



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KATALOG

TEMATYKA

Medycyna Naturalna

www.studioastro.pl

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24
e-mail: biuro@studioastro.pl, tel./fax 85 654 78 06
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

Spis treści

Sekretna moc kadzidełek i okadzania	3
Nowa homeopatia w oparciu o symbole Körblera	4
Biblia czakr	5
Uzdrow swoje biopole dzięki medycynie wibracyjnej	7
Czakry bez tajemnic	8
Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią	10
Odblokuj swoje czakry	12
Rosyjska metoda naturalnego uzdrawiania	14
Reiki – skuteczne uzdrawianie energią	16
Uzdrawiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza	17
Sekrety szeptuch w samouzdrawianiu	19
Wielka księga sekretnych zaklęć rosyjskich szeptuch	21
Ćwiczenia meridianów	22
Sok z selera naciowego – sekret Boskiego Lekarza	23
Homeopatyczne symbole uzdrawiające	24
Leksykon uzdrawiania kryształami	26
Medycyna energetyczna	28
Sekrety odżywiania według szeptuch	29
Woda życia	30
Święta nauka przodków – droga do uzdrowienia	32
Rosyjska medycyna ludowa od A do Z	33
Medycyna czakralna	35
Uzdrawianie tarczycy według boskiego lekarza	37
Czakry w praktyce	39
Holistyczne uzdrawianie tarczycy	40
Uzdrawiająca żywność boskiego lekarza	41
Medycyna kwantowa	43
Wrota kobiecości	44
Tradycyjne uzdrawianie energią	45
Sekrety szeptuch	46
Chi Kung teoria i praktyka	47
Relaksacyjna metoda Mind Calm	48
Mądrość osła	49
Rosyjski system uzdrawiania	50
Księga urody Lumiry	52
Oczyszczanie woskiem i jajem	53
Laryngologia alternatywna	54
Możesz uzdrowić swoje ciało	55
Osiół w okularach czyli jak przejrzeć na oczy	56
Jak pokonałam raka	57
Naturalne metody uzdrawiania	58
Kręgarstwo dla każdego	59
Noni owoc zdrowia	60
Homeopatyczna apteczka dla każdego	61
Rosyjski leksykon zdrowia	62
Japoński strumień zdrowia	63

Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii	64
Przewodnik po terapiach naturalnych	65
Zioła dla dzieci	66
Vademecum ziołolecznictwa	67
Medycyna naturalna w pigułce	68
Masaż shiatsu	69



Sekretna moc kadzidełek i okadzania

Annemarie Zoernig

Tytuł oryginału: Räuchern für die Seele. Kompakt-Ratgeber: Energien reinigen, harmonisieren und stärken.

Zdrowie › sposoby na stres
Medycyna naturalna › ziołolecznictwo

Ezoteryka › rytuały

ebooki rośliny lecznicze terapie naturalne  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-167-7; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Okadzanie jako jedna z terapii naturalnych i skuteczny sposób na energetyczne oczyszczanie, harmonizowanie i wzmacnianie czystej energii

Kadzidełka są jedną z najstarszych form **aromaterapii**, a także terapii naturalnych, które odgrywają ważną rolę we wszystkich kulturach. Ich palenie jest doskonałym **sposobem na stres**, który pomaga się zrelaksować i oderwać od trudnej codzienności. Palone podczas medytacji poprawiają **samopoczucie**. A także pomagają skupić się na własnym wnętrzu. Dym unoszący się z palonych roślin leczniczych można również wykorzystać do przywoływania przodków, przyciągania **szczęścia i dobrobytu**. Kadzidełka mają również moc ochronną i pomagają trzymać złe duchy z dala od domu i podwórka.

Kadzidełka jako naturalna aromaterapia. Jak je palić i jakie jest ich działanie?

Tradycja kadzidełek i okadzania jest częścią obrzędów religijnych oraz rytuałów magicznych wywodzących się z **medycyny naturalnej i ziołolecznictwa**. Ich wykorzystywanie sięga setek lat wstecz. Natomiast w dzisiejszych czasach są one coraz częściej stosowane **w domu i pracy** jako jeden z doskonałych sposobów na stres. Nawet włoski dom mody Gucci wprowadził na rynek swoje specjalnie wyselekcjonowane kadzidełka zapachowe oparte na roślinach leczniczych. Aby ich przyjemny zapach i unoszący się dym poprawiał klientom samopoczucie. I sprawiał ogromną przyjemność wtulania się w jego woń zapachową.

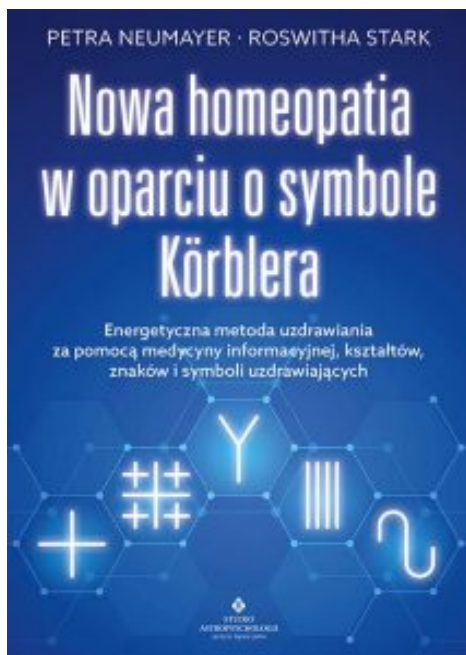
Jak przeprowadzić rytualne oczyszczanie za pomocą okadzania dymem z roślin leczniczych w celu usunięcia negatywnej energii z domu i przestrzeni, która nas otacza?

Autorka stworzyła ten praktyczny poradnik oparty na medycynie naturalnej i ziołolecznictwie, abyś mógł wykorzystać sekretną moc kadzidełek i okadzania na co dzień. Pomoże ci to **oczyścić, zharmonizować i wzmocnić czystą energię w sobie, domu i otoczeniu**. Doświadczona ekspertka od aromaterapii i mistrzyni w paleniu kadzidełek wyjaśnia zastosowanie oraz właściwości i techniki okadzania. Prezentuje ich różne rodzaje oraz sposoby wykorzystania w codziennym życiu. Udowadnia, że kadzidło jest dziś coraz częściej używane do energetycznego sprzątania pomieszczeń. A na subtelny poziom poprzez okadzanie dymem z kadzideł można **usunąć negatywną energię** oraz ożywić energię kosmiczną. Stosując tę prostą terapię naturalną, powrócisz do równowagi fizycznej i psychicznej.

Jakie kadzidełka są najlepsze na uspokojenie, a jakie do medytacji?

Z książki dowiesz się, które kompozycje ziół i roślin leczniczych używać do okadzania i dezynfekcji osób, przedmiotów oraz pomieszczeń. Jak je stosować do **odpędzania szkodników, komarów** czy innych owadów. A jakie do przechowywania żywności. Przekonasz się również o leczniczych właściwościach kadzidełek, opartych na ziołolecznictwie i medycynie naturalnej, które **wspierają zdrowie** na poziomie duchowym i fizycznym. Autorka podpowie ci, jak samodzielnie tworzyć kompozycje kadzidełek z ulubionych roślin i ziół. Odkryjesz zapachy, które będą najlepsze do **medytacji, relaksu, wzmocnienia pożądanego fizycznego, wsparcia i pogłębienia miłości** lub po prostu dla radości płynącej z zapachu.

Wykorzystaj praktyczną moc kadzidełek i okadzania w codziennym życiu



Nowa homeopatia w oparciu o symbole Körblera

Petra Neumayer Roswitha Stark

Tytuł oryginału: Medizin zum Aufmalen. Heilen mit der Neuen Homöopathie

Medycyna naturalna > homeopatia

Medycyna naturalna > czakry

aura ebooki jak odblokować czakry symbole  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-168-4 ; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka ze skrzydełkami; **Format:** 14,5 x 20,5 ; **Data ostatniego wydania:** 2023; **Nr wydania:** I;

Odkryj energetyczną metodę uzdrawiania czyli nową homeopatię w oparciu o symbole Körblera

Nowa homeopatia w oparciu o symbole Körblera przeżywa obecnie **ogromny rozkwit**. Opiera się zarówno na tradycyjnej medycynie chińskiej, odkryciach biofizyki i radiestezji oraz badaniach w dziedzinie nowej biologii. To metoda uzdrawiania, która bazuje na przekonaniu, że człowiek jest systemem informacyjnym. Dzięki czemu może być leczony oraz uzdrawiany za pomocą samych **informacji i wibracji**. Bez jakichkolwiek działań oraz leków chemicznych.

Erich Körbler – pionier medycyny informacyjnej oraz założyciel nowej homeopatii

Erich Körbler całe swoje życie poświęcił szczegółowym badaniom i zrozumieniu systemu, który kryje się za wibracjami. Bez wątpienia uważał się za **pioniera** medycyny holistycznej. A jego współpracownicy widzieli w nim **geniusza**, który szczególnie wyróżniał się kreatywnością. Był nie tylko naukowcem, którego praca została uhonorowana licznymi nagrodami i wyróżnieniami. Ale także interesował się sztuką. Król Belgii przyznał mu Krzyż Zasługi, a EUREKA, Centrum Wspólnoty Europejskiej ds. Innowacyjnych Badań w Brukseli – Złoty Medal.

Zastosuj proste kody kreskowe, znaki i symbole geometryczne w celach uzdrawiających, by odblokować swoje czakry i oczyścić aurę

W nowej homeopatii zamiast potencjonowanych leków, które wykorzystujesz jako nośniki informacji zastosujesz przede wszystkim określone znaki, kody kreskowe i symbole uzdrawiające jako informację energetyczną. Umieszczone w odpowiednim miejscu spowodują **odblokowanie twoich czakr, oczyszczenie aury i prawidłowy przepływ energii w ciele**. Z książki dowiesz się, jak ich kształty rysowane lub nakładane na ciało w określonych punktach akupunkturalnych bezpośrednio wpłyną na przepływ twojej energii w meridianach. A treść informacji i wibracja, która emanuje z zaburzonej lub bolesnej części twojego ciała zostanie zmieniona za pomocą odpowiedniego symbolu uzdrawiania, który działa jak antena. Autorki wyjaśnią ci, jak w zakresie wysokich częstotliwości wytwarzane są wówczas pola wibracyjne. Co z pewnością korzystnie wpływa na procesy fizyczne i psychiczne organizmu.

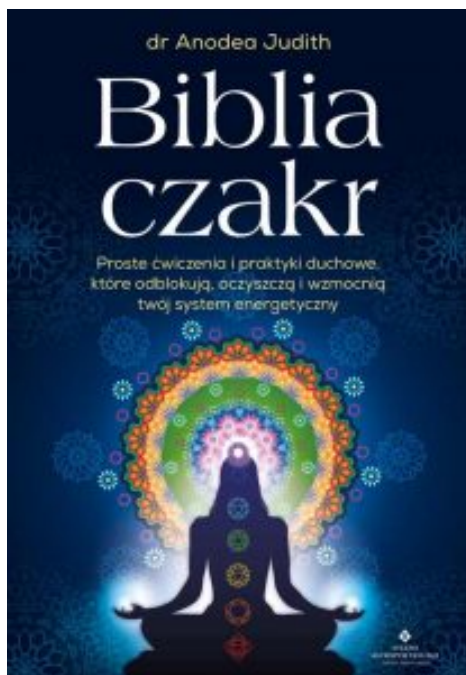
Nowa homeopatia to delikatna alternatywa dla akupunktury, bo wykonywana bez igieł

Dzięki zastosowaniu nowej homeopatii pobudzisz samoregulujące i samouzdrawiające siły swojego organizmu. Szybko **pobudzisz moc samouzdrawiania**. Wzmocnisz system energetyczny i jego układ odpornościowy. A dodatkowo przywrócisz organizmowi pozytywny rezonans. Odczujesz tego korzystne działanie nie tylko na poziomie fizycznym, ale także mentalnym i duchowym. To prosta i bardzo skuteczna metoda, którą będziesz mógł wykorzystać w równoważeniu energetycznym meridianów i czakr. Harmonizowaniu dolegliwości psychologicznych i traum. A także we wszystkich swoich dolegliwościach fizycznych.

Sukcesy i zastosowania nowej homeopatii to również:

- Ulga od ukąszeń owadów, obrzęków, stanów zapalnych, bólu i wyprysków
- Badanie nietolerancji pokarmów, leków, alergenów i wypełnień zębów
- Oczyszczanie i detoksykacja
- Usuwanie metali ciężkich
- Eliminacja blizn
- Leczenie chorób grzybiczych i pasożytniczych
- Pozytywne impulsy dla podświadomości

Nowa homeopatia – sprawdzona i skuteczna metoda uzdrawiania energetycznego



Biblia czakr

dr Anodea Judith

Tytuł oryginału: Wheels of Life: A User's Guide to the Chakra System

Medycyna naturalna > czakry
Terapie > afirmacje

Terapie > ćwiczenia oddechowe
Terapie > medytacja

duchowość ebooki jak odblokować czakry oczyszczanie czakr wysokie vibracje
zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-129-5; Cena katalogowa: 84.80 zł; Ilość stron: 440; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24,0 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak odblokować czakry, by cieszyć się zdrowiem, wzmocnić duchowość i nadać pożądany kierunek rozwojowi osobistemu

Pierwsze wydanie tej bogato ilustrowanej książki stało się międzynarodowym hitem. Obecne zostało całkowicie zaktualizowane i poszerzone. Czemu zawdzięcza tak niebywały sukces? Na pewno podejściu do tematyki czakr. Zostały one zaprezentowane w sposób bardzo wszechstronny, pogłębiony i nowatorski. Sama autorka umiejętnie dostosowała starożytną filozofię Wschodu do wymogów współczesnego życia i oczekiwań zachodniego czytelnika. W ten sposób powstał **poradnik, który jest w stanie odmienić każde życie**. Jak? Odbudowując harmonię ciała, umysłu i ducha poprzez proste praktyki – medytacje, wizualizacje, afirmacje i ćwiczenia oddechowe. W swojej książce Anodea Judith przybliży ideę systemu czakr. Wychodzi z założenia, że nie można ich traktować osobno. Dopiero razem stanowią siłę zdolną do wprowadzenia pozytywnych zmian nie tylko na poziomie jednostki, ale też społeczeństwa.

To coś więcej niż tylko oczyszczanie czakr

Niniejsza książka stanowi **przewodnik po systemie czakr**. Słowo „system” jest tu kluczowe. Autorka twierdzi bowiem, że nie ma sensu rozpatrywać ich pojedynczo. Nie da się mówić tylko o czakrze serca czy korony. Wszystkie one łączą się ze sobą i na siebie wzajemnie oddziałują. Co ciekawe, Judith nadała im nowe „imiona” – przetrwanie, seksualność, moc, miłość, komunikacja, jasnowidzenie i mądrość. Rzecz jasna, operuje też liczbami i nazwami rodem z sanskrytu.

Co nowego pojawiło się w tym wydaniu książki? Zawiera ona przede wszystkim znacznie więcej odniesień do tantry. Zaktualizowanych zostało też kilka podstawowych pojęć naukowych. I najważniejsze. Mimo mocno akcentowanej na każdej stronie duchowości, **książka ma wymiar praktyczny**. Do każdej z czakr zostały dopasowane **liczne medytacje, afirmacje, wizualizacje i ćwiczenia oddechowe**. Służą one oczyszczaniu czakr i osiągnięciu stanu wysokich vibracji. W ten sposób pogłębiają świadomość człowieka i otwierają go na uniwersalną mądrość wszechświata. Zyskują na tym zdrowie (to skuteczna forma terapii), relacje i sprawy zawodowe. A sam człowiek staje się szczęśliwszy i żyje pełnią życia.

Medytacje, afirmacje i ćwiczenia oddechowe – proste praktyki dla każdego

Każda z czakr została obszernie scharakteryzowana. Nie są to jednak tradycyjne opisy, które można znaleźć w innych książkach. Autorka przybliży poszczególne **czakry**, korzystając nie tylko ze starożytnej filozofii Wschodu, ale też psychologii czy współczesnej nauki. Kluczowe jest tu rozpatrywanie każdej czakry w kontekście innych. Dzięki temu powstaje całościowy obraz człowieka we wszechświecie. Przykładowo, czakra serca (czwarta) analizowana jest razem z trzema „górnymi” czakrami (korony, trzeciego oka i gardła). Daje to **możliwość lepszego zrozumienia własnych emocji i uczuć**. Pomaga budować zdrowe relacje i **uwalnia od ograniczających stereotypów**. Staje się też formą uzdrawiającej terapii wywiedzionej z medycyny naturalnej i energetycznej. Opis każdej z czakr został uzupełniony zestawem praktyk. Są wśród nich medytacje, afirmacje oraz ćwiczenia oddechowe i fizyczne. Te ostatnie często nawiązują do asan jogi. Na koniec czytelnik otrzymuje spis dodatkowych lektur dopełniających wiedzę na temat danej czakry.

Jak znaleźć partnera lub ocenić jakość czakr

Książka zawiera wiele praktycznych wskazówek, które mogą pomóc w rozwiązaniu codziennych problemów. Wyjaśnia na przykład powody kryzysów partnerskich i podpowiada, jak ich uniknąć. Pokazuje **wpływ poszczególnych czakr na role społeczne**. Jest też rozdział specjalnie dedykowany rozwijaniu zdrowych czakr u... dzieci, by uczynić je szczęśliwymi w dorosłym życiu. W publikacji znalazł się też **prosty test**, dzięki któremu każdy oceni jakość i kondycję swoich czakr.

Nadaj nową jakość swojemu życiu, osiągając stan wysokich vibracji

Książka ta przybliży tematykę czakr. Zwykle jest ona postrzegana wyłącznie w kontekście duchowości. A przez to uważa się ją za niepraktyczną lub niedostępną. Niniejsza publikacja obala ten mit. Wyjaśnia, jak bardzo tematyka czakr dotyka naszej codzienności. Jak kształtuje nasze życie i czyni je lepszym. Jedni wiedzę zdobytą dzięki tej lekturze przekują na skuteczną terapię, wspartą arsenalem praktyk wywiedzionych z medycyny naturalnej. Inni odkrywają w ten sposób nowy wymiar duchowości. Kolejni **wzbogacają swój rozwój osobisty** i otworzą się na innych ludzi. Okazuje się, że świadomość funkcjonowania czakr może pomóc nawet w... budowie wymarzonego domu. A wszystko to dzięki

znalezieniu odpowiedzi na proste pytanie – jak odblokować czakry.

Odblokuj swoje czakry, by uzdrowić ciało, umysł i duszę



Uzdrow swoje biopole dzięki medycynie wibracyjnej

Eileen Day McKusick

Tytuł oryginału: Tuning the Human Biofield: Healing with Vibrational Sound Therapy

Medycyna naturalna › muzykoterapia

Medycyna naturalna › czakry

aura ebooki oczyszczanie czakr  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-077-9; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Techniki medycyny naturalnej wzmocnią twoje biopole i aurę

Co by było, gdyby wokół ciebie istniało niewidzialne pole energetyczne, **aura** (inaczej biopole), w którym zakodowane są wszystkie emocje, przeżycia i informacje o całym twoim życiu? A co ty na to, gdyby istniało również narzędzie, klucz lub magiczna różdżka, dzięki której możesz uzyskać dostęp do swojego biopola – subtelnej energii, która cię otacza? I dodatkowo rozszyfrować, gdzie występują w nim różne zakłócenia oraz brak równowagi spowodowane twoimi określonymi myślami, wzorcami emocjonalnymi czy traumatycznymi doświadczeniami w życiu? I jeszcze gdyby to narzędzie mogło skorygować oraz zniwelować wszelkie zakłócenia występujące w twoim biopolu i doprowadzić je do naturalnej harmonii? Brzmi jak magia? Nic z tych rzeczy.

Uzdrow ciało i umysł dzięki medycynie wibracyjnej, muzykoterapii i terapii dźwiękiem

Metoda zaprezentowana przez autorkę nazywa się Biofield Tuning®. Oparta jest na medycynie wibracyjnej, muzykoterapii oraz terapii dźwiękiem. To technika wykorzystująca kamertony, które stosuje się w medycynie naturalnej do równoważenia, harmonizowania i **oczyszczania czakr**. To przede wszystkim metoda poparta naukowymi dowodami, praktyką i konkretnymi wynikami. Autorka jest wynalazczynią, nauczycielką i pisarką, która od 1996 roku bada wpływ akustycznego dźwięku na ciało. To pionierka w dziedzinie medycyny wibracyjnej, terapeutycznego dźwięku ludzkiego biopola i nowo powstającej dziedziny zdrowia elektrycznego. Jest pomysłodawczynią **muzykoterapii** – unikalnej metody terapii dźwiękiem zwanej strojeniem biopola (dawniej równoważeniem dźwięku). W swojej pracy wykorzystuje kamertony, aby wykrywać i korygować wszelkie zakłócenia powstające w biopolu (subtelnej energii – aurze, która otacza wszystkie żywe istoty).

Uzdrawianie energią i wibracją kamertonu

Wszystko we Wszechświecie ma określony dźwięk, częstotliwość i **wibrację**. Metoda autorska Biofield Tuning® wykorzystuje dźwięki i czyste częstotliwości płynące z kamertonów zapewniając równowagę w ciele, umyśle i duszy. Prawdopodobnie dzięki tej metodzie możesz odkryć wszystkie obszary w swoim życiu, w których pojawiły się trudne emocje. Innymi słowy te, których doświadczyłeś w wyniku traumy, śmierci, rozvodu, choroby, uzależnienia, ograniczających przekonań lub odziedziczonych wzorców. Czyste dźwięki i częstotliwości płynące z kamertonów pozwolą ci **rozbić zablokowaną energię** w twoim biopolu i przywrócić spójność oraz harmonię. Zapewnią ci niemal natychmiastową **ulgę** w różnych dolegliwościach. Między innymi w stanach zapalnych, zaburzeniach trawienia, depresji, lęku, bezsenności czy zmniejszeniu bólu. Efektem tego będzie twoje dobre samopoczucie, odprężenie, uzdrowienie, oczyszczenie czakr oraz wzrost zdrowia i vitalności.

Poznaj opinie o książce

Wspaniałe wyjaśnienie wpływu kamertonów na subtelne pola w celu uzdrowienia. Książka daje do myślenia i wyczerpująco tłumaczy przedstawione kwestie. Jest również doskonałym źródłem w odniesieniu wykorzystania kamertonów i ich terapeutycznych właściwości do uzdrawiania różnych centrów energii, czyli czakr. Jest to lektura dla każdego, kto rozważa zastosowanie kamertonów jako narzędzi terapeutycznych.

– Jeffrey Thompson, chiropraktyk w Center for Neuroacoustic Research

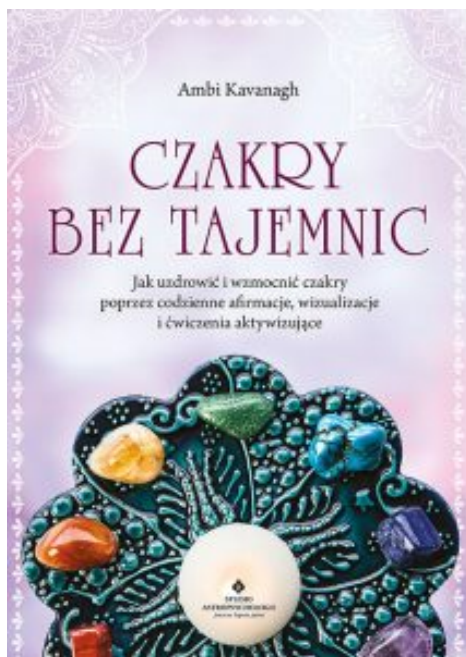
Eileen Day McKusick przeprowadziła skrupulatne badania nad biopolem, które dowodzą skuteczności dostrajania biopola. „Uzdrow swoje biopole” jest wyczerpującą, a zarazem łatwą w odbiorze lekturą, dzięki której dźwięki ciała stają się zrozumiałe i praktyczne zarówno dla profesjonalistów medycznych, jak i laików zajmujących się samouzdrawianiem i medycyną naturalną.

– Joshua Leeds, autor *The Power of Sound* oraz *Through a Dog's Ear*

Książka Eileen McKusick jest perełką, cennym wkładem w dziedzinę uzdrawiania dźwiękiem i medycynę energii. Autorka jest odważną pionierką w wyłaniającej się sferze nauki, jaką jest biopole. Bada skutki działania kamertonów na energetyczną anatomię człowieka. Jest to również bardzo osobista opowieść poszukiwaczki prawdy, zrozumienia i syntezy na granicy dziedziny uzdrawiania.

– dr Karl H. Maret, specjalista w dietetyce, medycynie funkcjonalnej i medycynie energii

Terapia dźwiękiem dla holistycznego uzdrowienia



Czakry bez tajemnic

Ambi Kavanagh

Tytuł oryginału: Chakras & Self-Care: Activate the Healing Power of Chakras with Everyday Rituals

Medycyna naturalna > czakry
Terapie > ćwiczenia oddechowe

Rozwój duchowy > medytacja
Terapie > afirmacje

ćwiczenia umysłu ebooki jak odblokować czakry oczyszczanie czakr  [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8301-053-3; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czakry dla początkujących – zacznij od podstaw

Słowo „czakra” pochodzi ze starożytnego sanskrytu i oznacza „wirujące koło światła”. System czakr składa się z siedmiu głównych kół energii, które regulują ciało energetyczne. Nasi przodkowie intuicyjnie rozumieli swoje ciała energetyczne, a także rytmy natury oraz pory roku i pracowali z nimi. Przez wieki stosowali medycynę naturalną, ćwiczenia umysłu, afirmacje i **medytacje na oczyszczanie czakr**. Dzięki tym terapiom zachowywali zdrowie ciała, równowagę umysłu i dbali o rozwój duchowy.

Dobra wiadomość jest taka, że ta wiedza i praktyka nie należą do przeszłości. W naszym współczesnym życiu, bardziej niż kiedykolwiek, potrzebujemy informacji o tym, jak odblokować czakry i zyskać wewnętrzny spokój. Tak samo jak nasi przodkowie, my również możemy żyć w harmonii z cyklami lunarnymi oraz Matką Naturą, aby wykorzystać nasze naturalne biorytmy – cykle ciała, które odpowiadają za nasze zdrowie, emocje i intelekt. Ta książka stanie się dla Ciebie wyjątkowym i przejrzystym przewodnikiem po czakrach dla początkujących. Znajdziesz tu również medytacje na oczyszczanie czakr.

Wykorzystaj w codziennym życiu wiedzę na temat oczyszczania czakr i uzdrawiania energetycznego

Jak zharmonizować umysł, ciało i duszę? W jaki sposób stać się lepszą wersją siebie i uleczyć się z codziennych dolegliwości? Odpowiedź tkwi w ćwiczeniach umysłu opartych na systemie energetycznym czakr. Ten poradnik to swoiste **kompedium wiedzy o czakrach dla początkujących**. Dzięki niemu poznasz naturalne terapie i metody pracy z oddechem skuteczne w oczyszczaniu czakr. Wzbogacisz swój rozwój duchowy o codzienne praktyki, takie jak afirmacje i medytacje na oczyszczanie czakr. Dzięki praktycznym rytuałom połączonym z tysiącletnią nauką i filozofią poznasz moc równowagi swojego systemu energetycznego. Nauczysz się łączyć z wewnętrznym systemem przewodnictwa i uzyskasz dostęp do wiedzy, która drzemie w twoim ciele. Pamiętaj, że bez wątpienia profilaktyka zaczyna się tam, gdzie rozpoczyna się proces ponownego łączenia się ze sobą, a twój umysł, ciało i dusza zostają zharmonizowane.

W drodze do zdrowia pomoże ci medycyna naturalna i praca z systemem czakr

Traktuj tę książkę jako swój przewodnik po budowaniu, utrzymywaniu i równoważeniu swojego dobrostanu. Krocząc przez nowoczesne życie, zadbasz nie tylko o swoje ciało, ale również o rozwój duchowy. Z pewnością, w dzisiejszym zabieganym i często stresującym świecie koła naszego ciała energetycznego często są upośledzane ze szkodą dla naszego ciała fizycznego i życia. I chociaż poświęcamy czas, pieniądze i energię, troszcząc się o nasze ciało fizyczne, często **zaniedbujemy nasze ciało energetyczne i nie doceniamy ważnej roli czakr**. A odgrywają one niemałą rolę w naszym ogólnym samopoczuciu. Dlatego już dziś skorzystaj z niezwykle praktycznych terapii proponowanych przez autorkę. Wszystkie metody pracy z energią od lat stosuje ona w swoim własnym życiu. To właśnie medycyna naturalna, oparta na systemie oczyszczania czakr, pozwoliła jej odmienić i uzdrowić życie.

Skorzystaj z praktycznych porad uzdrowicielki i mistrzyni Reiki

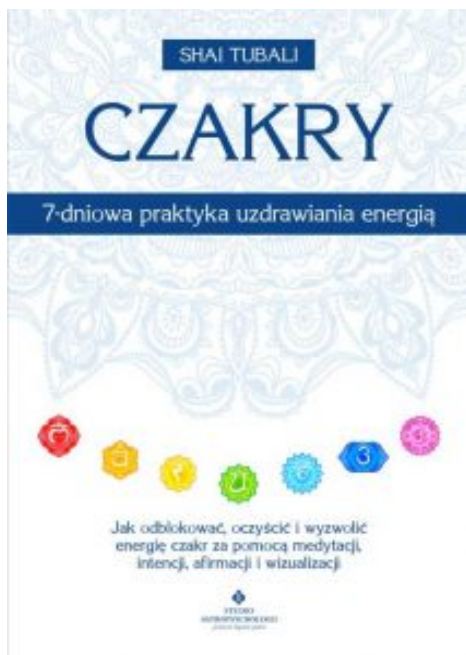
Dzięki wyjątkowym poradom i rytuałom proponowanym na każdy dzień, bez trudu zadbasz o siebie w oparciu o system czakr. **Proponowane ćwiczenia oddechowe i ćwiczenia umysłu** pozwolą Ci pracować z systemem energetycznym w taki sposób, aby w twoim życiu zapanowało więcej porządku i harmonii. Autorka, mistrzyni Reiki, od lat praktykująca terapie bazujące na medycynie naturalnej, jak na przykład uzdrawianie dźwiękiem, dzieli się swoją wiedzą z setkami swoich klientów. Dziś w tym praktycznym poradniku udostępnia jej również Tobie. Bez wątpienia zadbasz o swój system czakr i rozwój duchowy. Dzięki spokojowi umysłu i niebywałej energii łatwiej Ci będzie też pokonać problemy zdrowotne. Przyciągniesz do siebie właściwych ludzi i nauczysz się podejmować dobre decyzje w trudnych sytuacjach.

