



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

KATALOG

TEMATYKA
Terapie

www.studioastro.pl

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/24
e-mail: biuro@studioastro.pl, tel./fax 85 654 78 06
redakcja – 85 662 92 67, dział handlowy – 85 653 13 03

Spis treści

Duchowy kod uzdrawiania	8
Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią	10
Kwantowe uzdrawianie energią	12
Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał – opr miękka	15
Elektryczne ciało, elektryczne zdrowie	17
Seks i karma	18
Odblokuj swoje czakry	20
Jak wejść na wysokie wibracje	22
Rosyjska metoda naturalnego uzdrawiania	24
Buddyjskie praktyki dla zdrowia	26
Sekret medytacji samuraja	29
Joga dla czarownic	31
Jak sięgnąć po anielskie wsparcie?	33
Wykorzystaj potęgę swoich emocji	35
Pozytywne programowanie podświadomości metodą BrainRewire®	36
Skuteczne techniki kompleksowego uzdrawiania aury	38
Duchowy przekaz Plejadian	40
Jak przestać się bać – uwolnij się od lęku i strachu	41
Ekomedytacje dla szczęśliwego mózgu	42
Radiestezja dla dociekliwych	43
Neuronauka a buddyzm	44
Reiki – skuteczne uzdrawianie energią	45
Sekretna medycyna szamanów	46
Jak otworzyć trzecie oko	48
Uzdrawiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza	49
Negatywne wpływy energetyczne	51
Fizyka kwantowa na co dzień	52
Sekrety szeptuch w samouzdrawianiu	53
Jak wykorzystać uzdrawiającą energię Ziemi	55
Medytacja dla relaksu	57
100 rytuałów szeptuch	58
Tao w praktyce	59
Woda życia	61
Święta nauka przodków – droga do uzdrowienia	63
Pranajama – uzdrawiająca moc oddechu	64
Myśli to materia	65
Odcinanie więzów energetycznych	66
Wampiry energetyczne	67
Technika metamorficzna – więcej niż refleksologia	69
Rosyjska medycyna ludowa od A do Z	70
Lęk – jak ostatecznie uwolnić się od niego	72
Medycyna czakralna	73
Uwolnij się od cierpienia	75
Medytacja dla sceptyków	77
Masaż meridianów	78
Mudry – sposób na zdrowie, energię i równowagę	79

Holistyczne uzdrawianie tarczycy	80
Czyste serce, czysty dom	81
Wahadełko a radiestezja – nowe spojrzenie	82
7 sekretów terapii dźwiękiem	83
Jak wykorzystać energię kwiatów	85
Jak działa Księżyc	87
Pokochaj swój kobiecy krajobraz	88
Medycyna kwantowa	89
Joga, ajurweda, techniki oddechowe	90
Czakry	91
Uzdrawiające symbole	92
Holistyczne uzdrawianie wzroku	93
Tradycyjne uzdrawianie energią	94
Praca z energią	95
Sekrety szeptuch	96
Magia Słońca na co dzień	97
A jeśli już jesteś w Niebie?	98
Chi Kung teoria i praktyka	99
Skuteczne techniki holistycznego uzdrawiania	100
Joga czakralna	102
Radiestezja w praktyce	103
Na'auao Ola Hawaii	104
Fizyka zjawisk radiestezyjnych	105
Kurs cudów w praktyce	106
Boski lekarz	107
Intuicja boski drogowskaz na co dzień	108
Tai Chi Mistrzów	109
Związek ducha i materii	110
Uzdrawianie komórkowe	111
Medycyna ciała i ducha	113
Sukces z EFT	114
Dom pełen harmonii	115
Uniwersalny kalendarz księżycowy	117
Twoje palce zwierciadłem zdrowia	118
Kwantowa rzeczywistość	119
Podręcznik uzdrawiania z aniołami	120
Energia do kwadratu	121
Rozwiń w sobie mózg Buddy	122
Laryngologia alternatywna	123
Terapia czakr	124
Duchowe połączenie ze źródłem	125
Możesz uzdrowić swoje ciało	126
Kundalini	127
Klucz uzdrawiania	129
Umrzeć by stać się sobą	130
Modlitwy do świętych Uzdrowicieli – wydanie rozszerzone	131
Wszystko zaczyna się od myśli	132
Eksperyment intencjonalny – waga Twoich myśli	133

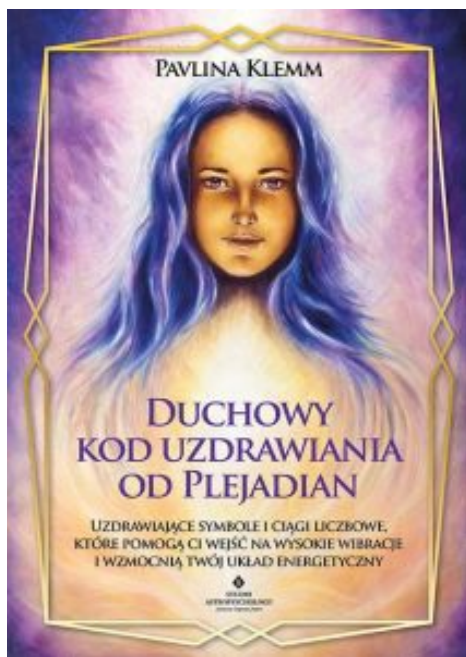
Osiół w okularach czyli jak przejrzeć na oczy	134
Wampiry wśród nas	135
Mudry dla ciała umysłu i ducha – karty + książka	136
Magiczny dom	137
Karty potęga myśli	138
Jak pokonałam raka	139
Autohipnoza świadoma i nieświadoma	140
Autoterapia	142
Twoja częstotliwość – podręcznik wykorzystania intuicji	143
Fizyka cudów – materializując świadomość	144
Pokochaj swoje życie	145
Matryca energetyczna	146
Czakry dla początkujących	147
Prawo rezonansu	148
Siedem reguł spełniania marzeń	149
Połączenie ze źródłem	150
Naturalne metody uzdrawiania	151
Reinkarnacja i hipnoza w terapii	152
Reinkarnacja w hipnoterapii	153
Reinkarnacja w hipnozie	154
Feng shui	155
Promienie wschodu	156
Kręgarstwo dla każdego	157
Muzykoterapia dogłębna – komórkowa	158
Winka, nalewki i inne smakowitości	159
Hipnoza i sen	160
Przestaw rzeczy a odmienisz swój los	161
Nalewki na zdrowie	162
Radiestezja sposób na życie	163
Twoje nadprzyrodzone zdolności	164
Uzdrawiająca moc doświadczeń z poprzednich wcieleń	165
Chińska droga do zdrowia, spokoju i wolności	166
Sekrety rosyjskich uzdrowicieli	168
Rosyjski leksykon zdrowia	169
Weź zdrowie w swoje ręce	170
Możesz robić co chcesz	171
TAK – NIE	172
Rosyjski system uzdrawiania	173
Uzdrawianie metodą dwupunktową	175
Zrobisz co zechcę	176
Reiki kompletny kurs uzdrawiania	177
7 tajemnic żółwia	178
Księga urody Lumiry	179
Kwantowe zdrowie	180
Energetyczna tarcza ochronna	181
Rosyjska medycyna informacyjna	182
Uzdrawianie wibracyjne	183
Sekret pełnego uzdrowienia	184

Odkryj w sobie źródło zdrowia	185
Kwantowy kod uzdrawiania	186
Kurs realizacji marzeń	187
Energia do szczęścia	188
Sztuka komunikacji według Mistrza Zen	189
Metoda dwupunktowa dla każdego	190
Energia miłości	191
EFT pukając do bram bogactwa	192
Cuda duchowego uzdrawiania	193
Tai Chi	194
Ho'oponopono hawajski rytuał osiągania wewnętrznego spokoju	195
Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia	196
Opukiwanie meridianów	197
Zdrowa dusza	198
Uzdrawianie Gamma	199
Kwantowy przełom	200
Japoński strumień zdrowia	202
Idź zawsze do przodu	203
Magia natury	204
Równowaga Twoich hormonów	205
Nakładanie rąk	206
Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości	207
Kwantowe uzdrawianie	208
Odmładzanie organizmu	209
Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych	210
Aura	211
Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju	212
Witamina B17	213
Bez ciebie – wsparcie po stracie bliskiej osoby	214
Życie bez bólu	215
Uzdrawianie poprzez liczby	216
Jak czerpać zdrową energię z ziemi – Uziemienie	217
Magia na co dzień	218
Przeprogramuj swój umysł na miłość	219
Wymień umysł na lepszy model	221
Pokonałem raka	223
Naucz się medytować	224
Feng Shui dla umysłu	225
Mój najlepszy nauczyciel	226
Wu wei – płyn z prądem życia	227
Ajurveda – medycyna indyjska	228
Droga ku życiu – medytacje dla ciebie	229
Czy Twoje dziecko ma zdrowy kręgosłup?	230
Medycyna duchowa – uzdrawianie XXI wieku	231
Jak szybko i skutecznie rzucić palenie	232
Złota fontanna	233
Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły	234
Umysł ponad materią	235

Mudry – joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha	236
Co Twoje oczy mówią o zdrowiu	237
Magia wiedźm – rytuały specyfiki i zaklęcia	238
Zdrowie zgodne z grupą krwi	239
Anielskie słowa	240
Oczyszczanie świadomości	241
Uzdrowienie z Sai Babą	242
Srebro koloidalne – rewolucja w leczeniu	243
Pozytywne picie	244
Uzdrawiające kryształy	245
Oczyszczanie organizmu dla kobiet	246
Rozmowy z niebem – prawda o życiu po śmierci	247
Uzdrawiająca moc Archaniola Rafaela	248
Magia zmian	249
Magiczna aromaterapia	250
29 darów, które odmieniają Twoje życie	251
Medycyna energetyczna dla kobiet	252
Dośkonała sylwetka z EFT	253
Karty proś a będzie Ci dane	254
Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii	255
Pokonaj cienie przeszłości	256
Aromaterapia praktyczna	257
Archaniółowie i wniebowstąpieni mistrzowie	258
Joga ilustrowany przewodnik anatomiczny	259
Praktyczne gotowanie według pięciu przemian	260
Polska magiczna	262
Reiki dla zwierząt	263
Zioła lecznicze i magiczne	264
Encyklopedia szlachetnych minerałów	265
Encyklopedia magicznych roślin	266
Encyklopedia leczniczych aromatów	267
Energia w materii czyli... Człowiek	268
Jak korzystać z energii miejsc mocy	269
Przewodnik po terapiach naturalnych	270
Szamanizm prastara mądrość natury	271
Chodzenie po ogniu	272
Energia chi prana	273
Zdrowie na talerzu	274
Pierścień mocy WK i ćwiczenia Koluch Chi	275
Prastara terapia jajem	276
Chińska sztuka zdrowego życia	277
Reiki energia z własnej dłoni	278
Miłość i przebaczenie odmieniają Twoje życie	279
Jak wzmocnić siłę energetyczną naszego organizmu	280
Prawda i fałsz o reiki	281
Zapukaj po zdrowie	282
Energia reiki i kamieni szlachetnych	283
Uzdrow swoje ciało i popraw swój wzrok	284

Święta moc huny	285
Masaż chiński dla początkujących	286
Drzewa przyjazne, drzewa lecznicze	287
Leczenie czakramów i energia kundalini	288
Leksykon terapii naturalnych	289
Ziółka dla dzieci	290
Kod druidów i sekrety Celtów	291
Rozświechtanie siebie i świata	292
Tajemne ćwiczenia odmładzające	293
Vademecum ziołolecznictwa	294
Reiki energia życia	295
Sztuka życia w zdrowiu i szczęściu	296
Afirmacje do samoleczenia	297
Channeling ludzkiej mocy	298
Kadzidła ze swoich ziół	299
Życie w rezonansie	300
Uzdrowiające moce w Twoim życiu	301
Kreatywne odchudzanie czyli jak uzyskać upragnioną sylwetkę	302
Wprowadź harmonię w swój dom	303
Sekrety katedr i miejsc mocy	304
Harmonia czterech ciał	305
Jestem heretykiem	306
Moc kadzidełek, olejków i ziół na co dzień	307
Pomóż sobie sam	308
Radiestezja dla każdego	309
Medycyna naturalna w pigułce	310
Trening energetyczny	311
Bezbolesne leczenie alergii	312
Drżące zmysły	313
Sztuka i magia z użyciem kamieni szlachetnych	314
Energia dla milionów	315
Stopnie Pranajamy	316
Alchemia i moc medytacji	317
Reiki kompletny przewodnik po sztuce uzdrawiania	319
Kryształy i kamienie półszlachetne	320
Medytacje uzdrawiające duszę i ciało	322
Życie 150 lat – prawda czy fikcja	323
Lecznicze przysmaki	324
Twoje mieszkanie a twój charakter	325
Cztery proste masaże	326
Droga tancerza	327
Moc Twoich dłoni	328
Perła wschodu	329
Vademecum reikowicza	330
W poszukiwaniu tajemnic życia i zdrowia	331
Klucze życia	332
Moc dźwięku	333
Rośliny wzmacniające	334

Klejnót Wschodu	335
Radość życia	336
Reiki sztuka uzdrawiania dla każdego	337
Oddziaływanie kształtów i symboli	338
Uzdrawiający taniec	339
Kamień filozoficzny	340
Anioły lustro duszy i losu	342
Zioła naszych kresów	343
Terapia trzeciego tysiąclecia	344
Tajemnice energii ziół	345
Reiki narzędzie mocy mistrza	346
Świadomy dotyk	347
Fitotronika – czyli zdrowotne znaczenie roślin	348
Oddychanie jak pomóc swojemu zdrowiu	349
Kadzidelka i ich sekrety	350
Potęga kamieni	351
Jak żyć świadomie	354
Zdrowie moje hobby	355
Medytacje ułatwiają życie	356
Czakramy a zdrowie	357
Reiki i co dalej...?	358
Żywa woda źródłem zdrowia	359
Masaż shiatsu	360
Misy tybetańskie	361
W świecie homeopatii	362
Homeopatia manifestacje	363
Sekrety pierścienia atlantów	365
Polskie feng shui	366
Abc feng shui	368
Wspomagać zdrowie	369
Poradź sobie ze stresem	371
Życie z... Reiki	372
Abc chromoterapii	373
Feng shui dynamiczna	374
Planeta ludzi	376
Sposoby naturalnego uzdrawiania	377
Planeta aniołów	378
Koło życia bioenergoterapia	379
Trójwymiarowe medytacje	380
Homeopatyczna apteczka dla każdego	381



Duchowy kod uzdrawiania

Pavlina Klemm

Tytuł oryginału: Heilsymbole & Zahlenreihen: Arbeitsbuch der Plejadenheilung

Rozwój duchowy › świadomość Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › anioły Terapie › uzdrawianie duchowe

channeling duchowość symbole zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-997-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Poznaj uzdrawiające symbole od Plejadian — dobrych aniołów

Plejadianie to mistrzowie i uzdrowiciele **dusz**. Są **dobrymi aniołami**, wielkimi duchowymi nauczycielami o wyższej **świadomości** i twórcami uzdrawiania duchowego. Pomagają nam odkryć duchowość i to, kim naprawdę jesteśmy. A także poznać i wykorzystać własne umiejętności. Przekazy Plejadian, które w formie channelingu Pavlina Klemm otrzymuje oraz udostępnia nam w postaci swoich książek pogłębiają nasz **rozwój duchowy**. Jak również poszerzają naszą świadomość, podnoszą wibracje i otwierają na **inne terapie**, np. uzdrawianie duchowe. To ostatecznie doprowadzi nas do przebudzenia i naszej duchowej transformacji.

Jak poszerzyć swoją świadomość, pogłębić rozwój duchowy i uzdrowić duszę, dzięki przekazowi channelingowemu otrzymanemu od Plejadian?

Uzdrawiające symbole i ciągi liczbowe od Plejadian zawarte w tej książce, mają **ogromną moc**. To dzieło medium – Pavliny Klemm – uzdrowicielki energetycznej. Utrzymuje ona **kontakty channelingowe** z cywilizacją **Plejadian**, która dostarcza nam wiadomości od tych świetlistych istot. Znajdziesz tu mnóstwo **różnych terapii** – afirmacje, medytacje, symbole i kody numeryczne służące uzdrawianiu i samoleczeniu. Dzięki nim otworzysz się na wyższe wymiary **duchowości**, także poszerzysz swoją **świadomość** oraz uzdrowisz **duszę i serce**. Podniesiesz swoje wibracje, a aniołowie podpowiedzą ci, jak utrzymać je na wysokim poziomie.



Plejadianie pogłębią twój rozwój duchowy i świadomość

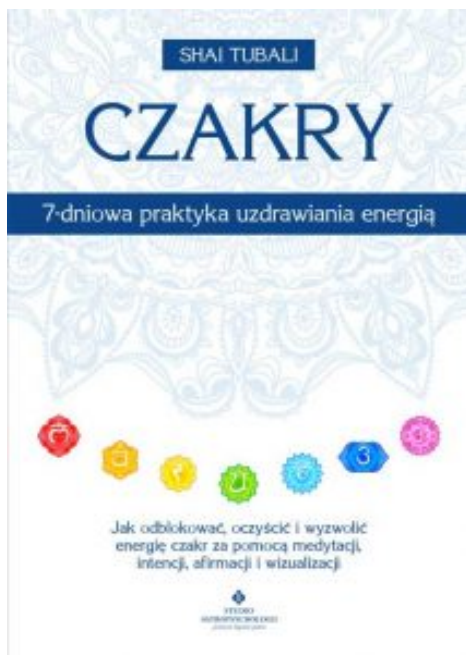
Otwórz się na duchowość i anielski przekaz, wykorzystując terapię uzdrawiania duchowego

Dzięki zastosowaniu **uzdrawiających symboli**, ciągów liczbowych, afirmacji i medytacji opisanych w książce oczyścisz oraz uzdrowisz cały swój układ energetyczny z różnych dolegliwości i problemów. Znajdziesz tu sposoby na budowanie pełnej światła ochrony, błogosławieństwa dla siebie i innych, rytuał przebaczenia. Pomogą ci też **uzdrawiające symbole** i sekwencje liczbowe na oczyszczanie czakr. Usuniesz patogeny, energetycznie wesprzesz serce i skontaktujesz się z **aniołami** i świetlistymi istotami.

Wejść na wysokie wibracje i wzmocnij swój układ energetyczny

Każdy podany przez autorkę symbol zawiera swoją wibrację uzdrawiania, której energia przenika do komórek **ciała, umysłu i duszy**. Zaprezentowane ćwiczenia i techniki pozwolą ci otworzyć twoje czakry i przyczynią się do uzdrowienia oraz transformacji na wszystkich poziomach – mentalnym, emocjonalnym, fizycznym i duchowym. To korzystnie wpłynie zarówno na twoje zdrowie, jak i **rozwój duchowy**. Dodatkowo przeniesiesz się na wyższe wymiary, podniesiesz swoje wibracje oraz odmłodzisz i zrównoważysz ciało. Ponadto uwolnisz ból i cierpienie, a także wniesiesz miłość, obfitość oraz harmonię do swojego serca i życia.

Odkryj duchowy kod uzdrawiania ciała, umysłu i duszy



Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Shai Tubali

Tytuł oryginału: 7 Day Chakras: Daily Energy Work to Balance Your Life

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

ćwiczenia umysłu czakry ebooki jak odblokować czakry oczyszczanie czakr
samoakceptacja  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-996-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czym są czakry? Dowiedz się, na czym polega 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Naszym życiem rządzi energia. Zgodnie z zasadami medycyny czakralnej od zasobów tej energii zależy samopoczucie, vitalność i zdrowie. Czakry stanowią centra energetyczne naszego ciała. To one odpowiadają za dystrybucję energii w organizmie. Jej prawidłowy przepływ w naszym ciele jest w dużym stopniu uzależniony od nas samych. Możesz kształtować i regulować procesy energetyczne tak, aby zachować zdrowie i dobre samopoczucie.

Zaburzenia krążenia energii wpływają negatywnie nie tylko na twój stan fizyczny i emocjonalny, ale również na twoją samoakceptację i relacje z otaczającym światem. Jak pracować nad przywróceniem prawidłowego przepływu energii i dążyć do pełni zdrowia? Jak odblokować czakry? Tego dowiesz się dzięki informacjom zawartym w książce *Czakry – 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią*.

Czakry – praktyka uzdrawiania energią zintegrowana z dniami tygodnia

Autor tego poradnika to jeden z europejskich ekspertów w dziedzinie ciał subtelnych – systemu czakr. W tej innowacyjnej książce przedstawia system siedmiu czakr. Krok po kroku pokaże ci, jak zintegrować pracę z energią i codzienny styl życia. Przypisanie jednej czakry do każdego dnia tygodnia, sprawia, że z łatwością skupisz się na swoich intencjach, obudzisz centra energetyczne i osiągniesz upragnione cele. Znajdziesz tu, przeznaczone na każdy dzień tygodnia, medytacje, intencje, afirmacje i wizualizacje, które pomogą ci w pełni obudzić ciało, umysł i ducha.

Dowiedz się, jak samodzielnie usunąć blokady energetyczne i aktywować wszystkie czakry

Czakry są powszechnie uznawane za złożony system silnie oddziałujący na wszelkie poziomy naszego istnienia, w tym na zdrowie fizyczne, rozwój emocjonalny, równowagę psychiczną i potencjał medytacyjny. Tak naprawdę, zdaniem autora, są one najbardziej holistyczną mapą, według której możesz poruszać się po swoim psychologicznym i duchowym wymiarze. Czakry są też elementem, dzięki któremu potrafisz komunikować się z różnymi wymiarami życia i dbać o rozwój duchowy. Poznaj sposoby na to, jak aktywować czakry i zastosuj w swoim życiu uzdrawianie duchowe. Kiedy dowiesz się, jak wykonać oczyszczanie czakr, zaczniesz je traktować jak siedem typów doświadczeń, perspektyw i inteligencji, które umożliwiają ci kontakt z życiem jako całością.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce zrozumiesz, że kompozycja siedmiu czakr reprezentuje siedem wymiarów życia. Wykorzystasz praktykę uzdrawiania energią i zastosujesz autorskie ćwiczenia umysłu zawarte w 7-dniowej ścieżce czakr. Przekonasz się, że w momencie, gdy połączysz każdą kolejną czakrę z odpowiadającym jej dniem – przekształcając poniedziałek w dzień czakry podstawy, wtorek w dzień czakry sakralnej i tak dalej – osiągniesz systematyczną, pełną praktykę czakr i w pełni zrealizowane doświadczenie tygodnia.

Fundamentalna praktyka czakr napędzi twój rozwój duchowy

Ta książka oferuje całkowicie nowy rodzaj pracy z czakrami. Bez wątplenia znacznie wykracza poza zwykłe zestawy medytacji, wizualizacji, mantr czy pozycji jogi. Bez względu na to, czy jesteś entuzjastą czakr aspirującym do przekształcenia swojej pasji w praktyczną ścieżkę życiową, czy też początkującym, który chce poznać świat czakr, ta pełna, 7-dniowa praktyka uzdrawiania energią nada kształt wszystkim procesom czakr. Dzięki temu łatwo odkryjesz wszelkie możliwości oczyszczania czakr i dowiesz się, jak odblokować czakry. Na swojej ścieżce rozwoju duchowego znajdziesz skuteczne sposoby, aby każdego dnia pobudzić te centra energetyczne do życia.

7-dniowa praktyka uzdrawiania energią

Ścieżka uzdrawiania ciała i uzdrawiania duchowego jest prosta. Każdego tygodnia będziesz wspinać się całkowicie na drabinę czakr. Skupisz się codziennie na jednym z siedmiu kroków, by napęlić energią i wzmocnić dane centrum. W momencie, kiedy zbliżysz się do końca tygodnia, wszystkie czakry będą rozpalone, a w wyniku tego, cała twoja wewnętrzna istota rozświecili się od podstawy po koronę. Jest to tygodniowa praktyka, do której możesz wciąż wracać. Tak naprawdę, im częściej ją powtarzasz, tym staje się skuteczniejsza! Kiedy odkrywasz kolejne czakry, rozświecenie potęguje się, a po drodze do twojego samorozwoju i samoakceptacji możesz podróżować szybciej. Czakry będą z czasem coraz bardziej zrównoważone, oczyszczone i odblokowane.

Zastosuj terapię czakr i uzdrawianie duchowe. Poznaj ćwiczenia umysłu, które przywrócą ci zdrowie i dobre samopoczucie

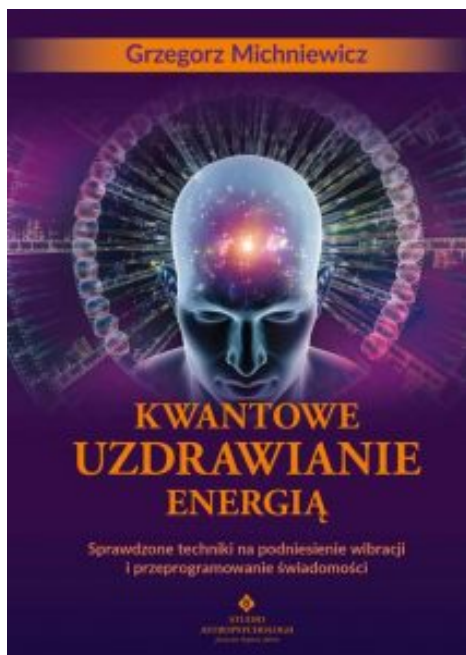
Optymalne funkcjonowanie danej czakry sprzyja fizycznemu dobrostanowi i emocjonalnej równowadze. Aktywne czakry lepiej wchłaniają i przewodzą niezbędną życiową energię i skutecznie rozprowadzają ją do otaczających je gruczołów, splotów nerwowych i narządów. Ta wzmocniona energia życiowa odblokowuje zablokowane rejony energetyczne, dzięki czemu rozpuszczają się wszelkie bagaże emocjonalne i mentalne.

Aby wykorzystać te uzdrawiające właściwości, możesz poświęcić pierwszą fazę cotygodniowego cyklu na te praktyki i ćwiczenia, które leczą i równoważą zaniedbane części ciała i umysłu, w tym zaburzenia psychosomatyczne. Sama płynność tygodniowego ćwiczenia dla czakr w sposób naturalny zwróci twoją uwagę na często pomijane części ciała. Dzięki tej terapii oczyszczania czakr udasz się w podróż przez swoje ciało, od stóp aż po sam czubek głowy.

Już dziś zastosuj 7-dniową praktykę uzdrawiania energią. Dowiedz się, jakie czakry aktywować w poniedziałek, środę czy piątek

7-dniowa ścieżka czakr zaleca trzy dni jako najbardziej rozpalające i intensywne. Poniedziałek jest dniem czakry podstawy albo Dniem Ugruntowania. Środa będzie dniem splotu słonecznego albo Dniem Mocy. Z kolei piątek to dzień czakry gardła albo Dzień Ekspresji. To najlepsze dni na podejmowanie ważnych decyzji, definiowanie celów i większy wysilek. Bardzo aktywni w ciągu tygodnia znajdą wystarczająco dużo możliwości na uspokojenie się. Dla tych bardziej biernych będą to dni przypominające o tym, by nadać większy priorytet swoim wizjom i marzeniom. Uznanie faktu, że czakry oferują trzy dni działania i cztery dni wartości o mniejszej „produktywności”, takich jak radość, emocje, intelekt czy duchowość, jest bardzo równoważące i zupełnie odmienne od zachodniej tradycji ciągłej pracy i stresu.

Dowiedz się, jak aktywować czakry. Obudź moc energii drzemącej w twoim wnętrzu!



Kwantowe uzdrawianie energią

Grzegorz Michniewicz

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość

uzdrawianie energią wysokie wibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-955-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Uzdrawianie energią – na czym polega tego typu terapia i jak praktykować bioenergoterapię z korzyścią dla zdrowia

W człowieku tkwią olbrzymie, choć wciąż nie do końca poznane **zdolności do samouzdrawiania**. Okazuje się, że są one dostępne wszystkim. Każdy może uzdrowić zarówno siebie, jak i swoich bliskich. Jak to zrobić? Czy jest to w pełni bezpieczne? Kluczem do zrozumienia tego niesamowitego zjawiska są **bioenergoterapia i kwantowość**. Niniejsza książka odsłania **tajniki uzdrawiania energią**. Jej Autor **korzysta z najnowszych badań naukowych**. Precyzyjnie wyjaśnia **mechanizmy oddziaływania wysokich wibracji** na ludzki organizm. Pokazuje również, **jak poprawić zdrowie**, wykorzystując oddziaływanie świadomości. Opisuje **przyczyny powstawania chorób** i najskuteczniejsze metody radzenia sobie z nimi. Przybliża główne trudności związane z uzdrawianiem energią i sposoby ich przezwyciężania. Celem tej książki jest bowiem zrozumienie istoty niekonwencjonalnej metody uzdrawiania oraz wykorzystanie tej wiedzy w praktyce.



Uzdrowianie energią i naprawa pola kwantowego pozwalają osiągnąć równowagę emocjonalną i poprawić stan zdrowia. Fot. Depositphotos

Naprawa pola kwantowego i leczenie energią – droga do równowagi emocjonalnej i zdrowia

Zdaniem Autora cała rzeczywistość zapisana jest w polu kwantowym. Dotyczy to także zdrowia. **Naprawa pola kwantowego** może przywrócić równowagę organizmowi i tym samym wyeliminować chorobę. Wystarczy tylko użyć świadomości do sterowania myślami i przesłać organizmowi odpowiednie polecenie. Świadoma myśl inicjuje **wysokie vibracje**. Jednak sam **proces uzdrawiania energią** ma charakter nieświadomy. Proces uzdrawiania (**bioenergoterapia**) polega na zmianie vibracji chorego miejsca.

Czy przyczyny chorób tkwią w ciele człowieka?

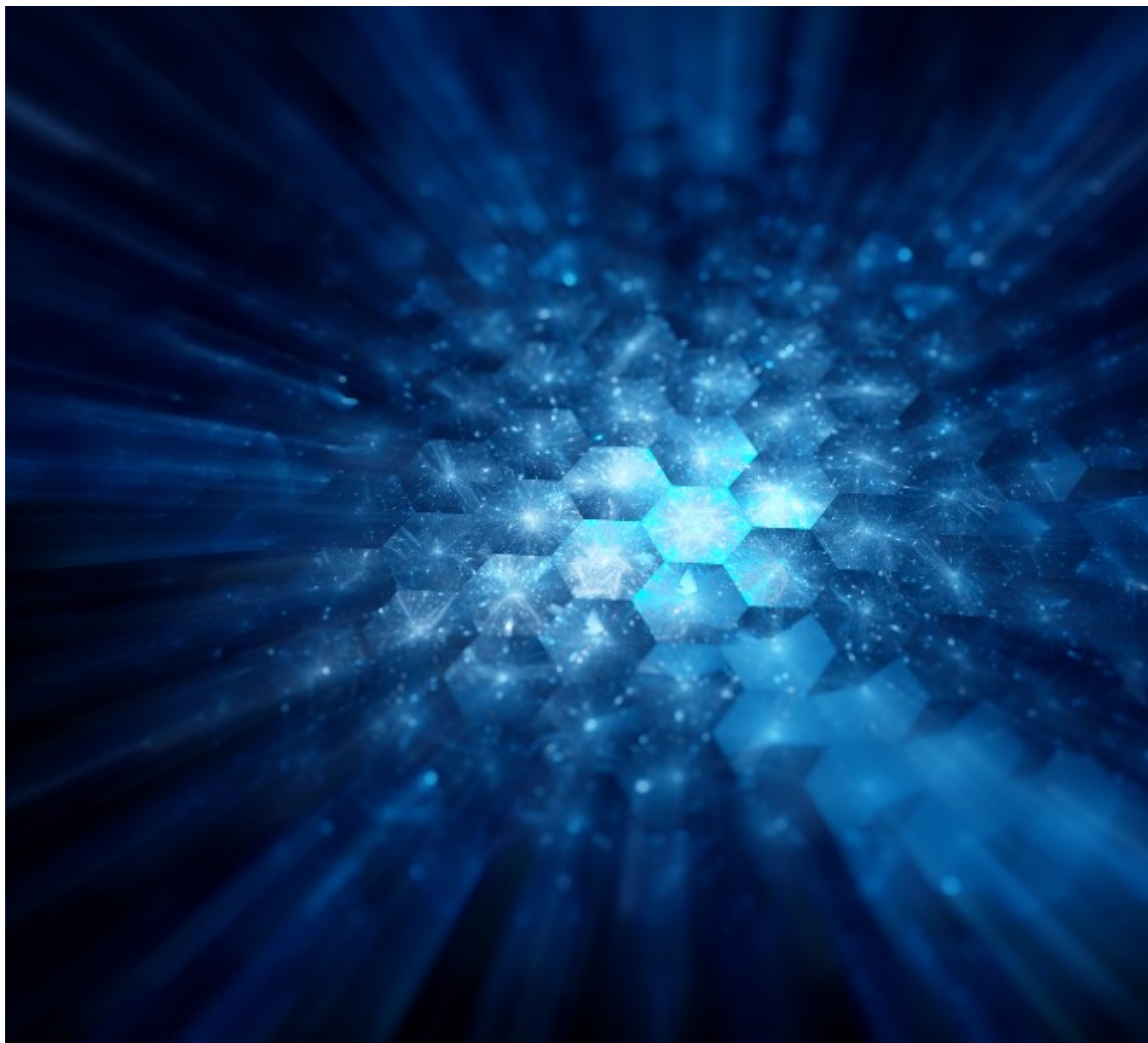
Doszukiwanie się **przyczyny choroby** wyłącznie w ciele fizycznym człowieka jest niewystarczające. Zdaniem Autora na stan zdrowia wpływają również negatywne czynniki duchowe i emocje. Są wśród nich między innymi: choroby z poprzednich wcieleń, pozostałości karmiczne czy też zapisy w aurze. W książce można znaleźć wskazówki, **jak zdiagnozować przyczynę choroby** i dopasować do niej metodę uzdrawiania. Autor opisuje też **przyrządy pomocne w trakcie terapii**. Służą one do określenia stanu organizmu i kontroli przesyłanych poleceń uzdrawiających. Są to wahadełko i różdżka. Radzi zatem, jak nimi się posługiwać i jak odczytywać ich wskazania. Dzięki temu można ukierunkować terapię i zwiększyć jej skuteczność.

Kwantowość narzędziem uzdrowienia – praktyka krok po kroku

Główną część książki stanowi **prezentacja kolejnych etapów uzdrawiania**. Autor szczegółowo je opisuje, by każdy mógł przeprowadzić terapię samodzielnie. Pierwszy krok polega na znalezieniu źródła niesprawności organizmu. Jest to wstęp do uzdrowienia. W ramach kolejnego etapu ustala się środki zaradcze adekwatne do przyczyny. Na końcu pozostaje **zastosowanie odpowiedniej techniki**. Autor proponuje dwie. Jedna polega na sterowaniu energią uzdrawiającą przy użyciu świadomości. Z kolei druga zakłada naprawę pól kwantowych w celu uzdrowienia. Jak ostrzega Autor, w międzyczasie mogą się pojawić trudności wynikające z zaprogramowania organizmu przez zbiorową nieświadomość. Jednak równocześnie podaje on **praktyczne rozwiązania tego problemu**.

