



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

# KATALOG

TEMATYKA

Rozwój Osobisty

[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24  
e-mail: [biuro@studioastro.pl](mailto:biuro@studioastro.pl), tel./fax 85 654 78 06  
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

## Spis treści

Boski lekarz. Wydanie rozszerzone	3
Elektryczne ciało, elektryczne zdrowie	5
Moc empatii	6
Waleczne samowspółczucie	7
Krowa na parkingu – pokonaj gniew techniką zen	9
Jak sięgnąć po anielskie wsparcie?	11
Pozytywne programowanie podświadomości metodą BrainRewire®	13
Ego mężczyzny – prawdziwy przewodnik po uczuciach	15
Dusza kobiety – prawdziwy przewodnik serca	16
Jak otworzyć trzecie oko	17
Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza	18
Fizyka kwantowa na co dzień	20
Olej to!	21
Sok z selera naciowego – sekret Boskiego Lekarza	22
Medytacja kodu źródłowego – nowatorska technika	23
Oczyszczanie wątroby według Boskiego Lekarza	25
Medycyna energetyczna	27
Tao w praktyce	28
Duchowość w praktyce	30
Lęk – jak ostatecznie uwolnić się od niego	32
Męsko-żeńska harmonia energetyczna	33
Uzdrowianie tarczycy według boskiego lekarza	34
Duchowe przyczyny chorób chronicznych	36
Jak stworzyć umysł	37
Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce	38
Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia	39
7 kroków do bogactwa w 7 dni	41
Odważ się na zmiany	42
Chemia połączeń	43
Psychotronika – współczesna nauka o świadomości	44
Jesteś tego warta	45
Pokochaj swój kobiecy krajobraz	46
Wrota kobiecości	47
Życie, które pokochasz	48
Świadomość wielowymiarowa w świetle badań naukowych	49
Mądrość osła	50
Rosyjski system uzdrawiania	51
Boska i wojownicza	53
Związek ducha i materii	54
Nauka kochania siebie	55
Kwantowy kod uzdrawiania	56
Punkt zwrotny	57
Kwantowy umysł	58
Możesz uzdrowić swoje ciało	59
7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao	60
Miłość po przejściach	61

Przechytrzyć diabła .....	63
Głęboka prawda .....	64
Świadomy sen .....	65
Osiół w okularach czyli jak przejrzeć na oczy .....	66
Mózg Buddy .....	67
Praktyczne NLP .....	68
Nazwisko tworzy charakter .....	69
Astrologia finansowa .....	70
Karty prosz a będzie Ci dane .....	71
Prawo rezonansu .....	72
Uzdrowianie wiary .....	73
Twój los w twoich rękach .....	74
Połączenie ze źródłem .....	75
Herezja znaczy wolność .....	76
Dusza ludzka oś świata .....	77
Medycyna kwantowa .....	78



## Boski lekarz. Wydanie rozszerzone

Anthony William

**Tytuł oryginału:** Medical Medium: Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to Finally Heal (Revised and Expanded Edition)

Dieta › witaminy  
Zdrowie › stres

Dieta › zdrowe odżywianie

alergie choroby autoimmunologiczne choroby tarczycy ebooki  zapowiedz

ISBN: 978-83-8301-026-7; Cena katalogowa: 149.90 zł; Ilość stron: 607; Oprawa: twarda; Format: 16,5x24; Nr wydania: I;

### Boski Lekarz – nowe, rozszerzone wydanie. Oczyszczanie, leczenie, uzdrawianie

To najbardziej aktualne wydanie książki *Boski Lekarz*, która otwiera drzwi do leczniczej wiedzy z niebios, pozwalającej dużej rzeszy ludzi znaleźć odpowiedzi, dostąpić uzdrowienia i odzyskać swoje życie. Niezależnie od tego, czy ta poprawiona i rozszerzona edycja *Boskiego Lekarza* jest dla Ciebie nowością, czy też jesteś wiernym czytelnikiem całej **serii książek Boskiego Lekarza**, wiedz jedno: lecznicza moc treści z tej publikacji została potwierdzona i dobrze udokumentowana. Ludzie z całego świata, którzy próbowali wszystkiego, co ma do zaoferowania współczesna medycyna i nauka, dają temu świadectwo. Informacje, które znaleźli w tej książce, pozwoliły im rozpocząć nowe życie w zdrowiu. To czas, byś otrzymał dostęp do najbardziej teraz potrzebnej – i ponadczasowej – wiedzy o uzdrowieniu. Informacje, które znajdziesz w tej książce, nie dotyczą jedynie wirusów. Dowiesz się również o innych zagrożeniach obecnych w naszym otoczeniu, przed którymi będziesz w stanie się uchronić.

### Oczyszczanie organizmu według Boskiego Lekarza – nowe sprawdzone metody

Rozszerzone wydanie tej książki powstało po to, abyś dowiedział się, jak możesz ochronić siebie i swoich bliskich. Poznasz nowe zasady oczyszczania organizmu według Boskiego Lekarza. Odkryjesz metody na wzmocnienie swojego ciała tak, by wirusy przestały stanowić istotne zagrożenie. Przeczytasz nie tylko o **uniwersalnych zasadach leczenia według Boskiego Lekarza**, ale również dowiesz się wielu nowych informacji, dotyczących problemów, z którymi się obecnie zmagamy. Nawet jeśli przeczytałeś już pierwsze wydanie *Boskiego Lekarza*, warto być dokładnie przestudiował i tę edycję, ponieważ jest ona wzbogacona o wiele nowych przemyśleń i koncepcji. Przede wszystkim po tej lekturze będziesz umiał bronić się przed wirusami, również przed COVID-19. Oczyszczając organizm według Boskiego Lekarza, pozbędziesz się dolegliwości, które Cię dotykają. Pomoże Ci w tym sok z selera naciowego, na którego przepis znajdziesz w książce.

### Odświeżona lista suplementów wraz z dawkowaniem na przewlekłe schorzenia i ich skutki – oczyść swój organizm według Boskiego Lekarza

Ponieważ dostępność i jakość suplementów diety z czasem mogą ulegać zmianom, protokoły suplementacji zawarte na końcu każdego rozdziału zostały odświeżone. Obecnie protokoły są zgodne z tymi opisanymi w książce *Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego Lekarza*. W książce znajdziesz zupełnie nowy rozdział będący poradnikiem stosowania suplementów. Zawiera on szczegółową instrukcję wsparcia odporności z zastosowaniem **szokowych terapii cynkiem i witaminą C**. Dowiesz się, czym są choroby autoimmunologiczne i co powoduje alergię. Znajdziesz również rozwiązanie tych problemów. Choroby tarczycy, cukrzycę czy stwardnienie rozsiane można pokonać dietą oczyszczającą.

### Przepisy do wykorzystania w 28-dniowej terapii oczyszczającej według Boskiego Lekarza

W książce znajdziesz ilustrowane przepisy na lecznicze dania, które stanowią wyjątkowe wsparcie i motywację. Poznasz też **28-dniowy program terapii oczyszczającej** (która jest również terapią antywirusową – tak jak każdy program oczyszczający Boskiego Lekarza). Oczyszczanie oznacza równocześnie pozbywanie się dolegliwości. Boski Lekarz podpowiada również, jak pokonać choroby przewlekłe czy autoimmunologiczne i uznaje je za całkowicie uleczalne. Ta ogromna popularność jego metod przekłada się na ilość uzdrowień. Z książki dowiesz się, jak pokonać alergię, przerost *Candidy*, choroby tarczycy, cukrzycę czy stwardnienie rozsiane. Poznasz techniki oczyszczania organizmu według Boskiego Lekarza oraz dietę oczyszczającą. Odkryjesz leczniczą moc soku z selera naciowego i usuniesz toksyny z organizmu.

### Uzdrowienie duszy, duchowe wsparcie z niebios i sposoby na stres – od Ducha Współczucia

Anthony William swoją wiedzę czerpie od Ducha Współczucia, który podpowiada mu przyczyny chorób. Większość problemów ze zdrowiem powodują wirusy, wobec których medycyna konwencjonalna pozostaje bezsilna. Dlatego opisane w książce **metody Boskiego Lekarza** cieszą się ogromną popularnością i są skuteczne. Jednak Duch Współczucia poświęca sporo uwagi zachowaniu pozytywnego nastawienia, podając sposoby na stres. Pomoże Ci w tym nowe, poszerzone medytacje i techniki uzdrawiania duszy. Poznasz potężne techniki, które możesz stosować nawet bez wychodzenia z łóżka. Sięgaj po nie w chwilach, kiedy poczujesz potrzebę połączenia się z miłością, uziemienia i wycentrowania.

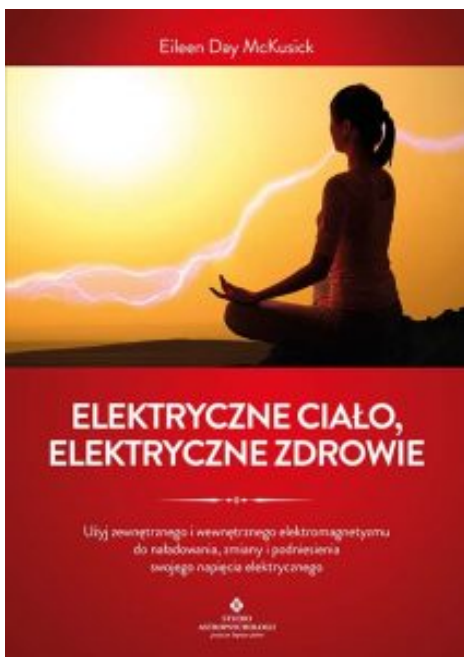
## Uzdrowiające metody Boskiego Lekarza – medycyna przyszłości

W tej książce każdy znajdzie coś dla siebie, bez względu na swoje zwyczaje żywieniowe i rodzaj stosowanej diety. Jest to publikacja dla wszystkich tych, którzy chcą poznać **najbardziej zaawansowaną wiedzę dotyczącą leczenia chorób przewlekłych** oraz dietę oczyszczającą. Nie wszystkie metody opisane w tej książce są znane współczesnej medycynie. Niektóre teorie wyprzedzają nasze czasy, ale już są stosowane przez lekarzy w wielu krajach.

### Skorzystaj z medycyny przyszłości

„Anthony William jest szczerze oddany swojej misji dzielenia się wiedzą i doświadczeniem ze wszystkimi potrzebującymi wyleczenia. Jego empatia i pragnienie dotarcia ze swym przesłaniem do jak największej liczby ludzi, by pokazać im, jak mogą samodzielnie odzyskać zdrowie, jest czymś co inspiruje i dodaje otuchy. W dzisiejszym świecie, tak obsesyjnie wręcz skupionym na farmakologii, dobrze jest wiedzieć, że istnieją alternatywne metody, które naprawdę działają i są w stanie otworzyć nam drzwi do zdrowego życia”.

– **Liv Tyler**, gwiazda seriali *9-1-1: Teksas*, *Rozpustnice* oraz filmów *Empire Records* i trylogii *Władca Pierścieni*




# Elektryczne ciało, elektryczne zdrowie

Eileen Day McKusick

Tytuł oryginału: Electric Body, Electric Health

Terapie › energia

Zdrowie › choroby

aura czakry oczyszczanie czakr uzdrawianie energią  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-939-1; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

## Równoważenie energii biopola – prosty sposób na wszystkie twoje bolączki

Dokucz ci **ból i choroby**, których nie może zdiagnozować i wyleczyć medycyna konwencjonalna? Mimo licznych prób nie możesz poradzić sobie z trudnymi emocjami? A **szkodliwe nawyki** uniemożliwiają normalne funkcjonowanie? Wszystkie te kłopoty mogą być skutkiem blokad energetycznych i zakłóceń w energii biopola. **Liczne badania naukowe** potwierdzają, że **człowiek jest istotą energetyczną**. Istotą zbudowaną ze światła, fal i dźwięków o różnej częstotliwości. Zakłócenia przepływu energii, zwłaszcza w centrach energetycznych – czakrach i nadi – powodują **kłopoty ze zdrowiem i dyskomfort psychiczny**. W tej książce znajdziesz niezbędne **informacje na temat energii biopola**. Poznasz **sposoby na uregulowanie, odblokowanie i oczyszczenie czakr**, a także aury z wszelkich blokad energetycznych. Dowiesz się też, **jak podnieść napięcie energetyczne**, by wibrować energią o wysokiej częstotliwości. Pomoże ci w tym **metoda Biofield Tuning®**, czyli technika dostrajania energii za pomocą kamertonów. Autorka i ekspertka w dziedzinie medycyny energetycznej skutecznie stosuje uzdrawianie energią i dźwiękiem w terapii.

## Czym jest biopole?

Pierwsza część książki szczegółowo wyjaśnia, **czym jest biopole lub aura**. Jej autorka prowadzi wieloletnią praktykę uzdrawiania energią i dźwiękami kamertonu. Własne **obserwacje, badania, studia** dowiodły, jak ważna jest **równowaga energetyczna w ciele**. Nawet założenia medycyny konwencjonalnej podkreślają, że odpowiednio wysokie napięcie w błonach komórkowych umożliwia prawidłowe przewodzenie impulsów elektrycznych i prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Twoje ciało jest jak akumulator, żywa bateria wypełniona słoną wodą, która przewodzi prąd. Każdy narząd również wytwarza energię. **Niskie napięcie prowadzi do zaburzeń zdrowia fizycznego**, np. bólu i chorób, zaburzeń psychicznych, w tym depresji i rozterek duchowych. A co ładuje lub rozładowuje twoją baterię? Co sprawia, że możesz pracować i funkcjonować na optymalnym poziomie?

## Emocje są kluczem do prawidłowego przepływu energii w biopolu

Tylko klarowana **matryca energetyczna** pozwala na tworzenie nowych komórek, utrzymanie prawidłowego napięcia i regenerację organizmu. Emocje zaś są kluczem do prawidłowego funkcjonowania. Uczucia są przechowywane i kumulowane w biopolu. Te negatywne, tłumione lub wypierane powodują **blokad w przepływie energii, choroby i zaburzenia**. Terapia z wykorzystaniem kamertonu pomoże odnaleźć złogi wibracyjne i je usunąć. Autorska **metoda Biofield Tuning®** podkreśla, że **każda emocja jest ważna i cenna**. A odpowiednie techniki radzenia sobie z nimi pozwalają na swobodny przepływ ładunku elektrycznego w organizmie. W drugiej części książki znajdziesz **praktyczne ćwiczenia**, które pozwolą ci zlokalizować zablokowane czakry. Poznasz też Anatomie Biopola. Nauczysz się pracować z emocjami uwięzionymi w czakrach. Wykorzystasz też skuteczne narzędzia – jak **kamerton – do zrównoważenia aury, odblokowania i oczyszczenia czakr**.

## Na czym polega dostrajanie energii biopola za pomocą kamertonu?

**Biopole** jest również mapą twojego umysłu, wzorców działania i nawyków. Możesz **zmienić i modyfikować emocje oraz utarte schematy** za pomocą dźwięków kamertonu. Pomogą ci również siły własnego umysłu, świadomość i intencja. Biofield Tuning® wykorzystuje w terapii cztery narzędzia. Możesz z nich korzystać w procesie uzdrawiania energią, są to:

1. aktywacja kanału centralnego;
2. oddychanie, zrównoważenie i uziemienie;
3. siła umysłu;
4. uzdrawiająca moc dźwięku.

Z książki dowiesz się, której metody powinieneś użyć, oczyszczając czakrę korzenia. Która natomiast lepiej sprawdzi się do regulacji emocji uwięzionych w centrum energetycznym serca. Poznasz też piętnaście skutecznych sposobów na podniesienie napięcia elektrycznego i odzyskanie zdrowia.

## Naładuj swoje pole elektromagnetyczne i zmień swoją rzeczywistość






## Moc empatii

Krista Carpenter

**Tytuł oryginału:** The Empath's Workbook: Practical Strategies for Nurturing Your Unique Gifts and Living an Empowered Life

Szczęście › pokochaj siebie  
Szczęście › komunikacja  
Szczęście › pozytywne myślenie  
Szczęście › emocje

poczucie własnej wartości   relacje   samoakceptacja   stany lękowe  
wampiryzm energetyczny    zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-895-0; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

### Ćwiczenia dla empatów – jak wzmocnić poczucie własnej wartości i odbudować samoakceptację

Empatia potrafi być niezwykłą mocą, ale też często bywa... przekleństwem. Ludzie obdarzeni wysoką wrażliwością i darem intuicji **borykają się ze stanami lękowymi, depresją, wpadają w nałogi, cierpią na bezsenność, tracą zdrowie**. Na szczęście nie jest to dożywotni wyrok. Co więcej, empatia może stać się narzędziem wprowadzenia w życie pozytywnych zmian. Wystarczy tylko znaleźć **sposób na wzmocnienie swojego wewnętrznego potencjału**. Celem tej książki jest wyprowadzenie każdego empaty z labiryntu jego własnych problemów. Dlatego ma ona postać zeszytu ćwiczeń, który oferuje **konkretne rozwiązania**. Oprócz części teoretycznej, zawiera liczne **ćwiczenia dla empatów**, testy, quizy, praktyki, zestawy aktywizujących pytań, strategie motywacyjne. Korzystając z nich, można zrozumieć swoje emocje, włączyć pozytywne myślenie, poprawić relacje zawodowe i osobiste, a nawet **obronić się przed wampiryzmem energetycznym**.

### Wampiryzm energetyczny, stany lękowe, zaburzone relacje – co grozi empatie we współczesnym świecie

Osoby empatyczne mają wyjątkowo wrażliwy system neurologiczny. Jednocześnie – w przeciwieństwie do innych – brakuje im umiejętności świadomego blokowania emocji docierających z zewnątrz. W rezultacie czerpią energię – zarówno pozytywną, jak i negatywną – z otoczenia w sposób niekontrolowany. Dlatego tak ważne jest, by potrafiliby rozróżnić własne emocje od cudzych. Cenną nauką jest również **umiejętność odmawiania innym, wyznaczania zdrowych granic** i proszenia o zaspokojenie ich własnych potrzeb. Dzięki tej książce każdy empaty pozna techniki, które dadzą mu więcej siły do radzenia sobie z tym, co czuje. Będzie miał o wiele większą kontrolę nad swoim szczęściem. Poza tym głębiej zrozumie siebie.

### Jak empaty powinien walczyć o swoje szczęście?

Stosując narzędzia zawarte w tej książce, każdy empaty może poczuć szczęście i w prosty sposób doprowadzić do wzmocnienia swojego wewnętrznego potencjału. Jest tu choćby sprawdzony przepis na „kąpiel szczęśliwego empaty”. Autorka prezentuje też popartą dowodami naukowymi terapię dźwiękami binauralnymi (mającymi dwie odmienne częstotliwości). Skorzystać również można z prostych technik uczących blokowania zbyt wielu emocji płynących od innych ludzi. Z racji na fakt, że empaty są często introwertyczni, przebywanie w towarzystwie innych osób może być dla nich wyczerpujące. W książce znajdują się **strategie radzenia sobie zarówno w anonimowym tłumie, jak i podczas spotkania z grupą znajomych**. Do tego dochodzą **ćwiczenia dotyczące budowania zdrowych związków i relacji partnerskich**.

Autorka daje również odpowiedź na pytanie, co to znaczy być rodzicem dziecka empatycznego. W książce nie zabrakło także wskazówek, **jak empaty powinien budować swoją karierę zawodową** i jak może ustrzec się wypalenia w pracy. Każdy rozdział kończy się zestawem pytań podsumowujących zebrane doświadczenia, ale też pozwalających zrozumieć sens poszczególnych technik.

### Pokochaj siebie – prosty wzór na dobrą komunikację ze sobą i relacje z innymi

Wielu empatów potrzebuje czasu tylko dla siebie. Dzieje się tak zwłaszcza, gdy czują się szczególnie przytłoczeni. Wówczas ważne jest, aby stosowali strategie, które pomogą im uniknąć całkowitej samotności. W ten sposób czas sam na sam będzie dla nich prawdziwie wzmacniający. Wskazówki zawarte w tej książce pomogą poradzić sobie z samotnością. Autorka nie szczędzi też rad, **jak empaty powinien dbać o siebie** i jak może zbudować odporność. Opisała skuteczne **techniki oddechowe i praktyki uziemiające**, które likwidują stany lękowe, poprawiają komunikację czy zwiększają samoakceptację.

### Wzmocnienie wewnętrznego potencjału sposobem na zwiększenie poczucia własnej wartości i pozytywnego myślenia

Pomimo wyzwań, jakie stoją przed każdym empatą, bycie dostrojonym do wibracji innych ludzi i posiadanie wysoko wrażliwych zmysłów może przynosić w życiu wiele korzyści. Ludzie empatyczni są ponadprzeciętnie kreatywni i mogą doświadczyć rozwoju osobistego i duchowego na poziomie niedostępnym innym. Są także w stanie uzdrawiać innych. W równym stopniu dotyczy to przypadkowych ludzi, jak też własnych rodzin dotkniętych dysfunkcjami.

### Pokochaj siebie i wzmocnij poczucie własnej wartości dzięki prostym i skutecznym ćwiczeniom dla empatów!



## Waleczne samowspółczucie

dr Kristin Neff

**Tytuł oryginału:** Fierce Self-Compassion: How Women Can Harness Kindness to Speak Up, Claim Their Power, and Thrive

Szczęście › pokochaj siebie  
Szczęście › rozwój osobisty  
Szczęście › pozytywne myślenie  
Zdrowie › kobieta

motywacja    poczucie własnej wartości    pozytywna energia    samoakceptacja

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-790-8 ; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 448; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** 1;

### Samowspółczucie – dbanie o siebie czy egoizm?

Autorka praktykuje samowspółczucie codziennie od prawie dwudziestu pięciu lat. Dzięki tym praktykom czuje się zdecydowanie silniejsza, spokojniejsza i szczęśliwsza. Opierają się one głównie na medytacji, afirmacjach, oddechu i przepływie energii. Zatem samowspółczucie to dbanie o siebie czy egoizm? Istnieje wiele badań, które potwierdzają tezę, że samowspółczucie nie jest egoistyczne. Na przykład, osoby współczujące sobie mają tendencję do określania celów pełnych współczucia w związkach. Oznacza to, że zapewniają dużo emocjonalnego wsparcia swoim bliskim. Samoakceptacja i pokochanie siebie są wręcz konieczne, aby osiągnąć szczęście i zgłębić rozwój osobisty.

### Zostań tym, kim chcesz być – poznaj siebie i siłę swojej kobiecości

Opisane w książce techniki służą przede wszystkim temu, aby dowiedzieć się, kim już jesteśmy. Pomagają też zostać tym, kim chcemy być. Często jest tak, że jesteśmy swoimi największymi krytykami. Siebie oceniamy bardzo surowo. Jednak bycie człowiekiem nie polega na tym, żeby wszystko było dobrze, ale na tym, żeby otworzyć swoje serce – niezależnie od tego, czy jest źle, czy dobrze. Wystarczy, że nauczysz się wyciągać wnioski ze swoich błędów. Ta publikacja pomoże ci pozbyć się wewnętrznego krytyka i wreszcie docenić i pokochać siebie. Wzmocnisz poczucie własnej wartości i przestawisz się na pozytywne myślenie.

### Waleczne samowspółczucie – jak być silną i mądrą kobietą

Autorka pomoże ci zrozumieć siebie i cieszyć się z samoakceptacji. Poznasz swoje cechy charakteru, przekonania, zasady, którymi kierujesz się w życiu. Zrozumiesz kierujące tobą wzorce postępowania i dowiesz się, co cię rani. Wreszcie nauczysz się leczyć swoje urazy. Poznasz i docenisz wszystkie aspekty siebie i postawisz na rozwój osobisty. Zaakceptujesz tę część, która jest wojownicza, z napiętym łukiem, oraz część, która szczerze się wypowiada, nawet jeśli nie zawsze dyplomatycznie. Wreszcie odkryjesz część, która jest pracowita i nie poddaje się, nawet gdy napotyka trudności w życiu i trzeci element, który potrafi to wszystko utrzymać z miłością. Będziesz zmotywowana do działania.

### Pokonaj blokady, które cię ograniczają i odzyskaj pozytywną energię yin i yang

Twoja praca z książką będzie skupiała się przede wszystkim na pozbywaniu się blokad, które przeszkadzają w swobodnym przepływie pozytywnej energii yin i yang. W trakcie medytacji odzyskasz prawidłowy przepływ energii, a to pomoże ci odzyskać zdrowie i równowagę psychiczną. Będziesz zmotywowana do tego, by odrzucić to, co już ci nie służy. Przestaniesz kontrolować wszystko i wszystkich. Dopiero wówczas poczujesz, czym jest prawdziwa wolność i pozytywne myślenie. Będziesz lżejsza w środku, a bałe sprawy nie będą już ciebie przytłaczać.

### Twoja droga do zdrowia i poczucia szczęścia

Opisane w książce techniki pomogą ci pozbyć się tego, co negatywnie na ciebie wpływa. Przestaniesz surowo siebie osądzać, pozbędziesz się poczucia izolacji, strachu i niemożności, które powstrzymują cię przed działaniem. Zrozumiesz, że każdy upadek i podnoszenie się, to zwyczajna droga. Nauczysz się wielbić siebie jako ciągle ewoluujący, wspaniały chaos, którym jesteś. Wreszcie zaakceptujesz łagodne i waleczne samowspółczucie jako zasady przewodnie w swoim życiu i dzięki temu zdobędziesz to, czego pragniesz.

### Codziennie praktyki sprawią, że:

- poznasz siebie, co wcale nie jest takie łatwe i oczywiste;
- pozbędziesz się wewnętrznego krytyka, docenisz siebie i zwiększysz poczucie własnej wartości;
- pokonasz blokady, które cię ograniczają;
- odblokujesz i odzyskasz pozytywną energię yin i yang i poprawisz zdrowie;
- jasno określisz swoje pragnienia i cele, które konsekwentnie będziesz realizować;



– stworzysz w sobie równowagę.

**Zaakceptuj siebie i bądź tym, kim chcesz być**



## Krowa na parkingu – pokonaj gniew techniką zen

Leonard Scheff Susan Edmiston

**Tytuł oryginału:** The Cow in the Parking Lot: A Zen Approach to Overcoming Anger

Rozwój duchowy › medytacja  
Szczęście › radość

Rozwój duchowy › buddyzm

duchowość ebooki praktyki duchowe relacje [zapowiedź](#)

**ISBN:** 978-83-8272-011-2; **Cena katalogowa:** 44,40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

### Słynna przypowieść buddyjska *Krowa na parkingu* obrazuje rodzaje i przyczyny gniewu

Wyobraź sobie, że krążysz po zatłoczonym parkingu. A gdy tylko zauważasz wolne miejsce, inny kierowca pędzi z impetem i je zajmuje. Co wówczas odczuwasz i jakie emocje budzą się w tobie? Nic nie może nas bardziej okaleczyć, zranić czy odizolować od innych niż gniew i nienawiść. **Chwila niepojętych emocji potrafi zniszczyć relacje i długoletnią przyjaźń, nadszarpnąć reputację, zburzyć karierę, której budowanie zabrało wiele lat.** Gniew sprawia, że stajemy się ślepi i nie obchodzi nas to, co czują inni. Jednak żadna emocja nie jest sama w sobie negatywna ani pozytywna. Każdy z nas przecież przeżywa czasami skrajne emocje. Ważne jest tylko to, aby je rozpoznać i nauczyć się nimi zarządzać. Ponieważ zagrażają naszemu zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

### Jakie są wyzwacze gniewu?

Według specjalistów i buddyjskich mnichów gniew niczego nie rozwiązuje. A mimo to świat zalewa potężna fala agresji, która nieustannie przybiera na sile. Agresja drogowa, przemoc w rodzinie, hejt w mediach, nienawiść sącząca się z radiodbiorników i telewizorów. Żyjemy w ciągłym lęku przed szaleńcami, którzy uśmiercają tysiące ludzi, byle dać upust niepojętej furii. Wynika to tylko z jednego – nie wiemy, jak pokonać gniew i w ten sposób krzywdzimy innych oraz siebie. Niestety, taki kilkuminutowy atak złości może czasami zmienić całe nasze życie...

### Buddyzm i praktyki duchowe sposobem na radzenie sobie z gniewem

Dlatego Budda radzi, aby ani nie blokować własnych emocji, ani też nie pozwalać im się gromadzić. Jedynie je analizować i próbować zrozumieć błędne myślenie stojące za gniewem. To pozwoli ci wznieść się na wyższy poziom duchowości. Buddyjscy mnisi sugerują, aby zapytać siebie o to, czego mogę się nauczyć od tej osoby, relacji, przedmiotu czy może sytuacji, która wywołuje we mnie złość? **Autorzy uświadamiają, że to nie tłumienie złości, ale jej uzewnętrznianie grozi rozwojem wielu chorób fizycznych.** Natomiast otwarte wyrażanie złości skraca znacznie życie. Już teraz, dzięki tej książce, nauczysz się czerpać z filozofii buddyzmu i kroczyć ścieżką rozwoju duchowego, osiągając wyższą świadomość

### Opowieści buddyjskie w poszukiwaniu szczęścia i radości

W książce znajdziesz różne przypowieści buddyjskie, dzięki którym pogłębisz swoją duchowość i zrozumiesz oraz nauczysz się sztuki opanowania w trudnych dla siebie sytuacjach. Odkryjesz buddyjski sposób na pogłębienie relacji i radzenie sobie z gniewem, wykorzystując kilka konkretnych technik zen pozwalających powstrzymać złość. **Medytacja, praktyka uważności i świadomy oddech** pozwolą ci, krok po kroku, zmienić swoje podejście do gniewu. Zamienisz go na spokój i opanowanie, a w rezultacie na radość i nowo odkryte szczęście. Natomiast ćwiczenia rozwoju duchowego, zamieszczone w książce, pozwolą ci zrozumieć, że wyrażając gniew, zwiększasz tylko jego intensywność, a to potęguje jego destruktywną energię.

### Praktyki duchowe oraz proste buddyjskie techniki uczą, jak pokonać gniew

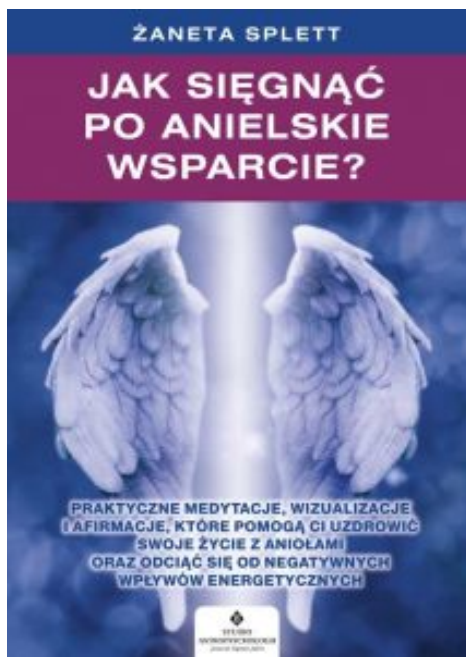
Autorzy udzielają wielu praktycznych porad, zobrazowanych wciągającymi buddyjskimi opowieściami o przyczynach gniewu, sposobach jego rozpoznawania, a następnie radzenia sobie z różnymi rodzajami gniewu. **Zabawna chwila, przemyślana i całkowicie otwierająca oczy publikacja** stawiająca na rozwój duchowy, pozwoli ci pokonać gniew i rozwiązać wiele trudnych sytuacji oraz zdarzeń w twoim życiu. Wzbogacona o praktyki duchowe, medytacje i techniki zen ułatwi ci czerpanie samych korzyści płynących z umiejętnego zarządzania gniewem. **Odnajdziesz tu mnóstwo spostrzeżeń i prostych buddyjskich metod,** które wzmocnią twoją duchowość i przyciągną radość oraz szczęście zamiast złości.

### Ta książka to przepustka do szczęśliwego i spokojnego życia

Buddyjska przypowieść *Krowa na parkingu*, zamieszczona na początku książki, wprowadzi cię w tematykę gniewu. I pokaże, jak rodzi się to uczucie oraz w jakim stopniu sam jesteś odpowiedzialny za jego rozbudzenie. Dodatkowo, co możesz zrobić i jak wykorzystać proste ćwiczenia oraz krótkie medytacje, by odzyskać kontrolę nad swoimi myślami oraz emocjami, które ranią nie tylko innych, ale przede wszystkim siebie.

### Odkryj buddyjski sposób na radzenie sobie z gniewem








 pobierz fragment książki

## Jak sięgnąć po anielskie wsparcie?

Żaneta Splett

 Rozwój duchowy › medytacja  
Rozwój duchowy › anioły  
Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › modlitwa  
Terapie › uzdrawianie duchowe  
Terapie › energia

 channeling ebooki oczyszczanie energetyczne przewodnicy duchowi  
wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-721-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

### Jak uzyskać anielskie wsparcie? Istoty Światła pomogą ci w rozwoju duchowym

Tym, co stoi na przeszkodzie, aby twoje marzenia się spełniły, jest twój umysł i zaprogramowane w nim ograniczenia. Dzięki tej książce i przykładom z życia Autorki znajdziesz skuteczny sposób, aby podnieść wibracje, pokonać niepokój i stany lękowe. Dowiesz się, jak uzyskać anielskie wsparcie i odnaleźć swych Duchowych Przewodników. Ta książka stanie się swoistą terapią. Bez wątplenia wskaże ci drogę do oczyszczania energetycznego i uwolnienia się od wampiryzmu energetycznego, zyskania spokoju i samoakceptacji. Autorka, opierając się na wielu przykładach z życia, w prosty sposób pokaże ci, że można skutecznie odciąć się od wpływów negatywnej energii. Często ich źródłem są osoby z najbliższego otoczenia, które zaniżają twoje poczucie własnej wartości.

### Wnieś się na wyższe wibracje, dowiedz się, jak pokochać siebie

Medytacje, modlitwa i Anioły, w tym potężny Archanioł Michał, pomogą ci wyzwolić twórczy potencjał. Autorka wie, że – podobnie jak ona – zasługujesz na wspanialsze życie. Nie daj sobie wmówić, że Prawo Przyciągania nie istnieje. Wystarczy, że dostrzeżesz i wykorzystasz moc twoich Duchowych Przewodników. Dzięki tej książce będziesz lepszym człowiekiem. Samodzielnie, zmieniając sposób myślenia, odczuwania, mówienia i działania, stworzysz i zmienisz rzeczywistość. Zawarte w książce techniki afirmacji i medytacji uwolnią cię od blokad, traum i fałszywych przekonań. Pozwolą ci pokochać siebie, duchowe „ja” i swoją fizyczną postać, a także zaważać o samoakceptację. Docenisz rolę naturalnej intuicji i dokonasz samouzdrowienia życia.

### Prawo Przyciągania pomoże ci pokonać niepokój, stany lękowe i wzmocnić poczucie własnej wartości

Podobnie jak Autorka, nauczysz się stosować zasady Prawa Przyciągania. Opiera się ono na założeniu, że podobne przyciąga podobne. Dlatego tak ważna jest jakość twoich myśli i oczyszczanie energetyczne. Mimo że Prawo Przyciągania wydaje się być proste, to wielu ludzi ma trudności w zastosowaniu go w praktyce. Dzięki wielu przykładom, zawartym w tej książce, zobaczysz, gdzie popełniasz błąd. Autorka wskaże ci, głównie na swoim przykładzie, jak ukierunkować myśli, nadać im pozytywną wibrację i częstotliwość. Tylko wtedy przyciągniesz do swojego życia szczęście, pozytywne zdarzenia i ludzi. Tylko wtedy spełnisz marzenia i dowiesz się, jak uzyskać anielskie wsparcie.

### Droga ku światłu. Poznaj zasady uzdrawiania duchowego

Przesłanie tej książki jest inspiracją na drodze ku światłu. Nie jest to zwykły poradnik, lecz prawdziwa historia, pokazująca trudy codzienności, rozczarowania i bolesne doświadczenia, a zarazem chęć wielkich zmian, których Autorka dokonywała, upadając i powstając na nowo. To zbiór wyjątkowych doświadczeń i pracy włożonej w rozwój osobisty oraz duchowy. Autorka bardzo obrazowo pokazuje, jak można przejść proces transformacji, zmieniając się z człowieka smutnego, przygnębionego, chorego i zmęczonego życiem w istotę radosną, pełną harmonii i podążającą za głosem własnego serca i duszy. W tej książce zainspiruje cię do zmian i pokaże, jak można tego dokonać. Poznasz jej przeżycia parapsychiczne i metody uzdrawiania z Aniołami i Przewodnikami Duchowymi. Tutaj znajdziesz praktyczne ćwiczenia, porady, afirmacje, wizualizacje, które Autorka praktykowała, aby wprowadzić pozytywne zmiany do swego życia.