Odkryj ćwiczenia oddechowe, afirmacje oraz medytacje i dowiedz się, jak odblokować czakry

Otwórz swoje centra energetyczne dzięki potężnym praktykom i medytacjom na oczyszczenie czakr. Ten poradnik to kopalnia wiedzy o kryształach i olejkach eterycznych, które pomogą Ci otworzyć każdą czakrę. Odnajdziesz w nim ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia umysłu i afirmacje. Niewątpliwie ułatwi Ci to połączenie się z odpowiednimi centrami energetycznymi. Nauczysz się na przykład rytuału aktywacji energii, wizualizacji „tarczy ochronnej” oraz medytacji „uziemiający oddech”. Dzięki nim otworzysz każdą czakrę, aby jej energia przepływała swobodnie. Zastosujesz zarówno codzienne, jak i sezonowe praktyki równowagi czakr. Autorka przedstawi Ci lekarstwa i przepisy, które pomogą Ci włączyć ponadczasową mądrość o uzdrawianiu energią do swojego życia codziennego.

Praktyki i rytuały na harmonizację i oczyszczanie czakr.

Zadbaj o swoją równowagę energetyczną już dziś!



Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Shai Tubali

Tytuł oryginału: 7 Day Chakras: Daily Energy Work to Balance Your Life

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

ćwiczenia umysłu czakry ebooki jak odblokować czakry oczyszczanie czakr
samoakceptacja zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-996-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czym są czakry? Dowiedz się, na czym polega 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Naszym życiem rządzi energia. Zgodnie z zasadami medycyny czakralnej od zasobów tej energii zależy samopoczucie, vitalność i zdrowie. Czakry stanowią centra energetyczne naszego ciała. To one odpowiadają za dystrybucję energii w organizmie. Jej prawidłowy przepływ w naszym ciele jest w dużym stopniu uzależniony od nas samych. Możesz kształtować i regulować procesy energetyczne tak, aby zachować zdrowie i dobre samopoczucie.

Zaburzenia krążenia energii wpływają negatywnie nie tylko na twój stan fizyczny i emocjonalny, ale również na twoją samoakceptację i relacje z otaczającym światem. Jak pracować nad przywróceniem prawidłowego przepływu energii i dążyć do pełni zdrowia? Jak odblokować czakry? Tego dowiesz się dzięki informacjom zawartym w książce *Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią*.

Czakry – praktyka uzdrawiania energią zintegrowana z dniami tygodnia

Autor tego poradnika to jeden z europejskich ekspertów w dziedzinie ciał subtelnych – systemu czakr. W tej innowacyjnej książce przedstawia system siedmiu czakr. Krok po kroku pokaże ci, jak zintegrować pracę z energią i codzienny styl życia. Przypisanie jednej czakry do każdego dnia tygodnia, sprawia, że z łatwością skupisz się na swoich intencjach, obudzisz centra energetyczne i osiągniesz upragnione cele. Znajdziesz tu, przeznaczone na każdy dzień tygodnia, medytacje, intencje, afirmacje i wizualizacje, które pomogą ci w pełni obudzić ciało, umysł i ducha.

Dowiedz się, jak samodzielnie usunąć blokady energetyczne i aktywować wszystkie czakry

Czakry są powszechnie uznawane za złożony system silnie oddziałujący na wszelkie poziomy naszego istnienia, w tym na zdrowie fizyczne, rozwój emocjonalny, równowagę psychiczną i potencjał medytacyjny. Tak naprawdę, zdaniem autora, są one najbardziej holistyczną mapą, według której możesz poruszać się po swoim psychologicznym i duchowym wymiarze. Czakry są też elementem, dzięki któremu potrafisz komunikować się z różnymi wymiarami życia i dbać o rozwój duchowy. Poznaj sposoby na to, jak aktywować czakry i zastosuj w swoim życiu uzdrawianie duchowe. Kiedy dowiesz się, jak wykonać oczyszczanie czakr, zaczniesz je traktować jak siedem typów doświadczeń, perspektyw i inteligencji, które umożliwiają ci kontakt z życiem jako całością.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce zrozumiesz, że kompozycja siedmiu czakr reprezentuje siedem wymiarów życia. Wykorzystasz praktykę uzdrawiania energią i zastosujesz autorskie ćwiczenia umysłu zawarte w 7-dniowej ścieżce czakr. Przekonasz się, że w momencie, gdy połączysz każdą kolejną czakrę z odpowiadającym jej dniem – przekształcając poniedziałek w dzień czakry podstawy, wtorek w dzień czakry sakralnej i tak dalej – osiągniesz systematyczną, pełną praktykę czakr i w pełni zrealizowane doświadczenie tygodnia.

Fundamentalna praktyka czakr napędzi twój rozwój duchowy

Ta książka oferuje całkowicie nowy rodzaj pracy z czakrami. Bez wątpienia znacznie wykracza poza zwykłe zestawy medytacji, wizualizacji, mantr czy pozycji jogi. Bez względu na to, czy jesteś entuzjastą czakr aspirującym do przekształcenia swojej pasji w praktyczną ścieżkę życiową, czy też początkującym, który chce poznać świat czakr, ta pełna, 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią nada kształt wszystkim procesom czakr. Dzięki temu łatwo odkryjesz wszelkie możliwości oczyszczania czakr i dowiesz się, jak odblokować czakry. Na swojej ścieżce rozwoju duchowego znajdziesz skuteczne sposoby, aby każdego dnia pobudzić te centra energetyczne do życia.

7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Ścieżka uzdrawiania ciała i uzdrawiania duchowego jest prosta. Każdego tygodnia będziesz wspinać się całkowicie na drabinę czakr. Skupisz się codziennie na jednym z siedmiu kroków, by napęlić energią i wzmocnić dane centrum. W momencie, kiedy zbliżysz się do końca tygodnia, wszystkie czakry będą rozpalone, a w wyniku tego, cała twoja wewnętrzna istota rozświeci się od podstawy po koronę. Jest to tygodniowa praktyka, do której możesz wciąż wracać. Tak naprawdę, im częściej ją powtarzasz, tym staje się skuteczniejsza! Kiedy odkrywasz kolejne czakry, rozświecenie potęguje się, a po drodze do twojego samorozwoju i samoakceptacji możesz podróżować szybciej. Czakry będą z czasem coraz bardziej zrównoważone, oczyszczone i odblokowane.

Zastosuj terapię czakr i uzdrawianie duchowe. Poznaj ćwiczenia umysłu, które przywrócą ci zdrowie i dobre samopoczucie

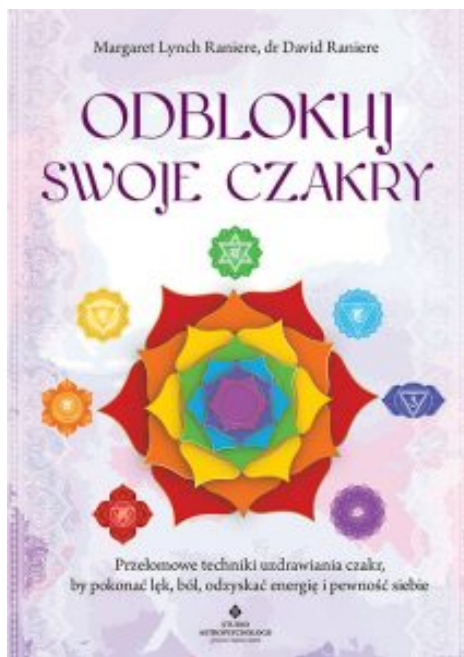
Optymalne funkcjonowanie danej czakry sprzyja fizycznemu dobrostanowi i emocjonalnej równowadze. Aktywne czakry lepiej wchłaniają i przewodzą niezbędną życiową energię i skutecznie rozprowadzają ją do otaczających je gruczołów, splotów nerwowych i narządów. Ta wzmocniona energia życiowa odblokowuje zablokowane rejony energetyczne, dzięki czemu rozpuszczają się wszelkie bagaże emocjonalne i mentalne.

Aby wykorzystać te uzdrawiające właściwości, możesz poświęcić pierwszą fazę cotygodniowego cyklu na te praktyki i ćwiczenia, które leczą i równoważą zaniedbane części ciała i umysłu, w tym zaburzenia psychosomatyczne. Sama płynność tygodniowego ćwiczenia dla czakr w sposób naturalny zwróci twoją uwagę na często pomijane części ciała. Dzięki tej terapii oczyszczania czakr udasz się w podróż przez swoje ciało, od stóp aż po sam czubek głowy.

Już dziś zastosuj 7-dniową praktykę uzdrawiania energią. Dowiedz się, jakie czakry aktywować w poniedziałek, środę czy piątek

7-dniowa ścieżka czakr zaleca trzy dni jako najbardziej rozpalające i intensywne. Poniedziałek jest dniem czakry podstawy albo Dniem Ugruntowania. Środa będzie dniem splotu słonecznego albo Dniem Mocy. Z kolei piątek to dzień czakry gardła albo Dzień Ekspresji. To najlepsze dni na podejmowanie ważnych decyzji, definiowanie celów i większy wysiłek. Bardzo aktywni w ciągu tygodnia znajdą wystarczająco dużo możliwości na uspokojenie się. Dla tych bardziej biernych będą to dni przypominające o tym, by nadać większy priorytet swoim wizjom i marzeniom. Uznanie faktu, że czakry oferują trzy dni działania i cztery dni wartości o mniejszej „produktywności”, takich jak radość, emocje, intelekt czy duchowość, jest bardzo równoważące i zupełnie odmienne od zachodniej tradycji ciągłej pracy i stresu.

Dowiedz się, jak aktywować czakry. Obudź moc energii drzemącej w twoim wnętrzu!



Odblokuj swoje czakry

Dr Dr David Ranieri Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Unblocked: A Revolutionary Approach to Tapping into Your Chakra Empowerment Energy to Reclaim Your Passion, Joy, and Confidence

Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia

Terapie › EFT

czakry jak odblokować czakry oczyszczanie czakr samoakceptacja
terapię manualną zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-923-0; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 416; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak rozpoznać, że masz zablokowane czakry?

Zablokowane czakry mogą objawiać się bólem na każdym poziomie: emocjonalnym, psychicznym, fizycznym i duchowym. Możesz zmagać się z emocjonalnym bólem, czy to w formie zwątpienia w siebie i niepokoju, czy bezsilności i żalu. Zablokowane czakry mogą sprawić, że czujesz się bezwartościowy, izolujesz się, boisz się popełnić błąd. Jak to zmienić, odpowiedzą ci światowej sławy specjaliści. Dowiesz się, jak za pomocą opukiwania EFT i oczyszczania czakr możesz przeprojektować swoje życie, wpłynąć na poprawę zdrowia i odzyskać szczęście.

Jak oczyścić czakry i dlaczego warto to robić?

W idealnym świecie czakry rozwijają się w pełni i swobodnie, a ich energia może nieprzerwanie płynąć przez całe ciało. W niedoskonałym świecie, który czasami uczy nas, że jesteśmy niegodni, nieważni, bezsilni lub niekochani, te rany i przekonania blokują oraz błędnie ukierunkowują energię czakr, a tym samym osłabiają naszą osobistą moc. Jeśli na przykład naprawdę wierzysz, że nie zasługujesz na to, aby zarabiać więcej pieniędzy, powstrzymujesz się przed zwiększeniem energii, która zmusiłaby cię do śmiałego poproszenia o podwyżkę. Ciężko pracujesz i zastanawiasz się, dlaczego nie zdobywasz awansu, a tym bardziej dlaczego nie możesz związać końca z końcem. Ten rodzaj walki jest objawem zablokowanych czakr. W tej książce znajdziesz proste ćwiczenia, które pomogą ci odblokować cztery dolne czakry (korzenia, sakralną, splotu słonecznego i serca), a przede wszystkim dowiesz się, jak oczyścić czakry.

Dlaczego zablokowane czakry mogą być przyczyną chorób?

Koszt zablokowanej energii czakry jest ogromny. Zablokowane czakry mogą ograniczać nas do życia pełnego bólu, rozczarowania, niespełnionych marzeń, depresji, niepokoju, uzależnień, chorób i innych nieszczęść. Swobodnie przepływająca energia w czakrach daje nam siłę. Czakry zablokowane przez strach, poczucie winy, wstyd i wiele innych barier, czynią nas bezsilnymi. Większość tego bólu znajduje się w dolnych czakrach. Ta książka jest wspaniałym przewodnikiem w poszukiwaniu i uwalnianiu blokad zakłócających ten potencjał. Margaret, jako jedna z wiodących trenerek, i David, jako niezwykle wnikliwy psycholog, dostarczają trafnych spostrzeżeń, narzędzi i uporządkowanego podejścia do usuwania blokad i uświadomienia sobie własnego potencjału.

EFT, czyli opukiwanie – terapia manualna, która wzmocni twoją samoakceptację

Główną praktyką transformacyjną opisaną w tej książce jest Technika Emocjonalnej Wolności, czyli EFT, która często nazywana jest opukiwaniem. Polega ona na opukiwaniu palcami punktów akupunkturalnych w celu zrównoważenia systemu energetycznego organizmu. Co więcej, wykonano ponad 100 badań klinicznych potwierdzających skuteczność EFT w leczeniu różnych dolegliwości, od bólu, przez depresję, po fibromięalię. Ta terapia manualna jest szczególnie efektywna w leczeniu stanów wynikających z traumatycznych wspomnień, takich jak PTSD. Opukiwanie wzmacnia samoakceptację, poczucie własnej wartości i uwalnia od blokad.

Poznaj efekty połączenia terapii psychologicznych, wizualizacji, oczyszczania czakr i EFT

Książka podzielona jest na cztery części, z których każda składa się z czterech rozdziałów. Każda część skupia się na jednej z czterech dolnych czakr – czakrach wzmacniających energię. Poznasz podstawowe informacje o czakrach – za co są odpowiedzialne, jak dochodzi do ich blokad, ile te blokady nas kosztują i czego można się spodziewać, gdy ich energia znów zacznie bezproblemowo się w nich poruszać.

Odkryjesz praktyki uzdrawiające każdą z czterech dolnych czakr. Znajdziesz też profesjonalne porady dr. Davida Ranieri'a, który jest psychologiem i psychoanalitykiem, oraz jest przeszkolony do stosowania opukiwania (EFT) w swojej praktyce klinicznej. Ponadto, poznasz technikę wizualizacji często stosowaną w psychologii. Na końcu każdego rozdziału wyjaśnia on, dlaczego i jak działają te praktyki uzdrawiania, potwierdzając nie tylko proces opukiwania, ale także znaczenie pracy z czakrami.

Odblokuj swoje czakry a odzyskasz zdrowie i szczęście

W rozdziałach poświęconych doświadczeniom znajdziesz wizualizację, która zabierze cię do konkretnego miejsca i czasu w twoim życiu, które musisz odwiedzić, aby dokonać prawdziwej i trwałej zmiany. Po każdej wizualizacji znajdziesz szczegółowy opis opukiwania, który poprowadzi cię przez wyrażanie, uwalnianie i uspokajanie intensywnych emocji, lęku oraz niekwestionowanych przekonań. Z łatwością znajdziesz punkty

akupunktury do terapii manualnej EFT. Dzięki temu uwolnisz się od nieświadomych myśli i przekonań, które cię ograniczają. Dodatkowo w książce znajdziesz ćwiczenia pozwalające uwolnić jeszcze więcej energii, jak również sugestie, jak ćwiczyć nowe umiejętności. Pomogą ci one utrzymać równowagę czakr w codziennym życiu.

Najlepszy sposób na odblokowanie czakr



Rosyjska metoda naturalnego uzdrawiania

Tytuł oryginalny: Книга жизни. Для тех, кто отчаялся найти врачей, которые могут вылечить

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

Terapie › masaż

ebooki oczyszczanie organizmu samouzdrawianie techniki uzdrawiające

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-744-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Rosyjskie techniki samouzdrawiania – pomóż swojemu ciału wyzdrowieć

Niniejsza książka została napisana przede wszystkim z myślą o tych, dla których własne zdrowie nie jest obojętne. Jesteśmy świadomi, że ciało nie ma części zamiennych, że nie da się danego organu usunąć lub zamienić, by całkowicie pozbyć się choroby i bólu. Ta książka jest również dla tych, którzy stracili nadzieję na znalezienie lekarza, który może ich wyleczyć, i opisuje terapie, o których prawdopodobnie wcześniej nie słyszałeś. Poznasz **rosyjskie techniki samouzdrawiania** opracowane przez **Evgeniya Bozhyeva** – neurologa, osteopatę, terapeutę manualnego z długim, ponad trzydziestoletnim stażem pracy. A także z myślą o tych, którym nie jest obojętne, jak zbudowane jest nasze ciało, w jaki sposób zmieniać funkcjonowanie organów i wygląd zewnętrzny, **jak komfortowo żyć we własnym ciele**. Poznasz rosyjskie techniki samouzdrawiania, które pomogą ci odzyskać zdrowie. Wszystkie wywodzą się z medycyny naturalnej.

Ty też możesz samodzielnie utrzymać swoje ciało w zdrowiu

Każdy ma prawo wiedzieć, że może samodzielnie utrzymywać swoje ciało w dobrym zdrowiu. W tej książce znajdziesz konkretne porady i terapie, które pomogą pozbyć się wielu dolegliwości. Dowiesz się, jak samodzielnie obniżyć ciśnienie, pozbyć się miażdżycy czy **uwolnić się od bólu kręgosłupa**. Poznasz przyczyny swoich dolegliwości i ćwiczenia, masaże lub inne naturalne metody, które pomogą ci je wyeliminować. A to wszystko możesz zrobić samodzielnie i bezkosztowo. A przede wszystkim bez skutków ubocznych, ponieważ terapie oparte są na medycynie naturalnej.

Wiedza, której nie przekaze ci żaden lekarz

W tej książce znajdziesz informacje, których nie usłyszysz od swojego lekarza. Ta wiedza wynika z wieloletniego doświadczenia i została sprawdzona na tysiącach pacjentów. Niektóre porady zostały zaczerpnięte z **tradycji rosyjskich uzdrowicieli**. Nie są one obecnie rozpowszechniane, ponieważ korzyść z nich czerpie jedynie osoba stosująca te naturalne metody. Autor również obala powszechne poglądy o powstawaniu i rozwoju chorób. Dlatego ta książka umożliwi ci dostęp do tajnej lecz naturalnej wiedzy.

Co możesz robić, żeby być zdrowym

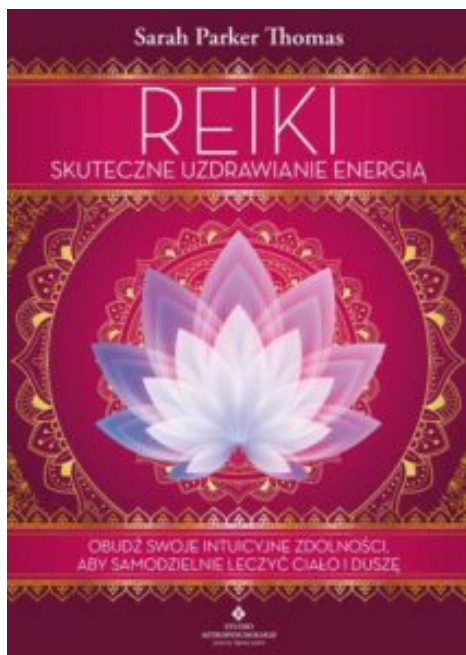
Książka zawiera informacje o tym, jak skonstruowane jest nasze ciało, jak działa, według jakich zasad funkcjonuje i co możesz robić, żeby być zdrowym. Wyjaśnia, czym jest starość, czym są choroby związane z wiekiem. Sam podejmiesz działania aby ich się pozbyć i sprawić, by twoje ciało było sprawne i zdrowe w każdym wieku. W książce znajdziesz również techniki uzdrawiające i terapie, pozwalające pozbyć się konkretnych chorób i dolegliwości.

Rosyjskie techniki samouzdrawiania – to bardzo proste

Każdy człowiek, bez względu na wiek, może sprawić, by jego ciało było zdrowe i sprawne. W książce znajdziemy wszystko, co niezbędne do samouzdrawiania i:

- wreszcie zrozumiesz **mechanizm powstawania bólu** i rozwoju wielu chorób,
- poznasz proste ćwiczenia, które możesz sam wykonać w domu, a dzięki którym odzyskasz pełny zakres ruchów,
- odkryjesz techniki uzdrawiające, które pomogą ci **uniknąć zbędnych operacji i kosztownych zabiegów**,
- **unormujesz pracę tarczycy** i przywrócisz równowagę hormonalną, a wystarczą tylko lekkie masaże,
- dowiesz się, jak i dlaczego powinieneś zadbać o oczyszczanie organizmu **układem limfatycznym**,
- pozbędziesz się bólu głowy w ciągu minuty i odkryjesz, co go powoduje (nawet się nie spodziewałeś, że może to być tak proste),
- nauczysz się **oddychać brzuchem**, co ma ogromne znaczenie dla pracy całego organizmu,
- i wreszcie poznasz zasady pracy organów i całego ciała, procesów odżywiania i oczyszczania organizmu.

Jesteś odpowiedzialny za swoje zdrowie



 [pobierz fragment książki](#)

Reiki – skuteczne uzdrawianie energią

Sarah Parker Thomas

Tytuł oryginału: Spiritual Reiki: Channel Your Intuitive Abilities for Energy Healing

 Terapie > uzdrawianie duchowe
Terapie > energia

Terapie > reiki

 [duchowość](#) [medycyna alternatywna](#) [pozytywna energia](#) [techniki uzdrawiające](#)
[uzdrawianie energią](#)

ISBN: 978-83-8171-505-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Dowiedz się, jak leczyć energią i stosować w praktyce terapię Reiki

Uzdrawianie energią Reiki nie zastąpi konwencjonalnej medycyny. Podobnie jak inne techniki uzdrawiające, które wykorzystują przepływ pozytywnej energii, Reiki nie stanie się też automatycznie magicznym lekiem na wszystkie choroby. Jednak niewątpliwie jest ono potężnym narzędziem samouzdrawiania, z którego w równym stopniu skorzysta osoba praktykująca, jak i pacjent. Stosując uzdrawianie energią, rozładujesz stres, poradzisz sobie z wewnętrznymi lękami, wzmocnisz pewność siebie, będziesz potrafił budować wartościowe relacje czy wyznaczać osobiste granice. Zyskają na tym Twoje ciało i duchowość. Lektura tej książki odkryje przed Tobą sekrety uzdrawiania duchowego i starożytnej terapii Reiki. Dzięki niej dowiesz się, jak leczyć energią zgodnie z fundamentalnymi zasadami medycyny alternatywnej – poznasz najlepsze pozycje ułożenia dłoni, niezawodne techniki uzdrawiające oraz skuteczne ćwiczenia wzmacniające duchowość. Zdobytą wiedzę wykorzystasz w praktyce do leczenia bólu, profilaktycznej opieki zdrowotnej czy usuwania problemów emocjonalnych.

Uruchom swoją pozytywną energię z korzyścią dla ciała i duchowości

Książka została podzielona na dwie części. Pierwsza stanowi teoretyczny wstęp do praktyki uzdrawiania duchowego. W przystępny sposób omawia, czym jest Reiki w zestawieniu z innymi terapiami zaliczanymi do kanonu medycyny alternatywnej, przedstawia rys historyczny tej niezwyklej techniki uzdrawiającej oraz podstawy duchowego Reiki. Znajdziesz tu wszystko, co powinieneś wiedzieć, zaczynając swoją przygodę z terapią Reiki. Z kolei druga część ma aspekt zdecydowanie praktyczny. Dzięki niej nauczysz się wykorzystywać pozytywną energię Wszechświata w procesie leczenia dolegliwości fizycznych i duchowych. Dowiesz się też, na czym polega proces dostrojenia – kluczowy etap dla wszystkich, którzy chcą pracować z energią Reiki.

Jak leczyć energią? To nie jest trudne – wystarczy, że obudzisz w sobie intuicję!

Celem terapii Reiki jest wspieranie ciała w procesie samouzdrawiania poprzez odpowiednie zarządzanie energią. Medycyna alternatywna zakłada bowiem, że choroby i dolegliwości są efektem blokad lub zakłóceń w przepływie energii. Stosowana w ramach terapii energia sama kieruje się do zmienionego chorobowo miejsca, przywracając w nim równowagę energetyczną. Zatem jak leczyć energią? Podstawą terapii Reiki jest działanie na znajdujące się w organizmie czakry, meridiany oraz ścieżki energetyczne. W trakcie zabiegu osoba praktykująca kieruje siłą życiową czerpaną z Wszechświata do ciała pacjenta. Ta uzdrawiająca energia jest przekazywana bezdotykowo lub prawie bezdotykowo. Osoba praktykująca może albo delikatnie położyć swoje ręce na ciele pacjenta, albo też trzymać ręce kilka centymetrów nad nim. Szczególną uwagę zwraca na konkretne miejsca, takie jak siedem głównych czakr lub jakikolwiek obszar wywołujący ból lub niepokój. Techniki uzdrawiające stosowane podczas uzdrawiania energią polegają przede wszystkim na odpowiednim ułożeniu dłoni.

Uzdrawianie energią – droga do lepszego „ja”

Chociaż Reiki jest pozytywną energią o dość subtelnym i delikatnym charakterze, może mieć ogromny wpływ na Twoje życie i duchowość. Często, napotykając problemy, widzimy tylko ich objawy. Jednak działanie Reiki polega na uzdrawianiu duchowym sięgającym przyczyn chorób i dolegliwości. Reiki dociera tam, gdzie jest najbardziej potrzebne. Tym samym ułatwia samouzdrawianie na wielu poziomach, działając równocześnie na ciało, umysł oraz ducha. Kiedy odzyskujemy równowagę, zmienia się też nasze życie. Dzięki takiej terapii czujemy się lepiej pod względem psychicznym. Poza tym jesteśmy bardziej skoncentrowani na emocjach i lepiej potrafimy radzić sobie w życiu codziennym. Jednak Reiki pomaga także na dużo głębszym poziomie, oczyszczając kanały energetyczne, regenerując ciało i pozwalając połączyć się z naszą intuicją oraz wyższą świadomością.

Odkryj i zastosuj w praktyce uzdrawiającą moc Reiki!



Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Cleanse to Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cys

Dieta > zdrowe odżywianie
Terapie > oczyszczanie jelit
Zdrowie > choroby
Terapie > oczyszczanie wątroby
Terapie > detoks

ebooki oczyszczanie organizmu zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-477-8; Cena katalogowa: 129.20 zł; Ilość stron: 640; Oprawa: twarda; Format: 16,5 x 24; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Co jest prawdziwą przyczyną naszych chorób? Czy dieta stanowi rozwiązanie naszych problemów zdrowotnych? Poznaj metody oczyszczania organizmu według Boskiego lekarza, które pomogą Ci przeprowadzić oczyszczanie ciała i duszy w wyjątkowo skuteczny sposób. W tej książce Boski lekarz proponuje pięć podstawowych rozwiązań detoksykacyjnych na pokonanie wielu dolegliwości. Są to oczyszczanie z drobnoustrojów chorobotwórczych, oczyszczanie poranne, oczyszczanie z toksycznych metali ciężkich, oczyszczanie diety jednoskładnikową oraz oczyszczanie 3:6:9 – wraz z różnymi wariantami. Omawia również terapie takie jak post przerywany, wodny i sokowy. Podstawą jest zdrowe odżywianie i składniki odżywcze.

Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać

W tej książce Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać. Pomoże ocenić, w jakiej znajdujesz się dziś sytuacji pod względem stanu zdrowia oraz jak rozumieć funkcjonujące na świecie teorie dotyczące oczyszczania organizmu i zdrowego odżywiania. Odkryjesz prawdziwe przyczyny szerzącej się obecnie epidemii wypalenia. Autor zawiera alarmujące informacje na temat trucizn i patogenów zagrażających naszemu zdrowiu już od chwili przyjścia na świat, które wciąż komplikują nam życie, ponieważ mamy z nimi styczność na co dzień. Jeżeli sądzisz, że nie masz w organizmie żadnych toksyn, książka ta otworzy Ci oczy na niezliczone, ukryte zagrożenia. Oprócz porad, jak unikać powszechnie występujących toksyn, dostarczy Ci on wiedzy na temat trucizn, których nie sposób uniknąć, i wyjaśni, dlaczego koniecznie należy znać właściwy sposób oczyszczania organizmu, a głównie jelit i wątroby.

Gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości

Ludzie z poważnymi problemami, chorujący np. na ostry zespół przewlekłego zmęczenia, zaawansowaną fibromialgię, reumatoidalne zapalenie stawów, chorobę Hashimoto, stwardnienie rozsiane, toczeń, choroby układowe tkanki łącznej, egzemę, łuszczycę lub inne choroby autoimmunologiczne, chodzą od lekarza do lekarza, zaleca im się przyjmowanie wszelkiego rodzaju olejów rybich i probiotyków, a nawet eliminację produktów szkodliwych dla jelit, np. zawierających gluten, lecz mimo wszystko nadal cierpią z powodu dolegliwości neurologicznych. Dzieje się tak dlatego, że przyczyna tych chorób nie tkwi w jelitach. Boski lekarz powie Ci, gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości. Będziesz zaskoczony wiedzą, którą otrzymasz oraz prostotą rozwiązań Twoich wszystkich problemów zdrowotnych.

Mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków

Poznasz najważniejsze informacje dotyczące takich modnych zagadnień, jak: mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków. Wreszcie odkryjesz ich prawdziwą rolę i znaczenie dla zdrowia organizmu. To bardzo ważne, abyś nie dał odwieść się od detoksu z powodu błędnych teorii. Z tej publikacji wyniesiesz precyzyjną wiedzę, która zabezpieczy Cię przed dezinformacją i pozwoli dokonać wyboru odpowiedniego oczyszczania dla Ciebie. Poznasz również problematyczną żywność oraz informacje na temat produktów mogących szkodzić Twojemu leczeniu. Upewnij się, że poprzez detoks możliwe jest pokonanie chorób i całkowity powrót do zdrowia.

Który rodzaj oczyszczania ratującego życie powinieneś zastosować?

Boski lekarz odpowie Ci na pytanie, który rodzaj oczyszczania powinieneś zastosować: oryginalne, uproszczone i zaawansowane oczyszczanie wątroby 3:6:9, czy inne rodzaje oczyszczania według Boskiego lekarza. Niezależnie od tego, które oczyszczanie organizmu zastosujesz na początek, powinieneś przeczytać całą książkę, ponieważ poznanie mechanizmów działania innych rodzajów oczyszczania ratujących życie pomoże Ci zrozumieć, jak działa oczyszczanie 3:6:9. To z kolei pozwoli Ci dostrzec, dlaczego ten najskuteczniejszy rodzaj terapii może pewnego dnia okazać się dla Ciebie pomocnym.

