



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KATALOG

TEMATYKA

Rozwój Duchowy - część 1 z 2

www.studioastro.pl

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24
e-mail: biuro@studioastro.pl, tel./fax 85 654 78 06
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

Spis treści

Efekt placebo	10
Kwantowe zjawiska w twojej rzeczywistości	12
Współczesny enneagram w praktyce	13
Skuteczna terapia IFS	14
Efekt placebo – medytacja 1	16
Magia intuicji	17
IFS – Praktyczny przewodnik po uzdrawianiu za pomocą Systemu Wewnętrznej Rodziny	18
Prawo Rezonansu w miłości	19
Ilustrowany przewodnik Reiki	21
Energia kundalini	22
Kod do świadomości Piątego Wymiaru	23
Wahadełko w magii	25
Świetlisty Tarot Ridera Waite'a	26
Jak rozbudzić swoje moce parapsychiczne	27
Buddyjskie opowieści na każdy tydzień roku	28
Pokochaj siebie z Louise Hay	29
7 praw hermetycznych w praktyce	30
Human Design na co dzień – praktyczny podręcznik	31
Opowieści buddyjskie, które uczą i bawią	32
Potęga podświadomości w praktyce	34
Pokochaj swoich wrogów	35
Medycyna mantr – rewolucyjne połączenie medycyny wibracyjnej i duchowości	38
Gwiazdne nasiona – Starseeds	41
Anielski alfabet	42
Kwantowe uzdrawianie w Piątym Wymiarze	43
Human Design w praktyce	45
Uzdrawianie poprzez Kroniki Akaszy	47
Tarot miłosny	49
Mała księga mantr	51
Od serca	54
Energetyczny detoks	55
Jak trafić do piątego wymiaru	56
Human Design – wzór na lepsze życie	57
Astrologia jako potężne duchowe wsparcie w rozwiązywaniu codziennych problemów	59
Jak czytać Kroniki Akaszy	61
Sekrety czakr	63
Magia świec – praktyczny poradnik	64
Moc kabały	65
7 praw wszechświata. Jak wykorzystać Prawo Przyciągania, karmę, biegunowość i manifestacje do skutecznej realizacji swoich celów	66
Anielskie liczby dla początkujących	67
Ochrona energetyczna	69
Mądrość szamanów	71
Umysł oświecony	72
Duchowy przewodnik wiedźmy	74
Wsparcie z krainy przodków	78
Joga dla ciała subtelnego	81

Czakry dla zaawansowanych	83
Chudnij z prawem rezonansu	85
Obudź swój duchowy potencjał	86
77 buddyjskich opowieści z morałem	87
Praktyczny poradnik dla wysoko wrażliwych	88
Mądrość Buddy dla każdego	90
Szamańska droga do wolności	92
Trzecie oko – aktywuj nadświadomy umysł	93
Jesteś kimś więcej, niż myślisz	94
365 buddyjskich medytacji, afirmacji i refleksji dla uzyskania spokoju oraz wewnętrznej równowagi i harmonijnego zdrowia	95
Wielka księga anielskich liczb	97
Bądź swoim szczęściem	100
Twoje duchowe przebudzenie	101
Wciąż jestem przy tobie	103
Medytacje na obudzenie szóstego zmysłu	104
Aniołowie i Przodkowie – karty wyroczni	106
Czakry bez tajemnic	107
Skuteczne sposoby ochrony przed wampirami energetycznymi oraz atakami psychicznymi	109
Aktywuj swoją intuicję	111
Uzdrawianie swoją siłą	112
Boski lekarz. Wydanie rozszerzone	113
Sekret mądrości Boskich Mistrzów	115
Niebiańskie przesłania Archaniołów	116
Duchowy kod uzdrawiania	117
Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią	119
Kwantowe uzdrawianie energią	121
Sekret Kwiatu Życia i MerKaBy	124
Wrażliwość daje siłę	126
Odblokuj swoje czakry	128
Pismo automatyczne – praktyczny poradnik	130
Buddyjska mądrość na problemy współczesnego życia	131
Jak wejść na wysokie wibracje	133
Moc empatii	135
Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości	136
Aktywacja szyszynki	137
5-minutowe medytacje z intencją	138
Mała księga pozytywnych afirmacji i codziennych rytuałów	140
Waleczne samowspółczucie	142
Krowa na parkingu – pokonaj gniew techniką zen	144
Buddyjskie praktyki dla zdrowia	146
Sekret medytacji samuraja	149
Joga dla czarownic	151
Jak doświadczyć cudów od aniołów	153
Jak sięgnąć po anielskie wsparcie?	155
Duchowe przekazy od Wyższej Energii	157
Wykorzystaj potęgę swoich emocji	159
Prosty kurs czytania z dłoni	160
Duchowy przekaz Plejadian	161

Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał – opr miękka	162
Jak przestać się bać – uwolnij się od lęku i strachu	164
Ekomedytacje dla szczęśliwego mózgu	165
Podróże astralne kluczem do duchowego przebudzenia	166
Neuronauka a buddyzm	168
Buddyzm zen drogą do duchowego przebudzenia	169
Sutry w jodze	170
Buddyzm dla początkujących	171
Reiki – skuteczne uzdrawianie energią	172
Drogie Uniwersum	173
Sekretna medycyna szamanów	174
Jak otworzyć trzecie oko	176
Runy słowiańskie	177
Duchowe Reiki	179
Uzdrawiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza	180
Życie nie kończy się śmiercią	182
Kompletny podręcznik Green Witch	183
Narzędzia Prawa Przyciągania	185
Prawo Przyciągania i praktyka uważności	186
Astrologia kluczem do poprawy Twojego życia	187
Ale Numer!	188
Tajemnica Milтона	190
Biblia energetycznej anatomii człowieka	191
Sekrety szeptuch w samouzdrawianiu	192
Hinduskie opowieści kierowcy rikszy	194
Kontakt z przodkami narzędziem do uzdrowienia	195
Księga retrogradacji Merkurego	196
Dobre wibracje, dobre życie	198
Zakochany w świecie	199
Olej to!	200
Jak rozwinąć i wzmocnić swoją wewnętrzną energię	201
Mała księga prostych technik uzdrawiania energią	202
Medytacja dla relaksu	204
Jak połączyć się ze swoimi aniołami i duchowymi przewodnikami	205
Piąty Wymiar	206
Reiki – samodzielne uzdrawianie	207
Narzędzia rozwoju osobistego	208
Uzdrawiająca siła myśli	209
Sekretne techniki medytacyjne buddyjskiego mnicha	211
Codziennie kochaj siebie dzięki przesłaniom Louise Hay	212
100 rytuałów szeptuch	213
Naładuj swoje czakry	214
Uzdrawiająca joga tybetańska	215
Oczyszczanie wątroby według Boskiego Lekarza	216
Tao w praktyce	218
Szyszynka – siedziba duszy i wiecznej młodości	220
Święta nauka przodków – droga do uzdrowienia	221
Duchowość w praktyce	222

Mapa pragnień	224
Pranajama – uzdrawiająca moc oddechu	226
Myśli to materia	227
Proś a będzie Ci dane	228
Księga symboli intuicyjnych	230
Nowa umowa	231
Odcinanie więzów energetycznych	233
Kryształowe przesłania aniołów – 44 karty + książka	234
Wampiry energetyczne	235
Jak być dobrym dla siebie	237
Uwolnij się od cierpienia	239
Łącząc dwa światy	241
Lekarz ujawnia prawdę o życiu po życiu	242
Mądrość buddyjskiego mnicha	243
Człowiek jako projekt	244
Energia kolorów	245
Podręcznik złotej rybki	246
Mudry – sposób na zdrowie, energię i równowagę	247
Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce	248
Przechrzyć Wszechświat	249
7 kroków do bogactwa w 7 dni	250
Detoks umysłu	251
Odrzuć ciężar przeszłości	252
Bądź, myśl, czuj, działaj	253
Psychotronika – współczesna nauka o świadomości	255
Buddyjska sztuka znikania	256
Wrota kobiecości	257
Uzdrawiające symbole	258
Pomyśl a będzie Ci dane	259
Tradycyjne uzdrawianie energią	260
Praca z energią	261
Życie, które pokochasz	262
Sekrety szeptuch	263
Medytacja buddyjskiego mnicha	264
A jeśli już jesteś w Niebie?	265
Metoda dwupunktowa w praktyce	266
Świadomość wielowymiarowa w świetle badań naukowych	267
Opowieści buddyjskiego mnicha	268
Praca z lustrem	269
Modlitwy uzdrawiające życie	270
Uzdrawiająca metoda Body Calm	272
Związek ducha i materii	273
Nauka kochania siebie	274
Anielska odpowiedź – 44 karty + książka	275
Wędrowka Twojej duszy poprzez wcielenia	276
Energetyczna tarcza ochronna	277
Rosyjska medycyna informacyjna	278
Jesteś tym, czym są Twoje myśli	279

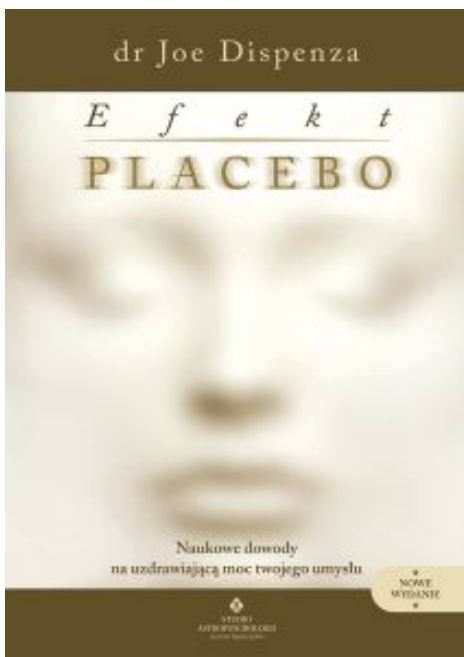
Zawsze będę przy Tobie	280
Twoje poprzednie wcielenia	281
Oczyszczanie woskiem i jajem	282
Tablice spirytystyczne Ouija	283
Podręcznik uzdrawiania z aniołami	284
Punkt zwrotny	285
Manifest wolności	286
Energia do kwadratu	287
Vademecum numerologii	288
Uzdrawianie Gamma	289
Magia mózgu	290
Rozwiń w sobie mózg Buddy	291
Terapia czakr	292
Jak rozwinąć naturalną intuicję	293
Duchowe połączenie ze źródłem	295
Opowieści buddyjskie dla małych i dużych	296
Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju	297
Możesz uzdrowić swoje ciało	298
Kundalini	299
Umrzeć by stać się sobą	301
Inteligencja serca	302
Modlitwy do świętych Uzdrowicieli – wydanie rozszerzone	303
Wszystko zaczyna się od myśli	304
Przechytrzyć diabła	305
Głęboka prawda	306
Uzdrawianie ciała za pomocą umysłu	307
Mózg Buddy	308
Nieśmiertelność duszy – podróż między wcieleniami	309
Mudry – joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha	310
Aktywuj pełną moc mózgu	311
Efekt Izajasza	312
Karty potęga myśli	313
Medytuj a będzie Ci dane	314
Praktyczne NLP	315
Nazwisko tworzy charakter	316
Tarot kluczem do poprzednich wcieleń	317
Twoja częstotliwość – podręcznik wykorzystania intuicji	318
Jasnowidzenie w interpretacji kart Tarota	319
Fizyka cudów – materializując świadomość	320
Matryca energetyczna	321
Karty proś a będzie Ci dane	322
Karty do czytania mojej duszy	323
Prawo rezonansu	324
Siedem reguł spełniania marzeń	325
Śmierć nie istnieje	326
Uzdrawianie wiary	327
Miłość i prawo przyciągania	328
Twój los w twoich rękach	329

Połączenie ze źródłem	330
Zrealizuj swoje marzenia	331
Mowa ciszy	332
W szkole nie nauczono mnie biznesu	333
Reinkarnacja i hipnoza w terapii	334
Tajemnice zagubionej modlitwy	335
Pieniądze i Prawo Przyciągania	336
Boska matryca	337
Od magii do psychotroniki	338
Potęga twoich emocji	340
Potęga świadomej intencji	341
Prawo Przyciągania	342
Reinkarnacja w hipnoterapii	343
Herezja znaczy wolność	344
Astrologia komplet tomy I-VIII	345
Matrix czyli okultystyczny bróg	346
Reinkarnacja w hipnozie	347
Dusza ludzka oś świata	348
Masaż chiński dla początkujących	349
Jasnowidzenie	350
Anioły medytacja – książka + karty	351
Szkice antropozoficzne	352
Sny klucz do podświadomości	353
Pomiędzy światami	354
Medytacja kodu źródłowego – nowatorska technika	355
Sekrety odżywiania według szeptuch	357
Na początku było Słowo – Sekret Przebudzenia	358
Przewodnik po mądrości ciała	359
Wykorzystaj w pełni swój potencjał	361
Kabała	363
Medytacja dla sceptyków	364
Duchowe przyczyny chorób chronicznych	365
Twoje nadprzyrodzone zdolności	366
Uniwersalny kalendarz szamański	367
Jak stworzyć umysł	369
Biała księga uzdrawiania	370
Dawne i nowe praktyki duchowe	371
Ciało to umysł	372
Lekko, łatwo i przyjemnie	373
Test – dowód na życie po śmierci	374
Terapie Wschodu w medycynie Zachodu	375
Uzdrawiająca moc doświadczeń z poprzednich wcieleń	376
Jak być młodym w każdym wieku	377
Wewnętrzne dziecko	378
Odważ się na zmiany	379
Miejski mnich	380
Chemia połączeń	381
Jesteś tego warta	382

Pokochaj swój kobiecy krajobraz	383
Droga ku wdzięczności	384
Historie z nieba	385
Miejskie wiedźmy	386
Radykalna miłość do siebie	387
Twoje wewnętrzne światło	388
Relaksacyjna metoda Mind Calm	389
Tradycyjne modlitwy terapeutyczne	390
Możesz robić co chcesz	391
TAK – NIE	392
Miłość z Niebios	393
Na'auao Ola Hawaii	394
Cztery filary zaufania	395
Masz prawo do bogactwa	397
Potęga pozytywnego myślenia	398
Boski lekarz	399
Intuicja boski drogowskaz na co dzień	400
Karma coaching	401
Boska i wojownicza	402
Zrobisz co zechcę	403
Kurs jasnowidzenia	404
Rozmowy z bliskimi po Drugiej Stronie	405
Dowód wieczności	406
Na krawędzi śmierci	407
Fizyka duchowa	408
Medycyna ciała i ducha	409
Sukces z EFT	410
Rozmowy Mistrzów o najważniejszych prawach życia	411
Życie Cię Kocha	412
Twoje palce zwierciadłem zdrowia	413
Sekrety zdrowia Louise Hay	414
Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie	415
Szczęście to Twój wybór	416
Sztuka komunikacji według Mistrza Zen	417
Wenus planeta partnerstwa	418
Praktyczna magia dobrobytu	419
Kazanie na górze	420
Molekuły emocji	421
Możesz uzdrowić swoje serce	422
8 prostych kroków do szczęścia według Buddy	424
Wykorzystanie potęgi run dla zdrowia, miłości, fortuny	425
Zdrowa dusza	426
Japoński strumień zdrowia	427
Idź zawsze do przodu	428
Więź	429
Zostań medium	430
Fizyka wiary – Kwantowa magia	431
Rozmowy z hinduskim mistrzem	432

Twoi Duchowi Przewodnicy	433
Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości	434
Cuda Archaniola Gabriela	435
Kwantowe uzdrawianie	436
Do nieba i z powrotem	437
Buddyjska recepta na miłość	438
Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych	439
Medytacje buddyjskie	440
Poznaj swoje anioły	441
Zaklinacz dusz	442
Odpowiedź anioła – niebiańskie wsparcie w ziemskich problemach	443
Uzdrawianie poprzez liczby	444
Doświadczenia poza ciałem	445
Magia na co dzień	446
Przeprogramuj swój umysł na miłość	447
7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao	449
Św	450
Wielka księga komunikacji z duchami	451
Mój najlepszy nauczyciel	452
Wu wei – płyn z prądem życia	453
Malując przyszłość	454
Świadomy sen	455
Myśl i chudnij	456
Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły	457
Oszukując przeznaczenie – co rządzi Twoim losem	458
Siedem duchowych praw superbohaterów	459
Ocaleni przez anioły	460
Jak odczytać przyszłość z kart klasycznych	461
Wampiry wśród nas	462
Jak wykorzystać ciemną stronę?	463
Anielskie słowa	464
Alchemia szczęścia – nieważne co robisz ważne co myślisz	465
Oczyszczanie świadomości	466
Uzdrowienie z Sai Babą	467
Rozwód początkiem życia – duchowe korzyści z rozstania	468
Jak rozbudzić szósty zmysł	469
Uzdrawiające kryształy	470
Jak rozbudzić szósty zmysł	471
Jak rozbudzić swoją duszę	472
Codzienna medytacja OM	473
Co cię czeka po śmierci? Naukowe dowody na istnienie życia po życiu	474
101 archaniołów	475
Rozmowy z niebem – prawda o życiu po śmierci	476
Prawda i fałsz o zdolnościach parapsychicznych	477
Karty pieniądze i prawo przyciągania	478
Karty uzdrawiająca moc archaniola Rafaela + książka	479
Uzdrawiająca moc Archaniola Rafaela	480
Niedokończone sprawy	481

Odchudzanie i prawo przyciągania	482
Karty Archaniola Michała – 44 karty + książka	483
W czym huna może pomóc?	484
Duchowi przewodnicy	485
Skuteczne przyciąganie	486
Archaniolowie i wniebowstąpieni mistrzowie	487
Tajniki osobowości wpisane w twarz i dłonie	488
Dusza Kobiety	489
Niebiańskie znaki	490
Uzdrawianie z aniołami	491
Przesłania aniołów każdego dnia inne	492
Sekretne stowarzyszenia	493
Cuda Archaniola Michała	494
Świątynie po Drugiej Stronie	495
Karty Przesłania Aniołów każdego dnia inne + książka	496
Mowa zwierząt	497
Anielskie liczby	498
Reiki dla zwierząt	499




Efekt placebo

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: You Are the Placebo: Making Your Mind Matter

Rozwój osobisty › neuronauka
Zdrowie › psychosomatyka
Rozwój osobisty › świadomość

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

ebooki mózg neuroplastyczność programowanie podświadomości
samouzdrawianie  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-781-5; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 436; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2025; Nr wydania: I;

Nowe wydanie z nową okładką bestsellera *Efekt placebo!*

Efekt placebo – jak zmienić swoje życie dzięki pozytywnemu myśleniu

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, jak myśli mogą wpływać na twoje **zdrowie** i samopoczucie? **Efekt placebo** to zjawisko, które pokazuje, jak potężna jest **moc umysłu** w procesie **samouzdrawiania**. Z pomocą pozytywnego myślenia, rozwoju duchowego oraz technik takich jak medytacja, możemy dokonać niesamowitych zmian w naszym organizmie i umyśle. Przykłady **uzdrowień** dzięki efektowi placebo dowodzą, że nasza **świadomość** może wpłynąć na zdrowie. A to wszystko dzięki mechanizmom takim jak **neuroplastyczność** mózgu.

Czym jest efekt placebo i jak można wykorzystać jego moc w praktyce?

Efekt placebo polega na przekonaniu, że możemy wyleczyć się samodzielnie, bez konieczności stosowania leków czy interwencji medycznych. To siła sugestii, która pokazuje, jak nasze myśli mogą wpływać na nasz stan zdrowia. Zmieniając nasze **podświadome przekonania**, możemy zmieniać naszą rzeczywistość. **Przykłady wykorzystania efektu placebo w badaniach naukowych** pokazują, że pozytywne myślenie oraz programowanie podświadomości mogą wpłynąć na poprawę zdrowia, w tym na zmniejszenie objawów **chorób psychosomatycznych**.

W tej niezwykłej książce światowy autorytet **dr Joe Dispenza** przedstawia, jak poprzez świadome kształtowanie swojego umysłu i rozwój osobisty można osiągnąć realne zmiany. Na podstawie badań z zakresu **neuronauki**, Autor wyjaśnia, jak neuroplastyczność mózgu pozwala na **tworzenie nowych ścieżek myślowych**, które wpływają na nasze zachowanie i zdrowie. Dzięki temu możemy zredukować stres, poprawić zdrowie psychiczne i fizyczne oraz rozpocząć procesy samouzdrawiania poprzez medytację i pozytywne myślenie.

Jak neuronauka wyjaśnia efekt placebo?

Badania z dziedziny neuronauki potwierdzają, że nasz **mózg ma zdolność do zmiany swoich struktur**. A tym samym do wpływania na zdrowie. Neuroplastyczność jest **mechanizmem**, który pozwala na **tworzenie nowych połączeń neuronalnych**, co może prowadzić do uzdrowienia z wielu dolegliwości. Efekt placebo w tym kontekście staje się narzędziem, które umożliwia **pozytywne myślenie** i samouzdrawianie. Kiedy zmieniamy swoje przekonania, możemy zmienić sposób, w jaki nasz mózg reaguje na stres, choroby czy trudności. Przykłady, w których wykorzystano efekt placebo, pokazują, że umysł ma ogromny wpływ na nasz stan zdrowia – zarówno fizyczny, jak i psychiczny.

Medytacja i pozytywne myślenie jako skuteczne terapie

Medytacja to jedno z najpotężniejszych narzędzi w procesie samouzdrawiania i **rozwój duchowego**. Wchodząc w głęboki stan medytacji, możesz dotrzeć do swojej podświadomości i zmienić swoje przekonania. To właśnie w tym stanie możliwe jest **programowanie podświadomości** na sukces, zdrowie i pozytywne myślenie. Warto pamiętać, że medytacja jest również **skuteczną terapią** w leczeniu dolegliwości psychosomatycznych, takich jak stres czy depresja.

Dr Joe Dispenza, autor bestsellerowych książek na temat rozwoju osobistego, podkreśla w tej książce, jak ważne jest zrozumienie własnych myśli i ich wpływu na nasze zdrowie. Dzięki medytacji i ty możesz uzyskać dostęp do swojego wewnętrznego potencjału, który pozwala na wprowadzenie trwałych zmian w twoim życiu. Terapie takie jak medytacja mogą wspierać zdrowie, zwiększać świadomość i pozytywne myślenie, a także przyczynić się do **wyleczenia z chorób psychosomatycznych**.

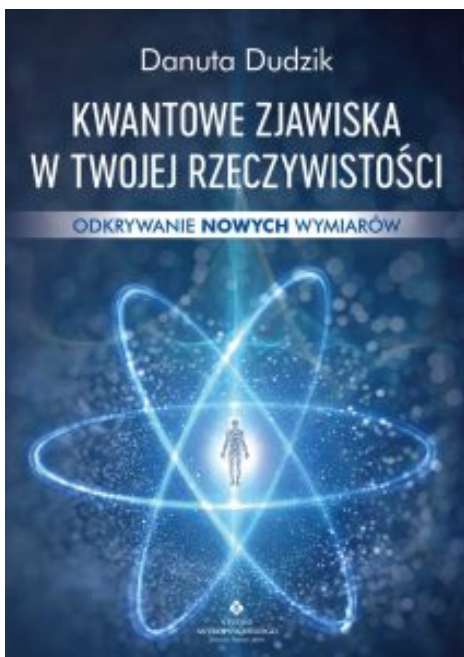
Otwórz umysł, zmień życie – moc placebo czeka na ciebie

Jeśli kiedykolwiek zastanawiałeś się, jak potężna może być **moc twoich myśli**, książka dr. Joe Dispenzy **Efekt placebo** to lektura, którą musisz przeczytać. Dzięki niej odkryjesz, jak pozytywne myślenie, medytacja oraz rozwój duchowy mogą przyczynić się do poprawy twojego zdrowia i samopoczucia. Za pomocą **licznych przykładów** książka wyjaśnia, jak wykorzystać efekt placebo w codziennym życiu. Tak, by skutecznie poprawić zdrowie, a także **przełamać ograniczające przekonania**. W tej książce znajdziesz **konkretne techniki**, takie jak medytacja, które pomogą ci w procesie samouzdrawiania i rozwoju osobistego. Dzięki **naukowym dowodom** i praktycznym wskazówkom dowiesz się, jak zmiana przekonań może wpłynąć na poprawę zdrowia i osiągnięcie wewnętrznej harmonii.

Niezależnie od tego, czy interesujesz się psychosomatyką, programowaniem podświadomości, czy po prostu chcesz poznać, jak świadomość wpływa na twoje życie, książka dr Dispenzy daje ci narzędzia, by **w pełni wykorzystać potencjał drzemiący w twoim umyśle**. Zastosowanie efektu placebo to klucz do stworzenia zdrowszego, bardziej **spełnionego życia**. Wzbogać swoją codzienność o tę cenną wiedzę i odkryj, jak zmienić swoje życie na lepsze!

Wykorzystaj moc placebo!

Pełny zapis medytacji dostępny jest w formie audiobooka *Efekt placebo – medytacja 1. Zmiana dwóch przekonań i spostrzeżeń*



Kwantowe zjawiska w twojej rzeczywistości

Danuta Dudzik

Rozwój osobisty › świadomość
Astropsychologia › jasnowidzenie

Rozwój duchowy › parapsychologia

Rozwój osobisty › kwantowość

duchowość medium metafizyka podświadomość przepowiadanie przyszłości

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-766-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2025; Nr wydania: I;

Duchowość i świadoma kwantowość na nowo

Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak twoja duchowość wpływa na twoje życie i postrzeganie rzeczywistości? Ta książka to idealna okazja, byś mógł na nowo spojrzeć na swoje przekonania i zgłębić prawa, które kierują twoją codziennością. Dzięki niej odkryjesz, jak zarówno twoja podświadomość, jak i świadomość kwantowa mogą kształtować twoją rzeczywistość metafizyczną. Ta lektura pomoże ci zgłębić duchowość na jeszcze głębszym poziomie, pokazując, w jaki sposób twoja nadświadomość wpływa na decyzje, które podejmujesz każdego dnia.

Jak podświadomość wpływa na twoje codzienne decyzje

Książka ta nie tylko pobudzi cię do refleksji, ale przede wszystkim zachęci cię do samodzielnego myślenia. Czy kiedykolwiek kwestionowałeś to, co uznajesz za rzeczywiste? Autorka stawia przed tobą wyzwanie – zaprasza cię do **odkrywania rzeczywistości metafizycznej**, gdzie bilokacja, przepowiadanie przyszłości i rola medium stają się fascynującymi możliwościami, które możesz zgłębić. Książka pobudza do krytycznego myślenia i zastanowienia się, **jak podświadomość wpływa na twoje codzienne decyzje**. Czy naprawdę znasz wszystkie zasady, którymi rządzi się wszechświat, w którym żyjesz?

Świadomość kwantowa – odkrywanie alternatywnych koncepcji

Wyobraź sobie, że bilokacja, teleportacja czy świadomość kwantowa nie są już tylko teoriami, ale realnymi możliwościami, które możesz zrozumieć i wykorzystać w swoim życiu. Książka ta wprowadza cię w świat metafizyki i pozwala **zgłębić alternatywne koncepcje rzeczywistości**, takie jak przepowiadanie przyszłości czy nadświadomość. Dzięki temu twoje spojrzenie na świat ulegnie rozszerzeniu – będziesz w stanie dostrzec, jak wiele jeszcze możesz odkryć o naturze wszechświata. To podróż w głąb filozofii i duchowości, która pomoże ci inaczej spojrzeć na rzeczywistość metafizyczną.

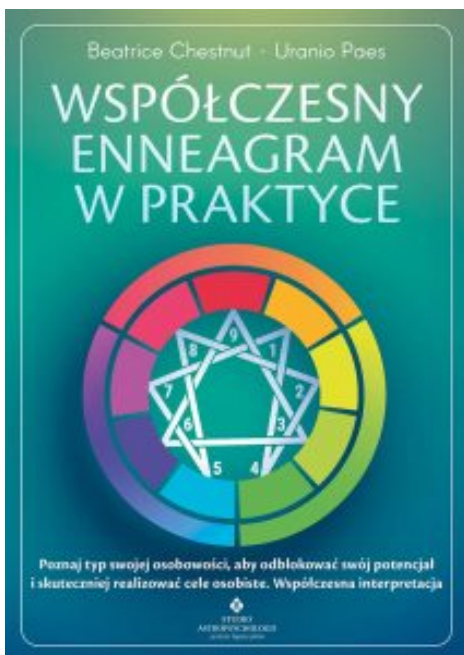
Zmiany zaczynają się od umysłu

Zastanów się, jak by to było, gdyby twoje myśli mogły bezpośrednio wpływać na twoje życie. Czy wiesz, że twoja nadświadomość i podświadomość odgrywają kluczową rolę w tym, jak postrzegasz siebie i swoje możliwości? Ta książka zainspiruje cię do zmiany sposobu, w jaki patrzysz na swoje życie i otaczający cię świat. Odkryjesz, jak bilokacja, świadomość kwantowa oraz przepowiadanie przyszłości mogą pomóc ci w kształtowaniu własnej rzeczywistości metafizycznej. Dzięki temu zyskasz nowe spojrzenie na siebie, swoje cele i relacje z otoczeniem.

Odkryj swoje nadprzyrodzone możliwości!

Teraz nadszedł czas, byś wziął sprawy w swoje ręce i odkrył, jak metafizyka, świadomość kwantowa oraz duchowość mogą zmienić twoje życie. Ta książka to klucz do zrozumienia, jak podświadomość wpływa na twoje decyzje i jak możesz świadomie kreować swoją przyszłość. Nie czekaj! **Zamów swój egzemplarz już teraz** i poznaj tajemnice nadświadomości, bilokacji i przepowiadania przyszłości. Otwórz się na nowe możliwości i zacznij kreować własną rzeczywistość!

Otwórz umysł na nowe wymiary rzeczywistości – poznaj duchowe prawa, które zmienią twoje życie!




Współczesny enneagram w praktyce

Beatrice Chestnut Uranio Paes

Tytuł oryginału: The Enneagram Guide to Waking Up: Find Your Path, Face Your Shadow, Discover Your True Self

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój osobisty › motywacja

ćwiczenia umysłu duchowość ebooki poczucie własnej wartości
spełnienie marzeń  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-780-8 ; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2025;

Odkryj swoją prawdziwą naturę dzięki enneagramowi – twój klucz do głębszej samoświadomości

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, co naprawdę kieruje twoimi działaniami i decyzjami? Odpowiedzią na te pytania może być enneagram – potężne narzędzie do głębszego poznania siebie. Enneagram to nie tylko system klasyfikacji osobowości, ale klucz do większej samoświadomości. Poznanie swojego typu enneagramu to pierwszy krok do odkrycia, jak możesz wykorzystać swoje naturalne talenty i intuicję. Dzięki temu narzędziu zdobędziesz szeroki wgląd w swoje wnętrze, co pozwoli ci świadomie zarządzać swoim życiem. Rozwój duchowy to proces ciągły, a enneagram daje konkretne wskazówki, jak kształtować swoją osobowość i dążyć do pełniejszego życia.

Jak przy pomocy typów enneagramowych możesz zbudować relacje z innymi osobami?

Enneagram nie tylko pomaga zrozumieć siebie, ale również innych ludzi. Każdy z dziewięciu typów enneagramu charakteryzuje się innym podejściem do relacji i komunikacji. Zrozumienie tych różnic to klucz do budowania zdrowych, głębokich więzi. Dzięki wiedzy zawartej w książce będziesz skuteczniej porozumiewać się z bliskimi, współpracownikami, a także lepiej rozumieć ich potrzeby i motywacje.

Dzięki temu narzędziu nie tylko rozwiniesz empatię, ale również stworzysz bardziej świadome, pełne wsparcia relacje. Niezależnie od tego, czy szukasz porady, jak poprawić relacje zawodowe, czy osobiste, typy enneagramu pokażą ci, jak działać zgodnie ze swoją intuicją i osiągnąć pozytywne rezultaty.

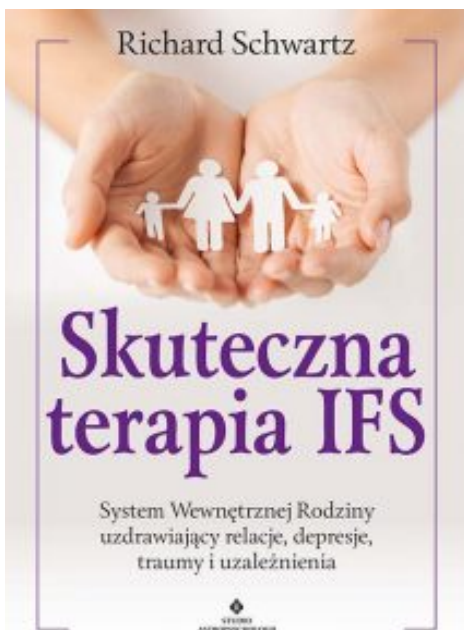
Rozwój osobisty i zawodowy – wykorzystaj enneagram, aby maksymalizować swój potencjał

Zastanawiasz się, jak skuteczniej rozwijać swoje umiejętności i odnosić sukcesy? Enneagram dostarcza kluczowych wskazówek, które pozwolą ci lepiej zrozumieć swoje mocne strony oraz obszary wymagające poprawy. Rozwój osobisty to proces wymagający zarówno samoświadomości, jak i praktyki, a enneagram oferuje konkretne narzędzia do pracy nad sobą. Autorzy książki pomogą ci zrozumieć, co motywuje cię do działania i jak możesz wykorzystać swoje naturalne predyspozycje, aby osiągnąć swoje cele. Regularne **ćwiczenia umysłu**, praca nad poczuciem własnej wartości oraz rozwój duchowy to klucz do sukcesu. Zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Świadome życie i enneagram – odkryj, jak lepiej realizować swoje cele i marzenia

Dzięki lepszemu zrozumieniu swojego typu enneagramu zyskasz narzędzia, które pozwolą ci skuteczniej realizować swoje cele i spełniać marzenia. Każdy typ posiada swoje mocne strony, a wiedza na ich temat pozwoli ci lepiej planować przyszłość i podejmować bardziej świadome decyzje. Enneagram to także przewodnik po pozytywnym myśleniu. Poznanie siebie w głębszy sposób umożliwia wypracowanie zdrowego podejścia do wyzwań, a także rozwijanie **intuicji**, co pomoże ci trafniej podejmować życiowe wybory. Życie zgodne z własnymi wartościami i celami to klucz do satysfakcji i wewnętrznego spokoju. To doskonały moment, abyś rozpoczął swoją podróż w głąb siebie. Wykorzystaj intuicję i pozytywne myślenie. Osiągnij harmonię w każdej sferze swojego życia.

Enneagram – twój klucz do spełnienia marzeń!



Skuteczna terapia IFS


dr Richard C. Schwartz

Tytuł oryginału: No Bad Parts: Healing Trauma and Restoring Wholeness with the Internal Family Systems Model

Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

ćwiczenia umysłu depresja ebooki niepokój poczucie własnej wartości

relacje stany lękowe  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-076-2; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

System Wewnętrznej Rodziny – dowiedz się, na czym polega ten rodzaj samodzielnej terapii

Czy zdarza ci się, że czujesz się wewnątrznie rozdarty? Czy jest tak, jakbyś prowadził wojnę z samym sobą? Masz wrażenie, że w twojej głowie odzywa się kilka różnych, sprzecznych głosów? Jeden mówi „Nie dasz rady”, inny „Zrób coś w końcu”, a jeszcze inny – „A co o tym pomyślą moi bliscy?”. Ciągły dialog głosów wewnętrznych to nieodłączna część życia. Już teraz możesz **uwolnić się od tych ograniczeń i zyskać równowagę**.

Terapia IFS (ang. Internal Family Systems), czyli System Wewnętrznej Rodziny, jest jednym z przełomów w terapii traumy. Dzięki informacjom zawartym w tej książce zrozumiesz, że wszyscy posiadamy wartościowe części, które zmuszone są do pełnienia ekstremalnych ról, aby poradzić sobie z bólem i rozczarowaniem.

Włącz pozytywne myślenie i pokonaj niepokój oraz stany lękowe

Pogląd, że **wszystkie części twojego umysłu i osobowości są mile widziane**, jest naprawdę rewolucyjny. Przede wszystkim otwiera drogę do samoakceptacji i budowania silnego poczucia własnej wartości. Dzięki terapii IFS zaczniesz samodzielnie kierować własnym życiem. Pomoga ci w tym zaproponowane przez autora medytacje i ćwiczenia umysłu. System Wewnętrznej Rodziny również w twoim wypadku stanie się jednym ze sposobów skutecznej i trwałej terapii traumy.

Odkryj swój wielowymiarowy umysł i wzbogać rozwój duchowy

Autor od prawie czterech dekad rozwija swój model terapii IFS. Ty również możesz wybrać się w tę fascynującą duchową podróż. To przede wszystkim wędrówka w głąb umysłu. Nie tylko zmieni ona twoje przekonania o sobie samym, ale również na temat tego, czym/kim są dla ciebie inni ludzie. Przekonasz się, **jak połączyć swoje potrzeby, naprawić relacje i odnosić się do oczekiwań innych** wobec ciebie. Niewątpliwie, z biegiem czasu IFS przestanie być dla ciebie wyłącznie psychoterapią. Raczej stanie się rodzajem duchowej praktyki. A to głównie dlatego, że w swojej istocie IFS jest pełnym miłości sposobem nawiązywania kontaktów. Zarówno tych wewnętrznych (ze swoimi częściami) i zewnętrznych (z ludźmi w twoim życiu). Dlatego też w tym sensie IFS jest także praktyką życiową. Wypróbuj zaprezentowane tu ćwiczenia umysłu i sprawdź, jak dobrze możesz się poczuć.

Już dziś poznaj przełomową terapię ISF – System Wewnętrznej Rodziny

Wyjątkowa terapia IFS to sposób, który prowadzi do rzeczywistego uzdrowienia, a nie do ciągłej walki wewnętrznej. W książce Autor przedstawia rewolucyjny paradygmat rozumienia i odnoszenia się do siebie. Poznaj i zastosuj metodę, która zapewni ci wewnętrzną harmonię, wzmocni współczucie dla samego siebie i otworzy drzwi do duchowego przebudzenia. Dzięki prostym ćwiczeniom odkryjesz nieznanne obszary umysłu i uwolnisz się od blokad. Wypróbuj ten **niezwykle skuteczny model pracy nad sobą**.

Uwolnij się od traum i bólu, zaakceptuj siebie

Czy jest jakaś część ciebie, której chciałbyś się pozbyć? Większość z nas odpowiedziałaby na to pytanie „tak”. Czego chcemy pozbyć się z naszego umysłu? Najczęściej nazywamy to uzależnieniem, wewnętrznym krytykiem, „małym umysłem”, złymi nawykami. Rozwiązanie jest na wyciągnięcie ręki. Możesz samodzielnie przeprowadzić autoterapię, stosowaną już od ponad 30 lat przez ludzi na całym świecie i pozbyć się wewnętrznego bólu i cierpienia. Ten poradnik polecają wybitni specjaliści i terapeuci, tacy jak Bessel van der Kolk, Gabor Maté, Jack Kornfield czy Lissa Rankin.

Zobacz, co wybitni eksperci w dziedzinie pokonywania stanów lękowych, depresji i traumy piszą o książce

„Wspaniały podarunek – przemieniający, przepelniony współczuciem i pouczający. Te proste i genialne nauki otworzą twój umysł oraz uwolnią ducha i serce”.

– Jack Kornfield, doktor nauk humanistycznych, autor książki *A Path with Heart*

„Otwiera drogę do samoakceptacji i samoprzywództwa. IFS jest jednym z kamieni węgielnych skutecznej i trwałej terapii traumy”.

– Bessel van der Kolk, dyrektor zarządzający, autor książki *The Body Keeps the Score*

„Zwięzła, interesująca i przystępnie napisana... jedna z najbardziej innowacyjnych, intuicyjnych, kompleksowych i transformacyjnych terapii, jakie pojawiły się w obecnym stuleciu”.

– Gabor Maté, dyrektor zarządzający, autor książek *Bliskie spotkania z uzależnieniem*, *Kiedy ciało mówi nie*

„Ta książka oferuje odpowiedzi na te różne pytania zaczynające się od „jak”, odpowiedzi, na które wszyscy czekaliśmy – rozsądne rozwiązania, które pomogą ci otworzyć serce nawet na najbardziej destrukcyjne części. IFS (System Wewnętrznej Rodziny) jest rewolucyjną metodą zmieniającą zasady gry. Nie będzie przesadą stwierdzenie, że to może być najbardziej rewolucyjna książka w twoim życiu”.

– Lissa Rankin, dyrektor zarządzająca, autorka bestsellera „New York Timesa” – *Umysł silniejszy od medycyny*

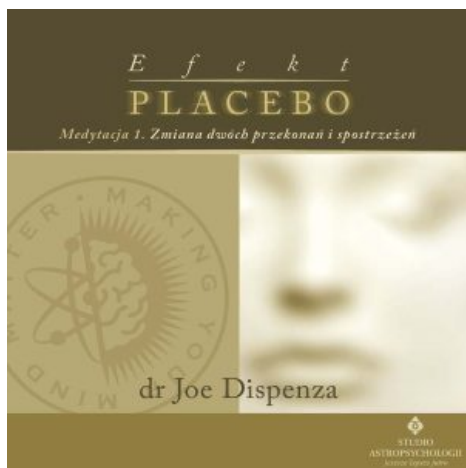
Wykorzystaj swój umysł do samodzielnej terapii IFS

Pozytywne myślenie, samoakceptacja, poczucie własnej wartości to kwintesencja terapii IFS (w nurcie psychologii pozytywnej).

Metoda Systemu Wewnętrznej Rodziny, stworzona przez dr. Richarda Schwartza, jest polecana również jako forma autoterapii. Dzięki wskazówkom zawartym w tej książce, **medytacjom czy ćwiczeniom umysłu skutecznie pokonasz niepokój, depresję i towarzyszące ci stany lękowe**. Odbudujesz wewnętrzną harmonię i sprawisz, że zaakceptujesz siebie, bez względu na narzucane ci przekonania i stereotypy. Nauczysz się konstruktywnie budować relacje i wzmacniać swój rozwój duchowy. Zyskasz skuteczne narzędzia do pracy z emocjami i wewnętrznymi blokadami. Wyeksponujesz swoje najlepsze cechy osobowości.

Samodzielnie pokonaj traumy, lęk i depresję.

Wykorzystaj sprawdzoną autoterapię ISF



Efekt placebo – medytacja 1

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: You Are the Placebo Meditation 1: Changing Two Beliefs and Perceptions

Rozwój osobisty › neuronauka
Zdrowie › psychosomatyka
Rozwój osobisty › świadomość

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

audiobooki mózg neuroplastyczność programowanie podświadomości

samouzdrawianie

ISBN: 978-83-8168-515-3; Cena katalogowa: 49.40 zł; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

Efekt placebo – wykorzystaj moc neuronauki, by uzdrowić ciało

Dr Joe Dispenza w swojej bestsellerowej książce pt. „Efekt placebo” połączył najnowsze badania z dziedziny neuronauki, biologii, psychologii, hipnozy, warunkowania behawioralnego oraz fizyki kwantowej. Zdemistyfikował działanie **efektu placebo** i pokazał, jak pozornie niemożliwe staje się możliwe dla wszystkich. W książce Autor przedstawił wiele udokumentowanych przypadków pacjentów, którzy wyeliminowali choroby serca, depresję, zapalenie stawów, chorobę Parkinsona, a nawet nowotwory, wierząc w placebo.

Medytacja – terapia, dzięki której aktywujesz efekt placebo

Jak to zrobić? Zdaniem dr. Dispenzy najważniejszą terapią do wykorzystania mocy efektu placebo jest medytacja. Właśnie dlatego opracował to wyjątkowe nagranie, dzięki któremu doświadczysz szerokiej możliwości, jakie zapewnia placebo. Celem tej medytacji jest **zmiana twoich przekonań** i postrzegania życia na poziomie bytu biologicznego. Będziesz mógł w ten sposób zmienić swoją wymarzoną przyszłość w rzeczywistość. Medytacja ta poszerzy horyzonty twoich możliwości. Odkryje przed tobą wyższy poziom uzdrawiania i funkcjonowania. Rozpoczynając ten proces, porzucisz myśli, uczucia i biologiczne uwarunkowania, które ograniczały cię w przeszłości. Uwierzysz w swoją zdolność realizacji własnego potencjału i poddasz się inspirującym działaniom. Wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego i zapomnisz czym jest depresja. Staniesz się placebo, które stworzy sobie szczęśliwą i przede wszystkim zdrową przyszłość.

Sposób na stres i nieograniczone możliwości, które czekają na ciebie w polu kwantowym

Dr Dispenza odkryje przed tobą, jak krok po kroku stosować technikę otwartej koncentracji. Przeniesie ona twoją uwagę ze świata zewnętrznego i wszystkiego, co cię otacza i rozprasa do przestrzeni znajdującej się wokół ciebie. Dzięki temu **wprowadzisz swój umysł na poziom fal mózgowych alfa** czyli stan relaksu i kreatywności. W tym stanie świat wewnętrzny staje się prawdziwszy od zewnętrznego. Pozwala to na znacznie łatwiejsze wprowadzenie zmian, których pożądasz. Kiedy tego doświadczysz zapomnisz o sobie, jako o osobowości, którą zawsze byłeś. Uzyskasz dostęp do innych możliwości, które czekają na ciebie w polu kwantowym. Przystaniesz być połączony z samym ciałem-umysłem, z tą samą identyfikacją ze środowiskiem oraz przewidywalną linią czasu. W chwili obecnej znana przeszłość i przyszłość przestają istnieć, ponieważ stajesz się czystą świadomością – samą myślą. To jest moment, w którym możesz zmienić i uzdrowić swoje ciało i otoczenie. A także stworzyć nową oś czasu dla swojego życia!

Dane techniczne:

Efekt placebo – medytacja 1 Zmiana dwóch przekonań i spostrzeżeń
Czas trwania: 1h 07 min.

Format mp3, mono VBR

Bądź myślą, która wpływa na materię


Magia intuicji

Mia Magic

Tytuł oryginału: IntuWitchin: Learn to Speak the Language of the Universe and Reclaim Your Inner Magik

Ezoteryka › magia
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój osobisty › samoakceptacja

duchowość ebooki poczucie własnej wartości pozytywna energia
praktyki duchowe spełnienie marzeń spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-756-3; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: A5;

Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Odkryj swoją wewnętrzną intuicję. Zaczynj wyrażać to, co naprawdę czujesz, i otrzymuj to, czego chcesz

Drzemie w tobie niezwykła moc, którą wystarczy tylko obudzić! Stań się swoim nauczycielem, przewodnikiem, uzdrowicielem i bohaterem swojej historii. Proś o to, czego chcesz i podążaj za swoimi marzeniami. Magia intuicji to klucz do twojego szczęścia!

Każda strona tej książki poprowadzi cię ku głębszemu zrozumieniu siebie i otaczającego cię świata. Mia Magik, znana autorka i praktykująca czarownica, dzieli się swoimi doświadczeniami i mądrością, by pomóc ci zrozumieć siebie i odnaleźć wewnętrzną spójność. Ta książka jest niezwykłym przewodnikiem po świecie narzędzi i technik wróżbiarskich, takich jak **astrologia**, Tarot, numerologia i magia kolorów, które pomogą ci odnaleźć wewnętrzną spójność.

To ty jesteś magią! Odnajdź w sobie moc i pewność siebie

Książka przede wszystkim wprowadzi cię w tajniki **duchowego rozwoju**. Dowiesz się, jak korzystać z intuicji, by zrozumieć swoje miejsce we Wszechświecie, nawiązać głębszą więź z naturą i dzięki temu rozwijać świadomość i akceptację. To nie jest zwykła książka o ezoteryce – to kompendium wiedzy o samorozwoju i duchowości, które pomoże ci odnaleźć spokój umysłu i pozytywną energię w codziennym życiu.

Magia intuicji to narzędzia do odkrycia swojej prawdziwej tożsamości, dzięki którym poczujesz swoje ciało, odzyskasz zdrowie i harmonię

Autorka i praktykująca czarownica, prowadzi przez praktyki duchowe i elementy szamanizmu, które z pewnością przekształcą twoje życie. Poznasz techniki, które pozwolą ci na głębsze zrozumienie intuicji i wykorzystanie jej w codziennych sytuacjach. Odkryjesz, jak magia może stać się częścią twojego życia, przynosząc mądrość natury i wewnętrzną harmonię. Dzięki tej książce dowiesz się, jak **intuicja** może wspierać twoją kobiecość i **rozwój osobisty**.

Zdobądź praktyczną wiedzę, która z pewnością pomoże ci **zbudować silne poczucie własnej wartości** i odkryć siebie na nowo. Nauczysz się, jak tworzyć własne rytuały i praktyki, które wzmocnią twoją duchowość i połączą cię z energią Ziemi. Poznasz techniki medytacyjne, które bez wątplenia pomogą ci osiągnąć spokój umysłu i równowagę wewnętrzną. Książka zawiera również wskazówki, jak korzystać z naturalnych energii i mądrości przodków, by w pełni wykorzystać swój potencjał.

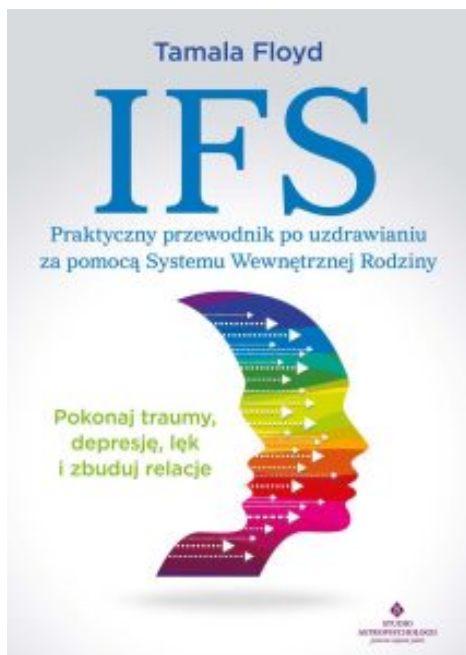
Odkryj swoje połączenie z intuicją i zyskaj pewność siebie w podejmowaniu decyzji

Mia Magik inspirowa do działania i odkrywania swojej prawdziwej natury. **Dzięki tej książce zrozumiesz, jak ważna jest intuicja w procesie rozwoju osobistego i duchowego**. Dowiesz się, jak używać magii intuicji, by tworzyć swoje własne **zaklęcia** i praktyki, które pomogą ci w codziennym życiu. To wyjątkowe połączenie duchowości, ezoteryki i praktycznej magii sprawia, że „Magia intuicji” jest nieocenionym narzędziem dla każdego, kto pragnie żyć w zgodzie ze sobą i otaczającym światem.

Dzięki tej książce dowiesz się, jak:

- iść przez życie z odwagą i mądrością. Dzięki połączeniu z intuicją, możesz odkryć kim chcesz być i zyskać pewność siebie w podejmowaniu decyzji.
- rozumieć znaki i symbole Wszechświata. Nauczysz się jak rozpoznawać i wykorzystywać swoje wewnętrzne przecucia, które będą cię wspierać w codziennym życiu.
- używać narzędzi i technik wróżbiarskich, takich jak astrologia, Tarot, numerologia i magia kolorów, które pomogą ci odnaleźć wewnętrzną spójność.
- połączyć się z mądrością natury, która będzie ci pomagać w realizacji marzeń.
- poczuć swoje ciało, aby rozumieć przecucia i spełniać swoje potrzeby oraz przełamać bariery, które powstrzymywały cię przed osiągnięciem pełni potencjału.

Odnajdź w sobie magię intuicji i podążaj za marzeniami!



IFS – Praktyczny przewodnik po uzdrawianiu za pomocą Systemu Wewnętrznej Rodziny


Tamala Floyd

Tytuł oryginału: Listening When Parts Speak: A Practical Guide to Healing with Internal Family Systems Therapy and Ancestor Wisdom

Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

ćwiczenia umysłu depresja ebooki niepokój poczucie własnej wartości

relacje stany lękowe  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-754-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

„Osobiste przykłady z życia Tamali są przekonujące i odważne, a studia przypadków doskonale ilustrują koncepcje. Stosując zawarte tu ćwiczenia, czytelnicy będą w stanie wykonać w sobie ważną pracę, a wielu terapeutów IFS przekazało klientom tę książkę w ramach uzupełnienia terapii”. — dr Richard C. Schwartz, twórca terapii Systemu Wewnętrznej Rodziny

Terapia IFS – System Wewnętrznej Rodziny. Poznaj niezwykły sposób na pokonanie stanów lękowych, depresji i niepokoju

Czy zmagasz się z depresją, stanami lękowymi lub problemami w relacjach? Twoje **poczucie własnej wartości** pozostawia wiele do życzenia? A może każdego dnia odczuwasz niepokój bez konkretnej przyczyny? Terapia IFS (ang. *Internal Family Systems*) może być rozwiązaniem, które przyniesie ci ulgę i transformację twojego wnętrza. System Wewnętrznej Rodziny to przełomowa metoda, która **pomoże ci zrozumieć siebie na głębszym poziomie, pokonać wewnętrzne blokady i poprawić jakość życia**. Z książki dowiesz się, jak terapia IFS może odmienić twoje życie i jakie korzyści możesz z niej czerpać. Nie czekaj i już teraz pokonaj wewnętrzne słabości!

Co to jest terapia IFS i jak ona działa?

Terapia IFS to nowatorska metoda stworzona przez Richarda Schwartza – słynnego doktora nauk humanistycznych i terapeuty rodzinnego. Opiera się na idei, że każdy z nas ma w sobie różne „części” lub „aspekty” osobowości. System Wewnętrznej Rodziny umożliwia zrozumienie i integrację tych części, które często wpływają na nasze emocje i zachowanie. **Dzięki tej metodzie możesz nauczyć się, jak komunikować się z różnymi częściami swojego wewnętrznego „ja” oraz zrozumieć ich potrzeby i oczekiwania**. Oprócz tego dowiesz się, jak skutecznie zarządzać trudnymi emocjami, w celu osiągnięcia wewnętrznej harmonii.

Wzmocnij poczucie własnej wartości poprzez terapię IFS

Jednym z kluczowych elementów terapii IFS jest rozwijanie zdrowego poczucia własnej wartości. Dzięki akceptacji i integracji różnych części siebie terapia ta wspiera **pozytywne myślenie** i samoakceptację. To z kolei przekłada się na lepsze relacje z innymi, ponieważ osoby z wyższym poczuciem własnej wartości są bardziej otwarte i asertywne, co pozytywnie wpływa na jakość ich kontaktów interpersonalnych. Silne poczucie własnej wartości sprawi, że **staniesz się osobą odważną i pewniejszą siebie**. Co więcej, będziesz mógł stawiać czoła coraz nowszym wyzwaniom, które pozwolą ci osiągnąć sukces w życiu zawodowym i prywatnym.

W jaki sposób terapia IFS może pomóc ci w tworzeniu zdrowych relacji i zarządzaniu stresem?

System Wewnętrznej Rodziny odgrywa kluczową rolę w budowaniu zdrowych relacji. Lepsze zrozumienie własnych emocji i motywacji z pewnością pozwala na bardziej autentyczne i satysfakcjonujące kontakty z innymi ludźmi. Efektywne zarządzanie stresem to kolejny aspekt, w którym IFS jest niezwykle pomocna. Medytacja oraz inne ćwiczenia umysłu, wprowadzane w ramach terapii, umożliwiają skuteczne radzenie sobie z codziennymi wyzwaniami i zmniejszenie poziomu niepokoju. Dzięki temu możesz cieszyć się bardziej zrównoważonym i spokojnym życiem, niezależnie od trudności, które napotkasz. Terapeutyczne wsparcie IFS pomoże ci w budowaniu relacji opartych na wzajemnym zrozumieniu i szacunku, co dodatkowo wzmocni twoje poczucie własnej wartości.

Rozwój duchowy poprzez ćwiczenia umysłu i medytacje

Terapia IFS nie tylko wspiera zdrowie psychiczne, ale także stymuluje rozwój duchowy. Poprzez głęboką medytację, terapia ta umożliwi ci odkrycie prawdziwych potrzeb i wartości, które kierują twoim życiem. Dzięki temu twój **rozwój duchowy** staje się naturalnym procesem, prowadzącym do większej harmonii i satysfakcji życiowej. Opisane w książce **ćwiczenia umysłu**, które są integralną częścią terapii IFS, pomogą ci w zrozumieniu siebie na głębszym poziomie. To z kolei sprzyja pełniejszemu wykorzystaniu twojego wewnętrznego potencjału. Stosując się do zaleceń Autorki, wpłyniesz pozytywnie nie tylko na zdrowie psychiczne, ale również na zdolność radzenia sobie z depresją i niepokojem.

System Wewnętrznej Rodziny – twój klucz do lepszego życia!



Prawo Rezonansu w miłości

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: 21 Wege, die Liebe zu finden

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój osobisty › samoakceptacja

ebooki poczucie własnej wartości relacje spełnienie marzeń  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-739-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Odkryj moc Prawa Rezonansu w miłości

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, jak znaleźć miłość, która przyniesie ci prawdziwe spełnienie i szczęście? Autor bestsellerów Pierre Franckh, w tej książce odpowiada na to pytanie, oferując praktyczne porady i inspiracje, które z łatwością mogą odmienić twoje życie. Książka ta jest prawdziwym przewodnikiem po **odkrywaniu i przyciąganiu miłości**, jakiej wszyscy pragniemy. Dowiedz się, jak pozbyć się fałszywych przekonań, rozwijać swoją duchowość, a także świadomie przyciągać pozytywne uczucia.

Jak znaleźć miłość? Odpowiedzi udziela światowej sławy doradca

Jako dzieci byliśmy zdolni do wszechogarniającej miłości. Okazywaliśmy ją bez ograniczeń, bez wstydu czy zakłopotania. Nie potrzebowaliśmy niczego więcej, by być szczęśliwym. Dzisiaj nasza miłość związana jest często z szeregiem warunków i oczekiwań. Książka ta pomoże ci wrócić do tego pierwotnego stanu, gdzie **miłość jest naturalna i bezwarunkowa**. Pierre Franckh pokazuje, że miłość nie jest czymś, czego trzeba szukać na zewnątrz. Prawdziwa miłość zaczyna się w nas samych. Dowiesz się, jak na nowo połączyć się z tą naturalną zdolnością do miłości, która jest w każdym z nas.

Uwolnij się od fałszywych oczekiwań, które utrudniają ci spełnianie marzeń

Jak uwolnić się od fałszywych oczekiwań wobec miłości? Nasze wyobrażenia o miłości często kształtują się na podstawie doświadczeń z dzieciństwa i otoczenia. Opisane przez Autora techniki pomogą ci akceptować siebie takim, jakim jesteś, ponieważ jest kluczowe w otwieraniu się na prawdziwe uczucia i zdrowe relacje. Uwalniając się od nierealistycznych oczekiwań, zyskasz wolność do bycia sobą i doświadczysz miłości w jej najczystszej formie. Samoakceptacja to fundament, który pozwoli ci budować autentyczne relacje, a przede wszystkim **znaleźć miłość, która spełnia twoje marzenia**.

Pozytywne myślenie i rozwój duchowy w jednej książce

Książka kładzie duży nacisk na rozwój duchowy i pozytywne myślenie. Dzięki tym elementom zyskasz świadomość, która pozwoli ci przyciągać miłość w sposób naturalny i autentyczny. Rozwój duchowy pomoże ci zrozumieć, że miłość to stan umysłu i duszy, a pozytywne myślenie stworzy przestrzeń dla miłości w twoim życiu. Autor podkreśla, jak ważne jest, aby **codziennie praktykować wdzięczność, przebaczenie i samoakceptację**, co prowadzi do głębszego zrozumienia siebie i innych. Wzmacniając swoją duchowość, zyskujesz narzędzia do świadomego kształtowania swojego życia i relacji.

Poczuj moc wdzięczności i przebaczenia

Autor podkreśla, jak ważne są wdzięczność i przebaczenie w relacjach. Dowiedz się, jak te proste, ale potężne praktyki mogą odmienić twoje życie i przyciągnąć do ciebie miłość. Wdzięczność pozwoli ci dostrzec i docenić piękno w codziennym życiu, a przebaczenie uwolni od ciężaru przeszłości. Nauczysz się, **jak wdzięczność i przebaczenie mogą poprawić twoje relacje** i otworzyć drzwi do głębszych, bardziej satysfakcjonujących związków. Dzięki tym praktykom zwiększysz swoją świadomość i otworzysz się na spełnienie marzeń o prawdziwej miłości.

„Prawo Rezonansu w miłości” to nie tylko teoria, ale również praktyczne techniki. Skorzystaj z wizualizacji i terapii, które pomogą ci przekształcić bolesne doświadczenia w wartościowe lekcje, przyciągając tym samym miłość do swojego życia. Wizualizacja jest potężnym narzędziem, które może pomóc ci zobaczyć siebie w szczęśliwym związku, a skuteczne terapie mogą pomóc w leczeniu emocjonalnych ran. Autor oferuje techniki, które pozwolą ci wykorzystać wizualizację do tworzenia pozytywnych zmian w życiu i przyciągnięcia miłości, o której marzysz.

Zwiększ poczucie własnej wartości

Zwiększenie poczucia własnej wartości to kluczowy krok w przyciąganiu miłości. Dzięki tej książce nauczysz się, **jak pokochać i zaakceptować siebie**, co z kolei przyciągnie do ciebie miłość innych. Pierre Franckh oferuje techniki i ćwiczenia, które pomogą ci zbudować silne poczucie własnej wartości, a to jest fundamentem zdrowych i przede wszystkim szczęśliwych relacji. Zrozumiesz, że jesteś wartościowy i zasługujesz na miłość, co zmieni twoje podejście do siebie i innych. Poczucie własnej wartości to podstawa, na której buduje się spełnienie marzeń o miłości i harmonijnych związkach.

Gdzie znaleźć miłość? Poszukiwanie miłości zaczyna się w tobie

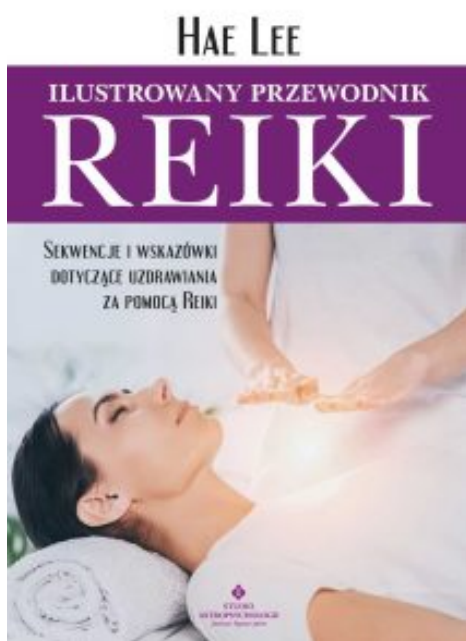
Najważniejsze przesłanie książki to: poszukiwanie miłości zawsze zaczyna się w tobie. Autor podkreśla, że miłość jest w każdym z nas. Wystarczy ją dopuścić do głosu i pozwolić, by cię odnalazła. Zamiast szukać miłości na zewnątrz, dowiesz się, **jak tworzyć miłość wewnątrz siebie**. Kiedy zaczniesz kochać siebie i żyć w zgodzie ze sobą, przyciągniesz do swojego życia odpowiednie osoby, a także poprawisz relacje. Dowiedz się, **gdzie znaleźć miłość**, która przyniesie ci spełnienie marzeń i pozwoli osiągnąć prawdziwe szczęście.

Jak znaleźć miłość i gdzie jej szukać?

„Prawo Przyciągania w miłości” to książka, która może odmienić twoje życie. Jeśli pragniesz prawdziwej miłości i szczęścia, nie musisz szukać daleko. Wszystko, czego potrzebujesz, jest już w tobie. Uwolnij się od fałszywych oczekiwań, zwiększ swoje poczucie własnej wartości i otwórz się na miłość. Książka ta jest pełna praktycznych porad i technik, które pomogą ci odnaleźć miłość i spełnienie marzeń. Odkryj, jak wdzięczność, przebaczenie i pozytywne myślenie mogą zmienić twoje życie i relacje.

Już dziś i **pozwól sobie na prawdziwe szczęście i spełnienie marzeń o miłości**. Kliknij tutaj, aby zamówić książkę i rozpocząć swoją podróż ku miłości i samoakceptacji. Pozwól, aby Pierre Franckh pokazał ci, jak znaleźć i przyciągnąć miłość, której pragniesz. Rozpocznij nowy rozdział w swoim życiu i odkryj moc miłości już teraz!

Poszukiwanie miłości zawsze zaczyna się w tobie



Ilustrowany przewodnik Reiki

Hae Lee

Tytuł oryginału: Reiki Illustrated: The Visual Reference Guide of Hand Positions, Symbols, and Treatment Sequences for Common Conditions

Terapie › reiki

Rozwój duchowy › intuicja

Medycyna naturalna › czakry



duchowość

ebooki

techniki uzdrawiające

uzdrawianie energią



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-742-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2024; **Nr wydania:** I;

Czy znasz dobrze symbole Reiki i ich znaczenie?

Każdy z nas słyszał o rozmaitych terapiach, medycynie naturalnej i niezwykłych technikach przywracających zdrowie. Niektórzy idą o krok dalej i na drodze swojego rozwoju duchowego natrafiają na Reiki – sztukę uzdrawiania energią za pomocą dłoni i odpowiednich gestów. Jeśli interesujesz się szeroko pojętą duchowością lub poszukujesz sprawdzonych technik uzdrawiania – sięgnij po tę książkę. Autorka, będąca uznaną i certyfikowaną specjalistką z zakresu Reiki, przygotowała proste praktyki pracy z energią, dzięki którym **pozbędziesz się dokuczliwych dolegliwości**. To doskonałe kompendium wiedzy, które pozwoli ci na naukę terapii opartej o Reiki samodzielnie w domu! Od teraz symbole Reiki i ich znaczenie staną przed tobą otworem.

Rozwój duchowy i proste techniki uzdrawiające. Poznaj działanie Reiki w praktyce!

Terapia opierająca się na Reiki potrafi być bardzo elastyczna. Począwszy od uzdrawiania energią sfery fizycznej i psychicznej, skończywszy na sferze czysto duchowej. Reiki mogą z powodzeniem ukończyć przewlekłe bóle, zredukować stres, ograniczyć natłok myśli czy uciszyć trudne emocje. Ponadto warto podkreślić, że praktykowanie i stosowanie Reiki może w pozytywny sposób wpłynąć na twój **rozwój duchowy**. To technika uzdrawiająca, która aktywuje twoją wewnętrzną energię pochodzącą prosto z czakry korony. Szczegółowo opisane metody i porady znajdziesz w książce.

Skuteczne uzdrawianie energią wzmocni twoją intuicję i wewnętrzną duchowość

Reiki stosowane na co dzień pozwolą ci uzdrowić ciało, umysł i duszę. Aby w pełni wykorzystać potencjał Reiki, potrzebujesz odpowiedniego przygotowania. Ta terapia pracy z energią, oparta w dużej mierze na mocy czakr, w znaczący sposób **pogłębi twoją intuicję**. Stosując się do porad Autorki, nauczysz się, jak skupiać swoją energię oraz wykorzystywać ją w intuicyjny sposób. Co więcej, będziesz w stanie wyczuć, które miejsce na ciele potrzebuje uzdrowienia energetycznego. Po pewnym czasie zauważysz, że jesteś w stanie coraz lepiej kontrolować swój przepływ energii, a co za tym idzie – skuteczniej niwelować nowe dolegliwości.

40 niezwykłych ilustracji, które pomogą ci zrozumieć symbole Reiki i ich znaczenie, uzdrowić czakry, ciało i ducha

Dzięki *Ilustrowanemu przewodnikowi Reiki* Hae Lee twoje praktyki duchowe wejdą na zupełnie nowy poziom. W książce znajdziesz **40 ilustracji, które pomogą ci lepiej zrozumieć techniki uzdrawiające i uzdrawianie energią**. Każda z grafik przedstawia inne ułożenie dłoni z prostą instrukcją działania krok po kroku. Już teraz zapomnisz, czym jest ból głowy, depresja, problemy z sercem, wątrobą czy żołądkiem. Co więcej, do każdego techniki uzdrawiającej dołączona jest odpowiednia afirmacja, aby jeszcze bardziej wzmocnić lecznicze działanie twoich dłoni. Weź sprawy we własne ręce i już teraz odzyskaj zdrowie!

Moc i energia Reiki jest w twoich rękach!

Energia kundalini

E. W. Godlewska

Rozwój duchowy › kundalini
Medycyna naturalna › czakry

Rozwój osobisty › świadomość



ćwiczenia umysłu

duchowość

ebooki

oczyszczanie czakr

oczyszczanie energetyczne

praktyki duchowe

wysokie wibracje



zapowiedź

ISBN: 979-83-8301-683-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Aktywacja kundalini: odkryj potencjał wewnętrznej mocy i doznaj przebudzenia

Zanurz się w fascynujący świat wewnętrznej energii. Co to jest **aktywacja kundalini**? Ta książka to **kompedium wiedzy na temat aktywacji i pracy z energią**. Autorka przedstawia skrywane przez wieki praktyki duchowe, które z pewnością odmienią twoje życie.

Dlaczego warto przeczytać tę książkę?

- **Rozwój duchowy na wyciągnięcie ręki** – Ta książka to prawdziwa podróż do wnętrza siebie. Poznaj praktyczne ćwiczenia i rytuały świadomej pracy z energią. Naucz się jak skutecznie aktywować energię kundalini, poznaj objawy tego doświadczenia i otwórz czakry.
- **Praktyczne narzędzia i techniki** – Autorka oferuje przede wszystkim konkretne praktyki i rytuały, które krok po kroku poprowadzą cię do pełnej aktywacji energii kundalini. Znajdziesz tu metody, które pomogą ci oczyścić czakry, istotnie podnieść świadomość i osiągnąć regenerację organizmu na poziomie komórkowym.
- **Holistyczne podejście do zdrowia** – Książka łączy duchowość i wiedzę o energii kundalini z codziennymi praktykami, astrologią, medytacją oraz ćwiczeniami umysłu. Dowiesz się, jak znaki zodiaku wpływają na poszczególne organy ludzkiego ciała oraz poznasz znaczenie dwunastu soli mineralnych ważnych dla zdrowia. Odkryjesz symbole i techniki, które zwiększą twoją energię i pomogą wejść w wysokie wibracje.

Odkryj jak świadomie kierować energią kundalini!

Co to jest święta sekrecja? Pod tą nazwą kryje się proces wydzielania przez struktury mózgu wyjątkowej substancji zwanej **olejem chrystusowym**. W religiach wschodnich nazywany jest on **kundalini**. Regularne doświadczenie tego procesu przede wszystkim prowadzi do rozwoju nowej świadomości, oczyszczania energetycznego i wewnętrznej odnowy.

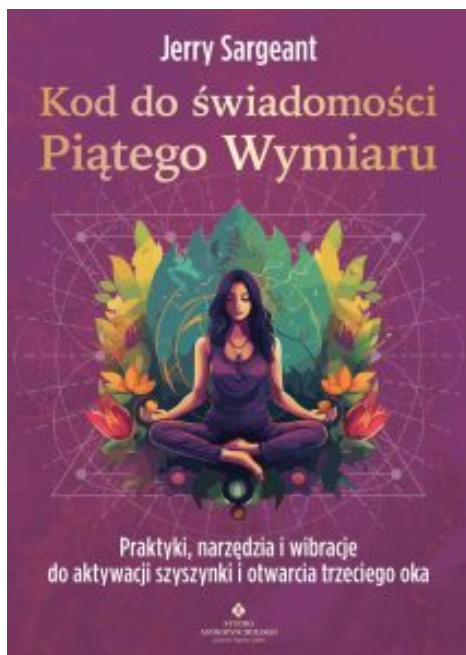
Dzięki przebudzeniu kundalini:

- **Odkryjesz nową świadomość i wewnętrzną odnowę**, która pozwoli ci przede wszystkim spojrzeć na życie z zupełnie nowej perspektywy i odnaleźć głęboki spokój.
- **Poznasz siłę swojego ciała i umysłu**, ucząc się, jak skutecznie je harmonizować i wykorzystywać ich pełen potencjał w codziennym życiu.
- **Zrozumiesz potęgę wszechświata**, odkrywając, jak ciała niebieskie wpływają na twoją energię. Poznasz sposoby jak możesz z nimi współpracować, aby osiągnąć lepszą równowagę.
- **Połączysz się ze swoim wewnętrznym ja**, co umożliwi ci głębsze zrozumienie siebie, swoich potrzeb i celów. Zaprowadzi cię to do pełniejszego i bardziej świadomego życia.
- **Doświadczysz potężnej mocy swojej wewnętrznej siły**, która z pewnością pomoże ci pokonać życiowe wyzwania. Możesz przezwyciężyć stare schematy i stać się najlepszą wersją siebie.

Aktywuj swoją energię kundalini i osiągnij nową świadomość!

„Wierzę, że skoro książka ta trafiła w twoje ręce, poszukujesz w życiu czegoś więcej, niż oferuje materialny świat. Być może nawet masz już za sobą doświadczenie związane z wewnętrznym namaszczeniem, ale nie wiesz, jak świadomie kierować energią, żeby proces odbywał się cyklicznie. Niniejsza publikacja podpowie ci, jak zrobić to krok po kroku”.

E. W. Godlewska



Kod do świadomości Piątego Wymiaru

Jerry Sargeant

Tytuł oryginału: Activate Your Super-Human Potential: The Ultimate 5D Toolkit

Rozwój osobisty › kwantowość
Rozwój duchowy › piąty wymiar
Terapie › medytacja

Rozwój osobisty › świadomość
Terapie › wizualizacje

duchowość metafizyka trzecie oko uzdrawianie energią uzdrawianie kwantowe

zapowiedź

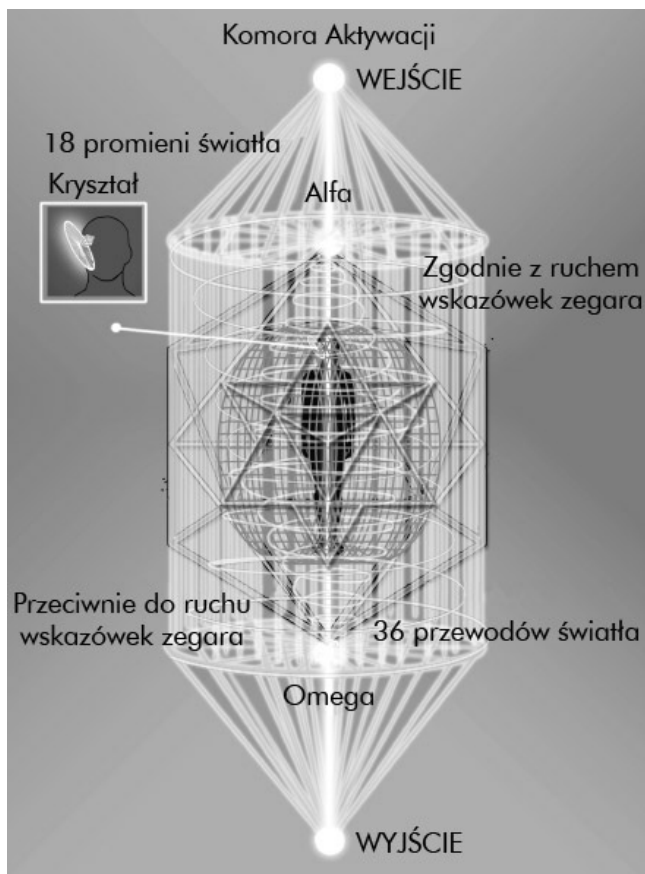
ISBN: 978-83-8301-719-8; Cena katalogowa: 129.20 zł; Ilość stron: 611; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Świadomość Piątego Wymiaru i twoja duchowa rzeczywistość

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, jak wiele warstw skrywa twoja prawdziwa istota? Ta książka poprowadzi cię w głęboką duchową podróż do świadomości Piątego Wymiaru, pomagając odkryć siebie na poziomie, o jakim nawet nie marzyłeś. To przewodnik, który pozwoli ci zrozumieć, kim naprawdę jesteś i jak wykorzystać swoje wewnętrzne moce. Dzięki technikom, takim jak wizualizacje, medytacja, uzdrawianie energią, a także metafizyce skorzystasz z narzędzi do rozwoju osobistego i duchowego. Otworzą one przed tobą drzwi do świadomości Piątego Wymiaru i kwantowości.

Zyskaj równowagę i harmonię w życiu

Ćwiczenia zawarte w książce pomogą ci nauczyć się osiągać równowagę między ciałem a duszą. Autor przedstawia metody, które wspomagają przywracanie harmonii wewnętrznej. Dzięki temu poprawiają się relacje z innymi ludźmi, a ty odczuwasz większe zadowolenie z życia. Ponadto poznasz sposoby na redukcję stresu i negatywnych emocji, co pozwoli ci żyć w zgodzie ze sobą i otaczającym cię światem. Duchowość, terapie, uzdrawianie energią oraz kwantowość to fundamenty, na których opiera się ta książka. Dowiesz się także, jak **aktywować szyszynkę** i trzecie oko, co pomoże ci jeszcze bardziej zharmonizować swoje życie.



Rozwijaj się na wszystkich płaszczyznach

Praktyczne porady i wskazówki zawarte w książce pozwolą ci rozwijać się na wielu płaszczyznach: emocjonalnej, duchowej i fizycznej. Co więcej, poznasz nowe, skuteczne metody samorozwoju, które zmienią twoje życie i postrzeganie rzeczywistości. Autor dzieli się narzędziami, które pomagają w odkrywaniu własnych talentów i pasji. Każdy rozdział książki to kolejny krok ku samorealizacji i osiągnięciu życiowej równowagi. Metafizyka, rozwój duchowy oraz świadomość to kluczowe elementy tej podróży. Dzięki nim otworzysz się na świadomość Piątego Wymiaru, która poszerzy twoje horyzonty. Nauczysz się również, jak codziennie praktykować Gwiezdną Magię Qi Gong, aby oczyścić i pobudzić swoje ciało, zwiększając zdrowie i vitalność.

Pokonaj wewnętrzne przeszkody

Autor dzieli się osobistymi doświadczeniami, które inspirują i motywują do działania. Dowiesz się, jak pokonać swoje wewnętrzne demony i wyjść z każdej życiowej sytuacji silniejszym i mądrzejszym. Książka pokazuje, że trudności i wyzwania są nieodłącznym elementem życia, ale to, jak je pokonujesz, definiuje twoją siłę i charakter. Zyskasz narzędzia, które pomogą ci stawić czoła najtrudniejszym momentom z odwagą i determinacją. Terapie takie jak uzdrawianie kwantowe i medytacja to metody, które pomogą ci pokonać wewnętrzne przeszkody. Dzięki technikom Merkaby połączysz energię gwiazd z energią Ziemi, otwierając się na **świadomość 5D**.

Zdobywaj wiedzę i mądrość

Książka oferuje unikalną wiedzę, która pomoże ci zrozumieć głębsze aspekty życia i istnienia. Znajdziesz tu odpowiedzi na pytania, które od dawna cię nurtują. Autor wyjaśnia duchowe i filozoficzne koncepcje w prosty i zrozumiały sposób. To pozwala lepiej zrozumieć siebie i świat wokół siebie. Dzięki tej wiedzy będziesz mógł podejmować lepsze decyzje i żyć w większej zgodzie z własnymi wartościami. Świadomość, trzecie oko oraz duchowość to główne tematy, które pomogą ci zdobyć nową mądrość. Poznasz skuteczne techniki wspierające **uzdrawianie kwantowe** i rozwój duchowy.



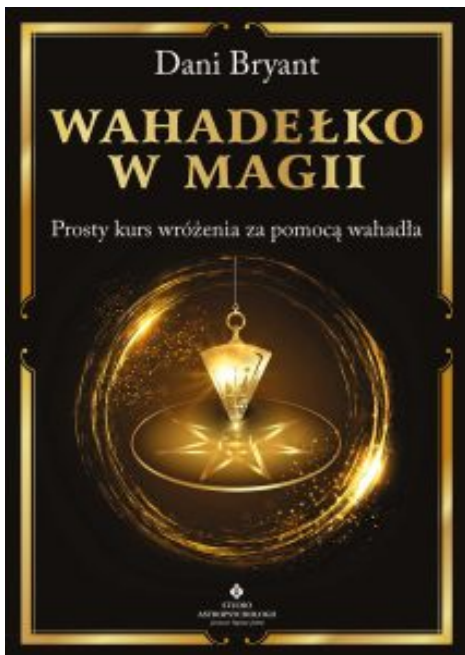
Weź ster w swoje ręce!

Nie czekaj na idealny moment, aby zacząć swoją duchową podróż. Już dziś możesz zmienić swoje życie i odkryć, kim naprawdę jesteś w nowej rzeczywistości 5D. Ta książka jest kluczem do twojej wewnętrznej mocy i źródłem inspiracji, które poprowadzi cię ku pełni szczęścia i spełnienia. Metafizyka, terapie, wizualizacje i uzdrawianie energią to metody pozwalające ci wziąć ster w swoje ręce i rozpocząć transformację. Nauczysz się, jak tworzyć pole serca, aby manifestować obfitość i chronić się przed negatywnymi wpływami, budując silne pole serca.

Rozpocznij swoje uzdrawianie energią w świadomości Piątego Wymiaru

Czy jesteś gotowy, aby wkroczyć na ścieżkę duchowego przebudzenia świadomości Piątego Wymiaru? Zaczynaj swoją podróż ku samopoznaniu już dziś! Pamiętaj, że transformacja zaczyna się od pierwszego kroku. Dzięki niej odkryjesz swoją duchową moc. Osiągniesz równowagę i harmonię. Zyskasz mądrość, która odmieni twoje życie. Nie zwlekaj, twoja duchowa przygoda już czeka! Świadomość Piątego Wymiaru jest na wyciągnięcie ręki, gotowa do odkrycia. Transformuj swoje życie i odkryj nieskończone możliwości świadomości Piątego Wymiaru.

Transformuj swoje życie i odkryj nieskończone możliwości świadomości 5D



Wahadełko w magii

Dani Bryant

Tytuł oryginału: A Little Bit of Pendulums: An Introduction to Pendulum Divination

Astropsychologia › wróżenie
Rozwój duchowy › intuicja

Ezoteryka › magia
Ezoteryka › psychotronika

ebooki oczyszczanie energetyczne przepowiadanie przyszłości wahadełko

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-699-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 136; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Odkryj moc wahadełka i znajdź odpowiedzi na pytania, których szukasz

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, **jak działa wahadełko**? To skromne narzędzie – służące na przykład do **przepowiadania przyszłości** i **oczyszczania energetycznego** – skrywa w sobie niezwykle możliwości, łącząc mistyczną funkcję z finezją. Czy wiesz, że wahadełko jest idealnym sposobem na połączenie się z twoim wyższym ja oraz intuicją? Wahadełko może pomóc ci w krótkim czasie odnaleźć **odpowiedzi na nurtujące pytania** o miłość, pieniądze, karierę, zdrowie. Przekonaj się, jak to działa! Bez względu na to, czy jesteś doświadczony we wróżeniu, czy dopiero zaczynasz swoją pracę z wahadełkiem jako początkujący, praca z wahadełkiem będzie dla ciebie wielką przygodą.

Jak działa wahadełko?

Wahadełko to małe narzędzie, które reaguje na pole energetyczne twojego ciała oraz twoją intuicję. Ideomotoryczne ruchy ręki i nadgarstka wprawiają je w ruch, co pozwala na uzyskanie odpowiedzi na zadane pytania. Choć naukowcy badają ten **fenomen** w kontekście pola elektromagnetycznego Ziemi, wiele osób wierzy, że to wyższe ja prowokuje reakcję, która porusza mięśniami. Niezależnie od teorii, wahadełko działa jako przewodnik energii, przetwarzając informacje od twojej aury.

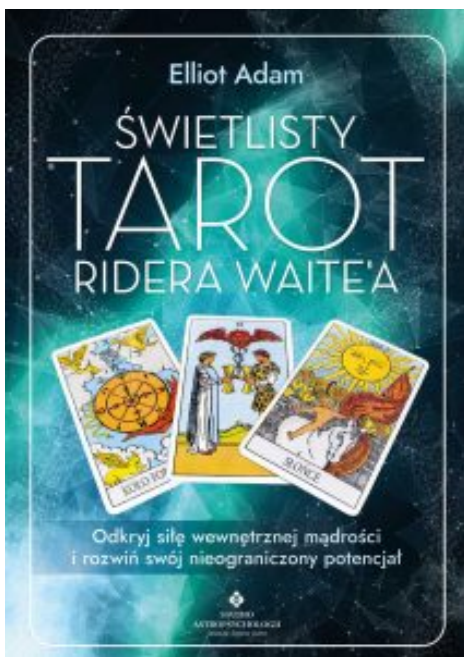
Wróżenie z wahadełkiem i inne pełne magii zastosowania

Dywinacja to sztuka poszukiwania wiedzy o przyszłości, a także prośba o przewodnictwo. Wahadełka można używać podobnie jak kart Tarota czy run. Pomaga ono uzyskać odpowiedzi na ważne pytania, ale wymaga zaufania i cierpliwości. Wróżenie za jego pomocą pozwala na uzyskanie przewodnictwa w wielu aspektach życia. Możesz zadawać pytania dotyczące miłości, kariery, zdrowia czy duchowego rozwoju. Ważne, aby formułować je w sposób jasny i zwięzły, co ułatwi uzyskanie dokładnych odpowiedzi. Możesz używać wahadełka do uzyskiwania odpowiedzi także na codzienne pytania, takie jak: „Czy zostawiłem okulary w samochodzie?” lub „Czy powinienem zjeść makaron na kolację?”. Zadawanie takich pytań pomaga w budowaniu silniejszej więzi z wyższym ja i **intuicją**.

Chciałbyś nareszcie poznać odpowiedzi na pytania, które cię nurtują? Sięgnij po książkę **Wahadełko w magii**

Zaintrygowany? Chciałbyś zgłębić **tajemnice pracy z wahadełkiem**? Autorka tej książki oferuje kompleksowy przewodnik po pełnym **magii** świecie wahadełek i psychotroniki. Znajdziesz tu techniki pracy z czakrami, **rytuały oczyszczania energetycznego** oraz metody i pomocne plansze do generowania **odpowiedzi na konkretne pytania**. Z pomocą tej książki nauczysz się, jak właściwie korzystać z wahadełka, aby uzyskać precyzyjne odpowiedzi. Dowiesz się, jak łączyć wahadełko z innymi **narzędziami do przepowiadania przyszłości**, takimi jak karty Tarota czy runy. Co pozwoli ci na jeszcze głębsze zrozumienie siebie. W książce nie zabrakło też **praktycznych porad** dotyczących tego, jakie wahadełko wybrać dla początkujących lub samodzielnie je wykonać. Odkryj nieskończone możliwości, jakie daje wahadełko. Sięgnij po tę książkę i rozpocznij swoją podróż ku duchowemu rozwojowi i intuicyjnemu przewodnictwu.

Poznaj tajemnice wahadełka i znajdź odpowiedzi, których szukasz



Światlisty Tarot Ridera Waite'a

Elliot Adam

Tytuł oryginału: Fearless Tarot: How to Give a Positive Reading in Any Situation

Astropsychologia › Tarot
Rozwój duchowy › intuicja

Astropsychologia › wróżenie

ebooki przepowiadanie przyszłości relacje symbole Tarota  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-698-6; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 m x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Nowoczesna interpretacja Tarota Ridera Waite'a po polsku pozwoli ci spojrzeć na wszystkie karty w talii w nowym świetle

Czy kiedykolwiek czułeś się zagubiony podczas odczytu Tarota? Czy **symbole** przedstawione na **kartach Tarota** sprawiają czasem, że podczas **wróżenia** odczuwasz więcej niepokoju niż nadziei? Nie jesteś sam! Jak się okazuje, wielu tarocistów podczas **przepowiadania przyszłości** doświadcza tych samych uczuć. Zwłaszcza gdy natrafiają na te pozornie „złe” karty w Tarocie, takie jak Ósemka Mieczy czy odwrócony Diabeł. Jednak prawdziwa moc Tarota leży nie w strachu, ale w zrozumieniu i transformacji.

Światlisty Tarot Ridera Waite'a to książka, która odmieni twoje podejście do Tarota. Elliot Adam, który jest Autorem bestsellera *Tarot miłosny*, tym razem pomoże ci przeprowadzać wzmacniające odczyty i rozpraszać cienie podczas interpretacji kart. Pokaże ci także, jak zwiększać swoją intuicję i spostrzegawczość. Dzięki lekturze tego przewodnika pozbędziesz się strachu przed złą wróżbą i nawet na „mroczniejsze” karty w **talii** spojrzysz w nowym świetle.

Dlaczego warto poznać Światlisty Tarot Ridera Waite'a?

W kulturze popularnej Tarot bywa przedstawiany jako „prerażający”. Wszyscy pamiętamy filmy i opery mydlane, w których stara kobieta o chrapliwym głosie odwraca kartę Śmierci, pewną zapowiedź zbliżającej się zagłady. Samo to, co przedstawiają karty, nie jest problemem. Problem pojawia się, gdy podczas przepowiadania przyszłości patrzymy na te symbole przez pryzmat strachu. W rzeczywistości symbolika Tarota może wykorzenić, jak i uwypuklić źródło naszych problemów. Jednak jeśli w pełni wykorzystamy ich potencjał, karty Tarota mogą być niezwykle **uzdrawiającym i transformującym narzędziem**.

Wzmocnij swoją intuicję, relacje i zrozum siebie

Czy wiesz, że karty Tarota z powodzeniem można wykorzystywać nie tylko do wróżenia, ale także do **wzmacniania poczucia własnej wartości** i poprawy **relacji** z bliskimi osobami? Karty pomogą ci określić to, co wymaga uzdrowienia. Zwłaszcza w kwestiach twojego wewnętrznego postrzegania jakiejś sytuacji. Dzięki rozkładom kart przekonasz się, co jest w tobie najlepsze, abyś mógł w pełni wykorzystać swój najwyższy potencjał. Potężne symbole kart Tarota oświetlą drogę twojego rozwoju duchowego, a także wspomogą proces odzyskiwania sił i przywrócenia osobistej mocy.

Ta niezwykła książka z nowoczesną interpretacją Tarota Ridera-Waite'a po polsku:

- Pomoże ci przeprowadzać wzmacniające odczyty dla siebie i innych;
- Wzmocni to, co twoja wewnętrzna mądrość szeptala ci przez cały czas;
- Zwiększy biegłość w dostrzeganiu szczegółów na ilustracjach na kartach Tarota i ich związek z codziennym życiem;
- Pomoże ci rozpraszać cienie podczas interpretacji kart;
- Zakwestionuje nadmiernie negatywne interpretacje „złych” kart w Tarocie i pomoże ci spojrzeć na nie w nowym świetle;
- Ujawni, jak konstruktywnie interpretować odwrócone karty.

Pozwól, aby karty Tarota stały się twoim przewodnikiem na drodze ku wewnętrznej harmonii

Światlisty Tarot Ridera Waite'a to twoje kompendium wiedzy, które odmieni sposób, w jaki postrzegasz i interpretujesz karty Tarota. Dzięki niej odkryjesz, że nawet najciemniejsze karty niosą ze sobą przesłanie pełne nadziei i możliwości. Pozwól, aby karty Tarota stały się twoim przewodnikiem na drodze ku **wewnętrznej harmonii** i transformacji nie tylko w rozwoju duchowym, ale też w codziennym życiu. Przekonaj się, jak potężnym narzędziem może być Tarot, kiedy używasz go z odpowiednim podejściem i zrozumieniem.

Przekonaj się, że każda karta może nieść pozytywne przesłanie

Mystic Michaela
Jak rozbudzić
swoje moce
parapsychiczne



40 ćwiczeń dla ciała i umysłu poprzez medytację,
czytanie z dłoni, wizualizacje, równoważenie czakr
i interpretację anielskich liczb



Jak rozbudzić swoje moce parapsychiczne

Mystic Michaela

Tytuł oryginału: The Psychic Workbook: A Beginner's Guide to Activities and Exercises to Unlock Your Psychic Skills

Rozwój duchowy › intuicja Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › channeling Terapie › medytacja

duchowość ebooki kamienie uzdrawiające medium oczyszczanie energetyczne
praktyki duchowe wysokie wibracje zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-666-5; Cena katalogowa: 49,40 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Jak prosto i skutecznie rozbudzić w sobie moce parapsychiczne?

Czy czasem zdarza ci się zauważyć przemykający cień tuż obok ciebie? A może twoja intuicja podpowiada ci, że wokół istnieje inny, niewytłumaczalny świat, który jest obiektem zainteresowania parapsychologii? To może być sygnał, że drzemią w tobie niezwykle moce parapsychiczne i predyspozycje do bycia **medium**. Jeśli interesujesz się rozwojem duchowym, praktykujesz terapie uzdrawiające ciało i ducha lub dbasz o swoją duchowość – sięgnij po ten przewodnik! Dzięki tej kompletnej publikacji twoje **praktyki duchowe** nabiorą zupełnie nowego sensu, a także odkryjesz swój prawdziwy potencjał!

Potrafisz wyczuć wibracje w swoim otoczeniu lub posiadasz niezawodną intuicję? To znak, że możesz być medium!

Jeśli odczuwasz energię otaczającego cię świata lub dysponujesz niezawodną intuicją, to znak, że drzemie w tobie potencjał medium! Te niezwykle zdolności mogą okazać się bardzo przydatne w codziennym życiu. Poprzez pogłębienie swojej intuicji będziesz w stanie podejmować trafne decyzje. Możesz to zrobić poprzez prostą terapię, jaką jest dobrze znana medytacja. Dobrą praktyką jest również **oczyszczanie energetyczne** pomieszczenia, w którym najczęściej przebywasz oraz przedmiotów, które nosisz przy sobie. Ta praktyka pozwoli ci uniknąć **zagrożeń dla twojej duchowości**, a przy tym stworzysz wokół siebie energetyczną bańkę ochronną. Więcej przydatnych wskazówek i różnych terapii znajdziesz w książce.

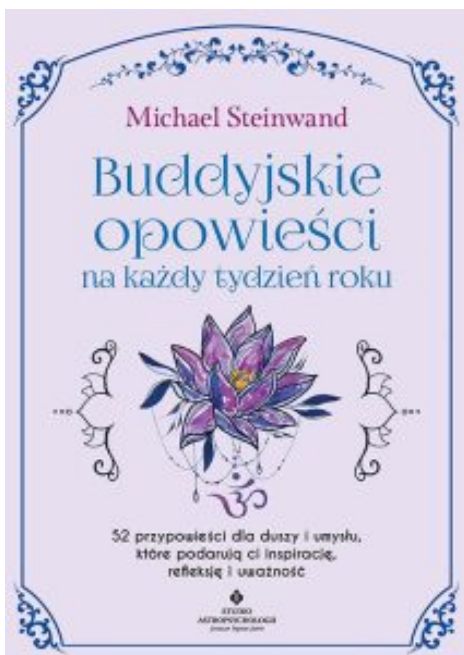
Channeling, równoważenie czakr, a może manifestowanie intencji? Odkryj swoją moc parapsychiczną i wykorzystaj ją w codziennych wyzwaniach

Odkrycie swojego prawdziwego potencjału i wykorzystanie wiedzy z zakresu parapsychologii to nie lada wyzwanie. Jednak dzięki tej książce i opisanym w niej technikom, możesz w łatwy sposób rozbudzić swoje moce! **Channeling** pomoże ci skutecznie odczytywać wiadomości od twoich przewodników duchowych. Jeśli odczuwasz brak równowagi i harmonii w życiu, spróbuj zrównoważyć swoje czakry. Kiedy czakra jest „zablokowana”, wówczas część twojego ciała energetycznego ulega znacznemu pogorszeniu. Zadbaj o swój wewnętrzny system energetyczny, a zauważysz **znaczącą poprawę w swoich praktykach duchowych** i mocach parapsychicznych.

Praktyczny wymiar mocy parapsychicznych – wejdź na wysokie wibracje, naładuj kamienie uzdrawiające i pogłębiaj swoją duchowość!

Dzięki tej niezwyklej publikacji świat rozwoju duchowego i parapsychologii nie będzie miał przed tobą żadnych tajemnic. Dowiesz się, jak prosto i skutecznie naładować i oczyścić energetycznie swoje kamienie uzdrawiające. Nauczysz się odczytywać znaczenie **anielskich liczb, snów i wiadomości telepatycznych**. Co więcej, nawiążesz kontakt z Księżycem, połączysz się ze swoim poprzednim życiem i zwiualizujesz sobie najbliższą przyszłość, dzięki czemu wejdiesz na **wysokie wibracje**. Te praktyki pozwolą ci w znacznym stopniu pogłębić intuicję, a twoje praktyki duchowe ulegną znacznemu polepszeniu. Rozbudź swoje ukryte moce parapsychiczne!

Rozbudź swoje ukryte moce parapsychiczne!




Buddyjskie opowieści na każdy tydzień roku

Michael Steinwand

Tytuł oryginału: Der Affe mit der Gießkanne – Buddhistische Geschichten in 52 Wochen: Für mehr Achtsamkeit, Selbstreflexion und Glück im Alltag

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › buddyzm

ebooki filozofia Wschodu mindfulness spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-683-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Zadbaj o swój dobrostan z ponadczasowymi buddyjskimi opowieściami

Ktoś sceptycznie zapytał Buddę: „Co zyskałeś, krocząc ścieżką buddyzmu?”

Budda odpowiedział: „Absolutnie nic”.

Rozmówca kontynuował: „Po co zatem wciąż ją praktykujesz?”

Budda uśmiechnął się i powiedział: „Odkąd podążam ścieżką **buddyzmu**, pozbyłem się choroby, złości, depresji, niepewności, ciężaru starzenia się i strachu przed śmiercią. Tym właśnie jest dobro ścieżki buddyzmu, która prowadzi do oświecenia”.

– *Dhammapada*

Czy czujesz się czasem przeciążony? Twój umysł cały czas pracuje na pełnych obrotach, myśląc o bieżących zadaniach czy informacjach, które bez przerwy napływają z ekranów telewizorów, laptopów i smartfonów? A może zadajesz sobie pytanie, gdzie podziła się prostota życia? Jak w tym wszystkim zadbać o swoje zdrowie psychiczne, dobre relacje, rozwój duchowy, spokojny umysł i pozytywne myślenie? Z tą książką znajdziesz odpowiedzi na swoje pytania!

Rok z Buddą – wskazówki na każdy tydzień roku

Już w starożytnych Indiach mądrości Buddy pełniły funkcję małych drogowskazów, które ułatwiały ludziom orientację w życiu. Teraz, mimo upływu 2500 lat, nadal nie tracą na wartości. W tej książce znajdziesz aż **52 opowieści buddyjskie** na każdy tydzień roku. Pochodzą one ze zbioru 500 tradycyjnych przemówień historycznego Buddy Siddharthy Gautamy, ale wciąż są mało znane na Zachodzie. Oprócz inspirujących opowieści Autor zadbał o to, byś po przeczytaniu każdej z nich mógł zastanowić się nad tym, jaka mądrość się w nich kryje. Dlatego na początku historii znajduje się myśl przewodnia i podstawowa idea, która ją podsumowuje. Na końcu zaś Autor zostawia ci pole do autorefleksji oraz... proste zadanie do wykonania. Nie czekaj dłużej i przekonaj się sam o tym, jak bardzo inspirujące i relaksujące jest czytanie buddyjskich opowieści!

Czego uczy cię kropla rosy, czyli mindfulness i filozofia Wschodu w praktyce

W jaki sposób mała skłoni cię do myślenia o swoim życiu? Co martwa mysz ma wspólnego ze wzbogaceniem się? Czego nauczysz się od chciwego szakala? Jaką mądrość chce ci przekazać cierpliwy mnich? Te pełne humoru historie to doskonały sposób na relaks i spokojny umysł. A co, jeśli dodatkowo niosą ze sobą jakieś przesłanie? Tym bardziej są warte poznania! Ta książka zaprasza cię do odkrywania mądrości Buddy w sposób nienachalny i pełen dobrego humoru. To wyjątkowy zbiór buddyjskich opowieści, które zachęca cię do głębokiej refleksji, zainspirują do poprawy życia i wprowadzą w świat praktyki mindfulness. Przekonaj się sam, jak w łatwy sposób zintegrować **filozofię Wschodu** ze swoim codziennym życiem!

52 buddyjskie opowieści na współczesne problemy

Autor przywiązał dużą wagę do tego, aby opowieści odnosiły się do popularnych i współczesnych tematów, które zajmują każdego z nas. Dlatego znajdziesz tu inspirujące historie opowiadające o miłości, rodzinie, szczęściu, przyjaźni, chciwości czy nienawiści. Autor przytacza również anegdoty ze swojego życia, które odwołują się do każdej przypowieści. W ten sposób buduje pomost między mądrością Buddy a wykorzystaniem jej we współczesnym świecie. Dzięki tym opowieściom nie tylko znajdziesz rozwiązanie współczesnych problemów, ale również przełamiesz schematy myślowe, poszerzysz swoje pole widzenia, odkryjesz pozytywne myślenie i wstąpisz na ścieżkę rozwoju duchowego.

Daj się oczarować wschodniej mądrości, odkryj prostotę i drogę do szczęścia



Pokochaj siebie z Louise Hay

Louise Hay

Tytuł oryginału: How to Love Yourself: A Guided Journal for Discovering Your Inner Strength and Beauty

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie Terapie › afirmacje
Rozwój osobisty › samoakceptacja Terapie › wizualizacje
Terapie › medytacja

ebooki poczucie własnej wartości spełnienie marzeń spokojny umysł zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-667-2 ; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12,0 cm x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2024; **Nr wydania:** I;

Pokochaj siebie z Louise Hay – twoja przygoda ku miłości i pewności siebie

„Miłość to niezwykle silny, cudowny lek. Kochanie samego siebie czyni cuda” – mawiała **Louise Hay**, jedna z najbardziej wpływowych i inspirujących postaci w dziedzinie rozwoju osobistego i duchowego. Choć Louise nie ma już wśród nas, nadal miliony osób na świecie czerpią siłę i uzdrowienie z jej nauk. Jak wzmocnić miłość do siebie? Jak się jej nauczyć? Jeśli nurtują cię takie pytania, z pomocą przychodzą liczne bestsellerowe publikacje Louise Hay, jak choćby *Codziennie kochaj siebie dzięki przesłaniom Louise Hay* czy *Praca z lustrem*. Zapewne je znasz! Ale jest też zupełnie wyjątkowa książka, osobista, którą możesz współtworzyć ze słynną mówczynią. To **dziennik *Pokochaj siebie z Louise Hay***.

Jak pokochać siebie? Wypróbuj skuteczne ćwiczenia autorstwa słynnej Louise Hay

Dziennik *Pokochaj siebie z Louise Hay* to książka pełna wzmocniających pozytywne myślenie **afirmacji**, przynoszących spokojny umysł **medytacji** i podnoszących na duchu **wizualizacji**. Znajdziesz tu także **sprawdzone ćwiczenia**, które pomogą ci znaleźć odpowiedź na pytanie o to, jak pokochać siebie i **wzmocnić poczucie własnej wartości**. To twoje niezastąpione narzędzie, jeśli pragniesz zbudować pewność siebie, zwiększyć **samoakceptację** i pokochać siebie bezwarunkowo. Bez drogich terapii i wizyt u specjalistów. Lektura tej książki i praca nad sobą niemal u boku Louise Hay to najlepsza terapia, jaką możesz sobie zafundować.

Odkryj moc afirmacji i pozytywnego myślenia na drodze ku samoakceptacji i miłości do siebie

Dziennik Louise Hay nie jest zbiorem pustych stron czekających na twoje notatki. To przestrzeń, w której możesz odkryć moc afirmacji, medytacji i wizualizacji, które prowadzić cię będą w **podróż ku pełni życia i miłości do siebie**. Afirmacje, czyli pozytywne zdania lub wyrażenia, które powtarzamy sobie, mają moc zmiany naszych przekonań i sposobu myślenia. Dzięki nim możemy przewartościować negatywne przekonania o sobie i otworzyć się na pozytywne zmiany. Louise Hay, znana z tego, że sama wykorzystywała afirmacje w swoim życiu, podzieliła się nimi w tej książce, pomagając ci odnaleźć wewnętrzną siłę, poczucie własnej wartości i pewność siebie.

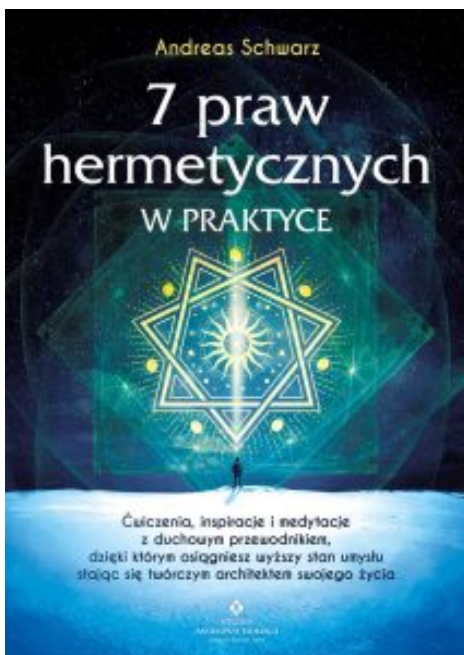
Jak pokochać siebie dzięki medytacjom? Poznaj ćwiczenia dla wewnętrznej harmonii

Medytacje zaś są kluczem do odnalezienia **spokoju umysłu** i **harmonii wewnętrznej**. W dzienniku znajdziesz proste praktyki medytacyjne, które pozwolą ci na odprężenie umysłu i wzmocnienie relacji z własnym wnętrzem. Wizualizacje to narzędzie, które pozwoli ci kreować swoją rzeczywistość poprzez wyobrażanie sobie pożądanых zmian. Louise Hay prowadzi cię przez wizualizacje, które pomogą ci zbudować obraz siebie jako silnej, pewnej siebie i kochającej osoby. A miejsce na własne notatki w dzienniku daje ci możliwość refleksji nad własnymi myślami, uczuciami i postęпами w pracy nad sobą.

Miłość do siebie to klucz do spełnienia marzeń i pełni życia

Nie ma lepszego czasu na rozpoczęcie podróży ku miłości do siebie niż teraz. Książka z **naukami Louise Hay** to nie tylko narzędzie, ale przede wszystkim drogowskaz dla każdego, kto pragnie odnaleźć w sobie siłę, pewność siebie, miłość do siebie i samoakceptację. Jeśli i ty chcesz zmienić swoje życie, zacznij od zmiany swoich myśli i przekonań. Odkryj, jak wielką moc ma **pozytywne myślenie!** Ten pięknie wydany, wyjątkowy dziennik to klucz do twojego wewnętrznego przebudzenia, **spełnienia marzeń** i pełni życia. Zainwestuj w swój rozwój nie tylko osobisty, ale też duchowy. Rozpocznij swoją podróż już dziś!

Ty jesteś źródłem swojego szczęścia



7 praw hermetycznych w praktyce

Andreas Schwarz

Tytuł oryginału: Higher Mind. Die Gesetze des Bewusstseins: Wie das Universum beginnt, für dich zu arbeiten | Deine Wake-up-Challenge: Finde mit den hermetischen Gesetzen zu deinem Higher-Mind

Rozwój duchowy › Prawo Przyciągania Rozwój osobisty › świadomość
Terapie › medytacja

ebooki poczucie własnej wartości praktyki duchowe programowanie podświadomości

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-656-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Stań się architektem swojego życia dzięki prawom hermetycznym

Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że oprócz fizycznych praw natury, nasze życie determinują także prawa duchowe, tzw. prawa hermetyczne lub prawa wszechświata. Każdy z nas wie, czym jest siła grawitacji, która utrzymuje nas na ziemi, a także, jak działa czas, który nieuchronnie nas postarza. Ale czy znane nam są prawa, takie jak prawo przyciągania, prawo stworzenia, zgodności, biegunowości, przyczynowości, rytmu czy równowagi? Oddziałują one na nasze życie tak samo intensywnie jak prawa natury. Dlatego nie czekaj dłużej i zacznij kształtować swoje życie, korzystając z praw hermetycznych, tak jak architekt wykorzystując prawa fizyki, by zaprojektować dom marzeń.

Podróż do starożytnego Egiptu, by poznać prawa hermetyczne

Pomoże ci w tym Andreas Schwarz – trener rozwoju duchowego i osobistego. W tej książce odkryje przed tobą, czym jest siedem praw hermetycznych, dzięki którym nie tylko zaczniesz świadomie kierować swoim życiem, ale również zwiększysz poczucie własnej wartości oraz przeprogramujesz podświadomość. W tym celu udasz się w fascynującą podróż w czasie do starożytnego Egiptu, gdzie wraz z architektem Chufu będziesz świadkiem budowy piramidy oraz pojawiających się przy tym problemów. Każda historia opisująca kolejne szczeble budowy piramidy będzie doskonałą okazją do objaśnienia jednego z siedmiu praw wszechświata:

1. **Prawo stworzenia** – twoje myśli tworzą rzeczywistość.
2. **Prawo zgodności** – jeśli chcesz zmienić to, co na zewnątrz, musisz popracować nad swoim wnętrzem.
3. **Prawo biegunowości** – nie można oddzielić tego, co negatywne, od tego, co pozytywne.
4. **Prawo przyciągania (prawo rezonansu)** – podobne przyciąga podobne. Dlatego nie skupiaj się na porażce!
5. **Prawo przyczynowości** – wszystko ma swoją przyczynę i skutek.
6. **Prawo rytmu** – świat się zmienia, nic nie stoi w miejscu, wszystko podlega cyklicznej wymianie.
7. **Prawo równowagi** – wszystko żyje w harmonii z naturą i jest w ciągłej równowadze.

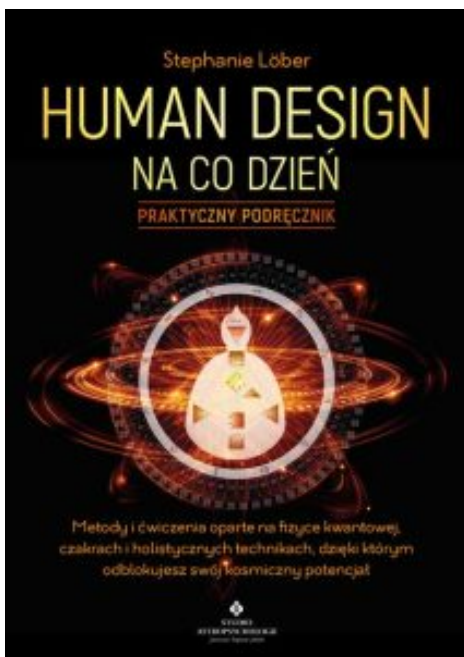
Siedem praw hermetycznych – korzystaj z nich świadomie

Prawa świadomości mogą przynieść ci korzyści, ale mogą również zaszkodzić. Działają przez cały czas, świadomie lub nieświadomie. Jeśli jesteś ich nieświadomy, działają w ukryciu i mogą sabotować twoje życie. Jeśli jednak poznasz zasady ich działania i zaczniesz korzystać z ich mocy w sposób zamierzony, będziesz mógł kształtować swoje życie zgodnie z własnymi życzeniami. Zaprosisz do swojej codzienności szczęście, sukces, równowagę i zdrowie. Przeprogramujesz podświadomość, wyeliminujesz negatywne wzorce myślowe oraz nawyki, które ci szkodzą. Staniesz się pewny siebie i zwiększysz poczucie własnej wartości.

Medytacje, praktyki duchowe i praca z czakrami

Jak to zrobić? Wystarczy, że poznasz sposób działania praw hermetycznych i dowiesz się, jak stosować je w praktyce. W tym celu Autor przedstawi ci ćwiczenia i pomocne wskazówki, które będziesz mógł z powodzeniem wdrożyć do swojej codzienności. Poznasz medytacje, które pomogą ci żyć w harmonii i praktykować mindfulness. Dowiesz się, jak pracować z czakrami, by uwolnić się od karmy. Odkryjesz wizualizacje, dzięki którym znajdziesz swoją wizję życia. Poznasz podstawy pracy z cieniem, a także inne praktyki duchowe, które zwiększą twoją świadomość. Bo klucz do pięknego i satysfakcjonującego życia zawsze leży w samej świadomości!

Wykorzystaj 7 praw hermetycznych do stworzenia nowego – lepszego życia!




Human Design na co dzień – praktyczny podręcznik

Stephanie Löber

Tytuł oryginału: Du bist aus Sternenstaub gemacht: Human Design zeigt dir dein kosmisches Potenzial (unum | Spiritualität)

Rozwój osobisty › kwantowość
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój osobisty › motywacja

duchowość ebooki poczucie własnej wartości spełnienie marzeń  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-660-3; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5x20,5; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Czy znasz skuteczny sposób na odczytanie swojego wykresu Human Design? Poznaj wyjątkowy system energetyczny, który w znaczący sposób wpłynie na twój rozwój osobisty i duchowy

Na drodze do pogłębienia i rozwinięcia swojej duchowości zapewne nie raz spotkałeś się z różnymi metodami i technikami, które w mniej lub bardziej znaczący sposób wpływają na świadomość człowieka. W dzisiejszym świecie dostęp do informacji jest praktycznie nieograniczony, a co za tym idzie – wiele skrywanych wcześniej sekretów rozwoju duchowego masz na wyciągnięcie ręki. Jednak czy kiedykolwiek słyszałeś o Human Design? Ten niezwykle i nowatorski system łączy w **sobie czakry, mądrość I Ching, elementy astrologii, kwantowości i kabały**. To połączenie sprawi, że odnajdziesz swój ukryty potencjał i talenty, a także lepiej poznasz swoje mocne i słabe strony. Co więcej, z pewnością **zauważysz u siebie poprawę poczucia własnej wartości i lepszą motywację** do wprowadzenia pozytywnych zmian w życiu. Sprawdź, co jeszcze możesz osiągnąć dzięki Human Design!

W jaki sposób odczyt Human Design może pogłębić twoją intuicję i świadomość?

Podstawą każdego odczytu Human Design jest spersonalizowany test. Zazwyczaj jest on w formie wykresu, a do jego stworzenia potrzebna jest najdokładniejsza, jak to tylko możliwe, godzina urodzenia, data oraz miejsce urodzenia. Takie informacje przeważnie przetwarza odpowiednio do tego przygotowany program. Jednak sam wynik testu to dopiero połowa sukcesu. Kluczem do odczytania swojego Human Design jest odpowiednia wiedza, którą Autorka przekazuje w tej publikacji. Dzięki niej **poznasz 5 typów Human Design**, będących kwintesencją tego systemu. Każdy typ ma określone cechy, plusy i minusy, dlatego zrozumienie swojego typu w znaczący sposób wpłynie na twój **rozwój osobisty** i duchowy, a także pogłębi twoją intuicję i świadomość. Oprócz tego **poprawisz relacje z innymi** i zauważysz zwiększony poziom pewności siebie.

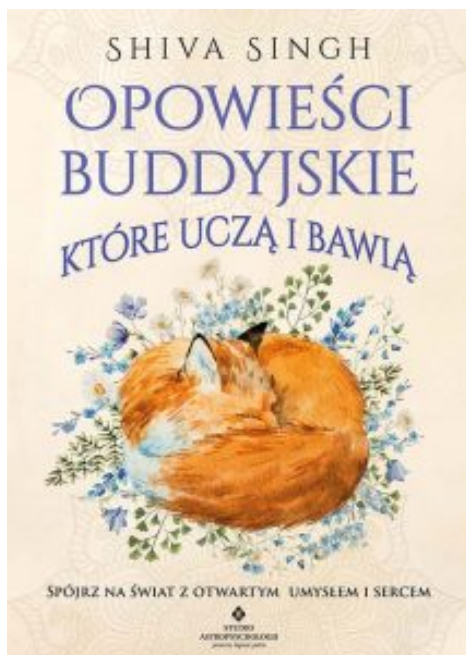
Kompleksowe odczytywanie Human Design to skuteczna terapia do odzyskania motywacji i poprawy poczucia własnej wartości

Human Design to również doskonała terapia do odkrycia swoich **silnych stron i potrzeb**. Stosując się do zaleceń Autorki, będziesz w stanie odkryć swoje talenty i drzemiący w środku potencjał. W prosty sposób zaplanujesz swoją strategię, dzięki której poprawisz poczucie własnej wartości. Co więcej, lepiej poradzisz sobie z przeciwnościami losu i zerwiesz z ograniczającymi schematami. Ta wiedza pozwoli ci nie tylko **spełnić marzenia** czy osiągnąć sukces zawodowy, ale przede wszystkim to, co zrobisz w życiu, będzie zgodne z twoją wewnętrzną energią. Więcej przydatnych informacji znajdziesz w książce.

Dzięki prostym afirmacjom, kwantowości, astrologii i dalekowschodniej mądrości pogłębisz swoją duchowość i spełnisz marzenia. Odczyt Human Design w praktyce!

Dzięki tej publikacji twoja duchowość znajdzie się na zupełnie innym poziomie. Poznasz niezwykle proste **afirmacje** przypisane każdemu z pięciu typów Human Design, które w znaczący sposób rozwiną twoją praktykę. Dowiesz się, czym jest emocjonalna, mentalna, sakralna i lunarna mądrość decyzyjna, która rozbudzi twoje instynkty i pomoże w lepszym zrozumieniu twojego prawdziwego „ja”. Oprócz tego zapoznasz się z sześcioma liniami tzw. archetypów, będących uzupełnieniem praktyki z Human Design.

Odkryj swój życiowy potencjał z Human Design!



Opowieści buddyjskie, które uczą i bawią

Shiva Singh

Tytuł oryginału: Der Mann, der Glück verschenken wollte: Buddhistische Geschichten über Glück, Zufriedenheit und Selbstliebe

Rozwój duchowy › buddyzm

Rozwój osobisty › świadomość



duchowość

ebooki

filozofia Wschodu



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-663-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2024; **Nr wydania:** I;

Oswajaj umysł i otwieraj serce – opowieści buddyjskie jako klucz do równowagi

W dzisiejszym świecie pełnym pośpiechu i ciągłych zmian, rozwój duchowy często schodzi na dalszy plan. Ale co jeśli istnieje sposób, aby odnaleźć wewnętrzny spokój i radość w codziennym życiu? *Opowieści buddyjskie, które uczą i bawią* oferują właśnie to! Unikalną możliwość zanurzenia się w duchowości i filozofii Wschodu poprzez pryzmat prostych, ale głębokich historii.



Świat mądrości buddyjskiej w twoim domu

Każda opowieść w tej książce to nie tylko fascynująca historia, ale także lekcja, która może przemienić sposób, w jaki postrzegasz świat i siebie. Od tajemniczych przygód starego mężczyzny i jego konia, po mądre dialogi między rybakiem a bankierem. Te opowieści otwierają drzwi do głębszego zrozumienia buddyzmu, rozwijając przy tym twoją świadomość. A także zwiększając dodatkowo zrozumienie otaczającej rzeczywistości.

Korzyści płynące z lektury

Rozwój osobisty, na który pozwala ta książka, jest nieoceniony. Dzięki zawartym w niej opowieściom, nauczysz się odpuszczać to, co nie służy twojemu szczęściu, przyjmując życie takim, jakie jest. Rozwiniesz empatię, dzięki której zbudujesz głębsze, bardziej znaczące relacje. A praktykując uważność, wprowadzisz do swojej codzienności więcej świadomej obecności, co przełoży się na większą radość i spokój.

Inspiracja na każdym kroku

Opowieści buddyjskie, które uczą i bawią to nie tylko zbiór historii. To zaproszenie do życia pełnego świadomości i duchowości, gdzie każda opowieść staje się przewodnikiem po fascynującym świecie filozofii Wschodu. Te niezwykle opowieści nie tylko uczą, ale i bawią otwierając przed tobą nowe perspektywy i możliwości na drodze do głębszego zrozumienia siebie oraz świata. Są źródłem twojej codziennej inspiracji oraz

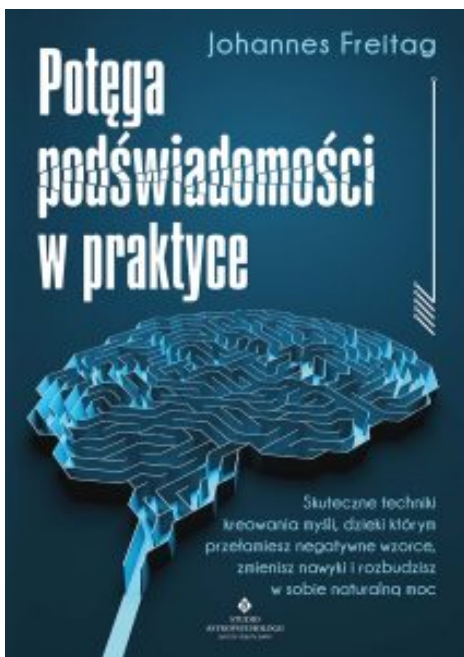
pomogą ci odnaleźć wewnętrzny spokój i harmonię.



Dlaczego warto sięgnąć po tę książkę?

Jeśli szukasz sposobu na wzbogacenie swojego życia o głębszy wymiar duchowy, ta książka jest dla Ciebie. Niezależnie od wieku czy wyznania, znajdziesz w niej coś, co rozświetli Twoje dni oraz pomoże spojrzeć na świat z otwartym umysłem i sercem. Pozwól sobie na chwilę refleksji, która odmieni Twoje życie.

Historie, które otwierają serce i umysł – Twoja codzienna dawka inspiracji




Potęga podświadomości w praktyce

Johannes Freitag

Tytuł oryginału: Glücksprinzip - Unterbewusstsein programmieren

Rozwój osobisty › motywacja Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój osobisty › świadomość

ćwiczenia umysłu ebooki poczucie własnej wartości programowanie podświadomości
spełnienie marzeń  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-653-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Odkryj techniki wpływania na podświadomość i osiągnij sukces!

Badania naukowe wykazały, że tylko 5% twoich działań jest aktywnie kontrolowanych przez świadomy umysł, a 95% dzieje się nieświadomie. Z tą książką możesz to zmienić i zrozumieć sekret swojej podświadomości. Zaczynaj od zrozumienia, jak potężny wpływ na twoje życie ma twój sposób myślenia. Negatywne przekonania mogą blokować twój rozwój i szczęście. Odkryjesz **skuteczne techniki wpływania na podświadomość** i metody zmiany myślenia na bardziej pozytywne. Dzięki opisanym w książce zasadom przeanalizujesz swoje myśli i przekonania. Zastanów się, czy często łapiesz się na negatywnych myślach, które blokują cię przed działaniem? Może czas spojrzeć na nie inaczej i wykorzystać je jako siłę napędową do osiągnięcia celów.

Jak wejść w podświadomość

Przewrotna podświadomość kieruje naszymi działaniami i decyzjami. Dzięki praktycznym technikom, jakie przedstawia Autor, odblokujesz jej potencjał i wykorzystasz do osiągnięcia sukcesu i spełnienia. Dowiesz się, **jak wejść w podświadomość** i poznasz jej siłę. Ta część twojego umysłu jest jak góra lodowa – większość jej działania dzieje się poniżej powierzchni. Gdy nauczysz się świadomie kierować podświadomością, otworzysz przed sobą drogę do nieograniczonego potencjału.

Techniki wpływania na podświadomość, które sprawią pozytywne zmiany w twoim życiu

Przeanalizujesz różnorodne techniki wpływania na podświadomość i narzędzia, abyś mógł aktywnie wprowadzać pozytywne zmiany w swoim życiu. Ta książka to przewodnik dla tych, którzy pragną przełamać swoje ograniczenia i osiągnąć pełnię potencjału. Zaczynaj od małych kroków. Wprowadzając zmiany, nie musisz od razu biegać w półmaratonie. Zaczynając od małych kroków, zbudujesz pewność siebie i nabierzesz impetu do dalszych działań. **Siła emocjonalna ograniczających cię przekonań** jest potężna, ale możesz ją pokonać. Poznaj tajniki podświadomości i osiągnij cele bez wysiłku.

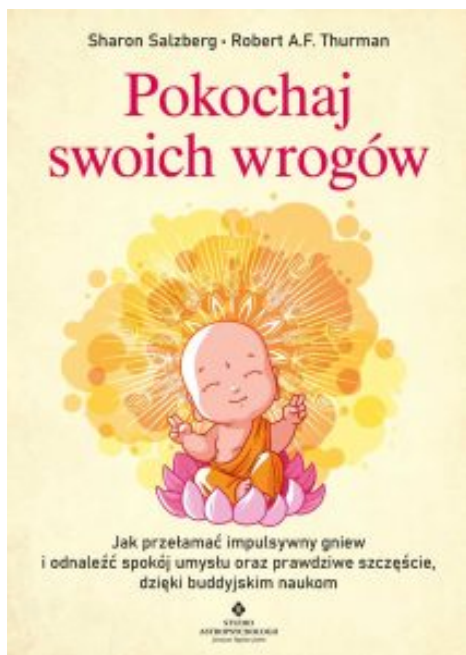
Pozbądź się przekonań, które cię ograniczają

Odkrywając tajemnice podświadomości, zdajesz sobie sprawę, że pokonanie ograniczających cię przekonań to niełatwe zadanie. Po prostu poznanie swoich wewnętrznych przekonań nie wystarczy, by je zmienić w razie wątpliwości. Kiedy te przekonania mają na nas silny wpływ emocjonalny, nawet gdy zdajemy sobie sprawę z ich fałszywości, ciągle nami manipulują. Dotyczy to przede wszystkim lęków i nieustannie odtwarzanych scenariuszy katastroficznych. Gdy wreszcie **przejmiesz kontrolę nad przekonaniami**, twoje życie stanie się proste.

Odkryj:

- Jak obudzić w sobie pierwotną moc i stać się milion razy silniejszym – techniki poparte naukowo;
- Dlaczego obecnie marnujesz 95% swojego potencjału, sabotując siebie i odrzucając szansę na sukces;
- Badanie, które dowodzi, że w tobie też śpi Albert Einstein czy Elon Musk;
- Potężne techniki, które pomogły najlepszym sportowcom zdobyć złote medale, i sposoby ich wykorzystania;
- Receptę Oprah Winfrey na sukces i osiągnięcie celów;
- 20 potężnych pytań, które złamią twoją podświadomość;
- Instrukcję, jak przeprogramować swoją podświadomość i pozbyć się destrukcyjnych wzorców zachowań;
- Najlepsze wskazówki od światowej sławy terapeutów zebrane w zestawie narzędzi dla ciebie.

Jak przechytrzyć siebie i bez wysiłku osiągnąć swoje cele?




Pokochaj swoich wrogów

Robert Thurman

Tytuł oryginału: Love Your Enemies: How to Break the Anger Habit & Be a Whole Lot Happier

Rozwój duchowy › buddyzm
Rozwój osobisty › neuronauka

Rozwój osobisty › samoakceptacja
Terapie › medytacja

ebooki mindfulness pozytywna energia praktyki duchowe  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-650-4; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Czy można pokochać swoich wrogów? Przekonaj się sam!

Nienawiści nigdy się nie przerwie za pomocą nienawiści; nienawiść ustaje jedynie dzięki miłości. To odwieczne prawo.

— Budda

W życiu często nie udaje się nam zachować spokoju czy opanowania. Szczególnie gdy jesteśmy atakowani lub prowokowani. Czujemy, że wybuch gniewu to jedyny sposób na uniknięcie paraliżującego lęku, a nawet poniżenia. Czasem wydaje się nam, że taka reakcja pomaga – uzyskujemy od razu to, czego chcemy. Jednak gdy emocje już opadną, zaczynamy czuć się źle. Uświadamiamy sobie, że nasza reakcja była przesadzona i w konsekwencji przyniesie więcej złego niż dobrego. Tracimy poczucie własnej wartości, energię, często nawet najbliższych przyjaciół i rodzinę. A co jeśli, można nad tym zapanować i zrobić coś, czego na pewno się nie spodziewałeś... pokochać swoich wrogów! Tak!

Buddyzm tybetański, psychologia i neuronauka – recepta na pokochanie wrogów

Brzmi abstrakcyjnie, ale zaraz się przekonasz, że to naprawdę możliwe! *Pokochaj swoich wrogów* to praktyczny przewodnik, który pokazuje, jak dzięki potężnym sprzymierzeńcom – mądrości, tolerancji i miłości – uwolnić się od swoich wrogów. Autorzy, światowej sławy nauczyciele buddyjscy, łączą starożytną buddyjską mądrość, współczesną psychologię i najnowsze odkrycia neuronauki, aby nauczyć nas radzenia sobie z trudnymi ludźmi i sytuacjami. W tej książce dostarczają narzędzia, z pomocą których będziesz mógł pokonać cztery rodzaje napotykanym w codziennym życiu wrogów. Typy te mają swój początek w starożytnych tybetańskich naukach transformujących umysł:

- **Wróg zewnętrzny:** instytucje i ludzie, którzy nas w jakiś sposób prześladują, niepokoją lub krzywdzą. Mogą to być także sytuacje, które powodują w nas uczucie frustracji.
- **Wróg wewnętrzny:** złość, nienawiść, lęk oraz inne destrukcyjne impulsy.
- **Wróg sekretny:** obsesja na swoim punkcie i zaabsorbowanie sobą – cechy, które sprawiają, że izolujemy się od ludzi, na skutek czego odczuwamy frustrację i samotność.
- **Wróg nadsekretny:** głęboko zakorzeniona nienawiść do siebie, która uniemożliwia nam odnalezienie wewnętrznej wolności i prawdziwego szczęścia.



Naucz się radzić sobie z trudnymi ludźmi i sytuacjami. Fot. DALL·E

Proste narzędzia rozwoju osobistego i duchowego – medytacja, mindfulness, wizualizacje

Książka proponuje proste metody, praktyki duchowe, a nawet terapie, dzięki którym przezwycięzysz źródła swojego niepokoju – głęboko zakorzenionego egocentryzmu i nienawiści do siebie. Należą do nich między innymi medytacja miłości, mindfulness, wizualizacje, praktyka życzliwości czy ćwiczenia oparte na neuronauce. Autorzy dzielą się również historiami i ćwiczeniami, które pomagają rozwijać pozytywną energię, współczucie, cierpliwość i miłość, a także akceptować to, czego nie można kontrolować. Podkreślają znaczenie samoakceptacji, kultywowania właściwej mowy i innych kluczowych buddyjskich koncepcji na drodze do odnalezienia spokoju umysłu i prawdziwego szczęścia.

Kontrolowanie gniewu łatwiejsze niż kiedykolwiek wcześniej

W tym praktycznym przewodniku Autorzy uczą nie tylko, jak identyfikować naszych wrogów, ale co ważniejsze, jak zmienić nasz stosunek do nich oraz:

- uwolnić się od sposobu myślenia „my” kontra „oni”,
- rozwijać współczucie, cierpliwość i miłość,
- kontrolować wściekłość, pragnienie zemsty lub odwetu,
- działać konstruktywnie, wykazując postawę życzliwości w stosunku do siebie i innych,
- angażować się w relację ze światem,
- wzmocnić samoakceptację oraz pozytywną energię,
- zaakceptować to, co jest poza naszą kontrolą,
- przyjąć miłującą dobroć, właściwą mowę i inne nauki buddyzmu tybetańskiego,
- wykorzystać praktyki duchowe, takie jak medytacja, mindfulness czy wizualizacje do poprawy samopoczucia.



Medytacje mindfulness pomogą ci rozwinąć współczucie, cierpliwość i miłość. Fot. DALL·E

Eksperti o książce *Pokochaj swoich wrogów*

„Jeśli życie widzieć w kategoriach walki, to niniejsza książka stanie się w tej walce twoim przyjacielem. Prawdy, które szepcze niczym pierwsze przebłyski świtu, przynoszą zarówno poczucie ulgi, jak i docenienia siebie. Powracaj do niej co jakiś czas; dobry humor i mądre porady stanowią balsam dla duszy”.

— Mark Epstein, autor książki *The Trauma of Everyday Life*

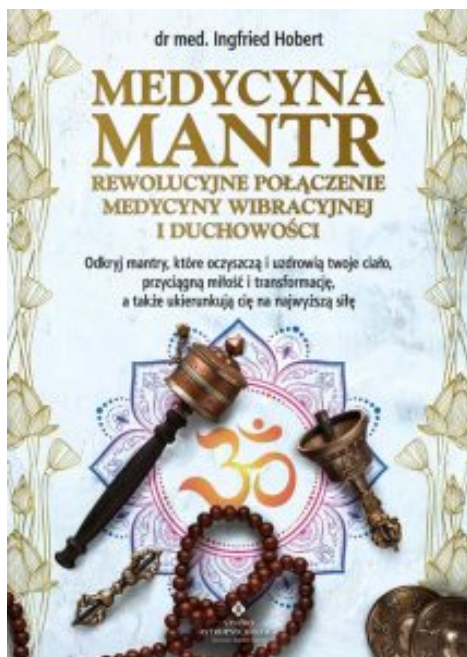
„Jeśli na świecie żyją dwie istoty, co do których ufam całym swoim sercem, że otrzymam od nich potężne, szczere, życzliwe i głęboko prawdziwe lekcje, które mogą nas uwolnić od poczucia wypalenia w mentalnym udręczeniu, będącym „nową normalnością” w naszych przepelnionych niepokojem i lękiem czasach, będą to Tenzin Bob Thurman oraz Sharon Salzberg. Znam ich od wielu lat i mogę stwierdzić, że czuję się pobłogosławiona ich obecnością tu ze mną na tej bezludnej wyspie zwanej Ziemią”.

— Krishna Das, muzyk i autor książki *Chants of a Lifetime*

„Wspaniała książka! *Pokochaj swoich wrogów* to prawdopodobnie najbardziej inspirująca i wyzwalająca medytacja o miłości, jaką kiedykolwiek napisano”.

— doktor Robert Holden, autor książek *Shift Happens!* i *Loveability*

Zmień gniew w miłość!



Medycyna mantr – rewolucyjne połączenie medycyny wibracyjnej i duchowości

Tytuł oryginału: Mantra Medizin: Die heilsame Kraft der Mantras zur Stärkung der inneren Ausrichtung – Altes Wissen neu entdeckt – Mit einem Vorwort von Deva Premal

Rozwój osobisty › motywacja Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

ebooki pozytywna energia samouzdrawianie spokojny umysł

ISBN: 978-83-8301-639-9; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2024; **Nr wydania:** I;

Witaj w magicznym świecie mantr!

Mantry towarzyszyły nam od początku istnienia ludzkości. Pełniły funkcję przewodników i pomocników w narodzinach nowych, dotychczas niewyobrażalnych myśli. Jak to się dzieje, że mantry dotykają naszego ciała, umysłu i serca w szczególny sposób? To dzięki swoim wibracjom dźwiękowym. Słyszymy dźwięk mantry, czujemy jej wibrację przez skórę i w kościach. Podobnie jak fale powstające na wodzie po wrzuceniu kamienia, tak samo wibracje dźwiękowe rozprzestrzeniają się po całym organizmie.

Recytując mantry uspokajasz wzburzony umysł, kierujesz swoje chaotyczne myśli w wysoki stan koncentracji, wznosisz umysł na nowe poziomy i otwierasz świadomość na obszar, którego nie można opisać słowami. Dzięki recytowaniu mantr twoja energia przepływa swobodnie, a blokady i napięcia emocjonalne zostają uwolnione. Zyskujesz większą zdolność rezonowania, podnosisz wibracje i płyniesz z nurtem pozytywnej energii. W codzienność wchodzisz odświeżony, ze spokojnym umysłem i poczuciem więzi.

Medycyna mantr – poznaj jej zasady i odkryj, jak z pomocą mantr dokonać samouzdrawienia

Brzmi cudownie kojąco, prawda? Ale to nie wszystkie korzyści z recytowania mantr! Badania wykazały, że regularne praktykowanie mantr ma pozytywny wpływ na zdrowie fizyczne. Obniża ciśnienie krwi, poprawia funkcje sercowo-naczyniowe i wzmacnia odporność. Mantry mogą też zmienić twoje przekonania i zautomatyzowane nawyki, a tym samym nadać twojemu życiu nowy kierunek. Fale myślowe mają tendencję do rozprzestrzeniania się w ten sam nawykowy sposób, dlatego pomocne jest uświadomienie sobie tego, jak działają mantry. Pomoże ci w tym dr. med. Ingfried Hobert – specjalista medycyny holistycznej i nauczyciel medytacji. W swojej książce łączy starożytną wiedzę ze współczesną nauką, tworząc wyjątkową medycynę mantr!



Poznaj najpotężniejsze mantry z różnych tradycji

Medycyna mantr działa u źródła, gdzie choroba i cierpienie zostają przekształcone w zdrowie i radość. Z jej pomocą zapoczątkujesz proces samouzdrawiania, a także wejdiesz na ścieżkę rozwoju osobistego i duchowego. Zamieszczone w tej książce mantry zostały starannie wyselekcjonowane przez Autora. Znajdziesz tu **najskuteczniejsze mantry z różnych tradycji**, np. mantry buddyjskie czy wedyjskie. Poznasz ich znaczenie oraz działanie. Dowiesz się, w jaki sposób prawidłowo je recytować, a także jak uniknąć typowych błędów podczas praktykowania medycyny mantr.

Przekształć każdą komórkę w swoim ciele...

Różnorodność mantr ze swoim specyficznym działaniem to prawdziwa skrzynia skarbów, z której wszyscy możemy czerpać wiele cennych doświadczeń. Mantry są lekarstwem i balsamem dla duszy. W dzisiejszym świecie, z jego wieloma pokusami i rozproszoniami, mantry mogą być też doskonałą terapią samouzdrawiającą. Z ich pomocą pozostaniesz obecny, skupiony, pełen motywacji i pozytywnego myślenia. Przekonaj się, jak szeroki jest ich wachlarz możliwości:

- Mantra Om Shri Dhanvantaraye Namaha – przynosi uzdrowienie i zbawienie na wszystkich poziomach.
- Buddyjska mantra Om Mani Padme Hum – jest uniwersalną mantrą miłości i współczucia.
- Mantra Om Tryambakam – jest wspaniałą, potężną mantrą uzdrawiającą, niwelującą śmierć.
- Maha Mantra – jest uważana za szczególnie odpowiednią do wprowadzania umysłu na wyższe poziomy wibracyjne i połączenia nas z Boskością, doświadczenia miłości i radości.
- Om Benza Satto Hung – pomagają rozpuścić negatywną energię stworzoną przez wiele wcieleń.

Medycyna mantr to nie tylko ich recytowanie

To prawda. Medycyna mantr to nie tylko ich recytowanie. Autor odkrywa przed tobą uzdrawiającą moc śpiewu i dźwięków oraz ich pozytywny wpływ na sieci neuronowe w twoim mózgu. Dowiesz się również, w jaki sposób połączyć mantry z medytacją, afirmacją, wizualizacją, mudrami czy ćwiczeniami oddechowymi, tworząc swojego rodzaju terapię. Nie czekaj dłużej, zanurz się w lekturę i pozwól, by każda mantra prowadziła cię do zdrowia, radości i realizacji twojego największego potencjału.

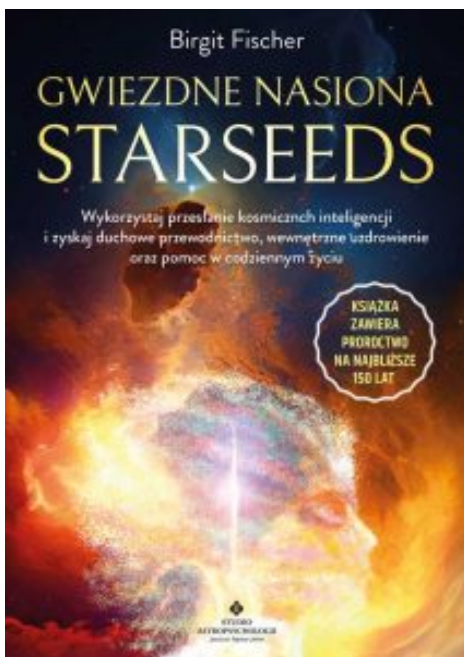


Recytuj mantry – to doskonały sposób na samouzdrawienie i rozwój duchowy oraz osobisty

Medycyna mantr daje ci bezpośredni dostęp do mocy, które mogą odmienić twoje życie. Zaczynij swoją podróż już dziś i doświadczyć tego, jak dzięki recytowaniu mantr zmienia się każda komórka w twoim ciele.

- **Odkryj siłę mantr:** Mantry mogą być potężnym narzędziem w twoim życiu. Pomogą ci osiągnąć buddyjski stan szczęśliwości i wdzięczności. Oczyszczą twój organizm, poprawią koncentrację, wyeliminują lęk, uzdrowią ciało, przywrócą motywację, pozytywną energię a także spokojny umysł.
- **Transformacja na wszystkich poziomach:** Naucz się, jak używać mantr do przekształcania ciała, umysłu i ducha, otwierając nowe wymiary doświadczania radości, lekkości i miłości.
- **Podejdź do życia z nową perspektywą:** Poczuj swoją suwerenność i siłę, aby kształtować przyszłość i realizować wrodzony potencjał.
- **Znajdź swoją drogę:** Zyskaj narzędzia, takie jak mudry, medytacje, afirmacje czy terapia dźwiękiem. Pomogą ci one uwolnić się od przeszłości i rozwinąć mocne strony w najpiękniejszy sposób.

Medycyna mantr – klucz do zdrowia, transformacji i nowych początków




Gwiezdne nasiona – Starseeds

Birgit Fischer

Tytuł oryginału: Starseeds: Warum wir hier sind und wohin wir gehen. Transformierende Botschaften aus fernen Galaxien

Astropsychologia › jasnowidzenie
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › channeling

ebooki medium podświadomość przewodnicy duchowi  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-637-5; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Czy wiesz, czym są Starseeds?

Adventurer11, Utopia, Syriusz, Aqua, Iceseed... Jeśli masz silną **intuicję**, polegasz na tym, co ci mówi twoja **podświadomość**, interesujesz się **channelingiem** lub szukasz wsparcia **przewodników duchowych**, z pewnością zainteresują cię te niezwykle imiona. Czy słyszałeś już o Starseeds, czyli gwiazdnych nasionach? **Starseeds** to duchowe energie z bezkresu kosmosu, które pomagają kształtować losy ludzkości z najbardziej odległych planet. Ponieważ dziś coraz więcej osób poszukuje duchowego rozwoju i zrozumienia swojej roli w kosmicznym planie. Jednym z fascynujących aspektów tej podróży jest właśnie channeling. To praktyka komunikowania się z wyższymi bytami, duchowymi przewodnikami lub **istotami kosmicznymi**. Jakie przekazy możemy otrzymać od tych tajemniczych bytów?

Tysiące ludzi zyskało duchowe przewodnictwo i uzdrowienie dzięki Starseeds

Mgielek tajemniczości, która otacza **gwiazdne nasiona**, rozwiewa Autorka tej niezwyklej książki. Obdarzona zdolnością **jasnowidzenia** i komunikowania się z przewodnikami duchowymi od wielu lat bada te **galaktyczne inteligencje**. Korzystając intuicji, podświadomości i ze swoich silnych zdolności jako **medium**. Wiadomości od Starseeds, przekazane przez nią podczas sesji channelingowych, zapewniły już tysiącom ludzi **duchowe przewodnictwo**, wewnętrzne **uzdrowienie** i poczucie połączenia z całym wszechświatem. Dziś ta mądrość jest dostępna także dla ciebie!

Starseeds to duchowi przewodnicy, którzy pomagają w codziennym życiu

W tej fascynującej książce Birgit Fischer pokazuje nie tylko, czym są gwiazdne nasiona i jakie znaczenie te inteligencje mają dla nas. Dowiesz się, w jaki sposób się z nami komunikują i jak możesz wykorzystać ich **energię** do inicjowania głębokich **procesów wewnętrznego uzdrawiania**. Otrzymywania porad i pomocy w życiu codziennym, a także do wzmacniania swojego rozwoju osobistego i duchowego. Dowiesz się na przykład, dlaczego Bikanboli wspierają nauczycieli duchowych, a Airseed obdarzone są zdolnościami jasnowidzenia. Odkryjesz, jak komunikują się Iceseed, skoro nie mają ust, i dlaczego często nazywani są Gigantami. Autorka wskaże ci inteligencje, z którymi warto porozumieć się, gdy pragniesz oczyszczenia umysłu i uwolnienia się od negatywności. A także to, do kogo zwrócić się, kiedy potrzebujesz uzdrowienia.

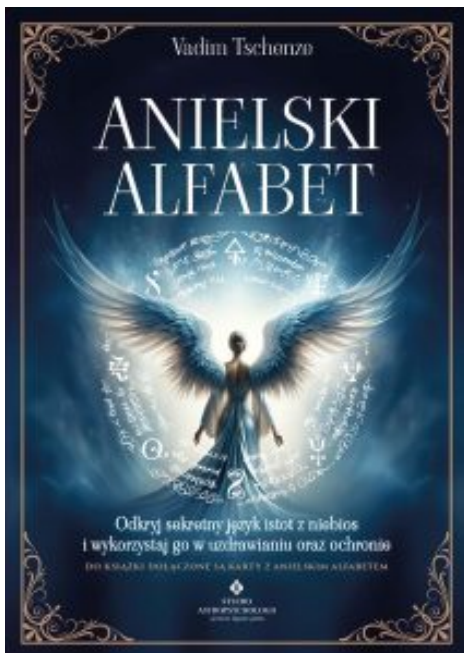
Odkryj inspirujące przekazy od gwiazdnych nasion

Przekazy od Starseeds, zamieszczone w tej książce, są niezwykle inspirujące. Ponieważ gwiazdne nasiona przynoszą ze sobą wiedzę i mądrość ze swoich wcześniejszych doświadczeń na innych planetach. Starseeds często podkreślają ideę jedności wszystkich istot na **Ziemi** i poza nią. Twierdzą, że nasza **duchowa świadomość** jest powiązana ze wszystkimi istotami w kosmosie. Zachęcają ludzi do duchowego rozwoju i poznawania prawdy o sobie. Nie musisz być profesjonalnym medium. Gwiazdne nasiona uważają, że każdy ma potencjał, aby osiągnąć wyższy poziom świadomości. Według przekazów od Starseeds **każda dusza na Ziemi ma swoją misję**. I powinna odkryć, jak może przyczynić się do dobra ludzkości i planety. Gwiazdne nasiona podkreślają także znaczenie podnoszenia swoich **wibracji** i pracę nad własną energią, aby osiągnąć wyższy poziom **duchowej świadomości**.

Wsluchaj się w wiadomości od Starseeds i odkryj swoją prawdziwą naturę

Sięgnij po tę książkę i poznaj bliżej Starseeds. Szybko przekonasz się, że praktyka channelingu i przekazy od gwiazdnych nasion są fascynującym obszarem duchowego rozwoju. Wielu **ludzi** odnajduje w nich **wsparcie**, inspirację i mądrość, które pomagają im zrozumieć ich **rolę w kosmicznym planie**. Dołącz do nich! Twoja duchowa podróż może być piękną i bogatą przygodą, która pomoże ci odkryć twoją prawdziwą naturę i powołanie na drodze **rozwój osobistego**.

Zyskaj wsparcie galaktycznych inteligencji



Anielski alfabet

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Das Engel-Alphabet: Die geheime Sprache der himmlischen Wesen für Schutz und Heilung

Rozwój duchowy › anioły
Terapie › medytacja

Karty do wróżenia › karty anielskie
Astropsychologia › wróżenie

ebooki praktyki duchowe przewodnicy duchowi  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-632-0; **Cena katalogowa:** 159.90 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5x20,5; **Data ostatniego wydania:** 2024; **Nr wydania:** I;

Anielski alfabet – rewolucja w uzdrowieniu duszy według pradawnej mądrości

We współczesnym szybkim tempie życia, gdzie stres i wyzwania stają się normą, poszukiwanie równowagi ducha staje się kluczowym aspektem naszego codziennego doświadczenia. Z tą książką poznasz **anielski alfabet**, który pomoże ci odkryć pradawną mądrość, która dziś nabiera nowego znaczenia i staje się niezwykle użyteczna dla każdego. **Możesz z niej czerpać wiedzę każdego dnia**, a przede wszystkim może być twoim przewodnikiem w każdej nurtującej sytuacji.

Anielskie znaki – klucz do komunikacji z niebem

Autentyczność i unikalność alfabetu aniołów kryją się w prastarych rytuałach, stanowiąc klucz do bezpośredniej komunikacji z aniołami. Te mistyczne znaki, bogate w formy geometryczne i intensywne kolory, nie tylko chronią, ale także oczyszczają i wspierają cię w procesie rozwoju duchowego. Gdy **poznasz język aniołów**, zdołasz odczytać przesłania, ostrzeżenia, uwagi, a nawet porady od istot z niebios.

Jak wykorzystać anielski alfabet w codziennym życiu?

W książce znajdziesz praktyczne narzędzia, które wesprą cię w codziennym życiu. Ochrona przed negatywnymi wpływami, uzdrawianie duszy, a nawet wsparcie w dziedzinie finansów – te znaki posiadają niezwykłą moc wpływania na różne aspekty naszego życia. Otwórz się na **mistyczną siłę anielskiego alfabetu**, by przynieść uzdrowienie, ochronę i duchową równowagę. Dzięki praktykom duchowym i astropsychologii, te prastare **znaki staną się kluczem do harmonii**. Pomogą także w odzyskaniu zdrowia psychicznego, a przede wszystkim staną się wsparciem w rozwoju duchowym.

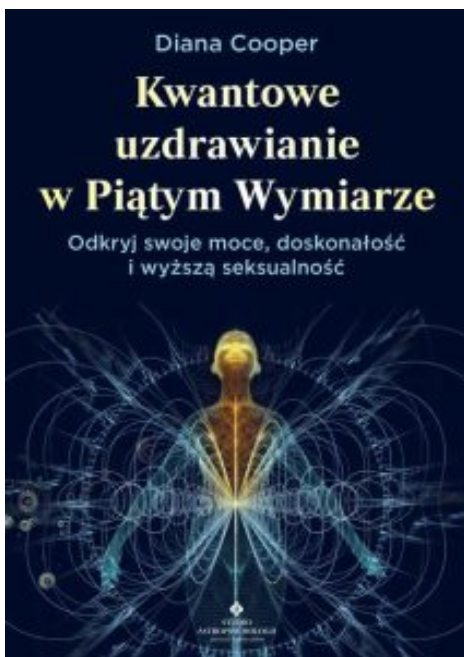
Anielski alfabet działa na poziomie energetycznym

Anielski alfabet nie tylko wizualnie przyciąga uwagę, ale także działa na poziomie energetycznym. Warto zanurzyć się w fascynujący świat kolorów, które wprowadzają pozytywne zmiany w ciele, działają jak pokarm dla duszy. Ponad 300 kart tematycznych, w tym **105 kart do pracy**, jakie odkryjesz w tej książce. Stanowią one praktyczne narzędzie, które dostarczy ci szybkiej pomocy na co dzień oraz umożliwi **doświadczenie uzdrawiającego wsparcia aniołów**. Przy pomocy anielskiego alfabetu zyskasz zdolność kreowania uzdrawiających przesłań, które wprowadzą pozytywne zmiany w twoim życiu. Jednocześnie, dzięki tym znakom, ochronisz siebie przed negatywnymi wpływami otaczającego świata. Anielski alfabet stanie się niezastąpionym przewodnikiem, pomagając ci w codziennym życiu, tworzeniu harmonii oraz **utrzymaniu duchowej równowagi**.

Uzyskaj dostęp do mocy anielskich znaków!

Ta książka odkryje przed tobą tajemnice anielskiego alfabetu, prowadząc cię przez praktyki duchowe, medytację oraz astropsychologię. Dowiesz się, jak te prastare znaki mogą stać się codziennymi sprzymierzeńcami w dążeniu do harmonii, zdrowia i szczęścia. Pozwól anielskiemu przewodnictwu wnikać w każdy aspekt swojego życia. Doświadcz, jak znaki pomagają w odnajdywaniu prawdziwej drogi, uwolnieniu od przeszłości i osiągnięciu duchowej równowagi. Ta książka to nie tylko karty anielskie, ale także narzędzie terapeutyczne. Inspirują one rozwój duchowy i otwierające drzwi do mistycznego świata przewodników duchowych. Odkryj moc anielskich znaków i kieruj się ich przewodnictwem w codziennym życiu.

Twórz uzdrawiające przesłania i chroń się przed złem



Kwantowe uzdrawianie w Piątym Wymiarze

Diana Cooper

Tytuł oryginału: The Golden Future: What to Expect and How to Reach the Fifth Dimension

Rozwój duchowy › piąty wymiar
Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój osobisty › kwantowość

duchowość ebooki metafizyka trzecie oko umysł uzdrawianie kwantowe

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-593-4; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5x20,5; Nr wydania: I;

Życie w piątym wymiarze: harmonia i obfitość, które połączą cię z wyższą świadomością

Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak wyglądałoby życie poza ego i pragnieniami? Wejście w piąty wymiar otwiera drzwi do nowych perspektyw rozwoju osobistego i duchowego. Z tą książką **zagłębisz się w życie w piątym wymiarze**, odkrywając, jakie piękno tkwi w harmonii i obfitości tej sfery świadomości.

Przejście w piąty wymiar oznacza oderwanie się od egocentryzmu i pragnień, a skupienie na rozwoju duchowym i osobistym. To nie tylko poszerzenie świadomości, ale także głębsze zrozumienie kwantowych aspektów istnienia. Medytacja stanie się twoim mostem łączącym codzienność z piątym wymiarem, otwierając drzwi do intuicji, a także duchowości. W konsekwencji ten przewodnik pomoże ci rozpocząć nową drogę ku harmonii i obfitości.

Metafizyka piątego wymiaru: umysł, trzecie oko i uzdrawianie kwantowe

W piątym wymiarze zanurzasz się w metafizyce, gdzie umysł staje się narzędziem do tworzenia rzeczywistości. To twoje myśli będą ją kreować. Innymi słowy twoje trzecie oko otworzy się na nowe możliwości, a uzdrawianie kwantowe stanie się naturalnym procesem. To właśnie w tej sferze doświadczysz cudów wszechświata, które otwierają cię na głębszą duchową podróż.

Życie w piątym wymiarze pełne harmonii i cudów

Życie w piątym wymiarze to podróż w głąb swojego wnętrza, odkrywanie nowych wymiarów świadomości i przyciąganie obfitości. To rozwój duchowy, medytacja i praktyki terapeutyczne pomagają ci stopniowo dostrzec się do tej wyższej sfery bytu. Przesuń swoje myślenie z ograniczeń do możliwości, a odkryjesz **życie pełne harmonii**, obfitości i duchowego spełnienia. Przebywając w piątym wymiarze, przeniesiesz się do świata gdzie przemoc i agresja przestają istnieć. Twoja energia będzie skoncentrowana na tworzeniu bezpiecznego otoczenia dla wszystkich istot. Twoje myśli, słowa i działania będą przepełnione spokojem. Stworzysz harmonijne środowisko, w którym wszystko będzie ze sobą zgodne.

Odkryj swoje wewnętrzne zdolności: twoja podróż w piątym wymiarze

Piąty wymiar oznacza przede wszystkim odkrywanie twoich wewnętrznych zdolności. To, jak otwierasz się na swoje duchowe dary i talenty, prowadzi cię do połączenia z **cudami wszechświata**. Przywołując starożytne dziedzictwo Lemurii, wprowadzasz miłość do natury i harmonię do swojego życia. Podsumowując, twoje połączenie z naturą i wykorzystanie duchowych mocy przeniosą cię na wyższe poziomy istnienia.

Gotowy na życie w piątym wymiarze? Poznaj harmonię i obfitość, które tworzą twoje życie

Życie w piątym wymiarze to wyjątkowa podróż w stronę harmonii, obfitości, a przede wszystkim głębokiej duchowej ekspansji. Wchodząc w ten wymiar, zdobędziesz umiejętność bezwarunkowej miłości, równowagi i wsparcia innych istot. W tym piątym wymiarze ego ustępuje miejsca wspólnemu dobru, a przepływ energii i dawanie z miłością stają się fundamentem twoich relacji. Osiągnij wewnętrzną równowagę i **odkryj piękno życia**, w którym harmonia i obfitość prowadzą cię ku pełni duchowej egzystencji.

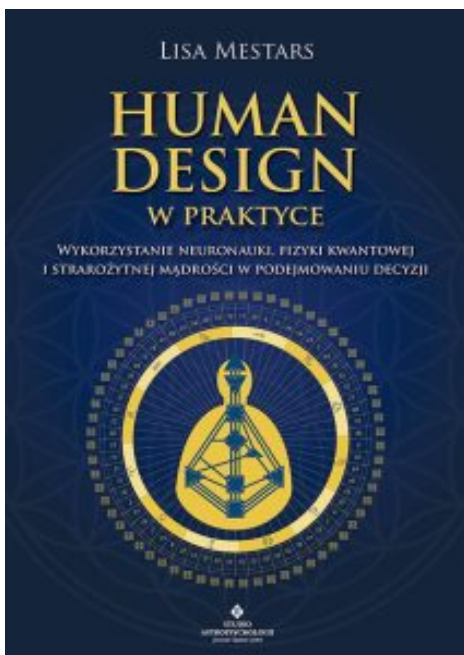
Z tą książką:

- Zagłębisz rozwój osobisty i duchowy:** piąty wymiar otworzy przed tobą drzwi do nowych perspektyw rozwoju osobistego i duchowego, pozwalając oderwać się od ego i pragnień.
- Poszerzysz swoją świadomość:** przejście do piątego wymiaru poszerzy twoją świadomość i umożliwi zrozumienie kwantowych aspektów istnienia.
- Doświadczysz uzdrawiania kwantowego:** w piątym wymiarze uzdrawianie stanie się dla ciebie naturalnym procesem, a tworzenie rzeczywistości zgodne z intencją twojego umysłu wreszcie stanie się możliwe.
- Przeżyjesz wewnętrzną transformację:** poprzez medytację, terapię i praktyki duchowe przyciągniesz obfitość. Z tego powodu

dostroisz się do wyższej sfery bytu.

5. **Stworzysz harmonię i spokój:** będąc w piątym wymiarze, stworzysz bezpieczne otoczenie, wolne od przemocy, a energia emanująca spokojem przyczyni się do powstania harmonijnego środowiska.
6. **Odkryjesz swoje wewnętrzne zdolności:** piąty wymiar umożliwi ci odkrywanie duchowych darów i talentów, prowadząc do połączenia z cudami wszechświata oraz przywrócenia harmonii w twoim życiu.

Gotowy na podróż w stronę pełni duchowej egzystencji? Dołącz już teraz i poczuj moc piątego wymiaru!



Human Design w praktyce

Tytuł oryginalny: Erfolgreich und glücklich mit Human Design: Lebe deine authentische Energie

Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój osobisty › świadomość
Terapie › afirmacje

duchowość ebooki poczucie własnej wartości spełnienie marzeń  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-577-4; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Nr wydania: I;

Chcesz poznać swoje mocne i słabe strony? Najpierw dowiedz się, czy jesteś Manifestorem, Reflektorem, Projektorem czy Generatorem Human Design

Każdy w pewnym momencie swojego życia czuje potrzebę zmian. Dlatego tak chętnie czytamy różne poradniki, zapisujemy się na kursy online czy korzystamy z porad trenerów. Zwykle jednak kończy się to mniejszym lub większym rozczarowaniem. Niby wskazówki mają sens, a coachowie przekonują nas swoją charyzmą. Jednak efekty pozostawiają wiele do życzenia. Entuzjazm opada, za to rośnie zniechęcenie i poczucie niemożności wprowadzenia trwałych zmian. Dlaczego tak się dzieje? Pewnie wciąż nie trafiłeś na rozwiązanie, które będzie pasowało do Ciebie niczym ubranie szyte na miarę. A próbowałeś wykonać i zinterpretować swój **wykres Human Design**? Jeśli nie, koniecznie powinieneś to zrobić. Human Design bezbłędnie pokaże Ci Twoje mocne i słabe strony. Dzięki niemu poznasz swoje realne potrzeby i odnajdziesz motywację do zmian. Wzmocnisz poczucie własnej wartości i otrzymasz sprawdzone narzędzie pomocne w spełnieniu marzeń. Chcesz spróbować?

Jak zyskać świadomość swojego prawdziwego potencjału i wyostrzyć intuicję

Human Design działa na podstawie daty urodzenia, możliwie jak najdokładniejszej godziny urodzenia i miejsca urodzenia. Następnie oprogramowanie oblicza pozycję planet i punktów planetarnych w tym indywidualnym momencie. Tak powstaje wykres Human Design. Nie jest on jednak horoskopem. Czerpie bowiem z bardzo wielu tradycji. Oprócz zachodniej astrologii także z mądrości I Ching, sekretów kabały i systemu czakr. Dzięki tej książce nauczysz się rozszyfrowywać swój osobisty wykres Human Design. Poznasz też 4 rodzaje uwarunkowań, które kształtują każde życie na poziomie osobowości i duchowości. Pewnie zastanawiasz się, jak przekuć wiedzę zgromadzoną w tej książce w codzienną praktykę. W tym celu musisz wiedzieć, do którego z **5 typów Human Design** należysz. Tego również dowiesz się z tej publikacji. Dodatkowo poznasz rodzaje autorytetów decyzyjnych oraz działanie 9 centrów energetycznych. Wszystkie te informacje i analizy będą niczym paliwo, które napędzi Twój rozwój osobisty i duchowy. Spełnienie wszystkich marzeń znajdzie się w zasięgu ręki, a Ty będziesz czerpał radość z każdego dnia.

Brakuje Ci motywacji do zmian? Human Design ją obudzi!

Autorka wyjaśnia, jak wykorzystać wykres Human Design do poznania własnego potencjału. Dowiesz się z niego o swoich potrzebach. Także o tym, jak najłatwiej wchodzić w interakcje z ludźmi i w jaki sposób możesz podejmować właściwe decyzje. Human Design pomoże Ci wydobyć swoją pierwotną energię, z którą przyszedłeś na ten świat. Niestety, została ona stłumiona przez błędy wychowawcze oraz doświadczenia życiowe. Dlatego potrzebujesz wykresu Human Design. Dzięki niemu będziesz wiedział, które aspekty powinieneś podkreślić. Wtedy będziesz mógł iść pewnie przez życie, posiłkując się nieomylną intuicją. Jeśli jednak ograniczysz się wyłącznie do przyswojenia tej wiedzy, ale nie przełożysz jej na działania praktyczne, nie osiągniesz żadnego zamierzonego celu. Musisz mieć bowiem świadomość, że – oprócz motywacji do zmian – powinieneś także wykonać samodzielnie zdecydowany krok w ich kierunku.

Afirmacje sposobem na wzmocnienie energii i poczucia własnej wartości

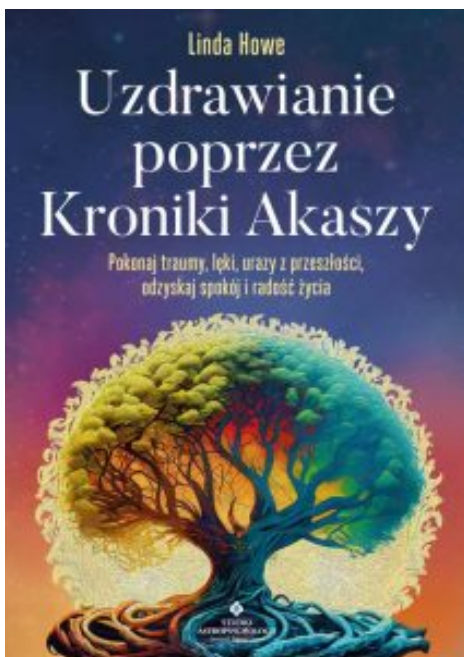
Ważną część książki stanowią **afirmacje** i zwroty mocy. Specjalnie zostały one zindywidualizowane. Autorka przygotowała więc afirmacje adresowane do Manifestorów, Reflektorów, Projektorów oraz Generatorów Human Design. Dzięki temu każdy otrzymuje **spersonalizowane narzędzie** służące wzmocnieniu jego potencjału. Te proste, ale skuteczne techniki nie tylko służą duchowości czy pogłębieniu intuicji. Będą także skuteczną terapią uzdrawiającą te obszary Twojego życia, z których nie jesteś zadowolony. Przy okazji Autorka przytacza wiele przykładów ze swojej praktyki. W ten sposób pokazuje, jak znajomość wykresu Human Design pomaga w rozwiązaniu życiowych problemów.

Ty także możesz się cieszyć niczym nieskrępowanym rozwojem osobistym i duchowym

Zatem kim jesteś – Manifestorem, Reflektorem, Projektorem czy **Generatorem Human Design**? Wiedząc to, możesz otworzyć przed sobą nowe, nieznane wcześniej możliwości. Jeśli do tej pory czułeś, że Twój rozwój duchowy i osobisty był zablokowany, wreszcie usuniesz wszelkie ograniczenia. Gdy wcześniej spełnienie marzeń wydawało się odległe, teraz znajdzie się na wyciągnięcie ręki. Okazuje się, że duchowość i sukcesy zawodowe mogą iść w parze. Dowiesz się, jak to zrobić. Mając świadomość własnego potencjału, zaczniesz wreszcie żyć pełnią życia. Human Design stanie się Twoją terapią ciała i ducha.

Rozkwitnij z Human Design!

Poznaj swój wyjątkowy profil i odkryj mocne strony, by cieszyć się pełnią życia



Uzdrowienie poprzez Kroniki Akaszy

Linda Howe

Tytuł oryginału: Healing Through the Akashic Records: Using the Power of Your Sacred Wounds to Discover Your Soul's Perfection

Rozwój duchowy › reinkarnacja

Rozwój osobisty › świadomość



duchowość

ebooki

przewodnicy duchowi



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-575-0; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5x20,5; **Data ostatniego wydania:** 2024; **Nr wydania:** I;

Tajemnice przemiany i uzdrawiania poprzez Kroniki Akaszy

Wyobraź sobie otwieranie stron książki, która ujawnia twoją unikalną historię. Teraz pomyśl, że nawet najbardziej bolesne wydarzenia z twojego życia są istotne dla odkrywania siebie. To niesamowity proces przemiany, którego możesz doświadczyć poprzez zanurzenie się w energii Kronik Akaszy. To archiwum twojej duszy, w którym **możesz podróżować po swoich wcieleniach**. Uzdrawianie poprzez Kroniki Akaszy stanie się możliwe, dzięki technikom opisanym w tej książce.

Znaczenie bolesnych doświadczeń w procesie uzdrawiania poprzez Kroniki Akaszy

Wkraczając do świata Kronik Akaszy, zdajesz sobie sprawę, że twoje rany – te, które manifestują się w twoich zachowaniach lub przekonaniach – służą jako brama do wewnętrznego spokoju. Autorka, Linda Howe, wyciąga z tego praktykę opartą na **bezwarunkowej miłości do siebie**. W książce prezentuje techniki uzdrawiania, które pomogą ci zmienić relację ze sobą i wspomogą gojenie tych głęboko ukrytych ran. Zdołasz uporać się wreszcie z wydarzeniami czy ludźmi, a także okolicznościami, które cię ograniczają.

Przekształcanie żalu w przebaczenie

Z książki Lindy Howe dowiesz się, **jak przekształcić żal w przebaczenie** i uwolnić się od ograniczających cię wzorców. Ponadto, książka dostarcza narzędzi i wskazówek, które pozwalają podejmować wybory, podtrzymujące autentyczność twojego Ja w dążeniu do optymalnego dobra. Dodatkowo, przedstawia trzy unikalne metody aktywacji wewnętrznej Macierzy Wznoszenia się. Ten klucz jest nieoceniony w przekształcaniu marzeń w rzeczywistość, jednocześnie wzmacniając nadzieję i aspiracje.

Na ścieżce uzdrawiania poprzez Kroniki Akaszy napotkasz trzy kluczowe zasady:



Fot. Depositphotos

1. „Nie osądzaj” – tworząc neutralną przestrzeń pozbawioną osądów, odkrywasz uczciwość i autentyczność wobec siebie. Wyruszając w

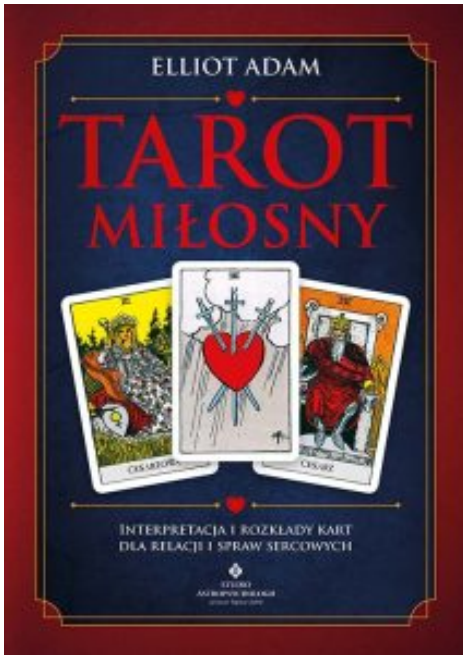
podróż bez krytyki, możesz obserwować i relacjonować swoje doświadczenia, przekształcając je z oskarżeń w zwykłe wydarzenia.

2. „Nie bój się” – w Kronikach Akaszy znajdziesz wsparcie, szacunek i życzliwość, co pozwala na rozwijanie się w bezpiecznym otoczeniu. Bez groźby krytyki czy strachu, będziesz w stanie przekształcać wyzwania w naukę i wzrost.
3. „Nie opieraj się” – ta zasada umożliwia podjęcie działań: puść, uwolnij i kontynuuj. W książce znajdziesz techniki, które pomogą ci pokonać blokady, a przede wszystkim dowiesz się, jak, przepuszczać energię życiową.

Praktyczna mądrość dla przemiany i uzdrawiania poprzez Kroniki Akaszy

Uzdrawianie poprzez Kroniki Akaszy oferuje praktyczną mądrość i narzędzia, które przekształcają twoją świadomość, jednocześnie budując głębsze połączenie z twoim najgłębszym Ja. To umożliwia satysfakcjonujące relacje z innymi oraz przynosi odnowę, a także rosnącą radość życia. Ta książka stanowi inspirujący przewodnik w dziedzinie rozwoju duchowego, pomagając odkryć głębsze poziomy duchowości i pełniej zrozumieć rolę Kronik Akaszy w reinkarnacji, a co równie ważne w osobistym wzroście. Kroniki Akaszy otwierają drzwi do kontaktu z przewodnikami duchowymi, a także do rozwijania świadomości. Książka ta staje się mostem, który łączy materię z duchowością.

Odkryj moc uzdrawiania w Kronikach Akaszy – odważ się na wewnętrzną podróż już dziś




Tarot miłosny

Elliot Adam

Tytuł oryginału: Tarot in Love: Consulting the Cards in Matters of the Heart

Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › wróżenie

ebooki poczucie własnej wartości przepowiadanie przyszłości relacje
symbole Tarota życie intymne  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-572-9; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 448; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2024; Nr wydania: I;

Tarot miłosny – twój najlepszy doradca w sprawach sercowych

Jeśli masz silną intuicję, interesujesz się wróżeniem, ezoteryką, a szczególnie upodobalałeś sobie **karty Tarota**, to wiesz, że Tarot może stać się najlepszym życiowym doradcą. I jedynym life coachem, jakiego potrzebujesz. Te, znane od setek lat, karty nie służą jedynie przepowiadaniu przyszłości. To potężny klucz do poznania siebie, wzmocnienia poczucia własnej wartości, a także pomocna dłoń w życiowych rozterkach. Chcemy wiedzieć, czy będziemy cieszyć się dobrym zdrowiem. Czy czeka na nas fortuna i przygody. Pragniemy spełnienia marzeń lub awansu w pracy. Jednak to nie o zdrowie i bogactwo najczęściej pytamy kart Tarota, a o miłość! To związki, życie intymne, relacje interesują nas najbardziej. Jeśli ty również chciałbyś wiedzieć, jaka przyszłość czeka twoją relację, Tarot miłosny zna odpowiedź! Wystarczy, że zapytasz kart!

Odkryj wszystkie sekrety Tarota miłosnego

Ta kompleksowa, przygotowana przez doświadczoną tarocistę, książka odkryje przed tobą wszystkie sekrety Tarota miłosnego. I nie ma znaczenia, czy aktualnie jesteś w związku, czy dopiero poszukujesz miłości. Autor pokaże ci też, jak interpretować symbole w **Tarocie miłosnym** dla singli. Kiedy ona do mnie wróci? Co on naprawdę do mnie czuje? Kiedy spotkam **miłość** mego życia? Którego mężczyznę powinnam wybrać? Czy małżeństwo z rozsądku ma szansę być udane? Takie sercowe rozterki już nie będą cię dotyczyć! Poznaj odpowiedzi, których szukasz, dzięki wróżeniu za pomocą kart Tarota miłosnego!

Poznaj odpowiedzi na pytania o miłość, związek, relacje, przyjaźń i wiele innych!

Autor tej książki skupia się na interpretacji symboli Tarota w odniesieniu do relacji i **związków**. Chociaż każdy rozdział zapewni interpretację związaną z twoim **życiem miłosnym**, jednak dzięki kartom i swojej intuicji możesz zyskać cenne informacje dotyczące innych relacji, takich jak więzy rodzinne, znajomości z pracy i przyjaźnie. Jak korzystać z Tarota miłosnego? Tarot może dać ci odpowiedź na szybkie pytanie, które możesz mieć na temat swojego życia miłosnego. Wystarczy, że wybierzesz **jedną kartę**. Ale jeśli zależy ci na dogłębnej interpretacji twojej obecnej sytuacji, możesz skorzystać z jednego z zaproponowanych przez Autora rozkładów na kilka kart. W książce znajdziesz też dodatek, który może zapewnić wgląd w to, co konkretna osoba może czuć do ciebie lub co myśli o waszym związku w czasie, kiedy zadajesz swoje pytanie. To fascynujące, prawda?

Tarot miłosny – co konkretne karty Wielkich Arkanów i Małych Arkanów mówią o twojej relacji?

Karty, takie jak Głupiec, Mag, Kochankowie, Rydwan (Wielkie Arkana) oraz rozdziały dotyczące poszczególnych Dworów (Paź, Rycerz, Królowa, Król) powiedzą ci, jaką osobowość ma osoba, o którą je pytasz. Dzięki wróżeniu za pomocą kart Tarota dowiesz się, jaki twój wybranek czy wybranka ma charakter, poznasz cechy jej osobowości osoby, a także priorytety, mocne i słabe strony. Ta część książki może ujawnić, kim ta osoba jest i jaką dynamikę relacji ceni. Z kolei numerowane karty Małych Arkanów (Asy, Dwójki, Trójki i pozostałe karty Małych Arkanów) opiszą ci przejściową sytuację lub doświadczenie, przez które przechodzisz ty, twój partner lub związek.

Nowy związek, długotrwałe partnerstwo, Tarot miłosny dla singli – poznaj przyszłość każdej relacji

Oczywiście znaczenie konkretnej karty może się zmienić w zależności od kontekstu sytuacji lub zadanego pytania. Dlatego każdy rozdział opisuje równe warianty, według których dana karta może być interpretowana w zależności od kontekstu. Gdy wyciągniesz kartę Głupiec w odpowiedzi na pytanie o potencjalnego partnera w związku, to jej interpretacja będzie inna, niż w przypadku, gdy zapytasz o ugruntowaną **relację**. Autor przedstawia szczegółowe interpretacje symboli Tarota dotyczące nowego związku, długotrwałego partnerstwa czy życia intymnego. Poznasz **Tarot miłosny dla singli**, którzy poszukują miłości, odkryjesz też pragnienia swoje lub ukochanej osoby. A na końcu każdego rozdziału znajduje się też sekcja zatytułowana „Czego ta karta może cię nauczyć”. Dowiesz się z niej, czego dany związek, cykl lub sytuacja może cię nauczyć.

Szczęście w miłości już czeka na ciebie!

Ta książka to nie tylko szczegółowa interpretacja każdej z 78 kart Wielkich Arkanów i Małych Arkanów w oparciu o symbolikę jednej z najsłynniejszych talii na świecie, czyli **Tarot Ridera Waite'a**. Dzięki niej zyskasz też podstawowe informacje o Tarocie, poznasz znaczenie kart odwróconych i sygnifikatorów. Autor oferuje również proste rozkłady, które ułatwią ci nie tylko przewidywanie miłosnej przyszłości, ale także

głębsze poznanie siebie i wzmocnienie poczucia własnej wartości. Szczęście w miłości, którego wszyscy tak pragną, już czeka na ciebie! Niech *Tarot miłosny* otworzy drzwi do twojego serca już dziś!

Pozbądź się strachu i niepewności w romantycznych relacjach




Mała księga mantr

Tanaaz Chubb

Tytuł oryginału: My Pocket Mantras: Powerful Words to Connect, Comfort, and Protect

Terapie › medytacja Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

dobry sen ebooki niepokój pozytywna energia spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-567-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Mantry – czym są i jaki mają wpływ na twoje zdrowie, rozwój osobisty i duchowy

Mantra to prosta fraza lub zdanie, które możesz recytować, by poprawić swoje samopoczucie. Ilekroć potrzebujesz zastrzyku pozytywnego myślenia, uzdrowienia, spokoju czy po prostu wsparcia w zasypianiu **sięgnij po odpowiednią mantrę**. Słowa mają potężną moc! Przekonaj się o tym dzięki *Małej księdze mantr*!

Wibracja, którą tworzy mantra, może zmienić twój sposób myślenia oraz postrzeganie rzeczywistości. Recytowanie mantr pomoże mózgowi przeprogramować twoje przekonania i zmienić sposób, w jaki postrzegasz siebie. Jednak, aby mantry były skuteczne, muszą być wypowiedziane z silną intencją. Ma to na celu poprawę **wibracyjnej jakości mantry**, co z kolei przyspiesza pojawienie się jej uzdrawiających efektów w twoim życiu. Tak! Mantry działają terapeutycznie nie tylko na poziomie emocjonalnym i duchowym, ale również fizycznym. Recytowanie mantr obniża tętno i ciśnienie krwi, poprawia koncentrację i skupienie. Łagodzi stres, zwiększa motywację, stymuluje czakrę gardła. Wpływa na rozwój osobisty i duchowy.

Ponad 140 mantr na spokojny umysł, pozytywną energię, dobry sen i motywację

Wystarczy, że poświęcisz kilka minut dziennie, by doświadczać **korzyści płynących z recytacji mantr**. To naprawdę proste! Jeśli szukasz inspirujących mantr na dobre rozpoczęcie dnia, to doskonale trafiłeś! Dręczy cię stres i niepokój? Chcesz zwiększyć poczucie własnej wartości? Pragniesz uzdrowienia, sukcesu, bogactwa? Marzysz o transformacji swojego życia? Szukasz mantry, którą możesz recytować podczas praktyki jogi lub medytacji? A może po prostu potrzebujesz mantry na dobry sen? W tej książce znajdziesz **ponad 140 inspirujących i prostych mantr**, które odpowiedzą na wszystkie twoje potrzeby.



Mantry działają terapeutycznie nie tylko na poziomie emocjonalnym i duchowym.

Osiągnij duchowy dobrostan dzięki słowom, które niosą w sobie pewien rodzaj magii

Mantry występują w wielu formach i językach, ale wszystkie służą uzdrawianiu i podnoszeniu duchowej świadomości. Możesz traktować je, jako swojego rodzaju terapia lub narzędzie, dzięki któremu osiągniesz **spokojny umysł** i przegonisz niepokój. W tej książce Autorka, ekspertka rozwoju duchowego, odkryje przed tobą wszystko, co powinieneś wiedzieć, nim rozpoczniesz pracę z mantrami. Dowiesz się, kiedy i jak często je recytować. Poznasz korzyści z nich płynące, a co najważniejsze znajdziesz tu mantry, które pomogą ci pokonać konkretne problemy i osiągnąć swoje cele. Z ich pomocą dosłownie **naładujesz swoje ciało pozytywną energią** i motywacją. Pożegnasz niepewność i strach. Przywitasz wdzięczność, wsparcie i upragniony spokój. Dlatego nie czekaj dłużej i wypróbuj przed snem jedną z mantr z tej książki.

Mantry na sen – wypróbuj już dziś!

Mantry na sen wprawiają cię w stan odprężenia, relaksu i spokoju. Możesz wykorzystać je również podczas wieczornej medytacji. Z ich pomocą wyciszysz się, zastanowisz nad minionym dniem i uspokoisz umysł. Będziesz gotowy na spokojną noc pełną słodkich snów.

MANTRA:

OCZYSZCZAM UMYSŁ ZE WSZELKICH MYŚLI I POZWALAM SOBIE ODPOCZAĆ

Recytuj tę mantrę pięć razy na głos lub w myślach, odmawiając ją tuż przed snem. Możesz także recytować tę mantrę w myślach podczas zasypiania. Recytując tę mantrę, w naturalny sposób usuwasz ze swojego umysłu ten myślowy bałagan. Wchodzisz w tryb zrelaksowania, odpoczynku i odprężenia. Wszystkie twoje problemy, kłopoty i zmartwienia mogą poczekać, kiedy poświęcisz odrobinę czasu tylko dla siebie. Taka prosta, drobna zmiana może nie tylko pomóc ci zasnąć, ale także przypomina nam o tym, jak istotne jest dbanie o siebie.

***Uwielbiam zaczynać dzień od tych pozytywnych i podnoszących na duchu mantr!* Poznaj pozostałe opinie o książce**

„Sposób, w jaki rozmawiamy ze sobą, tworzy naszą rzeczywistość. *Mała księga mantr...* pomagają pielęgnować współczujący sposób myślenia. Autorka podkreśla jak wielkie znaczenie ma słuchanie potrzeb swojego serca, ciała i umysłu... zatrzymanie się i poświęcenie chwili, by sprawdzić czego naprawdę potrzebujesz”.

— Psych Central

„Ostatnio eksperymentowałam z różnymi formami medytacji, aby zmienić swój sposób myślenia. Ułatwiła mi to właśnie ta książka. Bardzo łatwo w niej znaleźć frazę, która cię zainspiruje i podniesie na duchu. Nawet jeśli jesteś początkującym, bardzo łatwo będzie ci ją zrozumieć... łatwa książka, którą możesz po prostu wziąć, wybrać, powtórzyć swoją mantrę i żyć dalej swoim dniem. Zdecydowanie polecam”.

— A Girl's Gotta Spa

Odkryj potężną moc słów – poczuj siłę płynącą z mantr




Od serca

Jego Świątobliwość Dalajlama XIV Patrick McDonnell

Tytuł oryginału: Heart to Heart: A Conversation on Love and Hope for Our Precious Planet

Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój duchowy › buddyzm
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

duchowość ebooki filozofia Wschodu spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-569-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Najnowsza książka Dalajlamy o mocy współczucia i zmianach klimatycznych

Przychodzi panda do Dalajlamy... Brzmi to niczym początek popularnego dowcipu. Owszem, taką sceną rozpoczyna się ta **niezwykła książka Dalajlamy**. Jednak trudno byłoby traktować ją w kategoriach żartu. Tybetański przywódca duchowy po raz kolejny apeluje o przeciwdziałanie globalnym zmianom klimatycznym. Tym razem adresatami jego przesłania nie są przywódcy wielkich mocarstw. Tylko zwykli ludzie. To w nich dostrzega siłę będącą w stanie powstrzymać negatywne zmiany. W równym stopniu ta **bogato ilustrowana książka** kierowana jest do dorosłych, jak i dzieci. Wiek nie jest tu żadną barierą, by zrozumieć jej głębokie przesłanie. Każdy może obudzić w sobie rzecz najważniejszą według Dalajlamy – moc współczucia. O tym właśnie traktuje ta książka, niepodobna do żadnej z jego wcześniejszych publikacji. O potrzebie dokonania rewolucji współczucia w każdym sercu i umyśle.

Na czym polega rewolucja współczucia, do której namawia w swojej książce Dalajlama

Bohaterem książki Dalajlamy jest mała panda, którą zmiany klimatyczne zmusiły do opuszczenia naturalnego siedliska. W przeciwieństwie do zwierząt możemy im przeciwdziałać. Słynny tybetański mnich nawołuje więc do włączenia w swój rozwój osobisty i duchowy troski o naszą planetę. Przekonuje do zaangażowania się w ochronę środowiska poprzez udział w... rewolucji współczucia. **Czym jest rewolucja współczucia?** To postawa, która – czerpiąc z buddyzmu i filozofii Wschodu – ma uruchomić pozytywne myślenie i zapewnić spokojny umysł poprzez pogłębioną świadomość i **duchowość**. Celem książki jest obudzenie w ludziach życzliwości wobec środowiska. Dlaczego jest to tak ważne? Od tego zależy nasze przetrwanie jako gatunku.

Dowiedz się, dlaczego buddyzm i filozofia Wschodu mogą być doskonałą odpowiedzią na problemy dzisiejszego świata

Dalajlama XIV od wielu lat podróżuje po świecie, apelując o wzięcie odpowiedzialności za naszą planetę. Jego działania na rzecz powstrzymania zmian klimatycznych przyniosły mu w 1989 roku Pokojową Nagrodę Nobla. Choć jego duchowość wyrosła z buddyzmu i filozofii Wschodu, nie odwołuje się tylko do jednej religii czy wyznania. Według Dalajlamy **moc współczucia jest uniwersalna**. Dostępna każdemu, bez względu na wiek i miejsce zamieszkania. Dlatego każdy powinien jej używać, by rozpocząć naprawę szkód wyrządzonych naturalnemu środowisku przez człowieka. Zdaniem Dalajlamy, łącząc spokojny umysł z pozytywnym myśleniem i uświadomieniem wszystkiego, co żyje, **możemy dokonać wielkich rzeczy**.

Duchowość w... atrakcyjnej szacie graficznej

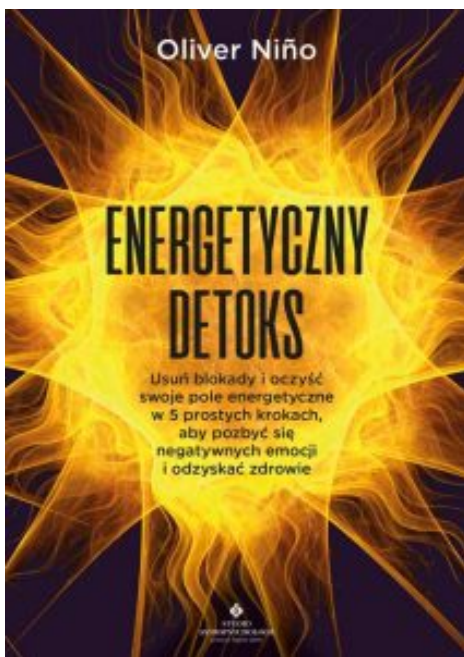
Integralną częścią tej fascynującej książki są **grafiki autorstwa Patricka McDonnella**. To twórca wielu bestsellerowych publikacji. Współpracował m.in. ze światowej sławy nauczycielem duchowym, Eckhartem Tollem, nad jego książką „Strażnicy istnienia”. Prosta, ale charakterystyczna kreska McDonnella świetnie współgra z przesłaniem Dalajlamy. Spaja wywodzące się z filozofii Wschodu mądrości ze współczesną problematyką. Przy tym nadaje tej przepelnionej duchowością książce pewną lekkość, choć jednocześnie nie obniża rangi problemu. Dzięki temu przesłanie trafia zarówno do dorosłego, jak i do dziecka. Zresztą te budzące uśmiech na twarzy rysunki każdemu ułatwią włączenie pozytywnego myślenia.

Połącz swój rozwój osobisty i duchowy z dbałością o naszą planetę!

Znowu **tybetański przywódca duchowy** zabrał głos w ważnej dla ludzkości sprawie. O zmianach klimatycznych Dalajlama XIV wypowiadał się już wielokrotnie. Mając świadomość, że o przyszłości naszej planety zadecydują młodzi ludzie, po raz pierwszy jednak wybrał taką formę przekazu. Niewielka ilość tekstu sprawiła, że każde słowo zyskało niezwykłą moc. Brzmiały one jak **wezwanie do działania**. Ty także powinienes je usłyszeć. Troska o losy Ziemi powinna stać się częścią twojego rozwoju osobistego i duchowego. Jeśli już ją przeczytasz, przekaż dalej, by uruchomić łańcuch pozytywnych zmian. Jest to bowiem książka, która otwiera nie tylko serca, ale i umysły.

Mała książka o wielkich sprawach.

Dołącz do tych, którym nieobce są losy naszej planety!




Energetyczny detoks

Oliver Niño

Tytuł oryginału: Spiritual Activator: 5 Steps to Clearing, Unblocking, and Protecting Your Energy to Attract More Love, Joy, and Purpose

Rozwój osobisty › samoakceptacja
Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

duchowość ebooki oczyszczanie energetyczne praktyki duchowe relacje
wampiryzm energetyczny  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-542-2; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: 1;

Jak samodzielnie przeprowadzić oczyszczanie z negatywnej energii

Nie możesz pozbyć się kłopotów ze zdrowiem? Ciągłe narzekasz na złe samopoczucie? A może cierpisz na brak samoakceptacji lub nie potrafisz budować trwałych relacji? Jeżeli faktycznie tak jest, prawdopodobnie **twoje pole energetyczne zostało zanieczyszczone** lub padłeś ofiarą wampiryzmu energetycznego. Natychmiast musisz temu przeciwdziałać. W innym razie czekają cię poważne problemy. Jest i dobra wiadomość. **Oczyszczanie z negatywnej energii** można przeprowadzić samodzielnie. Nie trzeba do tego specjalistycznej wiedzy lub profesjonalnego sprzętu. Wystarczy zastosować proste praktyki duchowe opisane w tej książce. Dzięki nim zyskasz **świadomość darów psychicznych**, którymi dysponujesz. Wzmocnisz też swoją duchowość, włączysz tryb pozytywnego myślenia i wyostryysz intuicję. Korzystając z wiedzy zawartej w tej książce, bez trudu usuniesz blokady hamujące twój rozwój osobisty i duchowy.

15-dniowy plan oczyszczania energetycznego

Główną część książki stanowi **15-dniowy plan** służący oczyszczaniu z negatywnej energii. Autor opisuje **skuteczne metody ochrony przed wampiryzmem energetycznym** i atakami energetycznymi. Podsuwa proste sposoby na zwiększenie zasobów swojej energii. Jeśli nie wiesz, jak odkryć własne dary psychiczne, otrzymasz proste wskazówki, które ci to ułatwią. A gdy już do nich dotrzesz, nauczysz się je wzmacniać i nim kierować. Zanim jednak zagłębisz się w **praktyczne aspekty oczyszczania energetycznego**, dowiesz się, dlaczego warto przeprowadzić energetyczny detoks. Musisz mieć świadomość, że zyska na tym nie tylko twoja duchowość. Oczyszczanie z negatywnej energii jest kluczowym warunkiem zdrowia fizycznego i psychicznego.

Poznaj siłę pozytywnego myślenia i praktyczne aspekty duchowości

Jak rozpocząć detoks energetyczny? Pierwszym etapem jest **3-dniowy program ochrony energii** w ciele i polu aury. Autor przyrównuje go do diety, która eliminuje niekorzystne dla organizmu produkty. W książce szczegółowo zostały opisane 3 praktyki duchowe tworzące tarczę ochronną. Są to: moc intencji, święta geometria oraz terapia kolorami i światłem. Zastosowanie poszczególnych narzędzi ułatwia precyzyjna instrukcja. Dzięki niej każdy bez trudu zbuduje własną barierę energetyczną. Kolejne etapy detoksu energetycznego zostały opisane równie dokładnie. W książce znajdziesz więc **skuteczne sposoby na oczyszczenie i zwiększenie swojej energii**. Jedne z nich skupiają się na budzeniu intuicji. Inne przede wszystkim wzmacniają wibracje lub pozytywne myślenie. Niezależnie od schematu ich działania poprawiają one relacje z otoczeniem i samym sobą.

Czujesz, że coś blokuje twój rozwój osobisty i duchowy? Jest na to sposób!

Nieskrępowany rozwój osobisty i duchowy jest niczym autostrada prowadząca do szczęśliwego i spełnionego życia. Niestety, zanieczyszczone pole energetyczne potrafi skutecznie go zahamować. Równie destrukcyjnie wpływa wampiryzm energetyczny. Dlatego każdy powinien wiedzieć, **jak przeprowadzić detoks energetyczny**. Jeśli jeszcze tego nie potrafisz, koniecznie sięgnij po tę książkę. Wystarczy zaledwie 15-dniowy program, by zwiększyć samoakceptację czy poprawić relacje z ważnymi dla ciebie osobami. Mając świadomość zagrożeń związanych z zaburzeniami pola energetycznego, łatwiej będzie im przeciwdziałać.

Samodzielne oczyszczanie energetyczne – codzienna praktyka uzdrawiania ciała i duszy



Jak trafić do piątego wymiaru

Maureen J. St. Germain

Tytuł oryginału: Mastering Your 5D Self: Tools to Create a New Reality

Rozwój duchowy › piąty wymiar
Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › medytacja

Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój osobisty › kwantowość

duchowość ebooki metafizyka trzecie oko umysł uzdrawianie kwantowe

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-526-2; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023;

Wymiar 5D – jak się w nim odnaleźć?

Odkryj fascynujący świat metafizyki, duchowości, uzdrawiania kwantowego i **rzeczywistości** w wymiarze 5D. Ta książka to prawdziwa uczta dla poszukiwaczy duchowych, którzy pragną rozwijać się na wielu poziomach świadomości. Mistyczna mapa pełna niezwykłych odkryć, kwantowości i praktycznych narzędzi oraz terapii, dzięki którym odkryjesz potencjał swojej duszy. A przede wszystkim stworzysz własną, ekscytującą rzeczywistość w piątym wymiarze 5D. Przeniesiesz się w niezwykłą podróż, gdzie poznasz głębsze tajemnice istnienia i zrozumiesz, jak świadomość kształtuje twoje doświadczenie.

Narzędzia do tworzenia nowej rzeczywistości w piątym wymiarze 5D

Maureen J. St. Germain znana jest z głębokiego zrozumienia metafizyki i duchowości. Autorka, nauczycielka duchowa oraz liderka duchowej transformacji, wyjaśnia, jak odnaleźć się i wyrazić siebie w piątym wymiarze. Ponadto jak pogłębić swój rozwój duchowy i osobisty. Poszerzyć świadomość i stworzyć nową rzeczywistość w piątym wymiarze. Udostępnia konkretne narzędzia i medytacje, dzięki którym odkryjesz własną moc. Stworzysz również autentyczną, satysfakcjonującą cię przestrzeń w wymiarze 5D.

Duchowość i kwantowość – odkrywanie tajemnic piątego wymiaru

W tej książce Autorka prezentuje wskazówki oraz praktyczne ćwiczenia, które umożliwią ci rozwijanie duchowego potencjału. Pozwolą ci także na odkrywanie piątego wymiaru, pełnego niewyobrażalnych możliwości i energii. Przekonasz się, co s krywa twój umysł i otworzysz drzwi do rzeczywistości piątego wymiaru 5D, gdzie czas i przestrzeń nie mają znaczenia. Zastosujesz techniki uzdrawiania kwantowego. Uwolnisz się od blokad i ograniczeń. Nauczysz się także kreować pozytywne zmiany w swoim życiu, pogłębiając rozwój osobisty.

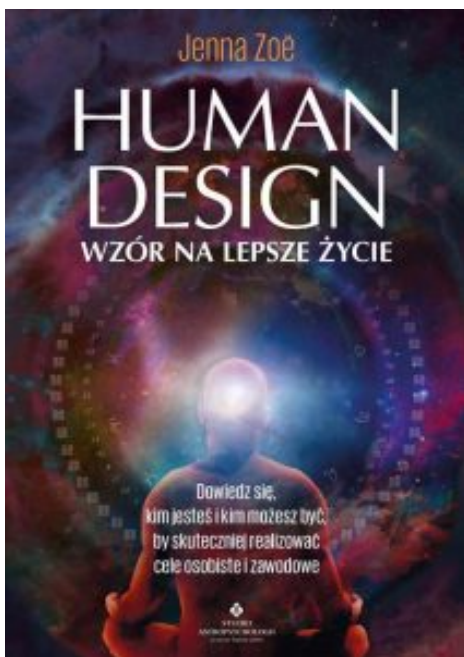
Otwórz trzecie oko i poszerz swoją świadomość, intuicję oraz rozwój duchowy

Autorka podpowiada, jak pogłębić swój rozwój duchowy i osobisty. Poszerzyć świadomość i rozwinąć trzecie oko. Umożliwi ci to odbieranie subtelnych energii i intuicyjne podejmowanie dobrych decyzji. Poprzez medytacje, terapie i wizualizacje, które znajdziesz w książce, połączysz się z głębszymi warstwami swojego istnienia. Nawiażesz także kontakt z duchowymi przewodnikami i nauczycielami. Będą ci oni towarzyszyć w twojej podróży, samorozwoju i wyrażaniu siebie w piątym wymiarze 5D. Poznasz techniki uzdrawiania kwantowego i dowiesz się, czym jest kwantowość w wymiarze 5D. To pozwoli ci odzyskać równowagę oraz harmonię w ciele, umyśle i duchu. Nauczysz się stosować sposoby na transformację negatywnych wzorców myślowych i emocjonalnych. Uwolnisz się od przeszłości i otworzysz na nowe możliwości oraz pozytywne zmiany.

Świadomy umysł, duchowa transformacja oraz klucze do rozwoju osobistego

Dzięki technikom zawartym w książce zapomnisz o traumach, przekonaniach i ograniczeniach, które blokują twoją energię. Powstrzymują cię one przed osiągnięciem pełni swojego potencjału i pogłębienia rozwoju osobistego. Odkryjesz, jak pracować z energią, odczuwając siebie na głębszym poziomie swojej duszy. Nauczysz się kierować swoim życiem z mądrością i intuicją. Zdobędziesz narzędzia do manifestacji swoich marzeń oraz stworzenia rzeczywistości, która jest zgodna z twoimi najgłębszymi pragnieniami. Poprzez medytacje, terapie i praktyczne ćwiczenia odkryjesz, że trzecie oko oraz intuicja są twoimi niezawodnymi przewodnikami w poznawaniu oraz wyrażaniu siebie w wymiarze 5D. Służą także poznawaniu głębszej prawdy o sobie i otaczającym cię świecie.

Twoja nowa rzeczywistość w wymiarze 5D już czeka na ciebie!



Human Design – wzór na lepsze życie

Jenna Zoë

Tytuł oryginału: Human Design: The Revolutionary System That Shows You Who You Came Here to Be

Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój osobisty › świadomość

duchowość ebooki poczucie własnej wartości spełnienie marzeń
wysokie wibracje zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-518-7; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2023; **Nr wydania:** I;

Test Human Design – prosty sposób na odmianę każdego życia

Szukając własnej ścieżki rozwoju osobistego i duchowego, zapewne testujesz różne techniki, tradycje i metody. Jest ich naprawdę wiele. Nic dziwnego, że zaczynasz gubić się w gąszczu dostępnych możliwości. A co byś powiedział, żeby połączyć duchowość / Ching, sekrety kabały, wiedzę astrologiczną i hinduski system czakr. Zacerpnąć z nich wszystko, co najlepsze. Po czym zespolić w jeden **nowatorski system**. Taki, który całkowicie odmieni twoje życie. Brzmi intrygująco? Właśnie odkryłeś skuteczny sposób na spełnienie marzeń i dostrojenie się do wysokich wibracji. Nazywa się on Human Design. Dzięki niemu każdy może poznać swój unikalny układ energetyczny. Odkryć mocne i słabe strony, wrodzone dary i kierunki, w których powinien się rozwijać. Jak to zrobić? Wszystkie potrzebne informacje znajdziesz w tej książce o Human Design. To pierwsza w Polsce publikacja kompleksowo opisująca ten rewolucyjny system. Dowiesz się z niej, na czym polegatest Human Design. Oprócz sporządzania wykresu nauczysz się także określać swój unikalny typ energii. Poznasz również indywidualny profil i wybierzesz odpowiednią strategię. Dysponując tą wiedzą i pogłębioną intuicją, dokonasz lepszych wyborów, unikniesz życiowych przeszkód i w pełni wykorzystasz swój potencjał.

Jak analizować wyniki testu Human Design

Wykres (test) Human Design to swoista mapa obrazująca rozkład wewnętrznej energii. Jego sporządzenie nie jest trudne. Wystarczą do tego, oparte na specjalistycznych algorytmach, powszechnie dostępne w Internecie programy i aplikacje. Podstawą obliczeń są data i miejsce urodzenia. Niestety, analiza otrzymanego wykresu wymaga wiedzy. I tej właśnie dostarcza niniejsza książka o Human Design. Na pierwszy rzut oka wykres wygląda dość skomplikowanie. Schematyczny zarys ciała i głowy składa się z dziewięciu rombów, prostokątów i trójkątów centrów. Wszystkie one są połączone 36 kanałami z 64 ponumerowanymi „bramami” na końcach. Wykres może także przybrać formę zamkniętą w kole symboli astrologicznych i liczb / Ching. Jego celem jest zobrazowanie, jak przepływa osobista energia i jak łączą się wrodzone cechy i dary.

Twój typ energii – jak odblokować rozwój osobisty i duchowy, obudzić intuicję i wzmocnić poczucie własnej wartości

Punktem wyjścia podczas interpretacji systemu Human Design jest typ energii. Decyduje on o funkcjonowaniu w świecie. Znając swój typ energii, będziesz wiedział na przykład, jak najlepiej odpracować lub kierować swoją karierą zawodową. Będzie ci łatwiej wykonywać codzienne czynności i stawić czoła pojawiającym się trudnościom. Działając wbrew swojemu typowi energii, skazany jesteś na życiowe porażki. Twoje starania, mimo szczernej chęci, nie przyniosą oczekiwanych efektów. W książce tej znajdziesz wskazówki pomocne przy określaniu własnego typu energii. Dowiesz się, czy jesteś Manifestorem, Generatorem, Projektorem, czy też Reflektorem. W ten sposób poznasz swoją życiową rolę i przypisane jej wzorce energetyczne. Będziesz też wiedział, jak osiągnąć harmonię w relacjach ze światem i samym sobą. Human Design udanie łączy duchowość z codzienną praktyką. Chcesz przykładu? Choć angażujesz wszystkie swoje siły w działalność zawodową, wciąż nie czujesz satysfakcji. Może dlatego, że wybrałeś profesję niezgodną ze swoim typem energii?

Twoja Strategia – jak wybrać optymalny model działania

Wykres Human Design dostarcza wielu praktycznych wskazówek. Dlatego tak ważna jest jego prawidłowa interpretacja. Zapewne podejmowałaś wiele prób, żeby zrealizować przeróżne życiowe plany. Niestety, mimo motywacji i świadomości celu twoje działania w wielu przypadkach nie przyniosły zamierzonych efektów. Dlaczego? Być może używałaś metod niepasujących do twojego autentycznego ja. Dzięki tej książce nauczysz się wyznaczać Twoją Strategię. To właśnie ona, dopasowana do typu energii, określa najlepszy sposób realizacji poszczególnych celów. Znając ją, zyskasz klucz do spełnienia marzeń. Podejmowanie działań zgodnych z Twoją Strategią zapewnia im optymalną skuteczność. Istnieją cztery Strategie: Informowanie, Odpowiadanie, Bycie zapraszonym (Czekanie na zaproszenie) i Bycie Niesionym (Oczekiwanie). Sprawdź, która z nich pasuje do ciebie.

Twój Autorytet – jak zbudować pewność siebie i poczucie własnej wartości

Zapewne każdy doświadczył wahań i rozterek przed podjęciem ważnej decyzji. A gdyby powierzyć ją wewnętrznej intuicji. Wówczas nigdy nie musiałbyś się już zastanawiać, czy podjęta decyzja była właściwa. Zawsze polegałbyś na niezawodnym mechanizmie, który podpowie, co jest dla ciebie dobre. Temu właśnie służy opisany w książce o Human Designie Twój Autorytet. Jego poznanie pomaga pokonać uczucie zagubienia i życiowej dezorientacji. Autorka wyjaśnia, jak go odkryć i korzystać z niego na co dzień. Szczegółowo opisuje poszczególne typy i podsuwa

sposoby ułatwiające wybór najbardziej odpowiedniego. Istnieją Autorytety Emocjonalny, Sakralny, Zewnętrzny... W praktyce jest ich znacznie więcej, dlatego sięgnij po tę książkę, by dobrać właściwy dla siebie.

Twój Profil – jak zyskać świadomość samego siebie

Kolejnym elementem wykresu Human Design, który należy rozszyfrować na drodze do samopoznania, jest Twój Profil. Opisuje on sposób postrzegania siebie oraz innych. Kiedy przyjrzyś się Twojemu Profilowi, zauważysz, że składa się on z dwóch liczb, na przykład 3/5 lub 6/2. Każda liczba wskazuje inny element tego, kim jesteś. Pierwsza dotyczy wewnętrznej jaźni, czyli tego, jaki jesteś. Natomiast druga charakteryzuje twoją zewnętrzną jaźń, a więc sposób, w jaki pokazujesz się innym. **System Human Design** operuje 6 liczbami, które tworzą 12 kombinacji. Znając je, bez trudu zbudujesz satysfakcjonujące relacje, które wpłyną korzystnie na poczucie własnej wartości. Komplet informacji dotyczących interpretacji Twojego Profilu zawiera ta książka.

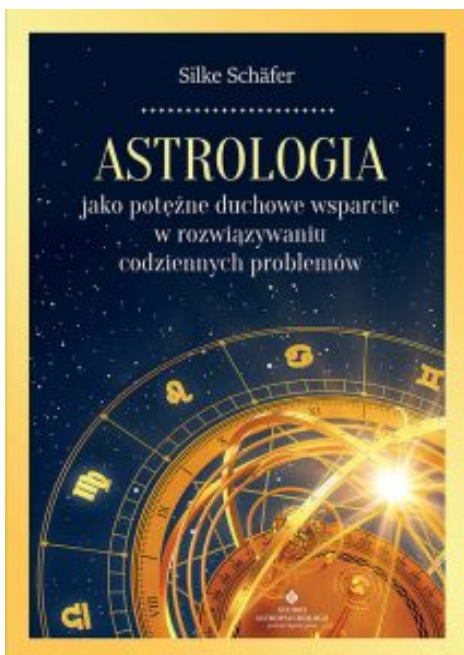
Jak znaleźć swoje unikalne dary dzięki testowi Human Design

Każdy z nas jest w czymś dobry. Niestety, nie każdy potrafi dobrze rozpoznać swoje wrodzone dary. A przecież podążanie za nimi ma kluczowe znaczenie dla osiągnięcia życiowego celu. Jeżeli wciąż szukasz swoich naturalnych umiejętności, z pomocą przyjdzie ci test Human Design. Autorka wyjaśnia, jak odczytać swoje dary na wykresie. Podpowiada też, jak z nich prawidłowo korzystać. W książce szczegółowo zostały opisane 64 dary. Gdy wśród nich odnajdziesz swoje, łatwiej osiągniesz sukcesy. Nie dość, że przyjdą ci one z łatwością, to jeszcze sprawią radość. Znajomość wrodzonych darów da ci motywację, by pewniej iść przez życie.

Twój rozwój osobisty i duchowy spoczywa w twoich rękach!

Ta fascynująca książka o Human Design odkryje przed tobą bogactwo dostępnych możliwości. Pokaże sposoby dokonywania trwałych, pozytywnych zmian w życiu. Nie tylko na poziomie duchowości, lecz również w obszarze codziennych spraw i wyborów. Jeżeli latami czułeś, że twój potencjał pozostaje uśpiony, wciąż szukałeś swojej drogi życiowej lub dręczyło cię niespełnienie, koniecznie powinieneś sięgnąć po tę publikację. Da ci ona motywację do stworzenia lepszej wersji siebie. Dzięki niej zyskasz świadomość swoich darów i nauczysz się je wykorzystywać, by cieszyć się pełnią życia. Osiągając stan wysokich wibracji i kierując się bezbłędną intuicją, spełnienie marzeń i realizację celów będziesz miał w zasięgu ręki. Wszystkich niezbędnych informacji dostarcza ta książka. Zajrzyj do niej, by samemu przekonać się, że nie jest to błąd.

Odkryj swój unikalny system energetyczny i użyj go do poprawy jakości życia



Astrologia jako potężne duchowe wsparcie w rozwiązywaniu codziennych problemów

Silke Schäfer

Tytuł oryginału: Der kosmische Moment: Mit der Astrologie der Neuen Zeit in die Energie jeden Augenblicks eintauchen

Rozwój osobisty › świadomość
Astropsychologia › astrologia

Rozwój duchowy › intuicja

duchowość ebooki horoskop urodzeniowy symbole astrologiczne układ planet
wysokie wibracje zodiak zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-525-5; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Jak dzięki astrologii zyskać wiedzę na temat kompatybilnych znaków zodiaku i sprzyjających układów planet

Lubisz patrzeć na rozgwieżdżone niebo? Jego widok faktycznie zapiera dech w piersiach. Jednak gwiazdy nie tylko zachwycają swym niewysłowionym pięknem. Są również skarbnicą nieprzebranej wiedzy. Co więcej, jest to wiedza, którą każdy może spożytkować do własnych celów. Nieważne, czy dotyczą one kariery zawodowej, czy też sfery uczuć. Czy związane są z życiowymi drobiazgami, czy z kluczowymi dla ciebie decyzjami. Wiedza czerpana ze znaków zodiaku i układów planet może stać się narzędziem pozytywnych zmian. Jeśli nie wiesz, gdzie ją zdobyć, sięgnij po tę książkę. Znajdziesz w niej niespotykane w innych publikacjach z dziedziny astrologii i astropsychologii **charakterystyki znaków zodiaku**. Autorka w nowatorski sposób pokazuje ich związki z codziennym życiem i kluczowymi wyborami. Wyjaśnia, na czym polega wpływ układów planet na codzienność i jak samodzielnie odszukać **kompatybilne znaki zodiaku**. Omawia 7 kosmicznych praw, które są kluczem, by dostosić się do wysokich wibracji wszechświata. Nie szczędzi także praktycznych wskazówek służących uwrażliwieniu intuicji i podniesieniu świadomości swojego wewnętrznego potencjału. Korzystając z zawartych w tej książce informacji, wytyczysz **nowe ścieżki rozwoju osobistego** i wzmocnisz swój rozwój duchowy.

Obudź swoją intuicję, by znowu nauczyć się czerpać wiedzę z gwiazd

Dawniej ludzie potrafili korzystać z wiedzy zapisanej w gwiazdach. Dlaczego? Od tego zależało ich przetrwanie. Później zagubili tę umiejętność. Na szczęście astrologia pomaga dostrzec połączenia i interakcje między kosmosem a codziennością. Świadomość znaczenia symboli astrologicznych, układów planet i znajomość charakterystyk znaków zodiaku sprawia, że **gwiazdy znów mogą zagościć w twoim życiu**. Mając je za przewodników, łatwiej zrozumiesz boski plan stworzenia i swoje miejsce w nim. Temu właśnie służy ta książka. W prosty sposób opisuje ona, jak kosmiczne energie i częstotliwości przenikają do twojego życia. Dostarcza też wiedzy, jak rozpoznać ich obecność, korzystając z horoskopu.

Ty też możesz dostosić się do wysokich wibracji wszechświata

Główną część książki stanowią nowatorskie, niespotykane nigdzie indziej charakterystyki znaków zodiaku. Są one znacznie bardziej pogłębione niż znajdujące się w standardowych horoskopach urodzeniowych. Łączą tradycyjną astrologię z nowoczesną astropsychologią. Publikacja zawiera między innymi przyporządkowane każdemu znakowi zodiaku **sposoby osiągnięcia wysokich wibracji** i aktywacji intuicji. Autorka wyjaśnia, jak interpretować skomplikowane symbole astrologiczne. Szczegółowo opisuje także indywidualne cechy częstotliwości poszczególnych znaków oraz układy planet kształtujące duchowość każdego z nich. Dzięki tej książce poznasz swoje **egzoteryczne i ezoteryczne planety przewodnie**. Dowiesz się, jaki jest twój znak dualny i kto cię będzie wspierał, a kogo powinieneś unikać. Jeśli szukasz kompatybilnych znaków zodiaku, znajdziesz je również w tej publikacji. Tym samym książka ta dostarczy ci obszerniejszej wiedzy niż jakikolwiek **horoskop urodzeniowy**. Otrzymasz również listę swoich zodiakalnych wyzwań, głównych potencjałów oraz obszarów, w których powinieneś spożytkować swoją energię. Mając świadomość drzemających w tobie możliwości i narzędzia służące ich przebudzeniu, bez trudu wykorzystasz je do rozwoju duchowego i osobistego.

7 praw hermetycznych – fundament każdego rozwoju duchowego i osobistego

W swojej książce Autorka wyjaśnia, w jaki sposób dusza podlega prawom kosmicznym. To właśnie one są fundamentem ludzkiej duchowości. Dlatego też dużo miejsca poświęca opisowi tzw. praw hermetycznych. Są wśród nich: zasada duchowości, zasada rezonansu, zasada wibracji, zasada biegunowości, zasada rytmu, zasada przyczyny i skutku oraz zasada płci. Kierują one wszystkimi twoimi działaniami, dlatego tak istotną jest świadomość ich istnienia i znajomość mechanizmów funkcjonowania. Rozumiejąc je, zyskujesz szansę na nawiązanie kontaktu ze swoją duszą. To z kolei stanowi konieczny wstęp do przebudzenia. Właśnie przebudzenie, które Autorka nazywa kosmicznym momentem, zapewnia kontakt z najgłębszą jaźnią. Wówczas możesz z pełną świadomością wybrać te koleje losu, które są ci przeznaczone. Książka ta w prosty sposób przybliży uniwersalną mądrość praw hermetycznych.

Co zyskas, znając swoje kosmiczne przeznaczenie

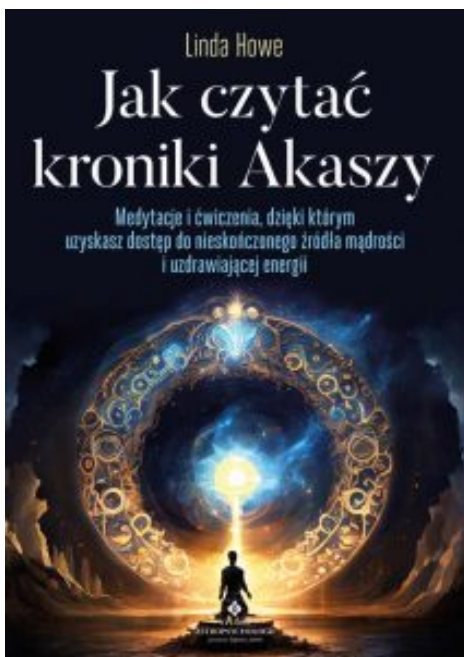
Horoskop jest narzędziem, które pokazuje związki między ludźmi a układami planet. **Przemawia językiem symboli astrologicznych**, odwołujących się do intuicji. Co zyskas, potrafiąc go zrozumieć? Przede wszystkim dowiesz się, jaki naprawdę jesteś i jaki cel na Ziemi masz do zrealizowania. Nauczysz się wpisywać własne idee w kosmiczny porządek. Zyskas świadomość ogniw łączących cię z wszechświatem.

Wystarczy tylko dostrzec potencjał znaków zodiaku. Ot, choćby w przypadku problemów ze zdrowiem. Astrologia medyczna wiąże objawy chorób ze znakami zodiaku lub układami planet w momencie narodzin. Zgłębiając horoskop pacjenta, można dotrzeć do przyczyny choroby i wyleczyć ją, jeśli przewiduje to plan duszy.

Przekonaj się, jaki plan ma wszechświat wobec ciebie

Książka ta poszerza spojrzenie na świat. Przenosi uwagę z materialistycznego światopoglądu na perspektywę totalnej duchowości. Zaprasza do innego myślenia, wykraczającego poza schematy. Przede wszystkim jednak pokazuje, jak dzięki przebudzonej intuicji dotrzeć do planu, który zapisany jest w twojej duszy. Jego odczytanie umożliwia informacje zawarte w horoskopie urodzeniowym. Autorka przekonuje, że każdy może je samodzielnie odszyfrować. Wystarczy do tego znajomość kosmicznych kodów. Wszystkie one zostały opisane w tej książce. Tak niewiele dzieli cię od poznania swojego miejsca we wszechświecie. Został ci mały krok do wielkich zmian!

Jak osiągnąć kosmiczne przebudzenie, by zrealizować plan zapisany dla twojej duszy



Jak czytać Kroniki Akaszy

Linda Howe

Tytuł oryginału: How to Read the Akashic Records: Accessing the Archive of the Soul and Its Journey

Rozwój duchowy › reinkarnacja

Rozwój osobisty › świadomość

duchowość przewodnicy duchowi zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-464-7; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

W czym może ci pomóc odczyt z Kronik Akaszy?

Przez całe wieki Kroniki Akaszy stanowiły wyłączną domenę mistyków, świętych i uczonych. W Kronikach dostępna jest nieskończona moc i mądrość. Zostały one powierzone tym, którzy byli dobrze przygotowani do wzięcia odpowiedzialności za tak głębokie poznanie. Zarówno w tradycji wschodniej, jak i zachodniej, istniały sekretne szkoły przygotowujące osoby poszukujące wiedzy ezoterycznej, nastawione na rozwój duchowy i osobisty. Z tą książką i ty staniesz się jedną z takich osób i dowiesz się jak wykonać **odczyt z Kronik Akaszy**. Otrzymasz dostęp do Kronik Akaszy, a odpowiedzi, które otrzymasz, pomogą ci zrozumieć siebie, podejmować trafne decyzje i z pewnością zmienią twoje życie. W tej duchowej pracy wesprą cię przewodnicy duchowi i intuicja, aby twoje odczyty były prawidłowe i pełne.

Jak uzyskać dostęp do Kronik Akaszy?

Autorka, dr Linda Howe, międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w korzystaniu z Kronik Akaszy – energetycznego archiwum dusz – w tej książce udostępnia **hasło dostępu do Kronik Akaszy**. Proces Modlitwy Ścieżki, który przedstawia w tej książce, jest częścią tradycji „świętej modlitwy”. Ma on na celu uzyskanie dostępu do Kronik i poznanie poprzednich wcieleń reinkarnacji. Podczas gdy jedni korzystają z modlitwy, by uzyskać dostęp do Kronik, inni osiągają dostęp poprzez hipnozę. Jeszcze inni byli w stanie sięgnąć do Kronik, używając symboli praktyki uzdrawiania znanej jako Reiki. Są i tacy, którzy uzyskali dostęp do Kronik w wyniku swoich praktyk medytacyjnych i innych form rozwoju świadomości i duchowości. Dzięki tej książce poznasz zasady otwierania Kronik Akaszy i sam będziesz mógł wybrać metodę, która ci najbardziej odpowiada.

Jak wykonać odczyt z Kronik Akaszy?

Kroniki Akaszy to energetyczne archiwum informacji duszy. Niegdyś dostępne wyłącznie nielicznym mistrzom duchowym, dzięki tej książce jest w zasięgu każdego. W niej znajdziesz wszystkie narzędzia niezbędne do zanurzenia się w tym źródle głębokiej mądrości. Dzięki niej zgłębisz rozwój duchowy i osobisty. Autorka – mistrzyni, nauczycielka i uzdrowicielka – Linda Howe, po trwającym całe życie poszukiwaniu prawdy, rozwinęła rzetelną metodę dostępu do pełnej informacji o duszy, zgłębienia świadomości i duchowości. Opisuje **proces Modlitwy Ścieżki, która otwiera wrota Kronik**, gdzie poznasz plan swojej duszy – wszystko, co musisz wiedzieć o przeznaczeniu swojej duszy. Przebywając tam, będziesz pracować ze swoimi mistrzami, nauczycielami i bliskimi, aby pielęgnować bogaty związek z Kronikami Akaszy i ostatecznie nauczyć się, jak uwolnić swój najwyższy potencjał.

Ta książka pomoże ci odkryć:

Czym są Kroniki Akaszy;

Kto korzystać z Kronik Akaszy i dlaczego;

Różne **techniki dostępu do Kronik Akaszy**;

Jak uzyskać klucz do Kronik Akaszy;

Twoje poprzednie wcielenia i reinkarnacje;

Zasady uzdrawiania energią w Kronikach Akaszy;

Jaka jest twoja rola i za co odpowiadasz, jako praktykujący odczytywanie Kronik Akaszy;

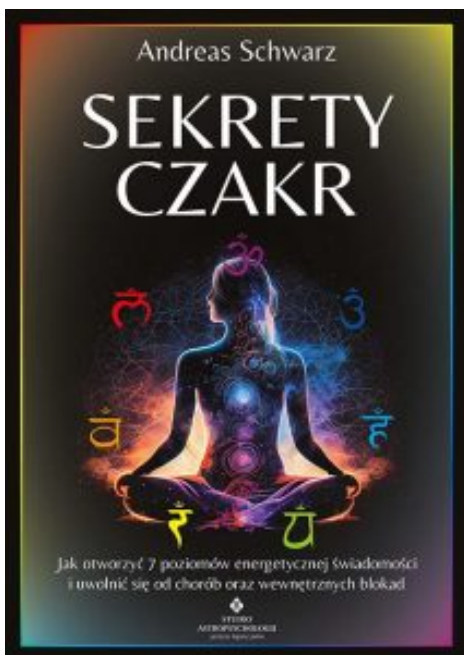
Jak praktykować trzy poziomy uzdrawiania w Kronikach Akaszy.

Jak zadawać pytania, jak uzyskać odczyt z Kronik Akaszy i jak otrzymać odpowiedzi?

Jednym z najważniejszych kluczy do przeprowadzenia dokładnego i pełnego mocy odczytu jest wiedza na temat rodzaju pytań, jakie należy zadać. Niektóre pytania zaowocują mnóstwem informacji, a inne sprawią, że informacji będzie niewiele. Gdy więc zaczynasz formułować

pytanie, powinieneś poznać przydatne wskazówki, **jak zadawać pytania, jak odczytać wskazówki**. Autorka podpowie ci, jak to zrobić, abyś stał się świadomym odbiorcą informacji. Znajdziesz też więcej informacji o tym, czego się spodziewać, gdy otworzysz swoje Kroniki po raz pierwszy.

Zaczerpnij z mądrości swojej duszy



Sekrety czakr

Andreas Schwarz

Tytuł oryginału: Das Chakra-Geheimnis: Öffne die 7 Energie-Ebenen des Bewusstseins und manifestiere dein Wunschleben

Medycyna naturalna › czakry

Rozwój duchowy › kundalini

Terapie › afirmacje

Terapie › energia chi

Terapie › medytacja



ebooki

jak odblokować czakry

oczyszczanie czakr

oczyszczanie energetyczne



zapowiedź

Cena katalogowa: 74.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2023;

Nr wydania: I;

Oczyszczanie energetyczne 7 czakr, w tym czakry serca i czakry podstawy – wszystko, co musisz wiedzieć o pracy z czakrami

Czujesz czasami, jakbyś żył tylko połową życia? Jakbyś radości przeżywał połowicznie? Zadowolał się namiastkami sukcesów? Osiągał mniej w życiu osobistym i zawodowym niż inni? Pewnie zastanawiasz się, dlaczego tak jest. Czy to fatum? Może po prostu nie sprzyja ci los? Przyczyny tego stanu rzeczy mogą jednak leżeć zupełnie gdzie indziej. Gdzie? W zablokowanych energiach chi i kundalini. Dlatego tak ważna jest **dbałość o równowagę energetyczną**. Bez niej szwankować będzie zdrowie, ucierpią też rozwój duchowy i osobisty. Jedynym sposobem regulowania wewnętrznej energii jest praca z czakrami. W książce tej znajdziesz **kompletne opisy czakr** (m.in. czakry podstawy i czakry serca) oraz sposoby wpływania na nie. Dowiesz się, **jak odblokować czakry** i prawidłowo przeprowadzić oczyszczanie energetyczne całego organizmu. Otrzymasz też wskazówki dotyczące użycia medytacji i afirmacji w celu wzmocnienia procesu oczyszczania czakr. Korzystając z tej wiedzy, samodzielnie uzdrowisz ciało, umysł i duszę.

Oczyszczanie czakr – proste wskazówki dla każdego

Książki tej można użyć jako instrukcji ułatwiającej dotarcie do każdej z czakr i świadome wpływanie na nie. Autor zachęca do samodzielnych poszukiwań zainspirowanych jego wskazówkami. Przybliży **działanie 7 czakr głównych**, ale przede wszystkim prezentuje nowatorskie metody pracy z nimi. Każdy rozdział, oprócz opisów czakr, zawiera także **ćwiczenia do samodzielnego wykonania**. Celem każdego z nich jest skuteczne zintegrowanie poszczególnych czakr z codziennym życiem. Dodatkowo do publikacji zostały dodane medytacje i afirmacje wspomagające **przepływ energii chi i kundalini**.

Jak odblokować czakry i wykorzystać ich moc w terapii

Każda z **7 czakr** reprezentuje określony poziom świadomości. Odpowiadają one: ciału fizycznemu, emocjom, działaniom, relacjom, komunikacji, myślom i umysłowi. W zdrowym organizmie energie chi i kundalini bez przeszkód przepływają przez ciało i wypełniają każdą czakrę. Kłopoty pojawiają się w momencie powstania blokad. Co się wtedy dzieje? Dopływ energii do czakr jest utrudniony. W efekcie dochodzi do zaburzeń w rozwoju duchowym i osobistym. Zaczynają się **kłopoty ze zdrowiem i życiowe kryzysy**. Dlatego podstawą terapii jest usunięcie blokad. Na szczęście każdy może zrobić to sam. Musi tylko popracować nad swoimi czakrami. Jak? Wszystkich potrzebnych wskazówek dostarcza niniejsza książka.

Od czakry podstawy do czakry korony – jak przepływa twoja wewnętrzna energia

Każda czakra związana jest z określoną częścią ciała. Ma swój odrębny kolor, wyjątkową częstotliwość i – co najważniejsze – indywidualne zadania. Przykładowo, w czakrze podstawy powstaje energia fizyczna, która **utrzymuje nasze komórki przy życiu**. Z kolei **czakra serca** ma wpływ na jakość i trwałość relacji. Kiedy zrozumiesz, jak funkcjonują twoje centra energetyczne, i nauczysz się oczyszczania czakr, staną przed tobą otworem nieograniczone możliwości. Należy pamiętać, że **praca z czakrami**, choć ukierunkowana na rozwój duchowy, ma bardzo praktyczny wymiar. Przykładowo, zmobilizuje cię do realizacji celów, dając potężny zastrzyk motywacji. Ułatwi znalezienie idealnego partnera i będzie skuteczną terapią na wiele chorób. Wiedząc, jak odblokować czakry, **udoskonalisz też swoją intuicję**, co przyda się w wielu sytuacjach życiowych.

Skorzystaj ze starożytnej medycyny naturalnej i najnowszych badań naukowych

Autor czerpie **wszystko, co najlepsze z medycyny naturalnej i filozofii Dalekiego Wschodu**. Jednocześnie wiedzę tę łączy z nowoczesną psychologią i opracowaniami naukowymi. Dzięki temu każdy człowiek może zrozumieć sekrety liczącej 3000 lat nauki o czakrach. Skorzystaj więc z szansy, żeby naprawić te części swojego życia, które akurat tego wymagają. Wszystkie narzędzia niezbędne do wprowadzenia pozytywnych zmian znajdziesz w tej książce. Zdrowie, szczęście, realizacja marzeń mogą być także twoim udziałem.

Czakry – twój klucz do zdrowszego, mądrzejszego i pełniejszego życia!



Magia świec – praktyczny poradnik

Mystic Dylan

Tytuł oryginału: Candle Magic for Beginners: Spells for Abundance, Love, and Healing

Rozwój duchowy › intuicja
Ezoteryka › rytuały

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › magia

oczyszczanie energetyczne pozytywna energia spełnienie marzeń zaklęcia ochronne

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-450-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Nr wydania: I;

Magia świec – sprawdź jak możesz ją wykorzystać do spełniania swoich celów

Jeśli czytasz tę książkę, prawdopodobnie poczułeś pociąg do magii świec. Jeśli chcesz rozpocząć magiczną praktykę lub spróbować pracy z czarami i magią, nie mogłeś znaleźć lepszego narzędzia na początek niż świece. Pozwalają one skupić się na intencjach i dotrzeć do źródła naszej kreatywności. Pomagają też **wyostrzyć intuicję**. Nie ważne jak wielki jest twój cel, magia świec jest wspaniałym sposobem na dostęp do transformującej energii i spełnienia marzeń. W tej książce znajdziesz rytuały, zaklęcia ochronne i **zasady oczyszczania energetycznego**. 30 zaklęć – na miłość, uzdrawianie, ochronne, dostatek i oświecenie – pomogą ci wykorzystać intuicję i odnaleźć pozytywną energię.

Odczytaj swoją przyszłość z kształtu płomienia i wosku – magia świec w praktyce

Autor opisuje, jak używać świec do magii i rytuałów. Poznasz historię i znaczenie ognia, co dokładnie pociąga za sobą magia świec, a przede wszystkim dowiesz się, jak bezpiecznie i trwale rozwijać praktykę. Dowiesz się, jak ustalać i manifestować intencje; **jak wybrać, oczyścić, naładować i konsekrować świece** do praktykowania magii. Nauczysz się rozpoznawać, czy twoje zaklęcie działa oraz jak odczytywać znaczenie lub **przepowiadać przyszłość z kształtu płomienia i wosku**. Wykorzystasz tę nową wiedzę w praktyce dzięki 30 zaklęciom, dotyczącym takich zagadnień, jak miłość, ochrona, uzdrawianie, dobrobyt i dobre samopoczucie.