Ezoteryka i kwantowość – czy mogą się wspierać?

Zdaniem Autora istotnym uzupełnieniem uzdrawiania kwantowego jest uzdrawianie... magiczne. Pierwsze z nich bazuje na nauce, gdy drugie odwołuje się do doświadczeń z dziedziny ezoteryki. **Uzdrawianie magiczne** oznacza poznanie i zastosowanie jeszcze nieznanymi nauce praw obowiązujących we wszechświecie. Polega ono między innymi na osiąganiu stanu wysokich wibracji poprzez **modlitwy i afirmacje**. To także **zwracanie się do istot wyższych**. Zwłaszcza mających moc uzdrawiania lub mogących pośredniczyć w kontakcie z bytami uzdrawiającymi z innych wymiarów. Ma to korzystny wpływ nie tylko na zdrowie, ale też na **rozwój duchowy**.

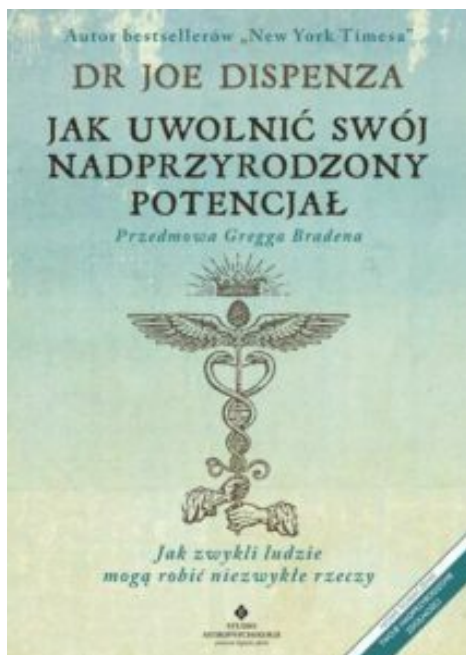


Istotnym uzupełnieniem uzdrawiania kwantowego jest uzdrawianie... magiczne. Oznacza ono poznanie i zastosowanie jeszcze nieznanymi nauce praw obowiązujących we wszechświecie. Fot. Depositphotos

Bioenergoterapia i uzdrawianie energią – klucz do zdrowia i rozwoju duchowego

Czy każdy może podjąć się leczenia energią? Oczywiście, że tak. Przy tym nie trzeba mieć specjalnych predyspozycji, by z powodzeniem naprawiać pole kwantowe. Wystarczy duża **motywacja**. To właśnie ona stanowi właściwy wstęp do uzdrawiania energią. Trzeba dodać, że motywację ma osoba znajdująca się na odpowiednim poziomie rozwoju duchowego. Łącząc ją z odpowiednimi technikami leczenia energią, **można uzdrowić każdą dolegliwość**. Nieważne, czy dotyczy ciała fizycznego, czy sfery psychicznej. Warto zaznaczyć, że prezentowane w tej książce **metody bioenergoterapii** są całkowicie bezpieczne. Mają bowiem samoistne wewnętrzne blokady zapobiegające niepożądanym zmianom, np. dotyczącym karmy danej osoby.

Wykorzystaj kwantowość i wysokie wibracje, by poprawić swoje zdrowie i samopoczucie



Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał – opr miękka

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing the Uncommon

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medytacja

duchowość ebooki mózg neuronauka podświadomość umysł zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-659-8; Cena katalogowa: 89.80 zł; Ilość stron: 564; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Książka ma okładkę twardą oraz mięką.

Czy możemy wpływać na rzeczywistość?

Doktor Joe Dispenza udowadnia, że każdy z nas posiada nadprzyrodzone zdolności. I może zmienić swój mózg tak, aby stać się twórcą własnej przyszłości. A także osiągnąć prawdziwe szczęście. Kieruje się przekonaniem, że wszyscy mamy nieograniczony potencjał, pozytywną energię i niesamowite możliwości. W swoich książkach łączy najnowsze i najgłębsze naukowe badania ze starożytną mądrością. Udowadnia, że zwykli ludzie mogą robić niezwykle rzeczy i uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał. Podpowiada, jak otworzyć się na neuronaukę, duchowość, rzeczywistość kwantową i mistyczne rejony, aby wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu. Uczy, jak wykorzystać potęgę własnego umysłu i tym samym wpłynąć na swój rozwój osobisty i rozwój duchowy. A także zmianę swojego życia w pozytywny i trwały sposób. W książce zamieszcza instrukcje oraz medytacje. Dzięki nim krok po kroku wyzwolisz większy potencjał swojego ciała, zdrowia i związków, a w rezultacie całego życia. Praktyczne terapie i porady umożliwiają jednocześnie realizację wyznaczonego celu we własnym tempie.

Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*

W tym światowym bestsellerze (tyt. oryg. *Becoming supernatural*), który jest nowym tłumaczeniem hitu *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, dr Joe Dispenza wyjaśnia, jak dostrzec się do częstotliwości spoza naszego materialnego świata. Ten światowej sławy naukowiec podaje proste metody i terapie. Dzięki którym zmienisz chemię swojego mózgu i uzyskasz dostęp do transcendentnych poziomów świadomości oraz duchowości. Opierając się na neuronauce i kwantowości, odkryjesz również różnicę między trzecim a piątym wymiarem. Dowiesz się także, jak stworzyć nową przyszłość i przekształcić swoją biologię, aby umożliwić rozwój osobisty i duchowy, a także głębokie uzdrowienie. Nauczysz się programowania podświadomego umysłu na nową rzeczywistość kwantową. A dodatkowo doświadczania formuły tworzenia nowych i mistycznych doznań.

Przesuń granice swoich możliwości dzięki neuronauce i kwantowości

W oparciu o najnowsze badania z dziedzin neuronauki, duchowości i kwantowości, Autor prezentuje metody, które za pomocą terapii medytacji pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak oderwać się od codziennego życia i udać się w wewnętrzną podróż do pola kwantowego. Prowadzi cię w podróż do przestrzeni nieskończonych możliwości, które istnieją poza naszą znaną, dostrzegalną trójwymiarową rzeczywistością czasu, przestrzeni i wymiaru. Motywuje do opanowania własnego życia, które zapewni ci wiele możliwości i połączy z bezgranicznym, życiodajnym źródłem energii, by twój umysł zaczął tworzyć nową rzeczywistość. Dzięki temu, będziesz mógł rozwinąć podświadomość oraz samodzielnie się uzdrowić stwarzając zupełnie nowe ciało i umysł. Pogłębisz swoje zrozumienie i doświadczysz cudownych, wymiernych dowodów transformacji w czasie rzeczywistym. Ponadto uwolnisz swój nadprzyrodzony potencjał, który istnieje w twoich ukrytych systemach w mózgu i ciele.

Poznaj opinie światowej sławy autorytetów na temat książki dr. Joe Dispenzy *Jak uwolnić swój nadprzyrodzony potencjał* (oryg. *Becoming supernatural*)

Z tej książki, dowiesz się, jak przekroczyć ograniczenia, które narzuca ci przeszłość – włącznie z wyzwaniem zdrowotnymi – tworząc zupełnie nowe ciało, nowy umysł i nowe życie. Te sensacyjne i niewiarygodnie praktyczne informacje oraz medytacje są w stanie zmienić życie. – dr Christiane Northrup, doktor nauk medycznych, autorka bestsellerów „New York Timesa”

W tej prowokującej i fascynującej książce dr Joe Dispenza odkrywa, że dysponujemy czymś znacznie bardziej rozwiniętym niż linearne myślenie. Jako doświadczony przewodnik rozwoju duchowego i osobistego, prowadzi czytelnika poza zwykłą świadomość istnienia energii nieskończonego pola kwantowego świadomości, które wykracza poza zmysły, czas i przestrzeń. Polecam tę książkę wszystkim, którzy chcą odnaleźć prawdziwe szczęście i poznać niezwykłą naturę świadomości i uzdrowienia. – dr Judith Orloff

Wow! Jeśli kiedykolwiek bardzo chciałeś uwierzyć w cuda, ale brakowało ci naukowych dowodów na poparcie twoich nadziei, to jest to książka

dla ciebie! Dr Joe Dispenza dzieli się niezwykłymi terapiami i przemyśleniami oraz udziela przejrzystych instrukcji, a także medytacji, które pozwolą ci wieść nadprzyrodzone życie. – dr David R. Hamilton

Książka dr. Dispenzy zrobiła na mnie niesamowite wrażenie. To przełom w medycynie. Brawo! – dr Mona Lisa Schulz

Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!



Elektryczne ciało, elektryczne zdrowie

Eileen Day McKusick

Tytuł oryginału: Electric Body, Electric Health

Terapie › energia

Zdrowie › choroby



aura

czakry

oczyszczanie czakr

uzdawianie energią



zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-939-1; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Równoważenie energii biopola – prosty sposób na wszystkie twoje bolączki

Dokucz ci **ból i choroby**, których nie może zdiagnozować i wyleczyć medycyna konwencjonalna? Mimo licznych prób nie możesz poradzić sobie z trudnymi emocjami? A **szkodliwe nawyki** uniemożliwiają normalne funkcjonowanie? Wszystkie te kłopoty mogą być skutkiem blokad energetycznych i zakłóceń w energii biopola. **Liczne badania naukowe** potwierdzają, że **człowiek jest istotą energetyczną**. Istotą zbudowaną ze światła, fal i dźwięków o różnej częstotliwości. Zakłócenia przepływu energii, zwłaszcza w centrach energetycznych – czakrach i nadi – powodują **kłopoty ze zdrowiem i dyskomfort psychiczny**. W tej książce znajdziesz niezbędne **informacje na temat energii biopola**. Poznasz **sposoby na uregulowanie, odblokowanie i oczyszczenie czakr**, a także aury z wszelkich blokad energetycznych. Dowiesz się też, **jak podnieść napięcie energetyczne**, by wibrować energią o wysokiej częstotliwości. Pomoże ci w tym **metoda Biofield Tuning®**, czyli technika dostrajania energii za pomocą kamertonów. Autorka i ekspertka w dziedzinie medycyny energetycznej skutecznie stosuje uzdawianie energią i dźwiękiem w terapii.

Czym jest biopole?

Pierwsza część książki szczegółowo wyjaśnia, **czym jest biopole lub aura**. Jej autorka prowadzi wieloletnią praktykę uzdawiania energią i dźwiękami kamertonu. Własne **obserwacje, badania, studia** dowiodły, jak ważna jest **równowaga energetyczna w ciele**. Nawet założenia medycyny konwencjonalnej podkreślają, że odpowiednio wysokie napięcie w błonach komórkowych umożliwia prawidłowe przewodzenie impulsów elektrycznych i prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Twoje ciało jest jak akumulator, żywa bateria wypełniona słoną wodą, która przewodzi prąd. Każdy narząd również wytwarza energię. **Niskie napięcie prowadzi do zaburzeń zdrowia fizycznego**, np. bólu i chorób, zaburzeń psychicznych, w tym depresji i rozterek duchowych. A co łąduje lub rozładuje twoją baterię? Co sprawia, że możesz pracować i funkcjonować na optymalnym poziomie?

Emocje są kluczem do prawidłowego przepływu energii w biopolu

Tylko klarowna **matryca energetyczna** pozwala na tworzenie nowych komórek, utrzymanie prawidłowego napięcia i regenerację organizmu. Emocje zaś są kluczem do prawidłowego funkcjonowania. Uczucia są przechowywane i kumulowane w biopolu. Te negatywne, tłumione lub wypierane powodują **blokad w przepływie energii, choroby i zaburzenia**. Terapia z wykorzystaniem kamertonu pomoże odnaleźć złogi vibracyjne i je usunąć. Autorska **metoda Biofield Tuning®** podkreśla, że **każda emocja jest ważna i cenna**. A odpowiednie techniki radzenia sobie z nimi pozwalają na swobodny przepływ ładunku elektrycznego w organizmie. W drugiej części książki znajdziesz **praktyczne ćwiczenia**, które pozwolą ci zlokalizować zablokowane czakry. Poznasz też Anatomie Biopola. Nauczysz się pracować z emocjami uwięzionymi w czakrach. Wykorzystasz też skuteczne narzędzia – jak **kamerton – do zrównoważenia aury, odblokowania i oczyszczenia czakr**.

Na czym polega dostrajanie energii biopola za pomocą kamertonu?

Biopole jest również mapą twojego umysłu, wzorców działania i nawyków. Możesz **zmienić i modyfikować emocje oraz utarte schematy** za pomocą dźwięków kamertonu. Pomogą ci również siły własnego umysłu, świadomość i intencja. Biofield Tuning® wykorzystuje w terapii cztery narzędzia. Możesz z nich korzystać w procesie uzdawiania energią, są to:

1. aktywacja kanału centralnego;
2. oddychanie, zrównoważenie i uziemienie;
3. siła umysłu;
4. uzdrawiająca moc dźwięku.

Z książki dowiesz się, której metody powinieneś użyć, oczyszczając czakrę korzenia. Która natomiast lepiej sprawdzi się do regulacji emocji uwięzionych w centrum energetycznym serca. Poznasz też piętnaście skutecznych sposobów na podniesienie napięcia elektrycznego i odzyskanie zdrowia.

Naładuj swoje pole elektromagnetyczne i zmień swoją rzeczywistość



 pobierz fragment książki

Seks i karma

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Sex und Karma: Entdecke die Lust, die dir innewohnt - Finde deinen Seelenpartner mit dem Planetencode®

 Astropsychologia › horoskop
Terapie › energia

Szczęście › związek

 horoskop partnerski  medycyna ludowa  relacje  życie intymne  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-950-6; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Czy jesteś osobą spełnioną seksualnie?

Czy cieszysz się pełnią życia? Czujesz się panem życia, czy może często nie wiesz, co z nim dalej począć? Zadowolają cię twoje **związki partnerskie**? Doświadczasz spełnienia seksualnego zgodnie z własnymi upodobaniami? Jeśli twoje odpowiedzi na te pytania sugerują, że chciałbyś w swoim życiu coś zmienić, to książka ta może ci pomóc prowadzić bardziej szczęśliwe, spełnione i pełne energii życie. Może ono być przyjemnością, jeśli lepiej poznasz i zrozumiesz siebie – także pod względem seksualnym. Dowiesz się, dlaczego **seks i karma są ściśle połączone** i mają ogromny wpływ na twoje życie intymne.

Co wspólnego mają seks i karma?

Karma to suma naszych doświadczeń z poprzednich wcieleń, związana z energiami, które mogą nam dzisiaj utrudniać życie. Wszystko to wpływa na naszą obecną egzystencję, również na seks. Karma stanowi zatem nasze psychiczne doświadczenie i jest różnorodną mieszanką energii. Jest to mieszanina uczuć i działań z wielu poprzednich wcieleń, a także obecnego życia. Dlatego seksualność jest uwarunkowana również przez karmę. **Seks i karma oraz układ planet** widoczny w horoskopie pomogą ci w wyborze najlepszego partnera, utworzeniu udanego związku. Bliskie relacje sprawiają, że wreszcie poczujesz się spełniony seksualnie i szczęśliwy.

Poznaj tajniki seksualności i kod planetarny

Książka ta wprowadzi cię w **tajniki tematyki seksualności i karmy**. Odkryjesz źródło radości życia z perspektywy energetycznej, seksualnej i duchowej. Możesz się przy tym wiele nauczyć, a także zmienić swoje życie i poglądy. **Rosyjski uzdrowiciel i znawca medycyny ludowej, Vadim Tschenze**, podpowie, **jak dobrać właściwego partnera** zgodnie z kodem planetarnym. Poznasz horoskop partnerski i urodzeniowy oraz **charakterystykę znaków zodiaku w odniesieniu do seksu**. Pomoże ci to odkryć karmiczną seksualność, uregulować życie intymne i zgłębić relacje partnerskie.

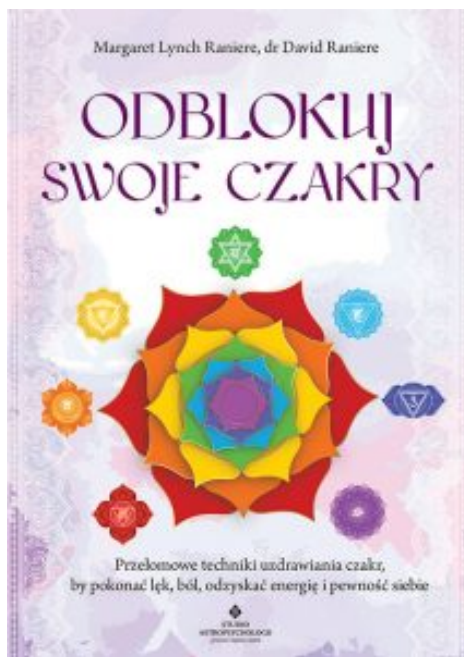
Czy wiesz, jaki seks lubisz?

Jaki seks lubisz? Jaka jest twoja ulubiona pozycja? Częścią twojej charyzmy jest seksapil, a to czy jesteś zadowolony ze swego życia intymnego zależy jedynie od ciebie. Energię, którą promieniujesz, odbierają osoby z twojego otoczenia. Stanowi ona część twojej aury. Twoje zadowolenie i osiągnięcie celów są w twoich rękach – zależą od twojej karmy i seksualności. W tej książce znajdziesz i wybierzesz własne podejście do seksu. Odkryjesz terapie medycyny ludowej, które sprawdzają się w życiu. Jeśli połączysz je z horoskopem partnerskim, z łatwością poprawisz swoje relacje i stworzysz silny związek.

Łącząc seks i karmę, poznasz:

- uzdrawiającą moc seksu;
- kod planetarny, który ułatwi ci wybór partnera;
- porady dietetyczne dla dobrego seksu;
- terapie medycyny ludowej, które wzbogacą twoje życie intymne;
- twój znak zodiaku i charakterystykę karmiczną;
- wpływ ascendentu na seksualność;
- charakterystykę swojego znaku zodiaku i najlepszego zodiakalnego partnera;
- praktyki i pozycje seksualne.

Poczuj energię spełnienia seksualnego



Odblokuj swoje czakry

Dr Dr David Raniere Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Unblocked: A Revolutionary Approach to Tapping into Your Chakra Empowerment Energy to Reclaim Your Passion, Joy, and Confidence

Szczęście › emocje
Zdrowie › psychologia

Terapie › EFT

czakry jak odblokować czakry oczyszczanie czakr samoakceptacja
terapię manualną  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-923-0; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 416; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak rozpoznać, że masz zablokowane czakry?

Zablokowane czakry mogą objawiać się bólem na każdym poziomie: emocjonalnym, psychicznym, fizycznym i duchowym. Możesz zmagać się z emocjonalnym bólem, czy to w formie zwątpienia w siebie i niepokoju, czy bezsilności i żalu. Zablokowane czakry mogą sprawić, że czujesz się bezwartościowy, izolujesz się, boisz się popełnić błąd. Jak to zmienić, odpowiedzą ci światowej sławy specjaliści. Dowiesz się, jak za pomocą opukiwania EFT i oczyszczania czakr możesz przeprojektować swoje życie, wpłynąć na poprawę zdrowia i odzyskać szczęście.

Jak oczyścić czakry i dlaczego warto to robić?

W idealnym świecie czakry rozwijają się w pełni i swobodnie, a ich energia może nieprzerwanie płynąć przez całe ciało. W niedoskonałym świecie, który czasami uczy nas, że jesteśmy niegodni, nieważni, bezsilni lub niekochani, te rany i przekonania blokują oraz błędnie ukierunkowują energię czakr, a tym samym osłabiają naszą osobistą moc. Jeśli na przykład naprawdę wierzysz, że nie zasługujesz na to, aby zarabiać więcej pieniędzy, powstrzymujesz się przed zwiększeniem energii, która zmusiłaby cię do śmiałego poproszenia o podwyżkę. Ciężko pracujesz i zastanawiasz się, dlaczego nie zdobywasz awansu, a tym bardziej dlaczego nie możesz związać końca z końcem. Ten rodzaj walki jest objawem zablokowanych czakr. W tej książce znajdziesz proste ćwiczenia, które pomogą ci odblokować cztery dolne czakry (korzenia, sakralną, splotu słonecznego i serca), a przede wszystkim dowiesz się, jak oczyścić czakry.

Dlaczego zablokowane czakry mogą być przyczyną chorób?

Koszt zablokowanej energii czakry jest ogromny. Zablokowane czakry mogą ograniczać nas do życia pełnego bólu, rozczarowania, niespełnionych marzeń, depresji, niepokoju, uzależnień, chorób i innych nieszczęść. Swobodnie przepływająca energia w czakrach daje nam siłę. Czakry zablokowane przez strach, poczucie winy, wstyd i wiele innych barier, czynią nas bezsilnymi. Większość tego bólu znajduje się w dolnych czakrach. Ta książka jest wspaniałym przewodnikiem w poszukiwaniu i uwalnianiu blokad zakłócających ten potencjał. Margaret, jako jedna z wiodących trenerek, i David, jako niezwykle wnikliwy psycholog, dostarczają trafnych spostrzeżeń, narzędzi i uporządkowanego podejścia do usuwania blokad i uświadomienia sobie własnego potencjału.

EFT, czyli opukiwanie – terapia manualna, która wzmocni twoją samoakceptację

Główną praktyką transformacyjną opisaną w tej książce jest Technika Emocjonalnej Wolności, czyli EFT, która często nazywana jest opukiwaniem. Polega ona na opukiwaniu palcami punktów akupunkturalnych w celu zrównoważenia systemu energetycznego organizmu. Co więcej, wykonano ponad 100 badań klinicznych potwierdzających skuteczność EFT w leczeniu różnych dolegliwości, od bólu, przez depresję, po fibromialgię. Ta terapia manualna jest szczególnie efektywna w leczeniu stanów wynikających z traumatycznych wspomnień, takich jak PTSD. Opukiwanie wzmacnia samoakceptację, poczucie własnej wartości i uwalnia od blokad.

Poznaj efekty połączenia terapii psychologicznych, wizualizacji, oczyszczania czakr i EFT

Książka podzielona jest na cztery części, z których każda składa się z czterech rozdziałów. Każda część skupia się na jednej z czterech dolnych czakr – czakrach wzmacniających energię. Poznasz podstawowe informacje o czakrach – za co są odpowiedzialne, jak dochodzi do ich blokad, ile te blokady nas kosztują i czego można się spodziewać, gdy ich energia znów zacznie bezproblemowo się w nich poruszać.

Odkryjesz praktyki uzdrawiające każdą z czterech dolnych czakr. Znajdziesz też profesjonalne porady dr. Davida Raniere'a, który jest psychologiem i psychoanalitykiem, oraz jest przeszkolony do stosowania opukiwania (EFT) w swojej praktyce klinicznej. Ponadto, poznasz technikę wizualizacji często stosowaną w psychologii. Na końcu każdego rozdziału wyjaśnia on, dlaczego i jak działają te praktyki uzdrawiania, potwierdzając nie tylko proces opukiwania, ale także znaczenie pracy z czakrami.

Odblokuj swoje czakry a odzyskasz zdrowie i szczęście

W rozdziałach poświęconych doświadczeniom znajdziesz wizualizację, która zabierze cię do konkretnego miejsca i czasu w twoim życiu, które musisz odwiedzić, aby dokonać prawdziwej i trwałej zmiany. Po każdej wizualizacji znajdziesz szczegółowy opis opukiwania, który poprowadzi cię przez wyrażanie, uwalnianie i uspokajanie intensywnych emocji, lęku oraz niekwestionowanych przekonań. Z łatwością znajdziesz punkty

akupunktury do terapii manualnej EFT. Dzięki temu uwolnisz się od nieświadomych myśli i przekonań, które cię ograniczają. Dodatkowo w książce znajdziesz ćwiczenia pozwalające uwolnić jeszcze więcej energii, jak również sugestie, jak ćwiczyć nowe umiejętności. Pomogą ci one utrzymać równowagę czakr w codziennym życiu.

Najlepszy sposób na odblokowanie czakr



Jak wejść na wysokie wibracje

Lalah Delia

Tytuł oryginału: Vibrate higher daily: Live Your Power

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › emocje
Terapie › energia

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki oczyszczanie energetyczne praktyki duchowe wysokie wibracje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-921-6; Cena katalogowa: 64.60 zł; Ilość stron: 260; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak wejść na wysokie wibracje każdego dnia? Wykorzystaj wewnętrzną moc

Zarówno naukowcy zajmujący się fizyką kwantową, jak również nauczyciele duchowi udowadniają, że myśli i słowa wpływają na energię człowieka. Zapewne sam zauważasz, że czujesz się dobrze, kiedy twoje myśli są pozytywne i pełne miłości. Jednak gdy tylko dopuścisz do głosu gniew, irytację, stres, narzekanie, lęk czy niepokój, czujesz, jak spada twoja energia, kreatywność i witalność. Wysokie wibracje to pozytywna energia, która wpływa na ciebie i na całe twoje otoczenie.

Zestrzój się ze swoją energią, pokochaj siebie. Osiągniesz szczęście i równowagę duchową

Jesteś nie tylko istotą fizyczną, ale też wibrującą. Twoje wibracje w zależności od częstotliwości — niskiej lub wysokiej — kształtują twój sposób myślenia, działania, interakcji, intencji. Ta energia i twój nastrój wpływają na wszystko, z czym masz kontakt i czego doświadczasz. Kiedy żyjesz w sposób zharmonizowany z osobistą wibracją i tym, co na nią oddziałuje, doświadczasz uzdrowienia, spokoju i odprężenia, większej kreatywności i jasności umysłu. Gdy stajesz się bardziej świadomy wibracji i zaczynasz się z nimi zestrajać, twoje życie wypełnia harmonia. Dzięki tej książce dowiesz się, jak wejść na wysokie wibracje i zastosować skuteczne oczyszczanie energii.

Energia i uzdrawianie duchowe są na wyciągnięcie ręki

Dzięki wyższym wibracjom zyskujesz kontrolę nad swoim umysłem, ponieważ wtedy jesteś w stanie przezwyciężyć trudne chwile, które zazwyczaj wyczerpałyby cię emocjonalnie, duchowo i energetycznie. Bez wątpienia, osiągając wyższe wewnętrzne wibracje, odzyskujesz siłę i równowagę znacznie szybciej, a także wzmacniasz połączenie ze swoją mocą i wyższym potencjałem. Autorka przekaże ci sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje i tym samym zadbać o rozwój duchowy i osobisty. Lalah Delia to duchowa pisarka, która ożywia duchowych poszukiwaczy i od lat praktykuje uzdrawianie duchowe i pracuje z energią i świadomością. Jeśli chcesz żyć w zgodzie z własną intuicją, mocą, celem, pewnością siebie, wysokimi wibracjami i wdziękiem to poradnik przeznaczony dla ciebie.

Oczyszczanie energetyczne – twoja skuteczna terapia dla ciała i duszy

Skuteczne oczyszczanie energii pomoże ci pozbyć się wewnętrznego niepokoju i nieuzasadnionych przekonań. Kiedy już poznasz sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje, osiągniesz szczęście. Rozwój duchowy będzie swoistą terapią dla twego umysłu, przeciążonego stresem i codzienną gonitwą. Autorka poprowadzi cię przez szereg ćwiczeń, które pozwolą ci uporządkować myśli i wejść na wysokie wibracje. To one wpływają bezpośrednio na procesy biologiczne organizmu, a tym samym na jakość życia. Badania naukowe wykazały, że ciało, wibrując z określoną częstotliwością, ma zdolność do samouzdrawiania. Dzięki informacjom zawartym w tej książce przekonasz się, jak tego dokonać.

Jak podnieść i utrzymać wysokie wibracje?

W tej książce znajdziesz najskuteczniejsze sposoby na to, jak wejść na wysokie wibracje i odpowiednio je ukierunkować. Dzięki temu pokochasz siebie, pogodzisz się z przeszłością i spełnisz marzenia. Wypróbuj sprawdzone techniki, takie jak afirmacje, wizualizacje i medytacje oraz narzędzia Prawa Przyciągania. Pozwolą ci one wyzwolić umysł. Skutecznie odblokujesz twórczy potencjał. Ukierunkujesz swoje myśli, by wibrowały pozytywną energią i przyciągały zdarzenia i ludzi pozytywnie nastawionych do życia.

Praktyki duchowe i wysokie wibracje każdego dnia

Bez względu na to, jak zaczynasz każdy dzień, jakie są twoje duchowe cele, plany i aspiracje, które pragniesz rozwijać i pielęgnować, jak duże postępy chcesz osiągnąć i jakie zmiany chcesz wprowadzić w życie, ta książka jest tutaj, aby towarzyszyć ci w twojej podróży. Pamiętaj o tym, podążając swoją ścieżką. Zachowaj zdrowy rozsądek i otwarty umysł, wtedy droga do twojej świadomości i oczyszczania energetycznego będzie stała otworem. Dzięki ćwiczeniom i praktykom duchowym, które znajdziesz w tym poradniku, bez trudu poznasz ludzi z pozytywną energią i dobrymi intencjami. Skuteczne oczyszczanie energii sprawi, że będziesz też wiedział, kiedy trzeba odpuścić i zrezygnować. Stworzysz własną ścieżkę życia, poradzisz sobie z najtrudniejszymi emocjami i zyskasz szczęście.

Zastosuj introspekcję – drogę do uzdrowienia i rozwoju duchowego i radzenia sobie z emocjami

Sednem introspekcji jest dotarcie do rdzenia własnego wnętrza i zrozumienie siebie w sposób wolny od wydawania osądów. Dzięki informacjom zawartym w tej książce przestaniesz spoglądać na swoje odbicie, ale zajrzysz w głąb siebie. Bez wątpienia zauważysz wszystko, co dobre, ale zatrzymaj się też na tym, co złe. Będzie to swoistym oczyszczeniem energii wewnętrznej, wybaczeniem sobie i pokochaniem siebie. Miłość do siebie jest potężną siłą, którą możesz włączyć do procesu uzdrawiania duchowego i rozwoju osobistego, przemiany i uzyskiwania wyższych wibracji. Bez trudu uwolnisz napięcia i żal, który w sobie nagromadziłeś. Po takiej terapii, wspomaganej ożywczymi kąpielami czy refleksologią i oczyszczaniem energetycznym zyskasz dobre samopoczucie i zdrowie.

Wejść na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę



Rosyjska metoda naturalnego uzdrawiania

Tytuł oryginalny: Книга жизни. Для тех, кто отчаялся найти врачей, которые могут вылечить

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

Terapie › masaż

ebooki oczyszczanie organizmu samouzdrawianie techniki uzdrawiające

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-744-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Rosyjskie techniki samouzdrawiania – pomóż swojemu ciału wyzdrowieć

Niniejsza książka została napisana przede wszystkim z myślą o tych, dla których własne zdrowie nie jest obojętne. Jesteśmy świadomi, że ciało nie ma części zamiennych, że nie da się danego organu usunąć lub zamienić, by całkowicie pozbyć się choroby i bólu. Ta książka jest również dla tych, którzy stracili nadzieję na znalezienie lekarza, który może ich wyleczyć, i opisuje terapie, o których prawdopodobnie wcześniej nie słyszałeś. Poznasz **rosyjskie techniki samouzdrawiania** opracowane przez **Evgeniya Bozhyeva** – neurologa, osteopatę, terapeutę manualnego z długim, ponad trzydziestoletnim stażem pracy. A także z myślą o tych, którym nie jest obojętne, jak zbudowane jest nasze ciało, w jaki sposób zmieniać funkcjonowanie organów i wygląd zewnętrzny, **jak komfortowo żyć we własnym ciele**. Poznasz rosyjskie techniki samouzdrawiania, które pomogą ci odzyskać zdrowie. Wszystkie wywodzą się z medycyny naturalnej.

Ty też możesz samodzielnie utrzymać swoje ciało w zdrowiu

Każdy ma prawo wiedzieć, że może samodzielnie utrzymywać swoje ciało w dobrym zdrowiu. W tej książce znajdziesz konkretne porady i terapie, które pomogą pozbyć się wielu dolegliwości. Dowiesz się, jak samodzielnie obniżyć ciśnienie, pozbyć się miażdżycy czy **uwolnić się od bólu kręgosłupa**. Poznasz przyczyny swoich dolegliwości i ćwiczenia, masaże lub inne naturalne metody, które pomogą ci je wyeliminować. A to wszystko możesz zrobić samodzielnie i bezkosztowo. A przede wszystkim bez skutków ubocznych, ponieważ terapie oparte są na medycynie naturalnej.

Wiedza, której nie przekaze ci żaden lekarz

W tej książce znajdziesz informacje, których nie usłyszysz od swojego lekarza. Ta wiedza wynika z wieloletniego doświadczenia i została sprawdzona na tysiącach pacjentów. Niektóre porady zostały zaczerpnięte z **tradycji rosyjskich uzdrowicieli**. Nie są one obecnie rozpowszechniane, ponieważ korzyść z nich czerpie jedynie osoba stosująca te naturalne metody. Autor również obala powszechne poglądy o powstawaniu i rozwoju chorób. Dlatego ta książka umożliwi ci dostęp do tajnej lecz naturalnej wiedzy.

Co możesz robić, żeby być zdrowym

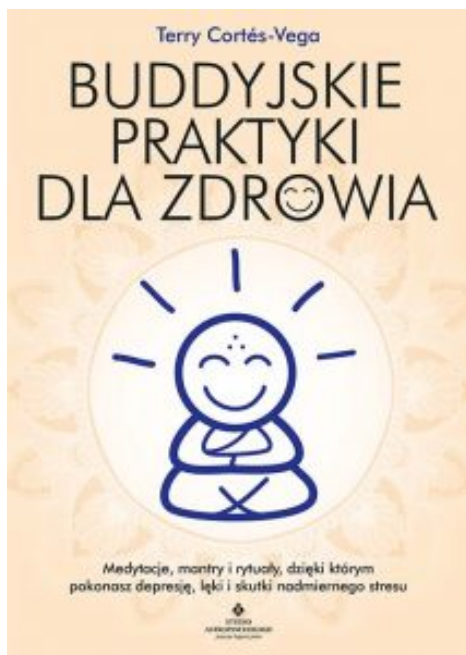
Książka zawiera informacje o tym, jak skonstruowane jest nasze ciało, jak działa, według jakich zasad funkcjonuje i co możesz robić, żeby być zdrowym. Wyjaśnia, czym jest starość, czym są choroby związane z wiekiem. Sam podejmiesz działania aby ich się pozbyć i sprawić, by twoje ciało było sprawne i zdrowe w każdym wieku. W książce znajdziesz również techniki uzdrawiające i terapie, pozwalające pozbyć się konkretnych chorób i dolegliwości.