Zasady oczyszczania według Boskiego lekarza

Ten szczegółowy przewodnik po oczyszczaniu organizmu podpowie Ci co robić, a czego nie robić podczas oczyszczania. Dowiesz się, dlaczego woda z sokiem z cytryny dobrze wpływa na organizm, jak sobie radzić w przypadku przerw w oczyszczaniu, w jaki sposób na Twój organizm

wpływa sok z selera naciowego. . Zyskasz wiedzę na temat procesów regeneracyjnych organizmu zachodzących podczas detoksu oraz czego się spodziewać w zakresie diety, wypróżniania i chudnięcia. Poznasz modyfikacje i alternatywy odnoszące się do najczęściej wykorzystywanych do oczyszczania produktów żywnościowych i napojów oraz pełnej diety. Znajdziesz przykładowe menu do wykorzystania w oryginalnej, uproszczonej i zaawansowanej wersji oczyszczania 3:6:9, a także przepisy kulinarne, dzięki którym przejdiesz oczyszczanie według Boskiego lekarza.

Detoks ciała i duszy

Oczyszczanie to nie tylko odzyskanie zdrowia ciała, ale również wsparcie duchowe i uzdrawianie duszy. W tej książce znajdziesz rewelacje na temat fizycznych przyczyn, dla których oczyszczanie może stać się procesem emocjonalnym, i jak sobie radzić z pojawiającymi się uczuciami, a także słowa duchowego wsparcia, które będą Ci przypominały, że powrót do zdrowia jest możliwy. Ta część książki będzie dla Ciebie podporą. Niezależnie od tego, na jakie szczyty zaprowadzi Cię oczyszczanie, te żywe słowa pomogą Ci przywrócić równowagę w życiu.

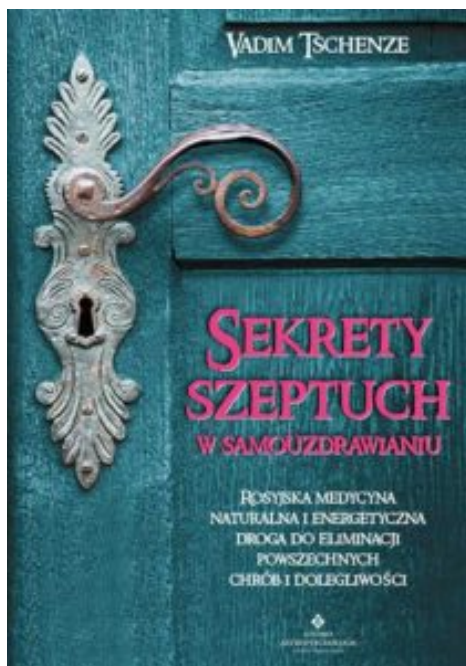
Powrót do pełni zdrowia z Boskim lekarzem

Poznasz obszerną listę suplementów na konkretne choroby i dolegliwości oraz wyjaśniającą przyczyny wszystkich problemów zdrowotnych. Znajdziesz odpowiedź na pytania, czy włączać suplementację do oczyszczania według Boskiego lekarza, których suplementów unikać i dlaczego, a także jak na co dzień stosować suplementy i zioła.

W tej książce znajdziesz:

- przegląd różnych rodzajów oczyszczania,
- powody, dla których należy się oczyszczać,
- zasady, które pomogą Ci wybrać najskuteczniejszy dla Ciebie rodzaj oczyszczania,
- oczyszczanie 3:6:9 – oryginalne, uproszczone i zaawansowane,
- przyczyny nietolerancji pokarmowych,
- sposoby na sprawdzenie obecności metali ciężkich,
- potężne lekarstwa, jak sok z selera naciowego,
- zasady liczenia makroskładników odżywczych jako zastępnik liczenia kalorii.

Boski sposób na oczyszczanie organizmu



Sekrety szeptuch w samouzdrawianiu

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Matrix Wiederherstellung: Ganzheitliche Heilung durch Kräuter- und Energiemedizin

Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

Terapie › zioła

ebooki magia roślin medycyna ludowa pozytywna energia szeptuchy
terapię naturalne

ISBN: 978-83-8171-419-8; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Energetyczne metody samouzdrawiania – sekrety szeptuch

Według prawa matrycy energetyczno-biologicznej wszystko jest ze sobą wzajemnie powiązane. Jeśli ta zasada zostaje zachwiana, pojawiają się dolegliwości i choroby. Możliwe jest jednak przywrócenie stanu równowagi matrycy i samouzdrawienie dzięki ludowym metodom uzdrawiania energią. Taką wiedzę posiadają szeptuchy. Autor wyjaśnia, jak z perspektywy szeptuchy – a zatem w sposób naturalny – możesz pokonać najczęstsze choroby oraz wspierać swoje zdrowie naturalnymi terapiami. Z tej książki dowiesz się, jak przy użyciu całej gamy przepisów ziołarskich, ćwiczeń i energetycznych metod samouzdrawiania, znanych tylko szeptuchom, usunąć blokady w ciele, umyśle i duszy. Autor w tej książce opisuje wiele dolegliwości i chorób oraz podaje naturalne metody uzdrawiania, wywodzące się z rosyjskiej medycyny naturalnej, za pomocą ziół, rytuałów szeptuchy, natury i energii. Ujawnia sekrety szeptuch, które posiadają ogromną wiedzę na temat uzdrawiania, a przede wszystkim uzdrawiania energią.

Jak może Ci pomóc rosyjska medycyna ludowa?

Twoja matryca nie tylko jest wytrącana z równowagi wskutek zakwaszenia lub szkodliwych substancji, ale z pewnością jest też często narażona na ataki energetyczne. Żyjemy w świecie złożonym z energii, których nawet nie możemy zobaczyć. Energie te są zarówno dobroczynne, jak i szkodliwe. Pozostają one w stanie nieustannej wymiany. Na Twoją matrycę wpływa przede wszystkim otoczenie, bliscy oraz stres. Ten ostatni jest tym najważniejszym czynnikiem, który może zniszczyć Twoją matrycę, co może odbić się na Twoim zdrowiu. Często mówi się o stresie pozytywnym i negatywnym. Każdy stres jest mierzalny, jest też postrzegany subiektywnie. Co stresuje jednego człowieka, może być zupełnie obojętne dla innego, poziom negatywnego napięcia zawsze uwarunkowany jest naszym subiektywnym odbiorem. Odpowiedzą może być rosyjska medycyna naturalna, która może pomóc Ci w wyjaśnieniu Twoich dolegliwości. Dzięki tej książce odkryjesz sekrety szeptuch, które możesz stosować na co dzień chroniąc siebie i swoją pozytywną energię.

Czym jest samouzdrawianie w rytuałach szeptuch?

Autor już od ponad dwudziestu lat prowadzi wykłady, seminaria i prywatne sesje na temat duchowego uzdrawiania, parapsychologii, mediumizmu i tradycyjnych metod uzdrawiania, znanych jedynie szeptuchom. Ta najnowsza książka Vadima Tschenze powinna pomóc Ci rozpoznać i usunąć codzienne problemy, odnaleźć drogę powrotu do natury i w ostateczności odzyskać zdrowie. Dowiesz się, jak rozpuścić swoje blokady, aby umożliwić bezproblemowy przepływ Twojej energii. W tej książce znajdziesz metody, które uruchomią Twoje procesy samouzdrawiania. Pamiętaj, że to Ty masz największy wpływ na swoje zdrowie i na cały proces uzdrawiania. Skorzystaj z sekretów szeptuch w każdej dolegliwości.

Dolegliwości, które z łatwością pokonasz dzięki sekretom szeptuchy

W książce znajdziesz alfabetyczny opis dolegliwości oraz wskazówki, co możesz zrobić wykorzystując możliwości terapii naturalnej. Przedstawione przepisy możesz łatwo zastosować. Niektóre składniki znajdziesz w gotowej postaci w aptece, inne masz już w domu albo łatwo możesz się w nie zaopatrzyć. Wiele rodzajów liści i jagód możesz też zebrać w ich środowisku naturalnym. Następnie znajdziesz wskazówki, w jaki sposób szeptuchy eliminują dane dolegliwości. Dowiesz się między innymi jak za pomocą pozytywnej energii pokonać choroby kobiece, układu hormonalnego, inwazji pasożytów czy przewodu pokarmowego.

Poznasz również:

- siedem tajemnic życia,
- dwadzieścia oznak tego, że dobrze Ci się wiedzie, także wtedy, gdy tego nie zauważasz,
- techniki uzdrawiania aury,
- zasady samoleczenia za pomocą drzew,
- co ma negatywny wpływ na matrycę,
- metody szeptuchy na uzdrawianie matrycy,
- naturalne metody uzdrawiania, wywodzące się z rosyjskiej medycyny naturalnej, za pomocą ziół, rytuałów szeptuchy, natury i pozytywnej energii,

– naturalne alternatywne terapie skuteczne przy wielu chorobach.

Szeptucha udostępnia Ci swoją tajemną wiedzę



 pobierz fragment książki

Wielka księga sekretnych zaklęć rosyjskich szeptuch

Natalia Stepanova

Tytuł oryginału: Большая книга воды

 Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › magia
Zdrowie › choroby

Ezoteryka › rytuały
Terapie › medycyna naturalna

 duchowość ebooki medycyna ludowa pozytywna energia samouzdrawianie
szeptuchy techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-405-1; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Tajemne zaklęcia szeptuchy z wykorzystaniem wody

Od niepamiętnych czasów woda była symbolem najwyższej mądrości i zrozumienia. Dlatego w słowiańskich wierzeniach ludowych woda jest uważana za jeden z elementów wszechświata. Jest to również źródło życia, a w szczególności środek magicznego oczyszczenia. Jednocześnie woda jest miejscem, w którym spotyka się świat żywych i świat umarłych. Przez wieki była wykorzystywana do określonych rytualnych celów. W tej książce znana i ceniona szeptucha, Natalia Stepanova, zdradza wiele tajemnych zaklęć i rytuałów, które związane są z zaklinaniem czy zamawianiem wody. To skarbnica syberyjskiej mądrości, magiczna książka, która pomoże Ci nauczyć się, jak zamienić zwykłą wodę w potężne narzędzie do uzdrawiania i kreowania rzeczywistości. Przede wszystkim te zaklęcia szeptuchy z wykorzystaniem wody ułatwią Ci pokonanie wszelkich problemów.

Dlaczego zaklęcia szeptuchy są skuteczne

Jaki jest mechanizm wpływu, wydawałoby się zwyczajnych słów na wodę? Dlaczego zwykła woda zmienia się w magiczną, jeśli wygłosi się nad nią właściwe słowa? Wielu naukowców na całym świecie przeprowadziło eksperymenty, aby udowodnić, że woda ma zdolność przenoszenia informacji. Poddawano ją działaniu różnych dźwięków, a następnie badano strukturę jej krystalizacji. Potwierdziło to hipotezę, że zmienia się ona w zależności od wypowiedzianych słów. Muzykę, modlitwy, myśli, emocje, rozmowy – wszystko to jest w stanie wchłonąć i przechowywać zwyczajna woda. Z tej książki dowiesz się, dlaczego zaklęcia szeptuchy są tak skuteczne. Będziesz mógł również samodzielnie je zastosować w różnych sytuacjach. Znajdziesz zaklęcia na miłość, pokonanie różnych dolegliwości, uwolnienie się od rzuconych uroków i wiele innych.

Niewątpliwie najbardziej znana szeptucha zdradzi Ci:

- konkretne dni mocy związane z czczeniem wody lub wykorzystywaniem jej do rytuałów,
- jak zamawiać choroby, aby ustąpiły,
- modlitwy na ukojenie nerwów i pokonanie lęku,
- rytuały ochronne dla domu, dzieci, rodziny, a zwłaszcza siebie,
- sposoby na złe oko,
- modlitwy na zdejmowanie uroków,
- przepisy na uzdrawiające napary.

Zamawianie dowolnej dolegliwości

Chorego należy umyć trzy wieczory pod rząd wodą, nad którą modlono się wcześniej takimi słowami:

Trzeciego dnia Wielkanocy

Szła święta Marina ze świętą Katarzyną,

Niosąc Uświęcone Dary.

Kto wspomina te imiona trzy wieczory

Ten od Uświęconych Darów zdrowie otrzyma.

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.

Teraz i na wieki wieków.

Amen.

Poznaj tajemne zaklęcia szeptuchy



 [pobierz fragment książki](#)

Ćwiczenia meridianów

Ilchi Lee

Tytuł oryginału: Meridian Exercise for Self-Healing: Classified by Common Symptoms

 Zdrowie › aktywność fizyczna
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › relaks

 [ból](#) [ebooki](#) [meridiany](#) [uzdrawianie holistyczne](#)

ISBN: 978-83-8171-305-4; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 388; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Meridiany – ścieżki, którymi przepływa energia życiowa

Według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, meridiany to sieć kanałów łączących ze sobą punkty akupunkturalne (akupresurowe), którymi przepływa życiowa energia chi. Biegają od stóp do głowy, stamtąd rozciągając się na ramiona i docierając do dłoni. W ciele ludzkim znajduje się dwanaście meridianów głównych i osiem dodatkowych, zwanych także cudownymi. Jeżeli energia w meridianach przepływa prawidłowo, zostaje ona odpowiednio rozdzielona w organizmie i pomaga w zapewnieniu optymalnych warunków działania naszego ciała i umysłu. Jeśli jednak kanały energetyczne są zablokowane, nasze ciało choruje. W jaki sposób samodzielnie odblokować meridiany, przywrócić równowagę, zwiększyć odporność, pozbyć się bólu i zadbać o profilaktykę?

Ćwicz meridiany, odblokuj energię i przywróć równowagę

Czym są ćwiczenia meridianów? To proste, uważne ruchy połączone z oddychaniem, które stymulują i aktywują to, co terapeuci Tradycyjnej Medycyny Chińskiej nazywają chi w Twoim ciele. Obejmują rozciąganie, drżenie i wibracje, utrzymywanie pozycji, ruch podobny do tai chi, rotację stawów i samoakupresję. Ćwiczenie meridianów, podobnie jak akupunktura i shiatsu, odblokowuje energię w kanałach energetycznych organizmu, aby przywrócić równowagę. To jedna z najbardziej efektywnych technik samouzdrawiania. Są łatwe do nauczenia, proste do wykonania i – co najważniejsze – skuteczne. Nie narażają nas również na ryzyko wystąpienia szkodliwych efektów ubocznych!

Połączenie ruchu, oddechu i świadomości, które odmieni Twoje życie

Opisane w tej książce ćwiczenia bazują na zasadach Dahn Jogi – kompleksowej metody łączącej głębokie ćwiczenia rozciągające, medytacyjne techniki kontroli oddechu oraz pracę nad świadomością energetyczną. Stosując je, nie tylko pozbędziesz się bolesnych dolegliwości, ale także wzmocnisz ogólny stan swojego zdrowia, co pomoże zapobiec kolejnym zachorowaniom. Możesz dowolnie dostosowywać program ćwiczeń do swoich potrzeb i możliwości.

Korzyści płynące z ćwiczenia meridianów:

- wzmocnienie układów: odpornościowego, mięśniowego, nerwowego i krążenia,
- wzrost sprawności i siły fizycznej,
- poprawa pamięci oraz usprawnienie pracy mózgu,
- redukcja stresu i zmęczenia,
- pobudzenie do działania narządów wewnętrznych,
- usunięcie toksyn i złożeń energetycznych z organizmu,
- wykształcenie silnego poczucia świadomości energetycznej w konkretnych częściach ciała,
- przywrócenie prawidłowych pozycji kości miednicy i kręgosłupa.

Ćwiczenia meridianów na zmęczenie, ból głowy, otyłość, a nawet choroby serca

W tej jedynej na polskim rynku książce opisującej ćwiczenia meridianów znajdziesz konkretne praktyki pomocne w złagodzeniu wielu codziennych dolegliwości, w tym różnego rodzaju bólów, np. głowy, karku czy pleców, przeziębienia i grypy, zapaść, zapalenia pęcherza, bezsenności, otyłości, zmęczenia. Można je stosować także w przypadku poważnych schorzeń, takich jak cukrzyca, osteoporoza, udar mózgu oraz choroby tarczycy, serca czy przewodu pokarmowego. Autor przedstawia również ćwiczenia dla kobiet w ciąży (dopasowane do każdego trymestru) oraz tuż po porodzie. Każde ćwiczenie zostało dokładnie opisane oraz opatrzone szczegółowymi zdjęciami, dzięki którym łatwiej będzie je wykonać. Zamieszczona na końcu książki mapa meridianów oraz ich charakterystyka pomogą w odnalezieniu poszczególnych punktów na Twoim ciele.

Ćwiczenia, które przywracają energię i zdrowie!



 [pobierz fragment książki](#)

Sok z selera naciowego – sekret Boskiego Lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Celery Juice: The Most Powerful Medicine of Our Time Healing Millions Worldwide

 Dieta › superżywność
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › oczyszczanie wątroby

 [alergie](#) [ból](#) [choroby autoimmunologiczne](#) [ebooki](#) [medycyna alternatywna](#)
[odporność](#) [uzdrawianie holistyczne](#) [zdrowe odżywianie](#)

ISBN: 978-83-8171-212-5; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 344; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

Sok z selera naciowego – zobacz, że to naprawdę działa!

Gdy sok z selera naciowego zaczął zdobywać coraz większą popularność wśród zwolenników medycyny naturalnej, zaczęto zadawać sobie pytanie: „Skąd on się wziął?”. Najpełniejszej odpowiedzi udzielił światowej sławy uzdrowiciel Anthony William. W jego bestsellerowej książce można znaleźć dowody, że sok z selera naciowego to niezrównana superżywność, która jest doskonałą bronią na wiele powszechnych chorób i dolegliwości. Dzięki niej poznasz prozdrowotne właściwości soku z selera naciowego i nauczysz się wykorzystywać je w procesie samoleczenia.

Sok z selera naciowego to nie moda, lecz rewolucja w przywracaniu zdrowia!

Sok z selera naciowego zdobywa popularność nie bez powodu. Ratuje życie, przywraca ludziom zdrowie, usuwa objawy utrudniające codzienne funkcjonowanie. Jego niezwykłą skuteczność potwierdzają zarówno celebryci, jak i zwykli ludzie, których zachęciły jego prozdrowotne właściwości. Nic dziwnego, że powstały kilkadziesiąt lat temu kameralny ruch przekształcił się w globalną rewolucję. Jej celem jest upowszechnienie naturalnej terapii, którą każdy może bez większego problemu samodzielnie stosować.

Poznaj olbrzymie spektrum korzyści zdrowotnych

W swojej bestsellerowej książce Anthony William, inicjator globalnego ruchu selerowego, omawia niezwykle właściwości soku z selera naciowego. Okazuje się, że skutecznie leczy on jelita i usuwa zaburzenia trawienia. Ale to nie wszystko. Równie dobrze działa w przypadku konieczności unormowania poziomu cukru, ciśnienia krwi, wagi ciała czy działania nadnerczy. Na długiej liście jego korzystnych oddziaływań uwagę zwracają również neutralizacja i usuwanie toksyn z mózgu oraz jelit. Co więcej, pomaga on także osobom cierpiącym na choroby przewlekłe.

Zobacz niepublikowane nigdzie wcześniej porady

Autor precyzyjnie omawia przeciwzapalne i alkaliczne działanie soku z selera naciowego. Przy okazji udziela wyczerpujących wskazówek służących poprawnemu i skutecznemu oczyszczaniu organizmu. Dzięki nim dowiesz się, jak sporządzać sok z selera naciowego, jak dużo go pić, kiedy robić kurację i czego się spodziewać w trakcie detoksykacji organizmu. Osoby zainteresowane kuracją przy użyciu soku z selera naciowego zadają liczne pytania. Przykładowo, interesują się, czy picie soku z selera naciowego w okresie ciąży i karmienia piersią jest bezpieczne? Zastanawiają się, czy blendowanie jest lepsze od wyciskania soku, albo czy można łączyć go z lekami? W książce Anthony'ego Williama znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć, decydując się na skorzystanie z uzdrawiającej mocy soku z selera naciowego.

Przeczytaj kolejny hit autora międzynarodowych bestsellerów!

Anthony William urodził się z unikalną zdolnością rozmawiania z Duchem Współczucia. Dostarcza mu on wyjątkowo precyzyjnych informacji zdrowotnych, wielokrotnie wyprzedzających naszą dotychczasową wiedzę. Od czwartego roku życia korzysta z tego daru, by „odczytywać” stan zdrowia ludzi i udzielać im porad, jak mogą szybko wrócić do zdrowotnej równowagi. Jego bezprecedensowy sukces jako „boskiego lekarza” zaskarbił mu miłość i zaufanie milionów ludzi na całym świecie. Wśród nich znajdują się gwiazdy małego i dużego ekranu, popularni muzycy, miliarderzy, zawodowi sportowcy i niezliczeni reprezentanci wielu różnych grup społecznych. Dopiero gdy Anthony William podzielił się z nimi poradami otrzymanymi „z góry”, odzyskali zdrowie. Stał się również nieocenionym wsparciem lekarzy potrzebujących jego pomocy w najtrudniejszych przypadkach.

Sok z selera – wybór ekspertów!



 pobierz fragment książki

Homeopatyczne symbole uzdrawiające

Christina Baumann Roswitha Stark

Tytuł oryginału: Homöopathische Symbolapotheke: 101 Schwingungsmittel für den Soforteinsatz. Mit beiliegendem A2-Plakat

 Zdrowie > choroby
Terapie > zioła

Terapie > homeopatia

 ebooki medycyna alternatywna symbole

ISBN: 978-83-8171-237-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Nowa homeopatia – rewolucyjna gałąź medycyny alternatywnej

Z roku na rok klasyczna homeopatia zyskuje na popularności. Pacjenci, często rozczarowani efektami jakie daje standardowa terapia, odwołują się do medycyny alternatywnej i jej bezpiecznych metod leczenia bólu i chorób. Takie właśnie daje nam homeopatia wraz ze swoim przeszło 200-letnim doświadczeniem w przywracaniu zdrowia. Jednak wraz z upływem lat i rozwojem nauki, również ona zrobiła krok naprzód. Tym krokiem jest powstanie nowej homeopatii, która stanowi gałąź medycyny energetycznej i informacyjnej. Pokazuje, w jaki sposób uzdrawiające symbole, kolory, dźwięki lub słowa w połączeniu z klasyczną homeopatią przenikają do ludzkiego organizmu i tam wykazują działanie harmonizujące.

Ekspertki symboli energetycznych i uzdrawiania symbolami

Roswitha Stark, naturopatka i ekspert w dziedzinie medycyny symbolicznej oraz Christina Baumann, trener rozwoju osobowości oraz holistyczno-energetycznych metod leczenia, połączyły swoje siły i stworzyły przełomową publikację w dziejach nowej homeopatii. W swojej książce wyjaśniają czym są symbole homeopatyczne, jak należy je stosować oraz z jakimi częstotliwościami łączyć, by odzyskać zdrowie. Wyjaśniają czym jest potencjonowanie i jaką potencję należy przypisać do danego symbolu energetycznego, aby środek wykazywał pożądane działanie. Przybliżają również pojęcie medycyny wibracyjnej oraz metod przez nią stosowanych.

101 symboli homeopatycznych do zastosowania na każdą dolegliwość

Obszerną część publikacji zajmuje leksykon preparatów homeopatycznych, wśród których znajdziesz symbole dla 70 dobrze znanych środków i ziół, takich jak:

- Okoubaka,
- Aurum metallicum,
- Calcium carbonicum,
- Carcinosinum,
- Conium maculatum,
- Aristolochia clematitis,
- Sambucus nigra,
- Hekla lava,
- Ferrum metallicum.

Każdy środek został dokładnie opisany, począwszy od jego esencji, czyli ogólnej charakterystyki, przez substancję czynną, osobowość, aż po terapię i zakres zastosowania. Dzięki temu ten tytuł to nie tylko książka o symbolach energetycznych, ale również doskonały podręcznik homeopatii klasycznej. Znajdziesz w nim zioła i środki na wiele popularnych chorób i dolegliwości!

31 nowych substancji homeopatycznych, o których na pewno nie słyszałeś!

Oprócz klasycznych substancji homeopatycznych i uzdrawiających symboli, które można im przypisać, Autorki przedstawiły także 31 substancji homeopatycznych, które dotychczas nie były za nie uznawane! Podobnie jak klasyczne preparaty mogą podlegać potencjonowaniu. Pełnią one wiele fizycznych i energetycznych funkcji w przypadku wszystkich żywych organizmów na Ziemi. Należą do nich np. grzyby, bakterie, wirusy, światło słoneczne, enzymy, jony ujemne, a nawet... algi.

Symbole, które wzmacniają uzdrawianie

Autorki zachęcają do eksperymentowania, tak jak przed laty robił to sam Hahnemann. Dzięki informacjom, które zawarły w tym podręczniku, będziesz mógł bezpiecznie sprawdzić w jaki sposób działają same symbole uzdrawiające lub połączenie symbolu energetycznego z granulkami homeopatycznymi. Pomocny będzie również plakat znajdujący się na końcu książki. Przy jego użyciu, będziesz w stanie wyszukać odpowiedni symbol, który pasuje do danej sytuacji czy dolegliwości. Ważne jednak, abyś wiedział do czego będzie Ci on potrzebny oraz w jaki sposób pragniesz go wykorzystać np. w kwestii fizycznej, emocjonalnej bądź też przy problemie, który Cię trapi.

Wkrocz w nowy wymiar homeopatii!



 pobierz fragment książki

Leksykon uzdrawiania kryształami

Karen Frazier

Tytuł oryginału: Crystals for Beginners: The Guide to Get Started with the Healing Power of Crystals

 Ezoteryka › rytuały
Szczęście › spełnianie marzeń
Zdrowie › choroby

Ezoteryka › amulety
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › stres

 [alergie](#) [ebooki](#) [kamienie szlachetne](#) [kryształy](#) [uzdrawianie holistyczne](#)

ISBN: 978-83-8171-217-0; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Litoterapia czyli uzdrawianie kamieniami

Praktycznie wszystkie starożytne cywilizacje doceniały piękno kamieni oraz ich wyjątkową energię, której wibracja pomaga uzdrowić ciało, umysł i ducha. Egipcjanie, Grecy, Chińczycy czy mieszkańcy Mezopotamii wierzyli w lecznicze właściwości kamieni szlachetnych, kruszyli odpowiedni minerał na proch i podawali go choremu. Obecnie używanie ich do działań terapeutycznych nazywa się litoterapią, która stanowi prężnie rozwijającą się gałąź medycyny alternatywnej.

Dlaczego kamień może uzdrawiać?

We współczesnym, zdominowanym przez naukę świecie ludziom trudno jest zrozumieć, jak skała może uzdrawiać. Sekret tkwi w ich wibracji energetycznej, która oddziałuje w określony sposób na pole energetyczne otoczenia, w tym również Twoje. Dzięki tej książce dowiesz się w jaki sposób kryształy mogą pomóc w walce ze stresem, chorobami serca, schorzeniami tarczycy, lękiem, brakiem poczucia własnej wartości, zdobyciem szczęścia, pieniędzy, realizacją marzeń i wieloma innymi problemami.

Uzdrawianie kryształami dla początkujących

Autorka, doświadczona terapeutka uzdrawiania za pomocą kamieni leczniczych, odpowie na Twoje pytania:

- zrozumiesz w czym leży sekret litoterapii,
- poznasz najważniejsze wskazówki dotyczące kolekcjonowania, sposobów przechowywania, a także dowiesz się gdzie kupować kamienie szlachetne,
- odkryjesz potężne i skuteczne układy kryształów, służące maksymalizacji ich terapeutycznej mocy,
- nauczysz się wyczuwać ich energię,
- wybierzesz kruszce idealne do swoich potrzeb,
- poznasz najczęściej popełniane błędy,
- przeczytasz w jaki sposób i jak często je oczyszczać,
- dowiesz się na jakie dolegliwości i problemy pomagają.

Poznaj kamienie, które przywracają zdrowie

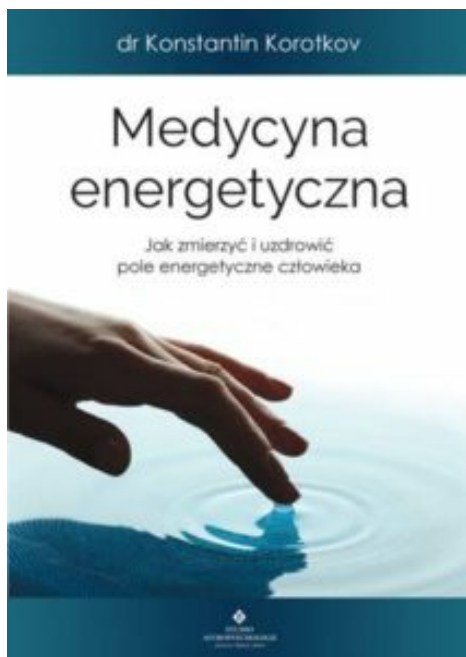
Wielką wartością tej książki jest również część poświęcona profilom kryształów. Dzięki niej poznasz właściwości 50 kamieni szlachetnych, a wśród nich: agat, bursztyn, szafir, cytryn, fuchsyt, larimar, malachit, hematyt, jadeit, turmalin, kryształ górski czy tygrysie oko. Znajdziesz informacje dotyczące pochodzenia każdego z nich, rodzaju energii, koloru, czakry na którą oddziałuje, sposobu zastosowania, działania oraz zasad łączenia ich między sobą. Autorka przekaze Ci również bezcenne wskazówki dotyczące używania każdego z nich.

Zastosowanie kryształów na konkretne problemy

Znajdziesz tu także sprawdzone i w pełni bezpieczne autorskie praktyki Frazier, które odpowiedzą Ci, jak zastosować kamienie na problemy takie jak:

- cierpliwość,
- dobrobyt,
- gniew,
- lęk,
- miłość,
- motywacja,
- odrzucenie,
- uzależnienie,
- pewność siebie,
- przebaczenie.

Sięgnij po kryształową pomoc!



 [pobierz fragment książki](#)

Medycyna energetyczna

dr Konstantin Korotkov

Tytuł oryginału: The Energy of Health

 [Terapie > energia](#)

[Terapie > medycyna naturalna](#)

 [meridiany](#)

ISBN: 978-83-8171-103-6; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

Jak działa medycyna energetyczna

Medycyna energetyczna to najprostsza z istniejących technik, która jest zarazem przyjemna, nieinwazyjna i skuteczna. Nie koliduje z innymi metodami i nie ma żadnych efektów ubocznych. Twoje dłonie dysponują potężną energią, która nie tylko przyniesie cię ukojenie po każdym zabiegu, ale pomoże zapobiec ciężkiej chorobie lub ją przezwyciężyć. Zniweluje nie tylko uciążliwe dolegliwości, takie jak: ból głowy, stawów, nerwowość czy nawracające infekcje, ale także pozwoli przywrócić w organizmie poziom równowagi Yin Yang. Czołowy naukowiec o międzynarodowej renomie, dzięki pionierskim badaniom z dziedziny energii ludzkiej, wyjaśnia, jak tego dokonać.