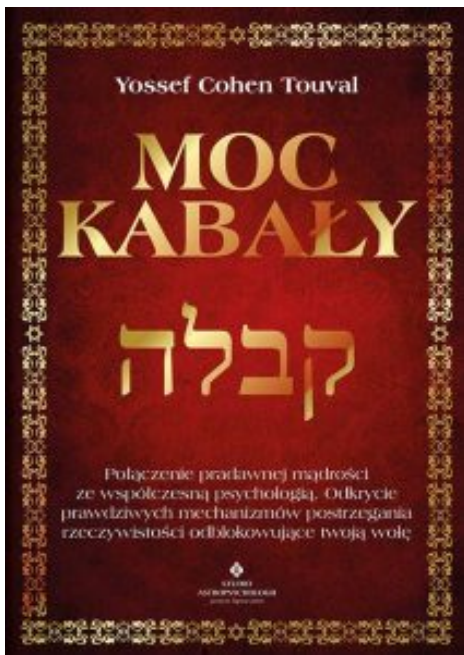
Świece to podstawowe narzędzie do spełniania marzeń

Poza tym, że świece są dostępne i niedrogie, to występują w wielu kształtach, rozmiarach, kolorach. Są wytwarzane z różnych materiałów i mają szeroki zakres zapachów. Możesz nawet wytwarzać je samodzielnie. Świece są uniwersalne. Mogą być używane w wielu **duchowych i magicznych praktykach** – od oświetlania przestrzeni, jako główna gwiazda twojego rytuału lub pracy z czarami. Możesz namaścić świece olejkami i zaczarować je, aby uzyskać ochronę. Świece mogą być również nacinane i ładowane w celu zabezpieczenia stabilności finansowej lub nakłuwane szpilkami, aby wpłynąć na potencjalnego kochanka lub klienta. Nawet po tym, jak świeca się wypali, jej magia jest nadal obecna. **Możesz użyć resztki wosku do stworzenia potężnego talizmanu**. Możesz też wpatrywać się w kształty powstałe z roztopionego wosku, aby przewidzieć rezultaty rzuconych przez siebie zaklęć. Chociaż sama świeca jest przesiąknięta silną magią, jej esencję i czar zdołasz znacznie powiększyć przy użyciu olejków eterycznych i ziół. Dokładne przepisy znajdziesz w książce.

Jak wybrać kolor świecy i jak formułować intencje, aby osiągnąć cel

Wybór odpowiedniego koloru świecy jest niezbędny podczas praktykowania magii świec lub wszelkiego rodzaju rytuałów. Każdy kolor ma swoją esencję, odzwierciedla konkretne uczucie i wydziela specyficzną energię. Wybierając konkretny kolor świecy, nadajesz ton swojemu zaklęciu i możesz osiągnąć pożądaną cel. Za pomocą samego koloru możesz kontrolować intencję i to, co masz nadzieję osiągnąć w swojej pracy z zaklęciem. Odpowiednio dobrana świeca może nie tylko zakotwiczyć twoje zaklęcie we właściwych intencjach i znaczeniach, ale także wzmocnić właściwości elementów, przynieść pożądaną cechy i przyciągnąć określone duchy i bóstwa.

Magiczna moc świec na każdą okazję



Moc kabały

Yossef Touval

Tytuł oryginału: Kabbalah: Die innersten Gesetze des Universums erkennen, beherrschen, nutzen

Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój duchowy › pozytywne myślenie



duchowość

filozofia

symbole

uzdrowienie energią



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-446-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Nr wydania:** I;

Kabała – symbole, zasady, praktyka. Jaki mają wpływ na twoją rzeczywistość?

Słowo *kabbalah* znaczy „otrzymywanie”. Kabałiści to mistycy badający prawa życia. Zajmują się zarówno technikami medytacyjnymi, jak też studiowaniem tekstów Tory i Zoharu. Kabała – symbole, ćwiczenia umysłu, praca z energią, medytacje – to techniki, które znajdziesz w tej książce. Tak książka dostarczy ci narzędzi niezbędnych rozszyfrowania kodu Boga poprzez kabałę. Zawiera informacje dotyczące wszystkich obszarów wszechświata ważnych dla ludzi – nauki, filozofii, astrologii, medycyny i duchowości. Wiedza ta obejmuje wszystko, co dotyczy twojej codzienności – życia w związku i w społeczeństwie, wiedzy o chorobach, intuicji, pozytywnym myśleniu. Odkryjesz również mechanizmy dotyczące rzeczywistości, na którą masz wpływ, stosując symbole kabały.

Teraz masz dostęp do filozofii kabalistycznej i świadomie możesz wykorzystać jej symbole i energie

Wielu filozofów i naukowców zajmowało się kabałą, jak na przykład Galileusz, Newton i Einstein. Byli to ludzie, którzy chcieli zgłębić tajemnice wszechświata, a odpowiedzi znaleźli w kabale i jej symbolach. Kabałiści są nosicielami mądrości, ale narzędzia zawarte w kabale zostały przekazane *wszystkim* ludziom, by również tobie pomóc kierować rzeczywistością. Kabała uczy, że jesteśmy panami własnego losu. Nic, co nas w życiu spotyka, nie jest przypadkowe, lecz ma wyższy sens – nawet jeśli nie zawsze od razu to rozumiemy. Z tą książką nauczysz się wykonywać **ćwiczenia świadomości** oraz poznasz inne narzędzia, które ułatwią ci podejmowanie decyzji. Dzięki nim zmniejszysz udział w swoim życiu tak zwanych przypadków i zrządeń losu. To ty **masz całkowitą władzę nad swoim losem**. Nie zostawiaj nic przypadkowi. Pomogą ci w tym symbole, medytacje, ćwiczenia umysłu i tajniki kabały.

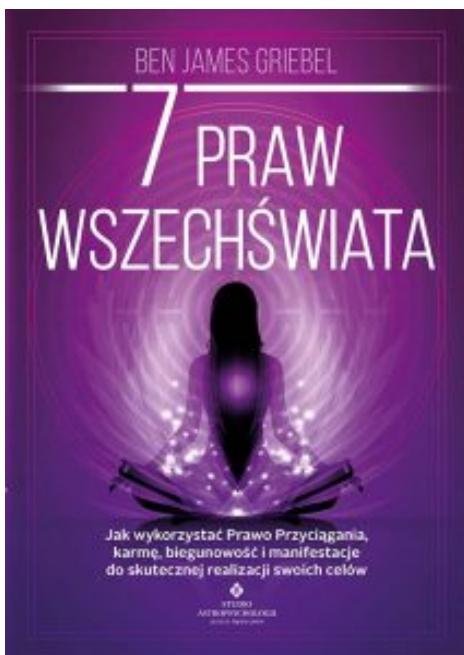
Drzewo życia – praktyczne połączenie duchowości z rzeczywistością

Drzewo życia to podstawowy model, którym kabała posługuje się, aby **połączyć świat duchowy z fizycznym**. W życiu codziennym wciąż zatracamy ten obraz. Niewielu z nas czuje się stwórcami – wręcz przeciwnie. Jakże często stajesz wobec problemów, które wydają ci się nie do rozwiązania? Często czujesz się zdany na pastwę sytuacji albo boisz się przyszłości. Niezależnie od tego, czy przeżywasz rozwód, dostajesz wypowiedzenie czy przechodzisz ciężką chorobę, nie czujesz się stwórcą sytuacji. Także uczucia, które ci towarzyszą – smutek, wściekłość lub brak nadziei – nie są obcymi wytworami. To ty jesteś stwórcą własnego losu. Masz wpływ na wszystko, co cię spotyka. Teraz masz narzędzie, które pomoże ci kierować własnym życiem zgodnie z twoją wolą.

Poznaj techniki, które zmienią twoje postrzeganie siebie i rzeczywistości. Kabała symbole, zasady

Czy możesz świadomie kształtować i **kontrolować własne życie**? Ta książka pomoże ci poznać nieświadome mechanizmy, które kierują twoim postrzeganiem i zachowaniem. Dowiesz się jakie emocje tobą kierują. Zbadasz swoje doświadczenia i wyobrażenia, osobisty punkt widzenia, nastawienia i pragnienia. Odkryjesz, jak to, w co wierzysz i jak postrzegasz świat, wpływa na twoją obiektywną rzeczywistość. Wszystkie doświadczenia, które poruszyły cię emocjonalnie, jeszcze dzisiaj oddziałują na emocje i kierują myśleniem i zachowaniem. Nawet doświadczenia, które wydają nam się zapomniane, nadal aktywnie uczestniczą w naszych procesach postrzegania i podejmowania decyzji – nawet po dziesiątkach lat. Zanim to sobie uświadomisz, wciąż możesz popełniać te same błędy. Gdy odkryjesz **znaczenie symboli kabały**, uporasz się ze swoimi lękami i odkryjesz swoje prawdziwe przekonania.

Prawa kosmiczne i zasady kabały do codziennego wykorzystania



7 praw wszechświata. Jak wykorzystać Prawo Przyciągania, karmę, biegunowość i manifestacje do skutecznej realizacji swoich celów

Tytuł oryginału: Die 7 Gesetze des Universums: Spirituell neue Wege zum Glück beschreiten durch hermetische Gesetze - Gesetz der Anziehung, Manifestieren, Karma, ... - Energetische Blockaden erfolgreich lösen

Rozwój osobisty › świadomość
Terapie › afirmacje

Rozwój duchowy › Prawo Przyciągania

poczucie własnej wartości praktyki duchowe programowanie podświadomości

zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-449-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: miękka; Format: A5;

Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Poznaj prawa wszechświata

Czy znasz ludzi, którzy wydają się iść przez życie bez wysiłku? Takich, którzy, za co by się nie zabrali, odnoszą sukces i czerpią satysfakcję z życia? Nie pozwalają, by cokolwiek nimi wstrząsnęło i emanują zaraźliwą pewnością siebie. Podziwiamy ich i marzymy, by także osiągnąć podobny stan ducha, jednak udaje się to nielicznym. Czas przestać im zazdrościć. Dzięki tej książce otrzymasz narzędzia, które pozwolą ci **kreować nową rzeczywistość**. Zyskasz inne spojrzenie na świat, a twoje życie zmieni się na lepsze. Pomogą ci w tym prawa wszechświata. Autor w przystępny sposób opisuje każde z nich. Z książki dowiesz się, że wszystko jest duchem, a świat jest duchowy. Podobnie jak wszystko jest wibracją i wszystko jest w ruchu. Poznasz **Prawo Przyciągania** i **prawo rezonansu**. Nauczysz się także, jak korzystać z prawa: **karmy**, płci, polaryzacji i analogii. To skuteczne praktyki dające wsparcie w rozwoju duchowym, rozwoju osobistym, sprzyjające programowaniu podświadomości.

Dlaczego warto wykorzystać prawa wszechświata

Życie wielu ludzi mija pod znakiem odrzucenia, zemsty, zawiści lub zazdrości. Powszechne jest też życie w lęku, zamknięcie w błędnym kole sprawca-ofiara, niskie poczucie własnej wartości. Nie wszyscy jednak myślą o konsekwencjach, jakie niesie funkcjonowanie z takimi postawami. Kto nie zadawał sobie pytania: „Dlaczego ja?”, „Co złego zrobiłem, że mnie to spotyka?”. Są to jednak źle zadane pytania. Nie jesteśmy bowiem karani, ani nie jesteśmy ofiarami okoliczności. Z tej książki dowiesz się, jak zrozumieć wzajemne powiązania w swoim życiu. Jest ona rodzajem **przewodnika** na całe życie, wskazuje drogę do samo umocnienia i wspomaga programowanie podświadomości. Dzięki zawartym tutaj ćwiczeniom i konstruktywnym pytaniom zyskasz głębsze zrozumienie swojej sytuacji. Będziesz mógł przeanalizować ją w inny niż dotąd sposób. Jeśli zrozumiesz prawa wszechświata, łatwiej zaakceptujesz różne życiowe sytuacje. Dodatkowo zaś odzyskasz swoją **wewnętrzną moc**, zwiększysz świadomość i poczucie własnej wartości oraz uświadomisz swoją prawdziwą naturę. To wszystko da ci możliwość stworzenia czegoś nowego.

Odpowiedzi szukaj w sobie

Autor stawia w książce wiele istotnych pytań. Nazywa siebie poszukiwaczem. Początkowo szukał siebie na zewnątrz — w wielu miejscach, na wielu płaszczyznach, w różnych rolach. Poznał różne praktyki duchowe, terapie, praktykował afirmacje. Mimo że poświęcił tym działaniom swój czas, nie znalazł tego, czego szukał. Co to było? Jakaś forma trwałości, będąca punktem odniesienia i dająca poczucie bezpieczeństwa. Zanim to jednak zrozumiał, świat go przytłaczał. Miotał się, czuł, że nie panuje nad sytuacją, że coś decyduje za niego. Znalazł wiele odpowiedzi w prawach wszechświata. Zrozumiał na przykład, dlaczego przyciągnął pewne sytuacje i ludzi. Stało się dla niego jasne, że odrzucając siebie, z zewnątrz także doświadczymy odrzucenia. Oznacza to, że przyciągniemy ludzi, którzy nas odrzucają. Za każdą sytuacją stoi jakieś uniwersalne prawo, nawet jeśli początkowo go nie rozpoznajemy. Wiedza z tej książki pomoże ci dostrzec powiązania, jakimi charakteryzuje się świat, i wziąć za siebie odpowiedzialność.

Ta książka to niezbędny na twojej drodze do rozwoju duchowego i rozwoju osobistego. to praktyczny przewodnik, z którego dowiesz się, jak wykorzystać Prawo Przyciągania i afirmacje w codziennym życiu. Nauczysz się w pełni wykorzystywać swój potencjał i poprawiać poczucie własnej wartości. Co więcej, na twojej drodze do rozwoju osobistego i rozwoju duchowego zyskasz lepszą świadomość i poznasz przydatne praktyki duchowe. Dowiesz się też, czym jest programowanie podświadomości. Nie są ci do tego potrzebne żadne specjalne terapie. Wystarczy nauczyć się myśleć sercem.

Połącz prawa wszechświata z codziennością i idź przez życie z optymizmem!



Anielskie liczby dla początkujących

Karen Frazier

Tytuł oryginału: Angel Numbers for Beginners: An Introduction to Decoding Messages & Journal for Tracking Sequences

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › channeling



duchowość

ebooki

przewodnicy duchowi



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-445-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2023; **Nr wydania:** I;

Czy często zauważasz powtarzające się wzory liczb?

Spoglądasz na zegar o tej samej porze każdego dnia i dostrzegasz 1:11, 13:13 lub 21:21. Przeglądasz media społecznościowe i w oczy rzucają ci się posty z liczbą polubień 1111, 1212? Na paragonie często widzisz kwoty takie jak 110,10 czy 222,22 zł? Jeśli na którekolwiek z tych pytań odpowiedziałeś twierdząco, oznacza to, że **spotkałeś się z anielskimi liczbami**. Choć może ci się to wydawać zbiegiem okoliczności, to takie nie jest. Kiedy powtarzające liczby pojawiają się w twoim życiu, **Wszechświat za pomocą aniołów** i duchowych przewodników wysłał ci wiadomość. W ten sposób zachęca cię, wspiera, ostrzega lub służy jakiemuś istotnemu celowi.

Anielskie liczby – przekaz channelingowy od twoich duchowych przewodników

Liczby anielskie służą jako drogowskaz nie tylko w rozwoju duchowym, ale również przy podejmowaniu codziennych decyzji. Mogą mieć znaczenie, które obejmuje osobiste, społeczne i kulturowe zrozumienie. A także uniwersalnie zidentyfikowane znaczenia numerologii. Kiedy zaczniesz zwracać uwagę na ich obecność, wiadomości będą przychodzić częściej i staną się wyraźniejsze. Wszechświat nie może się doczekać, aby zapewnić ci pełne miłości wsparcie i wskazówki, jeśli tylko mu na to pozwolisz! Jak poprawnie **zinterpretować anielskie liczby**? Jakie jest znaczenie anielskich liczb? Na te i inne pytania odpowie Karen Frazier, medium i intuicyjna uzdrowicielka energetyczna, a także autorka bestsellerów, takich jak *Alchemia – praktyczny przewodnik pracy z twoją energią* czy *Leksykon uzdrawiania kryształami*.

Poznaj znaczenie anielskich liczb

W tej książce odkryje przed tobą podstawy angelologii. Dowiesz się, czym są liczby anielskie, gdzie się pojawiają i jak je rozpoznać. Autorka podpowie ci, jak odróżnić je od zbiegów okoliczności. Przede wszystkim jednak poznasz **znaczenie anielskich liczb** i dowiesz się, co kryje się za wiadomościami wysyłanymi przez duchowych przewodników. Zagłębiając się w szczegóły liczb i sekwencji nauczysz się je interpretować i wykorzystywać w codziennym życiu i poszerzeniu duchowości. Dzięki tej książce liczby anielskie, sekwencje i ciągi liczbowe nie będą miały przed tobą żadnych tajemnic! Z łatwością zinterpretujesz ciąg 1111, który reprezentuje wsparcie, gdy wchodzisz na nową ścieżkę.



Ciąg znaków 1111 reprezentuje wsparcie, gdy wchodzisz na nową ścieżkę. Poznaj znaczenie innych anielskich liczb.

Jedyny taki dziennik, w którym możesz notować spostrzeżenia dotyczące anielskich liczb

Autorka zachęca również do obserwacji i analizy numerów anielskich. Z tego właśnie powodu na końcu książki zamieściła dziennik, w którym będziesz mógł zapisywać swoje spostrzeżenia, jako część twojej duchowej praktyki. Dzięki temu otrzymasz możliwość dostrojenia się do przesłań, które wspierają twój rozwój duchowy i służą najwyższemu dobru. Prowadzenie dziennika pomoże ci rozpoznać wzorce i zbadać twoje najgłębsze myśli, nadzieje, lęki i emocje. Zapisując każdą wiadomość, możesz spojrzeć wstecz na serię liczb anielskich, aby zobaczyć, czy pojawił się wzór lub jakaś ścieżka wiadomości. Na przykład, możesz spojrzeć wstecz na poprzednią liczbę anielską i sprawdzić, czy twoje początkowe wrażenia na jej temat zmieniły się po otrzymaniu dalszych wiadomości. To może poszerzyć twoją duchowość lub zapewnić znacznie głębszy wgląd niż można otrzymać w jednym momencie.

Anielskie liczby – praktyczne wskazówki jak wykorzystać je w codziennym życiu i rozwoju duchowym

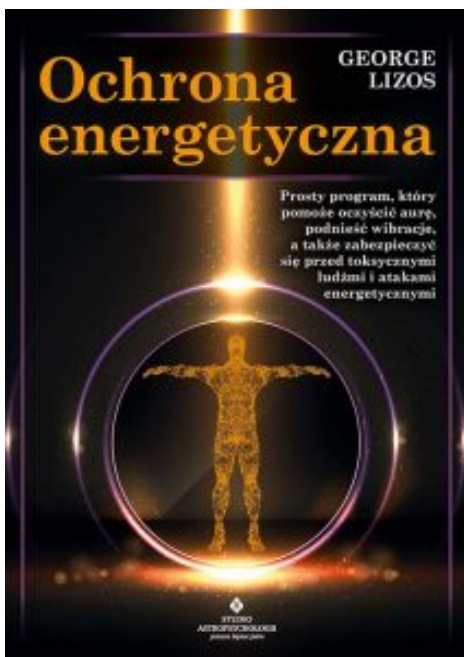
POZNAJ ZNACZENIE ANIELSKICH LICZB. Zrozum, czym są liczby anielskie, co oznacza każda cyfra. Dowiedz się, skąd pochodzą i jak poznać ich cel w twoim życiu.

KORZYSTAJ Z LICZB ANIELSKICH. Wprowadź je do swojego życia. Pozwól przewodnikom duchowym cię prowadzić i wspierać w podejmowaniu codziennych decyzji.

ŚLEDŹ SWOJE SPOSTRZEŻENIA. W zamieszczonym w książce dzienniku możesz zapisywać swoje spostrzeżenia. Dzięki temu odkryjesz niewidoczne na pierwszy rzut oka wzorce i rozwiniesz nawyk rozpoznawania tych specjalnych wiadomości od Wszechświata.

ZAPISUJ SWOJE DOŚWIADCZENIA. Zastanów się nad myślami, emocjami i kontekstem otaczającym pojawienie się liczby, aby odkryć, co twoja anielska liczba chce ci przekazać.

Otwórz się na anielskie wsparcie!



Ochrona energetyczna


George Lizos

Tytuł oryginału: Protect Your Light: A Practical Guide to Energy Protection, Cleansing, and Cutting Cords

Rozwój osobisty > samoakceptacja
Rozwój duchowy > intuicja

Rozwój osobisty > świadomość
Rozwój duchowy > pozytywne myślenie

ebooki oczyszczanie energetyczne poczucie własnej wartości relacje

wampiryzm energetyczny  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-434-0 ; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Jak chronić swoją energię na co dzień?

Czy chcesz tego, czy nie, każdego dnia masz styczność z innymi ludźmi. W pracy, w domu, na ulicy... Dobrze, gdy towarzyszą temu wyłącznie dobre emocje. Niestety, niekiedy nie unikniesz kontaktu z negatywnymi osobami. Jeżeli odbywa się to sporadycznie, poczujesz tylko dyskomfort psychiczny. Jednak w przypadku regularnego kontaktu ucierpią na tym twoje relacje, a nawet zdrowie. Stres, brak samoakceptacji, ciągłe stany lękowe, obniżone poczucie własnej wartości, wreszcie – depresja... To tylko niektóre objawy będące efektem obcowania z ludźmi o negatywnej energii lub traumatycznych doświadczeń. **Wampiryzm energetyczny** jest faktem. Musisz skutecznie się przed nim bronić. W innym wypadku odbije się to na twoim zdrowiu. Ale nie tylko. Ucierpi też twój rozwój duchowy i osobisty. **Jak chronić swoją energię?** Wbrew pozorom nie jest to trudne. Możesz skorzystać z prostych technik, które znajdziesz w tej książce.

Nie pozwól blokować swojego rozwoju osobistego i duchowego

Niekiedy masz świadomość, że padłeś ofiarą ataku energetycznego. Czasami intuicja podpowiada ci, jakich ludzi powinieneś unikać. Może nawet stosujesz podstawowe **praktyki oczyszczania energetycznego**. Okadzasz dom szalwią, wzmacniasz swoje wibracje kryształami, prosisz opiekunów duchowych o ochronę. Chociaż jesteś pewien, że wszystkie te metody działają, nie opuszcza cię przekonanie, że nie zawsze są wystarczające. Dlatego powinieneś zastosować **wyższy poziom ochrony**. Dzięki tej książce nauczysz się reagować na ataki i walczyć z wampiryzmem energetycznym. Samodzielnie zabezpieczysz się przed zewnętrzną negatywnością, by żyć swobodnie i realizować swoje cele bez obaw.

Dlaczego wampiryzm energetyczny jest tak niebezpieczny

Ataków energetycznych nie można bagatelizować. Żeby skutecznie się przed nimi bronić, najpierw należy poznać ich objawy. W książce zostały one dokładnie opisane. Czasami przybierają postać banalnego zmęczenia lub braku pozytywnego myślenia. Innym razem są to obniżone poczucie własnej wartości lub kłopoty z samoakceptacją. Musisz mieć świadomość, że nawet zaburzone relacje czy bezsenność mogą wskazywać na atak. Potrafiąc go rozpoznać, dobierzesz odpowiednie **metody obrony**. Pamiętaj, że wiele z tych objawów może wynikać ze zwykłych sytuacji życiowych, które nie mają nic wspólnego z atakiem energetycznym. Wśród nich będą: przepracowanie, stres i długotrwała izolacja, a także choroby i zaburzenia psychiczne. Skonsultuj się ze swoim wewnętrznym przewodnikiem, zanim wyciągniesz ostateczne wnioski. Jeżeli jednak doświadczasz co najmniej pięciu objawów w tym samym czasie, prawdopodobnie **padłeś ofiarą silnego ataku energetycznego**.

Jak czytać tę książkę, by zwiększyć skuteczność praktyk ochronnych

Autor zaleca, by poszczególne rozdziały czytać zgodnie z ich kolejnością. Bowiem tylko **kompleksowy system postępowania z negatywną energią** zapewni skuteczność działań. Dlaczego? Po pierwsze, nie każda negatywna energia jest identyczna. Dlatego ochrona przed nimi wymaga stosowania odmiennych narzędzi. Po drugie, nasze **pole energetyczne jest bardzo złożone**. Tym samym często wymaga indywidualnego podejścia w kwestii ochrony. I najważniejsze. Gdy **padłeś ofiarą ataku energetycznego**, samo pozytywne myślenie czy intuicja co do ludzi już ci nie wystarczą. Musisz po prostu sięgnąć po zestaw praktyk ochronnych.

Teoretyczne wprowadzenie do oczyszczania energetycznego

Książka została podzielona na cztery części. Pierwsza z nich ma charakter teoretyczny. Autor omawia w niej podstawy ochrony energii. Zwraca uwagę na potrzebę ochrony energii, opisuje **objawy ataków energetycznych** i zagrożenia z nimi związane. Przybliży także siedmiostopniowy proces oczyszczania, osłony i wzmacniania energii. Dodatkowo prezentuje **podstawowe narzędzia służące ochronie energii**. Wśród nich znajdziesz m.in. centrowanie, uziemianie, skanowanie w poszukiwaniu ataku energetycznego oraz łączenie się ze swoją wrodzoną mocą.

Co możesz zyskać, stosując praktyki ochronne

W części praktycznej autor wyjaśnia, jak chronić swoją energię. Podaje wiele prostych, ale skutecznych praktyk. Niektóre z nich wykorzystują **medytacje**, inne – **rytuały**. Dzięki tej książce dowiesz się, jak wywołać burzę sylfów, zastosować oddech smoka, brać prysznicie jednorożca i tworzyć eliksiry ze świętej wody. Poza tym będziesz wiedział, jak zabezpieczyć się, kąpiąc się we fioletowym płomieniu, nosząc złotą piramidę światła, intensyfikując swoją energię promieniem tęczy oraz tworząc własne amulety i talizmany. Poznasz też **trzy typy tarcz**, które zapewniają

różne stopnie ochrony. Otrzymasz wskazówki, jak je stopniować, by uzyskać maksymalną skuteczność.

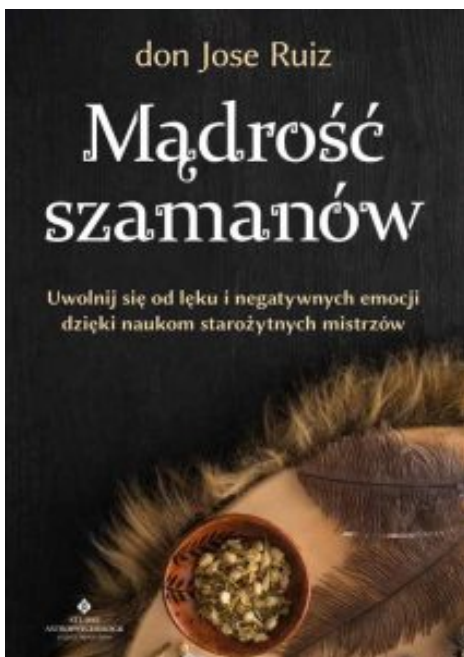
Jak chronić się przed atakami energetycznymi w Internecie

Na pewno masz świadomość, że korzystając z Internetu, jesteś narażony na wiele nieprzyjemnych sytuacji. Hejt internetowy staje się coraz powszechniejszym zjawiskiem. Niestety, to nie jedyna **forma ataku energetycznego**, który grozi ci podczas surfowania w sieci. Natomiast to jedyna książka na rynku, która traktuje również o tym problemie w kontekście oczyszczania energetycznego. Dowiesz się z niej, jak możesz zostać zaatakowany energetycznie za pośrednictwem mediów społecznościowych oraz w przestrzeni wirtualnej. Poznasz także praktyczne procesy energetyczne służące ochronie, oczyszczaniu i osłonie twojej obecności online.

Gdy pozytywne myślenie nie wystarczy, zastosuj praktyki ochronne

W postaci tej książki otrzymałeś praktyczny poradnik traktujący o oczyszczaniu energetycznym, ochronie przed wampiryzmem energetycznym i odcinaniu sznurów energetycznych. Dzięki niemu nauczysz się stawiać czoła różnym negatywnym energiom. Nieważne, czy będzie to internetowy hejt, mobbing w pracy czy zaburzone relacje partnerskie. W ten sposób staniesz się silniejszy i pewniejszy siebie. Odbudujesz **poczucie własnej wartości** i wzmocnisz samoakceptację. Wreszcie odzyskasz kontrolę nad swoją energią, którą spożytkujesz na cele związane wyłącznie z rozwojem duchowym i osobistym. Zyska na tym zarówno twoje zdrowie psychiczne, jak i fizyczne.

Ochrona i oczyszczanie energetyczne – skuteczne sposoby na wampiryzm energetyczny i nie tylko




Mądrość szamanów

don Jose Ruiz

Tytuł oryginału: Wisdom of the Shamans: What Ancient Masters Can Teach Us About Love and Life

Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › szamanizm
Rozwój osobisty › samoakceptacja

ebooki niepokój poczucie własnej wartości spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-408-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Dlaczego czujemy niepokój, lęki i ograniczenia w naszym życiu?

Wielu specjalistów twierdzi, że żyjemy w najlepszym możliwym dla człowieka czasach. Jako ludzie od zawsze dążyliśmy do wygody, którą obecnie posiadamy. Świat daje nam ogromne możliwości rozwoju osobistego i zawodowego, a wiele dóbr materialnych mamy na wyciągnięcie ręki. Niestety, ale skutkiem ubocznym naszych wygod jest szybki styl życia oraz niski poziom poczucia własnej wartości, lęki i problemy z psychiką. Często jesteśmy oceniani przez pryzmat posiadanych rzeczy, ubioru czy statusu społecznego. Czy istnieje uniwersalne rozwiązanie, które odpowiada na pytanie, jak pozbyć się lęków i zacząć żyć w zgodzie ze swoim wewnętrznym „ja”? Czy pradawna mądrość i nauka szamanów mogą pomóc nam odnaleźć w życiu motywację, samoakceptację, a przede wszystkim spokój ducha?

Szamanizm w XXI wieku – poznaj mądrość i nauki, dzięki którym osiągniesz spokój ducha w swoim życiu

Autor tej bestsellerowej publikacji zdradza sekrety mądrości Tolteków. To proste opowieści poprzedzone doświadczeniami Autora, które tłumaczą mechanizmy działania ludzkich emocji, wpływu środowiska na naszą osobowość i sposób myślenia. Podkreśla, że wszystkie negatywne uczucia, strach, niepokój czy nakładane przez nas ograniczenia zaczynają się w umyśle. Jednym z pierwszych podstawowych kroków, które powinieneś poczynić, jest **samoakceptacja tego, kim jesteś naprawdę**. Ta świadomość pozwoli ci spojrzeć na siebie mniej krytycznym okiem i sprawi, że zmienisz postrzeganie rzeczywistości, a twój sposób myślenia i działania będą w zgodzie z twoją prawdziwą naturą. Zaufaj szamańskiej mądrości i odzyskaj spokój ducha.

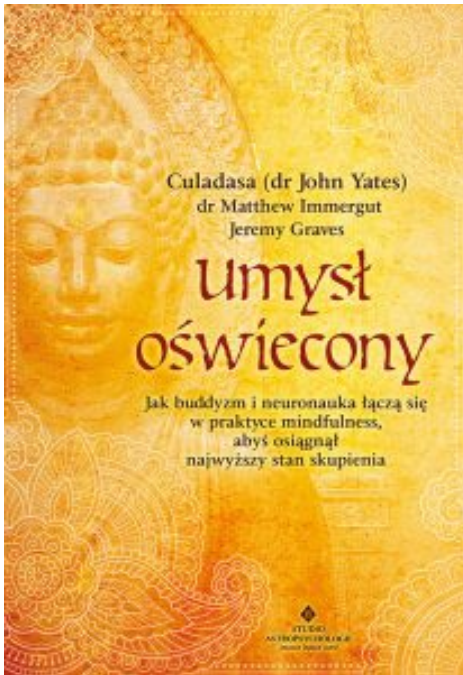
Rozwój duchowy i szamanizm to twoja recepta na osiągnięcie spokoju ducha, spokojnego umysłu i poczucia własnej wartości

Refleksje i porady, które podaje Autor książki, to przede wszystkim droga przez **rozwój duchowy**. Zaburzona równowaga naszego ciała i umysłu powoduje, że czujemy się nieszczęśliwi i rozdrażnieni. Cierpimy i nie czerpiemy z życia tego, co najważniejsze. Dlatego warto, abyś zaufał sprawdzonej nauce Tolteków. W książce znajdziesz **proste ćwiczenia, które rozwiną twoją świadomość i poczucie własnej wartości**. Poznasz wagę i moc rytuałów, i obierzesz własną ścieżkę w życiu. Nauczysz się **panować nad swoimi słabościami oraz odnajdziesz inspirację w życiu**. Dodatkowo, dzięki krótkiemu słowniczкови pojęć będziesz mógł lepiej zrozumieć swoje wewnętrzne problemy oraz przekazywane przez Autora lekcje. Odnajdź swoją ścieżkę i osiągnij **spokojny umysł**.

Jak pozbyć się lęków i zacząć żyć na nowo? Szamańska mądrość w praktyce, dzięki której osiągniesz spokój ducha

Dzięki refleksjom i poradom, które Autor zawarł w tej publikacji, obierzesz ścieżkę Wojownika Tolteków – **osoby zdeterminowanej**, pewnej siebie, pełnej **motywacji i samoakceptacji**. Na swojej drodze rozwoju osobistego przejdiesz symboliczną transformację i zmienisz postrzeganie swojej rzeczywistości. Zrozumiesz istnienie swojego „cienia”, który w kulturze Tolteków jest symbolicznym przedstawieniem zachowania agresywnego i emocjonalnego. Ćwiczenie rozbudzające kreatywność i wyobraźnię pomoże ci uzyskać poczucie spełnienia poprzez radykalną zmianę swojego myślenia i nastawienia do świata. Z kolei praktykowanie **świadomości** pozwoli ci **pozbyć się negatywnych wzorców i przekonań o sobie**, których mogłeś doświadczyć w dawnych latach. Te praktyczne i pouczające lekcje sprawią, że będziesz silniejszą i dojralszą osobą, która osiągnęła upragniony spokój ducha.

Mądrość, której poszukujesz jest w tobie



Umysł oświecony

Culadasa (dr John Yates) dr Matthew Immergut Jeremy Graves

Tytuł oryginału: The Mind Illuminated: A Complete Meditation Guide Integrating Buddhist Wisdom and Brain Science for Greater Mindfulness

Terapie > medytacja

Rozwój osobisty > neuronauka

Rozwój osobisty > świadomość

Rozwój duchowy > buddyzm



ćwiczenia umysłu

ebooki

filozofia Wschodu

mindfulness

praktyki duchowe

spokojny umysł



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-436-4; Cena katalogowa: 129.20 zł; Ilość stron: 600; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Jak działa umysł i jak go ćwiczyć dzięki praktyce uważności (mindfulness)?

Medytacja jest nauką oraz stałym ćwiczeniem umysłu. To dzięki **praktyce uważności** i medytacji ludzie z różnych środowisk i o różnych pozycjach społecznych mogą doświadczyć tych samych niesamowitych, duchowych doznań. Wykazano, że regularna praktyka medytacji i uważności (mindfulness) wzmacnia koncentrację, obniża ciśnienie krwi i poprawia jakość snu. Jest stosowana w leczeniu chronicznego bólu, zespołu stresu pourazowego, lęku, depresji i zaburzeń obsesyjno-kompulsywnych. Ci, którzy medytują i stosują praktyki duchowe, uzyskują cenny wgląd w osobowość, własne zachowania i relacje z innymi. Dzięki temu mają większą świadomość, wiedzę, zdolność postrzegania i wrażliwość na innych. A to niezwykle pomocne w pracy i w związkach. Efekty medytacji przekładają się na rozwój osobisty i duchowy. Gwarantują przede wszystkim wyciszenie, relaksację, a także spokojny umysł. Dzięki temu zyskasz większą stabilność emocjonalną w obliczu nieuniknionych stresów życiowych.

Odkryj medytację, ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe gwarantujące spokojny umysł i poczucie relaksu

Culadasa, dr John Yates jest neuronaukowcem i mistrzem medytacji oraz buddyzmu filozofii Wschodu. Prezentuje wszechstronny podręcznik medytacji mindfulness do praktycznego zastosowaniu. Łączy w nim buddyzm i neuronaukę z praktyką uważności (mindfulness) dla osiągnięcia spokojnego umysłu i najwyższego stanu skupienia. Wyjaśnia, jak działa umysł i jak go ćwiczyć. Oparty na filozofii Wschodu, praktykach duchowych i pogłębianiu świadomości zawiera szczegółowe wskazówki. Przede wszystkim ćwiczenia umysłu, jak wnieść swoją praktykę medytacji na wyższy poziom. Prezentuje 10-etapowy program medytacji. Dzięki któremu będziesz mógł pogłębić swoją praktykę medytacyjną na wszystkich poziomach. A także przejść sprawnie przez każdy z nich. To pozwoli ci z pewnością przewyżczyć wiele problemów i trudności, które napotkasz na swojej ścieżce medytacyjnej. A mianowicie błądzenie umysłu, ośpienie, wydłużenie czasu skupienia uwagi podczas medytacji oraz opanowanie subtelnego rozproszenia. Dzięki medytacji twój umysł osiągnie stan najwyższego skupienia, a ciało się zrelaksuje.

Mądrość płynąca z praktyki uważności i buddyzmu w połączeniu z neuronauką

Choć ta książka jest swego rodzaju podręcznikiem technicznym, jest również podręcznikiem artysty. Medytacja to sztuka w pełni świadomego życia. To, co tworzymy z naszego życia – suma myśli, emocji, słów i czynów, które wypełniają krótką przerwę między narodzinami a śmiercią. Jest naszym jedynym wielkim twórczym arcydziełem. Piękno i znaczenie dobrze przeżytego życia nie polega na pozostawionych przez nas dziełach ani na tym, co historia ma do powiedzenia o nas. Pochodzi z jakości świadomego doświadczenia, które nasycy każdą chwilę oraz z wpływu, jaki wywieramy na innych. Sztuka i nauka medytacji pomagają nam prowadzić bardziej satysfakcjonujące życie. Dając nam narzędzia potrzebne do badania i pracy z naszym świadomym doświadczeniem.

Opinie o książce *Umysł oświecony*

Culadasa dał nam wyraźną, szczegółową, uaktualnioną mapę medytacji, wskazującą właściwy kierunek na co dzień. Mistrz zarówno w dziedzinie nauki, jak i w sztuce świadomego życia. Dzieli się z nami swoim doświadczeniem i śmiałym podejściem. Dzięki któremu nauczymy się krocząc ścieżką wyzwolenia przez wszystkie etapy aż do przebudzenia. Uwielbiam jego nauki! Są one przepelnione życzliwością i dodają otuchy!

— Trudy Goodman, doktor nauk humanistycznych, nauczycielka prowadząca w InsightLA

Z mądrością, jasnością i wdziękiem Culadasa napisał nieoceniony podręcznik traktujący o przebudzeniu. Wierzę, że ta książka znajdzie się na liście dziesięciu najważniejszych lektur obowiązkowych dla każdego. Komu bliskie są praktyki duchowe i rozwój życia duchowego. Niezwykle pomocna dla początkujących medytujących. Jak również wartościowa dla tych zaawansowanych, którzy jeszcze nie zasmakowali wszystkich owoców konsekwentnej praktyki.

— Stephanie Nash, trenerka mindfulness i doradca integracyjny

Culadasa, pisze w sposób zrozumiały i z niezwykłą serdecznością. Do książki tej wnosi całe swoje życie, które poświęcił badaniom nad buddyzmem i neuronauką. Opisuje pracę do wykonania i wprowadza nas w niuanse medytacji. Chociaż często się zachęca do praktyki medytacyjnej, nie poświęca się jednak dużo miejsca na kwestie jej wyjaśnienia. „Umysł oświecony” dostarcza nam cennych wskazówek krok po kroku, jak właściwie praktykować. Jak radzić sobie z wieloma przeszkodami, które mogą nas powstrzymać przed tym, oraz jakie korzyści

odnosi umysł z regularnej medytacji. Mistrz Culadasa w inspirujący sposób zachęca do delectowania się procesem, na którego końcu czeka nas doświadczenie pełnej świadomości.

— Susan Suntree, autorka książek

Dzięki medytacji twój umysł osiągnie stan najwyższego skupienia




Duchowy przewodnik wiedźmy

Juliet Diaz

Tytuł oryginału: The Altar Within: A Radical Devotional Guide to Liberate the Divine Self

Rozwój osobisty › świadomość
Ezoteryka › zaklęcia

Rozwój duchowy › intuicja
Ezoteryka › rytuały

duchowość ebooki poczucie własnej wartości pozytywna energia
praktyki duchowe  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-405-0; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Duchowy przewodnik wiedźmy – trzecia i najważniejsza książka autorki bestsellera *Sekretna magia*

„Dbanie o siebie nie jest równoznaczne z pobyżaniem sobie, to raczej instykt samozachowawczy będący wyrazem wewnętrznej wojny politycznej”.

— Audre Lorde

Juliet Diaz, wieszczka i zielarka wywodząca się z długiej linii wiedźm uzdrowicielek z Kuby powraca ze swoją najnowszą książką! Tym razem skupia się w niej na rozwoju duchowym wiedźmy. Autorka przedstawia zbiór potężnych rytuałów, ceremonii oraz technik oddziałujących na podświadomość, które wzbogacą twoją magiczną praktykę. Z ich pomocą staniesz się wiedźmą kompletną! Czyli taką, która – oprócz posiadania magicznego warsztatu – wznosi się na **wyższe poziomy rozwoju duchowego** i... kocha siebie. Tak! *Duchowy przewodnik wiedźmy* pomoże ci odbudować poczucie własnej wartości i samoocenę, a także „zdekolonizować” swoją duchowość!



Odkryj swoje Boskie Ja

Odkryj swoje Boskie Ja – fascynująca podróż do samopoznania

Autorka pomoże ci odkryć twoje Boskie Ja, lecz w sposób, którego żaden nauczyciel duchowy nigdy ci nie oferował! Skupisz się na trzech najtrudniejszych aspektach twojego życia i bycia wiedźmą – samouwielbieniu, samopoznaniu i samoaktywizacji. Dzięki temu zmienisz swój sposób myślenia i zaczniesz żyć prawdziwym Boskim życiem. Nauczysz się bronić siebie, ustalisz hierarchię swoich potrzeb, a także określisz cele. Zerwiesz z błędnym kołem toksycznych praktyk duchowych, które zamiast cię wzmacniać, zabierały twoją energię. Wszystko dzięki potężnym **ceremoniom, manifestacjom, medytacjom, EFT, magicznym rytuałom**, a także higienie energetycznej.

Magia samouwielbienia – zbuduj zdrową relację ze sobą

Samouwielbienie to rytualizacja twoich doświadczeń samowspółczucia, uważności, samoakceptacji i radykalnej uczciwości wobec siebie. Dzięki tej książce stworzysz praktyki, które pomogą ci zobaczyć w sobie Boskość i Ołtarz. Zrozumiesz, czym jest dekolonizacja duchowości i poznasz praktyki duchowe, które przybliżą cię do twoich przodków. Autorka obala mit, że boskość może istnieć tylko na zewnątrz! Zabierze cię w podróż do samouwielbienia i połączenia z Boskością, ponieważ ona już w tobie mieszka.

Magia samopoznania – droga do odkrycia siebie i wyzwolenia

Odkrywanie siebie to podróż na całe życie. Jest to proces poznawania kim jesteś, bez kłamstw. Odkrywając kim naprawdę jesteś będziesz w stanie wyzwolić boskie ja i stworzyć życie, które pokochasz. Zrozumiesz, że to nie twoje osiągnięcia pozwalają ci odkryć cel, a zrozumienie Boskiej Jaźni. Poznasz rytuały i praktyki, które odbudują twoje poczucie własnej wartości, nauczą cierpliwości, a także przebaczenia sobie. Doświadczysz bezruchu, potrzebnego do usłyszenia przesłań, które przekazuje ci Boskość.

Magia samoaktywizacji – manifestuj swoją przyszłą osobowość i życie, jakie chcesz wieść

Juliet uważa, że manifestacje nie są powodowane wyłącznie przez pozytywną energię. To prawdziwy i zaangażowany proces aktywizmu, który opiera się na twoich najgłębszych wartościach i człowieczeństwie. Znajdziesz tu nabożeństwa, praktyki duchowe i ćwiczenia, które pomogą ci stworzyć jasną wizję twojej przyszłej osobowości. A także życia, w którym kierujesz się chęcią urzeczywistnienia tej wizji.



Odkryj siebie — miłość, cierpliwość i przebaczenie do siebie

Duchowy przewodnik wiedźmy – magia rozwoju duchowego, bez tajemnic

To jedyna książka, która w taki sposób podchodzi do duchowości i rozwoju osobistego. Autorka wypełniła ją po brzegi ćwiczeniami, dzienniczkami i praktykami duchowymi. Aktywują one twoją intuicję i świadomość, a także pozwolą ci pokochać siebie! Dzięki poradom z tej książki możesz odnieść sukces w każdej dziedzinie życia. Odzyskasz wpływ na swoje zdrowie, miłość, karierę, a przede wszystkim odżywisz relacje z Boskim Ja. Kiedy wreszcie zdekolonizujesz swoje duchowe przekonania, Boskość stanie się twoją supersiłą. Uczyni cię silniejszym i mądrzejszym. Ustawi cię na ścieżce transcendentnego aktywizmu.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz:

- że magia to coś więcej niż zaklęcia i rytuały. Jej najtrudniejszą częścią jest sztuka samouwielbienia, samopoznania i samoaktywizmu,
- jak zbudować zdrową relację ze sobą,
- zaklęcia, nabożeństwa i praktyki duchowe, które pomogą ci odbudować poczucie własnej wartości, a także wyznaczyć nowe cele,
- manifestacje, dzięki którym stworzysz jasną wizję twojej przyszłej osobowości i nowego życia,
- techniki podświadomości, EFT, medytacje, które wzmocnią twoją intuicję i poszerzą świadomość,
- czym jest duchowe pomijanie i dlaczego jest niebezpieczne dla twojego rozwoju,
- jak bezpiecznie naładować się pozytywną energią,
- czym jest oczyszczanie energetyczne i w jaki sposób zadbać o swoją higienę energetyczną.

A teraz nie czekaj już dłużej i zrób pierwszy krok do samouwielbienia. Obsyp się miłością z pomocą prostej medytacji.

Codzienna medytacja obsypywania się miłością pod prysznicem

Tę medytację należy wykonywać pod prysznicem:

Zamknij oczy i weź trzy głębokie oddechy.

Zacznij w myślach liczyć wstecz od dziesięciu do jednego.

Skoncentruj się na oddechu.

Wdychaj i wydychaj.

Słuchaj delikatnych dźwięków swego oddechu nosem.

Poczuj, jak klatka piersiowa unosi się i opada podczas wdechu i wydechu.

Zrelaksuj się i poczuj jak sływa na ciebie woda uwalniająca napięcie i zmywająca z ciebie negatywne nastawienie

Z Twojej głowy

Oczu,

Nosa,

Ust,

Barków,

Ramion,

Klatki piersiowej,

Brzucha,

Pleców,

Bioder,

Nóg,

Rąk i stóp.

Poczuj jak zagłębiasz się w relaks i pozwalasz, by święte wody cię obmyły.

Następnie wyobraź sobie:

Zwizualizuj sobie, że stoisz pod wodospadem. Po drugiej stronie wodospadu ktoś idzie przez wodę w twoją stronę.

Zdajesz sobie sprawę, że tym kimś jesteś ty – twoja boska jaźń. Poświęć chwilę by wyobrazić sobie co ma na sobie, jak pachnie i jaką energią emanuje.

Naucz się wykorzystywać swoją wewnętrzną magię!



Wsparcie z krainy przodków

Sharon Anne Klingler

Tytuł oryginału: Answers from the Ancestral Realms: Get Psychic Help from Your Spirit Guides Every Day

Terapie › wizualizacje
Terapie › afirmacje

Rozwój duchowy › channeling

ebooki medium przewodnicy duchowi symbole umysł  zapowiedź

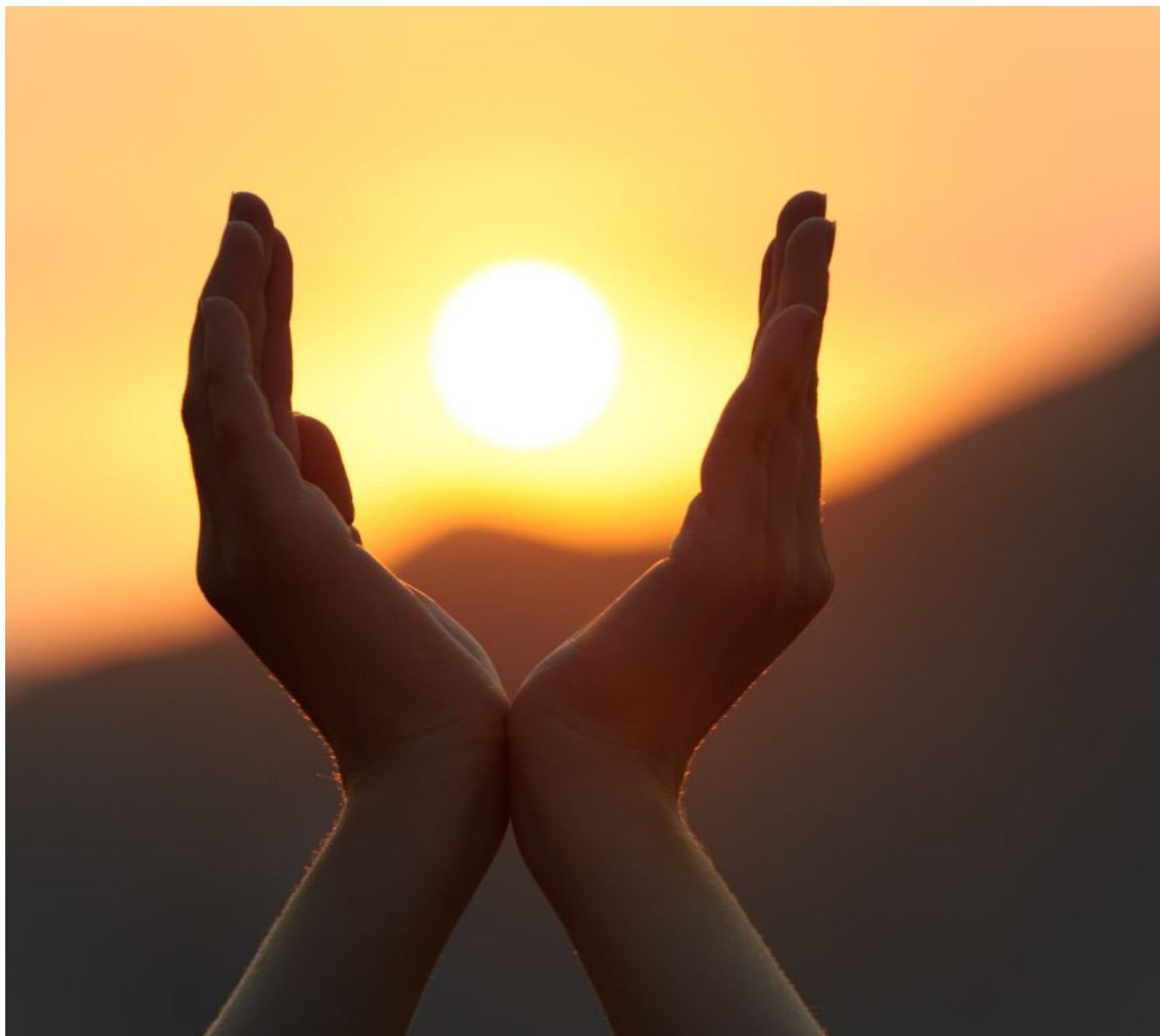
ISBN: 978-83-8301-365-7; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

W jaki sposób możesz uzyskać wsparcie duchowe od swoich przodków?

W dzisiejszym świecie coraz częściej poszukujemy pomocy u różnych specjalistów. Jesteśmy bardziej zestresowani, próbujemy wielu terapii, szukamy sensu w życiu i spokoju. Jak poradzić sobie we współczesnych realiach, w których dominują pieniądze, pośpiech i stres? Okazuje się, że każdy może zasięgnąć wsparcia duchowego, wykorzystując przy tym swoje ukryte zdolności duchowe. Jeśli pragniesz poprawić swoją karierę, relacje z bliskimi lub odzyskać radość z życia, spróbuj wykorzystać moc swoich przodków. Dzięki tej publikacji każdy z nas bez trudu może stosować proste praktyki, aby uzyskać **moc i energię przewodników duchowych**. Ta praktyczna wiedza, która wykorzystuje metody channelingu, otworzy twój umysł i sprawi, że twoje życie nabierze zupełnie nowego znaczenia. Sięgnij po wsparcie duchowe i odnajdź odpowiedzi na swoje pytania.

Channeling dla każdego, czyli jak możesz zostać medium i osiągnąć wsparcie duchowe

Autorka książki, specjalizująca się w praktykach duchowych, udowadnia, że każdy może być medium. Przekazuje intuicyjne metody i techniki nawiązywania połączenia ze swoimi przewodnikami duchowymi. Odpowiednie nastrojenie to podstawa udanego **channelingu**. Dowiesz się, jak możesz nawiązać długotrwałą relację z duchowym bytem. Otrzymasz wiedzę na temat symboli, którymi zazwyczaj posługują się przodkowie, aby przekazać ci ważną wiadomość. Nauczysz się odczytywać te symbole i interpretować je. Dodatkowo poznasz typy duchowych bytów, ich tożsamość i grupy oraz sposoby, którymi próbują skomunikować się z tobą.



Wsparcie duchowe twoich przodków wspomże cię we wszelkich problemach w życiu codziennym. Fot. Depositphotos

Wskazówki i uzdrowienia karmiczne to skuteczna terapia dla twojej duszy

Według Autorki każdy z nas posiada duszę, która istniała w innych wcieleniach. To ona decyduje o miejscu urodzenia oraz kształtuje nas jako ludzi. Dusza posiada pewien bagaż doświadczeń, który materializuje się w naszych zachowaniach, stanach emocjonalnych i psychicznych. Dlatego tak ważne jest, aby zasięgnąć wsparcia duchowego i odnaleźć pomoc. Jedną z najbardziej skutecznych metod terapii duszy są **uzdrowienia karmiczne**. Te metody w niezwykły sposób pomogą ci odzyskać równowagę psychiczną, uwolnić się od negatywnych wpływów z przeszłości i zaznać spokoju.

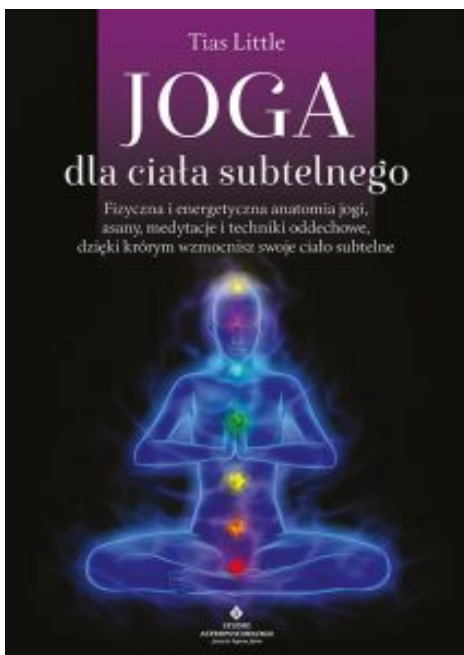
Wzmocnij swój umysł i stymuluj rozwój duchowy dzięki prostym afirmacjom i wizualizacjom

W książce znajdziesz ćwiczenia, które pozwolą ci wzmocnić umysł, aby lepiej kontaktować się z przewodnikami duchowymi. Dzięki prostym **afirmacjom** będziesz mógł zobrazować swoje cele i marzenia, które ułatwią ci ich realizację. To prosta droga do **poprawy kariery, relacji z rodziną i przyjaciółmi**, wprowadzenia zmian i poprawy swojego życia. W zdrowym umyśle nie ma miejsca na negatywne wzorce myślowe. Z kolei proste wizualizacje uruchomią twoje półkule mózgowie, które włączają receptory duchowe i umożliwiają otrzymywanie jeszcze większej ilości darów od duchów.

Uzyskaj wsparcie duchowe i dowiedz się:

- jak skutecznie kontaktować się z duchowymi bytami i nawiązywać z nimi długotrwałe relacje,
- jakie są typy duchów i ich osobowości, zachowania czy tożsamość,
- o zasadach uzdrawiania karmicznego, które uzdrowią twoją duszę,
- w jaki sposób odczytywać i interpretować wiadomości od przodków w formie symboli, takich jak kolory, liczby czy żywioły,
- jak oczyścić umysł z wszelkich negatywnych wpływów z przeszłości,
- o sposobach, którymi twoi przewodnicy duchowi próbują skontaktować się z tobą,
- jak afirmacje mogą przyczynić się do realizowania swoich celów i marzeń,
- dlaczego wizualizacje są istotnym elementem twojego rozwoju duchowego,
- o prostych technikach z wykorzystaniem medytacji, ćwiczeń oddechowych i wielu innych.

Otwórz się na moc swoich duchowych przodków




Joga dla ciała subtelnego

Tytuł oryginalny: Yoga of the Subtle Body: A Guide to the Physical and Energetic Anatomy of Yoga

Medycyna naturalna › czakry
Terapie › joga

Rozwój duchowy › kundalini
Terapie › medytacja

ebooki jak odblokować czakry praktyki duchowe  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-337-4; Ilość stron: 464; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Czym jest ciało subtelne?

Czy ciało subtelne to coś materialnego, jak tkanka łączna, wydzielane hormony lub puls neuronalny? A może jest pozbawione formy, niczym przestrzeń, czysta energia lub świadomość? Czy jest związane z emocjami, na przykład strachem lub napiętnością? W tradycji jogi **ciało subtelne** sugeruje coś cienkiego, delikatnego i nieskończenie małego, na przykład atom. Świadczy również o wszechogarniającej duszy wewnątrz ciała. Ciało subtelne często przedstawia się jako siedzibę bogów, bogiń, kół, kwiatów, niezwykłych zwierząt i mitologicznych krain. Za pomocą swoich paradoksalnych pętli i jaskrawych mórz nektaru tworzy mapę natury umysłu i rzeczywistości.

Ciało subtelne a praktyka jogi Twój przewodnik po fizycznej i energetycznej anatomii jogi

Jeśli spędzasz dużo czasu na ćwiczeniu jogi, prawdopodobnie dostrzegłeś już, że to coś więcej niż asany. Praktyka jogi w rzeczywistości ujawnia, że ciało nie jest oddzielone od sił psychoduchowych, które je ożywiają. To złożona terapia obejmująca ciało, umysł i duszę. Jeśli więc zauważyłeś, że mimo wielu godzin spędzonych na macie, twoja praktyka nie przynosi spodziewanych efektów, przyczyna może leżeć w braku równowagi w ciele subtelnym.

Twój przewodnik po fizycznej i energetycznej anatomii jogi

Tias Little, doświadczony instruktor jogi, zaprasza cię w wyjątkową podróż! Prowadzi ona przez **fizyczną i energetyczną anatomie jogi**. Rozpoczniesz ją od stóp i nóg, wzdłuż kręgosłupa i tułowia, do ciemienia głowy. Skupisz się na mięśniach, kościach i powięziach. Przejdziesz przez czakry, meridiany, bandhy, systemy nadi i świadomość, by dotrzeć do celu twojej podróży – ciała subtelnego. Pozwoli ci to zintegrować jogę z twoim ciałem, umysłem i rozwojem duchowym.



Joga czakralna – terapia i rozwój duchowy w jednym

W tej książce znajdziesz praktyczne narzędzia, które podpowiedzą ci jak odblokować czakry i przywrócić harmonijny przepływ energii w meridianach. Poznasz asany, które obudzą główną siłę biologiczną w twoim organizmie – **energię kundalini**. Dowiesz się, które pozycje jogi pomogą ci przesunąć energię kundalini wzdłuż kręgosłupa ku górze, a które wzmocnią określone partie twoich mięśni, czy zwiększą zakres ruchu. Stosując jogę czakralną odkryjesz jak z pomocą *savasany* przynieść ulgę czakrze splotu słonecznego i uwolnić brzuch od napięcia mięśniowego. *Trikonasana*, *vrksasana* (pozycja drzewa), czy *uttanasana* pokażą ci jak odblokować czakrę podstawy, by wysublimowane kanały wewnątrz ciała subtelne mogły płynąć bez przeszkód.

Medytacja ciała subtelne, pranajama i inne praktyki duchowe

Istnieje wiele książek poświęconych anatomii jogi lub jej filozofii. Jednak niewiele z nich łączy te pojęcia. *Joga dla ciała subtelne* doskonale scala mistyczną anatomie jogi z gruczołami, tkanką łączną i narządami. Dodatkowo Autor uzupełnił ją ćwiczeniami i praktykami duchowymi, takimi jak medytacja czy kontrola oddechu (pranajama). Medytacja ciała subtelne to swojego rodzaju terapia, która pomoże ci wyeliminować przypadki błędnego pojmowania stojące za twoim cierpieniem. Natomiast pranajama przygotowuje cię do praktyk koncentracyjnych, które wywołują subtelne zmiany w przepływie twojej świadomości. Połączenie asan, medytacji i ćwiczeń oddechowych zrównoważy twoje ciało subtelne. Jego kanały będą otwarte i pozbawione uprzedzeń. Ostatecznie to subtelne ciało – twoje ciało – uważa się za święte, zdumiewające i nieskończone ciało czystej świadomości, inteligencji i współczucia.

Joga dla ciała subtelne – co mówią eksperci

„Tias Little jest pomostem między Wschodem a Zachodem. Zagłębiając się w praktykę jogi, medytację i zachodnią anatomie, odkrywa tajemnicę istnienia i mądrość. Ta książka będzie ci dostarczać prowokacyjnej inspiracji przez całe życie”.

– Rodney Yee, autor *Moving to Balance*

„Ciało i duch są dokładnymi wzajemnymi zwierciadłami – fakt znacznie bardziej widoczny dla starożytnych niż dla tych z nas, którzy są rozkojarzeni przez nasz nowoczesny materializm. Tias bezbłędnie łączy anatomie jogi, którą znamy dzisiaj, z anatomie ciała energetycznego. Jego wieloletnie doświadczenie nasycą tę książkę autorytetem”.

– Thomas Myers, autor *Anatomy Trains*

Asany, medytacje i ćwiczenia oddechowe, które wzmocnią twoje ciało subtelne!




Czakry dla zaawansowanych

Cyndi Dale

Tytuł oryginału: Advanced Chakra Healing: Four Pathways to Energetic Wellness and Transformation

Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja
Medycyna naturalna › czakry

Rozwój duchowy › kundalini
Rozwój osobisty › kwantowość

aura ebooki oczyszczanie energetyczne techniki uzdrawiające
uzdawianie energią wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-340-4; Cena katalogowa: 189.90 zł; Ilość stron: 880; Oprawa: twarda; Format: 16,5 cm x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Czakry a choroby – skorzystaj z holistycznych terapii i odzyskaj zdrowie

Bóle głowy, zespół jelita drażliwego, nowotwory, choroby serca, alergie, bakterie, lęk, depresja... Czy wiesz, że odpowiednia praca z twoimi czakrami może pomóc ci wyzwolić się z uciążliwych dolegliwości i chorób? Jeśli zawiodłeś się na alopacyjnym leczeniu, które nierzadko jedynie tłumi objawy, powinieneś zainteresować się **holistycznymi technikami uzdrawiającymi**. Terapie holistyczne zakładają bowiem, że człowiek składa się z ciała, umysłu oraz duszy i dlatego przyczyny problemu można znaleźć w fizycznym, emocjonalnym, umysłowym lub duchowym komponencie jaźni.

Autorka bestsellera *Biblia energetycznej anatomii człowieka* powraca z nową ideą!

Jednym z powodów, dla których tak trudno jest osiągnąć większą pełnię w naszym codziennym życiu, jest to, że wiele naszych wyzwań jest zakotwiczonych... w subtelnych energiach. A te energie zorganizowane są przez subtelną anatomię, czyli **system** składający się z subtelnych organów, kanałów i pól. Dlatego, aby uwolnić jakiś problem, także zdrowotny, trzeba przesunąć subtelne energie składające się na niego, a następnie wprowadzić energie lepsze i poprawiające życie. Takie działania są podstawą uzdrawiania czterema ścieżkami – żywiołów, mocy, wyobrażeń i boskości – które odbywa się za pomocą czterech dróg uzdrawiania. Ten innowacyjny system uzdrawiania i pracy z energią stworzyła Autorka bestsellera *Biblia energetycznej anatomii człowieka*. I omawia go w tej niezwyklej książce.

Poznaj innowacyjny system czterech ścieżek uzdrawiania

Jednym z najistotniejszych elementów uzdrawiania na czterech ścieżkach są **czakry**. Ponieważ czakry mogą przekształcać energię fizyczną w energię subtelną i odwrotnie. Służą one również jako tunele łączące wszystkie cztery ścieżki. Dzięki tej książce dowiesz się, jak używać swoich czakr jako portali. Zrozumiesz rolę czakr i innych systemów **subtelnej energii**, a także poznasz różne techniki uzdrawiające przez zmianę i dowiesz się, jak sprawić, by działały na twoją korzyść. Poznasz potężną metodę mapowania energetycznego, która jest kluczowa dla uzdrawiania czterema ścieżkami. Nauczysz się również, jak wzmocnić swoją intuicję i wykorzystać ją w procesie uzdrawiania energią i oczyszczania energetycznego.

Otwórz się na potężną transformację!

Czym są cztery ścieżki uzdrawiania? Zasadniczo to kanały lub tunele między wszechświatami niebiańskim i mrocznym. Są warstwami, płaszczyznami lub rzeczywistościami istnienia, które umożliwiają pełne uzdrowienie i postrzeganie siebie jako całość, nawet jeśli nie jest się doskonałym. To prowadzi do potężnej transformacji, nie tylko w kwestiach twojego **zdrowia**, ale również w rozwoju duchowym i osobistym. Każda ścieżka oferuje równie ważne sposoby wprowadzania zmian, ale to ty masz wybór. Autorka nauczy cię, jak tego dokonać. Aby skorzystać z czterech **ścieżek** – i połączyć swoje wysiłki z niebiańskim wszechświatem – musisz być w stanie je znaleźć. Mapowanie energetyczne jest techniką, która umożliwi intuicyjny dostęp do wszystkich czterech ścieżek.

Dzięki mapowaniu energetycznemu możesz osiągnąć cele nie tylko w rozwoju duchowym, ale również osobistym:

- aktywowanie czakry jako bramy do ścieżek,
- wybranie właściwej czakry do wykorzystania przy danym problemie,
- przeniesienie energii z wszechświata niebiańskiego do wszechświata mrocznego,
- wyobrażenie sobie swoich problemów życiowych, aby opracować pomocne rozwiązania,
- zmobilizowanie rozmaitych źródeł do uzdrawiania,
- przeniesienie swoich problemów z fizycznej rzeczywistości i wprowadzenie rozwiązania z subtelnych sfer,
- otwarcie się na cuda, których pragniesz.

Kwantowość, wysokie wibracje i medycyna naturalna – praca z energią w oparciu o dane naukowe

W tej książce Autorka wyposaży cię w podstawową wiedzę dotyczącą uzdrawiania energią, technik uzdrawiających, oczyszczania energetycznego. Jeśli interesują cię pojęcia związane z **kwantowością**, **świadomością**, aurą czy **wysokimi wibracjami**, również się nie zawiedziesz. Wiele z tych kwestii Autorka wyjaśnia w oparciu o naukowe dane, więc to zapowiada szalenie ciekawą podróż podczas lektury tej jakże kompleksowej książki. Ważną kwestią w pracy z energią jest komunikacja i świadomość. Wiedzę zdobytą w tej książce wykorzystasz, badając energetyczne wzorce i programy, które leżą u podstaw zaburzeń równowagi i chorób. Można je uzdrowić medycyną naturalną dzięki pracy z czakrami. Poznasz źródła subtelnej energii i jej rodzaje, choćby potężną energię kundalini. Będziesz w stanie samodzielnie przeanalizować wszystkie ścieżki przez pryzmat czakr i pól aurycznych. Ponieważ w procesie uzdrawiania aura, jak i intuicja, również odgrywa jedną z kluczowych ról.

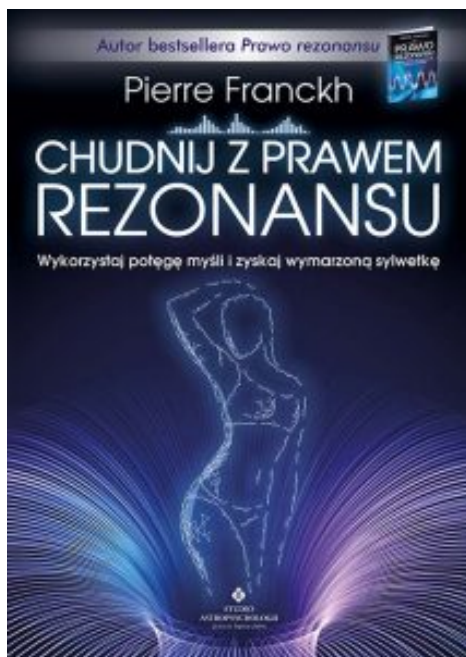
Czakry a choroby – wypróbuj ćwiczenia, które przygotowała dla ciebie uzdrowicielka energetyczna

Oprócz kompleksowych informacji o systemie czakr i czterech ścieżek uzdrawiania, w książce znajdziesz też prawie **50 praktycznych ćwiczeń**, które pomogą ci wykorzystać zdobytą tu wiedzę w praktyce.

To ćwiczenia, takie jak:

- Aktywacja złotej energii kundalini,
- Ocena czakr za pomocą intuicji lub rąk,
- Określanie czakry przyczynowej,
- Rozwijanie inteligencji energetycznej,
- Praca podświetlna i nadświetlna,
- Używanie ciszy na ścieżce wyobrażeń,
- Praca ze środka lustra i wiele innych.

Usuń blokady energii i osiągnij prawdziwe uzdrowienie poprzez cztery ścieżki




Chudnij z prawem rezonansu

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Wunsch dich schlank: 11 Schlüssel zum idealen Wunschgewicht

Terapie › wizualizacje Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

ebooki podświadomość programowanie podświadomości spełnienie marzeń
wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-341-1; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2023; **Nr wydania:** I;

Chudnij zdrowo z prawem rezonansu – potęga twoich myśli

A co, jeśli masz błędne przekonania na temat swojego ciała, jedzenia i odchudzania? Od wielu lat Autor tej książki, Pierre Franckh, w trakcie swoich wykładów i seminariów opisuje, jak w bardzo łatwy i skuteczny sposób można **schudnąć jedynie dzięki potędze swego umysłu**. Przez ten czas wiele osób, stosując się do jego rad, osiągnęło swoją upragnioną wagę. I co jeszcze ważniejsze: są w stanie utrzymać swoją wymarzoną sylwetkę. I to długofalowo. Efekt jo-jo, którego prawdopodobnie się obawiasz, u nich nie występuje. W książce znajdziesz terapie, które pomogą ci zrealizować twój cel – schudnąć zdrowo. Są nimi wizualizacje, pozytywne myślenie, programowanie podświadomości. Zatem, chudnij zdrowo!

Zapomnij o wszystkich dietach – chudnij zdrowo

Czy wiesz, że odchudzanie nic nie kosztuje? Nie musisz też brać żadnych specjalnych leków i kupować przesadnie drogich tabletek, które tylko wzbogacają producenta. Nie potrzebujesz też suplementów ani drogich kursów. Węglowodanów też nie musisz unikać i wytrzymywać na głodowych 500 kaloriach, ani pić pięciu litrów wody dziennie. Nic z tych rzeczy. Koniec z kuracjami odchudzającymi! Nie musisz stosować diet z nudnymi daniami. Możesz chudnąć zdrowo z prawem rezonansu. Z książki nauczysz się **programować podświadomość** tak, aby działała na twoją korzyść. Włączysz wysokie wibracje, wizualizacje, **pozytywne myślenie** i inne terapie, które ułatwią ci spełnianie marzeń. Zrealizujesz swój cel, którym jest idealna sylwetka, stosując jedynie techniki rozwoju osobistego i duchowego.

Odchudzanie z prawem rezonansu jest łatwe. Jest to najłatwiejsza rzecz na świecie. Musisz tylko wiedzieć jak

Wyobrażenie, że, aby schudnąć, musimy się katować, jest doprawdy zabawne. W końcu nie musimy się przecież katować, kiedy przeciążamy nasz organizm, nadmiernie go tucząc. Jeśli więc tycie jest tak łatwe, to chudnięcie – czyli coś, na co już teraz możesz się cieszyć – jest znacznie prostsze i łatwiejsze. Nie wierzysz? I to już jest mocne, tradycyjne przekonanie. Wszystko bez wyjątku dzieje się zgodnie z twoimi przekonaniem. Wystarczy, abys je zmienił, i droga do sukcesu stanie się prosta. Jednak większość przekonań jest nieświadoma. Tkwi w podświadomości. Dlatego potrzebujesz prostych zasad prawa rezonansu i programowania podświadomości, aby zmienić swoje błędne przekonania.

Prawo rezonansu wpływa na twoje neurony i pracę mózgu. Możesz tworzyć nową rzeczywistość i spełniać swoje marzenia

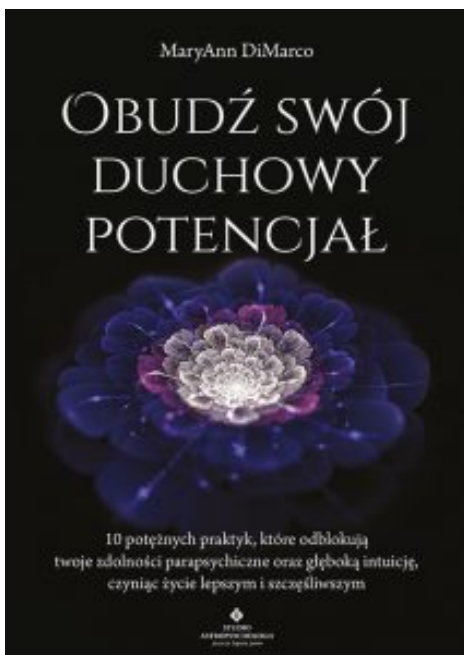
Siłą umysłu możesz stworzyć nową wersję rzeczywistości. Gdy zaczniesz trenować pozytywne myślenie, usuniesz stare programy w mózgu i utworzysz nowe.

- Poprzez nowe sposoby myślenia i działania możesz aktywować nowe neurony mózgu.
- Poprzez nowe nawyki, np. poprzez ćwiczenia zawarte w tej książce, możesz aktywować nowe neurony w mózgu.
- Funkcje neuronów mogą się zmieniać, mogą powstawać inne połączenia. Natomiast obszary, których nie używasz – na przykład te, które mają związek z wątpliwościami i negatywnymi myślami – mogą stawać się coraz mniejsze i tracić na znaczeniu.
- Możesz całkowicie przeorganizować swoje życie i włączyć wysokie wibracje.
- Nawet twoje przekonania mogą się całkowicie zmienić.

Ty też możesz schudnąć zdrowo, łatwo i przyjemnie

Odchudzanie poprzez samą potęgę myśli i prawo rezonansu jest możliwe. Ponieważ wszystko w życiu dzieje się zgodnie z twoimi przekonaniem, postaraj się, aby to przekonanie stało się twoje. Gdy w to uwierzysz i zmienisz w swojej świadomości i podświadomości, stanie się prawdą. I tylko wówczas zaczniesz chudnąć zdrowo, bez wyrzeczeń.

Bycie szczupłym zaczyna się w głowie!




Obudź swój duchowy potencjał

MaryAnn DiMarco

Tytuł oryginału: Medium Mentor: 10 Powerful Techniques to Awaken Divine Guidance for Yourself and Others

Rozwój duchowy › channeling
Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój duchowy › parapsychologia

duchowość ebooki medium praktyki duchowe przewodnicy duchowi
wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-338-1; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Jak dostroić swoją duchowość do wysokich wibracji i uniwersalnej energii wszechświata

Każdy z nas może być medium. Każdy też skrywa w sobie niesamowite **zdolności parapsychiczne**. Dlaczego więc z nich nie korzystamy? Ponieważ pozostają uspięne. Dlatego każdy, kto chciałby połączyć się z uniwersalną energią, na początku potrzebuje wskazówek, a najlepiej mentora. W ten sposób nauczy się odróżniać **prawdziwy channeling** od własnych myśli i opinii. I właśnie taką rolę pełni ta książka. Otwiera oczy, a jeszcze bardziej duszę na otaczającą nas duchowość. Co więcej, za pośrednictwem przedstawionych w niej praktyk duchowych daje możliwość odkrycia lub wzmocnienia własnych umiejętności w zakresie channelingu. Przy okazji Autorka demistyfikuje obiegowe opinie na temat parapsychologii. To nie lewitujące stoliki spirytystyczne i kryształowe kule. To praktyczna wiedza, która, świadomie stosowana, otwiera zupełnie nowe perspektywy dla rozwoju duchowego.

Channeling? To nie jest trudne!

Książka ta daje każdemu możliwość rozwijania własnej intuicji. To konieczny **wstęp do udanego channelingu**. Pogłębiona intuicja sprawia, że łatwiej osiągniemy stan wysokich wibracji i połączymy się z wyższą duchowością. Nieważne, czy nazwiemy ją Bogiem, energią, źródłem czy światłem. Główną część książki stanowi **10 potężnych technik**. Służą one do komunikacji z przewodnikami duchowymi. Autorka szczegółowo je opisuje. Przybliża zasady ich stosowania i punktuje najczęściej popełniane błędy. Jest niczym cierpliwy nauczyciel, który ukierunkowuje rozwój duchowy wszystkich osób czujących powołanie do bycia medium.

Dlaczego warto jest wejść na poziom wysokich wibracji

Kwestie związane z duchowością często uznawane są za mało praktyczne. A przez to nieprzydatne w codziennym życiu. Ale to nieprawda. Osiągnięcie stanu wysokich wibracji ułatwia rozwiązanie wielu problemów. Jak? To proste. Gdy masz nieskrępowany **dostęp do swojej intuicji**, nigdy nie musisz się zastanawiać, co zrobić w trudnej sytuacji. Po prostu zadajesz pytanie i czekasz na odpowiedź. Nieważne, czy dotyczy ona nowego związku, kłopotów z dziećmi, relacji w pracy czy finansów. Wcześniej jednak musisz opanować **podstawy praktyk duchowych**. Są one niczym klucz otwierający drzwi, za którymi odnajdziesz duchowość w najczystszej postaci. Po przeczytaniu tej książki na pewno inaczej spojrzysz na parapsychologię.

Jak usłyszeć przekaz naszych przewodników duchowych

Autorka prezentuje zestaw sprawdzonych narzędzi, które są niezbędne do praktyk duchowych. Na początku wyjaśnia, jak można prawidłowo oczyścić się i uziemić. W ten sposób pozbędziesz się wszystkiego, co ci nie służy. Bez tych rytuałów grożą ci nieustanne wątpliwości. A to z kolei utrudnia kontakt z przewodnikami duchowymi. Dopiero czując **właściwy przepływ energii**, możesz świadomie korzystać z przedstawionych w książce technik.

Odkryj 10 potężnych technik służących twojej duchowości

Inwestycja w **rozwój duchowy** procentuje wieloma wymiernymi korzyściami. Temu właśnie służą zaprezentowane w tej książce techniki. Dzięki nim opanujesz sposoby kontrolowania ego, które często blokuje zdolności parapsychiczne. Dowiesz się również, **jak wzmocnić sześć darów jasności** i wyznaczać granice z korzyścią dla swojej praktyki. Będziesz potrafił samodzielnie aktywować zmysły psychiczne. Nauczysz się też trafnie interpretować przekazy channelingowe. Poznasz **metody równoważenia duchowości** z resztą swojego życia i zalety tzw. medytacji świątynnej. To zaledwie część praktyk, które znajdziesz w tej książce. Każda z nich rozwinie twoje umiejętności na drodze do stania się świadomym medium.

Praktyczny wymiar parapsychologii

Jeśli posiadasz ponadprzeciętny dar intuicji, tylko mały krok dzieli cię od obudzenia w sobie zdolności parapsychicznych. Niektóre kwestie dotyczące przewodnictwa duchowego mają charakter uniwersalny. Inne wymagają zindywidualizowania. Dlatego każdy musi sam zbudować swoją praktykę duchową. Z książką tą na pewno będzie to łatwiejsze.

Odblokuj swoje zdolności parapsychiczne i korzystaj z nich na co dzień



77 buddyjskich opowieści z morałem

Shiva Singh

Tytuł oryginału: 77 buddhistische Geschichten, die deine Denkweise verändern werden

Rozwój duchowy › buddyzm

Rozwój osobisty › świadomość

duchowość ebooki filozofia Wschodu [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8301-329-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Filozofia Wschodu i praktyka buddyjska trwale zmieniają ludzi

Szukasz książki, która otworzy ci oczy na prawdziwy sens istnienia? Chcesz odnaleźć sens własnego życia i skupić się na tym, co naprawdę ważne? Potrzebujesz krótkich opowieści, które z powrotem wprowadzą światło do twojej codzienności i wesprą cię w poszukiwaniu odpowiedniego sensu życia? **Buddyzm** i buddyjska mądrość mają dla wielu z nas niemal magiczną moc, ponieważ docierają głęboko, wnikając w głąb naszej duszy. W tej książce znajdziesz kilkadziesiąt buddyjskich mądrości w formie krótkich opowieści, dzięki którym odkryjesz wiedzę i mądrość życiową.

Opowieści buddyjskie potrafią nauczyć nas znacznie więcej niż całe traktaty filozoficzne

Religie i tradycje duchowe z całego świata niejednokrotnie wykorzystywały historie jako środek przekazu mądrości. Jedną z nich jest buddyzm. Od wieków używa on przypowieści, anegdot, baśni i opowiadań, aby pogłębić duchowość oraz poszerzyć świadomość, oferując oświecające lekcje życia moralnego. Kulminacją tego jest buddyzm zen. Tradycja słynąca z hojnego posługiwania się opowieściami buddyjskimi. Dzięki tej **filozofii Wschodu** można odnaleźć najlepszą drogę do rozwoju duchowego i osobistego. Zyskać głębokie zrozumienie swojej rzeczywistości i przekonać się, czym jest doskonałość życia.

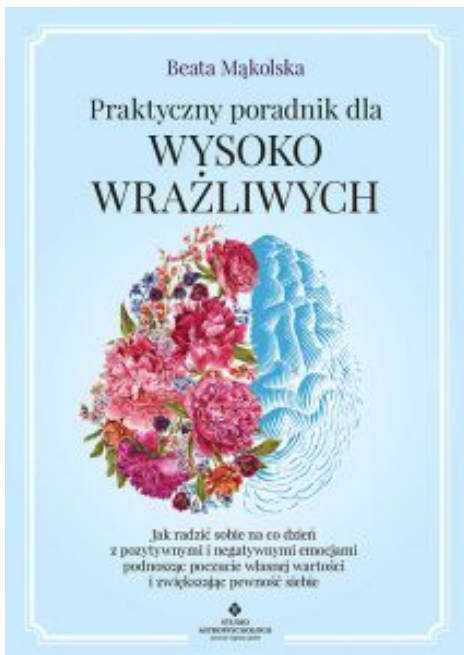
Odkryj 77 inspirujących historii, które wzmocnią twoją duchowość oraz zmienią świadomość

Autorka prezentuje 77 inspirujących opowieści buddyjskich, które zmienią twój sposób myślenia o życiu. W coraz bardziej pędzącym świecie, który wywiera ogromną presję na osiąganie sukcesów, najlepszym sposobem, aby zachować spokój i dobre samopoczucie, jest zadanie sobie pytania – czego tak naprawdę oczekuję od życia i co sprawia, że jestem szczęśliwy. Odpowiedzi na te i inne pytania odnajdziesz w przytoczonych w książce przypowieściach, które pozwolą ci odkryć drogę do twojego serca i przekażą wiadomości wykraczające daleko poza proste znaczenie słów.

Przekonaj się, czym jest doskonałość życia

Opisane historie są nie tylko zabawne, ale przede wszystkim bardzo głębokie. Niektóre z nich są proste w odbiorze. Inne natomiast wymagają więcej czasu i wysiłku, aby się nad nimi zastanowić. Wszystkie mają jednak głębokie znaczenie i pomagają rozwijać **duchowość**. Dotyczą ludzkiej wrażliwości, wyborów życiowych, sytuacji tylko z pozoru prostych, czytelnych, jednoznacznych. Ich przesłania będą ci towarzyszyć na ścieżce twojego **rozwoju duchowego** i ciągłego rozwijania **świadomości**. Staną się źródłem natchnienia i ponadczasowymi lekcjami życia. To nieistotne, czy jesteś buddystą, czy nie. Dzięki tym opowieściom odzyskasz spokój i zadowolenie z życia. Mądrości buddyjskie pozwolą ci spojrzeć z nowej perspektywy na sprawy własne i całego świata.

Opowieści buddyjskie, dzięki którym odkryjesz, czym jest doskonałość życia




Praktyczny poradnik dla wysoko wrażliwych

Beata Mąkolska

Rozwój osobisty › samoakceptacja
Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

ebooki poczucie własnej wartości relacje stany lękowe  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-314-5; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 400; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Wysoko wrażliwi (WWO) – na czym polega ich wyjątkowość?

Według statystyk, około 20 procent ludzi na świecie to wysoko wrażliwi (WWO). Czyli tacy, u których układ nerwowy silniej reaguje na bodźce zewnętrzne. Takie osoby charakteryzuje wysoka empatia, silne przeżywanie emocji zarówno swoich, jak i innych osób. Współodczuwanie z innymi ich problemów, większa podatność na stres, a także bujna wyobraźnia – mogą przeszkadzać w życiu codziennym. Jednak wysoko wrażliwi są wyjątkowi. Bardzo wrażliwi na otaczający ich świat i relacje społeczne. Kierują się chęcią pomocy innym. Miłe i troskliwe, potrafiące szczerze współczuć. Wysoka wrażliwość, nazywana również nadwrażliwością, to nie choroba czy zaburzenie. A cecha osobowości, która występuje zarówno u mężczyzn, jak i kobiet.

Czy jesteś osobą wysoko wrażliwą WWO?

Autorka, jako doradczyni duchowa, Mistrzyni Reiki, uzdrowicielka energetyczna od wielu lat udziela innym osobom wsparcia, działając z pozycji serca i intuicji. Prowadzi indywidualne konsultacje, sesje energetyczne oraz warsztaty na temat rozwoju osobistego, motywacji i pozytywnego myślenia. Są to również zajęcia z zakresu szeroko pojętego rozwoju duchowego, samoakceptacji, wzmacniania poczucia własnej wartości, pracy z oddechem, medytacją oraz energią. W książce znajdziesz praktyczne narzędzia oparte na intuicji, dzięki którym zrozumiesz siebie i swoje emocje. A także nauczysz się eliminować stany lękowe i zarządzać własną energią na co dzień. Dowiesz się, jak żyć w zgodzie z samym sobą, nie ulegając presji zewnętrznej czy negatywnym myślom, a odzyskując wewnętrzną moc, motywację do działania, pozytywne myślenie i sprawczość. Praktyczne kompendium wiedzy dla wszystkich wysoko wrażliwych (WWO) o szeroko pojętej empatii, którzy cenią swój **rozwój duchowy** i osobisty, niezależność oraz kierowanie się swoim sercem.

Praktyczny poradnik dla wysoko wrażliwych i empatycznych, który pomoże pokonać stany lękowe

Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku odkryjesz, czym jest wysoka wrażliwość i jak wpływa na twoje codzienne życie. Poznasz różnice w przejawianiu tej cechy w zależności od temperamentu i uwarunkowań pokoleniowych danej osoby. Zrozumiesz, jak duży wpływ na ciebie wywiera środowisko domowe, rodzinne i kulturowe, a także twój własny temperament. Zyskasz świadomość tego i dowiesz się, w jaki sposób rozwinąć pozytywne myślenie, budować dobre relacje, samoakceptację i poczucie własnej wartości. Autorka przedstawia wiele praktycznych wskazówek i narzędzi do zastosowania od zaraz. A także mnóstwo przykładów z życia oraz różnych historii osób wysoko wrażliwych.

Jak radzić sobie z wysoką wrażliwością w wymiarze duchowym, zyskując samoakceptację, poczucie własnej wartości i zwiększając pewność siebie

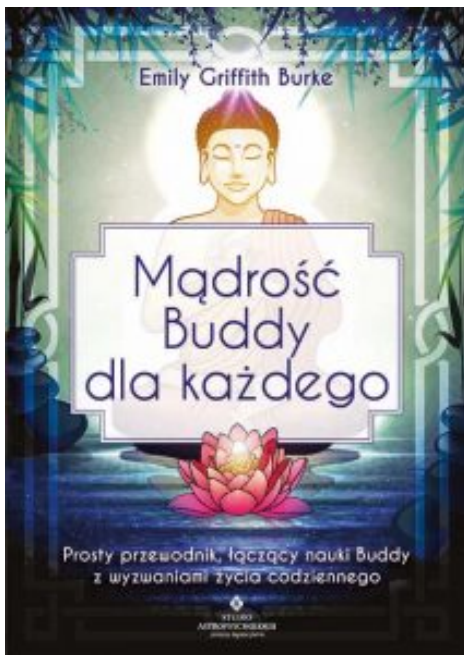
Autorka podaje sposoby praktycznego zarządzania własnymi emocjami i myślami dla osób wysoko wrażliwych, empatycznych i introwertycznych. W każdym rozdziale prezentuje holistyczne podejście, stawiając na rozwój duchowy, wyjaśniając procesy na poziomie energetycznym. Dzięki temu zyskujesz motywację do pracy nad sobą, nie tylko na poziomie mentalnym czy emocjonalnym, ale również w wymiarze duchowym opartym na intuicji. Co korzystnie wpłynie na twój **rozwój osobisty, relacje**, a także eliminację stanów lękowych.

Z książki nauczysz się, jak:

- uwalniać trudne emocje i negatywne myśli,
- radzić sobie z ograniczającymi przekonaniem,
- myśleć konstruktywnie,
- podnosić poziom swojej energii,
- uzdrawiać przeszłość,
- radzić sobie z przestymulowaniem, aby np. nie doprowadzać do niekontrolowanych wybuchów złości,
- być asertywnym przy wysokiej wrażliwości i empatii,
- podejmować dobre dla siebie decyzje,
- wyznaczać cele w oparciu o własne wartości,
- łączyć się z przestrzenią serca,

- nie ulegać manipulacji,
- interpretować tzw. „wskazówki od wszechświata”,
- czerpać energię z Matki Ziemi.

Wysoka wrażliwość na co dzień



Mądrość Buddy dla każdego

Emily Griffith Burke

Tytuł oryginału: The Buddha's Teachings for Beginners: A Simple Guide to Connect the Buddha's Lessons to Everyday Life

Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › buddyzm

Terapie › ćwiczenia oddechowe



ebooki

filozofia Wschodu

mindfulness

praktyki duchowe



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-285-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Buddyzm dla każdego, czyli również dla siebie! Terapia na współczesne czasy

Czy kiedykolwiek ciekawiło cię, czego Budda naucza o ludzkiej egzystencji? Być może już wcześniej próbowałeś medytować lub właśnie rozpoczynasz przygodę z rozwojem duchowym. Czy zastanawiałeś się nad tym, co jest źródłem cierpienia? Albo, jak możesz wykorzystać nauki Buddy, zwane *dharmą*, by odnaleźć więcej spokoju w życiu codziennym? Jeśli którekolwiek z powyższych pytań jest ci bliskie, to znaczy, że ta książka jest dla ciebie! Rozsiądź się więc wygodnie i pozwól, by **buddyjska nauczycielka** opowiedziała ci, czym tak naprawdę jest buddyzm.

Buddyzm zasady – proste i niezwykle praktyczne! Przekonaj się sam

Okolo 2500 lat temu w Nepalu żył książę o imieniu Siddhartha Gautama. Gdy przebudził się do prawdziwej natury rzeczywistości, stał się historycznym Buddą. Mówi się, że kiedy Budda osiągnął oświecenie, zdał sobie sprawę z prawdziwej natury wszystkich zjawisk. Moc uświadomienia sobie tego, uwolniło go od cierpienia. To uświadomienie stało się rdzeniem **nauk Buddy**. Jako osoba niezwykle praktyczna Budda skoncentrował swoje nauki na osobistej kontemplacji wewnętrznego doświadczenia. Celem jest oświetlenie ścieżki, która prowadzi od cierpienia do wyzwolenia. Dlatego podstawowe nauki są proste i praktyczne, często da się je streścić w punktach.



Rozpocznij swoją buddyjską podróż od jasnego i prostego wprowadzenia

Ten przewodnik pomoże ci poznać **główne zasady buddyzmu**. Napisany jest jasnym i zwięzłym językiem. Ułatwi ci to ich zrozumienie oraz, co najważniejsze, zastosowanie ich w codziennym życiu. Autorka odkryje przed tobą **trzy główne nauki Buddy**. Trzy Cechy Istnienia, Cztery Szlachetne Prawdy oraz Szlachetną Ośmioraką Ścieżkę. Trzy Cechy Istnienia opisują uświadomienie sobie przez Buddę natury naszych życiowych doświadczeń, takich jak ludzkie cierpienie, czyli *dukkha*. Cztery Szlachetne Prawdy rozwijają tę kwestię, odnosząc się do natury *dukkhy* i jej pochodzenia. Wreszcie, ostatnia z Czterech Szlachetnych Prawd wskazuje na Szlachetną Ośmioraką Ścieżkę jako drogę prowadzącą do wyzwolenia z *dukkhy*.

„Przyjdź i przekonaj się sam” – stwórz własną relację z buddyzmem

Jak pisze Autorka, gdy zaczniesz czytać tę książkę, bez obaw bierz z niej to, co współgra z tobą i odrzuć wszystko, co nie rezonuje. Budda często używał palijskiego wyrażenia *ehi-passiko*, które tłumaczy się jako „przyjdź i przekonaj się sam”. W ten sposób zaprasza nas do zaangażowania się w dharma i przekonania się do niej na własnej skórze. Jeśli ta nauka współgra z tobą, to wspaniale! Co do praktyki, baw się nią. Przekonaj się, jak mogłaby się zintegrować z twoją praktyką duchową i życiem codziennym. Jeśli jakaś nauka wydaje ci się nieintuicyjna, odrzuć ją. Wróć do niej później i zobacz, czy twoje podejście uległo zmianie. Kiedy zgłębiasz te nauki, wsłuchaj się w swoją wewnętrzną mądrość. Weź pod uwagę to, co odbierasz jako prawdę. Praktykuj swobodnie.



Medytacja, ćwiczenia oddechowe i inne praktyki duchowe, które prowadzą do oświecenia

Dzięki tej książce nie tylko zrozumiesz zasady buddyzmu, ale poznasz również serce filozofii Wschodu. Autorka odkryje przed tobą szczegółowe opisy oraz współczesne interpretacje wielu buddyjskich praktyk duchowych. Poznasz znaczenie mindfulness i ćwiczeń oddechowych, a także **terapeutyczną rolę medytacji**. Z pomocą medytacji nie tylko wyciszysz swój umysł, ale przede wszystkim wstąpisz na ścieżkę rozwoju duchowego. Swoboda praktykowania na swój sposób i przyjęcia nauk, które z tobą rezonują pozwoli ci stworzyć własną relację z buddyzmem.

Pochwały dla książki *Mądrość Buddy dla każdego*

„Niezależnie od tego, czy jesteś nowicjuszem w medytacji buddyjskiej, czy doświadczonym praktykującym, ta książka poprawi twoje zrozumienie podstawowych zasad i praktyk Buddy. Niedogmatyczne podejście Emily oddaje zakres i głębię tych starożytnych podstawowych nauk, jednocześnie wskazując na ich znaczenie w podejściu do naszych współczesnych zmagania. *Mądrość Buddy dla każdego* będzie doskonałym wyborem dla każdego, kto szuka świeżego, nowego głosu na ten temat”.

— dr Ron Vereen, współzałożyciel i nauczyciel prowadzący w Triangle Insight Meditation Community

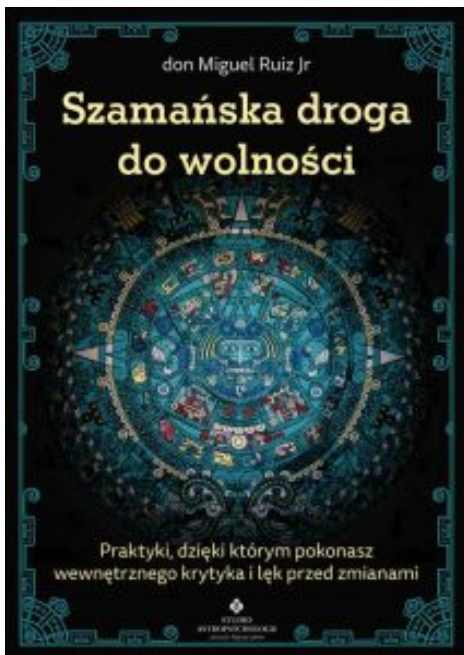
„Dla tych, którzy chcą lepiej zrozumieć, czego nauczał Budda. Ta książka oferuje piękne drzwi do podstaw nauk buddyjskich. Możliwe jest praktykowanie mindfulness i/lub miłującej dobroci bez znajomości filozoficznych podstaw nauk buddyjskich. Chociaż praktyka sama w sobie jest korzystna, każdy zainteresowany transformacyjną ścieżką praktyki buddyjskiej uzyska z tej książki mądrość. Emily autentycznie omawia podstawowe nauki buddyjskie: trzy cechy istnienia, cztery szlachetne prawdy, szlachetną ośmioraką ścieżkę, pięć duchowych darów lub mocy i Brahma-vihara. Zawiera niektóre terminy w języku palijskim (starożytny język północnoindyjski, za pośrednictwem którego przekazywane były nauki), szczegółowe opisy oraz współczesne interpretacje i praktyki. Zachwycająca!”.

— Eve Decker, buddyjska nauczycielka, trenerka i muzyk

„*Mądrość Buddy dla każdego* to jasne, przystępne i inspirujące wprowadzenie do podstawowych nauk Buddy. Niezależnie od tego, czy jesteś kompletnym nowicjuszem, czy też kimś, kto chce poznać przegląd podstawowych zasad wspólnych dla wszystkich szkół buddyzmu. Ta książka przemówi do ciebie w sposób, który otworzy twoje serce, wyciszy umysł i łagodnie zachęci cię do urzeczywistnienia najlepszych cech – miłości, świadomości, mądrości i radości”.

— David Chernikoff, nauczyciel medytacji wglądu i autor książki *Life, Part Two: Seven Keys to Awakening with Purpose and Joy as you Age*

Wprowadź nauki Buddy do swojego życia – to proste!



Szamańska droga do wolności

Don Miguel Ruiz Jr

Tytuł oryginału: The Mastery of Self: A Toltec Guide to Personal Freedom

Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › szamanizm
Rozwój osobisty › samoakceptacja

ebooki niepokój poczucie własnej wartości praktyki duchowe zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-153-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Jak pokonać lęk, czyli droga do wolności

Strach stanowi podstawę każdej przeszkody, którą napotykasz na swojej drodze do wolności osobistej. Lęk może być psychologiczny, nie tylko fizyczny. Strach fizyczny jest naturalny i może być pomocny, jeśli na przykład nagle spotkasz niedźwiedzia podczas wędrówki w lesie. Strach w tym przypadku wytwarza adrenalinę, która podnosi tętno i zwiększa zużycie tlenu. Przygotowuje twoje ciało do walki o życie lub do ucieczki. **Lęk jest fundamentem wszystkich innych emocji.** W tej książce Autor opisuje praktyki duchowe, które pomogą ci wyzbyć się lęku psychologicznego. Znajdziesz tu motywację do działania i samoakceptacji. Te szamańskie metody pogłębią twoją świadomość, rozwój duchowy i osobisty. Wreszcie wyzbędziesz się niepokoju, który niszczy cię od środka i pozbawia cię wolności.

Lęk to złość, nienawiść, zazdrość, żal

W zdecydowanej większości przypadków złość, nienawiść, zazdrość, żal i praktycznie wszystkie inne negatywne reakcje można ostatecznie przypisać lękowi. Paraliżuje cię strach gdy zamartwiasz się o swoją przyszłość. Czujesz, że **lęk trzyma cię w pułapce fałszywych przekonań.** Na przykład, że jesteś akceptowany tylko wtedy, gdy spełnisz niekończącą się listę oczekiwań – musisz być wystarczająco inteligentny, wystarczająco ładny, wystarczająco uduchowiony, wystarczająco stabilny finansowo, z odpowiednimi osiągnięciami itp. Jednak gdy rozpoznasz swoje lęki, odkryjesz, że inne negatywne emocje, z którymi się zmagasz, słabną, a nawet od razu znikają. Zatem, jak pokonać lęk?

Proste historie, które podpowiedzą ci, jak pokonać lęk

W tej książce Autor opowiada historie z własnego życia. Dzieli się refleksjami, które pochodzą z jego wnętrza, przeżyć, praktyk duchowych. Udowadnia, że zmiana jest możliwa, że **lęk nie musi cię kontrolować** i że możesz stworzyć własny komfort i bezpieczeństwo. Odbudujesz poczucie własnej wartości i samoakceptację. Te opowieści wesprą twój rozwój osobisty i duchowy. Pod koniec tej podróży możesz zdać sobie sprawę, że chcesz dokonać głębokich zmian w swoim życiu. Nie musisz jednak zmieniać ścieżki kariery, odrzucać przyjaźni ani kończyć związków. Nadal możesz robić wszystkie rzeczy, które robiłeś wcześniej. A jednak poprzez praktykowanie mistrzostwa życia staniesz się zupełnie inny. Nie jesteś już uwięziony w niekończących się cyklach psychologicznego lęku. **Odzyskałeś swoją wolność** i już wiesz jak pokonać lęk.

Poznasz ćwiczenia i praktyki, które pomogą ci:

- pokonać lęk i strach, które są fundamentem wszystkich innych emocji;
- pozbyć się fałszywych przekonań i pokonać wszelkie przeciwności;
- zmienić postrzeganie rzeczywistości i odkryć swoje talenty;
- praktykować nowe sposoby myślenia, działania i bycia, które są bardziej zgodne z twoją prawdziwą naturą i twoim najwyższym dobrem;
- odnaleźć spokój i akceptację, a dzięki temu będziesz mógł osiągać swoje cele.

Wyrusz w najważniejszą podróż życia



Trzecie oko – aktywuj nadświadomy umysł

Gian Kumar

Tytuł oryginału: The Third Eye: Awakening Your True Self

Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja



duchowość

ebooki

podświadomość

trzecie oko

umysł



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-165-3; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Rozwój duchowy w praktyce, czyli potęga umysłu

Jeśli chcesz rozwinąć się duchowo, powinieneś otworzyć trzecie oko (szósty zmysł). Autor podpowie ci, jak to zrobić. **Otwierając trzecie oko**, wykorzystasz całą potęgę umysłu. Dowiesz się, jak być czujnym i obserwować wszelkie zdarzenia z pozycji świadka. Nawet jeśli jesteś uczestnikiem jakiejś sytuacji, to spróbuj na nią spojrzeć z boku. Gdy jesteś czujny, uważny i zachowujesz świadomość, twój umysł jest w pełni aktywny i podejmuje właściwe decyzje. Dzięki tej książce **poznasz potęgę swojego umysłu**.

Potęga umysłu – jak w pełni wykorzystać swoją świadomość i podświadomość?

Aby w pełni doświadczyć życia i istnienia, zarówno materialnego, jak i duchowego, musisz **odkryć swoją świadomość i podświadomość**. Dopóki masz otwarte trzecie oko, jesteś w stanie korzystać zarówno ze świadomości, jak i czerpać informacje z podświadomości. Bądź stale świadomy i w równowadze, by zdarzenia w twoim życiu wpływały na twoją korzyść. Unikniesz też rozczarowań czy złych decyzji. Przekonasz się, że nawet trudne zdarzenia nie wpłyną na ciebie negatywnie.

Jak otworzyć trzecie oko i aktywować nadświadomy umysł?

Gdy otworzysz trzecie oko, będziesz mógł **czerpać ze swojej intuicji**. To nieograniczona wiedza, która może pomóc ci w każdej sytuacji. Życie to wibracje pochodzące z ciała i umysłu. Jeśli jednak utrzymasz świadomy umysł, będziesz w stanie zachować spokój i opanowanie. Poczujesz **jedność ciała, umysłu i duszy**. To oznacza, że aktywowałeś nadświadomy umysł. W tej książce znajdziesz całą drogę, którą dotrzesz do oświecenia i potęgi umysłu. Poznasz różne etapy rozwoju duchowego, otwierania trzeciego oka i aktywowania nadświadomego umysłu.

Sprawdź, jak może zmienić się twoje życie, gdy otworzysz trzecie oko

Ta publikacja pomoże ci:

- poznać praktyki, dzięki którym otworzysz trzecie oko;
- odkryć na nowo siebie i swoją duchową część;
- poznać trzy poziomy człowieczeństwa;
- dowiedzieć się, czym jest rzeczywistość i nauczyć się ją widzieć;
- poznać potęgę swojego umysłu;
- poznać energię pól kwantowych i wykorzystać jej potencjał;
- odkryć znaczenie jedności ciała, umysłu i ducha i wpływ tej jedności na zdrowie;
- zyskać nadświadomy umysł i czerpać z niego siłę;
- zacząć czerpać informacje ze świadomości i podświadomości;
- nauczyć się żyć w wewnętrznym spokoju, mimo chaosu na zewnątrz;
- zostać duchowym mistrzem.

Wykorzystaj moc swojej intuicji

Jesteś kimś więcej, niż myślisz

Kimberly Snyder

Tytuł oryginału: You Are More Than You Think You Are: Practical Enlightenment for Everyday Life

Terapie › medytacja
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój osobisty › motywacja
Rozwój duchowy › intuicja

duchowość ebooki spokojny umysł wysokie wibracje zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-166-0; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2023; Nr wydania: I;

Spokojny umysł, a może potężna duchowość? Czym jest prawdziwe Ja?

Każdy z nas za czymś goni, by poczuć spełnienie. Dla jednych będą to pieniądze i sukces zawodowy. Inni oczekują spełnienia, wiodąc ekscytujące życie pełne wrażeń. Motywacji do poszukiwań nam nie brakuje. Dlaczego jednak ciągle czujemy pustkę, nawet osiągając wyznaczony cel? Powód może być jeden. Cel naszych poszukiwań nie daje nam prawdziwego spełnienia. Tylko jego złudzenie. Gdzie zatem znaleźć rzeczywisty sens życia. Jest on zarazem blisko i niezmiernie daleko. Tkwi bowiem... w nas samych. A tam niestety najtrudniej jest prowadzić poszukiwania. Jednak dzięki wskazówkom zawartym w tej książce dowiesz się, **jak rozpocząć drogę do oświecenia**. Oświecenia, które daje ostateczną odpowiedź na pytanie o prawdziwe Ja. Otrzymasz też zestaw narzędzi (medytacji i afirmacji), które pomogą ci dokonać wewnętrznej transformacji. Bez niej nie będzie możliwe **obudzenie potężnej siły powodującej zmiany**.

Poznaj skuteczne narzędzia rozwoju duchowego i osobistego

Drogę do oświecenia wyznacza przemyślany i konsekwentny rozwój duchowy i osobisty. Niniejsza książka pokazuje, jak tego dokonać. Znaleźć w niej można przede wszystkim **wiele różnych medytacji**. To właśnie one służą obudzeniu głębszej świadomości i wprowadzają w świat prawdziwej duchowości. W części I autorka radzi, **jak pokonać lęk i pozbyć się emocjonalnych oraz duchowych blokad**, które utrudniają realizację życiowych celów. Z kolei w części II opowiada o odkrywaniu swojej prawdziwej natury. Jednocześnie porusza kwestie dotyczące roli intuicji i podaje sposoby na osiągnięcie stanu wysokich wibracji. Są one niezbędne, by dojść do prawdy o sobie i otaczającym świecie. Pierwsze dwie części książki stanowią wstęp konieczny do uruchomienia kreatywnej siły. Będzie ona źródłem wszystkich życiowych zmian. Jest jeszcze część III. To właśnie w niej można znaleźć **praktyczne wskazówki dotyczące wykorzystania wewnętrznej mocy**. Zastosowań tych jest naprawdę wiele. Poczynając od samodoskonalenia, poprzez poprawę relacji z bliskimi i życia zawodowego, a na terapii i uzdrawianiu ciała kończąc. Autorka sugeruje, by czytać książkę w porządku, w jakim została napisana. Wcześniejsze rozdziały tworzą bowiem fundament dla kolejnych. Przy okazji zachęca do prowadzenia dziennika, by łatwiej rejestrować i dostrzegać wzrastanie świadomości i wzmacnianie percepcji.

Odkryj motywację do zmian dzięki naukom Paramahansy Joganandy

Swoje przemyślenia autorka wsparła naukami Paramahansy Joganandy. To urodzony u schyłku XIX wieku mnich. Był on kontynuatorem duchowych mistrzów, którzy przywrócili światu pradawną medytację. Jako jeden z pierwszych joginów zawędrował z Indii do Stanów Zjednoczonych, by tam krzewić tę starożytną naukę. Przemawiał w największych salach ówczesnej Ameryki. Jego popularność była tak wielka, że został zaproszony na spotkanie z ówczesnym prezydentem USA, Calvinem Coolidgem. Nawet po śmierci nadal wpływał na wielu ludzi. Wśród jego zwolenników byli między innymi George Harrison z **The Beatles**, **Elvis Presley** czy **Steve Jobs**. Ten ostatni na swoim iPadzie miał rzekomo tylko jedną książkę – *Autobiografię jogina*, autorstwa właśnie Joganandy. Jobs wiedział, że filozofia głoszona przez tego wielkiego mistrza może dodatkowo pobudzić jego kreatywny geniusz. Dlatego przed śmiercią nakazał, by wśród osób przybyłych na jego pogrzeb rozdano egzemplarze tej książki.

Jak osiągnąć stan wysokich wibracji i obudzić intuicję, by cieszyć się lepszym życiem

Książka ta jest niczym podróż po pełnej duchowości drodze do oświecenia. Prowadzi do miejsca, w którym znajdziesz odpowiedź na pytanie, kim naprawdę jesteś. To miejsce, gdzie czekają na ciebie **spokojny umysł, zdrowie, szczęście i obfitość**. Czy będzie to wymagało pracy z twojej strony? Owszem. ale na pewno nie większej niż teraz wkładasz w swoją codzienność. Będziesz musiał jedynie przenieść swoje skupienie w nieco inne obszary. W tym celu otrzymasz **zestaw sprawdzonych narzędzi**. Wśród nich między innymi **medytacje i afirmacje**. Dzięki nim nauczysz się przekształcać krucho marzenia w twardą rzeczywistość. Pobudzisz swoją świadomość i zyskasz głębię doświadczeń. Jeżeli myślisz, że rozwój osobisty i duchowy zamykają listę potencjalnych zmian, jesteś w błędzie. Dysponując wiedzą zaczerpniętą z tej książki, zyskasz siłę i motywację do zmian w każdym obszarze swojego życia. Uczynisz ją formą terapii ciała i umysłu.

Droga do oświecenia – drogą do pełni szczęścia, zdrowia i dobrostanu



365 buddyjskich medytacji, afirmacji i refleksji dla uzyskania spokoju oraz wewnętrznej równowagi i harmonijnego zdrowia

Tytuł oryginału: A Year of Buddha's Wisdom

Terapie › afirmacje
Rozwój osobisty › świadomość

Rozwój duchowy › buddyzm
Terapie › medytacja

ćwiczenia umysłu ebooki filozofia Wschodu podświadomość  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-078-6; Cena katalogowa: 64.90 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: 1;

365 buddyjskich medytacji, afirmacji i refleksji. Zainspiruj się filozofią Wschodu już dziś

Nie wiesz, jak zacząć swoją przygodę z buddyzmem? Wydaje ci się, że wkroczenie na ścieżkę filozofii Wschodu wymaga za dużo czasu? Nic bardziej mylnego. Ta książka jest niezwykle rozwiązaniem. Autor, Bodhipaksa, pochodzący ze Szkocji, doskonale połączył w niej potrzeby pędzącego człowieka Zachodu z nauczaniem Buddy. W poradniku znajdziesz 365 buddyjskich medytacji, afirmacji i refleksji, na które poświęcisz jedynie kilka minut dziennie. Skłonią cię one do sięgania w głąb podświadomości i odkrywania w sobie siły i wewnętrznej równowagi. Te naturalne terapie mindfulness i ćwiczenia umysłu wykorzystasz każdego dnia, aby osiągnąć równowagę pomiędzy ciałem, świadomością i umysłem.

Witaj w roku mądrości Buddy. Sięgnij po codzienną dawkę złotych myśli i pocuj się szczęśliwy

Dzięki tej książce odkryjesz to, co jest najważniejsze w buddyzmie – spokój, szczęście i równowagę. To doskonała pozycja dla wszystkich, którzy po raz pierwszy stykają się z pismami buddyjskimi. Z kolei doświadczeni praktycy buddyzmu z pewnością docenią przejrzystość i praktyczność zamieszczonych tu medytacji, afirmacji i ćwiczeń umysłu. Jednym słowem będzie to doskonały początek dla każdego, kto chce zadbać o rozwój osobisty i duchowy. Zrozumiesz własny umysł i świadomość, dzięki czemu staniesz się zdecydowanie szczęśliwszym i miłszym człowiekiem. Spędzisz z tą książką cały rok i będziesz stopniowo zgłębiał buddyjskie ścieżki.

Znajdź czas na rozwój duchowy i osobisty każdego dnia. Naucz się pracować ze swoim umysłem

Przez następne 365 dni będziesz korzystał z mądrości w formie prostych medytacji (w tym medytacji uzdrawiających i medytacji na sen), potężnych mantr, pouczających refleksji i zmieniających perspektywę cytatów z pism buddyjskich. Medytacje oferują praktyczne przewodnictwo, które pomoże ci wytrenować umysł tak, aby był spokojniejszy i bardziej współczujący. Autor zachęca, abyś przeznaczał co najmniej 10 minut dziennie na praktykę medytacyjną. Jeśli masz na to czas i dasz radę wytrzymać dłużej w stanie medytacyjnym, osiągniesz lepsze efekty. Jednak wystarczy 10 minut dziennie, aby wprowadzić znaczące zmiany w życiu. Jeśli trapią cię choroby czy bezsenność, tu również znajdziesz na nie sposób. Rozwiązaniem będą medytacje na sen i medytacje uzdrawiające.

Poznaj afirmacje na dobry dzień i potężne mantry

Mantry są prostymi, ale potężnymi narzędziami, które pomogą ci połączyć się emocjonalnie z właściwościami oświeconego umysłu. Są bardzo uniwersalnym narzędziem. Możesz równie dobrze recytować je w myślach w ciągu dnia, jak i inkantować w trakcie praktyki medytacyjnej. Każda mantra jest zapisana zgodnie z wymową możliwie najbliższą oryginalnemu brzmieniu. Wprawdzie nie sprawi to, że będziesz doskonale wymawiać słowa sanskryckie i palijskie, ale zbliżysz się do poprawnej wymowy w wystarczającym stopniu.

Z kolei afirmacje i refleksje są prostymi frazami, które warto sobie przypominać w ciągu dnia pełnego pracy i innych zajęć. Pomogą ci poprowadzić umysł w kierunku większej jasności, spokoju i współczucia. Cytaty ze słów Buddy zachęcają do świadomego zastanowienia się nad tym, co właściwie znaczy żyć dobrze i sensownie. Na końcu książki znajdziesz dodatek, z którego dowiesz się, gdzie można znaleźć te cytaty w ich oryginalnym kontekście. Budda nalegał, abyśmy pamiętali, że nasz czas tutaj, na Ziemi, jest krótki i powinniśmy go dobrze wykorzystać. Nie musisz czekać do 1 stycznia, aby rozpocząć pracę z tą książką, więc nie zwlekaj i zacznij już dziś. Będzie ona z tobą na każdym kroku podczas odkrywania mądrości Buddy.

Dzięki tej książce:

- wprowadzisz buddyzm i buddyjskie praktyki do swojego życia poprzez medytacje, afirmacje, mantry, przemyślenia i skłaniające do rozmyślań cytaty;
- wykorzystasz filozofię Wschodu, podświadomość i ćwiczenia umysłu do stałego rozwoju duchowego i osobistego;
- zastosujesz medytacje na sen, medytacje uzdrawiające oraz afirmacje na dobry dzień, które dodatkowo wzbogacą twoją praktykę terapii uważności;
- poznasz krótkie i proste teksty, które zajmą dosłownie minutę i skłonią cię do przemyśleń;

– zaczniesz praktykować medytacje, które są przewidziane na dziesięć minut; zawarte w tej książce ćwiczenia są proste i szybkie, ale jednocześnie pozwalają zgłębić mądrości Buddy;

– znajdziesz wyciszenie – będziesz czerpać radość płynącą z medytacji, napełnisz się współczuciem dla innych i odnajdziesz to, co dla ciebie najważniejsze w życiu.

Odkryj mądrości Buddy na cały rok



Wielka księga anielskich liczb

Mystic Michaela

Tytuł oryginału: The Angel Numbers Book: How to Understand the Messages Your Spirit Guides Are Sending You

Rozwój duchowy › channeling
Rozwój osobisty › noetyka

Rozwój duchowy › anioły
Astropsychologia › numerologia

duchowość ebooki przewodnicy duchowi wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-151-6; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Liczby anielskie – jak dostrzegać i interpretować wiadomości wysyłane przez aniołów i przewodników duchowych

Na każdym kroku towarzyszą nam liczby. Rachunki, numery telefonów, rejestracje samochodowe... Większość z nich sprawia wrażenie przypadkowych. Nic dziwnego, że je bagatelizujemy. I to jest błąd! Okazuje się, że wiele z nich zawiera ważne komunikaty. Czasami ostrzeżenia, innym razem dobre rady. Kto je wysłał? **Aniołowie** – przewodnicy duchowi, którzy dbają o nasz **rozwój duchowy i osobisty**. Liczy się dostrzeżenie tych wiadomości. A później – właściwa ich interpretacja. Wbrew pozorom nie jest to trudne. Przy tym wcale nie trzeba być specem od astropsychologii lub noetyki. Konieczność wertowania opasłych tomów z dziedziny numerologii też nie jest konieczna. Wystarczy odrobina spostrzegawczości, by wyłowić przesłania z informacyjnego chaosu. Jeśli zaś chodzi o interpretację liczb anielskich, wszystko, czego potrzebujesz, znajdziesz w niniejszej książce.



Aniołowie i przewodnicy duchowi każdego dnia wysyłają ci ważne wiadomości. Fot. Depositphotos

Duchowość – klucz do zrozumienia siebie i otaczającego świata

Wielka księga anielskich liczb pozwoli ci rozszyfrować wszystkie wiadomości wysyłane przez aniołów i przewodników duchowych. Z części 1 dowiesz się, **czym są liczby anielskie** i na czym polega **channeling**. Zrozumiesz ich sens i nauczysz się je samodzielnie interpretować. Dotyczy to zarówno pojedynczych liczb, jak też ich sekwencji. Jednak główną część książki stanowi obszerny indeks liczb anielskich. Zawiera on interpretację najważniejszych liczb, poczynając od 1, a kończąc na 999.

Anielski channeling – proste wskazówki

Sądysz, że **liczby anielskie** są dostępne tylko wtajemniczonym? Mylisz się! **Aniołowie są bardzo kreatywni** w przekazywaniu komunikatów. Robią to na wiele sposobów. Co więcej, adresują je do każdego. Dlatego warto zrozumieć te liczby, by wejść na poziom wysokich wibracji. Zyska na tym nie tylko sfera duchowości, ale też zdrowie lub relacje.



Liczby anielskie umożliwiają łączenie się z przewodnikami duchowymi. Fot. Depositphotos

Jak nie przegapić docierających informacji? Autorka umiejętnie wprowadza w świat astropsychologii, numerologii i noetyki. Krok po kroku wyjaśnia, gdzie można zobaczyć te liczby. Przybliży zjawisko synchroniczności, udowadniając, że liczby anielskie nie są dziełem przypadku. Zajmuje się nie tylko liczebnikami głównymi. Analizuje też sekwencje duchowe lub sekwencje tych samych liczb. By lepiej zrozumieć ich sens, rozkłada je na czynniki pierwsze. Przy tym podkreśla rolę kontekstu i lokalizacji poszczególnych liczb. Pokazuje również ich **praktyczne zastosowanie**. Choćby do łączenia się z przewodnikami duchowymi. Ale nie tylko. Ułatwiają one także wyrażanie siebie lub wspomagają medytację. Wartościowym dodatkiem jest dziennik umieszczony na końcu książki. Pozwala on na codzienną rejestrację liczb.

Osiągnij stan wysokich wibracji, by wzmocnić swój rozwój osobisty i duchowy

Okazuje się, że aniołowie i przewodnicy duchowi każdego dnia wysyłają ci ważne wiadomości. Wystarczy je tylko zauważyć i odczytać. Nie są to bynajmniej przypadkowe komunikaty. Dlatego właściwie je interpretując, możesz uruchomić w swoim życiu proces pozytywnych zmian. Nasycona duchowością numerologia pomoże ci rozwiązać wiele dylematów. Wesprze w trudnych wyborach i ułatwi **osiągnięcie wysokich wibracji**. Te ostatnie umożliwią czerpanie z mądrości i energii wszechświata. Zatem dzięki liczbom anielskim unikniesz życiowych pułapek i niebezpieczeństw. Wytyczysz nowe kierunki swojemu rozwojowi osobistemu i duchowemu, a nawet korzystnie wpłyniesz na zdrowie i relacje z innymi.

Liczby anielskie – jak je interpretować i wykorzystywać w codziennym życiu




Bądź swoim szczęściem

Regula Curti Taro Gold Tina Turner

Tytuł oryginału: Happiness Becomes You: A Guide to Changing Your Life for Good

Terapie › medytacja Rozwój duchowy › buddyzm
Rozwój duchowy › pozytywne myślenie

duchowość ebooki filozofia Wschodu poczucie własnej wartości
praktyki duchowe spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-073-1; Cena katalogowa: 74.70 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Autobiografia Tiny Turner – dowiedz się, jak praktyki duchowe i buddyzm odmieniły życie legendarnej piosenkarki

Z jednej strony ponad 200 mln sprzedanych płyt i status ikony muzyki. Z drugiej – dysfunkcyjni rodzice, trudne dzieciństwo, toksyczne małżeństwo, próba samobójcza... Bolesne doświadczenia, a potem sukces na światową skalę. Życie Tiny Turner to istny rollercoaster. Jak udało się jej odnaleźć właściwą drogę w życiu? Okazuje się, że kluczową rolę odegrał... buddyzm. Odkrywając duchowość zrodzoną z filozofii Wschodu, wokalistka odmieniła swoje życie i nadała mu nowy sens. Teraz dzieli się swoimi przemyśleniami i pokazuje moc praktyk duchowych. Autobiografia Tiny Turner to książka niezwykła. Bardzo osobista, szczerą, a przy tym pełną głębokiej mądrości. Dzięki niej znajdziesz własną ścieżkę rozwoju duchowego. Poznasz sposoby na osiągnięcie spokojnego umysłu i wzmocnisz poczucie własnej wartości. A może nawet skusisz się na czantowanie. Tak czy inaczej zyskasz wciągającą lekturę.

Buddyzm napędem pozytywnego myślenia i działania

Autobiografia Tiny Turner odsłania nieznane fakty z życia amerykańskiej wokalistki. O wielu z nich nie wiedzieli nawet najwierniejsi fani. Skąd pomysł na książkę, której motywem przewodnim jest duchowość? Okazuje się, że dojrzał on latami. Dopiero teraz gwiazda światowych scen zdecydowała się na tak osobiste wyznania. W mistrzowski sposób łączy ona wątki biograficzne z historią swojego rozwoju duchowego. Zdradza, jak odkryła czantowanie i zafascynowała się filozofią Wschodu. Pokazuje, jaką rolę w praktykach duchowych odgrywa intuicja. Przekonuje również, że medytacja korzystnie wpływa zarówno na ciało, jak i na duszę. Na własnym przykładzie udowadnia, że pozytywne myślenie jest w stanie odmienić rzeczywistość i nadać jej wymarzony kształt.

Świat buddyzmu i uniwersalnej duchowości

Autorka nie tylko opisuje własne perypetie życiowe. Wprowadza też czytelnika w fascynujący świat buddyzmu i filozofii Wschodu. Wymienia mistrzów, którzy uformowali drogę jej rozwojowi duchowemu. Nichiren, Daisaku Ikeda, Josei Toda to tylko niektórzy z nich. Cytuje ważne dzieła i przytacza złote myśli. Często łączy starożytną mądrość z osiągnięciami współczesnych myślicieli, a nawet naukowców. W ten sposób powstał praktyczny poradnik, który doskonale wprowadza w świat buddyzmu. Wyjaśnia kluczowe zasady, interpretuje najważniejsze pojęcia.

Odkryj sposób na osiągnięcie spokojnego umysłu i wzmocnienie poczucia własnej wartości

Dla Tiny Turner czantowanie stało się przepustką do szczęśliwego i bardziej świadomego życia. Ale – jak przekonuje autorka – praktyki duchowe, takie jak choćby medytacje, są dostępne każdemu. Ty także możesz wybrać podobną drogę. Nieważne, czy chcesz osiągnąć spokojny umysł, czy brakuje ci poczucia własnej wartości. Czy marzysz o sukcesie zawodowym lub idealnej miłości. Duchowość i pozytywne myślenie zawsze wyznaczają ci właściwy kierunek zmian.

Odkryj i wykorzystaj moc buddyjskiej duchowości




Twoje duchowe przebudzenie

Elizabeth April

Tytuł oryginału: You're Not Dying You're Just Waking Up

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › channeling

Terapie › wizualizacje
Terapie › afirmacje

ćwiczenia umysłu ebooki praktyki duchowe przewodnicy duchowi  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-127-1; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Na czym polega duchowe przebudzenie?

Jest to niezwykle istotne pytanie dla każdego, kto świadomie interesuje się rozwojem duchowym. Wszystkie **etapy duchowego przebudzenia** wymagają wytyczenia sobie określonego celu. Co więc powstrzymuje cię przed wejściem na drogę rozwoju duchowego? Zwykle jest to lęk, który odczuwamy w obliczu konieczności podejmowania decyzji. Dzięki autorce tej książki, doświadczonej w zakresie channelingu i jasnowidzenia, dowiesz się, że jest to zupełnie naturalne. Przekonasz się, że największy strach, strach przed nieznanym, z którym borykają się wszyscy ludzie, jest zakorzeniony w naszym DNA.

Przebudzenie duchowe należy rozumieć jako w pełni świadome życie – tu i teraz. Nie w przyszłości lub jakimś innym (duchowym) świecie, gdzie nie ma cierpienia i codziennych problemów. Chodzi właśnie o zrozumienie, że idealne duchowe życie prowadzisz już teraz, w tym momencie.

Pierwszy etap – zadawanie pytań

Samo pojęcie „przebudzenia” wymaga od ciebie, abyś zaczął się zastanawiać. Jeśli już zacząłeś stawiać następujące pytania:

- Kim jestem?
- Dlaczego tu jestem?
- Jaki jest **cel życia**?
- Czy istnieje coś więcej niż...?

Jesteś na dobrej drodze. Zacząłeś się uwalniać od powierzchownej ignorancji wpajanej nam od momentu narodzin. Dzięki tej książce poznasz drogi, dzięki którym możesz dojść do poszczególnych etapów duchowego przebudzenia.

Terapie i praktyki duchowe, dzięki którym otworzysz swój umysł na duchowe przebudzenie

Aby wejść w nową wibrację, czyli przebudzić się, musisz przede wszystkim oczyścić przestrzeń we własnym umyśle. Jeśli trwasz w przywiązaniu do starych wzorców przekonań, utrwalasz zastaną rzeczywistość. A możesz uwolnić swój umysł z więzów stereotypów i oczekiwań. Skutecznie pomogą ci w tym terapie i ćwiczenia umysłu proponowane przez Elizabeth April. Wykorzystasz również medytację, afirmacje i wizualizacje. Te przejrzyste zaprezentowane praktyki duchowe poparte są licznymi przykładami. Dzięki temu będzie ci łatwiej wdrożyć je do swojego codziennego życia. Poznaj **osobiste historie** i **channelingowe przekazy**, prowadzące do samodzielnego duchowego przebudzenia i kreowania otwartego umysłu. Dodatkowym atutem będą przepiękne, artystyczne ilustracje stworzone przez autorkę. Jej osobiste historie z pewnością zainspirują cię także do lepszego połączenia ze Źródłem.

Medytacja integracyjna – już dziś przeczytaj i zastosuj

Usiądź w jakimś spokojnym miejscu lub połóż się, jeśli tak wolisz.

Wycisz swój umysł, uwolnij się od wszystkich myśli, wszystkich emocji i wszystkich doznań.

Wyobraź sobie teraz, że ta książka i wszystkie informacje w niej zawarte to klucz. Klucz, który ma zdolność otwierania wielu drzwi. Każde drzwi prowadzą do nowego celu, do nowego miejsca. Wszystkie one pomogą ci w przebudzeniu, rozwoju i podniesieniu twojej częstotliwości wibracyjnej.

Usiądź z tym kluczem. Jak się czujesz jako całość? Gdzie w twoim ciele znajduje się ta wiedza?

Następnie wyobraź sobie, że wszystkie informacje zawarte w tej książce powoli integrują się z twoim lekkim, świetlistym ciałem. To miłe uczucie, ogarnia cię ciepło. Integracja wywołuje uśmiech na twojej twarzy i sprawia, że serce się otwiera.

Informacja zaczyna integrować się z twoim ciałem fizycznym. Od głowy, poprzez biodra, aż po czubki palców u stóp wiedza osiada, zadomawia

się w twoim ciele.

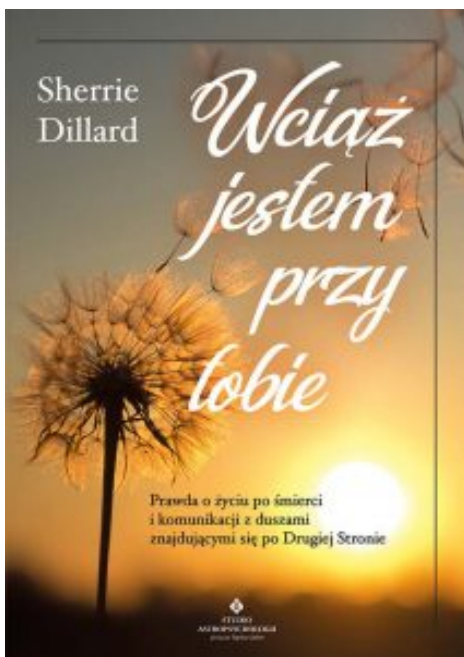
Klucze zawarte w tej książce są twoje, możesz z nimi iść wszędzie, możesz je wykorzystać, jak tylko chcesz.

Duchowe przebudzenie – twoja droga do większej świadomości

Droga do przebudzenia nie jest łatwa. Duchowe przebudzenie ma określone etapy. Jeśli zaczynasz zadawać pytania, jesteś już na początku swojej podróży. Wyjątkową pomocą będzie ta książka. Autorka, która czerpie z doświadczeń fizyki kwantowej, ciebie również poprowadzi przez meandry rozwoju duchowego. Wykorzystasz jej bogate doświadczenia osobiste oraz liczne przykłady z życia osób, które od lat stosują polecane przez nią praktyki duchowe. Poznasz **medytacje, afirmacje, wizualizacje, ćwiczenia umysłu** i inne rodzaje terapii duchowych. Będziesz też wiedział, jak sięgnąć po wsparcie swoich duchowych przewodników.

Dodatkowo, ćwiczenia oddechowe uwolnią cię od wewnętrznego zamętu i pozwolą uzyskać duchową równowagę. W swojej drodze nauczysz się odczytywać i wykorzystywać mądrość duchowych przewodników. Za spokojem i bez stresu będziesz podchodzić do codziennych spraw. Ta podróż sprawi, że będziesz się śmiać i płakać. Czasami nawet jednocześnie. Przebudzenie to nieraz przerażająca, wyobcowująca podróż. Ale ta książka jest tutaj po to, aby służyć ci jako przewodnik i przyjaciel.

Otwórz się na tajemnicę duchowego przebudzenia



Wciąż jestem przy tobie

Sherrie Dillard

Tytuł oryginału: I'm Still With You: Communicate, Heal & Evolve with Your Loved One on the Other Side

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › reinkarnacja

ebooki kontakty z duchami medium niebo przewodnicy duchowi  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-049-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Odkryj tajemnice życia po śmierci

Życie po śmierci i jego tajemnica fascynuje ludzi od starożytności. Pytania, na czym polega reinkarnacja, jak wygląda niebo, w jaki sposób nawiązać kontakt z duchami są przedmiotem zainteresowania rozważań w wielu religiach, jak również w ezoteryce i parapsychologii. Jeśli także i ty zadajesz podobne pytania o to, co nas czeka, kiedy umrzemy, w tym miejscu znajdziesz wszystkie odpowiedzi. Autorka, ceniona na świecie medium o wyjątkowych zdolnościach parapsychicznych, przedstawi dowody na istnienie życia po życiu. Nauczy cię, jak nawiązywać kontakt z duchami i duchowymi przewodnikami.

Czy istnieje życie po życiu? Poznaj sekrety o niebie i życiu po śmierci

Dokąd idziemy po śmierci? Czy trafimy do nieba? Każdy z nas chciałby to wiedzieć. Wielu szuka odpowiedzi także na pytanie, w jaki sposób można nawiązać kontakt ze zmarłymi? Czy oni mogą nas obserwować, wpływać na nas, chronić i pomagać w naszym codziennym życiu? Proces umierania niejednokrotnie zbadali też naukowcy. Przekonaj się, **czy istnieją naukowe dowody na reinkarnację lub czy istnieje życie po życiu**. Dzięki poradom autorki będziesz wiedział, jak w pełni czerpać z doświadczeń ezoteryki i parapsychologii. Korzystając z mocy kontaktów z duchami, łatwiej poradzisz sobie w zetknięciu się ze śmiercią czy w obliczu ciężkiej choroby.

Praktyczne możliwości kontaktu ze zmarłymi. Uzdrów swoje życie i zainwestuj w rozwój duchowy

Ta książka wyjaśnia to, czego prawdopodobnie doświadczają twoi **bliscy po Drugiej Stronie**. Dowiesz się, jak praktycznie się z nimi komunikować. Otwierają się przed tobą nowe możliwości i drogi, które mogą zaprowadzić cię do tych po Drugiej Stronie. Autorka, która przez ponad trzydzieści lat komunikowała się z osobami zmarłymi, była też świadkiem uzdrowienia i transformacji u żyjących. Takie uleczenie życia może nastąpić również u ciebie. Umożliwi ci to relacja z niebem i kontakty z duchami oraz przewodnikami duchowymi. Wystarczy, że otworzysz się na kontakt ze zmarłymi i możliwość mentalnego połączenia z nimi. Uzdrówisz swoje relacje z **bliskimi**, którzy odeszli.

Poznaj wyjątkowe historie oparte na prawdziwych relacjach i sesjach jasnowidzenia

W książce znajdziesz studia przypadków zebrane podczas długiej pracy autorki w charakterze medium. Relacje pochodzą zarówno od ludzi, którzy nie wierzyli w życie po życiu, jak i tych, którzy intuicyjnie przygotowali się do komunikacji z ukochaną osobą jeszcze przed jej odejściem. Historie te obejmują szerokie spektrum sytuacji. Relacje z tego, jak inni radzili sobie z żalem czy stratą i byli w stanie uzdrowić, a także kontynuować swoją duchową podróż, ilustrują przewodnią moc i siłę miłości, która działa nawet po śmierci ukochanej osoby. Ta książka to przewodnik do lepszego zrozumienia bogatego i zróżnicowanego życia, którego obecnie doświadczają, a także zbiór sugestii, które pomogą ci przejść przez proces żałoby i będą towarzyszyć ci w transformującej podróży.

Cała prawda o życiu po życiu. Jak nawiązać kontakt ze zmarłymi po Drugiej Stronie




 pobierz fragment książki

Medytacje na obudzenie szóstego zmysłu

Tytuł oryginału: Meditations for Psychic Development: Practical Exercises to Awaken Your Sixth Sense

 Rozwój duchowy › intuicja Rozwój duchowy › medytacja
Astropsychologia › jasnowidzenie

 [aura](#) [ebooki](#) [oczyszczanie czakr](#) [przewodnicy duchowi](#) [trzecie oko](#)

 [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8301-051-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 199; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Nr wydania: I;

Obudź w sobie szósty zmysł i sprawdź, jakie zdolności parapsychiczne posiadasz

Jak obudzić szósty zmysł? Z tą książką to proste. Wykonując opisane w niej medytacje, **rozwiniesz swoje parapsychiczne zdolności**, a także doświadczysz różnych parapsychicznych zjawisk. Pamiętaj, że nie musisz od razu rozumieć informacji, które otrzymujesz. Parapsychiczne wiadomości nie zawsze są przejrzyste i jasne. Dzięki tej książce poznasz zasady odczytywania wiadomości oraz **techniki obudzenia szóstego zmysłu**. Może to być jasnowidzenie, jasnosłyszenie, jasnoczucie czy jasnowiedzenie.

Jak otworzyć trzecie oko – najszybszy kurs

Trzecie oko stanowi naturalną część każdego człowieka. Jest niezwykle skutecznym elementem wrodzonych zdolności każdego z nas. **Otwarcie trzeciego oka** pozwala nam zobaczyć, wyczuć i wykrzyć w swoim życiu elementy wspólne z wszechświatem. Pełni funkcję łącznika pomiędzy krainami duchowymi a pozostałymi zmysłami. Trzeciego oka można używać na wiele różnych sposobów. Przepowiadający przyszłość korzystają z niego, by zrozumieć ukryte związki i odpowiedzieć na pytania. Osoby pracujące z energią „czują” energie znajdujące się wokół nich i mogą je świadomie przekierowywać. Za każdym razem, gdy wykazujesz się empatią, używasz trzeciego oka, by dotknąć i poczuć emocje innych. W książce znajdziesz najprostszy i najszybszy sposób na otwarcie trzeciego oka.

Medytacje na oczyszczanie czakr, aury i energii

Celem medytacji opisanych w książce jest zniesienie wszelkich niewidzialnych blokad energetycznych, które powstały wokół twojego układu czakr i w aurze. Dzięki temu zyskasz większe poczucie wiedzy, świadomości i duchowej siły. Poznasz **medytacje, które pomogą ci oczyścić czakry i aurę**. Działają one uzdrawiająco, usuwają wszelkie blokady i wzmacniają pole energii, by rozwinąć odporność na choroby. Podczas procesu uzdrawiania i wzmacniania aktywuje się szósty zmysł. W trakcie krótkiej medytacji pogłębiasz również swój dar jasnowidzenia. Medytacja powinna trwać od 10 do 15 minut.

Poznaj siłę ugruntowania, która wspiera rozwój zdolności parapsychicznych i szósty zmysł

Tylko w tej książce znajdziesz **techniki ugruntowania i uziemienia**. Ugruntowując się, uspokoisz nadmiernie myślący umysł i skierujesz całą swoją uwagę z powrotem na teraźniejszość. Sprzyja to otwieraniu się szóstego zmysłu. Co więcej, kiedy zaczniesz rozwijać zdolności parapsychiczne, pozwolisz umysłowi i intuicji uzyskać dostęp do informacji, emocji, symboli i wiadomości z wewnętrznych i zewnętrznych płaszczyzn istnienia. Wizje jasnowidzących zostają wzmocnione i dlatego przepływają z większą łatwością. Jasnoodczuwający mogą znacznie głębiej poczuć różne wiadomości. U jasnowiedzących nasila się wewnętrzna wiedza. Ugruntowanie to sygnał, dzięki któremu twoje zdolności parapsychiczne będą mogły szybować bez ograniczeń.

Oto co może zaoferować ci intuicja, szósty zmysł i otwarcie trzeciego oka:

1. Redukują stres i ułatwiają rozwiązanie aktualnych problemów.
2. Pobudzają wyobraźnię i kreatywność.
3. Dzięki nim twoje życie i decyzje zmierzają w dobrym kierunku.
4. Poprawiają twoje relacje, pozwalając lepiej wyczuć potrzeby swoje i innych.
5. Mogą pomóc w określeniu celów.
6. Jeśli się do nich stosujesz, mogą pomóc ci uniknąć porażek.
7. Sprawiają, że jesteś bardziej wrażliwy na ludzi wokół siebie.
8. Wzmacniają twoje parapsychiczne dary.

Poznaj świat dusz i przewodników duchowych poprzez narzędzia rozwoju duchowego i astropsychologii

Dalsze **rozwijanie zdolności parapsychicznych** zapewni ci szansę na stworzenie trwałej relacji z otaczającym cię światem dusz i przewodników duchowych. Korzystając z narzędzi rozwoju duchowego i astropsychologii, wzmacniasz swoje połączenie z najwyższym dobrem. Zrozumiesz, kiedy twoje ciało energetyczne funkcjonuje najlepiej, przynosząc korzyści zdrowiu fizycznemu, umysłowemu i duchowemu. Z łatwością poradzisz sobie z życiowymi problemami, czując się przy tym pewny siebie, ponieważ teraz masz w zasięgu ręki narzędzia świadomości i rozwoju duchowego.

Medytacje na pogłębienie intuicji i jasnowidzenia




Anioly i Przodkowie – karty wyroczni

Kyle Gray Lily Moses

Tytuł oryginału: Angels and Ancestors Oracle Cards: A 55-Card Deck and Guidebook

Astropsychologia › wróżenie
Karty do wróżenia › karty anielskie

Rozwój duchowy › anioly

praktyki duchowe przepowiadanie przyszłości przewodnicy duchowi  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-017-5; Cena katalogowa: 159.50 zł; Oprawa: twarda; Format: pudełko 10 x 14 cm;

Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Fascynują cię karty wyroczni? Sięgnij po te autorstwa Kyle'a Graya!

Karta Wielkiego Nauczyciela powie ci, abyś wyciągnął naukę ze swoich aktualnych doświadczeń, a następnie podzielił się nimi z innymi. Władca doda ci siły. Duchowy Lis ostrzeże, byś zachował czujność, bo czeka cię zmiana. Biała Wiedźma na karcie przypomina o wewnętrznej dobroci, zaś Strażnik Ziemi – pół anioł, pół żywiołak – symbolizuje ugruntowanie. W tej niesamowitej talii kart wyroczni autorstwa Kyle'a Graya znajdziesz też Strażniczkę Serca, Anioła Stróża, Złamaną Strzałę, Orła i wielu innych duchowych przewodników. Tylko czekają, aby podzielić się z tobą swoją mądrością i magią! Pozwól im na to!

Dar mądrości, który wzbogaci twój rozwój duchowy i życie cielesne

Potężna talia kart wyroczni *Anioly i Przodkowie*, którą stworzył autor bestsellerów Kyle Gray wraz z artystką Lily Moses, łączy **boskie przewodnictwo Aniół z mądrością Przodków**. Anioly to boskie istoty, które odzwierciedlają najważniejszy element miłości. To przedludzkie, inteligentne dusze, których zadaniem jest monitorowanie dobrostanu wszystkich rozumnych istot. Przodkowie to dusze zmarłych opiekunów mądrości ze wszystkich stron świata. To mędrzy, wojownicy, znachorzy, szamańscy uzdrowiciele i inni posiadacze wiedzy, która pomogła im ludom w rozwoju. Anioly i przodkowie niosą wspólnie potężny dar mądrości, który może pomóc ci w duchowym i cielesnym życiu.

Połącz się z duchowymi przewodnikami i zyskaj ich mądrość, miłość, uzdrowienie i opiekę

Anioly mają jedną misję: kochać, pomagać i prowadzić ludzi. Przodkowie to mędrzy, uzdrowiciele i wojownicy, którzy podzielą się z tobą swoją wiedzą i magią. Ta inspirująca talia **55 pięknie wykonanych kart wyroczni Kyle'a Graya** pomoże ci połączyć się z aniołami i przodkami, uzyskać ich **starożytną mądrość**, otrzymać **boską miłość**, **uzdrowienie** i **przewodnictwo**. Podobnie jak aniołów, przodków możesz wezwać poprzez modlitwę, medytację i ceremonię, którą odprawia się, by otrzymać leczenie, zmianę i wsparcie z innych światów. Jak to zrobić? Dowiesz się z przewodnika dołączonego do tych **anielskich kart**.

Mędrzy, wojownicy, anioly, symbole – odkryj znaczenie każdej z 55 kart tej wyroczni

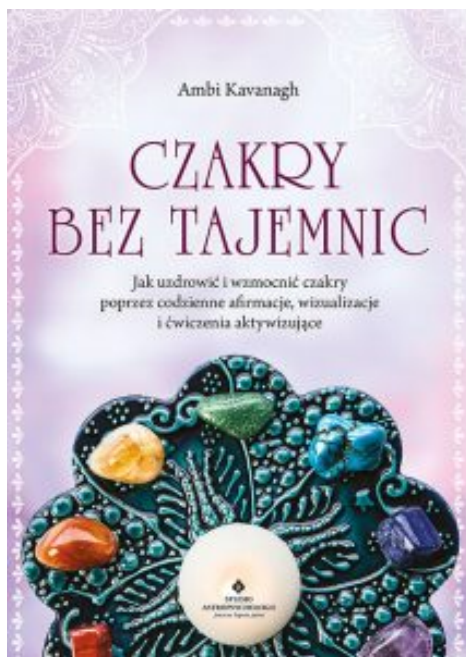
W talii znajdziesz karty **30 mędrców** pochodzących z minionych czasów. To zbiór niesamowitych dusz, których celem jest przekazywanie starożytnej wiedzy spoza tego świata. Są wśród nich szamani, znachorzy, laicy, wojownicy i kupcy z czterech stron świata. Wiedzą, jak to jest stąpać po powierzchni naszej planety i być na utrzymaniu ziemi, a zatem – z perspektywy rozwoju duchowego – są w stanie zaoferować wskazówki i wgląd, które wspomogą twoją życiową ścieżkę.

Znajdziesz tu także **12 dusz opiekunów**, którzy przynoszą cudowne wiadomości poradnictwa i uzdrowienia. To stróżowie kierunków i anioly żywiołów. Te dusze pomogą ci połączyć się ze swoimi pierwotnymi potrzebami i pragnieniami, byś mógł wieść udane życie, zgodne z twoją najwyższą prawdą, dobrem i celem. W talii znajduje się również **9 kart-symboli**, a wszystkie niosą ze sobą lekcje i zwiastuny rozwoju. Z kolei karty pór roku to wiadomości, które pomogą ci popłynąć strumieniem życia. Mogą mieć również bardziej liniowe znaczenie, to jest sugerować, że konkretna pora roku da początek związanym z nią energiom.

Bogata symbolika kart do wróżenia Kyle'a Graya to zachęta do przewidywania przyszłości

Kiedy korzystamy z talii kart wyroczni, przyciągają nas karty, które najlepiej odzwierciedlają w tym momencie naszą osobowość, sytuację, mocne strony, dary i wyzwania. Przekonaj się, jak tobie ułoży się współpraca z tymi pięknie wykonanymi anielskimi kartami. Oprócz objaśnień bogatej **symboliki poszczególnych talii kart**, autor przygotował też wiele cennych wskazówek dotyczących pracy z **kartami do wróżenia**. W podręczniku dołączonym do kart znajdziesz odpowiedzi na pytanie dotyczące między innymi tego, **jak oczyścić swoje karty i jak je potasować**. A także, co w rozkładzie oznaczają karty w pozycji odwróconej. Żeby ułatwić ci wróżenie, Kyle Gray proponuje kilka **prostyh rozkładów kart wyroczni**. Z łatwością będziesz mógł **przepowiedzieć swoją przyszłość**, a także wróżyć przyjaciółom i rodzinie. Jesteś gotowy?

Zyskaj wsparcie od twoich duchowych przewodników



Czakry bez tajemnic

Ambi Kavanagh

Tytuł oryginału: Chakras & Self-Care: Activate the Healing Power of Chakras with Everyday Rituals

Medycyna naturalna > czakry
Terapie > ćwiczenia oddechowe

Rozwój duchowy > medytacja
Terapie > afirmacje

ćwiczenia umysłu ebooki jak odblokować czakry oczyszczanie czakr [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8301-053-3; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czakry dla początkujących – zacznij od podstaw

Słowo „czakra” pochodzi ze starożytnego sanskrytu i oznacza „wirujące koło światła”. System czakr składa się z siedmiu głównych kół energii, które regulują ciało energetyczne. Nasi przodkowie intuicyjnie rozumieli swoje ciała energetyczne, a także rytmy natury oraz pory roku i pracowali z nimi. Przez wieki stosowali medycynę naturalną, ćwiczenia umysłu, afirmacje i **medytacje na oczyszczanie czakr**. Dzięki tym terapiom zachowywali zdrowie ciała, równowagę umysłu i dbali o rozwój duchowy.

Dobra wiadomość jest taka, że ta wiedza i praktyka nie należą do przeszłości. W naszym współczesnym życiu, bardziej niż kiedykolwiek, potrzebujemy informacji o tym, jak odblokować czakry i zyskać wewnętrzny spokój. Tak samo jak nasi przodkowie, my również możemy żyć w harmonii z cyklami lunarnymi oraz Matką Naturą, aby wykorzystać nasze naturalne biorytmy – cykle ciała, które odpowiadają za nasze zdrowie, emocje i intelekt. Ta książka stanie się dla Ciebie wyjątkowym i przejrzystym przewodnikiem po czakrach dla początkujących. Znajdziesz tu również medytacje na oczyszczenie czakr.

Wykorzystaj w codziennym życiu wiedzę na temat oczyszczania czakr i uzdrawiania energetycznego

Jak zharmonizować umysł, ciało i duszę? W jaki sposób stać się lepszą wersją siebie i uleczyć się z codziennych dolegliwości? Odpowiedź tkwi w ćwiczeniach umysłu opartych na systemie energetycznym czakr. Ten poradnik to swoiste **kompedium wiedzy o czakrach dla początkujących**. Dzięki niemu poznasz naturalne terapie i metody pracy z oddechem skuteczne w oczyszczaniu czakr. Wzbogacisz swój rozwój duchowy o codzienne praktyki, takie jak afirmacje i medytacje na oczyszczanie czakr. Dzięki praktycznym rytuałom połączonym z tysiącletnią nauką i filozofią poznasz moc równoważenia swojego systemu energetycznego. Nauczysz się łączyć z wewnętrznym systemem przewodnictwa i uzyskasz dostęp do wiedzy, która drzemie w twoim ciele. Pamiętaj, że bez wątpienia profilaktyka zaczyna się tam, gdzie rozpoczyna się proces ponownego łączenia się ze sobą, a twój umysł, ciało i dusza zostają zharmonizowane.

W drodze do zdrowia pomoże ci medycyna naturalna i praca z systemem czakr

Traktuj tę książkę jako swój przewodnik po budowaniu, utrzymywaniu i równoważeniu swojego dobrostanu. Krocząc przez nowoczesne życie, zadbaj nie tylko o swoje ciało, ale również o rozwój duchowy. Z pewnością, w dzisiejszym zabieganym i często stresującym świecie koła naszego ciała energetycznego często są upośledzane ze szkodą dla naszego ciała fizycznego i życia. I chociaż poświęcamy czas, pieniądze i energię, troszcząc się o nasze ciało fizyczne, często **zaniedbujemy nasze ciało energetyczne i nie doceniamy ważnej roli czakr**. A odgrywają one niemałą rolę w naszym ogólnym samopoczuciu. Dlatego już dziś skorzystaj z niezwykle praktycznych terapii proponowanych przez autorkę. Wszystkie metody pracy z energią od lat stosuje ona w swoim własnym życiu. To właśnie medycyna naturalna, oparta na systemie oczyszczania czakr, pozwoliła jej odmienić i uzdrowić życie.

Skorzystaj z praktycznych porad uzdrowicielki i mistrzyni Reiki

Dzięki wyjątkowym poradom i rytuałom proponowanym na każdy dzień, bez trudu zadbaj o siebie w oparciu o system czakr. **Proponowane ćwiczenia oddechowe i ćwiczenia umysłu** pozwolą Ci pracować z systemem energetycznym w taki sposób, aby w twoim życiu zapanowało więcej porządku i harmonii. Autorka, mistrzyni Reiki, od lat praktykująca terapie bazujące na medycynie naturalnej, jak na przykład uzdrawianie dźwiękiem, dzieli się swoją wiedzą z setkami swoich klientów. Dziś w tym praktycznym poradniku udostępnia jej również Tobie. Bez wątpienia zadbaj o swój system czakr i rozwój duchowy. Dzięki spokojowi umysłu i niebywałej energii łatwiej Ci będzie też pokonać problemy zdrowotne. Przyciągniesz do siebie właściwych ludzi i nauczysz się podejmować dobre decyzje w trudnych sytuacjach.

Odkryj ćwiczenia oddechowe, afirmacje oraz medytacje i dowiedz się, jak odblokować czakry

Otwórz swoje centra energetyczne dzięki potężnym praktykom i medytacjom na oczyszczenie czakr. Ten poradnik to kopalnia wiedzy o kryształach i olejkach eterycznych, które pomogą Ci otworzyć każdą czakrę. Odnajdziesz w nim ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia umysłu i afirmacje. Niewątpliwie ułatwi Ci to połączenie się z odpowiednimi centrami energetycznymi. Nauczysz się na przykład rytuału aktywacji energii, wizualizacji „tarczy ochronnej” oraz medytacji „uziemiający oddech”. Dzięki nim stworzysz każdą czakrę, aby jej energia przepływała swobodnie. Zastosujesz zarówno codzienne, jak i sezonowe praktyki równoważenia czakr. Autorka przedstawi Ci lekarstwa i przepisy, które pomogą Ci włączyć ponadczasową mądrość o uzdrawianiu energią do swojego życia codziennego.

Praktyki i rytuały na harmonizację i oczyszczanie czakr.

Zadbaj o swoją równowagę energetyczną już dziś!

Lisa Campion



SKUTECZNE SPOSOBY OCHRONY PRZED WAMPIRAMI ENERGETYCZNYMI ORAZ ATAKAMI PSYCHICZNYMI

Prawidłowe stawianie granic
oraz budowanie zdrowych relacji



Skuteczne sposoby ochrony przed wampirami energetycznymi oraz atakami psychicznymi

Lisa Campion

Tytuł oryginału: Energy Healing for Empaths: How to Protect Yourself from Energy Vampires, Honor Your Boundaries, and Build Healthier Relationships

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój osobisty › motywacja

Rozwój osobisty › świadomość

oczyszczanie energetyczne wampiryzm energetyczny zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-048-9 ; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Wampir-drapieżnik, a może ofiara? Poznaj wszystkie cechy i rodzaje wampirów energetycznych, aby móc skutecznie się przed nimi bronić

Kiedy myślimy o wampirach energetycznych, taki obraz najczęściej przychodzi nam do głowy: bezwzględny oszust, który bezdusznie wysysa swoje ofiary, zanim je porzuci. Do tej kategorii należą **wampiry energetyczne-drapieżniki**. Ale czy masz świadomość tego, że są także inne rodzaje wampirów energetycznych? Możesz spotkać na swojej drodze **wampira w typie ofiary** lub **wampira sytuacyjnego**, którym – co gorsza – sam możesz się stać! Poznaj wszystkie **cechy i rodzaje wampirów energetycznych**, aby móc skutecznie się przed nimi bronić!

Czy jesteś narażony na atak wampira energetycznego?

Zdaniem autorki najbardziej narażone na atak wampira energetycznego są osoby wysoce wrażliwe i empatyczne. Ale nie tylko! Jak sprawdzić, czy jesteś jedną z takich osób? Odpowiedz na tych kilka prostych pytań i zastanów się nad nimi. Czy mam problem z wyznaczeniem swoich granic? Myślę o sobie jako o osobie uległej, która ma duże trudności z tym, aby komuś odmówić? Mam świadomość, że niektórzy ludzie z mojego otoczenia stale mnie wykorzystują? Mam wrażenie, że zbyt intensywnie przeżywam emocje innych ludzi? Jeśli te zdania cię definiują, sięgnij po tę książkę. Może ona stać się twoją motywacją. I drogowskazem, który pozwoli uniknąć niebezpiecznych osób i sytuacji, które mogą pojawić się na twojej drodze.

Jak sprawić, by twoja wrażliwość i silna intuicja stały się twoimi atutami

Autorka, która jest uznaną ekspertką w dziedzinie **uzdawiania energii i oczyszczania energetycznego**, omówi w tym poradniku wszystkie wyzwania, z jakimi być może musisz się mierzyć, posiadając wrażliwy układ nerwowy i silną intuicję. A to łatwo może cię przytłoczyć. Nauczysz się, **jak zarządzać swoimi emocjami** w sposób, który cię wzmocni, tak byś nie tłumił uczuć. Sprawisz, że nie będą cię one zalewały w niekontrolowany sposób. Po wprowadzeniu w życie rad autorki emocje będą cię wzmacniały. Dzięki tej książce poznasz podstawy oczyszczania energetycznego z różnych energii, które każdego dnia pochłaniasz od innych osób. Dowiesz się też, jak zastąpić swoją utraconą energię. Odkryjesz również łatwe i skuteczne metody ochrony siebie przez tworzenie silnej bariery energetycznej pomiędzy tobą i światem. To także umocni twój duchowy i osobisty rozwój.

Wampir energetyczny – skuteczne metody, jak się przed nim bronić w życiu codziennym

Sednem tego poradnika jest **wampiryzm energetyczny**. Lisa Campion pokaże ci, jak „tańczyć” z tymi ludźmi, którzy cię najbardziej wysysają – wampirami energetycznymi. Wszyscy mamy w życiu takich trudnych ludzi i potrzebujemy skutecznych strategii, by rozpoznać cechy i uporać się z trzema **typami wampirów energetycznych**. Rozdziały tego poradnika dostarczą ci konkretnych środków, dzięki którym obronisz swoją przestrzeń przed różnymi rodzajami „najeźdźców”. Dowiesz się na przykład, jak wykorzystać gniew i urazę jako dwa silne sygnały mówiące o tym, że musisz wyznaczyć granicę. A także sprawdzić, by silne emocje stały się twoją motywacją do zmian w rozwoju osobistym i duchowym. Autorka bada również sposoby na ekstremalne postawienie granic w najtrudniejszych życiowych sytuacjach.

Jak nie dać się wykorzystywać, będąc w związku z wampirem energetycznym?

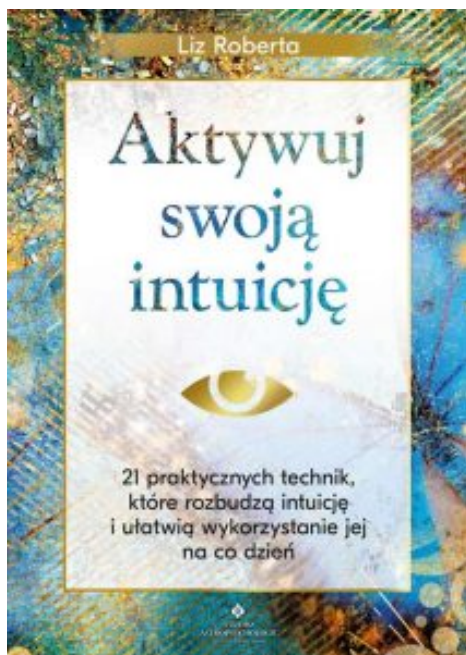
Co zrobić, kiedy podejrzewasz, że jesteś w związku z typowym wampirem energetycznym lub sam nim jesteś? I tu autorka ma dla ciebie szereg sprawdzonych strategii. Dowiesz się, jak radzić sobie w relacjach miłosnych, nie zatracając się w nich całkowicie, i jak zarządzać granicami energetycznymi w związkach seksualnych. Autorka wyjaśnia również w tej książce, co się dzieje, że osoba empatyczna jest tak wysysana z energii, że sama staje się wampirem energetycznym. Możesz tego uniknąć. Skuteczne sposoby na to, **jak radzić sobie z wampirami energetycznymi**, są na wyciągnięcie ręki!

Ta książka dostarczy ci interesujących informacji o:

- rodzajach i cechach wampirów energetycznych;
- tym, jak rozpoznać wampiry energetyczne i się przed nimi bronić;
- praktycznych sposobach ochrony czasu, energii i pieniędzy przed wampirami energetycznymi;

- tym, jak radzić sobie z atakiem psychicznym;
- sposobach na to, co zrobić, jeśli sam jesteś wampirem energetycznym;
- umiejętnościach zarządzania energią, aby utrzymać moc, własne granice i budować zdrowe relacje.

Praktyczne umiejętności, których potrzebujesz, aby chronić swoją energię



Aktywuj swoją intuicję

Liz Roberta

Tytuł oryginału: Living in Tune: 21 Questions to Activate Your Intuition and Find Your Life Purpose

Rozwój osobisty › świadomość
Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › intuicja

duchowość ebooki praktyki duchowe samoakceptacja [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8301-006-9; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Jak aktywować i ćwiczyć swoją intuicję? Wdroż praktyki duchowe i codzienne ćwiczenia

Czym jest intuicja? Niczym innym, jak **przecuciami, wiedzą, która objawia ci się bez udziału świadomości**. Wewnętrznie po prostu czujesz, że stanie się coś dobrego lub złego w życiu twoim czy bliskich. Intuicja to twój wewnętrzny kompas, **wbudowany w umyśle szósty zmysł**. Często bywa pomijana czy staje się powodem do zakłopotania. Zupełnie niepotrzebnie. Autorka udowodni ci, jak jest ważna w codziennym życiu i przy podejmowaniu każdej decyzji. Intuicja odgrywa znaczącą rolę nie tylko w życiu osobistym czy duchowości, ale też biznesie czy negocjacjach. Już dziś z pomocą autorki tego praktycznego poradnika zadbasz o swój rozwój duchowy i dowiesz się, **jak aktywować i ćwiczyć swoją intuicję**.

Intuicja i przecucia wzmocnią twoją samoakceptację, podpowiedzą, jak zyskać pewność siebie

Jak zatem rozpoznać i właściwie odczytać swoje przecucia? Tego wszystkiego dowiesz się dzięki autorce, uznanej trenerce duchowej, która z dużymi sukcesami współpracuje z wieloma przedsiębiorcami. Ta książka bez wątpienia stanie się początkiem twojej podróży do świadomego rozwoju duchowego i zdolności intuicyjnych. Kiedy zaczniesz podążać za swoją intuicją, znajdziesz inspirację i moc do działania. Jak to możliwe? Umiejętnie wykorzystasz zaprezentowane w tej **książce praktyki duchowe, takie jak medytacja, wizualizacje czy pisanie dziennika**. W końcu pomoże ci to dotrzeć do twojego wnętrza i wzmocni samoakceptację. Pozwoli również bez trudu określić, co tak naprawdę chcesz osiągnąć, aby żyć w zgodzie ze sobą i wewnętrznymi pragnieniami.

Jak ćwiczyć intuicję i całkowicie zmienić swoje życie

Dzięki wewnętrznym przecuciom, czyli intuicji, wszystko wokół nabierze dla ciebie sensu i będziesz mógł zmieniać rzeczywistość w oparciu o to, co jest dla ciebie dobre. **Zauważysz, że związki będą pojawiać się i kończyć we właściwym czasie**. Z kolei twoja miłość własna wzrośnie, gdy zdasz sobie sprawę, jak bardzo jesteś wspaniałą. Ukorzenisz się we własnej mocy, a dzięki temu staniesz się bardziej odporny na krytykę ze strony mrocznej części własnego umysłu i innych ludzi. Dzięki autorskim metodom z łatwością dowiesz się, jak ćwiczyć intuicję.

Intuicja każdego jest inna: niektórzy mają zdolności parapsychiczne, podczas gdy inni potrafią uzyskiwać jasne wglądy. Te spostrzeżenia często objawiają się w formie trudnej do wytłumaczenia głębokiej wiedzy lub fizycznego odczucia. Niezależnie od tego, czy odpowiednie sygnały otrzymujesz za pośrednictwem oczu, uszu, umysłu podczas medytacji, świadomości, jelit czy ze świata zewnętrznego, istnieje wiele sposobów, aby pędzić łatwiejsze życie, pełne obfitości i równowagi.

Aktywuj intuicję i wykorzystaj ją do odniesienia sukcesu i głębokiej duchowości

Bez względu na to, jak zdecydujesz się użyć tego, co podpowiada ci intuicja, trudno będzie zignorować jej podszepty i rozwiązania. Przekonasz się, że nie warto robić czegoś, co nie jest zgodne z twoim wyjątkowym celem życiowym i przecuciami. Jeśli działasz wbrew nim, zwykle jesteś skazany na porażkę, bez względu na to, czy dotyczy to rozwoju firmy czy budowania relacji międzyludzkich.

Dzięki tej książce przekonasz się, że podążanie za intuicyjnymi wskazówkami jest sekretem sukcesu we wszystkich jego formach, ponieważ takie działanie pomnaża obfitość. Sprawdza się to zwłaszcza, jeśli prowadzisz własny biznes. Dostrajanie się do tego, co kochasz, daje miejsce większej ilości energii i ukierunkowuje ją na to, co robisz. Ta magiczna siła życiowa, którą tchniesz w swoje projekty, pasje i pracę, pozytywnie wpłynie na innych ludzi. Kiedy pozostajesz w równowadze, nie tylko łatwiej jest ci manifestować to, czego pragniesz, ale także wywierać ogromny wpływ na innych. Dowiesz się, jak zyskać pewność siebie w każdym swoim działaniu. Intuicja potrafi poprowadzić cię dokładnie tam, gdzie masz się znaleźć.

Zaufaj swojej intuicji i przecuciom!

Zyskaj pewność siebie i realizuj marzenia!



Uzdrowianie swoją siłą


Vex King

Tytuł oryginału: Healing Is the New High: A Guide to Overcoming Emotional Turmoil and Finding Freedom

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › afirmacje

ebooki poczucie własnej wartości stany lękowe techniki uzdrawiające

uzdrawianie energią wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-027-4 ; **Cena katalogowa:** 98.80 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Nr wydania:** I;

Vex King, światowej sławy mentor rozwoju duchowego, podpowiada, jak pokochać siebie i wejść na wysokie wibracje

Książki Vexa Kinga stały się oazą **nadziei, uzdrowienia i pozytywnej energii** dla świata nękanego m.in. pandemią i wszystkimi trudnymi zdarzeniami pojawiającymi się w życiu. Oferują wielką mądrość, a zarazem prostotę, dzięki której dowiadujemy się, jak żyć w tych niepewnych czasach. Jego pierwsza książka *Dobre wibracje, dobre życie (Good Vibes, Good Life)* została przetłumaczona na 29 języków i stała się numerem 1 na liście bestsellerów „Sunday Times”. Zawiera praktyczne wskazówki **rozwój duchowego** na to, jak zmienić swoją **świadomość** i nastawienie. Jak przekształcić negatywne emocje w pozytywne, osiągając przy tym swoje cele i **szczęście**. Natomiast w tej książce autor zamieszcza wiele **technik uzdrawiających**, które pomogą ci wejść na **wysokie wibracje**, tak bardzo ważne do wewnętrznego uzdrowienia.

Skuteczne techniki uzdrawiające, takie jak medytacje, afirmacje, wizualizacje, dzięki którym pogłębisz swoją świadomość, wyleczysz stany lękowe i wzmocnisz poczucie własnej wartości

Jeśli twoje życie nie zawsze było łatwe, a ty nareszcie chciałbyś uwolnić się od trudnej przeszłości, wyleczyć **stany lękowe**, traumę i ból emocjonalny. A także stawić czoła niepewnej przyszłości i z ufnością iść do przodu, wzmacniając **poczucie własnej wartości**, to ta książka jest dla ciebie. Znajdziesz w niej skuteczne techniki uzdrawiające, które podniosą twoje wibracje i usuną ograniczające cię przekonania. Dzięki nim odkryjesz swój wewnętrzny potencjał i przekonasz się, że uzdrawianie jest twoją siłą. Odkryjesz **szczęście** i **pozytywną energię, pokochasz siebie i wzmocnisz relacje**.

Odkryj praktyczny przewodnik uzdrawiania energią i odkrywania swojego prawdziwego ja

Vex King udowadnia, że nie potrzebujesz żadnego guru, aby **samodzielnie** dokonać wewnętrznego uzdrowienia. Nie musisz też wydawać wielkich pieniędzy na kursy, ani rezygnować z pracy, aby codziennie godzinami siedzieć w lotosie, oddając się medytacji i ćwiczeniom. Przekonuje, że na zawsze wyleczysz się z traumy, stanów lękowych i innych ran emocjonalnych, korzystając z **praktycznych ćwiczeń** zawartych w tej książce. Proste, dające moc osiągnięcia wyjątkowych rezultatów, opierają się na zasadzie **podnoszenia swoich wibracji** –energii, która przepływa przez ciebie i promieniuje na otaczający cię świat.

Jak pokochać siebie, podnieść poczucie własnej wartości i wyleczyć stany lękowe?

Opierając się na swojej osobistej mądrości i doświadczeniu, King podpowiada, jak zadbać i **pokochać siebie**. Jak przekształcić negatywne emocje w pozytywne oraz jak radzić sobie z lękiem, przezwyciężając strach. Wyjaśnia, jak doświadczyć wewnętrznego uzdrowienia poprzez warstwy jaźni, łącząc przy tym zasady jogi z prostymi technikami, takimi jak **medytacje, afirmacje**, Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), **techniki wizualizacji** i oddychania dla uzyskania długotrwałych efektów.

W książce znajdziesz proste i skuteczne techniki uzdrawiania energią, dzięki którym:

- odblokujesz swój wewnętrzny potencjał i pogłębisz rozwój duchowy
- wzmocnisz świadomość, relacje i poczucie własnej wartości,
- odkryjesz, a także podniesiesz swoje wewnętrzne wibracje,
- nauczysz się tworzyć pozytywne i szczęśliwe związki,
- wyeliminujesz stany lękowe oraz ciągły, wewnętrzny niepokój.

Zostań swoim uzdrowicielem i podnieś wibracje



Boski lekarz. Wydanie rozszerzone

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium: Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to Finally Heal (Revised and Expanded Edition)

Dieta › witaminy
Zdrowie › stres

Dieta › zdrowe odżywianie

alergie choroby autoimmunologiczne choroby tarczycy ebooki  zapowiedz

ISBN: 978-83-8301-026-7; Cena katalogowa: 149.90 zł; Ilość stron: 607; Oprawa: twarda; Format: 16,5x24; Nr wydania: I;

Boski Lekarz – nowe, rozszerzone wydanie. Oczyszczanie, leczenie, uzdrawianie

To najbardziej aktualne wydanie książki *Boski Lekarz*, która otwiera drzwi do leczniczej wiedzy z niebios, pozwalającej dużej rzeszy ludzi znaleźć odpowiedzi, dostąpić uzdrowienia i odzyskać swoje życie. Niezależnie od tego, czy ta poprawiona i rozszerzona edycja *Boskiego Lekarza* jest dla Ciebie nowością, czy też jesteś wiernym czytelnikiem całej **serii książek Boskiego Lekarza**, wiedz jedno: lecznicza moc treści z tej publikacji została potwierdzona i dobrze udokumentowana. Ludzie z całego świata, którzy próbowali wszystkiego, co ma do zaoferowania współczesna medycyna i nauka, dają temu świadectwo. Informacje, które znaleźli w tej książce, pozwoliły im rozpocząć nowe życie w zdrowiu. To czas, byś otrzymał dostęp do najbardziej teraz potrzebnej – i ponadczasowej – wiedzy o uzdrowieniu. Informacje, które znajdziesz w tej książce, nie dotyczą jedynie wirusów. Dowiesz się również o innych zagrożeniach obecnych w naszym otoczeniu, przed którymi będziesz w stanie się uchronić.

Oczyszczanie organizmu według Boskiego Lekarza – nowe sprawdzone metody

Rozszerzone wydanie tej książki powstało po to, abyś dowiedział się, jak możesz ochronić siebie i swoich bliskich. Poznasz nowe zasady oczyszczania organizmu według Boskiego Lekarza. Odkryjesz metody na wzmocnienie swojego ciała tak, by wirusy przestały stanowić istotne zagrożenie. Przeczytasz nie tylko o **uniwersalnych zasadach leczenia według Boskiego Lekarza**, ale również dowiesz się wielu nowych informacji, dotyczących problemów, z którymi się obecnie zmagamy. Nawet jeśli przeczytałeś już pierwsze wydanie *Boskiego Lekarza*, warto być dokładnie przestudiował i tę edycję, ponieważ jest ona wzbogacona o wiele nowych przemyśleń i koncepcji. Przede wszystkim po tej lekturze będziesz umiał bronić się przed wirusami, również przed COVID-19. Oczyszczając organizm według Boskiego Lekarza, pozbędziesz się dolegliwości, które Cię dotykają. Pomoże Ci w tym sok z selera naciowego, na którego przepis znajdziesz w książce.

Odświeżona lista suplementów wraz z dawkowaniem na przewlekłe schorzenia i ich skutki – oczyść swój organizm według Boskiego Lekarza

Ponieważ dostępność i jakość suplementów diety z czasem mogą ulegać zmianom, protokoły suplementacji zawarte na końcu każdego rozdziału zostały odświeżone. Obecnie protokoły są zgodne z tymi opisanymi w książce *Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego Lekarza*. W książce znajdziesz zupełnie nowy rozdział będący poradnikiem stosowania suplementów. Zawiera on szczegółową instrukcję wsparcia odporności z zastosowaniem **szokowych terapii cynkiem i witaminą C**. Dowiesz się, czym są choroby autoimmunologiczne i co powoduje alergię. Znajdziesz również rozwiązanie tych problemów. Choroby tarczycy, cukrzycę czy stwardnienie rozsiane można pokonać dietą oczyszczającą.

Przepisy do wykorzystania w 28-dniowej terapii oczyszczającej według Boskiego Lekarza

W książce znajdziesz ilustrowane przepisy na lecznicze dania, które stanowią wyjątkowe wsparcie i motywację. Poznasz też **28-dniowy program terapii oczyszczającej** (która jest również terapią antywirusową – tak jak każdy program oczyszczający Boskiego Lekarza). Oczyszczanie oznacza równocześnie pozbywanie się dolegliwości. Boski Lekarz podpowiada również, jak pokonać choroby przewlekłe czy autoimmunologiczne i uznać je za całkowicie uleczalne. Ta ogromna popularność jego metod przekłada się na ilość uzdrowień. Z książki dowiesz się, jak pokonać alergię, przerost Candidy, choroby tarczycy, cukrzycę czy stwardnienie rozsiane. Poznasz techniki oczyszczania organizmu według Boskiego Lekarza oraz dietę oczyszczającą. Odkryjesz leczniczą moc soku z selera naciowego i usuniesz toksyny z organizmu.

Uzdrowienie duszy, duchowe wsparcie z niebios i sposoby na stres – od Ducha Współczucia

Anthony William swoją wiedzę czerpie od Ducha Współczucia, który podpowiada mu przyczyny chorób. Większość problemów ze zdrowiem powodują wirusy, wobec których medycyna konwencjonalna pozostaje bezsilna. Dlatego opisane w książce **metody Boskiego Lekarza** cieszą się ogromną popularnością i są skuteczne. Jednak Duch Współczucia poświęca sporo uwagi zachowaniu pozytywnego nastawienia, podając sposoby na stres. Pomoże Ci w tym nowe, poszerzone medytacje i techniki uzdrawiania duszy. Poznasz potężne techniki, które możesz stosować nawet bez wychodzenia z łóżka. Sięgaj po nie w chwilach, kiedy poczujesz potrzebę połączenia się z miłością, uziemienia i wycentrowania.

Uzdrowiające metody Boskiego Lekarza – medycyna przyszłości

W tej książce każdy znajdzie coś dla siebie, bez względu na swoje zwyczaje żywieniowe i rodzaj stosowanej diety. Jest to publikacja dla wszystkich tych, którzy chcą poznać **najbardziej zaawansowaną wiedzę dotyczącą leczenia chorób przewlekłych** oraz dietę oczyszczającą. Nie wszystkie metody opisane w tej książce są znane współczesnej medycynie. Niektóre teorie wyprzedzają nasze czasy, ale już są stosowane przez lekarzy w wielu krajach.

Skorzystaj z medycyny przyszłości

„Anthony William jest szczerze oddany swojej misji dzielenia się wiedzą i doświadczeniem ze wszystkimi potrzebującymi wyleczenia. Jego empatia i pragnienie dotarcia ze swym przesłaniem do jak największej liczby ludzi, by pokazać im, jak mogą samodzielnie odzyskać zdrowie, jest czymś co inspiruje i dodaje otuchy. W dzisiejszym świecie, tak obsesyjnie wręcz skupionym na farmakologii, dobrze jest wiedzieć, że istnieją alternatywne metody, które naprawdę działają i są w stanie otworzyć nam drzwi do zdrowego życia”.

– **Liv Tyler**, gwiazda seriali *9-1-1: Teksas*, *Rozpustnice* oraz filmów *Empire Records* i trylogii *Władca Pierścieni*




Sekret mądrości Boskich Mistrzów

Kyle Gray

Tytuł oryginału: Divine Masters, Ancient Wisdom: Activations to Connect with Universal Spiritual Guides

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja

ebooki praktyki duchowe przewodnicy duchowi wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-025-0 ; **Cena katalogowa:** 64.60 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Co Wniebowstąpieni Mistrzowie mają do zaoferowania współczesnemu człowiekowi?

Czy wiesz, że celtycka bogini Brigid może pomóc ci rozpałcić pasję, twój wewnętrzny ogień? Że cudotwórca Saint Germain wyzwoli cię od rodzinnych dramatów, złej karmy? Pozwoli ci stać się liderem i zrzucić z barków ograniczające cię przekonania? Współpraca z Joanną D'Arc pokaże ci, jak przezwyciężyć strach i podzielić się swoim prawdziwym „ja”. A Boski Mistrz Budda nauczy cię, jak stawić czoła lękowi i zwalczyć niezdrowe przywiązanie do przedmiotów lub ludzi. U Jezusa uzyskasz uzdrowienie. Poznaj 33 Wniebowstąpionych Mistrzów i odkryj narzędzia, dzięki którym połączenie z nimi będzie możliwe. Te boskie oświecone istoty czekają, by dać ci swoje przewodnictwo, uzdrowienie, wysokie wibracje, silną intuicję, ochronę oraz wsparcie na ścieżce duchowego rozwoju.

Kim są Wniebowstąpieni Mistrzowie?

Boscy Wniebowstąpieni Mistrzowie znani są również jako Mistrzowie Starożytnej Mądrości. To zgromadzenie oświeconych istot, duchowych przewodników i dusz, które poświęciły swoją energię i mądrość na rzecz uzdrawiania i pielęgnowania świata. Uważa się, że istoty te są uniwersalnymi przewodnikami duchowymi, którzy działają na wielowymiarowym poziomie. Co oznacza, że ich oddziaływanie nie ogranicza się do liniowego przebiegu czasu i przestrzeni. Wręcz przeciwnie, każdy może się z nimi połączyć i pracować tak, jak z aniołami. Poprzez takie praktyki duchowe, jak medytacja, modlitwa, afirmacje i wizualizacje.

Zyskaj starożytną mądrość i dowiedz się, jak osiągnąć oświecenie

Wniebowstąpieni Mistrzowie są duszami, które stapały po Ziemi i innych planetach. Za „wniebowstąpionych” uważa się tych mistrzów, którzy mają zwiększoną percepcję i świadomość oraz przeszli ze świata fizycznego do sfery duchowej. W swoim ostatnim życiu doświadczyli takich okoliczności, które doprowadziły ich do głębszego zrozumienia życia i miłości. Dziś mogą podzielić się tą boską inteligencją oraz udzielić ci wsparcia na poziomie duchowym. Wielu z opisanych w tej niezwykłej książce Wniebowstąpionych Mistrzów przezwyciężyło trudne okoliczności w życiu. To właśnie dzięki temu, jak pokonali te wyzwania, nadal są w stanie podzielić się „oświeconym” spojrzeniem z wyższego poziomu duchowości. Teraz i ty możesz czerpać z ich starożytnej mądrości.

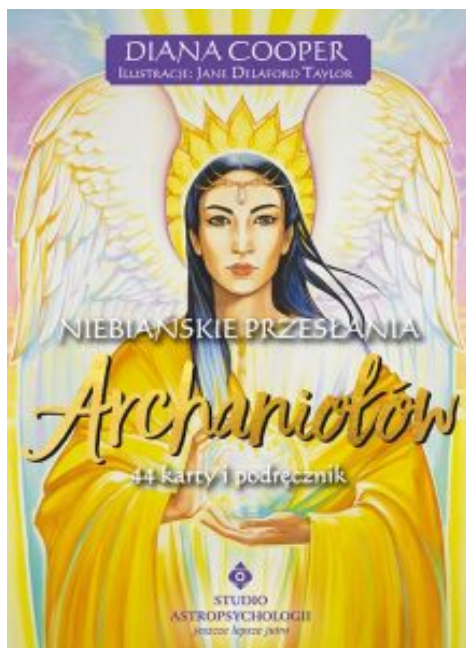
Wniebowstąpieni Mistrzowie – jak połączyć się z tymi wielkimi duchowymi przewodnikami?

Nie musisz wyznawać konkretnej religii, utożsamiać się z konkretną tradycją czy kulturą, aby móc połączyć się z którymkolwiek z Mistrzów zaprezentowanych w tej książce. Boscy Mistrzowie są otwarci na każdego. Poszczególni Mistrzowie mogli kiedyś być związani z konkretną ścieżką lub tradycją. Ale teraz wszyscy oni przekraczają wszelkie ograniczenia, włącznie z czasem i przestrzenią. Są uniwersalnymi duchowymi przewodnikami, których każdy może wzywać zawsze i wszędzie. Jak to zrobić? Tego nauczy cię Kyle Gray w tej książce.

W tej niezwykłej książce znajdziesz:

- sylwetki 33 Wniebowstąpionych Mistrzów i historie ich wzniesienia dla większego dobra ludzkości,
- praktyczne narzędzia, dzięki którym wezwiesz Mistrzów, by prosić o duchową ochronę, usunąć blokady, otworzyć się na duchowe połączenia i boską energię,
- informacje o tym, jak możesz uzyskać dostęp do starożytnej mądrości w celu uzdrowienia, ochrony i osiągnięcia oświecenia,
- potężne aktywacje, ćwiczenia i praktyki duchowe – takie jak wizualizacje Świętej Geometrii, afirmacje, medytacje i modlitwy – które pomogą ci zwiększyć świadomość, intuicję i zyskać wysokie wibracje,
- odpowiedzi na wiele pytań związanych z rozwojem duchowym – jak osiągnąć oświecenie, jak używać kwiatu życia, w jaki sposób połączyć się z boską matrycą i wiele innych.

Już teraz skorzystaj ze starożytnej mądrości wielkich duchowych przewodników



Niebiańskie przesłania Archaniołów

Diana Cooper Jane Delaford Taylor

Tytuł oryginału: Archangel Oracle Cards: A 44-Card Deck and Guidebook

Astropsychologia › karty duchowe Astropsychologia › wróżenie
Rozwój duchowy › anioły

karty karty anielskie przewodnicy duchowi zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-999-5; Cena katalogowa: 139.90 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: twarda; Format: pudełko 10x14 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Karty archanielskie – otwórz się na anielskie przesłania

Czy wiedziałeś, że w każdej chwili możesz skorzystać z pomocy aniołów i przewodników duchowych? Anioły mogą zrobić dla ciebie wszystko, o ile służy to twojemu najwyższemu dobru. **Mogą cię uzdrowić, odpowiadać na twoje pytania, chronić, dawać mądrość**, przenieść cię do wyższej częstotliwości i pogłębić twój rozwój duchowy. W jaki sposób skorzystać z anielskiego wsparcia? Pomogą ci w tym te wyjątkowe karty archanielskie i dołączony do nich praktyczny przewodnik!

Poznaj przesłanie anielskie – 44 karty z wizerunkami najpotężniejszych archaniołów

Diana Cooper, specjalistka od kontaktów z aniołami oraz przewodnikami duchowymi, stworzyła unikalną talię, która **pomoże ci połączyć się z 44 najpotężniejszymi archaniołami**. Archanioł Gabriel, Michał, Metatron, Rafael, Uriel, Zadkiel, Chamuel, Jeremiel czy Samael, tylko czekają, by ci pomóc. Wystarczy, że wyciągniesz jedną z anielskich kart, a zilustrowany na niej anioł pojawi się u twojego boku. Dotknie cię i zaoferuje swoją pomoc. Gdy przeczytasz uważnie przesłanie z karty i rozważysz jej wskazówki, anioł pozostanie z tobą na dłużej. Możesz również umieścić wybraną kartę przy swoim łóżku, wtedy anioł będzie pracować z twoim duchem nawet podczas snu.

Łączenie się z aniołami jest doskonałym sposobem na pogłębienie rozwoju duchowego. Weź do ręki karty archanielskie

Karty anielskie dadzą ci głębsze połączenie z całym królestwem archaniołów, a także niemalże stały dostęp do ich mądrości. Ta, złożona z 44 kart, talia **zapewni ci przewodnictwo duchowe, ochronę i uzdrowienie**. Wystarczy, że zadasz pytanie i wybierzesz jedną z kart, by zyskać odpowiedź i boską pomoc. Każda z nich jest pięknie ilustrowana, emanuje blaskiem, nadzieją i inspiracją, która otacza archanioły, anioły i serafiny. Emituje radosną i podnoszącą na duchu energię. W dołączonym do talii podręczniku znajdziesz nie tylko wskazówki dotyczące korzystania z kart, wróżb anielskich i odpowiedzi na pytania takie jak, czy każdy z nas posiada osobistego anioła stróża. Znajdziesz tu przede wszystkim szczegółowe opisy każdego z 44 archaniołów widniejących na kartach. Odkryjesz, jakimi mocami dysponują, co symbolizuje ich pojawienie się oraz jakie wskazówki chcą ci przekazać.

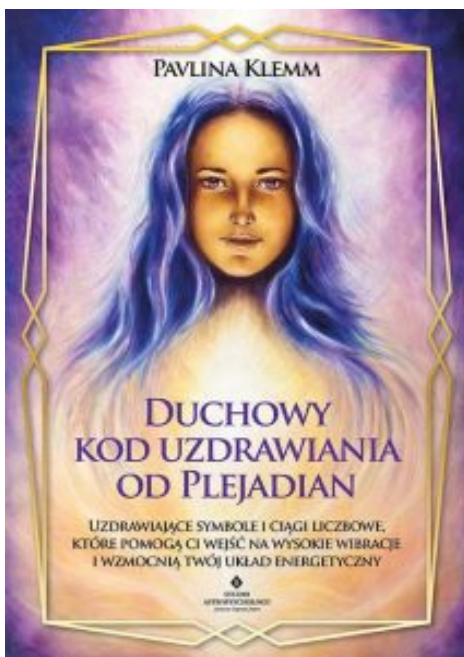
Wróżby anielskie – wypróbuj odczyt z trzech kart i zyskaj odpowiedź na swoje pytanie!

Te wyjątkowe karty duchowe doskonale sprawdzą się nie tylko **jako wyrocznia**, której możesz zadać pytanie, aby otrzymać odpowiedź lub wskazanie kierunku. Możesz używać ich również **do wróżenia** lub jako **talizman** – nosząc wybranego archanioła zawsze przy sobie.

Doskonałym sposobem otrzymania wskazówek od archaniołów jest wróżba z trzech kart:

- Umieść pierwszą z nich po lewej stronie. Ta karta reprezentuje przeszłość.
- Drugą umieść na środku. To twoja obecna sytuacja.
- Umieść trzecią kartę po prawej stronie. Ta karta reprezentuje przyszły wynik.
- Przeczytaj je tak, jak pojedynczą kartę, ale pamiętaj o ich pozycji na twojej osi czasu.
- Pamiętaj, aby podziękować aniołom, które do ciebie przyszły.

Wykorzystaj mądrość archaniołów w codziennym życiu!



Duchowy kod uzdrawiania

Paulina Klemm

Tytuł oryginału: Heilsymbole & Zahlenreihen: Arbeitsbuch der Plejadenheilung

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › uzdrawianie duchowe

channeling duchowość symbole zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-997-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Poznaj uzdrawiające symbole od Plejadian — dobrych aniołów

Plejadianie to mistrzowie i uzdrowiciele **dusz**. Są **dobrymi aniołami**, wielkimi duchowymi nauczycielami o wyższej **świadomości** i twórcami uzdrawiania duchowego. Pomagają nam odkryć duchowość i to, kim naprawdę jesteśmy. A także poznać i wykorzystać własne umiejętności. Przekazy Plejadian, które w formie channelingu Paulina Klemm otrzymuje oraz udostępnia nam w postaci swoich książek pogłębiają nasz **rozwój duchowy**. Jak również poszerzają naszą świadomość, podnoszą wibracje i otwierają na **inne terapie**, np. uzdrawianie duchowe. To ostatecznie doprowadzi nas do przebudzenia i naszej duchowej transformacji.

Jak poszerzyć swoją świadomość, pogłębić rozwój duchowy i uzdrowić duszę, dzięki przekazowi channelingowemu otrzymanemu od Plejadian?

Uzdrawiające symbole i ciągi liczbowe od Plejadian zawarte w tej książce, mają **ogromną moc**. To dzieło medium – Pauliny Klemm – uzdrowicielki energetycznej. Utrzymuje ona **kontakty channelingowe** z cywilizacją **Plejadian**, która dostarcza nam wiadomości od tych świetlistych istot. Znajdziesz tu mnóstwo **różnych terapii** – afirmacje, medytacje, symbole i kody numeryczne służące uzdrawianiu i samoleczeniu. Dzięki nim otworzysz się na wyższe wymiary **duchowości**, także poszerzysz swoją **świadomość** oraz uzdrowisz **duszę i serce**. Podniesiesz swoje wibracje, a aniołowie podpowiedzą ci, jak utrzymać je na wysokim poziomie.



Plejadianie pogłębią twój rozwój duchowy i świadomość

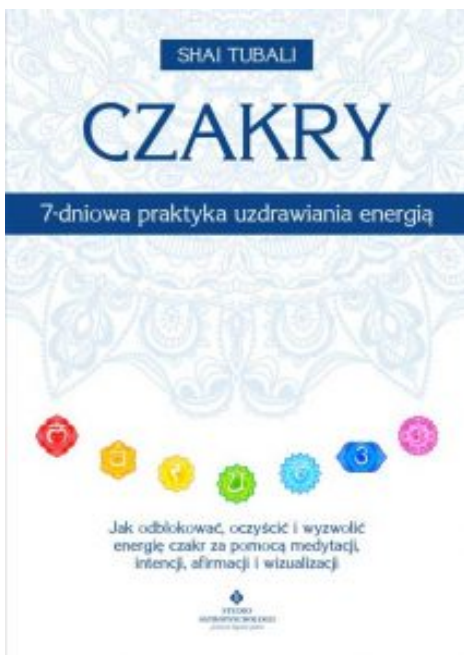
Otwórz się na duchowość i anielski przekaz, wykorzystując terapię uzdrawiania duchowego

Dzięki zastosowaniu **uzdrawiających symboli**, ciągów liczbowych, afirmacji i medytacji opisanych w książce oczyścisz oraz uzdrowisz cały swój układ energetyczny z różnych dolegliwości i problemów. Znajdziesz tu sposoby na budowanie pełnej światła ochrony, błogosławieństwa dla siebie i innych, rytuał przebaczenia. Pomogą ci też **uzdrawiające symbole** i sekwencje liczbowe na oczyszczanie czakr. Usuniesz patogeny, energetycznie wesprzesz serce i skontaktujesz się z **aniołami** i świetlistymi istotami.

Wejźdź na wysokie wibracje i wzmocnij swój układ energetyczny

Każdy podany przez autorkę symbol zawiera swoją wibrację uzdrawiania, której energia przenika do komórek **ciała, umysłu i duszy**. Zaprezentowane ćwiczenia i techniki pozwolą ci otworzyć twoje czakry i przyczynią się do uzdrowienia oraz transformacji na wszystkich poziomach – mentalnym, emocjonalnym, fizycznym i duchowym. To korzystnie wpłynie zarówno na twoje zdrowie, jak i **rozwój duchowy**. Dodatkowo przeniesiesz się na wyższe wymiary, podniesiesz swoje wibracje oraz odmłodzisz i zrównoważysz ciało. Ponadto uwolnisz ból i cierpienie, a także wniesiesz miłość, obfitość oraz harmonię do swojego serca i życia.

Odkryj duchowy kod uzdrawiania ciała, umysłu i duszy



Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Shai Tubali

Tytuł oryginału: 7 Day Chakras: Daily Energy Work to Balance Your Life

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

ćwiczenia umysłu czakry ebooki jak odblokować czakry oczyszczanie czakr
samoakceptacja zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-996-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Czym są czakry? Dowiedz się, na czym polega 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Naszemu życiu rządzi energia. Zgodnie z zasadami medycyny czakralnej od zasobów tej energii zależy samopoczucie, witalność i zdrowie. Czakry stanowią centra energetyczne naszego ciała. To one odpowiadają za dystrybucję energii w organizmie. Jej prawidłowy przepływ w naszym ciele jest w dużym stopniu uzależniony od nas samych. Możesz kształtować i regulować procesy energetyczne tak, aby zachować zdrowie i dobre samopoczucie.

Zaburzenia krążenia energii wpływają negatywnie nie tylko na twój stan fizyczny i emocjonalny, ale również na twoją samoakceptację i relacje z otaczającym światem. Jak pracować nad przywróceniem prawidłowego przepływu energii i dążyć do pełni zdrowia? Jak odblokować czakry? Tego dowiesz się dzięki informacjom zawartym w książce *Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią*.

Czakry – praktyka uzdrawiania energią zintegrowana z dniami tygodnia

Autor tego poradnika to jeden z europejskich ekspertów w dziedzinie ciał subtelnych – systemu czakr. W tej innowacyjnej książce przedstawia system siedmiu czakr. Krok po kroku pokaże ci, jak zintegrować pracę z energią i codzienny styl życia. Przypisanie jednej czakry do każdego dnia tygodnia, sprawia, że z łatwością skupisz się na swoich intencjach, obudzisz centra energetyczne i osiągniesz upragnione cele. Znajdziesz tu, przeznaczone na każdy dzień tygodnia, medytacje, intencje, afirmacje i wizualizacje, które pomogą ci w pełni obudzić ciało, umysł i ducha.

Dowiedz się, jak samodzielnie usunąć blokady energetyczne i aktywować wszystkie czakry

Czakry są powszechnie uznawane za złożony system silnie oddziałujący na wszelkie poziomy naszego istnienia, w tym na zdrowie fizyczne, rozwój emocjonalny, równowagę psychiczną i potencjał medytacyjny. Tak naprawdę, zdaniem autora, są one najbardziej holistyczną mapą, według której możesz poruszać się po swoim psychologicznym i duchowym wymiarze. Czakry są też elementem, dzięki któremu potrafisz komunikować się z różnymi wymiarami życia i dbać o rozwój duchowy. Poznaj sposoby na to, jak aktywować czakry i zastosuj w swoim życiu uzdrawianie duchowe. Kiedy dowiesz się, jak wykonać oczyszczanie czakr, zaczniesz je traktować jak siedem typów doświadczeń, perspektyw i inteligencji, które umożliwiają ci kontakt z życiem jako całością.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce zrozumiesz, że kompozycja siedmiu czakr reprezentuje siedem wymiarów życia. Wykorzystasz praktykę uzdrawiania energią i zastosujesz autorskie ćwiczenia umysłu zawarte w 7-dniowej ścieżce czakr. Przekonasz się, że w momencie, gdy połączysz każdą kolejną czakrę z odpowiadającym jej dniem – przekształcając poniedziałek w dzień czakry podstawy, wtorek w dzień czakry sakralnej i tak dalej – osiągniesz systematyczną, pełną praktykę czakr i w pełni zrealizowane doświadczenie tygodnia.

Fundamentalna praktyka czakr napędzi twój rozwój duchowy

Ta książka oferuje całkowicie nowy rodzaj pracy z czakrami. Bez wątplenia znacznie wykracza poza zwykłe zestawy medytacji, wizualizacji, mantr czy pozycji jogi. Bez względu na to, czy jesteś entuzjastą czakr aspirującym do przekształcenia swojej pasji w praktyczną ścieżkę życiową, czy też początkującym, który chce poznać świat czakr, ta pełna, 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią nada kształt wszystkim procesom czakr. Dzięki temu łatwo odkryjesz wszelkie możliwości oczyszczania czakr i dowiesz się, jak odblokować czakry. Na swojej ścieżce rozwoju duchowego znajdziesz skuteczne sposoby, aby każdego dnia pobudzić te centra energetyczne do życia.

7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Ścieżka uzdrawiania ciała i uzdrawiania duchowego jest prosta. Każdego tygodnia będziesz wspinać się całkowicie na drabinę czakr. Skupisz się codziennie na jednym z siedmiu kroków, by napełnić energią i wzmocnić dane centrum. W momencie, kiedy zbliżysz się do końca tygodnia, wszystkie czakry będą rozpalone, a w wyniku tego, cała twoja wewnętrzna istota rozświetli się od podstawy po koronę. Jest to tygodniowa praktyka, do której możesz wciąż wracać. Tak naprawdę, im częściej ją powtarzasz, tym staje się skuteczniejsza! Kiedy odkrywasz kolejne czakry, rozświetlenie potęguje się, a po drodze do twójego samorozwoju i samoakceptacji możesz podróżować szybciej. Czakry będą z czasem coraz bardziej zrównoważone, oczyszczone i odblokowane.

Zastosuj terapię czakr i uzdrawianie duchowe. Poznaj ćwiczenia umysłu, które przywrócą ci zdrowie i dobre samopoczucie

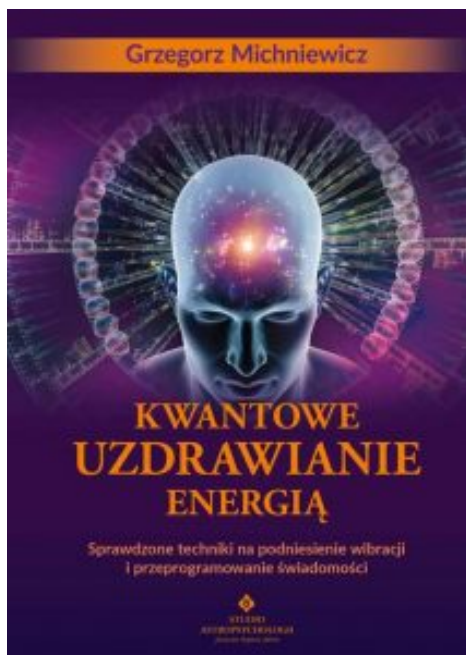
Optymalne funkcjonowanie danej czakry sprzyja fizycznemu dobrostanowi i emocjonalnej równowadze. Aktywne czakry lepiej wchłaniają i przewodzą niezbędną życiową energię i skutecznie rozprowadzają ją do otaczających je gruczołów, splotów nerwowych i narządów. Ta wzmocniona energia życiowa odblokowuje zablokowane rejony energetyczne, dzięki czemu rozpuszczają się wszelkie bagaże emocjonalne i mentalne.

Aby wykorzystać te uzdrawiające właściwości, możesz poświęcić pierwszą fazę cotygodniowego cyklu na te praktyki i ćwiczenia, które leczą i równoważą zaniedbane części ciała i umysłu, w tym zaburzenia psychosomatyczne. Sama płynność tygodniowego ćwiczenia dla czakr w sposób naturalny zwróci twoją uwagę na często pomijane części ciała. Dzięki tej terapii oczyszczania czakr udasz się w podróż przez swoje ciało, od stóp aż po sam czubek głowy.

Już dziś zastosuj 7-dniową praktykę uzdrawiania energią. Dowiedz się, jakie czakry aktywować w poniedziałek, środę czy piątek

7-dniowa ścieżka czakr zaleca trzy dni jako najbardziej rozpalające i intensywne. Poniedziałek jest dniem czakry podstawy albo Dniem Ugruntowania. Środa będzie dniem splotu słonecznego albo Dniem Mocy. Z kolei piątek to dzień czakry gardła albo Dzień Ekspresji. To najlepsze dni na podejmowanie ważnych decyzji, definiowanie celów i większy wysiłek. Bardzo aktywni w ciągu tygodnia znajdą wystarczająco dużo możliwości na uspokojenie się. Dla tych bardziej biernych będą to dni przypominające o tym, by nadać większy priorytet swoim wizjom i marzeniom. Uznanie faktu, że czakry oferują trzy dni działania i cztery dni wartości o mniejszej „produktywności”, takich jak radość, emocje, intelekt czy duchowość, jest bardzo równoważące i zupełnie odmienne od zachodniej tradycji ciągłej pracy i stresu.

Dowiedz się, jak aktywować czakry. Obudź moc energii drzemiącej w twoim wnętrzu!



Kwantowe uzdrawianie energią

Grzegorz Michniewicz

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość

uzdrawianie energią wysokie wibracje zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-955-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Uzdrawianie energią – na czym polega tego typu terapia i jak praktykować bioenergoterapię z korzyścią dla zdrowia

W człowieku tkwią olbrzymie, choć wciąż nie do końca poznane **zdolności do samouzdrawiania**. Okazuje się, że są one dostępne wszystkim. Każdy może uzdrowić zarówno siebie, jak i swoich bliskich. Jak to zrobić? Czy jest to w pełni bezpieczne? Kluczem do zrozumienia tego niesamowitego zjawiska są **bioenergoterapia i kwantowość**. Niniejsza książka odsłania **tajniki uzdrawiania energią**. Jej Autor **korzysta z najnowszych badań naukowych**. Precyzyjnie wyjaśnia **mechanizmy oddziaływania wysokich wibracji** na ludzki organizm. Pokazuje również, **jak poprawić zdrowie**, wykorzystując oddziaływanie świadomości. Opisuje **przyczyny powstawania chorób** i najsukuteczniejsze metody radzenia sobie z nimi. Przybliża główne trudności związane z uzdrawianiem energią i sposoby ich przezwyciężania. Celem tej książki jest bowiem zrozumienie istoty niekonwencjonalnej metody uzdrawiania oraz wykorzystanie tej wiedzy w praktyce.



Uzdrowianie energią i naprawa pola kwantowego pozwalają osiągnąć równowagę emocjonalną i poprawić stan zdrowia. Fot. Depositphotos

Naprawa pola kwantowego i leczenie energią – droga do równowagi emocjonalnej i zdrowia

Zdaniem Autora cała rzeczywistość zapisana jest w polu kwantowym. Dotyczy to także zdrowia. **Naprawa pola kwantowego** może przywrócić równowagę organizmowi i tym samym wyeliminować chorobę. Wystarczy tylko użyć świadomości do sterowania myślami i przesłać organizmowi odpowiednie polecenie. Świadoma myśl inicjuje **wysokie wibracje**. Jednak sam **proces uzdrawiania energią** ma charakter nieświadomy. Proces uzdrawiania (**bioenergoterapia**) polega na zmianie wibracji chorego miejsca.

Czy przyczyny chorób tkwią w ciele człowieka?

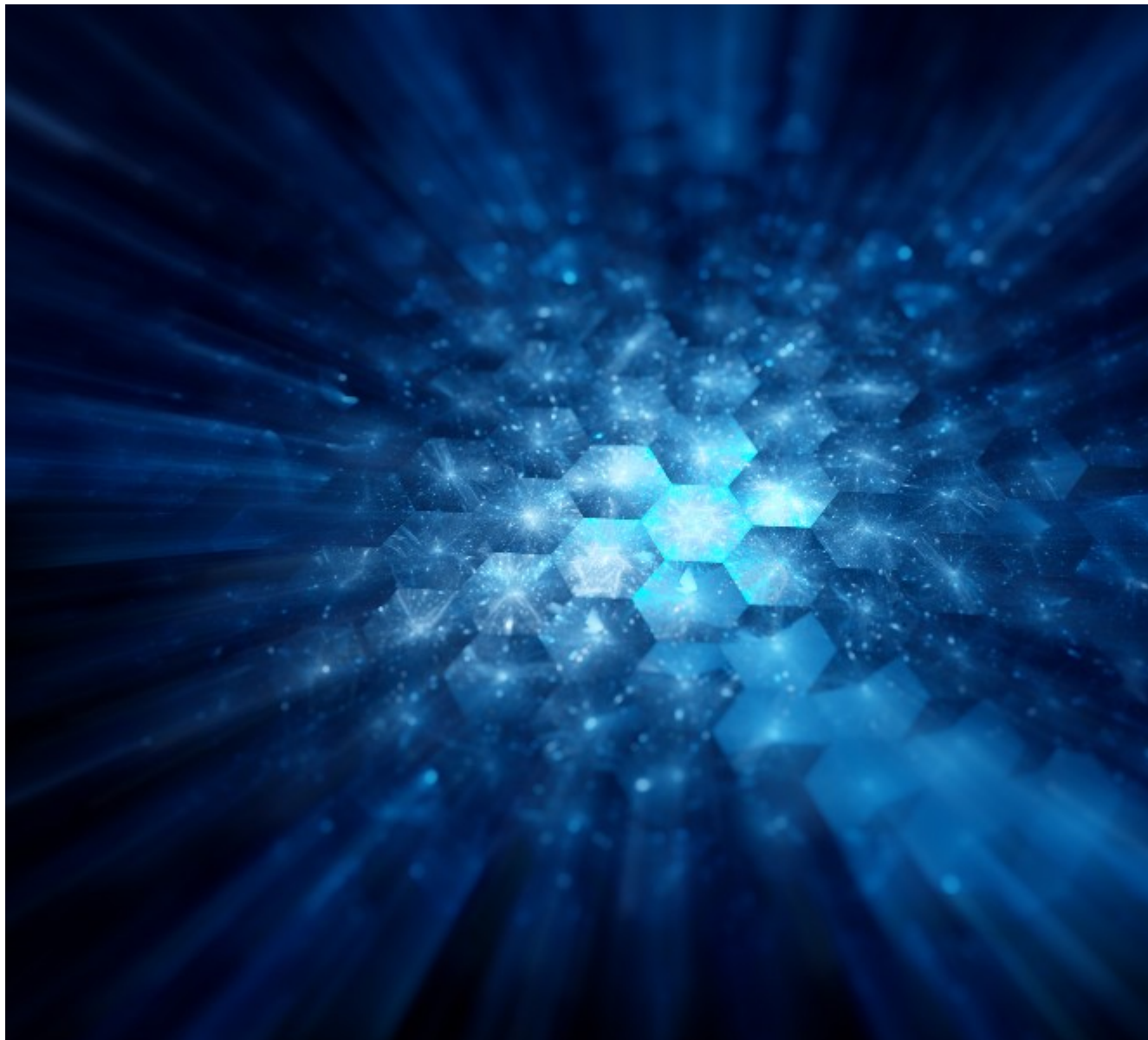
Doszukiwanie się **przyczyny choroby** wyłącznie w ciele fizycznym człowieka jest niewystarczające. Zdaniem Autora na stan zdrowia wpływają również negatywne czynniki duchowe i emocje. Są wśród nich między innymi: choroby z poprzednich wcieleń, pozostałości karmiczne czy też zapisy w aurze. W książce można znaleźć wskazówki, **jak zdiagnozować przyczynę choroby** i dopasować do niej metodę uzdrawiania. Autor opisuje też **przyrzędy pomocne w trakcie terapii**. Służą one do określenia stanu organizmu i kontroli przesyłanych poleceń uzdrawiających. Są to wahadełko i różdżka. Radzi zatem, jak nimi się posługiwać i jak odczytywać ich wskazania. Dzięki temu można ukierunkować terapię i zwiększyć jej skuteczność.

Kwantowość narzędziem uzdrowienia – praktyka krok po kroku

Główną część książki stanowi **prezentacja kolejnych etapów uzdrawiania**. Autor szczegółowo je opisuje, by każdy mógł przeprowadzić terapię samodzielnie. Pierwszy krok polega na znalezieniu źródła niesprawności organizmu. Jest to wstęp do uzdrowienia. W ramach kolejnego etapu ustala się środki zaradcze adekwatne do przyczyny. Na końcu pozostaje **zastosowanie odpowiedniej techniki**. Autor proponuje dwie. Jedna polega na sterowaniu energią uzdrawiającą przy użyciu świadomości. Z kolei druga zakłada naprawę pól kwantowych w celu uzdrowienia. Jak ostrzega Autor, w międzyczasie mogą się pojawić trudności wynikające z zaprogramowania organizmu przez zbiorową nieświadomość. Jednak równocześnie podaje on **praktyczne rozwiązania tego problemu**.

Ezoteryka i kwantowość – czy mogą się wspierać?

Zdaniem Autora istotnym uzupełnieniem uzdrawiania kwantowego jest uzdrawianie... magiczne. Pierwsze z nich bazuje na nauce, gdy drugie odwołuje się do doświadczeń z dziedziny ezoteryki. **Uzdrawianie magiczne** oznacza poznanie i zastosowanie jeszcze nieznanymi nauce praw obowiązujących we wszechświecie. Polega ono między innymi na osiąganiu stanu wysokich wibracji poprzez **modlitwy i afirmacje**. To także **zwracanie się do istot wyższych**. Zwłaszcza mających moc uzdrawiania lub mogących pośredniczyć w kontakcie z bytami uzdrawiającymi z innych wymiarów. Ma to korzystny wpływ nie tylko na zdrowie, ale też na **rozwój duchowy**.

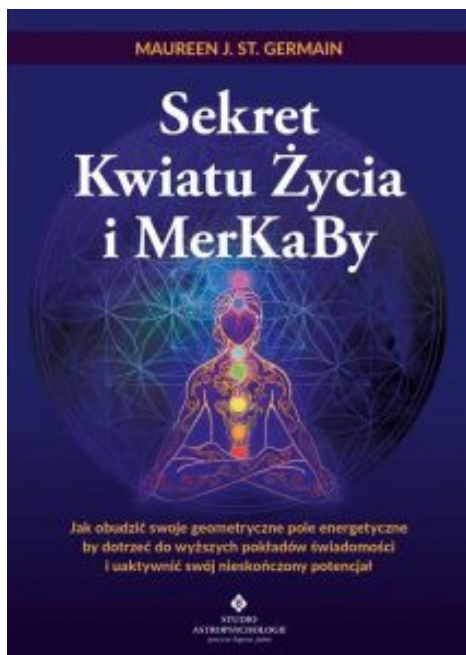


Istotnym uzupełnieniem uzdrawiania kwantowego jest uzdrawianie... magiczne. Oznacza ono poznanie i zastosowanie jeszcze nieznanymi nauce praw obowiązujących we wszechświecie. Fot. Depositphotos

Bioenergoterapia i uzdrawianie energią – klucz do zdrowia i rozwoju duchowego

Czy każdy może podjąć się leczenia energią? Oczywiście, że tak. Przy tym nie trzeba mieć specjalnych predyspozycji, by z powodzeniem naprawiać pole kwantowe. Wystarczy duża **motywacja**. To właśnie ona stanowi właściwy wstęp do uzdrawiania energią. Trzeba dodać, że motywację ma osoba znajdująca się na odpowiednim poziomie rozwoju duchowego. Łącząc ją z odpowiednimi technikami leczenia energią, **można uzdrowić każdą dolegliwość**. Nieważne, czy dotyczy ciała fizycznego, czy sfery psychicznej. Warto zaznaczyć, że prezentowane w tej książce **metody bioenergoterapii** są całkowicie bezpieczne. Mają bowiem samoistne wewnętrzne blokady zapobiegające niepożądanym zmianom, np. dotyczącym karmy danej osoby.

Wykorzystaj kwantowość i wysokie wibracje, by poprawić swoje zdrowie i samopoczucie



Sekret Kwiatu Życia i MerKaBy

Maureen J. St. Germain

Tytuł oryginału: Beyond the Flower of Life: Advanced MerKaBa Teachings, Sacred Geometry, and the Opening of the Heart

Rozwój duchowy › dusza

Szczęście › rozwój osobisty



channeling

duchowość

ebooki

przewodnicy duchowi



zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-920-9; Cena katalogowa: 74.70 zł; Ilość stron: 384; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak aktywować Merkabę, by wznieść się na wyższe poziomy świadomości?

Merkaba to krystaliczne **pole energetyczne** otaczające wszystkie żywe istoty, które rozciąga się wokół ciała. Składa się z określonych świętych geometrii, które łączą umysł, ciało i serce. Boski środek światła do rozwoju duchowego i kontaktu ze swoimi przewodnikami duchowymi. Pozwalający z pewnością odkryć wielowymiarową rzeczywistość duszy. A także obudzić nasze geometryczne pole energetyczne. I przywrócić dostęp oraz pamięć o nieskończonych możliwościach naszego istnienia i duchowości. Pomaga również dotrzeć do **wyższych pokładów naszej świadomości**. I w związku z tym uaktywnić nasz nieskończony potencjał.

Programowanie twojej Merkaby – prawdopodobnie drogą do wyższych wymiarów duchowości i szczęścia

Merkaba wylania się z nasienia życia i **Kwiatu Życia** – świętej geometrii wszechświata. Jako gwiazdny czworościan, przybierając energetyczny kształt dwóch odwróconych czworościanów, które obracają się w przeciwnych kierunkach. Jest to mechanizm, dzięki któremu tworzona jest aura. Autorka wyjaśnia, jak aktywować te dwa czworościany, które tworzą świetlne ciało Merkaby. I wirują w przeciwnych kierunkach, rozszerzając się oraz tworząc pole magnetyczne i twoją aurę. Aktywacja tej potężnej siły w tobie jest zwykle osiągnięta poprzez **17 technik medytacji oddechu** dokładnie opisanych w tej książce.

Praktyczne sposoby wykorzystania Merkaby w rozwoju osobistym i duchowym

Maureen J. St. Germain prezentuje praktyczną medytację Merkaba Kwiatu Życia obejmującą wzorce oddychania, zmiany w umyśle, ciele, sercu i percepcji. Za pomocą channelingu oraz podróży ku duchowości i oświeceni, która ułatwi ci unoszenie się i rozprzestrzenianie energii Kundalini w całym ciele, odblokujesz kanały oraz oczyścisz czakry. Ponadto, wyrównasz pole energetyczne swojego ciała. A także umożliwisz łatwiejszy przepływ energii. Dzięki zaprezentowanej w książce medytacji, twoja dusza wznieś się do wyższych wymiarów świadomości. Co z pewnością pozwoli zabrać cię poza ograniczenia twojego umysłu. Autorka podpowiada, jak **wizualizować siebie w centrum Merkaby** z dwoma czworościanami wirującymi coraz szybciej w przeciwnych kierunkach, tworząc potężny wir wokół twojego pola energetycznego. To pozwoli ci z pewnością **uaktywnić twoje zdolności telepatyczne i poszerzyć percepcję zmysłową**. Zrównoważyć czynności między dwiema półkulami twojego mózgu. I przede wszystkim wzmocnić wrażliwość oraz pogłębić swój rozwój duchowy i osobisty. Dzięki temu połączysz się ze swoimi przewodnikami duchowymi i Wyższym Ja. Odczujesz wówczas bezwarunkową miłość, **otworzysz czakrę serca**, uzdrawiając w ten sposób siebie i innych.

Certyfikowana facylitatorka Kwiatu Życia przeszkolona przez samego Drunvalo Melchizedeka – podpowie ci, jak otworzyć się na duchowy channeling

Maureen J. St. Germain jest współczesną mistyczką i uznaną na całym świecie nauczycielką z zakresu rozwoju osobistego i przebudzenia duchowego. Autorka bestsellerów *Piąty wymiar* i *Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości*. Prowadzi warsztaty, na których dzieli się wiedzą zdobytą przez 25 lat studiowania starożytnych prawd. Przeszkolona przez samego **Drunvalo Melchizedeka** jako certyfikowana facylitatorka Kwiatu Życia. Poprzez nauczanie Merkaby oraz zaawansowanych warsztatów na temat Kwiatu Życia, prezentuje w tej książce konkretne metody na poprawienie twojej praktyki medytacji. Dzieli się **narzędziami i technikami**, które służą wzmocnieniu połączenia z czakrą serca, rozwinięciu relacji z Wyższym Ja oraz uwzniośleniem i programowaniem twojego pola Merkaby. Dzięki temu w twoim życiu zmanifestuje się **szczęście, sukces i spełnienie**. A z pewnością, zdrowie oraz wyższa, wielowymiarowa świadomość twojej duszy.

Kwiat Życia i Merkaba – jak obudzić swoje geometryczne pole energetyczne?

W książce znajdziesz praktyczne narzędzia i techniki, dzięki którym nauczysz się **aktywować swoje pole Merkaby**. Wspierając przy tym samego siebie na ścieżce rozwoju duchowego. A także pozwalając wznieść się na coraz wyższe poziomy świadomości i wielowymiarowości swojej duszy. Dzięki przekazowi channelingowemu dowiesz się, jak **otworzyć czakrę serca i uzyskać dostęp do Wyższego Ja**. Zwiększysz aktywację szyszynki oraz oczyścisz i restrukturyzujesz swoje DNA. Dodatkowo przebudzisz się na to, co prawdziwe, objawiając tym samym zdrowie, szczęście, sukces i swój nieskończony potencjał.

Dzięki medytacji Merkaba Kwiatu Życia:

- poszerzysz i podniesiesz swoją świadomość,
- doświadczysz nieskończonych możliwości swojego istnienia,
- uaktywnisz swoje zdolności telepatyczne i pogłębisz percepcję zmysłową,
- zwiększysz intuicyjne i receptywne aspekty swojego umysłu,
- nawiądziesz głębszy kontakt ze swoimi przewodnikami duchowymi i Wyższym Ja,
- zrównoważysz czynności między dwiema półkulami swojego mózgu i złagodzisz stres,
- wzmocnisz swoją energię, odczujesz bezwarunkową miłość i otworzysz czakrę serca.

Aktywuj swoją Merkabę i osiągnij wyższe wymiary świadomości



Wrażliwość daje siłę

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: Sensitive Is the New Strong: The Power of Empaths in an Increasingly Harsh World

Szczęście › emocje
Rozwój duchowy › intuicja

Szczęście › pokochaj siebie

poczucie własnej wartości praktyki duchowe samoakceptacja zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-922-3; Cena katalogowa: 69.90 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czy jesteś empatą?

Zdarzyło ci się kiedykolwiek widzieć, jak dziecko rozbija kolano i poczuć jego ból w swoim ciele? Czy przebywając z przyjacielem przepełnionym lękiem lub rozpaczą poczułeś w sobie te same emocje? Powiedziałeś kiedyś „tak”, gdy każda komórka twojego ciała krzyczała „NIE!”? Czy ktoś powiedział ci, że jesteś „zbyt wrażliwy”, „zbyt emocjonalny”, „słaby” albo, że „za bardzo się przejmujesz”? Jeśli twoja odpowiedź na któreś z tych pytań jest twierdząca, to prawdopodobnie jesteś empatą. **Empaci to wysoko wrażliwi ludzie**, którzy czują i chłoną myśli, emocje oraz energie innych osób. Posiadają unikalny sposób postrzegania i odczuwania otaczającego ich świata. Przez to, że mają bardzo wysoko rozwiniętą intuicję, **czują różne rzeczy znacznie głębiej niż inni ludzie**.

Empaci i osoby wysoko wrażliwe często czują na swoich barkach ogromny ciężar

Bycie empatą niesie ze sobą potężne korzyści, ale może być również ogromnym ciężarem. Wielu empatów nie zdaje sobie sprawy ze swojego daru. **Często prowadzi to do przytłaczającego przeciążenia sensorycznego**, dezorientacji, niskiego poczucia własnej wartości i braku samoakceptacji. Empaci czują się przygnębieni i sfrustrowani tym, że nie mogą zadowolić wszystkich. Nie potrafią okiełznać swojej intuicji i zdolności energetycznych, które hamują ich przed samorealizacją i rozwojem duchowym, gdyż empatą zawsze uzna, że czyjeś potrzeby są ważniejsze od jego. To przekleństwo empatów – niezdolność do odróżnienia potrzeb i emocji innych ludzi od ich własnych oraz uzależnienie od akceptacji. W ten sposób oddają swoją moc, wyczerpują emocjonalne i fizyczne zasoby. Empaci i osoby wysoko wrażliwe często czują na swoich barkach ogromny ciężar.

Wrażliwość to twoja supermoc! Uczyn z niej swoją siłę do osiągnięcia szczęścia

Anita Moorjani, empatka i autorka międzynarodowego bestsellera *Umrzeć, by stać się sobą*, odkryje przed tobą, **jak zmienić ten emocjonalny ciężar w potężne narzędzie – twoją osobistą supermoc**. Ćwiczenia i praktyki duchowe przedstawione w tej książce to rady, z jakimi prawdopodobnie nie spotkałeś się do tej pory. Autorka nie podpowie ci, jak zbudować granice i chronić się przed innymi ludźmi. Stawianie murów sprawi, że jedynie odgradzisz się od świata. Dzięki tej książce dowiesz się, jak do niego wyjść, by dawać ludziom swoje światło i czerpać to co najlepsze, bez negatywnych emocji i utraty energii. Autorka pokaże ci, jak się wyzwolić, rozwijać i połączyć z własną boskością. Odkryjesz, czym jest samoakceptacja, szanowanie i pokochanie siebie. Odzyskasz pewność siebie, zaczniesz ufać swojej intuicji i rozwijać swoje talenty.

Wyjątkowy poradnik dla empatów i osób wysoko wrażliwych

Na stronach tej książki **znajdziesz ćwiczenia, narzędzia i praktyki duchowe**, dzięki którym nauczysz się chronić swoją energię. Dowiesz się, jakie korzyści niesie bycie empatą, a także zgłębisz przeszkody, które możesz napotkać na swojej drodze. Uświadomisz sobie swoje silne strony i poznasz sposób na wzniesienie się z pozycji ofiary do osoby o ogromnej sile. Nauczysz się akceptować i pielęgnować swoją unikalną wrażliwość, zamiast pozwalać jej, by cię hamowała i raniła. Odkryjesz sposób, który pomoże ci zwrócić się do twojej intuicji w poszukiwaniu wskazówek. Zaczniesz dbać o swoje ego, ponieważ, jak twierdzi Autorka, zdrowe ego to zdrowe poczucie własnej wartości. Dzięki temu otrzymasz odpowiednie wsparcie wewnętrzne dla poszanowania swoich potrzeb. Poznasz również medytacje i mantry, które wspomogą rozwój duchowy i umocnią twój związek ze sobą, bez ztracania się czy odwracania od swoich potrzeb.

Mantra: „Bycie empatą jest darem. To moje połączenie ze wszystkim co jest”.

Pochwały dla książki „Wrażliwość daje siłę”

„To praktyczna instrukcja obsługi dla empatów, którzy muszą nauczyć się równoważyć swój wewnętrzny świat myśli i uczuć z zewnętrznym światem materialnym. Anita Moorjani daje nam wiedzę i narzędzia, aby uwolnić się i żyć bardziej sensownie. Ta książka jest dla każdego, kto jest na tyle odważny, by czuć”.

— dr Joe Dispenza, autor bestsellerów „New York Timesa” *Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał* i *Jak zerwać z nałogiem bycia sobą*

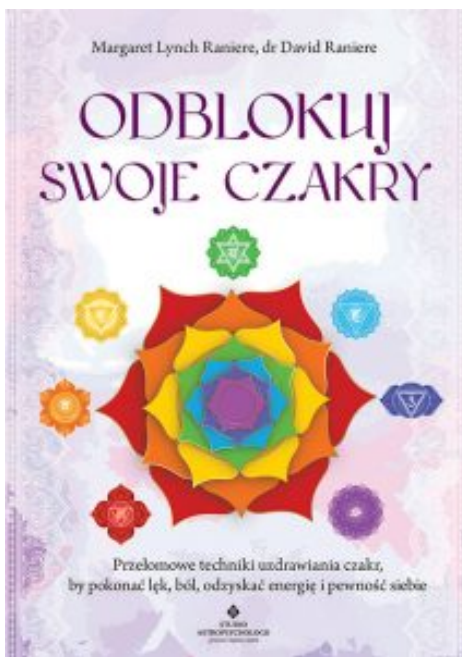
„Nieważne, czy jesteś artystą, inżynierem, czy gospodynią domową. Ta książka wyrzuci cię poza zwykłe spekulacje na temat tego, co intuicja i empatia mogą oznaczać w twoim życiu. Odkryjesz praktyczne kroki, które możesz teraz podjąć, aby odsonić najbardziej intymną relację, jakiej kiedykolwiek doświadczysz — twoją relację z samym sobą i swoją osobistą mocą”.

— Greg Braden, autor bestsellerów „New York Timesa” *Kody mądrości*, *Boska matryca*, *Kod Boga*

„Dziękuję bardzo, Anito Moorjani, za napisanie tej książki i za oświecenie drogi dla nas wszystkich, zwłaszcza empatów, do odzyskania naszego uśpionego szóstego zmysłu. Jest tak wiele możliwości i nigdy lepszego czasu”.

— Pam Grout, autorka bestsellerów *Energia do kwadratu* i *Energia do szczęścia*

Zmień empatię w potężne narzędzie do osiągnięcia szczęścia!




Odblokuj swoje czakry

Dr Dr David Raniere Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Unblocked: A Revolutionary Approach to Tapping into Your Chakra Empowerment Energy to Reclaim Your Passion, Joy, and Confidence

Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia

Terapie › EFT

czakry jak odblokować czakry oczyszczanie czakr samoakceptacja
terapię manualną  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-923-0; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 416; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: 1;

Jak rozpoznać, że masz zablokowane czakry?

Zablokowane czakry mogą objawiać się bólem na każdym poziomie: emocjonalnym, psychicznym, fizycznym i duchowym. Możesz zmagać się z emocjonalnym bólem, czy to w formie zwątpienia w siebie i niepokoju, czy bezsilności i żalu. Zablokowane czakry mogą sprawić, że czujesz się bezwartościowy, izolujesz się, boisz się popełnić błąd. Jak to zmienić, podpowiedzą ci światowej sławy specjaliści. Dowiesz się, jak za pomocą opukiwania EFT i oczyszczania czakr możesz przeprojektować swoje życie, wpłynąć na poprawę zdrowia i odzyskać szczęście.

Jak oczyścić czakry i dlaczego warto to robić?

W idealnym świecie czakry rozwijają się w pełni i swobodnie, a ich energia może nieprzerwanie płynąć przez całe ciało. W niedoskonałym świecie, który czasami uczy nas, że jesteśmy niegodni, nieważni, bezsilni lub niekochani, te rany i przekonania blokują oraz błędnie ukierunkowują energię czakr, a tym samym osłabiają naszą osobistą moc. Jeśli na przykład naprawdę wierzysz, że nie zasługujesz na to, aby zarabiać więcej pieniędzy, powstrzymujesz się przed zwiększeniem energii, która zmusiłaby cię do śmiałego poproszenia o podwyżkę. Ciężko pracujesz i zastanawiasz się, dlaczego nie zdobywasz awansu, a tym bardziej dlaczego nie możesz związać końca z końcem. Ten rodzaj walki jest objawem zablokowanych czakr. W tej książce znajdziesz proste ćwiczenia, które pomogą ci odblokować cztery dolne czakry (korzenia, sakralną, splotu słonecznego i serca), a przede wszystkim dowiesz się, jak oczyścić czakry.

Dlaczego zablokowane czakry mogą być przyczyną chorób?

Koszt zablokowanej energii czakry jest ogromny. Zablokowane czakry mogą ograniczać nas do życia pełnego bólu, rozczarowania, niespełnionych marzeń, depresji, niepokoju, uzależnień, chorób i innych nieszczęść. Swobodnie przepływająca energia w czakrach daje nam siłę. Czakry zablokowane przez strach, poczucie winy, wstyd i wiele innych barier, czynią nas bezsilnymi. Większość tego bólu znajduje się w dolnych czakrach. Ta książka jest wspaniałym przewodnikiem w poszukiwaniu i uwalnianiu blokad zakłócających ten potencjał. Margaret, jako jedna z wiodących trenerek, i David, jako niezwykle wnikliwy psycholog, dostarczają trafnych spostrzeżeń, narzędzi i uporządkowanego podejścia do usuwania blokad i uświadomienia sobie własnego potencjału.

EFT, czyli opukiwanie – terapia manualna, która wzmocni twoją samoakceptację

Główną praktyką transformacyjną opisaną w tej książce jest Technika Emocjonalnej Wolności, czyli EFT, która często nazywana jest opukiwaniem. Polega ona na opukiwaniu palcami punktów akupunkturowych w celu zrównoważenia systemu energetycznego organizmu. Co więcej, wykonano ponad 100 badań klinicznych potwierdzających skuteczność EFT w leczeniu różnych dolegliwości, od bólu, przez depresję, po fibromialgię. Ta terapia manualna jest szczególnie efektywna w leczeniu stanów wynikających z traumatycznych wspomnień, takich jak PTSD. Opukiwanie wzmocnia samoakceptację, poczucie własnej wartości i uwalnia od blokad.

Poznaj efekty połączenia terapii psychologicznych, wizualizacji, oczyszczania czakr i EFT

Książka podzielona jest na cztery części, z których każda składa się z czterech rozdziałów. Każda część skupia się na jednej z czterech dolnych czakr – czakrach wzmacniających energię. Poznasz podstawowe informacje o czakrach – za co są odpowiedzialne, jak dochodzi do ich blokad, ile te blokady nas kosztują i czego można się spodziewać, gdy ich energia znów zacznie bezproblemowo się w nich poruszać.

