STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KATALOG

TEMATYKA

Szczęście

www.studioastro.pl
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24
e-mail: biuro@studioastro.pl, tel./fax 85 654 78 06
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

Spis treści

Uzdrawianie twoją siłą . . . 9
Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał – opr miękka . . . 10
Seks i karma . . . 12
Sekret Kwiatu Życia i MerKaBy . . . 14
Odblokuj swoje czakry . . . 16
Pismo automatyczne – praktyczny poradnik . . . 18
Buddyjska mądrość na problemy współczesnego życia . . . 19
Jak wejść na wysokie wibracje . . . 21
Moc empatii . . . 23
Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości . . . 24
Waleczne samowspółczucie . . . 25
Krowa na parkingu – pokonaj gniew techniką zen . . . 27
Buddyjskie praktyki dla zdrowia . . . 29
Jak doświadczyć cudów od aniołów . . . 32
Wykorzystaj potęgę swoich emocji . . . 34
Ekomedytacje dla szczęśliwego mózgu . . . 35
Ego mężczyzny – prawdziwy przewodnik po uczuciach . . . 36
Dusza kobiety – prawdziwy przewodnik serca . . . 37
Sekretna medycyna szamanów . . . 38
Narzędzia Prawa Przyciągania . . . 40
Astrologia kluczem do poprawy Twojego życia . . . 41
Ale Numer! . . . 42
Negatywne wpływy energetyczne . . . 44
Medytacja dla relaksu . . . 45
Księga zaklęć kryształowych . . . 46
Tao w praktyce . . . 48
Woda życia . . . 50
Duchowość w praktyce . . . 52
Astrologia jako język symboli . . . 54
Mapa pragnień . . . 55
Na początku było Słowo – Sekret Przebudzenia . . . 57
Przewodnik po mądrości ciała . . . 58
Myśli to materia . . . 60
Proś a będzie Ci dane . . . 61
Odcinanie więzów energetycznych . . . 63
Wampiry energetyczne . . . 64
Jak być dobrym dla siebie . . . 66
Wykorzystaj w pełni swój potencjał . . . 68
Męsko-żeńska harmonia energetyczna . . . 70
Energia kolorów . . . 71
Jak stworzyć umysł . . . 72
Podręcznik złotej rybki . . . 73
Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce . . . 74
Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia . . . 75
7 kroków do bogactwa w 7 dni . . . 77
Detoks umysłu . . . 78

Ciało to umysł . . . 79
Lekko, łatwo i przyjemnie . . . 80
Wewnętrzne dziecko . . . 81
Odważ się na zmiany . . . 82
Bądź, myśl, czuj, działaj . . . 83
Chemia połączeń . . . 85
Możesz uzdrowić swój umysł . . . 86
Podręcznik astrologii . . . 88
Jesteś tego warta . . . 89
Jak wykorzystać energię kwiatów . . . 90
Pokochaj swój kobiecy krajobraz . . . 92
Buddyjska sztuka znikania . . . 93
Wrota kobiecości . . . 94
Kwantowa miłość . . . 95
Życie, które pokochasz . . . 96
Medytacja buddyjskiego mnicha . . . 97
Radykalna miłość do siebie . . . 98
Twoje wewnętrzne światło . . . 99
Opowieści buddyjskiego mnicha . . . 100
Na'auao Ola Hawaii . . . 101
Cztery filary zaufania . . . 102
Praca z lustrem . . . 104
Kurs cudów w praktyce . . . 105
Potęga pozytywnego myślenia . . . 106
Uzdrawiająca metoda Body Calm . . . 107
Pokochaj siebie a nawet innych . . . 108
Boska i wojownicza . . . 109
Nauka kochania siebie . . . 110
Sukces z EFT . . . 111
Rozmowy Mistrzów o najważniejszych prawach życia . . . 112
Horoskop chiński . . . 113
Jesteś tym, czym są Twoje myśli . . . 114
Życie Cię Kocha . . . 115
Sekrety zdrowia Louise Hay . . . 116
Wenus planeta partnerstwa . . . 117
Praktyczna magia dobrobytu . . . 118
Kurs astrologii . . . 119
Kazanie na górze . . . 120
Współczesna mowa ciała . . . 121
Kwantowy umysł . . . 122
Vademecum numerologii . . . 123
Rozwiń w sobie mózg Buddy . . . 124
Opowieści buddyjskie dla małych i dużych . . . 125
Możesz uzdrowić swoje ciało . . . 126
Kundalini . . . 127
Klucz uzdrawiania . . . 129
7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao . . . 130
Miłość po przejściach . . . 131

Wszystko zaczyna się od myśli . . . 133
Strażnicy istnienia . . . 134
Przechytrzyć diabła . . . 135
Głęboka prawda . . . 136
Świadomy sen . . . 137
Uzdrawianie ciała za pomocą umysłu . . . 138
Mózg Buddy . . . 139
Jak z bankruta stać się milionerem . . . 140
Karty potęga myśli . . . 141
Alchemia szczęścia – nieważne co robisz ważne co myślisz . . . 142
Reguły astrologii tradycyjnej . . . 143
Praktyczne NLP . . . 144
Nazwisko tworzy charakter . . . 145
Astrologia finansowa . . . 146
Pokochaj swoje życie . . . 147
Prawo rezonansu . . . 148
Siedem reguł spełniania marzeń . . . 149
Śmierć nie istnieje . . . 150
Uzdrawianie wiary . . . 151
Miłość i prawo przyciągania . . . 152
Tajniki osobowości wpisane w twarz i dłonie . . . 153
Twój los w twoich rękach . . . 154
Zrealizuj swoje marzenia . . . 155
Mowa ciszy . . . 156
W szkole nie nauczono mnie biznesu . . . 157
Tajemnice zagubionej modlitwy . . . 158
Pieniądze i Prawo Przyciągania . . . 159
Boska matryca . . . 160
Coś więcej niż liczby . . . 161
Potęga twoich emocji . . . 162
Potęga świadomej intencji . . . 163
Herezja znaczy wolność . . . 164
Astrologia natalna . . . 165
Feng shui . . . 166
Numerologia droga życia . . . 167
Szkice antropozoficzne . . . 168
Przestaw rzeczy a odmienisz swój los . . . 169
Sny klucz do podświadomości . . . 170
Przechytrzyć Wszechświat . . . 171
Dawne i nowe praktyki duchowe . . . 172
Karty . . . 173
Wielkie porządki . . . 174
Złote myśli Napoleona Hilla . . . 176
Spacerując w promieniach słońca . . . 177
Gdyby dziś był ostatni dzień Twojego życia . . . 178
Weź zdrowie w swoje ręce . . . 179
TAK – NIE . . . 180
Miłość z Niebios . . . 181

Masz prawo do bogactwa . . . 182
Mądrość osła . . . 183
Kurs jasnowidzenia . . . 184
7 tajemnic żółwia . . . 185
Fizyka duchowa . . . 186
Uzdrawianie wibracyjne . . . 187
Kwantowy kod uzdrawiania . . . 188
Szczęście to Twój wybór . . . 189
Kurs realizacji marzeń . . . 190
Energia do sześcianu . . . 191
Sztuka komunikacji według Mistrza Zen . . . 192
Księżycowe zaklęcia . . . 193
Energia miłości . . . 194
EFT pukając do bram bogactwa . . . 195
Cuda duchowego uzdrawiania . . . 196
Ho'oponopono hawajski rytuał osiągania wewnętrznego spokoju . . . 197
Molekuły emocji . . . 198
Możesz uzdrowić swoje serce . . . 199
8 prostych kroków do szczęścia według Buddy . . . 201
Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia . . . 202
Jak schudnąć 25 kg lekko, łatwo i przyjemnie . . . 203
Opukiwanie meridianów . . . 204
Zdrowa dusza . . . 205
Uzdrawianie Gamma . . . 206
Kompletny przewodnik runiczny . . . 207
Idź zawsze do przodu . . . 208
Możesz czynić cuda . . . 209
Kosmiczna spirala . . . 210
Więź . . . 211
Rozmowy z hinduskim mistrzem . . . 212
Kwantowa więź . . . 213
Magiczna Pani Domu . . . 214
Buddyjska recepta na miłość . . . 216
Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych . . . 217
Medytacje buddyjskie . . . 218
Poznaj swoje anioły . . . 219
Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju . . . 220
Bez ciebie – wsparcie po stracie bliskiej osoby . . . 221
Odpowiedź anioła – niebiańskie wsparcie w ziemskich problemach . . . 222
Życie bez bólu . . . 223
Wszystko jest możliwe . . . 224
Przeprogramuj swój umysł na miłość . . . 225
Wymień umysł na lepszy model . . . 227
Pokonałem raka . . . 229
Naucz się medytować . . . 230
Feng Shui dla umysłu . . . 231
Pułapka szczęścia . . . 232
Wiem co myślisz . . . 233

Mój najlepszy nauczyciel . . . 234
Wu wei – płyń z prądem życia . . . 235
Silna i kobieca . . . 236
Chcesz być normalny czy szczęśliwy? Przełom w życiu . . . 237
Droga ku życiu – medytacje dla ciebie . . . 238
Uzdrawiająca siła śmiechu . . . 239
Malując przyszłość . . . 240
Zaraźliwa moc myślenia . . . 241
Jak szybko i skutecznie rzucić palenie . . . 242
Anielskie wsparcie w miłości – karty + książka . . . 243
Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły . . . 244
Oszukując przeznaczenie – co rządzi Twoim losem . . . 245
Choroba Twoim przyjacielem – ulecz duszę, ulecz ciało . . . 246
Siedem duchowych praw superbohaterów . . . 247
Powiedz dobranoc bezsenności . . . 248
Umysł ponad materią . . . 249
Przeżyłem śmierć . . . 250
Talia miłości . . . 251
Anielskie słowa . . . 252
Oczyszczanie świadomości . . . 253
Uzdrowienie z Sai Babą . . . 254
Sztuka pomagania . . . 255
Pozytywne picie . . . 256
101 archaniołów . . . 257
Magia związków . . . 258
Karty pieniądze i prawo przyciągania . . . 259
Karty uzdrawiająca moc archanioła Rafaela + książka . . . 260
Magia zmian . . . 261
Kontakty z duchami . . . 262
29 darów, które odmienią Twoje życie . . . 263
Karty proś a będzie Ci dane . . . 264
Witaj w królestwie obfitości . . . 265
Skuteczne przyciąganie . . . 266
Dusza Kobiety . . . 267
Mandale – karty . . . 268
Świątynie po Drugiej Stronie . . . 269
Karty Przesłania Aniołów każdego dnia inne + książka . . . 270
Reiki dla zwierząt . . . 271
I ty możesz mieć wszystko . . . 272
Podróż do sukcesu . . . 273
Sekret Rafaela… czyli jak osiągnąłem życiowy sukces . . . 274
Jak wygrać i zadziwić świat . . . 275
Od lęku do radości życia . . . 276
Kryształowe dzieci . . . 277
Reguły gry w związku . . . 278
Energia chi prana . . . 279
Inspiracje miłości . . . 280
Spokój i opanowanie . . . 281

Techniki ustawiania rodzin . . . 282
Geniusz dzieci indygo . . . 283
Rozwój duchowy dla początkujących . . . 284
Coaching silnej osobowości . . . 285
Jak składać zamówienia do universum . . . 286
Wellness dobre samopoczucie w pracy . . . 287
Miłość i przebaczenie odmienią Twoje życie . . . 288
Pozwól sobie na dialog dusz . . . 289
Twoja miłość nie jest grzechem . . . 290
Prawda i fałsz o reiki . . . 291
101 aniołów . . . 292
Zen w życiu we dwoje . . . 293
Twój wygląd odbiciem Twego wnętrza . . . 294
Energia drzew . . . 295
Jak wypaść przekonująco . . . 296
Modlitwy serca . . . 297
Sai Baba . . . 298
Tak się uczyć jest super . . . 299
Cykle numerologiczne . . . 300
Praktyczne kroki rozwoju duchowego . . . 301
Reiki energia życia . . . 302
Super czytanie . . . 303
Flirt z samym sobą . . . 304
Leksykon imion . . . 305
Marzyciel, mędrzec, wewnętrzne dziecko . . . 306
Sztuka życia w zdrowiu i szczęściu . . . 307
Klucz do sukcesu – aura . . . 308
Wybaczanie . . . 309
Afirmacje do samoleczenia . . . 310
Co naprawdę w życiu sie liczy . . . 311
Od dzisiaj optymistą . . . 312
Wszystko można uleczyć . . . 313
Dzieci indygo – opieka i wsparcie . . . 314
Wprowadzenie do duchowego śnienia . . . 315
Jak wychowywać dziecko aby umiało się bronić . . . 316
Szczęście jest w nas . . . 317
Autentyczna i zwycięska . . . 318
Rytuały ochronne i błogosławieństwa . . . 319
Żyć w rezonansie . . . 320
Super umysł . . . 321
Jak na dłoni . . . 322
Reguły gry w pracy . . . 323
Super pamięć . . . 324
Współtworzenie raju . . . 325
Odwaga jasnego stawiania spraw . . . 327
Jak łatwo i skutecznie uczyć się języków obcych . . . 328
Uzdrawiające moce w Twoim życiu . . . 329
Otwartość i wstyd w rodzinie . . . 330

Myśl pozytywnie . . . 331
Głęboka terapia poprzez miłość . . . 332
Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża . . . 333
Techniki kreatywnego rozwiazywania problemów . . . 334
30-dniowy program treningowy komunikacji i retoryki . . . 335
Zrozumieć Tarota i swoje życie . . . 336
Współczesny podręcznik magii miłosnej . . . 337
Sny i ich symbole . . . 338
Szczęśliwe źdźbło trawy . . . 339
Sekrety wewnętrznej przemiany i alchemia zdrowia . . . 340
Bezbolesne leczenie alergii . . . 341
Uwierz w siebie . . . 342
Drżące zmysły . . . 344
Jak być lepszym uczniem w szkole i człowiekiem w życiu . . . 345
Pierwsze kroki w świadomy sen . . . 346
Numerologia kabała tarot . . . 347
Mistyka rozkoszy . . . 349
Natura w nas . . . 350
O czym każdy milioner wie . . . 351
Metody NLP . . . 353
Metoda one brain . . . 354
Alchemia aktu stwórczego . . . 356
Psychologia losu człowieka . . . 357
To ja tworzę świat w którym żyję . . . 358
Pozytywne nastawienie . . . 359
Moc pozytywnego myślenia . . . 360
Klucze życia . . . 361
Moc dźwięku . . . 362
Recepty na dobre życie . . . 363
Radość życia . . . 364
Jak pozostać aktywnym seksualnie aż do późnej starości . . . 365
Modlitwy do świętych uzdrowicieli – okł . . . 366
Charakter partnera . . . 368
Uzdrawiający taniec . . . 369
Trójwymiarowe talizmany . . . 370
Narkotyki . . . 371
Karty klasyczne – Nić Ariadny . . . 372
Czy to jest przyjaźń . . . 373
Magia komunikacji . . . 374
Samouzdrawianie i praca ze snami . . . 375
Medytacje ułatwiają życie . . . 376
Numerologia I Cing . . . 377
Tajemna księga kobiet . . . 378
Medytacja teoria i praktyka . . . 380
Symbole senne . . . 381
Moje inspiracje czyli aforyzmy na każdy dzień roku . . . 382
Klucze do Twojego wnętrza – biznes . . . 384
Jak osiągnąć sukces w świecie ducha i materii . . . 385

Zrelaksuj się i żyj twórczo . . . 386
Lepsza cnota niż wór złota . . . 387
Rytuały ochronne . . . 388
Jak nas widzą tak nas piszą . . . 390
Śmiech i łzy . . . 391
Urodzony zwycięzca . . . 393
Rytuały wtajemniczenia inicjacje-przewodnik . . . 394
Rytuały wtajemniczenia inicjacje – praktyka . . . 395
Opowieści Wróżki Alicji . . . 396
Numerologia dla każdego . . . 397
Potęga wizualizacji . . . 399
Morskie opowieści . . . 400
Z pamiętnika polskiego najemnika . . . 401
Racjonalizm a wiedza tajemna . . . 402
Sumo po polsku . . . 404
Do miłości stworzeni . . . 405
Rozwój duchowy . . . 406
O tym… . . . 408
Słowa klucze . . . 409
Zarys astrologii urodzeniowej . . . 410
Psychografologia . . . 411
Mity astrologów i psychoterapeutów . . . 412
Zrozumieć człowieka z wyglądu . . . 413

Uzdrawianie twoją siłą

Vex King

Tytuł oryginału: Healing Is the New High: A Guide to Overcoming Emotional Turmoil and Finding Freedom

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje

ebooki | poczucie własnej wartości | stany lękowe | techniki uzdrawiające | uzdrawianie energią | wysokie wibracje | zapowiedź

ISBN: 978-83-8301-027-4 ; **Cena katalogowa:** 98.80 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Nr wydania:** I;

Vex King, światowej sławy mentor rozwoju duchowego, podpowiada, jak pokochać siebie i wejść na wysokie wibracje

Książki Vexa Kinga stały się oazą **nadziei**, **uzdrowienia** i **pozytywnej energii** dla świata nękanego m.in. pandemią i wszystkimi trudnymi zdarzeniami pojawiającymi się w życiu. Oferują wielką mądrość, a zarazem prostotę, dzięki której dowiadujemy się, jak żyć w tych niepewnych czasach. Jego pierwszaksiążka *Dobre wibracje, dobre życie (Good Vibes, Good Life)* została przetłumaczona na 29 języków i stała się numerem 1 na liście bestsellerów „*Sunday Times*". Zawiera praktyczne wskazówki **rozwoju duchowego** na to, jak zmienić swoją **świadomość** i nastawienie. Jak przekształcić negatywne emocje w pozytywne, osiągając przy tym swoje cele i **szczęście**.Natomiast w tej książce autor zamieszcza wiele **technik uzdrawiających,** które pomogą ci wejść na **wysokie wibracje,** tak bardzo ważne do wewnętrznego uzdrowienia.

Skuteczne techniki uzdrawiające, takie jak medytacje, afirmacje, wizualizacje, dzięki którym pogłębisz swoją świadomość, wyleczysz stany lękowe i wzmocnisz poczucie własnej wartości

Jeśli twoje życie nie zawsze było łatwe, a ty nareszcie chciałbyś uwolnić się od trudnej przeszłości, wyleczyć **stany lękowe**, traumę i ból emocjonalny. A także stawić czoła niepewnej przyszłości i z ufnością iść do przodu, wzmacniając **poczucie własnej wartości**, to ta książka jest dla ciebie. Znajdziesz w niej skuteczne techniki uzdrawiające, które podniosą twoje wibracje i usuną ograniczające cię przekonania. Dzięki nim odkryjesz swój wewnętrzny potencjał i przekonasz się, że uzdrawianie jest twoją siłą. Odkryjesz **szczęście** i **pozytywną energię, pokochasz siebie i wzmocnisz relacje.**

Odkryj praktyczny przewodnik uzdrawiania energią i odkrywania swojego prawdziwego ja

Vex King udowadnia, że nie potrzebujesz żadnego guru, aby **samodzielnie** dokonać wewnętrznego uzdrowienia. Nie musisz też wydawać wielkich pieniędzy na kursy, ani rezygnować z pracy, aby codziennie godzinami siedzieć w lotosie, oddając się medytacji i ćwiczeniom. Przekonuje, że na zawsze wyleczysz się z traumy, stanów lękowych i innych ran emocjonalnych, korzystając z **praktycznych ćwiczeń** zawartych w tej książce. Proste, dające moc osiągania wyjątkowych rezultatów, opierają się na zasadzie **podnoszenia** swoich**wibracji** –energii, która przepływa przez ciebie i promieniuje na otaczający cię świat.

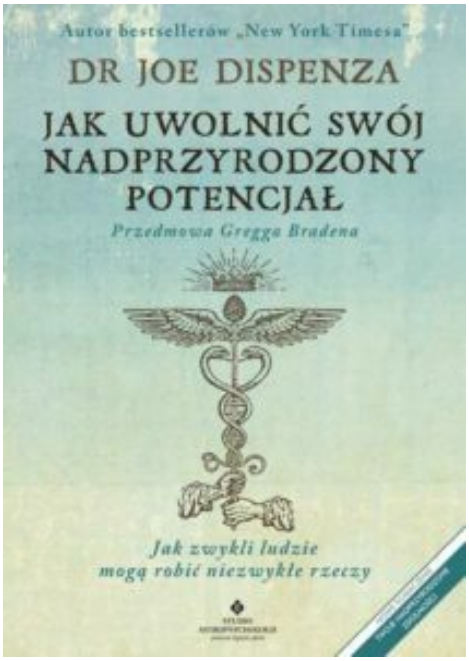
Jak pokochać siebie, podnieść poczucie własnej wartości i wyleczyć stany lękowe?

Opierając się na swojej osobistej mądrości i doświadczeniu, King podpowiada, jak zadbać i**pokochać siebie**. Jak przekształcić negatywne emocje w pozytywne oraz jak radzić sobie z lękiem, przezwyciężając strach. Wyjaśnia, jak doświadczyć wewnętrznego uzdrowienia poprzez warstwy jaźni, łącząc przy tym zasady jogi z prostymi technikami, takimi jak **medytacje**, **afirmacje**, Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), **techniki wizualizacji** i oddychania dla uzyskania długotrwałych efektów.

W książce znajdziesz proste i skuteczne techniki uzdrawiania energią, dzięki, którym:

– odblokujesz swój wewnętrzny potencjał i pogłębisz rozwój duchowy
– wzmocnisz świadomość, relacje i poczucie własnej wartości,
– odkryjesz, a także podniesiesz swoje wewnętrzne wibracje,
– nauczysz się tworzyć pozytywne i szczęśliwe związki,
– wyeliminujesz stany lękowe oraz ciągły, wewnętrzny niepokój.

Zostań swoim uzdrowicielem i podnieś wibracje



Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał – opr miękka

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing the Uncommon

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medytacja

duchowość | ebooki | mózg | neuronauka | podświadomość | umysł | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-659-8; **Cena katalogowa:** 89.80 zł; **Ilość stron:** 564; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Książka ma okładkę twardą oraz miękką.

Czy możemy wpływać na rzeczywistość?

Doktor Joe Dispenza udowadnia, że każdy z nas posiada nadprzyrodzone zdolności. I może zmienić swój mózg tak, aby stać się twórcą własnej przyszłości. A także osiągnąć prawdziwe szczęście. Kieruje się przekonaniem, że wszyscy mamy nieograniczony potencjał, pozytywną energię i niesamowite możliwości. W swoich książkach łączy najnowsze i najgłębsze naukowe badania ze starożytną mądrością. Udowadnia, że zwykli ludzie mogą robić niezwykłe rzeczy i uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał. Podpowiada, jak otworzyć się na neuronaukę, duchowość, rzeczywistość kwantową i mistyczne rejony, aby wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu. Uczy, jak wykorzystać potęgę własnego umysłu i tym samym wpłynąć na swój rozwój osobisty i rozwój duchowy. A także zmianę swojego życia w pozytywny i trwały sposób. W książce zamieszcza instrukcje oraz medytacje. Dzięki nim krok po kroku wyzwolisz większy potencjał swojego ciała, zdrowia i związków, a w rezultacie całego życia. Praktyczne terapie i porady umożliwiają jednocześnie realizację wyznaczonego celu we własnym tempie.

Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*

W tym światowym bestsellerze (tyt. oryg. *Becoming supernatural*), który jest nowym tłumaczeniem hitu *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, dr Joe Dispenza wyjaśnia, jak dostroić się do częstotliwości spoza naszego materialnego świata. Ten światowej sławy naukowiec podaje proste metody i terapie. Dzięki którym zmienisz chemię swojego mózgu i uzyskasz dostęp do transcendentnych poziomów świadomości oraz duchowości. Opierając się na neuronauce i kwantowości, odkryjesz również różnicę między trzecim a piątym wymiarem. Dowiesz się także, jak stworzyć nową przyszłość i przekształcić swoją biologię, aby umożliwić rozwój osobisty i duchowy, a także głębokie uzdrowienie. Nauczysz się programowania podświadomego umysłu na nową rzeczywistość kwantową. A dodatkowo doświadczania formuły tworzenia nowych i mistycznych doznań.

Przesuń granice swoich możliwości dzięki neuronauce i kwantowości

W oparciu o najnowsze badania z dziedzin neuronauki, duchowości i kwantowości, Autor prezentuje metody, które za pomocą terapii medytacji pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak oderwać się od codziennego życia i udać się w wewnętrzną podróż do pola kwantowego. Prowadzi cię w podróż do przestrzeni nieskończonych możliwości, które istnieją poza naszą znaną, dostrzegalną trójwymiarową rzeczywistością czasu, przestrzeni i wymiaru. Motywuje do opanowania własnego życia, które zapewni ci wiele możliwości i połączy z bezgranicznym, życiodajnym źródłem energii, by twój umysł zaczął tworzyć nową rzeczywistość. Dzięki temu, będziesz mógł rozwinąć podświadomość oraz samodzielnie się uzdrowić stwarzając zupełnie nowe ciało i umysł. Pogłębisz swoje zrozumienie i doświadczysz cudownych, wymiernych dowodów transformacji w czasie rzeczywistym. Ponadto uwolnisz swój nadprzyrodzony potencjał, który istnieje w twoich ukrytych systemach w mózgu i ciele.

Poznaj opinie światowej sławy autorytetów na temat książki dr. Joe Dispenzy *Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał (oryg. Becoming supernatural)*

Z tej książki, dowiesz się, jak przekroczyć ograniczenia, które narzuca ci przeszłość – włącznie z wyzwaniami zdrowotnymi – tworząc zupełnie nowe ciało, nowy umysł i nowe życie. Te sensacyjne i niewiarygodnie praktyczne informacje oraz medytacje są w stanie zmienić życie.– dr Christiane Northrup, doktor nauk medycznych, autorka bestsellerów „New York Timesa"

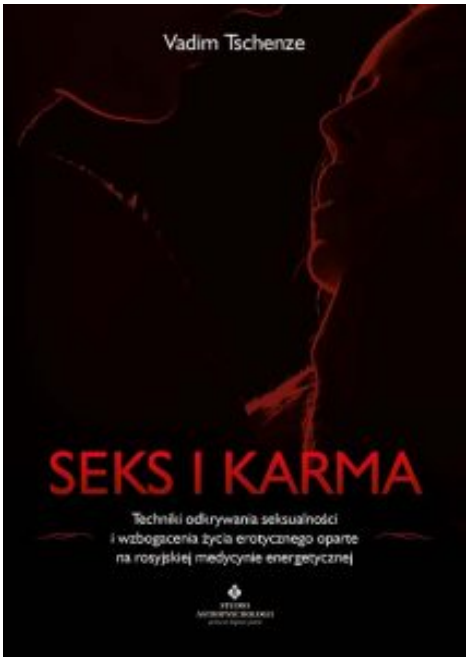
W tej prowokującej i fascynującej książce dr Joe Dispenza odkrywa, że dysponujemy czymś znacznie bardziej rozwiniętym niż linearne myślenie. Jako doświadczony przewodnik rozwoju duchowego i osobistego, prowadzi czytelnika poza zwykłą świadomość istnienia energii nieskończonego pola kwantowego świadomości, które wykracza poza zmysły, czas i przestrzeń. Polecam tę książkę wszystkim, którzy chcą odnaleźć prawdziwe szczęście i poznać niezwykłą naturę świadomości i uzdrowienia.– dr Judith Orloff

Wow! Jeśli kiedykolwiek bardzo chciałeś uwierzyć w cuda, ale brakowało ci naukowych dowodów na poparcie twoich nadziei, to jest to książka

dla ciebie! Dr Joe Dispenza dzieli się niezwykłymi terapiami i przemyśleniami oraz udziela przejrzystych instrukcji, a także medytacji, które pozwolą ci wieść nadprzyrodzone życie. – dr David R. Hamilton

Książka dr. Dispenzy zrobiła na mnie niesamowite wrażenie. To przełom w medycynie. Brawo! – dr Mona Lisa Schulz

Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!



pobierz fragment książki

Seks i karma

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Sex und Karma: Entdecke die Lust, die dir innewohnt - Finde deinen Seelenpartner mit dem Planetencode®

Astropsychologia › horoskop
Szczęście › związek
Terapie › energia

horoskop partnerski | medycyna ludowa | relacje | życie intymne | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-950-6; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Czy jesteś osobą spełnioną seksualnie?

Czy cieszysz się pełnią życia? Czujesz się panem życia, czy może często nie wiesz, co z nim dalej począć? Zadowalają cię twoje **związki partnerskie**? Doświadczasz spełnienia seksualnego zgodnie z własnymi upodobaniami? Jeśli twoje odpowiedzi na te pytania sugerują, że chciałbyś w swoim życiu coś zmienić, to książka ta może ci pomóc prowadzić bardziej szczęśliwe, spełnione i pełne energii życie. Może ono być przyjemnością, jeśli lepiej poznasz i zrozumiesz siebie – także pod względem seksualnym. Dowiesz się, dlaczego **seks i karma są ściśle połączone** i mają ogromy wpływ na twoje życie intymne.

Co wspólnego mają seks i karma?

Karma to suma naszych doświadczeń z poprzednich wcieleń, związana z energiami, które mogą nam dzisiaj utrudniać życie. Wszystko to wpływa na naszą obecną egzystencję, również na seks. Karma stanowi zatem nasze psychiczne doświadczenie i jest różnorodną mieszanką energii. Jest to mieszanina uczuć i działań z wielu poprzednich wcieleń, a także obecnego życia. Dlatego seksualność jest uwarunkowana również przez karmę. **Seks i karma oraz układ planet** widoczny w horoskopie pomogą ci w wyborze najlepszego partnera, utworzeniu udanego związku. Bliskie relacje sprawią, że wreszcie poczujesz się spełniony seksualnie i szczęśliwy.

Poznaj tajniki seksualności i kod planetarny

Książka ta wprowadzi cię w **tajniki tematyki seksualności i karmy**. Odkryjesz źródło radości życia z perspektywy energetycznej, seksualnej i duchowej. Możesz się przy tym wiele nauczyć, a także zmienić swoje życie i poglądy. **Rosyjski uzdrowiciel i znawca medycyny ludowej, Vadim Tschenze**, podpowie, **jak dobrać właściwego partnera** zgodnie z kodem planetarnym. Poznasz horoskop partnerski i urodzeniowy oraz **charakterystykę znaków zodiaku w odniesieniu do seksu**. Pomoże ci to odkryć karmiczną seksualność, uregulować życie intymne i zgłębić relacje partnerskie.

Czy wiesz, jaki seks lubisz?

Jaki seks lubisz? Jaka jest twoja ulubiona pozycja? Częścią twojej charyzmy jest seksapil, a to czy jesteś zadowolony ze swego życia intymnego zależy jedynie od ciebie. Energię, którą promieniujesz, odbierają osoby z twojego otoczenia. Stanowi ona część twojej aury. Twoje zadowolenie i osiągnięcie celów są w twoich rękach – zależą od twojej karmy i seksualności. W tej książce znajdziesz i wybierzesz własne podejście do seksu. Odkryjesz terapie medycyny ludowej, które sprawdzają się w życiu. Jeśli połączysz je z horoskopem partnerskim, z łatwością poprawisz swoje relacje i stworzysz silny związek.

Łącząc seks i karmę, poznasz:

– uzdrawiającą moc seksu;

– kod planetarny, który ułatwi ci wybór partnera;

– porady dietetyczne dla dobrego seksu;

– terapie medycyny ludowej, które wzbogacą twoje życie intymne;

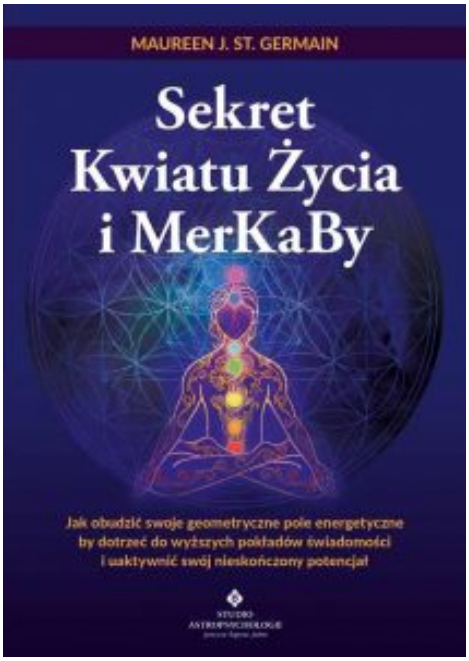
– twój znak zodiaku i charakterystykę karmiczną;

– wpływ ascendentu na seksualność;

– charakterystykę swojego znaku zodiaku i najlepszego zodiakalnego partnera;

– praktyki i pozycje seksualne.

Poczuj energię spełnienia seksualnego



Sekret Kwiatu Życia i MerKaBy

Maureen J. St. Germain

Tytuł oryginału: Beyond the Flower of Life: Advanced MerKaBa Teachings, Sacred Geometry, and the Opening of the Heart

Rozwój duchowy › dusza

Szczęście › rozwój osobisty

channeling | duchowość | ebooki | przewodnicy duchowi | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-920-9; **Cena katalogowa:** 74.70 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Jak aktywować Merkabę, by wznieść się na wyższe poziomy świadomości?

Merkaba to krystaliczne **pole energetyczne** otaczające wszystkie żywe istoty, które rozciąga się wokół ciała. Składa się z określonych świętych geometrii, które łączą umysł, ciało i serce. Boski środek światła do rozwoju duchowego i kontaktu ze swoimi przewodnikami duchowymi. Pozwalający z pewnością odkryć wielowymiarową rzeczywistość duszy. A także obudzić nasze geometryczne pole energetyczne. I przywrócić dostęp oraz pamięć o nieskończonych możliwościach naszego istnienia i duchowości. Pomaga również dotrzeć do **wyższych pokładów naszej świadomości.** I w związku z tym uaktywnić nasz nieskończony potencjał.

Programowanie twojej Merkaby – prawdopodobnie drogą do wyższych wymiarów duchowości i szczęścia

Merkaba wyłania się z nasienia życia i **Kwiatu Życia** – świętej geometrii wszechświata. Jako gwiezdny czworościan, przybierając energetyczny kształt dwóch odwróconych czworościanów, które obracają się w przeciwnych kierunkach. Jest to mechanizm, dzięki któremu tworzona jest aura. Autorka wyjaśnia, jak aktywować te dwa czworościany, które tworzą świetlne ciało Merkaby. I wirują w przeciwnych kierunkach, rozszerzając się oraz tworząc pole magnetyczne i twoją aurę. Aktywacja tej potężnej siły w tobie jest zwykle osiągana poprzez **17 technik medytacji oddechu** dokładnie opisanych w tej książce.

Praktyczne sposoby wykorzystania Merkaby w rozwoju osobistym i duchowym

Maureen J. St. Germain prezentuje praktyczną medytację Merkaba Kwiatu Życia obejmującą wzorce oddychania, zmiany w umyśle, ciele, sercu i percepcji. Za pomocą channelingu oraz podróży ku duchowości i oświeceniu, która ułatwi ci unoszenie się i rozprzestrzenianie energii Kundalini w całym ciele, odblokujesz kanały oraz oczyścisz czakry. Ponadto, wyrównasz pole energetyczne swojego ciała. A także umożliwisz łatwiejszy przepływ energii. Dzięki zaprezentowanej w książce medytacji, twoja dusza wzniesie się do wyższych wymiarów świadomości. Co z pewnością pozwoli zabrać cię poza ograniczenia twojego umysłu. Autorka podpowiada, jak **wizualizować siebie w centrum Merkaby** z dwoma czworościanami wirującymi coraz szybciej w przeciwnych kierunkach, tworząc potężny wir wokół twojego pola energetycznego. To pozwoli ci z pewnością **uaktywnić twoje zdolności telepatyczne i poszerzyć percepcję zmysłową.** Zrównoważyć czynności między dwiema półkulami twojego mózgu. I przede wszystkim wzmocnić wrażliwość oraz pogłębić swój rozwój duchowy i osobisty. Dzięki temu połączysz się ze swoimi przewodnikami duchowymi i Wyższym Ja. Odczujesz wówczas bezwarunkową miłość, **otworzysz czakrę serca,** uzdrawiając w ten sposób siebie i innych.

Certyfikowana facylitatorka Kwiatu Życia przeszkolona przez samego Drunvalo Melchizedeka – podpowie ci, jak otworzyć się na duchowy channeling

Maureen J. St. Germain jest współczesną mistyczką i uznaną na całym świecie nauczycielką z zakresu rozwoju osobistego i przebudzenia duchowego. Autorka bestsellerów *Piąty wymiar* i *Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości.* Prowadzi warsztaty, na których dzieli się wiedzą zdobytą przez 25 lat studiowania starożytnych prawd. Przeszkolona przez samego **Drunvalo Melchizedeka** jako certyfikowana facylitatorka Kwiatu Życia. Poprzez nauczanie Merkaby oraz zaawansowanych warsztatów na temat Kwiatu Życia, prezentuje w tej książce konkretne metody na poprawienie twojej praktyki medytacji. Dzieli się **narzędziami i technikami,** które służą wzmocnieniu połączenia z czakrą serca, rozwinięciu relacji z Wyższym Ja oraz uwznioślenieniem i programowaniem twojego pola Merkaby. Dzięki temu w twoim życiu zamanifestuje się **szczęście, sukces i spełnienie.** A z pewnością, zdrowie oraz wyższa, wielowymiarowa świadomość twojej duszy.

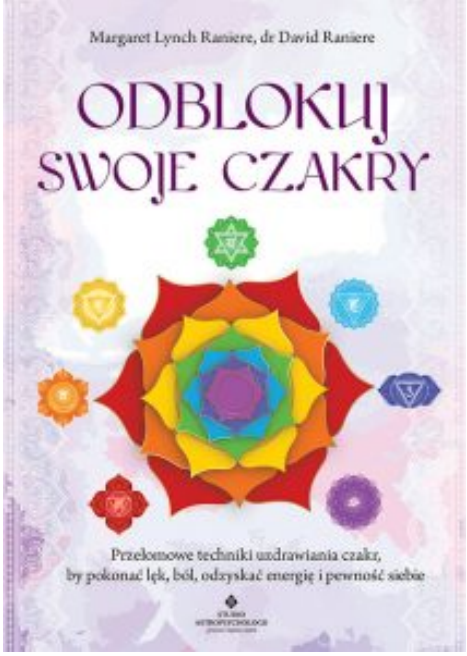
Kwiat Życia i Merkaba – jak obudzić swoje geometryczne pole energetyczne?

W książce znajdziesz praktyczne narzędzia i techniki, dzięki którym nauczysz się **aktywować swoje pole Merkaby**. Wspierając przy tym samego siebie na ścieżce rozwoju duchowego. A także pozwalając wznieść się na coraz wyższe poziomy świadomości i wielowymiarowości swojej duszy. Dzięki przekazowi channelingowemu dowiesz się, jak **otworzyć czakrę serca** i **uzyskać dostęp do Wyższego Ja.** Zwiększysz aktywację szyszynki oraz oczyścisz i restrukturyzujesz swoje DNA. Dodatkowo przebudzisz się na to, co prawdziwe, objawiając tym samym zdrowie, szczęście, sukces i swój nieskończony potencjał.

Dzięki medytacji Merkaba Kwiatu Życia:

- poszerzysz i podniesiesz swoją świadomość,
- doświadczysz nieskończonych możliwości swojego istnienia,
- uaktywnisz swoje zdolności telepatyczne i pogłębisz percepcję zmysłową,
- zwiększysz intuicyjne i receptywne aspekty swojego umysłu,
- nawiążesz głębszy kontakt ze swoimi przewodnikami duchowymi i Wyższym Ja,
- zrównoważysz czynności między dwiema półkulami swojego mózgu i złagodzisz stres,
- wzmocnisz swoją energię, odczujesz bezwarunkową miłość i otworzysz czakrę serca.

Aktywuj swoją Merkabę i osiągnij wyższe wymiary świadomości



Odblokuj swoje czakry

Dr Dr David Raniere Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Unblocked: A Revolutionary Approach to Tapping into Your Chakra Empowerment Energy to Reclaim Your Passion, Joy, and Confidence

Szczęście › emocje
Terapie › EFT
Zdrowie › psychologia

czakry | jak odblokować czakry | oczyszczanie czakr | samoakceptacja | terapie manualne | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-923-0; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 416; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Jak rozpoznać, że masz zablokowane czakry?

Zablokowane czakry mogą objawiać się bólem na każdym poziomie: emocjonalnym, psychicznym, fizycznym i duchowym. Możesz zmagać się z emocjonalnym bólem, czy to w formie zwątpienia w siebie i niepokoju, czy bezsilności i żalu. Zablokowane czakry mogą sprawić, ze czujesz się bezwartościowy, izolujesz się, boisz się popełnić błąd. Jak to zmienić, podpowiedzą ci światowej sławy specjaliści. Dowiesz się, jak za pomocą opukiwania EFT i oczyszczania czakr możesz przeprojektować swoje życie, wpłynąć na poprawę zdrowia i odzyskać szczęście.

Jak oczyścić czakry i dlaczego warto to robić?

W idealnym świecie czakry rozwijają się w pełni i swobodnie, a ich energia może nieprzerwanie płynąć przez całe ciało. W niedoskonałym świecie, który czasami uczy nas, że jesteśmy niegodni, nieważni, bezsilni lub niekochani, te rany i przekonania blokują oraz błędnie ukierunkowują energię czakr, a tym samym osłabiają naszą osobistą moc. Jeśli na przykład naprawdę wierzysz, że nie zasługujesz na to, aby zarabiać więcej pieniędzy, powstrzymujesz się przed zwiększeniem energii, która zmusiłaby cię do śmiałego poproszenia o podwyżkę. Ciężko pracujesz i zastanawiasz się, dlaczego nie zdobywasz awansu, a tym bardziej dlaczego nie możesz związać końca z końcem. Ten rodzaj walki jest objawem zablokowanych czakr. W tej książce znajdziesz proste ćwiczenia, które pomogą ci odblokować cztery dolne czakry (korzenia, sakralną, splotu słonecznego i serca), a przede wszystkim dowiesz się, jak oczyścić czakry.

Dlaczego zablokowane czakry mogą być przyczyną chorób?

Koszt zablokowanej energii czakry jest ogromny. Zablokowane czakry mogą ograniczać nas do życia pełnego bólu, rozczarowania, niespełnionych marzeń, depresji, niepokoju, uzależnień, chorób i innych nieszczęść. Swobodnie przepływająca energia w czakrach daje nam siłę. Czakry zablokowane przez strach, poczucie winy, wstyd i wiele innych barier, czynią nas bezsilnymi. Większość tego bólu znajduje się w dolnych czakrach. Ta książka jest wspaniałym przewodnikiem w poszukiwaniu i uwalnianiu blokad zakłócających ten potencjał. Margaret, jako jedna z wiodących trenerek, i David, jako niezwykle wnikliwy psycholog, dostarczają trafnych spostrzeżeń, narzędzi i uporządkowanego podejścia do usuwania blokad i uświadomienia sobie własnego potencjału.

EFT, czyli opukiwanie – terapia manualna, która wzmocni twoją samoakceptację

Główną praktyką transformacyjną opisaną w tej książce jest Technika Emocjonalnej Wolności, czyli EFT, która często nazywana jest opukiwaniem. Polega ona na opukiwaniu palcami punktów akupunkturowych w celu zrównoważenia systemu energetycznego organizmu. Co więcej, wykonano ponad 100 badań klinicznych potwierdzających skuteczność EFT w leczeniu różnych dolegliwości, od bólu, przez depresję, po fibromialgię. Ta terapia manualna jest szczególnie efektywna w leczeniu stanów wynikających z traumatycznych wspomnień, takich jak PTSD. Opukiwanie wzmacnia samoakceptację, poczucie własnej wartości i uwalnia od blokad.

Poznaj efekty połączenia terapii psychologicznych, wizualizacji, oczyszczania czakr i EFT

Książka podzielona jest na cztery części, z których każda składa się z czterech rozdziałów. Każda część skupia się na jednej z czterech dolnych czakr – czakrach wzmacniających energię. Poznasz podstawowe informacje o czakrach – za co są odpowiedzialne, jak dochodzi do ich blokad, ile te blokady nas kosztują i czego można się spodziewać, gdy ich energia znów zacznie bezproblemowo się w nich poruszać.

Odkryjesz praktyki uzdrawiające każdą z czterech dolnych czakr. Znajdziesz też profesjonalne porady dr. Davida Raniere'a, który jest psychologiem i psychoanalitykiem, oraz jest przeszkolony do stosowania opukiwania (EFT) w swojej praktyce klinicznej. Ponadto, poznasz technikę wizualizacji często stosowaną w psychologii. Na końcu każdego rozdziału wyjaśnia on, dlaczego i jak działają te praktyku uzdrawiania, potwierdzając nie tylko proces opukiwana, ale także znaczenie pracy z czakrami.

Odblokuj swoje czakry a odzyskasz zdrowie i szczęście

W rozdziałach poświęconych doświadczeniom znajdziesz wizualizację, która zabierze cię do konkretnego miejsca i czasu w twoim życiu, które musisz odwiedzić, aby dokonać prawdziwej i trwałej zmiany. Po każdej wizualizacji znajdziesz szczegółowy opis opukiwania, który poprowadzi cię przez wyrażanie, uwalnianie i uspokajanie intensywnych emocji, lęku oraz niekwestionowanych przekonań. Z łatwością znajdziesz punkty

akupunktury do terapii manualnej EFT. Dzięki temu uwolnisz się od nieświadomych myśli i przekonań, które cię ograniczają. Dodatkowo w książce znajdziesz ćwiczenia pozwalające uwolnić jeszcze więcej energii, jak również sugestie, jak ćwiczyć nowe umiejętności. Pomogą ci one utrzymać równowagę czakr w codziennym życiu.

Najlepszy sposób na odblokowanie czakr

Pismo automatyczne – praktyczny poradnik

Michael Sandler

Tytuł oryginału: The Automatic Writing Experience (AWE): How to Turn Your Journaling into Channeling to Get Unstuck, Find Direction, and Live Your Greatest Life!

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › komunikacja

channeling | wysokie wibracje | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-902-5; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Jak dotrzeć do podświadomości, by spełnienie marzeń stało się łatwiejsze, a prawdziwe szczęście znalazło się na wyciągnięcie ręki

Niektórzy z nas nie mają najmniejszego kłopotu z podejmowaniem decyzji. Dla innych to prawdziwa droga przez mękę. Pół biedy, gdy decyzja dotyczy wyboru, co zjeść na obiad. Co jednak, gdy zależy od niej **szczęście osobiste lub sukces zawodowy**. W takich sytuacjach wielu z nas traci pewność siebie. Jednak okazuje się, że pomoc mamy bliżej, niż nam się wydaje. Niesie ją nasza **podświadomość**. Jak do niej dotrzeć, by otrzymać właściwą odpowiedź na wszystkie nurtujące nas pytania? Istnieje **proste i skuteczne narzędzie**, umożliwiające komunikację z uniwersalną i niezawodną mądrością wszechświata. Jest nim **pismo automatyczne**, którego wszystkie sekrety odkrywa niniejsza książka. Dzięki niej dowiesz się, jak dostępną każdemu czynność pisania przekształcić w channeling. Autor krok po kroku prowadzi przez **kolejne etapy nauki pisma automatycznego**. Radzi, jak zoptymalizować swoje otoczenie, by osiągnąć najlepsze efekty, i jak dzięki medytacjom oczyścić swój umysł. Punktuje najważniejsze błędy i dzieli się sprawdzonymi sposobami na osiągnięcie wysokich wibracji.

Nie musisz być specjalistą od parapsychologii, by używać pisma automatycznego

Pismo automatyczne praktykowane jest od tysięcy lat. Czasami określano je mianem channelingu, innym razem – psychografii czy pisania duchowego. Niezależnie od użytej nazwy jego celem było uruchomienie procesu poznania opartego na intuicji i komunikacji ze światem duchowym. Naukowcy udowodnili, że w trakcie stosowania pisma automatycznego w mózgu zachodzą zmiany. Mianowicie „wyłączają się" obszary odpowiadające między innymi za dobór słownictwa i pisanie. Oznacza to, że źródło przekazu powstającego podczas automatycznego pisania leży poza naszym racjonalnym umysłem. Co więcej, w trakcie tego procesu możliwe jest **przeprogramowanie podświadomości**, by dokonać korzystnych zmian w polu energetycznym człowieka.

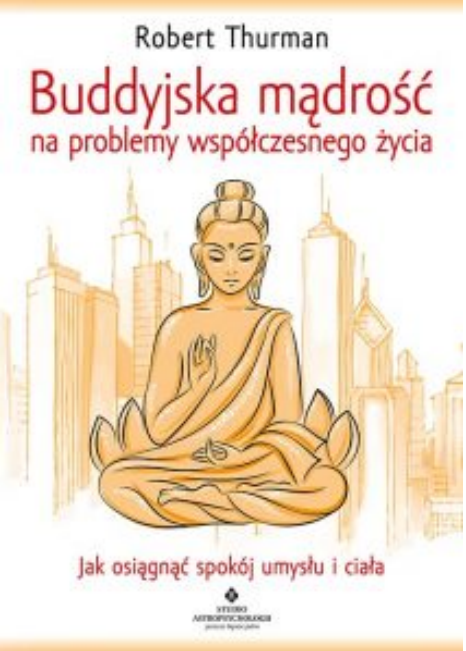
Rozwój duchowy to niejedyna z wielu korzyści pisma automatycznego

Autor odkrywa przed czytelnikami **wszystkie sekrety pisma automatycznego**. Robi to bardzo przystępnie, nie stroniąc od praktycznych wskazówek, ale też humoru. Z jego podpowiedzi bez problemu skorzysta nawet kompletny laik. Wyjaśnia więc, **jak działa pismo automatyczne** i jak rozpocząć przygodę z nim. Pomaga wybrać najlepsze miejsce do pisania i podrzuca kilka przydatnych medytacji. Doradza – co istotne – **jak formułować pytania, by uzyskać potrzebne odpowiedzi** i jak zacząć rozmowę z przewodnikiem duchowym. Zdobycie tej wiedzy, poparte ćwiczeniami, uruchomi proces pozytywnych zmian. Bowiem, jak przekonuje Autor, pismo automatyczne idealnie wpisuje się w najbardziej palące potrzeby współczesnego człowieka. Nieważne, czy dotyczą szwankującego zdrowia, czy niedostatecznych finansów, strachu przed pandemią lub politycznymi zawieruchami. Pismo automatyczne przyniesie nie tylko pocieszenie, ale może również uleczyć umysł. Przeprogramuje podświadomość, by **zmienić niepokój i stres w pozytywną energię**.

Komunikacja ze światem duchowym – najkrótsza droga do szczęścia i spełnienia marzeń

Z dobrodziejstw pisma automatycznego **może korzystać każdy**. Wcale nie trzeba dysponować jakąś szczególną wiedzą z zakresu parapsychologii. Wystarczą **praktyki duchowe, medytacje i pogłębiona intuicja**. Wiedząc, **jak dotrzeć do podświadomości**, osiągniesz stan wysokich wibracji, odkryjesz swój prawdziwy potencjał i dasz nowy **impuls do rozwoju duchowego**. Dzięki temu staniesz się bardziej pewny siebie i bez trudu uzyskasz odpowiedzi na wszystkie ważne dla ciebie pytania. W ten sposób oczyścisz swoją drogę życiową z wątpliwości, zyskując szansę na prawdziwe **szczęście i spełnienie marzeń**.

Pismo automatyczne – odkryj moc swojej podświadomości!



Buddyjska mądrość na problemy współczesnego życia

Robert Thurman

Tytuł oryginału: Wisdom Is Bliss: Four Friendly Fun Facts That Can Change Your Life

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › buddyzm
Rozwój duchowy › świadomość

ćwiczenia umysłu | praktyki duchowe | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-910-0; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Czy buddyzm tybetański sprawdzi się w życiu współczesnego człowieka?

Poszukujesz skutecznych sposobów na poradzenie sobie z trudną rzeczywistością? Chcesz zasmakować prawdziwego szczęścia, ale masz trudności ze zrozumieniem, czym ono jest. **Jak można być spokojnym i radosnym w świecie chaosu?** Czytając tę książkę, odnajdziesz nie tylko odpowiedzi na te pytania, ale również nowy sposób na życie. Autor to znany i ceniony w świecie znawca buddyzmu tybetańskiego i przyjaciel Dalajlamy. **Nie musisz być wyznawcą buddyzmu, aby korzystać z mądrości i nauk Buddy.** Poznasz **buddyzm tybetański i jego zasady**. **8 drogowskazów diamentowej drogi** pomoże ci zrozumieć otaczającą cię rzeczywistość i zyskać pełną świadomość w jej postrzeganiu. Nauczysz się ją akceptować, a nie odrzucać, ponieważ negowanie blokuje twój rozwój osobisty i duchowy. **Ćwiczenia umysłu** i **praktyki duchowe** ułatwią ci inteligentne zrozumienie swojej rzeczywistość prowadzące do wolności i nirwany.

Poznaj zasady buddyzmu tybetańskiego

W książce znajdziesz proste, lecz szczegółowe, wyjaśnienie, **czym jest buddyzm tybetański** i jakie są jego **zasady.** Jednym z kroków do oświecenia jest pogodzenie się z nieuchronnością śmierci. Tylko godząc się ze śmiercią, która przecież nie jest końcem twojego istnienia, nauczysz się dostrzegać walory życia. Wyzwoli cię to z frustracji. Da świadomość i spokój umysłu konieczne do postrzegania rzeczywistości we wszystkich jej wymiarach. Nauczysz się też w pełni **czerpać radość** ze zdarzeń w swoim życiu, **odrzucając krytyczny głos**, który ci towarzyszy. Autor nazwał rozwój duchowy i osobisty superwykształceniem, które obejmuje nauki ścisłe, etykę i wykształcenie mentalne. Te zaś normowane jest według **8 zasad,** które w ostatecznym rozrachunku pomogą ci rozwinąć między innymi **wiedzę, samokontrolę i skupienie.**

Diamentowa droga ku szczęściu

Wdrażając w życie mądrość, ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe zawarte w tej książce osiągniesz to czego współczesny człowiek tak bardzo pragnie. **Twój umysł stanie się spokojny a emocje zrównoważone,** pozwalając ci docenić w pełni rzeczywistość, w której żyjesz. Poznasz **8 drogowskazów**, które pomogą ci osiągnąć **pełnię świadomości i wewnętrzną nirwanę.** Analiza tych zasad została przedstawiona niezwykle prosto i zrozumiale. Ich stosowanie zaś w zabieganym życiu pozwoli ci:

– zrozumieć twoją rzeczywistość,

– **odrzucić cierpienie** spowodowane ciągłym poczuciem braku i niespełnienia,

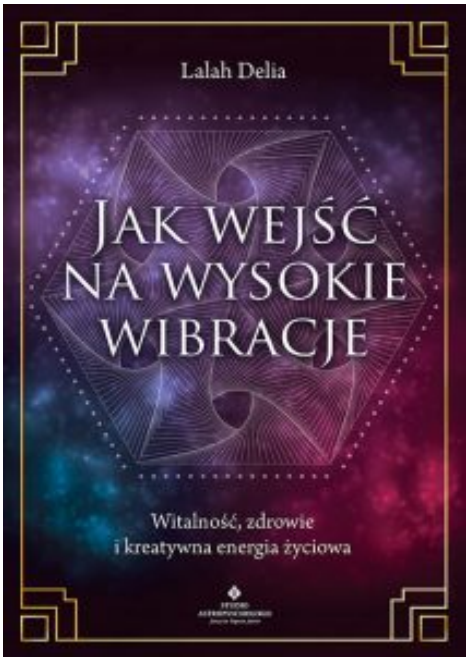
– prawdziwie dostrzec siebie jako część otaczającego cię wszechświata,

– wprowadzić **medytacje i praktykę uważności** jako uzupełnienie wiedzy o sobie i twoim miejscu we wszechświecie.

Buddyzm tybetański dla każdego

Jak przekonuje Autor, nie musisz być buddystą, wyrzekać się swoich przekonań czy wiary, by **stosować nauki Buddy.** Mądrość ta ma jedynie wzbogacić twoją duchowość i **wesprzeć rozwój duchowy i osobisty.** Ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe pomogą ci **wyzbyć się cierpienia**, **nauczyć postrzegania rzeczywistość** w świadomy sposób, czerpania radości z życia tu i teraz poprzez praktykę uważności czy medytację. Mimo że buddyzm kojarzy się z przebrzmiałą przeszłością, teraz bardziej niż kiedykolwiek wspomaga współczesnego człowieka w dążeniu do duchowego i osobistego spełnienia i osiągnięcia pełnego wymiaru szczęścia.

Współczesny buddyzm dla każdego



Jak wejść na wysokie wibracje

Lalah Delia

Tytuł oryginału: Vibrate higher daily: Live Your Power

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

ebooki | oczyszczanie energetyczne | praktyki duchowe | wysokie wibracje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-921-6; **Cena katalogowa:** 64.60 zł; **Ilość stron:** 260; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Jak wejść na wysokie wibracje każdego dnia? Wykorzystaj wewnętrzną moc

Zarówno naukowcy zajmujący się fizyką kwantową, jak również nauczyciele duchowi udowadniają, że myśli i słowa wpływają na energię człowieka. Zapewne sam zauważasz, że czujesz się dobrze, kiedy twoje myśli są pozytywne i pełne miłości. Jednak gdy tylko dopuścisz do głosu gniew, irytację, stres, narzekanie, lęk czy niepokój, czujesz, jak spada twoja energia, kreatywność i witalność. Wysokie wibracje to pozytywna energia, która wpływa na ciebie i na całe twoje otoczenie.

Zestrój się ze swoją energią, pokochaj siebie. Osiągniesz szczęście i równowagę duchową

Jesteś nie tylko istotą fizyczną, ale też wibrującą. Twoje wibracje w zależności od częstotliwości — niskiej lub wysokiej – kształtują twój sposób myślenia, działania, interakcji, intencji. Ta energia i twój nastrój wpływają na wszystko, z czym masz kontakt i czego doświadczasz. Kiedy żyjesz w sposób zharmonizowany z osobistą wibracją i tym, co na nią oddziałuje, doświadczasz uzdrowienia, spokoju i odprężenia, większej kreatywności i jasności umysłu. Gdy stajesz się bardziej świadomy wibracji i zaczynasz się z nimi zestrajać, twoje życie wypełnia harmonia. Dzięki tej książce dowiesz się, jak wejść na wysokie wibracje i zastosować skuteczne oczyszczanie energii.

Energia i uzdrawianie duchowe są na wyciągnięcie ręki

Dzięki wyższym wibracjom zyskujesz kontrolę nad swoim umysłem, ponieważ wtedy jesteś w stanie przezwyciężyć trudne chwile, które zazwyczaj wyczerpałyby cię emocjonalnie, duchowo i energetycznie. Bez wątpienia, osiągając wyższe wewnętrzne wibracje, odzyskujesz siłę i równowagę znacznie szybciej, a także wzmacniasz połączenie ze swoją mocą i wyższym potencjałem. Autorka przekaże ci sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje i tym samym zadbać o rozwój duchowy i osobisty. Lalah Delia to duchowa pisarka, która ożywia duchowych poszukiwaczy i od lat praktykuje uzdrawianie duchowe i pracuje z energią i świadomością. Jeśli chcesz żyć w zgodzie z własną intuicją, mocą, celem, pewnością siebie, wysokimi wibracjami i wdziękiem to poradnik przeznaczony dla ciebie.

Oczyszczanie energetyczne – twoja skuteczna terapia dla ciała i duszy

Skuteczne oczyszczanie energii pomoże ci pozbyć się wewnętrznego niepokoju i nieuzasadnionych przekonań. Kiedy już poznasz sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje, osiągniesz szczęście. Rozwój duchowy będzie swoistą terapią dla twego umysłu, przeciążonego stresem i codzienną gonitwą. Autorka poprowadzi cię przez szereg ćwiczeń, które pozwolą ci uporządkować myśli i wejść na wysokie wibracje. To one wpływają bezpośrednio na procesy biologiczne organizmu, a tym samym na jakość życia. Badania naukowe wykazały, że ciało, wibrując z określoną częstotliwością, ma zdolność do samouzdrawiania. Dzięki informacjom zawartym w tej książce przekonasz się, jak tego dokonać.

Jak podnieść i utrzymać wysokie wibracje?

W tej książce znajdziesz najskuteczniejsze sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje i odpowiednio je ukierunkować. Dzięki temu pokochasz siebie, pogodzisz się z przeszłością i spełnisz marzenia. Wypróbuj sprawdzone techniki, takie jak afirmacje, wizualizacje i medytacje oraz narzędzia Prawa Przyciągania. Pozwolą ci one wyzwolić umysł. Skutecznie odblokujesz twórczy potencjał. Ukierunkujesz swoje myśli, by wibrowały pozytywną energią i przyciągały zdarzenia i ludzi pozytywnie nastawionych do życia.

Praktyki duchowe i wysokie wibracje każdego dnia

Bez względu na to, jak zaczynasz każdy dzień, jakie są twoje duchowe cele, plany i aspiracje, które pragniesz rozwijać i pielęgnować, jak duże postępy chcesz osiągnąć i jakie zmiany chcesz wprowadzić w życie, ta książka jest tutaj, aby towarzyszyć ci w twojej podróży. Pamiętaj o tym, podążając swoją ścieżką. Zachowaj zdrowy rozsądek i otwarty umysł, wtedy droga do twojej świadomości i oczyszczania energetycznego będzie stała otworem. Dzięki ćwiczeniom i praktykom duchowym, które znajdziesz w tym poradniku, bez trudu poznasz ludzi z pozytywną energią i dobrymi intencjami. Skuteczne oczyszczanie energii sprawi, że będziesz też wiedział, kiedy trzeba odpuścić i zrezygnować. Stworzysz własną ścieżkę życia, poradzisz sobie z najtrudniejszymi emocjami i zyskasz szczęście.

Zastosuj introspekcję – drogę do uzdrowienia i rozwoju duchowego i radzenia sobie z emocjami

Sednem introspekcji jest dotarcie do rdzenia własnego wnętrza i zrozumienie siebie w sposób wolny od wydawania osądów. Dzięki informacjom zawartym w tej książce przestaniesz spoglądać na swoje odbicie, ale zajrzysz w głąb siebie. Bez wątpienia zauważysz wszystko, co dobre, ale zatrzymaj się też na tym, co złe. Będzie to swoistym oczyszczeniem energii wewnętrznej, wybaczeniem sobie i pokochaniem siebie. Miłość do siebie jest potężną siłą, którą możesz włączyć do procesu uzdrawiania duchowego i rozwoju osobistego, przemiany i uzyskiwania wyższych wibracji. Bez trudu uwolnisz napięcia i żal, który w sobie nagromadziłeś. Po takiej terapii, wspomaganej ożywczymi kąpielami czy refleksologią i oczyszczaniem energetycznym zyskasz dobre samopoczucie i zdrowie.

Wejdź na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę

Moc empatii

Krista Carpenter

Tytuł oryginału: The Empath's Workbook: Practical Strategies for Nurturing Your Unique Gifts and Living an Empowered Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › komunikacja
Szczęście › emocje

poczucie własnej wartości | relacje | samoakceptacja | stany lękowe | wampiryzm energetyczny | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-895-0; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Ćwiczenia dla empatów – jak wzmocnić poczucie własnej wartości i odbudować samoakceptację

Empatia potrafi być niezwykłą mocą, ale też często bywa… przekleństwem. Ludzie obdarzeni wysoką wrażliwością i darem intuicji **borykają się ze stanami lękowymi, depresją, wpadają w nałogi, cierpią na bezsenność, tracą zdrowie**. Na szczęście nie jest to dożywotni wyrok. Co więcej, empatia może stać się narzędziem wprowadzenia w życiu pozytywnych zmian. Wystarczy tylko znaleźć **sposób na wzmocnienie swojego wewnętrznego potencjału**. Celem tej książki jest wyprowadzenie każdego empaty z labiryntu jego własnych problemów. Dlatego ma ona postać zeszytu ćwiczeń, który oferuje **konkretne rozwiązania**. Oprócz części teoretycznej, zawiera liczne **ćwiczenia dla empatów**, testy, quizy, praktyki, zestawy aktywizujących pytań, strategie motywacyjne. Korzystając z nich, można zrozumieć swoje emocje, włączyć pozytywne myślenie, poprawić relacje zawodowe i osobiste, a nawet **obronić się przed wampiryzmem energetycznym**.

Wampiryzm energetyczny, stany lękowe, zaburzone relacje – co grozi empacie we współczesnym świecie

Osoby empatyczne mają wyjątkowo wrażliwy system neurologiczny. Jednocześnie – w przeciwieństwie do innych – brakuje im umiejętności świadomego blokowania emocji docierających z zewnątrz. W rezultacie czerpią energie – zarówno pozytywne, jak i negatywne – z otoczenia w sposób niekontrolowany. Dlatego tak ważne jest, by potrafili rozróżnić własne emocje od cudzych. Cenną nauką jest również **umiejętność odmawiania innym, wyznaczania zdrowych granic** i proszenia o zaspokojenie ich własnych potrzeb. Dzięki tej książce każdy empata pozna techniki, które dadzą mu więcej siły do radzenia sobie z tym, co czuje. Będzie miał o wiele większą kontrolę nad swoim szczęściem. Poza tym głębiej zrozumie siebie.

Jak empata powinien walczyć o swoje szczęście?

Stosując narzędzia zawarte w tej książce, każdy empata może poczuć szczęście i w prosty sposób doprowadzić do wzmocnienia swojego wewnętrznego potencjału. Jest tu choćby sprawdzony przepis na „kąpiel szczęśliwego empaty". Autorka prezentuje też popartą dowodami naukowymi terapię dźwiękami binauralnymi (mającymi dwie odmienne częstotliwości). Skorzystać również można z prostych technik uczących blokowania zbyt wielu emocji płynących od innych ludzi. Z racji na fakt, że empaci są często introwertyczni, przebywanie w towarzystwie innych osób może być dla nich wyczerpujące. W książce znajdują się **strategie radzenia sobie zarówno w anonimowym tłumie, jak i podczas spotkania z grupą znajomych**. Do tego dochodzą **ćwiczenia dotyczące budowania zdrowych związków i relacji partnerskich**.

Autorka daje również odpowiedź na pytanie, co to znaczy być rodzicem dziecka empatycznego. W książce nie zabrakło także wskazówek, **jak empata powinien budować swoją karierę zawodową** i jak może ustrzec się wypalenia w pracy. Każdy rozdział kończy się zestawem pytań podsumowujących zebrane doświadczenia, ale też pozwalających zrozumieć sens poszczególnych technik.

Pokochaj siebie – prosty wzór na dobrą komunikację ze sobą i relacje z innymi

Wielu empatów potrzebuje czasu tylko dla siebie. Dzieje się tak zwłaszcza, gdy czują się szczególnie przytłoczeni. Wówczas ważne jest, aby stosowali strategie, które pomogą im uniknąć całkowitej samotności. W ten sposób czas sam na sam będzie dla nich prawdziwie wzmacniający. Wskazówki zawarte w tej książce pomogą poradzić sobie z samotnością. Autorka nie szczędzi też rad, **jak empata powinien dbać o siebie** i jak może zbudować odporność. Opisała skuteczne **techniki oddechowe i praktyki uziemiające**, które likwidują stany lękowe, poprawiają komunikację czy zwiększają samoakceptację.

Wzmocnienie wewnętrznego potencjału sposobem na zwiększenie poczucia własnej wartości i pozytywnego myślenia

Pomimo wyzwań, jakie stoją przed każdym empatą, bycie dostrojonym do wibracji innych ludzi i posiadanie wysoko wrażliwych zmysłów może przynosić w życiu wiele korzyści. Ludzie empatyczni są ponadprzeciętnie kreatywni i mogą doświadczyć rozwoju osobistego i duchowego na poziomie niedostępnym innym. Są także w stanie uzdrawiać innych. W równym stopniu dotyczy to przypadkowych ludzi, jak też własnych rodzin dotkniętych dysfunkcjami.

Pokochaj siebie i wzmocnij poczucie własnej wartości dzięki prostym i skutecznym ćwiczeniom dla empatów!

pobierz fragment książki

Otwieranie Kronik Akaszy – piąty element przebudzenia świadomości

Maureen J. St. Germain

Tytuł oryginału: Opening the Akashic Records: Meet Your Record Keepers and Discover Your Soul's Purpose

Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Ezoteryka › życie po życiu
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość | ebooki | przewodnicy duchowi | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-896-7; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Kroniki Akaszy co to jest?

Kroniki Akaszy to Księga Życia każdego z nas. Pole informacji o życiu po życiu każdego człowieka, w którym zapisana jest cała nasza historia od początku istnienia – wszystkie emocje, czyny, myśli i odczucia. To zapis reinkarnacji i podróży każdej duszy – w przeszłości, teraźniejszości i przyszłości. Duchowa płaszczyzna istnienia zawierająca każde twoje słowo, doświadczenie i myśl. A także możliwości **rozwoju duchowego i osobistego** twojej duszy. Dzięki praktycznym informacjom zawartym w tej książce, dowiesz się przede wszystkim, jak otworzyć Kroniki Akaszy, by wkroczyć w świat ezoteryki i **odkryć informacje o sobie, swoich bliskich i celu własnej duszy.**

Odkryj znaki reinkarnacji dzięki i dowiedz się, kim byłeś w życiu po życiu

Autorka, jako współczesna mistyczka, znawczyni ezoteryki i uznana na całym świecie nauczycielka z zakresu rozwoju osobistego oraz duchowego, podpowie ci, jak **przejść do wyższych wymiarów duchowości.** Nauczy cię sposobu myślenia 5D. A także odczytów Kronik Akaszy. Ponadto wyjaśni ci, czy istnieje życie po śmierci – reinkarnacja. Dzięki zamieszczonym w książce **praktycznym ćwiczeniom i technikom** dowiesz się, jak wejść w Kroniki Akaszy. **Jak podnieść swoją samoświadomość, lepiej zrozumieć siebie, swoją rodzinę, przyjaciół** oraz otaczający cię świat. Odkryjesz swoje karmiczne tajemnice oraz znaki reinkarnacji. Zrozumiesz, jak dokonywać świadomych i właściwych wyborów, które dadzą ci dużo więcej szczęścia i wpłyną korzystnie na twoje kolejne wcielenia i życie po życiu. Wiedza oraz mądrości zaczerpnięte z Kronik Akaszy umożliwią ci duchowe, mentalne i emocjonalne **przejście do piątego wymiaru.** A to pozwoli otworzyć twoją duszę i ciało oraz odkryć karmiczne tajemnice twojego życia i twoich relacji.

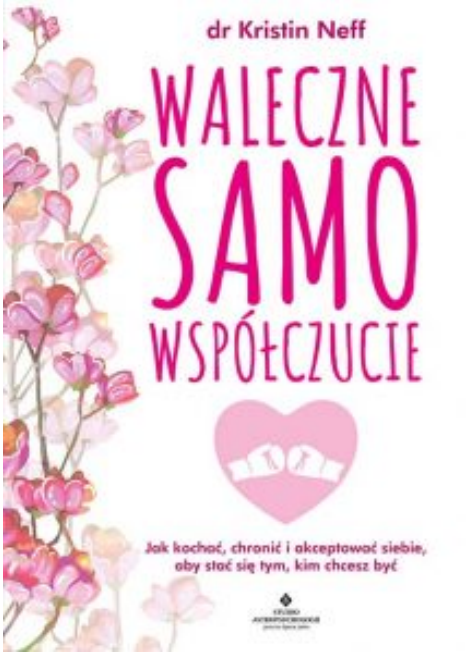
Odczyty Kronik Akaszy – poznaj modlitwę otwierającą Kroniki Akaszy

To jedyny tak **kompletny przewodnik** na temat duchowości i ezoteryki. Dzięki zawartym w nim technikom i ćwiczeniom dowiesz się, **jak otworzyć Kroniki Akaszy.** Autorka podpowiada, jak znaleźć swoich przewodników duchowych, którzy pomogą ci w dostępie do Kronik Akaszy. Udostępnia odpowiednie narzędzia, niezwykle pomocne do odczytu Kronik Akaszy. Wyjaśnia, że zamierzonym celem pracy z Kronikami Akaszy jest rozwój duszy, a nie „naprawa" długów karmicznych. Mając wgląd do swoich kronik i pracując ze **swoimi przewodnikami duchowymi**, poznasz cel własnej duszy. I dodatkowo rozwiążesz problemy, które pojawiają się w twoim codziennym życiu i związkach. Ponadto **wzmocnisz swoją duchowość** i zaczniesz działać na **wyższych poziomach świadomości osiągając szczęście**. Twoja praca w Kronikach Akaszy wpłynie nie tylko na twój rozwój duchowy, ale i osobisty. To **bezpieczna metoda**, która otworzy twoją duszę i ciało na inne wymiary.

Dzięki tej książce uzyskasz

– Dokładne instrukcje dostępu do Kronik Akaszy, gwarantujące precyzję otrzymywanych informacji;- praktyczne ćwiczenia, narzędzia i metody, jak odkryć strażników i przewodników duchowych po swoich Kronikach Akaszy oraz zweryfikować otrzymywane od nich informacje, zamiast „ślepo ufać", że są prawdziwe.
– Podpowiedzi w rozwiązaniu swoich problemów związanych ze szczęściem, zdrowiem, miłością czy pieniędzmi.
– Modlitwę otwierającą Kroniki Akaszy.
– Techniki umożliwiające otwieranie Kronik Akaszy w imieniu innych osób.
– Informacje, o co i jak pytać mistrzów i nauczycieli w Kronikach Akaszy.
– Jakie stawiać pytania do swojego Wyższego Ja i strażników Kronik Akaszy.
– Wskazówki, jak przejść z piątego wymiaru do Kronik Akaszy.

Otwórz się na wyższe wymiary swojej świadomości



Waleczne samowspółczucie

dr Kristin Neff

Tytuł oryginału: Fierce Self-Compassion: How Women Can Harness Kindness to Speak Up, Claim Their Power, and Thrive

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › kobieta

motywacja | poczucie własnej wartości | pozytywna energia | samoakceptacja

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-790-8 ; **Cena katalogowa:** 79.70 zł; **Ilość stron:** 448; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Samowspółczucie – dbanie o siebie czy egoizm?

Autorka praktykuje samowspółczucie codziennie od prawie dwudziestu pięciu lat. Dzięki tym praktykom czuje się zdecydowanie silniejsza, spokojniejsza i szczęśliwsza. Opierają się one głównie na medytacji, afirmacjach, oddechu i przepływie energii. Zatem samowspółczucie to dbanie o siebie czy egoizm? Istnieje wiele badań, które potwierdzają tezę, że samowspółczucie nie jest egoistyczne. Na przykład, osoby współczujące sobie mają tendencję do określania celów pełnych współczucia w związkach. Oznacza to, że zapewniają dużo emocjonalnego wsparcia swoim bliskim. Samoakceptacja i pokochanie siebie są wręcz konieczne, aby osiągnąć szczęście i zgłębić rozwój osobisty.

Zostań tym, kim chcesz być – poznaj siebie i siłę swojej kobiecości

Opisane w książce techniki służą przede wszystkim temu, aby dowiedzieć się, kim już jesteśmy. Pomagają też zostać tym, kim chcemy być. Często jest tak, że jesteśmy swoimi największymi krytykami. Siebie oceniamy bardzo surowo. Jednak bycie człowiekiem nie polega na tym, żeby wszystko było dobrze, ale na tym, żeby otworzyć swoje serce – niezależnie od tego, czy jest źle, czy dobrze. Wystarczy, że nauczysz się wyciągać wnioski ze swoich błędów. Ta publikacja pomoże ci pozbyć się wewnętrznego krytyka i wreszcie docenić i pokochać siebie. Wzmocnisz poczucie własnej wartości i przestawisz się na pozytywne myślenie.

Waleczne samowspółczucie – jak być silną i mądrą kobietą

Autorka pomoże ci zrozumieć siebie i cieszyć się z samoakceptacji. Poznasz swoje cechy charakteru, przekonania, zasady, którymi kierujesz się w życiu. Zrozumiesz kierujące tobą wzorce postępowania i dowiesz się, co cię rani. Wreszcie nauczysz się leczyć swoje urazy. Poznasz i docenisz wszystkie aspekty siebie i postawisz na rozwój osobisty. Zaakceptujesz tę część, która jest wojownicza, z napiętym łukiem, oraz część, która szczerze się wypowiada, nawet jeśli nie zawsze dyplomatycznie. Wreszcie odkryjesz część, która jest pracowita i nie poddaje się, nawet gdy napotyka trudności w życiu i trzeci element, który potrafi to wszystko utrzymać z miłością. Będziesz zmotywowana do działania.

Pokonaj blokady, które cię ograniczają i odzyskaj pozytywną energię yin i yang

Twoja praca z książką będzie skupiała się przede wszystkim na pozbywaniu się blokad, które przeszkadzają w swobodnym przepływie pozytywnej energii yin i yang. W trakcie medytacji odzyskasz prawidłowy przepływ energii, a to pomoże ci odzyskać zdrowie i równowagę psychiczną. Będziesz zmotywowana do tego, by odrzucić to, co już ci nie służy. Przestaniesz kontrolować wszystko i wszystkich. Dopiero wówczas poczujesz, czym jest prawdziwa wolność i pozytywne myślenie. Będziesz lżejsza w środku, a błahe sprawy nie będą już ciebie przytłaczać.

Twoja droga do zdrowia i poczucia szczęścia

Opisane w książce techniki pomogą ci pozbyć się tego, co negatywnie na ciebie wpływa. Przestaniesz surowo siebie osądzać, pozbędziesz się poczucia izolacji, strachu i niemożności, które powstrzymują cię przed działaniem. Zrozumiesz, że każdy upadek i podnoszenie się, to zwyczajna droga. Nauczysz się wielbić siebie jako ciągle ewoluujący, wspaniały chaos, którym jesteś. Wreszcie zaakceptujesz łagodne i waleczne samowspółczucie jako zasady przewodnie w swoim życiu i dzięki temu zdobędziesz to, czego pragniesz.

Codzienne praktyki sprawią, że:

– poznasz siebie, co wcale nie jest takie łatwe i oczywiste;

– pozbędziesz się wewnętrznego krytyka, docenisz siebie i zwiększysz poczucie własnej wartości;

– pokonasz blokady, które cię ograniczają;

– odblokujesz i odzyskasz pozytywną energię yin i yang i poprawisz zdrowie;

– jasno określisz swoje pragnienia i cele, które konsekwentnie będziesz realizować;

– stworzysz w sobie równowagę.

Zaakceptuj siebie i bądź tym, kim chcesz być

Krowa na parkingu – pokonaj gniew techniką zen

Leonard Scheff Susan Edmiston

Tytuł oryginału: The Cow in the Parking Lot: A Zen Approach to Overcoming Anger

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › radość

duchowość | ebooki | praktyki duchowe | relacje | zapowiedź

ISBN: 978-83-8272-011-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Słynna przypowieść buddyjska *Krowa na parkingu* obrazuje rodzaje i przyczyny gniewu

Wyobraź sobie, że krążysz po zatłoczonym parkingu. A gdy tylko zauważasz wolne miejsce, inny kierowca pędzi z impetem i je zajmuje. Co wówczas odczuwasz i jakie emocje budzą się w tobie? Nic nie może nas bardziej okaleczyć, zranić czy odizolować od innych niż gniew i nienawiść. **Chwila niepohamowanych emocji potrafi zniszczyć relacje i długoletnią przyjaźń, nadszarpnąć reputację, zburzyć karierę, której budowanie zabrało wiele lat.** Gniew sprawia, że stajemy się ślepi i nie obchodzi nas to, co czują inni. Jednak żadna emocja nie jest sama w sobie negatywna ani pozytywna. Każdy z nas przecież przeżywa czasami skrajne emocje. Ważne jest tylko to, aby je rozpoznać i nauczyć się nimi zarządzać. Ponieważ zagrażają naszemu zdrowiu fizycznemu i psychicznemu.

Jakie są wyzwalacze gniewu?

Według specjalistów i buddyjskich mnichów gniew niczego nie rozwiązuje. A mimo to świat zalewa potężna fala agresji, która nieustannie przybiera na sile. Agresja drogowa, przemoc w rodzinie, hejt w mediach, nienawiść sącząca się z radioodbiorników i telewizorów. Żyjemy w ciągłym lęku przed szaleńcami, którzy uśmiercają tysiące ludzi, byle dać upust niepohamowanej furii. Wynika to tylko z jednego – nie wiemy, jak pokonać gniew i w ten sposób krzywdzimy innych oraz siebie. Niestety, taki kilkuminutowy atak złości może czasami zmienić całe nasze życie…

Buddyzm i praktyki duchowe sposobem na radzenie sobie z gniewem

Dlatego Budda radzi, aby ani nie blokować własnych emocji, ani też nie pozwalać im się gromadzić. Jedynie je analizować i próbować zrozumieć błędne myślenie stojące za gniewem. To pozwoli ci wznieść się na wyższy poziom duchowości. Buddyjscy mnisi sugerują, aby zapytać siebie o to, czego mogę się nauczyć od tej osoby, relacji, przedmiotu czy może sytuacji, która wywołuje we mnie złość? **Autorzy uświadamiają, że to nie tłumienie złości, ale jej uzewnętrznianie grozi rozwojem wielu chorób fizycznych.** Natomiast otwarte wyrażanie złości skraca znacznie życie. Już teraz, dzięki tej książce, nauczysz się czerpać z filozofii buddyzmu i kroczyć ścieżką rozwoju duchowego, osiągając wyższą świadomość

Opowieści buddyjskie w poszukiwaniu szczęścia i radości

W książce znajdziesz różne przypowieści buddyjskie, dzięki którym pogłębisz swoją duchowość i zrozumiesz oraz nauczysz się sztuki opanowania w trudnych dla siebie sytuacjach. Odkryjesz buddyjski sposób na pogłębienie relacji i radzenie sobie z gniewem, wykorzystując kilka konkretnych technik zen pozwalających powstrzymać złość. **Medytacja, praktyka uważności i świadomy oddech** pozwolą ci, krok po kroku, zmienić swoje podejście do gniewu. Zamienisz go na spokój i opanowanie, a w rezultacie na radość i nowo odkryte szczęście. Natomiast ćwiczenia rozwoju duchowego, zamieszczone w książce, pozwolą ci zrozumieć, że wyrażając gniew, zwiększasz tylko jego intensywność, a to potęguje jego destruktywną energię.

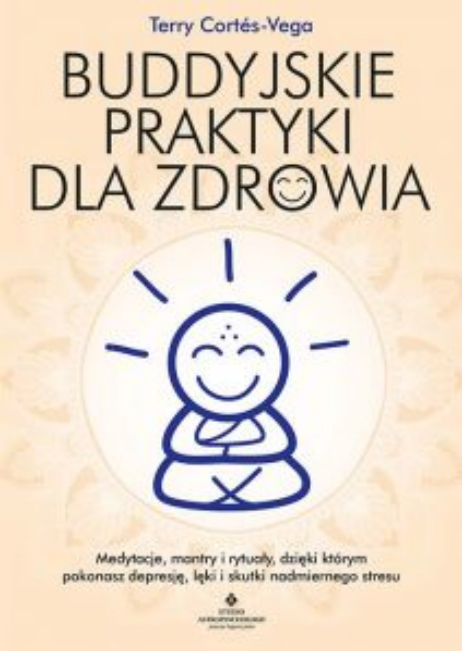
Praktyki duchowe oraz proste buddyjskie techniki uczą, jak pokonać gniew

Autorzy udzielają wielu praktycznych porad, zobrazowanych wciągającymi buddyjskimi opowieściami o przyczynach gniewu, sposobach jego rozpoznawania, a następnie radzenia sobie z różnymi rodzajami gniewu. **Zabawna chwilami, przemyślana i całkowicie otwierająca oczy publikacja** stawiająca na rozwój duchowy, pozwoli ci pokonać gniew i rozwiązać wiele trudnych sytuacji oraz zdarzeń w twoim życiu. Wzbogacona o praktyki duchowe, medytacje i techniki zen ułatwi ci czerpanie samych korzyści płynących z umiejętnego zarządzania gniewem. **Odnajdziesz tu mnóstwo spostrzeżeń i prostych buddyjskich metod**, które wzmocnią twoją duchowość i przyciągną radość oraz szczęście zamiast złości.

Ta książka to przepustka do szczęśliwego i spokojnego życia

Buddyjska przypowieść *Krowa na parkingu,* zamieszczona na początku książki, wprowadzi cię w tematykę gniewu. I pokaże, jak rodzi się to uczucie oraz w jakim stopniu sam jesteś odpowiedzialny za jego rozbudzenie. Dodatkowo, co możesz zrobić i jak wykorzystać proste ćwiczenia oraz krótkie medytacje, by odzyskać kontrolę nad swoimi myślami oraz emocjami, które ranią nie tylko innych, ale przede wszystkim ciebie.

Odkryj buddyjski sposób na radzenie sobie z gniewem



Buddyjskie praktyki dla zdrowia

Terry Cortés-Vega

Tytuł oryginału: Buddhism for Healing: Practical Meditations, Mantras, and Rituals for Balance and Harmony

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › emocje
Terapie › ćwiczenia oddechowe

ćwiczenia umysłu | mindfulness | praktyki duchowe | spokojny umysł | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-740-3 ; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Trzy elementy filozofii buddyjskiej w uzdrawianiu ciała, umysłu i duszy

Jak osiągnąć spokojny stan umysłu? Co przyniesie ulgę w cierpieniu fizycznym, psychicznym i duchowym? Wydarzenia ostatnich lat przywróciły zainteresowanie praktykami rozwoju duchowego i osobistego. A buddyzm od wieków niesie przesłanie dążenia do wyższego „ja" oraz siłę i pocieszenie w trudnych sytuacjach. W książce znajdziesz klucz do uzdrawiania lęków i stanów depresyjnych, a także sprawdzone sposoby radzenia sobie ze stresem. Klucz ten oparty jest na Buddzie, czyli „przebudzonym", którym ty również możesz się stać, otwierając się na doświadczanie emocji. Kolejnym elementem jest dharma, czyli wiedza o wszystkim co cię otacza i o sobie samym. Zawarte w tej książce buddyjskie praktyki duchowe, takie jak ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia umysłu, mindfulness, medytacje, w tym chodzone i uzdrawiające mantry, to tylko kilka przykładów dharmy. Ostatnim ogniwem jest Sangh, czyli społeczność, duchowe wsparcie bliskich czy wspólnoty duchowej. Dzięki tej książce połączysz i zrównoważysz te trzy elementy, by odzyskać spokojny umysł, harmonię ducha oraz zdrowie fizyczne.

Na czym polega holistyczne uzdrawianie w duchu filozofii buddyjskiej?

Autorka, nauczycielka dharmy wyświęcona w zakonie Mistrza Zen Thich Nhat Hanh, zawarła w książce rytuały uzdrawiające oparte na tradycji buddyjskiej. Podzieliła je na rytuały, modlitwy, uzdrawiające mantry i medytacje, dzięki którym pozbędziesz się napięcia, stresu i niepokoju, złagodzisz cierpienie po stracie oraz zbudujesz pewność siebie. Nauczysz się świadomie rozpoznawać i wykorzystywać swoje emocje, aby osiągnąć stabilizację, szczęście i wspiąć się na wyższym poziom rozwoju duchowego. Autorka pomoże ci zrozumieć, na czym polega skuteczność uzdrawiających nauk Buddy. A także zgłębić to, w jaki sposób praktyki duchowe wspomagają uzdrawianie duchowych i fizycznych dolegliwości.

Poznaj buddyjskie praktyki duchowe w uzdrawianiu

Nauki Buddy, czyli sutry, wyjaśniają, że wiele schorzeń ma podłoże emocjonalne i somatyczne. Zatem praktyki duchowe mają ulżyć zarówno cierpiącemu ciału, jak i umysłowi. Aby w pełni doświadczyć uzdrawiającej mocy rytuałów i praktyk buddyjskich, należy uspokoić umysł, ustabilizować emocje i zrównoważyć ciało. Tradycje i szkoły buddyjskie oferują zróżnicowane metody uzdrawiania i podążania ścieżką rozwoju duchowego. Buddyzm Mahajana uzależnia uzdrowienie od uzdrowicieli. I tak wymawiając imię Awalokiteśwara podczas ćwiczeń oddechowych,

nie tylko odczujesz ulgę w bólu, ale też odzyskasz spokój umysłu i ducha. Praktyka medytacyjna Buddy Medycyny ma wspierać uzdrowienie fizyczne, psychiczne i emocjonalne. Łączy medytacje z intonacją mantr i modlitwy, a następnie przechodzi do wizualizacji uzdrawiającej energii Buddy Medycyny. Buddyzm therawada zaś skupia się na czterech głównych filarach buddyzmu. Poznaj zasady buddyzmu zen i wadżrahjana, by w pełni wykorzystać uzdrawiający potencjał buddyjskich praktyk.

Przewodnik po buddyjskich praktykach duchowych dla każdego

W kolejnej części książka wyjaśnia pochodzenie i znaczenie różnych praktyk buddyjskich dla rozwoju duchowego i uzdrawiania. Dowiesz się, czym są mantry, modlitwy, medytacje i medytacje chodzone, praktyka mindfulness, joga i ćwiczenia oddechowe. Autorka wskazuje te pozycje jogi, które mają sprecyzowane działanie uzdrawiające. Na przykład pozycja Sawasana (czyli trupa) łagodzi uczucie przygnębienia lub smutku. Przyczynia się również do obniżenia ciśnienia krwi, łagodzi bóle głowy i zmęczenie. Spędzając codziennie 10 lub 20 minut w tej pozycji, odczujesz głębokie połączenie z własnym ciałem oraz rozluźnienie i spokój. Każda z technik zaproponowanych przez Autorkę dopasowana jest do indywidualnej potrzeby. Opatrzona jest też poradą, gdzie i kiedy można ją wykonać, oraz czy potrzebujesz wsparcia w postaci partnera czy duchowej wspólnoty. Niezmiernie ważne jest też przygotowanie do odprawienia rytuału uzdrawiającego. Jak się przygotować do takiej autoterapii? Autorka wymienia 6 prostych kroków, które przygotują ciało i umysł na prawidłowe przeprowadzenie i przyjęcie uzdrowienia.

Buddyjskie praktyki duchowe — wybierz tę, która pomoże ci dotrzeć do źródła twojego cierpienia

W książce znajdziesz rozdział z rytuałami dla pokonania stresu i niepokoju. Zawiera on, między innymi:

- *Modlitwę uzdrawiająca, aby pozbyć się zmartwień, lęku i niepokoju,*
  Dwie medytacje ruchu, aby złagodzić silne emocje,
- *Medytację oddechu, aby pozbyć się złości, niepokoju, strachu i zmartwień,*
- *Rytuał w celu obniżenia poziomu stresu i wyleczenia stanów lęków,*
- *Tonglen: modlitwę uzdrawiającą,*
- *Medytacja podczas chodzenia, aby odpocząć i się uzdrowić,*

a także wizualizacje, ćwiczenia umysłu i wiele innych uzdrawiających rytuałów. W kolejnej części znajdziesz wskazówki, jak radzić sobie w sytuacjach niezwykle trudnych i obciążających emocjonalnie. Zawarte w niej praktyki uzdrowią cię z depresji i żalu po stracie. Poczucie straty może obejmować śmierć bliskiej osoby, rozwód, utratę pracy, ale również codzienne sytuacje, jak kłótnia, bolesny upadek lub nieoczekiwana zmiana. Wiążą się one z cierpieniem odczuwanym na wielu płaszczyznach. Autorka oferuje narzędzia wywodzące się z filozofii buddyzmu, które pomogą ci uzdrowić umysł, ciało i ducha z tych trudnych emocji.

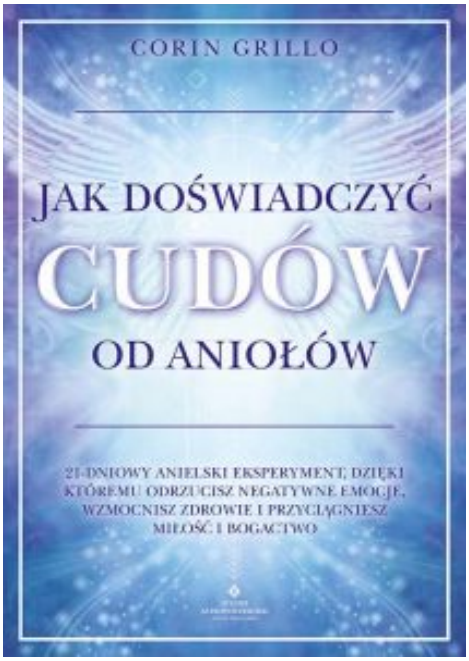
Uzdrawiające mantry uwolnią cię od stresu, lęków i stanów depresyjnych

Istnieje wiele potężnych mantr, których regularne śpiewanie lub nucenie uaktywnia uzdrawiający potencjał. Najbardziej znanymi są mantry *Ra Ma Da Sa* czy *Om*. W książce znajdziesz różne mantry, które mają na celu uzdrowienie z gniewu, niepokoju i stanów depresyjnych. Jedną z nich jest *Mantra uzdrawiająca z niepokoju.* Autorka wyjaśnia, że uczucia strachu i lęku wypływają z obaw o przyszłość i poczucia braku kontroli nad wydarzeniami, które mają dopiero nadjeść. Dzięki tej prostej uzdrawiającej mantrze odzyskasz spokojny umysł i z optymizmem spojrzysz w przyszłość. Krok po kroku nauczysz się prawidłowo skandować mantry, łączyć je z oddechem, aż odczujesz spokój, harmonię i odnajdziesz szczęście w obecnej chwili.

Buddyjskie praktyki duchowe pomogą ci odbudować pewność siebie

„Budda nauczał nie tylko o tym, że oszukujemy się, jeśli myślimy, że znajdziemy szczęście poza sobą”. W książce znajdziesz też sposoby, aby osiągnąć szczęście i zadowolenie, które już znajdują się w tobie. Wykorzystaj te metody: *Szczęście: medytacja uzdrawiająca, Modlitwa o zadowolenie* lub *Bądź wdzięczny wszystkim i wszystkiemu: mantra uzdrawiająca,* by skupić się na uważności i byciu tu i teraz i rozbudzeniu wdzięczności. Autorka oferuje również praktyki duchowe oraz ćwiczenia umysłu i mindfulness do wykorzystania w czasie podróży, w domu a nawet w pracy. Wybierz tę buddyjską praktykę duchową, która pasuje do twojej sytuacji. W ten sposób odzyskasz spokojny umysł, nauczysz się żyć tu i teraz, wdzięczności i wyzbędziesz się niepokoju i lęku. Wykorzystaj zawarte w książce rytuały, aby uzdrowić siebie i innych. Ponieważ, jak nauczał Budda, czerpiąc z różnych doświadczeń: cierpienia i radości, możesz uzdrowić nie tylko siebie, ale i otaczający cię świat.

Wykorzystaj buddyjskie rytuały, by pokonać lęk i stres w codziennym życiu



Jak doświadczyć cudów od aniołów

Corin Grillo

Tytuł oryginału: The Angel Experiment: A 21-Day Magical Adventure to Heal Your Life

Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › modlitwa
Rozwój duchowy › anioły
Szczęście › cuda

channeling | niebo | praktyki duchowe | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-739-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Szukasz celu w życiu? Dowiedz się, jak uzyskać pomoc od aniołów!

Nie jesteś sam. Zbiegi okoliczności nie istnieją. Cuda są prawdziwe. Zaintrygowany? To wspaniale! To oznacza, że jesteś otwarty na boskie wsparcie prosto z nieba. Wiedz, że twoi aniołowie są tuż obok i nieustannie wskazują ci drogę w codziennym życiu. Prowadzą cię do ludzi, miejsc i rzeczy, które pomogą ci uzdrowić twoje życie w niesamowite sposoby. Chcą ci pomóc w utrzymaniu dobrego zdrowia, we wzbogaceniu się, znalezieniu prawdziwej miłości, odszukaniu celu życia, w umocnieniu twoich związków i relacji rodzinnych i w wielu innych sprawach. Ty masz tylko jedno zadanie: musisz nauczyć się, jak prosić ich o pomoc. Jak uzyskać pomoc od aniołów? Tego dowiesz się z tej niezwykłej książki!

Anielski eksperyment umocni cię w przekonaniu, że niebo istnieje i cuda są prawdziwe

Anielski cud ocalił życie Corin Grillo i obudził jej nadprzyrodzone dary, między innymi dar odbierania przekazów od aniołów za pomocą channelingu. Dzisiaj Autorka uczy ludzi z całego świata, jak wzmocnić ich intuicję, uzdrowić ciało z chorób, osiągnąć dostatek finansowy i szczęście, odkryć swój prawdziwy cel życiowy właśnie dzięki pracy z boskością. W swojej książce przygotowała prosty, ale gwarantujący głębokie przeżycie, 21-dniowy anielski eksperyment, dzięki któremu przekonasz się, że cuda są prawdziwe, a zbiegi okoliczności nie istnieją. Ponieważ masz u swojego boku potężny zastęp aniołów! W ciągu zaledwie kilku minut kierowana medytacja, inwokacje i modlitwy przedstawione w tej książce i wykonywane codziennie otworzą cię na fakt, że aniołowie istnieją. Dlatego w namacalny sposób mogą pomóc ci wieść życie, o którym nawet ci się nie śniło. Przekonasz się, jak potężne są anielskie cuda.

Wiesz już, jak uzyskać pomoc od aniołów? Sprawdź, jak może zmienić się twoje życie!

Dzięki temu 21-dniowemu rytuałowi z aniołami możesz zmienić każdy aspekt swojego życia. Znaczna część tych zmian sprawi, że magicznym sposobem zaczniesz czuć się lepiej, będziesz mieć więcej nadziei i inspiracji, choć na zewnątrz twoje życie z pozoru niewiele się zmieni. To nie wszystko!

Intensywne dni z anielskimi cudami pozwolą ci na to, aby:

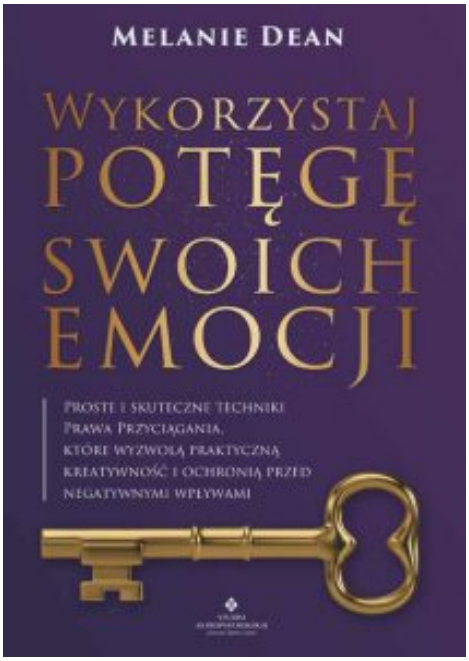
- – w twoich związkach pojawiło się uzdrowienie i zapanowała większa harmonia,
- – zwiększył się przypływ gotówki,
- – poprawiło się twoje zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.
- – uaktywniły się twoje dary intuicji i uzdrawiania,
- – bratnie dusze stanęły na twojej drodze,
- – pogłębił się twój duchowy rozwój,
- – rozpacz odeszła, a zastąpiło ją szczęście,
- – pojawił się wyraźny cel w twoim życiu.

Dzięki tej niezwykłej książce:

- – nauczysz się praktyk duchowych i metod, jak mówić do aniołów tak, aby cię usłyszały i pomogły ci,
- – dowiesz się, jak słyszeć, widzieć i czuć anioły w swoim życiu,
- – umocnisz swój duchowy rozwój,
- – rozumiesz, na czym polega channeling,
- – poznasz konkretne archanioły, które wezwiesz w związku ze swoimi wyjątkowymi potrzebami,
- – wypowiesz 21 inwokacji anielskich i modlitw na każdy dzień, które pomogą ci ukazywać cuda,

- – zastosujesz 21 uzdrawiających medytacji, które oczyszczą twoje serce, umysł, ciało i duszę.

Praktyki duchowe do uzdrowienia twojego życia



Wykorzystaj potęgę swoich emocji

dr Melanie Dean

Tytuł oryginału: The Hidden Power of Emotions: How to Activate Your Energy Field and Transform Your Life

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › sukces
Terapie › energia
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › emocje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-720-5; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Twoje emocje są silniejsze od myśli – wzmocnij działanie Prawa Przyciągania

Starasz się pozytywnie myśleć, podejmując kolejne próby spełniania swoich marzeń. W głębi serca jednak**odczuwasz lęk, brak wiary w swoje możliwości i gniew**. To właśnie **negatywna energia** tych emocji nie pozwala zadziałać Prawu Przyciągania. Ponieważ **energia emocji jest silniejsza niż energia myśli**. Co udowadniają liczne badania naukowe oraz przykłady „z życia wzięte" zawarte w tej książce. **Jak zapanować nad emocjami?** Czy możesz zmienić ich jakość, by przyciągnąć szczęście i sukces? **Jak uchronić się przed negatywnymi wpływami energetycznymi?** Na szczęście Autorka tej książki, dr Melanie Dean, pokieruje tobą w taki sposób, że zrozumiesz i nazwiesz emocje, które tobą targają. W terapii to pierwszy krok, który umożliwi ci ich **oczyszczanie energetyczne, przeprogramowanie i naładowanie wysokimi wibracjami. Dowie**sz się też, **jak połączyć swoją energię z polem energii wszechświata**, by spełniać marzenia.

Emocje wibrują energią, która łączy się z energią wszechświata

Prawo Przyciągania to nie mit ani mrzonka przekazywana na warsztatach rozwoju duchowego. To naukowo potwierdzone prawo, które wyjaśnia, jak funkcjonują energia, pole energetyczne i połączenia ładunków we wszechświecie. Fizyka kwantowa i molekularna udowadniają, że jesteś zbudowany z cząsteczek energii o różnym ładunku energetycznym. Twoje **emocje również posiadają wagę i ładunek energetyczny**. A wokół ciebie krążą cząsteczki energii, z którymi możesz się połączyć. Wszystko zależy od jakości ładunku energii, jakim emanujesz. I tu właśnie wkraczają **zasady Prawa Przyciągania**. Twoje negatywne emocje wibrują na pewnej częstotliwości, a do tego są ciężkie. To właśnie ten przysłowiowy kamień na sercu. Natomiast jasne i pozytywne emocje wibrują wysoką energią i są lekkie. Tak właśnie się czujesz, gdy jesteś szczęśliwy i odniosłeś sukces – „unosisz się nad ziemią".

Twoje emocje drgają energią elektromagnetyczną

Gdy jesteś szczęśliwy, wszystko w twoim ciele drga energią elektromagnetyczną. Twoje uczucia emitują tak wysokie fale, że mogą komunikować się z polem energii na zewnątrz twojego ciała. Te fascynujące naukowe dane potwierdzają, że **emocje mają ogromną siłę**. A do tego mogą tworzyć pole energii. Pole nazywane też polem kwantowym, matrycą, eter czy qi. Przypomina ono sieć, czyli fale energii połączone w polu. A między tobą i innymi elementami pola zachodzi ciągła wymiana energii. **Przyciągasz też lub aktywujesz energię dopasowaną do tego, co sam emitujesz.** Dlatego skupiając się na wysokich wibracjach swoich uczuć i decydując się na rozwijanie tych, które są dla ciebie najlepsze, tworzysz wokół siebie sieć szczęśliwej energii. „Kiedy świadomie zdecydujesz się rozwijać sieć szczęśliwej, spokojnej, wibrującej energii, twoje fale uczuć automatycznie zsynchronizują się z innymi o podobnych intencjach".

Techniki i ćwiczenia, dzięki którym ochronisz się przed negatywnymi wpływami energetycznymi

Każdy rozdział książki zawiera sekcję, która wyjaśnia **różne aspekty działania emocji**. Od stwierdzenia, że emocje składają się z atomów oraz zawierają ładunek energii. Poprzez wskazówki, jak radzić sobie z różnymi ich rodzajami. Do sprawdzonych technik przeprogramowania uczuć i ładowania emocji. Autorka wskazuje sytuacje i uczucia, które negatywnie oddziałują na twoją energię. Opisuje też **terapie, techniki i ćwiczenia, które ułatwią ci oczyszczanie energetyczne**. Wykorzystując **medytacje, wizualizacje czy techniki mentalnego filmu**, pobudzisz pozytywną energię twoich emocji. Dzięki tej książce **nauczysz się nazywać emocje, nawet te trudne i rozpoznawać ładunek, jakim są obciążone**. **Praktyki rozwoju duchowego** pozwolą ci zmienić ich jakość i częstotliwość. Wówczas wysokie wibracje twoich emocji przyciągną do twojego życia tylko zdarzenia i sytuacje o podobnej wysokiej częstotliwości. Umożliwiając ci **spełnianie marzeń**.

Wykorzystaj twórcza siłę i energię swoich emocji!

Ekomedytacje dla szczęśliwego mózgu

dr Dawson Church

Tytuł oryginału: Bliss Brain: The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › medytacja
Szczęście › sukces
Terapie › energia

ebooki | mózg | neuronauka | umysł | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-661-1; **Cena katalogowa:** 77.70 zł; **Ilość stron:** 488; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Co zrobić, aby mieć zdrowy i szczęśliwy mózg?

Mózg kieruje się zasadą neuroplastyczności. To oznacza, że to, co robisz, używając swojego mózgu, może tak naprawdę spowodować zmiany w jego strukturze. Nieważne, czy jesteś tego świadom, czy nie, tworzysz ścieżki neuronalne w mózgu w wyniku tego, co myślisz, robisz czy czujesz. W tej książce Autor zagłębia się w najnowsze badania w dziedzinie neuronauki nad tym, jak to, co robimy, zmienia mózg. Podpowie ci też dokładnie, co zrobić, by nastawić mózg na pozytywne tory i sprawić, **abyś miał szczęśliwy mózg**. Poznasz ćwiczenia, medytacje i terapie, dzięki którym osiągniesz sukces i szczęście.

Ekomedytacje, które przedłużają życie

Autor skupia się na technikach i terapiach, które eliminują chroniczny stres i uwalniają negatywne emocje. Opisuje**autorską technikę ekomedytacji**, która w krótkim czasie wprowadza umysł w stan relaksu i poczucia szczęścia. Podpowiada, jak poprzez ekomedytacje wywołać specyficzne fale mózgowe, które wiążą się z odprężeniem i wytrzymałością. Dzięki tym metodom szybko, bo już **w ciągu kilku minut, możesz osiągnąć głęboki stan medytacji**. Przekonasz się, jaki niesamowity wpływ wywiera ten stan na ciało od powstawania komórek macierzystych poprzez aktywację mitochondriów aż po wydłużanie przeciwstarzeniowych telomerów.

Jak wzmocnić neuroplastyczność mózgu?

Ta publikacja pełna jest opowieści o ludziach, którzy odzyskali zdrowie dzięki technikom i terapiom opracowanym przez Autora. Ludzie cierpiący z powodu nerwicy, depresji i innych zaburzeń mentalnych, które ograniczały ich potencjał umysłowy, znów odnoszą sukcesy w życiu. **Neuronauka daje im szansę na szczęśliwy mózg**. Te proste ćwiczenia wzmacniają osobiste osiągnięcia, inspirują kreatywność, wspomagają zdrowie fizyczne i psychiczne. Sprawdź, co możesz zyskać poprzez **praktyki pobudzające fale mózgowe i neuroplastyczność mózgu**.

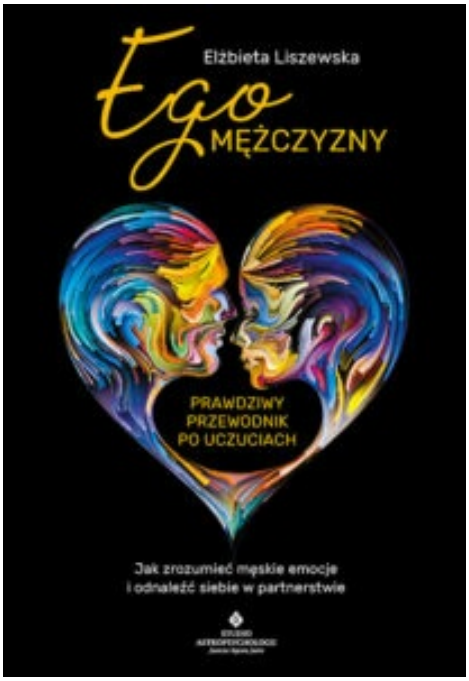
Jak pozbyć się traum i wzmocnić umysł?

Poprzez tę publikację poznasz również mechanizmy, które pomogą ci uwolnić się od traum. Wielu ludzi, takich jak ofiary wypadków drogowych i osoby, które przeżyły traumy w dzieciństwie, mogą znaleźć dzięki terapiom Autora ulgę. Dowiesz się, jak usunąć fale mózgowe związane z traumą w taki sposób, aby już nigdy nie kierowały one twoim życiem. Te naukowo potwierdzone metody z dziedziny neuronauki są niezwykle skuteczne.

Głęboka medytacja, czyli ekomedytacje w 4 minuty – to jest możliwe

Narzędzia przedstawione w tej książce mogą znacząco poprawić twoje zdrowie i zapewnić długie życie. Jest wiele rzeczy, które możesz zrobić, by osiągnąć długowieczność, ale redukcja stresu, regularna medytacja i trenowanie mózgu są kluczowe. Są sednem błogości umysłu, czystej świadomości i szczęśliwego mózgu. Tylko w tej książce znajdziesz instrukcję, jak w zaledwie 4 minuty przejść w stan głębokiej medytacji.

Ćwiczenia poprawiające sprawność mózgu



pobierz fragment książki

Ego mężczyzny – prawdziwy przewodnik po uczuciach

Elżbieta Liszewska

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › związek

motywacja | podświadomość | relacje | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-641-3 ; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 255; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Twoje ego to twoja podświadomość

Wszyscy jesteśmy przekonani, że w pełni świadomie podejmujemy decyzje. Jednak naukowcy udowodnili, że nasza świadomość jedynie w 10 procentach bierze w tym udział. To nasza podświadomość ma przewagę. W 90 procentach decyduje o tym, jakie decyzje podejmujemy. Ma ogromny wpływ na to, co nas w życiu spotyka. W naszym podświadomym umyśle toczy się identyczny proces jak w umyśle świadomym. Na podstawie usłyszanych słów wyrabiamy w sobie pewne przekonania i podejmujemy decyzje. Decyzje takie podejmowane są większością głosów, a w tym przypadku większość ma podświadomość. Jeżeli twój podświadomy umysł przekonany jest o słuszności jakiejś sprawy, twoja decyzja będzie z nim zgodna. Zatem, jeśli narzekasz, że coś dzieje się nie po twojej myśli, to z pewnością twoja podświadomość jest za to odpowiedzialna.

Jak zmienić swoje przekonania, czyli negatywne wzorce ukryte w podświadomości?

Gdy już uświadomisz sobie, że w większym stopniu kieruje tobą podświadomość, możesz pójść dalej. Możesz usunąć nagromadzone negatywne wzorce, skrzętnie przechowywane przez podświadomość. Autorka, doświadczona terapeutka, podpowie ci, jak to zrobić. Jak zmienić swoje przekonania, które znajdują się w podświadomości? Nie musisz iść na terapię czy kurs rozwoju osobistego. Wystarczy, że przeczytasz tę książkę. Z tej lektury dowiesz się, jak być świadomym uczestnikiem wydarzeń, które dzieją się wokół ciebie. Gdy już zyskasz tę świadomość, z pewnością będziesz w stanie usunąć każde przekonanie, które należy do innych. Poprawisz swoje relacje, związki, emocje i zyskasz motywację do działania. Wreszcie osiągniesz poczucie szczęścia.

Pokonaj własne ograniczenia i zyskaj zadowolenie z siebie

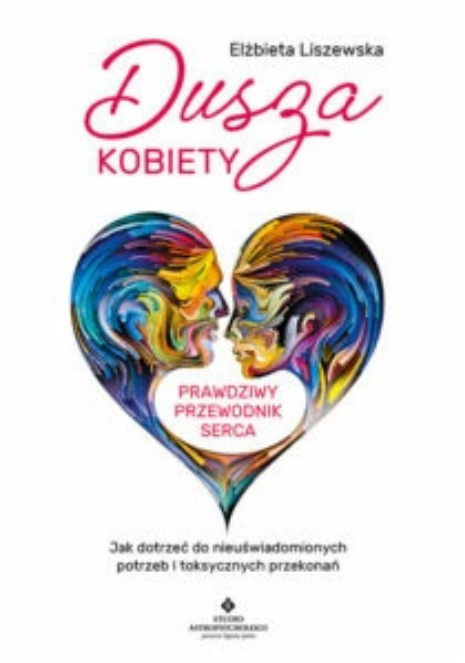
Po publikacji „Duszy kobiety" przyszedł czas na tę samą tematykę, jednak potraktowaną z punktu widzenia mężczyzny. To książka o rozwoju osobistym, wzrastaniu i przygotowywaniu się do życia w partnerstwie. Podpowiada, jak zmienić świadomość i podświadomość, aby dostrzec inne wartości poza własnym ego.

Dowiesz się, jak:
– pokonać własne ograniczenia i być zadowolonym z siebie,
– rozpoznać i zmienić swoje przekonania,
– odkryć tajniki swojej podświadomości, która ma ogromny wpływ na codzienne decyzje, związki, emocje, relacje,
– odnaleźć i poznać siebie,
– świadomie określić swoje potrzeby i odzyskać motywację do działania,
– zadbać o siebie i podnieść samoocenę,
– nauczyć się tolerancji oraz wyrozumiałości i osiągnąć szczęście.

Odkryj swoją wartość

Tu znajdziesz medytację czytaną przez Autorkę

https://studioastro.pl/wp-content/uploads/2021/04/wizualizacja-uzdrwiajaca-czakry.mp3



pobierz fragment książki

Dusza kobiety – prawdziwy przewodnik serca

Elżbieta Liszewska

Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › związek
Szczęście › emocje

ebooki | motywacja | podświadomość | relacje

ISBN: 978-83-8171-598-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 148; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Dusza kobiety – psychologia dla każdego

Psychologia odkryła, że tylko niewielka część bodźców z zewnątrz dociera do naszej świadomości i tylko niewielka część jest przez nią rejestrowana. Pozostałe bodźce, których nie jesteśmy świadomi, docierają do podświadomości. Tam powstają przekonania, o których istnieniu nie mamy pojęcia, jednak to właśnie kierując się nimi, podejmujemy wszystkie decyzje. Umysł podświadomy, zaprogramowany przez sytuacje z naszego dzieciństwa, działa jak program komputerowy – dąży do wykonania polecenia. Jest często w konflikcie ze świadomymi dążeniami, w opozycji do dorosłych, aktualnych przekonań i motywacji. Z tej książki dowiesz się, jak podejmować decyzje w pełni świadome, zadbać o związki, a przede wszystkim o siebie. Poznasz prawdziwą duszę kobiety oraz jej oczekiwania.

Czym jest podświadomość i podświadome przekonania

Autorka jest psycholożką i terapeutką. Specjalizuje się w rozwoju osobistym. Wyjaśnia znaczenie podświadomych przekonań, które wpływają na każdą podejmowaną przez Ciebie decyzję. Prawdopodobnie kiedyś w dzieciństwie, wskutek zachowania jednego z rodziców, usłyszałeś, a następnie uwierzyłeś, że należy się starać, aby zasłużyć na miłość i dobry związek. Teraz, w Twoim dorosłym życiu, to przekonanie dalej pozostaje Twoim przekonaniem, które ma wpływ na życiowe decyzje i motywację. Z tej książki dowiesz się, jak to zmienić i przekuć niechciane przekonania na takie, które pomogą Ci w rozwoju osobistym i rozwoju duchowym. Zdołasz również pozbyć się negatywnych emocji, a przede wszystkim osiągniesz poczucie szczęścia.

Jak zmienić niechciane i nieświadome przekonania, aby zmienić swoje życie

To, co się dzieje w Twoim obecnym życiu, jest efektem zapisu, który powstał w Twojej podświadomości. Te zapisy, jako nieuświadomione bodźce podprogowe, stały się Twoim światopoglądem, inaczej mówiąc przekonaniami, programami, które z kolei kierują Twoim życiem. W tej książce Autorka pokazuje, jak dotrzeć do nieuświadomionych i niechcianych przekonań. Następnie podpowiada, jak je zmienić na takie, które ułatwią Ci podejmowanie decyzji, pomogą zbudować dobre relacje i pozbyć się tych toksycznych. Staniesz się boginią, pełną szczęścia i osiągającą sukcesy.

Twoje myśli kreują Twoją rzeczywistość

Książka podkreśla także potrzebę rozwoju duchowego. Pokazuje, jak zmiany wewnętrzne wpływają na zmiany zewnętrzne. Wierząc, że ruch skrzydeł motyla wpływa na aurę wszechświata, wiemy, że nasza wewnętrzna przemiana wpływa na przemiany innych osób. Możemy to zauważyć w szczególności u tych, którzy są z nami powiązani. Odnosząc się do praw fizyki kwantowej i Prawa Przyciągania, w myśl których to my kreujemy naszą rzeczywistość, wiemy, że przyciągnęliśmy to, co jest w nas. Tak jak materializujesz rzeczywistość, tak samo możesz ją zdematerializować swoją wewnętrzną przemianą.

Jak odnaleźć siebie?

Książka ta podpowie Ci, jak żyć w zgodzie ze sobą, kontrolować emocje, odważnie zerwać toksyczne relacje i budować szczere związki. Dowiesz się jak nie narzucać swojej woli innym. Uświadomisz sobie, że niskie poczucie własnej wartości hamuje Twoją drogę do spełnienia i realizacji marzeń. Nauczysz się świadomie podejmować decyzje i wreszcie zadbasz o siebie. Staniesz się boginią jaką zawsze chciałaś być.

Psychologia współczesnej kobiety

Tu znajdziesz medytacje czytane przez Autorkę:

https://studioastro.pl/wp-content/uploads/2021/03/moj-wymarzony-dzien-rev2.mp3

pobierz fragment książki

Sekretna medycyna szamanów

don Jose Ruiz

Tytuł oryginału: The Medicine Bag: Shamanic Rituals & Ceremonies for Personal Transformation

Rozwój duchowy › szamanizm
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › rytuały
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › radość
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość | ebooki | księżyc | magia roślin | techniki uzdrawiające | umysł

ISBN: 978-83-8171-506-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak prastara mądrość i sekretna medycyna szamanów mogą uzdrowić Twoje życie

Umysł, ciało i dusza to nierozerwalna jedność. Na tym przekonaniu bazuje sekretna medycyna szamanów. Życie w zgodzie z naturą i dbałość o rozwój wewnętrzny doceniają nie tylko tradycyjne ludy, takie jak Toltekowie, ale również ludzie żyjący współcześnie. Rozwój osobisty i duchowy, szczęście i radość to wartości ponadczasowe. Jak, w niespokojnych czasach i ciągłym biegu, uzdrowić swoje życie i dokonać duchowej przemiany? Autor, zakorzeniony w szamanizmie i ezoteryce praktykujący uzdrowiciel, skutecznie Ci w tym pomoże. Jego rady możesz stosować jako naturalną terapię. Dzięki informacjom zawartym w tej książce proces tworzenia rytuałów uczynisz bardzo prostym i zrozumiałym. Poradnik zawiera zasady stosowania technik uzdrawiających, praktyk i ceremonii, dostosowane do współczesnych realiów. Od tej pory pogoń za radością i szczęściem nabierze sensu – zaangażujesz w nią całą świadomość i umysł.

Sekretna medycyna szamanów – poznaj rytuały i techniki uzdrawiające, które czerpią moc z magii roślin i Księżyca

Bez wątpienia, ciągły pośpiech i natłok zadań sprawiają, że Twoje życie jest pozbawione ezoteryki i duchowości. Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się, jak nawiązać więź z przyrodą na co dzień. W prosty sposób stworzysz własną szamańską sakiewkę, która stanie się Twoim talizmanem. Don Jose Ruiz nauczy Cię, w jaki sposób, wykorzystując naturalne piękno przyrody czy działanie Księżyca, dostroić się do niewidzialnych energii świata.

Rozwój osobisty i duchowy. Wykorzystaj proste metody oparte na naturalnych terapiach i tradycji Tolteków

Korzystając z porad Autora, od lat praktykującego szamanizm i uzdrawianie duchowe, rozwiniesz swoją świadomość. Spontanicznie będziesz dążyć do otaczania się przyrodą. To poradnik skierowany do wszystkich kobiet i mężczyzn, którzy chcą żyć w duchu jedności z naturą i poszukują metod oraz technik uzdrawiających, które mogą zastosować w codziennym życiu. Dążąc do uzdrowienia duchowego, wykorzystasz proste rytuały i ceremonie, jak również naturalną siłę swego umysłu. Ten poradnik wskaże Ci drogę, jak czerpać moc z Księżyca i wykorzystać magię roślin, które są na wyciągnięcie ręki. Poznasz chociażby moc potężnej ceremonii wykorzystującej energię drzew.

Potęga natury, duchowości i samouzdrawiania. Wykorzystaj sprawdzone rytuały i ceremonie, zgodnie z medycyną szamanów

Dzięki informacjom zawartym w tej książce przekonasz się, że natura jest wielkim uzdrowicielem. Nawet współczesna nauka docenia tę starożytną mądrość. Liczne wyniki badań wskazują na to, że bliski kontakt z drzewami i roślinami może wzmacniać ludzki układ odpornościowy, a także obniżać poziom hormonów stresu i ciśnienie krwi. Na ścisłej łączności ludzkiej świadomości i umysłu z naturą bazuje też sekretna medycyna szamanów.

Samodzielnie przygotuj narzędzia do osobistej przemiany i dowiedz się, jak w prosty sposób uzdrowić życie

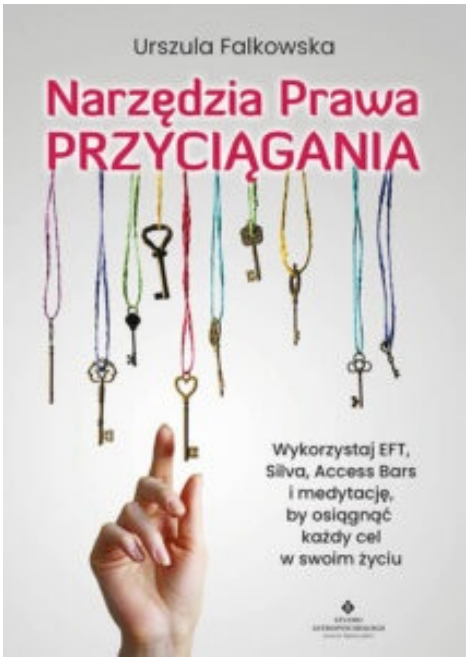
Czy można ezoterykę i rytuały, obecne od wieków w szamanizmie, wykorzystać do uzdrowienia życia czy pokonania dolegliwości, lęku i bólu? Oczywiście, że tak. Dzięki przełożeniu prastarych mądrości na współczesny język, osiągniesz radość i szczęście. Zadbasz o rozwój duchowy, stworzysz szamańską sakiewkę, którą zastosujesz jako terapię do uleczenia ciała i umysłu. Poza tym dowiesz się, że jedną z głównych zasad szamanizmu jest wiara w moc ceremonii, która może zamanifestować zmianę w świecie fizycznym. Praktycznie wszystkie tradycje szamańskie wykorzystują różnorodne praktyki rytualne jako narzędzia do osobistej przemiany, uzdrawiania i świętowania. Teraz, w tej ekscytującej i praktycznej książce, szaman Tolteków i autor bestsellerów New York Timesa, Don Jose Ruiz, przedstawia i wyjaśnia bogactwo tych ludowych rytuałów i ceremonii. Poznaj ten szczegółowy i przystępny przewodnik po ich samodzielnym wykonywaniu.

Dzięki poradom zawartym w tej książce nauczysz się, jak:

– wybrać i stworzyć obiekty mocy, które skutecznie wzmocnią Twoją duchowość;
– zbudować osobisty ołtarz i koło lekarskie;
– dostosować swoje życie do cykli natury i faz Księżyca;

– znaleźć i pracować ze swoimi duchowymi zwierzętami;
– stworzyć własną szamańską sakiewkę, która stanie się Twoim talizmanem na co dzień;
– wykorzystać siłę umysłu, aby uzdrowić swoje życie i odczuwać radość i szczęście na co dzień.

Wykorzystaj medycynę szamanów, magię roślin oraz potęgę umysłu do uzdrowienia życia



Narzędzia Prawa Przyciągania

Urszula Falkowska

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki | podświadomość | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-452-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy istnieją skuteczne narzędzia Prawa Przyciągania?

Tę książkę, w porównaniu do innych publikacji o Prawie Przyciągania, wyróżnia ogromna pasja i siła wypływająca z każdego słowa. Autorce przyświecała idea wskazania i wyjaśnienia mechanizmów działania tego intrygującego prawa. Dlaczego? Abyś mógł skutecznie realizować jego założenia. Dzięki tej lekturze poznasz naukowe tezy i eksperymenty udowadniające istnienie Prawa Przyciągania, poparte osobistymi przeżyciami i przykładami z życia Autorki. W końcu jego mechanizm i zasady staną się dla Ciebie proste, gdyż zostały wyjaśnione w sposób naturalny i zrozumiały. Zaprezentowane w książce skuteczne narzędzia Prawa Przyciągania, takie jak Access Bars, Silva Intuition System, techniki EFT czy medytacje, pozwolą Ci dotrzeć do najgłębszych pokładów Twojej podświadomości. Rozbudzisz w sobie nie tylko intuicję, ale też twórczą moc pozytywnego myślenia. Wyzwalając umysł z ograniczających Cię nawyków, napełnisz się pozytywną energią i pojmiesz prawdziwe znaczenie Prawa Przyciągania. Pamiętaj, że przyciągasz do swojego życia to, o czym myślisz, czego pragniesz lub to, czego się obawiasz.

Poznaj plan na skuteczne zastosowanie Prawa Przyciągania

Być może już próbowałeś stosować Prawo Przyciągania, jednak zniechęcony brakiem efektów porzuciłeś swoje praktyki. Na szczęście Autorka – promotorka zdrowego podejścia do życia i pasjonatka naukowych teorii – wyjaśnia, jak skutecznie formułować i kierować pozytywne myśli, aby spełnić swoje marzenia. Przedstawia prosty 9-punktowy plan, którego stosowanie szybko wejdzie Ci w nawyk. W swojej książce zdecydowanie podkreśla, jak ważny jest rozwój duchowy i wiara w siłę wyższą. Omawia kluczowe znaczenie odpuszczenia i zaufania w procesie przyciągania do swojego życia szczęścia i sukcesu. Zwraca uwagę, że skupienie się wyłącznie na posiadaniu i materialnym aspekcie Prawa Przyciągania z pewnością nie przyniesie pożądanych efektów.

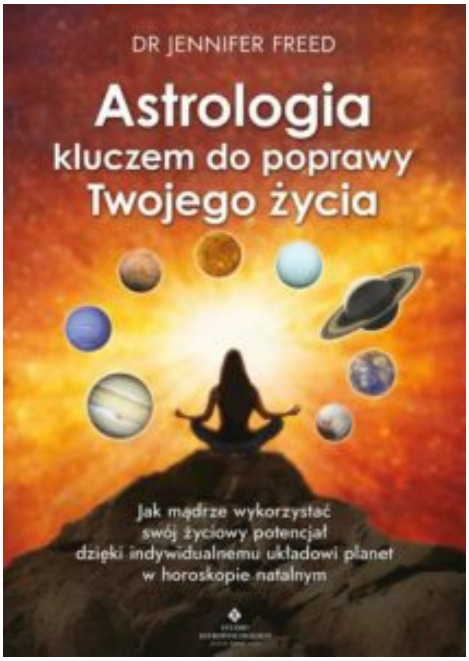
Jak EFT wspiera działanie Twoich myśli i świadomej intencji?

Autorka, oprócz szczegółowego wyjaśnienia mechanizmu Prawa Przyciągania, wskazuje skuteczne narzędzia, które mają na celu uwolnienie Twojego umysłu oraz pogłębienie rozwoju duchowego i intuicji. Jedną z takich sprawdzonych metod są techniki EFT, czyli Techniki Emocjonalnej Wolności. Możesz bezpiecznie zastosować je w domu, oczyszczając swój umysł z traum, a ciało z różnych dolegliwości. Opukując kolejne punkty akupunkturowe, skupiając się na odczuciach i myślach, wpłyniesz na własne przekonania i zmienisz nawyki. A to zdecydowanie przybliży Cię do świadomego kierowania intencji i skutecznego stosowania Prawa Przyciągania w życiu.

Wybierz najlepsze dla Ciebie narzędzia kreowania myśli

Główną zasadą Prawa Przyciągania jest świadome kierowanie intencji i myśli, aby przyciągnąć zdarzenia o tej samej pozytywnej wibracji. Dzięki informacjom zawartym w tej książce nauczysz się świadomie kreować swoją rzeczywistość, pozbędziesz się traum i fałszywych przekonań skumulowanych w Twojej podświadomości. Tylko pozytywna energia i pozytywne myślenie są w stanie przyciągnąć do Twojego życia dobre zdarzenia, szczęście i miłość. Jakie narzędzia rozwoju duchowego będą dla Ciebie najlepsze? W tej książce znajdziesz porady, jak skuteczne i bezpieczne stosować samodzielnie: zabieg rozładowujący stres Access Bars, techniki EFT, Silva Intuition System, jak również afirmacje i medytacje. Te wszystkie metody mają na celu osiągnięcie przez umysł stanu alfa, który umożliwi Ci skuteczne zastosowanie Prawa Przyciągania w praktyce.

Osiągnij życiowe cele dzięki skutecznym narzędziom Prawa Przyciągania!



pobierz fragment książki

Astrologia kluczem do poprawy Twojego życia

dr Jennifer Freed

Tytuł oryginału: Use Your Planets Wisely: Master Your Ultimate Cosmic Potential with Psychological Astrology

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki | horoskop codzienny | zodiak

ISBN: 978-83-8171-417-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Astrologia psychologiczna (astropsychologia) i horoskop pomogą Ci spełnić marzenia

Jesteś jednym z dwunastu znaków zodiaku – Baranem, Rakiem, może Skorpionem… Czy chcesz tego, czy nie, ale Twój horoskop codzienny oraz urodzeniowy zawierają więcej informacji o Tobie niż jesteś w stanie sobie wyobrazić. Jednak do odczytania znaczeń zapisanych w Twoim horoskopie i układzie planet potrzebujesz klucza. Doskonałą możliwość wglądu w siebie daje astrologia psychologiczna (astropsychologia). Sprawia ona, że nie tylko w pełni wykorzystasz swój wewnętrzny potencjał, ale też zrozumiesz przyczynę swoich błędów i nauczysz się je naprawiać. Wiedza zawarta w tej książce pozwoli Ci wejrzeć w głąb swoich emocji i psychiki z perspektywy znaku zodiaku. Przy tym dowiesz się wszystkiego o wpływie planet na życie. W efekcie – dzięki astrologii psychologicznej i horoskopom codziennemu oraz urodzeniowemu – lepiej poznasz samego siebie. Jednocześnie nauczysz się budować pozytywne relacje z ważnymi dla siebie osobami, a także łatwiej spełnisz marzenia i osiągniesz szczęście zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

Dowiedz się, czym jest astrologia psychologiczna (astropsychologia) i jak może odmienić Twoje życie

Astrologia psychologiczna (astropsychologia) to praktyka łącząca astrologię i psychologię głębi. Obie dziedziny za cel stawiają sobie zrozumienie ludzkiego potencjału i wsparcie rozwoju osobistego. Drogą ku temu jest pogłębienie samoświadomości i praktykowanie bardziej konstruktywnych sposobów bycia. Dla dr Jennifer Freed nie są obce zarówno astrologia, jak i psychologia. Bazując na swoim ponadtrzydziestoletnim doświadczeniu, stworzyła skuteczne narzędzia psychoterapeutyczne. Z jednej strony wykorzystują one wiedzę na temat ludzkiego życia i emocji, zaś z drugiej bazują na osiągnięciach astrologii (wpływie planet na życie), w tym horoskopach codziennym i urodzeniowym.

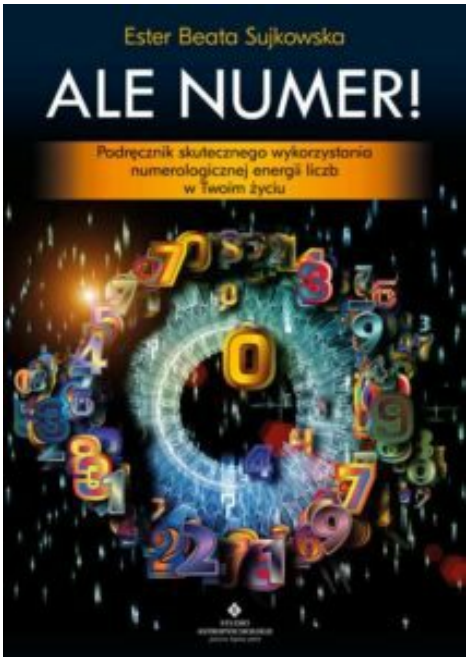
Jak wykorzystać horoskop codzienny i urodzeniowy do obudzenia swojego potencjału

W książce znajdziesz informacje, jak – posiłkując się horoskopami codziennym i urodzeniowym, a więc badając wpływ planet na życie – zidentyfikować swoje mocne strony i wykorzystać je do kształtowania lepszego „ja". Zrozumiesz też, jak z perspektywy astropsychologii i Twojego indywidualnego układu planet kształtują Cię relacje społeczne i kultura. Mając tak rozległą wiedzę, będziesz potrafił zintegrować wszystkie części swojej jaźni w harmonijną całość. Dzięki temu staniesz się zdrowszy psychicznie i szczęśliwszy. Bez względu na to, jak dobrze rozumiemy siebie, potrzebujemy dodatkowo praktyki i wiedzy, aby skutecznie wyrażać i zarządzać swoimi emocjami. Tych z kolei dostarcza psychologia. Dlatego też Autorka tego poradnika koncentruje się na nazywaniu emocji i zarządzaniu nimi. Podpowiada, jak wykazać się konsekwencją w osiąganiu naszych celów. Doradza także, jak rozwiązywać konflikty i w razie potrzeby sięgnąć po pomoc, wyrażać współczucie, dbać o siebie, efektywnie komunikować się i naprawiać problemy w relacjach. Daje przy tym wskazówki, na co zwracać uwagę, by spełnianie marzeń było prostsze i co ma główny wpływ na rozwój osobisty. Podsumowując, stara się wskazać najpewniejszą drogę do osiągnięcia pełni szczęścia.

Naucz się odczytywać swój horoskop urodzeniowy i odkryj znaczenie planet

Książka ta pomoże Ci przeanalizować Twój horoskop codzienny i urodzeniowy i przez ich pryzmat poznać własne emocje. Dzięki umiejętnie interpretowanemu horoskopowi i kosmogramowi wnikliwiej spojrzysz na samego siebie. Zrozumiesz, w czym tkwi Twój największy potencjał i jak możesz go wykorzystać na drodze do szczęścia i spełniania marzeń. Nauczysz się wzmacniać swoje słabe strony i eliminować błędy popełniane w relacjach z innymi. Astrologia psychologiczna i znak zodiaku uświadomią Ci Twoje atuty, które wykorzystasz na drodze do rozwoju osobistego i osiągania życiowych sukcesów. A wszystko dzięki temu, że Twój zodiak i układ planet skrywają odpowiedź na pytanie, kim tak naprawdę jesteś.

Skorzystaj z mądrości planet, by zmienić swoje życie!



pobierz fragment książki

Ale Numer!

Ester Beata Sujkowska

Rozwój duchowy › karma
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość
Astropsychologia › numerologia
Szczęście › sukces

ebooki | motywacja | pieniądze | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-8171-412-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Poznaj energię liczb

Cyfry towarzyszą nam właściwie przez całe życie. Często mówimy o pechowej trzynastce, czy szczęśliwej siódemce. Dlaczego? Każda rzecz czy litera ma przyporządkowaną sobie liczbę o określonej energii. Numerologia przez wieki pozostawała nauką dostępną dla wtajemniczonych. Była przekazywana jedynie w gronie nielicznych mędrców i kapłanów. Tylko wybrani adepci astropsychologii mogli z niej korzystać. Teraz, dzięki temu kompleksowemu poradnikowi, również Ty poznasz i skutecznie wykorzystasz pozytywną energię liczb.

Dowiedz się, na czym polega numerologia

W tej książce odnajdziesz wszystko, co powinieneś wiedzieć o numerologii. Zdobędziesz nie tylko podstawową wiedzę z zakresu znaczenia liczb w Twoim życiu, ale również poznasz historię tej pasjonującej dziedziny wiedzy, jak również nauczysz się sposobów tworzenia portretu numerologicznego. Beata Sujkowska, od lat zgłębiająca i stosująca tajniki astropsychologii, w niezwykle rzetelny i zrozumiały sposób przedstawi Ci, na czym polega numerologia oraz moc cyfr i co możesz z ich pomocą zinterpretować. Niewątpliwie dowiesz się więcej o swoim imieniu, cechach charakteru, dacie urodzenia, osobowości czy perspektywach w życiu.

Ale numer! – nauczysz się interpretować liczby i będziesz miał wpływ na swoją przyszłość

Ten kompletny przewodnik wprowadzi Cię w świat, w którym poznasz ukryte znaczenie i symbolikę cyfr. Za ich pomocą, w logiczny sposób, wyjaśnisz charakter, talenty, zdolności czy predyspozycje każdego człowieka. Wzmocnisz swoją motywację, odnajdziesz sposób na udany związek i szczęście czy skuteczne sterowanie własną karierą i zarabianie pieniędzy. Autorka wyjaśni Ci, czym jest harmonia liczb i jak się manifestuje. Dzięki informacjom zawartym w podręczniku numerologii dowiesz się, które przypisane Ci liczby pozostają w równowadze, a kiedy pojawia się dysharmonia.

Numerologia pozwoli Ci odkryć siebie

Poznasz znaczenie, symbolikę i moc cyfr, które emanują pozytywną energią i uwypuklą Twoje zalety i talenty. Już sama data urodzenia pozwoli Ci określić, jaka karma Cię czeka. Przewidzisz, jak ułożą się relacje rodzinne i czy czekają Cię sukcesy w rozwoju osobistym i w miłości. W odkrywaniu siebie pomoże Ci skutecznie również numerologia imion. Z pewnością, dzięki nim rozwiniesz swoje możliwości życiowe. Odkryjesz również liczby niekorzystnie oddziaływające na Twoje życie i motywację do działania. Dzięki tej wiedzy nie będziesz łatwo ulegać słabościom i lękom, pozbędziesz się blokad i ograniczeń w swoim rozwoju osobistym.

Dzięki numerologii sam zinterpretujesz swoje mocne i słabe strony

Liczne schematy wyliczeń i przykłady zaprezentowane przez Autorkę w tym podręczniku numerologii, pomogą Ci zdefiniować własny charakter oraz interpretować swoje cechy osobowości. Na podstawie daty urodzenia czy imienia i nazwiska odczytasz, jak jesteś postrzegany przez otoczenie, jaka jest Twoja droga przeznaczenia oraz jakie masz mocne czy słabe strony. Chociażby, magiczny kwadrat Pitagorasa posłuży Ci nie tylko do analizy osobowości, ale również Twoich predyspozycji zdrowotnych. Obliczysz cykle życia i cykle wcielenia. Poza tym będziesz mógł określić momenty niezwykle istotnych zwrotów i zmian, zwanych przełomami życiowymi. Liczby pomogą Ci wzmocnić motywację, wybrać lub zmienić zawód. Z łatwością odkryjesz predyspozycje do jego wykonywania, z sukcesem zainwestujesz w rozwój osobisty. Dzięki nim dostrzeżesz nowe perspektywy w życiu i dostosujesz idealny czas na dokonywanie zmian czy inwestowanie i zarabianie pieniędzy. Będziesz mógł świadomie podejmować decyzje i uzdrawiać relacje, z poczuciem, że jesteś na właściwej drodze.

Liczby w praktyce – naucz się z nich czytać i wykorzystaj moc, którą daje astropsychologia

W tej książce Autorka dzieli się z Tobą wieloletnią praktyką i doświadczeniem. Klarownie wyjaśnia, w jaki sposób numerologia może pomóc w podejmowaniu codziennych decyzji i w planowaniu przyszłości. Prezentuje również autorską metodę, którą posługuje się do sporządzania rysów i portretów numerologicznych. Jest to technika, w której interpretacje poszczególnych wibracji liczbowych i ich wzajemnych korelacji zostały przez nią zaktualizowane i wzbogacone o dane pozyskane z jej własnych badań i obserwacji. Podręcznik skutecznego wykorzystania

numerologicznej energii liczb pomoże Ci poszerzyć wiedzę i samodzielnie stworzyć swój portret numerologiczny. Dzięki informacjom zawartym w tej książce zaplanujesz zmiany, osiągniesz sukces zawodowy i zaczniesz zarabiać adekwatne do niego pieniądze. Liczby to ukryta energia – naucz się ją wykorzystywać do własnego rozwoju. Sam odkryj

Skutecznie wykorzystaj numerologiczną energię liczb w swoim życiu

pobierz fragment książki

Negatywne wpływy energetyczne

Claus Walter

Tytuł oryginału: Fremdenergien: Wie Sie negative energetische Einflüsse erkennen und wirksam auflösen

Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Terapie › energia

czakry | ebooki | relacje

ISBN: 978-83-8171-422-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Obciążenia karmiczne – zobacz jaki wpływ mają na Twoje życie!

Zmieniłeś swoją postawę, myślenie i działanie, a mimo to wokół Ciebie nadal dzieją się rzeczy, negatywnie wpływające na Twoje życie? Problemy w relacjach z najbliższymi, w pracy, kłopoty ze zdrowiem? Fizyka kwantowa pokazuje, że informacja energetyczna nie ginie! Często przekazywana jest i zachowywana przez pokolenia w formie obciążeń karmicznych, jako nieświadome wzorce, programy, myśli, emocje i uczucia. Udowodniono, że to, co kiedyś zostało dane jako obietnica „na zawsze", osąd lub przekleństwo, nadal ma moc i do dziś wpływa na Twoją osobowość i życiową ścieżkę. Takie zewnętrzne wpływy energetyczne mogą działać jak program sabotujący, wpływając nie tylko na Twoje szczęście i relacje, ale również nieskuteczność terapii lub środków medycznych. Odkryj jak dzięki prostym technikom takim jak prawo rezonansu, rezonans magnetyczny serca, medytacje czy odblokowanie energii w czakrach odciąć się od negatywnych wpływów energetycznych!

Negatywne wpływy energetyczne i skuteczne sposoby na ochronę

Claus Walter to twórca innowacyjnego Coachingu Rezonansu Serca® (HRC). W swojej książce analizuje i wyjaśnia niektóre z bardzo starych wzorców i programów, które nas dominują. Jego zdaniem rozwój naszej osobowości i potencjału jest możliwy jedynie wtedy, gdy zostaną usunięte obciążenia karmiczne z poprzednich pokoleń. Teraz przekazuje Ci narzędzie do pracy neutralizacyjnej, za pomocą której uwolnisz się od negatywnych wpływów energetycznych. Wykorzystasz do tego praktyczne techniki i terapie takie jak prawo rezonansu, prawo przyciągania, medytacje (np. medytacja ochronna) i wiele innych.

Uzdrawianie rezonansowe energią serca – pokonaj obce energie, wampiry energetyczne, obciążenia karmiczne

Obce energie, takie jak obciążenia karmiczne i astralne, podczepienia duchowe, energie różnorakich elementali czy wampiry energetyczne, wywierają decydujący wpływ na Twoje myśli, uczucia oraz działania. Te natomiast są przyczepione do pola rezonansowego Twojego serca lub „zagnieżdżone" w Tobie samym. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko czym jest prawo rezonansu, ale odkryjesz również pojęcie rezonansu magnetycznego serca. Poznasz zasady ich działania, metody neutralizowania pola rezonansowego serca, a także sposoby redukowania negatywnych zdarzeń, których już doznałeś. Ponadto przekonasz się, jak istotne dla wszystkich organizmów są powiązania, które wynikają z Pięciu Praw Natury.

Odblokuj energię w czakrach i rozpocznij pracę z energią swojego ciała

Autor porusza również zagadnienia z zakresu psychosomatyki (język ciała i przyczyny pojawiania się w nim objawów somatycznych). Omawia także opracowaną przez siebie metodę pracy z ciałem (pracę z przepływem energetycznym). Podpowiada, w jaki sposób odblokować energię w poszczególnych czakrach, czy jak połączyć się z czakrą serca. Podjęcie tych kroków nie tylko ułatwi Ci oderwanie się od negatywnych energii, poznanie swoich emocji, osiągnięcie szczęścia i poprawę relacji, ale przede wszystkim usprawni także przebieg procesu transformacji pamięci komórkowej Twojego organizmu.

Uwolnij się od obciążających Cię negatywnych energii!

pobierz fragment książki

Medytacja dla relaksu

Adam O'Neill

Tytuł oryginału: Meditation for Relaxation: 60 Meditative Practices to Reduce Stress, Cultivate Calm, and Improve Sleep

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › choroby
Zdrowie › depresja

ból | ebooki | mindfulness | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-302-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Medytacja dla relaksu pomoże Ci się zresetować

Spokój i wyciszenie, czyszczenie umysłu z natłoku myśli, lepsza pamięć i koncentracja, poprawa odporności na stres, odczuwalny przypływ energii i sił witalnych. To najważniejsze zalety stanu błogiego relaksu, jakim jest medytacja. Teraz ten spokój możesz poczuć i Ty! By uprawiać medytację, wcale nie musisz mieć doświadczenia, nie musisz też być wyznawcą określonego systemu religijnego – to błędne przekonanie. Medytacja to technika dla każdego. Czy wiesz, że medytacja wykorzystywana jest dziś z powodzeniem w psychoterapii?

Zbawienny wpływ na zdrowie

Badania naukowe dowodzą tego, jak dobroczynny wpływ ma medytacja na nasze zdrowie i lepszą odporność organizmu. Czy wiesz, że medytacja:
– obniża ciśnienie krwi, zmniejsza tętno i spowalnia metabolizm,
– działa wspomagająco w leczeniu nadciśnienia i chorób serca, takich jak arytmia,
– łagodzi migreny oraz chroniczny ból,
– pomaga osobom cierpiącym na depresję,
– redukuje poziom lęku i odczuwanego stresu,
– jest skuteczna w walce z bezsennością,
– zwiększa w mózgu poziom serotoniny, czyli „hormonu szczęścia”?

Medytacja dla relaksu – praktyki dopasowane do Twojego stylu życia i potrzeb

Jesteś zabiegany? Żyjesz w stresie? Potrzebujesz odpoczynku, ale zwyczajnie brakuje Ci czasu na relaks? Jeśli tak, daj szansę medytacji i rozpocznij swą przygodę z jedną z najpopularniejszych technik relaksacyjnych na świecie. Ta książka to wyjątkowy przewodnik właśnie po relaksacyjnej medytacji. Znajdziesz tu aż 60 ćwiczeń, dzięki którym z łatwością odnajdziesz spokój, będziesz lepiej spał, a co najważniejsze – pokonasz narastający w ciągu dnia stres. Autor krok po kroku poprowadzi Cię przez krainę medytacji. W książce znajdziesz bardzo dokładne i przejrzyste opisy poszczególnych technik i ćwiczeń medytacyjnych, będzie tam na przykład:
– medytacja na głęboki sen,
– medytacja w gwarze,
– technika relaksowania się podczas spaceru,
– ćwiczenia z wykorzystaniem aromaterapii i kojących dźwięków, jak deszcz,
– medytacja, która ukoi ból głowy,
– technika pomagająca w utrzymaniu prawidłowej postawy ciała,
– ćwiczenia medytacyjne, w których może towarzyszyć Ci ukochany pupil.

Techniki opisane w tym przewodniku są idealne dla osób, które z powodu natłoku obowiązków i codziennych spraw, nie mogą sobie pozwolić na długie chwile relaksu. Z tą książką zresetujesz swoje myśli i uspokoisz emocje nawet krótką medytacją, a dzięki specjalnej technice oddychania, będziesz cieszył się głębokim i spokojnym snem. Rano obudzisz się nieziemsko wypoczęty. Przekonaj się!

Zanurz się w relaksacyjnej medytacji

pobierz fragment książki

Księga zaklęć kryształowych

Ember Grant

Tytuł oryginału: The Book of Crystal Spells: Magical Uses for Stones, Crystals, Minerals ... and Even Sand

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › amulety
Szczęście › spełnianie marzeń

ebooki | kamienie szlachetne | kryształy

ISBN: 978-83-8171-301-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Magiczne właściwości kamieni – zastosuj amulety ochronne i zaklęcia, które pomogą Ci w spełnianiu marzeń i osiągnięciu prawdziwego szczęścia

Fascynacja kryształami, kamieniami szlachetnymi i minerałami towarzyszy człowiekowi od zarania dziejów. Jedni cenią je za wartość materialną, inni zaś zwracają uwagę na magiczne właściwości kamieni. Okazuje się bowiem, że wykorzystując je w postaci amuletów czy stosując w trakcie rytuałów albo zaklęć, można korzystnie wpłynąć na swoje zdrowie, osiągnąć sukces zawodowy, zdobyć miłość, zapewnić sobie i bliskim ochronę. Zresztą spektrum obszarów ludzkiego życia, na które mogą wpłynąć odpowiednio stosowane kamienie szlachetne, jest olbrzymie. Książka ta odkryje przed tobą fascynujący świat magicznych kamieni szlachetnych, kryształów i minerałów. Dzięki niej będziesz wiedział, jak zrobić talizman na szczęście, amulet ochronny, pierścionek służący zdrowiu lub wisiorek przyciągający miłość. Poznasz sposoby przygotowania kryształów do magii, a także ich ładowania, oczyszczania i programowania. Czerpiąc z bogatych doświadczeń ezoteryki, rozwiążesz codzienne problemy i przywrócisz swojemu życiu bezcenną równowagę.

Ezoteryka narzędziem do odkrycia magicznych właściwości kamieni

Wszystkie zaklęcia zaprezentowane w tej książce zostały pogrupowane według tematyki. Ułatwi to dopasowanie ich do indywidualnych potrzeb. Co ciekawe, mają one postać rymowanych formułek magicznych. Dlaczego? Otóż taka forma – zdaniem Autorki – pomaga szybciej zmaterializować naszą intencję. I choć same słowa pełnią wyłącznie funkcję dodatkowego narzędzia, to wyraźnie aktywizują umysł. Mimo różnorodności opisanych kryształów i minerałów, Autorka w całej książce konsekwentnie określa je mianem kamieni. Ważna uwaga – jeśli praktykujesz uzdrawianie kryształami, pamiętaj, że nie¬koniecznie jest to tożsame z magią kryształów. Należy pamiętać, że książka dotyczy przede wszystkim użycia kryształów i kamieni w zaklęciach i rytuałach ze względu na ich właściwości metafizyczne. O ile uzdrawianie kryształami wpływa na zdrowie fizyczne i niektóre dolegliwości emocjonalne, to magia kryształów oddziałuje bardziej na jaźń i obejmuje szerszy zakres zjawisk – w tym nasze otoczenie fizyczne.

Skuteczne zaklęcia i amulety ochronne dla domu i ogrodu

Wbrew obiegowym opiniom ezoteryka ma bardzo praktyczny wymiar. Dlatego magiczne właściwości kamieni wykorzystuje się do przeróżnych celów. Zabezpieczenie domu przed nieproszonymi gośćmi może być jednym z nich. Dzięki magicznym formułom zadbasz również o pozytywną energię w każdym pomieszczeniu. Odpowiednio umiejscowione i dobrane kamienie sprzyjają też poczuciu wspólnoty i bliskości między członkami rodziny. Z kolei błogosławieństwo dla całego domu zapewnisz dzięki eliksirom. Zresztą eliksiry i esencje kamieni szlachetnych mają wszechstronne i wielorakie zastosowanie, o czym przeczytasz właśnie w tej książce. A przecież jeszcze, stosując magiczne rytuały z wykorzystaniem kryształów, sprawisz, że Twój sen będzie spokojny i regenerujący, a Ty zawsze wypoczęty. Jak widać, spełnianie marzeń i szczęście są możliwe – wystarczy umiejętnie użyć zaklęć z udziałem kamieni szlachetnych, kryształów i minerałów.

Bezpieczne zaklęcia do codziennego stosowania

Jeżeli boisz się, że wykonanie talizmanu na szczęście czy amuletu ochronnego może przekroczyć twoje możliwości finansowe, powinieneś szybko pozbyć się obaw. Wśród adeptów magii bardzo popularne są rytuały i zaklęcia z wykorzystaniem… piasku. Je również znajdziesz w tej książce. A przecież piasek możesz mieć za darmo w każdej chwili. Książka autorstwa Ember Grand jest prawdziwą skarbnicą wiedzy o magicznych właściwościach kamieni i ezoteryce. Dzięki niej poznasz wyjątkowe zaklęcia na energetyczne oczyszczanie ludzi i przegnanie złej energii, pozbycie się z otoczenia wampirów energetycznych czy wygranie spraw sądowych. Jeśli chcesz zapomnieć o traumie czy silnych emocjach, poznasz skuteczne rytuały, które Ci w tym pomogą.

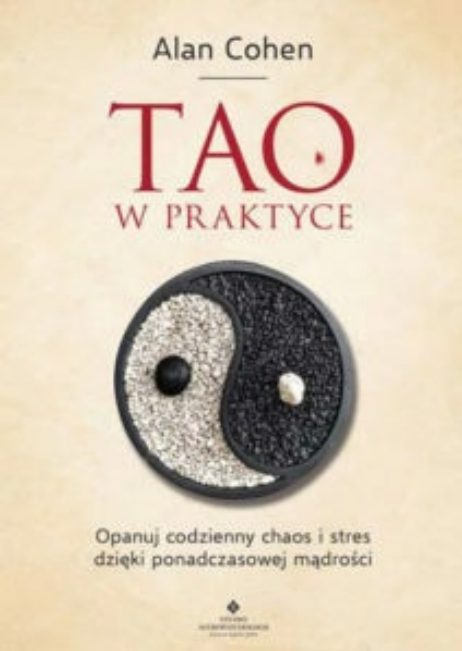
Wzmocnij siłę kamieni za pomocą numerologii

Każdy z nas, według numerologii, posiada liczbę osobistą, która mówi o naszym charakterze, predyspozycjach zawodowych i o tym, z kim stworzymy najlepszy związek. Z tej książki dowiesz się, jak wyliczyć tę liczbę oraz jak połączyć zasady numerologii z magicznymi właściwościami kamieni i kryształów, aby osiągnąć zamierzone cele. Odkryjesz, jakie kamienie szlachetne są przyporządkowane do Twojego znaku zodiaku i będziesz wiedzieć, jak je stosować, aby wzmocnić działanie zaklęć.

Uzdrów swoje czakry i osiągnij wewnętrzną harmonię

Ember Grant w swojej książce przedstawia również kamienie szlachetne, które będziesz mógł łączyć z czakrami, aby wzmocnić ich działanie. Gdy ośrodki energetyczne Twojego ciała działają sprawnie, wówczas osiągasz wewnętrzną harmonię i pełnię szczęścia. Wówczas to, co jest na zewnątrz, postrzegasz ze spokojem. W efekcie wszystkie Twoje plany zaczynają się realizować, a spełnianie marzeń staje się łatwiejsze.

Wykorzystaj moc kamieni



pobierz fragment książki

Tao w praktyce

Alan Cohen

Tytuł oryginału: The Tao Made Easy: Timeless Wisdom to Navigate a Changing World

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość | ebooki | filozofia | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-099-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Najważniejsza księga filozofii Tao – Tao w praktyce

Z wyjątkiem Biblii, klasyczny Tao Te Ching jest najlepiej sprzedającą się książką w historii. Ale jego interpretacja i zastosowanie pozostają zagadką dla wielu z nas. W tej książce Autor opisuje koncepcje Tao i utwierdza je we współczesnym świecie, w nowoczesnym języku, z wieloma przykładami praktycznymi, które czytelnicy mogą zastosować do codziennego życia aby uzyskać prawdziwe i trwałe rezultaty i ugruntować rozwój duchowy. Poznasz filozofię Tao w praktyce. Autor mądrość Tao przekazuje w formie konwersacji z mistrzem Laozi, który odpowiada na pytania nurtujące współczesnego człowieka.

Wykorzystaj Tao w praktyce

Podejście Autora do Tao różni się od innych interpretacji tej filozofii. Najpierw przedstawia nauki zgodnie z podstawową mądrością Tao, zamiast przechodzić kolejno przez wersety i wyjaśniać je tak, jak robi to większość tekstów interpretacyjnych. Po drugie, odkrył oryginalny i wciągający sposób, aby ożywić mądrość i duchowość Tao, używając krótkich historii o życiu, w których prezentuje się jako uczeń mistrza Laozi i bezpośrednio wchodzi w interakcję z mędrcem. Te krótkie opowieści pomagają czytelnikowi uporać się z codziennymi problemami, zgłębić duchowość, napełnić się pozytywną energią i rozwinąć swoją świadomość.

Dzięki mądrości mistrza Laozi dowiesz się jak:

– radzić sobie z bolesnymi, mylącymi lub zmieniającymi się relacjami,
– zarządzać finansami, zamiast pozwolić im rządzić sobą,
– pokonać stres wypełniając wymagające obowiązki w pracy,
– realizować się w domu i zdrowo spać, wyrzucając z głowy codzienne problemy,
– znaleźć pocieszenie w obliczu utraty bliskiej osoby i uzdrowić się duchowo,
– zachować zdrowie i pozytywne myślenie,
– odnosić się do polityki i ogromnej ilości informacji, które codziennie do nas docierają,
– zgłębić tajniki rozwoju duchowego oraz Tao jako terapię,
– radzić sobie z dylematami, które wydają się nowe, ale są po prostu inną wersją problemów, które od zawsze nękały ludzkość,
– odzyskać radość życia i cieszyć się szczęściem.

Mądrość Tao – terapia, która ułatwia życie

Autor przywołuje proste nauki mistrza Laozi o pokorze, uczciwości, duchowości i życzliwości, które z łatwością możesz wykorzystać w swoim życiu. Cytuje również kluczowe wersety Księgi Tao i Te, aby zwiększyć świadomość, wzbogacić podświadomość i rozwinąć się duchowo. W ten sposób klasyczny tekst staje się narzędziem, dzięki któremu możesz uczyć się pozytywnego myślenia i rozwinąć swój umysł. Tao w codziennej praktyce sprawia, że stajemy się bardziej kochający, świadomi, skoncentrowani, życzliwi i szczęśliwi, bez względu na otaczający nas świat. Autor udowadnia, że praktykując filozofię Tao możliwe staje się uzdrawianie duchowe i pozytywne myślenie w każdej sytuacji. Dzięki tej książce będziesz prowadzony przez duchowe prawdy za pomocą głosu Laozi. Przeczytane historie pomogą Ci napełnić się pozytywną energią i rozwinąć umysł, aby Twoje życie stało się proste, przepełnione radością i szczęściem. To swego rodzaju terapia mądrością Tao, która ułatwia każdy aspekt Twojego życia.

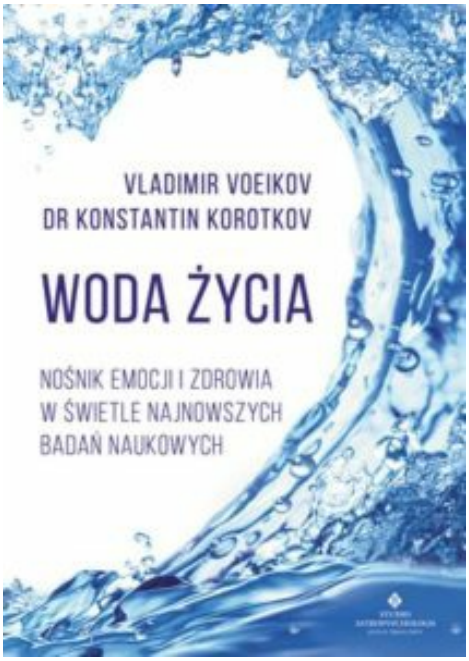
Sprawdź, co inni myślą o książce Tao w praktyce

Jako długoletni, praktykujący taoista, byłem zachwycony czytając książkę Tao w praktyce. Jest wypełniona głęboką i odwieczną mądrością Tao, udostępnioną w przystępny sposób duchowym poszukiwaczom prawdy w XXI wieku. Czytanie ciepłego, zabawnego, przystępnego i nieskończenie mądrego Alana Cohena opierającego się na starożytnym, duchowym arcydziele sprawiło, że moje serce śpiewa, a dusza się raduje!
– Jason Chan, mistrz Taoizmu, wieloletni wykładowca Kursu Cudów, twórca Infinite Arts,
autor nagradzanych książek

Nie mogło powstać lepsze połączenie ponadczasowych prawd i współczesnej mądrości niż dzieło powstałe z połączenia wiedzy Laozi i Alana Cohena. Z ciepłem i mądrością charakteryzującą obu mistrzów, Tao w praktyce personifikuje zarówno starożytne nauki mędrca Laozi, jak umysł i ducha jego czytelników.
– Mike Dooley, autor bestsellera Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie

W plemiennych kulturach mądrość przekazywana jest poprzez historie. Opowieści snute przy nocnym ognisku mogą uzdrawiać, inspirować i motywować. Są mocą, która utrzymuje plemię razem. Alan Cohen w swojej wspaniałej książce Tao w praktyce pozwala nam uzyskać dostęp do mądrości Tao poprzez swoje opowieści. Każda historia lśni niczym klejnot na dalekim horyzoncie. Szczerze polecam!
– Denise Linn, autorka bestselleru „Odcinanie więzów energetycznych”

Tao na współczesne problemy



pobierz fragment książki

Woda życia

dr Konstantin Korotkov Vladimir Voeikov

Tytuł oryginału: The Emerging Science of Water: Water Science in the XXIst Century

Szczęście › emocje
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › detoks
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

kryształy | oczyszczanie organizmu | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-095-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Woda życia – poznaj jej właściwości

Woda życia jest tak ważna, ponieważ większość organizmów, w tym człowiek, zaczyna w niej swój rozwój. Wydaje się, że to najistotniejsza substancja na Ziemi, dlatego, że pokrywa ponad 70 % naszej planety. Godnym uwagi jest fakt, że jedynie 3% z nich jest słodka i dlatego nadaje się do picia. Również ze względu na to, że nasze ciało w ponad 60% składa się z wody, nie możemy po prostu się bez niej obyć. To, że powinniśmy jej dużo pić jest bezsporne. Z pewnością zainteresują Cię jednak szczegóły: jak często i jaką wodę pić, jak ją uzdatniać, aby w pełni wykorzystać jej właściwości, jakie właściwości mają kuracje wodą? Odpowiedzi na te wszystkie pytania znajdziesz właśnie w tej książce.