Zagrożenia współczesnego życia

Konstantin Korotkov, doktor nauk ścisłych, profesor fizyki i jeden z rosyjskich inicjatorów dotyczących badań aury, uświadamia, iż zadaniem medycyny energetycznej nie jest leczenie objawów jakiegokolwiek problemu, ale zapobieganie nieprawidłowościom zdrowotnym na wczesnym etapie.

Pole energetyczne – jaki ma wpływ na Twoje zdrowie?

Autor pokazuje jak możemy wykryć ewentualną chorobę u siebie bądź innej osoby i ją wyeliminować. Dzięki jego autorskiej metodzie, możemy wzmocnić i oczyścić umysł, zrównoważyć ośrodkowy układ nerwowy, zadbać o swój przewód pokarmowy oraz układ hormonalny, a także oczyścić i zregenerować ciało.

Energia skupiona wokół ciała

Ta książka pozwoli Ci krok po kroku poznać techniki i metody medycyny energetycznej. Przedstawia sekrety zdrowia i długowieczności konfrontując je z zagrożeniami współczesnego życia. Dodatkowo uczy jak uzdrawiać pole energetyczne i pozwala wyciągać wnioski odnośnie stanu psychofizjologicznego danej osoby. Zawiera również opis różnych przypadków z ich interpretacją.

Skorzystaj z medycyny przyszłości!



Sekrety odżywiania według szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Heilenergetische Ernährung: Russisch-schamanische Lebensessenzen und Rezepturen

Dieta › kuchnia
Terapie › zioła

Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

ebooki medycyna ludowa samouzdrawianie szeptuchy zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-093-0; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Uzdrawiająca żywność szeptuch pozwoli Ci odbudować ciało i umysł

Coraz więcej ludzi wykorzystuje zdrowe odżywianie i medycynę naturalną jako sprawdzoną terapię w walce z powszechnymi chorobami i dolegliwościami. Okazuje się, że jest to skuteczny, prosty i dostępny wszystkim sposób na samouzdrawianie. Tradycyjna filozofia żywieniowa opiera się na dostarczaniu organizmowi pełnowartościowych składników odżywczych. Stają się one źródłem energii i budulcem dla komórek. Ale czy wiesz, na czym polega kuchnia energetyczna według szeptuch? Warto zgłębić sekrety tej diety, gdyż daje ona niezwykle efekty w procesie samouzdrawiania zarówno ciała, jak i umysłu. Według szeptuch i szamanów zajmujących się medycyną naturalną i uzdrawiającą żywnością każda potrawa zawiera nie tylko energię fizyczną, ale też duchową. Nic dziwnego, że układ trawienny staje się organem, który służy do komunikacji z energią kosmiczną. Tym samym zdrowe odżywianie zapewnia organizmowi niezbędną równowagę energetyczną. A ta z kolei jest podstawą zdrowia i dobrego samopoczucia. Dzięki tej książce dowiesz się, czym jest zdrowe jedzenie według szeptuch i nauczysz się je stosować z korzyścią dla swojego organizmu. Jednocześnie poznasz proste i smaczne przepisy wywodzące się z kuchni energetycznej i medycyny ludowej, które będziesz mógł samodzielnie wprowadzić do swojej diety.

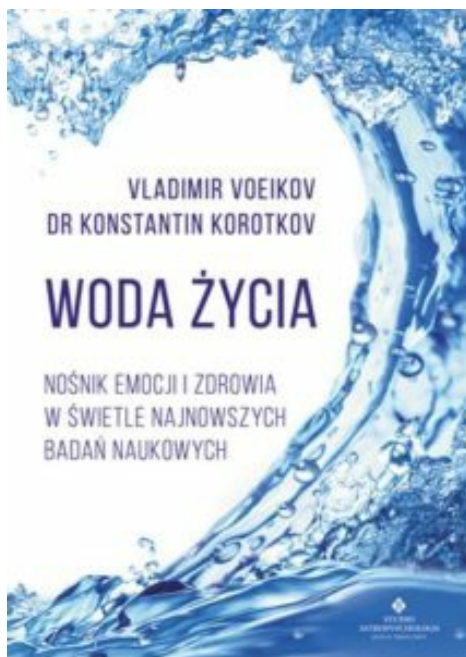
Dlaczego terapia oparta na uzdrawiającej żywności szeptuch daje tak dobre efekty?

Dzięki lekturze pierwszej części książki poznasz podstawy kuchni energetycznej. Ułatwi Ci to świadome wykorzystanie uzdrawiającej żywności do poprawy zdrowia. Autor kładzie nacisk na rolę witamin i minerałów w medycynie naturalnej. Podaje też przyporządkowanie planetarne każdego składnika spożywczego, w którym znajduje się dana witamina. W ten sposób poznasz właściwości energetyczne witamin. Ważną rolę w zdrowym jedzeniu według szeptuch odgrywają powiązania artykułów spożywczych z kosmologią. Dlatego z książki dowiesz się, jak moc planet objawia się w produktach roślinnych. Równocześnie poznasz związki łączące zioła ze znakami zodiaku. Będziesz potrafił wykorzystać w procesie oczyszczania organizmu kody planetarne. Zrozumiesz także, jak zioła zmieniają nie tylko smak potraw, ale też ich właściwości energetyczne. Lektura tej niezwyklej książki dostarczy Ci także wiedzy o najnowszych odkryciach dotyczących zdrowia jelitowego, mikrobiomów i równowagi kwasowo-zasadowej.

Poznaj smaczne i proste przepisy na potrawy, które zapewnią Ci równowagę energetyczną

W rosyjskiej medycynie ludowej zdrowe odżywianie jest rodzajem anteny przyciągającej kosmiczną energię. Szamani nazywają tę wymianę informacji „komunikacją matrycową”. Wystarczy więc dobrać odpowiednie potrawy, by poprzez dietę uruchomić proces samouzdrawiania ciała i umysłu. W drugiej części książki znajdziesz wiele gotowych przepisów kuchni energetycznej, powstałych według kodów planetarnych, które możesz wykorzystywać, planując posiłki. Okazuje się, że sałatka z kopru włoskiego daje dobre efekty w leczeniu kaszlu i wzdęć. Z kolei barszcz po rosyjsku zalecany jest pacjentom po udarze, a gruzińskie chinkali z mięsem jagnięcym i ziołami wspomogą Cię w walce z anemią lub problemami sercowymi. Gdy czujesz się zmęczony i walczysz ze stresem, Twoje problemy mogą rozwiązać bliny z twarogiem i owocami. Autor szczegółowo opisuje nie tylko sposób przygotowania wielu potraw zdrowej kuchni według szeptuch, ale też ich oddziaływanie na ciało i umysł. Po lekturze tej książki zdrowe jedzenie według szeptuch nie będzie miało już przed Tobą żadnych sekretów, a Ty wykorzystasz bogactwo medycyny ludowej w terapii służącej poprawie swojego zdrowia fizycznego i psychicznego.

Sekrety szeptuch od kuchni!



 [pobierz fragment książki](#)

Woda życia

dr Konstantin Korotkov Vladimir Voeikov

Tytuł oryginału: The Emerging Science of Water: Water Science in the XXIst Century

 Szczęście › emocje
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

Dieta › zdrowe odżywianie

Terapie › detoks

Zdrowie › choroby

 [kryształy](#) [oczyszczanie organizmu](#) [pozytywna energia](#)

ISBN: 978-83-8171-095-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Woda życia – poznaj jej właściwości

Woda życia jest tak ważna, ponieważ większość organizmów, w tym człowiek, zaczyna w niej swój rozwój. Wydaje się, że to najistotniejsza substancja na Ziemi, dlatego, że pokrywa ponad 70 % naszej planety. Godnym uwagi jest fakt, że jedynie 3% z nich jest słodka i dlatego nadaje się do picia. Również ze względu na to, że nasze ciało w ponad 60% składa się z wody, nie możemy po prostu się bez niej obyć. To, że powinniśmy jej dużo pić jest bezsporne. Z pewnością zainteresują Cię jednak szczegóły: jak często i jaką wodę pić, jak ją uzdatniać, aby w pełni wykorzystać jej właściwości, jakie właściwości mają kuracje wodą? Odpowiedzi na te wszystkie pytania znajdziesz właśnie w tej książce.

Najnowsze badania naukowe o wodzie

Dzięki tej książce, poznasz najnowsze wyniki badań na temat struktury **wody**. Zdziwisz się, jak wiele aspektów jej dotyczących jest nadal dla nas tajemnicą. Tajniki struktury i właściwości H₂O nie będą miały przed Tobą tajemnic, ponieważ autorzy stosują bardzo czytelny język i obrazowo wyjaśnienia. Pierwszy z nich to Vladimir Voeikov – doktor nauk biologicznych, profesor na wydziale biologii na uniwersytecie Łomonosowa w Moskwie. Drugi – **Konstantin G. Korotkov** – jest doktorem nauk ścisłych, profesorem wydziału mechaniki i optyki na Uniwersytecie Technologii Informatycznych w Petersburgu. Obaj prowadzą badania nad tlenkiem wodoru od ponad 10 lat.

Woda życia a nasze zdrowie

Jak dowodzą Autorzy około 80% chorób na świecie jest wywołanych złą jakością wody pitnej. Naukowcy badają jej właściwości od dwustu lat, ale okazuje się, że klasyczna nauka nawet nie wzięła pod uwagę wielu podstawowych pytań, jakie możemy sobie zadać, gdy zmienimy punkt widzenia. Ta książka da Ci odpowiedź na pytania związane nie tylko z homeopatią i wysokimi rozcieńczeniami, ale również pozwoli poznać uzdrawiającą moc tej życiodajnej cieczy. Dowiesz się, jakie lecznicze właściwości ma magnetyczna woda, skąd się bierze uzdrawiająca moc „specjalnych” kuracji wykorzystujących magnez, minerały, w tym kamienie szlachetne, inkantacje i mantry.

Dowiedz się, kiedy i jak pić wodę

Ludzki organizm bardzo mocno reaguje na zmiany zawartości H₂O w naszym organizmie i może przetrwać bez niej tylko kilka dni. Z pewnością dobrej jakości woda może być lecznicza. Dlatego też, abyś mógł utrzymać dobre samopoczucie i optymalne funkcjonowanie organizmu, powinieneś opracować własny harmonogram picia wody. Autorzy książki bardzo Ci w tym pomogą.

Poznaj właściwości wody jako nośnika emocji

W związku z tym, że woda to nośnik zdrowia, ale również nośnik emocji, poznasz założenia nowej nauki o wodzie, która próbuje wyjaśnić wiele zjawisk związanych z tą substancją. Niektóre uważa się za nawet za mistyczne. Z pewnością zainteresuje Cię to, skąd się ona wzięła na Ziemi, dlaczego można ją wykryć na wszystkich planetach (przynajmniej w formie ciepłego lodu) i w przestrzeni kosmicznej? Autorzy zwracają szczególną uwagę na to, że wszystkie nasze emocje i uczucia nieustannie wpływają na otaczającą nas ciecz. Z naszego poradnika dowiesz się również, dlaczego żywność (w większości zawierająca tlenek wodoru) przygotowana ze złymi uczuciami może dawać wyjątkowo negatywne wyniki. Podsumowując, ma ona też świadomość; pamięć i zdolność przewidywania.

Metody uzdatniania wody – poznaj te najlepsze!

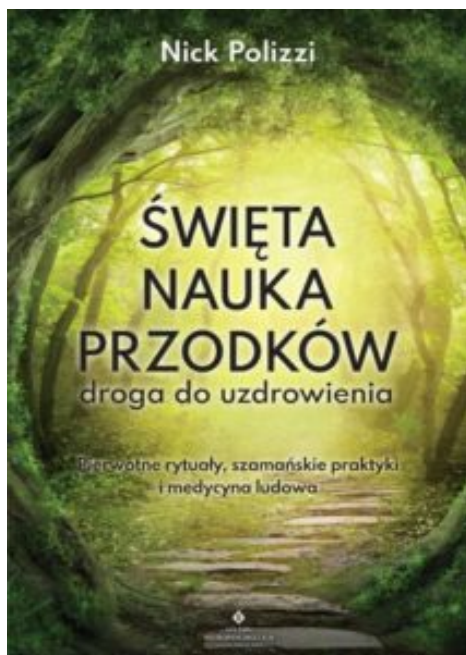
Ponieważ zasoby wody pitnej stale się kurczą, naukowcy intensywnie poszukują metod jej skutecznego uzdatniania do spożycia. Z pewnością nieraz zadajesz sobie pytanie, jaki stopień jej czystości powinien być normą. Autorzy tego poradnika szczegółowo na nie odpowiedzą. Dzięki tej książce poznasz również najskuteczniejsze sposoby uzdatniania wody. Zasady przeprowadzania jej filtracji, destylacji i osadzania nie będą już miały przed Tobą tajemnic. Pamiętaj, że dobra woda zdrowia doda!

Dzięki zaprezentowanym w tej książce wynikom badań poznasz:

– wyjątkowe i praktyczne właściwości wody,

- strukturę żywej wody,
- znaczenie wody jako odbiornika i nadajnika informacji,
- fakty o homeopatii i wysokich rozcieńczaniach,
- powiązania wody z homeopatią,
- znaczenie wody jako detektora emocji i Materialnej Matrycy dla Pola Ludzkiej Świadomości,
- porady, kiedy i jak pić wodę,
- instrukcje, co powinniśmy pić,
- najskuteczniejsze metody uzdatniania wody, w tym na przeprowadzanie jej filtracji, destylacji i osadzania,
- wyjaśnienie, czy kawa, herbata, mleko bądź **soki są zdrowe**,
- wodny sposób na zdrowie i dobre samopoczucie.

Wszystko, co musisz wiedzieć o wodzie!



 [pobierz fragment książki](#)

Święta nauka przodków – droga do uzdrowienia

Nick Polizzi

Tytuł oryginału: The Sacred Science: An Ancient Healing Path for the Modern World

 Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna

Ezoteryka › rytuały
Zdrowie › choroby

 [ebooki](#) [medycyna ludowa](#)

ISBN: 978-83-8171-094-7; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Ty również możesz odblokować potencjał samouzdrawiania

Miliony osób na całym świecie cierpią na różne choroby, które starają się pokonać za pomocą medycyny konwencjonalnej. Jednak nie zawsze okazuje się to skuteczne. Czy problem tkwi w zbyt słabych środkach medycznych, zaawansowaniu schorzenia czy może w samych pacjentach? A co, jeśli do uzdrowienia konieczne jest odkrycie prawdy o sobie i odblokowanie swojego potencjału samouzdrawiania? W jaki sposób tego dokonać? Na te oraz inne pytania odpowie Autor tej fascynującej publikacji.

Inspiracja medycyną ludową od pokoleń

Nick Polizzi, znany filmowiec i autor bestsellerów, pochodzi z rodziny, która głęboko wierzy w praktyki tradycyjnej medycyny ludowej. Przez całe życie był świadkiem, jak uzdrawiająca moc leczniczych roślin pozwala pozbyć się chorób i dolegliwości. Jednak dopiero przełomowe wydarzenie w jego życiu sprawiło, że na poważnie zaczął traktować alternatywę dla medycyny konwencjonalnej. Kilka lat temu u jego bliskiego przyjaciela zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Autor za swoją misję uznał znalezienie naturalnych sposobów uzdrawiania i wraz z ekipą filmową wyruszył w podróż w samo serce amazońskiej dżungli, by zgłębić świętą naukę przodków. I tak zaczęła się jego przygoda z szamanizmem.

Mądrość amazońskich szamanów na współczesne problemy

Autor odkrywa pierwotne tradycje amazońskich przodków i wyjaśnia, co należy zrobić, aby naprawdę uleczyć się z fizycznej choroby, emocjonalnej traumy czy poczucia zagubienia, które tak wielu z nas czuje we współczesnych czasach. Ta książka to połączenie współczesnego świata i zapomnianych technik uzdrawiania, szamańskich praktyk i pierwotnych rytuałów. Dzięki niej poznasz naturalne sposoby usuwania powszechnych dolegliwości.

Światowe autorytety również zgłębiły tę starożytną mądrość

„Święta nauka przodków jest świeżą narracją o uzdrawianiu, które jest jednocześnie starożytne, jak i pionierskie. Jeśli pragniesz zanurzyć się głęboko w psychologiczne martwe punkty, które mogą blokować twój potencjał zdrowia – szczególnie, gdy zawiodła Cię konwencjonalna medycyna – przeczytaj tę książkę. Polizzi jest klasą samą w sobie w kwestii medycyny przodków. Jest też utalentowanym gawędziarzem, pełnym prawości”.

– dr n. med. Sara Gottfried, autorka bestsellerów

„Częściowo książka przygodowa, częściowo poradnik, częściowo pamiętnik i częściowo przewodnik po najgłębszych częściach duszy ... *Święta nauka* uznanego filmowca Nicka Polizzi sprawi, że ledwie będziesz mógł usiedzieć na krześle zgłębiając mądrość znajdującą się w starożytnych tradycjach naszego świata. Lektura obowiązkowa”.

– Nick Ortner, autor bestsellerów

„Czytelnicy rzadko dostają dar i możliwość poznania głębokiej mądrości i uzdrowienia, z których korzysta uniwersalna praktyka szamanizmu. W *Świętej nauce przodków* Nick Polizzi szczerze dzieli się tym, jak pierwotne rytuały kąpią nas zarówno w świetle, jak i cieniu, wiodąc do miejsca oświecenia. Ta książka ukazuje surową i autentyczną moc szamanizmu, nie próbując wygładzać tego, co jest potrzebne, by naprawdę zaangażować się w taką starożytną tradycję, która oferuje uzdrowienie w sposób, którego wielu nawet sobie nie wyobrażało”.

– Sandra Ingerman, autorka bestsellerów

„W *Świętej nauce przodków* Nick Polizzi opowiada pasjonującą historię zgłębiania nadziei i cudów podczas jego przygód w Amazonii. Zwykły facet z Connecticut odbywa własną podróż do uzdrowienia i znajduje największy skarb na ziemi – zapomniane uzdrawiające rośliny i tubylców, którzy wiedzą, jak ich używać. Trudno było oderwać się od tej książki, a zakończenie było uderzeniem, którego każdy musi doświadczyć”.

– dr Pedram Shojai, autor bestselleru *Miejski mnich*

Szamańska mądrość – sekret uzdrowienia



 [pobierz fragment książki](#)

Rosyjska medycyna ludowa od A do Z

Bernd Butzke Natalja Aleksandrowna Nowikowa

Tytuł oryginału: Russische Volksmedizin: Alltagsbeschwerden von A-Z natürlich und sanft heilen

 [Terapie > medycyna naturalna](#)
[Zdrowie > choroby](#)

[Terapie > energia](#)

 [alergie](#) [ból](#) [ebooki](#) [medycyna ludowa](#) [odporność](#) [szeptuchy](#)

ISBN: 978-83-7377-944-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Medycyna ludowa – naturalne i skuteczne terapie szeptuch na uciążliwe choroby

Czy na ból gardła wystarczy homeopatia, a kalendarz księżycowy korzystnie wpłynie na zdrowie i urodę? Jak samodzielnie przywrócić odporność na poziomie komórkowym? Jak wykorzystać dobroczynne siły natury i duchową energię, by odbudować vitalność i pozbyć się powszechnych alergii? Obecnie coraz częściej ludzkość poszukuje odpowiedzi na te i wiele innych pytań w bioenergoterapii i uzdrawianiu duchowym. Nie wahamy się eliminować chorób przewlekłych i autoimmunologicznych, sięgając po rozwiązania proponowane przez medycynę ludową. Zyskujemy w ten sposób skuteczny i naturalny sposób na samodzielne uzdrowienie. Dzięki tej książce odkryjesz sekrety medycyny naturalnej. Dowiesz się, jak stosować ziołolecznictwo w praktyce i poznasz moc terapii uzdrawiających energią. Wykorzystasz do poprawy swojego zdrowia przepisy rosyjskiej medycyny ludowej, a także nauczysz się żyć w harmonii z naturą.

Energia z natury!

Medycyna ludowa opiera się na przekonaniu, że w przypadku niemal każdej choroby natura dostarcza nam skutecznych środków leczniczych. Tajemnice szeptuch mogą okazać się niezwykle przydatne zarówno przy niegroźnych dolegliwościach, jak i złośliwym raku. Najważniejsze, by umieć z nich mądrze korzystać i holistycznie podchodzić do zdrowia, czerpiąc korzyści ze wszystkich dostępnych technik terapeutycznych. Gromadzona przez tysiąclecia wiedza lecznicza dostarcza wielu łagodnych środków i skutecznych metod terapii najróżniejszych chorób. Źródłem informacji na temat takich alternatywnych sposobów leczenia jest tak zwana medycyna ludowa. Ją właśnie przybliża czytelnikom ta niezwykła publikacja.

Przepisy rosyjskiej medycyny ludowej na zdrowie i urodę

Natalja Aleksandrowna Nowikowa od dzieciństwa ufa leczniczej mocy natury. Od wielu lat prowadzi własną praktykę lekarską w Rosji, która czerpie z bogactwa medycyny naturalnej. W swoim gabinecie z dużym powodzeniem leczy wiele różnych chorób, poczynając od alergii i wzmocnienia odporności aż po uśmierzanie bólu towarzyszącego niektórym rodzajom nowotworów. W pracy łączy różne formy terapii, elementy psychologii, a także wiedzę naukową i środki lecznicze wywodzące się z medycyny ludowej. Uważa, że w medycynie każdy kierunek ma swoją rację bytu. Jest to przekonanie, którym kieruje się w codziennej praktyce lekarskiej dla dobra jej pacjentów, a jego słuszność jest nieustannie potwierdzana osiąganymi sukcesami medycznymi.

Medycyna niekonwencjonalna leczy ciało i umysł

W codziennej pracy Autorka wykorzystuje techniki z dziedziny medycyny niekonwencjonalnej, umożliwiające przekraczanie ograniczeń współczesnej medycyny klasycznej. Praktykowanie medycyny ludowej cieszy się w jej rodzinie długą tradycją. Zapach najróżniejszych ziół i przypraw otaczał ją już od wczesnego dzieciństwa. Bardzo często przesiadywała u babci i przyglądała się, jak przygotowywała różne maści oraz tynktury. To w niej odnalazła fascynującą nauczycielkę, która krok po kroku wtajemniczyła ją we wszystkie obszary swojej pracy. W ten sposób babcia powierzyła wnuczce ponadpięćsetletnią rodzinną wiedzę na temat medycyny ludowej. Teraz dzieli się zdobytym doświadczeniem na kartach tej książki.

Publikacja, którą warto mieć pod ręką

Znajdziesz tutaj zbiór najistotniejszych informacji oraz przepisów odnoszących się do ponad siedemdziesięciu powszechnie występujących codziennych dolegliwości. Opisane schorzenia zostały pogrupowane według obszarów ciała, narządów oraz zespołów chorób. Tego rodzaju podział służy zwiększeniu przejrzystości tej książki i nie odpowiada żadnej klasyfikacji medycznej.

Przepisy do samodzielnego stosowania – ziołolecznictwo w praktyce

Zaprezentowane tutaj przepisy rosyjskiej medycyny ludowej obejmują głównie takie, których składniki pacjenci posiadają już zazwyczaj w domach lub mogą je z łatwością zdobyć. Składniki do swojej domowej apteczki znajdziesz na stoiskach z warzywami i owocami, w sklepach spożywczych, we własnym ogrodzie, przy drogach, na ścieżkach, na polach i łąkach, w lasach, parkach, kwaciarniach, dobrze zaopatrzonych

sklepach ze zdrową żywnością, a nawet w aptece (bez recepty). Lektura tej książki dostarczy Ci wszystkich niezbędnych informacji dotyczących sposobu przygotowania, dawkowania oraz stosowania poszczególnych preparatów. Ziołolecznictwo w praktyce wcale nie jest trudne do samodzielnego stosowania.

Medycyna ludowa dostarczy Ci naturalne sposoby na takie dolegliwości, jak:

- bóle,
- alergie,
- halitoza,
- problemy ze snem,
- osłabiona odporność,
- stany zapalne,
- hemoroidy,
- kamienie żółciowe,
- nietrzymanie moczu,
- pasożyty,
- katar sienny,
- łuszczyca,
- rwa kulszowa.

Poznaj sprawdzone, ludowe receptury bazujące na medycynie naturalnej, dzięki którym wszystkie codzienne trudności zdrowotne przejdą do historii. Czas uzdrowić swoje życie!

Bonus w postaci sekretów szeptuch

Poza przepisami rosyjskiej medycyny ludowej, w publikacji ujawnione zostały również inne techniki medycyny niekonwencjonalnej – uzdrawianie schorzeń przez szeptuchy. Z książki dowiesz się, czym jest zamawianie bólu nóg i bioder, nauczysz się eliminować kurczaki za pomocą zwyczajnego ziemniaka oraz pokonasz trudności związane z powiększeniem rodziny. Pozbędziesz się dolegliwości związanych z bólem kolan, krwaków na nogach, lumbago oraz dny moczanowej.

Ludowe sposoby na współczesne choroby!



 pobierz fragment książki

Medycyna czakralna

Margarita Alcantara

Tytuł oryginału: Chakra Healing: A Beginner's Guide to Self-Healing Techniques that Balance the Chakras

 Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › reiki
Terapie › medytacja
Terapie › energia
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › joga
Zdrowie › choroby

 czakry ebooki kryształy medycyna alternatywna

ISBN: 978-83-7377-943-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Dowiedz się, czym są czakry. Medycyna czakralna uwolni twój moc uzdrawiania ciała

Słowo czakry i medycyna czakralna brzmi tajemniczo? Czakry to ośrodki energetyczne, które regulują przepływ energii życiowej w ciele. Te wewnętrzne akumulatory życiowej mocy pobierają, magazynują i przekazują energię. W momencie kiedy te potężne centra działają sprawnie, z pewnością czujesz się dobrym zdrowiem i samopoczuciem. Jednak dolegliwości bólowe czy depresyjny nastrój oznaczają, że powinieneś oczyścić i uleczyć swoje czakry. Podsumowując, uzdrawianie czakr i techniki samoleczenia oparte są na terapii Reiki pracy z kryształami, olejkami i energią.

Medycyna czakralna – medycyna duszy. Wejść do świata czakr i naturalnie zadbać o swoje zdrowie

Czakry możemy traktować jako energetyczny układ krwionośny. Wszystkie żyjące istoty, w tym ludzie, posiadają swój własny system czakr, tętniący życiem system centrów energetycznych, które się w nich znajdują. W naszych ciałach możemy znaleźć 7 głównych czakr i 7 mniejszych. Każda z nich odpowiedzialna jest za zbieranie subtelnej energii, którą następnie przekształca oraz przekazuje ciału. Czakry te leżą symetrycznie, jedna nad drugą, wzdłuż osi ciała. Dzięki informacjom zawartym w tej książce, dowiesz się, że mają one ogromny wpływ na utrzymanie Cię w równowadze mentalnej, fizycznej oraz emocjonalnej i duchowej. W medycynie czakralnej duży nacisk kładzie się na rozwój duchowy i medytację. Techniki samoleczenia i oczyszczania czakr opierają się głównie na medycynie naturalnej i uzdrawianiu duchowym.

Dowiedz się, na czym polega uzdrawianie czakr i medycyna duszy

Czy wiesz, że najczęściej Twoje choroby, dolegliwości i ich objawy są odzwierciedleniem nierozwiązanych problemów Twojej duszy? Ta książka ułatwi Ci wejście do świata czakr. Medycyna czakralna pozwoli Ci skutecznie usunąć ból, głowy, gniew, alergię czy problemy skórne i trawienne. Przekonasz się, że kiedy są one zrównoważone, życie płynie harmonijnie, a zdrowie Ci sprzyja. Jeśli jednak któraś z nich została zablokowana, spowoduje to zaburzenia emocjonalne lub chorobę. Każda z czakr łączy się z konkretnymi organami i gruczołami, funkcjami i dysfunkcjami ciała, a także z emocjonalnością, rozwojem duchowym i mentalnością. Wszystkie mają jednocześnie ogromny potencjał do uzdrowienia i odbudowy. Ponadto przekonasz się, jak wielka jest moc medycyny naturalnej i alternatywnej.

Światowy ekspert od czakr i akupunktury pomoże Ci w uzdrowieniu ciała i duszy!

Autorka książki jest specjalistką medycyny alternatywnej, licencjonowaną akupunkturzystką, mistrzynią i nauczycielką Reiki oraz empatką. Oprócz zawodu akupunkturysty i Reiki, posiada obszerną wiedzę z zakresu akupunktury i terapii naturalnych. Wierzy, że leczenie ciała fizycznego jest związane z leczeniem duchowym i emocjonalnym. Bezsprzecznie nauczysz się od niej najlepszych technik samoleczenia, oczyszczania i odblokowywania czakr. Ta swoista medycyna duszy pozwoli Ci uzdrowić ciało i umysł.

Medycyna czakralna – samodzielna terapia naturalna na powszechne choroby. Poznaj sposoby na oczyszczanie i odblokowywanie czakr

Margarita Alcantara od wielu lat zajmuje się najczęstszymi dolegliwościami, jakich doświadczają dziś ludzie. Dzięki informacjom, które zawarła w tej książce, nauczysz się wielu różnych technik uzdrawiania fizycznego i duchowego, które pomogą Ci usunąć blokady energetyczne. Poprzez praktyczne instrukcje i wskazówki, znajdziesz technikę samoleczenia czakr, która najlepiej będzie odpowiadała Twoim unikalnym potrzebom. Niewątpliwie wykorzystasz wiele metod stosowanych w medycynie naturalnej i alternatywnej.

Sprawdź na sobie skuteczne techniki uzdrawiania czakr: jogę, medytację, uzdrawianie duchowe

Dzięki temu poradnikowi poznasz trzyczęściowy program uzdrawiania czakr, który pozwoli Ci zidentyfikować Twoje problemy i dolegliwości. Zastosujesz naturalne terapie, takie jak joga, Reiki, medytacja, które ulecą Twoje choroby. Przede wszystkim odkryjesz odpowiedzialne za nie czakry i wybierzesz najskuteczniejsze techniki uzdrawiania centrów energetycznych. Sam możesz zdecydować, jaka metoda terapeutyczna będzie dla Ciebie najlepsza. Autorka przystępnie opisuje: medytację i wizualizację, kryształy, olejki eteryczne, pozycje jogi oraz diety, które posłużą uzdrowieniu czakr. Piękne ilustracje i zdjęcia pomogą Ci samodzielnie zlokalizować czakry, zastosować pozycje jogi czy wybrać

najskuteczniejsze kryształy terapeutyczne.