Odkryjesz praktyki uzdrawiające każdą z czterech dolnych czakr. Znajdziesz też profesjonalne porady dr. Davida Raniere'a, który jest psychologiem i psychoanalitykiem, oraz jest przeszkolony do stosowania opukiwania (EFT) w swojej praktyce klinicznej. Ponadto, poznasz technikę wizualizacji często stosowaną w psychologii. Na końcu każdego rozdziału wyjaśnia on, dlaczego i jak działają te praktyki uzdrawiania, potwierdzając nie tylko proces opukiwania, ale także znaczenie pracy z czakrami.

Odblokuj swoje czakry a odzyskasz zdrowie i szczęście

W rozdziałach poświęconych doświadczeniom znajdziesz wizualizację, która zabierze cię do konkretnego miejsca i czasu w twoim życiu, które musisz odwiedzić, aby dokonać prawdziwej i trwałej zmiany. Po każdej wizualizacji znajdziesz szczegółowy opis opukiwania, który poprowadzi cię przez wyrażanie, uwalnianie i uspokajanie intensywnych emocji, lęku oraz niekwestionowanych przekonań. Z łatwością znajdziesz punkty

akupunktury do terapii manualnej EFT. Dzięki temu uwolnisz się od nieświadomych myśli i przekonań, które cię ograniczają. Dodatkowo w książce znajdziesz ćwiczenia pozwalające uwolnić jeszcze więcej energii, jak również sugestie, jak ćwiczyć nowe umiejętności. Pomogą ci one utrzymać równowagę czakr w codziennym życiu.

Najlepszy sposób na odblokowanie czakr



Pismo automatyczne – praktyczny poradnik

Michael Sandler

Tytuł oryginału: The Automatic Writing Experience (AWE): How to Turn Your Journaling into Channeling to Get Unstuck, Find Direction, and Live Your Greatest Life!

Rozwój duchowy › parapsychologia
Szczęście › spełnianie marzeń

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › komunikacja

channeling wysokie wibracje zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-902-5; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak dotrzeć do podświadomości, by spełnienie marzeń stało się łatwiejsze, a prawdziwe szczęście znalazło się na wyciągnięcie ręki

Niektórzy z nas nie mają najmniejszego kłopotu z podejmowaniem decyzji. Dla innych to prawdziwa droga przez mękę. Pół biedy, gdy decyzja dotyczy wyboru, co zjeść na obiad. Co jednak, gdy zależy od niej **szczęście osobiste lub sukces zawodowy**. W takich sytuacjach wielu z nas traci pewność siebie. Jednak okazuje się, że pomoc mamy bliżej, niż nam się wydaje. Niesie ją nasza **podświadomość**. Jak do niej dotrzeć, by otrzymać właściwą odpowiedź na wszystkie nurtujące nas pytania? Istnieje **proste i skuteczne narzędzie**, umożliwiające komunikację z uniwersalną i niezawodną mądrością wszechświata. Jest nim **pismo automatyczne**, którego wszystkie sekrety odkrywa niniejsza książka. Dzięki niej dowiesz się, jak dostępną każdemu czynność pisania przekształcić w channeling. Autor krok po kroku prowadzi przez **kolejne etapy nauki pisma automatycznego**. Radzi, jak zoptymalizować swoje otoczenie, by osiągnąć najlepsze efekty, i jak dzięki medytacjom oczyścić swój umysł. Punktuje najważniejsze błędy i dzieli się sprawdzonymi sposobami na osiągnięcie wysokich wibracji.

Nie musisz być specjalistą od parapsychologii, by używać pisma automatycznego

Pismo automatyczne praktykowane jest od tysięcy lat. Czasami określano je mianem channelingu, innym razem – psychografii czy pisania duchowego. Niezależnie od użytej nazwy jego celem było uruchomienie procesu poznania opartego na intuicji i komunikacji ze światem duchowym. Naukowcy udowodnili, że w trakcie stosowania pisma automatycznego w mózgu zachodzą zmiany. Mianowicie „wyłączają się” obszary odpowiadające między innymi za dobór słownictwa i pisanie. Oznacza to, że źródło przekazu powstającego podczas automatycznego pisania leży poza naszym racjonalnym umysłem. Co więcej, w trakcie tego procesu możliwe jest **przeprogramowanie podświadomości**, by dokonać korzystnych zmian w polu energetycznym człowieka.

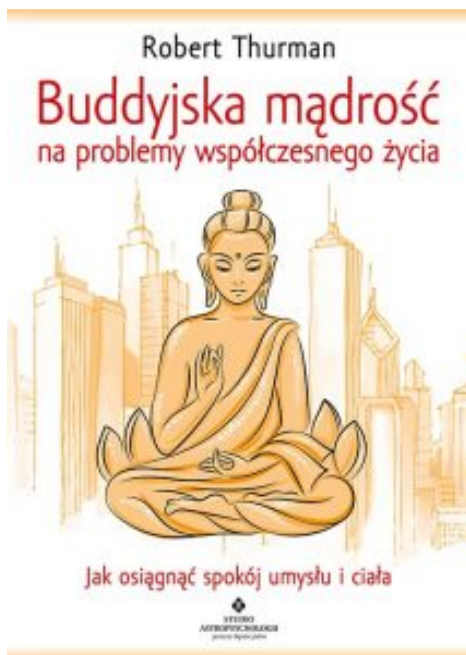
Rozwój duchowy to niejedyna z wielu korzyści pisma automatycznego

Autor odkrywa przed czytelnikami **wszystkie sekrety pisma automatycznego**. Robi to bardzo przystępnie, nie stroniąc od praktycznych wskazówek, ale też humoru. Z jego podpowiedzi bez problemu skorzysta nawet kompletny laik. Wyjaśnia więc, **jak działa pismo automatyczne** i jak rozpocząć przygodę z nim. Pomaga wybrać najlepsze miejsce do pisania i podrzuca kilka przydatnych medytacji. Doradza – co istotne – **jak formułować pytania, by uzyskać potrzebne odpowiedzi** i jak zacząć rozmowę z przewodnikiem duchowym. Zdobycie tej wiedzy, poparte ćwiczeniami, uruchomi proces pozytywnych zmian. Bowiem, jak przekonuje Autor, pismo automatyczne idealnie wpisuje się w najbardziej palące potrzeby współczesnego człowieka. Nieważne, czy dotyczą szwankującego zdrowia, czy niedostatecznych finansów, strachu przed pandemią lub politycznymi zawieruchami. Pismo automatyczne przyniesie nie tylko pocieszenie, ale może również uleczyć umysł. Przeprogramuje podświadomość, by **zmienić niepokój i stres w pozytywną energię**.

Komunikacja ze światem duchowym – najkrótsza droga do szczęścia i spełnienia marzeń

Z dobrodziejstw pisma automatycznego **może korzystać każdy**. Wcale nie trzeba dysponować jakąś szczególną wiedzą z zakresu parapsychologii. Wystarczą **praktyki duchowe, medytacje i pogłębiona intuicja**. Wiedząc, **jak dotrzeć do podświadomości**, osiągniesz stan wysokich wibracji, odkryjesz swój prawdziwy potencjał i dasz nowy **impuls do rozwoju duchowego**. Dzięki temu stajesz się bardziej pewny siebie i bez trudu uzyskasz odpowiedzi na wszystkie ważne dla ciebie pytania. W ten sposób oczyścisz swoją drogę życiową z wątpliwości, zyskując szansę na prawdziwe **szczęście i spełnienie marzeń**.

Pismo automatyczne – odkryj moc swojej podświadomości!



Buddyjska mądrość na problemy współczesnego życia

Robert Thurman

Tytuł oryginału: Wisdom Is Bliss: Four Friendly Fun Facts That Can Change Your Life

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › świadomość

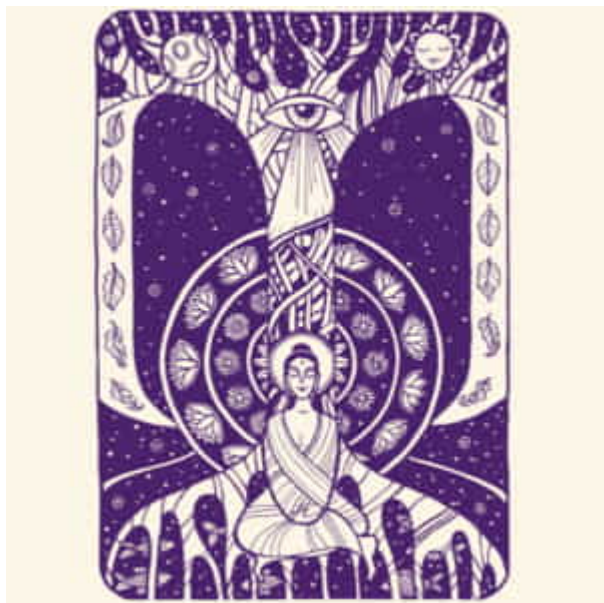
Rozwój duchowy › buddyzm

ćwiczenia umysłu praktyki duchowe zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-910-0; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czy buddyzm tybetański sprawdzi się w życiu współczesnego człowieka?

Poszukujesz skutecznych sposobów na poradzenie sobie z trudną rzeczywistością? Chcesz zasmakować prawdziwego szczęścia, ale masz trudności ze zrozumieniem, czym ono jest. **Jak można być spokojnym i radosnym w świecie chaosu?** Czytając tę książkę, odnajdziesz nie tylko odpowiedzi na te pytania, ale również nowy sposób na życie. Autor to znany i ceniony w świecie znawca buddyzmu tybetańskiego i przyjaciel Dalajamy. **Nie musisz być wyznawcą buddyzmu, aby korzystać z mądrości i nauk Buddy.** Poznasz **buddyzm tybetański i jego zasady**. **8 drogowskazów diamentowej drogi** pomoże ci zrozumieć otaczającą cię rzeczywistość i zyskać pełną świadomość w jej postrzeganiu. Nauczysz się ją akceptować, a nie odrzucać, ponieważ negowanie blokuje twój rozwój osobisty i duchowy. **Ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe** ułatwią ci inteligentne zrozumienie swojej rzeczywistości prowadzące do wolności i nirwany.



Poznaj zasady buddyzmu tybetańskiego

W książce znajdziesz proste, lecz szczegółowe, wyjaśnienie, **czym jest buddyzm tybetański** i jakie są jego **zasady**. Jednym z kroków do oświecenia jest pogodzenie się z nieuchronnością śmierci. Tylko godząc się ze śmiercią, która przecież nie jest końcem twojego istnienia, nauczysz się dostrzegać walory życia. Wyzwoli cię to z frustracji. Da świadomość i spokój umysłu konieczne do postrzegania rzeczywistości we wszystkich jej wymiarach. Nauczysz się też w pełni **czerpać radość** ze zdarzeń w swoim życiu, **odrzucając krytyczny głos**, który ci towarzyszy. Autor nazwał rozwój duchowy i osobisty superwykształceniem, które obejmuje nauki ścisłe, etykę i wykształcenie mentalne. Te zaś normowane jest według **8 zasad**, które w ostatecznym rozrachunku pomogą ci rozwinąć między innymi **wiedzę, samokontrolę i skupienie**.

Diamentowa droga ku szczęściu

Wdrażając w życie mądrość, ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe zawarte w tej książce osiągniesz to czego współczesny człowiek tak bardzo pragnie. **Twój umysł stanie się spokojny a emocje zrównoważone**, pozwalając ci docenić w pełni rzeczywistość, w której żyjesz. Poznasz **8 drogowskazów**, które pomogą ci osiągnąć **pełnię świadomości i wewnętrzną nirwanę**. Analiza tych zasad została przedstawiona niezwykle prosto i zrozumiale. Ich stosowanie zaś w zabieganym życiu pozwoli ci:

- zrozumieć swoją rzeczywistość,
- **odrzuć cierpienie** spowodowane ciągłym poczuciem braku i niespełnienia,
- prawdziwie dostrzec siebie jako część otaczającego cię wszechświata,
- wprowadzić **medytacje i praktykę uważności** jako uzupełnienie wiedzy o sobie i twoim miejscu we wszechświecie.

Buddyzm tybetański dla każdego

Jak przekonuje Autor, nie musisz być buddystą, wyrzekać się swoich przekonań czy wiary, by **stosować nauki Buddy**. Mądrość ta ma jedynie wzbogacić twoją duchowość i **wesprzeć rozwój duchowy i osobisty**. Ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe pomogą ci **wyzbyć się cierpienia, nauczyć postrzegania rzeczywistość** w świadomy sposób, czerpania radości z życia tu i teraz poprzez praktykę uważności czy medytację. Mimo że buddyzm kojarzy się z przebrzmiałą przeszłością, teraz bardziej niż kiedykolwiek wspomaga współczesnego człowieka w dążeniu do duchowego i osobistego spełnienia i osiągnięcia pełnego wymiaru szczęścia.

Współczesny buddyzm dla każdego



Jak wejść na wysokie wibracje

Lalah Delia

Tytuł oryginału: Vibrate higher daily: Live Your Power

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

ebooki oczyszczanie energetyczne praktyki duchowe wysokie wibracje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-921-6; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 260; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak wejść na wysokie wibracje każdego dnia? Wykorzystaj wewnętrzną moc

Zarówno naukowcy zajmujący się fizyką kwantową, jak również nauczyciele duchowi udowadniają, że myśli i słowa wpływają na energię człowieka. Zapewne sam zauważasz, że czujesz się dobrze, kiedy twoje myśli są pozytywne i pełne miłości. Jednak gdy tylko dopuścisz do głosu gniew, irytację, stres, narzekanie, lęk czy niepokój, czujesz, jak spada twoja energia, kreatywność i witalność. Wysokie wibracje to pozytywna energia, która wpływa na ciebie i na całe twoje otoczenie.

Zestrój się ze swoją energią, pokochaj siebie. Osiągniesz szczęście i równowagę duchową

Jesteś nie tylko istotą fizyczną, ale też wibrującą. Twoje wibracje w zależności od częstotliwości — niskiej lub wysokiej — kształtują twój sposób myślenia, działania, interakcji, intencji. Ta energia i twój nastrój wpływają na wszystko, z czym masz kontakt i czego doświadczasz. Kiedy żyjesz w sposób zharmonizowany z osobistą wibracją i tym, co na nią oddziałuje, doświadczasz uzdrowienia, spokoju i odprężenia, większej kreatywności i jasności umysłu. Gdy stajesz się bardziej świadomy wibracji i zaczynasz się z nimi zestrajać, twoje życie wypełnia harmonia. Dzięki tej książce dowiesz się, jak wejść na wysokie wibracje i zastosować skuteczne oczyszczanie energii.

Energia i uzdrawianie duchowe są na wyciągnięcie ręki

Dzięki wyższym wibracjom zyskujesz kontrolę nad swoim umysłem, ponieważ wtedy jesteś w stanie przezwyciężyć trudne chwile, które zazwyczaj wyczerpałyby cię emocjonalnie, duchowo i energetycznie. Bez wątpienia, osiągając wyższe wewnętrzne wibracje, odzyskujesz siłę i równowagę znacznie szybciej, a także wzmacniasz połączenie ze swoją mocą i wyższym potencjałem. Autorka przekaże ci sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje i tym samym zadbać o rozwój duchowy i osobisty. Lalah Delia to duchowa pisarka, która ożywia duchowych poszukiwaczy i od lat praktykuje uzdrawianie duchowe i pracuje z energią i świadomością. Jeśli chcesz żyć w zgodzie z własną intuicją, mocą, celem, pewnością siebie, wysokimi wibracjami i wdziękiem to poradnik przeznaczony dla ciebie.

Oczyszczanie energetyczne – twoja skuteczna terapia dla ciała i duszy

Skuteczne oczyszczanie energii pomoże ci pozbyć się wewnętrznego niepokoju i nieuzasadnionych przekonań. Kiedy już poznasz sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje, osiągniesz szczęście. Rozwój duchowy będzie swoistą terapią dla twego umysłu, przeciążonego stresem i codzienną gonitwą. Autorka poprowadzi cię przez szereg ćwiczeń, które pozwolą ci uporządkować myśli i wejść na wysokie wibracje. To one wpływają bezpośrednio na procesy biologiczne organizmu, a tym samym na jakość życia. Badania naukowe wykazały, że ciało, wibrując z określoną częstotliwością, ma zdolność do samouzdrawiania. Dzięki informacjom zawartym w tej książce przekonasz się, jak tego dokonać.

Jak podnieść i utrzymać wysokie wibracje?

W tej książce znajdziesz najskuteczniejsze sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje i odpowiednio je ukierunkować. Dzięki temu pokochasz siebie, pogodzisz się z przeszłością i spełnisz marzenia. Wypróbuj sprawdzone techniki, takie jak afirmacje, wizualizacje i medytacje oraz narzędzia Prawa Przyciągania. Pozwolą ci one wyzwolić umysł. Skutecznie odblokujesz twórczy potencjał. Ukierunkujesz swoje myśli, by wibrowały pozytywną energią i przyciągały zdarzenia i ludzi pozytywnie nastawionych do życia.

Praktyki duchowe i wysokie wibracje każdego dnia

Bez względu na to, jak zaczynasz każdy dzień, jakie są twoje duchowe cele, plany i aspiracje, które pragniesz rozwijać i pielęgnować, jak duże postępy chcesz osiągnąć i jakie zmiany chcesz wprowadzić w życie, ta książka jest tutaj, aby towarzyszyć ci w twojej podróży. Pamiętaj o tym, podążając swoją ścieżką. Zachowaj zdrowy rozsądek i otwarty umysł, wtedy droga do twojej świadomości i oczyszczania energetycznego będzie stała otworem. Dzięki ćwiczeniom i praktykom duchowym, które znajdziesz w tym poradniku, bez trudu poznasz ludzi z pozytywną energią i dobrymi intencjami. Skuteczne oczyszczanie energii sprawi, że będziesz też wiedział, kiedy trzeba odpuścić i zrezygnować. Stworzysz własną ścieżkę życia, poradzisz sobie z najtrudniejszymi emocjami i zyskasz szczęście.

Zastosuj introspekcję – drogę do uzdrowienia i rozwoju duchowego i radzenia sobie z emocjami

Sednem introspekcji jest dotarcie do rdzenia własnego wnętrza i zrozumienie siebie w sposób wolny od wydawania osądów. Dzięki informacjom zawartym w tej książce przestaniesz spoglądać na swoje odbicie, ale zajrzysz w głąb siebie. Bez wątpienia zauważysz wszystko, co dobre, ale zatrzymaj się też na tym, co złe. Będzie to swoistym oczyszczeniem energii wewnętrznej, wybaczeniem sobie i pokochaniem siebie. Miłość do siebie jest potężną siłą, którą możesz włączyć do procesu uzdrawiania duchowego i rozwoju osobistego, przemiany i uzyskiwania wyższych wibracji. Bez trudu uwolnisz napięcia i żal, który w sobie nagromadziłeś. Po takiej terapii, wspomaganej ożywczymi kąpielami czy refleksologią i oczyszczaniem energetycznym zyskasz dobre samopoczucie i zdrowie.

Wejdz na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę




Moc empatii

Krista Carpenter

Tytuł oryginału: The Empath's Workbook: Practical Strategies for Nurturing Your Unique Gifts and Living an Empowered Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › komunikacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje

poczucie własnej wartości relacje samoakceptacja stany lękowe
wampiryzm energetyczny  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-895-0; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Ćwiczenia dla empatów – jak wzmocnić poczucie własnej wartości i odbudować samoakceptację

Empatia potrafi być niezwykłą mocą, ale też często bywa... przekleństwem. Ludzie obdarzeni wysoką wrażliwością i darem intuicji **borykają się ze stanami lękowymi, depresją, wpadają w nałogi, cierpią na bezsenność, tracą zdrowie**. Na szczęście nie jest to dożywotni wyrok. Co więcej, empatia może stać się narzędziem wprowadzenia w życie pozytywnych zmian. Wystarczy tylko znaleźć **sposób na wzmocnienie swojego wewnętrznego potencjału**. Celem tej książki jest wyprowadzenie każdego empaty z labiryntu jego własnych problemów. Dlatego ma ona postać zeszytu ćwiczeń, który oferuje **konkretne rozwiązania**. Oprócz części teoretycznej, zawiera liczne **ćwiczenia dla empatów**, testy, quizy, praktyki, zestawy aktywizujących pytań, strategie motywacyjne. Korzystając z nich, można zrozumieć swoje emocje, włączyć pozytywne myślenie, poprawić relacje zawodowe i osobiste, a nawet **obronić się przed wampiryzmem energetycznym**.

Wampiryzm energetyczny, stany lękowe, zaburzone relacje – co grozi empatie we współczesnym świecie

Osoby empatyczne mają wyjątkowo wrażliwy system neurologiczny. Jednocześnie – w przeciwieństwie do innych – brakuje im umiejętności świadomego blokowania emocji docierających z zewnątrz. W rezultacie czerpią energię – zarówno pozytywną, jak i negatywną – z otoczenia w sposób niekontrolowany. Dlatego tak ważne jest, by potrafiliby rozróżnić własne emocje od cudzych. Cenną nauką jest również **umiejętność odmawiania innym, wyznaczania zdrowych granic** i proszenia o zaspokojenie ich własnych potrzeb. Dzięki tej książce każdy empaty pozna techniki, które dadzą mu więcej siły do radzenia sobie z tym, co czuje. Będzie miał o wiele większą kontrolę nad swoim szczęściem. Poza tym głębiej zrozumie siebie.

Jak empaty powinien walczyć o swoje szczęście?

Stosując narzędzia zawarte w tej książce, każdy empaty może poczuć szczęście i w prosty sposób doprowadzić do wzmocnienia swojego wewnętrznego potencjału. Jest tu choćby sprawdzony przepis na „kąpiel szczęśliwego empaty”. Autorka prezentuje też popartą dowodami naukowymi terapię dźwiękami binauralnymi (mającymi dwie odmienne częstotliwości). Skorzystać również można z prostych technik uczących blokowania zbyt wielu emocji płynących od innych ludzi. Z racji na fakt, że empaty są często introwertyczni, przebywanie w towarzystwie innych osób może być dla nich wyczerpujące. W książce znajdują się **strategie radzenia sobie zarówno w anonimowym tłumie, jak i podczas spotkania z grupą znajomych**. Do tego dochodzą **ćwiczenia dotyczące budowania zdrowych związków i relacji partnerskich**.

Autorka daje również odpowiedź na pytanie, co to znaczy być rodzicem dziecka empatycznego. W książce nie zabrakło także wskazówek, **jak empaty powinien budować swoją karierę zawodową** i jak może ustrzec się wypalenia w pracy. Każdy rozdział kończy się zestawem pytań podsumowujących zebrane doświadczenia, ale też pozwalających zrozumieć sens poszczególnych technik.

Pokochaj siebie – prosty wzór na dobrą komunikację ze sobą i relacje z innymi

Wielu empatów potrzebuje czasu tylko dla siebie. Dzieje się tak zwłaszcza, gdy czują się szczególnie przytłoczeni. Wówczas ważne jest, aby stosowali strategie, które pomogą im uniknąć całkowitej samotności. W ten sposób czas sam na sam będzie dla nich prawdziwie wzmacniający. Wskazówki zawarte w tej książce pomogą poradzić sobie z samotnością. Autorka nie szczędzi też rad, **jak empaty powinien dbać o siebie** i jak może zbudować odporność. Opisała skuteczne **techniki oddechowe i praktyki uziemiające**, które likwidują stany lękowe, poprawiają komunikację czy zwiększają samoakceptację.

Wzmocnienie wewnętrznego potencjału sposobem na zwiększenie poczucia własnej wartości i pozytywnego myślenia

Pomimo wyzwań, jakie stoją przed każdym empatą, bycie dostrojonym do wibracji innych ludzi i posiadanie wysoko wrażliwych zmysłów może przynosić w życiu wiele korzyści. Ludzie empatyczni są ponadprzeciętnie kreatywni i mogą doświadczyć rozwoju osobistego i duchowego na poziomie niedostępnym innym. Są także w stanie uzdrawiać innych. W równym stopniu dotyczy to przypadkowych ludzi, jak też własnych rodzin dotkniętych dysfunkcjami.

Pokochaj siebie i wzmocnij poczucie własnej wartości dzięki prostym i skutecznym ćwiczeniom dla empatów!




Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości

Maureen J. St. Germain

Tytuł oryginału: Opening the Akashic Records: Meet Your Record Keepers and Discover Your Soul's Purpose

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość ebooki przewodnicy duchowi  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-896-7; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Kroniki Akaszy co to jest?

Kroniki Akaszy to Księga Życia każdego z nas. Pole informacji o życiu po życiu każdego człowieka, w którym zapisana jest cała nasza historia od początku istnienia – wszystkie emocje, czyny, myśli i odczucia. To zapis reinkarnacji i podróży każdej duszy – w przeszłości, teraźniejszości i przyszłości. Duchowa płaszczyzna istnienia zawierająca każde twoje słowo, doświadczenie i myśl. A także możliwości **rozwój duchowego i osobistego** twojej duszy. Dzięki praktycznym informacjom zawartym w tej książce, dowiesz się przede wszystkim, jak otworzyć Kroniki Akaszy, by wkroczyć w świat ezoteryki i **odkryć informacje o sobie, swoich bliskich i celu własnej duszy**.

Odkryj znaki reinkarnacji dzięki i dowiedz się, kim byłeś w życiu po życiu

Autorka, jako współczesna mistyczka, znawczyni ezoteryki i uznana na całym świecie nauczycielka z zakresu rozwoju osobistego oraz duchowego, podpowie ci, jak **przejsć do wyższych wymiarów duchowości**. Nauczy cię sposobu myślenia 5D. A także odczytów Kronik Akaszy. Ponadto wyjaśni ci, czy istnieje życie po śmierci – reinkarnacja. Dzięki zamieszczonym w książce **praktycznym ćwiczeniom i technikom** dowiesz się, jak wejść w Kroniki Akaszy. **Jak podnieść swoją samoświadomość, lepiej zrozumieć siebie, swoją rodzinę, przyjaciół** oraz otaczający cię świat. Odkryjesz swoje karmiczne tajemnice oraz znaki reinkarnacji. Zrozumiesz, jak dokonywać świadomych i właściwych wyborów, które dadzą ci dużo więcej szczęścia i wpłyną korzystnie na twoje kolejne wcielenia i życie po życiu. Wiedza oraz mądrości zaczerpnięte z Kronik Akaszy umożliwią ci duchowe, mentalne i emocjonalne **przejście do piątego wymiaru**. A to pozwoli otworzyć twoją duszę i ciało oraz odkryć karmiczne tajemnice twojego życia i twoich relacji.

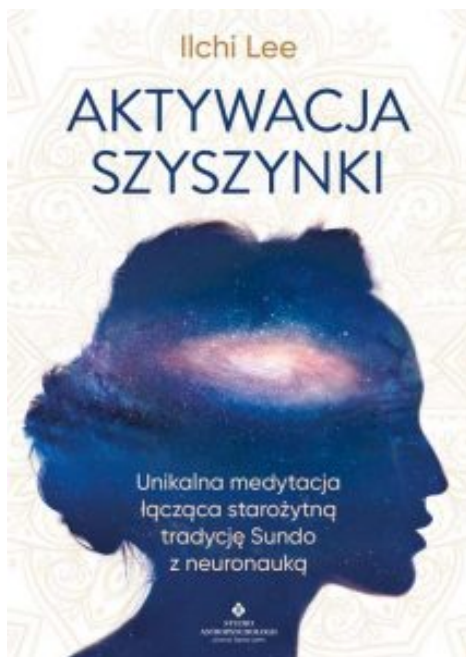
Odczyty Kronik Akaszy – poznaj modlitwę otwierającą Kroniki Akaszy

To jedyny tak **kompletny przewodnik** na temat duchowości i ezoteryki. Dzięki zawartym w nim technikom i ćwiczeniom dowiesz się, **jak otworzyć Kroniki Akaszy**. Autorka podpowiada, jak znaleźć swoich przewodników duchowych, którzy pomogą ci w dostępie do Kronik Akaszy. Udostępnia odpowiednie narzędzia, niezwykle pomocne do odczytu Kronik Akaszy. Wyjaśnia, że zamierzonym celem pracy z Kronikami Akaszy jest rozwój duszy, a nie „naprawa” długów karmicznych. Mając wgląd do swoich kronik i pracując ze **swoimi przewodnikami duchowymi**, poznasz cel własnej duszy. I dodatkowo rozwiążesz problemy, które pojawiają się w twoim codziennym życiu i związkach. Ponadto **wzmocnisz swoją duchowość** i zaczniesz działać na **wyższych poziomach świadomości osiągając szczęście**. Twoja praca w Kronikach Akaszy wpłynie nie tylko na twój rozwój duchowy, ale i osobisty. To **bezpieczna metoda**, która otworzy twoją duszę i ciało na inne wymiary.

Dzięki tej książce uzyskasz

- Dokładne instrukcje dostępu do Kronik Akaszy, gwarantujące precyzję otrzymywanych informacji; - praktyczne ćwiczenia, narzędzia i metody, jak odkryć strażników i przewodników duchowych po swoich Kronikach Akaszy oraz zweryfikować otrzymywane od nich informacje, zamiast „ślepo ufać”, że są prawdziwe.
- Podpowiedzi w rozwiązaniu swoich problemów związanych ze szczęściem, zdrowiem, miłością czy pieniędzmi.
- Modlitwę otwierającą Kroniki Akaszy.
- Techniki umożliwiające otwieranie Kronik Akaszy w imieniu innych osób.
- Informacje, o co i jak pytać mistrzów i nauczycieli w Kronikach Akaszy.
- Jakie stawiać pytania do swojego Wyższego Ja i strażników Kronik Akaszy.
- Wskazówki, jak przejść z piątego wymiaru do Kronik Akaszy.

Otwórz się na wyższe wymiary swojej świadomości



Aktywacja szyszynki

Ilchi Lee

Tytuł oryginału: Connect: How to Find Clarity and Expand Your Consciousness with Pineal Gland Meditation

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja

czakry neuronauka trzecie oko  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-811-0; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Odzyskaj połączenie ze sobą i obudź swój mózg!

W jakim momencie życia znajdujesz się obecnie i jakie masz do niego nastawienie? Kiedy kończy się pełen obowiązków dzień i kładziesz się spać, jakie uczucie ci towarzyszy? Czy masz pewność, że twoje życie ma określony cel i zmierzasz we właściwym kierunku? Czujesz spełnienie i podążasz za wartościami, które mają dla ciebie duże znaczenie? A co najważniejsze, czy czujesz ze sobą silną więź i kochasz siebie? Autor dowodzi, że większość ludzi utraciła połączenie z sobą samym. Stanowi to przyczynę wielu chorób, lęków, trudności w nawiązywaniu relacji, a nawet depresji. Gdy załatasz dziurę, która powstała w wyniku utraty połączenia, odzyskasz poczucie wewnętrznego powiązania i odbudujesz kontakt między tobą a innym światem. W jaki sposób odzyskać połączenie ze sobą? Klucz znajduje się w twoim mózgu, jest nim szyszynka!

Aktywując szyszynkę zyskasz dostęp do wyższych stanów świadomości

Z czysto anatomicznego punktu widzenia szyszynka do gruczoł dokrewny zlokalizowany głęboko w mózgu. Jego zadaniem jest regulacja zegara biologicznego w organizmie, w tym rytmu dobowego i cyklu reprodukcyjnego. Odpowiada za produkcję DMT oraz hormonów, takich jak melatonina i serotonina, popularnie nazywana hormonem szczęścia. W rozwoju duchowym szyszynkę łączy się z szóstą czakrą, czyli czakrą trzeciego oka, która stanowi centrum intuicji i widzenia pozazmysłowego. Jest portalem dostępu do wyższych stanów świadomości i połączeniem z wyższą jaźnią. Przez szyszynkę przepływa czysta energia. Dzięki tej książce odkryjesz, jak skutecznie pobudzić szyszynkę wykorzystując do tego medytację.

Medytacja szyszynki kluczem do otwierania trzeciego oka

Ilchi Lee, autor bestsellera *Ćwiczenia meridianów* i nauczyciel medytacji, odkrywa przed tobą metodę, która pomoże ci aktywować szyszynkę i odzyskać połączenie ze swoim ciałem, duszą i wewnętrzną boskością. Jest nią medytacja szyszynki, która łączy w sobie dawną koreańską metodę treningu ciała i umysłu Sundo oraz współczesną neuronaukę. Z jej pomocą rozwinięsz ciało, umysł i duszę do maksymalnego stopnia! Aktywacja szyszynki, lub inaczej mówiąc otwarcie trzeciego oka, rozwinię w tobie zdolność rozumienia siebie, a także akceptowania innych. Podczas medytacji przepłyną przez ciebie fale spokojnych, ale zarazem silnych zmian, które obejmą wszystkie aspekty twojego życia. Świat, który zobaczysz będzie wydawał się zupełnie inny od tego, który znałeś wcześniej. Prawda jest taka, że wszyscy mamy w sobie siłę, dzięki której możemy stworzyć życie, jakiego pragniemy i zmienić na lepsze świat, w którym przyszło nam żyć. Aby skorzystać z tej mocy, należy obudzić swoją świadomość.

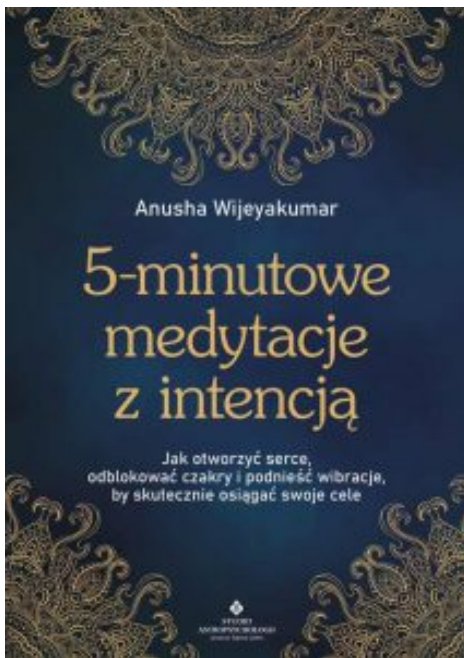
Koreańska metoda Sundo, czyli Jigam, Joshik i Geumchok, dzięki którym dotrzesz do prawdy

Medytacja aktywująca szyszynkę często mylnie traktowana jest jako bardzo zaawansowany poziom praktyki, dostępny tylko dla doświadczonych mistrzów. Jej kluczowym celem jest pozbycie się myśli, emocji i informacji, które powodują separację twojego „ja” od tego, kim właściwie jesteś, a następnie napełnienie powstałej pustki energią życia i jasną świadomością. Dokonasz tego wykorzystując koreańską metodę Sundo i praktyki, takie jak Jigam, Joshik i Geumchok. Jigam pomoże ci zatrzymać silne emocje i przywrócić spokój, Joshik, poprzez prawidłowy oddech, rozładuje nadmiar energii, a Geumchok pozwoli ci skoncentrować się na wnętrzu twojego ciała, intuicji i dotarciu do prawdziwego „ja”.

Jak pobudzić szyszynkę, by otworzyć trzecie oko i odzyskać połączenie ze sobą?

Te trzy praktyki stanowią rdzeń techniki, jaką jest medytacja szyszynki. Kiedy już osiągniesz stany Jigam, Joshik i Geumchok, będziesz gotowy, by zrobić kolejny krok w kierunku pobudzenia szyszynki i rozwoju duchowego. Doprowadzą cię do tego takie techniki, jak uzdrawianie przez pępek, Medytacja Pięciu Uzdrawiających Słów, Medytacja Odpuszczenia, Medytacja Uzdrawiającego Dźwięku i zapachu. Dowiesz się również czym jest, oparty na neuronauce, program Edukacji Mózgu (*Brain Education*) i w jaki sposób z jego pomocą odzyskać swój umysł oraz nauczyć się kierowania nim. Pięć prostych kroków pokaże ci jak uwrażliwić mózg, uelastyczyć go, odświeżyć, zintegrować i przejąć nad nim kontrolę. Natomiast dołączona do książki karta LifeParticle pomoże ci aktywować Cząstkę Życia i energię mózgu.

Poznaj najskuteczniejsze metody aktywacji szyszynki!




5-minutowe medytacje z intencją

Anusha Wijeyakumar

Tytuł oryginału: Meditation with Intention: Quick & Easy Ways to Create Lasting Peace

Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › depresja

Rozwój duchowy › buddyzm

mindfulness praktyki duchowe samoakceptacja  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-810-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Medytacje – darmowy lek na stres, depresję i nie tylko

Cierpisz z powodu lęku i depresji? Twój wewnętrzny krytyk zawsze dokłada swoje trzy grosze, odbierając ci resztki pewności siebie? Nie masz oparcia w bliskich, a leki nie zawsze pomagają ci odzyskać równowagę psychiczną? Istnieją jednak sprawdzone **metody rozwoju duchowego**, które pomogą ci wyeliminować te trudności, **ułatwić powrót do zdrowia i aktywować samoakceptację**. To **skuteczne praktyki duchowe** w zgodzie z naukami hinduizmu i buddyzmu, które nie mają żadnych efektów ubocznych. Dzięki nim odzyskasz pewność siebie, opanowanie i radość z życia. **Medytacje z intencją, praktyka jogi i mindfulness** mają niezwykley potencjał uzdrawiania, o czym przekonasz się dzięki tej książce.

Medytacja z intencją w medycynie integracyjnej odnosi sukces w największym szpitalu w USA

Autorka tej książki to ceniona prelegentka, praktykująca medycynę integracyjną w najpopularniejszym szpitalu Hoag w USA. Wykorzystuje **medytacje, jogę i mindfulness w wielu programach wspomagających medycynę konwencjonalną**. Ich celem jest **pomoc pacjentom w trakcie i po przebytych chorobach nowotworowych, w depresji i stanach lękowych**. Doświadczenia, zarówno jej własne, a także pacjentów, udowadniają, że zaledwie **5 minut medytacji z intencją pozytywnie wpływa na zdrowie fizyczne i rozwój duchowy**. Wielu z nich odstawiło leki przeciwdepresyjne, a nawet inne leki, gdyż medytacja uświadomiła im ich prawdziwe problemy i pomogła w samoakceptacji. W tej książce znajdziesz dokładne wskazówki, **jak zacząć medytować codziennie** poświęcając temu zaledwie 5 minut.

Jak zacząć medytować?

Nie obawiaj się, nie będziesz potrzebować drogiego sprzętu, wyszukanych mat, modnego ubrania i popijania zielonego smoothie. Autorka krok po kroku wyjaśni ci prawdziwe **znaczenie praktyk duchowych, takich jak medytacja, joga i mindfulness**, zakorzenionych w hinduizmie i buddyzmie. Dowiesz się też, **jak rozpocząć codzienne 5-minutowe medytacje z intencją**, by wspomóc powrót do zdrowia. Po pierwsze, złóż sobie obietnicę, że pozostaniesz nieruchomy w trakcie trwania medytacji, a po drugie, zadбай o to, by twój kręgosłup był wyprostowany. Aż tyle i tylko tyle. Dalej dowiesz się, dlaczego te dwa małe kroki są tak ważne dla rozwoju osobistego i duchowego. Poznasz znaczenie i pozycje czakr i nadi w medytacji. **Oczyścisz czakry z blokad, uwalniając pokłady życiodajnej energii**.

5-minutowe medytacje z intencją

Każdy z rozdziałów, to intencja, na której się skupiasz w trakcie 5-minutowej medytacji. Najpierw Autorka wyjaśnia, dlaczego ta intencja jest ważna i skąd się wywodzi. Na końcu pojawia się **ćwiczenie, które ma ułatwić ci medytowanie**. Każda z medytacji to zaledwie 5 minut twój czas. Możesz zrezygnować z przeglądania e-maili, portali społecznościowych czy bezmyślnego skrolowania stron www, aby przeprowadzić taką 5-minutową medytację. Sam się przekonasz, że te 5 minut, nieodwracalnie zmieni twoje życie na lepsze. Pozwoli ci dostrzec te strony siebie i swojego ja, które ignorowałeś lub tłumiliłeś. W końcu spojrzysz na siebie i swoje życie z innej perspektywy, z miłością i samoakceptacją. I nie chodzi tu o pozycję, którą **możesz przybrać, siedzącą lub leżącą, ze skrzyżowanymi nogami lub siedzącą na krześle**. Z każdym oddechem, wdechem i wydechem, skupiając się na życiodajnej pranie, która napelnia twoje ciało, dostrzeżesz te aspekty swojego istnienia, które wcześniej zepchnęłaś na dalszy plan.

Medytacja mindfulness – 5-minutowa medytacja z intencją „żyję tu i teraz”

Wykorzystasz również **praktykę duchową – medytacje mindfulness, aby dostrzec i docenić terażniejszość**. Zgodnie z buddyjskimi naukami, człowiek za bardzo zamartwia się o przyszłość. Planując i przewidując, nie potrafi dostrzec tego, co już ma. Nie cieszy się życiem tu i teraz, tylko obawia się o te, które ma nadzieję. **5-minutowa medytacja z intencją „żyję tu i teraz” pomoże ci wyzbyć się strachu, stresu i depresji**. Skupiając się na chwili obecnej dostrzeżesz te punkty w życiu, które sprawiają, że twoje życie jest piękne. Słowa za oknem, uśmiech dziecka na powitanie, ciepły dotyk dłoni bliskiej osoby. Są to rzeczy z pozoru błahe, a mają niesamowity potencjał uzdrawiający. Przystaniesz też wątpić w siebie i wzmocnisz wiarę w swoje możliwości. Spróbuj, jak zaledwie 5 minut może odmienić każdy aspekt twój życia.

5-minutowe medytacje z intencją – szansa na nowe życie



Mała księga pozytywnych afirmacji i codziennych rytuałów

Phoebe Garnsworthy

Tytuł oryginału: Daily Rituals: Positive Affirmations to Attract Love, Happiness and Peace

Ezoteryka › rytuały
Szczęście › radość
Szczęście › miłość

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje

ebooki pozytywna energia praktyki duchowe spokojny umysł wysokie wibracje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-828-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 112; Oprawa: miękka; Format: 12,0 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak podnieść wibracje i utrzymać je na wysokim poziomie? Poprzez pozytywne afirmacje!

Afirmacja miłości do samego siebie, dodająca wewnętrznej siły, afirmacja wybaczenia i odpuszczania, jak również taka, która pomoże uwierzyć w siebie i odzyskać spokojny umysł pośród wirujących emocji i goniącej myśli. Rytuał wzmacniający zdrowie lub taki, który pomoże wyczuć obecność aniołów w twoim życiu. Każdy dzień jest nowym początkiem. Może wszystko zmienić. Jeśli pragniesz dostatku w swoim życiu, miłości, szczęścia i radości. Jeśli chcesz, aby otaczała cię tylko pozytywna energia, która da ci wysokie wibracje, możesz to mieć. Zastępujesz na to! Musisz tylko w to uwierzyć! Jak zatem podnieść swoje wibracje i utrzymać je na wysokim poziomie? Ta książka ci w tym pomoże!

Podobne przyciąga podobne – zyskaj spokojne i szczęśliwe życie za sprawą wysokich wibracji

Czy wiesz, że wszystko, co istnieje jest wibrującą energią? Interpretujemy tę energię jako pozytywną lub negatywną na podstawie częstotliwości jej drgań. Pozytywna energia wibruje z wyższą częstotliwością niż negatywna, a podobne częstotliwości energii przyciągają się i łączą. Jeśli na początku skupisz się na emanowaniu energią o wysokiej częstotliwości, przyciągniesz do siebie takie same, pozytywne i wysokie wibracje, wzmacniając tym samym w swoim życiu obfitość, pokój, miłość i szczęście. Możemy wytworzyć pozytywne wibracje, praktykując afirmacje wdzięczności i miłości do samego siebie. Przez codzienne powtarzanie tych rytuałów usuwamy stare wzorce myślowe, skupiamy się na teraźniejszości, dzięki czemu tworzymy nowe ścieżki prowadzące do spokojnego i szczęśliwego życia.

Czy wiesz, że pozytywne afirmacje i codzienne rytuały trenują umysł w pozytywnym myśleniu?

Chciałbyś przyciągnąć do swego życia więcej obfitości? Pragniesz miłości, szczęścia, spokoju? Sięgnij po tę niezwykłą publikację. Zawiera kilkadziesiąt pozytywnych afirmacji i codziennych rytuałów, których praktykowanie pomoże ci stworzyć rzeczywistość, jakiej pragniesz. Jak to działa? Możesz na przykład każdego ranka otworzyć losowo książkę lub wybierać słowo z treści, do której jesteś przyciągany. Przeczytaj pozytywną afirmację i daj sobie czas na przemyślenia. Pozwól słowom wybrzmieć w tobie. Potem możesz wykonać proponowane przez Autorkę ćwiczenia i proste rytuały. Regularność praktyk duchowych, jak też codzienne rytuały i afirmacje sprawia, że zyskasz wysokie wibracje, a twój spokojny umysł będzie trenował pozytywne myślenie od momentu przebudzenia do chwili zaśnięcia. Promując i przyciągając dopływ pozytywnej energii będziesz na najlepszej drodze do uzyskania zdrowia, szczęścia, miłości i pokoju. Codzienne powtarzanie podnoszących na duchu afirmacji sprawia, że nasz umysł konsekwentnie osiąga wyższe częstotliwości zoptymalizowanych wibracji.

Jak podnieść swoje wibracje? Już teraz wypróbuj jedną z praktyk duchowych proponowanych przez Autorkę

Dołącz do Autorki, wizjonerki i pisarki metafizycznej, która dzieli się swoimi codziennymi sekretami przyciągania i powiększania obfitości pozytywnej energii, zdrowia, szczęścia, miłości, radości i pokoju. Jak podnieść wibracje i utrzymać je na wysokim poziomie? Już teraz możesz wypróbować jedną z pozytywnych afirmacji proponowanych przez Autorkę – afirmację „Kocham siebie”.

Znaczenie: Kiedy naprawdę pokochasz i zaakceptujesz siebie takim, jakim jesteś, poczujesz głęboki spokój i harmonię w ciele i duszy. Będziesz emanować promiennym pięknem z wnętrza swej esencji, wzbogacając cały twój świat obfitością miłości. Będziesz z szacunkiem przedstawiać miłość, jaką pragniesz przyciągać, co jest kluczowe do stworzenia długotrwałych relacji. Kiedy kochasz siebie całym sercem, jesteś przepelniony kochającą energią i zarażasz tą miłością wszystkich wokół. Dzięki twojej pozytywnej naturze i pięknej, kochającej energii, przebywanie w twoim otoczeniu staje się radością. Twoje życie będzie pełne szczęścia i spokoju.

Ćwiczenie: Stań przed lustrem i spójrz w swoje oczy. Powiedz do siebie: „Kocham cię”. Powtórz tę afirmację miłości do samego siebie trzy razy, a pomiędzy każdym powtórzeniem weź głęboki oddech. Bądź szczery. Pozwól sobie na wszelkie myśli, które się pojawiają, bez względu na to czy są negatywne, czy pozytywne. Powtórz tę afirmację kilka razy w ciągu dnia i włącz ją do swojego życia, powtarzając za każdym razem, gdy spojłdasz w lustro. Z czasem naturalnie stanie się rozmawianie ze sobą w ten sposób, a obdarzenie siebie miłością odzwierciedli się w twoim życiu.

Dziennik: Pogłębiaj swoje zrozumienie, zapisując co oznacza dla ciebie bezwarunkowa miłość. Wymień cechy i atrybuty, które w sobie kochasz. Pomoże ci w tym dokończenie poniższych zdań:

- Bezwarunkowa miłość według mnie to...
- Kocham siebie, ponieważ...

- Kocham wszystkich wokół mnie, ponieważ...

Podnieś i utrzymaj wysokie wibracje dzięki pozytywnym afirmacjom



Waleczne samowspółczucie

dr Kristin Neff

Tytuł oryginału: Fierce Self-Compassion: How Women Can Harness Kindness to Speak Up, Claim Their Power, and Thrive

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › kobieta

motywacja poczucie własnej wartości pozytywna energia samoakceptacja

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-790-8 ; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 448; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** 1;

Samowspółczucie – dbanie o siebie czy egoizm?

Autorka praktykuje samowspółczucie codziennie od prawie dwudziestu pięciu lat. Dzięki tym praktykom czuje się zdecydowanie silniejsza, spokojniejsza i szczęśliwsza. Opierają się one głównie na medytacji, afirmacjach, oddechu i przepływie energii. Zatem samowspółczucie to dbanie o siebie czy egoizm? Istnieje wiele badań, które potwierdzają tezę, że samowspółczucie nie jest egoistyczne. Na przykład, osoby współczujące sobie mają tendencję do określania celów pełnych współczucia w związkach. Oznacza to, że zapewniają dużo emocjonalnego wsparcia swoim bliskim. Samoakceptacja i pokochanie siebie są wręcz konieczne, aby osiągnąć szczęście i zgłębić rozwój osobisty.

Zostań tym, kim chcesz być – poznaj siebie i siłę swojej kobiecości

Opisane w książce techniki służą przede wszystkim temu, aby dowiedzieć się, kim już jesteśmy. Pomagają też zostać tym, kim chcemy być. Często jest tak, że jesteśmy swoimi największymi krytykami. Siebie oceniamy bardzo surowo. Jednak bycie człowiekiem nie polega na tym, żeby wszystko było dobrze, ale na tym, żeby otworzyć swoje serce – niezależnie od tego, czy jest źle, czy dobrze. Wystarczy, że nauczysz się wyciągać wnioski ze swoich błędów. Ta publikacja pomoże ci pozbyć się wewnętrznego krytyka i wreszcie docenić i pokochać siebie. Wzmocnisz poczucie własnej wartości i przestawisz się na pozytywne myślenie.

Waleczne samowspółczucie – jak być silną i mądrą kobietą

Autorka pomoże ci zrozumieć siebie i cieszyć się z samoakceptacji. Poznasz swoje cechy charakteru, przekonania, zasady, którymi kierujesz się w życiu. Zrozumiesz kierujące tobą wzorce postępowania i dowiesz się, co cię rani. Wreszcie nauczysz się leczyć swoje urazy. Poznasz i docenisz wszystkie aspekty siebie i postawisz na rozwój osobisty. Zaakceptujesz tę część, która jest wojownicza, z napiętym łukiem, oraz część, która szczerze się wypowiada, nawet jeśli nie zawsze dyplomatycznie. Wreszcie odkryjesz część, która jest pracowita i nie poddaje się, nawet gdy napotyka trudności w życiu i trzeci element, który potrafi to wszystko utrzymać z miłością. Będziesz zmotywowana do działania.

Pokonaj blokady, które cię ograniczają i odzyskaj pozytywną energię yin i yang

Twoja praca z książką będzie skupiała się przede wszystkim na pozbywaniu się blokad, które przeszkadzają w swobodnym przepływie pozytywnej energii yin i yang. W trakcie medytacji odzyskasz prawidłowy przepływ energii, a to pomoże ci odzyskać zdrowie i równowagę psychiczną. Będziesz zmotywowana do tego, by odrzucić to, co już ci nie służy. Przestaniesz kontrolować wszystko i wszystkich. Dopiero wówczas poczujesz, czym jest prawdziwa wolność i pozytywne myślenie. Będziesz lżejsza w środku, a błahe sprawy nie będą już ciebie przytłaczać.

Twoja droga do zdrowia i poczucia szczęścia

Opisane w książce techniki pomogą ci pozbyć się tego, co negatywnie na ciebie wpływa. Przestaniesz surowo siebie osądzać, pozbędziesz się poczucia izolacji, strachu i niemożności, które powstrzymują cię przed działaniem. Zrozumiesz, że każdy upadek i podnoszenie się, to zwyczajna droga. Nauczysz się wielbić siebie jako ciągle ewoluujący, wspaniały chaos, którym jesteś. Wreszcie zaakceptujesz łagodne i waleczne samowspółczucie jako zasady przewodnie w swoim życiu i dzięki temu zdobędziesz to, czego pragniesz.

Codziennie praktyki sprawią, że:

- poznasz siebie, co wcale nie jest takie łatwe i oczywiste;
- pozbędziesz się wewnętrznego krytyka, docenisz siebie i zwiększysz poczucie własnej wartości;
- pokonasz blokady, które cię ograniczają;
- odblokujesz i odzyskasz pozytywną energię yin i yang i poprawisz zdrowie;
- jasno określisz swoje pragnienia i cele, które konsekwentnie będziesz realizować;

– stworzysz w sobie równowagę.

Zaakceptuj siebie i bądź tym, kim chcesz być




Krowa na parkingu – pokonaj gniew techniką zen

Leonard Scheff Susan Edmiston

Tytuł oryginału: The Cow in the Parking Lot: A Zen Approach to Overcoming Anger

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › radość

Rozwój duchowy › buddyzm

duchowość ebooki praktyki duchowe relacje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8272-011-2; **Cena katalogowa:** 44,40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Słynna przypowieść buddyjska *Krowa na parkingu* obrazuje rodzaje i przyczyny gniewu

Wyobraź sobie, że krążysz po zatłoczonym parkingu. A gdy tylko zauważasz wolne miejsce, inny kierowca pędzi z impetem i je zajmuje. Co wówczas odczuwasz i jakie emocje budzą się w tobie? Nic nie może nas bardziej okaleczyć, zranić czy odizolować od innych niż gniew i nienawiść. **Chwila niepojętych emocji potrafi zniszczyć relacje i długoletnią przyjaźń, nadszarpnąć reputację, zburzyć karierę, której budowanie zabrało wiele lat.** Gniew sprawia, że stajemy się ślepi i nie obchodzi nas to, co czują inni. Jednak żadna emocja nie jest sama w sobie negatywna ani pozytywna. Każdy z nas przecież przeżywa czasami skrajne emocje. Ważne jest tylko to, aby je rozpoznać i nauczyć się nimi zarządzać. Ponieważ zagrażają naszemu zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

Jakie są wyzwalacze gniewu?

Według specjalistów i buddyjskich mnichów gniew niczego nie rozwiązuje. A mimo to świat zalewa potężna fala agresji, która nieustannie przybiera na sile. Agresja drogowa, przemoc w rodzinie, hejt w mediach, nienawiść sącząca się z radiodiodników i telewizorów. Żyjemy w ciągłym lęku przed szaleńcami, którzy uśmiercają tysiące ludzi, byle dać upust niepojętej furii. Wynika to tylko z jednego – nie wiemy, jak pokonać gniew i w ten sposób krzywdzimy innych oraz siebie. Niestety, taki kilkuminutowy atak złości może czasami zmienić całe nasze życie...

Buddyzm i praktyki duchowe sposobem na radzenie sobie z gniewem

Dlatego Budda radzi, aby ani nie blokować własnych emocji, ani też nie pozwalać im się gromadzić. Jedynie je analizować i próbować zrozumieć błędne myślenie stojące za gniewem. To pozwoli ci wznieść się na wyższy poziom duchowości. Buddyjscy mnisi sugerują, aby zapytać siebie o to, czego mogę się nauczyć od tej osoby, relacji, przedmiotu czy może sytuacji, która wywołuje we mnie złość? **Autorzy uświadamiają, że to nie tłumienie złości, ale jej uzewnętrznianie grozi rozwojem wielu chorób fizycznych.** Natomiast otwarte wyrażanie złości skraca znacznie życie. Już teraz, dzięki tej książce, nauczysz się czerpać z filozofii buddyzmu i kroczyć ścieżką rozwoju duchowego, osiągając wyższą świadomość

Opowieści buddyjskie w poszukiwaniu szczęścia i radości

W książce znajdziesz różne przypowieści buddyjskie, dzięki którym pogłębisz swoją duchowość i zrozumiesz oraz nauczysz się sztuki opanowania w trudnych dla siebie sytuacjach. Odkryjesz buddyjski sposób na pogłębienie relacji i radzenie sobie z gniewem, wykorzystując kilka konkretnych technik zen pozwalających powstrzymać złość. **Medytacja, praktyka uważności i świadomy oddech** pozwolą ci, krok po kroku, zmienić swoje podejście do gniewu. Zamienisz go na spokój i opanowanie, a w rezultacie na radość i nowo odkryte szczęście. Natomiast ćwiczenia rozwoju duchowego, zamieszczone w książce, pozwolą ci zrozumieć, że wyrażając gniew, zwiększasz tylko jego intensywność, a to potęguje jego destruktywną energię.

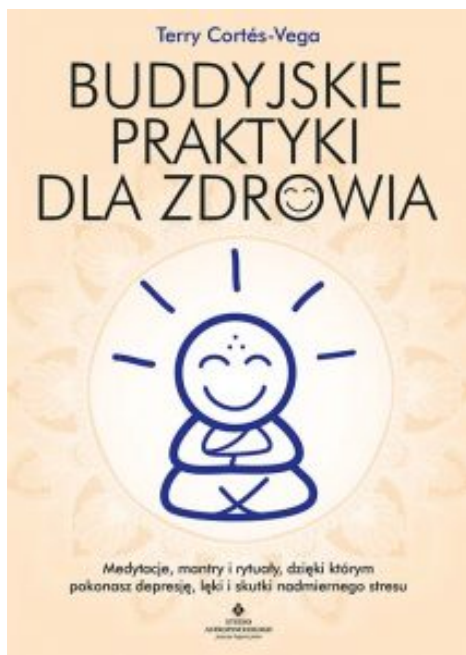
Praktyki duchowe oraz proste buddyjskie techniki uczą, jak pokonać gniew

Autorzy udzielają wielu praktycznych porad, zobrazowanych wciągającymi buddyjskimi opowieściami o przyczynach gniewu, sposobach jego rozpoznawania, a następnie radzenia sobie z różnymi rodzajami gniewu. **Zabawna chwilami, przemyślana i całkowicie otwierająca oczy publikacja** stawiająca na rozwój duchowy, pozwoli ci pokonać gniew i rozwiązać wiele trudnych sytuacji oraz zdarzeń w twoim życiu. Wzbogacona o praktyki duchowe, medytacje i techniki zen ułatwi ci czerpanie samych korzyści płynących z umiejętnego zarządzania gniewem. **Odnajdziesz tu mnóstwo spostrzeżeń i prostych buddyjskich metod,** które wzmocnią twoją duchowość i przyciągną radość oraz szczęście zamiast złości.

Ta książka to przepustka do szczęśliwego i spokojnego życia

Buddyjska przypowieść *Krowa na parkingu*, zamieszczona na początku książki, wprowadzi cię w tematykę gniewu. I pokaże, jak rodzi się to uczucie oraz w jakim stopniu sam jesteś odpowiedzialny za jego rozbudzenie. Dodatkowo, co możesz zrobić i jak wykorzystasz proste ćwiczenia oraz krótkie medytacje, by odzyskać kontrolę nad swoimi myślami oraz emocjami, które ranią nie tylko innych, ale przede wszystkim siebie.

Odkryj buddyjski sposób na radzenie sobie z gniewem




Buddyjskie praktyki dla zdrowia

Terry Cortés-Vega

Tytuł oryginału: Buddhism for Healing: Practical Meditations, Mantras, and Rituals for Balance and Harmony

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › buddyzm
Terapie › ćwiczenia oddechowe

ćwiczenia umysłu mindfulness praktyki duchowe spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-740-3 ; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Trzy elementy filozofii buddyjskiej w uzdrawianiu ciała, umysłu i duszy



Jak osiągnąć spokojny stan umysłu? Co przyniesie ulgę w cierpieniu fizycznym, psychicznym i duchowym? Wydarzenia ostatnich lat przywróciły zainteresowanie praktykami rozwoju duchowego i osobistego. A buddyzm od wieków niesie przesłanie dążenia do wyższego „ja” oraz siłę i pocieszenie w trudnych sytuacjach. W książce znajdziesz klucz do uzdrawiania lęków i stanów depresyjnych, a także sprawdzone sposoby radzenia sobie ze stresem. Klucz ten oparty jest na Buddzie, czyli „przebudzonym”, którym ty również możesz się stać, otwierając się na doświadczanie emocji. Kolejnym elementem jest dharma, czyli wiedza o wszystkim co cię otacza i o sobie samym. Zawarte w tej książce buddyjskie praktyki duchowe, takie jak ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia umysłu, mindfulness, medytacje, w tym chodzone i uzdrawiające mantry, to tylko kilka przykładów dharmy. Ostatnim ogniwem jest Sangh, czyli społeczność, duchowe wsparcie bliskich czy wspólnoty duchowej. Dzięki tej książce połączysz i zrównoważysz te trzy elementy, by odzyskać spokojny umysł, harmonię ducha oraz zdrowie fizyczne.

Na czym polega holistyczne uzdrawianie w duchu filozofii buddyjskiej?

Autorka, nauczycielka dharmy wyświęcona w zakonie Mistrza Zen Thich Nhat Hanh, zawarła w książce rytuały uzdrawiające oparte na tradycji buddyjskiej. Podzieliła je na rytuały, modlitwy, uzdrawiające mantry i medytacje, dzięki którym pozbędziesz się napięcia, stresu i niepokoju, złagodzisz cierpienie po stracie oraz zbudujesz pewność siebie. Nauczysz się świadomie rozpoznawać i wykorzystywać swoje emocje, aby osiągnąć stabilizację, szczęście i wspiąć się na wyższym poziom rozwoju duchowego. Autorka pomoże ci zrozumieć, na czym polega skuteczność uzdrawiających nauk Buddy. A także zgłębić to, w jaki sposób praktyki duchowe wspomagają uzdrawianie duchowych i fizycznych dolegliwości.

Poznaj buddyjskie praktyki duchowe w uzdrawianiu

Nauki Buddy, czyli sutry, wyjaśniają, że wiele schorzeń ma podłoże emocjonalne i somatyczne. Zatem praktyki duchowe mają ulżyć zarówno cierpiącemu ciału, jak i umysłowi. Aby w pełni doświadczyć uzdrawiającej mocy rytuałów i praktyk buddyjskich, należy uspokoić umysł, ustabilizować emocje i zrównoważyć ciało. Tradycje i szkoły buddyjskie oferują zróżnicowane metody uzdrawiania i podążania ścieżką rozwoju duchowego. Buddyzm Mahajana uzależnia uzdrowienie od uzdrowicieli. I tak wymawiając imię Awalokiteśwara podczas ćwiczeń oddechowych,

nie tylko odczujesz ulgę w bólu, ale też odzyskasz spokój umysłu i ducha. Praktyka medytacyjna Buddy Medycyny ma wspierać uzdrowienie fizyczne, psychiczne i emocjonalne. Łączy medytację z intonacją mantr i modlitwy, a następnie przechodzi do wizualizacji uzdrawiającej energii Buddy Medycyny. Buddyizm therawada zaś skupia się na czterech głównych filarach buddyzmu. Poznaj zasady buddyzmu zen i wadźrahjana, by w pełni wykorzystać uzdrawiający potencjał buddyjskich praktyk.

Przewodnik po buddyjskich praktykach duchowych dla każdego

W kolejnej części książki wyjaśniasz pochodzenie i znaczenie różnych praktyk buddyjskich dla rozwoju duchowego i uzdrawiania. Dowiesz się, czym są mantry, modlitwy, medytacje i medytacje chodzone, praktyka mindfulness, joga i ćwiczenia oddechowe. Autorka wskazuje te pozycje jogi, które mają sprecyzowane działania uzdrawiające. Na przykład pozycja Sawasana (czyli trupa) łagodzi uczucie przygnębienia lub smutku. Przyczynia się również do obniżenia ciśnienia krwi, łagodzi bóle głowy i zmęczenie. Spędzając codziennie 10 lub 20 minut w tej pozycji, odczujesz głębokie połączenie z własnym ciałem oraz rozluźnienie i spokój. Każda z technik zaproponowanych przez Autorkę dopasowana jest do indywidualnej potrzeby. Opatrzona jest też poradą, gdzie i kiedy można ją wykonać, oraz czy potrzebujesz wsparcia w postaci partnera czy duchowej wspólnoty. Niezmiernie ważne jest też przygotowanie do odprawienia rytuału uzdrawiającego. Jak się przygotować do takiej autoterapii? Autorka wymienia 6 prostych kroków, które przygotowują ciało i umysł na prawidłowe przeprowadzenie i przyjęcie uzdrowienia.

Buddyjskie praktyki duchowe — wybierz tę, która pomoże ci dotrzeć do źródła twojego cierpienia



W książce znajdziesz rozdział z rytuałami dla pokonania stresu i niepokoju. Zawiera on, między innymi:

- *Modlitwę uzdrawiającą, aby pozbyć się zmartwień, lęku i niepokoju,*
Dwie medytacje ruchu, aby złagodzić silne emocje,
- *Medytację oddechu, aby pozbyć się złości, niepokoju, strachu i zmartwień,*
- *Rytuał w celu obniżenia poziomu stresu i wyleczenia stanów lęków,*
- *Tonglen: modlitwę uzdrawiającą,*
- *Medytacja podczas chodzenia, aby odpocząć i się uzdrowić,*

a także wizualizacje, ćwiczenia umysłu i wiele innych uzdrawiających rytuałów. W kolejnej części znajdziesz wskazówki, jak radzić sobie w sytuacjach niezwykle trudnych i obciążających emocjonalnie. Zawarte w niej praktyki uzdrowią cię z depresji i żalu po stracie. Poczucie straty może obejmować śmierć bliskiej osoby, rozwód, utratę pracy, ale również codzienne sytuacje, jak kłótnia, bolesny upadek lub nieoczekiwana zmiana. Wiążą się one z cierpieniem odczuwanym na wielu płaszczyznach. Autorka oferuje narzędzia wywodzące się z filozofii buddyzmu, które pomogą ci uzdrowić umysł, ciało i ducha z tych trudnych emocji.

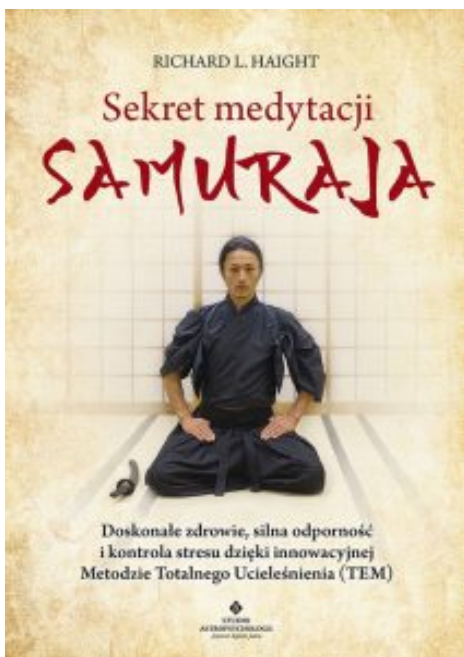
Uzdrawiające mantry uwolnią cię od stresu, lęków i stanów depresyjnych

Istnieje wiele potężnych mantr, których regularne śpiewanie lub nucenie uaktywnia uzdrawiający potencjał. Najbardziej znanymi są mantry *Ra Ma Da Sa* czy *Om*. W książce znajdziesz różne mantry, które mają na celu uzdrowienie z gniewu, niepokoju i stanów depresyjnych. Jedną z nich jest *Mantra uzdrawiająca z niepokoju*. Autorka wyjaśnia, że uczucia strachu i lęku wypływają z obaw o przyszłość i poczucia braku kontroli nad wydarzeniami, które mają dopiero nadjeść. Dzięki tej prostej uzdrawiającej mantrze odzyskasz spokojny umysł i z optymizmem spojrzysz w przyszłość. Krok po kroku nauczysz się prawidłowo skandować mantry, łączyć je z oddechem, aż odczujesz spokój, harmonię i odnajdziesz szczęście w obecnej chwili.

Buddyjskie praktyki duchowe pomogą ci odbudować pewność siebie

„*Budda nauczał nie tylko o tym, że szukujemy się, jeśli myślimy, że znajdziemy szczęście poza sobą*”. W książce znajdziesz też sposoby, aby osiągnąć szczęście i zadowolenie, które już znajdują się w tobie. Wykorzystaj te metody: *Szczęście: medytacja uzdrawiająca, Modlitwa o zadowolenie* lub *Bądź wdzięczny wszystkim i wszystkiemu: mantra uzdrawiająca*, by skupić się na uważności i byciu tu i teraz i rozbudzeniu wdzięczności. Autorka oferuje również praktyki duchowe oraz ćwiczenia umysłu i mindfulness do wykorzystania w czasie podróży, w domu a nawet w pracy. Wybierz tę buddyjską praktykę duchową, która pasuje do twojej sytuacji. W ten sposób odzyskasz spokojny umysł, nauczysz się żyć tu i teraz, wdzięczności i wyzbędziesz się niepokoju i lęku. Wykorzystaj zawarte w książce rytuały, aby uzdrowić siebie i innych. Ponieważ, jak nauczał Budda, czerpiąc z różnych doświadczeń: cierpienia i radości, możesz uzdrowić nie tylko siebie, ale i otaczający cię świat.

Wykorzystaj buddyjskie rytuały, by pokonać lęk i stres w codziennym życiu



Sekret medytacji samuraja

Richard L. Haight

Tytuł oryginału: The Warrior's Meditation: The Best-Kept Secret in Self-Improvement, Cognitive Enhancement, and Stress Relief, Taught by a Master of Four Samurai Arts (Total Embodiment Method TEM)

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja
Zdrowie › stres

filozofia Wschodu mózg spokojny umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-743-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak nauczyć się medytacji samuraja i stosować Metodę Całkowitego Ucieleśnienia (TEM), by pokonać stres i odzyskać wewnętrzny spokój

Na ogół **medytacja** kojarzy się z licznymi ograniczeniami. Najpierw trzeba bowiem przyjąć ściśle określoną pozycję. Przy tym wymagana jest absolutna cisza i – najlepiej – całkowite odosobnienie, które mają zapewnić maksymalną koncentrację. Jeśli dodamy do tego jeszcze nuconą poc nosem mantrę, zyskamy gotowy **przepis na udaną medytację**. Ale czy rzeczywiście jest to jedyna droga, by osiągnąć stan spokojnego umysłu i wypełnić ciało pozytywną energią? Okazuje się, że nie. Wcale nie musimy poddawać się tak wielu ograniczeniom, by czerpać **korzyści z medytacji**. Dzięki tej książce dowiesz się, **jak nauczyć się medytacji samuraja**, którą można wykonywać wszędzie, nawet w miejscu pracy. Zajmie ci ona nie więcej niż kilka minut dziennie, przy tym nic nie tracąc ze swojej efektywności. Jak przekonuje Autor, który medytuje już od ponad 30 lat, a od dekady także naucza medytacji, to nie tylko **sposób na walkę ze stresem**, odzyskanie pogody ducha czy **odprężający relaks**. To również **doskonała terapia służąca poprawie zdrowia**.

Dowiedz się, jak zmienić fale mózgowe beta w fale alfa

Inspiracją dla tej niezwyklej medytacji są **pradawne praktyki samurajów i filozofia Wschodu**. Styl życia i obowiązki japońskiego wojownika wymagały zupełnie odmiennego podejścia do medytacji niż w przypadku praktykujących mnichów. Samuraje potrzebowali natychmiastowego dostępu do swojej wewnętrznej mocy, by móc stawić czoło wrogom na polu walki. Dlatego ich praktyka musiała być **szybka, prosta i skuteczna**. Możliwa do zastosowania tu i teraz. Założenie to leży u podstaw Medytacji Wojownika, którą opisuje niniejsza książka. Kluczem do niej jest **Metoda Całkowitego Ucieleśnienia (TEM – Total Embodiment Method)**. Daje ona odpowiedź na pytanie, **jak zmienić fale mózgowe beta w fale alfa**. Pierwsze z nich towarzyszą stresowi i napięciu nerwowemu. Drugie oznaczają relaks, odprężenie i przejście do poziomu głębszej świadomości. By osiągnąć pożądaną stan, wystarczą ćwiczenia oddechowe oraz technika skupienia uwagi zaczerpnięte z tradycyjnej filozofii Wschodu. W książce znajdziesz **proste instrukcje**, które pomogą ci przejść krok po kroku przez wszystkie etapy praktyki medytacyjnej. Co ciekawe, wiele z nich posiłkuje się wynikami najnowszych badań naukowych.

Medytacja – relaks i terapia w jednym

Wiele badań naukowych potwierdza, że regularne **praktykowanie medytacji ma olbrzymi wpływ na stan zdrowia** i jest doskonałą, a przy tym w pełni bezpieczną formą terapii. Dotyczy to zarówno zdrowia fizycznego, jak i stanu umysłu. **Medytacja wzmacnia poczucie szczęścia** przy jednoczesnym obniżeniu niepokoju, stanów depresyjnych i stresu. Poza tym zwiększa inteligencję emocjonalną i pewność siebie, co przekłada się na sukcesy zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Możesz być zdumiony tym faktem, ale **medytacja wpływa również korzystnie na strukturę mózgu**. Dotyczy to zwłaszcza jego obszarów odpowiedzialnych za uwagę, emocje i samokontrolę. Dzięki niej **poczujesz przyływ inspiracji i kreatywności**. Będziesz też efektywniej się uczył i miał lepszą pamięć. Metoda Całkowitego Ucieleśnienia (TEM) zapewnia uzyskanie tych wszystkich korzyści znacznie szybciej i łatwiej w porównaniu do innych sposobów medytowania.

Szybko i prosto, czyli medytacja dla zabieganych

Jak przekonuje Autor, regularnie stosując Metodę Całkowitego Ucieleśnienia (TEM), po miesiącu możesz znacznie przyspieszyć proces wchodzenia w stan głębokiej, odprężającej świadomości. To bardzo istotne kryterium, zwłaszcza we współczesnych czasach, stojących pod znakiem zawrotnego tempa życia. Okazuje się, że każdy z siedmiu podstawowych etapów praktyki może tak naprawdę trwać nie dłużej niż kilka, kilkanaście sekund. Co zyskujemy w ten sposób? Możliwość medytacji bez konieczności wyłączania się z codziennego życia. Dzięki temu będziesz mógł ćwiczyć w samochodzie, podczas spaceru czy w trakcie pracy. **Szybko poczujesz przyływ pozytywnej energii i poprawisz funkcjonowanie mózgu bez konieczności narzucania sobie ograniczeń w postaci tradycyjnych zachowań**.

Jak nauczyć się medytacji samuraja? Spróbuj, to nic trudnego!

Książka ta otworzy przed tobą drzwi do możliwości, o których nigdy nawet nie marzyłeś. Wiedza, **jak zmienić fale mózgowe beta na fale alfa**, pomoże ci stać się lepszym nauczycielem, uczniem, rodzicem, współmałżonkiem, przyjacielem, pracownikiem czy też pracodawcą. Dzięki niej poczujesz nową jakość w każdej z pełnionych przez siebie życiowych ról. **Medytacja** ta, zainspirowana tradycyjną filozofią Wschodu, będzie czymś znacznie więcej niż tylko duchową aktywnością. Stanie się integralną częścią twojego sposobu bycia i twojej rzeczywistości. Stosując **proste do opanowania techniki**, w tym **ćwiczenia oddechowe**, bez trudu odprężysz się, osiągając głębszą świadomość. Twój **spokojny**

umysł przekroczy ograniczenia związane z emisją fal mózgowych beta, osiągając stan, który zapewni **pozytywne zmiany w strukturze mózgu**.

Medytuj jak samuraj!

Oczyść swoje myśli i odzyskaj wewnętrzny spokój



Joga dla czarownic


Sarah Robinson

Tytuł oryginału: Yoga for Witches

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › medytacja

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Terapie › ajurweda
Terapie › joga

biała magia ebooki kryształy magia roślin oczyszczanie czakr

zaklęcia ochronne  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-746-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Ezoteryka i narzędzia białej magii, takie jak zioła, kryształy, zaklęcia ochronne – warsztat nowoczesnej czarownicy

Interesujesz się rzemiosłem współczesnej czarownicy? Ezoteryka, zaklęcia, medytacja i tajemnicze, pełne energii kryształy budzą twoje zainteresowanie? Stosujesz oczyszczające rytuały i praktyki białej magii? Dodatkowo pasjonują cię terapie naturalne, ajurweda oraz ćwiczenia i techniki oddechowe. W takim wypadku, tajoga dla początkujących czarownic to książka idealna dla ciebie. Z tym niezwykłym poradnikiem czary na macie staną niezwykle proste i skuteczne. Poznasz pozycje jogi, oczyszczanie energetyczne i magiczne terapie na oczyszczanie czakr. Bez wątplenia wykorzystasz też zaklęcia i rytuały ochronne poprawiające twoje zdrowie i wzmacniające duchowość.

Joga i czary – przekonaj się o ich naturalnym połączeniu

Joga dla czarownic stanowi eksplorację obydwu tych duchowych dyscyplin. Autorka łączy je w niezwykle sposób. Stara się je zgłębić i spleść tak, aby pomóc ci znaleźć w życiu większy spokój, większą moc i magię. Ta książka poprowadzi cię przez podstawowe zasady i niektóre bardziej zaawansowane techniki, występujące zarówno w czarach, jak i jodze czy medytacji. Poznasz wyjaśnienie związków białej magii, ajurwedy i ćwiczeń oddechowych, którym być może wcześniej nikt się nie przyglądał. Już dziś stosuj zasady jogi dla początkujących czarownic.

Joga kundalini, ćwiczenia oddechowe, magia roślin – znakomite praktyki dla współczesnej czarownicy

Autorka przybliży nie tylko narzędzia jogi kundalini i magii. Udowadnia, że współczesna czarownica z powodzeniem powinna wykorzystywać też medytację i ćwiczenia oddechowe. Bardzo szeroko opisuje magię roślin i moc kryształów. Znajdziesz tu zaklęcia i rytuały ochronne, które chętnie będziesz stosował w swoich czarach. Poznasz również zasady ajurwedy, starożytnej indyjskiej terapii naturalnej i siostrzaną naukę jogi. Ajurweda to holistyczny system odnowybiologicznej. Oparty jest na przywracaniu równowagi między umysłem, ciałem i duchem za pomocą kuracji dietetycznych i ziołowych. Tu znajdziesz punkt styyczny starożytnej sztuki uzdrawiania i rzemiosła „zielonych” oraz kuchennych czarownic.

Skorzystaj z porad nauczycielki jogi i medytacji oraz współczesnej czarownicy

Sarah Robinson jest pasjonatką tworzenia magii, która inspirowa i przekształca codzienną rzeczywistość. W ćwiczenia oddechowe i praktyki jogiczne wplata swoją miłość do mitów, czarostwa i kultu pradawnych bogiń. Poprzez jogę, medytację i rytuały, stara się pomóc każdemu nawiązać połączenie z własną magią i wewnętrzną mocą. Ponadto, wskazuje na połączenie terapii energią z praktyką jogi. Dzięki temu wszystkie terapie naturalne oraz techniki oczyszczania czakr zawarte w tej książce mogą stać się twoją osobistą receptą na samouzdrawianie. Znajdziesz tu wiele metod pracy z energią, których stosowanie polega nie tylko na praktykowaniu asan. W oczyszczaniu ciała i umysłu pomogą ci również zaklęcia białej magii i zaklęcia ochronne. To po prostu idealna pozycja dla joginów, którzy są ciekawi czarów, jak również czarownic szukających głębszego związku ze swoim rzemiosłem.

Wypróbuj prosty i sprawdzony przepis – wykorzystaj zaklęcia i rytuały miłości, pomyślności i uzdrowienia

„Herbata Bogini Miłości”

Ten eliksir pomoże ci w zdobyciu energii bogiń miłości: Aine, Frei i Afrodyty. Dzięki temu zaprosisz miłość do swojego życia, we wszystkich jej formach. Zaparz tę herbatę podczas przybywającego księżyca lub w dzień bogini Frei – w piątek.

Składniki:

gałązka świeżo umytej mięty

garść dojrzałych truskawek pokrojonych w plasterki (w razie potrzeby możesz użyć też liofilizowanych truskawek)

miód – postaraj się o miód z lokalnych uli

gorąca woda.

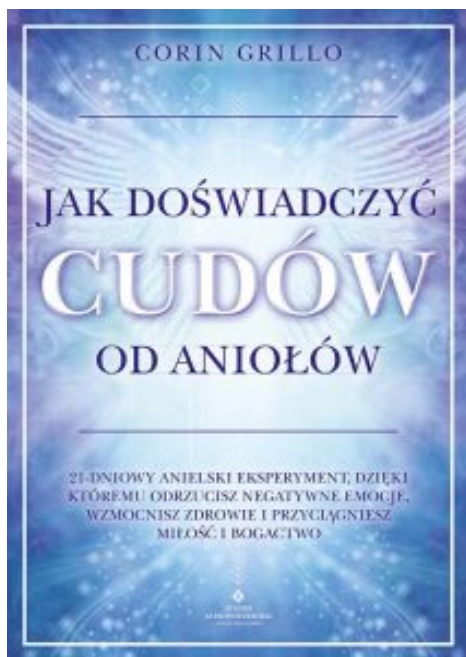
Przygotowanie

1. Gotuj truskawki na wolnym ogniu w 3 szklankach wody, powoli i delikatnie, przez co najmniej 10 minut.
2. Przelej przez sitko do ulubionej filiżanki.
3. Umieść gałązkę mięty w filiżance. Dodaj trochę miodu i wymieszaj.
4. Nie spiesz się z piciem, delektuj się herbatą! Pijąc, wyobrażaj sobie, że twój dzień i życie wypełnia miłość.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- połączysz jogę ze sztuką czarów, wykorzystując naturalną magię, która działa zarówno na macie do jogi, jak i poza nią;
- wykorzystasz cenną wiedzę teoretyczną i zalecenia praktyczne przygotowane przez magister psychologii i neurobiologii, nauczycielkę jogi i medytacji;
- dowiesz się, jak można poprawić swoje życie poprzez wschodnią mądrość i zachodnią praktykę białej magii, poznając po drodze boginie, rytuały, kryształy i magię roślin;
- znajdziesz porady, jak uprawiać magię poprzez zaklęcia, mantrę, medytację i praktykę jogi kundalini;
- odkryjesz magię czakr i wskazówki, jak połączyć się z mocą Słońca, Księżyca i Ziemi poprzez czary i jogę.

Czary na macie – zastosuj oczyszczanie czakr, odzyskaj zdrowie i dobre samopoczucie



Jak doświadczyć cudów od aniołów

Corin Grillo

Tytuł oryginału: The Angel Experiment: A 21-Day Magical Adventure to Heal Your Life

Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › cuda

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › anioły

channeling niebo praktyki duchowe zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-739-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Szukasz celu w życiu? Dowiedz się, jak uzyskać pomoc od aniołów!

Nie jesteś sam. Zbiegi okoliczności nie istnieją. Cuda są prawdziwe. Zaintrygowany? To wspaniale! To oznacza, że jesteś otwarty na boskie wsparcie prosto z nieba. Wiedz, że twoi aniołowie są tuż obok i nieustannie wskazują ci drogę w codziennym życiu. Prowadzą cię do ludzi, miejsc i rzeczy, które pomogą ci uzdrowić twoje życie w niesamowite sposoby. Chcą ci pomóc w utrzymaniu dobrego zdrowia, we wzbogaceniu się, znalezieniu prawdziwej miłości, odszukaniu celu życia, w umocnieniu twoich związków i relacji rodzinnych i w wielu innych sprawach. Ty masz tylko jedno zadanie: musisz nauczyć się, jak prosić ich o pomoc. Jak uzyskać pomoc od aniołów? Tego dowiesz się z tej niezwyklej książki!

Anielski eksperyment umocni cię w przekonaniu, że niebo istnieje i cuda są prawdziwe

Anielski cud ocalił życie Corin Grillo i obudził jej nadprzyrodzone dary, między innymi dar odbierania przekazów od aniołów za pomocą channelingu. Dzisiaj Autorka uczy ludzi z całego świata, jak wzmocnić ich intuicję, uzdrowić ciało z chorób, osiągnąć dostatek finansowy i szczęście, odkryć swój prawdziwy cel życiowy właśnie dzięki pracy z boskością. W swojej książce przygotowała prosty, ale gwarantujący głębokie przeżycie, 21-dniowy anielski eksperyment, dzięki któremu przekonasz się, że cuda są prawdziwe, a zbiegi okoliczności nie istnieją. Ponieważ masz u swojego boku potężny zastęp aniołów! W ciągu zaledwie kilku minut kierowana medytacja, inwokacje i modlitwy przedstawione w tej książce i wykonywane codziennie otworzą cię na fakt, że aniołowie istnieją. Dlatego w namacalny sposób mogą pomóc ci wieść życie, o którym nawet ci się nie śniło. Przekonasz się, jak potężne są anielskie cuda.

Wiesz już, jak uzyskać pomoc od aniołów? Sprawdź, jak może zmienić się twoje życie!

Dzięki temu 21-dniowemu rytuałowi z aniołami możesz zmienić każdy aspekt swojego życia. Znaczna część tych zmian sprawi, że magicznym sposobem zaczniesz czuć się lepiej, będziesz mieć więcej nadziei i inspiracji, choć na zewnątrz twoje życie z pozoru niewiele się zmieni. To nie wszystko!

Intensywne dni z anielskimi cudami pozwolą ci na to, aby:

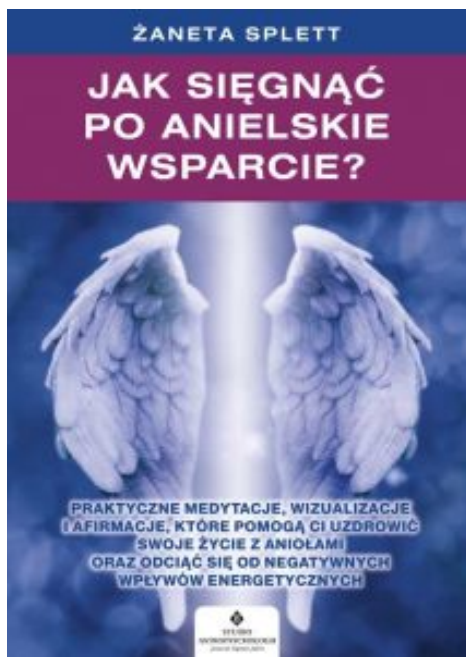
- w twoich związkach pojawiło się uzdrowienie i zapanowała większa harmonia,
- zwiększył się przyływ gotówki,
- poprawiło się twoje zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.
- uaktywniły się twoje dary intuicji i uzdrawiania,
- bratnie dusze stanęły na twojej drodze,
- pogłębił się twój duchowy rozwój,
- rozpacz odeszła, a zastąpiła ją szczęście,
- pojawił się wyraźny cel w twoim życiu.

Dzięki tej niezwyklej książce:

- nauczysz się praktyk duchowych i metod, jak mówić do aniołów tak, aby cię usłyszały i pomogły ci,
- dowiesz się, jak słyszeć, widzieć i czuć anioły w swoim życiu,
- umocnisz swój duchowy rozwój,
- rozumiesz, na czym polega channeling,
- poznasz konkretne archanioły, które wezwiesz w związku ze swoimi wyjątkowymi potrzebami,
- wypowiesz 21 inwokacji anielskich i modlitw na każdy dzień, które pomogą ci ukazywać cuda,

- – zastosujesz 21 uzdrawiających medytacji, które oczyszczą twoje serce, umysł, ciało i duszę.


Praktyki duchowe do uzdrowienia twojego życia





 pobierz fragment książki

Jak sięgnąć po anielskie wsparcie?

Żaneta Splett

 Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › anioły
Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

 [channeling](#) [ebooki](#) [oczyszczanie energetyczne](#) [przewodnicy duchowi](#)
[wysokie wibracje](#)  [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8171-721-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak uzyskać anielskie wsparcie? Istoty Światła pomogą ci w rozwoju duchowym

Tym, co stoi na przeszkodzie, aby twoje marzenia się spełniły, jest twój umysł i zaprogramowane w nim ograniczenia. Dzięki tej książce i przykładom z życia Autorki znajdziesz skuteczny sposób, aby podnieść wibracje, pokonać niepokój i stany lękowe. Dowiesz się, jak uzyskać anielskie wsparcie i odnaleźć swych Duchowych Przewodników. Ta książka stanie się swoistą terapią. Bez wątplenia wskaże ci drogę do oczyszczania energetycznego i uwolnienia się od wampiryzmu energetycznego, zyskania spokoju i samoakceptacji. Autorka, opierając się na wielu przykładach z życia, w prosty sposób pokaże ci, że można skutecznie odciąć się od wpływów negatywnej energii. Często ich źródłem są osoby z najbliższego otoczenia, które zaniżają twoje poczucie własnej wartości.

Wnieś się na wyższe wibracje, dowiedz się, jak pokochać siebie

Medytacje, modlitwa i Anioły, w tym potężny Archanioł Michał, pomogą ci wyzwolić twórczy potencjał. Autorka wie, że – podobnie jak ona – zasługujesz na wspanialsze życie. Nie daj sobie wmówić, że Prawo Przyciągania nie istnieje. Wystarczy, że dostrzeżesz i wykorzystasz moc twoich Duchowych Przewodników. Dzięki tej książce będziesz lepszym człowiekiem. Samodzielnie, zmieniając sposób myślenia, odczuwania, mówienia i działania, stworzysz i zmienisz rzeczywistość. Zawarte w książce techniki afirmacji i medytacji uwolnią cię od blokad, traum i fałszywych przekonań. Pozwolą ci pokochać siebie, duchowe „ja” i swoją fizyczną postać, a także zaważać o samoakceptację. Docenisz rolę naturalnej intuicji i dokonasz samouzdrawienia życia.

Prawo Przyciągania pomoże ci pokonać niepokój, stany lękowe i wzmocnić poczucie własnej wartości

Podobnie jak Autorka, nauczysz się stosować zasady Prawa Przyciągania. Opiera się ono na założeniu, że podobne przyciąga podobne. Dlatego tak ważna jest jakość twoich myśli i oczyszczanie energetyczne. Mimo że Prawo Przyciągania wydaje się być proste, to wielu ludzi ma trudności w zastosowaniu go w praktyce. Dzięki wielu przykładom, zawartym w tej książce, zobaczysz, gdzie popełniasz błąd. Autorka wskaże ci, głównie na swoim przykładzie, jak ukierunkować myśli, nadać im pozytywną wibrację i częstotliwość. Tylko wtedy przyciągniesz do swojego życia szczęście, pozytywne zdarzenia i ludzi. Tylko wtedy spełnisz marzenia i dowiesz się, jak uzyskać anielskie wsparcie.

Droga ku światłu. Poznaj zasady uzdrawiania duchowego

Przesłanie tej książki jest inspiracją na drodze ku światłu. Nie jest to zwykły poradnik, lecz prawdziwa historia, pokazująca trudy codzienności, rozczarowania i bolesne doświadczenia, a zarazem chęć wielkich zmian, których Autorka dokonywała, upadając i powstając na nowo. To zbiór wyjątkowych doświadczeń i pracy włożonej w rozwój osobisty oraz duchowy. Autorka bardzo obrazowo pokazuje, jak można przejść proces transformacji, zmieniając się z człowieka smutnego, przygnębionego, chorego i zmęczonego życiem w istotę radosną, pełną harmonii i podążającą za głosem własnego serca i duszy. W tej książce zainspiruje cię do zmian i pokaże, jak można tego dokonać. Poznasz jej przeżycia parapsychiczne i metody uzdrawiania z Aniołami i Przewodnikami Duchowymi. Tutaj znajdziesz praktyczne ćwiczenia, porady, afirmacje, wizualizacje, które Autorka praktykowała, aby wprowadzić pozytywne zmiany do swego życia.

Otworzysz się na niebo, duchowy przekaz Istot Świetlistych i przesłanie Galaktycznych Braci

Dzięki tej książce dowiesz się, że nastał czas na przebudzenie indywidualnej świadomości każdego człowieka, która była uśpiona i zmacona przez negatywne wzorce i wspomnienia z przeszłości. Jak możesz połączyć się z tą energią i wykorzystać wsparcie Aniołów i Duchowych Przewodników? Autorka przedstawia szereg ćwiczeń i form terapii, które są oparte na medytacjach, wizualizacjach i modlitwie. Dzięki tym metodom możliwe będzie oczyszczanie energetyczne twojego ciała i umysłu. Uzdrawianie duchowe z Aniołami pozwoli ci pozbyć się blokad i negatywnych myśli. Wtedy twoja oczyszczona dusza, napełniona miłością i światłem, przy wsparciu Duchowych Przewodników, pozwoli ci otworzyć się na duchowy channeling i anielski przekaz. Ten poradnik to swoista lekcja miłości do własnego ciała i ducha. Przesłanie Galaktycznych Braci, które, dzięki channelingowi uzyskała Autorka, zawiera także prośbę i szacunek nie tylko dla ludzi, ale także całej planety, przyrody i otoczenia.

Pokonaj niepokój, wykorzystaj moc z nieba i sięgnij po anielskie wsparcie – twoja droga ku światłu

Aby ułatwić ci przejście duchowej transformacji, Istoty Światliste – anielscy przewodnicy, codziennie wysyłają czystą energię, najwyższą wibrację, która ma wspomóc twój rozwój duchowy, napędzić cię nadzieją i miłością. Poczuj moc nieba, wysokich wibracji i anielskiej energii. Ich lecznicza moc samouzdrawienia życia otworzy twoje serce, uzdrowi ciało i wzniesie twoją duchowość do nowego wymiaru.

Otwórz się na wsparcie Aniołów, podnieś wibracje i wkrocz na ścieżkę duchowego przebudzenia



Duchowe przekazy od Wyższej Energii

Lee Harris

Tytuł oryginału: Energy Speaks: Messages from Spirit on Living, Loving, and Awakening

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › wizualizacje

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › afirmacje

channeling ćwiczenia umysłu praktyki duchowe przewodnicy duchowi [zapowiedź](#)

ISBN: 978-83-8171-741-0 ; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak zmienić swoje życie na lepsze? Gdzie szukać odpowiedzi na najważniejsze pytania?

Miłość, szczęście, seks, pieniądze, zdrowie, rozwój osobisty i duchowy, wyrażanie siebie, emocjonalne uzdrowienie, dobre samopoczucie i udane relacje z bliskimi... To bez wątpienia najważniejsze sprawy, jakie dziś zajmują każdego z nas. Gdzie szukać odpowiedzi na najważniejsze pytania? Jak zmienić swoje życie na lepsze? Gdzie tkwi doskonałość ukryta w każdym z nas? Czy można żyć pełnią życia w tym zabieganym świecie? Inspiracji dostarczy ci ta fascynująca książka!

Inspirujący duchowy przekaz od tajemniczych Z

Kim są Z? Co mają ci do przekazania? Jak z pomocą tych przewodników duchowych możesz zmienić swoje życie na lepsze? Nauczają cię tego Zachary, Zapharia i Ziadora oraz pozostali z zespołu ponad osiemdziesięciu przewodników duchowych Z. Autor jest nauczycielem duchowym i medium, który od 2004 roku zajmuje się channelingiem. Ta książka, która zawiera między innymi zapisy jego sesji channelingu z Z, to potężny głos zapewniający jasne i bezpośrednie wskazówki dotyczące osobistej przemiany. Twojej transformacji, abyś w końcu zaczął wieść życie takie, jakie zawsze pragnąłeś.

Praktyczne narzędzia, które pomogą ci odnaleźć siebie i ułatwią odnalezienie sensu życia

Publikacja dostarcza inspiracji w sprawach, które są dziś najważniejsze dla każdego z nas – jak miłość, seks, szczęście, pieniądze, siła osobista, wyrażanie siebie, odnalezienie celu i sensu życia, emocjonalne uzdrowienie i dobre samopoczucie. W książce można znaleźć praktyczne narzędzia i proste praktyki duchowe, takie jak wizualizacje, medytacje, afirmacje i ćwiczenia umysłu, dzięki którym będziesz mógł uwolnić się od ograniczeń. Nareszcie zyskasz dostęp do praktycznej wiedzy o tym, jak zmienić swoje życie na lepsze i odnaleźć sens życia. Oprócz cennych duchowych przekazów Autor porusza też bardziej ezoteryczne tematy, takie jak na przykład wzywanie na pomoc przewodników duchowych i aniołów.

Jak zmienić swoje życie na lepsze? Aktywnie w nim uczestnicząc!

Każda strona tej książki – niezależnie od tego, czy będziesz akurat czytał o związkach, obfitości i manifestacji, aniołach i duchowych przewodnikach lub innych istotnych życiowych zagadnieniach – będzie ci przypominać, że współtworzysz rzeczywistość wraz z Wszechświatem. To od ciebie zależy, czy będziesz to robić bezwiednie, czy aktywnie uczestniczyć w tym procesie. Ta książka to idealny przewodnik dla osób, które chcą odkryć w sobie doskonałość i miłość do samego siebie. Dzięki channelingowi i przesłaniom przewodników duchowych Z poznasz łatwe sposoby na zwiększanie osobistego szczęścia, spokoju i dobrostanu. Praktyki duchowe, takie jak afirmacje, medytacje, wizualizacje i ćwiczenia umysłu, sprawią, że pozbędziesz się ze swego życia duchowych, emocjonalnych i umysłowych toksyn. Bez wątpienia zastąpi je lekkość, szczęście, a także poczucie przyływu empatii i wzmocniona intuicja.

Jeśli pragniesz świadomego i odważnego życia, ta książka jest dla ciebie!

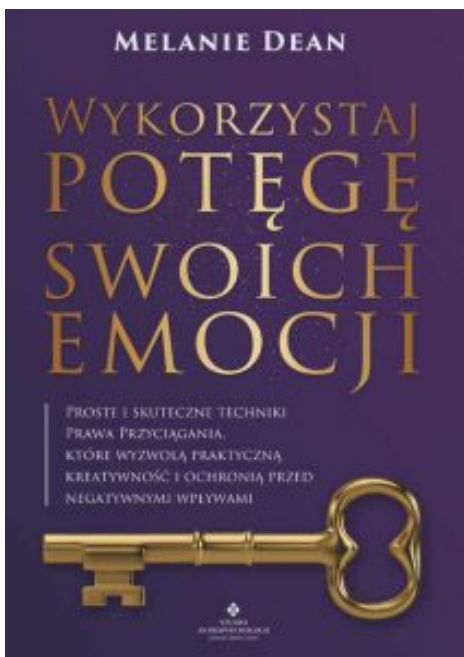
Dzięki wskazówkom od Z zyska nie tylko twój rozwój duchowy, ale także osobisty i zawodowy. Przewodnicy duchowi pomogą ci dostrzec nowe możliwości i otworzyć się na kreatywne pomysły. Ponieważ opisane w książce praktyczne ćwiczenia dadzą ci siłę, która całkowicie odmieni twoje życie. To lektura obowiązkowa dla każdego, kto chce lepiej posługiwać się intuicją, słuchać swojego serca i zwiększyć samoświadomość. Jeśli pragniesz świadomego i odważnego życia, wiedza, którą zyskasz dzięki lekturze tej publikacji, zadziała na ciebie niczym paliwo raketowe. Nie pytaj, jak zmienić swoje życie na lepsze i odnaleźć sens życia! Po prostu zacznij to robić!

Dzięki przesłaniom płynącym z tej niezwykłej książki zyskasz:

- świadomość emocjonalną,
- jasność i wnikliwość,
- chęć do działania,
- wzmocnienie,

- zaufanie do samego siebie i pewność siebie,
- optymizm i entuzjazm,
- zwiększenie intuicji i empatii,
- bogaty rozwój duchowy i osobisty,
- głębokie połączenie z duchowością,
- komfort i radość,
- transformację.

Uwolnij się od ograniczeń i zmień swoje życie



Wykorzystaj potęgę swoich emocji

dr Melanie Dean

Tytuł oryginału: The Hidden Power of Emotions: How to Activate Your Energy Field and Transform Your Life

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › sukces
Terapie › energia

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › emocje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-720-5; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Twoje emocje są silniejsze od myśli – wzmocnij działanie Prawa Przyciągania

Starasz się pozytywnie myśleć, podejmując kolejne próby spełniania swoich marzeń. W głębi serca jednak **odczuwasz lęk, brak wiary w swoje możliwości i gniew**. To właśnie **negatywna energia** tych emocji nie pozwala zadziałać Prawu Przyciągania. Ponieważ **energia emocji jest silniejsza niż energia myśli**. Co udowadniają liczne badania naukowe oraz przykłady „z życia wzięte” zawarte w tej książce. **Jak zapanować nad emocjami?** Czy możesz zmienić ich jakość, by przyciągnąć szczęście i sukces? **Jak uchronić się przed negatywnymi wpływami energetycznymi?** Na szczęście Autorka tej książki, dr Melanie Dean, pokieruje tobą w taki sposób, że zrozumiesz i nazwiesz emocje, które tobą targają. W terapii to pierwszy krok, który umożliwi ci ich **oczyszczanie energetyczne, przeprogramowanie i naładowanie wysokimi wibracjami**. Dowiesz się też, **jak połączyć swoją energię z polem energii wszechświata**, by spełniać marzenia.

Emocje wibrują energią, która łączy się z energią wszechświata

Prawo Przyciągania to nie mit ani mrzonka przekazywana na warsztatach rozwoju duchowego. To naukowo potwierdzone prawo, które wyjaśnia, jak funkcjonują energia, pole energetyczne i połączenia ładunków we wszechświecie. Fizyka kwantowa i molekularna udowadniają, że jesteś zbudowany z cząsteczek energii o różnym ładunku energetycznym. Twoje **emocje również posiadają wagę i ładunek energetyczny**. A wokół ciebie krążą cząsteczki energii, z którymi możesz się połączyć. Wszystko zależy od jakości ładunku energii, jakim emanujesz. I tu właśnie wkraczają **zasady Prawa Przyciągania**. Twoje negatywne emocje wibrują na pewnej częstotliwości, a do tego są ciężkie. To właśnie ten przysłowiowy kamień na sercu. Natomiast jasne i pozytywne emocje wibrują wysoką energią i są lekkie. Tak właśnie się czujesz, gdy jesteś szczęśliwy i odniosłeś sukces – „unosisz się nad ziemią”.

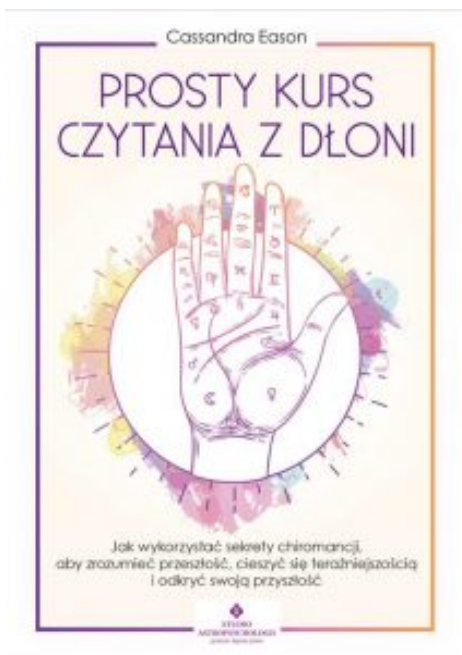
Twoje emocje drgają energią elektromagnetyczną

Gdy jesteś szczęśliwy, wszystko w twoim ciele drga energią elektromagnetyczną. Twoje uczucia emitują tak wysokie fale, że mogą komunikować się z polem energii na zewnątrz twojego ciała. Te fascynujące naukowe dane potwierdzają, że **emocje mają ogromną siłę**. A do tego mogą tworzyć pole energii. Pole nazywane też polem kwantowym, matrycą, eter czy qi. Przypomina ono sieć, czyli fale energii połączone w polu. A między tobą i innymi elementami pola zachodzi ciągła wymiana energii. **Przyciągasz też lub aktywujesz energię dopasowaną do tego, co sam emitujesz**. Dlatego skupiając się na wysokich wibracjach swoich uczuć i decydując się na rozwijanie tych, które są dla ciebie najlepsze, tworzysz wokół siebie sieć szczęśliwej energii. „Kiedy świadomie zdecydujesz się rozwijać sieć szczęśliwej, spokojnej, wibrującej energii, twoje fale uczuć automatycznie zsynchronizują się z innymi o podobnych intencjach”.

Techniki i ćwiczenia, dzięki którym ochronisz się przed negatywnymi wpływami energetycznymi

Każdy rozdział książki zawiera sekcję, która wyjaśnia **różne aspekty działania emocji**. Od stwierdzenia, że emocje składają się z atomów oraz zawierają ładunek energii. Poprzez wskazówki, jak radzić sobie z różnymi ich rodzajami. Do sprawdzonych technik przeprogramowania uczuć i ładowania emocji. Autorka wskazuje sytuacje i uczucia, które negatywnie oddziałują na twoją energię. Opisuje też **terapię, techniki i ćwiczenia, które ułatwią ci oczyszczanie energetyczne**. Wykorzystując **medytacje, wizualizacje czy techniki mentalnego filmu**, pobudzisz pozytywną energię twoich emocji. Dzięki tej książce **nauczysz się nazywać emocje, nawet te trudne i rozpoznawać ładunek, jakim są obciążone**. **Praktyki rozwoju duchowego** pozwolą ci zmienić ich jakość i częstotliwość. Wówczas wysokie wibracje twoich emocji przyciągną do twojego życia tylko zdarzenia i sytuacje o podobnej wysokiej częstotliwości. Umożliwiająca ci **spełnianie marzeń**.

Wykorzystaj twórczą siłę i energię swoich emocji!




Prosty kurs czytania z dłoni

Cassandra Eason

Tytuł oryginału: A Little Bit of Palmistry: An Introduction to Palm Reading

Astropsychologia › chirologia
Rozwój duchowy › intuicja

Astropsychologia › wróżenie

ebooki relacje symbole wróżby  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-676-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Chiromancja, czyli czytanie z dłoni, to sztuka, której każdy może się nauczyć

Kiedy myślimy o wróżeniu z ręki, z pewnością wielu z nas od razu przed oczami staje obraz starszej kobiety, ubranej w kolorowe ubrania, z chustą na głowie, często o ciemnej karnacji skóry. Otoczona aurą tajemniczości, ujmując czyjąś dłoń, kreśli na niej delikatnie linie, wróżąc, jaka będzie przyszłość osoby, która przysłała po poradę. Czy będzie szczęśliwa w miłości, czy zbuduje dobre relacje z bliskimi? Wróżba mówi o zdrowiu i długości życia, bywa, że również o śmierci. Na czym polega czytanie z dłoni? Czy jest to trudne? Kto może się tego nauczyć? Otóż wróżenie z ręki nie jest sztuką zarezerwowaną tylko dla wąskiego grona osób. Rozumiejąc zasady czytania z dłoni i poznając znaczenie linii, wróżb i symboli, które zdradzają nasze dłonie, tej sztuki każdy może się nauczyć.

Czytanie z dłoni – współczesna forma doradztwa i coachingu życiowego

Czytanie z dłoni, nazywane też chiromancją, powiązane jest z chirologią, czyli badaniem wnętrza dłoni. Mówi się, że zainteresowanie tą formą przewidywania przyszłości sięga nawet 4500 lat wstecz! Jest – jak się okazuje – najłatwiejszą metodą nie tylko wróżenia, ale także planowania życia. Osoby zajmujące się chiromancją uważają, że ta sztuka doskonale wpisuje się we współczesne doradztwo, mentoring i coaching życiowy. Pomaga zrozumieć przyjaciół i rodzinę, łączące nas relacje oraz własne silne strony i wyzwania. Chirologia i chiromancja to też doskonały sposób trenowania intuicji i wzbogacenie rozwoju duchowego.

Dowiedz się, jakie znaczenie mają linie na dłoniach i wykorzystaj to w swoim życiu

Zaintrygowany? Chciałbyś dowiedzieć się więcej na temat czytania z dłoni? Poznać zasady chiromancji i znaczenie poszczególnych linii na dłoniach? Oto twój najlepszy poradnik o chiromancji! Autorka podkreśla, że przedstawione informacje są proste, jasne i przejrzyste. A dzięki zawartym w tej publikacji dokładnym rysunkom zrozumiesz, o czym jest mowa w książce. Dowiesz się z niej na pewno, że mamy cztery główne linie. Są to linie serca, głowy, życia i przeznaczenia. Wszystkie cztery dają razem szczegółowy obraz życia człowieka. Pokazują jego jakość, potencjał i życiowe wybory, wzajemne oddziaływanie aspektów fizycznych, emocjonalnych, intelektualnych i tych ważnych dla rozwoju duchowego.

Jakie znaczenie mają poszczególne linie na dłoniach? Linia serca, która dotyka linii głowy, mówi o tym, że osoba jest zaborcza w związku. Z kolei linia głowy długa i wyraźna oznacza osobę sprawiedliwą, którą cechuje idealizm. Przerwy na linii życia świadczą o zmianie sposobu życia i to od naszego podejścia do tych zmian zależy, czy zakończą się one sukcesem. Poznasz również wszystkie linie pomocnicze i ważne obszary na dłoni, znaki oraz symbole. Linie Apolla czy Merkurego, linia szczęścia, linia intuicji, podróży czy pieniędzy, pierścień Salomona, bransolety życia – to tylko niektóre z nich. W odczytach, które wkrótce będziesz przeprowadzał, nie może zabraknąć informacji, jakie we wróżbach przekazują kciuk i pozostałe palce. Czy wiesz, że kciuk wysoko osadzony na dłoni cechuje prawdziwych wędrowców, którzy są zawsze gotowi na przygodę i podróże? Nisko osadzony kciuk mają z kolei osoby bardzo ostrożne w kwestiach bezpieczeństwa. Zanim się na coś zdecydują, długo badają „teren”.

Poznaj tajniki chiromancji z tym niezwykłym podręcznikiem!

Dlaczego warto poznać tajniki sztuki czytania z dłoni? Otóż, jak mówi Autorka, sam tworzysz własne przeznaczenie. Ponieważ nic nie jest ustalone na zawsze, ale z mapą życia na dłoni łatwiej zaplanować trasę i omijać przeszkody na twojej ścieżce. A przede wszystkim odkrywać cudowną skarbnicę potencjału, który wciąż czeka, byś go rozwinął. Godnym uwagi jest to, że Autorka zapewnia, że dzięki jej podręcznikowi nauka chiromancji nie zajmie ci dużo czasu, a ta ekscytująca podróż da niesamowitą satysfakcję. Będziesz umiał nie tylko odkryć przyszłość, ale również zrozumieć przeszłość i w pełni cieszyć się teraźniejszością.

Twoja przyszłość na dłoni!



Duchowy przekaz Plejadian

Paulina Klemm

Tytuł oryginału: Lichtbotschaften von den Plejaden Band 1: Übergang in die fünfte Dimension

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › anioły
Terapie › uzdrawianie duchowe

channeling duchowość zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-687-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Anielscy przewodnicy informują, że Ty i wszechświat to duchowa jedność!

Zapewne wiesz, że twój świat nie jest jedynym we wszechświecie. A najnowsze odkrycia naukowe tylko to potwierdzają. Istnieją anielscy przewodnicy, którzy podpowiadają jak podnieść poziom swoich wibracji i przenieść się do piątego wymiaru. Co i tak podświadomie oraz na poziomie duchowym już od dawna wiesz. Gdzieś tam, na innej planecie, w innym wymiarze istnieją byty o wyższym poziomie świadomości czy duchowości, które próbują się z tobą kontaktować. Kim są te istoty? Co chcą ci przekazać? Jaką wiadomość zawierają ich przekazy? W tej książce, oprócz odpowiedzi na te pytania, znajdziesz również techniki uzdrawiania duchowego. A także terapie i ćwiczenia oparte na medytacjach i modlitwie. Pomogą ci one w rozwoju duchowym, pogłębieniu intuicji i parapsychologicznych zdolności. Otworzą duszę na anielski przekaz miłości, który odmieni twoje spojrzenie na otaczający cię świat. Poznasz też znaczenie channelingu jako jednej z form kontaktu świetlistych istot, czyli opiekuńczych Aniołów z wybrańcami na Ziemi.

Czy Plejadianie to dobre Anioły?

Plejadianie są kolektywem wielowymiarowych istot duchowych z Plejad, które cechuje wysoki poziom świadomości i samorealizacji. Przybyli na Ziemię i próbują skontaktować się z tobą, by pomóc ci przejść do piątego wymiaru. Doświadczyć transformacji i osiągnąć samorealizację. Ich celem jest wyzwolenie twojej świadomości z ograniczeń, jakie narzuca ci umysł poprzez negatywne myśli i emocje. A także uzdrawianie duchowe i wzmocnienie wiary. Plejadianie są częścią rodzaju ludzkiego, gdyż ich DNA dało początek ludzkiej rasie. A jako anielscy przewodnicy, chcą ci wskazać właściwy kierunek rozwoju duchowego. Dzięki ich anielskiemu przekazowi, który odbierają tylko wybrańcy, możesz ewoluować, podnieść poziom swoich wibracji, by ostatecznie uzyskać spełnienie i przenieść się do piątego wymiaru.

Jak otworzyć się na anielski przekaz Plejadian?

Widzisz, jak szybko ludzkość ewoluuje, zmierzając i odkrywając nowe możliwości twórczej myśli, która stwarza i kreuje świat. W końcu i ty usłyszałeś anielskie wezwanie, a tajemnicza siła rozbudziła twoją duszę, która łaknie wiedzy. Teraz, dzięki tej książce, otworzysz się na przekaz od świetlistych istot, które chcą byś osiągnął najwyższy poziom swoich duchowych możliwości. Te dobre Anioły chcą zalać cię falą miłości i światła, abyś mógł połączyć się z Boską matrycą, wiedzą i źródłem istnienia.

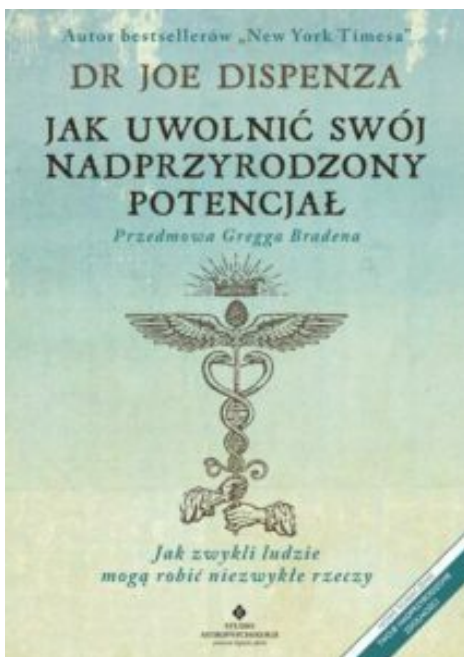
Co zrobić, aby odebrać wiadomość od istot o wyższej świadomości duchowej?

Jak możesz połączyć się z energią, która ma potencjał, by odmienić twoje życie na wielu płaszczyznach? W książce zawartych jest osiem ćwiczeń, które oparte są na medytacjach, modlitwie i wizualizacjach. Te formy terapii pozwolą ci połączyć się z czystą energią i zjednoczyć z najwyższym bytem. Aktywując świętą geometrię i odcinając się od wszelkich negatywnych i ograniczających cię energii, wkroczysz na ścieżkę stałego rozwoju duchowego. Zaś wyzbywając się ego i wszelkich przyziemnych idei, doznasz duchowego uzdrawiania i wyzwolisz nową potężną wibrację. Z pomocą Plejadian, twoich anielskich przewodników, oczyścisz swoje ciało, łącząc je i swoją duszę w świetlistą jedność.

Jak wykorzystać channeling, by podnieść swoje wibracje i usłyszeć przekaz dobrych Aniołów?

Autorka przedstawia szereg ćwiczeń i form terapii opartych na medytacjach, wizualizacjach i modlitwie, które mają oczyścić twoje ciało z blokad energetycznych oraz negatywnych myśli. Dopiero oczyszczona dusza, napełniona miłością, akceptacją i światłem otworzy się na duchowy channeling i odbierze anielski przekaz od Plejadian. To lekcja miłości do własnego ciała i ducha. A także prośba o szacunek do planety, ludzi i otoczenia. Aby ułatwić ci przejście duchowej transformacji, Plejadianie – anielscy przewodnicy, codziennie wysyłają czystą energię, najwyższą wibrację, która ma wspomóc twój rozwój duchowy, napełnić cię nadzieją i radością. Poczuj ciepło różowo-złotej anielskiej energii i jej leczniczą moc, która otwiera serce, uzdrawia ciało oraz wznosi duchowość do całkiem nowego wymiaru.

Otwórz się na przekaz Plejadian i wejdź w piąty wymiar




Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał – opr. miękka

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing the Uncommon

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medytacja

duchowość ebooki mózg neuronauka podświadomość umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-659-8; **Cena katalogowa:** 89.80 zł; **Ilość stron:** 564; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Książka ma okładkę twardą oraz mięką.

Czy możemy wpływać na rzeczywistość?

Doktor Joe Dispenza udowadnia, że każdy z nas posiada nadprzyrodzone zdolności. I może zmienić swój mózg tak, aby stać się twórcą własnej przyszłości. A także osiągnąć prawdziwe szczęście. Kieruje się przekonaniem, że wszyscy mamy nieograniczony potencjał, pozytywną energię i niesamowite możliwości. W swoich książkach łączy najnowsze i najgłębsze naukowe badania ze starożytną mądrością. Udowadnia, że zwykli ludzie mogą robić niezwykle rzeczy i uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał. Podpowiada, jak otworzyć się na neuronaukę, duchowość, rzeczywistość kwantową i mistyczne rejony, aby wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu. Uczy, jak wykorzystać potęgę własnego umysłu i tym samym wpłynąć na swój rozwój osobisty i rozwój duchowy. A także zmianę swojego życia w pozytywny i trwały sposób. W książce zamieszcza instrukcje oraz medytacje. Dzięki nim krok po kroku wyzwolisz większy potencjał swojego ciała, zdrowia i związków, a w rezultacie całego życia. Praktyczne terapie i porady umożliwiają jednocześnie realizację wyznaczonego celu we własnym tempie.

Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*

W tym światowym bestsellerze (tyt. oryg. *Becoming supernatural*), który jest nowym tłumaczeniem hitu *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, dr Joe Dispenza wyjaśnia, jak dostroić się do częstotliwości spoza naszego materialnego świata. Ten światowej sławy naukowiec podaje proste metody i terapie. Dzięki którym zmienisz chemię swojego mózgu i uzyskasz dostęp do transcendentnych poziomów świadomości oraz duchowości. Opierając się na neuronauce i kwantowości, odkryjesz również różnicę między trzecim a piątym wymiarem. Dowiesz się także, jak stworzyć nową przyszłość i przekształcić swoją biologię, aby umożliwić rozwój osobisty i duchowy, a także głębokie uzdrowienie. Nauczysz się programowania podświadomego umysłu na nową rzeczywistość kwantową. A dodatkowo doświadczenia formuły tworzenia nowych i mistycznych doznań.

Przesuń granice swoich możliwości dzięki neuronauce i kwantowości

W oparciu o najnowsze badania z dziedzin neuronauki, duchowości i kwantowości, Autor prezentuje metody, które za pomocą terapii medytacji pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak oderwać się od codziennego życia i udać się w wewnętrzną podróż do pola kwantowego. Prowadzi cię w podróż do przestrzeni nieskończonych możliwości, które istnieją poza naszą znaną, dostrzegalną trójwymiarową rzeczywistością czasu, przestrzeni i wymiaru. Motywuje do opanowania własnego życia, które zapewni ci wiele możliwości i połączy z bezgranicznym, życiodajnym źródłem energii, by twój umysł zaczął tworzyć nową rzeczywistość. Dzięki temu, będziesz mógł rozwinąć podświadomość oraz samodzielnie się uzdrowić stwarzając zupełnie nowe ciało i umysł. Pogłębisz swoje zrozumienie i doświadczysz cudownych, wymiernych dowodów transformacji w czasie rzeczywistym. Ponadto uwolnisz swój nadprzyrodzony potencjał, który istnieje w twoich ukrytych systemach w mózgu i ciele.

Poznaj opinie światowej sławy autorytetów na temat książki dr. Joe Dispenzy *Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał* (oryg. *Becoming supernatural*)

Z tej książki, dowiesz się, jak przekroczyć ograniczenia, które narzuca ci przeszłość – włącznie z wyzwaniem zdrowotnymi – tworząc zupełnie nowe ciało, nowy umysł i nowe życie. Te sensacyjne i niewiarygodnie praktyczne informacje oraz medytacje są w stanie zmienić życie. – dr Christiane Northrup, doktor nauk medycznych, autorka bestsellerów „New York Timesa”

W tej prowokującej i fascynującej książce dr Joe Dispenza odkrywa, że dysponujemy czymś znacznie bardziej rozwiniętym niż linearnie myślenie. Jako doświadczony przewodnik rozwoju duchowego i osobistego, prowadzi czytelnika poza zwykłą świadomość istnienia energii nieskończonego pola kwantowego świadomości, które wykracza poza zmysły, czas i przestrzeń. Polecam tę książkę wszystkim, którzy chcą odnaleźć prawdziwe szczęście i poznać niezwykłą naturę świadomości i uzdrowienia. – dr Judith Orloff

Wow! Jeśli kiedykolwiek bardzo chciałeś uwierzyć w cuda, ale brakowało ci naukowych dowodów na poparcie twoich nadziei, to jest to książka

dla Ciebie! Dr Joe Dispenza dzieli się niezwykłymi terapiami i przemyśleniami oraz udziela przejrzystych instrukcji, a także medytacji, które pozwolą Ci wieść nadprzyrodzone życie. – dr David R. Hamilton

Książka dr. Dispenzy zrobiła na mnie niesamowite wrażenie. To przełom w medycynie. Brawo! – dr Mona Lisa Schulz

Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!




Jak przestać się bać – uwolnij się od lęku i strachu

Gabriel Palacios

Tytuł oryginału: Gib deiner Angst keine Macht! Wie du in bewegten Zeiten zur Ruhe und zu dir selbst kommst

Terapie › autohipnoza
Zdrowie › pozytywne myślenie

Terapie › hipnoza
Zdrowie › stres

ebooki mózg podświadomość umysł  zapowiedz

ISBN: 978-83-8171-668-0 ; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Lęk i strach w czasach epidemii COVID-19 przybiera na sile

Strach jest nieodłącznym towarzyszem człowieka. Jednak obecne czasy, wybuch epidemii COVID-19, lockdown, izolacja od ludzi i świata zewnętrznego, zmiana dotychczasowego życia, sprawiły, że lęk, ataki paniki, strach przed przyszłością, a nawet kontaktami z ludźmi, przerosły Ciebie, a także wszystkich wokół. Jak poradzić sobie ze stresem i emocjami, które zamiast ostrzegać lub motywować do działania, paraliżują, nasilają rozwój dolegliwości, zarówno natury psychicznej jak i fizycznej? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz w tej książce. Ceniony hipnoterapeuta, Gabriel Palacios, podpowie ci, jak opanować strach i stworzyć emocjonalne bezpieczeństwo. W tym jedynym w swoim rodzaju poradniku, wyjaśnia, gdzie zakorzeniony jest strach i jak dotrzeć do jego źródła. **Uczy technik rozwoju osobistego i pozytywnego programowania podświadomości.** Podpowiada jak skutecznie wykorzystają **program hipnoterapii w tym hipnozę i autohipnozę, autosugestię i wizualizacje**, by zamienić **negatywne kody myślowe w pozytywne**. Jak w końcu pozbyć się lęku i strachu, by wreszcie cieszyć się zdrowiem i życiem, zwłaszcza teraz, w tych burzliwych czasach.

Skąd bierze się strach?

Autor to znany hipnoterapeuta i autor bestsellerów z **dziedziny treningu podświadomości**. W tej książce ujawnia, że lęk i emocje mu towarzyszące, kryją się w zakamarkach twojego mózgu, w układzie limbicznym. Strach nadmiernie pobudza ten układ, który z kolei wpływa na kresomózgowie. Natomiast ten obszar w mózgu odpowiada za twoją zdolność do podejmowania racjonalnych decyzji i zdroworozsądkowego zachowania. Dodatkowo lęk i stres uruchamiają reakcję przeżycia, **pierwotne oprogramowanie mózgu**, które odpowiedzialne jest za przeżycie gatunku ludzkiego. Ponadto, strach wywołany przez emocje jest powiązany z negatywnymi przeżyciami i traumami, ukrytymi głęboko w podświadomości. Uruchamiany i napędzany jest **przez negatywne wyzwalacze**. Należą do nich sytuacje i emocje zakodowane w mózgu jako te traumatyczne, trudne lub złe. One zaś często pochodzą z zewnątrz, jak na przykład ekstremalnie obciążające czasy pandemii COVID – 19. Negatywne myśli i połączone z nimi negatywne emocje nadmiernie pobudzają układ limbiczny i paraliżują twoje decyzje.

Co to są techniki pozytywnego programowania podświadomości?

Techniki pozytywnego programowania stanowią podstawę **programu autohipnozy i hipnoterapii zawartego w książce**. Pomogą ci one zidentyfikować i zneutralizować negatywne wyzwalacze. Dodatkowo, z pomocą **technik kotwiczenia umysłu** nadasz swoim emocjom i myślom całkiem **nową wibrację, pozytywną energię i twórczą jakość**. W tym poradniku znajdziesz szereg **ćwiczeń hipnozy**, jak również **praktyk autohipnozy i technik wizualizacyjnych**. Ich zadaniem jest **przeprogramowanie twojej podświadomości i zmiany myślenia na pozytywne**. Dzięki nim przejmiesz kontrolę nad swoim lękiem i strachem oraz nadasz im całkiem nową wartość, a także znaczenie.

Autohipnoza – jak zaprogramować podświadomość?

Program hipnoterapii przeciw lękowi rozpocznij od ćwiczenia kotwiczącego twój umysł w pozytywną energię. Dzięki temu stworzysz swój własny „przycisk” włączający pozytywne myślenie, który będziesz mógł uruchomić w najtrudniejszym momencie. Praktykując ćwiczenia oddechowe i medytacje, wyciszysz umysł i skupisz się na swojej podświadomości. W ten sposób dotrzesz do tych emocji i traum, które są źródłem twojego strachu. Przekształcisz lęki i obawy w siłę motywującą do działania. Dzięki każdemu kolejnemu ćwiczeniu **wyeliminujesz strach** przed spełnianiem swoich celów, utratą zdrowia, wyrażaniem siebie i swoich potrzeb, a także tworzeniem więzi w związkach.

Terapia pozytywnego programowania podświadomości naprawdę działa!

Skuteczność **terapii uwalniającej od strachu** potwierdza cała rzesza pacjentów Autora. Na taką osobistą sesję czeka się nawet dwa lata. A dzięki tej książce masz szansę już teraz odkryć program autohipnozy i techniki pozytywnego programowania podświadomości oraz zapoznać się z relacjami z seansów hipnoterapii przeprowadzonych przez Gabriela Palacios. Otrzymasz przekaz od pacjentów, którzy wykorzystali techniki zawarte w tym poradniku i zlokalizowali swoje źródło strachu pozytywnie przeprogramowując podświadomość. Dzięki temu przestali się wreszcie bać o zdrowie, rodzinę i przyszłość, pomimo tych trudnych czasów pandemii COVID-19.

Czas przeprogramować podświadomość i przestać się bać!




Ekomedytacje dla szczęśliwego mózgu

dr Dawson Church

Tytuł oryginału: Bliss Brain: The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › medytacja

Szczęście › sukces
Terapie › energia

ebooki mózg neuronauka umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-661-1; Cena katalogowa: 77.70 zł; Ilość stron: 488; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Co zrobić, aby mieć zdrowy i szczęśliwy mózg?

Mózg kieruje się zasadą neuroplastyczności. To oznacza, że to, co robisz, używając swojego mózgu, może tak naprawdę spowodować zmiany w jego strukturze. Nieważne, czy jesteś tego świadom, czy nie, tworzysz ścieżki neuronalne w mózgu w wyniku tego, co myślisz, robisz czy czujesz. W tej książce Autor zagłębia się w najnowsze badania w dziedzinie neuronauki nad tym, jak to, co robimy, zmienia mózg. Podpowie ci też dokładnie, co zrobić, by nastawić mózg na pozytywne tory i sprawić, **abyś miał szczęśliwy mózg**. Poznasz ćwiczenia, medytacje i terapie, dzięki którym osiągniesz sukces i szczęście.

Ekomedytacje, które przedłużają życie

Autor skupia się na technikach i terapiach, które eliminują chroniczny stres i uwalniają negatywne emocje. Opisuje **autorską technikę ekomedytacji**, która w krótkim czasie wprowadza umysł w stan relaksu i poczucia szczęścia. Podpowiada, jak poprzez ekomedytacje wywołać specyficzne fale mózgowe, które wiążą się z odprężeniem i wytrzymałością. Dzięki tym metodom szybko, bo już **w ciągu kilku minut, możesz osiągnąć głęboki stan medytacji**. Przekonasz się, jaki niesamowity wpływ wywiera ten stan na ciało od powstawania komórek macierzystych poprzez aktywację mitochondriów aż po wydłużanie przeciwstarzeniowych telomerów.

Jak wzmocnić neuroplastyczność mózgu?

Ta publikacja pełna jest opowieści o ludziach, którzy odzyskali zdrowie dzięki technikom i terapiom opracowanym przez Autora. Ludzie cierpiący z powodu nerwicy, depresji i innych zaburzeń mentalnych, które ograniczały ich potencjał umysłowy, znów odnoszą sukcesy w życiu. **Neuronauka daje im szansę na szczęśliwy mózg**. Te proste ćwiczenia wzmacniają osobiste osiągnięcia, inspirują kreatywność, wspomagają zdrowie fizyczne i psychiczne. Sprawdź, co możesz zyskać poprzez **praktyki pobudzające fale mózgowe i neuroplastyczność mózgu**.

Jak pozbyć się traum i wzmocnić umysł?

Poprzez tę publikację poznasz również mechanizmy, które pomogą ci uwolnić się od traum. Wielu ludzi, takich jak ofiary wypadków drogowych i osoby, które przeżyły traumy w dzieciństwie, mogą znaleźć dzięki terapiom Autora ulgę. Dowiesz się, jak usunąć fale mózgowe związane z traumą w taki sposób, aby już nigdy nie kierowały one twoim życiem. Te naukowo potwierdzone metody z dziedziny neuronauki są niezwykle skuteczne.

Głęboka medytacja, czyli ekomedytacje w 4 minuty – to jest możliwe

Narzędzia przedstawione w tej książce mogą znacząco poprawić twoje zdrowie i zapewnić długie życie. Jest wiele rzeczy, które możesz zrobić, by osiągnąć długowieczność, ale redukcja stresu, regularna medytacja i trenowanie mózgu są kluczowe. Są sednem błogości umysłu, czystej świadomości i szczęśliwego mózgu. Tylko w tej książce znajdziesz instrukcję, jak w zaledwie 4 minuty przejść w stan głębokiej medytacji.

Ćwiczenia poprawiające sprawność mózgu



Podróże astralne kluczem do duchowego przebudzenia

Andreas Schwarz

Tytuł oryginału: Astralreisen: Die ultimative Anleitung für außerkörperliche Erfahrungen

Rozwój duchowy › dusza

Rozwój duchowy › świadomość

duchowość niebo sny zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-642-0 ; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak bezpiecznie i samodzielnie odbywać podróże astralne

Ludzie od dawna fascynowali się lataniem. Z zazdrością obserwowali szybujące po niebie ptaki. Przeszło 100 lat temu mogli już im dorównać dzięki wynalazkowi braci Wright – samolotowi. Jednak niesamowitego uczucia lotu można doświadczyć, nie korzystając z żadnego sprzętu lub dodatkowych skrzydeł. Jak? Sekret tej niezwykłej umiejętności skrywają **podróże astralne**. To stan, gdy **dusza, nie tracąc świadomości, opuszcza ciało fizyczne**. Dzięki tej książce poznasz **bezpieczne i sprawdzone techniki**, które umożliwią ci odbycie podróży astralnych. Dowiesz się, na czym polegają **świadome sny (oneironautyka)** i jak praktykować **OBE (Out Body Experience)**. W ten sposób wzbogacisz swoją duchowość, a twój umysł utworzy się na nowe doznania.

Oneironautyka (świadome sny) – doświadczenie dla każdego

Wbrew pozorom **doświadczenia wyjścia z ciała (OBE)** nie należą do rzadkości. Zdaniem specjalistów około 15-20 procent ludzi przynajmniej raz w życiu tego doświadczyło. Stan ten polega na opuszczeniu ciała fizycznego przy zachowaniu pełnej świadomości. W tym czasie korzysta się z innego ciała, zwanego ciałem astralnym lub subtelnym. Daje ono możliwość poruszania się, podczas gdy ciało fizyczne nadal pozostaje w łóżku. W zasadzie nie istnieją żadne ograniczenia dotyczące wyjścia poza ciało. Im więcej doświadczenia się zdobędzie, tym większy staje się wachlarz dostępnych możliwości. Dzięki podróżom astralnym wiele osób pozbyło się lęku przed śmiercią. Zrozumieli, że **świadomość może istnieć niezależnie od ciała**, a tym samym przetrwać śmierć fizyczną. Jak podkreślają, miało to niebagatelny wpływ na ich rozwój duchowy. W pierwszej części książki Autor dzieli się osobistymi doświadczeniami związanymi z podróżami astralnymi. Przytacza też relacje innych osób i charakteryzuje różne stany świadomości. W ten sposób dostarcza wiedzy niezbędnej do rozpoczęcia nauki podróży astralnych.

Jak sprawić, żeby dusza oddzieliła się od ciała fizycznego?

Aby dusza oddzieliła się od ciała fizycznego i rozpoczęła podróż astralną, należy osiągnąć **stan świadomości delta**. Zanim to nastąpi, konieczne jest przejście kilku pośrednich etapów. Jakich? Autor opracował szczegółowy **algorytm służący do uzyskania poszczególnych stanów świadomości**. W książce znajdziesz m.in. wskazówki, **jak poczuć ciało astralne**. Będziesz też wiedział, **jak z powodzeniem przeprowadzić separację za pomocą technik wyjścia**. Dodatkowo nauczysz się stosować **metody aktywacji ciała subtelnego** i poznasz prawa rządzące światem astralnym. Jednocześnie dowiesz się, na co należy uważać, aby doświadczenie poza ciałem trwało dłużej. Zgłębisz sekrety prostych technik ułatwiających **bezpieczny powrót do ciała fizycznego**. W książce zostały także omówione **błędy uniemożliwiające opuszczenie ciała fizycznego**. Z tej wiedzy na pewno skorzystają wszyscy dopiero rozpoczynający przygodę z podróżami astralnymi. Oczywiście nie każda zaprezentowana tu technika jest skuteczna w przypadku każdej osoby. Autor zachęca więc do opracowywania własnych metod.

Korzyści, które dają podróże astralne

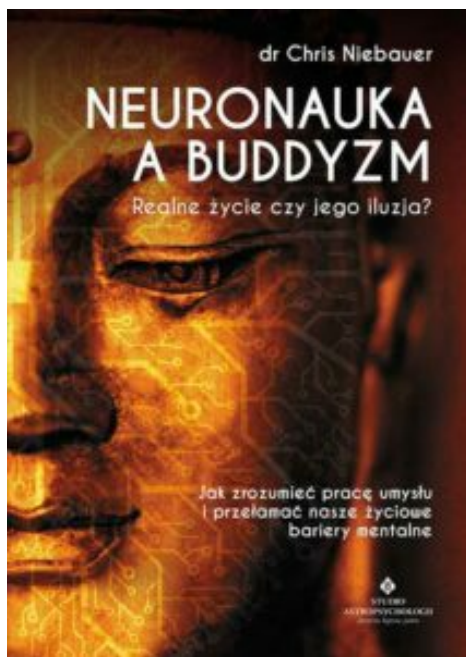
Świat astralny zamieszkują istoty, z którymi można się skontaktować. Pojawia się zatem możliwość nawiązania przyjaźni i tym samym zdobycia nowych doświadczeń poszerzających świadomość. Na poziomie astralnym istnieje również miejsce dla zmarłych. Umożliwia to więc kontakt z utraconymi przyjaciółmi lub członkami rodziny. Świadomość jest w stanie uzyskać także dostęp do informacji ukrytych w podświadomości. Przywołuje wspomnienia z dzieciństwa czy okresu dorastania. Co więcej, doświadczenie wyjścia poza ciało stwarza **możliwość kontaktu z wyższą jaźnią**. Tym samym daje szansę na wzbogacenie rozwoju duchowego. Komunikując się z siłą wyższą (wielu, którzy tego doświadczyli, wspomina o aniołach, Bogu i innych istotach zamieszkujących niebo), można uzyskać odpowiedzi na istotne dla siebie pytania. Taka wiedza zostanie przyswojona na poziomie podświadomości, a następnie zastosowana w postaci afirmacji. Pozwoli to uporać się z wieloma problemami występującymi w życiu codziennym.

Świadome sny (oneironautyka) i OBE – narzędzia do osiągnięcia wyższej duchowości

Podróże astralne dają wręcz nieograniczone możliwości i to nie tylko w sferze rozwoju duchowego. Mogą przybierać dowolną formę podróży w czasie i przestrzeni. **Świadome sny** pozwalają odwiedzać wybrane miejsca i światy na ziemi i w niebie. Dają także wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie pytania – zarówno te proste, jak i fundamentalne. Dzięki doświadczeniu wyjścia poza ciało mamy możliwość zajrzenia za „kulisy”

świata fizycznego. W ten sposób lepiej zrozumiemy **moc naszej świadomości**. Świadomość jest bowiem niezwykłym narzędziem, zdolnym zmieniać świat fizyczny. Doświadczając podróży astralnych, rozumiemy, że **tylko ciało materialne jest śmiertelne**. Zyskujemy w ten sposób wyższą jakość życia. Każdego dnia odczuwamy bowiem więcej radości i pozbywamy się lęku przed śmiercią. W efekcie rośnie nasza życiowa satysfakcja. Oprócz tego poprawia się zdrowie, a bogatsza duchowość staje się motorem napędowym większości działań. Lepiej rozumiejąc świat i otoczenie, w którym żyjemy, na nowo możemy zbudować własną hierarchię wartości.

Odkryj fascynujące możliwości, które dają podróże astralne!



Neuro nauka a buddyzm

dr Chris Niebauer

Tytuł oryginału: No Self, No Problem: How Neuropsychology Is Catching Up to Buddhism

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › psychologia kwantowa

Rozwój duchowy › buddyzm

ebooki filozofia mózg neuronauka umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-609-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Twoje „ja” to kontinuum ciała i umysłu – ciało znasz, ale jak działa umysł?

Kim jesteśmy? Dlaczego tu jesteśmy? Dlaczego cierpimy? Ludzie zmagają się z tymi pytaniami od niepamiętnych czasów. Zastanawiali się nad nimi filozofowie, duchowi przywódcy, naukowcy i artyści. Według zachodniej filozofii cechą definiującą człowieka jest zdolność myślenia. Ta teza wyraźnie kontrastuje z doktrynami filozofii Wschodu – buddyzmem, taoizmem i innymi szkołami hinduizmu. Te filozofie są nieufne wobec racjonalnego umysłu. W buddyzmie zen znane jest powiedzenie: „Nie ma myśli, nie ma problemu”. Dla większości z nas to właśnie „ja” jest pierwszą rzeczą, jaka pojawia się w naszych umysłach, kiedy zastanawiamy się nad tym, kim jesteśmy. „Ja” reprezentuje ideę naszej jednostkowej jaźni. W buddyzmie, tak jak i we współczesnej psychologii kwantowej, „ja” rozumiane jest jako nieustannie zmieniająca się mozaika wrażeń, wspomnień, cech i predyspozycji. To kontinuum ciała i umysłu. Ciało znamy, ale jak działa umysł?

Jak działa umysł i czym się różni od mózgu – fascynujące zagadnienie

Ludzie od dawna zastanawiają się nad naturą relacji i tego, czym różni się mózg od umysłu. Jeden z badaczy zajmujących się neuronauką powiedział, że „Umysł jest tym, co robi mózg”. Neuro nauka stara się zgłębić fascynujące zagadnienie, jak działa umysł. To jedna z zasadniczych kwestii, jaką porusza Autor, doktor neuropsychologii, w tej książce. Podkreśla w niej, że największym osiągnięciem neuronauki jest mapowanie mózgu. Co oznacza, że możemy wskazać ośrodek odpowiedzialny za rozumienie języka, rozpoznawanie twarzy czy odczytywanie emocji innych osób. Praktycznie każda funkcja umysłu została zlokalizowana na mapie mózgu, z jednym istotnym wyjątkiem – jaźnią.

Czy twoja jaźń istnieje, czy to tylko iluzja?

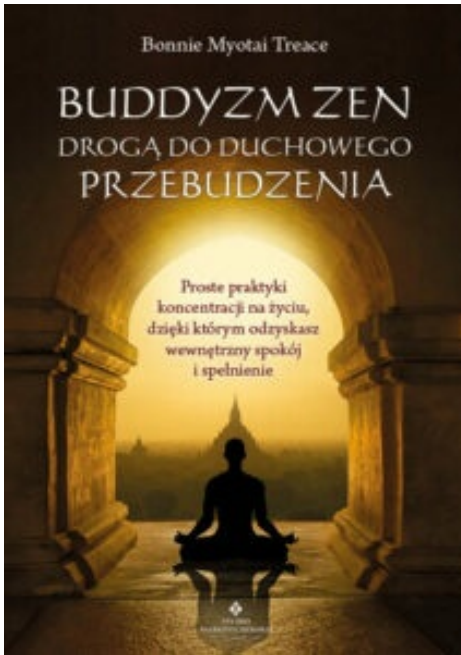
Ta przełomowa książka przedstawia silne dowody na to, że koncepcja jaźni jest jedynie konstruktem umysłu, a nie czymś fizycznym znajdującym się wewnątrz mózgu. To nie jaźń wykazuje niezależną egzystencję, odrębną od myśli, ale kreuje ją sam proces myślenia.

Jeśli interesujesz się rozwojem duchowym, buddyzmem, taoizmem i innymi szkołami myśli Wschodu, z pewnością pojęcie anatta nie jest ci obce. Anatta to podstawowa doktryna filozofii buddyzmu, która mówi o tym, że dusza nie istnieje. Nasze „ja” jest jedynie iluzją. To błędne wyobrażenie – iluzoryczne poczucie jaźni – jest główną przyczyną naszego psychicznego cierpienia. Budda nauczał bowiem, że kiedy człowiek dostrzeże, że idea trwałego, metafizycznego „ja” jest iluzją, przestanie cierpieć i zadawać cierpienie innym. Jak uwolnić się od cierpienia? Odpowiadając na to pytanie w tej książce, Autor przedstawia silne powiązanie tysiącletnich myśli Wschodu ze współczesną neuronauką czy psychologią kwantową i terapią.

Proste ćwiczenia i eksperymenty myślowe pozwolą zmienić świadomość i sposób doświadczania świata

Autor podkreśla, że nasze poczucie jaźni lub to, co powszechnie nazywamy ego, jest iluzją stworzoną w całości przez lewą półkulę mózgu. I właśnie różnicom w działaniu lewej i prawej półkuli mózgu neuronaukowiec poświęca w tej wyjątkowej książce wiele miejsca. Zgłębia to, jak obie półkule wpływają na nasze myśli i zachowania. Byś mógł się przekonać, jak to odnosi się do ciebie, na końcu każdego rozdziału Autor umieścił ćwiczenia i proste eksperymenty myślowe, które umożliwią ci głębsze i bardziej praktyczne zrozumienie idei przedstawionych w tej książce. Mają one na celu zmianę twojej świadomości i sposobu doświadczania świata – wytyczenie drogi opartej raczej na byciu niż myśleniu. Potraktuj to jak rodzaj terapii, która pomoże ci w rozwoju duchowym. Choć praca umysłu jest skomplikowana i złożona, ta książka jest łatwa w odbiorze, a koncepcje w niej przedstawione napisane są zrozumiałym dla każdego językiem. Jeśli interesujesz się neuronauką, psychologią kwantową i buddyzmem, jest to lektura obowiązkowa.

Odkryj, jak działa umysł, a zrozumiesz siebie



Buddyzm zen drogą do duchowego przebudzenia

Bonnie Myotai Treace

Tytuł oryginału: Wake Up: How to Practice Zen Buddhism

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › buddyzm

duchowość ebooki filozofia umysł

ISBN: 978-83-8171-585-0 ; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Kluczem do szczęścia i równowagi jest życie z większą świadomością

Każdy z nas goni za szczęściem. Żyjemy za szybko. Nasze życia wypełnione są pracą, rodziną, przyjaciółmi, obowiązkami. Spadają na nas coraz to nowe kłopoty. Rozpamiętujemy przeszłość, zamartwiając się o przyszłość. Doprowadzamy się do kresu wytrzymałości, chwytając się byle czego, by tylko odmienić nasz los. Gonimy za coraz to nowym celem. Nękani przez niepokój, nieustannie o coś zabiegamy, do czegoś dążymy, nie znajdując w niczym satysfakcji. Choć każda chwila jest dobra, by odpowiedzieć sobie na pytanie, kim naprawdę jesteśmy, niewielu z nas chce poznać odpowiedzi. Otóż życie z większą świadomością i refleksją pomoże Ci być szczęśliwszym i bardziej zrównoważonym we wszystkim, co robisz. Taką „terapię” oferuje wgląd w filozofię i zasady buddyzmu zen.

Zaufaj filozofii i zastosuj zasady zen, a możesz odmienić swoje życie

Buddyzm zen? Co ta starożytna tradycja ma wspólnego ze współczesnym życiem? Jak mogę ją wykorzystać, by odmienić swój los? Pewnie od razu nasuwają Ci się podobne pytania. Inwestując w swój rozwój duchowy, dbając o duchowość, uda Ci się otworzyć umysł na tyle, że radykalna zmiana Twojego życia będzie możliwa. Przekonaj się, jak współzucie i dobroć mogą stać się bardziej naturalne niż strach i złość. Kluczowe w filozofii buddyzmu zen jest przebudzenie. Uwierz w to, że możesz je osiągnąć! Ta książka wskaże Ci drogę. Pozwól Autorce, kapłance i doświadczonej nauczycielce zen, Cię poprowadzić.

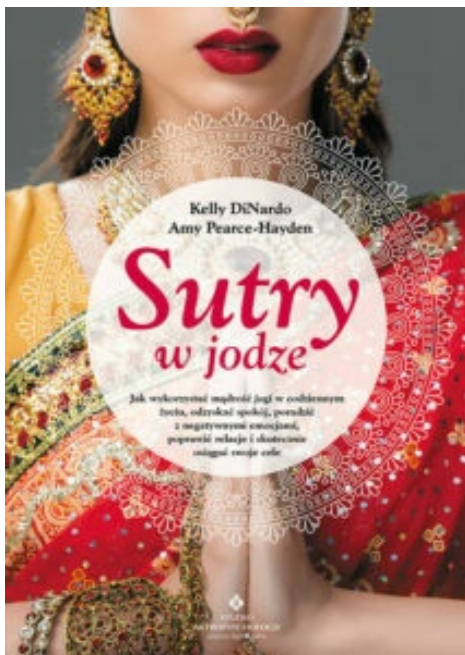
Autorka zainspiruje i nauczy Cię, jak wprowadzić zasady zen do codziennego życia

Sięgnij po ten przydatny przewodnik. Potraktuj go jako wprowadzenie do buddyzmu, poznaj zasady i filozofię zen. Znajdziesz w nim podstawowe nauki, inspiracje do praktykowania zen w życiu codziennym, proste praktyki i rytuały, aby głębiej zaangażować swoje serce i umysł. W duchu buddyjskiej tradycji będzie Ci łatwiej skoncentrować się na odkrywaniu prawdy i uważności poprzez niezwykłą medytację zazen i terapię prostych ćwiczeń oddechowych. Oczywiście, w tym wprowadzeniu do buddyzmu, Autorka nieco miejsca poświęciła na historię zen i miejsce, jakie zen zajmuje w buddyzmie, pośród religii i szeroko pojętej kultury.

Pełna praktycznych wskazówek książka dla każdego

Sensei nauczy Cię medytacji i siedzenia w zazen. Korzystając z szeregu jej praktycznych wskazówek, będziesz mógł łatwiej podjąć decyzję, dotyczącą choćby tego, czy praktykować w domu, czy w grupie. Dowiesz się, czym jest karma i jak praktykować koan. W pogłębieniu rozwoju duchowego i duchowości pomogą Ci rozważania Autorki, oparte oczywiście na zasadach zen, o tym, czym jest cierpienie, uważność, nirwana i wiele innych. Bonnie Myotai Treace podpowie, jak uzyskać czystość umysłu, na przykład dzięki ćwiczeniom oddechowym. Ta książka Cię zaskoczy. Poznasz zasady zen w ruchu czy medytację w czasie jedzenia. Dowiesz się, czym są orjoki. To książka zarówno dla początkujących, jak i doświadczonych praktyków zen. Znajdziesz w niej nie tylko szereg konkretnych informacji, ale też inspiracje do praktykowania zen w życiu codziennym.

Skoncentruj się na swoim życiu i obudź wewnętrzny spokój dzięki buddyzmowi zen



Sutry w jodze

Amy Pearce-Hayden Kelly DiNardo

Tytuł oryginału: Living the Sutras: A Guide to Yoga Wisdom beyond the Mat

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje

Szczęście › radość
Terapie › joga

duchowość ebooki filozofia relacje umysł

ISBN: 978-83-8171-599-7; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 188; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Starożytne mądrości sutr, czyli aforyzmów Patańdzalego, są aktualne do dziś

Jak poradzić sobie ze smutkiem, wyobcowaniem lub stratą? W jaki sposób kultywować radość i prowadzić satysfakcjonujące życie? Gdzie można odnaleźć sacrum we współczesnym, tak zabieganym świecie? Może będzie to dla Ciebie duże zaskoczenie, ale odpowiedzi na te pytania niosą sutry w jodze. *Jogasutry*, czyli zbiór 195 aforyzmów indyjskiego guru Patańdzalego sprzed ponad 2000 lat. W tej wyjątkowej książce Autorki przedstawiają mądrość klasycznej koncepcji jogi w nowoczesny, przystępny i praktyczny sposób. To współczesna interpretacja starożytnej filozofii z ćwiczeniami i refleksjami, które pomogą Ci stawić czoła troskom codzienności, odzyskać spokój, poradzić sobie z negatywnymi emocjami, naprawić relacje ze sobą i bliskimi.

Jak sutry w jodze i klasyczny trening pomogą Ci zmienić Twoje życie

Nieważne, czy praktykujesz terapię, jaką jest joga od wielu lat, czy dopiero wkraczasz na jogiczną ścieżkę wypełnioną asanami. Możesz też być uczniem albo nauczycielem. To książka dla każdego. Zapytasz, w jaki sposób sutry w jodze pomogą mi w życiu? Jest kilka powodów, aby zainteresować się i włączyć klasyczną filozofię jogi do swojej praktyki. Oto one:

- Twój umysł stanie się stabilny i jasny,
- dzięki tym praktykom nauczysz się minimalizować czynniki rozpraszające oraz zwiększać swoją świadomość i obecność w życiu codziennym,
- zyskasz lepsze zrozumienie i zaakceptujesz siebie, bliskich i otaczającą Cię rzeczywistość,
- będziesz w stanie wyraźniej komunikować się z innymi oraz ich rozumieć, co sprawi, że Wasze relacje będą bardziej harmonijne, pełne szczęścia i radości,
- uwolnisz się od lęków, narzuconych sobie ograniczeń i oczekiwań, co sprawi, że Twój rozwój osobisty będzie podążał w odpowiednim kierunku.

Sutry w jodze to cenne lekcje o tym, jak poradzić sobie z bólem, emocjami, stratą, poprawić relacje

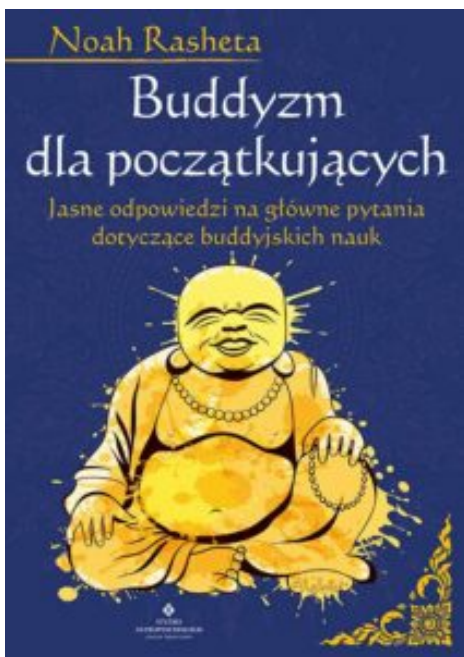
Autorki, za Patańdzalim, nauczają, że kiedy skontaktujesz się ze swoim umysłem i uciszysz gadanie, usłyszysz prawdziwy głos wewnętrzny, zrozumiesz swojego ducha, będziesz w stanie działać bez ograniczeń, co spowoduje, że wszystko będzie możliwe. Zachęcają, abyś potraktował sutry jak mapę poruszania się po wyzwaniach Twojego życia. Podobnie jak *Jogasutry*, także ta publikacja zawiera cenne lekcje dotyczące radzenia sobie ze stratą, bólem, niezadowolaniem i wyobcowaniem. A także jasne wskazówki, jak kultywować radość i prowadzić zdrowe, pełne szczęścia i satysfakcjonujące życie. Autorki zachęcają do prowadzenia dziennika, co traktują jako akt samokształcenia, który wymaga koncentracji i pozwoli Ci rzucić światło na prawdę o tym, kim jesteś. Umocni Twoją duchowość.

Ta książka stanie się przewodnikiem w różnych momentach Twojego życia

W swojej książce Autorki skupiają się na pierwszych dwóch księgach sutr, ponieważ – jak mówią – przedstawiają one przyczynę, teorię i praktyki, które zachęcają i wspierają samokształcenie i rozwój osobisty, podczas gdy trzecia i czwarta księga opisują wyniki. Dla każdej sutry lub grupy sutr oferują krótką interpretację i sugestie, które dają szansę na rozważenie i zastosowanie ich znaczenia do Twojego życia. Ważne jest też to, że odkrywanie sutr w jodze nie czyni z Ciebie buddysty ani hinduisty. Możesz praktykować własną religię lub nie wyznawać żadnej.

Autorki zachęcają, byś korzystał z tej inspirującej książki na różne sposoby, w różnych momentach życia i praktyki jogi. Możesz przeczytać ją od początku do końca, aby ułatwić zrozumienie systemu jogicznego i wesprzeć swoją duchowość i osobistą podróż. Możesz też pozwolić przypadkowi, aby dał Ci skupienie i refleksję na cały dzień, losowo wybierając pojedynczy komentarz i sugestię. Szybko przekonasz się, że w swojej najwyższej formie joga to praktyka i terapia dla ciała oraz umysłu.

Joga – trening dla ciała, umysłu i ducha



Buddyzm dla początkujących

Noah Rasheta

Tytuł oryginału: No-Nonsense Buddhism for Beginners: Clear Answers to Burning Questions About Core Buddhist Teachings

Rozwój duchowy › karma
Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › buddyzm

filozofia mindfulness

ISBN: 978-83-8171-507-2 ; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Czy Budda faktycznie wyglądał jak radosny grubasek?

Kim był Budda? Istniał naprawdę, czy jest jedynie mitem? Czy buddyzm to religia, filozofia, a może styl życia? Czego uczył Budda? Czy istnieje buddyjska Biblia lub inny autorytatywny tekst, którego używają wszyscy wyznawcy buddyzmu? Czym jest oświecenie i czy każdy może stać się oświecony? Czego uczy buddyzm na temat dobra i zła? Czy agnostyk lub ateista może być buddystą? Dlaczego brak przywiązania jest tak ważny w buddyzmie? Czym jest mindfulness i dlaczego różni się od medytacji? W jaki sposób wykorzystać zen, karmę oraz przebudzenie aby pogłębić rozwój duchowy? **Czyli na czym tak naprawdę polega buddyzm?**

Nauki Buddy wciąż aktualne we współczesnym świecie

Odpowiedzi na te i wiele innych pytań udzieli Ci Noah Rasheta nauczyciel buddyzmu, świecki duchowny, popularyzator mindfulness i filozofii buddyjskiej na całym świecie. W swojej książce, która jest wprowadzeniem do buddyzmu, przedstawia jego główne nauki, zasady oraz filozofię. Zrozumiesz, czym są Cztery Szlachetne Prawdy i Ośmioraka Ścieżka, które tworzą rdzeń wszystkich buddyjskich ścieżek, szkół i tradycji. **Poznasz główne buddyjskie praktyki** i odkryjesz ich transformacyjny wpływ na Twój rozwój duchowy, doświadczenie oraz komunikowanie się ze światem i ludźmi wokół Ciebie. Autor udowadnia, że mimo upływu tysięcy lat, nauki Buddy są aktualne po dziś dzień. W humorystyczny i łatwy do zrozumienia sposób podpowiada, jak je zastosować we współczesnym świecie. Dzięki temu zyskasz większą swobodę, a także odnajdziesz sens oraz spokój w codziennym życiu.

Na czym polega buddyzm? Czyli wszystko, co musisz wiedzieć

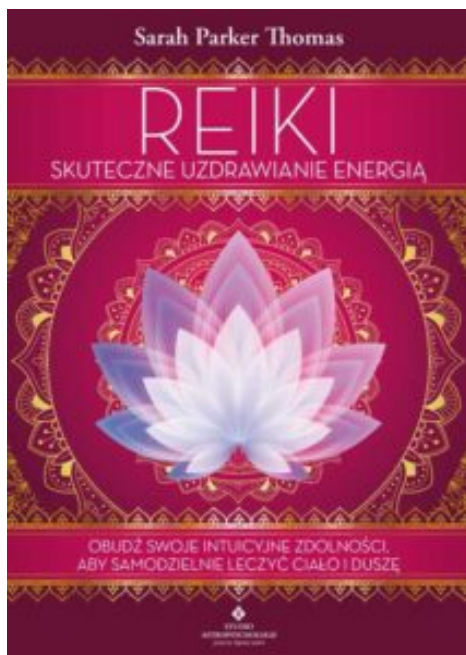
Każda z czterech części tej książki pomoże Ci zyskać podstawowe zrozumienie innego aspektu buddyzmu, dowiesz się między innymi:

- kim był Budda i czego nauczał,
- na czym polega buddyzm i jego filozofia,
- czy buddyzm to religia, filozofia czy modny styl życia,
- czy przebudzenie oznacza to samo, co oświecenie,
- dlaczego chciwość jest uważana za truciznę,
- czym jest prawda z perspektywy buddysty,
- jak wygląda buddyjskie pojmowanie śmierci,
- czym jest właściwa koncentracja i czy jest prawdziwym celem medytacji,
- czy karma to kosmiczny system sprawiedliwości,
- czy wszyscy buddyści są wegetarianami i nie piją alkoholu,
- a nawet, jak buddyzm pomaga w pozbyciu się lęku i depresji!

A może stosujesz nauki Buddy, nie będąc tego świadomym?

Poznasz tu odpowiedzi na pytania, które sprawiają, że zasady buddyzmu i nauki buddyjskie staną się nie tylko prostsze w odbiorze, ale przede wszystkim zmieniają się w łatwe do zrozumienia idee. Dowiesz się również, jak duży jest wpływ buddyzmu na kulturę Zachodu. Odkryjesz, że prawdopodobnie stosujesz już nauki Buddy, nie będąc tego świadomym! W jaki sposób? Powtarzanie mantr, wiara w karmę, medytowanie lub praktykowanie mindfulness to elementy buddyjskiej religii. Niezależnie od tego, czy pragniesz wstąpić na ścieżkę buddyzmu, poznać jego zasady i wybiórczo stosować w życiu, ta książka jest dla ciebie.

Wejdz na ścieżkę do osiągnięcia zen!




 pobierz fragment książki


Reiki – skuteczne uzdrawianie energią

Sarah Parker Thomas

Tytuł oryginału: Spiritual Reiki: Channel Your Intuitive Abilities for Energy Healing

 Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

Terapie › reiki

 [duchowość](#) [medycyna alternatywna](#) [pozytywna energia](#) [techniki uzdrawiające](#)
[uzdrawianie energią](#)

ISBN: 978-83-8171-505-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Dowiedz się, jak leczyć energią i stosować w praktyce terapię Reiki

Uzdrawianie energią Reiki nie zastąpi konwencjonalnej medycyny. Podobnie jak inne techniki uzdrawiające, które wykorzystują przepływ pozytywnej energii, Reiki nie stanie się też automatycznie magicznym lekiem na wszystkie choroby. Jednak niewątpliwie jest ono potężnym narzędziem samouzdrawiania, z którego w równym stopniu skorzysta osoba praktykująca, jak i pacjent. Stosując uzdrawianie energią, rozładujesz stres, poradzisz sobie z wewnętrznymi lękami, wzmocnisz pewność siebie, będziesz potrafił budować wartościowe relacje czy wyznaczać osobiste granice. Zyskają na tym Twoje ciało i duchowość. Lektura tej książki odkryje przed Tobą sekrety uzdrawiania duchowego i starożytnej terapii Reiki. Dzięki niej dowiesz się, jak leczyć energią zgodnie z fundamentalnymi zasadami medycyny alternatywnej – poznasz najlepsze pozycje ułożenia dłoni, niezawodne techniki uzdrawiające oraz skuteczne ćwiczenia wzmacniające duchowość. Zdobytą wiedzę wykorzystasz w praktyce do leczenia bólu, profilaktycznej opieki zdrowotnej czy usuwania problemów emocjonalnych.

Uruchom swoją pozytywną energię z korzyścią dla ciała i duchowości

Książka została podzielona na dwie części. Pierwsza stanowi teoretyczny wstęp do praktyki uzdrawiania duchowego. W przystępny sposób omawia, czym jest Reiki w zestawieniu z innymi terapiami zaliczanymi do kanonu medycyny alternatywnej, przedstawia rys historyczny tej niezwykłej techniki uzdrawiającej oraz podstawy duchowego Reiki. Znajdziesz tu wszystko, co powinieneś wiedzieć, zaczynając swoją przygodę z terapią Reiki. Z kolei druga część ma aspekt zdecydowanie praktyczny. Dzięki niej nauczysz się wykorzystywać pozytywną energię Wszechświata w procesie leczenia dolegliwości fizycznych i duchowych. Dowiesz się też, na czym polega proces dostrojenia – kluczowy etap dla wszystkich, którzy chcą pracować z energią Reiki.

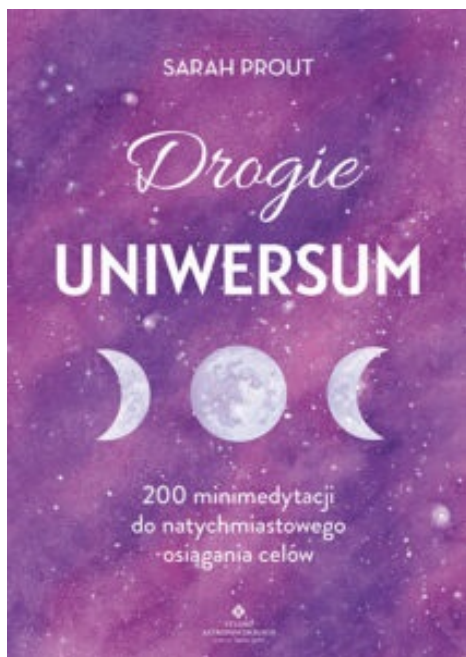
Jak leczyć energią? To nie jest trudne – wystarczy, że obudzisz w sobie intuicję!

Celem terapii Reiki jest wspieranie ciała w procesie samouzdrawiania poprzez odpowiednie zarządzanie energią. Medycyna alternatywna zakłada bowiem, że choroby i dolegliwości są efektem blokad lub zakłóceń w przepływie energii. Stosowana w ramach terapii energia sama kieruje się do zmienionego chorobowo miejsca, przywracając w nim równowagę energetyczną. Zatem jak leczyć energią? Podstawą terapii Reiki jest działanie na znajdujące się w organizmie czakry, meridiany oraz ścieżki energetyczne. W trakcie zabiegu osoba praktykująca kieruje siłą życiową czerpaną z Wszechświata do ciała pacjenta. Ta uzdrawiająca energia jest przekazywana bezdotykowo lub prawie bezdotykowo. Osoba praktykująca może albo delikatnie położyć swoje ręce na ciele pacjenta, albo też trzymać ręce kilka centymetrów nad nim. Szczególną uwagę zwraca na konkretne miejsca, takie jak siedem głównych czakr lub jakikolwiek obszar wywołujący ból lub niepokój. Techniki uzdrawiające stosowane podczas uzdrawiania energią polegają przede wszystkim na odpowiednim ułożeniu dłoni.

Uzdrawianie energią – droga do lepszego „ja”

Chociaż Reiki jest pozytywną energią o dość subtelnym i delikatnym charakterze, może mieć ogromny wpływ na Twoje życie i duchowość. Często, napotykając problemy, widzimy tylko ich objawy. Jednak działanie Reiki polega na uzdrawianiu duchowym sięgającym przyczyn chorób i dolegliwości. Reiki dociera tam, gdzie jest najbardziej potrzebne. Tym samym ułatwia samouzdrawianie na wielu poziomach, działając równocześnie na ciało, umysł oraz ducha. Kiedy odzyskujemy równowagę, zmienia się też nasze życie. Dzięki takiej terapii czujemy się lepiej pod względem psychicznym. Poza tym jesteśmy bardziej skoncentrowani na emocjach i lepiej potrafimy radzić sobie w życiu codziennym. Jednak Reiki pomaga także na dużo głębszym poziomie, oczyszczając kanały energetyczne, regenerując ciało i pozwalając połączyć się z naszą intuicją oraz wyższą świadomością.

Odkryj i zastosuj w praktyce uzdrawiającą moc Reiki!



Drogie Uniwersum

Sarah Prout

Tytuł oryginału: Dear Universe: 200 Mini-Meditations for Instant Manifestations

Rozwój duchowy › prawo przyciągania	Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › związek	Szczęście › sukces
Szczęście › komunikacja	Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje	Szczęście › miłość

 ebooki motywacja relacje umysł

ISBN: 978-83-8171-504-1; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Jak Prawo Przyciągania pomoże Ci zmienić swoje życie

Jak mogę zmienić swoje życie mimo przeciwności losu? Kiedy mam spełniać marzenia? Czy uda mi się osiągnąć upragniony cel? Każdy z nas pragnie szczęścia, miłości w związku, dobrych relacji z bliskimi, sukcesu. Czy można to wszystko zyskać dzięki duchowemu rozwojowi? Tak! Zaufaj najpotężniejszemu prawu rządzącemu Wszechświatem – Prawu Przyciągania. Narzędziem do osiągnięcia tego, czego pragniesz, będą przykłady prostych afirmacji i krótkich medytacji, dzięki którym stworzysz prawdziwą komunikację z Uniwersum. Ta wyjątkowa książka jest zaproszeniem otwarcia szerzej umysłu i wezwania energii Wszechświata i kreacji własnej wymarzonej rzeczywistości.

Proste afirmacje i krótkie medytacje kluczem do Twojego sukcesu

Oto twój przewodnik! Pięknie wydana książka, do której możesz się zwrócić zawsze, gdy potrzebujesz pomocy lub emocjonalnego wsparcia. To właśnie emocje będą odkrywać kluczową rolę w zmianie Twojego życia i pomogą Ci osiągnąć cele. Pierwsza część pełnego emocji poradnika składa się ze 100 minimedytacji, które pozwolą Ci wznieść się ponad strach. Każda skupia się na poszczególnych słowach, takich jak zła, bezsilna, samotna. Medytacje i przykłady afirmacji nauczą Cię, komunikacji ze Wszechświatem po to, by otrzymać od niego miłość, wskazówki, pomoc, perspektywę i mądrość. Nawiązanie komunikacji i połączenia ze Wszechświatem jest pierwszym krokiem w kierunku zmian w Twoim życiu i zmanifestowania nowej rzeczywistości. Każda z opisanych emocji i uczuć, wywodzących się ze strachu, będzie przedstawiała historię, fragment mądrości lub inspirację, która pomoże Ci zaakceptować, uwolnić się lub pogodzić z obecną sytuacją.

W kolejnych 100 minimedytacjach w drugiej części książki odszukasz słowa oparte na miłości, takie jak oddana, pełna pasji, bogata. Pod każdą z tych emocji kryje się medytacja do „Drogiemu Uniwersum”, które nauczą Cię wdzięczności i celebracji w manifestowaniu wymarzonego życia. To pozwoli Ci dostroić się w umyśle do energii każdego motywu opartego na miłości i przywołać go do swojego życia na nowym, ożywym poziomie.

Niech inspirująca historia Autorki stanie się motywacją i pokaże Ci, jak zmienić swoje życie

Autorką tej niezwyklej książki jest inspirująca mówczyni i ekspertka od wzmacniania emocji. Ma wiele milionów fanów na całym świecie. Sarah Prout kieruje przekonanie, że każdy może stworzyć życie według najśmielszych marzeń i pokierować swoim przeznaczeniem, jeśli tylko ma odwagę to zrobić. Jeszcze nieco ponad dekadę temu Autorka miała długi i jako samotna matka żyła na zasiłku. Dziś jest przepelnioną szczęściem i miłością matką i mężatką, a także właścicielką wartego wiele milionów dolarów biznesu. Niech jej historia będzie Twoją inspiracją i motywacją do tego, aby zmienić życie i osiągnąć cele.

To Twój czas na to, aby wezwać Wszechświat i wykreować rzeczywistość, jakiej pragniesz

Zainwestuj w rozwój duchowy. Ponieważ, gdy otworzysz umysł, zaufasz Prawu Przyciągania, rozumiesz ukrytą moc kierowania emocjami i kreowania życia, jakiego pragniesz. Stworzysz pełen szczęścia i miłości związek, naprawisz relacje z bliskimi i przyjaciółmi. Zyskasz motywację i znajdziesz sposób na to, jak zmienić swoje życie i osiągnąć najważniejsze życiowe cele. A sukces przyjdzie z łatwością.

Stwórz wymarzone życie z pomocą Wszechświata



Sekretna medycyna szamanów

don Jose Ruiz

Tytuł oryginału: The Medicine Bag: Shamanic Rituals & Ceremonies for Personal Transformation

Rozwój duchowy › szamanizm
Ezoteryka › rytuały
Szczęście › radość

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość ebooki książki magia roślin techniki uzdrawiające umysł

ISBN: 978-83-8171-506-5; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Dowiedz się, jak prastara mądrość i sekretna medycyna szamanów mogą uzdrowić Twoje życie

Umysł, ciało i dusza to nierozdzielna całość. Na tym przekonaniu bazuje sekretna medycyna szamanów. Życie w zgodzie z naturą i dbałość o rozwój wewnętrzny doceniają nie tylko tradycyjne ludy, takie jak Toltekowie, ale również ludzie żyjący współcześnie. Rozwój osobisty i duchowy, szczęście i radość to wartości ponadczasowe. Jak, w niespokojnych czasach i ciągłym biegu, uzdrowić swoje życie i dokonać duchowej przemiany? Autor, zakorzeniony w szamanizmie i ezoteryce praktykujący uzdrowiciel, skutecznie Ci w tym pomoże. Jego rady możesz stosować jako naturalną terapię. Dzięki informacjom zawartym w tej książce proces tworzenia rytuałów uczynisz bardzo prostym i zrozumiałym. Poradnik zawiera zasady stosowania technik uzdrawiających, praktyk i ceremonii, dostosowane do współczesnych realiów. Od tej pory pogoń za radością i szczęściem nabierze sensu – zaangażujesz w nią całą świadomość i umysł.

Sekretna medycyna szamanów – poznaj rytuały i techniki uzdrawiające, które czerpią moc z magii roślin i Księżyca

Bez wątpienia, ciągły pośpiech i natłok zadań sprawiają, że Twoje życie jest pozbawione ezoteryki i duchowości. Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się, jak nawiązać więź z przyrodą na co dzień. W prosty sposób stworzysz własną szamańską sakiewkę, która stanie się Twoim talizmanem. Don Jose Ruiz nauczy Cię, w jaki sposób, wykorzystując naturalne piękno przyrody czy działanie Księżyca, dostroić się do niewidzialnych energii świata.

Rozwój osobisty i duchowy. Wykorzystaj proste metody oparte na naturalnych terapiach i tradycji Tolteków

Korzystając z porad Autora, od lat praktykującego szamanizm i uzdrawianie duchowe, rozwiniesz swoją świadomość. Spontanicznie będziesz dążyć do otaczania się przyrodą. To poradnik skierowany do wszystkich kobiet i mężczyzn, którzy chcą żyć w duchu jedności z naturą i poszukują metod oraz technik uzdrawiających, które mogą zastosować w codziennym życiu. Dążąc do uzdrowienia duchowego, wykorzystasz proste rytuały i ceremonie, jak również naturalną siłę swego umysłu. Ten poradnik wskaże Ci drogę, jak czerpać moc z Księżyca i wykorzystać magię roślin, które są na wyciągnięcie ręki. Poznasz chociażby moc potężnej ceremonii wykorzystującej energię drzew.

Potęga natury, duchowości i samouzdrawiania. Wykorzystaj sprawdzone rytuały i ceremonie, zgodnie z medycyną szamanów

Dzięki informacjom zawartym w tej książce przekonasz się, że natura jest wielkim uzdrowicielem. Nawet współczesna nauka docenia tę starożytną mądrość. Liczne wyniki badań wskazują na to, że bliski kontakt z drzewami i roślinami może wzmacniać ludzki układ odpornościowy, a także obniżać poziom hormonów stresu i ciśnienie krwi. Na ścisłej łączności ludzkiej świadomości i umysłu z naturą bazuje też sekretna medycyna szamanów.

Samodzielnie przygotuj narzędzia do osobistej przemiany i dowiedz się, jak w prosty sposób uzdrowić życie

Czy można ezoterykę i rytuały, obecne od wieków w szamanizmie, wykorzystać do uzdrowienia życia czy pokonania dolegliwości, lęku i bólu? Oczywiście, że tak. Dzięki przełożeniu prastarych mądrości na współczesny język, osiągniesz radość i szczęście. Zadbasz o rozwój duchowy, stworzysz szamańską sakiewkę, którą zastosujesz jako terapię do uleczenia ciała i umysłu. Poza tym dowiesz się, że jedną z głównych zasad szamanizmu jest wiara w moc ceremonii, która może zapanować zmianę w świecie fizycznym. Praktycznie wszystkie tradycje szamańskie wykorzystują różnorodne praktyki rytualne jako narzędzia do osobistej przemiany, uzdrawiania i świętowania. Teraz, w tej ekscytującej i praktycznej książce, szaman Tolteków i autor bestsellerów New York Timesa, Don Jose Ruiz, przedstawia i wyjaśnia bogactwo tych ludowych rytuałów i ceremonii. Poznaj ten szczegółowy i przystępny przewodnik po ich samodzielnym wykonywaniu.

Dzięki poradom zawartym w tej książce nauczysz się, jak:

- wybrać i stworzyć obiekty mocy, które skutecznie wzmocnią Twoją duchowość;
- zbudować osobisty ołtarz i koło lekarskie;
- dostosować swoje życie do cykli natury i faz Księżyca;

- znaleźć i pracować ze swoimi duchowymi zwierzętami;
- stworzyć własną szamańską sakiewkę, która stanie się Twoim talizmanem na co dzień;
- wykorzystać siłę umysłu, aby uzdrowić swoje życie i odczuwać radość i szczęście na co dzień.

Wykorzystaj medycynę szamanów, magię roślin oraz potęgę umysłu do uzdrowienia życia



Jak otworzyć trzecie oko

dr Ulrich Warnke

Tytuł oryginału: Die Öffnung des 3. Auges: Quantenphilosophie unseres Jenseits-Moduls - Mit Download zur Zirkeldrüsen-Aktivierung

Terapie > energia

Terapie > psychologia kwantowa



ebooki

podświadomość

umysł

uzdrowienie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-500-3; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Trzecie oko – co oznacza?

Trzecie oko pojawia się w wielu starożytnych kulturach na całym świecie. Oznacza ono dostęp do wiedzy wszechświata. Stanowi dodatkowe narzędzie postrzegania i rozumienia rzeczywistości. Stanowi dostęp do podświadomości, która ma ogromny wpływ na nasze życie. To zjawisko zostało przebadane i naukowo potwierdzone. Dzięki otwarciu trzeciego oka uzyskasz dostęp do ukrytych informacji, które są dla Ciebie niezmiernie ważne, i które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie. Dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia, a przede wszystkim zyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania problemów. Gdy otworzysz trzecie oko, będziesz mógł czerpać z energii wszechświata i psychologii kwantowej.

Jak otworzyć trzecie oko?

Otwarcie trzeciego oka umożliwi Ci dostęp do podświadomości. Możesz to zrobić poprzez medytacje, afirmacje i inne terapie oraz pracę z energią. Twój kwantowy umysł ma ogromny potencjał, a wiedza o tym, jak otworzyć trzecie oko, umożliwi Ci korzystanie z niego, a przede wszystkim uzyskasz dostęp do podświadomości. Być może jest tak, że Twoje trzecie oko jest już otwarte. Zaprezentowane w książce techniki i terapie pomogą Ci to ustalić. Jednak, jeśli dopiero zgłębiasz ten proces, w tej książce znajdziesz wszelkie potrzebne informacje, aby otworzyć trzecie oko.

Uzdrowianie kwantowe, podświadomość i aktywna praca szyszynki

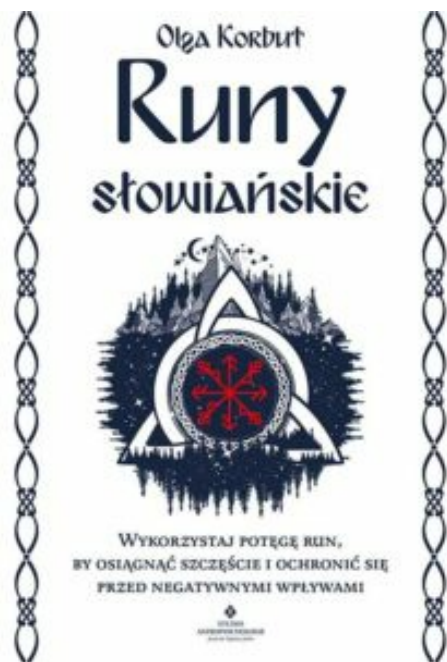
Przed wszystkim otwarcie trzeciego oka jest związane z metafizyką, uzdrawianiem i psychologią kwantową. We wszystkim, co robimy, uczestniczy najpierw nasza podświadomość. Twój kwantowy umysł ma nieograniczone możliwości i może czerpać informacje z wszechświata. Zatem otwarcie trzeciego oka to tymczasowe przebudzenie podświadomości, które umożliwi Ci uzdrawianie kwantowe oraz czerpanie energii ze źródeł, których dotychczas nie znałeś. Twoim celem jest umyślne, a więc świadome otwarcie trzeciego oka, co można utożsamiać z aktywacją pracy szyszynki. Umożliwi Ci to jasne i świadome widzenie przeszłości i przyszłości. Zaczyniesz wykorzystywać w swoim życiu zasady fizyki i psychologii kwantowej. Poznasz terapie i techniki, które sprawiają, że Twój kwantowy umysł i myśli będą tworzyły materię. Świadomie będziesz kreował swoją rzeczywistość i zyskasz wpływ na swoją przyszłość. Praca z szyszynką pomoże Ci przede wszystkim odkryć Twoją podświadomość. To w niej gromadzisz około 90% naszych przekonań.

Jakie korzyści możesz czerpać z otwarcia trzeciego oka?

Kiedy jesteśmy całkowicie zrelaksowani, możliwy jest dostęp do podświadomości dzięki otwarciu trzeciego oka. Autor, uznany interdyscyplinarny naukowiec, opisuje w tej książce, jak możesz otworzyć trzecie oko i jak dzięki ćwiczeniom i terapiom uzyskać świadomy dostęp do wiedzy płynącej z wszechświata. Dzięki tej publikacji przede wszystkim:

- poznasz wszystkie aspekty prawidłowej pracy szyszynki, która ma decydujący wpływ na otwarcie trzeciego oka,
- uzyskasz dostęp do ukrytych informacji, które są dla Ciebie niezmiernie ważne, i które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie,
- dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia,
- uzyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania konkretnych problemów.

Czerp z nieograniczonej wiedzy wszechświata



Runy słowiańskie

Olga Korbut

Tytuł oryginału: Руны. Теория и практика работы с древними силами

Rozwój duchowy › szamanizm
Astropsychologia › wróżenie

Ezoteryka › rytuały
Astropsychologia › runy

ebooki podświadomość symbole wróżby

ISBN: 978-83-8171-496-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Runy słowiańskie – praktyczny podręcznik

Runy stały się dziś bardzo popularne. Istnieje wiele różnych informacji na temat samych run. Trudno jednak znaleźć książkę o ich praktycznym zastosowaniu. Dlatego powstał ten podręcznik do wróżenia z run słowiańskich. Wiele osób używa run słowiańskich, jednak trudno znaleźć jasno określony schemat sekwencji runicznych. Ta książka podpowie Ci, jak wykorzystać magię run w praktyce, wykorzystując swoją podświadomość. Jeśli wszedłeś na ścieżkę rozwoju duchowego i jesteś gotów zmienić swoje życie na lepsze, runy Ci w tym pomogą. Poznasz rytuały szamańskie związane z runami.

Symbole runiczne w praktyce

Ta książka oraz ogromne doświadczenie Autorki stworzą okazję do nawiązania kontaktu z runami i ich symboliką. Dowiesz się, czym są runy, skąd pochodzą i dlaczego są pomocne w osiągnięciu konkretnych celów. Poprzez wróżenie z run odkryjesz przyczyny wielu sytuacji mających miejsce w Twoim życiu, przewidzisz przyszłe wydarzenia i przeanalizujesz wyniki swoich działań. Nauczysz się wróżyć z run, aby osiągnąć swoje cele, czym są układy runiczne i według jakich zasad i symboli są tworzone. Materiały zebrane w książce, również szamańskie, pomogą Ci wykorzystać moc run do poprawy życia. Nauczysz się wyczuwać niekorzystną energię i chronić siebie oraz tych, którzy są Ci bliscy. Te informacje podpowiedzą Ci, jak wyjść z trudnej sytuacji, jak opierać się negatywnym wpływom i pozwolą poczuć się pewnie bez względu na to, co się stanie.

Jak wróżyć z run?

Aby zrozumieć działanie run, nie wystarczy jedynie literatura ezoteryczna. Aby uświadomić sobie ich siłę i zasady wpływu, konieczne jest osobiste doświadczenie, podświadomość i własne odkrycia w trakcie wróżenia z run. W każdym z nas istnieje aktywna podświadomość, która może zmieniać rzeczywistość. Dzięki runom słowiańskim masz na nią wpływ, wystarczy, że dowiesz się jak samodzielnie zrobić zestaw run i jak wróżyć z run. Te praktyki pomogą Ci w rozwoju duchowym.

Runy słowiańskie w szamańskich rytuałach ochronnych

Rytuały ochronne są przeprowadzane, aby uchronić się przed możliwymi negatywnymi wpływami i problemami podczas pracy z energią. Nie musisz w ogóle mieć do czynienia z magią czy ezoteryką, aby zagroziła Ci negatywna energia. Jesteś na nią narażony w pracy, w domu czy na spacerze. Z tego praktycznego podręcznika dowiesz się, jak wróżyć z run i jak wykorzystać ich moc do rytuałów ochronnych. Istnieją dwa rodzaje ochrony – naturalna i stworzona. Każdy człowiek posiada naturalną (osobistą) ochronę od urodzenia. U niektórych jest ona silniejsza, u innych słabsza. Opisane w książce rytuały szamańskie pomogą Ci wzmocnić swoją ochronę, którą dzięki runom możesz też rozszerzyć na bliskich i cały dom. Pomogą Ci w tym również techniki rozwoju duchowego.

Skąd wziąć runy i jak samodzielnie zrobić zestaw run

Jeśli chcesz nauczyć się wróżyć i pracować z runami słowiańskimi, to pewnie zadajesz sobie pytanie: skąd wziąć runy lub jak samodzielnie zrobić zestaw run? Najprostszą rzeczą, jaką możesz zrobić, to kupić gotowy zestaw run w dowolnym ezoterycznym sklepie lub zamówić u mistrza, który zajmuje się ich produkcją. Możesz także samodzielnie zrobić zestaw run. Najłatwiejszym sposobem stworzenia run jest narysowanie znaków na tekturze lub grubym papierze. Papier jest wykonywany z drewna i dlatego zachowuje jego właściwości. W załączniku do tej książki znajdziesz wkładkę, która pozwoli Ci stworzyć własny zestaw run i zacząć ćwiczyć już podczas czytania. Wystarczy, że je wytniesz i będziesz miał gotowe karty. Możesz też je nakleić na kawałkach drewna czy gliny i w taki sposób zrobić własny zestaw run.

Z podręcznika o runach słowiańskich dowiesz się, jak:

- zrobić lub kupić odpowiedni dla siebie zestaw run,
- wybrać odpowiednie miejsce i czas do pracy z runami,
- runy łączyć z systemem SMART,

- zadać właściwe pytanie, wybrać układ i wróżyć przy pomocy run, aby otrzymać naprawdę skuteczną odpowiedź,
- stosować i samodzielnie tworzyć formuły runiczne, aby przyciągać do swojego życia pozytywne wydarzenia,
- za pomocą run chronić siebie, swój dom i bliskich przed negatywnymi wpływami,
- pracować z runami, jeśli one nie odpowiadają,
- samodzielnie wykonać runy z drewna, gliny lub pestek owocowych.

Runy słowiańskie – potężna ochrona i wsparcie



Duchowe Reiki

Lisa Campion

Tytuł oryginału: The Art of Psychic Reiki: Developing Your Intuitive and Empathic Abilities for Energy Healing

Terapie › energia
Rozwój duchowy › intuicja

Terapie › reiki

ebooki medycyna alternatywna techniki uzdrawiające uzdrawianie energią

ISBN: 978-83-8171-497-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Uzdrawianie Reiki – delikatna, ale potężna i skuteczna technika uzdrawiająca energią i dotykiem

Uzdrawianie Reiki jest jedną z najprostszych i najbardziej intuicyjnych form terapii uzdrawiania energią. Wywodząca się z Japonii, jest łagodną, ale potężną, praktyczną i skuteczną techniką pracy z energią. Każdy może się jej nauczyć. Nauka uzdrawiania Reiki pozwala obudzić uśpioną wrażliwość i zdolności parapsychiczne. Jeżeli ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy, masz wyczuloną intuicję i jesteś empatyczny, to możesz jeszcze bardziej rozwinąć te umiejętności tak, jakbyś przechodził przez kolejne poziomy treningu Reiki.

Lecznicza moc energii, dzięki której pozbędziesz się chorób, uzdrowisz emocjonalnie i zrelaksujesz

Reiki uzdrowia na wielu poziomach – fizycznym, psychicznym, emocjonalnym i duchowym. Ponieważ ta technika uzdrawiająca może być wykonywana bez kontaktu z ciałem, jest dobra również dla osób, które zbyt cierpią, aby móc je dotknąć. Chodzi na przykład o pacjentów z nowotworami czy osoby cierpiące z powodu reumatoidalnego zapalenia stawów lub fibromialgii. Reiki z powodzeniem wykorzystywane jest również do redukcji stresu i relaksacji. Ta terapia, która należy do nurtu medycyny alternatywnej, ściśle wiąże się z czakrami i aurą. Uzdrawianie Reiki polega na tym, że uzdrowiciel pobiera energię przez czakrę korony, a oddaje ją pacjentowi przez czakry znajdujące się na wewnętrznej stronie dłoni, stosując nakładanie rąk na określone miejsca na ciele. Zatem można powiedzieć o Reiki, że jest to uzdrawianie dotykiem.

Kto może praktykować uzdrawianie Reiki?

Autorka, która jest mistrzynią Reiki i uzdrowicielką z kilkudziesięcioletnim doświadczeniem, w tej książce udowodni Ci, że umiejętność wykorzystywania sztuki Reiki może posiadać każdy. Jej zdaniem każdy, kto zgłębia, czym jest bycie uzdrowicielem, a zwłaszcza uzdrowicielem posługującym się energią, może doświadczyć samouzdrawienia i posiadać umiejętności uzdrawiania. Każdy, kto jest zainteresowany naturalnymi technikami uzdrawiającymi i medycyną alternatywną, może się tego nauczyć. Autorka przekonuje, że w ciągu zaledwie kilku godzin można opanować 1 Poziom Reiki. I od razu uzyskać dostęp do bardzo potężnej metody leczenia. I tego również uczy w tym podręczniku.

Sprawdź, czy jesteś osobą wrażliwą

Są jednak osoby, którym nauka tej świętej sztuki przychodzi prościej. Ponieważ obdarzone są one wyjątkowymi talentami. Intuicja, empatia i zdolności parapsychiczne to potężne narzędzia w rękach uzdrowiciela. Rozpoznanie i rozwój tych zdolności powinny być częścią nauczania Reiki. Jeśli więc jesteś osobą empatyczną lub taką, która ma na przykład zdolności jasnowidzenia, to nauka Reiki otworzy Cię znacznie głębiej i tę formę terapii pojmiesz szybciej. Jak sprawić, czy należysz do grona takich osób? Spróbuj zadać sobie następujące pytania: Czy kiedykolwiek wiedziałeś, że coś się stanie, zanim to się wydarzyło? Czy czasami widzisz coś kątem oka, a kiedy odwrócisz głowę, niczego tam nie ma? A może słyszysz różne dźwięki, kiedy nikogo ani niczego nie ma w pobliżu? Zdaniem Autorki każdy posiada intuicję, a wielu z nas również zdolności parapsychiczne. Możemy rozwijać te talenty, jeżeli zwrócimy na nie uwagę i będziemy z nimi współdziałać.

Duchowe Reiki – jak rozwijać w sobie zdolności kluczowe dla uzdrowiciela

W tym niezwykłym przewodniku Autorka krok po kroku w jasny sposób wyjaśni Ci, na czym polega nauka sztuki Reiki, uzupełniając Twoją wiedzę o trening empatii i elementy rozwoju psychicznego, umiejętności kluczowe w uzdrawianiu energią. Z podręcznika skorzystają zarówno doświadczeni uzdrowiciele, jak i ci, którzy dopiero wkraczają na ścieżkę duchowego Reiki. Autorka pokaże Ci, jak w medycynie alternatywnej używać Reiki do skutecznego uzdrawiania siebie i innych, inwestować w rozwój duchowy, kulturować i ufać swojej naturalnej intuicji, rozwijać empatię i zdolności parapsychiczne. Nauczy Cię pracy z duchowymi przewodnikami. Dowiesz się też, jak przeprowadzić skuteczny proces uziemiania i ochrony siebie jako praktykującego uzdrowiciela.

Odkryj uzdrawiającą moc duchowego Reiki



Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Cleanse to Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cys

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › oczyszczanie jelit
Zdrowie › choroby

Terapie › oczyszczanie wątroby
Terapie › detoks

ebooki oczyszczanie organizmu zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-477-8; **Cena katalogowa:** 129.20 zł; **Ilość stron:** 640; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x 24; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Co jest prawdziwą przyczyną naszych chorób? Czy dieta stanowi rozwiązanie naszych problemów zdrowotnych? Poznaj metody oczyszczania organizmu według Boskiego lekarza, które pomogą Ci przeprowadzić oczyszczanie ciała i duszy w wyjątkowo skuteczny sposób. W tej książce Boski lekarz proponuje pięć podstawowych rozwiązań detoksykacyjnych na pokonanie wielu dolegliwości. Są to oczyszczanie z drobnoustrojów chorobotwórczych, oczyszczanie poranne, oczyszczanie z toksycznych metali ciężkich, oczyszczanie diety jednoskładnikową oraz oczyszczanie 3:6:9 – wraz z różnymi wariantami. Omawia również terapie takie jak post przerywany, wodny i sokowy. Podstawą jest zdrowe odżywianie i składniki odżywcze.

Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać

W tej książce Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać. Pomoże ocenić, w jakiej znajdujesz się dziś sytuacji pod względem stanu zdrowia oraz jak rozumieć funkcjonujące na świecie teorie dotyczące oczyszczania organizmu i zdrowego odżywiania. Odkryjesz prawdziwe przyczyny szerzącej się obecnie epidemii wypalenia. Autor zawiera alarmujące informacje na temat trucizn i patogenów zagrażających naszemu zdrowiu już od chwili przyścia na świat, które wciąż komplikują nam życie, ponieważ mamy z nimi styczność na co dzień. Jeżeli sądzisz, że nie masz w organizmie żadnych toksyn, książka ta otworzy Ci oczy na niezliczone, ukryte zagrożenia. Oprócz porad, jak unikać powszechnie występujących toksyn, dostarczy Ci on wiedzy na temat trucizn, których nie sposób uniknąć, i wyjaśni, dlaczego koniecznie należy znać właściwy sposób oczyszczania organizmu, a głównie jelit i wątroby.

Gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości

Ludzie z poważnymi problemami, chorujący np. na ostry zespół przewlekłego zmęczenia, zaawansowaną fibromialgię, reumatoidalne zapalenie stawów, chorobę Hashimoto, stwardnienie rozsiane, toczeń, choroby układowe tkanki łącznej, egzemy, łuszczyce lub inne choroby autoimmunologiczne, chodzą od lekarza do lekarza, zaleca im się przyjmowanie wszelkiego rodzaju olejów rybich i probiotyków, a nawet eliminację produktów szkodliwych dla jelit, np. zawierających gluten, lecz mimo wszystko nadal cierpią z powodu dolegliwości neurologicznych. Dzieje się tak dlatego, że przyczyna tych chorób nie tkwi w jelitach. Boski lekarz powie Ci, gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości. Będziesz zaskoczony wiedzą, którą otrzymasz oraz prostotą rozwiązań Twoich wszystkich problemów zdrowotnych.

Mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków

Poznasz najważniejsze informacje dotyczące takich modnych zagadnień, jak: mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków. Wreszcie odkryjesz ich prawdziwą rolę i znaczenie dla zdrowia organizmu. To bardzo ważne, abyś nie dał odwieść się od detoksu z powodu błędnych teorii. Z tej publikacji wyniesiesz precyzyjną wiedzę, która zabezpieczy Cię przed dezinformacją i pozwoli dokonać wyboru odpowiedniego oczyszczania dla Ciebie. Poznasz również problematyczną żywność oraz informacje na temat produktów mogących szkodliwie Twojemu leczeniu. Upewnij się, że poprzez detoks możliwe jest pokonanie chorób i całkowity powrót do zdrowia.

Który rodzaj oczyszczania ratującego życie powinieneś zastosować?

Boski lekarz odpowie Ci na pytanie, który rodzaj oczyszczania powinieneś zastosować: oryginalne, uproszczone i zaawansowane oczyszczanie wątroby 3:6:9, czy inne rodzaje oczyszczania według Boskiego lekarza. Niezależnie od tego, które oczyszczanie organizmu zastosujesz na początek, powinieneś przeczytać całą książkę, ponieważ poznanie mechanizmów działania innych rodzajów oczyszczania ratujących życie pomoże Ci zrozumieć, jak działa oczyszczanie 3:6:9. To z kolei pozwoli Ci dostrzec, dlaczego ten najskuteczniejszy rodzaj terapii może pewnego dnia okazać się dla Ciebie pomocnym.

Zasady oczyszczania według Boskiego lekarza

Ten szczegółowy przewodnik po oczyszczaniu organizmu podpowie Ci co robić, a czego nie robić podczas oczyszczania. Dowiesz się, dlaczego woda z sokiem z cytryny dobrze wpływa na organizm, jak sobie radzić w przypadku przerw w oczyszczaniu, w jaki sposób na Twój organizm

wpływa sok z selera naciowego. . Zyskasz wiedzę na temat procesów regeneracyjnych organizmu zachodzących podczas detoksu oraz czego się spodziewać w zakresie diety, wypróżniania i chudnięcia. Poznasz modyfikacje i alternatywy odnoszące się do najczęściej wykorzystywanych do oczyszczania produktów żywnościowych i napojów oraz pełnej diety. Znajdziesz przykładowe menu do wykorzystania w oryginalnej, uproszczonej i zaawansowanej wersji oczyszczania 3:6:9, a także przepisy kulinarne, dzięki którym przejdziesz oczyszczanie według Boskiego lekarza.

Detoks ciała i duszy

Oczyszczanie to nie tylko odzyskanie zdrowia ciała, ale również wsparcie duchowe i uzdrawianie duszy. W tej książce znajdziesz rewelacje na temat fizycznych przyczyn, dla których oczyszczanie może stać się procesem emocjonalnym, i jak sobie radzić z pojawiającymi się uczuciami, a także słowa duchowego wsparcia, które będą Ci przypominały, że powrót do zdrowia jest możliwy. Ta część książki będzie dla Ciebie podporą. Niezależnie od tego, na jakie szczyty zaprowadzi Cię oczyszczanie, te żywe słowa pomogą Ci przywrócić równowagę w życiu.

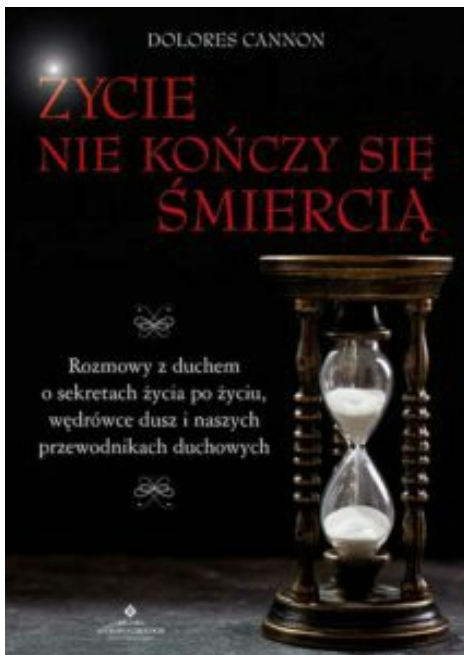
Powrót do pełni zdrowia z Boskim lekarzem

Poznasz obszerną listę suplementów na konkretne choroby i dolegliwości oraz wyjaśniającą przyczyny wszystkich problemów zdrowotnych. Znajdziesz odpowiedź na pytania, czy włączać suplementację do oczyszczania według Boskiego lekarza, których suplementów unikać i dlaczego, a także jak na co dzień stosować suplementy i zioła.

W tej książce znajdziesz:

- przegląd różnych rodzajów oczyszczania,
- powody, dla których należy się oczyszczać,
- zasady, które pomogą Ci wybrać najskuteczniejszy dla Ciebie rodzaj oczyszczania,
- oczyszczanie 3:6:9 – oryginalne, uproszczone i zaawansowane,
- przyczyny nietolerancji pokarmowych,
- sposoby na sprawdzenie obecności metali ciężkich,
- potężne lekarstwa, jak sok z selera naciowego,
- zasady liczenia makroskładników odżywczych jako zastępnik liczenia kalorii.

Boski sposób na oczyszczanie organizmu



[pobierz fragment książki](#)

Życie nie kończy się śmiercią

Dolores Cannon

Tytuł oryginału: Between Death and Life: Conversations with a Spirit (Updated and Revised)

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › duchy

[ebooki](#) [medium](#) [niebo](#) [życie po śmierci](#)

ISBN: 978-83-8171-478-5; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Wędrówka dusz i życie po śmierci – odkryj odwieczne sekrety ludzkiego istnienia

Czy istnieje życie po życiu? Co dzieje się z duszą, gdy kończy się ziemski czas fizycznego ciała? Czy świat duchów jest równie realny jak świat ludzi? Czy niebo i piekło są naszym przeznaczeniem? Pytania dotyczące życia pośmiertnego ludzie zadawali sobie już od stuleci. Poszukując odpowiedzi na nie, chcieli oswoić lęk przed śmiercią i wzbogacić swój rozwój duchowy. Jak wygląda życie po śmierci – to pytanie nurtowało również Autorkę niniejszej książki. Stosując terapię regresywną, docierała ona do poprzednich wcieleń swoich pacjentów, by odkryć prawdę o życiu po śmierci. W książce tej znajdziesz opowieści o spotkaniach z duchami, wędrówce dusz i komunikowaniu się ze zmarłymi. Dzięki niej zrozumiesz, że śmierci nie należy się bać, gdyż nie jest ona wcale nowym doświadczeniem, lecz doznaniem przeżywanym wielokrotnie. W ten sposób pozbędziesz się obaw przed nieznanym, przywrócisz swojemu życiu duchową harmonię i odzyskasz wewnętrzny spokój.

Terapia regresywna a ezoteryka i parapsychologia

Autorka przekonuje, że życie pośmiertne jest najbardziej fascynującą sferą ludzkiej egzystencji. Dlatego warto ją zgłębiać, gdyż na poszukiwaniach odpowiedzi na pytanie – jak wygląda życie po śmierci, zyska cała ludzkość. W tym celu niczym medium rozmawia z ludźmi reprezentującymi różne epoki, zgłębiając ich życie pośmiertne. Poznaje ich historie i indywidualne doświadczenia, dla których wspólnym mianownikiem jest życie po życiu. Wiedzę o świecie duchów i wędrówce dusz czerpie od pacjentów wprowadzonych w stan głębokiej hipnozy. To właśnie hipnoza regresyjna (w tym przypadku terapeuta przejmuje rolę medium) staje się skutecznym narzędziem zdobywania wiedzy z dziedziny ezoteryki i parapsychologii.

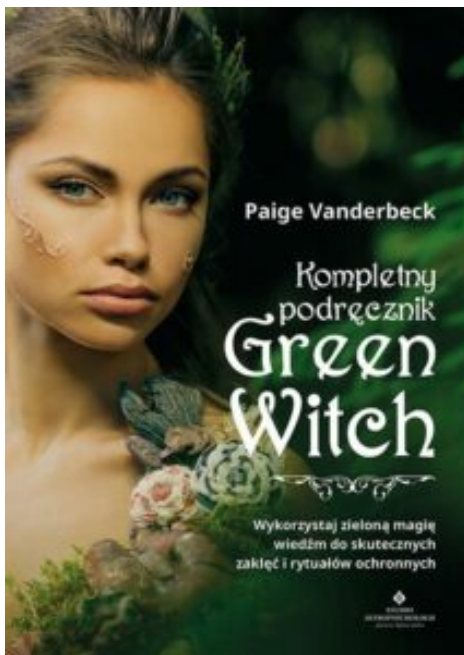
Jak wygląda życie po śmierci – odpowiedzi zamiast odwiecznych pytań

Pomimo ogromnej różnorodności przytaczanych historii, Autorka odkrywa w nich pewne powtarzające się wzorce. Zauważa identyczne schematy w opowieściach o życiu po życiu różnych osób. Dotyczą one między innymi opisywanego momentu śmierci, zasady powrotu dusz na Ziemię, kwestii nieba i wielu poziomów istnienia. Przy okazji przybliża doświadczenie śmierci klinicznej, a także wyjaśnia, czym jest Świątynia Mądrości. Omawia tak zwane „złe” wcielenia, istnienie duchów złośliwych, rolę przewodników duchowych w naszym życiu oraz dualizm nieba i piekła. Czerpiąc z doświadczeń ezoteryki i parapsychologii (lecz będąc cały czas terapeutą, a nie medium), odkrywa prawdy będące motorem napędowym rozwoju duchowego ludzkości.

Wędrówka dusz a nie śmierć jest Twoim przeznaczeniem

Niebo i piekło, narodziny i śmierć powtarzają się niczym cykle ewolucyjne, przez które człowiek i jego dusza przechodzą wielokrotnie. Tym samym stają się one naturalną częścią jego rozwoju duchowego. Dlatego życie po śmierci jest tak naprawdę życiem po życiu. Nieustającą wędrówką dusz, realną i cały czas obecną.

Odkryj sekrety życia po życiu!



Kompletny podręcznik Green Witch

Paige Vanderbeck

Tytuł oryginału: Green Witchcraft: A Practical Guide to Discovering the Magic of Plants, Herbs, Crystals, and Beyond

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › magia

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › amulety
Astropsychologia › wróżenie

duchowość ebooki kryształy książki magia roślin mindfulness

ISBN: 978-83-8171-479-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Każdy może podążać ścieżką green witch i czerpać siłę z natury

Współcześnie określenie „czarownica” czy „magia wiedźm” nie budzi już przestrochu. Dawniej ludzie posługujący się magią, rozwijający duchowość i stosujący praktyki ezoteryczne czy wróżenie obawiali się naznaczenia i wykluczenia społecznego. Dlatego też niewielu było takich, którzy wprost nazywali siebie czarownikami. Wszyscy jednak doskonale znamy inne określenia, budzące zaufanie i pozytywne skojarzenia. Z pewnością słowa, takie jak: akuszerka, mędrzec, szeptucha, uzdrowiciel, zielarz, szaman, aptekarz lub znachor nie budzą złych skojarzeń. Działania przodków zielonych czarownic opierały się na wnikliwym badaniu lokalnych roślin i minerałów. Wykorzystywali do swoich czarów, rytuałów, praktyk i tworzenia amuletów wiele elementów ze świata przyrody. Dzięki informacjom zawartym w tym podręczniku dowiesz się, jak zorganizować i wyposażyć warsztat współczesnej green witch. Wbrew pozorom wystarczy mieć oczy szeroko otwarte i poszukać w swoim otoczeniu roślin, ziół i kryształów, które z powodzeniem można wykorzystać do tworzenia skutecznych i bezpiecznych zaklęć czy rytuałów ochronnych.

Skuteczne czary green witch – poznaj magię roślin, wykorzystaj zioła, drzewa i kryształy

Zielone czarownictwo ułatwi Ci podążanie magiczną, opartą na naturze, ścieżką. W tym poradniku poznasz precyzyjne wskazówki i instrukcje, które wykorzystasz w codziennym życiu. Niewątpliwie nauczysz się, w jaki sposób wykorzystywać kwiaty, rośliny, zioła i inne naturalne elementy w praktyce magicznej. Poza tym dowiesz się, które z nich służą do uzdrawiania, wróżenia, rzucania skutecznych zaklęć ochronnych i sporządzania amuletów, eliksirów, kąpieli czy herbatek. Autorka wyjaśni Ci, jak pozyskiwać określone materiały do Twoich czarów. W uporządkowany sposób opisuje też energię i magiczne cele każdej prezentowanej rośliny i minerału. Dodatkowo znajdziesz tu również wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, środków ostrożności i sprawdzone metody, a także ćwiczenia praktyczne. Chociażby dowiesz się, dlaczego używanie wiciokrzewu służy do przyciągania bogactwa, kwarcu do kierowania energią, a światło Księżycy skutecznie oczyszcza Twoje narzędzia.

Uzdrawianie energią, rytuały oczyszczenia i praktyka mindfulness rozwiną Twoją duchowość

Wykorzystując naturalną energię i moc płynącą z natury, nie tylko nauczysz się uzdrawiać powszechne dolegliwości, ale rozwiniesz również swoją duchowość poprzez praktykowanie mindfulness. Autorka nauczy Cię, w jaki sposób, wykorzystując naturalne piękno przyrody czy działania Księżycy, dostroić się do niewidzialnych energii świata. Korzystając z tego poradnika, spontanicznie będziesz dążyć do otaczania się przyrodą. Nie szukaj przeszkód, zieloną magię wiedz możesz wykorzystywać także w dużym mieście. Samodzielnie nauczysz się świadomego praktykowania uważności za pomocą roślin doniczkowych. Wielu amatorów domowej zieleni odkrywa, że poświęcenie czasu na pielęgnację ich miniaturowego ogródka i wykorzystanie intuicji do odgadnięcia prawdziwego ducha rośliny oczyszcza umysł z niepokoju, uczy cierpliwości i kreatywności.

Dostępne zioła – proste przepisy na tworzenie zaklęć i rytuałów ochronnych

Ezoteryka, rytuały i czary, bazujące na mocy natury, przestaną być Ci obce. W tej książce znajdziesz czytelne opisy z charakterystyką roślin oraz wskazówki, w jaki sposób ich bezpiecznie używać w magicznych praktykach. Poznaj np. zastosowania i moce powszechnie dostępnej lawendy.

Lawenda

Nazwa botaniczna: Lavandula angustifolia.

Żywiol: powietrze.

Astrologia: Merkury; Bliźnięta, Panna.

Czakry: korony, trzeciego oka, gardła, serca, splotu słonecznego.

Energie: zasypianie, wróżenie, zmniejszanie niepokoju, zdolności telepatyczne, szczęście, oczyszczenie, wyciszenie, duchowe oczyszczenie, magia, harmonia, równowaga, uzdrawianie, ochrona, pojednanie, pójście naprzód.

Magiczne zastosowania: Lawendę można dodać do prawie każdego działania magicznego w celu złagodzenia stresu, zwiększenia zdolności parapsychologicznych, oczyszczenia energii duchowej i przywrócenia równowagi w przestrzeni. Można jej używać w postaci suszonych kwiatów, świeżych łodyg i olejków eterycznych.

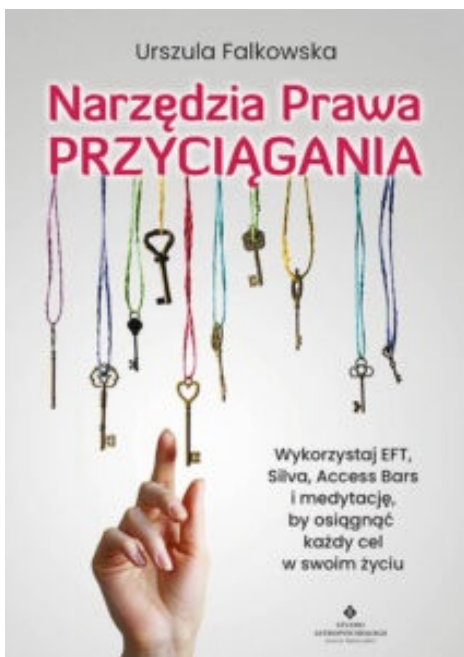
Przyrodniczka, zielarka i uzdrowicielka – odkryj w sobie zieloną magię wiedźm

Bez wątplenia, green witch to współczesna wiedźma, która łączy w sobie cechy przyrodniczki, zielarki i uzdrowicielki. Czerpie energię z wszechświata, kryształów i darów ziemi, podążając ścieżką wyznaczaną przez rytm natury. Autorka przekona Cię, że ezoteryka, astropsychologia i współczesna zielona magia to swobodna, elastyczna i indywidualna praktyka dla każdego, kto chce żyć w zgodzie z naturą i jej rytmem. Dzięki praktycznym wskazówkom i poradom zawartym w tej książce odkryjesz poszczególne dary ziemi i ich zastosowania do naturalnego uzdrawiania.

Z magicznych kart tego podręcznika green witch dowiesz się:

- co można przygotować z kwiatów, ziół, drzew czy roślin doniczkowych znajdujących się w Twoim otoczeniu,
- w jaki sposób samodzielnie stosować zaklęcia i rytuały ochronne do uzdrawiania ciała i duszy,
- jak zharmonizować swoje działania i rytm życia z rytmem faz Księżyca oraz porami roku,
- jak rozwijać duchowość poprzez praktykowanie mindfulness,
- wszystkiego o magii roślin, które wzmacniają naturalne uzdrawianie,
- jak bezpiecznie wykorzystywać lecznicze cechy kilkudziesięciu ziół, drzew i kryształów,
- które z ziół i roślin używać do herbaty, mikstur i eliksirów, a jakie posłużyć do kąpieli i tworzenia kadzideł i amuletów.

Wykorzystaj energię i magię roślin. Stosuj skuteczne zaklęcia i rytuały ochronne!



Narzędzia Prawa Przyciągania

Urszula Falkowska

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki podświadomość pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-452-5; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy istnieją skuteczne narzędzia Prawa Przyciągania?

Tę książkę, w porównaniu do innych publikacji o Prawie Przyciągania, wyróżnia ogromna pasja i siła wypływająca z każdego słowa. Autorce przyświecała idea wskazania i wyjaśnienia mechanizmów działania tego intrygującego prawa. Dlaczego? Abyś mógł skutecznie realizować jego założenia. Dzięki tej lekturze poznasz naukowe tezy i eksperymenty udowadniające istnienie Prawa Przyciągania, poparte osobistymi przeżyciami i przykładami z życia Autorki. W końcu jego mechanizm i zasady staną się dla Ciebie proste, gdyż zostały wyjaśnione w sposób naturalny i zrozumiały. Zaprezentowane w książce skuteczne narzędzia Prawa Przyciągania, takie jak Access Bars, Silva Intuition System, techniki EFT czy medytacje, pozwolą Ci dotrzeć do najgłębszych pokładów Twojej podświadomości. Rozbudzisz w sobie nie tylko intuicję, ale też twórczą moc pozytywnego myślenia. Wyzwalając umysł z ograniczających Cię nawyków, napełnisz się pozytywną energią i pojmiesz prawdziwe znaczenie Prawa Przyciągania. Pamiętaj, że przyciągasz do swojego życia to, o czym myślisz, czego pragniesz lub to, czego się obawiasz.

Poznaj plan na skuteczne zastosowanie Prawa Przyciągania

Być może już próbowałaś stosować Prawo Przyciągania, jednak zniechęcony brakiem efektów porzuciłaś swoje praktyki. Na szczęście Autorka – promotorka zdrowego podejścia do życia i pasjonatka naukowych teorii – wyjaśnia, jak skutecznie formułować i kierować pozytywne myśli, aby spełnić swoje marzenia. Przedstawia prosty 9-punktowy plan, którego stosowanie szybko wejdzie Ci w nawyk. W swojej książce zdecydowanie podkreśla, jak ważny jest rozwój duchowy i wiara w siłę wyższą. Omawia kluczowe znaczenie odpuszczenia i zaufania w procesie przyciągania do swojego życia szczęścia i sukcesu. Zwraca uwagę, że skupienie się wyłącznie na posiadaniu i materialnym aspekcie Prawa Przyciągania z pewnością nie przyniesie pożądaných efektów.

Jak EFT wspiera działanie Twoich myśli i świadomej intencji?

Autorka, oprócz szczegółowego wyjaśnienia mechanizmu Prawa Przyciągania, wskazuje skuteczne narzędzia, które mają na celu uwolnienie Twojego umysłu oraz pogłębienie rozwoju duchowego i intuicji. Jedną z takich sprawdzonych metod są techniki EFT, czyli Techniki Emocjonalnej Wolności. Możesz bezpiecznie zastosować je w domu, oczyszczając swój umysł z traum, a ciało z różnych dolegliwości. Opukując kolejne punkty akupunkturalne, skupiając się na odczuciach i myślach, wpłyniesz na własne przekonania i zmienisz nawyki. A to zdecydowanie przybliży Cię do świadomego kierowania intencji i skutecznego stosowania Prawa Przyciągania w życiu.

Wybierz najlepsze dla Ciebie narzędzia kreowania myśli

Główną zasadą Prawa Przyciągania jest świadome kierowanie intencji i myśli, aby przyciągnąć zdarzenia o tej samej pozytywnej vibracji. Dzięki informacjom zawartym w tej książce nauczysz się świadomie kreować swoją rzeczywistość, pozbędziesz się traum i fałszywych przekonań skumulowanych w Twojej podświadomości. Tylko pozytywna energia i pozytywne myślenie są w stanie przyciągnąć do Twojego życia dobre zdarzenia, szczęście i miłość. Jakie narzędzia rozwoju duchowego będą dla Ciebie najlepsze? W tej książce znajdziesz porady, jak skutecznie i bezpiecznie stosować samodzielnie: zabieg rozładowujący stres Access Bars, techniki EFT, Silva Intuition System, jak również afirmacje i medytacje. Te wszystkie metody mają na celu osiągnięcie przez umysł stanu alfa, który umożliwi Ci skuteczne zastosowanie Prawa Przyciągania w praktyce.

Osiągnij życiowe cele dzięki skutecznym narzędziom Prawa Przyciągania!




 pobierz fragment książki


Prawo Przyciągania i praktyka uważności

Paige Oldham

Tytuł oryginału: The Mindful Guide to the Law of Attraction: 45 Meditations to Manifest Health, Wealth, and Love

 Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Zdrowie › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › medytacja

 ebooki mindfulness podświadomość pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-474-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Prawo Przyciągania i praktyka uważności – klucze do Twojego szczęścia i zdrowia

Jak odmienić swoje życie i sprawić, żeby było zgodne z naszymi marzeniami? To pytanie zadaje sobie wielu z nas. Wyzwanie wydaje się być trudne, dla niektórych wręcz niemożliwe. Ale czy faktycznie tak jest? Wbrew pozorom droga do satysfakcjonującego życia stoi otworem przed wszystkimi. Wystarczy zastosować dwa niezwykle narzędzia wspierające rozwój duchowy. To Prawo Przyciągania i praktyka uważności. Lektura tej książki sprawi, że dowiesz się, jak działa Prawo Przyciągania i jak praktykować uważność. Dzięki niej poznasz 45 prostych ćwiczeń i relaksujących medytacji, które ułatwią Ci skoncentrowanie swojej pozytywnej energii i wykorzystanie jej do realizacji najważniejszych celów. Nie tylko uruchomią one pozytywne myślenie, ale także wpłyną korzystnie na Twój rozwój duchowy oraz zdrowie. Relaksujące medytacje i pozytywna energia to klucze, które otworzą Twój umysł i pobudzą podświadomość. W efekcie samodzielnie, sięgając wyłącznie po Prawo Przyciągania i praktykę uważności, zapewnisz sobie zdrowie, dobrobyt i miłość.

Umysł i podświadomość – tam kryje się Twoja pozytywna energia

Autorka, łącząc Prawo Przyciągania i praktykę uważności, pokazuje, jak zmienić swoją codzienność, by zagościły w niej zdrowie, dobrobyt i miłość. Jej zdaniem dopiero dzięki wspólnemu działaniu Prawa Przyciągania i praktyki uważności, możesz liczyć na osiągnięcie pozytywnych efektów. Dlaczego? Otóż Prawo Przyciągania opiera się na założeniu, że pozytywne myślenie kształtuje pozytywną rzeczywistość. Niestety, jego skuteczność ograniczają nasze schematy myślowe i przyzwyczajenia. Dlatego niezbędna jest tu również praktyka uważności. Przynosi ona pogłębioną wiedzę na temat naszego życia, pozbawioną ocen i deformujących rzeczywistość nawyków. Wystarczy tylko nauczyć się, jak praktykować uważność. W efekcie Prawo Przyciągania i praktyka uważności wpłyną na Twój umysł i podświadomość, a uwolniona pozytywna energia wykreuje nową rzeczywistość.

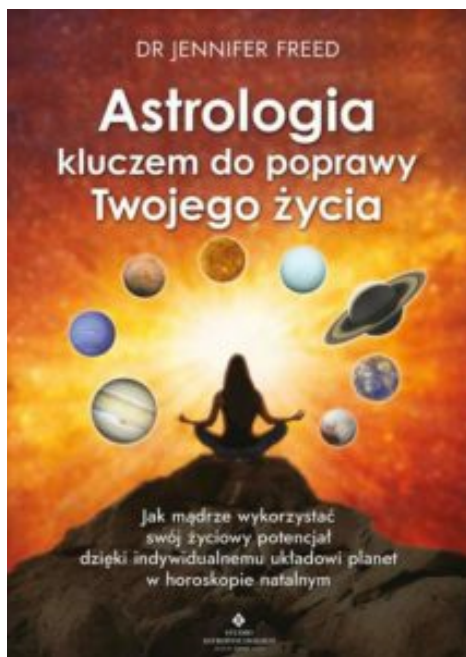
Medytacja jako narzędzie rozwoju duchowego i spełnionego życia

W tej książce znajdziesz szczegółowe rady, jak praktykować uważność, by zidentyfikować swoje pragnienia i życiowe cele. Jednocześnie dowiesz się, jak pozytywne myślenie może Cię do nich przybliżyć. Wyrażając każdego dnia wdzięczność i wysyłając pozytywne wibracje, będziesz przyciągał do siebie to wszystko, co jest dla Ciebie korzystne. Pomoże Ci w tym medytacja, która umożliwi osiągnięcie stanu spokojnego umysłu i mentalnej równowagi. Pozwoli Ci ona uwolnić się od ograniczających przekonań i hamujących Cię nawyków. W ten sposób otworzysz się na nowe możliwości, a rozwój duchowy stanie się także Twoim udziałem.

Jak medytacja może odmienić Twoje życie

Pewnie zastanawiasz się, jak medytować, aby Prawo Przyciągania i praktyka uważności dały optymalne efekty. Autorka prezentuje trzy podstawowe typy relaksujących medytacji. Pomogą Ci one zidentyfikować kwestie, które są dla Ciebie najważniejsze. Kiedy już je określisz, łatwiej Ci będzie świadomie stosować przedstawione techniki. Każda medytacja znajdująca się w tej książce ma swój tytuł, szacowany czas przeprowadzenia ćwiczenia oraz oznaczenie sugerujące, jakiego rodzaju praktyki możesz się spodziewać. Opisane są tu również korzyści, które przyniesie Ci każda z relaksujących medytacji, i rady, jak ją dopełnić. To wszystko sprawi, że Twoje umysł i podświadomość odkryją nowe możliwości, a pozytywna energia pomoże Ci zrealizować wszystkie życiowe cele.

Uruchom swoją pozytywną energię!




 pobierz fragment książki


Astrologia kluczem do poprawy Twojego życia

dr Jennifer Freed

Tytuł oryginału: Use Your Planets Wisely: Master Your Ultimate Cosmic Potential with Psychological Astrology

 Astropsychologia › astrologia
Szczęście › spełnianie marzeń

Astropsychologia › horoskop
Szczęście › rozwój osobisty

 ebooki horoskop codzienny zodiak

ISBN: 978-83-8171-417-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Astrologia psychologiczna (astropsychologia) i horoskop pomogą Ci spełnić marzenia

Jesteś jednym z dwunastu znaków zodiaku – Baranem, Rakiem, może Skorpionem... Czy chcesz tego, czy nie, ale Twój horoskop codzienny oraz urodzeniowy zawierają więcej informacji o Tobie niż jesteś w stanie sobie wyobrazić. Jednak do odczytania znaczeń zapisanych w Twoim horoskopie i układzie planet potrzebujesz klucza. Doskonałą możliwością wglądu w siebie daje astrologia psychologiczna (astropsychologia). Sprawia ona, że nie tylko w pełni wykorzystasz swój wewnętrzny potencjał, ale też zrozumiesz przyczynę swoich błędów i nauczysz się je naprawiać. Wiedza zawarta w tej książce pozwoli Ci wejrzeć w głąb swoich emocji i psychiki z perspektywy znaku zodiaku. Przy tym dowiesz się wszystkiego o wpływie planet na życie. W efekcie – dzięki astrologii psychologicznej i horoskopom codziennemu oraz urodzeniowemu – lepiej poznasz samego siebie. Jednocześnie nauczysz się budować pozytywne relacje z ważnymi dla siebie osobami, a także łatwiej spełnisz marzenia i osiągniesz szczęście zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Dowiedz się, czym jest astrologia psychologiczna (astropsychologia) i jak może odmienić Twoje życie

Astrologia psychologiczna (astropsychologia) to praktyka łącząca astrologię i psychologię głębi. Obie dziedziny za cel stawiają sobie zrozumienie ludzkiego potencjału i wsparcie rozwoju osobistego. Drogą ku temu jest pogłębienie samoświadomości i praktykowanie bardziej konstruktywnych sposobów bycia. Dla dr Jennifer Freed nie są obce zarówno astrologia, jak i psychologia. Bazując na swoim ponadtrzydziestoletnim doświadczeniu, stworzyła skuteczne narzędzia psychoterapeutyczne. Z jednej strony wykorzystują one wiedzę na temat ludzkiego życia i emocji, zaś z drugiej bazują na osiągnięciach astrologii (wpływie planet na życie), w tym horoskopach codziennym i urodzeniowym.

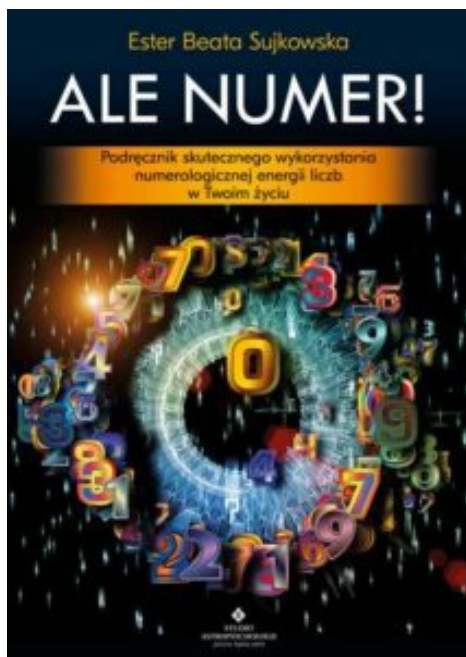
Jak wykorzystać horoskop codzienny i urodzeniowy do obudzenia swojego potencjału

W książce znajdziesz informacje, jak – posiłkując się horoskopami codziennym i urodzeniowym, a więc badając wpływ planet na życie – zidentyfikować swoje mocne strony i wykorzystać je do kształtowania lepszego „ja”. Zrozumiesz też, jak z perspektywy astropsychologii i Twojego indywidualnego układu planet kształtują Cię relacje społeczne i kultura. Mając tak rozległą wiedzę, będziesz potrafił zintegrować wszystkie części swojej jaźni w harmonijną całość. Dzięki temu staniesz się zdrowszy psychicznie i szczęśliwszy. Bez względu na to, jak dobrze rozumiemy siebie, potrzebujemy dodatkowo praktyki i wiedzy, aby skutecznie wyrażać i zarządzać swoimi emocjami. Tych z kolei dostarcza psychologia. Dlatego też Autorka tego poradnika koncentruje się na nazywaniu emocji i zarządzaniu nimi. Podpowiada, jak wykażać się konsekwencją w osiąganiu naszych celów. Doradza także, jak rozwiązywać konflikty i w razie potrzeby sięgnąć po pomoc, wyrażać współczucie, dbać o siebie, efektywnie komunikować się i naprawiać problemy w relacjach. Daje przy tym wskazówki, na co zwracać uwagę, by spełnianie marzeń było prostsze i co ma główny wpływ na rozwój osobisty. Podsumowując, stara się wskazać najpewniejszą drogę do osiągnięcia pełni szczęścia.

Naucz się odczytywać swój horoskop urodzeniowy i odkryj znaczenie planet

Książka ta pomoże Ci przeanalizować Twój horoskop codzienny i urodzeniowy i przez ich pryzmat poznać własne emocje. Dzięki umiejętnie interpretowanemu horoskopowi i kosmogramowi wnikliwiej spojrzysz na samego siebie. Zrozumiesz, w czym tkwi Twój największy potencjał i jak możesz go wykorzystać na drodze do szczęścia i spełniania marzeń. Nauczysz się wzmacniać swoje słabe strony i eliminować błędy popełniane w relacjach z innymi. Astrologia psychologiczna i znak zodiaku uświadomią Ci Twoje atuty, które wykorzystasz na drodze do rozwoju osobistego i osiągania życiowych sukcesów. A wszystko dzięki temu, że Twój zodiak i układ planet skrywają odpowiedź na pytanie, kim tak naprawdę jesteś.

Skorzystaj z mądrości planet, by zmienić swoje życie!



Ale Numer!

Ester Beata Sujkowska

Rozwój duchowy › karma
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

Astropsychologia › numerologia
Szczęście › sukces

ebooki motywacja pieniądze pozytywna energia relacje

ISBN: 978-83-8171-412-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Poznaj energię liczb

Cyfry towarzyszą nam właściwie przez całe życie. Często mówimy o pechowej trzynastce, czy szczęśliwej siódemce. Dlaczego? Każda rzecz czy litera ma przyporządkowaną sobie liczbę o określonej energii. Numerologia przez wieki pozostawała nauką dostępną dla wtajemniczonych. Była przekazywana jedynie w gronie nielicznych mędrców i kapłanów. Tylko wybrani adepci astropsychologii mogli z niej korzystać. Teraz, dzięki temu kompleksowemu poradnikowi, również Ty poznasz i skutecznie wykorzystasz pozytywną energię liczb.

Dowiedz się, na czym polega numerologia

W tej książce odnajdziesz wszystko, co powinieneś wiedzieć o numerologii. Zdobędziesz nie tylko podstawową wiedzę z zakresu znaczenia liczb w Twoim życiu, ale również poznasz historię tej pasjonującej dziedziny wiedzy, jak również nauczysz się sposobów tworzenia portretu numerologicznego. Beata Sujkowska, od lat zgłębiająca i stosująca tajniki astropsychologii, w niezwykle rzetelny i zrozumiały sposób przedstawi Ci, na czym polega numerologia oraz moc cyfr i co możesz z ich pomocą zinterpretować. Niewątpliwie dowiesz się więcej o swoim imieniu, cechach charakteru, dacie urodzenia, osobowości czy perspektywach w życiu.

Ale numer! – nauczysz się interpretować liczby i będziesz miał wpływ na swoją przyszłość

Ten kompletny przewodnik wprowadzi Cię w świat, w którym poznasz ukryte znaczenie i symbolikę cyfr. Za ich pomocą, w logiczny sposób, wyjaśnisz charakter, talenty, zdolności czy predyspozycje każdego człowieka. Wzmocnisz swoją motywację, odnajdziesz sposób na udany związek i szczęście czy skuteczne sterowanie własną karierą i zarabianie pieniędzy. Autorka wyjaśni Ci, czym jest harmonia liczb i jak się manifestuje. Dzięki informacjom zawartym w podręczniku numerologii dowiesz się, które przypisane Ci liczby pozostają w równowadze, a kiedy pojawia się dysharmonia.

Numerologia pozwoli Ci odkryć siebie

Poznasz znaczenie, symbolikę i moc cyfr, które emanują pozytywną energią i wypuklą Twoje zalety i talenty. Już sama data urodzenia pozwoli Ci określić, jaka karma Cię czeka. Przewidzisz, jak ułożą się relacje rodzinne i czy czekają Cię sukcesy w rozwoju osobistym i w miłości. W odkrywaniu siebie pomoże Ci skutecznie również numerologia imion. Z pewnością, dzięki nim rozwiniesz swoje możliwości życiowe. Odkryjesz również liczby niekorzystnie oddziaływające na Twoje życie i motywację do działania. Dzięki tej wiedzy nie będziesz łatwo ulegać słabościom i lękom, pozbędziesz się blokad i ograniczeń w swoim rozwoju osobistym.