### Otworzysz się na niebo, duchowy przekaz Istot Świetlistych i przesłanie Galaktycznych Braci

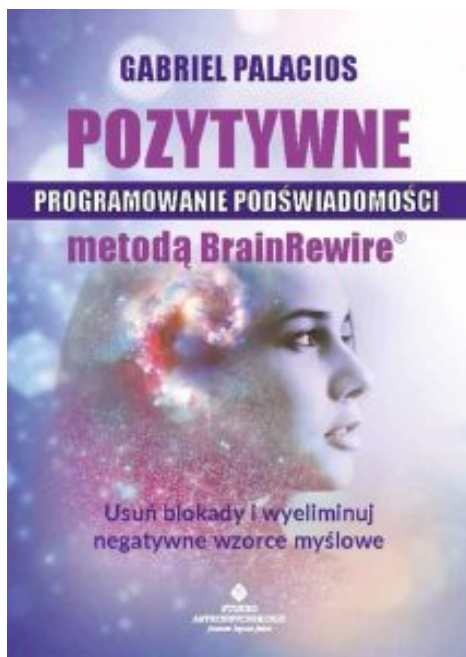
Dzięki tej książce dowiesz się, że nastał czas na przebudzenie indywidualnej świadomości każdego człowieka, która była uśpiona i zmacona przez negatywne wzorce i wspomnienia z przeszłości. Jak możesz połączyć się z tą energią i wykorzystać wsparcie Aniołów i Duchowych Przewodników? Autorka przedstawia szereg ćwiczeń i form terapii, które są oparte na medytacjach, wizualizacjach i modlitwie. Dzięki tym metodom możliwe będzie oczyszczanie energetyczne twojego ciała i umysłu. Uzdrawianie duchowe z Aniołami pozwoli ci pozbyć się blokad i negatywnych myśli. Wtedy twoja oczyszczona dusza, napełniona miłością i światłem, przy wsparciu Duchowych Przewodników, pozwoli ci otworzyć się na duchowy channeling i anielski przekaz. Ten poradnik to swoista lekcja miłości do własnego ciała i ducha. Przesłanie Galaktycznych Braci, które, dzięki channelingowi uzyskała Autorka, zawiera także prośbę i szacunek nie tylko dla ludzi, ale także całej planety, przyrody i otoczenia.

### Pokonaj niepokój, wykorzystaj moc z nieba i sięgnij po anielskie wsparcie – twoja droga ku światłu

Aby ułatwić ci przejście duchowej transformacji, Istoty Światliste – anielscy przewodnicy, codziennie wysyłają czystą energię, najwyższą wibrację, która ma wspomóc twój rozwój duchowy, napędzić cię nadzieją i miłością. Poczuj moc nieba, wysokich wibracji i anielskiej energii. Ich lecznicza moc samouzdrawienia życia otworzy twoje serce, uzdrowi ciało i wzniesie twoją duchowość do nowego wymiaru.

**Otwórz się na wsparcie Aniołów, podnieś wibracje i wkrocz na ścieżkę duchowego przebudzenia**





## Pozytywne programowanie podświadomości metodą BrainRewire®

Gabriel Palacios

Tytuł oryginału: BrainRewire: Wie du dein Unterbewusstsein neu programmierst

Terapie › hipnoza

Terapie › autohipnoza

ebooki umysł zapowiedź

ISBN: 978-83-8168-973-1; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

### Potęga podświadomości. Jak pokonać przeszkody skrywane w umyśle?

Czy wiesz, że podświadomość rejestruje wszystkie wydarzenia, jakie dzieją się w twoim życiu? Przechowuje wszystkie poprzednie doświadczenia życiowe, wszelkie traumy z dzieciństwa, przekonania, wspomnienia oraz umiejętności. Nawet wszystkie sytuacje, przez które przeszedłeś i wszystkie obrazy, które kiedykolwiek widziałeś. Twoje samopoczucie i zachowanie aż w 90% zależy od procesów zachodzących w twojej podświadomości. To ona steruje wszystkim, co jest w tobie. Możesz ją jednak przeprogramować, stosując autorską metodę BrainRewire®.

### Bezpieczne i skuteczne sposoby na pozbycie się stanów lękowych i niepokoju

Badania naukowe wykazały, że 39% osób powyżej 25 roku życia cierpi na nieuzasadnione zaburzenia lękowe. A teraz, kiedy koronawirus (COVID-19) nadal się rozprzestrzenia, większość z nas czuje się bezsilna, zastraszona i wręcz przerażona tym, co może nadejść. Zapewne chciałbyś podjąć jakieś działania, odzyskać kontrolę, ale nie wiesz, co robić. Twoje lęki się nasilają, ciało zaczyna chorować, a ty czujesz niemoc. Sam strach jest bardzo podobny do wirusa. Zaraża i przechodzi z jednej osoby na drugą, rodząc panikę. Wiedz, że winowajcami tych stanów lękowych są twoje – umysł i podświadomość. To one nakręcają spiralę niepokoju i rozbudzają traumy z dzieciństwa. Dlatego czas byś przerwał ten proceder. Sięgnij po tę książkę i odkryj praktyczne terapie oraz skuteczne i bezpieczne techniki programowania podświadomości metodą BrainRewire® (programem autohipnozy). Poznaj sposoby na odzyskanie spokoju ducha i poprawę swojego zdrowia oraz jakości życia.

### Jak wejść w podświadomość i usunąć traumy z dzieciństwa, blokady oraz negatywne wzorce myślowe?

Na pewno wiele razy zastanawiałeś się, czy jest możliwe zaprogramowanie swojej podświadomości. Ludzie, którzy są chronicznie przygnębieni i niespokojni, nieraz wątpią, że mogą zmienić swój stan i przyzwyczajają się do negatywnego myślenia. Jednak ostatnie badania pokazują, że wszystko jest w twoich rękach. A ty sam jesteś w stanie zmienić swój wzorzec myślenia, by pozbyć się wszelkich stanów lękowych i odzyskać kontrolę nad tym, jak myślisz i interpretujesz sytuacje. A to działa zdecydowanie lepiej niż antydepresanty.

### Co to jest pozytywne programowanie podświadomości metodą BrainRewire®?

Gabriel Palacios jest ekspertem hipnoterapii oraz autorem wielu bestsellerów na temat hipnozy i autohipnozy. Uczy, jak świadomie przeprogramować swoją podświadomość za pomocą bezpiecznych technik autohipnozy. Wyjaśnia, jak wejść w podświadomość i jak z nią pracować, by mogła się zrestartować. Podpowiada, jak skutecznie uwolnić swoje głęboko zakotwiczone stany lękowe, niepokoje i blokady, a także traumy z dzieciństwa oraz negatywne wzorce myślowe. Prezentuje swoją autorską metodę BrainRewire® – program autohipnozy, pozwalający naładować baterie pozytywnymi uczuciami i cieszyć się beztroską wolnością. Dzięki niemu na nowo zaprogramujesz swoje ciało, umysł i duszę. A także dotrzesz do zakamarków umysłu i pozytywnie przeprogramujesz swój sposób myślenia. Poznasz terapie oraz bezpieczne techniki, oparte na autohipnozie i medytacji. Dzięki nim skutecznie uwolnisz się od przeszłości i kreatywnie ukształtujesz swoją teraźniejszość. Nauczysz się kontrolować swój strach i lęk. Usuniesz też blokady, a także negatywne wzorce myślowe, które kryją się w twojej podświadomości.

### Skuteczne i bezpieczne techniki wpływania na podświadomość

Autor przedstawia techniki programowania podświadomości metodą BrainRewire® (programem autohipnozy) w taki sposób, byś zapewnił sobie w życiu szczęście, powodzenie i bogactwo. Zarówno te duchowe, jak i materialne. Przekonuje i udowadnia, że to, o czym świadomie myślisz tu i teraz, wpływa bezpośrednio na twoją podświadomość. A to właśnie ona rządzi twoim życiem. Podświadomość z pewnością odpowie na twoje prośby, ponieważ odbiera to wszystko, co jej przekazujesz i o co ją prosisz, pod warunkiem, że sformułujesz swoje deklaracje i oczekiwania w odpowiedni sposób. Pamiętaj, ona się nie zastanawia, jej działanie zależy wyłącznie od twoich myśli i przekonań.

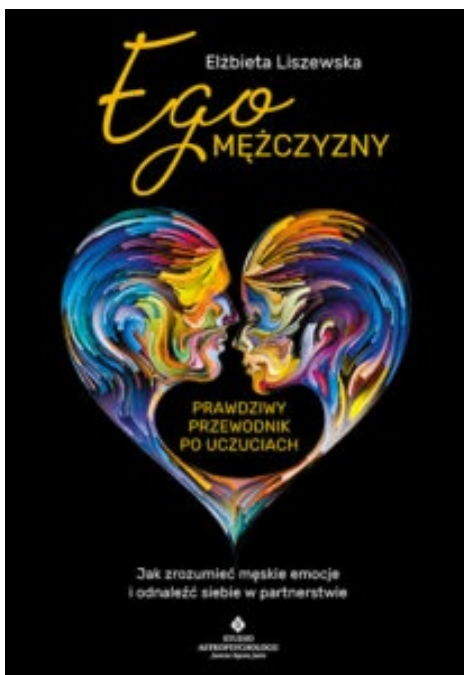
### Autohipnoza jako terapia, która uzdrowi twój umysł

Książka zawiera 5 bezpiecznych i skutecznych technik autohipnozy. Dzięki nim nauczysz się pozytywnego programowania podświadomości i jej kontrolowania. Techniki te obejmują m.in.:

- wprowadzenie do nauki autohipnozy w celu przeprogramowania podświadomości,

- wyeliminowanie mitów na temat autohipnozy,
- praktyczne przykłady, czym jest umysł świadomy a umysł podświadomy,
- wejście w stan autohipnozy,
- opanowanie autohipnozy, aby przeprogramować podświadomość,
- wykorzystanie autohipnozy w codziennym życiu.

**Stwórz nową rzeczywistość i pozytywnie przeprogramuj swoją podświadomość**




## Ego mężczyzny – prawdziwy przewodnik po uczuciach

Elżbieta Liszewska

Szczęście › emocje  
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › związek

motywacja podświadomość relacje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-641-3 ; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 255; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Twoje ego to twoja podświadomość

Wszyscy jesteśmy przekonani, że w pełni świadomie podejmujemy decyzje. Jednak naukowcy udowodnili, że nasza świadomość jedynie w 10 procentach bierze w tym udział. To nasza podświadomość ma przewagę. W 90 procentach decyduje o tym, jakie decyzje podejmujemy. Ma ogromny wpływ na to, co nas w życiu spotyka. W naszym podświadomym umyśle toczy się identyczny proces jak w umyśle świadomym. Na podstawie usłyszanych słów wyrabiamy w sobie pewne przekonania i podejmujemy decyzje. Decyzje takie podejmowane są większością głosów, a w tym przypadku większość ma podświadomość. Jeżeli twój podświadomy umysł przekonany jest o słuszności jakiejś sprawy, twoja decyzja będzie z nim zgodna. Zatem, jeśli narzekasz, że coś dzieje się nie po twojej myśli, to z pewnością twoja podświadomość jest za to odpowiedzialna.

### Jak zmienić swoje przekonania, czyli negatywne wzorce ukryte w podświadomości?

Gdy już uświadomisz sobie, że w większym stopniu kieruje tobą podświadomość, możesz pójść dalej. Możesz usunąć nagromadzone negatywne wzorce, skrzętnie przechowywane przez podświadomość. Autorka, doświadczona terapeutka, podpowie ci, jak to zrobić. Jak zmienić swoje przekonania, które znajdują się w podświadomości? Nie musisz iść na terapię czy kurs rozwoju osobistego. Wystarczy, że przeczytasz tę książkę. Z tej lektury dowiesz się, jak być świadomym uczestnikiem wydarzeń, które dzieją się wokół ciebie. Gdy już zyskasz tę świadomość, z pewnością będziesz w stanie usunąć każde przekonanie, które należy do innych. Poprawisz swoje relacje, związki, emocje i zyskasz motywację do działania. Wreszcie osiągniesz poczucie szczęścia.

### Pokonaj własne ograniczenia i zyskaj zadowolenie z siebie

Po publikacji „Duszy kobiety” przyszedł czas na tę samą tematykę, jednak potraktowaną z punktu widzenia mężczyzny. To książka o rozwoju osobistym, wzrastaniu i przygotowywaniu się do życia w partnerstwie. Podpowiada, jak zmienić świadomość i podświadomość, aby dostrzec inne wartości poza własnym ego.

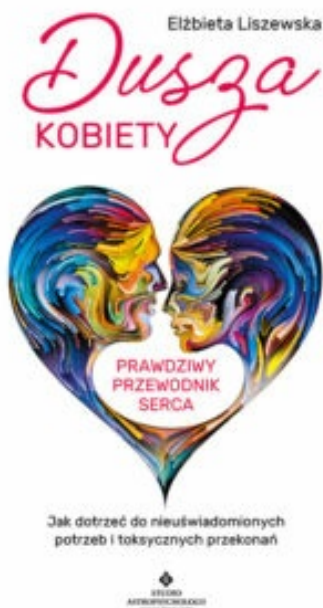
Dowiesz się, jak:

- pokonać własne ograniczenia i być zadowolonym z siebie,
- rozpoznać i zmienić swoje przekonania,
- odkryć tajniki swojej podświadomości, która ma ogromny wpływ na codzienne decyzje, związki, emocje, relacje,
- odnaleźć i poznać siebie,
- świadomie określić swoje potrzeby i odzyskać motywację do działania,
- zadbać o siebie i podnieść samoocenę,
- nauczyć się tolerancji oraz wyrozumiałości i osiągnąć szczęście.

### Odkryj swoją wartość

Tu znajdziesz medytację czytaną przez Autorkę

<https://studioastro.pl/wp-content/uploads/2021/04/wizualizacja-uzdrwiająca-czakry.mp3>



## Dusza kobiety – prawdziwy przewodnik serca

Elżbieta Liszewska

Rozwój duchowy › bogini  
Szczęście › związek

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › emocje

ebooki motywacja podświadomość relacje

ISBN: 978-83-8171-598-0; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 148; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Dusza kobiety – psychologia dla każdego

Psychologia odkryła, że tylko niewielka część bodźców z zewnątrz dociera do naszej świadomości i tylko niewielka część jest przez nią rejestrowana. Pozostałe bodźce, których nie jesteśmy świadomi, docierają do podświadomości. Tam powstają przekonania, o których istnieniu nie mamy pojęcia, jednak to właśnie kierując się nimi, podejmujemy wszystkie decyzje. Umysł podświadomy, zaprogramowany przez sytuacje z naszego dzieciństwa, działa jak program komputerowy – dąży do wykonania polecenia. Jest często w konflikcie ze świadomymi dążeniami, w opozycji do dorosłych, aktualnych przekonań i motywacji. Z tej książki dowiesz się, jak podejmować decyzje w pełni świadome, zadbać o związki, a przede wszystkim o siebie. Poznasz prawdziwą duszę kobiety oraz jej oczekiwania.

### Czym jest podświadomość i podświadome przekonania

Autorka jest psycholożką i terapeutką. Specjalizuje się w rozwoju osobistym. Wyjaśnia znaczenie podświadomych przekonań, które wpływają na każdą podejmowaną przez Ciebie decyzję. Prawdopodobnie kiedyś w dzieciństwie, wskutek zachowania jednego z rodziców, usłyszałaś, a następnie uwierzyłaś, że należy się starać, aby zasłużyć na miłość i dobry związek. Teraz, w Twoim dorosłym życiu, to przekonanie dalej pozostaje Twoim przekonaniem, które ma wpływ na życiowe decyzje i motywację. Z tej książki dowiesz się, jak to zmienić i przekuć niechciane przekonania na takie, które pomogą Ci w rozwoju osobistym i rozwoju duchowym. Zdołasz również pozbyć się negatywnych emocji, a przede wszystkim osiągniesz poczucie szczęścia.

### Jak zmienić niechciane i nieświadome przekonania, aby zmienić swoje życie

To, co się dzieje w Twoim obecnym życiu, jest efektem zapisu, który powstał w Twojej podświadomości. Te zapisy, jako nieuświadomione bodźce podprogowe, stały się Twoim światopoglądem, inaczej mówiąc przekonaniem, programami, które z kolei kierują Twoim życiem. W tej książce Autorka pokazuje, jak dotrzeć do nieuświadomionych i niechcianych przekonań. Następnie podpowiada, jak je zmienić na takie, które ułatwią Ci podejmowanie decyzji, pomogą zbudować dobre relacje i pozbyć się tych toksycznych. Staniesz się boginią, pełną szczęścia i osiągniętą sukcesy.

### Twoje myśli kreują Twoją rzeczywistość

Książka podkreśla także potrzebę rozwoju duchowego. Pokazuje, jak zmiany wewnętrzne wpływają na zmiany zewnętrzne. Wierząc, że ruch skrzydeł motyla wpływa na aurę wszechświata, wiemy, że nasza wewnętrzna przemiana wpływa na przemiany innych osób. Możemy to zauważyć w szczególności u tych, którzy są z nami powiązani. Odnosząc się do praw fizyki kwantowej i Prawa Przyciągania, w myśl których to my kreujemy naszą rzeczywistość, wiemy, że przyciągnęliśmy to, co jest w nas. Tak jak materializujesz rzeczywistość, tak samo możesz ją zdematerializować swoją wewnętrzną przemianą.

### Jak odnaleźć siebie?

Książka ta podpowie Ci, jak żyć w zgodzie ze sobą, kontrolować emocje, odważnie zerwać toksyczne relacje i budować szczere związki. Dowiesz się jak nie narzucać swojej woli innym. Uświadomisz sobie, że niskie poczucie własnej wartości hamuje Twoją drogę do spełnienia i realizacji marzeń. Nauczysz się świadomie podejmować decyzje i wreszcie zadbasz o siebie. Staniesz się boginią jaką zawsze chciałaś być.

### Psychologia współczesnej kobiety

Tu znajdziesz medytacje czytane przez Autorkę:

<https://studioastro.pl/wp-content/uploads/2021/03/moj-wymarzony-dzien-rev2.mp3>



## Jak otworzyć trzecie oko

dr Ulrich Warnke

**Tytuł oryginału:** Die Öffnung des 3. Auges: Quantenphilosophie unseres Jenseits-Moduls - Mit Download zur Zirbeldrüsen-Aktivierung

Terapie > energia

Terapie > psychologia kwantowa



ebooki

podświadomość

umysł

uzdrowianie kwantowe

**ISBN:** 978-83-8171-500-3; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

### Trzecie oko – co oznacza?

Trzecie oko pojawia się w wielu starożytnych kulturach na całym świecie. Oznacza ono dostęp do wiedzy wszechświata. Stanowi dodatkowe narzędzie postrzegania i rozumienia rzeczywistości. Stanowi dostęp do podświadomości, która ma ogromny wpływ na nasze życie. To zjawisko zostało przebadane i naukowo potwierdzone. Dzięki otwarciu trzeciego oka uzyskasz dostęp do ukrytych informacji, które są dla Ciebie niezmiernie ważne, i które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie. Dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia, a przede wszystkim zyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania problemów. Gdy otworzysz trzecie oko, będziesz mógł czerpać z energii wszechświata i psychologii kwantowej.

### Jak otworzyć trzecie oko?

Otwarcie trzeciego oka umożliwi Ci dostęp do podświadomości. Możesz to zrobić poprzez medytacje, afirmacje i inne terapie oraz pracę z energią. Twój kwantowy umysł ma ogromny potencjał, a wiedza o tym, jak otworzyć trzecie oko, umożliwi Ci korzystanie z niego, a przede wszystkim uzyskasz dostęp do podświadomości. Być może jest tak, że Twoje trzecie oko jest już otwarte. Zaprezentowane w książce techniki i terapie pomogą Ci to ustalić. Jednak, jeśli dopiero zgłębiasz ten proces, w tej książce znajdziesz wszelkie potrzebne informacje, aby otworzyć trzecie oko.

### Uzdrowianie kwantowe, podświadomość i aktywna praca szyszynki

Przed wszystkim otwarcie trzeciego oka jest związane z metafizyką, uzdrawianiem i psychologią kwantową. We wszystkim, co robimy, uczestniczy najpierw nasza podświadomość. Twój kwantowy umysł ma nieograniczone możliwości i może czerpać informacje z wszechświata. Zatem otwarcie trzeciego oka to tymczasowe przebudzenie podświadomości, które umożliwi Ci uzdrawianie kwantowe oraz czerpanie energii ze źródeł, których dotychczas nie znałeś. Twoim celem jest umyślne, a więc świadome otwarcie trzeciego oka, co można utożsamiać z aktywacją pracy szyszynki. Umożliwi Ci to jasne i świadome widzenie przeszłości i przyszłości. Zaczyniesz wykorzystywać w swoim życiu zasady fizyki i psychologii kwantowej. Poznasz terapie i techniki, które sprawiają, że Twój kwantowy umysł i myśli będą tworzyły materię. Świadomie będziesz kreował swoją rzeczywistość i zyskasz wpływ na swoją przyszłość. Praca z szyszynką pomoże Ci przede wszystkim odkryć Twoją podświadomość. To w niej gromadzisz około 90% naszych przekonań.

### Jakie korzyści możesz czerpać z otwarcia trzeciego oka?

Kiedy jesteśmy całkowicie zrelaksowani, możliwy jest dostęp do podświadomości dzięki otwarciu trzeciego oka. Autor, uznany interdyscyplinarny naukowiec, opisuje w tej książce, jak możesz otworzyć trzecie oko i jak dzięki ćwiczeniom i terapiom uzyskać świadomy dostęp do wiedzy płynącej z wszechświata. Dzięki tej publikacji przede wszystkim:

- poznasz wszystkie aspekty prawidłowej pracy szyszynki, która ma decydujący wpływ na otwarcie trzeciego oka,
- uzyskasz dostęp do ukrytych informacji, które są dla Ciebie niezmiernie ważne, i które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie,
- dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia,
- uzyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania konkretnych problemów.

### Czerp z nieograniczonej wiedzy wszechświata





# Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Anthony William

**Tytuł oryginału:** Medical Medium Cleanse to Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cys

Dieta › zdrowe odżywianie  
Terapie › oczyszczanie jelit  
Zdrowie › choroby

Terapie › oczyszczanie wątroby  
Terapie › detoks

ebooki    oczyszczanie organizmu    zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-477-8; Cena katalogowa: 129.20 zł; Ilość stron: 640; Oprawa: twarda; Format: 16,5 x 24; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

## Oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Co jest prawdziwą przyczyną naszych chorób? Czy dieta stanowi rozwiązanie naszych problemów zdrowotnych? Poznaj metody oczyszczania organizmu według Boskiego lekarza, które pomogą Ci przeprowadzić oczyszczanie ciała i duszy w wyjątkowo skuteczny sposób. W tej książce Boski lekarz proponuje pięć podstawowych rozwiązań detoksykacyjnych na pokonanie wielu dolegliwości. Są to oczyszczanie z drobnoustrojów chorobotwórczych, oczyszczanie poranne, oczyszczanie z toksycznych metali ciężkich, oczyszczanie diety jednoskładnikową oraz oczyszczanie 3:6:9 – wraz z różnymi wariantami. Omawia również terapie takie jak post przerywany, wodny i sokowy. Podstawą jest zdrowe odżywianie i składniki odżywcze.

## Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać

W tej książce Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać. Pomoże ocenić, w jakiej znajdujesz się dziś sytuacji pod względem stanu zdrowia oraz jak rozumieć funkcjonujące na świecie teorie dotyczące oczyszczania organizmu i zdrowego odżywiania. Odkryjesz prawdziwe przyczyny szerzącej się obecnie epidemii wypalenia. Autor zawiera alarmujące informacje na temat trucizn i patogenów zagrażających naszemu zdrowiu już od chwili przyścia na świat, które wciąż komplikują nam życie, ponieważ mamy z nimi styczność na co dzień. Jeżeli sądzisz, że nie masz w organizmie żadnych toksyn, książka ta otworzy Ci oczy na niezliczone, ukryte zagrożenia. Oprócz porad, jak unikać powszechnie występujących toksyn, dostarczy Ci on wiedzy na temat trucizn, których nie sposób uniknąć, i wyjaśni, dlaczego koniecznie należy znać właściwy sposób oczyszczania organizmu, a głównie jelit i wątroby.

## Gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości

Ludzie z poważnymi problemami, chorujący np. na ostry zespół przewlekłego zmęczenia, zaawansowaną fibromialgię, reumatoidalne zapalenie stawów, chorobę Hashimoto, stwardnienie rozsiane, toczeń, choroby układowe tkanki łącznej, egzemę, łuszczycę lub inne choroby autoimmunologiczne, chodzą od lekarza do lekarza, zaleca im się przyjmowanie wszelkiego rodzaju olejów rybich i probiotyków, a nawet eliminację produktów szkodliwych dla jelit, np. zawierających gluten, lecz mimo wszystko nadal cierpią z powodu dolegliwości neurologicznych. Dzieje się tak dlatego, że przyczyna tych chorób nie tkwi w jelitach. Boski lekarz powie Ci, gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości. Będziesz zaskoczony wiedzą, którą otrzymasz oraz prostotą rozwiązań Twoich wszystkich problemów zdrowotnych.

## Mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków

Poznasz najważniejsze informacje dotyczące takich modnych zagadnień, jak: mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków. Wreszcie odkryjesz ich prawdziwą rolę i znaczenie dla zdrowia organizmu. To bardzo ważne, abyś nie dał odwieść się od detoksu z powodu błędnych teorii. Z tej publikacji wyniesiesz precyzyjną wiedzę, która zabezpieczy Cię przed dezinformacją i pozwoli dokonać wyboru odpowiedniego oczyszczania dla Ciebie. Poznasz również problematyczną żywność oraz informacje na temat produktów mogących szkodzić Twojemu leczeniu. Upewnij się, że poprzez detoks możliwe jest pokonanie chorób i całkowity powrót do zdrowia.

## Który rodzaj oczyszczania ratującego życie powinieneś zastosować?

Boski lekarz odpowie Ci na pytanie, który rodzaj oczyszczania powinieneś zastosować: oryginalne, uproszczone i zaawansowane oczyszczanie wątroby 3:6:9, czy inne rodzaje oczyszczania według Boskiego lekarza. Niezależnie od tego, które oczyszczanie organizmu zastosujesz na początek, powinieneś przeczytać całą książkę, ponieważ poznanie mechanizmów działania innych rodzajów oczyszczania ratujących życie pomoże Ci zrozumieć, jak działa oczyszczanie 3:6:9. To z kolei pozwoli Ci dostrzec, dlaczego ten najskuteczniejszy rodzaj terapii może pewnego dnia okazać się dla Ciebie pomocnym.

## Zasady oczyszczania według Boskiego lekarza

Ten szczegółowy przewodnik po oczyszczaniu organizmu podpowie Ci co robić, a czego nie robić podczas oczyszczania. Dowiesz się, dlaczego woda z sokiem z cytryny dobrze wpływa na organizm, jak sobie radzić w przypadku przerw w oczyszczaniu, w jaki sposób na Twój organizm

wpływa sok z selera naciowego. . Zyskasz wiedzę na temat procesów regeneracyjnych organizmu zachodzących podczas detoksu oraz czego się spodziewać w zakresie diety, wypróżniania i chudnięcia. Poznasz modyfikacje i alternatywy odnoszące się do najczęściej wykorzystywanych do oczyszczania produktów żywnościowych i napojów oraz pełnej diety. Znajdziesz przykładowe menu do wykorzystania w oryginalnej, uproszczonej i zaawansowanej wersji oczyszczania 3:6:9, a także przepisy kulinarne, dzięki którym przejdziesz oczyszczanie według Boskiego lekarza.

### **Detoks ciała i duszy**

Oczyszczanie to nie tylko odzyskanie zdrowia ciała, ale również wsparcie duchowe i uzdrawianie duszy. W tej książce znajdziesz rewelacje na temat fizycznych przyczyn, dla których oczyszczanie może stać się procesem emocjonalnym, i jak sobie radzić z pojawiającymi się uczuciami, a także słowa duchowego wsparcia, które będą Ci przypominały, że powrót do zdrowia jest możliwy. Ta część książki będzie dla Ciebie podporą. Niezależnie od tego, na jakie szczyty zaprowadzi Cię oczyszczanie, te żywe słowa pomogą Ci przywrócić równowagę w życiu.

### **Powrót do pełni zdrowia z Boskim lekarzem**

Poznasz obszerną listę suplementów na konkretne choroby i dolegliwości oraz wyjaśniającą przyczyny wszystkich problemów zdrowotnych. Znajdziesz odpowiedź na pytania, czy włączać suplementację do oczyszczania według Boskiego lekarza, których suplementów unikać i dlaczego, a także jak na co dzień stosować suplementy i zioła.

W tej książce znajdziesz:

- przegląd różnych rodzajów oczyszczania,
- powody, dla których należy się oczyszczać,
- zasady, które pomogą Ci wybrać najskuteczniejszy dla Ciebie rodzaj oczyszczania,
- oczyszczanie 3:6:9 – oryginalne, uproszczone i zaawansowane,
- przyczyny nietolerancji pokarmowych,
- sposoby na sprawdzenie obecności metali ciężkich,
- potężne lekarstwa, jak sok z selera naciowego,
- zasady liczenia makroskładników odżywczych jako zastępnik liczenia kalorii.

### **Boski sposób na oczyszczanie organizmu**



## Fizyka kwantowa na co dzień

dr Ulrich Warnke

**Tytuł oryginału:** Quantenphilosophie und Spiritualität: Wie unser Wille Gesundheit und Wohlbefinden steuert

Ezoteryka › kwantowość  
Terapie › energia

Terapie › psychologia kwantowa

ebooki   podświadomość   umysł   uzdrawianie kwantowe

**ISBN:** 978-83-8171-418-1; **Cena katalogowa:** 49,40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

### Odkryj swój kwantowy umysł i siłę podświadomości

Każdy człowiek dysponuje ogromnym potencjałem i możliwościami umysłu. Jednak większość z nas ich nie wykorzystuje. Prawdopodobnie dzieje się tak dlatego, że po prostu o tym nie wiemy. Po przeczytaniu tej książki już nie będziesz miał wątpliwości, że to umysł steruje materią naszego życia w każdym momencie. Poznasz najnowsze osiągnięcia fizyki i psychologii kwantowej i nauczysz się je stosować na co dzień. Dowiesz się jak działa Twój kwantowy umysł i jak to wykorzystać do realizacji swoich planów. Uruchomisz procesy uzdrawiania kwantowego przy wykorzystaniu podświadomości i siły swojego umysłu. Oczyszczisz swoją energię i matrycę, co pozytywnie wpłynie na twoje zdrowie.

### Czym jest nasze ciało w pojęciu kwantowym

Z pewnością będziesz zaskoczony kolejnym zdaniem. My i wszelka inna materia składamy się z więcej niż 99,999999999% próżni pozbawionej masy. Gdybyśmy się jej pozbyli, pozostałoby mniej niż 20 µm wielkości. Musielibyśmy wtedy podjąć poszukiwania naszego zmienionego ciała za pomocą mikroskopu. Niewiarogodne w tym wszystkim jest to, że wiążemy nasze życie z masami naszego ciała – niemal się z nimi identyfikujemy – ale pod względem ilościowym są one właściwie niczym. Stanowią tylko 0,000000001% objętości ciała. Jeśli tak wygląda nasze ciało, to jak wygląda nasza rzeczywistość?

### Jak działają efekty placebo i nocebo, czyli siła uzdrawiania kwantowego

Nasze naładowane emocjonalnie myśli stają się rzeczywistością w naszym ciele – na tym polega efekt placebo. Niezaprzeczalnym jest też fakt, że można się również nauczyć go wywołać. Za pomocą tego efektu można wyjaśnić także działania woli. Chcę biegać, chcę jeździć na rowerze, chcę prowadzić samochód – tego wszystkiego trzeba się nauczyć. Predyspozycje do wykonywania ruchów motorycznych są wrodzone. Każde małe dziecko uczy się przekładania zastosowania zasady umysłowej, czyli woli, na te predyspozycje motoryczne. Wtedy to wola może bezpośrednio ingerować w materię. W tej książce znajdziesz wiele zastosowań efektu placebo, które z łatwością możesz wykorzystać na co dzień do realizacji swoich celów.

### Jak Twoje myśli zmieniają rzeczywistość

Zgodnie z zasadą psychologii kwantowej nasze myśli się materializują. To od nich i od naszej podświadomości zależy to, co spotyka nas w życiu. Aby ułatwić Ci urzeczywistnianie się swoich myśli pomocny może być trening autogenny. Poprzez ćwiczenie opisane w tej książce i sprzężenie zwrotne (feedback) sukcesu zyskasz rodzaj rezonansu. Przyniesie Ci on efekty, kiedy osiągniesz sukces związany z uczeniem się i ćwiczeniem, a efekty dostrzeżesz na zewnątrz jak i w ciele. Kiedy w wyniku myślenia pojawi się kolejny sukces, ten efekt ulegnie wyraźnemu wzmocnieniu – mamy wtedy do czynienia z czymś w rodzaju zmian rezonansowych, a nawet katastrofy rezonansowej. W tej książce znajdziesz wiele przykładów naturalnych terapii i ćwiczeń, które wzmocnią Twoją energię i sprawią, że urzeczywistnią się wszystkie Twoje marzenia.

### Jak wykorzystać fizykę kwantową na co dzień?

Odkryj w sobie niezwykle możliwości i dowiedz się, jak:

- przełączyć procesy umysłowe na materialne,
- działają efekty placebo i nocebo,
- wygląda materia ludzka i czym tak naprawdę jest ciało,
- funkcje organizmu wpływają na układ kwantowy,
- nasza świadomość i podświadomość rządzą materią,
- programować matrycę,
- naturalne terapie wspierają nasz umysł i oczyszczają energię,
- wykorzystać zasady psychologii kwantowej w sztuce uzdrawiania.


**Kwantowość ułatwi Ci każdy dzień**



## Olej to! Michael Leister

**Tytuł oryginału:** Drauf geschissen! Wie dir endlich egal wird, was die anderen denken

- Szczęście › spełnianie marzeń
- Szczęście › rozwój osobisty
- Szczęście › komunikacja
- Szczęście › pokochaj siebie
- Szczęście › pozytywne myślenie

 ebooki   motywacja   pozytywna energia   relacje   umysł

**ISBN:** 978-83-8171-368-9; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

### Jak mieć gdzieś opinie innych i pozostać sobą

Jak być sobą w relacjach z innymi i mieć gdzieś opinie innych na swój temat? Prawdopodobnie to pytanie nurtuje wielu z was. Lęk przed krytyką i odrzuceniem sprawia, że rezygnujemy z wyrażania własnego zdania. Jednocześnie nie potrafimy radzić sobie z opiniami innych na nasz temat. W efekcie poziom naszej życiowej frustracji rośnie, spada zaś akceptacja samych siebie. Czym to grozi? Początkowo tylko gorszym samopoczuciem. Później jednak nasza wewnętrzna równowaga zostaje trwale zaburzona, a to już stanowi wstęp do wielu groźnych chorób. W równym stopniu dotykają one nasz umysł, jak i ciało. Dzięki książce Michaela Leistera, dowiesz się, jak mieć gdzieś opinie innych i pozostać sobą. Nauczysz się samodzielnie i skutecznie radzić z krytycznymi opiniami na swój temat, a także budować relacje międzyludzkie oparte na zdrowych zasadach.

### Poznaj zasadę trzech „S” – klucz do udanego życia!

Pod enigmatycznie brzmiącymi trzema „S” kryją się – samoświadomość, samozaufanie oraz silne poczucie własnej wartości. Odkrywając je w sobie, będziesz mógł ponownie czerpać radość z życia osobistego i zawodowego. Przy okazji znalezienie odpowiedzi na pytanie – jak być sobą – stanie się znacznie prostsze.

Samoświadomość pomoże Ci przewartościować hierarchię Twoich marzeń i życiowych celów. W ten sposób oddzieliś rzeczy ważne od mniej ważnych. Zyskasz także poczucie wagi własnych czynów i myśli. Dzięki samozaufaniu zbudujesz silne relacje z najważniejszą dla siebie osobą, czyli... samym sobą. Brzmi egoistycznie? Bynajmniej! To dobry pierwszy krok w kierunku odczuwania zadowolenia z życia. Z kolei za sprawą silnego poczucia własnej wartości zdobędziesz uznanie, do którego podświadomie tak mocno dążysz. W efekcie, realizując zasadę trzech „S”, automatycznie uniezależnisz się od opinii innych i stworzysz solidny fundament dla swojej osobowości.

### Dowiedz się, co blokuje drogę do Twojego szczęścia

Dlaczego przejmujemy się opiniami innych? Odpowiedź jest prosta. Ponieważ jesteśmy istotami społecznymi, które żyją w świecie konwenansów i sieci wzajemnych relacji. Dlatego autor wskazuje 10 istotnych obszarów, w których szczególnie powinniśmy uważać na opinie innych. Są wśród nich między innymi: praca, związki, dobry wygląd czy tak zwane wyznaczniki statusu. Uwalniając się od społecznej presji w tych dziedzinach, pozbedziemy się też ograniczających nas lęków i obaw. Z pewnością zyska na tym zarówno nasze życie osobiste, jak i zawodowe.

### Proste rady, które odmienią Twoje życie

Samoświadomość, samozaufanie i silne poczucie własnej wartości staną się fundamentem Twojej duchowej niezależności. Sprawią, że znowu będziesz potrafił czerpać radość z życia. Dzięki tej książce dowiesz się, jak być sobą i nie ulegać opiniom innych i nie przejmować się tym co inni mówią na Twój temat. Uzbrowiony w tę wiedzę, pozbedziesz się lęków i stresu towarzyszących Ci w kontaktach z ludźmi. Tym samym odzyskasz utraconą wiarę w siebie i własne możliwości.