Medycyna czakralna to naturalna terapia, która uleczy się już dziś!



 pobierz fragment książki

Uzdrowienie tarczycy według boskiego lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Thyroid Healing: The Truth behind Hashimoto's, Graves', Insomnia, Hypothyroidism, Thyroid Nodules & Epstein-Barr

 Dieta › superżywność
Dieta › kuchnia
Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › medycyna naturalna

 ból choroby autoimmunologiczne ebooki medium mózg
uzdrowienie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-923-5; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: II;

Dlaczego konwencjonalne uzdrawianie tarczycy nie przynosi efektów?!

Problematyka schorzeń powiązanych z gruczołem tarczycy oraz chorób autoimmunologicznych zyskała ostatnimi czasy na popularności. Ludzie w każdym wieku słyszą od lekarzy, że to właśnie ich tarczyca jest odpowiedzialna za zmęczenie, problemy z nadwagą, pękającą skórę, zaburzenia pamięci i mgłę mózgu oraz różnorakie bóle. Niedoczynność lub nadczynność tarczycy ma się również kryć za kołataniem serca, utratą libido, zespołem niespokojnych nóg i wieloma innymi problemami zdrowotnymi. Dlaczego tak wiele osób, włączając Ciebie, nie może uzyskać prawidłowej diagnozy? Czy istnieje sposób na skuteczne uzdrawianie tarczycy?

Trudna diagnostyka nieoczywistych schorzeń

Ta książka wyjaśnia dlaczego, konwencjonalne i zachowawcze leczenie chorób tarczycy jest nieskuteczne. Ludzie nie zdrowieją, a lekarze nie są w stanie wyjaśnić ogromnej liczby objawów przydzielając im etykietkę chorób autoimmunologicznych: „Hashimoto” lub „niedoczynności tarczycy”. Dlaczego? Ponieważ tak naprawdę, jak ujawnia medium Anthony William, to nie tarczyca jest źródłem kłopotów ze zdrowiem. Stanowi ona zaledwie kolejny symptom dużo poważniejszego problemu, który przenika do wnętrza naszego ciała i powoduje długą listę zaburzeń i chorób.

Nowatorska diagnoza boskiego lekarza!

W swojej rewolucyjnej publikacji, Autor, ujawnia prawdziwą przyczynę epidemii chorób autoimmunologicznych. Co więcej, zachęca Cię do wzięcia odpowiedzialności za kondycję swojej tarczycy. Szczegółowo wyjaśnia, czym tak naprawdę są stany zapalne i choroby autoagresywne. Równocześnie, wskazuje główne źródło wielu uciążliwych dolegliwości. Wręcza Ci też zestaw sprawdzonych porad, dzięki którym zregenerujesz swoją tarczycę i odzyskasz pełnię zdrowia. Jak zaświadcza miliony fanów i czytelników Anthony'ego Williama, stosuje on unikalne podejście, które przynosi wyjątkowe efekty.

Jeśli masz te objawy, zareaguj koniecznie już dziś!

Nadszedł czas, abyś odzyskał kontrolę nad swoim życiem i stał się ekspertem w dziedzinie własnej tarczycy. Odkryj prawdziwe przyczyny i metody leczenia licznych objawów i schorzeń, takich jak:

- ból
- stany lękowe i depresję
- schorzenia autoagresywne
- mgła mózgowa i trudności z koncentracją
- nowotwory
- wirus Epsteina-Barr
- komplikacje w ciąży
- mononukleozę
- fibromialgię
- zespół przewlekłego zmęczenia
- przerzedzanie się włosów i łysienie
- zapalenie tarczycy Hashimoto
- bóle, zawroty głowy i migreny
- kołatanie serca
- niedoczynność tarczycy
- nadczynność tarczycy
- objawy menopauzy
- nadmierne przybieranie na wadze
- zaburzenia snu
- mrowienie i drętwienie różnych części ciała

Autor międzynarodowych bestsellerów powraca!

Bestsellerowy autor New York Timesa, przyszedł na świat z wyjątkową umiejętnością: potrafi komunikować się z Duchem. Siła ta, dostarcza mu niezwykle szczegółowych diagnoz, często wybiegających poza stan wiedzy współczesnej nauki. W wieku czterech lat, William objawił zdolności jako medium wprawiając w zdumienie całą rodzinę. Oznajmił bowiem wszystkim, że, pomimo braku widocznych objawów, jego babcia choruje na raka płuc – co wkrótce potwierdziło badanie lekarskie. Od tego czasu Anthony, używa swojego daru, by „odczytywać” choroby i umożliwić cierpiącym powrót do zdrowia. Teraz pomoże również Tobie!

Holistyczne uzdrawianie tarczycy

Autor wyjaśnia, jak zrozumieć i zadbać o potrzeby swojego ciała. Podpowiada jak zregenerować organizm, jeśli tarczyca została usunięta. Skutecznie rozprawia się z najpowszechniejszymi mitami dotyczącymi chorób autoimmunologicznych. W prosty i przystępny sposób przestrzega czego powinno się unikać i podaje listę pokarmów, ziół i produktów prozdrowotnych, które dobrze jest uwzględnić w swojej diecie. Aby ułatwić Ci wprowadzanie zmian przedstawia sprawdzony 90-dniowy program uzdrawiania tarczycy. Zawiera on techniki uzdrawiania tego gruczołu oraz przepisy na dania, które koniecznie wypróbuj w swojej kuchni. Z pewnością odczujesz zdecydowaną poprawę w funkcjonowaniu całego organizmu, w tym tarczycy i mózgu... A to zaledwie początek...

Świat oszalał na punkcie tej książki!

Świadczą o tym niezwykle entuzjastyczne recenzje, np.:

Anthony jest zaufanym lekarzem naszej rodziny. To latarnia, która wskazuje drogę ku uzdrowieniu.

– Robert De Niro i Grace Hightwater De Niro

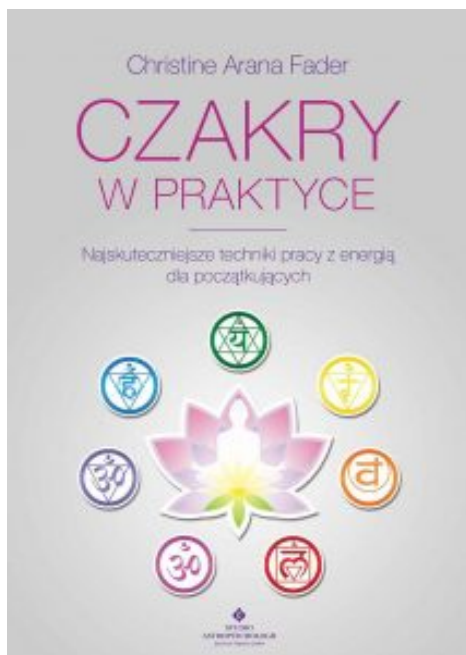
Z pracą Anthony'ego Williama niewątpliwie wiąże się jakiś element tajemniczości pochodzącej spoza tego świata. Anthony skupia na tym aspekcie swoją i naszą uwagę. Pomimo tego cała jego praca dotycząca głównie chorób autoimmunologicznych wydaje się realna i odpowiednia. Co więcej, praktyki, które zaleca, są naturalne, dostępne i proste.

– Gwyneth Paltrow

Anthony jest nie tylko ciepłym i pełnym współczucia uzdrowicielem. Jest również autentyczny, dokładny oraz posiada dar od samego Boga. Jest błogosławieństwem mojego życia.

– Naomi Campbell

Najskuteczniejsze uzdrawianie tarczycy to poznanie prawdziwych przyczyn choroby!



 [pobierz fragment książki](#)

Czakry w praktyce

Chrisitine Arana Fader

Tytuł oryginału: Die Chakra-Revolution: Ein Arbeitsbuch für deinen Weg im Wandel unserer Zeit

 Ezoteryka › rytuały
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › bioenergoterapia
Zdrowie › choroby

 [czakry](#) [ebooki](#)

ISBN: 978-83-7377-902-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Dlaczego nowy świat tak bardzo przypomina ten stary?

Zewsząd słyszymy o przełomach. Jednym z nich miał być ten w 2012 roku. Kolejne media mówią o tym, że nasze czasy są wyjątkowe i ludzkość wejdzie w ich trakcie na całkowicie nowy poziom rozwoju. Dlaczego więc widzimy wojnę, biedę, okrucieństwo, tragedię i wiele rzeczy, które ciążą mi na sercu. Przybyły do nas energie, które zapewniają wiele możliwości. Tylko od nas zależy, czy z nich skorzystamy, a ta książka to ułatwia.

Nowe spojrzenie na nowe czasy

Ta książka otwiera przed Tobą możliwości postawienia kolejnych kroków w kierunku lepszego świata. Powinna tchnąć w Ciebie nowe myśli, pomysły, odwagę i wibracje. Dzięki niej otworzysz swoje serce i przestaniesz się bać zmian. Staniesz się również dowodem, skuteczności mającej właśnie miejsce, rewolucji na poziomie czakr.

Ćwiczenia, które nadadzą wszystkiemu większe znaczenie

Dzięki Autorce sam zdefiniujesz, czego chcesz od życia. Zaczyniesz czuć wdzięczność za to, czego doświadczyłeś, jak również za wszystkie dobra, jakie staną się Twoim udziałem za dzień, miesiąc czy rok. Zrozumiesz, że każde Twoje słowo ma znaczenie, bez względu na to, czy nazywasz je mantrą, modlitwą czy rytuałem. Dowiesz się, kim jest Gaja i dlaczego stanowi ona Twój upragniony raj. Najważniejsza jednak będzie Twoja praca z własnymi czakrami.

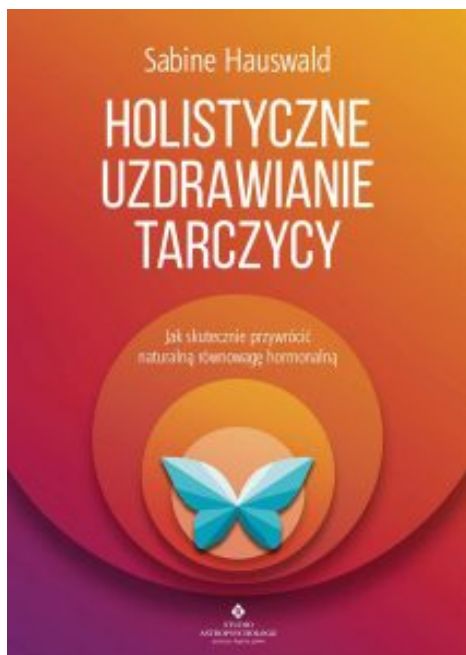
Możesz samodzielnie modyfikować czakry

Przekonasz się, jak łatwo samodzielnie modyfikować kolory i energie poszczególnych czakr. To prosta droga, aby zwiększyć swoje wibracje i przenieść się na następny poziom świadomości, jak również odnaleźć uwolnienie. Pomogą Ci w tym liczne, wypróbowane przez Autorkę, ćwiczenia oparte na wizualizacjach i współpracy z duchowymi przewodnikami. Dowiesz się, czym jest centrum Ananda Khanda i jakie są pierwotne odcienie boskości. Poznasz również nieznane powszechnie centra energetyczne, jak czakra omega czy gwiazda ziemi. Osiągniesz połączenie i harmonię wszystkich czakr.

Co zyskasz dzięki ćwiczeniom?

Przede wszystkim zostaniesz współtwórcą nowej, lepszej rzeczywistości. Tylko w ten sposób poznasz nowe modlitwy, zasady, przekonania czy decyzje. Inaczej spojrzysz na swoje związki, interakcje czy strach. Stawisz czoła demonom nowego świata i przeszłości. Dostrzeżesz niewidoczne dla Ciebie dotychczas możliwości i odrzucisz wątpliwości. Nauczysz się relaksować i odnajdziesz swoje magiczne miejsce. Przejdziesz z trzeciego wymiaru do piątego, poznasz serce swojej duszy i zaklęcia, które zmieniają świat.

Zacznij kreować swoją przyszłość!



 [pobierz fragment książki](#)

Holistyczne uzdrawianie tarczycy

Sabine Hauswald

Tytuł oryginału: Die Schilddrüse: Funktionsstörungen ganzheitlich begegnen

 Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

Terapie › energia

 choroby autoimmunologiczne [ebooki](#) [uzdrawianie holistyczne](#)

ISBN: 978-83-7377-885-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Tarczyca jest głosem duszy

Tarczyca jest wrażliwym „trybikiem” w wielkiej strukturze całego układu hormonalnego, odpowiedzialnym za regulację całego organizmu. Nie lubi stresu i ciężkich przeżyć. Jest głosem duszy, określa stopień naszej niezależności, samourzeczywistnienia i wyrażania siebie.

Czy masz ucisk lub gulę w gardle?

Ucisk w gardle, gula czy duszenie to określenia, które często odpowiadają fizycznym objawom zaburzeń pracy tarczycy. Dla wielu chorych nawet luźna apaszka czy szalik staje się nie do zniesienia. Podobnie, najdelikatniejsze dotknięcia okolic szyi odczuwa się jako nieprzyjemne, co stanowi pierwszą, istotną wskazówkę, że pojawiają się zaburzenia czynności tego organu.

Jak rozpoznać typowe objawy?

Wspomniane dolegliwości dotyczą coraz większy odsetek osób. Skutkiem może być brak równowagi hormonalnej, depresja, niepokój, osłabienie układu odpornościowego oraz przyrost masy ciała. Autorka, ekspert ds. tarczycy i układu hormonalnego, opisuje naturalne metody leczenia i środki zaradcze. Dzięki tej książce poznasz kuracje na nadczynność, niedoczynność, wole czy chorobę Hashimoto. Dowiesz się, czym się różni terapia hormonami syntetycznymi i bioidentycznymi. Zyskasz wgląd w duchowe powiązania tego organu i jego związek między ciałem a umysłem. Będziesz mógł zastosować dietę, która wesprze Twój powrót do zdrowia. Przejmiesz także kontrolę nad swoim życiem.

Skorzystaj z porad autorytetu

Autorka przeszła szkolenie w dziedzinie coachingu przywódczego, dzięki czemu zintegrowała i połączyła swoją pasję do zdrowia człowieka oraz kosmicznych współzależności. Teraz, jako ekspertka w dziedzinie tarczycy i układu hormonalnego, w szczególny sposób edukuje chorych i rozbudza ich świadomość. Dzięki głębokiej wiedzy medycznej i astrologicznej, wspiera swoich klientów na drodze do silnego, szczęśliwego i zdrowszego życia. Organizuje indywidualne uzdrowicielskie sesje i coachingi. Z pasją prowadzi uczestników szkoleń poświęconych zdrowiu tarczycy i układu hormonalnego ku nowej jakości życia i transformującemu poznaniu własnej osobowości.

Odzyskaj energię, radość, zdrowie i pewność siebie.



 [pobierz fragment książki](#)

Uzdrowiająca żywność boskiego lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Life-Changing Foods: Save Yourself and the Ones You Love with the Hidden Healing Powers of Fruits & Vegetables

 Dieta › superżywność
Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

 [audiobooki](#) [oczyszczanie organizmu](#) [terapię naturalną](#) [zdrowe odżywianie](#)

ISBN: 978-83-7377-864-1; **Cena katalogowa:** 99.90 zł; **Ilość stron:** 448; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

Zdrowe jedzenie pozwoli Ci wyeliminować powszechne choroby

Czy wiesz, dlaczego borówki nazywane są „pokarmem zmartwychwstania”, a szparagi „fontanną młodości”? Pewnie też zdziwisz się, słysząc, że banalny seler to jeden z najsilniejszych produktów przeciwzapalnych... Okazuje się, że dieta i zdrowe odżywianie mają olbrzymią moc zwalczania chorób. Poznaj więc zasady leczenia naturalną żywnością. Jest ona powszechnie dostępna, znajduje się dosłownie na wyciągnięcie Twojej ręki. Musisz wiedzieć, że sięgając po superżywność i stosując odpowiednie terapie naturalne, poradzisz sobie z tak poważnymi chorobami, jak: nowotwory, cukrzyca, choroba Alzheimera, schorzenia autoimmunologiczne, depresja czy dolegliwości serca. Zresztą lista chorób, w których sprawdza się leczenie naturalną żywnością jest znacznie dłuższa. Zdrowe jedzenie sprawi, że uzyskasz doskonałe efekty bez konieczności sięgania po leki. Wystarczy, że wybierzesz dietę, której celem jest wzmacnianie i oczyszczanie organizmu. Dzięki tej książce uzdrawiająca żywność boskiego lekarza nie będzie miała przed Tobą żadnych sekretów. Poznasz fundamentalne zasady zdrowego odżywiania, które dają gwarancję ochrony przed poważnymi chorobami. Zdobędziesz wiedzę na temat terapeutycznej mocy owoców i warzyw oraz dowiesz się, jak je stosować, by osiągnąć optymalne efekty w staraniach o zdrowie.

Jaka dieta pomoże Ci cieszyć się zdrowiem przez długie lata

Zdrowe jedzenie w postaci owoców, warzyw i ziół jest potężnym narzędziem samoleczenia. Trzeba jednak wiedzieć, jak przekształcić je w superżywność – lekarstwo na uciążliwe choroby. Tylko wówczas dieta będzie skuteczna. W niniejszej książce znajdziesz charakterystyki pięćdziesięciu najbardziej wartościowych pokarmów, pogrupowanych na cztery kategorie. Opis każdego z nich uwzględni szczegółowe informacje na temat korzyści zdrowotnych służących wzmacnianiu i oczyszczaniu organizmu. Poza tym zawiera listę objawów i dolegliwości, które dany pokarm będzie w stanie wyeliminować. W książce znaleźć też można informacje o korzyściach emocjonalnych wynikających z leczenia naturalną żywnością. Do opisu każdego pokarmu dołączono też prosty i smaczny przepis kulinarny, dzięki czemu przygotowanie zdrowego jedzenia stanie się łatwiejsze.

Książka o terapii naturalnej innej niż wszystkie

Autor podchodzi do kwestii zdrowia i diety holistycznie. Zamiast ograniczać się np. do zapewnienia oczom określonej dawki luteiny czy wapnia kościom, pisze o figach, które dają maksymalne korzyści dopiero po zjedzeniu dziewięciu sztuk na raz, o ziemniakach, które odkryją Twoją prawdziwą naturę oraz o tym, w jaki sposób daktyl-talizman zapakowany do kieszeni pomoże Ci pożywić się w podróży. Udziela też odpowiedzi na pytania, dlaczego dolegliwości, takie jak ciągły niepokój, zapalenie okrężnicy, stres, a nawet demencja, w tak zastraszającym tempie atakują ludzi na całym świecie. W efekcie zyskasz wiedzę, jak stosując leczenie naturalną żywnością, uchronić się przed powszechnymi chorobami. Wystarczy, że odkryjesz terapeutyczną moc owoców i warzyw, które wspomogą Cię w procesie wzmacniania i oczyszczania organizmu.

Zaskakujące prawdy o zdrowym jedzeniu i naturalnej żywności!

W część prawd dotyczących zdrowego odżywiania trudno będzie Ci uwierzyć. Jak bowiem potraktować rewelację o soku z selera wspomagającym trawienie czy cebuli likwidującej nieświeży oddech? To wszystko zostało jednak potwierdzone naukowo. Dlatego nie dziw się, gdy przeczytasz o podobieństwach między awokado a kobiecym mlekiem, a także cytrynach, które są w stanie... podnieść na duchu po otrzymaniu niepomysłnych wieści. Dzięki tej książce poznasz superżywność, która przywróci jasność umysłu, pomoże pozbyć się kamieni żółciowych, problemów z tarczycą, migren oraz setek innych dolegliwości. Wśród nich znajdują się między innymi wahania wagi, schorzenia autoagresywne, cukrzyca, nowotwory, chroniczne zmęczenie, stany zapalne i borelioza. Poznasz terapeutyczną moc owoców i warzyw, takich jak: kiwi, kokos, ogórek i wiele innych przykładów superżywności. Autor wyjawia Ci również prawdę o zachciankach żywieniowych, oczyszczaniu organizmu, kluczową rolę owoców w eliminowaniu bezpłodności oraz metody przekucia stresu na własną korzyść. Jak widać, uzdrawiająca żywność boskiego lekarza może poprawić stan Twojego zdrowia w wielu aspektach.

Autor bestsellerów odkrywa przed Tobą sekrety skutecznej terapii naturalnej

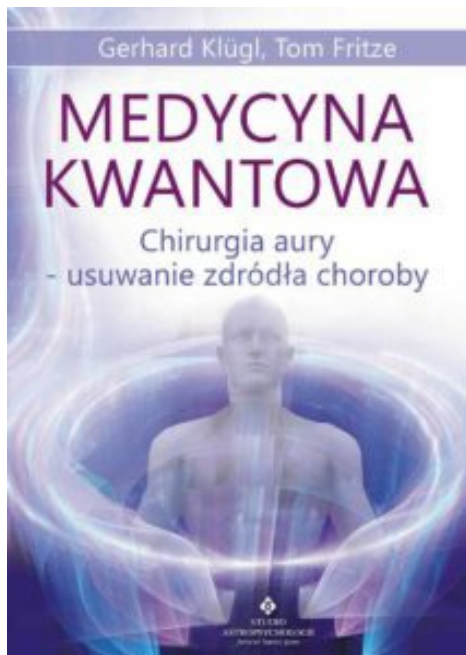
Anthony William jest autorem bestsellerów New York Timesa, wśród nich książki „Boski lekarz: sekrety leczenia chorób przewlekłych i niewyjaśnionych”. Posiada wyjątkową zdolność – potrafi nawiązać kontakt z wyższą duchowością, która dostarcza mu nadzwyczajnych

informacji na temat uzdrawiania. Kiedy miał cztery lata, zaszokował rodzinę oświadczeniem, że niewykazująca żadnych objawów babcia ma raka płuc, co zostało potwierdzone późniejszymi badaniami. Anthony William do dziś korzysta z tego daru, aby pomagać ludziom odzyskać zdrowie. Jego sukcesy terapeutyczne zdobyły mu zaufanie i wdzięczność setek tysięcy ludzi na całym świecie, w tym gwiazd filmowych, wpływowych biznesmenów, profesjonalnych sportowców i autorów bestsellerów.

Rozwiązanie dla wygodnych – nie tylko możesz przeczytać, ale też posłuchać!

Ta znakomita książka o leczeniu naturalną żywnością dostępna jest nie tylko w tradycyjnej wersji „papierowej”, ale też jako bardzo praktyczny audiobook. Dzięki temu niezwykle wygodnemu rozwiązaniu możesz jej słuchać podczas przerw w pracy, jadąc samochodem lub relaksując się w domowym zaciszu. Zyskujesz w ten sposób dodatkową możliwość obcowania z ulubioną lekturą!

Jedzenie zamiast leczenia!



 [pobierz fragment książki](#)

Medycyna kwantowa

Gerhard Klügl Tom Fritze

Tytuł oryginału: Quantenland: Ein Leben als Aurachirurg

 Ezoteryka › kwantowość
Zdrowie › choroby

Terapie › psychologia kwantowa

 [aura](#) [ebooki](#) [uzdrowianie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-8171-373-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 220; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I-dodruk

Nowa medycyna w Twoich rękach

Kiedy dopada nas choroba życzymy sobie tylko jednego, żeby ból minął i żebyśmy znów byli zdrowi. Aby odzyskać zdrowie jesteśmy gotowi na wiele poświęceń. Szukamy ratunku w kosztownych technikach diagnostycznych i drogich medykamentach. Niestety, zazwyczaj nasze zdrowie nie dotyczy tylko cielesności, ale również zdrowia duszy czy bycia zdrowym na innym, niematerialnym poziomie. Dlatego holistyczne uzdrawianie staje się coraz bardziej popularne.

Alternatywne metody leczenia

Alternatywne metody leczenia dążą do tego, by przezwyciężyć rozdział ciała i ducha, zajmując się przede wszystkim ich wzajemnym oddziaływaniem. Prowadzą do odnalezienia przyczyn powstawania chorób lub zapobiegają ich wystąpieniu. Jedną z takich metod jest chirurgia aury, która opiera się na medycynie informacyjnej i fizyce kwantowej. Z jej pomocą możesz pozbyć się przewlekłego bólu i wielu chorób, które nękają współczesne społeczeństwo. Również chroniczne dolegliwości jak migreny, alergie, napięcia pleców lub choroby laryngologiczne można wyleczyć już w pierwszej fazie badania aury dotykiem. Autorytetem w dziedzinie chirurgii aury jest Gerhard Klügl, który wraz z Tomem Fritze, swoje doświadczenie w uzdrawianiu opisuje w tej książce. Ujawniają w niej możliwe przyczyny problemów ze zdrowiem jedynie na podstawie obserwacji aury. Opracowane przez Gerharda Klügla techniki uzdrawiania stanowią podstawę medycyny przyszłości. Jego doświadczenie oraz tysiące osób, które odzyskały zdrowie dzięki chirurgii aury, bez skalpela i ingerencji w ciało czy leków, stanowią świadectwo skuteczności medycyny kwantowej.

Czym właściwie jest aura?

Publikacja dostarczy Ci odpowiedzi nie tylko na to pytanie, ale też wyjaśni jak pozbyć się wielu dolegliwości poprzez oczyszczanie pola energetycznego. Poznasz naukowe dowody na jego istnienie u każdego człowieka. Aura może mieć większy lub mniejszy zasięg i emitować różny kolor, który zależy od naszych myśli, samopoczucia i nastawienia. W dzieciństwie każdy ją widzi jednak w miarę dorastania ten dar zanika. Na szczęście są osoby, które nie tylko potrafią ją dostrzec, ale też wyczytać z niej informacje o dolegliwościach. Autor tej książki posiada tę wyjątkową zdolność, a dodatkowo potrafi wykonywać operacje w aurze, które skutkują wyzdrowieniem, pozbyciem się wieloletniego bólu czy usunięciem blokad. O jego pracy i cudownych uzdrowieniach powstał film.

Poznaj medycynę przyszłości.



Wrota kobiecości

Regena Thomashauer

Tytuł oryginału: Pussy: A Reclamation

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie
Zdrowie › kobieta

ebooki pozytywna energia relacje SuperRabaty życie intymne

ISBN: 978-83-7377-842-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Ta niegrzeczna książka o kobiecości dzięki której pokochasz siebie

Wyjątkowa książka o kobiecości, która swą bezkompromisową treścią pozwoli Ci zakończyć odwieczną wojnę z własnym ciałem i jego naturalnymi potrzebami. Zarówno dosadne określenia intymnych potrzeb Twojego ciała, jak i oryginalne praktyki, pomogą Ci uporać się z kompleksami i wstydem zakorzenionymi w Twojej świadomości. Stosując te nietuzinkowe techniki, możesz odzyskać pewność siebie i zbudować nową, bardziej asertywną, relację z otoczeniem. A pozytywna energia wypływająca z harmonii między ciałem, umysłem i duchem pozwoli Ci poradzić sobie w każdej kryzysowej sytuacji. Dzięki tej książce śmiało wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego i pokochasz siebie.

Potęga kobiecości – wyzwól ją w sobie!

Regena Thomashauer, pedagog i założycielka szkoły dla kobiet stworzyła system rozwoju osobistego, który urósł do globalnego ruchu z tysiącami wielbicieli na całym świecie. Autorka, oparła swoje przesłanie na dekadach badań nad historią społeczną, kulturową i ekonomiczną kobiet. Dzięki niej, wiele czytelniczek odkryło w sobie potęgę kobiecości, pogłębiło swój rozwój osobisty oraz pokochało swoje życie intymne.

Rozwiń potęgę swojej kobiecości

Poznaj prowokacyjny zestaw ćwiczeń zaprojektowany wyłącznie z myślą o kobietach. Dzięki nim odkryjesz, zaakceptujesz i zaczniesz realizować własne potrzeby i marzenia. Niewątpliwie skuteczne techniki uzdrowią Twoje intymne relacje z partnerem. Wreszcie docenisz siłę własnej niezależności budując zdrowe zawodowe relacje. Dodatkowo, sprawdzone wskazówki nauczą Cię kontrolować i organizować swoje obowiązki, określać czas dla rodziny i znajomych, ale też wyznaczać czas na odpoczynek. Korzystając z tych nietuzinkowych narzędzi odzyskasz pewność siebie i staniesz się promienną i wyjątkową kobietą, świadomą swojej roli w życiu. Z pewnością, Twoja nowo rozwinięta kobiecość pociągnie za sobą tłumy i będzie autorytetem dla innych.

Kobiecość jest Twoją siłą

Co więcej, twoje życie intymne nabierze nowych barw dzięki praktykowaniu Kobiecych Sztuk. Stosując proste ćwiczenia, w końcu dostrzeżesz piękno własnego ciała, zbudujesz pozytywną z nim relację oraz zaspokoisz jego potrzeby. Wyzwalając się ze stereotypowego myślenia o swoim ciele i jego seksualności nauczysz się świadomie czerpać przyjemność z dotyku. W końcu dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i osiągniesz spełnienie na wielu poziomach, czerpiąc z własnej zmysłowości. Emanując nowo zdobytą siłą pozytywnej energii i pewności siebie, przyciągniesz takiego partnera o jakim marzyłaś.

Wrota kobiecości wg cenionych autorów New York Timesa

„Co jakiś czas pojawia się świeży, przełomowy głos, który rodzi rewolucję w naszym sposobie myślenia, działania i odczuwania. Regena Thomashauer jest tym głosem. Ta genialna książka to lektura obowiązkowa dla każdej kobiety, która pragnie wejść w jej moc i żyć z przyjemnością i celem”.

– Kris Carr, autor bestsellerów New York Timesa

„Wrota kobiecości jest obowiązkową lekturą dla wszystkich kobiet. Słowa i mądrość Regeny pozwalają nam akceptować przyjemność i rozbudzać uśpione części naszej istoty. Ta książka oczyszcza wstyd, budzi natchnienie i prowadzi cię do zaufania sobie. Jestem głęboko poruszona tą książką i wiem, że będzie ona służyć niezliczonym kobietom na całym świecie. Dziękuję, Regena, potrzebujemy cię!”