Rosyjskie techniki samouzdrawiania – to bardzo proste

Każdy człowiek, bez względu na wiek, może sprawić, by jego ciało było zdrowe i sprawne. W książce znajdziemy wszystko, co niezbędne do samouzdrawiania i:

- wreszcie zrozumiesz **mechanizm powstawania bólu** i rozwoju wielu chorób,
- poznasz proste ćwiczenia, które możesz sam wykonać w domu, a dzięki którym odzyskasz pełny zakres ruchów,
- odkryjesz techniki uzdrawiające, które pomogą ci **uniknąć zbędnych operacji i kosztownych zabiegów**,
- **unormujesz pracę tarczycy** i przywrócisz równowagę hormonalną, a wystarczą tylko lekkie masaże,
- dowiesz się, jak i dlaczego powinieneś zadbać o oczyszczanie organizmu **układ limfatyczny**,
- pozbędziesz się bólu głowy w ciągu minuty i odkryjesz, co go powoduje (nawet się nie spodziewałeś, że może to być tak proste),
- nauczysz się **oddychać brzuchem**, co ma ogromne znaczenie dla pracy całego organizmu,
- i wreszcie poznasz zasady pracy organów i całego ciała, procesów odżywiania i oczyszczania organizmu.

Jesteś odpowiedzialny za swoje zdrowie



Buddyjskie praktyki dla zdrowia

Terry Cortés-Vega

Tytuł oryginału: Buddhism for Healing: Practical Meditations, Mantras, and Rituals for Balance and Harmony

Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje

Rozwój duchowy › buddyzm
Terapie › ćwiczenia oddechowe

ćwiczenia umysłu mindfulness praktyki duchowe spokojny umysł  **zapowiedź**

ISBN: 978-83-8171-740-3 ; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2022; **Nr wydania:** I;

Trzy elementy filozofii buddyjskiej w uzdrawianiu ciała, umysłu i duszy



Jak osiągnąć spokojny stan umysłu? Co przyniesie ulgę w cierpieniu fizycznym, psychicznym i duchowym? Wydarzenia ostatnich lat przywróciły zainteresowanie praktykami rozwoju duchowego i osobistego. A buddyzm od wieków niesie przesłanie dążenia do wyższego „ja” oraz siłę i pocieszenie w trudnych sytuacjach. W książce znajdziesz klucz do uzdrawiania lęków i stanów depresyjnych, a także sprawdzone sposoby radzenia sobie ze stresem. Klucz ten oparty jest na Buddzie, czyli „przebudzonym”, którym ty również możesz się stać, otwierając się na doświadczanie emocji. Kolejnym elementem jest dharma, czyli wiedza o wszystkim co cię otacza i o sobie samym. Zawarte w tej książce buddyjskie praktyki duchowe, takie jak ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia umysłu, mindfulness, medytacje, w tym chodzone i uzdrawiające mantry, to tylko kilka przykładów dharmy. Ostatnim ogniwem jest Sangh, czyli społeczność, duchowe wsparcie bliskich czy wspólnoty duchowej. Dzięki tej książce połączysz i zrównoważysz te trzy elementy, by odzyskać spokojny umysł, harmonię ducha oraz zdrowie fizyczne.

Na czym polega holistyczne uzdrawianie w duchu filozofii buddyjskiej?

Autorka, nauczycielka dharmy wyświęcona w zakonie Mistrza Zen Thich Nhat Hanh, zawarła w książce rytuały uzdrawiające oparte na tradycji buddyjskiej. Podzieliła je na rytuały, modlitwy, uzdrawiające mantry i medytacje, dzięki którym pozbędziesz się napięcia, stresu i niepokoju, złagodzisz cierpienie po stracie oraz zbudujesz pewność siebie. Nauczysz się świadomie rozpoznawać i wykorzystywać swoje emocje, aby osiągnąć stabilizację, szczęście i wspiąć się na wyższym poziom rozwoju duchowego. Autorka pomoże ci zrozumieć, na czym polega skuteczność uzdrawiających nauk Buddy. A także zgłębić to, w jaki sposób praktyki duchowe wspomagają uzdrawianie duchowych i fizycznych dolegliwości.

Poznaj buddyjskie praktyki duchowe w uzdrawianiu

Nauki Buddy, czyli sutry, wyjaśniają, że wiele schorzeń ma podłoże emocjonalne i somatyczne. Zatem praktyki duchowe mają ulżyć zarówno cierpiącemu ciału, jak i umysłowi. Aby w pełni doświadczyć uzdrawiającej mocy rytuałów i praktyk buddyjskich, należy uspokoić umysł, ustabilizować emocje i zrównoważyć ciało. Tradycje i szkoły buddyjskie oferują zróżnicowane metody uzdrawiania i podążania ścieżką rozwoju duchowego. Buddyzm Mahajana uzależnia uzdrowienie od uzdrowicieli. I tak wymawiając imię Awalokiteśwara podczas ćwiczeń oddechowych,

nie tylko odczujesz ulgę w bólu, ale też odzyskasz spokój umysłu i ducha. Praktyka medytacyjna Buddy Medycyny ma wspierać uzdrowienie fizyczne, psychiczne i emocjonalne. Łączy medytację z intonacją mantr i modlitwy, a następnie przechodzi do wizualizacji uzdrawiającej energii Buddy Medycyny. Buddyzm therawada zaś skupia się na czterech głównych filarach buddyzmu. Poznaj zasady buddyzmu zen i wadźrahjana, by w pełni wykorzystać uzdrawiający potencjał buddyjskich praktyk.

Przewodnik po buddyjskich praktykach duchowych dla każdego

W kolejnej części książki wyjaśnia pochodzenie i znaczenie różnych praktyk buddyjskich dla rozwoju duchowego i uzdrawiania. Dowiesz się, czym są mantry, modlitwy, medytacje i medytacje chodzone, praktyka mindfulness, joga i ćwiczenia oddechowe. Autorka wskazuje te pozycje jogi, które mają sprecyzowane działanie uzdrawiające. Na przykład pozycja Sawasana (czyli trupa) łagodzi uczucie przygnębienia lub smutku. Przyczynia się również do obniżenia ciśnienia krwi, łagodzi bóle głowy i zmęczenie. Spędzając codziennie 10 lub 20 minut w tej pozycji, odczujesz głębokie połączenie z własnym ciałem oraz rozluźnienie i spokój. Każda z technik zaproponowanych przez Autorkę dopasowana jest do indywidualnej potrzeby. Opatrzona jest też poradą, gdzie i kiedy można ją wykonać, oraz czy potrzebujesz wsparcia w postaci partnera czy duchowej wspólnoty. Niezmiernie ważne jest też przygotowanie do odprawienia rytuału uzdrawiającego. Jak się przygotować do takiej autoterapii? Autorka wymienia 6 prostych kroków, które przygotowują ciało i umysł na prawidłowe przeprowadzenie i przyjęcie uzdrowienia.

Buddyjskie praktyki duchowe — wybierz tę, która pomoże ci dotrzeć do źródła twojego cierpienia



W książce znajdziesz rozdział z rytuałami dla pokonania stresu i niepokoju. Zawiera on, między innymi:

- *Modlitwę uzdrawiającą, aby pozbyć się zmartwień, lęku i niepokoju,*
Dwie medytacje ruchu, aby złagodzić silne emocje,
- *Medytację oddechu, aby pozbyć się złości, niepokoju, strachu i zmartwień,*
- *Rytuał w celu obniżenia poziomu stresu i wyleczenia stanów lęków,*
- *Tonglen: modlitwę uzdrawiającą,*
- *Medytacja podczas chodzenia, aby odpocząć i się uzdrowić,*

a także wizualizacje, ćwiczenia umysłu i wiele innych uzdrawiających rytuałów. W kolejnej części znajdziesz wskazówki, jak radzić sobie w sytuacjach niezwykle trudnych i obciążających emocjonalnie. Zawarte w niej praktyki uzdrowią cię z depresji i żalu po stracie. Poczucie straty może obejmować śmierć bliskiej osoby, rozwód, utratę pracy, ale również codzienne sytuacje, jak kłótnia, bolesny upadek lub nieoczekiwana zmiana. Wiążą się one z cierpieniem odczuwanym na wielu płaszczyznach. Autorka oferuje narzędzia wywodzące się z filozofii buddyzmu, które pomogą ci uzdrowić umysł, ciało i ducha z tych trudnych emocji.

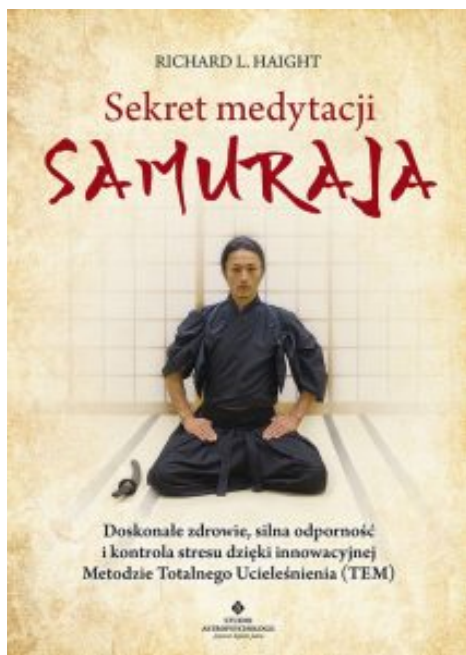
Uzdrawiające mantry uwolnią cię od stresu, lęków i stanów depresyjnych

Istnieje wiele potężnych mantr, których regularne śpiewanie lub nucenie uaktywnia uzdrawiający potencjał. Najbardziej znanymi są mantry *Ra Ma Da Sa* czy *Om*. W książce znajdziesz różne mantry, które mają na celu uzdrowienie z gniewu, niepokoju i stanów depresyjnych. Jedną z nich jest *Mantra uzdrawiająca z niepokoju*. Autorka wyjaśnia, że uczucia strachu i lęku wypływają z obaw o przyszłość i poczucia braku kontroli nad wydarzeniami, które mają dopiero nadjeść. Dzięki tej prostej uzdrawiającej mantrze odzyskasz spokojny umysł i z optymizmem spojrzysz w przyszłość. Krok po kroku nauczysz się prawidłowo skandować mantry, łączyć je z oddechem, aż odczujesz spokój, harmonię i odnajdziesz szczęście w obecnej chwili.

Buddyjskie praktyki duchowe pomogą ci odbudować pewność siebie

„Budda nauczał nie tylko o tym, że oszukujemy się, jeśli myślimy, że znajdziemy szczęście poza sobą”. W książce znajdziesz też sposoby, aby osiągnąć szczęście i zadowolenie, które już znajdują się w tobie. Wykorzystaj te metody: *Szczęście: medytacja uzdrawiająca, Modlitwa o zadowolenie lub Bądź wdzięczny wszystkim i wszystkiemu: mantra uzdrawiająca*, by skupić się na uważności i byciu tu i teraz i rozbudzeniu wdzięczności. Autorka oferuje również praktyki duchowe oraz ćwiczenia umysłu i mindfulness do wykorzystania w czasie podróży, w domu a nawet w pracy. Wybierz tę buddyjską praktykę duchową, która pasuje do twojej sytuacji. W ten sposób odzyskasz spokojny umysł, nauczysz się żyć tu i teraz, wdzięczności i wyzbedziesz się niepokoju i lęku. Wykorzystaj zawarte w książce rytuały, aby uzdrowić siebie i innych. Ponieważ, jak nauczał Budda, czerpiąc z różnych doświadczeń: cierpienia i radości, możesz uzdrowić nie tylko siebie, ale i otaczający cię świat.

Wykorzystaj buddyjskie rytuały, by pokonać lęk i stres w codziennym życiu



Sekret medytacji samuraja

Richard L. Haight

Tytuł oryginału: The Warrior's Meditation: The Best-Kept Secret in Self-Improvement, Cognitive Enhancement, and Stress Relief, Taught by a Master of Four Samurai Arts (Total Embodiment Method TEM)

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja
Zdrowie › stres

filozofia Wschodu mózg spokojny umysł  **zapowiedź**

ISBN: 978-83-8171-743-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak nauczyć się medytacji samuraja i stosować Metodę Całkowitego Ucieleśnienia (TEM), by pokonać stres i odzyskać wewnętrzny spokój

Na ogół **medytacja** kojarzy się z licznymi ograniczeniami. Najpierw trzeba bowiem przyjąć ściśle określoną pozycję. Przy tym wymagana jest absolutna cisza i – najlepiej – całkowite odosobnienie, które mają zapewnić maksymalną koncentrację. Jeśli dodamy do tego jeszcze nuconą poc nosem mantrę, zyskamy gotowy **przepis na udaną medytację**. Ale czy rzeczywiście jest to jedyna droga, by osiągnąć stan spokojnego umysłu i wypełnić ciało pozytywną energią? Okazuje się, że nie. Wcale nie musimy poddawać się tak wielu ograniczeniom, by czerpać **korzyści z medytacji**. Dzięki tej książce dowiesz się, **jak nauczyć się medytacji samuraja**, którą można wykonywać wszędzie, nawet w miejscu pracy. Zajmie ci ona nie więcej niż kilka minut dziennie, przy tym nic nie tracąc ze swojej efektywności. Jak przekonuje Autor, który medytuje już od ponad 30 lat, a od dekady także naucza medytacji, to nie tylko **sposób na walkę ze stresem**, odzyskanie pogody ducha czy **odprężający relaks**. To również **doskonała terapia służąca poprawie zdrowia**.

Dowiedz się, jak zmienić fale mózgowe beta w fale alfa

Inspiracją dla tej niezwyklej medytacji są **pradawne praktyki samurajów i filozofia Wschodu**. Styl życia i obowiązki japońskiego wojownika wymagały zupełnie odmiennego podejścia do medytacji niż w przypadku praktykujących mnichów. Samuraje potrzebowali natychmiastowego dostępu do swojej wewnętrznej mocy, by móc stawić czoło wrogom na polu walki. Dlatego ich praktyka musiała być **szybka, prosta i skuteczna**. Możliwa do zastosowania tu i teraz. Założenie to leży u podstaw Medytacji Wojownika, którą opisuje niniejsza książka. Kluczem do niej jest **Metoda Całkowitego Ucieleśnienia (TEM – Total Embodiment Method)**. Daje ona odpowiedź na pytanie, **jak zmienić fale mózgowe beta w fale alfa**. Pierwsze z nich towarzyszą stresowi i napięciu nerwowemu. Drugie oznaczają relaks, odprężenie i przejście do poziomu głębszej świadomości. By osiągnąć pożądaną stan, wystarczą ćwiczenia oddechowe oraz technika skupienia uwagi zaczerpnięte z tradycyjnej filozofii Wschodu. W książce znajdziesz **proste instrukcje**, które pomogą ci przejść krok po kroku przez wszystkie etapy praktyki medytacyjnej. Co ciekawe, wiele z nich posiłkuje się wynikami najnowszych badań naukowych.

Medytacja – relaks i terapia w jednym

Wiele badań naukowych potwierdza, że regularne **praktykowanie medytacji ma olbrzymi wpływ na stan zdrowia** i jest doskonałą, a przy tym w pełni bezpieczną formą terapii. Dotyczy to zarówno zdrowia fizycznego, jak i stanu umysłu. **Medytacja wzmacnia poczucie szczęścia** przy jednoczesnym obniżeniu niepokoju, stanów depresyjnych i stresu. Poza tym zwiększa inteligencję emocjonalną i pewność siebie, co przekłada się na sukcesy zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Możesz być zdumiony tym faktem, ale **medytacja wpływa również korzystnie na strukturę mózgu**. Dotyczy to zwłaszcza jego obszarów odpowiedzialnych za uwagę, emocje i samokontrolę. Dzięki niej **poczujesz przypływ inspiracji i kreatywności**. Będziesz też efektywniej się uczył i miał lepszą pamięć. Metoda Całkowitego Ucieleśnienia (TEM) zapewnia uzyskanie tych wszystkich korzyści znacznie szybciej i łatwiej w porównaniu do innych sposobów medytowania.

Szybko i prosto, czyli medytacja dla zabieganych

Jak przekonuje Autor, regularnie stosując Metodę Całkowitego Ucieleśnienia (TEM), po miesiącu możesz znacznie przyspieszyć proces wchodzenia w stan głębokiej, odprężającej świadomości. To bardzo istotne kryterium, zwłaszcza we współczesnych czasach, stojących pod znakiem zawrotnego tempa życia. Okazuje się, że każdy z siedmiu podstawowych etapów praktyki może tak naprawdę trwać nie dłużej niż kilka, kilkanaście sekund. Co zyskujemy w ten sposób? Możliwość medytacji bez konieczności wyłączania się z codziennego życia. Dzięki temu będziesz mógł ćwiczyć w samochodzie, podczas spaceru czy w trakcie pracy. **Szybko poczujesz przypływ pozytywnej energii i poprawisz funkcjonowanie mózgu bez konieczności narzucania sobie ograniczeń w postaci tradycyjnych zachowań**.

Jak nauczyć się medytacji samuraja? Spróbuj, to nic trudnego!

Książka ta otworzy przed tobą drzwi do możliwości, o których nigdy nawet nie marzyłeś. Wiedza, **jak zmienić fale mózgowe beta na fale alfa**, pomoże ci stać się lepszym nauczycielem, uczniem, rodzicem, współmałżonkiem, przyjacielem, pracownikiem czy też pracodawcą. Dzięki niej poczujesz nową jakość w każdej z pełnionych przez siebie życiowych ról. **Medytacja** ta, zainspirowana tradycyjną filozofią Wschodu, będzie czymś znacznie więcej niż tylko duchową aktywnością. Stanie się integralną częścią twojego sposobu bycia i twojej rzeczywistości. Stosując **proste do opanowania techniki**, w tym **ćwiczenia oddechowe**, bez trudu odprężysz się, osiągając głębszą świadomość. Twój **spokojny**

umysł przekroczy ograniczenia związane z emisją fal mózgowych beta, osiągając stan, który zapewni **pozytywne zmiany w strukturze mózgu**.

Medytuj jak samuraj!

Oczyść swoje myśli i odzyskaj wewnętrzny spokój



Joga dla czarownic

Sarah Robinson

Tytuł oryginału: Yoga for Witches

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › medytacja
Ezoteryka › rytuały
Ezoteryka › magia
Terapie › ajurweda
Terapie › joga

biała magia ebooki kryształy magia roślin oczyszczanie czakr
zaklęcia ochronne  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-746-5; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Ezoteryka i narzędzia białej magii, takie jak zioła, kryształy, zaklęcia ochronne – warsztat nowoczesnej czarownicy

Interesujesz się rzemiosłem współczesnej czarownicy? Ezoteryka, zaklęcia, medytacja i tajemnicze, pełne energii kryształy budzą twoje zainteresowanie? Stosujesz oczyszczające rytuały i praktyki białej magii? Dodatkowo pasjonują cię terapie naturalne, ajurweda oraz ćwiczenia i techniki oddechowe. W takim wypadku, ta joga dla początkujących czarownic to książka idealna dla ciebie. Z tym niezwykłym poradnikiem czary na macie staną niezwykle proste i skuteczne. Poznasz pozycje jogi, oczyszczanie energetyczne i magiczne terapie na oczyszczanie czakr. Bez wątplenia wykorzystasz też zaklęcia i rytuały ochronne poprawiające twoje zdrowie i wzmacniające duchowość.

Joga i czary – przekonaj się o ich naturalnym połączeniu

Joga dla czarownic stanowi eksplorację obydwu tych duchowych dyscyplin. Autorka łączy je w niezwykle sposób. Stara się je zgłębić i spleść tak, aby pomóc ci znaleźć w życiu większy spokój, większą moc i magię. Ta książka poprowadzi cię przez podstawowe zasady i niektóre bardziej zaawansowane techniki, występujące zarówno w czarach, jak i jodze czy medytacji. Poznasz wyjaśnienie związków białej magii, ajurwedy i ćwiczeń oddechowych, którym być może wcześniej nikt się nie przyglądał. Już dziś stosuj zasady jogi dla początkujących czarownic.

Joga kundalini, ćwiczenia oddechowe, magia roślin – znakomite praktyki dla współczesnej czarownicy

Autorka przybliży nie tylko narzędzia jogi kundalini i magii. Udowadnia, że współczesna czarownica z powodzeniem powinna wykorzystywać też medytację i ćwiczenia oddechowe. Bardzo szeroko opisuje magię roślin i moc kryształów. Znajdziesz tu zaklęcia i rytuały ochronne, które chętnie będziesz stosował w swoich czarach. Poznasz również zasady ajurwedy, starożytnej indyjskiej terapii naturalnej i siostrzaną naukę jogi. Ajurweda to holistyczny system odnowybiologicznej. Oparty jest na przywracaniu równowagi między umysłem, ciałem i duchem za pomocą kuracji dietetycznych i ziołowych. Tu znajdziesz punkt stykowy starożytnej sztuki uzdrawiania i rzemiosła „zielonych” oraz kuchennych czarownic.

Skorzystaj z porad nauczycielki jogi i medytacji oraz współczesnej czarownicy

Sarah Robinson jest pasjonatką tworzenia magii, która inspirowa i przekształca codzienną rzeczywistość. W ćwiczenia oddechowe i praktyki jogiczne wplata swoją miłość do mitów, czarostwa i kultu pradawnych bogiń. Poprzez jogę, medytację i rytuały, stara się pomóc każdemu nawiązać połączenie z własną magią i wewnętrzną mocą. Ponadto, wskazuje na połączenie terapii energią z praktyką jogi. Dzięki temu wszystkie terapie naturalne oraz techniki oczyszczania czakr zawarte w tej książce mogą stać się twoją osobistą receptą na samouzdrawianie. Znajdziesz tu wiele metod pracy z energią, których stosowanie polega nie tylko na praktykowaniu asan. W oczyszczaniu ciała i umysłu pomogą ci również zaklęcia białej magii i zaklęcia ochronne. To po prostu idealna pozycja dla joginów, którzy są ciekawi czarów, jak również czarownic szukających głębszego związku ze swoim rzemiosłem.

Wypróbuj prosty i sprawdzony przepis – wykorzystaj zaklęcia i rytuały miłości, pomyślności i uzdrowienia

„Herbata Bogini Miłości”

Ten eliksir pomoże ci w zdobyciu energii bogiń miłości: Aïne, Frei i Afrodyty. Dzięki temu zaprosisz miłość do swojego życia, we wszystkich jej formach. Zaparz tę herbatę podczas przybywania księżyca lub w dzień bogini Frei – w piątek.

Składniki:

gałązka świeżo umytej mięty

garść dojrzałych truskawek pokrojonych w plasterki (w razie potrzeby możesz użyć też liofilizowanych truskawek)

miód – postaraj się o miód z lokalnych uli

gorąca woda.

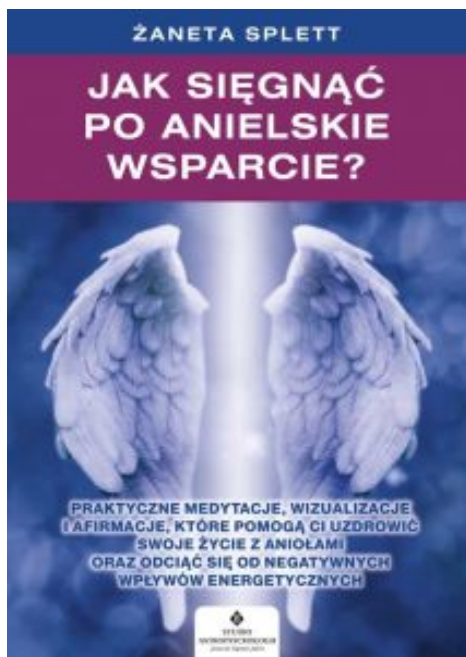
Przygotowanie

1. *Gotuj truskawki na wolnym ogniu w 3 szklankach wody, powoli i delikatnie, przez co najmniej 10 minut.*
2. *Przelej przez sitko do ulubionej filiżanki.*
3. *Umieść gałązkę mięty w filiżance. Dodaj trochę miodu i wymieszaj.*
4. *Nie spiesz się z piciem, delektuj się herbatą! Pijąc, wyobrażaj sobie, że twój dzień i życie wypełnia miłość.*

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- połączysz jogę ze sztuką czarów, wykorzystując naturalną magię, która działa zarówno na macie do jogi, jak i poza nią;
- wykorzystasz cenną wiedzę teoretyczną i zalecenia praktyczne przygotowane przez magister psychologii i neurobiologii, nauczycielkę jogi i medytacji;
- dowiesz się, jak można poprawić swoje życie poprzez wschodnią mądrość i zachodnią praktykę białej magii, poznając po drodze boginie, rytuały, kryształy i magię roślin;
- znajdziesz porady, jak uprawiać magię poprzez zaklęcia, mantrę, medytację i praktykę jogi kundalini;
- odkryjesz magię czakr i wskazówki, jak połączyć się z mocą Słońca, Księżyca i Ziemi poprzez czary i jogę.

Czary na macie – zastosuj oczyszczanie czakr, odzyskaj zdrowie i dobre samopoczucie



 pobierz fragment książki

Jak sięgnąć po anielskie wsparcie?

Żaneta Splett

 Rozwój duchowy › medytacja
Rozwój duchowy › anioły
Terapie › medytacja

Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

 channeling ebooki oczyszczanie energetyczne przewodnicy duchowi
wysokie vibracje  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-721-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2022; Nr wydania: I;

Jak uzyskać anielskie wsparcie? Istoty Światła pomogą ci w rozwoju duchowym

Tym, co stoi na przeszkodzie, aby twoje marzenia się spełniły, jest twój umysł i zaprogramowane w nim ograniczenia. Dzięki tej książce i przykładom z życia Autorki znajdziesz skuteczny sposób, aby podnieść vibrację, pokonać niepokój i stany lękowe. Dowiesz się, jak uzyskać anielskie wsparcie i odnaleźć swych Duchowych Przewodników. Ta książka stanie się swoistą terapią. Bez wątpienia wskaże ci drogę do oczyszczania energetycznego i uwolnienia się od wampiryzmu energetycznego, zyskania spokoju i samoakceptacji. Autorka, opierając się na wielu przykładach z życia, w prosty sposób pokaże ci, że można skutecznie odciąć się od wpływów negatywnej energii. Często ich źródłem są osoby z najbliższego otoczenia, które zaniżają twoje poczucie własnej wartości.

Wnieś się na wyższe vibracje, dowiedz się, jak pokochać siebie

Medytacje, modlitwa i Anioły, w tym potężny Archanioł Michał, pomogą ci wyzwolić twórczy potencjał. Autorka wie, że – podobnie jak ona – zasługujesz na wspanialsze życie. Nie daj sobie wmówić, że Prawo Przyciągania nie istnieje. Wystarczy, że dostrzeżesz i wykorzystasz moc twoich Duchowych Przewodników. Dzięki tej książce będziesz lepszym człowiekiem. Samodzielnie, zmieniając sposób myślenia, odczuwania, mówienia i działania, stworzysz i zmienisz rzeczywistość. Zawarte w książce techniki afirmacji i medytacji uwolnią cię od blokad, traum i fałszywych przekonań. Pozwolą ci pokochać siebie, duchowe „ja” i swoją fizyczną postać, a także zawalczyć o samoakceptację. Docenisz rolę naturalnej intuicji i dokonasz samouzdrawienia życia.

Prawo Przyciągania pomoże ci pokonać niepokój, stany lękowe i wzmocnić poczucie własnej wartości

Podobnie jak Autorka, nauczysz się stosować zasady Prawa Przyciągania. Opiera się ono na założeniu, że podobne przyciąga podobne. Dlatego tak ważna jest jakość twoich myśli i oczyszczanie energetyczne. Mimo że Prawo Przyciągania wydaje się być proste, to wielu ludzi ma trudności w zastosowaniu go w praktyce. Dzięki wielu przykładom, zawartym w tej książce, zobaczysz, gdzie popełniasz błąd. Autorka wskaże ci, głównie na swoim przykładzie, jak ukierunkować myśli, nadać im pozytywną vibrację i częstotliwość. Tylko wtedy przyciągniesz do swojego życia szczęście, pozytywne zdarzenia i ludzi. Tylko wtedy spełnisz marzenia i dowiesz się, jak uzyskać anielskie wsparcie.

Droga ku światłu. Poznaj zasady uzdrawiania duchowego

Przesłanie tej książki jest inspiracją na drodze ku światłu. Nie jest to zwykły poradnik, lecz prawdziwa historia, pokazująca trudy codzienności, rozczarowania i bolesne doświadczenia, a zarazem chęć wielkich zmian, których Autorka dokonywała, upadając i powstając na nowo. To zbiór wyjątkowych doświadczeń i pracy włożonej w rozwój osobisty oraz duchowy. Autorka bardzo obrazowo pokazuje, jak można przejść proces transformacji, zmieniając się z człowieka smutnego, przygnębionego, chorego i zmęczonego życiem w istotę radosną, pełną harmonii i podążającą za głosem własnego serca i duszy. W tej książce zainspiruje cię do zmian i pokaże, jak można tego dokonać. Poznasz jej przeżycia parapsychiczne i metody uzdrawiania z Aniołami i Przewodnikami Duchowymi. Tutaj znajdziesz praktyczne ćwiczenia, porady, afirmacje, wizualizacje, które Autorka praktykowała, aby wprowadzić pozytywne zmiany do swego życia.

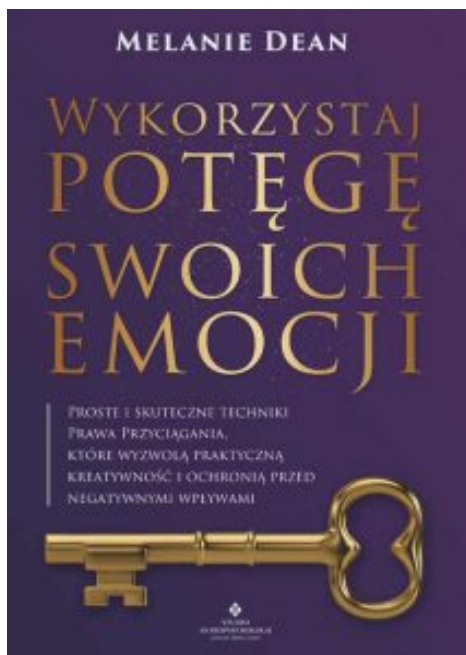
Otworzysz się na niebo, duchowy przekaz Istot Świetlistych i przesłanie Galaktycznych Braci

Dzięki tej książce dowiesz się, że nastał czas na przebudzenie indywidualnej świadomości każdego człowieka, która była uśpiona i zmacona przez negatywne wzorce i wspomnienia z przeszłości. Jak możesz połączyć się z tą energią i wykorzystać wsparcie Aniołów i Duchowych Przewodników? Autorka przedstawia szereg ćwiczeń i form terapii, które są oparte na medytacjach, wizualizacjach i modlitwie. Dzięki tym metodom możliwe będzie oczyszczanie energetyczne twojego ciała i umysłu. Uzdrawianie duchowe z Aniołami pozwoli ci pozbyć się blokad i negatywnych myśli. Wtedy twoja oczyszczona dusza, napełniona miłością i światłem, przy wsparciu Duchowych Przewodników, pozwoli ci otworzyć się na duchowy channeling i anielski przekaz. Ten poradnik to swoista lekcja miłości do własnego ciała i ducha. Przesłanie Galaktycznych Braci, które, dzięki channelingowi uzyskała Autorka, zawiera także prośbę i szacunek nie tylko dla ludzi, ale także całej planety, przyrody i otoczenia.

Pokonaj niepokój, wykorzystaj moc z nieba i sięgnij po anielskie wsparcie – twoja droga ku światłu

Aby ułatwić ci przejście duchowej transformacji, Istoty Światliste – anielscy przewodnicy, codziennie wysyłają czystą energię, najwyższą wibrację, która ma wspomóc twój rozwój duchowy, napędzić cię nadzieją i miłością. Poczuj moc nieba, wysokich wibracji i anielskiej energii. Ich lecznicza moc samouzdrawienia życia otworzy twoje serce, uzdrowi ciało i wzniesie twoją duchowość do nowego wymiaru.

Otwórz się na wsparcie Aniołów, podnieś wibracje i wkrocz na ścieżkę duchowego przebudzenia



Wykorzystaj potęgę swoich emocji

dr Melanie Dean

Tytuł oryginału: The Hidden Power of Emotions: How to Activate Your Energy Field and Transform Your Life

Rozwój duchowy › prawo przyciągania
Szczęście › sukces
Terapie › energia

Szczęście › spełnianie marzeń
Szczęście › emocje

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-720-5; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Twoje emocje są silniejsze od myśli – wzmocnij działanie Prawa Przyciągania

Starasz się pozytywnie myśleć, podejmując kolejne próby spełniania swoich marzeń. W głębi serca jednak **odczuwasz lęk, brak wiary w swoje możliwości i gniew**. To właśnie **negatywna energia** tych emocji nie pozwala zadziałać Prawu Przyciągania. Ponieważ **energia emocji jest silniejsza niż energia myśli**. Co udowadniają liczne badania naukowe oraz przykłady „z życia wzięte” zawarte w tej książce. **Jak zapanować nad emocjami?** Czy możesz zmienić ich jakość, by przyciągnąć szczęście i sukces? **Jak uchronić się przed negatywnymi wpływami energetycznymi?** Na szczęście Autorka tej książki, dr Melanie Dean, pokieruje tobą w taki sposób, że zrozumiesz i nazwiesz emocje, które tobą targają. W terapii to pierwszy krok, który umożliwi ci ich **oczyszczanie energetyczne, przeprogramowanie i naładowanie wysokimi wibracjami**. Dowiesz się też, **jak połączyć swoją energię z polem energii wszechświata**, by spełniać marzenia.

Emocje wibrują energią, która łączy się z energią wszechświata

Prawo Przyciągania to nie mit ani mrzonka przekazywana na warsztatach rozwoju duchowego. To naukowo potwierdzone prawo, które wyjaśnia, jak funkcjonują energia, pole energetyczne i połączenia ładunków we wszechświecie. Fizyka kwantowa i molekularna udowadniają, że jesteś zbudowany z cząsteczek energii o różnym ładunku energetycznym. Twoje **emocje również posiadają wagę i ładunek energetyczny**. A wokół ciebie krążą cząsteczki energii, z którymi możesz się połączyć. Wszystko zależy od jakości ładunku energii, jakim emanujesz. I tu właśnie wkraczają **zasady Prawa Przyciągania**. Twoje negatywne emocje wibrują na pewnej częstotliwości, a do tego są ciężkie. To właśnie ten przysłowiowy kamień na sercu. Natomiast jasne i pozytywne emocje wibrują wysoką energią i są lekkie. Tak właśnie się czujesz, gdy jesteś szczęśliwy i odniosłeś sukces – „unosisz się nad ziemią”.