**Źródłem szczęścia jesteś Ty, a nie inni!**



 [pobierz fragment książki](#)


## Sok z selera naciowego – sekret Boskiego Lekarza

Anthony William

**Tytuł oryginału:** Medical Medium Celery Juice: The Most Powerful Medicine of Our Time Healing Millions Worldwide

 Dieta › superżywność  
Terapie › medycyna naturalna  
Zdrowie › choroby

Dieta › zdrowe odżywianie  
Terapie › oczyszczanie wątroby

 [alergie](#) [ból](#) [choroby autoimmunologiczne](#) [ebooki](#) [medycyna alternatywna](#)  
[odporność](#) [uzdrowianie holistyczne](#) [zdrowe odżywianie](#)

ISBN: 978-83-8171-212-5; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 344; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

### Sok z selera naciowego – zobacz, że to naprawdę działa!

Gdy sok z selera naciowego zaczął zdobywać coraz większą popularność wśród zwolenników medycyny naturalnej, zaczęto zadawać sobie pytanie: „Skąd on się wzięł?”. Najpełniejszej odpowiedzi udzielił światowej sławy uzdrowiciel Anthony William. W jego bestsellerowej książce można znaleźć dowody, że sok z selera naciowego to niezrównana superżywność, która jest doskonałą bronią na wiele powszechnych chorób i dolegliwości. Dzięki niej poznasz prozdrowotne właściwości soku z selera naciowego i nauczysz się wykorzystywać je w procesie samoleczenia.

### Sok z selera naciowego to nie moda, lecz rewolucja w przywracaniu zdrowia!

Sok z selera naciowego zdobywa popularność nie bez powodu. Ratuje życie, przywraca ludziom zdrowie, usuwa objawy utrudniające codzienne funkcjonowanie. Jego niezwykłą skuteczność potwierdzają zarówno celebryci, jak i zwykli ludzie, których zachęciły jego prozdrowotne właściwości. Nic dziwnego, że powstały kilkadziesiąt lat temu kameralny ruch przekształcił się w globalną rewolucję. Jej celem jest upowszechnienie naturalnej terapii, którą każdy może bez większego problemu samodzielnie stosować.

### Poznaj olbrzymie spektrum korzyści zdrowotnych

W swojej bestsellerowej książce Anthony William, inicjator globalnego ruchu selerowego, omawia niezwykle właściwości soku z selera naciowego. Okazuje się, że skutecznie leczy on jelita i usuwa zaburzenia trawienia. Ale to nie wszystko. Równie dobrze działa w przypadku konieczności unormowania poziomu cukru, ciśnienia krwi, wagi ciała czy działania nadnerczy. Na długiej liście jego korzystnych oddziaływań uwagę zwracają również neutralizacja i usuwanie toksyn z mózgu oraz jelit. Co więcej, pomaga on także osobom cierpiącym na choroby przewlekłe.

### Zobacz niepublikowane nigdzie wcześniej porady

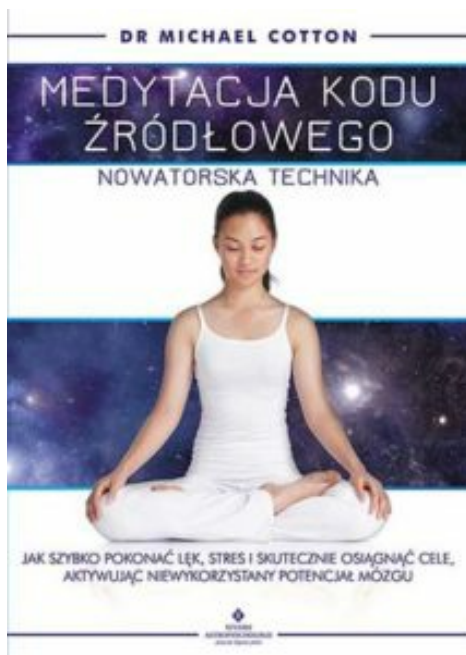
Autor precyzyjnie omawia przeciwzapalne i alkaliczne działanie soku z selera naciowego. Przy okazji udziela wyczerpujących wskazówek służących poprawnemu i skutecznemu oczyszczaniu organizmu. Dzięki nim dowiesz się, jak sporządzać sok z selera naciowego, jak dużo go pić, kiedy robić kurację i czego się spodziewać w trakcie detoksykacji organizmu. Osoby zainteresowane kuracją przy użyciu soku z selera naciowego zadają liczne pytania. Przykładowo, interesują się, czy picie soku z selera naciowego w okresie ciąży i karmienia piersią jest bezpieczne? Zastanawiają się, czy blendowanie jest lepsze od wyciskania soku, albo czy można łączyć go z lekami? W książce Anthony'ego Williama znajdziesz wszystko, co musisz wiedzieć, decydując się na skorzystanie z uzdrawiającej mocy soku z selera naciowego.

### Przeczytaj kolejny hit autora międzynarodowych bestsellerów!

Anthony William urodził się z unikalną zdolnością rozmawiania z Duchem Współczucia. Dostarcza mu on wyjątkowo precyzyjnych informacji zdrowotnych, wielokrotnie wyprzedzających naszą dotychczasową wiedzę. Od czwartego roku życia korzysta z tego daru, by „odczytywać” stan zdrowia ludzi i udzielać im porad, jak mogą szybko wrócić do zdrowotnej równowagi. Jego bezprecedensowy sukces jako „boskiego lekarza” zaskarbił mu miłość i zaufanie milionów ludzi na całym świecie. Wśród nich znajdują się gwiazdy małego i dużego ekranu, popularni muzycy, miliarderzy, zawodowi sportowcy i niezliczeni reprezentanci wielu różnych grup społecznych. Dopiero gdy Anthony William podzielił się z nimi poradami otrzymanymi „z góry”, odzyskali zdrowie. Stał się również nieocenionym wsparciem lekarzy potrzebujących jego pomocy w najtrudniejszych przypadkach.

**Sok z selera – wybór ekspertów!**





## Medytacja kodu źródłowego – nowatorska technika

dr Michael Cotton

**Tytuł oryginału:** Source Code Meditation: Hacking Evolution through Higher Brain Activation

Rozwój duchowy › medytacja  
Zdrowie › stres

Zdrowie › relaks

duchowość   ebooki   mózg   techniki uzdrawiające   uzdrawianie kwantowe

**ISBN:** 978-83-8171-168-5; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

### Medytacja kodu źródłowego – poznaj brakujące ogniwo rozwoju duchowego

Dzięki tej książce poznasz metody osobistej transformacji, czyli medytację kodu źródłowego. Wreszcie zmiany w Twoim życiu nabiorą koniecznego rozpędu. Odkryjesz ogniwo, którego brak powstrzymywał Cię nawet przed codziennymi zmianami poprawiającymi życie, takimi jak zrzucanie wagi, zadbanie o zdrowie, naprawianie związków czy rozwijanie kariery. Te proste ćwiczenia medytacyjne sprawią, że zrelaksujesz się i pozbedzisz się stresu, na nowo odkryjesz swoje pasje i dotrzesz do wymarzonego celu. Dzięki tej niezwykłej technice uzdrawiającej wykorzystasz swoją podświadomość i poprawisz relacje, pozbedzisz się lęków i stresu, które ograniczały Twój potencjał. Otrzymasz możliwość przeżywania autentycznej i głębokiej duchowości oraz odzyskasz pozytywną energię i obudzisz wyższy mózg.

### Medytacja, która wnosi pozytywne zmiany w Twoim życiu

Autor poświęcił 30 lat na badania ludzkiego potencjału i rozwoju duchowego. Praca jego życia skupia się na tworzeniu nowych technik uzdrawiających, mających za cel uwolnienie subtelnej energii w ciele i przebudzenie mózgu. Jest twórcą techniki uzdrawiającej, która pobudza wyższy mózg i medytacji kodu źródłowego, dzięki którym Twoja transformacja jest możliwa. Są one narzędziami, które możesz wykorzystać jako element rozwoju duchowego, ale również do pokonywania codziennych problemów. Nie wykluczają jednak tego, co obecnie robisz w kierunku własnego rozwoju i odzyskiwania zdrowia. Dostrzeżesz nowy potencjał skryty w tym, co od lat robisz. Na przykład, jeśli zastosujesz metodę medytacji kodu źródłowego i jednocześnie uczestniczysz w zajęciach jogi, odczujesz korzyści z tej praktyki, jakich nawet sobie nie wyobrażałeś. Poglębisz swoją duchowość i uruchomisz procesy uzdrawiania kwantowego.

### W czym może Ci pomóc medytacja kodu źródłowego

Medytacja kodu źródłowego jest techniką służącą przede wszystkim dla rozwoju mózgu. Kiedy dołączysz do niej 9 szczytów transformacji, można te techniki uzdrawiające uznać jako jogę XXI wieku. Jednak nie jest to forma ćwiczeń oparta na asanach (pozycjach). Przywracają one zamysł starożytnej jogi jako sposobu na osiągnięcie pełnego uwolnienia jeszcze w tym życiu oraz łączą uzdrawianie kwantowe jako nieodłączny element odzyskiwania zdrowia na poziomach fizycznym i umysłowym. Poznanie tych technik uzdrawiających do tej pory było możliwe jedynie poprzez uczestnictwo w intensywnym szkoleniu. Jednak ta publikacja sprawi, że poznasz je i bez wysiłku nauczysz się ich samodzielnego praktykowania. Po przeczytaniu tej książki będziesz posiadał narzędzia niezbędne do spowodowania radykalnej przemiany w swoim mózgu, a przez to również zmianie ulegnie całe Twoje życie. Medytacja kodu źródłowego zapewnia także metody, które odpowiednio pobudzają wyższy mózg, aby efekt medytacji był skuteczny. Dodatkowo, 9 szczytów transformacji rozwijają Twoją duchowość, pomniejszą poziom stresu oraz pogłębią relaks.

### Obszary zmian, które zauważysz w krótkim czasie po stosowaniu medytacji kodu źródłowego i 9 szczytów transformacji:

- uczucie szczęścia u Ciebie i innych,
- zmniejszenie lęku,
- lepsze relacje,
- głęboki relaks,
- poczucie bycia kompetentnym i sprawnym,
- osiągnięcie własnego celu,
- doświadczanie większego sensu w życiu,
- więcej entuzjazmu,
- panowanie nad życiem,
- zdolność rozwiązywania życiowych problemów,
- mniej strachu,
- wyższy poziom energii,
- mniej nudy,
- postęp w osiąganiu celów,
- bycie szanowanym,

– więcej współczucia.

**Jedna medytacja do osiągnięcia wielu celów**




 [pobierz fragment książki](#)

## Oczyszczanie wątroby według Boskiego Lekarza

Anthony William

**Tytuł oryginału:** Medical Medium Liver Rescue: Answers to Eczema, Psoriasis, Diabetes, Strep, Acne, Gout, Bloating, Gallstones, Adrenal Stress, Fatigue, Fatty Liver, Weight Issues, SIBO & Autoimmune Disease

 Dieta > zdrowe odżywianie  
Zdrowie > choroby

Terapie > oczyszczanie wątroby

 [ebooki](#) [oczyszczanie organizmu](#) [uzdawianie holistyczne](#) [zdrowa wątroba](#)

ISBN: 978-83-8171-092-3; **Cena katalogowa:** 119.90 zł; **Ilość stron:** 680; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

### Wątroba odpowiedzialna za niemal wszystko?

Każdemu z nas coś dolega i w coraz młodszy wiek rozpoczynamy pielgrzymki po gabinetach lekarskich bądź aptekach. Wmawia się nam, że na każdą chorobę wymyślono tabletkę, z jednej strony zdejmując z nas odpowiedzialność za swój stan zdrowia, a z drugiej czyniąc bezwolnymi ofiarami niedociągnięć zdrowotnych. A co, jeśli większość dolegliwości mogłaby zniknąć, gdyby skoncentrował się na jednym narządzie, którego dysfunkcje odpowiadają za wszelkie objawy – zarówno te zauważalne, jak i dopiero czające się pod powierzchnią? A co, gdyby wystarczyło zadbać o własną wątrobę?

### Kolejny hit bestsellerowego Autora

Autor bestsellerów ze szczytów list New York Timesa, a zarazem uwielbiany na całym świecie autorytet z dziedziny uzdrawiania odkrywa, w jaki sposób wyeliminowanie nadmiernego obciążenia wątroby może pomóc w pozbyciu się szerokiego spektrum objawów i dolegliwości. Dzięki niemu weźmiesz odpowiedzialność za swoje zdrowie i zapanujesz nad nim w stopniu dotychczas absolutnie niespotykanym.

### Wątroba – kluczowy organ człowieka

W dzisiejszym świecie nie mamy pojęcia, ile symptomów, dolegliwości i chorób jest zakorzenionych w przeciążonej wątrobie. Nie chodzi tylko o raka wątroby, marskość i zapalenie wątroby. Prawie każde wyzwanie zdrowotne – od tych dotyczących naszej ogólnej kondycji po bardzo specyficzne, ma swoje podłoże w wątrobie.

Jak dowiesz się z książki, to wątroba odpowiada za:

- problemy z trawieniem,
  - dolegliwości natury emocjonalnej,
  - niemożność zrzucenia nadprogramowych kilogramów,
  - nadciśnienie,
  - problemy z sercem,
  - otępienie,
  - dolegliwości skórne,
  - choroby autoimmunologiczne
- i wiele innych schorzeń chronicznych.

Wszystkie one mają źródło w przeciążonej wątrobie i mogą zostać wyeliminowane, jeśli przywrócisz jej pełną wydajność.

### Skorzystaj z możliwości wątroby!

Anthony William dzieli się niezrównanymi spostrzeżeniami dotyczącymi nieodkrytych funkcji wątroby. Wyjaśnia, co kryje się za wieloma problemami zdrowotnymi i oferuje szczegółowe wskazówki, jak sobie z nimi samodzielnie poradzić. Przekonaj się sam, jak możesz lepiej przystosować własną wątrobę do szybko zmieniających się czasów. Dowiedz się, jak dobrze spać, zrównoważyć poziom cukru we krwi, obniżyć ciśnienie krwi, schudnąć oraz wyglądać i czuć się młodo. Zdrowa wątroba jest największym antystresorem, przeciwdziałającym starzeniu i chroni przed zagrożeniami. Ta książka podpowie Ci, jak zapewnić jej właściwe wsparcie.

### Co o tej książce sądzą autorytety?

„Anthony wykonał odczyt mojego ciała i bezbłędnie opisał rzeczy, które wiedziałam tylko ja. Jest miłym, ciepłym, zabawnym, skromnym i szczodrym człowiekiem. Co więcej, jest niesamowicie utalentowany i posiada umiejętności, które przeciwstawiają się temu, jak widzimy świat. Nawet ja – medium – byłam w szoku! To współczesny Edgar Cayce, a my możemy czuć się błogosławieni, że jest tu z nami. Anthony William udowadnia, że jesteśmy czymś więcej niż tym, co nam znane”.

– Colette Baron-Reid,

autorka bestsellerowej książki *Odważ się na zmiany*

„Dopełnieniem ezoterycznego talentu musi być pełna miłość, uczciwa służba ludziom. Anthony William łączy w sobie uzdrawiającą moc, boski dar i nienaganną etykę zawodową. Ten prawdziwy cudotwórca oferuje swoje usługi światu i nie spoczywa na laurach”.

– Danielle LaPorte,

autorka bestsellerowej *Mapy pragnień*

„Anthony jest jasnowidzem i mędrcem dobrobytu. Jego dar jest niesamowity. Dzięki jego wskazówkom zdołałam wykryć i uderzyć w problemy zdrowotne nękające mnie od lat”.

Kris Carr,

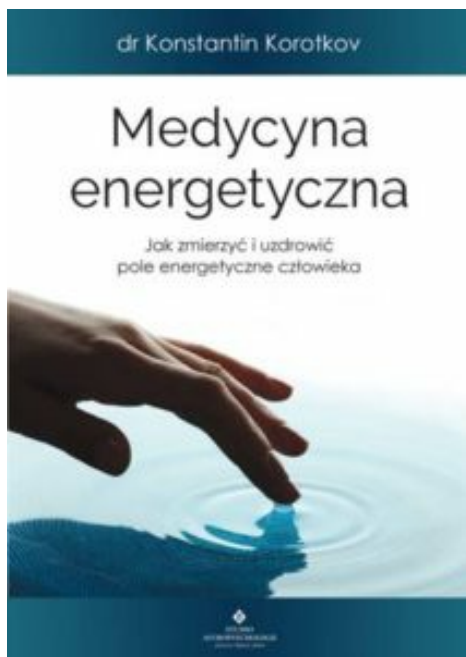
autorka bestsellera *Sexy soki*

„Dar Anthony'ego uczynił z niego kanał komunikacyjny przekazujący informacje na temat nauki odległej od nas o całe lata świetlne”.

– lekarz medycyny Christiane Northrup,

autorka bestsellerów New York Timesa, w tym *Sekrety wiecznie młodych kobiet*

**Bo zdrowie zaczyna się w wątrobie!**



## Medycyna energetyczna

dr Konstantin Korotkov

Tytuł oryginału: The Energy of Health

Terapie › energia

Terapie › medycyna naturalna

meridiany

ISBN: 978-83-8171-103-6; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Jak działa medycyna energetyczna

Medycyna energetyczna to najprostsza z istniejących technik, która jest zarazem przyjemna, nieinwazyjna i skuteczna. Nie koliduje z innymi metodami i nie ma żadnych efektów ubocznych. Twoje dłonie dysponują potężną energią, która nie tylko przyniesie cię ukojenie po każdym zabiegu, ale pomoże zapobiec ciężkiej chorobie lub ją przezwyciężyć. Zniweluje nie tylko uciążliwe dolegliwości, takie jak: ból głowy, stawów, nerwowość czy nawracające infekcje, ale także pozwoli przywrócić w organizmie poziom równowagi Yin Yang. Czołowy naukowiec o międzynarodowej renomie, dzięki pionierskim badaniom z dziedziny energii ludzkiej, wyjaśnia, jak tego dokonać.

### Zagrożenia współczesnego życia

Konstantin Korotkov, doktor nauk ścisłych, profesor fizyki i jeden z rosyjskich inicjatorów dotyczących badań aury, uświadamia, iż zadaniem medycyny energetycznej nie jest leczenie objawów jakiegokolwiek problemu, ale zapobieganie nieprawidłowościom zdrowotnym na wczesnym etapie.

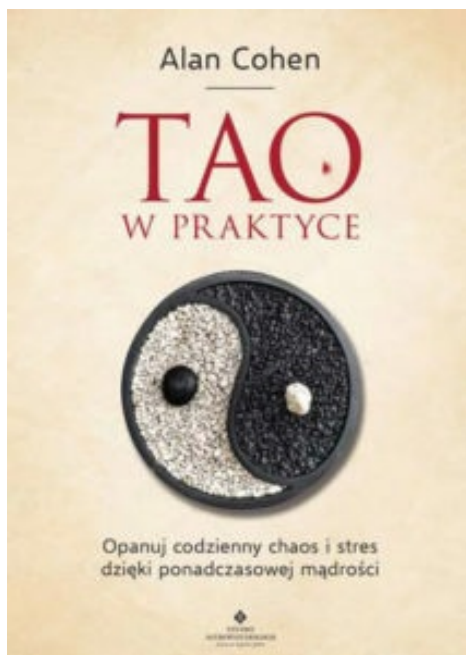
### Pole energetyczne – jaki ma wpływ na Twoje zdrowie?

Autor pokazuje jak możemy wykryć ewentualną chorobę u siebie bądź innej osoby i ją wyeliminować. Dzięki jego autorskiej metodzie, możemy wzmocnić i oczyścić umysł, zrównoważyć ośrodkowy układ nerwowy, zadbać o swój przewód pokarmowy oraz układ hormonalny, a także oczyścić i zregenerować ciało.

### Energia skupiona wokół ciała

Ta książka pozwoli Ci krok po kroku poznać techniki i metody medycyny energetycznej. Przedstawia sekrety zdrowia i długowieczności konfrontując je z zagrożeniami współczesnego życia. Dodatkowo uczy jak uzdrawiać pole energetyczne i pozwala wyciągać wnioski odnośnie stanu psychofizjologicznego danej osoby. Zawiera również opis różnych przypadków z ich interpretacją.

**Skorzystaj z medycyny przyszłości!**



## Tao w praktyce

Alan Cohen

**Tytuł oryginału:** The Tao Made Easy: Timeless Wisdom to Navigate a Changing World

Rozwój duchowy › świadomość  
Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość ebooki filozofia pozytywna energia umysł

**ISBN:** 978-83-8171-099-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

### Najważniejsza księga filozofii Tao – Tao w praktyce

Z wyjątkiem Biblii, klasyczny Tao Te Ching jest najlepiej sprzedającą się książką w historii. Ale jego interpretacja i zastosowanie pozostają zagadką dla wielu z nas. W tej książce Autor opisuje koncepcje Tao i utwierdza je we współczesnym świecie, w nowoczesnym języku, z wieloma przykładami praktycznymi, które czytelnicy mogą zastosować do codziennego życia aby uzyskać prawdziwe i trwałe rezultaty i ugruntować rozwój duchowy. Poznasz filozofię Tao w praktyce. Autor mądrość Tao przekazuje w formie konwersacji z mistrzem Laozi, który odpowiada na pytania nurtujące współczesnego człowieka.

### Wykorzystaj Tao w praktyce

Podejście Autora do Tao różni się od innych interpretacji tej filozofii. Najpierw przedstawia nauki zgodnie z podstawową mądrością Tao, zamiast przechodzić kolejno przez wersety i wyjaśniać je tak, jak robi to większość tekstów interpretacyjnych. Po drugie, odkrył oryginalny i wciągający sposób, aby ożywić mądrość i duchowość Tao, używając krótkich historii o życiu, w których prezentuje się jako uczeń mistrza Laozi i bezpośrednio wchodzi w interakcję z mędrcem. Te krótkie opowieści pomagają czytelnikowi uporać się z codziennymi problemami, zgłębić duchowość, napełnić się pozytywną energią i rozwinąć swoją świadomość.

### Dzięki mądrości mistrza Laozi dowiesz się jak:

- radzić sobie z bolesnymi, mylącymi lub zmieniającymi się relacjami,
- zarządzać finansami, zamiast pozwolić im rządzić sobą,
- pokonać stres wypełniając wymagające obowiązki w pracy,
- realizować się w domu i zdrowo spać, wyrzucając z głowy codzienne problemy,
- znaleźć pocieszenie w obliczu utraty bliskiej osoby i uzdrowić się duchowo,
- zachować zdrowie i pozytywne myślenie,
- odnosić się do polityki i ogromnej ilości informacji, które codziennie do nas docierają,
- zgłębić tajniki rozwoju duchowego oraz Tao jako terapię,
- radzić sobie z dylematami, które wydają się nowe, ale są po prostu inną wersją problemów, które od zawsze nękały ludzkość,
- odzyskać radość życia i cieszyć się szczęściem.

### Mądrość Tao – terapia, która ułatwia życie

Autor przywołuje proste nauki mistrza Laozi o pokorze, uczciwości, duchowości i życzliwości, które z łatwością możesz wykorzystać w swoim życiu. Cytuje również kluczowe wersety Księgi Tao i Te, aby zwiększyć świadomość, wzbogacić podświadomość i rozwinąć się duchowo. W ten sposób klasyczny tekst staje się narzędziem, dzięki któremu możesz uczyć się pozytywnego myślenia i rozwinąć swój umysł. Tao w codziennej praktyce sprawia, że stajemy się bardziej kochający, świadomi, skoncentrowani, życzliwi i szczęśliwi, bez względu na otaczający nas świat. Autor udowadnia, że praktykując filozofię Tao możliwe staje się uzdrawianie duchowe i pozytywne myślenie w każdej sytuacji. Dzięki tej książce będziesz prowadzony przez duchowe prawdy za pomocą głosu Laozi. Przeczytane historie pomogą Ci napełnić się pozytywną energią i rozwinąć umysł, aby Twoje życie stało się proste, przepelnione radością i szczęściem. To swego rodzaju terapia mądrością Tao, która ułatwia każdy aspekt Twojego życia.

### Sprawdź, co inni myślą o książce Tao w praktyce

*Jako długoletni, praktykujący taoista, byłem zachwycony czytając książkę Tao w praktyce. Jest wypełniona głęboką i odwieczną mądrością Tao, udostępnioną w przystępny sposób duchowym poszukiwaczom prawdy w XXI wieku. Czytanie ciepłego, zabawnego, przystępnego i nieskończenie mądrego Alana Cohena opierającego się na starożytnym, duchowym arcydziele sprawiło, że moje serce śpiewa, a dusza się raduje!*

– Jason Chan, mistrz Taoizmu, wieloletni wykładowca Kursu Cudów, twórca Infinite Arts, autor nagradzanych książek



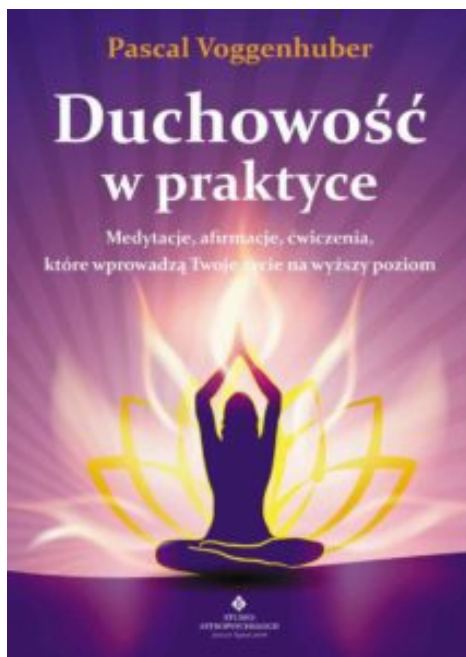
*Nie mogło powstać lepsze połączenie ponadczasowych prawd i współczesnej mądrości niż dzieło powstałe z połączenia wiedzy Laozi i Alana Cohena. Z ciepłem i mądrością charakteryzującą obu mistrzów, Tao w praktyce personifikuje zarówno starożytne nauki mędrca Laozi, jak umysł i ducha jego czytelników.*

– Mike Dooley, autor bestsellera Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie

*W plemiennych kulturach mądrość przekazywana jest poprzez historie. Opowieści snute przy nocnym ognisku mogą uzdrawiać, inspirować i motywować. Są mocą, która utrzymuje plemię razem. Alan Cohen w swojej wspaniałej książce Tao w praktyce pozwala nam uzyskać dostęp do mądrości Tao poprzez swoje opowieści. Każda historia lśni niczym klejnot na dalekim horyzoncie. Szczerze polecam!*

– Denise Linn, autorka bestselleru „Odcinanie więzów energetycznych”

### **Tao na współczesne problemy**



## Duchowość w praktyce

Pascal Voggenhuber

**Tytuł oryginału:** Zünde dein inneres Licht an: Wie du der Schöpfer deines Lebens wirst

Rozwój duchowy › parapsychologia  
Rozwój duchowy › intuicja  
Rozwój duchowy › medytacja  
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › świadomość  
Rozwój duchowy › dusza  
Ezoteryka › życie po życiu  
Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość   ebooki   podświadomość   uzdrawianie holistyczne

**ISBN:** 978-83-7377-981-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

[pobierz fragment książki](#)

### Największe medium w Europie podpowiada, jak wykorzystać duchowość w praktyce

Dzięki zdolności kontaktu z pozazmysłowym światem, Pascal Voggenhuber wie, że w każdej istocie ludzkiej lśni wewnętrzne światło. Jak może się ono stać największym źródłem mocy w naszym życiu? Dzięki skutecznym ćwiczeniom i medytacjom prezentowanym przez tego autora bestsellerów. Dzięki temu możemy odkryć i wykorzystać naszą twórczą energię – aby spełnić pragnienia serca, rozwinąć radość i miłość własną oraz prowadzić życie, jakiego pragniemy.

### Ćwiczenie – rozpal w sobie światło

Dzięki tej książce poznasz autorską metodę, która sprawia, że życie staje się prostsze, a wszelkie trudności możliwe do pokonania. To ćwiczenie jest bardzo proste i nie zajmuje dużo czasu. Autor przetestował je na sobie i na wielu uczestnikach seminariów i kursów. Codziennie przez trzy miesiące wykonuj to proste ćwiczenie i rozpal w sobie światło, a sam się przekonasz, że świat wokół Ciebie całkowicie się zmieni, ludzie staną się życzliwi, praca przyjemna, a Ty odzyskasz pewność siebie.

### Aby zmieniło się Twoje życie wystarczą proste praktyki duchowe

Opisane przez Autora techniki pozwolą Ci odnieść sukces, niezależnie od tego jak go postrzegasz. Jeśli rozumiesz go jako pieniądze, zdobędziesz je. Jeśli Twoim sukcesem jest stabilizacja rodzinna – tak się stanie. Człowiek odnoszący wielkie sukcesy ma również ogromne pozytywne promieniowanie, jest zdrowy, pielęgnuje harmonijne relacje z bliźnimi, partnerami i przyjaciółmi. Ktoś taki żyje swoim powołaniem, jest zdolny odczuwać miłość i dzielić się nią z innymi. Ma również czas dla siebie, życie daje mu spełnienie i jest gotowy do pomocy, nie czując się przy tym wykorzystany. Jest optymistyczny, czuły w stosunku do siebie i innych, wspiera, wspomaga, ze swobodą kształtuje swoje życie w sposób, który uważa za właściwy i który daje mu spełnienie. Czy też chcesz taki być? Teraz możesz!

### Tylko Ty możesz rozpalic swoje światło

Najważniejsze jest to, że możemy zmienić świat tylko wtedy, gdy najpierw zmienimy nas samych. Nie oczekując niczego od zewnętrznego świata, zacznijmy we własnym wnętrzu, a wówczas również nasza rzeczywistość szybko się zmieni. Zbyt często uciekamy przed odpowiedzialnością i zrzucamy na otoczenie winę za naszą niedoskonałość. Musisz wiedzieć, że nikt ani nic nie może uczynić Twojego życia lepszym za Ciebie ani wykonać za Ciebie pracy, jaką jest rozpalenie wewnętrznego światła. Tylko Ty jesteś w stanie to zrobić. Odkryj swój potencjał i swoje twórcze możliwości.

### Zmień swoją aurę, a zmieni się Twoje otoczenie

Właśnie o to chodzi w tej książce: abyśmy rozpromienili nasze wewnętrzne światło, uzyskali świadomość twórcy i zmienili energię aury, wywołując nową reakcję, a tym samym nowe, konstruktywne okoliczności wokół nas. Pamiętaj, że aura jest zwierciadłem Twojej duszy i energią, która wpływa na Twoje otoczenie poprzez rezonans. Zmieniając swoją aurę za pomocą wewnętrznego światła, zmienisz również swoje otoczenie.

### Największe medium naszych czasów odsłoni przed Tobą:

- znaki od zmarłych wskazujące na istnienie życia po śmierci,
- metody pracy z duchowymi przewodnikami,
- całkowicie nowe podejście do technik pozytywnego myślenia,
- system uzdrawiania destrukcyjnych sytuacji,
- zasady i ćwiczenia pracy z lustrem,
- rozwiązanie problemów z przeszłości i pogodzenie się z nią,
- wizję przyszłości oraz zasady wyjścia ze strefy komfortu,
- sposoby rozpoznawania i odczytywania znaków, które otrzymujesz każdego dnia.

## Rozpal swoje wewnętrzne światło



## Lęk – jak ostatecznie uwolnić się od niego

Kazimiera Sokołowska

Szczęście › pozytywne myślenie  
Zdrowie › pozytywne myślenie  
Zdrowie › depresja

Szczęście › emocje  
Zdrowie › choroby

ebooki motywacja techniki uzdrawiające umysł

ISBN: 978-83-7377-942-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Jak uwolnić się od lęku i innych zaburzeń lękowych?

Cierpisz na zaburzenia lękowe? Przeraża cię kolejny lockdown i wizja jutra? A może boisz się zatłoczonych miejsc, skupisk ludzi, a wyjścia do sklepu, lekarza czy szkoły wywołają w tobie niesamowity lęk i paraliżują tak mocno, że drżysz? Nie wiesz jak sobie poradzić? Nie kontrolujesz swojego stanu, umysłu i emocji. Przeraża cię fakt, że nie umiesz zapanować nad pojawiającym się niepokojem, paraliżującym lękiem czy wręcz atakami paniki, które cię dopadają. Łudzisz się, że zaraz to minie, ale niestety to uczucie stale powraca jak bumerang w trudnych dla ciebie sytuacjach. Czas temu zaradzić! W książce znajdziesz porady oraz techniki uzdrawiające i motywujące, które pozwolą ci odzyskać szczęście oraz uwolnić się od lęku, strachu, depresji i nerwicy. Autorka sama zmagala się z zaburzeniami lękowymi oraz chorobami – depresją i nerwicą lękową. Teraz dzieli się swoją historią i sprawdzonymi strategiami, byś mógł wyeliminować przyczyny swoich zaburzeń lękowych. A także usunąć negatywne emocje oraz myśli przywracając spokój, szczęście, pozytywne myślenie i zdrowie.

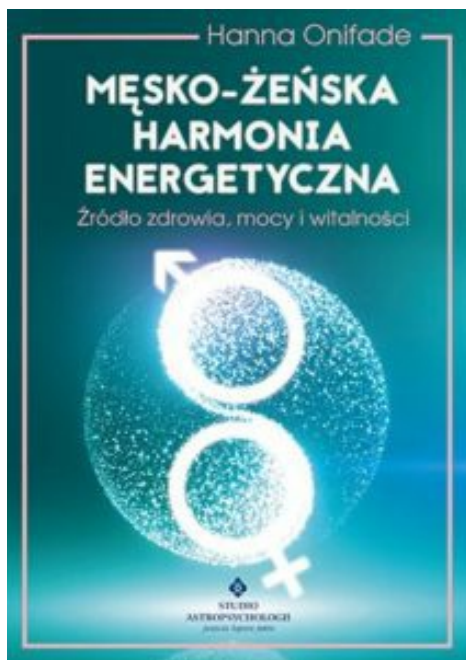
### Jak radzić sobie z lękiem, by nie doprowadzić do rozwoju depresji i nerwicy

Kazimiera Sokołowska jest specjalistką i praktykiem w uwalnianiu się od lęku, strachu i niepokoju. Po śmierci matki, pojawiła się u niej nerwica lękowa z objawami depresji. Przez długi czas walczyła z tą chorobą, by powrócić do zdrowia oraz odzyskać radość, szczęście i pozytywne myślenie. Systematycznie pracowała nad swoim umysłem, emocjami, pozytywną energią motywując się do życia. Opracowała afirmacje na lęki oraz medytacje i metody, dzięki którym uwolniła się od negatywnych uczuć i emocji. Dzięki zaprezentowanym technikom uzdrawiającym wyszła na prostą i teraz cieszy się życiem z bliskimi. Tobie również pomoże pokonać zaburzenia lękowe, strach, ataki paniki i stres. Otworzy ci oczy i umysł na zupełnie inny świat – szczęścia, miłości, radości i spokoju.

### Sprawdzone i skuteczne sposoby na pokonanie zaburzeń lękowych

W książce znajdziesz, wiele sprawdzonych strategii motywacyjnych. A także afirmacje lękowe i techniki uzdrawiające, które pozwolą poradzić sobie z zaburzeniami lękowymi, atakami paniki, strachem czy niepokojem. Pamiętaj, że powyższe stany emocjonalne należy leczyć, ponieważ inaczej mogą doprowadzić do depresji, nerwicy lub innej choroby. Wiele zamieszczonych, pomocnych medytacji i afirmacji pozwoli ci na stopniowe, a przy tym niezwykle skuteczne oczyszczenie umysłu z negatywnych uczuć i emocji. Wpływają one korzystnie na zmianę myślenia, a co za tym idzie i zachowania. Pozytywne myślenie, wiara w siebie, zaufanie, a także nawiązanie kontaktu z intuicją, pozwolą nie tylko rozwiązać problem zaburzeń lękowych i powrócić do zdrowia. Ale również uczynić z samego siebie mądrego doradcę, który nigdy cię nie zawiedzie. Od teraz będziesz zawsze podążać w bezpiecznym kierunku. Autorka podpowie ci także, jak odizolować się od tłumu i nie przejmować uwagami innych, a podążać własną ścieżką, której pragnie twoje serce. Nauczy Cię również obserwacji myśli, emocji i zachowań oraz natychmiastowego reagowania, kiedy będą one zmierzać w niewłaściwym kierunku.