Najnowsze badania naukowe o wodzie

Dzięki tej książce, poznasz najnowsze wyniki badań na temat struktury **wody**. Zdziwisz się, jak wiele aspektów jej dotyczących jest nadal dla nas tajemnicą. Tajniki struktury i właściwości H2O nie będą miały przed Tobą tajemnic, ponieważ autorzy stosują bardzo czytelny język i obrazowe wyjaśnienia. Pierwszy z nich to Vladimir Voeikov – doktor nauk biologicznych, profesor na wydziale biologii na uniwersytecie Łomonosowa w Moskwie. Drugi – **Konstantin G. Korotkov** – jest doktorem nauk ścisłych, profesorem wydziału mechaniki i optyki na Uniwersytecie Technologii Informacyjnych w Petersburgu. Obaj prowadzą badania nad tlenkiem wodoru od ponad 10 lat.

Woda życia a nasze zdrowie

Jak dowodzą Autorzy około 80% chorób na świecie jest wywołanych złą jakością wody pitnej. Naukowcy badają jej właściwości od dwustu lat, ale okazuje się, że klasyczna nauka nawet nie wzięła pod uwagę wielu podstawowych pytań, jakie możemy sobie zadać, gdy zmienimy punkt widzenia. Ta książka da Ci odpowiedź na pytania związane nie tylko z homeopatią i wysokimi rozcieńczaniami, ale również pozwoli poznać uzdrawiającą moc tej życiodajnej cieczy. Dowiesz się, jakie lecznicze właściwości ma magnetyczna woda, skąd się bierze uzdrawiająca moc „specjalnych" kuracji wykorzystujących magnesy, minerały, w tym kamienie szlachetne, inkantacje i mantry.

Dowiedz się, kiedy i jak pić wodę

Ludzki organizm bardzo mocno reaguje na zmiany zawartości H2O w naszym organizmie i może przetrwać bez niej tylko kilka dni. Z pewnością dobrej jakości woda może być lecznicza. Dlatego też, abyś mógł utrzymać dobre samopoczucie i optymalne funkcjonowanie organizmu, powinieneś opracować własny harmonogram picia wody. Autorzy książki bardzo Ci w tym pomogą.

Poznaj właściwości wody jako nośnika emocji

W związku z tym, że woda to nośnik zdrowia, ale również nośnik emocji, poznasz założenia nowej nauki o wodzie, która próbuje wyjaśnić wiele zjawisk związanych z tą substancją. Niektóre uważa się za nawet za mistyczne. Z pewnością zainteresuje Cię to, skąd się ona wzięła na Ziemi, dlaczego można ją wykryć na wszystkich planetach (przynajmniej w formie ciepłego lodu) i w przestrzeni kosmicznej? Autorzy zwracają szczególną uwagę na to, że wszystkie nasze emocje i uczucia nieustannie wpływają na otaczającą nas ciecz. Z naszego poradnika dowiesz się również, dlaczego żywność (w większości zawierająca tlenek wodoru) przygotowana ze złymi uczuciami może dawać wyjątkowo negatywne wyniki. Podsumowując, ma ona też świadomość; pamięć i zdolność przewidywania.

Metody uzdatniania wody – poznaj te najlepsze!

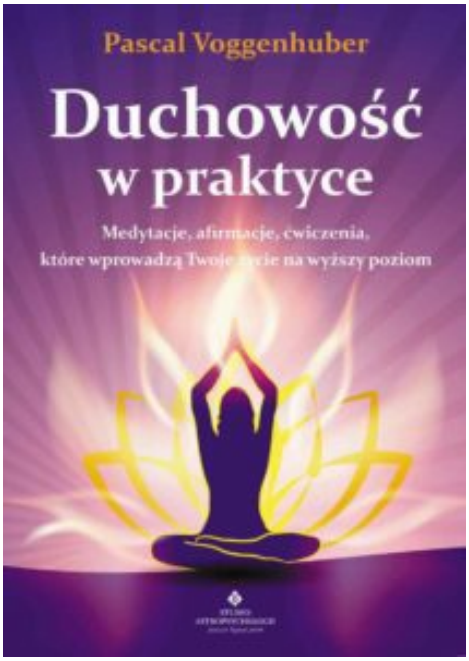
Ponieważ zasoby wody pitnej stale się kurczą, naukowcy intensywnie poszukują metod jej skutecznego uzdatniania do spożycia. Z pewnością nieraz zadajesz sobie pytanie, jaki stopień jej czystości powinien być normą. Autorzy tego poradnika szczegółowo na nie odpowiedzą. Dzięki tej książce poznasz również najskuteczniejsze sposoby uzdatniania wody. Zasady przeprowadzania jej filtracji, destylacji i osadzania nie będą już miały przed Tobą tajemnic. Pamiętaj, że dobra woda zdrowia doda!

Dzięki zaprezentowanym w tej książce wynikom badań poznasz:

– wyjątkowe i praktyczne właściwości wody,

– strukturę żywej wody,
– znaczenie wody jako odbiornika i nadajnika informacji,
– fakty o homeopatii i wysokich rozcieńczaniach,
– powiązania wody z homeopatią,
– znaczenie wody jako detektora emocji i Materialnej Matrycy dla Pola Ludzkiej Świadomości,
– porady, kiedy i jak pić wodę,
– instrukcje, co powinniśmy pić,
– najskuteczniejsze metody uzdatniania wody, w tym na przeprowadzanie jej filtracji, destylacji i osadzania,
– wyjaśnienie, czy kawa, herbata, mleko bądź **soki są zdrowe**,
– wodny sposób na zdrowie i dobre samopoczucie.

Wszystko, co musisz wiedzieć o wodzie!



pobierz fragment książki

Duchowość w praktyce

Pascal Voggenhuber

Tytuł oryginału: Zünde dein inneres Licht an: Wie du der Schöpfer deines Lebens wirst

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość | ebooki | podświadomość | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-981-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Największe medium w Europie podpowiada, jak wykorzystać duchowość w praktyce

Dzięki zdolności kontaktu z pozazmysłowym światem, Pascal Voggenhuber wie, że w każdej istocie ludzkiej lśni wewnętrzne światło. Jak może się ono stać największym źródłem mocy w naszym życiu? Dzięki skutecznym ćwiczeniom i medytacjom prezentowanym przez tego autora bestsellerów. Dzięki temu możemy odkryć i wykorzystać naszą twórczą energię – aby spełnić pragnienia serca, rozwinąć radość i miłość własną oraz prowadzić życie, jakiego pragniemy.

Ćwiczenie – rozpal w sobie światło

Dzięki tej książce poznasz autorską metodę, która sprawia, że życie staje się prostsze, a wszelkie trudności możliwe do pokonania. To ćwiczenie jest bardzo proste i nie zajmuje dużo czasu. Autor przetestował je na sobie i na wielu uczestnikach seminariów i kursów. Codziennie przez trzy miesiące wykonuj to proste ćwiczenie i rozpal w sobie światło, a sam się przekonasz, że świat wokół Ciebie całkowicie się zmieni, ludzie staną się życzliwi, praca przyjemna, a Ty odzyskasz pewność siebie.

Aby zmieniło się Twoje życie wystarczą proste praktyki duchowe

Opisane przez Autora techniki pozwolą Ci odnieść sukces, niezależnie od tego jak go postrzegasz. Jeśli rozumiesz go jako pieniądze, zdobędziesz je. Jeśli Twoim sukcesem jest stabilizacja rodzinna – tak się stanie. Człowiek odnoszący wielkie sukcesy ma również ogromne pozytywne promieniowanie, jest zdrowy, pielęgnuje harmonijne relacje z bliźnimi, partnerami i przyjaciółmi. Ktoś taki żyje swoim powołaniem, jest zdolny odczuwać miłość i dzielić się nią z innymi. Ma również czas dla siebie, życie daje mu spełnienie i jest gotowy do pomocy, nie czując się przy tym wykorzystany. Jest optymistyczny, czuły w stosunku do siebie i innych, wspiera, wspomaga, ze swobodą kształtuje swoje życie w sposób, który uważa za właściwy i który daje mu spełnienie. Czy też chcesz taki być? Teraz możesz!

Tylko Ty możesz rozpalić swoje światło

Najważniejsze jest to, że możemy zmienić świat tylko wtedy, gdy najpierw zmienimy nas samych. Nie oczekując niczego od zewnętrznego świata, zacznijmy we własnym wnętrzu, a wówczas również nasza rzeczywistość szybko się zmieni. Zbyt często uciekamy przed odpowiedzialnością i zrzucamy na otoczenie winę za naszą niedoskonałość. Musisz wiedzieć, że nikt ani nic nie może uczynić Twojego życia lepszym za Ciebie ani wykonać za Ciebie pracy, jaką jest rozpalenie wewnętrznego światła. Tylko Ty jesteś w stanie to zrobić. Odkryj swój potencjał i swoje twórcze możliwości.

Zmień swoją aurę, a zmieni się Twoje otoczenie

Właśnie o to chodzi w tej książce: abyśmy rozpromienili nasze wewnętrzne światło, uzyskali świadomość twórcy i zmienili energię aury, wywołując nową reakcję, a tym samym nowe, konstruktywne okoliczności wokół nas. Pamiętaj, że aura jest zwierciadłem Twojej duszy i energią, która wpływa na Twoje otoczenie poprzez rezonans. Zmieniając swoją aurę za pomocą wewnętrznego światła, zmienisz również swoje otoczenie.

Największe medium naszych czasów odsłoni przed Tobą:

– znaki od zmarłych wskazujące na istnienie życia po śmierci,
– metody pracy z duchowymi przewodnikami,
– całkowicie nowe podejście do technik pozytywnego myślenia,
– system uzdrawiania destrukcyjnych sytuacji,
– zasady i ćwiczenia pracy z lustrem,
– rozwiązanie problemów z przeszłości i pogodzenie się z nią,
– wizję przyszłości oraz zasady wyjścia ze strefy komfortu,
– sposoby rozpoznawania i odczytywania znaków, które otrzymujesz każdego dnia.

Rozpal swoje wewnętrzne światło

Astrologia jako język symboli

Jolanta Romualda Gałązkiewicz-Gołębiewska

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki | księżyc | relacje | zodiak

ISBN: 978-83-8171-072-5; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Astrologia – narzędzie rozwoju osobistego

Astrologia służy poznaniu charakteru i osobowości człowieka. Interpretując horoskop astrologiczny można odczytać określone informacje o procesach zachodzących w człowieku. Wiedza astrologiczna pomaga zrozumieć zarówno siebie i innych, a także relacje ze światem, przyczyny nieporozumień, kłopotów i porażek. Umożliwia również obiektywne, szersze spojrzenie na życie i świat, w którym żyjemy. Mówi się również, że astrologia jest mową gwiazd, lecz tak naprawdę jest ona językiem symboli, która obiektywnie opisuje świat i porządkuje wszystkie jego składniki.

Rzetelna wiedza z pierwszej ręki

Jolanta Romualda Gałązkiewicz-Gołębiewska jest dyplomowaną astropsycholog, która stawia profesjonalne horoskopy urodzeniowe od ponad dwóch dekad, kładąc nacisk zarówno na astrologię porównawczą, nowoczesną jak i tradycyjną. W swojej pracy ceni przede wszystkim kompetencje, rzetelność i dyskrecję. W tej książce dzieli się swoim doświadczeniem i niezbędną dla każdego adepta astrologii wiedzą. Prezentuje pogłębienie, poszerzenie oraz uporządkowanie podstawowej wiedzy astrologicznej. Uczy rozumienia wielu pojęć oraz skłania do myślenia i zgłębienia wiedzy z tej dziedziny.

Astrologia może odmienić Twoje życie

Dzięki wyjątkowym informacjom zawartym w tym poradniku dowiesz się wszystkiego na temat:
– położenia wierzchołków domów w znakach Zodiaku należących do rozmaitych żywiołów, jakości i polaryzacji,
– dziedzin życia podlegających danym domom horoskopowym,
– bardzo dokładnego objaśnienia problematyki Ascendentu, w tym różnicy i zależności między nim a znakiem posadowienia Słońca,
– powiązania między znakami Zodiaku i porami roku,
– prezentacji znaków Zodiaku, w tym różnorodnych analogii, przyporządkowań oraz sposobów integrowania się z każdym znakiem,
– gwiazdozbiorów, precesji,
– kluczowych pojęć dla planet hipotetycznych.

Nowe odkrycie w Astrologii

Ponadto Autorka czyni również ukłon w stronę astrologii tradycyjnej, w związku z czym w książce znajdziesz obszerny rozdział zawierający informacje o gwiazdach stałych Behenii (gwiazdach beheniańskich), a także wszystko o Gwiazdach Królewskich. Przedstawia je zarówno od strony astronomicznej, jak i oczywiście astrologicznej. Podaje ich położenie (w przeszłości i w przyszłości) oraz interpretację koniunkcji Gwiazd Królewskich ze Słońcem, Księżycem, planetami, Ascendentem i Medium Coeli w horoskopie urodzeniowym. Podręcznik ten przydatny jest na różnych etapach nauki astrologii – zarówno osoby początkujące jak i zaawansowane, znajdą w niej coś dla siebie.

Osiągnij wyższy poziom astrologii

Mapa pragnień

Danielle LaPorte

Tytuł oryginału: The Desire Map: A Guide to Creating Goals with Soul

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje

ebooki | motywacja | podświadomość

ISBN: 978-83-8171-084-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

pobierz fragment książki

Osiąganie celów – spójrz na nie z innej strony

Całą drogę do osiągania celów pojmujemy na opak. Zwykle zaczynamy od stworzenia kilku list: zadań, marzeń oraz planów, czyli wszystkich zewnętrznych rzeczy, które chcielibyśmy mieć, dostać czy osiągnąć. Coraz popularniejsze stają się mapy i tablice marzeń, celów czy szczęścia. Wszystkie z nich mają swoje źródło we wrodzonym pragnieniu, by poczuć się w jakiś określony sposób, najczęściej szczęśliwym. A gdyby tak odwrócić kolejność i najpierw określić to, jak chcesz się czuć, a następnie na podstawie tego stworzyć listę rzeczy „do zrobienia"?

Zaangażuj emocje w Tworzenie życiowych planów

W swojej bestsellerowej, przełożonej na 8 języków książce Autorka przekonuje, że sekret osiągnięcia sukcesu tkwi w naszych emocjach. Odpowiedz sobie na pytanie: co chciałbyś czuć patrząc w swój terminarz na przyszły tydzień? Jakie emocje powinny Ci towarzyszyć, gdy otwierasz drzwi do biura, odbierasz telefon, kończysz ważne zadanie albo się zakochujesz? Gdy jasno je określisz może okazać się, że cel, do którego do tej pory dążyłeś nie sprawia Ci żadnej przyjemności i zaczniesz aspirować do czegoś zupełnie innego. Będziesz robić to w odmienny sposób, a sama droga do jego osiągnięcia stanie się bardziej satysfakcjonująca. Tu z pomocą przychodzi Danielle LaPorte, której przełomowe podejście opiera się na twierdzeniu, że ludzie nie dążą do samego celu ale do uczuć, które w ich przekonaniu ma wywołać jego osiągnięcie. Krótko mówiąc, jeśli marzysz o podróży dookoła świata, to celem samym w sobie nie jest odwiedzenie najpiękniejszych miejsc na kuli ziemskiej, a uczucie szczęścia i spełnienia jakie odczujesz gdy tego dokonasz.

Skup się na upragnionych uczuciach

To co kupujesz, jesz, mówisz, jakiej muzyki słuchasz, z kim spędzasz czas, ludzie, których kochasz, w co się ubierasz, co kończysz i zaczynasz, o czym marzysz – wszystko to ma źródło w pragnieniu, aby poczuć się dobrze! Gdy dobre samopoczucie stanie się priorytetem, wszystko się zmienia: życie prywatne, to, jak zarabiasz i wydajesz pieniądze, czego uczysz innych i czego sam się uczysz. Zmienia się to, jak kochasz. Dzięki temu niezwykłemu poradnikowi zrozumiesz, że dążenie ku upragnionym uczuciom zrewolucjonizuje Twoje życie, sprawi, że odzyskasz wiarę w siebie, nauczysz się realizować cele, a słomiany zapał pozostanie tylko mglistym wspomnieniem.

Niech emocje staną się Twoją drogą do spełniania marzeń

Danielle LaPorte przekazuje na Twoje ręce holistyczne narzędzie do planowania życia. Ten, pełen humoru oraz praktycznych ćwiczeń, poradnik zmieni Twoje spojrzenie na ideę ambicji i pomoże Ci znaleźć odpowiednią, zgodną z Twoją duszą, drogę do spełnienia marzeń. Staniesz się świadomy swoich uczuć, zarówno tych pozytywnych, jak i negatywnych. Odzyskasz poczucie własnej wartości oraz zaprosisz do swojego życia takie uczucia jak satysfakcja i szczęście.

Tworząc Mapę Pragnień:

– ustalisz kluczowe pożądane uczucia,
– nauczysz się jak ich używać w formie nawigacji pomagającej w dokonywaniu wyborów,
– wykorzystasz pożądane uczucia jako źródło pocieszenia i drogowskaz w trudnym czasie,
– uczynisz z emocji kreatywne paliwo potrzebne do wywoływania w swoim życiu wspaniałych zdarzeń,
– skupisz się na pozytywnych aspektach życia, nie negując przy tym, ani nie lekceważąc negatywnych rzeczy, które pragniesz zmienić,
– zrozumiesz, że Twoja istota to o wiele więcej niż tylko uczucia.

Co możesz zrobić aby poczuć się dobrze?

Mapa pragnień. Holistyczne narzędzie do spełniania marzeń, to dwie książki w jednej. Pierwsza część składa się z teorii, w której odkryjesz korzenie pragnień, siłę uczuć, niebezpieczeństwa i obietnice intencji oraz tworzenia celów. Odkryjesz korzyści ze zrozumienia swoich pragnień, wartość pozytywnych i negatywnych emocji czy praktyczne sposoby na zapewnienie sobie lepszej jakości życia. Druga część to metodyka: znajdziesz w niej zeszyt ćwiczeń, który pomoże Ci określić uczucia, których pragniesz doświadczać w życiu oraz co chcesz zrobić, mieć i doświadczyć, aby te uczucia wywołać. Wraz z Autorką odbędziesz podróż, która pomoże w określeniu Twojego nastawienia do życia oraz

odkrycia pomysłu na siebie. W tej części określisz również negatywne strony swojej codzienności, aby przygotować plan ich zmiany lub przynajmniej świadomie je ignorować i poświęcać więcej uwagi rzeczom pozytywnym.

Oddajmy głos ekspertom

„Jestem dopiero na 11 stronie Mapy pragnień, a już ONIEMIAŁAM”.
– Gala Darling

„Mapa pragnień ma w sobie życie, prawdę i pasję: czy może być coś lepszego niż codzienne dostrajanie się do pragnień swego serca?”
– Geneen Roth, bestsellerowa autorka New York Timesa

„Z czystą elegancją, Mapa pragnień łączy naszą pierwotną energię z wrodzoną inteligencją uczuć. Efekt? Optymalizacja czasu, który jest nam dany na Ziemi. Radość życia La Porte jest zaraźliwa. Bądź gotowy, że ją złapiesz!”
– Michael Bernard Beckwith

„Za pierwszym razem, gdy stworzyłam Mapę pragnień, zadzwoniłam do Danielle, aby powiedzieć: „To działa!” Deklarując, jakich uczuć najbardziej pragnę, poprawiłam moje relacje z innymi oraz sposób, w jaki funkcjonuję w świecie. I nikt nie formułuje poetyckiej motywacji tak, jak robi to Danielle. Mapa pragnień to gorąca linia łącząca Cię z Twoją prawdą”.
– Gabrielle Bernstein, autorka Możesz czynić cuda oraz Szczęście to Twój wybór

Obudź swoje emocje i spełnij marzenia!

pobierz fragment książki

Na początku było Słowo – Sekret Przebudzenia

Paul Selig

Tytuł oryginału: I Am the Word: A Guide to the Consciousness of Man's Self in a Transitioning Time

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › afirmacje

channeling | duchowość | ebooki | medium

ISBN: 978-83-8171-074-9; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Ilość stron:** 273; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Czy odnalazłeś już drogę do duchowego przebudzenia?

Mimo że nasza cywilizacja jest wysoko rozwinięta, ludzkość się zatraciła, zgubiła gdzieś sens swego istnienia. Zarówno jako jednostki, jak i społeczeństwo, zapomnieliśmy o naszej prawdziwej naturze. Czy zdajesz sobie sprawę, że w każdym z nas, także w tobie, drzemie „Chrystusowa jaźń", która jest wyższą, celową naturą, jeszcze nie odkrytą przez ciebie na drodze poznania? Dzięki tej książce **doznasz prawdziwego duchowego przebudzenia**, które jest najwyższym stanem w rozwoju duchowym!

Medium komunikujące się z duchowymi przewodnikami

Światowej sławy medium – Paul Seling, komunikuje się z duchowymi przewodnikami, zwanymi również Wniebowstąpionymi Mistrzami i odbiera od nich przekazy pełne życiowych prawd i objawień. Dzięki tym sesjom channelingowym stworzył potężny program samoświadomości i samorealizacji, który ma służyć przebudzeniu duchowemu ludzkości. W tej książce dzieli się **duchową mądrością**, której i ty będziesz mógł doświadczyć, by dostosować swoje istnienie do osiągnięcia najwyższego celu.

Mistyczna energia – Słowo

Odkryj zapis sesji channelingowych płynących prosto od duchowych przewodników! Słowny zapis mistycznej, zbiorczej energii, której będziesz mógł doświadczyć podczas czytania tej niezwykłej książki. Wypełni on całe twoje ciało i pozwoli doświadczyć duchowego przebudzenia. Energia tych słów wpływa na pole energetyczne, przepływa przez wszystkie czakry i odmienia wszelkie wzorce, które zakłócają twoją aurę. Dzięki temu doznasz wielkiego przypływu pozytywnych uczuć i emocji, takich jak radość, nieograniczona miłość, szczęście, spokój czy optymizm. Słowo jest bowiem Boską wibracją, a energia jaka z niego płynie jest namacalna. Już po przeczytaniu pierwszych słów w tej książce będziesz mógł doświadczyć jej w sposób fizyczny.

Pokonaj emocjonalne głazy wykorzystując intuicję, afirmacje i duchowy przekaz

Każdy z nas w czasie trwania swojego życia tworzy wiele negatywnych myśli i przekonań. Utrudniają one nie tylko codzienne funkcjonowanie, ale powstrzymują nas również przed osiągnięciem szczęścia, korzystaniem z intuicji oraz przed pełnym rozwojem duchowym. Powtarzane wielokrotnie zakorzeniają się w twojej świadomości, tworząc „emocjonalne głazy". Jak pozbyć się negatywnych myśli i przekonań? To proste! **Duchowi przewodnicy dają ci skuteczne narzędzie**, jakim jest afirmacja. Przytoczone w książce afirmacje pozwolą ci usunąć „emocjonalne głazy" z twojej świadomości. Dzięki temu odzyskasz siebie jako Duszę Chrystusową.

Zadbaj o swoją duszę i nie uciekaj od duchowego przebudzenia

Dzięki przekazom opisanym przez Autora zrozumiesz, że „bycie Chrystusem" znaczy tak naprawdę bycie sobą i dbanie o swoją duszę. Jeśli osiągasz samorealizację, tym samym osiągasz swoje „Chrystusowe ja". Publikacja pomoże ci również spojrzeć ponad religię i zrozumieć, że Chrystus jest świadomością i częstotliwością, a więc częściami ciebie.

Duchowe przewodnictwo dla Ciebie!

pobierz fragment książki

Przewodnik po mądrości ciała

Ann Todhunter Brode

Tytuł oryginału: A Guide to Body Wisdom: What Your Mind Needs to Know About Your Body

Szczęście › emocje
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres
Terapie › medytacja
Zdrowie › choroby

samouzdrawianie | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-971-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Zasługujesz na szacunek, radość i szczęście. Dowiedz się jak wykorzystać mądrość ciała

Czy wykorzystujesz mądrość ciała? Jesteś z niego zadowolony czy rozczarowany? Ufasz mu jak sprzymierzeńcowi i najlepszemu przyjacielowi, czy też musisz je bez ustanku kontrolować? Mówisz o nim z szacunkiem? Czy starasz się je zrozumieć? Te z pozoru banalne pytania pomogą ci w odkryciu relacji, jaką masz ze swoim ciałem oraz zdradzą podejście do siebie. Musisz wiedzieć, że nastawienie i słowa, które wypowiadasz dają obraz twojej intymności oraz połączenia z ciałem. Jeśli są negatywne, to przyszedł czas na zmianę nastawienia. Przyjmij do wiadomości, że twoje ciało wykonuje ogromną pracę. Ono utrzymuje cię przy życiu, zwalcza choroby, przez co zasługuje na szacunek, szczęście i zaufanie! Przestań je obrażać, zapewnij relaks i dowiedz się, jak zmienić fałszywe przekonania, jakie masz na jego temat.

Jak wsłuchać się w swoje ciało? Naucz się rozpoznawać emocje, stosować medytacje i skutecznie niwelować stres

Każdy z nas wie, że utrzymanie dobrych myśli wcale nie jest łatwe. Powszechnie wiadomo, że wszyscy mają jakieś kompleksy, niedoskonałości które chcieliby poprawić. Niestety, w czasach ogromnej koncentracji na własnej fizyczności, wygórowanych kanonów piękna, operacji plastycznych, katorżniczych diet i ćwiczeń fizycznych, nie jest to najprostsze. Zapomnieliśmy bowiem o tym, że nasze ciało posiada swoją inteligencję. Organizm potrafi wysyłać nam sygnały, które niestety my, coraz częściej ignorujemy lub po prostu nie potrafimy odczytywać. Na szczęście, dzięki tej książce nauczysz się je interpretować i komunikować ze swoim organizmem. Dzięki temu, nie tylko uzdrowisz emocje, ale też łatwiej pokonasz choroby.

5 kroków do utrzymania higieny emocjonalnej. Jak wsłuchać się w ciało i odzyskać zdrowie

Z pomocą przychodzi Ann Todhunter Brode, nauczycielka, terapeutka, uzdrowicielka i autorka. Od ponad 40 lat skupia się na związku ciała, umysłu i ducha. W swoim *Przewodniku po mądrości ciała* przedstawia dokładną instrukcję (terapię), jak krok po kroku stworzyć swój indywidualny schemat odzyskania zdrowia, który naprawdę działa. Nauczysz się wsłuchiwać oraz interpretować sygnały wysyłane przez twoje ciało. Dowiesz się, jak pokonać lęk. Poznasz proste ćwiczenia i techniki, takie jak: praca z oddechem, medytacje, uważne jedzenie czy afirmacje. Pomogą ci one w wyciszeniu umysłu, relaksie i rozpoczęciu świadomego życia. Odkryjesz 5 kroków do utrzymania odpowiedniej higieny emocjonalnej, zerwania z negatywnym myśleniem, stresem czy lękami. Na nowo poznasz swoje emocje, pragnienia i oczekiwania wobec życia. Rozwiniesz intuicję, poprawisz relacje z najbliższymi, a także pobudzisz własną kreatywność.

Medycyna holistyczna. Wykorzystaj naturalne terapie i moc samouzdrawaiania

Autorka zwróci twoją uwagę nie tylko na psychikę, ale również fizyczność. Dzięki niej odkryjesz, jaki związek ma utrzymanie prawidłowej postawy czy sposób poruszania się z tym, jak postrzegasz siebie oraz w jaki sposób jesteś odbierany przez otoczenie. Na nowo skupisz się na prawidłowym odżywianiu swojego najlepszego przyjaciela – twojego ciała, jego pielęgnacji, dostarczaniu odpowiedniej ilości ruchu czy eliminowaniu złych nawyków, które mu nie służą. Uzdrawianie holistycznne pozwoli ci na stworzenie nowych fundamentów życia: radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, komunikowania się, inspirowania, tworzenia, kochania, a także samouzdrawiania.

Wróć do korzeni – odkryj mądrość ciała, pokonaj stres i wykorzystaj pozytywne emocje w samouzdrawianiu

Wsłuchaj się w swoje ciało, dopuść je do głosu i pozwól mu pierwszy raz od wielu lat przemówić w prosty i zrozumiały dla ciebie sposób. Uwolnisz się dzięki temu od stresu, poznasz wyjątkowe i proste techniki relaksu, które ci w tym pomogą. Nauczysz efektywnie odpoczywać i czerpać radość z małych przyjemności. Pozbędziesz się raz na zawsze problemów ze snem, brakiem energii czy znużeniem, które codziennie cię dopada. Pożegnasz niską samoocenę i zyskasz pewność siebie. Przepędzisz ze swojego życia depresję, dowiesz się, jak pokonać lęk czy ból fizyczny i przewlekłe napięcie. To wszystko jest możliwe dzięki pojednaniu ze swoim organizmem! A pomoże ci w tym, niezwykły Przewodnik po mądrości ciała.

Oni już odkryli IQ swojego ciała i potęgę medycyny holistycznej

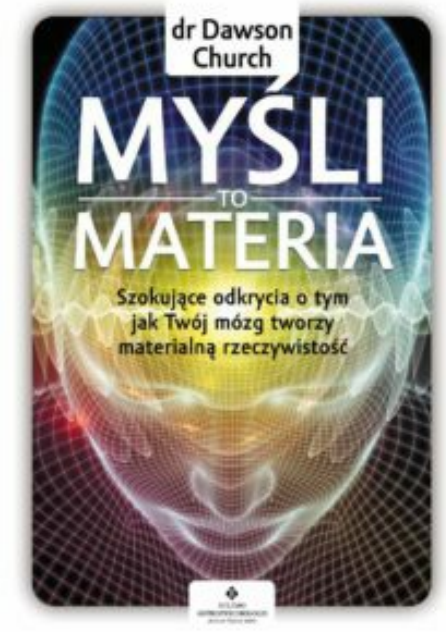
„Spojrzenie Brode było potrzebne już dawno temu i zapewnia holistyczny, zrównoważony obraz tego, co oznacza bycie człowiekiem”.

– Larry Dossey, lekarz medycyny

„Autorka nie tylko dokonuje doskonałych rzeczy jako specjalista, ale posiada również rozległą i głęboką wiedzę dotyczącą powiązania ciała i umysłu, która niesamowicie przyda się każdemu, kto pragnie lepszego życia dla siebie i innych”.
– Aaron Kipnis, emerytowany profesor, psycholog kliniczny

„To obowiązkowa lektura dla każdego, kto kiedykolwiek miał wszystkiego dość i nie wie, jak się ponownie uruchomić i naładować baterie. Przewodnik po mądrości ciała to książka zakorzeniona we współczuciu, bogata w solidne praktyki pielęgnacji samego siebie oraz napisana przez kogoś, kto słyszał już każdą historię ciała. To prawdziwy skarb ze zmieniającymi życie informacjami, które pomogą każdemu w uleczeniu ich ciała i życia”.
– John La Puma, lekarz medycyny, autor bestsellerów „New York Timesa”

Odkryj mądrość, którą masz w sobie



Myśli to materia

dr Dawson Church

Tytuł oryginału: Mind to Matter: The Astonishing Science of How Your Brain Creates Material Reality

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces
Terapie › energia

ebooki | mózg | neuronauka | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-7377-972-3; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Myśli to materia – naukowa prawda czy chwyt coachingowy?

Idee Prawa Przyciągania i, że myśli to materia – gdyż tworzą materialną rzeczywistość, stają się co raz bardziej popularne. Ponieważ udowadniają, że szczęście i sukces zależą od siły Twojego umysłu. A niektórzy duchowi nauczyciele przypisują nawet umysłowi nieograniczone moce. Ale czy te twierdzenia mają poparcie naukowe? Jakie są dowody na to, że ludzki umysł, a co za tym idzie pozytywna energia myśli, jest w stanie tworzyć materię? Dzięki tej książce możesz nie tylko prześledzić neuronaukę kryjącą się za każdym ogniwem w łańcuchu, od myśli do rzeczy. Przede wszystkim jednak poznasz techniki i mechanizmy, dzięki którym, świadomie wykorzystasz twórczą siłę mózgu i własnej intencji, aby stworzyć materialny świat. Wielokrotnie nagradzany badacz, Dawson Church, wyjaśnia, w jaki sposób nasze umysły tworzą materię i jak odbywa się proces materializowania myśli.

Jak materializuje się intencja?

Dzięki tej publikacji przekonasz się, że Prawo Przyciągania nie jest jedynie metafizycznym pojęciem, ale naukową rzeczywistością. Nowe, neuronaukowe badania i odkrycia w epigenetyce, neurologii, elektromagnetyce, psychologii, cymatyce (badaniu zjawisk falowych) i fizyce kwantowej pokazują, że myśli mogą rzeczywiście być głęboko kreatywne. Autor dzieli się pouczającymi historiami przypadków, z autentycznymi, osobistymi relacjami ludzi, którzy doświadczyli przemiany myśli w materię. Kiedy mamy sprecyzowaną intencję, w naszym mózgu zaczyna się złożony łańcuch zdarzeń. Myśli podróżują jako impulsy elektryczne wzdłuż ścieżek nerwowych. Kiedy neurony odpalają, łączą się ze sobą, tworząc pola elektromagnetyczne. Te pola są niewidzialną energią, a jednak wpływają na molekuły materii wokół nas, tak jak magnes przemieszcza opiłki żelaza.

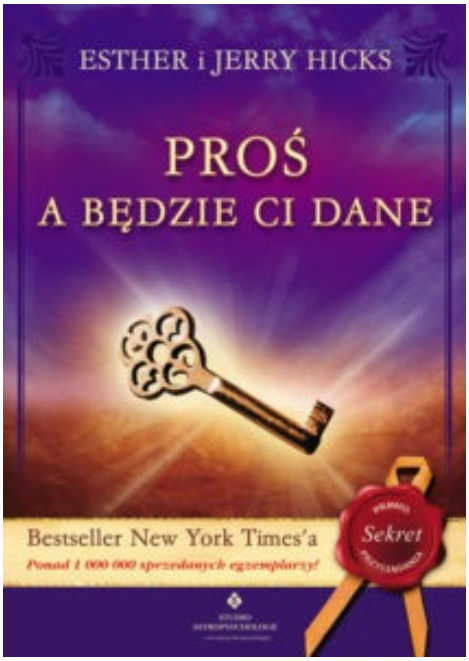
Myśli to materia, dlatego Ty też możesz dokonywać cudów!

Autor przekonuje, że zwykli ludzie mogą osiągnąć rzeczy niezwykłe wypracowując mechanizmy podobne do nawyku. Kiedy to ciało i umysł, działając bez udziału świadomości, potrafią wpłynąć na rzeczywistość wokół Ciebie. Wytworzyć energię, która przyciągnie sukces i pozwoli spełnić marzenia. Zrozumiesz wtedy, że indywidualna energia Twojego umysłu jest częścią uniwersalnej zsynchronizowanej energii wszechświata. Ta książka udowodni Ci, że gdy bierzesz odpowiedzialność za własną moc tworzenia, masz potencjał transformacji całego świata. Ponieważ posiadasz biologiczną i neurologiczną maszynerię, by nie tylko spełniać marzenia, ale i dokonywać cudów.

Jak wykorzystać twórczą siłę swojego umysłu?

W książce znajdziesz, poparte neuronauką, sprawdzone rytuały i ćwiczenia, takie jak EFT czy medytacje, które nie tylko zmieniają strukturę mózgu poprzez neurogenezę, ale i podnoszą aktywność niektórych genów! Co to oznacza dla Ciebie?? Twoje ciało ma zdolność zwalczenia chorób czy zaburzeń. A dodatkowo spowalnia procesy starzenia się i zmniejsza, lub wyklucza, towarzyszące temu dolegliwości. Stworzysz również lepsze życie, poprzez świadome kierowanie pozytywnej energii myśli i uwagi na nową przyszłość – pojawienie się nowej pracy, związków, szans i przygód. Uzyskasz moc tworzenia wszystkiego, co tylko będziesz sobie w stanie wyobrazić, a także inicjowania mistycznych doświadczeń, których nie da się opisać słowami. Odkryjesz tajemnicę siebie i prawdziwą naturę rzeczywistości.

Spraw, by myśli stały się materią!



pobierz fragment książki

Proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask and It Is Given: Learning to Manifest Your Desires

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › afirmacje
Zdrowie › psychologia

audiobooki | channeling | ebooki | pieniądze | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-271-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IX - dodruk;

Prawo Przyciągania – Sekret – światowy fenomen

Prawo Przyciągania (sekret przyciągania) zostało stworzone przez Esther i Jerry'ego Hicksów i po raz pierwszy opublikowano je w książce „Proś a będzie Ci dane". Od czasu premiery filmu Sekret i noszącej ten sam tytuł książki autorstwa Rhondy Byrne, setki tysięcy ludzi na całym świecie zachwyciło się przekazanymi tam rewelacjami. Po opadnięciu pierwszej euforii okazało się jednak, że film Sekret czy książka, którą został on zainspirowany, nie odmieniły życia tak wielu osób, jak na to liczono. Na forach poświęconych tej tematyce wykazywano trudności w zastosowaniu Prawa Przyciągania w praktyce. Nie było przy tym istotne, czy chodziło o przyciąganie pieniędzy, miłości czy dowolnie rozumianego bogactwa – coś najwyraźniej nie działało. Powodem było poszukiwanie sekretów Prawa Przyciągania w zabawie w głuchy telefon, zamiast sięgania do źródła. Niewiele osób wiedziało bowiem, że film i książka Sekret zawierały w sobie tylko część prawd przedstawionych w źródłowym tekście. Jest on teraz dostępny dla każdego w takim samym stopniu, jak przed laty dla Rhondy Byrne. Nosi tytuł „Proś a będzie Ci dane" i wyjawia wszystkie sekrety Prawa Przyciągania w praktyce.

Poznałeś już sekret Prawa Przyciągania i dostatniego życia pełnego sukcesów?

Czy zastanawiałeś się, w czym tkwi sekret, dzięki któremu możliwe jest odnoszenie sukcesów, zapewnienie sobie dobrobytu i realizacja pragnień? Dlaczego jedni z łatwością osiągają wyznaczone przez siebie cele, stale idąc do przodu, natomiast inni doświadczają ciągłych niepowodzeń? Odpowiedź okazuje się być bardzo prosta. Wszystko zawdzięczają potędze pozytywnego myślenia, a także największemu prawu panującemu we Wszechświecie – Prawu Przyciągania.

Twoje szczęście jest bliżej, niż myślisz!

Esther i Jerry Hicks to amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania. Przez ostatnie 20 lat przekazywali ludziom na całym świecie nauki Abrahama – bytu, który za pomocą przekazu channelingowego zdradził jej sekret, jak osiągnąć wszystko, czego się pragnie. Dzięki jego przesłaniom wszyscy, którzy doświadczają tej cudownej mocy, zostają uszczęśliwieni, a ponadto zyskują bardzo cenną wiedzę jak samemu tego dokonać. Teraz również i Ty możesz tego doświadczyć! Z pomocą tej wyjątkowej publikacji poznasz sekret Prawa Przyciągania w praktyce i otworzysz sobie drogę do realizacji marzeń i osiągania wyznaczonych celów.

Przyciąganie pieniędzy – siła Twoich myśli jest kluczem do sukcesu

Bez względu na to, czy pragniesz zdrowia, pieniędzy, dobrej pracy, miłości czy sukcesów, wszystko to jesteś w stanie osiągnąć sam, dzięki sile swoich myśli. Musisz jedynie w pełni skupić się na swoich pragnieniach. Siła przyciągania sprawia, że jesteś przepełniony pozytywną energią, a cele stają się jeszcze bliższe. Jak to możliwe? Im więcej myślisz o danej rzeczy, tym trudniej jest Ci przestać. Tak właśnie działa Prawo Przyciągania, które niczym magnes powoduje, że spełnienie marzeń leży w zasięgu Twojej ręki. Prawo Przyciągania książka i opisane w niej przypadki są na to najlepszym dowodem.

Czy wiesz już, jak przyciągnąć pieniądze?

Stosując Prawo Przyciągania możesz znacząco pomnożyć swoje oszczędności. Jak to zrobić?
Musisz pamiętać, że Prawo Przyciągania działa w obie strony, dlatego tak ważne jest pozbycie się uczucia braku, które wibruje na niskiej częstotliwości. Zamiast tego myśl o pieniądzach w taki sposób, jakbyś posiadał ich znacznie więcej niż ma to miejsce w rzeczywistości. Dzięki temu nastroisz się wibracyjnie na ich przypływ i uaktywnisz Prawo Przyciągania. Pamiętaj, że to, w jaki sposób obchodzisz się z pieniędzmi, również ma znaczenie. Twoja pełna wdzięczności postawa za otrzymane dobra jest kluczem do sukcesu na drodze obfitości. Dodatkowo, z pomocą opisanych w publikacji technik, zapewnisz sobie dostatek i bogactwo na długie lata.

Poznaj proste i skuteczne metody na przyciąganie miłości

Dzięki uniwersalności Prawa Przyciągania przyciągniesz do siebie również miłość i stworzysz związek, o jakim zawsze marzyłeś. Wystarczy, że zmienisz swoje myślenie względem postrzegania miłości, a tym samym nastroisz się na odpowiednią częstotliwość. Podniesiesz poziom swoich

wibracji i przyspieszysz bieg wydarzeń. Zaufaj swojej podświadomości i otwórz się na miłość, a sam się przekonasz, jak może zmienić się Twoje życie. Wykorzystując rady Autorów sformułujesz odpowiednie intencje, które pomogą Ci precyzyjnie określić związek lub partnera. Bądź cierpliwy i daj się prowadzić najpotężniejszemu Prawu Wszechświata – ono dokładnie wie, co robi, a Twoje prośby na pewno zostaną wysłuchane i nagrodzone.

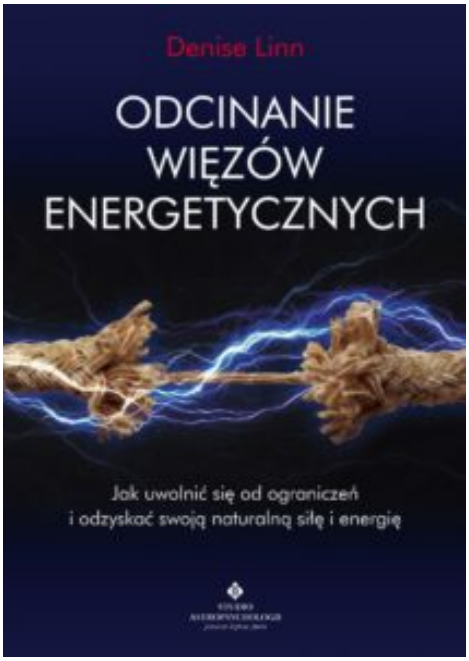
Podnieś poziom swoich wibracji

Z pewnością nieraz doświadczyłeś sytuacji, gdy negatywne emocje brały górę, a gniew, rozdrażnienie i złość dawały Ci się we znaki. Czy wiesz, że takie uczucia mają bezpośredni wpływ na Twoje myśli? To również działa na zasadzie Prawa Przyciągania – jeśli jesteś pod wpływem złych emocji, Twoje myśli nie działają na najwyższym stopniu wibracji. Na nic także zdadzą się dobre rady przyjaciół czy znajomych, by przestać się przejmować – wcale nie pomogą, a jedyni jeszcze bardziej zirytują. Tak samo jest z ich dobrym nastrojem – zamiast się nam udzielić, jeszcze bardziej wpędza nas w przygnębienie. Dzięki tej książce poznasz ćwiczenia, które przywrócą pozytywne uczucia i emocje oraz zadziałają jak wzmacniacz i podniosą Twoje wibracje na wyższy poziom. Według Autorów bardzo ważne jest, aby w zależności od naszego samopoczucia, wybierać najlepszą metodę pomocy samemu sobie. Jedynie w taki sposób pozostaniesz w zgodzie ze swoimi emocjami i myślami.

Poznaj tajemnicę Prawa Przyciągania i czerp z niej siłę

Dzięki tej publikacji i zawartym w niej radom Autorki, odkryjesz drogę do wewnętrznego rozwoju i powiększenia swojego dobrobytu. Zgłębiając nauki najpotężniejszego z bytów – Abrahama, dowiesz się, jak zmienić swoje życie i doświadczyć ogromnego rozwoju emocjonalnego. To od Ciebie zależy, jak będziesz z niej korzystać – możesz od razu przeczytać ją całą lub też potraktować ją jako doradcę w ważnych momentach życia i otwierać na wybranej stronie. Napełni Cię ona energią do działania, by każdy kolejny dzień był jeszcze lepszy od poprzedniego. Prawo Przyciągania książka – to właśnie tutaj znajdziesz odpowiedzi na pytania dotyczące rodziny, kariery, szczęścia czy pieniędzy. Wystarczy, że poprosisz o wszystko, czego potrzebujesz. Publikacja jest dostępna także w formie e-booka i audiobooka.

Proś a będzie Ci dane…



pobierz fragment książki

Odcinanie więzów energetycznych

Denise Linn

Tytuł oryginału: Energy Strands: The Ultimate Guide to Clearing the Cords That Are Constricting Your Life

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › związek
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki

ISBN: 978-83-7377-954-9; **Cena katalogowa:** 46.90 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Czy czujesz się uzależniony emocjonalnie od innych?

Na pewno zauważyłeś, że gdy bliska Ci osoba – przyjaciel, rodzic, mąż czy żona – są pod wpływem silnych emocji, odczuwają złość czy smutek, nastrój ten udziela się także Tobie. Wraz z nimi mimowolnie doświadczasz negatywnych emocji. Takich sytuacji jest znacznie więcej. Dlaczego ludzie, którzy przeżyli rozstanie ze swoim partnerem stale cierpią, odczuwają żal czy zdenerwowanie, nawet gdy minęło już kilka lat od tego wydarzenia? Wydawać by się mogło, że w myśl popularnego stwierdzenia „czas leczy rany" powinno być coraz lepiej, jednak tak się nie dzieje. Co jest tego przyczyną?

Odetnij więzy energetyczne i ciesz się życiem

Jak podaje Autorka, powodem takiego stanu rzeczy mogą być więzy energetyczne, które tworzą się między osobami pozostającymi w bliskiej relacji. Są to połączenia emocjonalne prowadzące od czakr – naszych i innych osób. Prawdziwa, czysta i zdrowa miłość nie tworzy takich więzów. Podobnie jest z przyjaźnią. Powstają one zawsze wskutek strachu lub współuzależnienia, a powodem ich tworzenia się może być obawa przed stratą tej osoby, nieumiejętność życia bez niej czy chorobliwa chęć kontynuowania tego związku.

Kiedy przecięcie więzów jest konieczne?

W publikacji zostały opisane skuteczne techniki odcinania więzów energetycznych i uwalniania się od uzależnienia emocjonalnego i wyniszczających emocji. Odprawienie rytuału przecinania sznurów energetycznych jest konieczne, jeśli z powodu osoby, z którą masz wytworzoną silną więź emocjonalną odczuwasz nieuzasadniony niepokój, stale o niej myślisz, nie możesz skupić się na niczym innym, a nerwowość utrudnia Ci codzienne funkcjonowanie. Przecinanie nici energii będzie również pomocne, gdy z jakiś powodów musisz zerwać kontakt lub gdy ta osoba nie chce mieć z Tobą nic wspólnego. Zabieg ten konieczny jest także po każdym rozstaniu z partnerem, bez względu na to kto zakończył tę relację i jaki był tego powód, gdyż same słowa i formalności mogą okazać się niewystarczające.

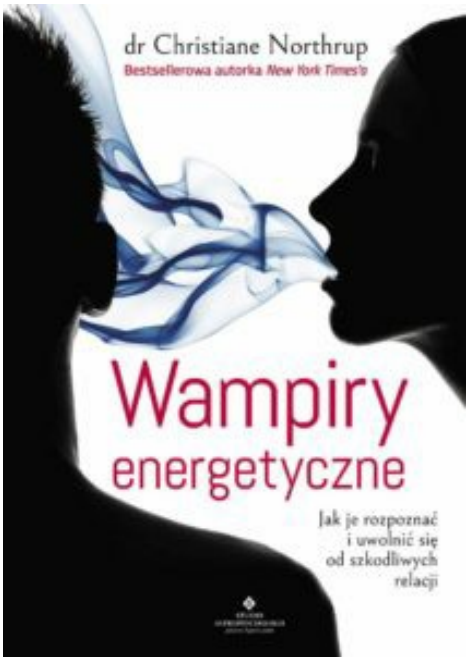
Nie bój się odcinania połączeń energetycznych

Denise przekonuje, że nie musisz bać się odcinania połączeń energetycznych. Nie spowoduje to, że miłość wygaśnie, a przyjacielskie relacje zostaną utracone. To, co dobre i budujące, zostanie zachowane. Jeżeli relacja, w jakiej pozostajesz z kimś jest toksyczna lub oparta na współuzależnieniu, ulegnie ona osłabieniu. Rytuał przecięcia nici energii ma na celu oczyszczenie Cię ze strachu, bólu i wszelkich innych obciążeń. Zostają jedynie czyste uczucia, które mogą rozwijać się i kwitnąć.

Skup się na sobie, a nie na innych

Dzięki tej publikacji odzyskasz dawną życiową energię i naturalną siłę. Przestaniesz odczuwać nieuzasadniony niepokój, strach i zdenerwowanie. Przywrócisz wewnętrzny spokój i harmonię. Oczyścisz się energetycznie i wzmocnisz pozytywne więzy z bliskimi Ci osobami. Twój umysł stanie się wolny od myśli o byłym partnerze, a napady smutku i żalu staną się przeszłością. Zniknie potrzeba kontaktu z osobami o negatywnym wpływie energetycznym, a ich zachowania czy słowa nie będą wzbudzały w Tobie złych emocji. Od tej chwili zadbasz o siebie i swoje potrzeby.

Odetnij toksyczne więzy!



Wampiry energetyczne

dr Christiane Northrup

Tytuł oryginału: Dodging Energy Vampires: An Empath's Guide to Evading Relationships That Drain You and Restoring Your Health and Power

Szczęście › związek
Szczęście › emocje
Terapie › energia

audiobooki ebooki relacje

ISBN: 978-83-8171-292-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czy wampiry energetyczne istnieją naprawdę? Kim są i jak wyglądają?

Wampir energetyczny, w odróżnieniu od Draculi, bohatera książki Brama Stockera, nie ma trupio bladej cery, nie unika słońca i nie posiada charakterystycznych ostrych kłów. Bardziej niż na krwi, zależy mu na wyssaniu Twojej energii. Nie pokonasz go czosnkowym naszyjnikiem lub krucyfiksem. Wampiry energetyczne nie rzucają klątw i uroków, wręcz przeciwnie wykazują się urokiem i charyzmą, przyciągają uwagę swoją przebojowością, aż do momentu, kiedy wejdziesz z w relację. To mistrzowie manipulacji i zachęcania innych do pracy na ich rzecz. Czy ten opis wydaje Ci się znajomy, a przed Twoimi oczyma pojawia się obraz konkretnej osoby? Jak rozpoznać wampira energetycznego? Kto jest narażony na jego atak? W jaki sposób się ochronić? Czy wystarczy amulet czy potrzebne będą inne działania takie jak terapia?

Osoby wysoko wrażliwe najbardziej narażone na atak wampira

Autorka udowadnia, że większość nękanych przez wampiry energetyczne osób to osoby wysoko wrażliwe (empaci). Ludzie o rozwiniętej intuicji emocjonalnej, współczujący, pełni miłości i dbający o dobre samopoczucie innych. Energia otoczenia oddziałuje na nich tak bardzo, że ich współczucie często staje się czymś więcej. Nie tylko zauważają smutek osoby cierpiącej, ale nierzadko przejmują jej emocje czy odczuwają ból tak, jakby sami go doświadczali. Wchłaniają całą negatywną energię otoczenia lub człowieka, którego spotykają na swojej drodze. Właśnie takie osoby często obierane są przez wampiry za cel. Energetyczni krwiopijcy wiedzą jak wykorzystać ich umiejętności do własnych dążeń, przy okazji szkodząc drugiej osobie. Niczego nie podejrzewające osoby wysoko wrażliwe otwierają przed nimi swoje serca i konta bankowe, aby pomóc im zagoić „rany", które w rzeczywistości nie istnieją.

Wampiry energetyczne w pracy i nie tylko

Psychiatrzy i psychologowie dopiero od niedawna oficjalnie uznają ich istnienie. Wampiry energetyczne posiadają cechy charakterystyczne dla socjopatów, psychopatów, narcyzów, osób z zaburzeniami typu borderline oraz skłonnościami do zachowań antyspołecznych. Dzięki tej książce uświadomisz sobie, że takie osoby niestety nie są rzadkością! Codziennie mijasz ich na ulicy, w pracy, a może nawet w domu. Przyjrzyj się własnemu życiu, związkowi, swoim relacjom. Jak wielu przyjaciół czy członków rodziny dzwoni do Ciebie tylko wtedy, gdy ma problem lub czegoś potrzebuje? A może wampir energetyczny czyha na Ciebie w pracy, pod postacią współpracownika lub menadżera, który oczekuje od Ciebie pracy ponad Twoje siły? Zwróć uwagę na to, że Ci ludzie nie pytają o to jak się czujesz, czy co u Ciebie słychać. A jeśli to robią, to wcale nie oczekują odpowiedzi lub jej nie słuchają, przerywając Ci w trakcie.

Cechy wampirów energetycznych

Aby uciec przed niebezpieczeństwem najpierw musimy umieć je dostrzegać. Jak rozpoznać wampira energetycznego? Wiemy już, że to toksyczne osoby, prawie całkowicie pozbawione empatii, współczucia, troski o innych oraz gotowości do zmiany. Kameleony, mistrzowie manipulacji, którzy zawsze dostają od innych to, czego chcą, nie dając nic w zamian. Jakie jeszcze cechy przypisuje się wampirom energetycznym?
– Charyzmatyczni, czarujący, otwarci – takie osoby często zajmują wysokie stanowiska w rządzie, biznesie, religii, wojsku oraz w… medycynie!
– Budują swoją samoocenę na podstawie okoliczności zewnętrznych: własnego wyglądu, domu, w którym mieszkają lub trzymanego w garażu samochodu.
– Wyjątkowo dbają o swój wygląd. Jeżeli ktoś zauważy w nich jakąś niedoskonałość lub zasugeruje, że mogliby coś zmienić, nie przyjmują tego do wiadomości lub reagują agresywnie.
– Bywają patologicznymi kłamcami oraz doskonałymi manipulatorami, do tego stopnia, że społeczeństwo często usprawiedliwia ich zachowanie.

Dzięki poradom Autorki poznasz również inne cechy wampirów energetycznych i nauczysz się rozpoznawać takie osoby w swoim otoczeniu.

Skuteczna ochrona przed wampirem energetycznym

Nauczy Cię tego dr Christiane Northrup, autorytet w dziedzinie zdrowia kobiet oraz autorka bestsellerów *New York Timesa*. W tej książce zebrała najnowsze badania naukowe oraz połączyła ich wyniki ze swoim doświadczeniem. Na tej podstawie wypracowała proste techniki i terapie takie jak praca z energią, meridianami, ćwiczenia oddechowe i wyciszające, oczyszczanie organizmu, rozciąganie i praca z tkanką

powięziową. Pomogą Ci one nie tylko wyjść, ale przede wszystkim uzdrowić się ze szkodliwych relacji. Zastąpią nawet najlepszy amulet na wampira energetycznego! Dowiesz się również czym charakteryzują się wampiry energetyczne, oraz jak wygląda ich toksyczny związek z osobami wysoko wrażliwymi. Odkryjesz w jaki sposób wchodzą w relacje i dlaczego wyglądają one tak a nie inaczej, a także jak wpływają na życie osoby schwytanej w wampirze sidła.

Rozpocznij nowe – szczęśliwe życie bez zniewolenia

Autorka wprowadza w tajniki prostego procesu, dzięki któremu uwolnisz się z toksycznej relacji z wampirem energetycznym i odzyskasz pozytywną energię! Raz na zawsze pożegnasz częstych towarzyszy zniewolenia – depresję oraz nerwicę. Wyzdrowiejesz i co bardzo ważne, nauczysz się unikać podobnych relacji w przyszłości. Wyjątkowe porady pokażą Ci również w jaki sposób uspokoić emocje, na nowo skupić się na sobie i odzyskać utraconą energię. Dzięki temu przejmiesz kontrolę nad swoim życiem i znowu poczujesz się szczęśliwy i wolny!

Książka dostępna jest również w formie ebooka i audiobooka!

Uwolnij się i odzyskaj utraconą energię!

Jak być dobrym dla siebie

dr Kristin Neff

Tytuł oryginału: Self Compassion

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki | mindfulness | motywacja | pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-948-8; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Samoakceptacja – przestań się biczować, pożegnaj presję otoczenia i niskie poczucie własnej wartości

Nieustannie dążymy do bycia najlepszymi, motywujemy się do przekraczania granic własnych możliwości, czujemy na karku presję otoczenia. Najbardziej efektywni w pracy, najszybsi na bieżni – ponadprzeciętni we wszystkim co robimy. To stałe zaspokajanie swojej wysokiej samooceny jest mylące. Przypomina „opychanie się" słodyczami, po chwilowym wzroście poziomu cukru we krwi następuje dramatyczny spadek. Wtedy odczuwasz rozpacz, uświadamiasz sobie, że mimo starań – zawsze jest ktoś bardziej inteligentny i odnoszący większe sukcesy. W jaki sposób nie poddać się presji otoczenia? Jak pożegnać niskie poczucie własnej wartości? Jak uruchomić pozytywne myślenie, pokochać siebie i być szczęśliwym? Odkryj czym jest samoakceptacja! Stań się najlepszą, najmądrzejszą i najszczęśliwszą wersją siebie!

Jak potraktowałbyś swojego najlepszego przyjaciela? Potraktuj tak siebie!

Dr Kristin Neff przedstawia skuteczne rozwiązanie w walce ze złym samopoczuciem, depresją, lękiem i samokrytycyzmem, które są wszechobecne w czasach presji i rywalizacji. Jest nim współczucie dla siebie. Badania przeprowadzone przez Autorkę oraz psychologów wykazują, że ludzie współczujący swoim niepowodzeniom i niedoskonałościom doświadczają lepszego samopoczucia niż ci, którzy poddają się ciągłej samokrytyce. Dlatego skończ z szufladkowaniem własnej osoby, jako kogoś „dobrego" lub „złego" i zwróć się w stronę samoakceptacji. Zacznij traktować siebie z taką samą dobrocią, zrozumieniem i współczuciem, jakie z pewnością okazujesz przyjacielowi! Poznaj proste ćwiczenia na poczucie własnej wartości, które pomogą Ci pokochać siebie i odzyskać szczęście.

Odbuduj poczucie własnej wartości – ćwiczenia, afirmacje i mindfulness. Samoakceptacja i zdrowy rozwój osobisty

Odkryj 3 podstawowe elementy, które pomogą Ci zastąpić negatywne i destrukcyjne mierniki własnej wartości i sukcesu łagodniejszym oraz nieoceniającym podejściem. Poznaj skuteczne ćwiczenia, afirmacje i praktykę mindfulness, dzięki którym nauczysz się akceptować swoje słabe strony i zrozumiesz, że posiadanie ograniczeń nie czyni Cię gorszym od innych. Potężna dawka motywacji, pomoże Ci wyeliminować niskie poczucie własnej wartości i uruchomi pozytywne myślenie. A przede wszystkim pchnie Cię w ramiona rozwoju osobistego i samoakceptacji!

Pożegnaj niskie poczucie własnej wartości i powitaj pozytywną energię!

Autorka pokaże Ci, jak przestać stale porównywać się z innymi ludźmi i dzięki odpowiedniemu podejściu pozbyć się kompleksów, które nie pozwalają Ci w pełni cieszyć się życiem. Dokładnie opracowane plany działania ułatwią Ci radzenie sobie z każdą trudną emocjonalnie sytuacją – bez znaczenia czy będzie chodziło o zrzucenie kilogramów czy problemy rodzicielskie. Proste ćwiczenia nie tylko pokażą Ci jak cieszyć się drobnych sukcesów, ale przede wszystkim nauczą akceptować swoje ograniczenia i słabości. Pokochaj siebie, a szczęście i pozytywna energia będą towarzyszyły Ci każdego dnia, niezależnie od sytuacji.

Opinie o książce

„Kieszonkowy przyjaciel każdego czytelnika, który pragnie odkryć, że złota zasada działa w dwie strony. Musimy zacząć traktować siebie tak, jak chcielibyśmy traktować innych".
– Gloria Steinem, autor programu The Mindful Path to Self-Compassion

„Czerpiąc z potężnej mieszanki zachodniej psychologii i wschodnich strategii medytacyjnych, Kristin Neff oferuje praktyczne, mądre wskazówki dotyczące ścieżki emocjonalnego uzdrowienia i głębokiej wewnętrznej transformacji".
– dr Tara Brach, autorka bestsellerów

„Wspaniała! Zaproponowane przez autorkę pojęcie samowspółczucia to prawdziwie rewolucyjna idea, która podpowie nam, jak zmieniać nasze życie na lepsze".
– dr Christopher K. Germer

„Piękna książka, która pomaga nam wszystkim dostrzec, jak wyleczyć świat, po jednej osobie na raz, zaczynając od siebie. Przeczytaj i rozpocznij podróż".

– Rosie O’Donnell, prowadząca talk show

Bądź dobry również dla siebie

Wykorzystaj w pełni swój potencjał

Melissa Joy Jonsson

Tytuł oryginału: Little Book of Big Potentials: 24 Fields of Flow, Fulfillment, Abundance, and Joy in Everyday Life

Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty
Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › sukces
Szczęście › spełnianie marzeń

ISBN: 978-83-7377-946-4; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania, dwupunkt, a może jeszcze coś…

W ostatnich latach wielką popularnością cieszą się podręczniki zmieniania sposobu myślenia i wykorzystywania naturalnych energii do modyfikowania zdrowia i życia. Nie ma w tym nic dziwnego, skoro tak wiele osób nauczyło się dzięki nim czerpać pełnymi garściami z codzienności. Ci ludzie zrozumieli, że są wspaniałymi istotami obdarzonymi ogromną mocą. Dzięki tej książce Ty również będziesz mógł do nich dołączyć.

Przełomowy poradnik doskonalenia życia!

To pełen miłości przewodnik tworzenia przepływu, spełnienia, obfitości i radości we wszystkim czego doświadczamy. Prezentowane w nim 24 Pola M-Joy opierają się na głównych uniwersalnych zasadach interaktywnego tworzenia rzeczywistości, połączonych ze skupioną na sercu świadomością, intuicją i potęgą wyboru. Wszystkie te aspekty świadomości są istotne dla naszego zrozumienia natury transformacji i zdolności do wyrażania wrodzonego, bezgranicznego potencjału.

Naukowo udowodnione techniki o niebywałej skuteczności

Mimo, że 24 Pola M-Joy opierają się na naukowych założeniach zasady holograficznej i rezonansu morficznego, nie musisz rozumieć fizyki, aby czerpać ogromne korzyści z tej książki. Chęć, ciekawość i gotowość wyboru to wszystko czego potrzebujesz, żeby połączyć się z Polami, zastosować je i zintegrować. Każdy jest bowiem gotów wyzwolić twórczy potencjał kreacji w uniwersalnym hologramie rzeczywistości, a te interaktywne hologramy fraktalne czekają aż nawiążesz z nimi więź.

Co konkretnie zapewni Ci ta książka

Dzięki poradom Autorki stworzysz rezonans (połączenie) z kosmicznym polem serca. Odkryjesz i wcielisz w życie swoje Prawdziwe Autentyczne Jaźnie i doświadczysz Prawdziwych Autentycznych Związków ze sobą i innymi. Nauczysz się jak świadomie rezonować z polami informacji, które odzwierciedlają esencję naszej bezgranicznej natury. W rezultacie wprowadzisz nową jakość do każdego ze swoich codziennych doświadczeń.

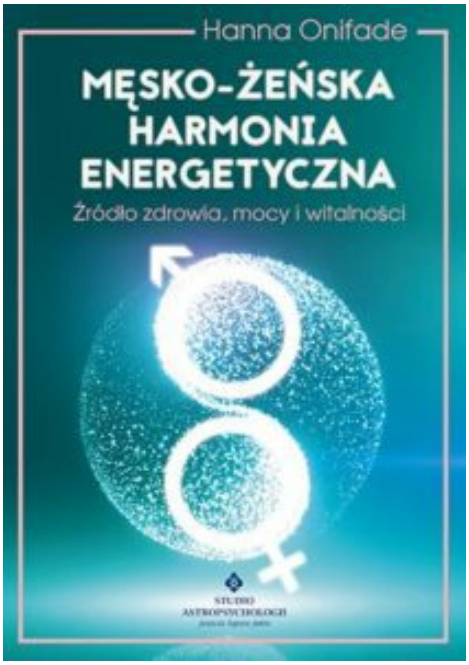
Ukoronowanie doświadczeń Autorki

Ta publikacja stanowi kulminację wyjątkowej, obszernej pracy, łączącej naukowe zasady i duchowe koncepcje z praktycznymi codziennymi doświadczeniami. Oferuje pełny system łączenia, asymilacji i ucieleśnienia upragnionego, pełnego radości, niezwykłego życia. To coś więcej niż przekształcanie myśli lub przekonań w celu zmiany rzeczywistości. Ta książka dotyczy dowodzenia siłą zjednoczonego serca i pól informacji, które kształtują doświadczenie rzeczywistości.

Dzięki tej publikacji poznasz i zrozumiesz:

• pola łaski,
• sposoby na osiągnięcie neutralnego spojrzenia,
• kosmiczne pole serca,
• metody na budowanie zaufania i intuicji,
• techniki przyciągania obfitości,
• boski porządek i znaczenie synchroniczności,
• ponadczasową przyjemność i wieczną młodość,
• idealne związki,
• wolność duszy i ciała (w tym od uzależnień),
• planetarną równowagę i jedność,
• techniki wykraczające poza metodę dwupunktową.

Nowy wymiar życia!



pobierz fragment książki

Męsko-żeńska harmonia energetyczna

Hanna Onifade

Szczęście › pokochaj siebie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › joga

ebooki | mindfulness | terapie naturalne | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-941-9; **Cena katalogowa:** 37.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Czym jest harmonia zdrowia?

Harmonia zdrowia to równowaga między pierwiastkami męskimi i żeńskimi. Autorka, instruktorka jogi i doświadczony fizjoterapeuta, w tej niezwykle sugestywnej książce przypomni Ci, że szczęście to zachowana na wszystkich poziomach równowaga w życiu. Wyjaśnia w niej, jak zadbać o fizyczne potrzeby ciała, a w jaki sposób wesprzeć rozwój duchowy i rozbudzić samoświadomość, aby pokochać siebie i w pełni cieszyć się życiem. Zawarte w niej metody uzdrawiania holistycznego skupiają się na budowaniu homeostazy organizmu, między siłami yin i yang, ciałem i duchem. Terapie naturalne, takie jak techniki uziemiania, i mindfulness: medytacje, ćwiczenia oddechowe czy ćwiczenia jogi skutecznie zbudują zdrową relację między ciałem, umysłem i duchem. Książka, opatrzona humorystycznymi rysunkami ćwiczeń jogi podkreśla, jak ważny jest dystans do siebie.

Dowiedz się, czym naprawdę są pierwiastki kobiece i męskie?

Autorka wyjaśnia, że Twoje ciało łączy w sobie pierwiastki męskie i kobiece. Aspektami kobiecymi są ciało, ziemia, anatomia, woda i pragnienie, a także noc i sen. Męskie aspekty to umysł, ruch, fizjologia, jedzenie i głód oraz dzień i słońce. Twoje podejście do każdego z tych zagadnień, pozytywne lub negatywne, wpływa na to, jak funkcjonuje Twoje ciało i umysł. Aby cieszyć się homeostazą organizmu powinieneś na równi dbać o nawodnienie organizmu, jak i odpowiedni posiłek, ruch i odpoczynek. Zalecenia te wydają się być niezwykle proste i takie oczywiste, jednak „ z ręką na sercu" – czy kiedykolwiek je stosowałeś? Autorka kolejno rozprawia się również z negatywnymi przekonaniami, blokadami fizycznymi, czy strachem, które zaburzają Twoją psychiczną równowagę i odczuwanie szczęścia.

Harmonia zdrowia to życie w zgodzie z naturą

Powrót do natury nie musi się wiązać z porzuceniem wszystkich udogodnień na rzecz życia w lesie i żywienia się jagodami. Autorka wyjaśnia jednak, jak zaburzenie naturalnego rytmu snu, stosowanie sztucznych kosmetyków, spożywanie przetworzonego jedzenia oraz leczenie syntetycznymi lekami zaburza równowagę ciała. A stres, odrzucenie duchowości i kult materializmu wpływają niszczycielsko na umysł i ducha. Co jest receptą na odzyskanie równowagi? Poprzez skuteczne ćwiczenia mindfulness, czyli samoświadomości, nauczysz się rozpoznawać i zaspokajać potrzeby fizyczne ciała i ducha, oraz pokochasz siebie. Skuteczne terapie naturalne, takie jak techniki uziemiania pozwolą Ci zniwelować negatywne skutki elektrosmogu. Poczujesz większy przypływ energii, a także zredukujesz stres i wszelkiego rodzaju napięcia.

Zastosuj proste ćwiczenia i techniki dla odzyskania równowagi i szczęścia

Autorka, promująca holistyczne uzdrawianie dolegliwości oraz techniki mindfulness, przedstawia szereg ćwiczeń w zależności od tego, które pierwiastki wymagają równoważenia. Na przykład, ćwiczenia równoważne pomogą Ci skupić uwagę, by świadomie uczestniczyć w życiu tu i teraz, i powstrzymać natłok myśli i ataki niepokoju. Zaś praktykując ćwiczenia oddechowe i techniki uziemiania, odzyskasz wewnętrzny spokój oraz nabierzesz wigoru. Bezpieczne metody na pobudzenie zmysłów zmienią Twój stosunek do odżywiania, dzięki czemu w pełni docenisz wartość spożywania posiłków na poziomie fizycznym, duchowym i emocjonalnym. Natomiast praktykując ćwiczenia jogi oczyścisz organizm z blokad i odzyskasz sprężystość ruchów oraz jasność umysłu.

Odbuduj harmonię zdrowia dzięki uzdrawianiu holistycznemu!

pobierz fragment książki

Energia kolorów

Dougall Fraser

Tytuł oryginału: Your Life in Color: Empowering Your Soul with the Energy of Color

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje

aura | ebooki | pozytywna energia | samouzdrawianie | umysł

ISBN: 978-83-7377-919-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 260; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Leczenie kolorami – prosty sposób na samouzdrawianie i doskonalenie rozwoju duchowego

Większość z nas postrzega kolory wyłącznie przez pryzmat ich walorów estetycznych. Jedne barwy lubimy, innych nie. Jednymi się chętnie otaczamy, gdy od innych intuicja nakazuje nam trzymać się z daleka. Czy zastanawialiście się, dlaczego tak się dzieje? Otóż warto wiedzieć, że barwy nieustannie wywierają na nas wpływ, zarówno pozytywny, jak i negatywny. Dobrze więc byłoby nauczyć się je wykorzystywać do swoich celów. Wiedzę zdobytą dzięki tej książce będziesz mógł zastosować w procesie samouzdrawiania i doskonalenia rozwoju duchowego. Nie będą ci do tego bynajmniej potrzebne wcześniejsze doświadczenia z afirmacjami czy medytacjami. Wystarczy, że wierzysz w moc pozytywnej energii i ideę aur, byś w praktyce wykorzystał leczenie kolorami. Autor podaje szereg prostych ćwiczeń i praktyk, które możesz samodzielnie wykonać. Obrazują one nie tylko wpływ kolorów na człowieka, ale też stanowią sposób na osiągnięcie pełni szczęścia w życiu, poprawę zdrowia i zrównoważenie wewnętrznej energii.

Wpływ kolorów na człowieka – dowiedz się, co blokuje Cię na drodze do szczęścia i zdrowia

Autor, medium i trener rozwoju duchowego, dzięki obserwacji tysięcy aur klientów na całym świecie zauważył wyraźnie powtarzające się wzory i cechy charakteru związane z każdym kolorem. Dostrzegł, jak zmieniają się one w zależności od poziomu emocji, stanu umysłu czy poruszanego w trakcie terapii tematu. Na tej podstawie opracował prostą i skuteczną metodę leczenia kolorami. Jego książka ma postać praktycznego poradnika, z którego mogą skorzystać wszyscy zainteresowani samouzdrawianiem i rozwojem duchowym. Nie tylko szczegółowo objaśnia wpływ kolorów na człowieka, właściwości energetyczne każdej z barw i ich zastosowanie w codziennych sytuacjach. Prezentuje również ćwiczenia oraz dostosowane do odpowiedniego koloru afirmacje i medytacje, dzięki którym w pełni wykorzystasz ich moc. Jak dowodzą podawane przez niego przykłady przemian, jakie przeszli jego klienci, pozytywna energia kolorów może uzdrowić nie tylko ciało, ale również duszę. Wszyscy bowiem mamy wrodzoną intuicję, a barwy to tylko narzędzia do sterowania energią na własnych warunkach.

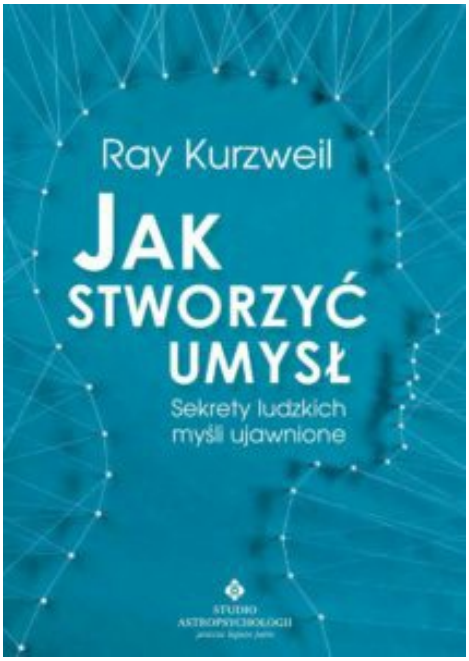
Odkryj pozytywną energię barw i zmień swoje życie na lepsze

Kolory wpływają na człowieka na wielu płaszczyznach, poczynając od umysłu, a kończąc na emocjach i uczuciach. Dlatego – odpowiednio ich używając – można osiągnąć wiele osobistych korzyści. Przykładowo, można poznać i wyeksponować swoje mocne cechy, a osłabić niepożądane. Odkryć obszary swojego życia, które wymagają terapii, gdyż nieleczone negatywnie odbiją się na zdrowiu. Wszystkie te informacje skrywa nasza aura. Wystarczy tylko nauczyć się ją dostrzegać. Wbrew pozorom umiejętność ta jest dostępna dla każdego. Pamiętaj, że intuicję możesz wyćwiczyć jak mięsień, a pomogą ci w tym afirmacje i medytacje.

Otwórz swój umysł i obudź intuicję, by zastosować leczenie kolorami

W książce znajdziesz opisany krok po kroku plan pozwalający na zintegrowanie pozytywnej energii barw, które masz w sobie. Dzięki temu uwolnisz potencjał swojej duszy i zlikwidujesz blokady uniemożliwiające Ci poczucie pełni szczęścia. Biel pozwoli Ci osiągnąć wewnętrzną harmonię, złoto pomoże ustalić właściwe cele, a purpura da możliwość poczucia się dobrze w roli lidera. Dzięki niebieskiemu poznasz głęboko ukrytą prawdę o sobie, a miętowa zieleń doda Ci energii. Jeżeli brakuje Ci kreatywności, powinieneś popracować ze szmaragdową zielenią. Ćwiczenia z użyciem rubinowej czerwieni uzdrowią Twoje emocje, a w szczególności relacje uczuciowe. Kiedy za bardzo osądzasz siebie i innych, czas na przeformułowanie relacji z energią różowego. Prezentowana przez Autora metoda pozwala na naprawę tych obszarów, z którymi chcesz pracować – wybór należy do Ciebie.

Nadaj swojemu życiu barw.



pobierz fragment książki

Jak stworzyć umysł

Ray Kurzweil

Tytuł oryginału: How to Create a Mind: The Secret of Human Thought Revealed

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › komunikacja

ebooki | mózg | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-909-9; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, na czym polega rewolucyjna inżynieria odwrotna mózgu i w jaki sposób można ją wykorzystać do poszerzenia własnej inteligencji

Ludzki umysł z każdym kolejnym rokiem przełamuje wydawałoby się nieprzekraczalne bariery. Człowiek, kierując się inteligencją, przekracza ograniczenia biologiczne i zmienia rzeczywistość zgodnie ze swoimi oczekiwaniami. W toku ewolucji rozwijają się nie tylko technologie, ale też mózg. Biologia dała początek neurologii, a ludzkie mózgi stały się najnowszymi technologiami służącymi do przechowywania informacji i ich przetwarzania. W tej fascynującej książce znajdziesz, oparte na najnowszych badaniach naukowych, informacje, jak działa mózg człowieka. Dowiesz się, czym jest nowatorska inżynieria odwrotna mózgu i dlaczego inteligentne maszyny są naszą przyszłością. Odkrywając tajemnice ludzkiego umysłu, zrozumiesz, w czym tak naprawdę tkwi istota rozwoju osobistego i duchowego każdego człowieka. Gdy zyskasz świadomość mechanizmów działania i zjawisk zachodzących w twoim mózgu, łatwiej ci będzie stworzyć wzorzec osobistego szczęścia.

Światowy autorytet i czołowy myśliciel odkrywa tajemnice ludzkiego umysłu

Ray Kurzweil jest jednym z wiodących światowych wynalazców, myślicieli i futurystów, który od trzydziestu lat stawia trafne prognozy na temat przyszłości. The Wall Street Journal nazywa go „niecierpliwym geniuszem", a Forbes „najdoskonalszą maszyną myślącą". Znalazł się na liście dziesięciu najważniejszych przedsiębiorców, stworzonej przez magazyn Inc., i został opisany jako „prawowity następca Thomasa Edisona". Został także laureatem Narodowego Medalu Technologii i znalazł się w Narodowej Galerii Sławnych Wynalazców. Jednocześnie otrzymał dziewiętnaście honorowych doktoratów oraz wyrazy uznania od trzech prezydentów USA.

Jak działa mózg – nowe spojrzenie

Ray Kurzweil, odważny futurysta i autor bestsellerów, bada nieograniczony potencjał inżynierii odwrotnej mózgu i odkrywa tajemnice ludzkiego umysłu. Robi to, żebyśmy lepiej zrozumieli, jak działa mózg i w jaki sposób możemy go wykorzystać do tworzenia inteligentnych maszyn. Równocześnie tonuje obawy, że inteligentne maszyny stanowią zagrożenie dla ludzkości. Wręcz przeciwnie. Jego zdaniem otwierają przed nami szereg nowych możliwości – nie tylko w sferze komunikacji, ale też rozwoju osobistego i duchowego czy odczuwania szczęścia. Jednocześnie przedstawia swoją nowatorską teorię rozpoznawania wzorców przez mózg. Opisuje ona podstawowy algorytm kory mózgowej, odpowiedzialnej za komunikację, percepcję, pamięć i krytyczne myślenie. W praktyce będzie go można użyć do poszerzenia ludzkiej inteligencji. Właśnie w tej teorii kryje się odpowiedź na pytanie zawarte w tytule książki – jak stworzyć umysł.

Najnowsze odkrycia naukowe opisane zrozumiałym językiem

Kurzweil niezwykle przystępnie i klarownie omawia funkcje mózgu. Charakteryzuje sposób, w jaki są w nim tworzone myśli i odbywa się komunikacja na poziomie neuronalnym. Zwraca również uwagę na korzyści wynikające z ogromnego zwiększenia mocy naszej inteligencji w kontekście radzenia sobie z problemami współczesnego świata. Oprócz tego dogłębnie analizuje inteligencję emocjonalną i moralną oraz pochodzenie świadomości. Jednocześnie przewiduje możliwości, które otworzy przed nami połączenie z inteligentnymi maszynami. Okazuje się, że to, co kilka lat wcześniej byłoby uważane co najwyżej za science fiction, obecnie staje się codziennością. Wynalazki, postęp medycyny czy świadomości jest zadziwiający i wydaje się być nieograniczony jakimikolwiek barierami. A to z kolei otwiera nowe, nieznane dotychczas szanse dla naszego rozwoju osobistego i duchowego. W efekcie, świadomie wpływając na mózg, otwieramy się na szczęście.

Poznaj przyszłość mózgu!

pobierz fragment książki

Podręcznik złotej rybki

Radleigh C. Valentine

Tytuł oryginału: How To Be Your Own Genie: Manifesting The Magical Life You Were Born To Live

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › anioły
Szczęście › spełnianie marzeń

duchowość | ebooki | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-907-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak spełnić swoje marzenia

Każdy ma jakieś marzenia, duże i małe, te, do których chętnie się przyznajemy, i takie, które zwykle głęboko chowamy w sobie. A ilu z nas udało się je spełnić? No właśnie… Jednak nie wolno przestać marzyć, bowiem marzenia przenoszą nas w zupełnie inny świat – świat radości, szczęścia i relaksu. Przy tym pomagają w samorealizacji i wzbogacają rozwój duchowy. Autor udowadnia, że wszyscy mamy w sobie intuicję i wewnętrzną moc spełniania marzeń, które pozwolą nam wieść dokładnie takie życie, jakiego pragniemy. Dzięki tej książce dowiesz się, jak spełnić swoje marzenia i jak cieszyć się życiem. Poznasz proste techniki, które wyzwolą Cię od ograniczającego ego i porównań z innymi, dając motywację do zmiany życia. Przy okazji nauczysz się korzystać z pomocy aniołów i ograniczać negatywne wpływy, zastępując je pozytywną energią. Szybko okaże się, że wcale nie potrzebujesz złotej rybki do spełniania marzeń, bo jesteś w stanie spełnić je sam.

Nie słuchaj negatywnych podszeptów świadomości, zdaj się na wewnętrzną intuicję

Zdziwisz się pewnie, gdy dowiesz się, że odpowiedź na pytanie, jak spełnić swoje marzenia, masz dosłownie na wyciągnięcie ręki. Zatem czemu nie czujesz jeszcze prawdziwego szczęścia? Winowajcą jest Twoje ego, świadomość tworząca na każdym kroku Twój negatywny obraz. To właśnie świadomość sugeruje Ci, że nie jesteś wystarczająco dobry, nie zasługujesz na sukces, wątpi w Twoje osiągnięcia. Dlatego Autor podaje szereg wskazówek pozwalających uwolnić się od negatywnych schematów myślowych. Pokazuje, jak uniknąć pułapki porównywania się z innymi i zauważać znaki, które ułatwią nam podejmowanie właściwych decyzji. Tłumaczy zasadę synchroniczności i daje prosty przepis na odzyskanie wiary w siebie. Działania te mają na celu uruchomienie pozytywnej energii, która pozwoli Ci cieszyć się pełnią szczęścia. Dodatkowo na końcu każdego rozdziału znajdziesz lekcje, dzięki którym utrwalisz sobie przekazywane informacje i dowiesz się, jak poszczególne koncepcje wprowadzić do realnego życia.

Największa motywacja do zmiany życia kryje się w Tobie

Autor przekonuje, że największą przeszkodą w spełnianiu marzeń są nasze myśli. Gdy mamy skłonność do dramatyzowania, poddajemy się uczuciu żalu czy wpadamy w pułapkę obwiniania innych, nasza świadomość buduje barierę dla pozytywnej energii. Wówczas przestajemy odczuwać naszą wewnętrzną intuicję, na czym cierpi nie tylko nasz rozwój duchowy. Zamykamy się na przekaz wszechświata i przestajemy wierzyć w możliwość spełniania marzeń. A przecież wszechświat na każdym kroku do nas przemawia – głosami aniołów, a nawet samego Boga. Jednak hałas współczesnego świata utrudnia nam usłyszenie tych przekazów, blokując naszą duchowość. Zatem, jak cieszyć się życiem, gdy tak naprawdę nie słyszymy samych siebie? W sukurs przychodzą nam aniołowie. Z książki tej dowiesz się, jak ich poznać, w jakich sytuacjach korzystać z ich pomocy i jak samodzielnie odbierać od nich wiadomości. Otwierając się na duchowość, uruchomisz potężne narzędzie zmian w swoim życiu. Teraz dopiero będziesz wiedział, jak cieszyć się życiem.

Jak spełnić marzenia – prosta i skuteczna instrukcja

W każdej chwili możesz zmienić swoją rzeczywistość, wzmocnić duchowość i zyskać dostęp do „magicznego przycisku” umożliwiającego spełnianie marzeń. Masz szansę, aby stać się projektantem własnych życiowych celów i wkroczyć na ścieżkę prawdziwego rozwoju duchowego. Aby to wszystko stało się faktem, musisz jedynie powiedzieć „tak” Twojemu nowemu ja. Pomogą Ci w tym aniołowie – duchowi przewodnicy, z którymi nawiążesz kontakt, korzystając z tej książki. Dzięki nim zyskasz motywację do zmiany życia.

Spełnij wszystkie marzenia!

pobierz fragment książki

Kwantowa świadomość w konwencjonalnej nauce

dr Danuta Adamska-Rutkowska

Rozwój duchowy › parapsychologia
Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa

duchowość | ebooki | podświadomość | psychotronika | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-900-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 444; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I-dodruk;

Kwantowa świadomość – poznaj rzeczywistość, która cię otacza

Czym jest świadomość i jak łączy się z kwantową świadomością? Człowiek współczesny żyje w otoczeniu materialnym, a informacje i wiedzę opiera tylko na jednym ze zmysłów, czyli wzroku. Zaprogramowaliśmy się tak i przestaliśmy reagować na bodźce funkcjonujące na innej zasadzie. Nasze zmysły został podporządkowany wzrokowi i przede wszystkim jemu wierzymy. Przyjmujemy, że to, czego nie da się zobaczyć nie istnieje. Jednak nasza świadomość i podświadomość są dużo szersze. Łączy się ona ze świadomością kwantową. Z tej książki dowiesz się jak możesz ją wykorzystać do swojego rozwoju duchowego, a nawet terapie uzdrawiania kwantowego.

Naucz się świadomie kreować rzeczywistość i swoje życie korzystając z psychologii kwantowej

Niestety tylko wydaje się nam, że widzimy świat takim, jaki jest. Autorka tej publikacji udowadnia, że nie jest to jednak obiektywnie istniejąca rzeczywistość, skoro każdy z nas odbiera ją inaczej. Fizyka kwantowa udowadnia nam, że poza obserwowanym przez nas otoczeniem istnieje też taka jego część, której nie odbieramy zmysłami. Jeśli tego nie uwzględnimy, będzie oznaczało, że sami świadomie ograniczamy postrzeganie rzeczywistości. Jak zacząć ją postrzegać i wykorzystywać do rozwoju duchowego, zwiększenia świadomości, a nawet do poprawienia jakości życia? Pomoże ci w tym psychologia kwantowa.

Jak wykorzystać kwantową świadomość podpowie ci wybitny polski naukowiec

Dr Danutę Adamską-Rutkowską znamy z takich publikacji jak Kwantowa rzeczywistość, Związek ducha i materii, Świadomość wielowymiarowa i Psychotronika – współczesna nauka o świadomości, które zdobyły dużą popularność wśród czytelników i stały się bestsellerami. Jest absolwentką Wydziału Chemii Politechniki Warszawskiej i specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Wiele lat kierowała zespołem naukowo-badawczym, prowadzącym prace eksperymentalne dla celów matematycznego modelowania procesów. Posiada szeroką wiedzę w zakresie chemii, fizyki kwantowej, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce po raz kolejny dzieli się swoją wiedzą w sposób w pełni zrozumiały i bardzo praktyczny.

Dzięki tej książce poznasz:

– najnowsze badania nad świadomością i świadomością kwantową w ramach konwencjonalnej nauki, czyli biologii, medycyny i fizyki kwantowej,
– wyjaśnienie zjawisk nadprzyrodzonych i parapsychologicznych, które wcześniej były kojarzone jedynie z nauką niekonwencjonalną, jak ezoteryka, mistyka czy psychotronika,
– czym są pola energetyczno-informacyjne,
– na czym polega terapia uzdrawiania kwantowego i jak możesz je wykorzystać do poprawy swojego życia,
– znaczenie świadomości, podświadomości i świadomości kwantowej oraz ich rolę w fizycznej rzeczywistości i w twoim życiu,
– nowe spojrzenie na eutanazję, karę śmierci, aborcję, antykoncepcję czy homoseksualizm,
– wielowymiarowość wszechświata, w którym są możliwe podróże w czasie i do wirtualnych światów alternatywnych.

Wykorzystaj kwantową świadomość do kreowania swojego życia

Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Где зимует кузькина мать, или Как достать халявный миллион решений

Szczęście › sukces Zdrowie › choroby

podświadomość relacje samouzdrawianie

ISBN: 978-83-7377-901-3; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 520; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Rosyjskie techniki uzdrawiania życia – uwolnij się od schematycznego myślenia, sięgnij po szczęście i sukces

Czy szukasz swojej życiowej drogi i stawiasz sobie pytania: kim jestem? dokąd podążam? po co żyję? Dzięki treściom zawartym w tej książce odnajdziesz na nie odpowiedź. Rozwiniesz również swoje ukryte zdolności. Podstawowym warunkiem odszukania swego życiowego powołania jest oderwanie się od „choroby duszy". Rosyjskie techniki uzdrawiania życia skutecznie Ci w tym pomogą. Poza tym, bez trudu uwolnisz się od ustalonego sposobu postrzegania świata, bazującego na cudzej wiedzy i doświadczeniach. Mirsakarim Norbekov – doktor psychologii, pedagogiki, filozofii w medycynie, profesor, a zarazem mistrz, nauczyciel i trener – pomoże Ci pozbyć się stereotypów, oczyścić charakter i relacje z bliskimi i uzdrowić swoje życie. Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku zastosujesz techniki skutecznego myślenia..

Wybierz własną drogę życia – zadbaj o zdrowie i szczęście!

Masz dość opierania się na intelektualnym pokarmie, przetrawionym przez kogoś innego? Techniki uzdrawiania życia, proponowane przez Norbekova skutecznie Ci w tym pomogą. Praktyczne zalecenia zawarte w tym podręczniku do ćwiczeń umożliwią zwalczenie niepożądanych cech, jak również w wybranie własnej drogi życia i stałe samodoskonalenie. Twego umysłu nie będą nękać choroby i stereotypy. Praktyczna część książki została uzupełniona wydarzeniami z doświadczeń Autora, pozwalającymi jeszcze lepiej odnaleźć się w kreowanym przez niego świecie..

Samouzdrawianie życia – praktyczny test

Będzie on o tyle niezwykły, że choć zatytułowany jest „100 nudnych pytań", zawiera w sobie zaledwie 11 kwestii, które… nic nie znaczą. Później wyobrazisz sobie, że jesteś… mądry, oraz wykonasz 3 proste, ale tylko pozornie, ćwiczenia. Kto czytał choć jedną książkę tego autora już domyśla się, że nic w tej publikacji nie jest takie, jak się wydaje na pierwszy rzut oka. Jeśli to jednak Twój pierwszy kontakt z tego typu twórczością, momentalnie się do niej przekonasz. W końcu pozwoli Ci ona przedefiniować rzeczywistość i spojrzeć na świat oczami kogoś, kto się zakochał w „dziecięcym i czystym" postrzeganiu rzeczywistości. Poznasz swoje ukryte zdolności i tajemne moce tkwiące w podświadomości. Dzięki temu uporządkujesz swoje myślenie i poprawisz relacje w rodzinie.

Tajemna moc natury ludzkiej. Już dziś wykorzystaj rosyjskie techniki uzdrawiania życia

Autor tego poradnika poprowadzi Cię drogą samodoskonalenia, za pomocą właściwie stawianych pytań i praktycznych ćwiczeń. Przygotuje Cię do głębszego i bardziej uwrażliwionego postrzegania i percepcji otaczającego świata. Sprawi, że w przyszłości nie ominie Cię żaden najważniejszy szczegół Twojego życia. Odkryjesz tajemną moc natury ludzkiej i uwolnisz się od niepotrzebnego ciężaru obrazy i wrogości, od drobnych ułomności charakteru, tak typowych dla szeregowego człowieka oraz przystąpił do realizacji swojego prawdziwego życiowego przeznaczenia.

Teraz i Ty dowiesz się, na czym polega:

– samouzdrawianie umysłu i podświadomości,
– tragedia nauki,
– prawdziwa droga życia i czym są tajniki podświadomości i techniki skutecznego myślenia
– sekret całowania się z krokodylem,
– sposób osiągania, a nie przekazywania prawdy,
– artystyczne obrzezanie,
– sekret sukcesu… szkolnych chuliganów,
– poszukiwanie miejsca, w którym się znajdują wszystkie odpowiedzi,
– zbiór prawd będących grzechem,
– moc wybaczania i w jaki sposób naprawić relacje z bliskimi
– dziecięca mądrość, którą utraciłeś,
– gwarantowanie sobie władzy, pieniędzy i sukcesu.

A to zaledwie kilka kwestii, które całkowicie odmienią Twoje priorytety, dążenia i to, czego będziesz potrzebować do szczęścia.

Uzdrów swoje życie i charakter. Sięgnij po szczęście, zdrowie i sukces już dziś!

7 kroków do bogactwa w 7 dni

Małgorzata Wójcik

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › bogactwo
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

ebooki

ISBN: 978-83-7377-882-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co wyróżnia prawdziwych bogaczy?

Wiele osób narzeka na swoją sytuację materialną i nie wie, jak przyciągnąć do siebie upragniony dobrobyt. Ubolewają, że podczas gdy inni się bogacą, ich sytuacja materialna praktycznie nie ulega zmianie. Nie rozumieją, jak uczciwymi sposobami inne osoby mogły dorobić się majątku i oceniają ich przez pryzmat posiadanego bogactwa. Tymczasem nie wiedzą, że wyłącznie sami są odpowiedzialni za swoje braki.

To samo w portfelu, co w głowie

Małgorzata Wójcik rozwojem duchowym i osobistym pasjonuje się od wielu lat. Własnym życiem udowadnia, jak prawdziwe są głoszone przez nią tezy. To właśnie dzięki nim odniosła sukces zawodowy i osobisty. Ukończyła prestiżowe Studium Psychologii Psychotronicznej i ma na swoim koncie już jeden bestseller książkowy. Teraz powraca z publikacją ujawniającą, w jaki sposób można przenieść uniwersalne prawa rządzące duchowością do świata finansów.

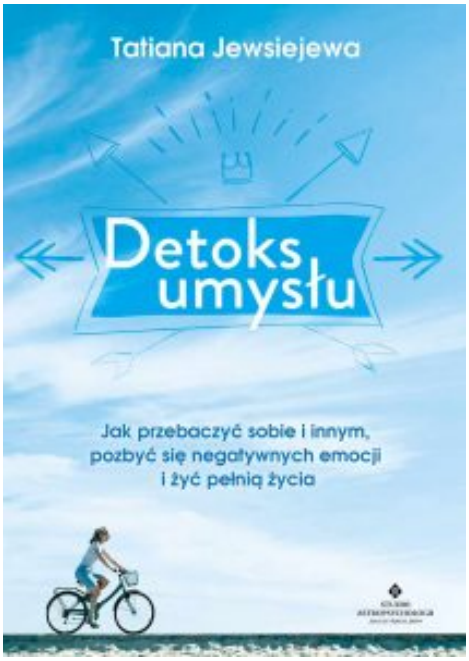
Dlaczego każda myśl ma znaczenie

Teraz i Ty poznasz moc wyobraźni oraz zrozumiesz, dlaczego Twoje bogactwo rozpoczyna się właśnie dzisiaj. Nauczysz się przyciągać do swojego życia wyłącznie to, czego pragniesz i zrozumiesz siłę pojedynczej, choćby najmniejszej myśli. Autorka ujawnia moc koncentracji, pozytywnego myślenia i wypowiadanych przez Ciebie słów. Prezentuje sprawdzone narzędzia do osiągania dobrobytu, w tym najskuteczniejsze afirmacje.

Bogactwo na wszystkich poziomach

Uświadomisz sobie, że bogactwo nie ogranicza się wyłącznie do sfery finansowej. Po raz pierwszy naprawdę połączysz je ze swoim związkiem, zdrowiem czy każdą aktywnością zawodową. Wyćwiczysz swoją kreatywność i koncentrację oraz poznasz cenę, jaką przyjdzie Ci zapłacić za czekające Cię przełomy. Wykorzystasz również siedmiodniowy program zabaw z pieniędzmi, po ukończeniu którego nic już nie będzie takie jak kiedyś.

Jesteś o jedną myśl od bogactwa!



pobierz fragment książki

Detoks umysłu

Tatiana Jewsiejewa

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › aktywność fizyczna

ebooki umysł

ISBN: 978-83-7377-883-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Jak często bywasz zadowolony z siebie?

W dzisiejszych czasach tempo życia jest bardzo szybkie, często nie mamy czasu dla siebie i zatracamy się w wirze obowiązków. Stawianie sobie coraz większych wymagań w pracy, domu i na innych płaszczyznach powoduje, że nie jesteśmy zadowoleni z siebie, a małe rzeczy przestają nas cieszyć. Zapominamy, że to właśnie miłość do samego siebie gwarantuje poczucie prawdziwego szczęścia.

Ty także możesz zmienić swoje życie

Czy zastanawiałeś się, dlaczego często nie masz humoru, czujesz, że Ci „ciężko na duszy” lub zwyczajnie jesteś przygnębiony? Wszystkiemu winne jest nagromadzenie złych emocji. Dzięki tej książce dowiesz się, jak możesz z łatwością pozbyć się negatywnych uczuć, doświadczysz mocy przebaczenia i poczujesz się naprawdę szczęśliwy. Zapewnisz sobie tym samym poczucie wewnętrznego spokoju i równowagi, nawet w kryzysowych chwilach.

Pielęgnuj własny ogród

Twój umysł jest jak ogród – wymaga uwagi i dbania o niego w każdych okolicznościach. Myśli, potencjał, talenty czy umiejętności – wyłącznie od Ciebie zależy, czy pozwolisz im się rozwinąć. Z tej książki dowiesz się, jak pozytywnym myśleniem możesz wpływać na swoje życie oraz jakie korzyści zyskasz, gdy pozbędziesz się lęków, smutku i złości. Utwierdzisz się w przekonaniu, że dobre myśli i czyny są o wiele bardziej budujące niż tworzone w głowie czarne scenariusze.

Natura – Twój sprzymierzeniec w osiąganiu spokoju

Nauczysz się, jak aktywnie czerpać energię z przyrody, która nas otacza, wyciszyć się i osiągać spokój na każdym poziomie. Poznasz moc zewnętrznej ciszy oraz korzyści, jakie z niej płyną. Odkryjesz metafizyczny wymiar natury i dowiesz się, jak wykorzystywać go do poprawy swojego życia i samopoczucia.

Pierwsza książka niekwestionowanego autorytetu

Tatiana Jewsiejewa to pochodząca z Syberii Rosjanka polskiego pochodzenia. Z wykształcenia jest psychologiem, z zamiłowania pisarką, a obecnie mieszka we Wrocławiu. Działa w stowarzyszeniu „Ścieżka serca”, którego jest założycielką. Jest pomysłodawczynią i jednocześnie realizatorka projektu o „Dzieciach Indygo”. Obecnie przygotowuje się do przeprowadzenia swojego autorskiego programu „Wychowanie do szczęścia” w szkołach średnich. Lubi czułym okiem obserwować świat, kocha podróże.

Czysty umysł – lepsze życie!

Ciało to umysł

dr Mario Martinez

Tytuł oryginału: The MindBody Self: How Longevity Is Culturally Learned and the Causes of Health Are Inherited

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › długowieczność
Zdrowie › psychosomatyka

ebooki | samouzdrawianie | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-877-1; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak zmienić ograniczające przekonania – proste i skuteczne techniki służące zdrowiu i szczęściu

Wzorce kulturowe i społeczne mają olbrzymi wpływ na to, jak postrzegamy, odbieramy i interpretujemy otaczającą rzeczywistość. Co więcej, wpływają także na biochemię i działanie naszego mózgu. Dziś, dzięki najnowszym odkryciom i badaniom naukowym, możemy z całą pewnością stwierdzić, że to, w co wierzymy i uważamy za pewnik kierujący naszym postępowaniem, ma niebagatelny wpływ na nasze ciało. A tym samym także na zdrowie i poczucie szczęścia. Niestety często przekonania te nie są dla nas dobre, poważnie blokując zarówno rozwój duchowy, jak i rozwój osobisty. Czytając tę książkę, dowiesz się, jak zmienić ograniczające przekonania. Poznasz proste i skuteczne techniki do samodzielnego wykonania, które usprawnią komunikację między ciałem i umysłem. Świadomość czynników negatywnie wpływających na Ciebie stanie się wstępem do samouzdrawiania. Następnie będziesz mógł w praktyce zastosować ćwiczenia opisane w tej książce. Przywrócą Ci one zdrowie na poziomie fizycznym i psychicznym.

Sprawna komunikacja między ciałem i umysłem kluczem do samouzdrawiania

Niniejsza książka czerpie z najnowszych badań z dziedziny psychosomatyki i osiągnięć neuronauki. Dlatego wskazówki, które w niej znajdziesz, oparte są na solidnych podstawach merytorycznych oraz praktycznej wiedzy. W ten sposób powstała swoista recepta na dobre zdrowie i długowieczność. Przy okazji przekazana została ona w sposób przystępny i zrozumiały dla wszystkich, mimo ogromu specjalistycznych informacji. Dodatkowo na końcu każdego rozdziału znajdują się ćwiczenia, które pozwalają w praktyce wykorzystać wiedzę zdobytą podczas lektury. Korzystając z tych narzędzi i budząc w sobie świadomość dotyczącą ogromu własnych możliwości, samodzielnie uruchomisz proces samouzdrawiania.

Odrzuć wszystko, co blokuje Twój rozwój duchowy i rozwój osobisty!

Przykładowo, przekonania kulturowe każą nam wierzyć, że z wiekiem nasze umiejętności fizyczne i intelektualne pogarszają się. Innymi słowy wmawia się nam, że długowieczność jest mitem, tak samo, jak powinniśmy zapomnieć o dobrym zdrowiu, gdy się starzejemy. Przytaczając badania naukowe, także z dziedziny psychosomatyki, Autor udowadnia, że genetyka nie ma aż tak istotnego wpływu na proces starzenia się. Tym samym pozwala każdemu wyjść poza schemat. To samo dotyczy chorób. Chociaż przyczyny chorób często są dziedziczne, swoim sposobem myślenia mamy ogromny wpływ na kreowanie zdrowia. Dzięki poradom Autora będziesz wiedział, jak zmienić ograniczające przekonania, które narzuca Ci kultura czy najbliższe otoczenie. Stosując jego zalecenia, nauczysz się postrzegać świat przez pryzmat dobrobytu i kreatywności, co korzystnie wpłynie na Twoje zdrowie i rozwój duchowy. Świadomość tego doprowadzi do korzystnych zmian w Twoim życiu.

Długowieczność jest Ci pisana, a zdrowie masz na wyciągnięcie ręki

W książce tej znajdziesz szczegółowy opis, jak uwarunkowania kulturowe kształtują Twoje życie, zdro¬wie, oraz postrzeganie siebie. Dowiesz się z niej, na czym polega właściwa komunikacja między ciałem i umysłem, a także zrozumiesz związek psychosomatyki z długowiecznością. Nauczysz się w praktyce stosować metody bioko¬gnitywne, które pomogą Ci porzucić przestarzałe wzorce, dając szansę na zdrowie, szczęście i niczym nieskrępowany rozwój osobisty. Bazując na prawidłowej komunikacji między ciałem i umysłem, obudzisz drzemiący w Tobie potencjał i przestaniesz być bezradny, stawiając z sukcesem czoła wszystkim przeciwnościom losu.

Pokonaj schematy, kreuj rzeczywistość.

pobierz fragment książki

Lekko, łatwo i przyjemnie

dr Christiane Northrup

Tytuł oryginału: Making Life Easy: A Simple Guide to a Divinely Inspired Life

Zdrowie › aktywność fizyczna
Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › EFT
Terapie › masaż
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › afirmacje
Terapie › afirmacje

ebooki | sny | SuperRabaty | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-879-5; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Łatwe i szczęśliwe życie jest możliwe!

Żyjesz w świecie, który zmienia się w zawrotnym tempie. Jednocześnie życie stawia przed Tobą kolejne wyzwania i nie oszczędza Ci kłopotów. Często czujesz się przytłoczony nadmiarem zdarzeń, ludzi i emocji? Twoje cierpienie zaczyna się objawiać nie tylko gorszym zdrowiem i dolegliwościami ciała, ale także umysłu i duszy. Nie musi tak być! Autorka tej książki przedstawia holistyczny plan, dzięki któremu nauczysz się na nowo czerpać radość z życia. W książce znajdziesz terapie dla ciała, takie jak wskazówki żywieniowe, zalecenia aktywności fizycznej czy masaże, aby odzyskać wigor i energię, pozbyć się bólu i docenić życie intymne. Poznasz praktyki dla ducha w postaci afirmacji, medytacji i modlitw, dzięki którym pokochasz siebie i odzyskasz wiarę we własne możliwości i szczęście. A także wsparcie dla umysłu w postaci interpretacji snów i technik EFT, dzięki którym zgłębisz przyczyny traum i odetniesz negatywne więzy energetyczne.

Czy musisz otrzeć się o śmierć, by zacząć żyć naprawdę?

Autorka, analizując uzdrowienia osób, które doświadczyły zdarzeń bliskiej śmierci, przekonuje, że dzięki nim można dowiedzieć się, co jest przyczyną cierpień i nieszczęść. Można także otrzymać wskazówki jak odzyskać zdrowie fizyczne i uleczyć ducha. Korzystając z terapii i narzędzi rozwoju duchowego jak regresja do poprzednich wcieleń i odczyty astrologiczne, odkryjesz przyczyny swoich obecnych niepowodzeń. Ponieważ proces uzdrawiania odbywa się na wielu płaszczyznach, a jedną z nich jest duchowość. Dowiedz się jaki sposób medytacje i afirmacje wzbogacą Twoje doznania w życiu duchowym. A które praktyki, zawarte w książce, pozwolą efektywnie komunikować się z Bogiem, uzyskać wsparcie aniołów i sprawić, aby Twoja modlitwa była skuteczna.

Sny wskazówkami dla uzdrowienia umysłu

Christine Northrup jest nie tylko autorką międzynarodowych bestsellerów ale również cenionym lekarzem medycyny. Od dekad, oprócz zaleceń medycyny konwencjonalnej, oferuje również alternatywne terapie i metody uzdrawiania dolegliwości. Autorka odbiera człowieka jako holistyczną całość i wykorzystuje w uzdrawianiu również sygnały od umysłu i ducha. Na przykład, sny zawierają wskazówki o Twojej przeszłości. Dlatego, tak ważne jest ich zapamiętywanie, zapisanie i interpretacja. Autorka wyjaśnia również sekrety afirmacji, odczytywania kart wróżebnych i dostrzegania magicznych znaków w codziennym życiu.

Praktyki EFT uwolnią Cię od ciężaru przeszłości

Nie tylko znajdziesz wyjaśnienie działania techniki EFT, ale nauczysz się, jak z niej skutecznie korzystać, by wyeliminować strach i odzyskać zdrowie. Dzięki zastosowaniu EFT, uwolnisz się od ciężarów przeszłości i toksycznych więzi. Dowiesz się, jak rozpoznawać i skutecznie unikać wampirów energetycznych. Pozbędziesz się poczucia winy, a poznając cel swojej duszy osiągniesz wyższy rozwój duchowy. Nauczysz się też w pozytywny sposób obdarowywać szczęściem innych i chronić siebie przed wpływem negatywnej energii otoczenia.

Życie intymne – odkryj nowy poziom przyjemności

Odkryjesz, że ciało faktycznie jest świątynią ducha. Autorka udowadnia, że przekonania o możliwościach ciała wpływają na to jak ono funkcjonuje. A stworzone zostało dla zdrowia i witalności. Poznasz skuteczną terapię masażu powięzi do samodzielnego wykonania w domu, która oczyści organizm z kumulowanych traum i negatywnych przeżyć. Jeśli na stałe wprowadzisz medytacje, aktywność fizyczną i zasady żywieniowe zawarte w książce, Twoje ciało będzie funkcjonowało bez dolegliwości i oznak starzenia. Zrozumiesz też głęboką więź między seksualnością, a duchowością. Bonusem, będzie nowa jakość Twojego życia intymnego i niczym nieskrępowana przyjemność doświadczania własnej seksualności.

Szczęśliwe życie w każdym wymiarze

pobierz fragment książki

Wewnętrzne dziecko

Susanne Hühn

Tytuł oryginału: Das innere Kind- Schuldgefühle loslassen

Szczęście › emocje

Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki | podświadomość | pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-868-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 112; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Skąd się bierze poczucie winy?

Poczucie winy jest emocjonalną trucizną, która powoli przesiąka każdą sferę Twojego życia. Zaś życie w długotrwałym poczuciu winy może doprowadzić do nagromadzenia negatywnych emocji, a w efekcie problemów natury emocjonalnej i zdrowotnej. Dzięki tej książce w końcu poznasz prawdziwe źródło uczucia, które paraliżuje każdy Twój krok lub utrudnia kontakty z otoczeniem. Dowiesz się jak pozbyć się emocjonalnych paktów ukrytych w podświadomości, a które ograniczają Twój rozwój duchowy i emocjonalny. Dostrzeżesz różnice między poczuciem winy, które wspiera duchowy rozwój i dojrzewanie, a takim które wpływa na Ciebie destruktywnie. W końcu odzyskasz spokój, pewność siebie i uwolnisz się od poczucia winy paraliżującego Twoje szczęście.

Czy masz w sobie wewnętrzne dziecko?

Autorka wyjaśnia, że wewnętrzne dziecko jest ukryte w każdym człowieku. To ta część Ciebie, która na wszystko co się wokół Ciebie dzieje reaguje emocjonalnie, żywiołowo i bezpośrednio. To właśnie te wyparte i stłumione uczucia prawdziwie odzwierciedlają Ciebie samego. Dzięki Autorce, dotrzesz i nauczysz się rozumieć sygnały i wiadomości wysyłane przez Twoją podświadomość. Odkryjesz obietnice złożone w przeszłości, które, „niedotrzymane", ciążą w teraźniejszości. Odbudujesz więź między Twoim wewnętrznym dorosłym i wewnętrznym dzieckiem, odzyskując w ten sposób równowagę duchową i wyzwolisz pokłady pozytywnego myślenia.

Nie daj się szantażowi emocjonalnemu!

Dzięki tej książce nauczysz się unikać ludzi, którzy chcą Cię szantażować emocjonalnie i wywołują w Tobie wyrzuty sumienia. Jeśli nie możesz zerwać z nimi kontaktów, to możesz zastosować proste ćwiczenia mentalne, które wzmocnią Twoje poczucie własnej wartości. Pozwolą Ci one odzyskać wewnętrzną siłę i pozbyć się negatywnych emocji, aby świadomie wyrażać swoje uczucia. W przypadku rozmowy telefonicznej możesz bez problemu uprzedzić zawczasu: „Mam kwadrans, potem muszę się rozłączyć". Wybierając się z wizytą, na przykład do swoich rodziców, sam ustalisz porę odwiedzin. W końcu będziesz kontrolować swój czas i miejsce pobytu bez uwierającego poczucia winy.

Udoskonal umiejętność mówienia „nie"

Wykorzystując techniki zawarte w książce samodzielnie przeprogramujesz swoją podświadomość na asertywne i pozytywne myślenie. Nauczysz się wykorzystywać różne sytuacje, aby śmiało wypowiadać swoje racje, a przede wszystkim mówić „nie". A wykonując proste ćwiczenia stopniowo wyzbędziesz się lęku przed byciem sobą i manifestowaniem swoich potrzeb.

Jak uwolnić się od poczucia winy?

Odpowiadając na zadawane przez Autorkę pytania wyjaśnisz dręczące Cię wątpliwości. A wykonując ćwiczenia mentalne zmienisz swoje świadome zachowanie. Odrzucisz uzależnienie od akceptacji i szczęścia innych. Nauczyłeś się go od swoich bliskich, jednak pozbywając się poczucia winy nie przekażesz go swoim dzieciom. Jeśli już je przekazałeś, poznasz techniki, aby to naprawić i uniknąć w przyszłości.

Odrzuć poczucie winy i odzyskaj kontrolę na swoim życiem!

pobierz fragment książki

Odważ się na zmiany

Colette Baron-Reid

Tytuł oryginału: Uncharted: The Journey through Uncertainty to Infinite Possibility

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › duchy
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces

duchowość | ebooki | motywacja | podświadomość | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-866-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Jak pokonać strach przed życiem, by cieszyć się szczęściem, a spełnianie marzeń uczynić łatwiejszym

Dokąd zmierza nasze życie? Jak powinno ono wyglądać? Żyjemy w czasach wielkiej niepewności. Częściej zadajemy sobie pytania, niż znajdujemy na nie odpowiedzi. W świecie rządzonym przez wątpliwości wielu z nas potrzebuje drogowskazu, który wyznaczy działaniom właściwy kierunek. **Jak pokonać strach przed życiem i znaleźć motywację do pozytywnych zmian**? Kolejne pytanie bez odpowiedzi? Otóż nie. Okazuje się, że odpowiedź na nie skrywa nasza podświadomość, a kluczem do niej jest duchowość. W książce tej znajdziesz skuteczny sposób na zmianę schematów myślenia. Gdy go zastosujesz, **spełnianie marzeń stanie się łatwiejsze**. Odkryjesz drogę prowadzącą do prawdziwego szczęścia, a twój **rozwój duchowy zyska nowy impuls**. Wystarczy, że pozbędziesz się ograniczających cię przekonań o sobie i swojej przyszłości. Będzie to możliwe dzięki **autorskiej metodzie ćwiczenia podświadomości**, którą prezentuje ta publikacja.

Dlaczego dotychczas nie udało mi się osiągnąć sukcesu?

Wprowadzenie życiowych zmian wymaga odwagi i motywacji. Bez tego nie ma co liczyć na sukces. Dlatego wypływając na nieznane wody, musimy zrezygnować z dotychczasowych metod, technik i sposobów. Okazały się one nieskuteczne lub po prostu przestały działać. W odkryciu nieskończonego potencjału naszego życia pomóc może ezoteryka. Ułatwi ona otrzymanie wsparcia od życzliwych i potężnych duchów w procesie rozwoju duchowego. Tylko tak możemy odkryć siebie i sens naszego życia. Jak przekonuje Autorka tej przełomowej książki, nie starajmy się kreować naszej przyszłości wyłącznie w oparciu o stare wzorce. Wówczas wszystko, co uda się nam osiągnąć, nie będzie zgodne z naszym przeznaczeniem. Prawdziwą mapę duszy skrywa podświadomość i tam należy jej szukać.

Każdy z nas ma nieodkryte możliwości – źródło pozytywnych zmian tkwi w podświadomości

Dzięki tej książce nauczysz się tworzyć własną mapę duszy i rozwijać duchowość w oparciu o doświadczenia z dziedziny ezoteryki. Autorka poprowadzi cię w trakcie wewnętrznej podróży przez pięć powiązanych ze sobą sfer. Najpierw zostaniesz skierowany do Wymiaru Ducha, w którym istnieje wszystko, zanim przybierze fizyczną formę. Znaleźć tam można pragnienia, intencje, przekonania i uwarunkowania. Kolejnym krokiem będzie przyjęcie roli współtwórcy w Królestwie Umysłu, Światła, Energii i Formy. Na tym poziomie współdziałać będą ego i dusza. Poznasz również pojęcia duchowej amnezji (zapominania o duchowej istocie wszystkiego, co istnieje i powstaje) oraz duchowej narkolepsji (wynikającej ze strachu przed zmianami i chęci tkwienia w niesatysfakcjonującym życiu). Rozumiejąc mechanizmy rządzące twoją duchowością, bez trudu znajdziesz motywację i uruchomisz **proces zmiany schematów myślenia**. W ten sposób **odrzucisz strach** i wyruszysz w nieznane po szczęście i sukcesy życiowe.

Autorski program zmiany schematów myślenia pomógł już tysiącom osób

Narzędziem **pozytywnych zmian**, umożliwiającym spełnianie marzeń i osiągnięcie stanu prawdziwego szczęścia, jest **Proces Inwizji®**. To **autorska technika energetyczno-psychologiczna**, której celem jest wyćwiczenie podświadomości. Jej elementy zostały zainspirowane pradawnymi mądrościami i praktykami z zakresu ezoteryki. Wśród nich są: aktywna imaginacja Carla Junga, świadome medytacje, ekopsychologia, konwersacje z wewnętrznym głosem i podróże do świata duchów. Wszystkie **ćwiczenia** zawarte w tej książce opierają się właśnie na Procesie Inwizji®. Stosując je, dowiesz się, **jak pokonać strach przed życiem**. Zagwarantuje ci to przebudzenie do prawdziwego istnienia i **dynamiczny rozwój duchowy**!

Wyrusz w nieznane i odnajdź największy skarb – siebie!

pobierz fragment książki

Bądź, myśl, czuj, działaj

dr Anne Bérubé

Tytuł oryginału: Be Feel Think Do: A Memoir

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › pozytywne myślenie

ból | czakry | duchowość | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-865-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Doświadczenie bliskie śmierci, które odmieniło życie. Włącz pozytywne myślenie i zawalcz o relacje i szczęście

Anne Bérubé, współczesna szamanka i mówczyni motywacyjna, w wieku 23 lat była bliska śmierci wskutek wypadku samochodowego. Uwięziona we wraku auta, mając trudności z oddychaniem, doznała wizji, która na zawsze odmieniła jej życie. Kolejne lata charakteryzowały się przewlekłym bólem, emocjonalnym chaosem i złym samopoczuciem, ale dzięki osobistej transformacji udało się jej osiągnąć wewnętrzny spokój i lepsze zdrowie. Doświadczenie bliskie śmierci, krok po kroku poprzez pozytywne myślenie i afirmacje, poprowadziło ją do odnalezienia klucza, jak doświadczać życia w pełni. Ty również, dzięki poradom zawartym w tej książce, możesz uporządkować emocje, pokochać siebie i ułożyć dobre relacje z bliskimi.

4 codzienne czynności niezbędne do rozwoju duchowego. Pokochaj siebie, poznaj moc medytacji, afirmacji i pozytywnego myślenia

Autorka w tej publikacji dzieli się tym, czego nauczyła się w trakcie swojej osobistej przemiany. Wyjaśnia, jak powinniśmy traktować swoje życie, aby w pełni doświadczać jego bogactwa. Zapewnia wskazówki i pociechę tym, którzy potrzebują zmiany i przebudzenia. Wszystko zaczyna się od czterech słów. Tak naprawdę są to po prostu cztery rzeczy, które robimy każdego dnia: Bądź. Myśl. Czuj. Działaj. Dokładnie wie, jak doświadczać życia w pełni. Ty również nauczysz się technik pokonywania bólu i uzdrawiania czakr. Twoja dusza i emocje będą wolne od negatywnych wpływów, dzięki czemu zbudujesz pozytywne relacje z bliskimi. Do osobistej transformacji wykorzystasz medytacje, afirmację i sztukę oddychania.

Bądź tu i teraz. Zadbaj o równowagę ciała i duszy

Trening uważności jest dobrym sposobem, aby poprawić świadomość swojego ciała, jak również umysłu. Dzięki uświadomieniu sobie połączenia ducha z fizycznością będziesz w stanie lepiej poznać siebie i odkryć co jest dla Ciebie najlepsze. Nauczysz się wykorzystywać sztukę oddychania i każdą chwilę swojego życia. Pokochaj siebie, zainwestuj w rozwój duchowy i osobistą transformację. Będzie to najkrótsza droga do szczęścia. Dzięki poradom autorki, zrównoważysz swoje czakry i rozwiniesz duchowość.

Myśl uważnie. Skutecznie wykorzystaj medytacje i sztukę oddychania

Dziesiątki tysięcy myśli dziennie, z których większość jest oparta na wspomnieniach z dnia poprzedniego. Począwszy od list rzeczy do zrobienia, a skończywszy na obawach i zmartwieniach, nasz umysł ma skłonność do pracowania całymi dniami. Dzięki tej książce odkryjesz, jak możesz poradzić sobie z gonitwą myśli i uzyskać spokój.

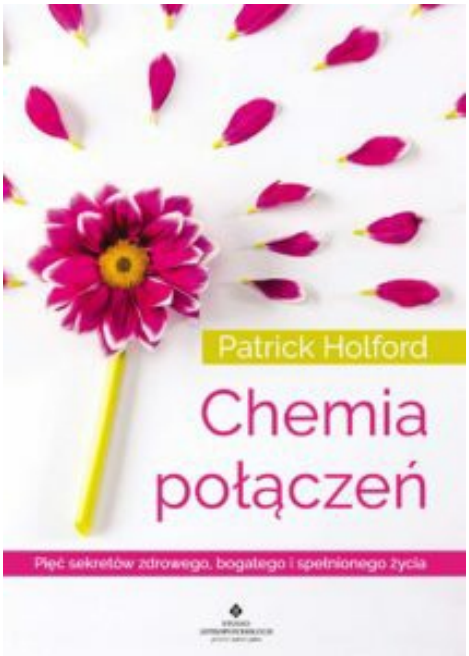
Poradź sobie z emocjami, zbuduj trwałe relacje i szczęście

Nie wiemy, jak odczuwać życie w pełni, ponieważ unikamy bólu oraz cierpienia. Odrętwienie jest dla nas bardziej komfortowe. Niestety, konsekwencją takiego stanu jest zablokowanie dostępu do spokoju i radości, jakie się nam należą. Dzięki poradom Autorki dowiesz się jak radzić sobie z własnymi emocjami, zarówno pozytywnymi, jak i negatywnymi. W ten sposób pokochasz siebie i będziesz w stanie osiągnąć nieprzemijające szczęście.

Działaj świadomie – to podstawa osiągania szczęścia i osobistej transformacji

Większość z nas zawsze jest zajęta nieskończoną ilością rzeczy do zrobienia i nigdy nie ma na nic czasu, tym bardziej na duchowość. Przez większość życia reagujemy na wszystko z przyzwyczajenia, jakby na autopilocie, obmyślając strategie naszych kolejnych ruchów i nigdy nie zatrzymując się, aby zadać sobie pytanie, dlaczego coś robimy. Często wykonujemy różne czynności tylko po to, aby stłumić w sobie uczucie dyskomfortu, jakie wiąże się z byciem nie w swojej skórze. teraz jednak dowiesz się jak temu zaradzić i wykonywać czynności bardziej świadomie.

Bądź tu i teraz. Doświadczaj szczęścia na co dzień



pobierz fragment książki

Chemia połączeń

Patrick Holford

Tytuł oryginału: The Chemistry of Connection: Five Keys to a Richer, Happier, Fulfilling and Meaningful Life

Szczęście › emocje
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-860-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 364; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Ile filiżanek kawy dziś wypiłeś?

Życie w ciągłym pędzie jest bardzo wyczerpujące. Jedna na pięć osób powinna iść na urlop od pracy ze względu na chorobotwórcze efekty stresu. Staramy się maskować te problemy kofeiną, alkoholem, narkotykami, seksem, lekami, większą ilością posiadanych rzeczy, pieniędzy czy władzy. Problem jednak dalej narasta, a sytuacja wcale się nie poprawia. Dzieje się tak z powodu czegoś niezwykle podstępnego i stanowiącego realne zagrożenie dla naszego życia – utraty zrozumienia, kim naprawdę jesteśmy. Jeśli właśnie robisz kolejną kawę to lepiej sięgnij po tę książkę, a dowiesz się co tracisz, ale też co możesz zyskać.

Jesteśmy połączeni z całym światem…

…ale całkowicie odłączyliśmy się od siebie. Ten brak połączenia odzwierciadla się w rosnących statystykach chorób psychicznych – depresji, stresie, niepokoju, bezsenności i kłopotach z pamięcią. Problemy te, według Światowej Organizacji Zdrowia, należą do najczęstszych w XXI wieku, a na kolejnych miejscach plasują się otyłość i nowotwory.

Mamy jednak narzędzia aby to zmienić!

Dzięki tej książce na nowo odzyskasz prawdziwe połączenie z ziemią, ludźmi i sobą oraz zrozumiesz co tak naprawdę oznacza być całkowicie zdrowym. Autor dzieli się głęboką mądrością, która pomoże Ci poczuć pełnię życia, odzyskać świadomość i określić cele, abyś wreszcie poczuł się spełniony. Podaje pięć kluczy, które odnoszą się do głównych jam ciała, żywiołów, centrów energetycznych i związanych z nimi mantr i kolorów. Podaje proste ćwiczenia, medytacje czy afirmacje, które ułatwią Ci powrót do pełnego zdrowia. Poznasz aspekty życia, które powinieneś w sobie rozwijać i pozbędziesz się depresji, lęków czy negatywnych myśli. Naprawisz relacje w życiu zawodowym i prywatnym oraz pobudzisz swoją intuicję, seksualność i wrażliwość, dzięki czemu Twój związek osiągnie wyższy poziom.

Guru terapeutów żywieniowych

Autor jest czołowym mówcą w sprawach zdrowia i żywienia. Rozpoczął swoją karierę akademicką od psychologii, skupiając się na inteligencji i schizofrenii. W 1984 roku założył instytut zajmujący się zdrowym żywieniem, Institute for Optimum Nutrition (ION), będący niezależną fundacją edukacyjną. Jej patronem był jego mentor, podwójny zdobywca Nagrody Nobla, doktor Linus Pauling. ION jest jedną z najbardziej szanowanych instytucji na polu szkolenia terapeutów z dziedziny odżywiania. Patrick Holford uczestniczył w przełomowych badaniach, które wykazały, że multiwitaminy mogą podnosić wyniki testów IQ u dzieci – co było tematem filmu dokumentalnego Horizon TV w latach osiemdziesiątych. Był jednym z pierwszych promotorów znaczenia cynku, przeciwutleniaczy, tłuszczów i diet niskoglikemicznych. Zgłębiał temat obniżających poziom homocysteiny witamin z grupy B oraz tego, jak mogą być one wykorzystane w dziedzinie zdrowia psychicznego i zapobiegania chorobie Alzheimera. Czas, byś skorzystał z jego porad

Pięć kroków do zdrowych połączeń.

pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swój umysł

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

Tytuł oryginału: Heal Your Mind: Your Prescription for Wholeness through Medi

Szczęście › afirmacje
Zdrowie › choroby
Zdrowie › depresja

czakry ebooki mózg umysł

ISBN: 978-83-7377-858-0; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Negatywne emocje nie tylko źle wpływają na twoje szczęście, ale również zdrowie!

Czy wiesz, że twoje ciało i umysł są ze sobą ściśle połączone? Zwróć uwagę na to, że kiedy jesteś szczęśliwy, twoje ciało wręcz promieniuje zdrowiem. Z kolei, gdy odczuwasz smutek, zaczynasz chorować. Dlaczego? Emocje i nastrój uruchamiają w twoim organizmie procesy chemiczne. Oznacza to, że dominacja negatywnych emocji może prowadzić do groźnych chorób i dolegliwości takich jak: napady lęku, depresja, uzależnienia, problemy z nauką, a nawet mgła mózgowa. Dr Mona Lisa Schulz i Louise Hay odkryły te zależności i na podstawie swojego wieloletniego doświadczenia opracowały praktyczny poradnik, który wykorzystuje system emocjonalnego sprzężenia zwrotnego. Dzięki niemu nauczysz się rozpoznawać własne wzorce myślowe i końcu będziesz mógł uzdrowić umysł.

Negatywne emocje zalegają w czakrach. Jak odblokować czakry?

Organizm człowieka wyposażony jest w system czakr – to siedem centrów energetycznych, z których każde odpowiada konkretnemu obszarowi twojej fizyczności. Czakry gromadzą w sobie energię oraz emocje. Jeśli są zablokowane, odczuwasz lęk, niepokój, napięte mięśnie, zaburzenia trawienia lub inne dolegliwości, takie jak ból gardła czy głowy. Dla przykładu druga czakra (czakra sakralna) odpowiada za dolegliwości fizyczne w rejonie narządów płciowych, bioder i pęcherza moczowego. Emocje i energia nagromadzona i zablokowana w czakrze sakralnej skutkuje problemami na tle miłosnym i finansowym. Autorki podpowiedzą ci nie tylko w jaki sposób zlokalizować czakrę, która jest zablokowana, ale również jak oczyścić i odblokować energię w tej czakrze. Proces odblokowania czakr będzie kluczowym elementem w twoim powrocie do zdrowia.

Odkryj afirmacje na stres, depresję, traumę, uzależnienia

Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz również inne praktyczne narzędzia. Pomogą ci one wyeliminować takie problemy jak depresja, huśtawki nastrojów, złość, kompulsywne objadanie się, mgła mózgowa czy problemy w nauce. Poznasz afirmacje nie tylko na stres, ale również takie, które pomogą ci odkryć wewnętrzne dziecko i uleczyć traumy z przeszłości. Z ich pomocą nie tylko przywrócisz zdrowie mózgu i przeprogramujesz swój umysł, ale w konsekwencji osiągniesz upragnione szczęście!

Skuteczne terapie medycyny intuicyjnej oraz akademickiej

Dowiesz się jak odbudować poczucie własnej wartości oraz czerpać radość z małych rzeczy. Odkryjesz nowe sposoby radzenia sobie z uzależnieniami – nie tylko od jedzenia czy bycia szczupłym, ale również od alkoholu, substancji chemicznych czy zakupów. Autorki podpowiedzą ci także jak radzić sobie z wszechobecnym brakiem skupienia, problemami z zapamiętywaniem i dysleksją. Oprócz technik z dziedziny medycyny intuicyjnej, znajdziesz tu również pomoc w postaci leków medycyny konwencjonalnej oraz zioła na stres, lęk i depresję.

Zioła na stres, lęk i depresję

Stres? Zamglony umysł? Problem ze skupianiem? Autorki podpowiadają jakie zioła i środki prozdrowotne są pomocne z tymi i wieloma innymi dolegliwościami. Oto zaledwie kilka z nich:

– Ginkgo biloba – 240 miligramów pomaga w problemach ze skupianiem uwagi. Uważaj – zapytaj lekarza, czy jest to dla ciebie bezpieczne z powodu tego, że suplement ten rozrzedza krew.

– Siberian ginseng – dla wyrównania poziomu kortyzolu. Pomaga przy zmęczeniu nadnerczy i innych rodzajach zmęczenia, jak również w problemach ze skupianiem uwagi.

– Czekolada – zawiera 2-fenyloetyloaminę. Podnosi motywacje i energię, ponieważ podwyższa poziom dopaminy.

Ty też możesz uzdrowić umysł!

Dr Mona Lisa Schulz w bardzo prosty, a jednocześnie niezwykle wyrazisty, sposób nakreśla mapę wiodącą do uleczenia swojego umysłu, ciała i

duszy. Każdy, kto wyruszy w podróż na kartach tej niezaprzeczalnie wspaniałej książki oraz zastosuje podane w niej narzędzia praktyczne, z całą pewnością może odmienić swoje życie. Uzdrowić umysł to instrukcja dla każdego, kroczącego ścieżką do pełni. Mam nadzieję, że Czytelnikom spodoba się tak samo, jak mnie.

– dr Joe Dispenza, autor *Jak zerwać z nałogiem bycia sobą*, bestsellera „New York Timesa"

Przedstawiony w tej świetnej książce holizm stanowi doskonały punkt wyjściowy, z którego możemy prawdziwie zaakceptować różne percepcje otaczającego nas świata. Szeroka, dalekosiężna, a wręcz nieograniczona perspektywa, prezentowana w tej książce prowadzi Czytelnika poprzez najdrobniejszy szczegół praktycznego planu, który sprawia, że niemal natychmiast przedefiniowuje on własne poczucie wewnętrznego spokoju.

– dr David Perlmutter, autor *Aktywuj pełną moc mózgu,* bestsellera „New York Timesa"

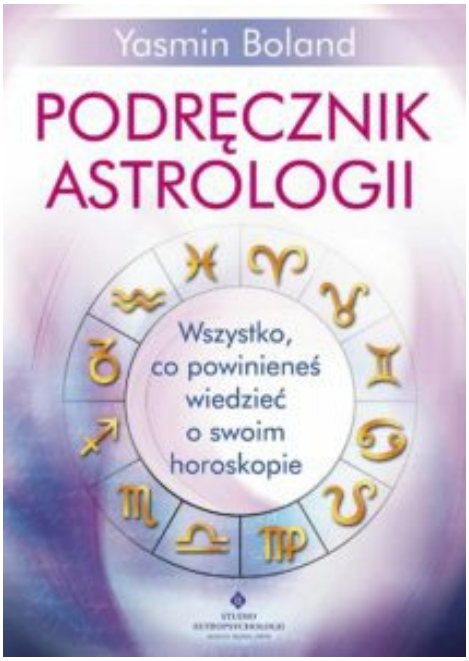
Możesz uzdrowić swój umysł*, oferuje wspaniałe i intrygujące podejście dla każdego, kto pragnie wykorzystać moc swojego ducha, aby poprawić funkcjonowanie mózgu.*

– dr Mike Dow, autor *Uzdrowienie po udarze*

Jako psychiatra jestem szczęśliwy, że na rynku wydawniczym pojawiła się pozycja czytelnicza, mogąca uzdrowić umysł. W swojej książce autorki łączą mądrość duchową z wiedzą na poziomie ekspertyzy. W ten sposób udzielają kompetentnej porady zdrowotnej dla ciała i umysłu. Ta książka to niezwykły skarb, który łączy w sobie elementy współczesnej chemii mózgu oraz diety z intuicyjnymi wglądami i afirmacjami. Wspierają one przeprogramowanie umysłu, a także zachowanie nienagannego funkcjonowania mózgu.

– dr Brian L. Weiss, autor *Uzdrawiająca moc doświadczeń z poprzednich wcieleń*

Twoja recepta na sprawny umysł



Podręcznik astrologii

Yasmin Boland

Tytuł oryginału: Astrology: A Guide to Understanding Your Birth Chart

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › bogactwo
Szczęście › radość
Szczęście › miłość

ebooki | księżyc | motywacja | pieniądze | zodiak

ISBN: 978-83-7377-859-7; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

pobierz fragment książki

Czym jest astrologia? Podręcznik astrologii wskaże Ci drogę do miłości, radości i bogactwa

Astrologia to metoda przepowiadania przyszłości, którą doskonalono i stosowano przez całe tysiąclecia. Możesz z niej skorzystać, aby lepiej zrozumieć zarówno własne życie, jak i udzielić wsparcia innym osobom. Astropsychologia pomoże Ci stworzyć własny horoskop urodzeniowy, poznać znaki Zodiaku oraz właściwie interpretować układy planet i Księżyca. Chwila narodzin charakteryzowała się unikalnym układem planet i kosmicznych sił, które nie tylko zdeterminowały u Ciebie pewne cechy, ale i wpływają na Ciebie w każdej sekundzie życia. Warto jest je poznać i nauczyć się płynąć z prądem kosmicznych energii, osiągać radość, bogactwo, pieniądze i szczęście. Planety, Zodiak, domy i aspekty nie będą miały przed Tobą tajemnic. Ten podręcznik astrologii sprawi, że dowiesz się wszystkiego, co powinieneś wiedzieć o kosmogramie urodzeniowym.

Cenne informacje zaklęte w planetach! Stwórz własny kosmogram urodzeniowy

Dzięki bezpłatnemu, spersonalizowanemu wykresowi dostępnemu online dla każdego czytelnika, ta książka pomoże Ci zrozumieć coś więcej niż tylko swój znak słoneczny. Poznasz także inne planety w swoim horoskopie i rolę, jaką odgrywają. Dowiesz się wszystkiego o swoim ważnym znaku księżycowym i ascendentach. Nauczysz się także wyciągać cenne informacje ze związanej z miłością Wenus czy Marsa, będącego planetą utożsamianą z seksem i czerpaniem z niego radości. Poznasz pojęcia takie jak stopnie, aspekty, orbity, retrogradacje planet czy węzły księżycowe.

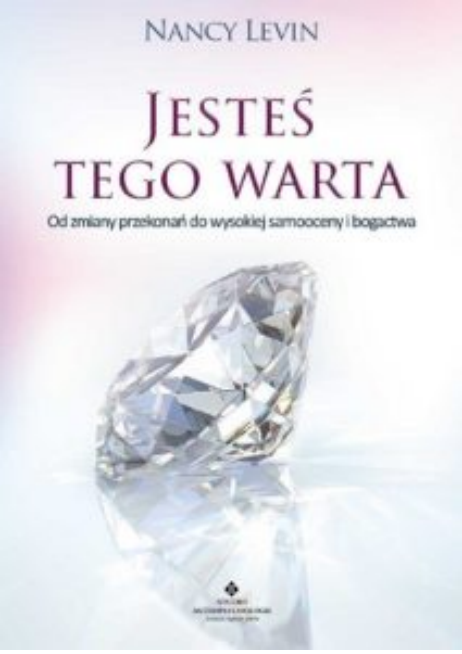
Podręcznik astrologii. Poznaj horoskop urodzeniowy i dowiedz się, kiedy masz idealny czas na pieniądze czy miłość

Odkryjesz liczne sposoby, w jakie astrolopsychologia może Ci pomóc. Będziesz samodzielnie odczytywać swój wykres horoskopowy i go zrozumiesz. Poznasz swoje wrodzone talenty i słabsze strony. Nauczysz się używać astrologii do podejmowania ważnych decyzji i radzenia sobie z kluczowymi wydarzeniami. Będziesz w stanie przewidzieć koleje losu w życiu, zarówno swoim, jak i innych osób. Nauczysz się być lepszym rodzicem, przyjacielem i pracownikiem poprzez poznanie horoskopu osób z Twojego otoczenia. Wzmocnisz motywację do pracy i zarabiania pieniędzy.

Skorzystaj z wiedzy cenionego astrologa i sam określ, kiedy spotka Cię szczęście

Jeśli masz poznać astrologię i astropsychologię, koniecznie zasięgnij informacji z publikacji kogoś, kto ten temat poznał na wylot. Taką osobą jest bez wątpienia Yasmin Boland, która rozpoczęła swoją karierę jako niezależna dziennikarka, zafascynowana pisaniem oraz astrologią. Na skutek różnych kosmicznych splotów wydarzeń, pasja ta zmieniła się w jej zawód, a sama Yasmin stała się jedną z najpopularniejszych na świecie autorek zajmujących się oddziaływaniami kosmosu, która może poszczycić się publikacjami w różnych międzynarodowych czasopismach. Ty też możesz znaleźć w sobie motywację do przepowiadania przyszłości poprzez wykorzystanie Zodiaku i tworzenie horoskopu urodzeniowego. Ten podręcznik astrologii skutecznie ci to umożliwi.

Klucz do sukcesu, bogactwa, pieniędzy i szczęścia tkwi w gwiazdach!



Jesteś tego warta

Nancy Levin

Tytuł oryginału: Worthy: Boost Your Self-Worth to Grow Your Net Worth

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › bogactwo
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki | motywacja | pieniądze | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-854-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Spełnianie marzeń nie jest trudne! Pokochaj siebie i dowiedz się, jak zdobyć bogactwo

Ponoć pieniądze szczęścia nie dają… Ale znasz kogokolwiek, kto nie chciałby ich mieć? Czasami bywają źródłem kłopotów i kłótni. Kiedy mamy mało pieniędzy, zastanawiamy się, jak mieć ich więcej. Gdy już osiągniemy bogactwo, głowimy się, jak je pomnożyć lub przynajmniej go nie stracić. Wokół tematu pieniędzy krąży wiele naszych myśli. Nic dziwnego, bowiem uważamy je za skuteczne narzędzie do osiągnięcia szczęścia, klucz do spełniania marzeń i przełamania barier ograniczających rozwój osobisty. Lektura tej książki pozwoli Ci odkryć sekret, jak zdobyć bogactwo. Ale wcześniej dowiesz się, jak poprawić swoją samoocenę. Tak, nie przesłyszałeś się. Pokochaj siebie, a będziesz bogaty! Właśnie zmiana stosunku do samego siebie jest najlepszym sposobem na osiągnięcie szczęścia i wolności finansowej. Dzięki tej książce zdobędziesz szacunek do samego siebie, a w efekcie – także pieniądze. Poznasz zasady 10-stopniowego treningu mentalnego, który sprawi, że bogactwo stanie się także Twoim udziałem.

Sposoby na spełnianie marzeń, bogactwo i szczęście

W książce zostały opisane proste i sprawdzone techniki pozbywania się błędnych przekonań, które stoją na drodze rozwoju osobistego i spełniania marzeń. Prezentowane ćwiczenia pomogą Ci zdobyć umiejętność radzenia sobie z wszelkimi trudnościami, nie tylko finansowymi. Dzięki nim zajrzysz w głąb siebie, by lepiej zrozumieć, czym są dla Ciebie pieniądze oraz jakie sposoby na oszczędzanie będą dla Ciebie najlepsze. Proponowane techniki pozwolą Ci uwierzyć, że zasługujesz na wymarzone życie i wyższe zarobki. Człowiek, który nie szanuje samego siebie, nabiera nawyków, które sabotują każdą jego motywację do poprawy sytuacji materialnej. W efekcie nawet jeśli wygrzebie się z długów… to wpadnie w kolejne. Dlaczego? Oczywiście nie robi tego specjalnie. Ale złe nawyki zostają z nami na długo, ponieważ biorą się z zakorzenionych w podświadomości negatywnych schematów myślowych. A te sięgają bardzo głęboko, bo aż do dzieciństwa.

Jak poprawić swoją samoocenę, by wkroczyć na ścieżkę rozwoju osobistego

Autorka jest trenerką integracyjną oraz twórczynią programów JUMP oraz WORTHY. W trakcie zajęć indywidualnych i grupowych pomaga swoim klientom znaleźć odpowiedź na pytanie, jak poprawić swoją samoocenę, by osiągnąć pełnię szczęścia. Motywację i siłę do zmiany życiowej ścieżki daje opracowany przez nią 10-stopniowy trening. Ale najpierw Autorka nakłania do przeanalizowania swojego życia, poczynając od dzieciństwa. Podkreśla, że właśnie wtedy nabieramy poczucia własnej wartości. Bywa, że w Twojej podświadomości zalęgają się negatywne myśli, np. „Nie jestem wystarczająco dobry", „Nikt mnie nie pokocha" czy „Oni są lepsi ode mnie". Przekonanie, że jesteś gorszy od innych, odbija się na podejmowanych przez Ciebie decyzjach. Także dotyczących pieniędzy i sposobów na oszczędzanie. Dopóki nie rozplączesz węzła negatywnych emocji i lęków, które zostały wpisane w Twoją psychikę, dopóty będzie trwać Twoja „chora" relacja z pieniędzmi, ograniczająca rozwój osobisty. Ta książka stanowi idealne narzędzie i motywację do zmiany fałszywych przekonań, a tym samym do lepszego życia.

Pokochaj siebie – prosty sposób na oszczędzanie i prawdziwe szczęście

Czy masz wystarczająco dużo pieniędzy, żeby o siebie zadbać? Wydaje Ci się, że potrafisz nimi zarządzać? Czy otwierają się przed Tobą liczne opcje zarobkowania? Jeśli Twoja odpowiedź na te pytania brzmi „nie", najprawdopodobniej zmagasz się z podświadomą blokadą. Ta książka odsłoni przed Tobą nowe możliwości. Gdy staniesz przed lustrem i powiesz – pokochaj siebie, uwolnisz się od przekonań, które hamują Twój rozwój osobisty, i znajdziesz motywację do zmian. Wreszcie pozbędziesz się problemów z brakiem funduszy potrzebnych do spełniania marzeń i będziesz wiedział, jak zdobyć bogactwo. Odzyskasz kontrolę nad kwestiami finansowymi i sprawisz, że także inne aspekty Twojego życia wrócą do normalności.

Naucz się być bogaty

pobierz fragment książki

Jak wykorzystać energię kwiatów

Katie Hess

Tytuł oryginału: Flowerevolution: Blooming into Your Full Potential with the

Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-845-0; **Cena katalogowa:** 89.80 zł; **Ilość stron:** 416; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,5 x 24,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Dlaczego kwiaty nas tak przyciągają?

Z całą pewnością wabią nas jak pszczoły swoimi kolorami, zapachem i złożonością. Oddziałują na praktycznie wszystkie zmysły, gwarantując nieporównywalne z czymkolwiek innym estetyczne doznania i wywołując uśmiech nawet na zatroskanych obliczach. Są nieodłącznym rekwizytem podczas najważniejszych uroczystości w życiu człowieka i stanowią znakomity wyraz szacunku, pamięci oraz miłości. Nikt jednak nie zadał sobie na poważnie pytania, dlaczego akurat kwiaty trafiły na tak prestiżowe miejsce w kulturze. Aż do teraz…

Książka o kwiatach inna niż wszystkie!

Dzięki tej publikacji dowiesz się zarówno, dlaczego kwiaty są naszymi nieodłącznymi towarzyszami, jak również nauczysz się w pełni wykorzystywać zaklęty w nich potencjał. Okażą się one nieocenionym wsparciem i źródłem uzdrowienia – zarówno dla Twojego ciała, jak i całego życia. Zdasz sobie w pełni sprawę z ich wyjątkowości oraz wpływu, jaki wywierają na Twoje działania. Poznasz również ich transformacyjną moc, która pozwoli Ci zaprowadzić takie porządki, jakich byś oczekiwał. Dowiesz się także, jak kwiaty, które Cię przyciągają, odbijają Twoje wnętrze wskazując na cechy, które chciałbyś w największym stopniu wyrażać. Uzmysłowisz sobie również jak wspaniałe wartości oferują Ci osobiście, kulturalnie i duchowo.

Co mówią kwiaty?

Uświadomisz sobie, że kwiaty posiadają własny, niepowtarzalny język, który możesz samodzielnie interpretować. Dowiesz się, jaką emitują one energię i w jaki sposób jest ona wychwytywana przez wodę. Poznasz sposoby w jakie były one używane na całym świecie, od pigułek medytacyjnych w Himalajach po uzdrawiające krople rosy w Europie oraz samodzielnie stworzysz kwiatowe eliksiry na różne etapy życia. Zmotywują Cię do tego świadectwa ludzi, którzy dzięki naszym roślinnym sprzymierzeńcom odnieśli ogromne korzyści. Autorzy zaprezentują Ci kwiatowe antidotum na emocje i zdradzą, jak dzięki nim możesz zdecydować, które z Twoich aspektów chcą najbardziej rozkwitnąć. Na końcu każdego rozdziału znajdziesz ćwiczenie lub rytuał stworzony by dać Ci bezpośredni wgląd w siebie. Być może zainspiruje on głębokie doświadczenie, które pozwoli połączyć się z tym, co jest najważniejsze w Twoim życiu.

Co o tej książce sądzą autorytety?

Kwiaty w równym stopniu karmią oczy, co dotykają duszy. Louie Schwarzenberg nie tylko uwiecznia na swoich fotografiach piękno kwiatów. On sprawia że zakochujesz się w nich, a poruszające historie, rytuały i refleksje Katie Hess pokazują, że kwiaty mogą naprawdę transformować nasze życie w konkretny sposób, pomagając nam bardziej głęboko połączyć się z planetą, z innymi i sobą.

– Arianna Huffington
współzałożycielka, prezes i redaktor naczelna „The Huffington Post”

Wszyscy lubimy kwiaty, ale tylko niewielu z nas wie jak ich esencje służą naszej ewolucji i dobremu samopoczuciu. Kiedy zapoznasz się z głębią mocy kwiatów, zaczniesz widzieć je w inny sposób. Po zagłębieniu się w lekturę nie mogę się doczekać wniesienia mocy kwiatów do swojego życia – zaczynając od jedzenia większej ilości jadalnych spośród nich i przyjmowania kwiatowych esencji. Brawo, Katie. Wspaniała praca.

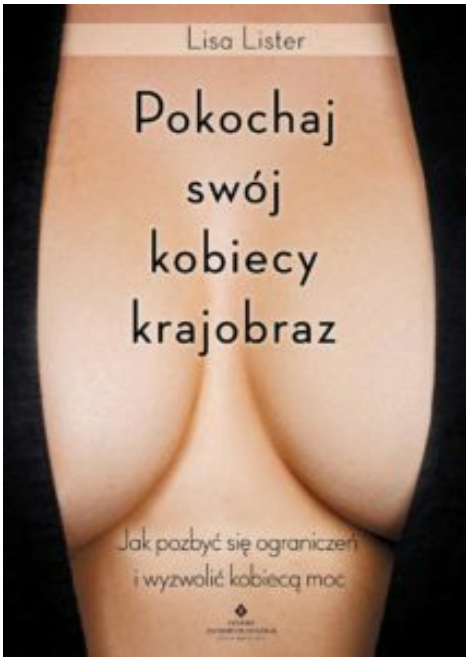
– Christiane Northrup
lekarz medycyny, autorka książki z listy bestsellerów „New York Timesa” Sekrety wiecznie młodych kobiet

A skoro o autorytetach mowa…

Katie Hess jest kwiatową alchemiczką i założycielką LOTUSWEI, jednej z czołowych światowych roślinnych aptek. Po 15 latach niezależnego badania kwiatów i leczenia opartego na surowcach roślinnych, jej kwiatowa społeczność objęła ponad 15 krajów. Jej transformujące eliksiry zostały wspomniane w czasopismach „O. The Oprah Magazin”, „The New York Times”, „Los Angeles Times”, „Sunset” i „Organic Spa Magazine”.

Louie Schwartzberg jest nagradzanym filmowcem i fotografem, którego godna uwagi kariera trwająca od ponad czterech dekad dostarczyła zapierających dech obrazów z wykorzystaniem technik takich jak film poklatkowy, przyspieszone tempo i makrokinematografia. Jest artystą wizualnym łamiącym bariery i opowiadającym historie celebrujące życie i odkrywające misteria oraz mądrość natury, ludzi i miejsc. Sprawdź, co chce pokazać Tobie!

Kwiaty – źródło Twojej mocy!



pobierz fragment książki

Pokochaj swój kobiecy krajobraz

Lisa Lister

Tytuł oryginału: Love Your Lady Landscape: Trust Your Gut, Care for 'Down There' and Reclaim Your Fierce and Feminine SHE Power

Rozwój duchowy › bogini
Terapie › afirmacje
Szczęście › pokochaj siebie
Terapie › masaż

ebooki | SuperRabaty | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-847-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Naturalna kobiecość odkryj ją w sobie

Jeśli chociaż raz czułaś się niezrozumiana lub skrzywdzona z powodu bycia kobietą ta książka o kobiecości pozwoli Ci odzyskać wiarę i szacunek do własnej płci. Dzięki niej, odkryjesz znaczenie cyklu menstruacyjnego i o dziwo, docenisz jego prawdziwą wartość. Co więcej, nauczysz się jak czerpać z własnej fizyczności i potrzeb z nią związanych. Pozbędziesz się również wstydu powiązanego z samozaspokojeniem i odmienisz swoje życie intymne. Twoja naturalna kobiecość rozkwitnie, a Ty odzyskasz siłę i pokochasz siebie. Wskazówek jak stać się boginią udzieli Ci niekwestionowany autorytet z dziedziny badania kobiecości.

Dlaczego warto posłuchać eksperta od kobiecości?

Autorka jest doświadczoną i cenioną przez wiele kobiecych autorytetów, między innymi aktorkę Carrie Anne Moss czy Rebeccę Campbell, specjalistką od rozumienia potrzeb kobiecego ciała. Ekspertka od odkrywania i analizowania naturalnego cyklu menstruacyjnego pomaga czytelniczkom na całym świecie odkryć ich naturalną kobiecość i pierwotne instynkty. Lisa uczy, na nowo, pokochać siebie i kobiece części ciała. Jako potomkini cygańskich rodów, Autorka potrafi odczytać energię Bogini. Jest również twórczynią SHE Flow – praktyki zapraszającej kobiety do osobistej celebracji ognistej kobiecości i czerpania zmysłowej przyjemności poprzez różne techniki masażu i afirmacje.

Odrzuć ograniczenia i pokochaj siebie

Książka ta jest pierwszą tak obszerną publikacją traktującą o ciele kobiety, jego naturalnych cyklach i życiu intymnym. Jej zadaniem jest wyedukowanie kobiet na temat piękna instynktów i twórczej siły ich ciał. Każda kobieta, powinna przeczytać tę inspirującą publikację, żeby przypomnieć sobie o należytym miejscu kobiet w społeczeństwie i odzyskać szacunek, i podziw zagubione we współczesnej kulturze. Publikacja Autorki, przełamuje granice i bariery, stworzone przez społeczeństwo i niesłusznie uznane za „normalne".

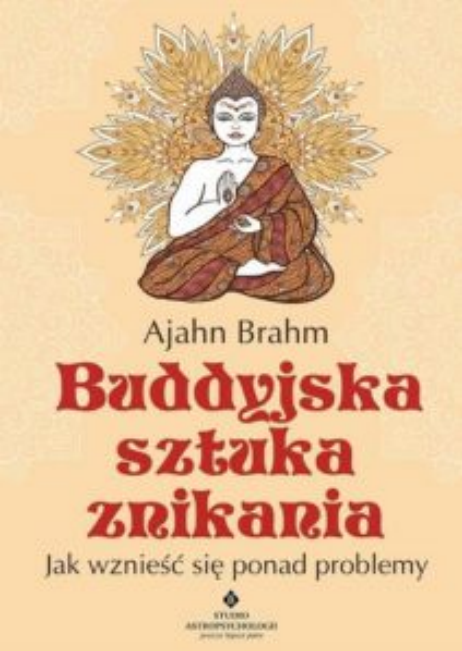
Naturalna kobiecość – odkryj jej prawdziwą moc

Teraz i Ty dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i poczucia winy związanego z kobiecym ciałem. Uświadomisz sobie że Twoje ciało ma naturalne zdolności tworzenia życia oraz oczyszczenia i przemiany, który odbywa się w procesie menstruacji. Co więcej, zgłębisz swoją zmysłowość i nauczysz się czerpać przyjemność z dogłębnej wiedzy o swoim ciele. Nie tylko zrozumiesz znaki wysyłane przez Twoje ciało, ale pojmiesz jego relację z Matką Naturą. W konsekwencji, pokochasz swoje ciało i odrzucisz sztuczny obraz doskonałości narzucony kobietom przez obecny świat. Ostatecznie zaś, zaczniesz wyrażać swoją kreatywność oraz nauczysz się śmiało mówić o własnych potrzebach, pragnieniach i marzeniach.

Praktyczne wskazówki jak pielęgnować naturalną kobiecość

W dążeniu do wzmocnienia Twojej naturalnej kobiecości i osiągnięcia statusu Bogini pomogą Ci techniki medytacyjne na połączenie się z przestrzenią własnego łona oraz mantry i afirmacje o sprawdzonej skuteczności. Możesz spróbować oczyszczających rytuałów z pogranicza magii. Jeśli, skorzystasz z technik masażu i praktyk SHE flow w końcu odzyskasz pełną łączność z własnym ciałem. Krok po kroku odkryjesz, że Twoje ciało pełne jest zmysłowości i masz prawo do odczuwania pożądania, podniecenia i seksualnego zaspokojenia. Dzięki czemu, pozbędziesz się wstydu wypływającego z tych uczuć i ubarwisz swoje życie intymne. Ostatecznie, zrozumiesz, że przyjmowanie przyjemności i orgazm są Twoim naturalnym prawem, które powinnaś egzekwować. Zgłębisz również techniki samozaspokojenia, które pozwolą odbudować więź z własną seksualnością.

Zaufaj sobie i stań się Boginią!



Buddyjska sztuka znikania

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: The Art of Disappearing. The Buddha's Path to Lasting Joy.

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość | ebooki | filozofia | motywacja | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-8171-463-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III - dodruk;

pobierz fragment książki

Ucieczka od problemów to nie rozwiązanie

W naturze człowieka leży, by w obliczu jakichkolwiek trudności, czy to zwykłej stłuczki na drodze czy prawdziwego kryzysu, brać nogi za pas. Wolimy nie skupiać się na powstałych problemach, a zanurzyć się w świat fantazji, np. oglądając filmy, surfując po Internecie, czytając, czatując czy spacerując. Dlaczego w takich momentach próbujemy się zdystansować? W jakim celu wkraczamy w świat wyobraźni? I najważniejsze – dlaczego jest to droga donikąd?

Wyłączanie swojej świadomości i praktykowanie uważności

Autor podpowiada, jak porzucić fałszywe oczekiwania i przestać wypierać trudności, a następnie wstąpić na ścieżkę ku pełnemu zrozumieniu życia i osiągnąć sukces. Pozwala uwolnić się od przywiązania do przeszłości i przyszłości, dzięki czemu można doświadczyć naturalnego stanu spokoju, pozbyć się stresu i depresji oraz odkryć błogość chwili obecnej. Uczy również niezwykłej sztuki znikania, polegającej na medytowaniu w celu wyłączania świadomości i zmysłów przez co możliwe jest wzniesienie się ponad swoje problemy, by móc je rozwiązać. Czytelnik pozna techniki medytacji buddyjskiej i ćwiczenia. Dodatkowo uświadomi sobie, jakie korzyści może uzyskać z cierpienia oraz jak zakotwiczyć umysł, który w praktykowaniu medytacji jest największą przeszkodą. Aby go okiełznać, Autor proponuje jedną z najbardziej użytecznych technik, a mianowicie uważność ciała.

Dlaczego prawdziwa, głęboka sztuka medytacji jest ważna?

Skupienie uwagi na chorym miejscu znajdującym się w ciele i obdarzenie go współczuciem oraz troską, wystarczy, by doprowadzić organizm do pełnej sprawności. Ponadto, dzięki temu, poznaje się różne techniki medytacji i świadomego oddechu, a także wkracza się na drogę do prawdziwego rozwoju i uzdrowienia duchowego. Pozwala to na osiągnięcie wyższego poziomu świadomości. Przewodnik ten sprawi, że podróż ku szczęściu stanie się zarówno zabawna, jak i satysfakcjonująca, pełna motywacji i pozytywnego myślenia. Odpowie na pytanie: jak nauczyć się medytować, by czerpać z tego największe korzyści. Dzięki temu czytelnik zapewni sobie rozwój osobisty, pozbędzie się negatywnych emocji i zyska nową energię do działania.

Doceniona i polecana przez innych

„W tym dobrze wykonanym i pouczającym dziele Brahm rzuca światło na duchową praktykę uważności." (*Spirituality & Practice*)

„Ta książka jest nieocenionym towarzyszem twojej podróży do twojego prawdziwego ja, nie-ja, które leży na końcu ścieżki Buddy." (*BuddhaSpace*)

„Z charakterystyczną prostotą, jasnością i humorem, urodzony w Wielkiej Brytanii tajlandzki mnich, Ajahn Brahm, oferuje receptę na leczenie niezadowolenia z naszego życia, bez względu na to, czy chodzi o nasze zdrowie, czy jakiekolwiek okoliczności, a nie nasze upodobania. Medytacja i praktyka uważności są proste i wystarczająco jasne dla nowych praktyków, a jednocześnie oferują głęboki wgląd dla tych z wieloletnim doświadczeniem. Brahm uczy nas „sztuki znikania" w bezruchu, co powoduje większe zadowolenie z życia. W tej właśnie chwili to recepta Ajahna Brahma na prawdziwy spokój i głębokie szczęście, jakim jest dar Dhammy!" (Toni Bernhard, autor książki dla osób przewlekle chorujących i ich opiekunów).

Wzniesienie się ponad trudności.

Wrota kobiecości

Regena Thomashauer

Tytuł oryginału: Pussy: A Reclamation

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie
Zdrowie › kobieta

ebooki | pozytywna energia | relacje | SuperRabaty | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-842-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Ta niegrzeczna książka o kobiecości dzięki której pokochasz siebie

Wyjątkowa książka o kobiecości, która swą bezkompromisową treścią pozwoli Ci zakończyć odwieczną wojnę z własnym ciałem i jego naturalnymi potrzebami. Zarówno dosadne określenia intymnych potrzeb Twojego ciała, jak i oryginalne praktyki, pomogą Ci uporać się z kompleksami i wstydem zakorzenionymi w Twojej świadomości. Stosując te nietuzinkowe techniki, możesz odzyskać pewność siebie i zbudować nową, bardziej asertywną, relację z otoczeniem. A pozytywna energia wypływająca z harmonii między ciałem, umysłem i duchem pozwoli Ci poradzić sobie w każdej kryzysowej sytuacji. Dzięki tej książce śmiało wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego i pokochasz siebie.

Potęga kobiecości – wyzwól ją w sobie!

Regena Thomashauer, pedagog i założycielka szkoły dla kobiet stworzyła system rozwoju osobistego, który urósł do globalnego ruchu z tysiącami wielbicieli na całym świecie. Autorka, oparła swoje przesłanie na dekadach badań nad historią społeczną, kulturową i ekonomiczną kobiet. Dzięki niej, wiele czytelniczek odkryło w sobie potęgę kobiecości, pogłębiło swój rozwój osobisty oraz pokochało swoje życie intymne.

Rozwiń potęgę swojej kobiecości

Poznaj prowokacyjny zestaw ćwiczeń zaprojektowany wyłącznie z myślą o kobietach. Dzięki nim odkryjesz, zaakceptujesz i zaczniesz realizować własne potrzeby i marzenia. Niewątpliwie skuteczne techniki uzdrowią Twoje intymne relacje z partnerem. Wreszcie docenisz siłę własnej niezależności budując zdrowe zawodowe relacje. Dodatkowo, sprawdzone wskazówki nauczą Cię kontrolować i organizować swoje obowiązki, określać czas dla rodziny i znajomych, ale też wyznaczać czas na odpoczynek. Korzystając z tych nietuzinkowych narzędzi odzyskasz pewność siebie i staniesz się promienną i wyjątkową kobietą, świadomą swojej roli w życiu. Z pewnością, Twoja nowo rozwinięta kobiecość pociągnie za sobą tłumy i będzie autorytetem dla innych.

Kobiecość jest Twoją siłą

Co więcej, twoje życie intymne nabierze nowych barw dzięki praktykowaniu Kobiecych Sztuk. Stosując proste ćwiczenia, w końcu dostrzeżesz piękno własnego ciała, zbudujesz pozytywną z nim relację oraz zaspokoisz jego potrzeby. Wyzwalając się ze stereotypowego myślenia o swoim ciele i jego seksualności nauczysz się świadomie czerpać przyjemność z dotyku. W końcu dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i osiągniesz spełnienie na wielu poziomach, czerpiąc z własnej zmysłowości. Emanując nowo zdobytą siłą pozytywnej energii i pewności siebie, przyciągniesz takiego partnera o jakim marzyłaś.