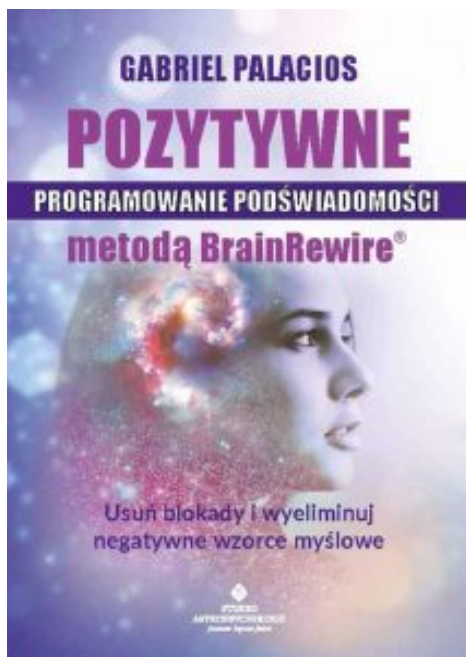
Twoje emocje drgają energią elektromagnetyczną

Gdy jesteś szczęśliwy, wszystko w twoim ciele drga energią elektromagnetyczną. Twoje uczucia emitują tak wysokie fale, że mogą komunikować się z polem energii na zewnątrz twojego ciała. Te fascynujące naukowe dane potwierdzają, że **emocje mają ogromną siłę**. A do tego mogą tworzyć pole energii. Pole nazywane też polem kwantowym, matrycą, eter czy qi. Przypomina ono sieć, czyli fale energii połączone w polu. A między tobą i innymi elementami pola zachodzi ciągła wymiana energii. **Przyciągasz też lub aktywujesz energię dopasowaną do tego, co sam emitujesz**. Dlatego skupiając się na wysokich wibracjach swoich uczuć i decydując się na rozwijanie tych, które są dla ciebie najlepsze, tworzysz wokół siebie sieć szczęśliwej energii. „Kiedy świadomie zdecydujesz się rozwijać sieć szczęśliwej, spokojnej, wibrującej energii, twoje fale uczuć automatycznie zsynchronizują się z innymi o podobnych intencjach”.

Techniki i ćwiczenia, dzięki którym ochronisz się przed negatywnymi wpływami energetycznymi

Każdy rozdział książki zawiera sekcję, która wyjaśnia **różne aspekty działania emocji**. Od stwierdzenia, że emocje składają się z atomów oraz zawierają ładunek energii. Poprzez wskazówki, jak radzić sobie z różnymi ich rodzajami. Do sprawdzonych technik przeprogramowania uczuć i ładowania emocji. Autorka wskazuje sytuacje i uczucia, które negatywnie oddziałują na twoją energię. Opisuje też **terapię, techniki i ćwiczenia, które ułatwią ci oczyszczanie energetyczne**. Wykorzystując **medytacje, wizualizacje czy techniki mentalnego filmu**, pobudzisz pozytywną energię twoich emocji. Dzięki tej książce **nauczysz się nazywać emocje, nawet te trudne i rozpoznawać ładunek, jakim są obciążone**. **Praktyki rozwoju duchowego** pozwolą ci zmienić ich jakość i częstotliwość. Wówczas wysokie wibracje twoich emocji przyciągną do twojego życia tylko zdarzenia i sytuacje o podobnej wysokiej częstotliwości. Umożliwiając ci **spełnianie marzeń**.

Wykorzystaj twórczą siłę i energię swoich emocji!



Pozytywne programowanie podświadomości metodą BrainRewire®

Gabriel Palacios

Tytuł oryginału: BrainRewire: Wie du dein Unterbewusstsein neu programmierst

Terapie › hipnoza

Terapie › autohipnoza



ebooki

umysł



zapowiedź

ISBN: 978-83-8168-973-1; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Potęga podświadomości. Jak pokonać przeszkody skrywane w umyśle?

Czy wiesz, że podświadomość rejestruje wszystkie wydarzenia, jakie dzieją się w twoim życiu? Przechowuje wszystkie poprzednie doświadczenia życiowe, wszelkie traumy z dzieciństwa, przekonania, wspomnienia oraz umiejętności. Nawet wszystkie sytuacje, przez które przeszedłeś i wszystkie obrazy, które kiedykolwiek widziałeś. Twoje samopoczucie i zachowanie aż w 90% zależy od procesów zachodzących w twojej podświadomości. To ona steruje wszystkim, co jest w tobie. Możesz ją jednak przeprogramować, stosując autorską metodę BrainRewire®.

Bezpieczne i skuteczne sposoby na pozbycie się stanów lękowych i niepokoju

Badania naukowe wykazały, że 39% osób powyżej 25 roku życia cierpi na nieuzasadnione zaburzenia lękowe. A teraz, kiedy koronawirus (COVID-19) nadal się rozprzestrzenia, większość z nas czuje się bezsilna, zastraszona i wręcz przerażona tym, co może nadejść. Zapewne chciałbyś podjąć jakieś działania, odzyskać kontrolę, ale nie wiesz, co robić. Twoje lęki się nasilają, ciało zaczyna chorować, a ty czujesz niemoc. Sam strach jest bardzo podobny do wirusa. Zaraża i przechodzi z jednej osoby na drugą, rodząc panikę. Wiesz, że winowajcami tych stanów lękowych są twoje – umysł i podświadomość. To one nakręcają spiralę niepokoju i rozbudzają traumy z dzieciństwa. Dlatego czas byś przerwał ten proceder. Sięgnij po tę książkę i odkryj praktyczne terapie oraz skuteczne i bezpieczne techniki programowania podświadomości metodą BrainRewire® (programem autohipnozy). Poznaj sposoby na odzyskanie spokoju ducha i poprawę swojego zdrowia oraz jakości życia.

Jak wejść w podświadomość i usunąć traumy z dzieciństwa, blokady oraz negatywne wzorce myślowe?

Na pewno wiele razy zastanawiałeś się, czy jest możliwe zaprogramowanie swojej podświadomości. Ludzie, którzy są chronicznie przygnębieni i niespokojni, nieraz wątpią, że mogą zmienić swój stan i przyzwyczajają się do negatywnego myślenia. Jednak ostatnie badania pokazują, że wszystko jest w twoich rękach. A ty sam jesteś w stanie zmienić swój wzorzec myślenia, by pozbyć się wszelkich stanów lękowych i odzyskać kontrolę nad tym, jak myślisz i interpretujesz sytuacje. A to działa zdecydowanie lepiej niż antydepresanty.

Co to jest pozytywne programowanie podświadomości metodą BrainRewire®?

Gabriel Palacios jest ekspertem hipnoterapii oraz autorem wielu bestsellerów na temat hipnozy i autohipnozy. Uczy, jak świadomie przeprogramować swoją podświadomość za pomocą bezpiecznych technik autohipnozy. Wyjaśnia, jak wejść w podświadomość i jak z nią pracować, by mogła się zrestartować. Podpowiada, jak skutecznie uwolnić swoje głęboko zakotwiczone stany lękowe, niepokoje i blokady, a także traumy z dzieciństwa oraz negatywne wzorce myślowe. Prezentuje swoją autorską metodę BrainRewire® – program autohipnozy, pozwalający naładować baterie pozytywnymi uczuciami i cieszyć się beztroską wolnością. Dzięki niemu na nowo zaprogramujesz swoje ciało, umysł i duszę. A także dotrzesz do zakamarków umysłu i pozytywnie przeprogramujesz swój sposób myślenia. Poznasz terapie oraz bezpieczne techniki, oparte na autohipnozie i medytacji. Dzięki nim skutecznie uwolnisz się od przeszłości i kreatywnie ukształtujesz swoją teraźniejszość. Nauczysz się kontrolować swój strach i lęk. Usuniesz też blokady, a także negatywne wzorce myślowe, które kryją się w twojej podświadomości.

Skuteczne i bezpieczne techniki wpływania na podświadomość

Autor przedstawia techniki programowania podświadomości metodą BrainRewire® (programem autohipnozy) w taki sposób, byś zapewnił sobie w życiu szczęście, powodzenie i bogactwo. Zarówno te duchowe, jak i materialne. Przekonuje i udowadnia, że to, o czym świadomie myślisz tu i teraz, wpływa bezpośrednio na twoją podświadomość. A to właśnie ona rządzi twoim życiem. Podświadomość z pewnością odpowie na twoje prośby, ponieważ odbiera to wszystko, co jej przekazujesz i o co ją prosisz, pod warunkiem, że sformułujesz swoje deklaracje i oczekiwania w odpowiedni sposób. Pamiętaj, ona się nie zastanawia, jej działanie zależy wyłącznie od twoich myśli i przekonań.

Autohipnoza jako terapia, która uzdrowi twój umysł

Książka zawiera 5 bezpiecznych i skutecznych technik autohipnozy. Dzięki nim nauczysz się pozytywnego programowania podświadomości i jej kontrolowania. Techniki te obejmują m.in.:

- wprowadzenie do nauki autohipnozy w celu przeprogramowania podświadomości,

- wyeliminowanie mitów na temat autohipnozy,
- praktyczne przykłady, czym jest umysł świadomy a umysł podświadomy,
- wejście w stan autohipnozy,
- opanowanie autohipnozy, aby przeprogramować podświadomość,
- wykorzystanie autohipnozy w codziennym życiu.

Stwórz nową rzeczywistość i pozytywnie przeprogramuj swoją podświadomość



 pobierz fragment książki

Skuteczne techniki kompleksowego uzdrawiania aury

Laura Styler

Tytuł oryginału: The Little Book of Aura Healing: Simple Practices for Cleansing and Reading the Colors of Aura

 Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe



aura

czakry

uzdrawianie energią



zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-685-7; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 cm x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Co to jest aura?

Dlaczego niektóre osoby obdarzasz zaufaniem nawet ich nie znając? Z jakiego powodu do innych czujesz niewyjaśnioną niechęć? Z książki dowiesz się, że dzieje się tak, ponieważ **każdy człowiek jest otoczony energią, polem energetycznym**, które wzajemnie na siebie oddziałują. Te subtelne pola energetyczne lub też bryza, **to właśnie aura**. Już starożytni mieli świadomość jej istnienia, np. opierając na aurze ajurwedyjski system uzdrawiania duchowego i energetycznego. Z książki dowiesz się, **jak zobaczyć aurę swoją i innych osób**. Odkryjesz **jaki masz kolor aury oraz na czym polega jej równowaga i uzdrawianie**. Idealnie dopasujesz **rytuały oczyszczające i terapie pielęgnujące aurę**, by ją codziennie wzmacniać. Natomiast techniki mindfulness, afirmacje i wizualizacje stosowane codziennie pozwolą **zadbać o zdrowie i równowagę twojego pola energetycznego**. Odzyskasz energię i wigor do działania, oraz **pozbędziesz dolegliwości**, których konwencjonalna medycyna nie mogła wyeliminować.

Dlaczego tak ważne jest jak wygląda twoja aura?

Autor szczegółowo opisuje **siedem warstw aury**: eteryczną, emocjonalną, mentalną, astralną, niebiańską i keteryczną. Wszystkie są poparte czytelnymi grafikami. Każda aura ma swój własny **kolor, kształt i przypisaną czakrę**. Odpowiada też za twoje cechy osobowości. Jeśli więc potrafisz dostrzegać świat z szerszej perspektywy, widzisz i rozumiesz więcej, masz silną warstwę niebiańską. Natomiast gdy kierujesz się głównie rozumem, pozostawiając niewiele miejsca dla instynktu i emocji, masz rozbudowaną warstwę mentalną. Aby osiągnąć równowagę duchową i zdrowie fizyczne, powinieneś zadbać o każdą z siedmiu warstw.



Jaki kolor ma twoja aura i jak możesz ją odczytać?

Zdrowa aura wibruje wszystkimi kolorami, napełniając cię energią, równowagą i zdrowiem fizycznym. Natomiast **zaburzenia w przepływie energii w czakrach** skutkują różnymi dolegliwościami fizycznymi, np. chorobami autoimmunologicznymi lub duchowymi i psychicznymi, takimi jak: depresja, lęki, agresja. Spłowiałe kolory oznaczają **osłabienie energii**, a ciemne lub mętne – **blokady energetyczne**. Skorzystaj z instrukcji, która, krok po kroku, pozwoli ci określić, którymi kolorami wibruje twoja aura. Zobacysz, że ludzie o otwartym sercu, czerpiący radość z kontaktów z innymi, mogą mieć w swojej aurze dużą ilość różu; uzdrowicieli otacza dodatkowo fiolet i zieleń. U osób stale pogrążone w

myślach i aktywności umysłowej zaobserwujesz aurę w przeważającym kolorze żółtym. Każdy kolor powinien pozostawać w równowadze. Ciemne czerwone plamy mogą oznaczać tłumiony gniew. Gdy zaś kolor jest tak ciemny, że prawie czarny, oznacza to długo tłumione i skumulowane uczucia, które będą wymagały kilku sesji oczyszczających i uzdrawiających aurę.

Jak zobaczyć kolor aury innych osób i jak ci to pomoże w relacjach?

Autorka podkreśla, że aby dostrzec subtelne energie otaczające ciało potrzeba zwolnić, zatopić się w odczuwaniu tu i teraz. „Odczuwanie” aury jest zdecydowanie prostsze niż widzenie, gdyż bazuje na emocjach, empatii i współczuciu. **Ćwiczenie odczuwania** i ćwiczenie z kulą energii pomoże ci rozwinąć umiejętności odczytywania emocji, myśli i uczuć, które stanowią pole auryczne.

Poznaj techniki i rytuały, które pomogą ci samodzielnie oczyścić i uzdrowić aurę?

Autorka podkreśla, że masz w sobie umiejętności samouzdrawiania. Trzeba je tylko odpowiednio aktywować. W książce zawarła **zestaw sprawdzonych terapii i technik uzdrawiania duchowego i energetycznego**, dzięki którym aktywujesz ten proces. Dym z białej szalwii, czyli smużenie, pozwala **oczyścić aurę z negatywnych energii**. Również napary i oleje ze świętych ziół stanowią doskonały wstęp do procesu oczyszczania. Dowiesz się też, które kryształy i kamienie **wzmocnią czakry i konkretny kolor twojej aury**. Autorka szczególnie poleca **kąpiel oczyszczającą aurę**, rytualne smużenie i reaktywację oraz **oczyszczanie aury** selenitem. Aby pozbyć się nadmiaru trudnych emocji, skorzystaj z ceremonii ognia dla uwolnienia emocjonalnego.

Dobierz najlepszy rytuał dla pielęgnacji i wzmocnij kolor aury

Dla **codziennej pielęgnacji aury**, oraz wzmocnienia skuteczności **terapii uzdrawiania duchowego i energetycznego**, niezwykle ważna jest praktyka uważności i wdzięczności. Pozwala ona wzmocnić związek ciała i ducha oraz zadbać o wewnętrzną równowagę. Techniki mindfulness są stosowane od wieków, abyś połączył się ze swoją subtelną energią i **uzdrowił aurę**. Ogromnie ważna jest również **ochrona przed negatywnymi wpływami energetycznymi**, które zakłócają twoje pole energetyczne. Afirmacje, kontakt z naturą oraz uziemianie, oprócz wzmocnienia połączenia z czakrami, tworzą tarczę ochronną i **dodają mocy twojej aurze**.

Książka jest kompleksowym przewodnikiem, dzięki któremu:

- dowiesz się, **jak zobaczyć aurę**,
- **poznasz swój kolor i rodzaj aury**,
- **zrównoważysz wszystkie warstwy z technikami uzdrawiania aury**, by pozbyć się dolegliwości fizycznych, duchowych i naprawić relacje ze sobą i swoim otoczeniem.

Odczytaj kolor swojej aury i odzyskaj wewnętrzną równowagę



Duchowy przekaz Plejadian

Pavlina Klemm

Tytuł oryginału: Lichtbotschaften von den Plejaden Band 1: Übergang in die fünfte Dimension

Rozwój duchowy › świadomość
Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › uzdrawianie duchowe

Rozwój duchowy › dusza
Rozwój duchowy › anioły

channeling duchowość zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-687-1; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Anielscy przewodnicy informują, że Ty i wszechświat to duchowa jedność!

Zapewne wiesz, że twój świat nie jest jedynym we wszechświecie. A najnowsze odkrycia naukowe tylko to potwierdzają. Istnieją anielscy przewodnicy, którzy podpowiadają jak podnieść poziom swoich wibracji i przenieść się do piątego wymiaru. Co i tak podświadomie oraz na poziomie duchowym już od dawna wiedziałeś. Gdzieś tam, na innej planecie, w innym wymiarze istnieją byty o wyższym poziomie świadomości czy duchowości, które próbują się z tobą kontaktować. Kim są te istoty? Co chcą ci przekazać? Jaką wiadomość zawierają ich przekazy? W tej książce, oprócz odpowiedzi na te pytania, znajdziesz również techniki uzdrawiania duchowego. A także terapie i ćwiczenia oparte na medytacjach i modlitwie. Pomogą ci one w rozwoju duchowym, pogłębieniu intuicji i parapsychologicznych zdolności. Otworzą duszę na anielski przekaz miłości, który odmieni twoje spojrzenie na otaczający cię świat. Poznasz też znaczenie channelingu jako jednej z form kontaktu świetlistych istot, czyli opiekuńczych Aniołów z wybranymi na Ziemi.

Czy Plejadianie to dobre Anioły?

Plejadianie są kolektywem wielowymiarowych istot duchowych z Plejad, które cechuje wysoki poziom świadomości i samorealizacji. Przybyli na Ziemię i próbują skontaktować się z tobą, by pomóc ci przejść do piątego wymiaru. Doświadczyć transformacji i osiągnąć samorealizację. Ich celem jest wyzwolenie twojej świadomości z ograniczeń, jakie narzuca ci umysł poprzez negatywne myśli i emocje. A także uzdrawianie duchowe i wzmocnienie wiary. Plejadianie są częścią rodzaju ludzkiego, gdyż ich DNA dało początek ludzkiej rasie. A jako anielscy przewodnicy, chcą ci wskazać właściwy kierunek rozwoju duchowego. Dzięki ich anielskiemu przekazowi, który odbierają tylko wybrańcy, możesz ewoluować, podnieść poziom swoich wibracji, by ostatecznie uzyskać spełnienie i przenieść się do piątego wymiaru.

Jak otworzyć się na anielski przekaz Plejadian?

Widzisz, jak szybko ludzkość ewoluuje, zmierzając i odkrywając nowe możliwości twórczej myśli, która stwarza i kreuje świat. W końcu i ty usłyszałeś anielskie wezwanie, a tajemnicza siła rozbudziła twoją duszę, która łaknie wiedzy. Teraz, dzięki tej książce, otworzysz się na przekaz od świetlistych istot, które chcą byś osiągnął najwyższy poziom swoich duchowych możliwości. Te dobre Anioły chcą zalać cię falą miłości i światła, abyś mógł połączyć się z Boską matrycą, wiedzą i źródłem istnienia.

Co zrobić, aby odebrać wiadomość od istot o wyższej świadomości duchowej?

Jak możesz połączyć się z energią, która ma potencjał, by odmienić twoje życie na wielu płaszczyznach? W książce zawartych jest osiem ćwiczeń, które oparte są na medytacjach, modlitwie i wizualizacjach. Te formy terapii pozwolą ci połączyć się z czystą energią i zjednoczyć z najwyższym bytem. Aktywując świętą geometrię i odcinając się od wszelkich negatywnych i ograniczających cię energii, wkroczysz na ścieżkę stałego rozwoju duchowego. Zaś wyzbywając się ego i wszelkich przyziemnych idei, doznasz duchowego uzdrawiania i wyzwolisz nową potężną wibrację. Z pomocą Plejadian, twoich anielskich przewodników, oczyścisz swoje ciało, łącząc je i swoją duszę w świetlistą jedność.

Jak wykorzystać channeling, by podnieść swoje vibracje i usłyszeć przekaz dobrych Aniołów?

Autorka przedstawia szereg ćwiczeń i form terapii opartych na medytacjach, wizualizacjach i modlitwie, które mają oczyścić twoje ciało z blokad energetycznych oraz negatywnych myśli. Dopiero oczyszczona dusza, napełniona miłością, akceptacją i światłem otworzy się na duchowy channeling i odbierze anielski przekaz od Plejadian. To lekcja miłości do własnego ciała i ducha. A także prośba o szacunek do planety, ludzi i otoczenia. Aby ułatwić ci przejście duchowej transformacji, Plejadianie – anielscy przewodnicy, codziennie wysyłają czystą energię, najwyższą wibrację, która ma wspomóc twój rozwój duchowy, napełnić cię nadzieją i radością. Poczuj ciepło różowo-złotej anielskiej energii i jej leczniczą moc, która otwiera serce, uzdrawia ciało oraz wznosi duchowość do całkiem nowego wymiaru.

Otwórz się na przekaz Plejadian i wejdź w piąty wymiar



Jak przestać się bać – uwolnij się od lęku i strachu

Gabriel Palacios

Tytuł oryginału: Gib deiner Angst keine Macht! Wie du in bewegten Zeiten zur Ruhe und zu dir selbst kommst

Terapie › autohipnoza
Zdrowie › pozytywne myślenie

Terapie › hipnoza
Zdrowie › stres

ebooki mózg podświadomość umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-668-0 ; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Lęk i strach w czasach epidemii COVID-19 przybiera na sile

Strach jest nieodłącznym towarzyszem człowieka. Jednak obecne czasy, wybuch epidemii COVID-19, lockdown, izolacja od ludzi i świata zewnętrznego, zmiana dotychczasowego życia, sprawiły, że lęk, ataki paniki, strach przed przyszłością, a nawet kontaktami z ludźmi, przerosły ciebie, a także wszystkich wokół. Jak poradzić sobie ze stresem i emocjami, które zamiast ostrzegać lub motywować do działania, paraliżują, nasilają rozwój dolegliwości, zarówno natury psychicznej jak i fizycznej? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz w tej książce. Ceniony hipnoterapeuta, Gabriel Palacios, podpowie ci, jak opanować strach i stworzyć emocjonalne bezpieczeństwo. W tym jedynym w swoim rodzaju poradniku, wyjaśnia, gdzie zakorzeniony jest strach i jak dotrzeć do jego źródła. **Uczy technik rozwoju osobistego i pozytywnego programowania podświadomości.** Podpowiada jak skutecznie wykorzystać **program hipnoterapii w tym hipnozę i autohipnozę, autosugestię i wizualizacje**, by zamienić **negatywne kody myślowe w pozytywne**. Jak w końcu pozbyć się lęku i strachu, by wreszcie cieszyć się zdrowiem i życiem, zwłaszcza teraz, w tych burzliwych czasach.

Skąd bierze się strach?

Autor to znany hipnoterapeuta i autor bestsellerów z **dziedziny treningu podświadomości**. W tej książce ujawnia, że lęk i emocje mu towarzyszące, kryją się w zakamarkach twojego mózgu, w układzie limbicznym. Strach nadmiernie pobudza ten układ, który z kolei wpływa na kresomózgowie. Natomiast ten obszar w mózgu odpowiada za twoją zdolność do podejmowania racjonalnych decyzji i zdroworozsądkowego zachowania. Dodatkowo lęk i stres uruchamiają reakcję przeżycia, **pierwotne oprogramowanie mózgu**, które odpowiedzialne jest za przeżycie gatunku ludzkiego. Ponadto, strach wywołany przez emocje jest powiązany z negatywnymi przeżyciami i traumami, ukrytymi głęboko w podświadomości. Uruchamiany i napędzany jest **przez negatywne wyzwalacze**. Należą do nich sytuacje i emocje zakodowane w mózgu jako te traumatyczne, trudne lub złe. One zaś często pochodzą z zewnątrz, jak na przykład ekstremalnie obciążające czasy pandemii COVID – 19. Negatywne myśli i połączone z nimi negatywne emocje nadmiernie pobudzają układ limbiczny i paraliżują twoje decyzje.

Co to są techniki pozytywnego programowania podświadomości?

Techniki pozytywnego programowania stanowią podstawę **programu autohipnozy i hipnoterapii zawartego w książce**. Pomogą ci one zidentyfikować i zneutralizować negatywne wyzwalacze. Dodatkowo, z pomocą **technik kotwiczenia umysłu** nadasz swoim emocjom i myślom całkiem **nową wibrację, pozytywną energię i twórczą jakość**. W tym poradniku znajdziesz szereg **ćwiczeń hipnozy**, jak również **praktyk autohipnozy i technik wizualizacyjnych**. Ich zadaniem jest **przeprogramowanie twojej podświadomości i zmiany myślenia na pozytywne**. Dzięki nim przejmiesz kontrolę nad swoim lękiem i strachem oraz nadasz im całkiem nową wartość, a także znaczenie.

Autohipnoza – jak zaprogramować podświadomość?

Program hipnoterapii przeciw lękowi rozpocznij od ćwiczenia kotwiczącego twój umysł w pozytywną energię. Dzięki temu stworzysz swój własny „przycisk” włączający pozytywne myślenie, który będziesz mógł uruchomić w najtrudniejszym momencie. Praktykując ćwiczenia oddechowe i medytacje, wyciszysz umysł i skupisz się na swojej podświadomości. W ten sposób dotrzesz do tych emocji i traum, które są źródłem twojego strachu. Przekształcisz lęki i obawy w siłę motywującą do działania. Dzięki każdemu kolejnemu ćwiczeniu **wyeliminujesz strach** przed spełnianiem swoich celów, utratą zdrowia, wyrażaniem siebie i swoich potrzeb, a także tworzeniem więzi w związkach.

Terapia pozytywnego programowania podświadomości naprawdę działa!

Skuteczność **terapii uwalniającej od strachu** potwierdza cała rzesza pacjentów Autora. Na taką osobistą sesję czeka się nawet dwa lata. A dzięki tej książce masz szansę już teraz odkryć program autohipnozy i techniki pozytywnego programowania podświadomości oraz zapoznać się z relacjami z seansów hipnoterapii przeprowadzonych przez Gabriela Palaciosą. Otrzymasz przekaz od pacjentów, którzy wykorzystali techniki zawarte w tym poradniku i zlokalizowali swoje źródło strachu pozytywnie przeprogramowując podświadomość. Dzięki temu przestali się wreszcie bać o zdrowie, rodzinę i przyszłość, pomimo tych trudnych czasów pandemii COVID-19.

Czas przeprogramować podświadomość i przestać się bać!



Ekomedytacje dla szczęśliwego mózgu

dr Dawson Church

Tytuł oryginału: Bliss Brain: The Neuroscience of Remodeling Your Brain for Resilience, Creativity, and Joy

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › medytacja

Szczęście › sukces
Terapie › energia

ebooki mózg neuronauka umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-661-1; Cena katalogowa: 77.70 zł; Ilość stron: 488; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Co zrobić, aby mieć zdrowy i szczęśliwy mózg?

Mózg kieruje się zasadą neuroplastyczności. To oznacza, że to, co robisz, używając swojego mózgu, może tak naprawdę spowodować zmiany w jego strukturze. Nieważne, czy jesteś tego świadom, czy nie, tworzysz ścieżki neuronalne w mózgu w wyniku tego, co myślisz, robisz czy czujesz. W tej książce Autor zagłębia się w najnowsze badania w dziedzinie neuronauki nad tym, jak to, co robimy, zmienia mózg. Podpowie ci też dokładnie, co zrobić, by nastawić mózg na pozytywne tory i sprawić, **abyś miał szczęśliwy mózg**. Poznasz ćwiczenia, medytacje i terapie, dzięki którym osiągniesz sukces i szczęście.

Ekomedytacje, które przedłużają życie

Autor skupia się na technikach i terapiach, które eliminują chroniczny stres i uwalniają negatywne emocje. Opisuje **autorską technikę ekomedytacji**, która w krótkim czasie wprowadza umysł w stan relaksu i poczucia szczęścia. Podpowiada, jak poprzez ekomedytacje wywołać specyficzne fale mózgowe, które wiążą się z odprężeniem i wytrzymałością. Dzięki tym metodom szybko, bo już **w ciągu kilku minut, możesz osiągnąć głęboki stan medytacji**. Przekonasz się, jaki niesamowity wpływ wywiera ten stan na ciało od powstawania komórek macierzystych poprzez aktywację mitochondriów aż po wydłużanie przeciwstarzeniowych telomerów.

Jak wzmocnić neuroplastyczność mózgu?

Ta publikacja pełna jest opowieści o ludziach, którzy odzyskali zdrowie dzięki technikom i terapiom opracowanym przez Autora. Ludzie cierpiący z powodu nerwicy, depresji i innych zaburzeń mentalnych, które ograniczały ich potencjał umysłowy, znów odnoszą sukcesy w życiu. **Neuronauka daje im szansę na szczęśliwy mózg**. Te proste ćwiczenia wzmacniają osobiste osiągnięcia, inspirują kreatywność, wspomagają zdrowie fizyczne i psychiczne. Sprawdź, co możesz zyskać poprzez **praktyki pobudzające fale mózgowe i neuroplastyczność mózgu**.

Jak pozbyć się traum i wzmocnić umysł?

Poprzez tę publikację poznasz również mechanizmy, które pomogą ci uwolnić się od traum. Wielu ludzi, takich jak ofiary wypadków drogowych i osoby, które przeżyły traumy w dzieciństwie, mogą znaleźć dzięki terapiom Autora ulgę. Dowiesz się, jak usunąć fale mózgowe związane z traumą w taki sposób, aby już nigdy nie kierowały one twoim życiem. Te naukowo potwierdzone metody z dziedziny neuronauki są niezwykle skuteczne.

Głęboka medytacja, czyli ekomedytacje w 4 minuty – to jest możliwe

Narzędzia przedstawione w tej książce mogą znacząco poprawić twoje zdrowie i zapewnić długie życie. Jest wiele rzeczy, które możesz zrobić, by osiągnąć długowieczność, ale redukcja stresu, regularna medytacja i trenowanie mózgu są kluczowe. Są sednem błogości umysłu, czystej świadomości i szczęśliwego mózgu. Tylko w tej książce znajdziesz instrukcję, jak w zaledwie 4 minuty przejść w stan głębokiej medytacji.

Ćwiczenia poprawiające sprawność mózgu



Radiestezja dla dociekliwych

Tomasz Sitkowski

Zdrowie › radiestezja

Terapie › energia



ebooki

różdżka

wahadełko



zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-619-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 308; Oprawa: miękka; Format: 14,5 cm x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Praktyka radiestezji w życiu codziennym

Radiestezja oferuje **proste i praktyczne sposoby na wykorzystanie energii i promieniowania** do rozwiązywania życiowych zawirowań. Autor, ceniony radiesteta, zachęca cię do pracy z wahadłem radiestezyjnym poprzez krytyczne podejście do teorii i eksperymentowanie w praktyce. **Jak rozpocząć praktykę radiestezji?** Z książki dowiesz się przede wszystkim, czym jest radiestezja i jakie są jej zasady. Odkryjesz, na czym polega **odruch wahadlarski** i czy można go wyćwiczyć. Poznasz **rodzaje wahadełek radiestezyjnych** i sugestie dotyczące wyboru własnego sprzętu radiestezyjnego. Rozumiejąc **zasady metody fizycznej i mentalnej**, unikniesz **błędów w pracy z wahadłem** i odczytywaniu promieniowania radiestezyjnego z jego ruchów. Wykorzystasz też **wahadełko w diagnostyce medycznej** i terapiach dla odzyskania zdrowia, np. **chromoterapii**.

Czym jest promieniowanie i jak je odczytać?

Autor podkreśla, że radiestezja to umiejętność odbierania niewidzialnych bodźców, energii bądź wibracji, które radiesteci definiują jako **promieniowanie radiestezyjne**. Zazwyczaj są to osoby szczególnie wrażliwe, zdolne do odbioru tych bodźców, które uwidaczniają się jako ruchy wahadełka. Poznasz różne **rodzaje promieniowania**, w tym promieniowania sieciowego w postaci siatki Hartmanna czy Currye'go. A także działy i zasady radiestezji, w tym geotronikę odpowiadającą za między innymi **wyszukiwanie cieków wodnych i miejsc geopatycznych**, a także fitotronikę, biotronikę, teleradiestezję, która z kolei zajmuje się **lokalizacją osób lub rzeczy na odległość**.

Praktyka radiestezji – wybierz najlepszą metodę pracy z wahadłem

Obecnie główną metodą w praktyce radiestezji i pracy z wahadłem jest **metoda mentalna**. Polega ona na kierowaniu do podświadomości radiestety pytania, a odpowiedź udzielana jest przez ruchy wahadła. Autor kwestionuje jednak rzetelność tej metody, gdyż twoje myśli – w postaci energii czy też wibracji – mogą zakłócić ruchy, a tym samym odczyt wahadełka. Czy zatem **metoda fizyczna** oferuje bardziej racjonalne wyjaśnienie ruchów wahadła? Według Autora ruchy te są samoistne i powstają w wyniku odruchu wahadlarskiego i różdżkarskiego. Odruch jest bowiem naturalną reakcją na niewidzialne bodźce, czyli **promieniowanie z otoczenia**. Rozróżnienie metody pośredniej (mentalnej) od bezpośredniej (fizycznej) uczuli cię na subtelne różnice i jednocześnie pozwoli **w unikać błędów praktyce wahadlarskiej**. Korzystając ze wskazówek zawartych w książce, nauczysz się też pracy z różdżką dwuramienną, która jest pomocna zwłaszcza w wykrywaniu miejsc geopatycznych i neutralnych dla zdrowia.

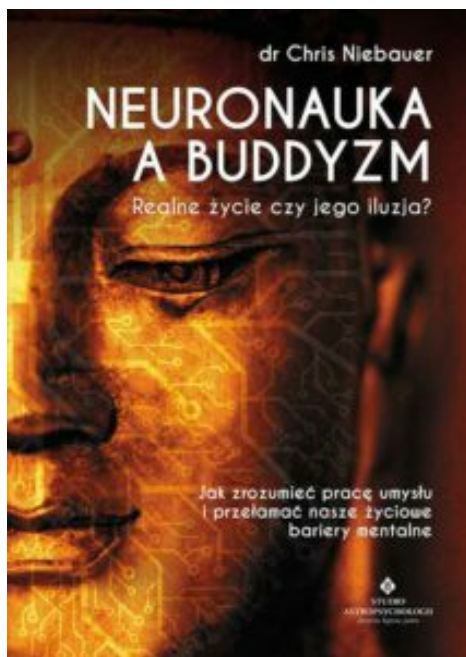
Które wahadełko i różdżka będą najlepsze dla ciebie do praktyki radiestezji?

Autor wskaże ci **rodzaje wahadeł i różdżek radiestezyjnych**, a także sposoby doboru sprzętu radiestezyjnego, zarówno do umiejętności, jak i przeznaczenia. Wahadła proste to ciężarek zawieszony na cięgnię, służący **do podstawowej pracy wahadlarskiej**. Natomiast **wahadła specjalistyczne**, mentalne czy lecznicze mają ukierunkowanie przeznaczenie i wymagają odpowiedniego traktowania. Z pewnością zainteresuje cię fakt, że wahadło może być użyte do chromoterapii, czyli leczenia kolorami. W książce znajdziesz też dokładne opisy znaczenia poszczególnych barw. Poznasz też rodzaje różdżek oraz metody pracy z nimi.