Dzięki numerologii sam zinterpretujesz swoje mocne i słabe strony

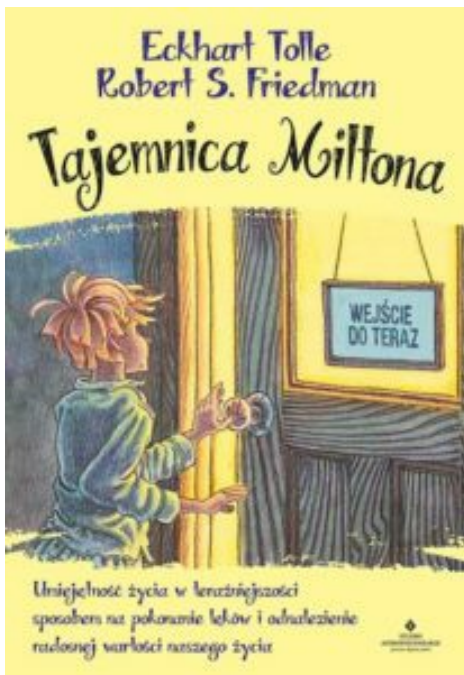
Liczne schematy wyliczeń i przykłady zaprezentowane przez Autorkę w tym podręczniku numerologii, pomogą Ci zdefiniować własny charakter oraz interpretować swoje cechy osobowości. Na podstawie daty urodzenia czy imienia i nazwiska odczytasz, jak jesteś postrzegany przez otoczenie, jaka jest Twoja droga przeznaczenia oraz jakie masz mocne czy słabe strony. Chociażby, magiczny kwadrat Pitagorasa posłuży Ci nie tylko do analizy osobowości, ale również Twoich predyspozycji zdrowotnych. Obliczysz cykle życia i cykle wcielenia. Poza tym będziesz mógł określić momenty niezwykle istotnych zwrotów i zmian, zwanych przełomami żywotnymi. Liczby pomogą Ci wzmocnić motywację, wybrać lub zmienić zawód. Z łatwością odkryjesz predyspozycje do jego wykonywania, z sukcesem zainwestujesz w rozwój osobisty. Dzięki nim dostrzeżesz nowe perspektywy w życiu i dostosujesz idealny czas na dokonywanie zmian czy inwestowanie i zarabianie pieniędzy. Będziesz mógł świadomie podejmować decyzje i uzdrawiać relacje, z poczuciem, że jesteś na właściwej drodze.

Liczby w praktyce – naucz się z nich czytać i wykorzystaj moc, którą daje astropsychologia

W tej książce Autorka dzieli się z Tobą wieloletnią praktyką i doświadczeniem. Klarownie wyjaśnia, w jaki sposób numerologia może pomóc w podejmowaniu codziennych decyzji i w planowaniu przyszłości. Prezentuje również autorską metodę, którą posługuje się do sporządzania rysów i portretów numerologicznych. Jest to technika, w której interpretacje poszczególnych wibracji liczbowych i ich wzajemnych korelacji zostały przez nią zaktualizowane i wzbogacone o dane pozyskane z jej własnych badań i obserwacji. Podręcznik skutecznego wykorzystania

numerologicznej energii liczb pomoże Ci poszerzyć wiedzę i samodzielnie stworzyć swój portret numerologiczny. Dzięki informacjom zawartym w tej książce zaplanujesz zmiany, osiągniesz sukces zawodowy i zaczniesz zarabiać adekwatne do niego pieniądze. Liczby to ukryta energia – naucz się ją wykorzystywać do własnego rozwoju. Sam odkryj

Skutecznie wykorzystaj numerologiczną energię liczb w swoim życiu



Tajemnica Milтона

Eckhart Tolle Robert S. Friedman

Tytuł oryginału: Milton's Secret: An Adventure of Discovery through Then, When, and the Power of Now

Szczęście › emocje

Szczęście › radość

Szczęście › pozytywne myślenie



ebooki

filozofia

pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-420-4; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 40; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x

24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Tajemnica Milтона – chłopiec odkrywa różnicę między Wtedy, Kiedy i Teraz

Główny bohater tej niezwykłej opowieści, rezolutny i wesoły Milton, ma około ośmiu lat. Mieszka z rodzicami w pięknym domu. Jego ulubionym zwierzęciem jest kot Przytulak. Milton kocha szkołę i swoją nauczycielkę. Na szkolnym boisku chłopiec jest jednak prześladowany przez innego ucznia – Cartera. Ponieważ jest zaczepiany, Milton nie lubi już chodzić do szkoły. W rzeczywistości boi się każdego ranka, strach przed Carterem paraliżuje Milтона także i w nocy. Z pomocą dziadka i swego kota pełny różnych emocji chłopiec odkrywa różnicę między Wtedy, Kiedy i Teraz. Śni mu się też niezwykle sen. Wreszcie Milton jest w stanie pozbyć się lęku przed zastraszeniem. Żyjąc w teraźniejszości, nie boi się już spotkania z Carterem. A to wszystko zmienia...

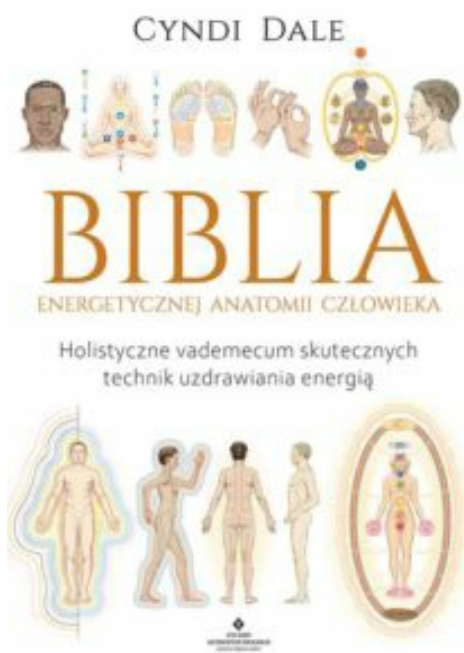
Sedno nauk Autora bestsellerowej *Mowy ciszy* w pełnej emocji opowieści dla dzieci i dorosłych

Po raz pierwszy w Polsce bestsellerowy autor *Mowy ciszy* i *Strażników Istnienia*, Eckhart Tolle, przekazuje sedno swoich nauk dzieciom w wieku od 7 do... 100 lat. Ta pięknie ilustrowana i umiejętnie wyrażona urocza opowieść z pewnością przyniesie radość dzieciom i ich rodzicom. To niezwykle wartościowa książka dla dzieci. Bajka terapeutyczna *Tajemnica Milтона* spodobała się nie tylko milionom dorosłych czytelników innych książek Tolle'a, ale także każdemu rodzicowi, który chce wprowadzić swoje dzieci w sedno nauk i filozofii tego wyjątkowego nauczyciela duchowego: życie w teraźniejszości to najszybsza droga do pokonania strachu i cierpienia. Nie bez znaczenia w dążeniu do szczęścia jest też pozytywne myślenie. Głębokie, ale proste nauki Eckharta Tolle'a, pomogły milionom ludzi na całym świecie odnaleźć wewnętrzny spokój, radość, szczęście i spełnienie w swoim życiu. W 2016 roku ta niezwykle mądra opowieść doczekała się ekranizacji z hollywoodzkimi aktorami w rolach głównych.

Tajemnica Milтона – wsparcie dla rodziców, inspiracja i pomoc dla dzieci

Oprócz przesłania pełnego pozytywnej energii i niezwykłej mądrości, wyrażonego w prosty sposób przez Eckharta Tolle'a, każdy czytelnik odkryje w książce naukę dla siebie. To doskonała lektura do wspólnego czytania zarówno przez dzieci, jak i ich rodziców. Tę pięknie wydaną opowieść zdobią inspirujące kolorowe ilustracje, które specjalnie do tej książki wykonał rysownik Frank Riccio, co jest dodatkowym autem książki. Po raz pierwszy Autor *Mowy ciszy*, Eckhart Tolle, i współautor Robert S. Friedman wprowadzają filozofię mówiącą o potędze teraźniejszości do opowieści dla dzieci. Ta skłaniająca do pozytywnego myślenia, niosąca pozytywną energię, wartościowa książka dla dzieci będzie wspaniałą pomocą dla rodziców. Jako bajka terapeutyczna *Tajemnica Milтона* zainspiruje i pomoże dzieciom, które muszą stawić czoła trudnym spotkaniom w szkole, na placu zabaw i... wszędzie.

Odkryj tajemnicę Milтона



Biblia energetycznej anatomii człowieka

Cyndi Dale

Tytuł oryginału: The Subtle Body: An Encyclopedia of Your Energetic Anatomy

Terapie › refleksjologia

Terapie › reiki

Terapie › akupunktura

Terapie › energia

Zdrowie › choroby



aura

czakry

ebooki

meridiany

techniki uzdrawiające

uzdrawianie energią

uzdrawianie holistyczne

uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-421-1; Cena katalogowa: 149.90 zł; Ilość stron: 576; Oprawa: twarda; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy wiesz, że choroba ciała to wynik zaburzonej równowagi energetycznej?

Kiedy chorujesz, z łatwością możesz zaobserwować objawy choroby. Ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypka czy katar. Ale czy wiesz, że Twój powrót do zdrowia i utrzymanie dobrego samopoczucia nie są uzależnione tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Osoby dotknięte chorobami mają zaburzoną równowagę energetyczną w ciele, umyśle i duszy. Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć, ulżyć w cierpieniu i dać nadzieję, trzeba poznać i w terapii pracować z subtelnymi energiami. W rezultacie zaburzenia w ich przepływie wywołują brak równowagi i chorobę. Uzdrawianie energetyczne jest terapią i skutecznym sposobem na harmonię w ciele, umyśle i duszy.

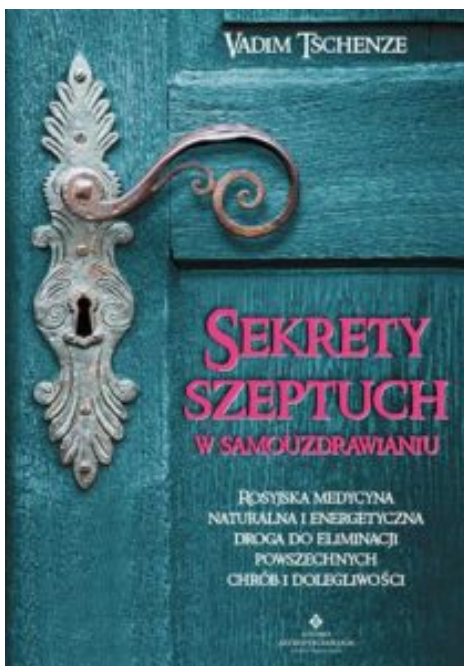
Kompendium wiedzy o uzdrawianiu energetycznym, którego nie może zabraknąć w domowej bibliotece

Napisana przez badaczkę i uzdrowicielkę *Biblia energetycznej anatomii człowieka* to niezwykle źródło informacji o uzdrawianiu energetycznym. Umożliwi Ci zrozumienie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów ludzkiego zdrowia. Dzięki tej publikacji zyskasz oparte na wiedzy, kompletne podejście do holistycznego uzdrawiania. Czym jest uzdrawianie holistyczne? Warty podkreślenia jest fakt, że podejście to polega na traktowaniu człowieka-pacjenta jako całości. Opiera się na założeniu, że stan umysłu, ducha i ciała wzajemnie wpływają na siebie. Tak tworzą jedną całość. Wystarczy zachwianie któregoś z elementów i organizm choruje. Zadaniem terapeuty jest przywrócenie harmonii całości, a nie tylko chorej części organizmu. Ten obszerny i pięknie ilustrowany przewodnik po niewidzialnych energiach ducha, psychiki i świadomości, pozwoli Ci zrozumieć wpływ subtelnej energii na każdy aspekt Twojego samopoczucia. Jak? Ponieważ ta książka to kompendium terapii, narzędzi i technik subtelnej energii oraz uzdrawiania kwantowego, czyli uzdrawiania energią. Meridiany, refleksjologia, akupunktura, Reiki i inne techniki uzdrawiające nie będą miały dla Ciebie tajemnic.

Uzdrawianie energetyczne – *Biblia energetycznej anatomii człowieka* omawia jego najważniejsze aspekty:

- zasady uzdrawiania kwantowego opartego na energii, zaczerpnięte z tradycji całego świata, łącznie z czakrami, ajurwedą, Qigong, Reiki, kabałą, akupunkturą, refleksjologią i wieloma innymi technikami,
- wiedzę o subtelnej anatomii, starożytne modele energetyczne i najnowsze badania dotyczące niewidzialnych pól, które decydują o stanie Twojego zdrowia,
- medycynę integracyjną, czyli jak uzyskać optymalne zdrowie, łącząc wschodnie energetyczne sposoby leczenia z zachodnim naukowym podejściem,
- szczegółowe informacje i wykresy wyjaśniające sposób, w jaki meridiany, pola energetyczne, aura, czakry i kamienie szlachetne pomogą Ci odzyskać zdrowie,
- rolę intencji w uzdrawianiu i jaki ma wpływ na wynik leczenia.

Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania



Sekrety szeptuch w samouzdrawianiu

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Matrix Wiederherstellung: Ganzheitliche Heilung durch Kräuter- und Energiemedizin

Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

Terapie › zioła

ebooki magia roślin medycyna ludowa pozytywna energia szeptuchy
terapię naturalne

ISBN: 978-83-8171-419-8; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Energetyczne metody samouzdrawiania – sekrety szeptuch

Według prawa matrycy energetyczno-biologicznej wszystko jest ze sobą wzajemnie powiązane. Jeśli ta zasada zostaje zachwiana, pojawiają się dolegliwości i choroby. Możliwe jest jednak przywrócenie stanu równowagi matrycy i samouzdrawienie dzięki ludowym metodom uzdrawiania energią. Taką wiedzę posiadają szeptuchy. Autor wyjaśnia, jak z perspektywy szeptuchy – a zatem w sposób naturalny – możesz pokonać najczęstsze choroby oraz wspierać swoje zdrowie naturalnymi terapiami. Z tej książki dowiesz się, jak przy użyciu całej gamy przepisów zielarskich, ćwiczeń i energetycznych metod samouzdrawiania, znanych tylko szeptuchom, usunąć blokady w ciele, umyśle i duszy. Autor w tej książce opisuje wiele dolegliwości i chorób oraz podaje naturalne metody uzdrawiania, wywodzące się z rosyjskiej medycyny naturalnej, za pomocą ziół, rytuałów szeptuchy, natury i energii. Ujawnia sekrety szeptuch, które posiadają ogromną wiedzę na temat uzdrawiania, a przede wszystkim uzdrawiania energią.

Jak może Ci pomóc rosyjska medycyna ludowa?

Twoja matryca nie tylko jest wytrącana z równowagi wskutek zakwaszenia lub szkodliwych substancji, ale z pewnością jest też często narażona na ataki energetyczne. Żyjemy w świecie złożonym z energii, których nawet nie możemy zobaczyć. Energie te są zarówno dobroczynne, jak i szkodliwe. Pozostają one w stanie nieustannej wymiany. Na Twoją matrycę wpływa przede wszystkim otoczenie, bliscy oraz stres. Ten ostatni jest tym najważniejszym czynnikiem, który może zniszczyć Twoją matrycę, co może odbić się na Twoim zdrowiu. Często mówi się o stresie pozytywnym i negatywnym. Każdy stres jest mierzalny, jest też postrzegany subiektywnie. Co stresuje jednego człowieka, może być zupełnie obojętne dla innego, poziom negatywnego napięcia zawsze uwarunkowany jest naszym subiektywnym odbiorem. Odpowiedzą może być rosyjska medycyna naturalna, która może pomóc Ci w wyjaśnieniu Twoich dolegliwości. Dzięki tej książce odkryjesz sekrety szeptuch, które możesz stosować na co dzień chroniąc siebie i swoją pozytywną energię.

Czym jest samouzdrawianie w rytuałach szeptuch?

Autor już od ponad dwudziestu lat prowadzi wykłady, seminaria i prywatne sesje na temat duchowego uzdrawiania, parapsychologii, mediumizmu i tradycyjnych metod uzdrawiania, znanych jedynie szeptuchom. Ta najnowsza książka Vadima Tschenze powinna pomóc Ci rozpoznać i usunąć codzienne problemy, odnaleźć drogę powrotu do natury i w ostateczności odzyskać zdrowie. Dowiesz się, jak rozpuścić swoje blokady, aby umożliwić bezproblemowy przepływ Twojej energii. W tej książce znajdziesz metody, które uruchomią Twoje procesy samouzdrawiania. Pamiętaj, że to Ty masz największy wpływ na swoje zdrowie i na cały proces uzdrawiania. Skorzystaj z sekretów szeptuch w każdej dolegliwości.

Dolegliwości, które z łatwością pokonasz dzięki sekretom szeptuchy

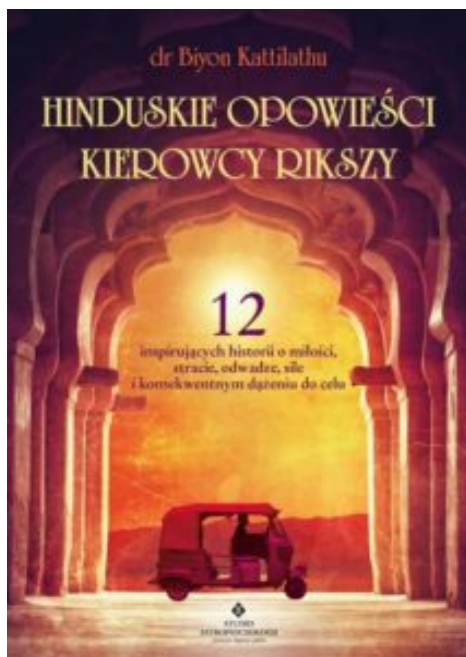
W książce znajdziesz alfabetyczny opis dolegliwości oraz wskazówki, co możesz zrobić wykorzystując możliwości terapii naturalnej. Przedstawione przepisy możesz łatwo zastosować. Niektóre składniki znajdziesz w gotowej postaci w aptece, inne masz już w domu albo łatwo możesz się w nie zaopatrzyć. Wiele rodzajów liści i jagód możesz też zebrać w ich środowisku naturalnym. Następnie znajdziesz wskazówki, w jaki sposób szeptuchy eliminują dane dolegliwości. Dowiesz się między innymi jak za pomocą pozytywnej energii pokonać choroby kobiece, układu hormonalnego, inwazji pasożytów czy przewodu pokarmowego.

Poznasz również:

- siedem tajemnic życia,
- dwadzieścia oznak tego, że dobrze Ci się wiedzie, także wtedy, gdy tego nie zauważasz,
- techniki uzdrawiania aury,
- zasady samoleczenia za pomocą drzew,
- co ma negatywny wpływ na matrycę,
- metody szeptuchy na uzdrawianie matrycy,
- naturalne metody uzdrawiania, wywodzące się z rosyjskiej medycyny naturalnej, za pomocą ziół, rytuałów szeptuchy, natury i pozytywnej energii,

– naturalne alternatywne terapie skuteczne przy wielu chorobach.

Szeptucha udostępnia Ci swoją tajemną wiedzę



Hinduskie opowieści kierowcy rikszy

dr Bion Kattilathu

Tytuł oryginału: Der Rikscha-Fahrer, der das Glück verschenkt

Szczęście › miłość
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki motywacja

ISBN: 978-83-8171-388-7; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 196; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Pozostaw świat trochę lepszym, niż go zastałeś! Hinduskie opowieści z morałem

Bion Kattilathu to dziecko indyjskich imigrantów, doktor psychologii motywacyjnej i guru rozwoju osobistego oraz duchowego. Zainspirowany własną historią, szybko stał się gwiazdą mediów społecznościowych, dopingując do działania miliony osób. „Pozostaw świat trochę lepszym, niż go zastałeś”, to motto jego rodziców, które stało się jego życiową ideą. Bion jest przekonany o tym, że każdy człowiek jest zdolny rozwinąć swój potencjał, niezależnie od wieku, pochodzenia, statusu społecznego czy swojej przeszłości. **Dzisiaj również i ty możesz poznać wyjątkowy przekaz Autora i rozpocząć tę inspirującą podróż przez Indie – ku nowemu życiu!** Poznaj 12 inspirujących opowieści, które pomogą ci w osiągnięciu tego celu.

Motywacja od jednego z największych coachów rozwoju osobistego

Po dotarciu do milionów ludzi za pośrednictwem mediów społecznościowych Bion poczuł, że wiele osób ma podobne pragnienia i tęsknoty do jego. Każdy z nas chce być przecież szczęśliwy i wieść dobre życie. Porzucić rzeczy, które sprawiają, że jesteśmy smutni i chorzy. Odnaleźć prawdziwą miłość i poprawić relacje z bliskimi. Wyeliminować negatywne emocje i przełączyć się na pozytywne myślenie. Dobra wiadomość jest taka, że możesz tego doświadczyć! Klucz do sukcesu jest w tobie!

Wsiądź do rikszy Rahula!

Książka opowiada o Rahulu, radosnym i empatycznym kierowcy rikszy w New Delhi, który obdarowuje szczęściem swoich pasażerów. Wsiadają do jego rikszy z bagażem codziennych problemów, cierpią z powodu miłości lub niespełnionych marzeń... a kiedy wysiadają, czują się szczęśliwi i pełni motywacji. Dlaczego? Ponieważ pozwolili sobie poddać się podróży. **Ta książka jest odpowiedzią na wiele twoich życiowych pytań. Zainspiruje cię, rozśmieszy, wstrząśnie**, napelni pozytywnym myśleniem oraz przypomni o rzeczach, o których najprawdopodobniej wiesz, tylko o nich zapomniałeś.

Inspirujące opowieści o dążeniu do celu, miłości do siebie, emocjach, relacjach i sztuce pozytywnego myślenia

Rahul, podobnie jak Bion jako mówca i nauczyciel, podczas jazdy pomaga każdemu pasażerowi w rozwiązaniu ważnych problemów życiowych. 12 opowieści opisanych w tej książce porusza najważniejsze aspekty naszej codzienności – miłość i stratę, strach i odwagę, wrażliwość i miłość do siebie, siłę, szczerłość i konsekwentne dążenie do celu. Poznaj inspirujące historie pragnącego wyleczyć złamane serce Steve'a, Jobiego – najmłodszej gwiazdy rocka, starszego małżeństwa, czerpiącego z życia garściami, czy Jolie, która pragnie w pełni zaakceptować siebie i zerwać z narzuconymi jej oczekiwaniami. Każdy z tych bohaterów oraz jego wyjątkowa historia niesie ze sobą morał, na który nie pozostaniesz obojętnym. Dlatego nie czekaj już ani chwili dłużej, wsiądź do rikszy Rahula i daj się porwać przygodzie! Przy czytaniu tej książki towarzyszyć ci będą niesamowite, kolorowe ilustracje, które stanowią kwintesencję Indii.

Wsiądź... i pozwól sobie na podróż w głąb siebie!



Kontakt z przodkami narzędziem do uzdrowienia

dr Daniel Foor

Tytuł oryginału: Ancestral Medicine: Rituals for Personal and Family Healing

Rozwój duchowy › szamanizm
Ezoteryka › życie po życiu
Ezoteryka › duchy

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › rytuały

duchowość ebooki relacje techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-401-3; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 416; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak wykorzystać kontakt z przodkami do uzdrowienia rodziny i swoich emocji

Czy starałeś się kiedykolwiek zgłębić sekrety swojego drzewa genealogicznego? Jeżeli nie, koniecznie powinieneś to zrobić. I bynajmniej nie chodzi tu tylko o ciekawość. W praktyce bowiem kontakt z przodkami może stać się potężnym narzędziem terapeutycznym, wzmacniającym Twój rozwój duchowy i relacje z najbliższymi osobami. Za sprawą tej książki, która czerpie z tak różnych tradycji, jak ezoteryka, szamanizm czy parapsychologia, nauczysz się nawiązywać bezpieczny kontakt z przodkami. Umożliwią Ci to rytuały rodowe i ćwiczenia powiązane z kultem przodków. Zyskasz na tym nie tylko Ty czy Twoja rodzina, ale też społeczność, w której żyjesz. W jaki sposób? Mądre relacje z przodkami budują pewność siebie i ożywiają duchowość. Z kolei wybaczenie, często towarzyszące procesowi uzdrawiania rodziny, ma niebagatelny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne. Przy okazji warto pamiętać, że świadomość predyspozycji rodzinnych, w tym ryzyka zapadalności na choroby, ma duże znaczenie przy podejmowaniu ważnych wyborów życiowych.

Poznaj bezpieczne rytuały rodowe i proste techniki uzdrawiające

W książce znajdziesz bezpieczne ćwiczenia i rytuały, które pomogą Ci zainicjować kontakt z przodkami. Dzięki nim połączysz się ze swoimi przewodnikami duchowymi i wesprzesz zmarłych, którzy nie osiągnęli spokoju ducha. Nawiązując relacje z przodkami, przeprowadzisz proces uzdrawiania rodziny i wzmocnisz swój rozwój duchowy. Książka zawiera szczegółowe instrukcje dotyczące kultu przodków, interpretacji ich wizyt w naszych snach, a także korzystania z samodzielnie wykonanych ołtarzyków. Ponadto jest pełna praktycznych wskazówek dotyczących przygotowywania się do śmierci swojej oraz bliskich, obrzędów pogrzebowych, obchodzenia się z ciałem po śmierci, a także procesu dołączania do przodków.

Jak odkryć uzdrawiającą moc przodków

Proponowane przez Autora techniki uzdrawiające i rytuały rodowe są głęboko zakorzenione w dawnych tradycjach, praktykowanych przez pierwotne społeczności. Zakładają one, że żywi i umarli nie tylko mogą się ze sobą komunikować, ale też wzajemnie na siebie oddziałują. Co więcej, nie wszyscy umarli mają się równie dobrze, a stan ich ducha ma niebagatelny wpływ na zdrowie i relacje budowane przez żyjących. Dlatego tak ważne jest uzdrowienie swojego drzewa genealogicznego poprzez kontakt z przodkami. Nie zapominaj, że nawiązując kontakt z przodkami i praktykując rytuały rodowe, wzmocnisz nie tylko swoją duchowość, ale i zdrowie, wyleczysz rodzinne problemy, a przy tym bezbłędnie wytyczysz swoje życiowe cele. Lepiej też zrozumiesz złożone relacje pomiędzy żyjącymi a zmarłymi.

Wykorzystaj uzdrawiającą moc przodków!



Księga retrogradacji Merkurego

Kim Farnell Yasmin Boland

Tytuł oryginału: The Mercury Retrograde Book: Turn Chaos into Creativity to Repair, Renew and Revamp Your Life

Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

ebooki horoskop codzienny zodiak

ISBN: 978-83-8171-382-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Retrogradacja Merkurego – co oznacza dla Ciebie?

Niniejsza książka w całości poświęcona jest tematyce retrogradacji Merkurego i astrologii. Merkury to planeta komunikacji. Ilekroć otwierasz usta, aby coś powiedzieć, lub wówczas, gdy coś piszesz – od wiadomości e-mail po powieść – lub nawet jeśli myślisz lub słuchasz kogoś, używasz swojego Merkurego. To planeta umysłu, która kieruje sposobem mówienia, pisania, wyrażania siebie i przyjmowania informacji. Ma wpływ na Twój proces intelektualny. Znając zasady astrologii i wiedząc, w którym znaku i domu znajduje się w Twoim przypadku Merkury, dowiesz się, jak myślisz i wyrażasz siebie, a nawet jak negocjujesz. Retrogradacja Merkurego pomoże Ci odkryć tajniki Twojego charakteru.

Co Merkury mówi o Tobie, czyli astrologia i astropsychologia na co dzień

Merkury jest także planetą transportu, krótkich podróży i dojazdów do pracy. Reguluje handel oraz rządzi Twoim dowcipem, myślami i pragnieniem wiedzy oraz chęcią i umiejętnością uczenia się. Czy myślisz szybko? Lubisz analizować sprawy i z łatwością przyswajasz wiedzę? Czy potrafisz dochować tajemnic? Gdy dowiesz się o swoim Merkury, nieco więcej, uzyskasz odpowiedzi na tego rodzaju pytania. Jeśli jesteś osobą, która zbyt dużo i intensywnie myśli, albo nie potrafi podejmować decyzji, z pewnością jest to rezultatem oddziaływania Merkurego. Poznasz zasady astropsychologii oraz dowiesz się jaki wpływ mają planety na Twój znak zodiaku.

Jak retrogradacja Merkurego wpływa na Ciebie?

Może też zdarzyć się tak, że wszystko, czego byłeś wcześniej pewien, w okresie retrogradacji Merkurego wywraca się do góry nogami: najlepsze plany nie wypalają, a Ty zaczynasz „odpływać” w połowie wypowiedzianego zdania. Być może zaobserwujesz także, że:

- gadżety, które działały bez zarzutu, nagle się psują.
- nie możesz znaleźć kluczy.
- kupujesz coś drogiego i kilka tygodni później dowiadujesz się, że obniżono cenę o połowę lub gdzieś indziej można było to kupić taniej.
- komputer ulega awarii i tracisz całą zapisaną na nim pracę. Dokumenty nie docierają do właściwego odbiorcy lub telefon czy wiadomość tekstowa pozostają bez odpowiedzi.
- utykasz w korku lub psuje ci się samochód.

Jak możesz wykorzystać Merkurego w retrogradacji?

Oczywiście wszystkie te zdarzenia mają miejsce również wówczas, gdy Merkury nie retrograduje. W trakcie interesującej nas fazy po prostu występują one częściej. Wszystko to jest źródłem dyskomfortu, stresu i frustracji. Najlepszym, co możesz w takiej sytuacji zrobić, jest planowanie z wyprzedzeniem i zwracanie szczególnej uwagi na wpływ Merkurego. Warto też pamiętać, że w tym okresie mają miejsce także pozytywne wydarzenia. Na przykład:

- kontaktuje się z Tobą przyjaciel z dawnych lat.
- udaje Ci się dokończyć projekt, który doprowadzał cię do szaleństwa.
- renegocjujesz umowę i zyskujesz dodatkowe korzyści.
- musisz rozpocząć projekt od nowa, ale dzięki temu staje się on lepszy.
- odnajdujesz przedmiot, którego szukałeś.
- Twoje mieszkanie po remoncie wygląda lepiej niż zakładałeś.

Retrogradacja Merkurego w Twoim horoskopie urodzeniowym i astropsychologia w horoskopie codziennym

Jednakże, podobnie jak wszystkie wzorce planetarne, retrogradacja Merkurego wpływa na ciebie silniej, jeśli jest związana z Twoim horoskopem urodzeniowym. Jeśli na przykład przyszedłeś na świat pod znakiem Barana, a Merkury retrogradował wówczas w Baranie, to interesujące nas zjawisko prawdopodobnie wpłynie na ciebie silniej niż na osobę urodzoną pod znakiem Raka (chyba, że człowiek ten ma, powiedzmy, księżyc w Raku, i w chwili jego urodzenia retrogradował w nim Merkury). Dowiesz się jak zinterpretować horoskop codzienny dla Twojego znaku zodiaku.

W tej książce znajdziesz odpowiedzi na pytania:

- Jak retrogradacja Merkurego wpłynie na Ciebie?
- Retrogradacja Merkurego a żywioły – jak oddziałują na Ciebie?
- Jakie znaczenie ma fakt, że urodziłeś się w trakcie retrogradacji Merkurego?
- Jakie korzyści płyną z retrogradacji Merkurego w każdym znaku zodiaku?
- Retrogradacja Merkurego w każdym z Domów – dziedziny życia, których dotyczą Twoje najistotniejsze sprawy.
- Czym są fazy cienia?
- Jaki wpływ ma retrogradacja Merkurego, gdy spotyka się z Twoimi planetami?
- Kalendarium retrogradacji Merkurego dla Ciebie – jak zaplanować swoją przyszłość?

Odkryj wpływ Merkurego na Twoje życie




 pobierz fragment książki

Dobre wibracje, dobre życie

Vex King

Tytuł oryginału: Good Vibes, Good Life. How Self-Love Is the Key to Unlocking Your Greatness

 Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › emocje

 ebooki motywacja pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-376-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

Wysyłaj dobre wibracje i pozytywną energię, aby przekształcić negatywne emocje w pozytywne

Chciałbyś mieć piękny dom, kochającą rodzinę i satysfakcjonującą pracę? Osiągnąć szczęście i zdobyć patent na spełnianie marzeń? Nic nie stoi na przeszkodzie, aby tak się stało. Posiadasz w sobie moc do tego, aby tworzyć dobre wibracje. To Ty tak naprawdę decydujesz, co się wydarza w Twoim życiu i sam wpływasz na swoją rzeczywistość, rozwój osobisty i rozwój duchowy. Pokochaj siebie i wprowadź w swoje życie pozytywne myślenie oraz prawo przyciągania, które pozwolą Ci zyskać wszystko to, o czym marzysz i o czym intensywnie myślisz. Wykorzystaj medytacje, afirmacje i wizualizacje, dzięki którym pozwolisz sobie na spełnianie marzeń i szczęście. Skoncentruj swój umysł na myślach, które przychodzą Ci do głowy i wysyłaj pozytywną energię, emocje i dobre wibracje. To bardzo ważne, bo Twoje myśli tworzą Twoje życie. A to pozwala przyciągać rzeczy, zdarzenia i sytuacje, które dzieją się w Twoim życiu.

Światowy bestseller Vexa Kinga – *Good vibes, good life* już w Polsce!

Vex King jest światowej sławy trenerem umysłu, pisarzem i wizjonerem. Jego ojciec zmarł, gdy King miał 6 miesięcy, a matka wychowywała go oraz jego rodzeństwo samotnie. Cierpiał z powodu prześladowań rasistowskich. Sam jednak pokonał przeciwności losu i stał się źródłem nadziei dla tysięcy młodych ludzi. Obecnie jest jednym z wiodących coachów rozwoju osobistego i rozwoju duchowego na świecie. Zajmuje się kreowaniem rzeczywistości za pomocą myśli i propagowaniem dobrych wibracji, pozytywnych emocji i pozytywnego myślenia w celu odblokowania ludzkiego potencjału. W książce znajdziesz potężną dawkę motywacji, która pomoże Ci wyeliminować niskie poczucie własnej wartości i uruchomi pozytywne myślenie. Autor udowadnia, że zmieniając sposób myślenia, odczuwania, mówienia i działania, zaczynasz odmieniać świat wokół siebie. Emocje i wibracje, które wysyłasz w świat, zawsze przyciągają wszystko to, co drga z podobną częstotliwością. Dlatego pozytywne uczucia i emocje, które przekazujesz światu, wracają do Ciebie poprzez dobre wibracje. Jeśli więc bije od Ciebie miłość i radość, w Twoim życiu nastąpi więcej wydarzeń, z których będziesz się cieszył.

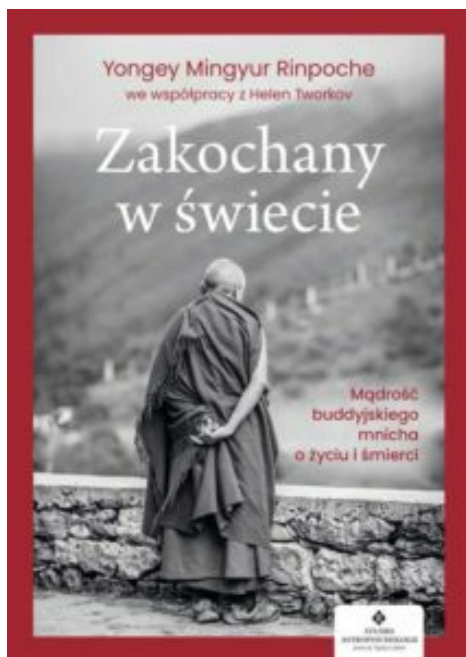
Książka „Dobre wibracje dobre życie” podpowie Ci jak pokochać siebie i gwarantuje, że odmieni się Twoje życie!

Dzięki tej książce odkryjesz, czym jest prawo przyciągania i prawo wibracji, które pozwala kontrolować Twoją codzienność. Autor podpowie Ci, jak wykorzystać medytacje, afirmacje i wizualizacje do spełniania marzeń i osiągnięcia swoich planów życiowych. A także jak zmienić swoje życie, aby dostosować się do energii Twoich wymarzonych zdarzeń. Podpowie, jak odnaleźć szczęście i uzyskać spokój ducha. A także, jak wyznaczyć sobie cele i motywację, aby zrobić coś dla siebie. Nauczysz się kontrolować umysł, emocje, słowa i działania tak, by były zgodne z Twoimi pragnieniami. Pokochasz siebie i odkryjesz, jak dbać o swoje myśli, aby były jak najbardziej pozytywne oraz współgrały z Twoimi przekonaniami – zarówno tymi świadomymi jak i nieświadomymi. Vex King opisuje, czym jest prawo przyciągania. Podkreśla to, że jeśli pragniemy przyciągać do siebie to, o czym marzymy, musimy być bardzo uważni i kontrolować myśli, to, o czym mówimy, co odczuwamy i jakimi ludźmi się otaczamy. Właśnie ta świadomość jest bardzo ważna i wpływa na Twój rozwój duchowy i rozwój osobisty. Musisz wiedzieć, że nie osiągniesz szczęścia, jeśli stale będziesz skupiał się na tym, co w Twoim życiu nie wyszło i rozpamiętywał przeszłość. Mało prawdopodobne, że doświadczysz tego, o co wcześniej poprosiłeś.

Bądź lepszą wersją samego siebie – miłość do siebie kluczem do osiągnięcia lepszego życia

Autor przekazuje Ci również, czym jest moc pozytywnego myślenia i miłość do samego siebie. Prezentuje wiele przykładów, które będą Twoją inspiracją i motywacją do tego, aby zmienić życie i osiągnąć cele. Podpowiada, jak stać się swoją najlepszą wersją i uświadamia, że nie musisz robić wrażenia na innych! Dzięki zawartym w książce technikom (m.in. medytacjom, wizualizacjom, afirmacjom) staniesz się lepszy od osoby, którą byłeś wczoraj. Odnajdziesz w sobie źródła inspiracji, pozwalające Ci obudzić pragnienie, które zaczniesz wreszcie świadomie realizować. Twoje życie stopniowo będzie odzwierciedlać Twoje marzenia, a Ty odzyskasz pozytywną energię i dobre samopoczucie. Nauczysz się przekształcać negatywne emocje w pozytywne oraz odczujesz spełnienie i trwałe szczęście.

Stwórz życie, jakie kochasz i poznaj potęgę swoich myśli



 pobierz fragment książki

Zakochany w świecie

Helen Tworkov Yongey Mingyur Rinpoche

Tytuł oryginału: In Love in the World: A Monk's Journey Through the Bardos of Living and Dying

 Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › buddyzm

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › emocje

Szczęście › miłość



duchowość

ebooki

ISBN: 978-83-8171-375-7; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Niezwykła podróż buddyjskiego mnicha

W wieku trzydziestu sześciu lat Yongey Mingyur Rinpoche był szanowanym opatem trzech klasztorów oraz wschodzącą gwiazdą wśród tybetańskich mistrzów. Pewnej nocy, w tajemnicy przed wszystkimi, wymknął się ze swojego klasztoru w Indiach z zamiarem spędzenia kolejnych trzech lat na wędrownym odosobnieniu. Postanowił podążać za starożytną tradycją wędrownych hinduskich ascetów, którzy wyrzekali się wszystkich dóbr, aby żyć w wolności od trosk tego świata. Tak i Autor porzucił swoje dotychczasowe życie w roli uprzywilejowanego tulku – rozpoznanego jako kolejne wcielenie duchowego mistrza. Rozpoczął życie bez asystentów i sekretarzy, zamienił bezpieczeństwo na anonimowość, której nigdy wcześniej nie zaznał.

Buddyjskie nauki kontra „prawdziwe życie”

Rinpoche szybko zdał sobie sprawę, że buddyjska edukacja i praktyka nie przygotowały go do radzenia sobie we współczesnym świecie, z jego trudami, takimi jak np. brudnymi towarzyszami podróży czy piskiem wagonu kolejowego. Uświadomił sobie, że był zbyt przywiązany do swojej tożsamości mnicha, aby pierwszej nocy zdjąć szaty lub spać na podłodze stacji w Varanasi. Zamiast tego zapłacił za łóżko w tanim hostelu. Dopiero kiedy zabrakło mu pieniędzy, zaczął żyć jak wędrowny żebrak. Wkrótce na skutek zatrucia pokarmowego śmiertelnie zachorował, a jego podróż przybrała zaskakujący obrót.

Intymna relacja buddyjskiego mnicha przez bardo życia i umierania

W tej niezwykle szczerzej książce Yongey Mingyur Rinpoche przedstawia bezcenne lekcje, które odebrał dzięki wędrownemu odosobnieniu oraz doświadczeniu bliskiej śmierci. Dzieli się praktykami medytacyjnymi, które podtrzymywały go na duchu w trudnych chwilach. Pokazuje, w jaki sposób przekształcił strach przed śmiercią w radosne życie. Dzięki tej książce otrzymasz bezpośredni wgląd w życie wewnętrzne jednego z największych nauczycieli buddyzmu. Poznasz jego emocje, wątpliwości i przekonania, które towarzyszyły mu podczas tej podróży. Inspirująca historia oraz nauki płynące z filozofii buddyjskiej stanowiąc będą bezcenną pomoc w Twojej duchowej transformacji.

Poznaj opinie na temat książki

„Jedna z najbardziej inspirujących książek, jakie kiedykolwiek czytałam”.

– Pema Chödrön, buddyjska mniszka i autorka bestsellerów

„Żywa, przekonująca... Ta książka jest rzadkością w literaturze duchowej. Czytanie intymnej historii tego mądrego i oddanego buddyjskiego mnicha bezpośrednio nasyci naszą własną transformacyjną podróż świeżym znaczeniem, świetlistością i życiem”.

– Tara Brach, psycholog, autorka bestsellerów

„Zakochany w świecie to wspaniała historia – poruszająca i inspirująca, głęboka i całkowicie ludzka. Z pewnością będzie to klasyk dharmy”.

– Jack Kornfield, nauczyciel medytacji Vipassana, autor bestsellerów

„Ta książka może na zawsze zmienić życie czytelnika”.

– George Saunders, laureat Nagrody Bookera

„Zakochany w świecie sprawia, że myślę, że oświecenie jest możliwe”.

– Russell Brand, komik, aktor i felietonista

Buddyjska mądrość we współczesnym świecie!



Olej to! Michael Leister

Tytuł oryginału: Drauf geschissen! Wie dir endlich egal wird, was die anderen denken

- Szczęście › spełnianie marzeń
- Szczęście › rozwój osobisty
- Szczęście › komunikacja
- Szczęście › pokochaj siebie
- Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki motywacja pozytywna energia relacje umysł

ISBN: 978-83-8171-368-9; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak mieć gdzieś opinie innych i pozostać sobą

Jak być sobą w relacjach z innymi i mieć gdzieś opinie innych na swój temat? Prawdopodobnie to pytanie nurtuje wielu z was. Lęk przed krytyką i odrzuceniem sprawia, że rezygnujemy z wyrażania własnego zdania. Jednocześnie nie potrafimy radzić sobie z opiniami innych na nasz temat. W efekcie poziom naszej życiowej frustracji rośnie, spada zaś akceptacja samych siebie. Czym to grozi? Początkowo tylko gorszym samopoczuciem. Później jednak nasza wewnętrzna równowaga zostaje trwale zaburzona, a to już stanowi wstęp do wielu groźnych chorób. W równym stopniu dotykają one nasz umysł, jak i ciało. Dzięki książce Michaela Leistera, dowiesz się, jak mieć gdzieś opinie innych i pozostać sobą. Nauczysz się samodzielnie i skutecznie radzić z krytycznymi opiniami na swój temat, a także budować relacje międzyludzkie oparte na zdrowych zasadach.

Poznaj zasadę trzech „S” – klucz do udanego życia!

Pod enigmatycznie brzmiącymi trzema „S” kryją się – samoświadomość, samozaufanie oraz silne poczucie własnej wartości. Odkrywając je w sobie, będziesz mógł ponownie czerpać radość z życia osobistego i zawodowego. Przy okazji znalezienie odpowiedzi na pytanie – jak być sobą – stanie się znacznie prostsze.

Samoświadomość pomoże Ci przewartościować hierarchię Twoich marzeń i życiowych celów. W ten sposób oddzielisz rzeczy ważne od mniej ważnych. Zyskasz także poczucie wagi własnych czynów i myśli. Dzięki samozaufaniu zbudujesz silne relacje z najważniejszą dla siebie osobą, czyli... samym sobą. Brzmi egoistycznie? Bynajmniej! To dobry pierwszy krok w kierunku odczuwania zadowolenia z życia. Z kolei za sprawą silnego poczucia własnej wartości zdobędziesz uznanie, do którego podświadomie tak mocno dążysz. W efekcie, realizując zasadę trzech „S”, automatycznie uniezależnisz się od opinii innych i stworzysz solidny fundament dla swojej osobowości.

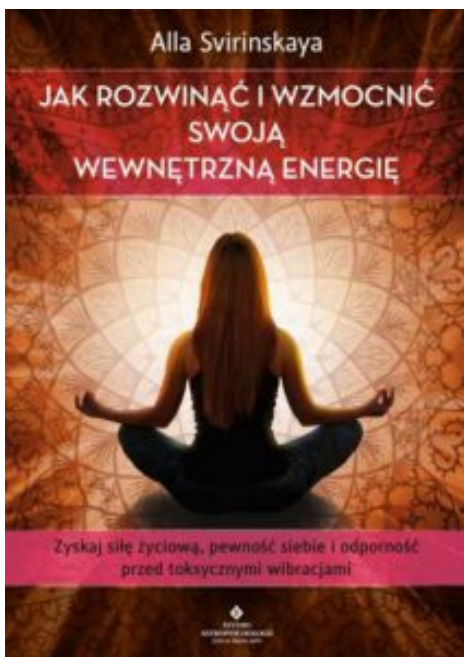
Dowiedz się, co blokuje drogę do Twojego szczęścia

Dlaczego przejmujemy się opiniami innych? Odpowiedź jest prosta. Ponieważ jesteśmy istotami społecznymi, które żyją w świecie konwenansów i sieci wzajemnych relacji. Dlatego autor wskazuje 10 istotnych obszarów, w których szczególnie powinniśmy uważać na opinie innych. Są wśród nich między innymi: praca, związki, dobry wygląd czy tak zwane wyznaczniki statusu. Uwalniając się od społecznej presji w tych dziedzinach, pozbedzimy się też ograniczających nas lęków i obaw. Z pewnością zyska na tym zarówno nasze życie osobiste, jak i zawodowe.

Proste rady, które odmienią Twoje życie

Samoświadomość, samozaufanie i silne poczucie własnej wartości staną się fundamentem Twojej duchowej niezależności. Sprawią, że znowu będziesz potrafił czerpać radość z życia. Dzięki tej książce dowiesz się, jak być sobą i nie ulegać opiniom innych i nie przejmować się tym co inni mówią na Twój temat. Uzbrowiony w tę wiedzę, pozbedzisz się lęków i stresu towarzyszących Ci w kontaktach z ludźmi. Tym samym odzyskasz utraconą wiarę w siebie i własne możliwości.

Źródłem szczęścia jesteś Ty, a nie inni!



Jak rozwinąć i wzmocnić swoją wewnętrzną energię

Alla Svirinskaya

Tytuł oryginału: Own Your Energy: Develop Immunity to Toxic Energy and Preserve Your Authentic Life Force

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › afirmacje
Terapie › energia

aura czakry duchowość ebooki relacje

ISBN: 978-83-8171-344-3; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 312; Okładka: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Aura – jak dbać o nią i chronić się przed wampirami energetycznymi?

Czy wiesz, że pole energetyczne, które posiada każdy z nas nazywane jest aurą? Aura nie jest statyczna. To fale energii, które stale się poruszają lub wibrują z częstotliwością, będącą dla każdego wyjątkową. Odzwierciedla ona energię życiową, stan umysłu, ciała i ducha. Aura mówi o Twojej osobowości, o myślach, emocjach, a nawet o sposobie życia. Czy wiesz, że powinieneś kontrolować własną aurę? Jeśli tego nie robisz, przekazujesz tę kontrolę komuś lub czemuś innemu. A to bardzo niebezpieczne. Autorka podpowiada, jak dbać i chronić skutecznie swoją aurę, aby nikt nie przejął nad nią kontroli i żadne wampiry energetyczne nie wysysały z Ciebie energii. Jeśli brakuje Ci energii lub wyczuwasz energię swoich problemów wokół siebie bądź innych osób, a dodatkowo masz wrażenie, że energia innych Tobą rządzi, w tej książce znajdziesz skuteczne rozwiązania i dowiesz się jak tego uniknąć.

Aura – jak ją odkryć

Książka Alli Svirinskay jest niezwykła, ponieważ zawiera wiele praktycznych wskazówek i konkretnych, prostych ćwiczeń, które pomogą Ci rozwinąć i wzmocnić Twoją wewnętrzną energię życiową. Jedno ćwiczenie możesz wypróbować choćby teraz! W ten sposób wyczujesz energię swojej aury.

- Energicznie pocieraj o siebie dłonie przez około 10-15 sekund.
- Teraz odsuń ręce od siebie, aż znajdą się w odległości około 10-15 centymetrów i tak je przytrzymaj. W tym momencie wiele osób czuje, że w dłoniach znajduje się kula pełna magnetycznej siły. Są zaskoczeni, jak bardzo jest to odczuwalne.
- Możesz zintensyfikować to uczucie, lekko przesuwając dłonie w kierunku do siebie i od siebie.
- Co czujesz? To właśnie Twoja aura!

Czy wiesz, że „bakterie”, „wirusy” i „grzyby” zagrażają Twojej wewnętrznej energii?

Wiele uwagi Autorka poświęca również patogenom, które czują na Twoją aurę w niewidzialnym świecie energii wokół Ciebie. Szczegółowo omawia „bakterie”, „wirusy” i „grzyby”, które zagrażają Twojej wewnętrznej energii i sile. A co za tym idzie – osłabiają i niszczą Twoje dobre samopoczucie. Autorka, która przez dwie dekady uzdrowiła tysiące ludzi, odkryła, że narażenie na „toksyczność energetyczną” to jeden z głównych czynników, które wpływają na stan zdrowia. Uzdrowicielka pomoże Ci także przeanalizować Twoje granice, które działają jak filtry. Chronią przed niewłaściwym typem zużycia energii tak, aby aura nie uległa uszkodzeniu. Alla Svirinskaya podzieli się również z Tobą swoim przełomowym odkryciem: każdy z nas naturalnie i nieustannie dostosowuje się do energii innych, często z tendencją do synchronizowania fal naszej aury z aurą innych. Do niedawna uważano, że ta skłonność jest zarezerwowana tylko dla osób bardzo wrażliwych i wyjątkowo empatycznych. Jak się okazuje, to mylne przekonanie.

Dzięki tej niezwykłej książce nauczysz się:

- tworzyć granice i wzmocniać swoją aurę,
- jak prawidłowo wizualizować i medytować,
- tworzyć intencje,
- poprawnie wypowiadać afirmacje,
- rozwijać i wzmocniać swoją intuicję,
- różnych technik ochrony, dzięki którym będziesz mógł odeprzeć ataki na Twoją aurę,
- rozpoznawać objawy luk energetycznych w aurze i je naprawić,
- sposobów na odparcie wampiryzmu energetycznego.

Bądź panem swojej energii życiowej!



Mała księga prostych technik uzdrawiania energią

Karen Frazier

Tytuł oryginału: The Little Book of Energy Healing Techniques: Simple Practices to Heal Body, Mind, and Spirit

Terapie › muzykoterapia
Terapie › reiki
Terapie › aromaterapia
Zdrowie › choroby

Ezoteryka › rytuały
Terapie › medytacja
Terapie › energia

ebooki kamienie szlachetne kryształy medycyna alternatywna

ISBN: 978-83-8171-354-2; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Czym jest uzdrawianie za pomocą energii?

Uzdrawianie za pomocą energii to techniki i praktyki pozwalające na manipulowanie subtelnym przepływem energii w ciele. Każda z tych technik wpływa na siłę życiową człowieka, ponieważ usuwa różnego rodzaju zatory oraz równoważy nadmierne wibracje. Do najpopularniejszych holistycznych metod uzdrawiania energią należą: bioenergoterapia, reiki, litoterapia, aromaterapia i uzdrawianie dźwiękiem. Najczęściej używa się ich do usuwania schorzeń poprzez korygowanie braku równowagi energii fizycznej (ciała i umysłu) lub eterycznej (emocji i ducha). Dzięki tej książce odkryjesz, w jaki sposób samodzielnie wykorzystać energię do poprawy zdrowia, przywrócenia radości, przyciągnięcia miłości, dobrobytu i wielu innych dobrodziejstw!

Uzdrawianie energią w domu? Tak, to możliwe!

Nauczy Cię tego Karen Frazier. To intuicyjna uzdrowicielka energetyczna oraz medium, autorka książek oraz setek artykułów na tematy takie jak: interpretacja snów, reinkarnacja, życie po życiu czy zjawiska parapsychiczne. Jej najnowsza książka to wprowadzenie do uzdrawiania energią, obejmujące serię prostych ćwiczeń, które możesz wykonać w dowolnym miejscu i czasie. Znajdziesz tu praktyczne techniki służące do wibracyjnego uzdrawiania i równoważenia energii Twojego ciała, umysłu i ducha.

Aromaterapia, uzdrawianie dźwiękiem lub kryształami – wybierz odpowiednią technikę dla siebie

Wybierz dowolną z poniższych technik i rozpocznij tworzenie przesunięć energetycznych, które pozwolą Ci zrównoważyć energię i poprawić swój stan zdrowia.

Oto niektóre terapie, które poznasz dzięki tej książce:

- uzdrawianie kryształami (litoterapia),
- aromaterapia, czyli moc olejków eterycznych,
- uzdrawianie dźwiękiem (np. misy dźwiękowe, częstotliwości solfeżowe)
- medytacje, afirmacje i wizualizacje,
- uzdrawianie dotykiem (m.in. reiki, Techniki Emocjonalnej Wolności – EFT, kwantowy dotyk).

Rytuał na miłość i nie tylko

Miłosna mieszanka z olejkiem różanym i z drewna sandałowego.

Silnie związane z Czakrą Serca, olejki eteryczne z róży i drzewa sandałowego mają wibracje, które wspierają i przyciągają miłość. Ten przepis pozwoli ci wytworzyć 30 ml płynu.

Składniki:

- 30 ml oleju bazowego np. olej ze słodkich migdałów
- 6 kropli olejku różanego
- 6 kropli olejku z drzewa sandałowego

Dodaj wszystkie składniki do ciemnozielonej butelki z kroplomierzem i wstrząśnij, aby dobrze wymieszać. Wmasuj 1/4 łyżeczki do Czakry Serca.

Uzdrawianie energią dla każdego

Niezależnie jakie jest Twoje doświadczenie w temacie uzdrawiania wibracyjnego, ta książka jest dla Ciebie! Znajdziesz w niej podstawowe informacje dotyczące kamieni leczniczych, zasady mieszania olejków eterycznych, opisy poszczególnych technik uzdrawiania, a przede wszystkim autorskie rytuały, które wzbogacą wiedzę każdego, niezależnie od poziomu zaawansowania. Dowiesz się również w jaki sposób za pomocą energii osiągnąć dobrobyt i dostatek, wyeliminować lęk i niepokój, a także popularne dolegliwości takie jak chroniczny ból czy zaburzenia autoimmunologiczne.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz również:

- czym są wibracje i jak je wyczuć,
- jak pracować z czakrami i meridianami,
- w jaki sposób prawidłowo rozpocząć sekwencję opukiwania,
- 5 i 15 minutowe rytuały codziennego uzdrawiania energią,
- receptury tworzenia uzdrawiających eliksirów, kąpieli i mieszanek olejków eterycznych.

Wszystko, co musisz wiedzieć o uzdrawianiu energią!




 pobierz fragment książki

Medytacja dla relaksu

Adam O'Neill

Tytuł oryginału: Meditation for Relaxation: 60 Meditative Practices to Reduce Stress, Cultivate Calm, and Improve Sleep

 Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › choroby
Zdrowie › depresja

 ból ebooki mindfulness pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-302-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Medytacja dla relaksu pomoże Ci się zresetować

Spokój i wyciszenie, czyszczenie umysłu z natłoku myśli, lepsza pamięć i koncentracja, poprawa odporności na stres, odczuwalny przypływ energii i sił witalnych. To najważniejsze zalety stanu błęgiego relaksu, jakim jest medytacja. Teraz ten spokój możesz poczuć i Ty! By uprawiać medytację, wcale nie musisz mieć doświadczenia, nie musisz też być wyznawcą określonego systemu religijnego – to błędne przekonanie. Medytacja to technika dla każdego. Czy wiesz, że medytacja wykorzystywana jest dziś z powodzeniem w psychoterapii?

Zbawienny wpływ na zdrowie

Badania naukowe dowodzą tego, jak dobroczynny wpływ ma medytacja na nasze zdrowie i lepszą odporność organizmu. Czy wiesz, że medytacja:

- obniża ciśnienie krwi, zmniejsza tętno i spowalnia metabolizm,
- działa wspomagająco w leczeniu nadciśnienia i chorób serca, takich jak arytmia,
- łagodzi migreny oraz chroniczny ból,
- pomaga osobom cierpiącym na depresję,
- redukuje poziom lęku i odczuwanego stresu,
- jest skuteczna w walce z bezsennością,
- zwiększa w mózgu poziom serotoniny, czyli „hormonu szczęścia”?

Medytacja dla relaksu – praktyki dopasowane do Twojego stylu życia i potrzeb

Jesteś zabiegany? Żyjesz w stresie? Potrzebujesz odpoczynku, ale zwyczajnie brakuje Ci czasu na relaks? Jeśli tak, daj szansę medytacji i rozpocznij swą przygodę z jedną z najpopularniejszych technik relaksacyjnych na świecie. Ta książka to wyjątkowy przewodnik właśnie po relaksacyjnej medytacji. Znajdziesz tu aż 60 ćwiczeń, dzięki którym z łatwością odnajdziesz spokój, będziesz lepiej spał, a co najważniejsze – pokonasz narastający w ciągu dnia stres. Autor krok po kroku poprowadzi Cię przez krainę medytacji. W książce znajdziesz bardzo dokładne i przejrzyste opisy poszczególnych technik i ćwiczeń medytacyjnych, będzie tam na przykład:

- medytacja na głęboki sen,
- medytacja w gwarze,
- technika relaksowania się podczas spaceru,
- ćwiczenia z wykorzystaniem aromaterapii i kojących dźwięków, jak deszcz,
- medytacja, która ukoji ból głowy,
- technika pomagająca w utrzymaniu prawidłowej postawy ciała,
- ćwiczenia medytacyjne, w których może towarzyszyć Ci ukochany pupil.

Techniki opisane w tym przewodniku są idealne dla osób, które z powodu natłoku obowiązków i codziennych spraw, nie mogą sobie pozwolić na długie chwile relaksu. Z tą książką zresetujesz swoje myśli i uspokoisz emocje nawet krótką medytacją, a dzięki specjalnej technice oddychania, będziesz cieszył się głębokim i spokojnym snem. Rano obudzisz się niezmiernie wypoczęty. Przekonaj się!

Zanurz się w relaksacyjnej medytacji



Jak połączyć się ze swoimi aniołami i duchowymi przewodnikami

Kyle Gray

Tytuł oryginału: Light Warrior: Connecting with the Spiritual Power of Fierce Love

Rozwój duchowy › medytacja
Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › magia

Rozwój duchowy › anioły
Ezoteryka › rytuały

channeling ebooki medium niebo

ISBN: 978-83-8171-249-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Anioły i duchowi przewodnicy – jak uzyskać ich wsparcie?

Kim są duchowi przewodnicy? Czy każdy człowiek ma swojego opiekuna? Czy możemy mieć ich więcej niż tylko jednego? W jaki sposób prosić anioła stróża o pomoc? Anioły i duchowi przewodnicy to istoty, których głównym zadaniem jest czuwanie nad Tobą, ochrona i niesienie pomocy, gdy jej potrzebujesz. Są wśród nich uzdrowiciele, nauczyciele, cudotwórcy, a także wojownicy. To anioły, archanioły oraz duchowi przewodnicy, którzy w odróżnieniu od aniołów sami doświadczyli życia w ludzkiej postaci. W jaki sposób wykorzystasz ich wiedzę i umiejętności aby zyskać w swoim życiu nadprzyrodzoną pomoc? Dowiesz się tego z poradnika!

Ekspert od aniołów – wykorzystaj jego metody

Wskazówek udzieli Ci Kyle Gray, najpopularniejszy ekspert od aniołów w Wielkiej Brytanii, a także medium, który za pośrednictwem licznych warsztatów i prezentacji dzieli się swoją wiedzą pomagając ludziom otworzyć się na obecność boskich istot. W swojej książce podpowie Ci w jaki sposób, dzięki obudzeniu w sobie wojownika światła i stawieniu czoła własnym lękom, osiągnąć pojednanie ze swoimi aniołami i duchowymi przewodnikami oraz wykorzystywać ich mądrość w codziennym życiu.

Wojownik światła jest w Tobie

Kim jest wojownik światła? To osoba, która dzięki swojej dobroci zmienia świat. Nie muszą to być zmiany na skalę globalną, dzielenie się dobrem i okazywanie pomocy bliźnim będzie wspaniałym początkiem Twojej drogi do połączenia się z duchowymi przewodnikami. Zdaniem Autora jeśli będziesz „w porządku” wobec innych np. powstrzymasz kogoś przed zrobieniem krzywdy drugiej osobie oraz jeśli wykorzystasz kilka sprawdzonych technik, które zostały opisane w tej książce osiągniesz sukces!

Autorskie techniki pomocne w nawiązaniu kontaktu z duchowymi doradcami

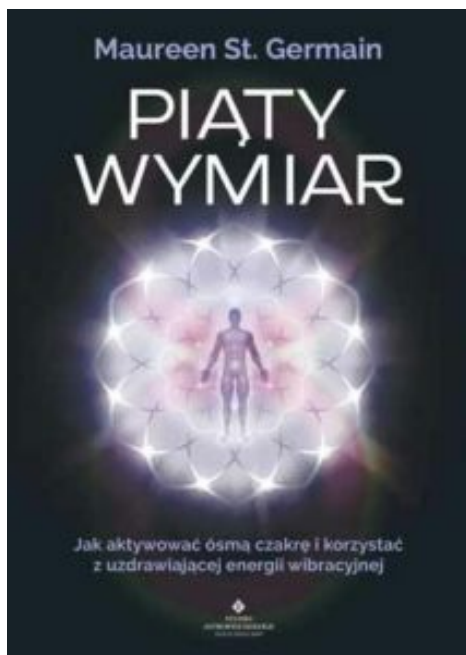
W tym wyjątkowym poradniku Kyle Gray czerpie ze swojego „anielskiego doświadczenia” i łączy je ze sprawdzonymi technikami duchowymi. Pokazuje w jaki sposób wykorzystywać:

- modlitwy, np. o nawiązanie kontaktu czy otwarcie serca,
- techniki oddechowe, takie jak pranajama, która pozwoli Twojemu ciału osiągnąć spokój i odprężenie,
- medytacje, np. Hanumana, pomagająca odnaleźć w sobie boskość,
- rytuały, np. ochronne, oczyszczanie dymem, podniesienie wibracji czy przywołanie żywiołów, archaniołów i zwierzęcych przewodników,
- karty anielskie i wyroczni, mające wpływ na rozwój intuicji i świadomości duchowej,
- wróżby np. z kamieni lub z trzech kart.

Anielska pomoc w Twoim życiu

Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się również w jaki sposób pozbyć się toksycznej energii, która staje się trucizną nagromadzoną w Twoim wnętrzu. Nauczysz się dbać o bezpieczeństwo kontaktów, zaczniesz świadomie strzec swoich wibracji, a także obudzisz w sobie energię kundalini. Wszystko to poprowadzi Cię do połączenia ze swoimi aniołami i duchowymi przewodnikami, którzy pomogą Ci rozpoznać Twoje lęki, wskażą przeszkody oraz wyzwania stojące przed Tobą.

Zyskaj duchową pomoc!



Piąty Wymiar

Maureen J. St. Germain

Tytuł oryginału: Waking Up in 5D. A Practical Guide to Multidimensional Transformation

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › intuicja
Ezoteryka › kwantowość

duchowość ebooki podświadomość uzdrawianie energią uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-245-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I-dodruk

 pobierz fragment książki

Piąty Wymiar – ewolucja świadomości i podświadomości

Pewnie zastanawiasz się czym jest Piąty Wymiar. Dlaczego coraz więcej dostrzegasz i czujesz. Odnosisz wrażenie, że „nadajesz na innych falach”, ale nie wiesz dlaczego tak się dzieje. Zaczynasz pojmować kwestie, których dotychczas nie rozumiałeś. Znasz swoje myśli i emocje oraz podświadomie przejmujesz nad nimi większą kontrolę. Twoja intuicja stale Ci podpowiada, aby kierować się sercem. Skąd te zmiany? Rozwiązanie tej zagadki znajdziesz w tej duchowej książce.

Jak wygląda Piąty Wymiar?

Maureen J. St. Germain jest ezoteryczką, mistyczką, autorką i uznaną na całym świecie nauczycielką z zakresu kwantowości, rozwoju osobistego i rozwoju duchowego. Prowadzi wykłady w całej Europie, Kanadzie, USA, Egipcie, Tajwanie, Chinach, Australii i Japonii. W tej książce wyjaśnia, czym jest kwantowość i uzdrawianie kwantowe, a także że rzeczywistość jest wielowymiarowa i zmiany, które obecnie odczuwasz, są wynikiem przemiany twojej świadomości, która ewoluuje. Odczuwasz czym jest prawdziwa duchowość i medytacja. Świadomie kierujesz się swoją intuicją rozwijając duchowo. Twoja percepcja się poszerza, a ty przechodzisz od wąsko skoncentrowanej i spolaryzowanej świadomości Trzeciego Wymiaru na wyższy poziom rozwoju duchowego i rzeczywistości. Twoja świadomość się zwiększa. A ty zaczynasz intensywnie dostrzegać i czuć wszystko wokół siebie. Przechodzisz w nowy, Piąty Wymiar, czyli doświadczasz Wyższej Energii i łączysz się z Boską Matrycą duchowości.

Wymiary rzeczywistości – w których żyjesz?

W książce znajdziesz narzędzia i duchowe medytacje, a także ćwiczenia, które pomogą Ci przejść od myślenia w Trzecim Wymiarze do Piątego Wymiaru. Trzeci Wymiar skupiony jest na materii, natomiast Piąty Wymiar na wibracji – pełnej świadomości, radości i miłości, który istnieje w polu serca. Autorka wyjaśnia jak słuchać swojej intuicji, zmienić swoje energetyczne wzorce i wybrać trwałe zakotwiczenie w wyższych, duchowych wartościach. Zdradza, jak rozwijać podświadomość i związek z Wyższym Ja. Jak zwiększyć wrażliwość i świadomie wybrać Piąty Wymiar. Połączenie z wyższymi energiami przynosi pełną świadomość i pozwala poznać siebie na poziomie duszy. Dzięki temu odkryjesz swoje prawdziwe ja i zaczniesz rozwijać duchowe umiejętności takie jak uzdrawianie kwantowe, jasnowidzenie, telepatia i intuicja.

Jak aktywować 8 czakrę?

Autorka podpowiada, w jaki sposób świadomie medytować i rozpoznać doświadczenia Piątego Wymiaru, które już posiadasz. Jak odnaleźć różnice pomiędzy myśleniem liniowym 3D, a wielowymiarowym 5D, aby rozszerzyć swoją percepcję. Szczegółowo przedstawia ćwiczenia i medytacje, które pomogą ci zrozumieć czym jest kwantowość oraz uzdrawianie kwantowe. Pozwolą ci one chronić twoją energię, zwłaszcza podczas snu. Poznasz także medytacje Świętej Geometrii, które aktywują ósmą czakrę i otwierają na wyższe częstotliwości. Maureen Germain uczy jak uzdrawiać siebie i innych przekazując energię w odpowiednim kierunku. Bada także, jak przebudzenie do Piątego Wymiaru pozwala stworzyć silną więź z globalną świadomością, przez co twoje osobiste przemiany mają głębszy wpływ na ludzi w twoim otoczeniu i poza nim. Przytacza także niezwykle historie uczniów, którzy doświadczyli Piątego Wymiaru oraz inspirujące informacje od przewodników duchowych.

Przejdź na wyższy poziom!



Reiki – samodzielne uzdrawianie

Karen Frazier

Tytuł oryginału: Reiki Healing for Beginners: The Practical Guide with Remedies for 100+ Ailments

Terapie › energia

Terapie › reiki

Terapie › bioenergoterapia



ból

ebooki

medycyna alternatywna

pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-235-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Czym właściwie jest energia Reiki?

Energia Reiki postrzegana jest jako przenikająca wszystko i wszystkich siła. Przeciętny człowiek ma ograniczone możliwości posługiwania się nią, w większości przypadków nawet nie jest w stanie jej odczuć. Aby nabyć możliwość świadomego korzystania z uzdrawiającej energii **Reiki** trzeba zostać inicjowanym przez Mistrza Reiki. Teraz jednak nie musisz udawać się na kosztowne seminaria czy warsztaty. Wystarczy Ci bowiem wiedza z tej książki aby wyeliminować ból i odczuć przepływ pozytywnej energii.

Znawcy energii Reiki zdradza swoje sekrety

Autorka jest intuicyjną uzdrowicielką energetyczną, medium, bestsellerową pisarką oraz muzykiem. Napisała nie tylko wiele książek, ale również setki artykułów na tematy takie jak interpretacja snów, reinkarnacja, życie po życiu, uzdrawianie energetyczne, kryształy, zjawiska parapsychiczne i przetrwanie świadomości po śmierci. Teraz dzieli się z Tobą swoją wiedzą dotyczącą Reiki.

Reiki dla nowicjuszy i dla zaawansowanych

Zbiór technik terapeutycznych opartych na Reiki uzdrowi Twoje ciało, umysł i duszę. Jak przekonuje Autorka, jedyny sposób na okiełznanie uzdrawiającej energii to energoterapia. Jeśli dopiero odkryłeś Reiki, prawdopodobnie zastanawiasz się, jak zastosować wiedzę teoretyczną w praktyce i zacząć uzdrawiać siebie i innych. Jeśli już znasz tę metodę, zapewne chętnie rozszerzysz jej stosowanie na nowe dolegliwości. Tak czy inaczej, wiedza opisana w tej książce okaże się dla Ciebie bezcenna.

Ponad 100 technik energoterapeutycznych w jednej książce!

Książka przybliży Ci podstawowe techniki energoterapii Reiki, dzięki którym będziesz potrafił złagodzić ponad sto najczęściej występujących schorzeń fizycznych i psychicznych. To przystępne, bogato ilustrowane kompendium wiedzy i praktycznych instrukcji okaże się idealnym podręcznikiem dla wszystkich adeptów sztuki Reiki, tak by mogli zaradzić szerokiemu spektrum problemów, od zmęczenia do nieumiejętności przebaczenia.

Energia Reiki w uzdrawianiu, krok po kroku

Teraz i Ty poznasz

Podstawy Reiki opisują historię, zasady i sposób działania Reiki.

Techniki energoterapeutyczne obejmują zrozumiałe i czytelne instrukcje oraz pozycje dłoni, umożliwiające ustabilizowanie energii własnej i innych osób.

Energoterapia ponad 100 schorzeń zawiera wskazania energoterapeutyczne na złagodzenie najczęściej spotykanych dolegliwości za pomocą energii Reiki.

Umiejętności dodatkowe uczą, jak korzystać z komplementarnych metod w swojej praktyce energoterapeutycznej, takich jak symbole, muzyka, medytacja.

Reiki – zdrowie w Twoich rękach!



Narzędzia rozwoju osobistego

Grzegorz Glinka

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › sukces

ebooki mindfulness motywacja podświadomość umysł

ISBN: 978-83-8171-231-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Pogoń za szczęściem, która nas... unieszczęśliwia

Otoczamy się masą niepotrzebnych przedmiotów, żyjemy coraz bardziej intensywnie i próbujemy udowodnić sobie i światu, na jak wiele nas stać. Problem polega na tym, że często stajemy się przez to nieszczęśliwi, a kolejne trofea są natychmiast spychane w cień przez nowe wyzwania i oczekiwania, które stawiamy samym sobie. W efekcie tracimy pewność siebie i czujemy się coraz gorzej. Czy też tak się czujesz? Chciałbyś uzdrowić swoje życie? Sprawić, by Twój rozwój osobisty i duchowy przebiegał harmonijnie? Ta publikacja da Ci narzędzia, dzięki którym na nowo będziesz mógł odkryć własną wartość.

Programowanie podświadomości, czyli jak pozytywne myślenie pomoże Ci odnieść sukces i zwiększyć pewność siebie

Wizualizacje, afirmacje, życie tu i teraz, zajmowanie się tylko jedną rzeczą, okiełznanie fałszywych przekonań... To pięć kroków do skutecznego programowania podświadomości. Zdaniem Autora, podświadomość to nielimitowany bank pamięci. Magazyn, gdzie ulokowane są wszelkie emocje, doświadczenia oraz wspomnienia z naszego życia. To jakby automatyczny pilot naszego umysłu. Czym zatem jest programowanie podświadomości? Rada Autora: nie krytykować, zamiast tego wczuć się w rolę niezaangażowanego sędziego. Gdy coś nie wychodzi od razu, trzeba ćwiczyć dalej. I zachować pozytywne myślenie, a to pomoże Ci wykreować życie, jakiego pragniesz.

Rozwój osobisty – co jeszcze musisz wiedzieć?

Tak książka pozwoli Ci poznać i w praktyce przekonać się, co oznaczają pojęcia, takie jak uważność (mindfulness), Prawo Przyciągania czy ego. Dzięki temu będziesz w stanie wypracować większą samodyscyplinę i zwalczyć złe nawyki – w tym lenistwo. Jak tego dokonasz? Budując silną motywację i wyznaczając sobie właściwe cele. Odkryjesz jasną odpowiedź na pytania o to, jak zwiększyć pewność siebie czy jak odnieść sukces. Dzięki medytacjom i innym technikom uwalniania emocji, które poznasz za sprawą tej książki, łatwiej poradzisz sobie ze stresem i zyskasz spokojniejszy umysł. Na dobre pozbędziesz się lęku przed krytyką, nareszcie przestaniesz oceniać siebie i innych. Zacznie się wysypiać i odzyskasz radość życia, a w relacje damsko-męskie tchniesz nową jakość. A to zaledwie kilka z mnóstwa korzyści, które zapewnia ta przełomowa publikacja.

Autor osobiście sprawdził skuteczność własnych porad

Grzegorz Glinka mieszka w Manchesterze, tam też pracuje dla międzynarodowej korporacji. Od zawsze jego pasją była piłka nożna, jednak ostatnio pokochał również pisanie. Zainteresował się rozwojem osobistym, który zmienił jego życie o 180 stopni. Zaufał mindfulness i Prawo Przyciągania, dostosował się do innych reguł w grze zwanej życiem, o których istnieniu nie miał pojęcia wcześniej i ze zgorzkniałego człowieka stał się osobą przepełnioną szczęściem i wdzięcznością. Doszedł do wniosku, że skoro jemu się udało, to na pewno uda się też milionom innych ludzi, którzy chcieliby coś zmienić w swoim życiu, ale nie do końca wiedzą, jak mają to zrobić. Teraz dzieli się tą wiedzą z Tobą!

Zainwestuj w rozwój osobisty i duchowy, a dzięki informacjom zawartym w tej przełomowej książce:

- zwiększysz kontrolę nad emocjami,
- zyskasz wyczekiwane poczucie szczęścia,
- będziesz w stanie samodzielnie zwalczyć złe nawyki,
- zbudujesz motywację, siłę woli i dyscyplinę,
- poprawisz swoją kreatywność i zwiększysz produktywność,
- zyskasz większą świadomość własnego ciała,
- spłynie na Ciebie oświecenie i relaks,
- uspokoisz umysł,
- poprawisz stan zdrowia.

Sprawdź, na jak dużo Cię stać!



Uzdrowiająca siła myśli

dr Igors Kudrjavcevs

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › chi kung
Zdrowie › stres

Terapie › medytacja
Zdrowie › pozytywne myślenie

ebooki podświadomość umysł

ISBN: 978-83-8171-230-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Stres „odkłada się” w Twoich mięśniach! Siła myśli pomoże Ci z nim zerwać

Twoje myśli, przeżycia, wspomnienia i stres zaprzętają nie tylko Twój umysł i podświadomość. Zapisują się również w Twoim ciele! „Odkładają się” w mięśniach i tkance łącznej, która stanowi ochronę dla organów wewnętrznych. Dzieje się to poza Twoją świadomością i myślami. Stres i ekspresowe tempo życia sprawiają, że powoli stajemy się coraz bardziej niespokojni, smutni, chorzy i niezdolni do działania. Wielu z nas tak przywykło do tego stanu, że nie zauważają nawet objawów permanentnego stresu i natłoku myśli, który towarzyszy im każdego dnia. Jak się od tego uwolnić? Jak osiągnąć pokój wewnętrzny i pozytywne myślenie? Siła myśli i sprawdzone terapie, takie jak ćwiczenia oddechowe, chi kung czy medytacja uzdrawiająca Ci w tym pomogą.

Tysiące osób powróciło do zdrowia dzięki tej metodzie

Igors Kudrjavcevs to łotewski lekarz, specjalista w zakresie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, chi kung oraz współczesnej psychologii stosowanej. W tej książce przekonuje, że kluczem do dobrego zdrowia jest osiągnięcie pokoju w sobie, równowaga myśli, a także niski rytm wewnętrzny. To wyjątkowe trio umożliwia spokojne i prawidłowe myślenie. Stosując swoją autorską metodę pomógł powrócić do zdrowia tysiącom osób z osteochondrozą, bólami pleców i stawów, kłopotami trawiennymi i oddechowymi oraz zaburzeniami snu. Teraz i Ty możesz skorzystać z jego niezawodnych terapii!

Siła myśli – dzięki niej zatrzymasz natłok myśli, a Twój umysł odpocznie

Dlaczego warto? Osiągnięcie pokoju wewnętrznego pomoże Ci poprawić pracę serca, ureguluje ciśnienie krwi, polepszy trawienie i sen, uspokoi Twój układ nerwowy, a przede wszystkim da wytchnienie umysłowi. Wzmocnisz odporność, przez co będziesz rzadziej chorował. Rozluźnisz mięśnie, zrelaksujesz plecy, Twoje ramiona się wyprostują, a stawy nabiorą sprężystości. Twój organizm zacznie odpoczywać, dzięki temu przybędzie Ci nowych sił, pozytywnego myślenia i radości życia. Kiedy wyciszysz natłok myśli, Twój mózg zacznie lepiej pracować i pojawią się rozwiązania problemów, które uważałeś za nierozwiązywalne. Poprawisz kreatywność, zaczniesz myśleć pozytywnie.

Uzdrowiające medytacje, autohipnoza i słuchanie muzyki... przez skórę

Brzmi zachęcająco prawda? Skuteczne terapie i metody, opisane w tej książce, pomogą Ci osiągnąć pokój wewnętrzny i odkryć siłę pozytywnego myślenia. Dzięki szczegółowym instrukcjom zrozumiesz czym jest dla Ciebie pokój i odkryjesz co lub kto kradnie Twoje siły. Na własnej skórze odczujesz, jak wiele dobrego daje praktykowanie ćwiczeń oddechowych, chi kung, autohipnozy i uzdrawiających medytacji. Nauczysz się metody przemieszczania uwagi, dzięki której będziesz mógł osiągnąć ukojenie oraz obniżyć ciśnienie tętnicze. Odkryjesz terapeutyczne właściwości muzyki i nauczysz się, w jaki sposób słuchać jej całym ciałem. Pozwól sobie na odczuwanie tego, jak skóra odbiera dźwięki...

Odpoczynek podczas wchodzenia na czwarte piętro? Tak, to możliwe dzięki sile Twoich myśli!

Doktor Kudrjavcevs pomoże Ci w stworzeniu mapy swojego świata Pokoju oraz skutecznego wykorzystywania jej w komunikacji z innymi. W relacjach z otoczeniem będziesz mógł wykorzystać również metodę kontemplacji, dzięki której staniesz się spokojniejszy, a wydarzenia i ludzie przestaną mieć negatywny wpływ na Twoje samopoczucie. Autor pokaże Ci także metodę centrowania – zachowania energii życiowej. Z jej pomocą Twoja kora mózgowa zacznie odpoczywać, poprawi się praca ośrodków podkorowych, a mięśnie doznają głębokiego rozluźnienia. Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz również swoje strefy spokoju, czyli punkty akupresurowe, których masowanie pozytywnie wpłynie na Twoje zdrowie. Dowiesz się jak wielką rolę w procesie powrotu do zdrowia odgrywa pozytywne myślenie i podświadomość. Przestaniesz się męczyć przeżywaniem w kółko tego, co zrobiłeś nieprawidłowo, a nawet odkryjesz, w jaki sposób odpoczywać wchodząc na czwarte piętro!

Opinie pacjentów o metodzie dr. Kudrjavcevs

Od roku regularnie wykonuję ćwiczenia dr. Igersa Kudrjavcevs. Nauczyłam się uważnie wsłuchiwać we własny organizm, nie czynić zła i

funkcjonować w swoim rytmie biologicznym. Teraz zrozumiałam, że nic nie dzieje się ot, tak sobie – że trapiące mnie, uporczywe bóle głowy i stawów swoimi korzeniami tkwiły głęboko w mojej wewnętrznej dysharmonii. W tym roku znacznie rzadziej łapałam wirusy. Rzadziej też sięgałam po tabletki przeciwbólowe i glukozaminę – po prostu nie było takiej potrzeby. Dziękuję panu doktorowi za inspirację, cierpliwość i przede wszystkim wiedzę!

Baiba, lat 36

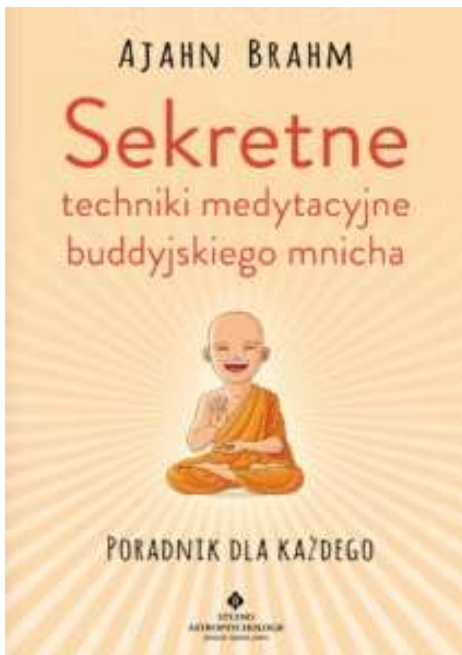
Zajęcia Igora Kudrjavcevsza odkryły mi drogę do zadziwiającego świata – świata pokoju, miłości, radości i szczęścia. I odkrycie najważniejsze: okazało się, że ten świat istnieje już we mnie samej, a mnie pozostało tylko uczynienie kilka kroków ku sobie samej, by do niego trafić...

Anna, lat 27

Po medytacji „Kontemplacja” ogarnął mnie cudowny stan – on zawsze pojawia się po tym ćwiczeniu. Wydaje mi się wtedy, że otwierają się Niebiosy i Stwórca obdarza mnie Swoim uśmiechem, który jest szczególnym rodzajem energii. Wszystko wokół znika, czas się zatrzymuje, a poczucie bezgranicznego szczęścia zapiera dech w piersiach. Chce mi się pozostawać w tym stanie bez końca...

Maira, lat 50

Odzyskaj pokój – wróć do zdrowia!



Sekretne techniki medytacyjne buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Mindfulness, Bliss, and Beyond: A Meditator's Handbook

Rozwój duchowy › buddyzm

Rozwój duchowy › medytacja

duchowość ebooki filozofia pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-173-9; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 376; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Poznaj zalety i techniki medytacji, a pokochasz tę formę wyciszenia umysłu

Obniża ciśnienie krwi, działa wspomagająco w leczeniu chorób serca, łagodzi migreny i bóle, pomaga osobom cierpiącym na depresję, redukuje poziom stresu, skuteczna w walce z bezsennością, wyzwala „hormon szczęścia”. To tylko niektóre z zalet medytacji. Ty także możesz dołączyć do grona osób, które z tego rodzaju duchowości czerpią pozytywną energię i koją zabiegany umysł. Jak medytować? Dzięki tej książce poznasz techniki medytacji buddyjskiej, a przedstawi Ci je bestsellerowy Autor książek przybliżających filozofię buddyzmu, mnich Ajahn Brahm. Większość pisarzy buddyjskich nie cechuje się taką lekkością i zuchwałością jak on. Przekonaj się o lekkości jego pióra!

Buddyjski mnich zdradza tajniki sekretnej techniki medytacji

Czy wiesz co to są jhāny? Słyszałeś kiedyś tę nazwę? Jhāny to głębokie stany medytacji, które rzeczywiście są rzadko opisywane i nauczane. Jeśli chciałbyś bliżej poznać tę i inne techniki medytacji, sięgnij po tę książkę. Publikacja – jak wiele książek Ajahna Brahma – doskonale uzupełnia natłok informacji, jakie można znaleźć w licznych publikacjach poświęconych medytacjom. Oferując coś, czego nie zaproponował nikt przed nią. Buddyjski mnich w zrozumiały sposób wyjaśnia to, co dotychczas było niewypowiedziane. Potrafi pisać o rozwoju duchowym, różnych stanach psychicznych i wizualizacjach z precyzją i wnikliwością, czerpiąc z własnych bogatych doświadczeń. Jest systematyczny i krok po kroku obala mity związane z technikami medytacji oraz wyjaśnia, co tak naprawdę dzieje się podczas niej. Przydatne są również jego spostrzeżenia dotyczące problemów, z jakimi spotykają się medytujący i co robić, aby je rozwiązać. Czerpie garściami z buddyzmu i jego filozofii, które doskonale zna.

Medytacja buddyjska – sposób na spokój umysłu w zabieganym świecie

Medytacja nie zawsze jest łatwa do nauczenia dzięki książce, ale Autor bestsellerowej *Medytacji buddyjskiego mnicha*, który przecież rozpoczął dorosłe życie jako naukowiec w Cambridge, spełnia swoje powołanie jako nauczyciel. Nauczy Cię tego, jak medytować. Łączy zarówno duchowość i energię swoich przekonań z wrodzonym spokojem umysłu. Obietnica błogości, którą opisuje w tym doskonałym podręczniku przestaje być nieuchwytna, a staje się ważnym celem we współczesnym życiu. Medytacja to nie tylko sposób na relaks, czy radzenie sobie z problemami życiowymi. Poprawnie wykonana może być sposobem na radykalne odczucie błogości i rozpoczęcie – jak również podtrzymanie – prawdziwej transformacji w Tobie i Twoim rozwoju duchowym. Poznaj ponadwyznaniowe sekrety buddyjskiej medytacji. Zapewni Ci to jedyny w swoim rodzaju poradnik pełen wielu niespodzianek, świetnego humoru i zabawnych opowieści, które inspirują, pouczają i oświecają. Ta książka to idealny wybór zarówno dla doświadczonych praktyków medytacji jak i osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z nią.

Dzięki tej wyjątkowej i pełnej duchowości książce i Ty możesz:

- opracować jasny cel medytacji,
- opanować solidne podstawy z wykorzystaniem pierwszych czterech etapów medytacji,
- osiągnąć poziom, na którym oddech staje się piękny,
- poznać i wyeliminować przeszkody stojące Ci na drodze do osiągnięcia głębszych stanów medytacji,
- zastosować medytację, która bawi umysł, przegania nudę i rodzi pozytywną energię,
- dowiedzieć się, czym są nimitty, wrota do jhān,
- poznać i osiągnąć cztery etapy oświecenia.

Czas na skuteczną medytację!



Codziennie kochaj siebie dzięki przesłaniom Louise Hay

Louise Hay

Tytuł oryginału: Trust Life: Love Yourself Every Day with Wisdom from Louise Hay

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje

ebooki motywacja relacje

ISBN: 978-83-8171-174-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 392; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Królowa New Age Założycielka ruchu samopomocy Osoba najbliższa świętej

Louise Hay została obdarzona wszystkimi powyższymi określeniami, a jej praca zainspirowała miliony ludzi na całym świecie. Namawiała wszystkich uczestników jej warsztatów i konferencji, każdego czytelnika jej książek, aby pamiętali, że noszą w sobie moc uzdrowienia swojego życia. Nieustannie powtarzała, że każdy człowiek jest potężny, kochający i kochany.

Perełki mądrości królowej rozwoju duchowego

Ta książka stanowi kompilację najbardziej inspirujących nauk z największych dzieł Louise Hay. W ciągu swojego życia napisała ona ponad 30 książek, w tym poradniki samopomocy, książki dotyczące zdrowia, książkę kucharską, serię książek dla dzieci, a nawet kolorowanek! Stworzyła talię kart, programy audio oraz kalendarz. Ta książka stanowi zbiór najcenniejszych mądrości i przekazów zebranych w jej pracach.

Lektura na rok, a nawet lata

Znajdziesz tu 365 wpisów, po jednym na każdy dzień, a dodatkowo jeden na każdy rok przestępny. Każdy z nich nosi tytuł będący afirmacją Louise, pozwalającą inspirować się podczas medytacji i wykonywania dalszych ćwiczeń. Sprawia to, że duch zmarłej Autorki przenika każdy przekaz i czyni z tego poradnika najbardziej kompletne dzieło w jej dorobku, a zarazem godne ukoronowanie wieloletniej kariery pisarskiej.

Rozwój duchowy w praktyce

Louise była pragmatyczką, jeśli chodzi o rozwój duchowy. Nie była zainteresowana wyłącznie teorią – skupiała się na tym, co działa i co pomaga. Uważała, że cała teoria świata jest bezużyteczna, chyba że wiemy, jak ją zastosować i jak dokonać zmiany. Robert Holden, jej przyjaciel, który zebrał zaprezentowane w publikacji dzieła zatroszczył się o to, żeby praktyczny wymiar publikacji wybijał się na pierwszy plan.

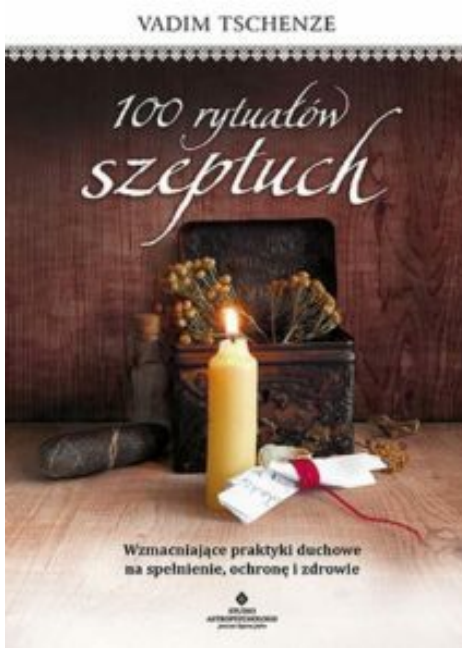
Zmień swoje postrzeganie rzeczywistości

Korzystając z ponadczasowych nauk Louise, Ty również przekonasz się, że to, co dajesz, wraca do Ciebie. Uświadomisz sobie przy tym, że nie tylko masz wpływ na wszystkie wydarzenia w swoim życiu, ale i jesteś za nie odpowiedzialny. I chodzi tu zarówno o to, co dobre, jak i to, co Cię nie satysfakcjonuje. Tworzysz doświadczenia każdą swoją myślą i każdym wypowiedzianym słowem. Kiedy tworzymy pokój i harmonię w naszych umysłach, kreujemy pozytywne myśli, przyciągamy do siebie pozytywne doświadczenia i ludzi myślących tak, jak my. Wystarczy bowiem uwierzyć w siebie, by stworzyć życie jak ze snu.

Dzięki tej książce Ty również nauczysz się:

- dbać o swoje ciało, umysł i ducha oraz spełniać ich potrzeby,
- korzystać z dziesięciu podstawowych lekcji płynących z nauk Louise Hay,
- pozwalać życiu otoczyć się miłością,
- zwiększać wiarę w siebie i swoje możliwości,
- świadomie kreować nową, lepszą rzeczywistość,
- zdobywać się na wdzięczność i przebaczenie
- pracować z lustrem.

Skorzystaj z dobrodziejstw życia!



100 rytuałów szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Meine 100 Seelenschützer: Spirituelle Praktiken, die uns stark machen

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › energia

Ezoteryka › rytuały

aura czakry duchowość ebooki medycyna ludowa szeptuchy

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-207-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: II - dodruk;

pobierz fragment książki

Ochrona przed negatywną energią – zastosuj proste i skuteczne rytuały szeptuch

Dusza wraz z umysłem i ciałem fizycznym tworzą jedność. Według zasad medycyny ludowej gwarantem zdrowia i dobrego samopoczucia jest zachowanie między nimi równowagi energetycznej. Za prawidłowy przepływ energii odpowiada aura, która jest połączona z czakrami (centrami energetycznymi). To ona dostarcza życiodajną energię zarówno ciału, jak i duszy. Niestety każdego dnia człowiek jest narażony na wiele negatywnych wpływów, które stanowią poważne zagrożenie dla jego zdrowia i rozwoju duchowego. Jak zatem stworzyć skuteczną ochronę przed negatywną energią? Odpowiedź, a nawet... 100 odpowiedzi na to pytanie przynosi niniejsza książka. Dzięki niej poznasz ćwiczenia i rytuały od wieków praktykowane przez rosyjskie szeptuchy. Chronią one przed atakami i obciążeniami, a także regulują gospodarkę energią. Stosując proste terapie, pokonasz codzienne lęki i własne słabości, wzmocnisz relacje z bliskimi osobami, pozbędziesz się nie tylko kłopotów w pracy, ale i wielu uciążliwych dolegliwości.

Ezoteryka i prastara wiedza szeptuch przywrócą równowagę twojemu organizmowi i wzmocnią rozwój duchowy

W obecnych czasach musimy zmagać się z wieloma obciążeniami. Każdego dnia dopadają nas stres, smutek, wrażliwość, wygórowane oczekiwania. Powoduje to nie tylko wyczerpanie fizyczne, ale też duchowe. Przyczyną tego stanu jest zaburzenie funkcjonowania aury i czakr. Aura chroni przed zewnętrznymi atakami, a czakry dostarczają życiodajną siłę i energię do poszczególnych narządów. Gdy narządy czy psychika nie otrzymują odpowiedniej dawki energii, zaczynają chorować. W takiej sytuacji potrzebna jest ochrona przed negatywną energią. Terapia może przyjmować różne formy. Rytuały energetyczne, pieczęcie aury i cierpienia, stosowanie ziół czy magicznego alfabetu to tylko wybrane praktyki, które przybliży Autor książki. Jest ich znacznie więcej, a użycie każdej z nich będzie miało korzystny wpływ na zdrowie lub duchowość. Poszczególne metody zostały pogrupowane według ich życiowego znaczenia. Jedne z nich wpływają na relacje czy rodzinę, inne zaś na sprawy zawodowe albo otoczenie. Ogólnie rzecz ujmując, polegają one na odpowiednim użyciu energii lub rytuału. Oprócz jej praktycznego wymiaru, każda technika uzdrawiająca daje jednocześnie impuls do rozwoju duchowego. Każdy rytuał zostaje dodatkowo zwieńczony poradą, która odnosi się nie tylko do konkretnej, opisywanej sytuacji, ale też ma bardziej ogólny charakter.

Duchowość napędem pozytywnych zmian

Oprócz zwięźle zaprezentowanych rytuałów, Autor szczegółowo opisuje system wzajemnego oddziaływania ciała, umysłu i duszy, co jest niezbędne dla zrozumienia zasad pracy z energią. Przy okazji dużo uwagi poświęca cyklom, jakie musi przejść dusza każdego człowieka na drodze do doskonałości. Dzieli się też duchowymi inspiracjami i podaje przykładowe medytacje. W książce nie mogło również zabraknąć rozdziału poświęconego miłości, która jest przecież pokarmem dla ludzkiej duszy. W efekcie powstało niezwykle kompendium wiedzy łączącej doświadczenia medycyny ludowej i ezoteryki.

Medycyna ludowa kluczem do zdrowia i odnowionej duchowości

Stosując sprawdzone metody ochrony przed negatywną energią i korzystając z dobrodziejstw ezoteryki, polepszysz jakość swojego życia. Pozbędziesz się kłopotów ze zdrowiem i problemów w pracy, a także zbudujesz pozytywne relacje i wzmocnisz wiarę we własne możliwości. Zapewni ci to ten przystępny przewodnik po rytuałach szeptuch, które wywodzą się z rosyjskiej medycyny ludowej. Sięgając po niego, zyskujesz nie tylko szansę na skuteczną terapię, ale też mapę prowadzącą do bardziej harmonijnego życia. Wystarczy, że otworzysz się na wskazówki znajdujące się w tej książce i zaczniesz je stosować w praktyce.

Uzdrow swoje życie!



Naładuj swoje czakry

dr Anodea Judith

Tytuł oryginału: Charge and the Energy Body: The Vital Key to Healing Your Life, Your Chakras, and Your Relationships

Terapie › energia

Terapie › joga

Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › kundalini



czakry

medycyna alternatywna

pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-158-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Jak naładować czakry?

Na pewno nie raz odczuwałeś spadek energii, który powstrzymywał Cię przed osiągnięciem swoich celów. Jednak nie rozumiałeś skąd bierze się ta nagła niemoc. Dzięki tej publikacji dowiesz się że ta energia, to życiowa siła, ładunek który przepływa przez czakry, centra energetyczne rozmieszczone w Twoim ciele. Zrozumiesz, że pozytywny ładunek popycha Cię do podejmowania wyzwań. A zablokowany, utrudnia życie, wprowadza chaos i powoduje choroby. Jeśli wykorzystasz proste techniki zawarte w tej książce nauczysz się kontrolować swój ładunek energetyczny. Nie tylko, dowiesz się jak naładować swoje czakry ale jak ukierunkować przepływ pozytywnej energii. W rezultacie pokonasz blokady energetyczne i odniesiesz sukces.

Ćwiczenia na przepływ energii i oczyszczające czakry

Dr Anodea Judith jest znaną na całym świecie myślicielką i duchową nauczycielką. Uważana jest również za największą amerykańską ekspertkę od czakr. Ta publikacja, stanowiąca zwieńczenie jej dotychczasowej działalności, umożliwi Ci samodzielne skorzystanie z wiedzy zarezerwowanej dotychczas tylko dla uczestników prowadzonych przez nią kursów. Dzięki prostym instrukcjom, będziesz mógł bezpiecznie w zaciszu własnego domu, wykonać ćwiczenia na przepływ energii i skorzystać z praktyk oczyszczających czakry.

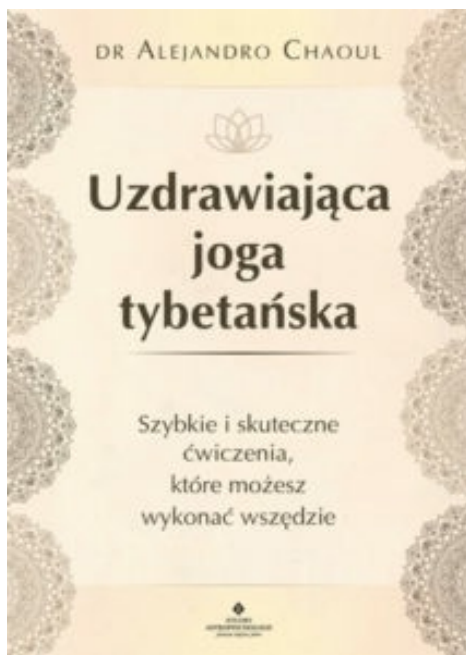
Naucz się kontrolować swoją energię

Książka stanowi ogromny wkład w rozwijającą się dziedzinę medycyny energetycznej. Dzięki niej dowiesz się, czym jest ładunek energetyczny i jaka jest jego rola w Twoim życiu. Jednocześnie zrozumiesz w jaki sposób jakość ładunku wpływa na Ciebie i Twoje otoczenie. Co więcej, dowiesz się jak osiągnąć stan równowagi energetycznej. W ten sposób unikniesz „przeładowania” i rozładowania”, a w konsekwencji będziesz podejmował właściwe decyzje. Autorka wymienia czynności, które pozwolą Ci dostarczyć energię z zewnątrz między innymi poprzez oddychanie, jedzenie czy odpoczynek. Dzięki tappingowi, będziesz mógł rozładować nadmiar ładunku, zneutralizować negatywne myśli i uczucia, i nadać im nową jakość.

Dzięki tej książce dowiesz się jak naładować czakry, ale również jak:

- rozpoznać swój ładunek i odnaleźć przyczyny jego zablokowania,
- wykorzystać typowe czynności, które ładują bądź rozładują,
- wykorzystać wyższe i niższe stany załadowania,
- utrzymywać równowagę między wewnętrznym i zewnętrznym ładunkiem,
- dokonywać autodiagnozy swojego poziomu energii,
- korzystać z tappingu ładunku,
- zarządzać własną strefą komfortu i traumami,
- równoważyć czakry,
- skorzystać z energii kundalini
- wykorzystać ładunek seksualny i wzmocnić orgazm
- wyzwolić ładunek w ciele partnera
- pokonać lęk i depresję

Pozytywnie się naładuj



Uzdrowiająca joga tybetańska

dr Alejandro Chaoul

Tytuł oryginału: Tibetan Yoga for Health & Well-Being: The Science and Practice of Healing Your Body, Energy, and Mind

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Rozwój duchowy › buddyzm
Terapie › joga

ebooki techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-138-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Joga tybetańska, czyli magiczne ruchy – teraz dostępna dla każdego

Podczas gdy joga stała się powszechną praktyką dla zdrowia i dobrego samopoczucia, starożytne narzędzia tybetańskiej wersji tej praktyki przez wieki pozostawały tajemnicą. Tymczasem joga tybetańska może poprawić siłę fizyczną i wspierać pozytywne emocjonalne i psychiczne zdrowie, uzdrawiając system ciało-energia-umysł z pełnym poczuciem świadomości i harmonii. Dzięki tej książce odkryjesz tajniki jogi tybetańskiej, które odmienią Twoje życie i zdrowie.

Naucz się jogi tybetańskiej od samego mistrza

Autor tej publikacji jest adiunktem i dyrektorem ds. Edukacji w Programie Medycyny Integracyjnej na Uniwersytecie Teksańskim MD Anderson Cancer Center, gdzie prowadzi badania mające na celu ocenę skuteczności praktyk wywodzących się z jogi tybetańskiej. Stosuje również techniki terapeutyczne dla ciała i umysłu u pacjentów cierpiących na choroby nowotworowe oraz ich opiekunów. Jest również starszym instruktorem Akademii Trzech Bram, międzynarodowej organizacji założonej przez Tenzina Wangyala Rinpoche, a stawiającej sobie za cel przekształcanie ludzkiego życia poprzez medytację. Dzieli się swoimi doświadczeniami z codziennej praktyki w różnych środowiskach i kulturach, koncentrując się na prostocie, dostępności i łatwości wykonywania ćwiczeń. Zapewnia także pełne zrozumienie historii tybetańskiej jogi, abyś mógł w pełni usunąć przeszkody ze swojego życia, odzyskać zdrowie i cieszyć się dobrobytem.

Odzyskaj zdrowie równoważąc pięć żywiołów i pięć energii oddechu

Medycyna tybetańska (sowa rigpa) traktuje człowieka poprzez trzy „humory” medyczne – wiatr, żółć i flegmę – oraz pięć żywiołów – ziemię, wodę, ogień, powietrze i przestrzeń. Zdrowie rozpatruje nie tylko w kontekście choroby czy dolegliwości fizycznych. Zamiast tego najważniejszym aspektem zdrowia jest harmonijne działanie systemu ciało, oddech-energia (wiatr) i umysł. Autor wyjaśnia każdy ruch w kategoriach tych samych pięciu energii oddechu opisywanych w tybetańskim systemie medycznym i połączonych z pięcioma żywiołami. Stanowi to odpowiednik pięciu rodzajów prany w systemie ajurwedy hinduskiej.

Tybetańskie ćwiczenie z wykorzystaniem litery A

Praktykując opisane w książce magiczne ruchy jogi tybetańskiej możesz zmienić swoje złe doświadczenia na dobre, prowadząc energię wiatru. Stosując jogę tybetańską możesz wywoływać określone doświadczenia i być aktywnym uczestnikiem zarówno własnego procesu uzdrawiania, jak też i swego własnego życia. Określisz własne cele i intencje, jak również zrozumiesz architekturę swojego ciała subtelne.

Najprostsze ćwiczenia do wykonywania w dowolnym momencie dnia:

- Za każdym razem kiedy myjesz ręce, wykorzystaj ten czas aby obmyć również swój umysł. Koncentrując się na mydleniu i splukiwaniu, oddychaj powoli, jednocześnie wyobrażając sobie, że oczyszczasz również swój umysł.
- Siedząc wyciągnij ramiona w górę. Rozciągając w ten sposób plecy, oddychaj głęboko przez nos, do brzucha, wydychając przez nos. Opuść ręce, złóż je na podołku i zrób kilka głębokich spokojnych oddechów.
- Kiedy zatrzymujesz się na czerwonym świetle zastosuj się do rady wietnamskiego mistrza Thich Nhat Hanha i podziękuj temu światłu za sposobność połączenia się z sobą samym: nie odpowiadaj na telefon, wyłącz radio i daj sobie chwilę na wdychanie spokoju i uwalnianie z wydechem niespokojnych myśli. Rzecz jasna – tę technikę należy wykonywać z otwartymi oczyma.

Poznaj wiele innych technik poprawy swojej codzienności opisanych w książce.

Wycisz umysł, oczyść ciało



Oczyszczanie wątroby według Boskiego Lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Liver Rescue: Answers to Eczema, Psoriasis, Diabetes, Strep, Acne, Gout, Bloating, Gallstones, Adrenal Stress, Fatigue, Fatty Liver, Weight Issues, SIBO & Autoimmune Disease

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › choroby

Terapie › oczyszczanie wątroby

ebooki oczyszczanie organizmu uzdrawianie holistyczne zdrowa wątroba

ISBN: 978-83-8171-092-3; Cena katalogowa: 119.90 zł; Ilość stron: 680; Oprawa: twarda; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

[pobierz fragment książki](#)

Wątroba odpowiedzialna za niemal wszystko?

Każdemu z nas coś dolega i w coraz młodszy wiek rozpoczynamy pielgrzymki po gabinetach lekarskich bądź aptekach. Wmawia się nam, że na każdą chorobę wymyślono tabletkę, z jednej strony zdejmując z nas odpowiedzialność za swój stan zdrowia, a z drugiej czyniąc bezwolnymi ofiarami niedociągnięć zdrowotnych. A co, jeśli większość dolegliwości mogłaby zniknąć, gdybyś skoncentrował się na jednym narządzie, którego dysfunkcje odpowiadają za wszelkie objawy – zarówno te zauważalne, jak i dopiero czające się pod powierzchnią? A co, gdyby wystarczyło zadbać o własną wątrobę?

Kolejny hit bestsellerowego Autora

Autor bestsellerów ze szczytów list New York Timesa, a zarazem uwielbiany na całym świecie autorytet z dziedziny uzdrawiania odkrywa, w jaki sposób wyeliminowanie nadmiernego obciążenia wątroby może pomóc w pozbyciu się szerokiego spektrum objawów i dolegliwości. Dzięki niemu weźmiesz odpowiedzialność za swoje zdrowie i zapanujesz nad nim w stopniu dotychczas absolutnie niespotykanym.

Wątroba – kluczowy organ człowieka

W dzisiejszym świecie nie mamy pojęcia, ile symptomów, dolegliwości i chorób jest zakorzenionych w przeciążonej wątrobie. Nie chodzi tylko o raka wątroby, marskość i zapalenie wątroby. Prawie każde wyzwanie zdrowotne – od tych dotyczących naszej ogólnej kondycji po bardzo specyficzne, ma swoje podłoże w wątrobie.

Jak dowiesz się z książki, to wątroba odpowiada za:

- problemy z trawieniem,
 - dolegliwości natury emocjonalnej,
 - niemożność zrzucenia nadprogramowych kilogramów,
 - nadciśnienie,
 - problemy z sercem,
 - otępienie,
 - dolegliwości skórne,
 - choroby autoimmunologiczne
- i wiele innych schorzeń chronicznych.

Wszystkie one mają źródło w przeciążonej wątrobie i mogą zostać wyeliminowane, jeśli przywrócisz jej pełną wydajność.

Skorzystaj z możliwości wątroby!

Anthony William dzieli się niezrównanymi spostrzeżeniami dotyczącymi nieodkrytych funkcji wątroby. Wyjaśnia, co kryje się za wieloma problemami zdrowotnymi i oferuje szczegółowe wskazówki, jak sobie z nimi samodzielnie poradzić. Przekonaj się sam, jak możesz lepiej przystosować własną wątrobę do szybko zmieniających się czasów. Dowiedz się, jak dobrze spać, zrównoważyć poziom cukru we krwi, obniżyć ciśnienie krwi, schudnąć oraz wyglądać i czuć się młodo. Zdrowa wątroba jest największym antystresorem, przeciwdziałającym starzeniu i chroni przed zagrożeniami. Ta książka podpowie Ci, jak zapewnić jej właściwe wsparcie.

Co o tej książce sądzą autorytety?

„Anthony wykonał odczyt mojego ciała i bezbłędnie opisał rzeczy, które wiedziałam tylko ja. Jest miłym, ciepłym, zabawnym, skromnym i szczodrym człowiekiem. Co więcej, jest niesamowicie utalentowany i posiada umiejętności, które przeciwstawiają się temu, jak widzimy świat. Nawet ja – medium – byłam w szoku! To współczesny Edgar Cayce, a my możemy czuć się błogosławieni, że jest tu z nami. Anthony William udowadnia, że jesteśmy czymś więcej niż tym, co nam znane”.

– Colette Baron-Reid,

autorka bestsellerowej książki *Odważ się na zmiany*

„Dopełnieniem ezoterycznego talentu musi być pełna miłość, uczciwa służba ludziom. Anthony William łączy w sobie uzdrawiającą moc, boski dar i nienaganną etykę zawodową. Ten prawdziwy cudotwórca oferuje swoje usługi światu i nie spoczywa na laurach”.

– Danielle LaPorte,

autorka bestsellerowej *Mapy pragnień*

„Anthony jest jasnowidzem i mędrcem dobrobytu. Jego dar jest niesamowity. Dzięki jego wskazówkom zdołałam wykryć i uderzyć w problemy zdrowotne nękające mnie od lat”.

Kris Carr,

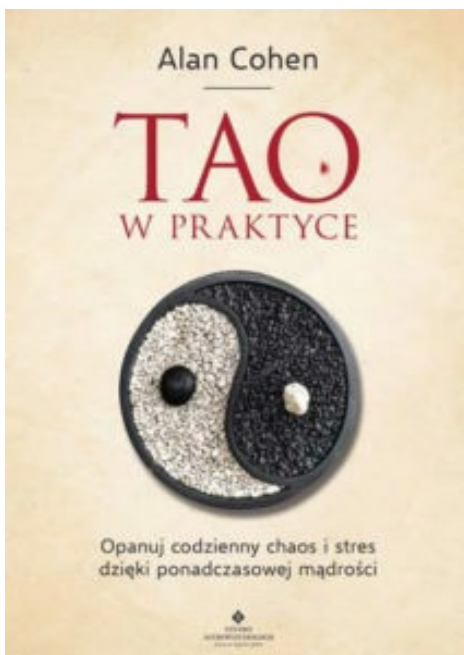
autorka bestsellera *Sexy soki*

„Dar Anthony'ego uczynił z niego kanał komunikacyjny przekazujący informacje na temat nauki odległej od nas o całe lata świetlne”.

– lekarz medycyny Christiane Northrup,

autorka bestsellerów New York Timesa, w tym *Sekrety wiecznie młodych kobiet*

Bo zdrowie zaczyna się w wątrobie!



Tao w praktyce

Alan Cohen

Tytuł oryginału: The Tao Made Easy: Timeless Wisdom to Navigate a Changing World

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość ebooki filozofia pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-099-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

Najważniejsza księga filozofii Tao – Tao w praktyce

Z wyjątkiem Biblii, klasyczny Tao Te Ching jest najlepiej sprzedającą się książką w historii. Ale jego interpretacja i zastosowanie pozostają zagadką dla wielu z nas. W tej książce Autor opisuje koncepcje Tao i utwierdza je we współczesnym świecie, w nowoczesnym języku, z wieloma przykładami praktycznymi, które czytelnicy mogą zastosować do codziennego życia aby uzyskać prawdziwe i trwałe rezultaty i ugruntować rozwój duchowy. Poznasz filozofię Tao w praktyce. Autor mądrość Tao przekazuje w formie konwersacji z mistrzem Laozi, który odpowiada na pytania nurtujące współczesnego człowieka.

Wykorzystaj Tao w praktyce

Podejście Autora do Tao różni się od innych interpretacji tej filozofii. Najpierw przedstawia nauki zgodnie z podstawową mądrością Tao, zamiast przechodzić kolejno przez wersety i wyjaśniać je tak, jak robi to większość tekstów interpretacyjnych. Po drugie, odkrył oryginalny i wciągający sposób, aby ożywić mądrość i duchowość Tao, używając krótkich historii o życiu, w których prezentuje się jako uczeń mistrza Laozi i bezpośrednio wchodzi w interakcję z mędrcem. Te krótkie opowieści pomagają czytelnikowi uporać się z codziennymi problemami, zgłębić duchowość, napełnić się pozytywną energią i rozwinąć swoją świadomość.

Dzięki mądrości mistrza Laozi dowiesz się jak:

- radzić sobie z bolesnymi, mylącymi lub zmieniającymi się relacjami,
- zarządzać finansami, zamiast pozwolić im rządzić sobą,
- pokonać stres wypełniając wymagające obowiązki w pracy,
- realizować się w domu i zdrowo spać, wyrzucając z głowy codzienne problemy,
- znaleźć pocieszenie w obliczu utraty bliskiej osoby i uzdrowić się duchowo,
- zachować zdrowie i pozytywne myślenie,
- odnosić się do polityki i ogromnej ilości informacji, które codziennie do nas docierają,
- zgłębić tajniki rozwoju duchowego oraz Tao jako terapię,
- radzić sobie z dylematami, które wydają się nowe, ale są po prostu inną wersją problemów, które od zawsze nękały ludzkość,
- odzyskać radość życia i cieszyć się szczęściem.

Mądrość Tao – terapia, która ułatwia życie

Autor przywołuje proste nauki mistrza Laozi o pokorze, uczciwości, duchowości i życzliwości, które z łatwością możesz wykorzystać w swoim życiu. Cytuje również kluczowe wersety Księgi Tao i Te, aby zwiększyć świadomość, wzbogacić podświadomość i rozwinąć się duchowo. W ten sposób klasyczny tekst staje się narzędziem, dzięki któremu możesz uczyć się pozytywnego myślenia i rozwinąć swój umysł. Tao w codziennej praktyce sprawia, że stajemy się bardziej kochający, świadomi, skoncentrowani, życzliwi i szczęśliwi, bez względu na otaczający nas świat. Autor udowadnia, że praktykując filozofię Tao możliwe staje się uzdrawianie duchowe i pozytywne myślenie w każdej sytuacji. Dzięki tej książce będziesz prowadzony przez duchowe prawdy za pomocą głosu Laozi. Przeczytane historie pomogą Ci napełnić się pozytywną energią i rozwinąć umysł, aby Twoje życie stało się proste, przepelnione radością i szczęściem. To swego rodzaju terapia mądrością Tao, która ułatwia każdy aspekt Twojego życia.

Sprawdź, co inni myślą o książce Tao w praktyce

Jako długoletni, praktykujący taoista, byłem zachwycony czytając książkę Tao w praktyce. Jest wypełniona głęboką i odwieczną mądrością Tao, udostępnioną w przystępny sposób duchowym poszukiwaczom prawdy w XXI wieku. Czytanie ciepłego, zabawnego, przystępnego i nieskończenie mądrego Alana Cohena opierającego się na starożytnym, duchowym arcydziele sprawiło, że moje serce śpiewa, a dusza się raduje!

– Jason Chan, mistrz Taoizmu, wieloletni wykładowca Kursu Cudów, twórca Infinite Arts, autor nagradzanych książek

Nie mogło powstać lepsze połączenie ponadczasowych prawd i współczesnej mądrości niż dzieło powstałe z połączenia wiedzy Laozi i Alana Cohena. Z ciepłem i mądrością charakteryzującą obu mistrzów, Tao w praktyce personifikuje zarówno starożytne nauki mędrca Laozi, jak umysł i ducha jego czytelników.

– Mike Dooley, autor bestsellera Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie

W plemiennych kulturach mądrość przekazywana jest poprzez historie. Opowieści snute przy nocnym ognisku mogą uzdrawiać, inspirować i motywować. Są mocą, która utrzymuje plemię razem. Alan Cohen w swojej wspaniałej książce Tao w praktyce pozwala nam uzyskać dostęp do mądrości Tao poprzez swoje opowieści. Każda historia lśni niczym klejnot na dalekim horyzoncie. Szczerze polecam!

– Denise Linn, autorka bestselleru „Odcinanie więzów energetycznych”

Tao na współczesne problemy



Szyszynka – siedziba duszy i wiecznej młodości

dr Birgitt Täuber-Rusch Stefan Limmer

Tytuł oryginału: Wunderwerk Zirbeldrüse: Das Bewusstseinstor zu einer erweiterten Wahrnehmung

Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja

ebooki podświadomość

ISBN: 978-83-8171-091-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Czy wiesz, co jest prawdziwą siedzibą Twojej duszy?

Wielu ludzi w dzisiejszych czasach jest wyczerpanych, pozbawionych energii, oddzielonych od siebie i zatracą poczucie sensu rzeczywistości. Często też brakuje im upragnionego wewnętrznego spokoju i przywiązania do rzeczy większej wagi. Prawdopodobnie również i Ty zaobserwowałeś u siebie część z wymienionych przypadłości. Powodem takiego stanu rzeczy są choroby, na które cierpimy i stale piętrzące się konflikty. Jednak prawdziwa przyczyna może leżeć w tajemniczym narządzie w centrum Twojego mózgu, który skurczył się w trakcie ewolucji człowieka i został zaniedbany na bardzo długi czas. Uważano go również za siedzibę naszej duszy.

Gruczoł wiecznej młodości o unikalnych właściwościach

Tym cudownym narządem jest szyszynka, zwana gruczołem wiecznej młodości, a jak przekonują Autorzy, niezwykle istotna zarówno dla Twojego zdrowia fizycznego, jak i umysłowego. Odpowiada ona również za rozwój duchowy, kontroluje Twój wewnętrzny zegar biologiczny, reguluje sen i rozbudza intuicję. Uwalnia ważne przekazy, takie jak hormon snu – melatoninę, hormon szczęścia – serotoninę i duchową cząsteczkę DMT, która umożliwia pozazmysłowe postrzeganie otaczającego nas świata.

Szyszynka – drzwi do wszechświadości i oświecenia

Kiedy ten drobny gruczoł jest aktywowany i wolny od blokad, otwierają się nad nim drzwi do uniwersalnej wszechświadości i oświecenia. W publikacji zostało opisane, jak za pomocą szyszynki możesz połączyć się ze światem duchowym, osiągnąć stan głębokiego spokoju, jasnowidzenia, a nawet doświadczyć doznań pozazmysłowych, takich jak telepatia, jasnosłyszenie czy pozazmysłowe postrzeganie rzeczywistości. Możliwe jest to dzięki wytwarzanej w szyszynce cząsteczce DMT (dimetylotryptamina) – psychoaktywnej substancji, która odpowiada za odbieranie szerszego obrazu rzeczywistości. Podobnie jest z naszym trzecim okiem, którego codzienne funkcjonowanie zaburza nadmiar bodźców zewnętrznych, co prowadzi do błędnięcia obrazów wewnątrz umysłu i zablokowania intuicji.

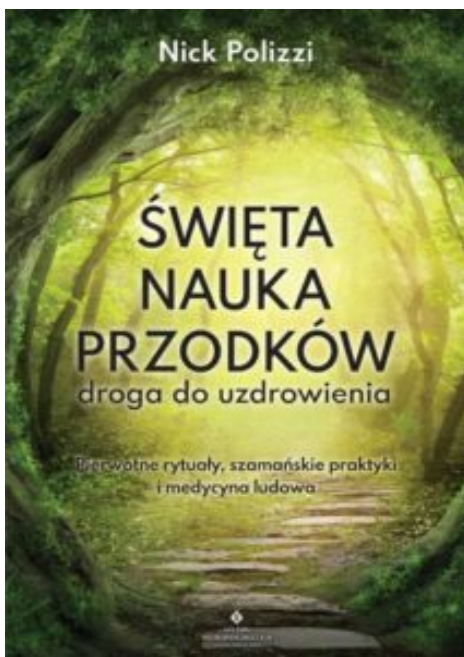
Odblokuj swoją szyszynkę i ciesz się nową jakością życia

Niezdrowy tryb życia, elektrosmog, używki takie jak kawa, alkohol, papierosy czy złe odżywianie negatywnie wpływają na funkcjonowanie szyszynki, która ulega zwapnieniu. Z publikacji dowiesz się, jakie znaczenie dla zdrowia całego organizmu ma zachowanie równowagi w układzie ciało-umysł-psychika-dusza oraz co możesz zrobić, by opóźnić proces starzenia. Zrozumiesz, jak niebieskie światło emitowane z telewizorów, komputerów i telefonów niekorzystnie wpływa na ten gruczoł i zaburza rytm snu, prowadząc do bezsenności. Poznasz skuteczne sposoby na jego detoks i odciążenie organów wewnętrznych: wątroby, nerek, jelit. Zacznieš stosować zdrową dietę dla szyszynki i ją odtrujesz.

Popraw nastrój śpiewaniem, nuceniem i olejkami eterycznymi

Od dawna wiadomo, że śpiewanie poprawia nastrój, jednak wielu z nas powstrzymuje się przed tym lub najlepiej robi to tylko na osobności, gdyż czuje się skrępowanym. Zupełnie niepotrzebnie, gdyż nie ma znaczenia jak śpiewasz – Twój wegetatywny układ nerwowy zostaje pobudzony, a wibracje temu towarzyszące aktywują szyszynkę. Następuje wydzielanie serotoniny, a Twój nastrój błyskawicznie się poprawia. Podobnie dzieje się z zapachami, które wywołują uczucia i przywołują wspomnienia. Zawarte w publikacji opisy skutecznych technik jak nucenie, bębnienie czy dudnienie oraz stosowanie odpowiednich olejków eterycznych, pomogą zadbać Ci o dobre samopoczucie na co dzień i pobudzić szyszynkę.

Odkryj nowy wymiar świadomości!



Święta nauka przodków – droga do uzdrowienia

Nick Polizzi

Tytuł oryginału: The Sacred Science: An Ancient Healing Path for the Modern World

Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna

Ezoteryka › rytuały
Zdrowie › choroby

ebooki medycyna ludowa

ISBN: 978-83-8171-094-7; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Ty również możesz odblokować potencjał samouzdrawiania

Miliony osób na całym świecie cierpią na różne choroby, które starają się pokonać za pomocą medycyny konwencjonalnej. Jednak nie zawsze okazuje się to skuteczne. Czy problem tkwi w zbyt słabych środkach medycznych, zaawansowaniu schorzenia czy może w samych pacjentach? A co, jeśli do uzdrowienia konieczne jest odkrycie prawdy o sobie i odblokowanie swojego potencjału samouzdrawiania? W jaki sposób tego dokonać? Na te oraz inne pytania odpowie Autor tej fascynującej publikacji.

Inspiracja medycyną ludową od pokoleń

Nick Polizzi, znany filmowiec i autor bestsellerów, pochodzi z rodziny, która głęboko wierzy w praktyki tradycyjnej medycyny ludowej. Przez całe życie był świadkiem, jak uzdrawiająca moc leczniczych roślin pozwala pozbyć się chorób i dolegliwości. Jednak dopiero przełomowe wydarzenie w jego życiu sprawiło, że na poważnie zaczął traktować alternatywę dla medycyny konwencjonalnej. Kilka lat temu u jego bliskiego przyjaciela zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Autor za swoją misję uznał znalezienie naturalnych sposobów uzdrawiania i wraz z ekipą filmową wyruszył w podróż w samo serce amazońskiej dżungli, by zgłębić świętą naukę przodków. I tak zaczęła się jego przygoda z szamanizmem.

Mądrość amazońskich szamanów na współczesne problemy

Autor odkrywa pierwotne tradycje amazońskich przodków i wyjaśnia, co należy zrobić, aby naprawdę uleczyć się z fizycznej choroby, emocjonalnej traumy czy poczucia zagubienia, które tak wielu z nas czuje we współczesnych czasach. Ta książka to połączenie współczesnego świata i zapomnianych technik uzdrawiania, szamańskich praktyk i pierwotnych rytuałów. Dzięki niej poznasz naturalne sposoby usuwania powszechnych dolegliwości.

Światowe autorytety również zgłębiły tę starożytną mądrość

„*Święta nauka przodków* jest świeżą narracją o uzdrawianiu, które jest jednocześnie starożytne, jak i pionierskie. Jeśli pragniesz zanurzyć się głęboko w psychologiczne martwe punkty, które mogą blokować twój potencjał zdrowia – szczególnie, gdy zawiodła Cię konwencjonalna medycyna – przeczytaj tę książkę. Polizzi jest klasą samą w sobie w kwestii medycyny przodków. Jest też utalentowanym gawędziarzem, pełnym prawości”.

– dr n. med. Sara Gottfried, autorka bestsellerów

„Częściowo książka przygodowa, częściowo poradnik, częściowo pamiętnik i częściowo przewodnik po najgłębszych częściach duszy ... *Święta nauka* uznanego filmowca Nicka Polizzi sprawi, że ledwie będziesz mógł usiedzieć na krześle zgłębiając mądrość znajdującą się w starożytnych tradycjach naszego świata. Lektura obowiązkowa”.

– Nick Ortner, autor bestsellerów

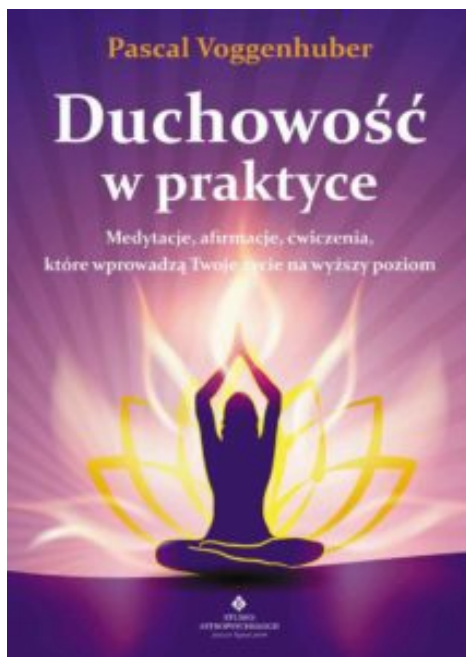
„Czytelnicy rzadko dostają dar i możliwość poznania głębokiej mądrości i uzdrowienia, z których korzysta uniwersalna praktyka szamanizmu. W *Świętej nauce przodków* Nick Polizzi szczerze dzieli się tym, jak pierwotne rytuały kąpią nas zarówno w świetle, jak i cieniu, wiodąc do miejsca oświecenia. Ta książka ukazuje surową i autentyczną moc szamanizmu, nie próbując wygładzać tego, co jest potrzebne, by naprawdę zaangażować się w taką starożytną tradycję, która oferuje uzdrowienie w sposób, którego wielu nawet sobie nie wyobrażało”.

– Sandra Ingerman, autorka bestsellerów

„W *Świętej nauce przodków* Nick Polizzi opowiada pasjonującą historię zgłębiania nadziei i cudów podczas jego przygód w Amazonii. Zwykły facet z Connecticut odbywa własną podróż do uzdrowienia i znajduje największy skarb na ziemi – zapomniane uzdrawiające rośliny i tubylców, którzy wiedzą, jak ich używać. Trudno było oderwać się od tej książki, a zakończenie było uderzeniem, którego każdy musi doświadczyć”.

– dr Pedram Shojai, autor bestselleru *Miejski mnich*

Szamańska mądrość – sekret uzdrowienia



Duchowość w praktyce

Pascal Voggenhuber

Tytuł oryginału: Zünde dein inneres Licht an: Wie du der Schöpfer deines Lebens wirst

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość ebooki podświadomość uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-981-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

Największe medium w Europie podpowiada, jak wykorzystać duchowość w praktyce

Dzięki zdolności kontaktu z pozazmysłowym światem, Pascal Voggenhuber wie, że w każdej istocie ludzkiej lśni wewnętrzne światło. Jak może się ono stać największym źródłem mocy w naszym życiu? Dzięki skutecznym ćwiczeniom i medytacjom prezentowanym przez tego autora bestsellerów. Dzięki temu możemy odkryć i wykorzystać naszą twórczą energię – aby spełnić pragnienia serca, rozwinąć radość i miłość własną oraz prowadzić życie, jakiego pragniemy.

Ćwiczenie – rozpal w sobie światło

Dzięki tej książce poznasz autorską metodę, która sprawia, że życie staje się prostsze, a wszelkie trudności możliwe do pokonania. To ćwiczenie jest bardzo proste i nie zajmuje dużo czasu. Autor przetestował je na sobie i na wielu uczestnikach seminariów i kursów. Codziennie przez trzy miesiące wykonuj to proste ćwiczenie i rozpal w sobie światło, a sam się przekonasz, że świat wokół Ciebie całkowicie się zmieni, ludzie staną się życzliwi, praca przyjemna, a Ty odzyskasz pewność siebie.

Aby zmieniło się Twoje życie wystarczą proste praktyki duchowe

Opisane przez Autora techniki pozwolą Ci odnieść sukces, niezależnie od tego jak go postrzegasz. Jeśli rozumiesz go jako pieniądze, zdobędziesz je. Jeśli Twoim sukcesem jest stabilizacja rodzinna – tak się stanie. Człowiek odnoszący wielkie sukcesy ma również ogromne pozytywne promieniowanie, jest zdrowy, pielęgnuje harmonijne relacje z bliźnimi, partnerami i przyjaciółmi. Ktoś taki żyje swoim powołaniem, jest zdolny odczuwać miłość i dzielić się nią z innymi. Ma również czas dla siebie, życie daje mu spełnienie i jest gotowy do pomocy, nie czując się przy tym wykorzystany. Jest optymistyczny, czuły w stosunku do siebie i innych, wspiera, wspomaga, ze swobodą kształtuje swoje życie w sposób, który uważa za właściwy i który daje mu spełnienie. Czy też chcesz taki być? Teraz możesz!

Tylko Ty możesz rozpalic swoje światło

Najważniejsze jest to, że możemy zmienić świat tylko wtedy, gdy najpierw zmienimy nas samych. Nie oczekując niczego od zewnętrznego świata, zaczniemy we własnym wnętrzu, a wówczas również nasza rzeczywistość szybko się zmieni. Zbyt często uciekamy przed odpowiedzialnością i zrzucamy na otoczenie winę za naszą niedoskonałość. Musisz wiedzieć, że nikt ani nic nie może uczynić Twojego życia lepszym za Ciebie ani wykonać za Ciebie pracy, jaką jest rozpalenie wewnętrznego światła. Tylko Ty jesteś w stanie to zrobić. Odkryj swój potencjał i swoje twórcze możliwości.

Zmień swoją aurę, a zmieni się Twoje otoczenie

Właśnie o to chodzi w tej książce: abyśmy rozpromienili nasze wewnętrzne światło, uzyskali świadomość twórcy i zmienili energię aury, wywołując nową reakcję, a tym samym nowe, konstruktywne okoliczności wokół nas. Pamiętaj, że aura jest zwierciadłem Twojej duszy i energią, która wpływa na Twoje otoczenie poprzez rezonans. Zmieniając swoją aurę za pomocą wewnętrznego światła, zmienisz również swoje otoczenie.

Największe medium naszych czasów odsłoni przed Tobą:

- znaki od zmarłych wskazujące na istnienie życia po śmierci,
- metody pracy z duchowymi przewodnikami,
- całkowicie nowe podejście do technik pozytywnego myślenia,
- system uzdrawiania destrukcyjnych sytuacji,
- zasady i ćwiczenia pracy z lustrem,
- rozwiązanie problemów z przeszłości i pogodzenie się z nią,
- wizję przyszłości oraz zasady wyjścia ze strefy komfortu,
- sposoby rozpoznawania i odczytywania znaków, które otrzymujesz każdego dnia.

Rozpal swoje wewnętrzne światło



Mapa pragnień

Danielle LaPorte

Tytuł oryginału: The Desire Map: A Guide to Creating Goals with Soul

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje

ebooki motywacja podświadomość

ISBN: 978-83-8171-084-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Osiągnięcie celów – spojrz na nie z innej strony

Całą drogę do osiągnięcia celów pojmujemy na opak. Zwykle zaczynamy od stworzenia kilku list: zadań, marzeń oraz planów, czyli wszystkich zewnętrznych rzeczy, które chcielibyśmy mieć, dostać czy osiągnąć. Coraz popularniejsze stają się mapy i tablice marzeń, celów czy szczęścia. Wszystkie z nich mają swoje źródło we wrodzonym pragnieniu, by poczuć się w jakiś określony sposób, najczęściej szczęśliwym. A gdyby tak odwrócić kolejność i najpierw określić to, jak chcesz się czuć, a następnie na podstawie tego stworzyć listę rzeczy „do zrobienia”?

Zaangażuj emocje w Tworzenie życiowych planów

W swojej bestsellerowej, przełożonej na 8 języków książce Autorka przekonuje, że sekret osiągnięcia sukcesu tkwi w naszych emocjach. Odpowiedz sobie na pytanie: co chciałbyś czuć patrząc w swój terminarz na przyszły tydzień? Jakie emocje powinny Ci towarzyszyć, gdy otwierasz drzwi do biura, odbierasz telefon, kończysz ważne zadanie albo się zakochujesz? Gdy jasno je określisz może okazać się, że cel, do którego do tej pory dążyłeś nie sprawia Ci żadnej przyjemności i zaczniesz aspirować do czegoś zupełnie innego. Będziesz robić to w odmienny sposób, a sama droga do jego osiągnięcia stanie się bardziej satysfakcjonująca. Tu z pomocą przychodzi Danielle LaPorte, której przełomowe podejście opiera się na twierdzeniu, że ludzie nie dążą do samego celu ale do uczuć, które w ich przekonaniu ma wywołać jego osiągnięcie. Krótko mówiąc, jeśli marzysz o podróży dookoła świata, to celem samym w sobie nie jest odwiedzenie najpiękniejszych miejsc na kuli ziemskiej, a uczucie szczęścia i spełnienia jakie odczujesz gdy tego dokonasz.

Skup się na upragnionych uczuciach

To co kupujesz, jesz, mówisz, jakiej muzyki słuchasz, z kim spędzasz czas, ludzi, których kochasz, w co się ubierasz, co kończysz i zaczynasz, o czym marzysz – wszystko to ma źródło w pragnieniu, aby poczuć się dobrze! Gdy dobre samopoczucie stanie się priorytetem, wszystko się zmienia: życie prywatne, to, jak zarabiasz i wydajesz pieniądze, czego uczysz innych i czego sam się uczysz. Zmienia się to, jak kochasz. Dzięki temu niezwykłemu poradnikowi zrozumiesz, że dążenie ku upragnionemu poradnikowi zrewolucjonizuje Twoje życie, sprawi, że odzyskasz wiarę w siebie, nauczysz się realizować cele, a słomiany zapał pozostanie tylko mglistym wspomnieniem.

Niech emocje staną się Twoją drogą do spełniania marzeń

Danielle LaPorte przekazuje na Twoje ręce holistyczne narzędzie do planowania życia. Ten, pełen humoru oraz praktycznych ćwiczeń, poradnik zmieni Twoje spojrzenie na ideę ambicji i pomoże Ci znaleźć odpowiednią, zgodną z Twoją duszą, drogę do spełnienia marzeń. Staniesz się świadomy swoich uczuć, zarówno tych pozytywnych, jak i negatywnych. Odzyskasz poczucie własnej wartości oraz zaprosisz do swojego życia takie uczucia jak satysfakcja i szczęście.

Tworząc Mapę Pragnień:

- ustalisz kluczowe pożądane uczucia,
- nauczysz się jak ich używać w formie nawigacji pomagającej w dokonywaniu wyborów,
- wykorzystasz pożądane uczucia jako źródło pocieszenia i drogowskaz w trudnym czasie,
- uczynisz z emocji kreatywne paliwo potrzebne do wywoływania w swoim życiu wspaniałych zdarzeń,
- skupisz się na pozytywnych aspektach życia, nie negując przy tym, ani nie lekceważąc negatywnych rzeczy, które pragniesz zmienić,
- zrozumiesz, że Twoja istota to o wiele więcej niż tylko uczucia.

Co możesz zrobić aby poczuć się dobrze?

Mapa pragnień. Holistyczne narzędzie do spełniania marzeń, to dwie książki w jednej. Pierwsza część składa się z teorii, w której odkryjesz korzenie pragnień, siłę uczuć, niebezpieczeństwa i obietnice intencji oraz tworzenia celów. Odkryjesz korzyści ze zrozumienia swoich pragnień, wartość pozytywnych i negatywnych emocji czy praktyczne sposoby na zapewnienie sobie lepszej jakości życia. Druga część to metodyka: znajdziesz w niej zeszyt ćwiczeń, który pomoże Ci określić uczucia, których pragniesz doświadczać w życiu oraz co chcesz zrobić, mieć i doświadczyć, aby te uczucia wywołać. Wraz z Autorką odbędziesz podróż, która pomoże w określeniu Twojego nastawienia do życia oraz

odkrycia pomysłu na siebie. W tej części określisz również negatywne strony swojej codzienności, aby przygotować plan ich zmiany lub przynajmniej świadomie je ignorować i poświęcać więcej uwagi rzeczom pozytywnym.

Oddajmy głos ekspertom

„Jestem dopiero na 11 stronie Mapy pragnień, a już ONIEMIAŁAM”.

– Gala Darling

„Mapa pragnień ma w sobie życie, prawdę i pasję: czy może być coś lepszego niż codzienne dostrajanie się do pragnień swego serca?”

– Geneen Roth, bestsellerowa autorka New York Timesa

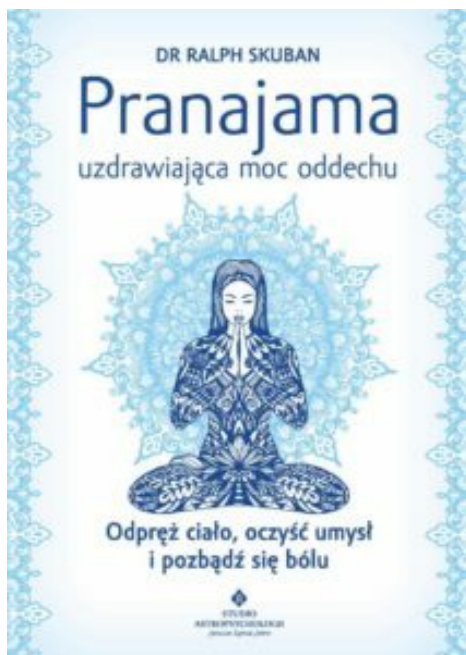
„Z czystą elegancją, Mapa pragnień łączy naszą pierwotną energię z wrodzoną inteligencją uczuć. Efekt? Optymalizacja czasu, który jest nam dany na Ziemi. Radość życia La Porte jest zaraźliwa. Bądź gotowy, że ją złapiesz!”

– Michael Bernard Beckwith

„Za pierwszym razem, gdy stworzyłam Mapę pragnień, zadzwoniłam do Danielle, aby powiedzieć: „To działa!” Deklarując, jakich uczuć najbardziej pragnę, poprawiłam moje relacje z innymi oraz sposób, w jaki funkcjonuję w świecie. I nikt nie formułuje poetyckiej motywacji tak, jak robi to Danielle. Mapa pragnień to gorąca linia łącząca Cię z Twoją prawdą”.

– Gabrielle Bernstein, autorka Możesz czynić cuda oraz Szczęście to Twój wybór

Obudź swoje emocje i spełnij marzenia!



Pranajama – uzdrawiająca moc oddechu

dr Ralph Skuban

Tytuł oryginału: Pranayama: Die heilsame Kraft des Atems

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › energia

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › joga

ból ebooki jak prawidłowo oddychać

ISBN: 978-83-7377-979-2; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Czy odkryłeś już sposób na odprężenie i odzyskanie energii?

Czujesz się nieustannie zmęczony, pozbawiony energii i siły? A może odwrotnie, jesteś zbyt pobudzony i trudno Ci skupić na czymś uwagę na dłużej? Żyjąc w ciągłym biegu jesteś stale zestresowany i spięty, a popularne sposoby na relaks działają krótkotrwale? Istnieje jednak metoda, dzięki której możliwe jest odprężenie całego ciała, uspokojenie myśli i uzyskanie nowej energii do działania.

Poznaj pranajamę i jej uzdrawiającą moc

Ową metodą jest praktyka pranajamy – techniki opanowania oddechu podczas jogi, mającej na celu jego spowolnienie i zrównoważenie. Ta starożytna technika wykorzystywana przez joginów obecnie przeżywa swój renesans i z powodzeniem może być stosowana w naszych czasach. Posiada szereg zdrowotnych korzyści, między innymi oddziałuje na układ nerwowy, pracę wewnętrznych narządów, rytm serca, a także niweluje napięcie w organizmie. Jak przekonuje Ralph Skuban – ekspert z dziedziny jogi i medytacji – nie trzeba być profesjonalistą, by móc korzystać z uzdrawiających właściwości pranajamy, o czym dowiesz się z niniejszej książki.

Wolniejszy oddech, więcej energii

Opisane w publikacji techniki sprawią, że będziesz w stanie zapanować nad swoim oddechem i zwolnić jego rytm. To z kolei wpłynie na Twoje ciało – poczujesz napływ życiowej energii, zwanej przez praktykujących praną, która jest odpowiedzialna za wszelkie procesy w organizmie. Spowolnienie oddechu pochłania mniej energii, a to oznacza, że jej „zaoszczędzona” część jest magazynowana, by móc zostać wykorzystaną na inne czynności.

Cierpisz na bezsenność? Pranajama ma na to sposób

Jeśli tak jak wiele osób borykasz się z problemem nieprzespanych nocy, teraz dzięki pranajamie możesz cieszyć się zdrowym i spokojnym snem aż do rana. Jedna z podstawowych technik przytoczonych w książce, a dokładniej oddech naprzemienny, czyli oddychanie najpierw jedną, a potem drugą dziurką, znakomicie wpłynie na Twoje ciało i umysł. Ćwiczenia oddechowe możesz również połączyć np. ze skłonami tułowia na wydechu, a poczujesz się rozluźniony, dzięki czemu prześpisz całą noc, rano budząc się wypoczętym i pełnym energii.

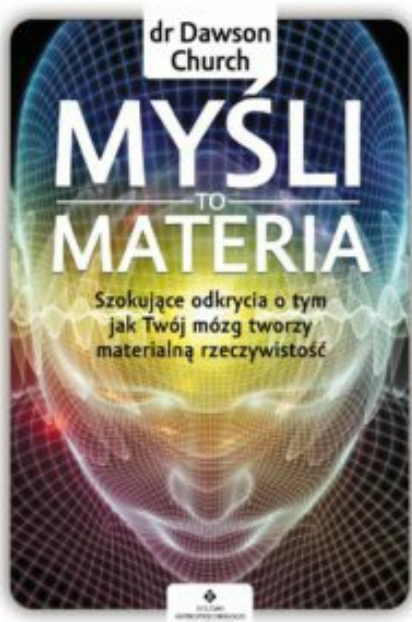
Kontroluj oddech i ureguluj pracę narządów

Skupienie uwagi na swoim oddechu ma również szereg korzyści zdrowotnych. Jak podaje Autor, praktykując pranajamę aktywujesz samouzdrawiające siły organizmu. Tym samym spowolnisz puls i zwiększysz natlenienie krwi, co korzystnie wpłynie na Twój układ sercowo-naczyniowy, przeciwdziałając nadciśnieniu. Poprawisz trawienie i czynności wydalnicze, a także zwiększysz ukrwienie nerek i wątroby. Ponadto wzmocnisz swój układ odpornościowy, który skuteczniej obroni Cię przed infekcjami i chorobami. A to tylko kilka z wielu korzyści świadomego oddychania.

Opanuj stres i uwolnij się od depresji oraz lęku dzięki oddechowi

Stres i depresja to bardzo powszechne problemy zdrowotne, którym można zapobiegać i niwelować podczas pracy z oddechem. Jeśli cierpisz z ich powodu, ta publikacja pomoże Ci „odetchnąć pełną piersią”. Poprzez kontrolę i skupienie uwagi na oddechu i jego miarowym rytmie zapanujesz nad swoim umysłem i dręczącymi Cię myślami. Osiągniesz dzięki temu wewnętrzny spokój, pozbędziesz się negatywnych emocji i poczujesz jak życiowa energia wnika w każdy zakątek Twego ciała.

Pranajama – zdrowe oddychanie



Myśli to materia

dr Dawson Church

Tytuł oryginału: Mind to Matter: The Astonishing Science of How Your Brain Creates Material Reality

Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › sukces

Terapie › energia



ebooki

mózg

neuronauka

pozytywna energia

umysł

ISBN: 978-83-7377-972-3; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 424; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: II - dodruk;

pobierz fragment książki

Myśli to materia – naukowa prawda czy chwyt coachingowy?

Idee Prawa Przyciągania i, że myśli to materia – gdyż tworzą materialną rzeczywistość, stają się co raz bardziej popularne. Ponieważ udowadniają, że szczęście i sukces zależą od siły Twojego umysłu. A niektórzy duchowi nauczyciele przypisują nawet umysłowi nieograniczone moce. Ale czy te twierdzenia mają poparcie naukowe? Jakie są dowody na to, że ludzki umysł, a co za tym idzie pozytywna energia myśli, jest w stanie tworzyć materię? Dzięki tej książce możesz nie tylko prześledzić neuronaukę kryjącą się za każdym ogniwem w łańcuchu, od myśli do rzeczy. Przede wszystkim jednak poznasz techniki i mechanizmy, dzięki którym, świadomie wykorzystasz twórczą siłę mózgu i własnej intencji, aby stworzyć materialny świat. Wielokrotnie nagradzany badacz, Dawson Church, wyjaśnia, w jaki sposób nasze umysły tworzą materię i jak odbywa się proces materializowania myśli.

Jak materializuje się intencja?

Dzięki tej publikacji przekonasz się, że Prawo Przyciągania nie jest jedynie metafizycznym pojęciem, ale naukową rzeczywistością. Nowe, neuronaukowe badania i odkrycia w epigenetyce, neurologii, elektromagnetyce, psychologii, cymatyce (badaniu zjawisk falowych) i fizyce kwantowej pokazują, że myśli mogą rzeczywiście być głęboko kreatywne. Autor dzieli się pouczającymi historiami przypadków, z autentycznymi, osobistymi relacjami ludzi, którzy doświadczyli przemiany myśli w materię. Kiedy mamy sprecyzowaną intencję, w naszym mózgu zaczyna się złożony łańcuch zdarzeń. Myśli podróżują jako impulsy elektryczne wzdłuż ścieżek nerwowych. Kiedy neurony odpalają, łączą się ze sobą, tworząc pola elektromagnetyczne. Te pola są niewidzialną energią, a jednak wpływają na molekuly materii wokół nas, tak jak magnes przemieszcza opiłki żelaza.

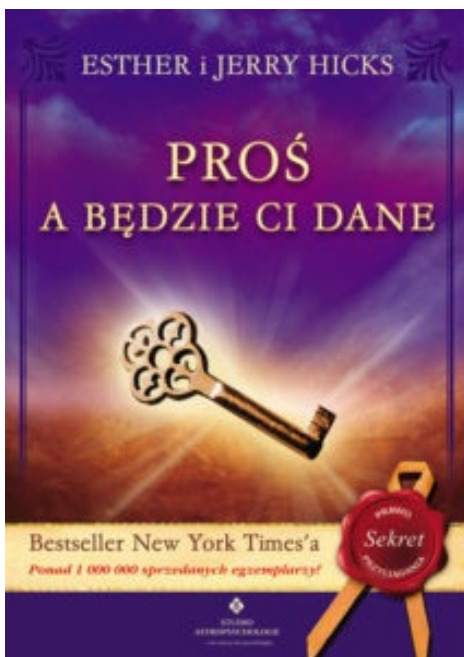
Myśli to materia, dlatego Ty też możesz dokonywać cudów!

Autor przekonuje, że zwykli ludzie mogą osiągnąć rzeczy niezwykle wypracowując mechanizmy podobne do nawyku. Kiedy to ciało i umysł, działając bez udziału świadomości, potrafią wpłynąć na rzeczywistość wokół Ciebie. Wytworzyć energię, która przyciągnie sukces i pozwoli spełnić marzenia. Zrozumiesz wtedy, że indywidualna energia Twojego umysłu jest częścią uniwersalnej zsynchronizowanej energii wszechświata. Ta książka udowodni Ci, że gdy bierzesz odpowiedzialność za własną moc tworzenia, masz potencjał transformacji całego świata. Ponieważ posiadasz biologiczną i neurologiczną maszynę, by nie tylko spełniać marzenia, ale i dokonywać cudów.

Jak wykorzystać twórczą siłę swojego umysłu?

W książce znajdziesz, poparte neuronauką, sprawdzone rytuały i ćwiczenia, takie jak EFT czy medytacje, które nie tylko zmieniają strukturę mózgu poprzez neurogenezę, ale i podnoszą aktywność niektórych genów! Co to oznacza dla Ciebie?? Twoje ciało ma zdolność zwalczania chorób czy zaburzeń. A dodatkowo spowalnia procesy starzenia się i zmniejsza, lub wyklucza, towarzyszące temu dolegliwości. Stworzysz również lepsze życie, poprzez świadome kierowanie pozytywnej energii myśli i uwagi na nową przyszłość – pojawienie się nowej pracy, związków, szans i przygód. Uzyskasz moc tworzenia wszystkiego, co tylko będziesz sobie w stanie wyobrazić, a także inicjowania mistycznych doświadczeń, których nie da się opisać słowami. Odkryjesz tajemnicę siebie i prawdziwą naturę rzeczywistości.

Spraw, by myśli stały się materia!



Proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask and It Is Given: Learning to Manifest Your Desires

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Szczęście › afirmacje
Zdrowie › psychologia

audiobooki channeling ebooki pieniądze pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-271-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: IX - dodruk;

 pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – Sekret – światowy fenomen

Prawo Przyciągania (sekrety przyciągania) zostało stworzone przez Esther i Jerry'ego Hicksów i po raz pierwszy opublikowano je w książce „Proś a będzie Ci dane”. Od czasu premiery filmu Sekret i noszącej ten sam tytuł książki autorstwa Rhondy Byrne, setki tysięcy ludzi na całym świecie zachwyciło się przekazanymi tam rewelacjami. Po opadnięciu pierwszej euforii okazało się jednak, że film Sekret czy książka, którą został on zainspirowany, nie odmieniły życia tak wielu osób, jak na to liczone. Na forach poświęconych tej tematyce wykazywano trudności w zastosowaniu Prawa Przyciągania w praktyce. Nie było przy tym istotne, czy chodziło o przyciąganie pieniędzy, miłości czy dowolnie rozumianego bogactwa – coś najwyraźniej nie działało. Powodem było poszukiwanie sekretów Prawa Przyciągania w zabawie w głuchy telefon, zamiast sięgania do Źródła. Niewiele osób wiedziało bowiem, że film i książka Sekret zawierały w sobie tylko część prawd przedstawionych w źródłowym tekście. Jest on teraz dostępny dla każdego w takim samym stopniu, jak przed laty dla Rhondy Byrne. Nosi tytuł „Proś a będzie Ci dane” i wyjawia wszystkie sekrety Prawa Przyciągania w praktyce.

Poznałeś już sekret Prawa Przyciągania i dostatniego życia pełnego sukcesów?

Czy zastanawiałeś się, w czym tkwi sekret, dzięki któremu możliwe jest odnoszenie sukcesów, zapewnienie sobie dobrobytu i realizacja pragnień? Dlaczego jedni z łatwością osiągają wyznaczone przez siebie cele, stale idąc do przodu, natomiast inni doświadczają ciągłych niepowodzeń? Odpowiedź okazuje się być bardzo prosta. Wszystko zawdzięczają potędze pozytywnego myślenia, a także największemu prawu panującemu we Wszechświecie – Prawu Przyciągania.

Twoje szczęście jest bliżej, niż myślisz!

Esther i Jerry Hicks to amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania. Przez ostatnie 20 lat przekazywali ludziom na całym świecie nauki Abrahama – bytu, który za pomocą przekazu channelingowego zdradził jej sekret, jak osiągnąć wszystko, czego się pragnie. Dzięki jego przesłaniom wszyscy, którzy doświadczają tej cudownej mocy, zostają uszczęśliwieni, a ponadto zyskują bardzo cenną wiedzę jak samemu tego dokonać. Teraz również i Ty możesz tego doświadczyć! Z pomocą tej wyjątkowej publikacji poznasz sekret Prawa Przyciągania w praktyce i otworzysz sobie drogę do realizacji marzeń i osiągania wyznaczonych celów.

Przyciąganie pieniędzy – siła Twoich myśli jest kluczem do sukcesu

Bez względu na to, czy pragniesz zdrowia, pieniędzy, dobrej pracy, miłości czy sukcesów, wszystko to jesteś w stanie osiągnąć sam, dzięki sile swoich myśli. Musisz jedynie w pełni skupić się na swoich pragnieniach. Siła przyciągania sprawia, że jesteś przepelniony pozytywną energią, a cele stają się jeszcze bliższe. Jak to możliwe? Im więcej myślisz o danej rzeczy, tym trudniej jest Ci przestać. Tak właśnie działa Prawo Przyciągania, które niczym magnes powoduje, że spełnienie marzeń leży w zasięgu Twojej ręki. Prawo Przyciągania książka i opisane w niej przypadki są na to najlepszym dowodem.

Czy wiesz już, jak przyciągnąć pieniądze?

Stosując Prawo Przyciągania możesz znacząco pomnożyć swoje oszczędności. Jak to zrobić? Musisz pamiętać, że Prawo Przyciągania działa w obie strony, dlatego tak ważne jest pozbycie się uczucia braku, które wibruje na niskiej częstotliwości. Zamiast tego myśl o pieniądzach w taki sposób, jakbyś posiadał ich znacznie więcej niż ma to miejsce w rzeczywistości. Dzięki temu nastroisz się wibracyjnie na ich przyływ i uaktywnisz Prawo Przyciągania. Pamiętaj, że to, w jaki sposób obchodzisz się z pieniędzmi, również ma znaczenie. Twoja pełna wdzięczności postawa za otrzymane dobra jest kluczem do sukcesu na drodze obfitości. Dodatkowo, z pomocą opisanych w publikacji technik, zapewnisz sobie dostatek i bogactwo na długie lata.

Poznaj proste i skuteczne metody na przyciąganie miłości

Dzięki uniwersalności Prawa Przyciągania przyciągniesz do siebie również miłość i stworzysz związek, o jakim zawsze marzyłeś. Wystarczy, że zmienisz swoje myślenie względem postrzegania miłości, a tym samym nastroisz się na odpowiednią częstotliwość. Podniesiesz poziom swoich

wibracji i przyspieszysz bieg wydarzeń. Zaufaj swojej podświadomości i otwórz się na miłość, a sam się przekonasz, jak może zmienić się Twoje życie. Wykorzystując rady Autorów sformułujesz odpowiednie intencje, które pomogą Ci precyzyjnie określić związek lub partnera. Bądź cierpliwy i daj się prowadzić najpotężniejszemu Prawu Wszechświata – ono dokładnie wie, co robi, a Twoje prośby na pewno zostaną wysłuchane i nagrodzone.

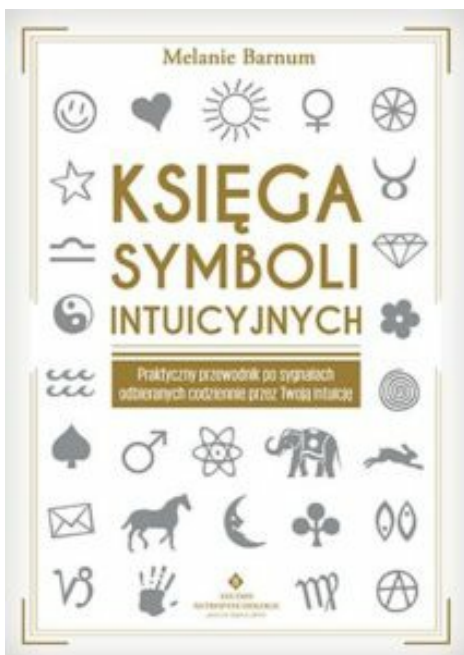
Podnieś poziom swoich wibracji

Z pewnością nieraz doświadczyłeś sytuacji, gdy negatywne emocje brały górę, a gniew, rozdrażnienie i złość dawały Ci się we znaki. Czy wiesz, że takie uczucia mają bezpośredni wpływ na Twoje myśli? To również działa na zasadzie Prawa Przyciągania – jeśli jesteś pod wpływem złych emocji, Twoje myśli nie działają na najwyższym stopniu wibracji. Na nic także zdadzą się dobre rady przyjaciół czy znajomych, by przestać się przejmować – wcale nie pomogą, a jedyni jeszcze bardziej ziryтую. Tak samo jest z ich dobrym nastrojem – zamiast się nam udzielić, jeszcze bardziej wpędzą nas w przygnębienie. Dzięki tej książce poznasz ćwiczenia, które przywrócą pozytywne uczucia i emocje oraz zadziałają jak wzmacniacz i podniosą Twoje wibracje na wyższy poziom. Według Autorów bardzo ważne jest, aby w zależności od naszego samopoczucia, wybierać najlepszą metodę pomocy samemu sobie. Jedynie w taki sposób pozostaniesz w zgodzie ze swoimi emocjami i myślami.

Poznaj tajemnicę Prawa Przyciągania i czerp z niej siłę

Dzięki tej publikacji i zawartym w niej radom Autorki, odkryjesz drogę do wewnętrznego rozwoju i powiększenia swojego dobrobytu. Zgłębiając nauki najpotężniejszego z bytów – Abrahama, dowiesz się, jak zmienić swoje życie i doświadczyć ogromnego rozwoju emocjonalnego. To od Ciebie zależy, jak będziesz z niej korzystał – możesz od razu przeczytać ją całą lub też potraktować ją jako doradcę w ważnych momentach życia i otwierać na wybranej stronie. Napełni Cię ona energią do działania, by każdy kolejny dzień był jeszcze lepszy od poprzedniego. Prawo Przyciągania książka – to właśnie tutaj znajdziesz odpowiedzi na pytania dotyczące rodziny, kariery, szczęścia czy pieniędzy. Wystarczy, że poprosisz o wszystko, czego potrzebujesz. Publikacja jest dostępna także w formie e-booka i audiobooka.

Proś a będzie Ci dane...



Księga symboli intuicyjnych

Melanie Barnum

Tytuł oryginału: The Book of Psychic Symbols: Interpreting Intuitive Messages

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › jasnowidzenie

medium symbole

ISBN: 978-83-7377-950-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Świat pełen symboli

Prawdopodobnie nawet nie zdajesz sobie sprawy z tego, że codziennie otoczony jesteś tysiącami symboli. Jadąc samochodem mijasz znaki drogowe, biorąc do ręki karton mleka czytasz oznaczenia znajdujące się na opakowaniu, w pracy używasz symboli znajdujących się na klawiaturze, z pewnością bez problemu rozpoznasz również symbol yin yang czy waluty takiej jak euro albo dolar. Wszystkie wymienione wyżej symbole są jednoznaczne – znak „Stop” oznacza przecież, że musisz się zatrzymać, znajdujące się na metce Twojego ulubionego swetra przekreślone żelazko – zakaz prasowania. Ale czy wiesz, że oprócz milionów symboli dosłownych i jednoznacznych, istnieją również takie, które odbierane są wyłącznie przez Twoją intuicję?

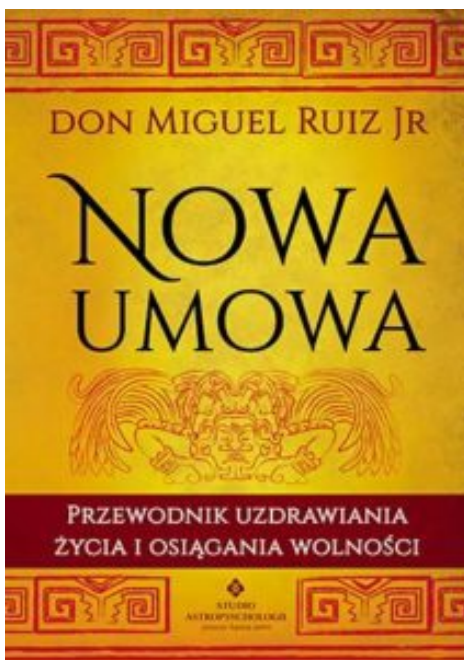
Wyostrz swój szósty zmysł dzięki symbolom intuicyjnym

Melanie Barnum medium, doradczyni intuicyjna, life coach oraz hipnotyzerka z ponad piętnastoletnim doświadczeniem nauczy Cię jak je odbierać oraz wykorzystywać w swoim codziennym życiu. Napisana przez nią „Księga symboli intuicyjnych” to wyjątkowy przewodnik, który ułatwi Ci komunikację oraz zrozumienie życia w nowy, symboliczny sposób. Dzięki zdobytej wiedzy zmanifestujesz to, czego naprawdę pragniesz w życiu i już nigdy nie spojrzysz na metafizyczne znaki w ten sam sposób. Dzięki wyczerpującym informacjom pojmiesz na nowo znaczenie przedmiotów używanych na co dzień. Ta nowa świadomość poszerzy na resztę życia nie tylko Twoje myśli, ale również poglądy i sny.

Kompleksowy przewodnik po symbolach intuicyjnych

Każdy z nas posiada dar intuicji, oznacza to, że dzięki odpowiednim wskazówkom i ćwiczeniom możemy rozwinąć w sobie zdolności parapsychiczne. Poznając pełny alfabet symboli uzyskasz łatwiejszy dostęp do swojej świadomości. Ta książka to bezcenny zbiór wskazówek na drodze do rozwoju duchowego. Dzięki niej dokładnie zrozumiesz symbole mediumiczne (intuicyjne), dowiesz się czym są, skąd pochodzą, w jaki sposób się ukazują, jakie jest ich znaczenie w różnych kontekstach, takich jak sny czy karty Tarota. Z ich pomocą nauczysz się również wykorzystywać swoje postrzeganie pozazmysłowe (ESP, ExtraSensory Perception) do otrzymywania wiadomości z zaświatów i kontaktu ze zmarłymi. Odkryjesz jaką rolę w rozwoju podświadomości odgrywają czakry, aura oraz symbolika kolorów. Umieszczony na końcu książki słownik pięciuset podstawowych symboli mediumicznych oraz wyjątkowe praktyczne ćwiczenia staną się idealnym dopełnieniem w rozbudzaniu Twojej świadomości oraz nauki wykorzystywania symboli na co dzień.

Odbierz symboliczną wiadomość



Nowa umowa

Don Miguel Ruiz Jr

Tytuł oryginału: The Mastery of Self: A Toltec Guide to Personal Freedom

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › radość

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość ebooki medycyna ludowa motywacja podświadomość

ISBN: 978-83-7377-949-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Kontrola nad własnym życiem – poznaj przewodnik uzdrawiania i rozwoju duchowego i osobistego

Niejednokrotnie zadajesz sobie pytanie, jak być szczęśliwym, uwolnić się od przesądów? Kontrola nad własnym życiem – jak ją odzyskać i jaki sposób oczyścić umysł i ciało? Dzięki tej książce dowiesz się, w jak w prosty sposób pozbyć się osądów i kierowania się zakorzenionymi w nas od pokoleń stereotypami. Don Miguel Ruiz nauczy Cię, czym jest świadomość i podświadomość, rozwój duchowy, osiągnięcie wolności i uzdrawianie duchowe. Szczególnie pomocny będzie zaprezentowany w poradniku rytuał wybaczenia, ponieważ Autor szczegółowo opisał jego znaczenie i jasno podał instrukcję jego wykonania. Twoje szczęście i radość jest w Twoich rękach. Pokochaj siebie i innych już dziś.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- przestaniesz porównywać się i rywalizować z innymi,
- sam zastosujesz rytuał wybaczenia i wyzwolisz w sobie pozytywne myślenie i nieskrępowaną radość,
- rozniecisz bezwarunkową miłość do siebie i innych,
- zainwestujesz w swój rozwój duchowy i osobisty, wykorzystasz narzędzia oparte na wierzeniach czy medycynie ludowej Tolteków,
- zrzucisz maski i odkryjesz swoje prawdziwe JA, odzyskasz kontrolę nad swoim życiem,
- zaczniesz realizować swoje plany, a nie oczekiwania innych, otaczających Cię ludzi
- zostaniesz mistrzem we wszystkim, czego się podejmiesz,
- ustalisz życiowe i codzienne cele i je zrealizujesz.

Naucz się wykorzystywać swoje możliwości i realizować cele

W tej książce Autor szczegółowo opisuje mechanizmy psychicznego i umysłowego przywiązania do rozmaitych idei i przekonań. Często te wyobrażenia, oparte na osądach innych ludzi, kreują Twoją rzeczywistość. Aby odzyskać kontrolę nad własnym życiem możesz przygotować rytuał wybaczenia sobie samemu i innym. Jego bezpieczne wykonanie, opisane w przewodniku uzdrawiania przez Don Miguela Ruiza, pozwoli Ci bez ograniczeń realizować swoje cele i życiowe plany. Świadomość własnych ograniczeń niewątpliwie Ci w tym pomoże.

Spadkobierca mądrości Tolteków zdradza sekrety szczęścia i uzdrawiania duchowego i osobistego!

Autor już w młodości praktykował u swojego ojca, Don Miguela Seniora, i babci, Madre Sarity. Pomagał w tłumaczeniu modlitw, wykładów i warsztatów Madre Sarity z języka hiszpańskiego na angielski, dzięki czemu doskonale poznał ich treść. Dowiedział się również, jak uzdrawiać ludzi, zarówno fizycznie, jak i duchowo. Praktykuje już od przeszło dekady, a teraz dzieli nią w swojej przełomowej książce. Ta swoista terapia duszy, oparta na rytuałach i medycynie ludowej Tolteków, będzie kluczem, dzięki któremu dotrzesz do swojej podświadomości.

Moc słuchania – uwolnij się od słów i przekonań innych ludzi. Włącz pozytywne myślenie

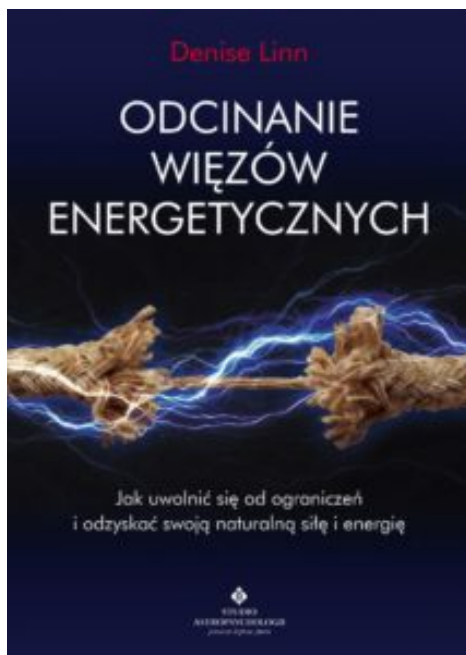
Zgodnie z jedną z 4 umów Tolteków, nie należy brać nic do siebie. Szczególną moc oddziaływania mają słowa. Wszystko, co ludzie robią i mówią do nas wynika z tego, co posiadają w swoim wnętrzu. To nie ma nic wspólnego z nami. Dzięki poradom i praktycznym ćwiczeniom zawartym w tym przewodniku uzdrawiania, pozbędziesz się osądów i nauczysz się rozwiązywania konfliktów, zarówno tych z innymi, jak również tych, które toczą się w Twojej podświadomości. Nie bierz do siebie ani tego, co słyszysz, ani tego, co widzisz – da ci to moc, a zabierze ją tym, którzy do Ciebie wysyłają takie a nie inne słowa, dzięki temu staniesz się odporny na manipulację. Bez wątpienia, pozytywne myślenie stanie się naturalną terapią i motywacją do rozwoju duchowości.

Nowa umowa – zawrzyj ją z samym sobą i ciesz się szczęściem

W ciągu życia zawieramy tysiące umów, ale najważniejsze są te zawarte ze sobą. Aby wieść szczęśliwe, spełnione życie, warto znaleźć w sobie siłę na zerwanie „starych umów”. To jest bez wątpienia główne motto, zakorzenione w wierzeniach i medycynie ludowej Tolteków. Trzeba pozbyć się przekonań opartych na osądach i fałszywych maskach, jakie zakładamy sami i wszyscy wokół. Dzięki poradom zawartym w tej książce odkryjesz moc słów i rzeczywistości przez nie kreowanej. Dowiesz się, że prawdziwe życie, pozbawione plotek, pełne bezwarunkowej miłości do

siebie i innych, ma moc uleczenia. Świadomość, że radość i szczęście są na wyciągnięcie ręki, pomogą Ci bezwarunkowo pokochać siebie. Nowa umowa, którą zawrzesz sam ze sobą, doda Ci pozytywnej energii na co dzień i umożliwi korzystanie z prawdziwej wolności w poszukiwaniu własnych pasji.

Odzyskaj kontrolę nad własnym życiem, pokochaj siebie i ciesz się szczęściem!



Odcinanie więzów energetycznych

Denise Linn

Tytuł oryginału: Energy Strands: The Ultimate Guide to Clearing the Cords That Are Constricting Your Life

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › związek
Terapie › uzdrawianie duchowe

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje

ebooki

ISBN: 978-83-7377-954-9; **Cena katalogowa:** 46.90 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Czy czujesz się uzależniony emocjonalnie od innych?

Na pewno zauważyłeś, że gdy bliska Ci osoba – przyjaciel, rodzic, mąż czy żona – są pod wpływem silnych emocji, odczuwają złość czy smutek, nastrój ten udziela się także Tobie. Wraz z nimi mimowolnie doświadczasz negatywnych emocji. Takich sytuacji jest znacznie więcej. Dlaczego ludzie, którzy przeżyli rozstanie ze swoim partnerem stale cierpią, odczuwają żal czy zdenerwowanie, nawet gdy minęło już kilka lat od tego wydarzenia? Wydawać by się mogło, że w myśl popularnego stwierdzenia „czas leczy rany” powinno być coraz lepiej, jednak tak się nie dzieje. Co jest tego przyczyną?

Odetnij więzy energetyczne i ciesz się życiem

Jak podaje Autorka, powodem takiego stanu rzeczy mogą być więzy energetyczne, które tworzą się między osobami pozostającymi w bliskiej relacji. Są to połączenia emocjonalne prowadzące od czakr – naszych i innych osób. Prawdziwa, czysta i zdrowa miłość nie tworzy takich więzów. Podobnie jest z przyjaźnią. Powstają one zawsze wskutek strachu lub współzależnienia, a powodem ich tworzenia się może być obawa przed stratą tej osoby, nieumiejętność życia bez niej czy chorobliwa chęć kontynuowania tego związku.

Kiedy przecięcie więzów jest konieczne?

W publikacji zostały opisane skuteczne techniki odcinania więzów energetycznych i uwalniania się od uzależnienia emocjonalnego i wyniszczających emocji. Odprawienie rytuału przecinania sznurów energetycznych jest konieczne, jeśli z powodu osoby, z którą masz wytworzoną silną więź emocjonalną odczuwasz nieuzasadniony niepokój, stale o niej myślisz, nie możesz skupić się na niczym innym, a nerwowość utrudnia Ci codzienne funkcjonowanie. Przecięcie nici energii będzie również pomocne, gdy z jakiś powodów musisz zerwać kontakt lub gdy ta osoba nie chce mieć z Tobą nic wspólnego. Zabieg ten konieczny jest także po każdym rozstaniu z partnerem, bez względu na to kto zakończył tę relację i jaki był tego powód, gdyż same słowa i formalności mogą okazać się niewystarczające.

Nie bój się odcinania połączeń energetycznych

Denise przekonuje, że nie musisz bać się odcinania połączeń energetycznych. Nie spowoduje to, że miłość wygaśnie, a przyjacielskie relacje zostaną utracone. To, co dobre i budujące, zostanie zachowane. Jeżeli relacja, w jakiej pozostajesz z kimś jest toksyczna lub oparta na współzależnieniu, ulegnie ona osłabieniu. Rytuał przecięcia nici energii ma na celu oczyszczenie Cię ze strachu, bólu i wszelkich innych obciążeń. Zostają jedynie czyste uczucia, które mogą rozwijać się i kwitnąć.

Skup się na sobie, a nie na innych

Dzięki tej publikacji odzyskasz dawną życiową energię i naturalną siłę. Przystaniesz odczuwać nieuzasadniony niepokój, strach i zdenerwowanie. Przywrócisz wewnętrzny spokój i harmonię. Oczyszczysz się energetycznie i wzmocnisz pozytywne więzy z bliskimi Ci osobami. Twój umysł stanie się wolny od myśli o byłym partnerze, a napady smutku i żalu staną się przeszłością. Zniknie potrzeba kontaktu z osobami o negatywnym wpływie energetycznym, a ich zachowania czy słowa nie będą wzbudzały w Tobie złych emocji. Od tej chwili zadbasz o siebie i swoje potrzeby.

Odetnij toksyczne więzy!



Kryształowe przesłania aniołów – 44 karty + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Crystal Angels Oracle Cards: A 44-Card Deck and Guidebook

Rozwój duchowy › anioły
Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

channeling karty kryształy

ISBN: 978-83-8171-494-5; **Cena katalogowa:** 128.00 zł; **Ilość stron:** 132; **Oprawa:** miękka; **Format:** pudełko 10x14 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Otoczeni anielską energią miłości

Z pewnością każdy z nas znalazł się w sytuacji, która była trudna i wydawała się być bez wyjścia. Często sami nie jesteśmy w stanie sobie pomóc, a dobre rady innych zdają się nie wystarczać. Co zatem robić? W takich momentach z pomocą przychodzą nam anioły – boscy zesłańcy z Nieba, którzy zawsze nam pomagają, otaczają nas swoją miłością i opieką, a także podnoszą na duchu w chwilach zwątpienia dobrą radą. To właśnie ich moc i energia sprawia, że pozornie niemożliwe rzeczy są na wyciągnięcie ręki, a rozwiązanie problemów przychodzi nam z łatwością. Podobnie jest z kryształami, a połączenie tych dwóch boskich pierwiastków może zdziałać cuda.

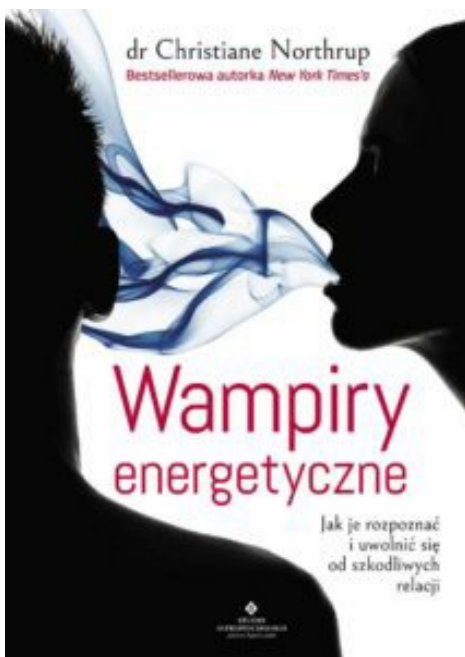
Anioły i kryształy – połączenie dwóch cudownych mocy

Anioły i kryształy zawsze uważane były za obdarzone niezwykłą, magiczną mocą – gwarantowały uzdrowienie, sukces, sprawiały, że pozytywne myślenie nas nie opuszczało. Dlatego Autorzy połączyli, tworząc jedyną w swoim rodzaju talię kart. Dzięki dołączonemu do nich podręcznikowi poznasz szczegółowe znaczenie każdej z kart oraz przypisanego do niej kamienia. Nauczysz się oczyszczać karty i kryształy z nadmiaru zalegających energii i napełniać je własną. Odpowiednio przygotujesz się do pracy z nimi, a także poznasz poszczególne specjalności archaniołów, za które odpowiadają. Używając swojej intuicji i podświadomości, wróżenie i prowadzenie odczytów stanie się drogą do uzyskania najlepszej odpowiedzi, która zawsze jest pozytywna. Możesz bez obawy pytać o wszystko i posiłkować się wsparciem aniołów, którzy zawsze służą Ci pomocą.

Niepowtarzalna talia kart, jakiej jeszcze nie było!

Doreen Virtue stworzyła wyjątkową talię kart – anielskie przesłania wzmocnione magiczną mocą kryształów. Wizerunki aniołów autorstwa Mariusa Michaela-George'a tworzą piękne ilustracje z bogato zdobionymi kamieniami. Dzięki nim uzyskasz anielskie wsparcie w każdym momencie życia – zawsze, kiedy go potrzebujesz! Uzyskasz odpowiedź w nurtujących Cię sprawach sercowych czy zdrowotnych – anioły zawsze służą pomocą i dobrą radą. Ich przewodnictwo zapewni Ci sukces we wszystkich dziedzinach życia, spełnisz swoje marzenia, a ich miłość napełni Cię pozytywną energią.

Anielskie przesłania wzmocnione mocą kryształów!



Wampiry energetyczne

dr Christiane Northrup

Tytuł oryginału: Dodging Energy Vampires: An Empath's Guide to Evading Relationships That Drain You and Restoring Your Health and Power

Szczęście › związek
Terapie › energia

Szczęście › emocje

audiobooki ebooki relacje

ISBN: 978-83-8171-292-7; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Czy wampiry energetyczne istnieją naprawdę? Kim są i jak wyglądają?

Wampir energetyczny, w odróżnieniu od Draculi, bohatera książki Brama Stockera, nie ma trupio bladej cery, nie unika słońca i nie posiada charakterystycznych ostrych kłów. Bardziej niż na krwi, zależy mu na wysaniu Twojej energii. Nie pokonasz go czosnkowym naszyjnikiem lub krucyfiksem. Wampiry energetyczne nie rzucają klątw i uroków, wręcz przeciwnie wykazują się urokiem i charyzmą, przyciągają uwagę swoją przebojowością, aż do momentu, kiedy wejdziesz z w relację. To mistrzowie manipulacji i zachęcania innych do pracy na ich rzecz. Czy ten opis wydaje Ci się znajomy, a przed Twoimi oczyma pojawia się obraz konkretnej osoby? Jak rozpoznać wampira energetycznego? Kto jest narażony na jego atak? W jaki sposób się ochronić? Czy wystarczy amulet czy potrzebne będą inne działania takie jak terapia?

Osoby wysoko wrażliwe najbardziej narażone na atak wampira

Autorka udowadnia, że większość nękanych przez wampiry energetyczne osób to osoby wysoko wrażliwe (empaci). Ludzie o rozwiniętej intuicji emocjonalnej, współczujący, pełni miłości i dbający o dobre samopoczucie innych. Energia otoczenia oddziałuje na nich tak bardzo, że ich współczucie często staje się czymś więcej. Nie tylko zauważają smutek osoby cierpiącej, ale nierzadko przejmują jej emocje czy odczuwają ból tak, jakby sami go doświadczyli. Wchłaniają całą negatywną energię otoczenia lub człowieka, którego spotykają na swojej drodze. Właśnie takie osoby często obierane są przez wampiry za cel. Energetyczni krwio pijcy wiedzą jak wykorzystać ich umiejętności do własnych dążeń, przy okazji szkodząc drugiej osobie. Niczego nie podejrzewające osoby wysoko wrażliwe otwierają przed nimi swoje serca i konta bankowe, aby pomóc im zagoić „rany”, które w rzeczywistości nie istnieją.

Wampiry energetyczne w pracy i nie tylko

Psychiatry i psychologowie dopiero od niedawna oficjalnie uznają ich istnienie. Wampiry energetyczne posiadają cechy charakterystyczne dla socjopatów, psychopatów, narcyzów, osób z zaburzeniami typu borderline oraz skłonnościami do zachowań antyspołecznych. Dzięki tej książce uświadomisz sobie, że takie osoby niestety nie są rzadkością! Codziennie mijasz ich na ulicy, w pracy, a może nawet w domu. Przyjrzyj się własnemu życiu, związkowi, swoim relacjom. Jak wielu przyjaciół czy członków rodziny dzwoni do Ciebie tylko wtedy, gdy ma problem lub czegoś potrzebuje? A może wampir energetyczny czyha na Ciebie w pracy, pod postacią współpracownika lub menadżera, który oczekuje od Ciebie pracy ponad Twoje siły? Zwróć uwagę na to, że Ci ludzie nie pytają o to jak się czujesz, czy co u Ciebie słychać. A jeśli to robią, to wcale nie oczekują odpowiedzi lub jej nie słuchają, przerywając Ci w trakcie.

Cechy wampirów energetycznych

Aby uciec przed niebezpieczeństwem najpierw musimy umieć je dostrzegać. Jak rozpoznać wampira energetycznego? Wiemy już, że to toksyczne osoby, prawie całkowicie pozbawione empatii, współczucia, troski o innych oraz gotowości do zmiany. Kameleony, mistrzowie manipulacji, którzy zawsze dostają od innych to, czego chcą, nie dając nic w zamian. Jakie jeszcze cechy przypisuje się wampirom energetycznym?

- Charyzmatyczni, czarujący, otwarci – takie osoby często zajmują wysokie stanowiska w rządzie, biznesie, religii, wojsku oraz w... medycynie!
- Budują swoją samoocenę na podstawie okoliczności zewnętrznych: własnego wyglądu, domu, w którym mieszkają lub utrzymanego w garażu samochodu.
- Wyjątkowo dbają o swój wygląd. Jeżeli ktoś zauważy w nich jakąś niedoskonałość lub zasugeruje, że mogliby coś zmienić, nie przyjmują tego do wiadomości lub reagują agresywnie.
- Bywają patologicznymi kłamcami oraz doskonałymi manipulatorami, do tego stopnia, że społeczeństwo często usprawiedliwia ich zachowanie.

Dzięki poradom Autorki poznasz również inne cechy wampirów energetycznych i nauczysz się rozpoznawać takie osoby w swoim otoczeniu.

Skuteczna ochrona przed wampirem energetycznym

Naucz Cię tego dr Christiane Northrup, autorytet w dziedzinie zdrowia kobiet oraz autorka bestsellerów *New York Timesa*. W tej książce zebrała najnowsze badania naukowe oraz połączyła ich wyniki ze swoim doświadczeniem. Na tej podstawie wypracowała proste techniki i terapie takie jak praca z energią, meridianami, ćwiczenia oddechowate i wyciszające, oczyszczanie organizmu, rozciąganie i praca z tkanką

powięziową. Pomogą Ci one nie tylko wyjść, ale przede wszystkim uzdrowić się ze szkodliwych relacji. Zastąpią nawet najlepszy amulet na wampira energetycznego! Dowiesz się również czym charakteryzują się wampiry energetyczne, oraz jak wygląda ich toksyczny związek z osobami wysoko wrażliwymi. Odkryjesz w jaki sposób wchodzi w relacje i dlaczego wyglądają one tak a nie inaczej, a także jak wpływają na życie osoby schwytanej w wampirze sidła.

Rozpocznij nowe – szczęśliwe życie bez zniewolenia

Autorka wprowadza w tajniki prostego procesu, dzięki któremu uwolnisz się z toksycznej relacji z wampirem energetycznym i odzyskasz pozytywną energię! Raz na zawsze pożegnasz częstych towarzyszy zniewolenia – depresję oraz nerwicę. Wyzdrowiejesz i co bardzo ważne, nauczysz się unikać podobnych relacji w przyszłości. Wyjątkowe porady pokażą Ci również w jaki sposób uspokoić emocje, na nowo skupić się na sobie i odzyskać utraconą energię. Dzięki temu przejmiesz kontrolę nad swoim życiem i znowu poczujesz się szczęśliwy i wolny!

Książka dostępna jest również w formie ebooka i audiobooka!

Uwolnij się i odzyskaj utraconą energię!



Jak być dobrym dla siebie

dr Kristin Neff

Tytuł oryginału: Self Compassion

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty

ebooki mindfulness motywacja pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-948-8; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 440; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Samoakceptacja – przestań się biczować, pożegnaj presję otoczenia i niskie poczucie własnej wartości

Nieustannie dążymy do bycia najlepszymi, motywujemy się do przekraczania granic własnych możliwości, czujemy na karku presję otoczenia. Najbardziej efektywni w pracy, najszybsi na bieżni – ponadprzeciętni we wszystkim co robimy. To stałe zaspokajanie swojej wysokiej samooceny jest mylące. Przypomina „opychanie się” słodyczami, po chwilowym wzroście poziomu cukru we krwi następuje dramatyczny spadek. Wtedy odczuwasz rozpacz, uświadamiasz sobie, że mimo starań – zawsze jest ktoś bardziej inteligentny i odnoszący większe sukcesy. W jaki sposób nie poddać się presji otoczenia? Jak pożegnać niskie poczucie własnej wartości? Jak uruchomić pozytywne myślenie, pokochać siebie i być szczęśliwym? Odkryj czym jest samoakceptacja! Stań się najlepszą, najmądrzejszą i najszczęśliwszą wersją siebie!

Jak potraktowałbyś swojego najlepszego przyjaciela? Potraktuj tak siebie!

Dr Kristin Neff przedstawia skuteczne rozwiązanie w walce ze złym samopoczuciem, depresją, lękiem i samokrytycyzmem, które są wszechobecne w czasach presji i rywalizacji. Jest nim współczucie dla siebie. Badania przeprowadzone przez Autorkę oraz psychologów wykazują, że ludzie współczujący swoim niepowodzeniom i niedoskonościom doświadczają lepszego samopoczucia niż ci, którzy poddają się ciągłej samokrytyce. Dlatego skończ z szufladkowaniem własnej osoby, jako kogoś „dobrego” lub „złego” i zwróć się w stronę samoakceptacji. Zacznij traktować siebie z taką samą dobrocią, zrozumieniem i współczuciem, jakie z pewnością okazujesz przyjacielowi! Poznaj proste ćwiczenia na poczucie własnej wartości, które pomogą Ci pokochać siebie i odzyskać szczęście.

Odbuduj poczucie własnej wartości – ćwiczenia, afirmacje i mindfulness. Samoakceptacja i zdrowy rozwój osobisty

Odkryj 3 podstawowe elementy, które pomogą Ci zastąpić negatywne i destrukcyjne mierniki własnej wartości i sukcesu łagodniejszym oraz nieoceniającym podejściem. Poznaj skuteczne ćwiczenia, afirmacje i praktykę mindfulness, dzięki którym nauczysz się akceptować swoje słabe strony i zrozumiesz, że posiadanie ograniczeń nie czyni Cię gorszym od innych. Potężna dawka motywacji, pomoże Ci wyeliminować niskie poczucie własnej wartości i uruchomi pozytywne myślenie. A przede wszystkim pchnie Cię w ramiona rozwoju osobistego i samoakceptacji!

Pożegnaj niskie poczucie własnej wartości i powitaj pozytywną energię!

Autorka pokaże Ci, jak przestać stale porównywać się z innymi ludźmi i dzięki odpowiedniemu podejściu pozbyć się kompleksów, które nie pozwalają Ci w pełni cieszyć się życiem. Dokładnie opracowane plany działania ułatwią Ci radzenie sobie z każdą trudną emocjonalnie sytuacją – bez znaczenia czy będzie chodziło o zrzucenie kilogramów czy problemy rodzicielskie. Proste ćwiczenia nie tylko pokażą Ci jak cieszyć się drobnymi sukcesami, ale przede wszystkim nauczą akceptować swoje ograniczenia i słabości. Pokochaj siebie, a szczęście i pozytywna energia będą towarzyszyły Ci każdego dnia, niezależnie od sytuacji.

Opinie o książce

„Kieszonkowy przyjaciel każdego czytelnika, który pragnie odkryć, że złota zasada działa w dwie strony. Musimy zacząć traktować siebie tak, jak chcielibyśmy traktować innych”.

– Gloria Steinem, autor programu The Mindful Path to Self-Compassion

„Czerpiąc z potężnej mieszanki zachodniej psychologii i wschodnich strategii medytacyjnych, Kristin Neff oferuje praktyczne, mądre wskazówki dotyczące ścieżki emocjonalnego uzdrowienia i głębokiej wewnętrznej transformacji”.

– dr Tara Brach, autorka bestsellerów

„Wspaniała! Zaproponowane przez autorkę pojęcie samowspółczucia to prawdziwie rewolucyjna idea, która podpowie nam, jak zmieniać nasze życie na lepsze”.

– dr Christopher K. Germer

„Piękna książka, która pomaga nam wszystkim dostrzec, jak wyleczyć świat, po jednej osobie na raz, zaczynając od siebie. Przeczytaj i rozpocznij podróż”.

– Rosie O'Donnell, prowadząca talk show

Bądź dobry również dla siebie



Uwolnij się od cierpienia

Iyanla Vanzant

Tytuł oryginału: Get Over It!: Thought Therapy for Healing the Hard Stuff

Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › energia

Terapie › afirmacje

ebooki podświadomość techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-936-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Jak uwolnić się od cierpienia?

W końcu możesz uwolnić się od cierpienia, które paraliżuje całe Twoje życie. Na pewno zastanawiasz się, dlaczego mimo ogromnych udogodnień, dóbr materialnych i pozornego szczęścia wciąż cierpisz psychicznie, emocjonalnie i duchowo. Zgadzasz się na sytuacje i zdarzenia sprzeczne z sobą samym lub obawiając się przyszłości zamartwiasz się i odczuwasz ból każdą cząstką siebie. Tym samym popełniasz błędy i tkwisz w zamkniętym kole przytłaczającego strachu. Ta książka stanowi dla Ciebie deskę ratunku, która pomoże Ci się wydobyć z ograniczeń własnej podświadomości i rozpocząć proces uzdrawiania. Uwolnij się od cierpienia, zgłębiając sprawdzone terapie i techniki uzdrawiające, np. opukiwanie grasicy. Wspomożesz ich intensywność praktykami afirmacyjnymi i modlitwami, które dodatkowo oczyszczą energię i wyeliminują negatywne myśli.

Czy cierpię bo za dużo myślę?

Bez względu na to, jak bardzo chciałbyś obwinić za swój ból innych ludzi i okoliczności, prawda jest zaskakująca. Wszystko, czego doświadczasz, wynika z Twoich myśli. To ich jakość decyduje o Twoich uczuciach i zachowaniach. Te z kolei determinują charakter i jakość Twojego życia. Oznacza to również, że Twoje emocje i uczucia, związane z konkretnym wzorcem myślenia, będą wpływać na powierzchnię za każdym razem, gdy poddamy się temu schematowi. Aby zneutralizować i wyeliminować destruktywny wzorec myślenia oraz związane z nim negatywne uczucia, potrzebujesz stałego napływu nowych, pozytywnych myśli. Opisanie w tej książce sprawdzone ćwiczenia i techniki uzdrawiające wykorzystujące neuroplastyczność mózgu, pozwolą Ci uporać się z negatywnymi myślami.

Skuteczne techniki uzdrawiające w praktyce

W tej książce Autorka oferuje Ci proaktywne, samodzielne i praktyczne narzędzia do stosowania na co dzień. Posługując się nimi zidentyfikujesz przyczyny swojego cierpienia i przekształć negatywne wzorce myślowe. Skutecznie wykorzystasz „terapię myślenia”, by dotrzeć do traum ukrytych w podświadomości. Podstawowymi narzędziami w tym procesie uzdrawiania są modlitwy i afirmacje. Te tradycyjne praktyki duchowe pomogły już wielu osobom zmienić swoje życie. Mają one na celu zneutralizowanie i wyeliminowanie najczęstszych dominujących negatywnych wzorców myślowych. Możesz je stosować w połączeniu z innymi technikami uzdrawiającymi opisanymi przez Autorkę, które wzmocnią oczyszczanie energii. Gdy zaczniesz je stosować i nabierzesz w tym wprawy wykorzystując neuroplastyczność, zmieniają one biochemię Twojego mózgu.

Uwolnij się od cierpienia i oczyść swoją energię

Narzędzia oczyszczania energii, czyli świadome oddychanie, opukiwanie grasicy i ruchy gałek ocznych, wspomogą proces uzdrawiania. Dzięki nim uodpornisz się fizycznie i psychicznie. Skutecznie pozbędziesz się zarówno nieświadomych jak i wyuczonych wzorców myślowych zakorzenionych w podświadomości. Metody te udziela Ci wsparcia w przetwarzaniu energii emocjonalnej. A także ułatwią integrację nowych informacji, które będziesz przyswajając dzięki modlitwom i afirmacjom. Pozwolą Ci one utrzymać bardziej korzystny stan psychiczny, fizyczny i emocjonalny.

Wykorzystaj sprawdzone narzędzie do zmiany myślenia

Kolejną wspaniałą cechą „terapii myślenia” jest to, iż łatwo można z niej korzystać. Gdy już nauczysz się posługiwać tymi narzędziami, będziesz mógł ich użyć w dowolnym momencie. Fascynujące jest również to, że z łatwością wychwycisz określony wzorec myślowy i go zneutralizujesz jeśli ponownie pojawi się w Twoim umyśle. Ten uzdrawiający program nauczy Cię:

- identyfikacji negatywnych myśli,
- kwestionowania negatywnych myśli, które wzbudzają destrukcyjne uczucia,
- zastępowania negatywnych myśli pozytywnymi,
- zmiany dysfunkcyjnych, nieproduktywnych lub niszczących siebie zachowań.

Przeprogramuj swój umysł i uwolnij się od cierpienia!



Łącząc dwa światy

John Holland

Tytuł oryginału: Bridging Two Realms: Learn to Communicate with Your Loved Ones on the Other-Side

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › duchy

ebooki medium niebo życie po śmierci

ISBN: 978-83-7377-933-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 320; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Kontakt ze zmarłymi jest możliwy! Zobacz jak!

Wierzysz w duchy, niebo i piekło? Szukasz odpowiedzi, na pytanie co dzieje się z Twoimi bliskimi po ich śmierci? Interujesz się parapsychologią i rozwojem duchowym? A może miałeś własne doświadczenie parapsychiczne i zastanawiasz się w jaki sposób rozwinąć ten dar? Niezależnie od tego czy jesteś praktykującym medium czy kimś pogrążonym w żałobie po stracie bliskiej osoby, ta książka dostarczy Ci wszystkich odpowiedzi na temat nieba, życia po śmierci i kontaktu ze zmarłymi.

Medium zdradza sekrety kontaktu ze zmarłymi

Udzieli Ci ich John Holland światowej sławy medium, nauczyciel duchowy i autor bestsellerów. Opierając się na dziesięcioleciach doświadczeń, opisuje inspirujące historie, które pomogą Ci zrozumieć życie po życiu i bezpiecznie rozwinąć zdolności parapsychiczne. Sprawdzone porady pozwolą Ci odkryć, że mediumizm to nie tylko kontakt ze zmarłymi, ponieważ wykorzystując swoje zdolności parapsychiczne możesz pomóc i uzdrawiać również żywych!

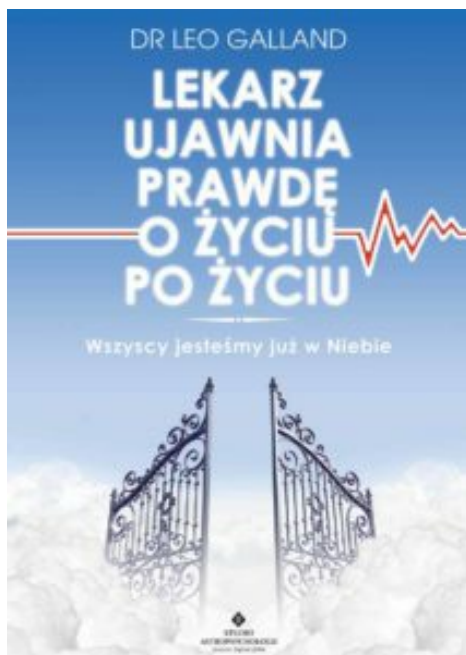
Kontakt ze zmarłymi jest możliwy – dowiedz się jak nawiązać połączenie

Książka podzielona została na dwie części. Pierwsza z nich skierowana jest do osób, które pragną nawiązać kontakt z bliskimi po śmierci. Autor wyjaśnia w niej czym jest życie po życiu, jak wygląda bezpośrednia komunikacja pomiędzy duszami, a także w jaki sposób przechodzą one ze świata duchowego na plan fizyczny. Dowiesz się również w jaki sposób samodzielnie komunikować się z Drugą Stroną np. w marzeniach sennych, medytacji czy z wykorzystaniem osobistych rzeczy zmarłego. Autor opisuje także kim jest medium, w jaki sposób odbiera informacje z zaświatów i kiedy powinieneś skorzystać z jego pomocy. Podpowiada jak odnaleźć właściwe medium oraz czego możesz się spodziewać po seansie spirytystycznym. Opisuje również różne rodzaje mediumizmu np. mediumizm mentalny, fizyczny, inspiracyjny, uzdrawiający, a nawet sztuka parapsychologiczna.

Rozwiń swoje zdolności parapsychiczne – praktyczne ćwiczenia na oczyszczenie aury i nie tylko

Druga część książki skupia się wokół rozwinięcia Twoich zdolności mediumicznych i parapsychicznych. Autor pomoże Ci je rozpoznać, a także podpowie, jak odczytywać spirytystyczne wiadomości odbierane przez Twoje ciało. Dowiesz się czym jest jasnowidzenie, jasnosłyszenie, jasnoodczuwanie (jasnoczucie) oraz odkryjesz praktyczne ćwiczenia pomagające rozwinąć te zmysły. Poznasz zależność między aurą a czakrami, nauczysz się wyczuwać, odczytywać i dostrajać się do wibracji aury. Praktyczne porady pomogą Ci wzmocnić i oczyszczać aurę oraz rozpocząć pracę ze swoimi czakrami. Wszystko to sprawi, że doświadczysz prawdziwego rozwoju duchowego. Będziesz również w stanie nawiązać bezpośredni kontakt ze zmarłymi, którzy są po Drugiej Stronie!

Rozbudź swoją parapsychiczną świadomość!



Lekarz ujawnia prawdę o życiu po życiu

dr Leo Galland

Tytuł oryginału: Already Here: A Doctor Discovers the Truth about Heaven

Rozwój duchowy › parapsychologia Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu Ezoteryka › duchy

[ebooki](#) [niebo](#) [życie po śmierci](#)

ISBN: 978-83-7377-929-7; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 164; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Czy Niebo istnieje naprawdę?

Zastanawiałeś się kiedyś, co się dzieje z duszą ludzką po śmierci? Czy w ogóle istnieje? A może błąka się gdzieś na granicy światów żywych i umarłych? Na te niewątpliwie trudne pytania ludzie starali się od zawsze odpowiedzieć, choć nigdy nie doszli do ostatecznych wniosków. Szukali potwierdzenia teorii o istnieniu alternatywnych rzeczywistości, takich jak Niebo, istoty reinkarnacji, a także ukazania prawdziwości stanu jakim jest życie po życiu. Książka dr. Leo Gallanda zapewnia niezbitę dowody dotyczące tych kwestii.

Prawdziwy cel ziemskiego życia

Syn Leo, Christopher, był dzieckiem z niepełnosprawnością umysłową, którego wychowanie stanowiło wyzwanie dla wszystkich ze względu na jego nieprzewidywalne zachowania i wypowiedzi. Po swojej nagłej śmierci, objawił ojcu prawdziwy cel swojego życia – stał się jego przewodnikiem duchowym. Wskazywał mu drogę i sposoby postępowania w sytuacjach zwątpienia i załamania, a także podzielił się nowym spojrzeniem na naturę dobra i zła oraz na koncepcję beczasowości.

Tragiczna śmierć – przełomowy moment

Nagła śmierć Chrisa i towarzyszące jej emocje, była zaskoczeniem dla rodziny i znajomych, którzy zupełnie nie byli na to przygotowani. Piesza wycieczka, która miała być urozmaicheniem czasu wolnego, przerodziła się w rodzinną tragedię. Ich ukochany syn, któremu poświęcili tyle uwagi, odszedł bezpowrotnie. Jednak był to moment przełomowy zarówno dla rodziny, jak i dla Christophera, który ukazał Leo bezpośrednie dowody wizualne na to, że nasze dusze trwają po śmierci. Komunikaty, jakie otrzymywał od zmarłego syna, na zawsze zmieniły znaczenie i rozumienie życia.

Prezent z Zaświatów

Mądrość i przemyślenia ducha Christophera na temat ludzkiej egzystencji składały się z trzech części, które Leo nazwał Darami Przeciwności, Obecności i Ponadczasowości. Te „prezenty” zawierały w sobie głębsze przesłanie. Była nim starożytna mądrość obecna w wielu tradycjach i uznawana za świętą. Ponadto Christopher dowiódł, że dusza ludzka nie ulega zniszczeniu, a istnienie wszechświata uwarunkowane jest nieśmiertelną świadomością każdego z nas, gdyż wszystko jest aktem miłości.

Nauka, wiara i parapsychologia

W książce zaprezentowany został unikalny dialog między ojcem – lekarzem a duchem syna. Naukowy, analityczny umysł Leo próbuje zrozumieć prawdy z innej płaszczyzny istnienia. W wiadomościach z Zaświatów znajduje się opis Nieba i Ziemi, ducha oraz materii jako zjednoczonych przeciwieństw, których istnienie jest od siebie zależne. Nie mogą być one oddzielone od ludzkiej świadomości. Dzięki tej publikacji uzyskasz odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania z zakresu duchowości i przeznaczenia oraz dowiesz się, jak naprawdę wygląda Niebo. Zaczyniesz dostrzegać komunikaty, które wysyłają Twoi bliscy zmarli. Zyskasz nowe spojrzenie na naturę dobra, zła oraz ludzkiej egzystencji, a także ujrzysz starożytną mądrość, jaką przekazują nam duchy tych, którzy odeszli. Ta książka radykalnie zmieni Twoje podejście do tematu komunikacji z duchami oraz postrzeganie Twojego dotychczasowego życia.

Ty też już jesteś w Niebie.



Mądrość buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Bear Awareness: Questions and Answers on Taming Your Wild Mind

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › radość

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › karma
Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość ebooki filozofia motywacja pozytywna energia relacje

ISBN: 978-83-8171-495-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: II-dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Zachodni buddysta i mądrość Wschodu

Jeden z najbardziej znanych mnichów buddyjskich, który przez wiele lat kształcił się w klasztorze w Tajlandii, powraca z książką o buddyzmie i medytacji, dostosowaną do potrzeb współczesnego praktykującego medytację człowieka. Jako Anglik z urodzenia zna potrzeby ludzi Zachodu, przedstawia mądrość Wschodu w sposób przejrzysty dla Europejczyka i uczy, jak rozumieć buddyzm. W tej ułożonej w formułę pytań i odpowiedzi książce rozwiewa wszelkie wątpliwości dotyczące tego, jak medytować niezależnie od formy, którą praktykujesz.

Sztuka medytacji buddyjskiej

Każdy praktykujący nauki Buddy w formie medytacji wie, że może być to sztuka trudna i wymagająca wielu lat treningu. Laikowi nie mającemu pojęcia o buddyzmie tybetańskim, a tym bardziej o kole Dharmy, może wydawać się, że to bardzo proste: siadasz na wygodnej poduszce, prostujesz plecy, a reszta dzieje się sama. Każdy, kto choć raz doświadczył problemów z medytacją wie jednak, że często dotyka go nie tylko gonitwa myśli, ale również mnóstwo wątpliwości, którymi w samotnej praktyce nie ma się z kim podzielić. Czy można jakoś temu zaradzić?

Sięgnij po nieocenioną pomoc w rozwoju duchowym

Autor odpowiada na pytania zadawane przez zarówno początkujących, jak i zaawansowanych adeptów sztuki medytacyjnej. Wiele z nich zapewne Ty też chciałeś zadać. Podczas gdy większość nauczycieli medytacji chwali zalety czystej świadomości, niniejsza publikacja uczy świadomości niedźwiedzia. Pomaga nam zaprzyjaźnić się ze strasznymi myślami, które pojawiają się w naszych głowach, gdy siadamy na poduszce medytacyjnej i poprawia nastrój dobrze dobranym żartem. Dzięki niej zrozumiesz, jak medytacja zmienia życie i doświadczysz jej dobrodziejstw na własnej skórze.

Nauki buddyjskie a zdrowie psychiczne

Kiedy tradycyjne formy radzenia sobie z niepokojem, lękami czy atakami paniki, takie jak terapia lub leki przestają działać, kluczem do sukcesu może okazać się odpowiednie wykorzystanie nauk buddyjskich. Autor tej książki prezentuje nie tylko skuteczne metody na radzenie sobie z wymienionymi problemami, ale tłumaczy również z czego wynika epidemia depresji i co zrobić, aby nie paść jej ofiarą. Teraz możesz sięgnąć po odpowiedni dla Ciebie rodzaj medytacji: miłującej dobroci, metty, czy chodzoną. Dzięki ukierunkowanym przemyśleniom spojrzysz na życie zupełnie inaczej i z łatwością poradzisz sobie z sytuacjami, które do tej pory wywoływały u Ciebie niepokój i stres.

Pradawna mądrość w przyjaznej formule

Intymność formatu pytań i odpowiedzi sprawia, że uczenie się od mistrza medytacji nabiera nowego wymiaru i jest przyjemniejsze niż kiedykolwiek. Znany mnich buddyjski namawia swoich czytelników, aby zrozumieli, co daje medytacja i zrelaksowali się na swojej drodze do nirwany. Zachęca do skorzystania z usług komfortowego Buddha Air i pomaga pojąć, co łączy Buddę i miłość. Udziela również wskazówek, jak radzić sobie z atakami paniki lub depresją. Wychwala również rozkosz medytacji, która jest lepsza niż seks.

Udana medytacja – szczęśliwe życie



Człowiek jako projekt

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Human by Design: From Evolution by Chance to Transformation by Choice

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › świadomość

Ezoteryka › noetyka

ebooki umysł

ISBN: 978-83-7377-921-1; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 380; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

 pobierz fragment książki

Nowe spojrzenie na ewolucję

Najnowsza książka Gregga Bradena zaprasza w podróż poza teorię ewolucji Darwina, zaczynając od wyjaśnienia tego, jak to możliwe, że człowiek istnieje w znanej nam obecnie formie i przechodząc w kierunku czekających nas zmian. Wyjawia tym samym, że może sięgnąć po większą moc i bardziej umocnić więź – zarówno między sobą, jak i całym światem – niż naukowcy mogliby sobie dotychczas wyobrazić.

Jak daleko zblądziła nauka?

Jedną z największych ironii współczesnego świata jest to, że nauka, która miała rozwiązać tajemnice życia, zrobiła coś wręcz przeciwnego. Nowe odkrycia doprowadziły do pytań bez odpowiedzi, stworzyły większe zagadki i doprowadziły nas na krawędź terytorium zakazanego, gdy chodzi o wyjaśnienie naszego pochodzenia i istnienia.

Ujawnione w publikacji odkrycia poświadczają następujące fakty:

- **Fakt 1.** Nasze pochodzenie – Współcześni ludzie pojawili się nagle na Ziemi około 200 000 lat temu, z zaawansowanym mózgiem, układem nerwowym i zdolnościami, które odróżniają ich od wszystkich innych znanych już form życia, które już się rozwinęły, zamiast rozwijać się powoli i stopniowo przez dłuższy okres czasu.
- **Fakt 2.** Brakujące dowody fizyczne – Genealogia ukazana na konwencjonalnym drzewie ewolucji człowieka jest oparta jedynie na spekulacjach. Chociaż uważa się, że dowody istnieją, 150-letnie poszukiwania nie pozwoliły znaleźć żadnych niezbitych potwierdzeń słuszności drzewa ewolucyjnego.
- **Fakt 3.** Nowe dowody DNA – Porównanie DNA neandertalczyków, wcześniej uważanych za naszych przodków, z genomem wczesnych ludzi udowodnia, że te dwie grupy nie były ze sobą spokrewnione.
- **Fakt 4.** Rzadka fuzja kodu genetycznego – zaawansowana analiza genomu ujawnia, że DNA, które odróżnia nas od innych naczelnych, w tym jest odpowiedzialne za nasz zaawansowany mózg i układ nerwowy, jest wynikiem starożytnej i precyzyjnej fuzji genów, która nastąpiła w sposób sugerujący, że coś poza ewolucją uczyniło nasze człowieczeństwo możliwym.
- **Fakt 5.** Nadzwyczajne zdolności każdego człowieka – Wszyscy urodziliśmy się ze zdolnością do samoleczenia, samoregulacji długowieczności, aktywacji wzmocnionej odpowiedzi immunologicznej oraz głębokiej intuicji, współczucia i empatii. Co więcej, w każdym momencie mamy dostęp do tych zdolności.

Autor po raz kolejny szokuje świat nauki!

Najwyższa pora przekroczyć tradycyjne granice nauki i duchowości, aby odpowiedzieć na ponadczasowe pytanie w centrum naszego istnienia: kim jesteśmy? Publikacja ujawnia techniki oparte na nauce które obudzą wyjątkowe ludzkie doświadczenia głębokiej intuicji, prekognicji, zaawansowanych stanów samoleczenia i wielu innych pozornie tajemniczych zjawisk! Jej autor ujawnia, że nie jesteśmy tym, co nam powiedziano, a czymś znacznie większym niż kiedykolwiek sobie wyobrażaliśmy.

A to wciąż nie wszystko...

Czas poznać tajemnice syntezy DNA i zrozumieć, czym jest mózg w sercu. Czytelnik dowie się, jak korzystać z komórek serca, które myślą, czują i pamiętają. Dozna przebudzenia mocy własnych nieśmiertelnych komórek i pozna kierunek, w którym zmierza ludzkość. A to dopiero początek...

Prawdziwe oblicze człowieka!




 pobierz fragment książki

Energia kolorów

Dougall Fraser

Tytuł oryginału: Your Life in Color: Empowering Your Soul with the Energy of Color

 Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › afirmacje



aura

ebooki

pozytywna energia

samouzdrawianie

umysł

ISBN: 978-83-7377-919-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 260; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Leczenie kolorami – prosty sposób na samouzdrawianie i doskonalenie rozwoju duchowego

Większość z nas postrzega kolory wyłącznie przez pryzmat ich walorów estetycznych. Jedne barwy lubimy, innych nie. Jednymi się chętnie otaczamy, gdy od innych intuicja nakazuje nam trzymać się z daleka. Czy zastanawialiście się, dlaczego tak się dzieje? Otóż warto wiedzieć, że barwy nieustannie wywierają na nas wpływ, zarówno pozytywny, jak i negatywny. Dobrze więc byłoby nauczyć się je wykorzystywać do swoich celów. Wiedzę zdobytą dzięki tej książce będziesz mógł zastosować w procesie samouzdrawiania i doskonalenia rozwoju duchowego. Nie będą ci do tego bynajmniej potrzebne wcześniejsze doświadczenia z afirmacjami czy medytacjami. Wystarczy, że wierzysz w moc pozytywnej energii i ideę aur, byś w praktyce wykorzystał leczenie kolorami. Autor podaje szereg prostych ćwiczeń i praktyk, które możesz samodzielnie wykonać. Obrazują one nie tylko wpływ kolorów na człowieka, ale też stanowią sposób na osiągnięcie pełni szczęścia w życiu, poprawę zdrowia i zrównoważenie wewnętrznej energii.

Wpływ kolorów na człowieka – dowiedz się, co blokuje Cię na drodze do szczęścia i zdrowia

Autor, medium i trener rozwoju duchowego, dzięki obserwacji tysięcy aur klientów na całym świecie zauważył wyraźnie powtarzające się wzory i cechy charakteru związane z każdym kolorem. Dostrzegł, jak zmieniają się one w zależności od poziomu emocji, stanu umysłu czy poruszanego w trakcie terapii tematu. Na tej podstawie opracował prostą i skuteczną metodę leczenia kolorami. Jego książka ma postać praktycznego poradnika, z którego mogą skorzystać wszyscy zainteresowani samouzdrawianiem i rozwojem duchowym. Nie tylko szczegółowo objaśnia wpływ kolorów na człowieka, właściwości energetyczne każdej z barw i ich zastosowanie w codziennych sytuacjach. Prezentuje również ćwiczenia oraz dostosowane do odpowiedniego koloru afirmacje i medytacje, dzięki którym w pełni wykorzystasz ich moc. Jak dowodzą podawane przez niego przykłady przemian, jakie przeszli jego klienci, pozytywna energia kolorów może uzdrowić nie tylko ciało, ale również duszę. Wszyscy bowiem mamy wrodzoną intuicję, a barwy to tylko narzędzia do sterowania energią na własnych warunkach.

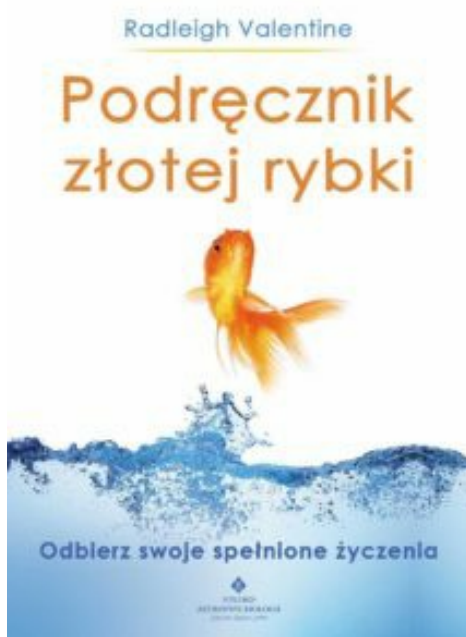
Odkryj pozytywną energię barw i zmień swoje życie na lepsze

Kolory wpływają na człowieka na wielu płaszczyznach, poczynając od umysłu, a kończąc na emocjach i uczuciach. Dlatego – odpowiednio ich używając – można osiągnąć wiele osobistych korzyści. Przykładowo, można poznać i wyeksponować swoje mocne cechy, a osłabić niepożądane. Odkryć obszary swojego życia, które wymagają terapii, gdyż nieleczone negatywnie odbijają się na zdrowiu. Wszystkie te informacje skrywa nasza aura. Wystarczy tylko nauczyć się ją dostrzegać. Wbrew pozorom umiejętność ta jest dostępna dla każdego. Pamiętaj, że intuicję możesz wyćwiczyć jak mięsień, a pomogą ci w tym afirmacje i medytacje.

Otwórz swój umysł i obudź intuicję, by zastosować leczenie kolorami

W książce znajdziesz opisany krok po kroku plan pozwalający na zintegrowanie pozytywnej energii barw, które masz w sobie. Dzięki temu uwolnisz potencjał swojej duszy i zlikwidujesz blokady uniemożliwiające Ci poczucie pełni szczęścia. Biel pozwoli Ci osiągnąć wewnętrzną harmonię, złoto pomoże ustalić właściwe cele, a purpura da możliwość poczucia się dobrze w roli lidera. Dzięki niebieskiemu poznasz głęboko ukrytą prawdę o sobie, a miętowa zieleń doda Ci energii. Jeżeli brakuje Ci kreatywności, powinieneś popracować ze szmaragdową zieleńią. Ćwiczenia z użyciem rubinowej czerwieni uzdrowią Twoje emocje, a w szczególności relacje uczuciowe. Kiedy za bardzo osądzasz siebie i innych, czas na przeformułowanie relacji z energią różowego. Prezentowana przez Autora metoda pozwala na naprawę tych obszarów, z którymi chcesz pracować – wybór należy do Ciebie.

Nadaj swojemu życiu barw.




 [pobierz fragment książki](#)

Podręcznik złotej rybki

Radleigh C. Valentine

Tytuł oryginału: How To Be Your Own Genie: Manifesting The Magical Life You Were Born To Live

 Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › spełnianie marzeń

 [duchowość](#) [ebooki](#) [pozytywna energia](#) [SuperRabaty](#)

ISBN: 978-83-7377-907-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak spełnić swoje marzenia

Każdy ma jakieś marzenia, duże i małe, te, do których chętnie się przyznajemy, i takie, które zwykle głęboko chowamy w sobie. A ilu z nas udało się je spełnić? No właśnie... Jednak nie wolno przestać marzyć, bowiem marzenia przenoszą nas w zupełnie inny świat – świat radości, szczęścia i relaksu. Przy tym pomagają w samorealizacji i wzbogacają rozwój duchowy. Autor udowadnia, że wszyscy mamy w sobie intuicję i wewnętrzną moc spełniania marzeń, które pozwolą nam wieść dokładnie takie życie, jakiego pragniemy. Dzięki tej książce dowiesz się, jak spełnić swoje marzenia i jak cieszyć się życiem. Poznasz proste techniki, które wyzwolą Cię od ograniczającego ego i porównań z innymi, dając motywację do zmiany życia. Przy okazji nauczysz się korzystać z pomocy aniołów i ograniczać negatywne wpływy, zastępując je pozytywną energią. Szybko okaże się, że wcale nie potrzebujesz złotej rybki do spełniania marzeń, bo jesteś w stanie spełnić je sam.

Nie słuchaj negatywnych podszeptów świadomości, zdej się na wewnętrzną intuicję

Zdziwisz się pewnie, gdy dowiesz się, że odpowiedź na pytanie, jak spełnić swoje marzenia, masz dosłownie na wyciągnięcie ręki. Zatem czemu nie czujesz jeszcze prawdziwego szczęścia? Winowajcą jest Twoje ego, świadomość tworząca na każdym kroku Twój negatywny obraz. To właśnie świadomość sugeruje Ci, że nie jesteś wystarczająco dobry, nie zasługujesz na sukces, wątpi w Twoje osiągnięcia. Dlatego Autor podaje szereg wskazówek pozwalających uwolnić się od negatywnych schematów myślowych. Pokazuje, jak unikać pułapki porównywania się z innymi i zauważać znaki, które ułatwią nam podejmowanie właściwych decyzji. Tłumaczy zasadę synchroniczności i daje prosty przepis na odzyskanie wiary w siebie. Działania te mają na celu uruchomienie pozytywnej energii, która pozwoli Ci cieszyć się pełnią szczęścia. Dodatkowo na końcu każdego rozdziału znajdziesz lekcje, dzięki którym utrwalisz sobie przekazywane informacje i dowiesz się, jak poszczególne koncepcje wprowadzić do realnego życia.

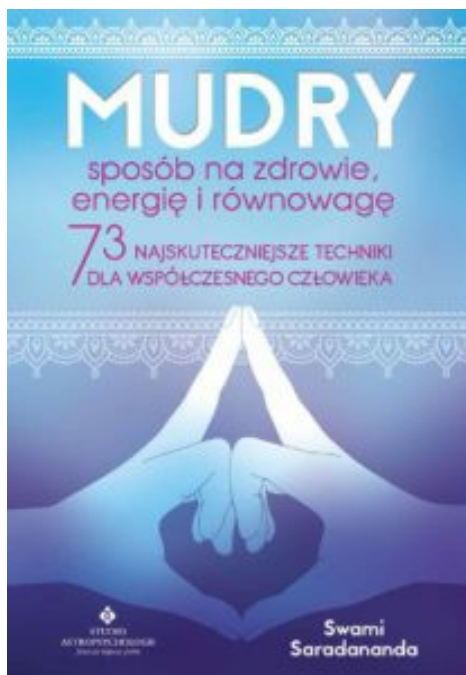
Największa motywacja do zmiany życia kryje się w Tobie

Autor przekonuje, że największą przeszkodą w spełnianiu marzeń są nasze myśli. Gdy mamy skłonność do dramatyzowania, poddajemy się uczuciu żalu czy wpadamy w pułapkę obwiniania innych, nasza świadomość buduje barierę dla pozytywnej energii. Wówczas przestajemy odczuwać naszą wewnętrzną intuicję, na czym cierpi nie tylko nasz rozwój duchowy. Zamykamy się na przekaz wszechświata i przestajemy wierzyć w możliwość spełniania marzeń. A przecież wszechświat na każdym kroku do nas przemawia – głosami aniołów, a nawet samego Boga. Jednak hałas współczesnego świata utrudnia nam usłyszenie tych przekazów, blokując naszą duchowość. Zatem, jak cieszyć się życiem, gdy tak naprawdę nie słyszymy samych siebie? W sukurs przychodzą nam aniołowie. Z książki tej dowiesz się, jak ich poznać, w jakich sytuacjach korzystać z ich pomocy i jak samodzielnie odbierać od nich wiadomości. Otwierając się na duchowość, uruchomisz potężne narzędzie zmian w swoim życiu. Teraz dopiero będziesz wiedział, jak cieszyć się życiem.

Jak spełnić marzenia – prosta i skuteczna instrukcja

W każdej chwili możesz zmienić swoją rzeczywistość, wzmocnić duchowość i zyskać dostęp do „magicznego przycisku” umożliwiającego spełnianie marzeń. Masz szansę, aby stać się projektantem własnych życiowych celów i wkroczyć na ścieżkę prawdziwego rozwoju duchowego. Aby to wszystko stało się faktem, musisz jedynie powiedzieć „tak” Twojemu nowemu ja. Pomogą Ci w tym aniołowie – duchowi przewodnicy, z którymi nawiążesz kontakt, korzystając z tej książki. Dzięki nim zyskasz motywację do zmiany życia.

Spełnij wszystkie marzenia!



Mudry – sposób na zdrowie, energię i równowagę

Swami Saradananda

Tytuł oryginału: Mudras for Modern Life: Boost your health, re-energize your life, enhance your yoga and deepen your meditation

Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › kundalini

Terapie › mudry

Terapie › medytacja

Terapie › joga

ebooki

ISBN: 978-83-7377-908-2; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Mudry i gesty leczące – klucz do samouzdrawienia

Mudry to starożytne gesty rąk inaczej joga dłoni. Przynoszą zdrowie, spokój ducha oraz łagodzą symptomy powszechnie występujących chorób. Używane są do wzmocnienia i oczyszczenia umysłu, ciała oraz psyche. Wykorzystywane w wielu dziedzinach i terapiach. Począwszy od jogi i tańca indyjskiego, po sztuki walki i medytację. Mudry mają zastosowanie lecznicze i uzdrawiające. Zapewniają swobodne krążenie naturalnie uzdrawiającej energii (prany) w organizmie, dzięki której oczyszczają czakry z blokad. Dodatkowo pozwalają rozwinąć świadomość i pogłębić rozwój duchowy. Służą również za narzędzia w wielu systemach terapii, takich jak refleksjologia, kinezyjologia czy tradycyjny indyjski system leczenia, Ajurweda. Dzięki mudrom nauczysz się wykorzystywać własne dłonie do uzdrawiania energią, medytacji, niwelowania chorób i wzmocnienia swojej duchowości.

Poznaj wszystkie mudry lecznicze

W tej książce renomowana nauczycielka jogi podaje niezwykle praktyczny i inspirujący przegląd użycia mudr – uzdrawiania energią w codziennym życiu. Prezentuje w nim nie tylko mudry do medytacji, ale również wszystkie mudry lecznicze. Między innymi mudrę na ból kręgosłupa, mudrę na nadciśnienie, mudrę spełniającą życzenia, mudrę trzeciego oka, mudrę czakry serca, a także wiele innych. Mogą z nich korzystać wszyscy. Począwszy od dzieci z problemami w szkole, po osoby starsze o zmniejszonej ruchliwości. Możesz je wykonywać zawsze, bez względu na miejsce i okoliczności, jeśli tylko masz wolne ręce. Są bardzo proste i bezpieczne. W książce znajdziesz również rozdziały, które traktują o różnych częściach dłoni w powiązaniu z żywiołami. Omawiają kluczowe korzyści osiągane poprzez praktykowanie odpowiednich gestów rąk. Każdy opis poszczególnej mudry zawiera zdjęcie i łatwą do zrozumienia instrukcję. A także dodatkowo medytację, wizualizację, ćwiczenie oddechowe, mantrę lub pozycję jogi, które doskonale się uzupełniają.

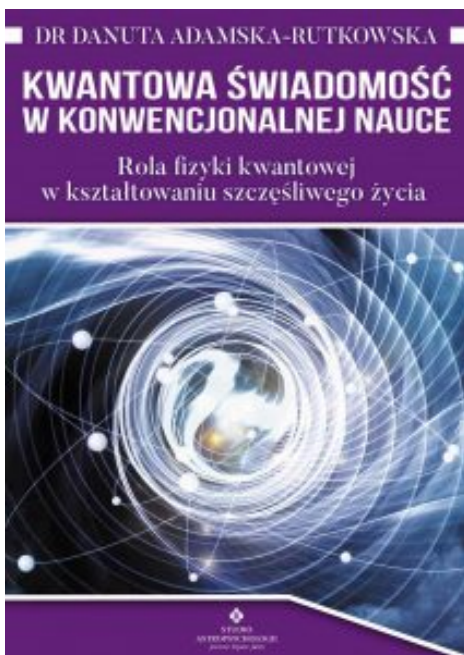
W czym mogą ci pomóc mudry i jak dzięki nim wzmocnić swoje czakry?

Współczesna nauka potwierdza, że gesty rąk czy układanie dłoni w określony sposób aktywuje różne obszary mózgu. Już starożytni jogini stosowali mudry w celu fizycznego i umysłowego uzdrowienia, poprawy przepływu energii kundalini, pokonanie choroby, a także osiągnięcia rozwoju duchowego. Dzięki tej książce również ty możesz odczuć ich dobroczynne działanie. Zachowasz zdrowie i równowagę umysłu, zwiększysz zakres ruchów dłoni oraz ramion, a także poprawisz bystrość, koncentrację i wzmocnisz czakry. Dzięki gestom leczniczym złagodzisz objawy wielu chorób, takich jak bezsenność, bóle głowy czy problemy z menstruacją, a mudra trzeciego oka pozwoli ci dostrzec życie takim, jakim jest naprawdę. Stosując mudry powietrza zaczniesz odczuwać radość, swobodę i uwolnisz się od stresu, a gesty ziemi pozwolą ci osiągnąć większą życiową stabilność i oparcie.

Mudry – uzdrawianie energią i pogłębienie praktyki jogi oraz medytacji

Prezentowane ćwiczenia możesz wykonywać we wszelkich sytuacjach dnia codziennego, co korzystnie wpłynie na rozwój twojej świadomości i duchowości. Warto też pomyśleć o połączeniu ich z innymi starożytnymi technikami: jogą i medytacją. Jeżeli praktykujesz już jedną z tych metod samorozwoju, gesty dłoni i ich znaczenie sprawią, że zaczniesz przeżywać ją głębiej, a czynione przez siebie postępy będą szybsze. Mudry mogą jednak przynieść doskonale efekty również bez udziału innych metod.

Starożytna moc w twoich dłoniach!



Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › kwantowość

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › psychologia kwantowa

duchowość ebooki podświadomość psychotronika uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-900-6; Cena katalogowa: 44,40 zł; Ilość stron: 444; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I-dodruk

 pobierz fragment książki

Kwantowa świadomość – poznaj rzeczywistość, która cię otacza

Czym jest świadomość i jak łączy się z kwantową świadomością? Człowiek współczesny żyje w otoczeniu materialnym, a informacje i wiedzę opiera tylko na jednym ze zmysłów, czyli wzroku. Zaprogramowaliśmy się tak i przestaliśmy reagować na bodźce funkcjonujące na innej zasadzie. Nasze zmysły zostały podporządkowane wzrokowi i przede wszystkim jemu wierzymy. Przyjmujemy, że to, czego nie da się zobaczyć nie istnieje. Jednak nasza świadomość i podświadomość są dużo szersze. Łączy się ona ze świadomością kwantową. Z tej książki dowiesz się jak możesz ją wykorzystać do swojego rozwoju duchowego, a nawet terapie uzdrawiania kwantowego.

Naucz się świadomie kreować rzeczywistość i swoje życie korzystając z psychologii kwantowej

Niestety tylko wydaje się nam, że widzimy świat takim, jaki jest. Autorka tej publikacji udowadnia, że nie jest to jednak obiektywnie istniejąca rzeczywistość, skoro każdy z nas odbiera ją inaczej. Fizyka kwantowa udowadnia nam, że poza obserwowanym przez nas otoczeniem istnieje też taka jego część, której nie odbieramy zmysłami. Jeśli tego nie uwzględnimy, będzie oznaczało, że sami świadomie ograniczamy postrzeganie rzeczywistości. Jak zacząć ją postrzegać i wykorzystywać do rozwoju duchowego, zwiększenia świadomości, a nawet do poprawienia jakości życia? Pomoże ci w tym psychologia kwantowa.

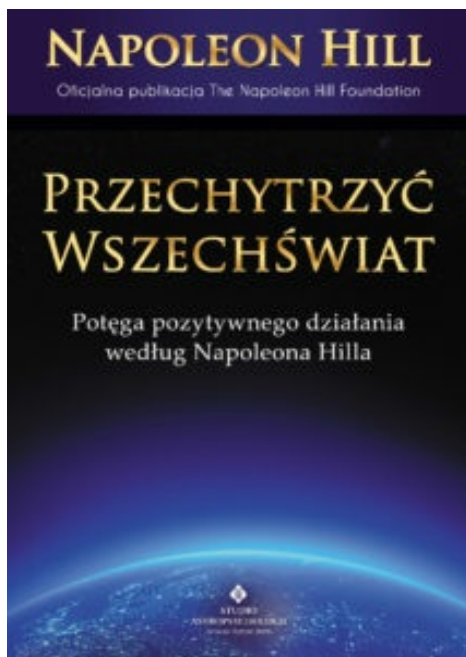
Jak wykorzystać kwantową świadomość podpowie ci wybitny polski naukowiec

Dr Danutę Adamską-Rutkowską znamy z takich publikacji jak Kwantowa rzeczywistość, Związek ducha i materii, Świadomość wielowymiarowa i Psychotronika – współczesna nauka o świadomości, które zdobyły dużą popularność wśród czytelników i stały się bestsellerami. Jest absolwentką Wydziału Chemii Politechniki Warszawskiej i specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Wiele lat kierowała zespołem naukowo-badawczym, prowadzącym prace eksperymentalne dla celów matematycznego modelowania procesów. Posiada szeroką wiedzę w zakresie chemii, fizyki kwantowej, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce po raz kolejny dzieli się swoją wiedzą w sposób w pełni zrozumiały i bardzo praktyczny.