### Wygraj z lękiem



# Męsko-żeńska harmonia energetyczna

Hanna Onifade

Szczęście › pokochaj siebie

Terapie › ćwiczenia oddechowe

Terapie › joga



ebooki

mindfulness

terapie naturalne

uzdrowianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-941-9; Cena katalogowa: 37.30 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

## Czym jest harmonia zdrowia?

Harmonia zdrowia to równowaga między pierwiastkami męskimi i żeńskimi. Autorka, instruktorka jogi i doświadczony fizjoterapeuta, w tej niezwykle sugestywnej książce przypomni Ci, że szczęście to zachowana na wszystkich poziomach równowaga w życiu. Wyjaśnia w niej, jak zadbać o fizyczne potrzeby ciała, a w jaki sposób wesprzeć rozwój duchowy i rozbudzić samoświadomość, aby pokochać siebie i w pełni cieszyć się życiem. Zawarte w niej metody uzdrawiania holistycznego skupiają się na budowaniu homeostazy organizmu, między siłami yin i yang, ciałem i duchem. Terapie naturalne, takie jak techniki uziemiania, i mindfulness: medytacje, ćwiczenia oddechowe czy ćwiczenia jogi skutecznie zbudują zdrową relację między ciałem, umysłem i duchem. Książka, opatrzona humorystycznymi rysunkami ćwiczeń jogi podkreśla, jak ważny jest dystans do siebie.

## Dowiedz się, czym naprawdę są pierwiastki kobiece i męskie?

Autorka wyjaśnia, że Twoje ciało łączy w sobie pierwiastki męskie i kobiece. Aspektami kobiecymi są ciało, ziemia, anatomia, woda i pragnienie, a także noc i sen. Męskie aspekty to umysł, ruch, fizjologia, jedzenie i głód oraz dzień i słońce. Twoje podejście do każdego z tych zagadnień, pozytywne lub negatywne, wpływa na to, jak funkcjonuje Twoje ciało i umysł. Aby cieszyć się homeostazą organizmu powinieneś na równi dbać o nawodnienie organizmu, jak i odpowiedni posiłek, ruch i odpoczynek. Zalecenia te wydają się być niezwykle proste i takie oczywiste, jednak „z ręką na sercu” – czy kiedykolwiek je stosowałeś? Autorka kolejno rozprawia się również z negatywnymi przekonaniem, blokadami fizycznymi, czy strachem, które zaburzają Twoją psychiczną równowagę i odczuwanie szczęścia.

## Harmonia zdrowia to życie w zgodzie z naturą

Powrót do natury nie musi się wiązać z porzuceniem wszystkich udogodnień na rzecz życia w lesie i żywienia się jagodami. Autorka wyjaśnia jednak, jak zaburzenie naturalnego rytmu snu, stosowanie sztucznych kosmetyków, spożywanie przetworzonego jedzenia oraz leczenie syntetycznymi lekami zaburza równowagę ciała. A stres, odrzucenie duchowości i kult materializmu wpływają niszczycielsko na umysł i ducha. Co jest receptą na odzyskanie równowagi? Poprzez skuteczne ćwiczenia mindfulness, czyli samoświadomości, nauczysz się rozpoznawać i zaspokajać potrzeby fizyczne ciała i ducha, oraz pokochasz siebie. Skuteczne terapie naturalne, takie jak techniki uziemiania pozwolą Ci zniwelować negatywne skutki elektrosmog. Poczujesz większy przyływ energii, a także zredukujesz stres i wszelkiego rodzaju napięcia.

## Zastosuj proste ćwiczenia i techniki dla odzyskania równowagi i szczęścia

Autorka, promująca holistyczne uzdrawianie dolegliwości oraz techniki mindfulness, przedstawia szereg ćwiczeń w zależności od tego, które pierwiastki wymagają równowagi. Na przykład, ćwiczenia równoważne pomogą Ci skupić uwagę, by świadomie uczestniczyć w życiu tu i teraz, i powstrzymać natłok myśli i ataki niepokoju. Zaś praktykując ćwiczenia oddechowe i techniki uziemiania, odzyskasz wewnętrzny spokój oraz nabierzesz wigoru. Bezpieczne metody na pobudzenie zmysłów zmieniają Twój stosunek do odżywiania, dzięki czemu w pełni docenisz wartość spożywania posiłków na poziomie fizycznym, duchowym i emocjonalnym. Natomiast praktykując ćwiczenia jogi oczyścisz organizm z blokad i odzyskasz sprężystość ruchów oraz jasność umysłu.

**Odbuduj harmonię zdrowia dzięki uzdrawianiu holistycznemu!**



# Uzdrowienie tarczycy według boskiego lekarza

Anthony William

**Tytuł oryginału:** Medical Medium Thyroid Healing: The Truth behind Hashimoto's, Graves', Insomnia, Hypothyroidism, Thyroid Nodules & Epstein-Barr

Dieta › superżywność  
Dieta › zdrowe odżywianie  
Dieta › kuchnia  
Terapie › medycyna naturalna  
Zdrowie › choroby

ból choroby autoimmunologiczne ebooki medium mózg  
uzdrowienie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-923-5; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

## Dlaczego konwencjonalne uzdrawianie tarczycy nie przynosi efektów?!

Problematyka schorzeń powiązanych z gruczołem tarczycy oraz chorób autoimmunologicznych zyskała ostatnimi czasy na popularności. Ludzie w każdym wieku słyszą od lekarzy, że to właśnie ich tarczyca jest odpowiedzialna za zmęczenie, problemy z nadwagą, pękającą skórę, zaburzenia pamięci i mgłę mózgu oraz różnorakie bóle. Niedoczynność lub nadczynność tarczycy ma się również kryć za kołataniem serca, utratą libido, zespołem niespokojnych nóg i wieloma innymi problemami zdrowotnymi. Dlaczego tak wiele osób, włączając Ciebie, nie może uzyskać prawidłowej diagnozy? Czy istnieje sposób na skuteczne uzdrawianie tarczycy?

## Trudna diagnostyka nieoczywistych schorzeń

Ta książka wyjaśnia dlaczego, konwencjonalne i zachowawcze leczenie chorób tarczycy jest nieskuteczne. Ludzie nie zdrowieją, a lekarze nie są w stanie wyjaśnić ogromnej liczby objawów przydzielając im etykietkę chorób autoimmunologicznych: „Hashimoto” lub „niedoczynności tarczycy”. Dlaczego? Ponieważ tak naprawdę, jak ujawnia medium Anthony William, to nie tarczyca jest źródłem kłopotów ze zdrowiem. Stanowi ona zaledwie kolejny symptom dużo poważniejszego problemu, który przenika do wnętrza naszego ciała i powoduje długą listę zaburzeń i chorób.

## Nowatorska diagnoza boskiego lekarza!

W swojej rewolucyjnej publikacji, Autor, ujawnia prawdziwą przyczynę epidemii chorób autoimmunologicznych. Co więcej, zachęca Cię do wzięcia odpowiedzialności za kondycję swojej tarczycy. Szczegółowo wyjaśnia, czym tak naprawdę są stany zapalne i choroby autoagresywne. Równocześnie, wskazuje główne źródło wielu uciążliwych dolegliwości. Wręcza Ci też zestaw sprawdzonych porad, dzięki którym zregenerujesz swoją tarczycę i odzyskasz pełnię zdrowia. Jak zaświadczą miliony fanów i czytelników Anthony'ego Williama, stosuje on unikalne podejście, które przynosi wyjątkowe efekty.

## Jeśli masz te objawy, zareaguj koniecznie już dziś!

Nadszedł czas, abyś odzyskał kontrolę nad swoim życiem i stał się ekspertem w dziedzinie własnej tarczycy. Odkryj prawdziwe przyczyny i metody leczenia licznych objawów i schorzeń, takich jak:

- ból
- stany lękowe i depresję
- schorzenia autoagresywne
- mgła mózgową i trudności z koncentracją
- nowotwory
- wirus Epsteina-Barr
- komplikacje w ciąży
- mononukleozę
- fibromialgię
- zespół przewlekłego zmęczenia
- przerzedanie się włosów i łysienie
- zapalenie tarczycy Hashimoto
- bóle, zawroty głowy i migreny
- kołatanie serca
- niedoczynność tarczycy
- nadczynność tarczycy
- objawy menopauzy
- nadmierne przybieranie na wadze
- zaburzenia snu
- mrowienie i drętwienie różnych części ciała



## Autor międzynarodowych bestsellerów powraca!

Bestsellerowy autor New York Timesa, przyszedł na świat z wyjątkową umiejętnością: potrafi komunikować się z Duchem. Siła ta, dostarcza mu niezwykle szczegółowych diagnoz, często wybiegających poza stan wiedzy współczesnej nauki. W wieku czterech lat, William objawił zdolności jako medium wprawiając w zdumienie całą rodzinę. Oznajmił bowiem wszystkim, że, pomimo braku widocznych objawów, jego babcia choruje na raka płuc – co wkrótce potwierdziło badanie lekarskie. Od tego czasu Anthony, używa swojego daru, by „odczytywać” choroby i umożliwić cierpiącym powrót do zdrowia. Teraz pomoże również Tobie!

## Holistyczne uzdrawianie tarczycy

Autor wyjaśnia, jak zrozumieć i zadbać o potrzeby swojego ciała. Podpowiada jak zregenerować organizm, jeśli tarczyca została usunięta. Skutecznie rozprawia się z najpowszechniejszymi mitami dotyczącymi chorób autoimmunologicznych. W prosty i przystępny sposób przestrzega czego powinno się unikać i podaje listę pokarmów, ziół i produktów prozdrowotnych, które dobrze jest uwzględnić w swojej diecie. Aby ułatwić Ci wprowadzanie zmian przedstawia sprawdzony 90-dniowy program uzdrawiania tarczycy. Zawiera on techniki uzdrawiania tego gruczołu oraz przepisy na dania, które koniecznie wypróbuj w swojej kuchni. Z pewnością odczujesz zdecydowaną poprawę w funkcjonowaniu całego organizmu, w tym tarczycy i mózgu... A to zaledwie początek...

## Świat oszalał na punkcie tej książki!

Świadczą o tym niezwykle entuzjastyczne recenzje, np.:

*Anthony jest zaufanym lekarzem naszej rodziny. To latarnia, która wskazuje drogę ku uzdrowieniu.*

– Robert De Niro i Grace Hightwater De Niro

*Z pracą Anthony'ego Williama niewątpliwie wiąże się jakiś element tajemniczości pochodzącej spoza tego świata. Anthony skupia na tym aspekcie swoją i naszą uwagę. Pomimo tego cała jego praca dotycząca głównie chorób autoimmunologicznych wydaje się realna i odpowiednia. Co więcej, praktyki, które zaleca, są naturalne, dostępne i proste.*

– Gwyneth Paltrow

*Anthony jest nie tylko ciepłym i pełnym współczucia uzdrowicielem. Jest również autentyczny, dokładny oraz posiada dar od samego Boga. Jest błogosławieństwem mojego życia.*

– Naomi Campbell

**Najskuteczniejsze uzdrawianie tarczycy to poznanie prawdziwych przyczyn choroby!**



## Duchowe przyczyny chorób chronicznych

Andreas Winter

**Tytuł oryginału:** Heilen ohne Medikamente. Chronische Krankheiten: Seelische Ursachen aufdecken und gesund werden: Selbstcoaching in zehn Schritten. Mit Video-Coaching zum Download

Zdrowie › psychosomatyka  
Zdrowie › depresja

Zdrowie › pozytywne myślenie

choroby autoimmunologiczne ebooki medycyna alternatywna podświadomość  
pozytywna energia samouzdrawianie techniki uzdrawiające uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-920-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Co to są choroby psychosomatyczne?

Nasz umysł ma ogromny wpływ na funkcjonowanie całego organizmu w tym procesy uzdrawiania. Wydarzenia z przeszłości i traumy oraz powiązane z nimi emocje, reakcje, strategie i odruchy trwale zapisują się w umyśle. Mają one ogromny wpływ na przyszłe zachowanie i mogą pozostawiać fizyczne ślady, objawiać się bólem, depresją i powodować choroby psychosomatyczne. Duszy, ducha, prany czy pola morfogenetycznego nie da się zbadać pod mikroskopem. Gdy jednak zrozumie się jak działa, możliwe staje się uzdrowienie. Opisanie w książce przyczyny chorób oraz techniki uzdrawiające z dziedziny medycyny alternatywnej opierają się na wiedzy o psychosomatyce i powiązaniu psychiki i umysłu z ciałem fizycznym. Zawarte w niej, w pełni bezpieczne i praktyczne, techniki holistyczne pozwolą ci dotrzeć do, zakorzenionych w umyśle, duchowych traum i zakodowanych reakcji na stres. Skutecznie oczyścisz umysł z negatywnych powiązań, wyzwolisz pozytywne myślenie i samouzdrawianie i wyeliminujesz choroby chroniczne.

### Choroby psychosomatyczne – jak skutecznie uwolnić się od depresji ?

Metoda Autora jest skuteczna w pozbywaniu się przyczyn chorób chronicznych. Często nie są one żadnymi chorobami, a jedynie objawami. Opisaną w książce metodę opiera się na pozytywnym myśleniu i świadomym wykorzystaniu umysłu do uzdrawiania organizmu. Ponieważ często choroby o podłożu psychosomatycznym powstają w wyniku ukrytych w podświadomości lęków, nieprzepracowanych lub nieuświadomionych urazów. Dlatego aby uzdrowić umysł i ciało, musisz szczerze i dogłębnie je przepracować. Przy pomocy odpowiednich technik uzdrawiających myśli, możesz sprawić, że objawy takie jak depresja, alergie, migreny, bóle żołądka czy szumy uszne znikną. Autor opisuje 10 prostych zasad, które możesz bezpiecznie sprawdzić na sobie. Zostały one potwierdzone naukowo i są na tyle łatwe do wykonania, że nie potrzebujesz do tego dodatkowych narzędzi. Dowiesz się jak dotrzeć do własnej podświadomości, by uzyskać najgłębiej skrywane informacje o sobie i poznać przyczyny chorób. Następnie wykorzystasz techniki holistyczne i przeprogramujesz podświadomość tak, aby uruchomić procesy samouzdrawiania.

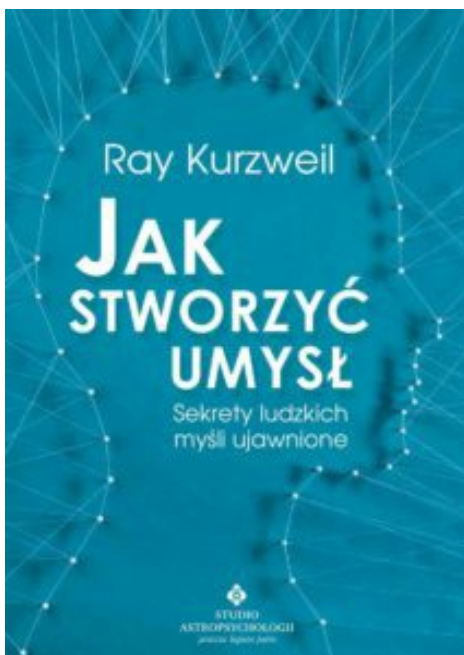
### Skuteczne metody samouzdrawiania w eliminowaniu chorób psychosomatycznych

Autor opracował metodę, w oparciu o techniki holistyczne, która pozwala na przetwarzanie informacji, nawet tych, których nie pamiętasz. Opiera się ona na metodach odzyskiwania zdrowia z punktu widzenia psychologii głębi i podkreśla wpływ jaki psychika i podświadomość ma na ciało. Odkrycie przyczyn chorób czyli duchowych traum i wywodzących się z nich zakodowanych reakcji na stres, pozwoli ci oczyścić i przeprogramować umysł. W ten sposób wyeliminujesz różnego rodzaju choroby chroniczne, psychosomatyczne, autoimmunologiczne czy psychiczne. Jego metoda sprawia, że depresja, alergie, migreny, bóle, skurcze, jąkanie się, niedosłyszanie czy łęki znikają nawet w ciągu kilku sekund. Dzieje się tak ponieważ twój mózg wysyła odpowiednie informacje do ciała. To dzięki jego nieograniczonym możliwościom, możesz zmieniać nastawienie i przekierować pozytywne myśli do mięśni i innych części ciała. Właśnie wtedy następuje proces uzdrowienia.

### Ty też możesz uwolnić się od chorób psychosomatycznych i przewlekłych

Autor wyjaśnia co kryje się za reiki, hipnozą, szamanizmem, uzdrawianiem duchowym, efektem placebo czy homeopatią. Ujawnia co stoi za uzdrawiającym działaniem sugestii, pozytywnego myślenia czy rytuałów. Udowadnia też, że do zwalczania chorób psychicznych i psychosomatycznych objawów oraz niektórych chorób przewlekłych nie potrzeba żadnych leków. Wystarczą jedynie informacje, które tkwią w twojej podświadomości. Jak je wykorzystać?? Jak przeprogramować duchowe traumy i zmienić sposób reakcji na stres i świat zewnętrzny? W książce znajdziesz bezpieczne techniki uzdrawiające, z pola medycyny alternatywnej, które już pomogły tysiącom ludzi. Potwierdzają to zarówno historie pacjentów cierpiących na choroby chroniczne i psychosomatyczne, jaki i cytowane badania. Teraz i ty możesz odkryć przyczyny chorób i odzyskać zdrowie, dzięki prostym i całkowicie bezpiecznym technikom holistycznego samouzdrawiania.

### Skuteczne samouzdrawianie z chorób psychosomatycznych i chronicznych



## Jak stworzyć umysł

Ray Kurzweil

**Tytuł oryginału:** How to Create a Mind: The Secret of Human Thought Revealed

Rozwój duchowy › świadomość  
Szczęście › komunikacja

Szczęście › rozwój osobisty

ebooki   mózg   SuperRabaty   umysł

**ISBN:** 978-83-7377-909-9; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

### Dowiedz się, na czym polega rewolucyjna inżynieria odwrotna mózgu i w jaki sposób można ją wykorzystać do poszerzenia własnej inteligencji

Ludzki umysł z każdym kolejnym rokiem przełamuje wydawałoby się nieprzekraczalne bariery. Człowiek, kierując się inteligencją, przekracza ograniczenia biologiczne i zmienia rzeczywistość zgodnie ze swoimi oczekiwaniami. W toku ewolucji rozwijają się nie tylko technologie, ale też mózg. Biologia dała początek neurologii, a ludzkie mózgi stały się najnowszymi technologiami służącymi do przechowywania informacji i ich przetwarzania. W tej fascynującej książce znajdziesz, oparte na najnowszych badaniach naukowych, informacje, jak działa mózg człowieka. Dowiesz się, czym jest nowatorska inżynieria odwrotna mózgu i dlaczego inteligentne maszyny są naszą przyszłością. Odkrywając tajemnice ludzkiego umysłu, zrozumiesz, w czym tak naprawdę tkwi istota rozwoju osobistego i duchowego każdego człowieka. Gdy zyskasz świadomość mechanizmów działania i zjawisk zachodzących w twoim mózgu, łatwiej ci będzie stworzyć wzorzec osobistego szczęścia.

### Światowy autorytet i czołowy myśliciel odkrywa tajemnice ludzkiego umysłu

Ray Kurzweil jest jednym z wiodących światowych wynalazców, myślicieli i futurystów, który od trzydziestu lat stawia trafne prognozy na temat przyszłości. The Wall Street Journal nazywa go „niecierpliwym geniuszem”, a Forbes „najdoskonalszą maszyną myślącą”. Znalazł się na liście dziesięciu najważniejszych przedsiębiorców, stworzonej przez magazyn Inc., i został opisany jako „prawowity następca Thomasa Edisona”. Został także laureatem Narodowego Medalu Technologii i znalazł się w Narodowej Galerii Sławnych Wynalazców. Jednocześnie otrzymał dziewiętnaście honorowych doktoratów oraz wyrazy uznania od trzech prezydentów USA.

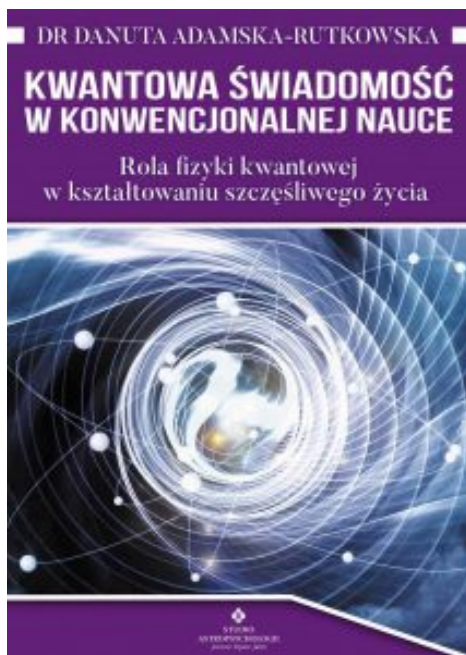
### Jak działa mózg – nowe spojrzenie

Ray Kurzweil, odważny futurysta i autor bestsellerów, bada nieograniczony potencjał inżynierii odwrotnej mózgu i odkrywa tajemnice ludzkiego umysłu. Robi to, żebyśmy lepiej zrozumieli, jak działa mózg i w jaki sposób możemy go wykorzystać do tworzenia inteligentnych maszyn. Równocześnie tonuje obawy, że inteligentne maszyny stanowią zagrożenie dla ludzkości. Wręcz przeciwnie. Jego zdaniem otwierają przed nami szereg nowych możliwości – nie tylko w sferze komunikacji, ale też rozwoju osobistego i duchowego czy odczuwania szczęścia. Jednocześnie przedstawia swoją nowatorską teorię rozpoznawania wzorców przez mózg. Opisuje ona podstawowy algorytm kory mózgowej, odpowiedzialnej za komunikację, percepcję, pamięć i krytyczne myślenie. W praktyce będzie go można użyć do poszerzenia ludzkiej inteligencji. Właśnie w tej teorii kryje się odpowiedź na pytanie zawarte w tytule książki – jak stworzyć umysł.

### Najnowsze odkrycia naukowe opisane zrozumiałym językiem

Kurzweil niezwykle przystępnie i klarownie omawia funkcje mózgu. Charakteryzuje sposób, w jaki są w nim tworzone myśli i odbywa się komunikacja na poziomie neuronalnym. Zwraca również uwagę na korzyści wynikające z ogromnego zwiększenia mocy naszej inteligencji w kontekście radzenia sobie z problemami współczesnego świata. Oprócz tego dogłębnie analizuje inteligencję emocjonalną i moralną oraz pochodzenie świadomości. Jednocześnie przewiduje możliwości, które otworzy przed nami połączenie z inteligentnymi maszynami. Okazuje się, że to, co kilka lat wcześniej byłoby uważane co najwyżej za science fiction, obecnie staje się codziennością. Wynalazki, postęp medycyny czy świadomości jest zadziwiający i wydaje się być nieograniczony jakimikolwiek barierami. A to z kolei otwiera nowe, nieznanne dotychczas szanse dla naszego rozwoju osobistego i duchowego. W efekcie, świadomie wpływając na mózg, otwieramy się na szczęście.

**Poznaj przyszłość mózgu!**



## Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › parapsychologia  
Ezoteryka › kwantowość

Rozwój duchowy › świadomość  
Terapie › psychologia kwantowa

duchowość ebooki podświadomość psychotronika uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-900-6; Cena katalogowa: 44,40 zł; Ilość stron: 444; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I-dodruk

 pobierz fragment książki

### Kwantowa świadomość – poznaj rzeczywistość, która cię otacza

Czym jest świadomość i jak łączy się z kwantową świadomością? Człowiek współczesny żyje w otoczeniu materialnym, a informacje i wiedzę opiera tylko na jednym ze zmysłów, czyli wzroku. Zaprogramowaliśmy się tak i przestaliśmy reagować na bodźce funkcjonujące na innej zasadzie. Nasze zmysły zostały podporządkowane wzrokowi i przede wszystkim jemu wierzymy. Przyjmujemy, że to, czego nie da się zobaczyć nie istnieje. Jednak nasza świadomość i podświadomość są dużo szersze. Łączy się ona ze świadomością kwantową. Z tej książki dowiesz się jak możesz ją wykorzystać do swojego rozwoju duchowego, a nawet terapie uzdrawiania kwantowego.

### Naucz się świadomie kreować rzeczywistość i swoje życie korzystając z psychologii kwantowej

Niestety tylko wydaje się nam, że widzimy świat takim, jaki jest. Autorka tej publikacji udowadnia, że nie jest to jednak obiektywnie istniejąca rzeczywistość, skoro każdy z nas odbiera ją inaczej. Fizyka kwantowa udowadnia nam, że poza obserwowanym przez nas otoczeniem istnieje też taka jego część, której nie odbieramy zmysłami. Jeśli tego nie uwzględnimy, będzie oznaczało, że sami świadomie ograniczamy postrzeganie rzeczywistości. Jak zacząć ją postrzegać i wykorzystywać do rozwoju duchowego, zwiększenia świadomości, a nawet do poprawienia jakości życia? Pomoże ci w tym psychologia kwantowa.

### Jak wykorzystać kwantową świadomość podpowie ci wybitny polski naukowiec

Dr Danutę Adamską-Rutkowską znamy z takich publikacji jak Kwantowa rzeczywistość, Związek ducha i materii, Świadomość wielowymiarowa i Psychotronika – współczesna nauka o świadomości, które zdobyły dużą popularność wśród czytelników i stały się bestsellerami. Jest absolwentką Wydziału Chemii Politechniki Warszawskiej i specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Wiele lat kierowała zespołem naukowo-badawczym, prowadzącym prace eksperymentalne dla celów matematycznego modelowania procesów. Posiada szeroką wiedzę w zakresie chemii, fizyki kwantowej, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce po raz kolejny dzieli się swoją wiedzą w sposób w pełni zrozumiały i bardzo praktyczny.

### Dzięki tej książce poznasz:

- najnowsze badania nad świadomością i świadomością kwantową w ramach konwencjonalnej nauki, czyli biologii, medycyny i fizyki kwantowej,
- wyjaśnienie zjawisk nadprzyrodzonych i parapsychologicznych, które wcześniej były kojarzone jedynie z nauką niekonwencjonalną, jak ezoteryka, mistyka czy psychotronika,
- czym są pola energetyczno-informacyjne,
- na czym polega terapia uzdrawiania kwantowego i jak możesz je wykorzystać do poprawy swojego życia,
- znaczenie świadomości, podświadomości i świadomości kwantowej oraz ich rolę w fizycznej rzeczywistości i w twoim życiu,
- nowe spojrzenie na eutanazję, karę śmierci, aborcję, antykoncepcję czy homoseksualizm,
- wielowymiarowość wszechświata, w którym są możliwe podróże w czasie i do wirtualnych światów alternatywnych.

**Wykorzystaj kwantową świadomość do kreowania swojego życia**





## Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Где зимует кузькина мать, или Как достать халявный миллион решений

Szczęście › sukces

Zdrowie › choroby

podświadomość relacje samouzdrawianie

ISBN: 978-83-7377-901-3; Cena katalogowa: 54.50 zł; Ilość stron: 520; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Rosyjskie techniki uzdrawiania życia – uwolnij się od schematycznego myślenia, sięgnij po szczęście i sukces

Czy szukasz swojej życiowej drogi i stawiasz sobie pytania: kim jestem? dokąd podążam? po co żyję? Dzięki treściom zawartym w tej książce odnajdziesz na nie odpowiedź. Rozwiniesz również swoje ukryte zdolności. Podstawowym warunkiem odszukania swego życiowego powołania jest oderwanie się od „choroby duszy”. Rosyjskie techniki uzdrawiania życia skutecznie Ci w tym pomogą. Poza tym, bez trudu uwolnisz się od ustalonego sposobu postrzegania świata, bazującego na cudzej wiedzy i doświadczeniach. Mirsakarim Norbekov – doktor psychologii, pedagogiki, filozofii w medycynie, profesor, a zarazem mistrz, nauczyciel i trener – pomoże Ci pozbyć się stereotypów, oczyścić charakter i relacje z bliskimi i uzdrowić swoje życie. Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku zastosujesz techniki skutecznego myślenia..

### Wybierz własną drogę życia – zadbaj o zdrowie i szczęście!

Masz dość opierania się na intelektualnym pokarmie, przetrawionym przez kogoś innego? Techniki uzdrawiania życia, proponowane przez Norbekova skutecznie Ci w tym pomogą. Praktyczne zalecenia zawarte w tym podręczniku do ćwiczeń umożliwią zwalczanie niepożądanych cech, jak również w wybranie własnej drogi życia i stałe samodoskonalenie. Twego umysłu nie będą nękać choroby i stereotypy. Praktyczna część książki została uzupełniona wydarzeniami z doświadczeń Autora, pozwalającymi jeszcze lepiej odnaleźć się w kreowanym przez niego świecie..

### Samouzdrawianie życia – praktyczny test

Będzie on o tyle niezwykły, że choć zatytułowany jest „100 nudnych pytań”, zawiera w sobie zaledwie 11 kwestii, które... nic nie znaczą. Później wyobrazisz sobie, że jesteś... mądry, oraz wykonasz 3 proste, ale tylko pozornie, ćwiczenia. Kto czytał choć jedną książkę tego autora już domyśla się, że nic w tej publikacji nie jest takie, jak się wydaje na pierwszy rzut oka. Jeśli to jednak Twój pierwszy kontakt z tego typu twórczością, momentalnie się do niej przekonasz. W końcu pozwoli Ci ona przedefiniować rzeczywistość i spojrzeć na świat oczami kogoś, kto się zakochał w „dziecięcym i czystym” postrzeganiu rzeczywistości. Poznasz swoje ukryte zdolności i tajemne moce tkwiące w podświadomości. Dzięki temu uporządkujesz swoje myślenie i poprawisz relacje w rodzinie.

### Tajemna moc natury ludzkiej. Już dziś wykorzystaj rosyjskie techniki uzdrawiania życia

Autor tego poradnika poprowadzi Cię drogą samodoskonalenia, za pomocą właściwie stawianych pytań i praktycznych ćwiczeń. Przygotuje Cię do głębszego i bardziej uwrażliwionego postrzegania i percepcji otaczającego świata. Sprawí, że w przyszłości nie ominie Cię żaden najważniejszy szczegół Twojego życia. Odkryjesz tajemną moc natury ludzkiej i uwolnisz się od niepotrzebnego ciężaru obrazy i wrogości, od drobnych ułomności charakteru, tak typowych dla szeregowego człowieka oraz przystąpił do realizacji swojego prawdziwego życiowego przeznaczenia.

### Teraz i Ty dowiesz się, na czym polega:

- samouzdrawianie umysłu i podświadomości,
- tragedia nauki,
- prawdziwa droga życia i czym są tajniki podświadomości i techniki skutecznego myślenia
- sekret całowania się z krokodylem,
- sposób osiagania, a nie przekazywania prawdy,
- artystyczne obrzezanie,
- sekret sukcesu... szkolnych chuliganów,
- poszukiwanie miejsca, w którym się znajdują wszystkie odpowiedzi,
- zbiór prawd będących grzechem,
- moc wybaczenia i w jaki sposób naprawić relacje z bliskimi
- dziecięca mądrość, którą utraciłeś,
- gwarantowanie sobie władzy, pieniędzy i sukcesu.

A to zaledwie kilka kwestii, które całkowicie odmieniają Twoje priorytety, dążenia i to, czego będziesz potrzebować do szczęścia.

**Uzdrow swoje życie i charakter. Sięgnij po szczęście, zdrowie i sukces już dziś!**





## 7 kroków do bogactwa w 7 dni

Małgorzata Wójcik

Szczęście › rozwój osobisty  
Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › bogactwo  
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki

ISBN: 978-83-7377-882-5; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Co wyróżnia prawdziwych bogaczy?

Wiele osób narzeka na swoją sytuację materialną i nie wie, jak przyciągnąć do siebie upragniony dobrobyt. Ubolewają, że podczas gdy inni się bogacą, ich sytuacja materialna praktycznie nie ulega zmianie. Nie rozumieją, jak uczciwymi sposobami inne osoby mogły dorobić się majątku i oceniają ich przez pryzmat posiadanego bogactwa. Tymczasem nie wiedzą, że wyłącznie sami są odpowiedzialni za swoje braki.

### To samo w portfelu, co w głowie

Małgorzata Wójcik rozwojem duchowym i osobistym pasjonuje się od wielu lat. Własnym życiem udowadnia, jak prawdziwe są głoszone przez nią tezy. To właśnie dzięki nim odniosła sukces zawodowy i osobisty. Ukończyła prestiżowe Studium Psychologii Psychotronicznej i ma na swoim koncie już jeden bestseller książkowy. Teraz powraca z publikacją ujawniającą, w jaki sposób można przenieść uniwersalne prawa rządzące duchowością do świata finansów.

### Dlaczego każda myśl ma znaczenie

Teraz i Ty poznasz moc wyobraźni oraz zrozumiesz, dlaczego Twoje bogactwo rozpoczyna się właśnie dzisiaj. Nauczysz się przyciągać do swojego życia wyłącznie to, czego pragniesz i zrozumiesz siłę pojedynczej, choćby najmniejszej myśli. Autorka ujawnia moc koncentracji, pozytywnego myślenia i wypowiedzanych przez Ciebie słów. Prezentuje sprawdzone narzędzia do osiągnięcia dobrobytu, w tym najsukuteczniejsze afirmacje.

### Bogactwo na wszystkich poziomach

Uświadomisz sobie, że bogactwo nie ogranicza się wyłącznie do sfery finansowej. Po raz pierwszy naprawdę połączysz je ze swoim związkiem, zdrowiem czy każdą aktywnością zawodową. Wyćwiczysz swoją kreatywność i koncentrację oraz poznasz cenę, jaką przyjdzie Ci zapłacić za czekające Cię przełomy. Wykorzystasz również siedmiodniowy program zabaw z pieniędzmi, po ukończeniu którego nic już nie będzie takie jak kiedyś.

**Jesteś o jedną myśl od bogactwa!**



## Odważ się na zmiany

Colette Baron-Reid

Tytuł oryginału: Uncharted: The Journey through Uncertainty to Infinite Possibility

Rozwój duchowy › dusza  
Szczęście › spełnianie marzeń

Ezoteryka › duchy  
Szczęście › sukces

duchowość ebooki motywacja podświadomość SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-866-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Jak pokonać strach przed życiem, by cieszyć się szczęściem, a spełnianie marzeń uczynić łatwiejszym

Dokąd zmierza nasze życie? Jak powinno ono wyglądać? Żyjemy w czasach wielkiej niepewności. Częściej zadajemy sobie pytania, niż znajdujemy na nie odpowiedzi. W świecie rządzonej przez wątpliwość wielu z nas potrzebuje drogowskazu, który wyznaczy działaniom właściwy kierunek. **Jak pokonać strach przed życiem i znaleźć motywację do pozytywnych zmian?** Kolejne pytanie bez odpowiedzi? Otóż nie. Okazuje się, że odpowiedź na nie skrywa nasza podświadomość, a kluczem do niej jest duchowość. W książce tej znajdziesz skuteczny sposób na zmianę schematów myślenia. Gdy go zastosujesz, **spełnianie marzeń stanie się łatwiejsze**. Odkryjesz drogę prowadzącą do prawdziwego szczęścia, a twój **rozwój duchowy zyska nowy impuls**. Wystarczy, że pozbedziesz się ograniczających cię przekonań o sobie i swojej przyszłości. Będzie to możliwe dzięki **autorskiej metodzie ćwiczenia podświadomości**, którą prezentuje ta publikacja.

### Dlaczego dotychczas nie udało mi się osiągnąć sukcesu?

Wprowadzenie życiowych zmian wymaga odwagi i motywacji. Bez tego nie ma co liczyć na sukces. Dlatego wypływając na nieznaną wodę, musimy zrezygnować z dotychczasowych metod, technik i sposobów. Okazały się one nieskuteczne lub po prostu przestały działać. W odkryciu nieskończonego potencjału naszego życia pomóc może ezoteryka. Ułatwi ona otrzymanie wsparcia od życzliwych i potężnych duchów w procesie rozwoju duchowego. Tylko tak możemy odkryć siebie i sens naszego życia. Jak przekonuje Autorka tej przełomowej książki, nie starajmy się kreować naszej przyszłości wyłącznie w oparciu o stare wzorce. Wówczas wszystko, co uda się nam osiągnąć, nie będzie zgodne z naszym przeznaczeniem. Prawdziwą mapę duszy skrywa podświadomość i tam należy jej szukać.