Radiestezja dla dociekliwych – poznaj odpowiedź na kontrowersyjne pytania

W części książki przeznaczonej **dla dociekliwych radiestetów**, pełnych wątpliwości czy kwestionujących tradycyjne teorie o promieniowaniu radiestezyjnym i energii, Autor przedstawia własne **wnioski i wyniki badań dotyczące radiestezji**. Nie tylko poszerzą one twoją znajomość **zasad radiestezji**, ale również zachęcą do poszukiwania indywidualnej ścieżki rozwoju. Która metoda bardziej przemawia do ciebie – fizyczna czy mentalna? Czy odruch wahadlarski to wrażliwość różnych części ciała na **prąd indukowany**? Z pewnością nowa publikacja Tomasza Sitkowskiego będzie źródłem wiedzy **dla początkujących radiestetów, ale też punktem zwrotnym dla tych bardziej doświadczonych**, poszukujących alternatywnego spojrzenia na teorię i praktykę w radiestezji.

Wykorzystaj radiestezję i pracę z wahadłem w praktyce!



 pobierz fragment książki

Neuronauka a buddyzm

dr Chris Niebauer

Tytuł oryginału: No Self, No Problem: How Neuropsychology Is Catching Up to Buddhism

 Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › psychologia kwantowa

Rozwój duchowy › buddyzm

 ebooki filozofia mózg neuronauka umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-609-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Twoje „ja” to kontinuum ciała i umysłu – ciało znasz, ale jak działa umysł?

Kim jesteśmy? Dlaczego tu jesteśmy? Dlaczego cierpimy? Ludzie zmagają się z tymi pytaniami od niepamiętnych czasów. Zastanawiali się nad nimi filozofowie, duchowi przywódcy, naukowcy i artyści. Według zachodniej filozofii cechą definiującą człowieka jest zdolność myślenia. Ta teza wyraźnie kontrastuje z doktrynami filozofii Wschodu – buddyzmem, taoizmem i innymi szkołami hinduizmu. Te filozofie są nieufne wobec racjonalnego umysłu. W buddyzmie zen znane jest powiedzenie: „Nie ma myśli, nie ma problemu”. Dla większości z nas to właśnie „ja” jest pierwszą rzeczą, jaka pojawia się w naszych umysłach, kiedy zastanawiamy się nad tym, kim jesteśmy. „Ja” reprezentuje ideę naszej jednostkowej jaźni. W buddyzmie, tak jak i we współczesnej psychologii kwantowej, „ja” rozumiane jest jako nieustannie zmieniająca się mozaika wrażeń, wspomnień, cech i predyspozycji. To kontinuum ciała i umysłu. Ciało znamy, ale jak działa umysł?

Jak działa umysł i czym się różni od mózgu – fascynujące zagadnienie

Ludzie od dawna zastanawiają się nad naturą relacji i tego, czym różni się mózg od umysłu. Jeden z badaczy zajmujących się neuronauką powiedział, że „Umysł jest tym, co robi mózg”. Neuronauka stara się zgłębić fascynujące zagadnienie, jak działa umysł. To jedna z zasadniczych kwestii, jaką porusza Autor, doktor neuropsychologii, w tej książce. Podkreśla w niej, że największym osiągnięciem neuronauki jest mapowanie mózgu. Co oznacza, że możemy wskazać ośrodek odpowiedzialny za rozumienie języka, rozpoznawanie twarzy czy odczytywanie emocji innych osób. Praktycznie każda funkcja umysłu została zlokalizowana na mapie mózgu, z jednym istotnym wyjątkiem – jaźnią.

Czy twoja jaźń istnieje, czy to tylko iluzja?

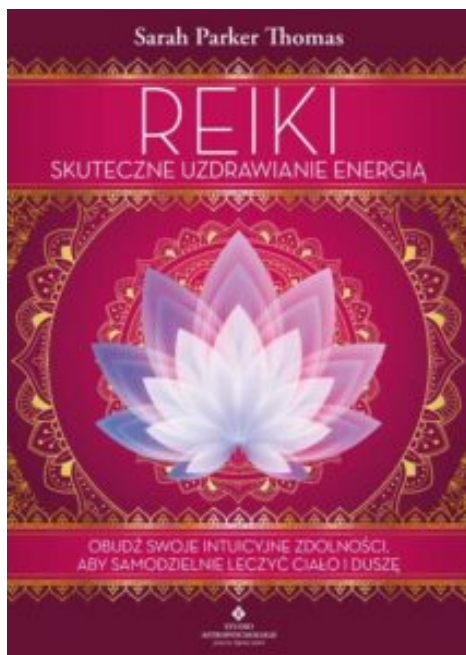
Ta przełomowa książka przedstawia silne dowody na to, że koncepcja jaźni jest jedynie konstruktem umysłu, a nie czymś fizycznym znajdującym się wewnątrz mózgu. To nie jaźń wykazuje niezależną egzystencję, odrębną od myśli, ale kreuje ją sam proces myślenia.

Jeśli interesujesz się rozwojem duchowym, buddyzmem, taoizmem i innymi szkołami myśli Wschodu, z pewnością pojęcie anatta nie jest ci obce. Anatta to podstawowa doktryna filozofii buddyzmu, która mówi o tym, że dusza nie istnieje. Nasze „ja” jest jedynie iluzją. To błędne wyobrażenie – iluzoryczne poczucie jaźni – jest główną przyczyną naszego psychicznego cierpienia. Budda nauczał bowiem, że kiedy człowiek dostrzeże, że idea trwałego, metafizycznego „ja” jest iluzją, przestanie cierpieć i zadawać cierpienie innym. Jak uwolnić się od cierpienia? Odpowiadając na to pytanie w tej książce, Autor przedstawia silne powiązanie tysiącletnich myśli Wschodu ze współczesną neuronauką czy psychologią kwantową i terapią.

Proste ćwiczenia i eksperymenty myślowe pozwolą zmienić świadomość i sposób doświadczania świata

Autor podkreśla, że nasze poczucie jaźni lub to, co powszechnie nazywamy ego, jest iluzją stworzoną w całości przez lewą półkulę mózgu. I właśnie różnicom w działaniu lewej i prawej półkuli mózgu neuronaukowiec poświęca w tej wyjątkowej książce wiele miejsca. Zgłębia to, jak obie półkule wpływają na nasze myśli i zachowania. Byś mógł się przekonać, jak to odnosi się do ciebie, na końcu każdego rozdziału Autor umieścił ćwiczenia i proste eksperymenty myślowe, które umożliwią ci głębsze i bardziej praktyczne zrozumienie idei przedstawionych w tej książce. Mają one na celu zmianę twojej świadomości i sposobu doświadczania świata – wytyczenie drogi opartej raczej na byciu niż myśleniu. Potraktuj to jak rodzaj terapii, która pomoże ci w rozwoju duchowym. Choć praca umysłu jest skomplikowana i złożona, ta książka jest łatwa w odbiorze, a koncepcje w niej przedstawione napisane są zrozumiałym dla każdego językiem. Jeśli interesujesz się neuronauką, psychologią kwantową i buddyzmem, jest to lektura obowiązkowa.

Odkryj, jak działa umysł, a zrozumiesz siebie



 [pobierz fragment książki](#)

Reiki – skuteczne uzdrawianie energią

Sarah Parker Thomas

Tytuł oryginału: Spiritual Reiki: Channel Your Intuitive Abilities for Energy Healing

 Terapie > uzdrawianie duchowe
Terapie > energia

Terapie > reiki

 [duchowość](#) [medycyna alternatywna](#) [pozytywna energia](#) [techniki uzdrawiające](#)
[uzdrawianie energią](#)

ISBN: 978-83-8171-505-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

Dowiedz się, jak leczyć energią i stosować w praktyce terapię Reiki

Uzdrawianie energią Reiki nie zastąpi konwencjonalnej medycyny. Podobnie jak inne techniki uzdrawiające, które wykorzystują przepływ pozytywnej energii, Reiki nie stanie się też automatycznie magicznym lekiem na wszystkie choroby. Jednak niewątpliwie jest ono potężnym narzędziem samouzdrawiania, z którego w równym stopniu skorzysta osoba praktykująca, jak i pacjent. Stosując uzdrawianie energią, rozładujesz stres, poradzisz sobie z wewnętrznymi lękami, wzmocnisz pewność siebie, będziesz potrafił budować wartościowe relacje czy wyznaczać osobiste granice. Zyskają na tym Twoje ciało i duchowość. Lektura tej książki odkryje przed Tobą sekrety uzdrawiania duchowego i starożytnej terapii Reiki. Dzięki niej dowiesz się, jak leczyć energią zgodnie z fundamentalnymi zasadami medycyny alternatywnej – poznasz najlepsze pozycje ułożenia dłoni, niezawodne techniki uzdrawiające oraz skuteczne ćwiczenia wzmacniające duchowość. Zdobytą wiedzę wykorzystasz w praktyce do leczenia bólu, profilaktycznej opieki zdrowotnej czy usuwania problemów emocjonalnych.

Uruchom swoją pozytywną energię z korzyścią dla ciała i duchowości

Książka została podzielona na dwie części. Pierwsza stanowi teoretyczny wstęp do praktyki uzdrawiania duchowego. W przystępny sposób omawia, czym jest Reiki w zestawieniu z innymi terapiami zaliczanymi do kanonu medycyny alternatywnej, przedstawia rys historyczny tej niezwyklej techniki uzdrawiającej oraz podstawy duchowego Reiki. Znajdziesz tu wszystko, co powinieneś wiedzieć, zaczynając swoją przygodę z terapią Reiki. Z kolei druga część ma aspekt zdecydowanie praktyczny. Dzięki niej nauczysz się wykorzystywać pozytywną energię Wszechświata w procesie leczenia dolegliwości fizycznych i duchowych. Dowiesz się też, na czym polega proces dostrojenia – kluczowy etap dla wszystkich, którzy chcą pracować z energią Reiki.

Jak leczyć energią? To nie jest trudne – wystarczy, że obudzisz w sobie intuicję!

Celem terapii Reiki jest wspieranie ciała w procesie samouzdrawiania poprzez odpowiednie zarządzanie energią. Medycyna alternatywna zakłada bowiem, że choroby i dolegliwości są efektem blokad lub zakłóceń w przepływie energii. Stosowana w ramach terapii energia sama kieruje się do zmienionego chorobowo miejsca, przywracając w nim równowagę energetyczną. Zatem jak leczyć energią? Podstawą terapii Reiki jest działanie na znajdujące się w organizmie czakry, meridiany oraz ścieżki energetyczne. W trakcie zabiegu osoba praktykująca kieruje siłą życiową czerpaną z Wszechświata do ciała pacjenta. Ta uzdrawiająca energia jest przekazywana bezdotykowo lub prawie bezdotykowo. Osoba praktykująca może albo delikatnie położyć swoje ręce na ciele pacjenta, albo też trzymać ręce kilka centymetrów nad nim. Szczególną uwagę zwraca na konkretne miejsca, takie jak siedem głównych czakr lub jakikolwiek obszar wywołujący ból lub niepokój. Techniki uzdrawiające stosowane podczas uzdrawiania energią polegają przede wszystkim na odpowiednim ułożeniu dłoni.

Uzdrawianie energią – droga do lepszego „ja”

Chociaż Reiki jest pozytywną energią o dość subtelnym i delikatnym charakterze, może mieć ogromny wpływ na Twoje życie i duchowość. Często, napotykając problemy, widzimy tylko ich objawy. Jednak działanie Reiki polega na uzdrawianiu duchowym sięgającym przyczyn chorób i dolegliwości. Reiki dociera tam, gdzie jest najbardziej potrzebne. Tym samym ułatwia samouzdrawianie na wielu poziomach, działając równocześnie na ciało, umysł oraz ducha. Kiedy odzyskujemy równowagę, zmienia się też nasze życie. Dzięki takiej terapii czujemy się lepiej pod względem psychicznym. Poza tym jesteśmy bardziej skoncentrowani na emocjach i lepiej potrafimy radzić sobie w życiu codziennym. Jednak Reiki pomaga także na dużo głębszym poziomie, oczyszczając kanały energetyczne, regenerując ciało i pozwalając połączyć się z naszą intuicją oraz wyższą świadomością.

Odkryj i zastosuj w praktyce uzdrawiającą moc Reiki!



 [pobierz fragment książki](#)

Sekretna medycyna szamanów

don Jose Ruiz

Tytuł oryginału: The Medicine Bag: Shamanic Rituals & Ceremonies for Personal Transformation

 Rozwój duchowy › szamanizm
Ezoteryka › rytuały
Szczęście › radość

Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › uzdrawianie duchowe

 [duchowość](#) [ebooki](#) [księżyc](#) [magia roślin](#) [techniki uzdrawiające](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-8171-506-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Dowiedz się, jak prastara mądrość i sekretna medycyna szamanów mogą uzdrowić Twoje życie

Umysł, ciało i dusza to nierozdzielna całość. Na tym przekonaniu bazuje sekretna medycyna szamanów. Życie w zgodzie z naturą i dbałość o rozwój wewnętrzny doceniają nie tylko tradycyjne ludy, takie jak Toltekowie, ale również ludzie żyjący współcześnie. Rozwój osobisty i duchowy, szczęście i radość to wartości ponadczasowe. Jak, w niespokojnych czasach i ciągłym biegu, uzdrowić swoje życie i dokonać duchowej przemiany? Autor, zakorzeniony w szamanizmie i ezoteryce praktykujący uzdrowiciel, skutecznie Ci w tym pomoże. Jego rady możesz stosować jako naturalną terapię. Dzięki informacjom zawartym w tej książce proces tworzenia rytuałów uczynisz bardzo prostym i zrozumiałym. Poradnik zawiera zasady stosowania technik uzdrawiających, praktyk i ceremonii, dostosowane do współczesnych realiów. Od tej pory pogoń za radością i szczęściem nabierze sensu – zaangażujesz w nią całą świadomość i umysł.

Sekretna medycyna szamanów – poznaj rytuały i techniki uzdrawiające, które czerpią moc z magii roślin i Księżyca

Bez wątpienia, ciągły pośpiech i natłok zadań sprawiają, że Twoje życie jest pozbawione ezoteryki i duchowości. Dzięki informacjom zawartym w tej książce dowiesz się, jak nawiązać więź z przyrodą na co dzień. W prosty sposób stworzysz własną szamańską sakiewkę, która stanie się Twoim talizmanem. Don Jose Ruiz nauczy Cię, w jaki sposób, wykorzystując naturalne piękno przyrody czy działanie Księżyca, dostroić się do niewidzialnych energii świata.

Rozwój osobisty i duchowy. Wykorzystaj proste metody oparte na naturalnych terapiach i tradycji Tolteków

Korzystając z porad Autora, od lat praktykującego szamanizm i uzdrawianie duchowe, rozwiniesz swoją świadomość. Spontanicznie będziesz dążyć do otaczania się przyrodą. To poradnik skierowany do wszystkich kobiet i mężczyzn, którzy chcą żyć w duchu jedności z naturą i poszukują metod oraz technik uzdrawiających, które mogą zastosować w codziennym życiu. Dążąc do uzdrowienia duchowego, wykorzystasz proste rytuały i ceremonie, jak również naturalną siłę swego umysłu. Ten poradnik wskaże Ci drogę, jak czerpać moc z Księżyca i wykorzystać magię roślin, które są na wyciągnięcie ręki. Poznasz chociażby moc potężnej ceremonii wykorzystującej energię drzew.

Potęga natury, duchowości i samouzdrawiania. Wykorzystaj sprawdzone rytuały i ceremonie, zgodnie z medycyną szamanów

Dzięki informacjom zawartym w tej książce przekonasz się, że natura jest wielkim uzdrowicielem. Nawet współczesna nauka docenia tę starożytną mądrość. Liczne wyniki badań wskazują na to, że bliski kontakt z drzewami i roślinami może wzmacniać ludzki układ odpornościowy, a także obniżać poziom hormonów stresu i ciśnienie krwi. Na ścisłej łączności ludzkiej świadomości i umysłu z naturą bazuje też sekretna medycyna szamanów.

Samodzielnie przygotuj narzędzia do osobistej przemiany i dowiedz się, jak w prosty sposób uzdrowić życie

Czy można ezoterykę i rytuały, obecne od wieków w szamanizmie, wykorzystać do uzdrowienia życia czy pokonania dolegliwości, lęku i bólu? Oczywiście, że tak. Dzięki przełożeniu prastarych mądrości na współczesny język, osiągniesz radość i szczęście. Zadbasz o rozwój duchowy, stworzysz szamańską sakiewkę, którą zastosujesz jako terapię do uleczenia ciała i umysłu. Poza tym dowiesz się, że jedną z głównych zasad szamanizmu jest wiara w moc ceremonii, która może zmanifestować zmianę w świecie fizycznym. Praktycznie wszystkie tradycje szamańskie wykorzystują różnorodne praktyki rytualne jako narzędzia do osobistej przemiany, uzdrawiania i świętowania. Teraz, w tej ekscytującej i praktycznej książce, szaman Tolteków i autor bestsellerów New York Timesa, Don Jose Ruiz, przedstawia i wyjaśnia bogactwo tych ludowych rytuałów i ceremonii. Poznaj ten szczegółowy i przystępny przewodnik po ich samodzielnym wykonywaniu.

Dzięki poradom zawartym w tej książce nauczysz się, jak:

- wybrać i stworzyć obiekty mocy, które skutecznie wzmocnią Twoją duchowość;
- zbudować osobisty ołtarz i koło lekarskie;
- dostosować swoje życie do cykli natury i faz Księżyca;

- znaleźć i pracować ze swoimi duchowymi zwierzętami;
- stworzyć własną szamańską sakiewkę, która stanie się Twoim talizmanem na co dzień;
- wykorzystać siłę umysłu, aby uzdrowić swoje życie i odczuwać radość i szczęście na co dzień.

Wykorzystaj medycynę szamanów, magię roślin oraz potęgę umysłu do uzdrowienia życia



 [pobierz fragment książki](#)

Jak otworzyć trzecie oko

dr Ulrich Warnke

Tytuł oryginału: Die Öffnung des 3. Auges: Quantenphilosophie unseres Jenseits-Moduls - Mit Download zur Zirkeldrüsen-Aktivierung

 [Terapie > energia](#)

[Terapie > psychologia kwantowa](#)



[ebooki](#)

[podświadomość](#)

[umysł](#)

[uzdrowienie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-8171-500-3; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 440; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I;

Trzecie oko – co oznacza?

Trzecie oko pojawia się w wielu starożytnych kulturach na całym świecie. Oznacza ono dostęp do wiedzy wszechświata. Stanowi dodatkowe narzędzie postrzegania i rozumienia rzeczywistości. Stanowi dostęp do podświadomości, która ma ogromny wpływ na nasze życie. To zjawisko zostało przebadane i naukowo potwierdzone. Dzięki otwarciu trzeciego oka uzyskasz dostęp do ukrytych informacji, które są dla Ciebie niezmiernie ważne, i które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie. Dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia, a przede wszystkim zyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania problemów. Gdy otworzysz trzecie oko, będziesz mógł czerpać z energii wszechświata i psychologii kwantowej.

Jak otworzyć trzecie oko?

Otwarcie trzeciego oka umożliwi Ci dostęp do podświadomości. Możesz to zrobić poprzez medytację, afirmacje i inne terapie oraz pracę z energią. Twój kwantowy umysł ma ogromny potencjał, a wiedza o tym, jak otworzyć trzecie oko, umożliwi Ci korzystanie z niego, a przede wszystkim uzyskasz dostęp do podświadomości. Być może jest tak, że Twoje trzecie oko jest już otwarte. Zaprezentowane w książce techniki i terapie pomogą Ci to ustalić. Jednak, jeśli dopiero zgłębiasz ten proces, w tej książce znajdziesz wszelkie potrzebne informacje, aby otworzyć trzecie oko.

Uzdrowienie kwantowe, podświadomość i aktywna praca szyszynki

Przede wszystkim otwarcie trzeciego oka jest związane z metafizyką, uzdrawianiem i psychologią kwantową. We wszystkim, co robimy, uczestniczy najpierw nasza podświadomość. Twój kwantowy umysł ma nieograniczone możliwości i może czerpać informacje z wszechświata. Zatem otwarcie trzeciego oka to tymczasowe przebudzenie podświadomości, które umożliwi Ci uzdrawianie kwantowe oraz czerpanie energii ze źródeł, których dotychczas nie znałeś. Twoim celem jest umyślne, a więc świadome otwarcie trzeciego oka, co można utożsamiać z aktywacją pracy szyszynki. Umożliwi Ci to jasne i świadome widzenie przeszłości i przyszłości. Zaczyniesz wykorzystywać w swoim życiu zasady fizyki i psychologii kwantowej. Poznasz terapie i techniki, które sprawiają, że Twój kwantowy umysł i myśli będą tworzyły materię. Świadomie będziesz kreował swoją rzeczywistość i zyskasz wpływ na swoją przyszłość. Praca z szyszynką pomoże Ci przede wszystkim odkryć Twoją podświadomość. To w niej gromadzisz około 90% naszych przekonań.

Jakie korzyści możesz czerpać z otwarcia trzeciego oka?

Kiedy jesteśmy całkowicie zrelaksowani, możliwy jest dostęp do podświadomości dzięki otwarciu trzeciego oka. Autor, uznany interdyscyplinarny naukowiec, opisuje w tej książce, jak możesz otworzyć trzecie oko i jak dzięki ćwiczeniom i terapiom uzyskać świadomy dostęp do wiedzy płynącej z wszechświata. Dzięki tej publikacji przede wszystkim:

- poznasz wszystkie aspekty prawidłowej pracy szyszynki, która ma decydujący wpływ na otwarcie trzeciego oka,
- uzyskasz dostęp do ukrytych informacji, które są dla Ciebie niezmiernie ważne, i które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie,
- dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia,
- uzyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania konkretnych problemów.

Czerp z nieograniczonej wiedzy wszechświata



Uzdrowiające oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium Cleanse to Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cys

Dieta > zdrowe odżywianie
Terapie > oczyszczanie jelit
Zdrowie > choroby

Terapie > oczyszczanie wątroby
Terapie > detoks

ebooki oczyszczanie organizmu zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-477-8; Cena katalogowa: 129.20 zł; Ilość stron: 640; Oprawa: twarda; Format: 16,5 x 24; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Oczyszczanie organizmu według Boskiego lekarza

Co jest prawdziwą przyczyną naszych chorób? Czy dieta stanowi rozwiązanie naszych problemów zdrowotnych? Poznaj metody oczyszczania organizmu według Boskiego lekarza, które pomogą Ci przeprowadzić oczyszczanie ciała i duszy w wyjątkowo skuteczny sposób. W tej książce Boski lekarz proponuje pięć podstawowych rozwiązań detoksykacyjnych na pokonanie wielu dolegliwości. Są to oczyszczanie z drobnoustrojów chorobotwórczych, oczyszczanie poranne, oczyszczanie z toksycznych metali ciężkich, oczyszczanie diety jednoskładnikową oraz oczyszczanie 3:6:9 – wraz z różnymi wariantami. Omawia również terapie takie jak post przerywany, wodny i sokowy. Podstawą jest zdrowe odżywianie i składniki odżywcze.

Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać

W tej książce Boski lekarz powie Ci, czy powinieneś się oczyszczać. Pomoże ocenić, w jakiej znajdujesz się dziś sytuacji pod względem stanu zdrowia oraz jak rozumieć funkcjonujące na świecie teorie dotyczące oczyszczania organizmu i zdrowego odżywiania. Odkryjesz prawdziwe przyczyny szerzącej się obecnie epidemii wypalenia. Autor zawiera alarmujące informacje na temat trucizn i patogenów zagrażających naszemu zdrowiu już od chwili przyjścia na świat, które wciąż komplikują nam życie, ponieważ mamy z nimi styczność na co dzień. Jeżeli sądzisz, że nie masz w organizmie żadnych toksyn, książka ta otworzy Ci oczy na niezliczone, ukryte zagrożenia. Oprócz porad, jak unikać powszechnie występujących toksyn, dostarczy Ci on wiedzy na temat trucizn, których nie sposób uniknąć, i wyjaśni, dlaczego koniecznie należy znać właściwy sposób oczyszczania organizmu, a głównie jelit i wątroby.

Gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości

Ludzie z poważnymi problemami, chorujący np. na ostry zespół przewlekłego zmęczenia, zaawansowaną fibromialgię, reumatoidalne zapalenie stawów, chorobę Hashimoto, stwardnienie rozsiane, toczeń, choroby układowe tkanki łącznej, egzemę, łuszczycę lub inne choroby autoimmunologiczne, chodzą od lekarza do lekarza, zaleca im się przyjmowanie wszelkiego rodzaju olejów rybich i probiotyków, a nawet eliminację produktów szkodliwych dla jelit, np. zawierających gluten, lecz mimo wszystko nadal cierpią z powodu dolegliwości neurologicznych. Dzieje się tak dlatego, że przyczyna tych chorób nie tkwi w jelitach. Boski lekarz powie Ci, gdzie leży prawdziwa przyczyna Twoich dolegliwości. Będziesz zaskoczony wiedzą, którą otrzymasz oraz prostotą rozwiązań Twoich wszystkich problemów zdrowotnych.

Mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków

Poznasz najważniejsze informacje dotyczące takich modnych zagadnień, jak: mikrobiom, post przerywany, błonnik, picie soków. Wreszcie odkryjesz ich prawdziwą rolę i znaczenie dla zdrowia organizmu. To bardzo ważne, abyś nie dał odwieść się od detoksu z powodu błędnych teorii. Z tej publikacji wyniesiesz precyzyjną wiedzę, która zabezpieczy Cię przed dezinformacją i pozwoli dokonać wyboru odpowiedniego oczyszczania dla Ciebie. Poznasz również problematyczną żywność oraz informacje na temat produktów mogących szkodzić Twojemu leczeniu. Upewnisz się, że poprzez detoks możliwe jest pokonanie chorób i całkowity powrót do zdrowia.

Który rodzaj oczyszczania ratującego życie powinieneś zastosować?

Boski lekarz odpowie Ci na pytanie, który rodzaj oczyszczania powinieneś zastosować: oryginalne, uproszczone i zaawansowane oczyszczanie wątroby 3:6:9, czy inne rodzaje oczyszczania według Boskiego lekarza. Niezależnie od tego, które oczyszczanie organizmu zastosujesz na początek, powinieneś przeczytać całą książkę, ponieważ poznanie mechanizmów działania innych rodzajów oczyszczania ratujących życie pomoże Ci zrozumieć, jak działa oczyszczanie 3:6:9. To z kolei pozwoli Ci dostrzec, dlaczego ten najskuteczniejszy rodzaj terapii może pewnego dnia okazać się dla Ciebie pomocnym.

Zasady oczyszczania według Boskiego lekarza

Ten szczegółowy przewodnik po oczyszczaniu organizmu podpowie Ci co robić, a czego nie robić podczas oczyszczania. Dowiesz się, dlaczego woda z sokiem z cytryny dobrze wpływa na organizm, jak sobie radzić w przypadku przerw w oczyszczaniu, w jaki sposób na Twój organizm

wpływa sok z selera naciowego. . Zyskasz wiedzę na temat procesów regeneracyjnych organizmu zachodzących podczas detoksu oraz czego się spodziewać w zakresie diety, wypróżniania i chudnięcia. Poznasz modyfikacje i alternatywy odnoszące się do najczęściej wykorzystywanych do oczyszczania produktów żywnościowych i napojów oraz pełnej diety. Znajdziesz przykładowe menu do wykorzystania w oryginalnej, uproszczonej i zaawansowanej wersji oczyszczania 3:6:9, a także przepisy kulinarne, dzięki którym przejdziesz oczyszczanie według Boskiego lekarza.

Detoks ciała i duszy

Oczyszczanie to nie tylko odzyskanie zdrowia ciała, ale również wsparcie duchowe i uzdrawianie duszy. W tej książce znajdziesz rewelacje na temat fizycznych przyczyn, dla których oczyszczanie może stać się procesem emocjonalnym, i jak sobie radzić z pojawiającymi się uczuciami, a także słowa duchowego wsparcia, które będą Ci przypominały, że powrót do zdrowia jest możliwy. Ta część książki będzie dla Ciebie podporą. Niezależnie od tego, na jakie szczyty zaprowadzi Cię oczyszczanie, te żywe słowa pomogą Ci przywrócić równowagę w życiu.

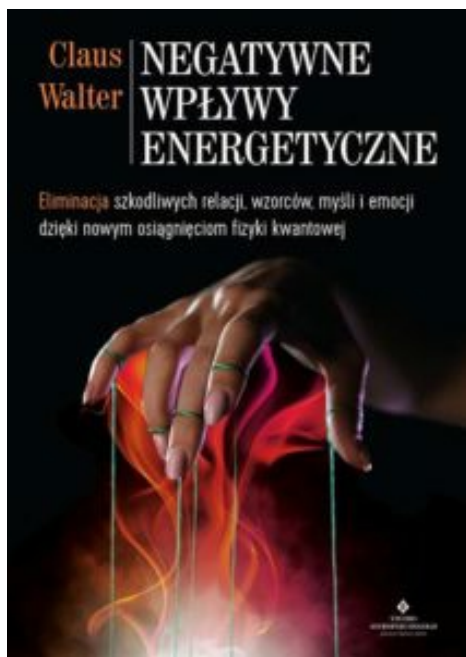
Powrót do pełni zdrowia z Boskim lekarzem

Poznasz obszerną listę suplementów na konkretne choroby i dolegliwości oraz wyjaśniającą przyczyny wszystkich problemów zdrowotnych. Znajdziesz odpowiedź na pytania, czy włączać suplementację do oczyszczania według Boskiego lekarza, których suplementów unikać i dlaczego, a także jak na co dzień stosować suplementy i zioła.

W tej książce znajdziesz:

- przegląd różnych rodzajów oczyszczania,
- powody, dla których należy się oczyszczać,
- zasady, które pomogą Ci wybrać najskuteczniejszy dla Ciebie rodzaj oczyszczania,
- oczyszczanie 3:6:9 – oryginalne, uproszczone i zaawansowane,
- przyczyny nietolerancji pokarmowych,
- sposoby na sprawdzenie obecności metali ciężkich,
- potężne lekarstwa, jak sok z selera naciowego,
- zasady liczenia makroskładników odżywczych jako zastępnik liczenia kalorii.

Boski sposób na oczyszczanie organizmu



Negatywne wpływy energetyczne

Claus Walter

Tytuł oryginału: Fremdenergien: Wie Sie negative energetische Einflüsse erkennen und wirksam auflösen

Szczęście › emocje
Terapie › energia

Terapie › medytacja

czakry ebooki relacje

ISBN: 978-83-8171-422-8; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Obciążenia karmiczne – zobacz jaki wpływ mają na Twoje życie!

Zmieniłeś swoją postawę, myślenie i działanie, a mimo to wokół Ciebie nadal dzieją się rzeczy, negatywnie wpływające na Twoje życie? Problemy w relacjach z najbliższymi, w pracy, kłopoty ze zdrowiem? Fizyka kwantowa pokazuje, że informacja energetyczna nie ginie! Często przekazywana jest i zachowywana przez pokolenia w formie obciążeń karmicznych, jako nieświadome wzorce, programy, myśli, emocje i uczucia. Udowodniono, że to, co kiedyś zostało dane jako obietnica „na zawsze”, osąd lub przekleństwo, nadal ma moc i do dziś wpływa na Twoją osobowość i życiową ścieżkę. Takie zewnętrzne wpływy energetyczne mogą działać jak program sabotujący, wpływając nie tylko na Twoje szczęście i relacje, ale również nieskuteczność terapii lub środków medycznych. Odkryj jak dzięki prostym technikom takim jak prawo rezonansu, rezonans magnetyczny serca, medytacje czy odblokowanie energii w czakrach odciąć się od negatywnych wpływów energetycznych!

Negatywne wpływy energetyczne i skuteczne sposoby na ochronę

Claus Walter to twórca innowacyjnego Coachingu Rezonansu Serca® (HRC). W swojej książce analizuje i wyjaśnia niektóre z bardzo starych wzorców i programów, które nas dominują. Jego zdaniem rozwój naszej osobowości i potencjału jest możliwy jedynie wtedy, gdy zostaną usunięte obciążenia karmiczne z poprzednich pokoleń. Teraz przekazuje Ci narzędzie do pracy neutralizacyjnej, za pomocą której uwolnisz się od negatywnych wpływów energetycznych. Wykorzystasz do tego praktyczne techniki i terapie takie jak prawo rezonansu, prawo przyciągania, medytacje (np. medytacja ochronna) i wiele innych.

Uzdrawianie rezonansowe energią serca – pokonaj obce energie, wampiry energetyczne, obciążenia karmiczne

Obce energie, takie jak obciążenia karmiczne i astralne, podłączenia duchowe, energie różnorodnych elementali czy wampiry energetyczne, wywierają decydujący wpływ na Twoje myśli, uczucia oraz działania. Te natomiast są przyczepione do pola rezonansowego Twojego serca lub „zagnieżdżone” w Tobie samym. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko czym jest prawo rezonansu, ale odkryjesz również pojęcie rezonansu magnetycznego serca. Poznasz zasady ich działania, metody neutralizowania pola rezonansowego serca, a także sposoby redukowania negatywnych zdarzeń, których już doznałeś. Ponadto przekonasz się, jak istotne dla wszystkich organizmów są powiązania, które wynikają z Pięciu Praw Natury.

Odblokuj energię w czakrach i rozpocznij pracę z energią swojego ciała

Autor porusza również zagadnienia z zakresu psychosomatyki (język ciała i przyczyny pojawiania się w nim objawów somatycznych). Omawia także opracowaną przez siebie metodę pracy z ciałem (pracę z przepływem energetycznym). Podpowiada, w jaki sposób odblokować energię w poszczególnych czakrach, czy jak połączyć się z czakrą serca. Podjęcie tych kroków nie tylko ułatwi Ci oderwanie się od negatywnych energii, poznanie swoich emocji, osiągnięcie szczęścia i poprawę relacji, ale przede wszystkim usprawni także przebieg procesu transformacji pamięci komórkowej Twojego organizmu.

Uwolnij się od obciążających Cię negatywnych energii!



 [pobierz fragment książki](#)

Fizyka kwantowa na co dzień

dr Ulrich Warnke

Tytuł oryginału: Quantenphilosophie und Spiritualität: Wie unser Wille Gesundheit und Wohlbefinden steuert

 Ezoteryka › kwantowość
Terapie › energia

Terapie › psychologia kwantowa

 [ebooki](#) [podświadomość](#) [umysł](#) [uzdrowianie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-8171-418-1; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 336; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Odkryj swój kwantowy umysł i siłę podświadomości

Każdy człowiek dysponuje ogromnym potencjałem i możliwościami umysłu. Jednak większość z nas ich nie wykorzystuje. Prawdopodobnie dzieje się tak dlatego, że po prostu o tym nie wiemy. Po przeczytaniu tej książki już nie będziesz miał wątpliwości, że to umysł steruje materią naszego życia w każdym momencie. Poznasz najnowsze osiągnięcia fizyki i psychologii kwantowej i nauczysz się je stosować na co dzień. Dowiesz się jak działa Twój kwantowy umysł i jak to wykorzystać do realizacji swoich planów. Uruchomisz procesy uzdrawiania kwantowego przy wykorzystaniu podświadomości i siły swojego umysłu. Oczyszczisz swoją energię i matrycę, co pozytywnie wpłynie na twoje zdrowie.