Dzięki tej książce poznasz:

- najnowsze badania nad świadomością i świadomością kwantową w ramach konwencjonalnej nauki, czyli biologii, medycyny i fizyki kwantowej,
- wyjaśnienie zjawisk nadprzyrodzonych i parapsychologicznych, które wcześniej były kojarzone jedynie z nauką niekonwencjonalną, jak ezoteryka, mistyka czy psychotronika,
- czym są pola energetyczno-informacyjne,
- na czym polega terapia uzdrawiania kwantowego i jak możesz je wykorzystać do poprawy swojego życia,
- znaczenie świadomości, podświadomości i świadomości kwantowej oraz ich rolę w fizycznej rzeczywistości i w twoim życiu,
- nowe spojrzenie na eutanazję, karę śmierci, aborcję, antykoncepcję czy homoseksualizm,
- wielowymiarowość wszechświata, w którym są możliwe podróże w czasie i do wirtualnych światów alternatywnych.

Wykorzystaj kwantową świadomość do kreowania swojego życia



Przechytrzyć Wszechświat

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Napoleon Hill's Power of Positive Action

Szczęście › bogactwo
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces

motywacja pieniądze

ISBN: 978-83-7377-884-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jaka jest tajemnica sukcesu, szczęścia i bogactwa?

Masz coś zrobić jutro? Zrób to dziś. Dzięki temu nie tylko więcej osiągniesz, ale i zaoszczędzisz sobie stresu, nie będziesz niczego żałował, staniesz się bardziej zdyscyplinowany i wytrwały. Jeśli z kolei będziesz tylko rozmyślać o tym, czego nie zrobisz, we Wszechświecie wystąpi odwrotny proces, w którym sytuacja zacznie się gmatwać i układać nie po Twojej myśli. Dzięki tej książce zaczniesz działać tak, jak robią to ludzie sukcesu, którzy już zdobyli pieniądze. Zamiast żałować niewykorzystanych szans, weźmiesz pełną odpowiedzialność za swoje życie i szczęście. Literatura osobistego sukcesu, której prekursorem jest Napoleon Hill, pomoże ci wykorzystać Prawo Przyciągania w praktyce. Tajemnica sukcesu tkwi wyłącznie w Tobie.

Nowa, wyjątkowa książka pioniera literatury rozwoju osobistego!

Napoleon Hill powraca z nową książką, która, tak jak poprzednie pozycje, całkowicie zmieni sposób myślenia setek tysięcy osób. To jego prace zainicjowały nurt pracy nad sobą, który święci triumfy na całym świecie. Teraz możesz skorzystać z jego ponadczasowej wiedzy i wprowadzić kluczowe zmiany w swoim życiu. Czytając jeden rozdział tygodniowo i postępując według niego, wprowadzisz swoją egzystencję na właściwe tory. Ta książka to perełka literatury osobistego sukcesu. Tajemnica sukcesu i możliwości zarobienia pieniędzy tkwią w tobie. Wystarczy ci odpowiednia motywacja i pozytywne myślenie. Dzięki informacjom zawartym w tej książce, krok po kroku będziesz dążyć do bogactwa i szczęścia. Nawet nie domyślasz się, ile możesz zrobić sam

W czym ta książka może pomóc Tobie?

Autor podpowiada, jak możesz podejmować pozytywne działania, zanim ktoś powie, że musisz lub powinieneś to zrobić. Wskazuje, jak ćwiczyć własną niezależność i wzmacniać „mięsień samodyscypliny”. Pomoże Ci poradzić sobie ze stresem, zwiększyć motywację i wytrwałość w dążeniu do celu i zsynchronizować się z Prawem Przyciągania w praktyce. Ujawnia również, jakie konsekwencje może nieść nie stosowanie się do podanych w książce zasad.

Dokonaj przełomów na wszystkich poziomach rozwoju osobistego

Teraz i Ty poznasz niezbite dowody na to, że to o czym myślisz, spełnia się. Poznasz 17 zasad sukcesu i metody burzenia barier. Dostrzeżesz wartość – zarówno swoją, jak i innych osób – oraz rozwiniesz atrybuty pozytywnego myślenia. Pokonasz lęki, w tym te przed chorobą, krytyką, ubóstwem, utratą miłości czy śmiercią oraz zdefiniujesz i przezwyciężysz dotykające Cię problemy. Rozbudujesz ufność, poznasz sekrety życia po życiu i właściwie opracujesz swoje cele. Przewyciężysz wszelkie trudności, próby autosabotażu i nienawiść.

Wytwórz w sobie dobre nawyki – Prawo przyciągania w praktyce naprawdę działa

Dobre nawyki karmią dobre wyniki, a działanie wchodzi nam w krew, dzięki powtarzaniu go przez pewien czas. Takie zachowanie zakorzenia się w stylu życia w postaci nawyku i dzięki temu staniesz się wzorem do naśladowania. Jeśli już teraz postanowisz podjąć właściwe kroki, natychmiast zaczniesz zbierać pozytywne owoce. Pracując nad kolejnymi rozdziałami tej książki składasz swojej podświadomości deklarację, że jesteś osobą zorientowaną na czyny i nieprzyjmującą żadnych wymówek. Działając, uruchamiasz wzajemny cykl otrzymywania, ponieważ jest on naturalną kolejną rzeczą. Moc Twoich czynów połączona z determinacją osiągnięcia celu wyzwala z kolei potężny proces. Podłącz się do potęgi pozytywnego myślenia i działania i zagwarantuj sobie skarby, na jakie zasługujesz.

Sprawdź, jak wiele możesz osiągnąć!



7 kroków do bogactwa w 7 dni

Małgorzata Wójcik

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › bogactwo
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki

ISBN: 978-83-7377-882-5; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Co wyróżnia prawdziwych bogaczy?

Wiele osób narzeka na swoją sytuację materialną i nie wie, jak przyciągnąć do siebie upragniony dobrobyt. Ubolewają, że podczas gdy inni się bogacą, ich sytuacja materialna praktycznie nie ulega zmianie. Nie rozumieją, jak uczciwymi sposobami inne osoby mogły dorobić się majątku i oceniają ich przez pryzmat posiadanego bogactwa. Tymczasem nie wiedzą, że wyłącznie sami są odpowiedzialni za swoje braki.

To samo w portfelu, co w głowie

Małgorzata Wójcik rozwojem duchowym i osobistym pasjonuje się od wielu lat. Własnym życiem udowadnia, jak prawdziwe są głoszone przez nią tezy. To właśnie dzięki nim odniosła sukces zawodowy i osobisty. Ukończyła prestiżowe Studium Psychologii Psychotronicznej i ma na swoim koncie już jeden bestseller książkowy. Teraz powraca z publikacją ujawniającą, w jaki sposób można przenieść uniwersalne prawa rządzące duchowością do świata finansów.

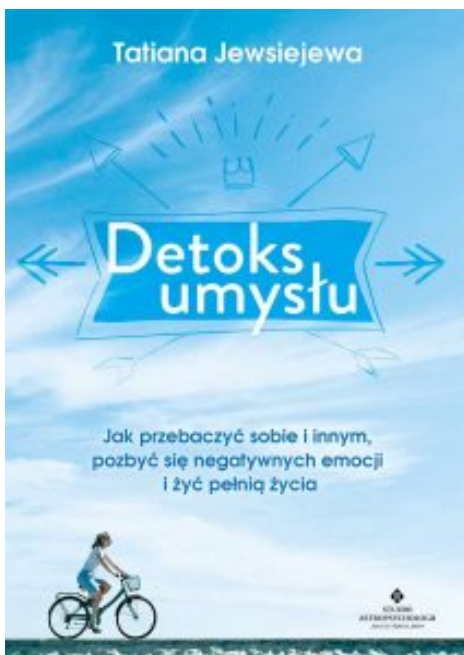
Dlaczego każda myśl ma znaczenie

Teraz i Ty poznasz moc wyobraźni oraz zrozumiesz, dlaczego Twoje bogactwo rozpoczyna się właśnie dzisiaj. Nauczysz się przyciągać do swojego życia wyłącznie to, czego pragniesz i zrozumiesz siłę pojedynczej, choćby najmniejszej myśli. Autorka ujawnia moc koncentracji, pozytywnego myślenia i wypowiedzanych przez Ciebie słów. Prezentuje sprawdzone narzędzia do osiągnięcia dobrobytu, w tym najsukuteczniejsze afirmacje.

Bogactwo na wszystkich poziomach

Uświadomisz sobie, że bogactwo nie ogranicza się wyłącznie do sfery finansowej. Po raz pierwszy naprawdę połączysz je ze swoim związkiem, zdrowiem czy każdą aktywnością zawodową. Wyćwiczysz swoją kreatywność i koncentrację oraz poznasz cenę, jaką przyjdzie Ci zapłacić za czekające Cię przełomy. Wykorzystasz również siedmiodniowy program zabaw z pieniędzmi, po ukończeniu którego nic już nie będzie takie jak kiedyś.

Jesteś o jedną myśl od bogactwa!



Detoks umysłu

Tatiana Jewsiejewa

Szczęście › emocje
Zdrowie › aktywność fizyczna

Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki umysł

ISBN: 978-83-7377-883-2; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak często bywasz zadowolony z siebie?

W dzisiejszych czasach tempo życia jest bardzo szybkie, często nie mamy czasu dla siebie i zatracamy się w wirze obowiązków. Stawianie sobie coraz większych wymagań w pracy, domu i na innych płaszczyznach powoduje, że nie jesteśmy zadowoleni z siebie, a małe rzeczy przestają nas cieszyć. Zapominamy, że to właśnie miłość do samego siebie gwarantuje poczucie prawdziwego szczęścia.

Ty także możesz zmienić swoje życie

Czy zastanawiałeś się, dlaczego często nie masz humoru, czujesz, że Ci „ciężko na duszy” lub zwyczajnie jesteś przygnębiony? Wszystkiemu winne jest nagromadzenie złych emocji. Dzięki tej książce dowiesz się, jak możesz z łatwością pozbyć się negatywnych uczuć, doświadczysz mocy przebaczenia i poczujesz się naprawdę szczęśliwy. Zapewnisz sobie tym samym poczucie wewnętrznego spokoju i równowagi, nawet w kryzysowych chwilach.

Pielęgnuj własny ogród

Twój umysł jest jak ogród – wymaga uwagi i dbania o niego w każdych okolicznościach. Myśli, potencjał, talenty czy umiejętności – wyłącznie od Ciebie zależy, czy pozwolisz im się rozwinąć. Z tej książki dowiesz się, jak pozytywnym myśleniem możesz wpływać na swoje życie oraz jakie korzyści zyskasz, gdy pozbędziesz się lęków, smutku i złości. Utwierdzisz się w przekonaniu, że dobre myśli i czyny są o wiele bardziej budujące niż tworzone w głowie czarne scenariusze.

Natura – Twój sprzymierzeniec w osiągnięciu spokoju

Nauczysz się, jak aktywnie czerpać energię z przyrody, która nas otacza, wyciszyć się i osiągać spokój na każdym poziomie. Poznasz moc zewnętrznej ciszy oraz korzyści, jakie z niej płyną. Odkryjesz metafizyczny wymiar natury i dowiesz się, jak wykorzystywać go do poprawy swojego życia i samopoczucia.

Pierwsza książka niekwestionowanego autorytetu

Tatiana Jewsiejewa to pochodząca z Syberii Rosjanka polskiego pochodzenia. Z wykształcenia jest psychologiem, z zamiłowania pisarką, a obecnie mieszka we Wrocławiu. Działa w stowarzyszeniu „Ścieżka serca”, którego jest założycielką. Jest pomysłodawczynią i jednocześnie realizatorką projektu o „Dzieciach Indygo”. Obecnie przygotowuje się do przeprowadzenia swojego autorskiego programu „Wychowanie do szczęścia” w szkołach średnich. Lubi czułym okiem obserwować świat, kocha podróże.

Czysty umysł – lepsze życie!



Odrzuć ciężar przeszłości

Teal Swan

Tytuł oryginału: The Completion Process: The Practice of Putting Yourself Back Together Again

Zdrowie > psychologia

Zdrowie > pozytywne myślenie

ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-875-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Pokonaj demony przeszłości

Każdy nosi w sobie jakiś ból czy wręcz traumę. Często jest ona nieświadomiona i chowa się w podświadomości, wyłaniając się w najmniej odpowiednich momentach i blokując drogę do szczęścia. Bardzo ważne jest, aby uświadomić ją sobie, a następnie tak przepracować, aby już nigdy nie stanowiła przeszkody w podejmowaniu decyzji i osiągnięciu obranych celów.

Jak przekuć własne doświadczenia w skuteczny program uzdrawiający?

Teal Swan przez 13 lat była ofiarą fizycznego i psychicznego znęcania się oraz molestowania seksualnego. W wieku 19 lat uciekła od swojego prześladowcy i rozpoczęła walkę o powrót do normalności. Dziś jest światowej sławy terapeutką i specjalistką w dziedzinie metafizyki. Teraz dzieli się zdobytą wiedzą z milionami ludzi, ucząc ich, jak mogą znaleźć przebaczenie, szczęście, wolność i poczucie bezpieczeństwa oraz pokochać samych siebie. Opisuje obejmujące zaledwie 18 kroków techniki, które pomogą Ci uwolnić się od traum i lęków. Ten autorski program wypróbowała na sobie z rewelacyjnym skutkiem.

Terapia, którą możesz wykonać sam w domu

Autorka wykorzystuje wiedzę z różnych dziedzin: filozofii, metafizyki, psychologii i biologii, i łączy w skuteczny system uzdrawiania ciała i duszy. Po co wydawać pieniądze na drogie terapie? Teraz, abyś samodzielnie mógł oczyścić się z fałszywych przekonań, pozbyć się strachu i w pełni pokochać siebie, wystarczy Ci jedynie ta książka. Terapie możesz wykonać w domu, a na każdy etap poświęcisz tyle czasu, ile potrzebujesz. Nie musisz się spieszyć.

Ten autorski program pomoże Ci:

- wyleczyć się z traum z przeszłości,
- pozbyć się problemów emocjonalnych,
- stawić czoło dręczącym Cię lękom,
- wyzwolić się z krępujących więzów przeszłości i przebaczyć sobie i innym,
- odkryć metody radzenia sobie z problemami,
- zrozumieć siebie i swoje emocje.

Zrób pierwszy krok ku wolności.



Bądź, myśl, czuj, działaj

dr Anne Bérubé

Tytuł oryginału: Be Feel Think Do: A Memoir

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje
Zdrowie › pozytywne myślenie

ból czakry duchowość SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-865-8; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Doświadczenie bliskie śmierci, które odmieniło życie. Włącz pozytywne myślenie i zawalcz o relacje i szczęście

Anne Bérubé, współczesna szamanka i mówczyni motywacyjna, w wieku 23 lat była bliska śmierci wskutek wypadku samochodowego. Uwięziona we wraku auta, mając trudności z oddychaniem, doznała wizji, która na zawsze odmieniła jej życie. Kolejne lata charakteryzowały się przewlekłym bólem, emocjonalnym chaosem i złym samopoczuciem, ale dzięki osobistej transformacji udało się jej osiągnąć wewnętrzny spokój i lepsze zdrowie. Doświadczenie bliskie śmierci, krok po kroku poprzez pozytywne myślenie i afirmacje, poprowadziło ją do odnalezienia klucza, jak doświadczać życia w pełni. Ty również, dzięki poradom zawartym w tej książce, możesz uporządkować emocje, pokochać siebie i ułożyć dobre relacje z bliskimi.

4 codzienne czynności niezbędne do rozwoju duchowego. Pokochaj siebie, poznaj moc medytacji, afirmacji i pozytywnego myślenia

Autorka w tej publikacji dzieli się tym, czego nauczyła się w trakcie swojej osobistej przemiany. Wyjaśnia, jak powinniśmy traktować swoje życie, aby w pełni doświadczać jego bogactwa. Zapewnia wskazówki i pociechę tym, którzy potrzebują zmiany i przebudzenia. Wszystko zaczyna się od czterech słów. Tak naprawdę są to po prostu cztery rzeczy, które robimy każdego dnia: Bądź. Myśl. Czuj. Działaj. Dokładnie wie, jak doświadczać życia w pełni. Ty również nauczysz się technik pokonywania bólu i uzdrawiania czakr. Twoja dusza i emocje będą wolne od negatywnych wpływów, dzięki czemu zbudujesz pozytywne relacje z bliskimi. Do osobistej transformacji wykorzystasz medytację, afirmację i sztukę oddychania.

Bądź tu i teraz. Zadbaj o równowagę ciała i duszy

Trening uważności jest dobrym sposobem, aby poprawić świadomość swojego ciała, jak również umysłu. Dzięki uświadomieniu sobie połączenia ducha z fizycznością będziesz w stanie lepiej poznać siebie i odkryć co jest dla Ciebie najlepsze. Nauczysz się wykorzystywać sztukę oddychania i każdą chwilę swojego życia. Pokochaj siebie, zainwestuj w rozwój duchowy i osobistą transformację. Będzie to najkrótsza droga do szczęścia. Dzięki poradom autorki, zrównoważysz swoje czakry i rozwiniesz duchowość.

Myśl uważnie. Skutecznie wykorzystaj medytację i sztukę oddychania

Dziesiątki tysięcy myśli dziennie, z których większość jest oparta na wspomnieniach z dnia poprzedniego. Począwszy od list rzeczy do zrobienia, a skończywszy na obawach i zmartwieniach, nasz umysł ma skłonność do pracowania całymi dniami. Dzięki tej książce odkryjesz, jak możesz poradzić sobie z gonitwą myśli i uzyskać spokój.

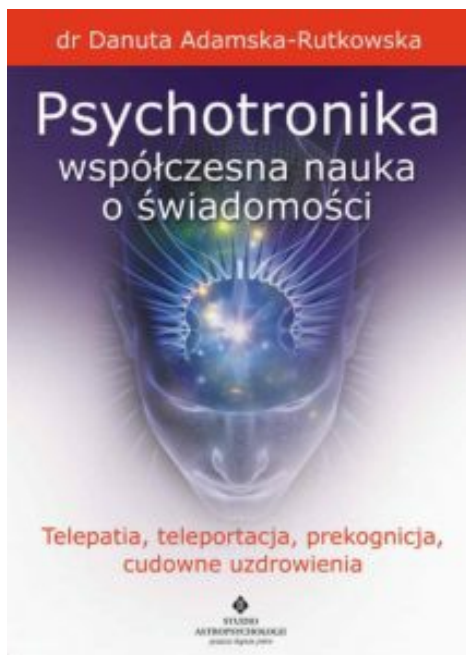
Poradź sobie z emocjami, zbuduj trwałe relacje i szczęście

Nie wiemy, jak odczuwać życie w pełni, ponieważ unikamy bólu oraz cierpienia. Odrętwienie jest dla nas bardziej komfortowe. Niestety, konsekwencją takiego stanu jest zablokowanie dostępu do spokoju i radości, jakie się nam należą. Dzięki poradom Autorki dowiesz się jak radzić sobie z własnymi emocjami, zarówno pozytywnymi, jak i negatywnymi. W ten sposób pokochasz siebie i będziesz w stanie osiągnąć nieprzemijające szczęście.

Działaj świadomie – to podstawa osiągania szczęścia i osobistej transformacji

Większość z nas zawsze jest zajęta nieskończoną ilością rzeczy do zrobienia i nigdy nie ma na nic czasu, tym bardziej na duchowość. Przez większość życia reagujemy na wszystko z przyzwyczajenia, jakby na autopilocie, obmyślając strategię naszych kolejnych ruchów i nigdy nie szturmując się, aby zadać sobie pytanie, dlaczego coś robimy. Często wykonujemy różne czynności tylko po to, aby słumić w sobie uczucie dyskomfortu, jakie wiąże się z byciem nie w swojej skórze. teraz jednak dowiesz się jak temu zaradzić i wykonywać czynności bardziej świadomie.

Bądź tu i teraz. Doświadczaj szczęścia na co dzień



Psychotronika – współczesna nauka o świadomości

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy > świadomość

Rozwój duchowy > parapsychologia

ebooki psychotronika

ISBN: 978-83-7377-856-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 432; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Psi – zdolności paranormalne zwykłych ludzi

Każdy z nas ma jakieś zdolności paranormalne czy Psi! Nie każdy jednak zdaje sobie z tego sprawę, a tym bardziej nie potrafi z nich świadomie korzystać. Prorocze sny, przecucia, że za chwilę się coś wydarzy lub radiestezja są sygnałami odbieranymi przez świadomość. Mimo szybkiego postępu i ogromnej ilości badań, nauka jeszcze nie zna odpowiedzi na pytania dotyczące wszystkich fenomenalnych zdolności umysłu człowieka. Jednak już teraz psychotronika jest w stanie potwierdzić, kierując się zarówno naukowymi eksperymentami, jak i filozofią, psychologią czy religią, że są to całkowicie normalne odruchy. Dzięki tej książce poznasz najnowsze naukowe dowody na to, że człowiek posiada zdolności telepatii, psychokinezy, czy nawet teleportacji. Nauczysz się korzystać z mechanizmów psychofizycznych, by pobudzić swój mózg, a także wspierać się na wyższy poziom rozwoju duchowego.

Psychotronika i badania zjawisk nadprzyrodzonych

Konwencjonalna nauka przez bardzo długi czas ignorowała istnienie zjawisk nadprzyrodzonych takich jak telepatia, jasnowidzenie, prekognicja, teleportacja, psychokineza czy cudowne uzdrowienia. Nie znajdowano dla tych anomalii, ogólnie definiowanych jak Psi, żadnego wytłumaczenia przez dostępne definicje naukowych praw. Łatwiej więc było twierdzić, że nie istnieją naprawdę, albo są wynikiem oszustwa. Pierwszych prób wyjaśnienia realności tych zjawisk i zdolności paranormalnych podjęła się parapsychologia, skupiając się na ludzkiej świadomości. Ta następnie stała się nową dziedziną naukową psychotroniką, rozpoznawaną i cenioną na całym świecie.

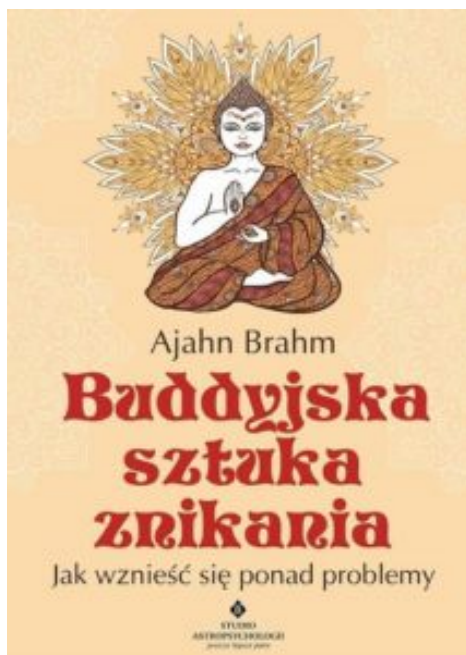
Poznaj umiejętność teleportacji

Dzięki tej książce poznasz wyniki analiz nadprzyrodzonych zjawisk oraz próby ich wyjaśnienia przez wielu naukowców na przestrzeni lat. Prowadzono je równolegle w wielu krajach na świecie, a ich rezultaty z pewnością Ciebie zaskoczą. Szczegółowo poznasz zjawisko teleportacji, które ma wiele wspólnego z telekinezą i przemieszczaniem. Zapoznasz się ze szczegółowym opisem obserwowanych przypadków bezczasowego przemieszczania się w przestrzeni różnego rodzaju obiektów oraz zasady, które temu procesowi towarzyszą. Z pewnością zszokuje Cię odkrycie, że niepotrzebne są do tego żadne techniczne wynalazki!

Zdolności paranormalne?, a może już normalne!

Dowiesz się też, że radiestezja to zdolność paranormalna, znana i ceniona już w starożytności. Wiedza ta odgrywała ważną rolę zwłaszcza w Chinach, gdzie domy i świątynie sytuowano w miejscach, gdzie środowisko wywierało najkorzystniejszy wpływ na ludzkie organizmy, starannie omijając miejsca szkodliwe. W końcu nauczysz się świadomie unikać miejsc, w których czujesz się źle. Poznasz też zjawisko telegnozji czyli umiejętność postrzegania osób i zdarzeń przy znacznym oddaleniu. Badania empiryczne prowadzone nad tym fenomenem wykazały, że umiejętność ta u niektórych ludzi jest wrodzona, ale można ją też nabyć, stosując konkretne techniki ćwiczące świadomość. A to zaledwie kilka przykładów fascynujących fenomenów, opisanych w tej książce.

Niezwykłe zjawiska – praktyczne korzyści!



Buddyzjska sztuka znikania

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: The Art of Disappearing. The Buddha's Path to Lasting Joy.

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › medytacja

duchowość ebooki filozofia motywacja pozytywna energia relacje

ISBN: 978-83-8171-463-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: III - dodruk;

 pobierz fragment książki

Ucieczka od problemów to nie rozwiązanie

W naturze człowieka leży, by w obliczu jakichkolwiek trudności, czy to zwykłej słuczki na drodze czy prawdziwego kryzysu, brać nogi za pas. Wolimy nie skupiać się na powstałych problemach, a zanurzyć się w świat fantazji, np. oglądając filmy, surfując po Internecie, czytając, czatując czy spacerując. Dlaczego w takich momentach próbujemy się zdystansować? W jakim celu wkraczamy w świat wyobraźni? I najważniejsze – dlaczego jest to droga donikąd?

Wyłączanie swojej świadomości i praktykowanie uważności

Autor podpowiada, jak porzucić fałszywe oczekiwania i przestać wypierać trudności, a następnie wstąpić na ścieżkę ku pełnemu zrozumieniu życia i osiągnąć sukces. Pozwala uwolnić się od przywiązania do przeszłości i przyszłości, dzięki czemu można doświadczyć naturalnego stanu spokoju, pozbyć się stresu i depresji oraz odkryć błogość chwili obecnej. Uczy również niezwyklej sztuki znikania, polegającej na medytowaniu w celu wyłączenia świadomości i zmysłów przez co możliwe jest wzniesienie się ponad swoje problemy, by móc je rozwiązać. Czytelnik pozna techniki medytacji buddyjskiej i ćwiczenia. Dodatkowo uświadomi sobie, jakie korzyści może uzyskać z cierpienia oraz jak zakotwiczyć umysł, który w praktykowaniu medytacji jest największą przeszkodą. Aby go okiełznać, Autor proponuje jedną z najbardziej użytecznych technik, a mianowicie uważność ciała.

Dlaczego prawdziwa, głęboka sztuka medytacji jest ważna?

Skupienie uwagi na chorym miejscu znajdującym się w ciele i obdarzenie go współczuciem oraz troską, wystarczy, by doprowadzić organizm do pełnej sprawności. Ponadto, dzięki temu, poznaje się różne techniki medytacji i świadomego oddechu, a także wkracza się na drogę do prawdziwego rozwoju i uzdrowienia duchowego. Pozwala to na osiągnięcie wyższego poziomu świadomości. Przewodnik ten sprawi, że podróż ku szczęściu stanie się zarówno zabawna, jak i satysfakcjonująca, pełna motywacji i pozytywnego myślenia. Odpowie na pytanie: jak nauczyć się medytować, by czerpać z tego największe korzyści. Dzięki temu czytelnik zapewni sobie rozwój osobisty, pozbędzie się negatywnych emocji i zyska nową energię do działania.

Doceniona i polecana przez innych

„W tym dobrze wykonanym i pouczającym dziele Brahm rzuca światło na duchową praktykę uważności.” (*Spirituality & Practice*)

„Ta książka jest nieocenionym towarzyszem twojej podróży do twojego prawdziwego ja, nie-ja, które leży na końcu ścieżki Buddy.” (*BuddhaSpace*)

„Z charakterystyczną prostotą, jasnością i humorem, urodzony w Wielkiej Brytanii tajlandzki mnich, Ajahn Brahm, oferuje receptę na leczenie niezadowolenia z naszego życia, bez względu na to, czy chodzi o nasze zdrowie, czy jakiegokolwiek okoliczności, a nie nasze upodobania. Medytacja i praktyka uważności są proste i wystarczająco jasne dla nowych praktyków, a jednocześnie oferują głęboki wgląd dla tych z wieloletnim doświadczeniem. Brahm uczy nas „sztuki znikania” w bezruchu, co powoduje większe zadowolenie z życia. W tej właśnie chwili to recepta Ajahna Brahma na prawdziwy spokój i głębokie szczęście, jakim jest dar Dhammy!” (Toni Bernhard, autor książki dla osób przewlekle chorujących i ich opiekunów).

Wzniesienie się ponad trudności.




 pobierz fragment książki

Wrota kobiecości

Regena Thomashauer

Tytuł oryginału: Pussy: A Reclamation

 Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie
Zdrowie › kobieta

 [ebooki](#) [pozytywna energia](#) [relacje](#) [SuperRabaty](#) [życie intymne](#)

ISBN: 978-83-7377-842-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

Ta niegrzeczna książka o kobiecości dzięki której pokochasz siebie

Wyjątkowa książka o kobiecości, która swą bezkompromisową treścią pozwoli Ci zakończyć odwieczną wojnę z własnym ciałem i jego naturalnymi potrzebami. Zarówno dosadne określenia intymnych potrzeb Twojego ciała, jak i oryginalne praktyki, pomogą Ci uporać się z kompleksami i wstydem zakorzenionymi w Twojej świadomości. Stosując te nietuzinkowe techniki, możesz odzyskać pewność siebie i zbudować nową, bardziej asertywną, relację z otoczeniem. A pozytywna energia wypływająca z harmonii między ciałem, umysłem i duchem pozwoli Ci poradzić sobie w każdej kryzysowej sytuacji. Dzięki tej książce śmiało wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego i pokochasz siebie.

Potęga kobiecości – wyzwól ją w sobie!

Regena Thomashauer, pedagog i założycielka szkoły dla kobiet stworzyła system rozwoju osobistego, który urósł do globalnego ruchu z tysiącami wielbicieli na całym świecie. Autorka, oparła swoje przesłanie na dekadach badań nad historią społeczną, kulturową i ekonomiczną kobiet. Dzięki niej, wiele czytelniczek odkryło w sobie potęgę kobiecości, pogłębiło swój rozwój osobisty oraz pokochało swoje życie intymne.

Rozwiń potęgę swojej kobiecości

Poznaj prowokacyjny zestaw ćwiczeń zaprojektowany wyłącznie z myślą o kobietach. Dzięki nim odkryjesz, zaakceptujesz i zaczniesz realizować własne potrzeby i marzenia. Niewątpliwie skuteczne techniki uzdrowią Twoje intymne relacje z partnerem. Wreszcie docenisz siłę własnej niezależności budując zdrowe zawodowe relacje. Dodatkowo, sprawdzone wskazówki nauczą Cię kontrolować i organizować swoje obowiązki, określać czas dla rodziny i znajomych, ale też wyznaczać czas na odpoczynek. Korzystając z tych nietuzinkowych narzędzi odzyskasz pewność siebie i staniesz się promienną i wyjątkową kobietą, świadomą swojej roli w życiu. Z pewnością, Twoja nowo rozwinięta kobiecość pociągnie za sobą tłumy i będzie autorytetem dla innych.

Kobiecość jest Twoją siłą

Co więcej, twoje życie intymne nabierze nowych barw dzięki praktykowaniu Kobiecych Sztuk. Stosując proste ćwiczenia, w końcu dostrzeżesz piękno własnego ciała, zbudujesz pozytywną z nim relację oraz zaspokoisz jego potrzeby. Wyzwalając się ze stereotypowego myślenia o swoim ciele i jego seksualności nauczysz się świadomie czerpać przyjemność z dotyku. W końcu dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i osiągniesz spełnienie na wielu poziomach, czerpiąc z własnej zmysłowości. Emanując nowo zdobytą siłą pozytywnej energii i pewności siebie, przyciągniesz takiego partnera o jakim marzyłaś.

Wrota kobiecości wg cenionych autorów New York Timesa

„Co jakiś czas pojawia się świeży, przełomowy głos, który rodzi rewolucję w naszym sposobie myślenia, działania i odczuwania. Regena Thomashauer jest tym głosem. Ta genialna książka to lektura obowiązkowa dla każdej kobiety, która pragnie wejść w jej moc i żyć z przyjemnością i celem”.

– Kris Carr, autor bestsellerów New York Timesa

„Wrota kobiecości jest obowiązkową lekturą dla wszystkich kobiet. Słowa i mądrość Regeny pozwalają nam akceptować przyjemność i rozbudzać uśpione części naszej istoty. Ta książka oczyszcza wstyd, budzi natchnienie i prowadzi cię do zaufania sobie. Jestem głęboko poruszona tą książką i wiem, że będzie ona służyć niezliczonym kobietom na całym świecie. Dziękuję, Regena, potrzebujemy cię!”

– Gabrielle Bernstein, autorka bestsellerów New York Times

Niegrzeczna książka o potędze kobiecości



Uzdrowiające symbole

Petra Neumayer Roswitha Stark

Tytuł oryginału: Heilen mit Symbolen

Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › uzdrawianie duchowe

Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

ebooki pozytywna energia symbole

ISBN: 978-83-7377-839-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 180; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Poznaj moc uzdrawiających symboli i świętej geometrii

Otoczony na co dzień tysiącami różnych znaków i symboli, pewnie już dawno na większość z nich przestałeś zwracać uwagę. Jednak musisz wiedzieć, że każdy z nich zawiera istotną informację. Równie dobrze może być ona odczytywana bezpośrednio przez nasz umysł, jak i za pośrednictwem podświadomości lub intuicji. Jak pokazują badania neurologów, językoznawców oraz antropologów, nasz mózg „myśli” symbolami, ponieważ obraz i symbol są pierwotniejsze niż słowo. A czy zdajesz sobie sprawę, że istnieją odwieczne symbole, które mają moc uwalniania pozytywnej energii i uzdrawiania duchowego? Co więcej, leczą one nie tylko duszę, ale i ciało. Dzięki tej książce zgłębisz sekrety ezoteryki i symboli, które leczą. Obudzisz swoją intuicję, by wzbogacić rozwój duchowy, a także nauczysz się praktykować terapie i rytuały wykorzystujące energię.

Symbole, które leczą – skuteczna terapia pozytywną energią

Autorki, będące ekspertkami w dziedzinie medycyny alternatywnej i naturalnej, a także uzdrawiania duchowego, od wielu lat zajmują się również teoretycznym i praktycznym zastosowaniem uzdrawiających symboli i znaków świętej geometrii. Ich poradniki oraz talie kart odniosły olbrzymi sukces na całym świecie i pomogły wielu czytelnikom uzdrowić choroby ciała i dolegliwości umysłu, a także przyczyniły się do ich rozwoju duchowego. W niniejszej publikacji znajdziesz szczegółowo opisane 64 główne symbole lecznicze. Zostały one podzielone na 3 grupy: kody kreskowe nowej homeopatii (system Ericha Körblersa), symbole świętej geometrii oraz skrupulatnie dobrane uzdrawiające symbole i znaki lecznicze z całego świata.

Teoretyczne i praktyczne zastosowanie uzdrawiających symboli i świętej geometrii

Dzięki tej książce nauczysz się korzystać z mocy uzdrawiających symboli i znaków świętej geometrii. Czerpiąc z wiedzy Auterek i sekretów ezoteryki, dowiesz się, które symbole leczą i jak je zastosować w praktyce. Okazuje się, że nawet najprostsze z nich, takie jak pojedyncze kreski, charakteryzują się ogromnym potencjałem terapeutycznym i mocą uzdrawiania duchowego. Bywają pomocne np. w przypadku uśmierzania bólu, leczeniu trudno gojących się ran, oczyszczaniu organizmu czy terapii energetycznej. W książce znajdziesz również praktyczne wskazówki i rytuały, jak malować symbole nie tylko w bolących miejscach, ale również na przykład na zdjęciach rentgenowskich. Bezcenne porady Auterek pomogą przy wyborze indywidualnego symbolu. Wskażą także, jak harmonizować czakry, kierować się intuicją oraz przenosić energię znaków na wodę, biżuterię lub kamień w celu stworzenia osobistego amuletu. Zastosowanie rytuałów i uzdrawiających symboli, które emanują pozytywną energią, nie ma bowiem żadnych ograniczeń. Ezoteryka otwiera zupełnie nowe możliwości. Zyskają na tym Twoje zdrowie i rozwój duchowy.

Uzdrowiająca moc symboli w zasięgu ręki



Pomyśl a będzie Ci dane

Emmet Fox

Tytuł oryginału: Power Through Constructive Thinking

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › modlitwa Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › wizualizacje Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki pozytywna energia SuperRabaty

ISBN: 978-83-8171-650-5; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 292; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Twoja podświadomość jest źródłem stworzenia

Wszelka moc leży w konstruktywnym myśleniu, które jest kluczem do życia, gdyż człowiek staje się tym, co myśli. Tak twórczą moc pozytywnego myślenia określa Emmet Fox. Prekursor Prawa Przyciągania i inspiracja dla Autorów wielu bestsellerów z dziedziny rozwoju osobistego i duchowego, takich jak Esther Hicks czy Louise Hay. W tej publikacji wręcza ci zestaw gotowych praktyk dla duchowości. Zastosuj wizualizacje i medytacje, dzięki którym zrozumiesz i wykorzystasz twórczą siłę myśli. Pojmiesz też znaczenie modlitwy w procesie tworzenia i kreowania rzeczywistości. A także, na czym polega rozwój duchowy i bliski kontakt z boskim bytem. Zgłębiając zakamarki własnej podświadomości i uwalniając pozytywną energię:

- odrzucisz ograniczające cię myśli,
- przesuniesz granice własnych możliwości,
- nabierzesz pewności siebie,
- świadomie podejmiesz ważne decyzje w życiu,
- spełnisz marzenia.

Twórcza siła myśli wyraża się w modlitwie

Ta książka stanowi pierwszy, źródłowy podręcznik dotyczący siły pozytywnego myślenia. Autor skupia się w niej na formach wyzwolenia pozytywnej energii i wykorzystania mocy pozytywnego myślenia do spełniania marzeń. Przekonuje, że modlitwa to prawdziwa forma kontemplacji i medytacji, kiedy to stajesz się fizyczną i duchową jednością z własnymi myślami. Dlatego tak ważna jest ich jakość. Co niezmiennie podkreślali twórcy Prawa Przyciągania. W końcu zrozumiesz, że żyjąc w sprzeczności z własnymi myślami, żyjesz wbrew sobie i stajesz się nieszczęśliwy. Skorzystaj z medytacji psalmu 23, by pozbyć się lęku i wyzwolić z ograniczeń. A kontemplacja i wizualizacja najpotężniejszej z modlitw, czyli psalmu 91, wyzwoli w tobie pokłady pozytywnego myślenia i energii, dzięki którym pokonasz wszelkie życiowe trudności.

Modlitwa to potężny wyzwalacz pozytywnego myślenia

Modlitwa pozwala oczyścić świadomość i podświadomość z lęków i obaw. Umożliwia też odcięcie się od zwątpienia i negatywnych wpływów wszechświata. W formie codziennej kontemplacji i medytacji, pozwala wznieść się na wyższy poziom rozwoju duchowego. Wyzwała twórczą siłę myśli, dzięki której jesteś w stanie tworzyć taką rzeczywistość jakiej pragniesz. Dzięki pozytywnemu myśleniu, możesz odzyskać zdrowie, spełniać marzenia i wieść szczęśliwe spokojne życie. W jaki sposób? Wyjaśnia to motto Prawa Przyciągania, „myśli stają się rzeczami”. Modlitwa natomiast wyzwala pozytywną energię i to, co tkwi głęboko w twojej podświadomości.

Twórcza siła myśli – poznaj przepis jak odnieść sukces w każdym aspekcie swego życia!

Z tej publikacji dowiesz się, jak uzyskać oczekiwane rezultaty poprzez modlitwę, wizualizacje i siedmiodniową dietę mentalną. Spojrzysz na życie po śmierci i reinkarnację z całkowicie nowej perspektywy i nauczysz się odróżniać błogosławieństwa od przekleństw. Ponadto poznasz naukowy sposób modlenia się oraz wiele innych praktycznych technik rozwoju duchowego, dzięki którym ty również możesz osiągnąć zdrowie, sukces, szczęście i wolność duchową.

Źródło stworzenia kryje się w twoje podświadomości



Tradycyjne uzdrawianie energią

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadims Methode: Heilung mit programmierten Energien

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

Terapie › energia

ebooki medycyna ludowa samouzdrawianie szeptuchy

ISBN: 978-83-8171-503-4; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 488; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Jak w praktyce stosować leczenie energią, by poprawić swoje zdrowie psychiczne i fizyczne

Czy zdajesz sobie sprawę, że grozi Ci zanieczyszczenie energetyczne złymi emocjami lub myślami? Może ono negatywnie wpłynąć na Twoje zdrowie, będąc źródłem wielu poważnych chorób i dolegliwości. Ale nie tylko. Stanie się również poważną przeszkodą w harmonijnym rozwoju osobistym i budowaniu prawidłowych relacji międzyludzkich. Na szczęście istnieją skuteczne terapie wykorzystujące uzdrawianie duchowe i leczenie energią. Najważniejsze z nich przybliży Ci niniejsza książka. Jej Autor, korzystając z przekazywanej z pokolenia na pokolenie wiedzy rosyjskich szeptuch i bogactwa medycyny ludowej, dzieli się swoimi doświadczeniami w leczeniu energią. Stosując opisywane przez niego praktyki, nauczysz się skupiać energię, oczyszczać pole energetyczne i uzdrawiać ciało. W ten sposób wzmocnisz naturalne siły witalne i przyspieszysz procesy regeneracyjne w organizmie. Przy okazji, dzięki tej książce, poznasz techniki ochrony energetycznej i dowiesz się, jak pozbyć się negatywnych wpływów.

Skorzystaj z wiedzy rosyjskich szeptuch

Niniejsza książka jest kopalnią wiedzy dla tych wszystkich, którzy chcą zgłębić sekrety medycyny energetycznej i zająć się w praktyce uzdrawianiem energią. Zawiera ona nie tylko teorię, ale też praktyczne wskazówki. W ten sposób otrzymujesz gotową wiedzę do natychmiastowego użycia. Autor – jako terapeuta duchowy – wykorzystuje odwieczną wiedzę rosyjskich szeptuch i uzdrowicieli, choć nie stroni także od osiągnięć współczesnej nauki. Okazuje się, że medycyna ludowa wsparta mocą uzdrawiania duchowego jest w stanie pomóc w rozwiązaniu wielu współczesnych problemów zdrowotnych.

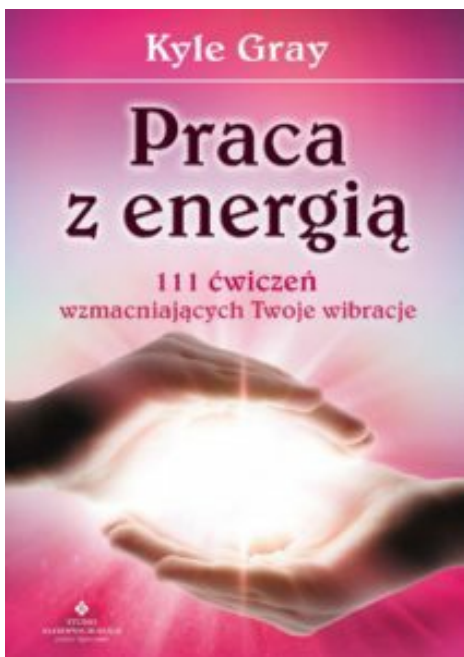
Uzdrawianie energią – skuteczne sposoby szeptuch na choroby ciała i ducha

Człowiek dysponuje własną energią, ale także pobiera dodatkową energię z zewnątrz – z otoczenia i od ludzi, z którymi się styka. To fundament medycyny energetycznej. Ponieważ choroba jest efektem utraty równowagi energetycznej między ciałem, umysłem i duszą, to terapia prowadząca do samouzdrawiania powinna polegać na: rozpoznaniu przyczyny, oczyszczeniu organizmu, uzdrowieniu poprzez przyjęcie nowej energii oraz stworzeniu ochrony przed negatywnymi wpływami i ponowną utratą sił witalnych. Dlatego Autor prezentuje wiele ćwiczeń, których celem jest skuteczne samouzdrawianie. Wśród nich znajdują się choćby techniki prowadzące do wyrównywania centrów energetycznych – regeneracji aury i odblokowania czakr. Siedmiodniowa kuracja na pewno doda Ci energii, której nigdy dotąd nie doświadczyłeś. Równie zaskakujące efekty przyniosą na przykład ćwiczenia oparte na wizualizacjach i manifestacjach. Dodatkowo możesz skorzystać z niezwykłych technik służących do oczyszczenia umysłu z negatywnych energii i emocji. Dzięki lekturze tej książki przekonasz się na własnej skórze, jak wielką moc posiada Twój umysł.

Samouzdrawianie i leczenie energią dla każdego

Proponowane przez Autora terapie uzdrawiania energią może stosować każdy. Dzięki nim zdecydowanie poprawisz stan swojego zdrowia – pozbedziesz się chorób, odzyskasz siły i zregenerujesz organizm. Wykorzystasz moc słowa, aby oczyścić siebie i otoczenie z negatywnych wpływów. Nauczysz się też zasad leczenia energią, czerpiąc ją z wody, ognia i pola magnetycznego Ziemi. W ten sposób w krótkim czasie Twoje ciało i dusza odzyskają równowagę. Jednocześnie odkryjesz siedem ścieżek duszy, dzięki którym będziesz mógł z powodzeniem realizować swoje pragnienia i potrzeby. Z kolei stosując naturalne techniki uzdrawiania duchowego, zyskasz spełnienie w pracy i w domu. Oczyszczisz swoją karmę i uwolnisz się od obciążeń przeszłości. Korzystając z terapii zalecanych przez medycynę energetyczną i dobrodziejstw medycyny ludowej, przywrócisz równowagę swojemu życiu we wszystkich jego aspektach.

Od energii do uzdrawiania.



Praca z energią

Kyle Gray

Tytuł oryginału: Raise Your Vibration: 111 Practices to Increase Your Spiritual Connection

Rozwój duchowy › anioły
Terapie › energia

Ezoteryka › noetyka

czakry ebooki meridiany pozytywna energia techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-815-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Poznaj moc uzdrawiających wibracji i wykorzystaj je, by wzmocnić swój rozwój duchowy

Czy kiedykolwiek czuleś, wchodząc do miejsca, w którym bawią się inni ludzie, niezwykle przepływ wszechogarniającej pozytywnej energii? To nie był przypadek! Energia wypełnia bowiem cały wszechświat, a my – będąc jego częścią – aktywnie uczestniczymy w tej niezwykle wymianie. Krótko mówiąc, wszechświat jest energią, która odpowiada na naszą wolę, emocje i działania. Nic dziwnego, że w tej sytuacji zrównoważona energia jest źródłem zdrowia, a jej niedostatek staje się przyczyną chorób. Zatem to oczywiste, że wielu z nas zadaje sobie pytanie – jak wzmocnić swoje wibracje, by cieszyć się zdrowiem i odczuwać pełnię szczęścia? Dzięki opisanemu w tej książce codziennemu treningowi duchowemu nauczysz się świadomie i samodzielnie zarządzać uzdrawiającymi wibracjami. Zastosujesz prostą terapię, która wzmocni twój rozwój duchowy i ciało. Oczyszczając czakry i meridiany, polepszysz jakość swojego życia i pozbędziesz się ograniczających cię blokad.

Anioły – twoi przewodnicy na ścieżce rozwoju duchowego

Znalezienie odpowiedzi na pytanie, jak wzmocnić swoje wibracje, ułatwi ci Kyle Gray, medium i najbardziej rozchwytywany ekspert od aniołów w Wielkiej Brytanii. Od wielu lat poświęca swoje życie innym ludziom, chcącym otworzyć się na obecność boskich istot. Zgłębiając tajemnice noetyki (ezoteryki), opracował warsztat praktycznych umiejętności. Dlatego za pośrednictwem swojej fascynującej książki dzieli się ćwiczeniami, których celem jest wzmocnienie uzdrawiających wibracji. W sumie prezentuje aż 111 technik uzdrawiających. Wszystkie są bardzo proste i nadają się do wykonania w dowolnym miejscu i o dowolnej porze. Zostały one pogrupowane na dziesięć odrębnych sekcji. Z kolei każdej sekcji zostały przyporządkowane: kolor, czakra oraz obszar życia, do którego ma „dotrzeć” pozytywna energia.

Jak wzmocnić swoje wibracje – zastosuj praktyczny codzienny trening duchowy

Dzięki codziennemu treningowi duchowemu zrozumiesz, że jesteś czymś więcej niż tylko ciałem fizycznym. Równie dobrze uzdrawianie energią może przybrać formę medytacji lub jogi. Pamiętaj jedynie, że żadnej ze stosowanych przez siebie technik uzdrawiających nie możesz traktować jako obowiązku lub przymusowej lekcji. Niech to będzie raczej świadoma intencja na cały dzień. Dzięki regularnym ćwiczeniom wzmocnisz swoje uzdrawiające wibracje. Ponieważ w efekcie terapii twoja energia stanie się radosna i świetlista, zaznasz wreszcie spokoju oraz życia, na jakie zasługujesz.

Uzdrawianie energią – coś dla ciała i dla ducha

Autor nie tylko prezentuje codzienny trening duchowy i samodzielne techniki uzdrawiające. Podaje również szereg praktycznych wskazówek. Wiele z nich dotyczy dbałości o ciało fizyczne. To ważne, gdy chcemy, żeby terapia przyniosła pozytywne efekty. Zatem warto, żebyś na początek przyjrzał się swojej diecie. Może w twoim jadłospisie znajdują się produkty, po których czujesz się ciężko i bez energii? A może jesz za dużo lub za mało? Poza tym do każdej kąpieli dodawaj sól morską. Pewnie zastanawiasz się, jaki ma to związek z twoimi meridianami i czakrami. Ma i to olbrzymi. Otóż sprawne i czyste ciało fizyczne niczym czuła antena lepiej reaguje na przepływ energii. Dlatego koniecznie musisz też postawić na ćwiczenia fizyczne! Wcale nie muszą być ciężkie. Ale możesz być pewien, że regularnie stosowane usuną negatywne emocje i napełnią twoje ciało pozytywną energią.

Energia, czakry, meridiany – wyraż siebie bez żadnych ograniczeń

Dzięki tej niezwyklej książce poczujesz moc uzdrawiających wibracji i wprowadzisz swoją energię na wyższy poziom. Osiągniesz wewnętrzną harmonię i nauczysz się odczytywać znaki dawane przez anioły. Zrozumiesz, że noetyka (ezoteryka) wcale nie jest wiedzą tajemną, ale może stać się ważną częścią twojej codzienności. Oczyszczając czakry i meridiany, obudzisz w sobie uspioną życiową energię, która znajduje się w każdym z nas. Wskutek tego będziesz w pełni doświadczał cudów dnia codziennego. Uzdrawianie energią odmieni twoje życie.

Od energii do materii.



Życie, które pokochasz

Abby Wynne

Tytuł oryginału: How to Be Well: Use Your Own Natural Resources to Get Well a

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje
Terapie › energia

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › medytacja
Zdrowie › stres

ebooki pozytywna energia relacje SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-816-0; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak zapanować nad stresem i czuć się dobrze?

Masz dostęp do najnowszych zdobyczy techniki, które mają zaoszczędzić twój czas. Możesz robić rzeczy lub zdobywać umiejętności, o których nawet nie marzyłeś. Jednak stres towarzyszący Ci na każdym kroku, czy też w domu, czy w pracy, czy nawet podczas odpoczynku uniemożliwia Ci bycie szczęśliwym. Zamiast być wulkanem pozytywnej energii odczuwasz przygnębienie i przemęczenie. Winnym tego stanu jest nadmiar kortyzolu, który kumuluje się w ciele powodując dolegliwości natury fizycznej i psychicznej. Równie destrukcyjnie wpływa na Twoje emocje i relacje z otoczeniem. Jak ćwiczenia oddechowe pozwolą zapanować nad stresem? Jak medytacje czy afirmacje pozwolą czuć się dobrze?

Proste praktyki dla wyzwolenia pozytywnej energii

Nie martw się, nie jest to kolejna książka o samopomocy, lecz książka, która nauczy Cię troszczyć się o siebie i wyjaśnia jak to zrobić. Na samym początku, Autorka wyjaśnia, że proces wprowadzania zmian w życiu możesz zapoczątkować tylko TY, w swoim tempie, gdy jesteś gotowy na odmianę. Aby Ci to ułatwić, przygotowała mapę, która ma Cię poprowadzić ścieżką zmiany. Pokonując kolejne z siedmiu etapów, zdobędziesz wiedzę o sobie i energii, która Cię otacza, a która wpływa na Twoje relacje ze sobą i z otoczeniem. Następnie, rozpoczniesz proces uzdrawiania emocji i relacji, by w efekcie zmienić myślenie na pozytywne i osiągnąć radość z życia. Autorka wyjawi również, jak wytrwać w stanie szczęścia i uniknąć poprzednich nawyków i życia w stresie.

Ty też możesz uwolnić się od stresu

Autorka, oferuje proste wyjaśnienia, które pozwolą Ci odkryć utarte schematy i obecne w Twoim życiu samopowtarzalne wzorce stresu. Dowiesz się, że otacza Cię biopole, obszar aktywny energetycznie, który wpływa na Twoje zachowanie. Dzięki ćwiczeniom oddechowym, wizualizacji i medytacji będziesz mógł odzyskać równowagę energetyczną we wszystkich obszarach swojego życia. Nauczysz się wprowadzać porządek i systematyczność w praktyce uwalniania pozytywnej energii poprzez afirmacje i zapisywanie myśli.

Ta książka nauczy Cię czuć się dobrze

Sławna i ceniona przez Dr Joe Vital czy Rebecę Campbell, szamańska psychoterapeutka stworzyła książkę, która nauczy Cię troszczyć się o siebie. Autorka nawiąże z Tobą indywidualny kontakt, aby zyskać Twoje zaufanie i zapoczątkować kompleksowe działania uzdrawiające. Poprzez medytacje i afirmacje, pomoże Ci się uwolnić od stresu nagromadzonego w ciągu lat. A ćwiczenia oddechowe włączone w codzienną rutynę pozwolą zmniejszyć poziom kortyzolu i odzyskać spokój. Co więcej, pobudzi Twoje pozytywne myślenie i nauczy Cię jak być szczęśliwym.

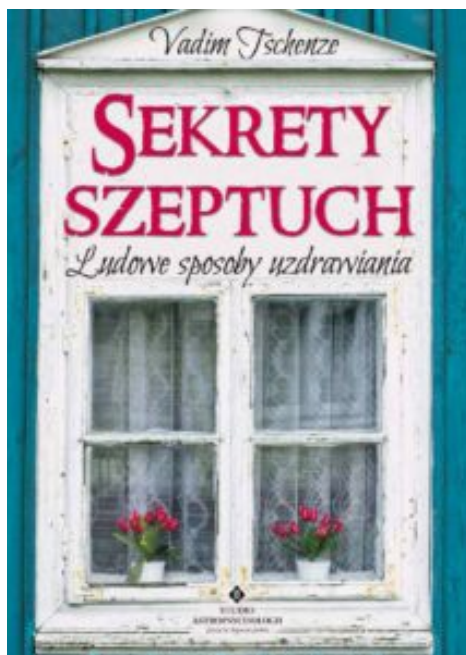
Szczęśliwe życie może być Twoim udziałem

Teraz i Ty możesz odzyskać radość z życia czerpiąc z tej cenionej książki Abby Wynne.

„Ta radosna, uzdrawiająca książka jest jak kochający, mądry, osobisty przewodnik”
– Dr Joe Vitale

„Znakomita lektura dla każdego, ktoś rozświetla świat swoją obecnością”
Rebecca Campbell,
autorka książki Twoje wewnętrzne światło

Możesz zapanować nad stresem i czuć się dobrze!



Sekrety szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vetucha-Heilung: Die russische Magiemethode zur Selbstheilun

Ezoteryka › rytuały

Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki magia roślin medycyna ludowa szeptuchy techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-387-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 388; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV-dodruk

[pobierz fragment książki](#)

Szeptucha – uzdrawianie energią – naturalne terapie

Żyjemy w ciągłym stresie i pośpiechu. Cierpimy na różne choroby i odbieramy złe energie, ponieważ nie wiemy jak się przed nimi uchronić. Z pomocą przychodzi tradycyjna rosyjska metoda uzdrawiania, przekazywana z pokolenia na pokolenie, którą na co dzień zajmują się szeptuchy. Cieszą się one wielkim zaufaniem, a ich metody są skuteczne. To osoby posiadające ogromną wiedzę o dolegliwościach ciała, duszy i umysłu, które są ściśle ze sobą powiązane. Szeptuchy – uzdrawianie energią – nie mają nic wspólnego z czarami czy magią, ale szczególnie z medycyną ludową. Każda choroba, nawet przeziębienie, jest ważnym sygnałem wysyłanym przez Twój organizm i nie powinienes go bagatelizować.

W czym szeptucha może Ci pomóc?

Wywodzące się z Rosji metody lecznicze szeptuch opierają się na pracy z energią i medycynie ludowej, obecnie stają się coraz bardziej popularne w całej Europie. Zastanawiasz się w czym szeptucha może Ci pomóc? W tej książce znajdziesz wiele przykładów, w których modlitwy, zaklęcia i rytuały mogą ułatwić Twoje życie. W swoich terapiach szeptuchy wykorzystują zioła, okadzanie czy duchowe uzdrawianie, jak również różnorodne rytuały z wykorzystaniem magii roślin, kart, kartek papieru, tablic, kamieni polnych i szlachetnych, cyfr, świec czy świętych obrazów. Dzięki tej książce poznasz również fazy księżyca oraz rytuały jakie w danej fazie powinno się wykonywać. Z ich pomocą szeptuchy eliminują złą energię, która negatywnie wpływa na Twoje życie.

Skuteczne metody szeptuch na dolegliwości cielesne

Zamawiaczki, czyli szeptuchy, przede wszystkim potrafią usuwać dolegliwości cielesne, takie jak problemy skórne, stany zapalne, bóle uszu, ale też troski życia codziennego, jak zawód miłosny, niewierność czy zdradę. Poprzez swoje terapie odblokowują te obszary życiowe, w których brakuje równowagi, a pozytywna energia nie może swobodnie przepływać. Dowiesz się jak wprowadzić pozytywną energię do domu. Dzięki tej książce poznasz wiele magicznych rytuałów, które samodzielnie będziesz mógł wykonać aby uzdrowić siebie czy bliskich. Pomoże Ci w tym lecznicza i magiczna moc roślin.

Poznaj naturalne terapie w procesach samouzdrawiania

Tajemnice uzdrawiania, medycyny ludowej i modlitwy szeptuch Autorowi przekazała jego babcia. W tej książce dzieli się nimi, szczegółowo opisując techniki, które pozwolą Ci z łatwością zlokalizować przyczynę Twoich problemów. Podaje listę dolegliwości wraz z rytuałami, które możesz samodzielnie wykonać uzdrawiając siebie lub innych. Poznasz wiele sposobów na aktywowanie naturalnych procesów samouzdrawiania. Nauczysz się technik oddechowych, oczyszczania ciała i ducha oraz pozbędziesz się obciążeń karmicznych.

Dzięki tej książce poznasz:

- metody uzdrawiania wielu dolegliwości,
- zaklęcia, które usuwają lęk, strach, urazy,
- rytuały z wykorzystaniem kart, kartek papieru, tablic, kamieni, cyfr czy świętych obrazów, magii roślin,
- sposoby oczyszczania ciała i duszy,
- techniki relaksacyjne, które zaledwie w kilka minut przywrócą równowagę ducha,
- retriming czyli metodę na pozbycie się nałogów,
- program Futzuki służący pozbywania się bólu,
- zasady oczyszczania karmicznego i uzdrawiania duchowego,
- wiele innych sposobów, aby życie stało się łatwiejsze.

Sprawdź, w czym szeptucha może Co pomóc



Medytacja buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Kindfulness

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › miłość

duchowość ebooki filozofia pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-610-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 124; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III-dodruk

 pobierz fragment książki

Czerp z duchowości i mądrości, jaką daje medytacja buddyjskiego mnicha

Czy można uzyskać spokój, pozytywną energię i szczęście, cechujące buddyjskich mnichów, pomimo intensywnego harmonogramu codziennych zajęć i nawału problemów? Odpowiedzi udziela Autor międzynarodowych bestsellerów, buddyjski mnich Ajahn Brahm. To ceniony specjalista od medytacji, który doskonale potrafi przełożyć buddyjskie mądrości i opowieści tak, aby były dostosowane do współczesnego życia mieszkańców świata Zachodu, którym na co dzień może brakować duchowości. W dzisiejszych czasach wielu ludzi, inwestując w rozwój duchowy, próbuje praktykować medytację. Interesują się buddyzmem. Jednak ich największym problemem jest to, że nie potrafią się wyciszyć, a ich pełne emocji umysły pracują na najwyższych obrotach. Niezależnie od tego, jak bardzo się starają, po prostu nie mogą przestać myśleć. Ajahn Brahm zachęca, by wypróbować praktykę, która stanowi fundament jego podejścia do życia i filozofii, czyli użyczliwienie.

Poznaj wielką moc miłości, życzliwości i osiągnij trwałe szczęście

Użyczliwienie – co podkreśla Autor – to czysty relaks, który zapewnia ukojenie dla ciała, uspokaja umysł, wycisza z natłoku negatywnych emocji. Pełne duchowości praktyczne ćwiczenia wzbogaca barwnymi, zabawnymi opowieściami i anegdotami zgodnymi z filozofią buddyjską, które tak w jego książkach cenią setki czytelników na całym świecie. Dzięki jego ponadczasowym poradom, dotyczącym między innymi medytacji buddyjskiego mnicha, uwolnisz się od przymusu przejmowania kontroli nad wszystkimi aspektami swojego życia i odpowiednio ustawisz priorytety. Dowiesz się także, jak z wielką uważnością, życzliwością i miłością traktować nie tylko istoty żywe, ale i przedmioty. Poprzez medytację wprowadzisz do swojego życia pozytywną energię, spokój i harmonię. Jeśli, jak naucza Ajahn Brahm, porzucisz całą swoją przeszłość, staniesz się równy i wolny. Uwolnisz się od niektórych swoich problemów, punktów widzenia i myśli, które Cię ograniczają oraz powstrzymują przed rozwojem duchowym. Na nowo zaczniesz w pełni doświadczać każdej przeżywanej chwili i przestaniesz żyć tym co było, jak również tym, co ma dopiero nastąpić. To jest sedno buddyzmu i jego filozofii.

Medytacja buddyjskiego mnicha zapewni pozbycie się blokad i negatywnych emocji

Autor prezentuje w książce różne techniki relaksacyjne. Jedną z nich jest medytacja metta i rozszerzanie miłości na tych, których się kocha i nie tylko. Autor opisuje sposoby kontemplowania własnego oddechu i płynące z tego dobrodziejstwa. Wyjaśnia również definicję pięknego oddechu oraz instruuje, jak poprzez techniki relaksacyjne każdy może go osiągnąć. Dzięki tej książce uda Ci się także wyeliminować blokady, niechęć czy gniew i inne negatywne emocje. A zastąpisz je mocą pozytywnej energii i życzliwości, która do Ciebie powróci, gdy będziesz jej najbardziej potrzebował. Zyskasz spokój umysłu cechujący buddyjskiego mnicha!

Buddyjska recepta na lepsze życie



A jeśli już jesteś w Niebie?

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: What If This Is Heaven?: How Our Cultural Myths Prevent Us from Experiencing Heaven on Earth

Szczęście › radość
Ezoteryka › życie po życiu

Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki niebo

ISBN: 978-83-8171-297-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 244; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Zmień swoje spojrzenie na świat

Autorka zyskała wielką popularność po tym, jak doświadczenie bliskiej śmierci i poważna choroba całkowicie przewartościowały jej spojrzenie na świat. Dzięki temu zrozumiała, co naprawdę jest w życiu ważne. Jej pierwsza książka zatytułowana „Umrzeć, by stać się sobą” pozwoliła odmienić życie milionom ludzi na całym świecie. Jednak, jak twierdzą znawcy, dopiero jej druga publikacja w pełni ujawnia potencjał transformacji, jaki Anita Moorjani odkryła na granicy życia i śmierci.

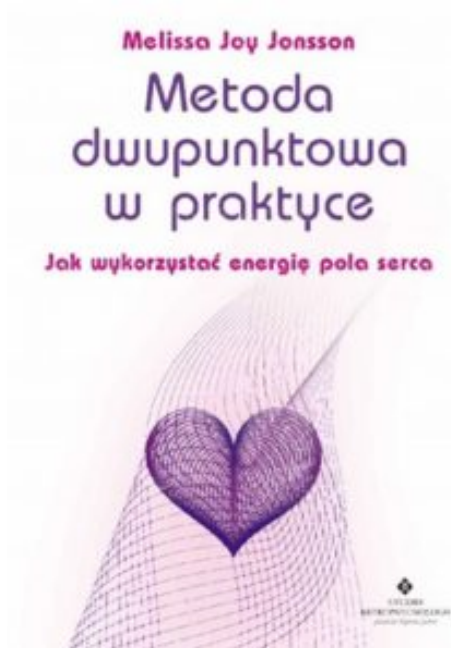
Osiągnij Niebo już za życia

Dzięki niej Ty także zrozumiesz, że Niebo to nie miejsce a stan, i że każdy z nas może go osiągnąć już za życia. Autorka podejmuje udaną próbę obalenia mitów, które nie pozwalają nam żyć w pełni tylko i wyłącznie dlatego, że stały się dominującymi w naszej kulturze przekonania. Pozbędziesz się ich i oczyścisz swój umysł i duszę. Ta publikacja uwolni Twoją duszę i nauczy Cię, że nie musisz umierać, by znaleźć się w Niebie. Poprzez praktyczne ćwiczenia Twoja droga do odnalezienia Nieba tu i teraz stanie się o wiele łatwiejsza. Przystaniesz się zamartwiać i zaczniesz spełniać swoje marzenia, a także prawdziwie pokochasz siebie. Nauczysz się myśleć pozytywnie i odnajdziesz dobre strony w każdej sytuacji.

Weź sprawy w swoje ręce i spraw, by Twoje życie stało się Rajem

Czas byś uświadomił sobie, że nieprawdziwe są twierdzenia, że dostajesz to, na co zasłużyłeś, a miłość własna to egoizm. Zrozumiesz, że prawdziwa miłość nie oznacza zgadzania się na wszystko, jak również nie musisz czuć się źle tylko dlatego, że ktoś inny nie czuje się dobrze. Dowiesz się, dlaczego o Twoje zdrowie nie powinna dbać wyłącznie służba zdrowia i uświadomisz sobie, że nie ma przypadków. Uwolnisz się od wizji, według której, kiedy umieramy, płacimy za swoje grzechy i przekonasz się, że uduchowieni ludzie bynajmniej nie są pozbawieni ego. W książce znajdują się również niezbite dowody na to, że kobiety wcale nie stanowią słabszej płci i nie zawsze musimy pozostawać optymistami. Jak tylko odrzucisz wszystkie mylne przekonania, Twoje życie doczesne stanie się Rajem.

Niebo jest tu i teraz!



Metoda dwupunktowa w praktyce

Melissa Joy Jonsson

Tytuł oryginału: M-Joy Practically Speaking: Matrix Energetics and Living You

Terapie › metoda dwupunktowa
Szczęście › spełnianie marzeń

Terapie › uzdrawianie duchowe

dwupunkt podświadomość uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-783-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 236; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Wykorzystaj swoje możliwości w praktyce dzięki prostej metodzie dwupunktowej

Dwupunkt... Brzmi tajemniczo, prawda? Warto jednak poznać tę metodę i zacząć stosować ją we własnym życiu! Tysiące ludzi na całym świecie praktykuje dwupunkt. Co to takiego? To metoda uzdrawiania na poziomie duchowym, kwantowym, fizycznym i psychicznym. Z pomocą terapii dwupunktu można kreować rzeczywistość. Metoda dwupunktowa w praktyce polega na tym, aby dotknąć dwóch punktów na ciele, z których pierwszy odnosi się do tego, co właśnie odczuwasz, drugi natomiast do tego, czego chciałbyś doświadczyć. W ten sposób szybko zmienisz swoje myśli uwarunkowane poglądami i przyzwyczajeniami. Możesz też poprawić swoją kondycję zdrowotną i wpłynąć na wszystko, co Cię otacza. W podświadomości nareszcie poczujesz szczęście i gotowość do spełniania swoich marzeń.

Pole serca – Twój portal wewnętrznej mocy

Ta książka zaprasza Cię w podróż w głąb Twojej natury. Abyś i Ty dzięki dwupunktowi odkrył moc dokonywania transformacji rzeczywistości, jaką w sobie od zawsze nosisz. Dzięki niej zbadasz kosmiczną świadomość i wykorzystasz swoje nieskończone możliwości, dostępne dzięki polu serca. Autorka, wplatając w treść książki dowcipne nawiązania do nauki, duchowości i praktyczne zabawy, wyjaśnia, jak zorganizowana jest kosmiczna świadomość. Opierając się na swoim wieloletnim doświadczeniu z metodą dwupunktową w praktyce podaje bezcenne wskazówki, jak można poradzić sobie z różnymi życiowymi sytuacjami i wyzwaniem. A także doświadczyć pełnej radości i osobistego spełnienia. Zmieni się Twoja podświadomość. Kluczem jest właśnie pole serca, które jest portalem do wewnętrznej mocy oraz osobistej i globalnej przemiany. Poprowadzi Cię on do nowej rzeczywistości opartej na jedności, miłości i nieograniczonym potencjale.

Zacznij zmieniać swoje życie dzięki metodzie dwupunktowej w praktyce

Już teraz możesz skorzystać z wiedzy dotychczas dostępnej wyłącznie dla uczestników elitarnych warsztatów Matrycy Energetycznej. Dzięki tej książce, nauczysz się sprawnie wchodzić w pole serca, koncentrować się na nowych aspektach codzienności i obserwować przełomowe zmiany w swoim życiu. Przechodząc przez kolejne rozdziały publikacji uświadomisz sobie, że fizyka kwantowa jest nie tylko zrozumiała, ale i niezwykle praktyczna. To dzięki tej terapii dane Ci będzie przejść etap uzdrowienia kwantowego, duchowego, zrealizować wszystkie swoje marzenia i wreszcie poczuć szczęście. I przekonasz się, jak na Ciebie działa metoda dwupunktowa w praktyce.

Nauka czynienia cudów



Świadomość wielowymiarowa w świetle badań naukowych

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Terapie › psychologia kwantowa

ebooki podświadomość uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-906-8; Cena katalogowa: 44,40 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Jak wykorzystać świadomość wielowymiarową?

W tej książce znajdziesz odpowiedź na pytanie czym jest świadomość wielowymiarowa. Autorka zaprasza do przekraczania granic, przełamywania bariery czasu, przestrzeni i materii. Omawia anomalne zjawiska jak teleportacja, światy równoległe, podróże w czasie – w przeszłość jak i w przyszłość. Przybliży również tajemnicze doznania jakimi są doświadczenia poza ciałem. Podkreśla rolę świadomości wielowymiarowej oraz podaje przykłady rozwoju duchowych form istnienia w różnych wymiarach. Opisuje ukryte zasoby świadomości wielowymiarowej oraz możliwości jej wykorzystania. W tej książce znajdziesz również charakterystykę ciekawych i rzadko opisywanych zjawisk jak jałowe nieba i różne obszary piekieł. Ich wizja może stać się wskazówką i podpowiedzią jak mamy postępować w tym życiu.

Podróże w czasie i przestrzeni są możliwe

Czy wiesz, że istnieją inne rzeczywistości i światy równoległe? Nie widzimy ich, lecz są one dobrze zbadane. Dzięki tej książce przede wszystkim zgłębisz te niedostrzegalne elementy, których istnienie udowodniono naukowo. Odkryjesz tajniki kwantowości i kwantowego uzdrawiania. Dowiesz się jaki wpływ ma podświadomość na twoje decyzje. Poznasz swego rodzaju terapie i ćwiczenia, które ułatwią ci rozwój duchowy, poszerzą twoją świadomość i udostępnią wgląd do twojej podświadomości. Psychologia kwantowa oraz szczegółowe badania potwierdzą znaczenie tych zjawisk i ich wpływ na nasze obecne życie. Poznasz również wyniki badań naukowców z całego świata, które dotyczą doświadczeń poza ciałem.

Naucz się korzystać z reinkarnacji i pamięci z poprzednich wcieleń

Dowiesz się czym jest reinkarnacja i jaki ma na ciebie wpływ pamięć z poprzednich wcieleń. Poznasz dowody na to, że dusze są realnym elementem naszego świata. Odkryjesz obszary fizycznej rzeczywistości niejawnej, łączone dotychczas z ezoteryką, których być może czasami doświadczasz, ale nie wiesz jak je nazwać. Poza kosmosem istnieją jeszcze inne, całkowicie realne części wszechświata, które łącznie z dostrzeganym przez nas otoczeniem tworzą całość. Teraz możesz je poznać i zrozumieć.

Ta książka przybliży takie zjawiska jak:

- doznania poza ciałem,
- tajniki podświadomości,
- reinkarnacja i pamięć z poprzedniego życia,
- wędrówka dusz i ich istnienie w otaczającej nas rzeczywistości,
- podróże w czasie – w przyszłość i przeszłość,
- jałowe nieba i różne obszary piekieł,
- alternatywne rzeczywistości,
- rozwój świadomych form istnienia.

Możesz zmieniać czas i przestrzeń



Opowieści buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Don't Worry, Be Grumpy: Inspiring Stories for Making the Most

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › radość

duchowość ebooki filozofia motywacja relacje

ISBN: 978-83-8171-279-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

 pobierz fragment książki

Medytacje, radość i szczęście zakorzenione w buddyzmie – poznaj panaceum na codzienne troski

Współczesny świat nas nie rozpieszcza, ponieważ żyjemy w coraz większym stresie i mamy bardzo mało czasu dla siebie. Pędzimy często bez wyraźnie wyznaczonego celu, jakim jest osiągnięcie szczęścia i radości. Duchowość i filozofia Wschodu, zakorzenione w buddyzmie, od lat stosują receptę na bolączki: inwestują w rozwój duchowy i stale wzmacniają pozytywne myślenie. Jak uzyskać spokój, rozwijać swoją świadomość i uzyskać spokój i spełnienie? Jak wyciągać lekcje z trudnych codziennych doświadczeń? Niewątpliwie, dzięki temu poradnikowi dowiesz się, jak pokonywać codzienne trudności. Poznasz proste opowieści buddyjskiego mnicha i przykłady na to, aby przestać pielęgnować w sobie złość i urazy.

Zainwestuj w szczęście i rozwój duchowy. Bez trudu wykorzystaj buddyzm i filozofię Wschodu na co dzień

Nieustannie wymaga się od nas zachowań sprzecznych z naszą naturą, a każde niepowodzenie wpędza nas w depresję. Gdzie znaleźć panaceum na codzienne bolączki i odnaleźć promień słońca nawet w najbardziej ponury dzień? Odpowiedzi udziela ceniony buddyjski mnich. Autor, Ajahn Brahm – Anglik, który po uzyskaniu dyplomu w Cambridge wyjechał do Tajlandii, by zostać mnichem. Przez wiele lat studiował nauki buddyjskie i praktykował medytację pod okiem mistrzów. Niewątpliwie zna doskonale kulturę Zachodu, dlatego też w prosty sposób przekłada na codzienną praktykę mądrości filozofii buddyjskiej. Dzięki humorystycznym opowieściom z morałem, w prosty sposób przełożysz jego wskazówki na codzienne życie. Bez trudu rozwinięsz duchowość, zyskasz motywację do zmian i naprawisz relacje z bliskimi.

Wykorzystaj opowieści buddyjskiego mnicha. Zainwestuj w lepsze życie, rozwój duchowy i naprawę relacji

Z tej publikacji przede wszystkim dowiesz się, dlaczego nigdy nie wolno się poddawać. Poznasz niezawodny sposób na bezkonfliktowe zdyscyplinowanie niepokornego dziecka bądź innego członka rodziny. Uzdrowisz i uporządkujesz relacje z bliskimi. Poznasz przykłady, w których obrzucenie błotem, wyzwiskami bądź ekskrementami stanowi przyczynę satysfakcji i zadowolenia oraz nauczysz się świadomie modyfikować własne nastawienie. Ujrzyś zarówno siłę przyjaźni, jak i koszty samolubstwa. Dowiesz się jak wyjść z opresji i odzyskać pogodę ducha, nawet po tragicznych wydarzeniach. Uzyskasz bezcenną licencję na szczęście oraz pozwolenie na gorszy humor. Autor zdradzi Ci, co zrobić, gdy goni cię trumna oraz... jakie są korzyści ze śmierci w katastrofie lotniczej. Poznasz również cechy małpiego umysłu i wprowadzisz w swoim życiu moc medytacji. Oraz wiele, wiele więcej!

Reasumując, dzięki 108 prostym opowieściom buddyjskiego mnicha dowiesz się:

- jak dostosować buddyjskie mądrości do potrzeb człowieka Zachodu,
- dlaczego nigdy nie wolno się poddawać i zawsze dążyć do duchowego rozwoju i szczęścia,
- jak wpłynąć na własne dziecko bądź innego członka rodziny i uzdrowić relacje z bliskimi,
- w jaki sposób modyfikować swoje nastawienie i pracować nad większą świadomością, motywacją i pozytywnym myśleniem,
- o sile przyjaźni i kosztach samolubstwa
- jak wyjść z opresji i odzyskać radość, nawet po tragicznych wydarzeniach
- jak uzyskać licencję na szczęście i na bycie pochmurnym,
- w jaki sposób wykorzystać w swoim życiu moc medytacji.

Opowieści buddyjskiego mnicha, które zmienią Twoje życie na lepsze!



Praca z lustrem

Louise Hay

Tytuł oryginału: Mirror Work: 21 Days to Heal Your Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje

ebooki motywacja podświadomość

ISBN: 978-83-8171-365-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 196; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II-dodruk;

 pobierz fragment książki

Praca z lustrem – sposób na to, jak pokochać siebie

Choć wiele osób nie zdaje sobie z tego sprawy, najskuteczniejszy przyrząd do pokochania siebie i samodoskonalenia znajduje się praktycznie w każdym mieszkaniu. Bezsprzecznie lustro jest przydatne i skuteczne w różnego rodzaju ćwiczeniach dotyczących motywacji i samoakceptacji i nie tylko. Warto podkreślić jest to, że zasada lustra jest znana z psychologii. Zakłada, że to, co widzimy w innych, jest odbiciem nas samych. Praca z lustrem polega na powtarzaniu pozytywnych afirmacji podczas patrzenia sobie głęboko w oczy, w swoje odbicie znajdujące się w lustrze oraz wzbudzaniu pozytywnego myślenia. Jak to działa? Pozytywne afirmacje generują w podświadomości uzdrawiające myśli i idee, dzięki którym możesz rozwinąć w sobie większą pewność siebie i poczucie własnej wartości. Podczas gdy Twój umysł odzyska spokój, Ty sam – wewnętrzną radość i szczęście. Z pewnością chciałbyś doświadczać samych pozytywnych emocji.

Słynna Louise Hay to najlepszy przykład na to, jak skuteczna jest praca z lustrem

Bez wątplenia metoda pracy z lustrem to najbardziej efektywna metoda, aby nauczyć się kochać siebie samego i ujrzeć świat jako bezpieczne, pełne miłości miejsce. Początkowo może być to dość kłopotliwe, ale nie zrażaj się, bo z czasem pozwala uzyskać oszałamiające rezultaty. Najlepszym przykładem na skuteczność zasady lustra jest Autorka – Louise Hay. Ta niezwykła nauczycielka metafizyki zainspirowała i dała motywację milionom ludzi na całym świecie. Ukazując im, jak potężną mocą do powodowania pozytywnych zmian w życiu są afirmacje. Dzięki pracy z lustrem Louise w rezultacie podniosła się z życiowego upadku i została jedną z największych przewodniczek duchowych współczesnego świata. Pokochała swoje życie i teraz dzieli się z czytelnikami sekretem swojego sukcesu na ścieżce rozwoju osobistego i duchowego.

Odnieś sukces i szczęście dzięki pracy z lustrem

W podświadomości masz poczucie, że negatywne emocje blokują Twój rozwój osobisty? Często trudno Ci zaakceptować siebie i swoje odbicie w lustrze? Nie potrafisz odciąć się od przeszłości? Brakuje Ci pozytywnego myślenia? Ta książka jest dla Ciebie! Louise Hay przygotowała trzytygodniowy program, który pomoże Ci z łatwością odzyskać miłość do siebie. Nauczysz się wybaczać sobie i innym oraz kultywować wyłącznie relacje oparte na miłości. Dostrzeżesz w sobie prawdziwego przyjaciela i wyciągniesz wnioski z własnych wewnętrznych rozmów. Autorka podpowie Ci, jak pozwolić przeszłości odejść i uwolnić się od wewnętrznego krytyka. Zbudujesz poczucie własnej wartości i większą motywację. Dowiesz się jak zaakceptować i pokochać siebie. Uwolnisz tkwiący w Tobie i Twojej podświadomości gniew i pokonasz irracjonalne lęki. Odzyskasz szczęście. Dzięki prezentowanym po raz pierwszy autorskim medytacjom z łatwością zniwelujesz skutki stresu i zmienisz postrzeganie swojego życia oraz całego świata.

Dostrzeż w lustrze to, co najlepsze!



Modlitwy uzdrawiające życie

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Uplifting Prayers to Light Your Way: 200 Invocations for Challenging Times

Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › rozwój osobisty

duchowość ebooki pozytywna energia SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-766-8; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 356; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Czy wiesz, jaką niezwykłą moc ma modlitwa uzdrawiająca?

Pewnie, podobnie jak wielu innych ludzi, doświadczasz zwątpienia, a Twoje serce niekiedy wypełniają lęk lub frustracja. Przystajesz odczuwać radość i tracisz poczucie szczęścia, a życie rodzinne czy praca nie dają Ci pełnej satysfakcji... W praktyce jest to bardzo niebezpieczny stan, zagrażający zarówno Twojemu zdrowiu fizycznemu, jak i psychicznemu. Cierpi na tym również Twój rozwój duchowy. Zastanawiasz się, gdzie w takiej sytuacji powinienś szukać oparcia? Wypróbuj w tej sytuacji modlitwę uzdrawiającą! W niniejszej książce znajdziesz 200 skutecznych modlitw o uzdrowienie, które umocnią Twoją pewność siebie i staną się narzędziem uzdrawiania duchowego. Poza tym nauczysz się, jak modlić się o uzdrowienie. Dzięki codziennym modlitwom Twoja duchowość zyska nowy impuls. Poczujesz też przypływ pozytywnej energii, a Twoje życie wypełni szczęście. Modlitwa uzdrawiająca bowiem służy rozwojowi osobistemu i pozwala kierować się każdego dnia nieomylną intuicją. Działa niczym najskuteczniejsza terapia.

Staw czoło trudom codzienności dzięki modlitwie uzdrawiającej

Książka, napisana przez specjalistkę od kontaktowania się z aniołami oraz uzdrawiania duchowego, zawiera 200 pięknych i skutecznych modlitw o uzdrowienie. Wesprą Cię one, gdy będziesz stawiał czoła trudom codzienności. Te uniwersalne, ponadwyznaniowe modlitwy sprawią, że boża łaska rozświetli każdy stawiany przez Ciebie krok i odnowi Twoją duchowość. Będą wspomagały Cię w rozwoju osobistym i zwiększą wiarę zarówno w siebie, jak i innych ludzi. Dzięki nim poczujesz zastrzyk pozytywnej energii, która uczyni Cię silniejszym w zmaganiach z codziennością.

W książce znajdziesz modlitwy będące prośbami o duchowe uzdrowienie i takie, które mają otoczyć opieką Ciebie i Twoich bliskich. Możesz skorzystać z modlitw o pozytywną zmianę i wsparcie w radzeniu sobie z problemami. Modlitwy sprawdzą się również jako terapie w sytuacjach, gdy dążysz do poprawy relacji, czujesz się zagubiony czy chcesz, żeby Twoje życie było piękniejsze. W praktyce wszystkie one wesprą Twój rozwój duchowy i osobisty.

Modlitwa doda Ci energii

Znajdowanie odwagi do bycia tym, kim się jest

Najświętszy Boże Ojcze i Matko,
Boskie światło pełne miłości
i serce wszechświata,

w całej swej skromności proszę, żeby uzdrawiająca moc Twojej łaski pomogła mi znaleźć odwagę niezbędną do stawienia czoła konsekwencjom wynikającym z tego, kim naprawdę jestem. Zapewnij mi siłę potrzebną do uwolnienia się od wszystkiego, co nie idzie w parze z aktualnymi potrzebami mojego ducha, nawet jeśli próba wyzwolenia może jawić mi się jako coś przerażającego. Ześlij do mnie, proszę, swoje anioły, by pomogły mi podążać za potrzebami mojego serca i ignorować protesty ego – zarówno mojego, jak i innych ludzi. Otocz mnie boskimi obrońcami, którzy usuną z mojej drogi wszelkie trudności i przeszkody oraz ośmielą mnie do powrotu do mojej prawdziwej natury. Z góry dziękuję, całym moim sercem i całą moją duszą, za odpowiedź na moją modlitwę oraz zapewnienie mi siły niezbędnej do zrealizowania tego, czego pragnę.

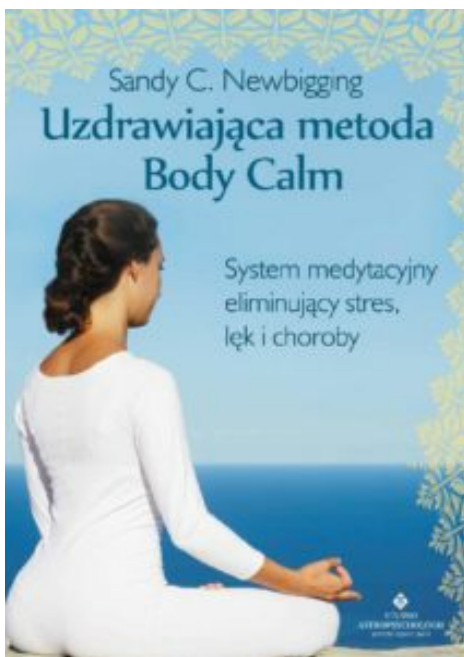
Z nieskończoną miłością za okazaną łaskę,
Amen.

Uwierz, że modlitwa uzdrawiająca ma moc sprawczą

Dzięki tej książce dowiesz się, jak modlić się o uzdrowienie. Korzystając z tych modlitw uzdrawiających uświadomisz sobie, że każda napotkana przez Ciebie trudność jest tak naprawdę okazją do wzmocnienia duchowości. Z ich pomocą możesz prosić o miłość, zdrowie, szczęście czy uzdrawianie duchowe. Zyskasz również pewność, że znajdujesz się pod nieustanną opieką istot znacznie potężniejszych niż Ty sam. Czuwają one nad Tobą i są gotowe prowadzić Cię na drodze rozwoju duchowego. Odprawiane modlitwy poranne oraz wieczorne są niczym najlepszymi terapiami – napełnią Cię spokojem i pozytywną energią do działania. Dzięki spisanim przez Autorkę modlitwom odnajdziesz inspirację do ułożenia własnych słów, za pomocą których będziesz okazywać swą miłość Stwórcy. W ten sposób zyskasz szansę, żeby samodzielnie stworzyć skuteczne modlitwy o uzdrowienie. Ta świadomość sprawi, że do wszystkiego podejdziesz z pewnością siebie i przekonaniem, że cokolwiek się

wydarzy, będzie służyło Twojemu rozwojowi osobistemu. Wystarczy, że będziesz wiedział, jak modlić się o uzdrowienie ciała i ducha.

Modlitwy uzdrawiające o wszystko, czego pragniesz!



Uzdrowiająca metoda Body Calm

Sandy C. Newbigging

Tytuł oryginału: Body Calm: The Powerful Meditation Technique That Helps Your

Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › relaks

Szczęście › emocje
Zdrowie › stres

ebooki samouzdrawianie SuperRabaty techniki uzdrawiające umysł

ISBN: 978-83-7377-761-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 344; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak radzić sobie ze stresem – poznaj skuteczne medytacje i techniki uzdrawiające

Pewnie sam doskonale wiesz, że stres nie sprzyja zdrowiu. I faktycznie tak jest, co potwierdzają najnowsze badania naukowe. Udowodniono, że stres osłabia układ odpornościowy, wywołuje stany zapalne i podnosi ciśnienie krwi. Oprócz tego sprzyja pojawianiu się chorób układu krążenia i kłopotów z trawieniem, przyspiesza rozwój niektórych nowotworów i zaburza sen, prowadząc do chronicznego przemęczenia i bezsenności. Jak temu zaradzić? Odpowiedź jest prosta, a zarazem trudna do zrealizowania. Najlepszym sposobem na stres jest bowiem... relaks. Ale jak go sobie zapewnić w naszym współczesnym, zabieganym świecie, gdy patrzeć na zegarek stało się codziennym rytuałem? Na szczęście istnieją proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które każdy może samodzielnie zastosować. Jedną z nich jest oparta na medytacjach metoda Body Calm. Dzięki tej książce dowiesz się, jak radzić sobie ze stresem i pozbyć się negatywnych emocji, stosując metodę Body Calm. Jeśli cierpisz na nerwice, stany lękowe, napady paniki, odczuwasz niepokój, fobie społeczne lub po prostu potrzebujesz relaksu ta forma samouzdrawiania jest idealna dla Ciebie. Regularnie wykonując opisane w tej książce ćwiczenia, pozbędziesz się dolegliwości fizycznych i mentalnych.

Wycisz swój umysł i zapanuj nad emocjami, by cieszyć się zdrowiem i szczęściem

Swoimi doświadczeniami dotyczącymi medytacji i rozwoju duchowego dzieli się w tej książce nie byle kto. Sandy Newbigging jest bowiem nie tylko twórczynią metod Body Calm oraz Mind Detox, ale także autorką licznych bestsellerów i założycielką szkoły trenującej praktyków. Okrzyknięta została przez Federację Terapeutów Holistycznych Nauczycielem Roku i nazwana przez czasopismo Yoga „jednym z najlepszych nauczycieli medytacji”. W swojej książce powołuje się na wyniki najnowszych badań, które dowodzą, że medytacja jest kluczem do samouzdrawiania i długowieczności. Bazując na nich, opracowała nowatorską metodę Body Calm. To zestaw technik uzdrawiających, dzięki którym zmienisz nastawienie do otoczenia i nurtujących Cię spraw. Oczyścisz umysł, odzyskasz pełną harmonię na poziomie fizycznym i wkroczysz na ścieżkę nieskrępowanego rozwoju duchowego. Pozbywając się wewnętrznych konfliktów, nauczysz się słuchać siebie i innych. Rozpoznasz swoje prawdziwe potrzeby i zaczniesz je spełniać. W ten sposób znowu zaczniesz odczuwać pełnię szczęścia i zapewnisz sobie tak pożądaną relaks w każdym obszarze życia.

Odkryj źródła stresu i pozbadź się ich

Książka ta stworzy fundament pod filozofię, która odmieni Twoje życie i będzie motorem napędowym rozwoju duchowego. W jej pierwszej części znajdziesz szczegółowo opisany system samouzdrawiania i jego główne założenia. Aby wspomóc ciało w odpoczynku i szybszej regeneracji, w drugiej części Autorka odkrywa siedem sekretnych źródeł stresu, a także oferuje zmianę podejścia i szybkie sposoby na osiągnięcie pełnej harmonii. Kiedy już zaczniesz konsekwentnie stosować medytacje, a świadoma obecność wejdzie ci w nawyk, część trzecia pomoże ci zrozumieć, jak osiągnąć relaks poprzez ćwiczenia. Będziesz mógł sięgnąć po nie zawsze wtedy, gdy poczujesz potrzebę uleczenia fizycznych przypadłości albo staniesz przed stresującymi sytuacjami żywymi.

Odkryj nową jakość życia, wiedząc, jak radzić sobie ze stresem

Metoda Body Calm ma na celu wspomoczenie organizmu w procesie samouzdrawiania, łącząc współczesną medycynę, metody alternatywne i medytacje. Jej punktem wyjścia jest uświadomienie sobie związku i wzajemnych interakcji zachodzących między ciałem i umysłem. Głęboka świadomość istnienia i odczuwania własnego ciała jest niezbędnym wstępem do poprawy zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego. Odbudowując harmonię ze swoim ciałem, sięgasz po rezerwy energetyczne, które wspierają samouzdrawianie. Większość doświadczanego cierpienia, które towarzyszy chorobie, tkwi tak naprawdę w ludzkim umyśle. Ma ono swoje źródło w świecie emocji. Zatem kiedy wyciszasz się i relaksujesz, poprawiasz stan swojego zdrowia. Osiągając równowagę między ciałem, umysłem i życiem, znowu poczujesz się wspaniale!

Pokonaj stres dzięki medytacjom i metodzie Body Calm!



Związek ducha i materii

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › noetyka
Terapie › psychologia kwantowa

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-752-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Naukowe dowody na istnienie ducha

Przez wiele lat nauka starała się deprecjonować istnienie ducha. Tymczasem współczesne podejście i nagromadzona wiedza radykalnie zmieniają ten pogląd. W tej publikacji Autorka skupia się na naukowych dowodach, które świadczą, że duch stanowi jedną z właściwości materii. Każda rzecz ma swoją energię i zakodowaną informację, które potrafią przeobrazić stan materii i nadać jej określony kształt. Zmianę naszego postrzegania świata zawdzięczamy fizyce kwantowej, która uzmysławia nam, że posiadamy pierwiastek duchowy. Szczególną uwagę nauka ta poświęca ogromnej mocy ludzkiego umysłu, który wpływa na kreowanie rzeczywistości.

Poznaj zjawiska z pogranicza nauki

Dr Danuta Adamska-Rutkowska jest specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Posiada szeroką wiedzę z dziedzin: chemii, fizyki, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce odsłania m.in. zagadkę świadomości opisując zjawiska, które odmieniły rozumienie dotychczas obowiązującego światopoglądu oraz przekazuje najnowsze wyniki badań naukowców z całego świata. Udowadnia, że jesteśmy istotami wielowymiarowymi i każdy może czerpać z tego globalnego banku danych. Analizuje wiele wierzeń religijnych, które od wieków starały się kształtować świadomość duchową. Przybliża zjawiska bilokacji, telekinezy i teleportacji oraz podaje naukowe dowody na ich istnienie. Opisuje badania przypadków przeżyć z pogranicza życia i śmierci. Podaje także liczne przykłady autentycznych kontaktów ze zmarłymi oraz ich naukowe podłoże.

Odkryj nową rzeczywistość.



Nauka kochania siebie

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: I Heart Me

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-317-7; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 276; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II-dodruk;

 pobierz fragment książki

Okazujmy sobie dobroć

Wielu z nas ma problemy z okazywaniem dobroci samym sobie, a jej brak jest często powodem problemów zdrowotnych i emocjonalnych. Czas z tym skończyć.

Jak zapominamy o kochaniu siebie?

Gdy Autor uświadomił sobie, że brak miłości do samego siebie utrudnia mu życie, postanowił przeprowadzić eksperyment na sobie. Przez ponad rok studiował najnowsze badania z zakresu chemii mózgu i neurobiologii, poznawał techniki psychoterapeutyczne oraz narzędzia do rozwoju osobistego. Dowiedział, że miłość do samego siebie mamy w genach, ale tracimy ją w wieku sześciu lat pod wpływem otoczenia i braku wychowania w jej duchu. Aby zyskać czyjąś miłość i aprobatę staramy się być kimś innym, niż jesteśmy w rzeczywistości. Przywdziewamy różnego rodzaju maski, pod którymi jednak z czasem robi się nam ciasno i niewygodnie.

Proste techniki przeprogramowywania mózgu

Autor udowadnia, że mózg można przeprogramować i podaje proste techniki, jak to zrobić. Proponuje praktyki, dzięki którym nauczysz się zmieniać i tworzyć pozytywne nawyki myślowe. Będziesz miał okazję prześledzić ten proces na licznych przykładach oraz zmienić architekturę połączeń nerwowych w swoim mózgu. Poznasz mechanizm działania wstydu i dowiesz się, w jaki sposób możesz przestać się przejmować. Dr Hamilton stworzył i osobiście wypróbował 27 ćwiczeń, które pomogą Ci odkryć swoje prawdziwe „ja” i poprawić samoocenę. Szybko zmienisz nastawienie do siebie i zdołasz wybaczyć sobie wszelkie niepowodzenia. W pełni zaakceptujesz siebie oraz stworzysz trwale i szczere relacje.

Odkryj i pokochaj siebie bezwarunkowo!



Anielska odpowiedź – 44 karty + książka

dr Doreen Virtue Radleigh C. Valentine

Tytuł oryginału: Angel Answers Oracle Cards

Rozwój duchowy › anioły
Zdrowie › pozytywne myślenie

Astropsychologia › karty duchowe

duchowość karty

ISBN: 978-83-8171-269-9; Cena katalogowa: 89.80 zł; Ilość stron: 112; Oprawa: pudełko; Format: 10 x 13,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: IV;

 pobierz fragment książki

Jak najlepiej usłyszeć anielską odpowiedź?

W sytuacjach będących wyzwaniem szukasz podpowiedzi, błysku pozytywnego myślenia, jakiegoś znaku czy głosu z nieba. Gdy wahasz się czy twoja decyzja jest dobra, albo czy uzyskasz zamierzony efekt, zwracasz się o pomoc do swoich anielskich opiekunów. Jakiegokolwiek natury jest to problem, czy dotyczy miłości, kariery zawodowej, finansów czy duchowości i ścieżki rozwoju duchowego, twoi duchowi przewodnicy zawsze cię wesprą. Jak usłyszeć anielską odpowiedź? Jak dostrzec znaki, które wysyłają twoi duchowi opiekunowie? Te przepięknie ilustrowane karty duchowe, autorstwa dr Doreen Virtue i Radleigha Valentine'a, z pewnością pomogą ci dostrzec wszystkie, nawet te najbardziej subtelne, podpowiedzi przesyłane przez anioły.

Język aniołów oparty jest na wibracjach i sekwencjach?

Karty anielskie są starożytnym narzędziem ułatwiającym porozumiewanie się z anielskimi bytami. Ich przesłanie jest oparte na numerologii pitagorejskiej i odczytywaniu procesów energetycznych zachodzących we wszechświecie. Ponieważ pytanie, które cię dręczy i które zadajesz wibruje odpowiednią częstotliwością. Karta duchowa, która niesie podpowiedź sama się objawi ponieważ przesłanie w niej zawarte również wibruje taką samą energią. Dzięki tej przepięknej talii z łatwością odczytasz konkretne i przepełnione miłością przesłania od aniołów stróżów. Te anielskie karty z ujmującymi rysunkami namalował ceniony wizjoner-artysta Marius Michael-George. Są niezwykle estetyczne i wyzwalają autentyczne pokłady pozytywnego myślenia. Jednocześnie działają uspokajająco i pokrzepiająco dla duchowości.

Jak pracować z kartami duchowymi i usłyszeć anielską odpowiedź?

Przed rozpoczęciem pracy czy seansu z anielskimi kartami duchowymi, Autorzy zalecają oczyszczenie ich z wszelkich energii, zwłaszcza wibracji osób, które mogły mieć z nimi styczność w procesie produkcji i transportu. Dokładna instrukcja prostego, lecz skutecznego rytuału i piękna modlitwa pozwolą ci przygotować karty na odbiór wyłącznie twojej energii i wibracji, oraz przygotują cię do podjęcia kroków na drodze rozwoju duchowego. Dodatkowy ceremoniał zapoznania się z kartami wprowadzi aspekt oddania i zaufania anielskim przewodnikom.

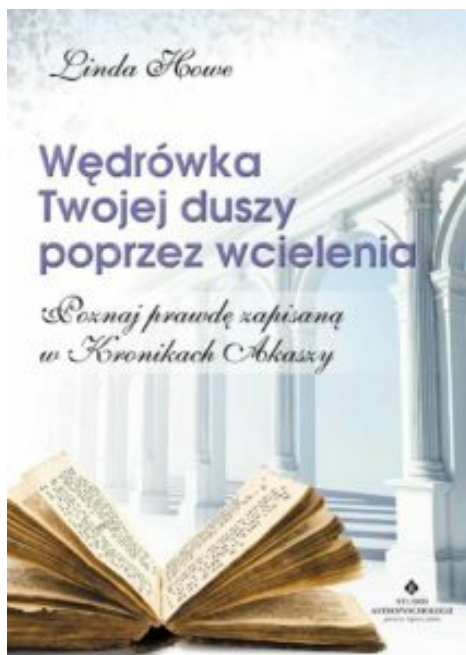
Aniołowie wysłuchają i podpowiedzą, jak wybrnąć nawet z najtrudniejszej sytuacji

Zastanów się nad pytaniem. Nie musisz wypowiadać go głośno, ponieważ Aniołowie – twoi duchowi opiekunowie i przewodnicy, słyszą i czują cię, twoją energię i twoje negatywne lub pozytywne myślenie. Wypowiadając poniższą modlitwę dodatkowo pogłębiasz kontakt z własną duchowością i otaczającą cię energią wszechświata:

*Drogi Boże, proszę Cię, byś dołożył
wszelkich starań, aby tylko czyste
i godne zaufania wiadomości napłynęły
za pośrednictwem tych kart.
Proszę, by odpowiedzi, które otrzymam
były jasne i łatwe do zrozumienia.
Pomóż mi proszę, widzieć, słyszeć, czuć
i rozumieć Twoje wiadomości dla mnie.
Proszę, żeby ten odczyt przyniósł
Błogosławieństwo wszystkim związanym
z nim osobom*

Karta anielska, którą wyciągniesz, która wypadnie lub w jakiś inny sposób przykuje twoją uwagę może stanowić element oczekiwanej odpowiedzi. Z łatwością dowiesz się, kiedy powinieneś pomyśleć o zmianie pracy, jaka jest przyszłość Twojego związku, czy jaki będzie stan Twojego zdrowia w najbliższym czasie. Książeczka ze szczegółowym opisem kart z pewnością ułatwi ci zrozumienie anielskiego przesłania.

Poznaj anielską odpowiedź na każde Twoje pytanie!



Wędrownica Twojej duszy poprzez wcielenia

Linda Howe

Tytuł oryginału: Discover Your Soul's Path Through the Akashic Records: Takin

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość ebooki życie po śmierci

ISBN: 978-83-8171-298-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

[pobierz fragment książki](#)

Dzięki Kronikom Akaszy zdobędziesz wiedzę o ostatnim wcieleniu swojej duszy i reinkarnacji

Wiele religii zakłada, że dusza jest wieczna. Nie bez powodu w tym kontekście mówi się o życiu po życiu, ewentualnie – w zależności od przyjętej doktryny – o życiu po śmierci. Koncepcja reinkarnacji, czyli wędrówki dusz poprzez różne wcielenia, budzi zainteresowanie ludzi od tysięcy lat. Czy zastanawiałeś się kiedykolwiek nad tym, co dzieje się z duszą po śmierci ciała? Okazuje się, że istnieje niezwykle narzędzie, które umożliwi ci wgląd w poprzednie wcielenia i życie po śmierci. To Kroniki Akaszy – kosmiczne archiwum umieszczone w przestrzeni energetycznej świadomości. Zawiera ono zapis wszystkich przeszłych, teraźniejszych i przyszłych doświadczeń. Dzięki tej książce nawiądziesz bezpośredni kontakt z uniwersalną świadomością i nauczysz się odczytywać swoje Kroniki Akaszy. Dowiesz się, jaki wiek ma twoja dusza oraz uzyskasz odpowiedź dotyczącą poprzednich wcieleń. Wkraczając w świat ezoteryki, wzmocnisz swój rozwój duchowy i osobisty. Poza tym będziesz wiedział, jak kierować swoim życiem, by osiągnąć pełnię szczęścia.

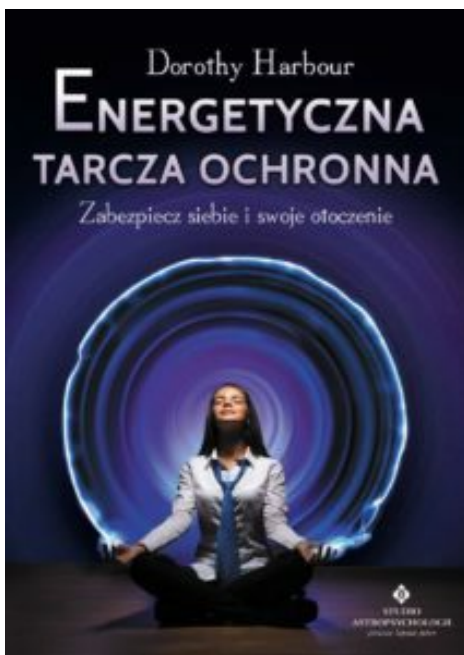
Ciekawi cię, jakie było ostatnie wcielenie twojej duszy? Możesz je poznać!

Niegdyś dostęp do Kronik Akaszy mieli wyłącznie prorocy, święci albo mistycy – osoby obcujące z ezoteryką i tym samym znajdujące się na wyższym etapie rozwoju duchowego. Dziś i ty możesz z nich skorzystać. Kroniki Akaszy odnotowują wędrówki dusz, odkrywają sekrety życia po życiu i sięgają najgłębszych pokładów ludzkiej duchowości. Jeżeli szukasz odpowiedzi na pytanie, jakie było ostatnie wcielenie twojej duszy, na pewno ją tam znajdziesz. Autorka, pracując z nimi, odkryła prostą strategię, umożliwiającą dostrojenie ciała i umysłu do wibracji duszy. Czterostopniowy protokół, na który składają się świadomość, akceptacja, docenienie i odpowiednie działanie, umożliwi każdemu transformację w osobę taką, jaką naprawdę jest. Do odczytania Kronik Akaszy i świadomego korzystania z ich duchowych zasobów koniecznych jest również pięć filarów świadomości (inkarnacja, władza, dyscyplina, odpowiedzialność, zaangażowanie) oraz filar centralny (łaska). Tworzą one strukturę potrzebną do uruchomienia tego procesu. Autorka przybliży zasady ich funkcjonowania i praktycznego wykorzystania do samodoskonalenia i rozwoju duchowego.

Obudź swoją duchowość, by twój rozwój osobisty zyskał nowy impuls

Wędrownica dusz (reinkarnacja) ma głęboki sens. Jej zadaniem jest samodoskonalenie w dążeniu do osiągnięcia prawdziwego szczęścia. Napędzają je kolejne doświadczenia zbierane w trakcie tej niezwykłej podróży. Tak samo życie po życiu (lub – jak kto woli – życie po śmierci) wcale nie oznacza końca egzystencji. W praktyce daje człowiekowi dostęp do zupełnie nowych wymiarów. Otwarcie się na wyższą świadomość i wiedzę z dziedziny ezoteryki, które będzie możliwe dzięki informacjom i praktykom zawartym w tej książce, stanowić będzie nowy impuls dla rozwoju osobistego i obudzi twoją duchowość. Dzięki temu stworzysz nadzwyczajne relacje ze wszystkimi, których spotkasz na swojej drodze. Nadasz nowy kierunek życiu, rozumiejąc, jakie są twoje prawdziwe cele. Przy okazji uodpornisz się na wszelkie trudności i niepowodzenia. W efekcie wreszcie zaczniesz wieść satysfakcjonujące, pełne szczęścia życie.

Poznaj prawdę o sobie z Kronik Akaszy



Energetyczna tarcza ochronna

Dorothy Harbour

Tytuł oryginału: Ein Schutzschild für die Seele. Spirituelle Energie aufbauen

Terapie › energia

Ezoteryka › rytuały

czakry ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-940-2; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Tarcza ochronna duszy

Zastanawiałeś się może kiedyś, czy w Twoim najbliższym otoczeniu znajdują się ludzie, którzy w tajemniczy sposób pozbawiają Cię energii, marzeń, optymizmu i radości życia? Niestety, takie osoby istnieją i na pewno masz z nimi kontakt, chociaż nie jesteś tego świadomy. Zdarza się, że złodziejami energii bywają rodzice, małżonkowie, nauczyciele w szkole, a nawet dzieci. Mogą być nimi Twoi znajomi oraz szef. Jak ochronić siebie i najbliższych przed takimi osobami oraz stworzyć obronną tarczę, dowiesz się właśnie z tej książki.

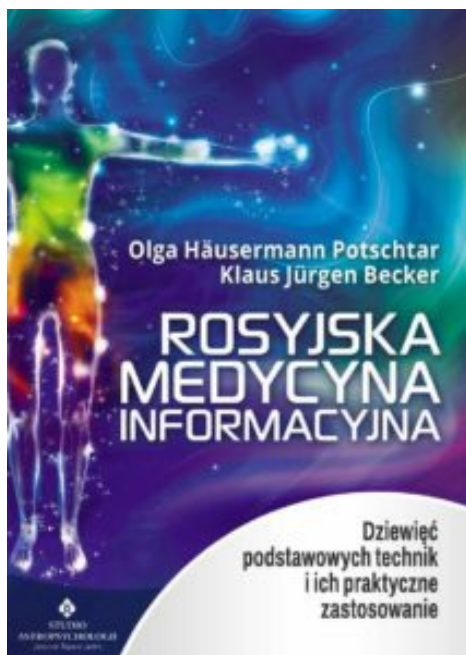
Jak stworzyć tarczę ochronną przed negatywną energią

Dzięki niej poznasz najlepsze metody i strategie ochronne przed negatywnymi energiami każdego typu. Nauczysz się prostych ćwiczeń pozwalających dostrzegać i wzmacniać aurę, która otacza każdą żyjącą istotę. Dowiesz się, jak oczyścić czakry oraz je otworzyć i świadomie zamknąć, by nikt nieproszony nie dostał się do Twoich źródeł energii. Za pomocą skutecznych rytuałów będziesz mógł stworzyć duchowe schronienie po to, aby ukryć w nim siebie i bliskich przed osobami, które przekazują złą energię lub chcą rzucić urok.

Zadbaj o to co dla Ciebie ważne

Dodatkowo, znajdziesz tu wypróbowane rady na sytuacje, kiedy to Twój partner bądź partnerka jest wampirem w związku. Ponadto zgłębisz metody ochraniać swojej firmy oraz miejsca pracy. Poznasz również wiele sprawdzonych sposobów na obronę przed siłą sugestii reklamy, natrętnymi sprzedawcami czy współczesnymi „zbawicielami ludzkości”. Czas zatroszczyć się o to, co najważniejsze.

Zabezpiecz siebie, bliskich oraz dom



Rosyjska medycyna informacyjna

Klaus Jürgen Becker Olga Häusermann Potschtar

Tytuł oryginału: Russische Informationsmedizin. Die neun Basis-Techniken und

Rozwój duchowy › świadomość Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medycyna informacyjna Zdrowie › choroby

szeptuchy uzdrawianie kwantowe **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-730-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 212; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: III;

 pobierz fragment książki

Jak działa rosyjska medycyna informacyjna.

Rosyjska medycyna informacyjna traktuje człowieka jako jedność ciała, duszy i umysłu. Zakłada, że dzięki sile świadomości każdy z nas ma wpływ na swoje zdrowie, samopoczucie oraz wszystkie zdarzenia w swoim życiu. Jej istotą jest podawanie rozregulowanemu organizmowi informacji, jak powinien prawidłowo funkcjonować. W ten sposób można spowodować jego dostrojenie się do wzorcowych częstotliwości odpowiadających idealnemu stanowi zdrowia i pełnej sprawności.

Człowiek jako jedność ciała, duszy, umysłu i świadomości.

Autorzy opisują łatwe do zastosowania ćwiczenia dotyczące koncentracji, które pozwolą Ci dowolnie sterować rzeczywistością i rozwijać świadomość. Będziesz w stanie wejść w kontakt z każdym organem, komórką, a nawet własnym DNA i pozytywnie je zmieniać. Twoje narządy „słyszą” Twoje myśli, słowa oraz uczucia i cały czas są gotowe zmieniać się wraz z nimi. Pamiętaj jednak, że wysyłana informacja może zarówno wyprowadzić Cię z równowagi jak też pozwolić Ci wyzdrowieć. Są informacje, które wywołują chorobę i takie, które uzdrawiają.

Od pełnego zdrowia dzieli Cię tylko... Twój umysł!

Dzięki metodzie uzdrawiania zaprezentowanej w tej książce poznasz proste techniki, które umożliwią Ci regenerację organów, pełne uzdrowienie, odmłodzenie oraz dokonanie życiowych przełomów. Specjalnie przygotowane przez Autorów ćwiczenia, obejmujące wizualizacje, medytacje, jasnowidzenie i wiele innych metod, z łatwością dokonasz zmian umysłu i ciała na poziomie kwantowym.

Odkryj nowoczesną drogę do zdrowia.



Jesteś tym, czym są Twoje myśli

Małgorzata Wójcik

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje

motywacja podświadomość pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-277-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 252; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: III;

 pobierz fragment książki

Odkryj moc pozytywnego myślenia, które jest kluczem do prawdziwego szczęścia

Wielu z nas nie jest zadowolonych ze swojego życia osobistego, boryka się z problemami w pracy, nie może zapanować nad falą negatywnych emocji. Nic dziwnego, że w tej sytuacji często zadajemy sobie pytanie – jak zmienić swoje życie na lepsze. Jednak odpowiedź wydaje się być tak odległa, że... przestajemy jej szukać. To błąd! W praktyce okazuje się, że każdy z nas posiada klucz do szczęścia. Są nim moc pozytywnego myślenia i nasza podświadomość. Okazuje się, że wpływ myśli na życie jest przeogromny, a mądrze zarządzana pozytywna energia jest potężnym narzędziem zmian. Wystarczy więc tylko uruchomić pozytywne myślenie, by znowu cieszyć się pełnią szczęścia zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Dzięki tej książce dowiesz się, jak odnaleźć motywację i zmienić swoje życie na lepsze, używając Prawa Przyciągania. Nauczysz się stosować wizualizacje i afirmacje, by „przeprogramować” swój umysł. Stanie się to z korzyścią zarówno dla Twojej codzienności, jak i rozwoju duchowego.

Wizualizacje i afirmacje – proste techniki uruchamiające pozytywne myślenie

Jak przekonuje Autorka książki, każdy z nas, w dowolnej chwili, może skorzystać z mocy pozytywnego myślenia. Swoje tezy popiera doświadczeniami praktyków Prawa Przyciągania oraz osiągnięciami znanych filozofów, fizyków i innych wybitnych przedstawicieli świata nauki. Zatem na czym polega wpływ myśli na życie i jak pozytywna energia ma nam zapewnić szczęście? Podstawą jest prosta, ale niezwykle skuteczna zasada, w myśl której podobne przyciąga podobne. To fundament Prawa Przyciągania. Pozytywne myślenie sprawi, że wokół nas będą się działy pozytywne rzeczy. I na odwrót. Brak pozytywnej energii odbije się na poczuciu życiowego szczęścia. Dlatego tak ważna jest motywacja do pracy nad sobą i swoim rozwojem duchowym. W ten sposób uruchamiamy korzystne procesy w naszym umyśle i podświadomości.

Jak w praktyce wykorzystać wpływ myśli na życie

Każdy rozdział książki poświęcony został jednej sferze życia, między innymi: zdrowiu, miłości, pracy, finansom czy przekonaniom. Dowiesz się z nich, jak zmienić swoje życie na lepsze i wzbogacić rozwój duchowy. Poznasz proste techniki (afirmacje, wizualizacje i medytacje), które ułatwią Ci zbudowanie w sobie poczucia sukcesu, bogactwa oraz szczęścia. Jednocześnie uświadomisz sobie, że z każdej trudnej sytuacji możesz wyjść z pomocą konstruktywnych myśli. Wystarczą motywacja i chęć zmiany schematów powielanych przez Twój umysł. Dzięki tej książce poznasz również ćwiczenia pozwalające pracować nad charakterem i podświadomością. Wszystko po to, abyś przekonał się na własnej skórze, że świat zewnętrzny zawsze dopasowuje się do Twojego świata wewnętrznego. Pamiętaj, że masz prawo do lepszego życia, więc zacznij je budować według swojego scenariusza!

Przejmij ster swojego życia!



Zawsze będę przy Tobie

Bridget Benson

Tytuł oryginału: We Walk Beside You Always: Comforting Messages from Your Lov

Rozwój duchowy › parapsychologia
Astropsychologia › jasnowidzenie

Ezoteryka › życie po życiu

medium niebo SuperRabaty życie po śmierci **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-710-1; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy można pokonać strach przed śmiercią?

Czy można oswoić strach przed śmiercią? Towarzyszy on każdemu bez względu na wyznanie czy pochodzenie. Jednak we współczesnym świecie śmierć i jej nieuchronność jest tematem, na który nie chcemy i nie potrafimy rozmawiać. A unikanie go lub ucieczka przed nim sprawiają, że temat ten staje się obezwładniający. Jak poradzić sobie ze śmiercią bliskiej osoby? Jak wygląda życie po śmierci? Czy Niebo istnieje? Ta książka, napisana przez cenioną medium, to niepowtarzalna szansa na zrozumienie i opanowanie wszechogarniającego poczucia strachu przed śmiercią, zwłaszcza bliskiej osoby.

Co nas czeka po śmierci?

Autorka, znana z nadzwyczajnych zdolności parapsychologicznych i jasnowidzenia, wielokrotnie pomagała różnym osobom i policji dotrzeć do ważnych informacji przekazywanych przez zmarłych po śmierci. W tej publikacji znajdziesz historie jej kontaktów ze zmarłymi. Każda z relacji pozwoli Ci spojrzeć z innej perspektywy na zagadnienie śmierci i strachu przed nią. Zrozumiesz, że śmierć wcale nie oznacza końca, a życie tak naprawdę jest wieczne. Ponadto, utwierdzisz się w przekonaniu, że Niebo istnieje i że bliskie osoby czekają tam Ciebie.

„Zawsze będę przy Tobie” – wiadomości z życia po życiu

Najważniejszy przekaz od zmarłych z światów, który Autorka otrzymywała podczas każdego seansu, to: zawsze będę przy Tobie. Dzięki tej książce zyskasz pewność, że śmierć nie może Cię rozdzielić z bliskimi, a istnienie życia po życiu, to nie mit. Autorka udowadnia też, że dusza jest wieczna i zapewnia, że ponowne spotkanie w Niebie jest faktem. Ta pewność, poparta jest prawdziwymi historiami przytoczonymi w książce. Napełnią Cię one nadzieją i zmotywują do dalszego życia. Zdaniem Autorki świadomość, że Twoi zmarli bliscy lub ukochane zwierzęta są zaledwie jedną myśl stąd, zawsze dodaje otuchy.

Kontakt ze zmarłymi? Dowody dla sceptyków

Autorka przyznaje, że niejednokrotnie spotkała się ze sceptycznym podejściem do swoich parapsychologicznych umiejętności. Historie, które przytacza oraz wyjątkowe informacje przekazane jej przez zmarłych na indywidualnych seansach oraz publicznych występach potwierdzały jej dar jasnowidzenia. Z książki dowiesz się, że bliscy zmarli kontaktują się ze światem żywych na wiele różnych sposobów. Dzięki tej publikacji zdobędziesz siłę by zmierzyć się ze strachem przed śmiercią.

Możesz pokonać strach przed śmiercią!



Twoje poprzednie wcielenia

Atasha Fyfe

Tytuł oryginału: Past lives. Discover and connect with your past lives to create

Rozwój duchowy › parapsychologia

Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › reinkarnacja

Ezoteryka › życie po życiu



duchowość

ebooki

życie po śmierci



zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-043-4; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** III-dodruk

pobierz fragment książki

Jak odkryć swoje poprzednie wcielenia?

To życie nie jest pierwszym, jakie przeżywasz. Wszystko co wcześniej robiłeś i czego doświadczyłeś zapisane jest w twojej świadomości i podświadomości. Większość z nas nie wie kim była w poprzednich życiach i życiu po życiu, ale na pewno chciałaby się tego dowiedzieć. Teraz jest na to właściwy moment. Dzięki tej książce i czerpiąc z doświadczeń ezoteryki i parapsychologii, odkryjesz swoje poprzednie wcielenia. Zrozumiesz, co działo się z tobą po śmierci – w przeszłości. A także jaki to ma wpływ na twoją teraźniejszość i twój rozwój duchowy.

Czy istnieje życie po śmierci – reinkarnacja?

Czy masz wrażenie, że już kiedyś żyłeś? Albo spotykając kogoś nieznanego odczuwasz, że znasz go od zawsze? Jeśli tak, to powinieneś wiedzieć, że obecne życie nie jest Twoim pierwszym i jedynym. A to co teraz odczuwasz to powszechne znaki reinkarnacji. Autorka – terapeutka specjalizująca się w parapsychologii, ezoteryce, duchowości, poprzednich wcieleniach i hipnozie, opisuje dwie drogi. Pozwolą Ci one odkryć Twoje poprzednie wcielenia oraz wywołać wspomnienia i emocje z poprzednich żyć. Dzięki nim odkryjesz znaki reinkarnacji i dowiesz się kim byłeś w życiu po życiu i jakie wiodłeś życie po śmierci. Ponadto przypomnisz sobie swoje poprzednie wcielenia. Jedną z tych dróg koncentruje się przede wszystkim na Twojej świadomości, wewnątrz i duchowości. Wykorzystuje regresję (narzędzie do badania zjawisk z dziedziny ezoteryki i parapsychologii), medytację intuicję, wspomnienia, a także sny. Natomiast druga, skupia się na tym, co istnieje na zewnątrz. Kiedy uświadamiasz sobie, że posiadasz poprzednie wcielenia, każda relacja międzyludzka, każda okoliczność czy zdarzenie stają się łatwiejsze do zrozumienia. A sama śmierć nie jest już wtedy tak straszna, bo masz świadomość, że istnieje życie po śmierci. Pozwala to wykorzystać moc podświadomości, gdzie przechowywana jest cała wiedza o tym kim byłeś w życiu po życiu.

Jak się dowiedzieć kim byłem w poprzednim życiu i odkryć rzeczy, o których nie miałem pojęcia?

Dzięki informacjom z książki, dowiesz się czym jest duchowość, jak wywołać wspomnienia z poprzedniego życia oraz kim byłeś w poprzednim wcieleniu. Odkryjesz skąd wzięły się Twoje fobie, problemy z utrzymaniem wagi, czy nawet choroby fizyczne. Stanie się oczywiste jakie silne strony odziedziczyłeś z poprzednich żyć i w jaki sposób możesz je teraz wykorzystać wzbogacając swój rozwój duchowy. Ponadto Autorka wyjaśnia skąd biorą się trudności w relacjach międzyludzkich. Dlaczego odruchowo niektóre osoby budzą Twoją niechęć i jak bezzasadny jest strach przed śmiercią czy ludźmi od Ciebie się różniącymi. Pozwoli Ci to zastanowić się nad tym, jakich ludzi przyciągasz do swojego życia, a jakich unikasz.

Zmień kierunek swojej kariery i czerp z tego satysfakcję

Dodatkowo, dowiesz się także, które swoje talenty powinieneś rozwijać i jaki kierunek nadać życiu, by Twoja zawodowa kariera przyniosła Ci satysfakcję. Autorka podaje wiele przykładów osób, które po poznaniu swoich poprzednich wcieleń zmieniły swoje życie i teraz mogą się w pełni realizować i rozwijać duchowo. Sprawdź, co Tobie jest pisane i jakie wiodłeś życie po życiu

Odkryj przeszłość, zrozum teraźniejszość



Oczyszczanie woskiem i jajem

Kamila Ryszkowska

Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby



ebooki

medycyna ludowa

szeptuchy

techniki uzdrawiające

terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-939-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: II-dodruk;

pobierz fragment książki

Zachowaj zdrowie dzięki praktycznym radom szeptuchy i medycynie ludowej – wypróbuj oczyszczanie woskiem i jajem

Coraz częściej przekonujemy się do naturalnych technik uzdrawiających stosowanych przez nasze babcie i prababcie. Dawniej lekarstwa nie były tak dostępne jak teraz. Dlatego nasi przodkowie leczyli się z różnych dolegliwości korzystając z medycyny ludowej, terapii naturalnych i mądrości szeptuch. Istniały również przekonania, że za daną chorobę mogą odpowiadać także nieznanne moce i duchy, które atakują nasze ciało fizyczne, astralne i mentalne. Jak się przed tym uchronić, a jednocześnie zadbać o zdrowie i dobrą energię swojego organizmu, podpowie Ci Kamila Ryszkowska. Jest ona szeptuchą, naturalną terapeutką, specjalistką od medycyny ludowej i ezoteryki. W tej książce przedstawia oczyszczanie woskiem i jajem, jako jedną z terapii medycyny naturalnej, która pomoże ci zneutralizować obce energie znajdujące się w twoim ciele.

Oczyszczanie woskiem i jajem przy wszelkich chorobach ciała, duszy i umysłu

Jeśli dopadają cię częste infekcje, cierpisz na uciążliwe dolegliwości, podejrzewasz, że ktoś rzucił na ciebie urok bądź nęka czarami, to idealnie trafieś. Ta prosta i praktyczna książka na temat oczyszczania jajem i uzdrawiania woskiem, pomoże również tobie. Bez wątpienia, dzięki informacjom zawartym w tej książce uwolnisz się w końcu od swoich problemów i toksycznych energii. Z łatwością przywrócisz zdrowie, równowagę i spokój. Podane przez Autorkę techniki uzdrawiające i terapie naturalne, były skutecznie wykorzystywane od wieków i sprawdzają się po dziś dzień. Oczyszczanie woskiem i jajem jest kompletnym systemem uzdrawiania stosowanym przy wszelkich chorobach ciała, duszy i umysłu.

Zaufaj mocy ezoteryki i medycyny naturalnej – wykonaj skuteczne rytuały na uzdrowienie

Kamila Ryszkowska, ezoteryczka, w niezwykle praktyczny sposób przedstawia, jak możesz się sam nauczyć tych ludowych terapii i wykorzystać je w uzdrawianiu. Za pomocą wielu zdjęć obrazuje, w jaki sposób dany rytuał powinien wyglądać i jak się do niego przygotować. Rytuał oczyszczania jajem zdejmuje kłótwy, złe uroki oraz przerywa pasmo niepowodzeń i pozwala pozbyć się dręczących dolegliwości. Natomiast oczyszczanie woskiem pomaga uwolnić się od wszystkich złych emocji. Pozwala wyzbyć się nałogów, podświadomych lęków i dodatkowo wzmacnia psychikę oraz harmonizuje ciało energetyczne.

Dzięki poradom szeptuchy i medycynie ludowej:

- zadbasz o zdrowie ciała i ducha,
- ulecysz częste infekcje i uciążliwe dolegliwości,
- bez trudu poradzisz sobie z kimś, kto rzucił na ciebie urok, bądź nęka czarami,
- uwolnisz się od problemów, przywracając zdrowie, równowagę i spokój,
- samodzielnie przetestujesz skuteczne techniki uzdrawiające i rytuały na uzdrowienie,
- zastosujesz terapie naturalne – oczyszczanie jajem i woskiem, jako skuteczne metody medycyny naturalnej, które były wykorzystywane od wieków i dlatego sprawdzają się po dziś dzień,
- przekonasz się, że oczyszczanie jajem zdejmuje kłótwy, złe uroki oraz przerywa pasmo niepowodzeń i pozwala pozbyć się dręczących Cię dolegliwości,
- utwierdzisz się w przekonaniu, że oczyszczanie woskiem pomaga uwolnić się od wszystkich złych emocji, nałogów, podświadomych lęków i dodatkowo wzmacnia psychikę i harmonizuje ciało energetyczne.

Wykorzystaj do uzdrowienia ciała i ducha mądrość szeptuch i medycynę ludową



Tablice spirytystyczne Ouija

Alexandra Chauran

Tytuł oryginału: Spirit Boards for Beginners: The History & Mystery of Talking to the Other Side

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › duchy

Rozwój duchowy › dusza

duchowość medium SuperRabaty życie po śmierci **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-691-3; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Tablice Ouija – proste narzędzie do nawiązania kontaktu z duchami

Tablice Ouija – na pewno choć raz zetknąłeś się z tą nazwą, jednak to prawda, że z tablicą Ouija wiąże się wiele tajemnic. Chociaż plansza ma swoją kontrowersyjną historię, to, o ile jest używana właściwie, stanowi doskonałe narzędzie do wywoływania duchów. Ludzie bowiem od zawsze pragnęli kontaktować się ze światem duchów. Rozwój duchowy, duchowość, ezoteryka, poszukiwanie odpowiedzi na pytania o istnienie duszy i życia po śmierci – to frapowało. Zainteresowanie spirytyzmem, medium i parapsychologią było bardzo silne. Dlatego od wieków podczas seansów spirytystycznych służyły im tablice spirytystyczne. Czy do używania tablicy Ouija trzeba mieć specjalne zdolności? Czy mogą samemu zrobić taką tablicę? Jak używać tablicy Ouija? Odpowiedzi dostarczy Ci ten wyjątkowy przewodnik.

Poznaj bezpieczne metody kontaktu z Drugą Stroną

Wszyscy chcemy poznać swoją przyszłość, szukamy potwierdzenia naszych decyzji. Ta pełna ezoteryki i duchowości książka stanowi znakomite źródło porad w tej kwestii. Dokładny opis zastosowania tablicy spirytystycznej Ouija pozwoli Ci nie tylko nawiązać kontakt ze zmarłymi bliskimi czy osobistym przewodnikiem duchowym, ale także uzyskać odpowiedzi na pytania dotyczące Twoich związków, zdrowia czy kariery. Autorka, wróżka w drugim pokoleniu, zdradza wszystko, co powinieneś wiedzieć, by zacząć pracę z tablicą Ouija. Bez względu na to, jakiej informacji potrzebujesz, możesz liczyć na wsparcie z Drugiej Strony. Jednak podczas kontaktu z duchami bardzo ważne jest zachowanie zasad bezpieczeństwa. Tu również możesz liczyć na trafne wskazówki Autorki, specjalistki z dziedziny parapsychologii. Dzięki jej dokładnym instrukcjom i zastosowaniu opisanych tu technik ochronnych zdołasz bez jakiegokolwiek ryzyka czerpać informacje z zaświatów oraz dowiesz się, jak zrobić swoją własną tablicę Ouija oraz jak jej używać.

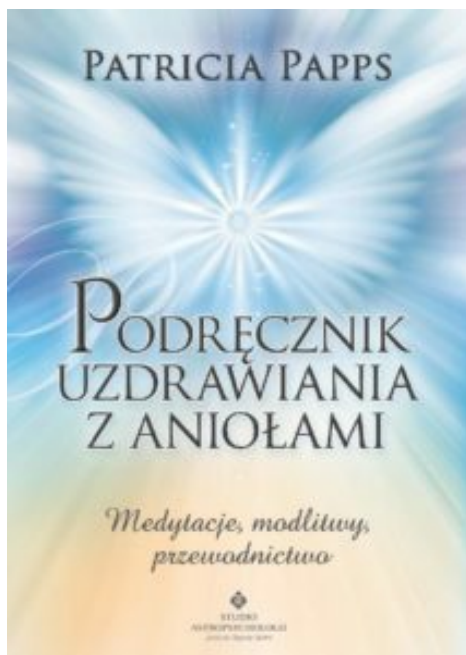
Autorka dzieli się z Tobą wieloletnim doświadczeniem

Czy duchy naprawdę istnieją? Jak można wywołać prawdziwego ducha? Czy mogę stać się medium? Gdzie jest dusza po śmierci? czy istnieje życie po śmierci? Dzięki informacjom z tej książki przekonasz się, że tak! Autorka opisuje prawdziwe historie o duchach, zarówno te przerażające, jak i takie, po wysłuchaniu lub przeczytaniu których robi się cieplej na sercu. Przekonaj się, jak niektóre historie o duchach zmieniły życie wielu ludzi. W tej książce znajdziesz również inne niezwykle praktyki, które istniały wcześniej niż planszeta Ouija, takie jak channeling, pisanie automatyczne, a także podobne do tablic instrumenty do wróżenia, wykorzystywane od wieków w różnych kulturach na całym świecie. Poznasz tajniki kontaktowania się z duchami, pomocne pytania oraz szczegółowe instrukcje.

Tablice Ouija – zadaj pytanie, a otrzymasz odpowiedź

W książce zostały przedstawione przykładowe pytania, które są odpowiednie, gdy dopiero zaczynasz swoją przygodę z planszą Ouija. Są to pytania związane z liczbami, odpowiedziami na „tak” lub „nie”, krótkimi odpowiedziami, a także na zakończenie seansu. Możesz zapytać ducha między innymi o: czy jest tu obecny? Czy jest Twoim przewodnikiem duchowym? W jakim mieście się urodził, a gdzie zmarł? Możesz poprosić ducha o to, żeby przeliterował swoje imię lub nazwisko. Możesz wezwać również konkretnego ducha i sprawdzić, czy jest obecny. Przekonaj się, że wywoływanie duchów to nie jest wcale dziecinna zabawa, a pożyteczne źródło informacji, dzięki któremu Twój rozwój duchowy będzie bogatszy.

Odpowiedzi pod Twoimi palcami



Podręcznik uzdrawiania z aniołami

Patricia Papps

Tytuł oryginału: Heal Yourself with Angels: Meditations, Prayers, and Guidance

Rozwój duchowy › anioły
Terapie › medytacja
Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

duchowość niebo SuperRabaty umysł **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-695-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Medytacje z aniołami – utwórz z nimi więź, wzmocnij duchowość i rozpocznij uzdrawianie duchowe z aniołami

Zewsząd docierają do nas informacje o niesprawiedliwościach, przemocy i kryzysach. Nie czujemy się bezpiecznie, kiedy cały czas pojawiają się nowe choroby i zastanawiamy się nad tym, czy nasza przyszłość, zarówno osobista, jak i gatunku ludzkiego, nie stoi na skraju przepaści. Teraz jednak życie może nabrać jaśniejszych barw dzięki wsparciu nieba. Wszystko to za sprawą obecności aniołów w naszym życiu. Dzięki tej publikacji dowiesz się, jak zadbać o zdrowie i zaprosić anioły do swojego domu i na co dzień cieszyć się ich boskim przewodnictwem. Medytacje z aniołami uwolnią Twój umysł od negatywnej energii i uzdrowią Twoje życie i zwalczą choroby.

Dowiedz się, jak zaprosić anioły do domu. Zadbaj o swój rozwój duchowy i duchowe uzdrawianie z aniołami

Patricia Papps zgłębiała nauki dotyczące aniołów i praktykowała medytację z nimi oraz duchowe uzdrawianie przez ponad dwadzieścia pięć lat. W tej książce prezentuje modlitwy i inne sposoby zacieśniania więzi z tymi niebiańskimi istotami. Znajdziesz tu konkretne zwroty do archaniołów, cherubinów czy serafinów. Poza tym nauczysz się modlitwy do swojego Anioła Stróża o wsparcie i pomoc w trudnych chwilach. Medytacje z aniołami pozwolą Ci odkryć Twoje prawdziwe potrzeby i dzięki temu pomogą rozwiązywać codzienne problemy. Staną się one formą terapii i szczególnej modlitwy. Prowadzą Cię tym samym ku naprawdę szczęśliwemu i gwarantującemu spełnienie życiu. Aby skutecznie zadbać o zdrowie nie potrzebujesz kosztownych terapii.

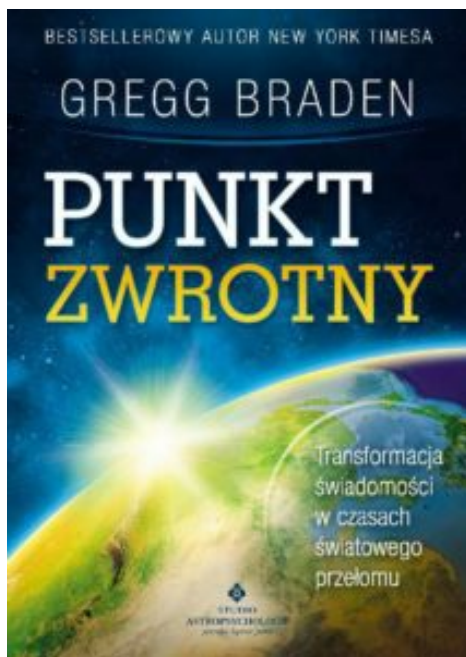
Medytacje z aniołami rozwiążą Twoje problemy i rozwiną duchowość

Teraz Ty również nauczysz się nawiązywać kontakt z anielską energią. Zapewni Ci ona dostęp do wewnętrznej mądrości i uzdrowi wszelkie problemy dotyczące relacji międzyludzkich czy poczucia osamotnienia. Uodpornisz się na niekorzystne oddziaływania, zwalczysz zło, uzdrowisz choroby oraz osiągniesz wiele więcej. Usuniesz również negatywne blokady, a także odnajdziesz inspirację i zapewnisz sobie dobrobyt oraz bogactwo. Patricia Papps pokazuje, jak można pracować z tymi istotami z nieba, by powodować powstawanie cudów i sprawić, że spełnią się nawet największe marzenia. Naucz się nawiązywać kontakt z anielską energią, która zapewni ci dostęp do wewnętrznej mądrości i uzdrowi wszelkie problemy dotyczące relacji międzyludzkich czy poczucia osamotnienia.

Rozświetl swojego ducha i umysł. Włącz duchowe uzdrawianie i terapie energią

Odkryj, z którym posłańcem niebios powinieneś się kontaktować w kwestii określonego problemu. Do Archanioła Jofiela możesz się zwrócić zarówno wtedy, gdy chcesz znaleźć w sobie źródło inspiracji, jak i podczas cierpienia na depresję. Archanioł Chamuel pomoże Ci odnaleźć właściwą ścieżkę duchową i poprawić sytuację materialną. W kwestii poszczególnych dolegliwości fizycznych bardzo przydatnym okaże się Archanioł Rafael, a grupa aniołów, zwana Mocami usunie negatywne blokady wewnętrzne. Niezawodne będą też modlitwy do Twojego Anioła Stróża. Sprawdź, w czym specjalizują się pozostali niebiańscy posłańcy i już dzisiaj skutecznie wykorzystaj ich wsparcie. Twój anioł uzdrowienia jest na wyciągnięcie ręki.

Zaproś anioły do swojego życia



Punkt zwrotny

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Turning Point: Creating Resilience in a Time of Extremes

Rozwój duchowy › świadomość

podświadomość pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-7377-682-1; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Żyjesz w czasach światowego przełomu!

Świat pędzi w zawrotnym tempie. Codziennie doświadczasz kolejnych rewolucji technicznych, gospodarczych i umysłowych. Z przerażeniem obserwujesz postępującą degradację środowiska i zmiany klimatu. Jednak najbardziej wstrząsający jest kryzys myślenia, myślenia o ludzkości i związku ze światem. Ta prędkość i ekstremalne przemiany, wywołują w Twojej podświadomości narastające poczucie zagubienia i wzrastającego zagrożenia. Jednak dostałeś szansę, na odnalezienie sensu we współczesnym chaosie. Porad jak osiągnąć punkt zwrotny udziela, ceniony ekspert od zarządzania kryzysowego i autor bestsellerów, Gregg Braden.

5 faktów które wyjaśnią zmiany

Jak przekonuje ten bestsellerowy autor New York Timesa, globalne przemiany mają bardzo konkretny wpływ na Twoje życie. Po pierwsze, wyjaśnia, że świat zmienia się bezpowrotnie na każdej płaszczyźnie, globalnej czy jednostkowej. Następnie, podkreśla, że opierając się na dotychczasowym sposobie myślenia, nie jesteś w stanie zaspokoić nowo powstałych potrzeb. W końcu wyjaśnia, że na Twoich oczach rodzi się nowy, zdrowy i zrównoważony świat, zaś zdolność do przyjęcia wszystkiego, co ze sobą niesie, zależeć będzie od Twojej odporności.

Co to jest punkt zwrotny?

Opisane w publikacji strategie pozwolą Ci wprowadzić zmiany w stylu życia oraz w sposobie myślenia. Dzięki czemu wykreujesz swój własny punkt zwrotny. Opierając się na zasadach, opracowanych przez Autora, zaczniesz inaczej postrzegać zmieniający się świat. Nie tylko zmienisz swój stosunek np. do pieniędzy, ale będziesz je postrzegać jako potężne narzędzie oraz mądrze nimi gospodarować. Co więcej, jeśli zastosujesz praktyczne ćwiczenia powtarzania słów i afirmacji sprawisz, że negatywne uczucia przestaną być ważne i nie dopuścisz, by zablokowały Twój system energetyczny.

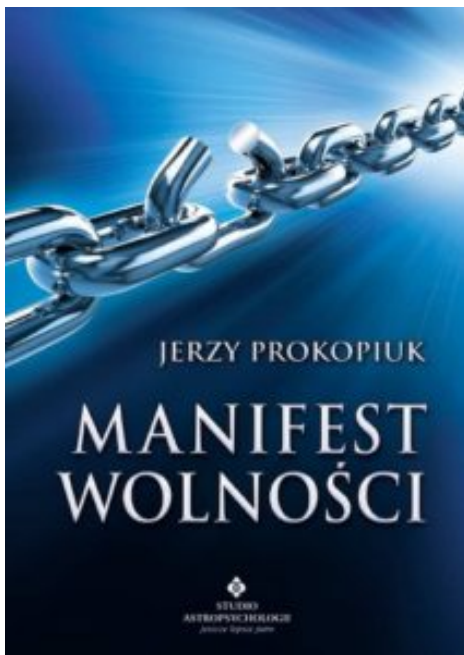
Nowa jakość życia

Dzięki osiągnięciu punktu zwrotnego pozbędziesz się takich niechcianych uczuć, jak np. stres, lęk, poczucia winy oraz smutek czy przygnębienie. Zamiast nich, pojawią się u Ciebie nowe odczucia, a Twoje emocje staną się bardziej neutralne. Uspokoisz się, odzyskasz siły i równowagę. Przestaniesz oceniać innych, a skupisz się bardziej na sobie. Co więcej, nauczysz się inwestować energię i pieniądze w taki sposób, by zawsze czuć się z tym dobrze i nie mieć niepotrzebnych wyrzutów sumienia. W końcu, otwarcie zaczniesz wspierać idee, które są zgodne z Twoimi przekonaniem i systemem wartości.

Poznaj wyzwania, jakie się wkrótce przed Tobą pojawią

Dzięki tej książce, będziesz w stanie poznać wyzwania, jakie się wkrótce przed Tobą pojawią. Autor podpowiada, jak możesz zaakceptować nowe odkrycia naukowe, wyzwania finansowe czy społecznościowe. Instruuje, w jaki sposób możesz zbudować psychiczną odporność opartą na pięciu sprawdzonych i zrównoważonych zasadach. Jednocześnie, korzystając z dorobku nauki i mądrości naszych przodków, wskazuje strategie i techniki, dzięki którym przejdiesz ewolucję świadomości.

Wielkie zmiany, nowe możliwości



Manifest wolności

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Terapie › medytacja

ebooki filozofia podświadomość umysł

ISBN: 978-83-7377-678-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Od filozofii Junga i Freuda do literatury ezoterycznej. Swoisty manifest wolności

Jerzy Prokopiuk to znany religioznawca, filozof, psycholog, gnostyk, antropozof. Jest on również tłumaczem dzieł znanych wielkich filozofów m.in. Junga, Freuda, Webera i popularyzatorem literatury humanistycznej, głównie ezoterycznej, religioznawczej, filozoficznej i psychologicznej. Podświadomość, umysł, rozwój duchowy są szczególnymi przedmiotami jego zainteresowań. Często rozpatruje je w kategoriach szczęścia i wolności. Napisał niemal pięćset esejów, artykułów i wywiadów publikowanych w periodykach naukowych i w prasie kulturalnej. W swoim dorobku ma również kilkadziesiąt wystąpień radiowych i telewizyjnych, setki odczytów i wykładów. Jest także autorem wielu książek, a wśród nich: „Dusza ludzka oś świata”, „Jestem Heretykiem”, „Herezja znaczy wolność”, „Matrix czyli okultystyczny bróg”. Świat jako wola i przedstawienie

Rozważania na temat świata i człowieka. Poznaj szczególne podejście do medytacji i reinkarnacji

Publikacja ta jest zbiorem wyjątkowych esejów Jerzego Prokopiuka. Ich treść stanowi swoisty testament Autora, który upublicznia i przekazuje do naszej świadomości. Jest podsumowaniem jego dotychczasowego życia i doświadczenia, rozważaniem nad wolnością, świadomością, zniewoleniem i drodze do szczęścia. Wyjaśnia czym jest gnoza, gnostycyzm i neognoza oraz przedstawia własną wizję świata i człowieka. Przez pryzmat wielu nurtów filozofii, szeroko omawia pojęcie i rozumienie Boga, miłości, szczęścia i człowieczeństwa. Manifest wolności da ci jasny i otwarty umysł. Analiza pojęcia wolności, spraw religii i filozofii czy reinkarnacji pozwolą ci zgłębić tajemnice własnej podświadomości.

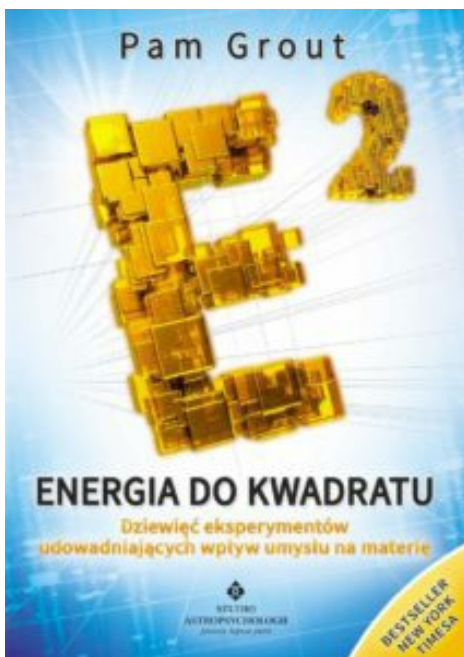
Reinkarnacja – szansa na nieśmiertelność i szczęście z wyboru, a nie z przymusu

Propozycją szczególną, którą prezentuje autor jest takie zmodyfikowanie metody medytacyjno-wizualizacyjnej. Zastosowana za życia eksperymentatora w „naszym” świecie, które pozwoli ci przenieść się do upragnionego świata także po śmierci. Jak pisze Autor: *Ten szczególny rodzaj medytacji i kreowania świadomości, pozwala na trwałe zmienić przedmiot swych pragnień – tylko na pewien „czas eoniczny” panujący w świecie pośmiertnym. Tak człowiek znużony życiem hic et nunc (bo o takich ludziach myślę przede wszystkim), w „naszym” świecie, ale jeszcze nietęskniący za wiecznym spokojem w niebie ani też za niepamiętnymi i nieprzewidywalnymi ścieżkami reinkarnacji, zyskałby szansę na nieśmiertelność – z wyboru, a nie przymusu.* Ten swoisty model medytacji ma na celu rozwój duchowy i zgłębienie tajników świadomości i podświadomości. Pozwoli ci również na odkrywanie i tworzenie w umyśle światów alternatywnych.

Poznaj odpowiedź na niewygodne pytania

Autor zadaje także trudne, niekiedy niewygodne pytania z pogranicza nauki i religii, i udziela na nie niezwykle błyskotliwe i rozszerzające horyzonty odpowiedzi. Udaje mu się zaskakująco połączyć reinkarnację z chrześcijaństwem i wskazać zagrożenia, jakie mogą wynikać z nieodpowiedniego i pozbawionego zasad moralnych rozwoju naszej cywilizacji. Tłumaczy pojęcie renesansu pogaństwa i ujawnia nowe znaczenie neopoganina w kulturze i filozofii współczesnego człowieka. Dzięki tej książce wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i doświadczysz głębszego rozwoju duchowego i osobistego. Poznasz odpowiedzi na nurtujące Cię pytania oraz dowiesz się, co znaczy mistyka życia i neognoza.

Wkrocz na drogę do prawdy i wolności



Energia do kwadratu

Pam Grout

Tytuł oryginału: E-Squared: Nine Do-It-Yourself Energy Experiments That Prove

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość

podświadomość umysł ~~nakład wyczerpany~~

ISBN: 978-83-7377-661-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Podświadomość ludzka rządzi naszymi decyzjami

Neurobiolodzy twierdzą, że aż 95 procent naszych myśli kontrolowanych jest przez przeprogramowany umysł podświadomy! Zamiast rzeczywistego myślenia kierujemy się zaprogramowanymi w mózgu schematami. Oznacza to, że nasze decyzje, wybory czy preferencje w większości nie są efektem wolnej woli, rządzi nimi podświadomość. Czy możemy w jakiś sposób wpłynąć na podświadomość? Pam Grout, autorka wielu bestsellerów i twórczyni tekstów do People czy CNNgo.com udowadnia, że rzeczywistość jest plastyczna i poddaje się sile naszej woli. To ludzka świadomość rządzi materią, a nie odwrotnie. Przyjmując to założenie każdy człowiek może kształtować rzeczywistość za pomocą myśli.

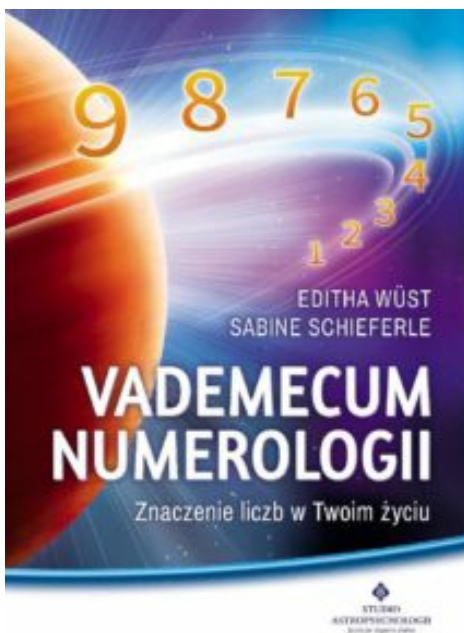
9 łatwych eksperymentów na istnienie energii myśli

9 eksperymentów zawartych w tej książce dowiedzie Ci, że pole możliwości (PM), niczym elektryczność, jest niezawodne, przewidywalne i dostępne dla każdego. Każdy z nich przeprowadzisz bez ponoszenia jakichkolwiek nakładów finansowych, do wykonania potrzebujesz jedynie niewielkiej ilości wolnego czasu. Doświadczenia te udowodnią Ci to, co na przestrzeni ostatnich lat odkryli fizycy – pole łączy nas wszystkich, a każda nasza myśl jest falą energetyczną, która wpływa na wszystko we wszechświecie. Wystarczy, że zaczniesz od małych kroczków, tworzenia prostych intencji takich jak wolne miejsce parkingowe w dogodnej lokalizacji, krótka kolejka do kasy, czy znalezienie czterolistnej koniczyny.

Poznaj potęgę swojego umysłu i zainwestuj w rozwój osobisty

W Energii do kwadratu Pam Grout udowadnia istnienie niewidzialnej siły energetycznej, będącej polem nieskończonych możliwości, które funkcjonuje w Twoim życiu bez względu na to, czy jesteś świadom jego istnienia, czy też nie. Większość czasu korzystamy z tej nieograniczonej energii zupełnie bezwiednie, będąc nieświadomymi faktu, że wszystko, co myślimy i robimy, ma ogromne znaczenie. W konsekwencji „pozwalamy” tej sile nieskończonych możliwości działać jedynie powierzchownie, gdzie nie ma miejsca na wyobraźnię czy bogactwo potencjału. Jednak świadome oddziaływanie na nie, daje nam przewagę i możliwość czerpania pełnymi garściami. Kiedy uzmysłowisz sobie jak wielka jest potęga Twojego umysłu oraz moc pozytywnego myślenia, wszechświat udostępni Ci swoje nieograniczone zasoby. Wszystko, czego będziesz oczekiwał lub o czym będziesz myślał, zmanifestuje się w Twoim życiu.

Twój umysł kształtuje Twoją rzeczywistość



Vademecum numerologii

Editha Wüst Sabine Schieferle

Tytuł oryginału: Das große Handbuch der Numerologie: Mit den Zahlen sich selbst

Astropsychologia › numerologia
Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

motywacja pieniądze pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-925-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Vademecum numerologii – poznaj ukrytą symbolikę i znaczenie liczb

Liczy towarzyszą nam przez całe życie. Każda rzecz czy litera ma przyporządkowaną swoją liczbę. Ten kompletny przewodnik wprowadzi Cię w świat, gdzie poznasz ich ukryte znaczenie i symbolikę cyfr. Dzięki nim w logiczny sposób wyjaśnisz charakter, talenty, zdolności czy predyspozycje każdego człowieka. W tej książce znajdziesz wszystko, co powinieneś wiedzieć o numerologii i magii liczb. Vademecum numerologii, to podstawowa wiedza z zakresu znaczenia liczb w Twoim życiu. Autorki w bardzo rzetelny i zrozumiały sposób przedstawiają Ci, na czym polega numerologia i co możesz zinterpretować za pomocą liczb. Dowiesz się więcej o swoim imieniu, dacie urodzenia czy perspektywach w miłości i szczęściu w życiu.

Nauč się czytać z liczb i poznaj swoją przyszłość. Astropsychologia i numerologia skutecznie Ci w tym pomoże

Każdy z nas ma przypisane dla siebie liczby, które łatwo, z pomocą tego poradnika, można zinterpretować. Niewątpliwie, dzięki dorobkowi astropsychologii i numerologii, nauczysz się z niego odczytywać znaczenie liczb: imienia, serca, osobowości, przeznaczenia czy dnia urodzenia. Korzystając z mocy ukrytej w liczbach wzmocnisz motywację. Z łatwością wyzwolisz w sobie pozytywną energię, zyskasz pieniądze i miłość. Korzystanie z podręcznika dodatkowo ułatwia jasny i klarowny układ treści. Bardzo pomocne w codziennej pracy z liczbami będą też schematy i ramki, czy tabela przekształcania liter czy słowa klucze do podstawowych cyfr.

Dzięki numerologii sam zinterpretujesz swoje mocne i słabe strony. Zadbaj o sukces, miłość i rozwój osobisty

Będziesz mógł z łatwością interpretować swoje cechy. Na podstawie daty urodzenia czy imienia i nazwiska odczytasz, jak jesteś postrzegany przez otoczenie, jaka jest Twoja droga przeznaczenia oraz jakie masz mocne czy słabe strony. Warto więc przy wyborze imienia dla swojego dziecka czy pupila, skorzystać z numerologicznych wskazówek. Sukces, miłość i rozwój osobisty są zapisane w liczbach – już dziś wykorzystaj ich moc. Bez wątplenia Vademecum numerologii skutecznie Ci w tym pomoże.

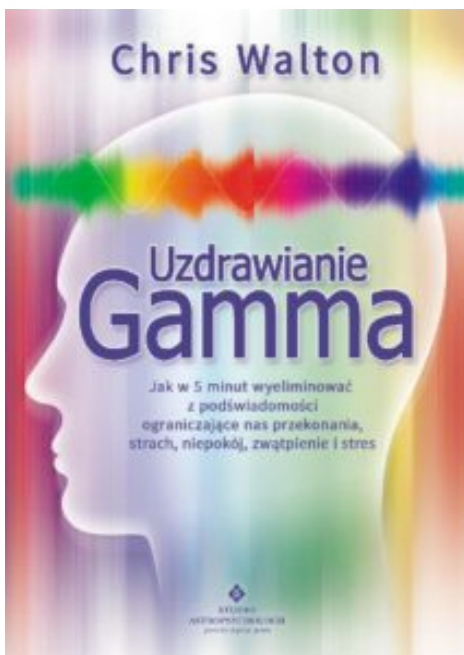
Liczy to podpowiedzą Ci, jak iść drogą sukcesów. Wykorzystaj w pełni Vademecum numerologii

Jeśli natomiast planujesz założyć firmę, odpowiednio skomponowana nazwa pozwoli osiągnąć większy sukces. Liczy to pomogą Ci wybrać idealny zawód, ponieważ z łatwością odkryjesz predyspozycje do jego wykonywania. Dzięki nim dostrzeżesz nowe perspektywy w życiu, wzmocnisz motywację i dostosujesz idealny czas na dokonywanie zmian czy zarabianie pieniędzy. Świadomie podejmiesz decyzje i będziesz miał poczucie, że jesteś na właściwej drodze. Liczy to mają przyporządkowane aspekty zarówno pozytywne, jak i negatywne. Odpowiednio dobrane pomogą Ci nie tylko osiągnąć sukces, ale i zdrowie.

Liczy to w praktyce – nauč się z nich czytać

Autorki dzielą się z Tobą wieloletnią praktyką i doświadczeniem. Znając znaczenie i symbolikę liczb będziesz miał dostęp do wiedzy podświadomej, a to pomoże Ci interpretować i traktować różne wydarzenia bezstronnie i bez uprzedzeń. Autorki, wykorzystując swoje wieloletnie doświadczenie, wyjaśniają, na czym polega numerologia i jak może ona pomóc w podejmowaniu codziennych decyzji i w planowaniu przyszłości. Dzięki informacjom zawartym w tej książce zaplanujesz zmiany, ujrzysz perspektywy i osiągniesz sukces zawodowy. Magia liczb to pozytywna energia, która pozwoli Ci nie tylko na budowanie kariery, ale pomoże zadbać o zdrowie, szczęście i dobrą kondycję.

Nauč się czytać z liczb i zmień swoje życie!



Uzdrowienie Gamma

Chris Walton

Tytuł oryginału: Gamma Healing: Eliminate Subconscious Limiting Beliefs, Anxi

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › stres

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Zdrowie › pozytywne myślenie

podświadomość umysł uzdrawianie holistyczne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-655-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Zmień swoje przekonania i osiągnij życiowe sukcesy

Od naszych przekonań zależy wszystko, co nas w życiu spotyka. Ale są one jak góra lodowa. Jesteśmy świadomi jedynie w 10% z nich. Pozostałe 90% leży w podświadomości. Często więc nie zdajemy sobie sprawy z tego, jakie one są i jaki mają wpływ na nasze życie. Dzięki Systemowi Uzdrawiania Gamma poznasz te przekonania, których nie jesteś świadomy i zdołasz je zmienić. Z łatwością je przeprogramujesz i wykorzystasz do osiągnięcia swoich życiowych sukcesów.

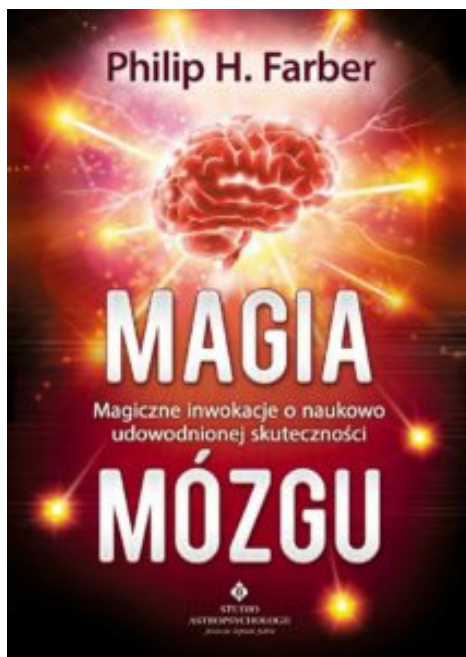
Odkryj, jak wielkie możliwości w sobie posiadasz

Gamma to najwyższa częstotliwość fal mózgowych, a oparta na niej metoda uzdrawiania, stanowi przełom w nauce osobistych przemian. Autor od wielu lat pomaga wybitnym sportowcom pozbyć się własnych ograniczeń i osiągnąć sukces. System Uzdrawiania Gamma, z powodzeniem stosowany przez tysiące osób, pozwoli również Tobie w łatwy sposób odkryć nowe możliwości w sobie i wykorzystać je. Zdołasz uzdrowić swoje ciało i uporządkujesz emocje. Wystarczy, że będziesz wykonywać proste ćwiczenia przez zaledwie 5 minut dziennie.

Możesz pozbyć się negatywnych emocji i stresu

Pomogą Ci one całkowicie zmienić nastawienie do otoczenia i wyeliminować stres, blokując powstawanie chorób. Stosując techniki równowagi emocjonalnej, w ciągu kilku sekund pozbędziesz się negatywnych emocji. W ten sposób wzmocnisz swoją energię psychiczną, emocjonalną i fizyczną. Zmieniając swoje przekonania będziesz cieszył się zdrowiem, odkryjesz nowe pasje, przyciągniesz miłość i bogactwo.

Zmień przekonania i osiągnij sukces.



Magia mózgu

Philip H. Farber

Tytuł oryginalny: Brain Magick: Exercises in Meta-Magick and Invocation

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › magia

mózg podświadomość pozytywna energia SuperRabaty ~~nakład wyczerpany~~

ISBN: 978-83-7377-645-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 212; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Magia mózgu – dowiedz się, na czym polega

Z pewnością zadajesz sobie pytanie, czym jest magia mózgu we współczesnym świecie. Dla wyjaśnienia, w odróżnieniu od czasów, kiedy wszystko, czego nie rozumieliśmy, nazywaliśmy magicznym, to pojęcie nabrało dziś zupełnie innego znaczenia. Niewyjaśnione tajemnice są obecnie przedmiotem wielu badań naukowych. Przede wszystkim **granica pomiędzy nauką a magią** jest coraz bardziej płynna i trudniejsza do zdefiniowania. Informacje zawarte w tej książce pozwolą Ci poznać magię mózgu. Uświadomisz sobie, w jaki sposób funkcjonuje ludzki umysł i jak wiele tajemnic w sobie kryje. dowiesz się jak radzić sobie z codziennymi problemami. Zawarte w tej książce metamagiczne ćwiczenia i inwokacje pozwolą Ci rozwijać swoje umiejętności i skutecznie osiągać założone cele.

Mózg człowieka: poznaj idealne połączenie ducha i ciała

Magia, w rozumieniu Autora, stanowi jedyną drogę do połączenia wymiaru duchowego i fizycznego. Spaja tym samym idee znane z psychologii, fizyki, neurobiologii i magii ceremonialnej. Ukazuje nowe oblicze parapsychologii, która w żaden sposób nie wyklucza konwencjonalnej nauki, ale ją uzupełnia i wzbogaca. Wielkimi zwolennikami koncepcji Autora stały się naukowe autorytety, m.in. współtwórca NLP dr Richard Bandler oraz Lon Milo DuQuette.

Magia i metamagia sposobem na udoskonalenie samego siebie

Dzięki tej książce poznasz środki i sposoby doskonalenia samego siebie umożliwiające skuteczne realizowanie działań, które podejmujesz. Dowiesz się również, że metamagia to zbiór okoliczności, które przywołują myśli o magii. Składają się na nie różne teorie i modele, poczynając od neurobiologii, a kończąc na woohoo. Twoje samodoskonalenie ułatwią zawarte w poradniku inwokacje o naukowo udowodnionej skuteczności. W osobistym rozwoju pomocna będzie też **seria metamagicznych ćwiczeń**, opierających się na naturalnych procesach zachodzących w mózgu każdego człowieka.

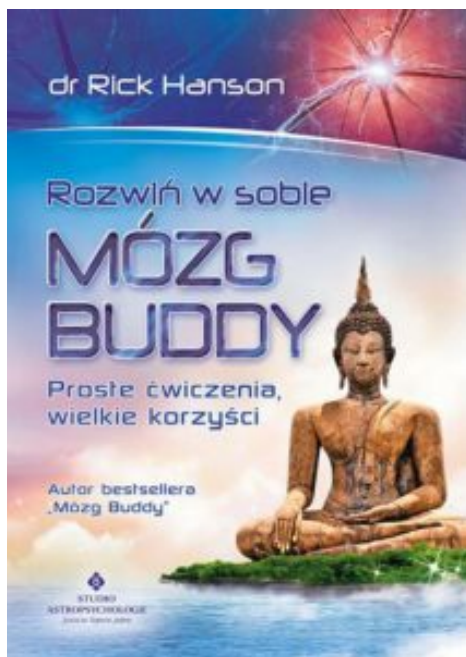
Poznaj naukowe wyjaśnienia wielu zjawisk

Dzięki „Magii mózgu” poznasz ponad siedemdziesiąt ćwiczeń tłumaczących prawa rządzące neurobiologią i magią, jak również porady niezbędne do szybkiego opanowania sztuki inwokacji. Dowiesz się więcej o naukowych technikach intensyfikujących neurogenezę i neuroplastyczność mózgu, a także rytuałach wzmacniających ciało i umysł. Znajdziesz tu również naukowe wyjaśnienia wielu zjawisk, które dotychczas uchodziły za paranormalne. Celem zdobywania tej wiedzy jest uczynienie życia podniecającym, nadanie mu celu i wypełnienie namiętnością. A to dopiero kilka z mnóstwa korzyści, jakie można wynieść z tej książki.

Magia mózgu dla każdego

To nie kolejna nudna książka o mózgu, ta publikacja wstrząśnie Twoim postrzeganiem tego tajemniczego organu. Skierowana jest zarówno do całkowitych nowicjuszy, jak i zaawansowanych adeptów sztuki magii. Ci pierwsi dzięki niej odkryją nowe możliwości i dotychczas nieosiągalną dla nich jakość życia. Drudzy z kolei spojrzą na swoje dotychczasowe osiągnięcia z nowej, znacznie bardziej naukowej strony i będą mogli wkroczyć na nowy poziom praktyki.

Magia mózgu: poznaj potęgę swojego umysłu!



Rozwiń w sobie mózg Buddy

dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Just One Thing: Developing a Buddha Brain One Simple Practic

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › afirmacje

duchowość ebooki mózg umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-669-7; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Proste ćwiczenia poprawiające pracę Twojego mózgu i usprawniające pamięć

Małe codzienne ćwiczenia mogą poprawić sposób funkcjonowania naszego mózgu. Świadczą o tym liczne relacje osób stosujących ćwiczenia usprawniające pamięć. Skuteczność treningów poprawiających kondycję mózgu (takich jak mindfulness) potwierdzają również badania naukowe. Ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć staną się twoją codzienną rutyną. Dzięki tej książce w prosty sposób zadbasz o swój rozwój duchowy. Wykorzystasz naturalne terapie, afirmacje i ćwiczenia oddechowe.

Skorzystaj z doświadczenia uznanego autorytetu w sprawach mózgu i umysłu

Rick Hanson jest neuropsychologiem i nauczycielem medytacji. Swoje doświadczenia i badania opisał w światowym bestsellerze *Mózg Buddy*. Twierdzi on, że przychodzimy na świat z takim samymi możliwościami. Dopiero później wypracowujemy w sobie praktyczne umiejętności. W tym poradniku proponuje zestaw ćwiczeń, dzięki którym rozwiniesz swój mózg i umysł. Codzienne ich praktykowanie pomoże Ci odmienić rozumienie i postrzeganie świata. Włączysz pozytywne myślenie i osiągniesz szczęście. Rozwiniesz w sobie umiejętność koncentracji, jasnego myślenia oraz radzenia sobie z uczuciami.

Osiągnij bezwarunkowe szczęście. Pokochaj siebie i praktykuj trening uważności

Wystarczy tylko jedno krótkie ćwiczenie dziennie, by Twój mózg zwiększył zdolność regeneracji i uodpornił się na szkodliwe czynniki. Dzięki temu uchronisz się przed stresem i poprawisz nastrój. Stosując odpowiednie ćwiczenia oddechowe, odnajdziesz emocjonalną równowagę. Rozwiniesz także umiejętność koncentracji, jasnego myślenia i radzenia sobie z uczuciami. Dowiesz się, jak włączyć pozytywne myślenie i rozpocząć **ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć**. Pomoże ci to zadbać o swój mózg i umysł.

Tylko jedna praktyka każdego dnia może pomóc ci:

- być dla siebie dobrym,
- cieszyć się życiem takim, jakim jest,
- bazować na swoich siłach,
- być bardziej wydajnym w domu i w pracy,
- pogodzić się ze swoimi emocjami.

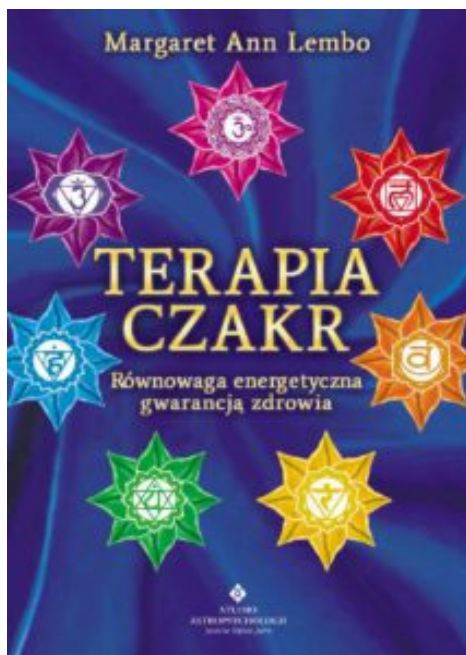
Zyskaj dobrobyt i szczęście. Włącz pozytywne myślenie i zadbaj samodzielnie o swój mózg i umysł

Zaproponowane przez Autora ćwiczenia dla kondycji mózgu są bardzo proste. Ich wykonywanie szybko wpadnie w rutynę i będzie zajmować zaledwie kilka minut dziennie. Sam będziesz zaskoczony skutecznością i efektami, jakie dzięki nim osiągniesz. Zdołasz tak zharmonizować swój mózg, że bez problemu przystosuje się do zmieniających się warunków. Dzięki temu zwiększysz swoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości. Te proste ćwiczenia z pewnością zapoczątkują proces osobistej przemiany. Z łatwością pozbędziesz się zazdrości, nienawiści, lęku, a zastąpisz je zadowoleniem, spokojem i miłością.

W tej praktycznej książce znajdziesz:

- zbiór prostych ćwiczeń poprawiających kondycję mózgu – rzeczy, które możesz wykonywać rutynowo, głównie w myślach, które wesprą i zwiększą twoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości;
- małe codzienne praktyki, które skutecznie mogą odmienić sposób funkcjonowania twojego mózgu;
- proste praktyki trenujące mózg i usprawniające pamięć, które można wykonywać każdego dnia, aby uchronić się przed stresem, poprawić nastrój oraz odnaleźć większą emocjonalną równowagę;
- ponad pięćdziesiąt praktyk stworzonych specjalnie po to, żebyś pogłębił swój dobrobyt, duchowość i bezwarunkowe szczęście.

Duże zmiany zaczynają się od małych kroków



[pobierz fragment książki](#)

Terapia czakr

Margaret Ann Lembo

Tytuł oryginału: Chakra Awakening: Transform Your Reality Using Crystals, Col

Rozwój duchowy › intuicja

Terapie › energia

czakry kryształy meridiany pozytywna energia techniki uzdrawiające
uzdrawianie energią

ISBN: 978-83-8171-608-6; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

Czakry i meridiany – uzdrawianie energii wewnętrznej sposobem na poprawę zdrowia i wzbogacenie rozwoju duchowego

Każdy z nas jest istotą duchową, obdarzoną ciałem fizycznym. Niestety zwykle całą naszą uwagę skupiamy wyłącznie na ciele fizycznym, zapominając o roli duchowości w kształtowaniu zdrowia i dobrego samopoczucia. A szkoda, bo dzięki niej możemy pozbyć się wielu chorób i osiągnąć pełnię szczęścia. Kluczowe do wprowadzenia pozytywnych zmian jest zrozumienie funkcjonowania czakr i meridianów – centrów i kanałów energetycznych zlokalizowanych w ciele człowieka. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się równoważenia czakr, by zlikwidować blokady energetyczne i wypełnić ciało wyłącznie pozytywną energią. Dowiesz się, jak w praktyce wykorzystywać kryształy, kolory i aromaterapię w procesie samouzdrawiania. Stosując proste techniki uzdrawiające, dokonasz transformacji swojego życia na skalę, której sam się nie spodziewałeś. Stanie się to z korzyścią dla twojego zdrowia i rozwoju duchowego.

Kryształy, kolory, aromaterapia – sposoby na równoważenie czakr

Koncepcja czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. By poczuć wewnętrzny spokój, obudzić intuicję i osiągnąć stan wyższej świadomości, należy zjednoczyć ciało, umysł i ducha. Najlepszym sposobem na to jest oczyszczanie i równoważenie czakr. Jak to zrobić? Autorka podaje bogaty zestaw technik uzdrawiających służących temu celowi. Narzędziami duchowymi są kryształy, kolory (chromoterapia), zapachy (aromaterapia) i dźwięki, które ułatwią odblokowanie pozytywnej energii. Wszystkie metody zostały sprawdzone przez Autorkę i dały znakomite rezultaty. Można je stosować pojedynczo lub w zestawach. W książce znajdują się wskazówki, jak rozpocząć pracę z nimi i zoptymalizować skuteczność uzdrawiania energią. Przykładowo, rozumiejąc już sposób oddziaływania kolorów, można je włączyć do pracy z czakrami i meridianami. Dopiero wtedy przychodzi moment na świadome użycie kryształów zgodnie z ich kolorami, by móc skoncentrować swoje intencje i tworzyć pozytywne afirmacje. Świadomość zasad obowiązujących podczas tej terapii, ale też zawierzenie swojej intuicji pomogą przywrócić energetyczną harmonię.

Medycyna energetyczna poprawi jakość twojego życia

Dzięki zawartym w książce poradom i technikom uzdrawiającym nie tylko odzyskasz zdrowie i wprowadzisz harmonię w swoim ciele, ale też sprawisz, że pozytywna energia zagości w twoim życiu na wszystkich jego poziomach. Stosując terapię czakr, zlokalizujesz sfery życia, w których masz problemy i wyeliminujesz je raz na zawsze. Wiedz, że bez trudu możesz samodzielnie pozbyć się większości schorzeń, nauczyć się wyrażać swoje prawdziwe „ja” oraz kierować się nieomylną intuicją. Poczujesz, jak twój rozwój duchowy osiąga niebywały poziom, a myślenie i odczuwanie otwierają się na nowe wymiary. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię po odblokowaniu czakr. Skorzystaj więc z dobrodziejstw medycyny energetycznej i naucz się uzdrawiania energią!

Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie



Jak rozwinąć naturalną intuicję

Sherrie Dillard

Tytuł oryginału: Discover Your Psychic Type: Developing and Using Your Natural

Rozwój duchowy › intuicja Astropsychologia › jasnowidzenie
Terapie › uzdrawianie duchowe Terapie › medytacja
Terapie › energia

medium motywacja mózg podświadomość pozytywna energia psychotronika
SuperRabaty ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-614-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Jak rozwinąć intuicję – poradnik dla każdego

Ta książka jest początkiem Twojej podróży do świadomego rozwoju duchowego i zdolności intuicyjnych. Dzięki niej:

- dowiesz się, co to jest intuicja i pozytywna energia, jak rozwinąć intuicję i czy każdy ją posiada,
- poznasz historie z życia ludzi, którzy odkryli swoją naturalną intuicję, dzięki uczęszczaniu na terapie do Autorki, będącej uznanym medium,
- dowiesz się do czego służy intuicja i jak wzmocnić motywację do jej rozwoju,
- poznasz cztery typy intuicji,
- przeprowadzisz krótki test i dowiesz się, jaki typ intuicji posiadasz,
- poznasz i samodzielnie wykonasz proste ćwiczenia medytacyjne, przypisane Twojemu typowi intuicji,
- dowiesz się, jak rozpoznać przewodników duchowych i przekonasz się na czym polega uzdrawianie duchowe.

Intuicja – czym jest i jak jej słuchać?

Czy miewasz przeczucia, odkrywasz jakąś wiedzę zupełnie bez udziału świadomości? To znaczy, że kierujesz się właśnie intuicją. Ile razy bywa, że czujesz, iż stanie się dziś coś dobrego lub złego w Twoim życiu. Intuicja to nic innego jak wewnętrzny kompas, wbudowany w umysł GPS, zdolności parapsychiczne, jasnowidzenie czy szósty zmysł. To przeczucia dotyczące osób czy wydarzeń, które pojawiają się bez udziału naszej świadomości, niejako znikąd. Stereotypowo, posiadanie naturalnej intuicji przypisujemy kobietom. Jednak odgrywa ona bardzo ważną rolę w życiu każdego człowieka. Nie bez powodu wybitny naukowiec – Albert Einstein, mawiał, że „myślenie bez intuicji jest puste, intuicja bez myślenia jest ślepa”. Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku dowiesz się, jak rozwinąć intuicję i rozpocząć swoją duchową terapię.

Naturalna intuicja i pozytywna energia – Ty też ją posiadasz

Intuicja czy jasnowidzenie to coś, z czym tak naprawdę spotykamy się na co dzień. Jest w każdym z nas, często jej słuchamy, czasami ignorujemy. Nie zawsze jednak zdajemy sobie sprawę z mechanizmów jej działania. Sherrie Dillard, praktykujący jasnowidz i medium, od ponad 20 lat pomagająca ludziom na całym świecie, twierdzi, że każdy z nas posiada intuicję. Jest ona, podobnie jak jasnowidzenie, przedmiotem badania astropsychologii. Nie bez przyczyny mówimy, że nasze ciało i mózg same dobrze wiedzą, co jest nam potrzebne. Jak jednak odczytywać te subtelne sygnały wysyłane przez naszą podświadomość i zastosować skuteczne uzdrawianie duchowe? W jaki sposób odróżnić dane uczucia od innych, które są tylko zakłóceniami? Autorka tej książki z pewnością Ci w tym pomoże.

Dowiedz się, jak rozwinąć naturalną intuicję i zainwestować w rozwój duchowy?

Intuicja nie bazuje na doświadczeniach z przeszłości ani na logicznym rozumowaniu. Wysyła ona swoje sygnały, niezależnie od zdrowego rozsądku. Przez niektórych uznawana jest ona za głos nieświadomie działającej części ludzkiego umysłu. Z naturalną intuicją do ludzi przychodzimy na świat. Nie można się jej nauczyć, ale jak udowodnia przewodnik duchowy i medium – Sherrie Dillard – możemy ją odkryć i pracować nad jej wykorzystaniem. Jeśli Twoje przeczucia często się sprawdzają, to ta książka wskaże Ci, w jaki sposób świadomie rozwijać swoje wrodzone zdolności. Autorka przekaże Ci również proste wskazówki, jak rozpoznać swego duchowego przewodnika. Dowiesz się również jak pracować z pozytywną i negatywną energią.

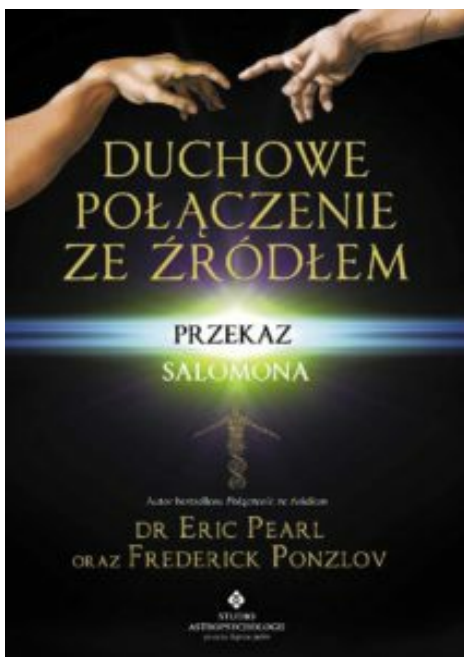
Typy intuicji – poznaj swój i dopasuj do niego odpowiednie ćwiczenia

W tym poradniku Autorka wyróżnia cztery podstawowe typy intuicji. Na kartach tej książki poznasz korzyści, potencjalne niebezpieczeństwa oraz cechy osobowości związane z posiadaniem każdego z nich. Dowiesz się, czym jest intuicja emocjonalna, fizyczna, duchowa oraz mentalna. Znajdziesz tu również prosty test na intuicję, dzięki któremu z łatwością określisz, jaki rodzaj z niej posiadasz. Wiedz, że nie tylko wybitni adepci astropsychologii i wróżbicie kierują się naturalną intuicją. Ty również możesz z powodzeniem czerpać z zasobów psychotroniki i wzmocniać swoją motywację, rozwijając mózg i zagłębiać się w podświadomość.

Medytacja z przewodnikiem – wykonaj proste ćwiczenia intuicyjne i zastosuj uzdrawianie duchowe

Z tej książki dowiesz się, w jaki sposób możesz rozwijać swój dar intuicji i motywację do działania poprzez medytację i ćwiczenia. Uzyskasz również umiejętności niezbędne do otoczenia siebie i swoich najbliższych ochroną mentalną. Autorka podpowiada, jak rozpoznać przewodników duchowych, którzy będą Cię wspierali na ścieżce samorozwoju oraz wyjaśnia, czym są mistyczne dary i jak możesz ich doświadczyć. Nie obawiaj się i wykorzystaj swoje nadprzyrodzone zdolności! Zainwestuj w swój rozwój duchowy, rozwijaj możliwości mózgu i podświadomości.

Już dziś zacznij odkrywać i rozwijać swoją naturalną intuicję!



Duchowe połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl Frederick Ponzlov

Tytuł oryginału: Solomon Speaks on Reconnecting Your Life

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

channeling duchowość

ISBN: 978-83-8171-511-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Z kim dr Pearl nawiązał połączenie duchowe podczas rutynowego zabiegu nastawiania kręgow ?

Przełom w naszym życiu może nastąpić w najmniej oczekiwanym momencie czy miejscu. Przekonał się o tym dr Eric Pearl, ceniony kręgarz, którego życie odmieniła jedna sesja terapii kręgosłupa z pacjentem. Co więcej, seans ten do dnia dzisiejszego odmienił życie dziesiątek tysięcy ludzi na całym świecie. Co takiego wydarzyło się w gabinecie dr. Pearl 'a? Dlaczego, zainteresowali się tym prominentni lekarze, badacze i fizycy kwantowi z całego świata? Na czym polega channeling i komunikacja ze źródłem istnienia czy wyższą świadomością? Czym jest przekaz Salomona i Uzdrawianie Rekonektywne? W książce znajdziesz również odpowiedzi na pytania o Twoje zdolności do uzdrawiania duchowego, połączenie duchowe, wpływ energii Wszechświata na duszę i ciało fizyczne, umysł i duchowość.

Posłuchaj fascynującej opowieści o połączeniu duszy ze źródłem

Autor międzynarodowego bestsellera „Połączenie ze źródłem” i pionier Uzdrawiania Rekonektywnego zdradza, jaki przekaz otrzymał podczas sesji, którą odbył z Frederickiem Ponzlov. Rozmawiał bowiem wtedy nie ze swoim pacjentem, ale z wielowymiarowym bytem o imieniu Salomon, który poprzez channeling przemówił do niego za pośrednictwem ciała Fredericka. To właśnie dzięki temu wyjątkowemu spotkaniu wielu pacjentów dr. Pearl 'a doświadczyło niespodziewanego szczęścia w postaci nagłych uzdrowień z chorób takich jak rak, chroniczny ból czy porażenie mózgowe.

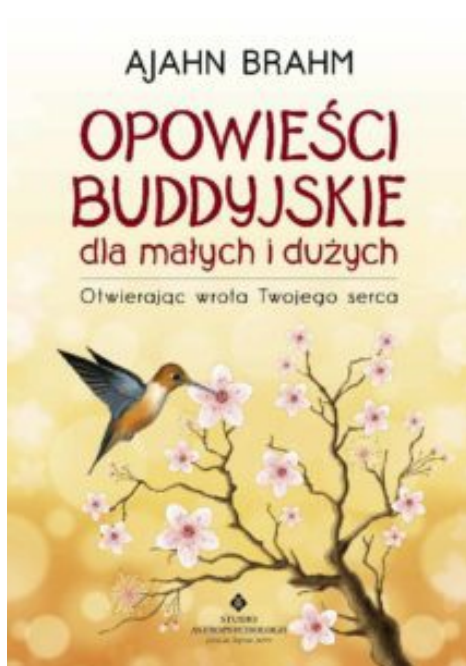
Czym jest Uzdrawianie Rekonektywne?

Autor wyjaśnia, że Uzdrawianie Rekonektywne jest możliwe tylko dzięki zaufaniu, nawiązaniu kontaktu i połączeniu duszy z bytem o wyższej inteligencji i bardziej świadomej duchowości. Ty także, możesz usłyszeć ten wyjątkowy przekaz podczas nieszablonowej terapii ufając sygnałom wysyłanym przez swoje ciało. Podczas seansu uzdrawiającego „wsluchujesz” się w siebie. Otwierasz swój umysł i duszę na to co nieznanne, wszechogarniające szczęście i spokój, na uzdrawiającą energię i wibracje przesyłane przez Wszechświat. A energia, którą poczujesz łącząc się ze źródłem istnienia, uaktywni Twoją zdolność do regeneracji i uzdrawiania duchowego. Ale co niezwykle, to fakt, że uzdrawiająca energia zaczyna łączyć się z energią osób wokół Ciebie. Przekazujesz i aktywujesz w innych dobre wibracje, pomagając im wrócić do zdrowia, na takiej płaszczyźnie na jakiej rzeczywiście tego potrzebują.

Jak uzyskać połączenie duchowe i otworzyć się na uzdrawiającą energię?

Ta książka odmieni Twoje poglądy na uzdrawianie, terapie energią, świadomą duchowość i cztero-wymiarową wizję świata. Ujawni Ci również spostrzeżenia i przekaz Salomona, które zrewolucjonizowały świat medycyny. Umożliwiły też sięgnięcie po zasoby energii, których dotychczas nawet sobie nie wyobrażaliśmy. Dzięki wiedzy przekazywanej przez byt o wyższym stopniu rozwoju duchowego, Salomona, Ty również możesz przepełnić swoje życie harmonią i szczęściem. Wykorzystasz odkryte w sobie pokłady energetyczne i wibracyjne, aby kompleksowo uzdrawiać zarówno duszę, jak i ciało. Wykorzystując połączenie dusz i otwierając umysł na channelingowy przekaz od Wszechświata sprawisz, że cierpienia duchowe czy fizyczne staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem.

Uzyskaj połączenie z uzdrawiającą energią Wszechświata!



Opowieści buddyjskie dla małych i dużych

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Opening the Door of Your Heart. And Other Buddhist Tales of

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › radość

duchowość filozofia motywacja pozytywna energia relacje

ISBN: 978-83-7377-892-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: V;

 pobierz fragment książki

Uniwersalne opowieści buddyjskie dla każdego

Oto przed Tobą wspaniały zbiór przepięknych i inspirujących opowieści buddyjskich. Opierają się one na naukach Buddy i ukazują drogę do prawdziwego szczęścia. Niosą pomoc dla osób cierpiących na depresję, choroby, śmierć bliskiej osoby czy trudne relacje z ludźmi. Mówią o nadziei, miłości, przebaczeniu jak również o wolności od strachu i przewyciężeniu bólu. Odpowiednie zarówno dla dorosłych jak i dzieci. Każdy wyciągnie z niej cenne dla siebie wnioski. Pozwalają zrozumieć wiele sytuacji, niejednokrotnie trudnych, które spotkają Cię w życiu.

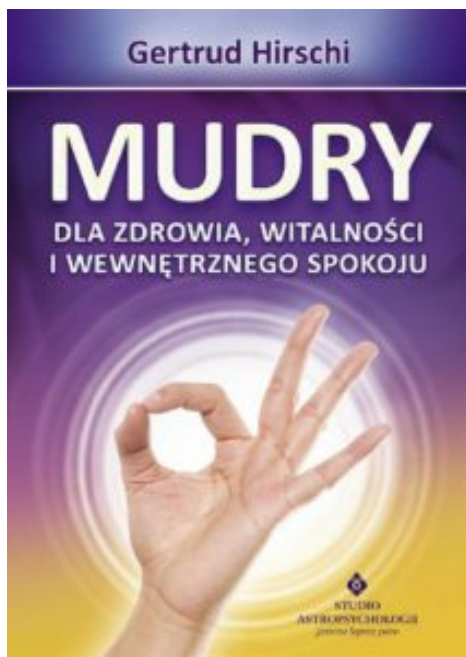
Książka, która poprawia humor, podnosi na duchu i daje do myślenia

Napisana została przez australijskiego, buddyjskiego mnicha, który podczas wielu lat praktyki zebrał usłyszane opowieści i anegdoty w jedną całość przytaczając je na kartkach tej publikacji. Mimo, że u podstaw każdego z tych opowiadań leży tradycyjna filozofia buddyjska, Ajahn Brahm celowo przedstawił je w formie zabawnych buddyjskich opowieści. Opowiadane z dozą inteligentnego humoru, żartobliwe, bawią, a także skłaniają do refleksji i zadumy kojąc duszę „jak ciepły, letni deszcz”. Czytane dzieciom uczą nie tylko współczucia dla innych, ale rozwijają w nich dobroć, miłość oraz wzmacniają poczucie własnej wartości. Dorośli natomiast odnajdują w nich zrozumienie, spokój, jak również pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów.

Ponadczasowa mądrość na co dzień

Większość opowieści buddyjskich, zamieszczonych w tej książce wywodzi się ze starych pism i przekazów buddyjskich mimo to ich treść idealnie dopasowuje się do aktualnej rzeczywistości. Autor przytacza w niej mnóstwo opowiadań, które znajdują odzwierciedlenie w życiu codziennym. Można je czytać każdego dnia, bo są lekkie i przyjemne. Prezentują oczywiste recepty, które w formie opowieści trafiają do każdego. W książce znajdziemy także współczesne anegdoty, które wzbogacają głębię starożytnych opowieści. Niech te legendy o prawdziwym szczęściu sprawią Ci mnóstwo radości, tak jak tym, którzy już je usłyszeli. Niech pomogą Ci zmienić życie na lepsze, tak samo, jak pomogły już wielu innym. Rozkoszuj się ich czytaniem i otwórz wrota swojego serca.

Otwórz wrota swojego serca



Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras: FingerYoga für Gesundheit, Vitalität und innere Ruhe

Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › mudry
Terapie › joga

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-598-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** 1;

↓ pobierz fragment książki

Zastosowanie i działanie mudr

Joga niesie z sobą setki korzyści dla osoby, która ją praktykuje. Większość z nas jednak jest tak przytłoczona codziennymi obowiązkami, że nie zawsze może znaleźć czas na praktykowanie tej sztuki. Rzadko też mamy gdzie się wyciszyć. Idealnym rozwiązaniem dla takich osób są mudry. Te specjalne układy dłoni przekształcają nasze ręce w generatory energii uzdrawiającej poszczególne sfery życia. Inne niż zwykle ułożenie rąk nie rzuca się w oczy, dzięki czemu możesz je zastosować stojąc w kolejce do sklepowej kasy, siedząc w kawiarni lub też podczas... sporu z przełożonym.

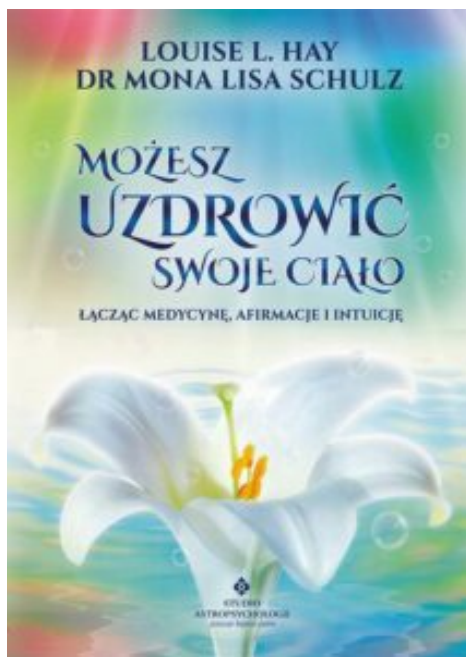
Wszystko zależy od Twojej inwencji i potrzeb.

Możesz rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej. Mudry pomogą Ci rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej. Dzięki nim wyeliminujesz bóle stawów, brak zapału, nerwowość, uczucie pełności, bóle karku lub zaburzenia koncentracji. Z tej książki dowiesz się, która mudra jest idealna dla astmatyków, a która pomoże na choroby pleców. Te proste, a jednocześnie posiadające potężną moc układy dłoni pomogą Ci odnowić rezerwy energetyczne i zrzucić z siebie jarzmo stresu, a nawet poprawić relacje z bliskimi. A to dopiero kilka z setek ich zastosowań.

Która mudra pomoże Ci w powszechnych dolegliwościach

Autorka – znana szwajcarska instruktorka jogi – wyjaśnia zastosowanie i działanie mudr oraz prezentuje, jak za pomocą ćwiczeń oddechowych, wizualizacji oraz oddziaływania kolorów, muzyki i specjalnej diety wzmocnić ich skuteczność. Do każdej mudry dodała również wspomagającą jej działanie afirmację.

Mudry – siła samouzdrawiania w Twoich dłoniach.



Możesz uzdrowić swoje ciało

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

Tytuł oryginału: All Is Well: Heal Your Body with Medicine, Affirmations, and Intuition

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › emocje
Zdrowie › choroby

Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › afirmacje

ból ebooki odporność podświadomość uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-509-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IV - dodruk;

 pobierz fragment książki

Czy wiesz, że możesz uzdrowić swoje ciało?

Możesz uzdrowić swoje ciało – to książka, która sprawi, że uwierzysz, że wreszcie możesz odzyskać zdrowie. Dr Mona Lisa Schulz swoją ogromną wiedzę na temat zdrowia połączyła z mądrością Louise Hay – jednej z głównych ikon intuicyjnego i holistycznego uzdrawiania oraz rozwoju duchowego. To łatwy do wykorzystania przewodnik służący do osiągnięcia zdrowia, odporności i dobrego samopoczucia, który analizuje twój organizm zarówno od strony medycznej jak i holistycznego uzdrawiania. Odkryjesz wagę podświadomości i jej wpływ na twoje zdrowie oraz terapie naturalne, które ułatwią ci intuicyjne uzdrawianie i odzyskanie odporności.

Jak twoje emocje wpływają na ciało – holistyczne uzdrawianie

Pewnie masz świadomość, że umysł wpływa na fizjologię ciała. Często emocje są przyczyną chorób. Uczucia takie jak gniew, strach, smutek, miłość, radość, szczęście mają duży wpływ na nasze ciało. Gniew sprawia, że mięśnie napinają się, a naczynia krwionośne zwężają, a to utrudnia krążenie krwi i prowadzi do nadciśnienia oraz bólu. Radość, szczęście i miłość powodują odwrotną reakcję w organizmie. W książce znajdziesz dokładny opis różnych chorób oraz przyczyny ich powstawania w połączeniu z negatywnymi emocjami. Każdą swoją dolegliwość czy ból odnajdziesz w tej książce i będziesz mógł sprawdzić i określić dokładną przyczynę ich powstawania. Wszelkie informacje poparte są badaniami naukowymi oraz głęboką intuicją i doświadczeniem autorek.

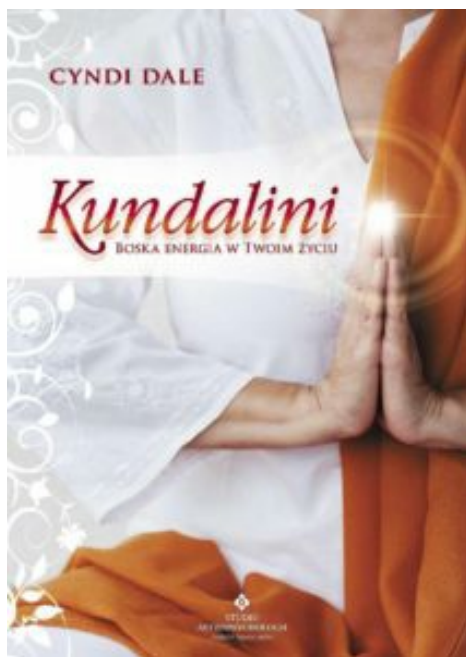
Jak pokonać negatywne emocje i ból?

Wyszczególnione w książce centra emocjonalne pozwolą ci z łatwością zidentyfikować chorobę i przyczynę jej powstania. Autorki przedstawiają proces, jak krok po kroku wrócić do zdrowia. Nakreślają związek pomiędzy emocjami a ciałem i dokładne wytyczają drogę wyzdrowienia. W książce znajdziesz test, który wskaże ci, na które dolegliwości powinieneś zwrócić szczególną uwagę. Kiedy już ustalisz co mówi ci twoje ciało, będziesz mógł zastosować opisane w tej publikacji techniki i terapie uzdrawiające. Dzięki nim przekształcisz swoje myślenie i zmienisz przyzwyczajenia, powracając tym samym do zdrowia. Ułatwi ci to twoja intuicja i rozwój duchowy. Wykorzystasz swoją świadomość i podświadomość, aby trafnie ocenić swoje emocje.

Co mówi Twoje ciało – terapie i afirmacje na każdą dolegliwość

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie, to teraz możesz zrobić test składający się z prostych pytań i szybko ustalić co mówi Ci Twoje ciało. Z łatwością określisz przyczynę swoich dolegliwości, a dzięki obszernemu studium przypadku do każdej choroby, poznasz sposoby na jej wyleczenie. W książce znajdziesz także tabelę, która pomoże Ci szybko zastosować odpowiednią dla Twojej przypadłości afirmację i powrócić do zdrowia. To przewodnik, dzięki któremu staniesz się świadomy osobistej mocy uzdrawiania własnego ciała poprzez rozwój duchowy i afirmacje. Odzyskasz radość, szczęście i zdrowie.

Pokonaj emocje, które są przyczyną twojego bólu



Kundalini

Cyndi Dale

Tytuł oryginału: Kundalini: Divine Energy, Divine Life

Rozwój duchowy › kundalini
Szczęście › radość
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry pozytywna energia życie intymne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-593-0; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Energia kundalini – dowiedz się czym jest i jak ją wykorzystać

Praktykujesz jogę? Medytujesz? A może ćwiczysz oddech lub ciało? Energia kundalini pomoże Ci skutecznie zadbać o zdrowie i samopoczucie. Wiedza o niej i jej oddziaływaniu przez stulecia była zastrzeżona dla mędrców i wieloletnich praktyków medytacji. Teraz, dzięki tej książce możesz w pełni poznać jej moc i z niej skorzystać, ponieważ jest ona przeznaczona zarówno dla doświadczonych, jak też początkujących adeptów rozwoju duchowego i energetycznego uzdrawiania.

Skorzystaj z porad i inspiracji eksperta

W skorzystaniu z kundalini energii pomoże Ci Cyndi Dale – międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Od lat podnosi ona na duchu czytelników oraz inspiruje ich do poszukiwania zarówno sensu życia, jak i własnej osobowości. Proponowane w tej książce ćwiczenia i medytacje pozwolą Ci w pełni wykorzystywać uzdrawianie energią kundalini i wzbogacić Twoje życie intymne.

Poznaj nową, lepszą jakość swojego życia

Dzięki energii kundalini Twoje życie uzyska nową jakość, zarówno na polu materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu wszelkich dolegliwości zdrowotnych. Pomoże Ci także odkryć nową jakość w związkach międzyludzkich i znacząco zwiększy ilość sukcesów zawodowych.

Uzdrawianie energią – sam możesz się go nauczyć

Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i niezawodny sposób osiągnięcia oświecenia. Nie ogranicza się ona wyłącznie do wzniosłych, duchowych doznań. Uważa się ją również za sekretny klucz do przyjemności cielesnych i radości. Choć jest to energia o niebiańskim pochodzeniu, nie musisz się po nią udawać w niebiosa – jest w pełni dostępna na ziemi. Wystarczy, że zaprosisz ją do swojego życia, a ona natychmiast przybędzie i rozświetli wszystkie sfery Twojej codzienności.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- dowiesz się, czym jest energia kundalini i jak ją wykorzystać w codziennym życiu;
- poznasz ćwiczenia, wizualizacje i medytacje, które pomogą Ci wyzwolić i wykorzystać energię kundalini;
- wykorzystasz uzdrawiającą moc energii do poprawy zdrowia i samopoczucia,
- poprawisz energię seksualną oraz odkryjesz jej święte siły;
- uzyskasz poczucie samokontroli;
- zamienisz pokusy w radosne poczynania;
- uzdrowisz stare problemy;
- podbudujesz pewność siebie;
- zwiększysz świadomość, zaakceptujesz oraz pokochasz potrzeby swojego ciała, od tych podstawowych, poprzez potrzeby seksualne, aż po potrzeby dietetyczne.

Już dziś możesz poczuć radość życia i satysfakcję

Energia kundalini istnieje po to, aby wykorzystywać ją w codziennym życiu w celu poprawy zdrowia oraz w związkach i w pracy. Jest niebiańskim światłem, które oświeca to, czym jesteś i wszystko, co robisz. Autorka w książce oferuje szereg narzędzi do okiełznania tej wspaniałej energii. Są wśród nich między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości, obfitości i satysfakcji. Już dziś możesz wprowadzić nieco niebiańskości w swoją codzienność. Wszystko za sprawą energii, która cały czas przepływa wokół Ciebie. Jedynie od Ciebie zależy, czy zdecydujesz się z niej skorzystać. Jak to zrobić i w czym Ci ona pomoże? Odpowiedzi znajdziesz w tej książce!

Kundalini – boska energia, dzięki której uzdrowisz swoje życie



Umrzeć by stać się sobą

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: Dying To Be Me: My Journey from Cancer, to Near Death, to Tr

Ezoteryka › życie po życiu
Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość ebooki życie po śmierci

ISBN: 978-83-8171-266-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: VI - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Doświadczenie bliskiej śmierci, które odmieniło życie Autorki

Czasami, by naprawdę zacząć żyć najpierw trzeba... umrzeć. Brzmi to niewiarygodnie, ale to prawda. Dowodzi tego przypadek Anity Moorjani, która przez 4 lata walczyła z rakiem. Jej ciało pożerane przez komórki nowotworu, powoli przestawało funkcjonować, aż w końcu wszystkie czynności życiowe ustały. Doświadczenie bliskiej śmierci i wyślizgnięcie się ze stanu świadomości pozwoliło jej zrozumieć, że życie to największy dar. W swojej książce *Umrzeć by stać się sobą* Anita Moorjani swobodnie dzieli się wszystkim, czego nauczyła się o chorobie, uzdrawianiu, strachu, „byciu miłością” i prawdziwej wspaniałości każdego człowieka!

Jedyna taka książka o życiu po życiu i rozwoju duchowym!

Informacje zawarte w tej książce wstrząsną twoim światopoglądem i ukażą prawdziwy sens życia. Podobnie jak Anita ujrzysz przyczynę powstawania chorób i sens, jaki się za nimi kryje. Poznasz także sposób na kompleksowe uzdrowienie – zarówno ciała, jak i umysłu. Przykładem jego skuteczności jest Autorka. Kilka tygodni po otarciu się o śmierć została wypisana ze szpitala bez śladu raka w ciele! Doświadczenie życia po życiu zainspirowało ją do pomagania tysiącom osób. Jej celem jest rozdmuchanie iskiarki wspaniałości, która tli się w tobie! A także przebudzenie uśpionego w twoim wnętrzu guru, który poprowadzi cię podczas poszukiwań twojego miejsca we wszechświecie.

Rozwój duchowy – nie musisz doświadczyć życia po śmierci, by go osiągnąć

To wspaniała historia o bezwarunkowej miłości, która odświeży twoje zrozumienie, kim naprawdę jesteś, dlaczego tu jesteś i jak możesz przezwyciężyć wszelki lęk i odrzucenie samego siebie, które dziś definiuje twoje życie. Z ogromną prostotą Anita opowiada o swoim raku i wyjaśnia, dlaczego – według niej – musiała przejść tę wyboistą drogę w swoim życiu, dlaczego została uzdrowiona i dlaczego wróciła. W swojej książce pokazuje wszystkie emocjonalne i psychologiczne wyzwalacze, które w jej przekonaniu przyczyniły się do powstania raka. Dzięki temu również i ty będziesz mógł zmniejszyć lub wyeliminować ryzyko zachorowania.

Uzdrowienie duchowe to tylko początek

Autorka objaśnia również samo zjawisko NDR (doświadczenia śmierci) oraz opisuje, co dzięki niemu zrozumiała i jaki miało to wpływ na resztę jej życia. Dzieli się z tobą całą swoją wiedzą na temat uzdrawiania, dlaczego świat jest dziś taki, jaki jest i jak możemy żyć jako odbicie tego, kim naprawdę jesteśmy oraz pozwalać naszej wspaniałości rozświetlać nas od wewnątrz. Jest to książka, która zdecydowanie potwierdza, że jesteśmy istotami duchowymi mającymi ludzkie doświadczenia... i że wszyscy jesteśmy Jednym!

Umrzeć by stać się sobą – pytania i odpowiedzi

Dodatkowego smaczku dodaje rozdział, w którym Autorka zamieszcza pytania i odpowiedzi, z którymi najczęściej się spotyka. Wyjaśnia w nich jak zdefiniowała „bezwarunkową miłość” i czy jej zdaniem możliwe jest odtworzenie tego stanu w fizycznym wymiarze. Dowiesz się również skąd przyszła moc uzdrawiania duchowego oraz jak zaufać we własne.

Gdybyśmy mogli iść przez życie uzbrojeni w humor i świadomość, że jesteśmy miłością, mielibyśmy połowę sukcesu w kieszeni. Dodajmy do tej mieszanki pudełko pysznych czekoladek, a otrzymamy przepis na pełną wygraną!

Rozpocznij nowe, lepsze życie!



Inteligencja serca

Dagmara Gmitrzak

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › miłość
Terapie › medytacja

Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

ebooki odporność relacje zdrowe serce

ISBN: 978-83-7377-569-5; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 204; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Czy wiesz, że inteligencja serca naprawdę istnieje?

Istnieje wiele rodzajów inteligencji, emocjonalna, duchowa, społeczna, a nawet ekologiczna w zależności od tego, co jest dla Ciebie ważne i czym kierujesz się w życiu. Czy wiedziałeś jednak, że nie tylko mózg jest ośrodkiem inteligencji?? Badania amerykańskich naukowców z Instytutu HeartMath potwierdziły i udowodniły ulokowanie inteligencji w sercu, dlatego została ona nazwana inteligencją serca. Dzięki tej książce dowiesz się czym tak naprawdę jest inteligencja serca i jak wpływa na Twoje emocje i relacje z innymi oraz doświadczanie miłości. Odkryjesz też czym jest pole magnetyczne serca oraz jak zadbać o zdrowe serce. Poznasz terapie i techniki relaksacyjne, metody rozwoju duchowego i ćwiczenia serca takie jak afirmacje i medytacje, których praktykowanie wzmocni Twoje serce, zwiększy odporność Twojego organizmu i da Ci poczucie szczęścia.

Inteligencja serca to umiejętność uczenia się, rozumienia, rozumowania

Serce nie tylko pełni funkcje pompy tłoczącej krew. Według badaczy rozwoju duchowego serce ma zdolność uczenia się, zapamiętywania, przechowywania wspomnień, odczuwania, a także podejmowania decyzji! A pole magnetyczne serca oraz jego rytm, wpływają nie tylko na zdrowie fizyczne, ale również na nasze samopoczucie. Czym zatem jest inteligencja serca? Najprościej ujmując jest przepływem świadomości, zrozumienia i intuicji, których doświadczamy, gdy umysł i emocje są spójnie ze sobą zestawione.

Zharmonizuj umysł i serce, i osiągnij koherencję serca

Badania wskazują na ogromny wpływ emocji na stan naszego zdrowia. Pozytywne uczucia, takie jak miłość, szczęście, wdzięczność, czy współczucie utrzymują harmonijny rytm serca. Wpływa on korzystnie na połączenia między sercem a mózgiem. A koherencja serca zachodzi, gdy jego praca jest zharmonizowana z układem oddechowym i nerwowym. Natomiast, negatywne emocje nie tylko podnoszą poziom hormonów stresu, ale również ciśnienie krwi, a nawet mogą degradować komórki DNA. Przez co serce pracuje szybciej, a odporność naszego organizmu drastycznie spada. Długotrwałe doświadczanie stresu i negatywnych emocji znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia chorób serca!

Jak wzmocnić serce?

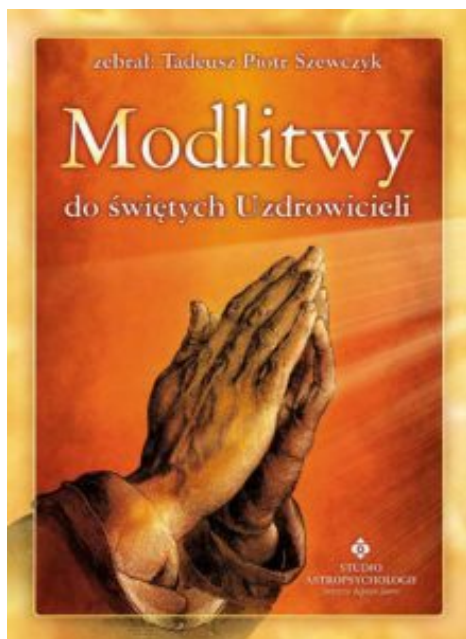
Dzięki terapiom i technikom rozwoju duchowego zamieszczonym w tej książce nauczysz się rozpoznawać kiedy serce jest „zamknięte” i w jaki sposób można je „otworzyć”. Poznasz kolejne etapy budowania trwałej relacji i stałego związku, dzięki czemu będziesz mógł zidentyfikować potencjalne problemy i im zapobiegać. Odkryjesz przyczyny tak popularnego ostatnio lęku przed miłością. Sprawdzone porady pomogą Ci nie tylko uzdrowić złamane serce, ale i otworzyć je na nową relację. Ćwiczenia serca, techniki relaksacyjne i medytacyjne nauczą Cię radzić sobie z trudnymi i negatywnymi emocjami promując pozytywne myślenie oraz koherencję serca. Aby ułatwić Ci start do książki została dołączona płyta CD. Zawiera ona medytacje serca oraz trzydzieści pozytywnych afirmacji, których praktykowanie pozwoli Ci się zrelaksować i zapewni zdrowe serce.

Książka z ćwiczeniami dla serca

Dzięki zawartym w książce technikom:

- rozwiniesz inteligencję serca,
- nauczysz się panować nad emocjami,
- wzmocnisz swoje serce oraz ogólną odporność organizmu,
- podwyższysz poziom hormonu DHEA, który odpowiada za przeciwdziałanie starzeniu,
- obniżysz ciśnienie krwi i zmniejszysz ryzyko chorób serca,
- zapanujesz nad stresem zmniejszając poziom adrenaliny i kortyzolu we krwi,
- zwiększysz kreatywność umysłową oraz odbudujesz intuicję.

Zadbaj o zdrowe i szczęśliwe serce



Modlitwy do świętych Uzdrowicieli – wydanie rozszerzone

Tadeusz Piotr Szewczyk

Rozwój duchowy › modlitwa

Terapie › uzdrawianie duchowe

ból niebo pozytywna energia techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-564-0; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 132; Oprawa: miękka; Format: 12.5 x 17.5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: III;

[pobierz fragment książki](#)

Czy modlitwa do świętych uzdrowicieli czyni cuda? Terapie i uzdrawianie duchowe są na wyciągnięcie ręki

Modlitwy do świętych uzdrowicieli są nie tylko otwarciem się na łaskę Boga, ale jest również bardzo silną pozytywną energią. Odmawiając ją nijako „podłączamy się” do chrystusowego zbiornika pełnego miłości i energii. Fenomen modlitwy jest ogólnosiwiatowy, pomaga ona wszystkim bez względu na wiek, płeć czy pochodzenie. Modlimy się w różnych intencjach, np. o zdrowie (modlitwa o uzdrowienie), wstawiennictwo w ważnej sprawie (modlitwa wstawiennicza), dziękujemy za zesłane łaski (modlitwa dziękczynna), jak również wychwalamy w naszych modlitwach Boga (modlitwa uwielbienia). Dzięki wyjątkowemu zbiorowi modlitw w tej książce, nauczysz się, w jaki sposób się modlić się skutecznie. Poznasz wyjątkowe i skuteczne modlitwy, które po prostu działają. Dowiesz się, do kogo zwrócić się ze swoją intencją, aby została wysłuchana. To wszystko za sprawą Autora, który o uzdrawianiu i modlitwach wie niemal wszystko.

Skuteczne modlitwy do świętych Uzdrowicieli – starannie zebrane i przetłumaczone

Tadeusz Piotr Szewczyk to Wielki Mistrz Reiki oraz specjalista medycyny naturalnej. Ten wielki uzdrowiciel znaczną część życia poświęcił badaniu skuteczności modlitw i odnajdywaniu tych, które mają działanie uzdrawiające. Najskuteczniejszymi z nich podzielił się z nami w książce „Modlitwy do świętych Uzdrowicieli”, która jest efektem starannego przetłumaczenia ich z archaicznego języka starosłowiańskiego oraz precyzyjnego doboru słów, aby zachować odpowiedni dla nich rytm. Modlitwy staną się skuteczną terapią dla Twojej duszy. Przekonasz się, że techniki uzdrawiające, wspierane modlitwą mają niezwykłą moc.

Uzdrawiająca moc modlitwy. Poznaj skuteczne sposoby na uzdrawianie duchowe

Dzięki tej publikacji poznasz modlitwy o zdrowie i o cud uzdrowienia z ciężkiej choroby oraz te, które pozytywnie wpłyną na Twoje oczy, pomogą przy bólu zęba lub głowy, a także skutecznie zbiją gorączkę. Jedne z nich pomagają w zerwaniu z nałogami, a inne wpływają wyjątkowo korzystnie na rozwój duchowy modlącej się osoby. W książce znajdują się również bardzo specjalistyczne modlitwy, takie jak te, które naprawiają życie małżeńskie, bo „pomagają w małżeństwie żonom przez mężów poniewieranym”, czy odpędzają szatana i uzdrawiają opętanych.

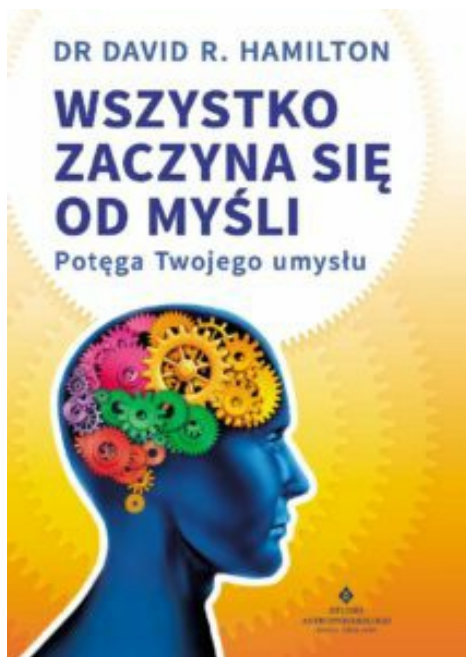
Dowiedz się, jak skierować życie na dobre tory i zadbać o rozwój duchowy

Niektóre z przytoczonych form zwracania się do siły wyższej mogą nie tylko uzdrowić, ale i wspomóc Cię w skierowaniu życia na właściwe tory. Na przykład, dzięki modlitwie o siłę oraz dodanie energii do pracy lub zagwarantowanie pokładów odwagi niezbędnych do zakończenia trudnych spraw. Znajdziesz tu również niezawodny sposób na uzyskanie przychylności nieba dla par bezskutecznie starających się o dziecko. Opisane tu techniki uzdrawiające mają niezwykłą skuteczność. Modlitwy możemy potraktować jak zamówienia, które wysyłamy do Stwórcy. Ponieważ kocha On w sposób bezwarunkowy wszystkie swoje dzieci, spełni każdą naszą prośbę. Wzmocnisz swoją pozytywną energię. Z tej książki dowiesz się, jak te prośby należy formułować, by mieć pewność, że zostaną dobrze zrozumiane i wysłuchane.

Modlitwy do świętych uzdrowicieli – pomogą także Tobie

Dowiedz się, która z modlitw o zdrowie ukoi ból, a jaka uzdrowi Twoje oczy, a która skutecznie zbiję gorączkę. Jedne z nich pomagają w zerwaniu z nałogami, a inne mogą wspomóc pary starające się o dziecko. Znajdziesz tu również bardzo specjalistyczne modlitwy, jak chociażby tę, która pomoże w pokonaniu negatywnych oddziaływań innych.

Skorzystaj z uzdrawiającej siły modlitwy!



Wszystko zaczyna się od myśli

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: It's The Thought That Counts: Why Mind Over Matter Really Works

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › emocje
Zdrowie › choroby

📌 samouzdrawianie 🧠 umysł ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-559-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Siła myśli drogą do uzdrowienia

Często słyszymy, że dla skuteczności leczenia poważnych chorób kluczowe znaczenie ma nastawienie pacjenta i myśli, które w tym okresie u niego dominują. Jak wyjaśnić fakt, że przy negatywnym nastawieniu i braku wiary w sukces nawet najlepsze terapie i leki się na nic nie zdają? I jakim cudem nieuleczalnie chore osoby, które pozytywnie myślały i pozytywnie zapatrywały się na swoje szanse wyleczenia, pokonywały nawet najcięższe choroby i wracały do zdrowia?

Potęga myśli

Twoje myśli są znacznie potężniejsze, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś. Stanowią punkt wyjścia dla wszelkich zmian, a zatem źródło wszystkich zmiannosisz w sobie. To Ty dysponujesz mocą zmiany stanu swojego ciała i właśnie Ty masz moc pozwalającą Ci zmieniać warunki panujące w Twoim otoczeniu.

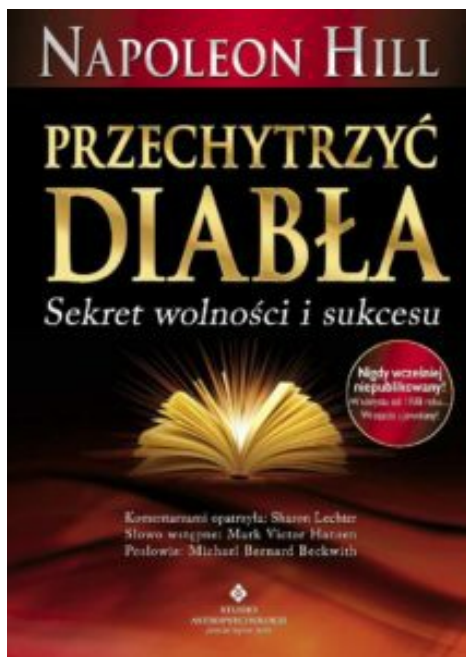
Zależności między umysłem a stanem ciała

Dr David R. Hamilton to niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Przed laty zaobserwował on intrygujące zależności pomiędzy umysłem, a stanem ciała. Zafascynowały go one do tego stopnia, że zaczął zgłębiać nie tylko prace naukowców, ale i przyjrzał się uważnie działalności mistyków oraz uzdrowicieli praktykujących uzdrawianie duchowe. Efektem jego badań jest ta książka.

Emocje wpływają na strukturę DNA

Dowiesz się z niej w jaki sposób umysł i emocje mogą wpływać na cały organizm, a nawet na strukturę DNA. Nasza świadomość, myśli i uczucia, idee i przekonania, nadzieje i marzenia zmieniają nasze ciało, okoliczności życiowe, a nawet stan całego świata. Dr Hamilton wyjaśnia tym samym w naukowy sposób, jak to możliwe, że osoby korzystające z medytacji, intuicji osiągają tak znakomite rezultaty. Autor ujawnia również uzdrawiające działanie myśli kierowanych do drugiego człowieka. Podaje także niezbite dowody na to, że siła miłości jest tak potężna, że może stymulować powstawanie nowych, zdrowych komórek w naszym ciele. Udało mu się też udokumentować wpływ uczuć na szybkość procesu samouzdrawiania. Czas byś skorzystał z jego odkryć.

Pamiętaj: na początku była myśl!



Przechytrzyć diabła

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Outwitting the Devil. The Secret to Freedom and Success

Szczęście › sukces

Szczęście › bogactwo

ISBN: 978-83-7377-540-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 324; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: VII;

 pobierz fragment książki

Bestsellerowy filozof sukcesu powraca!

Napoleon Hill to znany filozof sukcesu, autor poradników i książek motywacyjnych wszech czasów. Guru rozwoju osobistego, którego nauki wywarły ogromny wpływ na całe pokolenia ludzi powraca teraz ze swoją pełną kontrowersji książką *Przechytrzyć Diabła*. Ta napisana już w 1938 roku publikacja ponad 70 lat trzymana była pod kluczem przez rodzinę autora, która obawiała się kontrowersji jakie wzbudzi jej wydanie. Wiele lat musiało upłynąć nim Fundacja Napoleona Hilla zdecydowała się na oddanie tej książki do druku. A także podzielenie się potężnym przesłaniem jakie w sobie zawiera.

Literatura sukcesu, która odmieni Twoje życie

Napoleon Hill przeprowadza w niej wywiad z samym władcą piekieł. Oszukuje go i zmusza do wydania skrywanych przez wieki tajemnic dotyczących władzy nad ludzkim potencjałem. Autor zdradza, gdzie mieszka Diabeł, dlaczego istnieje i w jaki sposób manipuluje ludzkim umysłem. Odkrywa największe przeszkody jakie spotkasz na drodze do realizacji swoich osobistych celów – lęk, złość i zazdrość. Przedstawia również sposoby na radzenie sobie z nimi. Co więcej, ujawnia również siedem praw dobra, które pozwolą Ci przechytrzyć Diabła we własnym życiu i osiągnąć prawdziwy sukces.

Pokonaj przeszkody stojące na drodze do realizacji Twoich marzeń

Hill mawiał często, że chce pomóc „otworzyć bramy więzienia, w którym mężczyźni i kobiety zamknęli się na własne życzenie”. Ten poradnik właśnie to robi. A ponieważ został napisany w czasach, kiedy świat podnosił się po poważnym krachu finansowym i stał w obliczu globalnego konfliktu, jest zaskakująco aktualny w obecnej rzeczywistości. Dostarcza nam odpowiedzi w tych niepewnych pod wieloma względami czasach. Zawiera wskazówki, dzięki którym każdy z nas będzie wiedział w jaki sposób odnieść sukces i przechytrzyć Diabła we własnym życiu.

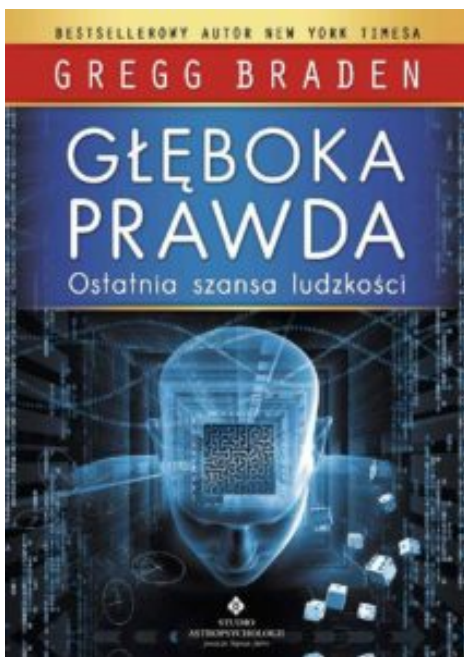
Dobra książka psychologiczna!

Opanuj swoje lęki i nie pozwól, by one opanowały Ciebie. Żyj z pasją i poczuciem celu, odkryj czym jest radość z życia i decyduj kim chcesz być oraz co chcesz robić. Wprowadzaj w życie swoje decyzje. Poznaj tajemnicę sukcesu. Odkryj zalety pozytywnego myślenia i czerp ze skarbnicy cytatów Napoleona Hilla.

„Lęk jest narzędziem stworzonego przez człowieka diabła. Pełna ufności wiara w siebie jest zarówno bronią, którą człowiek pokona tego diabła, jak i narzędziem, dzięki któremu uczyni swoje życie triumfalnym. I jest jeszcze czymś więcej. To więź z nieodpartymi siłami wszechświata, wspierającymi człowieka, który wierzy w to, że klęska i porażka są doświadczeniem jedynie tymczasowym”.

– Napoleon Hill

Piekielnie wciągająca lektura!



[pobierz fragment książki](#)

Głęboka prawda

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Deep Truth: Igniting the Memory of Our Origin, History, Dest

Ezoteryka › noetyka

Ezoteryka › kwantowość

filozofia

ISBN: 978-83-7377-535-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 396; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

Wszystko jest ściśle zależne od siebie

W obecnym świecie istnieją setki spraw, które nas niepokoją lub wręcz przerażają, a zewsząd docierają do nas złe wiadomości. Wojny, terroryzm, samobójstwa, ludobójstwo, kara śmierci, ubóstwo, kryzys gospodarczy i wojna nuklearna – to zaledwie część z setek kwestii, które wskazują, że z ludzkością nie dzieje się najlepiej. Dlaczego tak się dzieje? Autor książki odkrył, że te pozornie nie związane ze sobą problemy są w rzeczywistości ściśle ze sobą połączone! Wszystkie wyrastają z fałszywych założeń przestarzałej nauki.

Wejść na nowy poziom rozwoju

Przywiodły nas one na skraj katastrofy i utraty wszystkiego, co ceni sobie nasza cywilizacja. Zbliży się moment wyboru pomiędzy dalszą degradacją ludzkości i nieuchronnym unicestwieniem planety, a wejściem na nowy poziom rozwoju człowieka. Tak naprawdę rozwiązanie wszystkich spornych kwestii są oczywiste, a wybory zupełnie jasne. Jednak to tylko od nas zależy, jak będzie wyglądało nasze dalsze życie.

Pytanie stale aktualne

*Skąd mamy wiedzieć, jakie podejmować decyzje,
jeśli nie odpowiemy na jedno pytanie,
które leży w samym sercu absolutnie każdego wyboru:
Kim dokładnie jesteśmy?*

Nieznane fakty dotyczące człowieka i historii na wyciągnięcie ręki

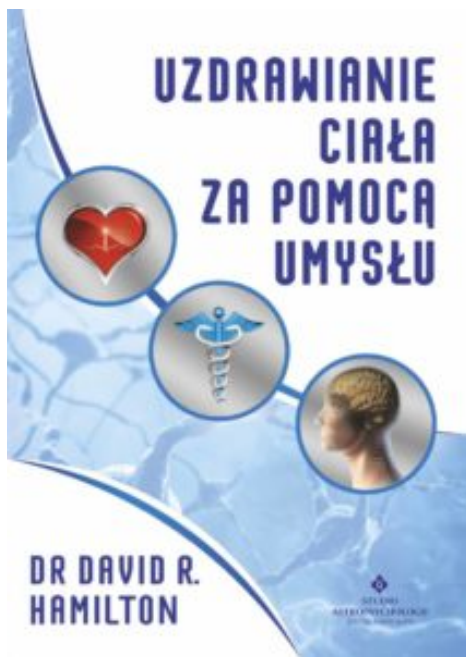
Autor ujawnia, jak uniknąć zagrożenia globalną wojną, nadużywania zasobów naturalnych Ziemi i rosnących niedoborów żywności i wody pitnej, surowców naturalnych oraz bezprecedensowego stopnia eksploatacji światowych oceanów, lasów, rzek i jezior. Podaje również nieznane dotychczas fakty, m. in:

- ewolucja sama w sobie nie wyjaśnia naszego istnienia,
- jesteśmy na Ziemi znacznie dłużej niż wskazuje konwencjonalna historia,
- jesteśmy „zaprogramowani” na pokój, nie na wojnę
- i wiele innych.

Już dziś możesz udać się w podróż wraz z autorem

Gregg Braden to bestsellerowy autor New York Timesa, który jest uważany za światowego pioniera łączenia nauki z duchowością. Ponad 20 lat temu porzucił intratną posadę w międzynarodowej korporacji, by móc poświęcić się poszukiwaniom Boga. W jego niezwykłej podróży towarzyszą mu miliony czytelników na całym świecie. Teraz i Ty możesz do nich dołączyć. Dzięki tej niezwykłej publikacji poznasz fakty na temat współczesnego świata i odpowiedzi na najbardziej nurtujące Cię pytania dotyczące naszego istnienia.

Poznaj najgłębszą z prawd!



Uzdrowienie ciała za pomocą umysłu

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: How Your Mind Can Heal Your Body

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

umysł uzdrawianie kwantowe **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-518-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 324; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Ciało i umysł – nierozdzielne połączenie

Związek pomiędzy ciałem a psychiką nie trzeba w dzisiejszych czasach udowadniać. Świadczy o nim chociażby osławiony efekt placebo. Jak to możliwe, że umysły poważnie chorych ludzi, tylko w oparciu o przekonanie, że otrzymują lek, potrafiły wyleczyć ich ciała z pozornie nieuleczalnych chorób? I co najważniejsze – czy każdy z nas może dowolnie wykorzystywać tę uzdrawiającą właściwość swojej świadomości?