Wrota kobiecości wg cenionych autorów New York Timesa

„Co jakiś czas pojawia się świeży, przełomowy głos, który rodzi rewolucję w naszym sposobie myślenia, działania i odczuwania. Regena Thomashauer jest tym głosem. Ta genialna książka to lektura obowiązkowa dla każdej kobiety, która pragnie wejść w jej moc i żyć z przyjemnością i celem”.
– Kris Carr, autor bestsellerów New York Timesa

„Wrota kobiecości jest obowiązkową lekturą dla wszystkich kobiet. Słowa i mądrość Regeny pozwalają nam akceptować przyjemność i rozbudzać uśpione części naszej istoty. Ta książka oczyszcza wstyd, budzi natchnienie i prowadzi cię do zaufania sobie. Jestem głęboko poruszona tą książką i wiem, że będzie ona służyć niezliczonym kobietom na całym świecie. Dziękuję, Regena, potrzebujemy cię!”
– Gabrielle Bernstein, autorka bestsellerów New York Times

Niegrzeczna książka o potędze kobiecości

pobierz fragment książki

Kwantowa miłość

dr Laura Berman

Tytuł oryginału: Quantum Love: Use Your Body's Atomic Energy to Create the Re

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › związek
Szczęście › miłość

ebooki | relacje | SuperRabaty | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-822-1; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 464; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Odtwórz początkową magię

Zakochanie się to porywające, transcendentne doświadczenie… ale co z trwaniem w miłości? Gdy ekscytacja nowym związkiem zaczyna wygasać, możesz pomyśleć, że jedynym wyjściem jest odtworzenie początkowej magii albo zadowolenie się jej zamieraniem. Doktor Laura Berman, ekspertka od miłości, seksu i związków, wykorzystując najnowsze badania naukowe, oferuje inspirującą alternatywę: wyższy poziom miłości, zachęcający do pójścia naprzód, a nie wstecz.

Przywróć namiętność w swoim związku

Opierając się na fizyce kwantowej Autorka wyjaśnia, jak można wykorzystać zjawiska zachodzące w naszym wewnętrznym świecie w celu kreowania w związku namiętności, więzi i rozkoszy, o jakich nigdy się nawet nie śniło. Wszystkie tezy podpiera zarówno własnymi doświadczeniami, jak i praktyką kliniczną.

Odkryj swoją unikalną częstotliwość energetyczną

Ta książka pozwoli Ci nanieść swoją unikalną częstotliwość energetyczną na Mapę Kwantowej Miłości oraz pracować świadomie z energią ciała, serca i umysłu. Podniesiesz własny profil energetyczny i zharmonizujesz częstotliwość swoich wibracji z częstotliwością partnera, abyście mogli razem się rozwijać. Nauczysz się również uprawiać kwantowy seks, który smakuje tak samo dobrze, jak brzmi.

Rozwiązania dla każdego

Autorka proponuje zarówno rozwiązania dla osób będących w gasnącym związku, singli poszukujących drugiej połówki, jak i par, których relacje obciążone są problemami, w tym oddziaływaniem powszechnego obecnie stresu.

To nie miesiąc miodowy, ale coś o wiele lepszego!

Życie, które pokochasz

Abby Wynne

Tytuł oryginału: How to Be Well: Use Your Own Natural Resources to Get Well a

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje
Terapie › energia
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › medytacja
Zdrowie › stres

ebooki | pozytywna energia | relacje | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-816-0; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak zapanować nad stresem i czuć się dobrze?

Masz dostęp do najnowszych zdobyczy techniki, które mają zaoszczędzić twój czas. Możesz robić rzeczy lub zdobywać umiejętności, o których nawet nie marzyłeś. Jednak stres towarzyszący Ci na każdym kroku, czy też w domu, czy w pracy, czy nawet podczas odpoczynku uniemożliwia Ci bycie szczęśliwym. Zamiast być wulkanem pozytywnej energii odczuwasz przygnębienie i przemęczenie. Winnym tego stanu jest nadmiar kortyzolu, który kumuluje się w ciele powodując dolegliwości natury fizycznej i psychicznej. Równie destrukcyjnie wpływa na Twoje emocje i relacje z otoczeniem. Jak ćwiczenia oddechowe pozwolą zapanować nad stresem? Jak medytacje czy afirmacje pozwolą czuć się dobrze?

Proste praktyki dla wyzwolenia pozytywnej energii

Nie martw się nie jest to kolejna książka o samopomocy, lecz książka, który nauczy Cię troszczyć się o siebie i wyjaśnia jak to zrobić. Na samym początku, Autorka wyjaśnia, że proces wprowadzania zmian w życiu możesz zapoczątkować tylko TY, w swoim tempie, gdy jesteś gotowy na odmianę. Aby Ci to ułatwić, przygotowała mapę, która ma Cię poprowadzić ścieżką zmiany. Pokonując kolejne z siedmiu etapów, zdobędziesz wiedzę o sobie i energii, która Cię otacza, a która wpływa na Twoje relacje ze sobą i z otoczeniem. Następnie, rozpoczniesz proces uzdrawiania emocji i relacji, by w efekcie zmienić myślenie na pozytywne i osiągnąć radość z życia. Autorka wyjawi również, jak wytrwać w stanie szczęścia i uniknąć poprzednich nawyków i życia w stresie.

Ty też możesz uwolnić się od stresu

Autorka, oferuje proste wyjaśnienia, które pozwolą Ci odkryć utarte schematy i obecne w Twoim życiu samopowtarzalne wzorce stresu. Dowiesz się, że otacza Cię biopole, obszar aktywny energetycznie, który wpływa na Twoje zachowanie. Dzięki ćwiczeniom oddechowym, wizualizacji i medytacji będziesz mógł odzyskać równowagę energetyczną we wszystkich obszarach swojego życia. Nauczysz się wprowadzać porządek i systematyczność w praktyce uwalniania pozytywnej energii poprzez afirmacje i zapisywanie myśli.

Ta książka nauczy Cię czuć się dobrze

Sławna i ceniona przez Dr Joe Vital czy Rebeccę Campbell, szamańska psychoterapeutka stworzyła książkę, która nauczy Cię troszczyć się o siebie. Autorka nawiąże z Tobą indywidualny kontakt, aby zyskać Twoje zaufanie i zapoczątkować kompleksowe działania uzdrawiające. Poprzez medytacje i afirmacje, pomoże Ci się uwolnić od stresu nagromadzonego w ciągu lat. A ćwiczenia oddechowe włączone w codzienną rutyną pozwolą zmniejszyć poziom kortyzolu i odzyskać spokój. Co więcej, pobudzi Twoje pozytywne myślenie i nauczy Cię jak być szczęśliwym.

Szczęśliwe życie może być Twoim udziałem

Teraz i Ty możesz odzyskać radość z życia czerpiąc z tej cenionej książki Abby Wynne.

„Ta radosna, uzdrawiająca książka jest jak kochający, mądry, osobisty przewodnik”
– Dr Joe Vitale

„Znakomita lektura dla każdego, ktoś rozświetla świat swoja obecnością”
Rebecca Campbell ,
autorka książki Twoje wewnętrzne światło

Możesz zapanować nad stresem i czuć się dobrze!

Medytacja buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Kindfulness

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › emocje
Szczęście › miłość

duchowość | ebooki | filozofia | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-610-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 124; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III-dodruk;

pobierz fragment książki

Czerp z duchowości i mądrości, jaką daje medytacja buddyjskiego mnicha

Czy można uzyskać spokój, pozytywną energię i szczęście, cechujące buddyjskich mnichów, pomimo intensywnego harmonogramu codziennych zajęć i nawału problemów? Odpowiedzi udziela Autor międzynarodowych bestsellerów, buddyjski mnich Ajahn Brahm. To ceniony specjalista od medytacji, który doskonale potrafi przełożyć buddyjskie mądrości i opowieści tak, aby były dostosowane do współczesnego życia mieszkańców świata Zachodu, którym na co dzień może brakować duchowości. W dzisiejszych czasach wielu ludzi, inwestując w rozwój duchowy, próbuje praktykować medytację. Interesują się buddyzmem. Jednak ich największym problemem jest to, że nie potrafią się wyciszyć, a ich pełne emocji umysły pracują na najwyższych obrotach. Niezależnie od tego, jak bardzo się starają, po prostu nie mogą przestać myśleć. Ajahn Brahm zachęca, by wypróbować praktykę, która stanowi fundament jego podejścia do życia i filozofii, czyli użyczliwienie.

Poznaj wielką moc miłości, życzliwości i osiągnij trwałe szczęście

Użyczliwienie – co podkreśla Autor – to czysty relaks, który zapewnia ukojenie dla ciała, uspokaja umysł, wycisza z natłoku negatywnych emocji. Pełne duchowości praktyczne ćwiczenia wzbogaca barwnymi, zabawnymi opowieściami i anegdotami zgodnymi z filozofią buddyjską, które tak w jego książkach cenią setki czytelników na całym świecie. Dzięki jego ponadczasowym poradom, dotyczącym między innymi medytacji buddyjskiego mnicha, uwolnisz się od przymusu przejmowania kontroli nad wszystkimi aspektami swojego życia i odpowiednio ustawisz priorytety. Dowiesz się także, jak z wielką uważnością, życzliwością i miłością traktować nie tylko istoty żywe, ale i przedmioty. Poprzez medytację wprowadzisz do swojego życia pozytywną energię, spokój i harmonię. Jeśli, jak naucza Ajahn Brahm, porzucisz całą swoją przeszłość, staniesz się równy i wolny. Uwolnisz się od niektórych swoich problemów, punktów widzenia i myśli, które Cię ograniczają oraz powstrzymują przed rozwojem duchowym. Na nowo zaczniesz w pełni doświadczać każdej przeżywanej chwili i przestaniesz żyć tym co było, jak również tym, co ma dopiero nastąpić. To jest sedno buddyzmu i jego filozofii.

Medytacja buddyjskiego mnicha zapewnia pozbycie się blokad i negatywnych emocji

Autor prezentuje w książce różne techniki relaksacyjne. Jedną z nich jest medytacja metta i rozszerzanie miłości na tych, których się kocha i nie tylko. Autor opisuje sposoby kontemplowania własnego oddechu i płynące z tego dobrodziejstwa. Wyjaśnia również definicję pięknego oddechu oraz instruuje, jak poprzez techniki relaksacyjne każdy może go osiągnąć. Dzięki tej książce uda Ci się także wyeliminować blokady, niechęć czy gniew i inne negatywne emocje. A zastąpisz je mocą pozytywnej energii i życzliwości, która do Ciebie powróci, gdy będziesz jej najbardziej potrzebował. Zyskasz spokój umysłu cechujący buddyjskiego mnicha!

Buddyjska recepta na lepsze życie

pobierz fragment książki

Radykalna miłość do siebie

Gala Darling

Tytuł oryginału: Radical Self-Love: A Guide to Loving Yourself and Living You

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość
Terapie › afirmacje

ebooki | mózg | podświadomość | pozytywna energia | SuperRabaty | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-787-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Miłość do siebie – dowiedz się, jak pokochać siebie i włączyć pozytywne myślenie

Czy czujesz, że zasługujesz na lepsze życie, ale kompletnie nie masz pojęcia, jak to osiągnąć? Negatywne myśli Cię przytłaczają i odbija się to na Twoim zdrowiu i samopoczuciu? Nie jesteś w tym osamotniona. Bestsellerowa pisarka i mówczyni, Gala Darling, latami wykonywała różnego rodzaju ćwiczenia, zmagając się z depresją, samotnością i zaburzeniami odżywiania. Wiodła egzystencję pełną chaosu i nieszczęść tylko dlatego, że nie znała sposobu na stworzenie życia, o jakim marzyła. W tej publikacji opowiada o zawróceniu z drogi autodestrukcji ku miłości do samej siebie i pokazuje, w jaki sposób Ty również możesz to zrobić. Twoja pozytywna energia i pozytywne myślenie, które kryją się w mózgu i podświadomości, pozwoli Ci spełniać marzenia. Niewątpliwie, zamieszczone przez Autorkę afirmacje, ułatwią Ci budowanie pozytywnego obrazu siebie i tworzenie udanego życia intymnego. Miłość do siebie to coś, czego możesz się uczyć na co dzień.

Uwolnij się od ocen innych – liczy się Twoje zdanie i dobre samopoczucie

Przestań na zapas zamartwiać się, co powiedzą inni, jak zareagują na Twoje zachowanie czy słowa. To właśnie takie ograniczenia i negatywne myśli nie pozwalają ruszyć Ci z miejsca i z góry skazują na porażkę. Zamykasz się w sobie i coraz bardziej utwierdzasz się w przekonaniu, że jesteś do niczego. Pora to zmienić! Wyzwalaj pozytywna energię i dobre myśli w każdej sytuacji. Zawarte w książce afirmację, proste porady i ćwiczenia, z pewnością będą droga do szczęścia i spełniania marzeń. Dotychczas wybierałaś ciemne ubrania? Wprowadź więcej kolorów do swojej garderoby. Preferowałaś długie i proste włosy? Odśwież trochę fryzurę, skróć włosy, lekko pokręć. Miej swoje zdanie i nie bój się go wyrażać. Nie musisz być od razu duszą towarzystwa, ale pokaż innym, że jesteś interesująca. To tylko przykładowe zmiany, które pozwolą zaakcentować Twoją wyjątkową osobowość.

Odkryj radykalną miłość do siebie i spełniaj marzenia

Dzięki tej lekturze zrozumiesz, co tak właściwie sprawia, że jesteś taka wspaniała. Odkryjesz się na nowo i zapoznasz z całym zestawem narzędzi i technik, które pomogą Ci manifestować życie pełne magii i spełnienia. Dowiesz się przede wszystkim, jak pokochać siebie. Książka zawiera ciekawe, kreatywne zadania do wykonania i zabawne ilustracje, dzięki którym zakochasz się w sobie do szaleństwa. Twój mózg i podświadomość będą zaprogramowane na miłość i szczęście. Pokochasz także innych i uczynisz swój świat bardziej kolorowym i magicznym, jedynie poprzez zmianę stylu, wyrażanie siebie i manifestowanie miłości.

Poznaj metody na budowanie swojego szczęścia i pozytywnego myślenia

Wreszcie nauczysz się bezwarunkowej miłości do siebie. Gdy to zrobisz, zrozumiesz, że życia i Ciebie nic nie ogranicza. Możesz zrobić wszystko, co zechcesz, a wszelkie ograniczenie są tylko w Twojej głowie. Otwórz się na zmiany i wyeksponuj swoje atuty! To będzie czas, w którym odrzucisz oczekiwania otoczenia i zaczniesz robić to, co podpowiada Ci serce. Rozpoczniesz spełanianie swoich marzeń. Zaskoczysz bliskich stylem ubierania się, który wyrazi Twój charakter i odmieni nastawienie do otoczenia. Oczarujesz wszystkich wokół osobistym czarem i wdziękiem. Będziesz zdziwiona i zachwycona tym, jak piękne może być Twoje życie.

Radykalna miłość do siebie jest możliwa! Ucz się jej codziennie

pobierz fragment książki

Twoje wewnętrzne światło

Rebecca Campbell

Tytuł oryginału: Light Is the New Black: A Guide to Answering Your Soul's Cal

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja

channeling | duchowość | ebooki | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-786-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Jak zmienić swoje życie na lepsze?

Ale po co? Przecież masz dostęp do wszelkich udogodnień życia codziennego. Zmywarka, wysokiej klasy telefon komórkowy czy laptop nie są już znamionami luksusu. Możesz sobie pozwolić na ćwiczenia jogi, kurs tańca czy zgłębianie pasji, jakiekolwiek by one nie były. Więc jak to możliwe, że w tym niby idealnym świecie jesteś coraz bardziej nieszczęśliwy? Jak wyzwolić pozytywne myślenie? Odpowiedzi na te pytania udziela Rebecca Campbell. Ten jeden z najbardziej znanych doradców rozwoju osobistego, pomoże Ci zgłębić potrzeby Twojej duszy, rozwinąć duchowość i odkryć Twoje wewnętrzne światło. Wykorzystasz medytacje, modlitwę i channeling, aby dowiedzieć się co wszechświat chce Ci zakomunikować i jak pokochać siebie na nowo.

Wewnętrzne światło – jak je odkryć?

W książce, Autorka dzieli się swoimi doświadczeniami w odkrywaniu swojego wewnętrznego światła. Jako spełniona zawodowo dyrektor kreatywna nie odczuwała radości z wydawałoby się spełnionych marzeń. Jej dusza, wewnętrzny głos podpowiadał, że to nie jej droga. Odnalazła jednak swoje wewnętrzne światło i pokochała siebie na nowo. Teraz także Ty, możesz skorzystać z jej wiedzy czytając tę wyjątkową książkę. Co niespotykane, możesz zgłębić jej treść w całości, by w pełni zrozumieć praktyki proponowane przez Autorkę. Możesz też tylko odnaleźć potrzebną Ci technikę rozwoju osobistego, medytacje lub mantry, dzięki krótkim i zwięzłym rozdziałom.

Twórcze światło, które nosisz w sobie

Dowiesz się, że zarówno Twoje ciało jak dusza są światłem, a Twoja świadomość nieustannie emituje biofotony. Korzystając z medytacji Źródła Światła możesz nawiązać utraconą łączność ze swoją duchowością. Pojmiesz jaka jest różnica między ego, duszą i duchem i jak zbudować harmonię między nimi, aby odkryć swoją wewnętrzną jasność i pokochać siebie. Mantry pozwolą Ci połączyć się ze swoim wewnętrznym duchem, a jednocześnie połączyć ze Źródłem istnienia. Dowiesz się na czym polega channeling oraz co Wszechświat chce Ci przekazać. Kiedy już na nowo odkryjesz to, co na poziomie duszy już od dawna wiesz, wyzwolisz energię pozytywnego myślenia i będziesz mógł zaoferować światu coś, co tylko Ty możesz dać.

Jak być szczęśliwym?

Przyciągnij pozytywną energię i stwórz własną tablicę wibracyjną. Poprzez połączenie w jednym miejscu pragnień przyszłości, pozytywnych doświadczeń i tego co kochasz (zdjęcia, artykuły, afirmacje) przyciągniesz tylko dobre zdarzenia i pozytywne osoby. A zbudowanie własnego ołtarza w domu, pozwoli Ci znaleźć miejsce, gdzie nie tylko bezpiecznie będziesz mógł praktykować medytacje, mantry czy modlitwę, ale również docenić siebie jako idealne odbicie wszechświata. Autorka udowadnia, że działanie według własnej duszy, zgłębianie duchowości i podążanie za jej wewnętrznym światłem z pewnością uczyni Cię szczęśliwym.

Odkryj swoje wewnętrzne światło i bądź szczęśliwy!

pobierz fragment książki

Opowieści buddyjskiego mnicha

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Don't Worry, Be Grumpy: Inspiring Stories for Making the Mos

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › radość

duchowość | ebooki | filozofia | motywacja | relacje

ISBN: 978-83-8171-279-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Medytacje, radość i szczęście zakorzenione w buddyzmie – poznaj panaceum na codzienne troski

Współczesny świat nas nie rozpieszcza, ponieważ żyjemy w coraz większym stresie i mamy bardzo mało czasu dla siebie. Pędzimy często bez wyraźnie wyznaczonego celu, jakim jest osiąganie szczęścia i radości. Duchowość i filozofia Wschodu, zakorzenione w buddyzmie, od lat stosują receptę na bolączki: inwestują w rozwój duchowy i stale wzmacniają pozytywne myślenie. Jak uzyskać spokój, rozwijać swoją świadomość i uzyskać spokój i spełnienie? Jak wyciągać lekcje z trudnych codziennych doświadczeń? Niewątpliwie, dzięki temu poradnikowy dowiesz się, jak pokonywać codzienne trudności. Poznasz proste opowieści buddyjskiego mnicha i przykłady na to, aby przestać pielęgnować w sobie złość i urazy.

Zainwestuj w szczęście i rozwój duchowy. Bez trudu wykorzystuj buddyzm i filozofię Wschodu na co dzień

Nieustannie wymaga się od nas zachowań sprzecznych z naszą naturą, a każde niepowodzenie wpędza nas w depresję. Gdzie znaleźć panaceum na codzienne bolączki i odnaleźć promień słońca nawet w najbardziej ponury dzień? Odpowiedzi udziela ceniony buddyjski mnich. Autor, Ajahn Brahm – Anglik, który po uzyskaniu dyplomu w Cambridge wyjechał do Tajlandii, by zostać mnichem. Przez wiele lat studiował nauki buddyjskie i praktykował medytację pod okiem mistrzów. Niewątpliwie zna doskonale kulturę Zachodu, dlatego też w prosty sposób przekłada na codzienną praktykę mądrości filozofii buddyjskiej. Dzięki humorystycznym opowieściom z morałem, w prosty sposób przełożysz jego wskazówki na codzienne życie. Bez trudu rozwiniesz duchowość, zyskasz motywację do zmian i naprawisz relacje z bliskimi.

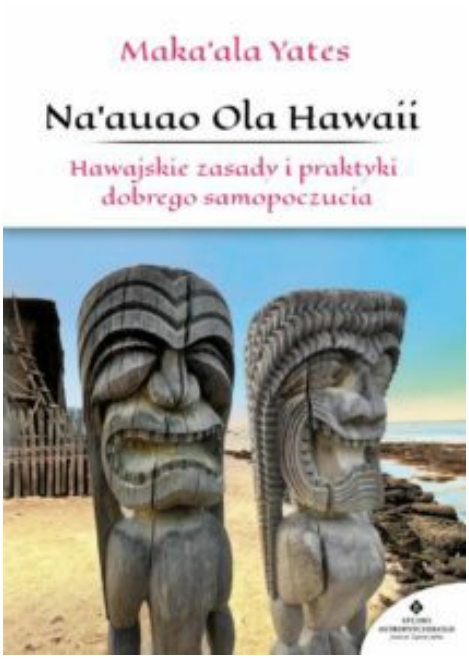
Wykorzystaj opowieści buddyjskiego mnicha. Zainwestuj w lepsze życie, rozwój duchowy i naprawę relacji

Z tej publikacji przede wszystkim dowiesz się, dlaczego nigdy nie wolno się poddawać. Poznasz niezawodny sposób na bezkonfliktowe zdyscyplinowanie niepokornego dziecka bądź innego członka rodziny. Uzdrowisz i uporządkujesz relacje z bliskimi. Poznasz przykłady, w których obrzucenie błotem, wyzwiskami bądź ekskrementami stanowi przyczynę satysfakcji i zadowolenia oraz nauczysz się świadomie modyfikować własne nastawienie. Ujrzysz zarówno siłę przyjaźni, jak i koszty samolubstwa. Dowiesz się jak wyjść z opresji i odzyskać pogodę ducha, nawet po tragicznych wydarzeniach. Uzyskasz bezcenną licencję na szczęście oraz pozwolenie na gorszy humor. Autor zdradzi Ci, co zrobić, gdy goni cię trumna oraz… jakie są korzyści ze śmierci w katastrofie lotniczej. Poznasz również cechy małpiego umysłu i wprowadzisz w swoim życiu moc medytacji. Oraz wiele, wiele więcej!

Reasumując, dzięki 108 prostym opowieściom buddyjskiego mnicha dowiesz się:

– jak dostosować buddyjskie mądrości do potrzeb człowieka Zachodu,
– dlaczego nigdy nie wolno się poddawać i zawsze dążyć do duchowego rozwoju i szczęścia,
– jak wpłynąć na własne dziecko bądź innego członka rodziny i uzdrowić relacje z bliskimi,
– w jaki sposób modyfikować swoje nastawienie i pracować nad większą świadomością, motywacją i pozytywnym myśleniem,
– o sile przyjaźni i kosztach samolubstwa
– jak wyjść z opresji i odzyskać radość, nawet po tragicznych wydarzeniach
– jak uzyskać licencję na szczęście i na bycie pochmurnym,
– w jaki sposób wykorzystać w swoim życiu moc medytacji.

Opowieści buddyjskiego mnicha, które zmienią Twoje życie na lepsze!



pobierz fragment książki

Na’auao Ola Hawaii

Maka'ala Yates

Tytuł oryginału: Na'auao Ola Hawaii: Hawaiian Principles and Practices of Being Well

Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › pozytywne myślenie

pozytywna energia | SuperRabaty | techniki uzdrawiające | terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-774-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 294; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Zobacz, jak hawajska medycyna i technika ho’oponopono poprawią Twoje zdrowie

Szum oceanu, piaszczyste plaże i cudowne słońce… Hawaje jawią się jako raj na ziemi i źródło niewyczerpanej pozytywnej energii. Nic dziwnego, że naukowcy z całego świata od lat badają fenomen tutejszych mieszkańców, którzy cieszą się nie tylko znakomitym zdrowiem, ale też pozytywnym nastawieniem do życia. Na czym polega sekret ich zdrowia i szczęścia? Odpowiedzią na to pytanie jest starożytna technika ho’oponopono – filozofia życiowa, a zarazem hawajska medycyna naturalna oparta na równowadze jako gwarancji zdrowia i rozwoju duchowego. Wywodzi się ona z szamanizmu praktykowanego na tej wyspie od stuleci. Dzięki tej książce nauczysz się żyć w równowadze ze światem i swoim ciałem. Pomogą Ci w tym terapie naturalne – techniki ho’oponopono oraz mana lomi. Poznasz zasady stosowania tej niezwyklej hawajskiej medycyny naturalnej w praktyce. W ten sposób uwolnisz swoją pozytywną energię, która stanie się kluczem do Twojego szczęścia, zdrowia i satysfakcjonującego życia.

Hawajska medycyna naturalna sposobem na zdrowie ciała i duszy

Książka ta stanowi praktyczny i przystępny przewodnik po technice ho’oponopono. Choć wywodzi się ona z miejscowego szamanizmu, to jej skuteczność została potwierdzona naukowo. Już wiele osób skorzystało z opisanych w książce porad i technik uzdrawiających z korzyścią dla swojego zdrowia i rozwoju duchowego. Przede wszystkim trzeba pamiętać, że fundamentem tej hawajskiej medycyny naturalnej jest osiągnięcie harmonii ciała i ducha z otaczającym światem. Pierwszym krokiem jest więc „włączenie” pozytywnego myślenia. Dlatego technika ho’oponopono ma na celu oczyszczanie umysłu, jak i życiowej ścieżki z wszelkich elementów zaburzających równowagę. Aby uzdrowić swoje ciało i duszę, należy opanować umiejętność „odcięcia się” od negatywnej energii i złych myśli. Zasada jest prosta – pozytywne myślenie uruchamia pozytywną energię. Co jeszcze służy osiągnięciu równowagi?

Otóż ważne miejsce w technice ho’oponopono zajmuje zdrowa dieta, oparta na naturalnych produktach. To nieodzowny element większości terapii naturalnych. Dzięki tej książce nauczysz się przyrządzać potrawy i napoje z hawajskimi ziołami i przyprawami, które wzmocnią Twoją odporność i wyeliminują wiele chorób. Spożywając je, nakarmisz nie tylko swoje ciało, ale i duszę. Nie możesz zapominać, że oczyszczanie ciała powinno iść w parze z oczyszczaniem umysłu. Innym sposobem na odzyskanie równowagi jest technika mana lomi – tradycyjna manualna terapia naturalna, lecząca dolegliwości fizyczne. Jest to sztuka, która otwiera serce i pomaga w oczyszczaniu umysłu, a równocześnie, jako technika uzdrawiająca, ułatwia rozwiązywanie wielu problemów zdrowotnych.

Technika uzdrawiająca ho’oponopono – zdrowa dieta, lecznicze masaże i oczyszczanie umysłu medytacjami

Autor odkrywa sekrety techniki ho’oponopono, która jest kluczem do pełni szczęścia, zdrowia i rozwoju duchowego. Wśród jej zasad poczesne miejsce zajmują zdrowe odżywianie, oczyszczanie umysłu i pozytywne myślenie. Książka ta dostarczy Ci wskazówek, jak między innymi przeprowadzić detoks organizmu i wykorzystać uzdrawiający potencjał postu. Oczywiście nie mogło też zabraknąć w niej omówienia tajników medytacji, umożliwiających osiągnięcie równowagi na wszystkich poziomach ludzkiego istnienia. Poza tym dzięki tej książce dowiesz się, jakie enzymy powinny dominować w zdrowym ciele. Zyskasz też wiedzę, dlaczego warto skorzystać z węgla aktywowanego i na jakie dolegliwości może pomóc powszechnie stosowany w naszej kuchni pieprz cayenne. Oprócz tego nauczysz się odróżniać pokarmy alkalizujące od zakwaszających i będziesz mógł przejść pełen cykl prozdrowotnego hawajskiego oczyszczania okrężnicy. A to dopiero początek korzyści płynących z tej niezwykłej terapii naturalnej, która wywodzi się z hawajskiego szamanizmu.

Skorzystaj z hawajskiej mądrości

pobierz fragment książki

Cztery filary zaufania

Iyanla Vanzant

Tytuł oryginału: Trust. Mastering the 4 essential trusts: Trust in God, trust

Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › radość
Szczęście › emocje
Zdrowie › pozytywne myślenie

duchowość | ebooki | podświadomość | relacje | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-771-2; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie i jak wygląda odbudowanie zaufania i relacji z innymi

Zaufanie towarzyszy nam od początku życia, rodzimy się z nim. Kiedy na świat przychodzi niewinna słaba istota, lekarze i pielęgniarki pozwalają jej opuścić szpital w towarzystwie i pod ochroną opiekunów, zakładając, że ci okażą miłość i ochronią dziecko. Mają przy tym bardzo ograniczoną wiedzę na temat dorosłych, którzy będą kształtować umysł, emocje i osobowość przyjętych przez nich na świat dzieci. Po prostu muszą im zaufać. Dorośli z wiekiem tracą tę naturalną intuicję i niekiedy odbudowanie zaufania i relacji zajmuje im sporo czasu. Zaufanie jest koniecznym warunkiem ludzkiego życia. Podświadomie buduje charakter i duchową siłę. Zapewnia nam bezpieczeństwo, szczęście i spokój umysłu. Uczy wytrwałości i odwagi. Iyanla Vanzant, wpływowa trenerka rozwoju osobistego, nauczy cię, krok po kroku, jak uwierzyć w siebie, jak odbudować zaufanie w związku i miłości. Znajdziesz też skuteczne sposoby na to, jak pokochać siebie.

Naucz się zaufania i miłości do siebie – poznaj przykłady rozwoju duchowości z życia innych

Zaufanie do siebie to pozornie prosta, a jednocześnie najtrudniejsza rzecz, jakiej powinno się w życiu nauczyć. Kiedy nie masz zaufania do siebie, masz tendencję do negatywnych emocji i dawania zbyt wiele. W konsekwencji prowadzi to często do sytuacji, że godzisz się np. na gorsze warunki pracy czy wynagrodzenia lub niezdrowe relacje. Niestety prowadzi to też do zaburzenia równowagi w związku, ponieważ Ty dajesz więcej niż oczkujesz. W efekcie często tracisz szacunek do samego siebie. Podświadomie wysyłasz wtedy innym zaproszenie do tego, by po tobie deptali, rujnowali Ci życie i robili wszystko to, co właściwie robisz sam sobie. Ucz się na błędach innych, wykorzystaj opisane w tek książce historie i zaufaj sobie.

Poznaj sposoby na odbudowanie zaufania w związku i zaufania do innych

Kiedy sobie nie ufasz, uznajesz, że jesteś bezwartościowy i podświadomie niszczysz szacunek do siebie oraz poczucie godności. Zaczynasz wtedy wykazywać nienawiść do samego siebie, użalać się nad sobą i zaprzeczać sobie. Bez miłości i zaufania do siebie życie staje się serią smutnych, bolesnych i osłabiających ducha doświadczeń, które – jeśli będziesz miał szczęście – doprowadzą Cię do momentu, w którym nie będziesz miał innego wyboru i podejmiesz ryzyko nauki zaufania sobie. Ten poradnik wskaże Ci drogę, która musisz pokonać, aby odbudować zaufanie do siebie i innych.

Ufaj sobie, ufaj Bogu, ufaj innym, ufaj życiu – stale rozwijaj swoja duchowość

Autorka tej książki wskaże Ci cztery filary zaufania – do siebie, do Boga, do innych oraz do życia. Niewątpliwie staną się one wskazówką w Twojej dalszej podróży ku odbudowaniu zaufania w siebie. Odbudujesz zaufanie do siebie, by mieć odwagę przyznać, co tak naprawdę czujesz. Dowiesz się, jak uwierzyć w Boga. Nauczysz się zaufania do Boga, tego że Bóg jest bytem złożonym, a my jesteśmy Jego częścią. Naucz się ufać, że inni będą postępować tak, jak trzeba tylko dlatego, że należy tak postąpić. Iyanla Vanzant w praktyczny i inspirujący sposób wyjaśnia, jak to zrobić. Przedstawia szereg opowieści i przykładów popartych własnym doświadczeniem i praktyką, które pomogą Ci rozwinąć swoje relacje, nawet te utracone oraz jeszcze niezdobyte.

Dlaczego zaufanie jest ważne? Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie

Jak ważne jest zaufanie dowiadujesz się najczęściej w momencie, kiedy je tracisz. Doceniasz jego wagę, kiedy wątpisz w lojalność bliskich Ci osób. Jak odbudować zaufanie w związku i w relacjach z bliskimi? Odpowiedź znajdziesz w tej książce. Dzięki poradom Autorki możesz codziennie pracować nad sobą poprzez duchowy rozwój i praktykę, która wyzwoli radość i szczęście w Twoim życiu. Pokochaj siebie, odbuduj relacje z ludźmi i z Bogiem, poznaj moc intencji i modlitwy.

Odkryj zdolność kochania i przebaczania – odbudowanie zaufania

Zaufanie jest procesem wewnętrznym, możesz je rozwijać i pogłębiać jedynie wewnątrz siebie. Nauczysz się krok po kroku ufać sobie, by świadomie czerpać z życia radość i cieszyć się każdą chwilą. Kiedy zaufasz innym ludziom będziesz w stanie rozwinąć swoją intuicję i pogłębisz więź z sobą, odkrywając głębię zdolności kochania oraz przebaczania. Wzmocnisz zaufanie w związku, umocnisz swój emocjonalny, umysłowy i

duchowy rozwój, nawet jeśli Twoje obecne relacje są trudne. Odbudujesz wiarę w Boga, moc modlitwy i swoja naturalna intuicję. Przekonasz się także, że życie stoi po Twojej stronie i pragnie dostarczać Ci pozytywnych emocji, inspiracji oraz motywacji.

Poznaj potęgę zaufania! Dowiedz się, jak uwierzyć w siebie, jak uwierzyć w Boga i ludzi

Praca z lustrem

Louise Hay

Tytuł oryginału: Mirror Work: 21 Days to Heal Your Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje

ebooki | motywacja | podświadomość

ISBN: 978-83-8171-365-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II-dodruk;

pobierz fragment książki

Praca z lustrem – sposób na to, jak pokochać siebie

Choć wiele osób nie zdaje sobie z tego sprawy, najskuteczniejszy przyrząd do pokochania siebie i samodoskonalenia znajduje się praktycznie w każdym mieszkaniu. Bezsprzecznie lustro jest przydatne i skuteczne w różnego rodzaju ćwiczeniach dotyczących motywacji i samoakceptacji i nie tylko. Warte podkreślenia jest to, że zasada lustra jest znana z psychologii. Zakłada, że to, co widzimy w innych, jest odbiciem nas samych. Praca z lustrem polega na powtarzaniu pozytywnych afirmacji podczas patrzenia sobie głęboko w oczy, w swoje odbicie znajdujące się w lustrze oraz wzbudzaniu pozytywnego myślenia. Jak to działa? Pozytywne afirmacje generują w podświadomości uzdrawiające myśli i idee, dzięki którym możesz rozwinąć w sobie większą pewność siebie i poczucie własnej wartości. Podczas gdy Twój umysł odzyska spokój, Ty sam – wewnętrzną radość i szczęście. Z pewnością chciałbyś doświadczać samych pozytywnych emocji.

Słynna Louise Hay to najlepszy przykład na to, jak skuteczna jest praca z lustrem

Bez wątpienia metoda pracy z lustrem to najbardziej efektywna metoda, aby nauczyć się kochać siebie samego i ujrzeć świat jako bezpieczne, pełne miłości miejsce. Początkowo może być to dość kłopotliwe, ale nie zrażaj się, bo z czasem pozwala uzyskać oszałamiające rezultaty. Najlepszym przykładem na skuteczność zasady lustra jest Autorka – Louise Hay. Ta niezwykła nauczycielka metafizyki zainspirowała i dała motywację milionom ludzi na całym świecie. Ukazując im, jak potężną mocą do powodowania pozytywnych zmian w życiu są afirmacje. Dzięki pracy z lustrem Louise w rezultacie podniosła się z życiowego upadku i została jedną z największych przewodniczek duchowych współczesnego świata. Pokochała swoje życie i teraz dzieli się z czytelnikami sekretem swojego sukcesu na ścieżce rozwoju osobistego i duchowego.

Odnieś sukces i szczęście dzięki pracy z lustrem

W podświadomości masz poczucie, że negatywne emocje blokują Twój rozwój osobisty? Często trudno Ci zaakceptować siebie i swoje odbicie w lustrze? Nie potrafisz odciąć się od przeszłości? Brakuje Ci pozytywnego myślenia? Ta książka jest dla Ciebie! Louise Hay przygotowała trzytygodniowy program, który pomoże Ci z łatwością odzyskać miłość do siebie. Nauczysz się wybaczać sobie i innym oraz kultywować wyłącznie relacje oparte na miłości. Dostrzeżesz w sobie prawdziwego przyjaciela i wyciągniesz wnioski z własnych wewnętrznych rozmów. Autorka podpowie Ci, jak pozwolić przeszłości odejść i uwolnić się od wewnętrznego krytyka. Zbudujesz poczucie własnej wartości i większą motywację. Dowiesz się jak zaakceptować i pokochać siebie. Uwolnisz tkwiący w Tobie i Twojej podświadomości gniew i pokonasz irracjonalne lęki. Odzyskasz szczęście. Dzięki prezentowanym po raz pierwszy autorskim medytacjom z łatwością zniwelujesz skutki stresu i zmienisz postrzeganie swojego życia oraz całego świata.

Dostrzeż w lustrze to, co najlepsze!

Kurs cudów w praktyce

Alan Cohen

Tytuł oryginału: A Course in Miracles Made Easy: Mastering the Journey from F

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › cuda
Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość umysł

ISBN: 978-83-8171-293-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Kurs cudów – skuteczne narzędzie do poszerzania świadomości, rozwoju osobistego i duchowego

Kurs cudów to system duchowego przebudzenia, przeznaczony do samodzielnego studiowania. Uczy jak osiągnąć pokój wewnętrzny i uzdrowienie poprzez siłę miłości i przebaczenia. Przedstawia prawdy uniwersalne, które prowadzą nas ku życiu wypełnionemu znaczeniem, uzdrawianiem duchowym, szczęściem i dobrostanem. Porusza **fundamentalne zagadnienia dla rozwoju osobistego i duchowego**: wybieranie miłości zamiast lęku, życzliwy stosunek do Boga, potęgę umysłu, który odróżnia prawdę od iluzji. Odpowiada również na pytania dlaczego krzywdzimy i jak uzdrawiać.

Zmienił życie milionów ludzi – może zmienić i twoje.*Kurs cudów* w praktyce!

Kurs cudów to jedna z najgłębszych nauk duchowych, jakie kiedykolwiek zostały dane ludzkości. Jego lekcje zmieniły życie milionów ludzi, uwolniły ich dusze spod tyranii lęku i przyniosły pokój umysłu. Doświadczyli oni potężnej mocy terapii **uzdrawiania duchowego** oraz poszerzenia świadomości i duchowości. Teraz również i ty masz szansę być częścią tych zmian! W tej książce Alan Cohen zebrał najważniejsze nauki i idee *Kursu cudów*. W prosty sposób **objaśnił kluczowe zagadnienia**, sprawiając że z pozoru trudny temat zmienia się w łatwy środek do wyćwiczenia umysłu, osiągnięcia szczęścia oraz rozwoju osobistego i duchowego.

Kurs cudów – lekcje i ćwiczenia, które uwolnią twój umysł od utartych schematów

Niezależnie od tego czy jesteś osobą początkującą, czy **próbowałeś już lekcji i ćwiczeń *Kursu cudów***. Ta książka jest dla ciebie! Jej głównym celem jest pomóc ci postawić stopy na łatwiejszej ścieżce do zrozumienia i stosowania uniwersalnych prawd. Odkryjesz tu jak właściwie wyćwiczyć swój umysł i zyskać nową świadomość. Jak uwolnić się od lęku i odkryć ścieżkę prowadzącą do zdrowia, szczęścia i poszerzenia duchowości. Dowiesz się jak odnaleźć pokój wewnętrzny i uzdrowienie. Odkryjesz terapie i narzędzia, które ułatwią ci transformację, a także odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, dotyczące konkretnych elementów i **praktycznego zastosowania *Kursu cudów***. Zabawne przykłady i historie z życia wzięte, pomogą ci zrozumieć, że wszystko czego pragniesz jest w zasięgu twoich rąk. Wystarczy tylko po to sięgnąć!

Najprostsza ścieżka rozwoju!

pobierz fragment książki

Potęga pozytywnego myślenia

Emmet Fox

Tytuł oryginału: Around the Year with Emmet Fox: A Book of Daily Readings

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › modlitwa

ebooki
pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-343-6; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Narodziny fenomenu pozytywnego myślenia

Prawdziwe znaczenie pozytywnego myślenia oraz siły twórczej ludzkiego umysły w pełni odkrył i wyjaśnił Emmet Fox, autor międzynarodowego bestsellera *Kazanie na górze*. Autor był jednym z najbardziej wpływowych przywódców duchowych XX wieku i pionierem Ruchu Nowej Myśli. A jego śmiały i dynamiczny przekaz odnośnie tego w jaki sposób pozytywne myśli na każdy dzień kształtują rzeczywistość i szczęście, zmienił życie milionów ludzi na całym świecie. Wpłynął też na wielu znanych autorów książek poświęconych duchowości i rozwojowi osobistemu takich jak: Wayne Dyer, Esther Hicks i Louise Hay. Zaakceptowali oni i wykorzystywali jego idee pozytywnego myślenia w swoim życiu i twórczości. Teraz i ty możesz czerpać nauki wprost z dorobku mistrza i wyzwolić pozytywną energię.

Pozytywne myśli na każdy dzień – jak włączyć pozytywne myślenie?

Mimo, że idea pozytywnego myślenia wydaje się być niezwykle prosta, rzeczywistość udowadnia, że wcale tak nie jest. Żyjąc w czasach ciągłych zmian, kolejnych rewolucji technologicznych i społecznych gubisz się w chaosie i nadmiarze informacji, bodźców i oczekiwań. Ta książka stanie się jednak twoim przewodnikiem w spełnianiu marzeń. Zawiera 365 przesłań, na każdy kolejny dzień roku. Pozytywne myśli na każdy dzień mają na celu rozbudzić nie tylko pozytywne myślenie, ale przede wszystkim uzmysłowić ci twórczą siłę twojego umysłu. Ponieważ twoje myśli mają moc kreowania rzeczywistości, przyciągania zdarzeń i ludzi do twojego życia. To jakie to będą doświadczenia i jakich ludzi napotkasz zależy właśnie od jakości twoich myśli. Czy są one pozytywne czy negatywne.

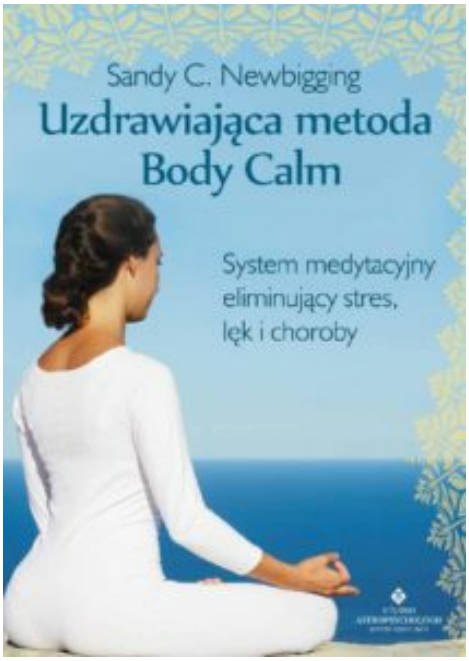
Ukierunkuj myślenie na pozytywne i wykorzystaj jego siłę, by osiągnąć szczęście

Ta kompletna instrukcja stanowi esencję nauk o kształtowaniu duchowości. Jest też drogowskazem na ścieżce duchowego rozwoju, którą możesz podążać codziennie. Każda z 365 wskazówek jest przesłaniem utwierdzającym w przekonaniu, że twoje myśli kształtują rzeczywistość. W jaki sposób działają?
1.Pomogą ci odzyskać siły niezbędne do przezwyciężenia smutku, frustracji i stawienia czoła wyzwaniom codzienności.
2. Dodadzą pozytywnej energii w działaniu i rozwagi w podejmowaniu ważnych życiowych decyzji.
3. Zainspirują cię i sprawią, że na nowo odkryjesz i poznasz siebie.
4. Pobudzą do działania i pokierują tobą tak, abyś mógł spełnić wszystkie swoje marzenia.
5. Przywrócą równowagę i harmonię w twoim życiu.

„Wykorzystuj to, co masz" – jak wykorzystać pozytywne myśli na każdy dzień, by spełniać marzenia

Każda z pozytywnych myśli na każdy dzień, ma swój tytuł, oraz krótką lekcję, którą możesz wykorzystać, by naładować się pozytywną energią, uzmysłowić sobie swój potencjał i sprawczą siłę twoich myśli. Sam mistrz rozwoju duchowego mówi, że twój *„duchowy wzrost bierze się z wprowadzania wiedzy w czyn"*. Zatem zaufaj własnym myślom i stwórz taką rzeczywistość o jakiej marzysz. Staniesz się też inspiracją i natchnieniem dla otaczających cię osób.

Wyzwól pozytywne myślenie i obierz kurs na szczęście



pobierz fragment książki

Uzdrawiająca metoda Body Calm

Sandy C. Newbigging

Tytuł oryginału: Body Calm: The Powerful Meditation Technique That Helps Your

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

ebooki | samouzdrawianie | SuperRabaty | techniki uzdrawiające | umysł

ISBN: 978-83-7377-761-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 344; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Jak radzić sobie ze stresem – poznaj skuteczne medytacje i techniki uzdrawiające

Pewnie sam doskonale wiesz, że stres nie sprzyja zdrowiu. I faktycznie tak jest, co potwierdzają najnowsze badania naukowe. Udowodniono, że stres osłabia układ odpornościowy, wywołuje stany zapalne i podnosi ciśnienie krwi. Oprócz tego sprzyja pojawianiu się chorób układu krążenia i kłopotów z trawieniem, przyspiesza rozwój niektórych nowotworów i zaburza sen, prowadząc do chronicznego przemęczenia i bezsenności. Jak temu zaradzić? Odpowiedź jest prosta, a zarazem trudna do zrealizowania. Najlepszym sposobem na stres jest bowiem… relaks. Ale jak go sobie zapewnić w naszym współczesnym, zabieganym świecie, gdy patrzenie na zegarek stało się codziennym rytuałem? Na szczęście istnieją proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które każdy może samodzielnie zastosować. Jedną z nich jest oparta na medytacjach metoda Body Calm. Dzięki tej książce dowiesz się, jak radzić sobie ze stresem i pozbyć się negatywnych emocji, stosując metodę Body Calm. Jeśli cierpisz na nerwice, stany lękowe, napady paniki, odczuwasz niepokój, fobie społeczne lub po prostu potrzebujesz relaksu ta forma samouzdrawiania jest idealna dla Ciebie. Regularnie wykonując opisane w tej książce ćwiczenia, pozbędziesz się dolegliwości fizycznych i mentalnych.

Wycisz swój umysł i zapanuj nad emocjami, by cieszyć się zdrowiem i szczęściem

Swoimi doświadczeniami dotyczącymi medytacji i rozwoju duchowego dzieli się w tej książce nie byle kto. Sandy Newbigging jest bowiem nie tylko twórczynią metod Body Calm oraz Mind Detox, ale także autorką licznych bestsellerów i założycielką szkoły trenującej praktyków. Okrzyknięta została przez Federację Terapeutów Holistycznych Nauczycielem Roku i nazwana przez czasopismo Yoga „jednym z najlepszych nauczycieli medytacji". W swojej książce powołuje się na wyniki najnowszych badań, które dowodzą, że medytacja jest kluczem do samouzdrawiania i długowieczności. Bazując na nich, opracowała nowatorską metodę Body Calm. To zestaw technik uzdrawiających, dzięki którym zmienisz nastawienie do otoczenia i nurtujących Cię spraw. Oczyścisz umysł, odzyskasz pełną harmonię na poziomie fizycznym i wkroczysz na ścieżkę nieskrępowanego rozwoju duchowego. Pozbywając się wewnętrznych konfliktów, nauczysz się słuchać siebie i innych. Rozpoznasz swoje prawdziwe potrzeby i zaczniesz je spełniać. W ten sposób znowu zaczniesz odczuwać pełnię szczęścia i zapewnisz sobie tak pożądany relaks w każdym obszarze życia.

Odkryj źródła stresu i pozbądź się ich

Książka ta stworzy fundament pod filozofię, która odmieni Twoje życie i będzie motorem napędowym rozwoju duchowego. W jej pierwszej części znajdziesz szczegółowo opisany system samouzdrawiania i jego główne założenia. Aby wspomóc ciało w odpoczynku i szybszej regeneracji, w drugiej części Autorka odkrywa siedem sekretnych źródeł stresu, a także oferuje zmianę podejścia i szybkie sposoby na osiągnięcie pełnej harmonii. Kiedy już zaczniesz konsekwentnie stosować medytacje, a świadoma obecność wejdzie ci w nawyk, część trzecia pomoże ci zrozumieć, jak osiągnąć relaks poprzez ćwiczenia. Będziesz mógł sięgnąć po nie zawsze wtedy, gdy poczujesz potrzebę uleczenia fizycznych przypadłości albo staniesz przed stresującymi sytuacjami życiowymi.

Odkryj nową jakość życia, wiedząc, jak radzić sobie ze stresem

Metoda Body Calm ma na celu wspomożenie organizmu w procesie samouzdrawiania, łącząc współczesną medycynę, metody alternatywne i medytacje. Jej punktem wyjścia jest uświadomienie sobie związku i wzajemnych interakcji zachodzących między ciałem i umysłem. Głęboka świadomość istnienia i odczuwania własnego ciała jest niezbędnym wstępem do poprawy zdrowia zarówno fizycznego, jak i psychicznego. Odbudowując harmonię ze swoim ciałem, sięgasz po rezerwy energetyczne, które wspierają samouzdrawianie. Większość doświadczanego cierpienia, które towarzyszy chorobie, tkwi tak naprawdę w ludzkim umyśle. Ma ono swoje źródło w świecie emocji. Zatem kiedy wyciszasz się i relaksujesz, poprawiasz stan swojego zdrowia. Osiągając równowagę między ciałem, umysłem i życiem, znowu poczujesz się wspaniale!

Pokonaj stres dzięki medytacjom i metodzie Body Calm!

pobierz fragment książki

Pokochaj siebie a nawet innych

Lodro Rinzler Meggan Watterson

Tytuł oryginału: How to Love Yourself (and Sometimes Other People): Spiritual Advice for Modern Relationships

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

ebooki | relacje | SuperRabaty | umysł | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-758-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Zadbaj o miłość do samego siebie – jak pokochać siebie?

Miłość i dobre relacje z bliskimi i przyjaciółmi mogą uczynić nasze życie łatwiejszym, pełnym szczęścia i akceptacji, bez wątpienia ma to też dobry wpływ na nasze życie intymne i osobisty rozwój. Bywa jednak, że owe relacje zamieniają codzienność w koszmar. Dlaczego tak się dzieje? Niestety, dla większości osób związki są źródłem nieustających problemów i negatywnej energii. Jak się okazuje, paradoksalnie najwięcej kłopotów nastręczają najważniejsze z relacji, czyli te z samym sobą. Często zdarza się, że przestajemy sobie ufać i polegać na własnej intuicji, to z kolei sprawia, że zapominamy o tym, jak uwierzyć w siebie i siebie odnaleźć. Na szczęście z pomocą przychodzi ta właśnie książka. Odpowie na twoje pytania o to, jak pokochać siebie i wzmocnić poczucie własnej wartości.

Poznaj ideę bezwarunkowej miłości

Autorzy tej niezwykłej książki o miłości wywodzą się z zupełnie odmiennych kręgów kulturowych i wyznaniowych. Meggan Watterson jest przedstawicielką chrześcijańskiego mistycyzmu, natomiast Lodro Rinzler jest buddystą. Połączyli swoje siły, aby opracować unikalny i dostosowany do potrzeb różnych osób poradnik, który daje jasne wskazówki dotyczące tego, jak odnaleźć i pokochać siebie. Zarówno w mistycyzmie, jak i buddyzmie dominuje idea bezgranicznej, bezwarunkowej miłości. Te dwie potężne tradycje nauczą cię, jak otworzyć umysł i serce, zarówno na siebie, jak i otaczający świat.

A co, jeśli jesteś singlem? Czy dobrze jest nim być?

Nieco miejsca w swojej książce Autorzy poświęcają singlom. Wytłumaczą ci, czym jest bycie singlem i co daje chodzenie na randki, zanim wejdzie się w długotrwałe związki i doświadczy pełnego oddania drugiej osobie. Poznasz prawdę o seksie, stabilności, a w końcu także o naturalnej części wielu romansów: o rozstaniu. Wszystkie etapy tego cyklu są czymś naturalnym i można przez nie przechodzić z otwartym sercem i umysłem. W związkach mogą pojawiać się zarówno wzloty, jak i upadki, a ta książka przygotuje cię do wszelkich zmian, jeśli staniesz w obliczu takiej sytuacji. Jej kwintesencję stanowi nauka, jak pokochać siebie i dlaczego jesteś godzien bezwarunkowej miłości.

Jak pokochać siebie – pomocne medytacje i ćwiczenia

Oprócz omówienia uniwersalnych nauk, opowieści o relacjach, życiu intymnym, emocjach i uczuciach, Autorzy przygotowali też medytacje, ćwiczenia relaksacyjne i praktyczne porady dotyczące m.in. odzyskiwania poczucia własnej wartości, odpowiadające na pytanie o to, jak odnaleźć siebie. Poprzez kontemplację uda ci się wyćwiczyć uważność, dzięki której zaufasz sobie na tyle, żeby zaakceptować siebie w pełni. Na końcu każdego rozdziału znajdują się wskazówki dotyczące wprowadzania w życie zawartych w nim nauk. Kiedy odczujesz ich oddziaływanie, zrozumiesz, że miłość do siebie samego to warunek konieczny, aby skutecznie i trwale pokochać innych. Inwestuj w rozwój osobisty, bo to zawsze procentuje. Poznaj sprawdzone metody na zdrowe, pełne szczęścia i miłości relacje.

Pokochaj siebie, pokochaj innych!

pobierz fragment książki

Boska i wojownicza

Heatherash Amara

Tytuł oryginału: Warrior Goddess Training: Become the Woman You Are Meant to Be

Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie
Zdrowie › kobieta

relacje | umysł | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-755-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Jaką chcesz być kobietą?

Bez wahania odpowiadasz „Silną i niezależną". Lecz zaraz krzywo patrzysz w lustro i samokrytycznie stwierdzasz, że przecież taką nie jesteś. I tu się mylisz! HeatherAsh Amara, autorka tej książki pomoże Ci zrozumieć, że jesteś boską i wojowniczą kobietą. Lata troski o innych i pogoni za nierealnym ideałem, osłabiły w Tobie ogień kobiety wojownika i siłę bogini. Ten niezwykły przewodnik wskaże Ci, jak uwolnić swój prawdziwy potencjał, naprawić relację z własnym ciałem i wesprzeć swój rozwój duchowy. 10 praktycznych lekcji, pomoże Ci dotrzeć do źródła Twoich negatywnych myśli i nauczy Cię trudnej sztuki samoakceptacji. Następnie oczyścisz umysł z ograniczających Cię nawyków, wytyczysz nowe granice w życiu intymnym i pokochasz siebie bezwarunkowo.

Sprawdzone praktyki dla wojowniczej kobiety

Wojownicza energia, według Autorki, uczennicy znanego i cenionego uzdrowiciela Don Miguela Ruiza, to mieszanka skupienia, poświęcenia i determinacji. Dzięki jej prostym lecz inspirującym lekcjom okiełznasz tę energię i na nowo staniesz się pewna siebie, silna i niezależna. Wykonując eksperymenty na uwolnienie energii wyzwolisz się z więzów utartych schematów i nawyków, naprawisz relację z samą sobą i zaczniesz robić w życiu tylko to, co naprawdę Cię definiuje.

Boska kobieta?– to kobieta taka jak Ty!

Każda lekcja zawarta w tej książce oparta jest na mądrości buddyzmu, tradycji Tolteków i pradawnej duchowości Bogini Ziemi. Nauczą Cię one, że siła boskiej i wojowniczej kobiety drzemie w miłości do każdej cząstki samej siebie. Praktykując ćwiczenia, techniki i rytuały przedstawione w każdej kolejnej lekcji, pozbędziesz się z umysłu odwiecznego wewnętrznego krytyka. Nauczysz się skupiać uwagę na odkrywaniu kim jesteś w środku – a nie kim sądzisz, że powinnaś być lub się stać. Co więcej, uwolnisz umysł od przeszłych traum wspierając tym samym proces samoakceptacji. A praktykując buddyjską medytację metty otworzysz serce na nowe intymne doznania i bezwarunkowo pokochasz siebie. Ponieważ tylko szanując i kochając siebie możesz obdarzyć tym samym innych.

Pokochaj siebie bezwarunkowo

Wiedza zawarta w książce:
– skierowana jest do wszystkich kobiet, bez względu na wiek czy stadium życia,
– daje wgląd w sferę fizyczną, intymną i intelektualną, a także pozwala na rozwój duchowy i uwolnienie potencjału,
– pokieruje Cię z powrotem w stronę bezwarunkowej miłości do siebie,
– pomoże Ci się wyzbyć wszystkich „powinnam" i spojrzeć na siebie przychylnie,
– doprowadzi Cię do odkrycia prawdziwej, wewnętrznej, tkwiącej w Tobie siły,
– pomoże Ci stać się na nowo wojowniczą kobietą, pewną siebie, silną i niezależną
śmiało dążącą do wyznaczonych celów,
– obudzi w Tobie przepływ kreatywności: bezwzględnej miłości, przyjemności, pasji i mądrości,
– zapewni Ci energię bogini, dzięki czemu zaczniesz żyć w radosnej samoakceptacji i szacunku dla samej siebie,
– poparta jest osobistymi historiami, rytuałami i ćwiczeniami, które wspierają i inspirują kobiety do odkrywania siebie.

Pokochaj siebie i stań się taką kobietą jaką chcesz

Nauka kochania siebie

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: I Heart Me

Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pokochaj siebie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-317-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II-dodruk;

pobierz fragment książki

Okazujmy sobie dobroć

Wielu z nas ma problemy z okazywaniem dobroci samym sobie, a jej brak jest często powodem problemów zdrowotnych i emocjonalnych. Czas z tym skończyć.

Jak zapominamy o kochaniu siebie?

Gdy Autor uświadomił sobie, że brak miłości do samego siebie utrudnia mu życie, postanowił przeprowadzić eksperyment na sobie. Przez ponad rok studiował najnowsze badania z zakresu chemii mózgu i neurobiologii, poznawał techniki psychoterapeutyczne oraz narzędzia do rozwoju osobistego. Dowiódł, że miłość do samego siebie mamy w genach, ale tracimy ją w wieku sześciu lat pod wpływem otoczenia i braku wychowania w jej duchu. Aby zyskać czyjąś miłość i aprobatę staramy się być kimś innym, niż jesteśmy w rzeczywistości. Przywdziewany różnego rodzaju maski, pod którymi jednak z czasem robi się nam ciasno i niewygodnie.

Proste techniki przeprogramowywania mózgu

Autor udowadnia, że mózg można przeprogramować i podaje proste techniki, jak to zrobić. Proponuje praktyki, dzięki którym nauczysz się zmieniać i tworzyć pozytywne nawyki myślowe. Będziesz miał okazję prześledzić ten proces na licznych przykładach oraz zmienić architekturę połączeń nerwowych w swoim mózgu. Poznasz mechanizm działania wstydu i dowiesz się, w jaki sposób możesz przestać się przejmować. Dr Hamilton stworzył i osobiście wypróbował 27 ćwiczeń, które pomogą Ci odkryć swoje prawdziwe „ja” i poprawić samoocenę. Szybko zmienisz nastawienie do siebie i zdołasz wybaczyć sobie wszelkie niepowodzenia. W pełni zaakceptujesz siebie oraz stworzysz trwałe i szczere relacje.

Odkryj i pokochaj siebie bezwarunkowo!

pobierz fragment książki

Sukces z EFT

Iwona Kotłowska

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › energia
Szczęście › sukces
Terapie › EFT
Zdrowie › stres

meridiany
techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-733-0; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Szerokie zastosowanie i coraz większa popularność metody EFT

Czy opukując odpowiednie punkty na ciele – meridiany, można się pozbyć stresu i odzyskać szczęście? Czy umiejętne zastosowanie tappingu pozwoli wyzbyć się negatywnych emocji i lęku? Odpowiedź brzmi: tak! Jeśli dotąd nie znałeś EFT lub byłeś wobec niej sceptyczny, warto poświęcić chwilę terapii, która zrewolucjonizowała współczesne techniki uzdrawiające. EFT wywodzi się z dorobku akupunktury i medycyny wschodniej, wykorzystywane jest głównie przez medycynę alternatywną. Technika EFT ma wiele zastosowań. Czy wiesz, że EFT i tapping możesz wykorzystać także w pracy? Zaś metoda Kaizen najczęściej służy rozwojowi osobistemu i zawodowemu nastawionemu na sukces. Jest doskonałą techniką uzdrawiającą służącą redukcji stresu, pozbyciu się negatywnych emocji, fizycznego bólu, traum z przeszłości, lęków oraz fobii. Od wielu lat stosowana jest przy problemach emocjonalnych, w biznesie i finansach, jak również w podnoszeniu wydajności w sporcie.

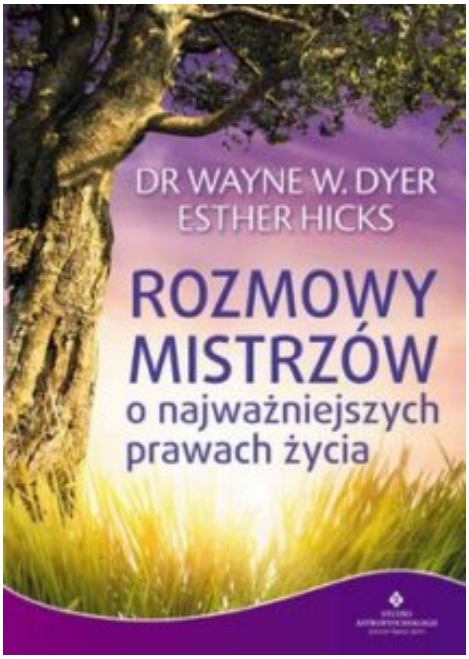
Na czym konkretnie polega metoda EFT?

Jej twórca – Gary Craig, zakłada, że negatywne emocje są formą energii, która powstała w wyniku zaburzenia w polu energetycznym człowieka. W każdym z nas przepływa subtelna energia, która kieruje zarówno zdrowiem, jak i chorobą. Energia ta płynie w podskórnych kanałach – meridianach. Blokada w takim kanale powoduje negatywne emocje i myśli, napięcia w ciele, ale też zaburzenia fizyczne wywołujące ból, kłopoty ze zdrowiem, choroby. Kluczem do przywrócenia równowagi w systemie energetycznym jest odblokowanie meridianów. Jak to działa? Ta technika uzdrawiająca wykorzystuje to, że potrzebna jest myśl skoncentrowana na problemie połączona z opukiwaniem odpowiednich punktów akupunkturowych na ciele.

Usuń blokady, otwórz się na pozytywne zmiany i odzyskaj pozytywne myślenie

Autorka jest coachem rozwoju w biznesie, trenerem rozwoju osobistego, a także ekspertem w zakresie redukcji stresu i odzyskiwania szczęścia. W swojej książce proponuje wiele technik EFT. Ich zastosowanie ułatwią zdjęcia i szczegółowe opisy. Dzięki nim z łatwością odzyskasz równowagę i pozytywną myślenie, łatwiej stawisz czoła problemom i sprawom, które Cię nurtują. Jeśli prowadzisz własny biznes, metoda EFT również jest dla Ciebie. Dzięki tej książce poznasz system usuwania blokad w biznesie i ćwiczenia, które wyeliminują lęk przed zmianą. Dowiesz się, na czym polega metoda Kaizen, która proponuje podzielenie jednego ważnego celu na kilka mniejszych. To da Ci poczucie, że sytuacja zmienia się stopniowo, a nie drastycznie. Proste, prawda? EFT wzmocni też Twoją koncentrację. Odkryjesz i nazwiesz swoje fobie, które mogą blokować dalszy rozwój i osiągnięcie sukcesu. Dzięki tej terapii odzyskasz dawną energię i zapał w działaniu!

Prosta droga do sukcesu



pobierz fragment książki

Rozmowy Mistrzów o najważniejszych prawach życia

Esther Hicks dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: Co-creating at Its Best: A Conversation Between Master Teach

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › radość

channeling | ebooki | medium | relacje | umysł

ISBN: 978-83-8171-333-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 149; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Rozmowy dwóch mistrzów – poznaj przesłanie świadomości Abraham za pośrednictwem Esther Hicks

Co się stanie, kiedy spotkają się jeden z najbardziej inspirujących nauczycieli duchowych wszech czasów i najwyżsi mędrcy wszechświata? Ta książka jest relacją ze spotkania dwóch Mistrzów. Dr Wayne Dyer zadaje pytania jakie zgromadził podczas 40 lat swojego nauczania o licznych zagadkach i lekcjach, jakie napotykamy w życiu, a odpowiedzi udziela Świadoma Zbiorowość o imieniu Abraham i doświadczającej channelingu Esther Hicks. Jest to pierwsza książka Esther po odejściu jej męża Jerry'ego. To oni pierwsi przekazali całemu światu podstawy Sekretu i odkryli Prawo Przyciągania. Ty też możesz odkryć najważniejsze prawa życia.

Wychowanie dzieci, problemy rodziców i ciągłość życia – dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele pytań

Dzięki tej książce poznasz odpowiedzi na wiele pytań, które nurtują każdego człowieka. Dowiesz się, czy walka z przeciwnościami jest konieczna. Ponieważ wszyscy musimy obrać własną ścieżkę i codziennie dokonywać ważnych wyborów, zdołasz odkryć metody, dzięki którym zrobisz to bez większych przeszkód i tym samym ułatwisz sobie przejście na wyższy poziom poznania i rozwój duchowy. Nauczysz się radzić sobie ze złymi wieściami i dbać o dobre samopoczucie i radość. Zdasz sobie sprawę z tego, jakie błędy popełniają rodzice wobec swoich dzieci, unikniesz ich w przyszłości i je naprawisz. Przywrócisz harmonię w swoim życiu, poczujesz szczęście i czystą miłość, do której wszyscy dążymy. Poznasz też opinię Abrahama (przekazaną przez doświadczającą channelingu Esther) na temat współczesnego rozwoju, np. o żywności genetycznie modyfikowanej.

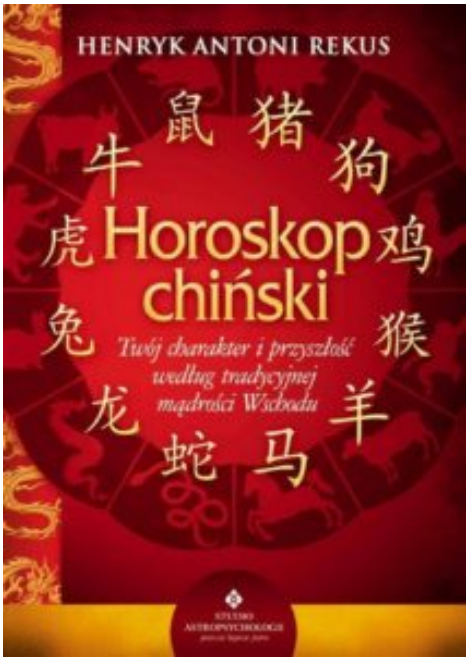
Wybaczanie przeszłości – zobacz, jak przebaczyć sobie i poprawić relacje z bliskimi

Większość z postawionych w tej książce pytań, dotyczących wybaczania przeszłości i poprawy relacji z bliskimi, zapewne zadajesz sobie sam. Teraz masz gotową odpowiedź. Dzięki tej książce i jasnemu przekazowi świadomości zbiorowej Abraham, którą artykułuje medium – Esther Hicks, łatwiej będziesz stosować Prawo Przyciągania na co dzień. Zastosujesz życiu potęgę świadomiej intencji i przesłanie Hicksów: Stajesz się tym, o czym myślisz przez cały dzień. Dzięki tym channelingowym przesłaniom swoistego „medium", zachowasz otwarty umysł i w lepszy sposób będziesz kontrolować swoje życie. Otworzysz się, na pełnię życia, radość i szczęście.

Zmień swoje życie, zadbaj o rozwój duchowy, odkryj najważniejsze prawa życia

Wykorzystując nauki zawarte w tej książce zdołasz zmienić swoje życie, które będzie wypełnione entuzjazmem, szczęściem i poczuciem głębszego sensu. Zadbasz o swój rozwój duchowy poprzez świadome stosowanie Prawa Przyciągania. Nauczysz się programowania swego umysłu na pięć minut przed zaśnięciem. Jeśli zaprogramujesz umysł na wszystkie swoje pozytywne uczucia, np. „jestem zadowolony, dziękuję za to, że mam dobre relacje z bliskimi", to po przebudzeniu, dzięki działaniu Prawa Przyciągania rzeczywistość ułoży się po twojej myśli.

Poznaj odpowiedzi na najważniejsze pytania



Horoskop chiński

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › horoskop chiński
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › sukces
Astropsychologia › astrologia
Szczęście › związek

pieniądze | relacje | zodiak

ISBN: 978-83-7377-729-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Horoskop chiński – jak szybko go odczytać?

Horoskop chiński to zbiór dwunastu znaków zodiaku zwierzęcego oraz pięciu żywiołów. Według Mądrości Wschodu, odzwierciedlają one Twoje zachowanie i usposobienie, a nawet cechy fizyczne ciała i aspekty duszy. Dzięki tej książce dowiesz się, jakie zwierzę z chińskiego zodiaku ma wpływ na Twoją osobowość. Zrozumiesz też, który z pięciu żywiołów – według astrologii – wpływa nie tylko na Twoje decyzje i relacje w związkach, ale nawet zdrowie, czy szczęście. Korzystając z chińskiej mądrości zawartej w tej książce, wykorzystasz cechy swojego zwierzęcego opiekuna, by śmiało podejmować decyzje dotyczące kariery, pieniędzy czy rozwoju osobistego. Stosując proste wskazówki, poznasz najlepszy czas i sposób na odniesienie sukcesu zawodowego, uniknięcie konfliktów czy problemów zdrowotnych.

Poznaj swój zwierzęcy znak zodiaku

Dzięki temu, że informacje zostały przedstawione w postaci tabeli, bez najmniejszych trudności odnajdziesz swój zwierzęcy znak zodiaku. Szybko dowiesz się, czy jesteś inteligentnym Szczurem, charyzmatycznym Tygrysem czy też niezależnym Koniem. Dokładne opisy cech danego znaku, dotyczące kobiet i mężczyzn, pomogą Ci zrozumieć Twoje mocne i słabe strony, podejście do życia oraz wrodzone umiejętności. Wykorzystując te bezcenne informacje, wybierzesz najlepszą drogę do osiągnięcia sukcesu w życiu zawodowym i zdobycia finansowej stabilności. Horoskop chiński wskaże Ci też najlepszy czas na inwestycję pieniędzy i podpowie, kiedy oszczędzać, by uniknąć finansowych kłopotów.

Mądrość Chińska – poznaj swojego Towarzysza drogi

Autor, niekwestionowany ekspert w dziedzinie astrologii, wyjaśnia, że na Twój znak zodiaku dodatkowo wpływa godzina narodzin i żywioły natury. Korzystając z przejrzystych tabel z łatwością znajdziesz te informacje. W ten sposób uzyskasz najpełniejszy z możliwych obraz swojej osobowości. Dzięki tym informacjom bez trudu znajdziesz partnera, z którym zbudujesz udany związek prywatny czy relacje zawodowe. Co więcej, dowiesz się, które narządy, np. żołądek czy pęcherz, wymagają Twojej szczególnej troski, by uniknąć chorób. Dzięki poradom zawartym w książce z łatwością odczytasz horoskop chiński swój i swoich bliskich.

Szybki i dokładny sposób na poznanie Twojego chińskiego znaku zodiaku

Dzięki Mądrości Wschodu zawartej w tej książce w szybki i łatwy sposób:

– poznasz swój chiński znak zodiaku,
– odkryjesz tajniki swojego charakteru,
– poznasz Twoje mocne i słabe strony,
– odsłonisz swoją przyszłość i wydarzenia, które będą miały szczególny wpływ na Twoje życie,
– nauczysz się przewidywać problemy związane ze zdrowiem, karierą i pieniędzmi,
– dowiesz się z kim zbudujesz szczęśliwy związek, a z kim nie wchodzić w głębsze relacje
– w oparciu o swoją datę urodzin wybierzesz najlepszy czas na dokonywanie zmian, podpisanie strategicznych umów czy wyznaczenie daty operacji.

Horoskop chiński odczytaj swoją przyszłość!

pobierz fragment książki

Jesteś tym, czym są Twoje myśli

Małgorzata Wójcik

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › wizualizacje
Szczęście › afirmacje

motywacja | podświadomość | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-277-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III;

Odkryj moc pozytywnego myślenia, które jest kluczem do prawdziwego szczęścia

Wielu z nas nie jest zadowolonych ze swojego życia osobistego, boryka się z problemami w pracy, nie może zapanować nad falą negatywnych emocji. Nic dziwnego, że w tej sytuacji często zadajemy sobie pytanie – jak zmienić swoje życie na lepsze. Jednak odpowiedź wydaje się być tak odległa, że… przestajemy jej szukać. To błąd! W praktyce okazuje się, że każdy z nas posiada klucz do szczęścia. Są nim moc pozytywnego myślenia i nasza podświadomość. Okazuje się, że wpływ myśli na życie jest przeogromny, a mądrze zarządzana pozytywna energia jest potężnym narzędziem zmian. Wystarczy więc tylko uruchomić pozytywne myślenie, by znowu cieszyć się pełnią szczęścia zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Dzięki tej książce dowiesz się, jak odnaleźć motywację i zmienić swoje życie na lepsze, używając Prawa Przyciągania. Nauczysz się stosować wizualizacje i afirmacje, by „przeprogramować" swój umysł. Stanie się to z korzyścią zarówno dla Twojej codzienności, jak i rozwoju duchowego.

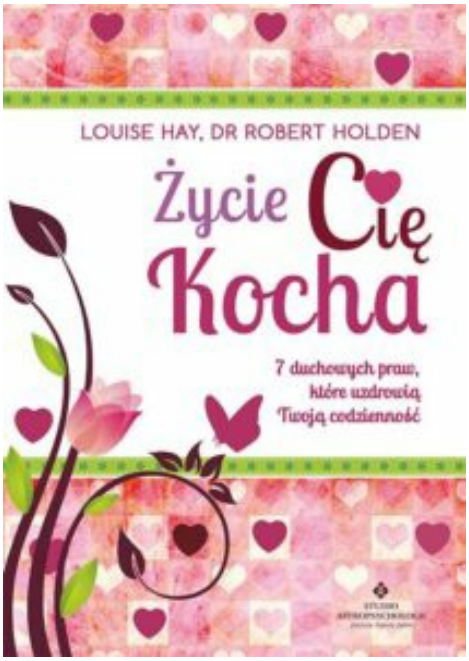
Wizualizacje i afirmacje – proste techniki uruchamiające pozytywne myślenie

Jak przekonuje Autorka książki, każdy z nas, w dowolnej chwili, może skorzystać z mocy pozytywnego myślenia. Swoje tezy popiera doświadczeniami praktyków Prawa Przyciągania oraz osiągnięciami znanych filozofów, fizyków i innych wybitnych przedstawicieli świata nauki. Zatem na czym polega wpływ myśli na życie i jak pozytywna energia ma nam zapewnić szczęście? Podstawą jest prosta, ale niezwykle skuteczna zasada, w myśl której podobne przyciąga podobne. To fundament Prawa Przyciągania. Pozytywne myślenie sprawi, że wokół nas będą się działy pozytywne rzeczy. I na odwrót. Brak pozytywnej energii odbije się na poczuciu życiowego szczęścia. Dlatego tak ważna jest motywacja do pracy nad sobą i swoim rozwojem duchowym. W ten sposób uruchamiamy korzystne procesy w naszym umyśle i podświadomości.

Jak w praktyce wykorzystać wpływ myśli na życie

Każdy rozdział książki poświęcony został jednej sferze życia, między innymi: zdrowiu, miłości, pracy, finansom czy przekonaniom. Dowiesz się z nich, jak zmienić swoje życie na lepsze i wzbogacić rozwój duchowy. Poznasz proste techniki (afirmacje, wizualizacje i medytacje), które ułatwią Ci zbudowanie w sobie poczucia sukcesu, bogactwa oraz szczęścia. Jednocześnie uświadomisz sobie, że z każdej trudnej sytuacji możesz wyjść z pomocą konstruktywnych myśli. Wystarczą motywacja i chęć zmiany schematów powielanych przez Twój umysł. Dzięki tej książce poznasz również ćwiczenia pozwalające pracować nad charakterem i podświadomością. Wszystko po to, abyś przekonał się na własnej skórze, że świat zewnętrzny zawsze dopasowuje się do Twojego świata wewnętrznego. Pamiętaj, że masz prawo do lepszego życia, więc zacznij je budować według swojego scenariusza!

Przejmij ster swojego życia!



pobierz fragment książki

Życie Cię Kocha

Louise Hay dr Robert Holden

Tytuł oryginału: Life Loves You: 7 Spiritual Practices to Heal Your Life

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › radość
Szczęście › afirmacje

ebooki | motywacja | relacje | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-8171-667-3; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Twoje życie Cię kocha, musisz tylko w to uwierzyć i wykorzystać moc umysłu

Życie jawi Ci się często jako coś trudnego, wypełnionego kłopotami i nie gwarantującego niczego pewnego? Niejednokrotnie toczysz codzienną walkę o przetrwanie i dochodzisz do wniosku, że wszystko sprzysięgło się przeciwko Tobie? Informacje i przykłady z życia, które znajdziesz w tej książce, przekonają Cię, że życie nie tylko nie jest źle do nas nastawione, ale darzy nas bezwarunkową miłością. Twoje życie Cię kocha, dlatego zacznij zmieniać perspektywę myślenia już dziś. Pokochaj siebie, włącz pozytywne myślenie i zadbaj relacje z bliskimi. Zainwestuj w swój rozwój duchowy i rozwój osobisty. Niewątpliwie pomoże ci w tym twój umysł.

Osiągnij wielki sukces i pokochaj siebie – szczęście i radość są na wyciągnięcie ręki

Dowodów na to, że życie Cię kocha dostarcza Louise Hay, która w dzieciństwie doświadczyła przemocy fizycznej, psychicznej i seksualnej. Czuła się niekochana i w młodym wieku uciekła od swojej matki i ojczyma. Udało jej się jednak pokonać tę traumę i uporządkować emocje. To uznawana za jedną z najbardziej szanowanych kobiet sukcesu w USA, autorka licznych bestsellerów. Z pewnością jej książka to swoisty kurs afirmacji, motywacji i drogi do radości i szczęścia. Autorka nauczy Cię przebaczania przeszłości i codziennego odkrywania pozytywnych aspektów życia i radości.

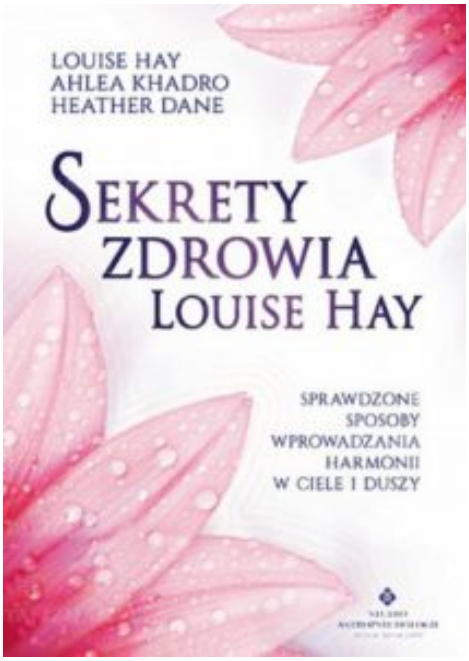
Przestaniesz rozpamiętywać porażki, uporządkujesz emocje i zaczniesz patrzeć w przyszłość

Na pewno niejednokrotnie doświadczyłeś porażki, nie zawsze wszystko szło po Twojej myśli. Późnij zadręczałeś się, analizowałeś niepowodzenia na wszelkie możliwe sposoby. Zdaniem Autorki, to droga donikąd. Zamiast tracić swoją energię na niepotrzebne wracanie do przeszłości, skup się na pozytywnym myśleniu i budujących sytuacjach. Nie tylko poprawisz sobie humor, ale również zwiększysz pewność siebie i relacje z bliskimi. Rozpoznasz i nazwiesz swoje emocje. Przekonasz się, że porażki wcale nie przekreślają Twojej szansy na sukces. Zawarte w tej książce przykłady dokładnie Ci to uzmysłowią. Proponowane przez Autorkę afirmacje dodatkowo podniosą Cię na duchu i pozwolą uwolnić się od negatywnych myśli.

Samodzielnie dokonaj metamorfozy życia. Zyskaj motywację do działania

Dowiedz się, jakie techniki umożliwiły Louise Hay dokonanie zadziwiającej metamorfozy jej życia. Będziesz mógł samodzielnie z nich skorzystać i zyskać motywację do dokonania zmian. Pokochaj siebie i zadbaj o swój rozwój osobisty i świadomość własnego szczęścia. Uświadomisz sobie, dlaczego patrzenie w lustro i kochanie swojego odbicia, pomaga budować lepszą przyszłość. Nauczysz się uzdrawiać ograniczające Cię przekonania, które mogłeś wynieść z rodzinnego domu. Zrozumiesz, czym jest dzienniczek darów i dlaczego warto go prowadzić oraz nakierujesz swoje życie na właściwe tory. Zamiast żyć przeszłością, zostaniesz w pełni osadzony w teraźniejszości i będziesz czerpać z niej pełnię korzyści. Poznasz również moc afirmacji i uczynisz z nich stały element swojej codzienności.

Życie Cię kocha! Przekonaj się o tym już dziś i ciesz się szczęściem



pobierz fragment książki

Sekrety zdrowia Louise Hay

Ahlea Khadro Heather Dane Louise Hay

Tytuł oryginału: Loving Yourself to Great Health: Thoughts & Food - The Ultimate Diet

Zdrowie › długowieczność

Dieta › zdrowe odżywianie

ebooki

ISBN: 978-83-8171-227-9; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 396; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Sekrety holistycznego zdrowia

W zdrowym ciele zdrowy duch i żeby go zachować, nie wystarczy tylko i wyłącznie się zrezygnować ze spożywania szkodliwych produktów. Ważna jest zbilansowana dieta bogata we wszystkie niezbędne składniki, która doda Ci energii i rozjaśni umysł. Wiedzą o tym doskonale Autorki, a swoim ogromnym doświadczeniem podzieliły się w unikalnej książce, holistycznie podchodzącej do tematyki zdrowia. Dzięki im poradom będziesz mógł

Autorki o niepodważalnym autorytecie

Louise L. Hay to znawczyni i propagatorka sztuki samorozwoju i samoleczenia, nauczycielka i bestsellerowa autorka, której książki sprzedały się już w ponad 50 milionach egzemplarzy. Ahlea Khadro jest założycielką ośrodka optymalizacji zdrowia i rehabilitacji, który w swoich terapiach wykorzystuje jogę, pilates, medytacje i dietetykę. Heather Dane jest certyfikowanym doradcą życiowym i ekspertem medycyny XXI wieku specjalizującym się w terapiach chorób chronicznych, uzależnień i zaburzeń równowagi w organizmie. Teraz połączyły swoje siły, by wyjawić Ci sekret zdrowia, szczęścia i długowieczności.

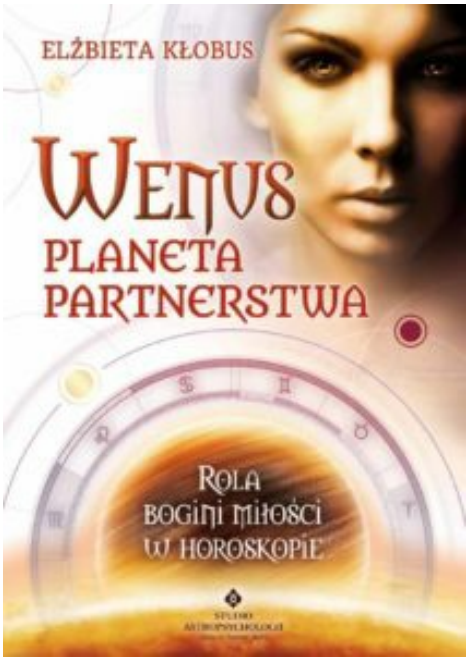
Przywracanie zdrowia ciała i ducha

Dzięki tej książce oczyścisz swoje ciało i ducha, łagodnie zmieniając swój sposób myślenia. Autorki podpowiedzą Ci, jak możesz zadbać o swoje zdrowie, pozytywny nastrój i dodać sobie energii oraz przenieść je na wyższy poziom. Poznasz sekrety, które Louise stosowała od lat, by wzmocnić efektywność swoich afirmacji i przywrócić ciału i umysłowi równowagę. Nauczysz się również przesiewać nieprawdziwe informacje, których jest pełno na temat rozmaitych diet. Dzięki poradom autorek z łatwością zniwelujesz i unikniesz nawracających chorób i dolegliwości.

Słuchanie własnego ciała

Porady z tej publikacji pomogą Ci wsłuchiwać się w swoje ciało i rozpoznawać wiadomości, jakie Ci ono przesyła. Dowiesz się, skąd biorą się symptomy, choroby i dolegliwości oraz będziesz w stanie rozwinąć w sobie nową perspektywę do wspomagania zdrowia. Poznasz prawdę o pożywieniu, utracie wagi, a także najczęstszych dolegliwościach. Zgłębisz techniki wydłużające życie i zapewniające witalność, dobry nastrój oraz rozwój intuicji. Poznasz też potrzeby Twojego organizmu na różnych etapach życia.

Wybierz swój sposób na zdrowie!



pobierz fragment książki

Wenus planeta partnerstwa

Elżbieta Kłobus

Rozwój duchowy › bogini
Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia
Szczęście › miłość

ebooki relacje zodiak

ISBN: 978-83-7377-707-1; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Wenus- poznaj mroczne oblicze bogini miłości.

Wenus z pewnością kojarzy Ci się z piękną, promieniującą szczęściem, kobietą wynurzającą się z piany, o zalotnym spojrzeniu i łagodnym uwodzicielskim charakterze. Jednak to tylko jedno z oblicz bogini miłości. Drugie bardziej mroczne to bierność, żądza władzy, niewierność i mściwość. Wielu astrologów tworząc horoskopy pomija jednak te negatywne cechy skupiając się wyłącznie na łagodnym obliczu planety partnerstwa. Dzięki tej jedynej w swoim rodzaju publikacji poznasz wszystkie sekrety jakie ma planeta Wenus i jej odziaływania na Twój znak zodiaku. Dowiesz się, jak jej położenie, tranzyty i progresje wpływają na Ciebie i Twoje relacje z otoczeniem. Wzmocnisz również jej pozytywne oddziaływania i zminimalizujesz te negatywne.

Jak planeta Wenus wpływa na Twoją osobowość?

Według Autorki, doświadczonej astrolożki, Wenus jest jedną z najbardziej znaczących planet w określaniu cech osobowości człowieka. Z książki dowiesz się jakie cechy pozytywne i negatywne zależne od astrologicznego położenia Wenus są wpisane w Twój charakter. Poznasz swoje umiejętności w nawiązywaniu relacji i tworzenia związków oraz jej wpływ na Twoje podejście do życia. Dowiesz się również, dlaczego zgadzasz się na różne zdarzenia ‘dla świętego spokoju” lub potrafisz dyplomatycznie zrealizować swoje plany.

Rola planety Wenus w horoskopie codziennym

Nauczysz się odczytywać wpływ Wenus na Twój znak zodiaku. . Znajdziesz tu tranzyty i progresje Wenus oraz jej opis w poszczególnych domach horoskopu. Dzięki temu będziesz mógł poprawić relacje z otoczeniem, oraz jasno określić swoje priorytety życiowe. Wenus w Baranie objawia się bezpośredniością i uczciwością, czy otwartością i spontanicznością w uczuciach. Natomiast Skorpiony cechują się nieodpartym magnetyzmem i zaborczością. Ciekawostką jest to, że Wenus wpływa także na styl i sposób ubierania się!

Jak planeta partnerstwa wpływa na Twoje relacje?

Wenus reprezentuje Twoje gusta oraz to co sprawia Ci przyjemność. Dzięki tej publikacji dowiesz się, że Wenus wpływa na Twoją definicję szczęścia, podejście do miłości i relacji z partnerem. Wykorzystasz sprzyjające położenie planety partnerstwa, by stworzyć silny i trwały związek. Odczytując horoskop kontaktowy świadomie zdecydujesz z kim założyć spółkę, a z kim lepiej nie wchodzić w żadne finansowe relacje. Ta wyjątkowa publikacja z dziedziny astropsychologii jest idealnym wyborem nie tylko dla poczatkujących, ale również bardziej zaawansowanych pasjonatów astrologii.

Planeta Wenus – poznaj swoją prawdziwą miłość

Praktyczna magia dobrobytu

Ellen Dugan

Tytuł oryginału: Practical Prosperity Magick: Crafting Success & Abundance

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › amulety
Szczęście › bogactwo
Szczęście › sukces
Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › magia
Szczęście › pozytywne myślenie

motywacja | pieniądze | SuperRabaty | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-703-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy rytuały na bogactwo to dobre sposoby na brak pieniędzy?

Nie bójmy się powiedzieć, że pieniądze są ważne we współczesnym świecie. Podobno szczęścia nie dają, ale do niego znacząco przybliżają. Niektórzy twierdzą, że ¾ naszych zmartwień dotyczy kwestii finansowych, stąd też **pieniądze w prosty sposób rozwiązują nasze problemy**. Zawarte w tej książce rytuały na bogactwo i magia na powodzenie z pewnością Ci w tym pomogą. Dlatego nie bój się bogacić i spraw, aby większość Twoich zmartwień poszła w zapomnienie.

Dowiedz się, jak osiągnąć bogactwo dzięki praktycznej magii dobrobytu

W tej książce Ellen Dugan, od ponad 30 lat zajmująca się magią, łączy siedem zasad hermeneutyki i cztery żywioły z Prawem Przyciągania w celu osiągnięcia sukcesu. Opisuje uroki na powodzenie, **rytuały na bogactwo** i czary przyciągające pomyślność, talizmany oraz magię monet. Dzięki niej usuniesz przeszkody stojące na Twojej drodze do sukcesu.

Naucz się stosować zaklęcia na kłopoty finansowe i rytuały na bogactwo

Książka zawiera uroki, czary i rytuały na bogactwo, opisuje stosowanie magii ziół, świec, monet i kryształów, dzięki którym poznasz praktyczne sposoby na finansową pomyślność. Znajdziesz w niej także podstawowe informacje, które pozwolą Ci zrozumieć magię dobrobytu i obfitości oraz wszelkie jej poziomy i złożoności. Będziesz mógł zastosować szereg zaklęć i rytuałów na bogactwo. Praktyczna magia dobrobytu pozwoli Ci rozwinąć magiczne umiejętności, dzięki którym osiągniesz sukces i obfitość. Już dziś popraw jakość swojego życia!

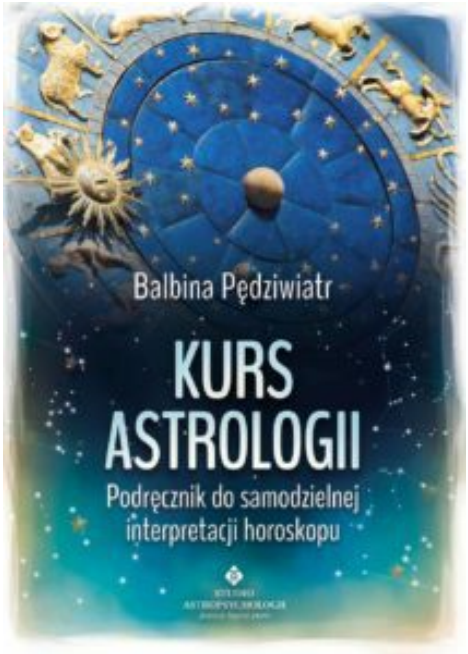
Dzięki tej książce:

– nauczysz się magii dobrobytu, dzięki której zoptymalizujesz swoje szanse na bogactwo i wejdziesz na ścieżkę sukcesu finansowego,
– znajdziesz uroki na powodzenie, czary przyciągające pomyślność, talizmany, magię monet,
– odkryjesz sposoby na pozbycie się przeszkód na Twojej drodze do sukcesu,
– poznasz swoją osobistą magiczną energię oraz sposób, w jaki wpływa ona na Twoją pracę z urokami,
– okiełznasz magię ziół i kryształów oraz magię planetarną i bóstwa dobrobytu,
– poznasz siedem zasad hermeneutyki i cztery żywioły z prawem przyciągania,
– odkryjesz praktyczne i zaawansowane techniki stosowania transformatywnej magii, by odmienić Twój los i odblokować osobisty i finansowy sukces,
– dowiesz się, czym jest zasada mentalizmu, zgodności, wibracji czy biegunowości.

Zacznij pracować na swoje bogactwo już dziś

Masz talent do zarabiania pieniędzy, pomnażanie dóbr to Twoje ukryte zdolności? Rozwiniesz je dzięki tej książce i sprawdzonym rytuałom na bogactwo. Wykorzystaj swoją naturę, aby dobrze inwestować. Dzięki Ellen Dugan nauczysz się optymalizować swoje szanse i stworzysz fundamenty przyszłego sukcesu. Dzięki praktycznym wskazówkom zawartym w tej książce nauczysz się prawidłowo korzystać z magii, by osiągnąć pozytywne zmiany i wprowadzić je do swojego życia. Poznasz zaawansowane techniki stosowania transformatywnej magii dobrobytu, które pozwolą Ci przyciągnąć pieniądze.

Magiczna droga do bogactwa!



Kurs astrologii

Balbina Pędziwiatr

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces

ebooki

ISBN: 978-83-7377-705-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Astrologia – nauka, która ułatwia życie

Dla wielu osób astrologia jest zagadką, tajemną wiedzą używaną wyłącznie przez ekspertów. Dzięki niej możemy poznać naszą przyszłość, cechy znaków zodiaku, stworzyć i interpretować horoskop. Czy wiesz jednak, że znajomość i stosowanie astrologii w życiu codziennym daje nam zupełnie inne podejście do świata. W całkowicie odmienny sposób postrzegamy i odczuwamy jego głębię, mamy wgląd w nasze wnętrze, widzimy potencjał oraz możliwość pracy nad swoimi wadami, ograniczeniami czy wewnętrznymi konfliktami. Niemniej jest to nauka duchowa, która może wzbogacić Twoją osobowość, jak również ułatwić rozwiązywanie i zrozumienie problemów. Sposób w jaki ją wykorzystasz zależy wyłącznie od Ciebie.

Poznaj podstawy astrologii

„Kurs astrologii. Podręcznik do samodzielnej interpretacji horoskopu” to kompleksowy poradnik stworzony zarówno dla laików, jak i profesjonalnych astrologów. Początkującym w temacie oferuje opisy poszczególnych planet i ich cechy charakteru. Autorka zamieściła również szczegółową charakterystykę wszystkich znaków zodiaku. Wyjaśniła, jak interpretować planety w każdym z nich, oraz co o nas mówią poszczególne domy astrologiczne.

Interpretacja horoskopu

W publikacji znajdziesz podział znaków astrologicznych ze względu na ich biegunowość, jakości i żywioły. Zrozumiesz pojęcie retrogradacji planet, aspekty planet czy domy horoskopu. Stworzysz swój horoskop urodzeniowy (horoskop natalny) i nauczysz się jego interpretacji. Dowiesz się także, w jaki sposób możesz poradzić sobie z trudnymi cechami wpisanymi w Twoją własną planetarną charakterystykę. Autorka poinstruuje Cię, jak dzięki astrologii zapewnić sobie harmonię we wszystkich sferach życia – od zawodowej po uczuciową.

Astrologia – królowa nauk, która odmieni Twoje życie

pobierz fragment książki

Kazanie na górze

Emmet Fox

Tytuł oryginału: The Sermon on the Mount: The Key to Success in Life

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › pozytywne myślenie

ebooki | niebo | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-257-6; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV;

Dowiedz się, jak odmienić swoje życie dzięki modlitwie, pozytywnemu myśleniu i Prawu Przyciągania

Wszyscy słyszeliśmy o cudach, jakie może zdziałać pozytywne myślenie. Niektórzy nazywają je Prawem Przyciągania, inni efektem placebo. Są też tacy, którzy przekształcają to niezwykłe oddziaływanie umysłu na materię w afirmacje bądź wizualizacje. Niezależnie, jaką nazwę przyjmie ten fenomen, jedno jest pewne. Renesans korzystania z pozytywnej energii ludzkich myśli rozpoczął się właśnie… od tej książki. Dzięki jej lekturze dowiesz się, jak odmienić swoje życie i wzbogacić rozwój duchowy. Przy okazji poznasz siłę modlitwy uzdrawiającej ciało i duszę. Co więcej, nauczysz się ją stosować, by wprowadzić do swojego życia korzystne zmiany i zrozumieć, na czym polega prawdziwe szczęście. Zgłębiając przez wiele lat historię i nauki Jezusa, poznając ideę chrześcijańskiego nieba, Autor ponownie zinterpretował sens biblijnych opowieści, by stworzyć praktyczny poradnik służący przemianie duchowej. W efekcie teraz i Ty możesz wykorzystać moc pozytywnego myślenia, odkrywając sekrety, które do tej pory skrywało niebo i święte księgi.

Przejdź przemianę duchową i odkryj siłę modlitwy

Emmet Fox przez wiele lat studiował Biblię i zgłębiał zagadnienia metafizyczne, by w starożytnych historiach odkryć uniwersalne prawdy, których fundamentem jest moc pozytywnego myślenia. Niebo odsłoniło przed nim swoje sekrety, a rezultatem jego poszukiwań jest niezwykła książka wydana w1934 roku. Mimo upływu czasu, jej treść wciąż pozostaje aktualna. To właśnie ta publikacja stanowiła impuls twórczy dla wielkich pisarzy, którzy inspirują obecnie współczesnych ludzi do wkroczenia na ścieżkę rozwoju duchowego i poszukiwania prawdziwego szczęścia. Dzięki „Kazaniu na górze” Esther i Jerry Hicks, Wayne W. Dyer i Louise L. Hay stworzyli dzieła, które zainicjowały przemianę duchową milionów czytelników. Od tego momentu zaczęło być głośno o Prawie Przyciągania, pozytywnej energii ludzkiego umysłu czy uzdrawiającej sile modlitwy. Musisz wiedzieć, że ta przełomowa publikacja jest dostępna również dla polskich czytelników. Zastanawiając się, jak odmienić swoje życie, pewnie nie zdawałeś sobie sprawy, że narzędzie zmian jest na wyciągnięcie Twojej ręki.

Teraz i Ty możesz doświadczyć codziennego szczęścia

Autor jest prawdziwym pionierem w odkrywaniu siły pozytywnego myślenia. Nic dziwnego, że książka ta uznawana jest za najlepszy podręcznik harmonijnego życia i rozwoju duchowego. Dzięki niej możesz bez trudu osiągnąć szczęście, zdrowie i dobrobyt. Dowiesz się, jak przekształcić negatywne nastawienie w przekonania będące afirmacją życia. Poza tym oczyścisz duszę ze złych emocji i zrozumiesz naturę boskiej mądrości. Publikacja wprowadza również praktykę skutecznej modlitwy i ujawnia prawdziwe znaczenie modlitwy „Ojcze nasz”. Przede wszystkim jednak udowadnia, że każdemu z nas jest pisane szczęście. Wystarczy mądrze korzystać z mocy pozytywnej energii, skrywającej się w głębi ludzkiej duszy i umysłu.

Czerp mądrość z samego źródła!

pobierz fragment książki

Współczesna mowa ciała

Richard Webster

Tytuł oryginału: Body Language Quick & Easy

Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

SuperRabaty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-679-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Rozszyfruj prawdziwe intencje innych

Mawia się, że czyny znaczą więcej niż słowa. Kolejnym mądrym powiedzeniem jest to twierdzące, że słowa mogą co prawda kłamać, ale gesty zawsze powiedzą całą prawdę. Choć możemy nie zdawać sobie z tego sprawy, często padamy ofiarą manipulacji. Z pewnością wiele razy zostałeś oszukany, okłamany, co skutkowało pogorszeniem relacji, utrata znajomych, konfliktami i kłótniami. Jak we współczesnym świecie rozszyfrować prawdziwe intencje innych ludzi? Teraz jest to możliwe dzięki tej bogato ilustrowanej i napisanej prostym językiem książce, która pozwala posiąść umiejętność odczytywania mowy ciała.

Gesty zdradzą wszystko

Niejednokrotnie byłeś świadkiem lub uczestnikiem sytuacji, w której rozmówca oprócz mowy, używał również komunikacji niewerbalnej. Część takich zabiegów jest świadoma, ale wiele takich gestów wykonujemy mimowolnie, nawet nie zdając sobie z tego sprawy. Gdy odczuwamy zakłopotanie, kłamiemy lub chcemy kogoś zmanipulować, nasza postawa to zdradza. Nie wiemy, co zrobić z rękoma, nerwowo przestępujemy z nogi na nogę, nie utrzymujemy kontaktu wzrokowego lub krzyżujemy ręce na piersi. Jednym słowem – sytuacja, w której się znaleźliśmy, jest dla nas niekomfortowa. Często jest również tak, że nasze słowa nie idą w parze z wykonywaną gestykulacją – wtedy, przy odrobinie spostrzegawczości i znajomości znaczenia mowy ciała, bardzo łatwo jest odkryć prawdziwe intencje rozmówcy.

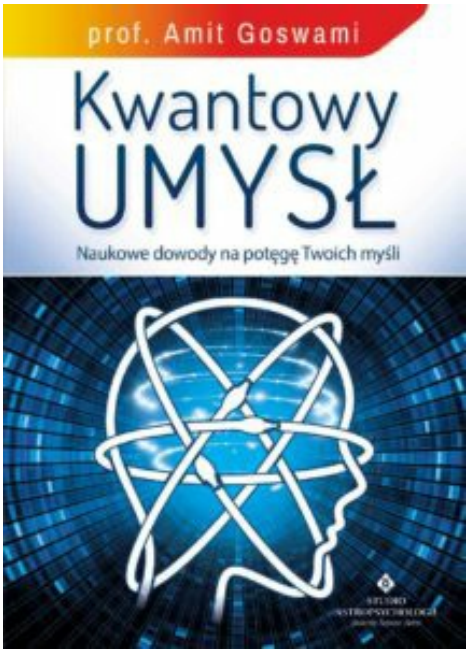
Tajemnice podświadomej komunikacji

Odkryj sekretny kod podświadomej komunikacji, o której istnieniu większość ludzi nie ma pojęcia. Wykorzystaj wiedzę dotyczącą mechanizmów rządzących mową ciała do rozszyfrowania sekretnych motywacji innych ludzi, wzmocnienia własnej pewności siebie oraz osiągnięcia sukcesu na dowolnym polu. Korzystając z wiedzy Autora poprawisz relacje w związku, rozbudzisz pewność siebie, zrozumiesz przyjaciół i znajomych, a nawet nauczysz się odkrywać, kiedy ktoś kłamie. Poprzez znajomość mowy ciała będziesz miał się zawsze na baczności i nawet piękne słowa nie uśpią Twojej czujności.

Czytaj w innych jak w otwartej księdze

Dzięki tej publikacji z łatwością rozszyfrujesz emocje wypisane w oczach rozmówcy. Bez problemu rozpoznasz zainteresowany wyraz twarzy, szczery uśmiech i zachęcające spojrzenie. Dowiesz się, co oznaczają skrzyżowane ręce, obnażone zęby i rozszerzone źrenice. Nie będziesz mieć najmniejszego problemu z rozróżnieniem szczerych oraz fałszywych intencji rozmówcy. Autor przekona Cię, że wywieranie dobrego pierwszego wrażenia i nawiązywanie nowych kontaktów jest proste pod warunkiem, że wiesz w jaki sposób zaangażować w to swoje ciało. Zanim zaczniesz czytać w innych jak w otwartej księdze, musisz zadać sobie tylko jedno pytanie.

Czy jesteś gotów poznać całą prawdę?



Kwantowy umysł

prof. Amit Goswami

Tytuł oryginału: Quantum Creativity: Think Quantum, Be Creative

Ezoteryka › kwantowość

Szczęście › spełnianie marzeń

motywacja | mózg | umysł | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-917-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Czy znasz już fenomen ludzkiego mózgu? Poznaj kwantowy umysł i tajemnice ezoteryki

Ludzki umysł ma ogromne możliwości. Nad fenomenem mózgu i jego potencjału pochylają się już nie tylko neurolodzy czy neurobiolodzy, ale również fizycy kwantowi i adepci ezoteryki. Co ciekawe, to ci ostatni są w stanie dostarczyć nam najciekawszych informacji, dotyczących ukrytych możliwości każdej pojawiającej się w głowie myśli. Kwantowy umysł pomoże ci odzyskać pewność siebie, szczęście i rozwijać naturalne zdolności i twórcze myślenie.

Kwantowy umysł – dowiedz się, jak wykorzystywać potęgę i fenomen mózgu

Czy wiesz jaka jest potęga twoich myśli? Autor, pionier nowego paradygmatu, znanego jako „nauka wewnątrz świadomości", twierdzi, że możliwości ludzkiego mózgu są praktycznie nieograniczone. Najnowsze wyniki badań kwantowości, zaprezentowane w tej książce, pozwolą ci przekonać się o mocy i potencjale własnych myśli. Umysł kwantowy opiera się na dwóch poziomach myślenia: świadomym myśleniu i rzeczywistości nieświadomej.

Wykorzystaj moc mózgu i uzdrawianie kwantowe. Buduj rzeczywistość oraz osiągaj szczęście

Profesor Amit Goswami w swojej książce przedstawia problematykę kreatywności umysłu. Myśl oraz kreatywność występują w każdym mózgu, lecz właśnie ta pierwsza jest nieumiejętnie wykorzystywana. Gdy uznamy kwantową świadomość jako centralną ideę wszechświata, staje się jasnym, że umysłowa kreacja jest liną, która nas z nią łączy. Co więcej, nie jest ona zarezerwowana dla geniuszy. Dzięki tej publikacji poznasz nowe, poparte naukowymi dowodami, podejście do kwantowości, uzdrawiania kwantowego i ludzkiej innowacyjności.

Poznaj potencjał twego umysłu – bądź kreatywny i wzmacniaj motywację!

Czy każdy może być kreatywny? Niewątpliwie wielu z nas nie zdaje sobie sprawy z potęgi umysłu. Jest ona ogromna i pozwala na osiągnięcie celu poprzez zmianę sposobu myślenia. Jak to działa? Dzięki informacjom zawartym w tym poradniku, dowiesz się jakie to proste. Zakładamy sobie np. powrót do zdrowia lub osiągnięcie materialnego celu. Następnie, w dokładny sposób obrazujemy to sobie w umyśle, prowadząc do realizacji planów. Dzieje się tak, ponieważ nasza podświadomość przeobraża je w rzeczywistość.

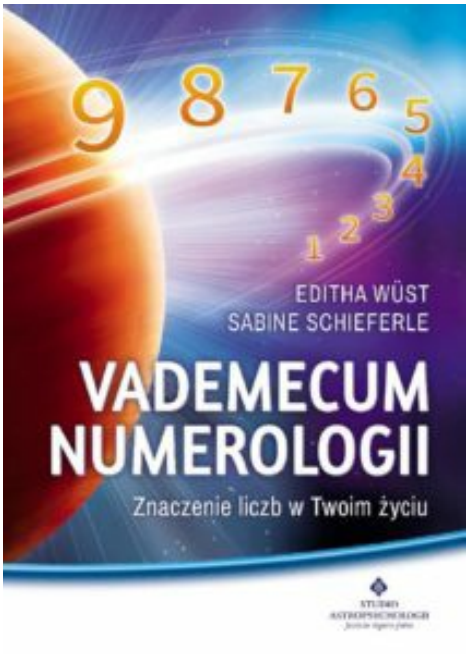
Otwórz się na swoje wnętrze, szczęście i ezoterykę

Poznając zasady działania kwantowego umysłu, zainwestujesz w samorozwój. Rozwiniesz wyobraźnię, wzmocnisz motywację do pracy i pewność siebie. Stosując zawarte w tym poradniku techniki, zagłębisz się w siebie, swój umysł i nie będziesz go ograniczać. Zaufasz jaźni kwantowej, która jest niczym innym jak naturalna intuicja. Fenomen twego mózgu umożliwi ci realizację nawet najambitniejszych planów.

Już dziś zainwestuj w swój samorozwój

Informacje zawarte w tej książce sprawią, że wkroczysz na nową ścieżkę samorozwoju, rozbudzisz swoją kreatywność w biznesie i zwiększysz możliwości twojego mózgu. Przedstawione ćwiczenia i techniki, które samodzielnie wykonasz w domu, pomogą ci łatwiej się koncentrować, pobudzić wyobraźnię i zrelaksować. Dzięki temu nauczysz się tworzyć własną rzeczywistość przystosowaną do swoich potrzeb i pragnień.

Bądź kreatywny – kwantowy umysł ma wielką moc!



Vademecum numerologii

Editha Wüst Sabine Schieferle

Tytuł oryginału: Das große Handbuch der Numerologie: Mit den Zahlen sich selb

Astropsychologia › numerologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość

motywacja | pieniądze | pozytywna energia

ISBN: 978-83-7377-925-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 376; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Vademecum numerologii – poznaj ukrytą symbolikę i znaczenie liczb

Liczby towarzyszą nam przez całe życie. Każda rzecz czy litera ma przyporządkowaną swoją liczbę. Ten kompletny przewodnik wprowadzi Cię w świat, gdzie poznasz ich ukryte znaczenie i symbolikę cyfr. Dzięki nim w logiczny sposób wyjaśnisz charakter, talenty, zdolności czy predyspozycje każdego człowieka. W tej książce znajdziesz wszystko, co powinieneś wiedzieć o numerologii i magii liczb. Vademecum numerologii, to podstawowa wiedza z zakresu znaczenia liczb w Twoim życiu. Autorki w bardzo rzetelny i zrozumiały sposób przedstawiają Ci, na czym polega numerologia i co możesz zinterpretować za pomocą liczb. Dowiesz się więcej o swoim imieniu, dacie urodzenia czy perspektywach w miłości i szczęściu w życiu.

Naucz się czytać z liczb i poznaj swoją przyszłość. Astropsychologia i numerologia skutecznie Ci w tym pomoże

Każdy z nas ma przypisane dla siebie liczby, które łatwo, z pomocą tego poradnika, można zinterpretować. Niewątpliwie, dzięki dorobkowi astropsychologii i numerologii, nauczysz się z niego odczytywać znaczenie liczb: imienia, serca, osobowości, przeznaczenia czy dnia urodzenia. Korzystając z mocy ukrytej w liczbach wzmocnisz motywację. Z łatwością wyzwolisz w sobie pozytywną energię, zyskasz pieniądze i miłość. Korzystanie z podręcznika dodatkowo ułatwia jasny i klarowny układ treści. Bardzo pomocne w codziennej pracy z liczbami będą też schematy i ramki, czy tabela przekształcania liter czy słowa klucze do podstawowych cyfr.

Dzięki numerologii sam zinterpretujesz swoje mocne i słabe strony. Zadbasz o sukces, miłość i rozwój osobisty

Będziesz mógł z łatwością interpretować swoje cechy. Na podstawie daty urodzenia czy imienia i nazwiska odczytasz, jak jesteś postrzegany przez otoczenie, jaka jest Twoja droga przeznaczenia oraz jakie masz mocne czy słabe strony. Warto więc przy wyborze imienia dla swojego dziecka czy pupila, skorzystać z numerologicznych wskazówek. Sukces, miłość i rozwój osobisty są zapisane w liczbach – już dziś wykorzystaj ich moc. Bez wątpienia Vademecum numerologii skutecznie Ci w tym pomoże.

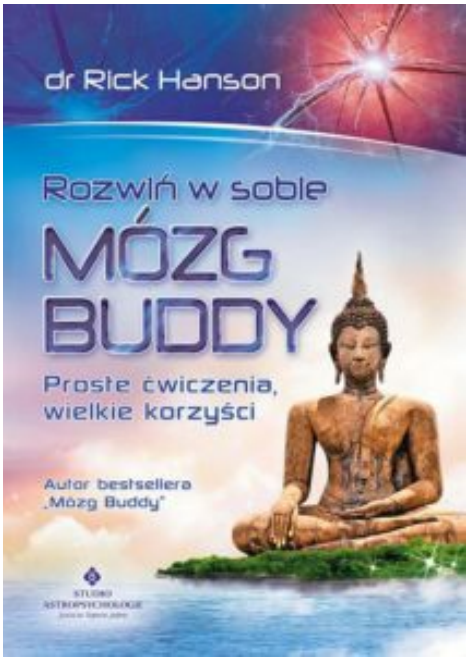
Liczby podpowiedzą Ci, jak iść drogą sukcesów. Wykorzystuj w pełni Vademecum numerologii

Jeśli natomiast planujesz założyć firmę, odpowiednio skomponowana nazwa pozwoli osiągnąć większy sukces. Liczby pomogą Ci wybrać idealny zawód, ponieważ z łatwością odkryjesz predyspozycje do jego wykonywania. Dzięki nim dostrzeżesz nowe perspektywy w życiu, wzmocnisz motywację i dostosujesz idealny czas na dokonywanie zmian czy zarabianie pieniędzy. Świadomie podejmiesz decyzje i będziesz miał poczucie, że jesteś na właściwej drodze. Liczby mają przyporządkowane aspekty zarówno pozytywne, jak i negatywne. Odpowiednio dobrane pomogą Ci nie tylko osiągnąć sukces, ale i zdrowie.

Liczby w praktyce – naucz się z nich czytać

Autorki dzielą się z Tobą wieloletnią praktyką i doświadczeniem. Znając znaczenie i symbolikę liczb będziesz miał dostęp do wiedzy podświadomej, a to pomoże Ci interpretować i traktować różne wydarzenia bezstronnie i bez uprzedzeń. Autorki, wykorzystując swoje wieloletnie doświadczenie, wyjaśniają, na czym polega numerologia i jak może ona pomóc w podejmowaniu codziennych decyzji i w planowaniu przyszłości. Dzięki informacjom zawartym w tej książce zaplanujesz zmiany, ujrzysz perspektywy i osiągniesz sukces zawodowy. Magia liczb to pozytywna energia, która pozwoli Ci nie tylko na budowanie kariery, ale pomoże zadbać o zdrowie, szczęście i dobą kondycję.

Naucz się czytać z liczb i zmień swoje życie!



Rozwiń w sobie mózg Buddy

dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Just One Thing: Developing a Buddha Brain One Simple Practic

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › afirmacje

duchowość | ebooki | mózg | umysł | zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-669-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

pobierz fragment książki

Proste ćwiczenia poprawiające pracę Twojego mózgu i usprawniające pamięć

Małe codzienne ćwiczenia mogą poprawić sposób funkcjonowania naszego mózgu. Świadczą o tym liczne relacje osób stosujących ćwiczenia usprawniające pamięć. Skuteczność treningów poprawiających kondycję mózgu (takich jak mindfulness) potwierdzają również badania naukowe. Ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć staną się twoją codzienną rutyną. Dzięki tej książce w prosty sposób zadbasz o swój rozwój duchowy. Wykorzystasz naturalne terapie, afirmacje i ćwiczenia oddechowe.

Skorzystaj z doświadczenia uznanego autorytetu w sprawach mózgu i umysłu

Rick Hanson jest neuropsychologiem i nauczycielem medytacji. Swoje doświadczenia i badania opisał w światowym bestsellerze ***Mózg Buddy***. Twierdzi on, że przychodzimy na świat z takim samymi możliwościami. Dopiero później wypracowujemy w sobie praktyczne umiejętności. W tym poradniku proponuje zestaw ćwiczeń, dzięki którym rozwiniesz swój mózg i umysł. Codzienne ich praktykowanie pomoże Ci odmienić rozumienie i postrzeganie świata. Włączysz pozytywne myślenie i osiągniesz szczęście. Rozwiniesz w sobie umiejętność koncentracji, jasnego myślenia oraz radzenia sobie z uczuciami.

Osiągnij bezwarunkowe szczęście. Pokochaj siebie i praktykuj trening uważności

Wystarczy tylko jedno krótkie ćwiczenie dziennie, by Twój mózg zwiększył zdolność regeneracji i uodpornił się na szkodliwe czynniki. Dzięki temu uchronisz się przed stresem i poprawisz nastrój. Stosując odpowiednie ćwiczenia oddechowe, odnajdziesz emocjonalną równowagę. Rozwiniesz także umiejętność koncentracji, jasnego myślenia i radzenia sobie z uczuciami. Dowiesz się, jak włączyć pozytywne myślenie i rozpocząć **ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć**. Pomoże ci to zadbać o swój mózg i umysł.

Tylko jedna praktyka każdego dnia może pomóc ci:

– być dla siebie dobrym,
– cieszyć się życiem takim, jakim jest,
– bazować na swoich siłach,
– być bardziej wydajnym w domu i w pracy,
– pogodzić się ze swoimi emocjami.

Zyskaj dobrobyt i szczęście. Włącz pozytywne myślenie i zadbaj samodzielnie o swój mózg i umysł

Zaproponowane przez Autora ćwiczenia dla kondycji mózgu są bardzo proste. Ich wykonywanie szybko wpadnie w rutynę i będzie zajmować zaledwie kilka minut dziennie. Sam będziesz zaskoczony skutecznością i efektami, jakie dzięki nim osiągniesz. Zdołasz tak zharmonizować swój mózg, że bez problemu przystosuje się do zmieniających się warunków. Dzięki temu zwiększysz swoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości. Te proste ćwiczenia z pewnością zapoczątkują proces osobistej przemiany. Z łatwością pozbędziesz się zazdrości, nienawiści, lęku, a zastąpisz je zadowoleniem, spokojem i miłością.

W tej praktyczniej książce znajdziesz:

– zbiór prostych ćwiczeń poprawiających kondycję mózgu – rzeczy, które możesz wykonywać rutynowo, głównie w myślach, które wesprą i zwiększą twoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości;
– małe codzienne praktyki, które skutecznie mogą odmienić sposób funkcjonowania twojego mózgu;
– proste praktyki trenujące mózg i usprawniające pamięć, które można wykonywać każdego dnia, aby uchronić się przed stresem, poprawić nastrój oraz odnaleźć większą emocjonalną równowagę;
– ponad pięćdziesiąt praktyk stworzonych specjalnie po to, żebyś pogłębił swój dobrobyt, duchowość i bezwarunkowe szczęście.

Duże zmiany zaczynają się od małych kroków

Opowieści buddyjskie dla małych i dużych

Ajahn Brahm

Tytuł oryginału: Opening the Door of Your Heart. And Other Buddhist Tales of

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › radość

duchowość | filozofia | motywacja | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-7377-892-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Uniwersalne opowieści buddyjskie dla każdego

Oto przed Tobą wspaniały zbiór przepięknych i inspirujących opowieści buddyjskich. Opierają się one na naukach Buddy i ukazują drogę do prawdziwego szczęścia. Niosą pomoc dla osób cierpiących na depresję, choroby, śmierć bliskiej osoby czy trudne relacje z ludźmi. Mówią o nadziei, miłości, przebaczeniu jak również o wolności od strachu i przezwyciężeniu bólu. Odpowiednie zarówno dla dorosłych jak i dzieci. Każdy wyciągnie z niej cenne dla siebie wnioski. Pozwalają zrozumieć wiele sytuacji, niejednokrotnie trudnych, które spotkają Cię w życiu.

Książka, która poprawia humor, podnosi na duchu i daje do myślenia

Napisana została przez australijskiego, buddyjskiego mnicha, który podczas wielu lat praktyki zebrał usłyszane opowieści i anegdoty w jedną całość przytaczając je na kartkach tej publikacji. Mimo, że u podstaw każdego z tych opowiadań leży tradycyjna filozofia buddyjska, Ajahn Brahm celowo przedstawił je w formie zabawnych buddyjskich opowieści. Opowiadane z dozą inteligentnego humoru, żartobliwe, bawią, a także skłaniają do refleksji i zadumy kojąc duszę „jak ciepły, letni deszcz". Czytane dzieciom uczą nie tylko współczucia dla innych, ale rozwijają w nich dobroć, miłość oraz wzmacniają poczucie własnej wartości. Dorośli natomiast odnajdują w nich zrozumienie, spokój, jak również pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów.

Ponadczasowa mądrość na co dzień

Większość opowieści buddyjskich, zamieszczonych w tej książce wywodzi się ze starych pism i przekazów buddyjskich mimo to ich treść idealnie dopasowuje się do aktualnej rzeczywistości. Autor przytacza w niej mnóstwo opowiadań, które znajdują odzwierciedlenie w życiu codziennym. Można je czytać każdego dnia, bo są lekkie i przyjemne. Prezentują oczywiste recepty, które w formie opowieści trafiają do każdego. W książce znajdziemy także współczesne anegdoty, które wzbogacają głębię starożytnych opowieści. Niech te legendy o prawdziwym szczęściu sprawią Ci mnóstwo radości, tak jak tym, którzy już je usłyszeli. Niech pomogą Ci zmienić życie na lepsze, tak samo, jak pomogły już wielu innym. Rozkoszuj się ich czytaniem i otwórz wrota swojego serca.

Otwórz wrota swojego serca

pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swoje ciało

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

Tytuł oryginału: All Is Well: Heal Your Body with Medicine, Affirmations, and Intuition

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

ból | ebooki | odporność | podświadomość | uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-509-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IV - dodruk;

Czy wiesz, że możesz uzdrowić swoje ciało?

Możesz uzdrowić swoje ciało – to książka, która sprawi, że uwierzysz, że wreszcie możesz odzyskać zdrowie. Dr Mona Lisa Schulz swoją ogromną wiedzę na temat zdrowia połączyła z mądrością Louise Hay – jednej z głównych ikon intuicyjnego i holistycznego uzdrawiania oraz rozwoju duchowego. To łatwy do wykorzystania przewodnik służący do osiągnięcia zdrowia, odporności i dobrego samopoczucia, który analizuje twój organizm zarówno od strony medycznej jak i holistycznego uzdrawiania. Odkryjesz wagę podświadomości i jej wpływ na twoje zdrowie oraz terapie naturalne, które ułatwią ci intuicyjne uzdrawianie i odzyskanie odporności.

Jak twoje emocje wpływają na ciało – holistyczne uzdrawianie

Pewnie masz świadomość, że umysł wpływa na fizjologię ciała. Często emocje są przyczyną chorób. Uczucia takie jak gniew, strach, smutek, miłość, radość, szczęście mają duży wpływ na nasze ciało. Gniew sprawia, że mięśnie napinają się, a naczynia krwionośne zwężają, a to utrudnia krążenie krwi i prowadzi do nadciśnienia oraz bólu. Radość, szczęście i miłość powodują odwrotną rekcję w organizmie. W książce znajdziesz dokładny opis różnych chorób oraz przyczyny ich powstawania w połączeniu z negatywnymi emocjami. Każdą swoją dolegliwość czy ból odnajdziesz w tej książce i będziesz mógł sprawdzić i określić dokładną przyczynę ich powstawania. Wszelkie informacje poparte są badaniami naukowymi oraz głęboką intuicją i doświadczeniem autorek.

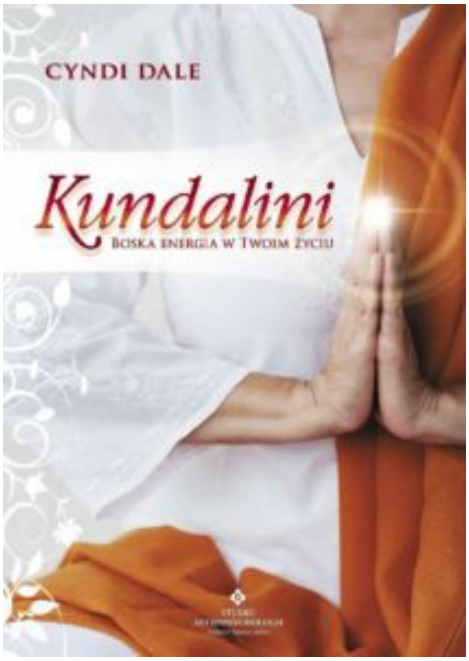
Jak pokonać negatywne emocje i ból?

Wyszczególnione w książce centra emocjonalne pozwolą ci z łatwością zidentyfikować chorobę i przyczynę jej powstania. Autorki przedstawiają proces, jak krok po kroku wrócić do zdrowia. Nakreślają związek pomiędzy emocjami a ciałem i dokładne wytyczają drogę wyzdrowienia. W książce znajdziesz test, który wskaże ci, na które dolegliwości powinieneś zwrócić szczególną uwagę. Kiedy już ustalisz co mówi ci twoje ciało, będziesz mógł zastosować opisane w tej publikacji techniki i terapie uzdrawiające. Dzięki nim przekształcisz swoje myślenie i zmienisz przyzwyczajenia, powracając tym samym do zdrowia. Ułatwi ci to twoja intuicja i rozwój duchowy. Wykorzystasz swoją świadomość i podświadomość, aby trafnie ocenić swoje emocje.

Co mówi Twoje ciało – terapie i afirmacje na każdą dolegliwość

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie, to teraz możesz zrobić test składający się z prostych pytań i szybko ustalić co mówi Ci Twoje ciało. Z łatwością określisz przyczynę swoich dolegliwości, a dzięki obszernemu studium przypadku do każdej choroby, poznasz sposoby na jej wyleczenie. W książce znajdziesz także tabelę, która pomoże Ci szybko zastosować odpowiednią dla Twojej przypadłości afirmację i powrócić do zdrowia. To przewodnik, dzięki któremu staniesz się świadomy osobistej mocy uzdrawiania własnego ciała poprzez rozwój duchowy i afirmacje. Odzyskasz radość, szczęście i zdrowie.

Pokonaj emocje, które są przyczyna twojego bólu



Kundalini

Cyndi Dale

Tytuł oryginału: Kundalini: Divine Energy, Divine Life

Rozwój duchowy › kundalini
Szczęście › radość
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry | pozytywna energia | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-593-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Energia kundalini – dowiedz się czym jest i jak ją wykorzystać

Praktykujesz jogę? Medytujesz? A może ćwiczysz oddech lub ciało? Energia kundalini pomoże Ci skutecznie zadbać o zdrowie i samopoczucie. Wiedza o niej i jej oddziaływaniu przez stulecia była zastrzeżona dla mędrców i wieloletnich praktyków medytacji. Teraz, dzięki tej książce możesz w pełni poznać jej moc i z niej skorzystać, ponieważ jest ona przeznaczona zarówno dla doświadczonych, jak też początkujących adeptów rozwoju duchowego i energetycznego uzdrawiania.

Skorzystaj z porad i inspiracji eksperta

W skorzystaniu z kundalini energii pomoże Ci Cyndi Dale – międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Od lat podnosi ona na duchu czytelników oraz inspiruje ich do poszukiwania zarówno sensu życia, jak i własnej osobowości. Proponowane w tej książce ćwiczenia i medytacje pozwolą Ci w pełni wykorzystywać uzdrawianie energia kundalini i wzbogacić Twoje życie intymne.

Poznaj nową, lepszą jakość swojego życia

Dzięki energii kundalini Twoje życie uzyska nową jakość, zarówno na polu materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu wszelkich dolegliwości zdrowotnych. Pomoże Ci także odkryć nową jakość w związkach międzyludzkich i znacząco zwiększy ilość sukcesów zawodowych.

Uzdrawianie energią – sam możesz się go nauczyć

Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i niezawodny sposób osiągnięcia oświecenia. Nie ogranicza się ona wyłącznie do wzniosłych, duchowych doznań. Uważa się ją również za sekretny klucz do przyjemności cielesnych i radości. Choć jest to energia o niebiańskim pochodzeniu, nie musisz się po nią udawać w niebiosa – jest w pełni dostępna na ziemi. Wystarczy, że zaprosisz ją do swojego życia, a ona natychmiast przybędzie i rozświetli wszystkie sfery Twojej codzienności.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– dowiesz się, czym jest energia kundalini i jak ją wykorzystać w codziennym życiu;
– poznasz ćwiczenia, wizualizacje i medytacje, które pomogą Ci wyzwolić i wykorzystać energię kundalini;
– wykorzystasz uzdrawiającą moc energii do poprawy zdrowia i samopoczucia,
– poprawisz energię seksualną oraz odkryjesz jej święte siły;
– uzyskasz poczucie samokontroli;
– zamienisz pokusy w radosne poczynania;
– uzdrowisz stare problemy;
– podbudujesz pewność siebie;
– zwiększysz świadomość, zaakceptujesz oraz pokochasz potrzeby swojego ciała, od tych podstawowych, poprzez potrzeby seksualne, aż po potrzeby dietetyczne.

Już dziś możesz poczuć radość życia i satysfakcję

Energia kundalini istnieje po to, aby wykorzystywać ją w codziennym życiu w celu poprawy zdrowia oraz w związkach i w pracy. Jest niebiańskim światłem, które oświeca to, czym jesteś i wszystko, co robisz. Autorka w książce oferuje szereg narzędzi do okiełznania tej wspaniałej energii. Są wśród nich między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości, obfitości i satysfakcji. Już dziś możesz wprowadzić nieco niebiańskości w swoją codzienność. Wszystko za sprawą energii, która cały czas przepływa wokół Ciebie. Jedynie od Ciebie zależy, czy zdecydujesz się z niej skorzystać. Jak to zrobić i w czym Ci ona pomoże? Odpowiedzi znajdziesz w tej książce!

Kundalini – boska energia, dzięki której uzdrowisz swoje życie

Klucz uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje
Szczęście › radość
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki | pozytywna energia | relacje | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-603-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Chcesz zmienić swoje życie. Ale czy wiesz już, jak to zrobić? Wypróbuj afirmacje, które są skuteczne

Żyjemy w trudnych czasach. W pośpiechu, przytłoczeni obowiązkami, nie czujemy stabilizacji. Wydajemy majątek na terapie u psychoterapeutów. Chorujemy, cierpimy, często izolując się od bliskich i przyjaciół. Znacznie częściej narzekamy na swoją codzienność, niż się z jej powodu cieszymy. Nasuwa się wiele pytań dotyczących sposobu idealnego życia. Czy jesteśmy skazani na egzystencję w świecie, w którym żadne z nas nie czuje się dobrze? A może jesteśmy w stanie coś w naszym życiu zmienić? Jeśli ty również chcesz skończyć z szarą monotonią, sięgnij po tę niezwykłą książkę. Wypróbuj skuteczne afirmacje, które pomogą ci dokonać przełomowej zmiany.

Skuteczne afirmacje – technika uzdrawiająca, która pomaga odnaleźć sens w życiu

Ta książka, choć niewielkiego formatu, zawiera w sobie niesamowite przesłanie i moc. Autor, który jest Wielkim Mistrzem Reiki oraz specjalistą naturalnych metod leczenia, terapii i technik uzdrawiających, dobrze wie, jak zmienić otaczającą cię energię w tę pozytywną. W swojej książce w prosty sposób wyjaśnia, co jest kluczowe do odnalezienia celu w życiu i uzdrawiania siebie – zarówno na planie fizycznym, jak i duchowym. Od tego momentu przeżyjesz dogłębne uzdrowienie – będziesz pełen pozytywnych emocji, prawdziwie pokochasz siebie, otoczysz się pozytywną energią i pozytywnym myśleniem, co również przełoży się na jakość twoich relacji z innymi.

Jak poprawić relacje rodzinne? Sam możesz je uzdrowić

Dzięki zawartym w książce poradom dowiesz się, jak możesz budować poczucie własnej wartości, unikając jednocześnie oceniania innych osób. To bardzo ważna umiejętność, zgodzisz się? Jeśli chcesz znać odpowiedź na pytanie, jak poprawić relacje rodzinne, znajdziesz je w tej książce. Poznasz skuteczne sposoby na uzdrowienie relacji z bliskimi i przyjaciółmi. Nauczysz się sposobów na to, jak nie powielać błędów swoich rodziców podczas wychowywania własnych dzieci. Zaczniesz kierować się pozytywnym myśleniem i odzyskasz radość życia. Zmienisz swoje postrzegania świata i będziesz dążyć do wyznaczonych przez siebie celów tak, by osiągać sukces w każdej dziedzinie. Poczujesz prawdziwe szczęście, radość i satysfakcję nawet z najmniejszych osiągnięć.

Skorzystaj z mocy afirmacji i nareszcie poczuj szczęście

Już dziś możesz skorzystać z mocy pozytywnego myślenia i szeregu niezwykle skutecznych i sprawdzonych przez Autora afirmacji, które dołączone są do książki płycie CD. Część ma działanie uzdrawiające, a inne pomogą ci odmienić kierunek, w jakim zmierza twoje życie i stać się jednym z wybrańców losu. Wszystkie łączy natomiast to, że są w stanie zapewnić ci przyszłość, o jakiej zawsze marzyłeś. Niech rozpocznie się uzdrawianie duchowe…

Odnajdź klucz do zdrowia i spełnienia!

7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao

Maciej Stawicki

Szczęście › spełnianie marzeń Szczęście › sukces

ebooki filozofia motywacja pieniądze

ISBN: 978-83-7377-568-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

7 zasad sukcesu – Twoja droga do realizacji marzeń i pełnego szczęścia

Jak osiągnąć sukces? Jaka jest jego miara? Jedni będą upatrywali go w zarabianiu dużej ilości pieniędzy, prowadzeniu własnego biznesu, odbywaniu egzotycznych podróży. Inni jako nadrzędną wartość postawią zdrowie lub posiadanie szczęśliwej rodziny. Podobnie jest z drogą do sukcesu. Niecierpliwym zależy na tym, aby była jak najkrótsza – chcą osiągnąć sukces tu i teraz, bez wkładania wielkiego wysiłku. Ciężka, systematyczna praca, wyrzeczenia i długa nauka są jedynie dla nielicznych. Tak jak nie ma jednej definicji sukcesu, drogi do niego, tak samo nie ma uniwersalnej miary sukcesu, która pozwoliłaby ocenić nasze dokonania. 7 zasad sukcesu opartych na filozofii Wschodu i mądrościach Mistrza Chuang Yao, które znajdziesz w tej książce, pomoże Ci rozwijać naturalne talenty i wyznaczyć łatwą drogę do osiągania celu. Autor wskaże Ci zasady, dzięki którym odważysz się robić to, co kochasz i szybko staniesz się ekspertem w swojej branży.

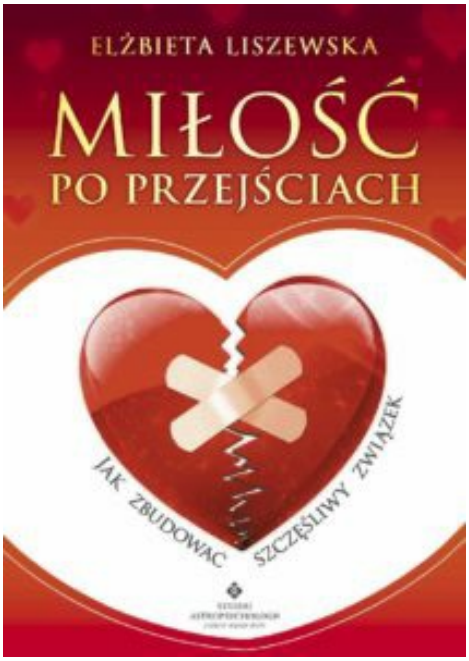
Jak osiągnąć sukces i szczęście według filozofii Wschodu? Wyznaczaj sobie wielkie cele, znajdź motywację do działania

Wielu ludzi dokładnie wie, czego chcą od życia, lecz mimo to niewielu z nich osiąga sukces. Dlaczego? Nie potrafisz wygrać ze swoimi słabościami, a w osiągnięciu celu i zarabianiu pieniędzy przeszkadza Ci obawa. Lęk przed niepowodzeniem i brak motywacji wstrzymują wiele działań i nieuchronnie prowadzą do porażki. Właśnie ze względu na nią, ludzie nie podejmują ryzyka i nie wyznaczają sobie wielkich celów, zadowalając się jedynie małymi. Czują się w ten sposób bezpiecznie, bo w razie porażki niewiele stracą. Podobnie dzieje się w przypadku, kiedy już osiągnąłeś sukces i szczęście. Wtedy następuje moment, w którym jesteś w centrum zainteresowania, podziwu i nierzadko również krytyki. Wiele osób do tego stopnia obawia się tej ostatniej, że woli pozostać tam, gdzie są, w swojej znajomej i bezpiecznej strefie komfortu, niż narazić się na surową ocenę. Ludzie nie są w stanie spełniać marzeń, jeśli myślą o sobie w kategoriach małości. Dzięki tej książce wykorzystasz swoje naturalne talenty i pokonasz lęk przez porażką.

7 zasad sukcesu – poznaj je wszystkie

Ta książka motywacyjna zawiera 7 nauk – przypowieści, które tworzą jeden wielki sekret sukcesu. Autor, Maciej Stawicki, przenosi nas do Chin i niezwykłej świątyni Białego Kwiatu, gdzie poznajemy Mistrza Chuang Yao. Wcielając się w rolę jego ucznia – Alana – wyruszamy w podróż prowadzącą do spełnienia marzeń oraz odkrywania mocy pozytywnego myślenia, o którym wiele mówi filozofia Wschodu. Skorzystaj z wiedzy mieszkańców Państwa Środka, zainwestuj w rozwój duchowy i osobisty i dowiedz się jak osiągnąć sukces. Stań na drodze prowadzącej do spełniania marzeń i niebywałego sukcesu czy pieniędzy. Poznaj 7 zasad sukcesu według Mistrza Chuang Yao, które odmienią życie Twoje i Twoich bliskich. Zacznij korzystać z możliwości, jakie masz przed sobą. Chińska mądrość pokaże Ci, jak spełnić marzenia i odkryć mistrzowski sposób na lepsze życie. Nie bój się stawiać przed sobą wielkich celów i wykorzystywać naturalnych talentów!

Poznaj 7 zasad sukcesu i spełniaj swoje marzenia!



pobierz fragment książki

Miłość po przejściach

Elżbieta Liszewska

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › samotność
Szczęście › związek
Szczęście › miłość

ebooki | podświadomość | relacje | życie intymne

ISBN: 978-83-7377-560-2; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 214; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12.5 x 17.5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Czym jest partnerska miłość?

„*Miłość to nie pluszowy miś (…)*" słysząc tę piosenkę wzdychasz z myślą : *„Coś o tym wiem".* Ponieważ kiedy tylko minęło pierwsze zauroczenie, w wasze życie wkroczyła przytłaczająca szara rzeczywistość, z którą niekoniecznie potraficie sobie poradzić. Z pewnością, nie raz, zwłaszcza po kolejnej wymianie zdań, podświadomie rozważasz czym tak naprawdę jest miłość. Gdyż mimo wszechobecnego jej kultu poczucie samotności, kryzysy, rozwody czy zdrady w związku zarówno natury fizycznej i emocjonalnej są codziennością. Dlatego jeśli tylko zauważasz u siebie objawy zniecierpliwienia czy narastającego żalu do partnera i wolisz spędzać czas samotnie, Twój związek może potrzebować reanimacji. Gdy rozważania o wadach i 'przewinieniach' zaczynają przeważać nad poczuciem zaufania i bliskości koniecznie poszukaj porady. A właśnie najskuteczniejszych porad:
– na czym polega partnerska miłość,
– jak zbudować trwałe relacje z partnerem,
– w jaki sposób wzmocnić wasze doznania w życiu intymnym,
– co zrobić by dać sobie szansę na szczęście,
udziela terapeutka i psycholog Elżbieta Liszewska.

Jak zbudować związek partnerski?

W książce Autorka wyjaśnia, że para to dwie indywidualności, które mają swoje potrzeby i pragnienia. Często wchodząc w związek zapominasz o sobie i swoich potrzebach podporządkowując całe swoje życie partnerowi i wspólnemu życiu. Jednak dzięki ćwiczeniom proponowanym w książce, przypomnisz sobie, że wasza miłość zrodziła się z wzajemnej fascynacji właśnie tą indywidualnością. Książka przedstawia również sprawdzone techniki rozwoju osobistego, które pozwolą odkryć wasze osobiste potrzeby, ale też wskazać wspólne pasje. Dzięki czemu będziecie mogli czerpać satysfakcję ze związku opartego na szacunku, wsparciu i zaufaniu. Co więcej, stosując proste praktyki wniesiecie te same zasady zaufania i szacunku do waszego życia intymnego, by zaspokoić zarówno indywidualne potrzeby jak i wspólne pragnienia.

Wiesz, że możesz uniknąć wcześniejszych błędów w nowym związku?

Jeśli jednak zakończyłeś związek i wkraczasz w nową partnerską relację, książka wskaże Ci jak pozbyć się żalu i zbudować trwałą więź opartą na zaufaniu i akceptacji. Miłość po przejściach, mimo że niosąca bagaż doświadczeń, jest szansą na bardziej dojrzałą i głębszą relację z nowym partnerem. Proste metody rozwoju osobistego zawarte w książce pozwolą dotrzeć i usunąć blokady ukryte w podświadomości. Dzięki czemu otworzysz się na zupełnie nowe doznania. A skuteczne praktyki pomogą Ci uniknąć utartych wzorców i nawyków z poprzednich związków.

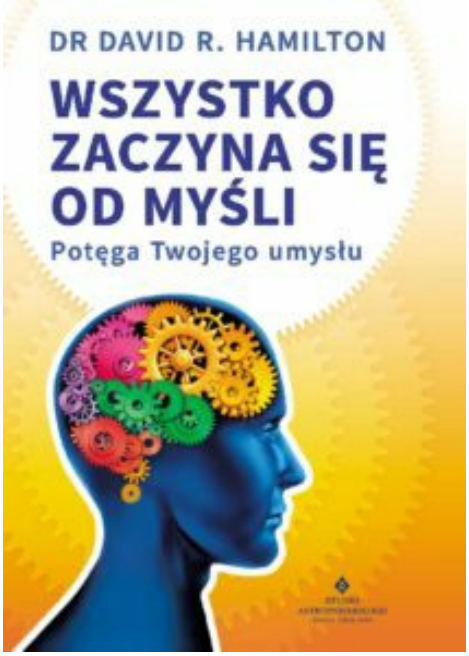
Jak radzić sobie ze zdradą w związku? Jak wybaczyć?

W książce znajdziesz również odpowiedzi na pytanie jak radzić sobie ze zdradą. Niewierność partnera często spowodowana jest poczuciem odrzucenia, samotności czy niedowartościowania. Wyjaśnienia zawarte w tej publikacji nauczą Cię dostrzegać sygnały kryzysu w związku, odnaleźć ich źródło i rozwiązywać potencjalne konflikty. Jeśli wprowadzisz w życie proste praktyki rozwoju osobistego z pewnością naprawisz relacje z partnerem i nauczysz się akceptować wasze wady. Jeżeli przeżyłeś zdradę w związku, porady Autorki pozwolą Ci uporać się z poczuciem żalu, gniewu i frustracji. Jakąkolwiek decyzję podejmiesz, o zakończeniu dotychczasowego związku lub podjęcia prób jego odbudowy, poprzez afirmacje uwolnisz podświadomość z blokad i otworzysz się na partnerską miłość i szczęście.

Partnerska miłość po przejściach jest możliwa

Aby udowodnić Ci, że partnerska miłość wymaga ciągłej pielęgnacji Autorka kontynuuje historię związku pary, którą poznaliśmy w bestsellerze „Dusza kobiety, ego mężczyzny". Krzysztof i Hania uświadamiają sobie, że ich wymarzony związek nie spełnia ich własnych oczekiwań. Podejmują jednak walkę o wspólne szczęście, a pomaga im w tym profesjonalna terapeutka o nieszablonowym podejściu. Historia ta może być ważną nauką, jak budować szczere i trwałe relacje z partnerem i dbać o życie intymne, by stworzyć szczęśliwy związek.

Zadbaj o partnerską miłość



pobierz fragment książki

Wszystko zaczyna się od myśli

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: It's The Thought That Counts: Why Mind Over Matter Really Works

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

samouzdrawianie | umysł | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-559-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Siła myśli drogą do uzdrowienia

Często słyszymy, że dla skuteczności leczenia poważnych chorób kluczowe znaczenie ma nastawienie pacjenta i myśli, które w tym okresie u niego dominują. Jak wyjaśnić fakt, że przy negatywnym nastawieniu i braku wiary w sukces nawet najlepsze terapie i leki się na nic nie zdają? I jakim cudem nieuleczalnie chore osoby, które pozytywnie myślały i pozytywnie zapatrywały się na swoje szanse wyleczenia, pokonywały nawet najcięższe choroby i wracały do zdrowia?

Potęga myśli

Twoje myśli są znacznie potężniejsze, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś. Stanowią punkt wyjścia dla wszelkich zmian, a zatem źródło wszystkich zmian nosisz w sobie. To Ty dysponujesz mocą zmiany stanu swojego ciała i właśnie Ty masz moc pozwalającą Ci zmieniać warunki panujące w Twoim otoczeniu.

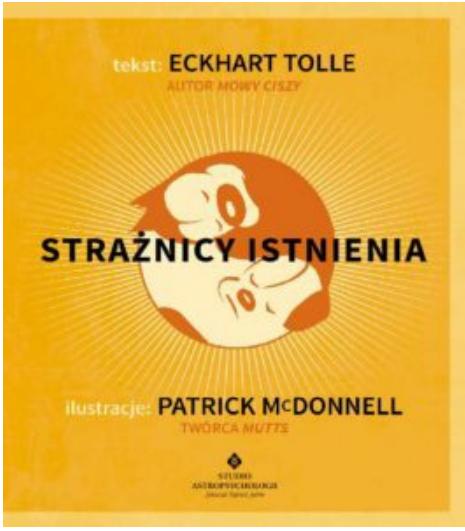
Zależności między umysłem a stanem ciała

Dr David R. Hamilton to niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Przed laty zaobserwował on intrygujące zależności pomiędzy umysłem, a stanem ciała. Zafascynowały go one do tego stopnia, że zaczął zgłębiać nie tylko prace naukowców, ale i przyjrzał się uważnie działalności mistyków oraz uzdrowicieli praktykujących uzdrawianie duchowe. Efektem jego badań jest ta książka.

Emocje wpływają na strukturę DNA

Dowiesz się z niej w jaki sposób umysł i emocje mogą wpływać na cały organizm, a nawet na strukturę DNA. Nasza świadomość, myśli i uczucia, idee i przekonania, nadzieje i marzenia zmieniają nasze ciało, okoliczności życiowe, a nawet stan całego świata. Dr Hamilton wyjaśnia tym samym w naukowy sposób, jak to możliwe, że osoby korzystające z medytacji, intuicji osiągają tak znakomite rezultaty. Autor ujawnia również uzdrawiające działanie myśli kierowanych do drugiego człowieka. Podaje także niezbite dowody na to, że siła miłości jest tak potężna, że może stymulować powstawanie nowych, zdrowych komórek w naszym ciele. Udało mu się też udokumentować wpływ uczuć na szybkość procesu samouzdrawiania. Czas byś skorzystał z jego odkryć.

Pamiętaj: na początku była myśl!



Strażnicy istnienia

Eckhart Tolle

Tytuł oryginału: Guardians of Being

Szczęście › emocje Szczęście › radość

ebooki filozofia pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-453-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14.5 x 16.5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Zastanów się nad tym, jakie myśli zaprzątają Ci głowę

Jak często pędzisz za nieuchwytnym szczęściem? Nawet nie zauważasz, kiedy mijają dni, miesiące a nawet lata? Czy w czasie jazdy samochodem, gdy głowę zaprzątają Ci codzienne sprawy, możesz cieszyć się pięknem natury, krajobrazem za szybą? W jakim stopniu realizacja kolejnych celów życiowych sprawia Ci satysfakcję, a w jakim jest powodem narastającego napięcia?

Bestsellerowy Autor i nauczyciel duchowy radzi: zatrzymaj się, dostrzeż piękno natury i ciesz się chwilą

Ta książka jest skierowana do osób, które chcą doceniać piękno i czar otaczającego je świata natury oraz ujrzeć cud życia. Jest ona unikalnym przedsięwzięciem dwóch mistrzów w swoim fachu. Duchowy nauczyciel Eckhart Tolle przygotował pełne pozytywnej energii i filozofii sentencje przemawiające do wnętrza każdego człowieka. Znany rysownik Patrick McDonnell opracował ilustracje, które wywołują wyłącznie pozytywne emocje. Efektem współpracy dwóch nieszablonowych twórców jest dzieło, które gwarantuje poczucie szczęścia, radość, uśmiech i refleksję nad wszelkimi żywymi istotami na ziemi.

Dostrzeż piękno natury, a nauczysz się, jak pozbyć się stresu i uwolnić emocje

Ile razy spieszyłeś się tak bardzo lub byłeś zajęty swoimi myślami, że nie dostrzegałeś, jak piękna jest otaczająca przyroda? Zapewne takich sytuacji było wiele. Ta pełna duchowości publikacja sprawi, że z radością wsłuchasz się w szum liści, odgłosy wiatru czy padającego deszczu. Poczujesz moc natury. Odtąd zwykły spacer będzie doładowaniem pozytywnej energii. Sprawi, że nauczysz cieszyć się małymi rzeczami. Przekonasz się jak łatwo pozbyć się nagromadzonego stresu. Dostrzeżesz piękno we wszystkim, co Cię otacza i z miłością spojrzysz nawet na najmniejsze stworzenia.

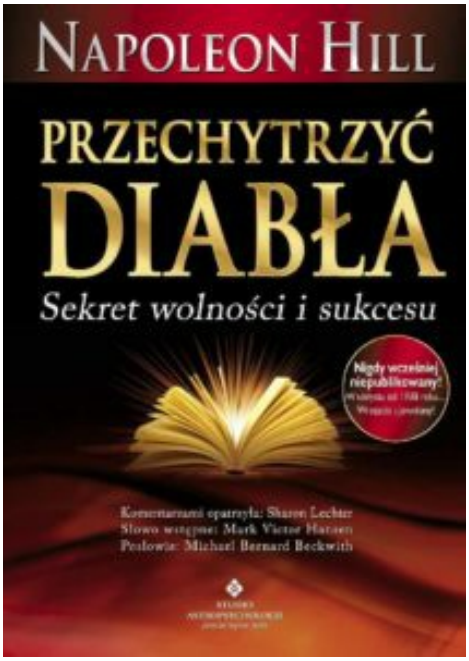
Otwórz umysł, spójrz na psa i naucz się żyć tu i teraz

Nie bez powodu mówi się, że pies to najlepszy przyjaciel człowieka. Ta książka dostarcza na to niezliczonych dowodów. Spójrz na niego – jest przy Tobie na dobre i na złe, a są dni, że nie odstępuje Ciebie na krok lub razem z Tobą dzieli Twoje smutki. Psy, jako jedne z najbardziej rozumnych zwierząt domowych, posiadają niezwykłą cechę – potrafią żyć tu i teraz. To sprawia, że nie myślą o przeszłości czy przyszłości, dla nich liczy się tylko obecna chwila. Każdy dzień i moment na zabawę jest dobry, przez co cały czas psy odczuwają szczęście. Dlatego jeśli codzienne problemy będą Cię przytłaczać i zaprzątać Twój umysł, pomyśl o swoim małym przyjacielu i postaraj się odnaleźć tylko w danej chwili.

Twoje szczęście i radość życia kryją się wewnątrz Ciebie

Książka, przekazująca w prosty sposób sedno nauk i filozofii Eckharta Tolle'a, skłania do wejrzenia w głąb siebie i wydobycia tego, co pozytywne. Pozwala odkryć miłość do wszystkich ludzi, zwierząt, roślin i całej natury. Przesłania zawarte w publikacji pomogą Ci nie tylko poczuć się częścią jedności zwanej życiem, ale też cieszyć się chwilą obecną. Umożliwiają też odkrycie na nowo otaczającego Cię piękna. Całość zdobią pełne pozytywnej energii rysunki Patricka McDonnella.

Zawsze jest czas, by zatrzymać się i powąchać różę



Przechytrzyć diabła

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Outwitting the Devil. The Secret to Freedom and Success

Szczęście › sukces

Szczęście › bogactwo

ISBN: 978-83-7377-540-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VII;

pobierz fragment książki

Bestsellerowy filozof sukcesu powraca!

Napoleon Hill to znany filozof sukcesu, autor poradników i książek motywacyjnych wszech czasów. Guru rozwoju osobistego, którego nauki wywarły ogromny wpływ na całe pokolenia ludzi powraca teraz ze swoją pełną kontrowersji książką *Przechytrzyć Diabła*. Ta napisana już w 1938 roku publikacja ponad 70 lat trzymana była pod kluczem przez rodzinę autora, która obawiała się kontrowersji jakie wzbudzi jej wydanie. Wiele lat musiało upłynąć nim Fundacja Napoleona Hilla zdecydowała się na oddanie tej książki do druku. A także podzielenie się potężnym przesłaniem jakie w sobie zawiera.

Literatura sukcesu, która odmieni Twoje życie

Napoleon Hill przeprowadza w niej wywiad z samym władcą piekieł. Oszukuje go i zmusza do wydania skrywanych przez wieki tajemnic dotyczących władzy nad ludzkim potencjałem. Autor zdradza, gdzie mieszka Diabeł, dlaczego istnieje i w jaki sposób manipuluje ludzkim umysłem. Odkrywa największe przeszkody jakie spotkasz na drodze do realizacji swoich osobistych celów – lęk, złość i zazdrość. Przedstawia również sposoby na radzenie sobie z nimi. Co więcej, ujawnia również siedem praw dobra, które pozwolą Ci przechytrzyć Diabła we własnym życiu i osiągnąć prawdziwy sukces.

Pokonaj przeszkody stojące na drodze do realizacji Twoich marzeń

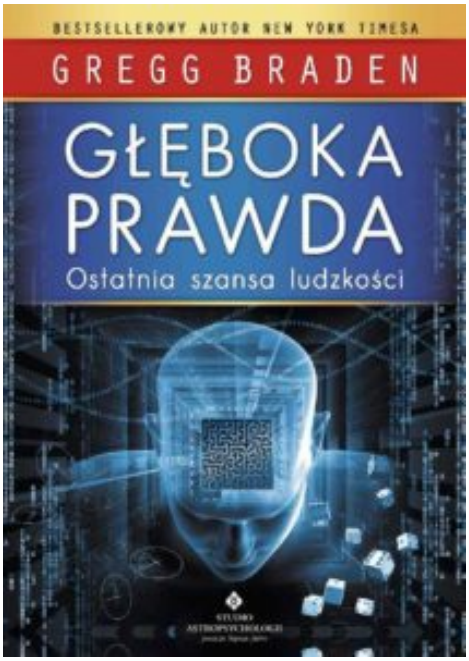
Hill mawiał często, że chce pomóc „otworzyć bramy więzienia, w którym mężczyźni i kobiety zamknęli się na własne życzenie". Ten poradnik właśnie to robi. A ponieważ został napisany w czasach, kiedy świat podnosił się po poważnym krachu finansowym i stał w obliczu globalnego konfliktu, jest zaskakująco aktualny w obecnej rzeczywistości. Dostarcza nam odpowiedzi w tych niepewnych pod wieloma względami czasach. Zawiera wskazówki, dzięki którym każdy z nas będzie wiedział w jaki sposób odnieść sukces i przechytrzyć Diabła we własnym życiu.

Dobra książka psychologiczna!

Opanuj swoje lęki i nie pozwól, by one opanowały Ciebie. Żyj z pasją i poczuciem celu, odkryj czym jest radość z życia i decyduj kim chcesz być oraz co chcesz robić. Wprowadzaj w życie swoje decyzje. Poznaj tajemnicę sukcesu. Odkryj zalety pozytywnego myślenia i czerp ze skarbnicy cytatów Napoleona Hilla.

„Lęk jest narzędziem stworzonego przez człowieka diabła. Pełna ufności wiara w siebie jest zarówno bronią, którą człowiek pokona tego diabła, jak i narzędziem, dzięki któremu uczyni swoje życie triumfalnym. I jest jeszcze czymś więcej. To więź z nieodpartymi siłami wszechświata, wspierającymi człowieka, który wierzy w to, że klęska i porażka są doświadczeniem jedynie tymczasowym".
– Napoleon Hill

Piekielnie wciągająca lektura!



Głęboka prawda

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Deep Truth: Igniting the Memory of Our Origin, History, Dest

Ezoteryka › noetyka

Ezoteryka › kwantowość

filozofia

ISBN: 978-83-7377-535-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 396; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wszystko jest ściśle zależne od siebie

W obecnym świecie istnieją setki spraw, które nas niepokoją lub wręcz przerażają, a zewsząd docierają do nas złe wiadomości. Wojny, terroryzm, samobójstwa, ludobójstwo, kara śmierci, ubóstwo, kryzys gospodarczy i wojna nuklearna – to zaledwie część z setek kwestii, które wskazują, że z ludzkością nie dzieje się najlepiej. Dlaczego tak się dzieje? Autor książki odkrył, że te pozornie nie związane ze sobą problemy są w rzeczywistości ściśle ze sobą połączone! Wszystkie wyrastają z fałszywych założeń przestarzałej nauki.

Wejdź na nowy poziom rozwoju

Przywiodły nas one na skraj katastrofy i utraty wszystkiego, co ceni sobie nasza cywilizacja. Zbliża się moment wyboru pomiędzy dalszą degradacją ludzkości i nieuchronnym unicestwieniem planety, a wejściem na nowy poziom rozwoju człowieka. Tak naprawdę rozwiązanie wszystkich spornych kwestii są oczywiste, a wybory zupełnie jasne. Jednak to tylko od nas zależy, jak będzie wyglądało nasze dalsze życie.

Pytanie stale aktualne

Skąd mamy wiedzieć, jakie podejmować decyzje,
jeśli nie odpowiemy na jedno pytanie,
które leży w samym sercu absolutnie każdego wyboru:
Kim dokładnie jesteśmy?

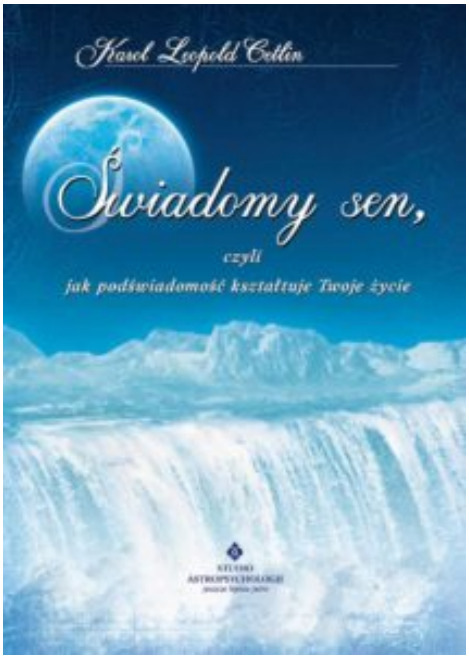
Nieznane fakty dotyczące człowieka i historii na wyciągnięcie ręki

Autor ujawnia, jak uniknąć zagrożenia globalną wojną, nadużywania zasobów naturalnych Ziemi i rosnących niedoborów żywności i wody pitnej, surowców naturalnych oraz bezprecedensowego stopnia eksploatacji światowych oceanów, lasów, rzek i jezior. Podaje również nieznane dotychczas fakty, m. in:
• ewolucja sama w sobie nie wyjaśnia naszego istnienia,
• jesteśmy na Ziemi znacznie dłużej niż wskazuje konwencjonalna historia,
• jesteśmy „zaprogramowani" na pokój, nie na wojnę
• i wiele innych.

Już dziś możesz udać się w podróż wraz z autorem

Gregg Braden to bestsellerowy autor New York Timesa, który jest uważany za światowego pioniera łączenia nauki z duchowością. Ponad 20 lat temu porzucił intratną posadę w międzynarodowej korporacji, by móc poświęcić się poszukiwaniom Boga. W jego niezwykłej podróży towarzyszą mu miliony czytelników na całym świecie. Teraz i Ty możesz do nich dołączyć. Dzięki tej niezwykłej publikacji poznasz fakty na temat współczesnego świata i odpowiedzi na najbardziej nurtujące Cię pytania dotyczące naszego istnienia.

Poznaj najgłębszą z prawd!



Świadomy sen

Karol Leopold Cetlin

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › relaks
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › wizualizacje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-523-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Świadomy sen jako proces fizjologiczny i okazja do spełniania marzeń sennych

Czym jest świadomy sen? Sen, tuż obok zaspokajania głodu oraz oddychania stanowi podstawę naszych potrzeb życiowych i relaksu. Regeneruje organizm, utrzymuje w normie gospodarkę hormonalną, naprawia uszkodzenia powstałe w mózgu podczas czuwania, porządkuje i zapamiętuje nowe informacje, pozwala na głęboki relaks. Przede wszystkim dba o nasze zdrowie. Brak snu powoduje obniżenie odporności, problemy z koncentracją, trudności w wypowiadaniu słów, agresję, depresję, a nawet halucynacje. Przesypiając aż 1/3 swojego życia regenerujemy i konserwujemy nasz organizm, ale czy tylko to? Czy, gdy odpoczywamy, możemy zrobić coś więcej dla siebie np. **spełniać marzenia senne** i być szczęśliwym?

Śnienie – jak pamiętać swoje sny?

Sen to nie tylko proces fizjologiczny i poprawa stanu zdrowia, to również jeden z najbardziej tajemniczych i niezbadanych elementów życia człowieka. Już od setek tysięcy lat ludzie interpretują sny, szukają ich znaczenia oraz odpowiedzi na nurtujące pytania. Powstawania marzeń sennych upatrują w podświadomości, świadomości oraz przeżyciach dnia codziennego. Jaka jest prawda? Każdy z nas ma sny. Nawet jeśli wydaje ci się, że tak nie jest, to nie znaczy, że nie masz marzeń sennych. Po prostu ich nie pamiętasz. Czy jest coś, co możesz zrobić, aby zapamiętać swoje sny? Oczywiście, że tak! Dzięki opisanych w tej książce **technikach świadomego snu** nie tylko zapamiętasz marzenia senne, ale zaczniesz brać w nich czynny i świadomy udział np. poprzez wizualizacje! Techniki świadomego snu pomogą ci w rozwoju osobistym i duchowym.