– Gabrielle Bernstein, autorka bestsellerów New York Times

Niegrzeczna książka o potędze kobiecości



Tradycyjne uzdrawianie energią

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadims Methode: Heilung mit programmierten Energien

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

Terapie › energia

ebooki medycyna ludowa samouzdrawianie szeptuchy

ISBN: 978-83-8171-503-4; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 488; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Jak w praktyce stosować leczenie energią, by poprawić swoje zdrowie psychiczne i fizyczne

Czy zdajesz sobie sprawę, że grozi Ci zanieczyszczenie energetyczne złymi emocjami lub myślami? Może ono negatywnie wpłynąć na Twoje zdrowie, będąc źródłem wielu poważnych chorób i dolegliwości. Ale nie tylko. Stanie się również poważną przeszkodą w harmonijnym rozwoju osobistym i budowaniu prawidłowych relacji międzyludzkich. Na szczęście istnieją skuteczne terapie wykorzystujące uzdrawianie duchowe i leczenie energią. Najważniejsze z nich przybliży Ci niniejsza książka. Jej Autor, korzystając z przekazywanej z pokolenia na pokolenie wiedzy rosyjskich szeptuch i bogactwa medycyny ludowej, dzieli się swoimi doświadczeniami w leczeniu energią. Stosując opisywane przez niego praktyki, nauczysz się skupiać energię, oczyszczać pole energetyczne i uzdrawiać ciało. W ten sposób wzmocnisz naturalne siły witalne i przyspieszysz procesy regeneracyjne w organizmie. Przy okazji, dzięki tej książce, poznasz techniki ochrony energetycznej i dowiesz się, jak pozbyć się negatywnych wpływów.

Skorzystaj z wiedzy rosyjskich szeptuch

Niniejsza książka jest kopalnią wiedzy dla tych wszystkich, którzy chcą zgłębić sekrety medycyny energetycznej i zająć się w praktyce uzdrawianiem energią. Zawiera ona nie tylko teorię, ale też praktyczne wskazówki. W ten sposób otrzymujesz gotową wiedzę do natychmiastowego użycia. Autor – jako terapeuta duchowy – wykorzystuje odwieczną wiedzę rosyjskich szeptuch i uzdrowicieli, choć nie stroni także od osiągnięć współczesnej nauki. Okazuje się, że medycyna ludowa wsparta mocą uzdrawiania duchowego jest w stanie pomóc w rozwiązaniu wielu współczesnych problemów zdrowotnych.

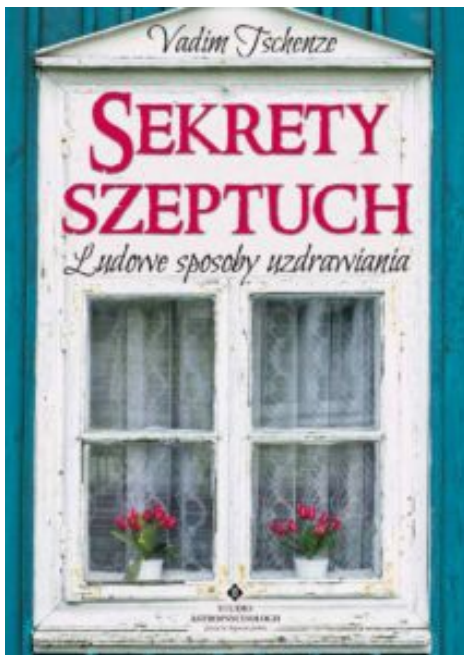
Uzdrawianie energią – skuteczne sposoby szeptuch na choroby ciała i ducha

Człowiek dysponuje własną energią, ale także pobiera dodatkową energię z zewnątrz – z otoczenia i od ludzi, z którymi się styka. To fundament medycyny energetycznej. Ponieważ choroba jest efektem utraty równowagi energetycznej między ciałem, umysłem i duszą, to terapia prowadząca do samouzdrawiania powinna polegać na: rozpoznaniu przyczyny, oczyszczeniu organizmu, uzdrowieniu poprzez przyjęcie nowej energii oraz stworzeniu ochrony przed negatywnymi wpływami i ponowną utratą sił witalnych. Dlatego Autor prezentuje wiele ćwiczeń, których celem jest skuteczne samouzdrawianie. Wśród nich znajdują się choćby techniki prowadzące do wyrównywania centrów energetycznych – regeneracji aury i odblokowania czakr. Siedmiodniowa kuracja na pewno doda Ci energii, której nigdy dotąd nie doświadczyłeś. Równie zaskakujące efekty przyniosą na przykład ćwiczenia oparte na wizualizacjach i manifestacjach. Dodatkowo możesz skorzystać z niezwykłych technik służących do oczyszczenia umysłu z negatywnych energii i emocji. Dzięki lekturze tej książki przekonasz się na własnej skórze, jak wielką moc posiada Twój umysł.

Samouzdrawianie i leczenie energią dla każdego

Proponowane przez Autora terapie uzdrawiania energią może stosować każdy. Dzięki nim zdecydowanie poprawisz stan swojego zdrowia – pozbedziesz się chorób, odzyskasz siły i zregenerujesz organizm. Wykorzystasz moc słowa, aby oczyścić siebie i otoczenie z negatywnych wpływów. Nauczysz się też zasad leczenia energią, czerpiąc ją z wody, ognia i pola magnetycznego Ziemi. W ten sposób w krótkim czasie Twoje ciało i dusza odzyskają równowagę. Jednocześnie odkryjesz siedem ścieżek duszy, dzięki którym będziesz mógł z powodzeniem realizować swoje pragnienia i potrzeby. Z kolei stosując naturalne techniki uzdrawiania duchowego, zyskasz spełnienie w pracy i w domu. Oczyszczisz swoją karmę i uwolnisz się od obciążeń przeszłości. Korzystając z terapii zalecanych przez medycynę energetyczną i dobrodziejstw medycyny ludowej, przywrócisz równowagę swojemu życiu we wszystkich jego aspektach.

Od energii do uzdrawiania.



 [pobierz fragment książki](#)

Sekrety szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vetucha-Heilung: Die russische Magiemethode zur Selbstheilung

 Ezoteryka › rytuały

Terapie › uzdrawianie duchowe



ebooki

magia roślin

medycyna ludowa

szeptuchy

techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-387-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 388; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV-dodruk

Szeptucha – uzdrawianie energią – naturalne terapie

Żyjemy w ciągłym stresie i pośpiechu. Cierpimy na różne choroby i odbieramy złe energie, ponieważ nie wiemy jak się przed nimi uchronić. Z pomocą przychodzi tradycyjna rosyjska metoda uzdrawiania, przekazywana z pokolenia na pokolenie, którą na co dzień zajmują się szeptuchy. Cieszą się one wielkim zaufaniem, a ich metody są skuteczne. To osoby posiadające ogromną wiedzę o dolegliwościach ciała, duszy i umysłu, które są ściśle ze sobą powiązane. Szeptuchy – uzdrawianie energią – nie mają nic wspólnego z czarami czy magią, ale szczególnie z medycyną ludową. Każda choroba, nawet przeziębienie, jest ważnym sygnałem wysyłanym przez Twój organizm i nie powinienes go bagatelizować.

W czym szeptucha może Ci pomóc?

Wywodzące się z Rosji metody lecznicze szeptuch opierają się na pracy z energią i medycynie ludowej, obecnie stają się coraz bardziej popularne w całej Europie. Zastanawiasz się w czym szeptucha może Ci pomóc? W tej książce znajdziesz wiele przykładów, w których modlitwy, zaklęcia i rytuały mogą ułatwić Twoje życie. W swoich terapiach szeptuchy wykorzystują zioła, okadzanie czy duchowe uzdrawianie, jak również różnorodne rytuały z wykorzystaniem magii roślin, kart, kartek papieru, tablic, kamieni polnych i szlachetnych, cyfr, świec czy świętych obrazów. Dzięki tej książce poznasz również fazy księżyca oraz rytuały jakie w danej fazie powinno się wykonywać. Z ich pomocą szeptuchy eliminują złą energię, która negatywnie wpływa na Twoje życie.

Skuteczne metody szeptuch na dolegliwości cielesne

Zamawiaczki, czyli szeptuchy, przede wszystkim potrafią usuwać dolegliwości cielesne, takie jak problemy skórne, stany zapalne, bóle uszu, ale też troski życia codziennego, jak zawód miłosny, niewierność czy zdradę. Poprzez swoje terapie odblokowują te obszary życiowe, w których brakuje równowagi, a pozytywna energia nie może swobodnie przepływać. Dowiesz się jak wprowadzić pozytywną energię do domu. Dzięki tej książce poznasz wiele magicznych rytuałów, które samodzielnie będziesz mógł wykonać aby uzdrowić siebie czy bliskich. Pomoże Ci w tym lecznicza i magiczna moc roślin.

Poznaj naturalne terapie w procesach samouzdrawiania

Tajemnice uzdrawiania, medycyny ludowej i modlitwy szeptuch Autorowi przekazała jego babcia. W tej książce dzieli się nimi, szczegółowo opisując techniki, które pozwolą Ci z łatwością zlokalizować przyczynę Twoich problemów. Podaje listę dolegliwości wraz z rytuałami, które możesz samodzielnie wykonać uzdrawiając siebie lub innych. Poznasz wiele sposobów na aktywowanie naturalnych procesów samouzdrawiania. Nauczysz się technik oddechowych, oczyszczania ciała i ducha oraz pozbędziesz się obciążeń karmicznych.

Dzięki tej książce poznasz:

- metody uzdrawiania wielu dolegliwości,
- zaklęcia, które usuwają lęk, strach, urazy,
- rytuały z wykorzystaniem kart, kartek papieru, tablic, kamieni, cyfr czy świętych obrazów, magii roślin,
- sposoby oczyszczania ciała i duszy,
- techniki relaksacyjne, które zaledwie w kilka minut przywrócą równowagę ducha,
- retriming czyli metodę na pozbycie się nałogów,
- program Futzuki służący pozbywaniu się bólu,
- zasady oczyszczania karmicznego i uzdrawiania duchowego,
- wiele innych sposobów, aby życie stało się łatwiejsze.

[Sprawdź, w czym szeptucha może Co pomóc](#)



 [pobierz fragment książki](#)

Chi Kung teoria i praktyka

L.V. Carnie

Tytuł oryginału: Chi Gung: Chinese Healing, Energy and Natural Magick

 Zdrowie › aktywność fizyczna
Terapie › chi kung

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › energia

 [medycyna alternatywna](#) [techniki uzdrawiające](#)

ISBN: 978-83-8171-615-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Poznaj niezwykłą moc ćwiczeń Chi Kung i wykorzystaj je do poprawy swojego zdrowia

Zdaniem taoistów umrzeć w wieku 120 lat, to umrzeć... młodo. Jednym z ich sposobów na długowieczność jest starożytna sztuka Chi Kung, forma aktywności fizycznej, która łączy łagodny ruch z koncentracją umysłu i oddechem. Jej istotą jest wewnętrzna energia, która w praktyce odpowiada za nasz stan fizyczny i psychiczny. Dzięki tej książce poznasz proste ćwiczenia Chi Kung i nauczysz się je samodzielnie wykonywać. Osiągając w ten sposób równowagę energetyczną, nie tylko spowolisz procesy starzenia, ale też korzystnie wpłyniesz na swoje zdrowie – złagodzisz ból mięśni i stawów, wzmocnisz odporność, poprawisz kondycję i polepszysz swoje ogólne samopoczucie. Opisane w książce techniki uzdrawiające, które wywodzą się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, będziesz mógł wykonywać samodzielnie i bez większego wysiłku.

Wykorzystaj ćwiczenia Chi Kung do osiągnięcia równowagi energetycznej

W ćwiczeniach dla zdrowia zalecanych przez Tradycyjną Medycynę Chińską dużą rolę odgrywa energia, zwana chi, która ma bardzo złożoną formę. Energia Chi przenika wszystko wokół nas, zarówno rzeczy widzialne, jak i niewidzialne (np. wyobraźnię). Bez chi umieramy. Niestety, większość z nas nieświadomie blokuje jej przepływ, co prowadzi do problemów ze zdrowiem. Dlatego medycyna alternatywna kładzie tak duży nacisk na osiągnięcie równowagi energetycznej. To fundament wielu terapii i technik uzdrawiających wywodzących się z dalekowschodnich praktyk medycznych. W książce znajdziesz informacje, jak regulować przepływ życiodajnej energii w organizmie i likwidować blokady energetyczne dzięki prostej aktywności fizycznej. Oprócz tego dowiesz się, czym są centra energetyczne (czakry) oraz kanały łączące (meridiany). Zrozumiesz związek Chi Kung z yin yang, a także rolę pięciu żywiołów w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej. Jednak główną część książki stanowią ćwiczenia dla zdrowia, które nie tylko korzystnie wpłyną na Twoje ciało i umysł, ale też staną się bezcennym sposobem na długowieczność.

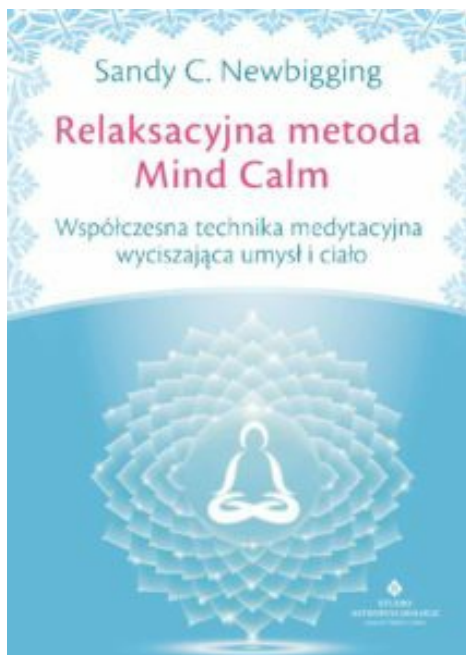
Odkryj proste i skuteczne techniki uzdrawiające ciało i umysł

Książka została podzielona na trzy części – w każdej są rozdziały główne, które z kolei dzielą się na podrozdziały. Każdy rozdział można czytać i studiować niezależnie od pozostałych. Oznacza to, że książkę możesz otworzyć na którymkolwiek rozdziale, zapoznać się z nim i wypróbować proponowane ćwiczenia dla zdrowia. Po przeczytaniu pierwszych pięciu rozdziałów powinieneś znać już podstawy ćwiczeń Chi Kung. Jeden z rozdziałów – zatytułowany „Wskazówki i opowiadania” – nieco różni się od pozostałych. Choć jest w nim kilka przykładów ćwiczeń opartych na aktywności fizycznej, to w większości składa się z obserwacji dotyczących doświadczeń Autorki z energią chi, które dają wyobrażenie o doznaniach związanych z ćwiczeniami Chi Kung na wyższym poziomie.

Popraw jakość swojego życia i zdrowia dzięki medycynie alternatywnej

Praktykując ćwiczenia Chi Kung, nie tylko odkryjesz sposób na długowieczność, ale też skuteczną terapię, która wznieśnie Twoją sprawność fizyczną na wyższy poziom. Przy okazji zwiększysz swoją sprawność seksualną i zaczniesz dostarczać partnerowi doznań, o jakich nawet nie śnił. Nauczysz się także kontrolować oddech oraz temperaturę swojego ciała, rozgrzewając się lub schładzając według uznania, co jest przydatne w przypadku wielu form terapii zalecanych przez medycynę alternatywną. Rozwiniesz również zdolności parapsychiczne, będziesz uzdrawiał na odległość, rozmawiał z duchami i poruszał przedmioty siłą swojego umysłu. Zaczniesz też nawiązywać lepszą więź ze zwierzętami, zarówno żyjącymi na wolności, jak i domowymi.

Wykorzystaj swój pełen potencjał



 pobierz fragment książki

Relaksacyjna metoda Mind Calm

Sandy C. Newbigging

Tytuł oryginału: Mind Calm: The Modern-Day Meditation Technique that Proves t

 Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › stres

Zdrowie › relaks

 audiobooki ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-785-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Skutki zbyt szybkiego tempa życia

Współczesny świat pędzi w szalonym tempie. Z każdej strony otacza nas presja bycia kompetentnymi, najszybszymi i najlepszymi. Opracowaliśmy do perfekcji technikę permanentnego zapracowania. Jesteśmy zajęci, zabiegani, zestresowani. Życie traktujemy zadaniowo odhaczając kolejne punkty na liście, która zdaje się nie mieć końca: dobra praca, awans, samochód, mieszkanie itd. Nawet modne ostatnio dbanie o zdrowie traktujemy właśnie w taki sposób: siłownia, zdrowe odżywianie, suplementacja, modne sportowe ubrania i gadżety ułatwiające trening. Katujemy nasz umysł i ciało kolejnymi szkoleniami, które mają sprawić że będziemy lepsi, nowinkami dietetycznymi czy forsującymi ćwiczeniami. Warto jednak pamiętać, że to na nic, jeśli sami faktycznie nie rozumiemy potrzeby odpoczynku, wyciszenia, życia w zgodzie z naturą i samym sobą. Potrzebny jest nam detoks umysłu, który pozwoli dojrzeć to, co faktycznie jest najważniejsze i ostatecznie cieszyć się pełnią życia.

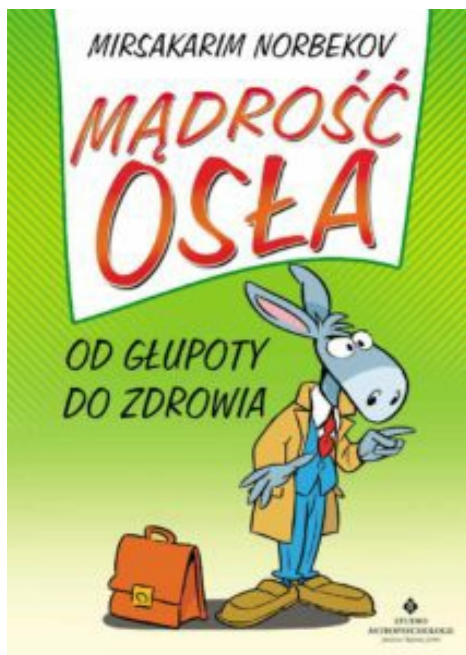
Zawrzyj pokój ze swoim umysłem

Z pomocą przychodzi nam Sandy Newbigging, twórca metody Body Calm oraz Mind Detox, autor licznych bestsellerów i założyciel szkoły, w której trenuje praktyków. Okrzyknięty przez Federację Terapeutów Holistycznych jako Nauczyciel Roku, wyróżniony przez czasopismo *Yoga* jako „jeden z najlepszych nauczycieli medytacji”. W tej książce Sandy Newbigging opisuje opracowaną przez siebie technikę medytacyjną – Mind Calm. Dzięki, której odkryjesz, jak pozbyć się nieustannej gonitwy myśli i odzyskać jasność umysłu. Poznasz techniki relaksacyjne, które pomogą Ci w pełni wykorzystać swój potencjał, przestaniesz się martwić, a Twój organizm zainicjuje procesy ozdrowieńcze. Metoda Mind Calm wpłynie również na poprawę relacji i jakość Twojego snu. Zaczнешz odczuwać większy spokój, pewność siebie, zadowolenie z każdej chwili. Uwolnisz się od lęków, oceniania i przywiązań.

Żyj pełnią życia!

Opisany program, składa się z dziesięciu części, przeznaczony jest zarówno dla osób którzy nie wiedzą jak zacząć medytować oraz tych, którzy naukę medytacji mają już za sobą. Metoda Mind Calm pozwoli Ci wykorzystać techniki, dzięki którym znajdziesz rozwiązanie w każdej sytuacji życiowej. Oddalisz lęk i wątplenie, skoncentrujesz uwagę na byciu uważnym, świadomym i wyciszonym. Nauczysz się być tu i teraz, czyli docenisz każdą chwilę swego życia. Przyjmiesz postawę aktywnego spokoju, która spowoduje poprawę Twoich relacji oraz ułatwi rozwiązanie wszelkich problemów zawodowych i osobistych. Odczujesz prawdziwą moc wybaczenia i odpuszczania. Zdołasz porzucić wszelkie przyjęte z góry założenia, swoje mylne przekonania czy przyzwyczajenia, przez co całkowicie uwolnisz ciało i umysł. Odzyskasz pełnię życia i będziesz czerpać radość i łaskę, które nieustannie przez Ciebie przepływają.

Odzyskaj spokój i odkryj źródło wiecznej młodości!



Mądrość osła

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Опыт дурака-2. Ключи к самому себе

Zdrowie › choroby
Szczęście › pokochaj siebie

Dieta › zdrowe odżywianie

motywacja

ISBN: 978-83-8171-275-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Wprowadź zmiany w swoim życiu

Autor zdobył tysiące zwolenników na całym świecie promując rosyjską filozofię zdrowia. W tej książce, często w dowcipny i prowokacyjny sposób, dostarcza wielu cennych informacji dotyczących odżywiania, odpoczynku, partnerstwa czy seksualności. Każdy rozdział jest usiany zabawnymi opowieściami, a kończy się zadaniami i ćwiczeniami, które mają zapoczątkować przemiany w Twoim życiu.

Co jest dla Ciebie ważne ?

Czytając tę książkę będziesz zaskoczony, zszokowany, a czasem obrażony prowokacyjnymi porównaniami, a nawet wulgaryzmami. Mają one za zadanie otworzyć Twój umysł i zmusić do samodzielnego myślenia. Dzięki tym metodom odnajdziesz w sobie wartości, które zostały Tobie narzucone przez telewizję, prasę czy innych ludzi oraz oddzielisz je od tych, które mają dla Ciebie największe znaczenie. Dowiesz się na czym Ci tak naprawdę zależy i co chcesz robić w życiu dla siebie, nie dla pieniędzy, sławy czy aprobaty sąsiada. Nauczysz się pielęgnować swoje ciało, zadbasz o ruch i zdrowie psychiczne.

Znajdź motywacje do działania

Autor w tej publikacji przekazuje ponad trzydziestoletnie doświadczenie w pracy z ludźmi. Opisuje 33 prawdziwe przyczyny tego, że jesteśmy nieszczęśliwi, a ludzi i ich zachowanie porównuje do osłów. Zdradza proste chwyt, jak pomyślnie donieść do nich marchewkę czyli zmienić swoje nawyki. Otrzymasz kilka kuksańców pod żebra i garść wiedzy do przemyśleń. Poznasz zarazem unikatową metodę z gwarancją skuteczności, która oferuje odzyskanie zdrowia i radości życia.

Odkryj siebie na nowo.



Rosyjski system uzdrawiania

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Секреты здоровья и молодости, или Как заразиться любовью к себе

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › odmładzanie

Terapie › masaż

choroby autoimmunologiczne nowotwór odporność terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-769-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Poznaj skuteczne metody samoleczenia

Szukając pomocy u lekarzy i duchowych doradców zazwyczaj słuchasz, ale nie słyszysz. Ponieważ przesiewasz informacje przez sito własnej wiedzy i doświadczeń. Często stoją one w sprzeczności z radami, które zyskałeś i dlatego wcale ich nie stosujesz. Autor książki nauczy cię podejmowania decyzji sprzyjających wyzdrowieniu. Co więcej, wskaże ci te metody samoleczenia i terapie naturalne, które w najbezpieczniejszy i możliwie najskuteczniejszy sposób pozwolą ci odzyskać zdrowie i zbudować odporność. Już teraz możesz pozbyć się chronicznego bólu, chorób autoimmunologicznych czy łagodnych form nowotworu stosując zalecenia medycyny naturalnej. System ten z wielką skutecznością wykorzystywany jest w ponad 200 placówkach leczniczych w Rosji i kilkudziesięciu na całym świecie.

Metody samoleczenia czyli 10 lekcji, dzięki którym odzyskasz zdrowie

Mirsakarim Norbekov jest specjalistą i nauczycielem terapii naturalnych i medycyny naturalnej oraz autorem bestsellerowych książek Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia i Osiół w okularach. W tej książce zawarł kompleksową receptę dla zdrowia i młodości. Prezentuje ona holistyczne podejście do zdrowia i uwzględnia fakt, że człowiek posiada nie tylko ciało, lecz i duszę, czyli emocje, psychikę, intelekt. Podstawą tego systemu przywracania zdrowia jest obudzenie zdolności organizmu do regeneracji i samoregulacji, odzyskanie wewnętrznej harmonii i równowagi duchowej. Książka przedstawia 10 lekcji, z których każda odnosi się do innej części ciała, kręgosłupa, oczu, narządów rozrodczych, skóry. Zamiast udawać się do kosztownych klinik będziesz mógł wprowadzić metody samoleczenia w domu pracując nad ciałem i nad równowagą duchową.

Lekcja 2 – zadbaj o kręgosłup

Z lekcji 2 dowiesz się jak zadbać o zdrowy kręgosłup, stawy rąk i nóg oraz wzrok. Ćwiczenia te są szczególnie ważne zwłaszcza w obecnym czasie pracy zdalnej i przy siedzącym trybie życia. Rozgrzewka w postaci masażu aktywującego podstawowe punkty akupunkturowe głowy pomoże ci pozbyć się zapalenia zatok, gardła i bezsenności. 15 minut z ćwiczeniami dla kręgosłupa sprawi, że odzyskasz gibkość oraz elastyczność krążków międzykręgowych. A gimnastyka dla oczu nie tylko pozwoli odpocząć napiętym nerwom wzrokowym, ale nawet poprawi ich funkcjonowanie.

Lekcja 8 – zadbaj o tarczycę, pozbadź się chorób autoimmunologicznych

Każda lekcja pozwoli ci wyrobić nowe zdrowe nawyki, których stosowanie, nawet przez 5 minut dziennie, pozwoli ci pozbyć się chorób i dolegliwości, odzyskać młodość i witalność. . Podczas lekcji numer 8 świadomie zastosujesz zestaw manualny, ćwiczenia kręgosłupa i trening emocji, aby dotrzeć do źródła nowotworów i chorób autoimmunologicznych w tym dolegliwości ze strony tarczycy. Ponieważ, jak przytacza Autor, przyczynami chorób tarczycy są zazwyczaj silny stres i traumatyczne sytuacje.

Ćwiczenia odmładzania i automasaż ginekologiczny dla zdrowia i witalności

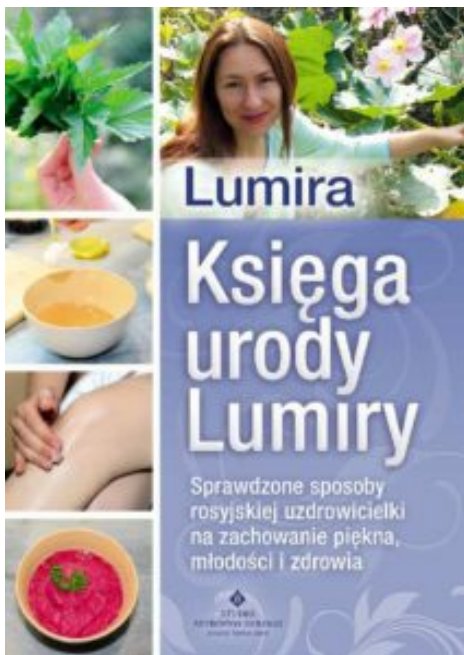
Automasaż ginekologiczny pozwoli pozbyć się mięśniaków, torbieli i innych dolegliwości ze strony kobiecych narządów rodnych. Do tego poprawia jakość życia intymnego, zwiększa libido a nawet poprawia kształt piersi. Mężczyźni stosując masaż urologiczny zdecydowanie poprawią jakość doznań seksualnych oraz pozbędą się dolegliwości urologicznych. Obydwie terapie naturalne natomiast wzmacniają układ odpornościowy, polepszają działanie układu limfatycznego, wygląd skóry czy jakość snu. Ćwiczenia odmładzania twarzy i medytacja młodości pozwolą odzyskać wigor, energię i witalność.

Metody samoleczenia czyli kompleksowa recepta na zdrowie

Książka zawiera 40 – dniowy program samodzielnej pracy z gotowymi zestawami ćwiczeń i terapii naturalnych. Ćwiczenia zostały podzielone na poranną i wieczorną rutynę, o łącznym czasie trwania nie dłuższym niż 1 godzina i 20 minut. Dowiesz się jak z pomocą medycyny naturalnej wzmocnić układ odpornościowy i poprawić wzrok oraz słuch. Badania kliniczne potwierdziły pozytywne rezultaty zastosowania tego systemu w odniesieniu do wielu chorób takich jak wrzody, chroniczne dolegliwości żołądka i jelit, dysbakterioza, astma, cukrzyca, dolegliwości tarczycy i

inne. Pomaga on również przy chorobach uznawanych za nieuleczalne, a nawet łagodnych odmianach nowotworów.

Poznaj wszystkie sekrety naturalnej metody leczenia



Księga urody Lumiry

Lumira

Tytuł oryginału: Lumiras Schönheitsbuch. Strahlendes aussehen durch mentalübu

Terapie › masaż
Zdrowie › uroda

Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › relaks

terapie naturalne uzdrawianie holistyczne zdrowe odżywianie **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-749-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Recepta na zachowanie piękna w każdym wieku

Wszystkie pragniemy zachwycać urodą w każdym wieku. Marzymy o tym, aby mimo upływającego czasu, zachować młodość, naturalne piękno oraz zgrabną sylwetkę. Walczymy nie tylko z upływającym czasem, grawitacją, ale nierzadko również z własnym ciałem. Bolesne zabiegi chirurgiczne, restrykcyjne diety, czy katorżnicze ćwiczenia fizyczne mają sprawić, że będziemy piękne i młode. A może sekret naszej urody tkwi gdzieś indziej i recepta na zachowanie piękna zarówno fizycznego, jak i wewnętrznego jest banalnie prosta?

Naturalna pielęgnacja skóry, włosów i ciała

Sekret ten zdradzi nam Lumira, znana rosyjska uzdrowicielka oraz Autorka bestsellerów. W swojej „Księdze urody Lumiry” wyjawia tajemnicę młodego wyglądu i vitalności. Znajdziemy tu wszystko na temat pielęgnacji skóry, włosów, naturalnych zabiegów kosmetycznych oraz porady dla wszystkich osób, dbających o swój wygląd. Autorka, zainspirowana tradycyjnymi przepisami ze swojej ojczyzny, samodzielnie wytwarza, w pełni naturalne, roślinne kosmetyki. Teraz i Ty nauczysz się je sporządzać. Będiesz w stanie sama wykonać odmładzające maseczki do twarzy, pachnące peelingi do ciała, naturalne szampony, aby Twoje włosy stały się lśniąco i zdrowe, preparaty do czyszczenia jamy ustnej, alternatywy dla dezodorantów i mydeł oraz wiele innych. Wszystko stworzone z naturalnych składników takich jak: olej kokosowy, olej z pestek winogron, sezonowe owoce i warzywa, soda oczyszczona czy płatki owsiane. Znajdziesz tu mnóstwo praktycznych podpowiedzi i pomysłów jak zadbać o swoją urodę i stać się piękną, spełnioną kobietą.