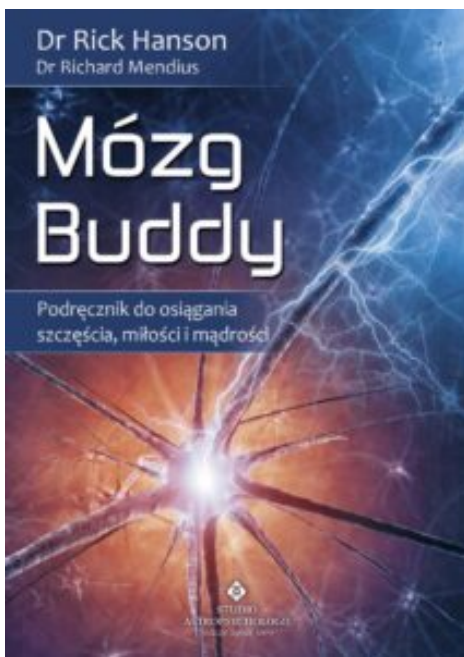
Nasza wyobraźnia i myśli kluczem do wyleczenia ciała

Odpowiedzi udziela dr David Hamilton – niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Obecnie podróżuje po całym świecie i prowadzi warsztaty, pomagając ludziom zrozumieć potężny wpływ umysłu na ciało. W swojej pierwszej na polskim rynku książce opisuje, w jaki sposób możemy wykorzystać wizualizację, zaszczerpię w nas przekonania i pozytywne nastawienie do leczenia całego organizmu. Poprzez rewolucyjną metodę uzdrawiania w polu kwantowym Autor pokazuje, jak wyobraźnia i myśli stymulują systemy obronne ciała oraz uruchamiają procesy zwalczania choroby, bólu i dolegliwości fizycznych.

Uzdrawiająca moc jest w Tobie

Wszystkie przytoczone tezy zostały poparte przemawiającymi do wyobraźni przykładami i wynikami badań. Po raz pierwszy w sposób tak naukowy przeanalizowano leczniczy potencjał kryjący się w naszym umyśle. Co więcej, aby z niego skorzystać nie są konieczne żadne specjalistyczne ćwiczenia czy kursy. Wszystko, czego potrzebujemy, posiadamy w sobie od dnia narodzin. Musimy tylko nauczyć się z tego korzystać.

Twój umysł – najskuteczniejszy lek.



Mózg Buddy

Richard Mendius dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Buddha's Brain: The Practical Neuroscience of Happiness, Love, and Wisdom

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › miłość

mózg neuronauka umysł

ISBN: 978-83-8171-658-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

 pobierz fragment książki

Jak rozwinąć mózg – odkryj skuteczne praktyki, które zapewnią ci szczęście, miłość i sukcesy w życiu

Co tak naprawdę wyróżniało umysły wielkich ludzi? Czy mózg jednostki wybitnej różni się od mózgu przeciętnego Kowalskiego? Czy możemy w jakikolwiek sposób równać do naszych autorytetów, czy też nasz umysłowy potencjał jest uzależniony tylko i wyłącznie od puli genów, jakie otrzymaliśmy od rodziców? Znany neuropsycholog, będący jednocześnie nauczycielem medytacji, i neurolog zdecydowali się odpowiedzieć na te pytania w niniejszej książce. W ten sposób powstał **praktyczny przewodnik**, który zawiera **narzędzia niezbędne do ulepszenia mózgu**. Dzięki niemu dowiesz się, **jak rozwinąć mózg**, by wzmocnić swój rozwój osobisty i duchowy. Nauczysz się samodzielnie radzić ze stresem, złym samopoczuciem, problemami w relacjach i negatywnymi emocjami. Korzystając z nowatorskich osiągnięć **neuronauki i starożytnych metod uzdrawiania duchowego**, poprawisz jakość swojego życia i osiągniesz prawdziwe szczęście.

Czy umysł jest w stanie zmienić... strukturę mózgu?

Książka ta w umiejętny i przystępny sposób łączy odkrycia z dziedziny neuronauki z prawną mądrością buddyzmu. Najnowsze badania dowodzą, że mózg pozostaje otwarty na zmiany przez całe życie. Co więcej, można świadomie posłużyć się umysłem, by dokonać w nim zmian. Jak rozwinąć mózg? Przede wszystkim ucząc się bezpośredniego wpływu na swoje samopoczucie. Służą do tego relacje z innymi, ale też z samym sobą. To one w praktyce kształtują połączenia neuronalne, zmieniając aktywność mózgu. Dzięki temu mechanizmowi można pobudzać w umyśle stan relaksu, radości i szczęścia zamiast niepokoju, smutku czy złości.

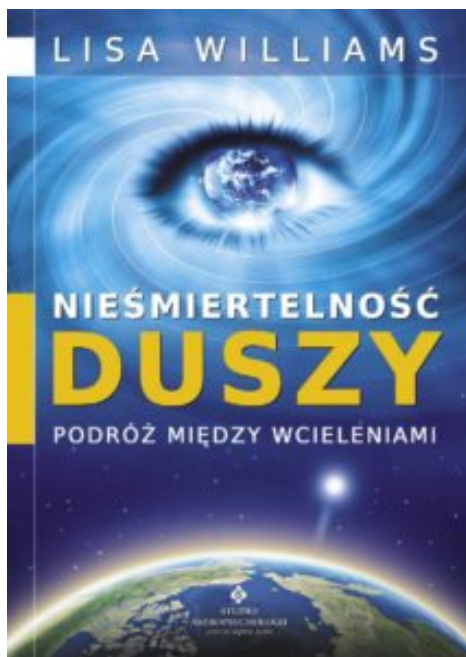
Praktyka uważności, uzdrawianie duchowe i medytacje – narzędzia pozytywnych zmian

Okazuje się, że buddyzm jest prawdziwą skarbnicą metod, które **pobudzają i wzmacniają określone stany mózgu**. Autorzy zachęcają czytelników do otwarcia się na tajemnice umysłu, ucząc nowoczesnego pojmowania starożytnych nauk o praktyce uważności i wyrażaniu wdzięczności. I bynajmniej nie trzeba żadnej pogłębionej wiedzy z zakresu neuronauki, psychologii czy medytacji, żeby skorzystać z tej książki. Jest ona niczym **przystępna instrukcja obsługi mózgu**, połączona z przybornikiem zawierającym skuteczne narzędzia do wprowadzania zmian. Proponowane ćwiczenia mają moc kształtowania wewnętrznego świata każdego człowieka. Poza tym zwiększają empatię w stosunku do innych osób oraz poszerzają zasięg współczucia i troskliwości. W ten sposób bezpośrednio wpływają na jakość życia na wielu płaszczyznach. Wzbogacają **rozwój osobisty i duchowy**, budują podstawy trwałego szczęścia i miłości, zapewniają relaks i stają się źródłem pozytywnych emocji.

Buddyzm i neuronauka – współczesne drogi do prawdziwego szczęścia

Podczas lektury tej książki poznasz zarówno **zasady funkcjonowania mózgu**, jak i praktyczne **metody uzdrawiania duchowego**, które wzmacniają dobre samopoczucie, a przy tym **zmniejszają cierpienie**. Kolejne rozdziały pozwolą ci lepiej zrozumieć **neurologiczne źródła szczęścia, empatii i miłości**. Współczesna nauka już potwierdziła to, co buddyzm propagował od ponad dwóch tysięcy lat. **Medytacje, praktyka uważności i pielęgnowanie współczucia oraz wdzięczności** pobudzają mózg i stają się źródłem pozytywnych zmian. Sięgając po te narzędzia, zyskasz umiejętność stopniowego przeorganizowania swego mózgu w celu osiągnięcia spełnienia w związkach i zwiększenia wewnętrznego spokoju. Tym samym twój rozwój osobisty i duchowy zyska pozytywny impuls.

Zmień mózg – zmień życie.



Nieśmiertelność duszy – podróż między wcieleniami

Lisa Williams

Tytuł oryginału: The survival of the soul

Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › dusza

Rozwój duchowy › reinkarnacja

życie po śmierci ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-512-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Co czeka na nas po Drugiej Stronie?

Z pewnością często zadawałeś sobie pytania na temat życia po życiu, tego, co nas czeka po śmierci, czy należy się jej bać oraz zastanawiałeś się, czy dusza ludzka jest nieśmiertelna. Teraz możesz poznać odpowiedzi na wszelkie nurtujące Cię kwestie. Wszystko to za sprawą Autorki, która posiada zdolności parapsychologiczne i jest jasnowidzącym medium. Lisa Williams posiada niezwykłą umiejętność komunikowania się ze zmarłymi. Ten dar pozwala jej zrozumieć sens życia i pomagać wielu ludziom na całym świecie.

Wiecznie podróżująca dusza

Książka ta jest wyjątkowa, ponieważ potwierdza nie tylko istnienie świata ducha, ale dokładnie przedstawia drogę duszy przez kolejne wcielenia. Ta podróż trwa nieprzerwanie, a my – w obecnej postaci – zdajemy się być jedynie „wykonawcami” pewnych z góry ustalonych zadań. To dusza zawiera kolejne kontrakty na życie, w których dostajemy lekcje, jakie zgodziliśmy się nauczyć na Ziemi.

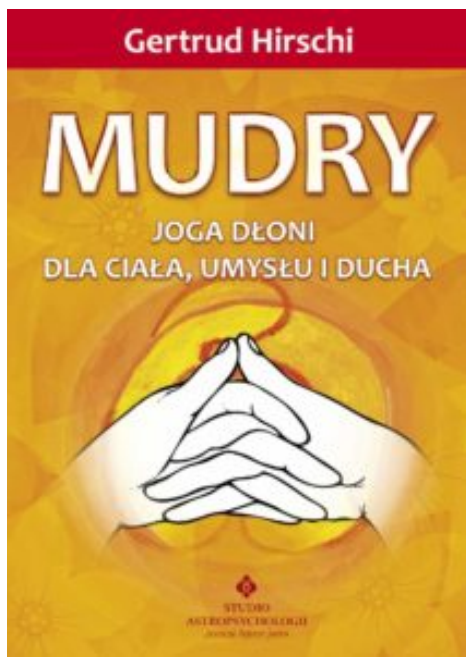
Dusza, nawiedzenia i duchy

Gdy dusza opuszcza ciało, jest wolna od wszelkich ograniczeń, bólu, cierpienia i problemów, jakie napotkała na drodze życia. Jest przygotowana do odejścia na Drugą Stronę, ale przede wszystkim musi chcieć odejść. Jeśli tak się nie dzieje, duchy, które nie przeszły w stronę Białego Światła stale są obecne na Ziemi. Często jest tak, że same dusze nie zdają sobie z tego sprawy i zakłócają porządek innym żyjącym. Autorka opisuje sytuacje, których sama była świadkiem i wyjaśnia, jak można pomóc duszy dostać się na tamten świat.

Sekrety na temat życia po życiu już ujawnione

Dzięki tej publikacji poznasz sekrety, które zgłębiła Autorka, a które stale intrygują ludzkość. Dowiesz się, co dzieje się z nami po śmierci i jakie są dalsze losy naszej duszy. Poznasz prawdziwe znaczenie życia po życiu i odkryjesz, co robią dusze między kolejnymi wcieleniami. Zrozumiesz, że losy naszego obecnego wcielenia są określone już przed urodzeniem i determinują nasze działania. Wszystko, czego chciałeś dowiedzieć się o świecie duchów teraz jest bliżej, niż myślisz. Mnóstwo pytań, na które teraz możesz znaleźć odpowiedź. Z ziemskiej perspektywy nie wszystko wydaje się jasne, dlatego dzięki tej książce wiedzę o wędrówce duszy masz w zasięgu ręki.

Zacznij świadomie planować swoje podróże



Mudry – joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginalny: Mudras - Erfolg, Kreativität, Wohlbefinden.

Terapie › joga
Terapie › mudry

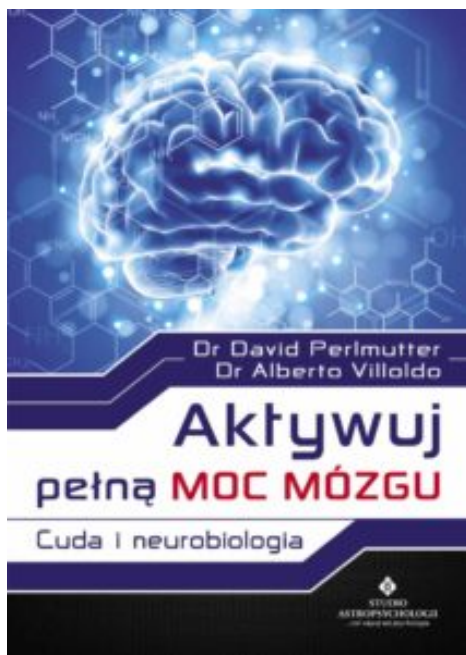
Terapie › afirmacje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-509-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Mudry to specjalne układy palców, dzięki którym Twoje dłonie zaczną emanować dobroczynną energią. Autorka, znana i ceniona w międzynarodowym środowisku specjalistka od jogi, prezentuje szereg mudr odpowiadających potrzebom współczesnego człowieka. „Mudra odpuszczenia” wskaże Ci rozwiązania wszelkich problemów dotyczących związków międzyludzkich. „Mudra opanowania” z kolei pomoże Ci pozbyć się paraliżującego działania lęku. Dzięki „mudrze ochrony” poczujesz bezpieczeństwo i pełen komfort w swoim miejscu pracy. A to zaledwie początek niezliczonych możliwości, jakie się otworzą przed Tobą w momencie, gdy zdecydujesz się skorzystać z jogi dla dłoni. Sprawdź już dziś, co zagwarantują Ci pozostałe z 64 unikalnych i niezwykle skutecznych mudr.



Aktywuj pełną moc mózgu

dr Alberto Villoldo dr David Perlmutter

Tytuł oryginału: Power Up Your Brain: The Neuroscience of Enlightenment

Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › medytacja

mózg ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-499-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 292; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: VI;

📄 pobierz fragment książki

Jakie są granice potencjału naszego mózgu?

Gdzie leżą granice możliwości ludzkiego mózgu? Czy prawdą jest, że wykorzystujemy zaledwie ułamek potencjału drzemiącego w naszym umyśle? Czy istnieje sposób, by w pełni zaczerpnąć z umiejętności, jakimi obdarzyła nas natura? Co tak naprawdę kryje się za cudownymi uzdrowieniami tysięcy pacjentów na świecie?

Połączenie dwóch sił intelektu

Neurolog dr David Perlmutter oraz antropolog medyczny i szaman dr Alberto Villoldo połączyli siły by odpowiedzieć na te pytania. Udało im się dokonać czegoś znacznie bardziej istotnego niż tylko oszacowanie pełnych możliwości ludzkiego intelektu. Wzajemnie uzupełniając i poszerzając swoją wiedzę opracowali oni bowiem pięcioletni program wyzwalający pełną moc mózgu każdej osoby, która zdecyduje się go zastosować.

Możesz pobudzić i naprawić swój mózg

Porady żywieniowe i ćwiczenia fizyczne wymienione w tej książce nie tylko naprawią te części Twojego mózgu, które zostały uszkodzone przez stres, ale też stworzą środowisko podatne na wzrost nowych komórek nerwowych oraz aktywują geny odpowiedzialne za długowieczność, lepszą odporność i usprawnioną pracę umysłu. Z kolei praktyki szamańskie, medytacje i wizualizacje pomogą Ci pobudzić te obszary mózgu, dzięki którym spokój, kreatywność i radość w sposób naturalny przejawia się w Twoim życiu.

Dzięki tej książce odzyskasz dostęp do pełni potencjału, jaki tkwi w Tobie od dnia narodzin!



Efekt Izajasza

Gregg Braden

Ezoteryka › kwantowość



ISBN: 978-83-7377-502-2; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 44; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 [pobierz fragment książki](#)

Jedyna książka, która łączy fizykę kwantową i prastare proroctwa. Autor udowodnił istnienie Efektu Izajasza dzięki analizie prastarego zwoju. Okazało się, że wizja naszych czasów zapisana przed niemal trzema tysiącami lat zaskakująco mało odbiega od rzeczywistości. Braden odkrył, że istnieje wiele alternatywnych wersji przyszłości. Nasze czyny sprawiają, że któraś z nich staje się naszą rzeczywistością. Dzięki tej książce dowiesz się, w jaki sposób możesz uaktywnić tę przyszłość, która będzie dla Ciebie najlepsza. Zrozumiesz także, jak Twoje ciało reaguje na zmiany zachodzące na świecie. Nauczysz się rozszyfrowywać najbardziej znane proroctwa i poznasz pełne znaczenie każdego z nich. Zgłębisz również sekret modlitwy, która musi zostać wysłuchana!



Karty potęga myśli

Louise Hay

Tytuł oryginału: Power Thought Cards

Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie

Szczęście › miłość

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-477-3; Cena katalogowa: 69.60 zł; Oprawa: pudełko; Format: 9.5 x 13.5 ; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Odnajdziesz w sobie siłę już dziś!

Louise L. Hay to bestsellerowa autorka ok. 30 publikacji, między innymi książki „Pokochaj swoje życie”. Teraz prezentuje wyjątkową, afirmacyjną talię. Na 64 kartach znajdziesz dobre myśli, które pomogą Ci odnaleźć w sobie siłę. Nieraz zdarza się, że nie wiemy, co zrobić w danej sytuacji, potrzebujemy naprowadzenia, rady lub po prostu uporządkowania natłoku myśli. Jednak nie zawsze mamy przy sobie kogoś, kto może nam pomóc. Teraz, dzięki tym kartom, już nigdy nie znajdziesz się w sytuacji bez wyjścia i otrzymasz duchowe wsparcie, którego potrzebujesz.

Skorzystaj z rad największego autorytetu

Autorka to specjalistka od pozytywnego myślenia. Milionom ludzi pomogła odkryć i wykorzystać potencjał ich własnych mocy twórczych do samorozwoju i samoleczenia. Od teraz nie będziesz mieć żadnego problemu z samooceną, życiem uczuciowym, osiąganiem sukcesów, wyjściem z trudnych lub lękowych sytuacji. Bezstresowo przebrniesz przez skomplikowane projekty w pracy, rozmowy z szefem lub z partnerem. Wszystko to dzięki kartom z afirmacjami na każdy dzień. Poprzez codzienne ich stosowanie i czytanie zawartych w nich przesłań, nauczysz się, jak myśleć pozytywnie w każdej sytuacji, w jakiej się znajdziesz. Odkryjesz potęgę swojej podświadomości i jej wpływ na codzienne życie.

Pozytywne przesłania działają cuda!

Talia jest pełna takich pozytywnych myśli, które podnoszą na duchu, wspomagają rozwijanie naszego wnętrza, przepelniają nas energią do działania i pozwalają z radością patrzeć w przyszłość.

Cechuje mnie elastyczność i swoboda działania

*Otwieram się na nowe wydarzenia
i zachodzące w moim życiu zmiany.
Każda chwila stanowi dla mnie
nową cudowną okazję do wzbogacenia duszy.
Lekko i bez wysiłku płynę z prądem życia.*

Mój dom to spokojna przystań

*Kocham swój dom.
Kocham każdy jego kąt
oraz ciepło i komfort,
które mi daje.
Przepelnia mnie spokój.*

Afirmacje na każdy dzień

Praca z kartami jest bardzo prosta. Wystarczy, że będziesz mieć je przy sobie, gdziekolwiek będziesz – w domu, biurze, samochodzie. Możesz również podzielić się nimi z rodziną i przyjaciółmi lub nosić wybraną kartę przy sobie, gdy czujesz taką potrzebę. Gdy masz jakiś problem czy trudność, karta pomoże Ci zaakceptować to, a przede wszystkim siłą umysłu wpłynąć na podświadomość i pozytywne nastawienie do tej sytuacji. Jeśli każdego dnia będziesz czytać jedną kartę to doświadczysz lepszego, pełnego energii życia. Stosowanie afirmacji jeszcze nigdy nie było tak proste.

Poznaj nowy wymiar afirmacji!



Medytuj a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Getting Into The Vortex: Guided Meditations CD and User Guid

Szczęście › spełnianie marzeń Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki podświadomość

ISBN: 978-83-8171-416-7; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: IV - dodruk;

 pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – czym jest? Odkryj jego sekret!

Każda myśl wibruje, wysyła sygnał i przyciąga ten, który jest na nią odpowiedzią. Sekret Prawa Przyciągania opiera się na zasadzie, że podobne przyciąga podobne. Pozytywne myślenie przyciąga pozytywne rzeczy, ale gdy połączysz je z odpowiednimi technikami, takimi jak medytacja, siła Twojego przekazu jest znacznie większa! Esther i Jerry Hicks, odkrywcy Prawa Przyciągania i ikony rozwoju duchowego, przedstawiają publikację, która pokaże Ci, że spełnianie marzeń może być jeszcze łatwiejsze, niż Ci się wydawało. A wszystko to możliwe jest dzięki tej niepowtarzalnej książce i sile Twojej podświadomości.

Prawo przyciągania w praktyce

Czy wiesz, że wystarczy tylko 15 minut dziennie, by odmienić Twoje życie! W tej książce Autorzy skupiają się wyłącznie na praktycznym zastosowaniu Prawa Przyciągania przekazując do Twojej dyspozycji cztery potężne medytacje. Są one niezawodnym sposobem na poprawę ogólnego i fizycznego dobrostanu, osiągnięciu obfitości finansowej i szczęścia. Z ich pomocą zbudujesz harmonijne relacje z najbliższymi oraz poszerzysz swoją podświadomość i rozwój duchowy. Poprzez praktyczne wykorzystanie Prawa Przyciągania i dostrojenie go do własnych potrzeb będziesz w stanie osiągnąć to, o czym zawsze marzyłeś!

Teoria przyciągania – skuteczne medytacje pomagające spełnić marzenia

W tej wyjątkowej książce Autorzy wyjaśniają, jak z pomocą medytacji, wniknąć w Wir. Jest on Twoją Rzeczywistością Wibracyjną gwarantującą spełnianie marzeń. Proste wskazówki pomogą Ci dostroić do niego swój umysł oraz zsynchronizować oddech. Medytacje oparte na teorii przyciągania korzystnie wpłyną nie tylko na Twój dobrostan, ale również zdrowie, odprężą Cię i uspokoją emocje. Dołączony do książki audiobook pozwoli Ci korzystać z medytacji również w chwilach relaksu.

Medytacje inne niż wszystkie!

Odkryj, jak dzięki tym wyjątkowym medytacjom opartym na Prawie Przyciągania osiągnąć szczęście i dobrostan. Odbudować i pielęgnować relacje z najbliższymi i przede wszystkim spełnić marzenia. Dzięki wykorzystaniu praktycznych porad i technik opisanych w tej książce nie tylko zaczniesz spełniać swoje marzenia, zrównoważysz emocje i zgromadzisz nową energię do działania, ale odkryjesz również nowy sposób na relaks.

Spełnienie i szczęście to Twój naturalny stan, odkryj go dzięki medytacjom!



Praktyczne NLP

Flavio Anusz

Zdrowie › psychologia
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-467-4; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy potrafisz umiejętnie wykorzystać swoją szansę?

Marzysz o życiu pełnym sukcesów i dobrej passy, ale wszelkie podjęte przez Ciebie działania nie przynoszą rezultatów? Chcesz zarabiać pieniądze zamiast ciągle je wydawać na coraz to nowe sposoby, które mają zagwarantować Ci ruch w biznesie? Być może nie postępujesz odpowiednio lub brak Ci odwagi czy motywacji do działania. Ale pamiętaj, że to, jak potoczy się Twoje życie i czy wykorzystasz swoją szansę na rozwój, zależy tylko od Ciebie.

Sukces jest w Tobie

Programowanie neurolingwistyczne opiera się na założeniu, że w każdym z nas są już wszystkie niezbędne zasoby, by osiągnąć sukces. Nauka zasad NLP pomoże Ci wydobyć te potrzebne w danej chwili. Jeśli chcesz wpływać na innych, naucz się kierować sobą. Wchodząc w relację z innymi masz szansę poznać, kim jesteś. Niejednokrotnie wymaga to weryfikacji swojego własnego obrazu. Warto wówczas skorzystać z narzędzi, jakie daje NLP, ucząc przekraczania granic schematów, które często przeszkadzają cieszyć się z życia takiego, jakim ono jest.

Zaplanuj swój sukces!

Poznaj jego najważniejsze założenia – filary szczęścia, dzięki którym zrozumiesz, skąd bierze się różnica pomiędzy tymi, którzy osiągają sukcesy, a tymi, którzy ciągle próbują je osiągnąć. Zamiast ciągle gonić za szczęściem, podejdź do tego inaczej. Świadomie zaplanuj swoją przyszłość – korzystając ze strategii linii czasu (time line) możesz przewidzieć, co dokładnie zdobędziesz np. za 5 lat. Pozytywne myślenie i motywacja wewnętrzna sprawiają, że dokonują się w Tobie zmiany i następuje rozwój osobisty. Techniki zaprezentowane w publikacji wpływają na Twoją podświadomość i myśli, co budzi drzemiący w Tobie potencjał.

Czym się kierować, by osiągnąć to, czego się pragnie?

Poprzez praktyczne wskazówki NLP zawarte w publikacji będziesz mógł precyzyjnie określić, hierarchizować i realizować cele, poznawać siebie i odkrywać swoją misję życiową. Pomysł na biznes przyjdzie ci z łatwością i zaczniesz realizować swoje marzenia w pracy, firmie, domu czy na innej płaszczyźnie życiowej. Tę książkę powinni przeczytać wszyscy, którzy szukają sposobów na poprawę jakości swojego życia. Są tu bowiem ćwiczenia i narzędzia, dzięki którym sukces i bogactwo będą na wyciągnięcie ręki. Tak naprawdę sekret na osiągnięcie sukcesu tkwi głównie w nas samych.

To Ty jesteś menedżerem własnego życia!



Nazwisko tworzy charakter

Violetta Kuklińska-Woźny

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › numerologia

pozytywna energia relacje symbole

ISBN: 978-83-7377-463-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 395; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Odkryj, co numerologia „mówi” o Tobie i jaki ma wpływ na rozwój duchowy

Wiedziałeś o tym, że imię i nazwisko są prawdziwą skarbnicą wiedzy o Tobie i relacjach z innymi? I bynajmniej nie chodzi tu o zwykłe dane personalne czy wpis w dowodzie osobistym. Okazuje się, że imię i nazwisko to coś więcej niż tylko ciąg liter identyfikujących każdego człowieka. Jak bowiem przekonuje Autorka tej książki, mają one ogromny wpływ na charakter, a tym samym szczęście i relacje międzyludzkie. Symbolika liter tworzących imię i nazwisko skrywa niezwykłą moc – może emanować pozytywną energią, ale też być źródłem kłopotów i blokować rozwój osobisty. Numerologia zakłada, że razem z datą urodzenia imię i nazwisko kształtują osobowość każdego z nas. Dzięki tej książce dowiesz się, jak w prosty sposób odczytać unikalną symbolikę liter i odpowiadających im liczb, by dowiedzieć się więcej o sobie i swoich bliskich. Tym samym zrozumiesz numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska. Będziesz potrafił samodzielnie obliczać parametry astropsychologiczne i nauczysz się rozszyfrowywać najważniejsze symbole. W efekcie numerologia, wsparta astropsychologią, szeroko otworzy przed Tobą drzwi na drodze do rozwoju osobistego, samopoznania i szczęścia.

Poznaj numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska

W książce znajdziesz nie tylko przystępnie zaprezentowane podstawy numerologii i zasady jej stosowania w praktyce, ale też opisy imion męskich i żeńskich. Być może odszukasz wśród nich także swoje. Dzięki temu lepiej zrozumiesz złożoność swojego charakteru i nauczysz się świadomie budować relacje. Nie będziesz musiał opierać się wyłącznie na intuicji. Korzystając z przejrzysto przygotowanych tabel, będziesz mógł sprawdzić energetyczne zestawienie wibracji poszczególnych liczb za pomocą liter Twojego imienia i nazwiska, a także daty urodzenia (pomocne w przypadku horoskopu numerologicznego). Dowiesz się nie tylko, jaki typ osobowości reprezentujesz, ale zyskasz też bezcenną wiedzę na temat swoich znajomych czy życiowego partnera. Poznasz znaczenie liczb mistrzowskich, złożonych i prostych. Zrozumiesz, co znaczy pojęcie „droga życia”, a także czym jest liczba samorealizacji. Zresztą praktycznych aspektów numerologii i astropsychologii jest w tej książce znacznie więcej. Ot choćby, nauczysz się korzystać z magicznego kwadratu Lo Shu, kwadratu wedyjskiego i magicznego kwadratu Pitagorasa.

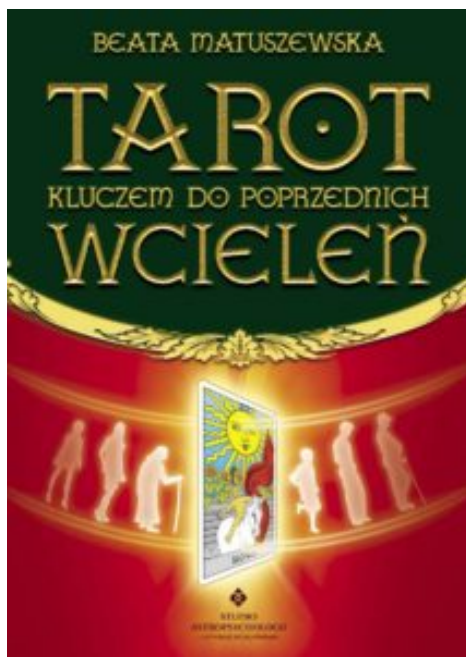
Uwolnij pozytywną energię swojego imienia i nazwiska

Zrozumienie symboliki liter, składających się na imię i nazwisko, pozwoli Ci nie tylko wejrzeć w głąb samego siebie, ale także zrozumieć postępowanie bliskich czy znajomych. Zamiast intuicji, którą wcześniej stosowałeś do rozszyfrowania skomplikowanych relacji, numerologia da Ci precyzyjną wiedzę. Wykorzystasz ją, by wypełnić życie szczęściem i wzbogacić swój rozwój duchowy. Symbole kryjące się w literach Twojego imienia i nazwiska staną się źródłem pozytywnej energii. Przy okazji posiadasz nową umiejętność i nauczysz się sporządzać horoskop numerologiczny. Numerologiczne znaczenie Twojego imienia i nazwiska nie będzie już kryło żadnych tajemnic.

Wykorzystaj symbolikę liter na drodze do rozwoju osobistego

Książka ta, czerpiąc z numerologii i astropsychologii, wprowadza w świat uniwersalnych symboli i prawd tworzących fundament rozwoju duchowego. Koncentruje się na korzyściach płynących z umiejętności wyliczania wibracji poszczególnych imion oraz podaje gotową charakterystykę większości z nich. Pokazuje także, jak możesz samodzielnie wyliczyć własną liczbę materialnego „ja” i co ona dla Ciebie w praktyce oznacza. Dzięki niej poznasz również niezawodny sposób określania wibracji swojej liczby samorealizacji i zrozumiesz sens horoskopu numerologicznego. Jest też coś specjalnego dla kobiet, których większość – zgodnie z tradycją – dziedziczy nazwisko męża. Dowiedzą się one, jak ten fakt wpłynie na ich życie i kiedy warto zaufać intuicji. Podsumowując, dzięki tej książce możesz odkryć nie tylko swoje prawdziwe oblicze, ale też dowolnej napotkanej osoby. Wystarczy, że ten ktoś Ci się przedstawi...

Co mówi Twoje imię i nazwisko?



Tarot kluczem do poprzednich wcieleń

Beata Matuszewska

Astropsychologia › Tarot
Rozwój duchowy › reinkarnacja

Ezoteryka › życie po życiu

ebooki symbole wróżby

ISBN: 978-83-7377-462-9; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 260; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak poznać i doczytać swoje poprzednie wcielenia?

Czy kiedykolwiek miałeś przeczucie, że byłeś już w jakimś miejscu? Czasem masz wrażenie, że mijany akurat na ulicy człowiek jest Ci skądś znany, ale nie wiesz, gdzie mogłeś go wcześniej widzieć? A może spotykając nową osobę, masz wrażenie, jakbyś znał ją od dawna? Z pewnością wtedy często zaczynają Cię nurtować pytania: czy już kiedyś żyłem, kim byłem w poprzednim wcieleniu, czy wiodłem ciekawe życie? Zaczynasz się interesować reinkarnacją. Próbujesz się dowiedzieć, czy reinkarnacja jest możliwa? Jak poznać swoje poprzednie wcielenia? Kluczem w znalezieniu odpowiedzi na te pytania i na odczytywanie poprzednich wcieleń jest Tarot i symbole na talii kart.

Odczytywanie poprzednich wcieleń – nowe zastosowanie kart Tarota

Tarot to nie tylko sztuka związana z wróżbami i symbolami, służąca odczytywaniu przyszłości. Tarot jest też jednym ze sposobów odczytania poprzednich wcieleń. Dowodzi, że życiu po życiu to nie mit. Omawiając poszczególne karty Arkan Wielkich i Arkan Małych, Autorka, znana tarocistka i astrolog, pokaże Ci karty Tarota z zupełnie innej strony. W tej ezoterycznej i astropsychologicznej książce nauczy Cię metody pozwalającej odczytać nie tylko swoje poprzednie inkarnacje, ale także wcielenia innych osób. Dzięki radom Autorki nauczysz się różnych rozkładów kart dotyczących planowania kariery, rozwoju duchowego czy Twojej sytuacji finansowej. Dowiesz się, czym charakteryzują się poszczególne karty Arkan Wielkich i na jakie pytania odpowiadają. Poznasz symbole kart i wróżby.

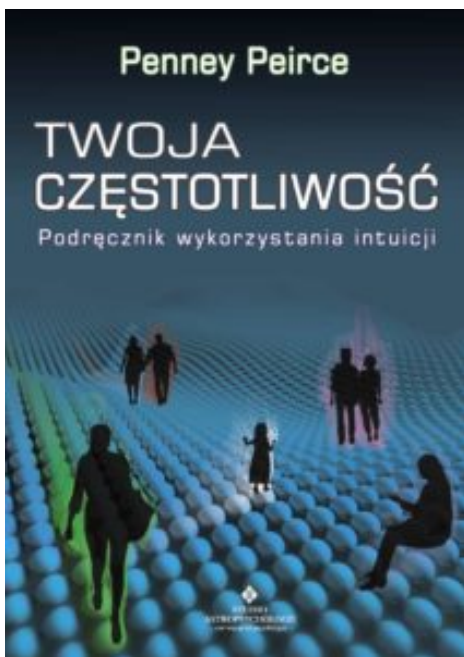
Poznaj techniki, dzięki którym nauczysz się, na czym polega odczytywanie poprzednich wcieleń

Autorka wyjaśni Ci również, czym jest świadomy sen i jakie informacje o Tobie może Ci przekazać. Dowiesz się, na czym polega regresja hipnotyczna i jak za jej pomocą możesz poznać prawdę na temat poprzednich wcieleń, odbierając przy tym bodźce słuchowe, wzrokowe, zapachowe czy dotykowe. Zrozumiesz, jak medytacja wpływa na Twój mózg, który zaczyna przywoływać pojedyncze obrazy, dając Ci możliwość wglądu w swoje poprzednie życie. Uwierzysz, że reinkarnacja i życie po życiu jest możliwa.

Jak wykorzystać wiedzę o poprzednich wcieleniach w teraźniejszym życiu

Korzyści jest wiele. Możesz przypomnieć sobie to, czego nauczyłeś się w poprzednich życiach. I nie tracić już czasu na ponowne przyswajanie tych samych informacji lub czynności. Nie będziesz trwonić energii na szukanie życiowego powołania. Jeżeli w jednym z poprzednich wcieleń byłeś lekarzem, prawdopodobnie w obecnym życiu Twój zawód też będzie związany z medycyną. Zwykle też przypomnienie sobie poprzednich inkarnacji skutkuje „odblokowaniem” naturalnych zdolności duszy. Parapsychicznych, uzdrowicielskich, empatycznych, artystycznych, manualnych lub technicznych... Dzięki zamieszczonym w tej niezwykłej książce z dziedziny ezoteryki i astropsychologii rozkładom kart Tarota, będziesz mógł również poznać swoją poprzednią rodzinę. Odkryć karmiczny wpływ na obecną sytuację finansową czy też dowiedzieć się, w jakiej pracy będziesz realizować się najlepiej. Twój rozwój duchowy wkroczy na zupełnie inny poziom.

Zupełnie inne spojrzenie na Twoje życie!



Twoja częstotliwość – podręcznik wykorzystania intuicji

Penney Peirce

Tytuł oryginalny: Frequency

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › intuicja

Astropsychologia › jasnowidzenie

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-441-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 334; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Jak ważna w Twoim życiu jest intuicja?

Czy zawsze działasz racjonalnie, czy zdarza Ci się czasem zrobić coś pod wpływem impulsu?

Autorka książki, uznana na świecie jasnowidząca i trenerka rozwoju intuicji, namawia do rozwijania wrażliwości i świadomej pracy z energią. Tworzy pojęcie częstotliwości domowej, najwyższej i najbardziej naturalnej wibracji osobistej. Przenika ona przez komórki i tkanki, by wypełnić przestrzeń wokół Ciebie. Przebudzenie do nowej rzeczywistości na wyższej częstotliwości radykalnie poprawia związki, pomaga znaleźć doskonałe rozwiązanie problemów i stworzyć życie zawierające wszystko to, czego pragniesz.

Ważne jest zrozumienie, że słuchanie głosu intuicji wyzwala zdolność do działania i rozwoju.



Jasnowidzenie w interpretacji kart Tarota

Piotr Gońciarz

Astropsychologia › Tarot

Astropsychologia › jasnowidzenie



ebooki

karty

symbole

wróżby

ISBN: 978-83-8171-447-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 10 x 14; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

pobierz fragment książki

Jak umiejętność jasnowidzenia wpływa na pracę z Tarotem ?

Tarot to zestaw niezwykłych kart, których symbole odnoszą się do cech charakteru człowieka i wszystkich aspektów ludzkiego życia. Zawarta w nich tajemna wiedza od wieków była wykorzystywana by rozwiązać trudności, podejmować decyzje, czy spojrzeć na rzeczywistość z innej perspektywy. Jednak do pracy z Tarotem i prawidłowego odczytywania wróżb z kart potrzebna jest nie tylko znajomość symboli czy układów, ale przede wszystkim otwarty umysł. Dzięki unikalnym wskazówkom i sprawdzonym technikom zawartym w książce rozbudzisz w sobie intuicję oraz umiejętności jasnowidzenia. Otwierając umysł na to co nieznanne pobudzisz własny szósty zmysł zagłuszony przez chaos współczesnego życia. Co pozwoli Ci nie tylko trafniej zinterpretować układy kart, ale też uzyskać dokładniejsze odpowiedzi na dręczące Cię pytania.

Najlepszy podręcznik do pracy z Tarotem

Dzięki podręcznikowi, stworzonemu przez doświadczonego parapsychologa i doradcę rozwoju osobistego, Piotra Gońciarza poznasz techniki i ćwiczenia odczytu symboli i układów kart Tarota. Dowiesz się czym się kierować przy wyborze talii kart Tarota. A proste instrukcje i wskazówki nauczą Cię krok po kroku, odczytywać wróżby z kart. Poznasz też znaczenie kart Arkan Wielkich i Małych oraz różnorakie układy odnoszące się do trudnych życiowych sytuacji.

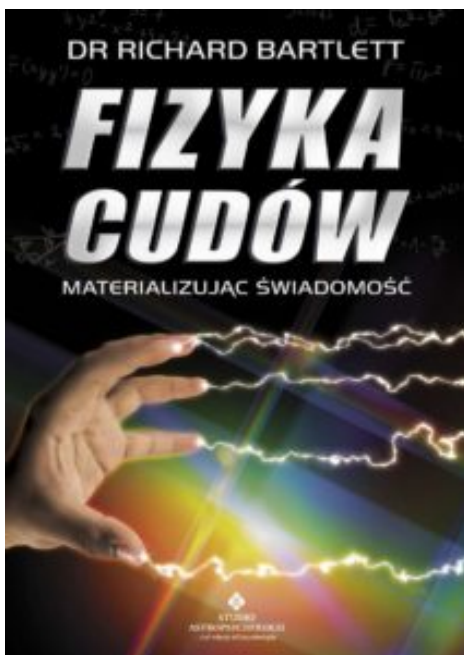
Jak zadawać pytania by karty Tarota wskazały odpowiedź?

Przed wszystkim nauczysz się prawidłowo stawiać pytania, tak, by karty Tarota mogły udzielić właściwych wskazówek i odpowiedzi. Ponieważ Tarot udziela konkretnych odpowiedzi na konkretnie zadane pytanie, a ogólnych odpowiedzi na pytania ogólne. Jednak co najważniejsze, dzięki skutecznym metodom rozwiniesz umiejętność jasnowidzenia i zaufasz swojemu szóstemu zmysłowi. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, współcześnie rola tarocisty to również rola terapeuty. A rozwinięcie czucia wewnętrznego i wrażliwości pozwala spojrzeć na życie i codzienne wyzwania z zupełnie nowej perspektywy.

Skutecznie rozwiń umiejętność jasnowidzenia

W końcu poznasz skuteczne możliwości samodoskonalenia i rozwoju osobistego, jakie daje praca z Tarotem. Stosując sprawdzone praktyki i ćwiczenia znajdziesz drogę do własnej intuicji i podświadomości, a także, nauczysz się odbierać subtelne znaki przez swój szósty zmysł. Wtedy bez problemu uzyskasz wskazówki do rozwiązania każdej życiowej sytuacji. Nauczysz się rytuałów, które pozwolą Ci wyciszyć emocje i osiągnąć wewnętrzną harmonię. W ten sposób rozwiniesz w sobie samokontrolę oraz umiejętność jasnowidzenia. Gdyż nadmiar uczuć nie może zakłócać trafności odczytu. To z kolei zaowocuje dokładniejszymi wróżbami i trafniejszymi życiowymi decyzjami.

Poznaj swoją przyszłość dzięki umiejętności jasnowidzenia i kartom Tarota!



Fizyka cudów – materializując świadomość

dr Richard Bartlett

Tytuł oryginału: The Physics of Miracles: Tapping in to the Field of Consciou

Terapie › metoda dwupunktowa

Ezoteryka › kwantowość



dwupunkt

uzdrowianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-366-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: VII-dodruk;

pobierz fragment książki

Odkryj wielki możliwości swego organizmu

W swojej kolejnej książce Autor koncentruje się na praktycznym zastosowaniu Matrycy Energetycznej w życiu każdego z nas. Umożliwia ona bowiem przekraczanie istniejących barier i dokonywanie tego, co uważamy za cuda. Są one w rzeczywistości naturalnymi, lecz dotychczas nieodkrytymi, możliwościami naszego organizmu. Co więcej – powstawanie wielu z tych cudów można wyjaśnić korzystając z osiągnięć konwencjonalnych nauk.

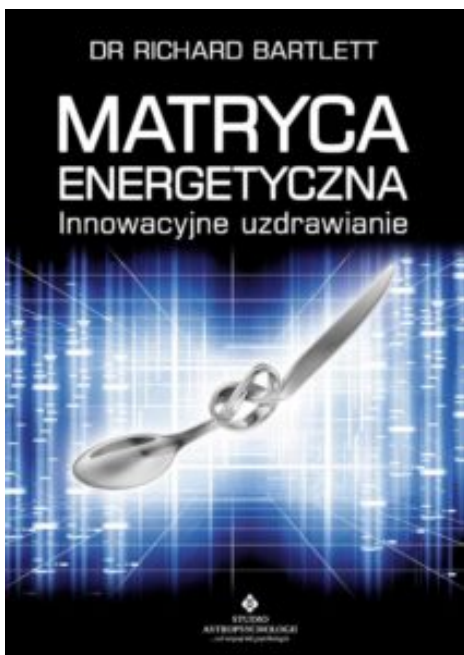
Udokumentowane przypadki – Ty także możesz stać się jednym z nich

Dzięki „Fizyce cudów” każdy będzie mógł poznać autentyczne przypadki, gdy niezwyklejści ludzie dokonywali cudownych uzdrowień swego ciała. Jak bowiem inaczej nazwać wyleczenie zatok lub regenerację zerwanego mięśnia wyłącznie za pomocą siły woli? Autor ujawnia, że cechy pozornie zarezerwowane dla wybranych są utkwione w każdym z nas. Wyjaśnia także, jak możemy je w sobie wyzwolić i wykorzystać dla dobra swego, swoich bliskich a nawet... domowych ulubieńców.

Już dziś możesz zmienić swoje życie na lepsze

Pokonaj granice tego, co wydaje się być niemożliwym. Dowiedz się, jak przekuć ciężkie doświadczenia w coś pozytywnego i odmieniającego Twoje życie na lepsze. Skorzystaj z unikalnego połączenia filozofii wschodu, różnorodnych religii i osiągnięć najnowszej medycyny.

Zostań cudotwórcą




 pobierz fragment książki


Matryca energetyczna

dr Richard Bartlett

Tytuł oryginału: Matrix Energetics. The Science and Art of Transformation

 Ezoteryka › kwantowość
Terapie › metoda dwupunktowa

Terapie › psychologia kwantowa
Terapie › energia

 [dwupunkt](#) [ebooki](#) [techniki uzdrawiające](#) [umysł](#) [uzdrawianie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-8171-321-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: IX - dodruk;

Leczenie Matrycą Energetyczną – poznaj moc medycyny energetycznej!

Czy wiesz, czym jest Matryca Energetyczna? Czy słyszałeś kiedykolwiek o metodzie dwupunktowej? Okazuje się, że fizyka i psychologia kwantowa są źródłem prawdziwej rewolucji nie tylko w dziedzinie nauki. Wzbogacają także zestaw dostępnych nam technik uzdrawiających. Otwierając nasz umysł na nowe idee, dostarczają nowatorskich form terapii, skutecznych w leczeniu wielu powszechnych chorób i dolegliwości. Dzięki tej książce dowiesz się, na czym polegają leczenie Matrycą Energetyczną i metoda dwupunktowa (tzw. dwupunkt). W ten sposób nauczysz się w praktyce stosować uzdrawianie kwantowe z korzyścią dla swojego zdrowia. Łącząc kwantowość z doświadczeniami z pogranicza ezoteryki, zyskasz potężne narzędzie, które poprawi jakość Twojego życia.

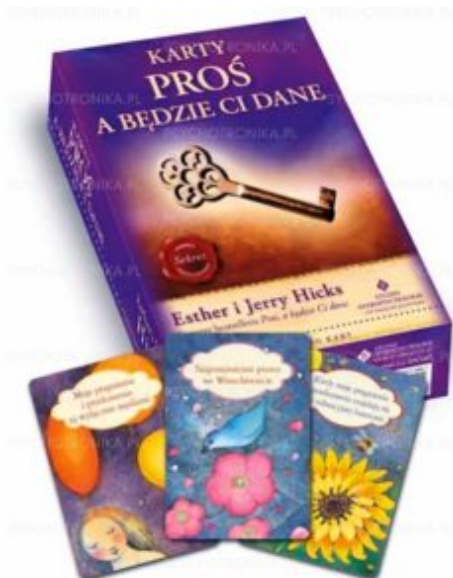
Uzdrawianie kwantowe – obudź swoją energię!

Matryca Energetyczna korzysta z niezwykłej energii, która tkwi w każdym z nas. Richard Bartlett, doktor kręgarstwa i neuropatii, odkrył ją podczas choroby swojego syna. Po tym, jak nie pomogły medycyna konwencjonalna i alternatywna, zastosował terapię, która natychmiast uzdrowiła jego dziecko. Połączył łagodny dotyk z intencją płynącą z głębi umysłu. Ten „cud” zaczął tłumaczyć, korzystając z osiągnięć fizyki i psychologii kwantowej. Kwantowość zakłada bowiem, że umysł i materia spotykają się, aby stać się jednością. Jesteśmy nierozdzielnie połączeni z energią wszechświata, dzięki czemu możemy tak naprawdę dowolnie kształtować otaczającą nas rzeczywistość. Tą drogą bezpośrednio wpływamy również na swoje zdrowie lub bliskich osób. Właśnie ten fakt wykorzystują osoby stosujące w praktyce medycynę energetyczną i leczenie Matrycą Energetyczną.

Otwórz się na działanie tej techniki uzdrawiającej

Matryca Energetyczna to bardzo prosta i naturalna technika uzdrawiająca, wykorzystująca między innymi zasadę dwupunktu. Głównym założeniem metody dwupunktowej jest bezpośrednia łączność człowieka ze wszystkim, co go otacza. Stosując dwupunkt, zmieniamy jedną rzeczywistość (niekorzystną) na inną (korzystną). Leczenie Matrycą Energetyczną jest dostępne dla każdego, kto otworzy swój umysł na nowe sposoby myślenia zainspirowane ideą kwantowości i zechce wykorzystać uzdrawianie kwantowe w praktyce. Wystarczy, że poddasz się działaniu energii, a natychmiast doświadczysz pozytywnych skutków tej terapii. Opisane w książce techniki uzdrawiające nie są przeznaczone tylko dla uzdrowicieli praktykujących medycynę energetyczną. Nie jest to ezoteryka dostępna wyłącznie dla grupy wtajemniczonych, ale wiedza, z której może skorzystać każdy. Bowiem Matryca Energetyczna to sposób postrzegania rzeczywistości, który może gruntownie zmienić każdy aspekt życia w oparciu o najnowsze osiągnięcia fizyki i psychologii kwantowej. Poddaj się jej mocy, która ułatwi Tobie i bliskim dostęp do uzdrawiania tkwiącego w dłoniach.

Odkryj uzdrawiającą moc Matrycy Energetycznej!



Karty proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask And It Is Given Cards: A 60-Card Deck

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › pozytywne myślenie Szczęście › komunikacja
Terapie › afirmacje

karty wróżby ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-400-1; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: pudełko; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Czy znasz już najpotężniejsze Prawo Przyciągania na świecie

Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania od 20 lat przekazują nauki Abrahama ludziom na całym świecie. Abraham jest z kolei zbiorem bytów, których celem jest uszczęśliwienie ludzi. A konkretnie – powiedzenie im, jak sami mogą uczynić się szczęśliwymi. Już miliony osób skorzystało z publikacji tego niezwykłego małżeństwa. Oto karty, które ułatwią Ci jeszcze bardziej efektywną pracę z najpotężniejszym Prawem we wszechświecie. Dzięki nim dowiesz się, jak działa prawo przyciągania i odtąd zaczniesz spełniać marzenia i realizować wyznaczone cele.

Ty również możesz osiągnąć wszystko, czego zapragniesz

Niezależnie, czy pragnęliśmy fortuny, domu, sławy czy też miłości. Wystarczy się odpowiednio dostroić do swych pragnień i w konsekwencji przyciągnąć ich spełnienie do swojej codzienności. I choć wydaje się to niemożliwe, możesz wszystko osiągnąć siłą swoich myśli i otrzymać dowolną nagrodę za swe starania. Z tymi kartami jest to jeszcze łatwiejsze. Ich grafiki zostały opracowane specjalnie po to, by łatwiej było zsynchronizować się z Prawem Przyciągania, w pełni wykorzystać potęgę podświadomości i wprowadzić się w stan spełniania życzeń. Są one ciepłe i tchną optymizmem, a zamieszczone na nich sentencje, których znaczenie znajdziemy na rewersie każdej z nich, dopełniają dzieła.

Każdy Twój postępek ma wielką wartość

„Niesamowita jest wartość tego, gdy jesteś zdolny celowo robić choćby najmniejsze postępy w tym, jak się czujesz, nawet, jeśli postępek emocjonalny jest tak mały, że nie jesteś w stanie go zarejestrować. Już dłużej nie będziesz czuł się bezsilny. Od tej chwili Twoja wędrówka po Emocjonalnej Skali będzie nie tylko możliwa, ale i stosunkowo łatwa”.

Skorzystaj z przesłań na każdy dzień

Karty możemy traktować jak pojedyncze przesłania na każdy dzień lub jako całościowy kurs korzystania z dobrobytu, jaki możemy sobie już wkrótce zapewnić. Dzięki nim poznasz działanie prawa przyciągania w praktyce i dowiesz się, jak przyciągnąć pieniądze, miłość oraz jak zmienić swoje życie. Sekret przyciągania tkwi w Twoim umyśle i mocy pozytywnego myślenia. Każdy może wybrać dla siebie najlepszą opcję i dzięki niej dążyć do celu, jakim jest lepsze, spełnione życie.

Po prostu Proś a będzie Ci dane...



Karty do czytania mojej duszy

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: My Spiritual Reading Cards

Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie

karty ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-73-77-401-8; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: pudełko; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Czym jest duchowość?

Ile osób, tyle odpowiedzi na to pytanie. Zdaniem Autorki – duchowość to bycie możliwie jak najlepszą osobą, żyjącą w zgodzie ze sobą i dążącą do doskonałości. Sylvia Browne – światowej sławy medium, bestsellerowa autorka New York Timesa, w Polsce znana z publikacji takich jak: „Świątynie po Drugiej Stronie” i „Sekretne stowarzyszenia” – stworzyła te karty, by każdemu z nas pomóc odnaleźć głębszy sens duchowości. Talia 74 kart, opatrzona pięknymi ilustracjami, odkryje przed każdym potrzebującym i poszukującym, Uniwersalne Prawdy.

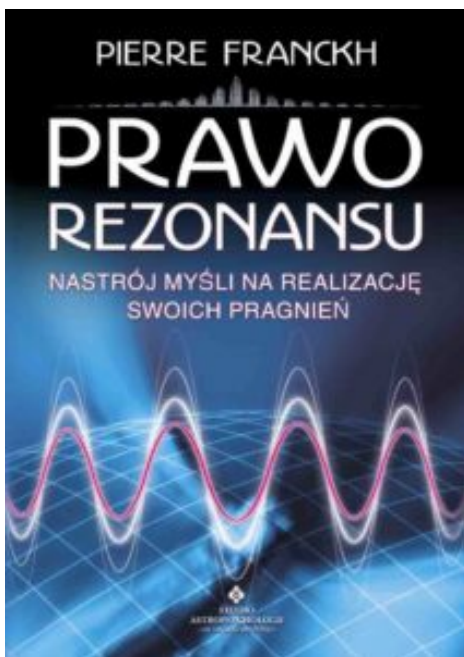
Jak zrozumieć siebie

Niezależnie od tego, jak będziesz używał tych kart, czy to do medytacji i rozmyślań, czy będziesz pracował z ich rozkładami, to każdy z tych sposobów pozwoli Ci zrozumieć swoje prawdziwe JA i pojąć sens życia. Karty dopasują się do Twojej aktualnej, osobistej sytuacji i będą drogowskazami na drodze duchowej podróży. Im częściej będziesz używał kart, tym lepiej zrozumiesz swoje duchowe szlaki.

Osiągaj to, czego pragniesz

Nie pozwól nikomu, ani niczemu kontrolować swojego życia. Po prostu czerp radość z pracy z tą talią i pamiętaj, że najważniejsze jest to czego potrzebujesz, czego pragniesz, co czujesz...

To zestaw do doskonalenia Twojego wnętrza



Prawo rezonansu

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Das Gesetz der Resonanz

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › wizualizacje
Terapie › energia

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje
Zdrowie › pozytywne myślenie

podświadomość pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-611-6; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

 pobierz fragment książki

Czy wiesz, że prawo rezonansu to naukowe potwierdzenie siły twojego pola energetycznego

Według najnowszych doniesień naukowców z dziedziny kwantowości czy badaczy ezoteryki, twoje myśli mają moc kształtowania rzeczywistości. Ponieważ wszystko we wszechświecie komunikuje się ze sobą poprzez fale, drgania i impulsy, i łączy się w polu kwantowym. Z książki dowiesz się na czym polega prawo rezonansu. Poznasz techniki rozwoju osobistego i skuteczne praktyki, dzięki którym nauczysz się wykorzystać siłę podświadomości i energię myśli, by odmienić swoje życie. Dzięki afirmacjom wyzwolisz pozytywne myślenie i będziesz emitować pozytywną energię. W ten sposób przyciągniesz do siebie sukces, szczęście, ludzi i zdarzenia wibrujących na tej samej częstotliwości. Tak ukierunkujesz swoje pole energetyczne, by przyciągać zdrowie i w terapii, by aktywować samouzdrawiający potencjał.

Twoje serce jest jak przekaźnik fal elektrycznych i magnetycznych

Autor to ceniony mówca, autor wielu bestsellerów, a przede wszystkim znany na całym świecie trener rozwoju osobistego. W książce ujawnia naukowe informacje, które z pewnością wywrócą twoje postrzeganie świata do góry nogami. Przede wszystkim przytacza rewolucyjne doniesienia Instytutu HeartMath, który udowadnia, że serce otoczone jest potężnym polem energetycznym o średnicy 2,5 m, potężniejszym od pola mózgu! Oddziałuje ono i współgra z polami energetycznymi innych organów w ciele. Serce jest więc wielkim przekaźnikiem energii, który generuje myśli, przekonania i emocje i wysyła w postaci fal elektrycznych i magnetycznych na zewnątrz. Zatem jeśli podświadomie nie wierzysz, że wyzdrowiejesz, osiągniesz sukces czy będziesz szczęśliwy, a jedynie tworzysz fałszywe przekonanie i myśli, że tak będzie, podsięte strachem i niewiarą, to nigdy nie wyzdrowiejesz, nie osiągniesz sukcesu i nie będziesz szczęśliwy.

Jak twoje pole energetyczne może zmienić świat?

Autor przytacza naukowe wnioski, które potwierdzają, że wszystko jest ze sobą połączone poprzez pole kwantowe, boską matrycę czy pole hologramu kwantowego. Jakkolwiek zwane przez naukowców pole energetyczne istnieje i łączy ze sobą cały wszechświat. Energia, którą wysyłasz przyciąga lub komunikuje się z energią o podobnych wibracjach, ma moc kształtowania otaczającej cię rzeczywistości. A co jeszcze bardziej szokujące to fakt, że emocje wpływają na DNA. Pozytywne emocje sprawiają, że łańcuch się wydłuża, a kody uaktywniają. Negatywne emocje powodują degradację DNA, kurczenie się i odcinanie uzdrawiających kodów. Jak ukierunkować myśli i przekonać serce, by wibrowało pozytywną energią? Czy można zmodyfikować pole rezonansowe? Co zrobić by pozytywnie oddziaływać na ciało na poziomie komórkowym, a w skali makro, by osiągnąć swoje cele?

Jak kontrolować swoje pole energetyczne, by osiągnąć szczęście?

Autor zawarł szereg technik i praktyk rozwoju osobistego, które pozwolą przeprogramować twoją podświadomość, sposób twojego myślenia i formułowania pragnień. Zarówno afirmacje, medytacje, trening autogenny, autosugestia czy wizualizacje mają na celu aktywowanie odpowiednich kodów DNA, np. zdolności do samouzdrowienia. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, nie chodzi o zanegowanie choroby, lecz o wyzwolenie potencjału do uzdrowienia zakodowanego w twoim ciele. Nauczysz się również formułowania pragnień oraz nadawania im swoim pozytywnym myśleniem odpowiednich wibracji. Jak skuteczne jest prawo rezonansu przekonują czytelnicy, których wypowiedzi Autor zawarł w tej książce.

Prawo rezonansu – narzędzie do spełnienia pragnień



Siedem reguł spełniania marzeń

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Erfolgreich wünschen: 7 Regeln wie Träume wahr werden

Terapie › afirmacje

Rozwój duchowy › intuicja

podświadomość ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-404-9; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 156; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Każdego dnia, w każdej minucie Twojego życia spełniają się Twoje marzenia. I to niezależnie od tego, czy jesteś tego świadom, czy też nie. Warto nauczyć się poprawnie je formułować. Wydaje się proste a jednak, jak często zadajesz sobie pytanie: dlaczego mi nie wychodzi? Ten poradnik, oparty na doświadczeniach i... błędach autora, pokaże Ci, jak wieść życie, jakiego zawsze pragnąłeś. Dowiedz się, jak pozostawać otwartym na „przypadki”, jak przekonać rozum, że warto podążać za intuicją. Czy wierzysz tylko w to, co widzisz? To dowiedz się, że w ciągu sekundy tysiące informacji rejestruje Twój mózg, gromadzi je, a ty nie jesteś tego świadom! Potwierdzają to badania fizyków i biologów. Zacznij dostrzegać to, co dla Ciebie ważne.



Śmierć nie istnieje

Dannion Brinkley

Tytuł oryginału: Secrets of the Light: Lessons from Heaven

Szczęście › spełnianie marzeń

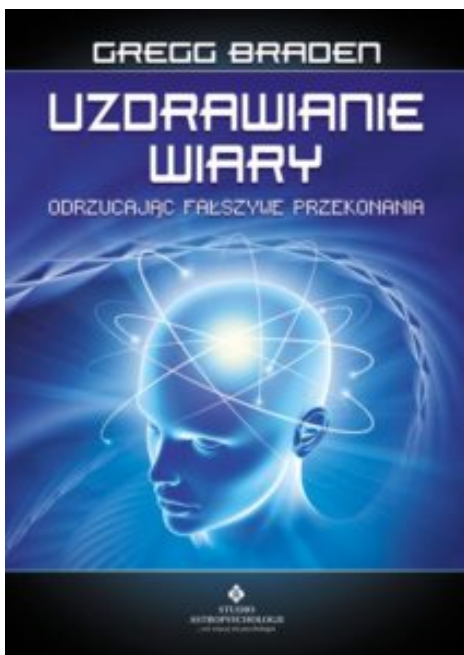
Rozwój duchowy › modlitwa

życie po śmierci ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-406-3; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: III;

↓ pobierz fragment książki

Wciąż podążasz za celami dyktowanymi Ci przez codzienność. Praca, szkoła, rodzina, pogoń za pieniędzmi, awansem czy starania o wymarzone mieszkanie lub samochód. Niezależnie od tego, co w tej chwili wydaje Ci się najważniejsze na świecie, pamiętaj, że nadejdzie dzień, gdy wszystko to straci znaczenie. Dzień przekroczenia granicy życia i śmierci. Co się wtedy stanie? Co się dzieje z tymi, którzy już są po drugiej stronie? Czy złe uczynki mają wtedy znaczenie? Czy możesz się czegoś nauczyć o śmierci jeszcze zanim jej doznasz? I jaki udział w tym będzie miała Twoja modlitwa? Skorzystaj z doświadczeń człowieka, który już trzykrotnie przekroczył granicę życia. I za każdym razem powrócił do świata żywych ponieważ ma Ci coś ważnego do przekazania. Sprawdź, co...



Uzdrowianie wiary

Gregg Braden

Tytuł oryginalny: The Spontaneous Healing of Belief: Shattering the Paradigm o

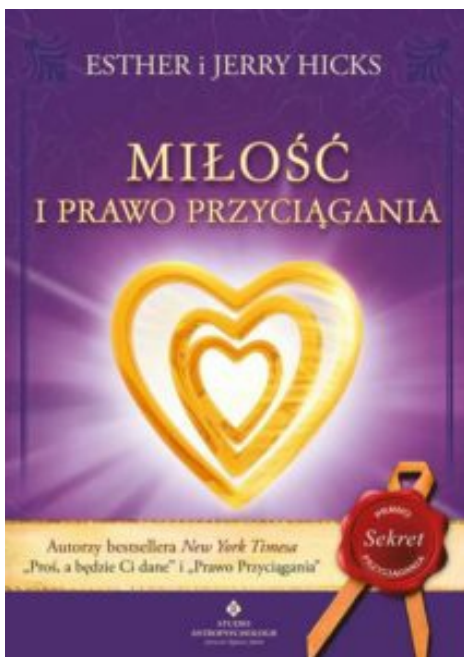
 Szczęście › spełnianie marzeń



ISBN: 978-83-7377-393-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 298; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Gregg Braden dokonał epokowego odkrycia i znalazł dowody na to, że każdy z nas – za pomocą swojego umysłu – może zmieniać całe otoczenie oraz stan swojego ciała! To nie jest naukowa publikacja. Mimo że przedstawia najnowsze osiągnięcia naukowe, które zachęcą Cię do ponownego przemyślenia Twojego związku ze światem. To jest dobrze udokumentowany i zawierający wiele badań przewodnik do korzystania z prawdziwego potencjału swojego umysłu. Odrzuć fałszywe przekonania o swojej niemocy i naucz się panować nad twórczą potęgą swoich myśli. Dowiedz się, jak możesz pokonać ograniczające Cię więzy fałszywych przekonań. Poznaj siłę swojego umysłu i naucz się wpływać na otaczającą Cię rzeczywistość jak i na samego siebie.



Miłość i prawo przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Vortex. Where the Law of Attraction Assembles All Cooper

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Szczęście › związek
Szczęście › miłość

ebooki podświadomość relacje życie intymne

ISBN: 978-83-8171-408-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 244; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Jak przyciągnąć miłość? Wykorzystaj Prawo Przyciągania!

Jak przyciągnąć miłość? Prawo Przyciągania udowadnia, że podobne przyciąga do siebie podobne. Czyli, że Twoje pozytywne myśli i emocje wytwarzają energię, która przyciąga pozytywne osoby i zdarzenia wibrujące na tej samej częstotliwości. Wibrując negatywnymi emocjami przyciągasz niekorzystne zdarzenia czy nieprzychylnie relacje. W tej książce, znani na całym świecie duchowi przewodnicy, Esther i Jerry Hicks chcą Ci uświadomić Twoją rolę we Wszechświecie oraz sprawczą siłę Twojej podświadomości. Dowiesz się, że im dłużej skupiasz myśl- Wibrację na tym samym obiekcie lub pragnieniu wysyłasz energię, tworzysz Wir przyciągania i tworzenia. Dzięki ich sprawdzonym wskazówkom nie tylko odbudujesz poczucie własnej wartości ale rozwiniesz moc by przyciągnąć miłość i szczęście.

Jak przyciągnąć miłość? -znajdź idealnego partnera sam nim będąc

Miłość i związki oraz ich jakość jest odpowiedzią na Twoje Wibracyjne prośby. Autorzy udowadniają, że ludzie, których poznałeś lub zdarzenia, które Cię dotknęły są efektem Twoich nieuporządkowanych myśli. Do tej pory większość związków w Twoim życiu przyciągałeś na zasadzie nieuwagi i kumulujących się w podświadomości obaw. Autorzy, nauczą Cię jak ukierunkować myśli by stały się one Twoją świadomą intencją. Osoby, które poszukują miłości i ukochanej osoby dowiedzą się jak sformułować świadome intencje i pragnienia aby wir przyciągnął prawdziwą miłość. Żeby przyciągnąć dobrego partnera sami muszą takim być, przejawiać pozytywne cechy aby przyciągnąć równie pozytywną partnerską wibrację.

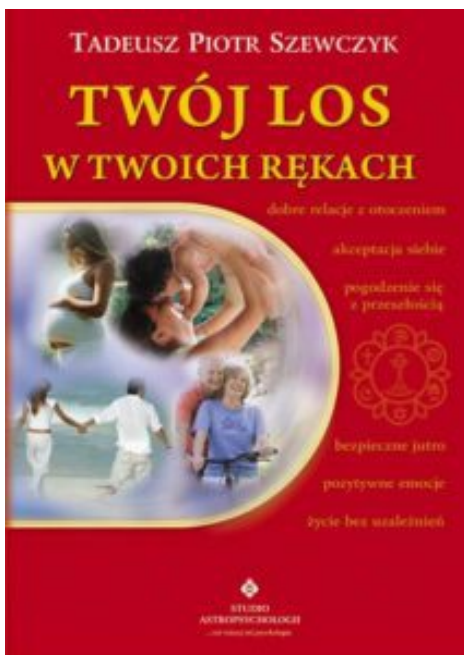
Jak przyciągnąć szczęście w związkach?

Proces Tworzenia swojej rzeczywistości i szczęśliwych związków składa się z trzech etapów. Dzięki tej książce dowiesz się jak skutecznie przejść przez ten proces by osiągnąć dobrostan i szczęście. Uzyskasz odpowiedzi na pytania dotyczące różnych zagadnień Twojego życia, kontaktów w pracy, dzieciństwa czy związków z otoczeniem. Dowiesz się jak poprawić swoje rodzinne relacje i jak znaleźć harmonię w już istniejącym związku. A inwestorzy odkryją sposób by przyciągnąć dobrego partnera do biznesu.

Prawo Przyciągania a życie intymne

Książka wyjaśnia, jak osiągnąć spełnione życie intymne. Jak skoordynować i zharmonizować Twoje pragnienia z partnerem by nie zatracić własnych potrzeb i osobowości. Zrozumiesz jak osiągnąć równowagę między fizycznym Tobą a duchowym Tobą by w pełni czerpać z własnej zmysłowości i seksualności. Książka udziela również wskazówek jak zbudować zdrowe relacje z dziećmi oparte na szacunku i akceptacji. Co najważniejsze, dowiesz się jak odbudować poczucie własnej wartości i skutecznie je wykorzystać by przyciągnąć miłość i szczęście.

Prawo przyciągania – świadomie przyciągnij miłość i szczęście!



Twój los w twoich rękach

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › miłość

Szczęście › pozytywne myślenie

filozofia

ISBN: 978-83-7377-383-7; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Dlaczego tak często odczuwamy negatywne emocje i ciężar, jaki im towarzyszy?

Jakże często budzimy się z poczuciem, że ten dzień nie przyniesie nam nic dobrego. Jakże często zasypiamy z poczuciem urazy, krzywdy bądź niespełnienia wynikającego z dnia, który właśnie dobiega końca. Jak powszechnym jest to, że czujemy niewidzialny ciężar, którego nie jesteśmy w stanie z siebie zrzucić ani zdiagnozować przyczyny jego powstania. Jednak to, jak będzie wyglądać każdy następny dzień, zależy przede wszystkim od Ciebie. Autor niniejszej publikacji jest tego najlepszym przykładem.

Poznaj nauki Sai Baby i zmień swoje postrzeganie świata

Tadeusz Piotr Szewczyk czuł to samo, co każdy z nas. Ból, frustrację, zazdrość, zawiść oraz dziesiątki innych negatywnych uczuć, które kładą cień na życie każdego z nas. Utrudniało mu to normalne funkcjonowanie, gdyż te destrukcyjne emocje przygniatały go swoim ciężarem. Postanowił, że stawi im czoła i nie podda się w walce o lepsze jutro. I wtedy właśnie odnalazł nauki Sai Baby – człowieka, który na przestrzeni lat odmienił sposób postrzegania świata i życia setek ludzi, i do miejsc kultu do którego ciągną pielgrzymki z całego świata.

Sam możesz uczynić swoje życie lepszym

Autor dostosował wnioski wynikające z jego nauk do potrzeb człowieka Zachodu. W swojej książce zawarł, jak wielki wpływ ma każdy z nas na to, co się dzieje z nim i jego bliskimi. Ukazał, jak niewiele wysiłku potrzeba, by swą codzienność zamienić z koszmaru w raj i... odwrotnie. A wszystko to za sprawą podejścia każdego z nas, które kształtuje nie tylko nasze życie, ale również nasze otoczenie i relacje między innymi ludźmi.

Miłość – najpiękniejsze z uczuć

Czymże byłby świat bez miłości? Jedyne planetą zamieszkałą przez ludzi, których nie łączą żadne relacje. A właśnie to miłość jest tak silnym uczuciem, że za jej sprawą możemy rozwiązać każdy problem. Jest przeciwieństwem nienawiści, a także jest konstruktywna, pomnaża bogactwo i odbudowuje relacje międzyludzkie. Dzięki niej możliwe jest wybaczenie, tworzenie udanych związków, uzdrawianie z chorób, a nawet wygładzenie grzechów. Jeśli traktujemy kogoś z miłością, uczucie to zwielokrotnione powraca do nas czy to w postaci dobrych uczynków czy dobrego zdrowia. Tak samo ważne jest traktowanie z miłością naszych mniejszych braci – zwierząt, które tak samo jak my są zdolne do odczuwania, a nawet roślin oraz wszelkich istot żyjących.

Zmień swoje podejście i myślenie

W tej książce znajdziesz wskazówki, jak odnaleźć miłość, szacunek, pozytywne nastawienie czy poczucie własnej wartości. Nie potrzebujesz do tego majątku czy wpływów. Wystarczą zmiany w myśleniu i podejściu do zmagania się z trudami codzienności. Zaczynasz bardziej optymistycznie patrzeć na świat, przez co życie stanie się o wiele łatwiejsze i przyjemniejsze. Dzięki temu każdy dzień będziesz witał z uśmiechem na ustach i nawet w trudnej sytuacji dostrzeżesz pozytywne strony. Od tej chwili zawsze będzie sprzyjało Tobie szczęście, a sukces będzie w zasięgu Twojej ręki. Dowiedz się, jak zmieniając siebie możesz zmienić na lepsze całe swoje otoczenie.

To Twoja szansa na lepsze jutro.



Połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl

Tytuł oryginału: The Reconnection

Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość

channeling

uzdrowianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-510-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

 pobierz fragment książki

Uzdrowianie Rekonektywne daje szansę na zdrowie, szczęście i rozwój duchowy

Zapytasz czym jest to Uzdrowianie Rekonektywne? Co zyskam dzięki takiej terapii? W książce znajdziesz potwierdzenie na to, co autorytety medyczne i naukowe wiedzą od dawna, lecz niechętnie ogłaszają. Jesteś wielowymiarową istotą, złożoną z ciała, duszy, umysłu i energii. Dlatego też uzdrawianie jakichkolwiek dolegliwości musi przebiegać wielopoziomowo zgodnie ze wskazówkami Programu Integracyjnej Medycyny. Łączy ona w sobie zdobycze medycyny konwencjonalnej, holistycznej, energetycznej i duchowej. W tej publikacji Autor ujawni tajniki Uzdrowiania Rekonektywne, określanego jako The Reconnection. Potwierdzi też, że kluczem do zdrowia i kompleksowego uzdrawiania jest świadomość przepływu energii pochodzącej zarówno z zewnątrz tj. Wszechświata, jak i wewnątrz – Ciebie. Dowiesz się jak uaktywnić tę uzdrawiającą energię.

Fascynująca historia jednego zabiegu

Dr Eric Pearl, chiropraktyk i właściciel najlepszej poradni kręgarskiej w Los Angeles podczas, zdawałoby się, rutynowego zabiegu w terapii kręgosłupa otrzymał wyjątkowy przekaz. Już wcześniej życie dr Pearl 'a obfitowało w niezwykle wydarzenia, jednak spotkanie z Frederickiem Ponzlov i doświadczenie channelingu odmieniło jego życie na zawsze. Zmieniło również życie wielu jego pacjentów, a także oblicze medycyny. W trakcie zabiegu Dr Pearl otrzymał wiadomość, która potwierdziła, że energia, jej swobodny przepływ, uwalnianie i absorpcja mają uzdrawiające właściwości. Od tej pamiętnej sesji Dr Pearl prowadzi liczne wykłady i spotkania seminaryjne. A dzięki Uzdrowianiu Rekonektywne, The Reconnection inaczej Rekoneksji, pomógł odzyskać zdrowie setkom ludzi chorych m.in. na raka, porażenie mózgowie i AIDS.

Uzdrowianie Rekonektywne to potwierdzona naukowo metoda Programu Integracyjnej Medycyny

The Reconnection czyli Rekoneksja nie jest grą wyobraźni, ani szarłatańskimi sztuczkami. Proces ten został wielokrotnie potwierdzony nie tylko praktyką uzdrawiania, ale również w naukowych laboratoriach. Stał się również jednym z głównych elementów Programu Integracyjnej Medycyny. Uzdrowianie Rekonektywne polega na wibracyjnej wymianie energii z Wszechświatem, która napływa jako strumień światła. Następnie kieruje się w miejsce w ciele, duszy, umyśle, które potrzebuje uzdrowienia. Ponieważ, jako forma uzdrawiania holistycznego, terapia ta uśmierza dolegliwości w obszarach lub na poziomach, które tego wymagają. Uzdrowianie Rekonektywne znajduje teoretyczne uzasadnienie we współczesnej fizyce nuklearnej oraz kwantowej. W tym wymiarze, nasza dotychczasowa wizja świata ulega całkowitemu odwróceniu, czas może płynąć w tył, siła grawitacji wzrasta wraz ze wzrostem odległości między obiektami, a materia i energia przekształcają się w sieć wibracji.

Zacznij praktykować Uzdrowianie Rekonektywne

Ta książka to jedyny w swoim rodzaju podręcznik, który zawiera instrukcje niezbędne do nauki Uzdrowiania Rekonektywne. Dzięki niemu rozpoczniesz wędrówkę, podczas której nauczysz się pomagać sobie i innym. Ty też możesz praktykować holistyczne uzdrawianie wystarczy tylko, że otworzysz się na energię rekonektywną. Dzięki wskazówkom i programowi zawartemu w książce przejdziesz indywidualną przemianę, nauczysz się dostrzegać i odczuwać to, czego nie czują inni. Otwierając się na Wszechświat, doświadczysz nowej świadomości i wkroczysz na nowe ścieżki rozwoju duchowego. Pamiętaj! Uzdrowiając siebie uzdrawiasz innych, uzdrawiając innych uzdrawiasz siebie. Cuda opisane w książce mówią same za siebie. Już teraz masz szansę połączyć się ze źródłem uzdrawiającej energii.

Nie zwlekaj i nawiąż Połączenie ze Źródłem uzdrawiającej energii!



Zrealizuj swoje marzenia

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Manifest Your Desires

- Rozwój duchowy › intuicja
- Rozwój duchowy › perswazja
- Szczęście › rozwój osobisty
- Szczęście › afirmacje
- Rozwój duchowy › prawo przyciągania
- Szczęście › spełnianie marzeń
- Szczęście › pozytywne myślenie
- Zdrowie › pozytywne myślenie

ebooki podświadomość pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-409-9; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 372; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Zrealizuj swoje marzenia – poznaj zasady Prawa Przyciągania

Czegokolwiek byś nie zapragnął, możesz to zrealizować już dziś. To będzie możliwe dlatego, że ta książka to zaproszenie na kurs spełniania marzeń. Z zajęć na zajęcia będziesz czuł, jak wszechpotężne Prawo Przyciągania odmienia Twoje życie na lepsze i spełnia krok po kroku Twoje pragnienia. Dlatego też, dzięki tej książce dzień po dniu nauczysz się z niego korzystać. Zrealizuj swoje marzenia – poznaj proste sposoby na poprawę zdrowia i samopoczucia.

Kontroluj własne myśli – stosuj Prawo Przyciągania w praktyce

W skutecznej realizacji marzeń z pewnością pomogą Ci zamieszczone w książce afirmacje. Dzięki nim nauczysz się wykorzystywać potęgę świadomej intencji. Poradnik jest pełen ciepłych i przynoszących ukojenie oraz nadzieję ilustracji, dzięki którym wcielenie w życie zasad przekazywanych przez Autorów stanie się łatwe i przyjemne. Niezwykle plastyczne grafiki pomogą Ci w koncentracji i pobudzą do działania Twój mózg i podświadomość. Ta książka to tak naprawdę jedyny w swoim rodzaju kurs realizacji Twoich pragnień – stworzony przez Esther i Jerry'ego Hicksów – autorytety w nauczaniu i stosowaniu Prawa Przyciągania w codziennym życiu. Zrealizuj swoje marzenia już dziś i ciesz się sukcesami w życiu zawodowym i rodzinnym.

Naucz się świadomie spełniać pragnienia

Podsumowując można stwierdzić, że niezależnie od tego, jakie są Twoje pragnienia, Prawo Przyciągania jest niewątpliwie kluczem do ich realizacji. Dzięki tej książce krok po kroku nauczysz się z niego korzystać. Dowiesz się, jak można każdego dnia dążyć do spełniania pragnień. Ta książka sprawi, że z marzyciela staniesz się osobą spełnioną. Krok po kroku będziesz przełamywał kolejne bariery i wewnętrzne opory, które blokują obecnie Twój dostęp do szczęścia. Gwarancję sukcesu dają Ci Esther i Jerry Hicksowie, autorzy wielu bestsellerów New York Times'a, ponieważ odmienili już życie tysięcy osób.

Zasady Prawa Przyciągania, zawarte w tej książce sprawią, że:

- nauczysz się spełniać najszybsze marzenia i zrealizujesz ambitne plany;
- poprawisz jeszcze bardziej swoje zdrowie i samopoczucie;
- śledząc kolorowe strony, pełne ciepła i optymizmu, nauczysz się wykorzystywać sprawczą moc swoich myśli;
- zadbasz o relacje z bliskimi i rozwój zawodowy;
- ustabilizujesz finanse i uzdrowisz swoje ciało;
- dopasujesz rzeczywistość do własnych potrzeb i odetniesz się od negatywnego wpływu otoczenia.

Zrealizuj swoje marzenia już dziś

Nie wiesz na jaki kurs się zapisać? A co powiesz na kurs osiągania szczęścia i realizacji marzeń? Dzięki książce Esther i Jerry'ego Hicks będziesz mógł w pełni świadomie osiągać wszystko, cokolwiek tylko sobie zamarysz. Każdy, kto pragnie samodzielnie kreować swoją przyszłość i używać Prawa Przyciągania do osiągnięcia sukcesu powinien sięgnąć po tę książkę już dziś. Zapisz się na praktyczny kurs spełniania marzeń i realizuj swoje pragnienia każdego dnia.

365 dróg do spełnienia pragnień. Wybierz swoją!



Mowa ciszy

Eckhart Tolle

Tytuł oryginału: Stillness Speaks

Zdrowie › stres
Szczęście › emocje

Zdrowie › relaks

motywacja

ISBN: 978-83-8171-162-3; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: IX;

 pobierz fragment książki

Ciągle w biegu? Znajdź czas na relaks!

Praca, szkoła, dom, zakupy, kariera. Ciągły bieg i stres. Niekończąca się pogoń za czymś, czego i tak nigdy nie złapiemy. Dzisiejszy człowiek nie jest w stanie żyć w bezruchu. Chwila na relaks jest przez niego postrzegana jako coś marnotrawiącego czas i zbędnego. Umysł cały czas jest zaprzątnięty mnóstwem różnych spraw, które są wiecznie niedokończone...

Zbuduj własną oazę spokoju

Któż z nas nie miał czasami ochoty wylądować na bezludnej wyspie pozbawionej jakiegokolwiek cywilizacji? Bez telefonów komórkowych, szefów, premii, kredytów, bez obowiązków i zobowiązań, bez planów i stresu. Wyluzowani i w pełni szczęśliwi, tak po prostu tylko cisza i ja. Ta książka umożliwi każdemu zbudowanie własnej wyspy. Własnej oazy spokoju. Własnego azylu, do którego nie wedrze się żaden wróg ani nawet żadne niepożądane myśli. A najlepsze w niej będzie to, że wyspa ta będzie zbudowana pośrodku całego ludzkiego zgielku. Będziesz mógł ją zabrać ze sobą do pracy, domu czy na stresującą wizytę u lekarza. Będzie pełna mądrości i pozytywnego myślenia.

Nawet podczas największego hałasu, można odnaleźć ciszę

Zewnętrzna cisza jest pomocna, ale nie niezbędna, aby odnaleźć wewnętrzny bezruch. Nawet podczas największego hałasu, możesz odnaleźć tę przestrzeń, która sama nie jest hałasem, ale z której i on się wyłonił. To wewnętrzna przestrzeń czystej świadomości, świadomości samej w sobie. Możesz odczuć tę świadomość jako tło dla wszystkiego co postrzegasz zmysłami, dla całego myślenia. Rozbudzasz wewnętrzny bezruch, gdy obejmujesz ją uwagą.

Zmobilizuj się do działania

Oto zbiór prostych prawd życiowych wyrażonych w postaci sutr. Po przeczytaniu dowolnego fragmentu odłóżysz książkę, a przeczytana prawda zacznie sama dojrzywać i żyć w Twych myślach swoim własnym życiem. Eckhart Tolle jest idealnym nauczycielem, ponieważ nie podaje nam rozwiązań problemów na tacy, lecz pobudza naszą świadomość, motywuje i krok po kroku mobilizuje nas do samodzielnego znalezienia wyjścia. A jest ono na wyciągnięcie ręki.

Odgródź się od problemów świata oceanem myśli, którego żaden wróg nie będzie w stanie przepłynąć



W szkole nie nauczono mnie biznesu

Piotr Zarzycki

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › bogactwo

pieniądze podświadomość

ISBN: 978-83-7377-905-1; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: VI;

[pobierz fragment książki](#)

Co gwarantuje sukces w biznesie?

Dlaczego tak wielu znakomicie wykształconych ludzi zasila szeregi bezrobotnych lub pracujące za głodowe pensje? Podczas gdy uczniowie, uważani w szkole za słabszych, zarabiają duże pieniądze i odnoszą sukces w biznesie. Czy klucz tkwi w Twojej podświadomości i pozytywnym myśleniu? Czemu tak wielką wagę przykładamy do IQ? Skoro jest aż 7 różnych typów inteligencji! Rozbudź w sobie ten, który zapewni Ci sukces, rozwój osobisty i szczęście. Zdobądź bogactwo tak jak zrobił to autor tej książki.

I Ty możesz zostać swoim własnym szefem

Piotr Zarzycki nie zawahał się wejść w świat biznesu. Dostrzegł nadarzącą się okazję i osiągnął sukces. Ten biznesmen i znakomity motywator w ciągu 16 lat doświadczenia zawodowego zdobył majątek, który zapewnia mu spokojną sytuację finansową. Któż z nas nie chciałby się wyrwać z błędnego koła „od pierwszego do pierwszego”? Oto szansa dla tych, którzy czują niedosyt, chcą coś zmienić i wkroczyć na ścieżkę rozwoju osobistego. Odmień swoją podświadomość by przekształcić się z szarego pracownika we własnego szefa i zarabiać prawdziwe pieniądze.

Czy wiesz już, jak odnieść sukces w biznesie?

Dzięki sprawdzonym radom i technikom Autora, z łatwością będziesz mógł realizować swoje pragnienia, tak, by stać się niezależnym finansowo człowiekiem. Z pomocą tej książki poznasz nowy wymiar marketingu, a słowo „sukces” stanie się Twoją mantrą. Z łatwością wpadniesz na pomysły na biznes i zaczniesz spełniać swoje marzenia. Przekonasz się także, że osiągnięcie bogactwa jest na wyciągnięcie Twojej ręki. W końcu zmienisz swoje nawyki zakorzenione w podświadomości, a pozytywne myślenie nie będzie Cię opuszczać. Nie tylko poznasz sprawdzone sposoby na sukces ale też zwiększysz swoją motywację i energię do działania. Dzięki czemu z pewnością podwoisz swoje pieniądze.

Otwórz się na nowe perspektywy

Autor rozpoczął jako młody nauczyciel. Bez samochodu. Bez mieszkania. Z marnymi perspektywami na przyszłość. Na pewno wiesz, co mógł wtedy czuć. Odkryj sprawdzone sposoby na sukces i ciesz się dostatnim życiem, korzystając z rad Autora już dziś! Rozbudź pozytywne myślenie, zdobądź bogactwo i przestań martwić się jutrem. Bo czyż nie kusząca jest perspektywa zasobnego w fundusze konta, posiadania własnej, znakomicie prosperującej firmy i możliwość spełniania swoich materialnych zachcianek bez ograniczeń?

Przestań być Pracownikiem, zostań Szefem!



Reinkarnacja i hipnoza w terapii

Andrzej Kaczorowski

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Zdrowie › choroby

Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

ból czakry mózg podświadomość

ISBN: 978-83-7377-360-8; Cena katalogowa: 49.80 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Reinkarnacja i hipnoza jako skuteczna metoda leczenia i przywracania zdrowia i terapii czakr

Hipnoza to metoda leczenia ciała i duszy. Choć, jak wynika z jej historii, metoda ta była rezerwowana dla kapłanów, szamanów, znachorów. Dziś jej nieograniczone możliwości są wykorzystywane zarówno przez nowoczesną psychoterapię, jak również klasyczną medycynę. Dzięki tej książce dowiesz się, że każdy człowiek dysponuje nieograniczonym potencjałem, który znajduje się w jego wnętrzu – mózgu i podświadomości. A reinkarnacja i hipnoza w terapii jest niczym innym, jak metodą dotarcia do tych zasobów i odzyskania zdrowia. Budzi ona niewykorzystane siły dzięki temu tworzy nowe perspektywy. Na podstawie hipnozy rozwinięto wiele technik psychoterapeutycznych, ćwiczeń relaksacyjnych oraz różnorodnych metod terapii, które skutecznie i efektywnie wykorzystywane są w codziennej praktyce psychologów i lekarzy. Ta książka stanowi trzecią część trylogii o reinkarnacji. Jako materiał do jej stworzenia posłużyły relacje z przebiegu seansów hipnotycznych na żywo z pacjentami, z którymi Autor pracował podczas swojej praktyki terapii hipnozą.

Reinkarnacja i hipnoza – poznaj praktyczne sposoby na codzienne dolegliwości

Wielu z nas cierpi w mniejszym lub większym stopniu na jakieś dolegliwości lub choroby. Często kosztowne terapie i poszukiwanie specjalistów wykańczają nas finansowo i psychicznie, przez co czujemy się już zupełnie przegrani w walce z chorobami. Szukamy złotego środka, ale wszystko zawodzi nasze oczekiwania i nie daje pożądanego efektu. Jak możesz wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwicy, stresu oraz wyzwolić się z nałogów? Próbowałeś już różnych sposobów i żaden nie przyniósł oczekiwanych efektów? Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz niezawodne sposoby na powyższe problemy. Reinkarnacja i hipnoza pozwoli Ci pokonać ból i rozprawić się z chorobami. Dodatkowo poznasz znaczenie czakr i dowiesz się, jak uzdrowić te potężne centra energetyczne w Twoim ciele.

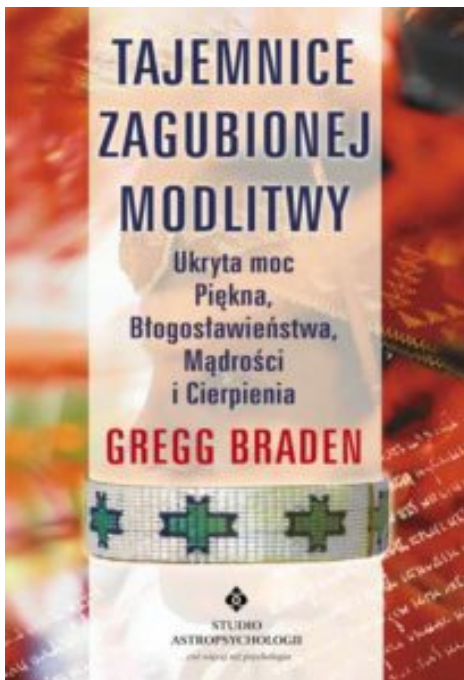
Odkryj cudowne efekty działania terapii hipnozą. Odzyskasz zdrowie i poświęcisz czas na rozwój duchowy

Jak możesz wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwicy oraz wyzwolić się z nałogów? Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz niezawodne sposoby na wiele schorzeń, dolegliwości i problemów. Andrzej Kaczorowski – wybitny hipnotyzer, hipnolog i hipnoterapeuta – przekona cię o skuteczności reinkarnacji i hipnozy w terapii wielu zaburzeń. Będzie ona w stanie przynieść Ci ulgę. Aby mieć gwarancję skutecznej terapii konieczne jest skorzystanie z pomocy specjalistów o uznanej renomie i dużym doświadczeniu. Zainwestuj w swoje zdrowie i rozwój duchowy.

Wszystko co powinieneś wiedzieć o reinkarnacji i hipnozie. Wykorzystaj siłę mózgu i podświadomości

Dzięki temu bardzo rozbudowanemu poradnikowi dowiesz się, czym jest hipnoza i na czym polega. Autor w czytelny sposób prezentuje, jakie zdumiewające efekty można osiągnąć za pomocą tej metody terapeutycznej. Jego pacjenci są żywym dowodem na to, w jak wielu dolegliwościach działa terapia hipnozą. Sam doświadczysz, jak skuteczne jest leczenie hipnozą. Pozbędziesz się dolegliwości, chorób i uzależnień, z którym do tej pory bezskutecznie walczyłeś. Osiągniesz długo wyczekiwany sukces i zamierzony cel.

Reinkarnacja i hipnoza w terapii pomogą na Twoje problemy, ból i choroby



Tajemnice zagubionej modlitwy

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Secrets of the Lost Mode of Prayer: The Hidden Power of Beau

Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › modlitwa

duchowość filozofia umysł

ISBN: 978-83-8171-236-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 11.5 x 17; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: VIII-dodruk

[pobierz fragment książki](#)

Modlitwa jako najstarsze i najbardziej tajemnicze z ludzkich doświadczeń

Zaklęcie, które posiadało moc oddziaływania na rzeczywistość za pomocą słów. Choć to może być dla Ciebie zaskoczeniem, to zdanie mówi o modlitwie. Modlitwa, czynność kultowa w wielu religiach świata, ma bowiem swoje korzenie w praktykach magicznych. Jest jednym z najstarszych i najbardziej tajemniczych ludzkich doświadczeń. Naznaczona głęboką duchowością, jest doświadczeniem bardzo osobistym. Modlitwa jest wyjątkowa dla każdego, kto jej doświadcza. Badacze szacują, że istnieje tyle różnych sposobów modlenia się, ilu jest modlących się ludzi. A modlitwy są piękne.

Odnajdź prawdziwy sens modlitwy

Czy wiesz, że możesz modlić się w tym momencie? Tu, na ulicy, w księgarni, w domu czy w pracy? Gdziekolwiek się znajdujesz, możesz się modlić. I osiągnąć to, o co się modlisz. Jest to możliwe, ponieważ najstarsza i najczystsza forma modlitwy to nie są pokłony oddawane symbolowi. To nie jest umartwianie się i powtarzanie formułek. Prawdziwy sens modlitwy to Twoje zjednoczenie z siłą, która w Tobie drzemie.

Uczucia i emocje też są modlitwą

Uczucia, emocje i myśli mogą być modlitwą? Czy modlitwę może usłyszeć, zobaczyć i poczuć? Ma znaczenia to, do jakiego boga się modlisz? Czy każdy w modlitwie może szukać pocieszenia? Na świecie istnieją dziesiątki religii, filozofii i napisanie książki trafiającej do osób różnych kultur i wyznań wydaje się rzeczą niezwykle trudną. Autor bestsellerów, Gregg Braden, pokazał jednak, że możliwą. Potraktował on bowiem modlitwę jako zjawisko, nie czynność. Prawdziwa modlitwa nie jest formułą, którą należy powtarzać raz za razem. To uczucia są modlitwą. Nie ma znaczenia, do jakiego boga kieruje się to uczucie.

Skuteczna modlitwa i duchowy rozwój – odkryj na to sposób

Autor przez lata podróży i badań różnych kultur, filozofii poznał prawdziwy sens modlitwy. Poznał on także sens cierpienia w naszym życiu. Bez niego, jak pisze, bylibyśmy bowiem puści, a nasz duchowy rozwój stanąłby w miejscu. Bo to cierpienie jest naszym nauczycielem. Bardzo często srogim, lecz mającym dla nas wiele mądrości do przekazania. Autor uczy w tej niezwyklej książce, że upadek ze szczytu na samo dno może być kształcący i daje możliwość ponownego powrotu na szczyt i zaznania szczęścia. Lęk, podobnie jak cierpienie, ma zbawczy wpływ na człowieka. Walka z nim wzmacnia i uodparnia na przeciwności losu, które spotkamy w przyszłości. Sprawdź, jak możesz odnaleźć sens cierpienia. Dowiedz się, jak uspokoić umysł i pokonać lęk.

Książka Gregga Bradena jest nie tylko piękna wizualnie. Ona zawiera również piękne treści. Piękne modlitwy pomogą Ci spojrzeć na Twoje życie z innej perspektywy. I stawić czoła niepowodzeniom. Bo, jak powiedział Franciszek z Asyżu, istnieją w nas siły piękne i nieujarzmione. Braden pokazuje, jak możemy je ujarzmić i z nich korzystać. Ta książka nauczy Cię nie tylko pięknej, ale i skutecznej modlitwy, która otworzy Twój umysł na przyjmowanie szczęścia i pogłębi duchowość.

Upewnij się, że Twoje modlitwy zostaną wysłuchane




 [pobierz fragment książki](#)

Peniądze i Prawo Przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Money, and the Law of Attraction: Learning to Attract Wealth

 [Rozwój duchowy](#) › [prawo przyciągania](#) [Szczęście](#) › [bogactwo](#)
[Szczęście](#) › [afirmacje](#)

 [ebooki](#) [pieniądze](#) [pozytywna energia](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-8171-410-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Dowiedz się, jak Prawo Przyciągania zapewni Ci bogactwo i szczęście

Któż nie marzy o bogactwie, markowych ubraniach czy luksusowym życiu. Wielu próbuje je zdobyć, niewielu się jednak udaje. Okazuje się, że sekret szczęścia, wielkich pieniędzy i dobrobytu znajduje się dosłownie na wyciągnięcie ręki. Co więcej, jest dostępny dla każdego. Wystarczy tylko zgłębić Prawo Przyciągania i wprowadzić jego podstawowe zasady do codziennego życia. Esther i Jerry Hicks, odkrywcy Prawa Przyciągania i autorzy wielu bestsellerów poświęconych tej niezwyklej życiowej filozofii, za pośrednictwem swojej książki odkryją przed Tobą sekret bogacenia się. Tym samym zyskasz bezcenne narzędzie służące do spełniania największych marzeń. Dzięki tej niezwyklej publikacji dowiesz się, jak w prosty i skuteczny sposób zdobyć pieniądze i zapewnić sobie dobrobyt. Twój umysł nauczy się uruchamiać pozytywną energię, a Prawo Przyciągania sprawi, że w Twoim życiu zagospodzą pieniądze, zdrowie i szczęście. Wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego, do czego wystarczą odpowiednia motywacja i wiara w potężną moc Prawa Przyciągania.

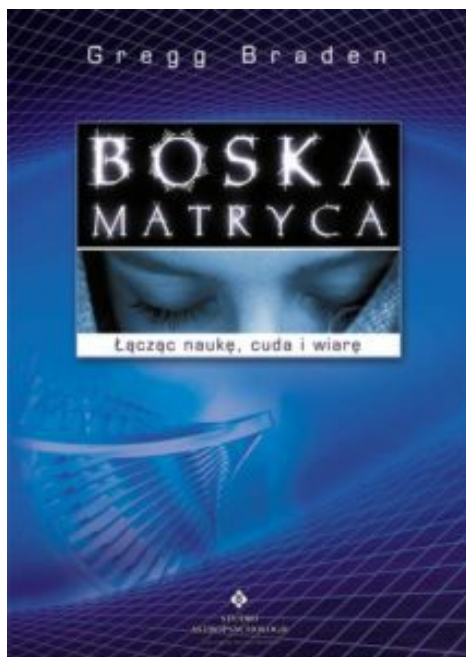
Skorzystaj z wiedzy i doświadczenia odkrywców Prawa Przyciągania!

Nieważne, czy jesteś dojrzałym człowiekiem, który od wielu lat pracuje, by zdobyć niezależność finansową, czy też młodzieńcem dopiero marzącym o wielkich pieniądzach i dobrobycie. Droga do bogactwa w każdym przypadku kryje się w Twoim umyśle i sposobie myślenia. Nie jest to bynajmniej uciążliwa droga. Przy tym nie wymaga długiego czasu czy fizycznego wysiłku. Każdy z nas, o czym mówi Prawo Przyciągania, ma dostęp do pozytywnej energii. W książce znajdziesz praktyczne rady, jak z niej skorzystać. Oprócz tego, odkryjesz, jak siłą pozytywnych myśli przyciągnąć bogactwo. Gdy będziesz w stanie świadomie kierować swoimi myślami, zyskasz dostęp do energii wszechświata. W ten sposób ukształtujesz swoją rzeczywistość, w której znajdzie się miejsce zarówno na szczęście, jak i pieniądze. Uwierz, że umysł i pozytywna energia są najlepszymi narzędziami do wprowadzenia korzystnych zmian w Twoim życiu.

Chcesz zdobyć pieniądze? To naprawdę nie jest trudne!

Dzięki niniejszej książce poznasz sprawdzone sposoby na przyciągnięcie do swojego życia pieniędzy, zdrowia czy szczęścia. Stanie się to na drodze rozwoju osobistego inspirowanego Prawem Przyciągania. Szukając sposobów na poprawę jakości swojego życia, nauczysz się technik wizualizowania sukcesów finansowych. Poza tym dowiesz się, w jaki sposób napełnić swój umysł pozytywnymi myślami i pozbyć się negatywnych emocji. Po przeczytaniu tej książki i wcieleniu w życie zasad Prawa Przyciągania wszystkie Twoje marzenia będą na wyciągnięcie ręki. A w Twoim życiu zagospodzą bogactwo, szczęście i zdrowie.

Sam możesz spełnić swoje marzenia!



Boska matryca

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Divine Matrix: Bridging Time, Space, Miracles, and Belief

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa

duchowość ebooki psychotronika umysł uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-443-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VIII - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Czym jest Boska Matryca? Jak działa uzdrawianie kwantowe? Dowiedz się, jak odkrycia z zakresu psychotroniki i fizyki kwantowej wykorzystać na co dzień

Czy wiesz, że cząsteczka materii może być w dwóch miejscach jednocześnie? Albo, że elektrony mogą poruszać się szybciej niż zakładał Einstein? Myślisz, że ta wiedza z dziedziny psychotroniki i psychologii kwantowej nie ma wpływu na twoje życie i poczucie szczęścia? A co, gdybyś dowiedział się, że odkrycia te możesz wykorzystać, jako naturalna terapię, do leczenia swojego ciała (uzdrawiania kwantowego), a także codziennego doświadczania życia? To z pewnością zmienia postać rzeczy. Informacje zawarte w tej książce podpowiedzą ci, jak połączyć duchowość i Boską Matrycę ze świadomością i najnowszymi wynikami badań.

Jesteśmy uczestnikami i stwórcami świata. Ezoteryka w parze z fizyką i psychologią kwantową

Boska Matryca to jedna z najbardziej kontrowersyjnych książek Gregga Bradena. To pozycja z pogranicza ezoteryki i kwantowości. Ten autor bestsellerów „New York Timesa” od lat bada rolę duchowości w technologii. Ten jeden z największych myślicieli, a także pionier w łączeniu nauki, duchowości i prawdziwego życia, tym razem odkrył coś, co wstrząsnęło środowiskami naukowymi i religijnymi w USA. Braden udowodnił, że nie jesteśmy jedynie obserwatorami otaczającego nas świata, ale jego uczestnikami i stwórcami. Sami kreujemy swoją rzeczywistość i szczęście. Zastosuj sam swoistą „terapię” umysłu i zacznij kreować rzeczywistość.

Zarówno ludzcy, jak i boscy. Rozwój osobisty i rozwój duchowy w jednym

Udowodniono, że skupienie się na jednym fotonie wpływa na jego ruch. Jak to możliwe? Otóż okazuje się, że jesteśmy na równi ludzcy, jak i boscy. To odkrycie zmienia spojrzenie na tak popularne w ostatnich latach Prawo Przyciągania. To my sami jesteśmy możemy kreować świat dookoła nas. Ta książka jest w stanie to prawo osadzić w realiach konwencjonalnej nauki. Dzięki fenomenalnym odkryciom Boskiej Matrycy poznasz wagę rozwoju osobistego i duchowego i dowiesz się, jak działa uzdrawianie kwantowe.

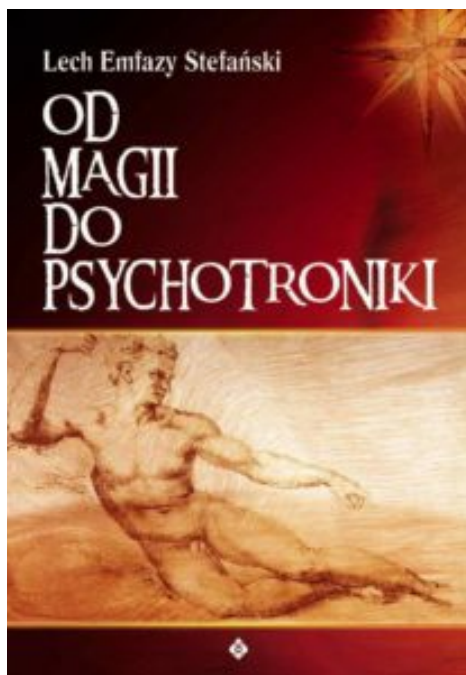
Wiara w Boga i w naukę. Jak połączyć świadomość i psychologię kwantową?

Dzięki opisanym w książce przykładom zrozumiesz, że pokładanie wiary w naukę i jej odkrycia oraz osiągnięcia nie oznacza, że automatycznie przestajemy wierzyć w Boga. Jest to typowe podejście nieświadomych ludzi, którzy sądzą, że religijne cuda i inne boskie przypadki można wytłumaczyć za pomocą umysłu i nauki. Jest to podważanie religijności i boskości, gdyż uważają oni, że wszystko można wytłumaczyć racjonalnie. Ta książka ukazuje, że zarówno religia, jak i nauka mogą istnieć obok siebie, co więcej – są swoim uzupełnieniem.

Dowiedz się, jak podporządkować rzeczywistość sile woli

A czym jest tytułowa Boska Matryca? Całym światem. Stanowi ona wszystko, co nas otacza – od przedmiotów i żywych organizmów, po nasze uczucia i pierwotne lęki. I wszystkim tym możemy sterować. Ta książka ukazuje, jak możemy dostosowywać Matrycę do swoich potrzeb przy użyciu jedynie swej siły woli. Dzięki temu możemy dopasować całe swe otoczenie do swych pragnień. Ludzkość potrafiła to już robić w przeszłości. Czas odrobić zapomnianą lekcję i na powrót zostać Panem swego życia w pełnym tych słów znaczeniu.

Przejmij kontrolę nad swoim życiem



Od magii do psychotroniki

Lech Emfazy Stefański

Rozwój duchowy › parapsychologia
Terapie › bioenergoterapia

Ezoteryka › magia

Terapie › hipnoza

mózg podświadomość psychotronika różdżka

ISBN: 978-83-7377-307-3; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Psychotronika i parapsychologia – dowiedz się co to jest, zainwestuj w swój rozwój duchowy

Telepatia, przeczucia, dermooptyka, telekineza – te wszystkie zjawiska, które obejmują postrzeganie pozazmysłowe zgłębia psychotronika. Dzięki tej publikacji Ty również będziesz mógł zapoznać się z wiedzą, która przez wieki stanowiła sekret nielicznych wybrańców. Parapsychologia zajmuje się tym wszystkim, co dawniej powszechnie nazywano ezoterycznym i magicznym. Od magii do psychotroniki to niezwykła skarbnica wiedzy, dzięki której przybliżysz sobie postrzeganie pozazmysłowe i tajniki działania mózgu oraz podświadomości.

Jak wyjaśnić tajniki działania mózgu i podświadomości?

W dawnych czasach ludzie obdarzeni darem postrzegania pozazmysłowego, posługujący się różdżką czy uchodzący za medium, za praktykowanie tej „wiedzy tajemnej” musieli często zapłacić życiem. Dziś wiedzę z zakresu psychotroniki i parapsychologii może zgłębiać każdy – ważne jest jednak źródło, z którego będziemy ją czerpać. Autor publikacji – Lech Emfazy Stefański to jeden z najbardziej znanych polskich parapsychologów i współzałożyciel Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego. Dzięki bogatemu doświadczeniu badawczemu, w prosty i poparty licznymi przykładami sposób, opisuje niezwykle zjawiska otaczającego świata.

Postrzeganie pozazmysłowe dowiedz się, jak działa psychotronika

Książka ta stanowi kamień milowy we wprowadzeniu psychotroniki w poczet klasycznych nauk. Trudno byłoby przecenić wkład Autora w rozwój nauki dotyczącej zjawisk niewyjaśnionych (wcześniej zwanych magią czy ezoteryką) i parapsychologii. Dodajmy: niewyjaśnionych przez konwencjonalną naukę, ponieważ ta publikacja udowadnia, że zjawiska takie, jak hipnoza, telepatia, różdżkarstwo czy telekineza mogą mieć logiczne wytłumaczenie. Jeżeli pragniesz wiedzieć jakie tajniki kryje ludzki mózg – ta książka jest właśnie dla Ciebie.

Od magii do psychotroniki – dowiedz się na czym polega dermooptyka, telepatia czy telekineza

Autor łączy to, co magiczne, z naukowymi podstawami psychotroniki. To połączenie niezwykle trafne i umożliwia czytelnikom wyjaśnienie w naukowy sposób np. fenomenu średniowiecznych alchemików. Pomoże Ci też zgłębić, czy też zrozumieć działalność licznych mediów, których umiejętności zostały uwiecznione na zdjęciach z połowy XX wieku. Zainwestujesz w swój rozwój duchowy i poznasz metody terapii hipnozą oraz bioenergoterapii. Ta bogato ilustrowana książka umożliwi zgłębienie tajemnic kryjących się pod cienką warstwą zwaną naukowymi podstawami. Podręcznik ten wychował całe pokolenia znawców psychotroniki, a dziś pozwala zgłębić tajniki tej fascynującej nauki i podświadomości ludziom XXI wieku.

Nieznana historia odkryć naukowych

Dzięki tej książce poznasz fascynujące historie badaczy, którzy dokonywali niezwykłych odkryć, stosowali nietypowe terapie (np. bioenergoterapię), których zrozumienie przekraczało możliwości współczesnej im nauki. Autor przedstawia również udokumentowane przypadki ludzi, którzy wykazywali zdolności parapsychiczne i dane, jakie udało się na ich temat zebrać. Na ich podstawie czytelnik może dowiedzieć się, na czym polega jasnowidzenie, telepatia, czyli przekazywanie myśli na odległość i poznać skutki tak zwanej modlitwy śmierci.

Zjawisko widzenia skórnoego

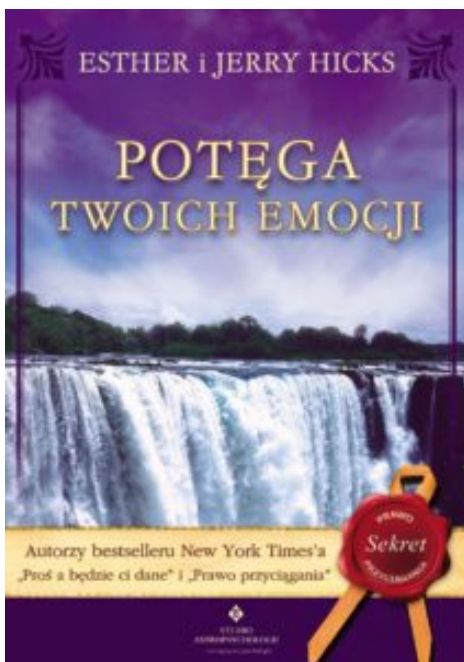
Istnieją osoby, których skóra wykazuje zwiększoną wrażliwość na bodźce niespecyficzne. Ludzie ci potrafią na przykład za pomocą ciepła promieniującego z dłoni odczytywać litery ukryte pod kilkoma warstwami papieru. Ten rodzaj postrzegania pozazmysłowego, zwany dermooptyką, nie został do tej pory szczegółowo przebadany. Autor jako pierwszy szczegółowo omawia warunki występowania tego zjawiska i jego cechy oraz przedstawia hipotezę na temat możliwych przyczyn jego występowania.

Psychotronika w praktyce – naucz się korzystać z niej już dziś

Poszukując naukowego potwierdzenia niezwykłych zjawisk, takich jak telepatia czy telekineza z pewnością skorzystasz z wielu przykładów

przytoczonych przez Autora. Ta książka skarbnica wiedzy zakresu współczesnej magii – psychotroniki. Niewątpliwie będzie niezwykle przydatna w momencie, kiedy chcesz całościowo zrozumieć, gdzie jest granica pomiędzy światem tradycyjnej nauki a tym, co ukryte w podświadomości. Dowiesz się, co to jest psychotronika i jak działa w praktyce.

Wykorzystaj w pełni unikalny podręcznik psychotroniki




 pobierz fragment książki

Potęga twoich emocji

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Astonishing Power of Emotions: Let Your Feelings Be Your

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty Szczęście › radość
Szczęście › emocje

 ebooki pozytywna energia relacje

ISBN: 978-83-8171-411-2; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 287; Oprawa: miękka; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II - dodruk;

Wykorzystaj swoje emocje do rozwoju duchowego, osobistego i spełniania marzeń

Emocje odgrywają niezwykle ważną rolę w twoim życiu. Mają bezpośredni wpływ na szczęście, nawiązywane relacje, a także podejmowane decyzje – od tych najdrobniejszych, po życiowe. Potrafią paraliżować, wywoływać bezsilność, a także dodawać skrzydeł. Jeśli nauczysz się rozpoznawać emocje, świadomie nimi kierować oraz zarządzać, staną się precyzyjnymi wskazówkami nie tylko do rozwoju duchowego i osobistego, ale również spełnienia marzeń. W jaki sposób to zrobić? Wykorzystaj w tym celu sprawdzone techniki, takie jak Prawo Przyciągania!

Sekret Prawa Przyciągania ujawniony przez jego twórców

Esther i Jerry Hicks, amerykańskie małżeństwo i odkrywcy Prawa Przyciągania, pokażą Ci, jak w praktyczny sposób wykorzystasz teorię przyciągania do poznania i zarządzania twoimi emocjami. Uświadomią Ci znaczenie każdej z nich, a także pokażą jak nimi kierować na co dzień. Dzięki temu staną się one precyzyjnymi wskazówkami, które będziesz mógł traktować jako życiowy drogowskaz. Wykorzystując w praktyce Prawo Przyciągania oraz znajomość swoich emocji będziesz mógł znaleźć partnera, pokonać chorobę, rozwiązać rodzinne waśnie. Poprawisz swoją organizację, odzyskasz równowagę emocjonalną, spełnisz marzenia, a nawet zrzucisz zbędne kilogramy! Odkryj już dziś sekret Prawa Przyciągania!

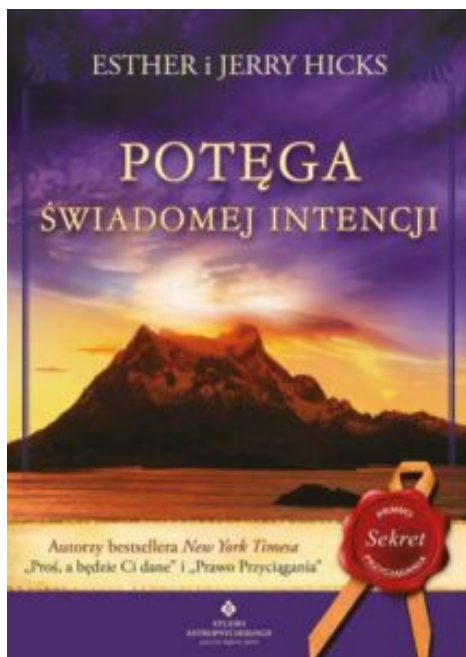
Prawo Przyciągania w praktyce – odkryj jego zasady

Prawo Przyciągania głosi: „Istota tego, co podobne, przyciąga podobne”. Oznacza to, że jeżeli czujesz się niedoceniany z powodu okoliczności, które w ostatnim czasie miały miejsce w Twoim życiu, Prawo Przyciągania nie jest w stanie w tym momencie otoczyć Cię ludźmi, którzy by Cię doceniali. Byłoby to wbrew jego zasadom! Zatem co powinieneś zrobić? To proste! Zaczynij świadomie i subtelnie kierować własne myśli w stronę zachowań i rzeczy, których pragniesz. Twoja pozytywna energia przyciągnie same pozytywne emocje i wydarzenia. Kiedy zrozumiesz, jak działa ten potężny Strumień Życia, stosowanie teorii przyciągania stanie się Twoją drugą naturą!

Twoje emocje są precyzyjnymi wskazówkami do osiągnięcia szczęścia

W tej książce Autorzy dzielą się z Tobą nie tylko teorią dotyczącą Prawa Przyciągania i stosowania go w praktyce. Podpowiadają, jakie techniki i ćwiczenia mogą Ci pomóc w jego codziennym stosowaniu. Dodatkowo opisują również ponad trzydzieści autentycznych historii, opisujących rozmaite sytuacje, w których często znajdują się ludzie będący w dysharmonii ze swoimi własnymi pragnieniami. Z ich pomocą odkryjesz, jak Prawo Przyciągania realnie wpływa na życie i w jaki sposób, w połączeniu z Twoimi emocjami, zastosować jego zasady do osiągnięcia szczęścia, spełnienia marzeń czy poprawy relacji z najbliższymi. Zyskasz również stały dostęp do nieskończonych pokładów pozytywnej energii!

Odkryj potęgę swoich emocji!



Potęga świadomej intencji

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Amazing Power of Deliberate Intent: Living the Art of AI

Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

Szczęście › bogactwo

Szczęście › pozytywne myślenie

Terapie › afirmacje



ebooki

pieniądze

pozytywna energia

relacje

umysł

ISBN: 978-83-8171-406-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – jak działa potęga świadomej intencji

Twoje życie jest odbiciem Twoich dominujących myśli – mówią Hicksowie, amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania. Dzięki nim miliony osób na całym świecie zrozumiały, jak proste prawa rządzą osiągnięciem naszych pragnień i realizacją marzeń. Aby się stać odpowiedzialnym twórcą swoich doświadczeń, powinieneś nauczyć się świadomie nimi kierować. Okazuje się, że zasada spełnienia pragnień jest bardzo prosta. Po pierwsze, świadomie wyraż swą intencję, po drugie – odczytaj odpowiedź wszechświata i po trzecie – znajdź dla tej odpowiedzi właściwe miejsce. Ta książka jest swoistym drogowskazem, który w prosty i przystępny sposób pokaże Ci, jak odnieść sukces.

Kontroluj swoje myśli – naucz się stosować Prawo Przyciągania w praktyce

Prawo Przyciągania – czym jest, na czym polega? Każdy, kto zetknął się z nazwiskiem Hicks, pozytywnie zmienił już swoje życie. Autorzy – poprzez kontakt z grupą nauczycieli duchowych – Abraham – otrzymują wskazówki dotyczące realizacji pragnień i wyrażania intencji. Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz zadziwiające możliwości swojego umysłu. Dodatkowo, podczas serii praktycznych i przejrzyście zaprezentowanych przykładów, przekonasz się, jak ich twórczą siłę zastosować do poprawienia sytuacji w życiu osobistym, zrealizowania marzeń o udanej karierze zawodowej czy polepszenia kondycji zdrowotnej. Niewątpliwie, zawarte tu lekcje zmienią każdego, ponieważ podkreślają wagę i znaczenie sprawowania kontroli nad swoimi myślami. Świadomie przyciągając pozytywną energię, pozytywnie wpłyniesz na swoje życie i dowiesz się, jak wyzwania zamienić w osobiste zwycięstwa.

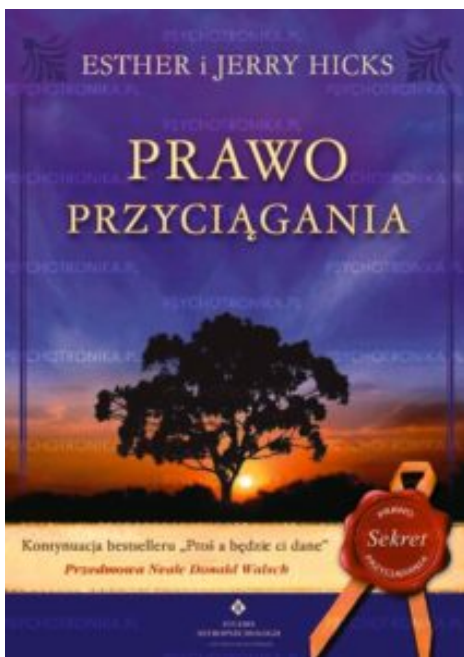
Stosuj praktyczne ćwiczenia i łatwo osiągnij cele

Ten praktyczny poradnik napisany przystępnym językiem, ze szczyptą humoru, prezentuje sposoby przyzwalania oraz praktyczne możliwości zastosowania celowej intencji. Do tego, by móc świadomie kreować swoje życie, potrzeba – przede wszystkim – pozytywnego nastawienia. Dzięki poradom i praktycznym afirmacjom, zawartym w tej książce, odkryjesz potężną siłę swych myśli. W efekcie stosowania prostych technik łatwo i bezpiecznie posiadasz umiejętności wytwarzania myśli poprawiających samopoczucie.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- zadbasz o swój dom rodzinny, pracę, ustabilizujesz finanse i uzdrowisz swoje ciało;
- za pomocą Prawa Przyciągania nauczysz się spełniać najskrytsze marzenia i zrealizujesz najambitniejsze plany;
- nauczysz się metod wykorzystywania sprawczej mocy swoich intencji i dowiesz się, jak odnieść sukces;
- wykorzystując potęgę świadomej intencji, dopasujesz rzeczywistość do własnych potrzeb i odetniesz się od kaprysów otoczenia oraz negatywnego wpływu innych;
- dowiesz się, w jaki sposób wykorzystać moc myśli i pozytywne myślenie do naprawienia relacji z bliskimi

Moc świadomej intencji i potęga myśli z powodzeniem zmienią Twoje życie!



Prawo Przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Law of Attraction: The Basics of the Teachings of Abraha

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › rozwój osobisty

channeling ebooki podświadomość umysł

ISBN: 978-83-8171-407-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: III-dodruk;

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – poznaj jedną z fundamentalnych reguł rządzących Wszechświatem

Czy kiedykolwiek zastanawiałeś się, dlaczego życie jednych przypomina pasmo niekończących się nieszczęść, podczas gdy drudzy cieszą się zdrowiem, szczęściem i dostatnim życiem? Czy kiedykolwiek miałeś poczucie, że to przez negatywne myślenie, niespokojny umysł nie możesz odnieść sukcesu, czy spełnić swojego marzenia? Okazuje się, że za wszystko odpowiedzialne Prawo Przyciągania. Na pewno o nim słyszałeś! To jedna z jedna z najbardziej fundamentalnych reguł rządzących Wszechświatem. Na czym polega i jak działa Prawo Przyciągania w praktyce? Najprostsza definicja mówi po prostu: podobne przyciąga podobne. Twoja psychika i stan umysłu jest jak magnes. Myśli, czyny, słowa, emocje – wszystko to nie tylko składa się na twoje wnętrze, ale – bardziej niż jesteś skłonny przypuszczać – wpływa na rzeczywistość wokół ciebie!

Odkrywczy Prawa Przyciągania dzielą się z tobą Sekretem

Esther i Jerry Hicks to amerykańskie małżeństwo, które jako pierwsze przekazało całemu światu podstawy Sekretu. To eksperci od channelingu. To oni w jasny i prosty sposób opowiedzieli o najbardziej pożądanym i potężnym prawie – Prawie Przyciągania. Dzięki ich naukom miliony osób na całym świecie zrozumiało, jak proste prawa rządzą osiągnięciem pragnień i spełnianiem marzeń. Teraz ten Sekret przekazują także i tobie! Przekonasz się, jak działa Prawo Przyciągania w praktyce, dowiesz się, jak je stosować. Z pomocą Hicksów będziesz mógł z łatwością, pełną świadomością i bez przeszkód kształtować rzeczywistość tak, aby spełniała twoje oczekiwania. Daj sobie szansę na rozwój duchowy i osobisty. Uwierz w swój sukces!

Pomyśl i przyciągnij wszystko, o czym marzysz


Lektura książki o Prawie Przyciągania może stać się przepustką do nowej jakości i pełni szczęścia w twoim życiu. Tylko od ciebie zależy, jak wykorzystasz tę szansę i czy dasz szansę swojemu osobistemu rozwojowi. Dzięki zawartym w książce wskazówkom nie tylko zapanujesz nad chaosem otaczającego świata, twój rozwój duchowy będzie podążał we właściwym kierunku, ale znacząco – dzięki podświadomości – wpłyniesz na świadome kreowanie swojego świata! Autorzy dają ci coś więcej niż tylko nadzieję, że możesz tego dokonać! Książka o Prawie Przyciągania to również zbiór praktycznych i błyskotliwych rad – spisanych w formie przekazu channelingu – wyprzedzających twoje pytania i mówiących, jak dzięki temu potężnemu prawu zmienić swoje życie! Będziesz mógł zapanować na swoimi negatywnymi emocjami i wyrobić w sobie pozytywną aurę. Bestsellerowa publikacja Esther i Jerry'ego Hicksów to praktyczna lekcja świadomego korzystania z potencjału energetycznego podświadomości i kreatywnej mocy myśli.

Potencjał twojej świadomości kluczem do kreowania rzeczywistości

 pobierz fragment książki

Reinkarnacja w hipnoterapii

Andrzej Kaczorowski

 Terapie › autohipnoza
Zdrowie › stres

Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

 [podświadomość](#) [relacje](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-7377-325-7; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 247; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

Terapia autohipnozą – fakty i mity o odradzaniu się duszy

Docieranie do sekretów podświadomości oraz podróże w inny czas i przestrzeń, oto co może Cię spotkać podczas seansu hipnotycznego. Dzięki tej publikacji dowiesz się jak terapia autohipnozą i rozmowa z własną podświadomością pomoże Ci dotrzeć do prawdziwych źródeł stresu i lęków. Poddając się regresji w stanie hipnozy odkryjesz przyczyny depresji czy problemów w relacjach z partnerem, ukryte w zakamarkach umysłu. W końcu, uzyskasz niezbędną wiedzę by odzyskać kontrolę nad swoim życiem oraz uzdrowić relacje z bliskimi.

Odkryj swoje poprzednie wcielenia dzięki hipnozie

Książka zawiera relacje z sesji terapeutycznych osób, które uczestniczyły w seansach Autora. W poszukiwaniu odpowiedzi na problemy zdrowotne, gdy konwencjonalne metody zawiodły, skorzystały one z pomocy doświadczonego hipnoterapeuty. Cofając się nie tylko do dzieciństwa, lecz również do poprzednich wcieleń, odkryły prawdziwe przyczyny swoich codziennych dramatów. Teraz i Ty możesz doświadczyć terapeutycznego uwolnienia, pokonania lęków czy pozbycia się niedomagań.

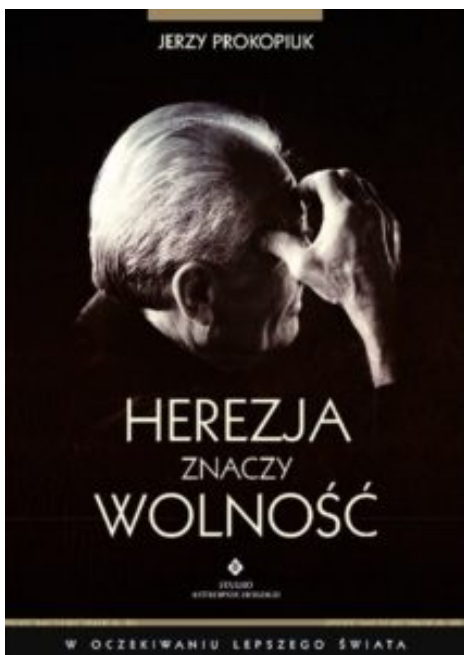
Terapia autohipnozą poznaj jej uzdrawiające działania

„Nie można uleczyć ciała, nie lecząc zarazem duszy” już Platon wskazał holistyczne podejście jako najskuteczniejsze w uzdrawianiu człowieka. A hipnoterapia, odkrywając sekrety umysłu, pomoże Ci wyjaśnić i pozbyć się różnych dolegliwości. Od stresu, nerwic i depresji poprzez niewyjaśnione lęki, które utrudniają Twoje codzienne funkcjonowanie. Dowiesz się w jaki sposób pozbyć się ciężaru ziemskiej egzystencji Twoich poprzednich duchowych reinkarnacji. Ponieważ, jak wyjaśnia autor, karma jako prawo przyczyny i skutku, objawia się w każdym kolejnym wcieleniu. Błędy lub negatywne zdarzenia z poprzednich egzystencji tkwią w podświadomości i odbijają się na Twojej teraźniejszości, w postaci depresji, oziębłości seksualnej lub fobii.

Autohipnoza jeszcze nigdy nie była tak łatwa!

Aby ułatwić Ci poznanie zasad hipnozy do książki dołączona została płyta CD, która umożliwi Ci bezpieczne wejście w stan autohipnozy. Teraz możesz bezpiecznie, w domowym zaciszu, dotrzeć do źródła swoich zmartwień i stresu. Od tej pory będziesz mógł przeprowadzić sesję terapeutyczną zawsze, gdy odczujesz taką potrzebę. Nie zwlekaj – czas Twojego pogodzenia się z przeszłością wreszcie nadszedł!

Poznaj uzdrawiającą moc autohipnozy



Herezja znaczy wolność

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › dusza

duchowość filozofia symbole umysł

ISBN: 978-83-7377-316-5*; Cena katalogowa: 29.60 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Dowiedz się, czym jest herezja i jaki ma wpływ na rozwój duchowy człowieka w XXI wieku

Czym jest herezja? Filozofią dla wtajemniczonych? Doktryną religijną sprzeczną z oficjalnymi naukami? A może... kluczem do prawdziwej wolności, poczucia szczęścia i pogłębionej duchowości... Termin ten budzi ciekawość, intryguje swoją tajemniczością. Dlatego, jeśli lubisz intelektualne wyzwania, a Twój umysł nie zwykł chadzać utartymi ścieżkami, koniecznie musisz sięgnąć po książkę Jerzego Prokopiuka *Herezja znaczy wolność*. Podobnie jak inne pozycje, które wyszły spod pióra tego wybitnego religioznawcy, filozofa, psychologa i gnostyka, zmusza ona do refleksji i budzi ożywione dyskusje nie tylko wśród miłośników literatury ezoterycznej czy filozofii. Dzięki tej książce zagłębisz się w fascynujący świat gnozy chrześcijańskiej. Poznasz intrygujące interpretacje symboli biblijnych i dowiesz się, dlaczego średniowieczni katarzy byli ostatnimi chrześcijanami. Zapewne zaskoczy Cię informacja, że templariusze nadal są wśród nas, a także nieoczywista historia świętego Graala. Lektura tej książki sprawi, że otworzą się przed Tobą nowe ścieżki rozwoju duchowego i osobistego, na czym zyskają zarówno Twoja duchowość, jak i intelekt.

Świadomość wolności czy wolna świadomość?

Jerzy Prokopiuk po raz kolejny zaprasza czytelnika spragnionego intelektualnych wyzwań do rozważań o naturze dobra i zła czy ludzkiej duszy. Odkrywa nowe obszary duchowości i sekrety symboli, skrywające się w pytaniu – czym jest herezja? W praktyce jego książka jest zbiorem pobudzających umysł, błyskotliwych esejów. Roztrząsają one paradoksy wiary i niuanse współczesnej filozofii, eksplorują ścieżki rozwoju duchowego i osobistego. Wyznaczają nowe szlaki interpretacji zagadnień, o których, wydawać by się mogło, powiedziano już wszystko. Autor prowadzi nas śladem największych zagadek historii, by po chwili zagłębić się w duchową naturę rzeczywistości. Podejmuje błyskotliwe spekulacje teologiczno-filozoficzne czy brawurowe reinterpretacje wątków i symboli biblijnych. Wszystko to stanowi pożywkę dla umysłu szukającego nowych wyzwań do rozwoju osobistego, a także pokusę dla duszy spragnionej prawdziwej wiedzy.

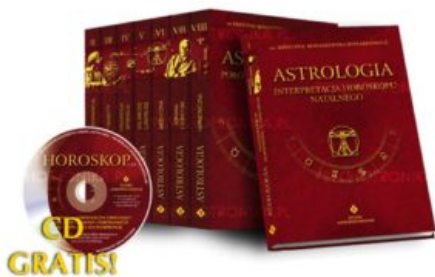
Gnoza chrześcijańska lekiem na niepokoje współczesnego świata?

Wielu z nas wydaje się, że wspólnym mianownikiem współczesnego świata jest... wszechogarniający chaos, a dominującym uczuciem – niepokój. Jak przekonuje Jerzy Prokopiuk w swoich esejach, świadomość wiedzy płynącej z gnozy chrześcijańskiej jest w stanie zapanować nad negatywnymi emocjami, wskazując drogę do prawdziwej wolności i szczęścia. Wszystkie sekrety skrywają bowiem ludzki umysł i dusza. Wystarczy tylko znaleźć do nich odpowiedni klucz.

Czym jest herezja i czy może być pozytywna?

Książka Jerzego Prokopiuka to inspirujący przewodnik po świecie gnozy chrześcijańskiej i nieskrępowanej myśli. To „herezja pozytywna”, pojmowana jako odstępstwo od utartych schematów myślowych i stereotypowych wzorców postrzegania. Jeżeli masz już dość biernego siedzenia i przyjmowania bezkrytycznie „oficjalnej” wersji rzeczywistości – jest to książka dla Ciebie! Nie pozwól, żeby inni kreowali Twój punkt widzenia. Zobacz „drugą stronę medalu” i dołącz do grona „heretyków pozytywnych”. Tym mianem Autor określa ludzi, którzy nie boją się krytycznego spojrzenia na rzeczywistość i wyrażania głośno swojego zdania w dążeniu do prawdziwego szczęścia.

Porzuć utarte schematy i zacznij kształtować swoją rzeczywistość!



Astrologia komplekt tomy I-VIII

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › astrologia

Rozwój duchowy › intuicja

zodiak

ISBN: 978-83-7377-322-6; Cena katalogowa: 199.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: II;

Astrologia – interpretacja horoskopu naturalnego

Niniejsza pozycja wprowadzi Cię w podstawy astrologii urodzeniowej i umożliwi obliczenie, wykreślenie oraz zinterpretowanie swojego horoskopu. Tak przygotowany horoskop pozwoli określić predyspozycje zawodowe, szanse zrobienia kariery, czy znalezienie idealnego partnera.

Dzięki astrologii urodzeniowej poznasz szczegółowe cechy swojej osobowości oraz swoich najbliższych.

Astrologia porównawcza – synastry

Astrologia porównawcza umożliwi odkrycie tajemnic relacji, którą tworzy dwoje ludzi. Porównanie ich horoskopów pozwala na poznanie szczegółów związku i dowiedzenie się, gdzie występuje miłość, a w jakich obszarach życia zgodna praca czy zarabianie pieniędzy. Odpowiednia interpretacja pomoże poradzić sobie z konfliktami oraz zaferować sobie nawzajem emocjonalne wsparcie.

Astrologia – tranzyty

Śledzenie tranzytów bieżących planet do planet urodzeniowych naszego horoskopu umożliwi wyznaczenie korzystnych okresów dla określonych działań. Możemy je zaplanować zgodnie z energią, którą dostajemy z kosmosu. Jednego dnia nasza praca może przynieść więcej efektów, podczas gdy inny dzień lepiej przeznaczyć na wypoczynek. Dzięki tranzytom możemy przewidzieć także potencjalne zagrożenia, np. choroby, wypadki czy klótnie, które mogą pojawić się w naszym życiu.

Astrologia – progresje, dyrekcje

Progresje i dyrekcje umożliwiają spojrzenie w przyszłość i dowiedzenie się, co i kiedy wydarzy się w naszym życiu. Dzięki temu wiemy, kiedy będziemy mieć sprzyjający czas na realizację naszych celów, kiedy i w czym osiągniemy sukcesy, a kiedy lepiej zrezygnować z określonej aktywności, bo i tak poniesiemy porażkę.

Astrologia – solariusz, lunariusz

Co Cię czeka w najbliższym miesiącu? Co przyniesie najbliższy rok? Na te pytania szczegółowo odpowiedzą Lunariusz (miesiąc) i Solariusz (rok). Jeśli lubimy czytać horoskopy gazetowe to ich prażródło w rzetelnej wiedzy astrologicznej leży właśnie w Solariuszu i Lunariuszu. Nie istnieje horoskop uniwersalny dla wielu osób, a jedynie indywidualnie sporządzony. Tajniki jego wyznaczania i interpretacji możesz poznać dzięki temu podręcznikowi.

Astrologia medyczna

Astrologia medyczna łączy klasyczną astrologię z medycyną. Nie ma przypadkowych chorób. Kiedy możesz zachorować, na jakie choroby i jakie kuracje będą najskuteczniejsze? Jak w zgodzie z naturą utrzymać i wzmocnić Twoje zdrowie – to kwestie, które rozjaśnić może głęboka mądrość Astrologii medycznej.

Astrologia horarna i elekcyjna

Jeśli szukasz najlepszego momentu na dokonanie czegoś przełomowego w Twoim życiu, pomocą będzie tysiącletnia wiedza zawarta w Astrologii horarnej i elekcyjnej. Odpowie na pytania dotyczące konkretnych zdarzeń. Dzięki niej będziesz mógł wybrać najlepszy, gwarantujący sukces moment na podjęcie poważnych decyzji takich jak egzamin, ślub, kupno domu czy założenie własnej firmy.

Astrologia harmoniczna

Czy nie masz wrażenia, że powtarzasz w życiu pewne zachowania? Żyjemy w określonych cyklach – nie tylko nocy i dnia, wiosny i jesieni. Czasem kolejnych miłości, kolejnych wyzwań, kolejnych sukcesów i powtarzanych porażek. Astrologia harmoniczna wprowadza porządek i świadomość cykli życiowych, które rozpoczynamy, realizujemy i kończymy. Bez astrologii harmonicznej trudno rozpoznać, kiedy coś się już w Twoim życiu kończy, a kiedy zaczyna. Działając we właściwym momencie zgodnie z jej zaleceniami możemy otrzymać dodatkową moc gwarantującą sukces.

Jedynie takie kompendium!



Matrix czyli okultystyczny bróg

Jerzy Prokopiuk

Ezoteryka › magia
Rozwój duchowy › dusza

Rozwój duchowy › medytacja

filozofia umysł

ISBN: 978-83-7377-302-8; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 239; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Matrix współczesnego świata. Dowiedz się, czym jest matrix, czyli współczesna gnoza i ezoteryka

Encyklopedyczna definicja mówi, że gnoza to rodzaj świadomości religijnej, traktujący wiedzę jako narzędzie zbawienia. Według niej większość ludzi jest pogrążonych we śnie. Tylko budząc się, można wejść na kolejny poziom rozwoju duchowego. Doskonałym tłem do rozważań, czym jest matrix współczesnego świata, staje się w tej książce filozofia gnozy i historia ludzkiej duchowości. Czym właściwie jest okultyzm, ezoteryka, magia, medytacja? Autor nie da Ci jednak odpowiedzi na tacy. On pobudzi Twój umysł do szukania odpowiedzi.

Jak otworzyć oczy na świat takim, jakim jest?

Pomaga w tym zawarty w tej publikacji zbiór esejów. Każdy z nich zachwyca wielowymiarowym, intelektualnym językiem, który ma swoje korzenie w religii, ezoteryce i antropozofii, dziedzinach stanowiących tło myśli Autora. Wskazują one drogę poszukiwań duszy ludzkiej i jej prawdziwych korzeni. Pozwalają zastanowić się głębiej nad kondycją duchową jednostki ludzkiej, a zarazem przekroczyć próg tematów nurtujących współczesnych badaczy chrześcijaństwa. Na nowo definiują sacrum i profanum, pozwalając szerzej spojrzeć na rozmaite aspekty codzienności zarówno chrześcijanom, jak i wyznawcom innych religii.

Matrix to niewidzialne więzienie. Czas wyruszyć w podróż w nieznanne!

Jak uwolnić się od Matrix... programu negatywnego myślenia i toksycznych ludzi. Autor, zaprezentuje Ci własną metodę: trzeba kierować się niezależnym myśleniem i zacząć żyć własnym życiem. Dzięki informacjom zawartym w tej książce, nauczysz się samodzielnie podejmować decyzje i działania, uwolnisz się z duchowego matrix'a. Autor zaprasza na duchową wędrówkę poprzez rozmaite tematy: poczynając od gnostycyzmu i ludzkiej duszy, poprzez filozofię gnozy i psychologię, a kończąc na medytacji i wyciszeniu umysłu. Jego wiedza i sposób przekazywania informacji pozwala na edukacyjne podróże po świecie inspiracji sztuką filmową, malarstwem, literaturą czy religią, która po dziś dzień jest kamieniem węgielnym dla wielu współczesnych twórców.

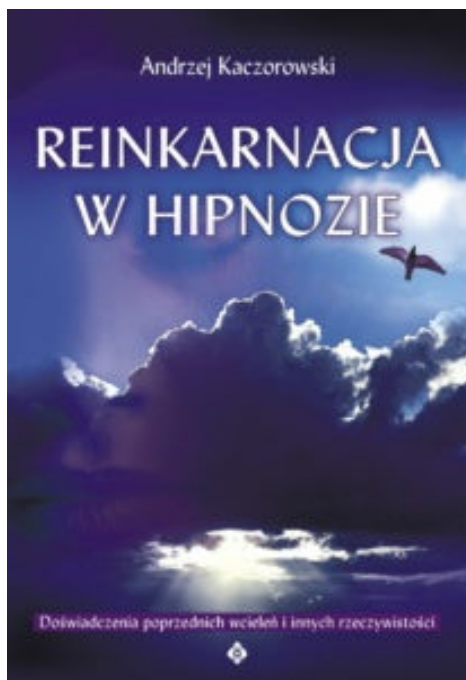
Odpowiedzi na najważniejsze pytania: czym jest współczesny matrix i filozofia gnozy

Czym jest patologia ducha? Czy istnieją demony, czarownice i czary? Co ma wspólnego hermetyzm z gnozą? Dlaczego gnostycy wzbudzają u niektórych osób tak silne negatywne uczucia? Kim był tajemniczy hrabia de Saint-Germain? Dzięki tej książce czytelnik pozna wiele odpowiedzi, które dotychczas były przed nim ukryte. Odkryje Drzewo Życia i Drzewo Poznania, jak również boski pierwiastek w sobie samym. Pozna antropozofię i antropozoficzną sztukę leczenia. Zrozumie także, dlaczego medycyna alternatywna przeżywa swój renesans i inaczej spojrzy na to, co dotychczas uznawano za magię. A to dopiero początek wędrówki poprzez duchowość, rozwój duchowy i osobisty oraz ezoterykę...

Największy żyjący autorytet od antropozofii i ludzkiej duszy przedstawia...

Jerzy Prokopiuk to religioznawca, filozof, psycholog, gnostyk i antropozof. Na całym świecie znany jest przede wszystkim jako tłumacz i popularyzator literatury humanistycznej (głównie ezoterycznej, religioznawczej, filozoficznej i psychologicznej). W środowiskach gnostyków i osób zainteresowanych rozwojem duchowym jest uważany za niekwestionowanego lidera zmieniającego spojrzenia na to, z czym już obcujemy, jak i tym, co dopiero czeka ludzkość.

To matrix, czy realna rzeczywistość? Zdecyduj sam!



Reinkarnacja w hipnozie

Andrzej Kaczorowski

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Zdrowie › choroby

Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

ból mózg podświadomość

ISBN: 978-83-7377-283-0; Cena katalogowa: 59.70 zł; Ilość stron: 472; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: II;

↓ pobierz fragment książki

Reinkarnacja w hipnozie – poznaj tę skuteczną metodę leczenia i pozbycia się chorób

Reinkarnacja w hipnozie pozwala na kontakt z podświadomością człowieka. Dzięki tej książce Andrzeja Kaczorowskiego – wybitnego hipnoterapeuty, absolwent Akademii Medycznej, Analityki Medycznej we Wrocławiu, doktor medycyny naturalnej i teologii – poznasz niezwykle metody terapii hipnozą. Publikacja jest zbiorem doświadczeń jego pacjentów, zdobytych w poprzednich wcieleniach. Dowiesz się, że nasza karma zawiera mądrość wcześniejszych wędrówek po ziemi, które nie zawsze kojarzyły się ze szczęśliwym życiem i wolnością duchową. Trauma dusz wcześniejszych powoduje, że błąkają się one pomiędzy ziemią a niebem. Bagaż emocjonalny ezoterycznej istoty zostaje przekazany przyszłemu człowiekowi z chwilą poczęcia. Reinkarnacja jest odwiecznym dążeniem duszy ludzkiej do samorealizacji swojego losu w ujęciu filozoficznym. Poza tym, Kaczorowski pozwoli ci poczuć indywidualną drogę, którą odbywa dusza w kolejnych wcieleniach. Wraz z doświadczeniem reinkarnacji hipnoza będzie prawdziwym katharsis twojej duszy.

Wielkie możliwości hipnozy. Pokonaj ból, nerwice i depresję – skutecznie zadbaj o swoje zdrowie

Jeśli szukałeś książki o hipnozie, to ta jest wyjątkowa. Dzięki informacjom, które zawiera dowiesz się, że każdy z nas dysponuje ogromnym potencjałem, znajdującym się we wnętrzu – mózgu i podświadomości. Ponadto, reinkarnacja w hipnozie stosowana w terapii jest skuteczną metodą dotarcia do tych zasobów. Hipnoza pomaga leczyć nasze lęki i usuwać ciężar ziemskiej egzystencji naszych poprzedników duchowych. Dowiesz się, w jaki sposób za pomocą reinkarnacji w hipnozie poznać przyczyny nerwicy czy depresji. Imagoterapia, którą stosuje hipnoterapeuta jest drogą do rozwoju duchowego, dotarcia do naszej świadomości poprzednich wcieleń i możliwością wyzbywania się podświadomych lęków. Niekontrolowane emocje podczas hipnozy niwelują schorzenia naszego umysłu i powodują, że tworzymy przyszłość bez cienia strachów z dzieciństwa.

Reinkarnacja w hipnozie – sprawdzona terapia na uzdrowienie fizyczne i duchowe

Hipnoza jest również wykorzystywana jako środek do uzdrawiania ciała i duszy. Poprzez wprowadzenie w trans, korzystnie wpływa na pracę mózgu i pomaga w pozbywaniu się lęków i traum, które sięgają dzieciństwa. Pomaga to w uwolnieniu dusz od traumy i zapobiega ich błąkaniu się po świecie. Skutecznie niweluje różne choroby i dolegliwości oraz odwraca złe nawyki. Stosując wypróbowane metody, poczujesz się jak nowo narodzony! Zainwestujesz w swój rozwój duchowy. Poprzez hipnozę możesz osiągnąć wyjątkowe efekty w leczeniu wielu schorzeń psychosomatycznych, a także uzależnień i lęków wywodzących się z dzieciństwa.

Uzupełnienie życia doczesnego

Książka o hipnozie pozwoli ci odbyć intelektualną podróż w wymiar wszechwiedzy, jaka kryje się w zakątkach naszej podświadomości. Znajdziesz to również artykuły z pism medycznych, relacje pacjentów oraz zdjęcia, które pozwolą ci odczuć atmosferę opisu. Skuteczność stosowanych metod potwierdzają liczne przykłady, które pochodzą z praktyki Autora. Niewątpliwie, w interesujący sposób przybliży one opisane w książce techniki hipnotyczne. Dzięki nim poznasz autentyczne zdarzenia i sytuacje, które często występują podczas wędrówek duszy przez różne wcielenia. Ta książka jest przewodnikiem duchowym w podświadomość człowieka, gdzie mieszczą się różne przeżycia i losy ludzi obecnych żywotów, poprzednich wcieleń oraz wymiarów innej rzeczywistości. Dzięki niej wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom, i dowiesz się, w jaki sposób, poprzez hipnozę, pozbyć się chorób oraz negatywnych emocji i lęków podświadomości. Poprawisz przez to swoje zdrowie i kondycję psychiczną. Ponadto, hipnoza działa relaksująco i odprężająco oraz niweluje ograniczenia, które są przyczyną niepowodzeń w życiu.

Reinkarnacja w hipnozie – skutecznie pokonaj lęki, depresję traumy i ból



Dusza ludzka oś świata

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › dusza

duchowość filozofia

ISBN: 978-83-7377-258-8*; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 16.5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Co łączy gnozę, psychoanalizę i psychologię humanistyczną?

Jerzy Prokopiuk, autorytet w dziedzinie filozofii, psychologii, ezoteryki i antropozofii w swojej książce „Dusza ludzka oś świata” objaśnia analogię między światem duchowym i materialnym. Jak sam podkreśla „wypatruję nieświadomego lub na pół świadomego obrazu Bóstwa w duszy ludzkiej”. Wykorzystuje do tego nurty w psychologii głębi, takie jak psychoanaliza i psychologia humanistyczna oraz tradycje religijne całego świata, od judaizmu, przez chrześcijaństwo aż po taoizm. Wyjaśnia, że zarówno wyższej duchowości, jak i materializmu doświadczamy poprzez pryzmat własnej jaźni. Pogląd ten wywodzi się z wielu tradycji, ale najczęściej łączony jest z żydowską kabałą. Z jej tradycji czerpał również Zygmunta Freud, tworząc podstawy dla współczesnej psychoterapii, która wykształciła pojęcie nieświadomości.

Psychologia humanistyczna widzi człowieka jako cielesną i duchową całość

Autor w swoich rozważaniach omawia również rolę psychologii humanistycznej w procesie samorealizacji człowieka. Psychologia humanistyczna, jest obecnie trzecim nurtem psychologii, tuż obok psychoanalizy oraz behawioryzmu. Powstała na przełomie lat 50 i 60 jako reakcja na ograniczenia tych dwóch ostatnich. W swoich głównych założeniach reprezentuje szacunek dla wartości osób, holistyczne podejście do osobowości ludzkiej, respekt w stosunku do indywidualnych różnic oraz otwartość wobec metod możliwych do przyjęcia.

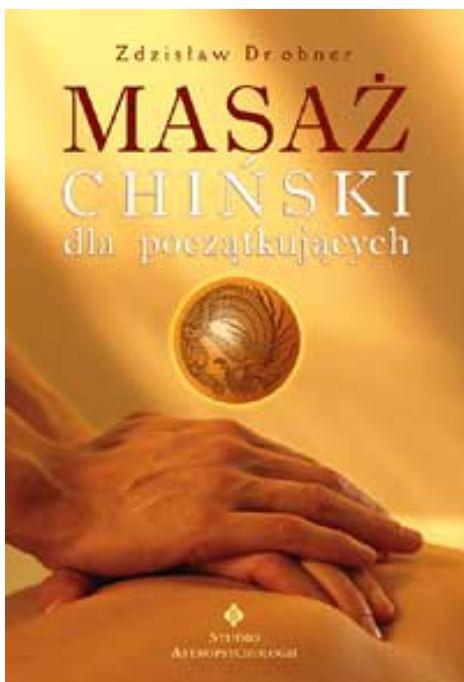
Samorealizacja to dążenie do jedności ciała i duszy

Chęć spełniania marzeń i pragnień na wszystkich polach życia jest właściwa każdemu człowiekowi. Stanowi też indywidualną ścieżką rozwoju duchowego. Podążając tym tokiem rozumowania Autor opisuje filozofię pojęcia samorealizacji i medytacji jako metody poznawczej duszy. Proces ten prowadzi do transformacji osobowości, którą psychoanaliza przejęła z tradycji religijnej. Połączenie tych dwóch zjawisk miało dla rozwoju tej nauki charakter przełomowy. W książce omawia również jungowską koncepcję wyobraźni jako środka, dzięki któremu możemy samodzielnie rozwijać świadomość.

A jaka jest kondycja polskiej duszy w oczach Jerzego Prokopiuka??

Książka oprócz filozoficznych rozważań i dogłębnej analizy zagadnienia duszy ludzkiej, świadomości i podświadomości zawiera również niezwykle ciekawy wywiad z Autorem na temat kondycji polskiej duszy. W odniesieniu do psychologii głębi i założeń religijnych Autor widzi polską duszę jako ekstrawertyczną, poszukującą wrogów, pełną niepewności i obaw. Jąką proroczą wizję dla Polski przedstawia?? Czy jest to droga rozwoju duchowego i zdobywania wyższej świadomości? Czy raczej droga upadku??

Pozwól umysłowi na podróż w krainę duchowości



Masaż chiński dla początkujących

Zdzisław Drobner

Terapie › masaż
Rozwój duchowy › dusza

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-263-2; Cena katalogowa: 34.90 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 16.5 x 20.4; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Ciało jest sanktuarium duszy ludzkiej.

„Masaż chiński dla początkujących” Zdzisława Drobnera to książka, która pomaga zrozumieć laikowi podstawowe zasady masażu ciała, a także udoskonalić jego technikę zawodowym masażystom. Ten podręcznik jest doskonałym przewodnikiem w wypadku różnorodnych schorzeń, które mogą być złagodzone dzięki chińskiemu masażowi TUI-NA. Narzędziem masażysty są sprawne ręce i doskonała znajomość anatomii ludzkiego ciała. Dotyk leczy duszę i ciało człowieka, sprawia, że odkrywamy w sobie moc energii zawartej w naszym organizmie. Autor, mistrz chiropraktyki wprowadza czytelnika w kolejne tajemnice ludzkiego ciała, prowadzi drogą filozofii chińskiej medycyny praktykowanej od tysięcy lat. To co w Chinach jest podstawą profilaktyki i leczenia zostało przekazane w publikacji Zdzisława Drobnera w sposób zwięzły i praktyczny jako porady dla każdego człowieka, który pragnie się zawsze czuć pełen sił witalnych.

Dzięki tej książce możemy pomóc sobie i innym...



Jasnowidzenie

Piotr Jaczewski

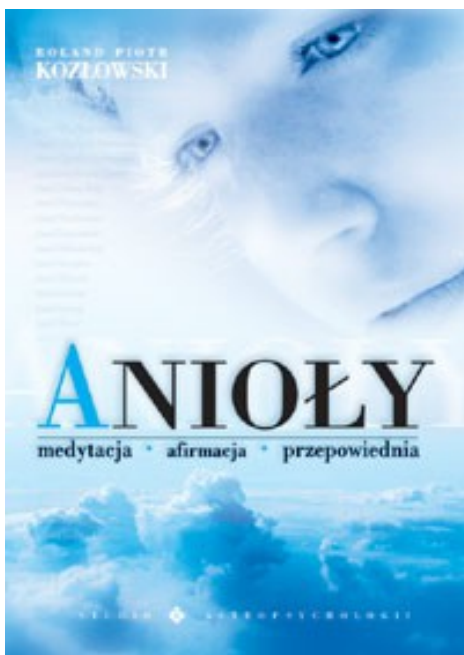
Astropsychologia › jasnowidzenie
Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › intuicja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-198-7; Cena katalogowa: 19.80 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2005; Nr wydania: I;

Jasnowidzenie to dar, który, przy odrobinie chęci, możemy wyćwiczyć. Pomóc nam w tym może niniejsza książka. Stanowi ona praktyczny podręcznik nauki, ułatwiający kontakt z naszą intuicją. Znajdziesz tu wiele ćwiczeń pozwalających skupić naszą świadomość, wspomóc pamięć, wchodzić w trans, skutecznie medytować, a także nawiązywać kontakt z Twoim przewodnikiem duchowym. W książce uwzględnione zostały różne formy percepcji zmysłowej i pozazmysłowej oraz praktyczne strony jasnowidzenia. Kluczem do jasnowidzenia jest świadome używanie naszych zmysłów, które w większości przypadków pracują nieświadomie, czy półświadomie, ćwiczenie ich i obserwacja tego, jak wpływają na nas oraz całego procesu z tym związanego.



Anioły medytacja – książka + karty

Roland Piotr Kozłowski

Astropsychologia › karty duchowe

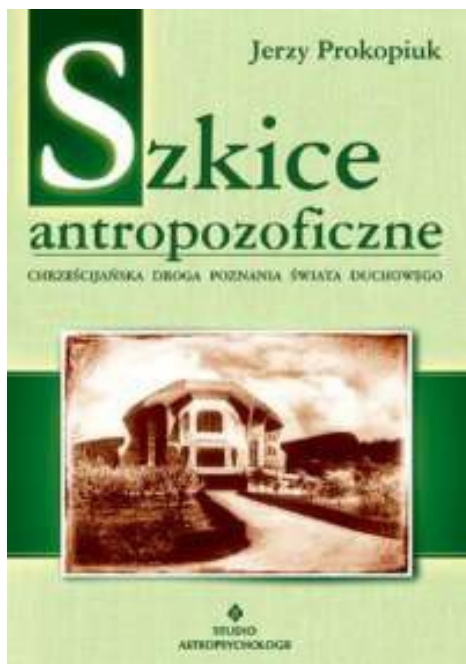
Rozwój duchowy › anioły

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-161-1; Cena katalogowa: 41.30 zł; Ilość stron: 136; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2005; Nr wydania: I;

W książce znajduje się **39 kart aniołów GRATIS** ponumerowanych według zasad numerologii. Każda z kart posiada energię, znaczenie i przesłanie danej cyfry, do której została przydzielona. Wiedza numerologiczna pokrywa się z symboliką kart aniołów, co daje możliwość lepszego ich zrozumienia, głębszego wtajemniczenia i oczywiście swobodnego posługiwania się nimi w afirmacji i medytacji. Poczet aniołów można również wykorzystać tak, jak każdą inną talię kart klasycznych czy tarota, w praktyce wróżebnej, do prognozowania przyszłości oraz sporządzania portretu charakteru i osobowości człowieka.

Fragment: Anioł Zabawy Barwa. Kolor różowy to barwa dzieci i tak jak one, utożsamiany jest z radością, beztroską, zabawą, wesołym usposobieniem, figlami i psotami. Fioletowy należy tutaj kojarzyć z wrażliwością duchową dziecka i jego niezwykłą intuicją, która często zadziwia dorosłych. Symbol. Kolorowa, plażowa piłka symbolizuje oczywiście zabawę, grę, relaks, sport i aktywny, radosny wypoczynek. Przesłanie. Anioł ten wskazuje albo na beztroskie podejście dorosłego człowieka do życia, niepokojące zainteresowanie rozrywką i przyjemnościami, albo nieumiejętność zrelaksowania się, odprężenia i czerpania radości z zabawy, ponadto nieodpowiedzialne zachowania seksualne, egoizm, hedonizm, zbyt częste picie alkoholu, zaniedbywanie pracy, lekceważenie obowiązków, słaby kontakt z własnymi dziećmi i niepoświęcanie im wystarczającej ilości czasu. Pomaga umiejętnie korzystać z wolnego czasu, zachować harmonię między zabawą a pracą i wywiązywaniem się z obowiązków, czuwa nad bezpiecznym i odpowiedzialnym korzystaniem z przyjemności tego świata, zachęca do aktywnego wypoczynku, wpływa na lepsze relacje z własnymi dziećmi. **Anioł Wszelkiej Odnowy** Barwa. Kolor biały, jako barwa otwartej przestrzeni, wolności i swobody, oznacza tutaj z jednej strony zdecydowaną niezależność w poznawaniu świata, silną indywidualność oraz wiecznie nienasyconą ciekawość życia, ale z drugiej strony biel dodana do innych kolorów zmienia swoje własne oblicze, a to świadczy o podatności na manipulację i wszelkiego rodzaju wpływy. Turkusowy wyraża tu potrzebę przeprowadzenia zmian w życiu, otworzenia się na nowości, a nawet doświadczenie całkowitej przemiany. Niebieski wzmacnia pragnienie odnowy, ponieważ jest kolorem dokonań i wytrwałości w dążeniu do celu. Symbol. Widok na morze symbolizuje uciążliwość przestrzeni. Woda, jako odwieczny symbol oczyszczenia i uzdrowienia, oznacza tutaj potrzebę odnowy, zarówno duchowej, jak i fizycznej, zmycie brudów przeszłości, uświęcenie, przywrócenie i powołanie do życia. Przesłanie. Anioł ten wskazuje albo na lęk przed zmianami, albo na zbyt dużą na nie podatność, brak elastyczności, sztywny, niereformowalny światopogląd, nieumiejętność zamknięcia starego rozdziału w życiu i otworzenia nowego, świadome hamowanie procesów odnowy, zatrzymanie, stagnację, wegetację, niechęć do dalszego rozwoju. Pomaga otworzyć się na nowości, odrzucić strach przed zmianami, ułatwia przejście między dwoma różnymi etapami w życiu, rozbudza ciekawość świata, zachęca do dalszego rozwoju, uczy elastyczności, chroni przed nieprzemyślanymi zmianami, na które człowiek decyduje się pod wpływem impulsu.



Szkice antropozoficzne

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Szczęście › rozwój osobisty

niebo podświadomość umysł

ISBN: 83-7377-045-3; Cena katalogowa: 24.60 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Antropozofia, czyli mądrość o człowieku

Antropozofia jest przede wszystkim metodą poznania świata duchowego, chrześcijańską szkołą inicjacyjną – systemem ćwiczeń i medytacji, mających na celu przemianę człowieka. Jest również światopoglądem, będącym teoretycznym zapisem rezultatów tego poznania. Jest wreszcie propozycją budowy alternatywnej cywilizacji i kultury, ezoteryki, religii, sztuki, życia społecznego, politycznego i ekonomicznego, medycyny i techniki. Została zapoczątkowana przez austriackiego filozofa, wizjonera i gnostyka Rudolfa Steinera.

Twórczość Rudolfa Steinera w Polsce

W Polsce jego myśli i dzieła przetłumaczył Jerzy Prokopiuk – gnostyk-antropozof, badacz myśli ezoterycznej, religijnej, filozoficznej i psychologicznej. Autor wielu książek. W tym zbiorze esejów prezentujących antropozofię od jej korzeni filozoficznych poprzez metody inicjacyjne po pewne formy realizacji jej idei w życiu religijnym, kulturalnym i społecznym.

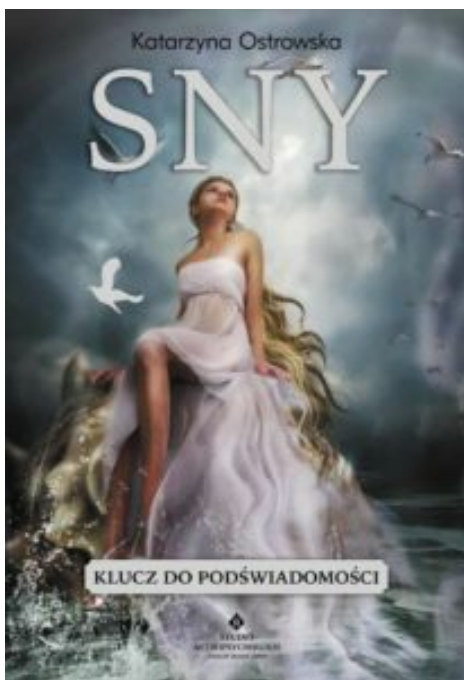
Poznaj ćwiczenia i medytacje, które są drogą do wolności

Antropozofia Rudolfa Steinera jest metodą poszerzenia świadomości. Ma źródła w okultyzmie i ezoteryce. Zawiera elementy gnostycyzmu i różokrzyżostwa. Akceptuje astrologię i reinkarnację, z tą jednak różnicą, iż Steiner uważał, że astrologię należałoby przekształcić w astrozofię, i że ludzie reinkarnują się wyłącznie w ramach gatunku ludzkiego, nie zaś, jak w religiach wschodnich, w ramach wszystkich istot żywych. Antropozofia uważa Chrystusa za bóstwo słoneczne, gdyż tuż przed 25 grudnia ma co roku miejsce przesilenie zimowe, toteż w wielu religiach ten dzień był dniem narodzin bóstw słonecznych. Według Steinera, człowiek może prowadzić tego rodzaju badania, rozwinięty w sobie zdolność jasnowidzenia. Fundamentalnym dziełem antropozofii jest Wiedza tajemna w zarysie, opisująca przyszłe losy Ziemi i ludzkości.

Dowiedz się, jak połączyć życie duchowe z ziemskim

W antropozofii bardzo ważna jest zasada „łączenia Nieba z Ziemią” (przemiany duchowej Człowieka i Natury), jak i antropozoficzna historiozofia, według której w procesie rozwoju człowieka pierwszą fazą była faza ścisłego związku człowieka ze światem duchowym (dominacja Bóstwa nad człowiekiem), w fazie drugiej rozpoczął się proces emancypacji człowieka (rozwój filozofii i nauki z techniką), w której stał się względnie niezależnym podmiotem, w fazie trzeciej zaś, która zaczęła się w naszych czasach, zadaniem człowieka jest poznawczy powrót do świata duchowego – bezpośredniego kontaktu z Bogami – z zachowaniem podmiotowości i wolności (człowiek jako współpracownik Bóstwa).

Antropozofia – poznaj drogę do wolności



Sny klucz do podświadomości

Katarzyna Ostrowska

Astropsychologia › sennik
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › emocje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-927-3; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 408; Oprawa: twarda; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: IV;

Sny — klucz do podświadomości. Wykorzystaj praktyczny sennik, aby osiągnąć szczęście

Badania dowiodły, że człowiek przesypia aż 1/3 swojego życia, czyli w przybliżeniu około 20 lat! Zaledwie 6 lat z już wspomnianych dwudziestu poświęcamy na śnienie. Marzenia senne są tak ulotne, że 5 minut po przebudzeniu pamiętamy jedynie połowę swojego snu. W ciągu kolejnych 5 minut aż 90 procent ulatuje bezpowrotnie. Dlatego tak ważne jest, aby zapamiętać przynajmniej część z nich. Dzięki odpowiedniej interpretacji i wykorzystaniu tej praktycznej książki twoje sny mogą stać się ciekawym źródłem informacji o tobie i twoich emocjach. Zastanawiamy się, co się kryje w naszej podświadomości. Dowiesz się, a w jaki sposób interpretacja snów może przybliżyć cię do szczęścia i stać się krokiem do rozwoju duchowego i osobistego. Sny – klucz do podświadomości.

Ukryte znaczenie snów. Astropsychologia i praktyczny sennik pomogą ci w spełnianiu marzeń i odkrywaniu emocji

Sny i ich znaczenie interesowało ludzkość od wielu wieków. Doszukiwano się w nich sensu z punktu widzenia religii, biologii, fizyki, psychologii czy wróżbiarstwa. Egipcjanie jako pierwsi stworzyli naukę o interpretacji snów, nazwaną onejromancją. Uważali, że pochodzą one od bogów i są formą kontaktu z nimi. Ich śladem poszło wielu myślicieli takich jak Chińczyk, Meng Szu upatrujący w snach narzędzi w nauczaniu, Zygmunt Freud – niespełnionych pragnień, Alfred Adler, który wskazywał na potrzebę efektywnego rozwiązywania problemów i emocji ujawnionych przez sen. Uczeń Freuda, Carl Jung twierdził, że sny wprowadzają harmonię oraz wyważenie cech męskich i żeńskich.

Znaczenie snów. Wykorzystaj intuicję, szczęście i spełnianie marzeń są na wyciągnięcie ręki

Współcześnie na temat snu wiemy dużo więcej. Sny to klucz do podświadomości. W ciągu ostatnich 25 lat wielu badaczy skierowało swoją uwagę na tę część naszego życia. Setki specjalistów starały się odkryć jego tajemnicę i odpowiedzieć na pytanie czy sen jest tylko procesem fizjologicznym czy może czymś więcej? Specjalna aparatura pomiarowa bada częstotliwość naszych fal mózgowych i rejestruje różne fazy snu. Badacze zyskali umiejętności o jakich nie śniło się starożytnym Egipcjanom: umieją wprowadzić śniącego nie tylko w konkretną fazę ale potrafią również wywołać u niego marzenia senne. Jednak interpretacja snów nadal należy do Egipcjan i stworzonej przez nich pierwszej księgi snów lub jej współczesniejszej wersji w postaci takiego jak ten sennika, napisanego przez Katarzynę Ostrowską.

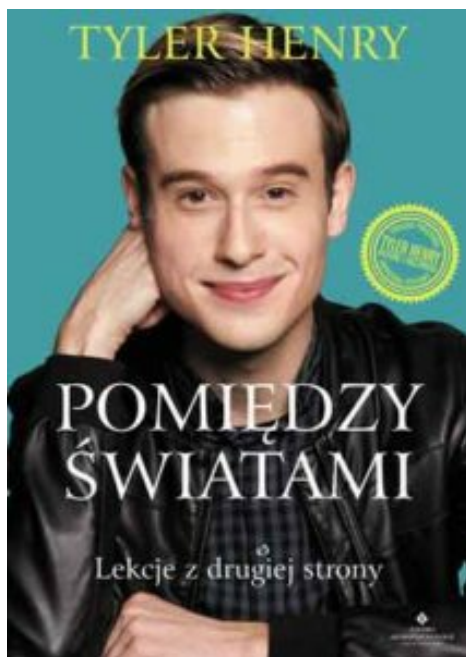
Doświadczenie w pracy ze snami

Jak astropsychologia może wpłynąć na nasz rozwój duchowy i osobisty? Autorka, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu w pracy ze snami oraz bogatej literaturze prezentuje nam współczesną i zaktualizowaną wersję sennika. Znajdziemy w niej nie tylko interpretację i znaczenie symboli sennych ale również przykładowe sny. Wszystko po to, aby czytelnik mógł zrozumieć powiązania zachodzące między poszczególnymi symbolami. Do tego współczesnego sennika słowem wstępu dołączona została również instrukcja tłumaczenia snów czy panowania, przejmowania kontroli nad nimi. Autorka oprócz obszernej interpretacji przybliżyła również ich rodzaje, funkcje czy wpływ emocji na nasze marzenia senne.

Poznaj znaczenie snów

Kiedy co wieczór udajesz się na spoczynek, oddając się w objęcia Morfeusza, trafiasz do innego wymiaru. Twoje ciało i umysł chwilowo nie należą do Ciebie, a świadomość wędruje w z pozoru zupełnie nieznanymi kierunkami. Sny przemawiają do Ciebie. Wystarczy, że nauczysz się je odczytywać, a zdobędziesz klucz do swojej podświadomości. Dzięki ich interpretacji dowiesz się co oznaczają sny, zyskasz pomoc w trudnych decyzjach, odnajdziesz spokój ducha i poznasz swoje ukryte pragnienia. Dodatkowo, dzięki poradom autorki nauczysz się nad nimi panować i kreować swoją rzeczywistość senną. Twoja intuicja i sny to swoisty klucz do podświadomości.

Symbolika snów ujawniona!



Pomiędzy światami

Tyler Henry

Tytuł oryginału: Between Two Worlds: Lessons from the Other Side

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › duchy

Rozwój duchowy › intuicja
Ezoteryka › życie po życiu
Astropsychologia › jasnowidzenie

ebooki medium życie po śmierci

ISBN: 978-83-8171-229-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jasnowidz i medium celebrytów – „Tyler Henry – medium z Hollywood”

Śmierć nie musi oznaczać pożegnania. To jedno z głównych przesłań jakie głosi Tyler Henry, obecnie jeden z najpopularniejszych jasnowidzów i mediów na świecie. Swoją dar komunikacji z duchami odkrył, gdy miał zaledwie dziesięć lat i doświadczył nagłego przeczucia śmierci ukochanej babci. Dziś, jako autorytet z dziedziny parapsychologii i życia po życiu, prowadzi kultowy program „Tyler Henry – medium z Hollywood”. Gości w nim i dokonuje odczytów u takich celebrytów jak: Joanna Krupa, Khloe Kardashian, Carmen Electra, Cesar Milan, Megan Fox, La Toya Jackson.

Tyler Henry zdradza sekrety rozwoju duchowego i życia po życiu

Mówię do martwych ludzi. Co więcej – oni mi odpowiadają – głównie poprzez wysyłanie mentalnych impresji i odczuć z Drugiej Strony. Wszystkie moje działania sprowadzają się do otrzymania potwierdzenia od klienta, że informacje które przekazuje mi duch, są prawdziwe i mogą być znane tylko jemu. Po uzyskaniu tego potwierdzenia zyskuje wiedzę, że dusza bliskiej mu osoby ma się dobrze, odnalazła spokój i jest w stanie przekazać wszystko to, co zostało niewypowiedziane przed przejściem na Drugą Stronę.

Czy duchy istnieją naprawdę? Popularne medium wyznaje prawdę!

W tej wyjątkowej książce Tyler Henry po raz pierwszy w historii ukazuje prawdziwe kulisy swojej pracy. Opisuje, jak wyglądało odkrywanie przez niego daru komunikacji z duchami, rozwijanie intuicji i umiejętności parapsychologicznych. Odpowiada na pytanie czy duchy istnieją naprawdę i czy lubi kontaktować się z tymi, którzy przeszli na Drugą Stronę. Objasnia olbrzymią rolę symboliki występującej w „czytaniach”, a także uświadamia nam jakie lekcje możemy otrzymać od dusz naszych zmarłych bliskich. Z rozbijającą uczciwością opisuje dlaczego dar zmienił jego postrzeganie życia pozagrobowego. A także w jaki sposób odczyty mogą wpływać na nasz rozwój duchowy i relacje z najbliższymi w doczesnym życiu.

To nie kolejna książka o duchach – to świadectwo praktyka!

Dzięki tej wyjątkowej książce uzyskasz odpowiedzi na pytania czy:

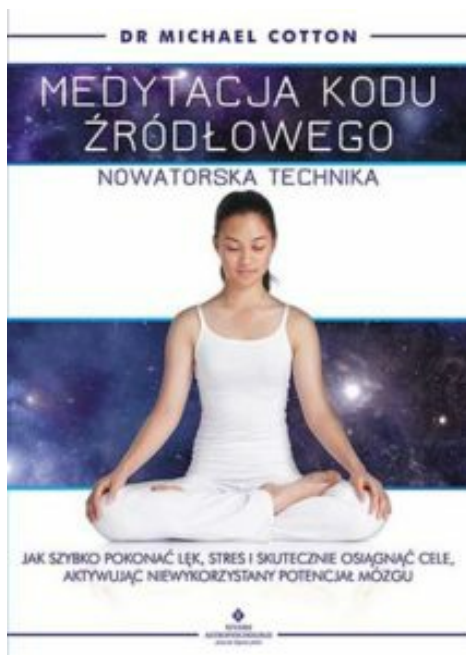
- duchy istnieją naprawdę,
- bycie medium jest dziedziczne,
- osoby po Drugiej Stronie są w stanie blokować komunikację z innymi duchami,
- karty Tarota są właściwe do dostarczenia duchowej wiedzy,
- opętanie istnieje,
- zwierzęta się reinkarnują,
- wszyscy mamy przewodników duchowych,
- dzieci mają silniejszą intuicję od dorosłych.

Dowiesz się również jakie informacje i tematy przewijają się najczęściej w wiadomościach z Drugiej Strony. W jaki sposób rozpoznać czy medium jest autentyczne oraz jak nawiązywać kontakt z naszymi przewodnikami duchowymi.

Nadzieja dla ludzi czujących ból po stracie bliskiej osoby

Autor dzieli się z Tobą wszystkim, czego nauczył się w trakcie swoich kontaktów z duchami i Drugą Stroną. Z jego pomocą otrzymasz bezpośredni wgląd do świata po Drugiej Stronie. Poznasz jego dynamikę oraz część wyjątkowych reguł, którymi się rządzi. Dowiesz się, co się dzieje w momencie pojawienia się ducha. Odkryjesz, że konsekwentne ćwiczenia pomogą Ci rozwinąć Twoją intuicję. Tyler Henry postara się również przybliżyć Ci zrozumienie tego, jak to jest odbierać wizualne, zmysłowe i mentalne odczucia od ludzi, którzy odeszli. To wspaniała książka nie tylko dla osób czujących ból po stracie bliskiej osoby, ale również dla pragnących rozwinąć swoje zdolności parapsychiczne.

Śmierć nie oznacza pożegnania!



Medytacja kodu źródłowego – nowatorska technika

dr Michael Cotton

Tytuł oryginału: Source Code Meditation: Hacking Evolution through Higher Brain Activation

Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › stres

Zdrowie › relaks

duchowość ebooki mózg techniki uzdrawiające uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-168-5; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Medytacja kodu źródłowego – poznaj brakujące ogniwo rozwoju duchowego

Dzięki tej książce poznasz metody osobistej transformacji, czyli medytację kodu źródłowego. Wreszcie zmiany w Twoim życiu nabiorą koniecznego rozpędu. Odkryjesz ogniwo, którego brak powstrzymywał Cię nawet przed codziennymi zmianami poprawiającymi życie, takimi jak zrzucanie wagi, zadbanie o zdrowie, naprawianie związków czy rozwijanie kariery. Te proste ćwiczenia medytacyjne sprawią, że zrelaksujesz się i pozbedzisz się stresu, na nowo odkryjesz swoje pasje i dotrzesz do wymarzonego celu. Dzięki tej niezwykłej technice uzdrawiającej wykorzystasz swoją podświadomość i poprawisz relacje, pozbedzisz się lęków i stresu, które ograniczały Twój potencjał. Otrzymasz możliwość przeżywania autentycznej i głębokiej duchowości oraz odzyskasz pozytywną energię i obudzisz wyższy mózg.

Medytacja, która wnosi pozytywne zmiany w Twoim życiu

Autor poświęcił 30 lat na badania ludzkiego potencjału i rozwoju duchowego. Praca jego życia skupia się na tworzeniu nowych technik uzdrawiających, mających za cel uwolnienie subtelnej energii w ciele i przebudzenie mózgu. Jest twórcą techniki uzdrawiającej, która pobudza wyższy mózg i medytacji kodu źródłowego, dzięki którym Twoja transformacja jest możliwa. Są one narzędziami, które możesz wykorzystać jako element rozwoju duchowego, ale również do pokonywania codziennych problemów. Nie wykluczają jednak tego, co obecnie robisz w kierunku własnego rozwoju i odzyskiwania zdrowia. Dostrzeżesz nowy potencjał skryty w tym, co od lat robisz. Na przykład, jeśli zastosujesz metodę medytacji kodu źródłowego i jednocześnie uczestniczysz w zajęciach jogi, odczujesz korzyści z tej praktyki, jakich nawet sobie nie wyobrażałeś. Poglębisz swoją duchowość i uruchomisz procesy uzdrawiania kwantowego.

W czym może Ci pomóc medytacja kodu źródłowego

Medytacja kodu źródłowego jest techniką służącą przede wszystkim dla rozwoju mózgu. Kiedy dołączysz do niej 9 szczytów transformacji, można te techniki uzdrawiające uznać jako jogę XXI wieku. Jednak nie jest to forma ćwiczeń oparta na asanach (pozycjach). Przywracają one zamysł starożytnej jogi jako sposobu na osiągnięcie pełnego uwolnienia jeszcze w tym życiu oraz łączą uzdrawianie kwantowe jako nieodłączny element odzyskiwania zdrowia na poziomach fizycznym i umysłowym. Poznanie tych technik uzdrawiających do tej pory było możliwe jedynie poprzez uczestnictwo w intensywnym szkoleniu. Jednak ta publikacja sprawi, że poznasz je i bez wysiłku nauczysz się ich samodzielnego praktykowania. Po przeczytaniu tej książki będziesz posiadał narzędzia niezbędne do spowodowania radykalnej przemiany w swoim mózgu, a przez to również zmianie ulegnie całe Twoje życie. Medytacja kodu źródłowego zapewnia także metody, które odpowiednio pobudzają wyższy mózg, aby efekt medytacji był skuteczny. Dodatkowo, 9 szczytów transformacji rozwijają Twoją duchowość, pomniejszą poziom stresu oraz pogłębiają relaks.

Obszary zmian, które zauważysz w krótkim czasie po stosowaniu medytacji kodu źródłowego i 9 szczytów transformacji:

- uczucie szczęścia u Ciebie i innych,
- zmniejszenie lęku,
- lepsze relacje,
- głęboki relaks,
- poczucie bycia kompetentnym i sprawnym,
- osiągnięcie własnego celu,
- doświadczanie większego sensu w życiu,
- więcej entuzjazmu,
- panowanie nad życiem,
- zdolność rozwiązywania życiowych problemów,
- mniej strachu,
- wyższy poziom energii,
- mniej nudy,
- postęp w osiąganiu celów,
- bycie szanowanym,

– więcej współczucia.

Jedna medytacja do osiągnięcia wielu celów



Sekrety odżywiania według szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Heilenergetische Ernährung: Russisch-schamanische Lebensessenzen und Rezepturen

Dieta › kuchnia
Terapie › zioła

Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

ebooki medycyna ludowa samouzdrawianie szeptuchy zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-093-0; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Uzdrowiająca żywność szeptuch pozwoli Ci odbudować ciało i umysł

Coraz więcej ludzi wykorzystuje zdrowe odżywianie i medycynę naturalną jako sprawdzoną terapię w walce z powszechnymi chorobami i dolegliwościami. Okazuje się, że jest to skuteczny, prosty i dostępny wszystkim sposób na samouzdrawianie. Tradycyjna filozofia żywieniowa opiera się na dostarczaniu organizmowi pełnowartościowych składników odżywczych. Stają się one źródłem energii i budulcem dla komórek. Ale czy wiesz, na czym polega kuchnia energetyczna według szeptuch? Warto zgłębić sekrety tej diety, gdyż daje ona niezwykle efekty w procesie samouzdrawiania zarówno ciała, jak i umysłu. Według szeptuch i szamanów zajmujących się medycyną naturalną i uzdrawiającą żywnością każda potrawa zawiera nie tylko energię fizyczną, ale też duchową. Nic dziwnego, że układ trawienny staje się organem, który służy do komunikacji z energią kosmiczną. Tym samym zdrowe odżywianie zapewnia organizmowi niezbędną równowagę energetyczną. A ta z kolei jest podstawą zdrowia i dobrego samopoczucia. Dzięki tej książce dowiesz się, czym jest zdrowe jedzenie według szeptuch i nauczysz się je stosować z korzyścią dla swojego organizmu. Jednocześnie poznasz proste i smaczne przepisy wywodzące się z kuchni energetycznej i medycyny ludowej, które będziesz mógł samodzielnie wprowadzić do swojej diety.

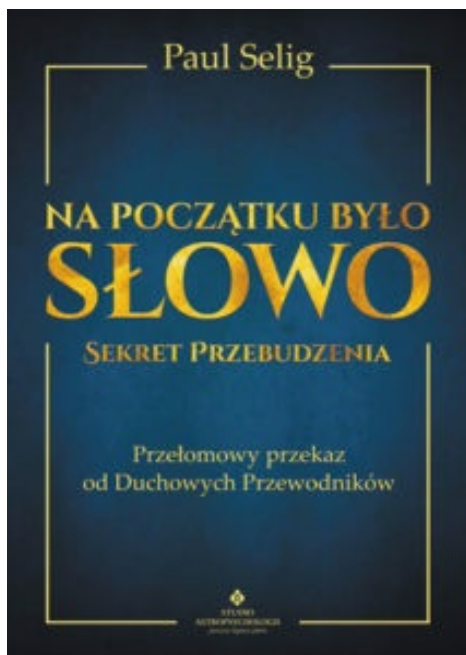
Dlaczego terapia oparta na uzdrawiającej żywności szeptuch daje tak dobre efekty?

Dzięki lekturze pierwszej części książki poznasz podstawy kuchni energetycznej. Ułatwi Ci to świadome wykorzystanie uzdrawiającej żywności do poprawy zdrowia. Autor kładzie nacisk na rolę witamin i minerałów w medycynie naturalnej. Podaje też przyporządkowanie planetarne każdego składnika spożywczego, w którym znajduje się dana witamina. W ten sposób poznasz właściwości energetyczne witamin. Ważną rolę w zdrowym jedzeniu według szeptuch odgrywają powiązania artykułów spożywczych z kosmologią. Dlatego z książki dowiesz się, jak moc planet objawia się w produktach roślinnych. Równocześnie poznasz związki łączące zioła ze znakami zodiaku. Będziesz potrafił wykorzystać w procesie oczyszczania organizmu kody planetarne. Zrozumiesz także, jak zioła zmieniają nie tylko smak potraw, ale też ich właściwości energetyczne. Lektura tej niezwyklej książki dostarczy Ci także wiedzy o najnowszych odkryciach dotyczących zdrowia jelitowego, mikrobiomów i równowagi kwasowo-zasadowej.

Poznaj smaczne i proste przepisy na potrawy, które zapewnią Ci równowagę energetyczną

W rosyjskiej medycynie ludowej zdrowe odżywianie jest rodzajem anteny przyciągającej kosmiczną energię. Szamani nazywają tę wymianę informacji „komunikacją matrycową”. Wystarczy więc dobrać odpowiednie potrawy, by poprzez dietę uruchomić proces samouzdrawiania ciała i umysłu. W drugiej części książki znajdziesz wiele gotowych przepisów kuchni energetycznej, powstałych według kodów planetarnych, które możesz wykorzystać, planując posiłki. Okazuje się, że sałatka z kopru włoskiego daje dobre efekty w leczeniu kaszlu i wzdęć. Z kolei barszcz po rosyjsku zalecany jest pacjentom po udarze, a gruzińskie chinkali z mięsem jagnięcym i ziołami wspomogą Cię w walce z anemią lub problemami sercowymi. Gdy czujesz się zmęczony i walczysz ze stresem, Twoje problemy mogą rozwiązać bliny z twarogiem i owocami. Autor szczegółowo opisuje nie tylko sposób przygotowania wielu potraw zdrowej kuchni według szeptuch, ale też ich oddziaływanie na ciało i umysł. Po lekturze tej książki zdrowe jedzenie według szeptuch nie będzie miało już przed Tobą żadnych sekretów, a Ty wykorzystasz bogactwo medycyny ludowej w terapii służącej poprawie swojego zdrowia fizycznego i psychicznego.

Sekrety szeptuch od kuchni!



Na początku było Słowo – Sekret Przebudzenia

Paul Selig

Tytuł oryginału: I Am the Word: A Guide to the Consciousness of Man's Self in a Transitioning Time

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › afirmacje

channeling duchowość ebooki medium

ISBN: 978-83-8171-074-9; Cena katalogowa: 44.90 zł; Ilość stron: 273; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy odnalazłeś już drogę do duchowego przebudzenia?

Mimo że nasza cywilizacja jest wysoko rozwinięta, ludzkość się zatraciła, zgubiła gdzieś sens swego istnienia. Zarówno jako jednostki, jak i społeczeństwo, zapomnieliśmy o naszej prawdziwej naturze. Czy zdajesz sobie sprawę, że w każdym z nas, także w tobie, drzemie „Chrystusowa jaźń”, która jest wyższą, celową naturą, jeszcze nie odkrytą przez ciebie na drodze poznania? Dzięki tej książce **doznasz prawdziwego duchowego przebudzenia**, które jest najwyższym stanem w rozwoju duchowym!

Medium komunikujące się z duchowymi przewodnikami

Światowej sławy medium – Paul Selig, komunikuje się z duchowymi przewodnikami, zwanymi również Wniebowstąpionymi Mistrzami i odbiera od nich przekazy pełne życiowych prawd i objawień. Dzięki tym sesjom channelingowym stworzył potężny program samoświadomości i samorealizacji, który ma służyć przebudzeniu duchowemu ludzkości. W tej książce dzieli się **duchową mądrością**, której i ty będziesz mógł doświadczyć, by dostosować swoje istnienie do osiągnięcia najwyższego celu.

Mistyczna energia – Słowo

Odkryj zapis sesji channelingowych płynących prosto od duchowych przewodników! Słowny zapis mistycznej, zbiorczej energii, której będziesz mógł doświadczyć podczas czytania tej niezwykłej książki. Wypełni on całe twoje ciało i pozwoli doświadczyć duchowego przebudzenia. Energia tych słów wpływa na pole energetyczne, przepływa przez wszystkie czakry i odmienia wszelkie wzorce, które zakłócają twoją aurę. Dzięki temu doznasz wielkiego przyływu pozytywnych uczuć i emocji, takich jak radość, nieograniczona miłość, szczęście, spokój czy optymizm. Słowo jest bowiem Boską wibracją, a energia jaka z niego płynie jest namacalna. Już po przeczytaniu pierwszych słów w tej książce będziesz mógł doświadczyć jej w sposób fizyczny.

Pokonaj emocjonalne głązy wykorzystując intuicję, afirmacje i duchowy przekaz

Każdy z nas w czasie trwania swojego życia tworzy wiele negatywnych myśli i przekonań. Utrudniają one nie tylko codzienne funkcjonowanie, ale powstrzymują nas również przed osiągnięciem szczęścia, korzystaniem z intuicji oraz przed pełnym rozwojem duchowym. Powtarzane wielokrotnie zakorzeniają się w twojej świadomości, tworząc „emocjonalne głązy”. Jak pozbyć się negatywnych myśli i przekonań? To proste! **Duchowi przewodnicy dają ci skuteczne narzędzie**, jakim jest afirmacja. Przytoczone w książce afirmacje pozwolą ci usunąć „emocjonalne głązy” z twojej świadomości. Dzięki temu odzyskasz siebie jako Duszę Chrystusową.

Zadbaj o swoją duszę i nie uciekaj od duchowego przebudzenia

Dzięki przekazom opisanym przez Autora zrozumiesz, że „bycie Chrystusem” znaczy tak naprawdę bycie sobą i dbanie o swoją duszę. Jeśli osiągasz samorealizację, tym samym osiągasz swoje „Chrystusowe ja”. Publikacja pomoże ci również spojrzeć ponad religię i zrozumieć, że Chrystus jest świadomością i częstotliwością, a więc częściami ciebie.

Duchowe przewodnictwo dla Ciebie!



Przewodnik po mądrości ciała

Ann Todhunter Brode

Tytuł oryginału: A Guide to Body Wisdom: What Your Mind Needs to Know About Your Body

Szczęście › emocje
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

Terapie › medytacja
Zdrowie › choroby

📌 samouzdrawianie 📌 uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-971-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Zasługujesz na szacunek, radość i szczęście. Dowiedz się jak wykorzystać mądrość ciała

Czy wykorzystujesz mądrość ciała? Jesteś z niego zadowolony czy rozczarowany? Ufasz mu jak sprzymierzeńcowi i najlepszemu przyjacielowi, czy też musisz je bez ustanku kontrolować? Mówisz o nim z szacunkiem? Czy starasz się je zrozumieć? Te z pozoru banalne pytania pomogą ci w odkryciu relacji, jaką masz ze swoim ciałem oraz zdradzą podejście do siebie. Musisz wiedzieć, że nastawienie i słowa, które wypowiadasz dają obraz twojej intymności oraz połączenia z ciałem. Jeśli są negatywne, to przyszedł czas na zmianę nastawienia. Przyjmij do wiadomości, że twoje ciało wykonuje ogromną pracę. Ono utrzymuje cię przy życiu, zwalcza choroby, przez co zasługuje na szacunek, szczęście i zaufanie! Przestań je obrażać, zapewnij relaks i dowiedz się, jak zmienić fałszywe przekonania, jakie masz na jego temat.

Jak wsłuchać się w swoje ciało? Naucz się rozpoznawać emocje, stosować medytacje i skutecznie niwelować stres

Każdy z nas wie, że utrzymanie dobrych myśli wcale nie jest łatwe. Powszechnie wiadomo, że wszyscy mają jakieś kompleksy, niedoskonałości które chcieliby poprawić. Niestety, w czasach ogromnej koncentracji na własnej fizyczności, wygórowanych kanonów piękna, operacji plastycznych, katorżniczych diet i ćwiczeń fizycznych, nie jest to najprostsze. Zapomnieliśmy bowiem o tym, że nasze ciało posiada swoją inteligencję. Organizm potrafi wysyłać nam sygnały, które niestety my, coraz częściej ignorujemy lub po prostu nie potrafimy odczytywać. Na szczęście, dzięki tej książce nauczysz się je interpretować i komunikować ze swoim organizmem. Dzięki temu, nie tylko uzdrowisz emocje, ale też łatwiej pokonasz choroby.

5 kroków do utrzymania higieny emocjonalnej. Jak wsłuchać się w ciało i odzyskać zdrowie

Z pomocą przychodzi Ann Todhunter Brode, nauczycielka, terapeutka, uzdrowicielka i autorka. Od ponad 40 lat skupia się na związku ciała, umysłu i ducha. W swoim *Przewodniku po mądrości ciała* przedstawia dokładną instrukcję (terapię), jak krok po kroku stworzyć swój indywidualny schemat odzyskania zdrowia, który naprawdę działa. Nauczysz się wsłuchiwać oraz interpretować sygnały wysyłane przez twoje ciało. Dowiesz się, jak pokonać lęk. Poznasz proste ćwiczenia i techniki, takie jak: praca z oddechem, medytacje, uważne jedzenie czy afirmacje. Pomogą ci one w wyciszeniu umysłu, relaksie i rozpoczęciu świadomego życia. Odkryjesz 5 kroków do utrzymania odpowiedniej higieny emocjonalnej, zerwania z negatywnym myśleniem, stresem czy lękami. Na nowo poznasz swoje emocje, pragnienia i oczekiwania wobec życia. Rozwiniesz intuicję, poprawisz relacje z najbliższymi, a także pobudzisz własną kreatywność.

Medycyna holistyczna. Wykorzystaj naturalne terapie i moc samouzdrawiania

Autorka zwróci twoją uwagę nie tylko na psychikę, ale również fizyczność. Dzięki niej odkryjesz, jaki związek ma utrzymanie prawidłowej postawy czy sposób poruszania się z tym, jak postrzegasz siebie oraz w jaki sposób jesteś odbierany przez otoczenie. Na nowo skupisz się na prawidłowym odżywianiu swojego najlepszego przyjaciela – twojego ciała, jego pielęgnacji, dostarczaniu odpowiedniej ilości ruchu czy eliminowaniu złych nawyków, które mu nie służą. Uzdrawianie holistyczne pozwoli ci na stworzenie nowych fundamentów życia: radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowania się, inspirowania, tworzenia, kochania, a także samouzdrawiania.

Wróć do korzeni – odkryj mądrość ciała, pokonaj stres i wykorzystaj pozytywne emocje w samouzdrawianiu

Wsłuchaj się w swoje ciało, dopuść je do głosu i pozwól mu pierwszy raz od wielu lat przemówić w prosty i zrozumiały dla ciebie sposób. Uwolnisz się dzięki temu od stresu, poznasz wyjątkowe i proste techniki relaksu, które ci w tym pomogą. Nauczysz efektywnie odpoczywać i czerpać radość z małych przyjemności. Pozbędziesz się raz na zawsze problemów ze snem, brakiem energii czy znużeniem, które codziennie cię dopada. Pożegnasz niską samoocenę i zyskasz pewność siebie. Przepędzisz ze swojego życia depresję, dowiesz się, jak pokonać lęk czy ból fizyczny i przewlekłe napięcie. To wszystko jest możliwe dzięki pojednaniu ze swoim organizmem! A pomoże ci w tym, niezwykle Przewodnik po mądrości ciała.

Oni już odkryli IQ swojego ciała i potęgę medycyny holistycznej

„Spojrzenie Brode było potrzebne już dawno temu i zapewnia holistyczny, zrównoważony obraz tego, co oznacza bycie człowiekiem”.

– Larry Dossey, lekarz medycyny

„Autorka nie tylko dokonuje doskonałych rzeczy jako specjalista, ale posiada również rozległą i głęboką wiedzę dotyczącą powiązania ciała i umysłu, która niesamowicie przyda się każdemu, kto pragnie lepszego życia dla siebie i innych”.

– Aaron Kipnis, emerytowany profesor, psycholog kliniczny

„To obowiązkowa lektura dla każdego, kto kiedykolwiek miał wszystkiego dość i nie wie, jak się ponownie uruchomić i naładować baterie. Przewodnik po mądrości ciała to książka zakorzeniona we współczuciu, bogata w solidne praktyki pielęgnacji samego siebie oraz napisana przez kogoś, kto słyszał już każdą historię ciała. To prawdziwy skarb ze zmieniającymi życie informacjami, które pomogą każdemu w uleczeniu ich ciała i życia”.

– John La Puma, lekarz medycyny, autor bestsellerów „New York Timesa”

Odkryj mądrość, którą masz w sobie



Wykorzystaj w pełni swój potencjał

Melissa Joy Jonsson

Tytuł oryginału: Little Book of Big Potentials: 24 Fields of Flow, Fulfillment, Abundance, and Joy in Everyday Life

Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty
Ezoteryka › kwantowość

Szczęście › sukces
Szczęście › spełnianie marzeń

ISBN: 978-83-7377-946-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

Prawo Przyciągania, dwupunkt, a może jeszcze coś...

W ostatnich latach wielką popularnością cieszą się podręczniki zmieniania sposobu myślenia i wykorzystywania naturalnych energii do modyfikowania zdrowia i życia. Nie ma w tym nic dziwnego, skoro tak wiele osób nauczyło się dzięki nim czerpać pełnymi garściami z codzienności. Ci ludzie zrozumieli, że są wspaniałymi istotami obdarzonymi ogromną mocą. Dzięki tej książce Ty również będziesz mógł do nich dołączyć.

Przełomowy poradnik doskonalenia życia!

To pełen miłości przewodnik tworzenia przepływu, spełnienia, obfitości i radości we wszystkim czego doświadczamy. Prezentowane w nim 24 Pola M-Joy opierają się na głównych uniwersalnych zasadach interaktywnego tworzenia rzeczywistości, połączonych ze skupioną na sercu świadomością, intuicją i potęgą wyboru. Wszystkie te aspekty świadomości są istotne dla naszego zrozumienia natury transformacji i zdolności do wyrażania wrodzonego, bezgranicznego potencjału.

Naukowo udowodnione techniki o niebywałej skuteczności

Mimo, że 24 Pola M-Joy opierają się na naukowych założeniach zasady holograficznej i rezonansu morficznego, nie musisz rozumieć fizyki, aby czerpać ogromne korzyści z tej książki. Chęć, ciekawość i gotowość wyboru to wszystko czego potrzebujesz, żeby połączyć się z Polami, zastosować je i zintegrować. Każdy jest bowiem gotów wyzwolić potencjał kreacji w uniwersalnym hologramie rzeczywistości, a te interaktywne hologramy fraktalne czekają aż nawiążesz z nimi więź.

Co konkretnie zapewni Ci ta książka

Dzięki poradom Autorki stworzysz rezonans (połączenie) z kosmicznym polem serca. Odkryjesz i wcielisz w życie swoje Prawdziwe Autentyczne Jaźnie i doświadczysz Prawdziwych Autentycznych Związków ze sobą i innymi. Nauczysz się jak świadomie rezonować z polami informacji, które odzwierciedlają esencję naszej bezgranicznej natury. W rezultacie wprowadzisz nową jakość do każdego ze swoich codziennych doświadczeń.

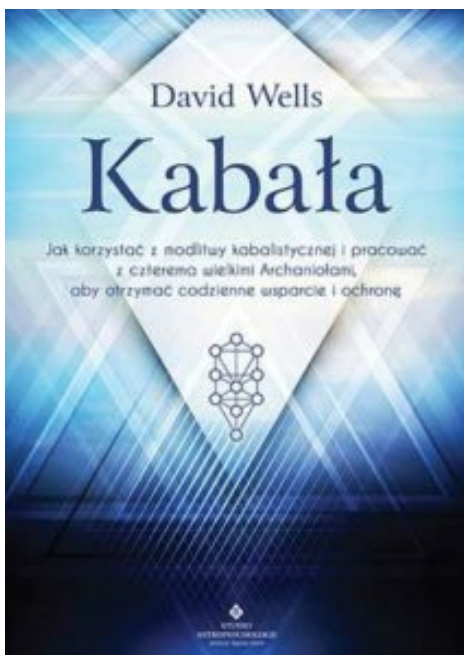
Ukoronowanie doświadczeń Autorki

Ta publikacja stanowi kulminację wyjątkowej, obszernej pracy, łączącej naukowe zasady i duchowe koncepcje z praktycznymi codziennymi doświadczeniami. Oferuje pełny system łączenia, asymilacji i ucieleśnienia upragnionego, pełnego radości, niezwykłego życia. To coś więcej niż przekształcanie myśli lub przekonań w celu zmiany rzeczywistości. Ta książka dotyczy dowodzenia siłą zjednoczonego serca i pól informacji, które kształtują doświadczenie rzeczywistości.

Dzięki tej publikacji poznasz i zrozumiesz:

- pola łaski,
- sposoby na osiągnięcie neutralnego spojrzenia,
- kosmiczne pole serca,
- metody na budowanie zaufania i intuicji,
- techniki przyciągania obfitości,
- boski porządek i znaczenie synchroniczności,
- ponadczasową przyjemność i wieczną młodość,
- idealne związki,
- wolność duszy i ciała (w tym od uzależnień),
- planetarną równowagę i jedność,
- techniki wykraczające poza metodę dwupunktową.

Nowy wymiar życia!



Kabała

David Wells

Tytuł oryginału: Qabalah: Discover Powerful Tools to Explore Practical Magic and the Tree of Life

Rozwój duchowy › intuicja

Rozwój duchowy › medytacja

Ezoteryka › zaklęcia

Ezoteryka › rytuały

Astropsychologia › Tarot

duchowość kryształy podświadomość pozytywna energia symbole umysł
wróżby

ISBN: 978-83-7377-931-0; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

Tajemnice kabały. Jak wykorzystać modlitwę kabalistyczną?

Kabała jest zorganizowana wokół Drzewa Życia przedstawionego jako piękny symbol o wielkiej mocy. Dowiesz się, że składa się z 10 kul zwanych Sefirami i 22 ścieżek, z których każda ma własną energię. To stany istnienia, a niekoniecznie cele podróży. Z każdą Sefirą związane jest doświadczenie albo sposób pracy. Ta książka odśloni przed tobą tajemną wiedzę i nauczy praktyk, które sprawią, że życie stanie się łatwiejsze. Nauczysz się pracować z pozytywną energią, rozwiniesz swoją duchowość i umysł. Dzięki poradom Autora, czerpiącego z tajników astropsychologii i ezoteryki, nauczysz się pracować z aniołami i uzyskasz ich codzienne wsparcie. Wykorzystasz podświadomość, kryształy, symbole i wróżby, aby zadbać o swój rozwój duchowy.

Poznaj swoje Symbole Życia i tajemnice Kabały

Ponadto, ćwiczenia i praktyki, rytuały i zaklęcia, opisane przez Autora pozwolą ci porozumieć się z twoimi aniołami, czterema wielkimi Archaniołami, przewodnikami i własną duszą oraz umysłem. Otrzymasz rady, jak wzmocnić relacje oraz poznasz cel twojego życia. Dowiesz się, dlaczego powinieneś unikać pewnych sytuacji i przyjmować wyzwania innych. Kabała przemówi przez symbole, które samodzielnie stworzysz. Wykorzystasz podświadomość i siłę intuicji, aby budować pozytywną energię.

Uzyskaj cenne wsparcie każdego dnia. Kabała – jak z niej korzystać?

Nauki Kabały przede wszystkim urzeczywistniają się przez manifestacje każdej myśli i uczucia. Zapytasz, czym jest Kabała i jak z niej korzystać? Proste ćwiczenia przede wszystkim pozwolą ci poznać rolę Drzewa Życia oraz znaczenie każdej Sefiry. Odkryjesz nowe techniki medytacyjne dla każdej sfery i poznasz ich symbolikę. Zwiększysz energię medytacji i nauczysz się korzystać z modlitwy kabalistycznej. Poznasz moc Archaniołów i nauczysz się z nimi pracować, aby otrzymać codzienne wsparcie i ochronę. Zrozumiesz uniwersalne prawa, między innymi kreatywności, cykli, biegunowości, przyczyny i skutku oraz wiele innych. Nauczysz się je wykorzystywać do rozwiązywania codziennych problemów. Talia kart Tarota pomoże ci w odkrywaniu tajników kabały. Rytuały, zaklęcia, symbole, kryształy i wróżby nie będą miały przez tobą tajemnic. Modlitwa kabalistyczna umożliwi ci kontakt z czterema Archaniołami, od których uzyskasz codzienne wsparcie.

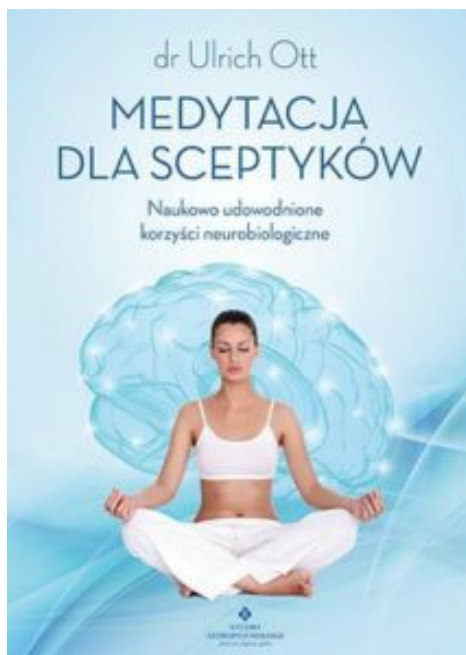
Podążaj ścieżkami Kabały, odkryj moc intuicji i podświadomości, zadbaj o rozwój duchowy

Ta książka przypomni ci, jak niezwykłą jesteś istotą. Zapewni ci moc i odpowiedzialność za każde słowo i uczynek na tej Ziemi. To twoje myśli i uczucia kształtują rzeczywistość, w której żyjesz. Podążanie ścieżkami Kabały zagwarantuje ci mądrość i doświadczenia, które pomogą wznieść się i w pełni przyjąć wyższe „ja”, i sprowadzić światło na Ziemię. Wiele elementów tej książki może wydać Ci się znajome: różne praktyki new age są rozszerzoną wersją jednego lub kilku doświadczeń na Drzewie Życia. Każda z 10 sfer Drzewa ma swoje odpowiedniki wśród bogów, bogiń, kryształów, kadzideł, planet czy Tarota. Odkryjesz ich wsparcie w zrozumieniu własnych praktyk.

Poznaj siebie dzięki sprawdzonym praktykom

Autor jest astrologiem, terapeutą poprzednich wcieleń, nauczycielem. Przez 25 lat studiował mądrość Kabały, aby dowiedzieć się więcej o sobie i zrealizować życiowy cel. Teraz naucza innych praktyki Kabały oraz pomaga dokonać pozytywnych i potężnych zmian w życiu. Opisane przez niego praktyki i medytacje pomogą Ci odpowiedzieć na pytania i zainspirują do zadawania kolejnych. Dowiesz się o sobie więcej, niż kiedykolwiek mogłeś sobie wyobrazić. Autor, praktykujący na co dzień tajniki astropsychologii i ezoteryki, podkreśla, że ta publikacja nie jest tylko do czytania, ale również do doświadczania. Wystarczy, że pozwoliłś prowadzić się swoim przewodnikom.

Zamów to, czego pragniesz!



Medytacja dla sceptyków

dr Ulrich Ott

Tytuł oryginału: Meditation für Skeptiker: Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › medytacja

Terapie › ćwiczenia oddechowe

ebooki mindfulness mózg neuronauka

ISBN: 978-83-7377-932-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Pokonaj swoje uprzedzenia!

Często odczuwałeś potrzebę zmiany, ale żadne podejmowane działania nie dawały Ci odpowiedniej satysfakcji? A może wielokrotnie słyszałeś o praktykowaniu medytacji, ale zawsze kojarzyłeś ją z religią i porzucałeś wszelkie próby rozpoczęcia ćwiczeń medytacyjnych? Nic bardziej mylnego! Nie jest ona zarezerwowana wyłącznie dla wyznających konkretną religię. Praktyka medytacji daje szeroki wachlarz korzyści neurobiologicznych – od pobudzenia funkcji mózgu, przez zmianę świadomości, lepsze samopoczucie po leczeniu chorób i ograniczenie stresu. Ta przełomowa publikacja wyjaśni Ci **jakie korzyści płyną z medytacji**, czym jest medytacja oddechu oraz w jaki sposób przywrócić równowagę czakr.

Medytacja i ćwiczenia oddechowe budzą Twój mózg!

Ludzie od lat zadają sobie pytanie, jak ćwiczyć mózg, by przez długie lata pozostał on w dobrej kondycji. **Neuronauka udowadnia, że ćwiczenia medytacyjne korzystnie wpływają na aktywność i strukturę mózgu.** Pobudzają neurony, które kształtują świadomość i oczyszczają mózg. Dzięki temu mamy bystry umysł i „duchowy mózg”. Techniki medytacyjne pomagają odkryć oraz zmienić naszą świadomość, czyli subiektywne postrzeganie odczuć, myśli, uczuć itd. Możliwe jest przez to poznanie prawdy o naszym życiu oraz głęboki rozwój duchowy.

Medytacja i mindfulness pogromcy chorób i nałogów

Praktyka medytacji znalazła również zastosowanie w eliminowaniu chorób i pozytywnym wpływaniu na ogólny stan zdrowia, poprzez tworzenie połączenia ciało-umysł. Podczas wykonywania powtarzalnych ćwiczeń medytacyjnych i oddechowych, zyskasz głęboki stan odprężenia, zrelaksujesz się, a twój oddech stanie się równy i spokojny. Autor ukazuje, jak uzdrowić duszę wykorzystując pracę z energiami i aurą człowieka. **Bazując na mindfulness, które jest elementem medytacji, możesz pokonać uzależnienie od nałogów, depresję i nerwicę.** Równie rewelacyjne wyniki daje codzienna medytacja. Badania dowiodły, że medytacja przynosi korzyści w leczeniu przewlekłego bólu u osób po terapiach, a także w szeregu chorób, m.in. otyłości, cukrzycy, szumach usznych, zapaleniu stawów czy chorobach serca.

Medytacja – źródło zdrowia i dobrego samopoczucia

Dr Ulrich Ott zaprezentował zupełnie nowe, świeże spojrzenie na praktykę medytacji bez żadnych dogmatów. Opierając się na neuronauce, udowodnił, że **praktykowanie medytacji i ćwiczeń oddechowych wpływa na zmiany świadomości** oraz elektryczną aktywność mózgu. Dzięki informacjom zawartym w tej książce nie tylko przezwyciężysz uprzedzenia, odkryjesz terapię, która pomoże ci pokonać choroby, ale również pogłębisz swój rozwój duchowy. Dobierzesz także najbardziej optymalną i wygodną pozycję do ćwiczeń oraz nauczysz się koncentrować uwagę na oddechu (medytacja oddechu). Odkryjesz praktyczne ćwiczenia mindfulness i z łatwością zastosujesz je w codziennym życiu. Poznasz znaczenie każdej czakry i dowiesz się, w jaki sposób zobaczyć swoją aurę. Wpłyniesz na swoje uczucia i świadomość, a także zaczniesz stopniowo odkrywać własne ciało. To jedyna książka, której potrzebujesz, by zacząć medytować!

Neurobiologiczne korzyści z medytacji



Duchowe przyczyny chorób chronicznych

Andreas Winter

Tytuł oryginału: Heilen ohne Medikamente. Chronische Krankheiten: Seelische Ursachen aufdecken und gesund werden: Selbstcoaching in zehn Schritten. Mit Video-Coaching zum Download

Zdrowie › psychosomatyka
Zdrowie › depresja

Zdrowie › pozytywne myślenie

choroby autoimmunologiczne ebooki medycyna alternatywna podświadomość
pozytywna energia samouzdrawianie techniki uzdrawiające uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-920-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Co to są choroby psychosomatyczne?

Nasz umysł ma ogromny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu w tym procesy uzdrawiania. Wydarzenia z przeszłości i traumy oraz powiązane z nimi emocje, reakcje, strategie i odruchy trwale zapisują się w umyśle. Mają one ogromny wpływ na przyszłe zachowanie i mogą pozostawiać fizyczne ślady, objawiać się bólem, depresją i powodować choroby psychosomatyczne. Duszy, ducha, prany czy pola morfogenetycznego nie da się zbadać pod mikroskopem. Gdy jednak zrozumie się jak działa, możliwe staje się uzdrowienie. Opisanie w książce przyczyny chorób oraz techniki uzdrawiające z dziedziny medycyny alternatywnej opierają się na wiedzy o psychosomatyce i powiązaniu psychiki i umysłu z ciałem fizycznym. Zawarte w niej, w pełni bezpieczne i praktyczne, techniki holistyczne pozwolą ci dotrzeć do, zakorzenionych w umyśle, duchowych traum i zakodowanych reakcji na stres. Skutecznie oczyścisz umysł z negatywnych powiązań, wyzwolisz pozytywne myślenie i samouzdrawianie i wyeliminujesz choroby chroniczne.

Choroby psychosomatyczne – jak skutecznie uwolnić się od depresji ?

Metoda Autora jest skuteczna w pozbywaniu się przyczyn chorób chronicznych. Często nie są one żadnymi chorobami, a jedynie objawami. Opisaną w książce metodę opiera się na pozytywnym myśleniu i świadomym wykorzystaniu umysłu do uzdrawiania organizmu. Ponieważ często choroby o podłożu psychosomatycznym powstają w wyniku ukrytych w podświadomości lęków, nieprzepracowanych lub nieuświadomionych urazów. Dlatego aby uzdrowić umysł i ciało, musisz szczerze i dogłębnie je przepracować. Przy pomocy odpowiednich technik uzdrawiających myśli, możesz sprawić, że objawy takie jak depresja, alergie, migreny, bóle żołądka czy szumy uszne znikną. Autor opisuje 10 prostych zasad, które możesz bezpiecznie sprawdzić na sobie. Zostały one potwierdzone naukowo i są na tyle łatwe do wykonania, że nie potrzebujesz do tego dodatkowych narzędzi. Dowiesz się jak dotrzeć do własnej podświadomości, by uzyskać najgłębiej skrywane informacje o sobie i poznać przyczyny chorób. Następnie wykorzystasz techniki holistyczne i przeprogramujesz podświadomość tak, aby uruchomić procesy samouzdrawiania.

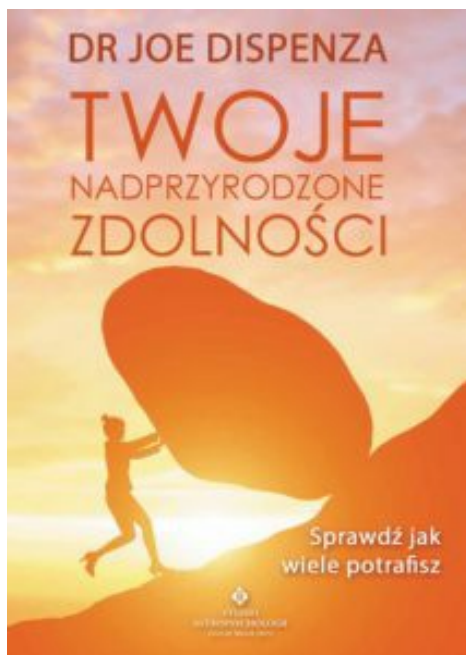
Skuteczne metody samouzdrawiania w eliminowaniu chorób psychosomatycznych

Autor opracował metodę, w oparciu o techniki holistyczne, która pozwala na przetwarzanie informacji, nawet tych, których nie pamiętasz. Opiera się ona na metodach odzyskiwania zdrowia z punktu widzenia psychologii głębi i podkreśla wpływ jakiej psychiki i podświadomości ma na ciało. Odkrycie przyczyn chorób czyli duchowych traum i wywodzących się z nich zakodowanych reakcji na stres, pozwoli ci oczyścić i przeprogramować umysł. W ten sposób wyeliminujesz różnego rodzaju choroby chroniczne, psychosomatyczne, autoimmunologiczne czy psychiczne. Jego metoda sprawia, że depresja, alergie, migreny, bóle, skurcze, jękanie się, niedostyszenie czy łęki znikają nawet w ciągu kilku sekund. Dzieje się tak ponieważ twój mózg wysyła odpowiednie informacje do ciała. To dzięki jego nieograniczonym możliwościom, możesz zmieniać nastawienie i przekierować pozytywne myśli do mięśni i innych części ciała. Właśnie wtedy następuje proces uzdrowienia.

Ty też możesz uwolnić się od chorób psychosomatycznych i przewlekłych

Autor wyjaśnia co kryje się za reiki, hipnozą, szamanizmem, uzdrawianiem duchowym, efektem placebo czy homeopatią. Ujawnia co stoi za uzdrawiającym działaniem sugestii, pozytywnego myślenia czy rytuałów. Udowadnia też, że do zwalczania chorób psychicznych i psychosomatycznych objawów oraz niektórych chorób przewlekłych nie potrzeba żadnych leków. Wystarczą jedynie informacje, które tkwią w twojej podświadomości. Jak je wykorzystać?? Jak przeprogramować duchowe traumy i zmienić sposób reakcji na stres i świat zewnętrzny? W książce znajdziesz bezpieczne techniki uzdrawiające, z pola medycyny alternatywnej, które już pomogły tysiącom ludzi. Potwierdzają to zarówno historie pacjentów cierpiących na choroby chroniczne i psychosomatyczne, jak i cytowane badania. Teraz i ty możesz odkryć przyczyny chorób i odzyskać zdrowie, dzięki prostym i całkowicie bezpiecznym technikom holistycznego samouzdrawiania.

Skuteczne samouzdrawianie z chorób psychosomatycznych i chronicznych



Twoje nadprzyrodzone zdolności

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing The Uncommon

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medytacja

Szczęście › rozwój osobisty

ebooki mózg neuronauka podświadomość relacje umysł

ISBN: 978-83-7377-911-2; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 524; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Sensacyjne odkrycia eksperta neuronauki – doktora Joe Dispenza

Autor tej książki, doktor Joe Dispenza – lekarz, naukowiec i współczesny mistyk rozwoju duchowego i osobistego – zebrał w jednym tomie zmieniające dotychczasowy paradygmat odkrycia ezoteryki i kwantowości oraz prastare nauki. Przedstawił je w bezpośredni i łatwy do zrozumienia sposób. Dzięki tej publikacji dowiesz się, czym jest neuronauka oraz jak wzmocnić swój mózg i zadbać o relacje. Ponadto, jak pokonać ograniczenia, które narzuca Ci przeszłość – włącznie z wyzwaniem zdrowotnymi. A także stworzyć zupełnie nowe ciało i w pełni wykorzystać siłę umysłu i podświadomości. Te sensacyjne i niezwykle praktyczne informacje są w stanie zmienić Twoje życie!

Dostrojenie do nowej rzeczywistości gwarancją szczęścia

Wszechświatem steruje samoorganizująca się inteligencja, istniejąca w formie energii. To ona utrzymuje porządek we wszystkich układach słonecznych i galaktykach. To również moc o nieograniczonych możliwościach. Możesz się do niej dostroić. Uzyskasz wówczas siłę, dzięki której zadbasz o swoje szczęście, rozwój duchowy i rozwój osobisty. Zbudujesz swoje życie na nowo i skorzystasz z możliwości, jakie daje Ci medytacja, kwantowość oraz kwantowe uzdrawianie. Możesz to zrobić w prosty sposób w oparciu o neuronaukę i myśląc o tworzącym nowe możliwości nieznanym. Im dłużej Twoja podświadomość, mózg i umysł jest w stanie trwać bez koncentrowania się na ciele, rzeczach, ludziach, miejscach i czasie, tym więcej nowych doświadczeń oraz możliwości uda Ci się wygenerować.

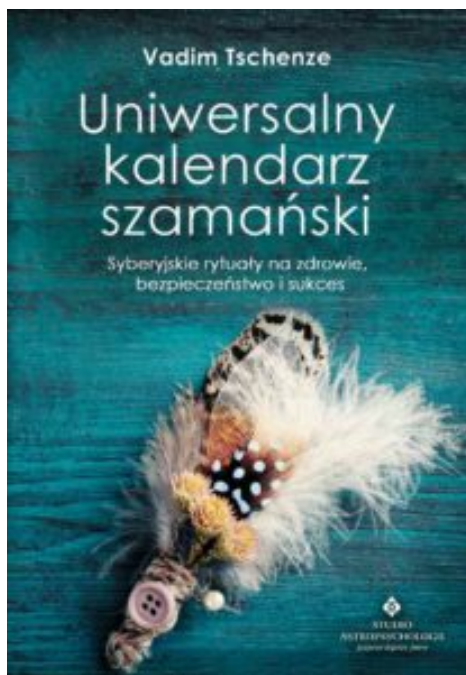
Przeprogramowanie ciała na nowy umysł

Autor przedstawia medytacje, techniki oddechowe, dzięki którym możliwe jest przejęcie kontroli nad własnym rozwojem duchowym i osobistym. Pozwoli to wzmocnić Twój umysł i świadomość, a także wpłynąć na relacje z innymi. Zrozumiesz, że emocje stanowią tylko zapis przeszłych doświadczeń. Myślenie o nich wyłącznie zakotwicza Cię w przeszłości, blokując Twój rozwój osobisty i potencjał. Twój umysł i mózg, a także ciało mają jednak możliwość regeneracji i pozwolą Ci przejąć kontrolę nad myślami i uczuciami. W ten sposób rozwiniesz swoją podświadomość, a także inteligencję serca, która pomoże Ci głębiej przeżywać miłość i relacje z innymi.

Medytacja w ruchu

Tradycyjne metody, takie jak medytacja na siedząco i stojąco, pozwolą Ci połączyć je również z technikami medytacji w ruchu. W ten sposób najłatwiej uwolnisz się od nieświadomych ograniczeń umysłu oraz utrzymasz energię i czujność w ciągu dnia. Doktor Joe Dispenza prezentuje nowatorskie metody, dzięki którym poczujesz się pobudzony i wzmocniony. A Twój umysł stanie się bardziej klarowny, mózg wydajny, a Ty będziesz w stanie otworzyć się na nową, jaśniejszą przyszłość.

Przesuń granice swoich możliwości!



 [pobierz fragment książki](#)


Uniwersalny kalendarz szamański

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadims schamanischer Kalender: Russische Heilrituale für das ganze Jahr

 Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › amulety
Szczęście › sukces

Ezoteryka › rytuały
Astropsychologia › astrologia
Terapie › uzdrawianie duchowe

 [ebooki](#) [szeptuchy](#)

ISBN: 978-83-7377-910-5; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 404; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Każda energia na Ciebie wpływa

Wszystko wokół, począwszy od innych ludzi, roślin i zwierząt, poprzez żywoły aż do domów i pomieszczeń wywiera na nas każdego dnia określony wpływ. Jeżeli się odpowiednio przed tymi energiami nie zabezpieczymy, mogą się one negatywnie odbić na naszym życiu. Jak to zrobić? Dzięki tej książce, która pozwoli Ci skorzystać m.in. z wiedzy dotychczas zarezerwowanej dla szeptuch.

Pradawna wiedza w nowoczesnym wydaniu

Bazując na pradawnej wiedzy i tradycji syberyjskich szamanów, Vadim Tschenze opracował niniejszy almanach i zawarł w nim najskuteczniejsze rytuały ochronne i ćwiczenia zabezpieczające. Dowiesz się z niego, z jakimi wpływami planetarnymi mamy w poszczególne dni do czynienia, jaka energia dnia towarzyszy Twoim urodzinom i jaki jest Twój szamański numer ochronny. Dzięki rytualnemu zaangażowaniu energii w proces leczniczy, dowiesz się, jak usuwać blokady i zapewnić swobodny przepływ energii.

Idź przez życie z pewnością siebie!

Ten nieodzwonny przewodnik jest przepiękny cennymi inspiracjami na każdy dzień. Nauczysz się rozróżniać jakości zawarte w poszczególnych dniach roku. Dowiesz się, jakie motywy przewodnie mogą się odciskać na historii Twojego życia. Znajdziesz tu też wszystko na temat ochrony zewnętrznej i wewnętrznej oraz rytuałów związanych z kontaktem z naturą.

Teoria okraszona masą ćwiczeń

Ćwiczenia energetyczne świetnie nadają się jako uzupełnienie wszelkich terapii, dlatego i w tej książce nie mogło zabraknąć rytuałów leczniczych. Są one oparte na pracy z frekwencjami planetarnymi i pomagają w codziennym budowaniu mostów pomiędzy ciałem, duchem i duszą, aż po uniwersum. Ich stosowanie pozwala na błyskawiczne usunięcie blokad energetycznych oraz zapewnia swobodny przepływ pozytywnej energii.

Odgrzyź się rutynie

Ludzie są często uwikłani i uwięzieni we własnych schematach. Z pomocą rytuałów, amuletów i ćwiczeń, możesz dotrzeć do własnej duszy i zaprowadzić w niej porządek. Niewidzialne wpływy staną się wyraziste i mogą zostać usunięte. Nauczysz się nowego sposobu postrzegania, odczuwania, rozwoju i poszerzenia własnych talentów. Dowiesz się, jak wiele jest technik i możliwości na zapewnienie dobrego samopoczucia poprzez zharmonizowanie z naturą.

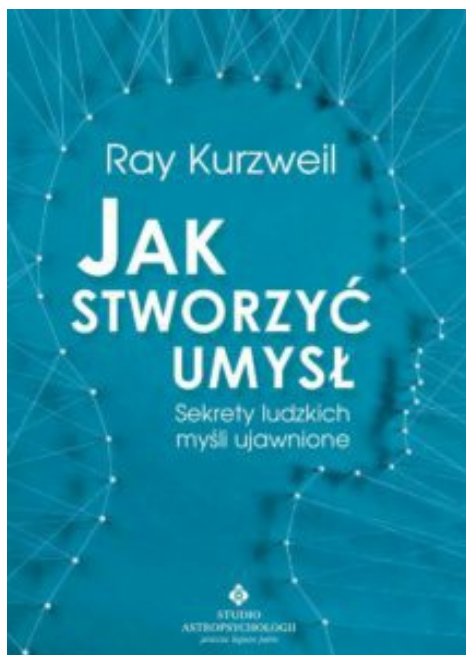
Szaman z dziada pradiada ujawnia sekrety

Vadim Tschenze urodził się w 1973 roku, w Uzbekistanie. Żyje i pracuje nad jeziorem Bodeńskim w Szwajcarii. Jego wiedza z zakresu parapsychologii, terapii naturalnej i duchowości to dziedzictwo rodowe, gdyż rodzina autora od wielu już pokoleń zajmuje się pracą uzdrowicielską oraz doradztwem duchowym. Vadim Tschenze już od lat prowadzi swoją Akademię Zdrowia Duchowego, Szamanizmu i Medytacji. Jest autorem wielu poczytnych książek.

Codzienna ochrona dla Ciebie i bliskich

Pod poszczególnymi datami w tej książce znajdziesz także szamański numer ochronny. Składa się on z trzech cyfr i stanowi zapis splotu frekwencyjnego energii planetarnych. Wystarczy, że zanotujesz go na karteczce i będziesz nosił przez pewien czas w portfelu. Ochroni Cię on przed chaotycznymi sytuacjami w życiu codziennym. Poznasz również kod planetarny i kompozycje zapachowe wzmacniające aurę. Autor podpowiada również, jakie kamienie szlachetne wykorzystywać w poszczególne dni roku. A to zaledwie kilka z mnóstwa korzyści zawartych w tej przełomowej publikacji.

Szamańska wiedza na co dzień.



Jak stworzyć umysł

Ray Kurzweil

Tytuł oryginału: How to Create a Mind: The Secret of Human Thought Revealed

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › komunikacja

Szczęście › rozwój osobisty

ebooki mózg SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-909-9; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Dowiedz się, na czym polega rewolucyjna inżynieria odwrotna mózgu i w jaki sposób można ją wykorzystać do poszerzenia własnej inteligencji

Ludzki umysł z każdym kolejnym rokiem przełamuje wydawałoby się nieprzekraczalne bariery. Człowiek, kierując się inteligencją, przekracza ograniczenia biologiczne i zmienia rzeczywistość zgodnie ze swoimi oczekiwaniami. W toku ewolucji rozwijają się nie tylko technologie, ale też mózg. Biologia dała początek neurologii, a ludzkie mózgi stały się najnowszymi technologiami służącymi do przechowywania informacji i ich przetwarzania. W tej fascynującej książce znajdziesz, oparte na najnowszych badaniach naukowych, informacje, jak działa mózg człowieka. Dowiesz się, czym jest nowatorska inżynieria odwrotna mózgu i dlaczego inteligentne maszyny są naszą przyszłością. Odkrywając tajemnice ludzkiego umysłu, zrozumiesz, w czym tak naprawdę tkwi istota rozwoju osobistego i duchowego każdego człowieka. Gdy zyskasz świadomość mechanizmów działania i zjawisk zachodzących w twoim mózgu, łatwiej ci będzie stworzyć wzorzec osobistego szczęścia.

Światowy autorytet i czołowy myśliciel odkrywa tajemnice ludzkiego umysłu

Ray Kurzweil jest jednym z wiodących światowych wynalazców, myślicieli i futurystów, który od trzydziestu lat stawia trafne prognozy na temat przyszłości. The Wall Street Journal nazywa go „niecierpliwym geniuszem”, a Forbes „najdoskonalszą maszyną myślącą”. Znalazł się na liście dziesięciu najważniejszych przedsiębiorców, stworzonej przez magazyn Inc., i został opisany jako „prawowity następca Thomasa Edisona”. Został także laureatem Narodowego Medalu Technologii i znalazł się w Narodowej Galerii Sławnych Wynalazców. Jednocześnie otrzymał dziewiętnaście honorowych doktoratów oraz wyrazy uznania od trzech prezydentów USA.

Jak działa mózg – nowe spojrzenie

Ray Kurzweil, odważny futurysta i autor bestsellerów, bada nieograniczony potencjał inżynierii odwrotnej mózgu i odkrywa tajemnice ludzkiego umysłu. Robi to, żebyśmy lepiej zrozumieli, jak działa mózg i w jaki sposób możemy go wykorzystać do tworzenia inteligentnych maszyn. Równocześnie tonuje obawy, że inteligentne maszyny stanowią zagrożenie dla ludzkości. Wręcz przeciwnie. Jego zdaniem otwierają przed nami szereg nowych możliwości – nie tylko w sferze komunikacji, ale też rozwoju osobistego i duchowego czy odczuwania szczęścia. Jednocześnie przedstawia swoją nowatorską teorię rozpoznawania wzorców przez mózg. Opisuje ona podstawowy algorytm kory mózgowej, odpowiedzialnej za komunikację, percepcję, pamięć i krytyczne myślenie. W praktyce będzie go można użyć do poszerzenia ludzkiej inteligencji. Właśnie w tej teorii kryje się odpowiedź na pytanie zawarte w tytule książki – jak stworzyć umysł.

Najnowsze odkrycia naukowe opisane zrozumiałym językiem

Kurzweil niezwykle przystępnie i klarownie omawia funkcje mózgu. Charakteryzuje sposób, w jaki są w nim tworzone myśli i odbywa się komunikacja na poziomie neuronalnym. Zwraca również uwagę na korzyści wynikające z ogromnego zwiększenia mocy naszej inteligencji w kontekście radzenia sobie z problemami współczesnego świata. Oprócz tego dogłębnie analizuje inteligencję emocjonalną i moralną oraz pochodzenie świadomości. Jednocześnie przewiduje możliwości, które otworzy przed nami połączenie z inteligentnymi maszynami. Okazuje się, że to, co kilka lat wcześniej byłoby uważane co najwyżej za science fiction, obecnie staje się codziennością. Wynalazki, postęp medycyny czy świadomości jest zadziwiający i wydaje się być nieograniczony jakimikolwiek barierami. A to z kolei otwiera nowe, nieznanne dotychczas szanse dla naszego rozwoju osobistego i duchowego. W efekcie, świadomie wpływając na mózg, otwieramy się na szczęście.