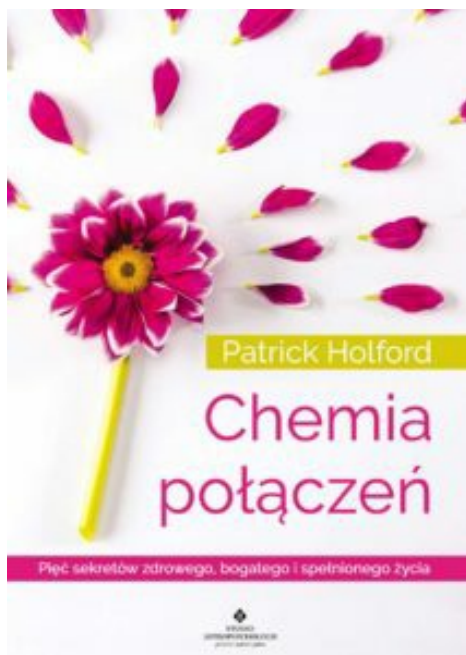
### Każdy z nas ma nieodkryte możliwości – źródło pozytywnych zmian tkwi w podświadomości

Dzięki tej książce nauczysz się tworzyć własną mapę duszy i rozwijać duchowość w oparciu o doświadczenia z dziedziny ezoteryki. Autorka poprowadzi cię w trakcie wewnętrznej podróży przez pięć powiązanych ze sobą sfer. Najpierw zostaniesz skierowany do Wymiaru Ducha, w którym istnieje wszystko, zanim przybierze fizyczną formę. Znaleźć tam można pragnienia, intencje, przekonania i uwarunkowania. Kolejnym krokiem będzie przyjęcie roli współtwórcy w Królestwie Umysłu, Światła, Energii i Formy. Na tym poziomie współdziałać będą ego i dusza. Poznasz również pojęcia duchowej amnezji (zapominania o duchowej istocie wszystkiego, co istnieje i powstaje) oraz duchowej narkolepsji (wynikającej ze strachu przed zmianami i chęci tkwienia w niesatysfakcjonującym życiu). Rozumiejąc mechanizmy rządzące twoją duchowością, bez trudu znajdziesz motywację i uruchomisz **proces zmiany schematów myślenia**. W ten sposób **odrzuć strach** i wyruszysz w nieznaną po szczęście i sukcesy życiowe.

### Autorski program zmiany schematów myślenia pomógł już tysiącom osób

Narzędziem **pozytywnych zmian**, umożliwiającym spełnianie marzeń i osiągnięcie stanu prawdziwego szczęścia, jest **Proces Inwizji®**. To **autorska technika energetyczno-psychologiczna**, której celem jest wyćwiczenie podświadomości. Jej elementy zostały zainspirowane pradawnymi mądrościami i praktykami z zakresu ezoteryki. Wśród nich są: aktywna imagacja Carla Junga, świadome medytacje, ekopsychologia, konwersacje z wewnętrznym głosem i podróże do świata duchów. Wszystkie **ćwiczenia** zawarte w tej książce opierają się właśnie na Procesie Inwizji®. Stosując je, dowiesz się, **jak pokonać strach przed życiem**. Zagwarantuje ci to przebudzenie do prawdziwego istnienia i **dynamiczny rozwój duchowy!**

**Wyrusz w nieznaną i odnajdź największy skarb – siebie!**



## Chemia połączeń

Patrick Holford

**Tytuł oryginału:** The Chemistry of Connection: Five Keys to a Richer, Happier, Fulfilling and Meaningful Life

Szczęście › emocje  
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › radość

ebooki SuperRabaty

**ISBN:** 978-83-7377-860-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 364; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

### Ile filiżanek kawy dziś wypiełeś?

Życie w ciągłym pędzie jest bardzo wyczerpujące. Jedna na pięć osób powinna iść na urlop od pracy ze względu na chorobotwórcze efekty stresu. Staramy się maskować te problemy kofeiną, alkoholem, narkotykami, seksem, lekami, większą ilością posiadanych rzeczy, pieniędzy czy władzy. Problem jednak dalej narasta, a sytuacja wcale się nie poprawia. Dzieje się tak z powodu czegoś niezwykle podstępnego i stanowiącego realne zagrożenie dla naszego życia – utraty zrozumienia, kim naprawdę jesteśmy. Jeśli właśnie robisz kolejną kawę to lepiej sięgnij po tę książkę, a dowiesz się co tracisz, ale też co możesz zyskać.

### Jesteśmy połączeni z całym światem...

...ale całkowicie odłączyliśmy się od siebie. Ten brak połączenia odzwierciedla się w rosnących statystykach chorób psychicznych – depresji, stresie, niepokoju, bezsenności i kłopotach z pamięcią. Problemy te, według Światowej Organizacji Zdrowia, należą do najczęstszych w XXI wieku, a na kolejnych miejscach plasują się otyłość i nowotwory.

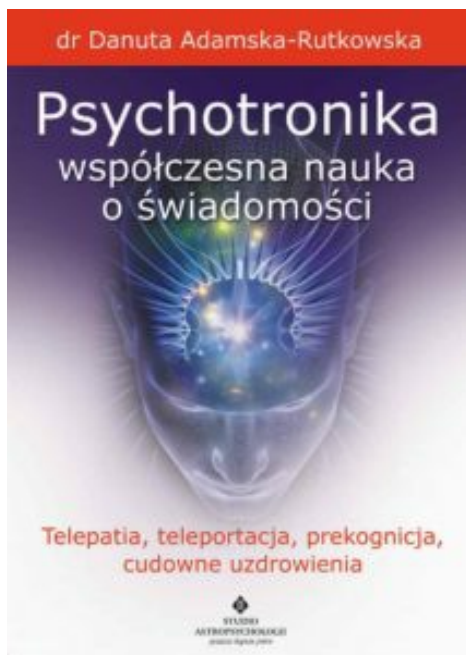
### Mamy jednak narzędzia aby to zmienić!

Dzięki tej książce na nowo odzyskasz prawdziwe połączenie z ziemią, ludźmi i sobą oraz zrozumiesz co tak naprawdę oznacza być całkowicie zdrowym. Autor dzieli się głęboką mądrością, która pomoże Ci poczuć pełnię życia, odzyskać świadomość i określić cele, abyś wreszcie poczuł się spełniony. Podaje pięć kluczy, które odnoszą się do głównych jam ciała, żywiołów, centrów energetycznych i związanych z nimi mantr i kolorów. Podaje proste ćwiczenia, medytacje czy afirmacje, które ułatwią Ci powrót do pełnego zdrowia. Poznasz aspekty życia, które powinieneś w sobie rozwijać i pozbedziesz się depresji, lęków czy negatywnych myśli. Naprawisz relacje w życiu zawodowym i prywatnym oraz pobudzisz swoją intuicję, seksualność i wrażliwość, dzięki czemu Twój związek osiągnie wyższy poziom.

### Guru terapeutów żywieniowych

Autor jest czołowym mówcą w sprawach zdrowia i żywienia. Rozpoczął swoją karierę akademicką od psychologii, skupiając się na inteligencji i schizofrenii. W 1984 roku założył instytut zajmujący się zdrowym żywieniem, Institute for Optimum Nutrition (ION), będący niezależną fundacją edukacyjną. Jej patronem był jego mentor, podwójny zdobywca Nagrody Nobla, doktor Linus Pauling. ION jest jedną z najbardziej szanowanych instytucji na polu szkolenia terapeutów z dziedziny odżywiania. Patrick Holford uczestniczył w przełomowych badaniach, które wykazały, że multiwitaminy mogą podnosić wyniki testów IQ u dzieci – co było tematem filmu dokumentalnego Horizon TV w latach osiemdziesiątych. Był jednym z pierwszych promotorów znaczenia cynku, przeciwutleniaczy, tłuszczów i diet niskoglikemicznych. Zgłębiał temat obniżających poziom homocysteiny witamin z grupy B oraz tego, jak mogą być one wykorzystane w dziedzinie zdrowia psychicznego i zapobiegania chorobie Alzheimera. Czas, byś skorzystał z jego porad

### Pięć kroków do zdrowych połączeń.



## Psychotronika – współczesna nauka o świadomości

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy > świadomość

Rozwój duchowy > parapsychologia

ebooki psychotronika

ISBN: 978-83-7377-856-6; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 432; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

### Psi – zdolności paranormalne zwykłych ludzi

Każdy z nas ma jakieś zdolności paranormalne czy Psi! Nie każdy jednak zdaje sobie z tego sprawę, a tym bardziej nie potrafi z nich świadomie korzystać. Prorocze sny, przecucia, że za chwilę się coś wydarzy lub radiestezja są sygnałami odbieranymi przez świadomość. Mimo szybkiego postępu i ogromnej ilości badań, nauka jeszcze nie zna odpowiedzi na pytania dotyczące wszystkich fenomenalnych zdolności umysłu człowieka. Jednak już teraz psychotronika jest w stanie potwierdzić, kierując się zarówno naukowymi eksperymentami, jak i filozofią, psychologią czy religią, że są to całkowicie normalne odruchy. Dzięki tej książce poznasz najnowsze naukowe dowody na to, że człowiek posiada zdolności telepatii, psychokinezy, czy nawet teleportacji. Nauczysz się korzystać z mechanizmów psychofizycznych, by pobudzić swój mózg, a także wspiąć się na wyższy poziom rozwoju duchowego.

### Psychotronika i badania zjawisk nadprzyrodzonych

Konwencjonalna nauka przez bardzo długi czas ignorowała istnienie zjawisk nadprzyrodzonych takich jak telepatia, jasnowidzenie, prekognicja, teleportacja, psychokineza czy cudowne uzdrowienia. Nie znajdowano dla tych anomalii, ogólnie definiowanych jak Psi, żadnego wytłumaczenia przez dostępne definicje naukowych praw. Łatwiej więc było twierdzić, że nie istnieją naprawdę, albo są wynikiem oszustwa. Pierwszych prób wyjaśnienia realności tych zjawisk i zdolności paranormalnych podjęła się parapsychologia, skupiając się na ludzkiej świadomości. Ta następnie stała się nową dziedziną naukową psychotroniką, rozpoznawaną i cenioną na całym świecie.

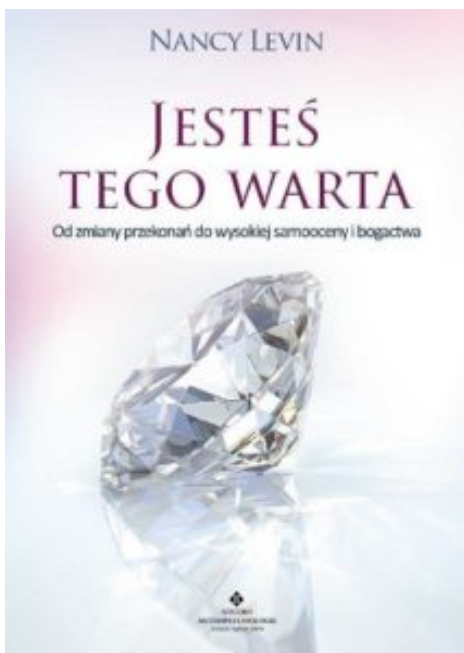
### Poznaj umiejętność teleportacji

Dzięki tej książce poznasz wyniki analiz nadprzyrodzonych zjawisk oraz próby ich wyjaśnienia przez wielu naukowców na przestrzeni lat. Prowadzono je równolegle w wielu krajach na świecie, a ich rezultaty z pewnością Ciebie zaskoczą. Szczegółowo poznasz zjawisko teleportacji, które ma wiele wspólnego z telekinezą i przemieszczaniem. Zapoznasz się ze szczegółowym opisem obserwowanych przypadków bezczasowego przemieszczania się w przestrzeni różnego rodzaju obiektów oraz zasady, które temu procesowi towarzyszą. Z pewnością zszokuje Cię odkrycie, że niepotrzebne są do tego żadne techniczne wynalazki!

### Zdolności paranormalne?, a może już normalne!

Dowiesz się też, że radiestezja to zdolność paranormalna, znana i ceniona już w starożytności. Wiedza ta odgrywała ważną rolę zwłaszcza w Chinach, gdzie domy i świątynie sytuowano w miejscach, gdzie środowisko wywierało najkorzystniejszy wpływ na ludzkie organizmy, starannie omijając miejsca szkodliwe. W końcu nauczysz się świadomie unikać miejsc, w których czujesz się źle. Poznasz też zjawisko telegnozji czyli umiejętność postrzegania osób i zdarzeń przy znacznym oddaleniu. Badania empiryczne prowadzone nad tym fenomenem wykazały, że umiejętność ta u niektórych ludzi jest wrodzona, ale można ją też nabyć, stosując konkretne techniki ćwiczące świadomość. A to zaledwie kilka przykładów fascynujących fenomenów, opisanych w tej książce.

**Niezwykłe zjawiska – praktyczne korzyści!**



## Jesteś tego warta

Nancy Levin

Tytuł oryginału: Worthy: Boost Your Self-Worth to Grow Your Net Worth

Szczęście › spełnianie marzeń  
Szczęście › pokochaj siebie

Szczęście › bogactwo  
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki motywacja pieniądze SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-854-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Spełnianie marzeń nie jest trudne! Pokochaj siebie i dowiedz się, jak zdobyć bogactwo

Ponoć pieniądze szczęścia nie dają... Ale znasz kogokolwiek, kto nie chciałby ich mieć? Czasami bywają źródłem kłopotów i kłótni. Kiedy mamy mało pieniędzy, zastanawiamy się, jak mieć ich więcej. Gdy już osiągniemy bogactwo, głowimy się, jak je pomnożyć lub przynajmniej go nie stracić. Wokół tematu pieniędzy krąży wiele naszych myśli. Nic dziwnego, bowiem uważamy je za skuteczne narzędzie do osiągnięcia szczęścia, klucz do spełniania marzeń i przełamania barier ograniczających rozwój osobisty. Lektura tej książki pozwoli Ci odkryć sekret, jak zdobyć bogactwo. Ale wcześniej dowiesz się, jak poprawić swoją samoocenę. Tak, nie przesłyszałeś się. Pokochaj siebie, a będziesz bogaty! Właśnie zmiana stosunku do samego siebie jest najlepszym sposobem na osiągnięcie szczęścia i wolności finansowej. Dzięki tej książce zdobędziesz szacunek do samego siebie, a w efekcie – także pieniądze. Poznasz zasady 10-stopniowego treningu mentalnego, który sprawi, że bogactwo stanie się także Twoim udziałem.

### Sposoby na spełnianie marzeń, bogactwo i szczęście

W książce zostały opisane proste i sprawdzone techniki pozbywania się błędnych przekonań, które stoją na drodze rozwoju osobistego i spełniania marzeń. Prezentowane ćwiczenia pomogą Ci zdobyć umiejętność radzenia sobie z wszelkimi trudnościami, nie tylko finansowymi. Dzięki nim zajrzysz w głąb siebie, by lepiej zrozumieć, czym są dla Ciebie pieniądze oraz jakie sposoby na oszczędzanie będą dla Ciebie najlepsze. Proponowane techniki pozwolą Ci uwierzyć, że zasługujesz na wymarzone życie i wyższe zarobki. Człowiek, który nie szanuje samego siebie, nabiera nawyków, które sabotują każdą jego motywację do poprawy sytuacji materialnej. W efekcie nawet jeśli wygrzebie się z długów... to wpadnie w kolejne. Dlaczego? Oczywiście nie robi tego specjalnie. Ale złe nawyki zostają z nami na długo, ponieważ biorą się z zakorzenionych w podświadomości negatywnych schematów myślowych. A te sięgają bardzo głęboko, bo aż do dzieciństwa.

### Jak poprawić swoją samoocenę, by wkroczyć na ścieżkę rozwoju osobistego

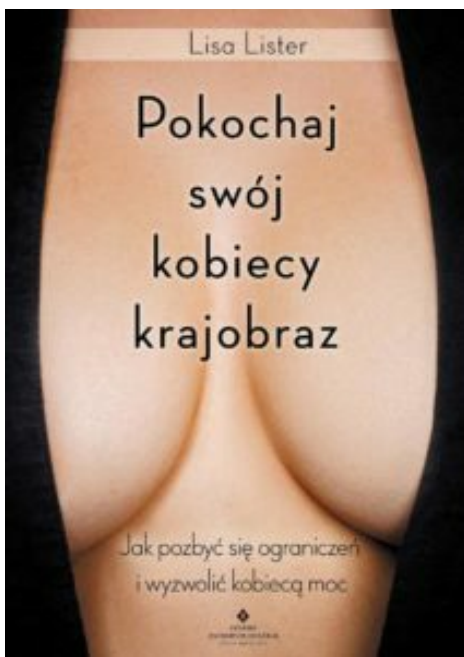
Autorka jest trenerką integracyjną oraz twórczynią programów JUMP oraz WORTHY. W trakcie zajęć indywidualnych i grupowych pomaga swoim klientom znaleźć odpowiedź na pytanie, jak poprawić swoją samoocenę, by osiągnąć pełnię szczęścia. Motywację i siłę do zmiany życiowej ścieżki daje opracowany przez nią 10-stopniowy trening. Ale najpierw Autorka nakłania do przeanalizowania swojego życia, poczynając od dzieciństwa. Podkreśla, że właśnie wtedy nabieramy poczucia własnej wartości. Bywa, że w Twojej podświadomości zalegają się negatywne myśli, np. „Nie jestem wystarczająco dobry”, „Nikt mnie nie pokocha” czy „Oni są lepsi ode mnie”. Przekonanie, że jesteś gorszy od innych, odbija się na podejmowanych przez Ciebie decyzjach. Także dotyczących pieniędzy i sposobów na oszczędzanie. Dopóki nie rozplądziesz węzła negatywnych emocji i lęków, które zostały wpisane w Twoją psychikę, dopóty będzie trwać Twoja „chora” relacja z pieniędzmi, ograniczająca rozwój osobisty. Ta książka stanowi idealne narzędzie i motywację do zmiany fałszywych przekonań, a tym samym do lepszego życia.

### Pokochaj siebie – prosty sposób na oszczędzanie i prawdziwe szczęście

Czy masz wystarczająco dużo pieniędzy, żeby o siebie zadbać? Wydaje Ci się, że potrafisz nimi zarządzać? Czy otwierają się przed Tobą liczne opcje zarobkowania? Jeśli Twoja odpowiedź na te pytania brzmi „nie”, najprawdopodobniej zmagasz się z podświadomą blokadą. Ta książka odłoni przed Tobą nowe możliwości. Gdy staniesz przed lustrem i powiesz – pokochaj siebie, uwolnisz się od przekonań, które hamują Twój rozwój osobisty, i znajdziesz motywację do zmian. Wreszcie pozbędziesz się problemów z brakiem funduszy potrzebnych do spełniania marzeń i będziesz wiedział, jak zdobyć bogactwo. Odzyskasz kontrolę nad kwestiami finansowymi i sprawisz, że także inne aspekty Twojego życia wrócą do normalności.

**Naucz się być bogaty**





## Pokochaj swój kobiecy krajobraz

Lisa Lister

**Tytuł oryginału:** Love Your Lady Landscape: Trust Your Gut, Care for 'Down There' and Reclaim Your Fierce and Feminine SHE Power

Rozwój duchowy › bogini  
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie  
Terapie › masaż

ebooki SuperRabaty życie intymne

ISBN: 978-83-7377-847-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Naturalna kobiecość odkryj ją w sobie

Jeśli chociaż raz czułaś się niezrozumiana lub skrzywdzona z powodu bycia kobietą ta książka o kobiecości pozwoli Ci odzyskać wiarę i szacunek do własnej płci. Dzięki niej, odkryjesz znaczenie cyklu menstruacyjnego i o dziwo, docenisz jego prawdziwą wartość. Co więcej, nauczysz się jak czerpać z własnej fizyczności i potrzeb z nią związanych. Pozbędziesz się również wstydu powiązanego z samozaspokojeniem i odmienisz swoje życie intymne. Twoja naturalna kobiecość rozkwitnie, a Ty odzyskasz siłę i pokochasz siebie. Wskazówek jak stać się boginią udzieli Ci niekwestionowany autorytet z dziedziny badania kobiecości.

### Dlaczego warto posłuchać eksperta od kobiecości?

Autorka jest doświadczoną i cenioną przez wiele kobiecych autorytetów, między innymi aktorkę Carrie Anne Moss czy Rebeccę Campbell, specjalistką od rozumienia potrzeb kobiecego ciała. Ekspertka od odkrywania i analizowania naturalnego cyklu menstruacyjnego pomaga czytelniczkom na całym świecie odkryć ich naturalną kobiecość i pierwotne instynkty. Lisa uczy, na nowo, pokochać siebie i kobiece części ciała. Jako potomkini cygańskich rodów, Autorka potrafi odczytać energię Bogini. Jest również twórczynią SHE Flow – praktyki zapraszającej kobiety do osobistej celebracji ognistej kobiecości i czerpania zmysłowej przyjemności poprzez różne techniki masażu i afirmacje.

### Odrzuć ograniczenia i pokochaj siebie

Książka ta jest pierwszą tak obszerną publikacją traktującą o ciele kobiety, jego naturalnych cyklach i życiu intymnym. Jej zadaniem jest wyedukowanie kobiet na temat piękna instynktów i twórczej siły ich ciała. Każda kobieta, powinna przeczytać tę inspirującą publikację, żeby przypomnieć sobie o należytych miejscach kobiet w społeczeństwie i odzyskać szacunek, i podziw zagubione we współczesnej kulturze. Publikacja Autorki, przełamuje granice i bariery, stworzone przez społeczeństwo i niesłusznie uznane za „normalne”.

### Naturalna kobiecość – odkryj jej prawdziwą moc

Teraz i Ty dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i poczucia winy związanego z kobiecym ciałem. Uświadomisz sobie że Twoje ciało ma naturalne zdolności tworzenia życia oraz oczyszczenia i przemiany, który odbywa się w procesie menstruacji. Co więcej, zgłębisz swoją zmysłowość i nauczysz się czerpać przyjemność z dogłębnej wiedzy o swoim ciele. Nie tylko zrozumiesz znaki wysyłane przez Twoje ciało, ale pojmiesz jego relację z Matką Naturą. W konsekwencji, pokochasz swoje ciało i odrzucisz sztuczny obraz doskonałości narzucony kobietom przez obecny świat. Ostatecznie zaś, zaczniesz wyrażać swoją kreatywność oraz nauczysz się śmiało mówić o własnych potrzebach, pragnieniach i marzeniach.

### Praktyczne wskazówki jak pielęgnować naturalną kobiecość

W dążeniu do wzmocnienia Twojej naturalnej kobiecości i osiągnięcia statusu Bogini pomogą Ci techniki medytacyjne na połączenie się z przestrzenią własnego łona oraz mantry i afirmacje o sprawdzonej skuteczności. Możesz spróbować oczyszczających rytuałów z pogranicza magii. Jeśli, skorzystasz z technik masażu i praktyk SHE flow w końcu odzyskasz pełną łączność z własnym ciałem. Krok po kroku odkryjesz, że Twoje ciało pełne jest zmysłowości i masz prawo do odczuwania pożądania, podniecenia i seksualnego zaspokojenia. Dzięki czemu, pozbędziesz się wstydu wpływającego z tych uczuć i ubarwisz swoje życie intymne. Ostatecznie, zrozumiesz, że przyjmowanie przyjemności i orgazm są Twoim naturalnym prawem, które powinnaś egzekwować. Zgłębisz również techniki samozaspokojenia, które pozwolą odbudować więź z własną seksualnością.

**Zaufaj sobie i stań się Boginią!**






 pobierz fragment książki

## Wrota kobiecości

Regena Thomashauer

Tytuł oryginału: Pussy: A Reclamation

 Rozwój duchowy › świadomość  
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie  
Zdrowie › kobieta

 [ebooki](#) [pozytywna energia](#) [relacje](#) [SuperRabaty](#) [życie intymne](#)

ISBN: 978-83-7377-842-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

### Ta niegrzeczna książka o kobiecości dzięki której pokochasz siebie

Wyjątkowa książka o kobiecości, która swą bezkompromisową treścią pozwoli Ci zakończyć odwieczną wojnę z własnym ciałem i jego naturalnymi potrzebami. Zarówno dosadne określenia intymnych potrzeb Twojego ciała, jak i oryginalne praktyki, pomogą Ci uporać się z kompleksami i wstydem zakorzenionymi w Twojej świadomości. Stosując te nietuzinkowe techniki, możesz odzyskać pewność siebie i zbudować nową, bardziej asertywną, relację z otoczeniem. A pozytywna energia wypływająca z harmonii między ciałem, umysłem i duchem pozwoli Ci poradzić sobie w każdej kryzysowej sytuacji. Dzięki tej książce śmiało wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego i pokochasz siebie.

### Potęga kobiecości – wyzwól ją w sobie!

Regena Thomashauer, pedagog i założycielka szkoły dla kobiet stworzyła system rozwoju osobistego, który urósł do globalnego ruchu z tysiącami wielbicieli na całym świecie. Autorka, oparła swoje przesłanie na dekadach badań nad historią społeczną, kulturową i ekonomiczną kobiet. Dzięki niej, wiele czytelniczek odkryło w sobie potęgę kobiecości, pogłębiło swój rozwój osobisty oraz pokochało swoje życie intymne.

### Rozwiń potęgę swojej kobiecości

Poznaj prowokacyjny zestaw ćwiczeń zaprojektowany wyłącznie z myślą o kobietach. Dzięki nim odkryjesz, zaakceptujesz i zaczniesz realizować własne potrzeby i marzenia. Niewątpliwie skuteczne techniki uzdrowią Twoje intymne relacje z partnerem. Wreszcie docenisz siłę własnej niezależności budując zdrowe zawodowe relacje. Dodatkowo, sprawdzone wskazówki nauczą Cię kontrolować i organizować swoje obowiązki, określać czas dla rodziny i znajomych, ale też wyznaczać czas na odpoczynek. Korzystając z tych nietuzinkowych narzędzi odzyskasz pewność siebie i staniesz się promienną i wyjątkową kobietą, świadomą swojej roli w życiu. Z pewnością, Twoja nowo rozwinięta kobiecość pociągnie za sobą tłumy i będzie autorytetem dla innych.

### Kobiecość jest Twoją siłą

Co więcej, twoje życie intymne nabierze nowych barw dzięki praktykowaniu Kobiecych Sztuk. Stosując proste ćwiczenia, w końcu dostrzeżesz piękno własnego ciała, zbudujesz pozytywną z nim relację oraz zaspokoisz jego potrzeby. Wyzwalając się ze stereotypowego myślenia o swoim ciele i jego seksualności nauczysz się świadomie czerpać przyjemność z dotyku. W końcu dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i osiągniesz spełnienie na wielu poziomach, czerpiąc z własnej zmysłowości. Emanując nowo zdobytą siłą pozytywnej energii i pewności siebie, przyciągniesz takiego partnera o jakim marzyłaś.

### Wrota kobiecości wg cenionych autorów New York Timesa

„Co jakiś czas pojawia się świeży, przełomowy głos, który rodzi rewolucję w naszym sposobie myślenia, działania i odczuwania. Regena Thomashauer jest tym głosem. Ta genialna książka to lektura obowiązkowa dla każdej kobiety, która pragnie wejść w jej moc i żyć z przyjemnością i celem”.

– Kris Carr, autor bestsellerów New York Timesa

„Wrota kobiecości jest obowiązkową lekturą dla wszystkich kobiet. Słowa i mądrość Regeny pozwalają nam akceptować przyjemność i rozbudzać uśpione części naszej istoty. Ta książka oczyszcza wstyd, budzi natchnienie i prowadzi cię do zaufania sobie. Jestem głęboko poruszona tą książką i wiem, że będzie ona służyć niezliczonym kobietom na całym świecie. Dziękuję, Regena, potrzebujemy cię!”

– Gabrielle Bernstein, autorka bestsellerów New York Times

### Niegrzeczna książka o potędze kobiecości



# Życie, które pokochasz

Abby Wynne

Tytuł oryginału: How to Be Well: Use Your Own Natural Resources to Get Well a

Szczęście › pozytywne myślenie  
Terapie › afirmacje  
Terapie › energia

Terapie › ćwiczenia oddechowe  
Terapie › medytacja  
Zdrowie › stres

ebooki   pozytywna energia   relacje   SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-816-0; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

## Jak zapanować nad stresem i czuć się dobrze?

Masz dostęp do najnowszych zdobyczy techniki, które mają zaoszczędzić twój czas. Możesz robić rzeczy lub zdobywać umiejętności, o których nawet nie marzyłeś. Jednak stres towarzyszący Ci na każdym kroku, czy też w domu, czy w pracy, czy nawet podczas odpoczynku uniemożliwia Ci bycie szczęśliwym. Zamiast być wulkanem pozytywnej energii odczuwasz przygnębienie i przemęczenie. Winnym tego stanu jest nadmiar kortyzolu, który kumuluje się w ciele powodując dolegliwości natury fizycznej i psychicznej. Równie destrukcyjnie wpływa na Twoje emocje i relacje z otoczeniem. Jak ćwiczenia oddechowe pozwolą zapanować nad stresem? Jak medytacje czy afirmacje pozwolą czuć się dobrze?

## Proste praktyki dla wyzwolenia pozytywnej energii

Nie martw się, nie jest to kolejna książka o samopomocy, lecz książka, która nauczy Cię troszczyć się o siebie i wyjaśnia jak to zrobić. Na samym początku, Autorka wyjaśnia, że proces wprowadzania zmian w życiu możesz zapoczątkować tylko TY, w swoim tempie, gdy jesteś gotowy na odmianę. Aby Ci to ułatwić, przygotowała mapę, która ma Cię poprowadzić ścieżką zmiany. Pokonując kolejne z siedmiu etapów, zdobędziesz wiedzę o sobie i energii, która Cię otacza, a która wpływa na Twoje relacje ze sobą i z otoczeniem. Następnie, rozpoczniesz proces uzdrawiania emocji i relacji, by w efekcie zmienić myślenie na pozytywne i osiągnąć radość z życia. Autorka wyjawi również, jak wytrwać w stanie szczęścia i uniknąć poprzednich nawyków i życia w stresie.

## Ty też możesz uwolnić się od stresu

Autorka, oferuje proste wyjaśnienia, które pozwolą Ci odkryć utarte schematy i obecne w Twoim życiu samopowtarzalne wzorce stresu. Dowiesz się, że otacza Cię biopole, obszar aktywny energetycznie, który wpływa na Twoje zachowanie. Dzięki ćwiczeniom oddechowym, wizualizacji i medytacji będziesz mógł odzyskać równowagę energetyczną we wszystkich obszarach swojego życia. Nauczysz się wprowadzać porządek i systematyczność w praktyce uwalniania pozytywnej energii poprzez afirmacje i zapisywanie myśli.

## Ta książka nauczy Cię czuć się dobrze

Sławna i ceniona przez Dr Joe Vital czy Rebecę Campbell, szamańska psychoterapeutka stworzyła książkę, która nauczy Cię troszczyć się o siebie. Autorka nawiąże z Tobą indywidualny kontakt, aby zyskać Twoje zaufanie i zapoczątkować kompleksowe działania uzdrawiające. Poprzez medytacje i afirmacje, pomoże Ci się uwolnić od stresu nagromadzonego w ciągu lat. A ćwiczenia oddechowe włączone w codzienną rutynę pozwolą zmniejszyć poziom kortyzolu i odzyskać spokój. Co więcej, pobudzi Twoje pozytywne myślenie i nauczy Cię jak być szczęśliwym.

## Szczęśliwe życie może być Twoim udziałem

Teraz i Ty możesz odzyskać radość z życia czerpiąc z tej cenionej książki Abby Wynne.

„Ta radosna, uzdrawiająca książka jest jak kochający, mądry, osobisty przewodnik”  
– Dr Joe Vitale

„Znakomita lektura dla każdego, ktoś rozświetla świat swoją obecnością”  
Rebecca Campbell,  
autorka książki Twoje wewnętrzne światło

**Możesz zapanować nad stresem i czuć się dobrze!**



# Świadomość wielowymiarowa w świetle badań naukowych

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › świadomość  
Ezoteryka › kwantowość

Rozwój duchowy › reinkarnacja  
Terapie › psychologia kwantowa

ebooki   podświadomość   uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-906-8; Cena katalogowa: 44,40 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

## Jak wykorzystać świadomość wielowymiarową?

W tej książce znajdziesz odpowiedź na pytanie czym jest świadomość wielowymiarowa. Autorka zaprasza do przekraczania granic, przełamywania bariery czasu, przestrzeni i materii. Omawia anomalne zjawiska jak teleportacja, światy równoległe, podróże w czasie – w przeszłość jak i w przyszłość. Przybliży również tajemnicze doznania jakimi są doświadczenia poza ciałem. Podkreśla rolę świadomości wielowymiarowej oraz podaje przykłady rozwoju duchowych form istnienia w różnych wymiarach. Opisuje ukryte zasoby świadomości wielowymiarowej oraz możliwości jej wykorzystania. W tej książce znajdziesz również charakterystykę ciekawych i rzadko opisywanych zjawisk jak jałowe nieba i różne obszary piekieł. Ich wizja może stać się wskazówką i podpowiedzią jak mamy postępować w tym życiu.

## Podróże w czasie i przestrzeni są możliwe

Czy wiesz, że istnieją inne rzeczywistości i światy równoległe? Nie widzimy ich, lecz są one dobrze zbadane. Dzięki tej książce przede wszystkim zgłębisz te niedostrzegalne elementy, których istnienie udowodniono naukowo. Odkryjesz tajniki kwantowości i kwantowego uzdrawiania. Dowiesz się jaki wpływ ma podświadomość na twoje decyzje. Poznasz swego rodzaju terapie i ćwiczenia, które ułatwią ci rozwój duchowy, poszerzą twoją świadomość i udostępnią wgląd do twojej podświadomości. Psychologia kwantowa oraz szczegółowe badania potwierdzą znaczenie tych zjawisk i ich wpływ na nasze obecne życie. Poznasz również wyniki badań naukowców z całego świata, które dotyczą doświadczeń poza ciałem.

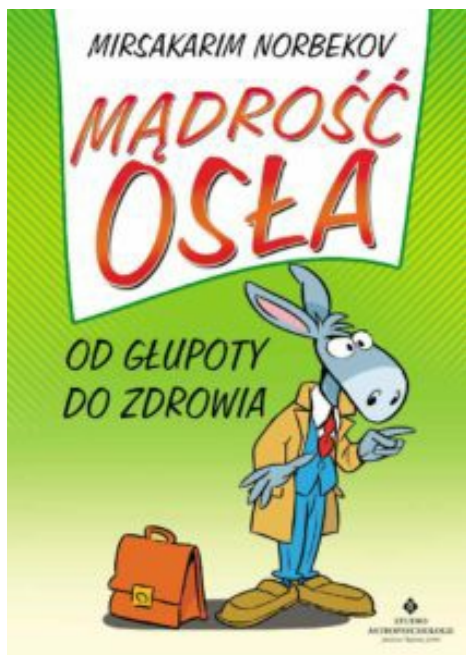
## Naucz się korzystać z reinkarnacji i pamięci z poprzednich wcieleń

Dowiesz się czym jest reinkarnacja i jaki ma na ciebie wpływ pamięć z poprzednich wcieleń. Poznasz dowody na to, że dusze są realnym elementem naszego świata. Odkryjesz obszary fizycznej rzeczywistości niejawnej, łączone dotychczas z ezoteryką, których być może czasami doświadczasz, ale nie wiesz jak je nazwać. Poza kosmosem istnieją jeszcze inne, całkowicie realne części wszechświata, które łącznie z dostrzeganym przez nas otoczeniem tworzą całość. Teraz możesz je poznać i zrozumieć.

## Ta książka przybliży takie zjawiska jak:

- doznania poza ciałem,
- tajniki podświadomości,
- reinkarnacja i pamięć z poprzedniego życia,
- wędrówka dusz i ich istnienie w otaczającej nas rzeczywistości,
- podróże w czasie – w przyszłość i przeszłość,
- jałowe nieba i różne obszary piekieł,
- alternatywne rzeczywistości,
- rozwój świadomych form istnienia.

## Możesz zmieniać czas i przestrzeń



## Mądrość osła

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Опыт дурака-2. Ключи к самому себе

Zdrowie › choroby  
Szczęście › pokochaj siebie

Dieta › zdrowe odżywianie

motywacja

ISBN: 978-83-8171-275-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Wprowadź zmiany w swoim życiu

Autor zdobył tysiące zwolenników na całym świecie promując rosyjską filozofię zdrowia. W tej książce, często w dowcipny i prowokacyjny sposób, dostarcza wielu cennych informacji dotyczących odżywiania, odpoczynku, partnerstwa czy seksualności. Każdy rozdział jest usiany zabawnymi opowieściami, a kończy się zadaniami i ćwiczeniami, które mają zapoczątkować przemiany w Twoim życiu.

### Co jest dla Ciebie ważne ?

Czytając tę książkę będziesz zaskoczony, zszokowany, a czasem obrażony prowokacyjnymi porównaniami, a nawet wulgaryzmami. Mają one za zadanie otworzyć Twój umysł i zmusić do samodzielnego myślenia. Dzięki tym metodom odnajdziesz w sobie wartości, które zostały Tobie narzucone przez telewizję, prasę czy innych ludzi oraz oddzielisz je od tych, które mają dla Ciebie największe znaczenie. Dowiesz się na czym Ci tak naprawdę zależy i co chcesz robić w życiu dla siebie, nie dla pieniędzy, sławy czy aprobaty sąsiada. Nauczysz się pielęgnować swoje ciało, zadbasz o ruch i zdrowie psychiczne.

### Znajdź motywacje do działania

Autor w tej publikacji przekazuje ponad trzydziestoletnie doświadczenie w pracy z ludźmi. Opisuje 33 prawdziwe przyczyny tego, że jesteśmy nieszczęśliwi, a ludzi i ich zachowanie porównuje do osłów. Zdradza proste chwytaki, jak pomyślnie donieść do nich marchewkę czyli zmienić swoje nawyki. Otrzymasz kilka kuksańców pod żebra i garść wiedzy do przemyśleń. Poznasz zarazem unikatową metodę z gwarancją skuteczności, która oferuje odzyskanie zdrowia i radości życia.