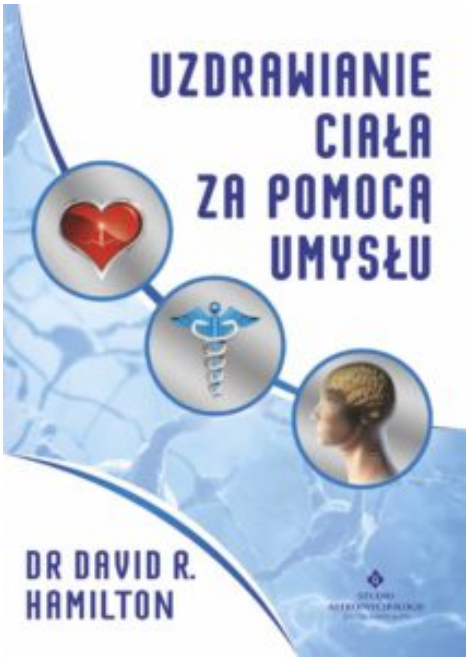
Czym jest świadomy sen? Jak kontrolować swoje sny?

Śnić świadomie, to śnić zdając sobie sprawę, że zdarzenia, których się doświadcza są marzeniami sennymi i mają miejsce we śnie. W ten sposób śniący może świadomie robić rzeczy, które są niemożliwe za dnia np. latać, spotykać się z gwiazdą filmową czy utrzymywać kontakt z bliskim będącym po Drugiej Stronie. Jest to również nieograniczone narzędzie rozwoju osobistego i duchowego, ponieważ z jego pomocą możesz rozwiązać dręczące cię problemy, wyzwolić z chorób trapiących twoją psychikę, pozbyć koszmarów i słabości. Możesz też ćwiczyć przemówienia, zaspokoić każdą fantazję, spełniać marzenia, a przede wszystkim być szczęśliwym!

Techniki świadomego snu – wykorzystaj

W tej publikacji nie przeczytasz o znaczeniu snów i ich interpretacji. Dzięki tej wyjątkowej książce o świadomym śnieniu zdobędziesz znacznie większą umiejętność, jaką jest kontrolowany sen. Stanie się ona dla ciebie nie tylko źródłem przyjemności, ale również korzyści. Poznasz wyjątkowe i proste porady, jak krok po kroku wejść w świadome śnienie. Praktyczne wskazówki obejmujące np. wizualizacje, prowadzenie ułatwiającego zapamiętywanie marzeń sennych dziennika snów, czy tworzenie listy z planami, które chcesz zrealizować śniąc, pomogą ci w szybkiej nauce kontrolowania podświadomości i świadomości. Autor przekonuje nas, że to niezmiernie łatwe i ma w sobie coś z nauki jazdy na rowerze. Jeżeli już raz opanujesz tę umiejętność, to zawsze będziesz potrafił to robić.

Nie trać nocy, spełnij swoje marzenia senne!



pobierz fragment książki

Uzdrawianie ciała za pomocą umysłu

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: How Your Mind Can Heal Your Body

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › energia
Ezoteryka › kwantowość
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

umysł | uzdrawianie kwantowe | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-518-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

Ciało i umysł – nierozerwalne połączenie

Związku pomiędzy ciałem a psychiką nie trzeba w dzisiejszych czasach udowadniać. Świadczy o nim chociażby osławiony efekt placebo. Jak to możliwe, że umysły poważnie chorych ludzi, tylko w oparciu o przekonanie, że otrzymują lek, potrafiły wyleczyć ich ciała z pozornie nieuleczalnych chorób? I co najważniejsze – czy każdy z nas może dowolnie wykorzystywać tę uzdrawiającą właściwość swojej świadomości?

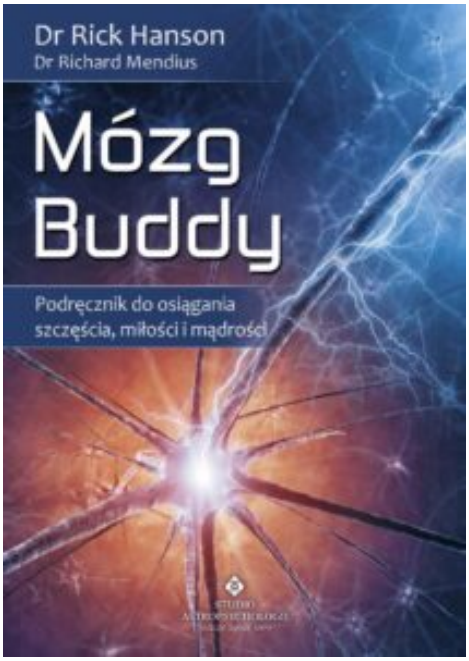
Nasza wyobraźnia i myśli kluczem do wyleczenia ciała

Odpowiedzi udziela dr David Hamilton – niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Obecnie podróżuje po całym świecie i prowadzi warsztaty, pomagając ludziom zrozumieć potężny wpływ umysłu na ciało. W swojej pierwszej na polskim rynku książce opisuje, w jaki sposób możemy wykorzystać wizualizację, zaszczepione w nas przekonania i pozytywne nastawienie do leczenia całego organizmu. Poprzez rewolucyjną metodę uzdrawiania w polu kwantowym Autor pokazuje, jak wyobraźnia i myśli stymulują systemy obronne ciała oraz uruchamiają procesy zwalczania choroby, bólu i dolegliwości fizycznych.

Uzdrawiająca moc jest w Tobie

Wszystkie przytoczone tezy zostały poparte przemawiającymi do wyobraźni przykładami i wynikami badań. Po raz pierwszy w sposób tak naukowy przeanalizowano leczniczy potencjał kryjący się w naszym umyśle. Co więcej, aby z niego skorzystać nie są konieczne żadne specjalistyczne ćwiczenia czy kursy. Wszystko, czego potrzebujemy, posiadamy w sobie od dnia narodzin. Musimy tylko nauczyć się z tego korzystać.

Twój umysł – najskuteczniejszy lek.



Mózg Buddy

Richard Mendius dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Buddha's Brain: The Practical Neuroscience of Happiness, Love, and Wisdom

Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

mózg | neuronauka | umysł

ISBN: 978-83-8171-658-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

pobierz fragment książki

Jak rozwinąć mózg – odkryj skuteczne praktyki, które zapewnią ci szczęście, miłość i sukcesy w życiu

Co tak naprawdę wyróżniało umysły wielkich ludzi? Czy mózg jednostki wybitnej różni się od mózgu przeciętnego Kowalskiego? Czy możemy w jakikolwiek sposób równać do naszych autorytetów, czy też nasz umysłowy potencjał jest uzależniony tylko i wyłącznie od puli genów, jakie otrzymaliśmy od rodziców? Znany neuropsycholog, będący jednocześnie nauczycielem medytacji, i neurolog zdecydowali się odpowiedzieć na te pytania w niniejszej książce. W ten sposób powstał **praktyczny przewodnik**, który zawiera **narzędzia niezbędne do ulepszenia mózgu**. Dzięki niemu dowiesz się, **jak rozwinąć mózg**, by wzmocnić swój rozwój osobisty i duchowy. Nauczysz się samodzielnie radzić ze stresem, złym samopoczuciem, problemami w relacjach i negatywnymi emocjami. Korzystając z nowatorskich osiągnięć **neuronauki i starożytnych metod uzdrawiania duchowego**, poprawisz jakość swojego życia i osiągniesz prawdziwe szczęście.

Czy umysł jest w stanie zmienić… strukturę mózgu?

Książka ta w umiejętny i przystępny sposób łączy odkrycia z dziedziny neuronauki z pradawną mądrością buddyzmu. Najnowsze badania dowodzą, że mózg pozostaje otwarty na zmiany przez całe życie. Co więcej, można świadomie posłużyć się umysłem, by dokonać w nim zmian. Jak rozwinąć mózg? Przede wszystkim ucząc się bezpośredniego wpływania na swoje samopoczucie. Służą do tego relacje z innymi, ale też z samym sobą. To one w praktyce kształtują połączenia neuronalne, zmieniając aktywność mózgu. Dzięki temu mechanizmowi można pobudzać w umyśle stan relaksu, radości i szczęścia zamiast niepokoju, smutku czy złości.

Praktyka uważności, uzdrawianie duchowe i medytacje – narzędzia pozytywnych zmian

Okazuje się, że buddyzm jest prawdziwą skarbnicą metod, które **pobudzają i wzmacniają określone stany mózgu**. Autorzy zachęcają czytelników do otwarcia się na tajemnice umysłu, ucząc nowoczesnego pojmowania starożytnych nauk o praktyce uważności i wyrażaniu wdzięczności. I bynajmniej nie trzeba żadnej pogłębionej wiedzy z zakresu neuronauki, psychologii czy medytacji, żeby skorzystać z tej książki. Jest ona niczym **przystępna instrukcja obsługi mózgu**, połączona z przybornikiem zawierającym skuteczne narzędzia do wprowadzania zmian. Proponowane ćwiczenia mają moc kształtowania wewnętrznego świata każdego człowieka. Poza tym zwiększają empatię w stosunku do innych osób oraz poszerzają zasięg współczucia i troskliwości. W ten sposób bezpośrednio wpływają na jakość życia na wielu płaszczyznach. Wzbogacają **rozwój osobisty i duchowy**, budują podstawy trwałego szczęścia i miłości, zapewniają relaks i stają się źródłem pozytywnych emocji.

Buddyzm i neuronauka – współczesne drogi do prawdziwego szczęścia

Podczas lektury tej książki poznasz zarówno **zasady funkcjonowania mózgu**, jak i praktyczne **metody uzdrawiania duchowego**, które wzmacniają dobre samopoczucie, a przy tym **zmniejszają cierpienie**. Kolejne rozdziały pozwolą ci lepiej zrozumieć **neurologiczne źródła szczęścia, empatii i miłości**. Współczesna nauka już potwierdziła to, co buddyzm propagował od ponad dwóch tysięcy lat. **Medytacje, praktyka uważności i pielęgnowanie współczucia oraz wdzięczności** pobudzają mózg i stają się źródłem pozytywnych zmian. Sięgając po te narzędzia, zyskasz umiejętność stopniowego przeorganizowania swego mózgu w celu osiągnięcia spełnienia w związkach i zwiększenia wewnętrznego spokoju. Tym samym twój rozwój osobisty i duchowy zyska pozytywny impuls.

Zmień mózg – zmień życie.

Jak z bankruta stać się milionerem

Wojciech Chmielewski

Szczęście › bogactwo

ebooki pieniądze relacje umysł

ISBN: 978-83-7377-508-4; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Jak stać się milionerem?

Nie raz zadawałeś sobie to pytanie patrząc z tęsknotą na samochód marzeń lub gdy plik rachunków do zapłaty piętrzył się na blacie biurka. Zewsząd otacza nas kult pieniądza, a media wmawiają Ci, że potrzebujesz nowego laptopa, samochodu i wypoczynku w zagranicznych kurortach. Jak zarobić pieniądze, by spełnić te wszystkie plany i marzenia? Jak uniknąć pułapki długów? Odpowiedzi, jak stać się milionerem, udziela doświadczony trener biznesowy i menadżer dr Wojciech Chmielewski. Z tej publikacji dowiesz się, jak efektywnie sprawować kontrolę nad finansami i zarządzać domowym budżetem. Zrozumiesz jaką rolę w spirali długów odgrywają emocje i relacje z otoczeniem, i jak nad nimi zapanować. Co więcej, poznasz skuteczne mechanizmy oszczędzania. Dzięki poradom i wskazówkom wpłyniesz na swój umysł tak, by szybko spłacić długi i zbudować swój dobrobyt.

Od bankruta do milionera

Książka oparta jest na osobistych doświadczeniach autora, który w przeszłości sięgnął finansowego dna. To doświadczenie nie pogrążyło go jednak w rozpaczy, lecz dało impuls do dokonania gruntownych zmian w swoim życiu. Dzięki swojej autorskiej i sprawdzonej strategii pokonał olbrzymie zadłużenie . Dziś jest znakomicie prosperującym przedsiębiorcą, z którego fachowych porad korzystają największe osobistości ze świata biznesu w Polsce. Teraz również Ty możesz skorzystać z wypróbowanych przez niego metod gwarantujących pomoc w spłacie długów oraz skuteczną reanimację domowego budżetu.

Małymi krokami zarobisz wielkie pieniądze

Książka przedstawia prosty plan jak odzyskać kontrolę nad swoimi finansami. Metodą małych kroków, korzystając z przejrzystych tabeli, uporządkujesz domowy budżet i nauczysz się operować swoimi pieniędzmi. Co więcej poznasz narzędzia, dzięki którym uzdrowisz relację ze sobą i otoczeniem, a także wyrobisz w sobie nowe nawyki, między innymi systematycznego oszczędzania czy efektywnego inwestowania. Jeśli zastosujesz Diamentową zasadę 20zł czy regułę 45/45/10 w niespodziewanych dochodach, nie tylko podreperujesz swoje finanse, ale też spłacisz długi.

Możesz spłacić długi i cieszyć się dobrobytem

Sprawdzony zestaw metod, pomoże Ci zmienić Twój sposób myślenia o zadłużeniu, bo długi jak twierdzi autor to nic innego jak stan umysłu i złe nawyki. Co więcej, wykorzystując proste wskazówki jak koncentrować się i wizualizować cel, osiągniesz dobrostan. Nieszablonowe podejście do tematu zadłużenia pozwoli Ci uświadomić wpływ Twoich emocji i relacji z bliskimi na proces tworzenia i spłaty długów. W konsekwencji zbudujesz w sobie świadomość bogactwa i zaczniesz generować majątek.

Jak milioner pomoże Ci finansowo?

W tej książce:

– wyjaśni znaczenia kryzysu, ich nieuchronności oraz… przydatności,
– powie co zrobić, krok po kroku, gdy czujesz zaciskającą się pętlę długów,
– ujawni, w jaki sposób systematycznie podnosić poziom oszczędności odkładając zaledwie 5 zł,
– podpowie, jak wyrabiać w sobie nawyki przynoszące korzyści Twojemu domowemu budżetowi,
– wyjaśni, w jaki sposób możesz zmienić swój umysł by spłacić zadłużenie,
– wytłumaczy, dlaczego w procesie spłacania długów kluczową rolę odgrywają nasze… emocje,
-wskaże, jak zbudować w sobie świadomość dobrobytu,
– wyjawi, w jaki sposób możesz zastosować metody, które przyniosły fortuny najbogatszym ludziom na świecie.

I Ty możesz stać się milionerem!

pobierz fragment książki

Karty potęga myśli

Louise Hay

Tytuł oryginału: Power Thought Cards

Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość
Terapie › afirmacje

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-477-3; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 9.5 x 13.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Odnajdziesz w sobie siłę już dziś!

Louisy L. Hay to bestsellerowa autorka ok. 30 publikacji, między innymi książki „Pokochaj swoje życie". Teraz prezentuje wyjątkową, afirmacyjną talię. Na 64 kartach znajdziesz dobre myśli, które pomogą Ci odnaleźć w sobie siłę. Nieraz zdarza się, że nie wiemy, co zrobić w danej sytuacji, potrzebujemy naprowadzenia, rady lub po prostu uporządkowania natłoku myśli. Jednak nie zawsze mamy przy sobie kogoś, kto może nam pomóc. Teraz, dzięki tym kartom, już nigdy nie znajdziesz się w sytuacji bez wyjścia i otrzymasz duchowe wsparcie, którego potrzebujesz.

Skorzystaj z rad największego autorytetu

Autorka to specjalistka od pozytywnego myślenia. Milionom ludzi pomogła odkryć i wykorzystać potencjał ich własnych mocy twórczych do samorozwoju i samoleczenia. Od teraz nie będziesz mieć żadnego problemu z samooceną, życiem uczuciowym, osiąganiem sukcesów, wyjściem z trudnych lub lękowych sytuacji. Bezstresowo przebrniesz przez skomplikowane projekty w pracy, rozmowy z szefem lub z partnerem. Wszystko to dzięki kartom z afirmacjami na każdy dzień. Poprzez codzienne ich stosowanie i czytanie zawartych w nich przesłań, nauczysz się, jak myśleć pozytywnie w każdej sytuacji, w jakiej się znajdziesz. Odkryjesz potęgę swojej podświadomości i jej wpływ na codzienne życie.

Pozytywne przesłania działają cuda!

Talia jest pełna takich pozytywnych myśli, które podnoszą na duchu, wspomagają rozwijanie naszego wnętrza, przepełniają nas energią do działania i pozwalają z radością patrzeć w przyszłość.

Cechuje mnie elastyczność i swoboda działania

Otwieram się na nowe wydarzenia
i zachodzące w moim życiu zmiany.
Każda chwila stanowi dla mnie
nową cudowną okazję do wzbogacenia duszy.
Lekko i bez wysiłku płynę z prądem życia.

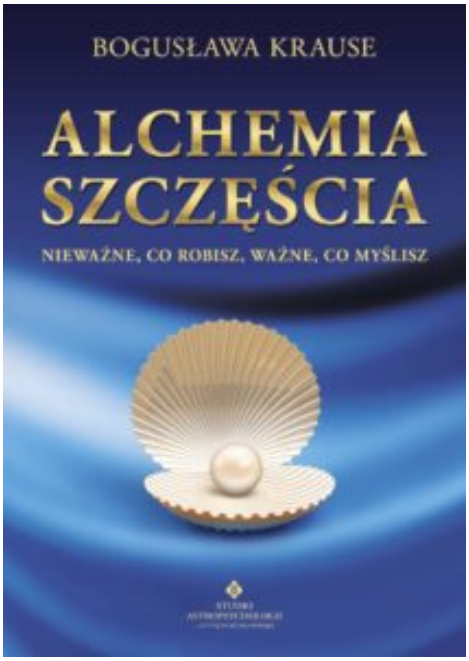
Mój dom to spokojna przystań

Kocham swój dom.
Kocham każdy jego kąt
oraz ciepło i komfort,
które mi daje.
Przepełnia mnie spokój.

Afirmacje na każdy dzień

Praca z kartami jest bardzo prosta. Wystarczy, że będziesz mieć je przy sobie, gdziekolwiek będziesz – w domu, biurze, samochodzie. Możesz również podzielić się nimi z rodziną i przyjaciółmi lub nosić wybraną kartę przy sobie, gdy czujesz taką potrzebę. Gdy masz jakiś problem czy trudność, karta pomoże Ci zaakceptować to, a przede wszystkim siłą umysłu wpłynąć na podświadomość i pozytywne nastawienie do tej sytuacji. Jeśli każdego dnia będziesz czytać jedną kartę to doświadczysz lepszego, pełnego energii życia. Stosowanie afirmacji jeszcze nigdy nie było tak proste.

Poznaj nowy wymiar afirmacji!



pobierz fragment książki

Alchemia szczęścia – nieważne co robisz ważne co myślisz

Bogusława Krause

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje

ebooki | podświadomość | umysł

ISBN: 978-83-7377-498-8; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Czy możesz stworzyć własne szczęście?

Do tej pory za wszystkie złe zdarzenia czy sytuacje obwiniałeś innych. Wierzyłeś, że za złe samopoczucie, niepowodzenia w pracy, czy kłótnie w związku odpowiedzialny jest “ktoś”, Bóg albo wszechświat. Wszelkie sukcesy zaś przypisywałeś sobie, swoim umiejętnościom i sile twórczej własnego umysłu. Dzięki tej książce w końcu zrozumiesz, że o jakości Twojego życia, zdrowiu, związkach, szczęściu decydujesz Ty sam. A alchemia szczęścia, to kreowanie rzeczywistości, poprzez emocje i pozytywne myśli rodzące się w Twojej podświadomości. Wskazówki Autorki pomogą Ci wykorzystać siłę własnego umysłu i Prawo Przyciągania, aby wesprzeć rozwój duchowy i stworzyć szczęście na nowo.

Jak zawsze czuć się dobrze i osiągać swoje cele?

Autorka dzieli się z Tobą swoją wiedzą o Prawie Przyciągania, przekazaną jej bezpośrednio przez Esther i Jerry’ego Hicks, w całkiem innym, bardziej osobistym wymiarze. Dzięki jej praktycznym radom, Twój rozwój duchowy nabierze tempa gdyż przełamiesz bariery ograniczające Twój umysł. Książka w praktyczny sposób wyjaśni Ci, jak działają podświadome mechanizmy twórcze i uzdrawiające Twojego ciała. A także jak należy postępować, by zawsze czuć się dobrze i przyciągać do siebie tylko pozytywnych ludzi i zdarzenia.

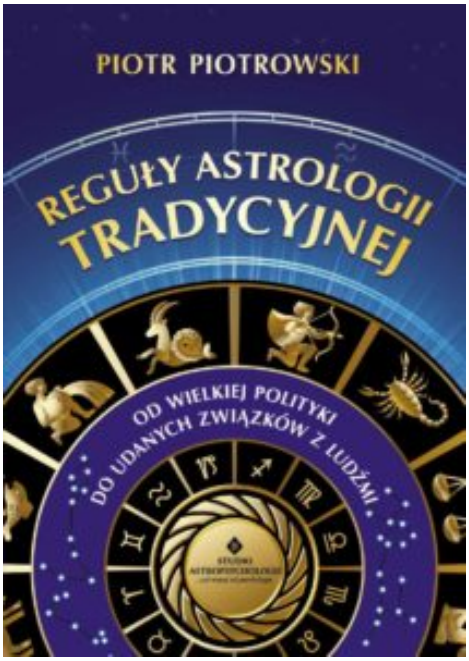
Alchemia szczęścia – naucz się wywoływać w sobie pozytywne myślenie i emocje

Nareszcie zdasz sobie sprawę z tego, że Twoje myśli i odczuwane przez Ciebie emocje przyciągają ludzi i zdarzenia o podobnych wibracjach. Prawo Przyciągania wyjaśnia, że na swoje myśli i pragnienia reagujesz emocjami, dlatego to od Ciebie zależy Twoje zdrowie i wygląd, a nawet cała Twoja rzeczywistość. Dowiesz się jak podjęcie decyzji wpływa na Twoją podświadomość, i jak łączy się z odpowiedzialnością za cały proces sprawczy. Nauczysz się być zdrowym egoistą, szanując emocje własne i innych. A także jak odrzucić negatywne myślenie, które krzywdz i ogranicza tylko Ciebie.

Spraw, by Twoje marzenia się spełniły

Postanawiając coś, dostrzegaj tylko pozytywne strony swojego wyboru. Książka wskaże Ci także, jakie korzyści dla ciała ma rozwój duchowy i odkrycie swoich prawdziwych pragnień. Bowiem jedynie radosne i szczęśliwe myśli dają wolność i przyniosą zadowolenie z tego, co się w Twoim życiu dzieje. Poprzez pozytywne myślenie i optymistyczne podejście będziesz w stanie zrealizować każdy wyznaczony cel, a Twoje życie będzie pełne sukcesów.

Alchemia szczęścia – odmień swój umysł i stwórz własne szczęście!



pobierz fragment książki

Reguły astrologii tradycyjnej

Piotr Piotrowski

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › sukces
Szczęście › komunikacja

ebooki pieniądze relacje zodiak

ISBN: 978-83-7377-479-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 290; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Poznaj reguły astrologii tradycyjnej z astrologiem Piotrem Piotrowskim!

Jesteś amatorem astrologii, a może zajmujesz się nią profesjonalnie? Próbujesz zgłębić wiedzę kryjącą się w układach planet lub zaszyfrowaną w znakach zodiaku? Niezależnie od stopnia swojego zaawansowania, musisz pamiętać, że reguły astrologii tradycyjnej nadal znajdują zastosowanie. Co więcej, pomagają w skutecznym rozwiązywaniu problemów związanych ze stawianiem horoskopów. Udzielają również odpowiedzi, na wiele pytań dotyczących komunikacji międzyludzkiej, pieniędzy czy sukcesu. Dzięki temu przewodnikowi dowiesz się, które reguły astrologii tradycyjnej mogą być wykorzystywane w pracy astrologa i są użyteczne podczas realizowania astrologicznej pasji. Otrzymasz także bezcenne narzędzia, pomocne w dbaniu o indywidualny rozwój duchowy, wspierające budowanie szczęśliwych relacji oraz ułatwiające podejmowanie kluczowych decyzji życiowych.

Dlaczego reguły astrologii tradycyjnej nadal są skuteczne?

Współczesna astrologia stanowi zaledwie ułamek wielowiekowej tradycji odczytywania wpływu gwiazd i planet na istotę ludzką. Jej ewolucja włącza odkrycia nowych ciał niebieskich, jak Uran, Neptun czy Chiron. W natłoku odkryć to właśnie reguły astrologii tradycyjnej wprowadzają ład w nowożytnej astrologii nie tracąc nic ze swojej aktualności. A to dlatego, że w astrologii tradycyjnej wszystko opiera się na znajomości konkretnych zasad. Z kolei współczesny astrolog zbyt często korzysta z intuicji i wyobraźni, które prowadzą go do nadinterpretacji własnych obserwacji.

Jak znaki zodiaku i układy planet wpływają na ludzkie szczęście

Autor książki, w oparciu o dzieła dawnych mistrzów, ujawnia reguły astrologii tradycyjnej służące interpretacji współczesnego horoskopu. Jego zdaniem, wiele spraw i wydarzeń ma związek z dwoma skrajnymi emocjami: miłością i nienawiścią, wzajemnym dopasowaniem albo wrogością. Innymi słowy to, co decyduje o naszych losach, często da się sprowadzić do dwóch antagonistycznych pojęć: sukcesu i porażki, konfliktu i porozumienia. Wiedza ta umożliwi Ci poznanie przyszłych losów związku, od momentu poznania poprzez ślub i małżeństwo analizując położenie planet w domach. Księżyc zmierzający do pozytywnego aspektu Wenus wróży udane relacje i szczęśliwe małżeństwo. Wykorzystasz tę wiedzę w doborze najlepszego partnera życiowego lub by uniknąć konfliktów w komunikacji.

Bezcenna wiedza astrologiczna gwarantem sukcesu?

Dawne reguły astrologii tradycyjnej pozwolą Ci również uzyskać bardzo dokładne i trafne odpowiedzi na pytania dotyczące sytuacji finansowej, operowania pieniędzmi, podjęcia nowej pracy, biznesowych relacji czy przyszłych inwestycji. Gwarantem sukcesu jest obecność sygnifikatorów w domu I i VII, oraz ich wspólna droga do aspektu, a zwłaszcza koniunkcji. Dzięki tej książce będziesz mógł zinterpretować poszczególne znaki zodiaku oraz zrozumiesz, jaki związek mają zodiak i planety. Dowiesz się, na czym polega podział znaków zodiaku na męskie i żeńskie oraz co komunikują ich wzajemne wpływy. Przy okazji poznasz atrybuty planet i ich oddziaływanie na stan zdrowia dzięki znajomości melotezji. Wykorzystasz wiedzę o planetach i odpowiadających im poszczególnych znakach zodiaku, a także jaki typ horoskopu – dzienny lub nocny – jest im przypisany.

Odkryj nowy wymiar zapomnianej astrologii!

Praktyczne NLP

Flavio Anusz

Zdrowie › psychologia
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki

ISBN: 978-83-7377-467-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy potrafisz umiejętnie wykorzystać swoją szansę?

Marzysz o życiu pełnym sukcesów i dobrej passy, ale wszelkie podjęte przez Ciebie działania nie przynoszą rezultatów? Chcesz zarabiać pieniądze zamiast ciągle je wydawać na coraz to nowe sposoby, które mają zagwarantować Ci ruch w biznesie? Być może nie postępujesz odpowiednio lub brak Ci odwagi czy motywacji do działania. Ale pamiętaj, że to, jak potoczy się Twoje życie i czy wykorzystasz swoją szansę na rozwój, zależy tylko od Ciebie.

Sukces jest w Tobie

Programowanie neurolingwistyczne opiera się na założeniu, że w każdym z nas są już wszystkie niezbędne zasoby, by osiągnąć sukces. Nauka zasad NLP pomoże Ci wydobyć te potrzebne w danej chwili. Jeśli chcesz wpływać na innych, naucz się kierować sobą. Wchodząc w relację z innymi masz szansę poznać, kim jesteś. Niejednokrotnie wymaga to weryfikacji swojego własnego obrazu. Warto wówczas skorzystać z narzędzi, jakie daje NLP, ucząc przekraczania granic schematów, które często przeszkadzają cieszyć się z życia takiego, jakim ono jest.

Zaplanuj swój sukces!

Poznaj jego najważniejsze założenia – filary szczęścia, dzięki którym zrozumiesz, skąd bierze się różnica pomiędzy tymi, którzy osiągają sukcesy, a tymi, którzy ciągle próbują je osiągnąć. Zamiast ciągle gonić za szczęściem, podejdź do tego inaczej. Świadomie zaplanuj swoją przyszłość – korzystając ze strategii linii czasu (time line) możesz przewidzieć, co dokładnie zdobędziesz np. za 5 lat. Pozytywne myślenie i motywacja wewnętrzna sprawiają, że dokonują się w Tobie zmiany i następuje rozwój osobisty. Techniki zaprezentowane w publikacji wpływają na Twoją podświadomość i myśli, co budzi drzemiący w Tobie potencjał.

Czym się kierować, by osiągnąć to, czego się pragnie?

Poprzez praktyczne wskazówki NLP zawarte w publikacji będziesz mógł precyzyjnie określić, hierarchizować i realizować cele, poznawać siebie i odkrywać swoją misję życiową. Pomysł na biznes przyjdzie ci z łatwością i zaczniesz realizować swoje marzenia w pracy, firmie, domu czy na innej płaszczyźnie życiowej. Tę książkę powinni przeczytać wszyscy, którzy szukają sposobów na poprawę jakości swojego życia. Są tu bowiem ćwiczenia i narzędzia, dzięki którym sukces i bogactwo będą na wyciągnięcie ręki. Tak naprawdę sekret na osiągnięcie sukcesu tkwi głównie w nas samych.

To Ty jesteś menedżerem własnego życia!

pobierz fragment książki

Nazwisko tworzy charakter

Violetta Kuklińska-Woźny

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia

pozytywna energia | relacje | symbole

ISBN: 978-83-7377-463-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 395; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Odkryj, co numerologia „mówi" o Tobie i jaki ma wpływ na rozwój duchowy

Wiedziałeś o tym, że imię i nazwisko są prawdziwą skarbnicą wiedzy o Tobie i relacjach z innymi? I bynajmniej nie chodzi tu o zwykłe dane personalne czy wpis w dowodzie osobistym. Okazuje się, że imię i nazwisko to coś więcej niż tylko ciąg liter identyfikujących każdego człowieka. Jak bowiem przekonuje Autorka tej książki, mają one ogromny wpływ na charakter, a tym samym szczęście i relacje międzyludzkie. Symbolika liter tworzących imię i nazwisko skrywa niezwykłą moc – może emanować pozytywną energią, ale też być źródłem kłopotów i blokować rozwój osobisty. Numerologia zakłada, że razem z datą urodzenia imię i nazwisko kształtują osobowość każdego z nas. Dzięki tej książce dowiesz się, jak w prosty sposób odczytać unikalną symbolikę liter i odpowiadających im liczb, by dowiedzieć się więcej o sobie i swoich bliskich. Tym samym zrozumiesz numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska. Będziesz potrafił samodzielnie obliczać parametry astropsychologiczne i nauczysz się rozszyfrowywać najważniejsze symbole. W efekcie numerologia, wsparta astropsychologią, szeroko otworzy przed Tobą drzwi na drodze do rozwoju osobistego, samopoznania i szczęścia.

Poznaj numerologiczne znaczenie swojego imienia i nazwiska

W książce znajdziesz nie tylko przystępnie zaprezentowane podstawy numerologii i zasady jej stosowania w praktyce, ale też opisy imion męskich i żeńskich. Być może odszukasz wśród nich także swoje. Dzięki temu lepiej zrozumiesz złożoność swojego charakteru i nauczysz się świadomie budować relacje. Nie będziesz musiał opierać się wyłącznie na intuicji. Korzystając z przejrzyście przygotowanych tabel, będziesz mógł sprawdzić energetyczne zestawienie wibracji poszczególnych liczb za pomocą liter Twojego imienia i nazwiska, a także daty urodzenia (pomocne w przypadku horoskopu numerologicznego). Dowiesz się nie tylko, jaki typ osobowości reprezentujesz, ale zyskasz też bezcenną wiedzę na temat swoich znajomych czy życiowego partnera. Poznasz znaczenie liczb mistrzowskich, złożonych i prostych. Zrozumiesz, co znaczy pojęcie „droga życia", a także czym jest liczba samorealizacji. Zresztą praktycznych aspektów numerologii i astropsychologii jest w tej książce znacznie więcej. Ot choćby, nauczysz się korzystać z magicznego kwadratu Lo Shu, kwadratu wedyjskiego i magicznego kwadratu Pitagorasa.

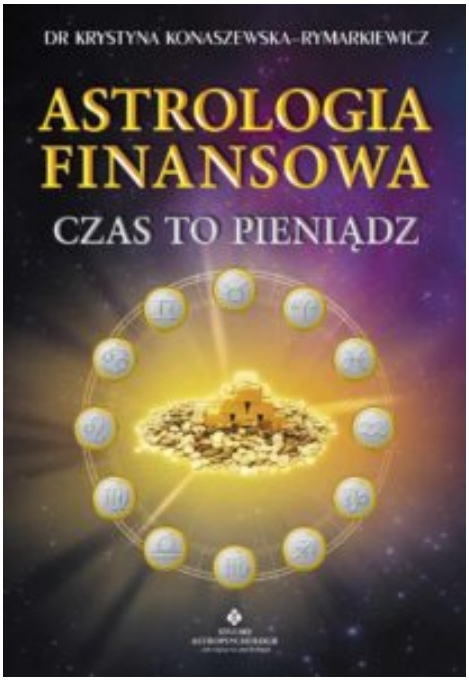
Uwolnij pozytywną energię swojego imienia i nazwiska

Zrozumienie symboliki liter, składających się na imię i nazwisko, pozwoli Ci nie tylko wejrzeć w głąb samego siebie, ale także zrozumieć postępowanie bliskich czy znajomych. Zamiast intuicji, którą wcześniej stosowałeś do rozszyfrowania skomplikowanych relacji, numerologia da Ci precyzyjną wiedzę. Wykorzystasz ją, by wypełnić życie szczęściem i wzbogacić swój rozwój duchowy. Symbole kryjące się w literach Twojego imienia i nazwiska staną się źródłem pozytywnej energii. Przy okazji posiądziesz nową umiejętność i nauczysz się sporządzać horoskop numerologiczny. Numerologiczne znaczenie Twojego imienia i nazwiska nie będzie już kryło żadnych tajemnic.

Wykorzystaj symbolikę liter na drodze do rozwoju osobistego

Książka ta, czerpiąc z numerologii i astropsychologii, wprowadza w świat uniwersalnych symboli i prawd tworzących fundament rozwoju duchowego. Koncentruje się na korzyściach płynących z umiejętności wyliczania wibracji poszczególnych imion oraz podaje gotową charakterystykę większości z nich. Pokazuje także, jak możesz samodzielnie wyliczyć własną liczbę materialnego „ja" i co ona dla Ciebie w praktyce oznacza. Dzięki niej poznasz również niezawodny sposób określania wibracji swojej liczby samorealizacji i zrozumiesz sens horoskopu numerologicznego. Jest też coś specjalnego dla kobiet, których większość – zgodnie z tradycją – dziedziczy nazwisko męża. Dowiedzą się one, jak ten fakt wpłynie na ich życie i kiedy warto zaufać intuicji. Podsumowując, dzięki tej książce możesz odkryć nie tylko swoje prawdziwe oblicze, ale też dowolnej napotkanej osoby. Wystarczy, że ten ktoś Ci się przedstawi…

Co mówi Twoje imię i nazwisko?



Astrologia finansowa

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia

pieniądze zodiak

ISBN: 978-83-7377-461-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 396; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jak astrologia finansowa pomoże Ci zdobyć pieniądze?

Dlaczego jedni odnoszą sukces finansowy, a inni mimo świetnych planów biznesowych i kapitału, nie są w stanie zgromadzić bogactwa? Dzięki jedynemu w Polsce podręcznikowi znanej i cenionej astrolog dr Krystyny Konaszewskiej-Rymarkiewicz zrozumiesz wpływ gwiazd i planet na trafność Twoich decyzji dotyczących zarabiania i inwestowania pieniędzy. Dowiesz się, że Twoje predyspozycje do odniesienia finansowego sukcesu są zapisane w Twoim horoskopie natalnym. Dodatkowo, poznasz jakie cechy Twojego znaku zodiaku kierują Twoim podejściem do pieniędzy, ich wydawania i oszczędzania.

Odnieś sukces w biznesie zaglądając w swój horoskop natalny

Astrologia finansowa wyjaśnia wpływ sił kosmosu, położenia planet i ruchu gwiazd na Twoją umiejętność zarabiania i inwestowania pieniędzy. Korzystając z tego wyjątkowego podręcznika dowiesz się jakie cechy, np. siła, cierpliwość czy niezależność, zapisane w Twoim horoskopie natalnym, decydują o Twoich finansach. Analiza położenia planet czy gwiazd zarządzających Twoim znakiem zodiaku uzmysłowi Ci co motywuje Cię do działania, a co blokuje.

Astrologia finansowa pomoże Ci podjąć trafne decyzje

Wielu bilionerów korzysta z porad i analiz przeprowadzanych przez astrologów finansowych w trakcie podejmowania ważnych decyzji dotyczących inwestycji. Teraz także i Ty, możesz przeanalizować układ planet i wykorzystać siłę kosmogramu, aby wybrać najlepszy sposób i czas na ulokowanie swoich pieniędzy. Dodatkowo, zapewnisz sobie sukces i płynność finansową przy zakładaniu biznesu czy wchodzeniu w spółki podpisując umowy w określonym czasie. Astrologia finansowa i Twój horoskop natatlny podpowiedzą Ci kiedy najlepiej kupić obligacje, aby inwestycja się opłaciła. Co więcej, dowiesz się, gdzie i kiedy ulokować pieniądze w nieruchomościach, by dorobić się majątku.

Jak dzięki astrologii finansowej opanujesz tajniki ekonomii?

Okazuje się, że zarówno astrologia finansowa jak i ekonomia interpretują sytuację finansową i pozwalają podjąć kroki zmierzające do konkretnych decyzji. Astrologia finansowa analizując liczby i symbole, pokazuje oddziaływanie planet i gwiazd na zagadnienia związane z pieniędzmi. Zrozumiesz, że bogactwo jest przewidywalne i nauczysz się jak je zdobyć odczytując swój horoskop natalny. Na potwierdzenie skuteczności astrologii finansowej autorka przytacza analizy astrologiczne znanych osób, np. J. P. Morgana – amerykańskiego milionera, oraz firm, które wykorzystując wiedzę o sile kosmosu uniknęły finansowych tarapatów i odniosły finansowy sukces.

Astrologia finansowa wskaże Ci sposób na zdobycie milionów

pobierz fragment książki

Pokochaj swoje życie

Louise Hay

Tytuł oryginału: Experience Your Good Now!: Learning to Use Affirmations

Terapie › energia
Terapie › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-501-0; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** VII - dodruk;

Czym są skuteczne afirmacje?

Afirmacje są pozytywną energią, która przybiera formę słów i mogą być stosowane jako swego rodzaju terapia duszy. Ponieważ ubierając swoje pozytywne myśli w słowa, wysyłasz dobre wibracje. Naprawdę? Najnowsze doniesienia naukowców potwierdzają, że wszystko co nas otacza jest energią. A co jeszcze bardziej fascynujące to stwierdzenie, że Twoje myśli, słowa i emocje też są energią. Zatem wysyłając w świat swoje pozytywne myśli, wysyłasz impuls energetyczny, który powróci do Ciebie niosąc taki sam ładunek czystej pozytywnej energii. Jednak ponieważ ludzkie myśli w 70% są negatywne ich życie oraz to co otrzymują od wszechświata ma ten sam rodzaj energii. Dzięki tej książce, odkryjesz skuteczne afirmacje i ich tajemnice, które odmienią Twoje życie. Wykorzystasz twórczą moc słów i ukierunkujesz pozytywne myśli, aby przyciągnąć dobre zdarzenia i zdrowie, pokochać siebie i być szczęśliwy.

Skuteczne afirmacje Louise Hay

Louise Hay, autorka bestsellerów Możesz uzdrowić swoje ciało i Praca z lustrem oraz pionierka rozwoju duchowego, świetnie rozumiała te zależności i wykorzystała je, by cieszyć się wspaniałym życiem. W tej wyjątkowej publikacji uświadomi Ci jak potężne działanie mają Twoje myśli i energia jaką je obdarzasz. To Twoje podejście do samego siebie, Twoje zdanie o sobie samym kreuje obraz i to w jaki sposób postrzega Cię świat. Autorka uświadomi Ci więc, że, aby zbudować pozytywny wizerunek, to Ty sam musisz patrzeć na siebie przychylnym wzrokiem. Ponieważ bądźmy szczerzy? Kiedy spojrzałeś w lustro i powiedziałeś sobie coś miłego?? Nie pamiętasz, prawda? Dlatego najwyższy czas, abyś nadał swoim myślom dobrą energię i pozytywne wibracje i zobaczył, jak radykalnie zmieni się Twoje życie.

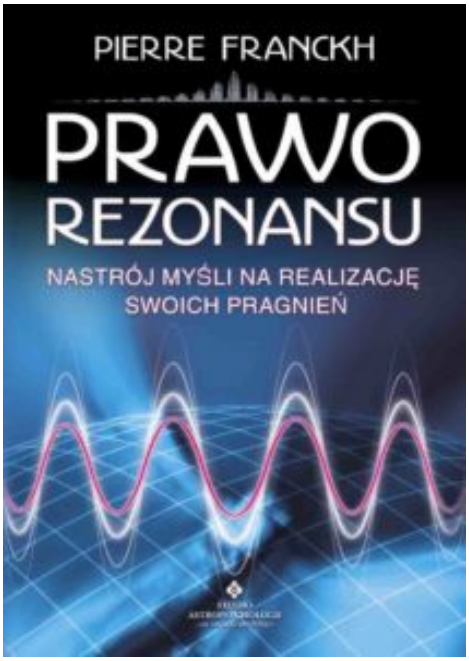
Stań się swoim największym przyjacielem

W książce znajdziesz instrukcje, jak prawidłowo tworzyć afirmacje, tj. świadomie wybierać i werbalizować myśli, które przyniosą pozytywne rezultaty w przyszłości. Każdy kolejny rozdział to inny rodzaj afirmacji, dotyczących zdrowia, opanowania strachu czy krytycznego myślenia, przeciw uzależnieniom czy dla przebaczenia. Zaczynasz nowa pracę lub odczuwasz kryzys i zniechęcenie w obecnej, sprawdź które pozytywne myśli naładowane Twoją pozytywna energią sprawią, że staniesz się bardziej opanowany, kreatywny i pewny swoich umiejętności. Zaś ćwiczenia afirmacyjne dla miłości i szczęścia, nauczą Cię redagować myśli tak, abyś zaprosił do swojego życia te właśnie uczucia, spełnienia i błogostanu.

Wsłuchaj się w głos zmian

Wspaniałym prezentem dołączonym do książki jest płyta CD. Znajdziesz na niej skuteczne afirmacje oraz porady dotyczące ich tworzenia, a także przykładowe zdania dopasowane do różnych sytuacji życiowych. Autorka wykorzystała je, aby ukierunkować swoje myśli i pozytywne wibracje, by osiągnąć życiowe spełnienie. Dlaczego Ty nie miałabyś skorzystać z tak wspaniałego daru i stać się szczęśliwy?

Najskuteczniejsze afirmacje dla szczęścia!



pobierz fragment książki

Prawo rezonansu

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Das Gesetz der Resonanz

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › wizualizacje
Terapie › energia
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje
Zdrowie › pozytywne myślenie

podświadomość | pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-611-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Czy wiesz, że prawo rezonansu to naukowe potwierdzenie siły twojego pola energetycznego

Według najnowszych doniesień naukowców z dziedziny kwantowości czy badaczy ezoteryki, twoje myśli mają moc kształtowania rzeczywistości. Ponieważ wszystko we wszechświecie komunikuje się ze sobą poprzez fale, drgania i impulsy, i łączy się w polu kwantowym. Z książki dowiesz się na czym polega prawo rezonansu. Poznasz techniki rozwoju osobistego i skuteczne praktyki, dzięki którym nauczysz się wykorzystać siłę podświadomości i energię myśli, by odmienić swoje życie. Dzięki afirmacjom wyzwolisz pozytywne myślenie i będziesz emitować pozytywną energię. W ten sposób przyciągniesz do siebie sukces, szczęście, ludzi i zdarzenia wibrujących na tej samej częstotliwości. Tak ukierunkujesz swoje pole energetyczne, by przyciągać zdrowie i w terapii, by aktywować samouzdrawiający potencjał.

Twoje serce jest jak przekaźnik fal elektrycznych i magnetycznych

Autor to ceniony mówca, autor wielu bestsellerów, a przede wszystkim znany na całym świcie trener rozwoju osobistego . W książce ujawnia naukowe informacje, które z pewnością wywrócą twoje postrzeganie świata do góry nogami. Przede wszystkim przytacza rewolucyjne doniesienia Instytutu HeartMath, który udowadnia, że serce otoczone jest potężnym polem energetycznym o średnicy 2,5 m, potężniejszym od pola mózgu! Oddziałuje ono i współgra z polami energetycznymi innych organów w ciele. Serce jest więc wielkim przekaźnikiem energii, który generuje myśli, przekonania i emocje i wysyła w postaci fal elektrycznych i magnetycznych na zewnątrz. Zatem jeśli podświadomie nie wierzysz, że wyzdrowiejesz, osiągniesz sukces czy będziesz szczęśliwy, a jedynie tworzysz fałszywe przekonanie i myśli, że tak będzie, podszyte strachem i niewiarą, to nigdy nie wyzdrowiejesz, nie osiągniesz sukcesu i nie będziesz szczęśliwy.

Jak twoje pole energetyczne może zmienić świat?

Autor przytacza naukowe wnioski, które potwierdzają, że wszystko jest ze sobą połączone poprzez pole kwantowe, boską matrycę czy pole hologramu kwantowego. Jakkolwiek zwane przez naukowców pole energetyczne istnieje i łączy ze sobą cały wszechświat. Energia, którą wysyłasz przyciąga lub komunikuje się z energią o podobnych wibracjach, ma moc kształtowania otaczającej cię rzeczywistości. A co jeszcze bardziej szokujące to fakt, że emocje wpływają na DNA. Pozytywne emocje sprawiają, że łańcuch się wydłuża, a kody uaktywniają. Negatywne emocje powodują degradacje DNA, kurczenie się i odcinanie uzdrawiających kodów. Jak ukierunkować myśli i przekonać serce, by wibrowało pozytywną energią? Czy można zmodyfikować pole rezonansowe? Co zrobić by pozytywnie oddziaływać na ciało na poziomie komórkowym, a w skali makro, by osiągnąć swoje cele?

Jak kontrolować swoje pole energetyczne, by osiągnąć szczęście?

Autor zawarł szereg technik i praktyk rozwoju osobistego, które pozwolą przeprogramować twoją podświadomość, sposób twojego myślenia i formułowania pragnień. Zarówno afirmacje, medytacje, trening autogenny, autosugestia czy wizualizacje mają na celu aktywowanie odpowiednich kodów DNA , np. zdolności do samouzdrowienia. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, nie chodzi o zanegowanie choroby, lecz o wyzwolenie potencjału do uzdrowienia zakodowanego w twoim ciele. Nauczysz się również formułowania pragnień oraz nadawania im swoim pozytywnym myśleniem odpowiednich wibracji. Jak skuteczne jest prawo rezonansu przekonują czytelnicy, których wypowiedzi Autor zawarł w tej książce.

Prawo rezonansu – narzędzie do spełnienia pragnień

Siedem reguł spełniania marzeń

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Erfolgreich wünschen: 7 Regeln wie Träume wahr werden

Terapie › afirmacje

Rozwój duchowy › intuicja

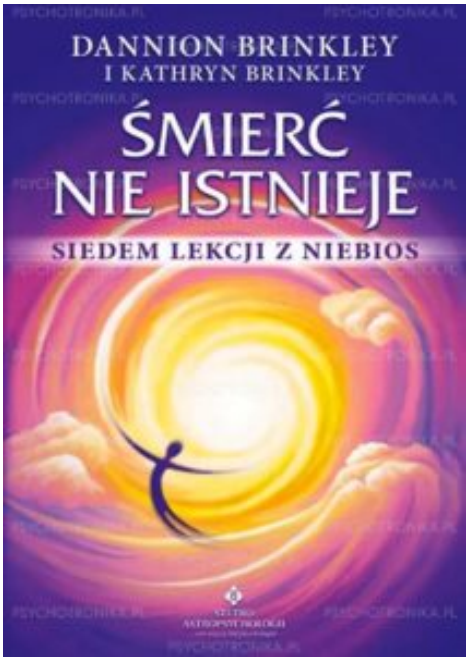
podświadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-404-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Każdego dnia, w każdej minucie Twojego życia spełniają się Twoje marzenia. I to niezależnie od tego, czy jesteś tego świadom, czy też nie. Warto nauczyć się poprawnie je formułować. Wydaje się proste a jednak, jak często zadajesz sobie pytanie: dlaczego mi nie wychodzi?
Ten poradnik, oparty na doświadczeniach i… błędach autora, pokaże Ci, jak wieść życie, jakiego zawsze pragnąłeś. Dowiedz się, jak pozostawać otwartym na „przypadki", jak przekonać rozum, że warto podążać za intuicją. Czy wierzysz tylko w to, co widzisz? To dowiedz się, że w ciągu sekundy tysiące informacji rejestruje Twój mózg, gromadzi je, a ty nie jesteś tego świadom! Potwierdzają to badania fizyków i biologów.
Zacznij dostrzegać to, co dla Ciebie ważne.



Śmierć nie istnieje

Dannion Brinkley

Tytuł oryginału: Secrets of the Light: Lessons from Heaven

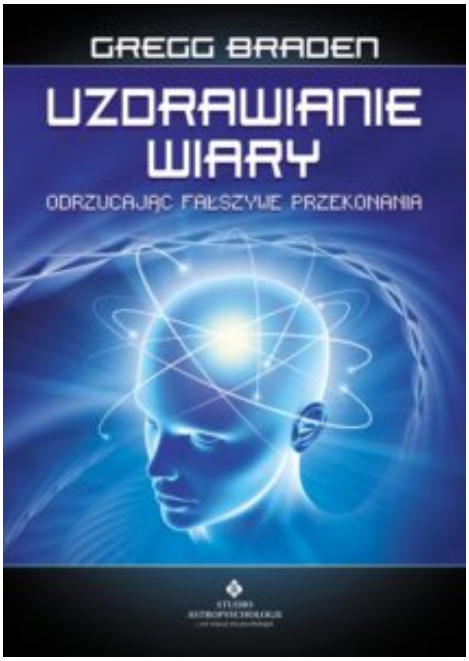
Szczęście › spełnianie marzeń Rozwój duchowy › modlitwa

życie po śmierci nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-406-3; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Wciąż podążasz za celami dyktowanymi Ci przez codzienność. Praca, szkoła, rodzina, pogoń za pieniędzmi, awansem czy starania o wymarzone mieszkanie lub samochód. Niezależnie od tego, co w tej chwili wydaje Ci się najważniejsze na świecie, pamiętaj, że nadejdzie dzień, gdy wszystko to straci znaczenie. Dzień przekroczenia granicy życia i śmierci. Co się wtedy stanie? Co się dzieje z tymi, którzy już są po drugiej stronie? Czy złe uczynki mają wtedy znaczenie? Czy możesz się czegoś nauczyć o śmierci jeszcze zanim jej doznasz? I jaki udział w tym będzie miała Twoja modlitwa? Skorzystaj z doświadczeń człowieka, który już trzykrotnie przekroczył granicę życia. I za każdym razem powrócił do świata żywych ponieważ ma Ci coś ważnego do przekazania. Sprawdź, co…



Uzdrawianie wiary

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Spontaneous Healing of Belief: Shattering the Paradigm o

Szczęście › spełnianie marzeń

ISBN: 978-83-7377-393-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 298; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Gregg Braden dokonał epokowego odkrycia i znalazł dowody na to, że każdy z nas – za pomocą swojego umysłu – może zmieniać całe otoczenie oraz stan swojego ciała! To nie jest naukowa publikacja. Mimo że przedstawia najnowsze osiągnięcia naukowe, które zachęcą Cię do ponownego przemyślenia Twojego związku ze światem. To jest dobrze udokumentowany i zawierający wiele badań przewodnik do korzystania z prawdziwego potencjału swojego umysłu. Odrzuć fałszywe przekonania o swojej niemocy i naucz się panować nad twórczą potęgą swoich myśli. Dowiedz się, jak możesz pokonać ograniczające Cię więzy fałszywych przekonań. Poznaj siłę swojego umysłu i naucz się wpływać na otaczającą Cię rzeczywistość jak i na samego siebie.

pobierz fragment książki

Miłość i prawo przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Vortex. Where the Law of Attraction Assembles All Cooper

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › związek
Szczęście › miłość

ebooki | podświadomość | relacje | życie intymne

ISBN: 978-83-8171-408-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Jak przyciągnąć miłość? Wykorzystaj Prawo Przyciągania!

Jak przyciągnąć miłość? Prawo Przyciągania udowadnia, że podobne przyciąga do siebie podobne. Czyli, że Twoje pozytywne myśli i emocje wytwarzają energię, która przyciąga pozytywne osoby i zdarzenia wibrujące na tej samej częstotliwości. Wibrując negatywnymi emocjami przyciągasz niekorzystne zdarzenia czy nieprzychylne relacje. W tej książce, znani na całym świecie duchowi przewodnicy, Esther i Jerry Hicks chcą Ci uświadomić Twoją rolę we Wszechświecie oraz sprawczą siłę Twojej podświadomości. Dowiesz się, że im dłużej skupiasz myśl-Wibrację na tym samym obiekcie lub pragnieniu wysyłasz energię, tworzysz Wir przyciągania i tworzenia. Dzięki ich sprawdzonym wskazówkom nie tylko odbudujesz poczucie własnej wartości ale rozwiniesz moc by przyciągnąć miłość i szczęście.

Jak przyciągnąć miłość? -znajdź idealnego partnera sam nim będąc

Miłość i związki oraz ich jakość jest odpowiedzią na Twoje Wibracyjne prośby. Autorzy udowadniają, że ludzie, których poznałeś lub zdarzenia, które Cię dotknęły są efektem Twoich nieuporządkowanych myśli. Do tej pory większość związków w Twoim życiu przyciągałeś na zasadzie nieuwagi i kumulujących się w podświadomości obaw. Autorzy, nauczą Cię jak ukierunkować myśli by stały się one Twoją świadomą intencją. Osoby, które poszukują miłości i ukochanej osoby dowiedzą się jak sformułować świadome intencje i pragnienia aby wir przyciągnął prawdziwą miłość. Żeby przyciągnąć dobrego partnera sami muszą takim być, przejawiać pozytywne cechy aby przyciągnąć równie pozytywną partnerską wibrację.

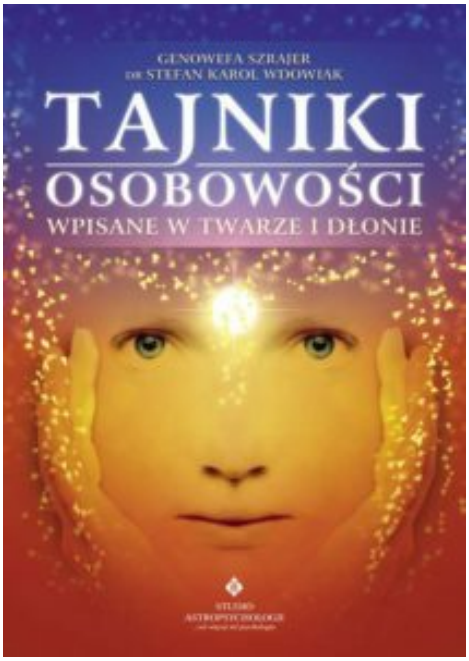
Jak przyciągnąć szczęście w związkach?

Proces Tworzenia swojej rzeczywistości i szczęśliwych związków składa się z trzech etapów. Dzięki tej książce dowiesz się jak skutecznie przejść przez ten proces by osiągnąć dobrostan i szczęście. Uzyskasz odpowiedzi na pytania dotyczące różnych zagadnień Twojego życia, kontaktów w pracy, dzieciństwa czy związków z otoczeniem. Dowiesz się jak poprawić swoje rodzinne relacje i jak znaleźć harmonię w już istniejącym związku. A inwestorzy odkryją sposób by przyciągnąć dobrego partnera do biznesu.

Prawo Przyciągania a życie intymne

Książka wyjaśnia, jak osiągnąć spełnione życie intymne. Jak skoordynować i zharmonizować Twoje pragnienia z partnerem by nie zatracić własnych potrzeb i osobowości. Zrozumiesz jak osiągnąć równowagę między fizycznym Tobą a duchowym Tobą by w pełni czerpać z własnej zmysłowości i seksualności. Książka udziela również wskazówek jak zbudować zdrowe relacje z dziećmi oparte na szacunku i akceptacji. Co najważniejsze, dowiesz się jak odbudować poczucie własnej wartości i skutecznie je wykorzystać by przyciągnąć miłość i szczęście.

Prawo przyciągania – świadomie przyciągnij miłość i szczęście!



pobierz fragment książki

Tajniki osobowości wpisane w twarz i dłonie

Genowefa Szrajer

Szczęście › emocje
Astropsychologia › chirologia
Rozwój duchowy › parapsychologia

ISBN: 978-83-7377-388-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17 x 24.5; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czy charakter wpływa na rysy twarzy?

Spotykając nową osobę bacznie obserwujesz twarz, wyraz oczu i grymas ust. Następnie taksujesz sylwetkę, ułożenie i wygląd dłoni. Nieświadomie korzystasz z parapsychologicznych technik fizjonomiki i chirologii. Nauki te opierają się na założeniu, że rysy twarzy, np. asymetria brody i dłoni odzwierciedlają predyspozycje umysłowe i cechy charakteru człowieka. W tym kompletnym podręczniku znajdziesz instrukcje, które pozwolą rozwinąć Ci te naturalne umiejętności i odczytać tajniki osobowości wypisane na twarzy. Możesz wkroczyć na wyższy poziom rozwoju duchowego, zbudować szczęście, spełnić marzenia odczytując emocje i tajemnice wypisane na twarzy.

Jakie cechy charakteru można wyczytać z rysów twarzy i dłoni?

Książka jest kompletnym przewodnikiem po zasadach i technikach stosowania fizjonomiki i chirologii. Fizjonomika określa metody pozwalające rozpoznać właściwości umysłowe i stan emocji rozmówcy, które są widoczne w rysach i kształcie oczu, nosa, ust, brody i czoła. Dowiesz się, że rysy lewej strony twarzy określają intymną część życia, zaś prawa stosunki z otoczeniem poza domem, np. w pracy. Zatem opuszczony kącik lewego oka czy ust i zapadły policzek mogą wskazywać na kłopoty w relacji z partnerem. Natomiast promieniująca prawa strona, z pełnym policzkiem i uniesioną brwią sugeruje powodzenie i sukces w pracy.

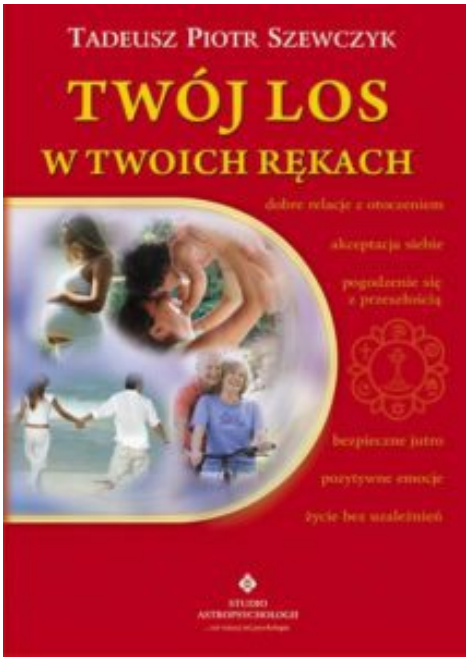
Chirologia – prawda jest w twoich rękach

Dosłownie. W drugiej części przewodnik skupia się na chirologii, która pozwala pogłębić wiedzę o osobowości i psychice człowieka. Może zaciekawi cię fakt, że naskórek powstaje z tego samego listka zarodkowego co ośrodkowy układ nerwowy! Dlatego też układ linii na wewnętrznej części dłoni, kształt rąk i palców skrywają informacje o psychice i osobowości. Dłonie o długich i smukłych placach mogą oznaczać osobę o silnej osobowości z tendencją do wypowiadania ostrych osądów. A co jeszcze bardziej fascynujące to fakt, że liczba zakończeń nerwowych na dłoniach odpowiada liczbie zakończeń astralnych. Oznacza to, że ludzie o wysokim stopniu rozwoju duchowego mogą, poprzez dłonie, emanować swoją energią uzdrawiając różne dolegliwości.

Zastosuj zasady fizjonomiki i chirologii w praktyce

Umiejętność odczytywania cech charakteru, emocji i predyspozycji umysłowych z rysów twarzy oraz wyglądu dłoni jest skutecznym parapsychologicznym narzędziem dla terapeutów, doradców i mediatorów, czy rekruterów. Fizjonomika i chirologia ułatwiają też pracę w kryminologii, czy przedsiębiorcom w trakcie negocjacji. Tobie pomogą lepiej zrozumieć własne potrzeby i sposoby ich realizacji. Wskażą najodpowiedniejszego partnera oraz drogę do wspólnego szczęścia. Jak rozwinąć te umiejętności? Książka oprócz szczegółowych opisów zarysów oczu, nosa, brodu, uszu i oczu i budowy dłoni, wyjaśnia też zależności między tymi elementami. Znajdziesz tu także interpretację analiz twarzy i dłoni różnych osób poparte zdjęciami. Twarz i dłonie to prawdziwa mapa osobowości, którą trzeba nauczyć się czytać. Wskaże Ci ona osoby godne zaufania jak i te których powinno się unikać oraz sposoby na nawiązanie udanych relacji. Znając założenia fizjonomiki i chirologii możesz pomóc sobie w kontaktach międzyludzkich, pogłębić rozwój duchowy, a innym wskazać najkorzystniejsze dla nich sposoby realizacji marzeń.

Twarz jest mapą cech osobowości, a dłonie to otwarta księga, z której warto umieć czytać



Twój los w twoich rękach

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › miłość

Szczęście › pozytywne myślenie

filozofia

ISBN: 978-83-7377-383-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dlaczego tak często odczuwamy negatywne emocje i ciężar, jaki im towarzyszy?

Jakże często budzimy się z poczuciem, że ten dzień nie przyniesie nam nic dobrego. Jakże często zasypiamy z poczuciem urazy, krzywdy bądź niespełnienia wynikającego z dnia, który właśnie dobiega końca. Jak powszechnym jest to, że czujemy niewidzialny ciężar, którego nie jesteśmy w stanie z siebie zrzucić ani zdiagnozować przyczyny jego powstania. Jednak to, jak będzie wyglądać każdy następny dzień, zależy przede wszystkim od Ciebie. Autor niniejszej publikacji jest tego najlepszym przykładem.

Poznaj nauki Sai Baby i zmień swoje postrzeganie świata

Tadeusz Piotr Szewczyk czuł to samo, co każdy z nas. Ból, frustrację, zazdrość, zawiść oraz dziesiątki innych negatywnych uczuć, które kładą cień na życie każdego z nas. Utrudniało mu to normalne funkcjonowanie, gdyż te destrukcyjne emocje przygniatały go swoim ciężarem. Postanowił, że stawi im czoła i nie podda się w walce o lepsze jutro. I wtedy właśnie odnalazł nauki Sai Baby – człowieka, który na przestrzeni lat odmienił sposób postrzegania świata i życia setek ludzi, i do miejsc kultu do którego ciągną pielgrzymki z całego świata.

Sam możesz uczynić swoje życie lepszym

Autor dostosował wnioski wynikające z jego nauk do potrzeb człowieka Zachodu. W swojej książce zawarł, jak wielki wpływ ma każdy z nas na to, co się dzieje z nim i jego bliskimi. Ukazał, jak niewiele wysiłku potrzeba, by swą codzienność zamienić z koszmaru w raj i… odwrotnie. A wszystko to za sprawą podejścia każdego z nas, które kształtuje nie tylko nasze życie, ale również nasze otoczenie i relacje między innymi ludźmi.

Miłość – najpiękniejsze z uczuć

Czymże byłby świat bez miłości? Jedynie planetą zamieszkałą przez ludzi, których nie łączą żadne relacje. A właśnie to miłość jest tak silnym uczuciem, że za jej sprawą możemy rozwiązać każdy problem. Jest przeciwieństwem nienawiści, a także jest konstruktywna, pomnaża bogactwo i odbudowuje relacje międzyludzkie. Dzięki niej możliwe jest wybaczanie, tworzenie udanych związków, uzdrawianie z chorób, a nawet wygładzenie grzechów. Jeśli traktujemy kogoś z miłością, uczucie to zwielokrotnione powraca do nas czy to w postaci dobrych uczynków czy dobrego zdrowia. Tak samo ważne jest traktowanie z miłością naszych mniejszych braci – zwierząt, które tak samo jak my są zdolne do odczuwania, a nawet roślin oraz wszelkich istot żyjących.

Zmień swoje podejście i myślenie

W tej książce znajdziesz wskazówki, jak odnaleźć miłość, szacunek, pozytywne nastawienie czy poczucie własnej wartości. Nie potrzebujesz do tego majątku czy wpływów. Wystarczą zmiany w myśleniu i podejściu do zmagania się z trudami codzienności. Zaczniesz bardziej optymistycznie patrzeć na świat, przez co życie stanie się o wiele łatwiejsze i przyjemniejsze. Dzięki temu każdy dzień będziesz witał z uśmiechem na ustach i nawet w trudnej sytuacji dostrzeżesz pozytywne strony. Od tej chwili zawsze będzie sprzyjało Tobie szczęście, a sukces będzie w zasięgu Twojej ręki. Dowiedz się, jak zmieniając siebie możesz zmienić na lepsze całe swoje otoczenie.

To Twoja szansa na lepsze jutro.

pobierz fragment książki

Zrealizuj swoje marzenia

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Manifest Your Desires

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › perswazja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › afirmacje
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › pozytywne myślenie

ebooki | podświadomość | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-409-9; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 372; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Zrealizuj swoje marzenia – poznaj zasady Prawa Przyciągania

Czegokolwiek byś nie zapragnął, możesz to zrealizować już dziś. To będzie możliwe dlatego,że ta książka to zaproszenie na kurs spełniania marzeń. Z zajęć na zajęcia będziesz czuł, jak wszechpotężne Prawo Przyciągania odmienia Twoje życie na lepsze i spełnia krok po kroku Twe pragnienia. Dlatego też, dzięki tej książce dzień po dniu nauczysz się z niego korzystać. Zrealizuj swoje marzenia – poznaj proste sposoby na poprawę zdrowia i samopoczucia.

Kontroluj własne myśli – stosuj Prawo Przyciągania w praktyce

W skutecznej realizacji marzeń z pewnością pomogą Ci zamieszczone w książce afirmacje. Dzięki nim nauczysz się wykorzystywać potęgę świadomej intencji. Poradnik jest pełen ciepłych i przynoszących ukojenie oraz nadzieję ilustracji, dzięki którym wcielenie w życie zasad przekazywanych przez Autorów stanie się łatwe i przyjemne. Niezwykle plastyczne grafiki pomogą Ci w koncentracji i pobudzą do działania Twój mózg i podświadomość. Ta książka to tak naprawdę jedyny w swoim rodzaju kurs realizacji Twoich pragnień – stworzony przez Esther i Jerry'ego Hicksów – autorytety w nauczaniu i stosowaniu Prawa Przyciągania w codziennym życiu. Zrealizuj swoje marzenia już dziś i ciesz się sukcesami w życiu zawodowym i rodzinnym.

Naucz się świadomie spełniać pragnienia

Podsumowując można stwierdzić, że niezależnie od tego, jakie są Twoje pragnienia, Prawo Przyciągania jest niewątpliwie kluczem do ich realizacji. Dzięki tej książce krok po kroku nauczysz się z niego korzystać. Dowiesz się, jak można każdego dnia dążyć do spełniania pragnień. Ta książka sprawi, że z marzyciela staniesz się osobą spełnioną. Krok po kroku będziesz przełamywał kolejne bariery i wewnętrzne opory, które blokują obecnie Twój dostęp do szczęścia. Gwarancję sukcesu dają Ci Esther i Jerry Hicksowie, autorzy wielu bestsellerów New York Times'a, ponieważ odmienili już życie tysięcy osób.

Zasady Prawa Przyciągania, zawarte w tej książce sprawią, że:

– nauczysz się spełniać najskrytsze marzenia i zrealizujesz ambitne plany;
– poprawisz jeszcze bardziej swoje zdrowie i samopoczucie;
– śledząc kolorowe strony, pełne ciepła i optymizmu, nauczysz się wykorzystywać sprawczą moc swoich myśli;
– zadbasz o relacje z bliskimi i rozwój zawodowy;
– ustabilizujesz finanse i uzdrowisz swoje ciało;
– dopasujesz rzeczywistość do własnych potrzeb i odetniesz się od negatywnego wpływu otoczenia.

Zrealizuj swoje marzenia już dziś

Nie wiesz na jaki kurs się zapisać? A co powiesz na kurs osiągania szczęścia i realizacji marzeń? Dzięki książce Esther i Jerry'ego Hicks będziesz mógł w pełni świadomie osiągać wszystko, cokolwiek tylko sobie zamarzysz. Każdy, kto pragnie samodzielnie kreować swoją przyszłością i używać Prawa Przyciągania do osiągnięcia sukcesu powinien sięgnąć po tę książkę już dziś. Zapisz się na praktyczny kurs spełniania marzeń i realizuj swoje pragnienia każdego dnia.

365 dróg do spełnienia pragnień. Wybierz swoją!

Mowa ciszy

Eckhart Tolle

Tytuł oryginału: Stillness Speaks

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Szczęście › emocje

motywacja

ISBN: 978-83-8171-162-3; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** IX;

pobierz fragment książki

Ciągle w biegu? Znajdź czas na relaks!

Praca, szkoła, dom, zakupy, kariera. Ciągły bieg i stres. Niekończąca się pogoń za czymś, czego i tak nigdy nie złapiemy. Dzisiejszy człowiek nie jest w stanie żyć w bezruchu. Chwila na relaks jest przez niego postrzegana jako coś marnotrawiącego czas i zbędnego. Umysł cały czas jest zaprzątnięty mnóstwem różnych spraw, które są wiecznie niedokończone…

Zbuduj własną oazę spokoju

Któż z nas nie miał czasami ochoty wylądować na bezludnej wyspie pozbawionej jakiejkolwiek cywilizacji? Bez telefonów komórkowych, szefów, premii, kredytów, bez obowiązków i zobowiązań, bez planów i stresu. Wyluzowani i w pełni szczęśliwi, tak po prostu tylko cisza i ja. Ta książka umożliwi każdemu zbudowanie własnej wyspy. Własnej oazy spokoju. Własnego azylu, do którego nie wedrze się żaden wróg ani nawet żadne niepożądane myśli. A najlepsze w niej będzie to, że wyspa ta będzie zbudowana pośrodku całego ludzkiego zgiełku. Będziesz mógł ją zabrać ze sobą do pracy, domu czy na stresującą wizytę u lekarza. Będzie pełna mądrości i pozytywnego myślenia.

Nawet podczas największego hałasu, można odnaleźć ciszę

Zewnętrzna cisza jest pomocna, ale nie niezbędna, aby odnaleźć wewnętrzny bezruch. Nawet podczas największego hałasu, możesz odnaleźć tę przestrzeń, która sama nie jest hałasem, ale z której i on się wyłonił. To wewnętrzna przestrzeń czystej świadomości, świadomości samej w sobie. Możesz odczuć tę świadomość jako tło dla wszystkiego co postrzegasz zmysłami, dla całego myślenia. Rozbudzasz wewnętrzny bezruch, gdy obejmujesz ją uwagą.

Zmobilizuj się do działania

Oto zbiór prostych prawd życiowych wyrażonych w postaci sutr. Po przeczytaniu dowolnego fragmentu odłożysz książkę, a przeczytana prawda zacznie sama dojrzewać i żyć w Twych myślach swoim własnym życiem. Eckhart Tolle jest idealnym nauczycielem, ponieważ nie podaje nam rozwiązań problemów na tacy, lecz pobudza naszą świadomość, motywuje i krok po kroku mobilizuje nas do samodzielnego znalezienia wyjścia. A jest ono na wyciągnięcie ręki.

Odgródź się od problemów świata oceanem myśli, którego żaden wróg nie będzie w stanie przepłynąć

pobierz fragment książki

W szkole nie nauczono mnie biznesu

Piotr Zarzycki

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › bogactwo

pieniądze
podświadomość

ISBN: 978-83-7377-905-1; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** VI;

Co gwarantuje sukces w biznesie?

Dlaczego tak wielu znakomicie wykształconych ludzi zasila szeregi bezrobotnych lub pracujące za głodowe pensje? Podczas gdy uczniowie, uważani w szkole za słabszych, zarabiają duże pieniądze i odnoszą sukces w biznesie. Czy klucz tkwi w Twojej podświadomości i pozytywnym myśleniu? Czemu tak wielką wagę przykładamy do IQ? Skoro jest aż 7 różnych typów inteligencji! Rozbudź w sobie ten, który zapewni Ci sukces, rozwój osobisty i szczęście. Zdobądź bogactwo tak jak zrobił to autor tej książki.

I Ty możesz zostać swoim własnym szefem

Piotr Zarzycki nie zawahał się wejść w świat biznesu. Dostrzegł nadarzającą się okazję i osiągnął sukces. Ten biznesmen i znakomity motywator w ciągu 16 lat doświadczenia zawodowego zdobył majątek, który zapewnia mu spokojną sytuację finansową. Któż z nas nie chciałby się wyrwać z błędnego koła „od pierwszego do pierwszego”? Oto szansa dla tych, którzy czują niedosyt, chcą coś zmienić i wkroczyć na ścieżkę rozwoju osobistego. Odmień swoją podświadomość by przekształcić się z szarego pracownika we własnego szefa i zarabiać prawdziwe pieniądze.

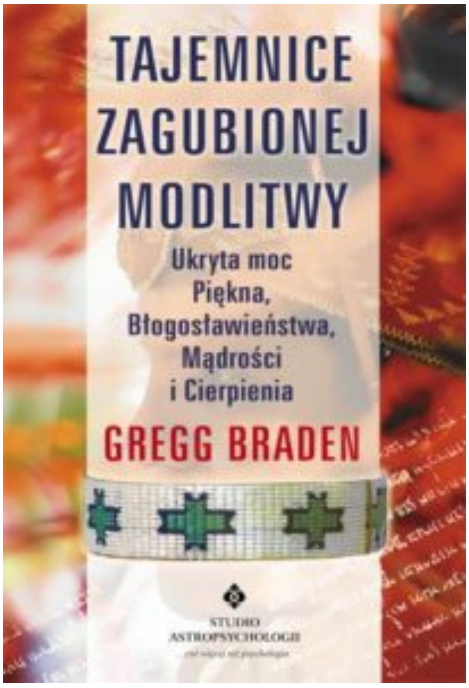
Czy wiesz już, jak odnieść sukces w biznesie?

Dzięki sprawdzonym radom i technikom Autora, z łatwością będziesz mógł realizować swoje pragnienia, tak, by stać się niezależnym finansowo człowiekiem. Z pomocą tej książki poznasz nowy wymiar marketingu, a słowo „sukces” stanie się Twoją mantrą. Z łatwością wpadniesz na pomysł na biznes i zaczniesz spełniać swoje marzenia. Przekonasz się także, że osiągnięcie bogactwa jest na wyciągnięcie Twojej ręki. W końcu zmienisz swoje nawyki zakorzenione w podświadomości, a pozytywne myślenie nie będzie Cię opuszczać. Nie tylko poznasz sprawdzone sposoby na sukces ale też zwiększysz swoją motywację i energię do działania. Dzięki czemu z pewnością podwoisz swoje pieniądze.

Otwórz się na nowe perspektywy

Autor rozpoczynał jako młody nauczyciel. Bez samochodu. Bez mieszkania. Z marnymi perspektywami na przyszłość. Na pewno wiesz, co mógł wtedy czuć. Odkryj sprawdzone sposoby na sukces i ciesz się dostatnim życiem, korzystając z rad Autora już dziś! Rozbudź pozytywne myślenie, zdobądź bogactwo i przestań martwić się jutrem. Bo czyż nie kusząca jest perspektywa zasobnego w fundusze konta, posiadania własnej, znakomicie prosperującej firmy i możliwość spełniania swoich materialnych zachcianek bez ograniczeń?

Przestań być Pracownikiem, zostań Szefem!



pobierz fragment książki

Tajemnice zagubionej modlitwy

Gregg Braden

Tytuł oryginału: Secrets of the Lost Mode of Prayer: The Hidden Power of Beau

Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › modlitwa

duchowość | filozofia | umysł

ISBN: 978-83-8171-236-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 17; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** VIII-dodruk;

Modlitwa jako najstarsze i najbardziej tajemnicze z ludzkich doświadczeń

Zaklęcie, które posiadało moc oddziaływania na rzeczywistość za pomocą słów. Choć to może być dla Ciebie zaskoczeniem, to zdanie mówi o modlitwie. Modlitwa, czynność kultowa w wielu religiach świata, ma bowiem swoje korzenie w praktykach magicznych. Jest jednym z najstarszych i najbardziej tajemniczych ludzkich doświadczeń. Naznaczona głęboką duchowością, jest doświadczeniem bardzo osobistym. Modlitwa jest wyjątkowa dla każdego, kto jej doświadcza. Badacze szacują, że istnieje tyle różnych sposobów modlenia się, ilu jest modlących się ludzi. A modlitwy są piękne.

Odnajdź prawdziwy sens modlitwy

Czy wiesz, że możesz modlić się w tym momencie? Tu, na ulicy, w księgarni, w domu czy w pracy? Gdziekolwiek się znajdujesz, możesz się modlić. I osiągnąć to, o co się modlisz. Jest to możliwe, ponieważ najstarsza i najczystsza forma modlitwy to nie są pokłony oddawane symbolowi. To nie jest umartwianie się i powtarzanie formułek. Prawdziwy sens modlitwy to Twoje zjednoczenie z siłą, która w Tobie drzemie.

Uczucia i emocje też są modlitwą

Uczucia, emocje i myśli mogą być modlitwą? Czy modlitwę może usłyszeć, zobaczyć i poczuć? Ma znaczenia to, do jakiego boga się modlisz? Czy każdy w modlitwie może szukać pocieszenia? Na świecie istnieją dziesiątki religii, filozofii i napisanie książki trafiającej do osób różnych kultur i wyznań wydaje się rzeczą niezwykle trudną. Autor bestsellerów, Gregg Braden, pokazał jednak, że możliwą. Potraktował on bowiem modlitwę jako zjawisko, nie czynność. Prawdziwa modlitwa nie jest formułką, którą należy powtarzać raz za razem. To uczucia są modlitwą. Nie ma znaczenia, do jakiego boga kieruje się to uczucie.

Skuteczna modlitwa i duchowy rozwój – odkryj na to sposób

Autor przez lata podróży i badań różnych kultur, filozofii poznał prawdziwy sens modlitwy. Poznał on także sens cierpienia w naszym życiu. Bez niego, jak pisze, bylibyśmy bowiem puści, a nasz duchowy rozwój stanąłby w miejscu. Bo to cierpienie jest naszym nauczycielem. Bardzo często srogim, lecz mającym dla nas wiele mądrości do przekazania. Autor uczy w tej niezwykłej książce, że upadek ze szczytu na samo dno może być kształcący i daje możliwość ponownego powrotu na szczyt i zaznania szczęścia. Lęk, podobnie jak cierpienie, ma zbawczy wpływ na człowieka. Walka z nim wzmacnia i uodparnia na przeciwności losu, które spotkamy w przyszłości. Sprawdź, jak możesz odnaleźć sens cierpienia. Dowiedz się, jak uspokoić umysł i pokonać lęk.

Książka Gregga Bradena jest nie tylko piękna wizualnie. Ona zawiera również piękne treści. Piękne modlitwy pomogą Ci spojrzeć na Twoje życie z innej perspektywy. I stawić czoła niepowodzeniom. Bo, jak powiedział Franciszek z Asyżu, istnieją w nas siły piękne i nieujarzmione. Braden pokazuje, jak możemy je ujarzmić i z nich korzystać. Ta książka nauczy Cię nie tylko pięknej, ale i skutecznej modlitwy, która otworzy Twój umysł na przyjmowanie szczęścia i pogłębi duchowość.

Upewnij się, że Twoje modlitwy zostaną wysłuchane

pobierz fragment książki

Pieniądze i Prawo Przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Money, and the Law of Attraction: Learning to Attract Wealth

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › bogactwo
Szczęście › afirmacje

ebooki | pieniądze | pozytywna energia | umysł

ISBN: 978-83-8171-410-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

Dowiedz się, jak Prawo Przyciągania zapewni Ci bogactwo i szczęście

Któż nie marzy o bogactwie, markowych ubraniach czy luksusowym życiu. Wielu próbuje je zdobyć, niewielu się jednak udaje. Okazuje się, że sekret szczęścia, wielkich pieniędzy i dobrobytu znajduje się dosłownie na wyciągnięcie ręki. Co więcej, jest dostępny dla każdego. Wystarczy tylko zgłębić Prawo Przyciągania i wprowadzić jego podstawowe zasady do codziennego życia. Esther i Jerry Hicks, odkrywcy Prawa Przyciągania i autorzy wielu bestsellerów poświęconych tej niezwykłej życiowej filozofii, za pośrednictwem swojej książki odkryją przed Tobą sekret bogacenia się. Tym samym zyskasz bezcenne narzędzie służące do spełniania największych marzeń. Dzięki tej niezwykłej publikacji dowiesz się, jak w prosty i skuteczny sposób zdobyć pieniądze i zapewnić sobie dobrobyt. Twój umysł nauczy się uruchamiać pozytywną energię, a Prawo Przyciągania sprawi, że w Twoim życiu zagoszczą pieniądze, zdrowie i szczęście. Wkroczysz na ścieżkę rozwoju osobistego, do czego wystarczą odpowiednia motywacja i wiara w potężną moc Prawa Przyciągania.

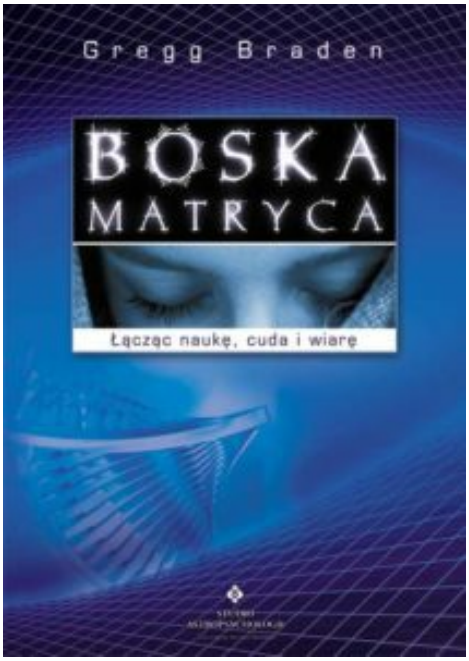
Skorzystaj z wiedzy i doświadczenia odkrywców Prawa Przyciągania!

Nieważne, czy jesteś dojrzałym człowiekiem, który od wielu lat pracuje, by zdobyć niezależność finansową, czy też młodzieńcem dopiero marzącym o wielkich pieniądzach i dobrobycie. Droga do bogactwa w każdym przypadku kryje się w Twoim umyśle i sposobie myślenia. Nie jest to bynajmniej uciążliwa droga. Przy tym nie wymaga długiego czasu czy fizycznego wysiłku. Każdy z nas, o czym mówi Prawo Przyciągania, ma dostęp do pozytywnej energii. W książce znajdziesz praktyczne rady, jak z niej skorzystać. Oprócz tego, odkryjesz, jak siłą pozytywnych myśli przyciągnąć bogactwo. Gdy będziesz w stanie świadomie kierować swoimi myślami, zyskasz dostęp do energii wszechświata. W ten sposób ukształtujesz swoją rzeczywistość, w której znajdzie się miejsce zarówno na szczęście, jak i pieniądze. Uwierz, że umysł i pozytywna energia są najlepszymi narzędziami do wprowadzenia korzystnych zmian w Twoim życiu.

Chcesz zdobyć pieniądze? To naprawdę nie jest trudne!

Dzięki niniejszej książce poznasz sprawdzone sposoby na przyciągnięcie do swojego życia pieniędzy, zdrowia czy szczęścia. Stanie się to na drodze rozwoju osobistego inspirowanego Prawem Przyciągania. Szukając sposobów na poprawę jakości swojego życia, nauczysz się technik wizualizowania sukcesów finansowych. Poza tym dowiesz się, w jaki sposób napełnić swój umysł pozytywnymi myślami i pozbyć się negatywnych emocji. Po przeczytaniu tej książki i wcieleniu w życie zasad Prawa Przyciągania wszystkie Twoje marzenia będą na wyciągnięcie ręki. A w Twoim życiu zagoszczą bogactwo, szczęście i zdrowie.

Sam możesz spełnić swoje marzenia!



pobierz fragment książki

Boska matryca

Gregg Braden

Tytuł oryginału: The Divine Matrix: Bridging Time, Space, Miracles, and Belie

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › psychologia kwantowa

duchowość | ebooki | psychotronika | umysł | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-443-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VIII - dodruk;

Czym jest Boska Matryca? Jak działa uzdrawianie kwantowe? Dowiesz się, jak odkrycia z zakresu psychotroniki i fizyki kwantowej wykorzystać na co dzień

Czy wiesz, że cząsteczka materii może być w dwóch miejscach jednocześnie? Albo, że elektrony mogą poruszać się szybciej niż zakładał Einstein? Myślisz, że ta wiedza z dziedziny psychotroniki i psychologii kwantowej nie ma wpływu na twoje życie i poczucie szczęścia? A co, gdybyś dowiedział się, że odkrycia te możesz wykorzystać, jako naturalna terapię, do leczenia swojego ciała (uzdrawiania kwantowego), a także codziennego doświadczania życia? To z pewnością zmienia postać rzeczy. Informacje zawarte w tej książce podpowiedzą ci, jak połączyć duchowość i Boską Matrycę ze świadomością i najnowszymi wynikami badań.

Jesteśmy uczestnikami i stwórcami świata. Ezoteryka w parze z fizyką i psychologią kwantową

Boska Matryca to jedna z najbardziej kontrowersyjnych książek Gregga Bradena. To pozycja z pogranicza ezoteryki i kwantowości. Ten autor bestsellerów „New York Timesa" od lat badał rolę duchowości w technologii. Ten jeden z największych myślicieli, a także pionier w łączeniu nauki, duchowości i prawdziwego życia, tym razem odkrył coś, co wstrząsnęło środowiskami naukowymi i religijnymi w USA. Braden udowodnił, że nie jesteśmy jedynie obserwatorami otaczającego nas świata, ale jego uczestnikami i stwórcami. Sami kreujemy swoją rzeczywistość i szczęście. Zastosuj sam swoistą „terapię" umysłu i zacznij kreować rzeczywistość.

Zarówno ludzcy, jak i boscy. Rozwój osobisty i rozwój duchowy w jednym

Udowodniono, że skupienie się na jednym fotonie wpływa na jego ruch. Jak to możliwe? Otóż okazuje się, że jesteśmy na równi ludzcy, jak i boscy. To odkrycie zmienia spojrzenie na tak popularne w ostatnich latach Prawo Przyciągania. To my sami jesteśmy możemy kreować świat dookoła nas. Ta książka jest w stanie to prawo osadzić w realiach konwencjonalnej nauki. Dzięki fenomenalnym odkryciom Boskiej Matrycy poznasz wagę rozwoju osobistego i duchowego i dowiesz się, jak działa uzdrawianie kwantowe.

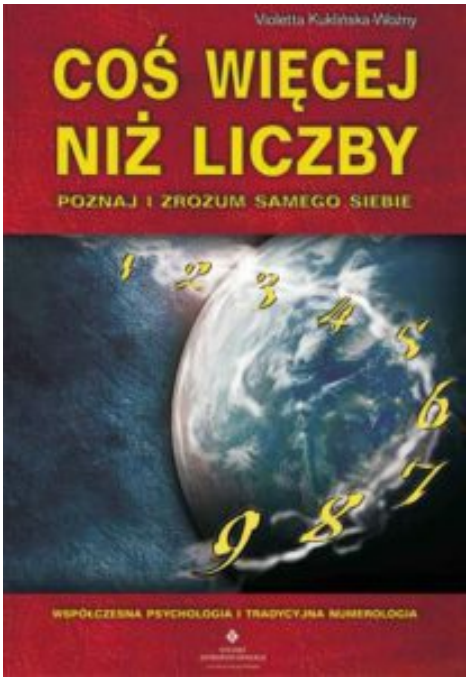
Wiara w Boga i w naukę. Jak połączyć świadomość i psychologię kwantową?

Dzięki opisanym w książce przykładom zrozumiesz, że pokładanie wiary w naukę i jej odkrycia oraz osiągnięcia nie oznacza, że automatycznie przestajemy wierzyć w Boga. Jest to typowe podejście nieświadomych ludzi, którzy sądzą, że religijne cuda i inne boskie przypadki można wytłumaczyć za pomocą umysłu i nauki. Jest to podważanie religijności i boskości, gdyż uważają oni, że wszystko można wytłumaczyć racjonalnie. Ta książka ukazuje, że zarówno religia, jak i nauka mogą istnieć obok siebie, co więcej – są swoim uzupełnieniem.

Dowiedz się, jak podporządkować rzeczywistość sile woli

A czym jest tytułowa Boska Matryca? Całym światem. Stanowi ona wszystko, co nas otacza – od przedmiotów i żywych organizmów, po nasze uczucia i pierwotne lęki. I wszystkim tym możemy sterować. Ta książka ukazuje, jak możemy dostosowywać Matrycę do swoich potrzeb przy użyciu jedynie swej siły woli. Dzięki temu możemy dopasować całe swe otoczenie do swych pragnień. Ludzkość potrafiła to już robić w przeszłości. Czas odrobić zapomnianą lekcję i na powrót zostać Panem swego życia w pełnym tych słów znaczeniu.

Przejmij kontrolę nad swoim życiem



pobierz fragment książki

Coś więcej niż liczby

Violetta Kuklińska-Woźny

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia

pozytywna energia | symbole

ISBN: 978-83-7377-348-6; **Cena katalogowa:** 39.00 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Sprawdź, jakim jesteś numerem i czerp z wibracji daty urodzenia pozytywną energię

Czy słyszałeś kiedyś o numerologii? Z pewnością tak i zapewne kojarzy Ci się z liczbami, ale czy wiesz, że numerologia i liczby są obecne w Twoim codziennym życiu i otaczają Cię tak samo jak powietrze? Weźmy na przykład numer domu, mieszkania, telefonu, samochodu – liczby te są dla Ciebie bliskie z konkretnych powodów. Dzięki numeracji liter alfabetu Twoje imię i nazwisko również mają w sobie zakodowane liczby. Można je sumować, by otrzymać w postaci liczbowego symbolu jeden z dziewięciu typów osobowości. Po lekturze tej książki będziesz wiedział, jaką masz liczbę osobowości i co ona oznacza dla Twojego życia. Nauczysz się obliczać wibrację daty urodzenia, żeby zrozumieć wszystkie wydarzenia mające miejsce w Twoim życiu. Wiedza ta dostarczy Ci wskazówek pomocnych do wyznaczenia kierunków pracy nad rozwojem osobistym i rozwojem duchowym. W ten sposób za sprawą astropsychologii dowiesz się, jak korygować błędy przeszkadzające w osiągnięciu prawdziwego szczęścia.

Liczba osobowości kluczem do poznania samego siebie

To, co dzieje się w Twoim życiu, ściśle jest powiązane z momentem Twoich narodzin. Liczba osobowości, którą możesz wyliczyć na podstawie daty urodzenia, ma wpływ na Twoje zachowania i emocje. Poznając jej charakterystykę, zyskasz głębszą świadomość samego siebie. Obliczenie wibracji daty urodzenia daje możliwość przyporządkowania danej osoby do jednego z dziewięciu typów osobowości. Pierwsza część książki została poświęcona poznaniu samego siebie i rozwojowi duchowemu. Korzystając ze zdobyczy astropsychologii, Autorka opisała elementy poszczególnych osobowości. W drugiej części książki można już znaleźć bardziej mroczne aspekty wiedzy o samym sobie, które również odsłania numerologia oraz powiązane z nią liczby-symbole. Wczytując się w opis wibracji liczby osobowości odpowiadającej Twojemu typowi, natkniesz się na tzw. osobowość nabytą, która obnaża fałszywe wyobrażenia o samym sobie. Jednakże równolegle otrzymujesz rady, jakie kroki należy podjąć, aby dotrzeć do swojego prawdziwego „ja". Dzięki nim przywrócisz sobie pozytywną energię.

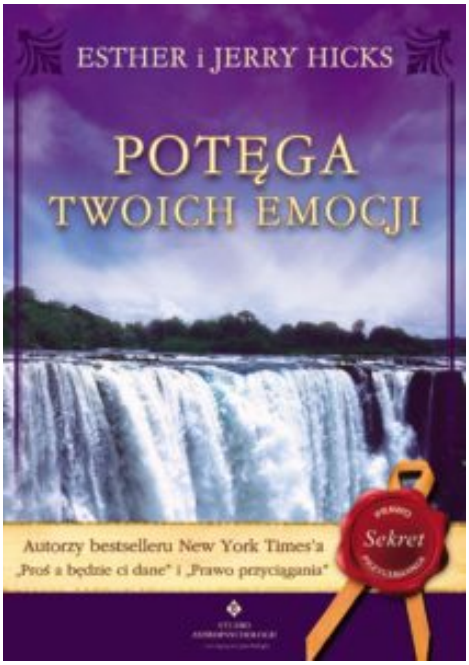
Twój los i szczęście są zapisane w liczbach

Nie jest istotne, w jakim środowisku się wychowywałeś, jakie szkoły ukończyłeś i jak potoczyły się Twoje losy. Wibracja daty urodzenia jest niezależna od otoczenia i niezmienna. Poznając ją, zrozumiesz, co tak naprawdę jest dla Ciebie ważne oraz dlaczego reagujesz tak, a nie inaczej na niektóre sytuacje. Poznasz także najlepszą dla siebie ścieżkę rozwoju osobistego, jak i zawodowego. Zyskasz świadomość co do swoich mocnych stron i nauczysz się je wykorzystywać w codziennym życiu. Poznasz także swoje słabości i sposoby na wyeliminowanie ich dzięki pozytywnej energii, którą posiadasz. Liczby niczym archetypiczne symbole zakreślą ramy Twojego życia.

Sprawdź, jakim jesteś numerem, by dowiedzieć się, kim tak naprawdę jesteś

Z pomocą tej książki z łatwością rozpoznasz swoje zdolności i ograniczenia, na czym zyska zarówno Twój rozwój osobisty, jak i rozwój duchowy. Będzie to możliwe dzięki unikatowemu, autorskiemu połączeniu numerologii z elementami astropsychologii. Dzięki niemu będziesz mógł doskonalić się w każdej dziedzinie, obudzisz w sobie pozytywną energię i głębszą świadomość, odkryjesz swoje mocne i słabe strony, dokonasz wewnętrznej przemiany, a także zyskasz podstawy do pracy nad tymi cechami charakteru, które wymagają poprawy. Dowiedz się, jak postrzegają Ciebie inni, i stwórz nowy, w pełni wykreowany przez siebie, wizerunek. Ta książka to drzwi do Twojego szczęścia i prawdziwego „ja". Odważysz się je otworzyć? Sprawdź, jakim jesteś numerem, a wszystko będzie prostsze!

Liczby Twojego życia



pobierz fragment książki

Potęga twoich emocji

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Astonishing Power of Emotions: Let Your Feelings Be Your

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › radość

ebooki | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-8171-411-2; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Wykorzystaj swoje emocje do rozwoju duchowego, osobistego i spełniania marzeń

Emocje odgrywają niezwykle ważną rolę w twoim życiu. Mają bezpośredni wpływ na szczęście, nawiązywane relacje, a także podejmowane decyzje – od tych najdrobniejszych, po życiowe. Potrafią paraliżować, wywoływać bezsilność, a także dodawać skrzydeł. Jeśli nauczysz się rozpoznawać emocje, świadomie nimi kierować oraz zarządzać, staną się precyzyjnymi wskazówkami nie tylko do rozwoju duchowego i osobistego, ale również spełnienia marzeń. W jaki sposób to zrobić? Wykorzystaj w tym celu sprawdzone techniki, takie jak Prawo Przyciągania!

Sekret Prawa Przyciągania ujawniony przez jego twórców

Esther i Jerry Hicks, amerykańskie małżeństwo i odkrywcy Prawa Przyciągania, pokażą Ci, jak w praktyczny sposób wykorzystać teorię przyciągania do poznania i zarządzania twoimi emocjami. Uświadomią Ci znaczenie każdej z nich, a także pokażą jak nimi kierować na co dzień. Dzięki temu staną się one precyzyjnymi wskazówkami, które będziesz mógł traktować jako życiowy drogowskaz. Wykorzystując w praktyce Prawo Przyciągania oraz znajomość swoich emocji będziesz mógł znaleźć partnera, pokonać chorobę, rozwiązać rodzinne waśnie. Poprawisz swoją organizację, odzyskasz równowagę emocjonalną, spełnisz marzenia, a nawet zrzucisz zbędne kilogramy! Odkryj już dziś sekret Prawa Przyciągania!

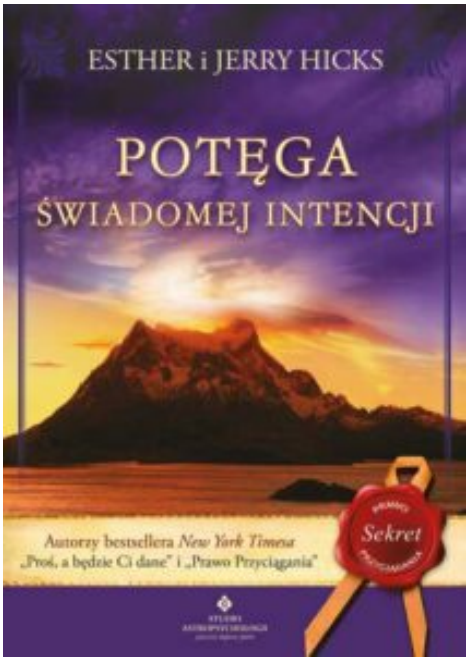
Prawo Przyciągania w praktyce – odkryj jego zasady

Prawo Przyciągania głosi: „Istota tego, co podobne, przyciąga podobne". Oznacza to, że jeżeli czujesz się niedoceniany z powodu okoliczności, które w ostatnim czasie miały miejsce w Twoim życiu, Prawo Przyciągania nie jest w stanie w tym momencie otoczyć Cię ludźmi, którzy by Cię doceniali. Byłoby to wbrew jego zasadom! Zatem co powinieneś zrobić? To proste! Zacznij świadomie i subtelnie kierunkować własne myśli w stronę zachowań i rzeczy, których pragniesz. Twoja pozytywna energia przyciągnie same pozytywne emocje i wydarzenia. Kiedy zrozumiesz, jak działa ten potężny Strumień Życia, stosowanie teorii przyciągania stanie się Twoją drugą naturą!

Twoje emocje są precyzyjnymi wskazówkami do osiągnięcia szczęścia

W tej książce Autorzy dzielą się z Tobą nie tylko teorią dotyczącą Prawa Przyciągania i stosowania go w praktyce. Podpowiadają, jakie techniki i ćwiczenia mogą Ci pomóc w jego codziennym stosowaniu. Dodatkowo opisują również ponad trzydzieści autentycznych historii, opisujących rozmaite sytuacje, w których często znajdują się ludzie będący w dysharmonii ze swoimi własnymi pragnieniami. Z ich pomocą odkryjesz, jak Prawo Przyciągania realnie wpływa na życie i w jaki sposób, w połączeniu z Twoimi emocjami, zastosować jego zasady do osiągnięcia szczęścia, spełnienia marzeń czy poprawy relacji z najbliższymi. Zyskasz również stały dostęp do nieskończonych pokładów pozytywnej energii!

Odkryj potęgę swoich emocji!



Potęga świadomej intencji

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: The Amazing Power of Deliberate Intent: Living the Art of Al

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › bogactwo
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje

ebooki | pieniądze | pozytywna energia | relacje | umysł

ISBN: 978-83-8171-406-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Prawo Przyciągania – jak działa potęga świadomej intencji

Twoje życie jest odbiciem Twoich dominujących myśli – mówią Hicksowie, amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania. Dzięki nim miliony osób na całym świecie zrozumiały, jak proste prawa rządzą osiąganiem naszych pragnień i realizacją marzeń. Aby się stać odpowiedzialnym twórcą swoich doświadczeń, powinieneś nauczyć się świadomie nimi kierować. Okazuje się, że zasada spełnienia pragnień jest bardzo prosta. Po pierwsze, świadomie wyraź swą intencję, po drugie – odczytaj odpowiedź wszechświata i po trzecie – znajdź dla tej odpowiedzi właściwe miejsce. Ta książka jest swoistym drogowskazem, który w prosty i przystępny sposób pokaże Ci, jak odnieść sukces.

Kontroluj swoje myśli – naucz się stosować Prawo Przyciągania w praktyce

Prawo Przyciągania – czym jest, na czym polega? Każdy, kto zetknął się z nazwiskiem Hicks, pozytywnie zmienił już swoje życie. Autorzy – poprzez kontakt z grupą nauczycieli duchowych – Abraham – otrzymują wskazówki dotyczące realizacji pragnień i wyrażania intencji. Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz zadziwiające możliwości swojego umysłu. Dodatkowo, podczas serii praktycznych i przejrzyście zaprezentowanych przykładów, przekonasz się, jak ich twórczą siłę zastosować do poprawienia sytuacji w życiu osobistym, zrealizowania marzeń o udanej karierze zawodowej czy polepszenia kondycji zdrowotnej. Niewątpliwe, zawarte tu lekcje zmienią każdego, ponieważ podkreślają wagę i znaczenie sprawowania kontroli nad swoimi myślami. Świadomie przyciągając pozytywną energię, pozytywnie wpłyniesz na swoje życie i dowiesz się, jak wyzwania zamienić w osobiste zwycięstwa.

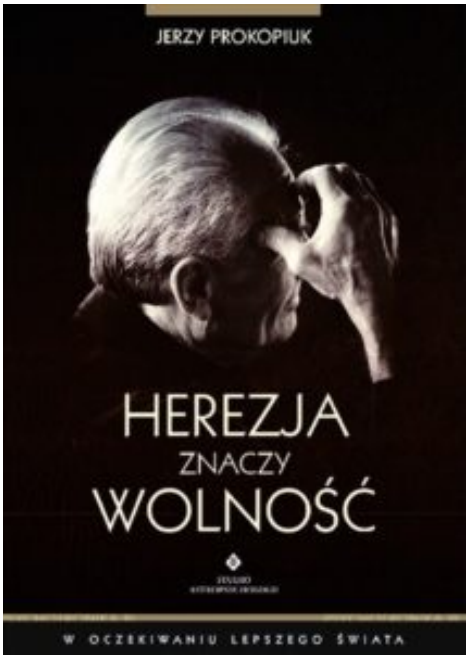
Stosuj praktyczne ćwiczenia i łatwo osiągaj cele

Ten praktyczny poradnik napisany przystępnym językiem, ze szczyptą humoru, prezentuje sposoby przyzwalania oraz praktyczne możliwości zastosowania celowej intencji. Do tego, by móc świadomie kreować swoje życie, potrzeba – przede wszystkim – pozytywnego nastawienia. Dzięki poradom i praktycznym afirmacjom, zawartym w tej książce, odkryjesz potężną siłę swych myśli. W efekcie stosowania prostych technik łatwo i bezpiecznie posiądziesz umiejętności wytwarzania myśli poprawiających samopoczucie.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

– zadbasz o swój dom rodzinny, pracę, ustabilizujesz finanse i uzdrowisz swoje ciało;
– za pomocą Prawa Przyciągania nauczysz się spełniać najskrytsze marzenia i zrealizujesz najambitniejsze plany;
– nauczysz się metod wykorzystywania sprawczej mocy swoich intencji i dowiesz się , jak odnieść sukces;
– wykorzystując potęgę świadomej intencji, dopasujesz rzeczywistość do własnych potrzeb i odetniesz się od kaprysów otoczenia oraz negatywnego wpływu innych;
– dowiesz się, w jaki sposób wykorzystać moc myśli i pozytywne myślenie do naprawienia relacji z bliskimi

Moc świadomej intencji i potęga myśli z powodzeniem zmienią Twoje życie!



pobierz fragment książki

Herezja znaczy wolność

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty

duchowość | filozofia | symbole | umysł

ISBN: 978-83-7377-316-5*; **Cena katalogowa:** 29.60 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, czym jest herezja i jaki ma wpływ na rozwój duchowy człowieka w XXI wieku

Czym jest herezja? Filozofią dla wtajemniczonych? Doktryną religijną sprzeczną z oficjalnymi naukami? A może… kluczem do prawdziwej wolności, poczucia szczęścia i pogłębionej duchowości… Termin ten budzi ciekawość, intryguje swoją tajemniczością. Dlatego, jeśli lubisz intelektualne wyzwania, a Twój umysł nie zwykł chadzać utartymi ścieżkami, koniecznie musisz sięgnąć po książkę Jerzego Prokopiuka *Herezja znaczy wolność*. Podobnie jak inne pozycje, które wyszły spod pióra tego wybitnego religioznawcy, filozofa, psychologa i gnostyka, zmusza ona do refleksji i budzi ożywione dyskusje nie tylko wśród miłośników literatury ezoterycznej czy filozofii. Dzięki tej książce zagłębisz się w fascynujący świat gnozy chrześcijańskiej. Poznasz intrygujące interpretacje symboli biblijnych i dowiesz się, dlaczego średniowieczni katarzy byli ostatnimi chrześcijanami. Zapewne zaskoczy Cię informacja, że templariusze nadal są wśród nas, a także nieoczywista historia świętego Graala. Lektura tej książki sprawi, że otworzą się przed Tobą nowe ścieżki rozwoju duchowego i osobistego, na czym zyskają zarówno Twoja duchowość, jak i intelekt.

Świadomość wolności czy wolna świadomość?

Jerzy Prokopiuk po raz kolejny zaprasza czytelnika spragnionego intelektualnych wyzwań do rozważań o naturze dobra i zła czy ludzkiej duszy. Odkrywa nowe obszary duchowości i sekrety symboli, skrywające się w pytaniu – czym jest herezja? W praktyce jego książka jest zbiorem pobudzających umysł, błyskotliwych esejów. Roztrząsają one paradoksy wiary i niuanse współczesnej filozofii, eksplorują ścieżki rozwoju duchowego i osobistego. Wyznaczają nowe szlaki interpretacji zagadnień, o których, wydawać by się mogło, powiedziano już wszystko. Autor prowadzi nas śladem największych zagadek historii, by po chwili zagłębić się w duchową naturę rzeczywistości. Podejmuje błyskotliwe spekulacje teologiczno-filozoficzne czy brawurowe reinterpretacje wątków i symboli biblijnych. Wszystko to stanowi pożywkę dla umysłu szukającego nowych wyzwań do rozwoju osobistego, a także pokusę dla duszy spragnionej prawdziwej wiedzy.

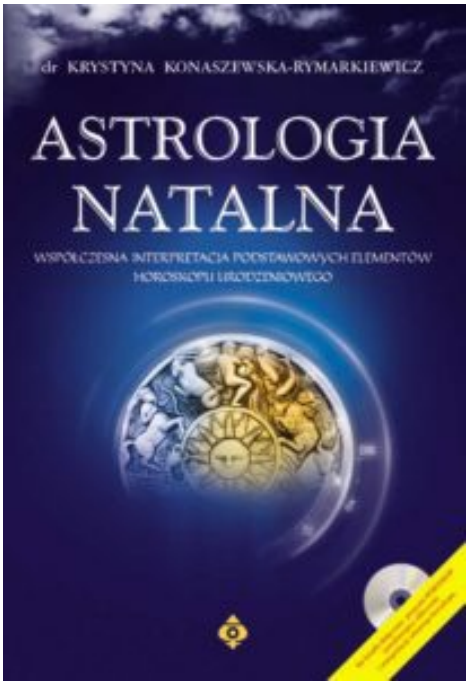
Gnoza chrześcijańska lekiem na niepokoje współczesnego świata?

Wielu z nas wydaje się, że wspólnym mianownikiem współczesnego świata jest… wszechogarniający chaos, a dominującym uczuciem – niepokój. Jak przekonuje Jerzy Prokopiuk w swoich esejach, świadomość wiedzy płynącej z gnozy chrześcijańskiej jest w stanie zapanować nad negatywnymi emocjami, wskazując drogę do prawdziwej wolności i szczęścia. Wszystkie sekrety skrywają bowiem ludzki umysł i dusza. Wystarczy tylko znaleźć do nich odpowiedni klucz.

Czym jest herezja i czy może być pozytywna?

Książka Jerzego Prokopiuka to inspirujący przewodnik po świecie gnozy chrześcijańskiej i nieskrępowanej myśli. To „herezja pozytywna", pojmowana jako odstępstwo od utartych schematów myślowych i stereotypowych wzorców postrzegania. Jeżeli masz już dość biernego siedzenia i przyjmowania bezkrytycznie „oficjalnej" wersji rzeczywistości – jest to książka dla Ciebie! Nie pozwól, żeby inni kreowali Twój punkt widzenia. Zobacz „drugą stronę medalu" i dołącz do grona „heretyków pozytywnych". Tym mianem Autor określa ludzi, którzy nie boją się krytycznego spojrzenia na rzeczywistość i wyrażania głośno swojego zdania w dążeniu do prawdziwego szczęścia.

Porzuć utarte schematy i zacznij kształtować swoją rzeczywistość!



pobierz fragment książki

Astrologia natalna

dr Krystyna Konaszewska-Rymarkiewicz

Astropsychologia › astrologia
Astropsychologia › horoskop
Szczęście › rozwój osobisty

horoskop codzienny | symbole | zodiak

ISBN: 978-83-7377-284-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 265; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak obliczyć horoskop urodzeniowy i uczynić go narzędziem rozwoju osobistego

Wbrew pozorom astrologia wcale nie straciła na znaczeniu jako źródło wiedzy o człowieku i otaczającym go świecie. Co więcej, wsparta przez astropsychologię i nowoczesne technologie, stała się pomocna w rozwiązywaniu problemów życiowych, wzmacnianiu relacji, realizacji marzeń i staraniach o szczęście. Jak obliczyć horoskop urodzeniowy i wykorzystać informacje czerpane z symboli Zodiaku w życiu codziennym? Wcale nie jest to trudne, a potrzebnej wiedzy na profesjonalnym poziomie dostarczy ci właśnie niniejsza książka. Znajdziesz w niej wszystko, co jest niezbędne dla osoby zajmującej się zawodowo astrologią i astropsychologią. Niewątpliwie skorzystają z niej również amatorzy ezoteryki. Między innymi dowiesz się wszystkiego o wpływie Słońca na znaki Zodiaku. Nauczysz się też wykorzystywać w praktyce aspekty planet i domy horoskopowe – kluczowe elementy horoskopu codziennego i urodzeniowego. Na koniec – będziesz wiedział, jak sporządzić schemat horoskopu i go prawidłowo zinterpretować. Dysponując tak obszerną wiedzą, wykorzystasz ją do wzbogacenia warsztatu zawodowego lub wprowadzenia pozytywnych zmian w swoim życiu.

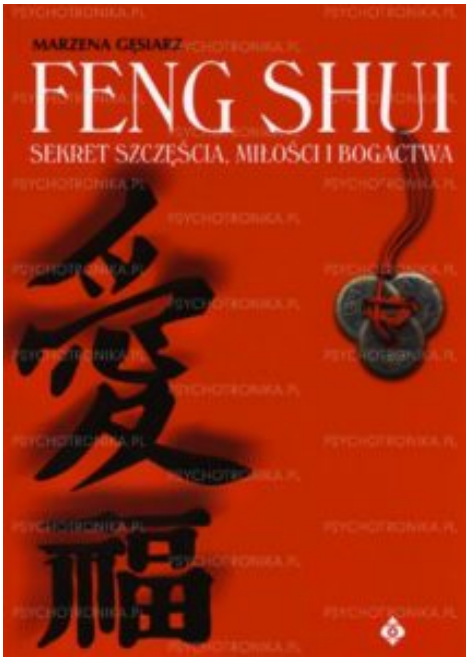
Na jakie pytania odpowiedzą horoskop urodzeniowy i codzienny?

Astrologia i astropsychologia są w stanie udzielić odpowiedzi na większość pytań, które nurtują współczesnego człowieka. Potrzebują jednak do tego odpowiedniego narzędzia w postaci horoskopu urodzeniowego. Jest on schematycznym obrazem nieba i ciał niebieskich w momencie przyjścia człowieka na świat. Do jego obliczenia astrolog potrzebuje ściśle określonych współrzędnych geograficznych oraz dokładnej godziny narodzin. Sporządzając horoskop urodzeniowy i codzienny, możesz określić charakter danej osoby, jej temperament, zdolności fizyczne i umysłowe, jednym słowem – ogólne predyspozycje. Ale to nie wszystko. Uzyskasz również wszechstronną wiedzę dotyczącą związków uczuciowych, pracy, finansów czy zdrowia. Czy osiągniesz sukces zawodowy? Co blokuje twój rozwój osobisty? Czy masz jeszcze szansę na szczęście i prawdziwą miłość? Jak długo będziesz chorował? W zasadzie nie istnieją obszary ludzkiego życia, do których dostępu nie miałyby astrologia i astropsychologia. Wystarczy umiejętnie wykorzystać aspekty planet, domy astrologiczne i symbole Zodiaku. Prawda, że tak niewiele trzeba, by świadomie kierować swoim życiem?

Wiedząc, jak obliczyć horoskop urodzeniowy, zyskujesz szansę na szczęście i pozytywne zmiany w swoim życiu

Dzięki tej książce odkryjesz sekrety horoskopu urodzeniowego. W ten sposób przestaniesz go traktować wyłącznie jako zbioru wiedzy dostępnej tylko wtajemniczonym, lecz stanie się on narzędziem pozytywnych zmian. Na czym polega wyjątkowość tej publikacji? Otóż możesz w niej znaleźć wszystko, co składa się na warsztat osoby profesjonalnie zajmującej się astrologią i astropsychologią – szczegółowo omówione znaki Zodiaku, ich symbole oraz znaczenia, aspekty planet i ich charakterystyki, władców horoskopów w poszczególnych domach astrologicznych oraz coś, bez czego nie zrozumiesz w pełni informacji, jakie otrzymasz, czyli zasady interpretacji horoskopu. Teraz już nic nie stoi na przeszkodzie, żebyś zaczął świadomie kształtować swoje życie, odrzucając wszystko, co staje na drodze do twojego szczęścia i blokuje rozwój osobisty.

Zacznij decydować o swoim losie!



Feng shui

Marzena Gęsiarz

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia
Szczęście › miłość

pieniądze | pozytywna energia | relacje

ISBN: 978-83-7377-278-6; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Feng shui – jak przestrzeń wpływa na Twoje szczęście?

Czy odpowiednie ustawienie biurka w gabinecie pomoże Ci odnieść sukces zawodowy i zdobyć większe pieniądze? A prawidłowe umiejscowienie łóżka w sypialni wzbogaci twoje doznania seksualne? Czy kolory wokół Ciebie mają działanie terapeutyczne i napełniają pozytywną energią? Tradycyjna filozofia Chińska feng shui zdecydowanie podpowiada, że tak! Poczuj uzdrawiającą energię dobrze zaprojektowanej przestrzeni i odmień swoje relacje otoczeniem, zgodnie z zasadami feng shui, z Marzeną Gęsiarz. Ta ceniona konsultantka niezwykle interesująco i przystępnie wyjaśni Ci skomplikowane zasady planowania pozytywnej przestrzeni wokół siebie.

Poznaj zasady projektowania przestrzeni

Autorka, wprowadzi Cię w magiczny świat tradycyjnej Chińskiej filozofii. Zasadą feng shui jest umiejętne zagospodarowanie życiowej przestrzeni, tak byś mógł żyć w harmonijnej relacji z otoczeniem. Wszystko co Cię otacza emituje energię, która oddziałuje na Twoje samopoczucie. Dlatego, jeśli odpowiednio dobierzesz kolory, materiały i kształty przedmiotów oraz rozmieścisz meble, zapewnisz swobodny przepływ pozytywnej energii. Dzięki dobremu ukierunkowaniu twórczej energii Chi odniesiesz sukces w pracy, a co za tym idzie zdobędziesz pieniądze. Autorka udowadnia, jak niewielkie zmiany w aranżacji otoczenia mają oczyszczające i terapeutyczne znaczenie dla relacji z bliskimi w życiu.

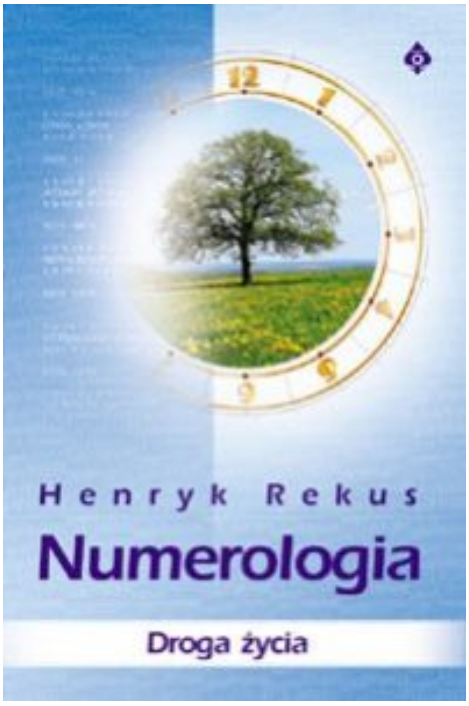
Co przynosi szczęście w miłości?

Korzystając z zasad feng shui zawartych w książce, z łatwością zaprojektujesz przestrzeń w domu czy w gabinecie. Autorka podkreśla, że twórcza i pozytywna energia tworzy się w pomieszczeniach uporządkowanych, czystych i jasnych. Zaś negatywna energia Sha Chi powstaje w miejscach chaotycznych, ciemnych i brudnych. Dlatego pozbywając się rzeczy nielubianych, gromadzonych, czy zepsutych stworzysz przestrzeń dla swobodnego przepływu dobrej energii. Dowiesz się również, który z pięciu żywiołów odpowiedzialny jest za sukces w pracy, a który pomoże Ci osiągnąć harmonię w domu. Dobierzesz kształt, materiał oraz ustawienie łóżka w sypialni, tak, by pogłębić intymną relację z partnerem. A kolory mogą zaognić lub wyciszyć umysł.

Stwórz swoją idealną przestrzeń z feng shui w gabinecie, a odniesiesz sukces

Dzięki tej publikacji dowiesz się, że możesz zastosować zasady feng shui nie tylko w dużych pomieszczeniach jak gabinet, ale również na tak małej przestrzeni jak biurko. Ponieważ odpowiednie ustawienie komputera, zdjęć, książek czy akcesoriów pomaga odbudować pewność siebie, osiągnąć lepsze wyniki w pracy i odzyskać uznanie szefa. Gdy zastosujesz tradycyjne zasady feng shui w gabinecie wyzwolisz pozytywną energię, rozbudzisz kreatywność oraz twórczy potencjał. A w konsekwencji odniesiesz zawodowy sukces i zarobisz duże pieniądze.

Zaprojektuj swoje szczęście z feng shui!



Numerologia droga życia

Henryk Antoni Rekus

Astropsychologia › numerologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość

motywacja | pieniądze | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-110-9; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 170 x 240 mm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Numerologia droga życia. Poznaj moc zakodowaną w liczbach i popartą dorobkiem astropsychologii

Czy wiesz, że w dacie urodzenia zapisany jest Twój los? Gdy rodzi się człowiek, tworzy się jego Droga Życia. Układ liczb w dacie urodzenia oraz pozycja Słońca i planet w horoskopie urodzeniowym dają wyjątkowy i w pełni unikalny kod, w którym zapisany jest Twój charakter czy przyszłość. Jednak numerologia, to nie tylko liczby, ale również alfabet numerologiczny, za pomocą którego można odczytać np. informacje z Twojego imienia i nazwiska. Praktyczny poradnik „Numerologia droga życia" sprawi, że liczby nie będą miały przed Tobą tajemnic.

Numerologia w praktyce. Dowiedz się, kiedy ją stosować i zyskać szczęście, miłość, sukces i pieniądze

Tę wyjątkową wiedzę ezoteryczną, oparta na astrologii, można wykorzystać na wiele sposobów, nie tylko do odpowiedzi na pytania: Kim jestem? Dokąd zmierza moje życie? Co mi się przydarzy? Używana jest również do celów poznawczych, rozwojowych oraz czysto praktycznych. Za jej pomocą możemy prognozować skutki naszych działań, wydarzenia na świecie, decyzje ekonomiczne, ocenić szanse leczenia czy rekrutować pracowników. Bez wątpienia zainwestujesz w swoje szczęście, sukces i rozwój osobisty. Odkrywając tajniki podświadomości, wzmocnisz motywację i zyskasz miłość i pieniądze. Liczba drogi życia czy numerologia imienia pozwolą Ci twórczo planować przyszłość Twoją i bliskich.

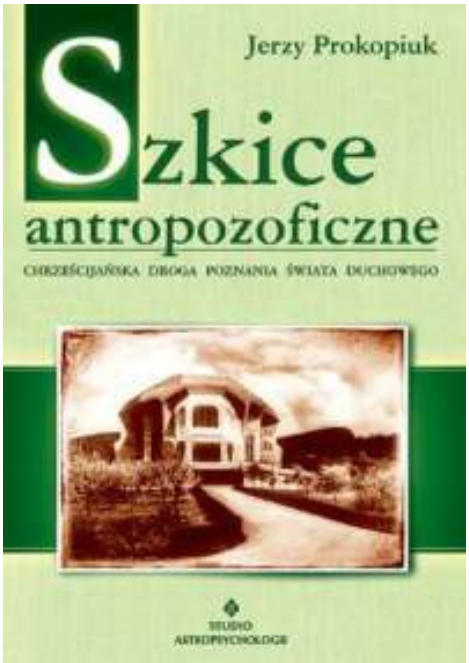
Portret numerologiczny a horoskop astrologiczny. Liczba drogi życia i numerologia imienia

Portret numerologiczny jest czymś w rodzaju horoskopu dla numerologa. Daje wgląd w cechy i doświadczenia życiowe człowieka. Poza tym, opisuje jego przeszłość i przyszłość, a także choroby, wrażliwe części ciała, czy nawet okresy pogorszenia stanu zdrowia. Obraz ten uzyskujemy dzięki zestawieniu ze sobą daty urodzenia, imienia i nazwiska. Od horoskopu astrologicznego różni się tym, że ten drugi powstaje na podstawie symboli planet, ciał niebieskich, a także domów astrologicznych i aspektów planet. Astrologia i numerologia to pokrewne i uzupełniające się dziedziny. Obie pomogą Ci zaplanować z sukcesem Twój rozwój osobisty.

Ucz się od najlepszych. W pełni wykorzystaj poradnik „Numerologia droga życia"

Henryk Rekus, wybitny znawca i ekspert w dziedzinie numerologii i astropsychologii, zabierze Cię w wyjątkową podróż, w trakcie której odkryjesz siebie i swoją przyszłość. Skutecznie wzmocnisz motywację do działania. Dzięki fachowym poradom Autora poznasz sposoby na obliczenie i odczytanie swojej Liczby Drogi Życia. Dowiesz się, czy jesteś numerologiczną 1 o cechach przywódczych, czy może wrażliwą i uczuciową 9? Poznasz znaczenie Liczby Podświadomości, liczb aury imienia i nazwiska, numerologię liter. Zamieszczony w książce graficzny wykres Drogi Życia, Cykli, Spełnień i Wyzwań ułatwi Ci interpretację liczb. Autor skutecznie nauczy Cię odczytywać Twoje ziemskie kody. Samodzielnie wyliczysz Liczbę Drogi Życia, Podświadomości, Miesiąca i Roku Osobistego, Imienia i Nazwiska czy Wyzwań życiowych. To Ty sam, dzięki umiejętności odczytywania wiedzy z liczb, wybierzesz i określisz drogę, którą będziesz podążać w życiu.

Oblicz swoją Drogę Życia!



Szkice antropozoficzne

Jerzy Prokopiuk

Rozwój duchowy › świadomość
Ezoteryka › życie po życiu
Rozwój duchowy › reinkarnacja
Szczęście › rozwój osobisty

niebo | podświadomość | umysł

ISBN: 83-7377-045-3; **Cena katalogowa:** 24.60 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Antropozofia, czyli mądrość o człowieku

Antropozofia jest przede wszystkim metodą poznania świata duchowego, chrześcijańską szkołą inicjacyjną – systemem ćwiczeń i medytacji, mających na celu przemianę człowieka. Jest również światopoglądem, będącym teoretycznym zapisem rezultatów tego poznania. Jest wreszcie propozycją budowy alternatywnej cywilizacji i kultury, ezoteryki, religii, sztuki, życia społecznego, politycznego i ekonomicznego, medycyny i techniki. Została zapoczątkowana przez austriackiego filozofa, wizjonera i gnostyka Rudolfa Steinera.

Twórczość Rudolfa Steinera w Polsce

W Polsce jego myśli i dzieła przetłumaczył Jerzy Prokopiuk – gnostyk-antropozof, badacz myśli ezoterycznej, religijnej, filozoficznej i psychologicznej. Autor wielu książek. W tym zbiorze esejów prezentujących antropozofię od jej korzeni filozoficznych poprzez metody inicjacyjne po pewne formy realizacji jej idei w życiu religijnym, kulturalnym i społecznym.

Poznaj ćwiczenia i medytacje, które są drogą do wolności

Antropozofia Rudolfa Steinera jest metodą poszerzenia świadomości. Ma źródła w okultyzmie i ezoteryce. Zawiera elementy gnostycyzmu i różokrzyżostwa. Akceptuje astrologię i reinkarnację, z tą jednak różnicą, iż Steiner uważał, że astrologię należałoby przekształcić w astrozofię, i że ludzie reinkarnują się wyłącznie w ramach gatunku ludzkiego, nie zaś, jak w religiach wschodnich, w ramach wszystkich istot żywych. Antropozofia uważa Chrystusa za bóstwo słoneczne, gdyż tuż przed 25 grudnia ma co roku miejsce przesilenie zimowe, toteż w wielu religiach ten dzień był dniem narodzin bóstw słonecznych. Według Steinera, człowiek może prowadzić tego rodzaju badania, rozwinąwszy w sobie zdolność jasnowidzenia. Fundamentalnym dziełem antropozofii jest Wiedza tajemna w zarysie, opisująca przyszłe losy Ziemi i ludzkości.

Dowiesz się, jak połączyć życie duchowe z ziemskim

W antropozofii bardzo ważna jest zasada „łączenia Nieba z Ziemią” (przemiany duchowej Człowieka i Natury), jak i antropozoficzna historiozofia, według której w procesie rozwoju człowieka pierwszą fazą była faza ścisłego związku człowieka ze światem duchowym (dominacja Bóstwa nad człowiekiem), w fazie drugiej rozpoczął się proces emancypacji człowieka (rozwój filozofii i nauki z techniką), w której stał się względnie niezależnym podmiotem, w fazie trzeciej zaś, która zaczęła się w naszych czasach, zadaniem człowieka jest poznawczy powrót do świata duchowego – bezpośredniego kontaktu z Bogami – z zachowaniem podmiotowości i wolności (człowiek jako współpracownik Bóstwa).

Antropozofia – poznaj drogę do wolności

Przestaw rzeczy a odmienisz swój los

Karen Rauch Carter

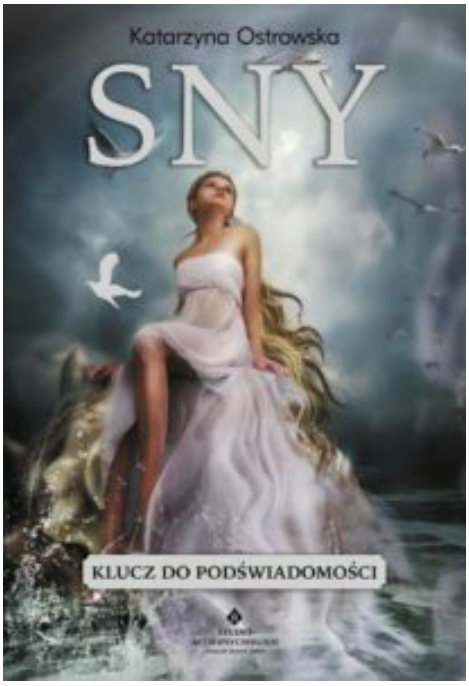
Tytuł oryginału: Move Your Stuff, Change Your Life : How to Use Feng Shui to

Terapie › energia
Szczęście › rozwój osobisty
Ezoteryka › feng shui

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-57-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jak stosować Feng shui aby zdobyć miłość, pieniądze, szacunek oraz szczęście? Jeżeli nie miałeś do tej pory żadnej wiedzy o feng shui to jest to właśnie najlepsza pozycja, od której warto zacząć znajomość z tą sztuką tworzenia najlepszej przestrzeni do życia wokół siebie.
Lekkość przekazu i dowcip czynią, z poważnej i wysoce skomplikowanej starożytnej sztuki aranżacji przestrzeni, rzecz łatwą, przyjemną i niezwykle interesującą.
Feng shui staje się świetną zabawą i niezwykłą przygodą. Jednak efekty, jakie ze sobą niesie, są trwałe i skuteczne; otwierają możliwości, poprawiają relacje, uaktywniają kreatywność, przyciągają dobrobyt. Od dawna wiadomo, że najskuteczniej można się uczyć przez zabawę. Feng shui może przynieść korzyści dla każdego i to nadzwyczaj szybko!



Sny klucz do podświadomości

Katarzyna Ostrowska

Astropsychologia › sennik
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › emocje

podświadomość sny

ISBN: 978-83-7377-927-3; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 408; **Oprawa:** twarda; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** IV;

Sny — klucz do podświadomości. Wykorzystaj praktyczny sennik, aby osiągnąć szczęście

Badania dowiodły, że człowiek przesypia aż 1/3 swojego życia, czyli w przybliżeniu około 20 lat! Zaledwie 6 lat z już wspomnianych dwudziestu poświęcamy na śnienie. Marzenia senne są tak ulotne, że 5 minut po przebudzeniu pamiętamy jedynie połowę swojego snu. W ciągu kolejnych 5 minut aż 90 procent ulatuje bezpowrotnie. Dlatego tak ważne jest, aby zapamiętać przynajmniej część z nich. Dzięki odpowiedniej interpretacji i wykorzystaniu tej praktycznej książki twoje sny mogą stać się ciekawym źródłem informacji o tobie i twoich emocjach. Zastanawiamy się, co się kryje w naszej podświadomości. Dowiesz się, a w jaki sposób interpretacja snów może przybliżyć cię do szczęścia i stać się krokiem do rozwoju duchowego i osobistego. Sny – klucz do podświadomości.

Ukryte znaczenie snów. Astropsychologia i praktyczny sennik pomogą ci w spełnianiu marzeń i odkrywaniu emocji

Sny i ich znaczenie interesowało ludzkość od wielu wieków. Doszukiwano się w nich sensu z punktu widzenia religii, biologii, fizyki, psychologii czy wróżbiarstwa. Egipcjanie jako pierwsi stworzyli naukę o interpretacji snów, nazwaną onejromancją. Uważali, że pochodzą one od bogów i są formą kontaktu z nimi. Ich śladem poszło wielu myślicieli takich jak Chińczyk, Meng Szu upatrujący w snach narzędzi w nauczaniu, Zygmunt Freud – niespełnionych pragnień, Alfred Adler, który wskazywał na potrzebę efektywnego rozwiązywania problemów i emocji ujawnionych przez sen. Uczeń Freuda, Carl Jung twierdził, że sny wprowadzają harmonię oraz wyważenie cech męskich i żeńskich.

Znaczenie snów. Wykorzystaj intuicję, szczęście i spełnianie marzeń są na wyciągniecie ręki

Współcześnie na temat snu wiemy dużo więcej. Sny to klucz do podświadomości. W ciągu ostatnich 25 lat wielu badaczy skierowało swoją uwagę na tę część naszego życia. Setki specjalistów starały się odkryć jego tajemnicę i odpowiedzieć na pytanie czy sen jest tylko procesem fizjologicznym czy może czymś więcej? Specjalna aparatura pomiarowa bada częstotliwość naszych fal mózgowych i rejestruje różne fazy snu. Badacze zyskali umiejętności o jakich nie śniło się starożytnym Egipcjanom: umieją wprowadzić śniącego nie tylko w konkretną fazę ale potrafią również wywołać u niego marzenia senne. Jednak interpretacja snów nadal należy do Egipcjan i stworzonej przez nich pierwszej księgi snów lub jej uwspółcześnionej wersji w postaci takiego jak ten sennika, napisanego przez Katarzynę Ostrowską.

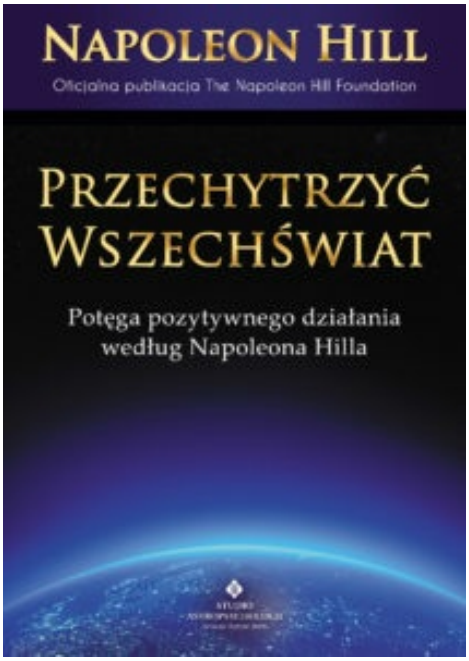
Doświadczenie w pracy ze snami

Jak astropsychologia może wpłynąć na nasz rozwój duchowy i osobisty? Autorka, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu w pracy ze snami oraz bogatej literaturze prezentuje nam współczesną i zaktualizowaną wersję sennika. Znajdziemy w niej nie tylko interpretację i znaczenie symboli sennych ale również przykładowe sny. Wszystko po to, aby czytelnik mógł zrozumieć powiązania zachodzące między poszczególnymi symbolami. Do tego współczesnego sennika słowem wstępu dołączona została również instrukcja tłumaczenia snów czy panowania, przejmowania kontroli nad nimi. Autorka oprócz obszernej interpretacji przybliża również ich rodzaje, funkcje czy wpływ emocji na nasze marzenia senne.

Poznaj znaczenie snów

Kiedy co wieczór udajesz się na spoczynek, oddając się w objęcia Morfeusza, trafiasz do innego wymiaru. Twoje ciało i umysł chwilowo nie należą do Ciebie, a świadomość wędruje w z pozoru zupełnie nieznane kierunki. Sny przemawiają do Ciebie. Wystarczy, że nauczysz się je odczytywać, a zdobędziesz klucz do swojej podświadomości. Dzięki ich interpretacji dowiesz się co oznaczają sny, zyskasz pomoc w trudnych decyzjach, odnajdziesz spokój ducha i poznasz swoje ukryte pragnienia. Dodatkowo, dzięki poradom autorki nauczysz się nad nimi panować i kreować swoją rzeczywistość senną. Twoja intuicja i sny to swoisty klucz do podświadomości.

Symbolika snów ujawniona!



pobierz fragment książki

Przechytrzyć Wszechświat

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Napoleon Hill's Power of Positive Action

Szczęście › bogactwo
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces

motywacja pieniądze

ISBN: 978-83-7377-884-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Jaka jest tajemnica sukcesu, szczęścia i bogactwa?

Masz coś zrobić jutro? Zrób to dziś. Dzięki temu nie tylko więcej osiągniesz, ale i zaoszczędzisz sobie stresu, nie będziesz niczego żałował, staniesz się bardziej zdyscyplinowany i wytrwały. Jeśli z kolei będziesz tylko rozmyślać o tym, czego nie zrobiłeś, we Wszechświecie wystąpi odwrotny proces, w którym sytuacja zacznie się gmatwać i układać nie po Twojej myśli. Dzięki tej książce zaczniesz działać tak, jak robią to ludzie sukcesu, którzy już zdobyli pieniądze. Zamiast żałować niewykorzystanych szans, weźmiesz pełną odpowiedzialność za swoje życie i szczęście. Literatura osobistego sukcesu, której prekursorem jest Napoleon Hill, pomoże ci wykorzystać Prawo Przyciągania w praktyce. Tajemnica sukcesu tkwi wyłącznie w Tobie.

Nowa, wyjątkowa książka pioniera literatury rozwoju osobistego!

Napoleon Hill powraca z nową książką, która, tak jak poprzednie pozycje, całkowicie zmieni sposób myślenia setek tysięcy osób. To jego prace zainicjowały nurt pracy nad sobą, który święci triumfy na całym świecie. Teraz możesz skorzystać z jego ponadczasowej wiedzy i wprowadzić kluczowe zmiany w swoim życiu. Czytając jeden rozdział tygodniowo i postępując według niego, wprowadzisz swoją egzystencję na właściwe tory. Ta książka to perełka literatury osobistego sukcesu. Tajemnica sukcesu i możliwości zarobienia pieniędzy tkwią w tobie. Wystarczy ci odpowiednia motywacja i pozytywne myślenie. Dzięki informacjom zawartym w tej książce, krok po kroku będziesz dążyć do bogactwa i szczęścia. Nawet nie domyślasz się, ile możesz zrobić sam

W czym ta książka może pomóc Tobie?

Autor podpowiada, jak możesz podejmować pozytywne działania, zanim ktoś powie, że musisz lub powinieneś to zrobić. Wskazuje, jak ćwiczyć własną niezależność i wzmacniać „mięsień samodyscypliny". Pomoże Ci poradzić sobie ze stresem, zwiększyć motywację i wytrwałość w dążeniu do celu i zsynchronizować się z Prawem Przyciągania w praktyce. Ujawnia również, jakie konsekwencje może nieść nie stosowanie się do podanych w książce zasad.

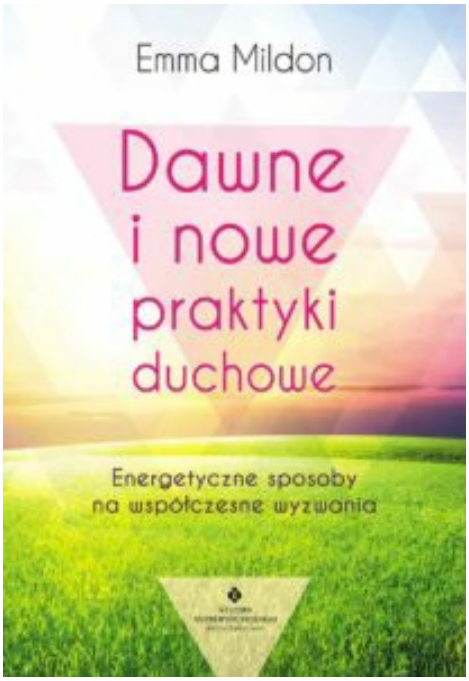
Dokonaj przełomów na wszystkich poziomach rozwoju osobistego

Teraz i Ty poznasz niezbite dowody na to, że to o czym myślisz, spełnia się. Poznasz 17 zasad sukcesu i metody burzenia barier. Dostrzeżesz wartość – zarówno swoją, jak i innych osób – oraz rozwiniesz atrybuty pozytywnego myślenia. Pokonasz lęki, w tym te przed chorobą, krytyką, ubóstwem, utratą miłości czy śmiercią oraz zdefiniujesz i przezwyciężysz dotykające Cię problemy. Rozbudujesz ufność, poznasz sekrety życia po życiu i właściwie opracujesz swoje cele. Przezwyciężysz wszelkie trudności, próby autosabotażu i nienawiść.

Wytwórz w sobie dobre nawyki – Prawo przyciągania w praktyce naprawdę działa

Dobre nawyki karmią dobre wyniki, a działanie wchodzi nam w krew, dzięki powtarzaniu go przez pewien czas. Takie zachowanie zakorzenia się w stylu życia w postaci nawyku i dzięki temu staniesz się wzorem do naśladowania. Jeśli już teraz postanowisz podjąć właściwe kroki, natychmiast zaczniesz zbierać pozytywne owoce. Pracując nad kolejnymi rozdziałami tej książki składasz swojej podświadomości deklarację, że jesteś osobą zorientowaną na czyny i nieprzyjmującą żadnych wymówek. Działając, uruchamiasz wzajemny cykl otrzymywania, ponieważ jest on naturalną koleją rzeczy. Moc Twoich czynów połączona z determinacją osiągnięcia celu wyzwala z kolei potężny proces. Podłącz się do potęgi pozytywnego myślenia i działania i zagwarantuj sobie skarby, na jakie zasługujesz.

Sprawdź, jak wiele możesz osiągnąć!



pobierz fragment książki

Dawne i nowe praktyki duchowe

Emma Mildon

Tytuł oryginału: The Soul Searcher's Handbook: A Modern Girl's Guide to the New Age World

Rozwój duchowy › intuicja
Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › miłość

duchowość | ebooki | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-880-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Rozpocznij swoją duchową podróż z tą książką

Większość historii ma początek, środek i zakończenie, jednak duchowa podróż ma jedynie początek, ponieważ odkrywanie siebie i uczenie się nigdy się nie kończy. Wszystko zaczyna się od pragnienia, by wiedzieć więcej, by badać i podróżować w nieznane. Dla Ciebie pierwszym krokiem duchowej podróży może być przeczytanie tej książki i poznanie, czym są praktyki duchowe.

Po co Ci duchowość i praktyki duchowe?

Twój umysł potrzebuje odżywienia tak samo jak ciało i dusza. We współczesnym świecie uczy się nas, by po prostu coś zrobić i nigdy się nie poddawać. Wiedziemy bardziej pracowite, napędzane fast foodem, pozbawione snu życie otoczone światłami, energiami, częstotliwościami i stresorami. Jako gatunek nigdy wcześniej tego nie doświadczyliśmy. Ta książka sprawi, że wyjdziesz z zamknięcia murów zbudowanych przez społeczeństwo, zweryfikujesz myślenie o świecie, nauki rodziców i wszystko to, w co wierzysz. Odkryjesz wiele dróg do swojej duszy i szczęścia. Niektóre Cię rozśmieszą, inne doprowadzą do łez. Z niektórych zrezygnujesz, innymi będziesz szedł do końca życia. Ważne jest to, byś zrobił pierwszy krok.

Zmień myślenie!

Autorka jest znaną przewodniczką duchową. W poszukiwaniu drogi do rozwoju duchowego podróżowała po świecie, spotykając joginów, guru i różnego rodzaju przywódców religijnych, uzdrowicieli, szamanów. Teraz dzieli się swoim bogatym doświadczeniem i opisuje wiele możliwości dotyczących tego, jak rozwinąć swoją duchowość. Podkreśla, że to, co myślimy, robimy, mówimy, jemy, w co wierzymy, czego się podejmujemy, odzwierciedla to, jak przeżywamy całe nasze życie. Holistyczne podejście do ciała, umysłu i duszy nie tylko może poprawić Twoje zdrowie i samopoczucie, ale może być również korzystne dla Twoich związków. Uczyni Cię bardziej cierpliwym, pełnym miłości, zrozumienia i kochającym. Pomoże Ci stać się bardziej przebudzonym, a efektem będzie więcej otaczającej Cię miłości, szczęścia, energii i obfitości.

Wszystkie odpowiedzi masz w sobie

Wystarczy, że wsłuchasz się w głos swojej intuicji i instynktów oraz zaczniesz zważać na te chwile, gdy po prostu wiesz, że dusza przemawia do Ciebie z płaszczyzny astralnej. Zrozumiesz, że poznasz wszystkie odpowiedzi, o ile nigdy nie przestaniesz zadawać pytań. Wykorzystasz wszystkie dostępne wskazówki dotyczące praktyk duchowych, których udzieli Ci Autorkę, byś stał się osobą, którą miałeś być w tym punkcie podróży. Twój rozwój duchowy w jasny sposób łączy się z rozwojem osobistym. Twoje duchowe poszukiwanie nie musi nawet wychodzić poza pokój, w którym przebywasz, jeśli tego chcesz.

Praktyki duchowe – znajdź te, które będą dla Ciebie najlepsze

Myślisz, że uzdrawianie kryształami jest fantastyczne? Z pewnością! Chcesz być uzdrowicielem, joginem, marzycielem, obserwatorem gwiazd, używać kryształów, nauczycielem, medium, tarocistą? Wolałbyś pracować nad kontaktowaniem się z duchowymi przewodnikami niż nad urządzeniem mieszkania zgodnie z zasadami feng shui? Nie martw się. To książka o robieniu tego, co jest dla Ciebie ważne w danej chwili. Pozwoli Ci ona rozwinąć swoją duchowość, co przełoży się na Twój osobisty rozwój.

Nauczysz się różnych sposobów na słuchanie swojej duszy, karmienie ciała i umysłu. A także na łączenie się z ukrytymi prawdami wszechświata. Odkurzysz wspomnienia, które kryły się w podświadomości. W związku z tym, mają one klucz do Twojego życiowego celu. Poznasz wskazówki dotyczące najpopularniejszych i najskuteczniejszych praktyk duchowych. Dowiesz się, jak włączyć współczesną duchowość do codziennego życia, wykorzystując intuicję, ciało, umysł i duszę.

Nowe oblicze duchowości

Karty

Sonia Choquette

Tytuł oryginału: Ask Your Guides Oracle Cards: The Direct Link To Your Personal Psychic Support System

Szczęście › miłość
Szczęście › komunikacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

channeling ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-415-5; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 100; **Oprawa:** miękka; **Format:** pudełko 10x14 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Sonia Choquette to uzdrowicielka wibracji i nauczycielka duchowa, studiowała na Uniwersytecie w Denver i na Sorbonie w Paryżu, posiada tytuł doktora nauk metafizycznych. Jest autorką wielu książek – polskim czytelnikom znana z publikacji Duchowi przewodnicy stworzyła talię kart, stanowiącą idealne uzupełnienie tej właśnie książki.
Talia została opracowana, by każdemu umożliwić dostęp do pomocy oferowanej przez przewodników, wśród których są posłańcy, uzdrowiciele, nauczyciele, Świetlne Istoty, anioły i archanioły. We wstępie autorka zapewnia, że jeśli otworzysz się na przyjęcie przewodnictwa duchowego, będziesz szczery i możliwie często będziesz korzystać z talii, to rozwiniesz swój szósty zmysł.
Każda z 52 kart przedstawia wskazówkę, rozwiązanie lub emocję związaną z problemem, o który pytasz oraz przewodnika, który za nie odpowiada, np. Dary i odpowiedzialni za nie Przewodnicy Radości. W dołączonej instrukcji znajdziesz szersze znaczenie karty symbolizujące koncepcję i energię oraz dodatkowe informacje.
Z talii możesz korzystać przynajmniej na trzy sposoby, ale najlepiej potraktować je jako zbiór przesłań pochodzących od Twojego osobistego, duchowego systemu wparcia.
Przewodnicy wskażą Ci najlepsze rozwiązania każdej sytuacji Twojego życia oraz udzielą wsparcia – to ich zadanie. Na dodatek uwielbiają, gdy prosisz ich o pomoc, więc pozwól im Cie wspierać. Jeśli tylko otworzysz serce, to więcej nie będziesz zmagać się z życiowymi problemami i będziesz współtworzyć życie takie, jakie kochasz.

Wielkie porządki

Ruth Soukup

Tytuł oryginału: Unstuffed: Decluttering Your Home, Mind, and Soul

Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

ebooki | motywacja | pozytywna energia | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-871-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Prosty i skuteczny sposób na bałagan – jak znaleźć motywację, żeby zrobić wreszcie porządki w domu

Nie odnosisz czasami wrażenia, że rzeczy zalewają cię ze wszystkich stron? Wysypują się z szaf, okupują blaty, zabierają przestrzeń życiową… Są dosłownie wszędzie, potęgując wrażenie wszechobecnego chaosu. Niestety bałagan tworzy się nie tylko wokół nas, ale także w nas. Nic dziwnego, że wyczyszczenia wymagają zarówno domy, jak też umysły i dusze. Nie jest to bynajmniej wyłącznie kwestia estetyki. To właśnie bałagan sprawia, że dopada nas w domu stres i zapominamy o relaksie. Sytuacja taka często odbija się na zdrowiu. Dlatego nie można bagatelizować tego problemu. W książce tej znajdziesz sprawdzone **sposoby na bałagan i porządki w domu**. Autorka, korzystając nie tylko ze swoich doświadczeń, ale także innych osób, opracowała świetny poradnik, dzięki któremu znowu poczujesz **przypływ pozytywnej energii**. Jej praktyczne rady pomogą ci szybko i ostatecznie pożegnać się z niepotrzebnymi przedmiotami. Dowiesz się też, jak proste nawyki potrafią odmienić życie. Poznasz prawdziwe **znaczenie minimalizmu w domu** i uporządkujesz swoją przestrzeń. Stanie się to z korzyścią dla twojego portfela, rozwoju osobistego i zdrowia.

Minimalizm w domu – wyeliminuj ze swojego życia stres i ciesz się nieskrępowanym relaksem

Autorka dzieli się wieloma praktycznymi rozwiązaniami, które ułatwią organizację przestrzeni na co dzień. Ich zaletą są prostota i szybkość. Nie wiesz, jak zabrać się za porządki w domu? Brakuje ci na to czasu i motywacji? Skorzystaj z jej sposobów na bałagan. Okazuje się, że nie wymagają one skomplikowanej logistyki. Każdy bez trudu może je zaadaptować do swoich indywidualnych warunków. Czasami wystarczy zmiana drobnych nawyków, by odmienić życie. Regularne opróżnianie zlewu czy systematyczne ścielenie łóżka to tylko niektóre z nich. Prawda, że proste? Liczą się tylko plan i konsekwencja, nie trzeba specjalnej motywacji. Autorka udowadnia na konkretnych przykładach, że to kwestia zaledwie kilku minut. **Minimalizm w domu** jest więc w zasięgu każdego. Poza tym każdy etap proponowanych zmian ma postać czytelnego harmonogramu, ułatwiającego realizację i uporządkowanie poszczególnych zadań. Punktem wyjścia jest stworzenie wizji przestrzeni zgodnej z osobowością i potrzebami. W książce znajdziesz prosty test, który ci to ułatwi.

Włącz pozytywne myślenie, by odblokować rozwój osobisty i zapewnić sobie szczęście

Pozytywne myślenie jest kluczem do prawdziwego szczęścia i zdrowia. Jak jednak zachować pozytywną energię, gdy dopada nas zmęczenie spowodowane natłokiem obowiązków? Dzięki tej książce poznasz wskazówki, jak sobie z tym poradzić. Będziesz wiedział, kiedy przekraczasz granicę między produktywnością a nadmiarem obowiązków. Nauczysz się walczyć z presją natłoku zajęć i dokonywać optymalnych wyborów. Przy okazji Autorka zdradzi ci sekret, jak skutecznie odmawiać i stworzyć wewnętrzny filtr, który oddzieli rzeczy ważne od mniej ważnych. W ten sposób odnajdziesz równowagę między zadaniami i relaksem, **będziesz bardziej efektywny i pozbędziesz się stresu**. Znajdziesz więcej czasu dla siebie i rodziny. Uda Ci się powstrzymać natłok informacji i odzyskać jasność umysłu.

Czym się różnią związki z pozytywną energią od toksycznych relacji?

Często bywa tak, że angażujemy się w niektóre relacje, ponieważ nie potrafimy odmówić, chociaż w głębi duszy wiemy, że taka znajomość ma na nas zły wpływ. Autorka też przez to przeszła. Dzięki niej poznasz sposoby na określenie, czy związek uczuciowy lub zwykła relacja jest toksyczna i jak możesz z niej się zawczasu wycofać. Będziesz zaskoczony, jak łatwo jest **wyeliminować szkodliwe znajomości** oraz jak wielkie przynosi to korzyści. Bowiem istotą porządku w życiu nie jest wyłącznie nowa organizacja najbliższej przestrzeni czy sporządzenie sensownego harmonogramu zadań. To również **oczyszczenie umysłu** i zbudowanie klarownych relacji, będących podstawą pozytywnego myślenia.

Czysty dom to czysty umysł

Najnowsze badania udowodniły, że **wysoki poziom stresu i brak relaksu** grożą poważnymi kłopotami ze zdrowiem. Wśród nich są m.in. choroby serca, nadciśnienie, kłopoty z układem trawiennym i przedwczesne starzenie. Chroniczne napięcie może prowadzić również do migren, depresji, wrzodów, zawałów serca, a nawet wylewów. Innymi słowy, stres nas osłabia i blokuje rozwój osobisty, pozbawiając szczęścia i radości z życia. Z tej książki dowiesz się, **jak drobne zmiany mogą zapewnić olbrzymie korzyści**. Nauczysz się porządkować nie tylko przestrzeń, ale też swoje relacje i emocje. W efekcie minimalizm w domu oznaczać będzie maksymalizm w życiu.

Mniej rzeczy – więcej Ciebie

pobierz fragment książki

Złote myśli Napoleona Hilla

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Napoleon Hill: Good as Gold

Szczęście › bogactwo
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces

motywacja | pieniądze | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-869-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Jak osiągnąć osobisty sukces? Wykorzystaj cenne wskazówki wielkiego mistrza!

Doktora Napoleona Hilla nikomu nie trzeba przedstawiać. Choć od ponad 50 lat nie ma go już z nami, ten prekursor literatury osobistego sukcesu wciąż bardzo mocno wpływa na życie i motywację współczesnych ludzi. Jego prace poświęcone były badaniu mocy własnych przekonań i ich roli w odniesieniu sukcesu. Nic dziwnego, że wpłynął na życie najznamienitszych osób jego czasów. To na jego twórczości opierali oni swoje dzieła i filozofię życiową. To właśnie twórczość dr. Hilla pozwoliła im zaprogramować umysł na pozytywne myślenie i osiągnąć niewyobrażalny wręcz sukces. Teraz może się to stać również Twoim udziałem. Dzięki jego najnowszej publikacji dowiesz się, jak osiągnąć osobisty sukces, szczęście i pieniądze.

Coś więcej niż książka! Zaprogramuj swój umysł na sukces i pozytywne myślenie

Słynne motto dr. Hilla brzmi: „Co umysł ludzki potrafi wymyślić i w co uwierzy, tego potrafi także dokonać". Ten zbiór jego bezcennych przemyśleń dobitnie udowodni Ci, że to najszczersza prawda. Znajdziesz w nim perełki wybrane spośród prac Hilla przez Judith Williamson, wieloletnią zwolenniczkę opracowanych przez niego zasad sukcesu. Bada je, prowadzi kurs Keys to Success na Purdue University, a także organizuje seminaria, warsztaty motywacji oraz wykłady w najodleglejszych zakątkach świata. Stanowi tym samym żywy dowód na to, że twórczość tego niedościgłego autorytetu z dziedziny rozwoju osobistego jest dziś równie aktualna, jak w momencie jej spisywania. Droga do sukcesu w formie prostego planu rozłożonego na tygodnie, pomoże ci w określeniu celów i dobrze cię zmotywuje do działania.

Moc bezcennych korzyści w zasięgu ręki! Już dziś zacznij kurs rozwoju osobistego

Przeczytanie poszczególnych rozdziałów tej książki z pewnością zostanie Ci wynagrodzone. Niektóre z nich przemówią do Ciebie szczególnie, ponieważ będą odpowiadały temu, w którym miejscu na drodze do sukcesu się znajdujesz. Jeśli przeanalizujesz materiał i odkryjesz, że Twojemu charakterowi brakuje jakiejś cechy, na przykład elastyczności czy motywacji, dowiesz się, jak wprowadzić niezbędne zmiany w swoim zachowaniu, aby wydobyć z siebie to, co najcenniejsze. Korzyść wyniesiona z tej książki zmaterializuje się w postaci bogactw, które odkryjesz, żyjąc zgodnie z celem swojego życia. W tej książce znajdziesz niezwykle praktyczny, 52-tygodniowy kurs rozwoju osobistego, który pomoże ci w drodze do pieniędzy i rozwoju zawodowego.

Roczny plan drogi do sukcesu. Twój umysł pomoże ci w drodze do szczęścia i bogactwa

Jeśli będziesz czytał jeden rozdział książki tygodniowo, w przeciągu roku zrealizujesz program pionierskiego kursu osiągania życiowego sukcesu na wszystkich poziomach. Podczas lektury będziesz pracował nad pozytywnym myśleniem i szczerą wiarą, że możesz stać się tym, kim pragniesz być. Podnosząc wzrok do swojego „wyższego ja", zwizualizujesz idealny rezultat zgodny z Twoim celem i planem tu, na Ziemi. Poznasz dowody na to, że myśli stają się rzeczami, podobnie jak i my stajemy się swoimi myślami. Odnajdziesz w sobie ogromne pokłady niewykorzystanego potencjału i poznasz praktyczne aspekty drogi do sukcesu. Dowiesz się również jak nie przyczyniać się do porażek najbliższych ci osób, w tym dzieci. Rozwiniesz w sobie pewność siebie, ujmującą osobowość i poznasz kosmiczną siłę nawyku. A to dopiero początek Twojej podróży ku spełnieniu.

Mądrość cenniejsza niż złoto!

pobierz fragment książki

Spacerując w promieniach słońca

Rachel Kelly

Tytuł oryginału: Walking on Sunshine. 52 Small Steps to Happiness

Szczęście › radość
Szczęście › emocje
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › stres
Zdrowie › depresja

pozytywna energia
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-819-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 125; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

Idealna książka na poprawę nastroju

Jeszcze dzień się nie zaczął, a ty już spisujesz go na straty? Patrząc przez okno nie dostrzegasz słońca czy zieleni drzew, a rodzina, praca i nawał obowiązków tylko pogłębiają stres i stan smutku? Nie chcesz jednak dłużej poddawać się negatywnym emocjom, tylko wyzwolić pozytywne myślenie i znaleźć skuteczny sposób na czerpanie radości z życia. Ponieważ depresja może objawiać się na wiele sposobów, a uśmiech na twarzy zmylić wszystkich. Najważniejsze, aby jasno określić przyczynę tego stanu i podjąć odpowiednie kroki. Jakie? Wskaże Ci je ta wyjątkowa książka na poprawę nastroju. Autorka, rozmawia w niej z Tobą jak z serdecznym przyjacielem. A ilustracje stworzone przez rysownika Daily Mail Jonathana Pugha, dodatkowo wnoszą ciepło, humor i nieuchwytne poczucie spokoju.

Który z 52 sposobów na smutki pomoże Tobie?

Autorka, ceniona dziennikarka i adwokat zdrowia psychicznego, sama zmagała się z depresją. Teraz aktywnie działa w wielu organizacjach charytatywnych, uświadamiając wyniszczającą siłę tej choroby i promując sposoby na walkę z nią. Stworzyła też tę wyjątkową książkę, która zawiera 52 wskazówki oraz idee na wyzwolenie pozytywnej energii, po jednej na każdy tydzień roku. Pomogą Ci one lepiej radzić sobie z emocjami, stresem i presją codzienności. Niektóre z nich odnoszą się do konkretnych doświadczeń i zdarzeń, takich jak wakacje, problemy w pracy czy egzaminy szkolne u dzieci a inne są użyteczne na co dzień.

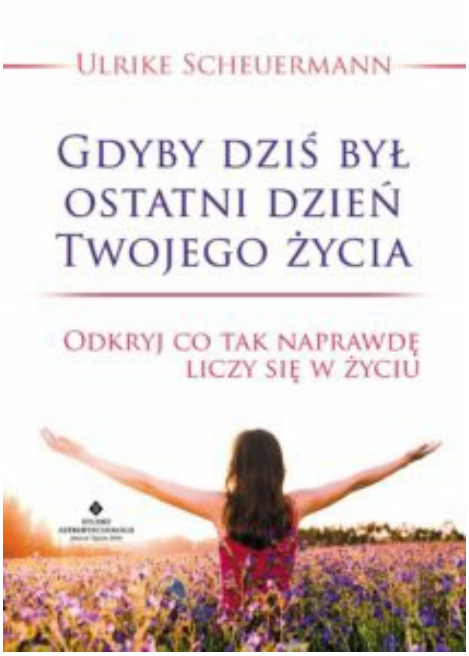
Sposoby na poprawę nastroju na każdą porę roku

Publikacja została podzielona na cztery części zgodnie z porami roku. Każdej z nich przyporządkowane są odpowiednie ćwiczenia, rozważania, a także zajęcia na spędzanie wolnego czasu. Książka niesie ze sobą wiele pozytywnej energii, która motywuje Cię do działania. Po jej przeczytaniu z pewnością odczujesz wzrost pozytywnego myślenia oraz przypływ radości. Co więcej, uwolnisz się od ciągłej potrzeby kontrolowania wszystkiego oraz wszystkich wokół. W końcu odnajdziesz spokój praktykując modlitwy i sprawdzone ćwiczenia oddechowe. Zaczniesz też skutecznie zarządzać swoim czasem i zapomnisz o złym humorze i przygnębieniu.

Naucz się wykorzystywać pozytywne emocje

Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, jak uruchomić pozytywne myślenie w trudnych chwilach, np. gdy ktoś Cię okradnie bądź zdenerwuje. A także znajdziesz potwierdzenie dlaczego pies jest najlepszym przyjacielem człowieka. Ponadto Autorka wyjaśni Ci czym są momenty samotności oraz dlaczego czasem powinno się po prostu odpuścić. Pozwoli Ci także spojrzeć na depresję z całkiem innej perspektywy. Spacerując w promieniach słońca pomoże Ci wyzwolić pozytywną energię, zrelaksować się w nawale obowiązków i uwolnić od nadmiaru stresu, który na dłuższą metę działa wyniszczająco. Ta pozycja stanie się wiernym towarzyszem podczas Twoich wzlotów i upadków.

Twoja książka na poprawę nastroju.



pobierz fragment książki

Gdyby dziś był ostatni dzień Twojego życia

Ulrike Scheuermann

Tytuł oryginału: Wenn morgen mein letzter Tag wär. So finden Sie heraus, was im Leben wirklich zählt

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Zdrowie › psychologia

ebooki | motywacja | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-795-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 228; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

A jeśli to ostatni w życiu dzień?