Poznaj przyszłość mózgu!

Biała księga uzdrawiania

Kurt Langbein

Tytuł oryginału: Weißbuch Heilung: Wenn die moderne Medizin nichts mehr tun kann

Zdrowie › długowieczność

Zdrowie › choroby

ebooki mózg samouzdrawianie SuperRabaty techniki uzdrawiające

Kurt Langbein

Biała
księga
uzdrawiania



Alternatywne metody leczenia



 pobierz fragment książki

Czy na pewno wiesz, czym jest choroba?

Większość ludzi odbiera chorobę jako zagrożenie. A co byś powiedział na to, że w rzeczywistości choroba to wołanie duszy o pomoc? Może to nieco kontrowersyjnie zabrzmieć, ale choroba w pewnym sensie może być Twoim przyjacielem na drodze, jaką jest samouzdrawianie. Ponieważ pojawia się jako drogowskaz, kiedy zboczysz ze swojej drogi. Otrzymujesz szansę na to, aby dostać się do najgłębszej otchłani własnego „ja”, a także do ciemnych stron swojej osobowości. Bo każdy z nas taką ma! A właśnie tam ukryte są stłumione urazy i lęki, które wydostają się na powierzchnię jako fizyczne objawy chorobowe. Czy wiesz, że stres emocjonalny, poczucie izolacji, brak więzi społecznych, tłumiona agresja i niskie poczucie własnej wartości stanowią przyczynę wielu dolegliwości fizycznych?

Znaczenie choroby kluczowe na drodze, jaką jest samouzdrawianie

W tej publikacji Autor pomaga rozpoznać i wyeliminować wiele dolegliwości. Dzięki zawartym w książce informacjom, będziesz w stanie aktywować wewnętrzne impulsy, które sięgają znacznie dalej niż medycyna konwencjonalna. Prowadzą one do sił samoleczenia organizmu i ułatwiają samodzielne zwalczanie choroby. Dzięki tej książce poznasz podstawowe zasady działania procesów samouzdrawiania, łatwe sposoby ich aktywacji, alternatywne metody leczenia oraz techniki uzdrawiające. Mają one miejsce wtedy, gdy przywrócone zostaje połączenie z wewnętrzną siłą organizmu. Proces powrotu powinien odbywać się spokojnie. W ten sposób pobudzimy siły samoleczenia organizmu i odnajdziemy zdrowie i długowieczność.

Mózg to Twój dyrygent i aptekarz

Jak udowadnia zarówno nauka, jak i mądrość prastarych tradycji, mózg można określić mianem niezależnego oraz całkowicie indywidualnego farmaceuty w organizmie człowieka. Reguluje on funkcje ciała i funkcjonowanie układu odpornościowego. Jego sygnały aktywują pracę mięśni oraz wydzielanie hormonów. Dzięki nim miliardy komórek są umieszczane w najodpowiedniejszych dla nich miejscach. Komunikacja odbywa się w obu kierunkach. Mózg zawsze jest w stanie rozpoznawać i zmieniać struktury, które przyczyniają się do zachorowań. Powstałe urazy mogą zostać osłabione, nieskuteczne strategie zarządzania stresem zmodyfikowane, a styl życia zmieniony. Autor podaje sprawdzone, alternatywne metody leczenia ciała i umysłu.

Dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele nurtujących pytań o samouzdrawianie:

- skąd biorą się choroby?
- gdzie tak naprawdę tkwi przyczyna trapiących Cię dolegliwości?
- jak samodzielnie pobudzić procesy uzdrawiania?
- jakie techniki uzdrawiające są pomocne w samodzielnym zwalczaniu choroby?
- czy Twoje środowisko może powodować choroby i jak odzyskać zdrowie?
- czym jest immunologiczne wypalenie, czyli syndrom „burn out”?
- czy długowieczność jest możliwa i jak ją osiągnąć?

Wspomóż swoje ciało w procesie uzdrawiania



Dawne i nowe praktyki duchowe

Emma Mildon

Tytuł oryginału: The Soul Searcher's Handbook: A Modern Girl's Guide to the New Age World

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › miłość

duchowość ebooki SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-880-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 [pobierz fragment książki](#)

Rozpocznij swoją duchową podróż z tą książką

Większość historii ma początek, środek i zakończenie, jednak duchowa podróż ma jedynie początek, ponieważ odkrywanie siebie i uczenie się nigdy się nie kończy. Wszystko zaczyna się od pragnienia, by wiedzieć więcej, by badać i podróżować w nieznanne. Dla Ciebie pierwszym krokiem duchowej podróży może być przeczytanie tej książki i poznanie, czym są praktyki duchowe.

Po co Ci duchowość i praktyki duchowe?

Twój umysł potrzebuje odżywienia tak samo jak ciało i dusza. We współczesnym świecie uczy się nas, by po prostu coś zrobić i nigdy się nie poddawać. Wiedziemy bardziej pracowite, napędzane fast foodem, pozbawione snu życie otoczone światłami, energiami, częstotliwościami i stresorami. Jako gatunek nigdy wcześniej tego nie doświadczaliśmy. Ta książka sprawi, że wyjdiesz z zamknięcia murów zbudowanych przez społeczeństwo, zweryfikujesz myślenie o świecie, nauki rodziców i wszystko to, w co wierzysz. Odkryjesz wiele dróg do swojej duszy i szczęścia. Niektóre Cię rozśmieszą, inne doprowadzą do łez. Z niektórych zrezygnujesz, innymi będziesz szedł do końca życia. Ważne jest to, byś zrobił pierwszy krok.

Zmień myślenie!

Autorka jest znaną przewodniczką duchową. W poszukiwaniu drogi do rozwoju duchowego podróżowała po świecie, spotykając joginów, guru i różnego rodzaju przywódców religijnych, uzdrowicieli, szamanów. Teraz dzieli się swoim bogatym doświadczeniem i opisuje wiele możliwości dotyczących tego, jak rozwinąć swoją duchowość. Podkreśla, że to, co myślimy, robimy, mówimy, jemy, w co wierzymy, czego się podejmujemy, odzwierciedla to, jak przeżywamy całe nasze życie. Holistyczne podejście do ciała, umysłu i duszy nie tylko może poprawić Twoje zdrowie i samopoczucie, ale może być również korzystne dla Twoich związków. Uczyni Cię bardziej cierpliwym, pełnym miłości, zrozumienia i kochającym. Pomoże Ci stać się bardziej przebudzonym, a efektem będzie więcej otaczającej Cię miłości, szczęścia, energii i obfitości.

Wszystkie odpowiedzi masz w sobie

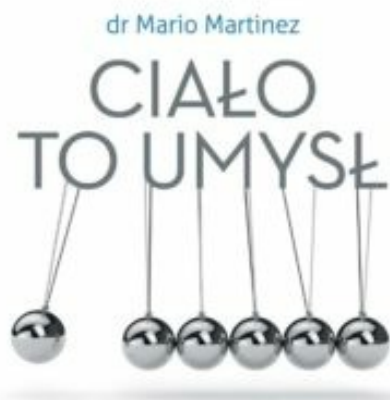
Wystarczy, że wsłuchasz się w głos swojej intuicji i instynktów oraz zaczniesz zważać na te chwile, gdy po prostu wiesz, że dusza przemawia do Ciebie z płaszczyzny astralnej. Zrozumiesz, że poznasz wszystkie odpowiedzi, o ile nigdy nie przestaniesz zadawać pytań. Wykorzystasz wszystkie dostępne wskazówki dotyczące praktyk duchowych, których udzieli Ci Autorkę, byś stał się osobą, którą miałeś być w tym punkcie podróży. Twój rozwój duchowy w jasny sposób łączy się z rozwojem osobistym. Twoje duchowe poszukiwanie nie musi nawet wychodzić poza pokój, w którym przebywasz, jeśli tego chcesz.

Praktyki duchowe – znajdź te, które będą dla Ciebie najlepsze

Myślisz, że uzdrawianie kryształami jest fantastyczne? Z pewnością! Chcesz być uzdrowicielem, joginem, marzycielem, obserwatorem gwiazd, używać kryształów, nauczycielem, medium, tarocistą? Wolalbyś pracować nad kontaktowaniem się z duchowymi przewodnikami niż nad urzędzeniem mieszkania zgodnie z zasadami feng shui? Nie martw się. To książka o robieniu tego, co jest dla Ciebie ważne w danej chwili. Pozwoli Ci ona rozwinąć swoją duchowość, co przełoży się na Twój osobisty rozwój.

Nauczysz się różnych sposobów na słuchanie swojej duszy, karmienie ciała i umysłu. A także na łączenie się z ukrytymi prawdami wszechświata. Odkurzysz wspomnienia, które kryły się w podświadomości. W związku z tym, mają one klucz do Twojego życiowego celu. Poznasz wskazówki dotyczące najpopularniejszych i najsukcesowniej praktyk duchowych. Dowiesz się, jak włączyć współczesną duchowość do codziennego życia, wykorzystując intuicję, ciało, umysł i duszę.

Nowe oblicze duchowości



Ciało to umysł

dr Mario Martinez

Tytuł oryginału: The MindBody Self: How Longevity Is Culturally Learned and the Causes of Health Are Inherited

Rozwój duchowy › świadomość
Zdrowie › długowieczność

Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › psychosomatyka

ebooki samouzdrawianie SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-877-1; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 424; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

Jak społeczeństwo uczy długowieczności
i dlaczego zdrowie jest dziedziczne



 pobierz fragment książki

Jak zmienić ograniczające przekonania – proste i skuteczne techniki służące zdrowiu i szczęściu

Wzorce kulturowe i społeczne mają olbrzymi wpływ na to, jak postrzegamy, odbieramy i interpretujemy otaczającą rzeczywistość. Co więcej, wpływają także na biochemię i działanie naszego mózgu. Dziś, dzięki najnowszym odkryciom i badaniom naukowym, możemy z całą pewnością stwierdzić, że to, w co wierzymy i uważamy za pewnik kierujący naszym postępowaniem, ma niebagatelny wpływ na nasze ciało. A tym samym także na zdrowie i poczucie szczęścia. Niestety często przekonania te nie są dla nas dobre, poważnie blokując zarówno rozwój duchowy, jak i rozwój osobisty. Czytając tę książkę, dowiesz się, jak zmienić ograniczające przekonania. Poznasz proste i skuteczne techniki do samodzielnego wykonania, które usprawnią komunikację między ciałem i umysłem. Świadomość czynników negatywnie wpływających na Ciebie stanie się wstępem do samouzdrawiania. Następnie będziesz mógł w praktyce zastosować ćwiczenia opisane w tej książce. Przywróć Ci one zdrowie na poziomie fizycznym i psychicznym.

Sprawna komunikacja między ciałem i umysłem kluczem do samouzdrawiania

Niniejsza książka czerpie z najnowszych badań z dziedziny psychosomatyki i osiągnięć neuronauki. Dlatego wskazówki, które w niej znajdziesz, oparte są na solidnych podstawach merytorycznych oraz praktycznej wiedzy. W ten sposób powstała swoista recepta na dobre zdrowie i długowieczność. Przy okazji przekazana została ona w sposób przystępny i zrozumiały dla wszystkich, mimo ogromu specjalistycznych informacji. Dodatkowo na końcu każdego rozdziału znajdują się ćwiczenia, które pozwalają w praktyce wykorzystać wiedzę zdobytą podczas lektury. Korzystając z tych narzędzi i budząc w sobie świadomość dotyczącą ogromu własnych możliwości, samodzielnie uruchomisz proces samouzdrawiania.

Odrzuć wszystko, co blokuje Twój rozwój duchowy i rozwój osobisty!

Przykładowo, przekonania kulturowe każą nam wierzyć, że z wiekiem nasze umiejętności fizyczne i intelektualne pogarszają się. Innymi słowy wmawia się nam, że długowieczność jest mitem, tak samo, jak powinniśmy zapomnieć o dobrym zdrowiu, gdy się starzejemy. Przytaczając badania naukowe, także z dziedziny psychosomatyki, Autor udowadnia, że genetyka nie ma aż tak istotnego wpływu na proces starzenia się. Tym samym pozwala każdemu wyjść poza schemat. To samo dotyczy chorób. Chociaż przyczyny chorób często są dziedziczne, swoim sposobem myślenia mamy ogromny wpływ na kreowanie zdrowia. Dzięki poradom Autora będziesz wiedział, jak zmienić ograniczające przekonania, które narzuca Ci kultura czy najbliższe otoczenie. Stosując jego zalecenia, nauczysz się postrzegać świat przez pryzmat dobrobytu i kreatywności, co korzystnie wpłynie na Twoje zdrowie i rozwój duchowy. Świadomość tego doprowadzi do korzystnych zmian w Twoim życiu.

Długowieczność jest Ci pisana, a zdrowie masz na wyciągnięcie ręki

W książce tej znajdziesz szczegółowy opis, jak uwarunkowania kulturowe kształtują Twoje życie, zdrowie, oraz postrzeganie siebie. Dowiesz się z niej, na czym polega właściwa komunikacja między ciałem i umysłem, a także zrozumiesz związek psychosomatyki z długowiecznością. Nauczysz się w praktyce stosować metody biokognitywne, które pomogą Ci porzucić przestarzałe wzorce, dając szansę na zdrowie, szczęście i niczym nieskrępowany rozwój osobisty. Bazując na prawidłowej komunikacji między ciałem i umysłem, obudzisz drzemiący w Tobie potencjał i przestaniesz być bezradny, stawiając z sukcesem czoła wszystkim przeciwnościom losu.

Pokonaj schematy, kreuj rzeczywistość.



Lekko, łatwo i przyjemnie

dr Christiane Northrup

Tytuł oryginału: Making Life Easy: A Simple Guide to a Divinely Inspired Life

Zdrowie › aktywność fizyczna
Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › EFT
Terapie › masaż

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › afirmacje
Terapie › afirmacje

ebooki sny SuperRabaty życie intymne

ISBN: 978-83-7377-879-5; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Łatwe i szczęśliwe życie jest możliwe!

Żyjesz w świecie, który zmienia się w zawrotnym tempie. Jednocześnie życie stawia przed Tobą kolejne wyzwania i nie oszczędza Ci kłopotów. Często czujesz się przytłoczony nadmiarem zdarzeń, ludzi i emocji? Twoje cierpienie zaczyna się objawiać nie tylko gorszym zdrowiem i dolegliwościami ciała, ale także umysłu i duszy. Nie musi tak być! Autorka tej książki przedstawia holistyczny plan, dzięki któremu nauczysz się na nowo czerpać radość z życia. W książce znajdziesz terapie dla ciała, takie jak wskazówki żywieniowe, zalecenia aktywności fizycznej czy masaże, aby odzyskać wigor i energię, pozbyć się bólu i docenić życie intymne. Poznasz praktyki dla ducha w postaci afirmacji, medytacji i modlitw, dzięki którym pokochasz siebie i odzyskasz wiarę we własne możliwości i szczęście. A także wsparcie dla umysłu w postaci interpretacji snów i technik EFT, dzięki którym zgłębisz przyczyny traum i odetniesz negatywne więzy energetyczne.

Czy musisz otrzeć się o śmierć, by zacząć żyć naprawdę?

Autorka, analizując uzdrowienia osób, które doświadczyły zdarzeń bliskiej śmierci, przekonuje, że dzięki nim można dowiedzieć się, co jest przyczyną cierpienia i nieszczęścia. Można także otrzymać wskazówki jak odzyskać zdrowie fizyczne i uleczyć ducha. Korzystając z terapii i narzędzi rozwoju duchowego jak regresja do poprzednich wcieleń i odczyty astrologiczne, odkryjesz przyczyny swoich obecnych niepowodzeń. Ponieważ proces uzdrawiania odbywa się na wielu płaszczyznach, a jedną z nich jest duchowość. Dowiedz się jaki sposób medytacji i afirmacji wzbogaci Twoje doznania w życiu duchowym. A które praktyki, zawarte w książce, pozwolą efektywnie komunikować się z Bogiem, uzyskać wsparcie aniołów i sprawić, aby Twoja modlitwa była skuteczna.

Sny wskazówkami dla uzdrowienia umysłu

Christine Northrup jest nie tylko autorką międzynarodowych bestsellerów ale również cenionym lekarzem medycyny. Od dekad, oprócz zaleceń medycyny konwencjonalnej, oferuje również alternatywne terapie i metody uzdrawiania dolegliwości. Autorka odbiera człowieka jako holistyczną całość i wykorzystuje w uzdrawianiu również sygnały od umysłu i ducha. Na przykład, sny zawierają wskazówki o Twojej przeszłości. Dlatego, tak ważne jest ich zapamiętywanie, zapisanie i interpretacja. Autorka wyjaśnia również sekrety afirmacji, odczytywania kart wróżebnych i dostrzegania magicznych znaków w codziennym życiu.

Praktyki EFT uwolnią Cię od ciężaru przeszłości

Nie tylko znajdziesz wyjaśnienie działania techniki EFT, ale nauczysz się, jak z niej skutecznie korzystać, by wyeliminować strach i odzyskać zdrowie. Dzięki zastosowaniu EFT, uwolnisz się od ciężarów przeszłości i toksycznych więzi. Dowiesz się, jak rozpoznawać i skutecznie unikać wampirów energetycznych. Pozbędziesz się poczucia winy, a poznając cel swojej duszy osiągniesz wyższy rozwój duchowy. Nauczysz się też w pozytywny sposób obdarowywać szczęściem innych i chronić siebie przed wpływem negatywnej energii otoczenia.

Życie intymne – odkryj nowy poziom przyjemności

Odkryjesz, że ciało faktycznie jest świątynią ducha. Autorka udowadnia, że przekonania o możliwościach ciała wpływają na to jak ono funkcjonuje. A stworzone zostało dla zdrowia i vitalności. Poznasz skuteczną terapię masażu powięzi do samodzielnego wykonania w domu, która oczyści organizm z kumulowanych traum i negatywnych przeżyć. Jeśli na stałe wprowadzisz medytację, aktywność fizyczną i zasady żywieniowe zawarte w książce, Twoje ciało będzie funkcjonowało bez dolegliwości i oznak starzenia. Zrozumiesz też głęboką więź między seksualnością, a duchowością. Bonusem, będzie nowa jakość Twojego życia intymnego i niczym nieskrępowana przyjemność doświadczania własnej seksualności.

Szczęśliwe życie w każdym wymiarze



Test – dowód na życie po śmierci

Stéphane Allix

Tytuł oryginału: Le test : Une expérience inouïe, la preuve de l'après-vie ?

Rozwój duchowy › dusza

Ezoteryka › życie po życiu

medium SuperRabaty życie po śmierci

ISBN: 978-83-7377-874-0; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Zagadka życia po śmierci

Każdy człowiek zastanawia się czasem, co nas czeka po śmierci, a wyznawcy większości religii świata twierdzą, że życie po życiu jest faktem. Ci, którzy doświadczyli przejścia na Drugą Stronę i powrócili, często odzyskują wiarę w życie po życiu i opowiadają o swoich niezwykłych przeżyciach. Powszechne jest również przekonanie, że po śmierci czeka nas nowa rzeczywistość, lub powrót na Ziemię w innym wcieleniu, jak w wypadku reinkarnacji.

Jak uzyskać kontakt z bliskimi, którzy odeszli?

Czy możemy jednak skontaktować się z kimś, kto już na zawsze przekroczył granicę śmierci? Autor, nie mówiąc o tym nikomu, włożył pięć przedmiotów do trumny swojego ojca, a następnie przetestował sześcioro mediów, sprawdzając, czy będą w stanie porozumieć się z duchem zmarłego. Badacz sięga do źródeł, które udzielają bezpośrednich odpowiedzi – mediów i duchów zmarłych. Dzięki tej książce poznasz więc zaskakującą prawdę i dowód na to, że rzeczywiście możemy uzyskać kontakt z bliskimi, którzy odeszli. A wszystko to poparte jest racjonalną hipotezą i dowodami naukowymi.

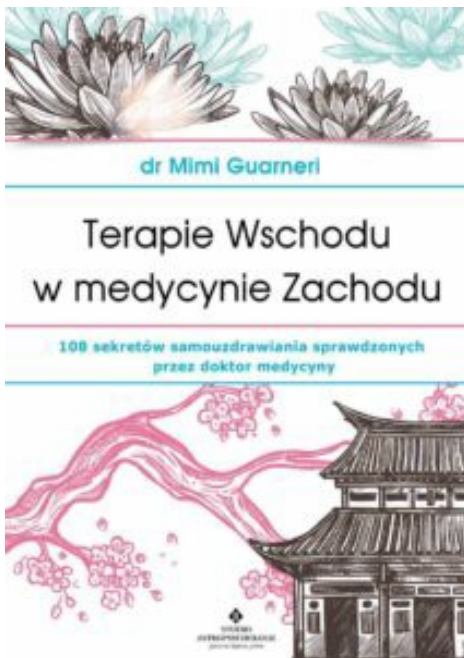
Niezwykłe wiadomości z Drugiej Strony

Sięgając po tę książkę poznasz odpowiedzi na pytania dotyczące wędrówki dusz i życia pozagrobowego. Z doświadczeń, którymi dzielą się testowani przez Autora specjaliści od kontaktowania się ze zmarłymi, dowiesz się również, jak możesz zostać medium i jakie ciężary i korzyści wiążą się z tym zjawiskiem. To dar, czy raczej przekleństwo? Jak rozpoznać, czy medium rzeczywiście przekazuje nam prawdę o bliskich zmarłych? A jeśli już zostaniesz medium, jak zmieni się Twoje codzienne funkcjonowanie?

Pomoc w najtrudniejszych momentach życia

Wszyscy, którzy kiedykolwiek zmagali się z odejściem bliskiej osoby wiedzą, jak ważna jest w tym okresie profesjonalna pomoc. Autor omawia zagadnienia związane z kresem życia i umieraniem, a wspomaga się przy tym autorytetem znanego francuskiego psychiatry Christophe'a Fauré'a, który specjalizuje się w opiece paliatywnej. Uzyskasz od niego praktyczne porady, jak pogodzić się ze śmiercią i przeżywać żałobę.

Prawdziwy dowód na życie po śmierci!



Terapie Wschodu w medycynie Zachodu

dr Mimi Guarneri

Tytuł oryginału: 108 Pearls to Awaken Your Healing Potential: A Cardiologist Translates the Science of Health and Healing into Practice

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › choroby

Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › stres

ebooki medycyna alternatywna samouzdrawianie SuperRabaty
techniki uzdrawiające uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-872-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Poznaj sekrety zdrowego i pełnego życia

W jaki sposób zachować zdrowie w świecie pełnym obowiązków, wymogów, stresu, sprzecznych informacji i cierpienia? Czy jest to w ogóle możliwe? Odpowiedź jest prosta: metodą jest 108 sekretów zaczerpniętych z medycyny Wschodu i medycyny alternatywnej. Brzmi dość tajemniczo? Nic bardziej mylnego! Sekrety zdrowego życia odkryją przed tobą choćby to, jaką dietę stosować, aby obniżyć ciśnienie krwi. To nie wszystko! Proponowane naturalne suplementy wzmocnią twój organizm. Z każdym krokiem będziesz przemieniał wiedzę w praktykę, aż w końcu doprowadzisz do całkowitej przemiany swojego życia. W tej niezwykłej książce Autorka ujawnia sekrety, które mogą służyć jako codzienne przemyślenia. Stanowią całościowy program pozwalający zapobiegać i uśmierzać powszechne choroby oraz wieść życie, o jakim marzysz.

Każdy sekret przybliży cię do pełni zdrowia

Leczenie choroby po tym, jak już wystąpi, nie jest rozwiązaniem. Makroodżywianie i mikroodżywianie, suplementy, radzenie sobie ze stresem, zwiększona odporność – to zaledwie kilka kluczowych komponentów zdrowia i długowieczności. Te sekrety nauczą cię wszystkiego, czego potrzebujesz, aby pozostać zdrowym na poziomie umysłu, ciała i ducha. Uzdrawianie holistyczne to podstawa także w samouzdrawianiu. Autorka nauczy cię zasad zdrowego odżywiania i wybierania żywności przyjaznej dla mózgu, jak na przykład jajka czy buraki. Wskaże, które suplementy pomogą obniżyć wysoki poziom cholesterolu, a które wzmocnią cię w walce z wahaniami nastroju czy depresją. Z jej pomocą docenisz też zalety medytacji i korzyści z niej płynące. A także o wiele więcej!

Autorka, która jest lekarzem, łączy aktualną wiedzę medyczną z holistycznymi technikami uzdrawiania, medycyną Wschodu, a także medycyny alternatywnej. Każdy wyjawiany przez nią sekret pozwala rozpocząć samodzielne działania oparte na twoich unikalnych potrzebach. Podkreśla przy tym siłę pozytywnego myślenia, wagę budowania zdrowych związków i świadomego życia.

Sekrety zdrowego życia staną się twoim dobrym nawykiem. Dzięki temu przewodnikowi zrozumiesz:

- dlaczego geny nie określają twojej przyszłości,
- jaką dietę stosować i wprowadzić do swojego menu zasady zdrowego odżywiania,
- jak zamienić stres w siłę dzięki technikom samouzdrawiania,
- wagę holistycznego zdrowia psychicznego,
- swoje relacje i naprawisz je,
- uzdrawiającą moc pozytywnego myślenia,
- i wzmocnisz swoją duchowość oraz uzdrowisz ciało energetyczne.

Najskuteczniejsze techniki uzdrawiające dla ciebie



Uzdrowiająca moc doświadczeń z poprzednich wcieleń

Amy E. Weiss dr Brian L. Weiss

Tytuł oryginału: Miracles Happen: The Transformational Healing Power of Past-Life Memories

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Terapie › hipnoza

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki psychotronika życie po śmierci

ISBN: 978-83-7377-867-2; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 464; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

Regresja – rewolucyjna metoda, która pomoże odblokować Twoje emocje

Na pewno słyszałeś o hipnozie i wiesz, na czym polega. Ale czy tak naprawdę zastanawiałeś się, w jaki sposób związana z psychotroniką hipnoza może wpłynąć na Twoją teraźniejszość? Czy możliwe jest uzdrawianie duchowe za jej pomocą? Oczywiście, że tak! Pomaga w tym regresja, nawet do poprzednich wcieleń. Regresja jest jedną z terapii polegającą na wprowadzeniu pacjenta w stan hipnozy. I poszukiwaniu traumatycznego wydarzenia w jego wspomnieniach z przeszłości. Dzięki regresji uwalniane są blokowane przez podświadomość przeżycia pacjenta, na przykład strach przed śmiercią. Po takiej terapii może on otworzyć się na nowe postrzeganie rzeczywistości, a jego rozwój duchowy wzniesie się na wyższy poziom.

Przekonaj się, co o uzdrawianiu duchowym i reinkarnacji mówią lekarze

Dr Brian Weiss zbadał wpływ terapii regresywnej na życie swoich pacjentów. Odkrył, że dzięki hipnozie mogą nie tylko przypomnieć sobie wspomnienia z przeszłości, ale też swoje poprzednie wcielenia. Autor dowiódł, że reinkarnacja istnieje i ma wpływ na nasze obecne życie. W tej książce przedstawia fascynujące historie swoich pacjentów, którzy dzięki regresji odmienili swoje życie. Poznasz opowieść mężczyzny, który podczas sesji hipnotycznej przypomniał sobie, że przed dwoma tysiącami lat był rabinem. Teraz jest kapłanem, więc rozwój duchowy i kwestie związane z duszą, ezoteryką nadal są dla niego niezwykle istotne. Ty sam odkryjesz, że Twoje obecne zainteresowania i pasje często sięgają dawnej przeszłości. W książce znajdziesz dowody na to, że już w poprzednich wcieleniach doskonaliłeś swoje talenty i umiejętności.

Sprawdź, w jaki sposób książka o regresji pomoże odmienić Twoje życie

Czy regresji można się poddać tylko w gabinecie terapeutycznym? Nie! Czy wiesz, że już samo przeczytanie historii i przemyśleń zawartych w tej książce przypomina przeżycie regresji? Autor gwarantuje, że płynąca z nich głęboka mądrość będzie oddziaływać na Twoje osobiste wspomnienia ukryte w podświadomości i poszerzy całą Twoją świadomość. W rezultacie Twój umysł odkryje nowe możliwości fizycznego i duchowego uzdrowienia. Świadomość tego, że jesteś duszą, a nie tylko ciałem lub umysłem, doprowadzi do głębokich zmian w Twoich wartościach i postrzeganiu świata. Historie opisane w tej fascynującej książce z dziedziny psychotroniki dadzą Ci otuchy i nadziei, ponieważ zrozumiesz, że istnieje życie po życiu. Możliwe jest dalsze życie duszy po śmierci.

Regresja na wyciągnięcie ręki

Dzięki informacjom zawartym w tej pełnej ezoteryki książce, z łatwością odkryjesz swoją wrodzoną naturę nieśmiertelnej istoty i uwolnisz się od wszelkich wątpliwości. A co za tym idzie – pozbedziesz się strachu przed śmiercią, bo przecież kolejne życie – życie po śmierci – czeka już na Ciebie. Twój lęk przekształci się w głęboki spokój, rozpacz w nadzieję, smutek w radość, a nienawiść w miłość. Z pewnością to zaledwie początek przełomowych zmian, które już wkrótce mogą zająć w Twoim życiu! Czekaj Cię życie po życiu!

Poznaj przeszłość, odmień przyszłość



Jak być młodym w każdym wieku

Christof Steinhauser

Tytuł oryginału: Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm

Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie

ebooki mózgi pozytywna energia SuperRabaty umysli

ISBN: 978-83-7377-873-3; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 136; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Nie wydawaj fortuny na kosmetyki i wypróbuj bezpłatne naturalne metody na to, jak być wiecznie młodym

Czy wiesz, że emocje takie jak lęk, zawiść i strach przedwcześnie postarzają i często wywołują choroby? Niewiele pomogą tu nawet najdroższe maseczki kosmetyczne. Jak być wiecznie młodym? Trzeba sięgnąć do źródeł problemu, a te kryją się głęboko w sferze psychiki. Rynek oferuje ogromną ilość kosmetyków, suplementów odżywczych czy zabiegów chirurgii kosmetycznej. Jednak to naturalne metody odmładzania umysłu i ciała cieszą się obecnie największą popularnością. Dzięki tej książce poznasz wyjątkowy program antystarzeniowy, który zaczyna się w umyśle, od zmiany nastawienia psychicznego. Zawarte w nim holistyczne techniki pomogą ci odzyskać zdrowie i zachować młodzieńczy wygląd na długie lata. W ciągu ośmiu tygodni odbudujesz młodość intelektualną, fizyczną i emocjonalną stosując proste ćwiczenia.

Odmładzanie umysłu i ciała na wszystkich poziomach? To możliwe!

Autor od ponad dwudziestu lat zajmuje się metodami psychologicznymi i energetycznymi oraz takimi praktykami jak NLP (programowanie neurolingwistyczne), medytacja, uzdrawianie kwantowe i sztuka walki Tai Chi Chuan. Twierdzi on, że próby obniżenia wieku biologicznego wyłącznie przy użyciu substancji witaminowych to tylko skromny fragment strategii przeciwdziałania starzeniu się. Jak podejść do tego w sposób inteligentny, a przede wszystkim kompleksowy? Właśnie tego dowiesz się z tej książki. Na początku znajdziesz test, który podpowie Ci, na jaki aspekt powinieneś zwrócić szczególną uwagę, aby określić swój obecny wiek. Autor gwarantuje, że po 8 tygodniach stosowania programu ubędzie ci lat, a twoje plany będą wybiegały w daleką przyszłość. Odzyskasz zdrowie i pozytywną energię.

Jak być wiecznie młodym? Odkryj receptę na ostry mózg, dobre zdrowie i pozytywną energię

Prawdziwe piękno pochodzi z wnętrza. To zdanie jest bardziej prawdziwe niż sądzisz. Stanowi ono najważniejszy filar procesu odmładzania umysłu i ciała. Udowodniono bowiem, że głęboki rozwój duchowy i pozytywne myślenie oraz medytacje prowadzą do wewnętrznej harmonii, radości i spełnienia. Aby je osiągnąć, wystarczy przeprowadzić duchowe i fizyczne oczyszczenie. Już tysiące osób przekonało się o skuteczności metody opisanej w tej publikacji i odzyskało młodość psychiczną i fizyczną. Gdy do nich dołączysz dowiesz się, jak w pełni rozwinąć drzemiący w Tobie potencjał. Wyostorzysz swój mózg i w pełni wykorzystasz moc umysłu. Autor opracował bowiem program wspierający kompleksowe zdrowie, dietę, rozwój duchowy i efektywne odmładzanie umysłu i ciała dzięki technikom mentalno-duchowym. Działa on zgodnie z zasadami dawnych chińskich mnichów taoistycznych, znanych ze swojej długowieczności.

Odmień swoje życie w 8 tygodni

Wystarczy tylko osiem tygodni, aby całkowicie odmienić swoje życie, nastawienie oraz zdrowie i dobre samopoczucie. Odkryjesz tajniki zdrowego odżywiania i proste ćwiczenia, które zregenerują Twoje ciało. Odpowiednio dobierzesz dietę, która wzmocni nie tylko ciało, ale również zapewni odmładzanie umysłu. Skutecznie pokonasz choroby i pozbędziesz się codziennych dolegliwości.

Odkryj w sobie młodość



Wewnętrzne dziecko

Susanne Hühn

Tytuł oryginału: Das innere Kind- Schuldgefühle loslassen

Szczęście › emocje

Szczęście › pozytywne myślenie



ebooki

podświadomość

pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-868-9; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 112; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Skąd się bierze poczucie winy?

Poczucie winy jest emocjonalną trucizną, która powoli przesiąka każdą sferę Twojego życia. Zaś życie w długotrwałym poczuciu winy może doprowadzić do nagromadzenia negatywnych emocji, a w efekcie problemów natury emocjonalnej i zdrowotnej. Dzięki tej książce w końcu poznasz prawdziwe źródło uczucia, które paraliżuje każdy Twój krok lub utrudnia kontakty z otoczeniem. Dowiesz się jak pozbyć się emocjonalnych paktów ukrytych w podświadomości, a które ograniczają Twój rozwój duchowy i emocjonalny. Dostrzeżesz różnice między poczuciem winy, które wspiera duchowy rozwój i dojrzewanie, a takim które wpływa na Ciebie destruktywnie. W końcu odzyskasz spokój, pewność siebie i uwolnisz się od poczucia winy paraliżującego Twoje szczęście.

Czy masz w sobie wewnętrzne dziecko?

Autorka wyjaśnia, że wewnętrzne dziecko jest ukryte w każdym człowieku. To ta część Ciebie, która na wszystko co się wokół Ciebie dzieje reaguje emocjonalnie, żywiołowo i bezpośrednio. To właśnie te wyparte i stłumione uczucia prawdziwie odzwierciedlają Ciebie samego. Dzięki Autorce, dotrzesz i nauczysz się rozumieć sygnały i wiadomości wysyłane przez Twoją podświadomość. Odkryjesz obietnice złożone w przeszłości, które, „niedotrzymane”, ciążyą w teraźniejszości. Odbudujesz więź między Twoim wewnętrznym dorosłym i wewnętrznym dzieckiem, odzyskując w ten sposób równowagę duchową i wyzwolisz pokłady pozytywnego myślenia.

Nie daj się szantażowi emocjonalnemu!

Dzięki tej książce nauczysz się unikać ludzi, którzy chcą Cię szantażować emocjonalnie i wywołują w Tobie wyrzuty sumienia. Jeśli nie możesz zerwać z nimi kontaktów, to możesz zastosować proste ćwiczenia mentalne, które wzmocnią Twoje poczucie własnej wartości. Pozwolą Ci one odzyskać wewnętrzną siłę i pozbyć się negatywnych emocji, aby świadomie wyrażać swoje uczucia. W przypadku rozmowy telefonicznej możesz bez problemu uprzedzić zawczasu: „Mam kwadrans, potem muszę się rozłączyć”. Wybierając się z wizytą, na przykład do swoich rodziców, sam ustalisz porę odwiedzin. W końcu będziesz kontrolować swój czas i miejsce pobytu bez uwierającego poczucia winy.

Udoskonal umiejętność mówienia „nie”

Wykorzystując techniki zawarte w książce samodzielnie przeprogramujesz swoją podświadomość na asertywne i pozytywne myślenie. Nauczysz się wykorzystywać różne sytuacje, aby śmiało wypowiadać swoje racje, a przede wszystkim mówić „nie”. A wykonując proste ćwiczenia stopniowo wyzbędzisz się lęku przed byciem sobą i manifestowaniem swoich potrzeb.

Jak uwolnić się od poczucia winy?

Odpowiadając na zadawane przez Autorkę pytania wyjaśnisz dręczące Cię wątpliwości. A wykonując ćwiczenia mentalne zmienisz swoje świadome zachowanie. Odrzucisz uzależnienie od akceptacji i szczęścia innych. Nauczyłeś się go od swoich bliskich, jednak pozbywając się poczucia winy nie przekażesz go swoim dzieciom. Jeśli już je przekazałeś, poznasz techniki, aby to naprawić i unikać w przyszłości.

Odrzuć poczucie winy i odzyskaj kontrolę na swoim życiem!



Odważ się na zmiany

Colette Baron-Reid

Tytuł oryginału: Uncharted: The Journey through Uncertainty to Infinite Possibility

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › spełnianie marzeń

Ezoteryka › duchy
Szczęście › sukces

duchowość ebooki motywacja podświadomość SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-866-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak pokonać strach przed życiem, by cieszyć się szczęściem, a spełnianie marzeń uczynić łatwiejszym

Dokąd zmierza nasze życie? Jak powinno ono wyglądać? Żyjemy w czasach wielkiej niepewności. Częściej zadajemy sobie pytania, niż znajdujemy na nie odpowiedzi. W świecie rządzonej przez wątpliwość wielu z nas potrzebuje drogowskazu, który wyznaczy działaniom właściwy kierunek. **Jak pokonać strach przed życiem i znaleźć motywację do pozytywnych zmian?** Kolejne pytanie bez odpowiedzi? Otóż nie. Okazuje się, że odpowiedź na nie skrywa nasza podświadomość, a kluczem do niej jest duchowość. W książce tej znajdziesz skuteczny sposób na zmianę schematów myślenia. Gdy go zastosujesz, **spełnianie marzeń stanie się łatwiejsze**. Odkryjesz drogę prowadzącą do prawdziwego szczęścia, a twój **rozwój duchowy zyska nowy impuls**. Wystarczy, że pozbedzisz się ograniczających cię przekonań o sobie i swojej przyszłości. Będzie to możliwe dzięki **autorskiej metodzie ćwiczenia podświadomości**, którą prezentuje ta publikacja.

Dlaczego dotychczas nie udało mi się osiągnąć sukcesu?

Wprowadzenie życiowych zmian wymaga odwagi i motywacji. Bez tego nie ma co liczyć na sukces. Dlatego wypływając na nieznaną wodę, musimy zrezygnować z dotychczasowych metod, technik i sposobów. Okazały się one nieskuteczne lub po prostu przestały działać. W odkryciu nieskończonego potencjału naszego życia pomóc może ezoteryka. Ułatwi ona otrzymanie wsparcia od życzliwych i potężnych duchów w procesie rozwoju duchowego. Tylko tak możemy odkryć siebie i sens naszego życia. Jak przekonuje Autorka tej przełomowej książki, nie starajmy się kreować naszej przyszłości wyłącznie w oparciu o stare wzorce. Wówczas wszystko, co uda się nam osiągnąć, nie będzie zgodne z naszym przeznaczeniem. Prawdziwą mapę duszy skrywa podświadomość i tam należy jej szukać.

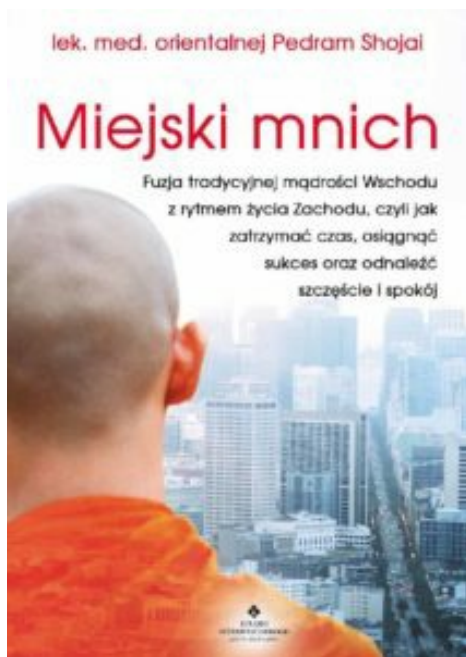
Każdy z nas ma nieodkryte możliwości – źródło pozytywnych zmian tkwi w podświadomości

Dzięki tej książce nauczysz się tworzyć własną mapę duszy i rozwijać duchowość w oparciu o doświadczenia z dziedziny ezoteryki. Autorka poprowadzi cię w trakcie wewnętrznej podróży przez pięć powiązanych ze sobą sfer. Najpierw zostaniesz skierowany do Wymiaru Ducha, w którym istnieje wszystko, zanim przybierze fizyczną formę. Znaleźć tam można pragnienia, intencje, przekonania i uwarunkowania. Kolejnym krokiem będzie przyjęcie roli współtwórcy w Królestwie Umysłu, Światła, Energii i Formy. Na tym poziomie współdziałać będą ego i dusza. Poznasz również pojęcia duchowej amnezji (zapominania o duchowej istocie wszystkiego, co istnieje i powstaje) oraz duchowej narkolepsji (wynikającej ze strachu przed zmianami i chęci tkwienia w niesatysfakcjonującym życiu). Rozumiejąc mechanizmy rządzące twoją duchowością, bez trudu znajdziesz motywację i uruchomisz **proces zmiany schematów myślenia**. W ten sposób **odrzuć strach** i wyruszysz w nieznaną po szczęście i sukcesy życiowe.

Autorski program zmiany schematów myślenia pomógł już tysiącom osób

Narzędziem **pozytywnych zmian**, umożliwiającym spełnianie marzeń i osiągnięcie stanu prawdziwego szczęścia, jest **Proces Inwizji®**. To **autorska technika energetyczno-psychologiczna**, której celem jest wyćwiczenie podświadomości. Jej elementy zostały zainspirowane pradawnymi mądrościami i praktykami z zakresu ezoteryki. Wśród nich są: aktywna imagacja Carla Junga, świadome medytacje, ekopsychologia, konwersacje z wewnętrznym głosem i podróże do świata duchów. Wszystkie **ćwiczenia** zawarte w tej książce opierają się właśnie na Procesie Inwizji®. Stosując je, dowiesz się, **jak pokonać strach przed życiem**. Zagwarantuje ci to przebudzenie do prawdziwego istnienia i **dynamiczny rozwój duchowy!**

Wyrusz w nieznaną i odnajdź największy skarb – siebie!



Miejski mnich

Pedram Shojai

Tytuł oryginału: The Urban Monk: Eastern Wisdom and Modern Hacks to Stop Time and Find Success, Happiness, and Peace

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › pozytywne myślenie

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks

duchowość ebooki motywacja pieniądze SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-863-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

jak Jak odnaleźć szczęście? Proste terapie na rozwój duchowy i osobisty, które sam codziennie zastosujesz

Wcale nie trzeba zamknąć się w klasztorze, żeby odbudować duchowość, odnaleźć szczęście i uzyskać spokój ducha. Niepotrzebne są też kosztowne terapie. Dzięki samodzielnemu treningowi, który proponuje w tej książce dr medycyny orientalnej, Pedram Shojai, dowiesz się jak sobie radzić ze stresem, wykorzystywać medytację, relaks i żyć pełnią życia. Poznasz metody, które pozwolą Ci wstrzymać czas, żeby naładować akumulatory i skupić się na tym, co jest w życiu najważniejsze. Autor odkryje przed Tobą sekret, jak zachować otwarte serce i umysł oraz poczucie wewnętrznej równowagi nawet w najbardziej niesprzyjających okolicznościach.

Chroniczny stres – poznaj sposoby i terapie na jego pokonanie

Współczesny świat może niejednego przyprawić o zawrót głowy, ponieważ każdego dnia musimy sprostać obowiązkom rodzinnym i zawodowym. Blisko 800 procent Polaków twierdzi, że odczuwa stres codziennie. Duchowość, relaks i pozytywne myślenie schodzą często na dalszy plan. Dzieje się tak dlatego, że prawdziwe szczęście przesłaniają nam pieniądze i stałe szukanie motywacji do pracy i rozwoju osobistego. W tym poradniku nauczysz się, jak codziennie ćwiczyć i medytować, aby uzyskać spokój życia. Zaprezentowane techniki, pomocne w rozwoju duchowym, które bezpiecznie zastosujesz w domu i w pracy, nauczą Cię, w jaki sposób odpoczywać i poczuć więź z naturą i dbać o swój umysł. Brak energii i ciągłe zmęczenie przestanie być Twoim problemem, jeśli odkryjesz i zastosujesz zasady miejskiego mnicha.

Problemy ze snem i zdrowiem – pomogą Ci ćwiczenia oddechowe i medytacja

Ponad 50 procent Polaków ma problemy ze snem – tak wynika z badania przeprowadzonego w ramach Narodowego Programu Profilaktyki i Leczenia Chorób Układu Sercowo-Naczyniowego. Okazuje się też, że problem ten częściej dotyczy kobiet i nasila się z wiekiem. Wagę bezsenności podkreśla też Autor, twierdząc, że jest pokłosiem chronicznego stresu. Brak snu ma niekorzystny wpływ na umysł, zdrowie i wygląd, prowadzi często do zaburzeń odżywiania i problemów z nadwagą i otyłością. Dzięki informacjom i poradom zawartym w tej książce nauczysz się doceniać wagę nocnego wypoczynku i pozytywnego myślenia. Przede wszystkim odbudujesz więź z naturą i pozwolisz organizmowi na regenerację.

Dzięki tej książce dowiesz się jak:

- racjonalnie zaplanować obowiązki i ustalić priorytety, dbać o zdrowie i relaks
- skutecznie i bezpiecznie radzić sobie ze stresem w pracy i w domu,
- medytować – stosując opisane w książce ćwiczenia oddechowe i techniki relaksu,
- odnaleźć szczęście i uzyskać spokój ducha – wyznaczyć sobie cele i motywację, aby zrobić coś dla siebie,
- samodzielnie wyeliminować problemy ze snem i pozbyć się ciągłego zmęczenia,
- pokonać nadwagę,
- poprawić swoją samoocenę, zadbać o rozwój duchowy i pozytywne myślenie
- wyeliminować permanentny brak pieniędzy.

Już dziś wykorzystaj tradycyjną mądrość Wschodu

W swojej książce Dr Pedram Shojai połączył współczesne osiągnięcia medycyny zachodniej z pradawną wiedzą Wschodu oraz stworzył przełomowy i łatwy w obsłudze program, który ujmie Ci kilogramów, doda energii, poprawi jakość życia oraz pomoże zachować stoicki spokój w nawet najbardziej stresujących warunkach.

Pokonaj stres, bezsenność i dowiedz się jak odnaleźć szczęście, radość i pieniądze!



Chemia połączeń

Patrick Holford

Tytuł oryginału: The Chemistry of Connection: Five Keys to a Richer, Happier, Fulfilling and Meaningful Life

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › radość

ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-860-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 364; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Ile filiżanek kawy dziś wypiełeś?

Życie w ciągłym pędzie jest bardzo wyczerpujące. Jedna na pięć osób powinna iść na urlop od pracy ze względu na chorobotwórcze efekty stresu. Staramy się maskować te problemy kofeiną, alkoholem, narkotykami, seksem, lekami, większą ilością posiadanych rzeczy, pieniędzy czy władzy. Problem jednak dalej narasta, a sytuacja wcale się nie poprawia. Dzieje się tak z powodu czegoś niezwykle podstępnego i stanowiącego realne zagrożenie dla naszego życia – utraty zrozumienia, kim naprawdę jesteśmy. Jeśli właśnie robisz kolejną kawę to lepiej sięgnij po tę książkę, a dowiesz się co tracisz, ale też co możesz zyskać.

Jesteśmy połączeni z całym światem...

...ale całkowicie odłączyliśmy się od siebie. Ten brak połączenia odzwierciedla się w rosnących statystykach chorób psychicznych – depresji, stresie, niepokoju, bezsenności i kłopotach z pamięcią. Problemy te, według Światowej Organizacji Zdrowia, należą do najczęstszych w XXI wieku, a na kolejnych miejscach plasują się otyłość i nowotwory.

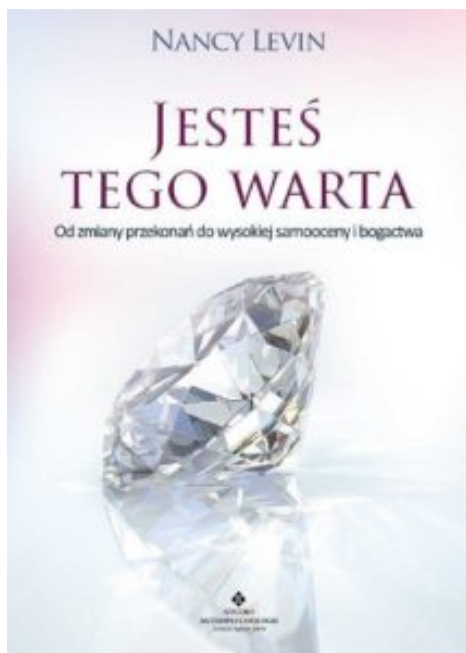
Mamy jednak narzędzia aby to zmienić!

Dzięki tej książce na nowo odzyskasz prawdziwe połączenie z ziemią, ludźmi i sobą oraz zrozumiesz co tak naprawdę oznacza być całkowicie zdrowym. Autor dzieli się głęboką mądrością, która pomoże Ci poczuć pełnię życia, odzyskać świadomość i określić cele, abyś wreszcie poczuł się spełniony. Podaje pięć kluczy, które odnoszą się do głównych jam ciała, żywiołów, centrów energetycznych i związanych z nimi mantr i kolorów. Podaje proste ćwiczenia, medytacje czy afirmacje, które ułatwią Ci powrót do pełnego zdrowia. Poznasz aspekty życia, które powinieneś w sobie rozwijać i pozbędziesz się depresji, lęków czy negatywnych myśli. Naprawisz relacje w życiu zawodowym i prywatnym oraz pobudzisz swoją intuicję, seksualność i wrażliwość, dzięki czemu Twój związek osiągnie wyższy poziom.

Guru terapeutów żywieniowych

Autor jest czołowym mówcą w sprawach zdrowia i żywienia. Rozpoczął swoją karierę akademicką od psychologii, skupiając się na inteligencji i schizofrenii. W 1984 roku założył instytut zajmujący się zdrowym żywieniem, Institute for Optimum Nutrition (ION), będący niezależną fundacją edukacyjną. Jej patronem był jego mentor, podwójny zdobywca Nagrody Nobla, doktor Linus Pauling. ION jest jedną z najbardziej szanowanych instytucji na polu szkolenia terapeutów z dziedziny odżywiania. Patrick Holford uczestniczył w przełomowych badaniach, które wykazały, że multiwitaminy mogą podnosić wyniki testów IQ u dzieci – co było tematem filmu dokumentalnego Horizon TV w latach osiemdziesiątych. Był jednym z pierwszych promotorów znaczenia cynku, przeciwutleniaczy, tłuszczów i diet niskoglikemicznych. Zgłębiał temat obniżających poziom homocysteiny witamin z grupy B oraz tego, jak mogą być one wykorzystane w dziedzinie zdrowia psychicznego i zapobiegania chorobie Alzheimera. Czas, byś skorzystał z jego porad

Pięć kroków do zdrowych połączeń.



Jesteś tego warta

Nancy Levin

Tytuł oryginału: Worthy: Boost Your Self-Worth to Grow Your Net Worth

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pokochaj siebie

Szczęście › bogactwo
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki motywacja pieniądze SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-854-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Spełnianie marzeń nie jest trudne! Pokochaj siebie i dowiedz się, jak zdobyć bogactwo

Ponoć pieniądze szczęścia nie dają... Ale znasz kogokolwiek, kto nie chciałby ich mieć? Czasami bywają źródłem kłopotów i kłótni. Kiedy mamy mało pieniędzy, zastanawiamy się, jak mieć ich więcej. Gdy już osiągniemy bogactwo, głowimy się, jak je pomnożyć lub przynajmniej go nie stracić. Wokół tematu pieniędzy krąży wiele naszych myśli. Nic dziwnego, bowiem uważamy je za skuteczne narzędzie do osiągnięcia szczęścia, klucz do spełniania marzeń i przełamania barier ograniczających rozwój osobisty. Lektura tej książki pozwoli Ci odkryć sekret, jak zdobyć bogactwo. Ale wcześniej dowiesz się, jak poprawić swoją samoocenę. Tak, nie przesłyszałeś się. Pokochaj siebie, a będziesz bogaty! Właśnie zmiana stosunku do samego siebie jest najlepszym sposobem na osiągnięcie szczęścia i wolności finansowej. Dzięki tej książce zdobędziesz szacunek do samego siebie, a w efekcie – także pieniądze. Poznasz zasady 10-stopniowego treningu mentalnego, który sprawi, że bogactwo stanie się także Twoim udziałem.

Sposoby na spełnianie marzeń, bogactwo i szczęście

W książce zostały opisane proste i sprawdzone techniki pozbywania się błędnych przekonań, które stoją na drodze rozwoju osobistego i spełniania marzeń. Prezentowane ćwiczenia pomogą Ci zdobyć umiejętność radzenia sobie z wszelkimi trudnościami, nie tylko finansowymi. Dzięki nim zajrzysz w głąb siebie, by lepiej zrozumieć, czym są dla Ciebie pieniądze oraz jakie sposoby na oszczędzanie będą dla Ciebie najlepsze. Proponowane techniki pozwolą Ci uwierzyć, że zasługujesz na wymarzone życie i wyższe zarobki. Człowiek, który nie szanuje samego siebie, nabiera nawyków, które sabotują każdą jego motywację do poprawy sytuacji materialnej. W efekcie nawet jeśli wygrzebie się z długów... to wpadnie w kolejne. Dlaczego? Oczywiście nie robi tego specjalnie. Ale złe nawyki zostają z nami na długo, ponieważ biorą się z zakorzenionych w podświadomości negatywnych schematów myślowych. A te sięgają bardzo głęboko, bo aż do dzieciństwa.

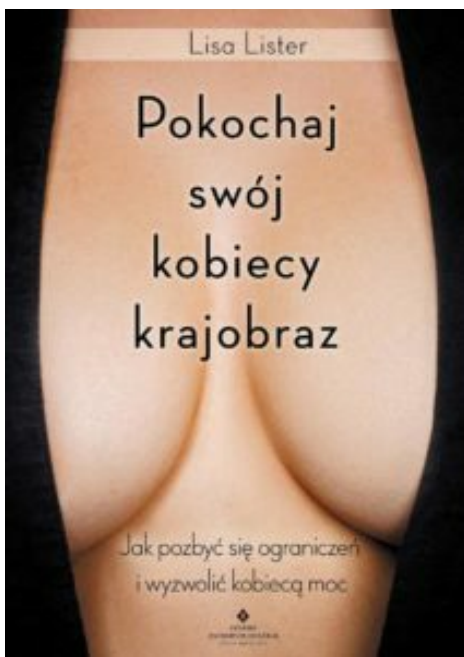
Jak poprawić swoją samoocenę, by wkroczyć na ścieżkę rozwoju osobistego

Autorka jest trenerką integracyjną oraz twórczynią programów JUMP oraz WORTHY. W trakcie zajęć indywidualnych i grupowych pomaga swoim klientom znaleźć odpowiedź na pytanie, jak poprawić swoją samoocenę, by osiągnąć pełnię szczęścia. Motywację i siłę do zmiany życiowej ścieżki daje opracowany przez nią 10-stopniowy trening. Ale najpierw Autorka nakłania do przeanalizowania swojego życia, poczynając od dzieciństwa. Podkreśla, że właśnie wtedy nabieramy poczucia własnej wartości. Bywa, że w Twojej podświadomości zalegają się negatywne myśli, np. „Nie jestem wystarczająco dobry”, „Nikt mnie nie pokocha” czy „Oni są lepsi ode mnie”. Przekonanie, że jesteś gorszy od innych, odbija się na podejmowanych przez Ciebie decyzjach. Także dotyczących pieniędzy i sposobów na oszczędzanie. Dopóki nie rozplądziesz węzła negatywnych emocji i lęków, które zostały wpisane w Twoją psychikę, dopóty będzie trwać Twoja „chora” relacja z pieniędzmi, ograniczająca rozwój osobisty. Ta książka stanowi idealne narzędzie i motywację do zmiany fałszywych przekonań, a tym samym do lepszego życia.

Pokochaj siebie – prosty sposób na oszczędzanie i prawdziwe szczęście

Czy masz wystarczająco dużo pieniędzy, żeby o siebie zadbać? Wydaje Ci się, że potrafisz nimi zarządzać? Czy otwierają się przed Tobą liczne opcje zarobkowania? Jeśli Twoja odpowiedź na te pytania brzmi „nie”, najprawdopodobniej zmagasz się z podświadomą blokadą. Ta książka odłoni przed Tobą nowe możliwości. Gdy staniesz przed lustrem i powiesz – pokochaj siebie, uwolnisz się od przekonań, które hamują Twój rozwój osobisty, i znajdziesz motywację do zmian. Wreszcie pozbędziesz się problemów z brakiem funduszy potrzebnych do spełniania marzeń i będziesz wiedział, jak zdobyć bogactwo. Odzyskasz kontrolę nad kwestiami finansowymi i sprawisz, że także inne aspekty Twojego życia wrócą do normalności.

Naucz się być bogaty



Pokochaj swój kobiecy krajobraz

Lisa Lister

Tytuł oryginału: Love Your Lady Landscape: Trust Your Gut, Care for 'Down There' and Reclaim Your Fierce and Feminine SHE Power

Rozwój duchowy › bogini
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie
Terapie › masaż

ebooki SuperRabaty życie intymne

ISBN: 978-83-7377-847-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Naturalna kobiecość odkryj ją w sobie

Jeśli chociaż raz czułaś się niezrozumiana lub skrzywdzona z powodu bycia kobietą ta książka o kobiecości pozwoli Ci odzyskać wiarę i szacunek do własnej płci. Dzięki niej, odkryjesz znaczenie cyklu menstruacyjnego i o dziwo, docenisz jego prawdziwą wartość. Co więcej, nauczysz się jak czerpać z własnej fizyczności i potrzeb z nią związanych. Pozbędziesz się również wstydu powiązanego z samozaspokojeniem i odmienisz swoje życie intymne. Twoja naturalna kobiecość rozkwitnie, a Ty odzyskasz siłę i pokochasz siebie. Wskazówek jak stać się boginią udzieli Ci niekwestionowany autorytet z dziedziny badania kobiecości.

Dlaczego warto posłuchać eksperta od kobiecości?

Autorka jest doświadczoną i cenioną przez wiele kobiecych autorytetów, między innymi aktorkę Carrie Anne Moss czy Rebeccę Campbell, specjalistką od rozumienia potrzeb kobiecego ciała. Ekspertka od odkrywania i analizowania naturalnego cyklu menstruacyjnego pomaga czytelniczkom na całym świecie odkryć ich naturalną kobiecość i pierwotne instynkty. Lisa uczy, na nowo, pokochać siebie i kobiece części ciała. Jako potomkini cygańskich rodów, Autorka potrafi odczytać energię Bogini. Jest również twórczynią SHE Flow – praktyki zapraszającej kobiety do osobistej celebracji ognistej kobiecości i czerpania zmysłowej przyjemności poprzez różne techniki masażu i afirmacje.

Odrzuć ograniczenia i pokochaj siebie

Książka ta jest pierwszą tak obszerną publikacją traktującą o ciele kobiety, jego naturalnych cyklach i życiu intymnym. Jej zadaniem jest wyedukowanie kobiet na temat piękna instynktów i twórczej siły ich ciała. Każda kobieta, powinna przeczytać tę inspirującą publikację, żeby przypomnieć sobie o należytych miejscach kobiet w społeczeństwie i odzyskać szacunek, i podziw zagubione we współczesnej kulturze. Publikacja Autorki, przełamuje granice i bariery, stworzone przez społeczeństwo i niesłusznie uznane za „normalne”.

Naturalna kobiecość – odkryj jej prawdziwą moc

Teraz i Ty dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i poczucia winy związanego z kobiecym ciałem. Uświadomisz sobie że Twoje ciało ma naturalne zdolności tworzenia życia oraz oczyszczenia i przemiany, który odbywa się w procesie menstruacji. Co więcej, zgłębisz swoją zmysłowość i nauczysz się czerpać przyjemność z dogłębnej wiedzy o swoim ciele. Nie tylko zrozumiesz znaki wysyłane przez Twoje ciało, ale pojmiesz jego relację z Matką Naturą. W konsekwencji, pokochasz swoje ciało i odrzucisz sztuczny obraz doskonałości narzucony kobietom przez obecny świat. Ostatecznie zaś, zaczniesz wyrażać swoją kreatywność oraz nauczysz się śmiało mówić o własnych potrzebach, pragnieniach i marzeniach.

Praktyczne wskazówki jak pielęgnować naturalną kobiecość

W dążeniu do wzmocnienia Twojej naturalnej kobiecości i osiągnięcia statusu Bogini pomogą Ci techniki medytacyjne na połączenie się z przestrzenią własnego łona oraz mantry i afirmacje o sprawdzonej skuteczności. Możesz spróbować oczyszczających rytuałów z pogranicza magii. Jeśli, skorzystasz z technik masażu i praktyk SHE flow w końcu odzyskasz pełną łączność z własnym ciałem. Krok po kroku odkryjesz, że Twoje ciało pełne jest zmysłowości i masz prawo do odczuwania pożądania, podniecenia i seksualnego zaspokojenia. Dzięki czemu, pozbędziesz się wstydu wpływającego z tych uczuć i ubarwisz swoje życie intymne. Ostatecznie, zrozumiesz, że przyjmowanie przyjemności i orgazm są Twoim naturalnym prawem, które powinnaś egzekwować. Zgłębisz również techniki samozaspokojenia, które pozwolą odbudować więź z własną seksualnością.

Zaufaj sobie i stań się Boginią!



Droga ku wdzięczności

Timber Hawkeye

Tytuł oryginału: Buddhist Boot Camp

Terapie › medytacja
Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › radość
Rozwój duchowy › buddyzm

filozofia pozytywna energia ~~nakład wyczerpany~~

ISBN: 978-83-7377-848-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak czerpać radość ze zwykłego życia?

Ciągły pęd i oczekiwania lepszej przyszłości ograniczają Twoje spojrzenie na teraźniejszość. Chcesz być szczęśliwy i czerpać radość z życia, ale w przyszłości, gdy będziesz już mieć lepszą pracę czy samochód, poukładane życie rodzinne i mądrość z własnych doświadczeń. Jednak Autor tej publikacji, czerpiąc z filozofii i mądrości Buddyzmu, uzmysławia Ci, że Twoje zwykłe życie może być szczęśliwe już teraz. Dzięki prostym technikom, takim jak medytacja wdzięczności wyzwolisz pozytywną energię, by nauczyć się żyć tu i teraz i czerpać szczęście z teraźniejszości.

Ucieczka od presji korporacji do radości prostego życia

Autor przez kilka lat pracował w kancelariach prawniczych w Kalifornii oraz Seattle, jednak ustalona pozycja zawodowa w korporacji nie dawała mu radości. Przeprowadził się więc na Hawaje, gdzie zaczął wieść prostsze życie. Praca dorywcza i dużo wolnego czasu pozwoliły mu lepiej poznać siebie i własne potrzeby oraz systematycznie rozwijać swoją duchowość. Ta wyjątkowa książka o wdzięczności jest wynikiem studiów nad filozofiami Buddyzmu i Zen, które pozwoliły zgłębić Autorowi własną podświadomość, odkryć pokłady pozytywnej energii i odkryć sekret szczęścia.

Zwykłe życie według nauk Buddy

Każdy rozdział książki to jedna, maksymalnie dwie strony. Możesz je czytać w dowolnej kolejności szukając odpowiedzi na dręczące Cię w danej chwili wątpliwości. Ta prostota sprawia, że możesz sięgać po tę wyjątkową książkę o wdzięczności w każdej wolnej chwili. Znajdziesz tu mnóstwo inspirujących cytatów, ćwiczeń i technik mających na celu poprawienie Twojej uważności. Rozwiniiesz umiejętność pełnego skupiania umysłu na tym, co się dzieje tu i teraz, na Twoich obecnych doświadczeniach. Autor podkreśla, że bez wątpienia każdy, bez względu na wierzenia, może czerpać motywację i inspirację z nauk Buddy. Zgodnie ze słowami Dalajłamy: „Nie ucz się buddyzmu, aby być buddystą. Ucz się go, aby być lepszym tym, kim jesteś obecnie”.

Medytacje pomocne w odnalezieniu uczucia wdzięczności

Autor zaznacza, że napisał tę książkę, aby obudzić, oświecić, wzbogacić i inspirować każdego poszukującego drogi do szczęścia i wdzięczności. Każda z części publikacji odnosi się do różnych aspektów zwykłego życia: miłości i związków, pracy czy lęków. Dzięki prostym ćwiczeniom medytacyjnym nauczysz się pielęgnować swoje relacje z otoczeniem i wyzwolisz pozytywną energię. W końcu zrozumiesz przesłanie, że nie mając nic można mieć wszystko. Dowiesz się również skąd wywodzi się gniew i jak połączyć modlitwę z medytacją, by pozbyć się negatywnych emocji. Z każdym kolejnym przeczytanym rozdziałem będziesz utwierdzać się w przekonaniu, że drogą do osiągnięcia prawdziwego szczęścia jest kroczenie ścieżką wdzięczności.

Zwykłe życie źródłem Twojego szczęścia



Historie z nieba

Laura Lynne Jackson

Tytuł oryginału: The Light Between Us: Stories from Heaven. Lessons for the Living

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › dusza

ebooki medium niebo relacje SuperRabaty życie po śmierci

ISBN: 978-83-7377-836-8; Cena katalogowa: 44.90 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Historie z nieba. Poznaj możliwości medium i jasnowidza, dowiedz się, czy istnieje życie po śmierci

Poruszająca historia kobiety, która posiada dar i dysponuje mocą pochodzącą z Drugiej Strony. Laura Lynne Jackson – uznane medium i jasnowidz, czerpiąca z dorobku ezoteryki – poświęciła swoje życie na badanie naszego połączenia z zaświatami, rozmowy ze zmarłymi oraz pomoc rodzinom w pogodzeniu się ze stratą. Jej zdolności spirytystyczne zostały przetestowane i zweryfikowane przez najbardziej znane organizacje naukowe badające zjawiska paranormalne, takie jak Instytut Badań Stosowanych nad Ludzkim Potencjałem Windbirde w Arizonie. Pozytywne wyniki badań potwierdziły jej umiejętności i dar, stała się certyfikowanym medium, jednym z nielicznych na świecie. Historie z nieba, które relacjonuje w tej książce, to wyraziste przykłady jej kontaktu ze zmarłymi. Jeśli chcesz zainwestować w swój rozwój duchowy i połączyć się ze duszami bliskich, koniecznie skorzystaj z zamieszczonych w książce porad.

Życie po śmierci. Odkryj sposoby kontaktu ze zmarłymi, zaczerpnij z dorobku parapsychologii

Autorka zabierze Cię w podróż do zrozumienia prawdziwego celu i sposobów, w jaki jesteśmy połączeni ze światem dookoła nas. To trudna podróż od ciemności do światła, lecz dzięki niej zyskujemy odpowiedzi na odwieczne, niewyjaśnione pytania: Dlaczego tu jesteśmy? Co się z nami dzieje, gdy umieramy? W jaki sposób możemy znaleźć drogę w tym życiu? Czy życie po śmierci istnieje? W książce zawarte zostały autentyczne historie przebaczenia i pojednania, które przekraczają barierę między życiem a śmiercią. Oprócz pouczających historii pojednania autorka dostarcza nam wielu cennych wskazówek dotyczących życia na Ziemi oraz przypomina, że nasze relacje z tymi, których kochamy trwają cały czas. Uświadamia nam także, że wszyscy jesteśmy połączeni i istniejemy, aby dawać i otrzymywać bezinteresowną miłość. Przekonasz się, że swoje relacje z bliskimi możesz uzdrowić także po ich śmierci.

Historie z nieba pomogą Ci uzdrowić relacje z bliskimi i pozwolą Ci na głębszy rozwój duchowy. Dowiedz się, jak wygląda życie po życiu

Dzięki tej publikacji będziesz mógł doświadczyć kontaktu ze zmarłymi, rozwinąć swój dar jasnowidzenia oraz stać się prawdziwym medium i specjalista z zakresu ezoteryki i życia po życiu. Odpowiednie narzędzia przedstawione w książce pomogą Ci zobaczyć wydarzenia i rzeczy znajdujące się poza granicami przestrzeni, materii i czasu. Ujrzysz Drugą Stronę. Znajdziesz odpowiedzi na wiele pytań dotyczących duszy, śmierci i życia po życiu. Ponadto autorka dotyka delikatnego tematu, jakim jest śmierć dziecka i pokazuje jak z nim rozmawiać oraz poczuć jego obecność. Uświadamia nas również jak dużą wagę dla naszego życia mają więzi z bliskimi, którzy już odeszli.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- poznasz poruszającą historię kobiety, która posiada dar i dysponuje mocą pochodzącą z zaświatów,
- prześledzisz autentyczne historie przebaczenia i pojednania, które przekraczają barierę między życiem i śmiercią,
- poznasz odpowiedzi na swoje odwieczne pytania: Dlaczego tu jestem? Co się dzieje z duszą, gdy umieramy? W jaki sposób mogę znaleźć drogę w tym życiu?
- otrzymasz wiele wskazówek dotyczących życia na Ziemi oraz przypomnisz sobie, że nasze relacje z tymi, których kochamy trwają cały czas,
- uświadomisz sobie, w jaki sposób wykorzystywać parapsychologię,
- będziesz mógł doświadczyć kontaktu z osobą zmarłą oraz stać się jasnowidzem i prawdziwym medium,
- nauczysz się widzenia rzeczy i wydarzeń poprzez materię, przestrzeń i poza granicami czasu,
- dowiesz się także jak rozmawiać z dzieckiem, które od Ciebie odeszło i jak poczuć jego obecność,
- znajdziesz informacje jak więzi z bliskimi, którzy odeszli wpływają na poprawę Twojego życia na ziemi.

Wykorzystaj kontakt ze zmarłymi i uzdrow swoje relacje z bliskimi




Miejskie wiedźmy

Claire

Tytuł oryginału: Stadthexen: Magische Praktiken und Kraftorte für das urbane Leben

 Rozwój duchowy › bogini	Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary	Ezoteryka › amulety
Ezoteryka › magia	Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces	Terapie › medytacja
Terapie › aromaterapia	Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › kosmetyki	Zdrowie › kobieta

 [ebooki](#) [kryształy](#) [SuperRabaty](#)

ISBN: 978-83-7377-821-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 194; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

 [pobierz fragment książki](#)

Magiczne rytuały – cała prawda o wiedźmach

Wiedźmy czy czarownice kojarzą się z osobami sięgającymi po niedostępne dla większości moce pochodzące z natury. To z sił przyrody wywodzi się większość potencjału, który one wykorzystują tworząc magiczne rytuały. W związku z tym większości z nas wydaje się, że **praktykowanie sztuk tajemnych** może odbywać się wyłącznie w otoczeniu lasów, puszczy, łąk czy jezior. Nic bardziej błędnego. Dzięki tej książce dowiesz się, w jaki sposób możesz wykorzystać moc natury w miejscu, w którym żyjesz.

Miejskie wiedźmy wokół nas

Magia może być praktykowana wszędzie, także – a może przede wszystkim – w środowisku miejskim. Profesjonalna czarownica Claire pomoże Ci odkrywać magię miast i wykorzystywać urok urbanistycznych zakątków do czarodziejskich celów. Czy to w parkach, Twoim mieszkaniu, czy nad brzegiem rzeki – niewidzialna energia unosi się wszędzie, otwierając przed Tobą nieskończone możliwości.

Odkryj w sobie prawdziwą czarownicę!

Z pomocą wielu praktycznych wskazówek, czarodziejskich receptur, rytuałów i bogatego leksykonu roślin miejskich, Autorka zainspiruje Cię do tworzenia własnych magicznych zaklęć. Pośród dżungli chaotycznych metropolii każda kobieta może odkryć w sobie naturę miejskiej wiedźmy. Przede wszystkim, w tym poradniku znajdziesz ćwiczenia duchowe, zasady magii drogerijnej, rytuały miłosne, kąpielowe i wprowadzające harmonię. Zaaranżujesz przyjazny energetycznie dom, a następnie oczyścisz go przy wykorzystaniu niewidzialnych sił i amuletów. Własnoręcznie sporządzisz magiczne substancje, kadzidła, talizmany czy lampki marzeń. Przeprowadzisz magiczne rozpoznanie własnego miasta i wykorzystasz energię drzew obecnych w Twoim otoczeniu.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- samodzielnie sporządzisz magiczne eliksiry, kadzidła, talizmany, lampeczki marzeń – nawet z produktów kupionych w drogerii,
- wykonasz ćwiczenia duchowe, wykorzystując techniki medytacyjne,
- oczyścisz swoje otoczenie i dom, wprowadzisz do niego pozytywną energię,
- poznasz magiczny wymiar dekorowania mieszkania,
- zastosujesz rytuały kąpieli,
- wykorzystasz rytuały miłosne i osiągniesz prawdziwą harmonię w życiu uczuciowym,
- nauczysz się magicznego rozpoznania własnego miasta i wykorzystasz moc miejskich drzew,
- za pomocą licznych wskazówek praktycznych, stworzysz własne magiczne rytuały i odkryjesz w sobie naturę miejskiej czarownicy.

Magiczne rytuały w domowym zaciszu

Na koniec Autorka udowadnia, że do praktykowania magii wcale nie trzeba drogich przedmiotów i akcesoriów, ani skomplikowanych ceremonii. Okazuje się, że rytuały miejskich wiedźm możesz stosować w zaciszu domowym lub pod gołym niebem. Nauczysz się wykorzystywać kamienie i zioła, a nawet produkty kupione w drogerii. Dzięki zaprezentowanym w książce ćwiczeniom opartym na medytacji, możesz nawiązać głęboką więź z samą sobą. Autorka nie narzuca ani ich kolejności, ani rodzaju. Możesz praktykować te techniki medytacyjne, które w danym momencie Ci najbardziej odpowiadają.

Odkryj w sobie miejską wiedźmę!



Radykalna miłość do siebie

Gala Darling

Tytuł oryginału: Radical Self-Love: A Guide to Loving Yourself and Living You

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › miłość

ebooki mózg podświadomość pozytywna energia SuperRabaty

życie intymne

ISBN: 978-83-7377-787-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 252; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Miłość do siebie – dowiedz się, jak pokochać siebie i włączyć pozytywne myślenie

Czy czujesz, że zasługujesz na lepsze życie, ale kompletnie nie masz pojęcia, jak to osiągnąć? Negatywne myśli Cię przytłaczają i odbijają się na Twoim zdrowiu i samopoczuciu? Nie jesteś w tym osamotniona. Bestsellerowa pisarka i mówczyni, Gala Darling, latami wykonywała różnego rodzaju ćwiczenia, zmagając się z depresją, samotnością i zaburzeniami odżywiania. Wiodła egzystencję pełną chaosu i nieszczęść tylko dlatego, że nie знаła sposobu na stworzenie życia, o jakim marzyła. W tej publikacji opowiada o zawróceniu z drogi autodestrukcji ku miłości do samej siebie i pokazuje, w jaki sposób Ty również możesz to zrobić. Twoja pozytywna energia i pozytywne myślenie, które kryją się w mózgu i podświadomości, pozwoli Ci spełniać marzenia. Niewątpliwie, zamieszczone przez Autorkę afirmacje, ułatwią Ci budowanie pozytywnego obrazu siebie i tworzenie udanego życia intymnego. Miłość do siebie to coś, czego możesz się uczyć na co dzień.

Uwolnij się od ocen innych – liczy się Twoje zdanie i dobre samopoczucie

Przestań na zapas zamartwiać się, co powiedzą inni, jak zareagują na Twoje zachowanie czy słowa. To właśnie takie ograniczenia i negatywne myśli nie pozwalają ruszyć Ci z miejsca i z góry skazują na porażkę. Zamykasz się w sobie i coraz bardziej utwierdzasz się w przekonaniu, że jesteś do niczego. Pora to zmienić! Wyzwalaj pozytywną energię i dobre myśli w każdej sytuacji. Zawarte w książce afirmacje, proste porady i ćwiczenia, z pewnością będą drogą do szczęścia i spełniania marzeń. Dotychczas wybierałaś ciemne ubrania? Wprowadź więcej kolorów do swojej garderoby. Preferowałaś długie i proste włosy? Odśwież trochę fryzurę, skróć włosy, lekko pokręć. Miej swoje zdanie i nie bój się go wyrażać. Nie musisz być od razu duszą towarzystwa, ale pokaż innym, że jesteś interesująca. To tylko przykładowe zmiany, które pozwolą zaakcentować Twoją wyjątkową osobowość.

Odkryj radykalną miłość do siebie i spełniaj marzenia

Dzięki tej lekturze zrozumiesz, co tak właściwie sprawia, że jesteś taka wspaniała. Odkryjesz się na nowo i zapoznasz z całym zestawem narzędzi i technik, które pomogą Ci manifestować życie pełne magii i spełnienia. Dowiesz się przede wszystkim, jak pokochać siebie. Książka zawiera ciekawe, kreatywne zadania do wykonania i zabawne ilustracje, dzięki którym zakochasz się w sobie do szaleństwa. Twój mózg i podświadomość będą zaprogramowane na miłość i szczęście. Pokochasz także innych i uczynisz swój świat bardziej kolorowym i magicznym, jedynie poprzez zmianę stylu, wyrażanie siebie i manifestowanie miłości.

Poznaj metody na budowanie swojego szczęścia i pozytywnego myślenia

Wreszcie nauczysz się bezwarunkowej miłości do siebie. Gdy to zrobisz, zrozumiesz, że życia i Ciebie nic nie ogranicza. Możesz zrobić wszystko, co zechcesz, a wszelkie ograniczenia są tylko w Twojej głowie. Otwórz się na zmiany i wyeksponuj swoje atuty! To będzie czas, w którym odrzucisz oczekiwania otoczenia i zaczniesz robić to, co podpowiada Ci serce. Rozpoczniesz spełnianie swoich marzeń. Zaskoczysz bliskich stylem ubierania się, który wyrazi Twój charakter i odmieni nastawienie do otoczenia. Oczarujesz wszystkich wokół osobistym czarem i wdziękiem. Będziesz zdziwiona i zachwycona tym, jak pięknie może być Twoje życie.

Radykalna miłość do siebie jest możliwa! Ucz się jej codziennie



Twoje wewnętrzne światło

Rebecca Campbell

Tytuł oryginału: Light Is the New Black: A Guide to Answering Your Soul's Call

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie
Terapie › medytacja
Szczęście › emocje

channeling duchowość ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-786-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak zmienić swoje życie na lepsze?

Ale po co? Przecież masz dostęp do wszelkich udogodnień życia codziennego. Zmywarka, wysokiej klasy telefon komórkowy czy laptop nie są już znamionami luksusu. Możesz sobie pozwolić na ćwiczenia jogi, kurs tańca czy zgłębianie pasji, jakiegokolwiek by one nie były. Więc jak to możliwe, że w tym niby idealnym świecie jesteś coraz bardziej nieszczęśliwy? Jak wyzwolić pozytywne myślenie? Odpowiedzi na te pytania udziela Rebecca Campbell. Ten jeden z najbardziej znanych doradców rozwoju osobistego, pomoże Ci zgłębić potrzeby Twojej duszy, rozwinąć duchowość i odkryć Twoje wewnętrzne światło. Wykorzystasz medytację, modlitwę i channeling, aby dowiedzieć się co wszechświat chce Ci zakomunikować i jak pokochać siebie na nowo.

Wewnętrzne światło – jak je odkryć?

W książce, Autorka dzieli się swoimi doświadczeniami w odkrywaniu swojego wewnętrznego światła. Jako spełniona zawodowo dyrektor kreatywna nie odczuwała radości z wydawałoby się spełnionych marzeń. Jej dusza, wewnętrzny głos podpowiadał, że to nie jej droga. Odnalazła jednak swoje wewnętrzne światło i pokochała siebie na nowo. Teraz także Ty, możesz skorzystać z jej wiedzy czytając tę wyjątkową książkę. Co niespotykane, możesz zgłębić jej treść w całości, by w pełni zrozumieć praktyki proponowane przez Autorkę. Możesz też tylko odnaleźć potrzebną Ci technikę rozwoju osobistego, medytację lub mantry, dzięki krótkim i związłym rozdziałom.

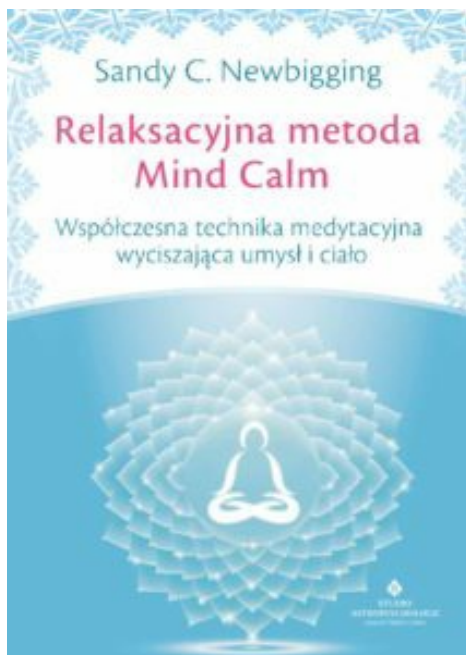
Twórcze światło, które nosisz w sobie

Dowiesz się, że zarówno Twoje ciało jak dusza są światłem, a Twoja świadomość nieustannie emituje biofotony. Korzystając z medytacji Źródła Światła możesz nawiązać utraconą łączność ze swoją duchowością. Pojmiesz jaka jest różnica między ego, duszą i duchem i jak zbudować harmonię między nimi, aby odkryć swoją wewnętrzną jasność i pokochać siebie. Mantry pozwolą Ci połączyć się ze swoim wewnętrznym duchem, a jednocześnie połączyć ze Źródłem istnienia. Dowiesz się na czym polega channeling oraz co Wszechświat chce Ci przekazać. Kiedy już na nowo odkryjesz to, co na poziomie duszy już od dawna wiesz, wyzwolisz energię pozytywnego myślenia i będziesz mógł zaoferować światu coś, co tylko Ty możesz dać.

Jak być szczęśliwym?

Przyciągnij pozytywną energię i stwórz własną tablicę wibracyjną. Poprzez połączenie w jednym miejscu pragnień przyszłości, pozytywnych doświadczeń i tego co kochasz (zdjęcia, artykuły, afirmacje) przyciągniesz tylko dobre zdarzenia i pozytywne osoby. A zbudowanie własnego ołtarza w domu, pozwoli Ci znaleźć miejsce, gdzie nie tylko bezpiecznie będziesz mógł praktykować medytację, mantry czy modlitwę, ale również docenić siebie jako idealne odbicie wszechświata. Autorka udowadnia, że działanie według własnej duszy, zgłębianie duchowości i podążanie za jej wewnętrznym światłem z pewnością uczyni Cię szczęśliwym.

Odkryj swoje wewnętrzne światło i bądź szczęśliwy!



Relaksacyjna metoda Mind Calm

Sandy C. Newbigging

Tytuł oryginału: Mind Calm: The Modern-Day Meditation Technique that Proves t

Rozwój duchowy › medytacja
Zdrowie › stres

Zdrowie › relaks

audiobooki ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-785-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Skutki zbyt szybkiego tempa życia

Współczesny świat pędzi w szalonym tempie. Z każdej strony otacza nas presja bycia kompetentnymi, najszybszymi i najlepszymi. Opracowaliśmy do perfekcji technikę permanentnego zapracowania. Jesteśmy zajęci, zabiegani, zestresowani. Życie traktujemy zadaniowo odhaczając kolejne punkty na liście, która zdaje się nie mieć końca: dobra praca, awans, samochód, mieszkanie itd. Nawet modne ostatnio dbanie o zdrowie traktujemy właśnie w taki sposób: siłownia, zdrowe odżywianie, suplementacja, modne sportowe ubrania i gadżety ułatwiające trening. Katujemy nasz umysł i ciało kolejnymi szkoleniami, które mają sprawić że będziemy lepsi, nowinkami dietetycznymi czy forsującymi ćwiczeniami. Warto jednak pamiętać, że to na nic, jeśli sami faktycznie nie zrozumiemy potrzeby odpoczynku, wyciszenia, życia w zgodzie z naturą i samym sobą. Potrzebny jest nam detoks umysłu, który pozwoli dojrzeć to, co faktycznie jest najważniejsze i ostatecznie cieszyć się pełnią życia.

Zawrzyj pokój ze swoim umysłem

Z pomocą przychodzi nam Sandy Newbigging, twórca metody Body Calm oraz Mind Detox, autor licznych bestsellerów i założyciel szkoły, w której trenuje praktyków. Okrzyknięty przez Federację Terapeutów Holistycznych jako Nauczyciel Roku, wyróżniony przez czasopismo *Yoga* jako „jeden z najlepszych nauczycieli medytacji”. W tej książce Sandy Newbigging opisuje opracowaną przez siebie technikę medytacyjną – Mind Calm. Dzięki, której odkryjesz, jak pozbyć się nieustannej gonitwy myśli i odzyskać jasność umysłu. Poznasz techniki relaksacyjne, które pomogą Ci w pełni wykorzystać swój potencjał, przestaniesz się martwić, a Twój organizm zainicjuje procesy ozdrowieńcze. Metoda Mind Calm wpłynie również na poprawę relacji i jakość Twojego snu. Zaczyniesz odczuwać większy spokój, pewność siebie, zadowolenie z każdej chwili. Uwolnisz się od lęków, oceniania i przywiązań.

Żyj pełnią życia!

Opisany program, składa się z dziesięciu części, przeznaczony jest zarówno dla osób którzy nie wiedzą jak zacząć medytować oraz tych, którzy naukę medytacji mają już za sobą. Metoda Mind Calm pozwoli Ci wykorzystać techniki, dzięki którym znajdziesz rozwiązanie w każdej sytuacji życiowej. Oddalisz lęk i wątplenie, skoncentrujesz uwagę na byciu uważnym, świadomym i wyciszonym. Nauczysz się być tu i teraz, czyli docenisz każdą chwilę swego życia. Przyjmiesz postawę aktywnego spokoju, która spowoduje poprawę Twoich relacji oraz ułatwi rozwiązanie wszelkich problemów zawodowych i osobistych. Odczujesz prawdziwą moc wybaczenia i odpuszczania. Zdołasz porzucić wszelkie przyjęte z góry założenia, swoje mylne przekonania czy przyzwyczajenia, przez co całkowicie uwolnisz ciało i umysł. Odzyskasz pełnię życia i będziesz czerpać radość i łaskę, które nieustannie przez Ciebie przepływają.

Odzyskaj spokój i odkryj źródło wiecznej młodości!



Tradycyjne modlitwy terapeutyczne

Monika Herz

Tytuł oryginału: Alte Heilgebete: Gesundheit für Körper und Geist

Terapie › medycyna naturalna
Rozwój duchowy › modlitwa

Ezoteryka › rytuały

ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-781-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Uzdrawianie modlitwą

Modlitwy mają ogromną moc sprawczą. Stanowią potężne narzędzia, które przekazywane z pokolenia na pokolenie, często z zachowaniem tajemnicy, uzdrawiają, odwracają uroki i odmieniają życie. Do dziś stanowią one jeden z najważniejszych filarów medycyny ludowej. Zazwyczaj taki rodzaj uzdrawiania pojmowany jest jako zjawisko z pogranicza religii i magii, które wywodzi się od rdzennych mieszkańców Syberii i rozprzestrzeniło się po całej Europie. Kobiety i mężczyźni zajmujący się uzdrawianiem byli nazywani szamanami, zamawiaczami lub szeptuchami. Poprzez modlitwę mogą zostać złagodzone lub nawet całkowicie ustąpić choroby duszy czy ciała. Dzięki tej publikacji dowiesz się jak się modlić i prowadzić rozmowy z Bogiem. Sam staniesz się uzdrowicielem oraz zdołasz pomóc sobie i innym. Siła modlitwy jest niezwykle ogromna i Ty będziesz mógł się o tym przekonać.

Postawa w trakcie modlitwy

Modlitwa jest sztuką, chociaż wydaje się być bardzo prosta. Aby modlitwa mogła rozwinąć całkowicie swój potencjał działania, niezbędne są nie tylko gotowość, koncentracja i tekst modlitwy, lecz także spotkanie z Bogiem i wyjście mu naprzeciw. Powinniśmy uczynić naszą relację z modlitwą relacją miłosną. Każda modlitwa jest oczywiście święta, i to właśnie modlitwy ludzi, którzy zazwyczaj się nie modlą, powinny najbardziej cieszyć duchowe siły. Z tej miłosnej relacji może powstać związek, którego nikt nigdy nie będzie mógł zniszczyć.

Medycyna ludowa uzdrawiająca ciało i duszę

Autorka od wielu lat prowadzi praktykę terapii modlitwą. W tej książce udostępnia rytuały, dzięki którym złagodzisz ból, cierpienie i uaktywnisz siłę samoleczenia. Pomożesz zarówno sobie, jak i innym osobom. Poznasz modlitwę, która zdoła uleczyć choroby serca, złagodzić gorączkę czy schorzenia skórne. Znajdziesz również metodę na pokonywanie uzależnień. Nauczysz się też dziękować za wszelkie łaski otrzymane podczas uzdrawiania. Dzięki wskazówkom Autorki będziesz wiedział jak wybrać odpowiednie miejsce do modlitwy, jak ją wypowiadać i na czym się skupić przy jej odmawianiu. Przedstawione modlitwy są uniwersalne i pełne ogromnej mocy i dobroci. Są wyrazem czystej jasności i poznania. I co najważniejsze naprawdę działają!

Ponadczasowy sposób na zdrowie ciała i duszy



Możesz robić co chcesz

Jan Becker

Tytuł oryginału: Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypno

Rozwój duchowy › świadomość Terapie › autohipnoza
Terapie › hipnoza

ebooki motywacja podświadomość SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-780-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Autohipnoza pomoże Ci przełamać wewnętrzne bariery!

W każdym człowieku żyją dwa wilki, które stale ze sobą walczą. Ten, którego karmisz negatywnymi emocjami, strachem czy złością, wywołuje choroby. Drugi, dokarmiany miłością do siebie i świata, utrzymuje Cię w dobrym zdrowiu i pozwala osiągnąć założone cele. Jeśli zastanawiasz się który wygra? Odpowiedź brzmi: ten, którego karmisz! Historyjka przytoczona przez Autora, świetnie wyjaśnia prawdę, że nasze życie i jego jakość zależą tylko od nas. Stosowanie sztuki autohipnozy może sprawić, że przełamiesz ograniczające Cię w podświadomości bariery i staniesz się takim, jakimi chciałbyś być. Wie o tym doskonale Jan Becker, który jest autorem międzynarodowych bestsellerów, trenerem mentalnym osobistości ze świata gospodarki, sportu i polityki. W swojej najnowszej książce, dzieli się z Tobą swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Odkryj korzyści autohipnozy

Autohipnoza jest umiejętnością dostępną dla każdego, szybką i skuteczną. To siła koncentracji na jednej czynności lub przedmiocie, która powoduje że odcinasz się od otaczającego Cię świata i wprowadzasz w trans. Dzięki stanowi autohipnozy, możesz osiągnąć więcej niż zakładałeś, wkładając całą swoją energię w jeden cel. W końcu zrozumiesz, że wielozadaniowość, tak promowana w obecnym świecie, powoduje rozproszenie sił, przynosi frustrację i osłabia efektywność. Dzięki tej książce, poznasz wszystkie tajniki autohipnozy. Nauczysz się jasno określać swoje cele i formułować sugestie hipnotyczne. Dodatkowo, poznasz proste techniki relaksacyjne, dzięki którym osiągniesz stan głębokiej autohipnozy. A sukces będzie w zasięgu Twojej ręki.

Autohipnoza dostępna w każdej chwili

Autor, w prosty i przystępny sposób wyjaśnia, jak zacząć praktykować sztukę autohipnozy i jakie są jej najważniejsze elementy. Dodatkowo, zdradzi Ci najlepsze techniki na wprowadzenie się w stan hipnozy oraz pogłębienie transu. Nareszcie zrozumiesz też, dlaczego wytrzymujesz w swoich postanowieniach noworocznych tylko do końca stycznia i co możesz zrobić, aby w końcu osiągnąć swój cel. Nie tylko nauczysz się korzystać z siły autosugestii, ale zrozumiesz, jak emocje oddziałują na Twoją podświadomość. Co więcej, ożywisz swój związek z bliską osobą, dostrzegając na nowo cechy, w których się zakochałeś.

Autohipnoza – remedium na kłopoty życiowe

Autohipnoza pomoże Ci :

- umiejętnie osiągać cele,
- odzyskać pewność siebie,
- zwiększyć efektywność nauki,
- zmniejszyć poziom stresu,
- polepszyć jakość snu i usunąć bezsenności,
- odzyskać radość w związku,
- czerpać większą radości z życia.

Poznaj praktyczne wykorzystanie autohipnozy

Już dziś możesz przejąć pełną kontrolę nad swoją codziennością i zdrowiem, dzięki świadomemu wykorzystywaniu sugestii hipnotycznych. Pojawiające się trudności nie będą w stanie Cię zniechęcić, a w Twoim umyśle zatriumfuje poczucie gwarancji sukcesu. Będziesz efektywniej przyswajał nowe informacje, a w Twoim związku na nowo rozniecony zostanie ogień pożądania. Za dnia będziesz niezwykle aktywny, a nocny sen przyniesie Ci nie tylko relaks, ale i pełne naładowanie wewnętrznych akumulatorów. W kryzysowych sytuacjach zapanujesz nad adrenaliną i nic nie będzie w stanie wyprowadzić Cię z równowagi.

Wykorzystaj moc autohipnozy!



TAK – NIE

Uwe Albrecht

Tytuł oryginału: Ja/hein - So einfach kann das Leben sein

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

podświadomość SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-779-8; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak podejmować decyzje z korzyścią dla swojego szczęścia i zdrowia

Każdego dnia zmuszeni jesteśmy podejmować setki decyzji. Niektóre z nich dotyczą drobnych, codziennych spraw, inne są kluczowe dla naszego zdrowia, szczęścia, rozwoju duchowego i rozwoju osobistego. Nic dziwnego, że czujemy się zagubieni i przytłoczeni, co niejednokrotnie ma na nas negatywny wpływ. Ale wcale nie musi tak być. Dzięki tej książce dowiesz się, jak podejmować decyzje przy wsparciu podświadomości i kierując się niezawodną intuicją. Wbrew pozorom to nie racjonalny umysł, ale podświadomość i intuicja nie tylko pozwalają podejmować najlepsze dla Ciebie decyzje, ale są też podstawą wielu terapii. Lektura tej książki dostarczy Ci również informacji na temat niezwykle prostego i bezpiecznego sposobu, jak możesz wykorzystać do skutecznej oceny samopoczucia i zdrowia swojego oraz bliskich osób. W ten sposób pytanie, jak żyć szczęśliwie, znajdzie się w zasięgu Twojej ręki.

Pozytywne myślenie i harmonijna energia – fundamenty Twojego zdrowia

Autor książki, lekarz i prekursor medycyny energetycznej, poddał swoich pacjentów testowi, który miał wykazać, co tak naprawdę leży u podstaw podejmowanych przez nich decyzji – racjonalny umysł czy też podświadomość. Wyniki były jednoznaczne. Aż w 95-99% przypadków za decyzjami stała podświadomość, a nie umysł. Zatem jak podejmować decyzje, by były korzystne dla naszego zdrowia i przyniosły nam szczęście? Okazuje się, że każdy z nas posiada wewnętrzną mądrość, która może go bezbłędnie prowadzić przez życie. Przyjmuje ona formę intuicji, przeczucia czy wizji. Nie bez znaczenia dla ich uruchomienia jest pozytywne myślenie. W książce możesz znaleźć przykładowe metody testowania poziomu swojej intuicji – poprzez instrumenty, odruchy mięśniowe i pola emitujące energię.

Test długości ramion – najlepsza odpowiedź na każde pytanie

Okazuje się, że najprostszym sposobem, który daje pewną odpowiedź na pytanie, jak podejmować decyzje, jest... test długości ramion. Autor książki opracował tę prostą metodę, by nie tylko ułatwić ludziom codzienne życie, ale też usprawnić diagnostykę medyczną. Dzięki testowi długości ramion dowiesz się, jak żyć szczęśliwie, podejmując optymalne decyzje. Ale nie tylko. Można go wykorzystać również do oceny zdrowia. Znajduje on bowiem zastosowanie w przypadku wielu terapii, w tym harmonizujących wewnętrzną energię.

Techniki pracy z podświadomością i intuicją

Dzięki tej książce w ciągu kilku minut poznasz zasady wykonywania testu długości ramion, a Twoja wewnętrzna mądrość pokieruje Cię na właściwe tory, na czym niewątpliwie zyskają Twój rozwój osobisty i rozwój duchowy. Zamiast godzinami głowić się nad tym, co masz zrobić, wykonasz test i wszystko stanie się jasne. W ten sposób zrozumiesz, jak żyć szczęśliwie. Poza tym nauczysz się korzystać z intuicji. Posiadasz zdolność do przyjmowania czegoś bez doświadczania tego zmysłami, takimi jak wzrok, słuch, węch, smak i dotyk. Swoje decyzje podejmiesz w oparciu o przeczucia i podświadomą wiedzę. Zgłębisz również jasnowidzenie oraz telepatię.

Odkryj swoją podświadomość i naucz się z niej korzystać

Istotą zdrowia jest harmonia wewnętrznej energii. Każde jej zakłócenie będzie skutkowało chorobą lub przynajmniej gorszym samopoczuciem. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się słuchać własnego ciała, które daje Ci wiele sygnałów np. gęsią skórka, zimnym potem, szybszym biciem serca, ziewaniem czy kichaniem. Tego typu „kanały komunikacji” ułatwią Ci odnalezienie właściwej drogi do uzdrowienia poprzez wybór odpowiedniej terapii. A poprowadzą Cię podświadomość i intuicja w parze z pozytywnym myśleniem. Staną się one narzędziem korzystnych zmian, które odcisną piętno na Twoim zdrowiu, rozwoju osobistym i rozwoju duchowym.

Życie nie zna słowa MOŻE. Istnieje tylko TAK lub NIE



Miłość z Niebios

Lorna Byrne

Tytuł oryginału: Love From Heaven

Szczęście › miłość

Rozwój duchowy › anioły

channeling duchowość niebo **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-775-0; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 200; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Wsparcie z niebios

Anioły są naszymi najlepszymi przyjaciółmi, towarzyszami i nauczycielami. Stale dbają o nas, nawet gdy nie jesteśmy tego świadomi. Czuwają nad nami, otaczają nas opieką i są strażnikami naszej duszy niezależnie od przekonań religijnych. Szepczą do nas i doradzają w różnych sytuacjach, kiedy potrzebujemy duchowego wsparcia.

Sprawdź, co Autorytet chciał przekazać Tobie

Lorna Byrne to międzynarodowa autorka bestsellerów, współczesna mistyczka, kobieta, której od dzieciństwa towarzyszą anioły. Cieszy się posiadaniem już ponad miliona wiernych czytelników na całym świecie, a jej książki przetłumaczono na 30 języków. Teraz dzieli się z czytelnikami swoim darem i sposobem, by pomóc zmienić ich dotychczasowe życie.

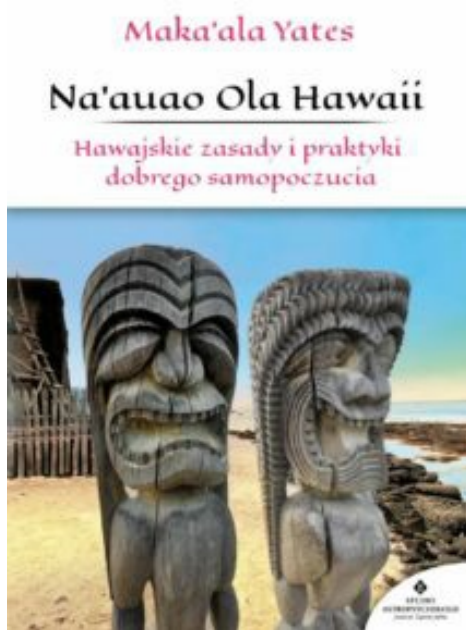
Kurs kochania siebie

W tej publikacji opisuje nie tylko fakt, że widzi anioły tak wyraźnie, jak innych ludzi, ale ujawnia również sekret, że dostrzega miłość jako siłę fizyczną. Dzięki temu stworzyła siedmiodniowy kurs, który pozwoli zmienić Twoje dotychczasowe życie. Uświadamia w nim, że im bardziej kochasz siebie, tym bardziej kochasz innych. Jeżeli uda Ci się uwolnić choć trochę czystej miłości, którą w sobie zamknąłeś, będziesz dużo szczęśliwszy, mniej skłonny do osądów i poczujesz się naprawdę spełniony. Zmieni się wówczas Twoje życie i wszystkich, którzy Cię otaczają.

Posłuchaj swoich aniołów

Książka podzielona jest na rozdziały, w których opisane są różne rodzaje miłości, m.in. do partnera, rodziny, rodzeństwa, rodziców, zwierząt, przyrody, a nawet świata. Autorka uświadamia w nich, że anioły są zawsze przy Tobie i jeśli tylko otworzysz się na ich głos, będziesz podejmować trafniejsze wybory życiowe i łatwiej przetrwasz najtrudniejsze chwile, a Twoje życie stanie się pełniejsze.

Poznaj moc niebiańskiej miłości.




 pobierz fragment książki

Na'auao Ola Hawaii

Maka'ala Yates

Tytuł oryginału: Na'auao Ola Hawaii: Hawaiian Principles and Practices of Being Well

 Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna

Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › pozytywne myślenie

 [pozytywna energia](#) [SuperRabaty](#) [techniki uzdrawiające](#) [terapię naturalne](#)

ISBN: 978-83-7377-774-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 294; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

Zobacz, jak hawajska medycyna i technika ho'oponopono poprawią Twoje zdrowie

Szum oceanu, piaszczyste plaże i cudowne słońce... Hawaje jawią się jako raj na ziemi i źródło niewyczerpanej pozytywnej energii. Nic dziwnego, że naukowcy z całego świata od lat badają fenomen tutejszych mieszkańców, którzy cieszą się nie tylko znakomitą zdrowiem, ale też pozytywnym nastawieniem do życia. Na czym polega sekret ich zdrowia i szczęścia? Odpowiedzi na to pytanie jest starożytna technika ho'oponopono – filozofia życiowa, a zarazem hawajska medycyna naturalna oparta na równowadze jako gwarancji zdrowia i rozwoju duchowego. Wywodzi się ona z szamanizmu praktykowanego na tej wyspie od stuleci. Dzięki tej książce nauczysz się żyć w równowadze ze światem i swoim ciałem. Pomogą Ci w tym terapie naturalne – techniki ho'oponopono oraz mana lomi. Poznasz zasady stosowania tej niezwykle hawajskiej medycyny naturalnej w praktyce. W ten sposób uwolnisz swoją pozytywną energię, która stanie się kluczem do Twojego szczęścia, zdrowia i satysfakcjonującego życia.

Hawajska medycyna naturalna sposobem na zdrowie ciała i duszy

Książka ta stanowi praktyczny i przystępny przewodnik po technice ho'oponopono. Choć wywodzi się ona z miejscowego szamanizmu, to jej skuteczność została potwierdzona naukowo. Już wiele osób skorzystało z opisanych w książce porad i technik uzdrawiających z korzyścią dla swojego zdrowia i rozwoju duchowego. Przede wszystkim trzeba pamiętać, że fundamentem tej hawajskiej medycyny naturalnej jest osiągnięcie harmonii ciała i ducha z otaczającym światem. Pierwszym krokiem jest więc „włączenie” pozytywnej energii. Dlatego technika ho'oponopono ma na celu oczyszczanie umysłu, jak i życiowej ścieżki z wszelkich elementów zaburzających równowagę. Aby uzdrowić swoje ciało i duszę, należy opanować umiejętność „odciąć się” od negatywnej energii i złych myśli. Zasada jest prosta – pozytywne myślenie uruchamia pozytywną energię. Co jeszcze służy osiągnięciu równowagi?

Otóż ważne miejsce w technice ho'oponopono zajmuje zdrowa dieta, oparta na naturalnych produktach. To nieodzowny element większości terapii naturalnych. Dzięki tej książce nauczysz się przyrządzać potrawy i napoje z hawajskimi ziołami i przyprawami, które wzmocnią Twoją odporność i wyeliminują wiele chorób. Spożywając je, nakarmisz nie tylko swoje ciało, ale i duszę. Nie możesz zapominać, że oczyszczanie ciała powinno iść w parze z oczyszczaniem umysłu. Innym sposobem na odzyskanie równowagi jest technika mana lomi – tradycyjna manualna terapia naturalna, lecząca dolegliwości fizyczne. Jest to sztuka, która otwiera serce i pomaga w oczyszczaniu umysłu, a równocześnie, jako technika uzdrawiająca, ułatwia rozwiązywanie wielu problemów zdrowotnych.

Technika uzdrawiająca ho'oponopono – zdrowa dieta, lecznicze masaże i oczyszczanie umysłu medytacjami

Autor odkrywa sekrety techniki ho'oponopono, która jest kluczem do pełni szczęścia, zdrowia i rozwoju duchowego. Wśród jej zasad poczesne miejsce zajmują zdrowe odżywianie, oczyszczanie umysłu i pozytywne myślenie. Książka ta dostarczy Ci wskazówek, jak między innymi przeprowadzić detoks organizmu i wykorzystać uzdrawiający potencjał postu. Oczywiście nie mogło też zabraknąć w niej omówienia tajników medytacji, umożliwiających osiągnięcie równowagi na wszystkich poziomach ludzkiego istnienia. Poza tym dzięki tej książce dowiesz się, jakie enzymy powinny dominować w zdrowym ciele. Zyskasz też wiedzę, dlaczego warto skorzystać z węgla aktywowanego i na jakie dolegliwości może pomóc powszechnie stosowany w naszej kuchni pieprz cayenne. Oprócz tego nauczysz się odróżniać pokarmy alkalizujące od zakwaszających i będziesz mógł przejść pełen cykl prozdrowotnego hawajskiego oczyszczania okrężnicy. A to dopiero początek korzyści płynących z tej niezwyklej terapii naturalnej, która wywodzi się z hawajskiego szamanizmu.

Skorzystaj z hawajskiej mądrości



Cztery filary zaufania

Iyanla Vanzant

Tytuł oryginału: Trust. Mastering the 4 essential trusts: Trust in God, trust

Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › radość
Zdrowie › pozytywne myślenie

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje

duchowość ebooki podświadomość relacje SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-771-2; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie i jak wygląda odbudowanie zaufania i relacji z innymi

Zaufanie towarzyszy nam od początku życia, rodzimy się z nim. Kiedy na świat przychodzi niewinna słaba istota, lekarze i pielęgniarki pozwalają jej opuścić szpital w towarzystwie i pod ochroną opiekunów, zakładając, że ci okażą miłość i ochronią dziecko. Mają przy tym bardzo ograniczoną wiedzę na temat dorosłych, którzy będą kształtować umysł, emocje i osobowość przyjętych przez nich na świat dzieci. Po prostu muszą im zaufać. Dorośli z wiekiem tracą tę naturalną intuicję i niekiedy odbudowanie zaufania i relacji zajmuje im sporo czasu. Zaufanie jest koniecznym warunkiem ludzkiego życia. Podświadomie buduje charakter i duchową siłę. Zapewnia nam bezpieczeństwo, szczęście i spokój umysłu. Uczy wytrwałości i odwagi. Iyanla Vanzant, wpływała trenerka rozwoju osobistego, nauczy cię, krok po kroku, jak uwierzyć w siebie, jak odbudować zaufanie w związku i miłości. Znajdziesz też skuteczne sposoby na to, jak pokochać siebie.

Naucz się zaufania i miłości do siebie – poznaj przykłady rozwoju duchowości z życia innych

Zaufanie do siebie to pozornie prosta, a jednocześnie najtrudniejsza rzecz, jakiej powinno się w życiu nauczyć. Kiedy nie masz zaufania do siebie, masz tendencję do negatywnych emocji i dawania zbyt wiele. W konsekwencji prowadzi to często do sytuacji, że godzisz się np. na gorsze warunki pracy czy wynagrodzenia lub niezdrowe relacje. Niestety prowadzi to też do zaburzenia równowagi w związku, ponieważ Ty dajesz więcej niż oczekujesz. W efekcie często tracisz szacunek do samego siebie. Podświadomie wysyłasz wtedy innym zaproszenie do tego, by po tobie deptali, rujnowali Ci życie i robili wszystko to, co właściwie robisz sam sobie. Ucz się na błędach innych, wykorzystaj opisane w tekście historie i zaufaj sobie.

Poznaj sposoby na odbudowanie zaufania w związku i zaufania do innych

Kiedy sobie nie ufasz, uznajesz, że jesteś bezwartościowy i podświadomie niszczysz szacunek do siebie oraz poczucie godności. Zaczynasz wtedy wykazywać nienawiść do samego siebie, użalać się nad sobą i zaprzeczać sobie. Bez miłości i zaufania do siebie życie staje się serią smutnych, bolesnych i osłabiających ducha doświadczeń, które – jeśli będziesz miał szczęście – doprowadzą Cię do momentu, w którym nie będziesz miał innego wyboru i podejmiesz ryzyko nauki zaufania sobie. Ten poradnik wskaże Ci drogę, która musisz pokonać, aby odbudować zaufanie do siebie i innych.

Ufaj sobie, ufaj Bogu, ufaj innym, ufaj życiu – stale rozwijaj swoją duchowość

Autorka tej książki wskaże Ci cztery filary zaufania – do siebie, do Boga, do innych oraz do życia. Niewątpliwie staną się one wskazówką w Twojej dalszej podróży ku odbudowaniu zaufania w sobie. Odbudujesz zaufanie do siebie, by mieć odwagę przyznać, co tak naprawdę czujesz. Dowiesz się, jak uwierzyć w Boga. Nauczysz się zaufania do Boga, tego że Bóg jest bytem złożonym, a my jesteśmy Jego częścią. Naucz się ufać, że inni będą postępować tak, jak trzeba tylko dlatego, że należy tak postąpić. Iyanla Vanzant w praktyczny i inspirujący sposób wyjaśnia, jak to zrobić. Przedstawia szereg opowieści i przykładów popartych własnym doświadczeniem i praktyką, które pomogą Ci rozwinąć swoje relacje, nawet te utracone oraz jeszcze niezdołbane.

Dlaczego zaufanie jest ważne? Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie

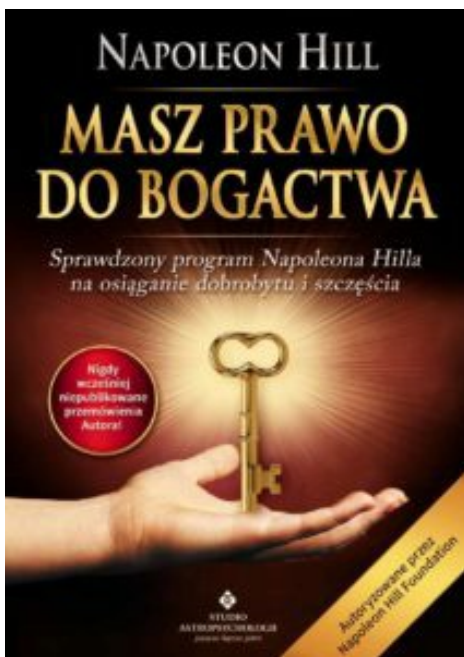
Jak ważne jest zaufanie dowiadujesz się najczęściej w momencie, kiedy je tracisz. Doceniasz jego wagę, kiedy wątpisz w lojalność bliskich Ci osób. Jak odbudować zaufanie w związku i w relacjach z bliskimi? Odpowiedź znajdziesz w tej książce. Dzięki poradom Autorki możesz codziennie pracować nad sobą poprzez duchowy rozwój i praktykę, która wyzwoli radość i szczęście w Twoim życiu. Pokochaj siebie, odbuduj relacje z ludźmi i z Bogiem, poznaj moc intencji i modlitwy.

Odkryj zdolność kochania i przebaczenia – odbudowanie zaufania

Zaufanie jest procesem wewnętrznym, możesz je rozwijać i pogłębiać jedynie wewnątrz siebie. Nauczysz się krok po kroku ufać sobie, by świadomie czerpać z życia radość i cieszyć się każdą chwilą. Kiedy zaufasz innym ludziom będziesz w stanie rozwinąć swoją intuicję i pogłębić więź z sobą, odkrywając głębię zdolności kochania oraz przebaczenia. Wzmocnisz zaufanie w związku, umocnisz swój emocjonalny, umysłowy i

duchowy rozwój, nawet jeśli Twoje obecne relacje są trudne. Odbudujesz wiarę w Boga, moc modlitwy i swoją naturalną intuicję. Przekonasz się także, że życie stoi po Twojej stronie i pragnie dostarczać Ci pozytywnych emocji, inspiracji oraz motywacji.

Poznaj potęgę zaufania! Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie, jak uwierzyć w Boga i ludzi



 pobierz fragment książki

Masz prawo do bogactwa

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Your Right to Be Rich: Napoleon Hill's Proven Program for Pr

 Szczęście > bogactwo

Szczęście > spełnianie marzeń

 motywacja  mózg  pieniądze  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-765-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 344; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

Ty też masz prawo do bogactwa – naucz się po nie sięgać

Czy wiesz, że bogactwo nie ogranicza się jedynie do stanu posiadania i sławy? Pamiętaj, że prawdziwy dobrobyt to nie tylko stan posiadania, ale również rozwój osobisty i duchowy. Tak do tematu podchodzi jeden z największych autorytetów rozwoju duchowego, ikona amerykańskiej myśli motywacyjnej – dr Napoleon Hill. Autor kilkudziesięciu światowych bestsellerów, które sprzedają się w milionowych nakładach, nadal motywują do pracy nad sobą całe pokolenia. Ty też masz prawo do bogactwa – wykorzystaj informacje zawarte w tej książce i samodzielnie buduj drogę do osiągnięcia szczęścia oraz dobrobytu.

Filozofia sukcesu – poznaj sposoby na bogactwo

Doktor Hill odkrył, że osoby, które osiągnęły w życiu wyłącznie sukces finansowy, niezależnie od tego jak wielki, były najmniej szczęśliwymi i spełnionymi ludźmi na świecie. Aby osiągnąć prawdziwe bogactwo, musisz być spełniony we wszystkich aspektach swojej codzienności. Co więcej, każdy człowiek ma prawo do dobrobytu w dowolnej sferze życia. Udowadniają to kultowe już wykłady Autora, który stworzył swoją filozofię sukcesu i zmotywował więcej kobiet i mężczyzn niż ktokolwiek w historii.

Zastosuj 17 zasad sukcesu Napoleona Hilla

Dzięki tej książce poznasz i samodzielnie zastosujesz siedemnaście zasad sukcesu Napoleona Hilla, stanowiących zwieńczenie dziesięcioleci jego pracy i badań. Jeśli dokładnie wdrożysz je wszystkie w życie, doprowadzą Cię one do spełnienia marzeń i bogactw, których pragniesz. Program Napoleona Hilla krok po kroku poprowadzi Cię do spełnienia marzeń. Z tego poradnika dowiesz się, w jaki sposób stawiać sobie konkretne cele i jak je zrealizować wykorzystując samodyscyplinę, entuzjazm i twórczą wyobraźnię.

Wykłady dr Hilla odpowiedzą Ci jak być bogatym

Poznaj przełomowe wnioski dr. Hilla, które uczyniły z niego pioniera rozwoju osobistego i odmieniły już życie kilku pokoleń ludzi. Dzięki materiałom pochodzącym z nagrań, Autor prezentuje w tej książce swoją wyjątkową filozofię, w niezwykle i przejmujący sposób. Podczas serii nigdy wcześniej niepublikowanych wykładów, Napoleon Hill, jeden z najbogatszych Amerykanów, podzielił się z Tobą tajemnicami swojego sukcesu. Dzięki szczegółowym wskazówkom i wsparciu z jego strony, osiągnięcie celów i spełnianie marzeń stanie się prostsze. Nic nie stanie na przeszkodzie do zarabiania pieniędzy oraz Twego osobistego i duchowego rozwoju. Dlatego usiądź wygodnie w pierwszym rzędzie i otwórz się na mądrość, która zmieni twoje życie. Przygotuj się na wyjątkową przygodę i dowiedz się jak być bogatym.

Wykorzystaj swoje prawo do bogactwa!



Potęga pozytywnego myślenia

Emmet Fox

Tytuł oryginału: Around the Year with Emmet Fox: A Book of Daily Readings

Szczęście › pozytywne myślenie
Rozwój duchowy › modlitwa

Szczęście › spełnianie marzeń

ebooki pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-343-6; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 424; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Narodziny fenomenu pozytywnego myślenia

Prawdziwe znaczenie pozytywnego myślenia oraz siły twórczej ludzkiego umysłu w pełni odkrył i wyjaśnił Emmet Fox, autor międzynarodowego bestsellera *Kazanie na górze*. Autor był jednym z najbardziej wpływowych przywódców duchowych XX wieku i pionierem Ruchu Nowej Myśli. A jego śmiały i dynamiczny przekaz odnośnie tego w jaki sposób pozytywne myśli na każdy dzień kształtują rzeczywistość i szczęście, zmienił życie milionów ludzi na całym świecie. Wpłynął też na wielu znanych autorów książek poświęconych duchowości i rozwojowi osobistemu takich jak: Wayne Dyer, Esther Hicks i Louise Hay. Zaakceptowali oni i wykorzystywali jego idee pozytywnego myślenia w swoim życiu i twórczości. Teraz i ty możesz czerpać nauki wprost z dorobku mistrza i wyzwolić pozytywną energię.

Pozytywne myśli na każdy dzień – jak włączyć pozytywne myślenie?

Mimo, że idea pozytywnego myślenia wydaje się być niezwykle prosta, rzeczywistość udowadnia, że wcale tak nie jest. Żyjąc w czasach ciągłych zmian, kolejnych rewolucji technologicznych i społecznych gubisz się w chaosie i nadmiarze informacji, bodźców i oczekiwań. A książka stanie się jednak twoim przewodnikiem w spełnianiu marzeń. Zawiera 365 przesłań, na każdy kolejny dzień roku. Pozytywne myśli na każdy dzień mają na celu rozbudzić nie tylko pozytywne myślenie, ale przede wszystkim uzmysłwić ci twórczą siłę twojego umysłu. Ponieważ twoje myśli mają moc kreowania rzeczywistości, przyciągania zdarzeń i ludzi do twojego życia. To jakie to będą doświadczenia i jakich ludzi napotkasz zależy właśnie od jakości twoich myśli. Czy są one pozytywne czy negatywne.

Ukierunkuj myślenie na pozytywne i wykorzystaj jego siłę, by osiągnąć szczęście

Ta kompletna instrukcja stanowi esencję nauk o kształtowaniu duchowości. Jest też drogowskazem na ścieżce duchowego rozwoju, którą możesz podążać codziennie. Każda z 365 wskazówek jest przesłaniem utwierdzającym w przekonaniu, że twoje myśli kształtują rzeczywistość. W jaki sposób działają?

1. Pomogą ci odzyskać siły niezbędne do przezwyciężenia smutku, frustracji i stawienia czoła wyzwaniom codzienności.
2. Dodadzą pozytywnej energii w działaniu i rozwagi w podejmowaniu ważnych życiowych decyzji.
3. Zainspirują cię i sprawią, że na nowo odkryjesz i poznasz siebie.
4. Pobudzą do działania i pokierują tobą tak, abyś mógł spełnić wszystkie swoje marzenia.
5. Przywrócą równowagę i harmonię w twoim życiu.

„Wykorzystuj to, co masz” – jak wykorzystać pozytywne myśli na każdy dzień, by spełniać marzenia

Każda z pozytywnych myśli na każdy dzień, ma swój tytuł, oraz krótką lekcję, którą możesz wykorzystać, by naładować się pozytywną energią, uzmysłwić sobie swój potencjał i sprawczość siłę twoich myśli. Sam mistrz rozwoju duchowego mówi, że twój „*duchowy wzrost bierze się z wprowadzania wiedzy w czyn*”. Zatem zaufaj własnym myślom i stwórz taką rzeczywistość o jakiej marzysz. Stajesz się też inspiracją i natchnieniem dla otaczających cię osób.

Wyzwól pozytywne myślenie i obierz kurs na szczęście



Boski lekarz

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium: Secrets Behind Chronic and Mystery Illness a

Rozwój duchowy › intuicja

Terapie › uzdrawianie duchowe

audiobooki

choroby autoimmunologiczne

ebooki

uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-322-1; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 472; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: V - dodruk;

 pobierz fragment książki

Trudność w postawieniu trafnej diagnozy

Czy jesteś zdezorientowany przez sprzeczne zalecenia lekarzy? Czy rosnący odsetek zachorowań na nowotwory i inne schorzenia powoduje u Ciebie niepokój i potrzebę zabezpieczenia się przed chorobą? Próboweś już wszystkiego, odwiedzieś wszystkich możliwych specjalistów, a nie widzisz żadnej poprawy?

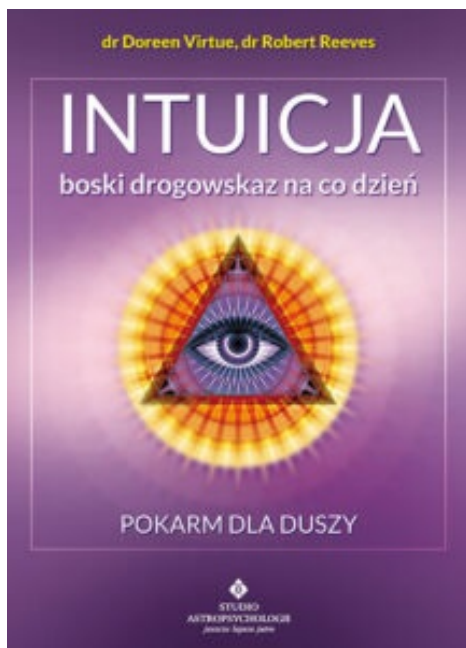
Duchowe przesłanie w diagnozowaniu schorzeń

Anthony William, jedyny lekarz, który korzysta z duchowych przesłań, pomógł dziesiątkom tysięcy ludzi pozbyć się dolegliwości, które zostały błędnie zdiagnozowane, były nieskutecznie leczone lub uznane przez lekarzy za nieuleczalne. Robi to poprzez słuchanie boskiego głosu, który dosłownie mówi mu do ucha, co leży u podstaw bólu lub choroby i co trzeba zrobić, aby przywrócić zdrowie. Jego metody osiągają spektakularne rezultaty, nawet u tych, którzy latami bezowocnie szukali wsparcia i różne formy uzdrawiania nie przyniosły im ulgi. W tej rewolucyjnej książce otwiera drzwi do całej wiedzy zdobytej w ciągu 25 lat praktyki. O wielu wymienionych dolegliwościach nauka jeszcze nie słyszała, a większość nie była opisywana nigdy wcześniej.

Naturalne sposoby na choroby

Boski lekarz podaje wiele naturalnych sposobów zwalczania kilkudziesięciu chorób i ukrytych epidemii, które nękają ludzi, takich jak: fibromalgia, wypalenie nadnerczy, zaburzenia równowagi hormonalnej, choroba Hashimoto. Prezentuje zasady profilaktyki i regeneracji przy schorzeniach neurodegeneracyjnych, depresji, przewlekłych zapaleniach. Radzi jak poprawić trawienie i oczyścić organizm, a nawet podaje spis najzdrowszych potraw świata. Oferuje również metody przywrócenia równowagi duchowej po chorobach emocjonalnych.

Cała prawda o uzdrawianiu.



Intuicja boski drogowskaz na co dzień

dr Doreen Virtue dr Robert Reeves

Tytuł oryginału: Nutrition for Intuition

Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › jasnowiedzenie

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry duchowość ebooki samouzdrawianie zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-607-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 276; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Dbasz o zdrowe odżywianie dla ciała, zadbaj też o odżywienie swojej duszy

Czy wiesz, że niewłaściwa dieta ma ogromny wpływ nie tylko na funkcjonowanie twojego ciała, ale również na zdolności mentalne i duchowość? Odżywianie wpływa zarówno na styl życia, jak i sposób, w jaki odbierasz wiadomości od Boga, na twoją duszę. Podczas procesu duchowego uzdrawiania ważna jest też kondycja twojej intuicji. Istnienie intuicji zostało potwierdzone naukowo, choć nie jest ona aktywna u wszystkich. Osoby posługujące się intuicją mają zwyczaj czytania między wierszami, wypatrywania znaków i podejmowania decyzji pod wpływem sygnałów z zewnątrz. Jak wzmocnić intuicję? Dzięki tej wyjątkowej książce dowiesz się, które produkty spożywcze i napoje zwiększą twoje naturalne intuicyjne zdolności, a także poprawią zdrowie fizyczne w procesie samouzdrawiania.

Jak wzmocnić intuicję i duchowy rozwój? Jedz i pij!

Autorzy, specjalistka od zaburzeń odżywiania i zajmujący się ziołolecznictwem naturopata, dzielą się z tobą sposobami, dzięki którym będziesz mógł wzmocnić duchowość poprzez proste zmiany w diecie. Zaczyniesz wykorzystywać i rozwiniesz zdolność jasnoodczuwania, jasnowiedzenia, jasnosłyszania oraz jasnopoznania. Ta dietetyczna, ale i pełna astropsychologii terapia pomoże Ci w uzdrawianiu duchowym i zwiększy twoją energię życiową. Nauczysz się łączyć dobre praktyki zdrowego odżywiania z energetyzującymi technikami duchowymi. Świadomie dobierzesz produkty żywnościowe tak, aby z łatwością odczytywać wskazówki przesyłane z Nieba i od Wyższego Ja. Twoja intuicja rozwinie się w sposób, który nie będzie powodował przytłoczenia z powodu odbieranych za jej pośrednictwem wrażeń i sygnałów. Ale nadal będą one ułatwiać ci podejmowanie decyzji, a ty zyskasz pewność, że kroczyś właściwą drogą.

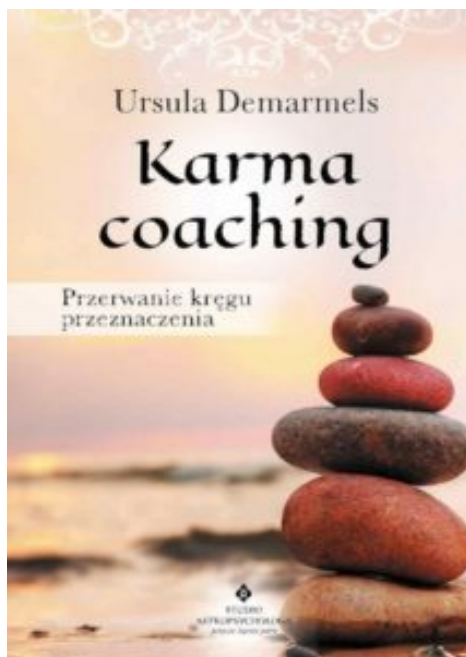
Jak wzmocnić swoją intuicję – sprawdź, co powinieneś jeść

Żeby ułatwić ci start na nowej drodze żywienia, Autorzy podają w książce listę konkretnych produktów i napojów, które rozwiną twoje zdolności parapsychiczne i uaktywnią procesy samouzdrawiania. Dowiesz się, jak oczyścić czakry i cały organizm. Detoks czakr i wzmocnienie ich systemu odpornościowego są bardzo ważne dla zdolności jasnowiedzenia i innych umiejętności z dziedziny astropsychologii. To nie wszystko. Oprócz otrzymania informacji o tym, jak oczyścić swoje czakry, przekonasz się również o cudownych właściwościach spiruliny i chlorelli, które mają w tego rodzaju terapii istotny udział. Odkryjesz pełne działanie konkretnych ziół, a także odżywczych suplementów diety.

Właściwy pokarm dla ciała, duszy i intuicji

Autorzy przygotowali jasny opis podstaw żywieniowych oraz mnóstwo receptur i zaleceń do przygotowywania posiłków pobudzających intuicję, które możesz bez trudu wypróbować w zaciszu własnego domu. Poznasz przepisy na energetyczne zupy ze świeżych warzyw i ziół oraz instrukcje, jak wyhodować własne jadalne rośliny i kiełki. Odkryjesz bogactwo wartości odżywczych zawartych w orzechach i ziarnach, które wykorzystasz jako składnik zup, sałatek i dań głównych. Dzięki prostym przepisom zamienisz mleko zwierzęce na mleka roślinne, które możesz przyrządzić samemu lub kupić gotowe w sklepie. Zaczyniesz pić świeżo wyciskane soki i koktajle, które nie tylko ciało, ale zadbają też o twój rozwój duchowy.

Pokarm dla duszy, korzyści dla ciała



Karma coaching

Ursula Demarmels

Tytuł oryginału: Karma-Coaching: Wege aus der Schicksalsfalle

Rozwój duchowy › karma

Rozwój duchowy › dusza

podświadomość pozytywna energia terapie naturalne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-764-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czym jest karma i czy możesz ją zmienić?

Karma wywodzi się z buddyzmu i oznacza, że każde działanie niesie za sobą skutki pozytywne lub negatywne, które wpływają na przyszłe losy człowieka. Korzystną karmę kształtują dobre uczynki. Wówczas sprzyja nam ona w teraźniejszym lub przyszłym życiu. Zła karma jest wynikiem negatywnych emocji i błędnych decyzji podjętych w poprzednich wcieleniach. Dzięki tej książce dowiesz się, jaką masz karmę. Co więcej, odkryjesz, czy ciąży na Tobie dług karmiczny. Jednocześnie, wyjaśnisz zagadkowe wspomnienia z przeszłości, dzięki czemu naprawisz relacje z bliskimi i otoczeniem. W końcu, poznasz sposoby na odmienienie swojego przeznaczenia i odzyskasz kontrolę nad własnym losem.

Odkryj prawdę o Twoich przeszłych wcieleniach

Ursula Demarmels, znana terapeutka i absolwentka światowej sławy eksperta w hipnoterapii, dr Michaela Newtona, kompleksowo wyjaśnia: jak tworzy się karma i jak ponowne narodziny dają szansę na naprawienie błędów i lepsze życie. Autorka proponuje ćwiczenia, które pomogą Ci odkryć pomyłki z przeszłości i zrozumieć ich sens. Wskaże Ci sposoby zadośćuczynienia, czyli jak możesz naprawić owe błędy w teraźniejszości. Jeśli wykorzystasz wskazówki tego sławnego karma coacha, zrozumiesz sens obecnych cierpień. W rezultacie zdobędziesz niezbędną wiedzę, dzięki której zbudujesz lepszą przyszłość.

Ćwiczenia, które pomogą Ci uwolnić się od złej karmy

Autorka w swojej publikacji przedstawia serię ćwiczeń opartych na medytacji. Ich praktykowanie pozwoli Ci odkryć i przeanalizować błędy z przeszłości i odmienić swoją przyszłość. Dzięki medytacjom nauczysz się wyciszać umysł i odprężyć ciało, by dotrzeć do wcześniejszych wcieleń. Aby ułatwić Ci ich praktykowanie, ćwiczenia są stopniowane, dokładnie opisane i objaśnione. Każde z ćwiczeń odnosi się do innej strefy życia i pozwoli Ci naprawić relacje z samym sobą, rodziną czy otoczeniem. Ich skuteczność poparta jest historiami osób, które cofnęły się do poprzednich wcieleń. Nie tylko zdobyły one niezbędną wiedzę na temat przeszłości, ale naprawiły swoje błędy, oczyściły relacje z bliskimi i zbudowały szczęśliwe życie.

Zaplanuj swoją przyszłość bez obciążeń karmicznych

Każde Twoje działanie, zwłaszcza te złe, pozostawia ślad, a echem błędnych decyzji jest zła karma. Zła karma stwarza niesprzyjające okoliczności, które utrudniają Ci życie teraz i w przyszłości. Korzystając z porad Autorki, nauczysz się wyciągać wnioski z błędów popełnionych w poprzednich wcieleniach, zamienisz złą karmę na dobrą i odmienisz swoje życie. Praktykując medytacje według wskazówek tego doświadczonego coacha, stworzysz pozytywną przyszłość.

Uwolnij się od złej karmy i odmień swoje przeznaczenie



Boska i wojownicza

Heatherash Amara

Tytuł oryginału: Warrior Goddess Training: Become the Woman You Are Meant to Be

Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie
Zdrowie › kobieta

relacje umysł życie intymne

ISBN: 978-83-7377-755-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Jaką chcesz być kobietą?

Bez wahania odpowiadasz „Silną i niezależną”. Lecz zaraz krzywo patrzysz w lustro i samokrytycznie stwierdzasz, że przecież taką nie jesteś. I tu się mylisz! HeatherAsh Amara, autorka tej książki pomoże Ci zrozumieć, że jesteś boską i wojowniczą kobietą. Lata troski o innych i pogoni za nierealnym ideałem, osłabiły w Tobie ogień kobiety wojownika i siłę bogini. Ten niezwykle przewodnik wskaże Ci, jak uwolnić swój prawdziwy potencjał, naprawić relację z własnym ciałem i wesprzeć swój rozwój duchowy. 10 praktycznych lekcji, pomoże Ci dotrzeć do źródła Twoich negatywnych myśli i nauczy Cię trudnej sztuki samoakceptacji. Następnie oczyścisz umysł z ograniczających Cię nawyków, wytyczysz nowe granice w życiu intymnym i pokochasz siebie bezwarunkowo.

Sprawdzone praktyki dla wojowniczej kobiety

Wojownicza energia, według Autorki, uczennicy znanego i cenionego uzdrowiciela Don Miguela Ruiza, to mieszanka skupienia, poświęcenia i determinacji. Dzięki jej prostym lecz inspirującym lekcjom okiełznasz tę energię i na nowo staniesz się pewna siebie, silna i niezależna. Wykonując eksperymenty na uwolnienie energii wyzwolisz się z więzów utartych schematów i nawyków, naprawisz relację z samą sobą i zaczniesz robić w życiu tylko to, co naprawdę Cię definiuje.

Boska kobieta?– to kobieta taka jak Ty!

Każda lekcja zawarta w tej książce oparta jest na mądrości buddyzmu, tradycji Tolteków i pradawnej duchowości Bogini Ziemi. Nauczają Cię one, że siła boskiej i wojowniczej kobiety drzemie w miłości do każdej cząstki samej siebie. Praktykując ćwiczenia, techniki i rytuały przedstawione w każdej kolejnej lekcji, pozbędziesz się z umysłu odwiecznego wewnętrznego krytyka. Nauczysz się skupiać uwagę na odkrywaniu kim jesteś w środku – a nie kim sądzisz, że powinnaś być lub się stać. Co więcej, uwolnisz umysł od przeszłych traum wspierając tym samym proces samoakceptacji. A praktykując buddyjską medytację metty otworzysz serce na nowe intymne doznania i bezwarunkowo pokochasz siebie. Ponieważ tylko szanując i kochając siebie możesz obdarzyć tym samym innych.

Pokochaj siebie bezwarunkowo

Wiedza zawarta w książce:

- skierowana jest do wszystkich kobiet, bez względu na wiek czy stadium życia,
- daje wgląd w sferę fizyczną, intymną i intelektualną, a także pozwala na rozwój duchowy i uwolnienie potencjału,
- pokieruje Cię z powrotem w stronę bezwarunkowej miłości do siebie,
- pomoże Ci się wyzbyć wszystkich „powinam” i spojrzeć na siebie przychylnie,
- doprowadzi Cię do odkrycia prawdziwej, wewnętrznej, tkwiącej w Tobie siły,
- pomoże Ci stać się na nowo wojowniczą kobietą, pewną siebie, silną i niezależną śmiało dążącą do wyznaczonych celów,
- obudzi w Tobie przepływ kreatywności: bezwzględnej miłości, przyjemności, pasji i mądrości,
- zapewni Ci energię bogini, dzięki czemu zaczniesz żyć w radosnej samoakceptacji i szacunku dla samej siebie,
- poparta jest osobistymi historiami, rytuałami i ćwiczeniami, które wspierają i inspirują kobiety do odkrywania siebie.

Pokochaj siebie i stań się taką kobietą jaką chcesz



Zrobisz co zechcę

Jan Becker

Tytuł oryginału: Du wirst tun, was ich will: Hypnose-Techniken für den Alltag

Rozwój duchowy › świadomość

Terapie › hipnoza

podświadomość

psychotronika

SuperRabaty

umysł

ISBN: 978-83-7377-756-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Każdego dnia jesteś podatny na manipulacje, a co gdyby role się odwróciły?

We współczesnym świecie niemal na każdym kroku ktoś próbuje na nas oddziaływać. Czy tego chcemy, czy nie. Robią to producenci programów telewizyjnych, twórcy serwisów informacyjnych, media społecznościowe, sprzedawcy, telemarketerzy czy producenci różnego rodzaju produktów. Czy zdawałeś sobie sprawę, że niewinne wyjście na zakupy czy zgadzanie się na to, co proponuje większość, to ukryte i trafiające do twojej podświadomości formy i techniki manipulacji? Sprzedawcy i producenci reklam opanowali do perfekcji oddziaływanie na naszą świadomość, podświadomość i umysł. Nasz mózg jest bardzo podatny na wpływ innych. Dzięki czemu osobom manipulującym jest łatwo osiągnąć cel. Ponadto wykorzystują oni manipulację uczuciami i emocjami, przez co wywieranie wpływu na innych staje się zupełnie proste.

Czy wiesz, dlaczego tak się dzieje? Jest to o tyle proste, że każdy człowiek ma w sobie uniwersalne schematy. A te czynią go podatnym na rozmaite formy wywierania wpływu. A gdyby role się odwróciły? Gdybyś to ty mógł wywierać wpływ na innych? Dzięki tej książce możesz wykorzystać takie mechanizmy dla własnych korzyści.

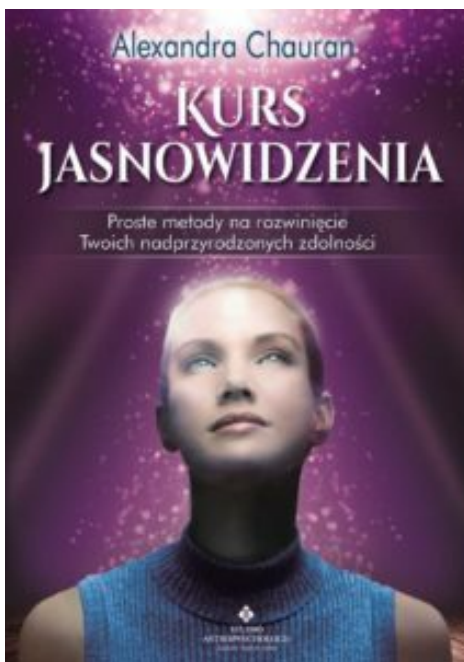
Ekspert w terapii hipnozy dzieli się z tobą wiedzą o tym, jak wywieranie wpływu na innych pomoże ci odmienić twoje życie

Autor zajmuje się psychotroniką i jest wykwalifikowanym hipnotyzerem. Od kilkunastu lat pracuje jako trener osobistości ze świata gospodarki, sportu i polityki. Zajmuje się też terapią. Jeszcze większą sławę przyniosły mu programy telewizyjne i występy na żywo. Ujawnia publiczności podczas nich niuanse ludzkiego umysłu. Teraz dzieli się z tobą swoją niebywałą wiedzą z dziedziny psychotroniki. A przede wszystkim doświadczeniem na temat hipnozy, manipulacji i wywierania wpływu na innych. Dzięki technikom manipulacji zawartym w jego publikacji będziesz w stanie uwolnić się od negatywnego wpływu innych, zyskasz świadomość oraz nauczysz się odróżniać sytuacje, kiedy ktoś próbuje tobą manipulować.

Wywieranie wpływu na innych – ty również możesz nauczyć się technik manipulacji i hipnotycznego oddziaływania

Niezależnie od tego, czy czujesz się dobrze, czy źle, czy jesteś zestresowany, czy odprężony, możesz na siebie wpływać z pełną świadomością. I to nie tylko na gruncie rozwoju duchowego. Wykorzystasz do tego celu te same mechanizmy, które stosują specjaliści od reklam, psychologowie i hipnotyzerzy. Autor tej książki pokaże ci, jak rozpoznać ukryte techniki hipnozy i hipnotycznego oddziaływania na co dzień i jak sam możesz je stosować. Za pomocą opisanych metod możesz łatwiej przekazać swoje przekonania, realizować pomysły i pragnienia, wydawać się sympatyczniejszym, a nawet odczuwać większą ochotę na seks. Zyska też twój rozwój duchowy. Brzmi wspaniale, prawda? Równocześnie staniesz się świadomy wpływu, jaki wywierają na ciebie inni i będziesz mógł lepiej chronić się przed manipulacjami.

Klucz do wszystkiego tkwi w umyśle




 pobierz fragment książki

Kurs jasnowidzenia

Alexandra Charan

Tytuł oryginału: Clairvoyance for Beginners: Easy Techniques to Enhance Your Psychic Visions

 Szczęście › afirmacje
Astropsychologia › jasnowidzenie

Szczęście › wizualizacje

 SuperRabaty  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-714-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas jest wyjątkowy

Czasami śnią się nam rzeczy, które z jakiegoś powodu wydają się ważne. Niekiedy widzimy coś, co porusza jakąś delikatną strunę w naszym wnętrzu. Czasami coś dostrzegamy kątem oka i dochodzimy do wniosku, że nam się tylko zdawało. Wszystkie przytoczone przykłady mogą świadczyć o działaniu intuicji i innych metod jasnowidzenia. Wszyscy bowiem dysponujemy zdolnością dostrzegania tego, co ulotne i niemożliwe do empirycznego zweryfikowania. Teraz jednak, za sprawą tej książki, każdy swój nieoszlifowany talent może przekuć w najprawdziwszy brylant.

Naucz się wróżyć i dostrzegać aurę

Alexandra Charan, medium, kapłanka i licencjonowana tarocistka, prezentuje kurs jasnowidzenia, dzięki któremu każdy może zacząć swobodnie czerpać korzyści z tej tajemniczej i w pełni naturalnej sztuki. W tej publikacji ujawnia, jak korzystać z wizualizacji i kierować się intuicją oraz w jaki sposób zgłębić tajniki świadomego śnienia, psychometrii i przywoływać do siebie wizje. Wyjaśnia, czym są omeny i jak czytać z kryształowej kuli. Dokładnie, a zarazem niezwykle przystępnie, opisuje wróżenie z luster, dymu, ognia czy wody. Każdy dowie się również, jak dostrzegać aurę i odczytywać z niej ważne informacje. Wszystkie opisane praktyki uzupełnia zbiór najskuteczniejszych modlitw.

I Ty możesz stać się jasnowidzem!

Dzięki zawartej w publikacji teorii oraz masie ćwiczeń praktycznych, krok po kroku będziesz stawał się profesjonalnym jasnowidzem, czyli świadomym obserwatorem swojego otoczenia wyciągającym z wszystkich zdarzeń prawidłowe wnioski.

Rozwiń swój naturalny talent!



Rozmowy z bliskimi po Drugiej Stronie

Alexandra Chauran

Tytuł oryginału: How to talk to me after i'm gone. Creating a plan for spirit

Ezoteryka › życie po życiu

medium niebo ~~✗ nakład wyczerpany~~

ISBN: 978-83-7377-747-7; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Śmierć nie musi oznaczać końca

Śmierć bliskiej osoby to bolesne doświadczenie, pełne żalu, cierpienia i rozpacz. Bez względu na to, kogo się straciło i niezależnie od okoliczności odejścia, ból uderza w samo serce. W takiej sytuacji jest rzeczą zrozumiałą, że każdy z nas chciałby wiedzieć, gdzie znajduje się jego ukochana osoba, co się z nią dalej dzieje, czy ma się dobrze. A ogromna tęsknota i ból skłaniają do poszukiwania kontaktu. Chcielibyśmy móc się z nią pożegnać, powiedzieć coś, czego nie zdążyliśmy wyjawić, czy po prostu porozmawiać i poczuć się jakby żyła.

Rozmowy z Drugą Stroną – duchy bliskich Twoim doradcą

Rozmowy z bliskimi po Drugiej Stronie, to próba nawiązania kontaktu z osobami, które nas opuściły. Ponieważ Twoi bliscy troszczą się o Ciebie również po śmierci, dowiesz się jak ich przywoływać i z nimi rozmawiać. Niezmiennie możesz powierzyć im swoje zmartwienia i wszelkie wątpliwości i na pewno otrzymasz znaki oraz odpowiedzi, które do Ciebie wysyłają. Autorka, Alexandra Chauran, znany ekspert i przewodnik w komunikacji z Drugą Stroną, nauczy Cię je odczytywać i wykorzystywać w swoim życiu.

Jak kontaktować się z bliskimi po ich śmierci

Przybliżając niezwykle techniki przekazywania miłości, pocieszenia i ukojenia, Alexandra Chauran w doskonały sposób pomaga poznać wiele możliwości, które pozwolą Ci na kontakt z bliskimi po ich śmierci. Dzięki opowieściom i prostym ćwiczeniom, książka zapewni Tobie, rodzinie oraz przyjaciołom, poczucie ulgi, że Ci co odeszli, zaznali szczęścia i spokoju. Znajdziesz tu również kurs nauki komunikacji z duchami oraz dowiesz się jak wyglądają seanse spirytystyczne. Ponadto dowiesz jak stać się medium oraz odkryjesz mnóstwo praktycznych wskazówek, które okażą się niezwykle pomocne w relacjach z tymi, których nie ma już na tym świecie. Dzięki pokrzepiającym historiom oraz dokładnym objaśnieniom, oswoisz lęk przed śmiercią. A na końcu Autorka pomoże Ci przyjrzeć się Twoim własnym przekonaniom na temat tego, co dzieje się po śmierci i kto lub co może tam na Ciebie czekać. Twoje przekonania zostaną wyniesione poza barierę tabu, a z tego co nieznane mogą się wyłonić pewność i spokój.

Bliscy nigdy nie odchodzą



Dowód wieczności

Mark Anthony

Tytuł oryginału: Evidence of Eternity: Communicating with Spirits for Proof o

Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › dusza

medium niebo życie po śmierci **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-745-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 316; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy piekło istnieje?

Co się dzieje z naszymi bliskimi zmarłymi? Jak wygląda Niebo? Czy istnieje Niebo dla zwierząt? Nie jesteś jedyną osobą, którą te pytania zaczynają dręczyć w sytuacji utraty kogoś bliskiego. Zaprzątają one głowy ludzi od tysiącleci, a wynikają ze strachu przed śmiercią i przed brakiem wiedzy na temat życia po życiu. Dzięki tej niezwykłej książce w końcu uzyskasz odpowiedzi na te ponadczasowe pytania. Co więcej, poznasz logiczne dowody na istnienie Boga jako siły wyższej. A także pogłębisz swoją wiedzę o duszy i życiu po śmierci. Dodatkowo, umocnisz się w swoich przekonaniach, że jest ona nieśmiertelna, a duchy potrzebują kontaktów z żyjącymi.

Przełomowa książka cenionego medium!

Dzięki Markowi Anthony'emu, znanemu na całym świecie medium w czwartym pokoleniu, poznasz tajniki nawiązywania kontaktów z duchami. Ten doświadczony prawnik poszerzył swoje zdolności mediumiczne w prestiżowym Arthur Findlay College for the Advancement of Psychic Science. A w tej książce dzieli się z Tobą wiedzą, która przyniesie ulgę udręczonemu umysłowi i duchowi.

Naukowe dowody – zmarli kontaktują się ze światem żywych!

Książka przedstawia nową perspektywę dotyczącą kontaktów ze zmarłymi. Łącząc w sobie innowacyjne koncepcje naukowe, teologiczne i filozoficzne, potwierdza istnienie duchowej świadomości sytuacyjnej. Pozwala ona połączyć się lub odczytać sygnały i wiadomości przesyłane przez dusze z zaświatów. Jako cecha recesywna nie objawia się u każdego, ale gdy obecna, czyni człowieka otwartym na głosy dusz, które doświadczyły życia po życiu. Osobiste historie oraz przykłady z praktyki Parapsychicznego Prawnika® podnoszą na duchu. Dodatkowo usuwają strach i przesady związane z kontaktowaniem się z duchami.

Jak wygląda Niebo?

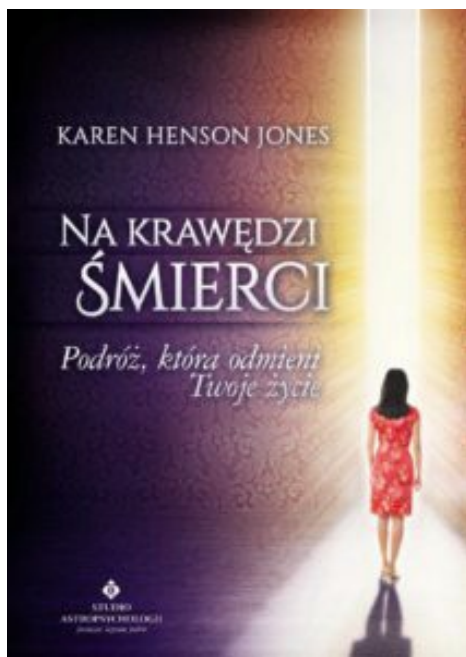
Doświadczenia osób bliskich śmierci potwierdzają istnienie Drugiej Strony. Według ich relacji, kiedy dusza opuszcza ciało, przenosi się w stronę światła, odczuwa spokój i miłość oraz opiekuńczą obecność bliskich zmarłych. Ta Światłość jest zbiorową świadomością, połączoną ze wszystkimi duszami na poziomie energetycznym. Co być może Cię zaskoczy, Niebo ma wiele poziomów, które odpowiadają stopniowi dojrzałości duszy. Książka jasno wyjaśnia, i do tego udowadnia, jak wyglądają czyściec i piekło, i jak odbywa się odpokutowanie duszy za złe uczynki. Dzięki niej zrozumiesz, jaka jest rola reinkarnacji we wznoszeniu się duszy ku Światłości. Co więcej, uzyskasz odpowiedź na tak bolesne zagadnienia, jak zabójstwa, samobójstwa czy poczucie winy u tych, którzy ocalili.

Przełomowa książka o życiu po życiu

Dzięki tej publikacji :

- uzyskasz odpowiedzi na podstawowe pytania dotyczące życia i śmierci,
- poznasz dowody na istnienie Nieba i Boga jako siły wyższej,
- umocnisz wiarę w nieśmiertelność duszy i w kontakt z Drugą Stroną,
- dostąpisz pocieszenia dzięki prawdziwym historiom, w których doświadczone Medium, Mark Anthony Parapsychiczny Prawnik®, pomagał ludziom komunikować się z duchami bliskich zmarłych, ludzi i zwierząt,
- zdobędziesz odpowiedzi na bolesne pytania dotyczące tragicznych wydarzeń, takich jak zabójstwa, samobójstwa czy poczucie winy tych, którzy przeżyli,
- znajdziesz potwierdzenie czy piekło istnieje,
- poznasz nową perspektywę na życie po życiu, zagadnienia karmy i reinkarnacji.

Poznaj naukowe dowody na istnienie Nieba!



Na krawędzi śmierci

Karen Henson Jones

Tytuł oryginału: Heart of Miracles: My Journey Back to Life After a Near Death Experience

Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › kundalini

Rozwój duchowy › medytacja

duchowość podświadomość SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-736-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 220; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

Doświadczenie bliskie śmierci NDE – doświadczenie dla Twojej duchowości

Kiedy Bóg chce ci przekazać informację, że zmierzasz w złym kierunku, wybiera różne sposoby, abyś ją usłyszał. Wysyła sygnały, w postaci zdarzeń lub osób, które mają wpłynąć na ciebie i na twoją duchowość. Mogą one wydawać się niepozorne, np. gdy uniknąłeś wypadku czy bolesnej choroby. Zdarzenia te mają być dla ciebie szansą na przemyślenie dotychczasowego życia i wprowadzenie zmian. Jeśli nadal nie dostrzegłeś tych subtelnych sygnałów i ciągle tkwisz w niewygodnej sytuacji, z pewnością otrzymasz wiadomość, której nie przegapisz. Co to jest NDE – doświadczenie bliskie śmierci? Co możesz usłyszeć od stwórcy? Jakie pytania ty chciałbyś zadać Bogu? Poznaj siłę modlitwy, wykorzystaj oczyszczającą energię jogi kundalini i uzdrawiającą moc medytacji. Dzięki tej jedynej w swoim rodzaju publikacji wyruszysz w duchową podróż i diametralnie odmienisz swoją podświadomość.

Czy doświadczenie bliskie śmierci – NDE – naprawdę zmienia życie?

Autorka, spełniała wszystkie zdawałoby się marzenia współczesnego człowieka. Ta odnosząca sukcesy bizneswoman miała świetną pracę i wygodne życie. Ciągle jednak czuła niewytłumaczalną pustkę i tęsknotę. Bóg przekazywał jej subtelne znaki, na przykład, gdy uniknęła śmierci w zamachu w londyńskim metrze lub tuż przed operacją serca. Jednak dopiero śmierć kliniczna i powrót do życia uświadomiły jej, że żyła wyłącznie iluzją idealnego życia. W trakcie długotrwałego powrotu do zdrowia zaczęła zgłębiać znaczenia wizji, których doznała będąc w stanie śpiączki oraz odkrywać wartość i znaczenie duchowości.

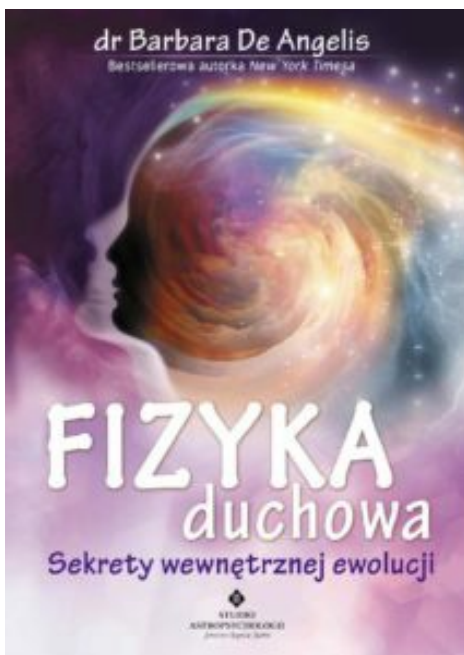
Zostać czy wrócić? Oto jest pytanie!

Odpowiedź na powyższe pytanie i decyzja należą wyłącznie do ciebie! Powrót do ziemskiego życia jest o tyle trudny, że musisz zmierzyć i rozprawić się z dotychczasowym życiem. Wyrusź w tę duchową podróż z Autorką tej pełnej ciepła i nadziei książki. Odwiedzając Indie, Włochy czy Bhutan wyrwiesz się z sidła stresu i zrozumiesz, że nawet najtrudniejsze doświadczenia wnoszą w twoje życie cenne błogosławieństwa. A gotowy zestaw technik, medytacji czy modlitw, zawarty w publikacji ułatwi rozwój duchowy i przeprogramowanie podświadomości.

Duchowa podróż

W końcu zrozumiesz, że to co przyswajasz ze świata zewnętrznego wpływa na stan twojego umysłu. Dlatego dbając o odpowiednie odżywianie i odpoczynek dbasz o swoją fizyczną formę czyli ciało. A praktykując jogę kundalini oczyścisz je z negatywnych wibracji i blokad. Zrozumiesz jak projekcje twojego mózgu kształtują twoją rzeczywistość. Otaczając się ludźmi, w towarzystwie których czujesz się dobrze, i praktykując afirmacje i modlitwy dostarczasz pokarmu dla ducha. Medytacja i skandowanie mantr równie skutecznie wpłyną na podświadomość, zmieniając twoje podejście do siebie, ludzi i świata. Ta wyjątkowa książka pozwoli ci odbyć fascynującą podróż i odkryć prawdziwy cel i sens istnienia, rozbudzisz też swoją duchowość i staniesz się wolny od pułapek twojego umysłu.

Wyrusź w duchową podróż ku wewnętrznej transformacji!



Fizyka duchowa

dr Barbara De Angelis

Tytuł oryginału: Soul Shifts: Transformative Wisdom for Creating a Life of Au

Szczęście › komunikacja

Rozwój duchowy › świadomość

duchowość podświadomość ~~nakład wyczerpany~~

ISBN: 978-83-7377-740-8; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 440; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Wewnętrzna ewolucja? Tak! Jesteś gotowy by ją przejść!

Skoro trzymasz w dłoni tę książkę usłyszałeś dźwięk kosmicznego budzika, który obudził Twoją podświadomość i wzywa ją do wewnętrznej przemiany. Okazuje się, że już nie wystarczają Ci już dotychczasowe praktyki i styl życia! Czujesz, że jesteś gotowy na wewnętrzną transformację. Dojrzałeś, aby wnieść swoją duszę i zmienić się od wewnątrz a nie tylko zewnętrznie, poprzez nowe związki czy relacje. Aby osiągnąć szczęście potrzebna jest Ci głęboka duchowa wewnętrzna ewolucja. Dzięki niej będziesz mógł głębiej odczuwać emocje, odkrywać nowe aspekty duchowości i osiągniesz wyższy poziom rozwoju.

Co się stanie gdy podążysz za Fizyką duchową?

Dr Barbara De Angelis jest cenioną nauczycielką w zakresie transformacji duchowej, autorką bestsellerów i osobowością medialną. Stworzyła tę publikację, by wskazać drogę wszystkim gotowym i otwartym na nowe doznania. Dzięki poradom zawartym w tej książce nauczysz się odbierać życie głębiej i świadomie. W rezultacie, nauczysz się łączyć z własną wewnętrzną siłą oraz energią wszechświata by w pełni docenić piękno własnego istnienia.

Twoja wewnętrzna ewolucja – wykorzystaj zdobycze fizyki duchowej?

Autorka wyjaśnia, że fizyka duchowa to technika przemiany Ciebie jako istoty duchowej. Tak skonstruowała swoją książkę, aby łatwiej Ci było odnaleźć się na drodze do ostatecznej duchowej przemiany. Jak na początku każdej podróży dowiesz się co jest Ci potrzebne by świadomie przebyć drogę i dotrzeć do celu. Dalej, znajdziesz wszystkie niezbędne wyjaśnienia dotyczące doświadczeń wibracyjnych i roli przepływu energii w budowaniu poczucia pewności siebie i swojej duchowości.

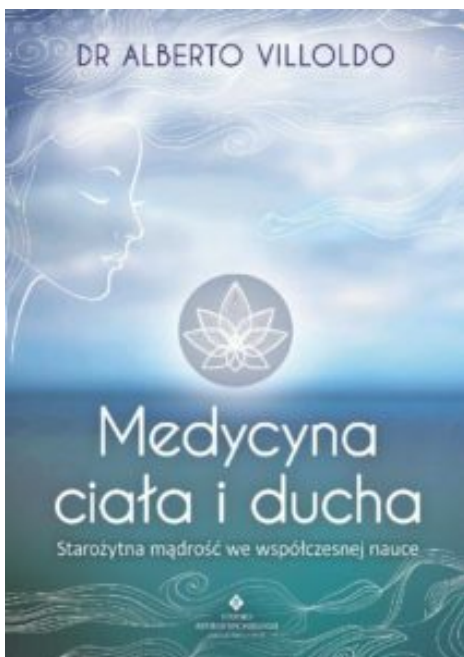
Wykorzystaj techniki wibracyjne w praktyce

W części wibracyjnej, nauczysz się stosować proste ćwiczenia takie jak medytacje, afirmacje czy mantry by systematycznie wznosić swoją duszę i osiągnąć doskonałość. Nauczysz się patrzeć na siebie i swoje życie z różnych perspektyw, dzięki czemu nabierzesz szacunku do własnego ciała, umysłu i doświadczeń. Autorka, rzuca również nowe światło na sposoby pokonywania przeszkód i trudności, które pojawiają się na Twojej drodze. Wszystko co dzieje się wokół i wewnątrz Ciebie jest wibracją, która oddziałuje na otoczenie.

Twoja wdzięczność jest ekspresją wyższej świadomości

W efekcie praktykowania technik fizyki duchowej zrozumiesz, że wdzięczność jest wyrazem wolności i świadomego oświeconego życia. Jako najwyższe doświadczenie wibracyjne stanie się ona Twoim sposobem na życie, a nie tylko chwilową praktyką. Zmieniając siebie od wewnątrz, możesz pozytywnie wibrować na zewnątrz i stworzyć harmonijną jedność z otaczającym Cię światem.

W końcu możesz zaspokoić potrzebę wewnętrznej przemiany!



Medycyna ciała i ducha

dr Alberto Villoldo

Tytuł oryginału: One Spirit Medicine: Ancient Ways to Ultimate Wellness

Rozwój duchowy › szamanizm
Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość ebooki oczyszczanie organizmu SuperRabaty techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-508-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Medycyna Jednego Ducha – skuteczny sposób na uzdrowienie ciała i ducha

Na pewno kiedykolwiek słyszałeś historię o tym, że ktoś pokonał śmiertelną chorobę tylko dzięki żarliwej wierze w to, że może wyzdrowieć. Coraz więcej lekarzy medycyny akademickiej przekonuje się do podejścia zakładającego, że prawdziwe uzdrowienie ciała może zostać osiągnięte także dzięki zaangażowaniu duchowości w proces leczenia. Teraz nasza wiedza poszła o krok dalej. Ponieważ zajmujący się szamanizmem dr Alberto Villoldo opracował podstawy medycyny łączącej uzdrowienie ciała z przywróceniem harmonii duszy – Medycynę Jednego Ducha, starożytnego systemu uzdrawiania. Warto podkreślić fakt, że aby z niego korzystać, nie musisz być osobą praktykującą szamanizm. To jedna z technik uzdrawiających uzdrawiania duchowego. Przede wszystkim trzeba wyciszyć nadaktywny umysł, rozpraszany hałasami cywilizacji i zapewnić sobie powrót do natury. Na tym polega pełna duchowości terapia – medycyna ciała i ducha, która – oprócz pomocy w zwalczaniu chorób – wzbogaci Twój rozwój duchowy.

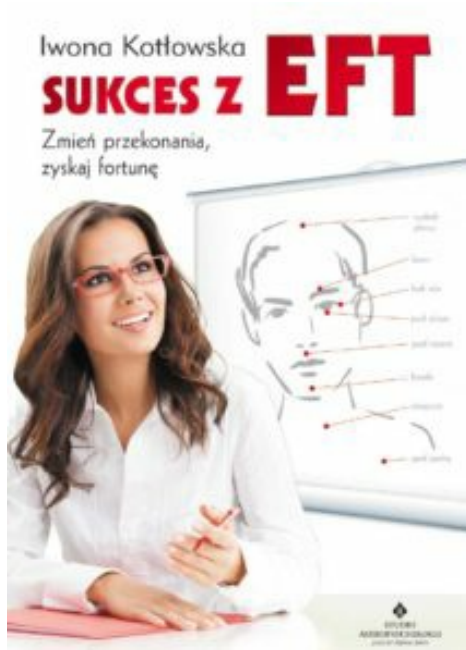
Publikacja dotycząca medycyny ciała i ducha polecana przez światowe autorytety

W tej przełomowej, polecanej przez największe światowe autorytety – od Gregga Bradena przez dr. Marka Hymana na dr. Joe Dispenzie kończąc – książce, starożytna mądrość płynąca z technik uzdrawiających potwierdzana jest językiem biologii. W dziedzinie zdrowia i oczyszczania organizmu Autor łączy postępy medycyny konwencjonalnej z praktykami duchowymi i życiowymi, należącymi do tradycji szamańskich. W efekcie powstaje jedna medycyna, której wszyscy potrzebujemy, by odnowić ciało, umysł i duszę – Medycyna Jednego Ducha. Dr Villoldo przedstawia burzącą stare paradygmaty syntezę tradycyjnej mądrości i nowoczesnej nauki. Nakłoni Cię do wyjścia z pozycji biernej i stania się mistrzem własnego przeznaczenia i zdrowia. W rezultacie dzięki takiemu podejściu możliwe jest holistyczne uzdrowienie całego siebie i osiągnięcie harmonii na wszystkich poziomach, także na poziomie rozwoju duchowego.

Odkryj swojego wewnętrznego uzdrowiciela – dzięki tej książce:

- przekonasz się, dlaczego dla procesu uzdrawiania – także uzdrawiania duchowego – istotny jest stan jelit,
- poznasz wskazówki, jak skutecznie przeprowadzić terapię oczyszczania organizmu i uniknąć najpowszechniejszych toksyn z pożywienia,
- otrzymasz szczegółowy opis superżywności i metod skutecznej suplementacji w diecie,
- nauczysz się cofać wskazówki zegara biologicznego i eliminować czynniki stresu negatywnie wpływające na zdrowie, skutkujące pojawieniem się choroby,
- na poziomie Twojej duchowości odetniesz się od przeszłości, traum i uzdrowisz wszystkie mentalne rany,
- nauczysz się ćwiczeń oddechowych i medytacji, które jako techniki uzdrawiające pomogą Ci odbyć inspirującą podróż w głąb siebie,
- dowiesz się, jak odkryć swojego wewnętrznego uzdrowiciela.

Skorzystaj z medycyny przyszłości



Sukces z EFT

Iwona Kotłowska

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › energia

Szczęście › sukces
Terapie › EFT
Zdrowie › stres

meridiany techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-733-0; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Szerokie zastosowanie i coraz większa popularność metody EFT

Czy opukując odpowiednie punkty na ciele – meridiany, można się pozbyć stresu i odzyskać szczęście? Czy umiejętne zastosowanie tappingu pozwoli wyzbyć się negatywnych emocji i lęku? Odpowiedź brzmi: tak! Jeśli dotąd nie znałeś EFT lub byłeś wobec niej sceptyczny, warto poświęcić chwilę terapii, która zrewolucjonizowała współczesne techniki uzdrawiające. EFT wywodzi się z dorobku akupunktury i medycyny wschodniej, wykorzystywane jest głównie przez medycynę alternatywną. Technika EFT ma wiele zastosowań. Czy wiesz, że EFT i tapping możesz wykorzystać także w pracy? Zaś metoda Kaizen najczęściej służy rozwojowi osobistemu i zawodowemu nastawionemu na sukces. Jest doskonałą techniką uzdrawiającą służącą redukcji stresu, pozbyciu się negatywnych emocji, fizycznego bólu, traum z przeszłości, lęków oraz fobii. Od wielu lat stosowana jest przy problemach emocjonalnych, w biznesie i finansach, jak również w podnoszeniu wydajności w sporcie.

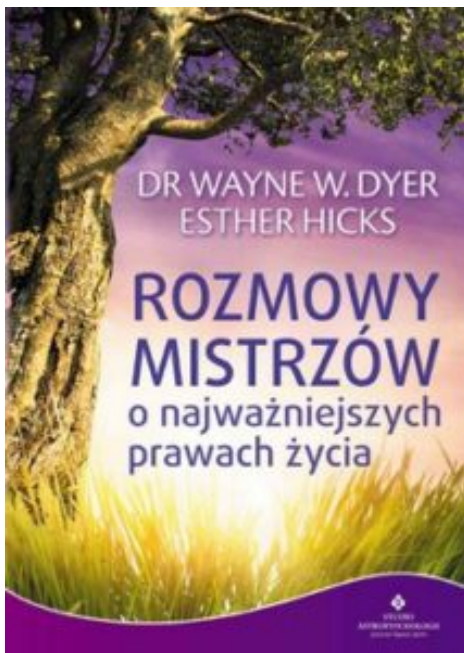
Na czym konkretnie polega metoda EFT?

Jej twórca – Gary Craig, zakłada, że negatywne emocje są formą energii, która powstała w wyniku zaburzenia w polu energetycznym człowieka. W każdym z nas przepływa subtelna energia, która kieruje zarówno zdrowiem, jak i chorobą. Energia ta płynie w podskórnych kanałach – meridianach. Blokada w takim kanale powoduje negatywne emocje i myśli, napięcia w ciele, ale też zaburzenia fizyczne wywołujące ból, kłopoty ze zdrowiem, choroby. Kluczem do przywrócenia równowagi w systemie energetycznym jest odblokowanie meridianów. Jak to działa? Ta technika uzdrawiająca wykorzystuje to, że potrzebna jest myśl skoncentrowana na problemie połączona z opukiwaniem odpowiednich punktów akupunkturowych na ciele.

Usuń blokady, otwórz się na pozytywne zmiany i odzyskaj pozytywne myślenie

Autorka jest coachem rozwoju w biznesie, trenerem rozwoju osobistego, a także ekspertem w zakresie redukcji stresu i odzyskiwania szczęścia. W swojej książce proponuje wiele technik EFT. Ich zastosowanie ułatwią zdjęcia i szczegółowe opisy. Dzięki nim z łatwością odzyskasz równowagę i pozytywne myślenie, łatwiej stawisz czoła problemom i sprawom, które Cię nurtują. Jeśli prowadzisz własny biznes, metoda EFT również jest dla Ciebie. Dzięki tej książce poznasz system usuwania blokad w biznesie i ćwiczenia, które wyeliminują lęk przed zmianą. Dowiesz się, na czym polega metoda Kaizen, która proponuje podzielenie jednego ważnego celu na kilka mniejszych. To da Ci poczucie, że sytuacja zmienia się stopniowo, a nie drastycznie. Proste, prawda? EFT wzmocni też Twoją koncentrację. Odkryjesz i nazwiesz swoje fobie, które mogą blokować dalszy rozwój i osiągnięcie sukcesu. Dzięki tej terapii odzyskasz dawną energię i zapał w działaniu!

Prosta droga do sukcesu



Rozmowy Mistrzów o najważniejszych prawach życia

Esther Hicks dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: Co-creating at Its Best: A Conversation Between Master Teach

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › radość

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

channeling ebooki medium relacje umysł

ISBN: 978-83-8171-333-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 149; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Rozmowy dwóch mistrzów – poznaj przesłanie świadomości Abraham za pośrednictwem Esther Hicks

Co się stanie, kiedy spotkają się jeden z najbardziej inspirujących nauczycieli duchowych wszech czasów i najwyżsi mędrcy wszechświata? Ta książka jest relacją ze spotkania dwóch Mistrzów. Dr Wayne Dyer zadaje pytania jakie zgromadził podczas 40 lat swojego nauczania o licznych zagadkach i lekcjach, jakie napotykamy w życiu, a odpowiedzi udziela Świadoma Zbiorowość o imieniu Abraham i doświadczającej channelingu Esther Hicks. Jest to pierwsza książka Esther po odejściu jej męża Jerry'ego. To oni pierwsi przekazali całemu światu podstawy Sekretu i odkryli Prawo Przyciągania. Ty też możesz odkryć najważniejsze prawa życia.

Wychowanie dzieci, problemy rodziców i ciągłość życia – dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele pytań

Dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele pytań, które nurtują każdego człowieka. Dowiesz się, czy walka z przeciwnościami jest konieczna. Ponieważ wszyscy musimy obrać własną ścieżkę i codziennie dokonywać ważnych wyborów, zdołasz odkryć metody, dzięki którym zrobisz to bez większych przeszkód i tym samym ułatwisz sobie przejście na wyższy poziom poznania i rozwój duchowy. Nauczysz się radzić sobie ze złymi wieściami i dbać o dobre samopoczucie i radość. Zdasz sobie sprawę z tego, jakie błędy popełniają rodzice wobec swoich dzieci, unikniesz ich w przyszłości i je naprawisz. Przywrócisz harmonię w swoim życiu, poczujesz szczęście i czystą miłość, do której wszyscy dążymy. Poznasz też opinię Abrahama (przekazaną przez doświadczającą channelingu Esther) na temat współczesnego rozwoju, np. o żywności genetycznie modyfikowanej.

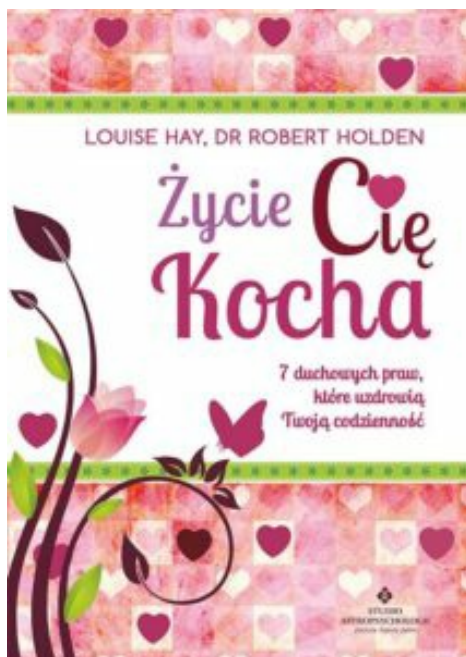
Wybaczenie przeszłości – zobacz, jak przebaczyć sobie i poprawić relacje z bliskimi

Większość z postawionych w tej książce pytań, dotyczących wybaczenia przeszłości i poprawy relacji z bliskimi, zapewne zadajesz sobie sam. Teraz masz gotową odpowiedź. Dzięki tej książce i jasnemu przekazowi świadomości zbiorowej Abraham, którą artykułuje medium – Esther Hicks, łatwiej będziesz stosować Prawo Przyciągania na co dzień. Zastosujesz życiu potęgę świadomej intencji i przesłanie Hicksów: Stajesz się tym, o czym myślisz przez cały dzień. Dzięki tym channelingowym przesłaniom swojego „medium”, zachowasz otwarty umysł i w lepszy sposób będziesz kontrolować swoje życie. Otworzysz się, na pełnię życia, radość i szczęście.

Zmień swoje życie, zadbaj o rozwój duchowy, odkryj najważniejsze prawa życia

Wykorzystując nauki zawarte w tej książce zdołasz zmienić swoje życie, które będzie wypełnione entuzjazmem, szczęściem i poczuciem głębszego sensu. Zadbasz o swój rozwój duchowy poprzez świadome stosowanie Prawa Przyciągania. Nauczysz się programowania swego umysłu na pięć minut przed zaśnięciem. Jeśli zaprogramujesz umysł na wszystkie swoje pozytywne uczucia, np. „jestem zadowolony, dziękuję za to, że mam dobre relacje z bliskimi”, to po przebudzeniu, dzięki działaniu Prawa Przyciągania rzeczywistość ułoży się po twojej myśli.

Poznaj odpowiedzi na najważniejsze pytania



Życie Cię Kocha

Louise Hay dr Robert Holden

Tytuł oryginału: Life Loves You: 7 Spiritual Practices to Heal Your Life

- Szczęście › pokochaj siebie
- Szczęście › pozytywne myślenie
- Szczęście › emocje
- Terapie › afirmacje
- Szczęście › rozwój osobisty
- Szczęście › radość
- Szczęście › afirmacje

[ebooki](#) [motywacja](#) [relacje](#) [SuperRabaty](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-8171-667-3; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Twoje życie Cię kocha, musisz tylko w to uwierzyć i wykorzystać moc umysłu

Życie jawi Ci się często jako coś trudnego, wypełnionego kłopotami i nie gwarantującego niczego pewnego? Niejednokrotnie toczysz codzienną walkę o przetrwanie i dochodzisz do wniosku, że wszystko sprysnęło się przeciwko Tobie? Informacje i przykłady z życia, które znajdziesz w tej książce, przekonają Cię, że życie nie tylko nie jest źle do nas nastawione, ale darzy nas bezwarunkową miłością. Twoje życie Cię kocha, dlatego zacznij zmieniać perspektywę myślenia już dziś. Pokochaj siebie, włącz pozytywne myślenie i zadbaj relacje z bliskimi. Zainwestuj w swój rozwój duchowy i rozwój osobisty. Niewątpliwie pomoże ci w tym twój umysł.

Osiągnij wielki sukces i pokochaj siebie – szczęście i radość są na wyciągnięcie ręki

Dowodów na to, że życie Cię kocha dostarcza Louise Hay, która w dzieciństwie doświadczyła przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej. Czula się niekochana i w młodym wieku uciekła od swojej matki i ojczyma. Udało jej się jednak pokonać tę traumę i uporządkować emocje. To uznawana za jedną z najbardziej szanowanych kobiet sukcesu w USA, autorka licznych bestsellerów. Z pewnością jej książka to swoisty kurs afirmacji, motywacji i drogi do radości i szczęścia. Autorka nauczy Cię przebaczenia przeszłości i codziennego odkrywania pozytywnych aspektów życia i radości.

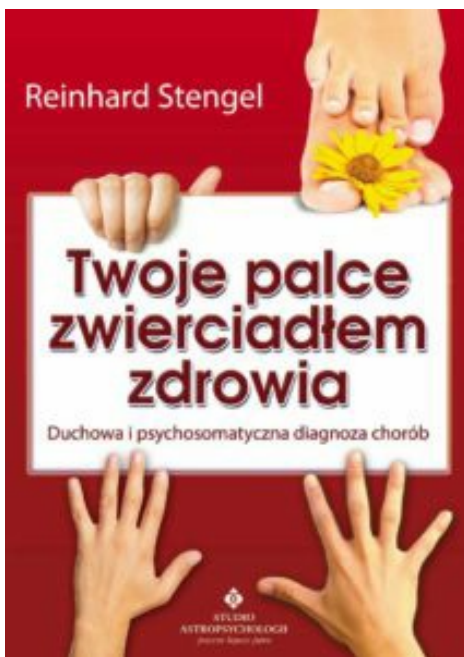
Przestaniesz rozpamiętywać porażki, uporządkujesz emocje i zaczniesz patrzeć w przyszłość

Na pewno niejednokrotnie doświadczyłeś porażki, nie zawsze wszystko szło po Twojej myśli. Później zdręczałeś się, analizowałeś niepowodzenia na wszelkie możliwe sposoby. Zdaniem Autorki, to droga donikąd. Zamiast tracić swoją energię na niepotrzebne wracanie do przeszłości, skup się na pozytywnym myśleniu i budujących sytuacjach. Nie tylko poprawisz sobie humor, ale również zwiększysz pewność siebie i relacje z bliskimi. Rozpoznasz i nazwiesz swoje emocje. Przekonasz się, że porażki wcale nie przekreślają Twojej szansy na sukces. Zawarte w tej książce przykłady dokładnie Ci to uzmysłwią. Proponowane przez Autorkę afirmacje dodatkowo podniosą Cię na duchu i pozwolą uwolnić się od negatywnych myśli.

Samodzielnie dokonaj metamorfozy życia. Zyskaj motywację do działania

Dowiedz się, jakie techniki umożliwiły Louise Hay dokonanie zadziwiającej metamorfozy jej życia. Będziesz mógł samodzielnie z nich skorzystać i zyskać motywację do dokonania zmian. Pokochaj siebie i zadbaj o swój rozwój osobisty i świadomość własnego szczęścia. Uświadomisz sobie, dlaczego patrzenie w lustro i kochanie swojego odbicia, pomaga budować lepszą przyszłość. Nauczysz się uzdrawiać ograniczające Cię przekonania, które mogłeś wynieść z rodzinnego domu. Zrozumiesz, czym jest dzienniczek darów i dlaczego warto go prowadzić oraz nakierujesz swoje życie na właściwe tory. Zamiast żyć przeszłością, zostaniesz w pełni osadzony w teraźniejszości i będziesz czerpać z niej pełnię korzyści. Poznasz również moc afirmacji i uczynisz z nich stały element swojej codzienności.

Życie Cię kocha! Przekonaj się o tym już dziś i ciesz się szczęściem



Twoje palce zwierciadłem zdrowia

Reinhard Stengel

Tytuł oryginału: Was finger verraten. Seelenschamanische diagnose von krankhe

Rozwój duchowy › dusza
Zdrowie › psychosomatyka

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

📌 samouzdrawianie SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-722-4; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 140; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Czy wiesz, dlaczego często czujesz się źle, mimo że dbasz o siebie?

Chodzimy na siłownię, jeździmy rowerem, na rolkach, biegamy, uprawiamy sztuki walki, korzystamy z sauny i basenu... Dziś to ciało stawiamy na piedestale. Obecny w mediach społecznościowych i kulturze kult ciała sprawia, że to jemu poświęcamy dużą uwagę. Staramy się dostarczać ciału to, co według nas oraz ekspertów jest najlepsze i najzdrowsze. Tymczasem mimo naszych starań zamiast czuć się i wyglądać lepiej – chorujemy. Mimo uprawiania sportu czujemy się słabi i zmęczeni, mimo zdrowego odżywiania cierpimy na problemy trawienne. Ty również masz takie poczucie? Dzieje się tak dlatego, że przyczyn takiego stanu rzeczy często szukamy wyłącznie na poziomie fizycznym – cielesnym, tymczasem za wiele dolegliwości odpowiada dusza, umysł, a ciało jest jedynie przekaźnikiem złego stanu zdrowia. Duchowa diagnoza chorób – czas na nią...

Wsluchaj się w potrzeby swojej... duszy. Duchowa diagnoza chorób sposobem na powrót do zdrowia

W tej niezwykłej książce Autor udowadnia, że wiele dolegliwości i chorób powstaje na poziomie duchowym, a nie fizycznym. Pokazuje, że dzięki wsluchaniu się w potrzeby swojej duszy nauczymy się skutecznego samouzdrawiania. Ponieważ każda choroba czy fizyczny dyskomfort jest jej wołaniem o pomoc. Współczesna nauka nazywa to psychosomatyką. Klucz tkwi w tym, aby nauczyć się rozumieć przesyłane w ten sposób przez umysł sygnały i tak pozbyć się dokuczliwych objawów. Inwestując w swój duchowy rozwój i dbając o niego, będziesz w stanie rozwiązać problemy, które ciągnęły się za tobą latami. A terapia uzdrawiania duchowego przyniesie ci korzyści także w fizycznej sferze.

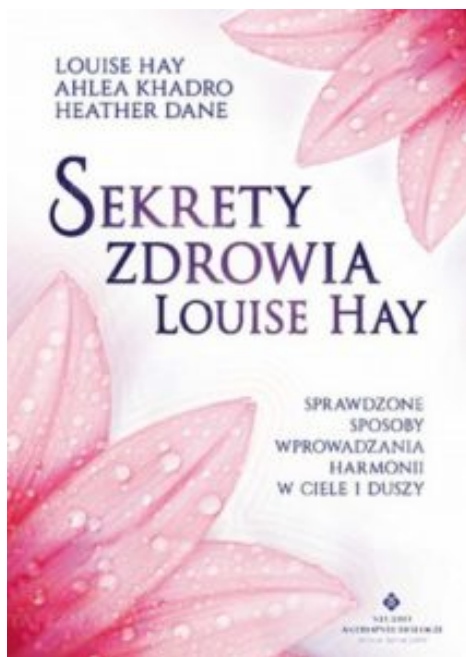
Wygląd twoich dłoni i stóp wiele ci powie nie tylko o twoim zdrowiu i... chorobach!

Dzięki tej książce nauczysz się diagnozować i eliminować dolegliwości zdrowotne oraz choroby z pogranicza psychosomatyki poprzez analizę wyglądu oraz kształtu dłoni i palców. Może będzie to dla ciebie zaskoczeniem, ale wiedz, że wiele cennych informacji wyciągniesz również z obserwacji swojej skóry, nóg, a także stóp. W ten sposób nie tylko dowiesz się, na jakie choroby jesteś szczególnie narażony, poznasz również zdarzenia z przeszłości, które nieustannie oddziałują na twoje zdrowie i teraźniejszość, blokując rozwój duchowy i duchowe uzdrawianie.

Pozbądź się schorzeń i ciesz się zdrowiem dzięki samouzdrawianiu. Pomoże ci duchowa diagnoza chorób

Czy kiedykolwiek zetknąłeś się z pojęciem duchowych trucizn? Tak, one istnieją! Dzięki informacjom zawartym w tej publikacji zrozumiesz, jak mogą narażać na szwank działanie poszczególnych organów w twoim ciele. Uświadomisz sobie także – bez drogich terapii u psychologów – w jaki sposób na twoje obecne zdrowie wpływają doświadczenia z dzieciństwa. Dzięki ćwiczeniom zawartym w książce – na przykład oczyszczaniu aury czy prostemu rytuałowi przebaczenia – nauczysz się również, jak możesz pracować jednocześnie nad sferą fizyczną oraz duchową. Autor gwarantuje, że dzięki temu będziesz w stanie całkowicie pozbyć się większości schorzeń.

Palce zwierciadłem zdrowia



Sekrety zdrowia Louise Hay

Ahlea Khadro Heather Dane Louise Hay

Tytuł oryginału: Loving Yourself to Great Health: Thoughts & Food - The Ultimate Diet

Zdrowie › długowieczność

Dieta › zdrowe odżywianie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-227-9; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 396; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Sekrety holistycznego zdrowia

W zdrowym ciele zdrowy duch i żeby go zachować, nie wystarczy tylko i wyłącznie się zrezygnować ze spożywania szkodliwych produktów. Ważna jest zbilansowana dieta bogata we wszystkie niezbędne składniki, która doda Ci energii i rozjaśni umysł. Wiedzą o tym doskonale Autorki, a swoim ogromnym doświadczeniem podzieliły się w unikalnej książce, holistycznie podchodzącej do tematyki zdrowia. Dzięki im poradzom będziesz mógł

Autorki o niepodważalnym autorytecie

Louise L. Hay to znawczyni i propagatorka sztuki samorozwoju i samoleczenia, nauczycielka i bestsellerowa autorka, której książki sprzedały się już w ponad 50 milionach egzemplarzy. Ahlea Khadro jest założycielką ośrodka optymalizacji zdrowia i rehabilitacji, który w swoich terapiach wykorzystuje jogę, pilates, medytację i dietetykę. Heather Dane jest certyfikowanym doradcą życiowym i ekspertem medycyny XXI wieku specjalizującym się w terapiach chorób chronicznych, uzależnień i zaburzeń równowagi w organizmie. Teraz połączyły swoje siły, by wyjawić Ci sekret zdrowia, szczęścia i długowieczności.

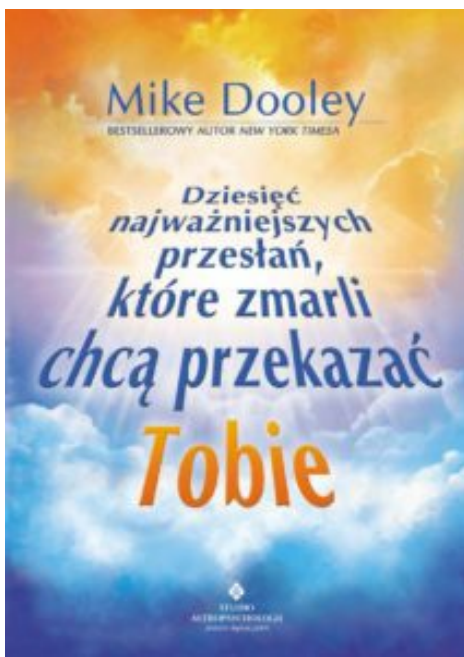
Przywracanie zdrowia ciała i ducha

Dzięki tej książce oczyścisz swoje ciało i ducha, łagodnie zmieniając swój sposób myślenia. Autorki podpowiedzą Ci, jak możesz zadbać o swoje zdrowie, pozytywny nastrój i dodać sobie energii oraz przenieść je na wyższy poziom. Poznasz sekrety, które Louise stosowała od lat, by wzmocnić efektywność swoich afirmacji i przywrócić ciało i umysłowi równowagę. Nauczysz się również przesiewać nieprawdziwe informacje, których jest pełno na temat rozmaitych diet. Dzięki poradom autorek z łatwością zniwelujesz i unikniesz nawracających chorób i dolegliwości.

Słuchanie własnego ciała

Porady z tej publikacji pomogą Ci wsłuchiwać się w swoje ciało i rozpoznawać wiadomości, jakie Ci ono przesyła. Dowiesz się, skąd biorą się symptomy, choroby i dolegliwości oraz będziesz w stanie rozwinąć w sobie nową perspektywę do wspomagania zdrowia. Poznasz prawdę o pożywieniu, utracie wagi, a także najczęstszych dolegliwościach. Zgłębisz techniki wydłużające życie i zapewniające vitalność, dobry nastrój oraz rozwój intuicji. Poznasz też potrzeby Twojego organizmu na różnych etapach życia.

Wybierz swój sposób na zdrowie!



Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie

Mike Dooley

Tytuł oryginału: The Top Ten Things Dead People Want to Tell YOU

Ezoteryka > życie po życiu

Rozwój duchowy > dusza

ebooki niebo SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-718-7; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy wiesz, co zmarli chcą Ci przekazać?

Jeśli uznajesz, zgodnie z głównym nurtem fizyki kwantowej, że czas i przestrzeń są iluzją, a ponadto, jak zdecydowana większość ludzi, wierzysz w istnienie życia pozagrobowego, czy nie wydaje Ci się oczywistym, że bliscy zmarli po poznaniu tajemnic życia i śmierci próbują się skontaktować z osobami, które kochali za życia? Czy nie próbowaliby ich inspirować i dodawać otuchy? Oni rzeczywiście podejmują takie próby. Ta książka stanowi na to niezbity dowód.

Rozmowa ze zmarłymi

Ci, którzy odeszli posiadają niezwykłą perspektywę i widzą więcej niż było im dane za życia. Pamiętają wybory własnych żywotów. Są świadomi obecności wysublimowanej i kojącej miłości, od której nie da się uciec. Ujawnili swoje niezwykle spostrzeżenia na temat życia po życiu i istnienia Drugiej Strony Autorowi, którego książki zostały przetłumaczone na 25 języków, i który jest jedną z gwiazd filmu Sekret. Teraz on pragnie podzielić się z Tobą wszelkimi sekretami, jakie zmarli przekazali jemu.

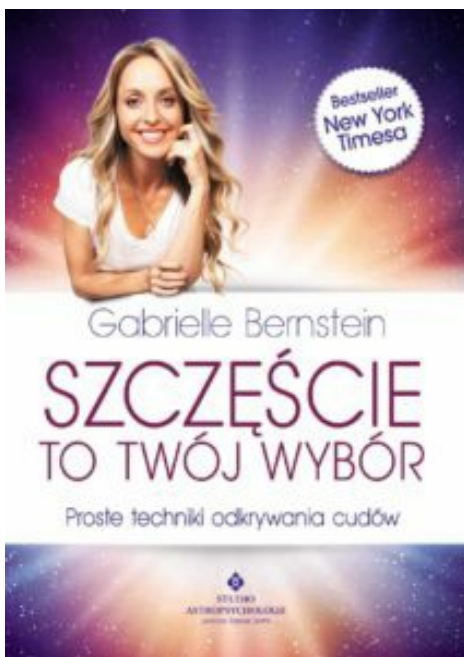
Tajemnice zmarłych teraz ujawnione również Tobie

Zmarli mają świadomość, że czasy, w których żyjemy są prymitywne. Ujawniają jednak, że sami je dla siebie świadomie wybraliśmy jeszcze przed narodzinami. Sami chcieliśmy żyć w okresie początkowego rozwoju, za co zapewne czeka nas w przyszłości bezcenna nagroda. Być może to, co dla nas jest dostępne teraz, w przyszłości będzie poza naszym zasięgiem. Rzuca to zupełnie nowe światło na dzisiejsze problemy, ograniczenia i troski, życie i proces umierania. Ta książka pokazuje, co tak naprawdę jest w życiu ważne i daje receptę na zaznanie Nieba już za życia. Dzięki tej niezwyklej publikacji dowiesz się, jakie jeszcze tajemnice skrywają zmarli i co chcieliby Tobie przekazać.

Diabeł i piekło – obalony mit

Dzięki tej książce w końcu dowiesz się, co się dzieje z ludźmi po śmierci. Autor ostatecznie obala mit piekła i istnienia diabła, a także uzmysławia, że Twoim celem nie jest znoszenie nieprzyjemności, a ich przemiana. Od teraz będziesz bardziej pozytywnie odbierał chwilowe trudności i dostrzegał trwałe dary. Nauczysz się, jak zmienić postrzeganie własnej przyszłości, jak również co się dzieje, gdy przychodzi czas rozstania się z tym światem. Przystaniesz przesadnie się zamartwiać, gdyż zrozumiesz, że życie jest sprawiedliwe. Dowiesz się, czy zmarli chcieliby Cię za coś przeprosić. Poznasz również dalsze losy swoich dawnych zwierząt domowych.

Nowa wizja zaświatów – nowe szanse w życiu



Szczęście to Twój wybór

Gabrielle Bernstein

Tytuł oryginału: Miracles Now: 108 Life-Changing Tools for Less Stress, More Flow, and Finding Your True Purpose

Rozwój duchowy › kundalini
Szczęście › cuda

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje

duchowość pozytywna energia SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-716-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak być szczęśliwym? Znajdź czas na duchową praktykę

Intensywność naszych czasów może być bardzo uciążliwa, a dla niektórych wręcz paraliżująca. Ludzie pozbawieni jasnych wskazówek często czują się zagubieni, tracą sens życia, wiarę w związki i uginają się pod ciężarem stresu i negatywnych emocji. Na te wszystkie problemy istnieją znane od stuleci sposoby. Ale większość z nas nie ma czasu na zajęcia jogi lub 30-minutową medytację. Jesteśmy wystarczająco przytłoczeni ilością dotychczasowych zajęć, więc duchowy rozwój nie powinien być dodatkowym obciążeniem. Jak więc być szczęśliwym? Odnaleźć pozytywną energię, ukojenie i szczęście pośród wirujących emocji, myśli i natłoku zajęć?

Rozwój duchowy – możesz osiągnąć spokój i spełnienie

Pomoże ci Gabrielle Bernstein, bestsellerowa autorka „New York Timesa”, według „Forbesa” jedna z 20 najbardziej wpływowych kobiet na świecie. Ta ekspertka od cudów pokaże ci aż 108 sposobów na pokonanie większości typowych problemów dnia codziennego – od usuwania blokad, przez zarabianie pieniędzy, po stawienie czoła strachowi. W opisie każdej techniki zawartej w tej przełomowej książce znajdziesz zarys problemu oraz pełne duchowości założenia, rozważania i błyskawiczne sposoby na uporanie się z nimi. Autorka rozkłada problemy na mniejsze i proponuje łatwe do przyswojenia metody, wprowadzając jednocześnie prawdy duchowe o wielkiej mocy, takie jak zmieniające życie medytacje kundalini, medytacje cudów oraz zasady wprost z metafizycznego Kursu Cudów.

Wykorzystaj moc miłości do wewnętrznej przemiany, a znajdziesz odpowiedź na pytanie o to, jak być szczęśliwym

Praktyczne sposoby, zainspirowane wielkimi naukami duchowymi, pozwolą ci wyeliminować blokady, a nawet urazę, którą nosisz w sobie od lat. W twoim życiu na nowo pojawi się moc pozytywnej energii. Zawarty w książce program opiera się na zasadzie, że wybierając miłość zamiast strachu, doświadczamy cudownej przemiany.

Dzięki tej niesamowitej książce:

- poznasz skuteczne i proste medytacje, w tym medytacje cudów,
- odkryjesz duchowe prawdy jogi i medytacji kundalini,
- dowiesz się czym są mudry i afirmacje,
- nauczysz się ćwiczeń oddechowych, które pomogą ci w pozbyciu się obaw i lęków,
- zrozumiesz, na czym polega najskuteczniejszy sposób na pozbycie się stresu – to EFT, czyli Techniki Emocjonalnej Wolności, który w połączeniu z odpowiednią mantrą działa cuda,
- nauczysz się przebaczać sobie i innym, a gdy doświadczysz prawdziwego wybaczenia, doznasz spokoju, szczęścia i odczujesz ulgę,
- wzmocnisz duchowość, zdołasz uzdrowić nie tylko duszę, ale i ciało.

Twój kurs cudów



Sztuka komunikacji według Mistrza Zen

Thich Nhat Hanh

Tytuł oryginału: The Art of Communicating

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm

Szczęście › komunikacja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-709-5; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

📄 pobierz fragment książki

Wybierz najlepszy sposób komunikacji

Większość ludzi korzysta z Internetu, maili, SMSów, serwisów społecznościowych i telefonów komórkowych. Jednak nie oznacza to, że dzięki nim jesteśmy w stanie poprawić swoją komunikację. Poza tymi wszystkimi urządzeniami posiadamy podstawowy instrument wymiany informacji, czyli umysł, który, niestety, często nas zawodzi.

Naucz się wyrażać siebie

Komunikację zazwyczaj rozumiemy jako słowa, których używamy, gdy mówimy lub piszemy, ale nasza postawa ciała, grymasy twarzy, ton głosu, fizyczne działania, a nawet myśli, także są sposobem porozumiewania się. Autor książki, mnich buddyjski, mistrz Zen, udziela praktycznych rad, jak słuchać uważnie i wyrażać siebie w prawdziwy, szczerzy sposób.

Zmień wpływ na otaczający Cię świat

Dzięki tej książce poznasz metody komunikacji z samym sobą. Zdołasz obiektywnie ocenić sytuację i podjąć rozsądne kroki, aby uniknąć nieporozumień. Stosowanie się do jego zasad podniesie twoją samoocenę i wiarę w siebie. Przyznasz się przed sobą do błędów, które sam popełniłeś i bez uprzedzeń zinterpretujesz działania innych. Unikniesz zbędnych niebezpieczeństw, frustracji czy nieporozumień. Nauczysz się umiejętności słuchania i mówienia w sposób, który na zawsze zmieni twoje postrzeganie i wpływ na otaczający cię świat. Uświadomisz sobie, że za wszystko, co mówisz, robisz czy myślisz ponosisz całkowitą odpowiedzialność. Zatem jeśli wczoraj powiedziałeś coś, co nie było właściwe, dziś powinieneś zrobić coś, by to zmienić. Poznasz też proste techniki rozwiązywania problemów i rozładowania napięć w sytuacjach konfliktowych.

Wykorzystaj mądrość Mistrza



Wenus planeta partnerstwa

Elżbieta Kłobus

Rozwój duchowy › bogini
Astropsychologia › horoskop

Astropsychologia › astrologia

Szczęście › miłość

ebooki relacje zodiak

ISBN: 978-83-7377-707-1; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 136; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Wenus- poznaj mroczne oblicze bogini miłości.

Wenus z pewnością kojarzy Ci się z piękną, promieniującą szczęściem, kobietą wynurzającą się z piany, o zalotnym spojrzeniu i łagodnym uwodzicielskim charakterze. Jednak to tylko jedno z oblicz bogini miłości. Drugie bardziej mroczne to bierność, żądza władzy, niewierność i mściwość. Wielu astrologów tworząc horoskopy pomija jednak te negatywne cechy skupiając się wyłącznie na łagodnym obliczu planety partnerstwa. Dzięki tej jedynej w swoim rodzaju publikacji poznasz wszystkie sekrety jakie ma planeta Wenus i jej oddziaływania na Twój znak zodiaku. Dowiesz się, jak jej położenie, tranzyty i progresje wpływają na Ciebie i Twoje relacje z otoczeniem. Wzmocnisz również jej pozytywne oddziaływania i zminimalizujesz te negatywne.

Jak planeta Wenus wpływa na Twoją osobowość?

Według Autorki, doświadczonej astrolożki, Wenus jest jedną z najbardziej znaczących planet w określaniu cech osobowości człowieka. Z książki dowiesz się jakie cechy pozytywne i negatywne zależne od astrologicznego położenia Wenus są wpisane w Twój charakter. Poznasz swoje umiejętności w nawiązywaniu relacji i tworzenia związków oraz jej wpływ na Twoje podejście do życia. Dowiesz się również, dlaczego zgadzasz się na różne zdarzenia 'dla świętego spokoju' lub potrafisz dyplomatycznie zrealizować swoje plany.

Rola planety Wenus w horoskopie codziennym

Nauczysz się odczytywać wpływ Wenus na Twój znak zodiaku. . Znajdziesz tu tranzyty i progresje Wenus oraz jej opis w poszczególnych domach horoskopu. Dzięki temu będziesz mógł poprawić relacje z otoczeniem, oraz jasno określić swoje priorytety życiowe. Wenus w Baranie objawia się bezpośredniością i uczciwością, czy otwartością i spontanicznością w uczuciach. Natomiast Skorpiony cechują się nieodpartym magnetyzmem i zaborczością. Ciekawostką jest to, że Wenus wpływa także na styl i sposób ubierania się!

Jak planeta partnerstwa wpływa na Twoje relacje?

Wenus reprezentuje Twoje gusta oraz to co sprawia Ci przyjemność. Dzięki tej publikacji dowiesz się, że Wenus wpływa na Twoją definicję szczęścia, podejście do miłości i relacji z partnerem. Wykorzystasz sprzyjające położenie planety partnerstwa, by stworzyć silny i trwały związek. Odczytując horoskop kontaktowy świadomie zdecydujesz z kim założyć spółkę, a z kim lepiej nie wchodzić w żadne finansowe relacje. Ta wyjątkowa publikacja z dziedziny astropsychologii jest idealnym wyborem nie tylko dla początkujących, ale również bardziej zaawansowanych pasjonatów astrologii.

Planeta Wenus – poznaj swoją prawdziwą miłość



Praktyczna magia dobrobytu

Ellen Dugan

Tytuł oryginału: Practical Prosperity Magick: Crafting Success & Abundance

- Rozwój duchowy › prawo przyciągania
- Ezoteryka › rytuały
- Ezoteryka › amulety
- Szczęście › bogactwo
- Szczęście › sukces
- Ezoteryka › zaklęcia
- Ezoteryka › czary
- Ezoteryka › magia
- Szczęście › pozytywne myślenie

motywacja pieniądze SuperRabaty **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-703-3; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy rytuały na bogactwo to dobre sposoby na brak pieniędzy?

Nie bójmy się powiedzieć, że pieniądze są ważne we współczesnym świecie. Podobno szczęścia nie dają, ale do niego znacząco przybliżają. Niektórzy twierdzą, że ¼ naszych zmartwień dotyczy kwestii finansowych, stąd też **pieniądze w prosty sposób rozwiązują nasze problemy**. Zawarte w tej książce rytuały na bogactwo i magia na powodzenie z pewnością Ci w tym pomogą. Dlatego nie bój się bogacić i spraw, aby większość Twoich zmartwień poszła w zapomnienie.

Dowiedz się, jak osiągnąć bogactwo dzięki praktycznej magii dobrobytu

W tej książce Ellen Dugan, od ponad 30 lat zajmująca się magią, łączy siedem zasad hermeneutyki i cztery żywioły z Prawem Przyciągania w celu osiągnięcia sukcesu. Opisuje uroki na powodzenie, **rytuały na bogactwo** i czary przyciągające pomyślność, talizmany oraz magię monet. Dzięki niej usuniesz przeszkody stojące na Twojej drodze do sukcesu.

Naucz się stosować zaklęcia na kłopoty finansowe i rytuały na bogactwo

Książka zawiera uroki, czary i rytuały na bogactwo, opisuje stosowanie magii ziół, świec, monet i kryształów, dzięki którym poznasz praktyczne sposoby na finansową pomyślność. Znajdziesz w niej także podstawowe informacje, które pozwolą Ci zrozumieć magię dobrobytu i obfitości oraz wszelkie jej poziomy i złożoności. Będziesz mógł zastosować szereg zaklęć i rytuałów na bogactwo. Praktyczna magia dobrobytu pozwoli Ci rozwijać magiczne umiejętności, dzięki którym osiągniesz sukces i obfitość. Już dziś popraw jakość swojego życia!

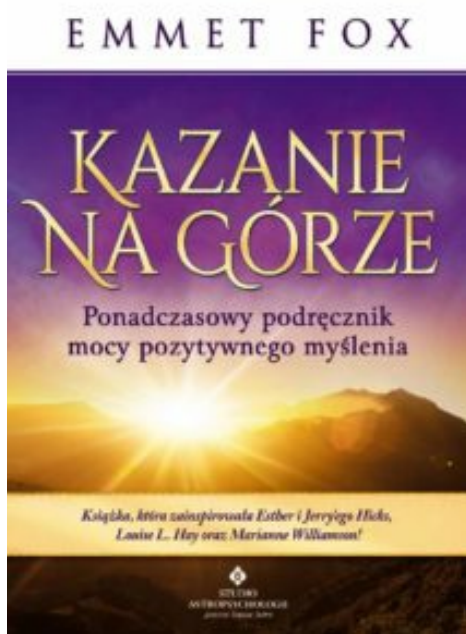
Dzięki tej książce:

- nauczysz się magii dobrobytu, dzięki której zoptymalizujesz swoje szanse na bogactwo i wejdiesz na ścieżkę sukcesu finansowego,
- znajdziesz uroki na powodzenie, czary przyciągające pomyślność, talizmany, magię monet,
- odkryjesz sposoby na pozbycie się przeszkód na Twojej drodze do sukcesu,
- poznasz swoją osobistą magiczną energię oraz sposób, w jaki wpływa ona na Twoją pracę z urokami,
- okiełznasz magię ziół i kryształów oraz magię planetarną i bóstwa dobrobytu,
- poznasz siedem zasad hermeneutyki i cztery żywioły z prawem przyciągania,
- odkryjesz praktyczne i zaawansowane techniki stosowania transformatywnej magii, by odmienić Twój los i odblokować osobisty i finansowy sukces,
- dowiesz się, czym jest zasada mentalizmu, zgodności, wibracji czy biegunowości.

Zacznij pracować na swoje bogactwo już dziś

Masz talent do zarabiania pieniędzy, pomnażanie dóbr to Twoje ukryte zdolności? Rozwiniesz je dzięki tej książce i sprawdzonym rytuałom na bogactwo. Wykorzystaj swoją naturę, aby dobrze inwestować. Dzięki Ellen Dugan nauczysz się optymalizować swoje szanse i stworzysz fundamenty przyszłego sukcesu. Dzięki praktycznym wskazówkom zawartym w tej książce nauczysz się prawidłowo korzystać z magii, by osiągnąć pozytywne zmiany i wprowadzić je do swojego życia. Poznasz zaawansowane techniki stosowania transformatywnej magii dobrobytu, które pozwolą Ci przyciągnąć pieniądze.

Magiczna droga do bogactwa!



Kazanie na górze

Emmet Fox

Tytuł oryginału: The Sermon on the Mount: The Key to Success in Life

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki niebo pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-257-6; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 200; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: IV;

 pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak odmienić swoje życie dzięki modlitwie, pozytywnemu myśleniu i Prawu Przyciągania

Wszyscy słyszeliśmy o cudach, jakie może zdziałać pozytywne myślenie. Niektórzy nazywają je Prawem Przyciągania, inni efektem placebo. Są też tacy, którzy przekształcają to niezwykle oddziaływanie umysłu na materię w afirmacje bądź wizualizacje. Niezależnie, jaką nazwę przyjmie ten fenomen, jedno jest pewne. Renesans korzystania z pozytywnej energii ludzkich myśli rozpoczął się właśnie... od tej książki. Dzięki jej lekturze dowiesz się, jak odmienić swoje życie i wzbogacić rozwój duchowy. Przy okazji poznasz siłę modlitwy uzdrawiającej ciało i duszę. Co więcej, nauczysz się ją stosować, by wprowadzić do swojego życia korzystne zmiany i zrozumieć, na czym polega prawdziwe szczęście. Zgłębiając przez wiele lat historię i nauki Jezusa, poznając ideę chrześcijańskiego nieba, Autor ponownie zinterpretował sens biblijnych opowieści, by stworzyć praktyczny poradnik służący przemianie duchowej. W efekcie teraz i Ty możesz wykorzystać moc pozytywnego myślenia, odkrywając sekrety, które do tej pory skrywało niebo i święte księgi.

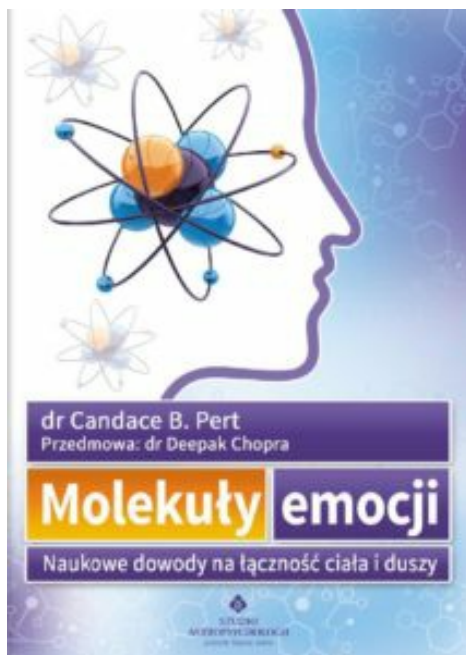
Przejdź przemianę duchową i odkryj siłę modlitwy

Emmet Fox przez wiele lat studiował Biblię i zgłębiał zagadnienia metafizyczne, by w starożytnych historiach odkryć uniwersalne prawdy, których fundamentem jest moc pozytywnego myślenia. Niebo odsłoniło przed nim swoje sekrety, a rezultatem jego poszukiwań jest niezwykła książka wydana w 1934 roku. Mimo upływu czasu, jej treść wciąż pozostaje aktualna. To właśnie ta publikacja stanowiła impuls twórczy dla wielkich pisarzy, którzy inspirują obecnie współczesnych ludzi do wkroczenia na ścieżkę rozwoju duchowego i poszukiwania prawdziwego szczęścia. Dzięki „Kazaniu na górze” Esther i Jerry Hicks, Wayne W. Dyer i Louise L. Hay stworzyli dzieła, które zainicjowały przemianę duchową milionów czytelników. Od tego momentu zaczęło być głośno o Prawie Przyciągania, pozytywnej energii ludzkiego umysłu czy uzdrawiającej sile modlitwy. Musisz wiedzieć, że ta przełomowa publikacja jest dostępna również dla polskich czytelników. Zastanawiając się, jak odmienić swoje życie, pewnie nie zdawałeś sobie sprawy, że narzędzie zmian jest na wyciągnięcie Twojej ręki.

Teraz i Ty możesz doświadczyć codziennego szczęścia

Autor jest prawdziwym pionierem w odkrywaniu siły pozytywnego myślenia. Nic dziwnego, że książka ta uznawana jest za najlepszy podręcznik harmonijnego życia i rozwoju duchowego. Dzięki niej możesz bez trudu osiągnąć szczęście, zdrowie i dobrobyt. Dowiesz się, jak przekształcić negatywne nastawienie w przekonania będące afirmacją życia. Poza tym oczyścisz duszę ze złych emocji i zrozumiesz naturę boskiej mądrości. Publikacja wprowadza również praktykę skutecznej modlitwy i ujawnia prawdziwe znaczenie modlitwy „Ojczy nasz”. Przede wszystkim jednak udowodnia, że każdemu z nas jest pisane szczęście. Wystarczy mądrze korzystać z mocy pozytywnej energii, skrywającej się w głębi ludzkiej duszy i umysłu.

Czerp mądrość z samego źródła!



Molekuły emocji

dr Candace B. Pert

Tytuł oryginału: Molecules Of Emotion: The Science Behind Mind-Body Medicine

Szczęście › emocje
Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › dusza

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-684-5; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 424; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Jaka jest moc emocji?

Wyobraź sobie, że ktoś mówi o Tobie coś złego... jak reagujesz? Złościsz się czy może śmiejesz się z nieudanej próby obrażenia Cię? Zastanawiałeś się kiedyś w jaki sposób i gdzie rodzą się Twoje emocje? Dlaczego ludzie czasami reagują zupełnie inaczej na tą samą sytuację? Dlaczego reakcje na stres u wielu osób są skrajnie różne? W jaki sposób myśli i emocje wpływają na nasze zdrowie? Czy uczucia i emocje są tym samym? Czy faktycznie istnieje coś takiego jak kontrola emocji? Czy nasze ciało i umysł są od siebie odrębne, czy może funkcjonują razem jako części powiązanego układu? Czy tłumiona złość albo inne negatywne emocje mogą powodować raka? Odpowiedzi na te intrygujące pytania udziela dr Candace B. Pert, profesor badań na Wydziale Fizjologii i Biofizyki w Centrum Medycznym Uniwersytetu Georgetown.

Czy emocje rodzą się w trzewiach?

W 1884 roku William James, adiunkt filozofii na Harvardzie opublikował esej „Czym jest emocja?”. Swoją teorię oparł na introspekcyjnych obserwacjach i ogólnej wiedzy na temat fizjologii. Doszedł do wniosku, iż źródło emocji jest czysto biologiczne, czyli pochodzi z ciała, a nie kognitywne, czyli pochodzące z umysłu, oraz że prawdopodobnie nie istnieje ośrodek mózgu odpowiedzialny za ekspresję emocjonalną. Według jego badań odbieramy wydarzenia oraz mamy odczucia cielesne i dopiero po spostrzeżeniu – jest odbiór i reakcja ciała. Natychmiastowe czuciowe i ruchowe echa, które pojawiają się w odpowiedzi na odbiór – walące serce, zaciśnięty żołądek, napięte mięśnie, spocone dłonie – są emocjami.

Mózg siedliskiem emocji

Kolejna wielka teoria powstawania emocji, pochodzi od Jamesa Waltera Cannona. Ten fizjolog eksperymentalny wyjaśnił działanie współczulnego autonomicznego układu nerwowego. Zdaniem Cannona podwzgórze mózgu jest siedliskiem emocji, które sphywają do ciała nerwowymi połączeniami podwzgórze z tyłem mózgu, tudzież pniem mózgu, albo z substancjami wydzielanymi przez przysadkę mózgową. Z punktu widzenia Cannona teoria Jamesa o emocjach trzewnych była całkowicie błędna. Cannon był w stanie dokładnie zmierzyć, ile czasu miało od chwili, kiedy podwzgórze otrzymało impuls elektryczny, do momentu wystąpienia zmian w krążeniu krwi, trawieniu i akcji serca. Doszedł do wniosku, że zmiany te są po prostu zbyt wolne, żeby być przyczyną emocji, a nie ich skutkiem.

A może jedno i drugie zarazem – układ umysł – ciało (bodymind)?

W swojej książce „Molekuły emocji” dr Candace B. Pert rzuca nowe światło na kwestie od stuleci nurtujące naukowców i filozofów. Jej pionierskie badania dotyczące sposobu, w jaki substancje chemiczne obecne w naszym organizmie tworzą dynamiczną sieć informacyjną, łącząc umysł i ciało (popularne bodymind), są nie tylko prowokacyjne, ale i rewolucyjne. Układ odpornościowy, tak jak ośrodkowy układ nerwowy, posiada pamięć i zdolność uczenia się. Inteligencja leży nie tylko w mózgu, ale również w komórkach, które rozmieszczone są w całym ciele, tradycyjnie oddzielone procesów psychicznych, łącznie z emocjami, od ciała nie jest już uzasadnione.

Emocjonalny przełom!

Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz nierozzerwalny związek między Twoimi myślami, a stanem organizmu. Poznasz lepiej siebie i swoich bliskich. Pionierskie badania Autorki dowiodły, że występujące w ludzkim ciele związki chemiczne, neuropeptydy i ich receptory, stanowią faktyczne biologiczne podpory naszej świadomości, przejawiając się pod postacią naszych emocji, przekonań i oczekiwań. To właśnie owe związki mają głęboki wpływ na to, jak reagujemy na świat i jak go doświadczamy. Badania te zapewniły dowody na istnienie biochemicznych podstaw świadomości i samowiedzy, potwierdzając to, co od stuleci wiedzą i praktykują filozofowie Wschodu, szamanie i osoby zajmujące się medycyną alternatywną. Przedmowę do tej książki napisał Deepak Chopra.

Naukowe spojrzenie na emocje!



Możesz uzdrowić swoje serce

David Kessler Louise Hay

Tytuł oryginału: You Can Heal Your Heart: Finding Peace After a Breakup, Divorce or Death

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › samotność

Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje

relacje SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-685-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Jak doświadczenie straty rani dusze i serca?

Strata osoby, z którą byłeś emocjonalnie związany jest niezwykle trudna, a czasami nawet dewastująca. A, że doświadczenie straty dla każdego oznacza coś innego, śmierć bliskiej osoby, rozpad związku czy chorobę, to ma jednak jeden wspólny mianownik. A jest nim cierpienie, smutek, i druzgocąca samotność. Jak poradzić sobie w nowej rzeczywistości? Czy można uzdrowić zranioną duszę, wpłynąć na umysł i na nowo zbudować szczęście? Które techniki rozwoju duchowego pomogą odbudować relacje z otoczeniem i odnaleźć miłość w morzu cierpienia?

Eksperci od uzdrawiania emocji na ratunek

Nikt lepiej nie pomoże udręczonej duszy niż znawczyni sztuki rozwoju duchowego, Louise Hay i ceniony ekspert od radzenia sobie ze smutkiem i stratą po śmierci bliskich, David Kessler. Louise L. Hay wielokrotnie udowodniła, że jakość Twoich myśli wpływa na całe Twoje życie. David Kessler z kolei wnosi swoje wieloletnie doświadczenie w pracy nad żałobą, które doceniła nawet Matka Teresa z Kalkuty. W tej wyjątkowej publikacji połączyli oni swoje siły, aby stworzyć kompleksowy przewodnik po procesach związanych ze stratą, ale i odbudową życia i szczęścia. Szczegółowo omawiają oni stan umysłu oraz emocje, które pojawiają się w momencie rozpadu związku, rozwodu lub śmierci ukochanej osoby bądź zwierzęcia. Wskazują, jak stopniowo poradzić sobie z obezwładniającym uczuciem bólu i straty.

Zraniona dusza potrzebuje uzdrawiającego balsamu z afirmacji i pozytywnych myśli

Niezależnie od rodzaju straty, towarzyszące Ci w tym czasie myśli i emocje mają wyrazić Twoje cierpienie, ból samotności, złość czy poczucie niesprawiedliwości. Ponieważ myśli mają początek w umyśle, nauczysz się zmieniać ich naturę z negatywnych na pozytywne i skutecznie wpływać na swoją świadomość. Niezwykle pomocne będą afirmacje czyli pozytywne myśli wyrażone za pomocą krótkich sentencji, które mają przeprogramować Twoją podświadomość. Długotrwałym celem będzie ukojenie zranionej duszy i uzdrowienie serca, odbudowa relacji i poznanie nowego smaku szczęścia:

Po stracie bliskiej osoby:

Chociaż nie znam miejsca pobytu
mojego ukochanego, mam nadzieję,
że on/ona jest bezpieczny i otoczony troską
przepelnionych miłością dłoni Boga.

Po stracie ukochanego zwierzątka:

Miłość, jaką darzę to zwierzę jest prawdziwa.
Podzielę się odczuwanym przeze mnie smutkiem tylko z tymi,
którzy rozumieją moją stratę.

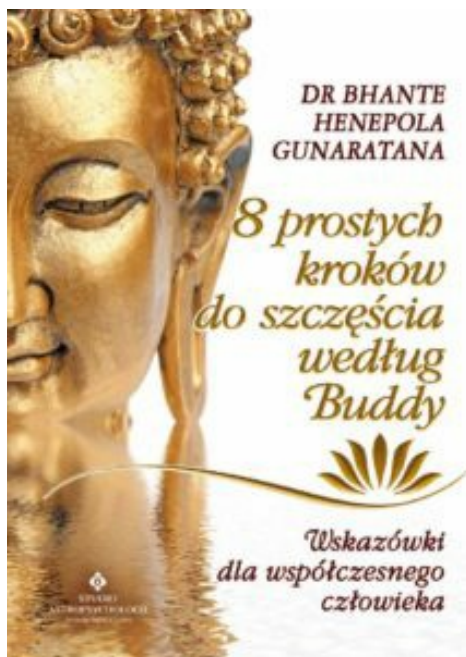
Z powodu rozwodu:

Wszyscy mają prawo zdecydować,
czy chcą być w małżeństwie czy też nie

Jak zraniona dusza może rozkwitnąć dzięki Twojej wewnętrznej sile

Ta publikacja udowodni Ci, że spokojne i szczęśliwe życie po doświadczeniu straty jest możliwe. Korzystając ze sprawdzonych technik i afirmacji na nowo rozwinięsz samoświadomość i współczucie. Nauczysz się skutecznie czerpać z wewnętrznej źródła siły niezbędnej do stawiania czoła różnym wyzwaniom. Całkowicie zmienisz swoje myślenie i w końcu zaakceptujesz i przeprogramujesz targające Tobą uczucia. Nie tylko je zrozumiesz, ale i uzdrowisz poprzez afirmacje i otwarcie się na nowe pozytywne emocje, nowe relacje i miłość. Ta szczerza publikacja pozwoli Ci odnaleźć ukojenie i zaakceptować codzienne trudności. Dzięki niej odkryjesz własne źródło rozwoju duchowego i harmonii. Czas, byś przestał żyć w smutku i samotności i skutecznie uzdrowił wszelkie rany, jakie powstały w Twoim sercu oraz duszy.

Czas, abyś uzdrowił swoją zranioną duszę!



8 prostych kroków do szczęścia według Buddy

dr Bhante Henepola Gunaratana

Tytuł oryginału: Eight Mindful Steps to Happiness: Walking the Buddha's Path

Szczęście › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › buddyzm

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-681-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Czym jest szczęście?

Co sprawia, że jesteśmy szczęśliwi? Znamy mnóstwo cytatów o szczęściu, ale niekoniecznie mówią one cokolwiek istotnego. Wiele rzeczy, które powinny dawać nam szczęście, w rzeczywistości stanowi źródło cierpienia. Związki się kończą, inwestycje padają, ludzie tracą pracę, dzieci dorastają i wyprowadzają się, a dobre samopoczucie zdobyte dzięki kosztownym przedmiotom i przyjemnym doświadczeniom jest ulotne. Otaczamy się rzeczami, o których myślimy, że są nam niezbędne, a tak naprawdę powodują tylko życie w ciągłym stresie. Znane jest powiedzenie, że pieniądze szczęścia nie dają. Ta chwilowa radość nie czyni nas jednak szczęśliwymi przez całe życie, a często wręcz pozbawia nas życiowej energii. Jak temu zaradzić?

Uwolnij się od przywiązań i przyzwyczajzeń

Czy wiesz, jak Budda osiągnął oświecenie? Jak udało mu się odnaleźć ścieżkę ku krainie wiecznej szczęśliwości? Pragniesz poznać nauki, z którym korzystał sam Dalajlama? Autor tej publikacji wskazuje najprostszą drogę do szczęścia, którą można osiągnąć dzięki 8 krokom. Kluczem do osiągnięcia tego, czego pragniesz, jest medytacja i świadomość, jaką dzięki niej uzyskasz.

Jak być w pełni szczęśliwym?

W tej publikacji Autor podsumowuje naukę Buddy o dążeniu do spełnienia oraz wiedzę psychologiczną o zdrowym stylu życia. Aby zrozumieć jego metodę, zacznij od swoich zrewidowania swoich przywiązań i przyzwyczajzeń. W ten sposób odkryjesz przyczyny dla których nie czujesz się w pełni szczęśliwy i zrozumiesz, które z nich mają negatywny, a które pozytywny wpływ na Twoje życie. Szczęście jest w zasięgu ręki!

Zainspiruj się i spraw, by życie stało się łatwiejsze!

Książka może stanowić inspirację dla ludzi różnych wyznań. Przekazuje proste instrukcje, dzięki którym Twoje życie stanie się łatwiejsze i pełne sukcesów. Dzięki niej nauczysz się eliminować te przeszkody, które blokują dotarcie do wewnętrznej radości. Dzięki temu uświadomisz sobie co dla Ciebie jest najważniejsze w życiu. Dostrzeżesz rzeczy i sprawy takimi, jakie są naprawdę, bez zbędnych emocji. Pozbędziesz się codziennego stresu, a zyskasz szczęście, które będzie Ci towarzyszyło nie tylko krótką chwilę, ale pozostanie z Tobą na zawsze.

Twoje szczęście zależy od Ciebie.



Wykorzystanie potęgi run dla zdrowia, miłości, fortuny

Genowefa Szrajter Stefan Karol Wdowiak

Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › bogactwo

Astropsychologia › runy
Szczęście › miłość

ebooki pozytywna energia wróżby

ISBN: 978-83-7377-663-0; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak wróżyć z run, czym są układy runiczne i wyrocznia runiczna

Runy wywodzą się z wierzeń nordyckich. Ich magiczna moc przetrwała do dziś i jest często stosowana przez osoby chcące rozwijać swoją intuicję i dbające o swój rozwój duchowy. Wróżenie z run i układy runiczne pozwolą Ci czerpać cenne informacje o teraźniejszości, a przede wszystkim przyszłości. Znaki runiczne, również w postaci kart, poprowadzą Cię do wiedzy, której wcześniej nie miałeś. Runy stanowią alfabet, który pomoże Ci odkryć i zrozumieć własne wnętrze oraz umożliwi rozwój intuicji. Symbolika i układy runiczne wesprą Cię więc w podejmowaniu decyzji, które pozytywnie wpłyną na rozwiązanie Twoich problemów. Pomocna w tym zakresie może okazać się również wyrocznia runiczna, która odsłoni przed Tobą podświadomą wiedzę i napełni Cię pozytywną energią.

Symbolika kart runicznych

Autorzy w tej książce opisują każdą z run, poprzez porównanie symboliki kart runicznych różnych twórców, ze szczególnym uwzględnieniem prac Roberta Lichodziejewskiego. Oprócz szczegółowej interpretacji każdej z kart, znajdziesz także mity związane z poszczególnymi runami. Dodatkowo zostały one wzbogacone afirmacjami, które pomogą Ci w rozwiązywaniu wielu sytuacji życiowych oraz tych, związanych z pozytywną energią. Wróżąc z run możesz zadbać o swoje relacje, znaleźć miłość i bogactwo. Odczytując symbole runiczne otrzymasz wróżby, dzięki którym zyskasz szczęście. Runy posiadają też moc ochronną, a wyrocznia runiczna podpowie Ci, jaką decyzję podjąć.

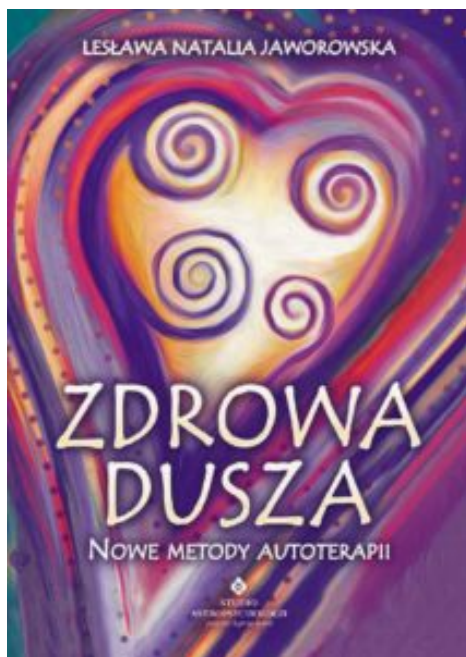
Układy runiczne – co mówią o Tobie

Dzięki tej publikacji będziesz mógł zrobić przekład runiczny swojego imienia i nazwiska. Zdradzi on Twoje cechy charakteru, usposobienie lub przeznaczenie. Dowiesz się co w runologii oznacza Twoje imię i jak samodzielnie wykonać skrypt imienny, z którego będziesz czerpał siłę, bogactwo, miłość i szczęście każdego dnia. Poznasz tajniki astropsychologii w połączeniu z runami. Może on pełnić rolę talizmana o mocnych wibracjach lub amuletu o silnych właściwościach ochronnych i przyciągających pozytywną energię.

Runy jako ochrona, wsparcie w miłości i bogactwie

Kolejną zaletą tej książki jest szczegółowy opis run urodzeniowych. Pomogą Ci one przede wszystkim w doborze partnera i podpowiedzą, czego powinieneś się wystrzegać. Znaki runiczne uważane są za symbole, które w indywidualny sposób dają wsparcie i ochronę dla każdego z nas. Runy uruchomią Twoją podświadomość i wskażą Ci drogę do miłości i bogactwa.

Przesłania runiczne dla Ciebie



Zdrowa dusza

Lesława Natalia Jaworowska

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry ebooki meridiany podświadomość

ISBN: 978-83-7377-657-9; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Zdrowa dusza = zdrowe ciało

Czy wiesz, że to, co dzieje się w Twoim życiu jest wynikiem tego, co dzieje się na wszystkich trzech poziomach Twojej osobowości? Żeby doszło do jakiegoś wydarzenia, wszystkie trzy części (świadomość, podświadomość i nadświadomość), muszą pragnąć tego równie mocno. Natomiast my, umysłujemy sobie pragnienia tylko jednej z nich – świadomości i tylko z nią się utożsamiamy. Niestety cierpi na tym nasze szczęście oraz zdrowie, zarówno w sferze fizycznej, ale również emocjonalnej i duchowej. Zdrowa dusza i wprowadzenie harmonii na wszystkich poziomach gwarantuje osiągnięcie równowagi w organizmie, a co za tym idzie, również uwolnienie się od nękających nas chorób. Jak to jednak zrobić?

Skuteczne metody autoterapii – zastosuj je w swoim życiu i osiągnij szczęście

W niniejszej książce Autorka prezentuje terapie – metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju duchowego i osobistego. Dowiesz się z niej, co ma wspólnego struktura Twojej świadomości z Bogiem oraz poznasz powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z wpływem czakr na poszczególne narządy oraz uświadomisz sobie, jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych. Skutecznie pomoże Ci w tym opisana w tej książce metoda rozwoju (osobistego i duchowego) i autoterapii o nazwie Zdrowa Dusza. Sięgniesz w głąb podświadomości, dzięki czemu lepiej poznasz swoją duszę i emocje.