**Odkryj siebie na nowo.**



## Rosyjski system uzdrawiania

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Секреты здоровья и молодости, или Как заразиться любовью к себе

Terapie › medycyna naturalna  
Zdrowie › odmładzanie

Terapie › masaż

choroby autoimmunologiczne nowotwór odporność terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-769-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Poznaj skuteczne metody samoleczenia

Szukając pomocy u lekarzy i duchowych doradców zazwyczaj słuchasz, ale nie słyszysz. Ponieważ przesiewasz informacje przez sito własnej wiedzy i doświadczeń. Często stoją one w sprzeczności z radami, które zyskałeś i dlatego wcale ich nie stosujesz. Autor książki nauczy cię podejmowania decyzji sprzyjających wyzdrowieniu. Co więcej, wskaże ci te metody samoleczenia i terapie naturalne, które w najbezpieczniejszy i możliwie najskuteczniejszy sposób pozwolą ci odzyskać zdrowie i zbudować odporność. Już teraz możesz pozbyć się chronicznego bólu, chorób autoimmunologicznych czy łagodnych form nowotworu stosując zalecenia medycyny naturalnej. System ten z wielką skutecznością wykorzystywany jest w ponad 200 placówkach leczniczych w Rosji i kilkudziesięciu na całym świecie.

### Metody samoleczenia czyli 10 lekcji, dzięki którym odzyskasz zdrowie

Mirsakarim Norbekov jest specjalistą i nauczycielem terapii naturalnych i medycyny naturalnej oraz autorem bestsellerowych książek Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia i Osioł w okularach. W tej książce zawarł kompleksową receptę dla zdrowia i młodości. Prezentuje ona holistyczne podejście do zdrowia i uwzględnia fakt, że człowiek posiada nie tylko ciało, lecz i duszę, czyli emocje, psychikę, intelekt. Podstawą tego systemu przywracania zdrowia jest obudzenie zdolności organizmu do regeneracji i samoregulacji, odzyskanie wewnętrznej harmonii i równowagi duchowej. Książka przedstawia 10 lekcji, z których każda odnosi się do innej części ciała, kręgosłupa, oczu, narządów rozrodczych, skóry. Zamiast udawać się do kosztownych klinik będziesz mógł wprowadzić metody samoleczenia w domu pracując nad ciałem i nad równowagą duchową.

### Lekcja 2 – zadбай o kręgosłup

Z lekcji 2 dowiesz się jak zadbać o zdrowy kręgosłup, stawy rąk i nóg oraz wzrok. Ćwiczenia te są szczególnie ważne zwłaszcza w obecnym czasie pracy zdalnej i przy siedzącym trybie życia. Rozgrzewka w postaci masażu aktywującego podstawowe punkty akupunkturalne głowy pomoże ci pozbyć się zapalenia zatok, gardła i bezsenności. 15 minut z ćwiczeniami dla kręgosłupa sprawi, że odzyskasz gibkość oraz elastyczność krążków międzykręgowych. A gimnastyka dla oczu nie tylko pozwoli odpocząć napiętym nerwom wzrokowym, ale nawet poprawi ich funkcjonowanie.

### Lekcja 8 – zadбай o tarczycę, pozbadź się chorób autoimmunologicznych

Każda lekcja pozwoli ci wyrobić nowe zdrowe nawyki, których stosowanie, nawet przez 5 minut dziennie, pozwoli ci pozbyć się chorób i dolegliwości, odzyskać młodość i witalność. Podczas lekcji numer 8 świadomie zastosujesz zestaw manualny, ćwiczenia kręgosłupa i trening emocji, aby dotrzeć do źródła nowotworów i chorób autoimmunologicznych w tym dolegliwości ze strony tarczycy. Ponieważ, jak przytacza Autor, przyczynami chorób tarczycy są zazwyczaj silny stres i traumatyczne sytuacje.

### Ćwiczenia odmładzania i automasaż ginekologiczny dla zdrowia i witalności

Automasaż ginekologiczny pozwoli pozbyć się mięśniaków, torbieli i innych dolegliwości ze strony kobiecych narządów rodnych. Do tego poprawia jakość życia intymnego, zwiększa libido a nawet poprawia kształt piersi. Mężczyźni stosując masaż urologiczny zdecydowanie poprawią jakość doznań seksualnych oraz pozbędą się dolegliwości urologicznych. Obydwie terapie naturalne natomiast wzmacniają układ odpornościowy, polepszają działanie układu limfatycznego, wygląd skóry czy jakość snu. Ćwiczenia odmładzania twarzy i medytacja młodości pozwolą odzyskać wigor, energię i witalność.

### Metody samoleczenia czyli kompleksowa recepta na zdrowie

Książka zawiera 40 – dniowy program samodzielnej pracy z gotowymi zestawami ćwiczeń i terapii naturalnych. Ćwiczenia zostały podzielone na poranną i wieczorną rutynę, o łącznym czasie trwania nie dłuższym niż 1 godzina i 20 minut. Dowiesz się jak z pomocą medycyny naturalnej wzmocnić układ odpornościowy i poprawić wzrok oraz słuch. Badania kliniczne potwierdziły pozytywne rezultaty zastosowania tego systemu w odniesieniu do wielu chorób takich jak wrzody, chroniczne dolegliwości żołądka i jelit, dysbakterioza, astma, cukrzyca, dolegliwości tarczycy i

inne. Pomaga on również przy chorobach uznawanych za nieuleczalne, a nawet łagodnych odmianach nowotworów.

**Poznaj wszystkie sekrety naturalnej metody leczenia**





## Boska i wojownicza

Heatherash Amara

**Tytuł oryginału:** Warrior Goddess Training: Become the Woman You Are Meant to Be

Rozwój duchowy › bogini  
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie  
Zdrowie › kobieta

relacje   umysł   życie intymne

ISBN: 978-83-7377-755-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Jaką chcesz być kobietą?

Bez wahania odpowiadasz „Silną i niezależną”. Lecz zaraz krzywo patrzysz w lustro i samokrytycznie stwierdzasz, że przecież taką nie jesteś. I tu się mylisz! HeatherAsh Amara, autorka tej książki pomoże Ci zrozumieć, że jesteś boską i wojowniczą kobietą. Lata troski o innych i pogoni za nierealnym ideałem, osłabiły w Tobie ogień kobiety wojownika i siłę bogini. Ten niezwykle przewodnik wskaże Ci, jak uwolnić swój prawdziwy potencjał, naprawić relację z własnym ciałem i wesprzeć swój rozwój duchowy. 10 praktycznych lekcji, pomoże Ci dotrzeć do źródła Twoich negatywnych myśli i nauczy Cię trudnej sztuki samoakceptacji. Następnie oczyścisz umysł z ograniczających Cię nawyków, wytyczysz nowe granice w życiu intymnym i pokochasz siebie bezwarunkowo.

### Sprawdzone praktyki dla wojowniczej kobiety

Wojownicza energia, według Autorki, uczennicy znanego i cenionego uzdrowiciela Don Miguela Ruiza, to mieszanka skupienia, poświęcenia i determinacji. Dzięki jej prostym lecz inspirującym lekcjom okiełznasz tę energię i na nowo staniesz się pewna siebie, silna i niezależna. Wykonując eksperymenty na uwolnienie energii wyzwolisz się z więzów utartych schematów i nawyków, naprawisz relację z samą sobą i zaczniesz robić w życiu tylko to, co naprawdę Cię definiuje.

### Boska kobieta?– to kobieta taka jak Ty!

Każda lekcja zawarta w tej książce oparta jest na mądrości buddyzmu, tradycji Tolteków i pradawnej duchowości Bogini Ziemi. Nauczają Cię one, że siła boskiej i wojowniczej kobiety drzemie w miłości do każdej cząstki samej siebie. Praktykując ćwiczenia, techniki i rytuały przedstawione w każdej kolejnej lekcji, pozbędziesz się z umysłu odwiecznego wewnętrznego krytyka. Nauczysz się skupiać uwagę na odkrywaniu kim jesteś w środku – a nie kim sądzisz, że powinnaś być lub się stać. Co więcej, uwolnisz umysł od przeszłych traum wspierając tym samym proces samoakceptacji. A praktykując buddyjską medytację metty otworzysz serce na nowe intymne doznania i bezwarunkowo pokochasz siebie. Ponieważ tylko szanując i kochając siebie możesz obdarzyć tym samym innych.

### Pokochaj siebie bezwarunkowo

Wiedza zawarta w książce:

- skierowana jest do wszystkich kobiet, bez względu na wiek czy stadium życia,
- daje wgląd w sferę fizyczną, intymną i intelektualną, a także pozwala na rozwój duchowy i uwolnienie potencjału,
- pokieruje Cię z powrotem w stronę bezwarunkowej miłości do siebie,
- pomoże Ci się wyzbyć wszystkich „powinam” i spojrzeć na siebie przychylnie,
- doprowadzi Cię do odkrycia prawdziwej, wewnętrznej, tkwiącej w Tobie siły,
- pomoże Ci stać się na nowo wojowniczą kobietą, pewną siebie, silną i niezależną śmiało dążącą do wyznaczonych celów,
- obudzi w Tobie przepływ kreatywności: bezwzględnej miłości, przyjemności, pasji i mądrości,
- zapewni Ci energię bogini, dzięki czemu zaczniesz żyć w radosnej samoakceptacji i szacunku dla samej siebie,
- poparta jest osobistymi historiami, rytuałami i ćwiczeniami, które wspierają i inspirują kobiety do odkrywania siebie.

**Pokochaj siebie i stań się taką kobietą jaką chcesz**



## Związek ducha i materii

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › parapsychologia  
Ezoteryka › noetyka  
Terapie › psychologia kwantowa

Rozwój duchowy › dusza  
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-752-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

### Naukowe dowody na istnienie ducha

Przez wiele lat nauka starała się deprecjonować istnienie ducha. Tymczasem współczesne podejście i nagromadzona wiedza radykalnie zmieniają ten pogląd. W tej publikacji Autorka skupia się na naukowych dowodach, które świadczą, że duch stanowi jedną z właściwości materii. Każda rzecz ma swoją energię i zakodowaną informację, które potrafią przeobrazić stan materii i nadać jej określony kształt. Zmianę naszego postrzegania świata zawdzięczamy fizyce kwantowej, która uzmysławia nam, że posiadamy pierwiastek duchowy. Szczególną uwagę nauka ta poświęca ogromnej mocy ludzkiego umysłu, który wpływa na kreowanie rzeczywistości.

### Poznaj zjawiska z pogranicza nauki

Dr Danuta Adamska-Rutkowska jest specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Posiada szeroką wiedzę z dziedzin: chemii, fizyki, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce odsłania m.in. zagadkę świadomości opisując zjawiska, które odmieniły rozumienie dotychczas obowiązującego światopoglądu oraz przekazuje najnowsze wyniki badań naukowców z całego świata. Udowadnia, że jesteśmy istotami wielowymiarowymi i każdy może czerpać z tego globalnego banku danych. Analizuje wiele wierzeń religijnych, które od wieków starały się kształtować świadomość duchową. Przybliża zjawiska bilokacji, telekinezy i teleportacji oraz podaje naukowe dowody na ich istnienie. Opisuje badania przypadków przeżyć z pogranicza życia i śmierci. Podaje także liczne przykłady autentycznych kontaktów ze zmarłymi oraz ich naukowe podłoże.

**Odkryj nową rzeczywistość.**



## Nauka kochania siebie

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: I Heart Me

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-317-7; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 276; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II-dodruk;

 pobierz fragment książki

### Okazujmy sobie dobroć

Wielu z nas ma problemy z okazywaniem dobroci samym sobie, a jej brak jest często powodem problemów zdrowotnych i emocjonalnych. Czas z tym skończyć.

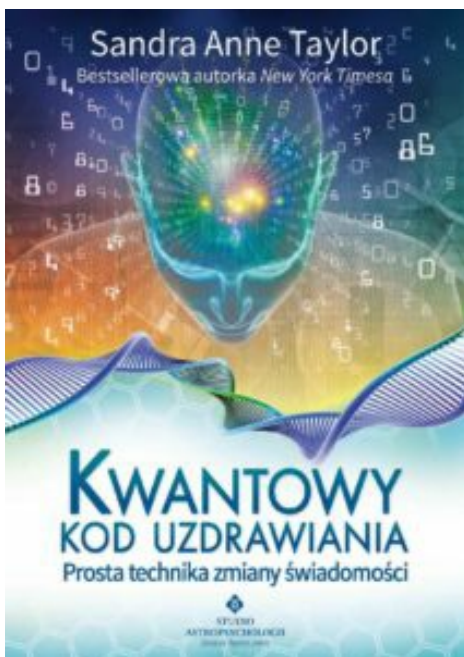
### Jak zapominamy o kochaniu siebie?

Gdy Autor uświadomił sobie, że brak miłości do samego siebie utrudnia mu życie, postanowił przeprowadzić eksperyment na sobie. Przez ponad rok studiował najnowsze badania z zakresu chemii mózgu i neurobiologii, poznawał techniki psychoterapeutyczne oraz narzędzia do rozwoju osobistego. Dowiedział, że miłość do samego siebie mamy w genach, ale tracimy ją w wieku sześciu lat pod wpływem otoczenia i braku wychowania w jej duchu. Aby zyskać czyjąś miłość i aprobatę staramy się być kimś innym, niż jesteśmy w rzeczywistości. Przywdziewamy różnego rodzaju maski, pod którymi jednak z czasem robi się nam ciasno i niewygodnie.

### Proste techniki przeprogramowywania mózgu

Autor udowadnia, że mózg można przeprogramować i podaje proste techniki, jak to zrobić. Proponuje praktyki, dzięki którym nauczysz się zmieniać i tworzyć pozytywne nawyki myślowe. Będziesz miał okazję prześledzić ten proces na licznych przykładach oraz zmienić architekturę połączeń nerwowych w swoim mózgu. Poznasz mechanizm działania wstydu i dowiesz się, w jaki sposób możesz przestać się przejmować. Dr Hamilton stworzył i osobiście wypróbował 27 ćwiczeń, które pomogą Ci odkryć swoje prawdziwe „ja” i poprawić samoocenę. Szybko zmienisz nastawienie do siebie i zdołasz wybaczyć sobie wszelkie niepowodzenia. W pełni zaakceptujesz siebie oraz stworzysz trwałe i szczere relacje.

**Odkryj i pokochaj siebie bezwarunkowo!**



## Kwantowy kod uzdrawiania

Sandra Anne Taylor

**Tytuł oryginału:** Your quantum breakthrough code. The simple technique that br

Ezoteryka › kwantowość  
Szczęście › wizualizacje  
Zdrowie › choroby

Szczęście › rozwój osobisty  
Terapie › afirmacje

duchowość   ebooki   techniki uzdrawiające   uzdrawianie energią  
uzdrawianie kwantowe

**ISBN:** 978-83-8171-357-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

 pobierz fragment książki

### Kody i techniki uzdrawiające, a także uzdrawianie kwantowe pozwolą Ci zerwać ze starymi schematami

Każdy z nas w życiu nieświadomie kieruje się pewnymi wzorcami zachowań, które wyniósł z domu, szkoły czy pracy. Prawdopodobnie to one decydują o naszych sukcesach i porażkach. Techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i ezoteryce pozwolą Ci teraz w końcu coś zmienić i wpłynąć na Twój rozwój osobisty i szczęście. A także umacniając Twoją duchowość. Zaprezentowane w książce afirmacje, wizualizacje i metody uzdrawiające podpowiedzą Ci, jak zmienić świadomość i wyeliminować choroby. W związku z tym będziesz mógł przełamać zakodowane w sobie schematy na kwantowym poziomie. Ponieważ, przez całe życie Ci je wpajano, nareszcie przestaną być Twoim przeznaczeniem. Wyłamiesz się z tego cyklu i sam zaczniesz decydować o swoim zdrowiu i życiowych wyborach.

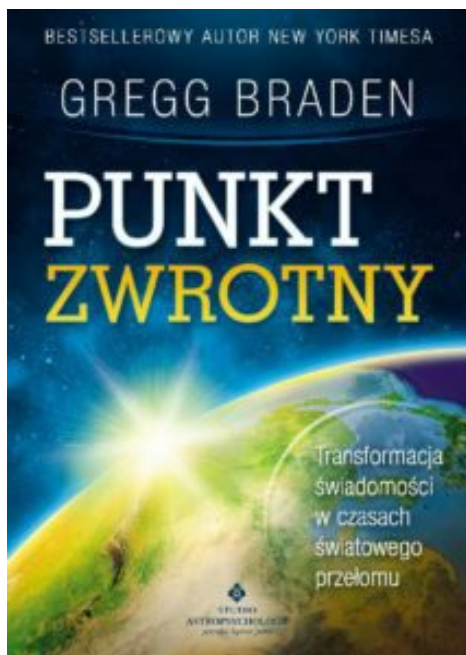
### Zmiana świadomości i uzdrawianie energią odkryją nowy wymiar Twojego życia

Dzięki, przedstawionej przez Autorkę technice – kwantowy kod uzdrawiania, nadasz swojemu życiu zupełnie nowy kierunek i wesprzesz swoją duchowość. Skończysz w końcu z myśleniem, że jesteś mało przebojowy, albo nie zasługujesz na szczęście, coś dobrego czy pogłębienie swojej duchowości. Wreszcie pokonasz paraliżujący Cię strach i uzdrowisz wszystkie te negatywne przekonania w sposób kwantowy. Zastosujesz techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i uzdrawianiu energią. A także nauczysz się dekodować szkodliwe energie, a w ich miejsce wprowadzać wzorce nastawione na rozwój osobisty, sukces i osiąganie wyznaczonych celów. Metoda przedstawiona przez Autorkę, która zajmuje się ezoteryką – uzdrawianie kwantowe i uzdrawianie energią może być wykorzystywana w dowolnym miejscu i o każdej porze. Zamieszczone w książce szybkie techniki uzdrawiające, wizualizacje i afirmacje działają natychmiastowo wpływając na Twoje zdrowie. Dzięki nim pokonasz wszelkie choroby i uspokoisz się nawet w najtrudniejszych momentach swojego życia.

### Techniki uzdrawiające, uzdrawianie energią i uzdrawianie kwantowe to gwarancja życia jakiego pragniesz

Kwantowy kod uzdrawiania pozwala zlikwidować również blokady tkwiące w Tobie od dziecka. A także pojawiające się choroby, stare przekonania, schematy czy mimowolnie wpojone wzorce. Przy pomocy technik uzdrawiających, wizualizacji, afirmacji, ezoteryki i kwantowości raz na zawsze się od nich uwolnisz i zaczniesz w końcu żyć tak, jak zawsze pragnąłeś. Staniesz się wolnym, szczęśliwym i spełnionym człowiekiem, który w każdej, nawet najgorszej sytuacji, da sobie radę. Autorka podpowie Ci jak pogłębić swój rozwój osobisty, żyć pełnią życia i stworzyć własny kod uzdrawiania korzystając z uzdrawiania energią.

**Zakoduj przyszłość, o której zawsze marzyłeś**



## Punkt zwrotny

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Turning Point: Creating Resilience in a Time of Extremes

Rozwój duchowy › świadomość

podświadomość   pozytywna energia   umysł

ISBN: 978-83-7377-682-1; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

### Żyjesz w czasach światowego przełomu!

Świat pędzi w zawrotnym tempie. Codziennie doświadczasz kolejnych rewolucji technicznych, gospodarczych i umysłowych. Z przerażeniem obserwujesz postępującą degradację środowiska i zmiany klimatu. Jednak najbardziej wstrząsający jest kryzys myślenia, myślenia o ludzkości i związku ze światem. Ta prędkość i ekstremalne przemiany, wywołują w Twojej podświadomości narastające poczucie zagubienia i wzrastającego zagrożenia. Jednak dostałeś szansę, na odnalezienie sensu we współczesnym chaosie. Porad jak osiągnąć punkt zwrotny udziela, ceniony ekspert od zarządzania kryzysowego i autor bestsellerów, Gregg Braden.

### 5 faktów które wyjaśnią zmiany

Jak przekonuje ten bestsellerowy autor New York Timesa, globalne przemiany mają bardzo konkretny wpływ na Twoje życie. Po pierwsze, wyjaśnia, że świat zmienia się bezpowrotnie na każdej płaszczyźnie, globalnej czy jednostkowej. Następnie, podkreśla, że opierając się na dotychczasowym sposobie myślenia, nie jesteś w stanie zaspokoić nowo powstałych potrzeb. W końcu wyjaśnia, że na Twoich oczach rodzi się nowy, zdrowy i zrównoważony świat, zaś zdolność do przyjęcia wszystkiego, co ze sobą niesie, zależeć będzie od Twojej odporności.

### Co to jest punkt zwrotny?

Opisane w publikacji strategie pozwolą Ci wprowadzić zmiany w stylu życia oraz w sposobie myślenia. Dzięki czemu wykreujesz swój własny punkt zwrotny. Opierając się na zasadach, opracowanych przez Autora, zaczniesz inaczej postrzegać zmieniający się świat. Nie tylko zmienisz swój stosunek np. do pieniędzy, ale będziesz je postrzegać jako potężne narzędzie oraz mądrze nimi gospodarować. Co więcej, jeśli zastosujesz praktyczne ćwiczenia powtarzania słów i afirmacji sprawisz, że negatywne uczucia przestaną być ważne i nie dopuścisz, by zablokowały Twój system energetyczny.

### Nowa jakość życia

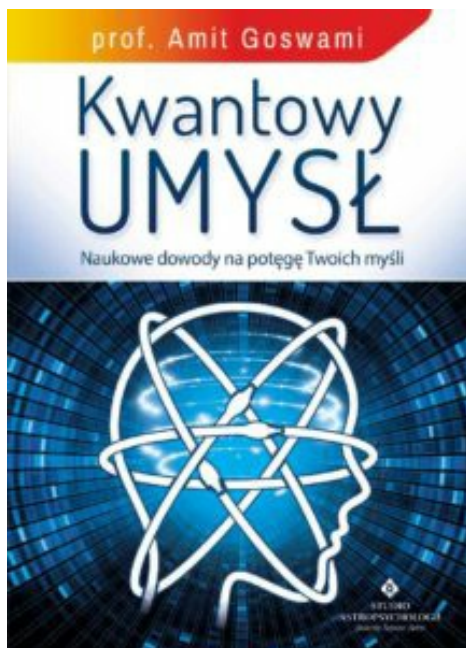
Dzięki osiągnięciu punktu zwrotnego pozbędziesz się takich niechcianych uczuć, jak np. stres, lęk, poczucia winy oraz smutek czy przygnębienie. Zamiast nich, pojawią się u Ciebie nowe odczucia, a Twoje emocje staną się bardziej neutralne. Uspokoisz się, odzyskasz siły i równowagę. Przystaniesz oceniać innych, a skupisz się bardziej na sobie. Co więcej, nauczysz się inwestować energię i pieniądze w taki sposób, by zawsze czuć się z tym dobrze i nie mieć niepotrzebnych wyrzutów sumienia. W końcu, otwarcie zaczniesz wspierać idee, które są zgodne z Twoimi przekonaniem i systemem wartości.

### Poznaj wyzwania, jakie się wkrótce przed Tobą pojawią

Dzięki tej książce, będziesz w stanie poznać wyzwania, jakie się wkrótce przed Tobą pojawią. Autor podpowiada, jak możesz zaakceptować nowe odkrycia naukowe, wyzwania finansowe czy społecznościowe. Instruuje, w jaki sposób możesz zbudować psychiczną odporność opartą na pięciu sprawdzonych i zrównoważonych zasadach. Jednocześnie, korzystając z dorobku nauki i mądrości naszych przodków, wskazuje strategie i techniki, dzięki którym przejdiesz ewolucję świadomości.

**Wielkie zmiany, nowe możliwości**





## Kwantowy umysł

prof. Amit Goswami

Tytuł oryginału: Quantum Creativity: Think Quantum, Be Creative

Ezoteryka › kwantowość

Szczęście › spełnianie marzeń

motywacja › mózg › umysł › uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-917-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: III;

[pobierz fragment książki](#)

### Czy znasz już fenomen ludzkiego mózgu? Poznaj kwantowy umysł i tajemnice ezoteryki

Ludzki umysł ma ogromne możliwości. Nad fenomenem mózgu i jego potencjału pochylają się już nie tylko neurologowie czy neurobiolodzy, ale również fizycy kwantowi i adepci ezoteryki. Co ciekawe, to ci ostatni są w stanie dostarczyć nam najciekawszych informacji, dotyczących ukrytych możliwości każdej pojawiającej się w głowie myśli. Kwantowy umysł pomoże ci odzyskać pewność siebie, szczęście i rozwijać naturalne zdolności i twórcze myślenie.

### Kwantowy umysł – dowiedz się, jak wykorzystywać potęgę i fenomen mózgu

Czy wiesz jaka jest potęga twoich myśli? Autor, pionier nowego paradygmatu, znanego jako „nauka wewnątrz świadomości”, twierdzi, że możliwości ludzkiego mózgu są praktycznie nieograniczone. Najnowsze wyniki badań kwantowości, zaprezentowane w tej książce, pozwolą ci przekonać się o mocy i potencjale własnych myśli. Umysł kwantowy opiera się na dwóch poziomach myślenia: świadomym myśleniu i rzeczywistości nieświadomej.

### Wykorzystaj moc mózgu i uzdrawianie kwantowe. Buduj rzeczywistość oraz osiągnij szczęście

Profesor Amit Goswami w swojej książce przedstawia problematykę kreatywności umysłu. Myśl oraz kreatywność występują w każdym mózgu, lecz właśnie ta pierwsza jest nieumiejętnie wykorzystywana. Gdy uznamy kwantową świadomość jako centralną ideę wszechświata, staje się jasnym, że umysłowa kreacja jest liną, która nas z nią łączy. Co więcej, nie jest ona zarezerwowana dla geniuszy. Dzięki tej publikacji poznasz nowe, poparte naukowymi dowodami, podejście do kwantowości, uzdrawiania kwantowego i ludzkiej innowacyjności.

### Poznaj potencjał twego umysłu – bądź kreatywny i wzmacniaj motywację!

Czy każdy może być kreatywny? Niewątpliwie wielu z nas nie zdaje sobie sprawy z potęgi umysłu. Jest ona ogromna i pozwala na osiągnięcie celu poprzez zmianę sposobu myślenia. Jak to działa? Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku, dowiesz się jakie to proste. Zakładamy sobie np. powrót do zdrowia lub osiągnięcie materialnego celu. Następnie, w dokładny sposób obrazujemy to sobie w umyśle, prowadząc do realizacji planów. Dzieje się tak, ponieważ nasza podświadomość przeobraża je w rzeczywistość.

### Otwórz się na swoje wnętrze, szczęście i ezoterykę

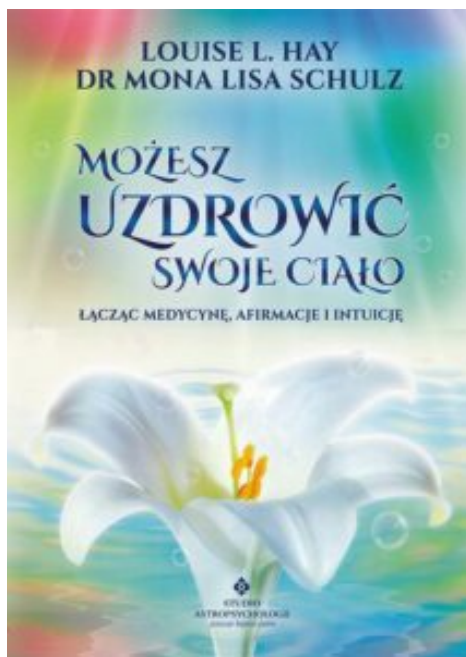
Poznając zasady działania kwantowego umysłu, zainwestujesz w samorozwój. Rozwiniesz wyobraźnię, wzmocnisz motywację do pracy i pewność siebie. Stosując zawarte w tym poradniku techniki, zagłębisz się w siebie, swój umysł i nie będziesz go ograniczać. Zaufasz jaźni kwantowej, która jest niczym innym jak naturalną intuicją. Fenomen twego mózgu umożliwi ci realizację nawet najambitniejszych planów.

Już dziś zainwestuj w swój samorozwój

Informacje zawarte w tej książce sprawią, że wkroczysz na nową ścieżkę samorozwoju, rozbudzisz swoją kreatywność w biznesie i zwiększysz możliwości twego mózgu. Przedstawione ćwiczenia i techniki, które samodzielnie wykonasz w domu, pomogą ci łatwiej się koncentrować, pobudzić wyobraźnię i zrelaksować. Dzięki temu nauczysz się tworzyć własną rzeczywistość przystosowaną do swoich potrzeb i pragnień.

**Bądź kreatywny – kwantowy umysł ma wielką moc!**





## Możesz uzdrowić swoje ciało

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

**Tytuł oryginału:** All Is Well: Heal Your Body with Medicine, Affirmations, and Intuition

Rozwój duchowy › świadomość  
Szczęście › emocje  
Zdrowie › choroby

Rozwój duchowy › intuicja  
Terapie › afirmacje

ból ebooki odporność podświadomość uzdrawianie holistyczne

**ISBN:** 978-83-8171-509-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IV - dodruk;

 pobierz fragment książki

### Czy wiesz, że możesz uzdrowić swoje ciało?

Możesz uzdrowić swoje ciało – to książka, która sprawi, że uwierzysz, że wreszcie możesz odzyskać zdrowie. Dr Mona Lisa Schulz swoją ogromną wiedzę na temat zdrowia połączyła z mądrością Louise Hay – jednej z głównych ikon intuicyjnego i holistycznego uzdrawiania oraz rozwoju duchowego. To łatwy do wykorzystania przewodnik służący do osiągnięcia zdrowia, odporności i dobrego samopoczucia, który analizuje twój organizm zarówno od strony medycznej jak i holistycznego uzdrawiania. Odkryjesz wagę podświadomości i jej wpływ na twoje zdrowie oraz terapie naturalne, które ułatwią ci intuicyjne uzdrawianie i odzyskanie odporności.

### Jak twoje emocje wpływają na ciało – holistyczne uzdrawianie

Pewnie masz świadomość, że umysł wpływa na fizjologię ciała. Często emocje są przyczyną chorób. Uczucia takie jak gniew, strach, smutek, miłość, radość, szczęście mają duży wpływ na nasze ciało. Gniew sprawia, że mięśnie napinają się, a naczynia krwionośne zwężają, a to utrudnia krążenie krwi i prowadzi do nadciśnienia oraz bólu. Radość, szczęście i miłość powodują odwrotną reakcję w organizmie. W książce znajdziesz dokładny opis różnych chorób oraz przyczyny ich powstawania w połączeniu z negatywnymi emocjami. Każdą swoją dolegliwość czy ból odnajdziesz w tej książce i będziesz mógł sprawdzić i określić dokładną przyczynę ich powstawania. Wszelkie informacje poparte są badaniami naukowymi oraz głęboką intuicją i doświadczeniem autorek.

### Jak pokonać negatywne emocje i ból?

Wyszczególnione w książce centra emocjonalne pozwolą ci z łatwością zidentyfikować chorobę i przyczynę jej powstania. Autorki przedstawiają proces, jak krok po kroku wrócić do zdrowia. Nakreślają związek pomiędzy emocjami a ciałem i dokładne wytyczają drogę wyzdrowienia. W książce znajdziesz test, który wskaże ci, na które dolegliwości powinieneś zwrócić szczególną uwagę. Kiedy już ustalisz co mówi ci twoje ciało, będziesz mógł zastosować opisane w tej publikacji techniki i terapie uzdrawiające. Dzięki nim przekształcisz swoje myślenie i zmienisz przyzwyczajenia, powracając tym samym do zdrowia. Ułatwi ci to twoja intuicja i rozwój duchowy. Wykorzystasz swoją świadomość i podświadomość, aby trafnie ocenić swoje emocje.

### Co mówi Twoje ciało – terapie i afirmacje na każdą dolegliwość

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie, to teraz możesz zrobić test składający się z prostych pytań i szybko ustalić co mówi Ci Twoje ciało. Z łatwością określisz przyczynę swoich dolegliwości, a dzięki obszernemu studium przypadku do każdej choroby, poznasz sposoby na jej wyleczenie. W książce znajdziesz także tabelę, która pomoże Ci szybko zastosować odpowiednią dla Twojej przypadłości afirmację i powrócić do zdrowia. To przewodnik, dzięki któremu staniesz się świadomy osobistej mocy uzdrawiania własnego ciała poprzez rozwój duchowy i afirmacje. Odzyskasz radość, szczęście i zdrowie.

### Pokonaj emocje, które są przyczyną twojego bólu



## 7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao

### Maciej Stawicki

Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › sukces

ebooki filozofia motywacja pieniądze

ISBN: 978-83-7377-568-8; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### 7 zasad sukcesu – Twoja droga do realizacji marzeń i pełnego szczęścia

Jak osiągnąć sukces? Jaka jest jego miara? Jedni będą upatrywali go w zarabianiu dużej ilości pieniędzy, prowadzeniu własnego biznesu, odbywaniu egzotycznych podróży. Inni jako nadrzędną wartość postawią zdrowie lub posiadanie szczęśliwej rodziny. Podobnie jest z drogą do sukcesu. Niecierpliwym zależy na tym, aby była jak najkrótsza – chcą osiągnąć sukces tu i teraz, bez wkładania wielkiego wysiłku. Ciężka, systematyczna praca, wyrzeczenia i długa nauka są jedynie dla nielicznych. Tak jak nie ma jednej definicji sukcesu, drogi do niego, tak samo nie ma uniwersalnej miary sukcesu, która pozwoliłaby ocenić nasze dokonania. 7 zasad sukcesu opartych na filozofii Wschodu i mądrościach Mistrza Chuang Yao, które znajdziesz w tej książce, pomoże Ci rozwijać naturalne talenty i wyznaczyć łatwą drogę do osiągnięcia celu. Autor wskaże Ci zasady, dzięki którym odważysz się robić to, co kochasz i szybko staniesz się ekspertem w swojej branży.

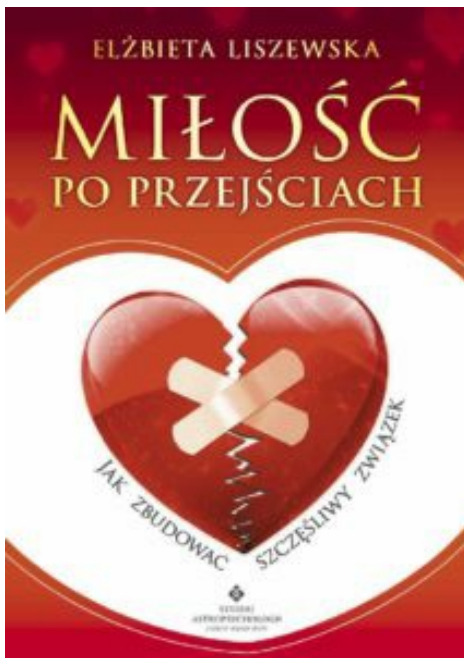
### Jak osiągnąć sukces i szczęście według filozofii Wschodu? Wyznaczaj sobie wielkie cele, znajdź motywację do działania

Wielu ludzi dokładnie wie, czego chcą od życia, lecz mimo to niewielu z nich osiąga sukces. Dlaczego? Nie potrafisz wygrać ze swoimi słabościami, a w osiągnięciu celu i zarabianiu pieniędzy przeszkadza Ci obawa. Lęk przed niepowodzeniem i brak motywacji wstrzymują wiele działań i nieuchronnie prowadzą do porażki. Właśnie ze względu na nią, ludzie nie podejmują ryzyka i nie wyznaczają sobie wielkich celów, zadowolając się jedynie małymi. Czują się w ten sposób bezpiecznie, bo w razie porażki niewiele stracą. Podobnie dzieje się w przypadku, kiedy już osiągnąłeś sukces i szczęście. Wtedy następuje moment, w którym jesteś w centrum zainteresowania, podziwu i nierzadko również krytyki. Wiele osób do tego stopnia obawia się tej ostatniej, że woli pozostać tam, gdzie są, w swojej znajomej i bezpiecznej strefie komfortu, niż narazić się na surową ocenę. Ludzie nie są w stanie spełniać marzeń, jeśli myślą o sobie w kategoriach małości. Dzięki tej książce wykorzystasz swoje naturalne talenty i pokonasz lęk przez porażką.

### 7 zasad sukcesu – poznaj je wszystkie

Ta książka motywacyjna zawiera 7 nauk – przypowieści, które tworzą jeden wielki sekret sukcesu. Autor, Maciej Stawicki, przenosi nas do Chin i niezwyklej świątyni Białego Kwiatu, gdzie poznamy Mistrza Chuang Yao. Wcielając się w rolę jego ucznia – Alana – wyruszamy w podróż prowadzącą do spełnienia marzeń oraz odkrywania mocy pozytywnego myślenia, o którym wiele mówi filozofia Wschodu. Skorzystaj z wiedzy mieszkańców Państwa Środka, zainwestuj w rozwój duchowy i osobisty i dowiedz się jak osiągnąć sukces. Stań na drodze prowadzącej do spełnienia marzeń i niebywałego sukcesu czy pieniędzy. Poznaj 7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao, które odmienią życie Twoje i Twoich bliskich. Zaczynj korzystać z możliwości, jakie masz przed sobą. Chińska mądrość pokaże Ci, jak spełnić marzenia i odkryć mistrzowski sposób na lepsze życie. Nie bój się stawiać przed sobą wielkich celów i wykorzystywać naturalnych talentów!