Zadawałeś sobie kiedykolwiek to pytanie? Zastanawiałeś się co byś zrobił, gdybyś dowiedział się że właśnie dziś jest ostatni dzień Twojego życia? Przyjąłbyś to ze spokojem i gotowością czy skupił się na osiągnięciu szczęścia i spełnianiu marzeń, na które nie miałeś dotąd czasu? Większość z nas wybrałaby tą drugą opcję. Dlaczego? Ponieważ nie jesteśmy przygotowani do odejścia! To temat tabu, odczuwamy lęk przed śmiercią, więc wolimy o niej nie myśleć. Dlatego nie jesteśmy na nią gotowi i nierzadko marnotrawimy swój czas, odkładamy swoje szczęście, rozwój osobisty i spełnianie marzeń na później.

Masz szczęście, że NIE JESTEŚ nieśmiertelny! Psychologia zdradza sekrety rozwoju osobistego

Ulrike Scheuermann, dyplomowana psycholog i coach, uświadomi ci, że nieśmiertelność jest wielkim szczęściem. Tak, nie przesłyszałeś się! Masz wielkie szczęście, że nie jesteś nieśmiertelny, ponieważ z pewnością doprowadziłoby to do zmarnotrawienia wielu godzin, dni i lat! Autorka jest przekonana, że rozważania o śmierci pomagają nie tylko w życiu codziennym, ale również w rozwoju osobistym, ponieważ dopiero jej świadomość czyni Twoje życie wartościowym i kompletnym. Mając wiedzę i przekonanie o nieuchronnym zakończeniu ziemskiej drogi robisz tylko to, co rzeczywiście się liczy i sprawia ci przyjemność. Nie marnujesz czasu na stagnację i działania nie mające sensu. Z góry określasz swój cel, dążysz do sukcesu, kierujesz się wartościami w życiu i emanujesz pozytywną energią.

Praktyczne porady i ćwiczenia, dzięki którym w końcu osiągniesz sukces i zaczniesz czerpać z życia pełnymi garściami

Ta książka da ci motywację do działania. Dzięki poradom w niej zawartym skupisz się nad prawdziwym celem i sensem swojego życia. Pierwszym krokiem będzie odbycie podróży w czasie – przejrzysz swój życiorys , zastanowisz się nad ważnymi wydarzeniami i poznasz kompletny obraz współzależności oraz nowe perspektywy. Pomogą ci w tym ćwiczenia takie jak: Wyjście z codzienności, Twoja rzeka życia czy Namalowanie rzeki.

Namalowanie rzeki życia – spróbuj już dziś!

Weź farby i dużą kartkę papieru. Namaluj nurt swojego życia. Maluj na dużej powierzchni, ponieważ potem będziesz potrzebować jeszcze miejsca na uzupełnienia. Nie oceniaj się w trakcie rysowania i maluj spokojnie, jak dziecko.

Rozwój osobisty, który gwarantuje ci spełnienie marzeń, pozytywną energię i zdrowie

Kolejne ćwiczenia stworzone przez Autorkę pomogą ci odkryć, co w twoim życiu ma dla ciebie prawdziwą wartość. Jeśli dobrze go skalibrujesz, kompas twoich najważniejszych wartości poprowadzi cię przez decyzje i wszystko, co robisz. Będziesz stał po stronie swoich ideałów i uświadomisz sobie swoją wartość! Skupisz się na ograniczoności czasu oraz tym, co chciałbyś aby było w nim priorytetowe. Praktyczne ćwiczenia nie tylko będą potężną dawką motywacji, ale również zachęcą Cię do poznawania siebie. Odkryjesz dzięki nim osobistą mądrość, uzdrowisz swoje związki z najbliższymi, odnajdziesz źródło swojego szczęścia. Kolejny raz, gdy zadasz sobie pytanie: „a jeśli to ostatni w życiu dzień” zamiast paniki i strachu, odczujesz spokój i spełnienie!

Żyj pełnią życia

pobierz fragment książki

Weź zdrowie w swoje ręce

Amy B. Scher

Tytuł oryginału: How to Heal Yourself When No One Else Can. A Total Self-Heal

Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry | samouzdrawianie | SuperRabaty | techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-784-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Uzdrawianie energetyczne – możesz dotrzeć do źródła swoich dolegliwości

Próbowałeś już wszystkiego, jednak nadal borykasz się z różnymi dolegliwościami pomimo kosztownych terapii i wizyt w kolejnych gabinetach. Na szczęście nie poddajesz się i nadal podejmujesz walkę o swoje zdrowie. Zdecydowanie wspiera Cię w niej Autorka tej niekonwencjonalnej publikacji. Wierzy ona w Twoje naturalne zdolności do samouzdrawiania. Ponieważ, aby pozbyć się objawów trzeba dotrzeć do samego źródła problemów. A tkwi ono w złogach energetycznych i blokadach emocjonalnych umiejscowionych w czakrach. Wykorzystaj naturalne terapie i techniki uzdrawiające, takie jak uzdrawianie energetyczne, zawarte w tej publikacji i uwolnij swoją energię oraz uzdrawiający potencjał.

Weź zdrowie w swoje ręce

W większości naturalnych terapii stosujących uzdrawianie energetyczne zawsze potrzebna była pomoc drugiej osoby. Jednak dzięki nowatorskim technikom, skutecznie przetestowanym przez Autorkę, możesz bezpiecznie i samodzielnie rozpocząć proces samouzdrawiania w domu. Dzięki tej książce zlokalizujesz blokady energetyczne umiejscowione w różnych narządach, oczyścisz się z nich i odnajdziesz swoją równowagę emocjonalną. Skandowanie sprawdzonych mantr pozwoli Ci uwolnić energię i wytworzyć uzdrawiające wibracje, by osiągnąć uzdrowienie duchowe. A praktykując naturalne techniki uzdrawiające jak opukiwanie grasicy czy uziemianie poprawisz polaryzację ciała, wzór krzyżowania się energii i zrównoważysz grasicę.

Opukiwanie grasicy- uwolnij negatywne emocje

Według lekarzy medycyny alternatywnej, grasica łączy umysł i ciało, i jest kluczem do trwałego uzdrowienia. Nazywana strażnikiem serca jest pierwszym narządem, którego dotyka stres emocjonalny. Dlatego też usuwając blokady z grasicy możesz odbudować własną odporność oraz pozytywnie wpłynąć na każdą inną nierównowagę w ciele. Autorka proponuje Ci trzystopniowy proces uzdrawiania energetycznego, w tym opukiwanie grasicy, w celu uwolnienia złogów energetycznych i zastąpienia ich pozytywną energią.

Opukiwanie czakr – pozbądź się negatywnych przekonań

Dowiesz się również jak wiara w szkodliwe przekonania wpływa na Twoje życie i jak się ich pozbyć by osiągnąć uzdrowienie duchowe. Opukiwanie czakr jest jedną z głównych metod sugerowanych przez Autorkę w celu pozbycia się napięć skumulowanych w głównych centrach energetycznych. Poświęcając uwagę każdej z siedmiu czakr oraz wypowiadając słowa ustawienia poruszysz zastałą energię i nastroisz się pozytywną energią. Pozbędziesz się negatywnego wzorca myślenia o sobie i swoich możliwościach. A także odrzucisz styl życia, który nie korespondował z Twoimi potrzebami, np. dostosowywanie się do innych czy wykonywanie czynności sprzecznych z Twoimi przekonaniami.

Zapanuj nad emocjami – metoda 3 serc

Metoda 3 serc pozwoli Ci się uwolnić od negatywnych emocji. Rysując linie w kształcie serca, zawsze ostrym punktem ku górze, wokół oczu i ust dotykasz głównych obszarów twarzy wyrażających emocje. Mimo swojej prostoty, metoda ta jest niezwykle skuteczna i zdecydowanie wprowadzi harmonię w Twoim życiu. Z kolei stosując techniki uzdrawiające, takie jak EFT lub opukiwanie, uwolnisz się od toksycznej i wyczerpującej energii lęków. Lęki zaszczepione Ci od dzieciństwa ograniczają Twoją osobowość i kreatywność. Dzięki naturalnym terapiom możesz się ich skutecznie i szybko pozbyć, śmiało osiągać swoje cele i pokochać siebie, po prostu za bycie sobą.

Uzdrawianie energetyczne – wykorzystaj swoją energię do samouzdrawiania

pobierz fragment książki

TAK – NIE

Uwe Albrecht

Tytuł oryginału: Ja/nein - So einfach kann das Leben sein

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › energia

podświadomość | SuperRabaty | umysł

ISBN: 978-83-7377-779-8; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak podejmować decyzje z korzyścią dla swojego szczęścia i zdrowia

Każdego dnia zmuszeni jesteśmy podejmować setki decyzji. Niektóre z nich dotyczą drobnych, codziennych spraw, inne są kluczowe dla naszego zdrowia, szczęścia, rozwoju duchowego i rozwoju osobistego. Nic dziwnego, że czujemy się zagubieni i przytłoczeni, co niejednokrotnie ma na nas negatywny wpływ. Ale wcale nie musi tak być. Dzięki tej książce dowiesz się, jak podejmować decyzje przy wsparciu podświadomości i kierując się niezawodną intuicją. Wbrew pozorom to nie racjonalny umysł, ale podświadomość i intuicja nie tylko pozwalają podejmować najlepsze dla Ciebie decyzje, ale są też podstawą wielu terapii. Lektura tej książki dostarczy Ci również informacji na tematu niezwykłego testu długości ramion, który w prosty i bezpieczny sposób możesz wykorzystać do skutecznej oceny samopoczucia i zdrowia swojego oraz bliskich osób. W ten sposób pytanie, jak żyć szczęśliwie, znajdzie się w zasięgu Twojej ręki.

Pozytywne myślenie i harmonijna energia – fundamenty Twojego zdrowia

Autor książki, lekarz i prekursor medycyny energetycznej, poddał swoich pacjentów testowi, który miał wykazać, co tak naprawdę leży u podstaw podejmowanych przez nich decyzji – racjonalny umysł czy też podświadomość. Wyniki były jednoznaczne. Aż w 95-99% przypadków za decyzjami stała podświadomość, a nie umysł. Zatem jak podejmować decyzje, by były korzystne dla naszego zdrowia i przyniosły nam szczęście? Okazuje się, że każdy z nas posiada wewnętrzną mądrość, która może go bezbłędnie prowadzić przez życie. Przyjmuje ona formę intuicji, przeczucia czy wizji. Nie bez znaczenia dla ich uruchomienia jest pozytywne myślenie. W książce możesz znaleźć przykładowe metody testowania poziomu swojej intuicji – poprzez instrumenty, odruchy mięśniowe i pola emitujące energię.

Test długości ramion – najlepsza odpowiedź na każde pytanie

Okazuje się, że najprostszym sposobem, który daje pewną odpowiedź na pytanie, jak podejmować decyzje, jest… test długości ramion. Autor książki opracował tę prostą metodę, by nie tylko ułatwić ludziom codzienne życie, ale też usprawnić diagnostykę medyczną. Dzięki testowi długości ramion dowiesz się, jak żyć szczęśliwie, podejmując optymalne decyzje. Ale nie tylko. Można go wykorzystać również do oceny zdrowia. Znajduje on bowiem zastosowanie w przypadku wielu terapii, w tym harmonizujących wewnętrzną energię.

Techniki pracy z podświadomością i intuicją

Dzięki tej książce w ciągu kilku minut poznasz zasady wykonywania testu długości ramion, a Twoja wewnętrzna mądrość pokieruje Cię na właściwe tory, na czym niewątpliwie zyskają Twój rozwój osobisty i rozwój duchowy. Zamiast godzinami głowić się nad tym, co masz zrobić, wykonasz test i wszystko stanie się jasne. W ten sposób zrozumiesz, jak żyć szczęśliwie. Poza tym nauczysz się korzystać z intuicji. Posiądziesz zdolność do przyjmowania czegoś bez doświadczania tego zmysłami, takimi jak wzrok, słuch, węch, smak i dotyk. Swoje decyzje podejmiesz w oparciu o przeczucia i podświadomą wiedzę. Zgłębisz również jasnowidzenie oraz telepatię.

Odkryj swoją podświadomość i naucz się z niej korzystać

Istotą zdrowia jest harmonia wewnętrznej energii. Każde jej zakłócenie będzie skutkowało chorobą lub przynajmniej gorszym samopoczuciem. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się słuchać własnego ciała, które daje Ci wiele sygnałów np. gęsią skórką, zimnym potem, szybszym biciem serca, ziewaniem czy kichaniem. Tego typu „kanały komunikacji" ułatwią Ci odnalezienie właściwej drogi do uzdrowienia poprzez wybór odpowiedniej terapii. A poprowadzą Cię podświadomość i intuicja w parze z pozytywnym myśleniem. Staną się one narzędziem korzystnych zmian, które odcisną piętno na Twoim zdrowiu, rozwoju osobistym i rozwoju duchowym.

Życie nie zna słowa MOŻE. Istnieje tylko TAK lub NIE

pobierz fragment książki

Miłość z Niebios

Lorna Byrne

Tytuł oryginału: Love From Heaven

Szczęście › miłość

Rozwój duchowy › anioły

channeling duchowość niebo nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-775-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Wsparcie z niebios

Anioły są naszymi najlepszymi przyjaciółmi, towarzyszami i nauczycielami. Stale dbają o nas, nawet gdy nie jesteśmy tego świadomi. Czuwają nad nami, otaczają nas opieką i są strażnikami naszej duszy niezależnie od przekonań religijnych. Szepczą do nas i doradzają w różnych sytuacjach, kiedy potrzebujemy duchowego wsparcia.

Sprawdź, co Autorytet chciał przekazać Tobie

Lorna Byrne to międzynarodowa autorka bestsellerów, współczesna mistyczka, kobieta, której od dzieciństwa towarzyszą anioły. Cieszy się posiadaniem już ponad miliona wiernych czytelników na całym świecie, a jej książki przetłumaczono na 30 języków. Teraz dzieli się z czytelnikami swoim darem i sposobem, by pomóc zmienić ich dotychczasowe życie.

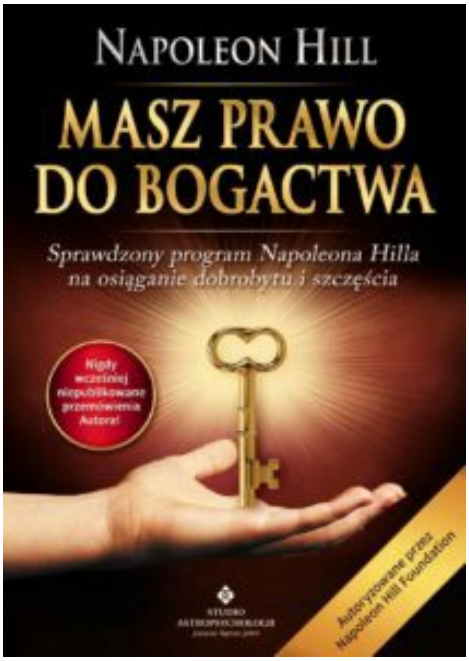
Kurs kochania siebie

W tej publikacji opisuje nie tylko fakt, że widzi anioły tak wyraźnie, jak innych ludzi, ale ujawnia również sekret, że dostrzega miłość jako siłę fizyczną. Dzięki temu stworzyła siedmiodniowy kurs, który pozwoli zmienić Twoje dotychczasowe życie. Uświadamia w nim, że im bardziej kochasz siebie, tym bardziej kochasz innych. Jeżeli uda Ci się uwolnić choć trochę czystej miłości, którą w sobie zamknąłeś, będziesz dużo szczęśliwszy, mniej skłonny do osądów i poczujesz się naprawdę spełniony. Zmieni się wówczas Twoje życie i wszystkich, którzy Cię otaczają.

Posłuchaj swoich aniołów

Książka podzielona jest na rozdziały, w których opisane są różne rodzaje miłości, m.in. do partnera, rodziny, rodzeństwa, rodziców, zwierząt, przyrody, a nawet świata. Autorka uświadamia w nich, że anioły są zawsze przy Tobie i jeśli tylko otworzysz się na ich głos, będziesz podejmować trafniejsze wybory życiowe i łatwiej przetrwasz najtrudniejsze chwile, a Twoje życie stanie się pełniejsze.

Poznaj moc niebiańskiej miłości.



pobierz fragment książki

Masz prawo do bogactwa

Napoleon Hill

Tytuł oryginału: Your Right to Be Rich: Napoleon Hill's Proven Program for Pr

Szczęście › bogactwo

Szczęście › spełnianie marzeń

motywacja | mózg | pieniądze | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-765-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 344; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Ty też masz prawo do bogactwa – naucz się po nie sięgać

Czy wiesz, że bogactwo nie ogranicza się jedynie do stanu posiadania i sławy? Pamiętaj, że prawdziwy dobrobyt to nie tylko stan posiadania, ale również rozwój osobisty i duchowy. Tak do tematu podchodzi jeden z największych autorytetów rozwoju duchowego, ikona amerykańskiej myśli motywacyjnej – dr Napoleon Hill. Autor kilkudziesięciu światowych bestsellerów, które sprzedają się w milionowych nakładach, nadal motywują do pracy nad sobą całe pokolenia. Ty też masz prawo do bogactwa – wykorzystaj informacje zawarte w tej książce i samodzielnie buduj drogę do osiągania szczęścia oraz dobrobytu.

Filozofia sukcesu – poznaj sposoby na bogactwo

Doktor Hill odkrył, że osoby, które osiągnęły w życiu wyłącznie sukces finansowy, niezależnie od tego jak wielki, były najmniej szczęśliwymi i spełnionymi ludźmi na świecie. Aby osiągnąć prawdziwe bogactwo, musisz być spełniony we wszystkich aspektach swojej codzienności. Co więcej, każdy człowiek ma prawo do dobrobytu w dowolnej sferze życia. Udowadniają to kultowe już wykłady Autora, który stworzył swoją filozofię sukcesu i zmotywował więcej kobiet i mężczyzn niż ktokolwiek w historii.

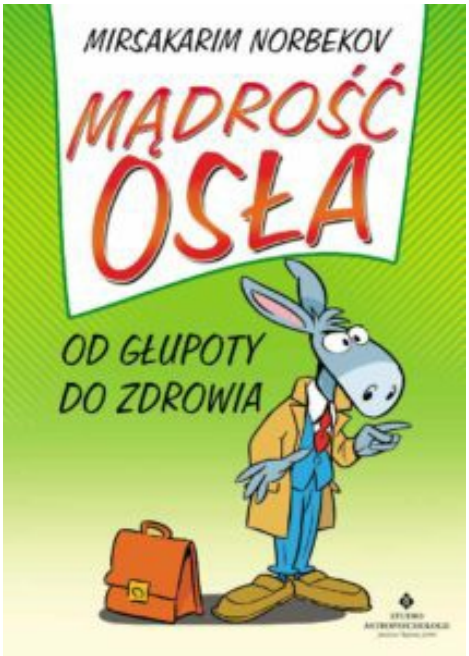
Zastosuj 17 zasad sukcesu Napoleona Hilla

Dzięki tej książce poznasz i samodzielnie zastosujesz siedemnaście zasad sukcesu Napoleona Hilla, stanowiących zwieńczenie dziesięcioleci jego pracy i badań. Jeśli dokładnie wdrożysz je wszystkie w życie, doprowadzą Cię one do spełnienia marzeń i bogactw, których pragniesz. Program Napoleona Hilla krok po kroku poprowadzi Cię do spełnienia marzeń. Z tego poradnika dowiesz się, w jaki sposób stawiać sobie konkretne cele i jak je zrealizować wykorzystując samodyscyplinę, entuzjazm i twórczą wyobraźnię.

Wykłady dr Hilla podpowiedzą Ci jak być bogatym

Poznaj przełomowe wnioski dr. Hilla, które uczyniły z niego pioniera rozwoju osobistego i odmieniły już życie kilku pokoleń ludzi. Dzięki materiałom pochodzącym z nagrań, Autor prezentuje w tej książce swoją wyjątkową filozofię, w niezwykły i przejmujący sposób. Podczas serii nigdy wcześniej niepublikowanych wykładów, Napoleon Hill, jeden z najbogatszych Amerykanów, podzieli się z Tobą tajnikami swojego sukcesu. Dzięki szczegółowym wskazówkom i wsparciu z jego strony, osiąganie celów i spełnianie marzeń stanie się prostsze. Nic nie stanie na przeszkodzie do zarabiania pieniędzy oraz Twego osobistego i duchowego rozwoju. Dlatego usiądź wygodnie w pierwszym rzędzie i otwórz się na mądrość, która zmieni twoje życie. Przygotuj się na wyjątkową przygodę i dowiedz się jak być bogatym.

Wykorzystaj swoje prawo do bogactwa!



Mądrość osła

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Опыт дурака-2. Ключи к самому себе

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie
Szczęście › pokochaj siebie

motywacja

ISBN: 978-83-8171-275-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wprowadź zmiany w swoim życiu

Autor zdobył tysiące zwolenników na całym świecie promując rosyjską filozofię zdrowia. W tej książce, często w dowcipny i prowokacyjny sposób, dostarcza wielu cennych informacji dotyczących odżywiania, odpoczynku, partnerstwa czy seksualności. Każdy rozdział jest usiany zabawnymi opowieściami, a kończy się zadaniami i ćwiczeniami, które mają zapoczątkować przemiany w Twoim życiu.

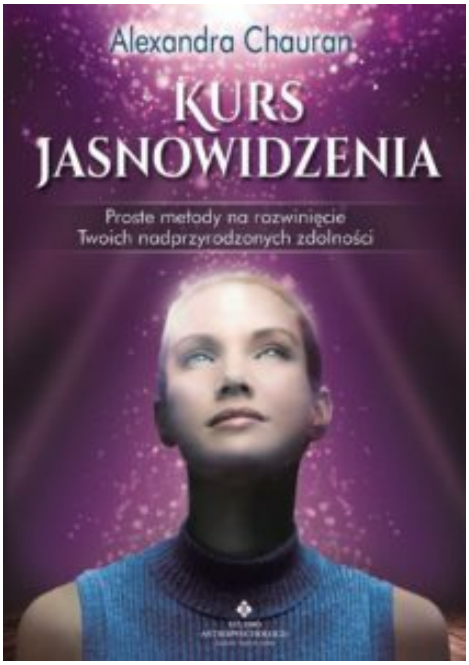
Co jest dla Ciebie ważne ?

Czytając tę książkę będziesz zaskoczony, zszokowany, a czasem obrażony prowokacyjnymi porównaniami, a nawet wulgaryzmami. Mają one za zadanie otworzyć Twój umysł i zmusić do samodzielnego myślenia. Dzięki tym metodom odnajdziesz w sobie wartości, które zostały Tobie narzucone przez telewizję, prasę czy innych ludzie oraz oddzielisz je od tych, które mają dla Ciebie największe znaczenie. Dowiesz się na czym Ci tak naprawdę zależy i co chcesz robić w życiu dla siebie, nie dla pieniędzy, sławy czy aprobaty sąsiada. Nauczysz się pielęgnować swoje ciało, zadbasz o ruch i zdrowie psychiczne.

Znajdź motywacje do działania

Autor w tej publikacji przekazuje ponad trzydziestoletnie doświadczenie w pracy z ludźmi. Opisuje 33 prawdziwe przyczyny tego, że jesteśmy nieszczęśliwi, a ludzi i ich zachowanie porównuje do osłów. Zdradza proste chwyty, jak pomyślnie donieść do nich marchewkę czyli zmienić swoje nawyki. Otrzymasz kilka kuksańców pod żebra i garść wiedzy do przemyśleń. Poznasz zarazem unikatową metodę z gwarancją skuteczności, która oferuje odzyskanie zdrowia i radości życia.

Odkryj siebie na nowo.



pobierz fragment książki

Kurs jasnowidzenia

Alexandra Chauran

Tytuł oryginału: Clairvoyance for Beginners: Easy Techniques to Enhance Your Psychic Visions

Szczęście › afirmacje
Szczęście › wizualizacje
Astropsychologia › jasnowidzenie

SuperRabaty
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-714-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas jest wyjątkowy

Czasami śnią się nam rzeczy, które z jakiegoś powodu wydają się ważne. Niekiedy widzimy coś, co porusza jakąś delikatną strunę w naszym wnętrzu. Czasami coś dostrzegamy kątem oka i dochodzimy do wniosku, że nam się tylko zdawało. Wszystkie przytoczone przykłady mogą świadczyć o działaniu intuicji i innych metod jasnowidzenia. Wszyscy bowiem dysponujemy zdolnością dostrzegania tego, co ulotne i niemożliwe do empirycznego zweryfikowania. Teraz jednak, za sprawą tej książki, każdy swój nieoszlifowany talent może przekuć w najprawdziwszy brylant.

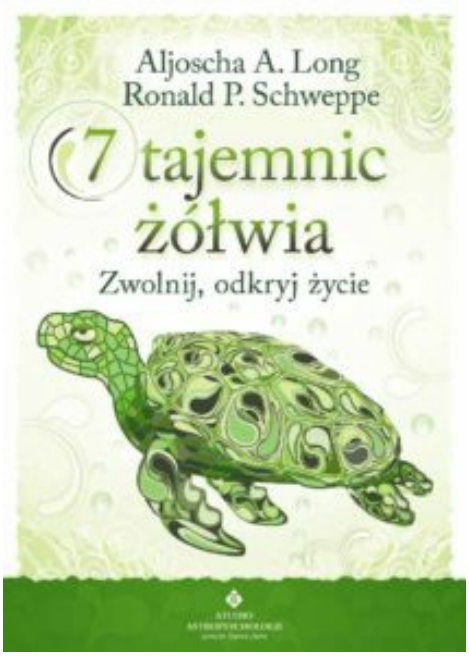
Naucz się wróżyć i dostrzegać aurę

Alexandra Charan, medium, kapłanka i licencjonowana tarocistka, prezentuje kurs jasnowidzenia, dzięki któremu każdy może zacząć swobodnie czerpać korzyści z tej tajemniczej i w pełni naturalnej sztuki. W tej publikacji ujawnia, jak korzystać z wizualizacji i kierować się intuicją oraz w jaki sposób zgłębić tajniki świadomego śnienia, psychometrii i przywoływać do siebie wizje. Wyjaśnia, czym są omeny i jak czytać z kryształowej kuli. Dokładnie, a zarazem niezwykle przystępnie, opisuje wróżenie z luster, dymu, ognia czy wody. Każdy dowie się również, jak dostrzegać aurę i odczytywać z niej ważne informacje. Wszystkie opisane praktyki uzupełnia zbiór najskuteczniejszych modlitw.

I Ty możesz stać się jasnowidzem!

Dzięki zawartej w publikacji teorii oraz masie ćwiczeń praktycznych, krok po kroku będziesz stawał się profesjonalnym jasnowidzem, czyli świadomym obserwatorem swojego otoczenia wyciągającym z wszystkich zdarzeń prawidłowe wnioski.

Rozwiń swój naturalny talent!



pobierz fragment książki

7 tajemnic żółwia

Aljoscha A. Long Ronald P. Schweppe

Tytuł oryginału: Die 7 Geheimnisse der Schildkröte.

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja
Zdrowie › stres
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › relaks

symbole umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-751-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Odkryj 7 tajemnic żółwia

W filozofii jogi żółw jest symbolem wycofania zmysłów oraz umiejętności odcięcia się od chaosu świata zewnętrznego. Jak również znakiem umiejętności wyciszenia umysłu, z natłoku natarczywych myśli, pozwalającej osiągnąć wewnętrzny spokój. Z pewnością, ciągle odczuwasz niepokój i narastającą frustrację w chaosie bodźców i spraw „na wczoraj". Do tego już dawno zapomniałeś jak być szczęśliwym. Na szczęście, odkrywając 7 tajemnic żółwia masz szansę zyskać coś, co we współczesnym świecie wydaje się nieosiągalne, wewnętrzny spokój i harmonijną radość. Podążając ścieżką żółwia, nauczysz się zachowywać spokój w najbardziej stresujących sytuacjach i wytrwale dążyć do celu. A skupiając się na swoich wewnętrznych potrzebach skutecznie i bez wysiłku osiągniesz nowy poziom w rozwoju osobistym i szczęście.

Odzyskaj równowagę praktykując medytacje

Każda z 7 tajemnic żółwia, rozwinie w Tobie cechy takie jak opanowanie, wytrwałość, powściągliwość czy skupienie. Pouczające lecz niezwykle zabawne historyjki pozwolą Ci odkryć jakie zachowanie lub sytuacje wywołują w Tobie stres i nabrać do nich dystansu. Skutecznie oczyścisz umysł z negatywnych emocji i uwolnisz ciało od różnych napięć wykonując proste medytacje oraz ćwiczenia oddechowe. A odkrywając tajemnicę żółwiego tempa nauczysz się lepiej zarządzać czasem i odnajdować przyjemność w prostych, najbardziej przyziemnych, czynnościach.

Osiągnij Swoje cele z symboliczną wytrwałością żółwia

Praktykując ćwiczenia żółwia odkryjesz swoje prawdzie pragnienia i odbudujesz zaufanie do własnych możliwości. Spokojnie osiągniesz zamierzone cele, poznając rodzaje motywacji i sprawdzone sposoby na ćwiczenie wytrwałości. A stosując technikę kamieni milowych nawet najbardziej oddalone marzenie stanie się osiągalne.

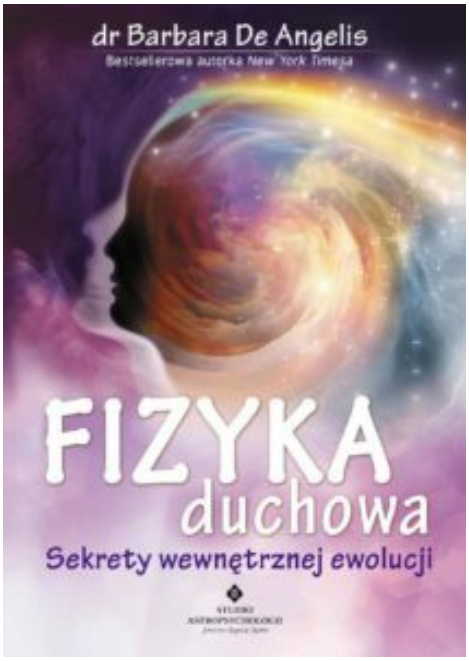
Jak być szczęśliwym? – Podążaj ścieżką żółwia!

Dzięki cechom żółwia, takim jak mądrość i opanowanie, nauczysz się pozostawać w zgodzie z własna naturą. Co więcej, dowiesz się jak zdolność do przemiany i wytrwałość wspierają Cię w dążeniu szczęścia. Dodatkowo, wykorzystując nieruchomość żółwia zwolnisz tempo życia i uwolnisz umysł od zbędnego ciężaru. Skutecznie opanujesz stres, własną frustrację i gniew wykorzystując medytacje. A dzięki ćwiczeniom oddechowym zapanujesz nad natarczywymi myślami. W trzech prostych krokach nauczysz się uważności i odkrywania piękna życia tu i teraz.

Zwolnij i pokochaj żółwie tempo

Dzięki temu zaskakującemu przewodnikowi Twój rozwój osobisty nabierze symbolicznie żółwiego tempa:
-oczyścisz umysł z chaosu myśli i ciało ze zbędnych napięć wykorzystując medytacje,
-odkryjesz co wywołuje w Tobie stres i jak odzyskać wewnętrzny spokój, poprzez proste ćwiczenia oddechowe,
-nauczysz się skutecznie zarządzać własnym czasem,
-zbudujesz wytrwałość i wiarę we własne możliwości,
-poznasz mechanizmy powstawaniu gniewu i techniki na osiągnięcie stanu wyciszenia i relaksu,
-w trzech krokach, nauczysz się technik uważności.

Poznaj 7 tajemnic żółwia, zwolnij i stań się szczęśliwy!



Fizyka duchowa

dr Barbara De Angelis

Tytuł oryginału: Soul Shifts: Transformative Wisdom for Creating a Life of Au

Szczęście › komunikacja Rozwój duchowy › świadomość

duchowość podświadomość nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-740-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wewnętrzna ewolucja? Tak! Jesteś gotowy by ją przejść!

Skoro trzymasz w dłoni tę książkę usłyszałeś dźwięk kosmicznego budzika, który obudził Twoją podświadomość i wzywa ją do wewnętrznej przemiany. Okazuje się, że już nie wystarczają Ci już dotychczasowe praktyki i styl życia! Czujesz, że jesteś gotowy na wewnętrzną transformację. Dojrzałeś, aby wznieść swoją duszę i zmienić się od wewnątrz a nie tylko zewnętrznie, poprzez nowe związki czy relacje. Aby osiągnąć szczęście potrzebna jest Ci głęboka duchowa wewnętrzna ewolucja. Dzięki niej będziesz mógł głębiej odczuwać emocje, odkrywać nowe aspekty duchowości i osiągniesz wyższy poziom rozwoju.

Co się stanie gdy podążysz za Fizyką duchową?

Dr Barbara De Angelis jest cenioną nauczycielką w zakresie transformacji duchowej, autorką bestsellerów i osobowością medialną. Stworzyła tę publikację, by wskazać drogę wszystkim gotowym i otwartym na nowe doznania. Dzięki poradom zawartym w tej książce nauczysz się odbierać życie głębiej i świadomiej. W rezultacie, nauczysz się łączyć z własną wewnętrzną siłą oraz energią wszechświata by w pełni docenić piękno własnego istnienia.

Twoja wewnętrzna ewolucja – wykorzystuj zdobycze fizyki duchowej?

Autorka wyjaśnia, że fizyka duchowa to technika przemiany Ciebie jako istoty duchowej. Tak skonstruowała swoją książkę, aby łatwiej Ci było odnaleźć się na drodze do ostatecznej duchowej przemiany. Jak na początku każdej podróży dowiesz się co jest Ci potrzebne by świadomie przebyć drogę i dotrzeć do celu. Dalej, znajdziesz wszystkie niezbędne wyjaśnienia dotyczące doświadczeń wibracyjnych i roli przepływu energii w budowaniu poczucia pewności siebie i swojej duchowości.

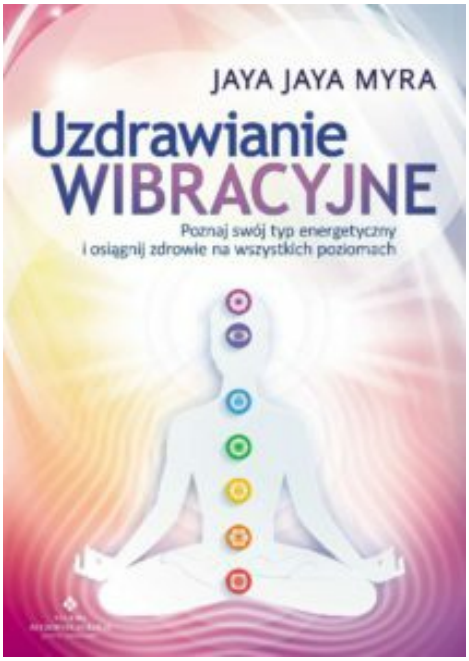
Wykorzystaj techniki wibracyjne w praktyce

W części wibracyjnej, nauczysz się stosować proste ćwiczenia takie jak medytacje, afirmacje czy mantry by systematycznie wznosić swoją duszę i osiągnąć doskonałość. Nauczysz się patrzeć na siebie i swoje życie z różnych perspektyw, dzięki czemu nabierzesz szacunku do własnego ciała, umysłu i doświadczeń. Autorka, rzuca również nowe światło na sposoby pokonywania przeszkód i trudności, które pojawiają się na Twoje drodze. Wszystko co dzieje się wokół i wewnątrz Ciebie jest wibracją, która oddziałuje na otoczenie.

Twoja wdzięczność jest ekspresją wyższej świadomości

W efekcie praktykowania technik fizyki duchowej zrozumiesz, że wdzięczność jest wyrazem wolności i świadomego oświeconego życia. Jako najwyższe doświadczenie wibracyjne stanie się ona Twoim sposobem na życie, a nie tylko chwilową praktyką. Zmieniając siebie od wewnątrz, możesz pozytywnie wibrować na zewnątrz i stworzyć harmonijną jedność z otaczającym Cię światem.

W końcu możesz zaspokoić potrzebę wewnętrznej przemiany!



pobierz fragment książki

Uzdrawianie wibracyjne

Jaya Jaya Myra

Tytuł oryginału: Vibrational Healing. Attain Balance & Wholeness. Understand

Szczęście › wizualizacje
Szczęście › afirmacje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › aromaterapia
Terapie › energia

czakry | uzdrawianie holistyczne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-727-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Poznaj moc terapeutycznych technik uzdrawiania wibracyjnego

Uzdrawianie wibracyjne bazuje na subtelnej energii, znajdującej się w każdej istocie. Rośliny, kamienie, woda, dźwięki i wszystko, co istnieje, w tym również Ty, posiada w sobie siłę, którą można wykorzystać do odbudowania zdrowia i dobrego samopoczucia na poziomie mentalnym, emocjonalnym i fizycznym. Jeśli umysł, ciało i dusza są zjednoczone, subtelna energia przepływa swobodnie. Natomiast jeśli którykolwiek z tych elementów wypadnie ze stanu harmonii w stosunku do pozostałych, powstaje energetyczna stagnacja i blokada.

Czy wiesz, że posiadasz w sobie siłę, by odbudować swoje zdrowie?

Dzięki Autorce, która jest certyfikowanym uzdrowicielem energetycznym oraz instruktorem jogi i terapeutą, zgłębisz charakterystykę własnego fizycznego ciała, temperamentu oraz życiowego celu. Poznasz wszystkie rodzaje uzdrawiania wibracyjnego i pracy nad sobą, aby zrozumieć, które są dla Ciebie najodpowiedniejsze i dlaczego. Dowiesz się czym jest subtelna energia i skąd pochodzi oraz określisz swój unikalny typ energetyczny. Ponadto nauczysz się korzystać z odpowiednich narzędzi i technik terapeutycznych obejmujących: wizualizację, mantry, kolory, dźwięki, światło, aromaterapię, kamienie, wodę, intencje, rośliny, sposoby medytacji, minerały, zioła i wiele innych.

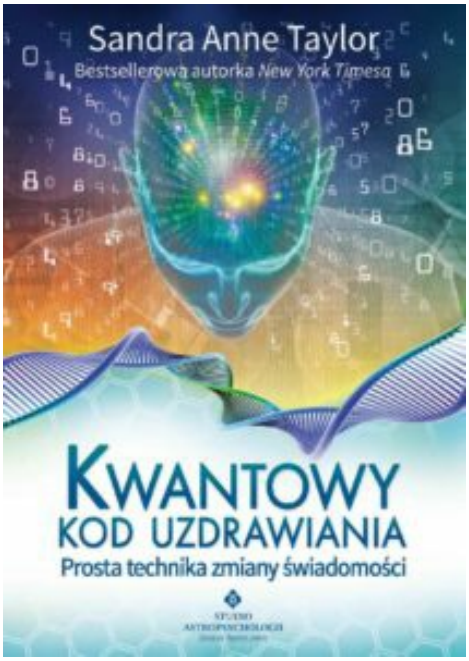
Tajemnica obfitości teraz ujawniona również dla Ciebie

Czy poznałeś już sekret dotyczący obfitości? Nie bez powodu pozytywne myślenie i dobre uczucia względem siebie są w stanie wpłynąć na nasze życie. Dzięki nim i kultywowaniu wdzięczności zapewniamy sobie wewnętrzny dobrobyt. Wiara w swoje przekonania i moc pozytywnego myślenia dodatkowo wzmacnia przekaz. Przy pomocy tej książki zaczniesz stosować pozytywne afirmacje na swój temat i przystosujesz do nich swój umysł oraz wibracje.

Uzdrawiania wibracyjne – dopasuj do siebie najlepsze techniki

Dzięki tej publikacji poznasz podstawy uzdrawiania wibracyjnego. Ta książka najpierw diagnozuje Twoje cechy i predyspozycje, a następnie dopasowuje do Ciebie odpowiednie techniki uzdrawiania. Dowiesz się, czym różni się wschodnie i zachodnie podejście do uzdrawiania, a także jaka jest rola serca w uzdrawianiu. Zaczniesz stosować afirmacje i dowiesz się wszystkiego o ciele energetycznym. Autorka opiera się na bogatej wiedzy, jaką uzyskała przez lata badań z oświeconymi mistrzami.

Uzdrawianie wibracyjne idealne dla Ciebie.



pobierz fragment książki

Kwantowy kod uzdrawiania

Sandra Anne Taylor

Tytuł oryginału: Your quantum breakthrough code. The simple technique that br

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › wizualizacje
Terapie › afirmacje
Zdrowie › choroby

duchowość | ebooki | techniki uzdrawiające | uzdrawianie energią | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-357-3; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II - dodruk;

Kody i techniki uzdrawiające, a także uzdrawianie kwantowe pozwolą Ci zerwać ze starymi schematami

Każdy z nas w życiu nieświadomie kieruje się pewnymi wzorcami zachowań, które wyniósł z domu, szkoły czy pracy. Prawdopodobnie to one decydują o naszych sukcesach i porażkach. Techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i ezoteryce pozwolą Ci teraz w końcu coś zmienić i wpłynąć na Twój rozwój osobisty i szczęście. A także umacniając Twoją duchowość. Zaprezentowane w książce afirmacje, wizualizacje i metody uzdrawiające podpowiedzą Ci, jak zmienić świadomość i wyeliminować choroby. W związku z tym będziesz mógł przełamać zakodowane w sobie schematy na kwantowym poziomie. Ponieważ, przez całe życie Ci je wpajano, nareszcie przestaną być Twoim przeznaczeniem. Wyłamiesz się z tego cyklu i sam zaczniesz decydować o swoim zdrowiu i życiowych wyborach.

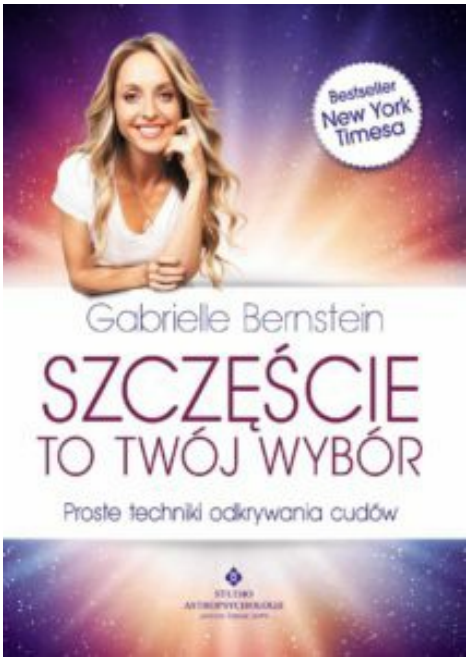
Zmiana świadomości i uzdrawianie energią odkryją nowy wymiar Twojego życia

Dzięki, przedstawionej przez Autorkę technice – kwantowy kod uzdrawiania, nadasz swojemu życiu zupełnie nowy kierunek i wesprzesz swoją duchowość. Skończysz w końcu z myśleniem, że jesteś mało przebojowy, albo nie zasługujesz na szczęście, coś dobrego czy pogłębienie swojej duchowości. Wreszcie pokonasz paraliżujący Cię strach i uzdrowisz wszystkie te negatywne przekonania w sposób kwantowy. Zastosujesz techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i uzdrawianiu energią. A także nauczysz się dekodować szkodliwe energie, a w ich miejsce wprowadzać wzorce nastawione na rozwój osobisty, sukces i osiąganie wyznaczonych celów. Metoda przedstawiona przez Autorkę, która zajmuje się ezoteryką – uzdrawianie kwantowe i uzdrawianie energią może być wykorzystywana w dowolnym miejscu i o każdej porze. Zamieszczone w książce szybkie techniki uzdrawiające, wizualizacje i afirmacje działają natychmiastowo wpływając na Twoje zdrowie. Dzięki nim pokonasz wszelkie choroby i uspokoisz się nawet w najtrudniejszych momentach swojego życia.

Techniki uzdrawiające, uzdrawianie energią i uzdrawianie kwantowe to gwarancja życia jakiego pragniesz

Kwantowy kod uzdrawiania pozwala zlikwidować również blokady tkwiące w Tobie od dziecka. A także pojawiające się choroby, stare przekonania, schematy czy mimowolnie wpojone wzorce. Przy pomocy technik uzdrawiających, wizualizacjom, afirmacjom, ezoteryki i kwantowości raz na zawsze się od nich uwolnisz i zaczniesz w końcu żyć tak, jak zawsze pragnąłeś. Staniesz się wolnym, szczęśliwym i spełnionym człowiekiem, który w każdej, nawet najgorszej sytuacji, da sobie radę. Autorka podpowie Ci jak pogłębić swój rozwój osobisty, żyć pełnią życia i stworzyć własny kod uzdrawiania korzystając z uzdrawiania energią.

Zakoduj przyszłość, o której zawsze marzyłeś



pobierz fragment książki

Szczęście to Twój wybór

Gabrielle Bernstein

Tytuł oryginału: Miracles Now: 108 Life-Changing Tools for Less Stress, More Flow, and Finding Your True Purpose

Rozwój duchowy › kundalini
Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › cuda
Szczęście › emocje

duchowość | pozytywna energia | SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-716-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Jak być szczęśliwym? Znajdź czas na duchową praktykę

Intensywność naszych czasów może być bardzo uciążliwa, a dla niektórych wręcz paraliżująca. Ludzie pozbawieni jasnych wskazówek często czują się zagubieni, tracą sens życia, wiarę w związki i uginają się pod ciężarem stresu i negatywnych emocji. Na te wszystkie problemy istnieją znane od stuleci sposoby. Ale większość z nas nie ma czasu na zajęcia jogi lub 30-minutową medytację. Jesteśmy wystarczająco przytłoczeni ilością dotychczasowych zajęć, więc duchowy rozwój nie powinien być dodatkowym obciążeniem. Jak więc być szczęśliwym? Odnaleźć pozytywną energię, ukojenie i szczęście pośród wirujących emocji, myśli i natłoku zajęć?

Rozwój duchowy – możesz osiągnąć spokój i spełnienie

Pomoże ci Gabrielle Bernstein, bestsellerowa autorka „New York Timesa", według „Forbesa" jedna z 20 najbardziej wpływowych kobiet na świecie. Ta ekspertka od cudów pokaże ci aż 108 sposobów na pokonanie większości typowych problemów dnia codziennego – od usuwania blokad, przez zarabianie pieniędzy, po stawienie czoła strachowi. W opisie każdej techniki zawartej w tej przełomowej książce znajdziesz zarys problemu oraz pełne duchowości założenia, rozważania i błyskawiczne sposoby na uporanie się z nimi. Autorka rozkłada problemy na mniejsze i proponuje łatwe do przyswojenia metody, wprowadzając jednocześnie prawdy duchowe o wielkiej mocy, takie jak zmieniające życie medytacje kundalini, medytacje cudów oraz zasady wprost z metafizycznego Kursu Cudów.

Wykorzystaj moc miłości do wewnętrznej przemiany, a znajdziesz odpowiedź na pytanie o to, jak być szczęśliwym

Praktyczne sposoby, zainspirowane wielkimi naukami duchowymi, pozwolą ci wyeliminować blokady, a nawet urazę, którą nosisz w sobie od lat. W twoim życiu na nowo pojawi się moc pozytywnej energii. Zawarty w książce program opiera się na zasadzie, że wybierając miłość zamiast strachu, doświadczamy cudownej przemiany.

Dzięki tej niesamowitej książce:
– poznasz skuteczne i proste medytacje, w tym medytacje cudów,
– odkryjesz duchowe prawdy jogi i medytacji kundalini,
– dowiesz się czym są mudry i afirmacje,
– nauczysz się ćwiczeń oddechowych, które pomogą ci w pozbyciu się obaw i lęków,
– zrozumiesz, na czym polega najskuteczniejszy sposób na pozbycie się stresu – to EFT, czyli Techniki Emocjonalnej Wolności, który w połączeniu z odpowiednią mantrą działa cuda,
– nauczysz się przebaczać sobie i innym, a gdy doświadczysz prawdziwego wybaczenia, doznasz spokoju, szczęścia i odczujesz ulgę,
– wzmocnisz duchowość, zdołasz uzdrowić nie tylko duszę, ale i ciało.

Twój kurs cudów

Kurs realizacji marzeń

Aquarius

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Terapie › afirmacje

ebooki ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-712-5; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Marzenia sensem naszego życia

Każdy z nas posiada marzenia. Jedni większe inni trochę mniejsze. Umilają nam one codzienność i pozwalają oderwać się od rzeczywistości. Nadają sens życiu i dopingują do pracy w celu ich realizacji. Czasami wydaje się nam jednak, że ich spełnienie jest bardzo odległe lub wręcz niemożliwe, a wcale tak nie jest i być nie powinno. Jak realizować swoje marzenia i zamienić je w łatwe do osiągnięcia cele, dowiesz się właśnie z tej książki.

Zacznij myśleć pozytywnie!

Żeby zmieniło się Twoje życie, musisz najpierw zacząć od siebie. Zdrowe, pozytywne myśli tworzą zdrowe emocje i dobre samopoczucie. Dzięki temu Twoja rzeczywistość może nabrać całkowicie nowego kształtu, zaczniesz pozytywnie patrzeć na świat, zdobywając wówczas siłę do działania.

Zmień swoje życie

Kurs realizacji marzeń to program rozwoju osobistego, niezwykle prosty i motywujący o udowodnionej skuteczności bo oparty na doświadczeniach Autora. Porusza 52 tematy z różnych dziedzin życia, po jednym na każdy tydzień. Możesz rozpocząć go w każdej chwili i od dowolnego miejsca. Ty sam decydujesz kiedy i w jakim momencie chcesz podjąć wyzwanie i zmienić coś w sobie i wokół siebie. Autor w tej książce udostępnia szereg praktycznych zadań, wskazówek i ćwiczeń niezwykle pomocnych w realizacji marzeń. Podpowiada jak pozbyć się samokrytycyzmu oraz jak uodpornić się na negatywne aspekty życia. Mówi jak dostrzegać w ludziach samo dobro i jak przygotować się na wszelkie zmiany. Udowadnia, że warto cieszyć się z małych rzeczy i pozwolić sobie na szczęście, nawet to chwilowe. Nie odkładaj życia na później. Nie zwlekaj. Co chcesz zrobić, zrób teraz!

Możesz zrealizować każde pragnienie.

Energia do sześcianu

Pam Grout

Tytuł oryginału: E-Cubed: Nine More Energy Experiments That Prove Manifesting

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › energia

ebooki | mózg | pieniądze | pozytywna energia | SuperRabaty | uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-7377-715-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Cuda w codzienności – wykorzystaj energię, ezoterykę, kwantowość i moc twoich myśli

Czym jest tak naprawdę cud? Jeszcze kilkadziesiąt lat temu byłby nim człowiek z telefonem komórkowym swobodnie komunikujący się za jego pomocą z osobą oddaloną od niego o setki tysięcy kilometrów. Dzisiejsi naukowcy wiedzą już, że wiele cudów w codzienności jest tak naprawdę prawami natury, których jeszcze nie udało się nam w pełni zgłębić. Idąc tym tropem, ta książka pozwoli ci nie tylko odkrywać cuda w codzienności, ale i wykorzystać ich moc w codziennym życiu. Rozwój duchowy i odkrywanie mocy myśli i twego mózgu są w twoich rękach.

Stosuj na co dzień praktyczne porady specjalistki od mózgu i Prawa Przyciągania

Pam Grout (specjalistka z zakresu ezoteryki) swojej poprzedniej książce zatytułowanej „Energia do kwadratu" udowodniła wszystkim, że myśli naprawdę mogą stać się rzeczywistością. Uzdrawianie kwantowe to naprawdę skuteczna terapia. Teraz ta bestsellerowa Autorka New York Timesa prezentuje jeszcze głębsze, potężniejsze dowody na fantastyczne możliwości pola kwantowego i pozytywnej energii. Dzięki tej książce poznasz i samodzielnie wprowadzisz w swoim życiu zasady dziewięciu kwantowych eksperymentów. Niewątpliwie udowodnią ci one przewagę umysłu nad materią. Wykorzystaj bezcenne porady specjalistki i praktyka Prawa Przyciągania. Cuda w Twojej codzienności są możliwe. Wystarczy, że zmienisz percepcję i wprawisz w ruch kwantową energię.

Otwórz się na szczęście i pieniądze. Zainwestuj w swój rozwój duchowy

Niezależnie od tego, czy masz w urzeczywistnianiu duże doświadczenie, czy dopiero zaczynasz, ten poradnik jest niezbędny do wzmocnienia Twojej wiary w potęgę pozytywnych intencji. Życie w ten sposób wymaga jednak praktyki, którą nabędziesz stosując się do ćwiczeń zawartych w tej książce. Dodatkowo, te ćwiczenia i eksperymenty mają potężną moc sprawczą. Są są też łatwe do opanowania i sprawiają prawdziwą frajdę. Kiedy przyjmiesz naturalny porządek prawa przyciągania, zaczniesz akceptować fakt, że masz moc tworzenia własnej rzeczywistości.

Dobrobyt na wyciągnięcie ręki. Uzdrawianie kwantowe to skuteczna terapia

Wszechświat tylko czeka, żebyś zaczął wykorzystywać pozytywną energię, która od zawsze była dostępna. Dobrobyt i pieniądze są na wyciągnięcie ręki. Opisane w książce kwantowe eksperymenty wskażą kierunek, jaki powinieneś obrać, by zacząć z niego korzystać. Przekonaj się, że myśli naprawdę mogą stać się rzeczywistością. Poznaj niepodważalne dowody na poparcie tej tezy, ujawniające jednocześnie fantastyczne możliwości pola kwantowego.

Dziewięć kwantowych eksperymentów, które znajdziesz w tej książce, pozwoli ci:

– powitać wszystkie doświadczenia z radością (obejmuje to również mandaty ze niewłaściwe parkowanie!), dzięki czemu otworzysz się na nieograniczone szczęście,
– przetestujesz moc konkretnych słów, które pomogą ci dokonać przełomowych zmian w świadomości i spełnianiu marzeń,
– wyłamiesz się z nieskończonego kręgu stereotypów i negatywnej energii przekazywanej przez media
– na nowo połączysz się z naturalnymi rytmami świata, co przybliży cię do zdrowia, dobrego samopoczucia i pieniędzy,
– pozbędziesz się przywiązania do pieniędzy, aby przełamać krąg małostkowego myślenia i życia,
– zerwiesz ze stereotypami. Przekonasz się, że to, co myślą inni jest zupełnie nieważne, a najistotniejsze jest to, co TY myślisz.

Uzdrawianie kwantowe zapewni ci szczęście i spełnienie marzeń

Sztuka komunikacji według Mistrza Zen

Thich Nhat Hanh

Tytuł oryginału: The Art of Communicating

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm
Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-709-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Wybierz najlepszy sposób komunikacji

Większość ludzi korzysta z Internetu, maili, SMSów, serwisów społecznościowych i telefonów komórkowych. Jednak nie oznacza to, że dzięki nim jesteśmy w stanie poprawić swoją komunikację. Poza tymi wszystkimi urządzeniami posiadamy podstawowy instrument wymiany informacji, czyli umysł, który, niestety, często nas zawodzi.

Naucz się wyrażać siebie

Komunikację zazwyczaj rozumiemy jako słowa, których używamy, gdy mówimy lub piszemy, ale nasza postawa ciała, grymasy twarzy, ton głosu, fizyczne działania, a nawet myśli, także są sposobem porozumiewania się. Autor książki, mnich buddyjski, mistrz Zen, udziela praktycznych rad, jak słuchać uważnie i wyrażać siebie w prawdziwy, szczery sposób.

Zmień wpływ na otaczający Cię świat

Dzięki tej książce poznasz metody komunikacji z samym sobą. Zdołasz obiektywnie ocenić sytuację i podjąć rozsądne kroki, aby uniknąć nieporozumień. Stosowanie się do jego zasad podniesie twoją samoocenę i wiarę w siebie. Przyznasz się przed sobą do błędów, które sam popełniłeś i bez uprzedzeń zinterpretujesz działania innych. Unikniesz zbędnych niebezpieczeństw, frustracji czy nieporozumień. Nauczysz się umiejętności słuchania i mówienia w sposób, który na zawsze zmieni twoje postrzeganie i wpływ na otaczający cię świat. Uświadomisz sobie, że za wszystko, co mówisz, robisz czy myślisz ponosisz całkowitą odpowiedzialność. Zatem jeśli wczoraj powiedziałeś coś, co nie było właściwe, dziś powinieneś zrobić coś, by to zmienić. Poznasz też proste techniki rozwiązywania problemów i rozładowania napięć w sytuacjach konfliktowych.

Wykorzystaj mądrość Mistrza

pobierz fragment książki

Księżycowe zaklęcia

Diane Ahlquist

Tytuł oryginału: Moon Spells: How to Use the Phases of the Moon to Get What Y

Szczęście › afirmacje
Ezoteryka › magia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › zaklęcia

kamienie szlachetne
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-708-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Odkryj moc srebrnego globu

Księżyc, nasz najbliższy niebiański sąsiad, chce Ci ofiarować swoją moc, która jest znana i stosowana od wieków. Jego oddziaływanie nie jest kwestią wiary, to naukowo udowodniony fakt.

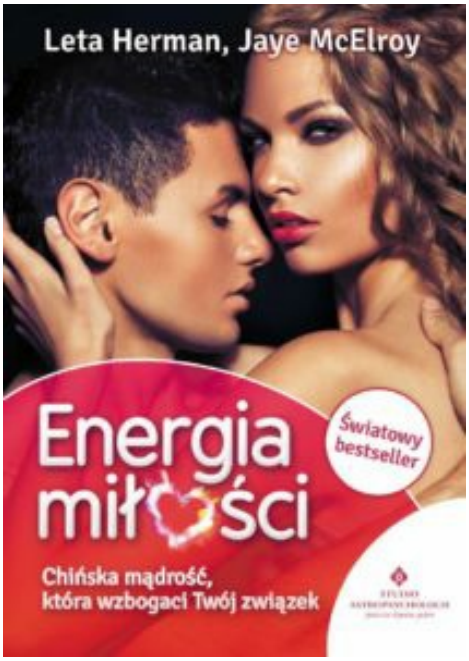
Już dziś zacznij spełniać swoje marzenia!

Dzięki tej książce poznasz wiele możliwości wykorzystania faz Księżyca i zaczerpniesz praktyczne informacje z kalendarza księżycowego, który jest w niej zawarty. Rytuały przeprowadzane w odpowiednim lunarnym momencie, przy użyciu świec, kamieni szlachetnych i kadzideł sprawią, że Twoje życzenia się spełnią. Zdołasz radykalnie zmienić swoje życie i urzeczywistnić pragnienia. Z łatwością znajdziesz partnera życiowego, osiągniesz pełną sukcesów karierę i zyskasz wspaniałe zdrowie fizyczne i emocjonalne. Nauczysz się także kontrolować gniew, pozbędziesz się lęku, ograniczeń i nałogów.

Połącz się z księżycem

Autorka prezentuje dokładny opis wielu rytuałów, łącznie z instrukcją jak się do nich przygotować oraz jaki wybrać układ magiczny i jakie dodatkowe wzmacniacze zastosować. Istotne znaczenie dla ich skuteczności mają afirmacje, które wypowiesz w kulminacyjnym momencie. Niektóre rytuały kierowane są wyłącznie do kobiet, inne tylko do mężczyzn, każdy więc znajdzie coś wyjątkowego dla siebie. Będziesz naprawdę zdumiony jak wiele możesz osiągnąć, gdy zsynchronizujesz swoje działania z fazami Księżyca. W książce znajdziesz również specjalną metodę uzdrawiania Tarash. Jest to technika wizualizacji, która oddziałuje na podświadomość i pozwala pozbyć się wielu dolegliwości. Poznasz też zaklęcie ochronne białego światła, które możesz stosować w sytuacjach zagrożenia.

Realizuj marzenia wykorzystując moc Księżyca.



Energia miłości

Jaye McElroy Leta Herman

Tytuł oryginału: The energy of love. Applying the five elements to turn attra

Szczęście › związek
Szczęście › miłość
Terapie › energia

relacje | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-706-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

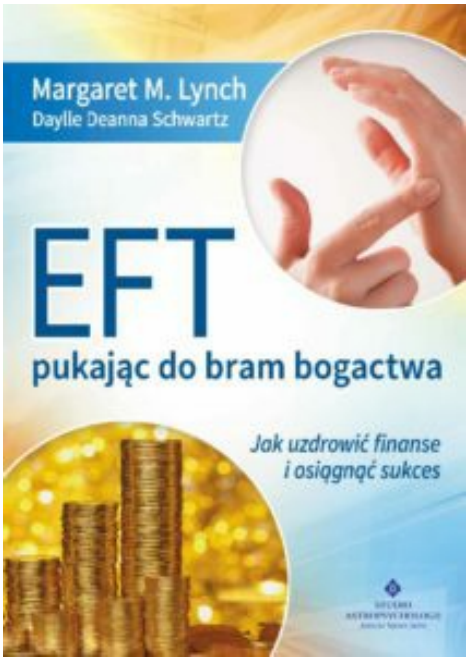
Określ typ żywiołu swojej drugiej połówki

Według tradycyjnej filozofii chińskiej istnieje Pięć Żywiołów, są to: Drewno, Ogień, Ziemia, Metal, Woda. Spotykamy je na co dzień w przyrodzie, jednak rzadko jesteśmy tego świadomi. Każdy żywioł odnosi się do określonych, podstawowych rodzajów ruchu w przestrzeni. Dzięki tej książce będziesz mógł łatwo identyfikować żywioły innych, a także określisz, który z nich jest Tobie przypisany. Nauczysz się obserwować ich zachowania i wsłuchiwać w ich mowę. Posiądziesz potężne narzędzia do zrozumienia i spojrzenia na obecnego lub przyszłego partnera w całkiem nowym świetle. Kiedy określisz typ energii żywiołu drugiej osoby, będziesz mógł dokładnie przewidzieć jak się zachowa w konkretnych sytuacjach.

Znajdź idealnie dopasowanego partnera

Książka ta pomoże Ci również odkryć, czego naprawdę potrzebujesz w związku. Dzięki niej będziesz mógł znaleźć partnera idealnie dopasowanego do Ciebie energetycznie i utrzymać pełną uczucia i namiętności relację, także tę na odległość. Kiedy już dowiesz się, jakim typem energii żywiołów jesteś Ty i Twój partner, rozpoznasz wówczas, czy uczucie, którego doświadczasz jest tym właściwym, pasującym do konkretnego etapu Twojego życia. Jeżeli natomiast jesteś w wieloletnim związku, ta publikacja podpowie Ci, jakie pozytywne efekty może przynieść prawdziwe zrozumienie potrzeb żywiołu partnera i jak to wykorzystać żeby na nowo rozbudzić w Was uczucia sprzed lat. Dzięki Autorkom idealnie dopasujecie się energetycznie, Wasza miłość rozkwitnie, a seks będzie tak namiętny jak tylko sami tego zapragniecie.

Żywioły w służbie miłości.



pobierz fragment książki

EFT pukając do bram bogactwa

Daylle Deanna Schwartz Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Tapping into wealth. How Emotional Freedom Techniques (EFT) can help you clear the path to making more money.

Szczęście › bogactwo
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › EFT

meridiany pieniądze nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-694-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Pozwól sobie na dobrobyt

Niemal każdy z nas chciałby być bogaty. To cel, do którego wielu z nas dąży, a wszelkie niepowodzenia z nim związane są źródłem silnej frustracji. Nie chodzi nam jednak o same pieniądze, ale o to, co one mogą nam zapewnić, czyli np. poczucie bezpieczeństwa, wolność, rozrywkę. Teraz każdy z nas może osiągnąć dobrobyt dzięki tej przełomowej publikacji, która podpowiada jak zwiększyć swoje dochody.

Opukuj się i bądź bogaty

EFT znane jako opukiwanie, to także bardzo popularne narzędzie realizacji celów osobistych. Dzięki niemu będziesz mógł osiągnąć właściwy stan umysłu, przezwyciężyć swoje wewnętrzne bariery w osiągnięciu dobrobytu, które istnieją w Tobie i wokół Ciebie. Pracując z tą metodą, opukujesz opuszkami palców punkty akupunkturowe i oczyszczasz wewnętrzne blokady powstrzymujące Cię od przyciągania bogactwa i zarządzania nim.

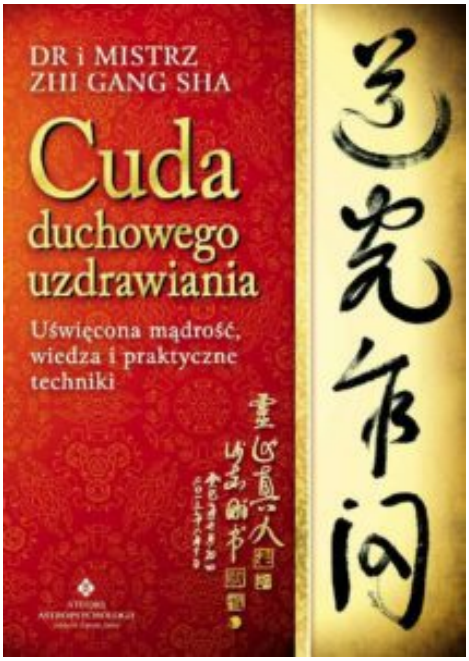
Zyskaj dzięki EFT

W książce przyjrzysz się ukrytym lękom związanym z przekonaniem, że posiadanie dużej ilości pieniędzy ma swoje wady. Zobaczysz również jak możesz sabotować własną możliwość zwiększenia bogactwa poprzez nadmierne wydatki, złe inwestycje, brak zarządzania płatnościami, itp. Autorka przedstawia również porady dotyczące wyznaczenia nowego poziomu bogactwa poprzez przemianę podświadomych przekonań.

Odblokuj się na pieniądze

Margaret Lynch jest coachem i wiodącą ekspertką EFT, posiada także olbrzymie doświadczenie w biznesie. Pomogła tysiącom ludzi zidentyfikować ich opory przed dużymi pieniędzmi i oczyścić te blokady poprzez opukiwanie. Teraz chce pomóc Tobie.

Zapukaj po bogactwo



pobierz fragment książki

Cuda duchowego uzdrawiania

dr Zhi Gang Sha

Tytuł oryginału: Soul healing miracles. Ancient and new sacred wisdom, knowle

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › cuda

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-690-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 400; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Uzdrów swoje ciało i duszę

Miliony ludzi żyjących na Ziemi cierpi z powodu chorób na poziomie ciała duchowego, mentalnego, emocjonalnego i fizycznego. Stale poszukują oni dawnych tajemnic, mądrości, wiedzy i praktycznych technik uzdrawiania do odnowy i przedłużenia życia. Szukają sił transformujących relacje międzyludzkie, sprawy materialne oraz karierę. Teraz dzięki autorowi – duchowemu nauczycielowi, jednemu z najbardziej uznawanych i cenionych przedstawicieli Tradycyjnej Medycyny Chińskiej na świecie i specjalisty z dziedziny Tai Chi i feng shui, który wykorzystuje w swoich praktykach osiągnięcia współczesnej medycyny zachodniej, będziesz mógł osiągnąć to wszystko i zyskać o wiele więcej.

Przywróć zdrowie i dobre samopoczucie

Prezentowane przez Autora techniki pomogą Ci zadbać o swoje zdrowie i przywrócić równowagę w funkcjonowaniu narządów wewnętrznych. Uregulujesz przepływ energii Qi oraz krwi w naczyniach krwionośnych oraz przywrócisz prawidłową pracę serca. Wygląd Twoich paznokci się poprawi, a skóra nabierze blasku. Płuca, nerki i wątroba będę pracować z większą wydajnością, a to tylko kilka z wielu przykładów samouzdrawiania, jakich możesz doświadczyć dzięki tej niezwykłej książce.

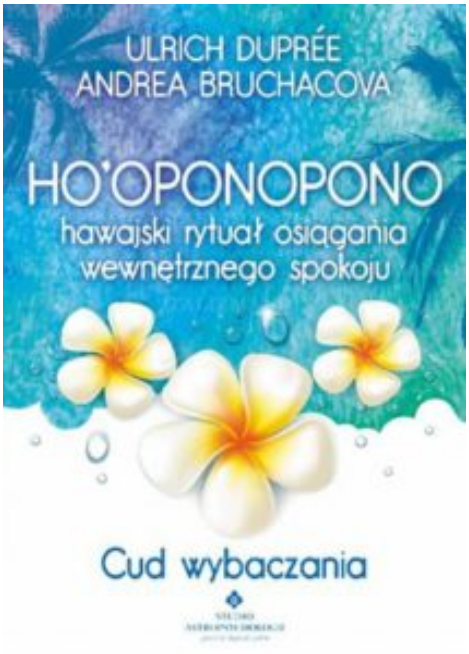
Uzdrawianie emocji i ducha

Poprzez uzdrawiającą moc mantr Twój umysł się oczyści, a ciało duchowe się uzdrowi. Medytacja sprawi, że odzyskasz wewnętrzny spokój, zapewnisz sobie wyciszenie i skupienie. Uspokoisz tym samym nie tylko oddech, ale też swoje myśli. Odmłodzisz ciało, a praktyka wizualizacji pomoże Ci rozprzestrzenić uzdrawiającą energię do każdego zakątka Twojego ciała. Dzięki temu pozbędziesz się negatywnych emocji i odtąd będziesz z miłością traktować zarówno osoby, jak i zwierzęta czy przedmioty.

Odblokuj energię za pomocą różnorodnych technik

Mistrz Zhi Gang Sha udowadnia, że wszyscy mamy zdolność uzdrawiania siebie, a nawet innych. Jego nauki dotyczące tego, jak energia i przekaz łączą świadomość, umysł, ciało oraz ducha tworząc dynamiczną informacyjną sieć, są łatwe do zastosowania. Efekty tych metod, poddane próbie czasu, udowodniły tysiącom ludzi, że w konkretnych dźwiękach, ruchach i spostrzeżeniach kryją się uzdrawiające energie i przekazy. W książce opisuje, jak używać technik, takich jak śpiew, kaligrafia, medytacja służących do odblokowania energii w komórkach i narządach, która generuje procesy samoleczenia w ciele. Dodatkowo, oprócz potężnych mantr zawartych w publikacji, znajdziesz w niej również starożytne duchowe sekrety, nauki oraz wiedzę praktyczną pomocną w samouzdrawianiu.

Uzdrowianie na wszystkich poziomach.



Ho’oponopono hawajski rytuał osiągania wewnętrznego spokoju

Andrea Bruchacova Ulrich Dupree

Tytuł oryginału: Das Wunder der Vergebung: Ho'oponopono - das hawaiianische R

Terapie › uzdrawianie duchowe Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-686-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Ho’oponopono czyli pozytywne myślenie to podstawa

Mówi się, że przez umysł człowieka „przelatuje” nawet 60 tysięcy myśli dziennie, 72 procent z nich to niedbałe i nic nieznaczące wątki, 25 procent to myśli destrukcyjne, a zaledwie 3 procent stanowią pozytywne i konstruktywne koncepcje. Oznacza to, że tysiące razy dziennie szkodzimy sobie naszymi myślami i tym, jak się w nich gubimy! Na szczęście mamy na to lekarstwo w postaci wywodzącej się z Hawajów techniki Ho’oponopono, która zakłada, że każdy nasz problem rozpoczyna się od naszych myśli. Wszechświat jest bowiem na tyle poddany naszej woli, że urzeczywistnia wszystko, na czym się koncentrujemy. Idąc tym tropem, każda pozytywna myśl przynosi nam coś dobrego, a negatywna pogarsza naszą aktualną sytuację.

Czym jest i co oznacza Ho’oponopono

Ho’oponopono to „przywrócenie sprawom właściwego biegu”. Chodzi o powrót do harmonii, znalezienie złotego środka, doświadczenie siebie samego, zjednoczenie rodziny czy życie w zgodzie z naturą. Ho’o dosłownie oznacza „działanie, nadawanie sprawom biegu, przyczynianie się do czegoś i rozpoczęcie działania”. Pono „właściwie, prosto, giętko i elastycznie”. Ho’opono to „właściwe działanie”. Ho’oponopono jest prostym i stopniowym procesem wyjaśniania i rozwiązywania problemów oraz wszelkiego rodzaju konfliktów międzyludzkich. W jego centrum stoi wybaczanie. Może być stosowane w różnych obszarach: jako narzędzie terapeutyczne, samopomoc czy aktywacja własnych zdolności samouzdrawiania.

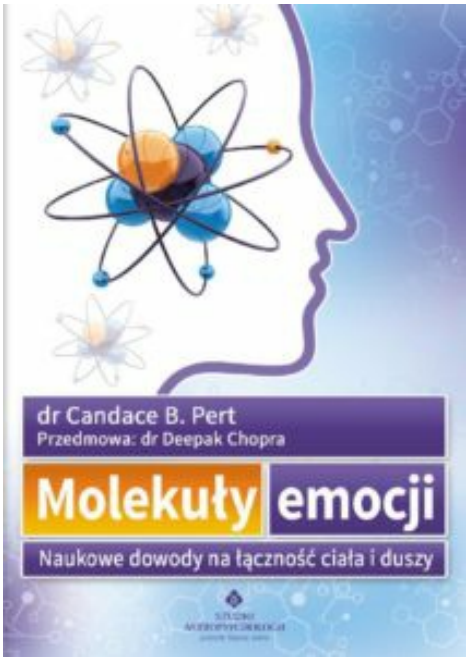
Ho’oponopono w praktyce

Poznaj cztery kroki Ho’oponopono do uwolnienia: modlitwa, postrzeganie i akceptacja problemu, przebaczenie i uwolnienie. Przy ich pomocy na zawsze pożegnasz się z negatywnymi myślami, uprzedzeniami oraz ranami z przeszłości, które działają destrukcyjnie na Twoje życie. Osiągniesz równowagę pomiędzy braniem i dawaniem. Łatwiej Ci będzie wybaczyć innym i sobie oraz zaakceptować swoje życie. Wyrwiesz się z zaklętego kręgu negatywnych myśli, które uniemożliwiały Ci pójście naprzód. Osiągniesz również samouzdrowienie, szczęście i prawdziwy wewnętrzny spokój. Wydostaniesz się z roli ofiary, zrozumiesz samego siebie i weźmiesz odpowiedzialność za własny los. To wszystkie stanie się możliwe dzięki dokładnym informacjom, praktycznym wskazówkom oraz inspirującym ćwiczeniom zamieszczonym w tej książce.

Powiedz Aloha swojemu nowemu życiu!

Twój umysł odpowiada zarówno za Twoje sukcesy, jak i porażki. Dzięki Ho’oponopono nakierujesz jego funkcjonowanie na najlepsze tory. Zaczniesz spotykać nowych przyjaciół, dokonasz przełomu na wielu płaszczyznach: w życiu osobistym i zawodowym, rozwoju osobistym i duchowym. Zaczniesz żyć w zgodzie z samym sobą i naturą. Pokochasz siebie i swoje nowe życie! A wraz z tą pozytywną transformacją polepszy się Twoje samopoczucie i co najważniejsze również stan zdrowia.

Zmień myślenie, zmień życie!



Molekuły emocji

dr Candance B. Pert

Tytuł oryginału: Molecules Of Emotion: The Science Behind Mind-Body Medicine

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-684-5; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jaka jest moc emocji?

Wyobraź sobie, że ktoś mówi o Tobie coś złego… jak reagujesz? Złościsz się czy może śmiejesz się z nieudanej próby obrażenia Cię? Zastanawiałeś się kiedyś w jaki sposób i gdzie rodzą się Twoje emocje? Dlaczego ludzie czasami reagują zupełnie inaczej na tą samą sytuację? Dlaczego reakcje na stres u wielu osób są skrajnie różne? W jaki sposób myśli i emocje wpływają na nasze zdrowie? Czy uczucia i emocje są tym samym? Czy faktycznie istnieje coś takiego jak kontrola emocji? Czy nasze ciało i umysł są od siebie odrębne, czy może funkcjonują razem jako części powiązanego układu? Czy tłumiona złość albo inne negatywne emocje mogą powodować raka? Odpowiedzi na te intrygujące pytania udziela dr Candance B. Pert, profesor badań na Wydziale Fizjologii i Biofizyki w Centrum Medycznym Uniwersytetu Georgetown.

Czy emocje rodzą się w trzewiach?

W 1884 roku William James, adiunkt filozofii na Harvardzie opublikował esej „Czym jest emocja?”. Swoją teorię oparł na introspekcyjnych obserwacjach i ogólnej wiedzy na temat fizjologii. Doszedł do wniosku, iż źródło emocji jest czysto biologiczne, czyli pochodzi z ciała, a nie kognitywne, czyli pochodzące z umysłu, oraz że prawdopodobnie nie istnieje ośrodek mózgu odpowiedzialny za ekspresję emocjonalną. Według jego badań odbieramy wydarzenia oraz mamy odczucia cielesne i dopiero po spostrzeżeniu – jest odbiór i reakcja ciała. Natychmiastowe czuciowe i ruchowe echa, które pojawiają się w odpowiedzi na odbiór – walące serce, zaciśnięty żołądek, napięte mięśnie, spocone dłonie – są emocjami.

Mózg siedliskiem emocji

Kolejna wielka teoria powstawania emocji, pochodzi od Jamesa Waltera Cannona. Ten fizjolog eksperymentalny wyjaśnił działanie współczulnego autonomicznego układu nerwowego. Zdaniem Cannona podwzgórze mózgu jest siedliskiem emocji, które spływają do ciała nerwowymi połączeniami podwzgórza z tyłem mózgu, tudzież pniem mózgu, albo z substancjami wydzielanymi przez przysadkę mózgową. Z punktu widzenia Cannona teoria Jamesa o emocjach trzewnych była całkowicie błędna. Cannon był w stanie dokładnie zmierzyć, ile czasu mijało od chwili, kiedy podwzgórze otrzymało impuls elektryczny, do momentu wystąpienia zmian w krążeniu krwi, trawieniu i akcji serca. Doszedł do wniosku, że zmiany te są po prostu zbyt wolne, żeby być przyczyną emocji, a nie ich skutkiem.

A może jedno i drugie zarazem – układ umysł – ciało (bodymind)?

W swojej książce „Molekuły emocji” dr Candace B. Pert rzuca nowe światło na kwestie od stuleci nurtujące naukowców i filozofów. Jej pionierskie badania dotyczące sposobu, w jaki substancje chemiczne obecne w naszym organizmie tworzą dynamiczną sieć informacyjną, łącząc umysł i ciało (popularne bodymind), są nie tylko prowokacyjne, ale i rewolucyjne. Układ odpornościowy, tak jak ośrodkowy układ nerwowy, posiada pamięć i zdolność uczenia się. Inteligencja leży nie tylko w mózgu, ale również w komórkach, które rozmieszczone są w całym ciele, tradycyjne oddziele¬nie procesów psychicznych, łącznie z emocjami, od ciała nie jest już uzasadnione.

Emocjonalny przełom!

Dzięki informacjom zawartym w tej książce odkryjesz nierozerwalny związek między Twoimi myślami, a stanem organizmu. Poznasz lepiej siebie i swoich bliskich. Pionierskie badania Autorki dowiodły, że występujące w ludzkim ciele związki chemiczne, neuropeptydy i ich receptory, stanowią faktyczne biologiczne podpory naszej świadomości, przejawiając się pod postacią naszych emocji, przekonań i oczekiwań. To właśnie owe związki mają głęboki wpływ na to, jak reagujemy na świat i jak go doświadczamy. Badania te zapewniły dowody na istnienie biochemicznych podstaw świadomości i samowiedzy, potwierdzając to, co od stuleci wiedzą i praktykują filozofowie Wschodu, szamanie i osoby zajmujące się medycyną alternatywną. Przedmowę do tej książki napisał Deepak Chopra.

Naukowe spojrzenie na emocje!

pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swoje serce

David Kessler Louise Hay

Tytuł oryginału: You Can Heal Your Heart: Finding Peace After a Breakup, Divorce or Death

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › samotność
Szczęście › emocje
Terapie › afirmacje

relacje SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-685-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Jak doświadczenie starty rani dusze i serca?

Strata osoby, z którą byłeś emocjonalnie związany jest niezwykle trudna, a czasami nawet dewastująca. A, że doświadczenie straty dla każdego oznacza coś innego, śmierć bliskiej osoby, rozpad związku czy chorobę, to ma jednak jeden wspólny mianownik. A jest nim cierpienie, smutek, i druzgocąca samotność. Jak poradzić sobie w nowej rzeczywistości? Czy można uzdrowić zraniona dusza, wpłynąć na umysł i na nowo zbudować szczęście? Które techniki rozwoju duchowego pomogą odbudować relacje z otoczeniem i odnaleźć miłość w morzu cierpienia?

Eksperci od uzdrawiania emocji na ratunek

Nikt lepiej nie pomoże udręczonej duszy niż znawczyni sztuki rozwoju duchowego, Louise Hay i ceniony ekspert od radzenia sobie ze smutkiem i stratą po śmierci bliskich, David Kessler. Louise L. Hay wielokrotnie udowodniła, że jakość Twoich myśli wpływa na całe Twoje życie. David Kessler z kolei wnosi swoje wieloletnie doświadczenie w pracy nad żałobą, które doceniła nawet Matka Teresa z Kalkuty. W tej wyjątkowej publikacji połączyli oni swoje siły, aby stworzyć kompleksowy przewodnik po procesach związanych ze stratą, ale i odbudową życia i szczęścia. Szczegółowo omawiają oni stan umysłu oraz emocje, które pojawiają się w momencie rozpadu związku, rozwodu lub śmierci ukochanej osoby bądź zwierzęcia. Wskazują, jak stopniowo poradzić sobie z obezwładniającym uczuciem bólu i straty.

Zraniona dusza potrzebuje uzdrawiającego balsamu z afirmacji i pozytywnych myśli

Niezależnie od rodzaju straty, towarzyszące Ci w tym czasie myśli i emocje mają wyrazić Twoje cierpienie, ból samotności, złość czy poczucie niesprawiedliwości. Ponieważ myśli mają początek w umyśle, nauczysz się zmieniać ich naturę z negatywnych na pozytywne i skutecznie wpływać na swoją świadomość. Niezwykle pomocne będą afirmacje czyli pozytywne myśli wyrażone za pomocą krótkich sentencji, które mają przeprogramować Twoją podświadomość. Długotrwałym cele będzie ukojenie zranionej duszy i uzdrowienie serca, odbudowa relacji i poznanie nowego smaku szczęścia:

Po stracie bliskiej osoby:

Chociaż nie znam miejsca pobytu
mojego ukochanego, mam nadzieję,
że on/ona jest bezpieczny i otoczony troską
przepełnionych miłością dłoni Boga.

Po stracie ukochanego zwierzątka:

Miłość, jaką darzę to zwierzę jest prawdziwa.
Podzielę się odczuwanym przeze mnie smutkiem tylko z tymi,
którzy rozumieją moją stratę.

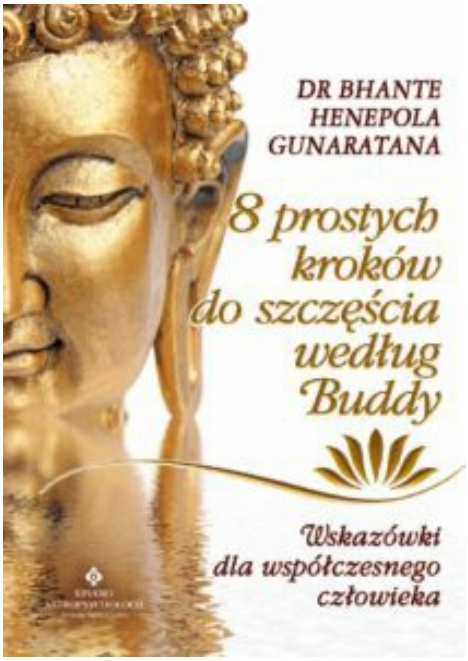
Z powodu rozwodu:

Wszyscy mają prawo zadecydować,
czy chcą być w małżeństwie czy też nie

Jak zraniona dusza może rozkwitnąć dzięki Twojej wewnętrznej sile

Ta publikacja udowodni Ci, że spokojne i szczęśliwe życie po doświadczeniu straty jest możliwe. Korzystając ze sprawdzonych technik i afirmacji na nowo rozwiniesz samoświadomość i współczucie. Nauczysz się skutecznie czerpać z wewnętrznego źródła siły niezbędnej do stawiania czoła różnym wyzwaniom. Całkowicie zmienisz swoje myślenie i w końcu zaakceptujesz i przeprogramujesz targające Tobą uczucia. Nie tylko je zrozumiesz, ale i uzdrowisz poprzez afirmacje i otwarcie się na nowe pozytywne emocje, nowe relacje i miłość. Ta szczera publikacja pozwoli Ci odnaleźć ukojenie i zaakceptować codzienne trudności. Dzięki niej odkryjesz własne źródło rozwoju duchowego i harmonii. Czas, byś przestał żyć w smutku i samotności i skutecznie uzdrowił wszelkie rany, jakie powstały w Twoim sercu oraz duszy.

Czas, abyś uzdrowił swoją zranioną duszę!



8 prostych kroków do szczęścia według Buddy

dr Bhante Henepola Gunaratana

Tytuł oryginału: Eight Mindful Steps to Happiness: Walking the Buddha's Path

Szczęście › pozytywne myślenie Rozwój duchowy › buddyzm

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-681-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czym jest szczęście?

Co sprawia, że jesteśmy szczęśliwi? Znamy mnóstwo cytatów o szczęściu, ale niekoniecznie mówią one cokolwiek istotnego. Wiele rzeczy, które powinny dawać nam szczęście, w rzeczywistości stanowi źródło cierpienia. Związki się kończą, inwestycje padają, ludzie tracą pracę, dzieci dorastają i wyprowadzają się, a dobre samopoczucie zdobyte dzięki kosztownym przedmiotom i przyjemnym doświadczeniom jest ulotne. Otaczamy się rzeczami, o których myślimy, że są nam niezbędne, a tak naprawdę powodują tylko życie w ciągłym stresie. Znane jest powiedzenie, że pieniądze szczęścia nie dają. Ta chwilowa radość nie czyni nas jednak szczęśliwymi przez całe życie, a często wręcz pozbawia nas życiowej energii. Jak temu zaradzić?

Uwolnij się od przywiązań i przyzwyczajeń

Czy wiesz, jak Budda osiągnął oświecenie? Jak udało mu się odnaleźć ścieżkę ku krainie wiecznej szczęśliwości? Pragniesz poznać nauki, z którym korzystał sam Dalajlama? Autor tej publikacji wskazuje najprostszą drogę do szczęścia, którą można osiągnąć dzięki 8 krokom. Kluczem do osiągnięcia tego, czego pragniesz, jest medytacja i świadomość, jaką dzięki niej uzyskasz.

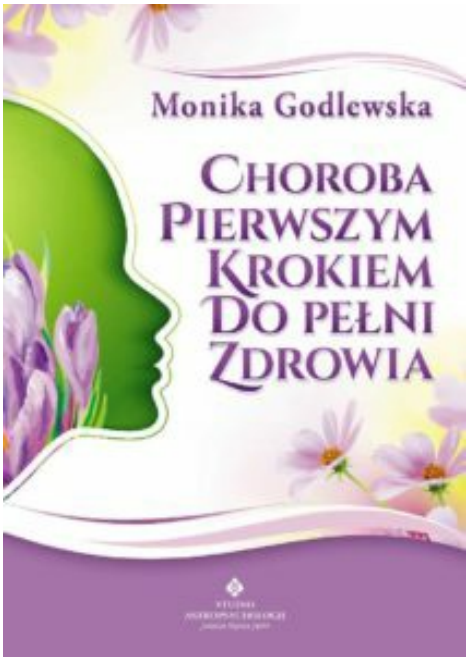
Jak być w pełni szczęśliwym?

W tej publikacji Autor podsumowuje naukę Buddy o dążeniu do spełnienia oraz wiedzę psychologiczną o zdrowym stylu życia. Aby zrozumieć jego metodę, zacznij od swoich zrewidowania swoich przywiązań i przyzwyczajeń. W ten sposób odkryjesz przyczyny dla których nie czujesz się w pełni szczęśliwy i zrozumiesz, które z nich mają negatywny, a które pozytywny wpływ na Twoje życie. Szczęście jest w zasięgu ręki!

Zainspiruj się i spraw, by życie stało się łatwiejsze!

Książka może stanowić inspirację dla ludzi różnych wyznań. Przekazuje proste instrukcje, dzięki którym Twoje życie stanie się łatwiejsze i pełne sukcesów. Dzięki niej nauczysz się eliminować te przeszkody, które blokują dotarcie do wewnętrznej radości. Dzięki temu uświadomisz sobie co dla Ciebie jest najważniejsze w życiu. Dostrzeżesz rzeczy i sprawy takimi, jakie są naprawdę, bez zbędnych emocji. Pozbędziesz się codziennego stresu, a zyskasz szczęście, które będzie Ci towarzyszyło nie tylko krótką chwilę, ale pozostanie z Tobą na zawsze.

Twoje szczęście zależy od Ciebie.



pobierz fragment książki

Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia

Monika Godlewska

Zdrowie › choroby
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ukryte terapie

ebooki ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-680-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Spójrz na chorobę inaczej

Kiedy chorujemy, automatycznie uznajemy, że spotkało nas coś przykrego. Tymczasem choroba może się okazać czymś, co diametralnie odmieni nasze życie… na lepsze. Bardzo często jej podłoże leży znacznie głębiej niż na poziomie fizycznym, a świadome zinterpretowanie objawów może stać się katalizatorem pozytywnych przemian.

Schorzenia mogą przynieść korzyści?

Monika Godlewska jest dobrze znana z bestselleru „Jak pokonałam raka". W swojej najnowszej książce prezentuje szersze podejście do wszystkich nękających ludzi chorób i ujawnia, jak każdy z nas może z tych schorzeń wyciągnąć bardzo wymierne korzyści.

Zmień swoje nastawienie

Dzięki jej poradom poznasz siłę przebaczenia i dowiesz się, jakie konsekwencje dla zdrowia fizycznego może mieć ciągłe niezadowolenie z codzienności. Uświadomisz sobie, jak wielkie ryzyko niosą za sobą destrukcyjne emocje, negatywne myśli i nieumiejętność wyrażania siebie. Autorka ujawnia także, jak na zdrowie człowieka wpływa nadmiar obowiązków oraz brak poczucia własnej wartości.

Poza diagnozą powyższych negatywnych elementów, podpowiada, jak możemy się z nich wyzwolić. Opiera się przy tym zarówno na swoim bogatym doświadczeniu, jak i terapeutycznym podejściu Berta Hellingera do różnych schorzeń. Tym samym podaje doskonałe sposoby na pokonywanie chorób – zarówno u dorosłych, jak i dzieci. Dzięki niej pozbędziesz się lęku i osiągniesz wszystko, czego pragniesz. Najważniejsze jest jednak to, że uzyskasz całościowe zdrowie – fizyczne, duchowe i mentalne.

Choroba – Twoja szansa na prawdziwe uzdrowienie.

pobierz fragment książki

Jak schudnąć 25 kg lekko, łatwo i przyjemnie

Aneta Śladowska

Dieta › odchudzanie
Dieta › zdrowe odżywianie
Szczęście › emocje

ebooki | jak szybko schudnąć | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-660-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Sekret pięknej sylwetki

W dzisiejszych czasach ideałem piękna stały się jędrne pośladki i smukła sylwetka. Marzeniem chyba każdej kobiety jest więc szczupłe, gładkie nietknięte cellulitem ciało. Jak to osiągnąć kiedy kolejna dieta i ćwiczenia nie przynoszą oczekiwanego rezultatu? Dlaczego innym się to udaje, a Tobie znowu nie? W czym tkwi problem?

Jak poczucie winy wpływa na powstawanie otyłości?

Według Autorki, która lekko, łatwo i przyjemnie zrzuciła 25 kg, szczęście w dążeniu do celu sprzyja ludziom pogodnym. To dzięki pozytywnemu myśleniu osiągnęła to, czego naprawdę chciała. Wszelkie negatywne myśli nie tylko psują nastrój, ale przeszkadzają w realizacji pragnień. Wiadomo nie od dziś, że optymistyczne nastawienie do otaczającego świata potrafi czynić cuda z naszym życiem, a także wyglądem i ciałem.

Sposoby na łatwiejsze odchudzanie

Książka opisuje doświadczenia Autorki i jej metody dotyczące utraty wagi. Ukazuje nieskuteczność diet i wysiłku fizycznego jeśli w środku osoby cały czas siedzi „grubas". Strategia polega na tym, żeby najpierw się go pozbyć, a kiedy on zniknie – samoistnie zniknie nadwaga. Żeby jednak tego dokonać, trzeba uwolnić się od poczucia winy, które często dręczy osoby otyłe, gdyż są niezadowolone ze swojego wyglądu. To z kolei powoduje stałe „zajadanie" stresu i smutku, co prowadzi do przybierania na wadze. Dlatego tak ważne są relaks i odprężenie, ponieważ dzięki nim nie czujemy potrzeby podjadania.

Stres, lęk, niepokój – Twoi wrogowie w zrzucaniu wagi

Gdy odczuwamy negatywne emocje, takie jak lęk czy stres, a w szczególności jeśli są one długotrwałe, wszystkie procesy metaboliczne w naszym organizmie zwalniają, wydzielają się hormony stresu, co przyczynia się do odkładania tkanki tłuszczowej i przybierania na wadze. W ciągu swojego życia przeżywamy różne rodzaje lęków, m.in. przed zmianami, samotnością, chorobami,bezsilnością i wiele innych. Tłuszcz, który wtedy się odkłada stanowi rodzaj zabezpieczenia przed światem zewnętrznym. Jest to bardzo iluzoryczne poczucie bezpieczeństwa i nie należy mu ulegać.

Rola przekonań, i emocji w powstawaniu nadwagi

Poradnik uświadamia, co w odchudzaniu jest naprawdę istotne. Ukazuje prawdziwe źródło nadwagi i wyjaśnia, jak leczyć jej przyczyny, a nie same objawy. Jest skarbnicą informacji na temat sposobów uzdrowienia ciała i duszy. Dowiesz się z niej także o sposobach radzenia sobie z blokadami, dzięki czemu staniesz się pełnym radości, wdzięku i miłości człowiekiem, a przy okazji odzyskasz szczupłą sylwetkę. Zobaczysz wówczas, jak krok po kroku w miarę wzrostu świadomości i akceptacji siebie, następuje spadek Twojej wagi.

Chudnij z przyjemnością i ciesz się życiem.

pobierz fragment książki

Opukiwanie meridianów

dr Patricia Carrington

Tytuł oryginału: Discover the Power of Meridian Tapping: A Revolutionary Meth

Szczęście › emocje
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › EFT
Zdrowie › stres

meridiany SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-662-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Opukiwanie meridianów – EFT – technika emocjonalnej wolności

Linda Stotenberg, kosmetyczka z Baltimore, tak bardzo bała się podróżowania samolotem, że za każdym razem, gdy wchodziła na jego pokład mdlała lub wymiotowała. Strach przed lataniem przybrał na sile, gdy pewnego dnia uświadomiła sobie, że nie da rady wejść na pokład. Zadzwoniła do swojej przyjaciółki, wybitnej terapeutki, która poprosiła, by poddała się sesji opukiwania meridianów (EFT – technice emocjonalnej wolności), która między innymi pomaga zwalczać lęk. W trakcie godzinnej terapii przez opukiwanie wykorzenione zostały wszystkie lęki Lindy. Następnego dnia nasza bohaterka wsiadła na pokład samolotu, gdzie odbyła przyjemną i wolną od lęku podróż. Brzmi nieprawdopodobnie? Zobacz sam, jakie efekty daje stosowanie techniki EFT.

Uwalnianie emocji sposobem na stres, ból czy lęk

Na czym polega metoda EFT? Czy możliwe jest, że Linda tak szybko uwolniła się lęku przed lataniem? Czy metodę opukiwania można stosować samodzielnie, a może należy udać się do specjalisty medycyny naturalnej? Na te, a także wiele innych pytań odpowiedzi udzieli dr Patricia Carrington, psycholog kliniczny, popularna pisarka, a także pionierka w dziedzinie opukiwania meridianów. Jako jedna z nielicznych posiada tytuł Mistrza EFT zdobyty pod okiem jej twórcy – Garrego Craiga.

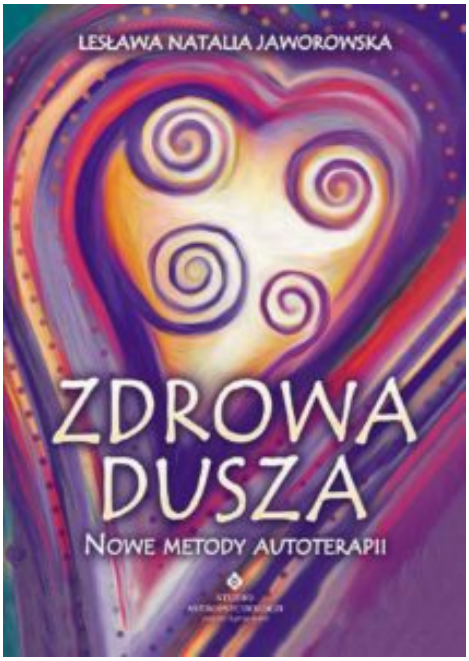
Podręcznik EFT w Twoich rękach

Opukiwanie meridianów to połączenie starożytnej sztuki akupunktury oraz współczesnej psychologii. Celem tej techniki jest uwolnienie się od negatywnych emocji, będących efektem zaburzenia systemu energetycznego ciała. Terapia polega na powtarzaniu doraźnie opracowanych afirmacji przy jednoczesnym opukiwaniu kluczowych miejsc. Tymi miejscami są znajdujące się na ciele punkty energetyczne, zwane meridianami. Jeśli próbujemy uporać się z jednoaspektowym problemem – tak jak Linda – to cała procedura zajmie zaledwie kilka minut! Choć wydaje się to niewiarygodne, opukiwanie udowodniło swoją niezwykłą skuteczność w przypadkach wymagających obniżenia poziomu intensywności lub całkowitego wyeliminowania stresy, fobii, bólu, blokad psychicznych, problemów dziecięcych, nałogów i wielu innych powszechnie spotykanych schorzeń.

Zapukaj po zdrowie!

Dzięki tej książce będziesz dysponował wszystkimi niezbędnymi informacjami o opukiwaniu meridianów i technice uwalniania. Zamieszczone w książce ćwiczenia, mapa meridianów oraz dokładnie omówione punkty meridianów zapewnią Ci podstawy do dalszego zgłębiania tej fascynującej i niezwykle skutecznej metody. Technika EFT jest całkowicie naturalna, łagodna, łatwa do przyswojenia i przynosząca długotrwale efekty. Nie wymaga stosowania leków ani korzystania z urządzeń medycznych. Można ją aplikować samemu sobie, w każdym miejscu i o dowolnej porze. Książka wypełniona jest świadectwami osób, którym pomogła, a niejednokrotnie zmieniła życie na lepsze.

Szokująco prosty sposób na zdrowie i harmonię!



pobierz fragment książki

Zdrowa dusza

Lesława Natalia Jaworowska

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry | ebooki | meridiany | podświadomość

ISBN: 978-83-7377-657-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Zdrowa dusza = zdrowe ciało

Czy wiesz, że to, co dzieje się w Twoim życiu jest wynikiem tego, co dzieje się na wszystkich trzech poziomach Twojej osobowości? Żeby doszło do jakiegoś wydarzenia, wszystkie trzy części (świadomość, podświadomość i nadświadomość), muszą pragnąć tego równie mocno. Natomiast my, uzmysłowiamy sobie pragnienia tylko jednej z nich – świadomości i tylko z nią się utożsamiamy. Niestety cierpi na tym nasze szczęście oraz zdrowie, zarówno w sferze fizycznej, ale również emocjonalnej i duchowej. Zdrowa dusza i wprowadzenie harmonii na wszystkich poziomach gwarantuje osiągnięcie równowagi w organizmie, a co za tym idzie, również uwolnienie się od nękających nas chorób. Jak to jednak zrobić?

Skuteczne metody autoterapii – zastosuj je w swoim życiu i osiągnij szczęście

W niniejszej książce Autorka prezentuje terapie – metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju duchowego i osobistego. Dowiesz się z niej, co ma wspólnego struktura Twojej świadomości z Bogiem oraz poznasz powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z wpływem czakr na poszczególne narządy oraz uświadomisz sobie, jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych. Skutecznie pomoże Ci w tym opisana w tej książce metoda rozwoju (osobistego i duchowego) i autoterapii o nazwie Zdrowa Dusza. Sięgniesz w głąb podświadomości, dzięki czemu lepiej poznasz swoja duszę i emocje.

Ograniczenia są w nas – poznaj metody autoterapii i pracy z emocjami

Lesława Natalia Jaworowska, Certyfikowany Trener Rozwoju Osobistego i terapeutka Radykalnego Wybaczania tą publikacją pragnie przybliżyć Ci swoją autorską metodę rozwoju i terapii o nazwie „Zdrowa Dusza". Prezentuje w niej metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju osobistego i duchowego. Dowiesz się, czym jest osobowość, w jaki sposób struktura Twojej świadomości połączona jest z Bogiem. niewątpliwie przekonasz się, jak wyglądają powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z technikami uzdrawiania czakr. Dzięki temu uświadomisz sobie, czym grozi blokada energetyczna w meridianach. Dodatkowo będziesz już wiedział, za co odpowiada czakra gardła oraz jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych.

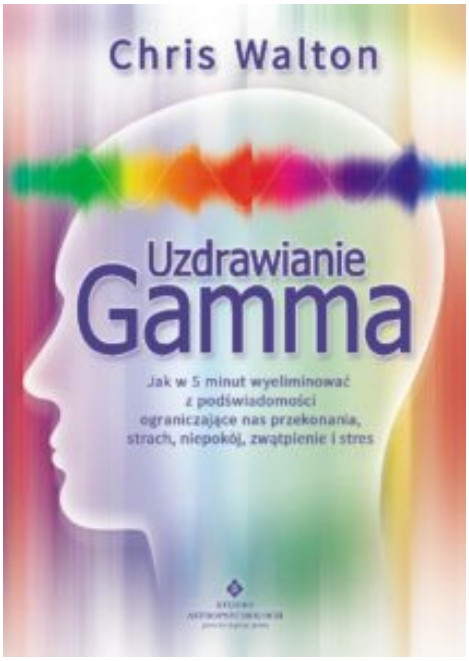
Zdrowa dusza – poznaj i bezpiecznie zastosuj autorską metodę autoterapii

W tym wyjątkowym poradniku Autorka ujawnia, skąd bierze się brak samoakceptacji i dlaczego to, czego nie akceptujemy, może rządzić naszym życiem. Szczegółowo opisuje rodzaje emocji i rozkłada każdą z nich na części pierwsze. Pokazuje, w jaki sposób wykorzystać je do rozwiązywania problemów oraz akceptacji własnej osobowości. Prezentuje przykłady ograniczających nas przekonań i sposoby eliminowania się każdego z nich. Ulgą w cierpieniu będzie zastosowanie sprawdzonej techniki jaką jest „Zdrowa Dusza" wraz z jej wyjątkowymi metodami. W książce zamieszczone zostały również autentyczne doświadczenia pracy pacjentów z tą skuteczną autoterapią. Uzdrowisz swoje czakry i odblokujesz meridiany.

Ankieta „Zdrowa dusza" – nauczysz się uzdrawiania duchowego, uzdrawiania czakr i swoich emocji

W tej książce znajdziesz niezwykle pomocną ankietę, dzięki której samodzielnie przeanalizujesz swoje zachowania i towarzyszące im emocje. Co ważne, możesz taką ankietą posługiwać się wielokrotnie i wracać do wcześniejszych wydarzeń i stanów emocjonalnych. Pozwoli Ci to na samodzielne i skuteczne uzdrawianie duchowe. Autorka szczegółowo opasuje metody pracy z kwestionariuszem, która pozwoli na zdiagnozowanie źródeł problemu. Negatywne emocje mogą tkwić w nas samach. Dlatego warto dowiedzieć się, w jaki sposób możesz je przeżyć i uzdrowić swoje życie.

Zdrowa dusza – zdrowe ciało. Zastosuj autoterapię i osiągnij szczęście



Uzdrawianie Gamma

Chris Walton

Tytuł oryginału: Gamma Healing: Eliminate Subconscious Limiting Beliefs, Anxi

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › stres

podświadomość | umysł | uzdrawianie holistyczne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-655-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zmień swoje przekonania i osiągaj życiowe sukcesy

Od naszych przekonań zależy wszystko, co nas w życiu spotyka. Ale są one jak góra lodowa. Jesteśmy świadomi jedynie w 10% z nich. Pozostałe 90% leży w podświadomości. Często więc nie zdajemy sobie sprawy z tego, jakie one są i jaki mają wpływ na nasze życie. Dzięki Systemowi Uzdrawiania Gamma poznasz te przekonania, których nie jesteś świadomy i zdołasz je zmienić. Z łatwością je przeprogramujesz i wykorzystasz do osiągania swoich życiowych sukcesów.

Odkryj, jak wielkie możliwości w sobie posiadasz

Gamma to najwyższa częstotliwość fal mózgowych, a oparta na niej metoda uzdrawiania, stanowi przełom w nauce osobistych przemian. Autor od wielu lat pomaga wybitnym sportowcom pozbyć się własnych ograniczeń i osiągnąć sukces. System Uzdrawiania Gamma, z powodzeniem stosowany przez tysiące osób, pozwoli również Tobie w łatwy sposób odkryć nowe możliwości w sobie i wykorzystać je. Zdołasz uzdrowić swoje ciało i uporządkujesz emocje. Wystarczy, że będziesz wykonywać proste ćwiczenia przez zaledwie 5 minut dziennie.

Możesz pozbyć się negatywnych emocji i stresu

Pomogą Ci one całkowicie zmienić nastawienie do otoczenia i wyeliminować stres, blokując powstawanie chorób. Stosując techniki równowagi emocjonalnej, w ciągu kilku sekund pozbędziesz się negatywnych emocji. W ten sposób wzmocnisz swoją energię psychiczną, emocjonalną i fizyczną. Zmieniając swoje przekonania będziesz cieszył się zdrowiem, odkryjesz nowe pasje, przyciągniesz miłość i bogactwo.

Zmień przekonania i osiągnij sukces.

pobierz fragment książki

Kompletny przewodnik runiczny

Lisa Peschel

Tytuł oryginału: A Practical Guide to the Runes: Their Uses in Divination and

Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Astropsychologia › runy
Ezoteryka › amulety
Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › sukces

SuperRabaty symbole wróżby nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-652-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Runy nordyckie jak wykorzystać ich magię?

Runy nordyckie i ich magia pierwotnie była dostępna tylko nielicznym mędrcom i plemiennym uzdrowicielom. A wiedza o ich tworzeniu i umiejętność korzystania z niezwykłej mocy przekazywana była wyłącznie z ust do ust. Runy to symbole odzwierciedlające siły Natury i ich nierozerwalną więź z człowiekiem. Te magiczne znaki były umieszczane na przedmiotach codziennego użytku, aby chronić, przynosić szczęście czy zapewnić dobrobyt. Książka, objaśnia znaczenie symboli run nordyckich i ujawnia rytuały i sposoby na wykonanie własnych run. Przedstawia również techniki przepowiadania przyszłości, odczytywania wróżby i tworzenia amuletów ochronnych i talizmanów. Opanowując te umiejętności, nauczysz się czerpać z mocy run i sił Natury oraz skutecznie przejmiesz kontrolę nad własnym życiem.

Kompletna wiedza o magii runicznej dostępna od zaraz

Teraz również Ty, możesz skorzystać z tej prastarej mądrości, dzięki doświadczonej wróżbiarce, zielarce i pisarce Lisie Peschel. Autorka, w tym kompletnym przewodniku, wyjaśnia, na czym polega prorocza magia runiczna i wskazuje jak ją wykorzystać do przepowiadania przyszłości, zapewniania sobie ochrony i szczęścia. Od teraz każde Twoje działanie będzie przemyślane i skazane na sukces.

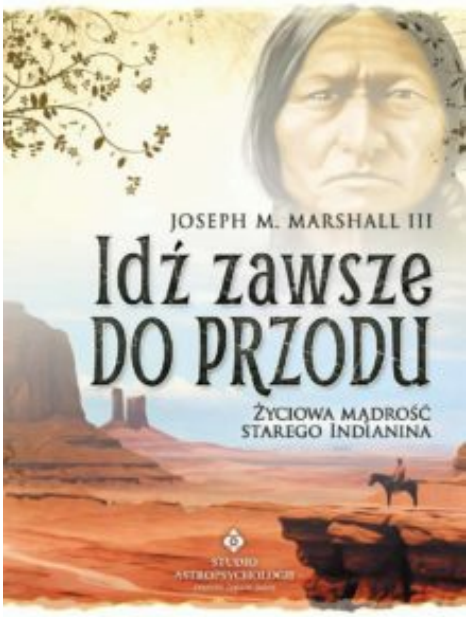
Jak stworzyć własne runy nordyckie?

Autorka wyjaśnia, jak w prosty sposób stworzyć własne runy. Możesz je wykonać z naturalnego materiału, drewna lub kamienia, napełniając własną siłą i energią życiową. Będą one służyć do odczytywania Twojej przyszłości, wróżenia i innym osobistym celom. Przewodnik wyjaśnia również nazwy i znaczenia znaków runicznych oraz jak odczytywać wróżby. Autorka podkreśla, że runy nie przepowiadają przyszłości, ale ujawniają informacje, które pozwolą podjąć odpowiednie kroki i działania, by uniknąć kłopotów i osiągnąć sukces. Aby ułatwić Ci naukę odczytywania run, Autorka omawia kilka najpopularniejszych układów znaków runicznych.

Jak napełnić ochronny talizman runiczny magią?

Jako doświadczona wróżka, Autorka wyjaśnia, że rytuał oczyszczania umysłu poprzez medytacje zwiększa siłę i wiarygodność odczytu wróżby runicznej. Dalej, przedstawia metody wróżenia z run, poczynając od metody jednej runy, poprzez metodę trzech run oraz ostatecznie siedmiu. Co więcej, dowiesz się jak wykorzystać runy nordyckie w magii, dla szybszego osiągnięcia sukcesów czy ochrony. Nie tylko, pogłębisz wiedzę o amuletach, ale będziesz mógł stworzyć własny talizman runiczny. Korzystając z zapisów symboli runicznych, wykonasz amulet dla ochrony, talizman znalezienia miłości czy odniesienia sukcesu. Podczas fizycznego tworzenia run lub talizmanów, ich rzeźbienia lub malowania, ważny jest również rytuał towarzyszący. Autorka wyjaśnia jakie masz podjąć działania, aby Twoje runy stworzone zostały z miłością i pietyzmem, w harmonii umysłu i serca.

Wykorzystaj magię runiczną dla ochrony i szczęścia!



Idź zawsze do przodu

Joseph M. Marshall III

Tytuł oryginału: Keep Going. The Art of Perseverance

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › etnografia
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-653-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Terapeutyczna moc opowieści

Opowieści przynoszą uzdrowienie, pocieszenie, nadzieję. Wyjaśniają kwestie, które z pozoru wydają się być trudne i zawiłe. Przekazują nam ludzką mądrość, są lekarstwem dla cierpiącej duszy. Zawierają proste prawdy, dają okazję do refleksji nad swoim życiem, celami i pragnieniami. Podpowiadają, nauczają i wskazują właściwą drogę. Niosą zaklętą w sobie pradawną, przystępną dla każdego uniwersalną mądrość.

Poznaj ponadczasowe opowieści i mądrość Indian

Joseph M. Marshall III to świetny gawędziarz i doskonały mówca motywacyjny, dzięki któremu setki ludzi już uzdrowiło swoje życie. Urodził się w Różowym Rezerwacie Indian Siuks w Południowej Dakocie. Został tam wychowany przez swoich dziadków ze strony matki, którzy od najmłodszych lat przekazywali mu ludowe prawdy i opowieści. Jego książka opisuje wierzenia, wartości i mądrość Indian z plemienia Lakota. Poznaj ponadczasowe opowieści wywodzące się z ich tradycji. Teraz i Ty znajdziesz w nich wartościowe nauki.

Opowieści kluczem do interpretacji życia

Młody mężczyzna zapytał swojego dziadka, dlaczego życie bywa tak trudne. Oto, jaka była odpowiedź starego człowieka.

Dziadek powiedział: „W życiu występuje smutek, tak samo jak istnieje w nim radość. Przegrywanie jest równie obecne, jak wygrywanie, upadanie – jak stanie, głód – jak obfitość, zło – jak dobro. Nie mówię tego, żeby cię zmartwić, ale by ukazać ci rzeczywistość. Życie jest podróżą, którą czasami przemierzamy w świetle, a czasami w mroku”.

Te słowa ujawniają, że nasze życie składa się z dobrych i złych dni, sukcesów i porażek; istnieje na świecie dobro i zło, dzień i noc, bo bez obecności jednego z nich, nie byłoby nam dane poznać drugiego. Publikacja pełna prostych przykładów i historii ukazuje, jaką drogą powinniśmy kroczyć w naszym życiu, jak radzić sobie z przeciwnościami losu oraz skąd czerpać siłę, by stawić im czoła.

Naucz się, jak dostrzegać pozytywne strony każdej sytuacji

Po śmierci ojca, młody mężczyzna udaje się do swojego dziadka w poszukiwaniu pocieszenia. Stary mędrzec w oparciu o swoją życiową mądrość wyjaśnia mu sekrety dotyczące życia i pojawiających się w nim trudności. Na kartach tej książki zapisana jest indiańska wielopokoleniowa mądrość doskonale zaadaptowana do potrzeb współczesnego człowieka, z której dowiesz się, jaki jest sens cierpienia i dlaczego życie stawia przed Tobą różne przeszkody. Książka pomoże Ci dostrzec pozytywy nawet w najbardziej tragicznych wydarzeniach, jak chociażby śmierć bliskiej osoby. Dzięki niej poznasz sens trudności oraz ich wpływ na późniejszy smak zwycięstw.

Przesłania odpowiednie dla każdego

Przesłania zawarte w publikacji pomogą Ci wyrwać się z marazmu, ukażą, jak pokonać depresję i dostrzec szansę na lepsze jutro. Wszystkie informacje w książce podane są w bardzo przystępnej formie, dzięki czemu trudno oderwać się od lektury. Dzięki nim inaczej spojrzysz na życie, które od tej pory będzie łatwiejsze, a z każdej trudnej sytuacji będziesz umiał znaleźć wyjście. Opisane w książce historie są idealne dla każdego, bez względu na wiek czy doświadczenie życiowe. Pomogą Ci odnaleźć szczęście, które do tej pory było przysłonięte ciągłymi trudnościami. Każdy, kto sięgnie po ten wzruszający poradnik osiągnie wytchnienie, posiądzie bezcenną wiedzę i uzyska siłę płynącą z pouczających słów starego Indianina.

Napełnij swoje serce mądrością, a umysł zrozumieniem

pobierz fragment książki

Możesz czynić cuda

Gabrielle Bernstein

Tytuł oryginału: May Cause Miracles: A 40-Day Guidebook of Subtle Shifts for Radical Change and Unlimited Happiness

Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › cuda
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-650-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Wierzysz w cuda? Dzięki nim wszystko jest możliwe!

Czy wiesz, że dzięki wprowadzeniu kilku niewielkich zmian w swoim życiu doświadczysz prawdziwych życiowych przełomów i na własne oczy zobaczysz rozgrywający się spektakl cudów! Gabrielle Bernstein, bestsellerowa autorka New York Timesa prezentuje innowacyjne wyjaśnienie definicji słowa „cud". Według niej, to każda zmiana sposobu myślenia z negatywnego i nastawionego na porażkę na wiodący do sukcesu i spełnienia przybliża nas do doświadczania cudów dnia codziennego. W swojej książce przekonuje, że odrzucając strach każdy człowiek może świadomie czynić małe cuda, które w konsekwencji poprowadzą go do życiowych przełomów. Sama znalazła się na życiowym dnie, by po kilku latach stać się chodzącym przykładem mocy promowanych przez siebie technik przemiany codzienności.

Jak walczyć ze strachem? Jak być pewnym siebie?

Ty również możesz dołączyć do grona miliona osób, zainspirowanych historią Gabrielle. Wystarczy, że odrzucisz strach, będący jedynie fałszywym przekonaniem. Według Autorki, gdy koncentrujesz się na strachu staje się on Twoją rzeczywistością, odtwarzasz swoje obawy, zupełnie jak cyklicznie odtwarzany film lub zdarta płyta. Kiedy w końcu uwolnisz się od niego, zauważysz że poziom Twoich dobrych myśli i energii się podnosi. Wzrasta nie tylko Twoja samoocena ale również wiara w siebie i własne możliwości. Dzięki zamieszczonemu w książce planowi odrzucenia strachu oraz przyzwolenia sobie na wdzięczność, przebaczenie i miłość zaczniesz wieść zapierające dech w piersiach życie przepełnione dobrobytem, akceptacją, wdzięcznością i szczęściem.

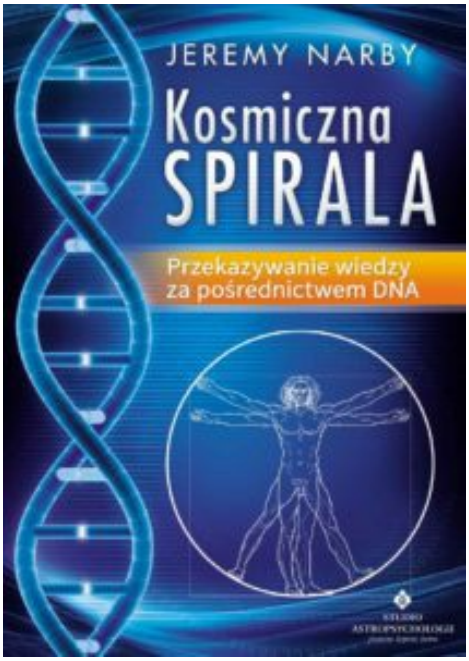
Pozytywne myślenie w Twoim życiu

Zadaniem tej książki jest skłonienie Cię do wprowadzenia niewielkich życiowych korekt mających na celu powstanie nowych cudownych zmian. Jej kwintesencją są liczne ćwiczenia opracowane, by pomóc Ci dokonać samorefleksji i wyciszenia. Dzięki nim pogłębisz swoją medytacyjną praktykę, odzyskasz kontrolę nad emocjami, przywrócisz równowagę, wzmocnisz samokontrolę, otworzysz się na otoczenie, nauczysz pozytywnego myślenia i zaczniesz przeżywać swoje życie na nowo.

Zostań cudotwórcą – zyskaj pewność siebie

Dzięki opracowanemu przez Autorkę programowi odmiany sposobu myślenia zaczniesz generować prawdziwe cuda we wszystkich sferach swojego życia. Poprawisz swoje życie uczuciowe, kwestie finansowe, sposób postrzegania własnego ciała, poczucie własnej wartości i samoocenę. Będziesz w stanie pomóc nie tylko sobie, ale i swoim bliskim, a wiara w cuda nie będzie tylko pustym sloganem, stanie się rzeczywistością!

Zostań cudotwórcą w swoim życiu!



pobierz fragment książki

Kosmiczna spirala

Jeremy Narby

Tytuł oryginału: The Cosmic Serpent: DNA and the Origins of Knowledge

Zdrowie › geny

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-649-4; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Kod DNA – poznaj klucz do istnienia życia

Spirala DNA – kwas dezoksyrybonukleinowy to szyfr życia, który pasjonuje nas od czasu jego odkrycia. Znajduje się w jądrze każdej żywej komórki. Stanowi materiał genetyczny i decyduje o rodzaju, postaci, zdrowiu oraz naturalnych nawykach każdej żywej istoty. Zagadnienia DNA od wielu lat intrygują wielu badaczy i naukowców, którzy starają się rozwikłać informacje zapisane w podwójnej helisie. Odrzucają jednak rewolucyjne perspektywy ograniczeni sztywnymi dogmatami. Na szczęście teraz, za sprawą tej rewolucyjnej książki, może nastąpić prawdziwy przełom w nauce i technikach rozwoju osobistego

Spirala DNA to coś więcej niż tylko kod genetyczny

Antropolog Jeremy Narby mieszkał pośród peruwiańskich Indian zgłębiając ich wiedzę dotyczącą roślin i reakcji biochemicznych. Najbardziej zaintrygowało go odkrycie, że pozornie niezaawansowany lud nie zdobył bogatej wiedzy metodą prób i błędów. Informacje były przekazywane bezpośrednio, kiedy Indianie znajdowali się pod wpływem pozyskiwanej z roślin substancji halucynogennej o nazwie ayahuasca. Trudno mu było wówczas uwierzyć, że ci prości ludzie uzyskują wiedzę, jak przywrócić zdrowie i uleczyć różne dolegliwości, po jej zażyciu. Informacje zdobyte w Peru, uzupełnione przez najnowsze odkrycia biologii molekularnej, neurologii oraz starożytne przekazy doprowadziły Autora do rewolucyjnego i szokującego świat naukowy wniosku.

Już starożytni znali podwójną helisę!

Okazało się, że wiedza o pochodzeniu życia jest wpisana w kod DNA! Teraz także i Ty możesz eksplorować to potężne źródło informacji. Jeremy Narby przedstawia niezbite dowody na poparcie przedstawianych w książce tez. Okazało się bowiem, że starożytne ludy znały strukturę kodu genetycznego i kształt podwójnej helisy na stulecia przed jej odkryciem przez współczesną naukę. Co więcej, udowodniono, że zarówno DNA, jak i zapisane w nim życie na każdym poziomie komórkowym posiada świadomość.

Spirala DNA – wykorzystaj wiedzę przodków dla rozwoju osobistego

DNA jest więc nie tylko zapisem wiedzy o początkach życia, ale również nośnikiem informacji oraz emituje biofotony. Naukowcy uważają ich emisję za formę komunikacji między komórkowej i pomiędzy organizmami. Autor sugeruje również, że biofotony mogą być odbierane w postaci obrazów lub przekazów, co tłumaczyłoby porozumiewanie się z duchami przodków. Rewelacje zawarte w książce nie tylko potwierdzają skomplikowaną naturę istnienia ale też wskazują ścieżkę do głębszego rozwoju osobistego oraz perspektywy na osiągnięcie szczęścia.

Odkoduj spiralę DNA – poznaj prawdę

Więź

Lynne McTaggart

Tytuł oryginału: The Bond: How to Fix Your Falling-Down World

Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › radość
Rozwój duchowy › dusza

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-594-7; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Potężne kwantowe przesłanie, które pozwoli spełnić pragnienia

Mawia się, że wszyscy pragniemy tego samego. Ale czy to na pewno prawda? Czy istnieją kwestie uniwersalne, cechy wspólne dla Indianina z dorzecza Amazonki, Eskimosa i Polaka? Ta książka udowadnia, że istnieją takie wartości. Wszyscy uwielbiają czuć miłość oraz pragną głębokiego połączenia z innymi osobami, ale często nie wiedzą, jak ten cel zrealizować. Teraz otrzymują jednak potężne przesłanie, które pozwoli spełnić te pragnienia. Co więcej, dar ten przekazują im współcześni naukowcy kwantowi!

Matryca oparta na fizyce kwantowej

Lynne McTaggart przekazuje nam matrycę, dzięki której możemy zmienić swoje życie. Do jej opracowania posłużyła fizyka kwantowa, genetyka, biologia ewolucyjna, neurobiologia, astronomia, socjologia i psychologia. Osiągnięcia tych nauk pozwoliły Autorce udowodnić, że wszyscy jesteśmy ze sobą połączeni. Musimy się tylko nauczyć z tego połączenia właściwie korzystać.

Zamiast walki wybierz życie w pokoju i dostatku

Ta śmiała, obalająca paradygmaty książka oferuje plan, jak żyć w harmonii ze sobą nawzajem i ze swoją najprawdziwszą naturą. Możesz zarówno brać, jak i dawać od siebie. Dzięki niej odnajdziemy ścieżki prowadzące ku głębokiej empatii, harmonii społecznej i jedności.

To Ty decydujesz o losach świata!

Więź zakłada istnienie alternatywnej przyszłości, w której nowy paradygmat obejmujący życie w duchu partnerstwa i połączenia zastępuje społeczeństwo oparte na walce i konkurencji. Umożliwia on stworzenie nowej, spójnej wizji świata, w którym każdy z nas chciałby się znaleźć. Autorka udowadnia, że życie nie musi być mierzone w kategoriach wygranej czy przegranej. Zostaliśmy stworzeni, by odnosić sukcesy i prosperować jako część większej całości. Podkreśla, że jesteśmy słabi, gdy konkurujemy, a prosperujemy tylko wtedy, gdy współpracujemy i łączymy się głęboko ze sobą.

Ćwiczenia, które Cię połączą

W tej przełomowej książce dla naszych czasów McTaggart oferuje również kompletny program praktycznych narzędzi i ćwiczeń, które pomogą Ci cieszyć się bliższymi relacjami – nawet przy najgłębszych podziałach – zachęcać do bardziej połączonego miejsca pracy, odbudować zjednoczone sąsiedztwo i stać się silnym człowiekiem połączonym silną więzią.

Umocnij swoje więzi!

pobierz fragment książki

Rozmowy z hinduskim mistrzem

Agnieszka Kawula

Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › świadomość

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-628-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Odważ się żyć lepiej!

Współczesny świat otacza nas masą błyskotek, gadżetów i pozornych usprawnień codzienności. Towarzyszy nam nieustanny natłok informacji i związanych z nimi obowiązków. Każdy kolejny dzień przeistacza się w gonitwę, podczas której coraz bardziej zapominamy o tym, co się naprawdę w życiu liczy. Przez to ciągle odczuwamy stres i presję otoczenia, brakuje nam czasu dla siebie, pojawia się również frustracja. Czy to możliwe, że mając praktycznie wszystko, możemy być stale niezadowoleni? Co jest tego przyczyną i czy musi tak być już zawsze?

Odkryj siebie, swoje pragnienia i potrzeby

Już dzisiaj możesz przełamać ten zaklęty krąg i wraz z Autorką tej książki odnaleźć swoje prawdziwe JA. Agnieszka Kawula osiągnęła to podczas swojej podróży przez Indie. To, co ją tam spotkało, doprowadziło do powstania publikacji określanej mianem polskiego odpowiednika kultowego „Jedz, módl się i kochaj". To właśnie dzięki ludziom tam spotkanym, całkowicie zmieniła swoje myślenie i rozpoczęła trwającą do dzisiaj podróż duchową. Kultura i tradycja indyjska pomogła jej zrozumieć pewne aspekty życia, a także dała jej siłę i energię, by każdego dnia stawiać czoła niedogodnościom.

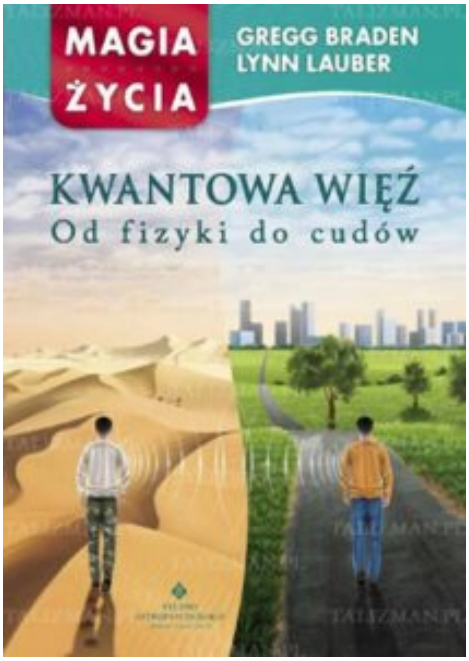
Poznaj mądrości życiowe hinduskiego mistrza

Autorka poznała tam bramina, astrologa, nauczyciela jogi, medytacji oraz przyjaciela w jednej osobie. Odmienił on jej życie, a teraz jest w stanie pomóc każdemu, kto będzie gotów skorzystać z jego rad. Ty również możesz dowiedzieć się, jakie mądrości życiowe ma do przekazania hinduski mistrz. Dzięki niemu zdołasz wsłuchać się w siebie i poznać swoje prawdziwe potrzeby oraz pragnienia. Podobnie jak Autorka, wynurzysz się z morza codziennych frustracji i odnajdziesz spokój dotychczas zarezerwowany dla mistrzów medytacji. Poznasz również moc korzyści, jakie może nieść za sobą naturalne oczyszczanie organizmu i inne techniki zaczerpnięte z indyjskiej kultury.

Już dziś weź los w swoje ręce!

Ta przełomowa książka wskaże Ci kierunek rozwoju osobistego, prowadzący ku prawdziwej duchowej wolności. Oferuje chwile wytchnienia, dzięki którym nawet najbardziej uciążliwe codzienne obowiązki nie będą w stanie zakłócić Twojego wewnętrznego spokoju. Dzięki nim odnajdziesz swoje prawdziwe „ja", a także zaczniesz realizować swoje pasje, spełniać marzenia i pragnienia. Zrozumiesz, co tak naprawdę jest ważne w życiu, jak również to, że bogactwo i dobra materialne wcale nie muszą czynić nas szczęśliwymi. Zaczniesz stosować prawo przyciągania, mantry, jogę i medytację, a dzięki nim uzyskasz spokój, równowagę i poczujesz się prawdziwie duchowo uzdrowiony. Jeśli tak jak Autorka, pragniesz zmienić swoje życie i przeżyć głęboką metamorfozę i przemianę wewnętrzną, koniecznie sięgnij po tę publikację.

Czas na Twoją duchową metamorfozę!



pobierz fragment książki

Kwantowa więź

Gregg Braden Lynn Lauber

Tytuł oryginału: Entanglement: A Tales of Everyday Magic Novel

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › komunikacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość

filozofia | uzdrawianie kwantowe | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-562-6; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 117; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Jakie są Twoje więzi?

Świat jest pełen niewyjaśnionych zjawisk natury, których nie udało się dotychczas wyjaśnić naukowcom. Jak to możliwe, że matka wie, że coś złego przytrafiło się jej dziecku, zanim ktokolwiek ją o tym poinformuje? W jaki sposób instynktownie wyczuwamy, kto dzwoni, zanim podniesiemy słuchawkę? Na te i wiele innych pytań odpowiada książka, która na zawsze odmieni Twoje spojrzenie na więzi międzyludzkie.

Coś więcej niż tylko przeczucie

Jeśli posiadasz rodzeństwo, jesteś matką lub masz bardzo bliskiego przyjaciela, z pewnością nie raz odczuwałeś, kiedy wpadali w kłopoty, byli chorzy lub przeżywali miłosne zawody. Czy to tylko Twoja nad wyraz rozwinięta intuicja i dobra znajomość tych osób czy może jest to coś zupełnie innego? Okazuje się, że prawda może być nieco inna niż myśleliśmy, a to co łączy nas i innych, o wiele potężniejsze. O tym, co kryje się za współodczuwaniem uczuć i emocji, dowiesz się niniejszej publikacji.

Wszyscy jesteśmy połączeni

Ujawnia ona prawidłowości fizyki kwantowej w oparciu o doświadczenia braci bliźniaków – Charliego i Jacka Franklinów. W dzieciństwie doskonale wyczuwali oni, kiedy drugi z nich znajdował się w niebezpieczeństwie, był smutny lub bardzo szczęśliwy. W dorosłym życiu każdy z braci wybrał odmienną ścieżkę. Jack pozostał w rodzinnym mieście, podczas gdy Charlie zaciągnął się do armii i został wysłany do Afganistanu. Po tym jak Jacka nawiedza przeczucie, że coś zagraża jego bratu, próbuje nawiązać z nim kontakt. Pomaga mu w tym nauczyciel fizyki, który rzuca nowe światło na łączącą ich więź oraz połączenia, które są zbudowane pomiędzy ludźmi na całym świecie.

Poznaj techniki, które oferują autorytety

Dzięki tej publikacji dowiesz się, czym są więzi kwantowe i nauczysz się korzystać z tego daru jakim obdarzyła nas natura. Zrozumiesz, dlaczego nie można lekceważyć przeczucia, jakie nawiedza nas w odniesieniu do najbliższych. Książka ta stanowi wspólny projekt dwójki nieszablonowych pisarzy. Gregg Braden to bestsellerowy autor New York Timesa, który jest uważany za światowego pioniera łączenia nauki z duchowością. Lynn Lauber opublikowała kilka własnych książek, a także współpracowała z wieloma wybitnymi autorami. Jej eseje ukazały się w The New York Times. Poznaj znakomitą opowieść o kwantowych więziach, w których tkwi każdy z nas, ale niewielu jak na razie nauczyło się z nich świadomie korzystać.

Poznaj związek pomiędzy nauką a potęgą ludzkich uczuć

Magiczna Pani Domu

Dorothy Morrison

Tytuł oryginału: Everyday Magic: Spells & Rituals for Modern Living (Everyday

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › czary
Ezoteryka › magia
Szczęście › bogactwo
Szczęście › radość

motywacja pieniądze wróżby ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-617-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Poznaj współczesne zaklęcia i rytuały – magia na miarę XXI wieku

Masz poczucie, że żyjesz w zwariowanym świecie i ciągłym biegu? Praca, dom, zakupy, dzieci – jesteś tak zabiegana, że brakuje Ci czasu dla siebie. Stres oraz zmęczenie odbierają Ci siły i pod koniec dnia czujesz się bardzo zmęczona, myślisz tylko o tym, aby się położyć. Brak Ci motywacji do działania? Kto w takiej sytuacji miałby czas na praktykowanie magii, wróżb i ezoterykę? Na szczęście, dzięki informacjom zawartym w tej książce, przekonasz się że wcale nie musi tak być! Współczesne proste zaklęcia i rytuały, które samodzielnie wykonasz w domu, szybko przywrócą Ci pozytywną energię, radość i dadzą moc do działania.

Magiczna pani domu – otocz się białą magią, stosuj czary i wróżby co dnia

Autorka, Dorothy Morrison, prezentuje ponad 300 prostych, magicznych zaklęć i rytuałów, dzięki którym stworzysz cudowny świat wokół siebie i staniesz się prawdziwą magiczną panią domu. Każdą codzienną czynność taką jak gotowanie, sprzątanie, robienie zakupów, a nawet kąpiel, możesz uczynić magiczną i wyjątkową. Śmiało, wzmocnij swoja motywację i wprowadź nieco ezoteryki do swojego codziennego życia. Autorka podaje wiele rytuałów z wykorzystaniem natury, czyli drzew, kwiatów, ziół, kamieni, które pomogą Ci w pokonywaniu codziennych trudności, zdobyciu bogactwa i pieniędzy. Uczy, jak wzmocnić magię wykorzystując fazy Księżyca, Słońce, wiatr, dni tygodnia, kolory czy słowa i symbole.

Czarownica w domu – poznaj wróżby, zaklęcia i rytuały na co dzień

Przestań wyobrażać sobie babcię nad parującym kociołkiem! Magiczna pani domu to Ty – współczesna kobieta z tysiącem obowiązków i brakiem wolnej chwili dla siebie. Nauka codziennej magii, dzięki Dorothy Morrison jest prostsza niż zwykle. Autorka „uzbroiła" swoją księgę czarów w setki codziennych zaklęć i rytuałów, które dzięki swojej prostocie i szybkości wykonania pozwolą Ci na czerpanie większej przyjemności z życia. Dzięki nim nie tylko usuniesz negatywną energię z domu, złagodzisz depresję, przyciągniesz bogactwo i pieniądze, stworzysz amulet przyciągający pożądanie, ale również będziesz umiała przyrządzić relaksującą kąpiel, która pomoże Ci uporać się z gniewem.

Kąpiel uspokajająca, do której potrzebować będziesz:

330 ml piwa
Jasnoniebieska świeca
Olej migdałowy
Kadzidełko uspokajające i ochronne

Jak tylko wanna napełni się ciepłą wodą, nalej do niej piwa. Namaść świecę olejem migdałowym, zapal ją wraz z kadzidłem. Zanim wejdziesz do wanny, zrób głęboki wdech i wydech. Skup się na kolorze świecy i powiedz:

Gniewie, rozkazuję ci: Odejdź!
Uspokajające moce przepłyńcie przeze mnie.

Połóż się w wannie i zanurz się cała pięć razy. Podczas każdego zanurzenia się skoncentruj się na tym, jak woda obmywa się z gniewu. To jest także wspaniała kąpiel na oczyszczanie czakr.

Domowe czary dnia – już dziś odzyskasz poczucie spełnienia i radości każdego dnia

Magiczna pani domu to także przydatne zaklęcia z zastosowaniem kuchennych urządzeń takich jak blender, mikser czy ekspres do kawy. Znajdziesz tu instrukcje, jak wykonać poranne rytuały pomagające zachować zdrowie, odzyskać poczucie spełnienia i radości na cały dzień. Samodzielnie wykonane talizmany o różnym działaniu pomogą Ci ominąć przeszkody w dążeniu do celu i zrealizować swoje marzenia. Z łatwością zdołasz przyciągnąć miłość, szacunek, zaufanie, akceptację, bogactwo i pieniądze. Pokonasz niebezpieczne czynniki zewnętrzne i ustrzeżesz się wampiryzmu energetycznego. Zdobędziesz motywację do codziennej pracy i działania. Twoje życie stanie się prostsze, gdy zastosujesz magiczne zaklęcia na zdobycie dodatkowych funduszy, nowego domu i wspaniałej posady. Z ich pomocą znajdziesz też wolne miejsce na zatłoczonym parkingu i ominiesz korki. To Ty decydujesz o swoim życiu i najlepiej wiesz czego potrzebujesz. Dlatego wykorzystaj

każdą codzienną czynność, by w Twoim życiu zagościło szczęście i harmonia.

Zadbaj o swoje szczęście – zacznij stosować proste, magiczne zaklęcia i rytuały!

pobierz fragment książki

Buddyjska recepta na miłość

dr Matthias Ennenbach

Tytuł oryginału: Befreit - Verbunden. Der buddhistische Weg zu einer glücklichen Liebesbeziehung

Szczęście › miłość
Szczęście › związek
Rozwój duchowy › buddyzm

relacje
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-604-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Jak opanować emocje w związku?

Każdy związek jest wielką mieszanką różnych uczuć zarówno tych pięknych jak radość, szacunek, troska o drugą osobę oraz tych trudnych, jak zazdrość, gniew czy obojętność. W buddyzmie właśnie te negatywne emocje są podstawą rozwoju związku, to je w końcu przekształcamy w mądrość, szczęście i prawdziwą miłość. To pozwala nam odnaleźć receptę na miłość i uczy jak być szczęśliwym w związku. Uświadamia nam również, że nie warto marnować czasu na toksyczne związki i toksyczną miłość. Im szybciej takie uczucia zrozumiesz, tym bardziej optymistycznie możesz patrzeć w przyszłość.

Jak uzdrowić swój związek i obudzić miłość?

Autor – Matthias Ennenbach – to buddysta, od 20 lat pomaga uzdrawiać relacje w związkach wykorzystując buddyjskie mądrości. W swojej codziennej pracy łączy ze sobą teorię i praktykę zaczerpniętą z nauk Dalekiego Wschodu z psychoterapią świata Zachodu. Dzięki jego radom nauczysz się rozpoznawać swoje uczucia i będziesz mógł określić te, które stanowią najczęstszą przyczynę konfliktów i braku zaufania w związku. Dowiesz się jak naprawić związek i go wzmocnić. Wszystkie emocje są w nas i do nas należą. Na szczęście to my sami je tworzymy i jesteśmy w stanie je kontrolować. Autor przedstawia metody, które pomogą Ci uniknąć zbędnych napięć i otworzą Cię na prawdziwą miłość.

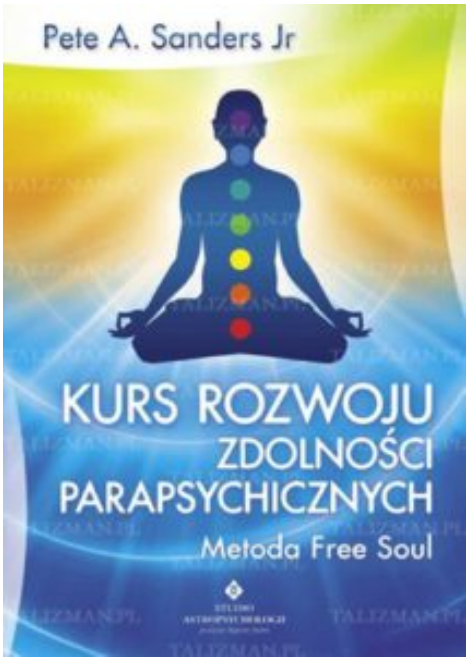
Jak uniknąć niepotrzebnych emocji?

W książce znajdziesz konkretne ćwiczenia, medytacje i techniki, dzięki którym staniesz się niezależny od zewnętrznych bodźców i unikniesz związanych z nimi niepotrzebnych emocji. A gdy pojawi się problem w Twoim związku zadbasz o to, aby go rozwiązać. Prawdziwe partnerstwo jest oparte na wspieraniu, zaufaniu i miłości. Będąc w związku możesz czuć się naprawdę wolny. Wielowiekowe mądrości buddyjskie są aktualne do dziś i teraz sam możesz z nich czerpać ogromną wiedzę i doświadczenie.

Ta książka pozwoli:

– poznać tę część buddyzmu, która jest bardzo pomocna, i może stać się praktyczną metodą leczenia wszelkich cierpień fizycznych i duchowych w naszym życiu
– dowiedzieć się, jak można rozwiązywać problemy miłosne i inne osobiste
– uzyskać wiedzę na temat tego, jak samodzielnie odnaleźć i ustabilizować w sobie miłość, radość, szczęście, a także współczucie.

Stwórz szczęśliwy związek.



pobierz fragment książki

Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych

Pete A. Sanders Jr

Tytuł oryginału: You Are Psychic!: The Free Soul Method

Rozwój duchowy › parapsychologia
Szczęście › komunikacja
Terapie › medytacja
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-606-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Zdolności parapsychiczne drzemią w każdym z nas

Ostatnie badania przeprowadzone przez University of Chicago wskazują, że aż 67 procent badanych – dwie na trzy osoby – twierdzi, że miało doświadczenie parapsychiczne. A Ty? Czy ufasz swojemu postrzeganiu pozazmysłowemu (ESP), zwanemu również szóstym zmysłem czy intuicją? Czy zdarzyło Ci się mieć proroczy sen? A może pod wpływem intuicji zrezygnowałeś z jakiegoś obiecującego przedsięwzięcia, a po jakimś czasie okazało się że słusznie?

Daj sobie szansę na rozwój duchowy

Prawo do odkrywania i rozwoju własnych zdolności parapsychicznych, a także wykorzystywania ich w codziennym życiu było tłumione przez tysiące lat. Przesądy, dogmaty, cynizm czy wyśmiewanie sprawiły, że postrzeganie pozazmysłowe (ESP – ExtraSensory Perception) okryte zostało złą sławą wynikającą w głównej mierze z tajemniczości i niezrozumienia.

Naukowe podstawy do rozwoju zdolności parapsychicznych

Autor – Pete A. Sanders Jr – absolwent renomowanej uczelni MIT, prowadzi naukowe badania i szkolenia w zakresie ludzkiego potencjału i możliwości mózgu. W swojej książce „Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych" przedstawia własne badania czterech głównych obszarów szóstego zmysłu: wiedzy czyli odczuwania, widzenia, słyszenia i intuicji. Dokładnie opisuje w jaki sposób je wykorzystać, aby łatwiej radzić sobie z codziennymi sprawami. Prezentuje również program prostych ćwiczeń, dzięki którym nauczysz się doświadczać dziewięciu zmysłów, a nie tylko pięciu. Charakteryzuje cechy osobowości, które towarzyszą poszczególnym zdolnościom. Uświadomienie tych cech ułatwi komunikację z otoczeniem, zdobędziesz klucz do osiągnięcia wyższego poziomu świadomości.

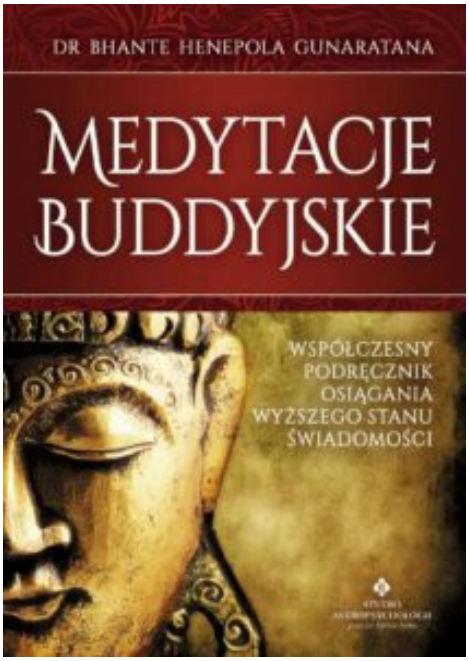
Trzecie oko odpowiedzialne za jasnowidzenie

Istotnym elementem rozwoju zdolności postrzegania pozazmysłowego jest jasnowidzenie. Jasnowidzenie oznacza dosłownie „wyraźne widzenie", ponieważ pozwala wyraźnie spojrzeć poza to, co widzą oczy. Jest formą ESP, która wyraża się najczęściej jako obraz lub wrażenie wizualne. Tradycyjnie jest ono związane z otrzymywaniem obrazów podczas medytacji, w snach czy w postaci wizualnego przeczucia. Miejscem takiego parapsychicznego odbioru jest trzecie oko, umiejscowione w obszarze czoła. Uważa się również, że trzecie oko połączone jest z jednym z najbardziej tajemniczych gruczołów dokrewnych w ludzkim ciele – szyszynką. Dzięki ćwiczeniom i wskazówkom Autora zlokalizujesz trzecie oko w swoim ciele, nauczysz się czerpać jasnowidzące informacje ze swoich marzeń sennych, a także otrzymasz gotowy klucz do interpretacji snów. Autor przedstawi również zalety i wady „wyraźnego widzenia".

Rozwiń swój szósty zmysł

Praktyczne przykłady przedstawione w książce pozwolą Ci odkryć w sobie nowe możliwości. Regularne ćwiczenia pomogą Ci w obniżeniu stresu, uzdrowią ciało, zwiększą kreatywność i poszerzą granice świadomości poza świat trójwymiarowy. Dzięki temu wykonasz kolejny krok w kierunku panowania nad własnym życiem i kreowaniem go według potrzeb tak, by osiągnąć prawdziwe zadowolenie i szczęście.

Rozbudź swoje zmysły!



pobierz fragment książki

Medytacje buddyjskie

dr Bhante Henepola Gunaratana

Tytuł oryginału: Mindfulness in Plain English: 20th Anniversary Edition

Rozwój duchowy › medytacja

Rozwój duchowy › świadomość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-602-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Poznaj siebie i świat

Spędzamy czas pochłonięci pracą oraz wiecznym i bliżej nieokreślonym dążeniu do szczęścia. Staramy się uciec od bólu i nieprzyjemności. Poświęcamy wiele energii na to, by poczuć się lepiej, pozbyć się obaw i strachu oraz codziennego stresu. Nieustannie szukamy bezpieczeństwa, miłości i zadowolenia. Dlaczego tak rzadko je odnajdujemy i jak możemy to zmienić?

Praktyczna nauka medytacji

„Medytacje buddyjskie. Współczesny podręcznik osiągania wyższego stanu świadomości" pomoże Ci nie tylko w zrozumieniu otaczającej rzeczywistości, ale także dogłębnym poznaniu siebie. Zobaczysz praktyczną stronę najstarszej medytacji Wschodu – metodzie Vipassana, która skupia się głównie na odsłanianiu rzeczywistości. Dowiesz się jak medytować i krok po kroku przejść wszystkie etapy tej niezwykłej sztuki.

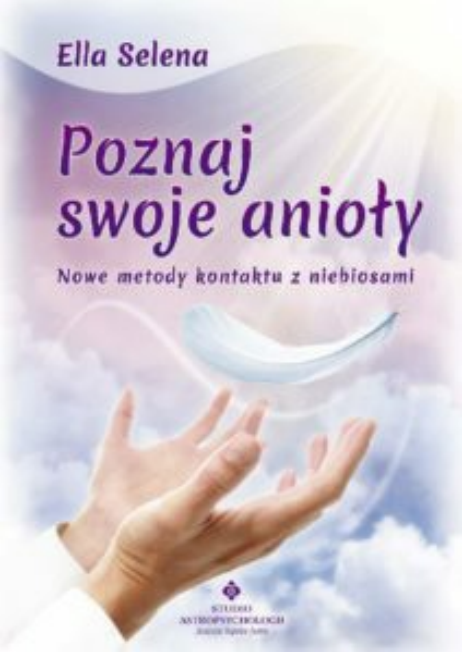
Poznaj zalety medytacji

Jeśli zadajesz sobie pytania: na czym polega medytacja? Jak medytować? To wiedz, że ta książka o medytacji jest wprost stworzona dla Ciebie! W najprostszych słowach medytację możemy porównać do uprawy nowej ziemi. Aby z lasu zrobić pole, najpierw musisz oczyścić go z drzew i usunąć wystające pnie. Następnie orzesz ziemię, nawozisz ją, siejesz ziarna i na koniec zbierasz plony. Aby doskonalić swój umysł, najpierw musisz oczyścić go z „przeszkadzaczy", które się w nim zakorzeniły. Następnie musisz go nawozić: pompować energię i dyscyplinę, później siejesz ziarno i zbierasz plony swojej ciężkiej pracy. Do jej plonów zaliczyć można:
• Wyostrzenie koncentracji,
• Poprawa pamięci,
• zwiększenie poziomu IQ,
• obniżenie ciśnienia krwi,
• pomoc w bezsenności,
• obniżenie poziomu stresu,
• łagodzenie stanów lękowych,
• pobudzenie kreatywności,
• polepszenie samopoczucia,
• spowolnienie procesów starzenia,
• zmniejszenie stanów zapalnych w organizmie
i wiele, wiele innych….

Postaw na rozwój duchowy

Autor – wielki mistrz buddyjski – w prosty sposób wyjaśnia czym jest medytacja ale też opisuje czym nie jest, obalając mity. Podaje pięć głównych przeszkód, które mogą się pojawić w trakcie wykonywania tej sztuki oraz różne sposoby na pokonanie każdej z nich. Gdy już poznasz zasady i techniki medytacji, możesz rozpocząć własne poszukiwania i odkrycia. Zaczniesz proces rozwoju duchowego: samoodkrywania i samouzdrawiania, który doprowadzi Cię do szczęścia. Dzięki medytacjom łatwiej zrozumiesz co dzieje się wokół Ciebie, odnajdziesz spokój i zrozumienie, które tak łatwo zgubić w tym współczesnym pędzącym świecie.

Odzyskaj harmonię i radość życia



Poznaj swoje anioły

Ella Selena

Szczęście › afirmacje
Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › medytacja

channeling niebo nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-600-5; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Anielska pomoc w każdej sprawie

Anioły otaczają nas i nieustannie ingerują w nasze życie. Kochają każdego bezwarunkową miłością, są zawsze przy nas i z chęcią odpowiedzą na każde wezwanie. Choć może Ci się to wydać niesamowite, mogą Ci pomóc w nawet najbłahszej kwestii i rozwiązać dowolny problem. Wystarczy, że je o to poprosisz. Pomoże Ci w tym Ella Selena – jedna z najbardziej znanych polskich wróżek.

Skorzystaj z porad Autorytetu

Autorka jest parapsychologiem, a jej porady pomogły już tysiącom osób. W swojej pracy kontaktuje się z aniołami za pomocą zaawansowanych metod. Podzieliła się nimi w swojej książce dotyczącej komunikacji ze skrzydlatymi posłańcami niebios. Teraz i Ty również możesz z nich skorzystać i prosić o anielskie wsparcie i pomoc kiedy tylko tego zapragniesz.

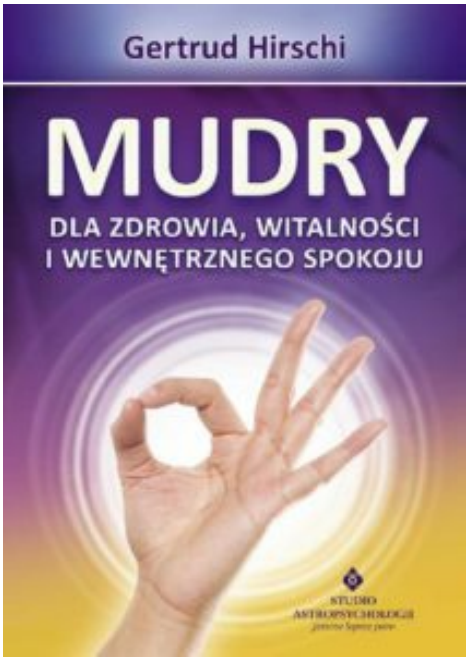
Możesz skontaktować się ze swoim aniołem stróżem

Celem, jaki przyświecał napisaniu tej publikacji było stworzenie pozycji kompleksowo analizującej metody kontaktowania się w wysłannikami niebios. Wróżka Ella Selena zdradza tajniki swojej pracy z tymi wyjątkowymi istotami. Opisuje własne doświadczenia i spotkania z aniołem stróżem oraz wyjaśnia, co anioły mają wspólnego z reinkarnacją. Ujawnia, jak wygląda Twój osobisty anioł stróż i w jaki sposób możesz się z nim skontaktować. Dowiesz się również, czym są anioły planetarne.

Naucz się rozpoznawać anielskie znaki

Książka uświadamia, jak często niebiosa ingerują w nasze sprawy codzienne. Autorka opisuje sposoby medytacji i podpowiada między innymi, jak medytować z aniołem stróżem, aniołem rzeczy zagubionych i Archaniołem Metatronem. Informuje, w jaki sposób możesz rozpoznawać anielskie znaki oraz jak stworzyć afirmacje, które pomogą w kontaktach z aniołami specjalizującymi się w różnych codziennych kwestiach. Opisuje także anielski alfabet i wyjaśnia jego praktyczne zastosowanie. Podaje również anielskie skrypty, które pomagają chociażby na znalezienie dobrej pracy lub uwolnienie się od nałogów.

Poznaj swoje anioły i skorzystaj z ich wsparcia!



pobierz fragment książki

Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras: FingerYoga für Gesundheit, Vitalität und innere Ruhe

Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › mudry
Terapie › joga
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-598-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Zastosowanie i działanie mudr

Joga niesie z sobą setki korzyści dla osoby, która ją praktykuje. Większość z nas jednak jest tak przytłoczona codziennymi obowiązkami, że nie zawsze może znaleźć czas na praktykowanie tej sztuki. Rzadko też mamy gdzie się wyciszyć. Idealnym rozwiązaniem dla takich osób są mudry. Te specjalne układy dłoni przekształcają nasze ręce w generatory energii uzdrawiającej poszczególne sfery życia. Inne niż zwykle ułożenie rąk nie rzuca się w oczy, dzięki czemu możesz je zastosować stojąc w kolejce do sklepowej kasy, siedząc w kawiarni lub też podczas… sporu z przełożonym.

Wszystko zależy od Twojej inwencji i potrzeb.

Możesz rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej
Mudry pomogą Ci rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej. Dzięki nim wyeliminujesz bóle stawów, brak zapału, nerwowość, uczucie pełności, bóle karku lub zaburzenia koncentracji. Z tej książki dowiesz się, która mudra jest idealna dla astmatyków, a która pomoże na choroby pleców. Te proste, a jednocześnie posiadające potężną moc układy dłoni pomogą Ci odnowić rezerwy energetyczne i zrzucić z siebie jarzmo stresu, a nawet poprawić relacje z bliskimi. A to dopiero kilka z setek ich zastosowań.

Która mudra pomoże Ci w powszechnych dolegliwościach

Autorka – znana szwajcarska instruktorka jogi – wyjaśnia zastosowanie i działanie mudr oraz prezentuje, jak za pomocą ćwiczeń oddechowych, wizualizacji oraz oddziaływania kolorów, muzyki i specjalnej diety wzmóc ich skuteczność. Do każdej mudry dodała również wspomagającą jej działanie afirmację.

Mudry – siła samouzdrawiania w Twoich dłoniach.

pobierz fragment książki

Bez ciebie – wsparcie po stracie bliskiej osoby

Freya V. Stülpnagel

Tytuł oryginału: Ohne dich

Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pozytywne myślenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-566-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Wsparcie – prawdziwe pokrzepienie serca

Śmierć kogoś bliskiego to jeden z największych kryzysów w życiu, na który nigdy nie jesteśmy przygotowani. Po tym zdarzeniu nie mamy pojęcia, jak teraz powinno wyglądać nasze życie i jak mamy się w nim odnaleźć. Nie wiemy również jak zareagować, o czym rozmawiać i jak się zachować w sytuacji, gdy ktoś z naszego otoczenia stracił ukochaną osobę. Bojąc się trudnych emocji, zaczynamy unikać kontaktów z takim człowiekiem i wracamy do codzienności. Aby nie popaść w rozpacz, powinniśmy pozwolić udzielić sobie, a także innym wsparcia, które jest jednocześnie prawdziwym pokrzepieniem.

Pocieszenie w emocjonalnym kryzysie

Książka Freyi v. Stülpnagel daje nie tylko pocieszenie, lecz także obdarowuje nas wszystkich pokojem serca mającym swoje źródło w harmonii nieskończoności i wieczności. Oferuje nam pociechę i zrozumienie, a także praktyczne wsparcie, aby móc otrząsnąć się z emocjonalnego odrętwienia.

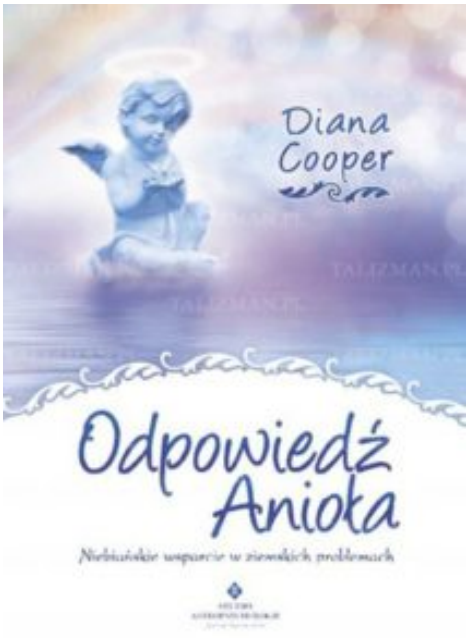
Dlaczego warto skorzystać z rad autorki?

Autorka odkąd straciła swoje dziecko zaczęła pracować jako psychoterapeuta pomagając ludziom w ich trudnych chwilach. Pomaga odnaleźć drogę do normalnego funkcjonowania w życiu codziennym. Uświadamia, iż opłakiwanie jest naturalnym ludzkim darem, i aby pokonać smutek musimy zmierzyć się z bólem związanym z doczesną utratą kochanej osoby.

Możesz poradzić sobie ze stratą

Wsparciem w przejściu tej drogi jest właśnie ta książka. Zawarte w niej wskazówki i rytuały pomogą Ci w radzeniu sobie w pierwszych dniach po stracie, jak również podczas bolesnych chwil kojarzących się ze zmarłą osobą, takich jak Boże Narodzenie, Wielkanoc czy jej urodziny. Autorka informuje jak przekształcić swój żal i wspomnienia w pozytywnie uzdrawiającą energię.

Pomóż sobie i innym w tych trudnych chwilach



Odpowiedź anioła – niebiańskie wsparcie w ziemskich problemach

Diana Cooper

Tytuł oryginału: Angel Answers

Szczęście › miłość
Rozwój duchowy › anioły
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-583-1; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Anioły, które pomagają w życiu

Czy kiedykolwiek pytałeś samego siebie „gdzie jest mój anioł stróż, kiedy go potrzebuję?" Nigdy nie jest za późno by zacząć dostrzegać anioły. Przekonała się o tym Autorka, która w wieku czterdziestu dwóch lat musiała się zmierzyć z trudnym rozwodem. Okazało się, że to niewątpliwie przykre doświadczenie stało się katalizatorem cudownych przemian w jej życiu. Wtedy właśnie po raz pierwszy odwiedził ją anioł. Od tej pory miała okazję wielokrotnie obcować z wysłannikami niebios, zwracać do archaniołów i własnego anioła stróża. W tej niezwykłej książce dzieli się z czytelnikami informacjami, które otrzymała od skrzydlatych opiekunów ludzkości.

Jak do rozwoju duchowego przyczyniają się aniołowie?

Na rynku istnieje wiele książek o ezoteryce i rozwoju duchowym, ale tylko ta zapewni czytelnikowi praktyczny klucz do komunikacji z istotami takimi, jak Archanioł Rafał czy Archanioł Gabriel. Już dziś możesz dowiedzieć się, kim są anioły, archaniołowie i anioły ciemności. Poznasz również nie tracące na aktualności sekrety ujawnione Autorce przez anioły pochodzące z zaginionej Atlantydy. Uzyskasz zupełnie nowe spojrzenie na sens istnienia karmy i tematy związane z rozwojem duchowym. Swoje własne życie zaczniesz dostrzegać w nowym, znacznie lepszym świetle.

Czy znasz imiona aniołów, którzy Ci sprzyjają?

Jeżeli pragniesz uzyskać bezcenną pomoc anielską, przydatne okażą się przedstawione przez autorkę praktyczne ćwiczenia, wizualizacje i modlitwy, dzięki którym poznasz imiona aniołów stróżów. Już dziś możesz dowiedzieć się, kim są anioły, archaniołowie i anioły ciemności. Dzięki tej książce o duchowości zrozumiesz, że istoty takie jak Archanioł Gabriel i Archanioł Rafał czekają właśnie na Ciebie. Musisz tylko wyciągnąć do nich dłoń.

Jak anioły pomagają ludziom?

Aby poznać odpowiedź na to pytanie, niekoniecznie trzeba zapisywać się na warsztaty rozwoju duchowego – wystarczy sięgnąć do książki. Wiele odpowiedzi, jakie znajdziesz w tej publikacji, nie dotyczy rzeczy wzniosłych, ale codzienności, z którą musimy się ciągle mierzyć. Anioły pomagają podejść w sposób dojrzały do kwestii związanych z rodzicielstwem, życiem uczuciowym i rodzinnym. Umożliwiają również dostrzeżenie celu życiowego, jaki jest pisany właśnie Tobie. Pozwalają także zrozumieć nauki płynące z niemiłych lub tragicznych zdarzeń, jakie spotykają nas i osoby nam bliskie.

Anielska odpowiedź na każde pytanie!