Ograniczenia są w nas – poznaj metody autoterapii i pracy z emocjami

Lesława Natalia Jaworowska, Certyfikowany Trener Rozwoju Osobistego i terapeutka Radykalnego Wybaczenia tą publikacją pragnie przybliżyć Ci swoją autorską metodę rozwoju i terapii o nazwie „Zdrowa Dusza”. Prezentuje w niej metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju osobistego i duchowego. Dowiesz się, czym jest osobowość, w jaki sposób struktura Twojej świadomości połączona jest z Bogiem. niewątpliwie przekonasz się, jak wyglądają powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z technikami uzdrawiania czakr. Dzięki temu uświadomisz sobie, czym grozi blokada energetyczna w meridianach. Dodatkowo będziesz już wiedział, za co odpowiada czakra gardła oraz jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych.

Zdrowa dusza – poznaj i bezpiecznie zastosuj autorską metodę autoterapii

W tym wyjątkowym poradniku Autorka ujawnia, skąd bierze się brak samoakceptacji i dlaczego to, czego nie akceptujemy, może rządzić naszym życiem. Szczegółowo opisuje rodzaje emocji i rozkłada każdą z nich na części pierwsze. Pokazuje, w jaki sposób wykorzystać je do rozwiązywania problemów oraz akceptacji własnej osobowości. Prezentuje przykłady ograniczających nas przekonań i sposoby eliminowania się każdego z nich. Ulgą w cierpieniu będzie zastosowanie sprawdzonej techniki jaką jest „Zdrowa Dusza” wraz z jej wyjątkowymi metodami. W książce zamieszczone zostały również autentyczne doświadczenia pracy pacjentów z tą skuteczną autoterapią. Uzdrówisz swoje czakry i odblokujesz meridiany.

Ankieta „Zdrowa dusza” – nauczysz się uzdrawiania duchowego, uzdrawiania czakr i swoich emocji

W tej książce znajdziesz niezwykle pomocną ankietę, dzięki której samodzielnie przeanalizujesz swoje zachowania i towarzyszące im emocje. Co ważne, możesz taką ankietą posługiwać się wielokrotnie i wracać do wcześniejszych wydarzeń i stanów emocjonalnych. Pozwoli Ci to na samodzielne i skuteczne uzdrawianie duchowe. Autorka szczegółowo opasuje metody pracy z kwestionariuszem, która pozwoli na zdiagnozowanie źródeł problemu. Negatywne emocje mogą tkwić w nas samach. Dlatego warto dowiedzieć się, w jaki sposób możesz je przeżyć i uzdrowić swoje życie.

Zdrowa dusza – zdrowe ciało. Zastosuj autoterapię i osiągnij szczęście



Japoński strumień zdrowia

Ingrid Schlieske

Tytuł oryginału: Japanisches Heilströmen. Altes Volkswissen zur Selbsthilfe

Terapie › masaż
Rozwój duchowy › etnografia

Terapie › medycyna naturalna

📌 samouzdrawianie 📌 uzdrawianie holistyczne ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-651-7; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Czy poznałeś już skuteczne techniki usuwania bólu?

Może Ci się wydawać, że pewnych schorzeń nie da się uniknąć, lub uważasz, że alergia, ból kręgosłupa czy głowy są Ci pisane i prędzej czy później Cię dopadną. Być może ku temu pogładowi skłoniłeś się dzięki nie znającym niekonwencjonalnych metod leczenia medykom, którzy nie potrafili Ci pomóc i stale przepisywali te same farmaceutyki. Teraz możesz naprawić swoje zdrowie zwracając się ku holistycznej medycynie alternatywnej stosując metodę terapeutyczną, która odejmie ból... od ręki. Wyrażenie „Ręce, które leczą” nabiera tutaj nowego znaczenia.

Ludowe techniki wschodu w walce z chorobami

Medycyna niekonwencjonalna kojarzy Ci się wyłącznie z chińską medycyną naturalną? Istnieją również inne wschodnie techniki, takie jak japoński strumień zdrowia (Jin Shin Jyutsu), czyli pradawna technika samoleczenia znana i praktykowana od wielu tysięcy lat. To całkowicie bezpieczna i prosta metoda do samodzielnego stosowania.

Palce, które leczą

Leczenie mocą palców wsparte mudrami o sprawdzonej skuteczności jest przydatne nie tylko do uzdrawiania dorosłych, ale także i dzieci. Japońskie prądy lecznicze wykorzystywane w holistycznym leczeniu działają podobnie jak akupunktura, akupresura czy masaż oparty na refleksologii stóp, a polegają na stymulowaniu poprzez przyłożenie dłoni – odpowiednich punktów na kanałach energetycznych, które przebiegają przez Twoje ciało.

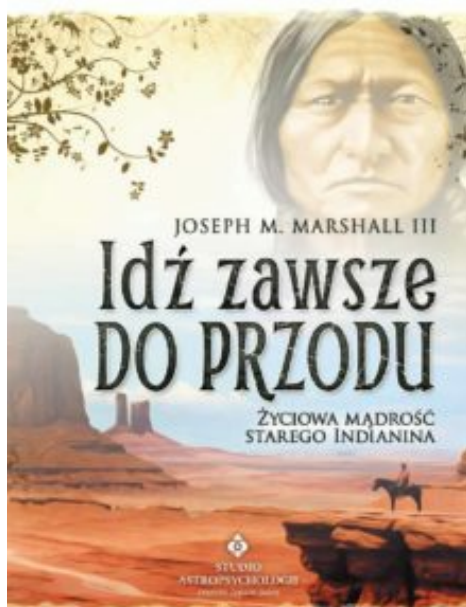
Poznaj energetyczne punkty Twojego ciała

Wiele książek o zdrowiu traktuje dziedzinę uzdrawiania zbyt powierzchownie. Dzięki tej książce dowiesz się, jak za pomocą masowania i uciskania określonych punktów energetycznych wspomóc działanie poszczególnych organów i poprawić swoje samopoczucie. Metoda ta pozwoli Ci się zrelaksować i osiągnąć równowagę w całym organizmie.

Pozbądź się uciążliwych chorób i dolegliwości

Jest pomocna w przypadku trudno gojących się ran, przy stłuczeniach, zakrztuszeniach, czy przy bólu karku. Idealna na ból gardła, kaszel, gorączkę, poparzenia, kłopoty żołądkowe, uczucie przesyty czy bóle zębów. Sprawdza się nawet przy depresji. Teraz Ty sam możesz zdecydować o tym, jak chcesz się czuć i w jakiej być formie. Nieważne, z czego składa się Twój pakiet genetyczny, Twoje zdrowie może poprawić się nawet o 100%. Zadbaj o siebie i innych.

Jin Shin Yutsu – japońska sztuka uzdrawiania



Idź zawsze do przodu

Joseph M. Marshall III

Tytuł oryginału: Keep Going. The Art of Perseverance

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › etnografia

Szczęście › emocje

✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-653-1; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Terapeutyczna moc opowieści

Opowieści przynoszą uzdrowienie, pocieszenie, nadzieję. Wyjaśniają kwestie, które z pozoru wydają się być trudne i zawile. Przekazują nam ludzką mądrość, są lekarstwem dla cierpiącej duszy. Zawierają proste prawdy, dają okazję do refleksji nad swoim życiem, celami i pragnieniami. Podpowiadają, nauczają i wskazują właściwą drogę. Niosą zaklętą w sobie pradawną, przystępną dla każdego uniwersalną mądrość.

Poznaj ponadczasowe opowieści i mądrość Indian

Joseph M. Marshall III to świetny gawędziarz i doskonały mówca motywacyjny, dzięki któremu setki ludzi już uzdrowiło swoje życie. Urodził się w Różowym Rezerwacie Indian Siuks w Południowej Dakocie. Został tam wychowany przez swoich dziadków ze strony matki, którzy od najmłodszych lat przekazywali mu ludowe prawdy i opowieści. Jego książka opisuje wierzenia, wartości i mądrość z plemienia Lakota. Poznaj ponadczasowe opowieści wywodzące się z ich tradycji. Teraz i Ty znajdziesz w nich wartościowe nauki.

Opowieści kluczem do interpretacji życia

Młody mężczyzna zapytał swojego dziadka, dlaczego życie bywa tak trudne. Oto, jaka była odpowiedź starego człowieka.

Dziadek powiedział: „W życiu występuje smutek, tak samo jak istnieje w nim radość. Przegrywanie jest równie obecne, jak wygrywanie, upadanie – jak stanie, głód – jak obfitość, zło – jak dobro. Nie mówię tego, żeby cię zmartwić, ale by ukazać ci rzeczywistość. Życie jest podróżą, którą czasami przemierzamy w świetle, a czasami w mroku”.

Te słowa ujawniają, że nasze życie składa się z dobrych i złych dni, sukcesów i porażek; istnieje na świecie dobro i zło, dzień i noc, bo bez obecności jednego z nich, nie byłoby nam dane poznać drugiego. Publikacja pełna prostych przykładów i historii ukazuje, jaką drogą powinniśmy kroczyć w naszym życiu, jak radzić sobie z przeciwnościami losu oraz skąd czerpać siłę, by stawić im czoła.

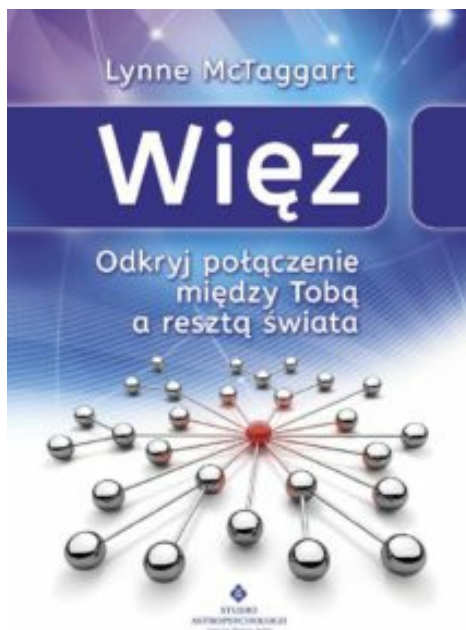
Naucz się, jak dostrzegać pozytywne strony każdej sytuacji

Po śmierci ojca, młody mężczyzna udaje się do swojego dziadka w poszukiwaniu pocieszenia. Stary mędrzec w oparciu o swoją życiową mądrość wyjaśnia mu sekrety dotyczące życia i pojawiających się w nim trudności. Na kartach tej książki zapisana jest indiańska wielopokoleniowa mądrość doskonale zaadaptowana do potrzeb współczesnego człowieka, z której dowiesz się, jaki jest sens cierpienia i dlaczego życie stawia przed Tobą różne przeszkody. Książka pomoże Ci dostrzec pozytyw w nawet w najbardziej tragicznych wydarzeniach, jak chociażby śmierć bliskiej osoby. Dzięki niej poznasz sens trudności oraz ich wpływ na późniejszy smak zwycięstw.

Przesłania odpowiednie dla każdego

Przesłania zawarte w publikacji pomogą Ci wyrwać się z marazmu, ukażą, jak pokonać depresję i dostrzec szansę na lepsze jutro. Wszystkie informacje w książce podane są w bardzo przystępnej formie, dzięki czemu trudno oderwać się od lektury. Dzięki nim inaczej spojrzysz na życie, które od tej pory będzie łatwiejsze, a z każdej trudnej sytuacji będziesz umiał znaleźć wyjście. Opisane w książce historie są idealne dla każdego, bez względu na wiek czy doświadczenie życiowe. Pomogą Ci odnaleźć szczęście, które do tej pory było przystońięte ciągłymi trudnościami. Każdy, kto sięgnie po ten wzruszający poradnik osiągnie wytchnienie, posiadać bezcenną wiedzę i uzyska siłę płynącą z pouczających słów starego Indianina.

Napełnij swoje serce mądrością, a umysł zrozumieniem



Więź

Lynne McTaggart

Tytuł oryginału: The Bond: How to Fix Your Falling-Down World

Zdrowie › psychologia
Szczęście › radość

Szczęście › emocje
Rozwój duchowy › dusza

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-594-7; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 384; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Potężne kwantowe przesłanie, które pozwoli spełnić pragnienia

Mawia się, że wszyscy pragniemy tego samego. Ale czy to na pewno prawda? Czy istnieją kwestie uniwersalne, cechy wspólne dla Indianina z dorzecza Amazonki, Eskimosa i Polaka? Ta książka udowadnia, że istnieją takie wartości. Wszyscy uwielbiają czuć miłość oraz pragną głębokiego połączenia z innymi osobami, ale często nie wiedzą, jak ten cel zrealizować. Teraz otrzymują jednak potężne przesłanie, które pozwoli spełnić te pragnienia. Co więcej, dar ten przekazują im współcześni naukowcy kwantowi!

Matryca oparta na fizyce kwantowej

Lynne McTaggart przekazuje nam matrycę, dzięki której możemy zmienić swoje życie. Do jej opracowania posłużyła fizyka kwantowa, genetyka, biologia ewolucyjna, neurobiologia, astronomia, socjologia i psychologia. Osiągnięcia tych nauk pozwoliły Autorce udowodnić, że wszyscy jesteśmy ze sobą połączeni. Musimy się tylko nauczyć z tego połączenia właściwie korzystać.

Zamiast walki wybierz życie w pokoju i dostatku

Ta śmiała, obalająca paradygmaty książka oferuje plan, jak żyć w harmonii ze sobą nawzajem i ze swoją najprawdziwszą naturą. Możesz zarówno brać, jak i dawać od siebie. Dzięki niej odnajdziemy ścieżki prowadzące ku głębokiej empatii, harmonii społecznej i jedności.

To Ty decydujesz o losach świata!

Więź zakłada istnienie alternatywnej przyszłości, w której nowy paradygmat obejmujący życie w duchu partnerstwa i połączenia zastępuje społeczeństwo oparte na walce i konkurencji. Umożliwia on stworzenie nowej, spójnej wizji świata, w którym każdy z nas chciałby się znaleźć. Autorka udowadnia, że życie nie musi być mierzone w kategoriach wygranej czy przegranej. Zostaliśmy stworzeni, by odnosić sukcesy i prosperować jako część większej całości. Podkreśla, że jesteśmy słabi, gdy konkurujemy, a prosperujemy tylko wtedy, gdy współpracujemy i łączymy się głęboko ze sobą.

Ćwiczenia, które Cię połączą

W tej przełomowej książce dla naszych czasów McTaggart oferuje również kompletny program praktycznych narzędzi i ćwiczeń, które pomogą Ci cieszyć się bliższymi relacjami – nawet przy najgłębszych podziałach – zachęcać do bardziej połączonego miejsca pracy, odbudować zjednoczone sąsiedztwo i stać się silnym człowiekiem połączonym silną więzią.

Umocnij swoje więzi!



Zostań medium

Rose Vanden Eynden

Tytuł oryginału: So you want to be a Medium: A Down to Earth Guide

Ezoteryka › życie po życiu

Rozwój duchowy › parapsychologia

duchowość medium życie po śmierci **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-624-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 320; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Ty też możesz zostać medium?

Każdy z nas został obdarzony przez naturę zdolnościami jasnowidzenia, jasnosłyszenia i jasnocucia. Oznacza to, że każdy z nas może zostać medium. Na pewno niejednokrotnie zdarzyło Ci się o kims pomyśleć i przywołać jego obraz, gdy po chwili ta osoba po prostu dzwoni do Ciebie lub pojawia się w drzwiach. A może zdarzyło Ci się skupić na kimś bliskim i nagle poczułeś w powietrzu zapach jego ulubionych perfum? A może po prostu chcesz nauczyć się rozmowy ze zmarłymi osobami? Kim zatem jest medium? Dlaczego wszyscy mamy predyspozycje by nim być? I przede wszystkim jak zostać medium? Odpowiedzi na te pytania znajdziesz w tej książce. Wejdiesz na ścieżkę rozwoju duchowego i rozwinięsz w sobie umiejętności parapsychologiczne.

Komunikacja z duchami, czyli kim jest medium

Najprościej mówiąc medium, to osoba bardzo wrażliwy na duchowe wibracje i potrafiący komunikować się z jednostkami we wszechświecie (np. duchami, aniołami czy duchowymi przewodnikami). Może przekazywać wiadomości od wszystkich ze świata duchów tym w świecie fizycznym. Medium komunikuje się bezpośrednio z duchem np. osobą bliską będącą już po Drugiej Stronie. Może korzystać również z telepatii lub połączeń między umysłem a umysłem, być w związku z osobą, dla której przepowiada. Właśnie ten bezpośredni kontakt z duchem sprawia, że informacje są bardzo dokładne i wiarygodne.

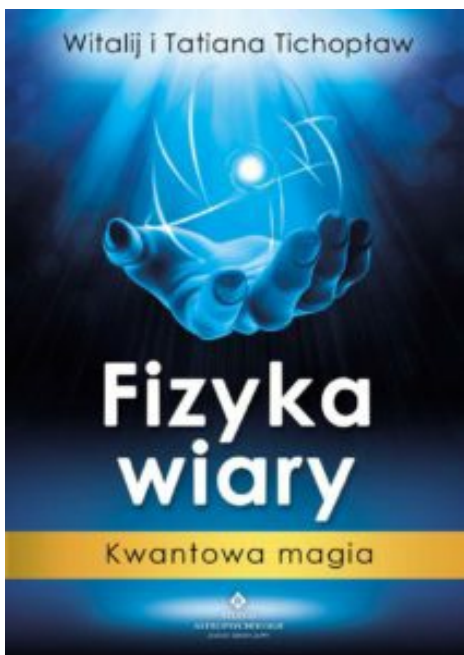
Jak rozmawiać z duchami? Poznaj sekrety medium

Rose Vanden Eynden jest znaną i cenioną medium, prowadzi odczyty, seanse spirytystyczne oraz przekazuje informacje ze świata duchów. W swojej bestsellerowej książce „Zostań medium. Praktyczny przewodnik” odkryje przed Tobą tajemnice swojego zawodu. Krok po kroku poznasz nowy świat rozwoju duchowego, w którym spotkasz wyjątkowe istoty, takie jak Twój Anioł Stróż, Przewodnik Radości czy Przewodnik Opiekun. Każdy z nich gotowy do pomocy i czekający tylko na odczytanie przez Ciebie wiadomości od nich.

Otwórz się na istnienie duchów i naucz się z nimi kontaktować

Na początku Autorka nauczy Cię rozpoznawać zmysły i wybrać ten, który jest u Ciebie najbardziej. Poznasz proste ćwiczenia i krótkie medytacje, które pozwolą Ci ujrzeć i odczytać aurę. Zacznieś pracować z czakrami, a dzięki temu zobaczysz uszkodzone lub chore miejsca i sam zdołasz je uleczyć. Proste metody oddychania wzmocnią Twoje zmysły. A dzięki przestrogom Autorki unikniesz podstawowych błędów w kontakcie ze zmarłymi. Gdy odpowiednio przygotujesz swój umysł i ciało, rozmowa ze zmarłą osobą stanie się dla Ciebie nowym, kojącym doświadczeniem. W pracy z nimi pomocne będą anioły, przewodnicy duchowi i inne istoty, które ułatwią odczytanie i zrozumienie przekazywanych informacji. Ta książka w pełni przygotowuje Cię do bycia medium.

Złap kontakt z Drugą Stroną



Fizyka wiary – Kwantowa magia

Tatiana Tichopław Witalij Tichopław

Tytuł oryginału: Физика веры

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość

Rozwój duchowy › dusza

filozofia psychotronika **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-627-2; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Zadbaj o swój drugi dom – Ziemię

Wciąż dokonujemy nowych odkryć, zdobywamy kolejne szczyty, podbijamy kosmos, jednak nie potrafimy zadbać o swój dom – Ziemię. Rozwój cywilizacji nieuchronnie prowadzi nas do unicestwienia naszej planety. Grożą nam katastrofy ekologiczne na lądach, morzach i oceanach, a nawet w Kosmosie. Zanieczyszczenie atmosfery i wody może przesądzić o przetrwaniu życia na Ziemi, w tym również naszego. Wszystko to za sprawą tego, że nasz cywilizacja pozbawiona jest duchowości i jest ukierunkowana na zaspokajanie potrzeb ciała fizycznego. Dlaczego tak się dzieje? ?Prawdę na ten temat ujawniają autorzy tej publikacji.

Ty również możesz przejść na kolejny etap ewolucji

Autorzy książki, znani na całym świecie rosyjscy naukowcy i badacze fizyki kwantowej, Tatiana i Witalij Tichopław, prezentują szokujące tezy na temat przyszłości naszej planety i ludzkości. Udowadniają, że główną przyczyną, która może doprowadzić człowieka do granicy globalnej katastrofy jest brak duchowości współczesnej cywilizacji. Ich zdaniem kolejnym etapem rozwoju i ewolucji jest przekształcenie człowieka inteligentnego w człowieka duchowego. To jedyna droga, która doprowadzi do zwiększenia świadomości i boskości człowieka, a przy tym ocali ludzkość.

Większa świadomość może nas ocalić

Autorzy wiele miejsca w książce poświęcają opisaniu świadomości, która należy rozumieć jako najwyższą formę rozwoju informacji, a powiązanie „informacja-świadomość” to fundamentalny przejaw Wszechświata. Nie jest to odosobniony przypadek, że wszystko bierze swój początek w świadomości. Oto jak o niej piszą inni:

Buddyzm uważa, że wszystko w ostateczności stworzone jest przez świadomość.
Są różne poziomy świadomości,
a najbardziej spośród nich subtelny jest wiecznym.
Dalajlama (106, s. 21).

Od Newtona do Kuna, snu-spokoju nie znając,
Rozwijała się nauka, paradygmaty zmieniając...
I postanowiła nauka, że w Świadomości siła,
A nie tylko w materii – jak wcześniej uczyła.
Ijgin (114, s. 24).

Naukowe dowody na nienamacalne istnienie

W książce znajdziesz naukowe dowody na istnienie Boga i Duszy. By wyjaśnić naturę świadomości, potęgę myśli i istotę wszechświata, Autorzy opierają się na teoriach największych fizyków w dziejach, takich jak Newton czy Einstein, którzy posługiwali się kwantowym umysłem. Wykorzystanie tej wiedzy może być początkiem tworzenia lepszej przyszłości dla wszystkich istnień. Ta książka jest podsumowaniem wielu badań na przestrzeni wieków, które stanowią dowód na istnienie świata, opartego na fizyce kwantowej, którego nie może dostrzec ludzkie oko.

Duchowość kolejnym krokiem ewolucji.



Rozmowy z hinduskim mistrzem

Agnieszka Kawula

Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › świadomość

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-628-9; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Odważ się żyć lepiej!

Współczesny świat otacza nas masą błyskotek, gadżetów i pozornych usprawnień codzienności. Towarzyszy nam nieustanny natłok informacji i związanych z nimi obowiązków. Każdy kolejny dzień przeistacza się w gonitwę, podczas której coraz bardziej zapominamy o tym, co się naprawdę w życiu liczy. Przez to ciągle odczuwamy stres i presję otoczenia, brakuje nam czasu dla siebie, pojawia się również frustracja. Czy to możliwe, że mając praktycznie wszystko, możemy być stale niezadowoleni? Co jest tego przyczyną i czy musi tak być już zawsze?

Odkryj siebie, swoje pragnienia i potrzeby

Już dzisiaj możesz przełamać ten zakłęty krąg i wraz z Autorką tej książki odnaleźć swoje prawdziwe JA. Agnieszka Kawula osiągnęła to podczas swojej podróży przez Indie. To, co ją tam spotkało, doprowadziło do powstania publikacji określanej mianem polskiego odpowiednika kultowego „Jedź, módl się i kochaj”. To właśnie dzięki ludziom tam spotkanym, całkowicie zmieniła swoje myślenie i rozpoczęła trwającą do dzisiaj podróż duchową. Kultura i tradycja indyjska pomogła jej zrozumieć pewne aspekty życia, a także dała jej siłę i energię, by każdego dnia stawiać czoła niedogodnościom.

Poznaj mądrości życiowe hinduskiego mistrza

Autorka poznała tam bramina, astrologa, nauczyciela jogi, medytacji oraz przyjaciela w jednej osobie. Odmienił on jej życie, a teraz jest w stanie pomóc każdemu, kto będzie gotów skorzystać z jego rad. Ty również możesz dowiedzieć się, jakie mądrości życiowe ma do przekazania hinduski mistrz. Dzięki niemu zdołasz wsluchać się w siebie i poznać swoje prawdziwe potrzeby oraz pragnienia. Podobnie jak Autorka, wynurzysz się z morza codziennych frustracji i odnajdziesz spokój dotychczas zarezerwowany dla mistrzów medytacji. Poznasz również moc korzyści, jakie może nieść za sobą naturalne oczyszczanie organizmu i inne techniki zaczerpnięte z indyjskiej kultury.

Już dziś weź los w swoje ręce!

Ta przełomowa książka wskaże Ci kierunek rozwoju osobistego, prowadzący ku prawdziwej duchowej wolności. Oferuje chwile wytchnienia, dzięki którym nawet najbardziej uciążliwe codzienne obowiązki nie będą w stanie zakłócić Twojego wewnętrznego spokoju. Dzięki nim odnajdziesz swoje prawdziwe „ja”, a także zaczniesz realizować swoje pasje, spełniać marzenia i pragnienia. Zrozumiesz, co tak naprawdę jest ważne w życiu, jak również to, że bogactwo i dobra materialne wcale nie muszą czynić nas szczęśliwymi. Zaczniesz stosować prawo przyciągania, mantry, jogę i medytację, a dzięki nim uzyskasz spokój, równowagę i poczujesz się prawdziwie duchowo uzdrowiony. Jeśli tak jak Autorka, pragniesz zmienić swoje życie i przeżyć głęboką metamorfozę i przemianę wewnętrzną, koniecznie sięgnij po tę publikację.

Czas na Twoją duchową metamorfozę!



Twoi Duchowi Przewodnicy

Ted Andrews

Tytuł oryginału: How to Meet and Work with Spirit Guides

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › energia

channeling niebo podświadomość SuperRabaty **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-619-7; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Twoi duchowi przewodnicy – dowiedz się kim są

Choć możemy nie zdawać sobie z tego sprawy, prawie nigdy nie jesteśmy sami. Otaczają nas liczne istoty obdarzone potężną mocą. Nie bez powodu różne typy duchowych przewodników, bo o nich mowa, od stuleci są obecne w bardzo wielu kulturach na Ziemi. Choć trudno jest ich ujrzeć na własne oczy, mają na nasze życie ogromny wpływ. Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się, jak wiele mogą dla Ciebie zrobić Twoi duchowi przewodnicy. Poznasz również bezpieczne i skuteczne sposoby na pozyskanie ich wstawiennictwa i uzyskanie realnego wsparcia w życiu.

Poznaj techniki kontaktowania się z zaświatami

W tym poradniku Ted Andrews – znany i ceniony autor oraz nauczyciel metafizyki i parapsychologii – ujawnia prawdziwe oblicze aniołów i duchowych przewodników. Niezależnie, czy mówimy o uskrzydłonych stróżach, duszach zmarłych bliskich czy duchach natury – już dzisiaj możesz nawiązać z nimi kontakt. Nie musisz być medium, by skorzystać z ich duchowego wsparcia. Wszystko za sprawą sprawdzonych i w pełni skutecznych technik kontaktowania się z innymi światami. W nawiązaniu tych relacji pomoże Ci magia kryształów, zapachów oraz łatwe do zastosowania medytacje czy channeling.

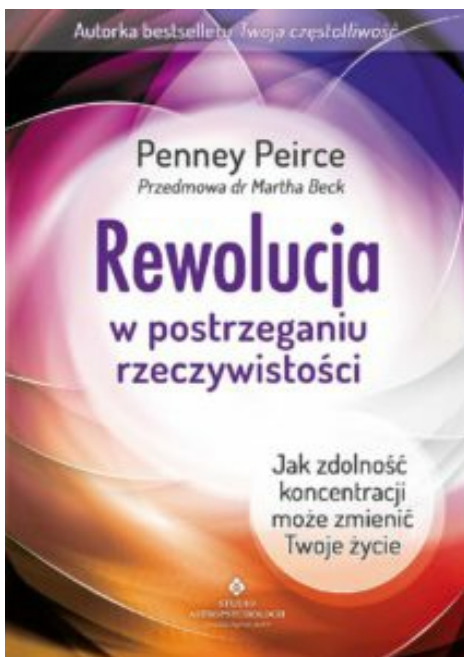
Dowiedz się, jak znaleźć swojego przewodnika duchowego

Jak przekonuje Autor, każdy z nas może zyskać na umacnianiu więzi ze sferą duchową. Co więcej, często nawiązujemy ten kontakt nie zdając sobie z tego sprawy, opierając się na podświadomości. Teraz możemy to robić w pełni świadomie i skorzystać z otrzymanego wsparcia do osiągnięcia codziennych sukcesów. Istoty duchowe odgrywają różne role i przybierają różnorodne formy. Inspirują, wzbudzają kreatywność, pomagają otworzyć się nam na bogactwo, chronią i służą jako przyjaciele zawsze gotowi wesprzeć cenną radą. Sprawdź, co dzisiaj mogą zrobić dla Ciebie!

Twoi duchowi przewodnicy – nawiąż z nimi kontakt i uzyskaj nieocenione wsparcie

Dzięki wielu praktycznym informacjom zawartym w tym poradniku poznasz bezpieczne i łatwe metody kontaktu ze wspaniałymi istotami subtelnych wymiarów, żyjącymi z nami i dookoła nas. Zrobisz pierwsze kroki przez korytarze życia istniejącego poza światem fizycznym. Dzięki temu rozbudzisz swoje zmysły uświadamiania, wyeliminujesz lęki i wzmocnisz kontrolę nad własnym życiem. Sprawdzone i łatwe do zastosowania w domu techniki pozwolą Ci zbliżyć się do aniołów, uprzyjemnić swoje życie spotkaniami z duchami natury. Odkryjesz również swój totem siły zwierzęcej, lub zwyczajnie, zaznasz pełnego uczucia dotyku tych, którzy opuścili życie fizyczne.

Twoi duchowi przewodnicy – odnajdź ich i uzyskaj wsparcie!



Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości

Penney Peirce

Tytuł oryginału: Leap of Perception: The Transforming Power of Your Attention

Terapie › psychologia kwantowa
Rozwój duchowy › intuicja

Ezoteryka › noetyka
Rozwój duchowy › świadomość

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-622-7; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Ciało, rozum i dusza – w jakiej erze żyjesz?

Żyjemy w erze informacyjnej, telewizja, komputery, Internet oraz globalne media przyspieszyły nasze życie bardziej niż przypuszczaliśmy. Zawrotne tempo oraz dostęp do olbrzymiej ilości informacji, przeciążają nasze umysły. Taka sytuacja powoduje niezliczone napięcia, które tylko pogarszają stan psychiczny każdego z nas. Podczas, gdy era informacyjna stale się rozpędza, obok dość nieśmiało jeszcze rozwija się era intuicyjna, która skupia się przede wszystkim na duchowości. W erze przemysłowej postrzegaliśmy siebie jako ciało, w informacyjnej – jako rozum, a w tej ostatniej przypominamy sobie, przede wszystkim, że jesteśmy duszą. W rezultacie tych zmian rzeczywistość będzie funkcjonowała według innych zasad i będziemy postrzegali siebie jako nowy gatunek ludzki. Nauczmy się żyć w chwili obecnej, z niej będziemy czerpać radość i wykorzystywać wciąż zwiększające się możliwości.

Kształtuj swój świat wyobraźni

Nowe sposoby koncentracji niezbędne w erze intuicji zaprezentuje Penney Peirce, autorka bestsellera „Twoja częstotliwość”, wizjonerka wykorzystująca intuicję i empatię, pionier w dziedzinie rozwoju transformacji świadomości, a także doradca wielu przywódców rządowych. Według niej wszystko jest połączone i podlega naturalnemu biegowi Przepływu, który jest podstawowym założeniem procesu zmiany świadomości. W swojej najnowszej książce „Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości” przedstawi tajniki przemian zachodzących w jej percepcji, a także pokaże jak nowa rzeczywistość różni się od tej dobrze nam już znanej.

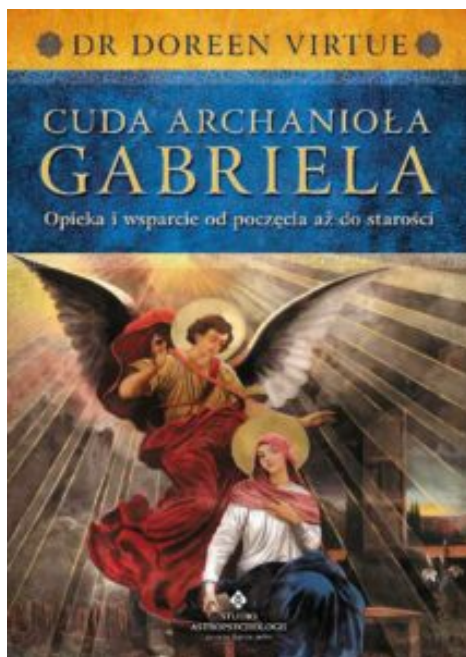
Jak wykorzystać siłę koncentracji?

Wręcz ze wzrastającą częstotliwością świata, otworzysz się na koncepcję radykalnej poprawy swojego życia. Rozwiniesz w sobie umiejętności, które umożliwią pracę z energią oraz poznasz nowy sposób postrzegania rzeczywistości. Książka ta umożliwi Ci odkrycie nowych sposobów skupienia uwagi dzięki medytacji oraz efektywnym ćwiczeniom. Poznasz dokładniej rzeczywistość sferyczno-holograficzną. Wykorzystasz siłę koncentracji by w mgnieniu oka zmaterializować daną rzeczywistość. Celowo będziesz czerpać ze świata wyobraźni i efektywnie wykorzystasz swoją wrażliwość oraz empatię.

Rozwój duchowy i czerpanie radości z każdej chwili

Efektom rewolucji w nowym postrzeganiu rzeczywistości będzie rozwinięcie umiejętności, które dotychczas uważane były za nadprzyrodzone. Przewidywanie czy intuicja i rozwój duchowy staną się charakterystyczne dla „nowego człowieka”? Dzięki zrozumieniu natury życia w wielu wymiarach przestanie istnieć pojęcie śmierci czy Drugiej Strony.

Wejdz na wyższy poziom



Cuda Archanioła Gabriela

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Miracles of Archangel Gabriel

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-612-8; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 200; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Niezwykle ważny Anioł

Choć wielu z nas może o tym nie wiedzieć, Archanioł Gabriel pełni niezwykle istotną rolę w Biblii. To on został wyznaczony do jednego z najważniejszych zadań w historii, czyli zwiastowania Świętej Maryi narodzenia Zbawiciela. Stało się tak nie bez powodu. Nazywany jest również aniołem siły, a także aniołem posłańcem. Jakie wielkie posiada moce, dowiesz się z publikacji doktora psychologii, Doreen Virtue.

Skorzystaj z pomocy wysłannika niebios

W swojej książce dr Doreen Virtue przybliży czytelnikom sylwetkę jednego z najpotężniejszych Archaniołów – Archanioła Gabriela. Autorka, niekwestionowany autorytet z dziedziny kontaktów z aniołami i innymi elementami, skupia się na wysłanniku niebios, z którego pomocy każdy z nas może teraz skorzystać. Teraz dzięki jej publikacji jest to możliwe również w Twoim przypadku.

Patron matek i dzieci

Archanioł Gabriel to patron dzieci i matek. Otacza szczególną opieką zarówno pary starające się o dziecko, jak i kobiety będące w ciąży. Jeśli zatem planujesz powiększenie rodziny lub chcesz zapewnić nieustającą opiekę swojej pociesze, Gabriel z pewnością Ci pomoże. Możesz go prosić o wszystko – zdrowie dla swoich dzieci, o pomyślność podczas ciąży, bezproblemowe rozwiązanie, czy łatwość w poczęciu dziecka.

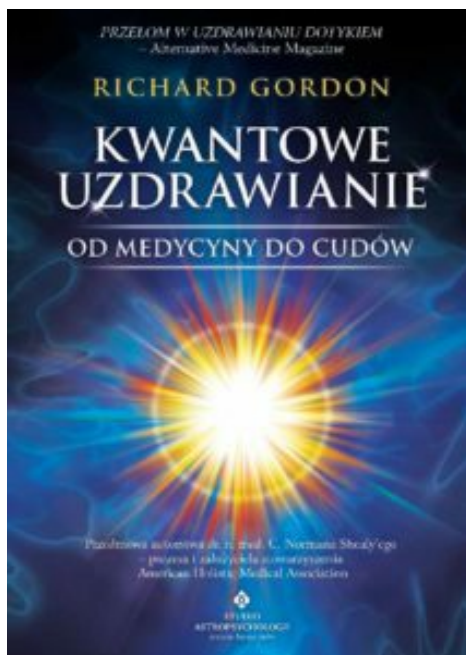
Proś Archanioła Gabriela o natchnienie i inspirację

Jest on również Archaniołem przynoszącym natchnienie i nowe pomysły. Jeśli cierpisz z powodu pozornie niemożliwego do rozwiązania problemu, może śmiało poprosić Gabriela o inspirację i wskazanie właściwej drogi. Ten skrzydlaty wysłannik chętnie wesprze Cię również wtedy, gdy nie masz weny do działania lub potrzebujesz inspiracji w swojej pracy.

Naucz się rozmawiać z Archaniołem Gabrielem

Po lekturze tej pięknej, bogato ilustrowanej, książki z łatwością nawiążesz kontakt z Archaniołem Gabrielem w chwilach, w których przydatne będzie jego anielskie wsparcie. O jego skuteczności utwierdzą Cię relacje wielu osób, które już skorzystały ze wstawiennictwa tego wysłannika Niebios. Nauczysz się również rozpoznawać posłańców Archanioła oraz będziesz dostrzegać pozostawione przez niego anielskie znaki.

Archanioł Gabriel – źródło życia i inspiracji.



Kwantowe uzdrawianie

Richard Gordon

Tytuł oryginału: Quantum-Touch. The Power to Heal

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › psychologia kwantowa

Ezoteryka › kwantowość
Zdrowie › choroby

uzdrawianie kwantowe ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-613-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: III;

 pobierz fragment książki

Czy poznałeś już metodę kwantowego uzdrawiania?

Autor tej publikacji jest jednym z pionierów uzdrawiania energią poprzez dotyk. Jest znany na całym świecie dzięki swojej autorskiej metodzie kwantowego uzdrawiania. Niniejsza książka, jest ukoronowaniem jego dotychczasowej działalności i stanowi kompletny przewodnik przeznaczony dla wszystkich osób pragnących pracować z energią.

Podnieś poziom swojej energii

Nieważne, czy jesteś laikiem czy profesjonalistą zajmującym się zawodowo kwestiami zdrowotnymi, uzdrawianie kwantowe udostępnia Ci ogromną moc, która do tej pory wydawała się niemożliwa do osiągnięcia. W tej publikacji znajdziesz informacje, dzięki którym będziesz mógł podnieść poziom energii do takiego stopnia, że już za sprawą delikatnego dotyku dojdzie do przyspieszenia procesu uzdrawiania. Jest to tak proste, że nawet dzieci uczą się tego w naturalny sposób. Aby skorzystać z tej metody wystarczy opanować sprawdzone przez Autora specjalne techniki oddechowe, medytację świadomości ciała oraz pozycje rąk.

Uzdrawiaj za pomocą dotyku

Z uwagi na tkwiącą w dotyku kwantowym ogromną moc stosują go w swojej praktyce lekarze, akupunkturzyści i chiropraktycy. Uzdrawianie to jest najbezpieczniejszą, najszybszą i najskuteczniejszą formą pracy z energią, jaką kiedykolwiek wynaleziono. Pozwala korygować skrzywienia kręgosłupa, usuwać stany zapalne, zmniejszać ból, a narządy wewnętrzne przywraca do stanu równowagi.

Odkryj uzdrawiającą moc dotyku kwantowego

Dotyk kwantowy może pomóc także w wielu innych sytuacjach, np. w uzdrawianiu na odległość, przy problemach emocjonalnych czy w przypadku chorych zwierząt. Jest on nie tylko przełomowym odkryciem, ale także niezwykłą umiejętnością, którą w łatwy sposób może posiadać każdy człowiek.

Kwantowa gwarancja zdrowia.



Do nieba i z powrotem

lek. med. Mary C. Neal

Tytuł oryginału: To Heaven and Back: A Doctor's Extraordinary Account of Her

Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › dusza

Rozwój duchowy › anioły

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-611-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 212; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Lekarz zdradza tajemnice Nieba

Ta książka, to prawdziwa historia opisująca życie po życiu i odkrywająca tajemnice Nieba, napisana przez lekarza chirurga. Autorka doświadczyła śmierci klinicznej w trakcie spływu kajakowego i udało jej się „wrócić”. W trakcie czterdziestominutowej reanimacji odbyła niezwykłą podróż do Nieba. Książka stanowi relację z tego wyjątkowego zdarzenia. Opisuje emocje towarzyszące jej w trakcie pobytu w Niebie, oraz głęboki smutek, którego doznaje, gdy uświadamia sobie, że czas jej śmierci jeszcze nie nadszedł i będzie musiała wrócić z powrotem na ziemię.

Neurochirurg, naukowiec, sceptyk z natury, udowadnia, że niebo istnieje

Mary C. Neal jest chirurgiem. Studiowała w Szkole Medycznej Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles, ukończyła rezydenturę z ortopedii na Uniwersytecie Południowej Kalifornii oraz staż z zakresu chirurgii kręgosłupa. O swoim niecodziennym doświadczeniu opowiadała w wielu mediach m.in. w Dr. Oz czy Fox and Friends. O sobie mówi tak: Mam analityczny umysł, jestem naukowcem z wykształcenia, a sceptykiem z natury. Nie wiem, czy uwierzyłabym w historię, którą wam opowiadam, gdyby nie to, że sama ją przeżyłam. Jak wszystko to, co opisuję, może zdarzyć się w życiu zaledwie jednej osoby? I dlaczego?

Relacje ze spotkaniami z Bogiem, aniołami i innymi istotami

Autorka przekazuje cenne informacje, które uzyskała w trakcie spotkania z aniołami i innymi istotami doświadczając zjawiska życia po śmierci. Zadawała im pytania na tematy, które nurtują wszystkich, takie jak: gdzie jesteśmy przed narodzeniem i dokąd idziemy po śmierci, jaki mamy cel żyjąc tu, na Ziemi, dlaczego złe rzeczy przytrafiają się dobrym ludziom? Teraz Ty też możesz poznać odpowiedzi i odkryć tajemnicę istnienia. Jej opowieść jest dowodem i obietnicą na dalsze życie.

Czy musisz bać się śmierci?

Dzięki przesłaniom prosto z Nieba zdołasz wyzbyć się obaw dotyczących śmierci. Relacja ta zmieni Twoje dotychczasowe myślenie i napełni Cię ogromną nadzieją na przyszłość. Życie nabierze innego znaczenia, stanie się pełniejsze. Każdy dzień będzie prawdziwym świętem, największym darem jaki posiadasz. Poznasz tajemnicę życia i przekonasz się, że wszystko co robisz, ma ogromny wpływ na dalsze życie, już nie na Ziemi. To zdarzenie życia po życiu na zawsze odmieniło życie Mary, a może odmienić również i Twoje. Znalazła potwierdzenie na istnienie świata, w który większość z nas podświadomie wierzy.

Prawdziwe przesłania z Nieba



Buddyjska recepta na miłość

dr Matthias Ennenbach

Tytuł oryginału: Befreit - Verbunden. Der buddhistische Weg zu einer glücklichen Liebesbeziehung

Szczęście › miłość
Rozwój duchowy › buddyzm

Szczęście › związek

relacje ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-604-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak opanować emocje w związku?

Każdy związek jest wielką mieszanką różnych uczuć zarówno tych pięknych jak radość, szacunek, troska o drugą osobę oraz tych trudnych, jak zazdrość, gniew czy obojętność. W buddyzmie właśnie te negatywne emocje są podstawą rozwoju związku, to je w końcu przekształcamy w mądrość, szczęście i prawdziwą miłość. To pozwala nam odnaleźć receptę na miłość i uczy jak być szczęśliwym w związku. Uświadamia nam również, że nie warto marnować czasu na toksyczne związki i toksyczną miłość. Im szybciej takie uczucia zrozumiesz, tym bardziej optymistycznie możesz patrzeć w przyszłość.

Jak uzdrowić swój związek i obudzić miłość?

Autor – Matthias Ennenbach – to buddysta, od 20 lat pomaga uzdrawiać relacje w związkach wykorzystując buddyjskie mądrości. W swojej codziennej pracy łączy ze sobą teorię i praktykę zaczerpniętą z nauk Dalekiego Wschodu z psychoterapią świata Zachodu. Dzięki jego radom nauczysz się rozpoznawać swoje uczucia i będziesz mógł określić te, które stanowią najczęstszą przyczynę konfliktów i braku zaufania w związku. Dowiesz się jak naprawić związek i go wzmocnić. Wszystkie emocje są w nas i do nas należą. Na szczęście to my sami je tworzymy i jesteśmy w stanie je kontrolować. Autor przedstawia metody, które pomogą Ci uniknąć zbędnych napięć i otworzą Cię na prawdziwą miłość.

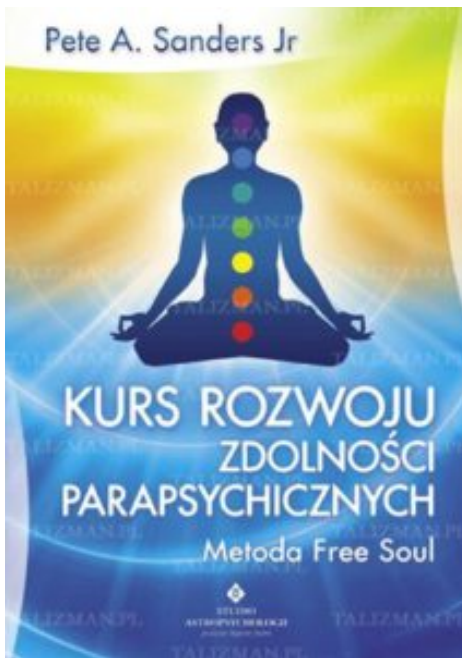
Jak uniknąć niepotrzebnych emocji?

W książce znajdziesz konkretne ćwiczenia, medytacje i techniki, dzięki którym staniesz się niezależny od zewnętrznych bodźców i unikniesz związanych z nimi niepotrzebnych emocji. A gdy pojawi się problem w Twoim związku zadbasz o to, aby go rozwiązać. Prawdziwe partnerstwo jest oparte na wspieraniu, zaufaniu i miłości. Będąc w związku możesz czuć się naprawdę wolny. Wielowiekowe mądrości buddyjskie są aktualne do dziś i teraz sam możesz z nich czerpać ogromną wiedzę i doświadczenie.

Ta książka pozwoli:

- poznać tę część buddyzmu, która jest bardzo pomocna, i może stać się praktyczną metodą leczenia wszelkich cierpień fizycznych i duchowych w naszym życiu
- dowiedzieć się, jak można rozwiązywać problemy miłosne i inne osobiste
- uzyskać wiedzę na temat tego, jak samodzielnie odnaleźć i ustabilizować w sobie miłość, radość, szczęście, a także współczucie.

Stwórz szczęśliwy związek.



Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych

Pete A. Sanders Jr

Tytuł oryginału: You Are Psychic!: The Free Soul Method

Rozwój duchowy › parapsychologia
Szczęście › komunikacja
Terapie › medytacja

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-606-7; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Zdolności parapsychiczne drzemią w każdym z nas

Ostatnie badania przeprowadzone przez University of Chicago wskazują, że aż 67 procent badanych – dwie na trzy osoby – twierdzi, że miało doświadczenie parapsychiczne. A Ty? Czy ufasz swojemu postrzeganiu pozazmysłowemu (ESP), zwanemu również szóstym zmysłem czy intuicją? Czy zdarzyło Ci się mieć proroczy sen? A może pod wpływem intuicji zrezygnowałeś z jakiegoś obiecującego przedsięwzięcia, a po jakimś czasie okazało się że słusznie?

Daj sobie szansę na rozwój duchowy

Prawo do odkrywania i rozwoju własnych zdolności parapsychicznych, a także wykorzystywania ich w codziennym życiu było tłumione przez tysiące lat. Przesady, dogmaty, cynizm czy wyśmiewanie sprawiły, że postrzeganie pozazmysłowe (ESP – ExtraSensory Perception) okryte zostało złą sławą wynikającą w głównej mierze z tajemniczości i niezrozumienia.

Naukowe podstawy do rozwoju zdolności parapsychicznych

Autor – Pete A. Sanders Jr – absolwent renomowanej uczelni MIT, prowadzi naukowe badania i szkolenia w zakresie ludzkiego potencjału i możliwości mózgu. W swojej książce „Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych” przedstawia własne badania czterech głównych obszarów szóstego zmysłu: wiedzy czyli odczuwania, widzenia, słyszenia i intuicji. Dokładnie opisuje w jaki sposób je wykorzystać, aby łatwiej radzić sobie z codziennymi sprawami. Prezentuje również program prostych ćwiczeń, dzięki którym nauczysz się doświadczać dziewięciu zmysłów, a nie tylko pięciu. Charakteryzuje cechy osobowości, które towarzyszą poszczególnym zdolnościom. Uświadomienie tych cech ułatwi komunikację z otoczeniem, zdobędziesz klucz do osiągnięcia wyższego poziomu świadomości.

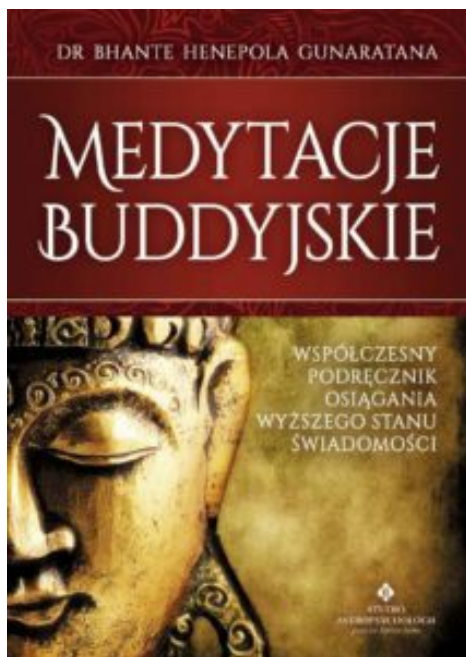
Trzecie oko odpowiedzialne za jasnowidzenie

Istotnym elementem rozwoju zdolności postrzegania pozazmysłowego jest jasnowidzenie. Jasnowidzenie oznacza dosłownie „wyraźne widzenie”, ponieważ pozwala wyraźnie spojrzeć poza to, co widzą oczy. Jest formą ESP, która wyraża się najczęściej jako obraz lub wrażenie wizualne. Tradycyjnie jest ono związane z otrzymywaniem obrazów podczas medytacji, w snach czy w postaci wizualnego przeczucia. Miejscem takiego parapsychicznego odbioru jest trzecie oko, umiejscowione w obszarze czoła. Uważa się również, że trzecie oko połączone jest z jednym z najbardziej tajemniczych gruczołów dokrewnych w ludzkim ciele – szyszynką. Dzięki ćwiczeniom i wskazówkom Autora zlokalizujesz trzecie oko w swoim ciele, nauczysz się czerpać jasnowidzące informacje ze swoich marzeń sennych, a także otrzymasz gotowy klucz do interpretacji snów. Autor przedstawi również zalety i wady „wyraźnego widzenia”.

Rozwiń swój szósty zmysł

Praktyczne przykłady przedstawione w książce pozwolą Ci odkryć w sobie nowe możliwości. Regularne ćwiczenia pomogą Ci w obniżeniu stresu, uzdrowią ciało, zwiększą kreatywność i poszerzą granice świadomości poza świat trójwymiarowy. Dzięki temu wykonasz kolejny krok w kierunku panowania nad własnym życiem i kreowaniem go według potrzeb tak, by osiągnąć prawdziwe zadowolenie i szczęście.

Rozbudź swoje zmysły!




 pobierz fragment książki

Medytacje buddyjskie

dr Bhante Henepola Gunaratana

Tytuł oryginału: Mindfulness in Plain English: 20th Anniversary Edition

 Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › świadomość

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-602-9; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

Poznaj siebie i świat

Spędzamy czas pochłonięci pracą oraz wiecznym i bliżej nieokreślonym dążeniu do szczęścia. Staramy się uciec od bólu i nieprzyjemności. Poświęcamy wiele energii na to, by poczuć się lepiej, pozbyć się obaw i strachu oraz codziennego stresu. Nieustannie szukamy bezpieczeństwa, miłości i zadowolenia. Dlaczego tak rzadko je odnajdujemy i jak możemy to zmienić?

Praktyczna nauka medytacji

„Medytacje buddyjskie. Współczesny podręcznik osiągnięcia wyższego stanu świadomości” pomoże Ci nie tylko w zrozumieniu otaczającej rzeczywistości, ale także dogłębnym poznaniu siebie. Zobaczysz praktyczną stronę najstarszej medytacji Wschodu – metodzie Vipassana, która skupia się głównie na odsłanianiu rzeczywistości. Dowiesz się jak medytować i krok po kroku przejść wszystkie etapy tej niezwyklej sztuki.

Poznaj zalety medytacji

Jeśli zadajesz sobie pytania: na czym polega medytacja? Jak medytować? To wiedz, że ta książka o medytacji jest wprost stworzona dla Ciebie! W najprostszym słowach medytację możemy porównać do uprawy nowej ziemi. Aby z lasu zrobić pole, najpierw musisz oczyścić go z drzew i usunąć wystające pnie. Następnie orzesz ziemię, nawozisz ją, siejesz ziarna i na koniec zbierasz plony. Aby doskonalić swój umysł, najpierw musisz oczyścić go z „przeszkadzaczy”, które się w nim zakorzeniły. Następnie musisz go nawozić: pompować energię i dyscyplinę, później siejesz ziarno i zbierasz plony swojej ciężkiej pracy. Do jej plonów zaliczyć można:

- Wyostrenie koncentracji,
 - Poprawa pamięci,
 - zwiększenie poziomu IQ,
 - obniżenie ciśnienia krwi,
 - pomoc w bezsenności,
 - obniżenie poziomu stresu,
 - łagodzenie stanów lękowych,
 - pobudzenie kreatywności,
 - polepszenie samopoczucia,
 - spowolnienie procesów starzenia,
 - zmniejszenie stanów zapalnych w organizmie
- i wiele, wiele innych....

Postaw na rozwój duchowy

Autor – wielki mistrz buddyjski – w prosty sposób wyjaśnia czym jest medytacja ale też opisuje czym nie jest, obalając mity. Podaje pięć głównych przeszkód, które mogą się pojawić w trakcie wykonywania tej sztuki oraz różne sposoby na pokonanie każdej z nich. Gdy już poznasz zasady i techniki medytacji, możesz rozpocząć własne poszukiwania i odkrycia. Zacznesz proces rozwoju duchowego: samoodkrywania i samouzdrawiania, który doprowadzi Cię do szczęścia. Dzięki medytacjom łatwiej zrozumiesz co dzieje się wokół Ciebie, odnajdziesz spokój i zrozumienie, które tak łatwo zgubić w tym współczesnym pędzącym świecie.

Odzyskaj harmonię i radość życia



Poznaj swoje anioły

Ella Selena

Szczęście › afirmacje
Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › anioły

channeling niebo **×** nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-600-5; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,50 x 20,50 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Anielska pomoc w każdej sprawie

Anioły otaczają nas i nieustannie ingerują w nasze życie. Kochają każdego bezwarunkową miłością, są zawsze przy nas i z chęcią odpowiedzą na każde wezwanie. Choć może Ci się to wydać niesamowite, mogą Ci pomóc w nawet najbliższej kwestii i rozwiązać dowolny problem. Wystarczy, że je o to poprosisz. Pomoże Ci w tym Ella Selena – jedna z najbardziej znanych polskich wrózek.

Skorzystaj z porad Autorytetu

Autorka jest parapsychologiem, a jej porady pomogły już tysiącom osób. W swojej pracy kontaktuje się z aniołami za pomocą zaawansowanych metod. Podzieliła się nimi w swojej książce dotyczącej komunikacji ze skrzydlatymi posłańcami niebios. Teraz i Ty również możesz z nich skorzystać i prosić o anielskie wsparcie i pomoc kiedy tylko tego zapragniesz.

Możesz skontaktować się ze swoim aniołem stróżem

Celem, jaki przyświecał napisaniu tej publikacji było stworzenie pozycji kompleksowo analizującej metody kontaktowania się w wystannikami niebios. Wróżka Ella Selena zdradza tajniki swojej pracy z tymi wyjątkowymi istotami. Opisuje własne doświadczenia i spotkania z aniołem stróżem oraz wyjaśnia, co anioły mają wspólnego z reinkarnacją. Ujawnia, jak wygląda Twój osobisty anioł stróż i w jaki sposób możesz się z nim skontaktować. Dowiesz się również, czym są anioły planetarne.

Naucz się rozpoznawać anielskie znaki

Książka uświadamia, jak często niebiosy ingerują w nasze sprawy codzienne. Autorka opisuje sposoby medytacji i podpowiada między innymi, jak medytować z aniołem stróżem, aniołem rzeczy zagubionych i Archaniołem Metatronem. Informuje, w jaki sposób możesz rozpoznawać anielskie znaki oraz jak stworzyć afirmacje, które pomogą w kontaktach z aniołami specjalizującymi się w różnych codziennych kwestiach. Opisuje także anielski alfabet i wyjaśnia jego praktyczne zastosowanie. Podaje również anielskie skrypty, które pomagają chociażby na znalezienie dobrej pracy lub uwolnienie się od nałogów.

Poznaj swoje anioły i skorzystaj z ich wsparcia!



Zaklinacz dusz

Izabela Janczarska

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Ezoteryka › duchy

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › rytuały
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki życie po śmierci **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-553-4; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,50 x 20,50 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy poznałeś już tajemnicę, co czeka nas po ziemskim życiu?

Zagadnienie dotyczące życia po życiu towarzyszy człowiekowi od setek lat. Znane było już dla starożytnych cywilizacji, które głęboko wierzyły, że dusza ludzka dalej żyje w jakimś miejscu podobnym do Raju lub Nieba lub też jest obecna wśród żywych na Ziemi, gdy pozostawiła jakieś niezalutowane sprawy. Na ten i wiele jemu podobnych tematów człowiek uczy się całe życie. Uzyskuje odpowiedzi na pytania i wciąż zadaje sobie nowe. Jedną kwestią towarzyszy każdemu i to wielokrotnie powraca w ciągu życia: co czeka nas po śmierci?

Polska „zaklinaczka duchów”

Autorka, przedstawia swoje prawdziwe doświadczenia z przeprowadzania dusz na Drugą Stronę. Jest niczym Melinda Gordon z serialu „Zaklinacz dusz”, która pomaga duchom znaleźć rozwiązanie ich niedokończonych ziemskich spraw. Dzięki temu ocalała przed wiecznym błędnym błądzeniem się po Ziemi tysiące dusz, które nie potrafiły lub nie mogły znaleźć drogi powrotnej. Na kartach swojej publikacji ujawnia okoliczności zdarzeń, które naprawdę miały miejsce.

Druga Strona i zbłąkane dusze i duchy

Zbłąkane dusze Izabela Janczarska spotyka w czasie swoich licznych podróży. Przychodzą do niej w trakcie snu, ale też w ciągu dnia. Widzi realne postaci, ich strój, sylwetkę. Rozmawia o nich z ludźmi, którzy mieszkają w domu lub okolicy, gdzie je zobaczyła. Często okazuje się, że poznaje też ich krewnych czy bliskich. Jest przekonana, że dusza człowieka wciąż na nowo się odradza. Pomaga im przejść na Drugą Stronę, by przebywając w Zaświatach zaznały wiecznego spokoju. Daje szansę na ponowne narodzenie, kolejne wcielenie i dalszy rozwój. Przeprowadzaniu towarzyszą rytuały i modlitwy. Przez wiele lat autorce pomagał Tomasz Stefan Gregorczyk, radiesteta, publicysta i badacz zjawisk paranormalnych.

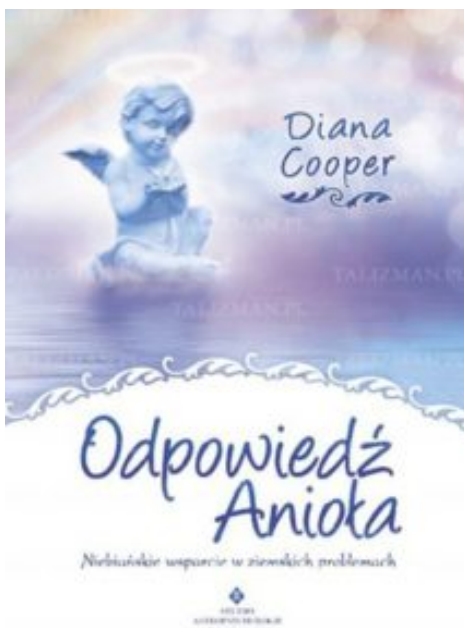
Zrozum i uwolnij się od lęku przed nieznanym

Jeśli boisz się duchów, zjawisk paranormalnych, a także chciałbyś się dowiedzieć, co czeka nas po śmierci, to lektura tej książki powinna być dla Ciebie obowiązkową pozycją. Pomaga zrozumieć, dlaczego ludzie tak często padają ofiarami nawiedzeń duchów. Tak naprawdę zbłąkane dusze poszukują jedynie pomocy w przedostaniu się na Drugą Stronę. Te z nich, które nie odeszły, pozostawiły na Ziemi niedokończone zobowiązania. Starają się je wykonać, nie zdając sobie sprawy, że ich ziemskie możliwości już minęły. Energia, jaką dysponują i ich próby zdziałania czegoś często kończą typowymi „dziwnymi” rzeczami, które trudno wytłumaczyć.

Obecność – czas, byś dowiedział się prawdy

Może i Ty odczuwałeś czyjąś obecność, choć w pobliżu nikogo nie było lub byłeś świadkiem tajemniczych hałasów lub dziwnych zdarzeń? Być może Twój znajomi również doświadczyli niewytłumaczalnych sytuacji i nie wiedzą, co o nich myśleć? Jeśli tak, to po lekturze tej książki będziesz wiedział do kogo zwrócić się po wsparcie lub jak sam możesz pomóc zbłąkanym duszom. Każda z nich zasługuje na kolejną szansę odrodzenia, poznawania i dalszego rozwoju.

Wszyscy powinniśmy mieć szansę osiągnąć Raj.



Odpowiedź anioła – niebiańskie wsparcie w ziemskich problemach

Diana Cooper

Tytuł oryginału: Angel Answers

Szczęście › miłość
Rozwój duchowy › anioły

Szczęście › emocje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-583-1; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Anioły, które pomagają w życiu

Czy kiedykolwiek pytałeś samego siebie „gdzie jest mój anioł stróż, kiedy go potrzebuję?” Nigdy nie jest za późno by zacząć dostrzegać anioły. Przekonała się o tym Autorka, która w wieku czterdziestu dwóch lat musiała się zmierzyć z trudnym rozwodem. Okazało się, że to niewątpliwie przykre doświadczenie stało się katalizatorem cudownych przemian w jej życiu. Wtedy właśnie po raz pierwszy odwiedził ją anioł. Od tej pory miała okazję wielokrotnie obcować z wysłannikami niebios, zwracać do archaniołów i własnego anioła stróża. W tej niezwykłej książce dzieli się z czytelnikami informacjami, które otrzymała od skrzydlatych opiekunów ludzkości.

Jak do rozwoju duchowego przyczyniają się aniołowie?

Na rynku istnieje wiele książek o ezoteryce i rozwoju duchowym, ale tylko ta zapewni czytelnikowi praktyczny klucz do komunikacji z istotami takimi, jak Archanioł Rafał czy Archanioł Gabriel. Już dziś możesz dowiedzieć się, kim są anioły, archaniołowie i anioły ciemności. Poznasz również nie tracące na aktualności sekrety ujawnione Autorce przez anioły pochodzące z zaginionej Atlantydy. Uzyskasz zupełnie nowe spojrzenie na sens istnienia karmy i tematy związane z rozwojem duchowym. Swoje własne życie zaczniesz dostrzegać w nowym, znacznie lepszym świetle.

Czy znasz imiona aniołów, którzy Ci sprzyjają?

Jeżeli pragniesz uzyskać bezcenną pomoc anielską, przydatne okażą się przedstawione przez autorkę praktyczne ćwiczenia, wizualizacje i modlitwy, dzięki którym poznasz imiona aniołów stróżów. Już dziś możesz dowiedzieć się, kim są anioły, archaniołowie i anioły ciemności. Dzięki tej książce o duchowości zrozumiesz, że istoty takie jak Archanioł Gabriel i Archanioł Rafał czekają właśnie na Ciebie. Musisz tylko wyciągnąć do nich dłoń.

Jak anioły pomagają ludziom?

Aby poznać odpowiedź na to pytanie, niekoniecznie trzeba zapisywać się na warsztaty rozwoju duchowego – wystarczy sięgnąć do książki. Wiele odpowiedzi, jakie znajdziesz w tej publikacji, nie dotyczy rzeczy wzniosłych, ale codzienności, z którą musimy się ciągle mierzyć. Anioły pomagają podejść w sposób dojrzały do kwestii związanych z rodzicielstwem, życiem uczuciowym i rodzinnym. Umożliwiają również dostrzeżenie celu życiowego, jaki jest pisany właśnie Tobie. Pozwalają także zrozumieć nauki płynące z niemiłych lub tragicznych zdarzeń, jakie spotykają nas i osoby nam bliskie.

Anielska odpowiedź na każde pytanie!



 pobierz fragment książki

Uzdrowianie poprzez liczby

Tytuł oryginalny: Heilen mit Zahlen. Von der Zahlenmystik bis zum spirituellen

 Zdrowie › choroby

 nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-580-0; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Szukasz naturalnych i skutecznych metod uzdrawiania? Z pomocą przychodzą Ci liczby! Wszystko dzięki opracowanemu przez Autorkę systemowi samoleczenia, który bazuje na odkryciach współczesnej fizyki kwantowej. Każda cyfra ma swoją wibrację i jeśli o niej myślisz, wypowiadasz ją lub wizualizujesz, Twój organizm przejmuje od danej liczby częstotliwość drgań. A to od nich z kolei zależy stan Twojego ciała. W książce Autorka przedstawia, 100 uzdrawiających liczb uzdrowiciela Grigorija Grabowaja przyporządkowanych najpopularniejszym chorobom i dolegliwościom, z których możesz skorzystać. Łatwo je odnajdziesz, ponieważ są uszeregowane według symptomów, jakie odczuwasz. Dzięki temu przyspieszysz swój proces samouzdrawiania i regeneracji. Stwórz własną uzdrawiającą liczbę.



Doświadczenia poza ciałem

Graham Nicholls

Tytuł oryginału: Navigating the Out-of-Body Experience: Radical New Technique

Rozwój duchowy › parapsychologia Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza

duchowość sny SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-575-6; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Podróże astralne – czy wiesz, że ty również możesz doświadczać tego fascynującego zjawiska?

Czy kiedyś zdarzyło Ci się poczuć, jakby Twoja dusza, świadomość odrywała się od ciała? Byłeś pogrążony we śnie, ale jednocześnie miałeś wrażenie, że zznajdujesz się pod sufitem w sypialni i spoglądasz na wszystko z góry? Jeśli tak, prawdopodobnie doświadczyłeś podróży astralnej, zjawiska nazywanego też *out-of-body experience* – OBE lub OOB. Wyniki najnowszych badań dowodzą, że takie doświadczenia stały się udziałem przynajmniej co czwartej osoby na świecie. To niesamowite, prawda? Większość z nas nie jest jednak świadoma swoich podróży astralnych i nie wie, jak podobne przeżycie powtórzyć. Z pomocą przychodzi ekspert z dziedziny szeroko pojętego rozwoju duchowego i parapsychologii – Graham Nicholls. Podróże astralne to jego specjalność.

Poznaj niezwykle, pełne duchowości doświadczenia Autora w przeżyciach poza ciałem

Choć może trudno w to uwierzyć, ale Autor ma on za sobą setki podróży astralnych i doświadczeń poza ciałem. Takich stanów świadomości zaczął doświadczać jeszcze jako mały chłopiec. Dziś jest cenionym na świecie ekspertem w tej dziedzinie. W swojej łamiącej stereotypy książce dostarcza precyzyjnych i praktycznych wskazówek odnośnie samodzielnego badania fenomenu OOB. Opierając się na swoich doświadczeniach, wskazuje również dziesiątki korzyści z odbywania podróży astralnych. A także techniki i sposoby na to, jak wyjść z ciała w zaciszu własnego domu. Autor opisuje na przykład metody immersyjne, które są bardzo skutecznym sposobem wywołania OBBE.

Podróżując poza ciałem, tak wiele możesz zyskać

Osoby korzystające z doświadczeń poza ciałem, dzięki otwartości umysłu mają dostęp do innych poziomów rzeczywistości. Podróże astralne mogą także prowadzić do zmiany sposobu postrzegania otoczenia, rozwinięcia szerszego rozumienia świata. A nawet sprzyjać powstawaniu doznań dotychczas zarezerwowanych dla mistyków czy pogłębienia swojej duchowości. Autor w niniejszej książce połączył swoją głęboką wiedzę na temat autohipnozy, pracy z oddechem, rzeczywistości wirtualnej, odżywiania i uzdrawiania energią. Pokazał tym samym, jak dzięki doświadczeniom poza ciałem wyzbyć się ograniczających przekonań, szerzej otworzyć umysł oraz pogłębić wiedzę o sobie, swojej duszy, dbając o rozwój duchowy.

Otwórz parapsychologii drzwi i przekonaj się, jak fascynujące mogą być podróże astralne!

Możesz potraktować tę książkę jako relację z odbytych przez Autora setek podróży astralnych, ale skorzystasz z niej znacznie bardziej, jeśli otworzysz się na przeżycie własnych wędrowek. Dzięki tej publikacji poznasz techniki, dzięki którym znajdziesz odpowiedź na pytanie, jak wyjść z ciała, wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i będziesz mógł doświadczyć mistycznych doznań. Nauczysz się wprowadzać w stan świadomych snów i uzyskasz dostęp do transfizycznych poziomów rzeczywistości. Poznasz prawdę na temat istnienia ciała subtelnego, tattwicznych wizji, a także wprowadzania się w stan wibracyjny i uzdrawiania za pomocą energii.

Czas na podróż Twojego życia!



Magia na co dzień

Tess Whitehurst

Tytuł oryginału: The Good Energy Book: Creating Harmony and Balance for Yours

Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

Ezoteryka › magia

pozytywna energia SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-570-1; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Poczuj moc pozytywnej energii

Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się poczuć wspaniale bez jakiegokolwiek szczególnego powodu? Czy nagle zauważyłeś, że powietrze ma lepszy smak i pełniej wypełnia Twoje płuca, kolory są bardziej wyraziste, a Twoja dusza wręcz wznosi się ku niebu? Jeśli poczułeś coś podobnego to wysoce prawdopodobne, że byłeś pod wpływem dobrej energii odpowiedzialnej za magiczne doznania w naszym życiu. Jeśli chciałbyś doświadczać jej na co dzień, są na to niezawodne sposoby.

Polepsz stan swojej duszy

Znajdziesz je w nowej książce autorki bestsellerowego „Magicznego domu” i znanej specjalistki od Feng Shui oraz kreowania magii w codziennym życiu. Dzięki poradom zawartym w tej publikacji każdy może stworzyć wokół siebie przestrzeń, które polepszy stan jego duszy. Co więcej, dowiemy się także, jak możemy magicznie oddziaływać na każdą sferę swojego życia poprzez rytuały, oczyszczanie, pozyskiwanie mocy i energii, stosowanie technik ochronnych, błogosławienie i dostrajanie przestrzeni, a także wykorzystywanie wizualizacji i afirmacji.

Magia tkwi w naturze

W książce zostały dokładnie opisane rytuały niosące pozytywną energię zarówno dla Ciebie, jak i Twojego domu. Poznasz zastosowanie olejków eterycznych jako skutecznego środka do poprawy i oczyszczania atmosfery domu, a także jako świetnego akcentu aromatycznego podczas sprzątania. Zaczyniesz używać esencji wibracyjnych kwiatów i kamieni szlachetnych, by przesycać dane miejsce świeżymi i pozytywnymi wibracjami. Doświadczysz na własnej skórze, jakie korzyści dla ciała energetycznego daje kąpiel w soli morskiej oraz noszenie przy sobie kryształów akwamarynu. Za pomocą intuicji nauczysz się odkrywać obecność Duchów natury oraz zrozumiesz, dlaczego nazywa się je psychopompami.

Sam możesz wytworzyć dobroczynną energię

Wszystko za sprawą prezentowanego przez Autorkę łatwego do zastosowania systemu wytwarzania dobroczynnej energii umożliwiający pozytywne zmierzenie się z każdą sytuacją czy wyzwaniem. Do każdego zadania podejmiemy z pewnością siebie, jasnością umysłu i świadomością otaczającej nas łaski. Stworzymy również warunki życia, jakich pragniemy oraz wyostrymy własną intuicję. We własnym mieszkaniu poprzez kadzidła, kryształy i świece wykreujemy uświęconą przestrzeń, w której zawsze będziemy w stanie naładować wewnętrzny akumulator. Wyeliminujemy ze swojego życia także strach dzięki otoczeniu magiczną ochroną talizmanów i amuletów siebie oraz swoich najbliższych.

Wprowadź pozytywną magię do swojego życia




 pobierz fragment książki




Przeprogramuj swój umysł na miłość

dr Marsha Lucas

Tytuł oryginału: Rewire Your Brain For Love: Creating Vibrant Relationships U

 Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość
Zdrowie › psychologia

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › związek
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Zdrowie › kobieta

 relacje  życie intymne  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-571-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: 1;

Co nauka ma wspólnego z Twoim związkiem?

Czym jest neuroplastyczność i dlaczego jest tak ważna dla Twojego życia, relacji z bliskimi i satysfakcji z każdego dnia? Czy wiesz, że Twoje interakcje z dzieciństwa mają ogromny wpływ na to, jak Twój mózg pojmuje i tworzy związki w dorosłym życiu? Dobra wiadomość jest taka, że właśnie dzięki neuroplastyczności możesz wpłynąć na swój umysł przeprogramowując go tak, aby nie powielał negatywnych schematów i tworzył nowe, lepsze relacje. Dzięki tej książce i prostym technikom dowiesz się w jaki sposób zmienić swoje stare ścieżki nerwowe i rozwinąć nowe, a w konsekwencji naprawić nie tylko relacje z przyjaciółmi ale przede wszystkim uzdrowić swój związek i życie rodzinne.

Miłość i relacje w XXI wieku

Dzisiejsza kultura daje nam złudną obietnicę satysfakcjonującego życia, prostych rozwiązań, braku zaangażowania czy nieskomplikowanych relacji z innymi ludźmi. Zamiast podtrzymywania dobrych i prawdziwych związków z bliskimi często wybieramy społeczną i emocjonalną wegetację przed telewizorem lub komputerem. Ludzie nie tylko przestali ze sobą rozmawiać, słuchać się nawzajem ale również myśleć o potrzebach innych. Depresja, lęki, przepracowanie i rozwody stały się czymś zupełnie normalnym i wpisanym w kulturę XXI wieku. Firmy farmaceutyczne prześcigają się w produkcji nowych, lepszych pigułek, które leczą lęki społeczne i usypiają nasze emocje. Zamiast czuć szczęście wynikające z bliskości ukochanej osoby, coraz częściej tworzymy toksyczne związki, które unieszczęśliwiają obie strony. Ale zastanówmy się czy na pewno musi tak być?

Buduj komunikację, bliskość i miłość

Z pomocą przychodzi nam dr Marsha Lucas, dyplomowany psycholog i neuropsycholog łączący przełomowe odkrycia neurobiologii i psychologii z uświęconymi tradycją praktykami starożytnej mądrości. Wszystko to po to, aby pomóc Ci w odnalezieniu się wśród wyzwań życia we dwoje. Autorka ukazuje, funkcjonowanie umysłu w relacjach partnerskich, pomaga zrozumieć jak rozwijał się mechanizm Twojego obecnego związku oraz podpowiada, jak możesz samodzielnie przeprogramować swoją psychikę. Z tej książki dowiesz się również, jak sprawić, by Twój umysł przestał kierować się strachem i nieśmiałością, poznasz sposoby na rozwijanie w sobie zrównoważonej, zdrowej empatii. Nie wstydź się swoich emocji, rozwiń skrzydła i ciesz się udanym związkiem. Dzięki odpowiednim medytacjom i wskazówkom autorki rozpalisz na nowo płomień namiętności w relacjach z partnerem.

Zmień swoje wewnętrzne doświadczenie w miłości

Dr Lucas w sposób jasny, nieodstraszający naukowymi terminami i często zabawny ukazuje, jak używać mocy neuroplastyczności – możliwości umysłu do dobrych w zmian mózgu. Możesz używać tej umiejętności do rozwijania „obwodów” elastyczności, empatii, namiętności i asertywności w związkach. Oprócz wielu wskazówek i ćwiczeń autorka wyjaśnia również, co mają ze sobą wspólnego ciało migdałowate i niepokój, a także płat czołowy i lęk przed zaangażowaniem.

Autorytety o książce

Ta książka nie jest kolejnym typowym poradnikiem o nieudanych i toksycznych związkach. To nie kolejna książka, która poklepie Cię po plecach i sprawi, że nie ruszysz z miejsca, w którym od lat jesteś. *Przeprogramuj swój umysł* to coś więcej, to autentyczna praca naukowa, w której znajdziesz poparte nauką i starożytną wiedzą techniki pracy nad swoim umysłem i relacjami z bliskimi. Na poparcie tych słów dopuścimy do głosu światowej sławy autorytety:

Przeprogramuj swój umysł na miłość jest uroczo wciągający i łatwy do czytania. Na tych stronach każdy znajdzie coś, co może poprawić jego życie.

— dr medycyny Christiane Northrup, autorka bestselleru *New York Times*, *Lekko łatwo i przyjemnie*

Dr Lucas pokazuje czytelnikom, jak używać mocy neuroplastyczności (...). Jej głos jest ciepły, zabawny, bezpośredni, praktyczny i tak bardzo pomocny. Ta książka jest jak najlepszy przyjaciel, który jest jednocześnie ekspertem w sprawach mózgu oraz terapeutą światowej klasy.

– dr Rick Hanson, autor bestsellerów *Mózg Buddy* oraz *Rozwiń w sobie mózg Buddy*.

Żyjemy w świecie nieudanych związków i braku miłości. Dr Lucas przekazuje nam wiedzę i kliniczne zastosowanie narzędzi medytacji uważności, aby pomóc nam uleczyć siebie, nasze związki i nasz świat. Wszyscy potrzebujemy tej mądrej osoby.

– dr medycyny Allan Warshowsky, członek American College of Obstetricians and Gynecologists, dyrektor honorowy American Board of Integrative Holistic Medicine

Pokonaj nieśmiałość i daj sobie szansę na spełniony związek!



7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao

Maciej Stawicki

Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › sukces

ebooki filozofia motywacja pieniądze

ISBN: 978-83-7377-568-8; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

7 zasad sukcesu – Twoja droga do realizacji marzeń i pełnego szczęścia

Jak osiągnąć sukces? Jaka jest jego miara? Jedni będą upatrywali go w zarabianiu dużej ilości pieniędzy, prowadzeniu własnego biznesu, odbywaniu egzotycznych podróży. Inni jako nadrzędną wartość postawią zdrowie lub posiadanie szczęśliwej rodziny. Podobnie jest z drogą do sukcesu. Niecierpliwym zależy na tym, aby była jak najkrótsza – chcą osiągnąć sukces tu i teraz, bez wkładania wielkiego wysiłku. Ciężka, systematyczna praca, wyrzeczenia i długa nauka są jedynie dla nielicznych. Tak jak nie ma jednej definicji sukcesu, drogi do niego, tak samo nie ma uniwersalnej miary sukcesu, która pozwoliłaby ocenić nasze dokonania. 7 zasad sukcesu opartych na filozofii Wschodu i mądrościach Mistrza Chuang Yao, które znajdziesz w tej książce, pomoże Ci rozwijać naturalne talenty i wyznaczyć łatwą drogę do osiągnięcia celu. Autor wskaże Ci zasady, dzięki którym odważysz się robić to, co kochasz i szybko staniesz się ekspertem w swojej branży.

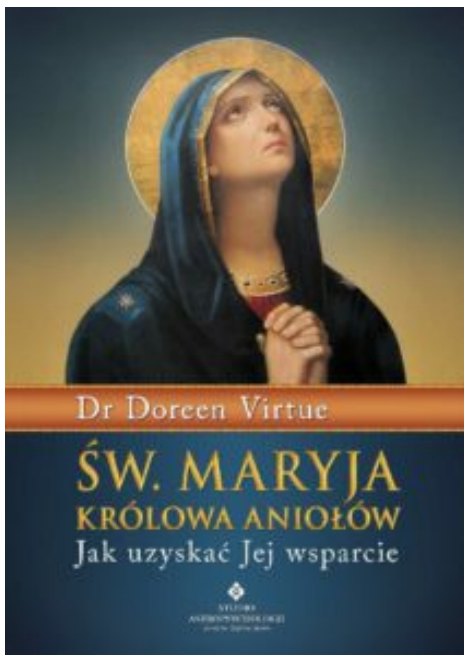
Jak osiągnąć sukces i szczęście według filozofii Wschodu? Wyznaczaj sobie wielkie cele, znajdź motywację do działania

Wielu ludzi dokładnie wie, czego chcą od życia, lecz mimo to niewielu z nich osiąga sukces. Dlaczego? Nie potrafisz wygrać ze swoimi słabościami, a w osiągnięciu celu i zarabianiu pieniędzy przeszkadza Ci obawa. Lęk przed niepowodzeniem i brak motywacji wstrzymują wiele działań i nieuchronnie prowadzą do porażki. Właśnie ze względu na nią, ludzie nie podejmują ryzyka i nie wyznaczają sobie wielkich celów, zadowolając się jedynie małymi. Czują się w ten sposób bezpiecznie, bo w razie porażki niewiele stracą. Podobnie dzieje się w przypadku, kiedy już osiągnąłeś sukces i szczęście. Wtedy następuje moment, w którym jesteś w centrum zainteresowania, podziwu i nierzadko również krytyki. Wiele osób do tego stopnia obawia się tej ostatniej, że woli pozostać tam, gdzie są, w swojej znajomej i bezpiecznej strefie komfortu, niż narazić się na surową ocenę. Ludzie nie są w stanie spełniać marzeń, jeśli myślą o sobie w kategoriach małości. Dzięki tej książce wykorzystasz swoje naturalne talenty i pokonasz lęk przez porażką.

7 zasad sukcesu – poznaj je wszystkie

Ta książka motywacyjna zawiera 7 nauk – przypowieści, które tworzą jeden wielki sekret sukcesu. Autor, Maciej Stawicki, przenosi nas do Chin i niezwykłej świątyni Białego Kwiatu, gdzie poznamy Mistrza Chuang Yao. Wcielając się w rolę jego ucznia – Alana – wyruszamy w podróż prowadzącą do spełnienia marzeń oraz odkrywania mocy pozytywnego myślenia, o którym wiele mówi filozofia Wschodu. Skorzystaj z wiedzy mieszkańców Państwa Środka, zainwestuj w rozwój duchowy i osobisty i dowiedz się jak osiągnąć sukces. Stań na drodze prowadzącej do spełnienia marzeń i niebywałego sukcesu czy pieniędzy. Poznaj 7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao, które odmienią życie Twoje i Twoich bliskich. Zaczynj korzystać z możliwości, jakie masz przed sobą. Chińska mądrość pokaże Ci, jak spełnić marzenia i odkryć mistrzowski sposób na lepsze życie. Nie bój się stawiać przed sobą wielkich celów i wykorzystywać naturalnych talentów!

Poznaj 7 zasad sukcesu i spełniaj swoje marzenia!



Św dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Mary, Queen of Angels

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-552-7; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Czy wiesz, że jest ktoś, kto stale nad Tobą czuwa?

Podczas mierzenia się z codziennymi wyzwaniem dobrze jest mieć świadomość, że ktoś kocha nas bezwarunkową miłością i jest gotów odpowiedzieć na każde nasze wezwanie. Ktoś będący uosobieniem matczynej miłości, której pragniemy niezależnie od wieku czy przekonań. Priorytetem tej osoby jest wskazywanie nam właściwej drogi i ukazywanie wyjścia w sytuacjach na pozór beznadziejnych.

Poproś św. Maryję o pomoc, a uzyskasz wsparcie

Św. Maryja, bo o niej mowa, pragnie wyłącznie Twojego szczęścia i jest zdecydowana Ci pomóc w poradzeniu sobie z każdym pojawiającym się problemem. Wystarczy, że ją o to poprosisz i wsłuchasz się w otrzymywane odpowiedzi. Maryjna pomoc jest ogromna i może obejmować uzdrowienia na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym, zapewnienie rozwoju kariery i dostatku, a także wiele innych. Znacząco ułatwią Ci to te karty zawierające unikalne wizerunki maryjne i przesłania idealnie dopasowane do Twoich potrzeb. W dołączonym do kart podręczniku znajdziesz rozszerzenia znaczeń kart, dzięki czemu każde otrzymane przesłanie będziesz w stanie dopasować do swojej aktualnej sytuacji.

Książka dla każdego

Publikacja ta, ugruntowana w religii pełna szacunku dla niej, dedykowana jest czytelnikom wszystkich wyznań. Opisana w niej św. Maryja jest idealną matką: opiekuńczą, tolerancyjną i współczującą. Jeśli tylko ją o to poprosisz, uzdrowi Cię. Ona na poziomie emocjonalnym i fizycznym, zapewni Tobie i Twoim bliskim bezpieczeństwo oraz wskaże drogę wyjścia z trudnych sytuacji. Bez znaczenia, z jakim problemem się zmagasz, św. Maryja zawsze wysłucha Twoich prośb i może wybrnąć z trudnej sytuacji.

Cuda poparte faktami

Autorka przytacza poruszające historie wzięte z życia. Opowiada o ludziach, którzy spotkali Matkę Boską i doznali niesamowitych uzdrowień lub doświadczyli niezwykłych łask. Ty również możesz znaleźć się wśród nich! Dzięki dołączonym tradycyjnym i współczesnym modlitwom maryjnym każdy z nas może pogłębić swoją więź z Królową Aniołów. Mogą one stanowić dla Ciebie również inspirację do stworzenia własnej, niepowtarzalnej modlitwy, która będziesz odmawiał zawsze, gdy tylko poczujesz taką potrzebę. Możesz ją nosić przy sobie spisana na kartce lub nauczyć się jej na pamięć i powtarzać ją w umyśle w trudnych chwilach.

Poznaj odpowiedź na każde pytanie

Niezależnie od tego, czy Twoje pytania będą dotyczyły zdrowia, sfery sercowej czy życia zawodowego, Matka Boska zawsze będzie miała dla Ciebie idealną odpowiedź. Dzięki poręcznemu formatowi kart będziesz w stanie z nich skorzystać w dowolnym miejscu i w każdym momencie, gdy poczujesz taką potrzebę. Wystarczy chwila skupienia by otrzymać niezawodną radę. Ponadto zapewnisz sobie opiekę i wsparcie dzięki figurkom Matki Boskiej. Z publikacji dowiesz się również, jakie są miejsca kultu maryjnego oraz maryjnych wizji. Dowiesz się, co oznacza Maryja w wizjach i snach, a także jakie są biblijne odniesienia do Matki Boskiej. Z racji tego, że Św. Maryja jest idealną matką, pomoże ona wszystkim swoim dzieciom, niezależnie na ich przekonania czy wyznania.

Usłysz głos Św. Maryi!



Wielka księga komunikacji z duchami

Raymond Buckland

Tytuł oryginału: Buckland's Book of Spirit Communications

Ezoteryka › duchy
Rozwój duchowy › parapsychologia

Ezoteryka › życie po życiu

channeling medium **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-545-9; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 16 x 23 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Komunikacja z Drugą Stroną

Czym lub kim jest tak naprawdę zjawisko, które nazywamy duchami? Jedni widzą w nich niebezpieczne zjawy, które czyhają na niewinnych ludzi. Inni postrzegają je jako zagubione duszyczki szukające drogi do Nieba. Jeszcze inni widzą w nich bliskich nam zmarłych, którzy pragną przekazać nam jakieś niezwykle ważne przesłanie. Gdzie jednak leży prawda? Odpowiedź na to pytanie znajdziesz dzięki najbardziej kompleksowemu na polskim rynku poradnikowi dotyczącemu komunikacji z Drugą Stroną.

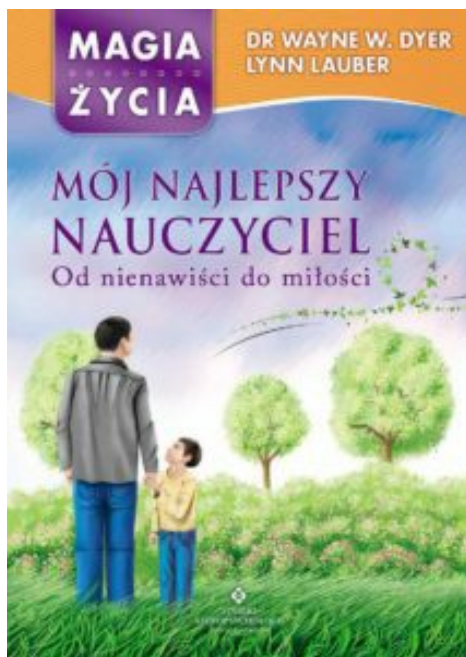
Co dzieje się po drugiej stronie?

Jego autor, Raymond Buckland, ma w swoim dorobku przeszło 30 publikacji poświęconych zjawiskom paranormalnym. Jest on jednocześnie jednym z najbardziej rozpoznawanych autorytetów z dziedziny parapsychologii. Teraz oddaje on w ręce czytelników publikację, która jest przeznaczona zarówno dla tych, którzy chcą samodzielnie kontaktować się ze światem umarłych, jak i dla osób pragnących zaspokoić swoją ciekawość odnośnie tego, co się dzieje po Drugiej Stronie.

Jak zostać medium?

Dzięki zawartemu w książce zbiorowi lekcji, technik i ćwiczeń, każdy z nas może zostać medium. Okazuje się, że doświadczanie transu, jasnowidzenia, psychometrii, typtologii czy lewitacji nie jest bynajmniej zarezerwowane dla wybranych. Dowiadujemy się również, jak przeprowadzać rozmowy przy pomocy tablicy ouija, korzystać z pisma automatycznego, duchowej fotografii, uzdrawiania duchowego i na odległość, channelingu oraz Kół Rozwoju. Znajdujemy także szereg wskazówek przydatnych do odróżnienia kompetentnego medium od naciągacza.

Usłysz głos z zaświatów!



Mój najlepszy nauczyciel

Lynn Lauber dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: My Greatest Teacher: A Tales of Everyday Magic Novel

Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › emocje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-547-3; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 104; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Dlaczego przebaczenie jest ważne?

Bardzo często mamy problem z przebaczeniem drugiej osobie. Nie potrafimy puścić w niepamięć przeszłych krzywd i wypowiedzianych bez namysłu słów. Zagłębiamy się w swoich uprzedzeniach i tracimy szansę na obiektywne spojrzenie na czyjeś działania. Co ciekawe, sami nie czujemy się z tym dobrze, ale nie przeszkadza nam to w pielęgnowaniu w sobie uprzedzeń i gniewu wobec innego człowieka. Jest jeszcze gorzej, jeśli dotyczy to kogoś z naszej najbliższej rodziny, co się często zdarza. Takie podsycanie w sobie negatywnych uczuć do danej osoby może bardzo destrukcyjnie wpłynąć na nasze dalsze życie, gdyż dręczące nas wyrzuty sumienia z powodu zaistniałej sytuacji utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Destrukcyjna siła negatywnych emocji

Ryan Kilgore, bohater książki „Mój najlepszy nauczyciel” znał smak urazy aż za dobrze. Miał żal do własnego ojca, który go opuścił w dniu jego narodzin. Odbiło się to na jego dalszym życiu. Gdy negatywne emocje zaczynają rzutować na rodzinę Kilgore’a, ten uświadamia sobie, że musi uleczyć niezagojone rany, by nie poświęcić własnego szczęścia na ołtarzu gniewu. Jedynym wyjściem z tej trudnej sytuacji jest stawienie czoła przeszłości. Wyrusza więc na poszukiwania ojca, rozpoczynając tym samym podróż, która odmieni jego życie.

Żyj teraźniejszością, nie przeszłością!

Gdy stale rozpamiętujemy przeszłość, cały czas żyjemy tym, co wydarzyło się dawno temu, co nie jest zdrowym podejściem. Wspomnienia sprawiają, że stajemy się przygnębieni i na nowo przeżywamy to, co już się stało. Takim zachowaniem szkodzimy przede wszystkim sobie, gdyż stale jesteśmy narażeni na stres. Lepiej jest pogodzić się ze zwaśnioną stroną i przestać mieć pretensje do kogoś, kto również działał pod wpływem emocji i być może, sam tego żałuje.

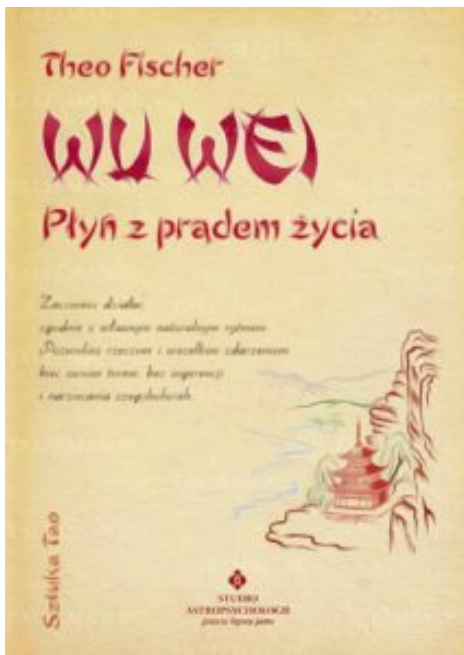
Jak zamienić cierpienie w miłość

Dr Wayne W. Dyer – znany na całym świecie autor książek i wykładowca zajmujący się tematyką samorozwoju – wspólnie z Lynn Lauber, która specjalizuje się w narracjach pamiętnikarskich i fikcji literackiej, stworzyli publikację, która każdego z nas powinna skłonić do refleksji. Jest to inspirująca opowieść o tym, jak zmienić ból i cierpienie w przebaczenie i miłość, a także – jakie nauki możemy czerpać z najtrudniejszych stawianych przed nami wyzwań.

Przebacz swojemu wrogowi

Po lekturze tej publikacji może okazać się, że ktoś, kogo uważasz za najbardziej zacieklego wroga, jednocześnie jest osobą, której najwięcej zawdzięczasz. Musisz jednak sam do tego dojść. Dzięki niej zrozumiesz, że chowanie urazy do naszych bliskich nie sprawi, że poczujesz się lepiej. Tylko przebaczenie i zaakceptowanie tego, co już się wydarzyło przyniesie Ci ulgę. Nie warto unosić się dumą ani kierować gniewem czy złością, ponieważ gdy emocje opadną, może się okazać, że problem nie był aż tak wielki, jak nam się na początku wydawało.

Przed Tobą najważniejsza lekcja



Wu wei – płyn z prądem życia

Theo Fischer

Tytuł oryginału: WU WEI

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › medytacja

✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-548-0; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 212; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

↓ pobierz fragment książki

Wu wei to podstawowa zasada taoizmu mówiąca o tym, że należy żyć i działać zgodnie ze swoim rytmem. Wszelkie zdarzenia i rzeczy powinny biec własnym torem bez ingerencji i narzucania czegokolwiek. Dzięki książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny chińskiej filozofii nauczysz się żyć chwilą, a jednocześnie ułatwisz sobie kroczenie dowolnie obraną drogą życia. Ta publikacja stanowi wprowadzenie do praktycznego zastosowania filozofii tao. Znajdziesz w niej wiele wskazówek i ćwiczeń, a także dowiesz się, jak należy je stosować na co dzień. Nie musisz nic zmieniać, niczemu się podporządkowywać. Doświadczaj życia w danym momencie. Ciesz się chwilą i nie zaprzataj myśli zbędnymi rzeczami. Płyn z prądem.



Malując przyszłość

Louise Hay Lynn Lauber

Tytuł oryginału: Painting The Future: A Tales of Everyday Magic Novel

📁 Szczęście › pozytywne myślenie

🚫 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-531-2; Cena katalogowa: 24.40 zł; Ilość stron: 124; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Pozytywne myślenie może zmienić życie!

Życie potrafi zaskakiwać – czasami bardzo negatywnie, a niekiedy niezwykle sympatycznie. Przekonał się o tym dobitnie Jonathan Langley, który w wyniku nieuleczalnej choroby stracił wzrok. Z odnoszącego sukcesy malarza i człowieka, roztaczającego wokół siebie moc pozytywnego myślenia, przeistoczył się w samotnika żyjącego w czterech ścianach mieszkania, które od tego momentu stało się jego osobistym więzieniem. W duszy artysty zagościło wyłącznie zgorzknienie i niechęć do całego świata. Ale wtedy w mrocznym tunelu pojawił się promyk światła, obudziła się siła pozytywnego myślenia oraz przekonanie, że on sam może uzdrowić swoje życie.

Potęga podświadomości

Jonathan poznaje swoją nad wiek rozwiniętą, z pozytywnym nastawieniem jedenastoletnią sąsiadkę, Lupe. Pomiędzy tą dwójką nawiązuje się niespodziewana przyjaźń. Radosna obecność dziewczynki rozbija skorupę skrywającą niewidomego artystę, ujawniając delikatnego mężczyznę, którego spotkała tragedia. Lupe ukazuje mu jak pozytywnie myśleć i na nowo pokochać samego siebie. Otwiera przed nim nowe perspektywy, które roztaczają moc uprzejmości, współczucia i miłości.

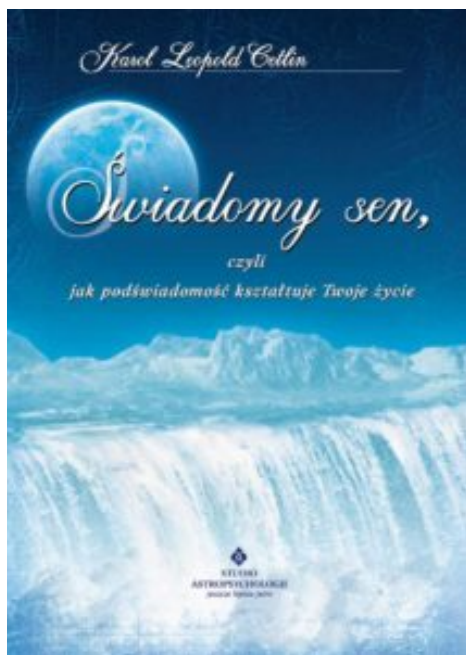
Pozytywne myślenie drogą do sukcesu

Ta, oparta na ponadczasowych naukach Hay Louise, powieść pomoże Ci zrozumieć jaki terapeutyczny wpływ wywierają pozytywne myśli. Nauczy Cię ona również kierować się głosem serca i czerpać radość z każdej przeżytej chwili.

Doświadczenia autorek w trosce o dobro innych

Ten wyjątkowy poradnik pozytywnego myślenia czerpie z bogatego doświadczenia jej autorek. Louise Hay to popularna mówczyni i autorka licznych międzynarodowych bestsellerów, której publikacje rozeszły się na całym świecie w ponad 50 milionach egzemplarzy. Píše książki nie tylko o miłości, ale o rozwoju duchowym oraz jak myśleć pozytywnie. Od ponad 30 lat pomaga ludziom z całego świata odkrywać i wykorzystywać moc pozytywnego myślenia i swój pełen potencjał do rozwoju osobistego i samouzdrawiania. Lynn Lauber opublikowała trzy własne książki, a także współpracowała z wieloma innymi autorami. Jej eseje ukazały się w The New York Times.

Teraz obie Autorki połączyły swoje siły, by ukazać Ci czym jest sztuka pozytywnego myślenia!



Świadomy sen

Karol Leopold Cetlin

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › relaks

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › wizualizacje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-523-7; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Świadomy sen jako proces fizjologiczny i okazja do spełniania marzeń sennych

Czym jest świadomy sen? Sen, tuż obok zaspokajania głodu oraz oddychania stanowi podstawę naszych potrzeb życiowych i relaksu. Regeneruje organizm, utrzymuje w normie gospodarkę hormonalną, naprawia uszkodzenia powstałe w mózgu podczas czuwania, porządkuje i zapamiętuje nowe informacje, pozwala na głęboki relaks. Przede wszystkim dba o nasze zdrowie. Brak snu powoduje obniżenie odporności, problemy z koncentracją, trudności w wypowiedaniu słów, agresję, depresję, a nawet halucynacje. Przesypiając aż 1/3 swojego życia regenerujemy i konserwujemy nasz organizm, ale czy tylko to? Czy, gdy odpoczywamy, możemy zrobić coś więcej dla siebie np. **spełniać marzenia senne** i być szczęśliwym?

Śnienie – jak pamiętać swoje sny?

Sen to nie tylko proces fizjologiczny i poprawa stanu zdrowia, to również jeden z najbardziej tajemniczych i niezbadanych elementów życia człowieka. Już od setek tysięcy lat ludzie interpretują sny, szukają ich znaczenia oraz odpowiedzi na nurtujące pytania. Powstawania marzeń sennych upatrują w podświadomości, świadomości oraz przeżyciach dnia codziennego. Jaka jest prawda? Każdy z nas ma sny. Nawet jeśli wydaje ci się, że tak nie jest, to nie znaczy, że nie masz marzeń sennych. Po prostu ich nie pamiętasz. Czy jest coś, co możesz zrobić, aby zapamiętać swoje sny? Oczywiście, że tak! Dzięki opisanym w tej książce **technikach świadomego snu** nie tylko zapamiętasz marzenia senne, ale zaczniesz brać w nich czynny i świadomy udział np. poprzez wizualizacje! Techniki świadomego snu pomogą ci w rozwoju osobistym i duchowym.

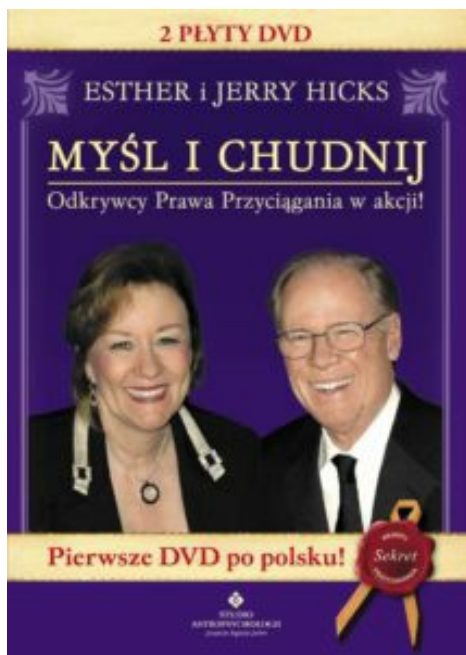
Czym jest świadomy sen? Jak kontrolować swoje sny?

Śnić świadomie, to śnić zdając sobie sprawę, że zdarzenia, których się doświadcza są marzeniami sennymi i mają miejsce we śnie. W ten sposób śniący może świadomie robić rzeczy, które są niemożliwe za dnia np. latać, spotykać się z gwiazdą filmową czy utrzymywać kontakt z bliskim będącym po drugiej stronie. Jest to również nieograniczone narzędzie rozwoju osobistego i duchowego, ponieważ z jego pomocą możesz rozwiązać dręczące cię problemy, wyzwolić z chorób trapiących twoją psychikę, pozbyć koszmarów i słabości. Możesz też ćwiczyć przemówienia, zaspokoić każdą fantazję, spełniać marzenia, a przede wszystkim być szczęśliwym!

Techniki świadomego snu – wykorzystaj

W tej publikacji nie przeczytasz o znaczeniu snów i ich interpretacji. Dzięki tej wyjątkowej książce o świadomym śnieniu zdobędziesz znacznie większą umiejętność, jaką jest kontrolowany sen. Stanie się ona dla ciebie nie tylko źródłem przyjemności, ale również korzyści. Poznasz wyjątkowe i proste porady, jak krok po kroku wejść w świadome śnienie. Praktyczne wskazówki obejmujące np. wizualizacje, prowadzenie ułatwiającego zapamiętywanie marzeń sennych dziennika snów, czy tworzenie listy z planami, które chcesz zrealizować śniąc, pomogą ci w szybkiej nauce kontrolowania podświadomości i świadomości. Autor przekonuje nas, że to niezmiernie łatwe i ma w sobie coś z nauki jazdy na rowerze. Jeżeli już raz opanujesz tę umiejętność, to zawsze będziesz potrafił to robić.

Nie trać nocy, spełnij swoje marzenia senne!



Myśl i chudnij

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Think and Get Slim: Natural Weight Loss

Dieta › odchudzanie

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

jak szybko schudnąć ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-4940; Cena katalogowa: 49.40 zł; Oprawa: miękka; Format: 13 x 18.2; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

Dobrze jest czuć się dobrze!

Polscy pasjonaci Prawa Przyciągania mają nareszcie możliwość zobaczenia Esther i Jerry'ego Hicks w trakcie przyjmowania przekazu od Abrahama. Wszystko dzięki pierwszemu na naszym rynku polskojęzycznemu zestawowi dwóch płyt DVD poświęconemu wykorzystaniu najpotężniejszego prawa we wszechświecie w procesie odchudzania.

Metoda małych kroczków

Na płytach został uwieczniony zapis spotkania Państwa Hicks z osobami mającymi problemy ze zrzuceniem zbędnych kilogramów. Najważniejszym uczestnikiem tego spotkania i zarazem głównym nauczycielem jest jednak ten, którego nie widzimy, a którego możemy usłyszeć przemawiającego ustami Esther. Chodzi o wszechobecny i wszechwiedzący byt czyli Abrahama.

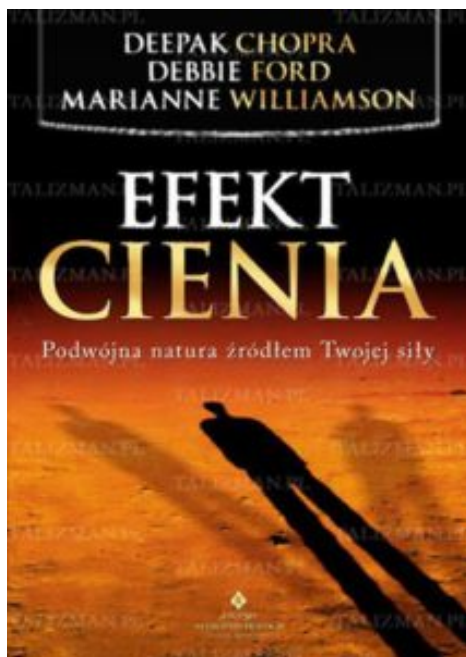
Odrzucić nadmierne przywiązanie do obecnego wyglądu swojego ciała

Radzi on, jak z pomocą małych kroczków i drobnych zmian stopniowo przybliżyć się do celu i przyspieszyć swój metabolizm. Poznajemy również najpopularniejsze przyczyny nieudanych starań o zrzucenie wagi, takie jak nadmierne przywiązanie do ciała, którego nie akceptujemy bądź też ustawianie się „pod prąd” w stosunku do naszych pragnień. Abraham informuje nas także, że powinniśmy w pierwszej kolejności zaufać sobie, a nie opiniom tak zwanych ekspertów oraz że poszukiwanie cudownych diet i środków odchudzających może paradoksalnie oddalać nas od wymarzonej sylwetki i wagi ciała.

Skoncentruj się na swoich doznaniach

Dowolna komórka w ciele każdego z nas jest żołnierzem tylko czekającym na to, aż wydamy mu rozkaz. Nasze oczekiwania i myśli są kluczem do osiągnięcia celu w procesie odchudzania.

Jak bowiem przekonuje Abraham, ważne jest to, co myślimy i jak się czujemy, a nie to, co jemy.



Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły

Debbie Ford Deepak Chopra Marianne Williamson

Tytuł oryginalny: The Shadow Effect: Illuminating the Hidden Power of Your True

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia

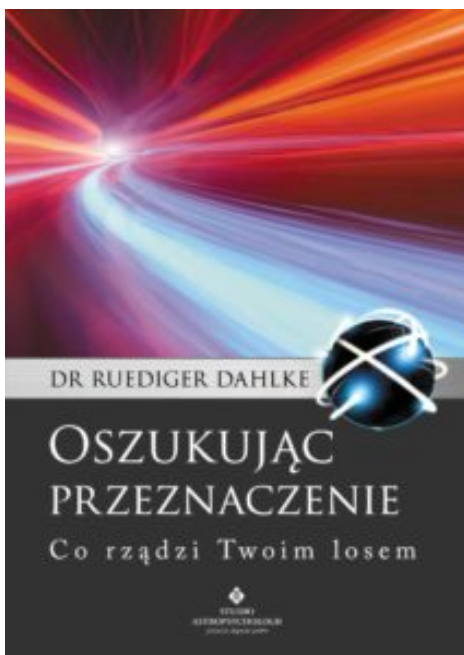
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

filozofia ✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-525-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 236; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Dlaczego ten sam człowiek jednego dnia potrafi dokonywać bohaterских czynów, a innego nie cofa się przed krzywdzeniem niewinnych? Troje bestsellerowych autorów New York Timesa pozwala spojrzeć na wewnętrzny ludzki mrok z różnych punktów widzenia. Deepak Chopra kompleksowo wyjaśnia charakter naszej dualistycznej natury. Debbie Ford ukazuje narodziny cienia i jego rolę Twoim życiu. Marianne Williamson z kolei ujawnia, w jaki sposób możesz pogodzić wewnętrzny mrok z jaśniejszą stroną. Zamiast wstydić się cienia i go ukrywać, możesz zmienić go w źródło nieograniczonej siły. Nie jest on Twoim wrogiem, lecz najcenniejszym z darów. W książce znajdziesz również test, dzięki któremu sprawdzisz stopień wpływu mroku na swoje życie. Nie ma światła bez cienia!



Oszukując przeznaczenie – co rządzi Twoim losem

Ruediger Dahlke

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › sukces
Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

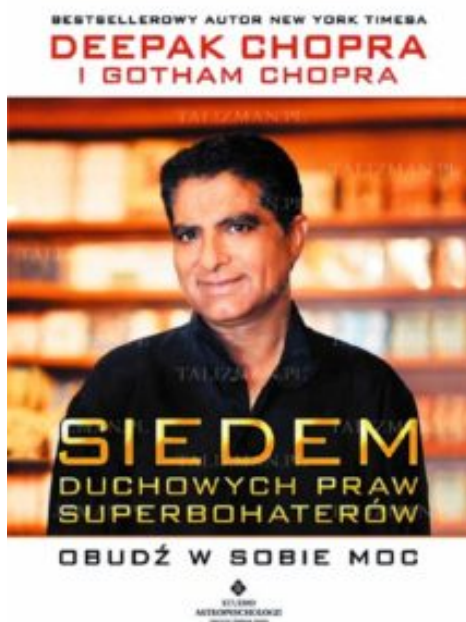
Szczęście › emocje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-520-6; Cena katalogowa: 44,40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

↓ pobierz fragment książki

Jeden z najbardziej znanych autorytetów w dziedzinie duchowości i holistycznego zdrowia potwierdza, że prawa polaryzacji, rezonansu i świadomości to najważniejsze zasady kierujące naszym przeznaczeniem. To one określają rzeczywistość oraz oddziałują na różne obszary życia. Ich znajomość może przesądzić o sukcesie bądź porażce w każdym podejmowanym działaniu. Praktyczne zastosowanie tych reguł pomoże Ci nie tylko uniknąć cierpienia, lecz także wykorzystać swój pełen duchowy potencjał. Natomiast zawarte w książce ilustracje i ćwiczenia ułatwią przyswojenie opisanych zasad. Po co zdawać się na przypadek i przyjmować kolejne niepowodzenia jako coś, co musi się Tobie przytrafić? Przecież możesz kroczyć od sukcesu do sukcesu. To Ty rządzisz swoim przeznaczeniem!



Siedem duchowych praw superbohaterów

Deepak Chopra

📖 Szczęście › pozytywne myślenie

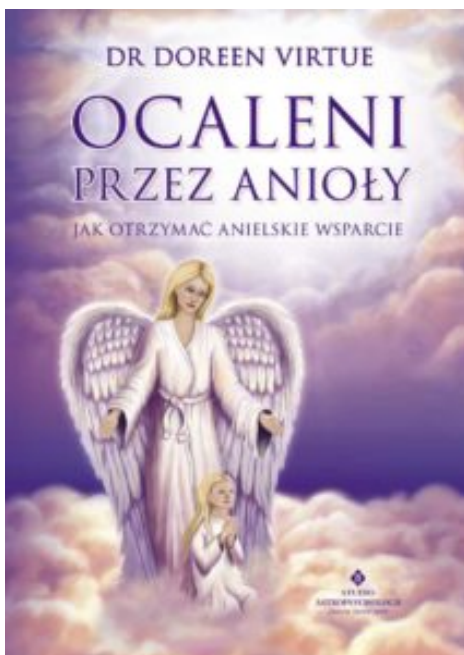
📖 Szczęście › rozwój osobisty

📖 duchowość ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-511-4; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 185; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Jeden z czołowych nauczycieli filozofii Wschodu w świecie Zachodu wraz z synem stworzył książkę, dzięki której duchowe nauki mogą dotrzeć do ludzi na całym świecie – niezależnie od płci, wieku czy kultury. Teraz każdy może zostać bohaterem czyli osobą biorącą pełną odpowiedzialność za swoje życie, akceptującą niedoskonałości i wybierającą to, co jest dla niej najlepsze. Od Buddy poszukującego prawdy po walkę Batmana z jego ciemną stroną. Autorzy prowadzą czytelnika przez siedem podstawowych praw, które rządzą rzeczywistością superbohaterów. Wyjaśniają ich rolę, znaczenie i, co najważniejsze, jak zastosować je w codziennym życiu. Dzięki nim odkryjesz wyższy poziom szczęścia, odwagi, kreatywności, współczucia i celowości naszej egzystencji. Czas uwolnić swoją moc!



Ocaleni przez anioły

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Saved By An Angel: True Accounts of People Who Have Had Extraordinary Experiences with Angels... and How YOU Can, Too!

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-513-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Niezawodne wsparcie z niebios, którego doświadczasz

Każdemu z nas zdarza się użyć sformułowania „coś musiało nade mną czuwać” lub „ktoś tam w górze musi mieć na mnie oko”. Choć możemy wypowiadać to w pełni automatycznie i nie przywiązywać do sensu tych zdań większej uwagi, kryje się za nimi wielka prawda. Doreen Virtue – światowej sławy specjalistka od komunikacji z aniołami – udowodniła, że rzeczywiście możemy liczyć na niezawodne wsparcie niebiańskich opiekunów.

Anioły są obecne w Twoim życiu

Ile razy znalazłeś się w jakiejś trudnej sytuacji czy to zdrowotnej czy rodzinnej? A może miałeś problemy w pracy, domu lub szkole, które nieoczekiwanie się rozwiązało, bo gorąco o to prosiłeś? Jeśli tak się stało, to wiedz, że nie był to czysty przypadek, tylko anioły wysłuchały Twoich prośb i wybawiły Cię z kłopotów. Każdy z nas bowiem posiada swojego własnego Anioła Stróża, który jest gotów zawsze nieść nam pomoc i otaczać swoją opieką. Jego zadaniem jest, byśmy zawsze czuli się bezpiecznie. Książka Doreen Virtue jest na to najlepszym dowodem.

Prawdziwe anielskie interwencje

W tej książce znajdziesz autentyczne relacje osób, które osobiście spotkały się z aniołami. Skrzydlaci pomocnicy przybywali zawsze wtedy, gdy byli naprawdę potrzebni, niejednokrotnie ratując ludziom życie bądź też wybawiając od poważnych kłopotów. Anioły występowały zarówno w roli lekarzy, jak i zapewniały bezpieczny powrót do domu. Znajdziesz tu również historie ludzi, którzy dzięki anielskiej inspiracji odmienili swój beznadziejny los. Dr Virtue opisuje również przypadki osób, którym zamiast aniołów pomogli ich... duchy bliskich zmarłych.

Twoje modlitwy mogą zostać wysłuchane

Dziesiątki świadectw zawartych w tej publikacji nie pozostawia wątpliwości – modlitwa przynosi pożądane skutki. Na Twoje wezwanie są gotowe przybyć nie tylko anioły, ale również duchowi nauczyciele z Jezusem na czele. Co więcej, Autorka również Tobie oferuje tygodniowy program, który uczyni Cię bardziej podatnym na anielskie podszepty i wskazówki płynące wprost z niebios. Dzięki temu rozwiniesz się duchowo, a Twoja wiara w magiczną moc aniołów się pogłębi. W publikacji znajdziesz praktyczne porady oraz modlitwy, które skutecznie pomogą Ci wzmocnić anielskie przewodnictwo.

Świat jest pełen trudności i zagrożeń. Dobrze mieć Anioła Stróża.



Jak odczytać przyszłość z kart klasycznych

Angelika Lenartowicz Manuela Klara Olszewska

 Astropsychologia › karty klasyczne

Rozwój duchowy › intuicja

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-507-7; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 136; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Karty klasyczne – zabawka czy przydatne narzędzie?

Wszyscy zadajemy sobie wiele pytań dotyczących naszego istnienia oraz sytuacji losowych, jakie nas spotykają w życiu. Często, chcąc poznać naszą przyszłość, chcemy zrozumieć istotę naszej najgłębszej natury i sensu życia. Przepowiadanie przyszłości z kart klasycznych od stuleci wywołuje dreszczyk emocji. Czy jednak w XXI wieku jest miejsce na taki rodzaj wróżenia? Wróżba z kart klasycznych odpowiada na te potrzeby, zaspokaja pragnienie poznania tego, co nieuchwytnie i dociera do tajemnic. Wróżbiarstwo, co można odkryć dzięki tej publikacji, określa to, co nieznanne. Ocenia rzeczywistość często wykraczającą poza granice naszego umysłu. Ta niezwykła zdolność jest wyrazem szczególnej wrażliwości niektórych osób, o których powiada się, że mają wyjątkowy dar.

Podręcznik dla każdego pasjonata kart

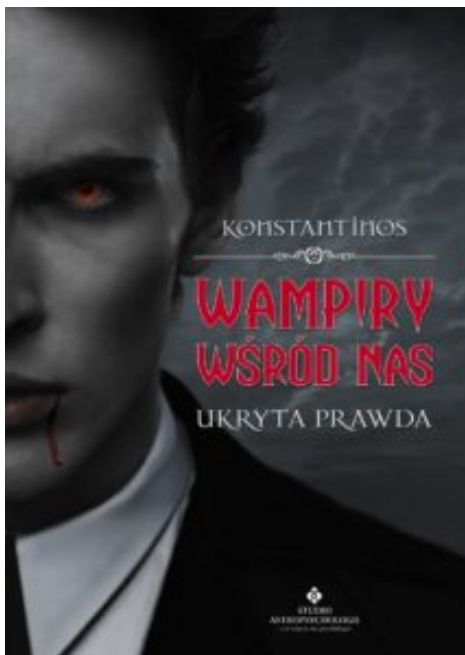
Jeśli zastanawiasz się, co Cię jeszcze czeka w życiu? Czy podążasz właściwą drogą? Chcesz zrozumieć istotę swojej najgłębszej natury i sens życia ta książka pomoże Ci odpowiedzieć na te pytania. Stanowi ona swoisty samouczek stawiania kart klasycznych i zapewnia szybki efekt nauki dla każdego, kto chce rozwijać się duchowo i zgłębić tę wiedzę. Omawia karty w taki sposób, że każdy samodzielnie będzie mógł wróżyć, tworzyć rozkłady i je odczytywać. Daje też wiele porad, jak zostać profesjonalną wróżką, odczytywać przyszłość czyli jak mawiają autorki zamienić „szalony pomysł w profesjonalny zawód”.

Skorzystaj z wiedzy eksperta

Ten podręcznik to niecodzienne i wyjątkowe ABC wróżenia i stawiania kart klasycznych. Pozwala odpowiedzieć na wiele pytań dotyczących naszego istnienia oraz sytuacji losowych, jakie spotykają nas w życiu.

Do książki dołączona jest specjalna talia kart do nauki, która oprócz figur – Król, Dama, Walet, As – i kart numerycznych, ma również w tle obrazki! Karty klasyczne z obrazkami stanowiące inspirację przy interpretacji, które łatwo zapamiętać. Talia opracowana została przez Autorkę, Manuellę Klarę Olszewską, która jest nie tylko tarocistką i astrologiem, ale również artystą plastykiem. Od teraz wróżbiarstwo i wróżenie z kart nie będzie miało już przed Tobą żadnych tajemnic.

Poznaj sekrety kart



Wampiry wśród nas

Konstantinos

Tytuł oryginału: Vampires: The Occult Truth

Terapie › energia

Ezoteryka › duchy

SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-504-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

Czy wampiry istnieją naprawdę?

„Oto na ziemi istoty żyją, które wampirami zwa”, to słowa dr. Van Helsinga, jednego z największych literackich pogromców wampirów i bohatera kultowej powieści pt. „Drakula”. Bram Stoker napisał świetną, mrozącą krew w żyłach książkę. Jednak Drakula jest fikcją, tak samo jak powieść o nim. Nawet jeśli Vlad istniał naprawdę, nie ma żadnych dowodów na to, że był wampirem, czyli nieumarłym. Istnieją jednak prawdziwe wampiry, które często nie wyglądają tak, jak ludzie je sobie wyobrażają. Mijają nas każdego dnia i są tak samo niebezpieczne jak Drakula. Na czym polega ich fenomen? Jak to możliwe, że od stuleci cieszą się niesłabnącą popularnością? Czym intrygują ludzkość i jakim cudem już setki lat temu były obecne w kulturach, które praktycznie nie miały ze sobą nic wspólnego i nie mogły się kontaktować? A przede wszystkim – czym jest wampiryzm i czy wampiry naprawdę istnieją? Kim jest wampir emocjonalny i energetyczny?

Dowody na istnienie wampirów

Przez lata wizja wampirów została znacząco przekłamana, udział w tym mieli zarówno pisarze, jak i filmowcy. Wizerunek groźnego i niebezpiecznego krwio pijcy zastąpiony został przystojnym amantem o ponadprzeciętnej urodzie i mocy. Na szczęście znalazł się ktoś, kto porządkuje naszą wiedzę, pokazuje czyste fakty, a także pozwoli spojrzeć na wampiry z ich własnej perspektywy. Tą osobą jest Konstantinos, neopoganin, który od ponad piętnastu lat zagłębia sekrety okultyzmu. Swoje spostrzeżenia i wnioski zebrał w tej niezwyklej książce „Wampiry wśród nas. Ukryta prawda”. Gdy rozpoczął swoje poszukiwania, nawet nie podejrzewał, że nawiąże z nimi bezpośredni kontakt.

Ochrona przed wampirem energetycznym w zasięgu ręki

Ta łamiąca stereotypy książka pozwoli Ci odróżnić prawdę od fikcji. Autor rozpoczyna od rozprawienia się z legendami o wampirach, ich wizerunkiem w folklorze czy profilami najpopularniejszych przedstawicieli tego gatunku: Vlad Drakula, Elżbieta Batory (znana jako Krwawa Hrabina) czy walczący u boku Joanny d’Arc Gilles De Rais. Dowiesz się, jak naprawdę wyglądają wampiry i jakimi dysponują mocami. Poznasz cztery podstawowe wampirze typy, a także sposoby na sprawdzenie, czy nie stałeś się ofiarą ich ataku. Autor opisuje zarówno wampiry energetyczne oraz widmowe, jak i klasycznych krwio pijców. Ponadto podaje sprawdzone sposoby na zapewnienie sobie i swoim bliskim niezawodnej ochrony przed ich wpływem. Dzięki tej książce nauczysz się również jak rozpoznać wampira energetycznego, którego obecność jest coraz bardziej popularna.

To nie kolejna książka o wampirach, która pokazuje wyidealizowany i uładzony obraz tych stworów. „Wampiry wśród nas” to wszystko co chcesz wiedzieć o wampirach, to również opowieść osoby, która stanęła z wampirem oko w oko i wyszła z tego pojedynku cało.

Wampiry są wśród nas – zapewnij ochronę sobie i swojej rodzinie.



Jak wykorzystać ciemną stronę?

Debbie Ford

Tytuł oryginalny: The Dark Side of the Light Chasers



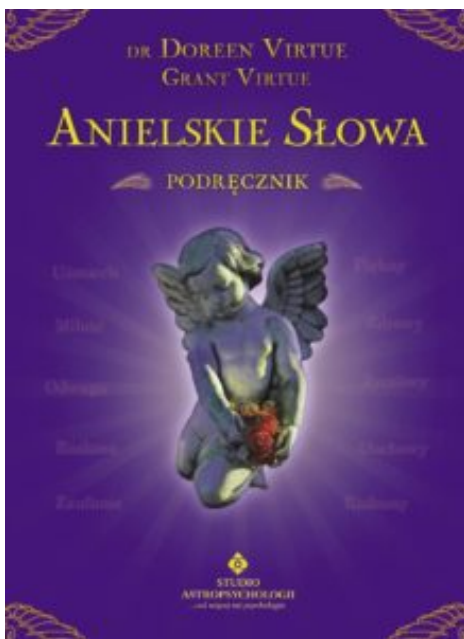
 nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-495-7; Cena katalogowa: 34.30 zł; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2011;

 pobierz fragment książki

Chcesz być idealny czy kompletny?

Autorka dzięki zaakceptowaniu własnego cienia uwolniła się od uzależnień, zmieniła swoje życie i wkroczyła na ścieżkę rozwoju duchowego. Z osoby na skraju upadku stała się bestsellerową Autorką New York Timesa i jedną z najbliższych współpracowniczek Deepaka Chopry. Teraz daje Tobie unikalną możliwość odnalezienia równowagi pomiędzy światłem, a tkwiącym w Tobie mrokiem. W książce znajdziesz liczne historie osób, którym udało się przekuć gniew, żądze czy chciwość w pozytywne cechy. Poznasz także definicję cienia, oraz zaskakujące rezultaty, przeprowadzonych nad nim badań. Nauczysz się również praktycznych ćwiczeń umożliwiających pracę z mrokiem. Już dziś największe wady możesz przekuć w najcenniejsze zalety!



Anielskie słowa

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Words: Visual Evidence of How Words Can Be Angels in Y

Terapie › energia
Rozwój duchowy › anioły

Szczęście › rozwój osobisty

✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-490-2; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 11.5 x 16.5; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Znaki zesłane z niebios

Czy to możliwe, że przez Twoje słowa przemawiają anioły? Doreen Virtue – jasnowidząca pracująca z niebiańskimi istotami i jej syn Grant – metafizyk piątego pokolenia, podczas nagrywania audycji radiowej odkryli, że gdy wypowiadają słowo anioł, to wykres w programie komputerowym układa się w kształt... anielskich skrzydeł. Idąc tym tropem przeanalizowali wiele wyrażań i wywnioskowali, że te o pozytywnym zabarwieniu mają duże wykresy graficzne, w odróżnieniu od negatywnych, których wykresy są małe.

Rzeczywistość kreowana przez wypowiedzi – to możliwe

W niniejszej publikacji autorzy prezentują przeróżne diagramy odnoszące się do pojedynczych wyrazów i całych zdań, które są namacalnym dowodem, na to, że mowa ma wysokie i niskie wibracje. Ma to wpływ także na tworzenie pozytywnych doświadczeń oraz na kreowanie rzeczywistości przez myśli i wypowiedzi.

Zastąp swoje negatywne myśli i słowa pozytywną energią

Gdy nieustannie jesteś pogrążony w negatywnych myślach, w których dominuje zazdrość, złość zawiść czy gniew – otacza Cię negatywna energia, która utrudnia Ci realizowanie swoich celów. Również jeżeli wypowiadane przez Ciebie słowa mają charakter negatywny, to posiadają niskie wibracje w przeciwieństwie to wyrazów, zdań czy myśli, które powszechnie uznawane są za pozytywne. Łatwo możesz to sprawdzić, w czym może Ci niniejsza publikacja. Dzięki wykresom graficznym poznasz prawdę na temat energii, jaką naładowane są poszczególne słowa.

Anielskie słowa na sukces, powodzenie i bogactwo

Czy zdawałeś sobie sprawę, że od tego, w jaki sposób myślisz i mówisz o np. swoich finansach, pracy, celach czy marzeniach zależy to, czy się one spełnią i odniesiesz sukces i osiągniesz wyznaczony cel. Dzięki wielu przykładom przedstawionym w publikacji zamiast mówić „*Mam zbyt mało pieniędzy*”, „*Nie uda mi się tego zrobić*” zaczniesz inaczej postrzegać swoje życie. Odtąd będziesz myślał i mówił pozytywnie: „*Udało mi się! Poradzę sobie ze wszystkim!*”, „*Mam dużo pieniędzy, mogę opłacić rachunki i pozwolić sobie na przyjemności*” i przekonasz się, jak przyjemne i lekkie może być Twoje życie.

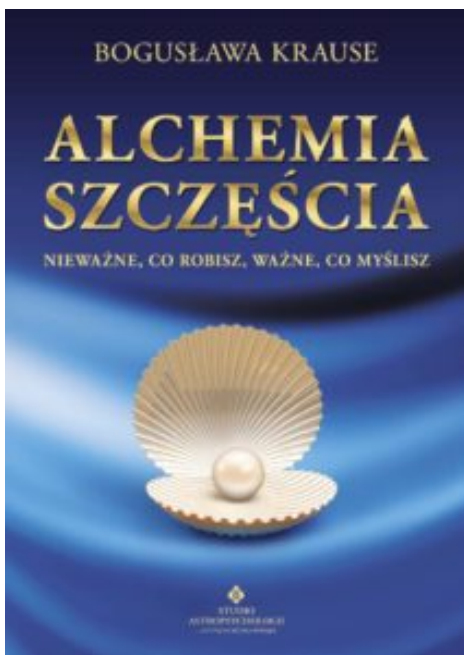
Sposób postrzegania konkretnych słów ma znaczenie

Autorzy książki przeanalizowali, że słowa o jednoznacznie pozytywnym lub negatywnym znaczeniu mają odpowiednio rozległe lub ściśnięte wykresy. Dzieje się tak, ponieważ dobre słowa naładowane są dużą ilością pozytywnej energii, natomiast negatywne słowa są ich przeciwieństwem. Inaczej wygląda sprawa ze słowami postrzegany subiektywnie. W książce opisany został przykład słowa *leki* – jeśli ktoś kojarzy leki jako środek na wyzdrowienie i eliminację chorób, tym samym wiąże się to ze słowem *miłość* – wykres graficzny słowa *leki* jest rozległy. Natomiast jeśli stosujemy leki nieodpowiednio i zbyt często, może wiązać się to z *uzależnieniem*. Tutaj wykres był bardzo wąski i ściśnięty. To tylko jeden z wielu przykładów, których w publikacji jest znacznie więcej.

Możesz świadomie poprawić swoje życie dzięki pozytywnym wrażeniom

Jeżeli chcesz poprawić jakość życia, zacznij używać odpowiednich zdań, które niczym anielscy opiekunowie wzniosą Cię ku nowym horyzontom. Wystarczy, że będziesz wykorzystywać pozytywne wyrażenia, a doświadczysz szybkich i znaczących zmian w życiu. Poprzez pozytywne wypowiadane słowa i myśli osiągniesz wyznaczone przez siebie cele a także wzbogacisz swój domowy budżet. Poczujesz pozytywną energię i dobro, jakie z nich emanuje. Z każdym słowem posyłasz światu strumień energii. Od Ciebie zależy jaka ona będzie!

Energia zaklęta w słowach



Alchemia szczęścia – nieważne co robisz ważne co myślisz

Bogusława Krause

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › emocje

Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki podświadomość umysł

ISBN: 978-83-7377-498-8; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy możesz stworzyć własne szczęście?

Do tej pory za wszystkie złe zdarzenia czy sytuacje obwiniałeś innych. Wierzyłeś, że za złe samopoczucie, niepowodzenia w pracy, czy kłótnie w związku odpowiedzialny jest "ktoś", Bóg albo wszechświat. Wszelkie sukcesy zaś przypisywałeś sobie, swoim umiejętnościom i sile twórczej własnego umysłu. Dzięki tej książce w końcu zrozumiesz, że o jakości Twojego życia, zdrowiu, związkach, szczęściu decydujesz Ty sam. Alchemia szczęścia, to kreowanie rzeczywistości, poprzez emocje i pozytywne myśli rodzące się w Twojej podświadomości. Wskazówki Autorki pomogą Ci wykorzystać siłę własnego umysłu i Prawo Przyciągania, aby wesprzeć rozwój duchowy i stworzyć szczęście na nowo.

Jak zawsze czuć się dobrze i osiągać swoje cele?

Autorka dzieli się z Tobą swoją wiedzą o Prawie Przyciągania, przekazaną jej bezpośrednio przez Esther i Jerry'ego Hicks, w całkiem innym, bardziej osobistym wymiarze. Dzięki jej praktycznym radom, Twój rozwój duchowy nabierze tempa gdyż przełamiesz bariery ograniczające Twój umysł. Książka w praktyczny sposób wyjaśni Ci, jak działają podświadome mechanizmy twórcze i uzdrawiające Twojego ciała. A także jak należy postępować, by zawsze czuć się dobrze i przyciągać do siebie tylko pozytywnych ludzi i zdarzenia.

Alchemia szczęścia – naucz się wywoływać w sobie pozytywne myślenie i emocje

Nareszcie zdasz sobie sprawę z tego, że Twoje myśli i odczuwane przez Ciebie emocje przyciągają ludzi i zdarzenia o podobnych wibracjach. Prawo Przyciągania wyjaśnia, że na swoje myśli i pragnienia reagujesz emocjami, dlatego to od Ciebie zależy Twoje zdrowie i wygląd, a nawet cała Twoja rzeczywistość. Dowiesz się jak podjęcie decyzji wpływa na Twoją podświadomość, i jak łączy się z odpowiedzialnością za cały proces sprawczy. Nauczysz się być zdrowym egoistą, szanując emocje własne i innych. A także jak odrzucić negatywne myślenie, które krzywdzi i ogranicza tylko Ciebie.

Spraw, by Twoje marzenia się spełniły

Postanawiając coś, dostrzegaj tylko pozytywne strony swojego wyboru. Książka wskaże Ci także, jakie korzyści dla ciała ma rozwój duchowy i odkrycie swoich prawdziwych pragnień. Bowiem jedynie radosne i szczęśliwe myśli dają wolność i przyniosą zadowolenie z tego, co się w Twoim życiu dzieje. Poprzez pozytywne myślenie i optymistyczne podejście będziesz w stanie zrealizować każdy wyznaczony cel, a Twoje życie będzie pełne sukcesów.

Alchemia szczęścia – odmień swój umysł i stwórz własne szczęście!



Oczyszczanie świadomości

Debbie Ford

Tytuł oryginału: The 21-Day Consciousness Cleanse: A Breakthrough Program for

Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › relaks

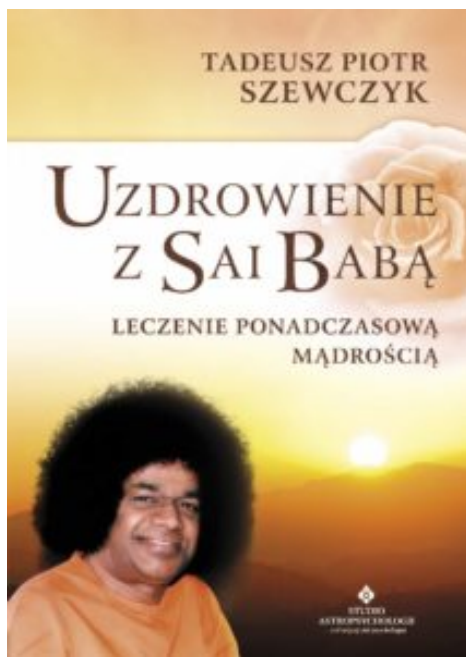
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › stres

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-491-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Jeśli czujesz, że nie zawsze jesteś w stanie cieszyć się z życia, być może cierpisz z powodu własnej świadomości. W tej sytuacji nie pozostaje Ci nic innego, jak tylko ją... oczyścić. Najlepszy sposób na dokonanie tego zdradzi Ci hit bestsellerowej autorki New York Timesa. Dzięki niemu pozbędziesz się brzemienia cierpień i urazów, które wpływały na Twój sposób postrzegania świata. Program oczyszczania świadomości opisany w tej publikacji pozwoli Ci także skoncentrować się na własnym wnętrzu i oderwać myśli od tego, co Cię otacza i może rozpraszać. Skorzystasz z darów przeszłości, posiędziesz moc teraźniejszości i dostrzeżesz światło, jakie oferuje Ci przyszłość. Cały proces oczyszczania świadomości trwa tylko 3 tygodnie, a przyniesie korzyści na długie lata.



Uzdrowienie z Sai Babą

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

Szczęście › miłość

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-488-9; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Ponadczasowe nauki mistrza Sai Baby

W święta wielkanocne 2011 roku świat obiegła informacja o odejściu Sai Baby – jednego z największych przywódców duchowych współczesnego świata, guru, słynnego indyjskiego ascety posiadającego miliony wyznawców na całym świecie. Mimo tego, że ten wielki myśliciel fizycznie nas opuścił, jego ponadczasowe nauki, myśli dnia Sai Baby, przepowiednie oraz cuda jakich dokonał wciąż stanowią natchnienie dla wielu obecnych i przyszłych pokoleń.

Nic nie dzieje się bez przyczyny – pierwszy krok do uzdrowienia duchowego

Tadeusz Piotr Szewczyk, człowiek który osobiście poznał Sai Babę, Wielki Mistrz Reiki, specjalista naturalnych metod leczenia, a także autor licznych bestsellerów dotyczących uzdrawiania, w swojej nowej książce rozwija przemyślenia tego potężnego guru. Dzięki niemu dowiadujemy się, że zanim przystąpimy do procesu uzdrawiania naszego ciała, powinniśmy zrozumieć sens chorób, które nas dotknęły. Uzdrowienie ciała, zaczyna się od uzdrowienia naszej duszy. Musimy zdać sobie sprawę, że w naszym życiu nie dzieje się nic, co pozbawione jest sensu i przyczyny. Często choroba ustrzeża nas przed czymś, co byłoby dużo bardziej niekorzystne lub wręcz katastrofalne niż ona sama. Daje nam czas na przemyślenia i analizę swojego postępowania, ponieważ w codziennej pogoni za dobrobytem z naszego pola widzenia umykają nam rzeczy o wiele ważniejsze, a wręcz niezbędne dla rozwoju duchowego.

Rozpocznij proces uzdrawiania

Dzięki tej książce dowiesz się, że aby rozpocząć proces uzdrowienia, wystarczy przyjęcie postawy pełnej pokory i odrzucenie krytycyzmu. Kolejnymi etapami pracy nad pokonaniem chorób są: odbudowa poczucia własnej wartości oraz pewności siebie. Niejednokrotnie nasz leczniczy potencjał hamują przykre wspomnienia i zakorzenione przekonania, które wyniszczają nas od środka. Nie bez znaczenia są również toksyczne związki, w których pozostajemy uwięzieni latami, czy negatywne energie takie jak nienawiść, zawiść, pragnienie zemsty. Te wszystkie złe emocje, wspomnienia, urazy z przeszłości kryją się głęboko w organizmie, często będąc przyczyną chorób, które zmieniają nasze życie. W swojej książce Tadeusz Piotr Szewczyk często przytacza ponadczasowe wypowiedzi Sai Baby, które przeplatane są anegdotami oraz historiami, zasłyszczanymi podczas pielgrzymek Autora do guru. Czerp z ponadczasowych nauk wielkiego filozofa i myśliciela, jakim był Sai Baba. Dowiedz się w jaki sposób odrzucić więzy, które nas zniewalają i nie pozwalają na szczęśliwe życie w zdrowiu. Poznaj odpowiedzi na pytania czy każdy musi doznać uzdrowienia, czy dawanie jest ważniejsze niż branie, gdzie znaleźć oparcie potrzebne w procesie uzdrawiania?

Odkryj leczenie ponadczasową mądrością Wschodu



Rozwód początkiem życia – duchowe korzyści z rozstania

Debbie Ford

Tytuł oryginalny: Spiritual Divorce: Divorce as a Catalyst for an Extraordinar

Zdrowie › psychologia

Zdrowie › pozytywne myślenie

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-474-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 196; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: 1;

📄 pobierz fragment książki

Autorka międzynarodowych bestsellerów, stawiana w jednym szeregu z takimi autorytetami z dziedziny przewodnictwa duchowego jak Deepak Chopra czy Marianne Williamson, sama przeżyła rozwód. Nie załamał on jej życia, ale otworzył nowe, wspaniałe perspektywy! Dziś każdy może poznać siedem duchowych praw rozvodu. Uświadomią one, jak trudne rozstania mogą odmienić Twoje życie na lepsze. Często te trudne chwile były nam pisane i należy je traktować jako błogosławieństwo. Dwanaście rozdziałów tej książki krok po kroku przeprowadzi Cię przez kurs duchowego uzdrawiania, który przekuje koniec związku w początek niewyobrażalnie szczęśliwego i spełnionego życia. Dzięki praktycznym ćwiczeniom stopniowo zastąpisz negatywne emocje zrozumieniem, miłością, akceptacją i nadzieją.



Jak rozbudzić szósty zmysł

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Trust Your Vibes - Guidebook With A 52-Card Deck of Oracle C

Astropsychologia › karty duchowe

Rozwój duchowy › intuicja

karty medium ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-438-4; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 121; Oprawa: Twarda; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Potężna moc intuicji

Czy zdarzyło Ci się kiedyś mieć silne przeczucie? Może Twoja intuicja powstrzymała Cię przed zaangażowaniem w ryzykowny biznes, na którym straciłbyś majątek? Lub przed postawieniem nogi na przejściu dla pieszych i dzięki temu ocaliłeś życie lub zdrowie? Czy słyszysz czasami podszepty w głowie „zrób to!” lub wręcz przeciwnie „uciekaj!”? Intuicja, nazywana również szóstym zmysłem potrafi być niezwykle silnym narzędziem w „rękach” człowieka. Warunek jest tylko jeden – musisz nauczyć się jej używać.

Rozwój duchowy dzięki jedynej takiej talii na rynku!

W rozwinięciu Twoich zdolności parapsychicznych pomoże Ci, Sonia Choquette, nauczycielka duchowa i jasnowidząca przewodniczka, autorka wielu bestsellerów, polskim czytelnikom znana przede wszystkim z książki i talii kart pt. „Duchowi przewodnicy”. Tym razem stworzyła potężny parapsychiczny zestaw niezwykle kart oraz podręcznika, które umożliwią Ci uaktywnienie i wzmocnienie szóstego zmysłu. Dzięki tej niezwyklej talii 52 kart nie tylko uda Ci się w sposób kreatywny uruchomić kanał parapsychiczny, jakim jest intuicja, dzięki nim wzmocnisz również postrzeganie pozazmysłowe oraz wejdiesz na wyższy poziom świadomości. Pogłębisz również swój kontakt z Bogiem, wyższą formą siebie samego, Aniołami, duchowymi przewodnikami oraz pomocnikami z zaświatów.

Rozwój zdolności parapsychicznych

Sposobów na rozbudzenie intuicji z wykorzystaniem tej talii jest wiele! Możesz potraktować ją, jako pomoc przy treningu zdolności parapsychicznych, poszukiwać z jej wsparciem określonych wskazówek w danej sytuacji lub wykorzystywać jej moc do bardziej złożonych przypadków. W dołączonym do talii podręczniku znajdziesz wskazówki odnośnie jej zastosowania, a także interpretacji i odczytywania znaczenia kart. Niech jednak Twoje własne wibracje podpowiedzą Ci, jak ją wykorzystać i odnaleźć swój indywidualny sposób pracy z nią. Jest to w sumie najbardziej pożądane, ponieważ jeszcze bardziej zbliży Cię do kart, a tym samym zwiększy szansę na podejście do życia, jakie ma istota posiadająca szósty zmysł. Wtedy zaczniesz kierować się intuicją, instynktownie wybierać dobre rozwiązania, odnajdywać najlepsze wyjście z trudnych sytuacji, a nawet wyczuwać potencjalne zagrożenia. Każda forma pracy z talią to pomoc przy treningu zdolności parapsychicznych. Karty zostały zaprojektowane w taki sposób, aby pomóc Ci w podchodzeniu do życia tak, jak czynią to istoty o sześciu zmysłach!

Nie opieraj swych decyzji na domysłach – skorzystaj z szóstego zmysłu!



Uzdrowiające kryształy

Judy Hall

Tytuł oryginału: Crystal Prescriptions: The A-Z Guide to Over 1,200 Symptoms

Ezoteryka › rytuały
Dieta › minerały
Zdrowie › pozytywne myślenie

Ezoteryka › amulety
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

kamienie szlachetne kryształy **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-466-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14.5 x 20.5; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Litoterapia czyli leczenie kamieniami

Wykorzystywanie uzdrawiających mocy kamieni szlachetnych i półszlachetnych ma swój początek w starożytności. Grecy, rzymscy czy egipscy medycy używali kamieni do leczenia zarówno fizycznych, jak i psychicznych dolegliwości swoich pacjentów. W zależności od schorzenia kruszyli odpowiedni kamień na proch i podawali choremu. Obecnie leczenie kryształami nazywa się Litoterapią i klasyfikowane jest jako gałąź medycyny alternatywnej.

Skąd pochodzi lecznicza moc kryształów?

Co sprawia, że kryształy leczą, uspokajają, pobudzają lub dzięki regulacji energii przywracają równowagę organizmowi? Wszystkie one narodziły się głęboko pod ziemią, w środku pola magnetycznego więc zgromadziły w sobie wyjątkowy ładunek magnetyczny i promieniowanie gwiazdne. W skład związków chemicznych występujących w kryształach wchodzi te same biopierwiastki, które znajdują się w ludzkim organizmie, dlatego dzięki tym wspólnym elementom człowiek może z powodzeniem wykorzystywać ich energię. Oto sekret ich niespotykanej mocy, którą i Ty możesz wykorzystać do poprawy zdrowia i lepszego samopoczucia.

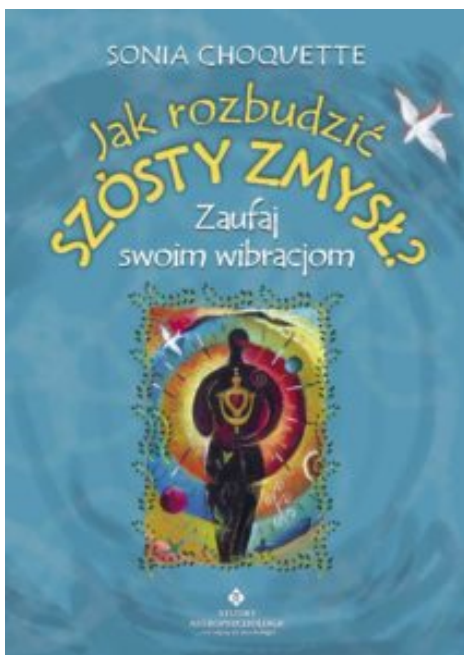
Poznaj leczniczą moc kamieni w 1200 dolegliwości

Wykorzystywanie kryształów do litoterapii wymaga szerokiej wiedzy o ich właściwościach. Dzięki książce „Uzdrowiające kryształy” nie musisz jej posiadać, ponieważ w tym przewodniku znajdziesz pełną listę, liczącą 1200 objawów i pospolitych dolegliwości wraz z dopasowaną do nich listą kamieni, które pomogą Ci w ich leczeniu lub łagodzeniu objawów. Dzięki leczniczej mocy kamieni bólaczki i schorzenia takie jak: bóle menstruacyjne, alergie, depresja, choroby tarczycy, wirusy czy zmęczenie odejdą w niepamięć. Odkryj właściwości takich kamieni jak: kwarc, kryształ górski, ametyst, akwamaryn, chalcedon, perła czy agat.

Kompleksowy podręcznik dla każdego

Oprócz wymienionych dolegliwości oraz sposobów ich leczenia za pomocą kamieni, w książce znajdują się również szczegółowe instrukcje wyboru odpowiednich kruszców do swojej „apteczki”. Autorka objaśni także w jaki sposób należy dbać i przechowywać kryształy, oraz jak tworzyć z nich kryształowe lekarstwa. Dzięki tej książce, nie musisz być profesjonalnym litoterapeutą aby korzystać z uzdrawiającej mocy kryształów. Omówiony w książce sposób leczenia oparty jest na systemie holistycznym, dzięki czemu jego moc sięga dużo głębiej i wydobywa sedno problemu, które Cię trapi. Kryształy są odpowiednie zarówno dla dzieci jak i dla zwierząt a mogą też przynieść korzyści dla środowiska i domu.

Kryształowa pierwsza pomoc



Jak rozbudzić szósty zmysł

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Trust Your Vibes: Secret Tools for Six-Sensory Living

Astropsychologia › jasnowidzenie

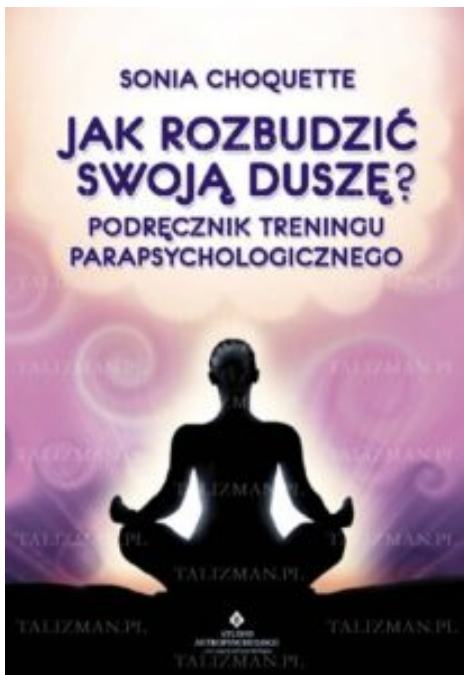
Rozwój duchowy › parapsychologia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-465-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Szósty zmysł odpowiada za rozwój duszy, więź ze Stwórcą, duchowymi i anielskimi przewodnikami oraz nawiązanie kontaktu ze zmarłymi bliskimi. Jego rozbudzenie zapewni Ci bezpieczeństwo i pewność siebie, pozwoli na bogatsze w doświadczenia życie bez strachu i stresu. Zaczyniesz dokonywać lepszych wyborów, przestaniesz walczyć z kolejami losu i przestaniesz bać się śmierci. Dzięki książce poznasz proste porady oraz praktyczne ćwiczenia i narzędzia, a także opowieści ludzi, którzy już nauczyli się korzystać z szóstego zmysłu, ich poglądy, przemyślenia i doświadczenia. Dowiesz się, jak teraz patrzą na świat, jak szukają znaków i jak podejmują decyzje. Wszyscy jesteśmy stworzeni do życia w szczęściu i spokoju, więc zaufaj swoim wibracjom i rozbudź szósty zmysł!



Jak rozbudzić swoją duszę

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: The Psychic Pathway: A Workbook for Reawakening the Voice of

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › jasnowidzenie

Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › Tarot

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-450-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 324; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Znana jasnowidz i nauczycielka duchowa pokaże Ci, jak rozwinąć zdolności parapsychologiczne. Na podstawie własnych doświadczeń oraz przeżyć swoich uczniów i klientów napisała ten praktyczny poradnik – przewodnik samorozwoju, który umożliwi rozbudzenie najskrytszego Ja, czyli duszy. Rozwój parapsychologiczny to praca nad poszerzaniem granic świadomości, to trening umysłu, a przez to otwarcie się i uwrażliwienie na subtelny poziom energii oraz wrażliwość i współdziałanie z Bogiem. Pomoże Ci w tym cała masa ćwiczeń, sugestii oraz prowadzenie dzienniczka parapsychologicznego. Gdy już nawiążesz kontakt ze swoją duszą będziesz w stanie także w pełni wykorzystać moc i mądrość płynącą z kart anielskich, wróżebnych i rozwojowych. Już dziś możesz wkroczyć na ścieżkę parapsychologii.



Codzienna medytacja OM

Madisyn Taylor

Tytuł oryginału: DailyOM: Learning to Live

Rozwój duchowy › medytacja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-448-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 268; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Indywidualna instrukcja obsługi

Żaden człowiek nie rodzi się z instrukcją obsługi, która dawałaby gotowe odpowiedzi na indywidualne pytania i potrzeby np. co zrobić ze swoim życiem, jak radzić sobie ze smutkiem i bólem czy jak postępować w określonych sytuacjach. Na szczęście taką swoistą „instrukcją obsługi” nas samych może stać się medytacja. A ta książka pokaże Ci, jak łatwo i przyjemnie możesz dać swojemu ciału i duszy to, czego najbardziej potrzebujesz. Skuteczność tej metody gwarantuje osoba autorki.

Porady doświadczonej przewodniczki duchowej

Madisyn Taylor to bestsellerowa pisarka, współzałożycielka oraz redaktor naczelna popularnej i inspirującej strony internetowej DailyOM. Znana nie tylko w Stanach Zjednoczonych ale również na świecie, przewodniczka duchowej samopomocy i Nowej Myśli. Posiada bogate, ponad piętnastoletnie doświadczenie w metodologii osobistego rozwoju i alternatywnego leczenia.

Codzienna medytacja oznacza pozytywne zmiany w życiu

Dzięki tej książce poznasz zbiór motywujących i skłaniających do refleksji przemyśleń na temat różnych aspektów życia. Dowiesz się, jak zrozumieć samego siebie, pokochać i zaakceptować to, co otrzymałeś od losu i wprowadzić pozytywne zmiany w kwestiach, w których odczuwasz braki. Poznasz dziesięć sposobów na doskonalenie Twoich związków międzyludzkich, a także dowiesz się, jak czerpać siły z natury bądź korzystać ze wsparcia Wszechświata. Autorka zdradzi również sekrety pielęgnacji własnego pola energetycznego i da niezawodne wskazówki, dzięki którym zawsze będziesz w stanie wspomóc bliskie Ci osoby.

Docień siebie i czerp z życia

Na szczęście nie musisz zgłębiać tajników wiedzy przedwiecznych mędrców. Codzienna medytacja OM, to uniwersalne podejście do holistycznego życia ze szczególnym uwzględnieniem umysłu, ciała i ducha. Wspiera osoby, którym zależy na rozwoju duchowym i świadomym kroczeniu przez życie. Naucz się medytować, wykorzystując wskazówki autorki, a na dobre zapomnisz czym jest stres, stany depresyjne, lęki. Odpowiednie techniki medytacji pomogą Ci pokochać siebie, znaleźć swój cel, a także uświadomić sobie jak wiele otrzymasz jeszcze od życia.

Przekonaj się sam co daje medytacja!



Co cię czeka po śmierci? Naukowe dowody na istnienie życia po życiu

dr Jeffrey Long Paul Perry

Tytuł oryginału: Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › jasnowidzenie

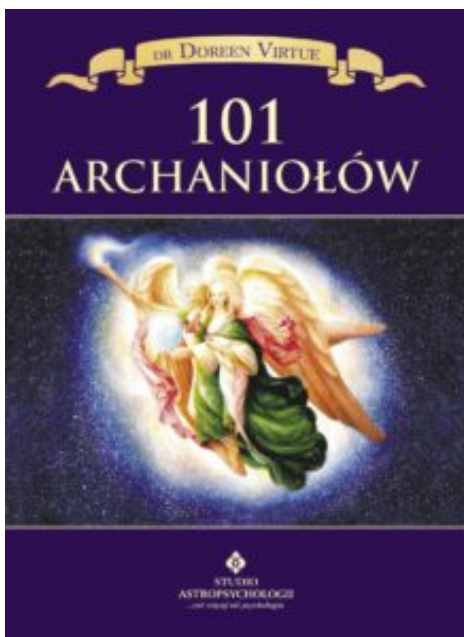
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu

życie po śmierci ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-449-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 195; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Książka ta powstała na podstawie najobszerniejszych badań, jakie kiedykolwiek przeprowadzono nad życiem pozagrobowym. Jej Autor jest znanym onkologiem oraz ekspertem z zakresu doświadczeń bliskich śmierci. Przeanalizował on relacje ludzi, którzy niemal umarli i dostrzegł wiele zaskakujących zbieżności. Jak bowiem wyjaśnić to, że Hindus, chrześcijanin i ateista w tym stanie widzieli i czuli to samo? I jak te przeżycia wpłynęły na ich późniejsze zachowanie i postrzeganie świata? Dzięki tej szokującej publikacji dostrzeżesz, co wspólnego mają podróże astralne, śmierć i... pozaziemskie cywilizacje. Dziewięć niezbitych dowodów dotyczących życia po życiu pozwoli Ci ujrzeć nowe oblicze śmierci. Bez mitów, uprzedzeń i przekonań. To czysta nauka!



101 archaniołów

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangels 101: How to Connect Closely with Archangels Micha

Szczęście › pozytywne myślenie Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › modlitwa

channeling ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-469-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 180; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Czy wiesz, że masz wielu przyjaciół, nie tylko na Ziemi?

Co byś powiedział na możliwość posiadania wszechpotężnego przyjaciela, który będzie gotów Cię wesprzeć przy rozwiązywaniu każdego problemu i zawsze będzie czekał na każde Twoje wezwanie? A co byś powiedział na to, gdyby takich sprzymierzeńców było... wielu?

Już dziś możesz uzyskać wsparcie Archaniołów

Autorka licznych międzynarodowych bestsellerów poruszających tematykę anielskiej pomocy daje Ci możliwość skorzystania z niespotykanej dotychczas anielskiej protekcji. Oto bowiem niezawodne sposoby na uzyskanie wsparcia Archaniołów – najpotężniejszych skrzydlatych przyjaciół gatunku ludzkiego.

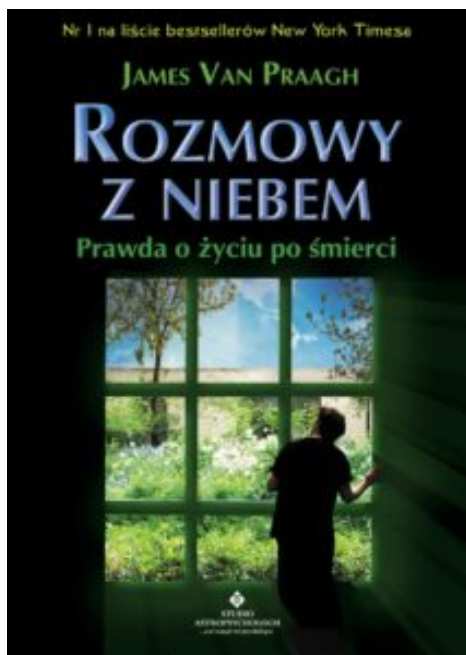
Archaniołowie pomogą Ci w każdym aspekcie życia

Każdy z nich jest związany z konkretnym znakiem Zodiaku i szczególnymi kamieniami szlachetnymi. Specjalizują się w różnorodnych aspektach ludzkiego życia, a każdego z nich należy wzywać w odmienny sposób. Od naprawy zepsutego sprzętu, przez problemy zdrowotne po pokonanie tremy zderającej nas przed publicznymi wystąpieniami. Archaniołowie mogą pomóc praktycznie we wszystkim.

Poznaj skuteczne modlitwy do Archaniołów

Od dziś możesz korzystać z unikalnych i niezwykle skutecznych modlitw skierowanych do konkretnych skrzydlatych przyjaciół. Poznasz także historie osób, których życie zmieniło się na lepsze dzięki skorzystaniu z archanielskiej pomocy. Co jednak najlepsze – o pomoc nie musisz poprosić w swoim imieniu. W rezultacie istnieje możliwość wsparcia kogoś, kto może nawet nie wierzyć w Archanioły. Pięknie wydana, kolorowa i w poręcznym formacie – oto książka, którą będziesz chciał mieć zawsze przy sobie.

Poczuj wsparcie 101 Archaniołów.



Rozmowy z niebem – prawda o życiu po śmierci

James Van Praagh

Tytuł oryginału: Talking to Heaven: A Medium's Message of Life After Death

Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › jasnowidzenie

Ezoteryka › życie po życiu
Terapie › energia

życie po śmierci ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-447-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

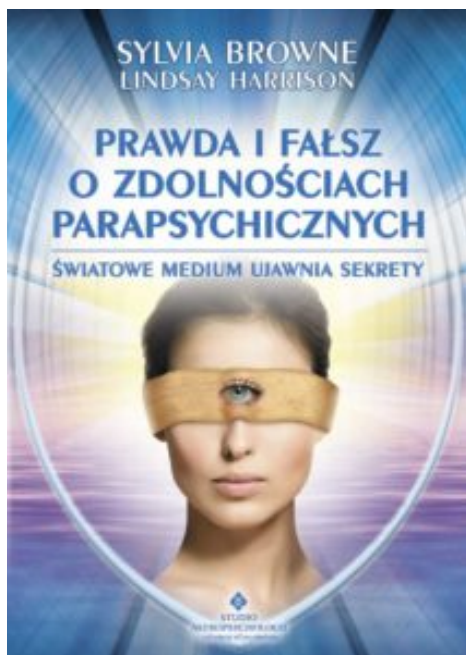
📄 pobierz fragment książki

Co mają Ci do powiedzenia niebiosy?
Na czym polegają seanse spirytystyczne?
Co podczas nich widzi medium?

Poznaj prawdę o życiu pozagrobowym dzięki publikacji będącej numerem 1 listy bestsellerów New York Timesa. Wyjawi Ci ona podłoże zjawisk takich, jak jasnowidzenie czy jasnosłyszenie. Dowiesz się także, co pokazują często spotykane w mediach fotografie duchów. Kryje się za nimi drugie dno, doskonale widoczne wyłącznie dla osób kontaktujących się bezpośrednio z zaświatami.

Dzięki doświadczeniom Autora poznasz także rodzaje przewodników duchowych oraz ich wpływ na życie każdego z nas. Odkryjesz zupełnie nowe oblicze anioła stróża i uzyskasz dowód na to, że ktoś wciąż nad Tobą czuwa.

Zmarli ukażą Ci nowy wymiar życia – doczesnego i wiecznego!



Prawda i fałsz o zdolnościach parapsychicznych

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: The Truth About Psychics: What's Real, What's Not, and How t

Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › życie po życiu

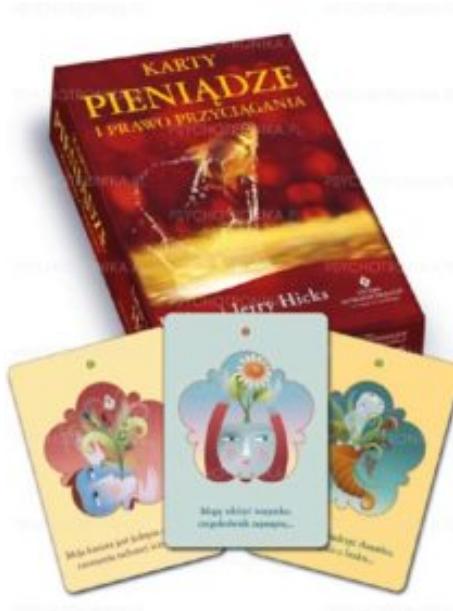
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › jasnowidzenie

medium ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-445-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 228; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

To duchowa odyseja od czasów biblijnych aż do dziś, podczas której światowej sławy medium zaprezentuje Ci całą prawdę o zjawiskach parapsychicznych, począwszy od czarownic, poprzez gadające tablice i anioły, a skończywszy na projekcji astralnej. Dzięki bogactwu doświadczeń z własnego życia oraz innych mediów, autorka radzi, jak poznać co jest prawdziwe, a co nie. Prezentuje również, w jaki sposób należy połączyć się z własną duchowością i rozwinąć prawdziwe zdolności parapsychiczne. Publikacja porusza tematy tj.: prawda o praktykujących duchowych i rodzajach dywinacji, sposoby radzenia sobie z nawiedzeniem, zasady życia pozagrobowego, zawitości przeszłych wcieleń. Teraz i Ty masz szansę poznać największe tajemnice o zdolnościach parapsychicznych!



Karty pieniądze i prawo przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Money, and the Law of Attraction Cards: A 60-Card Deck, plus

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › bogactwo

Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › karty duchowe

karty pieniądze ~~nakład wyczerpany~~

ISBN: 978-83-7377-423-0; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: pudełko; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Zastosuj Prawo Przyciąganie w swoim życiu

Amerkańscy odkrywcy Prawa Przyciągania Esther i Jerry Hicks od wielu lat głoszą ideę szczęśliwego życia. Książki z ich bestsellerowej serii „Sekret Prawo Przyciągania” osiągnęły w Polsce ogromny sukces – ponad 60 000 sprzedanych egzemplarzy. Misją życiową Esther i Jerry’ego Hicks stało się przekazywanie sekretu działania największego i najbardziej naturalnego prawa działającego we Wszechświecie – Prawa Przyciągania.

Prosty kurs zdobywania fortuny

Jeśli chcesz zrozumieć, jak zawsze mieć pieniądze – tyle ile zamarysz – wykorzystaj obrazkowy kurs osiągnięcia DOBROBYTU. Każdego dnia, choćby przez chwilę, rozmyślaj nad tymi kartami, a zauważysz w sobie zmiany. Obcowanie z niepowtarzalną talią 60 kart zawierających zdania-przesłania, zdania-mądrości, zdania-zagadki wraz z przekazem Nauk Abrahama ozdobionych jedyną w swoim rodzaju grafiką sprawi, że poczujesz się jakbyś złapał złotą rybkę, która spełni każde Twoje życzenie. A co najważniejsze możesz je mieć ciągle przy sobie – całą talię lub wybraną jedną kartę i w każdej chwili wykorzystywać moc Prawa przyciągania.

Myśl pozytywnie o pieniądzach

Jeśli chcesz, aby Prawo Przyciągania zadziałało w Twoim przypadku, musisz stale myśleć w pozytywny sposób o swoich finansach, tak by stale pomnażać swoje pieniądze. Twoje myśli muszą być skupione na podwajaniu swoich oszczędności, w przeciwnym razie Prawo Przyciągania przyniesie odwrotny skutek. Zatem skupiaj swoje myśli wokół pieniędzy, a karty Ci w tym pomogą. Pozytywne przesłania każdej z nich wzmocnią Twój myślowy przekaz, by stał się on jeszcze skuteczniejszy. Dzięki nim przekonasz się o prawdziwości Prawa Przyciągania w praktyce.

Pieniądze to nie wszystko, ale...

„Masz rację, gdy mówisz, że pieniądze to nie wszystko. Z pewnością nie potrzebujesz ich, by w pełni czerpać radość z życia. Jednakże w naszym społeczeństwie tak wiele aspektów życia związanych jest z finansami, że wielu ludzi utożsamia je z pojęciem wolności. Od kiedy wolność stała się podstawowym dogmatem dotyczącym egzystencji, to w połączeniu z pieniędzmi jest w stanie stworzyć Ci zrównoważony, stabilny fundament, stanowiący nieocenioną wartość w wielu aspektach Twego życia”.

Przyciągaj to, czego potrzebujesz

Dzięki tej niezwykłej tali kart dowiesz się, jak przyciągnąć do siebie pieniądze. Wystarczy, że zastosujesz jedną bardzo ważną zasadę. Pamiętaj o prostocie tego niezwykłego Prawa: otrzymujesz to, co przyciągasz. Przyciągasz to, na czym się koncentrujesz. Zatem koncentruj się tylko na tym, co chcesz. Wyobrażaj sobie tylko to, co chcesz mieć, kim być, co chcesz doświadczyć. Wizualizuj same wspaniałości, których pragniesz. Właśnie w taki sposób będziesz mógł przyciągnąć do siebie pieniądze i wszelkie bogactwo. Talia ta stanowi rozszerzenie wydanej wcześniej książki o tym samym tytule. Może być też doskonałym prezentem dla bliskiej i ważnej Ci osoby.

Karty, które gwarantują bogactwo



Karty uzdrawiająca moc archanioła Rafaela + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangel Raphael Healing Oracle Cards: A 44-Card Deck and G

Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › karty duchowe

Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › pozytywne myślenie

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-445-2; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: pudełko; Format: 10 x 14; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Archanioł Rafael – specjalista od zdrowia

Jeśli chodzi o anioły, to każdego z nich możesz poprosić o pomoc w dowolnej sprawie. Archanioł to ktoś w rodzaju osobistego menadżera naszych własnych aniołów stróżów, a każdy z nich ma swoją specjalizację. Dziedzina, którą zajmuje się Archanioł Rafael jest zdrowie – jego imię oznacza „ten, który uzdrawia” i jest on pełen bezwarunkowej miłości. Działa na dwóch płaszczyznach: doradza profesjonalnym i uczącym się uzdrowicielom oraz pomaga wszelkim chorym istotom, zarówno ludziom, jak i zwierzętom. Jego niewątpliwą zaletą jest to, że pomoże on każdemu, kto go wezwie. Taka terapia anielska na wyciągnięcie ręki.

Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z anielskim światem

Ta niesamowita osoba to bestsellerowa autorka książek i talii wróżebnych oraz jasnovidząca doktor psychologii. Prowadzi warsztaty na całym świecie. Uczy pozytywnego myślenia, medytacji i wprowadza w świat aniołów. Wielokrotnie gościła w Oprah, The View, Good Morning America i wielu innych popularnych programach. W tej publikacji przedstawia sylwetkę i moc Archanioła Rafaela oraz pokazuje jednocześnie, co zrobić by zapewnić sobie jego pomoc w trudnych chwilach.

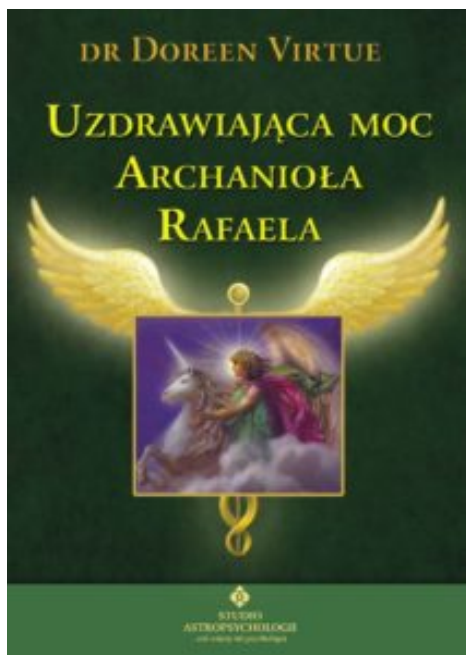
Karty archanielskie pomogą Ci w kwestiach zdrowia

Archanioł Rafael przekazuje porady przez wpływanie na intuicję, przywoływanie myśli, snów, znaków lub wizji. Wskazówki dotyczące zdrowia są bardzo różnorodne: możesz dowiedzieć się, że w Twojej diecie jest za dużo kofeiny, że Twój organizm potrzebuje detoksykacji lub, że otrzymane wyniki badań trzeba skonsultować z innym lekarzem.

Możesz uzdrawiać siebie i innych

Te karty to anielska uzdrawiająca moc i niezastąpione narzędzie współpracy z Archaniołem – pierwsze na rynku, pomagające w kontakcie z Rafaelem. Ich wyjątkowość tkwi w tym, że dotyczą nie tylko rozwoju duchowego, ale głównie zdrowia, uzdrawiania siebie i innych, a ich dodatkowym atutem jest przepiękne wydanie: złocenia oraz pełne mocy i ciepła ilustracje. Z kartami możesz pracować na wiele sposobów (kilka podanych jest w podręczniku dołączonym to talii, ale możesz opracować też własne). Karty możesz też łączyć z innymi taliami np. „Przesłania aniołów”, „Cuda Archanioła Michała”, przez co rozszerzysz zakres uzyskiwanej pomocy. Każda karta zawiera podstawowe znaczenie i modlitwę do Archanioła, a w przewodniku znajdziesz dodatkowe sugerowane interpretacje. Więcej na temat Archanioła znajdziesz w książce „Uzdrawiająca moc Archanioła Rafaela”.

Od teraz jego uzdrawiająca moc już zawsze będzie z Tobą



Uzdrowiająca moc Archaniola Rafaela

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Healing Miracles of Archangel Raphael

Zdrowie › choroby
Rozwój duchowy › anioły

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-442-1; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 191; Oprawa: miękka; Format: 10 x 14; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: II;

📄 pobierz fragment książki

Czy wiesz, kto stoi na straży Twojego zdrowia?

Istnieją różne typy aniołów – od Anioła Stróża, którego ma każdy z nas, po anioły zajmujące się problemami z konkretnych dziedzin. Jedne specjalizują się w czuwaniu nad naszym bezpieczeństwem na drogach, inne pomagają nam przechodzić zwycięsko przez próby, jakie stawia przed nami los. Jeszcze inne gwarantują szczęście w miłości. Jest wśród nich również specjalista od tego, co absolutnie dla każdego jest priorytetem – zdrowia.

Powierz się jego opiece

To Archanioł Rafael – wszechpotężny orędownik zdrowia i odwieczny przeciwnik wszelkich chorób. Niezależnie od tego, czy doskwiera Ci drobne i krótkotrwałe schorzenie, czy też trwająca od lat, przewlekła choroba – wystarczy, że zwrócisz się do niego o wsparcie, a uzdrowi on zarówno Twoje ciało, jak i umysł. Jego dobroczynna opieka obejmuje nie tylko uzdrawianie fizyczne, ale również emocjonalne, gdyż wiele chorób powodowanych jest właśnie przez złe emocje. Terapeutyczne działanie modlitw usuwa wszelkie lęki, negatywne myśli, a napędza Twoją duszę i serce miłością, optymizmem i ciepłem.

Poproś Rafaela o pomoc i uzdrów siebie i bliskich

Dzięki tej książce poznasz niezawodne sposoby poproszenia Rafaela o pomoc. Skorzystaj z tych modlitw, by uzdrowić siebie, swoich najbliższych, włączając w to Twoich zwierzęcych podopiecznych. Dowiedz także, jak możesz wykorzystać archanielską moc do doraźnego zmniejszenia lub nawet wyeliminowania bólu. Nie wahaj się prosić Archaniola o pomoc, gdy chorują Twoje dzieci lub gdy planujesz powiększyć rodzinę, a także gdy już oczekujesz nowego członka rodziny. Znane są przypadki, gdy medyczne środki zawodziły, ale głęboka wiara i modlitwy czyniły cuda. Podobnie działa moc Rafaela na zwierzęta domowe – pomagają im przezwyciężyć chorobę i wieść długie i szczęśliwe życie.

Naucz się odczytywać znaki od Archaniola

Archanioł nie musi pojawić się przed Tobą w całej glorii swej uskrzydłonej postaci. Może przekazać swą uzdrowicielską moc poprzez personel medyczny lub ludzi, którzy nie zajmują się leczeniem. Na co dzień zsyła on również liczne znaki mogące wskazać rozwiązanie, które będzie najlepsze dla Twojego zdrowia. W książce „Uzdrowiająca moc Archaniola Rafaela” znajdziesz też modlitwy, które wspomogą odchudzenie, pomogą uwolnić się od nałogów i rozwiązać wszelkie niedoskonałości zdrowotne. Możesz samodzielnie ułożyć modlitwę do Archaniola Rafaela i nosić ją zawsze przy sobie jako ochronny talizman. Gdy poczujesz taką potrzebę lub znajdziesz się w trudnej sytuacji, wypowiedz jej słowa, a wszechmocny archanioł na pewno Cię wysłucha.

Wylecz się z anielską pomocą.




 pobierz fragment książki

Niedokończone sprawy

James Van Praagh

Tytuł oryginału: Unfinished Business: What the Dead Can Teach Us About Life

 Astropsychologia › jasnowidzenie
Rozwój duchowy › parapsychologia

Ezoteryka › życie po życiu

 [życie po śmierci](#)  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-426-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

BESTSELLER NEW YORK TIMESA Czy jesteś na kogoś zły? Czy nie potrafisz komuś wybaczyć czegoś, co Ci w przeszłości zrobił? A może nie jesteś w stanie spojrzeć komuś w twarz po czymś, co z kolei Ty mu zrobiłeś? Jest wiele spraw obciążających Twoje duchowe konto. Niestety, nie oddziałują one na Ciebie tylko w czasie, gdy jesteś na ziemi, ale również w momencie, gdy opuścisz swoje ciało. Co więcej – będą one wtedy znacznie bardziej odczuwalne dla Twojej duszy. Poznaj historie tych, którzy odeszli i skorzystaj z doświadczenia jednego z najpotężniejszych mediów, jakie obecnie żyją na Ziemi. Człowieka, który odmienił życie tysięcy osób. Dzięki niemu możesz bowiem uniknąć błędów i spojrzeć na swoje obecne problemy z odpowiedniej perspektywy. Z perspektywy szerszej niż życie i śmierć.



Odchudzanie i prawo przyciągania

Bogusława Krause

Dieta › odchudzanie

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-435-3; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Możesz jeść to, co lubisz i wyglądać tak, jak chcesz

Do serii Sekret Prawo Przyciągania dołączyła książka, na którą zapewne czekało wielu czytelników – działanie potężnego Prawa w aspekcie osiągnięcia doskonałej sylwetki: „Odchudzanie i Prawo Przyciągania”. Rozwiewa ona wszelkie paradoksy stosowania dobrze skomponowanych, indywidualnie układanych diet, które u niektórych ludzi po prostu nie działają i genetyka nie jest w stanie odpowiedzieć na pytanie: dlaczego?

Kluczowy element podczas odchudzania – psychika

Elementem brakującym w podejściu do tego tematu, jakim jest odchudzanie jest psychika. To właśnie przekonania, które posiadamy kreują naszą rzeczywistość i nas samych. Kiedy Ty wierzysz, że za duża ilość jedzenia tuczy, to kiedy zjesz za dużo – tyjesz (przy czym „za dużo” jest tylko Twoim bardzo subiektywnym stwierdzeniem). Jeśli uważasz, że masz genetyczne skłonności do tycia, będziesz tyć, choćby z powietrza... Analogicznie wygląda to w drugą stronę. Jeśli wierzysz, że po zjedzeniu pączka, frytek czy pizzy nie utyjesz i nie zaszkodzi to Twojej figurze, tak właśnie się stanie. Twoja wiara w te przekonania trafia do Twojej świadomości, a Ty przyjmujesz ją jako prawdę i to zaczyna działać. Na tym polega Prawo Przyciągania.

Każda myśl i przekonania wywołują emocje

Emocje są bardzo ważne w procesie odchudzania. To od nich zależy, czy uda Ci się zrzucić wagę lub może przytyjesz. Dzieje się tak dlatego, że każda myśl, na której skupiasz uwagę, wywołuje pewne emocje. Jeśli będziesz myśleć, że jesteś gruba, możesz czuć się ze sobą źle, być przygnębiona, zniechęcona, zła czy bezsilna. To bardzo różne negatywne emocje, wywołane tylko przez jedną myśl. Są one odbierane przez Twój system nerwowy, który następnie są przetwarzane w hormony odpowiadające za tycie lub chudnięcie.

Twoja wyobraźnia pomoże Ci osiągnąć cel

Wszystkie myśli i wyobrażenia na temat wagi, odchudzania i tycia pochodzą z Twojej wyobraźni. Wszystko, co Cię spotyka bez przerwy analizujesz w swojej głowie. To, że zamiast schudnąć ciągle tyjesz również pochodzi z Twojej wyobraźni. Dzięki tej książce nauczysz się generować w sobie głębokie, wewnętrzne pragnienie, by schudnąć. Pomogą Ci w tym wizualizacje, czyli ciągłe myślenie o tym pragnieniu. Ważne jest, żeby skupić myśli na tym, czego chcesz, a nie odwrotnie. Przepelniająca Cię radość z osiągnięcia zamierzonego celu sprawi, że będziesz czuła się stale zmotywowana do działania i szczęśliwa.

Zmień przekonania, a Twoja figura pozostanie na zawsze taka, o jakiej marzysz

Autorka wiedzę na jego temat zdobyła uczestnicząc w wykładach samej Esther Hicks i teraz wykorzystuje ją na co dzień. Stosując odpowiednie podejście psychiczne bez pomocy środków farmakologicznych zachowuje doskonałe zdrowie i wymarzoną figurę. Skorzystaj z zestawu ćwiczeń do pracy nad przekonaniem i emocjami, który Autorka przygotowała tak, by korzystać z nich tak często jak potrzebujesz. Znajdziesz tu także wiele opisów badań i eksperymentów (w tym o efekcie placebo) potwierdzających fakt, że Prawo Przyciągania doskonale działa także w odchudzaniu.

Przyciągnij idealną figurę i jedz co chcesz



Karty Archaniola Michała – 44 karty + książka dr Doreen Virtue

Astropsychologia › karty duchowe

Rozwój duchowy › anioły

duchowość karty pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-498-3; Cena katalogowa: 139.90 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: pudełko; Format: 9 x 12,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

Eksperka w dziedzinie kontaktowania się z aniołami pomoże Ci rozwinąć duchowość i poprosić o anielskie wsparcie

Doreen Virtue nikomu, kto choć trochę interesuje się astropsychologią, przedstawiać nie trzeba. Ta niezwykła kobieta przez lata zgłębiała tajniki kontaktów z elementami i wyższymi istotami, a także przede wszystkim z aniołami i archaniołami. Udowodniła ona, że wróżki to nie tylko postacie z bajek dla dzieci, a anioły naprawdę się nami opiekują i są obecne w naszym życiu. Doradziła także, jak można skorzystać z rad tych niezwykłych istot, wykorzystać ich pozytywną energię i rozwijać swoją duchowość. Karty Archaniola Michała to porady, z których skorzystały już miliony osób na całym świecie.

Karty duchowe Archaniola Michała – proś o anielską opiekę, kiedy tylko zechcesz

Dziś ta autorka licznych bestsellerów daje Ci klucz do zjednania sobie jednej z najpotężniejszych skrzydlatych istot – Archaniola Michała. Ten znany od setek lat skrzydlaty obrońca ludzkości może być na każde Twoje zawołanie, ale musisz poprosić o jego anielskie wsparcie. Sprawuje on władzę nad Twoim osobistym aniołem stróżem, zapewnia ochronę, a także zsyła odwagę oraz siłę. Dzięki pięknym kartom opatrzonym kunsztownymi złoceniami na brzegach będzie to łatwiejsze niż myślisz. Możesz prosić swojego anioła stróża o wszystko, czego zapragniesz – miłość, sukces w pracy, dobre zdrowie czy szczęśliwy związek. Na Twoją każdą prośbę Archanioł Michał odpowie z bezinteresowną miłością i udzieli Ci swojego anielskiego wsparcia i opieki.

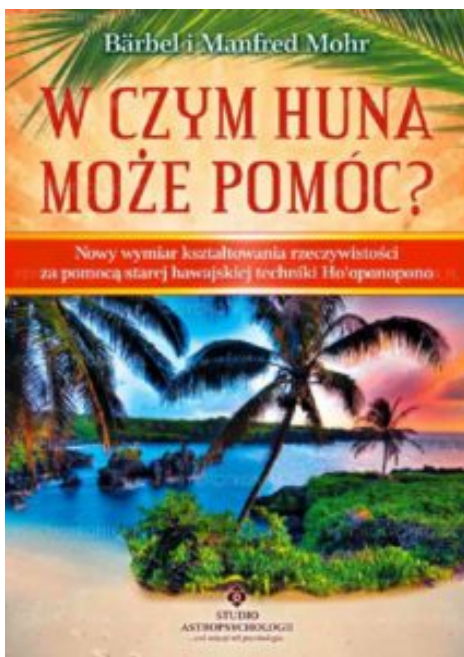
Karty duchowe – Twój pośrednik w komunikacji z Archaniołem Michałem i rozwoju duchowym

Każda karta duchowa przedstawia wizerunek Archaniola Michała. Dzięki stonowanej, ciepłej grafice specjalnie dobranej do treści sentencji zawartej na karcie, Twój stróż przemówi do Ciebie ze zdwojoną siłą. Sentencja ta to rada od tego skrzydlatego dobroczyńcy. Pod rysunkiem zaś znajduje się modlitwa do Archaniola Michała, z której możesz skorzystać, by poprosić o pomoc lub podziękować za ofiarowane anielskie wsparcie. Możesz również czerpać z nich inspirację, by ułożyć własną, niepowtarzalną modlitwę na każdą okazję. Ta niezwykła talia kart daje Ci wiele możliwości rozwoju duchowego. Dzięki tej niezwykłej talii kart zgłębisz możliwości naturalnej intuicji i nauczysz się skutecznie prosić o anielską pomoc i wsparcie.

Odkryj znaczenie każdej z kart Archaniola Michała. Skutecznie proś o anielskie wsparcie

Do kart dołączona jest instrukcja, która szczegółowo opisuje znaczenie każdej z nich i sprawia, że bez problemu zinterpretujesz znaczenie tych małych dzieł sztuki. Dowiesz się z niej, w jaki sposób oczyścić talię kart, a także jak przygotować ją do użycia i napełnić pozytywną energią. Zadawane przez Ciebie pytania lub wątpliwości zawsze przyciągną taką kartę, która stanowi odpowiedź na Twoje problemy. Dzieje się tak za sprawą znanego w astropsychologii, ponadczasowego Prawa Przyciągania. Mówi się, że rzadko kiedy przydatność idzie w parze z aż takim potencjałem. W tym przypadku i jedno i drugie nie powinno nikogo zawieść.

Karty Archaniola Michała otoczą Cię niezwykłą ochroną, zapewnią anielską opiekę i wsparcie



W czym huna może pomóc?

Barbel i Manfred Mohr

 Rozwój duchowy › huna

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-409-4; Cena katalogowa: 19.10 zł; Ilość stron: 110; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak możesz wykorzystać starą hawajską filozofię w swym życiu? Czy możliwe jest polubienie natrętnego kuzyna? Jak pokonać konflikt pokoleń i zrozumieć własne dziecko? Jak zawsze dostrzegać wyłącznie pozytywy i nauczyć się cieszyć z ewentualnych niepowodzeń? Oto pierwsze z pytań, na które znajdziesz odpowiedź dzięki trzem innowacyjnym technikom opartym o Ho'oponopono. Uzmysłowią Ci one, jak wyeliminować wszelkie niedogodności ze swego życia lub jak... przestać się nimi przejmować. Krok po kroku uzdrowisz całe swoje życie, załagodzisz dowolny konflikt i staniesz się prawdziwym mistrzem w relacjach międzyludzkich. Wykreuj wymarzony świat pozytywnych relacji. Zostań magnesem dla szczęścia. Hawajczycy już wiedzą, jak po nie sięgnąć...



Duchowi przewodnicy

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Ask Your Guides: Connecting to Your Divine Support System



channeling

duchowość

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-414-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: II;

pobierz fragment książki

Czy odnalazłeś już swojego duchowego przewodnika?

Duchowi przewodnicy to istoty, których zadaniem jest czuwanie nad Tobą, niesienie pomocy i chronienie. Są wśród nich: posłańcy, uzdrowiciele, nauczyciele, Świetlne Istoty oraz anioły. Sonia Choquette to znana na całym świecie uzdrowicielka wibracji i nauczycielka duchowa posiadająca szósty zmysł oraz autorka wielu książek i talii kart. Teraz nauczy Cię bezpośredniej komunikacji z Twoim duchowym systemem wspomagającym, poprzez nawiązanie kontaktu z niebiańskimi istotami. Dowiesz się skąd pochodzą, jak chcą Ci pomóc, jak zrozumieć sposób, w jaki do Ciebie przemawiają oraz ilu przewodników otacza Cię opieką.

Otwórz swoje serce i umysł

Dobre relacje i komunikację z nimi ułatwi Ci działanie zgodne z krokami prostego procesu przewodnictwa: bądź otwarty, oczekuj, ufaj i zacznij działać zaraz po otrzymaniu wskazówek. Musisz uwierzyć w to, że Twoi duchowi przewodnicy są wszędzie wokół Ciebie i tylko czekają, by móc służyć Ci pomocą w trudnych chwilach. Wymaga to praktyki, ale nie zrażaj się. Zaczynaj od łatwiejszych pytań, by wraz ze zdobyciem doświadczenia poruszać trudniejsze kwestie. Gdy już je opanujesz, Autorka powie Ci, jak należy pisać do swoich duchowych przewodników, by ci pomagali nam podczas chwil zwątpienia.

Autentyczne historie potwierdzeniem istnienia przewodników duchowych

Autorka przedstawia prawdziwe opowieści ze swojego życia i doświadczeń bliskich osób, np. pomoc Świetlnych Istot przy zepsutym samochodzie. Takich przykładów w publikacji jest znacznie więcej, co najlepiej dowodzi o istnieniu świata duchowego. Z pewnością i Ty również doświadczyłeś takich nieoczekiwanych zwrotów wydarzeń, szczególnie gdy gorąco o to prosisz. Mogłeś tego nie wiedzieć, ale to byli właśnie Twoi przewodnicy duchowi, którzy wybawili Cię z trudnej sytuacji. W książce znajdziesz również codzienne ćwiczenia wzmacniające kontakt z osobistymi przewodnikami, na przykład przez: medytację, spacer, śmiech czy nawet „nic nie robienie”.

Anioły stróż, archanioły, przewodnicy-zwierzęta i inni

To pierwsza publikacja na polskim rynku, która przedstawia tak szerokie spektrum przewodników duchowych. Oprócz aniołów i archaniołów Autorka opisuje przewodników duchowych ze świata natury, przewodników radości czy przewodników-zwierzęta. Dzięki niej poznasz imiona niebiańskich istot i w zależności od problemu będziesz mógł zwrócić się do wybranego z nich. Jednak musisz pamiętać o tym, że oni pomagają, ale nie wykonują za Ciebie ziemskich zadań. Z książki dowiesz się, jak za pomocą talii wróżebnych wzmocnić przekaz i komunikację z duchowymi przewodnikami.

Oddaj się opiece duchowego przewodnika!



Skuteczne przyciąganie

Sonia M. Miller

Tytuł oryginału: The Attraction Distraction: Why the Law of Attraction Isn't

Szczęście › afirmacje
Szczęście › spełnianie marzeń

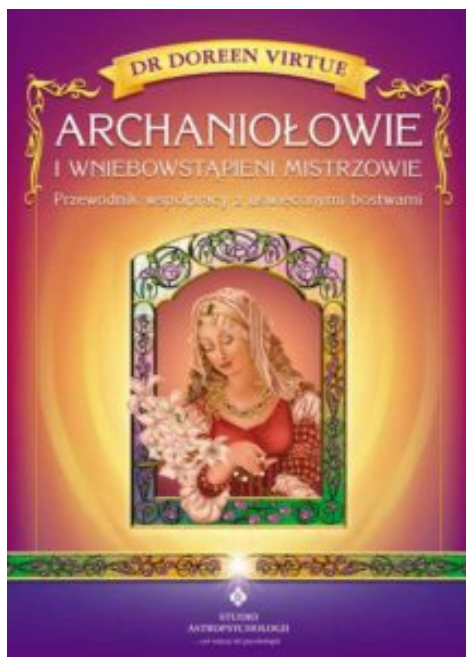
Szczęście › sukces
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-390-5; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Czym ta publikacja różni się od innych opisujących Prawo Przyciągania? To rewolucyjny poradnik dla tych, którzy nie wiedzą czym jest to Prawo i jak działa oraz tych, którzy od dawna je stosują, ale nie mogą osiągnąć efektów. W końcu dowiesz się, dlaczego Prawo Przyciągania nie działa w Twoim przypadku, i jak pokonać bariery, które do tej pory przeszkadzały Ci w osiągnięciu szczęścia i spełnianiu marzeń. „Formuła Mistyka” to bardzo prosta i innowacyjna metoda, dzięki której Prawo Przyciągania już zawsze będzie działało w 100%. Nauczysz się jasno określać czego pragniesz, zaczniesz realizować swoje cele i rozwijać się duchowo oraz będziesz doświadczać miłości, dobrobytu, zdrowia, wolności, spokoju i codziennych cudów. Ta książka zaczyna się tam, gdzie kończą się inne poradniki duchowe!



Archaniołowie i wniebowstąpieni mistrzowie

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangels and Ascended Masters

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

Rozwój duchowy › anioły

✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-394-3; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: II;

📄 pobierz fragment książki

Odkryj świat archaniołów i wniebowstąpionych mistrzów

Doreen Virtue wprowadzi Cię w świat archaniołów i wniebowstąpionych mistrzów – wielkich duchowych nauczycieli lub uzdrowicieli, którzy kiedyś żyli na ziemi jako ludzie, a teraz są w świecie duchów i pomagają nam z zaświatów. Pochodzą z różnych kultur, religii i cywilizacji. Autorka z każdym z nich (aż 77 opisanych w książce) nawiązała kontakt i poznała ich historię.

I Ty możesz skontaktować się z mistrzem

Teraz każdy może spróbować skontaktować się z wybranym mistrzem, dzięki czemu poczuje się szczęśliwszy, zdrowszy i spokojniejszy. Możesz wybrać bóstwo, które będzie dla Ciebie najodpowiedniejsze i najbardziej pomocne i tylko z nim nawiązywać kontakt lub zwracać się do różnych, w zależności od potrzeby czy problemu.

Poznaj znaczenie każdego z bóstw

Mistrzowie zostali nam ofiarowani, by pomóc odczuwać więcej miłości, uzdrawiać siebie na różne sposoby i rozwijać się duchowo. Autorka podaje podstawowe informacje o bóstwach: imiona, kraj pochodzenia, religię, lub mitologię, z której pochodzą oraz dziedziny, w których oferują wsparcie.

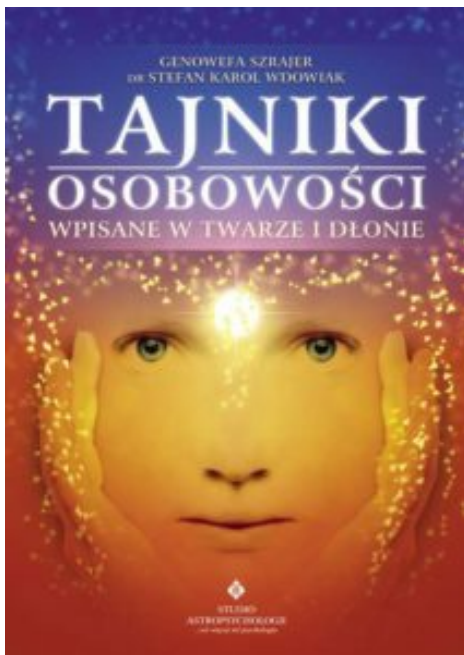
Zadaj pytanie wyroczni

Książka zawiera listę modlitw pomocnych przy nawiązywaniu kontaktu, w sprawie konkretnych problemów i sytuacji, a także informacje, które z nich odpowiada np. za wzmocnienie wiary lub odnalezienie bratnich dusz. Książką można posługiwać się także jak wyrocznią, zadając pytanie i otwierając ją na losowo wybranej stronie.

Pomoc w każdej dziedzinie życia

Oto jedyne na polskim rynku wprowadzenie do świata bóstw, których zadaniem jest pomoc wszystkim ludziom. Od teraz możesz zwrócić się do boskich istot ze skuteczną prośbą o pomoc w każdym problemie.

77 duchowych mistrzów tylko czeka na Twój znak! Wykorzystaj ich moc!



Tajniki osobowości wpisane w twarz i dłonie

Genowefa Szrajer

Szczęście › emocje
Rozwój duchowy › parapsychologia

Astropsychologia › chirologia

ISBN: 978-83-7377-388-2; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 17 x 24.5; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy charakter wpływa na rysy twarzy?

Spotykając nową osobą bacznie obserwujesz twarz, wyraz oczu i grymas ust. Następnie taksujesz sylwetkę, ułożenie i wygląd dłoni. Nieświadomie korzystasz z parapsychologicznych technik fizjonomiki i chirolologii. Nauki te opierają się na założeniu, że rysy twarzy, np. asymetria brody i dłoni odzwierciedlają predyspozycje umysłowe i cechy charakteru człowieka. W tym kompletnym podręczniku znajdziesz instrukcje, które pozwolą rozwinąć Ci te naturalne umiejętności i odczytać tajniki osobowości wypisane na twarzy. Możesz wkroczyć na wyższy poziom rozwoju duchowego, zbudować szczęście, spełnić marzenia odczytując emocje i tajemnice wypisane na twarzy.

Jakie cechy charakteru można wyczytać z rysów twarzy i dłoni?

Książka jest kompletnym przewodnikiem po zasadach i technikach stosowania fizjonomiki i chirolologii. Fizjonomika określa metody pozwalające rozpoznać właściwości umysłowe i stan emocji rozmówcy, które są widoczne w rysach i kształcie oczu, nosa, ust, brody i czoła. Dowiesz się, że rysy lewej strony twarzy określają intymną część życia, zaś prawa stosunki z otoczeniem poza domem, np. w pracy. Zatem opuszczony kącik lewego oka czy ust i zapadły policzek mogą wskazywać na kłopoty w relacji z partnerem. Natomiast promieniująca prawa strona, z pełnym policzkiem i uniesioną brwią sugeruje powodzenie i sukces w pracy.

Chirologia – prawda jest w twoich rękach

Dosłownie. W drugiej części przewodnik skupia się na chirolologii, która pozwala pogłębić wiedzę o osobowości i psychice człowieka. Może zaciekać cię fakt, że naskórek powstaje z tego samego listka zarodkowego co ośrodkowy układ nerwowy! Dlatego też układ linii na wewnętrznej części dłoni, kształt rąk i palców skrywają informacje o psychice i osobowości. Dłonie o długich i smukłych palcach mogą oznaczać osobę o silnej osobowości z tendencją do wypowiedzania ostrych osądów. A co jeszcze bardziej fascynujące to fakt, że liczba zakończeń nerwowych na dłoniach odpowiada liczbie zakończeń astralnych. Oznacza to, że ludzie o wysokim stopniu rozwoju duchowego mogą, poprzez dłonie, emanować swoją energią uzdrawiając różne dolegliwości.

Zastosuj zasady fizjonomiki i chirolologii w praktyce

Umiejętność odczytywania cech charakteru, emocji i predyspozycji umysłowych z rysów twarzy oraz wyglądu dłoni jest skutecznym parapsychologicznym narzędziem dla terapeutów, doradców i mediatorów, czy rekruterów. Fizjonomika i chirologia ułatwiają też pracę w kryminologii, czy przedsiębiorcom w trakcie negocjacji. Tobie pomogą lepiej zrozumieć własne potrzeby i sposoby ich realizacji. Wskażą najodpowiedniejszego partnera oraz drogę do wspólnego szczęścia. Jak rozwinąć te umiejętności? Książka oprócz szczegółowych opisów zarysów oczu, nosa, brody, uszu i budowy dłoni, wyjaśnia też zależności między tymi elementami. Znajdziesz tu także interpretację analiz twarzy i dłoni różnych osób poparte zdjęciami. Twarz i dłonie to prawdziwa mapa osobowości, którą trzeba nauczyć się czytać. Wskaże Ci ona osoby godne zaufania jak i te których powinno się unikać oraz sposoby na nawiązanie udanych relacji. Znając założenia fizjonomiki i chirolologii możesz pomóc sobie w kontaktach międzyludzkich, pogłębić rozwój duchowy, a innym wskazać najkorzystniejsze dla nich sposoby realizacji marzeń.

Twarz jest mapą cech osobowości, a dłonie to otwarta księga, z której warto umieć czytać



Dusza Kobiety

Elżbieta Liszewska

- Rozwój duchowy › bogini
- Szczęście › związek
- Szczęście › afirmacje
- Zdrowie › mężczyzna
- Szczęście › rozwój osobisty
- Szczęście › emocje
- Szczęście › miłość
- Zdrowie › kobieta

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-837377-377-6; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: III;

📄 pobierz fragment książki

Zrozumieć kobietę/Zrozumieć mężczyznę

Popularny żart mówi, że są dwa sposoby aby zrozumieć kobietę: pierwszy nie działa, a drugi nie istnieje. Żarty żartami ale czy to prawda? Czy zrozumienie kobiety graniczy z cudem, a jego sekret jest tak pilnie strzeżony jak lokalizacja Bursztynowej Komnaty? Czy skomplikowanie wpisane jest w naturę kobiety i kobiecość? Prawdopodobnie każdy mężczyzna, z różnym powodzeniem chociaż raz starał się rozwikłać tą zagadkę.

Sytuacja zupełnie odwraca się w przypadku zrozumienia mężczyzny. Podobno jest to bardzo proste, bo i mężczyzna jest nieskomplikowany. Do szczęścia wystarczy mu niewiele, nie rozwodzi się nad uczuciami, jest zadaniowy. A może to tylko uproszczony punkt widzenia kobiety? Może za fasadą męskości kryje się coś zupełnie innego? A może po prostu stereotypy i generalizacja krzywdzą obie płci?

Dwa punkty widzenia

Dusza kobiety. Ego mężczyzny to nietypowy poradnik, ponieważ nic nie jest tu podane Czytelnikowi na tacy. Książka stanowi beletrystyczny i osnuty na prawdziwych wydarzeniach zapis pewnej terapii. Jest to książka o kobiecie i mężczyźnie, przeznaczona zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Jedna historia pokazana z dwóch punktów widzenia – pragnącej miłości i bliskości Hanny oraz stojącego przed trudną decyzją Krzysztofa. Czytając tę książkę nie zatrzymuj się na jednym punkcie widzenia, przeczytaj całość, wtedy łatwiej zrozumiesz partnera. Ta książka, tak samo jak kobieta i mężczyzna jest jak jin i jang, które uzupełniają się tworząc jedną całość.

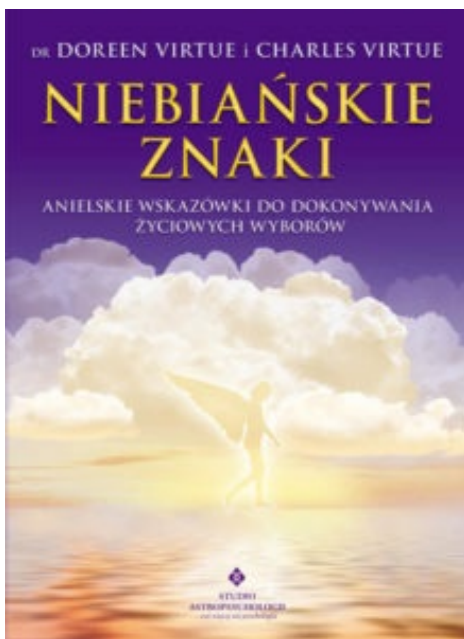
Jak odnaleźć siebie?

Elżbieta Liszewska, psycholog i terapeuta, specjalizujący się w indywidualnym rozwoju osobowości, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu pokazuje nam jak odnaleźć siebie. Jak dzięki zaprezentowanym metodom odnaleźć szczęście, dojść do prawdy i osiągnąć spełnienie, jak znaleźć drogę do świadomego życia. Opowieść ta, uczy tolerancji, miłości, bliskości oraz pozwala zrozumieć, że wszystko w życiu ma sens, i że wszystko zależy tylko od nas. Możesz to osiągnąć dzięki pracy nad sobą i pokonywaniu barier, które blokują Cię w dotarciu do wymarzonego celu.

Nigdy nie jest za późno na zmianę

To nie tylko mądra, ale i ciekawa historia, która może posłużyć Ci za zwierciadło, w którym zobaczysz siebie lub bliskich. Możesz traktować ją jako poradnik lub odczytać jako przestrożę. Jednak na pewno znajdziesz w niej coś dla siebie – albo przyjemną lekturę albo wskazówkę na kolejne dni Twojego życia. Pamiętaj, że nigdy nie jest za późno na zmianę. Twoje nowe, lepsze życie może rozpocząć się właśnie teraz.

Uwierz w miłość i zacznij żyć!



Niebiańskie znaki

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Signs from Above: Angelic Messages to Guide Your Life Choice

Rozwój duchowy › anioły

channeling ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-378-3; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 172; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Każdy ma swojego anioła

Zastanawiałeś się, jak wyglądałoby życie, gdyby każdy posiadał swojego osobistego przewodnika, który zawsze służyłby mu radą, pomocą, pocieszał w trudnych momentach, a także oferował swoje wsparcie zawsze, gdy tego potrzebujesz? Okazuje się, że nie są to tylko zwykłe marzenia, gdyż takie istoty istnieją. Są nimi aniołowie, chociaż nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawę, że są oni wśród nas. Jak zatem manifestują swoją obecność i pomoc?

Czy poznałeś już swoich anielskich przewodników?

Jeśli pragniesz poznać sposób na uzyskanie pomocy od aniołów, to musisz koniecznie przeczytać tę książkę. Recepta jest prosta, wystarczy nauczyć się odczytywać znaki, które zostawiają Ci niebiańscy pomocnicy. Anioły za ich pomocą wskażą Ci drogę do rozwoju duchowego oraz poinstruują jak przetrwać przykre doświadczenia, a także otoczą Cię opieką.

Odkryj tajemnicę niebiańskich znaków

Jedyny sposób, w który mogą przekazać Ci swoją wiedzę to pozostawienie znaków – niebiańskich znaków. Są to wskazówki, wiadomości czy ostrzeżenia w formie cyfr, monet, chmur, piórek, muzyki. Czasem są one mało widoczne, czasami zaś bardzo rozpoznawalne, a jeśli masz trudność z odczytaniem wskazówki, możesz poprosić anioły o dodatkową pomoc. Jednak najważniejsze jest to, by umieć się na nie otworzyć, wtedy Twoje decyzje będą zgodne z osobistymi celami, a Ty poczujesz spełnienie wynikające z kroczenia właściwą drogą życiową.

Modlitwy do aniołów wzmocnią Tve prośby

W publikacji zostały przedstawione różne modlitwy, w zależności od tego, o co chcesz w danej chwili prosić i jakiego wsparcia potrzebujesz. Możesz modlić się o zdrowie, uzdrowienie, wyleczenie z chorób, miłość, pieniądze i sukces. Wzorując się na Autorce, możesz także ułożyć własne, według swojego uznania. Poniżej kilka wybranych:

Modlitwa za wyleczenie z choroby

Kochane Anioły,

Proszę Was o uzdrowienie na poziomie fizycznym, emocjonalnym, umysłowym, intelektualnym oraz duchowym. Proszę Was o wskazówki, w jaki sposób mogę się wyleczyć w każdym z tych obszarów.

Modlitwa za rozwiązanie problemów w pracy

Kochane Anioły,

Dajcie mi proszę znak, dzięki któremu odnajdę satysfakcję w pracy lub zmienię zajmowane przeze mnie stanowisko na inne. Prowadźcie mnie proszę dalej – pomóżcie mi rozwiązać obecny problem lub pokażcie mi inne rozwiązanie.

Modlitwa za dobrobyt finansowy

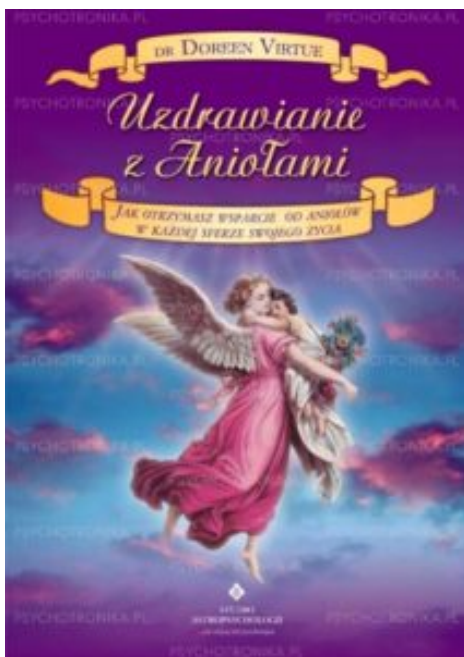
Kochane Anioły,

Dziękuję Wam za Wasze przewodnictwo na drodze do finansowego dobrobytu. Przekażcie mi proszę znaki, dzięki którym moja sytuacja finansowa się poprawi oraz dzięki którym będę wiedział, że jesteście obok.

Poproś anioły o radę kiedy tylko potrzebujesz

Książka zawiera niezwykle i bardzo wzruszające opowieści osób, którym udało się odczytać niebiańskie znaki i uzyskać anielską pomoc. Zaś Ty przy proszeniu o radę możesz posłużyć się licznymi modlitwami pomocnymi w kontakcie z aniołami. Wzmocnią one Twój przekaz i anielskie przewodnictwo. Bestsellerowa autorka (tym razem wraz z synem) przekazuje Ci tajemniczą wiedzę potrzebną do pracy z anielskimi istotami.

Twoje anielskie wsparcie



Uzdrowianie z aniołami

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Healing With The Angels

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-376-9; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: III;

📄 pobierz fragment książki

Zapraszamy do świata aniołów. Dowiedz się jak prosić niebiańskie istoty o pomoc w konkretnych sprawach. Poprzez modlitwy i afirmacje, możesz wpłynąć pozytywnie, a nawet na zawsze odmienić swoje życie. Anielskie stworzenia tylko czekają na prośby, bo chcą nam pomóc rozwiązać wszystkie nasze problemy: zawodowe, osobiste, zdrowotne. Książka zawiera przykłady błogosławieństw o znalezienie miłości, za przyjaźń, dla rodziny czy o poczęcie dziecka. To proste i bardzo skuteczne rozwiązanie wszelkich trapiących Cię problemów. Są tu też relacje i rozmowy z osobami, które zwracały się o pomoc do aniołów i ją dostały. Wystarczy zastosować kilka prostych kroków, by uzyskać ich wsparcie. Anioły dadzą Ci pełne miłości, wspomagające myśli, które będą Twoją drogą do szczęśliwszego życia.



Przesłania aniołów każdego dnia inne

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Daily Guidance from Your Angels

Rozwój duchowy › anioły

Rozwój duchowy › modlitwa

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-329-5; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 376; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: V;

📄 pobierz fragment książki

Anielska pomoc na co dzień

Anioły są wśród nas, choć nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawę – wystarczy tylko pozwolić im na działanie, a nasze życie będzie bardziej radosne i łatwiejsze. Nawet w najtrudniejszych chwilach nigdy nie jesteśmy osamotnieni, otaczają nas bowiem swą uzdrawiającą opieką niewidzialne istoty czekające tylko na nasze prośby o pomoc. W każdej chwili możemy się do nich zwrócić – nie ważne czy prosimy o opiekę, radę, czy jesteśmy w domu, pracy czy na ważnym spotkaniu.

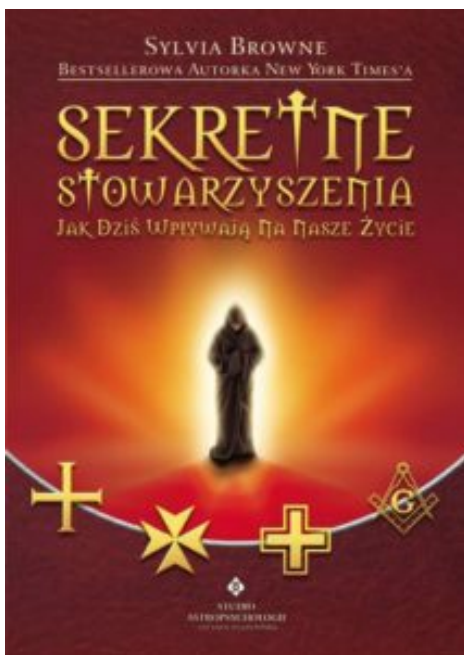
Poznaj przesłania na każdy dzień roku

Książka ta to zbiór 365 myśli, rozważań i porad na każdy dzień roku. Można je czytać po kolei, strona po stronie, albo otwierać publikację w dowolnym miejscu, wybierając w ten sposób najlepsze przesłanie na dany dzień. Każdy sposób na wybranie sentencji jest dobry, a co najważniejsze – skuteczny. Na każdej stronie zawiera praktyczne wskazówki od aniołów, których poranna lektura może stać się codziennym rytuałem przyjemności. Dzięki niej zostaje wzmocniona więź z aniołami i przekaz do nich kierowany.

Wzmocnij swój przekaz modlitwą

Przesłania opatrzone są myślą lub modlitwą, którą możesz wykorzystać, aby pogłębić kontakt z aniołami. Wypowiadaj je w myślach, na głos bądź też zapisuj – każda sposób na kontakt z boskimi stróżami jest skuteczny. Wybierz najbardziej dogodny dla Ciebie i ciesz się ich codziennym wsparciem! Ta książka to lekcja, która podpowiada, jak najlepiej wykorzystać każdy dzień, znaleźć pocieszenie i otuchę. Dzięki jej lekturze zaczniesz dostrzegać znaki i sygnały, jakie wysyłają do Ciebie anioły, by pomóc Tobie przetrwać trudy dnia codziennego. Poznasz odpowiedź na każde nurtujące Cię pytania z każdej dziedziny życia. Uzyskasz rady dotyczące problemów, z którymi się zmagasz, a ich rozwiązanie będzie tylko kwestią czasu.

Twoja anielska opieka.



Sekretne stowarzyszenia

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: Secret Societies...and How They Affect Our Lives Today

Rozwój duchowy › perswazja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-454-4; Cena katalogowa: 34.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: II;

📄 pobierz fragment książki

Cel: Nowy Porządek Świata

Sekretne stowarzyszenia istnieją od wieków i współcześnie też wykazują dużą aktywność, próbując stworzyć Nowy Porządek Świata. Czym jest to pojęcie i na czym polega nowy ład, który za wszelką cenę chcą wprowadzić? Poprzez działania konspiracyjne, manipulację, zatajanie informacji, wprowadzanie w błąd, podporządkowują sobie politykę, religię, ekonomię, działania rządu oraz życie każdego z nas – Także Twoje.

Od średniowiecza do współczesności

Początki tajnych organizacji sięgają mroków średniowiecza. Kolejni członkowie dołączali do ich szeregów i werbowali następnych, tak by utworzyć jak najliczniejszą grupę. Na takiej zasadzie działało i nadal działa wiele sekretnych stowarzyszeń oraz sekt. Część z nich upadło, ale wystarczyła jedna osoba, która na nowo odradzała cały ruch. Organizacje te działają w sposób, który ma na celu podporządkowanie sobie każdej dziedziny życia, a także stworzenie układu sił politycznych i biznesowych, co szczegółowo zostało opisane w niniejszej publikacji.

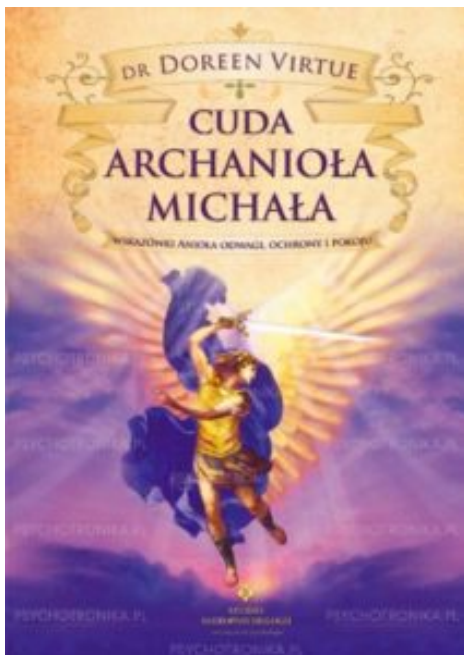
Sekretne stowarzyszenia i ich członkowie

Do stowarzyszeń tych należą sławni politycy, biznesmeni, a nawet światowi przywódcy. Jest to dowodem na zasięg wpływów tych organizacji i tworzenie, od stuleci, układów sił politycznych i biznesowych. Wiele sekretnych stowarzyszeń czy sekt codziennie oddziałuje na życie każdego z nas, w sferze religii, polityki, ekonomii, rządu, czy przestępstw. Z tej książki dowiesz się o ugrupowaniach mających dobre intencje, jak też o tych będących ich zupełnym przeciwieństwem.

Mroczne tajemnice już ujawnione

Dzięki tej odkrywczej i prowokującej książce wyruszysz w fascynującą podróż śladami tajemniczych organizacji. Oddaj się porywającej lekturze traktującej o sekretnych stowarzyszeniach i ich tajemnicach, od których zjeżą Ci się włosy na karku. Sylvia Browne, autorka bestsellerów New York Times'a, zebrała te informacje podczas wieloletniej pracy, również jako medium. Dzięki niej poznasz całą prawdę o Masonach, Illuminatach czy Templariuszach. Odkryjesz tajemnice, które nie miały ujrzeć światła dziennego.

Tylko czy masz na to odwagę?



Cuda Archaniola Michała

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Miracles of Archangel Michael

Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › dusza

Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › intuicja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-374-5; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 180; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: III;

📄 pobierz fragment książki

Archanioł Michał czuwa nad Twoim losem

Czy nie masz chwilami wrażenia, że ktoś nad Tobą czuwa i stara się Ci pomóc wybrnąć ze wszystkich opresji? Nie czujesz, że ktoś głęboko przejmuje się Twoim losem i raz za razem stara się nie dopuścić do tragedii? Nie zastanawia, Cię, czy Twoja intuicja to na pewno intuicja, czy może podszepty kogoś znacznie potężniejszego i bardziej miłosiernego niż jakikolwiek człowiek?

Zapewnij sobie opiekę Archaniola

Archanioł Michał czuwa nad Tobą. A może czuwać jeszcze bardziej, jeśli tylko w odpowiednim momencie poprosisz go o wsparcie. Obrońca, doradca, wszechwiedzący i wszechmogący przyjaciel. Możesz już dziś zapewnić sobie jego opiekę, dzięki której zdrowie i życie Twoje i Twoich najbliższych będzie znajdowało się pod protekcją niebios.

Archanioł Michał pomoże Ci przetrwać trudne chwile

Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z aniołami – przedstawia sylwetkę i moc jednego z najpotężniejszych Archaniołów na świecie. Pokazuje jednocześnie, co zrobić by zapewnić sobie jego pomoc w trudnych chwilach. Archanioł ten pomoże Ci przetrwać nawet najniebezpieczniejsze momenty w Twoim życiu.

Inni również doświadczyli jego mocy

Poznaj historie osób, którym już pomógł i dowiedz się, jak możesz już dziś znaleźć się pod osłoną anielskich skrzydeł.

Twoja kolej na anielskie wsparcie!



Świątynie po Drugiej Stronie

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: TEMPLES ON THE OTHER SIDE: HOW WISDOM FROM BEYOND THE VEIL C

Szczęście › miłość

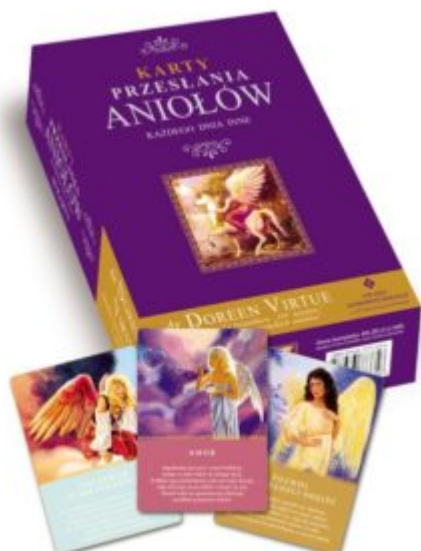
Ezoteryka › życie po życiu

życie po śmierci ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8168-021-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 16.5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Światowej sławy medium, autorka bestsellerów New York Times' a odkrywa przed Tobą tajemnice, dzięki którym poznasz przedsmak tego, co czeka Cię, gdy pójdziesz w stronę światła. Czy musisz się obawiać, a może ze spokojem i radością czekać na tę chwilę? Świątynie, które czekają na Ciebie po Drugiej Stronie to miejsca, z których dobrodziejstw będziesz korzystał po śmierci oraz za życia doczesnego – wystarczy zastosować odpowiednie medytacje, które ułatwią dotarcie do tych wspaniałych miejsc. Świątynie pomogą Ci znaleźć wyciszenie i pomoc w rozwiązywaniu ziemskich problemów, to sposób na lepsze zdrowie, samopoczucie i rozwój duchowy, a po Drugiej Stronie będą Twoim nowym domem, w którym zaznasz spokoju i szczęścia przez wieczność. Już dziś możesz uświetnić swoje życie na Ziemi i zadbać o życie po życiu.



Karty Przesłania Aniołów każdego dnia inne + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Daily Guidance from Your Angels Oracle Cards: 44 cards plus

Rozwój duchowy › anioły
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › radość

Ezoteryka › magia
Szczęście › spełnianie marzeń

karty ✘ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-218-7; **Cena katalogowa:** 119.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** VI;

 pobierz fragment książki

Skorzystaj z rad Anioła

Jak Anioła głos – ten przebój grupy Feel jest znany praktycznie każdemu. Jedni go lubią, inni wręcz przeciwnie, ale ma on jedną zaletę, której nie można lekceważyć. Zdradza on bowiem jedną z największych prawd tego świata – Aniołowie istnieją i czuwają nad nami. Nie zawsze jednak słuchamy ich przyjaznych podszeptów.

Zrób swój pierwszy krok do szczęścia

Jak więc można poradzić się naszych największych przyjaciół? Na pewno można to zrobić korzystając z kart Przesłania Aniołów każdego dnia inne wydanych przez Studio Astropsychologii. Karty te są nie tylko pięknie wydane i ze smakiem wykończone ale przede wszystkim są bardzo pomocne w codziennym życiu. Wystarczy się skoncentrować, wyciągnąć kartę i zastosować się do jej rad. Trzy bardzo proste kroki. Kroki do... szczęścia.

Zapytaj kart i poznaj odpowiedź

Karty idealnie doradzą Ci nie tylko na rozstajach życiowych dróg, ale również w codziennym życiu z jego wszystkimi smutkami i radościami. Dadzą Ci drogowskaz, jak osiągnąć sukces w biznesie i w życiu osobistym. Bo każdy z nas ma swojego anioła stróża. Nierozsądnie by było nie korzystać z jego rad. Powiedz więc, co Cię męczy. I posłuchaj rady. Dr Doreen Virtue powraca w znakomitym stylu.

Na rozstaju dróg stoi dobry... Anioł – on wskaże Ci drogę...




 pobierz fragment książki

Mowa zwierząt

Ted Andrews

Tytuł oryginału: Animal-Speak: The Spiritual & Magical Powers of Creatures Gr

 Rozwój duchowy › dusza

 nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-353-0; Cena katalogowa: 59.90 zł; Ilość stron: 440; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

Bliskość człowieka z naturą

Zwierzęta od zawsze towarzyszyły człowiekowi. Od zarania dziejów trwały przy jego boku i stanowiły dla niego wyrękę w ciężkich pracach, a także dotrzymywały towarzystwa. Były również kiedyś Twoimi przyjaciółmi. Wzajemnie wspieraliście się w walce z przeciwnościami losu. Z czasem jednak odwróciłeś się od swoich przyjaciół, by dać się zaabsorbować tak zwanemu postępowi. W nawale pracy, obowiązków, czasach stałego pośpiechu, nie ma miejsca na towarzystwo naszych mniejszych braci. Pytanie brzmi, czy w tej chwili jesteś szczęśliwszy, niż byli Twoi przodkowie przed wieloma laty? Czy komputery i wyścig szczurów dały Tobie to, na co liczyłeś?

Nawiąż kontakt z naturą

Ted Andrews postanowił dać Ci drugą szansę. Szansę na to, by powrócić do korzeni. Szansę na to, by znów nawiązać kontakt ze zwierzętami, które mają do przekazania Tobie bardzo ważną wiadomość. Usłysz ich głos, poznaj samego siebie i w końcu odnajdź to, co odebrała Ci współczesność. Naucz się technik rozpoznawania i interpretowania znaków świata naturalnego, a zwierzęta odtąd będą wspierać Cię duchowo na każdej drodze życia.

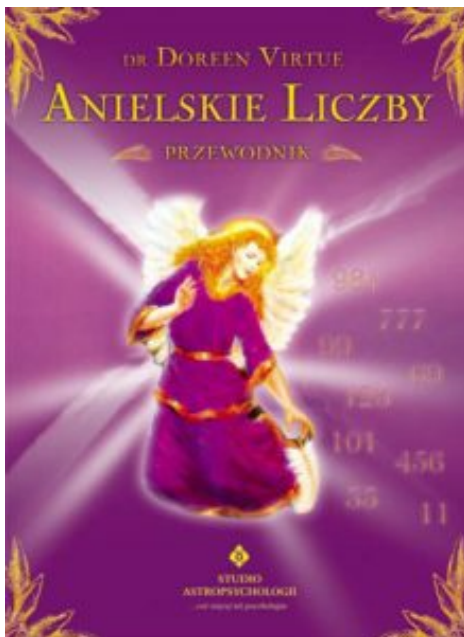
Magia, rytuały i wiele więcej

Poznasz historię czczenia totemów średniowiecznych aż do współczesności i odkryjesz, który z nich odpowiada Twojej osobowości. Będziesz mógł przeprowadzać zwierzęce rytuały w zaciszu własnego domu i poczujesz energię mniejszych braci wokół siebie. Na końcu każdej części książki znajduje się słownik totemów, zatem dokładnie poznasz znaczenie każdego z nich. Dowiesz się, jakie porze roku przyporządkowany jest jego cykl mocy oraz jaka myśl przewodnia nim kieruje. Przekonasz się o uzdrawiającej sile ptaków i przeniesiesz się w magiczny świat owadów i gadów. A wszystko to za sprawą tej niezwykłej książki!

Poczuj moc energii zwierząt

Dzięki tej publikacji odkryjesz moc i duchowe znaczenie ponad 100 gatunków zwierząt i pozwolisz się im otoczyć opieką. Opanujesz do perfekcji ich niezwykły język i zaczniesz się z nimi skutecznie porozumiewać. A przede wszystkim odbudujesz odwieczny związek swego życia z życiem Twoich mniejszych braci już dziś! Nauczysz się odczytywać znaki i omeny występujące w przyrodzie. Poznaj zwierzęce rytuały i napełnij się energią swoich małych przyjaciół. Zapoznaj się z totemami zwierząt, ptaków, gadów i owadów i ciesz się ich opieką przez cały czas.

Przyroda – szansa na wolność.



Anielskie liczby

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Numbers 101 The Meaning of 111, 123, 444, and Other Nu

Astropsychologia › numerologia

Rozwój duchowy › anioły

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-937-2; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: V;

📄 pobierz fragment książki

Anielskie przewodnictwo

Autorka bestsellerowych książek z tematyki anielskiej m.in. „Przesłania aniołów”, „101 aniołów” oraz przepięknych kart – dr Doreen Virtue – odkrywa przed czytelnikami nowy sposób na zrozumienie mowy aniołów. Przewodnictwo tych niebiańskich istot objawia się na różne sposoby. Mogą to być intuicyjne uczucia, błyskotliwe pomysły czy sny, jednak przede wszystkim wyraża się przez znaki, na przykład liczby.

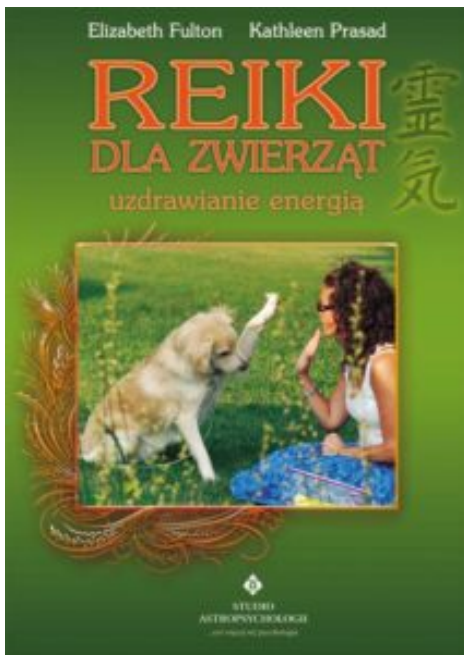
Już dziś sam możesz odczytywać znaki od aniołów zapisane w liczbach

W książce „Anielskie liczby” autorka proponuje odczytywanie porad i znaków, które anioły zostawiają nam wyrażone w liczbach. Sekwencje numeryczne są podstawowym narzędziem, poprzez które anioły kontaktują się z człowiekiem. Magia zawarta w liczbach ma niesamowitą moc interwencji w nasze życie. Z tej książki dowiesz się jakie cyfry i w jakiej kolejności są najczęściej przesyłane oraz nauczysz się poprawnie je odczytywać.

Poczuj moc anielskiego wsparcia

Książka przypomina, że anioły odpowiadają na każdą prośbę o pomoc, a czasem reagują w sytuacjach, gdy nie pomyślimy o tym, by się do nich zwrócić. Niebiańscy przewodnicy wspierają we wszystkich aspektach życia: zdrowiu, związkach, rodzinie, finansach. Dzięki aniołom, życie będzie łatwiejsze i szczęśliwsze, najważniejsze, by umieć odczytać ich znaki.

„Anielskie liczby” to zbiór wiadomości, które anioły zostawiły dla Ciebie w liczbach.



Reiki dla zwierząt

Elizabeth Fulton

Tytuł oryginału: Animal Reiki: Using Energy to Heal the Animals in Your Life

Terapie › energia
Szczęście › emocje

Terapie › reiki

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-359-2; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Każde zwierzę, nie tylko pies, jest w stanie obdarzyć Cię bezwarunkową miłością i oddaniem. Czym zatem możesz się mu odwdzińczyć? Odpowiedź jest prosta – Reiki. Ta coraz popularniejsza sztuka umożliwia leczenie ludzi z chorób, przy których medycyna konwencjonalna rozkłada bezradnie ręce. Ta książka ukazuje, że Reiki jest skuteczne nie tylko w przypadku ludzi, ale i ich ulubieńców i przyjaciół – zwierząt. Poznaj proste techniki przekazywania energii – prosto z Twoich rąk do ciała leczonego stworzenia. Dysponując tak wielką leczniczą siłą nie należy jej trwonić, lecz wykorzystywać do niesienia pomocy. Tym bardziej, że za pomoc tą otrzymasz coś niewspółmiernie cennego – prawdziwego przyjaciela na długie lata.