Czym jest nasze ciało w pojęciu kwantowym

Z pewnością będziesz zaskoczony kolejnym zdaniem. My i wszelka inna materia składamy się z więcej niż 99,999999999% próżni pozbawionej masy. Gdybyśmy się jej pozbyli, pozostałoby mniej niż 20 µm wielkości. Musielibyśmy wtedy podjąć poszukiwania naszego zmienionego ciała za pomocą mikroskopu. Niewiarogodne w tym wszystkim jest to, że wiążemy nasze życie z masami naszego ciała – niemal się z nimi identyfikujemy – ale pod względem ilościowym są one właściwie niczym. Stanowią tylko 0,000000001% objętości ciała. Jeśli tak wygląda nasze ciało, to jak wygląda nasza rzeczywistość?

Jak działają efekty placebo i nocebo, czyli siła uzdrawiania kwantowego

Nasze naładowane emocjonalnie myśli stają się rzeczywistością w naszym ciele – na tym polega efekt placebo. Niezaprzeczalnym jest też fakt, że można się również nauczyć go wywołać. Za pomocą tego efektu można wyjaśnić także działania woli. Chcę biegać, chcę jeździć na rowerze, chcę prowadzić samochód – tego wszystkiego trzeba się nauczyć. Predyspozycje do wykonywania ruchów motorycznych są wrodzone. Każde małe dziecko uczy się przekładania zastosowania zasady umysłowej, czyli woli, na te predyspozycje motoryczne. Wtedy to wola może bezpośrednio ingerować w materię. W tej książce znajdziesz wiele zastosowań efektu placebo, które z łatwością możesz wykorzystać na co dzień do realizacji swoich celów.

Jak Twoje myśli zmieniają rzeczywistość

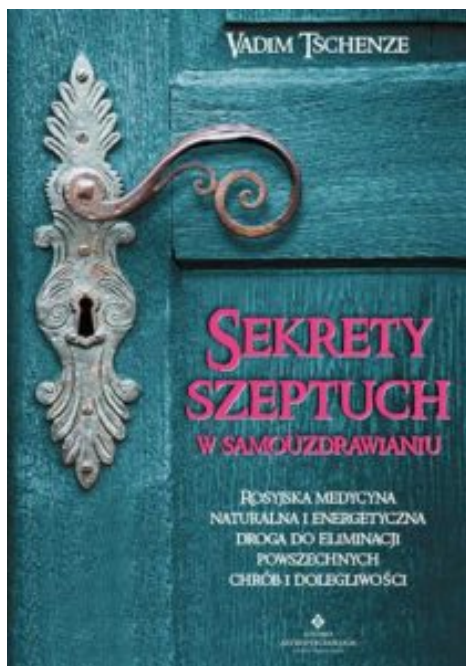
Zgodnie z zasadą psychologii kwantowej nasze myśli się materializują. To od nich i od naszej podświadomości zależy to, co spotyka nas w życiu. Aby ułatwić Ci urzeczywistnianie się swoich myśli pomocny może być trening autogenny. Poprzez ćwiczenie opisane w tej książce i sprzężenie zwrotne (feedback) sukcesu zyskasz rodzaj rezonansu. Przyniesie Ci on efekty, kiedy osiągniesz sukces związany z uczeniem się i ćwiczeniem, a efekty dostrzeżesz na zewnątrz jak i w ciele. Kiedy w wyniku myślenia pojawi się kolejny sukces, ten efekt ulegnie wyraźnemu wzmocnieniu – mamy wtedy do czynienia z czymś w rodzaju zmian rezonansowych, a nawet katastrofy rezonansowej. W tej książce znajdziesz wiele przykładów naturalnych terapii i ćwiczeń, które wzmocnią Twoją energię i sprawią, że urzeczywistnią się wszystkie Twoje marzenia.

Jak wykorzystać fizykę kwantową na co dzień?

Odkryj w sobie niezwykle możliwości i dowiedz się, jak:

- przełączyć procesy umysłowe na materialne,
- działają efekty placebo i nocebo,
- wygląda materia ludzka i czym tak naprawdę jest ciało,
- funkcje organizmu wpływają na układ kwantowy,
- nasza świadomość i podświadomość rządzą materią,
- programować matrycę,
- naturalne terapie wspierają nasz umysł i oczyszczają energię,
- wykorzystać zasady psychologii kwantowej w sztuce uzdrawiania.

Kwantowość ułatwi Ci każdy dzień



Sekrety szeptuch w samouzdrawianiu

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Matrix Wiederherstellung: Ganzheitliche Heilung durch Kräuter- und Energiemedizin

Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

Terapie › zioła

ebooki magia roślin medycyna ludowa pozytywna energia szeptuchy
terapię naturalne

ISBN: 978-83-8171-419-8; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I;

Energetyczne metody samouzdrawiania – sekrety szeptuch

Według prawa matrycy energetyczno-biologicznej wszystko jest ze sobą wzajemnie powiązane. Jeśli ta zasada zostaje zachwiana, pojawiają się dolegliwości i choroby. Możliwe jest jednak przywrócenie stanu równowagi matrycy i samouzdrawienie dzięki ludowym metodom uzdrawiania energią. Taką wiedzę posiadają szeptuchy. Autor wyjaśnia, jak z perspektywy szeptuchy – a zatem w sposób naturalny – możesz pokonać najczęstsze choroby oraz wspierać swoje zdrowie naturalnymi terapiami. Z tej książki dowiesz się, jak przy użyciu całej gamy przepisów ziołarskich, ćwiczeń i energetycznych metod samouzdrawiania, znanych tylko szeptuchom, usunąć blokady w ciele, umyśle i duszy. Autor w tej książce opisuje wiele dolegliwości i chorób oraz podaje naturalne metody uzdrawiania, wywodzące się z rosyjskiej medycyny naturalnej, za pomocą ziół, rytuałów szeptuchy, natury i energii. Ujawnia sekrety szeptuch, które posiadają ogromną wiedzę na temat uzdrawiania, a przede wszystkim uzdrawiania energią.

Jak może Ci pomóc rosyjska medycyna ludowa?

Twoja matryca nie tylko jest wytrącana z równowagi wskutek zakwaszenia lub szkodliwych substancji, ale z pewnością jest też często narażona na ataki energetyczne. Żyjemy w świecie złożonym z energii, których nawet nie możemy zobaczyć. Energie te są zarówno dobroczynne, jak i szkodliwe. Pozostają one w stanie nieustannej wymiany. Na Twoją matrycę wpływa przede wszystkim otoczenie, bliscy oraz stres. Ten ostatni jest tym najważniejszym czynnikiem, który może zniszczyć Twoją matrycę, co może odbić się na Twoim zdrowiu. Często mówi się o stresie pozytywnym i negatywnym. Każdy stres jest mierzalny, jest też postrzegany subiektywnie. Co stresuje jednego człowieka, może być zupełnie obojętne dla innego, poziom negatywnego napięcia zawsze uwarunkowany jest naszym subiektywnym odbiorem. Odpowiedzą może być rosyjska medycyna naturalna, która może pomóc Ci w wyjaśnieniu Twoich dolegliwości. Dzięki tej książce odkryjesz sekrety szeptuch, które możesz stosować na co dzień chroniąc siebie i swoją pozytywną energię.

Czym jest samouzdrawianie w rytuałach szeptuch?

Autor już od ponad dwudziestu lat prowadzi wykłady, seminaria i prywatne sesje na temat duchowego uzdrawiania, parapsychologii, mediumizmu i tradycyjnych metod uzdrawiania, znanych jedynie szeptuchom. Ta najnowsza książka Vadima Tschenze powinna pomóc Ci rozpoznać i usunąć codzienne problemy, odnaleźć drogę powrotu do natury i w ostateczności odzyskać zdrowie. Dowiesz się, jak rozpuścić swoje blokady, aby umożliwić bezproblemowy przepływ Twojej energii. W tej książce znajdziesz metody, które uruchomią Twoje procesy samouzdrawiania. Pamiętaj, że to Ty masz największy wpływ na swoje zdrowie i na cały proces uzdrawiania. Skorzystaj z sekretów szeptuch w każdej dolegliwości.

Dolegliwości, które z łatwością pokonasz dzięki sekretom szeptuchy

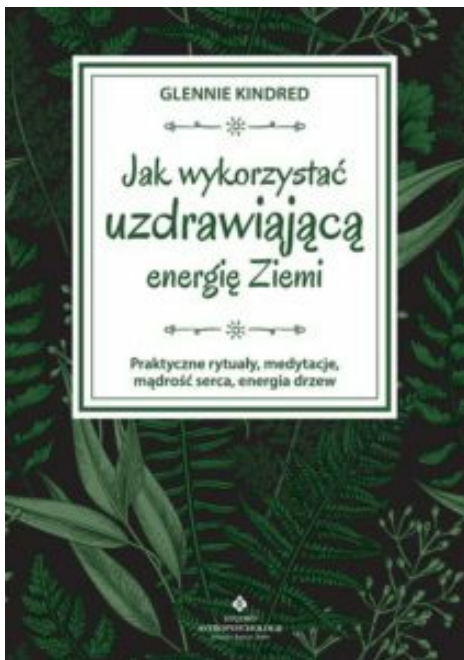
W książce znajdziesz alfabetyczny opis dolegliwości oraz wskazówki, co możesz zrobić wykorzystując możliwości terapii naturalnej. Przedstawione przepisy możesz łatwo zastosować. Niektóre składniki znajdziesz w gotowej postaci w aptece, inne masz już w domu albo łatwo możesz się w nie zaopatrzyć. Wiele rodzajów liści i jagód możesz też zebrać w ich środowisku naturalnym. Następnie znajdziesz wskazówki, w jaki sposób szeptuchy eliminują dane dolegliwości. Dowiesz się między innymi jak za pomocą pozytywnej energii pokonać choroby kobiece, układu hormonalnego, inwazji pasożytów czy przewodu pokarmowego.

Poznasz również:

- siedem tajemnic życia,
- dwadzieścia oznak tego, że dobrze Ci się wiedzie, także wtedy, gdy tego nie zauważasz,
- techniki uzdrawiania aury,
- zasady samoleczenia za pomocą drzew,
- co ma negatywny wpływ na matrycę,
- metody szeptuchy na uzdrawianie matrycy,
- naturalne metody uzdrawiania, wywodzące się z rosyjskiej medycyny naturalnej, za pomocą ziół, rytuałów szeptuchy, natury i pozytywnej energii,

– naturalne alternatywne terapie skuteczne przy wielu chorobach.

Szeptucha udostępnia Ci swoją tajemną wiedzę



 pobierz fragment książki

Jak wykorzystać uzdrawiającą energię Ziemi

Glennie Kindred

Tytuł oryginału: Earth Wisdom: A Heart-Warming Mixture of the Spiritual and the Practical

 Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › zioła

 duchowość ebooki filozofia magia roślin pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-324-5; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 327; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

Jak naładować się pozytywną energią Ziemi

Wszystko, co mówimy, robimy i myślimy, tworzy określoną energię. Każdą myśl uruchamiamy nowy łańcuch zdarzeń. Energia, którą wysyłamy, w końcu do nas wraca. Dzięki tej publikacji dowiesz się, jak napęlić się pozytywną energią zaczerpniętą z natury, czyli energią Ziemi. Nauczysz się tworzyć własne cykle energii, które mają głęboki wpływ na Twoje szczęście i samopoczucie. Poznasz najważniejsze tradycje celtyckie oraz wiedzę i przekonania wywodzące się z Wielkiej Brytanii i Europy Północnej, które możesz wykorzystać na co dzień. Odkryjesz zasady i prawa Pięciu Żywiołów, które przejawiają się w każdej sferze naszego życia. Poznasz wpływ faz Księżyca i Słońca, przesileń i równonocy na Twoje samopoczucie.

Jak komunikować się z drzewami

Otwierając się na mądrość drzew i kontakt z nimi, lepiej poznasz siebie. Autorka, Glennie Kindred, napisała kilkanaście książek o mądrości Ziemi, rodzimych roślinach i drzewach oraz o cyklach natury. Jest szanowaną nauczycielką i ekspertką w dziedzinie przyrody i tradycji Ziemi. Jej porady opisane w tej publikacji pomogą Ci nawiązać komunikację z drzewami i czerpać z nich życiodajną energię. Poznasz technikę uziemienia i odzyskasz zdrowie. Te proste metody pozwolą Ci docenić siłę natury, otaczającej przyrody i poczuć własną moc.

Zioła lecznicze – prawdziwa moc natury

Nauka rozpoznawania, wykorzystywania oraz uprawy roślin jadalnych i leczniczych pozwoli Ci czerpać zdrowe składniki bezpośrednio z natury i ziemi. Dzięki tej książce poznasz praktyczne zastosowanie ziół na różnego rodzaju dolegliwości. Leki ziołowe działają nie tylko na poziomie fizycznym – ich wpływ rozciąga się na obszar subtelnych pól energetycznych naszego ciała, emocji i ducha. Potrafią one również modyfikować stan naszej siły życiowej, oddziałującej na zdrowie oraz wewnętrzną i zewnętrzną równowagę. Energia, którą posiadasz, pomoże Ci wykorzystać uzdrawiającą moc i wspomóc proces samoleczenia. Pewne gatunki roślin mogą działać jako katalizator uruchamiający naszą wewnętrzną zdolność do leczenia.

Talizmany i uzdrawiające różdżki

Dzięki tej książce samodzielnie wykonasz talizman lub uzdrawiającą różdżkę z kawałka drewna z wyrzeźbionym znakiem ogamicznym. Taki przedmiot nosi się zazwyczaj na szyi lub w kieszeni. Wytwarzany przez niego rezonans łączy ze sobą sam symbol z energetycznymi właściwościami leczniczymi drzewa. Za każdym razem, gdy go widzisz lub dotykasz, talizman bądź różdżka przypomina o Twoim związku z rośliną oraz o jej znaczeniu i mocy. Przykładowo, jeśli potrzebujesz siły i odwagi dębu, noś przy sobie kawałek dębowego drewna lub różdżkę. Rzeźbiąc wzdłuż środkowej linii kilka symboli ogamicznych, pomieszasz ze sobą różne rodzaje pozytywnej energii.

Przewodnictwo i lecznicze właściwości znaków ogamicznych

Jeśli wsłuchasz się w prawdziwą mądrość drzew, możesz używać znaków ogamicznych na różne sposoby. Symbole działają niczym pomost łączący naszą świadomość ze światem Ducha. Ogamy umożliwiają komunikowanie się z wewnętrzną mądrością, intuicją i duchowymi przewodnikami. Mogą one służyć za środki zwiększające moce uzdrawiania lub życiowe drogowskazy.

Ta książka podpowie Ci, jak czerpać siłę z mądrości Ziemi. Poznasz również:

- metody na odzyskanie naturalnej witalności i energii,
- pomysłowe rytuały przeżywania sezonowych cykli, przesileń, równonocy,
- sposoby leczenia zaczerpnięte z natury,
- zasady i prawa Pięciu Żywiołów,
- technikę uziemienia,
- praktyczne zastosowanie drzew i roślin,
- zasady tworzenia własnego zestawu ogamicznych kijów i talizmanów,

- lecznicze właściwości ziół,
- praktyki medytacyjne związane z porami roku,
- przepisy na napary, tynktury, wyciągi z kwiatów.

Odkryj uzdrawiającą moc Ziemi



 pobierz fragment książki

Medytacja dla relaksu

Adam O'Neill

Tytuł oryginału: Meditation for Relaxation: 60 Meditative Practices to Reduce Stress, Cultivate Calm, and Improve Sleep

 Rozwój duchowy › medytacja
Szczęście › emocje
Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › pozytywne myślenie
Zdrowie › choroby
Zdrowie › depresja

 ból ebooki mindfulness pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-302-3; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I;

Medytacja dla relaksu pomoże Ci się zresetować

Spokój i wyciszenie, czyszczenie umysłu z natłoku myśli, lepsza pamięć i koncentracja, poprawa odporności na stres, odczuwalny przypływ energii i sił vitalnych. To najważniejsze zalety stanu błęgiego relaksu, jakim jest medytacja. Teraz ten spokój możesz poczuć i Ty! By uprawiać medytację, wcale nie musisz mieć doświadczenia, nie musisz też być wyznawcą określonego systemu religijnego – to błędne przekonanie. Medytacja to technika dla każdego. Czy wiesz, że medytacja wykorzystywana jest dziś z powodzeniem w psychoterapii?

Zbawienny wpływ na zdrowie

Badania naukowe dowodzą tego, jak dobroczynny wpływ ma medytacja na nasze zdrowie i lepszą odporność organizmu. Czy wiesz, że medytacja:

- obniża ciśnienie krwi, zmniejsza tętno i spowalnia metabolizm,
- działa wspomagająco w leczeniu nadciśnienia i chorób serca, takich jak arytmia,
- łagodzi migreny oraz chroniczny ból,
- pomaga osobom cierpiącym na depresję,
- redukuje poziom lęku i odczuwanego stresu,
- jest skuteczna w walce z bezsennością,
- zwiększa w mózgu poziom serotoniny, czyli „hormonu szczęścia”?

Medytacja dla relaksu – praktyki dopasowane do Twojego stylu życia i potrzeb

Jesteś zabiegany? Żyjesz w stresie? Potrzebujesz odpoczynku, ale zwyczajnie brakuje Ci czasu na relaks? Jeśli tak, daj szansę medytacji i rozpocznij swą przygodę z jedną z najpopularniejszych technik relaksacyjnych na świecie. Ta książka to wyjątkowy przewodnik właśnie po relaksacyjnej medytacji. Znajdziesz tu aż 60 ćwiczeń, dzięki którym z łatwością odnajdziesz spokój, będziesz lepiej spał, a co najważniejsze – pokonasz narastający w ciągu dnia stres. Autor krok po kroku poprowadzi Cię przez krainę medytacji. W książce znajdziesz bardzo dokładne i przejrzyste opisy poszczególnych technik i ćwiczeń medytacyjnych, będzie tam na przykład:

- medytacja na głęboki sen,
- medytacja w gwarze,
- technika relaksowania się podczas spaceru,
- ćwiczenia z wykorzystaniem aromaterapii i kojących dźwięków, jak deszcz,
- medytacja, która ukoji ból głowy,
- technika pomagająca w utrzymaniu prawidłowej postawy ciała,
- ćwiczenia medytacyjne, w których może towarzyszyć Ci ukochany pupil.

Techniki opisane w tym przewodniku są idealne dla osób, które z powodu natłoku obowiązków i codziennych spraw, nie mogą sobie pozwolić na długie chwile relaksu. Z tą książką zresetujesz swoje myśli i uspokoisz emocje nawet krótką medytacją, a dzięki specjalnej technice oddychania, będziesz cieszył się głębokim i spokojnym snem. Rano obudzisz się niezmiernie wypoczęty. Przekonaj się!

Zanurz się w relaksacyjnej medytacji



100 rytuałów szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Meine 100 Seelenschützer: Spirituelle Praktiken, die uns stark machen

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › energia

Ezoteryka › rytuały

aura czakry duchowość ebooki medycyna ludowa szeptuchy

zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-207-1; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Ochrona przed negatywną energią – zastosuj proste i skuteczne rytuały szeptuch

Dusza wraz z umysłem i ciałem fizycznym tworzą jedność. Według zasad medycyny ludowej gwarantem zdrowia i dobrego samopoczucia jest zachowanie między nimi równowagi energetycznej. Za prawidłowy przepływ energii odpowiada aura, która jest połączona z czakrami (centrami energetycznymi). To ona dostarcza życiodajną energię zarówno ciału, jak i duszy. Niestety każdego dnia człowiek jest narażony na wiele negatywnych wpływów, które stanowią poważne zagrożenie dla jego zdrowia i rozwoju duchowego. Jak zatem stworzyć skuteczną ochronę przed negatywną energią? Odpowiedź, a nawet... 100 odpowiedzi na to pytanie przynosi niniejsza książka. Dzięki niej poznasz ćwiczenia i rytuały od wieków praktykowane przez rosyjskie szeptuchy. Chronią one przed atakami i obciążeniami, a także regulują gospodarkę energią. Stosując proste terapie, pokonasz codzienne lęki i własne słabości, wzmocnisz relacje z bliskimi osobami, pozbędziesz się nie tylko kłopotów w pracy, ale i wielu uciążliwych dolegliwości.

Ezoteryka i prastara wiedza szeptuch przywrócą równowagę twojemu organizmowi i wzmocnią rozwój duchowy

W obecnych czasach musimy zmagać się z wieloma obciążeniami. Każdego dnia dopadają nas stres, smutek, wątpliwości, wygórowane oczekiwania. Powoduje to nie tylko wyczerpanie fizyczne, ale też duchowe. Przyczyną tego stanu jest zaburzenie funkcjonowania aury i czakr. Aura chroni przed zewnętrznymi atakami, a czakry dostarczają życiodajną siłę i energię do poszczególnych narządów. Gdy narządy czy psychika nie otrzymują odpowiedniej dawki energii, zaczynają chorować. W takiej sytuacji potrzebna jest ochrona przed negatywną energią. Terapia może przyjmować różne formy. Rytuały energetyczne, pieczęcie aury i cierpienia, stosowanie ziół czy magicznego alfabetu to tylko wybrane praktyki, które przybliży Autor książki. Jest ich znacznie więcej, a użycie każdej z nich będzie miało korzystny wpływ na zdrowie lub duchowość. Poszczególne metody zostały pogrupowane według ich życiowego znaczenia. Jedne z nich wpływają na relacje czy rodzinę, inne zaś na sprawy zawodowe albo otoczenie. Ogólnie rzecz ujmując, polegają one na odpowiednim użyciu energii lub rytuału. Oprócz jej praktycznego wymiaru, każda technika uzdrawiająca daje jednocześnie impuls do rozwoju duchowego. Każdy rytuał zostaje dodatkowo zwieńczony poradą, która odnosi się nie tylko do konkretnej, opisywanej sytuacji, ale też ma bardziej ogólny charakter.

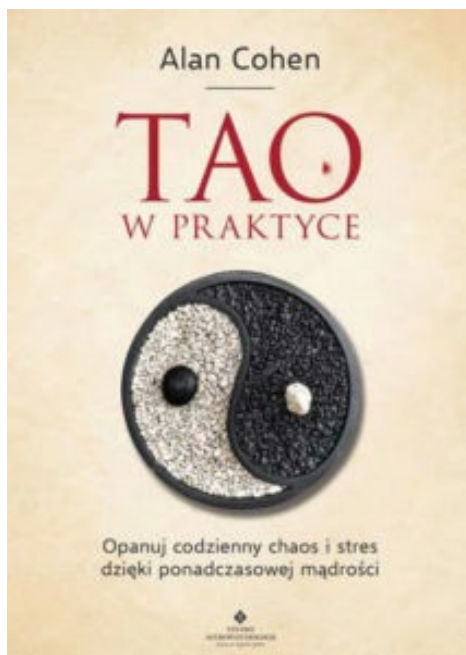
Duchowość napędem pozytywnych zmian

Oprócz zwięźle zaprezentowanych rytuałów, Autor szczegółowo opisuje system wzajemnego oddziaływania ciała, umysłu i duszy, co jest niezbędne dla zrozumienia zasad pracy z energią. Przy okazji dużo uwagi poświęca cyklom, jakie musi przejść dusza każdego człowieka na drodze do doskonałości. Dzieli się też duchowymi inspiracjami i podaje przykładowe medytacje. W książce nie mogło również zabraknąć rozdziału poświęconego miłości, która jest przecież pokarmem dla ludzkiej duszy. W efekcie powstało niezwykle kompendium wiedzy łączącej doświadczenia medycyny ludowej i ezoteryki.

Medycyna ludowa kluczem do zdrowia i odnowionej duchowości

Stosując sprawdzone metody ochrony przed negatywną energią i korzystając z dobrodziejstw ezoteryki, polepszysz jakość swojego życia. Pozbędziesz się kłopotów ze zdrowiem i problemów w pracy, a także zbudujesz pozytywne relacje i wzmocnisz wiarę we własne możliwości. Zapewni ci to ten przystępny przewodnik po rytuałach szeptuch, które wywodzą się z rosyjskiej medycyny ludowej. Sięgając po niego, zyskujesz nie tylko szansę na skuteczną terapię, ale też mapę prowadzącą do bardziej harmonijnego życia. Wystarczy, że otworzysz się na wskazówki znajdujące się w tej książce i zaczniesz je stosować w praktyce.

Uzdrow swoje życie!



Tao w praktyce

Alan Cohen

Tytuł oryginału: The Tao Made Easy: Timeless Wisdom to Navigate a Changing World

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pozytywne myślenie

duchowość ebooki filozofia pozytywna energia umysł

ISBN: 978-83-8171-099-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Najważniejsza księga filozofii Tao – Tao w praktyce

Z wyjątkiem Biblii, klasyczny Tao Te Ching jest najlepiej sprzedającą się książką w historii. Ale jego interpretacja i zastosowanie pozostają zagadką dla wielu z nas. W tej książce Autor opisuje koncepcje Tao i utwierdza je we współczesnym świecie, w nowoczesnym języku, z wieloma przykładami praktycznymi, które czytelnicy mogą zastosować do codziennego życia aby uzyskać prawdziwe i trwałe rezultaty i ugruntować rozwój duchowy. Poznasz filozofię Tao w praktyce. Autor mądrość Tao przekazuje w formie konwersacji z mistrzem Laozi, który odpowiada na pytania nurtujące współczesnego człowieka.

Wykorzystaj Tao w praktyce

Podejście Autora do Tao różni się od innych interpretacji tej filozofii. Najpierw przedstawia nauki zgodnie z podstawową mądrością Tao, zamiast przechodzić kolejno przez wersety i wyjaśniać je tak, jak robi to większość tekstów interpretacyjnych. Po drugie, odkrył oryginalny i wciągający sposób, aby ożywić mądrość i duchowość Tao, używając krótkich historii o życiu, w których prezentuje się jako uczeń mistrza Laozi i bezpośrednio wchodzi w interakcję z mędrcem. Te krótkie opowieści pomagają czytelnikowi uporać się z codziennymi problemami, zgłębić duchowość, napełnić się pozytywną energią i rozwinąć swoją świadomość.

Dzięki mądrości mistrza Laozi dowiesz się jak:

- radzić sobie z bolesnymi, mylącymi lub zmieniającymi się relacjami,
- zarządzać finansami, zamiast pozwolić im rządzić sobą,
- pokonać stres wypełniając wymagające obowiązki w pracy,
- realizować się w domu i zdrowo spać, wyrzucając z głowy codzienne problemy,
- znaleźć pocieszenie w obliczu utraty bliskiej osoby i uzdrowić się duchowo,
- zachować zdrowie i pozytywne myślenie,
- odnosić się do polityki i ogromnej ilości informacji, które codziennie do nas docierają,
- zgłębić tajniki rozwoju duchowego oraz Tao jako terapię,
- radzić sobie z dylematami, które wydają się nowe, ale są po prostu inną wersją problemów, które od zawsze nękały ludzkość,
- odzyskać radość życia i cieszyć się szczęściem.

Mądrość Tao – terapia, która ułatwia życie

Autor przywołuje proste nauki mistrza Laozi o pokorze, uczciwości, duchowości i życzliwości, które z łatwością możesz wykorzystać w swoim życiu. Cytuje również kluczowe wersety Księgi Tao i Te, aby zwiększyć świadomość, wzbogacić podświadomość i rozwinąć się duchowo. W ten sposób klasyczny tekst staje się narzędziem, dzięki któremu możesz uczyć się pozytywnego myślenia i rozwinąć swój umysł. Tao w codziennej praktyce sprawia, że stajemy się bardziej kochający, świadomi, skoncentrowani, życzliwi i szczęśliwi, bez względu na otaczający nas świat. Autor udowadnia, że praktykując filozofię Tao możliwe staje się uzdrawianie duchowe i pozytywne myślenie w każdej sytuacji. Dzięki tej książce będziesz prowadzony przez duchowe prawdy za pomocą głosu Laozi. Przeczytane historie pomogą Ci napełnić się pozytywną energią i rozwinąć umysł, aby Twoje życie stało się proste, przepełnione radością i szczęściem. To swego rodzaju terapia mądrością Tao, która ułatwia każdy aspekt Twojego życia.

Sprawdź, co inni myślą o książce Tao w praktyce

Jako długoletni, praktykujący taoista, byłem zachwycony czytając książkę Tao w praktyce. Jest wypełniona głęboką i odwieczną mądrością Tao, udostępnioną w przystępny sposób duchowym poszukiwaczom prawdy w XXI wieku. Czytanie ciepłego, zabawnego, przystępnego i nieskończone mądrego Alana Cohena opierającego się na starożytnym, duchowym arcydziele sprawiło, że moje serce śpiewa, a dusza się raduje!

– Jason Chan, mistrz Taoizmu, wieloletni wykładowca Kursu Cudów, twórca Infinite Arts, autor nagradzanych książek

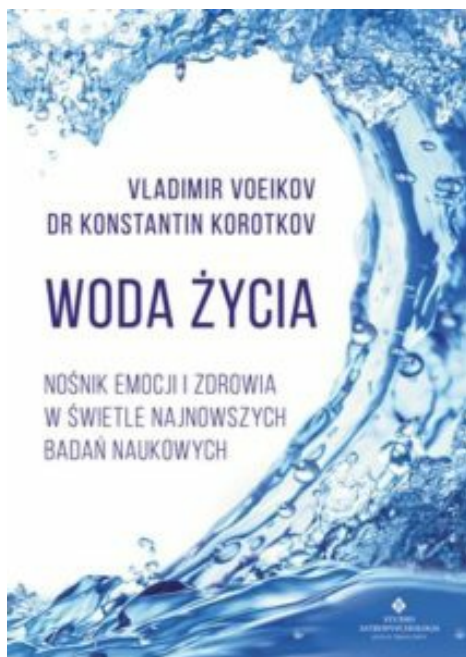
Nie mogło powstać lepsze połączenie ponadczasowych prawd i współczesnej mądrości niż dzieło powstałe z połączenia wiedzy Laozi i Alana Cohena. Z ciepłem i mądrością charakteryzującą obu mistrzów, Tao w praktyce personifikuje zarówno starożytne nauki mędrca Laozi, jak umysł i ducha jego czytelników.

– Mike Dooley, autor bestsellera Dziesięć najważniejszych przesłań, które zmarli chcą przekazać Tobie

W plemiennych kulturach mądrość przekazywana jest poprzez historie. Opowieści snute przy nocnym ognisku mogą uzdrawiać, inspirować i motywować. Są mocą, która utrzymuje plemię razem. Alan Cohen w swojej wspaniałej książce Tao w praktyce pozwala nam uzyskać dostęp do mądrości Tao poprzez swoje opowieści. Każda historia lśni niczym klejnot na dalekim horyzoncie. Szczerze polecam!

– Denise Linn, autorka bestselleru „Odcinanie więzów energetycznych”

Tao na współczesne problemy



 pobierz fragment książki

Woda życia

dr Konstantin Korotkov Vladimir Voeikov

Tytuł oryginału: The Emerging Science of Water: Water Science in the XXIst Century

 Szczęście › emocje
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › energia

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › detoks
Zdrowie › choroby

 [kryształy](#) [oczyszczanie organizmu](#) [pozytywna energia](#)

ISBN: 978-83-8171-095-4; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Woda życia – poznaj jej właściwości

Woda życia jest tak ważna, ponieważ większość organizmów, w tym człowiek, zaczyna w niej swój rozwój. Wydaje się, że to najistotniejsza substancja na Ziemi, dlatego, że pokrywa ponad 70 % naszej planety. Godnym uwagi jest fakt, że jedynie 3% z nich jest słodka i dlatego nadaje się do picia. Również ze względu na to, że nasze ciało w ponad 60% składa się z wody, nie możemy po prostu się bez niej obyć. To, że powinniśmy jej dużo pić jest bezsporne. Z pewnością zainteresują Cię jednak szczegóły: jak często i jaką wodę pić, jak ją uzdatniać, aby w pełni wykorzystać jej właściwości, jakie właściwości mają kuracje wodą? Odpowiedzi na te wszystkie pytania znajdziesz właśnie w tej książce.

Najnowsze badania naukowe o wodzie

Dzięki tej książce, poznasz najnowsze wyniki badań na temat struktury **wody**. Zdziwisz się, jak wiele aspektów jej dotyczących jest nadal dla nas tajemnicą. Tajniki struktury i właściwości H₂O nie będą miały przed Tobą tajemnic, ponieważ autorzy stosują bardzo czytelny język i obrazowo wyjaśnienia. Pierwszy z nich to Vladimir Voeikov – doktor nauk biologicznych, profesor na wydziale biologii na uniwersytecie Łomonosowa w Moskwie. Drugi – **Konstantin G. Korotkov** – jest doktorem nauk ścisłych, profesorem wydziału mechaniki i optyki na Uniwersytecie Technologii Informatycznych w Petersburgu. Obaj prowadzą badania nad tlenkiem wodoru od ponad 10 lat.

Woda życia a nasze zdrowie

Jak dowodzą Autorzy około 80% chorób na świecie jest wywołanych złą jakością wody pitnej. Naukowcy badają jej właściwości od dwustu lat, ale okazuje się, że klasyczna nauka nawet nie wzięła pod uwagę wielu podstawowych pytań, jakie możemy sobie zadać, gdy zmienimy punkt widzenia. Ta książka da Ci odpowiedź na pytania związane nie tylko z homeopatią i wysokimi rozcieńczeniami, ale również pozwoli poznać uzdrawiającą moc tej życiodajnej cieczy. Dowiesz się, jakie lecznicze właściwości ma magnetyczna woda, skąd się bierze uzdrawiająca moc „specjalnych” kuracji wykorzystujących magnez, minerały, w tym kamienie szlachetne, inkantacje i mantry.

Dowiedz się, kiedy i jak pić wodę

Ludzki organizm bardzo mocno reaguje na zmiany zawartości H₂O w naszym organizmie i może przetrwać bez niej tylko kilka dni. Z pewnością dobrej jakości woda może być lecznicza. Dlatego też, abyś mógł utrzymać dobre samopoczucie i optymalne funkcjonowanie organizmu, powinieneś opracować własny harmonogram picia wody. Autorzy książki bardzo Ci w tym pomogą.

Poznaj właściwości wody jako nośnika emocji

W związku z tym, że woda to nośnik zdrowia, ale również nośnik emocji, poznasz założenia nowej nauki o wodzie, która próbuje wyjaśnić wiele zjawisk związanych z tą substancją. Niektóre uważa się za nawet za mistyczne. Z pewnością zainteresuje Cię to, skąd się ona wzięła na Ziemi, dlaczego można ją wykryć na wszystkich planetach (przynajmniej w formie ciepłego lodu) i w przestrzeni kosmicznej? Autorzy zwracają szczególną uwagę na to, że wszystkie nasze emocje i uczucia nieustannie wpływają na otaczającą nas ciecz. Z naszego poradnika dowiesz się również, dlaczego żywność (w większości zawierająca tlenek wodoru) przygotowana ze złymi uczuciami może dawać wyjątkowo negatywne wyniki. Podsumowując, ma ona też świadomość; pamięć i zdolność przewidywania.