Życie bez bólu

Pete Egoscue

Tytuł oryginału: Pain Free: A Revolutionary Method for Stopping Chronic Pain

Zdrowie › choroby

ból ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-581-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Uporczywy ból może już dzisiaj zniknąć – bez kosztownej rehabilitacji, szkodliwych tabletekczy ryzykownych zabiegów. Wszystko za sprawą unikalnego programu ćwiczeń, który charakteryzuje się 95% skutecznością. Autorzy w sposób innowacyjny podchodzą do tematu przewlekłego bólu przedstawiając Twoje ciało jako idealną maszynę, z którą niewłaściwie się obchodzisz. Możesz temu zaradzić dzięki prostym ćwiczeniom, masażom i delikatnym metodom rozciągania mięśni. Publikacja analizuje poszczególne partie organizmu pod kątem występującego w nich bólu i jego zapobieganiu. Znajdziesz tu zarówno sposób na bóle mięśniowe jak i migreny. Dowiesz się, jak wyeliminować zespół cieśni nadgarstka i rwę kulszową. Ponadto uodpornisz się na kontuzje i urazy. Wybierz życie bez bólu!

pobierz fragment książki

Wszystko jest możliwe

Sophia Max

Tytuł oryginału: The Magic Hand of Chance (Tales of Everyday Magick)

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-576-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 112; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Nigdy nie jest za późno, by robić to, czego się pragnie

Jak często powtarzasz, że coś jest niemożliwe? Czy porzuciłeś marzenie ponieważ wydawało Ci się ono zbyt trudne do zrealizowania? Jak często zdarza Ci się myśleć, że Twoje życie mogło się potoczyć w lepszym kierunku? Wszyscy mamy niespełnione marzenia, niezrealizowane cele i nieudane podejścia do ważnych dla nas wyzwań. Jednak nawet takie niepowodzenia nie powinny całkowicie przekreślać naszych planów. Ta książka ma na celu uzmysłowienie nam, że nigdy nie jest za późno, by coś w swoim życiu zmienić, jak również by nie zapominać o pozytywnym myśleniu, gdy podejmujemy się jakiś działań. Psychika i umysł bowiem mają jedną z kluczowych ról w odnoszeniu sukcesów.

Niezwykłość każdego dnia

Została ona napisana przez dwie znane i cenione pisarki publikacji z zakresu rozwoju duchowego, których książki są oparciem i motywacją dla wszystkich czytelników. Jej fabuła oparta jest na prawdziwej historii człowieka, którego silna wola i niezłomność powinny być inspiracją dla każdego czytelnika. Jednocześnie, podobnie jak i pozostałe książki z serii Magia życia, ujawnia czar i niezwykłość, jakie możemy odkryć w każdym przeżytym przez nas dniu. Jest również alegoryczną opowieścią o każdym z nas, bowiem zawsze mamy jakieś plany i marzenia, do których dążymy, starając się pokonać przeciwności losu, które spotykamy na swojej drodze.

Wiara we własne siły czyni cuda

Bohaterem publikacji jest Jewgienij Pietrowicz Woronin, który marzy o staniu się największym magikiem świata. Niestety jest on jednocześnie bardzo nieporadną osobą. Jewgienij nie zważa na swoje ograniczenia tylko krok po kroku realizuje własne marzenie. Jest jednocześnie ostatnią osobą, która mogłaby w siebie zwątpić. Jego postawa daje siłę i energię tysiącom ludzi, którzy tak jak on mają swoje pasje, marzenia i pragnienia, ale jednocześnie posiadają pewne cechy, mogące oddalać ich od osiągnięcia celu. Jednak nie należy całkowicie zrezygnować ze swoich marzeń, gdyż wszystkie przeciwności można pokonać, jeśli tylko się tego chce.

Nie ma rzeczy niemożliwych

Weź udział w niezapomnianej wędrówce w poszukiwaniu nadziei i natchnienia. W jej trakcie zrozumiesz, że nie ma rzeczy niemożliwych. Książka udowadnia, jak ważna jest wiara w siebie i swoje marzenia. Ta publikacja i jej bohater udowadniają, że można osiągnąć sukces i zrealizować swoje pragnienia. Stanowi ona stale aktualną opowieść, którą każdy może odnieść do siebie, również i Ty. To książka o rozwoju osobistym, motywacji i szczęściu z osiągniętego celu. Nawet, gdy nękają Cię wątpliwości, a otaczają negatywne emocje, pomimo wszelkich przeciwieństw możesz stać się tym, kim chcesz.

Chcieć znaczy móc!

pobierz fragment książki

Przeprogramuj swój umysł na miłość

dr Marsha Lucas

Tytuł oryginału: Rewire Your Brain For Love: Creating Vibrant Relationships U

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › miłość
Zdrowie › psychologia
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › związek
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Zdrowie › kobieta

relacje | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-571-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** 1;

Co nauka ma wspólnego z Twoim związkiem?

Czym jest neuroplastyczność i dlaczego jest tak ważna dla Twojego życia, relacji z bliskimi i satysfakcji z każdego dnia? Czy wiesz, że Twoje interakcje z dzieciństwa mają ogromny wpływ na to, jak Twój mózg pojmuje i tworzy związki w dorosłym życiu? Dobra wiadomość jest taka, że właśnie dzięki neuroplastyczności możesz wpłynąć na swój umysł przeprogramowując go tak, aby nie powielał negatywnych schematów i tworzył nowe, lepsze relacje. Dzięki tej książce i prostym technikom dowiesz się w jaki sposób zmienić swoje stare ścieżki nerwowe i rozwinąć nowe, a w konsekwencji naprawić nie tylko relacje z przyjaciółmi ale przede wszystkim uzdrowić swój związek i życie rodzinne.

Miłość i relacje w XXI wieku

Dzisiejsza kultura daje nam złudną obietnicę satysfakcjonującego życia, prostych rozwiązań, braku zaangażowania czy nieskomplikowanych relacji z innymi ludźmi. Zamiast podtrzymywania dobrych i prawdziwych związków z bliskimi często wybieramy społeczną i emocjonalną wegetację przed telewizorem lub komputerem. Ludzie nie tylko przestali ze sobą rozmawiać, słuchać się nawzajem ale również myśleć o potrzebach innych. Depresja, lęki, przepracowanie i rozwody stały się czymś zupełnie normalnym i wpisanym w kulturę XXI wieku. Firmy farmaceutyczne prześcigają się w produkcji nowych, lepszych pigułek, które leczą lęki społeczne i usypiają nasze emocje. Zamiast czuć szczęście wynikające z bliskości ukochanej osoby, coraz częściej tworzymy toksyczne związki, które unieszczęśliwiają obie strony. Ale zastanówmy się czy na pewno musi tak być?

Buduj komunikację, bliskość i miłość

Z pomocą przychodzi nam dr Marsha Lucas, dyplomowany psycholog i neuropsycholog łączący przełomowe odkrycia neurobiologii i psychologii z uświęconymi tradycją praktykami starożytnej mądrości. Wszystko to po to, aby pomóc Ci w odnalezieniu się wśród wyzwań życia we dwoje. Autorka ukazuje, funkcjonowanie umysłu w relacjach partnerskich, pomaga zrozumieć jak rozwijał się mechanizm Twojego obecnego związku oraz podpowiada, jak możesz samodzielnie przeprogramować swoją psychikę. Z tej książki dowiesz się również, jak sprawić, by Twój umysł przestał kierować się strachem i nieśmiałością, poznasz sposoby na rozwijanie w sobie zrównoważonej, zdrowej empatii. Nie wstydź się swoich emocji, rozwiń skrzydła i ciesz się udanym związkiem. Dzięki odpowiednim medytacjom i wskazówkom autorki rozpalisz na nowo płomień namiętności w relacjach z partnerem.

Zmień swoje wewnętrzne doświadczenie w miłości

Dr Lucas w sposób jasny, nieodstraszający naukowymi terminami i często zabawny ukazuje, jak używać mocy neuroplastyczności – możliwości umysłu do dobrych w zmian mózgu. Możesz używać tej umiejętności do rozwijania „obwodów" elastyczności, empatii, namiętności i asertywności w związkach. Oprócz wielu wskazówek i ćwiczeń autorka wyjaśnia również, co mają ze sobą wspólnego ciało migdałowate i niepokój, a także płat czołowy i lęk przed zaangażowaniem.

Autorytety o książce

Ta książka nie jest kolejnym typowym poradnikiem o nieudanych i toksycznych związkach. To nie kolejna książka, która poklepie Cię po plecach i sprawi, że nie ruszysz z miejsca, w którym od lat jesteś. *Przeprogramuj swój umysł* to coś więcej, to autentyczna praca naukowa, w której znajdziesz poparte nauką i starożytną wiedzą techniki pracy nad swoim umysłem i relacjami z bliskimi. Na poparcie tych słów dopuśćmy do głosu światowej sławy autorytety:

Przeprogramuj swój umysł na miłość jest uroczo wciągający i łatwy do czytania. Na tych stronach każdy znajdzie coś, co może poprawić jego życie.

— dr medycyny Christiane Northrup, autorka bestselleru *New York Times, Lekko łatwo i przyjemnie*

Dr Lucas pokazuje czytelnikom, jak używać mocy neuroplastyczności (…). Jej głos jest ciepły, zabawny, bezpośredni, praktyczny i tak bardzo pomocny. Ta książka jest jak najlepszy przyjaciel, który jest jednocześnie ekspertem w sprawach mózgu oraz terapeutą światowej klasy.

– dr Rick Hanson, autor bestsellerów *Mózg Buddy* oraz *Rozwiń w sobie mózg Buddy.*

Żyjemy w świecie nieudanych związków i braku miłości. Dr Lucas przekazuje nam wiedzę i kliniczne zastosowanie narzędzi medytacji uważności, aby pomóc nam uleczyć siebie, nasze związki i nasz świat. Wszyscy potrzebujemy tej mądrej osoby.

– dr medycyny Allan Warshowsky, członek American College of Obstetricians and Gynecologists, dyrektor honorowy American Board of Integrative Holisti Medicine

Pokonaj nieśmiałość i daj sobie szansę na spełniony związek!

Wymień umysł na lepszy model

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Breaking The Habit of Being Yourself: How to Lose Your Mind

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje

neuronauka umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-285-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 342; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** V;

pobierz fragment książki

Myśli determinują nasze życie

Co determinuje Twoje życie? Co stoi za Twoją asertywnością, nieśmiałością czy złymi nawykami? Czy są to geny? Wychowanie? A może zebrane doświadczenia? Odpowiedzi na te nurtujące pytania udziela światowej sławy naukowiec – Joe Dispenza, podając jednocześnie przepis na nową, lepszą przyszłość!

Jak przełamać nawyk bycia sobą?

Dr Joe Dispenza analizuje najnowsze odkrycia udowadniające jednoznacznie, że człowiek dysponuje mocą tworzenia rzeczywistości według własnego uznania. Aby gruntownie odmienić swoje życie wystarczy przełamać nawyk bycia sobą i pokonać negatywne przyzwyczajenia. Autor, mówca, badacz i chiropraktyk łączy dziedziny fizyki kwantowej, neurobiologii, biochemii mózgu, biologii i genetyki, ukazując czytelnikowi prawdziwe możliwości ludzkiego umysłu.

Wymień umysł na lepszy model i odrzuć fałszywe przekonania

W książce znajdujemy narzędzia umożliwiające rozpoczęcie pracy nad dowolną sferą swojego JA i dokonanie kluczowych zmian we wszystkich aspektach życia. Dzięki nim uda się nam odrzucić fałszywe przekonania i każde z nich zastąpić ich pozytywnymi odpowiednikami. Subtelne zmiany w sposobie korzystania z mózgu stanowią kwantowy klucz do korzystnych zmian zachodzących w ciele, życiu i związkach. Dr Dispenza opracował łatwe do wykorzystania techniki, dzięki którym każdy ma okazję eksperymentowania z własnym polem kwantowym, aby samodzielnie przekonać się, które zmiany najlepiej sprawdzają się w jego przypadku. Autor prezentuje również czterotygodniowy program modyfikacji własnego umysłu na taki, który odpowiadałby wymarzonej przyszłości jej posiadacza. Dodatkowym narzędziem jakie daje nam autor są medytacje, które ułatwią wprowadzenie kluczowych zmian w życiu.

To nie książka, która zawiera techniki zapamiętywania. To książka, dzięki której dowiesz się jak zmienić swoje życie. Poprawiając pracę swojego mózgu, przywrócisz wiarę we własne możliwości, a co za tym idzie twoje poczucie własnej wartości diametralnie wzrośnie. Odrzuć złe nawyki, rozpocznij zdrowy tryb życia i ciesz się nową – lepszą przyszłością!

Jak się zmotywować, czyli słowa uznania od największych ekspertów

Wymień umysł na lepszy model to potężna mieszanka najnowszych odkryć nauki i ich praktycznego wykorzystania, przedstawiona w postaci doskonałej recepty przydatnej w codziennym życiu

– Gregg Braden bestsellerowy autor *Kod Boga. Boski pierwiastek w każdym z nas* czy *Boska matryca.*

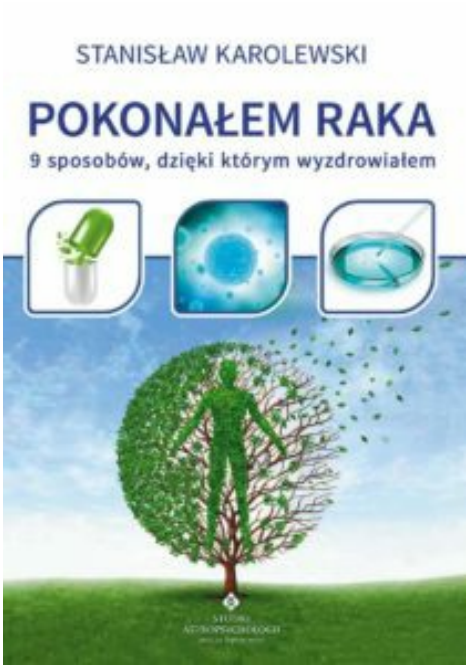
Napisany przez doktora Joe Dispenzę zajmujący i niezwykle przystępny podręcznik, który pozwoli ci zreorganizować swoją sieć mentalno-emocjonalną, zawiera proste, choć potężne przesłanie: twoje dzisiejsze myśli decydują o twym jutrzejszym życiu.

– Lynne McTaggart autorka bestsellerów *Eksperyment intencjonalny* oraz *Więź. Odkryj połączenie między Tobą a resztą świata.*

Dr Joe Dispenza daje nam podręcznik, który uczy, jak stać się boskim stwórcą! Sprawia, że nauka o mózgu nabiera wymiaru praktycznego; pokazuje nam, jak wyzwolić się ze szponów własnych emocji i wieść życie w szczęściu, zdrowiu i obfitości, a także, jak w końcu wyśnić swoją rzeczywistość. Czekałem na tą książkę od dawna!

– dr Alberto Villoldo autor bestselleru *Aktywuj pełną moc mózgu*

Lepszy mózg – lepsza przyszłość!



pobierz fragment książki

Pokonałem raka

Stanisław Karolewski

Szczęście › afirmacje
Terapie › głodówki
Terapie › detoks
Zdrowie › choroby

nowotwór | terapie naturalne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-567-1; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Jak pokonać raka

Nowotwór jest złowieszczą diagnozą, ale to nie wyrok śmierci – raka można pokonać. Coraz więcej pacjentów wychodzi obronną ręką ze starcia z tą chorobą. Ta książka udowadnia, że medycyna naturalna zwiększa szanse wyzdrowienia przy wykorzystaniu terapii niekonwencjonalnych. Dzięki zastosowaniu ich równolegle do akademickiego leczenia każdy z nas może zwiększyć szanse swoje i swoich bliskich, aby pokonać raka.

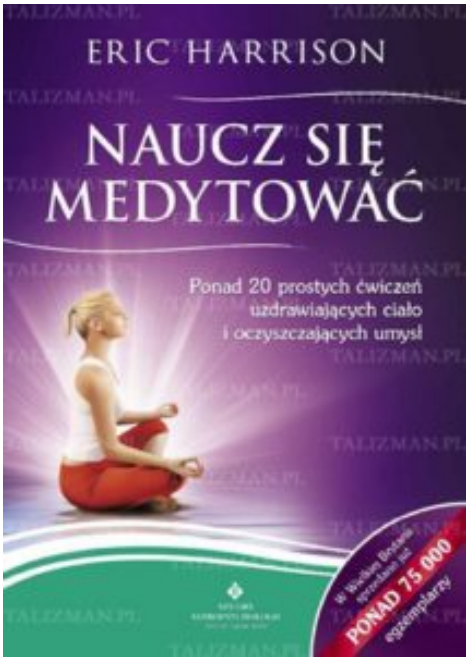
Skorzystaj z doświadczenia Autora, który pokonał raka

Żywym dowodem na skuteczność zawartych w książce tez jest jej Autor. Stanisław Karolewski po zdiagnozowaniu u niego nowotworu poświęcił wiele czasu i energii na zgłębienie naturalnych metod, które pomogły mu pokonać raka raz na zawsze. Podczas swoich poszukiwań odnalazł nie jeden, nie dwa, a aż dziewięć sposobów na skuteczne zwalczenie tej strasznej choroby. Dzisiaj, jako w pełni zdrowy człowiek, dzieli się z czytelnikami doświadczeniem, jakie wyciągnął z najtrudniejszej lekcji w swoim życiu.

Popraw swoje nastawienie

W książce znajdziesz opisy myśli i uczuć, które mogą dominować u chorego po zdiagnozowaniu raka. Niezależnie czy obawiasz się zapadnięcia na nowotwór złośliwy jelita grubego, raka trzustki, czy prostaty znajdziesz tu konkretne wskazówki jak pokonać raka. Autor na swoim przypadku ukazuje, jak można poradzić sobie z poczuciem beznadziei, zagrożenia i rozpaczy. Przedstawia również najpopularniejsze przyczyny powstawania nowotworów w ciele współczesnego człowieka. Publikacja oferuje szereg sprawdzonych metod samodzielnej walki z rakiem. Od leczniczych głodówek po specjalnie skomponowaną dietę na raka. Od terapii Gersona, przez terapię drzew po ziołolecznictwo. Autor poświęcił również dużo miejsca sposobom poprawiania nastawienia pacjenta, wśród których znalazły się medytacje, modlitwy o uzdrowienie i wizualizacje.

Zyskaj przewagę w walce z rakiem!



Naucz się medytować

Eric Harrison

Tytuł oryginału: Teach Yourself To Meditate. Over 20 simple exercises for pea

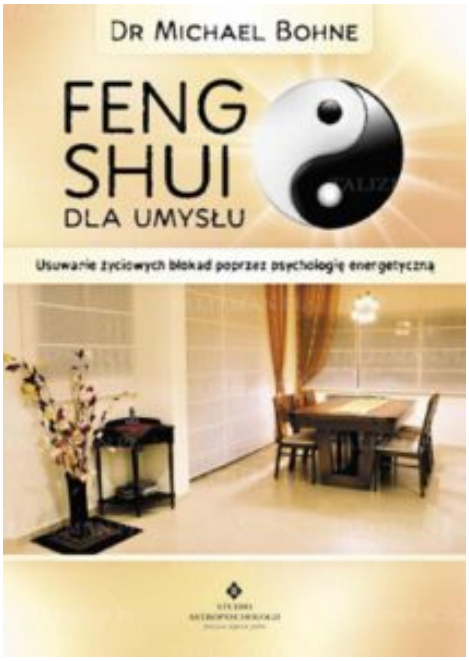
Terapie › medytacja
Terapie › medycyna naturalna
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-561-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Medytowanie korzystnie wpływa na każdy aspekt naszego życia. Pomaga zwalczyć stres, poprawić stan zdrowia, a także zwiększyć zdolność jasnego i kreatywnego myślenia. Autor to doświadczony nauczyciel medytacji. Prowadzi ośrodek medytacyjny w Perth oraz współpracuje z międzynarodowymi korporacjami. Dzięki temu poradnikowi samodzielnie nauczysz się medytować, a także poznasz najbardziej skuteczne jej techniki. Dowiesz się dlaczego ludzie je stosują i jakich nieoczekiwanych korzyści doznają w trakcie swojej nauki. Podczas medytacji wcale nie musisz siedzieć w ciszy i poświęcać na nią wiele godzin! Wystarczy, że skorzystasz z minimedytacji zawartych w książce, a w błyskawiczny sposób się zrelaksujesz. Wykorzystaj moc medytacji.



Feng Shui dla umysłu

Michael Bohne

Tytuł oryginału: Feng Shui gegen das Gerümpel im Kopf. Blockaden lösen mit Energetischer Psychologie

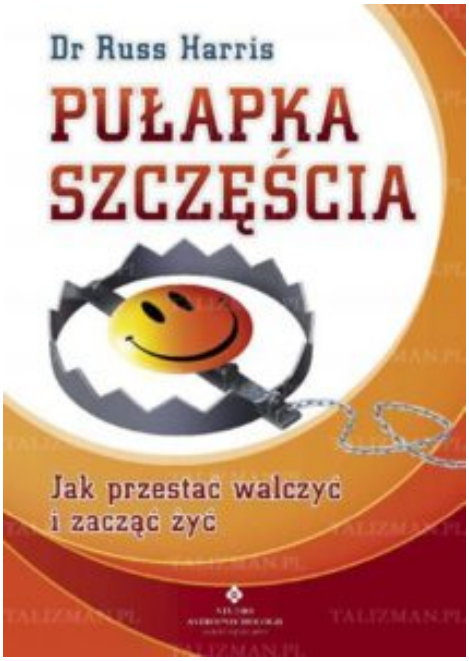
Ezoteryka › feng shui
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-557-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Feng Shui jest sztuką uporządkowania świata zewnętrznego, dzięki czemu czujemy się dobrze i bezpiecznie. Zapewnia swobodny przepływ energii, która korzystnie na nas wpływa. Feng Shui dla umysłu jest przenośnią, która pozwala wyśledzić bałagan znajdujący się w Twojej głowie i w rezultacie go uporządkować. Autor to lekarz, specjalista psychoterapii, a także jeden z renomowanych trenerów psychologii energetycznej. Dzięki jego technice możesz uporządkować swoje życie wewnętrzne i relacje z otoczeniem. Ta innowacyjna terapia umożliwia pełne kontrolowanie własnych emocji. Poprzez opukiwanie punktów meridianowych pozbędziesz się blokad i obciążeń uwalniając się od obarczających Cię lęków i podniesiesz poczucie własnej wartości. Zaprowadź porządek w swojej głowie.



Pułapka szczęścia

Russ Harris

Tytuł oryginału: The Happiness Trap: How to Stop Struggling and Start Living

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-551-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 340; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy poznałeś już powód swoje przygnębienia i złego samopoczucia?

Czy zdarza Ci się odczuwać samotność, chroniczny niepokój, smutek czy brak wiary w siebie, a mimo to przywoływać uśmiech na twarz i udawać, że wszystko jest w porządku? Jeśli tak, to wiedz, że nie jesteś wyjątkiem! Stres, niepokój, przygnębienie i niska samoocena rozpleniły się we współczesnym świecie przybierając rozmiary epidemii. Ale dlaczego tak się dzieje, skoro nigdy nie żyło nam się lepiej?

Skorzystaj z rad autorytetu i uwolnij się ze swojej pułapki

Odpowiedzi udziela dr Russ Harris – znany na całym świecie lekarz i psychoterapeuta. Staż odbył Australii, gdzie rozpoczął też praktykę jako lekarz rodzinny. Z czasem zainteresował się psychologicznymi aspektami chorób. Doprowadziło go to do zmiany ścieżki zawodowej i wynalezienia innowacyjnej terapii opartej na akceptacji i zaangażowaniu (ACT). Teraz i Ty możesz skorzystać z jej dobrodziejstw i uwolnić się z potrzasku, w którym tkwisz.

Miej dystans do wszystkiego

Z pewnością nieraz słyszałeś to powiedzenie, a ci, którzy je powtarzali mają rację. Sztuka podchodzenia do wszystkiego z dystansem jest bardzo ważna i pomocna, gdyż branie wszystkiego „na chłodno" sprawia, że podchodzimy do różnych sytuacji mniej emocjonalnie. Autor przedstawia niezawodne sposoby na uniknięcie niepotrzebnego stresu i napięcia wywołanego ciągłym dążeniem do osiągania coraz to nowych celów, którym czasem nie potrafimy sprostać. Powoduje to frustrację, zmniejsza pewność siebie, zaniża naszą samoocenę i jest przyczyną wielu dolegliwości. Podaje skuteczne metody na nakierowanie swojego umysłu na pozytywne myślenie, tak, by wpłynąć na swoją podświadomość i poczuć prawdziwe szczęście.

Zwolnij tempo i uwolnij się od presji otoczenia

Badania wskazują, że daliśmy się schwytać w psychologiczną pułapkę błędnego koła. Im usilniej dążymy do szczęścia, tym, na dłuższą metę, bardziej cierpimy. Wystarczy jednak, że zastosujesz się do sześciu zasad ACT, a wzbogacisz swoje życie, uczynisz je intensywnym i nadasz mu znaczenie. Ponadto dowiesz się, jak radzić sobie z negatywnymi uczuciami i złym samopoczuciem. Porady dr. Harrisa sprawdzają się także w zwalczaniu wielu rodzajów problemów, poczynając od stresu i lęku, a kończąc na depresji i wszelkich uzależnieniach. Jeśli chcesz zmniejszyć efekty negatywnego myślenia i wpływ, jakie ono wywiera, jest to książka dla Ciebie. Dzięki niej zaczniesz inaczej radzić sobie z bolesnymi uczuciami, zmienisz na plus swoje związki i spełnisz się w pracy.

Zamiast gonić szczęście, złap je!

pobierz fragment książki

Wiem co myślisz

Thorsten Havener

Tytuł oryginału: Ich weiss, was du denkst. Das Geheimnis, Gedanken zu lesen

Zdrowie › psychologia Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-550-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

Czy wiesz, że czytanie w myślach jest możliwe?

Czy można dowiedzieć się, co myśli druga osoba? Kim jest człowiek, który twierdzi, że mógłby odczytać nasze myśli? Specjaliści potrafią rozpoznać po zachowaniu człowieka jego stany emocjonalne, a nawet to, co w danym momencie dzieje się w jego głowie. Dzięki obserwacji zachowania setek osób stwierdzili oni, że pewne gesty i mimika, zdradzają konkretne myśli. Prawdziwą sztuką jest ich bezbłędne odczytywanie.

Ucz się od mistrza

Thorsten Havener jest jednym z najbardziej znanych mistrzów sztuki czytania w myślach. To artysta prezentujący swoje niezwykłe umiejętności w zapierających dech widowiskach. Występuje w wielu programach telewizyjnych i radiowych. Prowadzi pokazy na żywo z udziałem publiczności, przedstawiając na nich swoje zadziwiające zdolności.

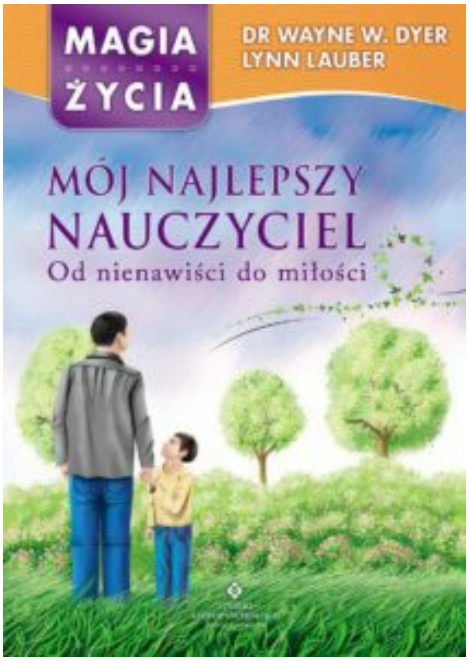
Możesz czytać w myślach bez specjalnego daru

Dzięki swojej pierwszej na polskim rynku książce, przekazuje najważniejsze techniki rozszyfrowywania ludzkiego umysłu. Prezentuje listę instrumentów mentalnych oraz pokazuje, jak możesz ich używać w życiu codziennym. To poradnik o czytaniu w myślach bez konieczności posiadania daru jasnowidzenia czy innych nadprzyrodzonych zdolności.

Obserwuj rozmówce i rozszyfruj jego intencje

Dzięki niemu nauczysz się rozszyfrowywać intencje swoich rozmówców, wyłącznie przez ich uważną obserwację. Gesty, mimika i mowa ciała każdego człowieka powodują, że to, o czym myśli staje się widoczne bez wypowiadania przez niego jakichkolwiek słów. Za pomocą licznych eksperymentów, praktycznych ćwiczeń, autor zachęca, abyś na nowo spojrzał na siebie i swoje otoczenie.

Sprawdź, co myślą inni.



pobierz fragment książki

Mój najlepszy nauczyciel

Lynn Lauber dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: My Greatest Teacher: A Tales of Everyday Magic Novel

Terapie › uzdrawianie duchowe Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-547-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Dlaczego przebaczanie jest ważne?

Bardzo często mamy problem z przebaczeniem drugiej osobie. Nie potrafimy puścić w niepamięć przeszłych krzywd i wypowiedzianych bez namysłu słów. Zagłębiamy się w swoich uprzedzeniach i tracimy szansę na obiektywne spojrzenie na czyjeś działania. Co ciekawe, sami nie czujemy się z tym dobrze, ale nie przeszkadza nam to w pielęgnowaniu w sobie uprzedzeń i gniewu wobec innego człowieka. Jest jeszcze gorzej, jeśli dotyczy to kogoś z naszej najbliższej rodziny, co się często zdarza. Takie podsycanie w sobie negatywnych uczuć do danej osoby może bardzo destrukcyjnie wpłynąć na nasze dalsze życie, gdyż dręczące nas wyrzuty sumienia z powodu zaistniałej sytuacji utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Destrukcyjna siła negatywnych emocji

Ryan Kilgore, bohater książki „Mój najlepszy nauczyciel" znał smak urazy aż za dobrze. Miał żal do własnego ojca, który go opuścił w dniu jego narodzin. Odbiło się to na jego dalszym życiu. Gdy negatywne emocje zaczynają rzutować na rodzinę Kilgore'a, ten uświadamia sobie, że musi uleczyć niezagojone rany, by nie poświęcić własnego szczęścia na ołtarzu gniewu. Jedynym wyjściem z tej trudnej sytuacji jest stawienie czoła przeszłości.Wyrusza więc na poszukiwania ojca, rozpoczynając tym samym podróż, która odmieni jego życie.

Żyj teraźniejszością, nie przeszłością!

Gdy stale rozpamiętujemy przeszłość, cały czas żyjemy tym, co wydarzyło się dawno temu, co nie jest zdrowym podejściem. Wspomnienia sprawiają, że stajemy się przygnębieni i na nowo przeżywamy to, co już się stało. Takim zachowaniem szkodzimy przede wszystkim sobie, gdyż stale jesteśmy narażeni na stres. Lepiej jest pogodzić się ze zwaśnioną stroną i przestać mieć pretensje do kogoś, kto również działał pod wpływem emocji i być może, sam tego żałuje.

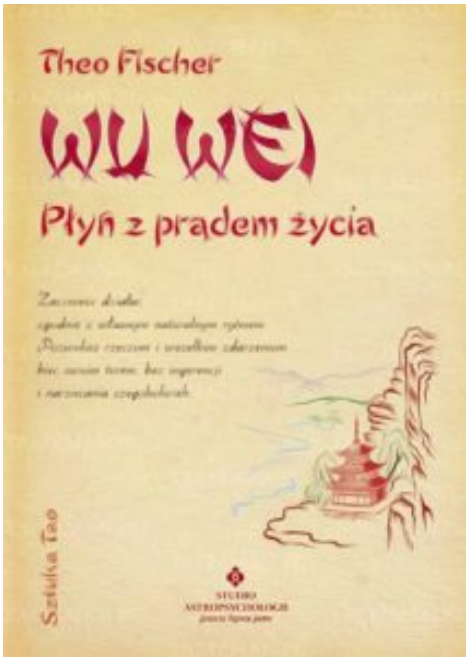
Jak zamienić cierpienie w miłość

Dr Wayne W. Dyer – znany na całym świecie autor książek i wykładowca zajmujący się tematyką samorozwoju – wspólnie z Lynn Lauber, która specjalizuje się w narracjach pamiętnikarskich i fikcji literackiej, stworzyli publikację, która każdego z nas powinna skłonić do refleksji. Jest to inspirująca opowieść o tym, jak zmienić ból i cierpienie w przebaczenie i miłość, a także – jakie nauki możemy czerpać z najtrudniejszych stawianych przed nami wyzwań.

Przebacz swojemu wrogowi

Po lekturze tej publikacji może okazać się, że ktoś, kogo uważasz za najbardziej zaciekłego wroga, jednocześnie jest osobą, której najwięcej zawdzięczasz. Musisz jednak sam do tego dojść. Dzięki niej zrozumiesz, że chowanie urazy do naszych bliskich nie sprawi, że poczujesz się lepiej. Tylko przebaczenie i zaakceptowanie tego, co już się wydarzyło przyniesie Ci ulgę. Nie warto unosić się dumą ani kierować gniewem czy złością, ponieważ gdy emocje opadną, może się okazać, że problem nie był aż tak wielki, jak nam się na początku wydawało.

Przed Tobą najważniejsza lekcja



Wu wei – płyń z prądem życia

Theo Fischer

Tytuł oryginału: WU WEI

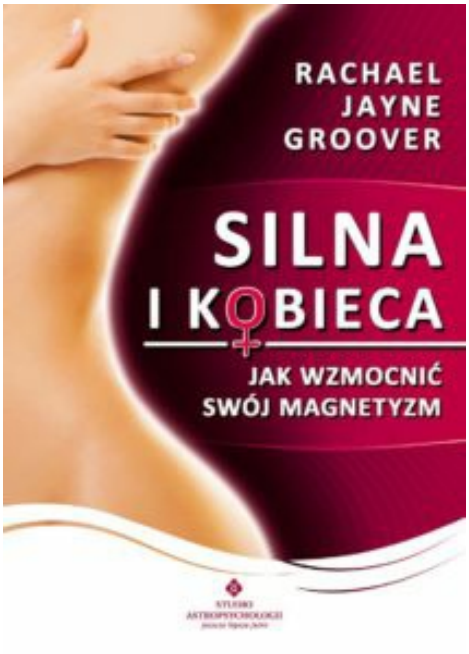
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-548-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wu wei to podstawowa zasada taoizmu mówiąca o tym, że należy żyć i działać zgodnie ze swoim rytmem. Wszelkie zdarzenia i rzeczy powinny biec własnym torem bez ingerencji i narzucania czegokolwiek. Dzięki książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny chińskiej filozofii nauczysz się żyć chwilą, a jednocześnie ułatwisz sobie kroczenie dowolnie obraną drogą życia. Ta publikacja stanowi wprowadzenie do praktycznego zastosowania filozofii tao. Znajdziesz w niej wiele wskazówek i ćwiczeń, a także dowiesz się, jak należy je stosować na co dzień. Nie musisz nic zmieniać, niczemu się podporządkowywać. Doświadczaj życia w danym momencie. Ciesz się chwilą i nie zaprzątaj myśli zbędnymi rzeczami. Płyń z prądem.



Silna i kobieca

Rachael Jayne Groover

Tytuł oryginału: Powerful and Feminine: How to Increase Your Magnetic Presenc

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › mężczyzna
Szczęście › pokochaj siebie

życie intymne
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-538-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Czym jest kobiecość – odkryj w sobie magnetyczny potencjał

Kiedy niektóre kobiety wchodzą do jakiegoś pomieszczenia, wszyscy od razu zwracają ku nim swój pełen uwielbienia wzrok. Są pewne siebie, bije od nich siła, mądrość, a ich osobowość ma w sobie coś z magnetyzmu. Wydaje się że już urodziły się z takim wdziękiem, że wszystko przychodzi im łatwo. Inne kobiety stanowią całkowite przeciwieństwo tamtych: to szare myszki, które celowo starają się nie zwracać na siebie uwagi i być niewidoczne, emanuje od nich nie siła, lecz brak pewności siebie. Wszystkie te kobiety łączy jedno – każda z nich ma w sobie magnetyczny potencjał. Może on zwiększyć szansę znalezienia wymarzonej pracy, zwrócenia uwagi "właściwego" mężczyzny, czy prowadzenia spokojnych i uwieńczonych sukcesem negocjacji ze swoimi dziećmi. By go rozbudzić, wystarczy zastosować się do prostych wskazówek zawartych w książce „Silna i kobieca. Jak wzmocnić swój magnetyzm" i wykorzystać sprawdzone przez Autorkę narzędzia.

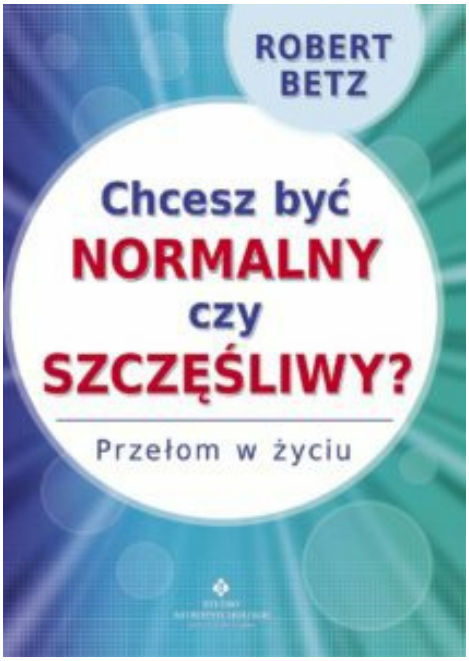
Jak być bardziej kobiecą – kultowa książka światowego autorytetu

Rachael Jayne Groover to piosenkarka, mówczyni motywacyjna i założycielka Projektu JIN – międzynarodowej społeczności kobiet, które zajmują się rozwojem osobistym i duchowym oraz wspierają w tym inne przedstawicielki płci pięknej. Jej pierwsza na polskim rynku książka „Silna i kobieca" to pozycja dla kobiet, które chcą by ujrzeli je inni, które pragną otworzyć swoje serce i poczuć przy sobie silnego mężczyznę – takiego, który je uszanuje i zapragnie. To podręcznik dla kobiet bystrych i samodzielnych, które pracują nad swoim rozwojem osobistym i pragną doświadczyć własnej zmysłowości i czułości. To książka również dla tych kobiet, które pragną wyrazić siebie dobitniej. Aby jednak tego dokonać, należy dowiedzieć się, co oznacza bycie zarówno silną i kobiecą, oraz jak wykorzystać w tym celu żeńską esencję.

Okiełznaj esencję prawdziwej kobiecości

Jak tylko zrozumiesz, czym jest esencja kobiecości, świadomie staniesz się jej uosobieniem. Nauczysz się emanować seksapilem i naginać do własnej woli męską siłę. Teraz Ty wchodząc do jakiegokolwiek pomieszczenia, rozświetlisz je swoją obecnością, a pełen uwielbiania wzrok skierowany będzie tylko na Ciebie. Pomoże Ci w tym 35 prostych ćwiczeń służących do zwiększenia kobiecego magnetyzmu. Dowiesz się, jak okazywać swoją siłę i jednocześnie nie odpychać od siebie innych osób. Poznasz 5 błędów, które niezależne kobiety najczęściej popełniają w swoich związkach. Czas zacząć przykuwać uwagę nie tylko swoim wyglądem, ale i osobowością. Wyciągnąć na światło dzienne swoją prawdziwą kobiecość i rozpocząć nowe, szczęśliwe życie.

Wykorzystaj swoją kobiecość!



pobierz fragment książki

Chcesz być normalny czy szczęśliwy? Przełom w życiu

Robert Betz

Tytuł oryginału: Willst du normal sein oder glücklich? Aufbruch in ein neues

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-541-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 188; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Zrób pierwszy krok ku nowej przygodzie!

Jak często masz ochotę coś zrobić, ale przed działaniem powstrzymuje Cię myśl, co o tym powiedzą inni? Każdy człowiek ma podobne wątpliwości. Należymy do różnych grup, które w naszym odczuciu zapewniają nam bezpieczeństwo, ale czy nie odbierają też indywidualności? Pozwalamy, by życie wymykało nam się z rąk i poświęcamy własne szczęście na ołtarzu poprawności. Czas na zmiany! Ta książka doda Ci odwagi, by uczynić swoje życie wspaniałą przygodą.

Zacznij żyć pełnią życia!

Dzięki niej zrzucisz z siebie ciężar stresu i nauczysz się dbać o własne dobro. Znajdziesz tu niezawodne sposoby na zaprzestanie stawiania się w roli ofiary i traktowania strachu jako motoru napędowego swoich działań. Autor zdradzi Ci także tajniki świadomego i w pełni odpowiedzialnego rodzicielstwa. Czas zacząć żyć w zgodzie z samym sobą i otworzyć się na prawdziwe szczęście, które zapewni Ci ogromną satysfakcję i zagwarantuje wolność.

Sam możesz zmienić swoje życie

Receptę na nowe życie wystawi Ci Robert Betz. Jest on psychologiem i doradcą życiowym, odnoszącym wielkie sukcesy w swojej praktyce zawodowej oraz autorem wielu bestsellerów. Dzięki niemu uświadomisz sobie, że wszystko co robisz uzależnione jest wyłącznie od Ciebie samego. Specjalnie opracowane przez niego medytacje, będą dla Ciebie inspirującym drogowskazem i cenną pomocą na drodze Twojej przemiany dotychczasowej rzeczywistości. Weź życie we własne ręce i nadaj mu całkowicie nowy kierunek.

Bądź oryginałem, a nie kopią innych.

pobierz fragment książki

Droga ku życiu – medytacje dla ciebie

Danuta Szmidt

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

ebooki nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-536-7; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Nauka medytacji, która odmienia życie

Współczesny świat przytłacza nas nadmiarem informacji i recept na udane życie. Czym jest ono naprawdę? Jak osiągnąć spełnienie w wydaniu, którego naprawdę pragniemy? Czy może nam w tym pomóc medytacja? Źródła inspiracji mogą być różne. Ciro Marchetti namalował najpiękniejszą talię tarota ponieważ skłonił go do tego powab tancerki. Wiele wiekopomnych dzieł malarskich powstało tylko z tego powodu, że artysta znalazł się w danym miejscu w momencie, gdy gra świateł idealnie odwoływała się do jego estetyki. Do napisania tej książki inspiracją okazało się być marzenie. Marzenie o lepszym życiu, które możemy osiągnąć poprzez rozwój osobisty i medytację.

Więcej niż medytacja chrześcijańska

Choć na rynku możemy znaleźć wiele książek o medytacji, a świadomość ludzi Zachodu stopniowo się zwiększa, wiele osób nadal zadaje sobie pytanie dlaczego medytacja jest niebezpieczna. Znane są nam medytacje chrześcijańskie, ale wiele osób nie dowiedziało się jeszcze, jak medytować. Autorka – nazywana nowym Eckhartem Tolle – ostatecznie rozwiewa te wątpliwości, tłumaczy jak zacząć medytować z korzyścią dla własnej duszy i przedstawia trudne tematy w sposób niezwykle praktyczny. Dzięki temu każdy z nas z łatwością skorzysta ze wskazówek dotyczących medytacji dla początkujących, uzdrowienia życia, realizacji pragnień i dostrzegania korzyści z zaistniałych okoliczności.

Wszystko, co robisz, robisz z miłości

Autorka tej książki odpowiada na frapujące całą ludzkość pytania egzystencjalne. Dowiadujemy się z niej, w jaki sposób miłość determinuje nasze całe życie i jakim cudem w świecie stworzonym przez Boga istnieją atrybuty piekła. Poznajemy również miejsca, w których możemy szukać uzdrowienia i dowiadujemy się, w czym może nam pomóc modlitwa i jak muzyka medytacyjna może wspomóc nasza praktykę. Książka ta nie tylko zgłębia tajniki ludzkiej duszy, ale i naszego intelektu. Pomaga również poradzić sobie z podszeptami ego i wyjaśnia, czym jest częstotliwość ziemi. To zbiór uniwersalnych porad, które można dopasować do swojej aktualnej sytuacji i poradzić sobie z ich pomocą z wyzwaniami codzienności. Dzięki nim można również odnaleźć osobisty azyl w tym oszałamiającym świecie. A wszystko po to, żeby odzyskać nadzieję – nie na lepsze jutro, ale lepsze dziś.

Żyj pełnią życia!

pobierz fragment książki

Uzdrawiająca siła śmiechu

Eleonore Hofner

Tytuł oryginału: Das wäre doch gelacht!: Humor und Provokation in der Therapi

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-534-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 320; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** III;

Czy wiesz, dlaczego się śmiejemy?

Czy zastanawiałeś się, dlaczego się śmiejemy? Śmiech wprawia nas nie tylko w dobry nastrój, ale jest też świetnym ćwiczeniem. Nie bez powodu funkcjonuje popularne powiedzenie, że śmiech to zdrowie. Ciało pracuje jak podczas wysiłku fizycznego. Serce przyspiesza rytm, krew krąży szybciej, pracują mięśnie zwłaszcza twarzy i brzucha. Głębiej oddychamy, przez co lepiej dotleniamy mózg i całe ciało. Organizm uwalnia przeciwciała, a co najważniejsze, hamuje wydzielanie hormonów stresu.

Jakie korzyści daje nam śmiech?

Człowiek jest jedynym żyjącym stworzeniem na Ziemi, który potrafi wykorzystać siłę śmiechu. Tę cechę wykorzystał amerykański psycholog Frank Farelly do opracowania terapii śmiechem. Pozwala ona na zdystansowanie się wobec własnych problemów, wyśmianie ich, a w rezultacie podjęcie nowych prób wyjścia z trudnych sytuacji. Z roli ofiary stajesz się bohaterem, który podejmuje walkę i szuka najlepszej strategii.

Śmiech – sposób na rozładowanie napięcia

Niejednokrotnie pewnie doświadczyłeś sytuacji, gdy śmiech potrafił rozładować napięcie wytworzone, w pracy, szkole czy domu. To również jest jedna z funkcji śmiechu, która jest dobrze znana i wykorzystywana, np. podczas formalnych spotkań itd. Śmiech, podobnie tak jak płacz, pełni również rolę oczyszczającą z negatywnych emocji.

Skorzystaj z technik Autorów

Stosując metody zaproponowane przez autorów nabierzesz dystansu wobec własnych problemów. Bez większego wysiłku podejmiesz działania, które sprawią, że dotychczasowe utrapienia całkowicie zmienią swoje znaczenie. Przede wszystkim jednak zdołasz poprawić komunikację z przyjaciółmi, z małżonkiem, dziećmi czy teściową. Teraz świadomie będziesz mógł stosować proste techniki zachowania i przekonasz się, że otaczają Cię naprawdę wspaniali ludzie.

Terapia śmiechem teraz do zastosowania również przez Ciebie

Autorzy, Dr Eleonore Höfner i Hans-Ulrich Schlachter od lat praktykują terapię śmiechem w stworzonym przez siebie Niemieckim Instytucie Terapii Prowokatywnej. Przytaczają wiele przykładów z własnego doświadczenia, które ułatwiają zrozumienie i zastosowanie tej metody w życiu.

Śmiej się na zdrowie!

pobierz fragment książki

Malując przyszłość

Louise Hay Lynn Lauber

Tytuł oryginału: Painting The Future: A Tales of Everday Magic Novel

Szczęście › pozytywne myślenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-531-2; **Cena katalogowa:** 24.40 zł; **Ilość stron:** 124; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Pozytywne myślenie może zmienić życie!

Życie potrafi zaskakiwać – czasami bardzo negatywnie, a niekiedy niezwykle sympatycznie. Przekonał się o tym dobitnie Jonathan Langley, który w wyniku nieuleczalnej choroby stracił wzrok. Z odnoszącego sukcesy malarza i człowieka, roztaczającego wokół siebie moc pozytywnego myślenia, przeistoczył się w samotnika żyjącego w czterech ścianach mieszkania, które od tego momentu stało się jego osobistym więzieniem. W duszy artysty zagościło wyłącznie zgorzknienie i niechęć do całego świata. Ale wtedy w mrocznym tunelu pojawił się promyk światła, obudziła się siła pozytywnego myślenia oraz przekonanie, że on sam może uzdrowić swoje życie.

Potęga podświadomości

Jonathan poznaje swoją nad wiek rozwiniętą, z pozytywnym nastawieniem jedenastoletnią sąsiadkę, Lupe. Pomiędzy tą dwójką nawiązuje się niespodziewana przyjaźń. Radosna obecność dziewczynki rozbija skorupę skrywającą niewidomego artystę, ujawniając delikatnego mężczyznę, którego spotkała tragedia. Lupe ukazuje mu jak pozytywnie myśleć i na nowo pokochać samego siebie. Otwiera przed nim nowe perspektywy, które roztaczają moc uprzejmości, współczucia i miłości.

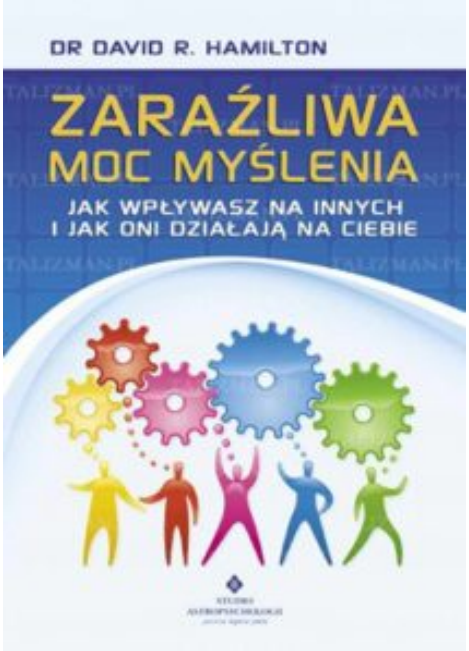
Pozytywne myślenie drogą do sukcesu

Ta, oparta na ponadczasowych naukach Hay Louise, powieść pomoże Ci zrozumieć jaki terapeutyczny wpływ wywierają pozytywne myśli. Nauczy Cię ona również kierować się głosem serca i czerpać radość z każdej przeżytej chwili.

Doświadczenia autorek w trosce o dobro innych

Ten wyjątkowy poradnik pozytywnego myślenia czerpie z bogatego doświadczenia jej autorek. Louise Hay to popularna mówczyni i autorka licznych międzynarodowych bestsellerów, której publikacje rozeszły się na całym świecie w ponad 50 milionach egzemplarzy. Pisze książki nie tylko o miłości, ale o rozwoju duchowym oraz jak myśleć pozytywnie. Od ponad 30 lat pomaga ludziom z całego świata odkrywać i wykorzystywać moc pozytywnego myślenia i swój pełen potencjał do rozwoju osobistego i samouzdrawiania. Lynn Lauber opublikowała trzy własne książki, a także współpracowała z wieloma innymi autorami. Jej eseje ukazały się w The New York Times.

Teraz obie Autorki połączyły swoje siły, by ukazać Ci czym jest sztuka pozytywnego myślenia!



Zaraźliwa moc myślenia

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: The Contagious Power of Thinking: How Your Thoughts Can Infl

Szczęście › emocje Ezoteryka › noetyka

podświadomość umysł nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-527-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że emocje są zaraźliwe?

Czyż nie byłoby świetnie gdybyśmy, zamiast łapania okropnego przeziębienia, złapali dobry nastrój naszego przyjaciela lub zdrowe nawyki kolegi z pracy? Ta przełomowa książka udowadnia, iż emocje naprawdę są zaraźliwe. Wyjaśnia również, jak wpływamy na innych ludzi oraz jak bardzo oni oddziałują na nasze życie.

Naukowe podejście autorytetu medycyny

Połączenie rzetelnego, naukowego podejścia ze zrozumiałym i przyjaznym czytelnikowi językiem gwarantuje osoba Autora. Dr David Hamilton to niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Obecnie podróżuje po całym świecie i prowadzi warsztaty, pomagając ludziom zrozumieć potężny wpływ psychiki na ciało. Postanowił zbadać fenomen samoistnego rozprzestrzeniania się myśli, nastrojów, uczuć, a nawet… umiejętności.

Poznaj zaskakujące fakty na temat myślenia

Z tej książki dowiesz się, w jaki sposób noworodki odczuwają emocje matki i jak to możliwe, że 25% Twojego szczęścia zależy od szczęścia Twoich przyjaciół. Poznasz również znaczenie neuronów lustrzanych. Okazało się bowiem, że już samo oglądanie ćwiczących osób może znacząco wpłynąć na zwiększenie się poziomu Twojej siły i wykształcenie się u Ciebie zupełnie nowych umiejętności. Przekonasz się, że pozytywny nastrój innych może pomóc Ci osiągnąć lepsze wyniki pracy. Zwiększy to wydajność grupy, co zresztą jest udowodnione naukowo. Odkryjesz, na czym polega fenomen ziewania i jego zaraźliwości – wystarczy przeczytać lub pomyśleć o tej czynności, by wpłynąć na podświadomość i za chwilę zacząć to robić, a następnie „zarażać” tym innych.

Ty także jesteś połączony z innymi

Wszyscy stanowimy elementy połączonych ze sobą sieci, niezależnie, czy jesteśmy tego świadomi czy też nie. To, co myślisz, mówisz oraz robisz może być odczuwane przez inne osoby, nawet te oddalone od Ciebie o setki kilometrów. Dzięki publikacji dowiesz się, w jaki sposób mózg odczytuje nastroje innych osób i odtwarza ich uczucia. Przekonasz się, że w równym stopniu można zarazić się uczuciami i emocjami pozytywnymi, co negatywnymi. Zaczniesz bardziej wnikliwie obserwować swoje otoczenie i odczujesz, że przebywanie z osobami chorymi na depresję lub odczuwającymi strach lub smutek może znacząco wpłynąć na Twoje emocje i udzielić się również Tobie. Zaraźliwa moc myślenia dostarcza naukowych dowodów na to, że przyzwyczajenia, postawy, emocje i uczucia rozprzestrzeniają się między ludźmi.

Zamiast grypy złap szczęście!

Jak szybko i skutecznie rzucić palenie

Dirk Treusch

Zdrowie › choroby
Terapie › EFT
Terapie › hipnoza
Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-529-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Palenie zaczyna się w głowie

Palenie dozwolone! Ta książka nie zmusza do rzucenia papierosów. Jeśli natomiast masz już dość śmierdzących palców nikotyną, pożółkłych zębów i dodatkowo chciałbyś zaoszczędzić co miesiąc okrągłą sumkę, wskaże Ci ona jak krok po kroku pozbyć się potrzeby palenia, która jest główną przyczyną Twojego uzależnienia. Teraz uwolnisz się od tego nałogu łatwiej niż możesz się tego spodziewać i osiągniesz sukces, o jakim zawsze marzyłeś.

Rady Autora w rzucaniu palenia

Pomoże Ci w tym – Dirk Treusch, który szkoli lekarzy, psychologów i terapeutów z zastosowania psychologii energetycznej i hipnozy. Posiada on także kilkudziesięcioletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od papierosów i prowadzi seminaria poświęcone odzwyczajaniu się od palenia. Dzięki niemu dowiesz się, jak skutecznie rzucić palenie bez żadnych skutków ubocznych.

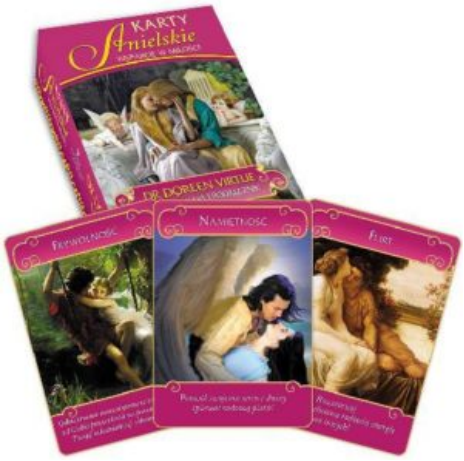
Uwolnij swój umysł od chęci zapalenia

Autor w tym poradniku udowadnia, że palenie papierosów nie jest wcale uzależnieniem fizycznym, a przede wszystkim psychicznym. Nie zmusza do natychmiastowego zerwania z nałogiem, a jedynie uczy jak raz na zawsze uwolnić się od papierosów bez odczuwania przy tym ich braku, a także skutków ubocznych.

Odblokuj swoje ciało i wróć do życia sprzed nałogu

Dirk Treusch pomoże Ci zerwać z tym nawykiem dzięki sprawdzonym i skutecznym metodom. Nieważne od jak dawna i ile papierosów dziennie palisz, opisane w książce proste techniki opukiwania punktów na ciele (działające podobnie jak EFT), odblokują i uwolnią Twój mózg oraz ciało od potrzeby palenia. Odzyskasz swoje zdrowie, a zamiast wydawać pieniądze na kolejną paczkę papierosów, będziesz mógł je przeznaczyć na wszystko, z czego do tej pory rezygnowałeś. Dzięki przedstawionej metodzie, opartej na psychologii energetycznej sam wyleczysz się z uzależnienia i staniesz się wolnym, szczęśliwym człowiekiem. Zapomnisz o uzależnieniu od nikotyny i odkryjesz swoje życie na nowo!

Zerwij z nałogiem już dziś! To prostsze niż myślisz!



Anielskie wsparcie w miłości – karty + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Romance Angels Oracle Cards

Szczęście › miłość
Szczęście › związek
Astropsychologia › karty duchowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-529-9; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nawiąż kontakt z miłosnymi aniołami

Czym jest życie bez miłości? Króluje ona w filmach, literaturze, a nawet w dziecięcych bajkach. Sprawia, że czujemy się młodzi, pełni energii i życia. Łączy w sobie figlarność i ekscytację. Śmiało można powiedzieć, że jest najważniejszym uczuciem na świecie! Choć jest wszechobecna, wielu z nas cierpi z powodu jej braku. Już dziś każdy może zapewnić sobie spełnienie w kwestii uczuć. Jeśli zadajesz sobie pytania: „Gdzie jest moja bratnia dusza?", „Kiedy wezmę ślub?", „Czy on/ona jest tym jedynym?", „Dokąd zmierza mój związek?", otrzymasz na nie odpowiedź za sprawą Doreen Virtue, autorki wielu książkowych i karcianych bestsellerów oraz jasnowidzącej doktor psychologii, która kontaktuje się z aniołami.

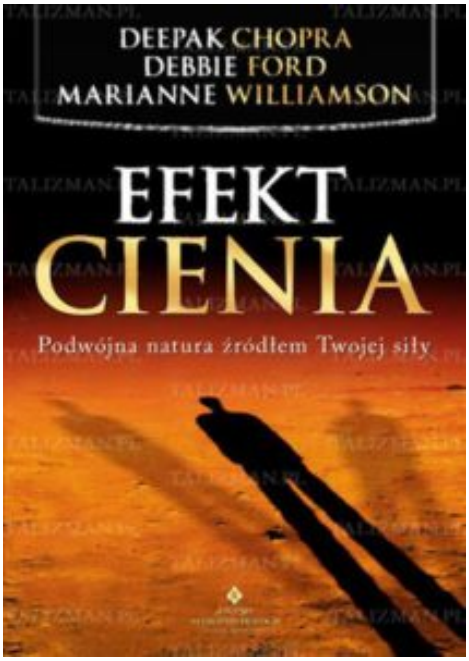
Anielska pomoc w sprawach sercowych

Anielskie wsparcie w miłości, to pierwsza na polskim rynku talia anielskich kart poświęcona tylko i wyłącznie sprawom sercowym. Do kart dołączona została książeczka-podręcznik, który pokaże Ci jak z nimi pracować i w pełni wykorzystać ich moc. Znajdziesz w nim również instrukcje dotyczące użycia, rozkładu oraz znaczenia i interpretacji kart. Dzięki temu kompletowi każdy z nas z łatwością rozpozna osobę, która jest mu pisana. Karty wskażą również najlepsze momenty na wprowadzenie związku na wyższy poziom, zdecydowanie się na zaręczyny lub ślub. Jeśli ktoś z kolei jest nieszczęśliwy z obecnym partnerem, talia podpowie mu, czy powinien dalej walczyć o związek, czy go zakończyć. Czasem lepszym wyjściem dla obydwu stron byłoby rozstanie i rozpoczęcie wszystkiego od nowa.

Anielska wróżba dla Twojego związku

Ta wyjątkowa talia kart do wróżenia pomoże Ci połączyć się z aniołami, byś mógł znaleźć odpowiedź na wszystkie pytania dotyczące życia uczuciowego Twojego oraz bliskich Ci osób. Dodatkowo będziesz mógł prosić o pomoc archanioły, których moc połączona jest miłosną energią: Archanioł Michał, Archanioł Jofiel, Archanioł Chamuel i wielu innych stawią się w Twojej obronie. Dzięki tej wyjątkowej talii kart z aniołami wykryjesz problemy, które dopiero mogą się pojawić w Twoich relacjach partnerskich. Niewykluczone również, że dotychczas odpychałeś miłość, która pragnęła zawitać w Twoim życiu. Anioły wskażą Ci, jak dostrzec w tłumie tę jedyną, pisaną Ci osobę.

Miłosna pomoc aniołów!



Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły

Debbie Ford Deepak Chopra Marianne Williamson

Tytuł oryginału: The Shadow Effect: Illuminating the Hidden Power of Your Tru

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-525-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dlaczego ten sam człowiek jednego dnia potrafi dokonywać bohaterskich czynów, a innego nie cofa się przed krzywdzeniem niewinnych? Troje bestsellerowych autorów New York Timesa pozwala spojrzeć na wewnętrzny ludzki mrok z różnych punktów widzenia. Deepak Chopra kompleksowo wyjaśnia charakter naszej dualistycznej natury. Debbie Ford ukazuje narodziny cienia i jego rolę Twoim życiu. Marianne Williamson z kolei ujawnia, w jaki sposób możesz pogodzić wewnętrzny mrok z jaśniejszą stroną. Zamiast wstydzić się cienia i go ukrywać, możesz zmienić go w źródło nieograniczonej siły. Nie jest on Twoim wrogiem, lecz najcenniejszym z darów. W książce znajdziesz również test, dzięki któremu sprawdzisz stopień wpływu mroku na swoje życie. Nie ma światła bez cienia!

Oszukując przeznaczenie – co rządzi Twoim losem

Ruediger Dahlke

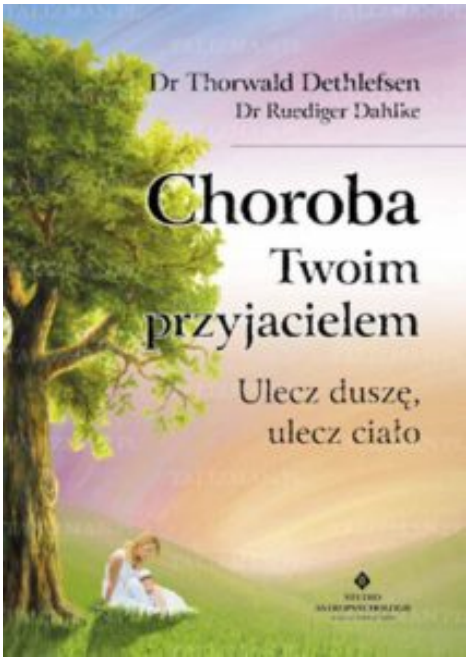
Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › sukces
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-520-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 360; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jeden z najbardziej znanych autorytetów w dziedzinie duchowości i holistycznego zdrowia potwierdza, że prawa polaryzacji, rezonansu i świadomości to najważniejsze zasady kierujące naszym przeznaczeniem. To one określają rzeczywistość oraz oddziałują na różne obszary życia. Ich znajomość może przesądzić o sukcesie bądź porażce w każdym podejmowanym działaniu. Praktyczne zastosowanie tych reguł pomoże Ci nie tylko uniknąć cierpienia, lecz także wykorzystać swój pełen duchowy potencjał. Natomiast zawarte w książce ilustracje i ćwiczenia ułatwią przyswojenie opisanych zasad. Po co zdawać się na przypadek i przyjmować kolejne niepowodzenia jako coś, co musi się Tobie przytrafić? Przecież możesz kroczyć od sukcesu do sukcesu. To Ty rządzisz swoim przeznaczeniem!



pobierz fragment książki

Choroba Twoim przyjacielem – ulecz duszę, ulecz ciało

Thorwald Dethlefsen

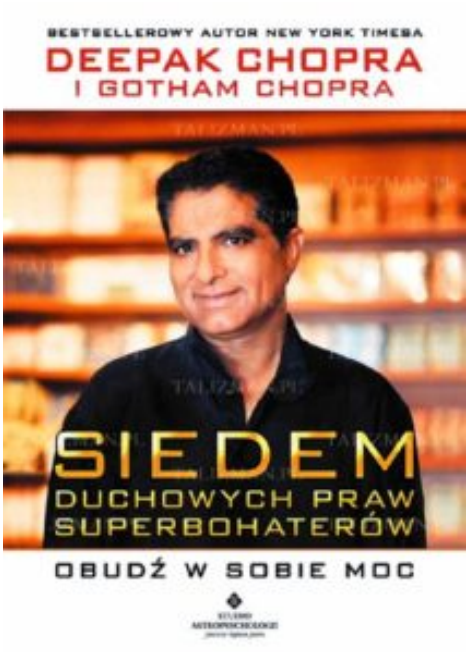
Tytuł oryginału: Krankheit als Weg. Deutung und Be-Deutung der Krankheitsbild

Zdrowie › choroby
Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

samouzdrawianie
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-521-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 368; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Zdrowie jest naszym najwyższym dobrem. Zgodzi się z tym każdy, kto choć raz zachorował. Medycynie, mimo stuleci ciągłego rozwoju, wciąż nie udaje się w pełni wyeliminować nękających nas dolegliwości. Dzieje się tak, ponieważ źródło wielu schorzeń kryje się nie w naszym ciele, a umyśle. Mówiąc najprościej – sami te choroby wywołujemy i podświadomie ich pragniemy! Dowodów na to udzielają znani na całym świecie autorzy – lekarz oraz psycholog. W swojej publikacji wskazują drogę do głębokiego zrozumienia sensu i przyczyn dolegliwości mających podłoże psychosomatyczne. Udowadniają, że choroba występująca w organizmie wynika z zaburzenia naszej wewnętrznej równowagi. Jak tylko nauczysz się rozpoznawać symptomy, będziesz w stanie zapobiegać ich dalszemu rozwojowi. Choroba źródłem Twojego zdrowia!



Siedem duchowych praw superbohaterów

Deepak Chopra

Szczęście › pozytywne myślenie

Szczęście › rozwój osobisty

duchowość ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-511-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 185; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Jeden z czołowych nauczycieli filozofii Wschodu w świecie Zachodu wraz z synem stworzył książkę, dzięki której duchowe nauki mogą dotrzeć do ludzi na całym świecie – niezależnie od płci, wieku czy kultury. Teraz każdy może zostać bohaterem czyli osobą biorącą pełną odpowiedzialność za swoje życie, akceptującą niedoskonałości i wybierającą to, co jest dla niej najlepsze. Od Buddy poszukującego prawdy po walkę Batmana z jego ciemną stroną. Autorzy prowadzą czytelnika przez siedem podstawowych praw, które rządzą rzeczywistością superbohaterów. Wyjaśniają ich rolę, znaczenie i, co najważniejsze, jak zastosować je w codziennym życiu. Dzięki nim odkryjesz wyższy poziom szczęścia, odwagi, kreatywności, współczucia i celowości naszej egzystencji. Czas uwolnić swoją moc!

Powiedz dobranoc bezsenności

Gregg D. Jacobs

Tytuł oryginału: Say Good Night to Insomnia

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-515-2; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Nie możesz zmrużyć oka lub czujesz zmęczenie nawet po przespaniu całej nocy? Nie uciekaj w środki nasenne – skorzystaj z innowacyjnego programu walki z bezsennością o naukowo udowodnionej skuteczności. Dr Jacobs – autorytet o międzynarodowej sławie – wskaże, w jaki sposób możesz poradzić sobie z zaburzeniami snu i obala wiele mitów dotyczących bezsenności. W poprawie jakości życia – zarówno we śnie, jak i na jawie – pomogą Ci techniki relaksacyjne i sposoby redukcji poziomu stresu. Dzięki nim wzmocnisz system odpornościowy, zdobędziesz kontrolę nad emocjami i wyrobisz zdrowe nawyki gwarantujące spokojną i zdrową noc. Już po tygodniu stosowania programu doktora Jacobsa będziesz mógł sprawdzić postępy za pomocą prostego testu. Czas wyśnić zdrowie!

pobierz fragment książki

Umysł ponad materią

Dieter Broers

Tytuł oryginału: Gedanken erschaffen Realität: Die Gesetze des Bewusstseins

Szczęście › cuda
Szczęście › wizualizacje
Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-516-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 204; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Wiara czyni cuda to nie tylko pusty frazes

Zwykło się mówić, że wiara przenosi góry, ale czy mamy pełną świadomość, jak wielka i potężna prawda kryje się w tak prostym stwierdzeniu? Nie jest to tylko pusty slogan, zawarte jest w nim nawet więcej niż tylko ziarno prawdy. Wiara w coś w połączeniu z siłą naszego umysłu potrafi zdziałać cuda, na co są naukowe dowody.

Wykorzystaj potęgę swojego umysłu

Dzięki tej książce możemy wreszcie zgłębić ogrom możliwości tkwiących w naszych mózgach. Dieter Broers przeanalizował nie tylko powiedzenia dotyczące pozytywnego myślenia, ale przede wszystkim działanie ludzkiego umysłu i dokonał zaskakujących odkryć. Udało mu się zarówno poznać pełen potencjał naszego intelektu oraz emocji, jak i dowiedzieć się, w jaki sposób nasz duch jest w stanie wpływać na materię. Autor przypisuje umysłowi właściwą siłę tworzenia. Dzięki takiemu podejściu możemy w pełni świadomie kreować naszą rzeczywistość.

Twoje wspomnienia są przechowywane w mózgu

Podobnie jest z Twoimi wspomnieniami, które tworzą się a następnie są przechowywane w mózgu niczym informacje w komputerze na twardym dysku. Jednak czasem zdarza się tak, i pewnie tego już doświadczyłeś, że nie zawsze możesz przywołać określone wspomnienia, masz wrażenie, że coś „uleciało" Ci z pamięci. Myślisz, że na zawsze je utraciłeś lub mózg je usunął? Nic bardziej mylnego! Po prostu nie mogły zostać w tej chwili przywołane, gdyż pojawiły się jakieś trudności, które są trudne do jednoznacznego określenia. Często takim wyzwalaczem zapomnianych wspomnień może być osoba, miejsce, jakaś sytuacja zaistniała obecnie, co jest szerzej omówione w niniejszej publikacji.

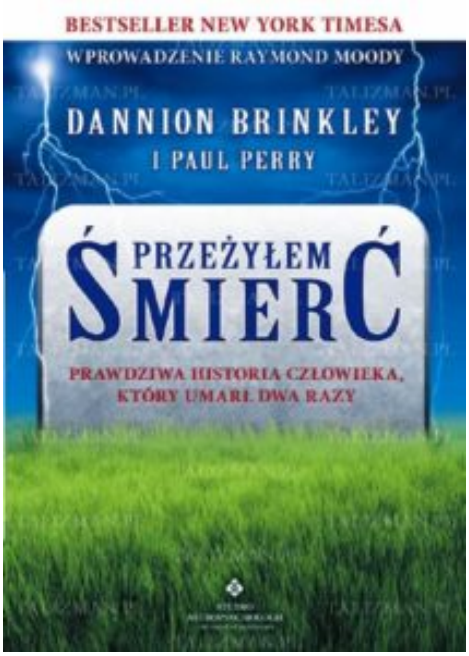
Twoje myśli są zdolne do sterowania materią

Z pewnością słyszałeś o czymś takim, jak przesuwanie przedmiotów siłą woli lub zmienianie ich kształtu. Mowa tutaj o telekinezie i zdolnościach telekinetycznych. Ale czy to nie jakiś żart? W jaki sposób można tego dokonać jedynie za pomocą swojego umysłu i nie używając do tego żadnej siły fizycznej? Jak podaje Autor, potęga naszego mózgu jest tak duża, że jest on w stanie poruszyć elementarne cząstki, z których składa się materia, tak by doprowadzić do ich przesunięcia czy zmiany kształtu. To jest najlepszy dowód na to, że możliwości naszego umysłu są nieograniczone.

Ty też jesteś cudotwórcą

W tej książce znajdziemy również dowody na to, że mózg jest najważniejszym organem w ciele człowieka. Dogłębna analiza jego funkcji i możliwości pozwoliła Dieterowi Broersowi wyjaśnić istnienie cudów. Okazało się, że przy odrobinie silnej woli i konsekwencji dosłownie każdy człowiek może zostać cudotwórcą. Dzięki odkryciom Autora Twoim oczom ukaże się zupełnie nowy obraz świata – takiego, na który masz wpływ i który dostosowuje się do Twojej woli. Niezbitych dowodów potwierdzających opisane w tej publikacji tezy dostarczają najnowsze zdobycze fizyki kwantowej. Ponieważ nasz naturalny potencjał umysłowy wzrasta wraz z wiekiem, nigdy nie jest za późno, by zacząć z niego korzystać.

Rusz głową – zmień świat.



Przeżyłem śmierć

Dannion Brinkley

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › cuda
Ezoteryka › życie po życiu

życie po śmierci ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-503-9; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Kiedy Brinkley został rażony piorunem „zobaczył" całe swoje dotychczasowe życie przed oczami, przeżył wszystkie swoje uczynki, zarówno te dobre jak i złe, oraz doświadczył namacalnych skutków i konsekwencji swoich zachowań. To nie był jedyny raz, gdy przekroczył granice życia i śmierci. Powracając przynosił proroctwa by nam tu na Ziemi żyło się lepiej. Od tamtej chwili jego życie odmieniło się diametralnie: od wykonywania zleceń dla tajnych służb rządu amerykańskiego do pełnej poświęcenia pracy w hospicjum. Dwukrotne przejście na tamtą stronę pozwoliło mu zdobyć pewną umiejętność: zaczął czytać w myślach i przewidywać zdarzenia z przyszłości.
Nie każdy z nas dostanie drugą szansę jak Brinkley, jednak ta książka jest okazją, by zmienić życie tu i teraz.

Talia miłości

Emily Dubberley

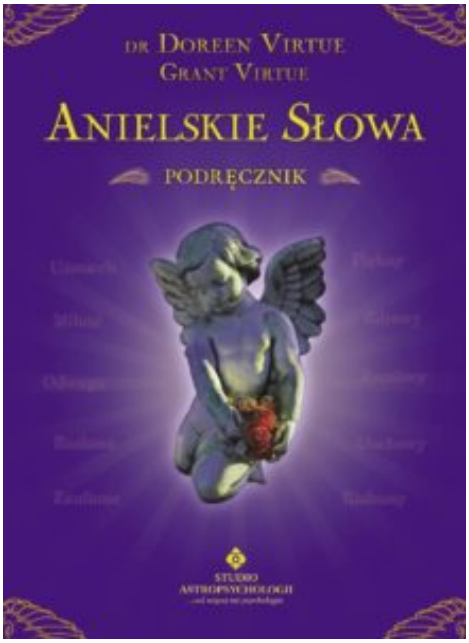
Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

karty | życie intymne | nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-477-3; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 9.5 x 13.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Karty do gry… nie tylko wstępnej. Niezależnie, którą z 52 dróg wybierzesz, czeka Cię nowy wymiar rozkoszy. Na każdej z kart znajdziesz ilustrację innej pozycji, jej szczegółowy opis i korzyści dla obojga partnerów. Dzięki poręcznemu formatowi, talię tą możesz mieć zawsze przy sobie lub trzymać ją w sekretnym miejscu znanym tylko wam dwojgu… Jedynie od Was zależy, czy rozłożycie karty w mieszkaniu by zasugerować drugiej osobie co, i gdzie, chcielibyście wypróbować, czy też będziecie wyciągać jedną kartę co tydzień, by rozkoszować się nowymi pozycjami przez cały rok. Możesz również wrzucić kartę do torby lub teczki partnera by uchylić rąbka tajemnicy, co go czeka wieczorem. Po co ograniczać się do kilku pozycji skoro dziesiątki nowych czekają na wypróbowanie…



Anielskie słowa

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Words: Visual Evidence of How Words Can Be Angels in Y

Terapie › energia
Rozwój duchowy › anioły
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-490-2; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 16.5; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Znaki zesłane z niebios

Czy to możliwe, że przez Twoje słowa przemawiają anioły? Doreen Virtue – jasnowidząca pracująca z niebiańskimi istotami i jej syn Grant – metafizyk piątego pokolenia, podczas nagrywania audycji radiowej odkryli, że gdy wypowiadają słowo anioł, to wykres w programie komputerowym układa się w kształt… anielskich skrzydeł. Idąc tym tropem przeanalizowali wiele wyrażeń i wywnioskowali, że te o pozytywnym zabarwieniu mają duże wykresy graficzne, w odróżnieniu od negatywnych, których wykresy są małe.

Rzeczywistość kreowana przez wypowiedzi – to możliwe

W niniejszej publikacji autorzy prezentują przeróżne diagramy odnoszące się do pojedynczych wyrazów i całych zdań, które są namacalnym dowodem, na to, że mowa ma wysokie i niskie wibracje. Ma to wpływ także na tworzenie pozytywnych doświadczeń oraz na kreowanie rzeczywistości przez myśli i wypowiedzi.

Zastąp swoje negatywne myśli i słowa pozytywną energią

Gdy nieustannie jesteś pogrążony w negatywnych myślach, w których dominuje zazdrość, złość zawiść czy gniew – otacza Cię negatywna energia, która utrudnia Ci realizowanie swoich celów. Również jeżeli wypowiadane przez Ciebie słowa mają charakter negatywny, to posiadają niskie wibracje w przeciwieństwie to wyrazów, zdań czy myśli, które powszechnie uznawane są za pozytywne. Łatwo możesz to sprawdzić, w czym może Ci niniejsza publikacja. Dzięki wykresom graficznym poznasz prawdę na temat energii, jaką naładowane są poszczególne słowa.

Anielskie słowa na sukces, powodzenie i bogactwo

Czy zdawałeś sobie sprawę, że od tego, w jaki sposób myślisz i mówisz o np. swoich finansach, pracy, celach czy marzeniach zależy to, czy się one spełnią i odniesiesz sukces i osiągniesz wyznaczony cel. Dzięki wielu przykładom przedstawionym w publikacji zamiast mówić *„Mam zbyt mało pieniędzy”*, *„Nie uda mi się tego zrobić”* zaczniesz inaczej postrzegać swoje życie. Odtąd będziesz myślał i mówił pozytywnie:*„Udało mi się! Poradzę sobie ze wszystkim!”*, *„Mam dużo pieniędzy, mogę opłacić rachunki i pozwolić sobie na przyjemności”*i przekonasz się, jak przyjemne i lekkie może być Twoje życie.

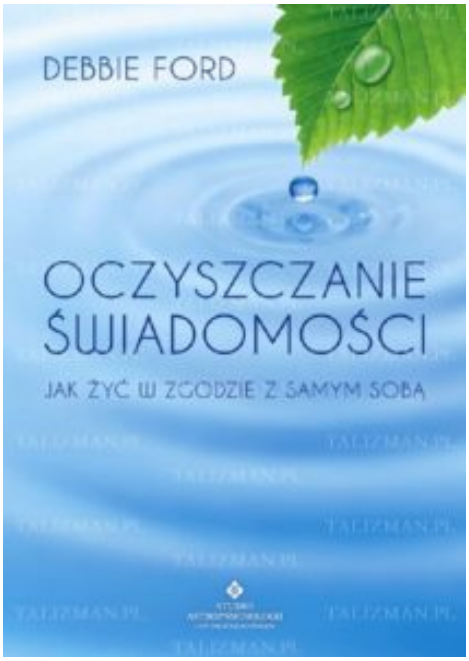
Sposób postrzegania konkretnych słów ma znaczenie

Autorzy książki przeanalizowali, że słowa o jednoznacznie pozytywnym lub negatywnym znaczeniu mają odpowiednio rozległe lub ściśnięte wykresy. Dzieje się tak, ponieważ dobre słowa naładowane są dużą ilością pozytywnej energii, natomiast negatywne słowa są ich przeciwieństwem. Inaczej wygląda sprawa ze słowami postrzegany subiektywnie. W książce opisany został przykład słowa *leki* – jeśli ktoś kojarzy leki jako środek na wyzdrowienie i eliminację chorób, tym samym wiąże się to ze słowem *miłość* – wykres graficzny słowa *leki* jest rozległy. Natomiast jeśli stosujemy leki nieodpowiednio i zbyt często, może wiązać się to z *uzależnieniem.* Tutaj wykres był bardzo wąski i ściśnięty. To tylko jeden z wielu przykładów, których w publikacji jest znacznie więcej.

Możesz świadomie poprawić swoje życie dzięki pozytywnym wrażeniom

Jeżeli chcesz poprawić jakość życia, zacznij używać odpowiednich zdań, które niczym anielscy opiekunowie wzniosą Cię ku nowym horyzontom. Wystarczy, że będziesz wykorzystywać pozytywne wyrażenia, a doświadczysz szybkich i znaczących zmian w życiu. Poprzez pozytywne wypowiadane słowa i myśli osiągniesz wyznaczone przez siebie cele a także wzbogacisz swój domowy budżet. Poczujesz pozytywną energię i dobro, jakie z nich emanuje. Z każdym słowem posyłasz światu strumień energii. Od Ciebie zależy jaka ona będzie!

Energia zaklęta w słowach



pobierz fragment książki

Oczyszczanie świadomości

Debbie Ford

Tytuł oryginału: The 21-Day Consciousness Cleanse: A Breakthrough Program for

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-491-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jeśli czujesz, że nie zawsze jesteś w stanie cieszyć się z życia, być może cierpisz z powodu własnej świadomości. W tej sytuacji nie pozostaje Ci nic innego, jak tylko ją… oczyścić. Najlepszy sposób na dokonanie tego zdradzi Ci hit bestsellerowej autorki New York Timesa. Dzięki niemu pozbędziesz się brzemienia cierpień i urazów, które wpływały na Twój sposób postrzegania świata. Program oczyszczania świadomości opisany w tej publikacji pozwoli Ci także skoncentrować się na własnym wnętrzu i oderwać myśli od tego, co Cię otacza i może rozpraszać. Skorzystasz z darów przeszłości, posiądziesz moc teraźniejszości i dostrzeżesz światło, jakie oferuje Ci przyszłość. Cały proces oczyszczania świadomości trwa tylko 3 tygodnie, a przyniesie korzyści na długie lata.

pobierz fragment książki

Uzdrowienie z Sai Babą

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-488-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Ponadczasowe nauki mistrza Sai Baby

W święta wielkanocne 2011 roku świat obiegła informacja o odejściu Sai Baby – jednego z największych przywódców duchowych współczesnego świata, guru, słynnego indyjskiego ascety posiadającego miliony wyznawców na całym świecie. Mimo tego, że ten wielki myśliciel fizycznie nas opuścił, jego ponadczasowe nauki, myśli dnia Sai Baby, przepowiednie oraz cuda jakich dokonał wciąż stanowią natchnienie dla wielu obecnych i przyszłych pokoleń.

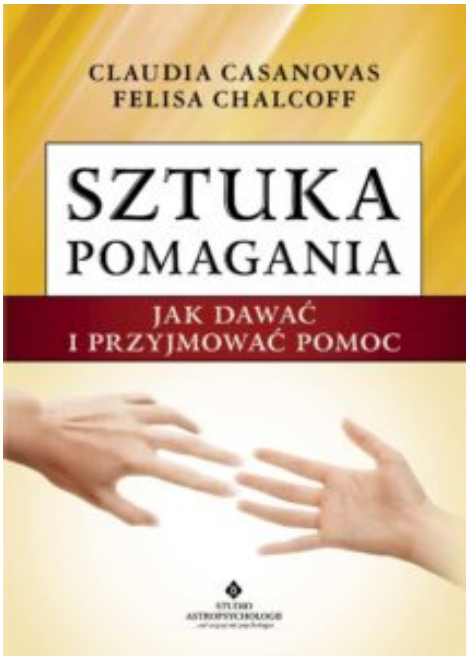
Nic nie dzieje się bez przyczyny – pierwszy krok do uzdrowienia duchowego

Tadeusz Piotr Szewczyk, człowiek który osobiście poznał Sai Babę, Wielki Mistrz Reiki, specjalista naturalnych metod leczenia, a także autor licznych bestsellerów dotyczących uzdrawiania, w swojej nowej książce rozwija przemyślenia tego potężnego guru. Dzięki niemu dowiadujemy się, że zanim przystąpimy do procesu uzdrawiania naszego ciała, powinniśmy zrozumieć sens chorób, które nas dotknęły. Uzdrowienie ciała, zaczyna się od uzdrowienia naszej duszy. Musimy zdać sobie sprawę, że w naszym życiu nie dzieje się nic, co pozbawione jest sensu i przyczyny. Często choroba ustrzega nas przed czymś, co byłoby dużo bardziej niekorzystne lub wręcz katastrofalne niż ona sama. Daje nam czas na przemyślenia i analizę swojego postępowania, ponieważ w codziennej pogoni za dobrobytem z naszego pola widzenia umykają nam rzeczy o wiele ważniejsze, a wręcz niezbędne dla rozwoju duchowego.

Rozpocznij proces uzdrawiania

Dzięki tej książce dowiesz się, że aby rozpocząć proces uzdrowienia, wystarczy przyjęcie postawy pełnej pokory i odrzucenie krytycyzmu. Kolejnymi etapami pracy nad pokonaniem chorób są: odbudowa poczucia własnej wartości oraz pewności siebie. Niejednokrotnie nasz leczniczy potencjał hamują przykre wspomnienia i zakorzenione przekonania, które wyniszczają nas od środka. Nie bez znaczenia są również toksyczne związki, w których pozostajemy uwięzieni latami, czy negatywne energie takie jak nienawiść, zawiść, pragnienie zemsty. Te wszystkie złe emocje, wspomnienia, urazy z przeszłości kryją się głęboko w organizmie, często będąc przyczyną chorób, które zmieniają nasze życie. W swojej książce Tadeusz Piotr Szewczyk często przytacza ponadczasowe wypowiedzi Sai Baby, które przeplatane są anegdotami oraz historiami, zasłyszanymi podczas pielgrzymek Autora do guru. Czerp z ponadczasowych nauk wielkiego filozofa i myśliciela, jakim był Sai Baba. Dowiedz się w jaki sposób odrzucić więzy, które nas zniewalają i nie pozwalają na szczęśliwe życie w zdrowiu. Poznaj odpowiedzi na pytania czy każdy musi doznać uzdrowienia, czy dawanie jest ważniejsze niż branie, gdzie znaleźć oparcie potrzebne w procesie uzdrawiania?

Odkryj leczenie ponadczasową mądrością Wschodu



pobierz fragment książki

Sztuka pomagania

Claudia Casanovas Felisa Chalcoff

Tytuł oryginału: El arte de ayudar

Zdrowie › psychologia

Szczęście › komunikacja

relacje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-484-1; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Pomaganie ma kluczowe znaczenie

Pomaganie ma ogromny wpływ na nasz rozwój osobisty oraz otwiera drogę do wyrażenia siebie w otaczającym świecie. Pomoc oddziałuje na nasze życie i towarzyszy w codziennych sytuacjach, poczynając od podania ręki staruszkowi, który potknął się na ulicy, przez opiekę nad dzieckiem stawiającym pierwsze kroki, po sposób w jaki odbieramy wsparcie od innych. Pomaganie to sztuka, którą należy rozpatrywać z dwóch punktów widzenia: tego, kto pomoc otrzymuje i tego, kto pomaga – nigdy nie wiadomo, w której z ról przyjdzie nam się sprawdzić w danej chwili. Zrozumienie, jak czuje się osoba zarówno w pierwszej, jak i drugiej perspektywie uczy, że dobre intencje to nie wszystko.

Jak sztuka rozwija świadomość

Jedna z autorek tej książki swoją drogę ku wyższej świadomości w relacjach z innymi odkryła poprzez ekspresję artystyczną. Aby nauczać, jak osiągnąć harmonię wewnętrzną i samorealizację, otworzyła we Włoszech szkołę o nazwie Otwarta Rzeka. W tej publikacji wykorzystuje wiedzę zaczerpniętą z psychologii transpersonalnej oraz nauk buddyjskich, aby skutecznie przekazać czytelnikowi wiedzę, dzięki której nauczy się, jak w sposób asertywny nieść pomoc potrzebującym.

Połączenie mądrości Wschodu i Zachodu

Autorki, które w całej Europie prowadzą warsztaty ze sztuki pomagania, dzielą się z Tobą swoim wieloletnim doświadczeniem i prezentują jej własną koncepcję. Rozwijają też poszczególne aspekty tej sztuki i popierają przykładami z życia swojego i pacjentów oraz prezentują praktyczne wskazówki i ćwiczenia. To swoiste kompendium wiedzy na temat pomagania, którego idea opiera się na najważniejszych nurtach filozoficznych i duchowych, zarówno wschodnich, jak i zachodnich.

Jak dawać i brać

Dzięki książce poznasz relacje jakie zachodzą między pomagającym a wspomaganym. Dowiesz się, jak nieść pomoc, także wtedy, gdy trafisz na osobę, która nie chce jej przyjąć. Poznasz sekrety tego, jak wspierać, a przy tym nie skrzywdzić drugiej osoby oraz jak prosić o pomoc wtedy, kiedy naprawdę jej potrzebujemy. Unikniesz najczęściej popełnianych przez osoby pomagające błędów i nauczysz się wyrażać wdzięczność za okazywaną pomoc.

Pomagaj świadomie!

pobierz fragment książki

Pozytywne picie

Kevin Laye

Tytuł oryginału: Positive Drinking: Control the Alcohol Before it Controls Yo

Terapie › EFT

Szczęście › sukces

meridiany

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-482-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 172; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, w jaki sposób możesz kontrolować alkohol i swoje wybory?

Czy czujesz czasami, że tracisz kontrolę nad swoim życiem i wyborami, jakie podejmujesz? Dostrzegasz, że jest Ci coraz trudniej zrezygnować z alkoholu i rzeczy, które niekoniecznie są dla Ciebie dobre? Czy uważasz, że jesteś już uzależniony od alkoholu i nie wyobrażasz już sobie wieczora bez rozluźniającego drinka? To książka dla każdego, kto chce zacząć kontrolować alkohol, zanim to on zacznie kontrolować jego życie.

Nie trać kontroli nad swoim życiem!

Poznaj unikalny system odzyskiwania władzy nad swoimi wyborami opierający się na trzech technikach łączących ciało i umysł – NLP, EFT i TFT . Metody te pozwolą Ci zapobiec powstaniu choroby alkoholowe. A także uzyskać większą kontrolę nad alkoholem oraz innymi substancjami zniewalającymi umysł, np. narkotykami. Techniki te są proste w zastosowaniu i przynoszą szybkie efekty. Pomogą pozbyć się dawnych przyzwyczajeń i zastąpić je nowymi, lepszymi i bardziej produktywnymi nawykami. Ponadto umożliwią podejmowanie w pełni świadomych, zdecydowanie korzystniejszych dla nas, wyborów.

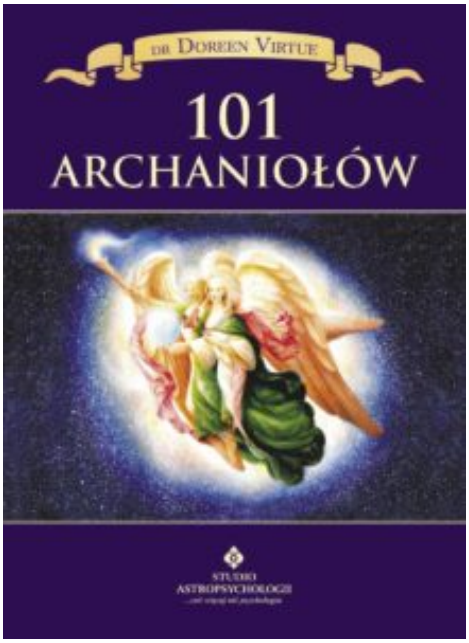
Poznaj korzyści życia bez alkoholu

Wystarczy, że opukasz palcami kilka istotnych punktów na swoim ciele, a zakodujesz sobie limit spożycia alkoholu na dany wieczór. Twoja podświadomość uchroni Cię przed objawami alkoholizmu i jego skutkami oraz sięgnięciem po kolejne piwo. Co ważniejsze, nie będziesz nawet odczuwał takiej potrzeby. Autor ukazuje także korzyści z ograniczania codziennego picia piwa i innego alkoholu, o których nie miałeś dotychczas pojęcia. Wszystkie one przedstawione są w formie inspirujących historii ludzi, którzy już przezwyciężyli swoje uzależnienia i zdecydowali się na odstawienie alkoholu.

Pobudź swoje punkty meridianowe i zacznij kontrolować alkohol

Poznasz także metody radzenia sobie ze stresem, bólem, traumami, gniewem i depresją za pomocą pobudzania punktów meridianowych w ciele. Czytelne ilustracje ułatwią skorzystanie z każdego z nich. Od dziś, to Ty będziesz kontrolował picie alkoholu! Już nie musisz się tego wstydzić. Od teraz sam zaczniesz panować na spożywaniem alkoholu i będzie to dla Ciebie pozytywne doświadczenie. Sam będziesz decydować kiedy i ile pijesz. Alkohol nie zniknie z Twojego życia, lecz stanie się odruchem, nad którym będziesz miał pełną kontrolę.

Czas odzyskać władzę nad życiem!



101 archaniołów

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangels 101: How to Connect Closely with Archangels Micha

Szczęście › pozytywne myślenie
Rozwój duchowy › anioły
Rozwój duchowy › modlitwa

channeling ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-469-8; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 180; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, że masz wielu przyjaciół, nie tylko na Ziemi?

Co byś powiedział na możliwość posiadania wszechpotężnego przyjaciela, który będzie gotów Cię wesprzeć przy rozwiązywaniu każdego problemu i zawsze będzie czekał na każde Twoje wezwanie? A co byś powiedział na to, gdyby takich sprzymierzeńców było… wielu?

Już dziś możesz uzyskać wsparcie Archaniołów

Autorka licznych międzynarodowych bestsellerów poruszających tematykę anielskiej pomocy daje Ci możliwość skorzystania z niespotykanej dotychczas anielskiej protekcji. Oto bowiem niezawodne sposoby na uzyskanie wsparcia Archaniołów – najpotężniejszych skrzydlatych przyjaciół gatunku ludzkiego.

Archaniołowie pomogą Ci w każdym aspekcie życia

Każdy z nich jest związany z konkretnym znakiem Zodiaku i szczególnymi kamieniami szlachetnymi. Specjalizują się w różnorodnych aspektach ludzkiego życia, a każdego z nich należy wzywać w odmienny sposób. Od naprawy zepsutego sprzętu, przez problemy zdrowotne po pokonanie tremy zżerającej nas przed publicznymi wystąpieniami. Archaniołowie mogą pomóc praktycznie we wszystkim.

Poznaj skuteczne modlitwy do Archaniołów

Od dziś możesz korzystać z unikalnych i niezwykle skutecznych modlitw skierowanych do konkretnych skrzydlatych przyjaciół. Poznasz także historie osób, których życie zmieniło się na lepsze dzięki skorzystaniu z archanielskiej pomocy. Co jednak najlepsze – o pomoc nie musisz poprosić w swoim imieniu. W rezultacie istnieje możliwość wsparcia kogoś, kto może nawet nie wierzyć w Archanioły. Pięknie wydana, kolorowa i w poręcznym formacie – oto książka, którą będziesz chciał mieć zawsze przy sobie.

Poczuj wsparcie 101 Archaniołów.

pobierz fragment książki

Magia związków

Anna Czelej

Szczęście › miłość
Szczęście › związek
Szczęście › emocje

ebooki relacje nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-439-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jak znaleźć partnera na całe życie?
Poczuj harmonijną moc yin i yang

Każdy marzy o idealnym partnerze na całe życie, jednak nie wszystkim udaje się go znaleźć. Dlaczego? Autorka już od ponad 15 lat bada stosunki rodzinne, partnerskie i damsko-męskie, w oparciu o chińską filozofię przyrody oraz Księgę Przemian. W tej książce opisuje różne przypadki zaburzonych relacji, cechy toksycznych związków i partnerów oraz podaje sposoby ich naprawy. Według niej to właśnie w chińskiej filozofii przyrody znajdziemy wskazówki dotyczące harmonijnych relacji i związków.

Zainspiruj się chińską filozofią przyrody

Chińska filozofia przyrody to nie tylko sposób gotowania, medycyna, leczenie, ćwiczenia (które autorka opisuje w poprzednich publikacjach „Praktyczne gotowanie wg Pięciu Przemian" i „Magia zmian"), to także relacje międzyludzkie, w tym związki damsko-męskie, rodzinne czy relacje biznesowe. Według tej filozofii we wszystkich relacjach ma miejsce przyciąganie yin-yang, w którym dwa bieguny łączą się w celu tworzenia harmonijnego życia. W zależności od tego czy bieguny te przyciągają się lub też jeden z nich przeważa nad drugim, związek jest stabilny i trwały lub ulega rozpadowi.

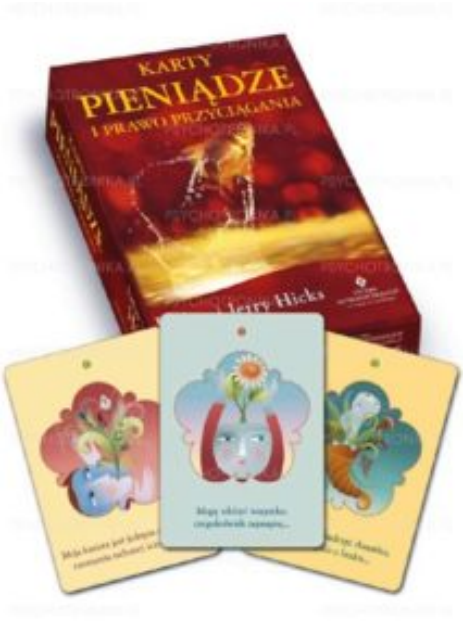
Poznaj charakterystykę aury i barwy czakramów

Księga Przemian potwierdza i uzupełnia także Ustawienia Rodzinne Hellingera. Swoją pracę Autorka poszerzyła o wnioski z badania aury i barw czakramów na Kole Barw, oczywiście w kontekście relacji między ludźmi. Aura to subiektywna informacja na temat każdego człowieka, posiada ona wielkość, gęstość, kolory i warstwy. Odpowiada naszemu stanowi fizycznemu, emocjonalnemu, psychicznemu i mentalnemu. Wielkość aury decyduje o sile jej oddziaływania na innych, a im więcej pozytywnej energii posiadamy, tym jej zasięg jest odleglejszy. Podobnie jest z kolorami aury i czakramów, o czym szczegółowo pisze Autorka w niniejszej publikacji.

Przywróć magiczną równowagę swojemu związkowi

Magia związków to podstawa do budowania zdrowych relacji i osiągnięcia w nich prawdziwej harmonii. Warto skorzystać z dawnych i dobrze sprawdzonych metod, by przywrócić im równowagę. Dzięki temu będziesz w stanie stworzyć związek, o jakim zawsze marzyłeś. Praktyczne porady oraz szczegółowe opisy poszczególnych sytuacji pozwolą Ci na dopasowanie tego do swojego życia i związku, tak by po zastosowaniu odpowiednich zmian miłość na nowo zakwitła w Waszym życiu. Pamiętaj, że to również od ciebie zależy każda relacja i masz na nią ogromny wpływ. Ta książka odmieni Twoje życie.

Zbuduj zdrową relację w swoim związku.



Karty pieniądze i prawo przyciągania

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Money, and the Law of Attraction Cards: A 60-Card Deck, plus

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Rozwój duchowy › dusza
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › bogactwo

karty pieniądze ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-423-0; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Zastosuj Prawo Przyciąganie w swoim życiu

Amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania Esther i Jerry Hicks od wielu lat głoszą ideę szczęśliwego życia. Książki z ich bestsellerowej serii „Sekret Prawo Przyciągania" osiągnęły w Polsce ogromny sukces – ponad 60 000 sprzedanych egzemplarzy. Misją życiową Esther i Jerry`ego Hicks stało się przekazywanie sekretu działania największego i najbardziej naturalnego prawa działającego we Wszechświecie – Prawa Przyciągania.

Prosty kurs zdobywania fortuny

Jeśli chcesz zrozumieć, jak zawsze mieć pieniądze – tyle ile zamarzysz – wykorzystaj obrazkowy kurs osiągania DOBROBYTU. Każdego dnia, choćby przez chwilę, rozmyślaj nad tymi kartami, a zauważysz w sobie zmiany. Obcowanie z niepowtarzalną talią 60 kart zawierających zdania-przesłania, zdania-mądrości, zdania-zagadki wraz z przekazem Nauk Abrahama ozdobionych jedyną w swoim rodzaju grafiką sprawi, że poczujesz się jakbyś złapał złotą rybkę, która spełni każde Twoje życzenie. A co najważniejsze możesz je mieć ciągle przy sobie – całą talię lub wybraną jedną kartę i w każdej chwili wykorzystywać moc Prawa przyciągania.

Myśl pozytywnie o pieniądzach

Jeśli chcesz, aby Prawo Przyciągania zadziałało w Twoim przypadku, musisz stale myśleć w pozytywny sposób o swoich finansach, tak by stale pomnażać swoje pieniądze. Twoje myśli muszą być skupione na podwajaniu swoich oszczędności, w przeciwnym razie Prawo Przyciągania przyniesie odwrotny skutek. Zatem skupiaj swoje myśli wokół pieniędzy, a karty Ci w tym pomogą. Pozytywne przesłania każdej z nich wzmocnią Twój myślowy przekaz, by stał się on jeszcze skuteczniejszy. Dzięki nim przekonasz się o prawdziwości Prawa Przyciągania w praktyce.

Pieniądze to nie wszystko, ale…

„Masz rację, gdy mówisz, że pieniądze to nie wszystko. Z pewnością nie potrzebujesz ich, by w pełni czerpać radość z życia. Jednakże w naszym społeczeństwie tak wiele aspektów życia związanych jest z finansami, że wielu ludzi utożsamia je z pojęciem wolności. Od kiedy wolność stała się podstawowym dogmatem dotyczącym egzystencji, to w połączeniu z pieniędzmi jest w stanie stworzyć Ci zrównoważony, stabilny fundament, stanowiący nieocenioną wartość w wielu aspektach Twego życia".

Przyciągaj to, czego potrzebujesz

Dzięki tej niezwykłej talii kart dowiesz się, jak przyciągnąć do siebie pieniądze. Wystarczy, że zastosujesz jedną bardzo ważną zasadę. Pamiętaj o prostocie tego niezwykłego Prawa: otrzymujesz to, co przyciągasz. Przyciągasz to, na czym się koncentrujesz. Zatem koncentruj się tylko na tym, co chcesz. Wyobrażaj sobie tylko to, co chcesz mieć, kim być, co chcesz doświadczyć. Wizualizuj same wspaniałości, których pragniesz. Właśnie w taki sposób będziesz mógł przyciągnąć do siebie pieniądze i wszelkie bogactwo. Talia ta stanowi rozszerzenie wydanej wcześniej książki o tym samym tytule. Może być też doskonałym prezentem dla bliskiej i ważnej Ci osoby.

Karty, które gwarantują bogactwo

Karty uzdrawiająca moc archanioła Rafaela + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangel Raphael Healing Oracle Cards: A 44-Card Deck and G

Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › karty duchowe
Astropsychologia › wróżenie
Szczęście › pozytywne myślenie

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-445-2; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 120; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 10 x 14; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Archanioł Rafael – specjalista od zdrowia

Jeśli chodzi o anioły, to każdego z nich możesz poprosić o pomoc w dowolnej sprawie. Archanioł to ktoś w rodzaju osobistego menadżera naszych własnych aniołów stróżów, a każdy z nich ma swoją specjalizację. Dziedziną, którą zajmuje się Archanioł Rafael jest zdrowie – jego imię oznacza „ten, który uzdrawia" i jest on pełen bezwarunkowej miłości. Działa na dwóch płaszczyznach: doradza profesjonalnym i uczącym się uzdrowicielom oraz pomaga wszelkim chorym istotom, zarówno ludziom, jak i zwierzętom. Jego niewątpliwą zaletą jest to, że pomoże on każdemu, kto go wezwie. Taka terapia anielska na wyciągnięcie ręki.

Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z anielskim światem

Ta niesamowita osoba to bestsellerowa autorka książek i talii wróżebnych oraz jasnowidząca doktor psychologii. Prowadzi warsztaty na całym świecie. Uczy pozytywnego myślenia, medytacji i wprowadza w świat aniołów. Wielokrotnie gościła w Oprah, The View, Good Morning America i wielu innych popularnych programach. W tej publikacji przedstawia sylwetkę i moc Archanioła Rafaela oraz pokazuje jednocześnie, co zrobić by zapewnić sobie jego pomoc w trudnych chwilach.

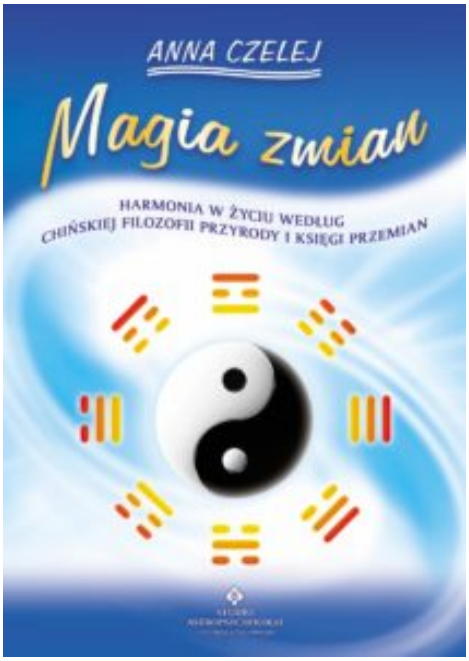
Karty archanielskie pomogą Ci w kwestiach zdrowia

Archanioł Rafael przekazuje porady przez wpływanie na intuicję, przywoływanie myśli, snów, znaków lub wizji. Wskazówki dotyczące zdrowia są bardzo różnorodne: możesz dowiedzieć się, że w Twojej diecie jest za dużo kofeiny, że Twój organizm potrzebuje detoksykacji lub, że otrzymane wyniki badań trzeba skonsultować z innym lekarzem.

Możesz uzdrawiać siebie i innych

Te karty to anielska uzdrawiająca moc i niezastąpione narzędzie współpracy z Archaniołem – pierwsze na rynku, pomagające w kontakcie z Rafaelem. Ich wyjątkowość tkwi w tym, że dotyczą nie tylko rozwoju duchowego, ale głównie zdrowia, uzdrawiania siebie i innych, a ich dodatkowym atutem jest przepiękne wydanie: złocenia oraz pełne mocy i ciepła ilustracje. Z kartami możesz pracować na wiele sposobów (kilka podanych jest w podręczniku dołączonym to talii, ale możesz opracować też własne). Karty możesz też łączyć z innymi taliami np. „Przesłania aniołów", „Cuda Archanioła Michała", przez co rozszerzysz zakres uzyskiwanej pomocy. Każda karta zawiera podstawowe znaczenie i modlitwę do Archanioła, a w przewodniku znajdziesz dodatkowe sugerowane interpretacje. Więcej na temat Archanioła znajdziesz w książce „Uzdrawiająca moc Archanioła Rafaela".

Od teraz jego uzdrawiająca moc już zawsze będzie z Tobą



pobierz fragment książki

Magia zmian

Anna Czelej

Szczęście › emocje
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Dieta › zdrowe odżywianie

ebooki ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-434-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Niech mądrość Mistrzów chińskich stanie się Twoim drogowskazem

Do niedawna chińska filozofia przyrody była owiana tajemnicą, a jej Mistrzowie zazdrośnie strzegli swojej wiedzy i przekazywali ją wyłącznie w obrębie własnego rodu. Obecnie jednak, najbardziej światli z nich, spadkobiercy wspaniałych tradycji rodzinnych, udostępniają swoje tajemnice ludziom na całym świecie. Dzięki temu mamy możliwość skorzystania z ich wielopokoleniowego doświadczenia i odkrycia prawdziwej skarbnicy wiedzy o człowieku. Chińskie teorie, filozofię oraz wiedzę możemy z powodzeniem wykorzystać w praktyce w każdej dziedzinie naszego życia. Jest to możliwe dzięki opracowaniu ok. 5 tys. lat temu systemu, który określa zależności wszystkich zjawisk przyrodniczych w cyklicznych przemianach – yin-yang.

Yin-yang czyli wprowadź harmonię do swojego życia

System yin-yang stał się podstawą kolejnych teorii i bardzo szybko został wykorzystany w praktyce. Znalazł swoje miejsce w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej, metodzie gotowania (kuchnia pięciu przemian), w organizowaniu przestrzeni i architektury czy też w opracowaniu leczniczych ćwiczeń Qi Gong i sztukach walki. Ta powszechna i dobrze ugruntowana wiedza o systemie yin-yang pozwala każdemu przeciętnemu Chińczykowi zrozumieć prawidłowo siebie i sposób funkcjonowania człowieka w otaczającym go świecie. Teraz udostępniona została ludziom na całym świecie.

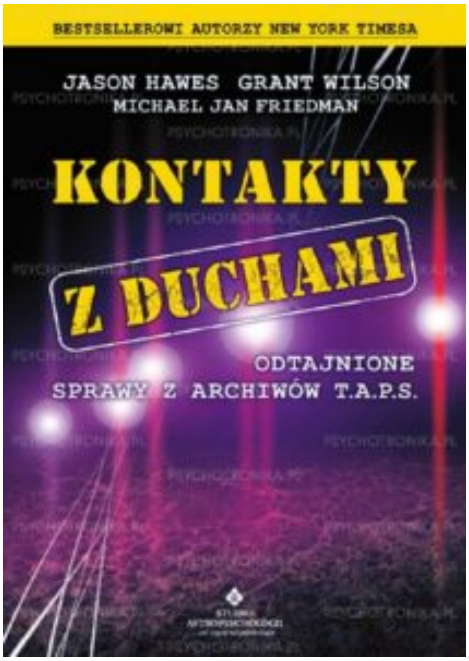
Otwórz się na zmiany i poczuj ich magię.

Anna Czelej, autorka bestsellerowej książki „Praktyczne gotowanie według Pięciu Przemian", od kilkunastu lat żyjąca według zasad filozofii chińskiej, w tej publikacji prezentuje jej główne założenia. Opiera się o księgę I Ching, zwaną Księgą Przemian – jedno z najwspanialszych osiągnięć myśli ludzkiej, zawierające komentarze do filozofii przyrody, odnoszące się do wszelkich sytuacji, które mogą się zdarzyć w życiu. Autorka pragnie spopularyzować ten ciekawy sposób widzenia człowieka i otaczającego go świata. Takie postrzeganie uświadamia wiele powiązań człowieka z przyrodą i powoduje, że to, co wydawało się nieistotne nagle nabiera znaczenia. Z uwagą przyglądamy się sobie, odkrywamy wpływ sposobu odżywiania, emocji, pór dnia i roku na stan zdrowia i relacje z innymi ludźmi.

Postaw pierwsze kroki na Drodze Środka

W rozumieniu chińskim to właśnie kroczenie Droga Środka, spokój, radość serca, życie bez gwałtownych emocji pozwala cieszyć się życiem i być w zgodzie ze sobą i z otaczającym światem. Dlatego zacznij żyć według chińskiej filozofii przyrody, wprowadź yin-yang do swojego życia i poczuj magię zmian. Każda chwila stanie się ważna, a w Twojej codzienności w końcu zagości równowaga zarówno emocjonalna, jak i fizyczna. Ty i świat będziecie stanowić prawdziwą jedność wzajemnie się dopełniając.

Powiew Wschodu w kulturze Zachodu!



pobierz fragment książki

Kontakty z duchami

Jason Hawes

Tytuł oryginału: Seeking Spirits: The Lost Cases of The Atlantic Paranormal S

Szczęście › komunikacja
Ezoteryka › duchy
Ezoteryka › życie po życiu

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-427-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 284; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

W poszukiwaniu duchów…

Niesamowite historie dwóch pasjonatów, którzy wraz z zespołem ekspertów i specjalistycznym sprzętem przemierzają Stany Zjednoczone w poszukiwaniu duchów. Analizują materiały audio i wideo, poszukują danych w bibliotekach, a po zakończonej pracy ewidencjonują zebrane materiały.

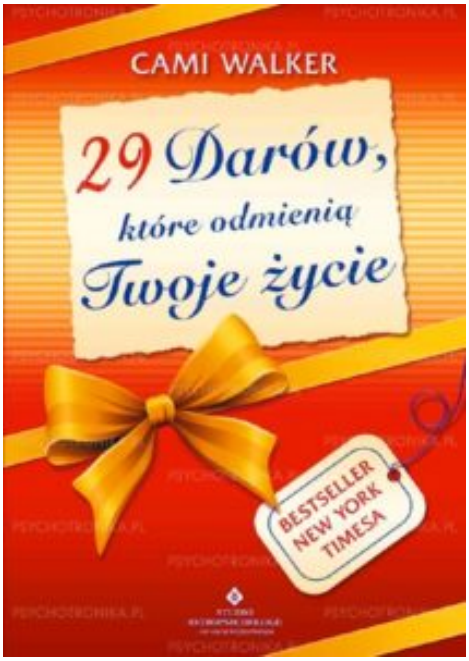
Komu służą badania zjawisk paranormalnych?

Hawes i Wilson doznali w swoim życiu bliskich spotkań z siłami nadprzyrodzonymi, więc teraz pomagają ludziom, którzy też mają takie doświadczenia. Bo kto lepiej zrozumie kobietę, która widzi rzeczy, których nie dostrzegają inni, niż ci, którzy też to przeżyli. Badanie zjawisk paranormalnych to duża odpowiedzialność. Łowcy duchów zajmują się życiem innych ludzi, wchodzą do ich domów, wysłuchują największych tajemnic, sprawdzają rzeczy osobiste i często dają iskierkę nadziei, bo tak naprawdę w poszukiwaniu duchów nie chodzi o nie, lecz o żywych.

Wskazówki dla początkujących badaczy

Książka zawiera opisy spraw z archiwów organizacji T.A.P.S. (The Atlantic Paranormal Society) założonej przez autorów. To fakty wynikające z obserwacji, doświadczenia i prowadzonych przez lata badań. Stół, który bez widocznego powodu przesuwa się po podłodze; nagranie na taśmie, na której po odsłuchaniu od tyłu, dodatkowo słychać słowa wypowiedziane szeptem; ludzki cień w rogu pokoju, gdy w pobliżu nie ma nikogo to tylko niektóre z przyprawiających o dreszcz opowieści. Oprócz nich znajdziecie w książce ważne wskazówki dla początkujących badaczy zjawisk paranormalnych, np. jak używać mierników pola elektromagnetycznego, kamery na podczerwień czy jak obchodzić się z duchami.
Bez względu na to, czy jesteś sceptykiem, czy wierzysz w duchy, te prawdziwe, fascynujące i zarazem przerażające historie nie pozwolą Ci w nocy zasnąć!

Prawdziwe historie z duchami.



pobierz fragment książki

29 darów, które odmienią Twoje życie

Cami Walker

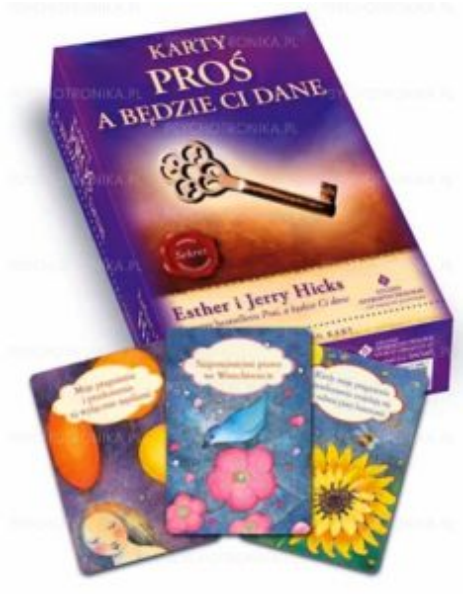
Tytuł oryginału: 29 Gifts: How a Month of Giving Can Change Your Life

Terapie › afirmacje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-430-8; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Besteller New York Timesa Granica pomiędzy szczęściem a rozpaczą bywa zaskakująco krucha. Przekonała się o tym Cami Walker, gdy miesiąc po jej ślubie usłyszała diagnozę: stwardnienie rozsiane. Miał to być koniec życia, jakie chciała prowadzić. Dwa lata później przekonała się jednak, że tę granicę bardzo łatwo można przekroczyć także w kierunku szczęścia. Postąpiła ona zgodnie z radą pewnej uzdrowicielki, by każdego dnia coś komuś ofiarować. Mogła to być drobnostka: uśmiech, uprzejmość lub ciepłe słowo. Mała rzecz, która miała w konsekwencji ogromną moc. Szczególnie, jeśli te drobnostki ofiarowała przez kolejne 29 dni. Dni, które uzdrowiły jej życie. Ty również możesz skorzystać z jej doświadczenia i w krótkim czasie odmienić swoje życie.



Karty proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask And It Is Given Cards: A 60-Card Deck

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › komunikacja

karty wróżby ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-400-1; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czy znasz już najpotężniejsze Prawo Przyciągania na świecie

Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania od 20 lat przekazują nauki Abrahama ludziom na całym świecie. Abraham jest z kolei zbiorem bytów, których celem jest uszczęśliwienie ludzi. A konkretnie – powiedzenie im, jak sami mogą uczynić się szczęśliwymi. Już miliony osób skorzystały z publikacji tego niezwykłego małżeństwa. Oto karty, które ułatwią Ci jeszcze bardziej efektywną pracę z najpotężniejszym Prawem we wszechświecie. Dzięki nim dowiesz się, jak działa prawo przyciągania i odtąd zaczniesz spełniać marzenia i realizować wyznaczone cele.

Ty również możesz osiągnąć wszystko, czego zapragniesz

Niezależnie, czy pragnęliśmy fortuny, domu, sławy czy też miłości. Wystarczy się odpowiednio dostroić do swych pragnień i w konsekwencji przyciągnąć ich spełnienie do swojej codzienności. I choć wydaje się to niemożliwe, możesz wszystko osiągnąć siłą swoich myśli i otrzymać dowolną nagrodę za swe starania. Z tymi kartami jest to jeszcze łatwiejsze. Ich grafiki zostały opracowane specjalnie po to, by łatwiej było zsynchronizować się z Prawem Przyciągania, w pełni wykorzystać potęgę podświadomości i wprowadzić się w stan spełniania życzeń. Są one ciepłe i tchną optymizmem, a zamieszczone na nich sentencje, których znaczenie znajdziemy na rewersie każdej z nich, dopełniają dzieła.

Każdy Twój postęp ma wielką wartość

„Niesamowita jest wartość tego, gdy jesteś zdolny celowo robić choćby najmniejsze postępy w tym, jak się czujesz, nawet, jeśli postęp emocjonalny jest tak mały, że nie jesteś w stanie go zarejestrować. Już dłużej nie będziesz czuł się bezsilny. Od tej chwili Twoja wędrówka po Emocjonalnej Skali będzie nie tylko możliwa, ale i stosunkowo łatwa”.

Skorzystaj z przesłań na każdy dzień

Karty możemy traktować jak pojedyncze przesłania na każdy dzień lub jako całościowy kurs korzystania z dobrobytu, jaki możemy sobie już wkrótce zapewnić. Dzięki nim poznasz działanie prawa przyciągania w praktyce i dowiesz się, jak przyciągnąć pieniądze, miłość oraz jak zmienić swoje życie. Sekret przyciągania tkwi w Twoim umyśle i mocy pozytywnego myślenia. Każdy może wybrać dla siebie najlepszą opcję i dzięki niej dążyć do celu, jakim jest lepsze, spełnione życie.

Po prostu Proś a będzie Ci dane…

pobierz fragment książki

Witaj w królestwie obfitości

Robert Betz

Tytuł oryginału: Willkommen im Reich der Fülle: Wie du Erfolg, Wohlstand und

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › bogactwo
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-408-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

To Twoje myśli kształtują rzeczywistość

Jak często w Twojej głowie pojawiają się myśli: życie mnie nie rozpieszcza, nic nie jestem wart, jestem nieszczęśliwy, życie jest niesprawiedliwe…? Czy wiesz, że powodują one, iż w Twoim życiu pojawia się: choroba, długi, brak pracy, nieposłuszne dzieci lub partner, który wciąż Cię zawodzi. To Twoje myśli sprawiają, że żyjesz w ciągłym niedostatku. Stosując zasady Prawa Przyciągania zdołasz zmienić swoje nastawienie.

Jak zmienić swoje myślenie?

Warto zacząć od złożenia Manifestu. Wyjaśnisz w nim sobie i wszechświatowi, kim chcesz być i jak chcesz iść przez życie. Manifest musi płynąć z głębi serca, musi być wyrazisty i od chwili sformułowania musi być przewodnikiem, który będzie Cię prowadził nową drogą. Jeśli to zrobisz Twoje życie będzie wypełnione radością, spokojem i harmonią, a Ty dotrzesz do królestwa obfitości.

Kurs urzeczywistniania marzeń, który odmieni Twoje życie

Dzięki praktycznym ćwiczeniom opisanym w tej książce oraz 28-dniowemu kursowi formułowania i urzeczywistniania marzeń, zmienisz okoliczności, w których żyjesz obecnie. Zacznij od napisania na kartce, czego pragniesz lub czego chcesz doświadczyć i odczytaj to na głos. Połóż kartkę w widocznym miejscu, każdy dzień zacznij od jej przeczytania i obserwuj zmiany w swoim życiu. Możesz mieć pewność – zmiany się pojawią!

Odkrywając drogę do szczęścia i bogactwa pamiętaj, że:

miłość do siebie i docenianie własnej wartości, to klucze do królestwa obfitości.
nasze myśli o sobie tworzą poczucie własnej wartości.
skoncentrowanie się na sobie jest wyrazem miłości.
jeśli chcesz odnieść sukces w życiu sam musisz być sukcesem i tak się pojmować.
życie nie może traktować nas lepiej niż Ty traktujesz siebie.
twoje życie ma taki sens, jaki sam mu nadasz.
zatroszcz się w końcu o to, co najważniejsze – o siebie!

Zmień swoje przekonania na takie, które zapewnią Ci dostatek:

naturalnym stanem rzeczy jest bogactwo i dostatek.
pieniądze są formą wyrazu energii.
pieniądze nie są ani dobre ani złe. Pieniądze po prostu są.
jeśli pragniesz mieć więcej pieniędzy, przestań się na nich skupiać lub ich pożądać.
jeśli nie kochasz pieniędzy, nie ma powodu, żeby do Ciebie płynęły i przy Tobie zostawały.
kochaj pieniądze. Nie rób niczego dla pieniędzy.
naprawdę możemy „posiadać” tylko to, co kochamy.

Wszechświat ofiaruje Ci bogactwo

pobierz fragment książki

Skuteczne przyciąganie

Sonia M. Miller

Tytuł oryginału: The Attraction Distraction: Why the Law of Attraction Isn't

Szczęście › afirmacje
Szczęście › sukces
Szczęście › spełnianie marzeń
Rozwój duchowy › prawo przyciągania

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-390-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Czym ta publikacja różni się od innych opisujących Prawo Przyciągania? To rewolucyjny poradnik dla tych, którzy nie wiedzą czym jest to Prawo i jak działa oraz tych, którzy od dawna je stosują, ale nie mogą osiągnąć efektów. W końcu dowiesz się, dlaczego Prawo Przyciągania nie działa w Twoim przypadku, i jak pokonać bariery, które do tej pory przeszkadzały Ci w osiągnięciu szczęścia i spełnianiu marzeń. „Formuła Mistyka” to bardzo prosta i innowacyjna metoda, dzięki której Prawo Przyciągania już zawsze będzie działało w 100%. Nauczysz się jasno określać czego pragniesz, zaczniesz realizować swoje cele i rozwijać się duchowo oraz będziesz doświadczać miłości, dobrobytu, zdrowia, wolności, spokoju i codziennych cudów. Ta książka zaczyna się tam, gdzie kończą się inne poradniki duchowe!

Dusza Kobiety

Elżbieta Liszewska

Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › związek
Szczęście › afirmacje
Zdrowie › mężczyzna
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › miłość
Zdrowie › kobieta

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-837377-377-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Zrozumieć kobietę/Zrozumieć mężczyznę

Popularny żart mówi, że są dwa sposoby aby zrozumieć kobietę: pierwszy nie działa, a drugi nie istnieje. Żarty żartami ale czy to prawda? Czy zrozumienie kobiety graniczy z cudem, a jego sekret jest tak pilnie strzeżony jak lokalizacja Bursztynowej Komnaty? Czy skomplikowanie wpisane jest w naturę kobiety i kobiecość? Prawdopodobnie każdy mężczyzna, z różnym powodzeniem chociaż raz starał się rozwikłać tą zagadkę.

Sytuacja zupełnie odwraca się w przypadku zrozumienia mężczyzny. Podobno jest to bardzo proste, bo i mężczyzna jest nieskomplikowany. Do szczęścia wystarczy mu niewiele, nie rozwodzi się nad uczuciami, jest zadaniowy. A może to tylko uproszczony punkt widzenia kobiety? Może za fasadą męskości kryje się coś zupełnie innego? A może po prostu stereotypy i generalizacja krzywdzą obie płci?

Dwa punkty widzenia

Dusza kobiety. Ego mężczyzny to nietypowy poradnik, ponieważ nic nie jest tu podane Czytelnikowi na tacy. Książka stanowi beletrystyczny i osnuty na prawdziwych wydarzeniach zapis pewnej terapii. Jest to książka o kobiecie i mężczyźnie, przeznaczona zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Jedna historia pokazana z dwóch punktów widzenia – pragnącej miłości i bliskości Hanny oraz stojącego przed trudną decyzją Krzysztofa. Czytając tę książkę nie zatrzymuj się na jednym punkcie widzenia, przeczytaj całość, wtedy łatwiej zrozumiesz partnera. Ta książka, tak samo jak kobieta i mężczyzna jest jak jin i jang, które uzupełniają się tworząc jedną całość.

Jak odnaleźć siebie?

Elżbieta Liszewska, psycholog i terapeuta, specjalizujący się w indywidualnym rozwoju osobowości, dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu pokazuje nam jak odnaleźć siebie. Jak dzięki zaprezentowanym metodom odnaleźć szczęście, dojść do prawdy i osiągnąć spełnienie, jak znaleźć drogę do świadomego życia. Opowieść ta, uczy tolerancji, miłości, bliskości oraz pozwala zrozumieć, że wszystko w życiu ma sens, i że wszystko zależy tylko od nas. Możesz to osiągnąć dzięki pracy nad sobą i pokonywaniu barier, które blokują Cię w dotarciu do wymarzonego celu.

Nigdy nie jest za późno na zmianę

To nie tylko mądra, ale i ciekawa historia, która może posłużyć Ci za zwierciadełko, w którym zobaczysz siebie lub bliskich. Możesz traktować ją jako poradnik lub odczytać jako przestrogę. Jednak na pewno znajdziesz w niej coś dla siebie – albo przyjemną lekturę albo wskazówkę na kolejne dni Twojego życia. Pamiętaj, że nigdy nie jest za późno na zmianę. Twoje nowe, lepsze życie może rozpocząć się właśnie teraz.

Uwierz w miłość i zacznij żyć!

Mandale – karty

Anna Gorzkowska

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › karty duchowe

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-381-3; **Cena katalogowa:** 69.40 zł; **Ilość stron:** 171; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 16; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Masz prawo do odnowy i harmonii w życiu

To karty niezwykłe. Każda z wizerunkiem ręcznie malowanej mandali – wyjątkowo pięknych i kolorowych. 24 karty, z których emanuje moc i siła. Nadzwyczajne energie, które mogą zmienić Twoje życie. Pomocne przy pracy nad sobą na wszelkich płaszczyznach: duchowej, osobistej, czy zawodowej. Jeśli czujesz niepokój lub nie radzisz sobie z daną sytuacją, dzięki pracy z kartami zrozumiesz trudne chwile, oczyścisz podświadomość, odkryjesz nowe drogi rozwoju osobistego.

Zastanawiasz się co dadzą Ci te karty?

Możesz korzystać z nich na różne sposoby. Możesz zadać pytanie i szukać odpowiedzi przez rozkłady kart lub wylosowanie jednej z nich, możesz wybrać najpiękniejszą kartę i nosić ją przy sobie jako talizman na dany dzień, możesz medytować z wybraną kartą lub… znaleźć swój, najbardziej pasujący Ci sposób pracy z nimi. Mandale przedstawione na kartach są nośnikiem czystej harmonijnej wibracji i tylko od Ciebie zależy jak ją wykorzystasz.

Mandale mogą wpłynąć na Twoje życie

W komplecie z kartami książka – instrukcja, z której poznasz historię mandali, znajdziesz szczegółowe opisy każdej karty oraz sposoby pracy z nimi. Dodatkowo opisane są korelacje poszczególnej mandali ze znakami zodiaku, domami horoskopowymi, czakrami, itp. Spróbuj, a przekonasz się, że mandala to nie tylko piękny, magiczny obrazek, lecz przede wszystkim Twój przyjaciel, drogowskaz, lustro – Twoje nowe narzędzie do samopoznania.

Wejdź na nową drogę ku samopoznaniu.

Świątynie po Drugiej Stronie

Sylvia Browne

Tytuł oryginału: TEMPLES ON THE OTHER SIDE: HOW WISDOM FROM BEYOND THE VEIL C

Szczęście › miłość

Ezoteryka › życie po życiu

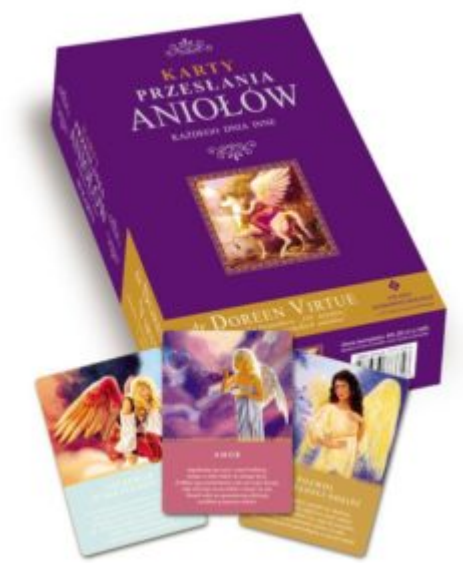
życie po śmierci

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8168-021-9; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Światowej sławy medium, autorka bestsellerów New York Times' a odkrywa przed Tobą tajemnice, dzięki którym poznasz przedsmak tego, co czeka Cię, gdy pójdziesz w stronę światła. Czy musisz się obawiać, a może ze spokojem i radością czekać na tę chwilę? Świątynie, które czekają na Ciebie po Drugiej Stronie to miejsca, z których dobrodziejstw będziesz korzystał po śmierci oraz za życia doczesnego – wystarczy zastosować odpowiednie medytacje, które ułatwią dotarcie do tych wspaniałych miejsc. Świątynie pomogą Ci znaleźć wyciszenie i pomoc w rozwiązywaniu ziemskich problemów, to sposób na lepsze zdrowie, samopoczucie i rozwój duchowy, a po Drugiej Stronie będą Twoim nowym domem, w którym zaznasz spokoju i szczęścia przez wieczność. Już dziś możesz uświetnić swoje życie na Ziemi i zadbać o życie po życiu.



Karty Przesłania Aniołów każdego dnia inne + książka

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Daily Guidance from Your Angels Oracle Cards: 44 cards plus

Rozwój duchowy › anioły
Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › radość
Ezoteryka › magia
Szczęście › spełnianie marzeń

karty ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8171-218-7; **Cena katalogowa:** 119.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** pudełko; **Format:** 16.5 x 24 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** VI;

pobierz fragment książki

Skorzystaj z rad Anioła

Jak Anioła głos – ten przebój grupy Feel jest znany praktycznie każdemu. Jedni go lubią, inni wręcz przeciwnie, ale ma on jedną zaletę, której nie można lekceważyć. Zdradza on bowiem jedną z największych prawd tego świata – Aniołowie istnieją i czuwają nad nami. Nie zawsze jednak słuchamy ich przyjaznych podszeptów.

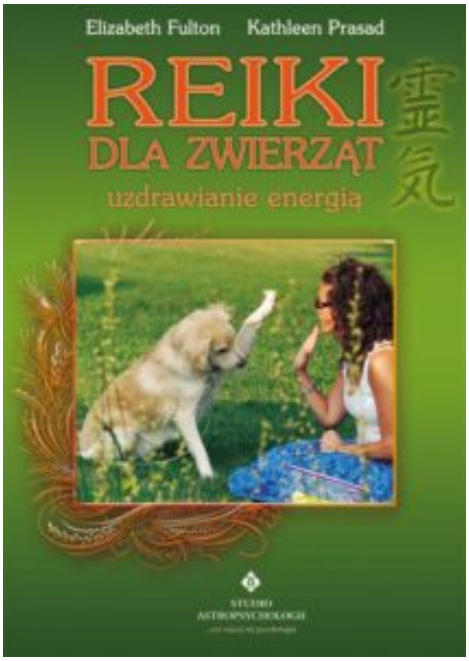
Zrób swój pierwszy krok do szczęścia

Jak więc można poradzić się naszych największych przyjaciół? Na pewno można to zrobić korzystając z kart Przesłania Aniołów każdego dnia inne wydanych przez Studio Astropsychologii. Karty te są nie tylko pięknie wydane i ze smakiem wykończone ale przede wszystkim są bardzo pomocne w codziennym życiu. Wystarczy się skoncentrować, wyciągnąć kartę i zastosować się do jej rad. Trzy bardzo proste kroki. Kroki do… szczęścia.

Zapytaj kart i poznaj odpowiedź

Karty idealnie doradzą Ci nie tylko na rozstajach życiowych dróg, ale również w codziennym życiu z jego wszystkimi smutkami i radościami. Dadzą Ci drogowskaz, jak osiągnąć sukces w biznesie i w życiu osobistym. Bo każdy z nas ma swojego anioła stróża. Nierozsądnie by było nie korzystać z jego rad. Powiedz więc, co Cię męczy. I posłuchaj rady. Dr Doreen Virtue powraca w znakomitym stylu.

Na rozstaju dróg stoi dobry… Anioł – on wskaże Ci drogę…



Reiki dla zwierząt

Elizabeth Fulton

Tytuł oryginału: Animal Reiki: Using Energy to Heal the Animals in Your Life

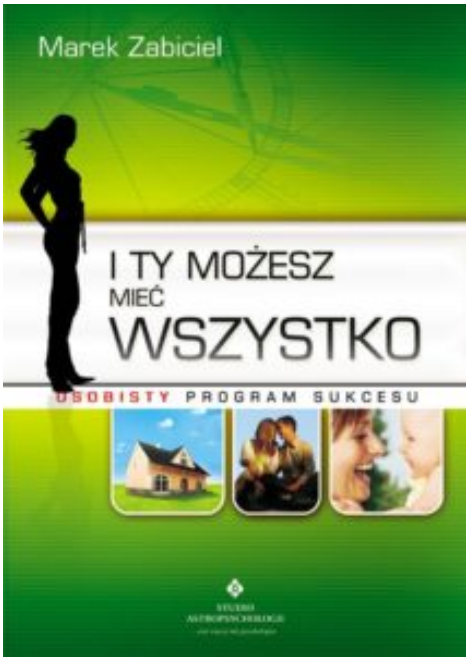
Terapie › energia
Terapie › reiki
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-359-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Każde zwierzę, nie tylko pies, jest w stanie obdarzyć Cię bezwarunkową miłością i oddaniem. Czym zatem możesz się mu odwdzięczyć? Odpowiedź jest prosta – Reiki. Ta coraz popularniejsza sztuka umożliwia leczenie ludzi z chorób, przy których medycyna konwencjonalna rozkłada bezradnie ręce. Ta książka ukazuje, że Reiki jest skuteczne nie tylko w przypadku ludzi, ale i ich ulubieńców i przyjaciół – zwierząt. Poznaj proste techniki przekazywania energii – prosto z Twoich rąk do ciała leczonego stworzenia. Dysponując tak wielką leczniczą siłą nie należy jej trwonić, lecz wykorzystywać do niesienia pomocy. Tym bardziej, że za pomoc tą otrzymasz coś niewspółmiernie cennego – prawdziwego przyjaciela na długie lata.



pobierz fragment książki

I ty możesz mieć wszystko

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-340-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 286; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Jesteśmy tacy, jak widzą nas inni?

Marek Zabiciel pokazuje, jak możemy stworzyć swój obraz w oczach bliźnich. Obraz, na który każdy będzie patrzył z uznaniem. Obraz, który każdy doceni. Obraz, który pozwoli nam osiągnąć sukces. Niezależnie, czy mówimy o najbliższej rodzinie, współpracownikach, czy nowo poznanych osobach – zawsze będziemy w stanie brylować w towarzystwie, budzić sympatię i łatwo pozyskiwać sobie przyjaciół. Nie chodzi o tworzenie ułudy, ale o rozwój osobisty i samorealizację poprzez dostrzeganie potrzeb innych.

Co gwarantuje sukces?

Co jest dla Ciebie ważniejsze – Ty, czy otaczający Cię ludzie? Sukces zawodowy czy życie rodzinne? Nie musisz wybierać. Możesz spełnić wszystkie swoje marzenia i zaplanować swój sukces tak, jak tego chcesz, zgodnie z indywidualnymi pragnieniami i potrzebami. Z tą książką osiągniesz zarówno wewnętrzną równowagę, spokój jak i zrozumiesz otaczające Cię osoby. Współpracownicy, przyjaciele,rodzina – wszyscy czegoś od Ciebie chcą, lecz jednocześnie coś Ci oferują. Oto książka, która pozwoli Ci zadać sobie najprostsze pytania. Pytania, na które szczera odpowiedź jest gwarantem sukcesu. Wcielenie w życie kilku prostych zasad zaproponowanych przez Autora sprawi, że staniesz się prawdziwą ostoją rodziny i uosobieniem sukcesu. Spowodują one, że przypadkowa osoba, która minie Cię na chodniku pomyśli od razu: oto człowiek, który osiągnął spełnienie!

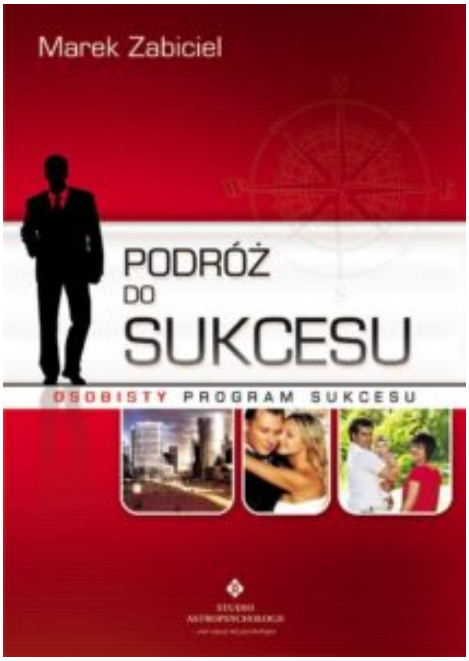
W jaki sposób możemy rozwijać empatię?

Oto znakomity zestaw ćwiczeń, dzięki którym poznasz siebie i innych, poznasz ich pragnienia, oczekiwania i cele. Dzięki temu nauczysz się odpowiednio na nie reagować, a w konsekwencji wyeliminujesz konflikty – zarówno w pracy, jak i w domu. Choć niejednokrotnie słyszymy inne osoby, nie słuchamy ich. Usłyszenie bliźnich jest podstawą do zrozumienia i stania się dla nich prawdziwym skarbem – niezależnie od tego, czy mówimy o partnerze, żonie, współpracowniku czy dziecku. Dzięki temu poczujesz motywację, aby zostać prawdziwym liderem – zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym.

Poznaj odpowiedzi na najważniejsze pytania!

Czasem proste pytanie może sprawić, że dostrzeżemy przyczynę istnienia konfliktu w naszym związku. Niekiedy zmiana nastawienia do współpracownika może przynieść znacznie większy zysk niż ciągłe toczenie z nim ciągłych sporów. Czasem lepiej jest zrzec się części nagrody, by to, co damy, powróciło do nas pomnożone. Proste zasady. Proste pytania. Nieskomplikowane pomysły. Aż dziw, że nie wdrażamy ich codziennie w życie. Szokujące jest to, że ktoś musiał je spisać w formie książki, by w końcu otworzyć nam oczy. A wszystko służy temu, byśmy po upływie lat stanęli dumnie, jak na osobę zamożną, szanowaną i kochaną przystało. Stanęli i mogli z całym przekonaniem powiedzieć: Gdybym mógł cofnąć czas, wszystko zrobiłbym tak samo.

Zasługujesz na to.



pobierz fragment książki

Podróż do sukcesu

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty

pieniądze

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-339-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 292; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Czym dla Ciebie jest rozwój osobisty?

Hasło rozwój osobisty zyskuje sobie coraz większą popularność. Każdy chce się rozwijać. Jedni w tym celu zapisują się na warsztaty rozwoju, inni śledzą poczytne blogi, a jeszcze inni kupują książki motywacyjne, których jest prawdziwy wysyp. Jak nie dać się zapędzić w pułapkę ludzi chcących zarobić w internecie? Jak wybrać tylko najlepsze książki o rozwoju osobistym? Odpowiedzi udziela coach, który prowadził blog z tematyki rozwoju osobistego na długo zanim zrobiło się to trendy.

Jak osiągnąć sukces?

Jeśli pragniesz poprowadzić ścieżkę swojego życia wprost do sukcesu powinieneś to zrobić z książką Marka Zabiciela. Stanowi ona unikalny kurs rozwoju osobistego skoncentrowany na samodoskonaleniu. Po zastosowaniu zawartych w niej porad nie otrzymasz, co prawda, grawerowanego dyplomu, ale czekać Cię będzie coś znacznie lepszego… Sukces. I to właśnie dlatego jest to najlepszy rodzaj książki o motywacji, po jaką mógłbyś sięgnąć.

I Ty również możesz kroczyć ścieżką sukcesu

Dzięki płynnym przejściom przez wszystkie dziedziny życia, Autor wskaże Ci drogę do sukcesu, niezależnie od tego, co to słowo dla Ciebie oznacza. Pieniądze to nie wszystko? Zdecydowanie, dlatego w tym wypadku podejście do szczęścia w życiu jest naprawdę holistyczne. Skorzystaj z jedynego swego rodzaju kompendium, traktującego na równi rozwój duchowy, jak i osobisty. Sporo miejsca poświęcono również zdrowiu – zarówno Twojemu, jak i Twoich bliskich. Praca nad sobą doprowadzi do osiągnięcia harmonii we wszystkich aspektach życia i stworzy dla Ciebie naprawdę szerokie perspektywy.

Czy łatwo osiągnąć rozwój osobisty?

Kurs rozwoju osobistego umotywuje Cię do pracy już podczas czytania. Z każdym kolejnym zdaniem nie będziesz wręcz w stanie się doczekać wdrożenia prezentowanych porad w życie. Po co Ci warsztaty rozwoju osobistego, skoro możesz dokonać samodoskonalenia dzięki ćwiczeniom o skuteczności sprawdzonej przez Autora. Stanowią one doskonałe uzupełnienie wskazówek teoretycznych, których jest tutaj znacznie więcej niż w innych książkach motywacyjnych.

Limity tkwią tylko w głowie

Odkryjesz świat nieograniczonych możliwości. Czego pragniesz? Poprawy sytuacji finansowej? Lepszej i mniej stresującej pracy? Założenia rodziny lub poznania kogoś wyjątkowego? A może dóbr materialnych, takich jak luksusowy samochód, nowoczesny dom czy letnia rezydencja nad jeziorem? O czymkolwiek marzysz, nie posiadasz tego tylko dlatego, że nie wierzysz wystarczająco, że na to zasłużyłeś. Ta książka motywacyjna pomoże Ci to sobie uświadomić i przełamać bariery, które ktoś kiedyś postawił w Twoim umyśle.

Im się udało – kolej na Ciebie!

W poszczególnych rozdziałach poznasz zasady, które przybliżą Cię do sukcesu. Ich uzupełnieniem są wypowiedzi ludzi, którzy osiągnęli sukces zarówno w sferze materialnej, jak i duchowej. Teraz i Ty możesz osiągnąć sukces dzięki klarownym wskazówkom, które pomogły już tysiącom osób! Ich historie Cię uskrzydlą i uzmysłowią, że nie układy, pieniądze czy dobre bądź złe miejsce urodzenia determinuje Twoje życie. To Ty jesteś za nie odpowiedzialny, a teraz możesz z tego skorzystać!

Czym szybciej zaczniesz pracować nad sukcesem, tym szybciej go osiągniesz.

Sekret Rafaela… czyli jak osiągnąłem życiowy sukces

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-333-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Co dla Ciebie oznacza szczęście?

Czym jest szczęście dla każdego człowieka? Każdy marzy o czymś innym? Na pytania te nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Jeśli nie wierzysz, to wskaż osobę, która wzgardziłaby pokaźnym wsparciem finansowym. Albo taką, dla której nie liczy się znalezienie „swej drugiej połówki". Każdy z nas ma jakieś cele, plany i pragnienia. Autor podpowie Ci, jak dokonać życiowej transformacji i osiągnąć sukces.

Historia poszukiwań szczęścia

Ta książka jest właśnie takim zapisem poszukiwań. Poszukiwań szczęścia, poszukiwań spełnienia, poszukiwań siebie. Głównego bohatera poznajemy, gdy ma 33 lata i nie żyje a jedynie egzystuje. Rezygnuje on z pracy, która niegdyś wydawała mu się spełnieniem snów. Przyjaciele z dawnych lat stają się obcy. Nie widzi sensu swego życia. Wiek Jezusowy staje się dla niego końcem obecnego życia… a zarazem momentem ponownych narodzin. Spotyka on bowiem na swej drodze rybaka, który, choć jest prostym człowiekiem, uczy tego wykształconego mężczyznę prawdy o życiu. A właściwie jednej z wielu prawd.

Zmień swoje życie!

Temat poruszony w tej książce jest stale aktualny. Któż z nas w pewnym momencie nie odczuwa, że mimo woli goni za czymś niedoścignionym, cały czas stawiając sobie coraz wyższe wymagania, którym nie zawsze umiemy sprostać? Czujemy się niezadowoleni z siebie i własnych wyników. Tymczasem Rafael zdaje sobie sprawę, że życie to coś więcej. Wspaniałym podsumowaniem jego przemiany są słowa: „Trzy najpiękniejsze widoki na ziemi. Woda, ogień i przestrzeń."

Spójrz na to z innej perspektywy

Publikacja ta pozwoli Ci spojrzeć na pewne sprawy z dystansem, zaczniesz myśleć pozytywnie i krok po kroku będziesz spełniał swoje marzenia. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko tego, jak osiągnąć wewnętrzną harmonię, ale również znajdziesz czas by przystanąć w codziennym biegu, znaleźć czas dla siebie i swoich bliskich. Poznasz sekret osiągania sukcesów na każdym polu i pogłębisz swój rozwój osobisty. Odnajdziesz drogę do bogactwa nie tylko materialnego, ale i duchowego. Zaczniesz doceniać prawdziwą wartość życia, które od tej pory wypełni się szczęściem.

Poznaj sekret Rafaela.

pobierz fragment książki

Jak wygrać i zadziwić świat

Marek Zabiciel

Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › bogactwo

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-331-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 287; **Oprawa:** miękka; **Format:** 17,6 x 25 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Jak odnieść sukces prowadząc własną firmę?

Autor, założyciel Akademii Sukcesu, w tej książce przedstawia całościowy program, który ma za zadanie przeprowadzić każdego przez proces zakładania własnej firmy i odnieść sukces. Zaczyna od wyboru profilu działalności i podpowiada jak to prawidłowo zrobić. Przesłaniem tego programu, jest świadomość i wiara we własne siły. Podkreśla, że jesteśmy zdolni dokonać tego, w co tylko pozwolimy sobie uwierzyć. Ten program jest skierowany do wszystkich osób, które chcą założyć i prowadzić swoją firmę. Przedstawia etapy postępowania przy zakładaniu i prowadzeniu firmy, rozwiązania możliwych problemów oraz daje narzędzia do tego, by przez cały proces planowania i działania czuć się pewnie. Program Sukcesu Firmy jest wynikiem praktyki Autora.

Jak zrobić dobry biznesplan?

W obecnych czasach nie wystarczy dobry pomysł na biznes. Trzeba go jeszcze zrealizować i dopasować do sytuacji rynkowej. Zanim rozpocznie się jakiekolwiek działania należy skorzystać z badań rynku. To właśnie od tych wstępnych działań zależy powodzenie całego przedsięwzięcia. Badania rynku ułatwiają dokonanie wyboru strategii i rozwiązań obowiązujących w nowej firmie. Ważnym elementem jest również dobranie odpowiedniej kardy, zdobycie istniejących na rynku form dofinansowania, reklama i działalność internetowa. Ta książka pomoże wykonać te działania efektywnie.

Doświadczony doradca ułatwi dokonanie wyboru

Autor jest doradcą w zakresie zakładania, prowadzenia czy rozwoju firm. Współpracował z wieloma przedsiębiorcami, analizując i wcielając w życie zagadnienia teoretyczne oraz miał możliwość sprawdzenia nowych rozwiązań. W tej publikacji odsłania zagrożenia, ale również pokazuje różne sytuacje, które pozwalają uniknąć niepowodzeń lub wyjść z nich bez uszczerbku dla siebie i firmy. Opracowany przez niego Program Sukcesu Firmy ułatwi podejmowanie trudnych decyzji i przyspieszy uzyskanie zysku.

Czego się boimy?

Rozpoczęcie jakiejkolwiek działalności wiąże się z dużą ilością stresu. Stajemy się odpowiedzialni nie tylko za siebie, ale też za pracowników. Jednak strach i lęk nie może być przeszkodą w budowaniu firmy i przyszłości. Autor podpowiada jak pokonać wszelkie wewnętrzne blokady, które utrudniają wizję nowego miejsca pracy. Podaje strategie, które ułatwiają planowanie krótkoterminowe i długoterminowe.

Prosta droga do sukcesu.

Od lęku do radości życia

Kurt Tepperwein

Tytuł oryginału: Von Angst zur Lebensfreude: Ängste verlieren - neue Perspekt

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-321-9; **Cena katalogowa:** 46.20 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zdarzają się sytuacje, w których lęk i strach z niewiadomych przyczyn paraliżują Twoje zamierzenia? Nie potrafisz działać racjonalnie, pokonać wewnętrznego oporu? Sięgnij po najnowsze dzieło psychologa, Kurta Tepperweina, które pomoże Ci wygrać walkę z Twoimi słabościami. Analizując działanie ludzkiego umysłu, profesor Tepperwein wnikliwie opisuje procesy powstawania najczęstszych lęków, przedstawia ich wpływ na nasze zachowanie w życiu codziennym. Znajdziesz tu sprawdzoną już w wielu krajach receptę na harmonię ducha i szczęśliwą egzystencję. To książka, która nie pozwoli, by lęk i strach kierowały Twoimi poczynaniami. To książka, która nie pozwoli, by lęk i strach kierowały Twoimi poczynaniami.

Kryształowe dzieci

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Crystal Children

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-323-3; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Ilość stron:** 191; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Chcesz poznać język drzew, kwiatów bądź zwierząt? A może pragniesz poznać podstawy telepatii? A co, gdybyś miał możliwość leczenia ludzi i zwierząt samą siłą woli? Jeśli na choć jedno pytanie odpowiedziałeś „tak", to mamy dla Ciebie dobrą i złą wiadomość. Najpierw zła – ta książka Cię tego nie nauczy. A teraz dobra – być może Twoje dziecko umie to wszystko od dnia narodzin. Podobnie jak i wszystkie pozostałe kryształowe dzieci na całym świecie. Jak je rozpoznaći? Jak je wychowywać? I przede wszystkim – jak mogą zostać wykorzystane ich niezwykłe talenty? Na te wszystkie pytania odpowiada Doreen Virtue – specjalistka od kontaktów z istotami astralnymi, utytułowany psycholog i ceniony jasnowidz. Zrozum swoje dziecko!

Reguły gry w związku

Bertold Ulsamer

Tytuł oryginału: Spielregeln für Paare: Einsichten in die Partnerschaftsdynam

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › związek

relacje ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-310-3; **Cena katalogowa:** 36.00 zł; **Ilość stron:** 219; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Fenomen psychoterapii ostatnich lat – ustawienia systemowe wg Berta Hellingera to prawdziwie fascynująca metoda pozwalająca szybkie i skuteczne znajdowanie rozwiązań nawet najbardziej zawikłanych spraw rodzinnych. Jak to się dzieje, że ustawiając „konstelację” rodziny zaczynasz odczuwać emocje nieznanych Ci dotąd osób? Uczucia pojawiają się znikąd, a co najdziwniejsze pomagają skutecznie rozwiązać nawet pokoleniowe problemy i konflikty. Ta książka może stanowić znakomity materiał szkoleniowy dla fachowców (terapeutów, psychologów) lub zostać inspirującą lekturą dla każdego z nas. Treść tej książki oparta jest w całości na praktyce terapeutycznej, opisuje przykłady z autentycznych ustawień, cytuje wypowiedzi ich uczestników, jej lektura to prawdziwe opowieści o życiu, bardzo bliskie każdemu z nas.

Energia chi prana

Dagmara Samborska

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia
Szczęście › sukces
Zdrowie › pozytywne myślenie

meridiany
nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-301-1; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 150; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Energia chi – niezbędne źródło mocy dla każdego

Książka Dagmary Samborskiej o energetyzującym tytule „Energia chi prana" to kwintesencja wiedzy autorki na temat energii krążącej we Wszechświecie, złożona z wiedzy kultury chińskiej, hinduskiej i oparta na feng shui oraz geomancji rodzimej i światowej. Każdy z nas potrzebuje mocy energii chi do prawidłowego funkcjonowania organizmu, lecz nie każdy wie, jak może z niej skorzystać.

Skorzystaj z cennych rad Autorki i ciesz się sukcesem!

Dagmara Samborska jako znawczyni chi i sha chi wprowadza nas w tajniki wiedzy najstarszych kultur świata, co pozwala odkryć w sobie możliwości prowadzące do sukcesu i dobrego samopoczucia oraz żyć zgodnie z zasadami krążącej wokół nas pozytywnej energii. Energia to My, ludzie, którzy pragną w lepszy sposób pracować i dochodzić do sukcesów życiowych. Jeśli poznamy zasady, których powinniśmy przestrzegać, aby czerpać jak najwięcej energii ze środowiska, w którym żyjemy – wtedy otworzymy sobie drogę do sukcesu.

Zaprzyjaźnij się z energią chi i sprawdź, jakie niesie to korzyści

Czy wiesz, że energia jest Twoim przyjacielem? Czy potrafisz korzystać z tej przyjaźni? Możesz posiąść magiczną sztukę wykorzystywania energii chi wokół siebie. Dzięki niej zrozumiesz jak być aktywnym i pełnym pozytywnych wibracji pobieranych z otoczenia. Twoja przyjaźń z energią pomoże osiągnąć Ci sukces w pracy i życiu rodzinnym. Nie trać czasu na życie bez energetycznego dopingu! Możesz zmienić swój los na lepszy!

Uzdrawianie na wszystkich poziomach

Wszystkie dziedziny wiedzy wykorzystane przez autorkę w książce „Energia chi prana" wskazują prawidłową drogę do osiągania dobrych rezultatów w odbieraniu pozytywnych wibracji Wszechświata. Jest on oparty na założeniach wywodzących się ze starożytnych praktyk Chińczyków, którzy jako kultura przez wiele lat odizolowana od europejskiej cywilizacji, wytworzyli własny system pojmowania energii sprzyjającej rozwojowi osobowości i pełniącej funkcję ochronną organizmu. Dzięki publikacji dowiesz się, jak odblokować przepływ energii, by polepszyć swoje samopoczucie i pozbyć się różnych dolegliwości.

Poczuj pozytywne wibracje.

Inspiracje miłości

Marcin Kurnik

Szczęście › miłość

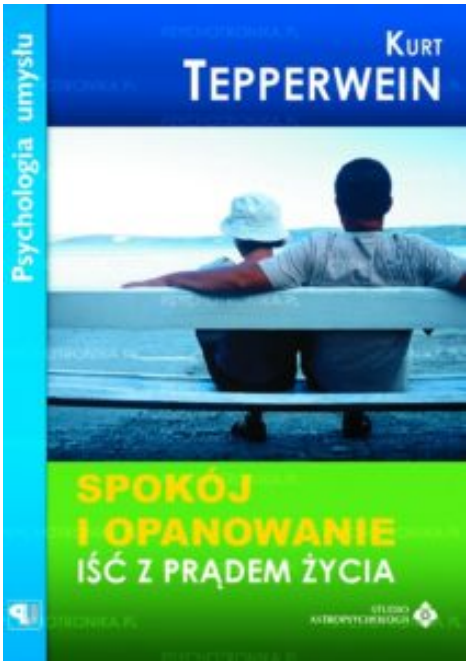
Szczęście › emocje

relacje ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-31-89; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Wybaczając innym – sobie wybaczamy; zapraszamy nasz cień do światła, scalamy się i uzupełniamy ukazując swoje pełne, piękne oblicze… Wybaczanie to nie tylko sposób otwarcia się na drugiego człowieka – to także droga do samego siebie i sposób na zaistnienie w swoim życiu. Marcin Kurnik prezentuje w książce zestaw narzędzi, dzięki którym możliwe będzie stawienie czoła demonom przeszłości, wybaczenie zadawnionych krzywd, pojednanie się z bliskimi. Nic tak nie oddala nas od życia, od drugiego człowieka i od siebie samego, jak niewybaczona wina. Aby móc przebaczać innym, trzeba najpierw wybaczyć sobie… poprzez przebaczanie wiedzie droga do miłości. Inspiracje miłości to niesamowita podróż do własnego wnętrza – wzruszająca wycieczka w poszukiwaniu samego siebie, dzięki której nauczysz się żyć w zgodzie z samym sobą i cieszyć się blaskiem każdego nadchodzącego dnia…



pobierz fragment książki

Spokój i opanowanie

Kurt Tepperwein

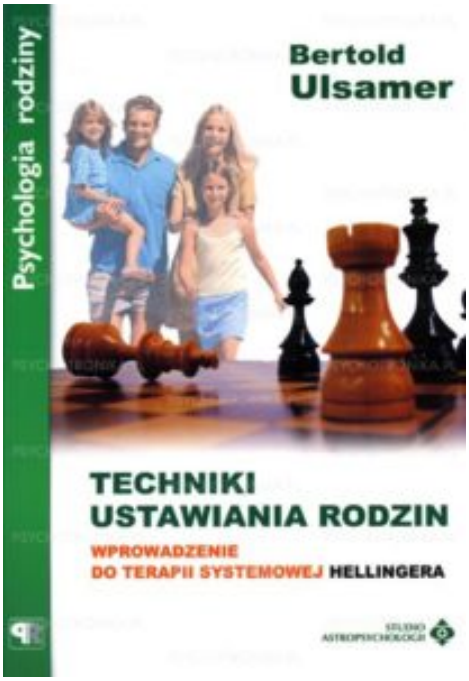
Tytuł oryginału: Gelassenheit. Sich dem Strom des Lebens überlassen

Zdrowie › choroby
Szczęście › afirmacje
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-314-1; **Cena katalogowa:** 34.70 zł; **Ilość stron:** 252; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

Spokojnie, wszystko się ułoży. I to właśnie dzięki sile spokoju.
Życie wytwarza wokół każdego z nas mnóstwo stresujących sytuacji i tylko od nas zależ, jak na te sytuacje zareagujemy. Podstawowym warunkiem wyjścia z każdej opresji jest zachowanie spokoju i o tym właśnie jest ta książka. Uczy ona jak pokonać emocje, które sprowokowałyby nas do podjęcia sprzecznych z logiką decyzji. Odpowiedni stopień wyciszenia możemy osiągnąć dzięki serii ćwiczeń zawartych w tym poradniku. Pomogą one nie tylko pokonywać pojawiające się na bieżąco problemy, ale również rozliczyć się z przeszłością, która wciąż wpływa na nasze zachowania. W ten właśnie sposób każdy będzie mógł już na stałe pożegnać strach, ból i wstyd, z którymi musiał żyć przez wiele lat.



Techniki ustawiania rodzin

Bertold Ulsamer

Tytuł oryginału: Das Handwerk des Familienstellens

Zdrowie › psychologia

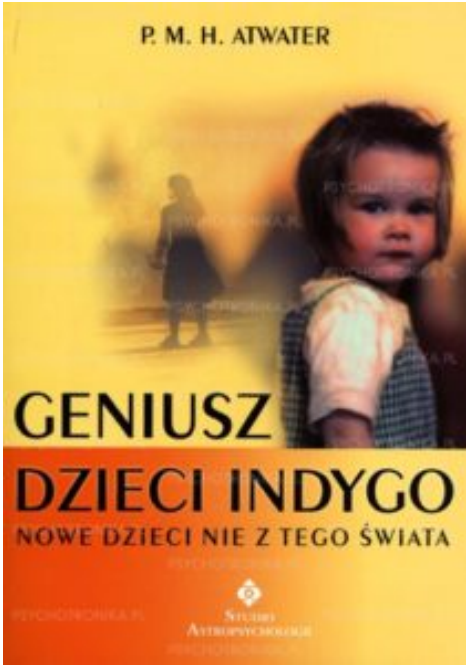
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-300-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 258; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Bertold Ulsamer – niekwestionowany specjalista od poprawiania więzi międzyludzkich postanowił się podzielić swoją wiedzą. A jest ona bardzo obszerna – w końcu autor przez 15 lat pracował na rzecz wielkich konsorcjów budując właściwe relacje w miejscach pracy. Teraz chce uleczyć Twoją rodzinę. Rozwiązanie wewnętrznych problemów, jakie ma każda rodzina nie wymaga wizyt u terapeutów. Wystarczy „Technika ustawiania rodzin" i odrobina dobrych chęci. Jest to idealny podręcznik zarówno dla psychologa, jak i dla każdego, kto chce coś zmienić w domowym zaciszu. Zmienić na lepsze. Nigdy tak niewielki wysiłek nie mógł przynieść tak ogromnych korzyści.



Geniusz dzieci indygo

P.M.H Atwater

Tytuł oryginału: Beyond the Indigo Children: The New Children and the Coming

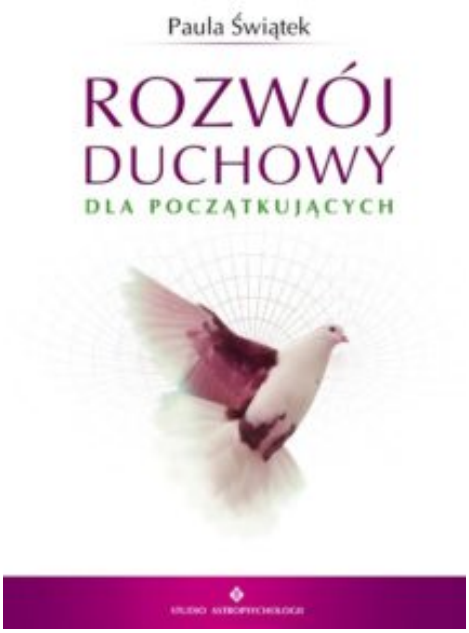
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-311-0; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Zgodnie z przepowiednią Majów 21 grudnia 2012 roku dokona się astrologiczne przejście ku nowej cywilizacji. Współczesny świat kolebie się niczym statek na wzburzonym morzu. Na ratunek ludzkości przybywają „nowe dzieci", Dzieci Indygo.
Jak jest ich rola w procesie globalnej transformacji?
W jaki sposób rozpoznać takie dziecko?
Jak zadbać o jego wychowanie?
Autorka, P.M.H. Atwater, znana na rynku amerykańskim z szeregu ważnych książek ezoterycznych, dokonuje głębokiej analizy czasów współczesnych. Wprowadza czytelnika w duchowy sens przemian politycznych i ekonomicznych. Sięga ku źródłom, które ukazują następstwo epok w dziejach ludzkości. Na tle tych rozważań można zrozumieć sens pojawienia się Dzieci Indygo na naszej planecie i spojrzeć z lotu ptaka na współczesny świat.