Przepisy prosto z natury – Peeling z truskawkami

Do stworzenia takiego peelingu będziesz potrzebować:

*200g drobnych płatków owsianych

*12 dojrzałych truskawek

*3 kiwi

*1 łyżeczka olejku migdałowego

Zrób puree ze wszystkich składników. Jeśli będzie za gęste, dodaj trochę wody. Dobrze natrzyj nim całe ciało. Zostaw na co najmniej 10 minut, żeby się wchłonęło. Następnie spłucz wodą i ciesz się jedwabistą miękką i pachnącą skórą.

Poznaj holistyczną koncepcję urody

Za pomocą przepisów takich jak powyżej, a także wielu kolorowych zdjęć i porad Autorka pokazuje, jak wspierać swoje ciało w odmładzaniu, stosując ćwiczenia i techniki mentalne, które służą między innymi poprawie struktury skóry, upiększeniu piersi, pozbyciu się cellulitu czy zwiększeniu ogólnej vitalności. Prezentuje całkowicie holistyczną koncepcję urody, niezwykle inspirującą, kreatywną i zdrową pod każdym względem. Inspiruje tym tysiące swoich uczniów oraz czytelników. Zachęca do własnych kreatywnych działań, dzięki którym poprawi się nie tylko nasz wygląd, czy zdrowie ale przede wszystkim nasze życie!

Twoja recepta na młodość



Oczyszczanie woskiem i jajem

Kamila Ryszkowska

Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby



ebooki

medycyna ludowa

szeptuchy

techniki uzdrawiające

terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-939-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: II-dodruk;

pobierz fragment książki

Zachowaj zdrowie dzięki praktycznym radom szeptuchy i medycynie ludowej – wypróbuj oczyszczanie woskiem i jajem

Coraz częściej przekonujemy się do naturalnych technik uzdrawiających stosowanych przez nasze babcie i prababcie. Dawniej lekarstwa nie były tak dostępne jak teraz. Dlatego nasi przodkowie leczyli się z różnych dolegliwości korzystając z medycyny ludowej, terapii naturalnych i mądrości szeptuch. Istniały również przekonania, że za daną chorobę mogą odpowiadać także nieznanne moce i duchy, które atakują nasze ciało fizyczne, astralne i mentalne. Jak się przed tym uchronić, a jednocześnie zadbać o zdrowie i dobrą energię swojego organizmu, podpowie Ci Kamila Ryszkowska. Jest ona szeptuchą, naturalną terapeutką, specjalistką od medycyny ludowej i ezoteryki. W tej książce przedstawia oczyszczanie woskiem i jajem, jako jedną z terapii medycyny naturalnej, która pomoże ci zneutralizować obce energie znajdujące się w twoim ciele.

Oczyszczanie woskiem i jajem przy wszelkich chorobach ciała, duszy i umysłu

Jeśli dopadają cię częste infekcje, cierpisz na uciążliwe dolegliwości, podejrzewasz, że ktoś rzucił na ciebie urok bądź nęka czarami, to idealnie trafiłeś. Ta prosta i praktyczna książka na temat oczyszczania jajem i uzdrawiania woskiem, pomoże również tobie. Bez wątpienia, dzięki informacjom zawartym w tej książce uwolnisz się w końcu od swoich problemów i toksycznych energii. Z łatwością przywrócisz zdrowie, równowagę i spokój. Podane przez Autorkę techniki uzdrawiające i terapie naturalne, były skutecznie wykorzystywane od wieków i sprawdzają się po dziś dzień. Oczyszczanie woskiem i jajem jest kompletnym systemem uzdrawiania stosowanym przy wszelkich chorobach ciała, duszy i umysłu.

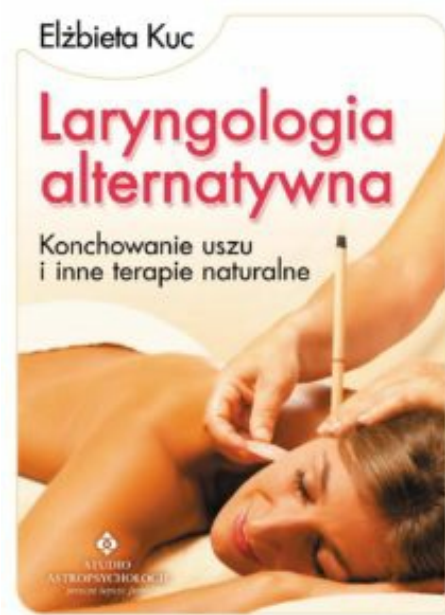
Zaufaj mocy ezoteryki i medycyny naturalnej – wykonaj skuteczne rytuały na uzdrowienie

Kamila Ryszkowska, ezoteryczka, w niezwykle praktyczny sposób przedstawia, jak możesz się sam nauczyć tych ludowych terapii i wykorzystać je w uzdrawianiu. Za pomocą wielu zdjęć obrazuje, w jaki sposób dany rytuał powinien wyglądać i jak się do niego przygotować. Rytuał oczyszczania jajem zdejmuje kłótwy, złe uroki oraz przerywa pasmo niepowodzeń i pozwala pozbyć się dręczących dolegliwości. Natomiast oczyszczanie woskiem pomaga uwolnić się od wszystkich złych emocji. Pozwala wyzbyć się nałogów, podświadomych lęków i dodatkowo wzmacnia psychikę oraz harmonizuje ciało energetyczne.

Dzięki poradom szeptuchy i medycynie ludowej:

- zadbasz o zdrowie ciała i ducha,
- ulecysz częste infekcje i uciążliwe dolegliwości,
- bez trudu poradzisz sobie z kimś, kto rzucił na ciebie urok, bądź nęka czarami,
- uwolnisz się od problemów, przywracając zdrowie, równowagę i spokój,
- samodzielnie przetestujesz skuteczne techniki uzdrawiające i rytuały na uzdrowienie,
- zastosujesz terapie naturalne – oczyszczanie jajem i woskiem, jako skuteczne metody medycyny naturalnej, które były wykorzystywane od wieków i dlatego sprawdzają się po dziś dzień,
- przekonasz się, że oczyszczanie jajem zdejmuje kłótwy, złe uroki oraz przerywa pasmo niepowodzeń i pozwala pozbyć się dręczących Cię dolegliwości,
- utwierdzisz się w przekonaniu, że oczyszczanie woskiem pomaga uwolnić się od wszystkich złych emocji, nałogów, podświadomych lęków i dodatkowo wzmacnia psychikę i harmonizuje ciało energetyczne.

Wykorzystaj do uzdrowienia ciała i ducha mądrość szeptuch i medycynę ludową



Laryngologia alternatywna

Elżbieta Kuc

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna



ebooki

medycyna alternatywna

terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-629-6; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 11.5 x 16.5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Laryngologia alternatywna dla szybkiego uśmierzenia bólu ucha!

Choroby uszu i zatok są schorzeniami, które mają tendencję do nawracania, a ból z nimi związany skutecznie utrudnia codzienne życie. Jak odpowiednio zadbać o uszy? W jaki sposób zapobiec chorobom układu górnych dróg oddechowych i słuchowego? Na szczęście, już starożytni znaleźli skuteczne metody radzenia sobie szumami usznymi, zapaleniem zatok, nadciśnieniem, czy migreną. Teraz i Ty możesz poznać sprawdzone metody laryngologii alternatywnej do bezpiecznego zastosowania w domu. Bazują one na naturalnych terapiach jak akupresura, napary i mieszanki ziołowe oraz technikach uzdrawiających, np. konchowanie uszu. Autorka, doświadczona praktykantka medycyny alternatywnej stworzyła tę publikację na podstawie własnego wieloletniego doświadczenia i historii swoich pacjentów.

Zastosuj konchowanie uszu i pozbądź się szumów usznych!

Jest to pierwszy na polskim rynku tak dokładny poradnik wyjaśniający metody medycyny alternatywnej na pozbycie się szumów usznych, zapalenia zatok czy nawracających bólów głowy. Znajdziesz w nim podstawowe terminy dotyczące zabiegu oczyszczania uszu i świecowania. Poznasz wskazania dla przeprowadzenia zabiegu konchowania uszu oraz płynące z niego korzyści, np. usunięcie migrenowych bólów głowy. Precyzyjne zalecenia i instrukcje pozwolą Ci skutecznie przeprowadzić zabieg w zaciszu własnego domu. Uzyskasz również wiedzę na temat świecowania uszu, metody polecanej do usuwania dolegliwości laryngologicznych szczególnie u młodszych dzieci.

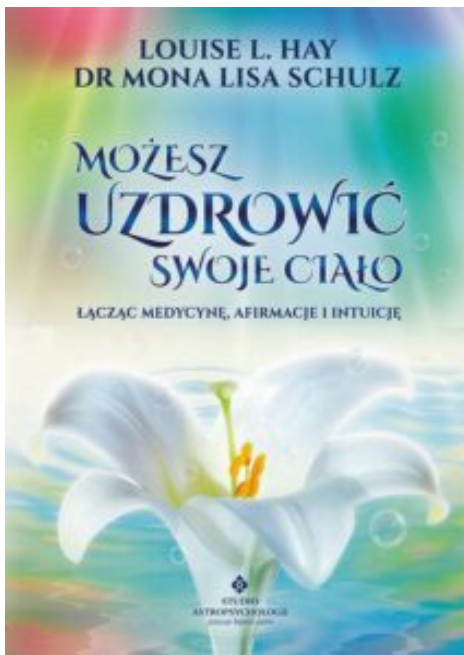
Bodycoaning-autorska metoda konchowania dla uzdrowienia narządów wewnętrznych

Książka zawiera szczegółowy opis autorskiej metody oczyszczania narządów wewnętrznych i usuwania blokad energetycznych – bodycoaning. Polega ona na paleniu konch na poszczególnych punktach na ciele w celu usunięcia energetycznych blokad z czakr. Proste instrukcje terapii bodycoaning, poparte fotografiami, pozwolą Ci bezpiecznie zastosować ją w domu. W ten sposób skutecznie oczyścisz wątrobę, usuniesz bóle gardła, czy nawet dolegliwości natury intymnej.

Naturalne terapie wspierające uzdrawianie konchami

Druga część poradnika zawiera objaśnienia dotyczące budowy ucha i zatok, oraz głównych chorób i dolegliwości tych narządów. Wymienia również naturalne terapie uzdrawiające, które wspierają laryngologię alternatywną i terapię konchami. Autorka podaje składy mieszanek ziołowych, których można użyć do inhalacji, przymoczek i kompresów, uśmierzających bóle głowy, gardła czy uszu. Poleca mudry, czyli gesty i układy uzdrawiające dłoni, stanowiące doskonałą terapię wspomagającą przy niektórych schorzeniach. Aby ułatwić Ci zastosowanie akupresury rąk, w poradniku zamieszczono mapkę z obszarami do masażu dłoni.

Konchowanie uszu sprawdzona metoda na zdrowie!



 pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swoje ciało

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

Tytuł oryginału: All Is Well: Heal Your Body with Medicine, Affirmations, and Intuition

 Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja

Szczęście › emocje

Terapie › afirmacje

Zdrowie › choroby



ból

ebooki

odporność

podświadomość

uzdrowianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-509-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IV - dodruk;

Czy wiesz, że możesz uzdrowić swoje ciało?

Możesz uzdrowić swoje ciało – to książka, która sprawi, że uwierzysz, że wreszcie możesz odzyskać zdrowie. Dr Mona Lisa Schulz swoją ogromną wiedzę na temat zdrowia połączyła z mądrością Louise Hay – jednej z głównych ikon intuicyjnego i holistycznego uzdrawiania oraz rozwoju duchowego. To łatwy do wykorzystania przewodnik służący do osiągnięcia zdrowia, odporności i dobrego samopoczucia, który analizuje twój organizm zarówno od strony medycznej jak i holistycznego uzdrawiania. Odkryjesz wagę podświadomości i jej wpływ na twoje zdrowie oraz terapie naturalne, które ułatwią ci intuicyjne uzdrawianie i odzyskanie odporności.

Jak twoje emocje wpływają na ciało – holistyczne uzdrawianie

Pewnie masz świadomość, że umysł wpływa na fizjologię ciała. Często emocje są przyczyną chorób. Uczucia takie jak gniew, strach, smutek, miłość, radość, szczęście mają duży wpływ na nasze ciało. Gniew sprawia, że mięśnie napinają się, a naczynia krwionośne zwężają, a to utrudnia krążenie krwi i prowadzi do nadciśnienia oraz bólu. Radość, szczęście i miłość powodują odwrotną reakcję w organizmie. W książce znajdziesz dokładny opis różnych chorób oraz przyczyny ich powstawania w połączeniu z negatywnymi emocjami. Każdą swoją dolegliwość czy ból odnajdziesz w tej książce i będziesz mógł sprawdzić i określić dokładną przyczynę ich powstawania. Wszelkie informacje poparte są badaniami naukowymi oraz głęboką intuicją i doświadczeniem autorek.

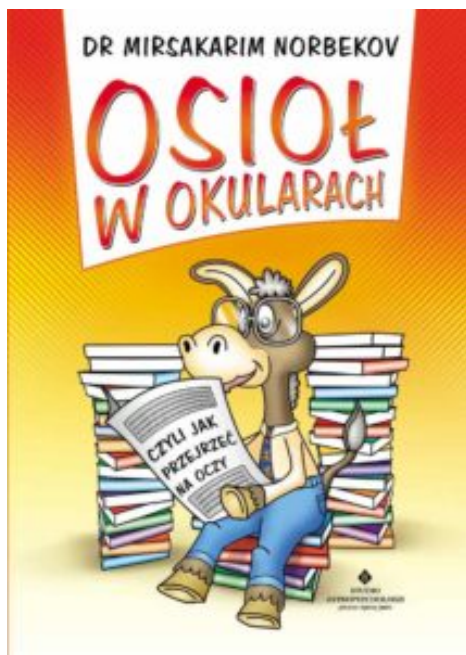
Jak pokonać negatywne emocje i ból?

Wyszczególnione w książce centra emocjonalne pozwolą ci z łatwością zidentyfikować chorobę i przyczynę jej powstania. Autorki przedstawiają proces, jak krok po kroku wrócić do zdrowia. Nakreślają związek pomiędzy emocjami a ciałem i dokładne wytyczają drogę wyzdrowienia. W książce znajdziesz test, który wskaże ci, na które dolegliwości powinieneś zwrócić szczególną uwagę. Kiedy już ustalisz co mówi ci twoje ciało, będziesz mógł zastosować opisane w tej publikacji techniki i terapie uzdrawiające. Dzięki nim przekształcisz swoje myślenie i zmienisz przyzwyczajenia, powracając tym samym do zdrowia. Ułatwi ci to twoja intuicja i rozwój duchowy. Wykorzystasz swoją świadomość i podświadomość, aby trafnie ocenić swoje emocje.

Co mówi Twoje ciało – terapie i afirmacje na każdą dolegliwość

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie, to teraz możesz zrobić test składający się z prostych pytań i szybko ustalić co mówi Ci Twoje ciało. Z łatwością określisz przyczynę swoich dolegliwości, a dzięki obszernemu studium przypadku do każdej choroby, poznasz sposoby na jej wyleczenie. W książce znajdziesz także tabelę, która pomoże Ci szybko zastosować odpowiednią dla Twojej przypadłości afirmację i powrócić do zdrowia. To przewodnik, dzięki któremu staniesz się świadomy osobistej mocy uzdrawiania własnego ciała poprzez rozwój duchowy i afirmacje. Odzyskasz radość, szczęście i zdrowie.

Pokonaj emocje, które są przyczyną twojego bólu



Osioł w okularach czyli jak przejrzeć na oczy

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Eselsweisheit. Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden

Terapie › medycyna naturalna

Zdrowie › choroby

jak poprawić wzrok podświadomość samouzdrawianie techniki uzdrawiające

terapię naturalną uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-524-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: IV;

 pobierz fragment książki

Przygotuj się na silny wstrząs!

Być może treść tej książki cię obrazi i mocno tobą wstrząśnie. Prawdopodobnie Autor nazwie cię durniem. Niewątpliwie zarzuci ci przywiązanie do chorób i udowodni, że sam jesteś sobie winien. Pamiętaj jednak, że to wszystko po to, byś doprowadzony do ostateczności, dokonał samouzdrawienia i osiągnął sukces. Zrzucił okulary i wyleczył wzrok!

System zdrowotny Mirsakarima Norbekova

Mirsakarim Norbekov to doktor psychologii, pedagogiki, filozofii medycyny Wschodu. Członek większości akademii naukowych i nauczyciel uzdrawiania holistycznego, terapii naturalnych oraz technik uzdrawiających. Jego Instytut Uzdrawiania obejmuje 200 placówek w samej Rosji i kilkudziesiąt w innych krajach. Teraz dzięki tej publikacji jego innowacyjna metoda leczenia „jak poprawić wzrok” trafiła nareszcie do Polski. I bez wątpienia już każdy może posiadać tę mądrość tak bardzo potrzebną do samouzdrawiania.

Metoda przywracania wzroku wg Norbekova

Metoda „jak poprawić wzrok”, dzięki której profesor Norbekov pomógł niezliczonej ilości osób w odzyskaniu zdrowia i wzroku, opiera się na wielowiekowej nauce wschodniej. Autor wyjaśnia, że człowiek jako jedność ciała, umysłu i ducha ma niesamowity potencjał wewnętrzny, który można aktywować w dowolnym momencie. W książce prezentuje różne techniki uzdrawiające i terapie naturalne oparte na medycynie naturalnej. Dzięki nim bez wątpienia nauczysz się odkrywania i rozwijania własnych sił samouzdrawiania. Są one niezbędne do wykorzystania naturalnego potencjału fizycznego i psychicznego. Opisana w książce metoda podpowiada, jak uruchomić proces holistycznego uzdrawiania bez pomocy z zewnątrz. W związku z tym skutecznie rozwiążesz własne problemy i zmienisz przekonania, które skrywasz w swojej podświadomości. Autor uświadamia, że ciało to niezwykle instrument, który posiada niesamowite zdolności. Należy mu tylko na to pozwolić! Reasumując, dzięki tej książce odkryjesz jak uzyskać pełną siłę i zdrowie. Bez narzędzi, pigułek i lekarza. Z pewnością nauczysz się ufać zdolnościom swojego ciała i wykorzystywać je w ukierunkowany sposób.

Jak widzieć bez okularów – wszystko na temat przywracania wzroku

Autor – uznany naukowiec i terapeuta uzdrawiania holistycznego w sposób niezwykle kontrowersyjny, a zarazem w 100% skuteczny, uleczy Twoje oczy. Dzięki temu odkryjesz drogę do zdrowia i vitalności. Wytknie ci on skrywane w twojej podświadomości słabości. Podpowie jak zwalczać niepożądane cechy. A także wskaże, jak one wpływają na stan zdrowia. Ty musisz jedynie przezwyciężyć wewnętrzne opory leżące u źródeł zaburzeń widzenia. Umożliwią ci to tajniki uzdrawiania holistycznego zaczerpnięte wprost z rosyjskiej filozofii zdrowia. To niezwykle podręcznik ćwiczeń zawierający nie tylko techniki uzdrawiające, terapie naturalne i techniki oddechowe. Ale również prezentujący trening emocji i cały wachlarz informacji jak być dobrym dla siebie.

Wszystko po to, byś wyleczył swoje oczy i dowiedział się jak poprawić wzrok

Dzięki tej książce rozbudziś w sobie potencjał energetyczny i wprowadzisz system obronny organizmu. Odzyskasz równowagę emocjonalną pokonując choroby oczu oraz i te uznawane przez medycynę konwencjonalną za nieuleczalne. Odnajdziesz niezawodny sposób na pozbycie się jaskry, daltonizmu, astygmatyzmu, katarakty, dystrofii, krótko- i dalekowzroczności. Wykorzystaj uzdrawianie holistyczne, terapie naturalne i techniki uzdrawiające, by poprawić wzrok i pokonać choroby. Dzięki tablicom wzroku opracowanym przez doktora Norbekova okulary i szkła kontaktowe już wkrótce staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem. A Ty utrzymasz zdrowie na wysokim poziomie i w pełni zapanujesz nad swoim ciałem. Dodatkowo zmienisz swoje przekonania, które kryją się w twojej podświadomości.

Nie bądź osłem – wylecz oczy!



Jak pokonałam raka

Monika Godlewska

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

ebooki medycyna alternatywna nowotwór samouzdrawianie
techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-489-6; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: III;

 pobierz fragment książki

Jak pokonać raka bez chemii – poznaj naturalne terapie i zasady zdrowego odżywiania

Rak, nowotwór... jakkolwiek nazwiesz tę chorobę, za każdym razem budzi ona przerażenie. Co gorsza, jako choroba cywilizacyjna stała się zagrożeniem globalnym, zbierając obfite żniwo na całym świecie. Niewykluczone, że nawet znasz osobiście kogoś, kto zmaga się z tym problemem – może to ktoś bliski, sąsiad albo znajomy z pracy. Nowotwór dotknął również Autorkę tej książki, która kilkanaście lat temu usłyszała diagnozę dla wielu tożsamą z wyrokiem śmierci. Zaatakował ją chrzestniakomięsak (chondrosarcoma), jednak nie poddała się i wygrała walkę o zdrowie, korzystając w trakcie terapii również z niekonwencjonalnych metod leczenia. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko, co niszczy raka, ale także, jakie są jego przyczyny. Poznasz bezpieczne terapie i techniki uzdrawiające zalecane przez medycynę alternatywną w przypadku leczenia nowotworów, a także nauczysz się wykorzystywać zdrowe odżywianie i dietę w procesie samouzdrawiania. W efekcie znajdziesz odpowiedź na pytanie, jak pokonać raka bez chemii.

Dieta, relaks, równowaga energetyczna, czyli – co niszczy raka

Walcząc o powrót do zdrowia, Autorka nie ograniczyła się wyłącznie do konwencjonalnych metod. Dzięki poleceniu koleżanki trafiła do lekarza medycyny alternatywnej, który poprowadził ją przez proces uzdrawiania. Książka jest szczegółowym zapisem jej terapii oraz stosowanych przez nią niekonwencjonalnych metod leczenia. Punktem wyjścia stało się określenie przyczyn choroby. Według specjalistów od medycyny naturalnej i wschodnich filozofii zdrowia jest nią zablokowanie przepływu energii, spowodowane niewłaściwym odżywianiem, nieodpowiednim trybem życia, stresem oraz negatywnymi emocjami. Właśnie te ostatnie legły u podstaw choroby Autorki. W książce znaleźć więc można obszerną listę i opis praktyk proponowanych przez medycynę alternatywną, których celem jest przywrócenie ciała równowagi energetycznej. Autorka książki sama doświadczyła każdej z tych terapii w trakcie samouzdrawiania, potwierdzając tym samym ich skuteczność.

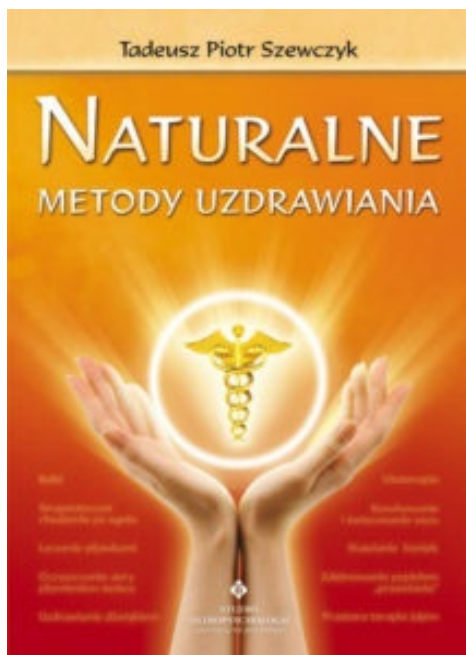
Gdy zawodzą konwencjonalne metody, skorzystaj z dobrodziejstw medycyny naturalnej

Wstępem do procesu samouzdrawiania Autorki była odbudowa zdrowia psychicznego i oczyszczenie organizmu z emocjonalnych toksyn. Dopiero diagnozując duchowe i fizyczne przyczyny powstania nowotworu, mogła rozpocząć pracę nad sobą. W jej książce znajdziesz szczegółowo opisane terapie uzdrawiania energetycznego – joga, huna, ustawienia Hellingera, masaż Shiatsu, hipnoza, praktyki wywodzące się z wschodnich filozofii to tylko niektóre z nich. Autorka korzystała z całego wachlarza bardziej i mniej znanych technik uzdrawiających – poczynając od diety makrobiotycznej (zdrowe odżywianie to jeden z kluczowych elementów terapii) po lecznicze głodówki, od medytacji, afirmacji i modlitw po ćwiczenia odprężająco-relaksujące i zatrzymujące energię w organizmie oraz muzykoterapię. W ten sposób powstała prawdziwa skarbnica niekonwencjonalnych metod leczenia, które powinny zainteresować każdego walczącego z nowotworem. Można tam znaleźć praktyczne rady i zapis realnych doświadczeń osoby zmagającej się z tą ciężką chorobą (w jej przypadku był to chrzestniakomięsak), która przekonała się na własnej skórze, co niszczy raka.

Medycyna alternatywna wskaże Ci, jak pokonać raka bez chemii

Każdy z nas posiada niezwykłą wewnętrzną siłę, z której istnienia nie zawsze zdaje sobie sprawę. Ciężka choroba może stać się niezwykłym doświadczeniem, które skłoni nas do wprowadzeniu radykalnych zmian w swoim życiu. Dzięki temu odkryjemy świat, w którym mamy wpływ na swoje choroby oraz moc samouzdrawiania. Świat, w którym zyskamy umiejętność oczyszczania organizmu z negatywnych emocji oraz budowania zdrowych relacji. Kompleksowe terapie nie tylko zregenerowały ciało i umysł Autorki niniejszej książki, zniszczyły również śmiertelnego przeciwnika, jakim był chrzestniakomięsak. Dziś w swojej książce „Jak pokonałam raka” Monika Godlewska chce się podzielić swoim bogatym doświadczeniem. W tym celu przygotowała kompleksowe opracowanie metod i technik uzdrawiających proponowanych przez medycynę naturalną, które w jej przypadku przyniosły znakomity efekt. A skoro uzdrowiły ją – pomogą i Tobie.

Daj sobie szansę na zdrowie – pokonaj raka!



Naturalne metody uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › muzykoterapia
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › reiki

aura ból medycyna alternatywna terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-375-2; Cena katalogowa: 26.20 zł; Ilość stron: 204; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Postaw na naturalne metody uzdrawiania

Każdy boryka się z różnymi dolegliwościami i chorobami. Nie ma co do tego wątpliwości. Co zrobić w sytuacji, kiedy dostępne metody medycyny konwencjonalnej nie przynoszą poprawy, a czasami nawet zaostrzają stan chorobowy? Zdecydowanie powinieneś wtedy skorzystać ze sprawdzonych naturalnych metod uzdrawiania. Nie wiesz, która z nich byłaby odpowiednia dla Ciebie? Ta książka z pewnością ułatwi Ci wybór! Dzięki niej szczegółowo poznasz takie terapie naturalne jak terapia energią, muzykoterapia czyli terapia dźwiękiem, czy uzdrawianie kamieniami szlachetnymi. Dowiesz się jak przeprowadzić zabieg oczyszczania aury za pomocą świecy, bezpiecznie postawić bańki czy leczniczo zastosować pijawki. Po przeczytaniu tej publikacji z łatwością dobierzesz naturalną metodę uzdrawiania najodpowiedniejszą dla Ciebie i dostosowaną do Twoich dolegliwości.

Kompendium wiedzy o naturalnych metodach uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk to mistrz Reiki i specjalista w uzdrawianiu metodami naturalnymi. W tej książce dzieli się z Tobą swoją wiedzą i długoletnim doświadczeniem w uzdrawianiu. W prosty i przystępny sposób wyjaśnia jak zastosować zabiegi medycyny alternatywnej, które uzdrowią przeziębienie, bóle migrenowe, zapalenie uszu czy bezsenność. Korzystając z prostych instrukcji, popartych zdjęciami z terapii, oczyścisz aurę i pozbędziesz się uporczywych dolegliwości w zaciszu własnego domu. Reiki stanie się realną metodą uzdrawiania energią, którą przekażesz bliskim z pomocą dotyku. Poznasz tajniki uzdrawiania kamieniami szlachetnymi, aby usunąć nadmiar ładunków energetycznych, złagodzić napięcia nerwowe, czy uśmierzyć ból.

Medycyna alternatywna -wykorzystaj uzdrawiające metody przodków

Powrót do prastarych metod stosowanych przez naszych przodków może okazać się zbawienny w obliczu bezsilności nowoczesnej medycyny i farmacji. Czy wiesz, że prosta, terapia jajem pozwoli Ci oczyścić ciało z negatywnych emocji i blokad energetycznych skumulowanych w różnych narządach np. tarczycy, nerek czy prostaty, a objawiających się ich dysfunkcją. Jeśli zastosujesz konchowanie i świecowanie uszu, uzdrowisz zatoki, zapalenie uszu oraz inne nawracające dolegliwości laryngologiczne. Skutecznie też oczyścisz swoją aurę i pozbędziesz się trapiących Cię emocji wykorzystując płomień świecy. Wykorzystasz technikę uzdrawiania bańkami do miejscowego leczenia bólu, grypy, zapalenie a opłucnej czy nerek, ale i przy bardziej poważnych zaburzeniach seksualnych. Dowiesz się też, jak wykorzystać elementy muzykoterapii czyli terapii dźwiękiem, w leczeniu misami tybetańskimi.

Uzdrawiająca moc ognia i pijawek

Pijawki, dzięki substancjom przeciwzapalnym czy przeciwbólowym zawartym w ich gruczołach ślinowych, od wieków używane były w leczeniu różnych dolegliwości. Stosując sprawdzone techniki przedstawione w książce, przystawisz pijawki w bolesnych miejscach, by pozbyć się bólu czy stanu zapalnego. Natomiast chodzenie po rozżarzonych węglach, opierające się na tajnikach akupresury punktów na stopach, oprócz pozbycia się bólu pozwoli Ci się również rozwinąć duchowo.

Naturalne metody uzdrawiania uśmierzą Twoje dolegliwości!