### Poznaj 7 zasad sukcesu i spełniaj swoje marzenia!



## Miłość po przejściach

Elżbieta Liszewska

Szczęście › rozwój osobisty  
Szczęście › samotność

Szczęście › związek  
Szczęście › miłość

ebooki   podświadomość   relacje   życie intymne

ISBN: 978-83-7377-560-2; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 214; Oprawa: miękka; Format: 12.5 x 17.5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Czym jest partnerska miłość?

„Miłość to nie pluszowy miś (...)” słysząc tę piosenkę wdychasz z myślą: „Coś o tym wiem”. Ponieważ kiedy tylko minęło pierwsze zauroczenie, w wasze życie wkroczyła przytłaczająca szara rzeczywistość, z którą niekoniecznie potraficie sobie poradzić. Z pewnością, nie raz, zwłaszcza po kolejnej wymianie zdań, podświadomie rozważasz, czy tak naprawdę jest miłość. Gdy mimo wszechobecnego jej kultu poczucie samotności, kryzysy, rozwody czy zdrady w związku zarówno natury fizycznej i emocjonalnej są codziennością. Dlatego jeśli tylko zauważasz u siebie objawy zniecierpliwienia czy narastającego żalu do partnera i wolisz spędzać czas samotnie, Twój związek może potrzebować reanimacji. Gdy rozważania o wadach i ‘przewinieniach’ zaczynają przeważać nad poczuciem zaufania i bliskości koniecznie poszukaj porady. A właśnie najsukuczniejszych porad:

- na czym polega partnerska miłość,
  - jak zbudować trwałe relacje z partnerem,
  - w jaki sposób wzmocnić wasze doznania w życiu intymnym,
  - co zrobić by dać sobie szansę na szczęście,
- udziela terapeutka i psycholog Elżbieta Liszewska.

### Jak zbudować związek partnerski?

W książce Autorka wyjaśnia, że para to dwie indywidualności, które mają swoje potrzeby i pragnienia. Często wchodząc w związek zapominasz o sobie i swoich potrzebach podporządkowując całe swoje życie partnerowi i wspólnemu życiu. Jednak dzięki ćwiczeniom proponowanym w książce, przypomnisz sobie, że wasza miłość zrodziła się z wzajemnej fascynacji właśnie tą indywidualnością. Książka przedstawia również sprawdzone techniki rozwoju osobistego, które pozwolą odkryć wasze osobiste potrzeby, ale też wskazać wspólne pasje. Dzięki czemu będziecie mogli czerpać satysfakcję ze związku opartego na szacunku, wsparciu i zaufaniu. Co więcej, stosując proste praktyki wnieście te same zasady zaufania i szacunku do waszego życia intymnego, by zaspokoić zarówno indywidualne potrzeby jak i wspólne pragnienia.

### Wiesz, że możesz uniknąć wcześniejszych błędów w nowym związku?

Jeśli jednak zakończyłeś związek i wkraczasz w nową partnerską relację, książka wskaże Ci jak pozbyć się żalu i zbudować trwałą więź opartą na zaufaniu i akceptacji. Miłość po przejściach, mimo że niosąca bagaż doświadczeń, jest szansą na bardziej dojrzałą i głębszą relację z nowym partnerem. Proste metody rozwoju osobistego zawarte w książce pozwolą dotrzeć i usunąć blokady ukryte w podświadomości. Dzięki czemu otworzysz się na zupełnie nowe doznania. A skuteczne praktyki pomogą Ci uniknąć utartych wzorców i nawyków z poprzednich związków.

### Jak radzić sobie ze zdradą w związku? Jak wybaczyć?

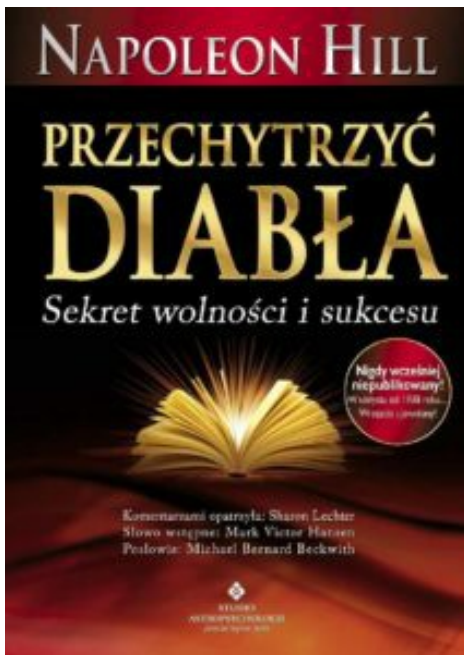
W książce znajdziesz również odpowiedzi na pytanie jak radzić sobie ze zdradą. Niewierność partnera często spowodowana jest poczuciem odrzucenia, samotności czy niedowartościowania. Wyjaśnienia zawarte w tej publikacji nauczą Cię dostrzegać sygnały kryzysu w związku, odnaleźć ich źródło i rozwiązywać potencjalne konflikty. Jeśli wprowadzisz w życie proste praktyki rozwoju osobistego z pewnością naprawisz relacje z partnerem i nauczysz się akceptować wasze wady. Jeżeli przeżyłeś zdradę w związku, porady Autorki pozwolą Ci uporać się z poczuciem żalu, gniewu i frustracji. Jakakolwiek decyzję podejmiesz, o zakończeniu dotychczasowego związku lub podjęcia prób jego odbudowy, poprzez afirmacje uwolnisz podświadomość z blokad i otworzysz się na partnerską miłość i szczęście.

### Partnerska miłość po przejściach jest możliwa

Aby udowodnić Ci, że partnerska miłość wymaga ciągłej pielęgnacji Autorka kontynuuje historię związku pary, którą poznaliśmy w bestsellerze „Dusza kobiety, ego mężczyzny”. Krzysztof i Hania uświadamiają sobie, że ich wymarzony związek nie spełnia ich własnych oczekiwań. Podejmują jednak walkę o wspólne szczęście, a pomaga im w tym profesjonalna terapeutka o nieszablonywym podejściu. Historia ta może być ważną nauką, jak budować szczerą i trwałą relację z partnerem i dbać o życie intymne, by stworzyć szczęśliwy związek.

Zadbaj o partnerską miłość





## Przechytrzyć diabła

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Outwitting the Devil. The Secret to Freedom and Success

Szczęście › sukces

Szczęście › bogactwo

ISBN: 978-83-7377-540-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 324; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: VII;

 pobierz fragment książki

### Bestsellerowy filozof sukcesu powraca!

Napoleon Hill to znany filozof sukcesu, autor poradników i książek motywacyjnych wszech czasów. Guru rozwoju osobistego, którego nauki wywarły ogromny wpływ na całe pokolenia ludzi powraca teraz ze swoją pełną kontrowersji książką *Przechytrzyć Diabła*. Ta napisana już w 1938 roku publikacja ponad 70 lat trzymana była pod kluczem przez rodzinę autora, która obawiała się kontrowersji jakie wzbudzi jej wydanie. Wiele lat musiało upłynąć nim Fundacja Napoleona Hilla zdecydowała się na oddanie tej książki do druku. A także podzielenie się potężnym przesłaniem jakie w sobie zawiera.

### Literatura sukcesu, która odmieni Twoje życie

Napoleon Hill przeprowadza w niej wywiad z samym władcą piekieł. Oszukuje go i zmusza do wydania skrywanych przez wieki tajemnic dotyczących władzy nad ludzkim potencjałem. Autor zdradza, gdzie mieszka Diabeł, dlaczego istnieje i w jaki sposób manipuluje ludzkim umysłem. Odkrywa największe przeszkody jakie spotkasz na drodze do realizacji swoich osobistych celów – lęk, złość i zazdrość. Przedstawia również sposoby na radzenie sobie z nimi. Co więcej, ujawnia również siedem praw dobra, które pozwolą Ci przechytrzyć Diabła we własnym życiu i osiągnąć prawdziwy sukces.

### Pokonaj przeszkody stojące na drodze do realizacji Twoich marzeń

Hill mawiał często, że chce pomóc „otworzyć bramy więzienia, w którym mężczyźni i kobiety zamknęli się na własne życzenie”. Ten poradnik właśnie to robi. A ponieważ został napisany w czasach, kiedy świat podnosił się po poważnym krachu finansowym i stał w obliczu globalnego konfliktu, jest zaskakująco aktualny w obecnej rzeczywistości. Dostarcza nam odpowiedzi w tych niepewnych pod wieloma względami czasach. Zawiera wskazówki, dzięki którym każdy z nas będzie wiedział w jaki sposób odnieść sukces i przechytrzyć Diabła we własnym życiu.

### Dobra książka psychologiczna!

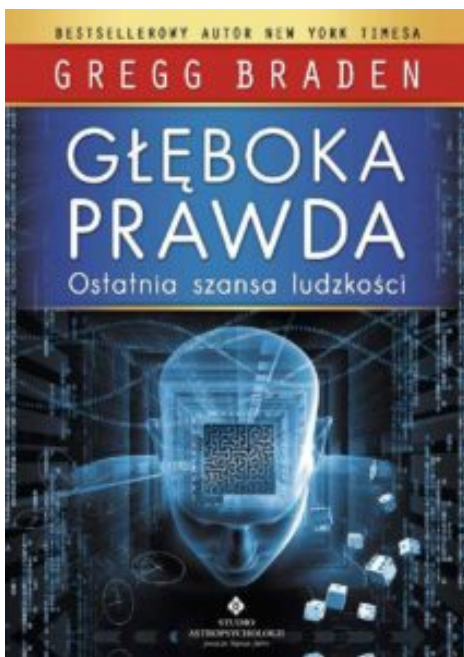
Opanuj swoje lęki i nie pozwól, by one opanowały Ciebie. Żyj z pasją i poczuciem celu, odkryj czym jest radość z życia i decyduj kim chcesz być oraz co chcesz robić. Wprowadzaj w życie swoje decyzje. Poznaj tajemnicę sukcesu. Odkryj zalety pozytywnego myślenia i czerp ze skarbnicy cytatów Napoleona Hilla.

„Lęk jest narzędziem stworzonego przez człowieka diabła. Pełna ufności wiara w siebie jest zarówno bronią, którą człowiek pokona tego diabła, jak i narzędziem, dzięki któremu uczyni swoje życie triumfalnym. I jest jeszcze czymś więcej. To więź z nieodpartymi siłami wszechświata, wspierającymi człowieka, który wierzy w to, że klęska i porażka są doświadczeniem jedynie tymczasowym”.

– Napoleon Hill

**Piekielnie wciągająca lektura!**





## Głęboka prawda

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Deep Truth: Igniting the Memory of Our Origin, History, Dest

Ezoteryka › noetyka

Ezoteryka › kwantowość

filozofia

ISBN: 978-83-7377-535-0; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 396; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Wszystko jest ściśle zależne od siebie

W obecnym świecie istnieją setki spraw, które nas niepokoją lub wręcz przerażają, a zewsząd docierają do nas złe wiadomości. Wojny, terroryzm, samobójstwa, ludobójstwo, kara śmierci, ubóstwo, kryzys gospodarczy i wojna nuklearna – to zaledwie część z setek kwestii, które wskazują, że z ludzkością nie dzieje się najlepiej. Dlaczego tak się dzieje? Autor książki odkrył, że te pozornie nie związane ze sobą problemy są w rzeczywistości ściśle ze sobą połączone! Wszystkie wyrastają z fałszywych założeń przestarzałej nauki.

### Wejść na nowy poziom rozwoju

Przywiodły nas one na skraj katastrofy i utraty wszystkiego, co ceni sobie nasza cywilizacja. Zbliży się moment wyboru pomiędzy dalszą degradacją ludzkości i nieuchronnym unicestwieniem planety, a wejściem na nowy poziom rozwoju człowieka. Tak naprawdę rozwiązanie wszystkich spornych kwestii są oczywiste, a wybory zupełnie jasne. Jednak to tylko od nas zależy, jak będzie wyglądało nasze dalsze życie.

### Pytanie stale aktualne

*Skąd mamy wiedzieć, jakie podejmować decyzje,  
jeśli nie odpowiemy na jedno pytanie,  
które leży w samym sercu absolutnie każdego wyboru:  
Kim dokładnie jesteśmy?*

### Nieznane fakty dotyczące człowieka i historii na wyciągnięcie ręki

Autor ujawnia, jak uniknąć zagrożenia globalną wojną, nadużywania zasobów naturalnych Ziemi i rosnących niedoborów żywności i wody pitnej, surowców naturalnych oraz bezprecedensowego stopnia eksploatacji światowych oceanów, lasów, rzek i jezior. Podaje również nieznane dotychczas fakty, m. in:

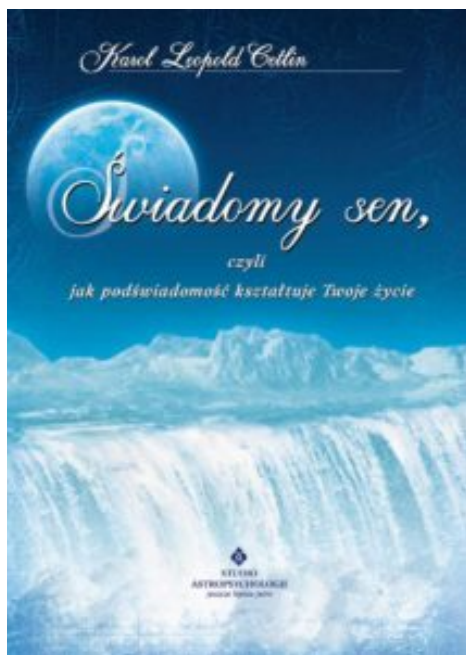
- ewolucja sama w sobie nie wyjaśnia naszego istnienia,
- jesteśmy na Ziemi znacznie dłużej niż wskazuje konwencjonalna historia,
- jesteśmy „zaprogramowani” na pokój, nie na wojnę
- i wiele innych.

### Już dziś możesz udać się w podróż wraz z autorem

Gregg Braden to bestsellerowy autor New York Timesa, który jest uważany za światowego pioniera łączenia nauki z duchowością. Ponad 20 lat temu porzucił intratną posadę w międzynarodowej korporacji, by móc poświęcić się poszukiwaniom Boga. W jego niezwykłej podróży towarzyszą mu miliony czytelników na całym świecie. Teraz i Ty możesz do nich dołączyć. Dzięki tej niezwykłej publikacji poznasz fakty na temat współczesnego świata i odpowiedzi na najbardziej nurtujące Cię pytania dotyczące naszego istnienia.

**Poznaj najgłębszą z prawd!**





## Świadomy sen

Karol Leopold Cetlin

Rozwój duchowy › świadomość  
Szczęście › rozwój osobisty  
Zdrowie › relaks

Szczęście › spełnianie marzeń  
Szczęście › wizualizacje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-523-7; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

### Świadomy sen jako proces fizjologiczny i okazja do spełniania marzeń sennych

**Czym jest świadomy sen?** Sen, tuż obok zaspokajania głodu oraz oddychania stanowi podstawę naszych potrzeb życiowych i relaksu. Regeneruje organizm, utrzymuje w normie gospodarkę hormonalną, naprawia uszkodzenia powstałe w mózgu podczas czuwania, porządkuje i zapamiętuje nowe informacje, pozwala na głęboki relaks. Przede wszystkim dba o nasze zdrowie. Brak snu powoduje obniżenie odporności, problemy z koncentracją, trudności w wypowiedaniu słów, agresję, depresję, a nawet halucynacje. Przesypiając aż 1/3 swojego życia regenerujemy i konserwujemy nasz organizm, ale czy tylko to? Czy, gdy odpoczywamy, możemy zrobić coś więcej dla siebie np. **spełniać marzenia senne** i być szczęśliwym?

### Śnienie – jak pamiętać swoje sny?

Sen to nie tylko proces fizjologiczny i poprawa stanu zdrowia, to również jeden z najbardziej tajemniczych i niezbadanych elementów życia człowieka. Już od setek tysięcy lat ludzie interpretują sny, szukają ich znaczenia oraz odpowiedzi na nurtujące pytania. Powstawania marzeń sennych upatrują w podświadomości, świadomości oraz przeżyciach dnia codziennego. Jaka jest prawda? Każdy z nas ma sny. Nawet jeśli wydaje ci się, że tak nie jest, to nie znaczy, że nie masz marzeń sennych. Po prostu ich nie pamiętasz. Czy jest coś, co możesz zrobić, aby zapamiętać swoje sny? Oczywiście, że tak! Dzięki opisanym w tej książce **technikach świadomego snu** nie tylko zapamiętasz marzenia senne, ale zaczniesz brać w nich czynny i świadomy udział np. poprzez wizualizacje! Techniki świadomego snu pomogą ci w rozwoju osobistym i duchowym.

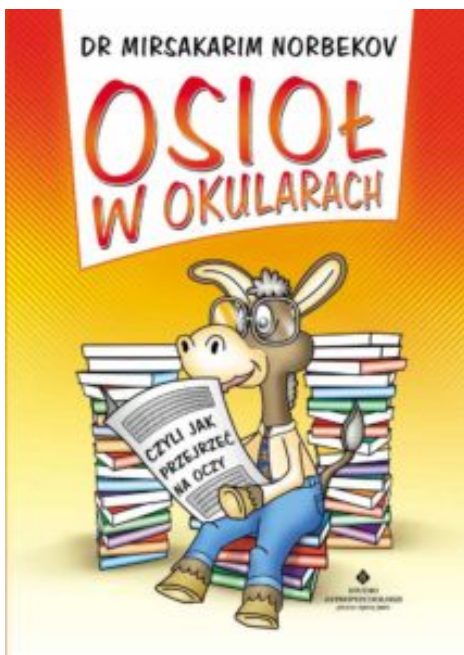
### Czym jest świadomy sen? Jak kontrolować swoje sny?

Śnić świadomie, to śnić zdając sobie sprawę, że zdarzenia, których się doświadczają są marzeniami sennymi i mają miejsce we śnie. W ten sposób śniący może świadomie robić rzeczy, które są niemożliwe za dnia np. latać, spotykać się z gwiazdą filmową czy utrzymywać kontakt z bliskim będącym po drugiej stronie. Jest to również nieograniczone narzędzie rozwoju osobistego i duchowego, ponieważ z jego pomocą możesz rozwiązać dręczące cię problemy, wyzwolić z chorób trapiących twoją psychikę, pozbyć koszmarów i słabości. Możesz też ćwiczyć przemówienia, zaspokoić każdą fantazję, spełniać marzenia, a przede wszystkim być szczęśliwym!

### Techniki świadomego snu – wykorzystaj

W tej publikacji nie przeczytasz o znaczeniu snów i ich interpretacji. Dzięki tej wyjątkowej książce o świadomym śnieniu zdobędziesz znacznie większą umiejętność, jaką jest kontrolowany sen. Stanie się ona dla ciebie nie tylko źródłem przyjemności, ale również korzyści. Poznasz wyjątkowe i proste porady, jak krok po kroku wejść w świadome śnienie. Praktyczne wskazówki obejmujące np. wizualizacje, prowadzenie ułatwiającego zapamiętywanie marzeń sennych dziennika snów, czy tworzenie listy z planami, które chcesz zrealizować śniąc, pomogą ci w szybkiej nauce kontrolowania podświadomości i świadomości. Autor przekonuje nas, że to niezmiernie łatwe i ma w sobie coś z nauki jazdy na rowerze. Jeżeli już raz opanujesz tę umiejętność, to zawsze będziesz potrafił to robić.

**Nie trać nocy, spełnij swoje marzenia senne!**



## Osioł w okularach czyli jak przejrzeć na oczy

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Eselsweisheit. Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden

Terapie › medycyna naturalna

Zdrowie › choroby

jak poprawić wzrok

podświadomość

samouzdrawianie

techniki uzdrawiające

terapie naturalne

uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-524-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: IV;

[pobierz fragment książki](#)

### Przygotuj się na silny wstrząs!

Być może treść tej książki cię obrazi i mocno tobą wstrząśnie. Prawdopodobnie Autor nazwie cię durniem. Niewątpliwie zarzuci ci przywiązanie do chorób i udowodni, że sam jesteś sobie winien. Pamiętaj jednak, że to wszystko po to, byś doprowadzony do ostateczności, dokonał samouzdrawienia i osiągnął sukces. Zrzucił okulary i wyleczył wzrok!

### System zdrowotny Mirsakarima Norbekova

Mirsakarim Norbekov to doktor psychologii, pedagogiki, filozofii medycyny Wschodu. Członek większości akademii naukowych i nauczyciel uzdrawiania holistycznego, terapii naturalnych oraz technik uzdrawiających. Jego Instytut Uzdrawiania obejmuje 200 placówek w samej Rosji i kilkudziesiąt w innych krajach. Teraz dzięki tej publikacji jego innowacyjna metoda leczenia „jak poprawić wzrok” trafiła nareszcie do Polski. I bez wątplenia już każdy może posiadać tę mądrość tak bardzo potrzebną do samouzdrawiania.

### Metoda przywracania wzroku wg Norbekova

Metoda „jak poprawić wzrok”, dzięki której profesor Norbekov pomógł niezliczonej ilości osób w odzyskaniu zdrowia i wzroku, opiera się na wielowiekowej nauce wschodniej. Autor wyjaśnia, że człowiek jako jedność ciała, umysłu i ducha ma niesamowity potencjał wewnętrzny, który można aktywować w dowolnym momencie. W książce prezentuje różne techniki uzdrawiające i terapie naturalne oparte na medycynie naturalnej. Dzięki nim bez wątplenia nauczysz się odkrywania i rozwijania własnych sił samouzdrawiania. Są one niezbędne do wykorzystania naturalnego potencjału fizycznego i psychicznego. Opisana w książce metoda podpowiada, jak uruchomić proces holistycznego uzdrawiania bez pomocy z zewnątrz. W związku z tym skutecznie rozwiążesz własne problemy i zmienisz przekonania, które skrywasz w swojej podświadomości. Autor uświadamia, że ciało to niezwykle instrument, który posiada niesamowite zdolności. Należy mu tylko na to pozwolić! Reasumując, dzięki tej książce odkryjesz jak uzyskać pełną siłę i zdrowie. Bez narzędzi, pigułek i lekarza. Z pewnością nauczysz się ufać zdolnościom swojego ciała i wykorzystywać je w ukierunkowany sposób.

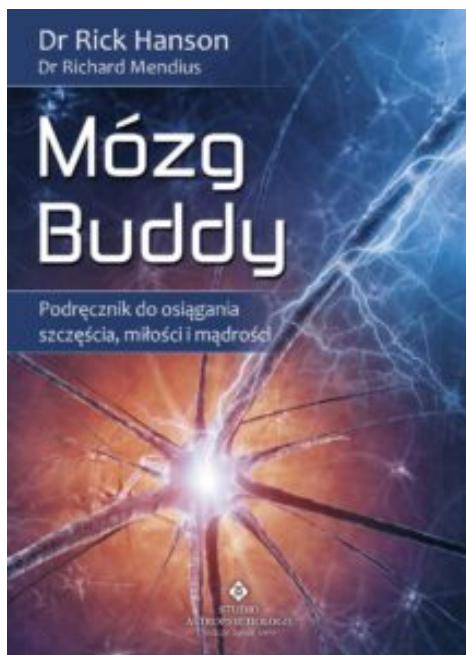
### Jak widzieć bez okularów – wszystko na temat przywracania wzroku

Autor – uznany naukowiec i terapeuta uzdrawiania holistycznego w sposób niezwykle kontrowersyjny, a zarazem w 100% skuteczny, uleczy Twoje oczy. Dzięki temu odkryjesz drogę do zdrowia i vitalności. Wytknie ci on skrywane w twojej podświadomości słabości. Podpowie jak zwalczać niepożądane cechy. A także wskaże, jak one wpływają na stan zdrowia. Ty musisz jedynie przezwyciężyć wewnętrzne opory leżące u źródeł zaburzeń widzenia. Umożliwią ci to tajniki uzdrawiania holistycznego zaczerpnięte wprost z rosyjskiej filozofii zdrowia. To niezwykle podręcznik ćwiczeń zawierający nie tylko techniki uzdrawiające, terapie naturalne i techniki oddechowe. Ale również prezentujący trening emocji i cały wachlarz informacji jak być dobrym dla siebie.

### Wszystko po to, byś wyleczył swoje oczy i dowiedział się jak poprawić wzrok

Dzięki tej książce rozbudzisz w sobie potencjał energetyczny i wprowadzisz system obronny organizmu. Odzyskasz równowagę emocjonalną pokonując choroby oczu oraz i te uznawane przez medycynę konwencjonalną za nieuleczalne. Odnajdziesz niezawodny sposób na pozbycie się jaskry, daltonizmu, astygmatyzmu, katarakty, dystrofii, krótko- i dalekowzroczności. Wykorzystaj uzdrawianie holistyczne, terapie naturalne i techniki uzdrawiające, by poprawić wzrok i pokonać choroby. Dzięki tablicom wzroku opracowanym przez doktora Norbekova okulary i szkła kontaktowe już wkrótce staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem. A Ty utrzymasz zdrowie na wysokim poziomie i w pełni zapanujesz nad swoim ciałem. Dodatkowo zmienisz swoje przekonania, które kryją się w twojej podświadomości.

**Nie bądź osłem – wylecz oczy!**



## Mózg Buddy

Richard Mendius dr Rick Hanson

**Tytuł oryginału:** Buddha's Brain: The Practical Neuroscience of Happiness, Love, and Wisdom

Rozwój duchowy › medytacja  
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › buddyzm  
Szczęście › miłość

mózg    neuronauka    umysł

**ISBN:** 978-83-8171-658-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

 pobierz fragment książki

### Jak rozwinąć mózg – odkryj skuteczne praktyki, które zapewnią ci szczęście, miłość i sukcesy w życiu

Co tak naprawdę wyróżniało umysły wielkich ludzi? Czy mózg jednostki wybitnej różni się od mózgu przeciętnego Kowalskiego? Czy możemy w jakikolwiek sposób równać do naszych autorytetów, czy też nasz umysłowy potencjał jest uzależniony tylko i wyłącznie od puli genów, jakie otrzymaliśmy od rodziców? Znany neuropsycholog, będący jednocześnie nauczycielem medytacji, i neurolog zdecydowali się odpowiedzieć na te pytania w niniejszej książce. W ten sposób powstał **praktyczny przewodnik**, który zawiera **narzędzia niezbędne do ulepszenia mózgu**. Dzięki niemu dowiesz się, **jak rozwinąć mózg**, by wzmocnić swój rozwój osobisty i duchowy. Nauczysz się samodzielnie radzić ze stresem, złym samopoczuciem, problemami w relacjach i negatywnymi emocjami. Korzystając z nowatorskich osiągnięć **neuronauki i starożytnych metod uzdrawiania duchowego**, poprawisz jakość swojego życia i osiągniesz prawdziwe szczęście.

### Czy umysł jest w stanie zmienić... strukturę mózgu?

Książka ta w umiejętny i przystępny sposób łączy odkrycia z dziedziny neuronauki z prawną mądrością buddyzmu. Najnowsze badania dowodzą, że mózg pozostaje otwarty na zmiany przez całe życie. Co więcej, można świadomie posłużyć się umysłem, by dokonać w nim zmian. Jak rozwinąć mózg? Przede wszystkim ucząc się bezpośredniego wpływu na swoje samopoczucie. Służą do tego relacje z innymi, ale też z samym sobą. To one w praktyce kształtują połączenia neuronalne, zmieniając aktywność mózgu. Dzięki temu mechanizmowi można pobudzać w umyśle stan relaksu, radości i szczęścia zamiast niepokoju, smutku czy złości.

### Praktyka uważności, uzdrawianie duchowe i medytacje – narzędzia pozytywnych zmian

Okazuje się, że buddyzm jest prawdziwą skarbnicą metod, które **pobudzają i wzmocniają określone stany mózgu**. Autorzy zachęcają czytelników do otwarcia się na tajemnice umysłu, ucząc nowoczesnego pojmowania starożytnych nauk o praktyce uważności i wyrażaniu wdzięczności. I bynajmniej nie trzeba żadnej pogłębionej wiedzy z zakresu neuronauki, psychologii czy medytacji, żeby skorzystać z tej książki. Jest ona niczym **przystępna instrukcja obsługi mózgu**, połączona z przybornikiem zawierającym skuteczne narzędzia do wprowadzania zmian. Proponowane ćwiczenia mają moc kształtowania wewnętrznego świata każdego człowieka. Poza tym zwiększają empatię w stosunku do innych osób oraz poszerzają zasięg współczucia i troskliwości. W ten sposób bezpośrednio wpływają na jakość życia na wielu płaszczyznach. Wzbogacają **rozwój osobisty i duchowy**, budują podstawy trwałego szczęścia i miłości, zapewniają relaks i stają się źródłem pozytywnych emocji.

### Buddyzm i neuronauka – współczesne drogi do prawdziwego szczęścia

Podczas lektury tej książki poznasz zarówno **zasady funkcjonowania mózgu**, jak i praktyczne **metody uzdrawiania duchowego**, które wzmocniają dobre samopoczucie, a przy tym **zmniejszają cierpienie**. Kolejne rozdziały pozwolą ci lepiej zrozumieć **neurologiczne źródła szczęścia, empatii i miłości**. Współczesna nauka już potwierdziła to, co buddyzm propagował od ponad dwóch tysięcy lat. **Medytacje, praktyka uważności i pielęgnowanie współczucia oraz wdzięczności** pobudzają mózg i stają się źródłem pozytywnych zmian. Sięgając po te narzędzia, zyskasz umiejętność stopniowego przeorganizowania swego mózgu w celu osiągnięcia spełnienia w związkach i zwiększenia wewnętrznego spokoju. Tym samym twój rozwój osobisty i duchowy zyska pozytywny impuls.

**Zmień mózg – zmień życie.**



## Praktyczne NLP

Flavio Anusz

Zdrowie › psychologia  
Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › sukces  
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-467-4; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Czy potrafisz umiejętnie wykorzystać swoją szansę?

Marzysz o życiu pełnym sukcesów i dobrej passy, ale wszelkie podjęte przez Ciebie działania nie przynoszą rezultatów? Chcesz zarabiać pieniądze zamiast ciągle je wydawać na coraz to nowe sposoby, które mają zagwarantować Ci ruch w biznesie? Być może nie postępujesz odpowiednio lub brak Ci odwagi czy motywacji do działania. Ale pamiętaj, że to, jak potoczy się Twoje życie i czy wykorzystasz swoją szansę na rozwój, zależy tylko od Ciebie.

### Sukces jest w Tobie

Programowanie neurolingwistyczne opiera się na założeniu, że w każdym z nas są już wszystkie niezbędne zasoby, by osiągnąć sukces. Nauka zasad NLP pomoże Ci wydobyć te potrzebne w danej chwili. Jeśli chcesz wpływać na innych, naucz się kierować sobą. Wchodząc w relację z innymi masz szansę poznać, kim jesteś. Niejednokrotnie wymaga to weryfikacji swojego własnego obrazu. Warto wówczas skorzystać z narzędzi, jakie daje NLP, ucząc przekraczania granic schematów, które często przeszkadzają cieszyć się z życia takiego, jakim ono jest.

### Zaplanuj swój sukces!

Poznaj jego najważniejsze założenia – filary szczęścia, dzięki którym zrozumiesz, skąd bierze się różnica pomiędzy tymi, którzy osiągają sukcesy, a tymi, którzy ciągle próbują je osiągnąć. Zamiast ciągle gonić za szczęściem, podejdź do tego inaczej. Świadomie zaplanuj swoją przyszłość – korzystając ze strategii linii czasu (time line) możesz przewidzieć, co dokładnie zdobędziesz np. za 5 lat. Pozytywne myślenie i motywacja wewnętrzna sprawiają, że dokonują się w Tobie zmiany i następuje rozwój osobisty. Techniki zaprezentowane w publikacji wpływają na Twoją podświadomość i myśli, co budzi drzemiący w Tobie potencjał.

### Czym się kierować, by osiągnąć to, czego się pragnie?

Poprzez praktyczne wskazówki NLP zawarte w publikacji będziesz mógł precyzyjnie określić, hierarchizować i realizować cele, poznawać siebie i odkrywać swoją misję życiową. Pomysł na biznes przyjdzie ci z łatwością i zaczniesz realizować swoje marzenia w pracy, firmie, domu czy na innej płaszczyźnie życiowej. Tę książkę powinni przeczytać wszyscy, którzy szukają sposobów na poprawę jakości swojego życia. Są tu bowiem ćwiczenia i narzędzia, dzięki którym sukces i bogactwo będą na wyciągnięcie ręki. Tak naprawdę sekret na osiągnięcie sukcesu tkwi głównie w nas samych.

**To Ty jesteś menedżerem własnego życia!**





## Nazwisko tworzy charakter

Violetta Kuklińska-Woźny

Rozwój duchowy › intuicja  
Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › numerologia

pozytywna energia relacje symbole

ISBN: 978-83-7377-463-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 395; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Odkryj, co numerologia „mówi” o Tobie i jaki ma wpływ na rozwój duchowy

Wiedziałeś o tym, że imię i nazwisko są prawdziwą skarbnicą wiedzy o Tobie i relacjach z innymi? I bynajmniej nie chodzi tu o zwykłe dane personalne czy wpis w dowodzie osobistym. Okazuje się, że imię i nazwisko to coś więcej niż tylko ciąg liter identyfikujących każdego człowieka. Jak bowiem przekonuje Autorka tej książki, mają one ogromny wpływ na charakter, a tym samym szczęście i relacje międzyludzkie. Symbolika liter tworzących imię i nazwisko skrywa niezwykłą moc – może emanować pozytywną energią, ale też być źródłem kłopotów i blokować rozwój osobisty. Numerologia zakłada, że razem z datą urodzenia imię i nazwisko kształtują osobowość każdego z nas. Dzięki tej książce dowiesz się, jak w prosty sposób odczytać unikalną symbolikę liter i odpowiadających im liczb, by dowiedzieć się więcej o sobie i swoich bliskich. Tym samym zrozumiesz numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska. Będziesz potrafił samodzielnie obliczać parametry astropsychologiczne i nauczysz się rozszyfrowywać najważniejsze symbole. W efekcie numerologia, wsparta astropsychologią, szeroko otworzy przed Tobą drzwi na drodze do rozwoju osobistego, samopoznania i szczęścia.

### Poznaj numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska

W książce znajdziesz nie tylko przystępnie zaprezentowane podstawy numerologii i zasady jej stosowania w praktyce, ale też opisy imion męskich i żeńskich. Być może odzyskasz wśród nich także swoje. Dzięki temu lepiej zrozumiesz złożoność swojego charakteru i nauczysz się świadomie budować relacje. Nie będziesz musiał opierać się wyłącznie na intuicji. Korzystając z przejrzysto przygotowanych tabel, będziesz mógł sprawdzić energetyczne zestawienie wibracji poszczególnych liczb za pomocą liter Twojego imienia i nazwiska, a także daty urodzenia (pomocne w przypadku horoskopu numerologicznego). Dowiesz się nie tylko, jaki typ osobowości reprezentujesz, ale zyskasz też bezcenną wiedzę na temat swoich znajomych czy życiowego partnera. Poznasz znaczenie liczb mistrzowskich, złożonych i prostych. Zrozumiesz, co znaczy pojęcie „droga życia”, a także czym jest liczba samorealizacji. Zresztą praktycznych aspektów numerologii i astropsychologii jest w tej książce znacznie więcej. Ot choćby, nauczysz się korzystać z magicznego kwadratu Lo Shu, kwadratu wedyjskiego i magicznego kwadratu Pitagorasa.

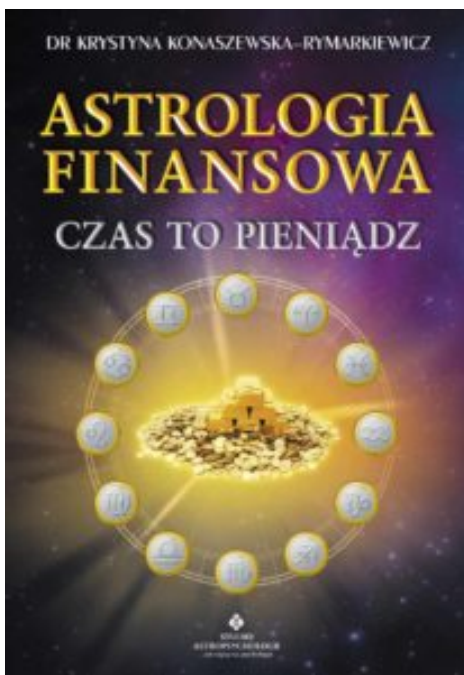
### Uwolnij pozytywną energię swojego imienia i nazwiska

Zrozumienie symboliki liter, składających się na imię i nazwisko, pozwoli Ci nie tylko wejrzeć w głąb samego siebie, ale także zrozumieć postępowanie bliskich czy znajomych. Zamiast intuicji, którą wcześniej stosowałeś do rozszyfrowania skomplikowanych relacji, numerologia da Ci precyzyjną wiedzę. Wykorzystasz ją, by wypełnić życie szczęściem i wzbogacić swój rozwój duchowy. Symbole kryjące się w literach Twojego imienia i nazwiska staną się źródłem pozytywnej energii. Przy okazji posiadasz nową umiejętność i nauczysz się sporządzać horoskop numerologiczny. Numerologiczne znaczenie Twojego imienia i nazwiska nie będzie już kryło żadnych tajemnic.