Rozwój duchowy dla początkujących

Paula Świątek

Szczęście › spełnianie marzeń

Rozwój duchowy › świadomość

duchowość ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-296-0; **Cena katalogowa:** 38.00 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2008; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Czy wiesz, co jest przyczyną niezadowolenia z życia?

Czy masz wrażenie, że nic Cię nie cieszy i nie widzisz celu w życiu? Czujesz, że od lat stoisz w miejscu? A może uważasz, że Twoja egzystencja może być pełniejsza? Jeśli na te oraz inne podobne pytania odpowiedziałeś twierdząco, to znaczy, że brakuje Ci radości z życia. Jak ją osiągnąć? Nie wystarczy otaczać się wieloma rzeczami i posiadać dużo pieniędzy. Potrzeba sporo czasu na samodoskonalenie duchowe. O tym, jak je osiągnąć, dowiesz się z niniejszej publikacji.

Droga ku spełnionemu życiu

Publikacja ta to podręcznik rozwoju duchowego dla tych wszystkich, którzy chcą się rozwijać, ale nie wiedzą jak zacząć. To również zbiór praktycznych rad, które pomogą adeptom doskonalenia duchowego odnaleźć drogę do samego siebie – do życia w zgodzie z własnym sumieniem i w rzeczywistości, jaką sobie wymarzyli.

Słowa, których używasz wpływają na Twoją motywację

Czy zdawałeś sobie sprawę z tego, że to jak mówisz, wpływa na Twoją motywację, chęć do działania, a także sprawia, że te same rzeczy stają się łatwe, trudne lub niemożliwe do wykonania. Są to pewne słowa. O których nie wiedziałeś, że mają wielką moc i będące naszymi sprzymierzeńcami lub wręcz odbierającymi nam energię. Ta książka uświadomi Ci, jak ważne jest, by raz na zawsze wyrzucić ze swojego słownika słowa takie jak muszę, spróbuję, powinnam, trzeba i tym podobne. Bez nich odzyskasz siłę do działania i pozytywnie wpłyniesz na swoją motywację.

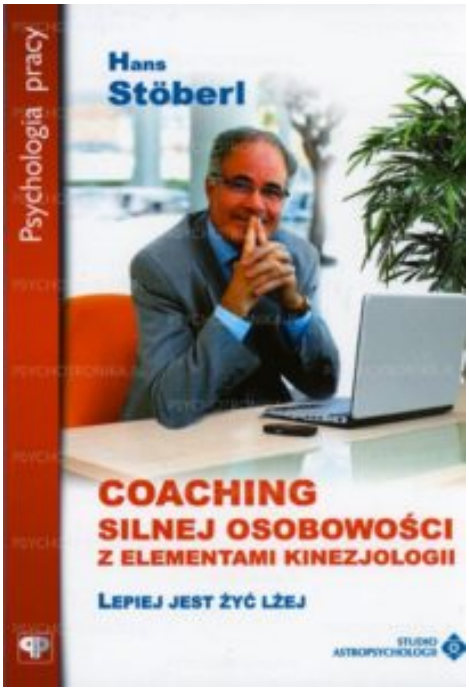
To Ty sam możesz kształtować swoje szczęście

Autorka opisuje praktyczny trening asertywności, gwarantuje opanowanie trudnej sztuki podnoszenia samooceny, uczy pokonywania zahamowań z dzieciństwa i traum okresu dojrzewania. Autorka podpowiada jak przezwyciężyć kompleksy tak, by móc bez zahamowań na drodze afirmacji kształtować swoje przyszłe, obfitujące w szczęście i dostatek życie. Materiał teoretyczny poparty jest przykładowymi arkuszami do samodzielnych ćwiczeń, za pomocą których każdy będzie mógł obserwować postępy podczas kontaktów z podświadomością.

Aktywuj siłę ducha!

Autorka w udany sposób łączy atrakcyjną formę z praktycznym przekazem, co czyni pozycję zrozumiałą dla wszystkich i umożliwia intuicyjne wprowadzanie rad w życie. Po zaliczeniu kursu Rozwoju duchowego… każdy będzie umiał aktywizować siłę ducha, tak, by wyzwolić moc własnego „ja”, które ma siłę urzeczywistniania najskrytszych marzeń. Ta publikacja to jedno z najbardziej rzetelnych kompendiów doskonalenia wewnętrznego na rynku! Zadowoli zarówno obeznanych z tematyką czytelników, jak i początkujących adeptów doskonalenia wewnętrznego.

Rozwój Twojego ducha na wyciągnięcie ręki!



Coaching silnej osobowości

Hans Stoberl

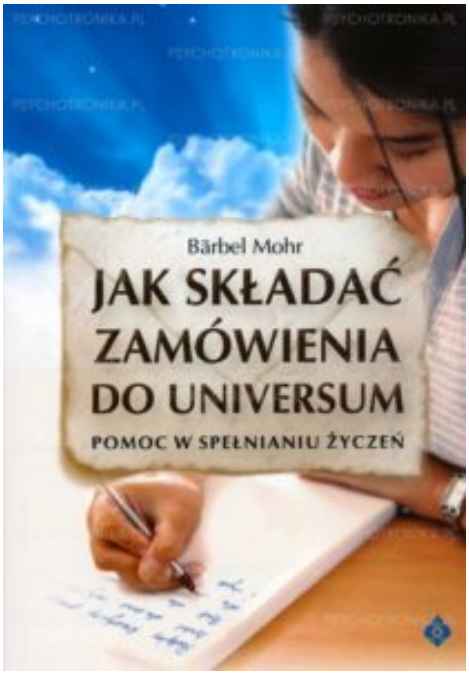
Tytuł oryginału: Lieber leichter leben. Seelencoaching mit Kinesiologie.

Szczęście › afirmacje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-287-8; **Cena katalogowa:** 48.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Chcesz pomagać innym poprzez likwidację z ich psychiki blokad wynikających z kompleksów lub traumatycznych przeżyć? Jeśli tak, to najnowsza publikacja Hansa Stöberla jest właśnie dla Ciebie. Światowy autorytet w dziedzinie treningu osobowości podaje na stronach swej książki smakowite danie w postaci wiedzy praktycznej dotyczącej coachingu, szczodrze doprawione licznymi przykładami sytuacji, w których profesjonalny coach może się znaleźć. Jest to jedyna w swoim rodzaju okazja, by skorzystać z doświadczenia jednego z najlepszych trenerów osobowości na świecie. Ta książka da Ci więcej niż wieloletnia praktyka. Sprawdź sam!



Jak składać zamówienia do universum

Bärbel Mohr

Tytuł oryginału: Reklamationen beim Universum. Nachhilfe in Wunscherfüllung.

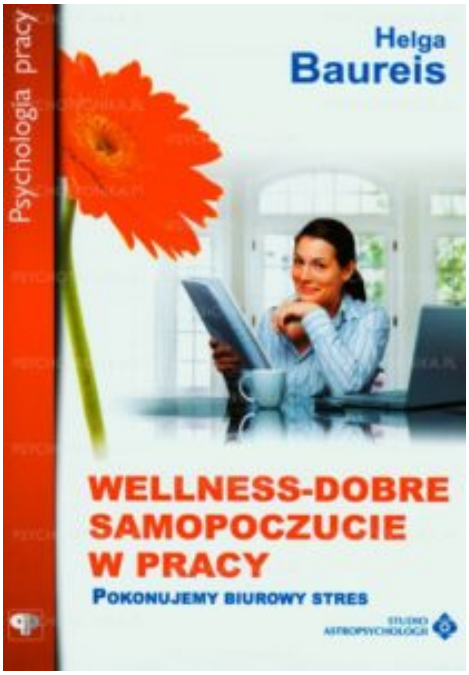
Szczęście › afirmacje
Szczęście › radość
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-260-1; **Cena katalogowa:** 22.80 zł; **Ilość stron:** 450; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

„Zamówienia u Wszechświata NIE oznaczają depresyjnego leżenia w hamaku i czekania do momentu, gdy ktoś w końcu szturmem weźmie mieszkanie naszych marzeń i nas tam przeniesie”.
Warto wziąć swój los w ręce i możliwością własnego umysłu zdobyć mieszkanie, lepszą pracę, ukochanego partnera na całe życie czy też osiągnąć sukces, który przeniesie Cię w sferę świadomego szczęścia, Arkadii Uniwersum.
Człowiek operuje niezwykłą mocą kreowania swoich marzeń, które mogą być spełnione dzięki świadomości docierającej do rdzenia Wszechświata. Książka Bärbel Mohr pozwoli spełnić wszystkie życzenia, które ukryte są pod osłoną naszego lęku przed osiągnięciem Wymarzonego Przylądka Szczęścia.



Wellness dobre samopoczucie w pracy

Helga Baureis

Tytuł oryginału: Wellness at office. 100 Tipps gegen Bürostress.

Szczęście › afirmacje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-280-9; **Cena katalogowa:** 28.90 zł; **Ilość stron:** 181; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Źle Ci w pracy? Nie jesteś sam. Masz przed sobą idealne antidotum na zmęczenie codziennym „kieratem”. Autorka w sposób czytelny przedstawiła kolejne kroki, jakie należy podjąć, by polubić swoją prace i osiągnąć w niej sukces pnąc się po kolejnych szczeblach kariery. Najważniejsze jest jednak to, że po zastosowaniu porad zawartych w tej książce nawet najbardziej niewdzięczne zajęcie będziesz w stanie wykonywać w sposób perfekcyjny i jednocześnie przynoszący Ci wielką satysfakcję. Najwięcej problemów tkwi bowiem nie w otoczeniu a w Twojej głowie.

pobierz fragment książki

Miłość i przebaczenie odmienią Twoje życie

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › reiki
Szczęście › emocje
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-282-3; **Cena katalogowa:** 29.80 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Idźmy drogą do doskonałości bożej i miłości, która jest niezwykłym darem…

Tę drogę przybliża nam książka Tadeusza Piotra Szewczyka, mistrza REIKI, który wypełnia nasz świat sformułowaniem: „Miłość i przebaczenie odmienią twoje życie”. Autor nie bez przyczyny w tytule zawarł te słowa, bo są one wezwaniem do wszystkich ludzi, istot potrafiących kochać i przebaczać. Każdy jest w stanie to zrobić, nawet gdy jego uraza dotyczy pokoleń i jest przekazana w więzach karmicznych. Nasz los jest zaprogramowany przez siły boskie i Wszechświat, nasze metafizyczne i ezoteryczne środowisko. Nic nie dzieje się bez przyczyny, bo energia tworzy każde istnienie. Nie traćmy jej na złość, gniew i dokonywanie błędnych wyborów! Miłość i umiejętność przebaczania zwycięży wszystko i połączymy się z Bogiem w jedności, gdy z pokorą przyjmiemy Jego prawa.

Spójrz z radością na świat

Publikacja została napisana prostym, zrozumiałym językiem, który ma moc zjednywania adeptów sztuki Miłości w znaczeniu nauki Kościoła i współgra z wiedzą o reinkarnacji i umiejętnością wyciszania negatywnych emocji, a budowaniem pozytywnych związków międzyludzkich. Ujmowanie w ten sposób cnoty Miłości i połączenie jej z Wiarą i Nadzieją oraz Dekalogiem powoduje, że książka w wyjątkowy sposób trafia do naszej świadomości i pozwala na odczuwanie głosu wewnętrznego, który mówi: „Dzięki miłości rodzimy się na nowo, bo daje ona nam moc tworzenia boskiej harmonii.” Każdy ma prawo odmienić swoje życie i powinien to zrobić. Doskonałym sposobem jest powtarzanie afirmacji, które podaje nam autor oraz medytowanie tematycznie związane z każdym problemem opisanym w książce. Nasze dążenie ku doskonałej istocie boskiej Miłości uzupełnione jest przysłowiami, które powinny wyjaśniać nam sens naszej drogi. Już dziś powinniśmy ją rozpocząć…

Miłość jest Twoją szansą do osiągania lepszej przyszłości…

Pozwól sobie na dialog dusz

Elżbieta Bronikowska

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › miłość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje

filozofia relacje nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-279-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 183; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Daj sobie szansę

Codzienna gonitwa, rzesze obowiązków oraz wieczny „niedoczas" sprawiają, że nasz mózg, ciało i dusza są zmęczone. Często nieświadomie dajemy się ponieść konsumpcyjnemu trybowi życia. Nie zwalniamy. Nasze relacje z ludźmi są zwykle powierzchowne. Nie analizujemy otaczającej nas rzeczywistości, po prostu pędzimy do przodu. A gdyby tak zatrzymać się na chwilę, włączyć pauzę i zrobić coś dla swojej duszy? Wziąć do ręki wiersze i pozwolić sobie na uwolnienie skrywanych emocji.

O miłości, duszy i tożsamości

„Pozwól sobie na dialog dusz" to współczesna poezja, która zabierze Cię w podróż do świata wiedzy o swoim istnieniu, bycie we Wszechświecie wypełnionym różnorodnymi myślami krążącymi między ludźmi. Elżbieta Zuzanna Bronikowska w sposób szczególny i niezwykle przejrzysty zebrała i usystematyzowała wiedzę na temat emocji człowieka. Wprowadziła tym samym nowy etap w rozumieniu sensu ludzkiej egzystencji. Posługując się ogromną wrażliwością, charakterystyczną dla osób o poetyckiej duszy i mądrości przekazywanej z pokolenia na pokolenie, skategoryzowała przemyślenia na temat ludzkiej duszy oraz umysłu.

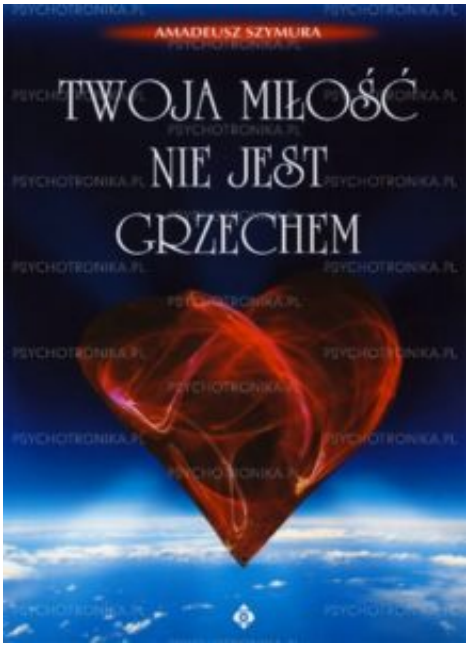
Niech złote myśli nadadzą kierunek

Złote myśli autorki pozwalają na analizę własnego życia, uczuć oraz relacji z najbliższymi osobami. W tym poetyckim zbiorze nie znajdziesz typowych wierszy miłosnych. To zbiór utworów i aforyzmów mówiących o miłości do siebie, drugiego człowieka, duszy, przyjaźni i tęsknocie. Aforyzmy autorstwa Pani Elżbiety Bronikowskiej mogą stać się Twoim drogowskazem – jak żyć aby osiągnąć szczęście, spełnienie i spokój.

Nakarm duszę

Wybór każdej złotej myśli jest dążeniem do samostanowienia o swoim losie, a interpretacja powodem do poczucia się jednostką wyjątkową. Zatrzymaj się na chwilę, usiądź wygodnie i pozwól poezji ukoić swój skołatany codziennością umysł. Daj sobie szansę na odnowę ducha dzięki pięknym wierszom i aforyzmom, które płyną z kart tej książki.

Podejmij dialog ze swoją duszą



Twoja miłość nie jest grzechem

Amadeusz Szymura

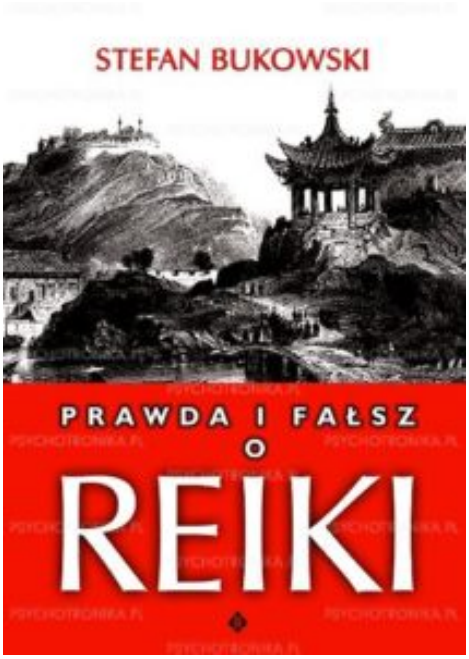
Szczęście › miłość
Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-274-8; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 113; **Oprawa:** miękka; **Format:** 20.5 x 14.5; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Świat może się odrodzić na zasadzie Miłości, która „nie jest grzechem”, ponieważ tworzy podstawy do porozumiewania się pomiędzy ludźmi i Istotami Pozaziemskimi, które umysłem Amadeusza Szymury pokazują, nam Ziemianom, jak powinniśmy żyć, aby wypełnić boskie przesłanie. Życie we Wszechświecie może być prawdziwsze, gdy zastosujemy tę zasadę i będziemy dążyć ku zgłębieniu tajemnicy kosmicznej Energii. Jesteśmy istotami, które potrafią kochać jednak musimy się nauczyć szanować Miłość jako dobro absolutne, prawdziwe i wyrażone w dobrych czynach na rzecz ludzkości. Świat potrzebuje przemian, które będą prowadziły do jego rozwoju. Jednak muszą się one dokonać w człowieku i opanować cały Wszechświat łącząc w sobie założenia Pierwotnej Energii Twórczej, Bogini Pojednania pomiędzy ludźmi.Lektura tej książki pozwoli zgłębić tajemnice przyszłości i obdarzyć miłością każdą cząstkę Wszechświata…



pobierz fragment książki

Prawda i fałsz o reiki

dr Stefan Bukowski

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › miłość
Terapie › reiki
Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-266-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 20.5 x 14.5; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

Autor obala mity na temat Reiki

Z pewnością zetknąłeś się z pojęciem reiki jako życiowej energii oraz wieloma informacjami na jej temat, zarówno tymi prawdziwymi jak i nie. Skąd takie rozbieżności? Ci, którzy znają i stosują reiki zapewne mają zupełnie inne podejście i postrzeganie tego tematu niż osoby nie praktykujące lub niewierzące w jej ogromną moc. Dr Stefan Bukowski, nauczyciel oraz ekspert w dziedzinie Reiki, w swojej publikacji stara się rozwiać wszelkie wątpliwości na temat reiki, a także odpowiedzieć nawet na bardzo trudne pytania nurtujące czytelników. Jest również specjalistą od masażu i akupresury z kilkunastoletnią praktyką, od ponad dziesięciu lat, a także powszechnie znanym i cenionym autorem licznych książek z dziedziny medycyny naturalnej i ezoteryki.

Czy wiesz, czym tak naprawdę jest energia Reiki?

Uniwersalna Energia Życia – REIKI – pierwsza sylaba rei oznacza – uniwersalny i nieograniczony aspekt Energii Życia, natomiast ki oznacza witalną siłę życia, płynącą we wszystkim co żyje. Może się zdarzyć, że ta definicja nie sprosta wymaganiom, i może się zdarzyć, że ktoś kiedyś wyjaśnił Ci to w inny sposób. Bo Reiki wymyka się czasem definicjom prostym i łatwym. Stąd zapewne tak wiele różnorodnych informacji, nieprawdziwych określeń i mitów. Autor postanowił uczynić rzecz trudną i ważną – rozjaśnić mroki niewiedzy oponentom i niedowiarkom, a zwolennikom potwierdzić pewien fakt – Reiki to Czysta Energia Miłości.

Dzieje Reiki od jej początku do teraźniejszości

Autor, by dokładnie wyjaśnić wszystkie kwestie dotyczące Reiki, zabierze Cię w historyczną podróż do miejsc i osób, skąd energia ta wzięła swoje źródło. Od prekursorów, nauczycieli po uczniów i wykładowców tej wspaniałej energii. Znana od dwa i pół tysiąca lat a może nawet i dłużej, nie traci nic ze swej aktualności, a jej zwolenników ciągle przybywa. Bukowski porusza także temat ożywionej globalnej ekspansji terapii naturalnych na przełomie XX i XXI wieku.

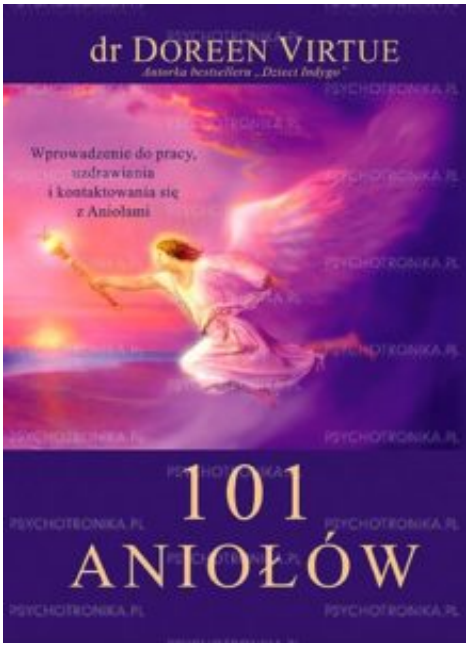
Wszystko, co powinieneś wiedzieć o Reiki jest bliżej niż myślisz!

Jest to więc książka dla tych co Reiki znają i kochają, jak i dla tych, co o Reiki wiedzą jeszcze bardzo niewiele. Poznając tzw. dwie strony medalu, czyli co jest, a co nie jest prawdą o Reiki masz okazję przyswoić wiedzę rzetelną, dowiedzieć się jakie są reguły obowiązujące w systemie Reiki, na czym polega istota inicjacji. Atutem jest klarowny i jasny język autora, który dzięki wieloletniej praktyce zawodowej potrafi każdemu wyjaśnić nawet najbardziej zawiłe zagadnienia.

Odkryj moc, jaką niesie Czysta Energia Miłości

Dzięki tej publikacji, dowiesz się, czym jest energia Reiki i jak wielką posiada moc. Poznasz znaczenie Praenergii i zrozumiesz, dlaczego usunięcie wszelkich blokad w Twoim ciele jest niezbędne do swobodnego jej przepływu oraz przywrócenia równowagi. Poprzez jej praktykowanie wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i doświadczysz głębokiego uzdrowienia, zarówno ciała, jak i duszy. Poznasz, na czym polega terapia energią Reiki i jak wspaniałe daje efekty. Oczyścisz czakramy i poprawisz pracę swojego systemu energetycznego oraz wiele innych.

Nowe, prawdziwe oblicze Reiki.



101 aniołów

Tytuł oryginału: Angels 101: An Introduction to Connecting, Working, and Heal

Szczęście › komunikacja Rozwój duchowy › anioły

channeling nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-271-7; **Cena katalogowa:** 49.80 zł; **Oprawa:** twarda; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Książka *Doreen Virtue* **101 Aniołów** to poszukiwanie sensu istnienia, który codziennie jest wzbogacany o kontakty z boskimi postaciami dobrych uczynnych Aniołów, stróżów naszego życia. Świat Aniołów jest bogaty, bo każdy z nich na swoją określoną funkcję, a każdy człowiek może odnaleźć kilka z nich i nawiązać duchowy kontakt. Anioły przychodzą do nas pod postacią zapachu, koloru, wyrażania myśli lub idei, tworzą otoczenie mistycznego porozumienia. Trwają przy nas, dają opiekę i siłę wewnętrzną spełniającą się w codziennej modlitwie o lepsze współistnienie. Kto nas rozumie lepiej niż one: Anioły miłości, sztuki, życia, rozwoju twórczego. W książce *Doreen*, metafizyka od czterech pokoleń, osoby o zdolnościach jasnowidzenia i zarazem utytułowanego psychologa, czyli kobiety, która łączy w sobie wiedzę i talenty boskie, możemy odnaleźć formy sposoby kontaktowania się z Aniołami. Te istoty niebiańskie pomagają często człowiekowi rozwiązać problemy życiowe i zrozumieć kim jest naprawdę. Kliknij w ten temat i przenieś się choć na chwilę w świat, który nie jest ci wcale obcy. Zapraszamy: My Aniołowie.

Fragment: *Historia Holly ukazuje nam, jak Aniołowie mogą nas uleczyć, jeśli tylko ich o to poprosimy i potem nie będziemy im przeszkadzać w pracy:* Holly przeżyła zderzenie czołowe. W wyniku wypadku jej prawa kostka została zmiażdżona. Była zapalonym piechurem, biegaczem i tancerką, a teraz ledwie mogła chodzić. Nie mogła nosić butów na obcasie, co zawsze lubiła. Nie mogła też tańczyć po kuchni, co zawsze robiła w czasie przygotowywania rodzinnych obiadów. Czuła się, jakby umarła bardzo ważna część jej życia. Bez sprawnej kostki życie wydawało się jej pozbawione koloru. Popadła w depresję. Była zbolała i pozbawiona energii. W dodatku jej lekarz sugerował, że należy trwale usztywnić jej kostkę za pomocą śrub i całkowicie uniemożliwić ruch stawu. Holly czytała wiele książek o Aniołach i gorąco wierzyła w Boga, jednak to zawsze ona kontrolowała swoje życie i nigdy nikogo nie prosiła o pomoc – nawet Boga. Zawsze wierzyła, że jeśli nie zrobi czegoś sama, nie zostanie to zrobione. Jednak teraz była w depresji, gotowa prosić o pomoc. Po przeczytaniu mojej książki Angel Medicine (Anielska Medycyna) Holly miała objawienie – uznała, że zasługuje na taką samą pomoc od Boga i Aniołów, jaką otrzymali inni. Powiedziała sobie: Jestem warta cudu!. Stwierdziła też, że nie sprawdziły się jej wcześniejsze próby kontroli nad wszystkim i używania umysłu nad materią. Teraz opowiada: Po raz pierwszy w życiu odpuściłam. Zrozumiałam, że nie muszę się tym zajmować sama. Uwolniłam strach, ból i depresję. Jedyną rzeczą, o którą prosiłam, było to, by uzdrowienie odbyło się, gdy śpię, gdyż wiedziałam, że jeśli dojdzie do tego na jawie, będę miała zbyt wiele pytań. Po tym jak poprosiła Boga i Aniołów o pomoc, Holly przytuliła się do swoich 3 psów i zasnęła. Normalnie w środku nocy psy budziły ją, bo chciały zostać wypuszczone na zewnątrz, jednak ta noc była wyjątkowa – spały do świtu. Holly została obudzona przez impuls elektryczny, który spowodował, że jej ciało podskoczyło. Czuła gorąco i zimno, gdy impulsy energii wędrowały przez jej ciało. Pokój zdawał się być wypełniony elektrycznością statyczną. Poczuła się lżejsza niż kiedykolwiek i wiedziała, że właśnie w tym momencie została uzdrowiona. Usłyszała głos: Wstań i przesunęła nogi przez krawędź łóżka. Psy nadal spały. Holly opowiada: Stopa, wcześniej praktycznie unieruchomiona, odzyskała pełny zakres ruchów. Moja prawa stopa dorównała sprawnością lewej. Stanęłam i po raz pierwszy od półtora roku nie czułam bólu. Mogłam oprzeć cały ciężar ciała na tej stopie i chodzić bez utykania. Obecnie Holly znów tańczy, biega i może nosić buty na obcasie. Robię to, co nauka uznała za niemożliwe. Po prostu musiałam uwierzyć i poprosić o to. Dziękuję, najdroższy Boże, za wysłanie do mnie Twych Aniołów. Wreszcie mam z powrotem moje życie – mówi.

Zen w życiu we dwoje

Flavia Mazelin Salvi

Tytuł oryginału: Lo zen e il lavoro

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › związek

relacje ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-270-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

pobierz fragment książki

Życie we dwoje postawione jest często pod znakiem zapytania z powodu niezliczonych wymagań i frustracji. Chcielibyśmy mieć wszystko: bezpieczeństwo i urozmaicenie, trwałość i wolność, zmysłowość i czułość. Zdarza się jednak, że oczekiwania oraz nasze przeświadczenia na temat życia miłosnego mogą stać się przeszkodą w związku małżeńskim.
Siłę i inspirację potrzebną do tego, by realizować się w związku i mieć przy tym przestrzeń dla siebie Autorka proponuje czerpać z filozofii zen. Ćwiczenia, refleksje i rady zebrane w tej książce zapraszają do pewnego eksperymentu – nowego sposobu bycia razem i nowego spojrzenia na siebie samego.
Tu i teraz możesz posmakować nieskończonego bogactwa życia w związku.

Twój wygląd odbiciem Twego wnętrza

Manuela Klara Olszewska

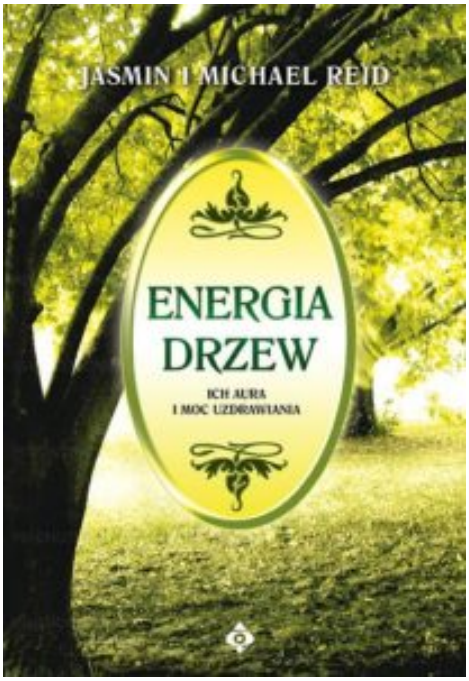
Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › kobieta
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › uroda

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-776-5; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Dowiedz sie, jak wyglądać, by zawsze zrobić dobre wrażenie i wysyłać zadecydowany sygnał, dzięki któremu wszyscy uznają Cię za osobę godną zaufania.
Jeśli wybierasz się na rozmowę o pracę i zależy Ci na zrobieniu wrażenia osoby pracowitej, solidnej i rzetelnej ubierz się w brązy. Na wieczór załóż małą czarną – jeśli zależy Ci na ekscytującym, zalotnym spędzeniu czasu i może małym… flircie. Jeśli uważasz, że Twojej figurze brak jest doskonałości modelki przeczytaj starannie uwagi dotyczące maskowania drobnych mankamentów urody. Być może intryguje Cię znajoma z sąsiedztwa, przeanalizuj jej wygląd i znajdź drogę do jej serca.
Ta książka pomoże Ci w pracy, domu i szkole. Sprawdź sam, jak szybko dostrzeżesz różnice w relacjach z otoczeniem!



Energia drzew

Jasmin Reid

Tytuł oryginału: Die Energie der Bäume. Ihre Aura und ihre Heilkraft.

Szczęście › rozwój osobisty

Rozwój duchowy › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-241-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Od zawsze drzewa oddziaływały na ludzi swoim dostojnym wyglądem, niepowtarzalnym zapachem po deszczu, tajemniczą długowiecznością, łagodnym kołysaniem liści. Bardziej to czujemy niż wiemy, że oddziałują również specyficzną aurą, jaka się wokół nich roztacza. I to właśnie o tej niepowtarzalnej energii i jej uzdrawiającej mocy jest ta książka.
Pozwól się poprowadzić przez wiedzę o tym, czym drzewa są w istocie, jakie mają znaczenie dla ziemi oraz dla wszystkich istot żywych.
Dowiesz się jak medytować wśród drzew, jak bardzo korzystnie może to wpłynąć na twoje zdrowie. Poznasz swoje ulubione drzewo i dowiesz się o nim jak najwięcej dzięki czemu poczujesz niepowtarzalną więź.
Żyjemy wśród drzew, pozwól sobie na prawdziwe bycie wśród przyjaciół.

Jak wypaść przekonująco

Claudia Croos Müller

Tytuł oryginału: Überzeugend auftreten. Körpersprache und Selbstpräsentation

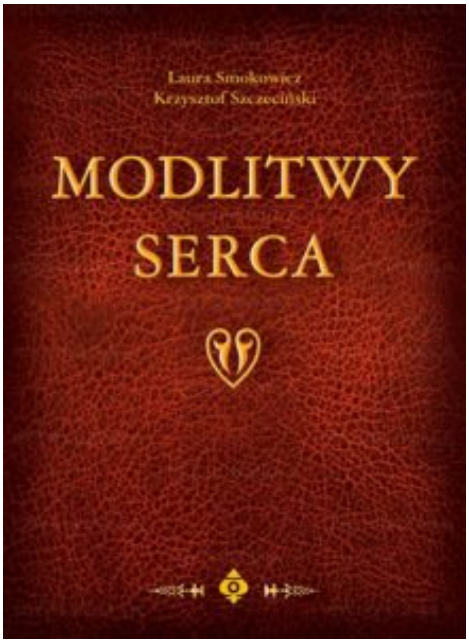
Zdrowie › kobieta
Zdrowie › psychologia
Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-245-6; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

pobierz fragment książki

Pewne siebie kobiety są zdolne do działania i przekonujące, wytrwałe i stabilne, potrafią same zadbać o swój los i swoje szczęście.
W książce tej wiele kobiet powie ci, czego dowiedziały się o sobie w drodze do swojego ciała i jak wykorzystały tę wiedzę w kontekście zawodowym. Jeśli kobiety naprawdę wsłuchają się w swoje ciało i połączone z nim zdolności, poznają je, będą mogły je wzmocnić i pogłębić poprzez swoją cielesność – ciało stanie się domem, przyjacielem, przewodnikiem. A my kobiety zyskamy pewność i świadomość swojego ciała, które doprowadzi nas do naszej tożsamości i do naszej wewnętrznej jaźni. W ten sposób będziemy mogły lepiej sprostać wymaganiom, jakie stawia nam społeczeństwo i nasz zawód.
Kobiecy sposób widzenia świata, postępowania, kobieca jakość przywództwa – oto, co przed nami. Stulecie kobiet dopiero rozpoczęło się na dobre.
Pewne siebie kobiety to piękne kobiety.



Modlitwy serca

Laura Smokowicz

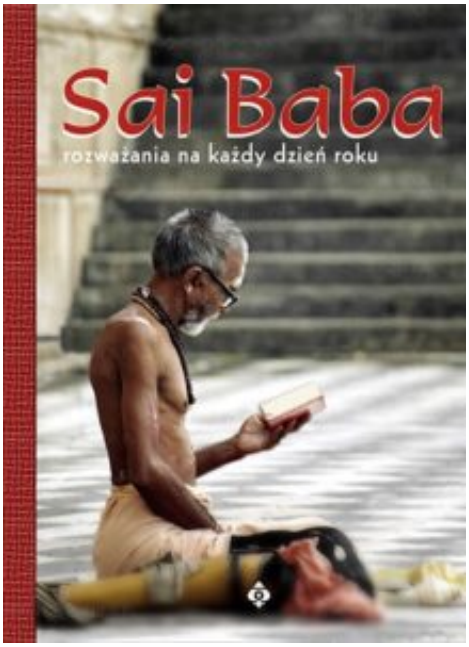
Szczęście › afirmacje

Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-244-8; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Modlitwa ma szczególne znaczenie w życiu człowieka. Jest nie tylko dziękczynieniem, ale czasem też prośbą o pomoc. W takich chwilach głębiej pojmujemy istotę Życia na Ziemi, sens naszej egzystencji, dobra i zła. Modlitwa tworzy dystans do rzeczy materialnych i nadaje im właściwy wymiar.
Wśród ponad 150 modlitw na różne okazje tomik zawiera również pełne żaru i poetyckiego natchnienia strofy modlitw znanych wieszczów i poetów.
Oddajemy go w Twoje ręce z przekonaniem, że stanie się wiernym towarzyszem w radości i smutku. Gdy będziesz szukał najwłaściwszych słów mając serce przepełnione nie tylko wdzięcznością, ale też wówczas, gdy zakradnie się obawa, zwątpienie czy żal.



Sai Baba

Govindan Suman

Szczęście › radość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-239-1; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Rozwój duchowy na nowo

Jeżeli stawiasz na rozwój duchowy niezależnie od wyznawanej religii i miewasz czasem dylematy moralne, ta książka z pewnością pomoże Ci sobie z nimi poradzić. Sai Baba, hinduski mistrz duchowy, któremu już od dzieciństwa przypisywano prowokowanie niewyjaśnionych zjawisk, uważany jest przez miliony osób na całym świecie za awatara, czyli reinkarnację bóstwa. Pomimo cudów, których potrafił dokonywać na oczach zainteresowanych rozwojem duchowym ludzi, nie próbował kodyfikować nowego systemu moralnego. Nie utworzył więc żadnej nowej religii poza „religią miłości", wpisując się tym samym w cały ciąg nauczycieli rozwoju duchowego, stawiających właśnie ją u podstaw ludzkiego działania.

Czy wiesz, czym jest miłość?

Większość z nas wie, czym jest pierwsza miłość, miłość macierzyńska czy miłość nieszczęśliwa. Wszyscy doświadczyliśmy któregoś z jej rodzajów, często nie zastanawiając się nawet nad ich głębokim znaczeniem. Niezależnie od indywidualnych doświadczeń życiowych, istnieje rodzaj miłości, która dotyczy nas wszystkich. Nauki Sai Baby również dotyczą miłości, ale pojmowanej znacznie szerzej – bezgranicznej miłości wobec całego świata. I to jest tak naprawdę podstawa każdej myśli zawartej w tym zbiorze. Kiedy miłość jest podstawą działania, zyskujemy świadomość, która sprawia, że różnice kulturowe nie mają znaczenia. Czytane każdego dnia rozważania wychodzą naprzeciw naszej odwiecznej tęsknocie za uczuciem doskonałym. Tak jak w biblijnym Hymnie o Miłości, uczucie to jest cierpliwe i łaskawe wobec wszystkich stworzeń.

Mądrość Wschodu objaśniona w prosty sposób

Niniejszy zbiór jest wyborem najważniejszych nauk Sai Baby ułożonych w formę praktycznego kalendarza. To 365 wskazówek tworzących rodzaj uniwersalnego rozkładu jazdy, pomocnego w poruszaniu się „tu i teraz", dzięki któremu dowiesz się, dlaczego warto żyć chwilą i jak to zrobić, w jaki sposób połączyć się ze Wszechświatem, osiągnąć wewnętrzny spokój i rozbudzić motywację. Nauczysz się odczuwać radość i poznasz siłę dobrych uczynków. Boska energia drzemie również w Tobie. Aby jak najszybciej ją rozbudzić, zacznij korzystać z tego kalendarza już dziś.

Duchowy przewodnik na każdy dzień.

Tak się uczyć jest super

Elisabeth Bernard

Tytuł oryginału: So ist Lernen klasse. Der beste Lernweg für mein Kind

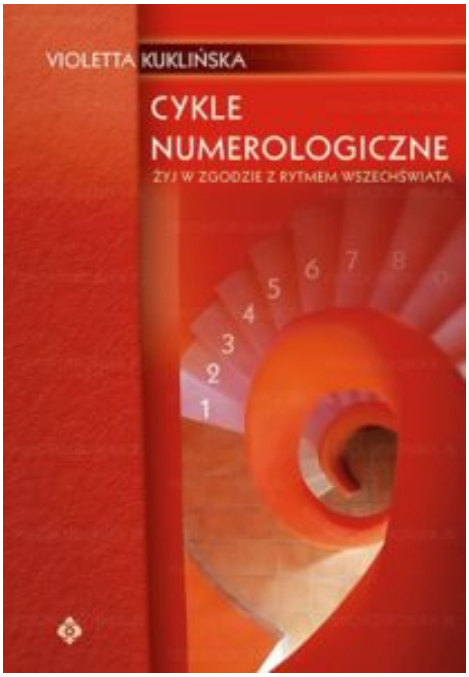
Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-233-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

W krainie nauki to jest piękne, że jest nieskończenie wiele do odkrycia. Podróżując z naszymi dziećmi przez krainę uczenia się pozwólmy się im zabrać do ich świata, ich sposobu widzenia. Przy tym odkryjemy czego możemy nauczyc się od naszych dzieci. Zarezerwuj sobie czas na naukę, na zabawę i na przyjaciół. Zarezerwuj sobie czas na tę książkę. Oryginalny układ książki burzy standardowe podejście do nauki. Pokazuje jak bawiąc się mimowolnie uczymy się. Nie trzeba jej czytać. Wystarczy że jedna informacja w dowolnym miejscu okaże się ciekawa. Potem sam wybieram tylko to co w danej chwili mnie interesuje.
Książka budzi w nas umiejętność czerpania przyjemności z poznawania. Kształtuje efektywność nauki i poszanowania czasu. Nauka sprawia radość!



Cykle numerologiczne

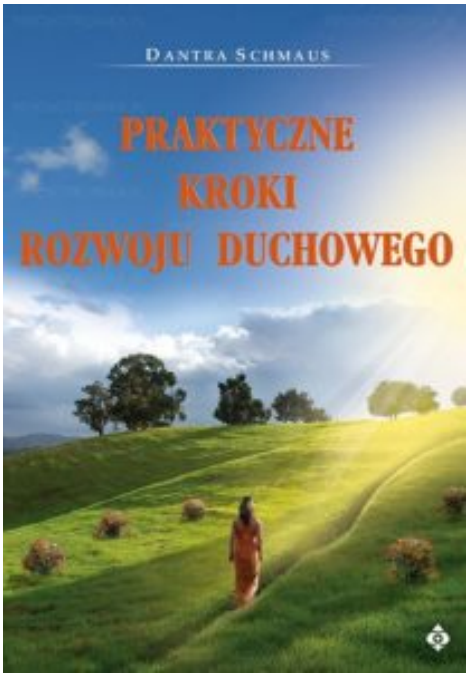
Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-238-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16.5 x 20.4; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

„Cykle numerologiczne…” jest pierwszą publikacją z siedmiotomowego cyklu poświęconego zagadnieniom poznania i zrozumienia samego siebie, oraz swojej życiowej drogi w odniesieniu do wiedzy numerologicznej.
Książka ta podpowiada, jak skutecznie kierować własnym życiem. Uczy działać w najodpowiedniejszych momentach. Pokazuje, jakie czynniki kreują życiowe doświadczenia i w jaki sposób nimi kierować, kiedy zaczynać, a kiedy kończyć ważne życiowe przedsięwzięcia i dokonywać zmian na lepsze. Inspiruje i zachęca do samorealizacji, duchowej ewolucji, do obdarzenia samego siebie głeboką miłością.
Numerologia, to nie tylko wiedza na temat wpływu wibracji liczb na życie człowieka, to także potężna wiedza na temat charakterów ludzkich, ich mocnych i słabych stron, potencjalnych zdolności, talentów i ograniczeń. To wiedza, która w skuteczny sposób pozwala poznać nas samych i innych ludzi.
Dziewięcioletnie cykle, którym podlegamy, to nie tylko rozwój i rozkwit osobowości poprzez wzrastanie, doświadczanie, obserwację, przeżywanie, zdobywanie wiedzy – to też możliwość planowania własnego życia w zgodzie z rytmem Wszechświata.



Praktyczne kroki rozwoju duchowego

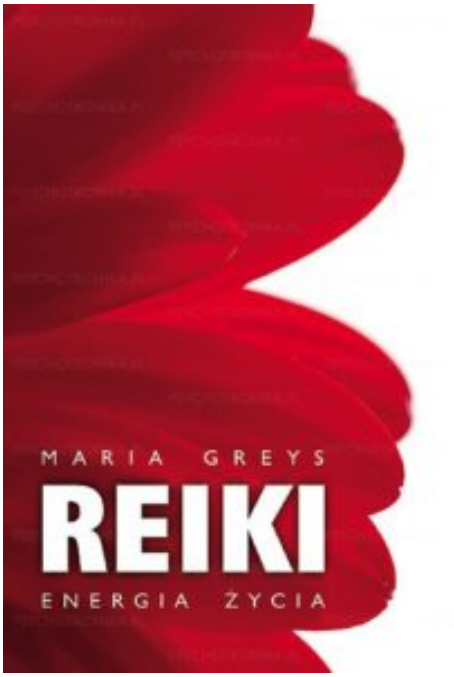
Dantra Schmaus

Szczęście › afirmacje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › spełnianie marzeń

duchowość ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-237-5; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Słowo Szambala wywiera magiczne działanie na każdego, kto znajduje się na drodze rozwoju duchowego. Jaką drogą iść, aby osiągnąć ten wysoki cel? Autorka pokazuje, że podniesienie własnej świadomości jest najważniejsze na drodze ku światłu. Osiągnięcie tego celu możliwe jest poprzez poznanie tajemnic życia na Ziemi i zrozumienie, kim naprawdę jesteśmy.
Książka zawiera wiele wskazówek i przykładów, ułatwiających rozpoznanie własnego potencjału oraz wykorzystanie go do wzbogacenia swego życia. Czy przeżywasz każdy dzień świadomie? Czy masz pozytywne nastawienie do życia? Czy poświęcasz dostatecznie dużo czasu dla swoich potrzeb? Czy masz cele, do których dążysz? Jeśli udało Ci się odpowiedzieć pozytywnie na większość znajdujących się u góry pytań, to na pewno jesteś na dobrej drodze. Sprawdź, w których punktach chciałbyś jeszcze coś poprawić i zajrzyj do książki. Jest wiele dróg prowadzących do osiągnięcia osobistego szczęścia. Człowiek ma prawo do tego, aby być zdrowym, szczęśliwym i mieć powodzenie w życiu. Każdy człowiek posiada umiejętność realizowania swoich życzeń. Szczęśliwy człowiek łatwiej osiąga swoje cele. Gotowość do pracy nad sobą może być pomocna, by zamienić swoje słabostki w mocne strony. Aby nasza praca była uwieńczona sukcesem, należy otworzyć swoje serce i skierować myśli na pokój, wdzięczność, pokorę i cierpliwość. Szczęście nie zależy od tego, co dzieje się wokół Ciebie. Możesz odczuwać je w każdym momencie, gdy osiągniesz pokój ducha i umocnisz wiarę w siebie. Nie ma nikogo, kto mógłby podarować Ci szczęście lub uszczęśliwić Cię. Ty sam decydujesz, na co kierujesz uwagę w swoim życiu. Dantra Schmaus prowadzi od wielu lat seminaria rozwoju duchowego. Jest Duchowym Przewodnikiem do Szambali – Spiritual Guide to Shambhala oraz konsultantką Feng Shui. Wprowadzając w świat medytacji pomaga odkryć wewnętrzny potencjał i odnaleźć drogę ku światłu.



Reiki energia życia

Maria Greys

Terapie › energia
Szczęście › miłość
Terapie › reiki

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-234-0; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Jedną z możliwości pełnego, spełnionego życia jest życie z Reiki. Przez świadome spojrzenie na otaczający nas świat uczymy się dokładnie widzieć swoje przeżycia własnymi oczami i słyszeć własnymi uszami. Energia Reiki to energia, która zmienia wszystko w nas i wokół nas. I w tym właśnie tkwi jej moc i potęga. Energia ta uzdrawia i dociera tam, gdzie człowiek najbardziej jej potrzebuje. Przyłożenie dłoni i świadome przekazanie energii sobie samemu, bądź innym osobom potrzebującym, ma moc życia, której nie sposób przecenić.

Super czytanie

Zbigniew Brześkiewicz

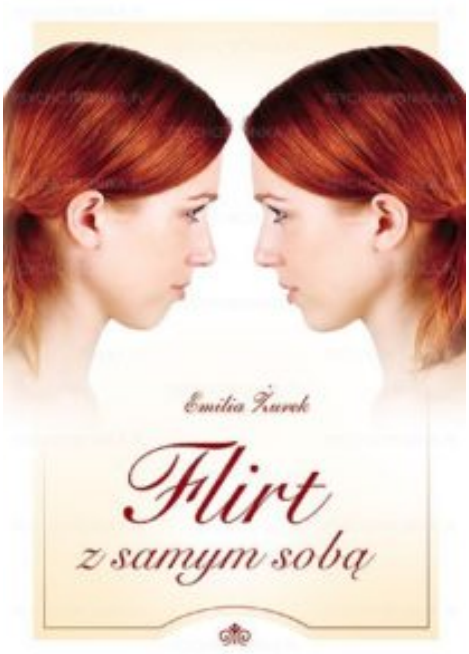
Szczęście › sukces

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-225-1; **Cena katalogowa:** 26.50 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

W dobie komputerów, telewizji coraz mniej ludzi czyta książki. Wynika to z faktu, że wymienione media dostarczają informacji i rozrywki atrakcyjnie opakowanej, smakowicie przyprawionej, podanej wygodnie wprost do domu (wystarczy zasiąść w fotelu i włączyć odpowiedni przycisk), a przede wszystkim tak spreparowanej, by odbiór nie wymagał wysiłku intelektualnego. Książka natomiast nie zużywa prądu, a od jej umiejętnego czytania wzrok psuje się mniej niż od gapienia się w ekran telewizora. Dzięki tej książce masz szansę:
– pozbyć się złych nawyków czytelniczych,
– chętniej sięgać po książki,
– czytać uważniej i z lepszym zrozumieniem,
– zwiększyć tempo swojego czytania,
– zdać sobie sprawę z tego, że: Czytanie to najpewniejsza droga do wiedzy o świecie i o nas samych.



Flirt z samym sobą

Emilia Żurek

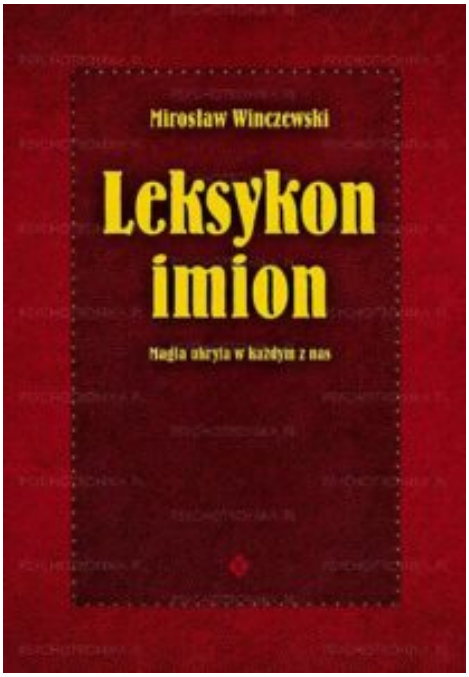
Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-226-X; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Emilia Żurek – filolog, logopeda, mistrz bioenergoterapii, somatoanalityk, certyfikowany coach & mentor. Doświadczenie zawodowe zdobyła w placówkach oświatowych, w lecznictwie otwartym i na oddziałach szpitalnych jednocześnie prowadząc od 22 lat własne Centrum Terapeutyczno – Szkoleniowe.

Emocje towarzyszą nam przez całe życie. Uczymy się ich odczuwania i rozpoznawania żyjąc w rodzinie, społeczności, związku. We współczesnym świecie tylko te osoby osiągają sukces w różnych aspektach od osobistego przez finansowy po prestiż społeczny, które potrafią zarządzać swoimi emocjami, swoją wewnętrzną energią… Każdy z nas sam decyduje o jakości swojego życia!



Leksykon imion

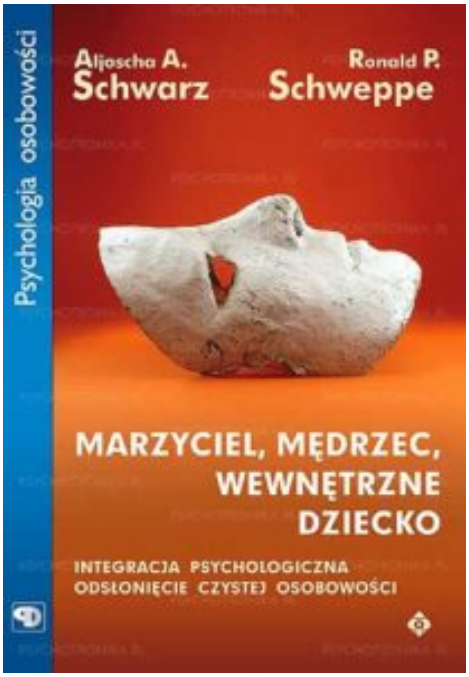
Mirosław Winczewski

Szczęście › emocje
Szczęście › sukces
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-218-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Pomimo licznych badań, jak do tej pory nie udało się ustalić, dlaczego od zarania naszej cywilizacji nadawano takie, a nie inne imiona i czy istniały jakieś reguły ich nadawania. Każde imię ma swoje znaczenie. Oddziaływuje na osobowość, a także na los człowieka. Z pewnymi cechami już się rodzimy, a wiele z nich kształtuje się przez całe nasze życie. Czasami przyszła mama na długo przed rozwiązaniem wie, że urodzi małą Ewunię, bo wie i czuje, że tak właśnie ma być. Często jednak wybierając dziecku imię podejmujemy decyzję będąc pod wrażeniem bohatera ulubionego serialu i robimy to niemal w ostatniej chwili. Warto jednak wcześniej zapoznać się z charakterystyką imienia, zawczasu sprawdzić jakie ma ono znaczenie i decyzję podjąć świadomie.
Bo jeśli na przykład masz na imię …., to już wiesz dlaczego wszystko Ci się udaje.



Marzyciel, mędrzec, wewnętrzne dziecko

Aljoscha Schwarz

Tytuł oryginału: Der Träumer, der Weise, das innere Kind

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-222-7; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

– Dlaczego czasami nie wiem, czego właściwie chcę?
– Dlaczego jem zbyt dużo, nawet jeśli wiem, że później będę na siebie zły?
– Dlaczego ciężko mi rzucić palenie, chociaż wiem, że mi szkodzi?
– Dlaczego kłócę się z ludźmi, chociaż wiem, że to nic nie daje?
– Dlaczego nie mogę użyć swojej wyobraźni także przy rozwiązywaniu problemów?
– Dlaczego jestem taki, jaki jestem?

Zaczyna się podróż, która zaprowadzi Cię do wnętrza Twojej osobowości.
Odkryjesz jej bogactwo a odpowiedzi na wiele pytań staną się dla Ciebie jasne, proste i oczywiste.
Najważniejsze hipotezy Integracji Osobowości; typy subosobowości. Teoria ustawień jako metoda terapeutyczna stosowana między innyni przez Berta Hellingera.
Wiedza dla terapeutów, trenerów i przewodników. Książka inicjująca i prowadząca proces terapeutyczny dla każdego.

Sztuka życia w zdrowiu i szczęściu

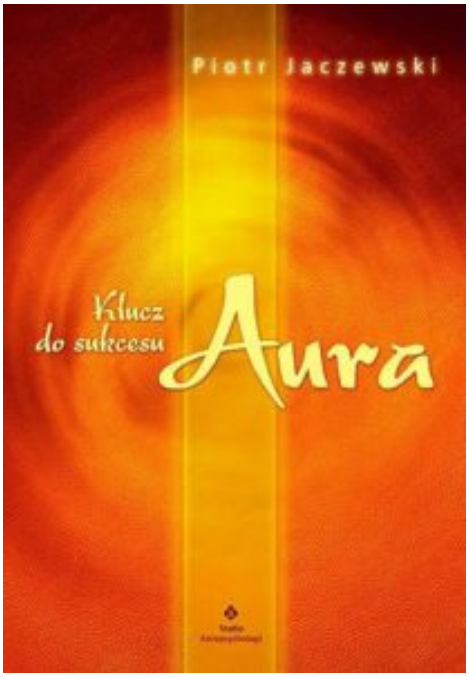
Teresa Molenda

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-222-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas chce być szczęśliwy i cieszyć się zdrowiem do późnej starości. JEDYNĄ DROGĄ wiodącą do życia w zdrowiu jest spokojne i harmonijne współdziałanie z Matką Naturą i wszelkim jej stworzeniem. Nie powinniśmy więc występować przeciwko prawom przyrody, lecz obserwować ją i dostosowywać się do niej.
Autorka proponuje powrót do żywienia opartego na systemie medycyny chińskiej, starej, tradycyjnej liczącej co najmniej trzy tysiące lat i w dalszym ciągu skutecznie praktykowanej. Bez względu na kraj i miejsce tradycyjna wiedza na temat zdrowia i odżywiania może być stosowana we wszystkich kulturach i przez wszystkich ludzi.
Moralne postępowanie, dobre nawyki, starania duchowe, wszystko jest zależne od jakości pożywienia. Choroby, słabość umysłowa, przytłumienie ducha, wszystko jest rezultatem złego odżywiania.
Może warto coś zmienić w sposobie życia, by być szczęśliwym?



Klucz do sukcesu – aura

Piotr Jaczewski

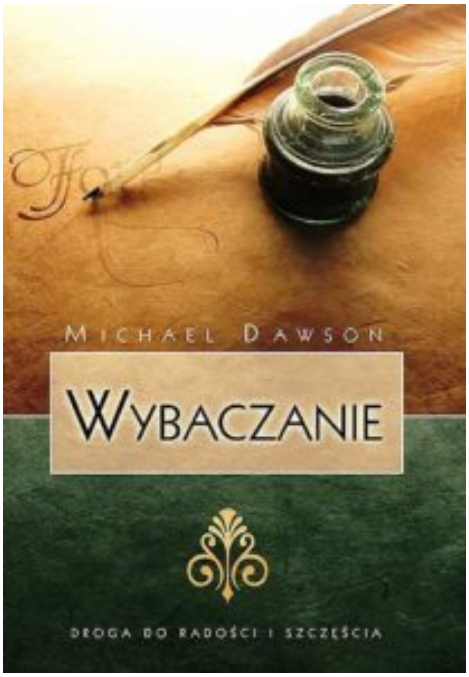
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › huna

aura ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-207-6; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Wszystko, co chcielibyśmy się dowiedzieć o aurze a boimy się lub nie wiemy jak zapytać. Ta książka to prawdziwe kompendium wiedzy, ukazujące aurę w niemal wszystkich możliwych aspektach.
Kiedy ten otaczający nasze ciało fizyczne kokon energii jest oczyszczony promieniujemy szczęściem, spokojem i miłością. I wtedy doskonale komunikujemy się ze światem zewnętrznym co sprawia, że możemy otrzymać od świata dokładnie to, co chcemy.
Autor książki na co dzień propaguje styl życia oparty na starożytnej wiedzy tajemnej – Hunie. Dzięki niej, jak powiada, ma możliwość nieustannego odkrywania i budowania wewnętrznej mocy, którą każdy w sobie posiada.
Dodatkowym, mocnym aspektem książki są ćwiczenia, które możesz zastosować nawet jeśli dotychczas nie pracowałeś z aurą.



Wybaczanie

Michael Dawson

Tytuł oryginału: Findhorn Book of Forgiveness

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-219-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Spokój umysłu to nieczęsta wartość w tym świecie. Spór, który obserwujemy wokół siebie, odzwierciedla dysonans w naszych umsyłach. Sięgając po tę książkę wyraziłeś gotowość na nowe widzenie ludzi wokół siebie. Zdecydowałeś, że osiągniesz umiejętność wybaczenia. Dotąd traktowałeś wybaczanie jako niezasłużony akt woli, tkwiąc w stanie gniewu, żalu, smutku. Dlaczego? Bo wybaczyć, to zobaczyć swoje podobieństwo do osoby, którą osądzamy… Czasem to takie trudne…
Umieć wybaczyć – tak naprawdę, z całego serca i na zawsze – to żal zastąpić spokojem wewnętrznym, to wewnętrzny smutek zastąpić radością życia. Skoro już wiesz, co było Ci potrzebne, to przeczytaj i… po prostu wybacz…

Afirmacje do samoleczenia

Donald Walters

Tytuł oryginału: Affirmations for Self-Healing

Terapie › energia
Terapie › afirmacje
Szczęście › afirmacje

samouzdrawianie
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-193-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Mam pomysł! Dzisiejszy poranek rozpocznij inaczej niż zwykle. Powiedz głośno: Mam w sobie tyle energii, że osiągnę każdy cel, jaki sobie dzisiaj założę. Powtórz tę afirmację jeszcze kilkakrotnie w ciągu dnia. I czekaj co się wydarzy. Jak bogate i pełne sukcesów byłoby nasze życie gdyby z taką myślą przewodnią rozpoczynać każdy nowy dzień! Każda strona tej niezwykłej książki jest propozycją do przeżywania, właśnie od dziś, każdego dnia inaczej niż dotychczas – radośniej, szczęśliwiej, w sposób bogatszy i bardziej spełniony. Skorzystaj z bogactwa zawartych w niej afirmacji i sprawdź, jak wielkie zmiany przyniosą one w Twojej codzienności. Korzystaj z nich do momentu, gdy osiągniesz wszystko, czego pragniesz.

Co naprawdę w życiu sie liczy

Susanne Stöcklin-Meier

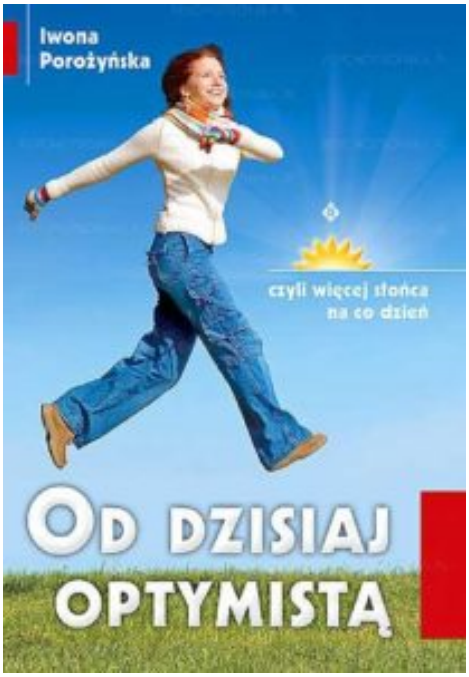
Tytuł oryginału: Was im Leben wirklich zählt.

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-202-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Od domu rodzinnego, przedszkola i szkoły oczekuje się, że dziecko nauczy się wartości ludzkich takich jak szczerość, miłość czy umiejętność rozwiązywania konfliktów. Dbanie o naturę, umiejętność przyjmowania odpowiedzialności czy zdolność do bycia szczęśliwym również są ważne. Jednak w praktyce wygląda to inaczej.
Dzieci uczą się przez naśladownictwo i dlatego nasz przykład ma na nie największy wpływ. Wartości przez nas wyznawane są codziennie weryfikowane przez otoczenie, reguły czy prawo. Dzieci nie da się po prostu wychować lub wykształcić. Aby to zrobić trzeba zacząć od siebie. Daj dzieciom dobry przykład.



Od dzisiaj optymistą

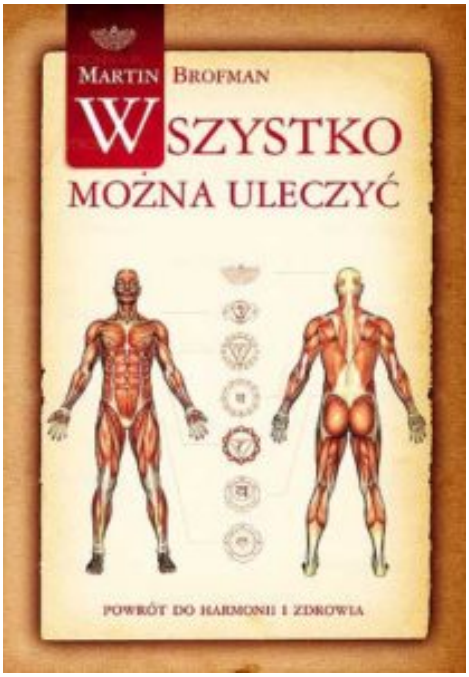
Iwona Porożyńska

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-195-6; **Cena katalogowa:** 21.10 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Pełna optymizmu książka dla każdego, która potrafi smutek zamienić w optymizm i radość. Sprawia, że każdy dzień staje się łatwiejszy, a otaczający ludzie mili i życzliwi. Wprowadź słońce do swojego życia. Otocz się kolorami, które kochasz.
Poznaj i pielęgnuj rytuały, dzięki którym całkowicie zmienisz swoje nastawienie do otoczenia. Rób to, co sprawia Ci przyjemność, masz do tego prawo. Optymista to wizjoner, który wszędzie widzi dobre rozwiązania i niekończące się możliwości.
Jeśli optymistyczne spojrzenie nie zostało włożone Tobie do kołyski, to możesz się go nauczyć, krok po kroku, dzień po dniu…



Wszystko można uleczyć

Martin Brofman

Tytuł oryginału: Anything Can Be Healed

Zdrowie › choroby

Szczęście › rozwój osobisty

samouzdrawianie

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 39.90 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Zawsze uważano, że uzdrawianie to coś niezwykłego i tajemniczego, coś co jest wyłącznie udziałem szamanów, lekarzy, osób obdarzonych szczególnymi zdolnościami. W rzeczywistości zaś każdy z nas posiada taki dar i wszyscy możemy zostać uzdrowicielami. Sprawdź, jak sam możesz z tego skorzystać. Niniejsza książka prezentuje proces uzdrawiania jako techniki świadomości. Łączy koncepcje tradycji Wschodu z psychologią Zachodu. Czytelnicy, zarówno Ci zaznajomieni z filozofiami ezoterycznymi, jak i laicy, znajdą w tej książce wyjaśnienia poszczególnych koncepcji, zaś ci, którzy nie orientują się w tych sferach znajdą prosto zaprezentowane pojęcia i techniki, które będą w stanie łatwo zrozumieć i równie łatwo zastosować.

Dzieci indygo – opieka i wsparcie

dr Doreen Virtue

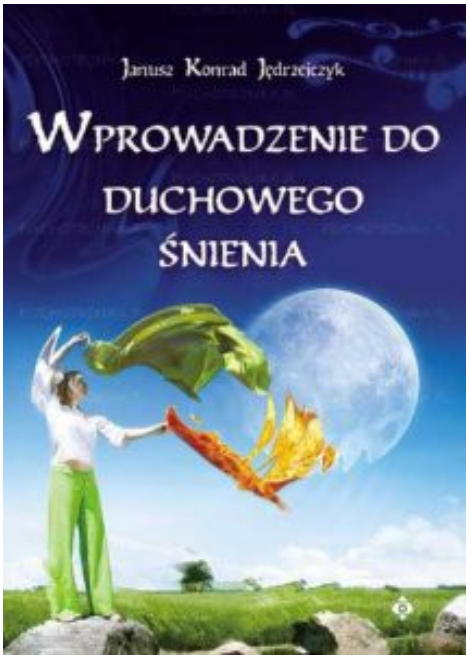
Tytuł oryginału: The Care and Feeding of Indigo Children

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-196-4; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Jeśli Twoje dziecko jest inne może się okazać, że to nie Ty powinieneś je wychowywać, ale to ono wniesie nowe wartości do Twojego życia, do życia naszego społeczeństwa. Dzieci Indygo to młodzi ekscentrycy, którzy tworzą własne reguły i żyją tak, jak dyktuje im serce i rozum, mają silną wolę, poczucie humoru, twórczą wyobraźnię. Po raz pierwszy pojawiły się na tej planecie w późnych latach siedemdziesiątych (pionierzy nawet w pięćdziesiątych). Są to stare dusze dojrzałe by zapoczątkować rewolucję duchową świata. Pozwólmy sobie uszanować odmienność naszych dzieci, pozwólmy zainicjować w nas otwartość na duchową przemianę, odkryjmy pierwiastek INDYGO w każdym noworodzącym się dziecku.



Wprowadzenie do duchowego śnienia

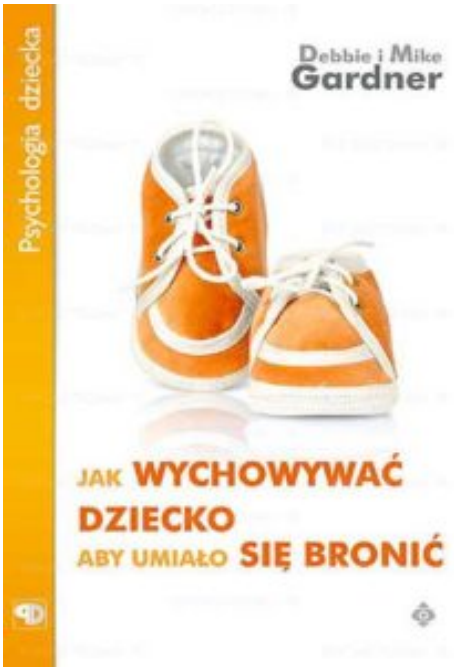
Janusz Konrad Jędrzejczyk

Szczęście › rozwój osobisty

sny ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-189-1; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Przesypiamy około jednej trzeciej naszego życia, większość ludzi nie wykorzystuje właściwie tego czasu, niekiedy uważając go za czas stracony. W rzeczywistości sny są niezwykle ważną częścią naszego życia odgrywając zasadniczą rolę w zachowaniu wewnętrznej równowagi, zdrowia i dobrego samopoczucia.
Wiedza jak wykorzystać niezwykły potencjał naszych snów dla własnego rozwoju, harmonii i szczęścia, jak przekształcić czas snu w twórczą przygodę, źródło siły i radości jest wciąż mało znana. Książka ta uchyla rąbka tajemnicy, prezentując twórcze podejście do snu, ucząc jak w prosty sposób wykorzystać ich potencjał do poprawy jakości swojego życia, uczynienia go bardziej twórczym i szczęśliwym.



Jak wychowywać dziecko aby umiało się bronić

Debbie Gardner

Tytuł oryginału: Raising Kids Who Can Protect Themselves

Zdrowie › psychologia

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-185-9; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Kiedy po raz pierwszy trzymaliście w ramionach swe nowonarodzone dziecko, przepełniały was liczne emocje: duma, radość, zdenerwowanie, ekscytacja. Uświadomiliście sobie wówczas, że jesteście w stu procentach odpowiedzialni za jego ochronę przed wszelkimi zagrożeniami przez cały czas. Bez wahania przyjęliście to wyzwanie!
Teraz stoi przed wami nowe wyzwanie, które wydaje się być jeszcze trudniejsze – nauczenie dzieci, by umiały radzić sobie z problemami i zagrożeniami typowymi dla życia w dzisiejszym świecie.
W książce tej znajdziecie potrzebne rady, wskazówki i zachętę, które przeprowadzą Was przez ten niezwykle ważny proces. Wzbudzanie w dzieciach osobistej mocy, odwagi i odpowiedzialności to niezwykła podróż, która w rezultacie uczyni bezpieczniejszym i odważniejszym każdego małego członka rodziny.

Szczęście jest w nas

Jarosław Ziółkowski

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-187-5; **Cena katalogowa:** 18.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Czym jest otaczająca nas rzeczywistość? Te wszelkie zdarzenia, które przetaczają się przez nasze życie? Osoby, które spotykamy, miejsca, w których przebywamy?
Może nam się wydawać, że nie decydujemy o tym co się wokół nas dzieje i że otoczenie, w którym wciąż próbujemy coś robić, ma decydujący wpływ na to, co było i będzie. Ale czy tak jest? Przypatrzmy się temu uważnie, bo może się okazać, że to my jesteśmy kreatorami naszej rzeczywistości, wszelkich zdarzeń, radości, smutku, sukcesu jak i porażki. Tylko od nas zależy czy będziemy szczęśliwi i jak to szczęście wykorzystamy.
Zrealizuj swoje marzenia, a swoim optymizmem i radością zaraź wszystkich wokół siebie.

Autentyczna i zwycięska

Kay Hoffman

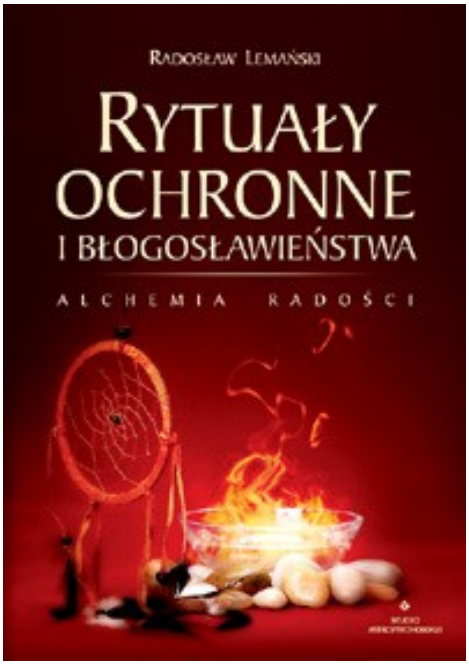
Tytuł oryginału: Authentisch und erfolgreich. Body-Mind-Coaching für Frauen

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-183-2; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Wieczorem przychodzisz do domu, zrzucasz ciasne buty z nóg i uwalniasz się od sztywnego oficjalnego ubrania? Wzdychając padasz na kanapę? W końcu fajrant! W końcu nie trzeba nosić przyjaznego uśmiechu na ustach w obecności kogoś, kogo właściwie nie znosicie. W końcu możesz być sobą – przynajmniej do czasu, gdy rano na nowo wyruszycie w drogę do biura. Odnajdujesz się w tym opisie?
Należysz więc być może do kobiet, które uważają, że w pracy muszą ukrywać swoje prawdziwe uczucia. Jeśli nie możesz być sobą w pracy, cierpi na tym Twoja kreatywność, energia, produktywność i sukces. Pójdź nową ścieżką. Pozwól sobie doradzić – by mieć więcej radości życia i sukcesów w pracy.



Rytuały ochronne i błogosławieństwa

Radosław Lemański

Szczęście › rozwój osobisty

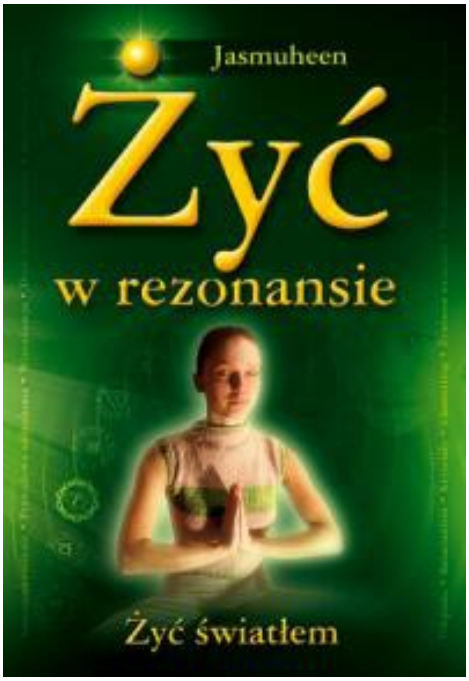
Ezoteryka › rytuały

zaklęcia ochronne

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-173-5; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Każda rzecz wywiera na nas wpływ, podobnie, jak my wywieramy na nią. Każda nasza intencja, każda myśl jako forma energii ma swój określony skutek i w takiej, czy innej formie wraca do nas. Dlatego warto poznawać siebie i rozwijać wewnętrzne Dobro, dzięki czemu wzrastać będzie w nas Moc, pozwalająca w pełni świadomie korzystać ze skarbów otaczającego świata. Rytuały i błogosławieństwa, zaprezentowane w niniejszej książce, pozwolą nam dowiedzieć się, jak współpracować z mocą natury, wprowadzić harmonię, oczyścić pomieszczenia i przedmioty, podnieść własne wibracje i uchronić się przed negatywnymi wpływami otoczenia oraz zacząć skutecznie kierować własną energię ku określonym celom, by wpływać na rzeczywistość.



Żyć w rezonansie

Jasmuheen

Tytuł oryginału: In Resonance: Understanding and Working with Vibrational Fre

Terapie › energia
Terapie › medytacja
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-020-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** II;

Życie w rezonansie oznacza ciągły rozwój i samodoskonalenie, by ostatecznie uzyskać umiejętność życia światłem. Bretarianizm to sposób na życie, w którym najważniejsze jest osiągnięcie absolutnej harmonii z energią świata.
Dzięki tej książce poznasz wiele technik samorozwoju, które pozwolą Ci świadomie ją wykorzystywać. Poprzez medytacje, odpowiednie ćwiczenia oddechowe czy wizualizacje nauczysz się, jak przywrócić harmonię w centrach energetycznych (czakramach), osiągnąć wewnętrzny spokój i wyciszenie oraz zdrowie, harmonijny rozwój i poprawę przepływu energii w ciele Chi, Prana, Witalność, Światło – to ziemska energia życia, która jest w Tobie.
Poczuj ją i żyj z nią w zgodzie – w rezonansie.

Super umysł

Zdrowie › stres

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-168-9; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Według najnowszych badań naukowców wykorzystujemy jedynie 5% możliwości naszego mózgu. We współczesnym świecie, jeśli chcemy osiagać sukcesy, wielu z nas musi uruchamiać swoje rezerwy. Dzięki tej książce nauczysz się wykorzystywać wszystkie zdolności Twojego umysłu. Pozycja ta jest inspiracją do odkrycia nowych obszarów własnych możliwości, do oceny dotychczasowego myślenia o samym sobie i uświadomienia potencjału swoich zdolności umysłowych.
Dzięki tej książce możesz:
– poprawić swoją pamięć ,
– przestać się denerwować,
– przełamać lęk przed mówieniem,
– nabrać wiary we własne siły,
– nauczyć się: koncentrować, słuchać, szybko czytać, pisać i robić notatki.

Jak na dłoni

Stefan Karol Wdowiak

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-169-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Pokaż mi swoją dłoń, a powiem Ci, kim jesteś

Czy zdarzyło Ci się przyglądać własnym dłoniom lub dłoniom Twoich bliskich? Na pewno zwróciłeś uwagę na charakterystyczny układ linii po jej wewnętrznej stronie, który jest różny dla każdego z nas. Jednak można dostrzec pewne podobieństwa – niektóre linie są dłuższe, bardziej zakrzywione, a dodatkowo każda z nich ma swoje ukryte znaczenie. Autor, ekspert z zakresu chirologii i run, wprowadzi Cię we wszystkie niezbędne elementy astrologicznej wiedzy na temat dłoni.

Dłoń jest Twoją wizytówką

Dłoń ludzka jest fascynująca. Patrząc na nią można zbudować psychologiczny portret człowieka. Dłoń ma swój własny, niepowtarzalny kształt i jedyny w swoim rodzaju rysunek linii i wzgórz w jej wnętrzu. Skrzywienie palców, ich kształt, sposób zamknięcia ręki, to dla laika nic nieznaczące gesty, a dla chirologa wizytówka człowieka.

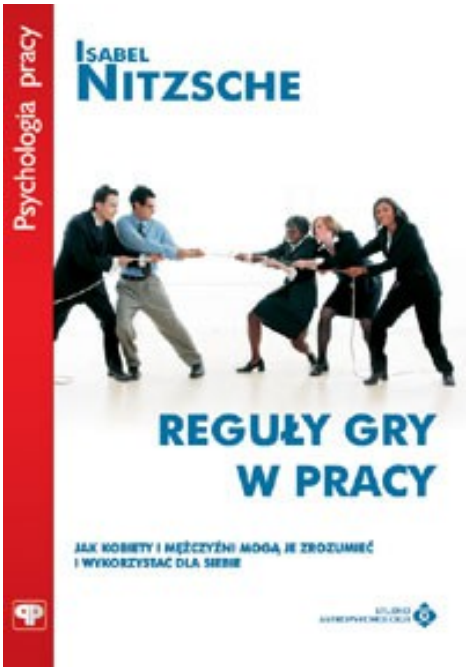
Odkryj sekrety, jakie kryje dłoń

„Jak na dłoni" zawiera teoretyczne informacje omawiające takie elementy, jak rozstawienie palców, linie papilarne oraz podaje praktyczne przykłady interpretacji na podstawie zdjęć dłoni. Wiedza ta pomaga odkryć prawdziwą osobowość i jest początkiem podróży wewnątrz siebie. Podróż ta pozwala odkryć radość, jaką daje życie, pozwala cieszyć się sobą i żyć w zgodzie z innymi ludźmi.

Palce a cechy osobowości

Ponadto dowiesz się, o czym mówią poszczególne palce i jakie kryją cechy osobowości. Sprawdzisz, jaki masz astrologiczny typ dłoni i czym się on charakteryzuje. Nauczysz się analizować dłonie osób młodych, starszych oraz w średnim wieku, a także kobiet i mężczyzn. Dzięki dokładnym i przystępnym opisom Autora, wszystko, co chciałeś wiedzieć na temat będziesz mieć zebrane w jednej publikacji.

Dłoń – zwierciadło duszy.



Reguły gry w pracy

Isabel Nitzsche

Tytuł oryginału: Spielregeln im Job: Wie Frauen sie durchschauen und sie für

Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-171-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Kobiety mają lepsze wyniki w szkole i lepsze oceny na dyplomach. Często są też lepiej wykształcone. Jednak ten, kto sądzi, że kobiety i mężczyźni są równi w miejscu pracy, myli się potężnie. W dalszym ciągu rynek pracy zdominowany jest przez mężczyzn. To oni w większości zajmują pozycje kierownicze, podejmują ważne decyzje i ustalają reguły gry w pracy.
Autorka książki prezentuje dziesięć najważniejszych męskich reguł, których poznanie znacznie ułatwia kobietom poruszanie się w pracy. Oto niektóre z nich:
– Mężczyźni mają odwagę, by ryzykować. Kobiety często się przed tym cofają.
– Mężczyźni nie znają roli pilnej pszczółki. Kobiety podejmują się jej bardzo często.
– Mężczyźni nie przyznają się, że czegoś nie rozumieją.
By odnosić sukcesy, kobieta nie musi wchodzić w rolę mężczyzny. Wystarczy, aby zrozumiała panujące w pracy reguły gry i nauczyła się sprytnie wykorzystywać je dla siebie.

Super pamięć

Zbigniew Brześkiewicz

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-166-2; **Cena katalogowa:** 26.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Dzięki tej książce masz szansę:
– zrozumieć, jak funkcjonuje Twoja pamięć i dowiedzieć się, dlaczego zapominasz;
– wyeliminować denerwowanie się i zwalczyć przygnębienie, głównych wrogów Twojej pamięci;
– stać się bacznym obserwatorem i czujnym słuchaczem;
– rozwinąć swoją wyobraźnię;
– świetnie zapamiętywać: obce słówka, numery telefonów, terminy zaplanowanych spotkań i narad, imiona, nazwiska i twarze, treść czytanych czasopism i książek;
– nauczyć się przemawiać tak płynnie, jak greccy senatorowie.

Jestem pewien, że studiowanie Super pamięci i zgłębianie zawartych w niej technik również dla Ciebie będzie źródłem satysfakcji i ulepszy Twoją pamięci.

Współtworzenie raju

Jasmuheen

Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Zdrowie › relaks

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-171-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Autorka książki, mając za sobą ponad 70 lat badań i doświadczeń metafizycznych, prezentuje potężne narzędzie, które służy dostrojeniu naszego biopola tak, byśmy mogli doświadczać miłości, zdrowia, bogactwa, pasji, celu życia i cieszyć się dobrymi związkami z rodziną i przyjaciółmi. Wykorzystuje przy tym naukę o biopolach, w której czerpanie radości i spełnienie na wszystkich poziomach naszego własnego jestestwa jest tylko kwestią udoskonalenia naszego biopola. Zastosowanie, opisanej w książce, metody działania daje szybkie rezultaty, bo gdy nasze wnętrze znajduje się w harmonii i równowadze, taki sam jest też świat zewnętrzny. Nauka o biopolach stanowi pomost pomiędzy wszelkimi ścieżkami na ziemi, będąc podstawowym kodem matematycznym szczęśliwego życia.

Fragment:
Hinduizm
Termin hinduizm odnosi się do cywilizacji hinduskiej, do której zalicza się pierwotnie mieszkańców dorzecza rzeki Indus. Termin ten ściśle oznacza cywilizację hinduską z okresu ostatnich 2 tysięcy lat. Jako religia, hinduizm stanowi połączenie różnorodnych doktryn, kultów i sposobów na życie.
Hindus może przyjąć inną religię niż hinduizm, co nie oznacza zaprzestania bycia Hindusem, gdyż Hindusi postrzegają inne formy kultów religijnych raczej jako nieadekwatne niż złe czy nie do przyjęcia. Wierzą, że najwyższe moce boskie nawzajem się uzupełniają oraz że niektóre idee religijne są nie do pogodzenia. Z uwagi na fakt, że prawda religijna wykracza poza definicje werbalne, w kategoriach dogmatycznych nie sposób jej pojąć. Hinduizm jest zarówno cywilizacją, jak i kongregacją religii, w których nie istnieją jednak władze centralne charakteryzujące się hierarchią czy organizacją. Wszelkie próby zdefiniowania hinduizmu okazały się płonne. Nawet uczeni hinduscy podkreślają różnorodność aspektów całości.
Najprawdopodobniej najbardziej precyzyjną cechą charakterystyczną wierzeń hinduistycznych jest uznanie Wed, najstarszych ksiąg religijnych, za absolutne źródło objawiające fundamentalną prawdę. Jednocześnie jednak należy zaznaczyć, że treść tych ksiąg nie była przez długi czas znana większości Hindusów. Tradycyjnie każdy Hindus czci Wedy. Ci, którzy odrzucają to źródło, postrzegani są jako niewierni tradycji.
Odrodzenie hinduizmu w wieku XIX oraz na początku wieku XX było ściśle związane ze wzrostem nacjonalizmu hinduskiego oraz walkami o niepodległość. Najbardziej znanym liderem w walce o niepodległość był Mahatma Ghandi. W oczach swych zwolenników stanowi on symbol istoty tradycji hinduistycznej. Jego ascetyczny tryb życia w celibacie przyniósł mu bezgraniczny szacunek społeczności hinduskiej. Przesłania Ghandiego, szczególnie dotyczące niestosowania przemocy, zdobyły szerszy rozgłos niż jakichkolwiek innych poprzednich reformatorów.
Wzrost nacjonalizmu po podziale Indii na Indie i Pakistan w 1947 r. doprowadził do pogłębienia się przepaści pomiędzy wyznawcami hinduizmu a muzułmanami. Przekazaniu władzy w 1947r. towarzyszył wielki rozlew krwi. Miliony wyznawców hinduizmu opuściło domy i przeniosło się do Indii, zaś miliony muzułmanów przemieściło się w przeciwnym kierunku. Napięcie między obiema wspomnianymi grupami osiągnęło punkt kulminacyjny w styczniu 1948 r., kiedy to Ghandi został zamordowany przez hiduskiego fanatyka.
We współczesnym państwie hinduskim rząd ustanowił prawo przeciwne tradycyjnym uprzedzeniom. Zabronione są wszelkie formy dyskryminacji niższych klas, choć jednocześnie należy przyznać, że egzekwowanie tego prawa nie jest łatwe. Ustawodawstwo z połowy lat 50. minionego wieku przyznawało pełne prawo dziedziczenia wdowom i córkom. Dozwalało również na przeprowadzanie rozwodów na stosunkowo nieskomplikowanych warunkach. Mimo iż od wielu lat obowiązuje ustawa zabraniająca wydawania posagów, niezmiernie trudnio jest ją egzekwować, ze względu na siłę tradycji społecznej.
Hinduizm jest bardzo popularny w formie filmów mitologicznych, które przeżywają obecnie swój renesans. Zarówno na poziomie intelektualnym, jak i w oparciu o poziom popularności hinduizm dostosowuje się do nowych wartości i warunków, wynikających z masowej edukacji oraz industrializacji, odpowiadając na wyzwania XXI wieku.

Islam
Islam jest jedną z głównych religii na świecie. Doktryna została ogłoszona przez proroka Muhammeda w Arabii, w VII wieku naszej ery. Arabski termin „islam" w dosłownym tłumaczeniu oznacza „poddanie się". Czciciele islamu w dosłownym słowa tego znaczeniu akceptują „poddanie się woli Allaha". Allah jest arabskim określeniem Boga. Wola Allaha, której ludzie mają się poddać, została ujawniona w świętych księgach Koranu, dostarczonych w formie pisemnej przez Muhammeda.
W islamie Muhammeda uważa się za ostatniego z proroków, do których zaliczani są między innymi Adam, Noe i Jezus. Przesłanie Muhammeda w sposób natychmiastowy wyłącza potrzebę objawień przypisywanych wcześniejszym prorokom. Muhammed urodził się w Mekce, w 570 roku naszej ery, w bogatej i wpływowej rodzinie.
Stał się wojownikiem-przywódcą i politykiem. Przebywając w Mekce brał udział w głównych bitwach z siłami wywodzącymi się z Mediny.
Wiara muzułmańska dała początek mistycznym zgromadzeniom Sufi. Mistycy cytują słowa z Koranu oraz – poprzez surowe samoobserwacje i wysiłek umysłowy – starają się uwolnić swoją istotę z najmniejszych nawet śladów egoizmu. Dla uczniów mistycyzmu najważniejszymi aspektami przygotowującymi ich na życie duchowe są medytacje, milczenie i posty.

Odwaga jasnego stawiania spraw

Nele Haasen

Tytuł oryginału: Mut zu klaren Worten: Wie Frauen sich in Konfliktgesprächen

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-165-4; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Barbara, asystentka dyrektora jednego z koncernów spożywczych, nie radziła sobie z szybkim tempem swojego szefa. Stale czuła presję, by załatwiać pracę jeszcze szybciej, choć już dawała z siebie wszystko. Nie miała odwagi porozmawiać ze swoim szefem. Ale coraz silniej cierpiała z powodu zaburzeń snu i bólów głowy, coraz częściej brała zwolnienia lekarskie, by zapewnić sobie krótkie wytchnienie od stresu. My, kobiety, jesteśmy nauczone, by stawiać własne interesy na drugim planie. W rozmowach konfliktowych zazwyczaj jesteśmy uległe, reagujemy zbyt emocjonalnie lub dajemy się zastraszyć. Nele Haasen, autorka książki, przekonuje, że możemy nauczyć się bronić własnych interesów, jasno stawiać sprawy i odważnie reprezentować swoje poglądy. Poprzez liczne przykłady z dnia codziennego wyjaśnia nam zasady skutecznego rozwiązywania konfliktów.

Jak łatwo i skutecznie uczyć się języków obcych

Zbigniew Brześkiewicz

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-162-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** III;

Noworodek rozpoznaje język ojczysty

Popularne stało się twierdzenie, że najlepszym okresem na naukę języka obcego jest dzieciństwo. Im szybciej zaczniemy, tym szybciej zauważymy efekty i będą one lepsze. Ostatnie badania udowodniły nawet, że dzieci zaraz po urodzeniu potrafią rozpoznać głos swojej mamy, a także język jakim posługiwała się będąc w ciąży. Coraz popularniejsze stają się kursy i książki do nauki języków obcych dla niemowląt. Czy oznacza to, że jeśli nie rozpoczęliśmy jego nauki w niemowlęctwie, jesteśmy na straconej pozycji? A może teraz będzie nam trudniej? Nic bardziej mylnego, musimy znaleźć jednak właściwy sposób, który pomoże nam w efektywnej nauce.

Efektywne nauczanie języka obcego

Dlaczego niektórzy mają „talent do języków", a inni wręcz przeciwnie, nie mogą zapamiętać najprostszych słówek? Czy zależy to tylko od możliwości naszego mózgu? Przeprowadzone badania jednoznacznie wykazują, że wbrew powszechnym opiniom, talent do nauki języków, składa się tylko w niewielkim stopniu na opanowanie języka obcego. Ważne są również predyspozycje psychologiczne np. czy jesteś osobą ekstrawertyczną czy raczej wstydzisz się nawiązywać kontakty? Jakie masz zahamowania? Czy jesteś pewny siebie i swoich umiejętności czy może przy pierwszej porażce wycofasz się zawstydzony? Badania wykazują, że ważną rolę odgrywa również Twoje nastawienie do języka, którego się uczysz. Te i inne wymienione w książce elementy mają bezpośredni wpływ na proces przyswajania nowych słówek, wyrażeń oraz gramatyki. Pozostałą część stanowi systematyczność, zaangażowanie, chęci, styl uczenia się.

Jak się uczyć żeby się nauczyć?

Niezależnie czy uczysz się języka angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego czy szwedzkiego, dzięki skutecznym technikom oraz systematyczności jesteś w stanie szybko i efektywnie przyswoić sobie słownictwo i gramatykę. Autor książki, na co dzień nauczyciel języka obcego, daje Ci cenne wskazówki, pozwalające łatwo i skutecznie nauczyć się języka zgodnie z Twoimi możliwościami. Przedstawia konkretne techniki, które pomogą Ci:
– przyswoić język zgodnie z indywidualnym stylem uczenia się,
– myśleć w języku obcym,
– opanować dobrą wymowę,
– w łatwy sposób zapamiętać słówka i gramatykę.
Dzięki tej książce nauka angielskiego w domu nie będzie już przykrym obowiązkiem, a jedynie satysfakcją i przyjemnością płynącą z procesu uczenia się. Przekonaj się, że to działa i rozpocznij już dziś efektywną i szybką naukę języka obcego.

Zacznij już dziś efektywnie uczyć się języka obcego!

Uzdrawiające moce w Twoim życiu

Piotr Jaczewski

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-124-7; **Cena katalogowa:** 19.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Wewnętrzne obrazy, odczucia mają wpływ na ciało. Ono reaguje na to, co się dzieje w głowie. Chcesz się przekonać?
Zamknij oczy. Przypomnij sobie, ze szczegółami, używając możliwie wielu zmysłów, najwspanialszy, najprzyjemniejszy dzień swojego życia. Poświęć chwilę na rozkoszowanie się uczuciami, które wtedy przeżywałeś. Otwórz oczy. Czujesz różnicę?
Nasze życie jest pełne sił uzdrawiających. Wystarczy tylko otworzyć oczy i zacząć się przyglądać. Kiedy zaczniemy używać tego co mamy, czyli zmysłów, uwagi, uczuć to wkrótce okaże się, że nasze życie jest pełne snów. Wizualizacja, praca z odczuciami, świadome wkraczanie w odmienne stany świadomości i zajmowanie się tematami niezwykłymi pomijanymi lub będącymi tabu, to swoistego rodzaju klucze otwierające nasze oczy i nasz umysł na cud życia.

Otwartość i wstyd w rodzinie

Ulla Arens

Tytuł oryginału: Offenheit und Scham in der Familie: Wie Eltern und Kinder un

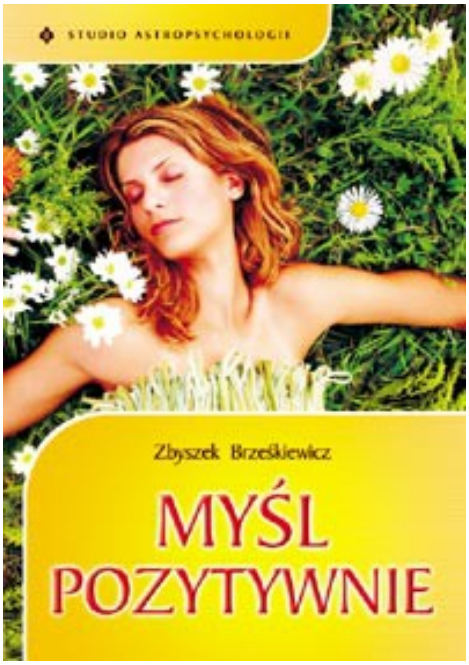
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-152-2; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Książka napisana jest dla rodziców, którzy poszukują stanowiska w sprawie otwartości, lub którzy chcą się przekonać, czy ich osobiste nastawienie do seksualności i nagości w rodzinie naprawdę wyjdzie ich dziecku na dobre.
Niektórzy rodzice nie potrafią ocenić przejawów zachowań seksualnych swoich dzieci, gdyż nie wiedzą, jakie zachowanie w jakim wieku odpowiada po prostu jego normalnemu rozwojowi. Wszystkim tym rodzicom niniejsza książka powinna dostarczyć potrzebnych informacji i dać do ręki pomoc, aby łatwiej przychodziło im rozsądne i właściwe reagowanie na seksualność swojego dziecka i znajdowanie odpowiedniego wymiaru otwartości w rodzinie. Ma wesprzeć ich w zrozumieniu tego, gdzie stosowne jest uczucie wstydu i gdzie ze względu na rozwój swoich dzieci powinni ustalić raczej wyraźne granice.



Myśl pozytywnie

Zbigniew Brześkiewicz

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-151-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Myśl pozytywnie to książka będąca zbiorem bardzo konkretnych rad i wskazówek, które pomogą Ci osiągnąć lepsze samopoczucie i zyskać większą pogodę ducha. Oto niektóre z nich:
– dbaj o swój pozytywny wygląd
– myśl o tym, czego chcesz, a nie o tym czego nie chcesz
– zdaj sobie sprawę z tego, że mało kto nie wątpi w siebie
– znajdź obszary, w których już myślisz pozytywnie
– słuchaj pozytywnej muzyki
– jak najwięcej przebywaj z ludźmi myślącymi pozytywnie
– miej pozytywne cele
– zasypiaj z pozytywnymi myślami
Oprócz sprawdzonych recept autor przekazuje sposoby wdrażania ich na co dzień oraz proste techniki, które nastawią Cię przyjaźnie do ludzi, których spotykasz, nauczą dostrzegać dobre strony trudnych sytuacji i ułatwią zrealizowanie najśmielszych celów.

Głęboka terapia poprzez miłość

Rafał Seremet

Szczęście › miłość

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-143-3; **Cena katalogowa:** 25.90 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Rafał Seremet zgłębiał techniki medytacji i terapii w Szwajcarii, Japonii, na Tajwanie i w Korei Pd. W międzyczasie ukończył w Polsce fakultet dotyczący rozwoju człowieka i wychowania zdrowotnego. Interesuje go zarówno zen, jak i uzdrawianie oraz psychoterapia.
Książka ta jest podręcznikiem osiągania wewnętrznej spójności oraz uzdrowienia wszelkich relacji w oparciu o najsilniejsze uczucie świata – miłość. Autor, za pomocą porad i praktycznych ćwiczeń psychicznych oraz duchowych wskazuje drogę do harmonizowania głębszych pokładów psychiki. Uzyskujemy wtedy stan stałego kontaktu ze swoją najgłębszą istotą duchową oraz integrację tego stanu z okolicznościami i relacjami dnia codziennego.

Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża

Gay Courter

Tytuł oryginału: How to Survive Your Husbands Midlife Crisis: Strategies and

Zdrowie › mężczyzna
Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-138-7; **Cena katalogowa:** 37.60 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Jeżeli Twój, czuły do tej pory mężczyzna, zmienia się w pełnego złości nieznajomego lub próbuje zmienić swój wizerunek, pozując na młodego, wyzwolonego kawalera i mieści się w przedziale wieku od 35 do 50 lat, możesz przypuszczać, że przeciera on właśnie szlak wieku średniego. Co ciekawsze – zapewne przechodzi z tego powodu kryzys. Ale czy możesz być tego pewna? I jeżeli jest to dla niego kryzysowa sytuacja, to jak powinnaś się zachować?
Jak przetrwać kryzys wieku średniego swojego męża to kompendium mądrości życiowej setek tysięcy kobiet, uwikłanych w kryzysy swoich mężczyzn. Takie tematy jak: spory małżeńskie, osamotnienie, zdrady, porzucenie czy rozwód nie są im obce. Tutaj wymieniają się swoimi opiniami, radami i sprawdzonymi sposobami na przetrwanie tych swoistych życiowych trudności.

Techniki kreatywnego rozwiazywania problemów

Vera Birkenbihl

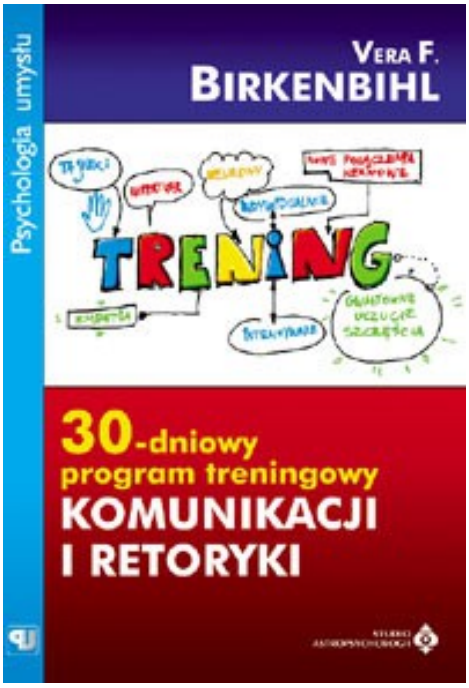
Tytuł oryginału: ABC-Kreativ: Techniken zur kreativen Problem-Lösung

Szczęście › komunikacja Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-126-3; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Stoisz przed zadaniem wydającym się nierozwiązywalnym? Musisz wygłosić za dwie godziny wykład na temat, o którym nie masz pojęcia? Zostałeś zaskoczony wizytą znajomych, a w lodówce masz tylko światło? Potrzebujesz pilnie pomysłu?
W poszukiwaniu kreatywnych rozwiązań codziennych problemów Vera F. Birkenbihl fascynuje nowymi narzędziami myślowymi i motywuje do opuszczenia wydeptanych ścieżek myśli. Na przykładzie konkretnych opisów pokazuje nowe perspektywy rozwiązywania indywidualnych problemów (zarówno zawodowych, jak i prywatnych). Przedstawia kreatywne techniki, które pozwalają zabawnie i twórczo stwarzać nowe rozwiązania.
Myśląc kreatywnie, mamy większe możliwości i szanse znalezienia wielu niestandardowych rozwiązań nawet najtrudniejszych problemów.



30-dniowy program treningowy komunikacji i retoryki

Vera Birkenbihl

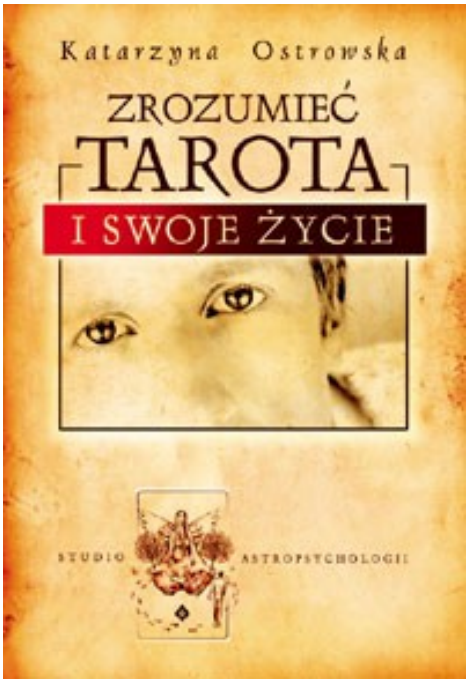
Tytuł oryginału: Das 30 Tage-Trainings-Programm. Kommunikation und Rhetorik

Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-139-5; **Cena katalogowa:** 20.50 zł; **Ilość stron:** 136; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Aby móc maksymalnie wykorzystywać moc tkwiącą w naszym mózgu, należy ćwiczyć poprzez wykonywanie zadań i gier o różnym stopniu trudności.
Zadania, zawarte w tej książce, bazują na wynikach badań mózgu. Autorka, Vera F. Birkenbihl udowadnia od trzech dziesięcioleci swoim pomysłem postępowania odpowiedniego dla mózgu, że nauka może być połączona z taką ilością zabawy, że zadania treningowe właściwie sprawiają wrażenie gier. Dzięki takiemu podejściu do trudnego zagadnienia komunikacji międzyludzkiej bez żadnego wysiłku my i nasze dziecko staniemy się mistrzami szybkiego uczenia się i komunikowania z drugą osobą. Kolejność i mieszanka (teorii z praktyką) każdego modułu została troskliwie ustalona w celu osiągnięcia maksymalnego sukcesu w nauce.



Zrozumieć Tarota i swoje życie

Katarzyna Ostrowska

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › Tarot

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-128-X; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Pisząc swą historię dzień po dniu, masz już w głowie jej zarys. Wygląda to tak, jakby jedna część Ciebie (świadoma) odgrywała filmowe wątki na bieżąco, nie znając tekstu i stosując improwizację, zaś druga część (ukryta za kurtyną, w sferze podświadomej) była reżyserem znającym cały scenariusz od początku do końca. Fabułę stworzył ten sam Artysta, który ją odgrywa. I z tej właśnie przyczyny możemy wejrzeć we własną przyszłość, a pomocne w tym mogą się okazać karty Tarota.
W niniejszej książce omówione zostały Wielkie Arkana, ponieważ to one skrywają w sobie tajemnicę powstania świata, dobra i zła, sensu naszego istnienia oraz przyczyny różnych zdarzeń. To wystarczy, aby zrozumieć własną sytuację i prawa rządzące życiem wszystkich istot. Lektura tej książki pomoże Ci uzyskać trafne odpowiedzi na wiele pytań. Znajdziesz w niej bowiem klucze pomocne w zrozumieniu kart Tarota i własnego życia.

Współczesny podręcznik magii miłosnej

Patricia Telesco

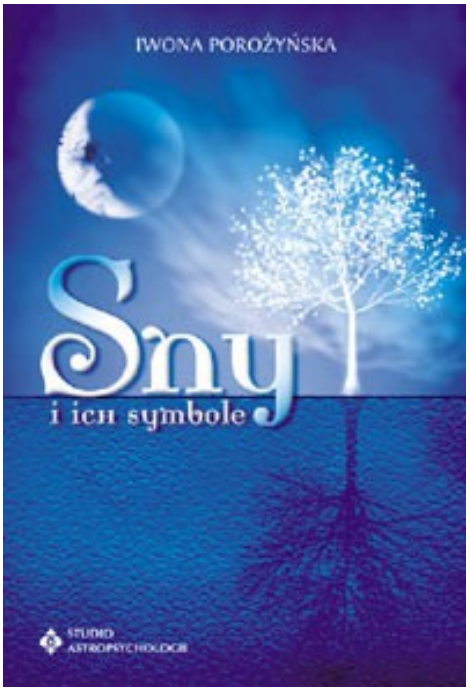
Tytuł oryginału: Little Book of Love Magic

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › mężczyzna
Zdrowie › psychologia
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-127-1; **Cena katalogowa:** 23.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

By oczarować obiekt westchnień lub celebrować gorącą atmosferę zaręczyn lub udanego związku, warto wykorzystać mądrość starych ksiąg i raptularzy, przechowywanych po dziś dzień w skarbnicach wielu kultur i narodów. Jest to wiedza o tyle cenna, gdyż miłość stanowi od wieków najbardziej nośny temat legend, zaklęć, rytuałów i poezji.
Jeśli pragniesz zwiększyć swój osobisty magnetyzm, potrzebujesz zaklęcia, które zmniejszy ból po stracie bliskiej Ci osoby, uroku, który wzmocni przyjaźń, talizmanu poprawiającego poczucie własnej wartości, eliksiru na romantyzm czy rytuału pogłębiającego oddanie – zapoznaj się z tym przewodnikiem i zacznij swoje czary! To pierwszy krok do rozniecenia mistycznych płomieni miłości i utrzymania ich potęgi w każdej chwili, każdego dnia.



Sny i ich symbole

Iwona Porożyńska

Szczęście › pozytywne myślenie

sny ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-122-0; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Sny są symbolicznymi przesłankami ważnych informacji – powiedział niegdyś *Carl Gustaw Jung*. Są sny prowadzące i ostrzegawcze, sny, które się powtarzają, sny korzystne i niekorzystne. Ważne jest, by zdobyć umiejętność ich odczytywania i właściwej interpretacji.
Książka zawiera omówienie ponad 400 symboli sennych: kolorów, liczb, roślin, zwierząt, żywiołów i innych, najczęściej powtarzających się snów. Autorka dzieli się z Tobą swoimi spostrzeżeniami i pomaga w zrozumieniu ukrytego sensu Twoich sennych wizji. Przekonaj się, jak bardzo pomocnym doradcą może być Twoja podświadomość i sprawdź, co Cię czeka już wkrótce.

Szczęśliwe źdźbło trawy

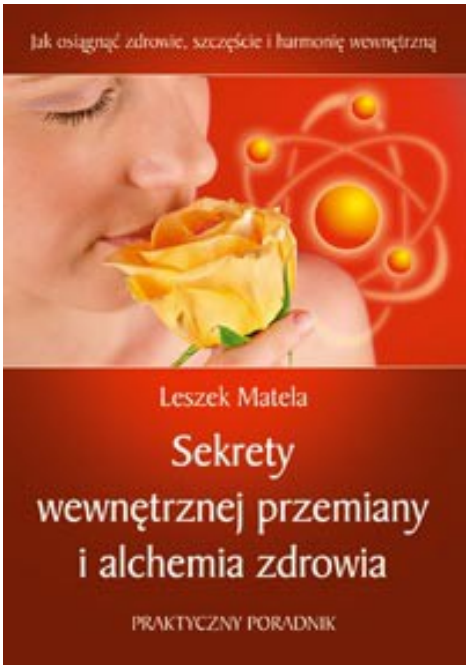
Paweł Karpowicz

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-123-9; **Cena katalogowa:** 24.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Autor przedstawia siedem ścieżek rozwoju duchowego. Dowiesz się, jak dzięki jodze skupić uwagę na pracy z ciałem, oddechem i świadomością oraz za pomocą medytacji przeżyć doświadczenie samoobserwacji i koncentracji oraz uwolnić się od dręczących myśli. Mju Li, ubogiej bohaterce wplecionej w treść książki, udało się zamienić źdźbło trawy na piękny dom i pole ryżowe. Dzięki temu zdarzeniu zrozumiała, że gwarancją trwałego szczęścia może być jedynie bogactwo duchowe. Ty również przekonasz się, że nie ten jest szczęśliwy, kto ma wszystko, ale ten, komu do szczęścia wystarczy ożywcza kropla wody.
Książka jest nasycona duchem buddyjskiego ekumenizmu, która stanowi ciekawe i wartościowe wprowadzenie do praktycznego, żywego buddyzmu oraz do duchowości Wschodu.



Sekrety wewnętrznej przemiany i alchemia zdrowia

Leszek Matela

Zdrowie › choroby
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-120-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Poszukiwania eliksiru życia przez kolejne pokolenia alchemików trwają bezustannie od tysiącleci. Wszystkie metody osiągania zdrowia i wewnętrznej harmonii opisane w książce nawiązują do klasycznych zasad wiedzy tajemnej – w tym tkwi ich wyjątkowość i efektywność. Do najbardziej skutecznych metod należą ćwiczenia przemiany oraz zalecenia opracowane i sprawdzone w praktyce przez mnichów taoistycznych, joginów i mistrzów z Tybetu. Książka zapozna Cię również z coraz bardziej popularnymi i docenianymi ćwiczeniami qigong, łączącymi ćwiczenia ruchowe, mentalne i oddechowe oraz eurytmicznymi ćwiczeniami dla wszystkich znaków Zodiaku. Proces Twojej wewnętrznej przemiany przyspieszy ponadto odpowiednia dieta, terapia z użyciem metalowego wahadła oraz uzdrawiające medytacje.

Bezbolesne leczenie alergii

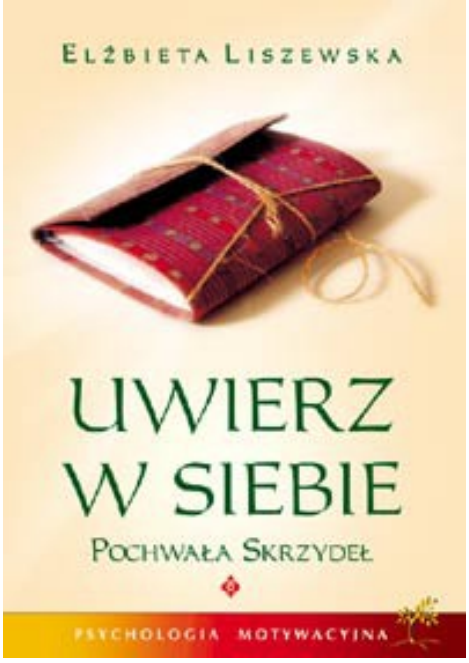
Aleksander Chwastek

Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › choroby
Terapie › homeopatia

alergie | ból | nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-119-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 144; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Od kilkunastu lat lekarze obserwują wzrost schorzeń alergicznych. Tradycyjne metody leczenia często zawodzą lub służą jedynie zaleczeniu objawów. A przecież wiele rodzajów alergii rodzi się w naszych umysłach. Pozytywna siła myśli, które wpływają na nasze dobre przekonania i poglądy o nas samych jest najsilniejszym lekiem dotąd poznanym – przekonuje autor. Jego zdaniem, może ona być doskonałym środkiem wspomagającym przy leczeniu nie tylko objawów alergii, ale także eliminowaniu sytuacji alergogennych. Dzięki książce zmienisz dotychczasowy sposób odżywiania, odkryjesz moc korzystnych kontaktów międzyludzkich, psychoterapii czy homeopatii. Przekonaj się, że samo leczenie to za mało, bowiem ważne jest, by nauczyć się docierać do źródeł alergii i stopniowo je eliminować.



Uwierz w siebie

Elżbieta Liszewska

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › afirmacje
Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › świadomość

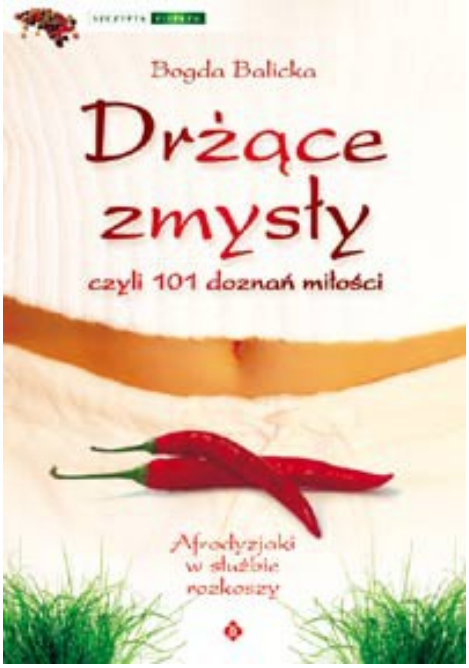
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-096-8; **Cena katalogowa:** 19.80 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Życie to wielowątkowa opowieść, której kolejne rozdziały dopisujemy sami. Od naszego nastawienia, entuzjazmu i zaangażowania zależy, czy wzbijemy się wysoko w górę i nauczymy realizować własne marzenia, czy też zniechęceni i pełni wątpienia będziemy z pokorą przyjmować to, co nam przynosi los. Lektura książki *Elżbiety Liszewskiej* uświadomi Ci, jak panować nad własnym losem i odpowiedzialnie kreować swoje życie. Nauczysz się, tak jak bohaterka książki, rozwijać skrzydła i wzbijać się ponad przeciętność. Zrozum, w jaki sposób możesz wykorzystać drzemiący w tobie potencjał intelektualny. Uwierz w swoją siłę i moc. Książka pomoże Ci odnaleźć własną drogę do akceptacji i spełnienia. Czasem wystarczy jeden impuls, by stać się zwycięzcą, który wygrywa na loterii najcenniejszy los: szczęście. Takim impulsem jest właśnie ta książka.

Fragment: Po raz kolejny spotkało mnie to samo. Joasiu to boli, to bardzo boli. Chyba już nigdy nie ułożę sobie życia. Nikt mnie nie kocha, już nikt mnie nie zechce. Te twoje cuda działają tylko przez chwilę, a potem jest znowu to samo. Ja nie umiem żyć! Nie mam siły żyć! – oskarżała Hanna. Pani doktor cierpliwie wysłuchała tyrady Hanny, po czym rzekła: – Nie ty jedna przychodzisz z pretensjami do świata, że nie działa tak, jak się tego spodziewałaś. Odpowiedz mi szczerze, czy cały czas robiłaś swoje? Czy afirmowałaś, czy wizualizowałaś, czy dziękowałaś za ten związek, czy akceptowałaś go, czy spełniał twoje oczekiwania? Czy ugruntowałaś swoje nowe przekonania? Nie. Hanna zaprzestała pracy nad sobą. Zeszyt z afirmacjami leżał w szufladzie, kaseta gdzieś się zgubiła. Wpadła w pułapkę pewności, że już wszystko przerobiła, że należy jej się! Podświadomość uknuła chytry plan dowiedzenia jej, że czary nie działają, bo ona, Hanna, nie zasługuje, jest niegodna i winna. – Joasiu, nie mam sił, poddaję się. Widocznie pisana mi samotność, nie zaufam już żadnemu mężczyźnie. – Pamiętasz, że nie ma zadań ponad siły. To co się stało, stało się po to, by pokazać ci, że nie przerobiłaś do końca poczucia własnej wartości i że w dalszym ciągu poszukujesz łotra, który cię ukarze i udowodni ci, że nie zasługujesz. Możesz teraz nadal użalać się nad sobą, oskarżać świat i Boga. Możesz także podnieść się po raz kolejny i wierząc, że jesteś godna szczęścia, próbować dalej. Nie mówię, że będzie łatwo, ale nikt tego nie obiecywał. Wróć do swoich afirmacji, dołącz do nich: kocham siebie i ufam swoim wyborom. Pisz, słuchaj nagrań, medytuj i przyjdź za tydzień. Kiedy uspokoisz się i wyciszysz, przystąpimy do dalszej pracy. Z Hubertem było mi całkiem dobrze – myślała. – Ale ile było w tym związku uczucia? Przecież nie o takim życiu marzyłam, bez wielkiej miłości. Nie było miłości, więc nie ma związku. Dlatego go straciłam? A może to nie strata? Dlaczego to stało się w taki sposób? Bo sama bym tego nie przerwała, nie miałabym sił i odwagi tego przerwać, jednak boję się być sama. Chaotyczne myśli, ale jednak prawdziwe. Tak, to wielka prawda, że wszystkie odpowiedzi są w nas, tylko trzeba umieć wsłuchać się w siebie. Hanna już wiedziała co znaczy żyć świadomie i świadomie kierować swoim życiem. Jeszcze raczkowała, wstawała i upadała Ale kiedy podnosiła się na nogi, widziała więcej. Pragnęła widzieć coraz więcej i więcej. Dlatego po każdym upadku wstawała coraz szybciej. Nie skupiała się na swoim bólu, ale na podnoszeniu się, niekiedy mozolnym. Chciała jak najszybciej nauczyć się chodzić, choćby to trwało i bolało. Czy obserwowałeś dzieci uczące się chodzić? Czy widziałeś, ile determinacji jest w ich próbach i wysiłkach? Ile pracy musi włożyć dziecko, aby nieudolnie dreptać! Cały świat bije wtedy brawo. Teraz świat bije brawo tobie, ale czy umiesz to zauważyć, skupiony na swoich porażkach? A może warto skupić się na podnoszeniu? Na kolana padaj tylko, kiedy dziękujesz Bogu za siłę i wytrwałość. Za siłę, aby wstawać, marzyć i aby iść do przodu. Hannę zaskoczyło pojawienie się myśli o Bogu. Jej realistyczne wnętrze nie uznawało Boga i jego kierowania światem. Teraz w dziwny sposób pojawiały się refleksje: Gdyby tak zaufać sile wyższej, znającej najlepsze rozwiązania? Nie szarpać się z życiem, nie żądać, po prostu być, trwać, wsłuchiwać się w głos duszy i iść za nim. Poczuła ogromną ulgę, ale zaraz potem zamęt. Jestem panią własnego losu, więc jak nagle zaufać i poddać się prowadzeniu! Mogę wszystko stracić, przegrać życie, jeżeli nie będę nieustannie czujna, jeżeli nie będę obejmować kontroli nad wszystkimi sprawami! Zamęt, zamęt, zamęt. Jednak wiedziała, że aby cokolwiek zrozumieć, należy pobyć przez chwilę w ciszy i skupieniu. Dusza. Czym jest dusza? Jest, po prostu jest. To niewidzialna część ciebie, to twoja mądrość, zdobywana przez wieki i coś, co łączy cię z całą mądrością wszechświata. Nie pamiętamy, że mamy duszę. Zabiegani, zmęczeni życiem nie mamy czasu, aby wsłuchać się w jej prowadzenie. Karmimy własne ego pieniędzmi i sukcesami, zapominając o pokarmie dla duszy. Przygniatamy ją codziennymi troskami i kłopotami, nie dajemy dojść do głosu. A gdybyśmy tylko posłuchali, ile pięknych myśli ma nam do przekazania, ile doskonałych rad, gdybyśmy tylko potrafili jej posłuchać… Gdybyśmy potrafili zaufać i uwierzyć, że dusza istnieje… Każdy człowiek ma duszę, istnieje, tak jak istnieje Bóg. Bóg i dusza przemawiają do nas językiem znaków. Boże, jeżeli jesteś, daj mi znak – pomyślała Hanna. – Daj mi znak, że mam duszę, że mogę jej zaufać i poddać się twojemu prowadzeniu. Nagle poczuła ogromną, nieprzepartą ochotę, aby zjeść coś słodkiego, najlepiej torcik orzechowy. Padało, ale chęć na torcik była silniejsza. Wyszła do cukierni. Paskudna pogoda – pomyślała. – Psa by nie wygonił, że też zachciało mi się… I nagle huk, pisk opon, wszystko wiruje. Ktoś nachyla się nad Hanną: Nic się pani nie stało? Jestem lekarzem, nazywam się Beata Dusza. Jak mogę pani pomóc? Nie, fizycznie nic jej się nie stało, drobne potrącenie przez samochód. Wstała o własnych siłach, bez siniaka i zadrapania. Wstała pełna spokoju i pewności: A jednak istniejesz, dziękuję, dziękuję, dziękuję. W domu postanowiła podjąć rozmowę z tym, czego nie widzi, ale przecież czuje. Co ze mną jest? – myślała – Ja, taka realistka, odkryłam nagle Boga i duszę, odnalazłam nowy język porozumiewania się. Czy to znaczy, że teraz mam porzucić wszystkie mrzonki o szczęściu miłości, sukcesie i pieniądzach? Hanna miała przyjaciela astrologa, który twierdził, że wszystko zapisane jest w gwiazdach. I każde wydarzenie występuje po to, abyśmy się rozwijali i szli dalej. O ile tego nie zrobimy, będziemy nieskończoną ilość razy przeżywać podobne sytuacje, aż do skutku. Mówił także o przejściach astralnych. Podobno jesteśmy teraz na przełomie dwóch epok astrologicznych,

pomiędzy erą Ryb a erą Wodnika. Każda z nich trwa około 2000 lat, a granice pomiędzy epokami są dość mgliste. Czas przełomu wpływa na to, co będzie się działo w ciągu nadchodzących 2000 lat. Tak na przykład, ostatni przełom – Baran/ Ryby – przypadł na początek chrześcijaństwa. Okres ostatnich dwóch tysiącleci to czas dualizmu, jak na ilustracji zodiakalnych Ryb, każda ciągnie w swoją stronę. Dualizm ten przejawił się między innymi w rozdzieleniu ducha i ciała, duch był istotą wyższą nad ciałem; przeciwstawieniu dobra złu – Boga diabłu; w stosunkach patriarchalnych. Dominującą cechą epoki Wodnika będzie równość, to koniec z biegunowością, z rozdzielaniem duchowości od fizyczności. To koniec z myśleniem, że nie można mieć wszystkiego – dojrzałej i rozwiniętej duszy oraz pieniędzy, sukcesu i szczęścia osobistego. Przypominała sobie dyskusje o stosunku ludzi do religii w obu epokach. O herezjach, prześladowaniach i wojnach religijnych minionej epoki oraz o medytacjach i tolerancji religijnej ery Wodnika. Zrozumiała, że do jej logicznego umysłu Bóg przemawia logicznymi, naukowymi argumentami. Zrozumiała że można mieć zdrowe ciało, szczęśliwy związek, dobrobyt, doskonałą pracę i rozwijać się duchowo. Im będę szczęśliwsza i bogatsza, tym więcej mogę dać od siebie innym, pomóc im, aby stali się bogatsi i szczęśliwsi – robiąc coś dla siebie, robisz dla innych – to było kolejne rewolucyjne odkrycie, utwierdzające Hannę w nowych przekonaniach. Postanowiła do swojej codziennej pracy włączyć modlitwy i rozmowy z Bogiem. Nie te klepane na pamięć, ale te wychodzące z głębi serca. Zawsze wiedziała, że należy modlić się o coś. Nigdy wcześniej nie przyszło jej na myśl, że modlitwą może być podziękowanie. Podziękowanie za to, co wydarzyło się dzisiejszego dnia, za wielką przemianę i chęć życia. Dziś uwierzyła, że wszystko co się wydarza, ma swój sens, ma swój cel. Postanowiła modlić się swoim życiem, rozwojem. Modlić się poprzez pracę i miłość, radość i wzruszenie, śmiech i łzy, poprzez odczuwanie, że jest jednością z Tym, do kogo się modli.



Drżące zmysły

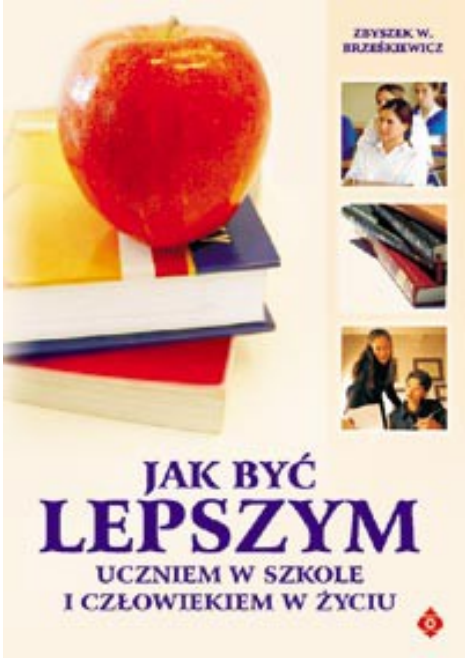
Bogda Balicka

Terapie › zioła
Szczęście › związek
Szczęście › miłość

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-109-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Różnorodność zmysłowych doznań może być ogromna.
Wystarczy, że popuścisz wodze fantazji, obudzisz uśpione zmysły, otworzysz alkowę przed powiewem egzotyki i natychmiast zapomnisz, co to rutyna. Bowiem seks to jedyna w swoim rodzaju konstelacja zmysłów: dotyku, wzroku, smaku, węchu, słuchu, a także… zmysłu magicznego.
Nie wzbraniaj się przed eksperymentowaniem. Książka ułatwi Ci pozbycie się zahamowań i kompleksów. Poznasz smak witalizujących potraw, moc porażających zmysły afrodyzjaków i zapach podnoszących temperaturę uczuć ziół i miłosnych eliksirów.
Dzięki tej książce dowiesz się też, jak kochali piękni, sławni i bogaci: Napoleon, Casanova,Marlena Dietrich, Evita Peron. Miłość to sztuka, której sekrety należy poznawać przez całe życie.



Jak być lepszym uczniem w szkole i człowiekiem w życiu

Zbigniew Brześkiewicz

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-095-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Doskonała pomoc w procesie uczenia się

Książkę tę autor kieruje do rodziców wszystkich uczniów, którzy pragną dowiedzieć się, jak osiągać lepsze wyniki w nauce i polepszyć pamięć u dziecka. Publikacja ta jest nieocenioną pomocą dla wszystkich, którzy pragną brać czynny udział w kształceniu i wychowywaniu swoich dzieci. To niezwykły poradnik, zawierający wiele ćwiczeń na koncentrację pamięć, porad dotyczących efektywnego uczenia się, i wskazówek, dzięki którym dowiesz się, jak trenować pamięć u dziecka.

Czy wiesz, jak uczyć się skutecznie?

Dzięki zastosowaniu zawartych w tej książce praktycznych porad dotyczących efektywnego uczenia się odrabianie lekcji przyjdzie dziecku z większą łatwością i chęcią. Publikacja zawiera również porady dotyczące wypracowywania właściwych nawyków, dzięki którym wreszcie przestaniesz się zastanawiać, jak nauczyć dziecko systematyczności Ono samo zacznie wykonywać zadania skuteczniej, w mniejszym stopniu denerwować się podczas odpowiedzi w szkole, a następnie podczas wystąpień publicznych i przy nawiązywaniu nowych kontaktów. Uczymy się przecież przez całe życie!

Lepszy uczeń, lepszy dorosły

Rozwój osobisty, któremu podlegamy w trakcie nauki szkolnej nie kończy się w chwili wkroczenia w dorosłość. Wiele książek dla młodzieży traktujących o edukacji pomija fakt, że techniki uczenia się, które wypracowujemy w okresie dzieciństwa i dojrzewania zostają z nami przez całe życie. Autor niniejszej publikacji pamięta o tym, jak istotne jest to zagadnienie i prezentuje metody uczenia się, które posłużą Twojemu dziecku również wtedy, gdy dorośnie. Gimnastyka mózgu i walka z własnym lenistwem to działania, które powinniśmy podejmować wszyscy – niezależnie od wieku.

Ucz się skuteczniej niż kiedykolwiek!

Pierwsze kroki w świadomy sen

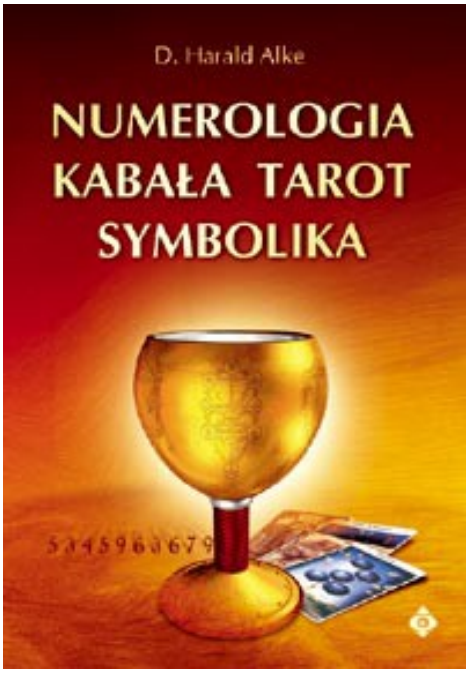
Janusz Konrad Jędrzejczyk

Szczęście › emocje

sny ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-086-0; **Cena katalogowa:** 18.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Każdy, kto doświadczył świadomego snu wie, że jest to niezwykłe przeżycie pozostawiające niezatarte wrażenie. Świadomy sen ma w sobie coś mistycznego, często traktuje się go jako boską wizję zesłaną przez siłę wyższą. Wiedza o tym jak doświadczyć tego niezwykłego doznania jeszcze niedawno była wiedzą tajemną dostępną tylko joginom, magom i szamanom. Dziś również my możemy z niej skorzystać, zwiększając naszą energię życiową i skuteczność podejmowanych działań.
Przedstawione w książce tematy zostały usystematyzowane w określonym porządku, pozwalającym krok po kroku wejść w fascynujący świat świadomego snu. Zarówno Ci, którzy zaczynają przygodę ze świadomym śnieniem, jak zaawansowani praktycy znajdą tu coś dla siebie.



Numerologia kabała tarot

D. Harald Alke

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-081-X; **Cena katalogowa:** 21.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas urodził się w nieprzypadkowym czasie. Określone wibracje z danego momentu mają ogromny wpływ na nasze życie i potencjał. Wykorzystując nasze imię i datę urodzenia możemy stworzyć dokładny obraz nas samych – określić mocne i słabe strony, wyznaczyć obszary naszych zainteresowań, wskazać dziedziny, w których mamy szansę odnieść sukces i ludzi, z którymi możemy stworzyć udany związek. Książka ukazuje wzajemne zależności między różnymi dziedzinami wiedzy – numerologią, kabałą, tarotem i symboliką. Umiejętność postrzegania wewnętrznych powiązań pomiędzy tymi obszarami pozwala lepiej wykorzystywać tę wiedzę w praktyce, ułatwiając podejmowanie dobrych decyzji, wybranie odpowiedniego partnera i zrealizowanie marzeń.

Spis treści:

Słowo wstępne…9
Numerologia….. 15
Praktyka….. 24
Dni tygodnia, planety, liczby….. 31
Liczby i planety….. 33
Magia liczb….. 49
Magia liczb Goeth´ego: czarodziejska tabliczka mnożenia….. 55
Wewnętrzna wartość każdej liczby….. 61
Analiza nazw….. 67
Tabela do analiz urodzeniowych….. 69
Kabała ….. 71
Praktyka ….. 74
Alfabet łaciński i grecki ….. 91
Alfabet runiczny….. 95
Cykle naturalne….. 97
Symbolika pisma….. 99
Tarot – gra życia….. 101
Interpretacja czarodziejskiej tabliczki mnożenia Goethego według Tarota….. 109
Wielkie Arkana….. 111
Partnerstwo i związki w tajemnicach Wielkich Arkan….. 119
Małe Arkana….. 125
Schematyczny porządek 4 kolorów Tarota….. 131
Użycie Tarota i etapy rozwoju naszego życia….. 133
Poglądowa tabela tarota: stopnie rozwoju i układ okresowy ….. 139
Rozkłady Tarota ….. 143
Krzyż celtycki….. 148
Wielka karta wszechświata….. 149
Astrologia, numerologia i Tarot….. 151
Rozkład kart do nauki Tarota….. 157
Channelingowe przesłanie Junowa….. 167
Wprowadzenie w symbolikę….. 171
Na tropie tajemnic życia….. 193

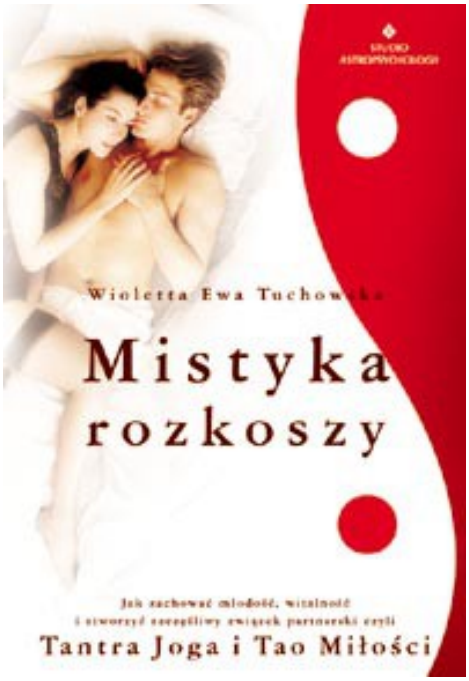
Fragment:

Numerologia była początkiem matematyki, jaką znamy dziś. W starożytności ludzie widzieli stale wewnętrzne i zewnętrzne zależności w otaczającym ich świecie. Wszystko, co się zdarzało, było przyporządkowane określonym siłom natury, bogom, demonom i oczywiście gwiazdom.

Do tego potrzebne były proste, zrozumiałe symbole. W ten sposób można było przekazywać doświadczenia bez konieczności, by każdy człowiek dopiero musiał doświadczać czegoś sam, jak w zamierzchłych czasach! Jeśli dziś przeczytamy w książkach, co inni ludzie przeżyli i czego dowiedzieli się przed nami, możemy posłużyć się tym i nie musimy koniecznie powtarzać starych błędów lub cierpieć bolesnych doświadczeń tylko dlatego, że nie znaliśmy tych ludzi osobiście.

Najstarsza księgowość istniała już więc w starożytnych Indiach dokładnie 8 000 p.n.e. starożytni Asyryjczycy i Persowie byli na pewno tak samo

inteligentni i nie możemy podejrzewać ich o braki w wiedzy tylko dlatego, że ich biblioteki zostały w większości zniszczone. Łupem płomieni padło podczas pożaru biblioteki w Persepolis przynajmniej 6000 doskonale wyprawionych skór bydlęcych, gęsto zapisanych tajną wiedzą perskich kapłanów. Według innych historycznych danych miałoby to być nawet 20000 skór bydlęcych. Nawiasem mówiąc, kapłani starożytnej Persji z epoki kulturalnej boga słońca Ahura Mazda nosili miano lub tytuł ?Magusa?. Od niego pochodzi dziś pojęcie maga, jak również późniejsze łacińskie pojęcie magnus, wielki.
Największa i najstarsza nam znana księgowość pochodzi z Babilonii. Posiadano wymyślne pismo klinowe, wszechstronną astrologię, znano bilans księgowy, istniały systemy bankowy i kredytowy. Człowiekowi żyło się wtedy lepiej niż dziś. Najwyżsi kapłani i król zabronili mianowicie prawem wymierzania procentu lichwiarskiego wyższego niż 15% lub wyższych podatków. Nasz rząd i cały aparat bankowo-urzędniczy powinny sobie to dziś wziąć do serca.
Możemy więc wyjść z założenia, że pismo i cyfry zostały przekazane z wczesnej kultury atlantyckiej, która zaginęła dość dokładnie 10 500 lat p.n.e., do wczesnej kultury południowoindyjskiej i stamtąd rozszerzyła się we wszystkich kierunkach. Tajemnice astrologii, umiejętność czytania w gwiazdach, by odnaleźć własną drogę, do nawigacji na morzach bez kompasu i pragnienie odczytania przyszłości, były istotnymi powodami do stworzenia pisma. Dołączyła do nich konieczność kontroli kwitnącego handlu. Z nich powstała księgowość oraz system kredytowo-pieniężny.
Z tego powodu powstały więc w czasach starożytności znaki symboli, pismo i cyfry. Kultura Egipcjan była przynajmniej tak samo rozwinięta jak babilońska. Była udaną mieszanką gospodarki planowej i wolnorynkowej. Starożytni Grecy przyszli dopiero dużo później. Nie mieli cyfr i używali liter również jako cyfr. Przyjęli alfabet Fenicjan i zmienili go. Żydzi przypisywali każdej literze wartość liczbową. Spowodowało to spory zamęt u późniejszych tłumaczy. Im mniej tłumaczy z późniejszych stuleci orientowało się w magii i pojmowaniu natury u starożytnych ludów, tym bardziej wątpliwe były niektóre tłumaczenia. Wrócimy do tego później bardziej szczegółowo.
Przy tym, co dziś znamy jako numerologię, chodziło o wycinek wielkiej, starej nauki magicznej. Ponieważ wówczas, kiedy cała wiedza ludzkości znajdowała się w rękach szamanów, magów i kapłanów, odczuwano również cały czas siły działające w symbolu lub poprzez symbol.
Każdej liczbie przyporządkowywano więc jedno ciało niebieskie. Gwiazdy i planety były i są również dziś wskazówkami nadrzędnych sił, które na nas wpływają. Badanie i zastosowanie tych zależności nazywamy o długiego czasu astrologią, ponieważ w działaniu ciał niebieskich tkwi wewnętrzna logika.
Numerologia mówi, że wszystko, co stoi pod znakiem określonej cyfry, jest przyporządkowane określonemu ciału niebieskiemu. Jeśli używamy identycznego opisu, to w zdarzeniu bądź rzeczy musi tkwić coś identycznego!
Numerologia redukuje już cały wszechświat do określonych, elementarnych jednostek. W tym względzie droga poznawcza numerologii jest więc w najwyższym stopniu nowoczesna: wykazuje ona paralele do sposobu myślenia fizyków kwantowych. Fizycy kwantowi uznają, że wszystko jest stworzone z takich samych małych cząsteczek. Jeśli wszystko rozpadnie się na takie same cząsteczki, na cząsteczki subelementarne, kwarki, można się zastanawiać, dlaczego z jednej zbieraniny kwarków otrzymujemy raz skałę, a raz człowieka. Istnieje zresztą 8 różnych kwarków (cząstek subelementarnych).
Istnienie tych cząstek elementarnych, z których składa się każdy rodzaj materii, spisane zostało już około 1 500 r. p.n.e. w pierwszych indyjskich zapiskach (Upanishady). Fakt, że Hindusi ery nowożytnej przeszli do spisywania swojej wiedzy dopiero przed 3 500 lat, nie jest w żadnym bądź razie świadectwem zubożenia umysłowego. Zwyczajem w Indiach było, że nauczyciel znał na pamięć całą swą wiedzę w formie wersetów i swoim uczniom przekazywał najpierw tajemnice wiedzy o wibracjach, specjalną część jogi (Nada Brahma i dźwięk Akshara), by przedstawić im swą wiedzę. W momencie spisania Mahabharata liczyła ok. 380 000 wersetów, każdy po 4-6 linijek. Mistrzowie znali ją na pamięć. Dziś jest to 384 000 wersetów. W ostatnich 3 500 lat dodano więc 4000 wersetów. Mniej więcej jeden na rok.
Alchemicy, którzy również rozpoznają wszystko we wszystkim, mieli takie same przekonania. Naukę, że wszystko jest zawarte we wszystkim, odnajdujemy spisaną w Chinach już przed ok. 3000 lat. W roku 1400 n.e. europejscy alchemicy donoszą o tym samym. Ich punktem wyjścia była wiedza Arabów i Żydów. Arabowie i Żydzi swą wiedzę mieli z Babilonu i Egiptu. Nie możemy mówić o szczególnych osiągnięciach lub samodzielnym systemie naukowym ani u Arabów, ani u Żydów. Przejęli je tylko od poprzednich wyżej rozwiniętych kultur. Nauka o ?wszystkim we wszystkim? znana była wielkim mędrcom, obojętne z którego rozwiniętego kręgu kulturowego pochodzili. Numerologia i pomysł, że wszystko zbudowane jest z małych cząstek, pojawiają się we wszystkich rozwiniętych kulturach ludzkości.



Mistyka rozkoszy

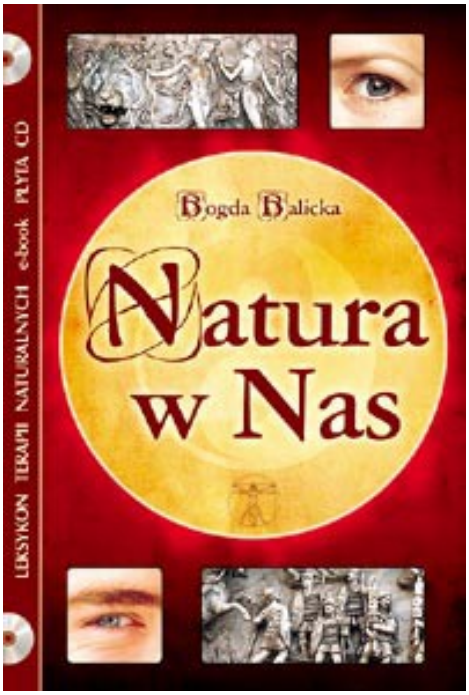
Wioletta Ewa Tuchowska

Szczęście › związek
Szczęście › miłość
Zdrowie › kobieta
Szczęście › emocje
Zdrowie › mężczyzna

życie intymne
nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** IV;

Choć nosimy w sobie dar miłości i potrzebę bycia kochanym, zazwyczaj mamy trudności z okazywaniem tego uczucia. Równie często wydaje się nam, że nie zasługujemy na tak piękne i wzniosłe uczucie. Czasami boimy się kochać do tego stopnia, że sami skazujemy się na samotność. A kiedy już znajdziemy tę jedną jedyną dla siebie osobę, nie wiemy jak pielęgnować związek i w jaki sposób naturalnie wyrażać się w intymnej sferze naszego życia. W takich przypadkach z pomocą przychodzą nam prastare ścieżki: tantra joga i tao miłości.
Mistyka rozkoszy dostarczy Ci wiedzy, dzięki której poprawisz relacje z bliskimi, stworzysz szczęśliwy i trwały związek, zachowasz młodość i witalność przez długie lata, a także zyskasz pewność siebie i będziesz w stanie zaoferować partnerowi o wiele więcej niż wcześniej



Natura w nas

Bogda Balicka

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-067-4; **Cena katalogowa:** 41.50 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Co ulubione bajki mogą o Tobie powiedzieć? Jeśli lubisz: Czerwonego Kapturka – oznacza to lęk przed seksualnością, Jasia i Małgosię – zbyt pochopnie podejmujesz decyzje i tracisz siły na nieważne sprawy, Brzydkie kaczątko – masz dobre serce i dajesz się zbyt często wykorzystywać innym ludziom; na cudze kłopoty tracisz tak dużo czasu, że twojemu życiu zaczyna brakować stabilizacji.
O roli natury w naszym życiu bardzo często zapominamy, nie dostrzegamy jej subtelnych nici, którymi oplata nasze życie i wpływa na nasze działania. Natura w nas to opowieść o tym, co w nas tkwi od prawieków, w co wyposaża nas natura. Nie jest to kompendium wiedzy, ale raczej punkt zaczepienia do przemyśleń, źródło czystej natury w nas.

O czym każdy milioner wie

Bożena Zambrzycka

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 18.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

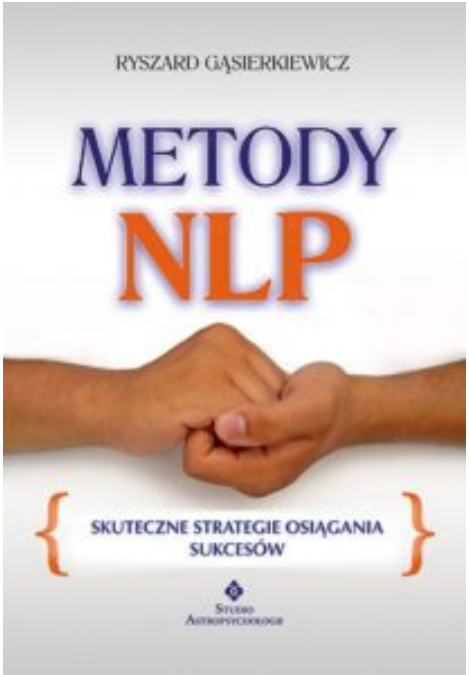
Dlaczego, posiadając zaplecze intelektualne oraz finansowe, nie udaje mi się osiągnąć sukcesu?
Czy tylko nieliczni mogą marzyć o fortunie?
O czym wie milioner, czego nie wiem ja?
Gdzie tkwi tajemnica jego sukcesu?
To tylko kilka pytań z wielu, na które odpowiedzi możemy znaleźć w tej książce, napisanej przez znanego psychologa – praktyka, autora wielu książek pozwalających zrozumieć potencjał naszego umysłu.

Spis treści:
WSTĘP….. 9
ROZDZIAŁ I. JAK SPEŁNIAJĄ SIĘ MARZENIA….. 13
A teraz…….. 13
Drogi czytelniku!….. 15
Moja randka z czartem….. 17
Przyjaźń z podświadomością….. 24
Pomocne afirmacje….. 27
Siła wizualizacji i medytacji….. 30
Pozytywne myślenie….. 40
ROZDZIAŁ II. UTRACONE ZDOLNOŚCI….. 53
Co potrafi człowiek….. 53
Czy masz intuicję?….. 58
Na przykładzie geniuszu….. 64
Strumień wyobraźni….. 67
Czym jest nlp?….. 70
ROZDZIAŁ III. REGRESJA I PROGRESJA….. 75
Dowiedzieć się dzięki hipnozie….. 75
Przewidzieć liczby w totolotku – Nam się udało!….. 78
Przewidzieć przyszłość ….. 83
ROZDZIAŁ IV. TWÓJ SUKCES W BIZNESIE….. 95
Neuroasocjacje….. 95
Księga życia i sukcesu – ćwiczenie ….. 103

Fragment:

Tym z czytelników, którzy chcieliby nauczyć się właściwej współpracy z podświadomością, mogę zaproponować ćwiczenie o nazwie strumień wyobraźni. Przytoczone przeze mnie poniżej przykłady mogą pomóc w uzmysłowieniu sobie, jak potężną i wręcz nieograniczoną mocą charakteryzuje się ludzki umysł.
Ćwiczenie to bazuje na odkryciu samego Alberta Einsteina, który stwierdził, że myślenie twórcze ma charakter spontaniczny i obrazowy. Potwierdza to ogromna ilość wynalazków, dzieł artystycznych i odkryć naukowych, które wyewoluowały z obrazów pojawiających się tylko na moment w umysłach geniuszy.
Otóż w 1867 roku profesor chemii w Gandawie Friedrich August von Kekule zastanawiał się strukturą cząsteczek węglowodorów, a zwłaszcza nad benzenem (C6H6). Gdy pewnego razu zdrzemnął się w pracy, przyśniły mu się roztańczone atomy. Mniejsze ich grupki trzymały się jednak na uboczu – a mój duchowy wzrok wyostrzony już wieloma wizjami tego rodzaju dostrzegł teraz większe struktury o wielorakich układach, długie szeregi niekiedy ściślej dopasowane, a wszystkie pełznące i wijące się wężowym ruchem. Lecz nagle! Jeden z węży schwycił swój własny ogon i ten kształt zawirował szyderczo przed moimi oczami. Jakby porażony tym widokiem przebudziłem się – opisywał później swój sen naukowiec. Wizja ta uświadomiła Kekulemu, że węglowodory nie są strukturami otwartymi lecz zamkniętymi pierścieniami podobnymi do obrazu węża gryzącego własny ogon.
Isaak Newton został poruszony obrazem spadającego jabłka, natomiast Einstein zastanawiał się, jakby to było, gdyby biec obok promienia światła z prędkością światła? Przez 10 lat bawił się tym i innymi pytaniami typu: przypuśćmy, że jedziesz na końcu wiązki światła i trzymasz zwierciadło przed twarzą. Czy widziałbyś swoje odbicie? I wszyscy doskonałe wiemy, do czego go to doprowadziło.
Jako ciekawostkę chciałabym w tym miejscu przypomnieć kilka faktów związanych z badaniami mózgu Alberta Einsteina.

Otóż w 1955 roku, przed śmiercią, 76-letni geniusz podarował swój mózg nauce nalegając nawet, aby wydobyto go z czaszki i poddano badaniom. Uczyniono to już w siedem godzin po jego śmierci. A gdy zważono i pomierzono okazało się, że nie różni się on od przeciętnych 1375-gramowych mózgów innych ludzi. Doprowadziło to do wniosku, iż intelekt nie jest związany z wagą ani z jego wielkością, bo nawet mózgi Neandertalczyków bywały znacznie większe od naszych.
Mózg Einsteina pocięto na 240 części, każdą z nich sfotografowano i zatopiono w celuloidzie, umieszczono w formalinie i włożono do dwóch wielkich słojów. Przebywały one na Uniwersytecie w Pensylwanii, skąd przeniesione zostały później do laboratorium Wichita w Kansas. Ale nawet gdy od czasu do czasu wydobywano jakiś jego kawałek do badań, przez długi czas nic z nich nie wynikało.
Dopiero w 1999 roku Sandra Witelson, profesor na wydziale psychiatrii i neurobiologii Uniwersytetu Mc Master w Hamilton, w stanie Ontario, postanowiła raz jeszcze zająć się tym tematem. Zanalizowała, pomierzyła fotografie i niektóre oryginalne bloki i porównała z 35 mózgami pochodzącymi od przeciętnych ludzi.
I wtedy dopiero narodziła się sensacja! Pomiary wykazały, że płaty ciemieniowe, znajdujące się w tylnej, górnej części czaszki, w przypadku mózgu Einsteina, były wyraźnie, bo o 15% większe niż zazwyczaj, a także niespotykanie symetryczne na obu półkulach.
A właśnie płaty ciemieniowe odpowiadają za przetwarzanie informacji wzrokowych, wypracowywanie koncepcji matematycznych oraz pojmowanie ruchu, czyli te trzy elementy, które są kluczowe dla rozumienia teorii względności.
Sandra Witelson stwierdziła także, że normalnie głęboka bruzda Sylwiusza, oddzielająca płat skroniowy odpowiadający za słyszenie i mowę, od ciemieniowego i czołowego, u Einsteina niemal nie istniała. Wynikał stąd wniosek, iż komórki nerwowe nie miały przeszkody w tworzeniu rozległych połączeń
między płatami i budowaniu w korze mózgowej wysoce zintegrowanej sieci. Brak bruzdy pozwala zrozumieć to, co geniusz mówił o swoim naukowym myśleniu: Wydaje się, że słowa nie mają znaczenia, jest skojarzeniowa gra mniej lub bardziej wyraźnych wyobrażeń typu wizualnego i mięśniowego.
Logiczny wydaje się wniosek, że im większa jest część mózgu odpowiadająca za skojarzenia, tym bardziej może być wyrafinowana ich specyfika i rzadkość. Fakt ten sugeruje unikalność, czy wręcz niemożność występowania podobnych form myślenia u osób z przeciętnymi jej parametrami.
Również lekarze badający mózg zmarłego w 1855 roku wielkiego matematyka, Karola Fryderyka Gaussa, spostrzegli u niego znaczny rozwój płata ciemieniowego.
Techniką wywoływania twórczych obrazów posługiwał się także Thomas A. Edison, chyba najsłynniejszy w historii wynalazca i racjonalizator. Natomiast Albert Einstein najczęściej praktykował specjalną technikę mentalną, którą nazywał Głębokim Myśleniem. Obie te metody w rzeczy samej były bardzo do siebie podobne i są pierwowzorem Strumienia Wyobraźni.
Zarówno Edison jak i Einstein siadali w fotelu trzymając w ręku kamień, i poddawali się senności oraz swobodnym skojarzeniom obrazowym, które to, podobnie jak obrazy senne, pojawiały się na ekranie wyobraźni. Skojarzenia te z czasem zaczynały wywoływać wyraźne obrazy, czyli hipnagogię. Trzymanie kamienia pozwalało nie zasnąć. Sen bowiem nie prowadził do twórczych wizji. A jeśli nawet zmorzył on osobę ćwiczącą, huk spadającego kamienia natychmiast powodował wybudzenie.



Metody NLP

Ryszard Gąsierkiewicz

Zdrowie › psychologia

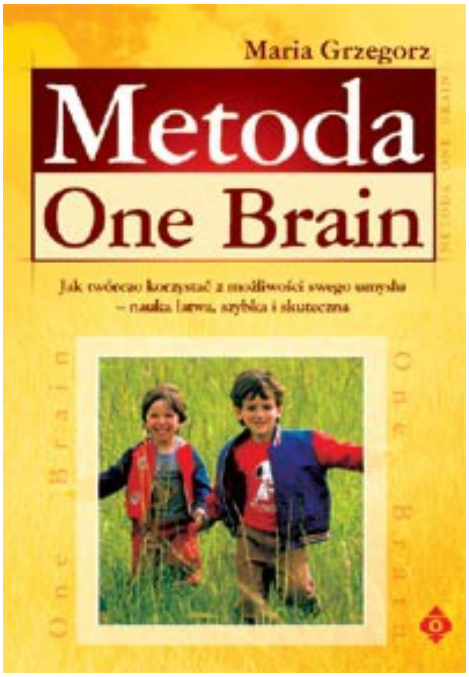
Szczęście › sukces

techniki uzdrawiające

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-265-6; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** 4;

Czy wiesz, że o sukcesie porozumiewania się z innymi decyduje przede wszystkim mowa Twojego ciała, czyli ton głosu, sposób mówienia, mimika twarzy, gesty?
Jeżeli chcesz przekonać partnera do swoich poglądów, szefa do swoich pomysłów, powinieneś przeczytać tę właśnie książkę! Dzięki niej możesz zdobyć wiedzę, która pomoże Ci skutecznie realizować wytyczone cele.
Neurolingwistyczne programowanie jest praktyczną umiejętnością kreowania dowolnych rezultatów poprzez ujawnianie różnic pomiędzy doskonałością, a przeciętnością. NLP to zestaw narzędziowy, który zawiera skuteczne techniki gwarantujące sukces w wielu dziedzinach: edukacji, poradnictwie, biznesie i terapii.
Poznaj siłę NLP!



Metoda one brain

Maria Grzegorz

Zdrowie › depresja
Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-063-1; **Cena katalogowa:** 28.80 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Metoda na miarę XXI wieku
Łagodna, szybka i skuteczna!!!

Metoda oparta jest o najnowsze osiągnięcia wiedzy na temat działania naszego mózgu. Pozwala m. in. na szybką i skuteczną poprawę w przypadku szeroko pojętych trudności w nauce (dysleksja, nadpobudliwość, trema, nerwice, specyficzne trudności w konkretnych przedmiotach szkolnych, relacje pomiędzy uczniem i nauczycielem, dzieckiem i rodzicem, grupą itd.).

Pomaga też przy różnych dolegliwościach fizycznych, alergiach, w stanach depresji, fobii, uzależnień i obsesji. Przy jej pomocy udaje się rozjaśnić i rozwikłać wiele komplikacji w stosunkach międzyludzkich. Jej największymi zaletami jest łagodność, wszechstronność; szybkość, i skuteczność.

W wielu krajach Europy (Węgry, Szwajcaria) osoby posługujące się metodą One Brain zatrudniane są w poradniach pedagogiczno-psychologicznych, w przychodniach służby zdrowia itd. Studiują ją nauczyciele, psycholodzy, lekarze i pielęgniarki, dziennikarze, urzędnicy, technicy, ale również rodzice, często uczestniczący w kursach wraz z dziećmi. Namacalnym rezultatem tej metody jest najczęściej natychmiastowa poprawa w nauce, (nawet o kilka stopni) polepszenie samopoczucia, zdrowia oraz poziomu i jakości życia.

Fragment:
Dom, przedszkole, szkoła
W domu rodzinnym nasze dopiero co powstałe Ja spotyka się z innymi Ja. Dziecko jest maleńkie ciałem, co nie oznacza, że jest małe duchem. Wręcz odwrotnie. Jego Ja jest tak samo dojrzałe, jak nasze. Musi uczyć się poruszania i działania w świecie, który jest dla niego absolutnie nowy. W opozycji do wieloletnich doświadczeń starszych dzieci i dorosłych, w naszych realiach małe dziecko rzeczywiście niewiele umie. Jest jednak skonstruowane i wyposażone tak, by być najdoskonalszym urządzeniem do uczenia się. Szybkiego, skutecznego i mądrego. Dopóki mu w tym nie przeszkodzimy. I wtedy tak delikatny instrument, jak mózg dziecka, „psuje się".

Dzieci myślą twórczo
Obserwujcie małe dzieci. Ich czółka są wypukłe, wysunięte do przodu, pełne bogatych niezwykłych pomysłów na życie i na zrobienie wszystkiego na swój własny sposób. Przednie płaty mózgu są ośrodkiem myślenia. Tu otwarcie czeka na swoje spełnienie świat dziecka. Tylne płaty mózgowe (potylica) są siedzibą wyłącznie starych sposobów, powielanych przez całe pokolenia, które nie czynią nas zbyt szczęśliwymi i twórczymi. To kopiujący stare modele zachowań świat dorosłych.
Od samego początku przeprowadzamy dziecko w nasz świat, czyniąc to w brutalny, pełen ignorancji sposób. Przede wszystkim wagą własnego autorytetu, którego racje dziecko traktuje jak najwyższe prawa. Zawstydzaniem i wyszydzaniem jego posunięć, które często wydają nam się niezgrabne i niedostatecznie szybkie. Sami zawstydzani i wyśmiewani w dzieciństwie przenosimy teraz nasze poczucie wstydu i winy na potomstwo. Poza tym nie przyznajemy mu prawa do robienia błędów. Mylenie się jest nie tylko rzeczą ludzką, lecz także „trenażerem" pozwalającym nam zmienić się na lepsze. Dorośli nigdy się nie mylą – zawsze myli się dziecko! Upieramy się przy tym bez względu na rzeczywiste fakty.
W domu autorytetami są rodzice, dziadkowie, ciotki i wujkowie oraz starsze rodzeństwo.

Nie wiem, jak wam dogodzić?
Później dziecko przychodzi do przedszkola. Nauczyło się już tego, że gdy chce, by je przyjęto i zaakceptowano, nie może być sobą, bo to przynosi tylko niezadowolenie, nagany, oburzenie i szykany. Teraz przyjdzie mu się dostosować do kolejnych autorytetów i ich wymagań. Nie dość, że często ma poczucie, że „nie chcemy go już w domu", bolesne poczucie rozłąki z tym, co już poznało i pokochało, to musi jeszcze dodatkowo sprostać następnym oczekiwaniom. Lecz nie wie, jak to zrobić.
Odblowywałam pewnego młodego człowieka. Miał problemy z nawiązaniem bliższej znajomości z dziewczynami. Bogdan (26 lat) przeżył bolesne rozczarowanie partnerskie, trwająca prawie cztery lata znajomość z dziewczyną zakończyła się rozstaniem. Przez kilka lat próbował zapomnieć o swoim bólu i rozczarowaniu. „Leczył" się spotkaniami z kolegami, uciekał w pracę.
W czasie odblokowania odnaleźliśmy wiek przyczyny jego problemu – 3 lata. Matka oddała go wtedy do przedszkola. Emocja z barometru: rozczarowany, ziejący gniewem i pozbawiony miłości. Jakże wymowne! Ile rozczarowania w związku z kobietami: mamą, paniami w przedszkolu, dziewczyną. Tą mamą byłam ja.
Mój syn

Bogdan urodził się w czasie, gdy jeszcze studiowałam. Byłam stypendystką, zależało mi na tym, by studia skończyć w terminie, dlatego po

krótkim urlopie macierzyńskim wróciłam na uczelnię, do Krakowa, odległego o trzy godziny jazdy od Cieszyna. Oddałam półrocznego malucha teściowej. Na stałe wróciłam do domu po roku.
Bogdan był bardzo wrażliwym i mądrym dzieckiem. Podjęłam pracę i synem nadal zajmowała się dosyć autorytatywna babcia, która oczywiście pragnęła mu nieba przychylić. Chciałam, by dziecko wychowywane było w sposób „neutralny" i przy zachęcie całej mojej rodziny oddałam go do przedszkola. Po raz pierwszy, gdy miał niespełna 2,5 roku. Bardzo płakał, nie chcąc mnie wypuścić za drzwi. Oboje przeżywaliśmy niezwykłe stresujący okres w życiu. On walcząc o zabranie go z placówki, gdzie absolutnie nie mógł się zaaklimatyzować, ja opuszczając go co rano płaczącego i bardzo nieszczęśliwego. Koleżanki, oddające dzieci do tego samego przedszkola, opowiadały mi o tym, że jeszcze w godzinę po moim odejściu mały zanosił się od płaczu i mówił: Mamusia wyszła tylko po chlebuś i masełko i zaraz po mnie wróci. Nie dawałam mu takiej nadziei, przypuszczam, że takimi bajeczkami karmiły go przedszkolanki. Moja matka, sama nauczycielka, zachęcała mnie do tego, by wytrwać. Twierdziła, że dziecko musi się przyzwyczaić do życia w kolektywie. Wtedy syn zaczął chorować, zabraliśmy go z przedszkola.

Nie potrzebuję popołudniowej drzemki!

Po roku wrócił, lecz po naszej przeprowadzce, już do innego przedszkola. Był starszy i bardziej dojrzały, niemniej cierpiał nadal. Od drugiego roku życia nie odczuwał potrzeby spania po południu. W nocy spał bardzo dobrze, więc uznałam, że nie należy go do tego zmuszać. W przedszkolu nie respektowano jego odmienności, musiał leżakować i kiedy jak wszystkie żywe maluchy łaził i przeszkadzał innym dzieciom w spaniu, odstawiano go za parawan lub przykrywano oczy ręcznikiem. Rok przed pójściem do szkoły stany nerwicowe się pogłębiały, Bogdanek prawie codziennie rano odczuwał mdłości lub wymiotował. Nie chciałam, by przeżywał popołudniową męką i nudę na leżaku. Zabierałam go z przedszkola po obiedzie, prowadząc do babci, gdzie mógł się bawić i nie musiał bezczynnie leżeć. Stan się poprawił.
Lecz to znakomicie zapowiadające się dziecko, które mówiło całym zdaniami w wieku półtora roku, w szkole okazało się przeciętnym uczniem. Wszystko obraca się wokół emocji: rozczarowany. Tym razem on okazał się rozczarowaniem dla nas, rodziców i dziadków. Jakże tragiczne i wymowne. Wtedy nie wiedziałam, jak mu pomóc, nie znałam jeszcze metody One Brain. Syn, który nie sprostał rodzicielskim naciskom i ambicjom. Zrozumiałam to dopiero teraz, lecz mam nadzieję, że nie jest zbyt późno ani dla niego, ani dla mnie.