Kręgarstwo dla każdego

Mirosław Winczewski

Terapie › bioenergoterapia
Terapie › masaż
Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › radiestezja

ból

ISBN: 978-83-7377-246-5; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Ból kręgosłupa, ból pleców, karku czy krzyża – kręgarstwo wyeliminuje jego przyczyny

Kręgosłup jest podstawą układu kostnego. Odpowiada za prawidłowe utrzymanie ciała w pionie, równowagę i stabilizację całego ciała. Mięśnie, stawy i kości to trzy elementy, które decydują o zdrowym układzie ruchu u człowieka. Według badań przeprowadzonych przez Carolina Medical Center 84 procent Polaków cierpi na ból kręgosłupa, a aż 68 procent z nich twierdzi, że rwa kulszowa, ból pleców, stawów, karku czy krzyża, to ból chroniczny. Niestety jedynie połowa chorych podejmuje leczenie. Z tej książki dowiesz się, dlaczego bagatelizowanie tych dolegliwości może prowadzić do bardzo poważnych konsekwencji, np. chorób zwyrodnieniowych kręgosłupa, czy niedowładu. Ulgę w skuteczny sposób mogą przynieść również terapie stosowane w medycynie alternatywnej i naturalnej: masaż, bioenergoterapia czy radiestezja. Kręgarstwo i szerokie możliwości terapii manualnej pozwolą Ci skutecznie pokonać ból kręgosłupa i rwę kulszową. Poznasz szczegółowe reguły bezpiecznego nastawiania kręgosłupa.

Dowiedz się, jak samodzielnie i skutecznie dbać o układ kostny i zapobiegać zwyrodnieniom kręgosłupa

Nasz kręgosłup, podobnie jak mięśnie, stawy i kości, lubi ruch. Aby był zdrowy i nie bolał to musimy rozwijać silne mięśnie grzbietu. Dzięki tej książce przyswoisz sobie podstawowe własności anatomiczne i zasady działania kręgosłupa. Poznasz przyczyny bólu i nauczysz się go właściwie interpretować. Wady postawy, zwichy, ból pleców, kręgozmyk czy rwa kulszowa nie będą miały przed Tobą tajemnic. Dowiesz się, na czym polega chiropraktyka i jak rozpoznać zwichy poszczególnych odcinków kręgosłupa. Poznasz też poznasz metody nastawiania kręgosłupa oraz inne tajniki terapii manualnej czy masażu, którą będziesz mógł zastosować sam.

Ból karku i krzyża – dowiedz się jak je pokonać

Kręgarstwo stosowane jest najczęściej w leczeniu dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego. Polega na ręcznym manipulowaniu w obszarze kręgosłupa w celu ustawienia kręgów w taki sposób, aby nie uciskały nerwów odchodzących od rdzenia kręgowego. Dzięki tej książce dowiesz się, że prawidłowo i fachowo przeprowadzone zabiegi kręgarskie mogą nie tylko uwolnić Cię od bólu kręgosłupa, stawów czy korzonków, ale nawet uratować przed operacją. Przekonasz się, że terapia manualna pozwala również na przywrócenie ruchomości stawów i więzadeł, jest skuteczną alternatywą dla preparatów przeciwbólowych

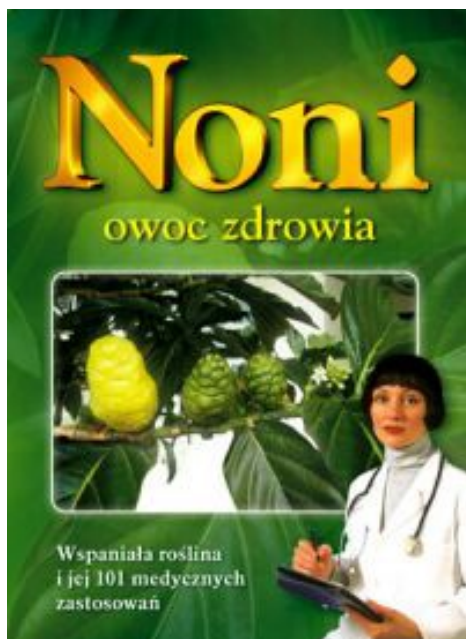
Zastosuj bezpieczne porady doświadczonego kręgarza i radiestety

Autor książki, Mirosław Winczewski to bioenergoterapeuta, ekspert radiestezji, ezoteryki i zdrowego żywienia. W tej książce przedstawia teoretyczną i praktyczną stronę kręgarstwa. Dzięki temu niezwyklej podręcznikowi dokładnie przyjrzy się kręgosłupowi – jego funkcjom, anatomii, wadom oraz zwyrodnieniom. Poznasz skuteczne sposoby na zapobieganie urazom, jak i leczeniu tych już powstałych. Dowiesz się, czym jest oraz jak może pomóc w bólu kręgosłupa: kręgarstwo radiestezyjne, digitopunktura, bioenergoterapia, akupresura czy masaż shiatsu. Nauczysz się bezpiecznych i skutecznych sposobów nastawiania kręgosłupa, a także usuwania jego bólu. Ten wyjątkowy podręcznik „odczaruje” Twój pogląd na starożytną sztukę kręgarstwa i medycyny manualnej.

Chiropraktyka (kręgarstwo) – dowiedz się w jaki sposób może Ci pomóc medycyna naturalna i alternatywna

Ulgę i pomoc w powrocie do zdrowia przynieść Ci może jedna z najstarszych i najskuteczniejszych gałęzi medycyny alternatywnej – chiropraktyka. Jest to jedna z gałęzi medycyny naturalnej, która skupia się na promocji zdrowia i zapobieganiu oraz leczeniu chorób. Dowiesz się, że chiropraktycy traktują organizm ludzki jako integralną całość i opierają swoją diagnozę na takich samych przesłankach jak inni lekarze. W tej publikacji, dzięki bogato ilustrowanej części poradnikowej, poznasz dziesiątki zabiegów manualnych. Chiropraktyki nauczysz się z tej książki sam – przejrzyste i dokładne opisy poszczególnych ćwiczeń Ci w tym pomogą.

Kręgosłup nie musi Cię boleć! Kręgarz uśmierzy Twój ból



Noni owoc zdrowia

Jacek Skarbek

Zdrowie › choroby
Dieta › witaminy

Dieta › zdrowe odżywianie

nowotwór odporność

ISBN: 978-83-7377-472-8; Cena katalogowa: 19.10 zł; Ilość stron: 161; Oprawa: miękka; Format: 17 x 24,5 cm; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: VII;

Noni, cudowna roślina lecznicza

Noni (*morinda citrifolia*, Morwa indyjska) to wiecznie zielone drzewo, które rośnie dziko na terenach Australii, w niektórych tropikalnych regionach Afryki i Ameryki Południowej, na Wyspach Karaibskich, w Chinach, Malezji, Indiach i Filipinach. O każdej porze roku na jej gałęziach znaleźć można zarówno niedojrzałe, półdojrzałe, jak i całkiem dojrzałe owoce, które mogą być zbierane nawet 14 razy w roku! Niedojrzałe owoce są zielone, by w końcowej fazie nabrać zielonożółtego koloru. Są wtedy miękkie i mają charakterystyczny zapach sera. Niedojrzałe lub półdojrzałe owoce można jeść na wiele sposobów np. surowe, wysuszone lub ugotowane. W pełni dojrzałe charakteryzują się specyficznym zapachem i gorzkim smakiem. Jednak właśnie wtedy zawierają najwięcej składników witaminowych, wśród których na pierwszym miejscu jest prokseronina. W Europie dostępny jest wyłącznie sok z owoców noni.

Właściwości noni, czyli na co pomaga

Lecznicze właściwości noni zostały udowodnione i poparte wieloma badaniami naukowymi, które przytacza Autor publikacji. Pierwsze z nich, prowadzone w latach 90-tych XX wieku, dowiodły pozytywny wpływ noni na leczenie takich schorzeń jak cukrzyca oraz rak. Kolejne potwierdziły silne przeciwbólowe działanie (wykazuje ponad 70% intensywności działania przeciwbólowego silnego analgetikum – siarczanu morfiny).

Obecnie wiadomo że sok noni pomaga na:

- artretyzm,
- alergie,
- stany zapalne ścięgien,
- niedobór energii,
- nadciśnienie,
- problemy skórne,
- gojenie się ran,
- zahamowanie procesów starzenia,
- bóle menstruacyjne,
- zwiększenie intensywności przeżyć seksualnych,
- wzmacnia układ immunologiczny,
- przemianę materii – odchudzanie.

Do pozostałych właściwości noni należą również stabilizujące działanie przy depresji oraz hypomanii (wyjątkowy lęk wysokości). Ostatnie badania dowiodły również, że związki chemiczne zawarte w noni zabijają lub utrzymują pod kontrolą ponad sześć typów bakterii, w tym gronkowca złocistego, pałeczkę czerwoną, pałeczkę okrężnicy i salmonellę.

Picie soku z noni – zalety

Dzięki tej książce dowiesz się dlaczego picie soku (syropu) z noni jest prawdopodobnie jednym z najlepszych sposobów na dostarczanie organizmowi tak wielu składników odżywczych. Autor przedstawia badania, które wskazują na to, że noni wspiera procesy przemiany materii w komórkach i pobudza mechanizmy naprawcze organizmu. Aktywuje funkcje jelit, poprawia przyswajanie podstawowych składników odżywczych, a także ich przemianę. Zatrzymuje również proces rozpadu komórek. W książce znajdziesz sposoby stosowania oraz dawkowania noni, a także obszerny rozdział poświęcony jej głównym składnikom aktywnym. Autor przytoczył również historie pacjentów wykorzystujących ten niezwykle owoc w swoich terapiach.

Noni – niezwykle dar natury



 pobierz fragment książki

Homeopatyczna apteczka dla każdego

Andrzej Rajmund Kozłowski

 Zdrowie › choroby
Terapie › zioła

Terapie › homeopatia
Terapie › medycyna naturalna

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-505-3; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 129; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: VIII;

Podobne leczy się podobnym stara zasada Nowej Medycyny

Istnienia homeopatii możemy dopatrywać się od czasów „ojca medycyny” Hipokratesa, który twierdził, że podobne leczy się podobnym (łac. similia similibus curantur). Obecnie homeopatia jest integralną częścią medycyny alternatywnej, uznana na całym świecie, z roku na rok zyskuje nowych zwolenników, zarówno wśród lekarzy, jak i pacjentów. Poznaj jej zasady, opisy najczęściej występujących chorób oraz spis leków homeopatycznych dzięki Andrzejowi Kozłowskiemu specjalście medycyny rodzinnej, pediatrze i homeopacie, odnoszącym spektakularne sukcesy w swojej terapii.

Porzuć leki i skorzystaj z leków homeopatycznych

Jeśli dręczą Cię uciążliwe dolegliwości i wypróbowałeś już wiele dostępnych środków, a wciąż nie czujesz ulgi, to dobrze trafiłeś. Homeopatia pobudza naturalne możliwości obronne organizmu, natomiast leki homeopatyczne łagodnie i trwale przywracają zdrowie. Homeopatia świetnie radzi sobie z takimi dolegliwościami jak: leczenie przeziębienia, kataru, alergii, zapalenia ucha, Leczenie homeopatyczne doskonale wpływa również na odporność. Dzięki temu poradnikowi sam świadomie wybierzesz preparat, który pomoże Tobie i bliskim.

Jak działają leki homeopatyczne?

Twórca homeopatii Samuel Hahnemann zaobserwował, że przy jednoczesnym przebiegu dwóch chorób w jednym organizmie, gdy ich objawy są podobne, silniejsza zaczyna leczyć słabszą. Wprowadzony do organizmu lek homeopatyczny zachowuje się jak „silniejsza choroba”: wywołuje tymczasową, sztuczną i nieszkodliwą „chorobę”, będącą reakcją na przyjęte lekarstwo. „Choroba” ta, czyli wywołana lekiem reakcja obronna naszego organizmu, zazwyczaj od razu wygasa po wyzdrowieniu pacjenta. Jednak aby do tego doszło kluczowe jest właściwe rozpoznanie schorzenia, wybór leku homeopatycznego oraz jego dawkowania.

Wyjątkowa książka o homeopatii

W tej wyczerpującej publikacji Autor przedstawia nie tylko zasady leczenia homeopatycznego, ale także opisy najczęściej występujących chorób w zestawieniu z odpowiednio dobranymi lekami łącznie z ich stężeniem i dawkowaniem. Dzięki niej dowiesz się jaki jest najlepszy syrop homeopatyczny na kaszel, jakie środki pomogą w walce z lambliozą, wymiotami czy wypadaniem włosów. Wielką zaletą tej publikacji jest fakt, iż podane preparaty są ogólnie dostępne w aptekach całego kraju i dobrane tak, by można było je w bezpieczny sposób samodzielnie stosować. Skorzystaj z mądrości natury, uzupełnij swoją apteczkę homeopatyczną i ciesz się pełnią zdrowia.

Homeopatia – natura w trosce o Twoje zdrowie



Rosyjski leksykon zdrowia

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadim Tschenzes russisches Heillexikon

Terapie › zioła

Terapie › medycyna naturalna



ebooki

medycyna ludowa

szeptuchy

terapię naturalne

ISBN: 978-83-7377-782-8; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 292; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

pobierz fragment książki

Zioła lecznicze i medycyna ludowa pomogą Ci szybko wrócić do zdrowia!

Wywar z pokrzywy sposobem na alergię? Świeżo wyciśnięty sok z dyni poprawiający depresyjny nastrój? A może kasza manna wspomagająca leczenie osteoporozy? Zioła lecznicze i medycyna ludowa okazują się pomocne w leczeniu wielu powszechnych chorób i dolegliwości. Dlatego coraz częściej po nie sięgamy, zwłaszcza w sytuacji, gdy nowoczesna medycyna nie rozwiązuje wszystkich problemów zdrowotnych. A przecież nasi przodkowie potrafili sobie z nimi doskonale radzić. Warto więc wrócić do korzeni i skorzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej. Dzięki temu leksykonowi zdrowia odkryjesz zapomniane sekrety medycyny ludowej i terapii naturalnych praktykowanych przez rosyjskie szeptuchy. Nauczysz się wykorzystywać zioła lecznicze do radzenia sobie z powszechnymi dolegliwościami ciała i ducha. Poznasz skuteczne i bezpieczne sposoby, które uwolnią Cię od problemów skórnych, chorób układu oddechowego, kłopotów z krążeniem czy uciążliwych bólów. Będziesz wiedział, jak – dzięki terapiom naturalnym i rosyjskiemu ziołolecznictwu – pokonać osłabienie związane ze starzeniem się, zapewnić organizmowi harmonię energetyczną i przeprowadzić oczyszczanie czakr. Zresztą lista korzyści wynikających ze stosowania medycyny naturalnej jest znacznie dłuższa. Czytając tę książkę, poznasz je wszystkie.

Dowiedz się, jak wykorzystać zioła lecznicze i rosyjskie ziołolecznictwo w procesie samouzdrawiania

Autor tego leksykonu zdrowia przybliży wiedzę rosyjskich szeptuch, którą gromadziły kolejne pokolenia jego przodków. Czerpał ją bezpośrednio od swojej babci, która przez dziesięciolecia zajmowała się uzdrawianiem, stosując zioła lecznicze. Teraz wykorzystuje medycynę naturalną w swojej pracy terapeutycznej. Cała bezcenna mądrość szeptuch zawarta w niniejszej książce została przedstawiona w postaci alfabetycznych haseł. Dzięki temu powstał praktyczny i łatwy w użyciu poradnik dla każdego, kto chce samodzielnie stosować terapie naturalne i techniki uzdrawiania energetycznego (w tym oczyszczanie czakr), by odzyskać zdrowie. Prosty układ i czytelne wskazówki sprawiają, że bez trudu i szybko znajdziesz rozwiązanie swoich problemów zdrowotnych.

Sięgnij po proste, bezpieczne i skuteczne terapie naturalne

Dzięki temu leksykonowi zdrowia dowiesz się, jak terapie naturalne i rosyjskie ziołolecznictwo pomogą Ci wzmocnić odporność i poprawić zdrowie, eliminując powszechne choroby i dolegliwości fizyczne. Jednocześnie poznasz zioła lecznicze, które uwolnią Cię z sideł nałogu, pozwolą pozbyć się złogów czy przywrócą harmonię energetyczną Twojemu ciału. Dodatkowo wyciągniesz wnioski z nękających Cię schorzeń oraz uzdrowisz własną karmę. Usuniesz tkwiące wewnętrzne blokady, nauczysz się oczyszczania czakr i pracy z aniołami poszczególnych znaków zodiaku. To nie wszystko. Dowiesz się także, jak bezboleśnie zakończyć związek i zyskasz większą kontrolę nad własnymi finansami. A wszystko to dzięki medycynie ludowej od wieków praktykowanej przez rosyjskie szeptuchy, która zapewni Ci zdrowie, energię życiową na co dzień, siłę do radzenia sobie z problemami oraz szczęście w życiu.

Zioła lecznicze – poznaj ich uzdrawiającą moc!



Japoński strumień zdrowia

Ingrid Schlieske

Tytuł oryginału: Japanisches Heilströmen. Altes Volkswissen zur Selbsthilfe

Terapie › masaż
Rozwój duchowy › etnografia

Terapie › medycyna naturalna

📌 samouzdrawianie 📌 uzdrawianie holistyczne ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-651-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Czy poznałeś już skuteczne techniki usuwania bólu?

Może Ci się wydawać, że pewnych schorzeń nie da się uniknąć, lub uważasz, że alergia, ból kręgosłupa czy głowy są Ci pisane i prędzej czy później Cię dopadną. Być może ku temu pogładowi skłoniłeś się dzięki nie znającym niekonwencjonalnych metod leczenia medykom, którzy nie potrafili Ci pomóc i stale przepisywali te same farmaceutyki. Teraz możesz naprawić swoje zdrowie zwracając się ku holistycznej medycynie alternatywnej stosując metodę terapeutyczną, która odejmie ból... od ręki. Wyrażenie „Ręce, które leczą” nabiera tutaj nowego znaczenia.

Ludowe techniki wschodu w walce z chorobami

Medycyna niekonwencjonalna kojarzy Ci się wyłącznie z chińską medycyną naturalną? Istnieją również inne wschodnie techniki, takie jak japoński strumień zdrowia (Jin Shin Jyutsu), czyli pradawna technika samoleczenia znana i praktykowana od wielu tysięcy lat. To całkowicie bezpieczna i prosta metoda do samodzielnego stosowania.

Palce, które leczą

Leczenie mocą palców wsparte mudrami o sprawdzonej skuteczności jest przydatne nie tylko do uzdrawiania dorosłych, ale także i dzieci. Japońskie prądy lecznicze wykorzystywane w holistycznym leczeniu działają podobnie jak akupunktura, akupresura czy masaż oparty na refleksologii stóp, a polegają na stymulowaniu poprzez przyłożenie dłoni – odpowiednich punktów na kanałach energetycznych, które przebiegają przez Twoje ciało.

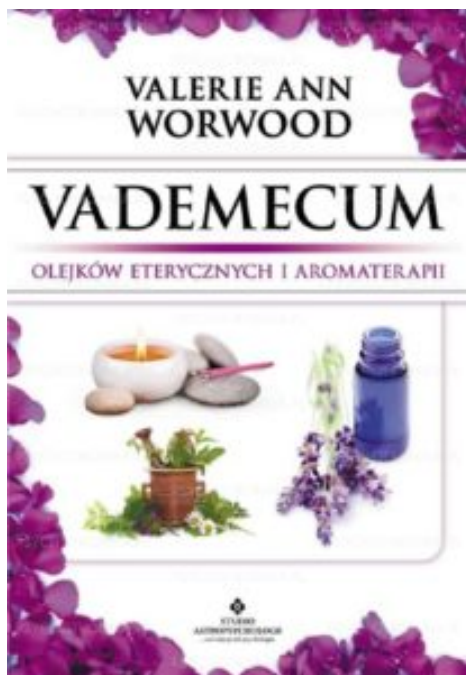
Poznaj energetyczne punkty Twojego ciała

Wiele książek o zdrowiu traktuje dziedzinę uzdrawiania zbyt powierzchownie. Dzięki tej książce dowiesz się, jak za pomocą masowania i uciskania określonych punktów energetycznych wspomóc działanie poszczególnych organów i poprawić swoje samopoczucie. Metoda ta pozwoli Ci się zrelaksować i osiągnąć równowagę w całym organizmie.

Pozbądź się uciążliwych chorób i dolegliwości

Jest pomocna w przypadku trudno gojących się ran, przy stłuczeniach, zakrzepieniach, czy przy bólu karku. Idealna na ból gardła, kaszel, gorączkę, poparzenia, kłopoty żołądkowe, uczucie przesyty czy bóle zębów. Sprawdza się nawet przy depresji. Teraz Ty sam możesz zdecydować o tym, jak chcesz się czuć i w jakiej być formie. Nieważne, z czego składa się Twój pakiet genetyczny, Twoje zdrowie może poprawić się nawet o 100%. Zadbaj o siebie i innych.

Jin Shin Yutsu – japońska sztuka uzdrawiania



 pobierz fragment książki

Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii

Valerie Ann Worwood

Tytuł oryginału: The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy: Over 6

 Zdrowie › relaks
Terapie › zioła

Terapie › aromaterapia
Terapie › medycyna naturalna

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-412-4; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 488; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Spośród książek dotyczących aromaterapii, ta jest wyjątkowa, ponieważ oferuje Ci wszystko, co może Ci ta nauka dać. Ponad 600 przepisów opracowanych przez doktora medycyny naturalnej z ponad 20-letnim stażem mówi samo za siebie. Autorka nie bez powodu jest także uznaną konsultantką kosmetycznych koncernów.

Poznaj olejki pomagające na niemal każdą znaną nauce dolegliwość. Od bólu zębów po infekcje ucha. Od kaszlu po zapalenie płuc. Na wszystkie te schorzenia znajdziesz tutaj optymalny olejek. Co więcej – częścią z nich będziesz mógł pozbyć się cellulitu lub nawet wysprzątać dom czy uleczyć domowego pupila.

Skorzystaj z tego najbardziej kompletnego kompendium i ulecz się za pomocą dziecinnie prostych i szybkich w przygotowaniu olejków.



Przewodnik po terapiach naturalnych

Anna Sokół

- Terapie › muzykoterapia
- Terapie › refleksologia
- Terapie › medycyna naturalna
- Terapie › homeopatia
- Terapie › ćwiczenia oddechowe
- Terapie › reiki
- Terapie › medytacja
- Zdrowie › choroby

medycyna alternatywna terapie naturalne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-326-4; Cena katalogowa: 38.80 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak zatrzymać zło?

Zdrowie jest najważniejsze, często powtarza się te słowa jak potoczny slogan lub oczywisty banał. Prawda jest jednak taka, że nie zastanawiamy się nad naszym zdrowiem póki go nie utracimy. Choroba jest złem, które spada na nas, jak grom z jasnego nieba. Po jej zdiagnozowaniu rozpoczyna się szalona gonitwa za lekarzami, badaniami, które należy wykonać oraz pigułkami łykanymi w przerażających ilościach. Mimo, że medycyna XXI wieku potrafi wyleczyć coraz więcej chorób, które uznawane były dotąd za nieuleczalne, to bardzo często zdarza się, że w wielu przypadkach nadal jest bezsilna. Często w takich sytuacjach jedynym ratunkiem jest medycyna niekonwencjonalna, zwana również medycyną alternatywną.

Naturalne terapie – mi się udało, Tobie również może!

Starożytni lekarze chińscy powiadali, że każde zło można zatrzymać. Anna Sokół, była polonistka oraz dziennikarka, postanowiła sprawdzić to na własnej skórze przy użyciu znanych od tysiącleci naturalnych metod leczenia. Napisana przez nią książka, oparta na osobistej walce z chorobą, zawiera szereg bardzo prostych metod leczenia oraz ćwiczeń wyciszająco-odprężających, które pomogą Ci w odzyskaniu zdrowia. Przedstawiona tu bogata historia medycyny naturalnej, poparta została wywiadami z szeregiem specjalistów różnych dziedzin alternatywnych metod leczenia i nie tylko. Wszyscy odpowiadają na trudne i dociekliwe pytania stawiane przez Autorkę, której zależy nie tylko na poznaniu danej specjalizacji oraz jej metod leczenia, ale również interesują ją motywy człowieka sięgającego po pomoc naturopaty.

Medycyna naturalna ratunkiem w chorobie

„Przewodnik po terapiach naturalnych” to podręcznik, który umożliwi Ci pomoc swojemu ciału i duszy dzięki wykorzystaniu niekonwencjonalnego leczenia. W książce dokładnie opisane zostały takie metody uzdrawiania jak: refleksologia, reiki, muzykoterapia, terapia filozoficzna, terapia śmiechem, biofeedback, leczenie zapachem (krople dr. Bacha), mudry, krioterapia, irydologia, medytacje, joga, oczyszczanie organizmu, homeopatia czy leczenie polem magnetycznym. Autorka nie zapomniała również o ważnym w procesie uzdrawiania udziale wody, witamin i minerałów oraz ziół. Oprócz praktycznych wskazówek potrzebnych w walce z chorobą w książce znajdują się również rozważania autorki oraz teologa dotyczące radzenia sobie z cierpieniem, zarówno fizycznym, jak i emocjonalnym. Dodatkowa szczypta humoru zawarta w książce sprawia, że lektura trudnych tematów staje się lekka i przyjemna, zaś odbiorca szybko przekonuje się, że wiara i nadzieja są podstawą na drodze ku zdrowiu nawet w najcięższych chorobach.

Wykorzystaj moc i siłę medycyny naturalnej!



Ziółka dla dzieci

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Terapie › zioła

Terapie › medycyna naturalna

🚫 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-249-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Ta książka jest doskonałym poradnikiem dla rodziców, którzy w każdej chwili będą mogli sięgnąć po gotowy przepis na odpowiednią, ziołową mieszankę na dolegliwości ich dzieci. Znajdą tu wiele wskazówek i porad na typowe dziecięce choroby, które z powodzeniem można leczyć ziołami. Autorka, uznany autorytet w dziedzinie ziołolecznictwa tym razem skupia się na „przypadłościach” wieku dziecięcego i w sposób przystępny i dokładny, krok po kroku, uczy rodziców, jak pomóc dziecku metodami stosowanymi przez nasze babki i prababki.



Vademecum ziołolecznictwa

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

odporność ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-230-8; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: twarda; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Książka, która powinna się znaleźć w każdej domowej bibliotece, zaraz obok encyklopedii i słowników. Autorka, doktor biologii, autorytet w dziedzinie ziołolecznictwa w Polsce, przedstawia zioła skuteczne w leczeniu wielu chorób.

Dziś w dobie wszechobecnej chemii leczenie ziołami może stać się alternatywą dla chemioterapii.

W przeciwieństwie do leków syntetycznych, leki roślinne przywracają całemu organizmowi równowagę biologiczną, co przy obecnym nasileniu cywilizacyjnych zagrożeń życia ludzkiego ma ogromne znaczenie.

Vademecum to przejrzyste ułożony poradnik, w którym znajdziemy ziołowy sposób na wszystkie dolegliwości. Tak jak w dawnych czasach można zatrudniały „panny apteczki”, tak dziś to vademecum może stać się niezastąpionym wyposażeniem podręcznej apteczki.



Medycyna naturalna w pigułce

Antonina Malinkiewicz

Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna

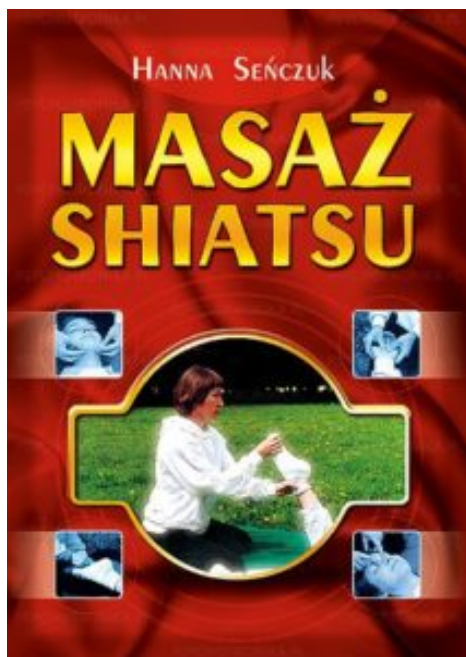
Terapie › zioła

medycyna alternatywna terapie naturalne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-114-X; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Sily witalne organizmu wspomagane przez środki pochodzenia naturalnego to największy sprzymierzeńcy człowieka w walce z dolegliwościami organizmu. Kiedy okazało się, że medycyna akademicka nie jest w stanie wynaleźć cudownej pigułki na wszystko, ponownie doceniono osiągnięcia naturalnych i w pełni bezpiecznych metod leczenia. Medycyna chińska i terapie ziołowe przeżywają renesans, ogromne rzesze zwolenników zyskuje także wodolecznictwo.

Autorka w książce wypisała receptę na w pełni bezpieczne, niedrogie leki z apteki Matki Natury. Dzięki lekturze odkryjesz zbawienne działanie stosowanej od tysięcy lat naturalnej medycyny chińskiej aktywizującej organizm do samoleczenia. Zrelaksujesz się i nabierzesz chęci do życia w ziołowej kąpiel w rozmarynie, otrębach lub tymianku. Z tak mocnym orężem w ręku jak akupresura i ziołolecznictwo śmiało wypowiesz wojnę nawet bardzo poważnym chorobom.



Masaż shiatsu

Hanna Seńczuk

Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › masaż

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-24-9; Cena katalogowa: 20.10 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: I;

Hanna Seńczuk masażu Shiatsu oraz holistycznego podejścia do zdrowia uczyła się w Międzynarodowym Instytucie Makrobiotyki w Szwajcarii, Rosewell Shiatsu Centre w Wielkiej Brytanii, Studium Edukacji Ekologicznej na kierunku terapii naturalnych we Wrocławiu oraz licznych seminariach i kursach organizowanych przez Wrocławski Ośrodek Edukacji Makrobiotycznej.

Shiatsu to potężna technika masażu polegająca na pobudzeniu przez dotyk odpowiednich punktów ciała. W wyniku ucisku dochodzi do uwolnienia samouzdrawiających zdolności drzemących w ludzkim organizmie.

Książka stanowi doskonały, poglądowy podręcznik dla wszystkich, którzy pragną nauczyć się praktycznie jak pozbyć się napięcia i stresu, jak wzmocnić odporność organizmu, jak określić osłabienie mięśni w organizmie przez diagnozowanie wyglądu twarzy i ogólnej budowy ciała, jak zmniejszyć dolegliwości bądź wyleczyć z wielu chorób. **Spis treści:** Wstęp.....9

Dlaczego chorujemy.....13

Masaż jedna z metod wspomagania zdrowia.....19

In-jang.....23

Medycyna Wschodu.....25

Pięć przemian.....29

Meridiany.....39

Cun.....61

Punkty akupunkturalne.....65

Dieta.....71

Diagnoza.....83

Historia powstania Shiatsu.....109

Specyfika masażu Shiatsu.....113

Zanim zaczniesz masować innych.....123

Podstawowe techniki wykorzystywane w masażu Shiatsu.....143

Zabieg podstawowy.....147

Automasaż.....171

Zakończenie.....183

Bibliografia.....187