Metody uzdatniania wody – poznaj te najlepsze!

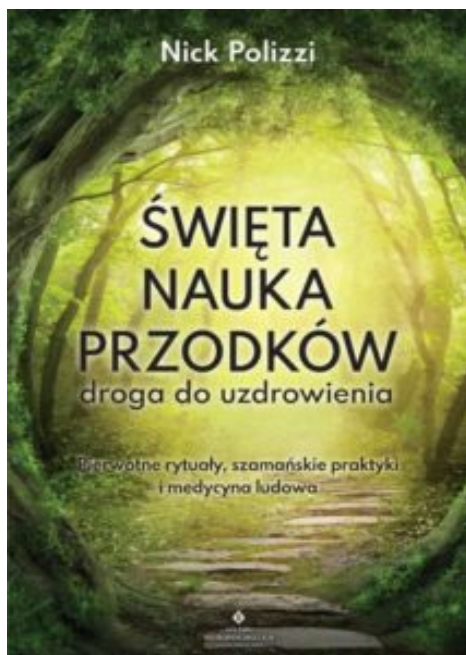
Ponieważ zasoby wody pitnej stale się kurczą, naukowcy intensywnie poszukują metod jej skutecznego uzdatniania do spożycia. Z pewnością nieraz zadajesz sobie pytanie, jaki stopień jej czystości powinien być normą. Autorzy tego poradnika szczegółowo na nie odpowiedzą. Dzięki tej książce poznasz również najskuteczniejsze sposoby uzdatniania wody. Zasady przeprowadzania jej filtracji, destylacji i osadzania nie będą już miały przed Tobą tajemnic. Pamiętaj, że dobra woda zdrowia doda!

Dzięki zaprezentowanym w tej książce wynikom badań poznasz:

– wyjątkowe i praktyczne właściwości wody,

- strukturę żywej wody,
- znaczenie wody jako odbiornika i nadajnika informacji,
- fakty o homeopatii i wysokich rozcieńczaniach,
- powiązania wody z homeopatią,
- znaczenie wody jako detektora emocji i Materialnej Matrycy dla Pola Ludzkiej Świadomości,
- porady, kiedy i jak pić wodę,
- instrukcje, co powinniśmy pić,
- najskuteczniejsze metody uzdatniania wody, w tym na przeprowadzanie jej filtracji, destylacji i osadzania,
- wyjaśnienie, czy kawa, herbata, mleko bądź **soki są zdrowe**,
- wodny sposób na zdrowie i dobre samopoczucie.

Wszystko, co musisz wiedzieć o wodzie!



 pobierz fragment książki

Święta nauka przodków – droga do uzdrowienia

Nick Polizzi

Tytuł oryginału: The Sacred Science: An Ancient Healing Path for the Modern World

 Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna

Ezoteryka › rytuały
Zdrowie › choroby

 ebooki medycyna ludowa

ISBN: 978-83-8171-094-7; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** I;

Ty również możesz odblokować potencjał samouzdrawiania

Miliony osób na całym świecie cierpią na różne choroby, które starają się pokonać za pomocą medycyny konwencjonalnej. Jednak nie zawsze okazuje się to skuteczne. Czy problem tkwi w zbyt słabych środkach medycznych, zaawansowaniu schorzenia czy może w samych pacjentach? A co, jeśli do uzdrowienia konieczne jest odkrycie prawdy o sobie i odblokowanie swojego potencjału samouzdrawiania? W jaki sposób tego dokonać? Na te oraz inne pytania odpowie Autor tej fascynującej publikacji.

Inspiracja medycyną ludową od pokoleń

Nick Polizzi, znany filmowiec i autor bestsellerów, pochodzi z rodziny, która głęboko wierzy w praktyki tradycyjnej medycyny ludowej. Przez całe życie był świadkiem, jak uzdrawiająca moc leczniczych roślin pozwala pozbyć się chorób i dolegliwości. Jednak dopiero przełomowe wydarzenie w jego życiu sprawiło, że na poważnie zaczął traktować alternatywę dla medycyny konwencjonalnej. Kilka lat temu u jego bliskiego przyjaciela zdiagnozowano chorobę Parkinsona. Autor za swoją misję uznał znalezienie naturalnych sposobów uzdrawiania i wraz z ekipą filmową wyruszył w podróż w samo serce amazońskiej dżungli, by zgłębić świętą naukę przodków. I tak zaczęła się jego przygoda z szamanizmem.

Mądrość amazońskich szamanów na współczesne problemy

Autor odkrywa pierwotne tradycje amazońskich przodków i wyjaśnia, co należy zrobić, aby naprawdę uleczyć się z fizycznej choroby, emocjonalnej traumy czy poczucia zagubienia, które tak wielu z nas czuje we współczesnych czasach. Ta książka to połączenie współczesnego świata i zapomnianych technik uzdrawiania, szamańskich praktyk i pierwotnych rytuałów. Dzięki niej poznasz naturalne sposoby usuwania powszechnych dolegliwości.

Światowe autorytety również zgłębiły tę starożytną mądrość

„*Święta nauka przodków* jest świeżą narracją o uzdrawianiu, które jest jednocześnie starożytne, jak i pionierskie. Jeśli pragniesz zanurzyć się głęboko w psychologiczne martwe punkty, które mogą blokować twój potencjał zdrowia – szczególnie, gdy zawiodła Cię konwencjonalna medycyna – przeczytaj tę książkę. Polizzi jest klasą samą w sobie w kwestii medycyny przodków. Jest też utalentowanym gawędziarzem, pełnym prawości”.

– dr n. med. Sara Gottfried, autorka bestsellerów

„Częściowo książka przygodowa, częściowo poradnik, częściowo pamiętnik i częściowo przewodnik po najgłębszych częściach duszy ... *Święta nauka* uznanego filmowca Nicka Polizzi sprawi, że ledwie będziesz mógł usiedzieć na krześle zgłębiając mądrość znajdującą się w starożytnych tradycjach naszego świata. Lektura obowiązkowa”.

– Nick Ortner, autor bestsellerów

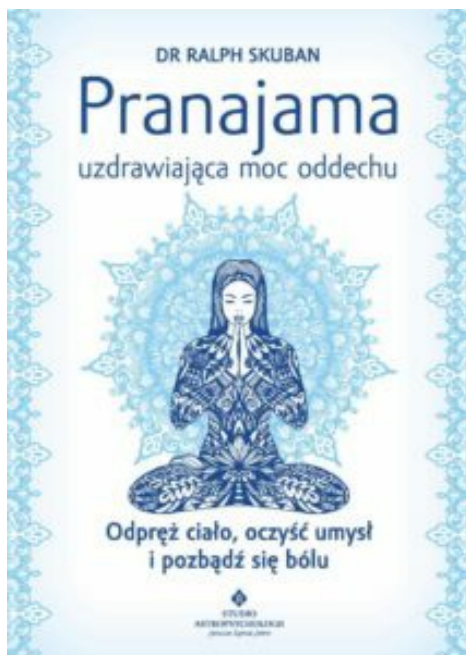
„Czytelnicy rzadko dostają dar i możliwość poznania głębokiej mądrości i uzdrowienia, z których korzysta uniwersalna praktyka szamanizmu. W *Świętej nauce przodków* Nick Polizzi szczerze dzieli się tym, jak pierwotne rytuały kąpią nas zarówno w świetle, jak i cieniu, wiodąc do miejsca oświecenia. Ta książka ukazuje surową i autentyczną moc szamanizmu, nie próbując wygładzać tego, co jest potrzebne, by naprawdę zaangażować się w taką starożytną tradycję, która oferuje uzdrowienie w sposób, którego wielu nawet sobie nie wyobrażało”.

– Sandra Ingerman, autorka bestsellerów

„W *Świętej nauce przodków* Nick Polizzi opowiada pasjonującą historię zgłębiania nadziei i cudów podczas jego przygód w Amazonii. Zwykły facet z Connecticut odbywa własną podróż do uzdrowienia i znajduje największy skarb na ziemi – zapomniane uzdrawiające rośliny i tubylców, którzy wiedzą, jak ich używać. Trudno było oderwać się od tej książki, a zakończenie było uderzeniem, którego każdy musi doświadczyć”.

– dr Pedram Shojai, autor bestselleru *Miejski mnich*

Szamańska mądrość – sekret uzdrowienia



 pobierz fragment książki

Pranajama – uzdrawiająca moc oddechu

dr Ralph Skuban

Tytuł oryginału: Pranayama: Die heilsame Kraft des Atems

 Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › energia

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › joga

 ból ebooki jak prawidłowo oddychać

ISBN: 978-83-7377-979-2; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Czy odkryłeś już sposób na odprężenie i odzyskanie energii?

Czujesz się nieustannie zmęczony, pozbawiony energii i siły? A może odwrotnie, jesteś zbyt pobudzony i trudno Ci skupić na czymś uwagę na dłużej? Żyjąc w ciągłym biegu jesteś stale zestresowany i spięty, a popularne sposoby na relaks działają krótkotrwale? Istnieje jednak metoda, dzięki której możliwe jest odprężenie całego ciała, uspokojenie myśli i zyskanie nowej energii do działania.

Poznaj pranajamę i jej uzdrawiającą moc

Ową metodą jest praktyka pranajamy – techniki opanowania oddechu podczas jogi, mającej na celu jego spowolnienie i zrównoważenie. Ta starożytna technika wykorzystywana przez joginów obecnie przeżywa swój renesans i z powodzeniem może być stosowana w naszych czasach. Posiada szereg zdrowotnych korzyści, między innymi oddziałuje na układ nerwowy, pracę wewnętrznych narządów, rytm serca, a także niweluje napięcie w organizmie. Jak przekonuje Ralph Skuban – ekspert z dziedziny jogi i medytacji – nie trzeba być profesjonalistą, by móc korzystać z uzdrawiających właściwości pranajamy, o czym dowiesz się z niniejszej książki.

Wolniejszy oddech, więcej energii

Opisane w publikacji techniki sprawiają, że będziesz w stanie zapanować nad swoim oddechem i zwolnić jego rytm. To z kolei wpłynie na Twoje ciało – poczujesz napływ życiowej energii, zwanej przez praktykujących praną, która jest odpowiedzialna za wszelkie procesy w organizmie. Spowolnienie oddechu pochłania mniej energii, a to oznacza, że jej „zaoszczędzona” część jest magazynowana, by móc zostać wykorzystaną na inne czynności.

Cierpisz na bezsenność? Pranajama ma na to sposób

Jeśli tak jak wiele osób borykasz się z problemem nieprzespanych nocy, teraz dzięki pranajamie możesz cieszyć się zdrowym i spokojnym snem aż do rana. Jedną z podstawowych technik przytoczonych w książce, a dokładniej oddech naprzemienny, czyli oddychanie najpierw jedną, a potem drugą dziurką, znakomicie wpłynie na Twoje ciało i umysł. Ćwiczenia oddechowe możesz również połączyć np. ze skłonami tułowia na wydechu, a poczujesz się rozluźniony, dzięki czemu prześpisz całą noc, rano budząc się wypoczętym i pełnym energii.

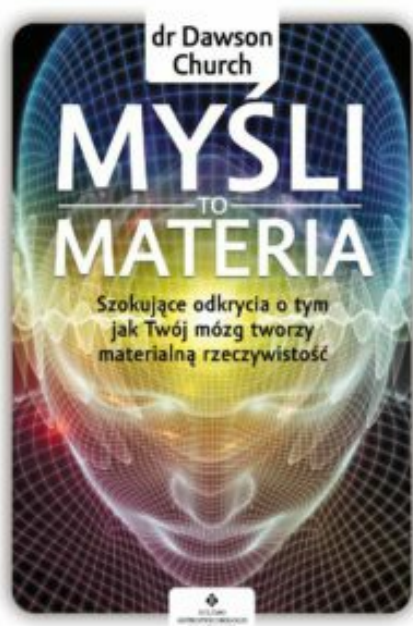
Kontroluj oddech i ureguluj pracę narządów

Skupienie uwagi na swoim oddechu ma również szereg korzyści zdrowotnych. Jak podaje Autor, praktykując pranajamę aktywujesz samouzdrawiające siły organizmu. Tym samym spowolisz puls i zwiększysz natlenienie krwi, co korzystnie wpłynie na Twój układ sercowo-naczyniowy, przeciwdziałając nadciśnieniu. Poprawisz trawienie i czynności wydalinicze, a także zwiększysz ukrwienie nerek i wątroby. Ponadto wzmocnisz swój układ odpornościowy, który skuteczniej obroni Cię przed infekcjami i chorobami. A to tylko kilka z wielu korzyści świadomego oddychania.

Opanuj stres i uwolnij się od depresji oraz lęku dzięki oddechowi

Stres i depresja to bardzo powszechne problemy zdrowotne, którym można zapobiegać i niwelować podczas pracy z oddechem. Jeśli cierpisz z ich powodu, ta publikacja pomoże Ci „odetchnąć pełną piersią”. Poprzez kontrolę i skupienie uwagi na oddechu i jego miarowym rytmie zapanujesz nad swoim umysłem i dręczącymi Cię myślami. Osiągniesz dzięki temu wewnętrzny spokój, pozbędziesz się negatywnych emocji i poczujesz jak życiowa energia wnika w każdy zakątek Twojego ciała.

Pranajama – zdrowe oddychanie



Myśli to materia

dr Dawson Church

Tytuł oryginału: Mind to Matter: The Astonishing Science of How Your Brain Creates Material Reality

Rozwój duchowy › świadomość

Rozwój duchowy › prawo przyciągania

Szczęście › spełnianie marzeń

Szczęście › sukces

Terapie › energia



ebooki

mózg

neuronauka

pozytywna energia

umysł

ISBN: 978-83-7377-972-3; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

pobierz fragment książki

Myśli to materia – naukowa prawda czy chwyt coachingowy?

Idee Prawa Przyciągania i, że myśli to materia – gdyż tworzą materialną rzeczywistość, stają się co raz bardziej popularne. Ponieważ udowadniają, że szczęście i sukces zależą od siły Twojego umysłu. A niektórzy duchowi nauczyciele przypisują nawet umysłowi nieograniczone moce. Ale czy te twierdzenia mają poparcie naukowe? Jakie są dowody na to, że ludzki umysł, a co za tym idzie pozytywna energia myśli, jest w stanie tworzyć materię? Dzięki tej książce możesz nie tylko prześledzić neuronaukę kryjącą się za każdym ogniwem w łańcuchu, od myśli do rzeczy. Przede wszystkim jednak poznasz techniki i mechanizmy, dzięki którym, świadomie wykorzystasz twórczą siłę mózgu i własnej intencji, aby stworzyć materialny świat. Wielokrotnie nagradzany badacz, Dawson Church, wyjaśnia, w jaki sposób nasze umysły tworzą materię i jak odbywa się proces materializowania myśli.

Jak materializuje się intencja?

Dzięki tej publikacji przekonasz się, że Prawo Przyciągania nie jest jedynie metafizycznym pojęciem, ale naukową rzeczywistością. Nowe, neuronaukowe badania i odkrycia w epigenetyce, neurologii, elektromagnetyce, psychologii, cymatyce (badaniu zjawisk falowych) i fizyce kwantowej pokazują, że myśli mogą rzeczywiście być głęboko kreatywne. Autor dzieli się pouczającymi historiami przypadków, z autentycznymi, osobistymi relacjami ludzi, którzy doświadczyli przemiany myśli w materię. Kiedy mamy sprecyzowaną intencję, w naszym mózgu zaczyna się złożony łańcuch zdarzeń. Myśli podróżują jako impulsy elektryczne wzdłuż ścieżek nerwowych. Kiedy neurony odpalają, łączą się ze sobą, tworząc pola elektromagnetyczne. Te pola są niewidzialną energią, a jednak wpływają na molekuły materii wokół nas, tak jak magnes przemieszcza opłuki żelaza.

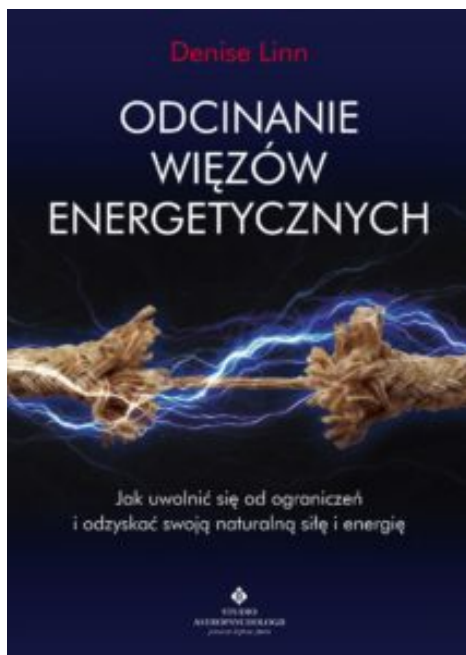
Myśli to materia, dlatego Ty też możesz dokonywać cudów!

Autor przekonuje, że zwykli ludzie mogą osiągnąć rzeczy niezwykle wypracowując mechanizmy podobne do nawyku. Kiedy to ciało i umysł, działając bez udziału świadomości, potrafią wpłynąć na rzeczywistość wokół Ciebie. Wytworzyć energię, która przyciągnie sukces i pozwoli spełnić marzenia. Zrozumiesz wtedy, że indywidualna energia Twojego umysłu jest częścią uniwersalnej zsynchronizowanej energii wszechświata. Ta książka udowodni Ci, że gdy bierzesz odpowiedzialność za własną moc tworzenia, masz potencjał transformacji całego świata. Ponieważ posiadasz biologiczną i neurologiczną maszynę, by nie tylko spełniać marzenia, ale i dokonywać cudów.

Jak wykorzystać twórczą siłę swojego umysłu?

W książce znajdziesz, poparte neuronauką, sprawdzone rytuały i ćwiczenia, takie jak EFT czy medytacje, które nie tylko zmieniają strukturę mózgu poprzez neurogenezę, ale i podnoszą aktywność niektórych genów! Co to oznacza dla Ciebie?? Twoje ciało ma zdolność zwalczania chorób czy zaburzeń. A dodatkowo spowalnia procesy starzenia się i zmniejsza, lub wyklucza, towarzyszące temu dolegliwości. Stworzysz również lepsze życie, poprzez świadome kierowanie pozytywnej energii myśli i uwagi na nową przyszłość – pojawienie się nowej pracy, związków, szans i przygód. Uzyskasz moc tworzenia wszystkiego, co tylko będziesz sobie w stanie wyobrazić, a także inicjowania mistycznych doświadczeń, których nie da się opisać słowami. Odkryjesz tajemnicę siebie i prawdziwą naturę rzeczywistości.

Spraw, by myśli stały się materia!



 [pobierz fragment książki](#)

Odcinanie więzów energetycznych

Denise Linn

Tytuł oryginału: Energy Strands: The Ultimate Guide to Clearing the Cords That Are Constricting Your Life

 Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › związek
Terapie › uzdrawianie duchowe

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje

 [ebooki](#)

ISBN: 978-83-7377-954-9; Cena katalogowa: 46.90 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: I;

Czy czujesz się uzależniony emocjonalnie od innych?

Na pewno zauważyłeś, że gdy bliska Ci osoba – przyjaciel, rodzic, mąż czy żona – są pod wpływem silnych emocji, odczuwają złość czy smutek, nastrój ten udziela się także Tobie. Wraz z nimi mimowolnie doświadczasz negatywnych emocji. Takich sytuacji jest znacznie więcej. Dlaczego ludzie, którzy przeżyli rozstanie ze swoim partnerem stale cierpią, odczuwają żal czy zdenerwowanie, nawet gdy minęło już kilka lat od tego wydarzenia? Wydawać by się mogło, że w myśl popularnego stwierdzenia „czas leczy rany” powinno być coraz lepiej, jednak tak się nie dzieje. Co jest tego przyczyną?

Odetnij więzy energetyczne i ciesz się życiem

Jak podaje Autorka, powodem takiego stanu rzeczy mogą być więzy energetyczne, które tworzą się między osobami pozostającymi w bliskiej relacji. Są to połączenia emocjonalne prowadzące od czakr – naszych i innych osób. Prawdziwa, czysta i zdrowa miłość nie tworzy takich więzów. Podobnie jest z przyjaźnią. Powstają one zawsze wskutek strachu lub współuzależnienia, a powodem ich tworzenia się może być obawa przed stratą tej osoby, nieumiejętność życia bez niej czy chorobliwa chęć kontynuowania tego związku.

Kiedy przecięcie więzów jest konieczne?

W publikacji zostały opisane skuteczne techniki odcinania więzów energetycznych i uwalniania się od uzależnienia emocjonalnego i wyniszczających emocji. Odprawienie rytuału przecinania sznurów energetycznych jest konieczne, jeśli z powodu osoby, z którą masz wytworzoną silną więź emocjonalną odczuwasz nieuzasadniony niepokój, stale o niej myślisz, nie możesz skupić się na niczym innym, a nerwowość utrudnia Ci codzienne funkcjonowanie. Przecinanie nici energii będzie również pomocne, gdy z jakiś powodów musisz zerwać kontakt lub gdy ta osoba nie chce mieć z Tobą nic wspólnego. Zabieg ten konieczny jest także po każdym rozstaniu z partnerem, bez względu na to kto zakończył tę relację i jaki był tego powód, gdyż same słowa i formalności mogą okazać się niewystarczające.

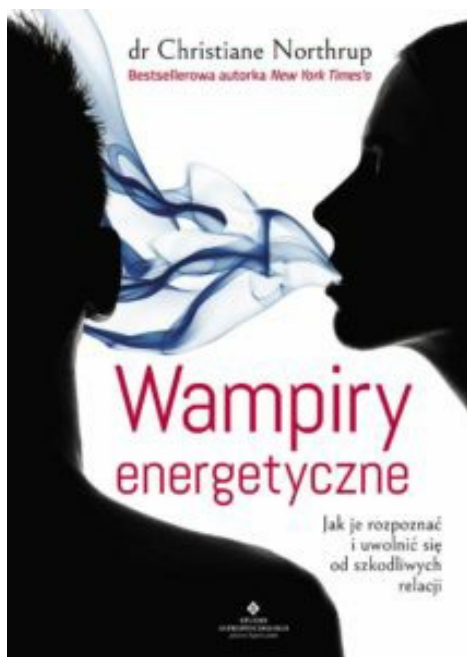
Nie bój się odcinania połączeń energetycznych

Denise przekonuje, że nie musisz bać się odcinania połączeń energetycznych. Nie spowoduje to, że miłość wygaśnie, a przyjacielskie relacje zostaną utracone. To, co dobre i budujące, zostanie zachowane. Jeżeli relacja, w jakiej pozostajesz z kimś jest toksyczna lub oparta na współuzależnieniu, ulegnie ona osłabieniu. Rytuał przecięcia nici energii ma na celu oczyszczenie Cię ze strachu, bólu i wszelkich innych obciążeń. Zostają jedynie czyste uczucia, które mogą rozwijać się i kwitnąć.

Skup się na sobie, a nie na innych

Dzięki tej publikacji odzyskasz dawną życiową energię i naturalną siłę. Przestaniesz odczuwać nieuzasadniony niepokój, strach i zdenerwowanie. Przywrócisz wewnętrzny spokój i harmonię. Oczyszczysz się energetycznie i wzmocnisz pozytywne więzy z bliskimi Ci osobami. Twój umysł stanie się wolny od myśli o byłym partnerze, a napady smutku i żalu staną się przeszłością. Zniknie potrzeba kontaktu z osobami o negatywnym wpływie energetycznym, a ich zachowania czy słowa nie będą wzbudzały w Tobie złych emocji. Od tej chwili zadbasz o siebie i swoje potrzeby.

Odetnij toksyczne więzy!



Wampiry energetyczne

dr Christiane Northrup

Tytuł oryginału: Dodging Energy Vampires: An Empath's Guide to Evading Relationships That Drain You and Restoring Your Health and Power

Szczęście > związek
Terapie > energia

Szczęście > emocje

audiobooki ebooki relacje

ISBN: 978-83-8171-292-7; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Czy wampiry energetyczne istnieją naprawdę? Kim są i jak wyglądają?

Wampir energetyczny, w odróżnieniu od Draculi, bohatera książki Brama Stockera, nie ma trupio bladej cery, nie unika słońca i nie posiada charakterystycznych ostrych kłów. Bardziej niż na krwi, zależy mu na wysaniu Twojej energii. Nie pokonaś go czosnkowym naszyjnikiem lub krucyfiksem. Wampiry energetyczne nie rzucają klątw i uroków, wręcz przeciwnie wykazują się urokiem i charyzmą, przyciągają uwagę swoją przebojowością, aż do momentu, kiedy wejdiesz z w relację. To mistrzowie manipulacji i zachęcania innych do pracy na ich rzecz. Czy ten opis wydaje Ci się znajomy, a przed Twoimi oczyma pojawia się obraz konkretnej osoby? Jak rozpoznać wampira energetycznego? Kto jest narażony na jego atak? W jaki sposób się ochronić? Czy wystarczy amulet czy potrzebne będą inne działania takie jak terapia?

Osoby wysoko wrażliwe najbardziej narażone na atak wampira

Autorka udowadnia, że większość nękanych przez wampiry energetyczne osób to osoby wysoko wrażliwe (empaci). Ludzie o rozwiniętej intuicji emocjonalnej, współczujący, pełni miłości i dbający o dobre samopoczucie innych. Energia otoczenia oddziałuje na nich tak bardzo, że ich współczucie często staje się czymś więcej. Nie tylko zauważają smutek osoby cierpiącej, ale nierzadko przejmują jej emocje czy odczuwają ból tak, jakby sami go doświadczyli. Wchłaniają całą negatywną energię otoczenia lub człowieka, którego spotykają na swojej drodze. Właśnie takie osoby często obierane są przez wampiry za cel. Energetyczni krwiopijcy wiedzą jak wykorzystać ich umiejętności do własnych dążeń, przy okazji szkodząc drugiej osobie. Niczego nie podejrzewając osoby wysoko wrażliwe otwierają przed nimi swoje serca i konta bankowe, aby pomóc im zagoić „rany”, które w rzeczywistości nie istnieją.

Wampiry energetyczne w pracy i nie tylko

Psychiatrzy i psychologowie dopiero od niedawna oficjalnie uznają ich istnienie. Wampiry energetyczne posiadają cechy charakterystyczne dla socjopatów, psychopatów, narcyzów, osób z zaburzeniami typu borderline oraz skłonnościami do zachowań antyspołecznych. Dzięki tej książce uświadomisz sobie, że takie osoby niestety nie są rzadkością! Codziennie mijasz ich na ulicy, w pracy, a może nawet w domu. Przyjrzyj się własnemu życiu, związkowi, swoim relacjom. Jak wielu przyjaciół czy członków rodziny dzwoni do Ciebie tylko wtedy, gdy ma problem lub czegoś potrzebuje? A może wampir energetyczny czyha na Ciebie w pracy, pod postacią współpracownika lub menadżera, który oczekuje od Ciebie pracy ponad Twoje siły? Zwróć uwagę na to, że Ci ludzie nie pytają o to jak się czujesz, czy co u Ciebie słychać. A jeśli to robią, to wcale nie oczekują odpowiedzi lub jej nie słuchają, przerywając Ci w trakcie.

Cechy wampirów energetycznych

Aby uciec przed niebezpieczeństwem najpierw musimy umieć je dostrzegać. Jak rozpoznać wampira energetycznego? Wiemy już, że to toksyczne osoby, prawie całkowicie pozbawione empatii, współczucia, troski o innych oraz gotowości do zmiany. Kameleon, mistrzowie manipulacji, którzy zawsze dostają od innych to, czego chcą, nie dając nic w zamian. Jakże jeszcze cechy przypisuje się wampirom energetycznym?

- Charyzmatyczni, czarujący, otwarci – takie osoby często zajmują wysokie stanowiska w rządzie, biznesie, religii, wojsku oraz w... medycynie!
- Budują swoją samoocenę na podstawie okoliczności zewnętrznych: własnego wyglądu, domu, w którym mieszkają lub utrzymanego w garażu samochodu.
- Wyjątkowo dbają o swój wygląd. Jeżeli ktoś zauważy w nich jakąś niedoskonałość lub zasugeruje, że mogliby coś zmienić, nie przyjmują tego do wiadomości lub reagują agresywnie.
- Bywają patologicznymi kłamcami oraz doskonałymi manipulatorami, do tego stopnia, że społeczeństwo często usprawiedliwia ich zachowanie.

Dzięki poradom Autorki poznasz również inne cechy wampirów energetycznych i nauczysz się rozpoznawać takie osoby w swoim otoczeniu.

Skuteczna ochrona przed wampirem energetycznym

Naucz Cię tego dr Christiane Northrup, autorytet w dziedzinie zdrowia kobiet oraz autorka bestsellerów *New York Timesa*. W tej książce zebrała najnowsze badania naukowe oraz połączyła ich wyniki ze swoim doświadczeniem. Na tej podstawie wypracowała proste techniki i terapie takie jak praca z energią, meridianami, ćwiczenia oddechowate i wyciszające, oczyszczanie organizmu, rozciąganie i praca z tkanką

powięziową. Pomogą Ci one nie tylko wyjść, ale przede wszystkim uzdrowić się ze szkodliwych relacji. Zastąpią nawet najlepszy amulet na wampira energetycznego! Dowiesz się również czym charakteryzują się wampiry energetyczne, oraz jak wygląda ich toksyczny związek z osobami wysoko wrażliwymi. Odkryjesz w jaki sposób wchodzi w relacje i dlaczego wyglądają one tak a nie inaczej, a także jak wpływają na życie osoby schwytej w wampirze sidła.

Rozpocznij nowe – szczęśliwe życie bez zniewolenia

Autorka wprowadza w tajniki prostego procesu, dzięki któremu uwolnisz się z toksycznej relacji z wampirem energetycznym i odzyskasz pozytywną energię! Raz na zawsze pożegnasz częstych towarzyszy zniewolenia – depresję oraz nerwicę. Wyzdrowiejesz i co bardzo ważne, nauczysz się unikać podobnych relacji w przyszłości. Wyjątkowe porady pokażą Ci również w jaki sposób uspokoić emocje, na nowo skupić się na sobie i odzyskać utraconą energię. Dzięki temu przejmiesz kontrolę nad swoim życiem i znowu poczujesz się szczęśliwy i wolny!

Książka dostępna jest również w formie ebooka i audiobooka!

Uwolnij się i odzyskaj utraconą energię!



Technika metamorficzna – więcej niż refleksologia

Aline Gruber-Keppler

Tytuł oryginału: Sanfte Lichtarbeit am Fuß: Die Metamorphose - Die Metamorphische Methode und die Chakren

Ezoteryka › czary
Terapie › energia
Zdrowie › choroby

Terapie › masaż
Zdrowie › relaks

ból ebooki medycyna alternatywna odporność pozytywna energia
samouzdrawianie terapie naturalne uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-945-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 112; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Jak działa technika metamorficzna – masaż metamorficzny stóp, głowy i dłoni?

Technika metamorficzna wywodzi się z refleksologii. Stopa jako całość stanowi obraz człowieka, a znajdujące się na stopie punkty odpowiedzialne są za prawidłowe funkcjonowanie narządów i stan psychiczny. Technika metamorficzna polega na masażu stóp, głowy i dłoni. Oddziałuje ona na wszystkie zakodowane odczucia od momentu poczęcia, takie jak poczucie bezpieczeństwa, miłości, słabe i mocne strony, czyli całościowe postrzeganie siebie. Dzięki niej urazy przekazywane przez wiele pokoleń w poszczególnych rodzinach mogą zostać wydobyte na światło dzienne i uleczone. Poprzez masaż metamorficzny możesz pozbyć się chorób i bólu oraz zadbać o profilaktykę zdrowia i system odpornościowy. To łagodna terapia naturalna, którą można stosować również u dzieci i kobiet w ciąży.

Zmień swoje negatywne przekonania stosując masaż metamorficzny

Łagodny masaż metamorficzny pomoże ci uwolnić się i zmienić przekonania, które mają negatywny wpływ na całe życie. Te proste ćwiczenia, które możesz wykonać samodzielnie wyzwolą w tobie pozytywną energię i wprowadzą w głęboki relaks. Już w okresie prenatalnym tworzy się obraz siebie, a całe dzieciństwo przyswajamy ogrom wiedzy i przekonań, które nie służą naszemu zdrowiu, utrudniają relacje, ograniczają sukces. Możesz to zmienić stosując masaż metamorficzny. Poprzez masaż metamorficzny stóp sprawisz, że energia zacznie swobodnie przez ciebie przepływać. Oczyszczisz czakry i możliwa stanie się wymiana energii i kształtowanie nowych wzorców. Dzięki tej publikacji dogłębnie poznasz zasady działania techniki metamorficznej i będziesz mógł ją zastosować na sobie i bliskich.

Uzdrawianie holistyczne na co dzień, czyli masaż metamorficzny dla każdego

Każdy, kto chce zmienić dotychczasowe schematy życiowe, może to zrobić uwalniając się od napięć powstałych w czasie poczęcia, ciąży i porodu. Z masażu metamorficznego mogą korzystać:

- zdrowe dzieci, ponieważ metoda ta wspomaga ich rozwój, poprawia pamięć, usprawnia naukę i przyswajanie wiedzy.
- chore dzieci, w tym te z autyzmem lub zespołem Downa, gdyż w wielu przypadkach zastosowanie masażu metamorficznego pomogło częściowo zredukować objawy choroby.
- kobiety w ciąży i ich partnerzy, ponieważ sprzyja relaksacji i daje odprężenie oraz eliminuje depresję poporodową.
- osoby pragnące pozbyć się chronicznego bólu, odzyskać odporność i uaktywnić procesy samouzdrawiania w organizmie.
- osoby zainteresowane rozwojem osobistym, odzyskaniem pewności siebie i pozytywnej energii w życiu.
- wszyscy, którzy potrzebują zmiany np. pracy, domu, odkrycia talentów, nowych zainteresowań.

Jakie efekty daje masaż metamorficzny?

Nie musisz posiadać konkretnych umiejętności, aby samodzielnie wykonać masaż metamorficzny. Dzięki tej książce poznasz wszystkie jego zasady oraz punkty, które są aktywne podczas pracy na stopach, głowie i dłoniach. Nabytą wiedzę i zasady terapii możesz sprawdzić na członkach rodziny. Efekty widoczne będą na poziomie fizycznym, mentalnym i emocjonalnym, czyli na poziomie uzdrawiania holistycznego i samouzdrawiania. Pozbędziesz się bólu i odzyskasz odporność. Autorka łączy też masaż metamorficzny z czakrami, dzięki czemu napelnisz się energią, odzyskasz pewność siebie i zaczniesz cieszyć się zdrowym ciałem.