### Wykorzystaj symbolikę liter na drodze do rozwoju osobistego

Książka ta, czerpiąc z numerologii i astropsychologii, wprowadza w świat uniwersalnych symboli i prawd tworzących fundament rozwoju duchowego. Koncentruje się na korzyściach płynących z umiejętności wyliczenia wibracji poszczególnych imion oraz podaje gotową charakterystykę większości z nich. Pokazuje także, jak możesz samodzielnie wyliczyć własną liczbę materialnego „ja” i co ona dla Ciebie w praktyce oznacza. Dzięki niej poznasz również niezawodny sposób określania wibracji swojej liczby samorealizacji i zrozumiesz sens horoskopu numerologicznego. Jest też coś specjalnego dla kobiet, których większość – zgodnie z tradycją – dziedziczy nazwisko męża. Dowiedzą się one, jak ten fakt wpłynie na ich życie i kiedy warto zaufać intuicji. Podsumowując, dzięki tej książce możesz odkryć nie tylko swoje prawdziwe oblicze, ale też dowolnej napotkanej osoby. Wystarczy, że ten ktoś Ci się przedstawi...

### Co mówi Twoje imię i nazwisko?



## Astrologia finansowa

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Szczęście › bogactwo  
Astropsychologia › astrologia

Astropsychologia › horoskop

pieniądze zodiak

ISBN: 978-83-7377-461-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 396; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Jak astrologia finansowa pomoże Ci zdobyć pieniądze?

Dlaczego jedni odnoszą sukces finansowy, a inni mimo świetnych planów biznesowych i kapitału, nie są w stanie zgromadzić bogactwa? Dzięki jedynej w Polsce podręcznikowi znanej i cenionej astrolog dr Krystyny Konaszewskiej-Rymarkiewicz zrozumiesz wpływ gwiazd i planet na trafność Twoich decyzji dotyczących zarabiania i inwestowania pieniędzy. Dowiesz się, że Twoje predyspozycje do odniesienia finansowego sukcesu są zapisane w Twoim horoskopie natalnym. Dodatkowo, poznasz jakie cechy Twojego znaku zodiaku kierują Twoim podejściem do pieniędzy, ich wydawania i oszczędzania.

### Odnies sukces w biznesie zaglądając w swój horoskop natalny

Astrologia finansowa wyjaśnia wpływ sił kosmosu, położenia planet i ruchu gwiazd na Twoją umiejętność zarabiania i inwestowania pieniędzy. Korzystając z tego wyjątkowego podręcznika dowiesz się jakie cechy, np. siła, cierpliwość czy niezależność, zapisane w Twoim horoskopie natalnym, decydują o Twoich finansach. Analiza położenia planet czy gwiazd zarządzających Twoim znakiem zodiaku uzmysłowi Ci co motywuje Cię do działania, a co blokuje.

### Astrologia finansowa pomoże Ci podjąć trafne decyzje

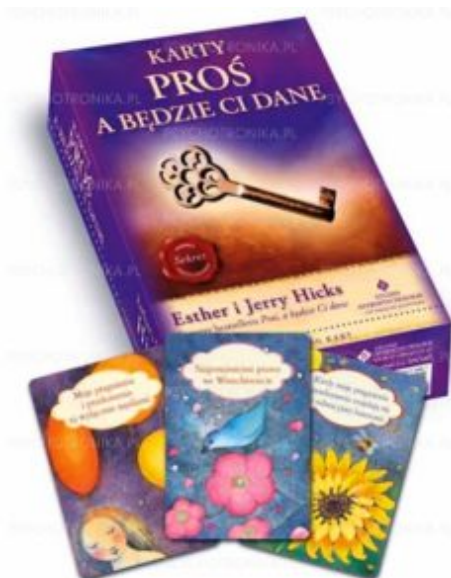
Wielu bilionerów korzysta z porad i analiz przeprowadzanych przez astrologów finansowych w trakcie podejmowania ważnych decyzji dotyczących inwestycji. Teraz także i Ty, możesz przeanalizować układ planet i wykorzystać siłę kosmogramu, aby wybrać najlepszy sposób i czas na ulokowanie swoich pieniędzy. Dodatkowo, zapewnisz sobie sukces i płynność finansową przy zakładaniu biznesu czy wchodzeniu w spółki podpisując umowy w określonym czasie. Astrologia finansowa i Twój horoskop natatlny podpowiedzą Ci kiedy najlepiej kupić obligacje, aby inwestycja się opłacała. Co więcej, dowiesz się, gdzie i kiedy ulokować pieniądze w nieruchomościach, by dorobić się majątku.

### Jak dzięki astrologii finansowej opanujesz tajniki ekonomii?

Okazuje się, że zarówno astrologia finansowa jak i ekonomia interpretują sytuację finansową i pozwalają podjąć kroki zmierzające do konkretnych decyzji. Astrologia finansowa analizując liczby i symbole, pokazuje oddziaływanie planet i gwiazd na zagadnienia związane z pieniędzmi. Zrozumiesz, że bogactwo jest przewidywalne i nauczysz się jak je zdobyć odczytując swój horoskop natalny. Na potwierdzenie skuteczności astrologii finansowej autorka przytacza analizy astrologiczne znanych osób, np. J. P. Morgana – amerykańskiego milionera, oraz firm, które wykorzystując wiedzę o sile kosmosu uniknęły finansowych tarapatów i odniosły finansowy sukces.

**Astrologia finansowa wskaże Ci sposób na zdobycie milionów**





## Karty proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask And It Is Given Cards: A 60-Card Deck

Rozwój duchowy › prawo przyciągania      Astropsychologia › karty duchowe  
Szczęście › pozytywne myślenie      Szczęście › komunikacja  
Terapie › afirmacje

karty    wróżby    ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-400-1; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: pudełko; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

### Czy znasz już najpotężniejsze Prawo Przyciągania na świecie

Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania od 20 lat przekazują nauki Abrahama ludziom na całym świecie. Abraham jest z kolei zbiorem bytów, których celem jest uszczęśliwienie ludzi. A konkretnie – powiedzenie im, jak sami mogą uczynić się szczęśliwymi. Już miliony osób skorzystało z publikacji tego niezwykłego małżeństwa. Oto karty, które ułatwią Ci jeszcze bardziej efektywną pracę z najpotężniejszym Prawem we wszechświecie. Dzięki nim dowiesz się, jak działa prawo przyciągania i odtąd zaczniesz spełniać marzenia i realizować wyznaczone cele.

### Ty również możesz osiągnąć wszystko, czego zapragniesz

Niezależnie, czy pragnęliśmy fortuny, domu, sławy czy też miłości. Wystarczy się odpowiednio dostroić do swych pragnień i w konsekwencji przyciągnąć ich spełnienie do swojej codzienności. I choć wydaje się to niemożliwe, możesz wszystko osiągnąć siłą swoich myśli i otrzymać dowolną nagrodę za swe starania. Z tymi kartami jest to jeszcze łatwiejsze. Ich grafiki zostały opracowane specjalnie po to, by łatwiej było zsynchronizować się z Prawem Przyciągania, w pełni wykorzystać potęgę podświadomości i wprowadzić się w stan spełniania życzeń. Są one ciepłe i tchną optymizmem, a zamieszczone na nich sentencje, których znaczenie znajdziemy na rewersie każdej z nich, dopełniają dzieła.

### Każdy Twój postęp ma wielką wartość

„Niesamowita jest wartość tego, gdy jesteś zdolny celowo robić choćby najmniejsze postępy w tym, jak się czujesz, nawet, jeśli postęp emocjonalny jest tak mały, że nie jesteś w stanie go zarejestrować. Już dłużej nie będziesz czuł się bezsilny. Od tej chwili Twoja wędrówka po Emocjonalnej Skali będzie nie tylko możliwa, ale i stosunkowo łatwa”.

### Skorzystaj z przesłań na każdy dzień

Karty możemy traktować jak pojedyncze przesłania na każdy dzień lub jako całościowy kurs korzystania z dobrobytu, jaki możemy sobie już wkrótce zapewnić. Dzięki nim poznasz działanie prawa przyciągania w praktyce i dowiesz się, jak przyciągnąć pieniądze, miłość oraz jak zmienić swoje życie. Sekret przyciągania tkwi w Twoim umyśle i mocy pozytywnego myślenia. Każdy może wybrać dla siebie najlepszą opcję i dzięki niej dążyć do celu, jakim jest lepsze, spełnione życie.

**Po prostu Proś a będzie Ci dane...**



## Prawo rezonansu

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Das Gesetz der Resonanz

Ezoteryka › kwantowość  
Szczęście › wizualizacje  
Terapie › energia

Szczęście › rozwój osobisty  
Terapie › afirmacje  
Zdrowie › pozytywne myślenie

podświadomość    pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-611-6; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

 pobierz fragment książki

### Czy wiesz, że prawo rezonansu to naukowe potwierdzenie siły twojego pola energetycznego

Według najnowszych doniesień naukowców z dziedziny kwantowości czy badaczy ezoteryki, twoje myśli mają moc kształtowania rzeczywistości. Ponieważ wszystko we wszechświecie komunikuje się ze sobą poprzez fale, drgania i impulsy, i łączy się w polu kwantowym. Z książki dowiesz się na czym polega prawo rezonansu. Poznasz techniki rozwoju osobistego i skuteczne praktyki, dzięki którym nauczysz się wykorzystać siłę podświadomości i energię myśli, by odmienić swoje życie. Dzięki afirmacjom wyzwolisz pozytywne myślenie i będziesz emitować pozytywną energię. W ten sposób przyciągniesz do siebie sukces, szczęście, ludzi i zdarzenia wibrujących na tej samej częstotliwości. Tak ukierunkujesz swoje pole energetyczne, by przyciągać zdrowie i w terapii, by aktywować samouzdrawiający potencjał.

### Twoje serce jest jak przekaźnik fal elektrycznych i magnetycznych

Autor to ceniony mówca, autor wielu bestsellerów, a przede wszystkim znany na całym świecie trener rozwoju osobistego. W książce ujawnia naukowe informacje, które z pewnością wywrócą twoje postrzeganie świata do góry nogami. Przede wszystkim przytacza rewolucyjne doniesienia Instytutu HeartMath, który udowadnia, że serce otoczone jest potężnym polem energetycznym o średnicy 2,5 m, potężniejszym od pola mózgu! Oddziałuje ono i współgra z polami energetycznymi innych organów w ciele. Serce jest więc wielkim przekaźnikiem energii, który generuje myśli, przekonania i emocje i wysyła w postaci fal elektrycznych i magnetycznych na zewnątrz. Zatem jeśli podświadomie nie wierzysz, że wyzdrowiejesz, osiągniesz sukces czy będziesz szczęśliwy, a jedynie tworzysz fałszywe przekonanie i myśli, że tak będzie, podszyte strachem i niewiarą, to nigdy nie wyzdrowiejesz, nie osiągniesz sukcesu i nie będziesz szczęśliwy.

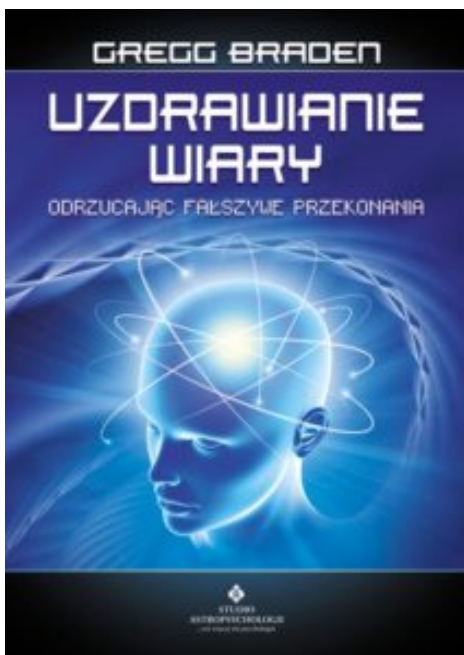
### Jak twoje pole energetyczne może zmienić świat?

Autor przytacza naukowe wnioski, które potwierdzają, że wszystko jest ze sobą połączone poprzez pole kwantowe, boską matrycę czy pole hologramu kwantowego. Jakkolwiek zwane przez naukowców pole energetyczne istnieje i łączy ze sobą cały wszechświat. Energia, którą wysyłasz przyciąga lub komunikuje się z energią o podobnych wibracjach, ma moc kształtowania otaczającej cię rzeczywistości. A co jeszcze bardziej szokujące to fakt, że emocje wpływają na DNA. Pozytywne emocje sprawiają, że łańcuch się wydłuża, a kody uaktywniają. Negatywne emocje powodują degradację DNA, kurczenie się i odcinanie uzdrawiających kodów. Jak ukierunkować myśli i przekonać serce, by wibrowało pozytywną energią? Czy można zmodyfikować pole rezonansowe? Co zrobić by pozytywnie oddziaływać na ciało na poziomie komórkowym, a w skali makro, by osiągnąć swoje cele?

### Jak kontrolować swoje pole energetyczne, by osiągnąć szczęście?

Autor zawarł szereg technik i praktyk rozwoju osobistego, które pozwolą przeprogramować twoją podświadomość, sposób twojego myślenia i formułowania pragnień. Zarówno afirmacje, medytacje, trening autogenny, autosugestia czy wizualizacje mają na celu aktywowanie odpowiednich kodów DNA, np. zdolności do samouzdrawienia. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, nie chodzi o zanegowanie choroby, lecz o wyzwolenie potencjału do uzdrowienia zakodowanego w twoim ciele. Nauczysz się również formułowania pragnień oraz nadawania im swoim pozytywnym myśleniem odpowiednich wibracji. Jak skuteczne jest prawo rezonansu przekonują czytelnicy, których wypowiedzi Autor zawarł w tej książce.


**Prawo rezonansu – narzędzie do spełnienia pragnień**



## Uzdrowianie wiary

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Spontaneous Healing of Belief: Shattering the Paradigm o

 Szczęście › spełnianie marzeń



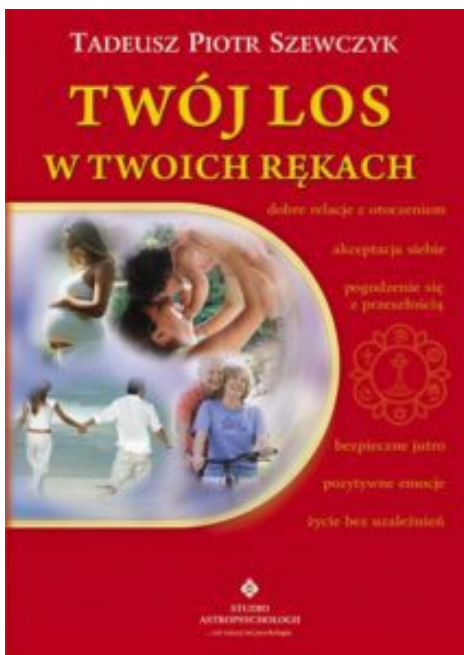
---

ISBN: 978-83-7377-393-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 298; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: II;

---

 pobierz fragment książki

Gregg Braden dokonał epokowego odkrycia i znalazł dowody na to, że każdy z nas – za pomocą swojego umysłu – może zmieniać całe otoczenie oraz stan swojego ciała! To nie jest naukowa publikacja. Mimo że przedstawia najnowsze osiągnięcia naukowe, które zachęcą Cię do ponownego przemyślenia Twojego związku ze światem. To jest dobrze udokumentowany i zawierający wiele badań przewodnik do korzystania z prawdziwego potencjału swojego umysłu. Odrzuć fałszywe przekonania o swojej niemocy i naucz się panować nad twórczą potęgą swoich myśli. Dowiedz się, jak możesz pokonać ograniczające Cię więzy fałszywych przekonań. Poznaj siłę swojego umysłu i naucz się wpływać na otaczającą Cię rzeczywistość jak i na samego siebie.



## Twój los w twoich rękach

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › miłość

Szczęście › pozytywne myślenie

filozofia

ISBN: 978-83-7377-383-7; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Dlaczego tak często odczuwamy negatywne emocje i ciężar, jaki im towarzyszy?

Jakże często budzimy się z poczuciem, że ten dzień nie przyniesie nam nic dobrego. Jakże często zasypiamy z poczuciem urazy, krzywdy bądź niespełnienia wynikającego z dnia, który właśnie dobiega końca. Jak powszechnym jest to, że czujemy niewidzialny ciężar, którego nie jesteśmy w stanie z siebie zrzucić ani zdiagnozować przyczyny jego powstania. Jednak to, jak będzie wyglądać każdy następny dzień, zależy przede wszystkim od Ciebie. Autor niniejszej publikacji jest tego najlepszym przykładem.

### Poznaj nauki Sai Baby i zmień swoje postrzeganie świata

Tadeusz Piotr Szewczyk czuł to samo, co każdy z nas. Ból, frustrację, zazdrość, zawiść oraz dziesiątki innych negatywnych uczuć, które kładą cień na życie każdego z nas. Utrudniało mu to normalne funkcjonowanie, gdyż te destrukcyjne emocje przygniatały go swoim ciężarem. Postanowił, że stawi im czoła i nie podda się w walce o lepsze jutro. I wtedy właśnie odnalazł nauki Sai Baby – człowieka, który na przestrzeni lat odmienił sposób postrzegania świata i życia setek ludzi, i do miejsc kultu do którego ciągną pielgrzymki z całego świata.

### Sam możesz uczynić swoje życie lepszym

Autor dostosował wnioski wynikające z jego nauk do potrzeb człowieka Zachodu. W swojej książce zawarł, jak wielki wpływ ma każdy z nas na to, co się dzieje z nim i jego bliskimi. Ukazał, jak niewiele wysiłku potrzeba, by swą codzienność zamienić z koszmaru w raj i... odwrotnie. A wszystko to za sprawą podejścia każdego z nas, które kształtuje nie tylko nasze życie, ale również nasze otoczenie i relacje między innymi ludźmi.

### Miłość – najpiękniejsze z uczuć

Czymże byłby świat bez miłości? Jedyne planetą zamieszkałą przez ludzi, których nie łączą żadne relacje. A właśnie to miłość jest tak silnym uczuciem, że za jej sprawą możemy rozwiązać każdy problem. Jest przeciwieństwem nienawiści, a także jest konstruktywna, pomnaża bogactwo i odbudowuje relacje międzyludzkie. Dzięki niej możliwe jest wybaczenie, tworzenie udanych związków, uzdrawianie z chorób, a nawet wygładzenie grzechów. Jeśli traktujemy kogoś z miłością, uczucie to zwielokrotnione powraca do nas czy to w postaci dobrych uczynków czy dobrego zdrowia. Tak samo ważne jest traktowanie z miłością naszych mniejszych braci – zwierząt, które tak samo jak my są zdolne do odczuwania, a nawet roślin oraz wszelkich istot żyjących.

### Zmień swoje podejście i myślenie

W tej książce znajdziesz wskazówki, jak odnaleźć miłość, szacunek, pozytywne nastawienie czy poczucie własnej wartości. Nie potrzebujesz do tego majątku czy wpływów. Wystarczy zmiany w myśleniu i podejściu do zmagania się z trudami codzienności. Zaczynasz bardziej optymistycznie patrzeć na świat, przez co życie stanie się o wiele łatwiejsze i przyjemniejsze. Dzięki temu każdy dzień będziesz witał z uśmiechem na ustach i nawet w trudnej sytuacji dostrzeżesz pozytywne strony. Od tej chwili zawsze będzie sprzyjało Tobie szczęście, a sukces będzie w zasięgu Twojej ręki. Dowiedz się, jak zmieniając siebie możesz zmienić na lepsze całe swoje otoczenie.

**To Twoja szansa na lepsze jutro.**



## Połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl

Tytuł oryginału: The Reconnection

Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość

channeling

uzdrowianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-510-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

 pobierz fragment książki

### Uzdrowianie Rekonektywne daje szansę na zdrowie, szczęście i rozwój duchowy

Zapytasz czym jest to Uzdrowianie Rekonektywne? Co zyskam dzięki takiej terapii? W książce znajdziesz potwierdzenie na to, co autorytety medyczne i naukowe wiedzą od dawna, lecz niechętnie ogłaszają. Jesteś wielowymiarową istotą, złożoną z ciała, duszy, umysłu i energii. Dlatego też uzdrawianie jakichkolwiek dolegliwości musi przebiegać wielopoziomowo zgodnie ze wskazówkami Programu Integracyjnej Medycyny. Łączy ona w sobie zdobycze medycyny konwencjonalnej, holistycznej, energetycznej i duchowej. W tej publikacji Autor ujawni tajniki Uzdrowiania Rekonektywne, określanego jako The Reconnection. Potwierdzi też, że kluczem do zdrowia i kompleksowego uzdrawiania jest świadomość przepływu energii pochodzącej zarówno z zewnątrz tj. Wszechświata, jak i wewnątrz – Ciebie. Dowiesz się jak uaktywnić tę uzdrawiającą energię.

### Fascynująca historia jednego zabiegu

Dr Eric Pearl, chiropraktyk i właściciel najlepszej poradni kręgarskiej w Los Angeles podczas, zdawałoby się, rutynowego zabiegu w terapii kręgosłupa otrzymał wyjątkowy przekaz. Już wcześniej życie dr Pearl 'a obfitowało w niezwykle wydarzenia, jednak spotkanie z Frederickiem Ponzlov i doświadczenie channelingu odmieniło jego życie na zawsze. Zmieniło również życie wielu jego pacjentów, a także oblicze medycyny. W trakcie zabiegu Dr Pearl otrzymał wiadomość, która potwierdziła, że energia, jej swobodny przepływ, uwalnianie i absorpcja mają uzdrawiające właściwości. Od tej pamiętnej sesji Dr Pearl prowadzi liczne wykłady i spotkania seminaryjne. A dzięki Uzdrowianiu Rekonektywne, The Reconnection inaczej Rekoneksji, pomógł odzyskać zdrowie setkom ludzi chorych m.in. na raka, porażenie mózgowie i AIDS.

### Uzdrowianie Rekonektywne to potwierdzona naukowo metoda Programu Integracyjnej Medycyny

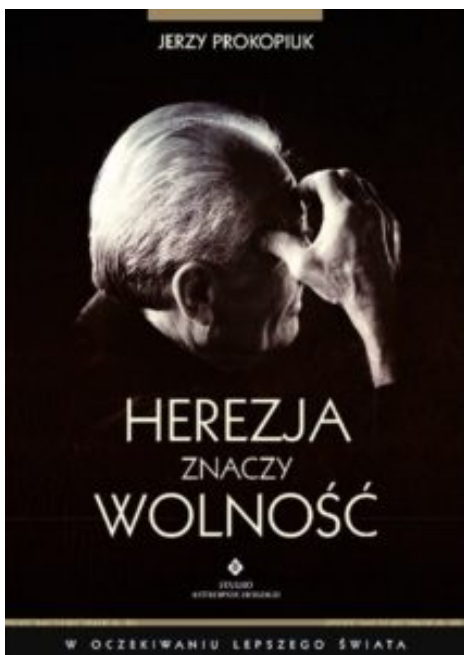
The Reconnection czyli Rekoneksja nie jest grą wyobraźni, ani szarłatańskimi sztuczkami. Proces ten został wielokrotnie potwierdzony nie tylko praktyką uzdrawiania, ale również w naukowych laboratoriach. Stał się również jednym z głównych elementów Programu Integracyjnej Medycyny. Uzdrowianie Rekonektywne polega na wibracyjnej wymianie energii z Wszechświatem, która napływa jako strumień światła. Następnie kieruje się w miejsce w ciele, duszy, umyśle, które potrzebuje uzdrowienia. Ponieważ, jako forma uzdrawiania holistycznego, terapia ta uśmierza dolegliwości w obszarach lub na poziomach, które tego wymagają. Uzdrowianie Rekonektywne znajduje teoretyczne uzasadnienie we współczesnej fizyce nuklearnej oraz kwantowej. W tym wymiarze, nasza dotychczasowa wizja świata ulega całkowitemu odwróceniu, czas może płynąć w tył, siła grawitacji wzrasta wraz ze wzrostem odległości między obiektami, a materia i energia przekształcają się w sieć wibracji.

### Zacznij praktykować Uzdrowianie Rekonektywne

Ta książka to jedyny w swoim rodzaju podręcznik, który zawiera instrukcje niezbędne do nauki Uzdrowiania Rekonektywne. Dzięki niemu rozpoczniesz wędrówkę, podczas której nauczysz się pomagać sobie i innym. Ty też możesz praktykować holistyczne uzdrawianie wystarczy tylko, że otworzysz się na energię rekonektywną. Dzięki wskazówkom i programowi zawartemu w książce przejdiesz indywidualną przemianę, nauczysz się dostrzegać i odczuwać to, czego nie czują inni. Otwierając się na Wszechświat, doświadczysz nowej świadomości i wkroczysz na nowe ścieżki rozwoju duchowego. Pamiętaj! Uzdrowiając siebie uzdrawiasz innych, uzdrawiając innych uzdrawiasz siebie. Cuda opisane w książce mówią same za siebie. Już teraz masz szansę połączyć się ze źródłem uzdrawiającej energii.

**Nie zwlekaj i nawiąż Połączenie ze Źródłem uzdrawiającej energii!**





# Herezja znaczy wolność

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość  
Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › dusza

duchowość filozofia symbole umysł

ISBN: 978-83-7377-316-5\*; Cena katalogowa: 29.60 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

[pobierz fragment książki](#)

## Dowiedz się, czym jest herezja i jaki ma wpływ na rozwój duchowy człowieka w XXI wieku

Czym jest herezja? Filozofią dla wtajemniczonych? Doktryną religijną sprzeczną z oficjalnymi naukami? A może... kluczem do prawdziwej wolności, poczucia szczęścia i pogłębionej duchowości... Termin ten budzi ciekawość, intryguje swoją tajemniczością. Dlatego, jeśli lubisz intelektualne wyzwania, a Twój umysł nie zwykł chadzać utartymi ścieżkami, koniecznie musisz sięgnąć po książkę Jerzego Prokopiuka *Herezja znaczy wolność*. Podobnie jak inne pozycje, które wyszły spod pióra tego wybitnego religioznawcy, filozofa, psychologa i gnostyka, zmusza ona do refleksji i budzi ożywione dyskusje nie tylko wśród miłośników literatury ezoterycznej czy filozofii. Dzięki tej książce zagłębisz się w fascynujący świat gnozy chrześcijańskiej. Poznasz intrygujące interpretacje symboli biblijnych i dowiesz się, dlaczego średniowieczni katarzy byli ostatnimi chrześcijanami. Zapewne zaskoczy Cię informacja, że templariusze nadal są wśród nas, a także nieoczywista historia świętego Graala. Lektura tej książki sprawi, że otworzą się przed Tobą nowe ścieżki rozwoju duchowego i osobistego, na czym zyskają zarówno Twoja duchowość, jak i intelekt.

## Świadomość wolności czy wolna świadomość?

Jerzy Prokopiuk po raz kolejny zaprasza czytelnika spragnionego intelektualnych wyzwań do rozważań o naturze dobra i zła czy ludzkiej duszy. Odkrywa nowe obszary duchowości i sekrety symboli, skrywające się w pytaniu – czym jest herezja? W praktyce jego książka jest zbiorem pobudzających umysł, błyskotliwych esejów. Roztrząsają one paradoksy wiary i niuanse współczesnej filozofii, eksplorują ścieżki rozwoju duchowego i osobistego. Wyznaczają nowe szlaki interpretacji zagadnień, o których, wydawać by się mogło, powiedziano już wszystko. Autor prowadzi nas śladem największych zagadek historii, by po chwili zagłębić się w duchową naturę rzeczywistości. Podejmuje błyskotliwe spekulacje teologiczno-filozoficzne czy brawurowe reinterpretacje wątków i symboli biblijnych. Wszystko to stanowi pożywkę dla umysłu szukającego nowych wyzwań do rozwoju osobistego, a także pokusę dla duszy spragnionej prawdziwej wiedzy.

## Gnoza chrześcijańska lekiem na niepokoje współczesnego świata?

Wielu z nas wydaje się, że wspólnym mianownikiem współczesnego świata jest... wszechogarniający chaos, a dominującym uczuciem – niepokój. Jak przekonuje Jerzy Prokopiuk w swoich esejach, świadomość wiedzy płynącej z gnozy chrześcijańskiej jest w stanie zapanować nad negatywnymi emocjami, wskazując drogę do prawdziwej wolności i szczęścia. Wszystkie sekrety skrywają bowiem ludzki umysł i dusza. Wystarczy tylko znaleźć do nich odpowiedni klucz.

## Czym jest herezja i czy może być pozytywna?

Książka Jerzego Prokopiuka to inspirujący przewodnik po świecie gnozy chrześcijańskiej i nieskrępowanej myśli. To „herezja pozytywna”, pojmowana jako odstępstwo od utartych schematów myślowych i stereotypowych wzorców postrzegania. Jeżeli masz już dość biernego siedzenia i przyjmowania bezkrytycznie „oficjalnej” wersji rzeczywistości – jest to książka dla Ciebie! Nie pozwól, żeby inni kreowali Twój punkt widzenia. Zobacz „drugą stronę medalu” i dołącz do grona „heretyków pozytywnych”. Tym mianem Autor określa ludzi, którzy nie boją się krytycznego spojrzenia na rzeczywistość i wyrażania głośno swojego zdania w dążeniu do prawdziwego szczęścia.

**Porzuć utarte schematy i zacznij kształtować swoją rzeczywistość!**





## Dusza ludzka oś świata

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › dusza

duchowość filozofia

ISBN: 978-83-7377-258-8\*; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 16.5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

### Co łączy gnozę, psychoanalizę i psychologię humanistyczną?

Jerzy Prokopiuk, autorytet w dziedzinie filozofii, psychologii, ezoteryki i antropozofii w swojej książce „Dusza ludzka oś świata” objaśnia analogię między światem duchowym i materialnym. Jak sam podkreśla „wypatruję nieświadomego lub na pół świadomego obrazu Bóstwa w duszy ludzkiej”. Wykorzystuje do tego nurty w psychologii głębi, takie jak psychoanaliza i psychologia humanistyczna oraz tradycje religijne całego świata, od judaizmu, przez chrześcijaństwo aż po taoizm. Wyjaśnia, że zarówno wyższej duchowości, jak i materializmu doświadczamy poprzez pryzmat własnej jaźni. Pogląd ten wywodzi się z wielu tradycji, ale najczęściej łączony jest z żydowską kabałą. Z jej tradycji czerpał również Zygmunt Freud, tworząc podstawy dla współczesnej psychoterapii, która wykształciła pojęcie nieświadomości.

### Psychologia humanistyczna widzi człowieka jako cielesną i duchową całość

Autor w swoich rozważaniach omawia również rolę psychologii humanistycznej w procesie samorealizacji człowieka. Psychologia humanistyczna, jest obecnie trzecim nurtem psychologii, tuż obok psychoanalizy oraz behawioryzmu. Powstała na przełomie lat 50 i 60 jako reakcja na ograniczenia tych dwóch ostatnich. W swoich głównych założeniach reprezentuje szacunek dla wartości osób, holistyczne podejście do osobowości ludzkiej, respekt w stosunku do indywidualnych różnic oraz otwartość wobec metod możliwych do przyjęcia.

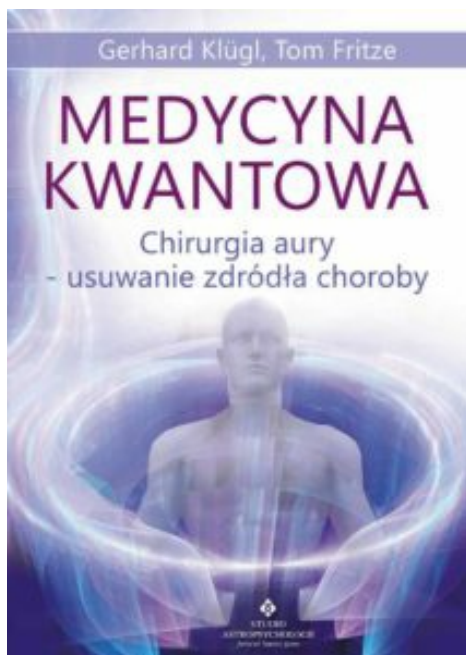
### Samorealizacja to dążenie do jedności ciała i duszy

Chęć spełniania marzeń i pragnień na wszystkich polach życia jest właściwa każdemu człowiekowi. Stanowi też indywidualną ścieżką rozwoju duchowego. Podążając tym tokiem rozumowania Autor opisuje filozofię pojęcia samorealizacji i medytacji jako metody poznawczej duszy. Proces ten prowadzi do transformacji osobowości, którą psychoanaliza przejęła z tradycji religijnej. Połączenie tych dwóch zjawisk miało dla rozwoju tej nauki charakter przełomowy. W książce omawia również jungowską koncepcję wyobraźni jako środka, dzięki któremu możemy samodzielnie rozwijać świadomość.

### A jaka jest kondycja polskiej duszy w oczach Jerzego Prokopiuka??

Książka oprócz filozoficznych rozważań i dogłębnej analizy zagadnienia duszy ludzkiej, świadomości i podświadomości zawiera również niezwykle ciekawy wywiad z Autorem na temat kondycji polskiej duszy. W odniesieniu do psychologii głębi i założeń religijnych Autor widzi polską duszę jako ekstrawertyczną, poszukującą wrogów, pełną niepewności i obaw. Jąką proroczą wizję dla Polski przedstawia?? Czy jest to droga rozwoju duchowego i zdobywania wyższej świadomości? Czy raczej droga upadku??

**Pozwól umysłowi na podróż w krainę duchowości**



## Medycyna kwantowa

Gerhard Klügl Tom Fritze

Tytuł oryginału: Quantenland: Ein Leben als Aurachirurg

Ezoteryka › kwantowość  
Zdrowie › choroby

Terapie › psychologia kwantowa

aura ebooki uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-373-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 220; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I-dodruk

 pobierz fragment książki

### Nowa medycyna w Twoich rękach

Kiedy dopada nas choroba życzymy sobie tylko jednego, żeby ból minął i żebyśmy znów byli zdrowi. Aby odzyskać zdrowie jesteśmy gotowi na wiele poświęceń. Szukamy ratunku w kosztownych technikach diagnostycznych i drogich medykamentach. Niestety, zazwyczaj nasze zdrowie nie dotyczy tylko cielesności, ale również zdrowia duszy czy bycia zdrowym na innym, niematerialnym poziomie. Dlatego holistyczne uzdrawianie staje się coraz bardziej popularne.

### Alternatywne metody leczenia

Alternatywne metody leczenia dążą do tego, by przezwyciężyć rozdział ciała i ducha, zajmując się przede wszystkim ich wzajemnym oddziaływaniem. Prowadzą do odnalezienia przyczyn powstawania chorób lub zapobiegają ich wystąpieniu. Jedną z takich metod jest chirurgia aury, która opiera się na medycynie informacyjnej i fizyce kwantowej. Z jej pomocą możesz pozbyć się przewlekłego bólu i wielu chorób, które nękają współczesne społeczeństwo. Również chroniczne dolegliwości jak migreny, alergie, napięcia pleców lub choroby laryngologiczne można wyleczyć już w pierwszej fazie badania aury dotykiem. Autorytetem w dziedzinie chirurgii aury jest Gerhard Klügl, który wraz z Tomem Fritze, swoje doświadczenie w uzdrawianiu opisuje w tej książce. Ujawniają w niej możliwe przyczyny problemów ze zdrowiem jedynie na podstawie obserwacji aury. Opracowane przez Gerharda Klügla techniki uzdrawiania stanowią podstawę medycyny przyszłości. Jego doświadczenie oraz tysiące osób, które odzyskały zdrowie dzięki chirurgii aury, bez skalpela i ingerencji w ciało czy leków, stanowią świadectwo skuteczności medycyny kwantowej.

### Czym właściwie jest aura?

Publikacja dostarczy Ci odpowiedzi nie tylko na to pytanie, ale też wyjaśni jak pozbyć się wielu dolegliwości poprzez oczyszczanie pola energetycznego. Poznasz naukowe dowody na jego istnienie u każdego człowieka. Aura może mieć większy lub mniejszy zasięg i emitować różny kolor, który zależy od naszych myśli, samopoczucia i nastawienia. W dzieciństwie każdy ją widzi jednak w miarę dorastania ten dar zanika. Na szczęście są osoby, które nie tylko potrafią ją dostrzec, ale też wyczytać z niej informacje o dolegliwościach. Autor tej książki posiada tę wyjątkową zdolność, a dodatkowo potrafi wykonywać operacje w aurze, które skutkują wyzdrowieniem, pozbyciem się wieloletniego bólu czy usunięciem blokad. O jego pracy i cudownych uzdrowieniach powstał film.

**Poznaj medycynę przyszłości.**