SiedZ i myśl!

Model, który wprowadza nauka szkolna – to siedź cicho, najlepiej z założonymi z tyłu rękami, i ucz się. Tymczasem małe dzieci skonstruowane są przez naturę tak, by twórczo myślały i czuły się dobrze, gdy są w ruchu. Poza tym uczą się całym ciałem, w którym ręce nie są wyjątkiem. Budowa ciała małego dziecka to krótkie nogi i długi tułów: Te dzieci, by myśleć, muszą się poruszać. Ponad dwadzieścia minut siedzenia w ławce bez ruchu jest dla nich tak potwornie stresujące, że nie potrafią się skupić na działalności twórczej.

Stój i myśl!

Później wyrastają i w okresie dojrzewania ich budowa ciała diametralnie się zmienia. Mają długie pająkowate kończyny i krótki tułów. Taka budowa z natury rzeczy zmusza ich do siedzenia. By nie być w ciągłym stresie, by się skupić, muszą usiąść. W szkole natomiast wyciągamy te długonogie pająki z ławki i egzaminujemy na stojąco przed tablicą.
Pewna mądra nauczycielka szkoły średniej zaobserwowała i wyciągnęła wnioski z następującej przygody. Jedna z jej uczennic, egzaminowana przed tablicą, na stojąco, w ogóle nie radziła sobie z tematem, odpowiadała chaotyczne i stąd jej oceny były bardzo słabe. Zbliżała się matura. Gdy miała zjawić się przed komisją, spodziewano się, że jej odpowiedzi nie będą lepsze. Co się jednak okazało? Gdy dziewczyna usiadła, odpowiadała śpiewająco. Zaintrygowana pani profesor zapytała o przyczynę Jak to się stało, że tak dobrze zdawałaś w czasie egzaminu maturalnego? Dziewczyna opowiedziała jej o swoim ogromnym stresie, odczuwanym w czasie egzekwowania wiedzy na stojąco. Gdy usiadłam, wszystko w mojej głowie wróciło na miejsce, nagle wiedziałam, że poradzę sobie z maturą doskonale. Na Boga, dziewczyno, dlaczego nie powiedziałaś o tym wcześniej? – zawołała nauczycielka. Od tej pory w klasie na jej lekcji zawsze pierwsza środkowa ławka jest wolna, tam na siedząco egzaminuje swoich uczniów, a rezultaty są zdumiewające.
Nieznajomość tych faktów stawia pomiędzy nauczyciela a dziecko barierę nie do pokonania – piętrzący się stres.

Alchemia aktu stwórczego

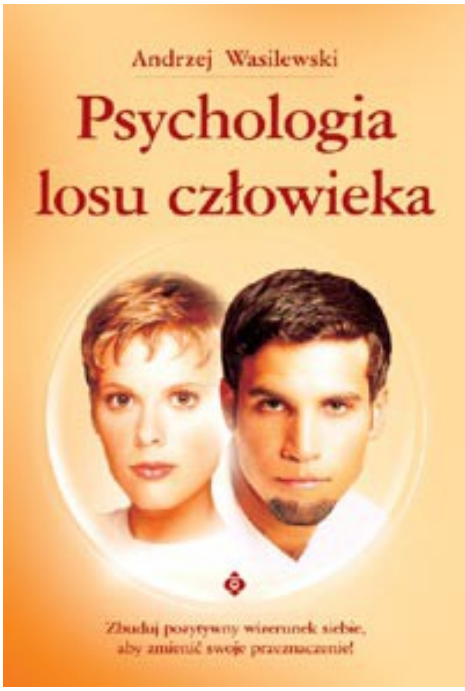
Ewa Kulejewska

Zdrowie › pozytywne myślenie
Szczęście › sukces
Szczęście › spełnianie marzeń

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-069-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

„Alchemia aktu stwórczego” to książka wybitnej psychoterapeutki, która przekonuje, że nasz los jest tylko i wyłącznie w naszych rękach. Wystarczy poznać jego tendencje, aby go zmienić i z sukcesem i zadowoleniem realizować swoje marzenia.
Zastanów się, jakich słów najczęściej używasz w swoich myślach: umiem, potrafię, czuję się pewnie, mam duże szanse czy nie umiem, nie potrafię, nie daję rady, inni są lepsi. Tak jak myślisz, tak postępujesz, jak postępujesz, takim się stajesz.
Zacznij już dziś żyć, tak jak pragniesz!



Psychologia losu człowieka

Andrzej Wasilewski

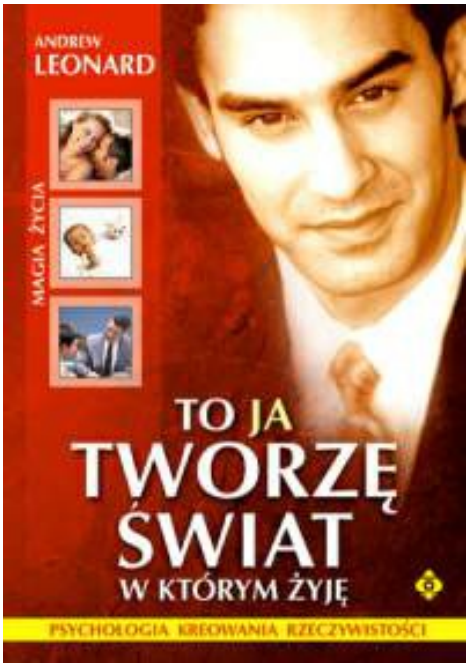
Zdrowie › psychologia

Szczęście › emocje

filozofia ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-064-x; **Cena katalogowa:** 23.60 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Obraz świata jest taki, jaki jest stan psychiczny człowieka postrzegającego. Ktoś zakochany określi ten świat jako bajeczny ogród pełen piękna i miłości. Ktoś inny określi go jako zwariowany, trudny do ogarnięcia pęd wydarzeń.
Całe nasze zachowanie, działanie, odczucia i decyzje, są zgodne z obrazem samego siebie. Działamy, więc tak, jak osoba, którą jesteśmy w swoim podświadomym wyobrażeniu. Jeśli chcemy zmienić coś w swoim życiu powinniśmy przede wszystkim zmienić swój sposób myślenia.
Książka Psychologia losu człowieka adresowana jest do każdego z nas. Umożliwia dokonanie świadomej zmiany własnego wizerunku, tak, aby korzystnie wpływać na swój los.
Zmień swoje przeznaczenie!



To ja tworzę świat w którym żyję

Andrew Leonard

Szczęście › afirmacje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › rozwój osobisty

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-050-X; **Cena katalogowa:** 23.70 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Siłą napędową naszego życia są marzenia. Dzięki nim możesz zmieniać świat, realizując je i podążając z nimi ścieżką samodoskonalenia. Stosując proste metody samorozwoju opisane w tej publikacji znajdziesz rozwiązania trudnych sytuacji, zaktywizujesz się do skutecznego działania, poznasz siłę autosugestii i asertywności. Przekonasz się, że na tę samą rzecz można spojrzeć z wielu różnych, równoprawnych perspektyw, przez co łatwiej będzie Ci zrozumieć siebie, swoich najbliższych i otaczający Cię świat. Nauczysz się twórczej obserwacji otoczenia, świadomego podejmowania decyzji, a dzięki pracy z symbolami wprowadzisz ład energetyczny w swoje życie.
Już dziś zacznij radośniej, optymistyczniej i bardziej twórczo kreować swój los.

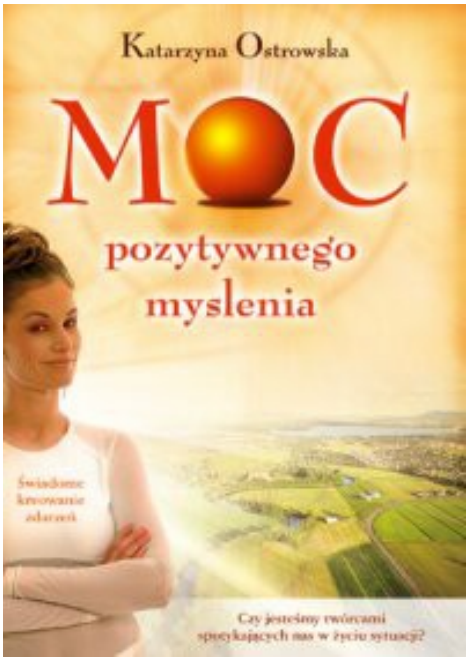
Pozytywne nastawienie

Szczęście › afirmacje
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia
nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-048-8; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jak sprawić, aby szef dał podwyżkę? Jak umówić się z mężczyzną marzeń? Jak wygrać los na loterii życia? Być może nie zdajesz sobie z tego sprawy, ale kluczem do osiągnięcia sukcesu jest siła pozytywnego myślenia. Dzięki tej książce możesz dowiedzieć się, w jaki sposób można dokonać kreacji zdarzeń pozornie tylko od nas niezależnych. Zaufaj autorowi, który jest ekspertem w tej dziedzinie i zastosuj rady przez niego proponowane, a odmienisz swój los.



Moc pozytywnego myślenia

Katarzyna Ostrowska

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

pozytywna energia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-041-0; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** II;

Twoje pozytywne myślenie ma moc stwórczą zdolną kształtować Twoją rzeczywistość. Dzięki niemu nauczysz się lepiej żyć oraz jasniej i optymistyczniej patrzeć w przyszłość.
W czym tkwi sekret pozytywnego myślenia? Jak można je ukierunkowac, by optymalnie wykorzystać jego potencjał? Jak może ono wpłynąć na nasze życie i jak poprawić relacje z bliskimi i otoczeniem?
Cenne rady, wskazówki i odpowiedzi na te pytania znajdziesz w najnowszej książce Katarzyny Ostrowskiej. Autorka sprawdziła ich działanie na sobie i obecnie stanowi doskonały dowód skuteczności zawartych w publikacji porad.

Klucze życia

Ewa May

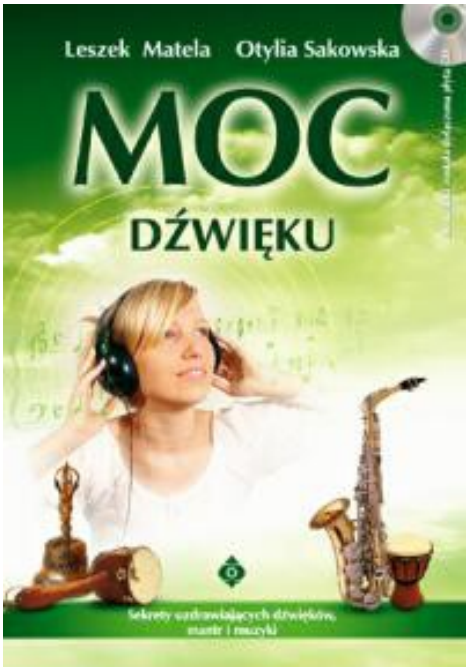
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-044-7; **Cena katalogowa:** 41.10 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

pobierz fragment książki

Ewa May jest znaną naturoterapeutką, uzdrowicielką i doradcą życiowym. Zajmuje się też dziennikarstwem i rękodziełem artystycznym. Jest kobietą o ogromnej sile ducha i wrażliwości. Od wielu lat zajmuje się naturoterapią, samodoskonaleniem i rozwojem duchowym. Jej szczególnym darem jest barwa i dźwięk głosu, którym uzdrawia. Jej medytacje i ćwiczenia wprowadzają w stan głębokiej relaksacji i odprężenia. Jeśli potrzebujesz impulsu, inspiracji i energii, aby zmienić swoje życie na lepsze i zacząć realizować odkładane zawsze na później marzenia, to Klucze życia są dla Ciebie. Są one przekazem Energii, Siły Woli i Światła, przez co otwierają drzwi do nowej rzeczywistości pełnej szczęścia, samorealizacji, miłości, pieniędzy i sukcesu.
Do książki dołączona jest płyta z kluczami życia i uzdrawiającymi medytacjami autorki.



Moc dźwięku

Leszek Matela

Szczęście › rozwój osobisty

Terapie › muzykoterapia

techniki uzdrawiające

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-046-1; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Zapoznaj sie z tą książką jeśli chcesz:
– poznać tajemniczą moc dźwięku i sposoby jej wykorzystania,
– zastosować terapię dźwiękową na własny użytek,
– zgłębić sekrety gongów i didgeridoo dowiedzieć się, jak się steruje prądami mózgowymi za pomocą dźwięku,
– poznać sekrety mantr i dowiedzieć się, jak je stosować,
– osiągać relaks dzięki muzyce,
– zdobyć wiedzę o dźwiękach leczących, alikwotach i muzykoterapii,
– dowiedzieć się jak stosować mis tybetańskich harmonizować prace czakramów metodami akustycznymi,
– nauczyć się, jak zastosować muzykę w procesach przyspieszających uczenie się,
– posłuchać niezwykłych i unikalnych nagrań na płycie CD dołączonej do książki.

Recepty na dobre życie

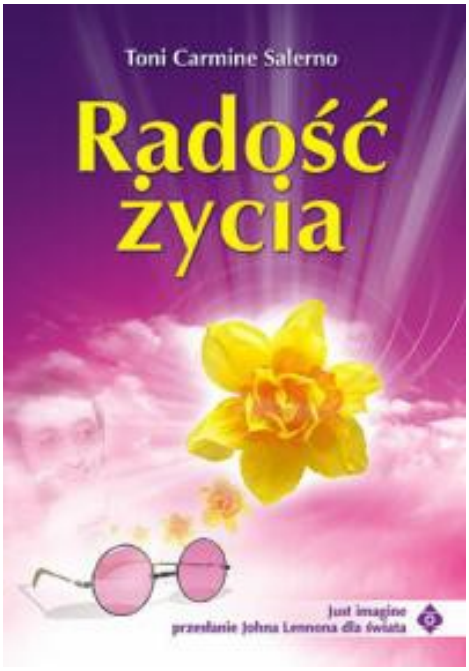
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-040-2; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Kiedy znajomi pytają – w twoim wieku chce ci się jeszcze to robić? mów: wiek jest tylko liczbą. Kiedy sąsiad w upalne popołudnie urządza grilla, a ty chcesz otworzyć okno – nie narzekaj, tylko przyłącz się i poznaj nowych przyjaciół. Jesli widzisz, że Twoi bliscy coraz mniej czasu spędzają ze sobą, to kiedy zepsuje Ci się samochód powiedz z uśmiechem zepsuło się na szczęście i zaproś wszystkich na lody, do kina albo na spacer. To tylko kilka z praktycznych, mądrych porad, jakie możesz znaleźć w najnowszej książce Zbyszka Brześkiewicza, pedagoga i wychowawcy wielu pokoleń. Recepty na dobre życie to zaskakujące w swej prostocie głębokie myśli dnia codziennego, przekazane z wielkim ciepłem i zrozumieniem, dzięki którym szesnasto- trzydziesto- i pęćdziesięciolatkowie znajdą wspólny język polepszając relacje i jakość swego życia. Nie pozwól, by szansa odmiany losu wymknęła Ci się z ręki.



Radość życia

Toni Carmine Salerno

Terapie › energia

Szczęście › emocje

channeling

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-039-9; **Cena katalogowa:** 19.50 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Istotą człowieczeństwa jest ciągły rozwój, wchodzenie na coraz wyższe poziomy świadomości i samorozwoju. Może nam w tym pomóc channeling, metoda pracy z energią, dzięki której poznajemy to, co niedostępne w normalnym stanie świadomości.
Możemy kontaktować się z istotami, które, będąc same na wyższym poziomie rozwoju duchowego, wprowadzą nas w krajobraz naszej zbiorowej duchowości i skłonią do zastanowienia się nad głębią własnej duszy, jej rolą i miejscem we wszechświecie.
Mocą stwórczą naszej wyobraźni, podobnie jak autor książki, dostrzeżemy obraz miłości i światła, ich mocy i potęgi, zdolnej zmieniać świat.
Odkryj związki między ciałem, umysłem i duchem.

Jak pozostać aktywnym seksualnie aż do późnej starości

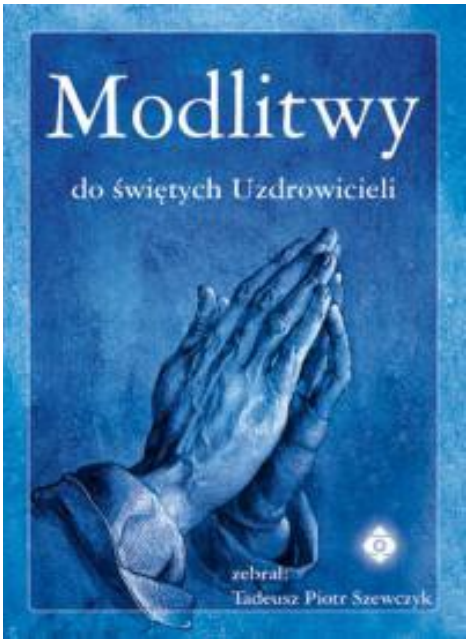
Jacek Skarbek

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › związek

relacje ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-026-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Zmysłowość jest nierozerwalnie związana z jakością życia. Seks jest nie tylko źródłem radości lecz także bezpośrednio wpływa na stan zdrowia i długość życia.
Niestety, jak wykazują studia, coraz więcej mężczyzn powyżej 40-tego roku życia cierpi na impotencję a i u zaskakująco dużej liczby kobiet stwierdza się oziębłość płciową.
Na szczęście istnieje naturalna i całkowicie zdrowa metoda podniesienia potencji i utrzymania jej aż do naprawdę podeszłego wieku. Całkowicie bezpieczne środki roślinne mogą przywrócić im radość istnienia i znacznie zwiększyć prawdopodobieństwo zdrowego i długiego życia.
Opisane w tej książce środki i sposoby nie tylko dodatnio wpływają na męską siłę lecz także przyczyniają się do poprawy witalności i samopoczucia obydwu płci.



Modlitwy do świętych uzdrowicieli – okł

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › emocje
Szczęście › radość
Rozwój duchowy › modlitwa

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-036-4; **Cena katalogowa:** 9.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Uzdrawiał Chrystus, uzdrawiali apostołowie i święci na przestrzeni wieków, a z czasów nam współczesnych najbardziej znaną postacią jest Ojciec Pio.
Modlitwa to najsilniejsza uzdrawiająca i oczyszczająca energia, która chroni także uzdrowiciela, łagodzi grzechy chorego, zdejmuje spuściznę po przodkach i uwalnia potomnych od niedobrego dziedzictwa. Modląc się pamiętajcie o intencjach.

Fragment:
Modlitwa do Anioła Stróża
Święty Aniele Chrystusowy, do Ciebie swe błagania zanoszę, Stróżu mój Święty, oddany do strzeżenia duszy mojemu ciału grzesznemu od chrztu świętego, albowiem poprzez swoje zaniedbanie i złe przywary przywiodłem do gniewu Twoją przeczystą światłość i odtrąciłem Cię od siebie swoimi uczynkami bezwstydnymi, kłamstwami, oszczerstwami, zawiścią, osądem, pogardą, pychą, nienawiścią bliźniego, mściwością, umiłowaniem bogactwa, cudzołóstwem, zapamiętaniem, skąpstwem, obżarstwem i opilstwem, gadulstwem, złymi i przewrotnymi zamysłami, butą i niepotrzebnym uniesieniem, owładnięty zachciankami i wszelkimi uciechami cielesnymi. O, złe me występki, których nawet bezrozumne zwierzęta nie czynią. Lecz jeśli możesz, wejrzyj na mnie Aniele Chrystusowy, oplątanego złem i podłym uczynkiem. A ja, kiedy będę już gotów, przyjdę upraszać odpuszczenia moich uczynków gorzkich, złych i przewrotnych, w które popadam we wszystkie dni i noce, i o każdej porze. Lecz teraz modlę się, przypadając do Ciebie Stróżu mój Święty, zmiłuj się nade mną grzesznym i niegodnym sługą Twoim (imię), bądź mi obrońcą i pomocnikiem od zła wszelkiego, a swoimi modlitwami świętymi otwórz mi wrota do Królestwa Bożego, gdzie bym mógł poprzez Chrystusa wraz ze Wszystkimi Świętymi przebywać, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Święty Modest, arcybiskup Jerozolimski

(wybawienie od padania bydła)
Wielkimi cnotami, miłosierdziem i dobrocią zajaśniawszy, przez Boga łaską obdarzony, Ty, Święty Modeście, nie tylko ludzi od chorób uzdrawiałeś, ale i zwierzęta. Mieszkańcowi Jerozolimy pewnemu, który wiele bydła posiadał, wróciłeś do życia padłe zwierzęta. Usłyszawszy oto teraz i nas, zwracających się do Ciebie, pospiesz nam z pomocą i wybaw od chorób, i nie daj sczeznąć zwierzętom naszym, lecz ulecz je i zdrowymi uczyń, abyśmy widząc je w zdrowiu, dziękczynili Bogu Miłosiernemu, który wszystkim swoim stworzeniom i nam wszelakie dobro posyła. Amen.

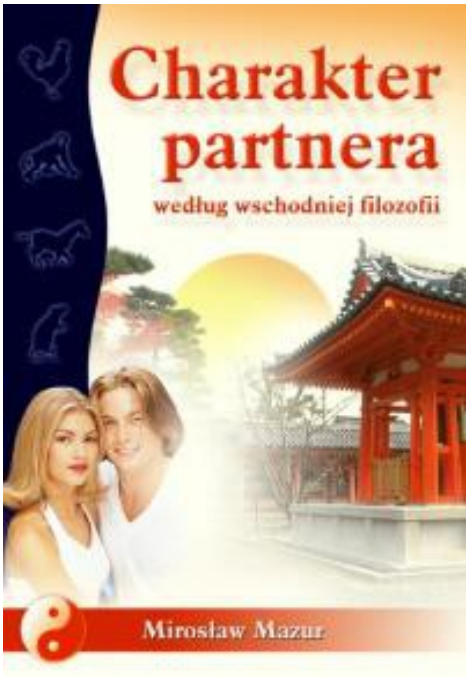
Święty męczennik Longin – setnik

(od uzdrawiania oczu)
Rozkazał Ci Piłat, Święty Męczenniku Longinie, abyś z żołnierzami Twoimi na straży przy Krzyżu Pana Jezusa stanął. Tyś to, mając oczy chore, uleczony został od kropli krwi, która Ci na oko padła, gdy przebity został bok Pana włócznią. Wtedy też duchowe otrzymałeś przejrzenie i widząc cuda, które podczas ukrzyżowania Pana zaszły i ziemi trzęsienie, i słońca zaćmienie, i umarłych z grobu powstanie, spowiadałeś się szczerze Jezusowi Chrystusowi – Synowi Bożemu. Później, z przerażeniem widząc srebrniki dawane przez sanchedryn, abyś zmartwychwstanie zataił, Tyś je odrzucił i Chrystusa zwiastując, mieczem usieczony o głowę zostałeś. Po latach, objawiwszy się pewnej wdowie ociemniałej, Święty Męczenniku, wskazałeś miejsce, gdzie szlachetna głowa Twoja w zapomnieniu przebywa. Znalazłszy ją, kobieta owa z wiarą szukała w niej na ociemniałość swoją lekarstwa i ucałowawszy ją wzrok odzyskała.
Dlatego błagamy Ciebie, Święty Męczenniku Chrystusowy Longinie: ociemniałym ześlij pomoc niechybną i ulecz ich, aby oswobodziwszy się od cierpienia swojego, nie chcieli widzieć niczego niecnego, lecz by do kontemplacji piękna się zwrócili i Boga chwalili. Amen.

Prześwięty męczennik Włast,
biskup Sewastyjski

(pomaga w chorobach gardła i w ogóle w chorobach ludzi i zwierząt, w błogosławieństwie Bożym nad domem i obfitości ziemskich dóbr)
Usłysz nas Święty Męczenniku Właście, weź nas w swoją opiekę na Ziemi, zachowujących z miłością Twoją świętą pamięć.
Błogosławieństwo wyprosiłeś Ty u Boga na uzdrawianie gardła, a także pomagania ludziom i zwierzętom w rozlicznych cierpieniach, jak czytamy o tym w żywocie Twoim. Tyś sam, Święty Hierarcho, tak się modlił do Boga: „Panie, usłysz modlitwy moje i jeśli u zwierząt choroba jaka się zdarzy, i wspomni kto imię moje mówiąc: Boże, przez modlitwy sługi Twojego Własta, pomóż onemu Panie, pośpiesz z pomocą i uzdrowienie daj na sławę i cześć świętego imienia Twojego!”. Ulecz, Właście przecudny, choroby nasze i zwierzęta nasze zachowaj w zdrowiu, albowiem wszystko jest stworzeniem Boga, Stwórcy Jedynego. Wejrzyj na nas miłosiernie, arcypasterzu Boży, Właście, albowiem Tyś wszelkie

stworzenie na ziemi umiłował, jako powołane do bytu przez Boga. Sprzyjaj nam, Właście godny chwały, dlatego, żeś Ty przed śmiercią swoją błagał Władcę i Pana naszego o tych, którzy pamięć Twoją zachować raczą, niech otrzymają dary Boże i błogosławieni będą.
Usłysz, Męczenniku Prześwięty, Właście, nas, zachowujących przeświętą pamięć Twoją i uproś Pana, który obiecał zawsze błagania Twoje wypełniać; niechaj domy nasze we wszelkie dobra obficie opływają i prośby nasze o potrzebach wszelkich niech będą usłyszane.
Ty wiesz, Święty Właście, że mając wszystkiego w potrzebie, dziękczynienia człowiek posyła Bogu i od sytości ducha staje się dobrym i od zła uwolnionym.
Nie odtrącaj i nas, błagających Ciebie, Święty Właście. I bądź Orędownikiem naszym przed Bogiem, byśmy w pomyślności i we wszelkiej dobroci żyć mogli i po skończeniu dni naszych godni byli przed tronem Zbawiciela Chrystusa stanąć, wysławiając Go, wraz z Nieskończonym Ojcem Jego i Życiodajnym Duchem, na wieki wieków. Amen.



Charakter partnera

Mirosław Mazur

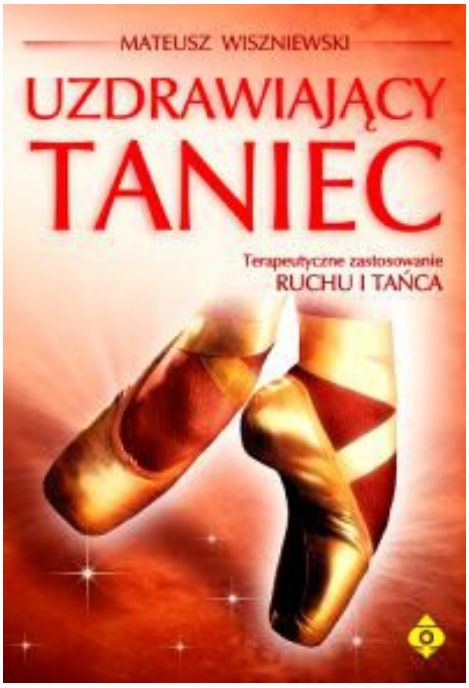
Szczęście › miłość

Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-017-9; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

Jest to kompletny przewodnik i poradnik dla osób, które chcą żyć z pasją i w harmonii ze swoim partnerem.
Zawiera Charakterystykę poszczególnych znaków astrologii chińskiej, szczególny nacisk kładąc na temat miłości, szczęścia i udanego związku.
Mówi również, czym tak naprawdę jest chiński kult życzeń i pomyślności, jakie są najlepsze energetycznie miejsca dla zakochanych, co może przeszkadzać, a co pomagać w sypialni i jak wykorzystać starochińską mądrość, by odkryć sposób na szczęście.
Jest to książka dla wszystkich, którzy chcą udoskonalić swoje życie rodzinne.



Uzdrawiający taniec

Mateusz Wiszniewski

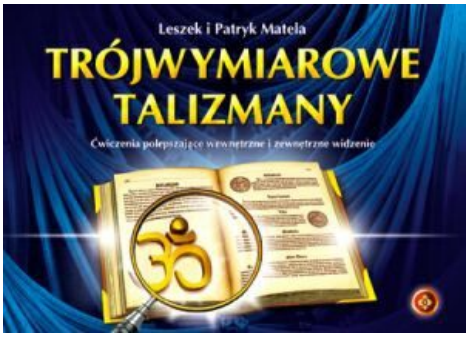
Szczęście › miłość
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › emocje
Szczęście › sukces

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-023-2; **Cena katalogowa:** 24.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Taniec jest okazją do wspólnej zabawy, spotkania i nawiązania kontaktu z drugim człowiekiem, ale może także prowadzić do głębokich terapeutycznych, uzdrawiających, a nawet mistycznych doświadczeń.
Wielu specjalistów uważa, że terapia i uzdrawianie przez taniec może być jedną z bardziej dostępnych i skutecznych metod relaksacji i uwalniania od napięć. Rozwija inteligencję emocjonalną, poprawia relacje
z ludźmi, rozwija kreatywność i samoświadomość.
W książce tej można znaleźć podstawowe informacje o historii wybranych szkół terapii i uzdrawiania przez taniec, ich rozwoju, teoriach, zastosowaniach w konkret-nych przypadkach, jak i opisy ćwiczeń praktycznych, które można samodzielnie zastosować.
Uzdrawiający Taniec to jedna z pierwszych wydanych w Polsce książek poruszających temat tańca jako formy terapii i uzdrawiania.

Fragment:
Drogi Czytelniku!
Przedstawiam Ci książkę o Uzdrawiającym Tańcu.
Niełatwo jest pisać o tańcu i jego uzdrawiającej sile, podobnie jak niełatwo jest pisać książki o doświadczeniach medytacyjnych, czy przeżyciu wielkiej miłości.
Trudność polega na tym, że słowa nie są w stanie przekazać głębi tych doświadczeń. Słowa mogą je jedynie opisać.
Dodatkowa trudność wynika z tego, że ponieważ taniec jest doświadczeniem ciała, niewiele osób, które głęboko doświadczyły tańca, chce i potrafi o tym napisać. W związku z tym, w porównaniu na przykład z literaturą, czy sztukami plastycznymi, jest o wiele mniej materiału pisanego na temat tańca i jego uzdrawiających właściwościach.
W książce tej będę się posługiwał terminem uzdrawiający taniec dla opisania uzdrawiającej siły tańca, niezależnie od tego, czy odnosi się to do tańców etnicznych, mistycznych, klinicznej terapii tańcem, czy też współczesnych szkół transpersonalnej terapii tańcem.
Wszystkie rodzaje uzdrawiającego tańca, mimo różnych podejść teoretycznych i ćwiczeń, wywodzących się często z całkiem odmiennych korzeni kulturowych, religijnych i społecznych, łączy wspólne doświadczenie, że taniec, na różne sposoby może leczyć, pomagać, inspirować.
W Polsce zainteresowanie uzdrawiającym tańcem jest jeszcze w fazie początkowego rozwoju. W USA ma już ponad sześćdziesięcioletnią tradycję intensywnego rozwoju i wielu wybitnych przedstawicieli.
W Polsce jest tylko kilka osób mających dłuższe doświadczenie w tej dziedzinie, a i to głównie w zakresie pracy metodami stosowanymi z pacjentami szpitali psychiatrycznych. Jest też grupa ludzi z młodszego pokolenia, do której się zaliczam, która prowadzi zajęcia uzdrawiającego tańca dla ludzi zainteresowanymi rozwojem osobistym.
W USA jest wiele szkół i prawdziwych duchowych mistrzów uzdrawiającego tańca. Kilku z nich udało mi się spotkać osobiście i tańczyć z nimi. W USA istnieją setki książek opisujących różne aspekty terapii tańcem, a ta będzie prawdopodobnie dopiero drugą, która ukaże się w języku polskim.
Mam nadzieję, że książka ta pomoże spopularyzować uzdrawiający taniec w Polsce.



Trójwymiarowe talizmany

Leszek Matela

Szczęście › rozwój osobisty

symbole ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-012-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 19.5 x 27.5 ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka w sposób przejrzysty prezentuje możliwości oddziaływania, ukrytych w ilustracjach, trójwymiarowych symboli, pomagających człowiekowi w różnych dziedzinach. Jest kontynuacją Trójwymiarowych medytacji, pozycji, która stała się bestsellerem na polskim rynku i była wielokrotnie wznawiana.
Symbole działają na człowieka, tak twierdzą psycholodzy. Trójwymiarowe obrazy zawarte w tej książce pozwalają to samodzielnie zweryfikować. Medytacje talizmanów, czyli pomocnych człowiekowi w różnych sytuacjach symboli, przeznaczone są dla osób od 5 do 105 lat. Zarówno małe dziecko, jak i zaawansowany wiekiem człowiek potrafią tak samo cieszyć się dostrzeżonym w trójwymiarowej głębi symbolem i wykorzystać jego pozytywne oddziaływanie dla siebie.

Narkotyki

Paweł Karpowicz

Zdrowie › psychologia
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-345-5; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Książka autorstwa Pawła Karpowicza jest swoistym kompendium wiedzy w dziedzinie przeciwdziałania narkomanii w naszym kraju, porządkującym chronologicznie i tematycznie ten obszar aktywności.
Wypełnia ona powstałą w ostatnich latach lukę w polskojęzycznej literaturze przedmiotu, przedstawiając genezę, rozwój oraz obecny kształt tego wyjątkowego zjawiska, jakim jest polska oferta pomocy osobom uzależnionym od narkotyków. Tło dla prezentowanego tematu stanowi przedstawienie ewoluujących metod oddziaływań terapeutycznych w krajach Europy Zachodniej i Ameryki, tak w zakresie profilaktyki jak i metod pracy z pacjentami na wszystkich poziomach wyprowadzania z uzależnienia.
Z wyrazami uznania dla autora
Marek Kotański

Karty klasyczne – Nić Ariadny

Helena Żuk

Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › karty klasyczne

nakład wyczerpany

ISBN: 83-7344-002-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** II;

Jak omijać przeszkody na drodze do sukcesu?
Komu można zaufać?
Jak pokierować życiowymi zdarzeniami?
Jak poznać przyszłość i zrozumieć przeszłość?

Teraźniejszość kryje w sobie zalążek przyszłości, która zdaje się zawierać coś niezwykłego.Bardzo pomocne w odkrywaniu przyszłości były od wieków karty klasyczne. Bogactwo znaczeń, jakie w sobie kryją, pozwala opisać każde wydarzenie, osobowość, wyznaczyć cel i przebieg podróży, znaleźć najlepsze rozwiązanie. Sztuka czytania kart może pomóc w znalezieniu sposobu na odmianę złego losu na dobry, a dobrego na jeszcze lepszy.
Książka ta jest nieocenioną pozycją dla osób rozpoczynających przygodę z kartami, jak i wspaniałą pomocą dla tych wszystkich, którzy od lat zajmują się kartomancją.

Czy to jest przyjaźń

Szczęście › związek

Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-79-6; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Dzięki tej książce poznasz klucz do rozwikłania zawiłości relacji międzyludzkich.
Odkryjesz wzajemne powinnowactwo charakterów, oraz różnice postaw życiowych przedstawicieli wszystkich znaków Zodiaku.
Nauczysz się wykorzystywać tą wiedzę, aby świadomie kreować relacje z innymi w takich dziedzinach życia jak biznes, rodzina, czy małżeństwo.
Autorka poruszyła w tej książce wiele ważnych kwestii. Pokazała w jaki sposób miłość i przyjaźń traktują osoby spod różnych znaków Zodiaku.
Opisała ich podejście do spraw intymnych, oraz oczekiwania od partnerów, czy rodziny.
Książka ta pomoże Ci rozpoznać osoby, z którymi relacje dla Ciebie mogą okazać się niszczące, oraz takie które pomogą Ci rozwinąć swój cały potencjał możliwości.

Magia komunikacji

Andrew Leonard

Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › związek

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-82-6; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Między nami a otoczeniem przebiega wzajemna interakcja, wzajemny wpływ na siebie. Zawsze dajemy otoczeniu to, co sami mamy, jacy jesteśmy i przyjmujemy od niego to, czym ono jest – bez względu na to czy jest to bieda, czy bogactwo. Wszystko to zaczyna się we wnętrzu człowieka, w jego umyśle.
W życiu balansujemy między miłością a lękiem, wolnością a zniewoleniem. Warto uświadomić sobie źródło naszych kompleksów, by uwolnić potencjał jaki nosimy w sobie i jaki ma do zaoferowania nasze środowisko, by prowadzić zdrowsze, bogatsze i bardziej szczęśliwe życie.

Samouzdrawianie i praca ze snami

Mateusz Wiszniewski

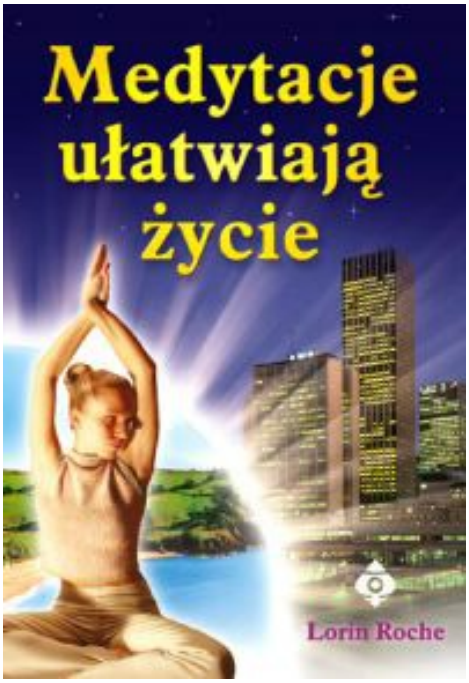
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

samouzdrawianie | sny | techniki uzdrawiające | nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Sny są jak system wczesnego ostrzegania ponieważ:
– wskazują zagrożenia i przeszkody na naszej drodze życia,
– niosą informację o stanie zdrowia i kondycji organizmu,
– mogą zawierać podpowiedź rozwiązania w wielu ważnych sprawach.
Aby pracować ze snami i korzystać z całej skarbnicy, jaką udostępnia nam nasza nieświadomość potrzebujemy technik służących programowaniu i odczytywaniu snów, a nierzadko odkodowywania zawartych w nich treści symbolicznych.
Zestaw technik, opisy sesji oraz przykłady pracy terapeutycznej ze snami to absolutny atut tej książki. Zamieszczone tu opisy ćwiczeń i medytacji mogą być wykorzystane zarówno jako narzędzie pracy z klientem, jak również do indywidualnego rozwoju.



Medytacje ułatwiają życie

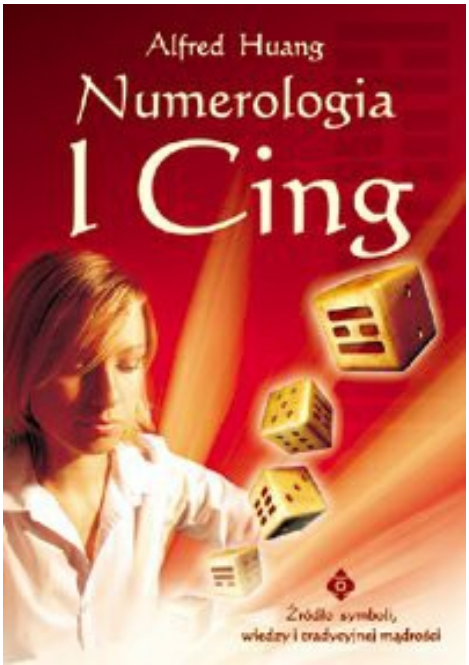
dr Lorin Roche

Zdrowie › relaks
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › medytacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-53-2; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Książka Medytacje ułatwiające życie jest podręcznikiem i przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Jak stary, mądry przyjaciel-nauczyciel, krok za krokiem, prowadzi w ciekawy świat doznań, uczuć i wewnętrznego rozwoju.
Medytacja nie jest oddawaniem czci komuś lub czemuś. Jest to stan, w którym zawiera się każdy możliwy nastrój, wszystkie emocje i każdy element ludzkiego bytu.
Praktyka medytacyjna pomaga w samoregulacji i samouzdrawianiu, przez co organizm jest przygotowany do pracy, zabawy, snu i wszystkich przyjemności życia.
Stan bezpieczeństwa i samoakceptacji osiągnięty przez odpowiednio dobrane medytacje zaowocuje wyostrzeniem uwagi i wewnętrznym spokojem.



Numerologia I Cing

Albert Huang

Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › numerologia
Astropsychologia › I Ching

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-62-1; **Cena katalogowa:** 26.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Celem I Cing jest pomoc człowiekowi na drodze ku doskonałości, szlachetności i kreatywności.
Heksagramy Księgi Przemian są modelem zarówno istnienia rzeczy w świecie, jak i modelem działania naszego umysłu. Opis taki mógłby śmiało być zaliczony do nauki, do naukowego obrazu świata. Księga Przemian odchodzi jednak od nauki w tym momencie, kiedy wiedzę o czymś zewnętrznym każe nam uzyskiwać poprzez skupienie, przez medytację i… rzucanie monetą. (…) I choć nie ma przyczynowego związku między liczbą patyków w garści a przyszłym powodzeniem, (…) to jednak doświadczenie każdego, kto poważnie korzystał z tych pozornie losowych (…) porad Księgi Przemian, uczy, iż zdumiewająco często rady te są trafne, a także pokazują coś, co racjonalny umysł gotów był (…) pominąć, mianowicie całościowy obraz stanu rzeczy.

Tajemna księga kobiet

Jewgienij Kolesow

Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › bogini
Szczęście › afirmacje

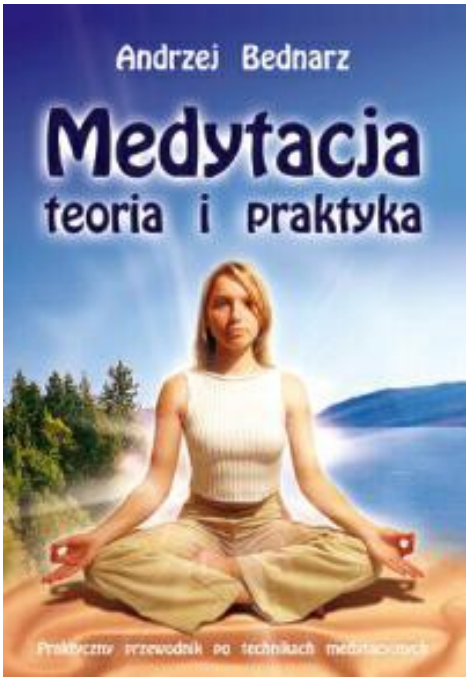
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-29-X; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Świat kobiet i mężczyzn to dwa różne światy. Odmienny sposób myślenia i działania wywołuje często napięcia i konflikty.
Jak wykorzystać wdzięk i inteligencję do kierowania mężczyzną tak, by mieć jego miłość, zachwyt i oddanie i na ile ustąpić pola, by był przekonany, że to do niego należy władza – podaje wytrawny znawca męskiej psychiki *Jewgienij Kolesow*

Fragment:
To księga dla kobiet. Księga tajemna, bowiem uchylę w niej rąbka męskich sekretów. Jeśli znasz tajemnicę mężczyzny, a on nie ma pojęcia o Twoich sekretach, będzie Ci łatwiej Nim kierować. Dlatego lepiej nie pokazywać tej książki mężczyznom. Najlepiej byłoby, gdyby w ogóle nie wiedzieli, że taka książka istnieje.
Zwyczajny mężczyzna nawet nie podejrzewa, w jak nieskomplikowany sposób jest skonstruowany. Bywają oczywiście niezwykli mężczyźni, jednakże spotykani są oni nader rzadko, nawiasem mówiąc im również poświęcę kilka słów. Mężczyzna grzeszy bardzo dobrze rozwiniętym zarozumialstwem; nawet najbardziej kulturalny samiec, pomimo wszystkich jego pięknych słówek, w głębi duszy mimo wszystko uważa kobietę za istotę pożyteczną, ale skrajnie prymitywną. Nieszczęsny! Nie wyprowadzajmy go z błędu: będzie to dla nas korzystne.
W sferze stosunków między dwojgiem ludzi kobieta wyraźnie przeważa nad mężczyzną. Ma lepiej rozwiniętą intuicję, szybsze reakcje, w końcu – jest ona żywą analogią Wszechświata ? nasi przodkowie nieprzypadkowo uważali Kosmos za kobietę, a nie po prostu za żywą istotę.
Jednakże nawet kobiety popełniają czasami bezsensowne, dziecięce błędy, których przecież nietrudno uniknąć. Błędy te biorą się stąd, że nikt nas (zarówno kobiet, jak i mężczyzn) nie uczył sztuki życia razem z innym człowiekiem. Nie dzień, nie miesiąc, ale przez całe lata. Tego, można powiedzieć, nie przerabialiśmy. Skądinąd, wcale nie jest to takie proste, jak wydaje się na pierwszy rzut oka.
Pozostaje jeszcze, oczywiście, problem małżeństwa. Rzecz w tym, że małżeństwo, wymyślone w swojej obecnej formie setki lat temu, nie przystaje już do wymagań współczesności. Zapewne miałaś okazję zapoznać się ze straszną statystyką rozwodów w Rosji i innych państwach i dręczyło Cię pytanie: dlaczego obecnie ludzie nie są w stanie żyć ze sobą spokojnie, jak żyli nasi pradziadowie i prababki? Oto dlaczego nie są w stanie: ponieważ nastały inne czasy.
Dzisiaj małżeństwo zawsze będzie nieudane, jeśli potraktujesz je tak, jak zamyślili sobie nasi dalecy przodkowie i jak to jest gwarantowane przepisami prawa. Ale w wieku globalnej, informatycznej i psychologicznej (!) rewolucji nie może z tego wyniknąć nic innego, prócz konfliktu. Inna sprawa, że małżeństwo trzeba ? również, a może szczególnie dzisiaj ? uczynić szczęśliwym. Ale wymaga to wysiłku. A właśnie tego nikt nam nigdy nie mówił! Uważano, że małżeństwo jest zawierane w niebie, a jeśli tak, to wystarczy pójść do USC lub do kościoła i po problemie, związek do grobowej deski jest zapewniony niejako automatycznie.
Nic podobnego. Pradziadków i prababcie powstrzymywały silnie zapuszczone korzenie socjalne: społeczność (wieś), klan (rodzina), kościół (później partia komunistyczna). Wszystko to w naszych czasach legło w gruzach. Zewnętrzne czynniki utrzymujące jedność małżeństwa już nie istnieją. Jedyne, co nam pozostało, to nasza własna zdolność do kierowania sytuacją, zrozumienie skąd się to wszystko bierze i jak sobie z tym radzić. To znaczy, należy nauczyć się coś z tym zrobić (lub na odwrót, nie robić niczego), aby przekształcić swój związek z partnerem z wiecznej walki w wieczną błogość lub doprowadzić przynajmniej do zawarcia pokoju.
W rzeczywistości w większości przypadków nie jest trudno to osiągnąć. Mężczyźni, jak powiedziano wyżej, łatwo poddają się tresurze. Ale w tym celu należy nauczyć się funkcji psychologicznych klawiszy na pilocie sterowania mężczyzną i nauczyć się nie popełniać tych błędów, które przekształcają wspólne życie w piekło.
Z zawodu jestem socjopsychologiem i w znacznym stopniu psychoterapeutą. Jeszcze częściowo magiem, astrologiem i wróżbitą. Rozpocząłem pracę w charakterze konsultanta około piętnastu lat temu, początkowo przez długi okres czasu rozkładałem karty i układałem horoskopy, aby rozeznać się w życiowych sytuacjach, w jakich znaleźli się zupełnie nieznani mi ludzie. Wyjście z tych sytuacji wcześniej czy później udawało się znaleźć. Ale potem utwierdziłem się w przekonaniu, że wszyscy mają te same problemy (w każdym razie jeśli chodzi o te z nich, z którymi się do mnie zwracano), mało tego: ja sam miałem podobne problemy w życiu! Dlatego też obecnie nie muszę już nawet rozkładać kart, aby wyjaśnić człowiekowi istotę problemu: wystarcza mi odwołanie się do wieloletniego doświadczenia.
Udało mi się przezwyciężyć moje problemy. Teraz jestem szczęśliwym człowiekiem: żonatym, obdarzanym miłością, mam pracę i świadomość, że wszystko jest w należytym porządku. I zawsze jest mi niezmiernie żal, kiedy kolejny raz prosi mnie o pomoc kobieta – studentka, piękność lub komsomołka – i opowiada mi smutną historię o tym, jak trudno jest jej porozumieć się, ba, żyć ze swoim mężczyzną.
Oczywiście, po spędzeniu pewnej ilości czasu na rozmowie, będzie ona wiedzieć, jakie działania należy podjąć. Długo już żyję na tym świecie i wiem, że nie zdołam pomóc wszystkim potrzebującym. Tym bardziej, że Rosja jest wielka i zresztą nie w każdym mieście jest dostęp do psychoterapeuty (astrologa, chiromanty, wróżbity), do którego można by było się zwrócić o pomoc i radę, nie mówiąc już o małych mieścinach i wioskach. Oto dlaczego postanowiłem napisać tą książkę, aby mogła ją przeczytać każda kobieta, która chce rozwiązać problemy w swoich stosunkach z mężczyzną, czy z mężczyznami w ogóle ? zresztą, która kobieta nie zadręcza się z tego powodu? – i aby ona sama mogła sobie poradzić w każdej sytuacji.
Dlatego też w tej książce nie zajdziesz ani porad astrologicznych, które znaki Zodiaku są dla siebie odpowiednie, ponieważ w rzeczywistości nie

jest istotne, ani ogólnych porad na temat: wina zawsze jest po obu stronach lub kto się czubi – ten się lubi. Natomiast w książce tej przedstawię te elementarne mechanizmy, które funkcjonują w każdym z nas (mężczyzn) i nauczę Cię, jak je wykorzystywać.
Dzięki temu możliwe, że będziesz mogła uczynić swoje małżeństwo lub związek szczęśliwym. I jest to zadanie kobiety, dlatego że nie można tutaj liczyć na mężczyzn (no chyba, że zalicza się on do tej ?elity?, której członkowie zadają sobie trud przemyśleń nad swoim życiem) i niestety sama będziesz musiała stopniowo, krok za krokiem, wychować swego mężczyznę ? postępując zgodnie z zasadami wyłożonymi w tej książce, nawiasem mówiąc, mężczyźni nie znoszą krytyki.
Mam nadzieję, że rozumiesz już teraz, dlaczego nie należy pokazywać tej książki mężczyznom.



Medytacja teoria i praktyka

Andrzej Bednarz

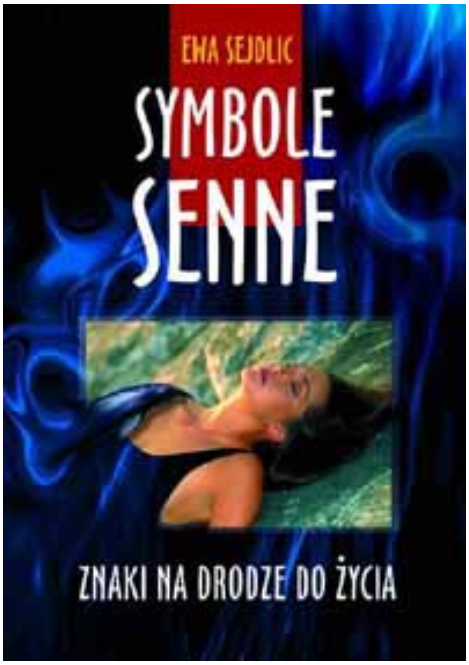
Zdrowie › relaks
Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Rozwój duchowy › medytacja

techniki uzdrawiające
nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-29-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Jednym z celów medytacji jest wznieść się poza zwykłe ograniczenia świadomości.
Tylko w samotności, ciszy i spokoju jesteśmy w stanie poznać i pojąć istotę prawdy, doświadczyć Natury Wszechświata i pełnej harmonii z Najwyższą Jaźnią.
Książka A. Bednarza jest bardzo szczegółowym i rzetelnym przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Dokładne opisy pozycji do medytacji pomogą wybrać najlepszą z nich. Planowanie czasu i tematów medytacji ułatwi podjęcie praktyki początkującym. Zaawansowanym pomoże pozbyć się wątpliwości i wejść na wyższy poziom praktyk medytacyjnych.

Fragment:
Medytacja jest ostatnio bardzo modnym zjawiskiem. Wypada o niej dyskutować, wypada ją praktykować. Ale tak naprawdę, czym ona jest, czemu służy, jak ją rozumieć i wykonywać?
Niniejsza książka przedstawia różnorodność poglądów na temat istoty medytacji, sposobów praktykowania, filozofii leżącej u jej podstaw. Ponieważ różne szkoły, nauczyciele, różne strefy kulturowe mają swoje specyficzne poglądy na jej temat, dla szerszego ukazania problemu przedstawiłem szeroką gamę tych poglądów.
Ponadto znajduje się w niej trochę informacji koniecznych do zrozumienia tematu oraz szczegółów dotyczących każdego rodzaju praktyki, a także wzory pojedynczych medytacji do indywidualnych ćwiczeń.
Wyrażam nadzieję, że książka ta pomoże nieco w rozjaśnieniu tego trudnego zagadnienia. O tym jednak jak bardzo, zdecyduje indywidualne pragnienie poszukiwania prawdy i zmian oraz otwartość na nie każdego czytelnika z osobna.
Dziękuję wszystkim, którzy w przekazie pisanym, ustnym lub mentalnym pomogli mi zdobyć wiedzę znajdującą się w niniejszej książce. Nie roszczę sobie pretensji do zupełnego nowatorstwa rzeczy. Jestem jedynie tym, który zauważył różnorodność tematu, zebrał dostępny i trudny materiał w jednym miejscu, ujmując go całościowo i w określonym układzie oraz wplótł w niego swoje poglądy i energię.
Autor



Symbole senne

Ewa Sejdlitz

Zdrowie › psychologia

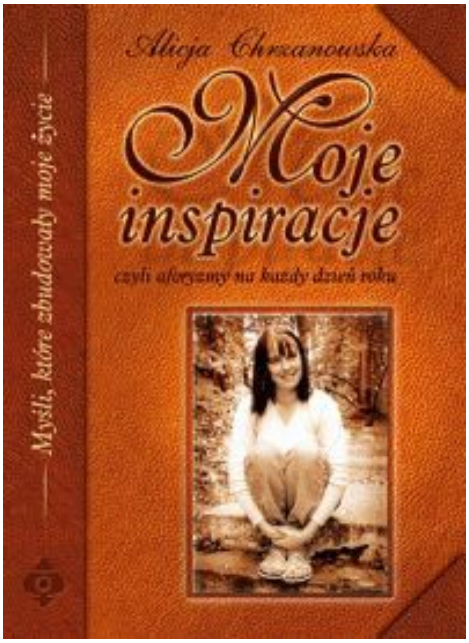
Szczęście › emocje

sny

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-82-4; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Książka zawiera bogaty zestaw symboli sennych wyjaśnionych na współczesnym poziomie wiedzy psychologicznej. Umożliwia uczenie się rozróżniania najważniejszych rodzajów i poziomów snów. Ułatwia samodzielny wgląd w nierozpoznane dotąd obszary przeżyć wewnętrznych. Od opanowania umiejętności interpretowania własnych snów rozpoczyna się proces rozwoju intuicji, wrażliwości na Niewidzialne Energie oraz nierzadko zdolności paranormalnych, takich jak: telepatia, jasnosłyszenie i jasnowidzenie, poznanie swojej reinkarnacyjnej przeszłości oraz misji życia, świadome sny i eksterioryzację.



Moje inspiracje czyli aforyzmy na każdy dzień roku

Alla Alicja Chrzanowska

Szczęście › miłość
Szczęście › radość
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 21.30 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Moje inspiracje, moje drogowskazy w chwilach zwątpienia i moje małe lekcje dawane przez mądrych tego świata niech staną się światełkiem na drodze Waszych poszukiwań.
Nie prowadzi mnie nadmierny optymizm, ani zauroczenie wzniosłymi ideałami. Interesuje mnie po prostu los pojedynczego człowieka – tej drobiny, od której zależą losy całego świata i przez którą, o ile dobrze rozumiem chrześcijańskie przesłanie, nawet Bóg realizuje swoje cele.
Carl G. Jung

Fragment:
Zawsze fascynowało mnie słowo i to, co można z nim zrobić. Pewnie dlatego zdecydowałam się studiować polonistykę. Z największym podziwem odnosiłam się do takich form wypowiedzi, które cechowała oszczędność słów przy głębi myśli, czyli do aforyzmów, mądrych myśli, tego, co Francuzi nazywają bon mot. Zaczęłam je zapisywać już w szkole podstawowej, ot takie nietypowe hobby nastolatki, które z czasem przekształciło się w solidny zbiór składający się z setek cytatów, z których częścią chcę się podzielić z Tobą Czytelniku. Mam do nich, wcale tego nie ukrywam, bardzo emocjonalny stosunek, gdyż wiele im zawdzięczam. Pomagały mi w trudnych sytuacjach odzyskać nadzieję, podnosiły na duchu, dodawały wiary w siebie, wytyczały kierunek życia, wypowiadały to, co czułam, tylko robiły to mądrzej i lepiej niż umiałabym ja. Kiedy jest mi smutno czy źle, kiedy potrzebuję porady lub rozmowy z kimś mądrym, kiedy nie wiem, co mam robić ? otwieram szufladę, w której przechowuję kartki z zapisanymi cytatami, losuję na chybił-trafił jedną i mam? odpowiedź, radę, wsparcie, podtrzymanie, nadzieję. Pomogły mi nie raz, więc mam nadzieję, że pomogą i Tobie, drogi Czytelniku.
Znajdziesz Czytelniku w tej książce słowa różnych ludzi, o różnych profesjach, pochodzących z różnych krajów, wyznających różne religie, ale łączy ich jedno ? głęboka mądrość i umiłowanie człowieka. Nie bez przyczyny na motto całej tej książki wybrałam słowa Sofoklesa, które włożył w usta Antygony: ?Współkochać przyszłam, nie współnienawidzieć?. Wydaje mi się, że gdyby każdy człowiek żyjący na Ziemi o nich pamiętał, nie musielibyśmy marzyć o raju ? żylibyśmy w nim.
Jestem wyjątkowo szczęśliwym człowiekiem, ponieważ mogłam zetknąć się z mądrością tych ludzi, nosić ich słowa w sercu, pieścić nimi umysł i radować duszę. Zrozumiałe więc, że chcę im wszystkim podziękować, niezależnie od tego kiedy i gdzie żyli. Szczególnie serdecznie dziękuję:
Niezrównanym i Niedościgłym:
– Jezusowi z Nazaretu,
– Buddzie,
– Matce Teresie z Kalkuty.
Nauczycielom:
– Lillian Glass,
– Nathanielowi Branden,
– Colinowi P. Sisson,
– Theodore I. Rubin,
– Anthony Robbins,
– Normanowi V. Peale.
Osobowościom:
– George Waszyngtonowi
– Franklinowi Delano Rooseveltowi,
– Abrahamowi Lincolnowi,
– Winstonowi Churchilowi,
– Indirze Gandhi.
Wzorom:
– Ralphowi W. Emerson,
– Berniemu Siegel,
– Antony de Mello,
– Carlowi G. Jungowi.
Ideałom:
– Albertowi Einsteinowi,
– Mahatmie Gandhi,
– Victorowi Frankl,
– Helen Keller,
– Albertowi Schweitzer.
Filozofom:

– Wolterowi,
– Demostenesowi,
– Senece,
– Emmanuelowi Kantowi,
– Konfucjuszowi
– Arystotelesowi,
– Platonowi.
Artystom słowa:
– Adamowi Mickiewiczowi,
– Lwu Tołstojowi,
– Victorowi Hugo,
– Dantemu Allghieri,
– Williamowi Shakespeare,
– Sofoklesowi,
– Ajschylosowi,
– Johannowi W. Goethemu
i wszystkim pozostałym wymienionym w tej książce i wielu, wielu innym, których słowa zapisane na kartkach leżą w mojej szufladzie jak bezcenny skarb, żyją w moim sercu, choć nie zmieściły się w tej książce.
Oddzielnie chcę złożyć hołd czterem najwspanialszym Księgom świata:
– Biblii,
– Bhagavadgice,
– Talmudowi,
– Koranowi.
Obcując z tymi ludźmi, z ich słowami jestem pewna, że przebywam w najlepszym i najszlachetniejszym towarzystwie, a teraz i Ciebie Czytelniku zapraszam do tej kompanii.

Klucze do Twojego wnętrza – biznes

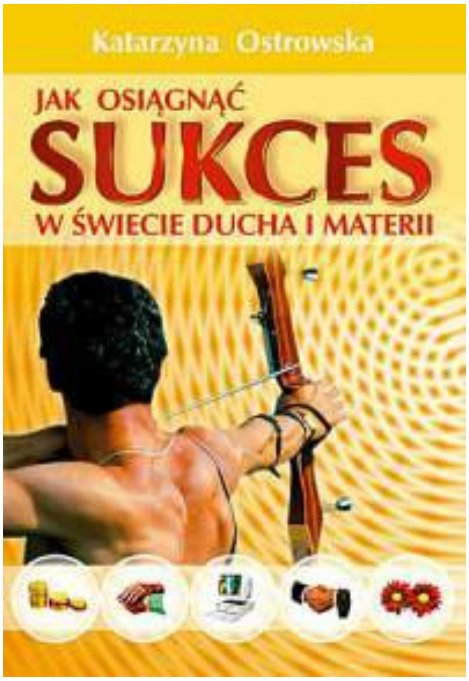
Barbara Antonowicz-Wlazińska

Szczęście › sukces
Szczęście › bogactwo
Astropsychologia › karty duchowe
Astropsychologia › wróżenie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-47-8; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Pomyśl o problemie, który Cię nurtuje, o planach, jakie właśnie poczyniłeś lub o uczuciach poruszających Twoje serce.
Losując dowolną kartę znajdujesz właściwą podpowiedź, otrzymujesz wsparcie, przewodnictwo czy inspirację. Szukanie odpowiedzi na zadane w myślach pytania jest fascynującą podróżą w głąb siebie, jest momentem zadumy nad sobą, swoim życiem. Wystarczy zaufać… intuicji.
Jeden komplet został poświęcony sferze określonej jako osobista, drugi sferze biznes. Oba stanowią doskonałą inspirację nie tylko do pracy z samym sobą, ale mogą też być doskonałym rekwizytem do psychologicznej zabawy w szerszym gronie przyjaciół i znajomych.
W komplecie książka wraz z kartami.



Jak osiągnąć sukces w świecie ducha i materii

Katarzyna Ostrowska

Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-03-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Książka Katarzyny Ostrowskiej to podróż do pięknych miejsc duchowych doświadczeń i radosnego rozwoju.
Kiedy otwieramy swoje serca i oczyszczamy umysły – zdarzają się cuda!
Realne staje się:
– odzyskanie zdrowia,
– stworzenie szczęśliwego związku,
– poprawa sytuacji materialnej.
Jak to urzeczywistnić? Jak oczyścić swoje życie z negatywnych wzorców, bolesnych doświadczeń i niepotrzebnego cierpienia?
Techniki podane w tej książce to sprawdzone i skuteczne narzędzie pozwalające dokonać potrzebnej w nas przemiany, ułatwiające wybór tego, co jest dla nas najlepsze. Są jak drogowskazy do życia pełnego miłości, radości i wewnętrznego spokoju.

Zrelaksuj się i żyj twórczo

Mateusz Wiszniewski

Zdrowie › relaks

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-98-0; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Przeciążenie stresem wynikające z pełnego obciążeń trybu życia jest jednym z najbardziej powszechnych problemów. Dotyczy on z pewnością również Ciebie. Dzisiaj możesz jednak ten problem definitywnie rozwiązać.
Kreatywność i relaksacja, przez swoją prostotę i uniwersalność stają się ważnymi składnikami systemów treningowych i edukacyjnych, pomocnych w uwolnieniu od blokujących skutków stresu. Pora byś i Ty po nie sięgnął.
Praktyczne metody ćwiczeń relaksacyjnych, wizualizacyjnych oraz ćwiczeń kreatywności i ekspresji twórczej pozwalają znaleźć bardziej skuteczne strategie działania w niełatwej, pełnej trudnych wyzwań rzeczywistości. Wyłącznie od Ciebie zależy, jak je wykorzystasz w swoim przypadku.

Lepsza cnota niż wór złota

Jolanta Ostrowska

Zdrowie › psychologia
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-81-8; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001;

Wszyscy pragniemy akceptacji dla siebie i swoich działań. Jednak nie zawsze możemy się nią cieszyć. Na pewno znaczący wpływ na sukcesy i porażki mają nasze duchowe, moralne, umysłowe, a częściowo nawet fizyczne cechy. Niektóre otrzymaliśmy w genach, pozostałe nabywamy. Te, które uznajemy za zalety, rozwijamy i kształtujemy w sobie przez całe życie. Wad staramy się pozbyć, a jeśli nie jesteśmy w stanie, ukrywamy je skrzętnie lub usuwamy w cień. Zresztą są tak malutkie, tycie. Znacznie większe dostrzegamy u innych.
Zdarza się też, że cechę, którą u siebie określilibyśmy jako stanowczość, u znajomego nazywamy uporem. Dlaczego tak się dzieje? Czy trzeba być wyjątkowym człowiekiem, by umieć dostrzec wspaniałe cechy innych ludzi? A może wystarczy tylko… życzliwiej i uważniej popatrzeć.

Rytuały ochronne

Alla Alicja Chrzanowska

Szczęście › rozwój osobisty Ezoteryka › rytuały

zaklęcia ochronne nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-12-5; **Cena katalogowa:** 28.60 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Magia naturalna pojawiła się wraz ze świadomością człowieka. Czasy inkwizycji, rozwój cywilizacji i rozkwit nauki skazały ją na banicję. Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrze i ziemi.
Źródłem, z którego zaczerpnięto wiedzę magiczną i rytuały ochronne jest mądrość wiedźm i zielarek, które przechowały ją i chroniły by nie zginęła, przekazując z pokolenia na pokolenie, pilnując by trafiła w dobre ręce.
Teraz ta wiedza jest dostępna Tobie drogi Czytelniku. Obyś wykorzystał ją z mądrością i miłością, dla lepszego i pełniejszego życia.

Fragment:
Skąd i dlaczego?

Skąd wzięła się magia? A skąd wziął się człowiek? Wszystko pochodzi z tego samego źródła. Z Wielkiej Tajemnicy, z Cudu Tworzenia, z miłości, którą jest nasz Stwórca. A później my, ludzie podzieliliśmy to, co było dla nas niepojęte, na dobre i złe, na czarne i białe. A świat, człowiek, magia nie są złe w założeniu. Złe może być tylko to, co my ludzie z tym robimy. Tym samym nożem można ukroić chleb, żeby nakarmić głodne dziecko i zabić niewinnego człowieka. Wszystko zależy od osoby, która trzyma ten nóż w swoich rękach. Dlatego nie będę tu pisać o czarnej magii ani o białej, ani w gruncie rzeczy o żadnej magii. Ma to być książka o Siłach Natury i mocach drzemiących od prawieków w każdym z nas i o tym, jak z nich korzystać ku polepszeniu życia własnego i innych zgodnie z Prawem Przyczyny i Skutku.

Wprowadzenie

Kiedy tylko człowiek pierwotny umiał wyizolować siebie z otaczającego go środowiska, zaczął interesować się tym, co dzieje się wokół niego. Metodą prób i błędów odkrywał rośliny nadające się do spożycia i poprawiające stan zdrowia. Szukał minerałów, które nadawały się na narzędzia i leczyły choroby. Sięgał po to, co miał w pobliżu i sprawdzał, jak to działa. Najszybciej dostrzegł siłę żywiołów, gdyż był od nich zależny, bał się ich i nie mógł w żaden sposób na nie wpływać tak zresztą jest do dziś. Niewiele pomógł rozwój cywilizacyjny ani postęp techniczny, gdy chodzi o pożary, powodzie, trąby powietrzne i trzęsienia ziemi. Tak jak przed wiekami katastrofy żywiołowe pozostają nie ujarzmioną potęgą. Człowiek pierwotny żył w zgodzie z naturą, obserwował ją, uczył się od niej i starał się zaskarbić jej łaski, gdyż znał jej potęgę. Stąd wiele starożytnych kultur wyniosło żywioły do rangi bóstw, modląc się o ich opiekę, łaskę i protekcję. Tak pojawiła się magia żywiołów, odwołująca się do sił tkwiących
w przyrodzie.
Dawniej do rytualnych lub wróżebnych czynności stosowano to, co znajdywało się w zasięgu ręki, a więc świeże lub wyschnięte zioła i kwiaty, kamienie, wodę, płomień ogniska lub świecy, dźwięki wiatru, wnętrzności zabitego zwierzęcia (i wcale nie musiał być to czarny kogut zabity o północy na rozstajnych drogach żadna szanująca się gospodyni o tej porze i w tym miejscu takiej czynności by nie wykonywała), korę drzew i inne rzeczy, których dostarczała przyroda.
W dzisiejszych czasach z magią i rytuałami częściej kojarzy się kobiety niż mężczyzn, ale nie jest to asocjacja zgodna z prawdą. Dawniej było to po prostu tak nierozerwalnie związane z codziennym życiem, że zajmowali się tym wszyscy ludzie, aczkolwiek można dopatrzeć się pewnego podziału. Otóż magia uprawiana przez mężczyzn wiązała się z religią, walką, cywilizacją i rywalizacją. Ślady tego odnajdziemy w każdym społeczeństwie w:
– rytuałach religijnych, np. szaty duchownych, w których występują w czasie nabożeństw i modlitw,
– rytuałach towarzyskich, np. podawanie ręki,
– rytuałach wojskowych, np. cześć oddawana sztandarowi,
– rytuałach sportowych, np. kolory medali.
Natomiast magia i rytuały uprawiane przez kobiety wiązały się z życiem codziennym i troską o bliskich. Ślady tego możemy do tej pory znaleźć w zwyczajach związanych z:
– narodzinami i wprowadzeniem nowego obywatela do społeczności,
– ślubami,
– rytuałami związanymi ze śmiercią,
– przewidywaniem przyszłości.
Kobiety do dziś w większości przypadków pozostały w bliższym związku z Naturą i dlatego przechowały o wiele więcej wiedzy i zwyczajów związanych z magią naturalną niż mężczyźni. Zresztą obu płciom służyła ona do zupełnie innych celów. Kobiety chciały przy jej pomocy chronić i ratować swoich bliskich przed nieszczęściem i chorobą, zaś mężczyźni przy jej pomocy próbowali zdobywać władzę i wpływy. W tej książce skoncentrujemy się oczywiście na magii kobiecej, gdyż w każdej z nas, nawet tej najbardziej racjonalnej, jest cząstka czarodziejki i wiedźmy*. Dziś często nie zdajemy sobie sprawy z tego, że uprawiamy magię, gdyż uprawiamy ją w sposób nieświadomy, można by rzec atawistyczny. No

bo kto zastanawia się na tym, skąd wzięło się na przykład tak zwane odpukiwanie w niemalowane drewno? Nasi przodkowie robili tak, by przywołać i zapewnić sobie opiekę duchów drzew. Z kolei dlaczego zdmuchujemy świeczki na torcie urodzinowym? W ten sposób powierzamy nasze marzenie żywiołowi powietrza i wysyłamy pozytywną energię w kosmos, licząc, że powróci ona do nas pomnożona. A ilu z nas unika czarnego kota, boi się trzynastki, spluwa przez lewe ramię i dokonuje podobnych magicznych zabiegów, nie mając nawet pojęcia, dlaczego tak robi? Jedną z najbardziej szkodliwych rzeczy dla ludzkiej psychiki było oficjalne usunięcie magii z kultury, co nastąpiło w na przełomie XVII i XVIII wieku, kiedy to ogłoszono zwycięstwo rozumu nad uczuciem i na nic zdały się nawoływania poetów romantycznych, by mieć serce i patrzeć w serce, nie pomogły przekonywania, że:
czucie i wiara silniej mówi do mnie, niż mędrca szkiełko i oko. Magię naturalną skazano na banicję, zupełnie nie zwracając uwagi na to, że pewne szczególne potrzeby ludzkiej psychiki pozostały nie zaspokojone. Nasza najgłębsza pierwotna natura była przyzwyczajona do rytuałów i nie pomogły próby zastąpienia magii alternatywnymi systemami wspomagającymi, takimi jak religia, filozofia, psychiatria czy nauka. Człowiek tęskni do natury i marzy o ponownym z nią zespoleniu się, zlaniu w jedność, a taką możliwość daje wyłącznie magia naturalna.
Co może być przedmiotem zabiegów magicznych? Wszystko, co jest autentycznie ważne i znaczące dla osoby zajmującej się magią. Wiele osób tak teraz, jak i w przeszłości obawiało się magii i wcale nie zależy mi na tym, żeby wszyscy się teraz do niej przekonali. Tylko ten nie boi się magii, kto rozumie na czym polega jej istota. Z kolei człowiek niewtajemniczony boi się nieznanego, zaś uprzedzenie, niechęć, odrzucenie jest prymitywną formą reakcji na to, co nieznane, obce, inne. Magia doskonale zresztą sama broni się przed profanami i ignorantami zrozumienie i przyswojenie sobie odpowiednich technik i metod pracy z energiami nie jest ani łatwe, ani szybkie i choć wielu się zabiera za magię, tylko nielicznym wystarcza cierpliwości, by ją przyswoić i opanować w należytym stopniu. Kolejnym utrudnieniem jest fakt, iż posługiwanie się energiami wymaga silnego poczucia odpowiedzialności tak wobec siebie, swoich działań, jak i wobec innych tym bardziej, że z punktu widzenia energii stanowi to jedność.
Aby Czytelnik wiedział do końca, z czym będzie miał do czynienia w tej książce, muszę raz jeszcze wrócić do takich pojęć jak biała i czarna magia, choć osobiście nie używam tych określeń, gdyż wolę bardziej jednoznaczne nazwy, to znaczy pozytywna i negatywna magia. Jeśli jakieś działania przynoszą szkodę choćby jednej istocie (mam tu na myśli wszelką istotę Boga, rośliny, zwierzęta, planetę Ziemia itp.), oznacza to, że mamy do czynienia z magią negatywną. Należy pamiętać o tym, że nie można pomóc sobie energetycznie, jeśli wyrządza się w ten sposób krzywdę innym. Potwierdza to stara mądrość ludowa: Na cudzej krzywdzie szczęścia nie zbudujesz. Żeby nie było wątpliwości, chcę podkreślić, że do takich negatywnych działań zalicza się też wszelkiego rodzaju manipulację. Gdy czytam w różnych dziwnych gazetach (tytułów nie wymienię, gdyż byłoby to nieetyczne) porady, jak sprawić, by on nie odszedł, co zrobić, by ona kochała na zabój, to zastanawiam się, czy autorzy takich porad są świadomi karmy, jaką na siebie biorą, gdyż z całą pewnością nie są osobami wiedzącymi, ponieważ nie znają podstawowej zasady magii
Prawa Przyczyny i Skutku, które mówi, że co posiejesz, to i zbierzesz. Osobiście nie chciałabym, by ktoś zmuszał mnie do miłości wbrew mojej woli. Dając takie rady, sami doświadczą nieszczęśliwej lub wymuszonej miłości. Jeśli liczysz na tego typu porady w tej książce, nie czytaj jej dalej.

Jak nas widzą tak nas piszą

Jolanta Ostrowska

Szczęście › emocje
Szczęście › komunikacja
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-12-5; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** III;

Przysłowia są solą każdego języka. To one żyją najdłużej i niosą w sobie uniwersalne prawdy, których aktualność nie zmniejsza się nawet przez setki lat. Jak to możliwe, że słowa mogą nieść tak ponadczasową mądrość? Trudno powiedzieć. Pewne jest natomiast to, że w przysłowiach kryje się prwada, której nie powinniśmy lekceważyć.
Przed Tobą kolejna część cyklu przysłów, tym razem wspaniale odzwierciedlających międzyludzkie relacje na przestrzeni wieków. Poznaj je i wyciągnij z nich informacje, które pozytywnie wpłyną na Twój związek.

Śmiech i łzy

Szczęście › emocje
Szczęście › związek
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

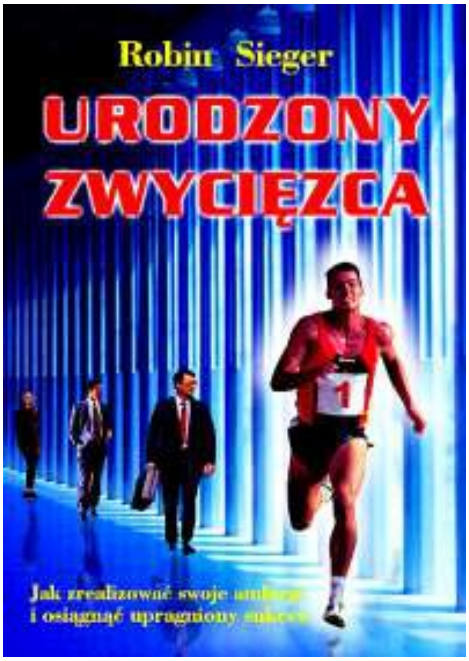
ISBN: 83-88351-71-0; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Ilość stron:** 264; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2001;

W naszym codziennym życiu doznajemy przeróżnych uczuć. Jedne są przelotne lub stałe, inne pełne żalu, pasji i namiętności. Książka ta wspaniale odzwierciedla owe uczucia, tak nam bliskie.
Czy Twoje ciepłe spojrzenie złagodzi napięcie twarzy? Czy jego przyjazny uśmiech rozluźni grymas Twych zaciśniętych ust?
Owszem, ale… Na dwoje babka wróżyła.
A celne słowo? Ta książeczka właśnie takim słowem służy.

Spis treści:
Miłość……..9
Kochanie ….. 21
Lgnąć ….. 32
Czułość ….. 33
Namiętność ….. 35
Rozkosz ….. 36
Szaleństwo ….. 40
Szczęście ….. 42
Wierność ….. 51
Radość ….. 53
Wesołość ….. 55
Śmiech ….. 57
Cieszyć się ….. 60
Czubić się ….. 62
Przyjaźń ….. 63
Szanować ….. 71
Lubić ….. 74
Dobroć ….. 76
Ufać ….. 82
Wierzyć ….. 84
Wdzięczność ….. 87
Łagodność ….. 89
Nadzieja ….. 91
Litość ….. 94
Ciekawość ….. 96
Afekt ….. 99
Nieśmiałość ….. 103
Przykrość ….. 104
Niechęć ….. 106
Głód ….. 107
Pragnąć ….. 111
Pragnienie ….. 113
Pokora ….. 115
Utrapienie ….. 118
Nieszczęście ….. 120
Cierpienie ….. 124
Krzywda ….. 127
Ból ….. 130
Bronić się ….. 134
Blednąć ….. 136
Żal ….. 138
Smutek ….. 142
Rozpacz ….. 145
Płakać ….. 147

Łza ….. 151
Drżeć ….. 153
Trząść się ….. 155
Złość ….. 156
Fukać ….. 159
Łajać ….. 161
Ganić ….. 163
Gniew ….. 167
Zwada ….. 171
Kłócić się ….. 173
Krzyczeć ….. 176
Wrzeszczeć ….. 178
Urągać ….. 180
Kląć ….. 181
Drzeć się ….. 184
Trwoga ….. 186
Bojaźń ….. 188
Strach ….. 190
Pot ….. 194
Bać się ….. 196
Lękać się ….. 201
Uciekać ….. 203
Wstyd ….. 206
Rumienić się ….. 209
Gorycz ….. 211
Zazdrość ….. 212
Zawiść ….. 216
Drwić ….. 218
Kpić ….. 219
Dokuczyć ….. 221
Zdrada ….. 223
Grozić ….. 226
Zemsta ….. 229
Duma ….. 231
Zarozumiałość ….. 233
Pycha ….. 234
Zmęczenie ….. 238
Wzgarda ….. 239
Gardzić ….. 240
Samotność ….. 242
Tęsknić ….. 245
Troska ….. 246
Martwić się ….. 248
Frasunek ….. 249
Nienawiść ….. 251
BIBLIOGRAFIA…..

Fragment:
Uczucia stanowią immanentną część ludzkiej osobowości. Pojawiają się w każdej chwili istnienia. Niektórzy starają się je stłumić, nie pozwalając sobą ?rządzić?. Inni bez oporu poddają się raz głębszym, raz płytszym falom emocji. Kierują się nimi w swoich działaniach znacznie częściej niż rozumem. Jeszcze inni z lepszym lub gorszym skutkiem poszukują ?złotego środka?.
Jakże różne są ludzkie uczucia. Mogą być przelotne lub głębokie, letnie albo gorące, pełne żaru, pasji, namiętności. Czasem patrzymy na kogoś obcego przyjaźnie i oto ten ktoś odwzajemnia naszą sympatię. Obdarowuje życzliwym spojrzeniem i ciepłym uśmiechem. Wywołuje radość i nadzieję, że przed nami piękny dzień i obiecująca znajomość. Kiedy indziej wzrok nowo poznanej osoby jest odpychający, zimny. Zaciśnięte usta, napięte mięśnie twarzy, wyraźna bladość powodują niepokój: czy ona się przede mną broni? Czuje niechęć? A może ktoś wyrządził jej krzywdę i stara się ukryć swoje cierpienie? Tak wiele uczuć odnajdujemy w sobie, kiedy spotykamy kogoś po raz pierwszy. Ulegają one zwielokrotnieniu, spotęgowaniu oraz zróżnicowaniu, gdy dłużej obcujemy z kimś szczególnie nam bliskim. Poznajemy rozliczne odcienie miłości. Czułość, namiętność i radość przeplatają się z lękiem, zazdrością bądź żalem. Szacunek, dobroć, zrozumienie i łagodność ze smutkiem, cierpieniem, wstydem lub urażoną dumą. Doznajemy takiego bogactwa uczuć. Nic dziwnego, że ich odzwierciedlenie odnajdujemy także w przysłowiach, będących skarbcem ludzkich doświadczeń. Przekazywane z pokolenia na pokolenie, często w wierszowanej formie, dowcipnie ukazują oraz utrwalają dostrzeżone przez bystrych obserwatorów ulotne doznania i przeżycia. Oświetlają sens zdarzeń, podpowiadają jak postąpić, bez zbędnych słów przestrzegają, czasem zakazują niektórych zachowań i działań lub je nakazują.
Na pewno wywołują refleksje i… uśmiech.



Urodzony zwycięzca

Robin Sieger

Szczęście › emocje
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-31-1; **Cena katalogowa:** 33.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Rodzimy się doskonali, a życie później sprawdza, czy umiemy tę doskonałość obronić. Często, gdy grunt ucieka spod nóg, tracimy wiarę w siebie, gubimy cel, do którego zmierzamy.
Jak zachować zdrowy rozsądek na zwariowanych zakrętach życia? Jak umocnić w obliczu trudności? Jak obudzić w sobie siłę i nadać moc sprawczą naszym marzeniom? Jak nie poprzestać na małym, gdy można sięgnąć po więcej?
Jeśli szukasz odpowiedzi na te i inne pytania, zajrzyj do tej książki. Dowiesz się jak krok po kroku zrealizować swoje marzenia i osiągnąć sukces. Pokonaj swoje przyzwyczajenia, zaakceptuj nową sytuację i ruszaj dalej aby zrealizować swoje przedsięwzięcie.

Rytuały wtajemniczenia inicjacje-przewodnik

Edi Pyrek

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie
Ezoteryka › rytuały

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-65-6; **Cena katalogowa:** 25.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Ile dróg musi przejść człowiek, by poznać siebie?
Na ile pytań odpowiedzieć?
Jakie wątpliwości pokonać w sobie, by uwierzyć we własną siłę i wyjątkowość?
Książka Edi Pyrka powoli, lecz konsekwentnie wprowadza Cię w tajemnicę ludzkiego wnętrza i pozwala odnaleźć odpowiedź na powyższe pytania. Jasno i czytelnie ukazuje związek człowieka z jego mityczną przeszłością i mistyczną przyszłością. Zachwyca autentycznością przekazu, dbałością o opis realiów i spontanicznością przeżyć, a jej bohater nieodparcie kojarzy się z Wiecznym Wędrowcem, bardem, minstrelem, poszukiwaczem Prawdy, który wędruje przez czas i przestrzeń, odnajdując w naszym imieniu to, czego szukamy wszyscy.
A więc weź tę książkę w dłonie, usiądź wygodnie i ruszaj na poszukiwanie swojej świętości, swego świętego tańca…

Rytuały wtajemniczenia inicjacje – praktyka

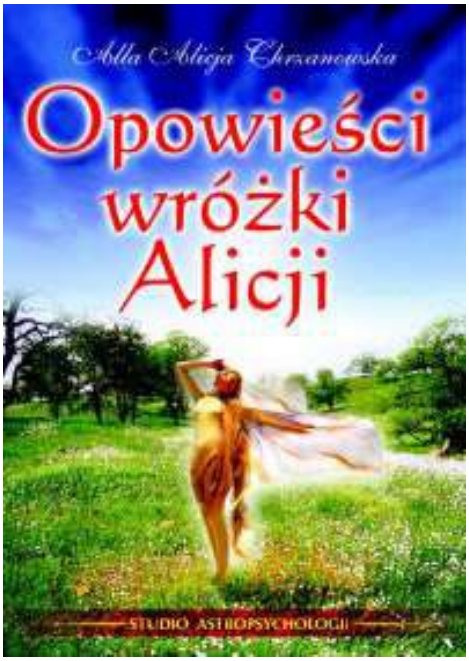
Edi Pyrek

Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-70-2; **Cena katalogowa:** 21.30 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Ile dróg musi przejść człowiek, by poznać siebie?
Na ile pytań odpowiedzieć? Jakie wątpliwości pokonać w sobie, by uwierzyć we własną siłę i wyjątkowość?
Książka E. Pyrka powoli, lecz konsekwentnie wprowadza nas w tajemnicę ludzkiego wnętrza i pozwala odnaleźć odpowiedź na powyższe pytania. Jasno i czytelnie ukazuje związek człowieka z jego mityczną przeszłością i mistyczną przyszłością. Zachwyca autentycznością przekazu, dbałością o opis realiów i spontanicznością przeżyć, a jej bohater nieodparcie kojarzy się z Wiecznym Wędrowcem, bardem, minstrelem, poszukiwaczem Prawdy, który wędruje przez czas i przestrzeń, odnajdując w naszym imieniu to, czego szukamy wszyscy.
A więc weź tę książkę w dłonie, usiądź wygodnie i ruszaj na poszukiwanie swojej świętości, swego świętego tańca…



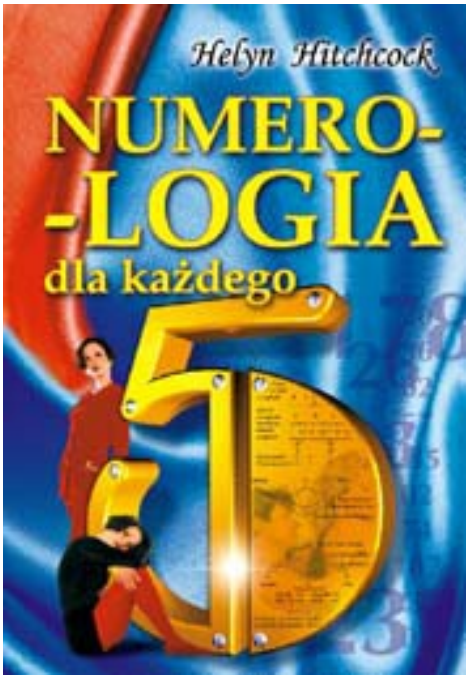
Opowieści Wróżki Alicji

Szczęście › emocje
Astropsychologia › wróżenie
Astropsychologia › Tarot

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-36-2; **Cena katalogowa:** 21.10 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2001; **Nr wydania:** I;

Alla Alicja Chrzanowska, do tej pory znana przede wszystkim z książek o Tarocie, postanowiła zwrócić się do szerszego grona Czytelników, tworząc zbiór opowiadań, które nie są związane wyłącznie z ezoteryką.
Opowieści wróżki Alicji adresowane są do tych osób, które potrzebują pocieszenia, zachęty, inspiracji, nadziei, wiary, miłości, mądrości życiowej i humoru. Książka jest autentyczna i ciepła oraz niepowtarzalna, jak życie i równie, jak ono interesująca.



Numerologia dla każdego

Helyn Hitchcock

Szczęście › rozwój osobisty

Astropsychologia › numerologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-90-7; **Cena katalogowa:** 35.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Żyjemy w swiecie, w którym wszystko można opisać liczbami. Posługując się prostą techniką przyporządkowującą wibrację imienia, nazwiska czy datę urodzenia konkretnym liczbom, jesteśmy w stanie stworzyć numerologiczny portret osoby – określić jej charakter, wady, zalety i predyspozycje. Możemy prognozować o jej przyszłości i poznać przeszłość.
Warto spróbować tej techniki, aby przekonać się ze zdziwieniem jak dokładnie można opisać siebie, swoich bliskich i znajomych.
Znajomość numerologii, wyniesiona z lektury niniejszej książki oraz zastosowanie się do zawartych w niej wskazówek pozwoli ci przekonać się, jakie masz uzdolnienia i jakie przeszkody utrudniają ci osiągnięcie upragnionych celów. Dostarczy ci ona odpowiedzi, które pozwolą skuteczniej kierować własnym życiem.

Fragment:
Liczby są wszędzie – w nas i wokół nas. Z ich pomocą określić można właściwie wszystkie elementy naszego świata: działanie przyrody, zachowania społeczeństw, uniwersalne proporcje obowiązujące w całym znanym nam i możliwym do wyobrażenia Uniwersum… Dlaczego zatem nie użyć ich do opisu nas samych? Naszej psychiki, naszego losu, naszych wielkości i ograniczeń?
Taki właśnie cel stawia sobie NUMEROLOGIA, której podstaw nader rzetelny i przystępny wykład trzymasz właśnie Czytelniku w rękach. Ta książka – spokojnie i pewnie, a nigdy z przymusem czy niecierpliwością – wprowadzić Cię może w fascynujący świat tej starej jak ludzkość, nieustająco płodnej i nieustająco inspirującej wiedzy.
Wbrew temu, co można sądzić, nie jesteś w numerologii nowicjuszem, nawet, jeśli o wróżeniu z liczb nie masz pojęcia. Słowo numerologia znaczy bowiem tyle, co sztuka układania wzorów, a sztuka ta jest integralną częścią matematyki i wszelkiej wiedzy posługującej się matematyką. Zatem Twoje pierwsze zetknięcie się z numerologią miało miejsce na szkolnych lekcjach matematyki, fizyki i chemii. Nawet, jeśli po tych przedmiotach pozostało niezbyt miłe wspomnienie, jednak jakie-takie przygotowanie do numerologii jako takiej już masz i jej logiczno-matematyczna część niczym Cię nie zaskoczy.
Oczywiście wzory opisujące człowieka i jego los nie mogą być tak proste i jednoznaczne, jak wzory fizyczne czy chemiczne, bo też i człowiek jest istotą nierównie bardziej złożoną i wielowymiarową, niż stosunkowo proste zjawiska przyrodnicze omawiane w szkole. Nie jest to jednak bariera nie do przebycia, zaś budząca najwięcej obaw matematyczna część numerologii jest wręcz banalna. To właśnie numerologia, jak żadna inna nauka tajemna, jest dostępna właściwie każdemu przeciętnie zdolnemu człowiekowi, jeśli ma on otwartą głowę i jest ciekaw świata. Nie wymaga numerologia ani systematycznego ćwiczenia wyobraźni symbolicznej (niezbędnej np. w astrologii), ani też eksploatowania kapryśnych i nieodgadnionych sztuczek parapsychicznych (co świadomie lub nie uprawiają osoby zajmujące się Tarotem albo runami); w numerologii, przynajmniej na jej podstawowym poziomie, wysoko w cenie jest umiejętność logicznego rozumowania i opanowania niezbyt skomplikowanej symboliki liczb. A to na pewno umiejętności powszechne.
Numerologia jest jedną ze SZTUK DYWINACYJNYCH. Obok niej należą tu astrologia i wyrocznie losowane (Tarot, runy, Księga Przemian). Z tej trójcy numerologia najlepiej opisuje psychiczne i społeczne konteksty naszej egzystencji, czyli to, co każdemu z nas najbliższe i najbardziej nieraz interesujące. Ale potrafi ona zajrzeć i głęboko do wnętrza duszy, gdzie tkwią sekrety kierującego życiem złoża karmicznego i powiedzieć coś o naszej cielesnej powłoce.
Jest numerologia sztuką bardzo szacowną: jej początki giną w przysłowiowej pomroce dziejów. Najstarsze zachowane zapiski, zawierające wzmianki o dywinacyjnym wykorzystaniu liczb, pochodzą z początków świata starożytnego: z Indii, Chin, Sumeru, Egiptu i Babilonu. Także ludy prekolumbijskiej Ameryki miały swoje, do dziś nie odszyfrowane systemy numerologiczego opisu świata. Z czasem największą karierę w euroazjatyckim kręgu kulturowym zrobił zintegrowany system indyjsko-babiloński, na niedościgłe wyżyny wprowadzony przez Pitagorasa i jego szkołę i później awansowany do rangi struktury świata przez żydowskich mistyków-kabalistów. (Na Dalekim Wschodzie rozpowszechniła się numerologia oparta na chińskim systemie Lo-Shu, dziś ponownie popularna w świecie zachodnim dzięki modzie na feng shui, w którym to feng shui numerologia Lo-Shu odgrywa rolę podstawową.) W wiekach średnich stworzone na bazie przetworzonych przez żydowską tradycję ezoteryczną źródeł babilońskich i częściowo greckich, Drzewo Życia wyszło z żydowskich uczelni duchownych i stało się podstawą najpierw ezoteryki i magii arabskiej, a następnie bujnie rozkwitającej się w renesansowej Europie magii naturalnej i alchemii. Wszędzie u podłoża tej i dziś jeszcze zadziwiającej spójnością i precyzją opisu człowieka wiedzy, znajdziemy numerologię. Także dzisiejsze próby zmatematyzowania opisu psychiki człowieka, podejmowane przez nowoczesną psychologię, okrężnie i pośrednio nie do czego innego, jak właśnie do numerologii się odwołują. I choć część ortodoksyjnie nastawionej nauki usiłuje negować numerologię, jednak jej historyczny wkład w poznanie człowieka i dzisiejsza niewątpliwa przydatność praktyczna, jest nie do podważenia.
Numerologia ma wiele poziomów: wróżebny, odgadujący z liczb wydarzenia w życiu konkretnego człowieka; psychologiczny, dający opis możliwości i ograniczeń czyjejś osobowości; duchowy, gdzie dowiemy się sporo o naszym miejscu i misji we Wszechświecie jako całości; ezoteryczny, gdzie jest ona zapisem ogólnych praw dotyczących każdego z nas; wreszcie mistyczny, na którym liczby i proporcje z nich ułożone nie służą celom praktycznym, ale oczyszczającej i wzbogacającej kontemplacji. Najczęściej spotykany (i niestety najczęściej wulgaryzowany)

jest pierwszy z wymienionych tu poziomów. Spotykamy go w popularnej prasie jako horoskopy dla poszczególnych liczb, spotykamy w bałamutnej, jarmarcznej literaturze, czy też obliczonych na masową komercję publikacjach w rodzaju liczby powiedzą, co cię czeka. Często odstręcza to od numerologii światlejsze umysły, często skutkuje pomówieniami jej przedstawicieli o nieuczciwość – ale jeśli odrzucić jarmarczną tandetę, jakiej wszędzie, nie tylko w numerologii, jest pod dostatkiem, zetkniemy się z wiedzą ciekawą, a nawet fascynującą. Dla tych zaś, którzy zdobędą się na wysiłek zgłębienia najwyższego poziomu numerologii, stanie się ona natchnieniem i przyjacielem na dobre i złe.
Helyn Hitchcock jest autorką znaną i uznaną, niekwestionowanym autorytetem w numerologicznym światku. Pierwsze wydanie książki, którą właśnie trzymasz, Czytelniku w rękach ukazało się przed laty niemal trzydziestu. W tym czasie stało się szacowną i wciąż wznawianą klasyką. Książka ta, choć nie ma ambicji sięgania do wyższych poziomów numerologii, choć z założenia popularna i napisana przystępnie, unika opisanych przed chwilą pułapek wulgaryzacji. Wiedza tu podana jest strawna, dobrze uporządkowana i zawiera wszystkie powszechnie w numerologii uznawane elementy. W założeniu miała to być dobrej jakości książka dla każdego i to zadanie Helyn Hitchcock wypełniła znakomicie. Powstała rzecz prosta, praktyczna i rzeczywiście dla wszystkich. Może wiec Autorka nieco przewrotnie zapewne napisać numerologia jest sztuką łatwą, zapewne wierząc, że po lekturze i przyswojeniu tak dobrze napisanego elementarza, Czytelnik sięgnie po bardziej wyrafinowane lektury z zakresu numerologii. A jeśli na książce tej swą edukację numerologiczną zakończy, to i tak znajdzie tu wiele pomocnych i dobrze działających przepisów na życie. Dziełko *Helyn Hitchcock* nie jest adresowane do znawców, ekspertów, czy smakoszy, to raczej książka-przyjaciółka, która dyskretnie i życzliwie doradzi w wielu sytuacjach życiowych. Właśnie dlatego powinna znaleźć się w każdej właściwie domowej biblioteczce obok popularnych poradników medycznych i psychologicznych, ułatwiających nam naszą codzienną egzystencję.

Włodzimierz H. Zylbertal

Potęga wizualizacji

Mateusz Wiszniewski

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Szczęście › afirmacje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-75-3; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** III;

Mateusz Wiszniewski – instruktor ćwiczeń relaksacyjnych oraz wizualizacji, arteterapeuta. Studiował z wybitnymi Mistrzami Duchowymi i uzdrowicielami, terapeutami wywodzącymi się z różnych tradycji.
Książka przedstawia, wszechstronne możliwości zastosowania techniki wizualizacji. Pokazuje jak można za pomocą wyobraźni zmobilizować ukryte siły ludzkiego ciała, umysłu i ducha, aby poprawić jakość swego życia, zdrowia, relacji z ludźmi. Dzięki potędze wizualizacji można świadomie przekształcać doświadczenia codziennego życia i stwarzać nową lepszą rzeczywistość.
Podane w książce ćwiczenia i medytacje umożliwiają skuteczne usunięcie podświadomych przeszkód i uruchomienie śpiących w nas potężnych możliwości. Mogą z niej skorzystać zarówno osoby zaawansowane jak i początkujące.

Morskie opowieści

Alicja Tabiś

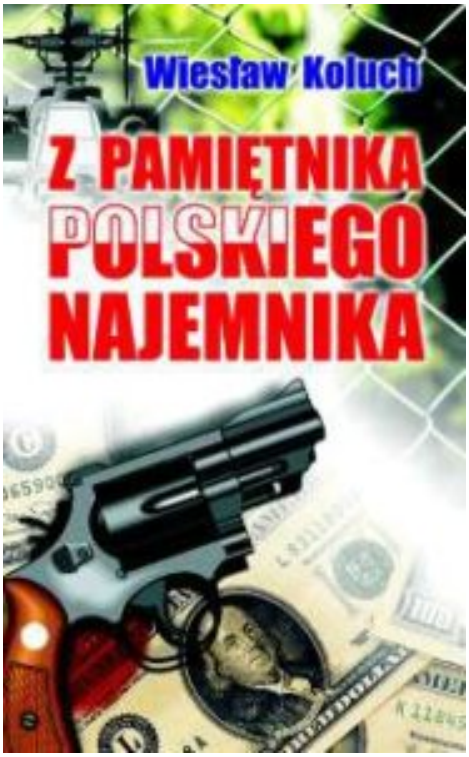
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-20-6; **Cena katalogowa:** 20.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Nie masz pieniędzy na wyjazd? A może brak Ci czasu, by zrealizować swoje marzenia o zamorskich podróżach? Wobec tego daj się zaprosić na fascynujący rejs nie wstając z wygodnego, przytulnego fotela.
Możesz być pewny, że będzie to podróż ciekawa, malownicza i niebezpieczna! Odwiedzisz dziwne miejsca, do których docierają tylko najwytrawniejsi globtroterzy. Posmakujesz egzotycznych potraw i poznasz sposoby ich przyrządzania. Spotkasz ludzi, z których każdy ma do opowiedzenia swoją niezwykłą historię. Skorzystaj z tej podróży bez biletu. Daj się ponieść na skrzydłach wiatru, usłysz zew morza i ruszaj!
Żadne biuro podróży nie dysponuje tak bogatą ofertą!
Jesteś gotowy na ten niezwykły rejs?



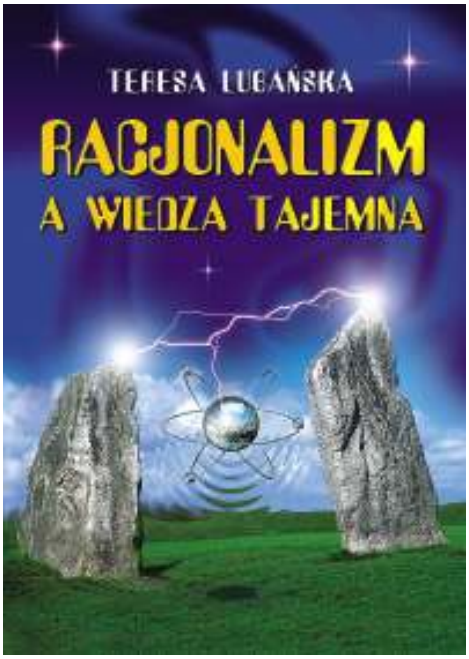
Z pamiętnika polskiego najemnika

Szczęście › emocje

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-04-2; **Cena katalogowa:** 21.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Wiesław Koluch – młody, utalentowany pisarz czerpiący natchnienie ze swego barwnego życia. Dzisiaj biznesmen, psycholog i podróżnik, wcześniej aktywny sportowiec – wielokrotny medalista mistrzostw Polski oraz turniejów międzynarodowych w judo i sumo. Ekspert w sztukach walki, samuraj, członek Kadry Narodowej Sumitów. Autor książki *Sumo po polsku*. W niniejszej książce opisuje relacje swego przyjaciela osnute na faktach autentycznych. Rzeczowo, konkretnie i bez niedomówień.



Racjonalizm a wiedza tajemna

Teresa Lubańska

Zdrowie › psychologia

Szczęście › rozwój osobisty

filozofia ✕ nakład wyczerpany

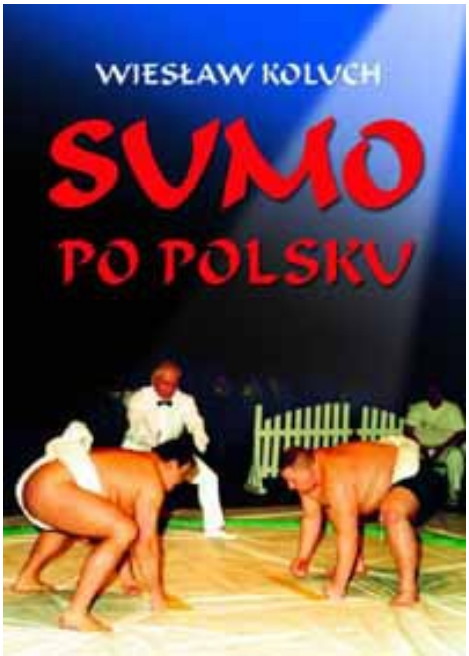
ISBN: 83-86737-83-2; **Cena katalogowa:** 22.00 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Książka zbierająca w całość przeczucia i fakty (nie tylko te potocznie znane) dotyczące kryzysu zbudowanej na racjonalizmie zachodniej cywilizacji. Uczciwie i sceptycznie przygląda się konsekwencjom takiego stanu rzeczy i takiego stanu świadomości. Namawia do rozsądnego i krytycznego powrotu do źródeł człowieczeństwa, do poszukiwania równowagi w planie rozwoju osobistego i w planie globalnym. Dużo nawiązań i cytatów z literatury tematycznej. Pozycja inspirująca duchowo i intelektualnie.
Pytanie w podtytule Czy jesteśmy ogłupiani? jest w pełni uzasadnione, gdyż ogłupianie, jako sposób na zapewnienie sobie pozycji w świecie i autorytetu, występuje we wszystkich dziedzinach życia, także w ezoteryce.

Spis treści:
Wstęp 7
Rozdział I …..
MY Z KOŃCA DWUDZIESTEGO WIEKU ….. 13
Rzut oka na historię ….. 13
Wielostronny kryzys kulturowy ….. 18
Ekonomiczny tyran ? zysk ….. 27
Liberalna demokracja to drzwi do raju? ….. 32
Człowiek ? czy jeszcze ?brzmi dumnie?? ….. 37
Jacy jesteśmy, my, z końca XX wieku? ….. 41
Rozdział II …..
ŚWIĘTE I ŚWIECKIE ….. 52
Na początku było ?słowo? czy ?kosmiczne jajo?? …..
Dwie wersje powstania świata ….. 52
Sacrum i profanum w pierwotnych wspólnotach ludzkich ….. 55
Człowiek między ?młotem? wiary a ?kowadłem? rozumu ….. 63
Seks ? główna siła ludzkiego zachowania czy zło moralne? ….. 73
Czym było oświecenie dla życia człowieka i instytucji Kościoła? ….. 82
Fundamentalizm ? oswobodzenie czy zagrożenie? ….. 86
Człowiek współczesny ? homo religiosus czy areligijny? ….. 94
Czy można uratować ?święte? i ?świeckie?? ….. 99
Rozdział III …..
RACJONALIZM A ?WIEDZA TAJEMNA? ….. 111
Intelekt ponad wszystko? ….. 111
Ponadzmysłowe możliwości człowieka ….. 117
Podróże w ?przestrzeń wewnętrzną? ….. 128
Dusza ? istnieje czy nie? ….. 140
Czy ludzkość to kosmiczne sieroty? ….. 143
Era Wodnika powrotem ?wiedzy tajemnej?? ….. 153
Posłowie ….. 160
Przypisy ….. 171
Bibliografia ….. 179

Fragment:
Termin racjonalizm wykorzystuję w swej książce w znaczeniu postawy filozoficznej i naukowej. Cechuje ją przede wszystkim pewność, że rozum ludzki jest w stanie poznać rzeczywistość, posługując się kryteriami i metodami naukowymi. Oddziela więc wiedzę od wiary i wszelkiego irracjonalizmu.
Natomiast określenie wiedza tajemna zawiera w sobie ezoteryzm i okultyzm. Pierwszy z tych wyrazów wywodzi się z języka greckiego i oznacza wiedzę dostępną dla wtajemniczonych. Drugi pochodzi z łaciny (occultus ? ukryty, tajemny) i używany jest jako nazwa wiedzy o siłach i zjawiskach nadprzyrodzonych, znajomość których posiadają tylko nieliczne, wybrane osoby. Charakteryzują się one wyższym poziomem świadomości niż cały ogół ludzi, co jest gwarancją, że nie wykorzystają swych mocy dla prywatnych bądź niecnych celów.
Racjonalizm i wiedza tajemna znajdują się od dawna w opozycji wobec swoich metod badawczych i możliwości poznania rzeczywistości. Postawa naukowa wyklucza też prawdy wiary, chociaż nie występuje przeciw nim tak ostro, szanując uczucia religijne wiernych.

Począwszy od Oświecenia, oficjalna nauka wyrasta na poważnego rywala Kościoła w głoszeniu Prawdy. W miarę dokonywania coraz nowych odkryć wzrasta jej zadufanie we własne możliwości. Ernest Gellner, socjolog i profesor filozofii, w swojej pracy Postmodernizm, rozum, religia mówi wręcz o racjonalistycznym fundamentalizmie, który zakłada, że nie istnieją żadne uprzywilejowane bądź a priori kategoryczne prawdy. (W ten sposób, za jednym zamachem, eliminujemy ze świata wymiar święty.)1 Stanowisko to reprezentuje duża grupa uznanych naukowców, którzy, wbrew najnowszym odkryciom fizyki, upierają się przy swoich fundamentalistycznych postawach.
Rewolucja naukowa zrodziła nowe technologie, które przyczyniły się do wzrostu dobrobytu społeczeństw umiejących z nich korzystać. To wystarczyło, by zapewnić nauce poczesne miejsce i szacunek. Kolejne osiągnięcia w medycynie, komunikacji, elektronice plus wciąż zwiększająca się liczba osób wykształconych dały racjonalizmowi pierwszoplanową pozycję. Nawet dwie wojny światowe w naszym stuleciu nie podkopały jej, chociaż uwidoczniły podwójne oblicze dobrodziejstw postępu technicznego. Postawa racjonalistyczna dominuje więc w państwach liberalnej demokracji, aczkolwiek narastający powszechny kryzys unaocznia ciemne strony życia tych społeczeństw, rodząc zdystansowanie się wielu ludzi do racjonalistycznych koncepcji, o czym szerzej piszę w pierwszym rozdziale. Jednocześnie te same powody w dużej mierze pobudzają ludzi do szukania alternatywnych rozwiązań bytowych, jak i nowych systemów wartości, odwołujących się do duchowej sfery życia. Na tej fali został wyniesiony ruch hipisów, a następnie New Age.
Racjonalizm zarzuca zwolennikom ?nowości? ogłupianie ludzi, tamci nie pozostają dłużni, odrzucając piłeczkę do racjonalistycznego ogródka. Polemika trwa, masy publikacji zalewają rynek; jedni odwołują się do zdrowego rozsądku, drudzy do intuicji, głosu duszy i praw natury. Jak więc przedstawia się sprawa ogłupiania?
Nie wiem, jak daleko wstecz należałoby szukać początków ogłupiania. Myślę, że pojawiło się ono równocześnie z kolizją interesów dwu stron. Służyło silniejszej, sprytniejszej, elastyczniejszej moralnie, dla której posiadanie upragnionej rzeczy było najważniejszym celem. Doczekało się nawet własnej ideologii, zwięźle sformułowanej przez Machiavellego w Księciu: Cel uświęca środki. Książka została uznana za źródło doktryny politycznej, nazwanej ?makiawelizmem?, która postulowała posługiwanie się obłudą, podstępem, niekiedy przemocą, a już na pewno brakiem wszelkich skrupułów w dążeniu do celu, zawsze, oczywiście, godziwego. Chciałabym zobaczyć biznesmena, bankiera czy polityka, który nie uznawałby swego celu za godziwy. Wszelkie instytucje i mnóstwo poszczególnych ludzi za taki cel uważają władzę bądź pieniądze, a na ogół jedno jest ściśle związane z drugim, choć nie zawsze legalnie, czyli widocznie.
Możemy wyróżnić jeszcze inny rodzaj tej ?sztuki życia?, mam na uwadze wzajemne ogłupianie się ludzi w ramach konwenansu. Doskonałą analizę tej strony naszego życia znalazłam w książce Carlosa V. Vallesa ?Odwaga bycia sobą?, więc przytoczę początek rozdziału Towarzyskie maski: Dobre maniery są przyprawą życia towarzyskiego. Powodują, że oczy się spotykają, ręce dotykają, a ludzie zwracają na siebie uwagę w wirze pędzącego życia, choćby była to ulotna chwila poznania i życzliwości, podczas gdy inni nie zwracają na siebie żadnej uwagi. Uprzejme słowo wypowiedziane z właściwą tonacją i we właściwym czasie może pomóc wygładzić ostre krawędzie codziennego współistnienia w nieżyczliwym świecie. To musiała być jakaś miła dusza, która wymyśliła te wyszukane słowa kurtuazji, które uszlachetniają język i porządkują wszystkie życiowe okoliczności od przypadkowego spotkania do wizyty kondolencyjnej. Dobrze wychowana osoba umie się zawsze znaleźć, gdziekolwiek będzie i cokolwiek powie.
Istnieje jednak i druga strona życia towarzyskiego, formalnych etykiet i gładkich manier. Sztuczność, sztywność, pustota. Przeciwieństwo spontaniczności – żadnego ciepła, żadnej szczerości ani prawdziwego kontaktu. Im głębiej puste rytuały wkraczają w nasz język, gesty, postawę, tym bardziej tracimy naszą osobowość i indywidualność. Maska towarzyskiej etykiety może zatrzeć rysy ludzkiej twarzy.
Jak się masz? Dobrze, dziękuję, a ty? Czyste pustosłowie. Wszyscy to uprawiamy. Gadanie o tym lub owym, nie stać nas na to, aby zatrzymać się i udzielić szczegółowych informacji o tym, jak sobie radzimy, tak samo jak nie oczekujemy ani nie chcemy uzyskać ich od innych. Byłoby trochę niezręcznie, gdybyśmy zapytali znajomego, którego spotkaliśmy gdzieś po drodze: Jak się miewasz?, a on zacząłby opowiadać właśnie tam, na środku ulicy: ?No cóż, skoro mnie pytasz, oto jak mają się rzeczy: dziś rano nie czułem się dobrze, dokuczał mi żołądek i miałem zawroty głowy. Jestem wściekły, ponieważ teściowie chcą przyjechać do nas na wakacje, a ja nie wiem, co robić, by do tego nie doszło, a jeszcze mniej, jeśli rzeczywiście przyjadą. (…) W tym momencie najprawdopodobniej znikniemy dyskretnie za najbliższym rogiem, pozostawiając przyjaciela na środku ulicy. To prawda, że zapytaliśmy, co u niego słychać, ale przecież każdy wie, że to zdanie nie oznacza tego, co głosi, a dokładnie coś przeciwnego. Używamy go właśnie wtedy, gdy nie chcemy, aby inna osoba opowiedziała nam, jak jej się wiedzie. Mówimy, nie mówiąc. Spotykamy się, nie spotykając. Dzisiaj widziałem to a tamto. Jak on się ma? Dobrze. To znaczy nie mam najmniejszego pojęcia, ponieważ wymieniliśmy tylko frazesy. Żyjemy, nie żyjąc. On to nie on, a ja to nie ja. Ze spotkania robimy show, który wyklucza prawdziwy kontakt. W taki sposób zatracamy siebie w labiryncie codziennej egzystencji. Język angielski doprowadził do perfekcji rytuał wzajemnego zagadywania. Na wstępne ośmielające Jak się masz? oficjalna odpowiedź jest dokładnym lustrzanym odbiciem: Jak się masz? Dwa pytania i żadnej odpowiedzi. To znaczy, pytania, które nie są pytaniami, w spotkaniu, które nie jest spotkaniem, pomiędzy osobami, które w tej chwili nie są osobami.



Sumo po polsku

Wiesław Koluch

Zdrowie › choroby
Zdrowie › relaks
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-89-1; **Cena katalogowa:** 10.90 zł; **Ilość stron:** 76; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Wiesław Koluch jako młody chłopiec trenował judo pod okiem słynnego brązowego, olimpijskiego medalisty z Montrealu Mariana Tałaja. Zdobywał medale na Ogólnopolskich Spartakiadach Młodzieży, Mistrzostwach Polski, a także na wielu turniejach. Posiada uprawnienia trenerskie i sędziowskie w judo. Obecnie biznesmen i konsultant w zakresie marketingu i zarządzania. Słuchacz Europejskiej Akademii Psychologii Integracyjnej JUPITER. Na codzień zajmuje się medycyną niekonwencjonalną: homeopatią, konhowaniem, jest Mistrzem Reiki. Kilkakrotny medalista Mistrzostw Polski i turniejów międzynarodowych w sumo. Członek Kadry Narodowej Sumitów. Sportami walki zajmuje się ponad 20 lat uprawiając różne dyscypliny, m.in. chińską sztukę wojenną Tai Chi Chuan, Kenjuitsu (walka mieczem).

Fragment:

HISTORIA SUMO

Sumo to styl walki przypominający zapasy. Pierwsze zapiski w formie malowideł odkryte przez archeologów mówią nam, że podobną dyscyplinę przypominającą walkę zapaśników sumo uprawiano już 3,5 tys. lat temu w Egipcie. Jednak sumo jest ściśle związane z narodową religią Japonii Shinto i za kolebkę sumo uważamy Kraj Kwitnącej Wiśni ? Japonię. Wiele rytuałów wykonywanych przez zawodników przed walką i w czasie walki mają znaczenie religijne i magiczne. Inne elementy ceremonii odnoszą się do długiej historii sumo, które przebyły drogę od rytuałów przyświątynnych poprzez zawody organizowane przy dworach arystokracji i zamkach samurajów, a także obstawiane przez pospólstwo na rogach ulic, aż do profesjonalnego sportu jakim jest obecnie.

Dużym prawdopodobieństwem jest, że do rozwoju sumo przyczyniły się nacjonalne style walki wywodzące się z różnych krajów, tj. z Chin, Mongolii, Indii, Korei, Wietnamu i innych. W chińskiej literaturze i historii wspomina się po raz pierwszy na początku tysiąclecia przed naszą erą o walczących w stylu San-Pa. Dzisiaj napis San-Pa czyta się jako sumo. W jednej z japońskich książek z 712 roku opowiada się o pierwszych zawodach sumo z 230 r. p.n.e. Zawodnicy zebrali się w obecności imperatora Sujnin, gdzie spotkał się niezwyciężony KECHAJA z rejonu TADŻIMA z HOMI-NO SUKUNE przedstawicielem IDZUMO. Po raz pierwszy SUKUNE był ogłoszony za pierwszego championa sumo i został wyświęcony na japońskiego sumitę. Przez okres NARA (645?784) w imperatorskiej Japonii zawody sumo były częścią rytuału składanego w podziękowaniu za bogate zbiory.

Jest dużym prawdopodobieństwem, że ze zbiorem ryżu wiąże się pochodzenie i nazwa sumo (ryż po japońsku ? sumaj). Taka forma dworskiego sumo w okresie NARA stała się zabawą dziękczynną. Przez następną epokę HEIAN (794?1192) sumo nadal było związane z życiem Japończyków. W 821 roku ogłoszono nowy regulamin w ceremonii sumo. Przedtem każdy turniej imperatorski odwiedzały różne prowincje Japonii ze swoimi dostojnikami wybranymi na dworski rytuał.

Po wprowadzeniu nowego regulaminu poza dostojnikami z prowincji i imperatorskim dworem w mistrzostwach sumo mogli brać udział samuraje, rzemieślnicy, handlarze i rolnicy. W ten sposób narodowe i wiejskie sumo dotarło do naszych czasów. W tymże okresie HEIAN władza w kraju zmieniła się na władzę wojskowych samurai oraz szogunów. Rytuały świąteczne straciły swoją popularność, zostało tylko zainteresowanie Japończyków do zwykłego sumo. Za panowania dynastii HEIAN sumatorii byli wynoszeni do wysokich godności oraz tytułów na dworze szoguna. Nieraz bywało, że w czasie wojen na polu bitwy dwóch sumitów reprezentowało swoje armie i swoich szogunów. Nie było potrzeby rozlewania krwi 20?30 tysięcy wojowników, jeśli mogli to rozegrać dwaj zapaśnicy sumo. Zwycięzca zabierał armię pokonanego, a sumatorii był wynoszony przez swojego pana do najwyższych godności dworskich i niejednokrotnie otrzymywał na własność kilka wsi.

Do XVI wieku, do momentu wprowadzenia muszkietów, sumatorii pełnili rolę osobistej ochrony szogunów oraz cesarza. Po wprowadzeniu broni palnej ich rola jako ochrony osobistej była marionetkowa. Można sobie łatwo wyobrazić, że do XVI wieku byli bardzo niebezpieczni. Ważący niejednokrotnie ponad 200 kg sumita przyodziany w lekką zbroję odporną na groty strzał, używający także tarczy chroniącej go przed włócznią i ostrzem miecza, był dobrym taranem. Pole walki było dla niego niczym boisko do rugby. Rozpędzony potrafił staranować kilkunastu żołnierzy, za nim podążali samuraje, którzy cieli swoimi mieczami leżących na ziemi. Trzeba tu też wspomnieć, że sumita będący w ochronie swojego pana używał oręża o wiele większego i cięższego od normalnego oręża używanego przez zwykłego i trzy razy mniej ważącego żołnierza. Dopiero po wprowadzeniu broni palnej ich rola upadła.

W 1570?1582 opowiada się o zjednoczeniu Japonii. W tymże okresie NOBUNAGA ODA organizuje w swojej świątyni duże zawody sumo. W 1577 roku zorganizowano jeden z największych turniejów, w którym udział brało ponad półtora tysiąca sumitów.

Wiek XVII to okres dojścia do władzy dynastii TOKUGAWA, a także okres rozwoju ekonomicznego Japonii. W tym czasie uformowało się targowe i kulturalne centrum w KIOTO, OSACE, EDO.

Jednym z haseł tego okresu było utrzymanie i rozpowszechnienie świętego sumo.

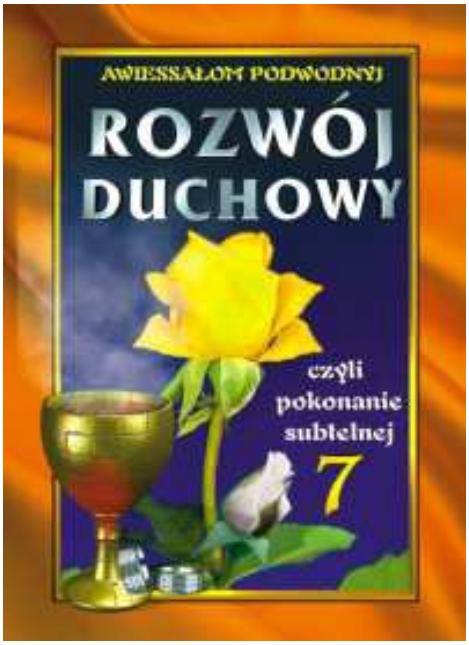
Do miłości stworzeni

Szczęście › miłość
Szczęście › emocje
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-74-3; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Energię czerpię z nieograniczonego kosmosu, skąd otrzymuję odpowiedź na wiele zagadkowych pytań. Mam nadzieję, iż ta książka wzbudzi Twoje zainteresowanie i rozpoczniesz wędrówkę po ścieżce miłości i odkrywania na nowo siebie w harmonii ze swoim ciałem w towarzystwie i pod opieką Twoich aniołów. *Elisabeth Poll* **Spis treści:** Wstęp ……. 9 Aura autorki ….. 13 Kosmiczny przewodnik ….. 14 Człowiek energetyczny ….. 18 Czy anioły mają skrzydła? ….. 22 Każdemu Anioł ….. 32 Kobieta może urodzić mężczyznę ….. 44 Serce otwiera się dla serca ….. 48 Niemodne anioły ….. 51 Proszę mnie uzdrowić ….. 57 Pokonam cię miłością ….. 64 Hipnotyzowanie pszczoły ….. 69 Zahipnotyzowany duch ….. 80 Kompleksy ….. 86 Pozbywam się kompleksów i poczucia winy ….. 92 Obudzone siły leczące ….. 99 Inteligentne komórki ….. 109 Malowane farbą i miłością ….. 113 Znaczenie barw ….. 121 Wędrówka poza ciałem ….. 124 Nienasycenie życiem ….. 130 Energia słońca ….. 137 Duchy roślin ….. 139 Marzenie konia ….. 144 Studnie energetyczne oczyszczające….. 148 Istoty Świetliste ….. 155 Ślady ….. 167 Nieczytelny podpis ….. 169 Anatomia medytacji ….. 173 Do miłości stworzeni ….. 177 Spis akwarel ….. 189 **Fragment:** Drżenie zaczyna się w koniuszkach palców u rąk i powoli schodzi do stóp. Zza szklanej szyby uderza fala gorąca. Mlecznobiała plama złamana żółcią i czerwienią rozrasta się, rozsadza ramy obrazu, ściany pokoju, wypełnia horyzont. Drażni, porywa, przyciąga, fascynuje, zatapia się w niej nasz mózg. Młoda dziewczyna w hippisowskim stroju robi wrażenie nieobecnej. Stoi i patrzy. Co widzi i dokąd podróżuje? Zaufaj mi, poprowadzę cię w głąb własnej duszy i nieskończoności wszechświata. Zaufaj mi, a cały kosmos zjednoczy się w tobie. Dam ci siłę i moc, opatrzę kaleką duszę, ukoję ból – mówi do niej Elżbieta. Mówi, choć jej tu nie ma, jest o setki kilometrów stąd. Przy ulicy Kanoniczej zostawiła jednak cząstkę własnego ja. Tę najbardziej intymną, najbardziej tajemniczą, tę, którą chce ofiarować innym. To nie kontemplowanie sztuki, a bioenergetyczna terapia. Barwne akwarele o wulkanie kolorów i kształtów to nie jest zwykłe malarstwo. Ich oglądanie nie stanowi bowiem kontemplowania sztuki, ale bioenergetyczną terapię. Energetyczne obrazy lub obrazy z energią – mówi o nich Elżbieta. Podróżuje z kraju do kraju i z miasta do miasta, w każdym miejscu zyskując grono zagorzałych zwolenników. Wszyscy zachowują się podobnie – przystają, wyciągają ręce przed siebie i dłonie zbliżają do powierzchni obrazów. Tak wybierają jeden, ten, który oddziaływuje na nich najsilniej. Wtedy zatrzymują się i starają wchłonąć barwną strukturę przypominającą mgławice. W ten sposób odbierają energię dającą siłę psychice i ciału, leczącą z chorób. – Odblokowuję wszystkie ludzkie czakry – twierdzi malarka. Ludzie wierzą jej i ciągną na te niezwykłe terapeutyczne seanse, by szukać nowych sił i pomocy w chorobie. – Ciekawe, tajemnicze spojrzenie na artterapię poprzez możliwość odbioru energii transcendentalnej z nieograniczonego kosmosu napisał lekarz psychiatra z Katowic. Niefachowcy też byli pod wrażeniem. – Pierwszy raz spotykam się z tego rodzaju malarstwem – pisze Marek i jeśli nie jest to sugestia, to odczuwam ciepło w kontakcie z bielą w prawej dłoni. Jest to fantastyczne odczucie, które dotąd było mi obce. Świadomość i poczucie misji narodziło się pod Wawelem. *Anioł Autorki Elżbieta Poll-Sokolowski* malowała we właściwy sobie sposób od dzieciństwa, dojrzała ? nadal wierna była bujnej kolorystyce abstrakcyjnie przenikających się barw. Również wtedy, gdy kończyła Wydział Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Także teraz mieszkając w Niemczech. Samoświadomość i poczucie misji narodziło się nagle i to właśnie w Krakowie. Wyszła z domu i poczuła, że musi pojechać do Krakowa. Tu pchana jakąś nadrealną siłą ? jak to określa ? udała się w kierunku Wawelu. Stojąc w tym niezwykłym miejscu zobaczyła wirujący słup wielobarwnej mgły, który unosił się nad zamkiem. Zrozumiała wtedy istotę tego, co robi oraz czemu jej malarstwo ma służyć. Czakramy i czakry, transcendentalna energia, przesłanie, nadświadomość ? te terminy towarzyszą jej na co dzień. Czy obrazy z energią rzeczywiście leczą? Entuzjaści są przekonani, że tak. Sceptycy zgadzają się, że przynajmniej nie szkodzą. Krakowianie po raz pierwszy mogli się zetknąć z energetycznymi obrazami podczas festiwali Nie z tej Ziemi. Teraz zaprosiła malarkę do galerii przy ulicy Kanoniczej Lucyna Mielczarek. Zarówno podczas pierwszej, jak i obecnej wystawy odwiedzających nie brakowało. Zaciekawieni, samotni, złamani chorobą… Wpadają tu na chwilę, by zobaczyć, co to jest. Przychodzą po kilka razy, chcą trafić na swój energetyczny obraz. Medytują godzinami, by odnaleźć się w dzisiejszym świecie. Niektórzy złamani chorobą w labiryncie kolorów szukają ścieżki do zdrowia. Pani Marta pilnująca ekspozycji jest doładowana energetycznie najlepiej ze wszystkich. ? To dziwne uczucie siedzieć tak codziennie wśród tych niesamowitych obrazów. Na początku przytłaczały mnie, czułam się źle. W domu wymiotowałam, dostałam krwotoku z nosa, bolała mnie głowa i rwało oko. Elżbieta powiedziała, że to dobry znak. W ten sposób organizm oczyszcza się samodzielnie, następuje przesilenie i wyrzucenie z ciała choroby. Teraz przyzwyczaiłam się, każdego dnia widzę na nich nowe kształty, przekazują mi inne treści. One na mnie działają, ja o tym wiem. *Energetyczny przekaz dzięki niezwykłej osobowości* Spotkanie nie tylko z obrazami, ale również z ich autorką jest przeżyciem bardzo silnym. Przenikliwy wzrok oraz oczy o barwie bławatka i moc jej ducha, która natychmiast udziela się innym ? mówi Lucyna Mielczarek. Ta kobieta ma jakąś wewnętrzną siłę, która sprawia, że ludzie skupiają się wokół niej wianuszkiem. Sama jest pogodna, ubiera się bardzo kolorowo. Nigdy nie włoży rzeczy czarnej. Również w jej obrazach czerń nie występuje. Elżbieta zamyka się w dźwiękoszczelnym pokoju i potrafi przez kilka godzin medytować. Dopiero wtedy sięga po pędzel i przelewa na papier energetyczny wulkan, który w niej wzbiera. Tylko taki przekaz umożliwia późniejsze terapeutyczne działanie obrazów. Ich oddziaływanie zostało zbadane przez radiestetów. Wahadełko wirowało jak szalone. *Anioł Leonardo da Vinci*



Rozwój duchowy

Awiessałom Podwodnyj

Szczęście › spełnianie marzeń

Rozwój duchowy › świadomość

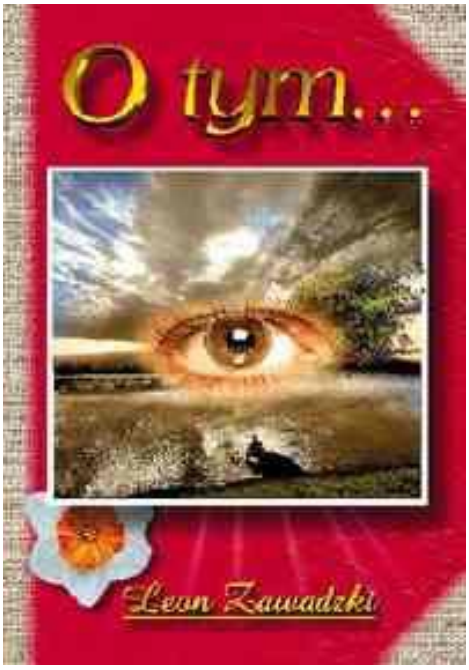
duchowość ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-67-0; **Cena katalogowa:** 23.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1999; **Nr wydania:** I;

Legenda rosyjskiej ezoteryki, astrolog, psycholog i znawca subtelnych warstw ludzkiej duszy, w swych pierwszych książkach wydanych w Polsce (Ciała subtelne, Energetyczne wampiry i in.) wyczerpująco opisał subtelne warstwy samego człowieka, jak i środowiska, w którym przyszło mu żyć. W tej książce natomiast położył nacisk na subtelne relacje człowieka i jego otoczenia. Jak dbać o swe ciała subtelne, jak chronić je przed wampirami energetycznymi. Całość stanowi wybitne dzieło, które powinien przeczytać każdy kto szuka odpowiedzi na wszelkie pytania egzystencjalne od dawna nurtujące ludzkość: czym jest dobro i zło; jak przebiega ewolucyjny rozwój ludzkości; czy i jak ingeruje Bóg w ludzkie życie; czym jest wolna wola i wiele innych.

Fragment: *Ciała i czakry, a także cielesne krokodyle* Ciała człowieka są powiązane pomiędzy sobą różnymi kanałami, a najważniejszymi z nich są czakry. Pod względem funkcji czakry są przeznaczone do przekazywania różnych informacyjno-energetycznych potoków poprzez człowieka: od egregorów do świata zewnętrznego i odwrotnie. Każda czakra zdolna jest do przepuszczania przez siebie bardzo szerokiego spektrum potoków zarówno wysokich, jak i niskich i odpowiednio ma swoje projekcje w każdym z siedmiu ciał. W taki sposób jeśli wyobrazimy sobie ciała jako położone poziomo, każde na swoim pasie częstotliwości charakterystycznych wibracji, to czakry w swej istocie, są odwrotnie, kanałami pionowymi, z których każdy przechodzi przez poszczególne ciała, ale ma przy tym specyficzną wibrację, to znaczy charakterystyczny dla danej czakry przyton, który odczuwalny jest w każdym ciele, ale nieco po swojemu. Muladhara, czyli czakra życia i śmierci, niesie w sobie zadanie przeżycia. Ona otwiera się szeroko i przekazuje silny potok energetyczny w sytuacjach zagrożenia życia człowieka. Przy tym w nim czasami rozgrywają się pierwotne instynkty, łączące się ze światem zwierząt (zezwierzęcenie). Muladhara jest cały czas włączona, na przykład u uczestników trudnej ekspedycji w naturalnych warunkach, gdzie zdobywać sobie jedzenie i zapewniać minimalne życiowe warunki trzeba z wyraźnym wysiłkiem. W taki sposób, radości muladhary to z trudem zapracowana kolacja, spokojna noc po ciężkim dniu, z trudem zdobyte pieniądze, niezbędne na najpowszedniejsze wydatki, bezpieczne warunki życia rodziny. Swadhisthana, czyli płciowa (seksualna) czakra ma za zadanie rozkwit i rozmnożenie (przedłużenie) gatunku. Kiedy człowiek (naród) podnosi się z ubóstwa ze swoim muladharnym zadaniem (wyższe szczęście – spadający nagle z nieba kawałek sera, którym można zatkać wiecznie głodny brzuch lub długo oczekiwana premia, którą można częściowo załatać ziejące dziury rodzinnego budżetu), on trafia w strefę rozkwitu z jej całkowicie innymi prawami i problemami. Teraz można z uczuciem rozłożyć się w otaczającej przestrzeni i z zadowoleniem powiedzieć Dobrze siedzimy!, smacznie zjeść, dokładnie przeanalizowawszy menu, po czym oddać się cielesnym radościom bardziej gorszącego rodzaju. Ideał człowieka swadhisthany to dom i pełny kielich, rodzina z mnóstwem dzieci i jeśli to możliwe, żon i nałożnic. Tutaj rodzina i dzieci grają bardzo znaczącą rolę – rodzina (a szczególnie życie seksualne) to sposób rozszerzenia i wcielenia swojego ego, a dzieci są traktowane jako przedłużenie siebie w przyszłości, to znaczy gwarancja własnej nieśmiertelności. Manipura, czyli czakra (niższej) woli pełni zadanie bezpośredniego energetycznego kierowania zarówno sobą, jak i światem zewnętrznym. człowiek manipury, to człowiek wolicjonalny w potocznym znaczeniu tego słowa, to znaczy człowiek, którego jawnie wyrażonej woli trudno się sprzeciwić. Innym kluczowym słowem dla energetyki manipury jest słowo (bezpośredni) nacisk, to znaczy znów jednak siła odczuwana prawie fizycznie. Manipura jest to czakra sportowców (sportowa złość), urzędników i surowych kaznodziejów religijnych, wpychających w ludzką duszę wiarę przy pomocy nahajki. Święto manipury to upojenie się swoją władzą nauczyciela, surową dyscypliną podporządkowującego sobie klasę, wojenna parada z wymusztrowanym osobiście oddziałem wojsk lub analogiczna scena w obrębie rodziny i dowolny kierowniczy akt w ramach posłusznego systemu biurokratycznego. W ogóle na ile swadhisthana jest ciepła i na pierwszy rzut oka odczuwalnie duchowa, na tyle manipura jest twarda i chłodna, ale tym niemniej jej pokusa, to znaczy chęć bezpośredniej władzy nad światem, jest subtelniejsza i niebezpieczniejsza, niż pokusa rozkosznego pasożytowania i leniwej seksualności swadhisthany. Anahata, czyli sercowa czakra niesie zadanie wyższej lub Bożej miłości, nie mającej niczego wspólnego z ciepłem lub serdecznością (słodyczą) swadhisthany. Promieniowanie anahaty jest to najszybciej szczególne światło, opromieniające świat i całkowicie go przekształcające. Potok anahaty daje niewyrażalne odczucie Bożej obecności, które może być przeżywane przez człowieka jako podwyższona miłość świata (lub jego części) do człowieka, ale nie jest to obowiązkowe. Światło w potokach anahaty można przedstawić jako szczególny sposób widzenia subtelnej harmonii świata lub jak niewyrażalną tajemną wiedzę, lub też jak uczucie skrytego przemyślenia swojej drogi życiowej i na wiele innych sposobów. (Kolory czakr tradycyjnie są zgodne z kolorami tęczy: muladhara – czerwony, swadhisthana – pomarańczowy, manipura – żółty, anahata – zielony, wisuddha – niebieski, sahasrara – fioletowy). Zielone potoki anahaty są chłodne, one dają wrażenie wyobcowania człowieka ze świata, ale i ogromnej potencjalnej władzy nad nim, jako że anahata jest wyżej niż manipura. One niosą człowiekowi radość uwolnienia się od cielesnych okowów świata przejwionego i jasnej, chociaż tylko intuicyjnie odczuwanej więzi z subtelnym. Co prawda w anahacie świat subtelny jeszcze nie jest przejawiony w żadnej formie. On jakby mówi: Ja jestem praźródłem, przyczyną i tajemną treścią świata widzialnego, ale Ja nie jestem nim. Dlatego miłość ludzi anahaty zawsze jest trochę oddalono-obca, ona może być bardzo czynna, ale nie posiada osobistego ciepła: człowiek anahaty widzi Boga w innym człowieku, ale nie w jego bezpośrednich przejawieniach: cierpieniach, problemach czy kaprysach. Innymi słowy on wyraźnie widzi i kocha wyższy pierwiastek w ludziach, ale nie ich światowe otoczki. Analogicznie człowiek anahaty może widzieć wysoką harmonię stojącą za światem zewnętrznym, ale nie znajduje w nim (według swoich własnych odczuć) adekwatnego wyrażenia, czyli widzi nienaganność splotu życiowych perypetii swoich znajomych, ale nie ich (znajomych) konkretne zachowania w odniesieniu do własnego życia, to znaczy odczuwa mądrość zamysłów Opatrzności, ale nie Jej rolę wykonawczą. Wisuddha, czyli czakra gardła niesie patos doskonałej

formy, czyli mówiąc inaczej, Boga przejwionego w świecie. To, co jest niewyrażalne na poziomie anahaty okazuje się możliwym do zmaterializowania przy włączeniu wisuddhy i to wywiera na człowieku anahaty (świętym) wrażenie cudu. Człowiek wisuddhy to antyczny bóg, doskonały w swoim istnieniu, które zawsze jest wypełnione Bożą miłością i tym bądź innym jej ukształtowaniem lub wcieleniem, ale zobaczyć i ocenić to może tylko człowiek anahaty. Wisuddha jest czakrą ludzi sztuki z silnym kanałem religijnym, są nimi malarze ikon, twórcy i wykonawcy muzyki duchowej itd. Oczywiście i świecka sztuka może przebiegać na potokach wisuddhy, ale wtedy w niej, niezależnie od wątków, mimo wszystko odczuwa się obecność Boga i doskonałość środków wyrazu. Doskonałość formy samej w sobie nie ma odniesienia do wcielania się w nią Boskości, to pokusa wisuddhy i marzenie Gagtungra w stosunku do ludzi twórczych, których on chciałby zmusić do tworzenia doskonałych form z piekielną treścią, to znaczy przy ich pomocy efektywnie przekazywać swoją wolę. Na poziomie wisuddhy ludzie wcielają się bardzo rzadko i zazwyczaj jest on osiągany medytacyjnie: u aktora na scenie, u malarza przed płótnem itd. i często poziom otwarcia anahaty przy tym nie odpowiada poziomowi otwarcia wisuddhy, co prowadzi do stworzenia martwego dzieła sztuki, w którym przy uważnej obserwacji można zazwyczaj dostrzec te lub inne rysy Gagtungra. Poziom anahaty dla twórcy są to męki niemocy, ale wisuddhę otwiera przed człowiekiem wysoki egregor wtedy, kiedy uzna go za gotowego do wypełnienia wysokiej misji swojego wcielenia się w świat. A wypracowanie techniki samo w sobie, bez jego sankcji, jest niczym innym, jak przygotowaniem dobrego przekaźnika (człowieka-narzędzia) dla demona planetarnego. Adżina, czyli trzecie oko, niesie patos mądrości lub wyższej woli człowieka. Człowiek adżiny widzi różne sposoby przejawienia Boga w świecie i ogromną liczbę dróg poznania Boga u poszczególnych ludzi i całych narodów. Jeśli człowiek anahaty przyjmuje pewien wysoki egregor, a człowiek wisuddhy jest zdolny donieść jego wibracje do innych, wcieliwszy je w te lub inne formy materialne, to człowiek adżiny potrafi wejść w kontakt z kilkoma wysokimi egregorami, które poprzez niego wchodzą we współdziałanie ze sobą, znacząco zmieniając strukturę subtelnego (a potem i cielesnego) świata. Tutaj pokonywane są sekty i realizuje się zasada duchowej współpracy, co w stosunku do wysokich egregorów wcale nie jest proste. Na niskim poziomie materializuje się to jako pewna eklektyka, zaś na wysokim jako pewna syntetyczna religijno-filozoficzna Nauka, wiodąca wielkie narody. Silna adżina charakteryzuje poetów z wyraźnie zaakcentowanymi skojarzeniami i metaforyką (Osip Medelsztam, Josif Brodzki). Tak zwani filozofowie bardzo często tworzą w bardzo surowym paradygmacie z praktycznie zamkniętą adżiną. Szczególnie dotyczy to mocno zmaterializowanych koncepcji naszych czasów, których energetyka jest przede wszystkim manipurna. Sahasrara, czyli otwór Bramy jest to czakra bezpośredniego kierowania człowiekiem przez wysoki egregor. Takie wyrażenia jak: życie w Bogu, naczynie Boga mają na względzie przede wszystkim (w porównaniu do innych czakr) otwartą sahasrarę. Jeśli w anahacie Bóg objawiał siebie pośrednio, stojąc za światem, w wisuddze wysoki egregor kształtował się przy pomocy człowieka dla świata, a w adżinie różne wysokie egregory wyjaśniały poprzez człowieka relacje pomiędzy sobą, to przy otwartej sahasrarze u człowieka pojawia się wrażenie, że cały świat jest Bogiem i on sam, w pierwszym rzędzie, jest także Bogiem, a dokładniej pewną jego posłuszną emanacją, ciasno związaną ze wszystkimi pozostałymi jego emanacjami, którymi są inni ludzie, drzewa, krzaki, bloki żużlowe i cała reszta bez wyjątku. Tutaj charakterystyczne są odczucia totalnej jedności świata, przemyślaności każdego jego przejawienia i dynamiki rozwoju zarówno w całości, jak i dla dowolnej jego cząsteczki w szczególności. Przy otwartej sahasrarze wszystko znajduje swoje miejsce i to takie jakie ono jest, wszystko przepełnione jest miłością, błogością i wyższym sensem. Człowiek czuje się szczęśliwym i ukochanym sługą Wielkiego Pana, który osobiście i z przyjemnością troszczy się o wszystkie szczegóły życia człowieka. Pokusa sahasrary zawiera się w niezauważalnym zerwaniu służby, kiedy kanał prowadzący człowieka przechwytuje Gagtungr i wtedy nie jest wykluczona dożywotnia niewola (wariant zombi). Uczciwy człowiek religijny jednakże poczuje, że źródło inwoltacji się zmieniło i wybierze życie bez kanału, ale nie wstąpi na służbę do twardego egregoru. Po tym krótkim wprowadzeniu autor przechodzi do tematu ciał subtelnych człowieka oraz sposobów, jakimi są wzajemnie powiązane. Ten temat ważny jest nie tylko sam w sobie w związku ze zrozumieniem, czym takim jest człowiek i jakie są jego możliwości (i obowiązki wobec Boga), jest on także bardzo istotny przy problemach etyki grupowej, to znaczy etyki wzajemnych relacji człowieka z otaczającymi go grupami ludzi (egregorami społecznymi). Grupa, a nawiasem mówiąc także i partner, z reguły interesuje się ciałami subtelnymi człowieka i nieadekwatność człowieka w grupie często uwarunkowana jest aktywizacją wcale nie tego ciała, którym zainteresowana jest grupa, a całkiem innego. Przy czym człowiek często szczerze nie rozumie o co chodzi, ponieważ grupowa etyka wielu rzeczy nie pozwala wypowiadać głośno: uważa, że człowieka sam powinien rozumieć takie rzeczy. Dobrze jest jeśli komuś mama w dzieciństwie wyjaśniła takie rzeczy, a jeśli nie? Do tych właśnie nieszczęśliwców autor adresuje wiele wersów swego przeciągającego się traktatu. I tak, przechodzimy do szczegółowego opisu funkcjonowania ciał subtelnych, analizując ich objawy, odpowiadające aktywności każdej czakry. Czytelnik powinien mieć na uwadze, że najczęściej ciała człowieka w wielu wypadkach nie są zgodne ze sobą, a w szczególności aktywność niektórych czakr w jednym z ciał wcale nie oznacza analogicznej aktywności w innym. Oprócz tego człowiek w myśl idei jest zbudowany jak skomplikowany sygnalizator świetlny lub kalejdoskop: u niego ciągle zmienia się zestaw aktywnych ciał oraz czakr, tworząc niepowtarzalną, często bolesną dla niego grę przeżywanych wibracji oraz ich uzgodnienie, zarówno wewnętrzne, jak i ze światem zewnętrznym jest bardzo skomplikowanym zadaniem, do których podejście na razie nawet nie jest jasne.



O tym…

Leon Zawadzki

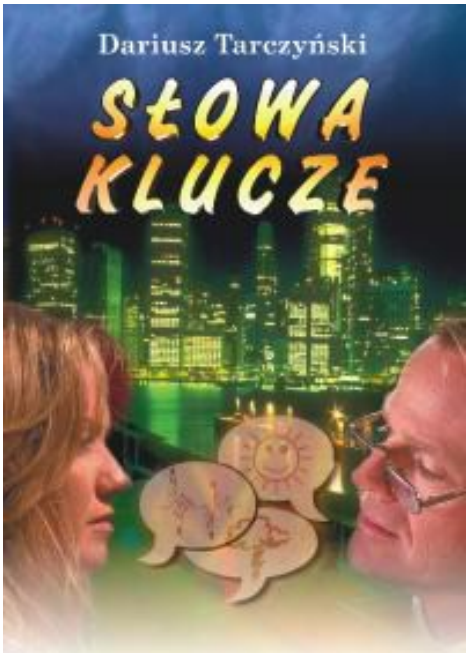
Zdrowie › psychologia
Szczęście › sukces
Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-54-9; **Cena katalogowa:** 19.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1998; **Nr wydania:** I;

Książka inspirująca do własnych przemyśleń, do odnalezienia siebie w otaczającej (materialnie i nie) rzeczywistości. Każdy może odnaleźć w niej coś innego, coś co odpowiada na osobiste niepowtarzalne pytania. Napisana w genialny, uniwersalny sposób opisuje to, co drzemie w naszych wnętrzach, co jest przedmiotem Jogi, ezoteryki, psychologii. Jeśli dostrzegasz w sobie COŚ… to książka ta jest dla Ciebie.

Zacznijmy od początku, od podstaw, jeśli naprawdę
mamy się porozumieć. Przede wszystkim pozwól, że zadam pytanie: dlaczego
wziąłeś tę książkę do ręki? Dlaczego ją czytasz? Co oznacza sam fakt, że
czytasz tę książkę?
Czym jest fakt, że czytasz książkę?
Nie odpowiadaj od razu na te pytania. Postaraj się zobaczyć, że przed
tobą są kartki zadrukowanego papieru. Widzisz je? Doprawdy je widzisz?
A więc papier, litery. Te litery układają się w słowa, słowa w zdania.
Wydawałoby się, że porozumiewamy się w ten oto sposób. Ty i ja.



Słowa klucze

Dariusz Tarczyński

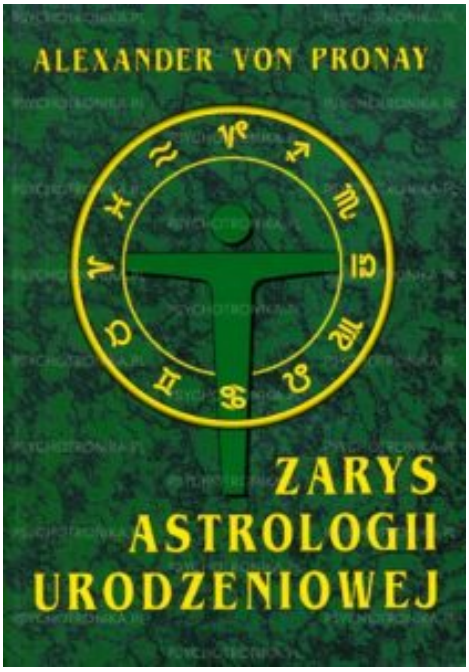
Szczęście › emocje

Szczęście › komunikacja

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-57-3; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1998; **Nr wydania:** I;

Rozmowa w naszym życiu odgrywa podstawową rolę. Czy wszystko przekazujemy jednak za pomocą słów? Czy często mamy stuprocentową gwarancję tego, że słuchacz zrozumiał nasze intencje czy też często nam się tak tylko wydaje?
Czasem słyszymy jedno, a tak na prawdę chodzi o coś zupełnie innego. Słowa, gesty, myśli przekazywane nam między wierszami, jeśli potrafimy je wychwycić, są najbardziej szczerym przekazem. Nie zawsze jednak zgodnie z zamierzeniem naszego partnera…!
Autor tej książki dzieli się swym wieloletnim doświadczeniem w pracy dydaktyczno-psychologicznej, przekazując proste spostrzeżenia znakomicie ułatwiające naszą komunikację z najbliższymi. Dzięki niemu Twoja rodzina będzie się rozumiała jak nigdy wcześniej.



Zarys astrologii urodzeniowej

Alexander von Pronay

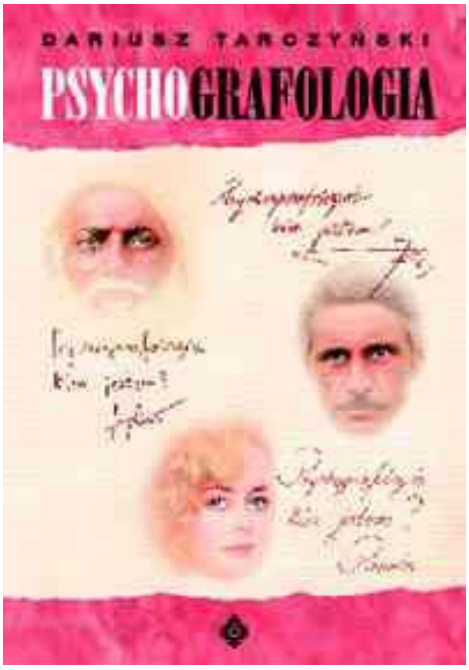
Szczęście › rozwój osobisty
Astropsychologia › horoskop
Astropsychologia › astrologia

nakład wyczerpany

ISBN: 83-900778-6-8; **Cena katalogowa:** 28.50 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 1998; **Nr wydania:** III;

Podstawowy podręcznik praktycznej astrologii, umożliwiający naukę od podstaw dla każdego, napisana przez nestora współczesnej astrologii niemieckiej. Szczegółowo omówiono tu sposób obliczenia horoskopu urodzeniowego (zawiera komplet tabel).

Fragment: *Felix, qui potuit rerum cognoscere causas – Szczęśliwy, kto zdołał poznać przyczyny rzeczy.* Czym jest astrologia? Często słyszy się pytanie: Czy wierzy Pan w astrologię? Najczęściej już wtedy powstaje nieporozumienie. Kto tak pyta, chciałby wiedzieć, czy dana osoba wierzy, że gwiazdy decydują o naszym losie. Na takie pytanie nie da się odpowiedzieć jednym zdaniem. My, ludzie XX wieku niesłusznie uważamy się za najwyżej rozwiniętą generację. Ślepa wiara w postęp zbyt chętnie odwołuje się do lotów na Księżyc i temu podobnych wielkich wyczynów, pomija jednakże kwestię, czy ludzie naszego czasu potrafią żyć pełniej niż, ci w tamtych czasach. Częścią ceny, jaką musimy płacić za rozwój cywilizacji – której teraz już z pewnością nikt nie byłby w stanie się wyrzec, mimo że niektóre z jej dobrodziejstw bywają czasami wątpliwe – jest odejście od natury i od naturalnego sposobu życia. Być może naszej, wyrosłej pod neonowymi światłami wielkich miast, młodzieży ciężko przyjdzie wyobrazić sobie, że dawno kiedyś życie ludzi niezwykle silnie związane było z rozgwieżdżonym niebem i że ruchy gwiazd na firmamencie potrafiły zajmować ludzi jak żadne inne zjawisko przyrodnicze. *Szczęście i nieszczęście w gwiazdach* Szczęście i nieszczęście wydają się być parą przeciwieństw, pojęciami wza-jemnie się wykluczającymi. Jednak chyba dopiero w nieszczęściu można oce-nić, jakie znaczenie ma szczęście. Nad tym, czym jest ono naprawdę, filozofowie i inne mądre głowy spierają się już od niepamiętnych czasów. Jak świat długi i szeroki ludzie uważają wygraną w totolotku, wielki spadek czy nieoczekiwanie duży podarunek za szczęście. *Zawód i powołanie* Pragnę pokazać Państwu na przykładzie, jak rozległe powinny być rozważania, jeśli chce się w horoskopii znaleźć informacje{wyjaśnienia} dotyczące wybranej dziedziny życia. Jednocześnie chciałbym przez to dać do zrozumienia, że astrologia amatorska, orzekająca{wyrokująca} tylko na podstawie pozycji Słońca, musi w tym miejscu całkowicie zawodzić, ba, że jej stwierdzenia szkodzą tylko astrologii jako takiej. Wspaniale jest, gdy praca nie jest odbierana jako ciężar ale jako działanie sensowne i celowe, pozwalające, tak jak hobby, zapomnieć o mijającym czasie i niosące{dające} pełne zadowolenie. Praca zawodowa może sprawiać radość tylko wtedy, gdy odpowiada indywidualnym predyspozycjom i stwarza możliwości dla rozwinięcia własnych upodobań. Znamy na pewno lekarza, sędziego, pedagoga, opiekunkę społeczną czy artystę, pielęgniarkę czy jakiegoś rzemieślnika, którzy rozumieją swój zawód jako powołanie. *Miłość i małżeństwo* Jeśli wielka miłość okazuje się być pomyłką, gdy małżeństwo przeżywa kryzys lub też pożycie między kobietą a mężczyzną – z jakichkolwiek bądź powodów – staje się tak trudne, że partnerzy zaczynają myśleć o rozwodzie, mówi się często: Winny jest ten drugi. Ten, kto myśli w ten sposób, zapomina, że związek miłosny nie różni się zupełnie od innych związków partnerskich przynajmniej pod jednym względem. Każdy partner z osobna może być człowiekiem pełnym zalet {i wartości}, ale między obojgiem z nich nie ma prawdopodobnie niezbędnej zgodności, pod którą rozumieć można harmonię lub dopełnianie się, albo też jednemu z partnerów z zasady brak jest pewnych kwalifikacji małżeńskich. Tak, jak istnieją uzdolnienia muzyczne czy talent do nauki języków obcych, tak, jak z kosmogramu można astrologicznie wnioskować o zdolności do bycia szczęśliwym, tak też da się z niego przewidzieć kwalifikacje małżeńskie. Podstawowy podręcznik praktycznej astrologii napisany przez nestora współczesnej astrologii niemieckiej. Szczegółowo omówiono tu sposób obliczenia horoskopu urodzeniowego oraz podstawowe reguły jego interpretacji. Zawiera komplet tabel umożliwiających samodzielne wykreślenie horoskopu oraz elementarne informacje na temat innych technik astrologicznych (tranzyty, dyrekcje, horoskopy porównawcze). Książka poprzedzona przedmową Leszka Weresa.



Psychografologia

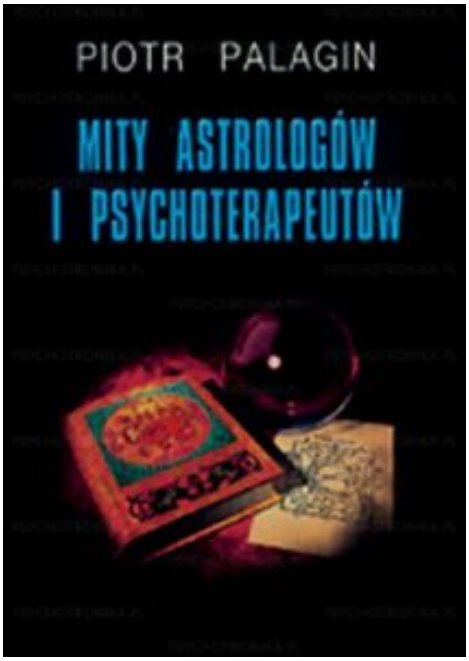
Dariusz Tarczyński

Zdrowie › psychologia
Rozwój duchowy › parapsychologia
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-36-0; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1997; **Nr wydania:** I;

Psychografologia niejedno ma imię i może zostać przyswojona przez Ciebie na wiele sposobów. Jeśli masz dość monotonnych podręczników, a chciałbyś móc przyswajać nową wiedzę w sposób tyleż skuteczny co lekki, ta książka jest lekturą idealną właśnie dla Ciebie.
Przed Tobą podręcznik psychografologii napisany w formie opowiadania, w którym stary, doświadczony psychografolog przekazuje całą swą zawodową mądrość młodemu następcy. Młodzieniec ów, zafascynowany ogromnymi możliwościami oceny osobowości człowieka jedynie na podstawie próbki jego pisma krok po kroku zgłębia tajniki tej wspaniałej wiedzy. Śledząc losy bohaterów intuicyjnie przyswajamy idee psychografologii, bez wysiłku poznając wszystkie podstawowe zasady psychologicznej oceny pisma każdego człowieka.



Mity astrologów i psychoterapeutów

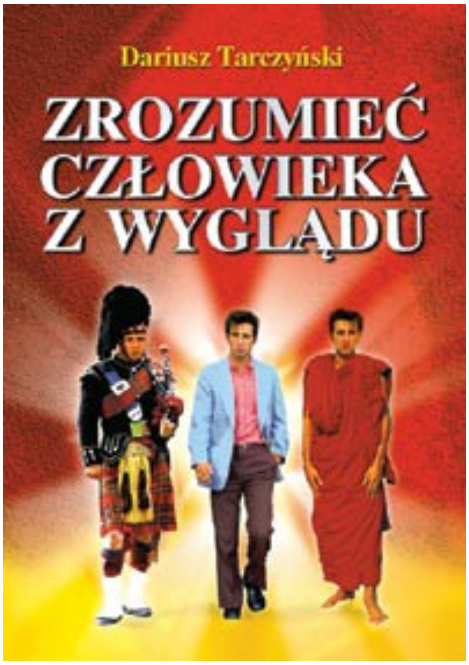
Piotr Palagin

Zdrowie › psychologia
Astropsychologia › astrologia
Szczęście › rozwój osobisty

nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-505-3; **Cena katalogowa:** 19.80 zł; **Oprawa:** twarda; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1997; **Nr wydania:** VIII;

Lekarz, astrolog i wykładowca Akademii Astrobiologii przedstawia inny wymiar astrologii, jako narzędzia pracy astropsychologa. Książka obala wiele mitów, którymi żyją niektórzy ludzie interesujący się astrologią. Każdy, kto chciałby zajmować się ową królewską wiedzą, powinien zapoznać się z tą pozycją, choćby po to, by móc zrozumieć, gdzie reguły astrologii są hipotezą, a gdzie funkcjonują jak szwajcarski zegarek.



Zrozumieć człowieka z wyglądu

Zdrowie › kobieta
Zdrowie › uroda
Dieta › zdrowe odżywianie
Szczęście › rozwój osobisty
Szczęście › pokochaj siebie

nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-24-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1997; **Nr wydania:** VI;

Ta książka to sztuka analizy psychologicznej człowieka na podstawie jego ubioru. Wolność wyboru jest tylko pozorna. Zakładając to, co nam się podoba, ukazujemy naszą indywidualną osobowość, wewnętrzne problemy, przeżycia (także te ze sfer intymnych).
Dzięki tej książce zupełnie inaczej zaczynamy widzieć i rozumieć innych, możemy sami sprawdzić, jak dobór ubrania pomaga rozwiązywać problemy psychologiczne. Przez pryzmat wyglądu i gestów ludzi, widzimy ich kompleksy czy problemy osobowościowe.

Fragment:
Nasze życie staje się coraz większym wyścigiem z czasem. Jemy szybciej w barach szybkiej obsługi, poruszamy się szybciej dzięki samochodom, komunikujemy się szybciej korzystając z mediów w postaci prasy, radia i telewizji oraz łączności radiotelefonicznej. Poznajemy coraz więcej ludzi, którym powierzamy odpowiedzialne zadania na podstawie dokumentów potwierdzających ich kwalifikacje. Żadne jednak świadectwo uzyskania odpowiednich kwalifikacji nie opowie nam, jaki jest naprawdę drugi człowiek, czego możemy się po nim spodziewać, czy można się z nim zaprzyjaźnić.
Najczęściej wykorzystywane i doskonalone były techniki nauki szybkiej analizy osobowości człowieka w wywiadzie wojskowym i gospodarczym oraz w technikach negocjacji politycznych i handlowych. Z upływem lat techniki szybkiej oceny człowieka przestały być dziedziną wiedzy elitarnej. Dotychczas zostało wydanych wiele książek na temat oceny człowieka na podstawie np. gestykulacji, mowy ciała, czy pisma.
Na podstawie zewnętrznego zachowania każdy z nas może określić stany wewnętrzne człowieka. W tej książce będę namawiał Państwa do jeszcze wnikliwszej analizy charakteru człowieka i pokażę, że ubiór, sposób jego noszenia, uczesanie i sam dobór ubrania, zewnętrzne zachowanie to informacja o tym, co dzieje się w jego ludzkim wnętrzu.
Głównie pragnę skupić Państwa uwagę na opisie ubioru i próbie jego interpretacji. Analizę charakteru człowieka na podstawie wyglądu określam jako metodę nieinwazyjną, czyli technikę, która sprowadza się do obserwacji w warunkach naturalnych i nie wymusza jakichkolwiek działań bezpośrednio na obserwowanym człowieku.
Wolność wyboru odzieży jest tylko pozorna. Zakładając to, co nam się „podoba”, ukazujemy jednocześnie wyraźnie naszą indywidualną osobowość, wewnętrzne problemy, przeżycia (także te ze sfer intymnych). Dzięki tej książce zupełnie inaczej zaczynamy widzieć i rozumieć innych ludzi. Przez pryzmat ich wyglądu, gestów widzimy kompleksy czy problemy osobowościowe. Dzięki niej uświadamiam sobie dlaczego podoba mi się jakiś ciuch, a co więcej, jeśli chcę rozwiązać swój wewnętrzny problem, jak mogę sobie w tym pomóc, chociażby odpowiednim doborem ubrania.