Łagodny masaż metamorficzny – głęboki relaks i pozytywna energia



 pobierz fragment książki

Rosyjska medycyna ludowa od A do Z

Bernd Butzke Natalja Aleksandrowna Nowikowa

Tytuł oryginału: Russische Volksmedizin: Alltagsbeschwerden von A-Z natürlich und sanft heilen

 Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

Terapie › energia

 [alergie](#) [ból](#) [ebooki](#) [medycyna ludowa](#) [odporność](#) [szeptuchy](#)

ISBN: 978-83-7377-944-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Medycyna ludowa – naturalne i skuteczne terapie szeptuch na uciążliwe choroby

Czy na ból gardła wystarczy homeopatia, a kalendarz księżycowy korzystnie wpłynie na zdrowie i urodę? Jak samodzielnie przywrócić odporność na poziomie komórkowym? Jak wykorzystać dobroczynne siły natury i duchową energię, by odbudować vitalność i pozbyć się powszechnych alergii? Obecnie coraz częściej ludzkość poszukuje odpowiedzi na te i wiele innych pytań w bioenergoterapii i uzdrawianiu duchowym. Nie wahamy się eliminować chorób przewlekłych i autoimmunologicznych, sięgając po rozwiązania proponowane przez medycynę ludową. Zyskujemy w ten sposób skuteczny i naturalny sposób na samodzielne uzdrowienie. Dzięki tej książce odkryjesz sekrety medycyny naturalnej. Dowiesz się, jak stosować ziołolecznictwo w praktyce i poznasz moc terapii uzdrawiających energią. Wykorzystasz do poprawy swojego zdrowia przepisy rosyjskiej medycyny ludowej, a także nauczysz się żyć w harmonii z naturą.

Energia z natury!

Medycyna ludowa opiera się na przekonaniu, że w przypadku niemal każdej choroby natura dostarcza nam skutecznych środków leczniczych. Tajemnice szeptuch mogą okazać się niezwykle przydatne zarówno przy niegroźnych dolegliwościach, jak i złośliwym raku. Najważniejsze, by umieć z nich mądrze korzystać i holistycznie podchodzić do zdrowia, czerpiąc korzyści ze wszystkich dostępnych technik terapeutycznych. Gromadzona przez tysiąclecia wiedza lecznicza dostarcza wielu łagodnych środków i skutecznych metod terapii najróżniejszych chorób. Źródłem informacji na temat takich alternatywnych sposobów leczenia jest tak zwana medycyna ludowa. Ją właśnie przybliża czytelnikom ta niezwykle publikacja.

Przepisy rosyjskiej medycyny ludowej na zdrowie i urodę

Natalja Aleksandrowna Nowikowa od dzieciństwa ufa leczniczej mocy natury. Od wielu lat prowadzi własną praktykę lekarską w Rosji, która czerpie z bogactwa medycyny naturalnej. W swoim gabinecie z dużym powodzeniem leczy wiele różnych chorób, poczynając od alergii i wzmocnienia odporności aż po uśmierzanie bólu towarzyszącego niektórym rodzajom nowotworów. W pracy łączy różne formy terapii, elementy psychologii, a także wiedzę naukową i środki lecznicze wywodzące się z medycyny ludowej. Uważa, że w medycynie każdy kierunek ma swoją rację bytu. Jest to przekonanie, którym kieruje się w codziennej praktyce lekarskiej dla dobra jej pacjentów, a jego słuszność jest nieustannie potwierdzana osiąganymi sukcesami medycznymi.

Medycyna niekonwencjonalna leczy ciało i umysł

W codziennej pracy Autorka wykorzystuje techniki z dziedziny medycyny niekonwencjonalnej, umożliwiające przekraczanie ograniczeń współczesnej medycyny klasycznej. Praktykowanie medycyny ludowej cieszy się w jej rodzinie długą tradycją. Zapach najróżniejszych ziół i przypraw otaczał ją już od wczesnego dzieciństwa. Bardzo często przesiadywała u babci i przyglądała się, jak przygotowywała różne maści oraz tynktury. To w niej odnalazła fascynującą nauczycielkę, która krok po kroku wtajemniczyła ją we wszystkie obszary swojej pracy. W ten sposób babcia powierzyła wnuczce ponadpięćsetletnią rodzinną wiedzę na temat medycyny ludowej. Teraz dzieli się zdobytym doświadczeniem na kartach tej książki.

Publikacja, którą warto mieć pod ręką

Znajdziesz tutaj zbiór najistotniejszych informacji oraz przepisów odnoszących się do ponad siedemdziesięciu powszechnie występujących codziennych dolegliwości. Opisane schorzenia zostały pogrupowane według obszarów ciała, narządów oraz zespołów chorób. Tego rodzaju podział służy zwiększeniu przejrzystości tej książki i nie odpowiada żadnej klasyfikacji medycznej.

Przepisy do samodzielnego stosowania – ziołolecznictwo w praktyce

Zaprezentowane tutaj przepisy rosyjskiej medycyny ludowej obejmują głównie takie, których składniki pacjenci posiadają już zazwyczaj w domach lub mogą je z łatwością zdobyć. Składniki do swojej domowej apteczki znajdziesz na stoiskach z warzywami i owocami, w sklepach spożywczych, we własnym ogrodzie, przy drogach, na ścieżkach, na polach i łąkach, w lasach, parkach, kwaciarniach, dobrze zaopatrzonych

sklepach ze zdrową żywnością, a nawet w aptece (bez recepty). Lektura tej książki dostarczy Ci wszystkich niezbędnych informacji dotyczących sposobu przygotowania, dawkowania oraz stosowania poszczególnych preparatów. Ziołolecznictwo w praktyce wcale nie jest trudne do samodzielnego stosowania.

Medycyna ludowa dostarczy Ci naturalne sposoby na takie dolegliwości, jak:

- bóle,
- alergie,
- halitoza,
- problemy ze snem,
- osłabiona odporność,
- stany zapalne,
- hemoroidy,
- kamienie żółciowe,
- nietrzymanie moczu,
- pasożyty,
- katar sienny,
- łuszczyca,
- rwa kulszowa.

Poznaj sprawdzone, ludowe receptury bazujące na medycynie naturalnej, dzięki którym wszystkie codzienne trudności zdrowotne przejdą do historii. Czas uzdrowić swoje życie!

Bonus w postaci sekretów szeptuch

Poza przepisami rosyjskiej medycyny ludowej, w publikacji ujawnione zostały również inne techniki medycyny niekonwencjonalnej – uzdrawianie schorzeń przez szeptuchy. Z książki dowiesz się, czym jest zamawianie bólu nóg i bioder, nauczysz się eliminować kurczaki za pomocą zwyczajnego ziemniaka oraz pokonasz trudności związane z powiększeniem rodziny. Pozbędziesz się dolegliwości związanych z bólem kolan, krwaków na nogach, lumbago oraz dny moczanowej.

Ludowe sposoby na współczesne choroby!



 [pobierz fragment książki](#)

Lęk – jak ostatecznie uwolnić się od niego

Kazimiera Sokołowska

 [Szczęście > pozytywne myślenie](#) [Szczęście > emocje](#)
[Zdrowie > pozytywne myślenie](#) [Zdrowie > choroby](#)
[Zdrowie > depresja](#)

 [ebooki](#) [motywacja](#) [techniki uzdrawiające](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-7377-942-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: I;

Jak uwolnić się od lęku i innych zaburzeń lękowych?

Cierpisz na zaburzenia lękowe? Przeraza cię kolejny lockdown i wizja jutra? A może boisz się zatłoczonych miejsc, skupisk ludzi, a wyjścia do sklepu, lekarza czy szkoły wywołają w tobie niesamowity lęk i paraliżują tak mocno, że drżysz? Nie wiesz jak sobie poradzić? Nie kontrolujesz swojego stanu, umysłu i emocji. Przeraza cię fakt, że nie umiesz zapanować nad pojawiającym się niepokojem, paraliżującym lękiem czy wręcz atakami paniki, które cię dopadają. Łudziś się, że zaraz to minie, ale niestety to uczucie stale powraca jak bumerang w trudnych dla ciebie sytuacjach. Czas temu zaradzić! W książce znajdziesz porady oraz techniki uzdrawiające i motywujące, które pozwolą ci odzyskać szczęście oraz uwolnić się od lęku, strachu, depresji i nerwicy. Autorka sama zmagająca się z zaburzeniami lękowymi oraz chorobami – depresją i nerwicą lękową. Teraz dzieli się swoją historią i sprawdzonymi strategiami, byś mógł wyeliminować przyczyny swoich zaburzeń lękowych. A także usunąć negatywne emocje oraz myśli przywracając spokój, szczęście, pozytywne myślenie i zdrowie.

Jak radzić sobie z lękiem, by nie doprowadzić do rozwoju depresji i nerwicy

Kazimiera Sokołowska jest specjalistką i praktykiem w uwalnianiu się od lęku, strachu i niepokoju. Po śmierci matki, pojawiła się u niej nerwica lękowa z objawami depresji. Przez długi czas walczyła z tą chorobą, by powrócić do zdrowia oraz odzyskać radość, szczęście i pozytywne myślenie. Systematycznie pracowała nad swoim umysłem, emocjami, pozytywną energią motywując się do życia. Opracowała afirmacje na lęki oraz medytacje i metody, dzięki którym uwolniła się od negatywnych uczuć i emocji. Dzięki zaprezentowanym technikom uzdrawiającym wyszła na prostą i teraz cieszy się życiem z bliskimi. Tobie również pomoże pokonać zaburzenia lękowe, strach, ataki paniki i stres. Otworzy ci oczy i umysł na zupełnie inny świat – szczęścia, miłości, radości i spokoju.

Sprawdzone i skuteczne sposoby na pokonanie zaburzeń lękowych

W książce znajdziesz, wiele sprawdzonych strategii motywacyjnych. A także afirmacje lękowe i techniki uzdrawiające, które pozwolą poradzić sobie z zaburzeniami lękowymi, atakami paniki, strachem czy niepokojem. Pamiętaj, że powyższe stany emocjonalne należy leczyć, ponieważ inaczej mogą doprowadzić do depresji, nerwicy lub innej choroby. Wiele zamieszczonych, pomocnych medytacji i afirmacji pozwoli ci na stopniowe, a przy tym niezwykle skuteczne oczyszczenie umysłu z negatywnych uczuć i emocji. Wpływają one korzystnie na zmianę myślenia, a co za tym idzie i zachowania. Pozytywne myślenie, wiara w siebie, zaufanie, a także nawiązanie kontaktu z intuicją, pozwolą nie tylko rozwiązać problem zaburzeń lękowych i powrócić do zdrowia. Ale również uczynić z samego siebie mądrego doradcę, który nigdy cię nie zawiedzie. Od teraz będziesz zawsze podążać w bezpiecznym kierunku. Autorka podpowie ci także, jak odizolować się od tłumu i nie przejmować uwagami innych, a podążać własną ścieżką, której pragnie twoje serce. Nauczy Cię również obserwacji myśli, emocji i zachowań oraz natychmiastowego reagowania, kiedy będą one zmierzać w niewłaściwym kierunku.

Wygraj z lękiem



Medycyna czakralna

Margarita Alcantara

Tytuł oryginału: Chakra Healing: A Beginner's Guide to Self-Healing Techniques that Balance the Chakras

Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › reiki
Terapie › medytacja
Terapie › energia
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › medycyna naturalna
Terapie › joga
Zdrowie › choroby

czakry ebooki kryształy medycyna alternatywna

ISBN: 978-83-7377-943-3; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 200; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Dowiedz się, czym są czakry. Medycyna czakralna uwolni twoją moc uzdrawiania ciała

Słowo czakry i medycyna czakralna brzmi tajemniczo? Czakry to ośrodki energetyczne, które regulują przepływ energii życiowej w ciele. Te wewnętrzne akumulatory życiowej mocy pobierają, magazynują i przekazują energię. W momencie kiedy te potężne centra działają sprawnie, z pewnością cieszysz się dobrym zdrowiem i samopoczuciem. Jednak dolegliwości bólowe czy depresyjny nastrój oznaczają, że powinieneś oczyścić i uleczyć swoje czakry. Podsumowując, uzdrawianie czakr i techniki samoleczenia oparte są na terapii Reiki pracy z kryształami, olejkami i energią.

Medycyna czakralna – medycyna duszy. Wejść do świata czakr i naturalnie zadbać o swoje zdrowie

Czakry możemy traktować jako energetyczny układ krwionośny. Wszystkie żyjące istoty, w tym ludzie, posiadają swój własny system czakr, tętniący życiem system centrów energetycznych, które się w nich znajdują. W naszych ciałach możemy znaleźć 7 głównych czakr i 7 mniejszych. Każda z nich odpowiedzialna jest za zbieranie subtelnej energii, którą następnie przekształca oraz przekazuje ciału. Czakry te leżą symetrycznie, jedna nad drugą, wzdłuż osi ciała. Dzięki informacjom zawartym w tej książce, dowiesz się, że mają one ogromny wpływ na utrzymanie Cię w równowadze mentalnej, fizycznej oraz emocjonalnej i duchowej. W medycynie czakralnej duży nacisk kładzie się na rozwój duchowy i medytację. Techniki samoleczenia i oczyszczania czakr opierają się głównie na medycynie naturalnej i uzdrawianiu duchowym.

Dowiedz się, na czym polega uzdrawianie czakr i medycyna duszy

Czy wiesz, że najczęściej Twoje choroby, dolegliwości i ich objawy są odzwierciedleniem nierozwiązanych problemów Twojej duszy? Ta książka ułatwi Ci wejście do świata czakr. Medycyna czakralna pozwoli Ci skutecznie usunąć ból, głowy, gniew, alergię czy problemy skórne i trawienne. Przekonasz się, że kiedy są one zrównoważone, życie płynie harmonijnie, a zdrowie Ci sprzyja. Jeśli jednak któraś z nich została zablokowana, spowoduje to zaburzenia emocjonalne lub chorobę. Każda z czakr łączy się z konkretnymi organami i gruczołami, funkcjami i dysfunkcjami ciała, a także z emocjonalnością, rozwojem duchowym i mentalnością. Wszystkie mają jednocześnie ogromny potencjał do uzdrowienia i odbudowy. Ponadto przekonasz się, jak wielka jest moc medycyny naturalnej i alternatywnej.

Światowy ekspert od czakr i akupunktury pomoże Ci w uzdrowieniu ciała i duszy!

Autorka książki jest specjalistką medycyny alternatywnej, licencjonowaną akupunkturzystką, mistrzynią i nauczycielką Reiki oraz empatką. Oprócz zawodu akupunkturysty i Reiki, posiada obszerną wiedzę z zakresu akupunktury i terapii naturalnych. Wierzy, że leczenie ciała fizycznego jest związane z leczeniem duchowym i emocjonalnym. Bezsprzecznie nauczysz się od niej najlepszych technik samoleczenia, oczyszczania i odblokowywania czakr. Ta swoista medycyna duszy pozwoli Ci uzdrowić ciało i umysł.

Medycyna czakralna – samodzielna terapia naturalna na powszechne choroby. Poznaj sposoby na oczyszczanie i odblokowywanie czakr

Margarita Alcantara od wielu lat zajmuje się najczęstszymi dolegliwościami, jakich doświadczają dziś ludzie. Dzięki informacjom, które zawarła w tej książce, nauczysz się wielu różnych technik uzdrawiania fizycznego i duchowego, które pomogą Ci usunąć blokady energetyczne. Poprzez praktyczne instrukcje i wskazówki, znajdziesz technikę samoleczenia czakr, która najlepiej będzie odpowiadała Twoim unikalnym potrzebom. Niewątpliwie wykorzystasz wiele metod stosowanych w medycynie naturalnej i alternatywnej.

Sprawdź na sobie skuteczne techniki uzdrawiania czakr: jogę, medytację, uzdrawianie duchowe

Dzięki temu poradnikowi poznasz trzyczęściowy program uzdrawiania czakr, który pozwoli Ci zidentyfikować Twoje problemy i dolegliwości. Zastosujesz naturalne terapie, takie jak joga, Reiki, medytacja, które uleczą Twoje choroby. Przede wszystkim odkryjesz odpowiedzialne za nie czakry i wybierzesz najskuteczniejsze techniki uzdrawiania centrów energetycznych. Sam możesz zdecydować, jaka metoda terapeutyczna będzie dla Ciebie najlepsza. Autorka przystępnie opisuje: medytację i wizualizację, kryształy, olejki eteryczne, pozycje jogi oraz diety, które posłużą uzdrowieniu czakr. Piękne ilustracje i zdjęcia pomogą Ci samodzielnie zlokalizować czakry, zastosować pozycje jogi czy wybrać

najskuteczniejsze kryształy terapeutyczne.

Medycyna czakralna to naturalna terapia, która uleczy się już dziś!



 [pobierz fragment książki](#)

Uwolnij się od cierpienia

Iyanla Vanzant

Tytuł oryginału: Get Over It!: Thought Therapy for Healing the Hard Stuff

 Rozwój duchowy › modlitwa
Terapie › energia

Terapie › afirmacje

 [ebooki](#) [podświadomość](#) [techniki uzdrawiające](#)

ISBN: 978-83-7377-936-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Jak uwolnić się od cierpienia?

W końcu możesz uwolnić się od cierpienia, które paraliżuje całe Twoje życie. Na pewno zastanawiasz się, dlaczego mimo ogromnych udogodnień, dóbr materialnych i pozornego szczęścia wciąż cierpisz psychicznie, emocjonalnie i duchowo. Zgadzając się na sytuacje i zdarzenia sprzeczne z sobą samym lub obawiając się przyszłości zamartwiasz się i odczuwasz ból każdą cząstką siebie. Tym samym popełniasz błędy i tkwisz w zamkniętym kole przytłaczającego strachu. Ta książka stanowi dla Ciebie deskę ratunku, która pomoże Ci się wydobyć z ograniczeń własnej podświadomości i rozpocząć proces uzdrawiania. Uwolnij się od cierpienia, zgłębiając sprawdzone terapie i techniki uzdrawiające, np. opukiwanie grasicy. Wspomożesz ich intensywność praktykami afirmacyjnymi i modlitwami, które dodatkowo oczyszczą energię i wyeliminują negatywne myśli.

Czy cierpię bo za dużo myślę?

Bez względu na to, jak bardzo chciałbyś obwinić za swój ból innych ludzi i okoliczności, prawda jest zaskakująca. Wszystko, czego doświadczasz, wynika z Twoich myśli. To ich jakość decyduje o Twoich uczuciach i zachowaniach. Te z kolei determinują charakter i jakość Twojego życia. Oznacza to również, że Twoje emocje i uczucia, związane z konkretnym wzorcem myślenia, będą wpływać na powierzchnię za każdym razem, gdy poddamy się temu schematowi. Aby zneutralizować i wyeliminować destruktywny wzorec myślenia oraz związane z nim negatywne uczucia, potrzebujesz stałego napływu nowych, pozytywnych myśli. Opisane w tej książce sprawdzone ćwiczenia i techniki uzdrawiające wykorzystujące neuroplastyczność mózgu, pozwolą Ci uporać się z negatywnymi myślami.

Skuteczne techniki uzdrawiające w praktyce

W tej książce Autorka oferuje Ci proaktywne, samodzielne i praktyczne narzędzia do stosowania na co dzień. Posługując się nimi zidentyfikujesz przyczyny swojego cierpienia i przekształcisz negatywne wzorce myślowe. Skutecznie wykorzystasz „terapię myślenia”, by dotrzeć do traum ukrytych w podświadomości. Podstawowymi narzędziami w tym procesie uzdrawiania są modlitwy i afirmacje. Te tradycyjne praktyki duchowe pomogły już wielu osobom zmienić swoje życie. Mają one na celu zneutralizowanie i wyeliminowanie najczęstszych dominujących negatywnych wzorców myślowych. Możesz je stosować w połączeniu z innymi technikami uzdrawiającymi opisanymi przez Autorkę, które wzmocnią oczyszczanie energii. Gdy zaczniesz je stosować i nabierzesz w tym wprawy wykorzystując neuroplastyczność, zmieniają one biochemię Twojego mózgu.

Uwolnij się od cierpienia i oczyść swoją energię

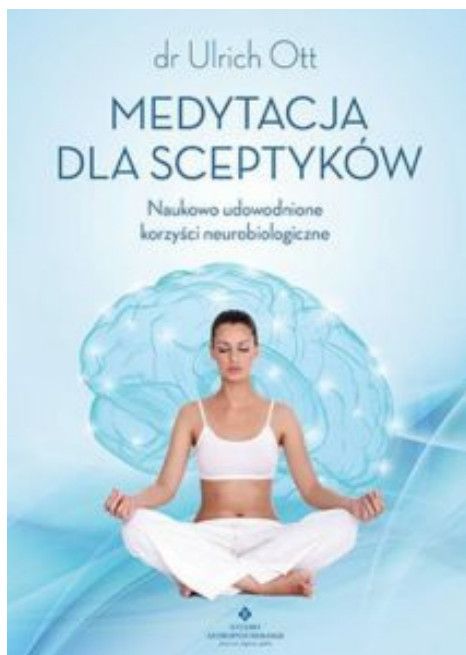
Narzędzia oczyszczania energii, czyli świadome oddychanie, opukiwanie grasicy i ruchy gałek ocznych, wspomogą proces uzdrawiania. Dzięki nim uodpornisz się fizycznie i psychicznie. Skutecznie pozbędziesz się zarówno nieświadomych jak i wyuczonych wzorców myślowych zakorzenionych w podświadomości. Metody te udzieli Ci wsparcia w przetwarzaniu energii emocjonalnej. A także ułatwią integrację nowych informacji, które będziesz przyswajać dzięki modlitwom i afirmacjom. Pozwolą Ci one utrzymać bardziej korzystny stan psychiczny, fizyczny i emocjonalny.

Wykorzystaj sprawdzone narzędzie do zmiany myślenia

Kolejną wspaniałą cechą „terapii myślenia” jest to, iż łatwo można z niej korzystać. Gdy już nauczysz się posługiwać tymi narzędziami, będziesz mógł ich użyć w dowolnym momencie. Fascynujące jest również to, że z łatwością wychwycisz określony wzorec myślowy i go zneutralizujesz jeśli ponownie pojawi się w Twoim umyśle. Ten uzdrawiający program nauczy Cię:

- identyfikacji negatywnych myśli,
- kwestionowania negatywnych myśli, które wzbudzają destrukcyjne uczucia,
- zastępowania negatywnych myśli pozytywnymi,
- zmiany dysfunkcyjnych, nieproduktywnych lub niszczących siebie zachowań.

Przeprogramuj swój umysł i uwolnij się od cierpienia!



 pobierz fragment książki

Medytacja dla sceptyków

dr Ulrich Ott

Tytuł oryginału: Meditation für Skeptiker: Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst

 Rozwój duchowy › świadomość

Terapie › ćwiczenia oddechowe

Terapie › medytacja



ebooki

mindfulness

mózg

neuronauka

ISBN: 978-83-7377-932-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Pokonaj swoje uprzedzenia!

Często odczuwałeś potrzebę zmiany, ale żadne podejmowane działania nie dawały Ci odpowiedniej satysfakcji? A może wielokrotnie słyszałeś o praktykowaniu medytacji, ale zawsze kojarzyłeś ją z religią i porzucałeś wszelkie próby rozpoczęcia ćwiczeń medytacyjnych? Nic bardziej mylnego! Nie jest ona zarezerwowana wyłącznie dla wyznających konkretną religię. Praktyka medytacji daje szeroki wachlarz korzyści neurobiologicznych – od pobudzenia funkcji mózgu, przez zmianę świadomości, lepsze samopoczucie po leczenie chorób i ograniczenie stresu. Ta przełomowa publikacja wyjaśni Ci **jakie korzyści płyną z medytacji**, czym jest medytacja oddechu oraz w jaki sposób przywrócić równowagę czakr.

Medytacja i ćwiczenia oddechowe budzą Twój mózg!

Ludzie od lat zadają sobie pytanie, jak ćwiczyć mózg, by przez długie lata pozostał on w dobrej kondycji. **Neuronauka udowadnia, że ćwiczenia medytacyjne korzystnie wpływają na aktywność i strukturę mózgu.** Pobudzają neurony, które kształtują świadomość i oczyszczają mózg. Dzięki temu mamy bystry umysł i „duchowy mózg”. Techniki medytacyjne pomagają odkryć oraz zmienić naszą świadomość, czyli subiektywne postrzeganie odczuć, myśli, uczuć itd. Możliwe jest przez to poznanie prawdy o naszym życiu oraz głęboki rozwój duchowy.

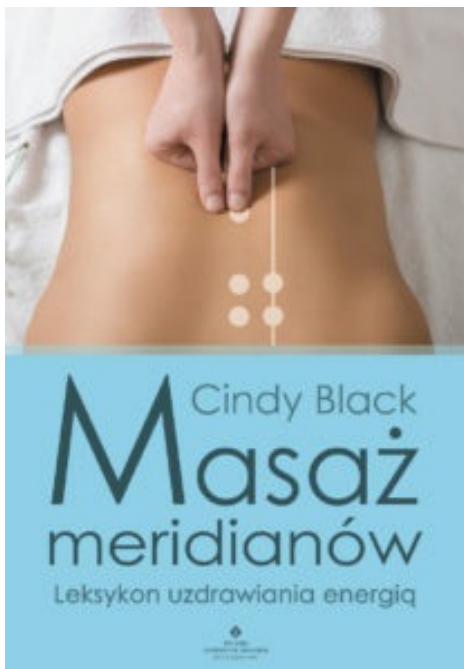
Medytacja i mindfulness pogromcy chorób i nałogów

Praktyka medytacji znalazła również zastosowanie w eliminowaniu chorób i pozytywnym wpływaniu na ogólny stan zdrowia, poprzez tworzenie połączenia ciało-umysł. Podczas wykonywania powtarzalnych ćwiczeń medytacyjnych i oddechowych, zyskasz głęboki stan odprężenia, zrelaksujesz się, a twój oddech stanie się równy i spokojny. Autor ukazuje, jak uzdrowić duszę wykorzystując pracę z energiami i aurą człowieka. **Bazując na mindfulness, które jest elementem medytacji, możesz pokonać uzależnienie od nałogów, depresję i nerwicę.** Równie rewelacyjne wyniki daje codzienna medytacja. Badania dowiodły, że medytacja przynosi korzyści w leczeniu przewlekłego bólu u osób po terapiach, a także w szeregu chorób, m.in. otyłości, cukrzycy, szumach usznych, zapaleniu stawów czy chorobach serca.

Medytacja – źródło zdrowia i dobrego samopoczucia

Dr Ulrich Ott zaprezentował zupełnie nowe, świeże spojrzenie na praktykę medytacji bez żadnych dogmatów. Opierając się na neuronauce, udowodnił, że **praktykowanie medytacji i ćwiczeń oddechowych wpływa na zmiany świadomości** oraz elektryczną aktywność mózgu. Dzięki informacjom zawartym w tej książce nie tylko przezwycięzysz uprzedzenia, odkryjesz terapię, która pomoże ci pokonać choroby, ale również pogłębisz swój rozwój duchowy. Dobierzesz także najbardziej optymalną i wygodną pozycję do ćwiczeń oraz nauczysz się koncentrować uwagę na oddechu (medytacja oddechu). Odkryjesz praktyczne ćwiczenia mindfulness i z łatwością zastosujesz je w codziennym życiu. Poznasz znaczenie każdej czakry i dowiesz się, w jaki sposób zobaczyć swoją aurę. Wpłyniesz na swoje uczucia i świadomość, a także zaczniesz stopniowo odkrywać własne ciało. To jedyna książka, której potrzebujesz, by zacząć medytować!

Neurobiologiczne korzyści z medytacji



Masaż meridianów

Cindy Black

Tytuł oryginału: Meridian Massage: Opening Pathways to Vitality

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska Terapie › akupunktura
Terapie › masaż Terapie › energia
Zdrowie › choroby

ebooki meridiany samouzdrawianie

ISBN: 978-83-7377-912-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

 pobierz fragment książki

Czym są meridiany i na czym polega masaż meridianów?

Meridiany to kanały energetyczne na ciele. Na nich znajdują się punkty wykorzystywane w akupunkturze i akupresurze oraz wielu rodzajach masażu, nie tylko tradycyjnych. Masaż meridianów polega na uciskaniu odpowiednich punktów, ponieważ skutkuje odzyskaniem zdrowia, pozbyciem się konkretnej dolegliwości czy chorób, relaksacją ciała i umysłu. Jeśli jakaś część meridianu jest zablokowana, tworzy się swego rodzaju zator i przepływ energii jest ograniczony. Blokada trwająca dłuższy czas może powodować poważne dolegliwości, a nawet choroby. Aby do takiej sytuacji nie doszło możesz samodzielnie zastosować masaż meridianów opisany przez specjalistę tej techniki. Wiele metod opisanych w tej książce możesz wykonać samodzielnie.

Masaż meridianów i akupunktura – skuteczny sposób na zdrowie

System meridianów wywodzi się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Masaż meridianów oparty jest całkowicie na przekonaniu, że jesteśmy częścią czegoś większego niż my sami i bazuje na holistycznym podejściu do zdrowia. Ta publikacja łączy zasady Tradycyjnej Medycyny Chińskiej z zachodnimi i chińskimi technikami masażu. Opisane w tej książce terapie mają szerokie zastosowanie. Dzięki nim możesz oczyścić czakry i odzyskać prawidłowy przepływ energii. Techniki Tradycyjnej Medycyny Chińskiej w połączeniu z manualną terapią nerwowo-mięśniową pomogą Ci pozbyć się chronicznego bólu i pobudzić procesy samouzdrawiania. Samodzielnie wykonasz masaż leczniczy, który pomoże Ci pokonać choroby. Łatwy kontakt z energią Qi w meridianach pomaga ludziom od tysięcy lat. Skuteczność tej prostej terapii polega na połączeniu masażu meridianów i punktów akupunktury. W tej publikacji znajdziesz dokładny opis punktów akupunktury i z łatwością odnajdziesz je na ciele.

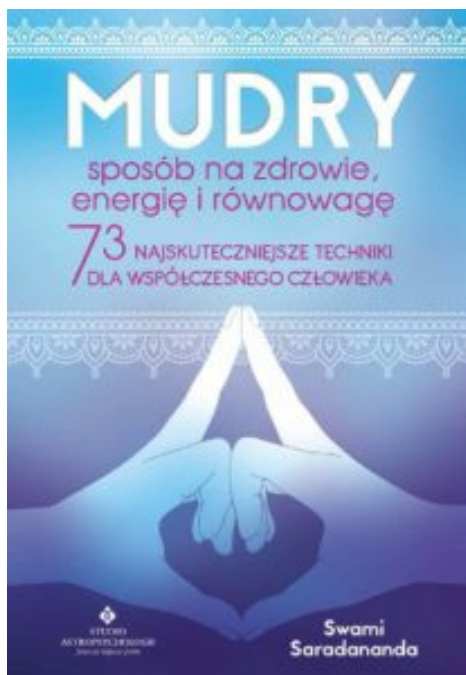
Jak zapewnić sobie prawidłowy przepływ energii Qi?

Tradycyjna Medycyna Chińska stosuje holistyczne podejście do zdrowia. W takim podejściu medycyny wszystkie części ciała, umysł i dusza są nieodłączną jednością. To energia Qi łączy duszę z siecią kanałów energetycznych, a one łączą wszystkie organy ciała. Swobodny przepływ energii Qi przez meridiany jest gwarancją zdrowia ciała i umysłu. Jeśli jednak odczuwasz ból, cierpisz na przewlekłe choroby lub miewasz złe samopoczucie, powinieneś sięgnąć po tę książkę. Masaż konkretnych punktów pozwoli Ci pokonać dolegliwości, a energia znów zacznie swobodnie płynąć.

Teraz możesz samodzielnie uruchomić procesy samouzdrawiania

Celem masażu meridianów jest ułatwienie spotkania, komunikacji i spokojnego związku pomiędzy Yin i Yang w każdym z nas. Z zachodniego punktu widzenia jest to spotkanie prawej i lewej półkuli mózgu, męskości i żeńskości, świadomości i podświadomości, ciała i umysłu. Odzyskanie swobodnego przepływu energii pomoże Ci wykorzystać swój prawdziwy potencjał. Gdy posiadasz wiedzę na temat masażu odpowiednich punktów w kanałach energetycznych, przede wszystkim nie dopuścisz do powstania chorób. Z pewnością uda Ci się również pokonać już istniejące blokady i ból. Najważniejsze jednak jest to, że pobudzisz procesy samouzdrawiania. Dzięki tej książce poznasz też teorię i praktykę Pięciu Przemian oraz Zegara Ciała. Z części praktycznej dowiesz się, jak odnaleźć punkty meridianów i akupunktury, by wspomagać zdrowie i vitalność.

Masaż meridianów – samodzielna i prosta terapia



 [pobierz fragment książki](#)

Mudry – sposób na zdrowie, energię i równowagę

Swami Saradananda

Tytuł oryginału: Mudras for Modern Life: Boost your health, re-energize your life, enhance your yoga and deepen your meditation

 Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › mudry
Terapie › joga

Rozwój duchowy › kundalini
Terapie › medytacja

 [ebooki](#)

ISBN: 978-83-7377-908-2; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** I - dodruk;

Mudry i gesty leczące – klucz do samouzdrawienia

Mudry to starożytne gesty rąk inaczej joga dłoni. Przynoszą zdrowie, spokój ducha oraz łagodzą symptomy powszechnie występujących chorób. Używane są do wzmocnienia i oczyszczenia umysłu, ciała oraz psyche. Wykorzystywane w wielu dziedzinach i terapiach. Począwszy od jogi i tańca indyjskiego, po sztuki walki i medytację. Mudry mają zastosowanie lecznicze i uzdrawiające. Zapewniają swobodne krążenie naturalnie uzdrawiającej energii (prany) w organizmie, dzięki której oczyszczają czakry z blokad. Dodatkowo pozwalają rozwinąć świadomość i pogłębić rozwój duchowy. Służą również za narzędzia w wielu systemach terapii, takich jak refleksologia, kinezylogia czy tradycyjny indyjski system leczenia, Ajurweda. Dzięki mudrom nauczysz się wykorzystywać własne dłonie do uzdrawiania energią, medytacji, niwelowania chorób i wzmocnienia swojej duchowości.

Poznaj wszystkie mudry lecznicze

W tej książce renomowana nauczycielka jogi podaje niezwykle praktyczny i inspirujący przegląd użycia mudr – uzdrawiania energią w codziennym życiu. Prezentuje w nim nie tylko mudry do medytacji, ale również wszystkie mudry lecznicze. Między innymi mudrę na ból kręgosłupa, mudrę na nadciśnienie, mudrę spełniającą życzenia, mudrę trzeciego oka, mudrę czakry serca, a także wiele innych. Mogą z nich korzystać wszyscy. Począwszy od dzieci z problemami w szkole, po osoby starsze o zmniejszonej ruchliwości. Możesz je wykonywać zawsze, bez względu na miejsce i okoliczności, jeśli tylko masz wolne ręce. Są bardzo proste i bezpieczne. W książce znajdziesz również rozdziały, które traktują o różnych częściach dłoni w powiązaniu z żywiołami. Omawiają kluczowe korzyści osiągane poprzez praktykowanie odpowiednich gestów rąk. Każdy opis poszczególnych mudr zawiera zdjęcie i łatwą do zrozumienia instrukcję. A także dodatkowo medytację, wizualizację, ćwiczenie oddechowe, mantrę lub pozycję jogi, które doskonale się uzupełniają.

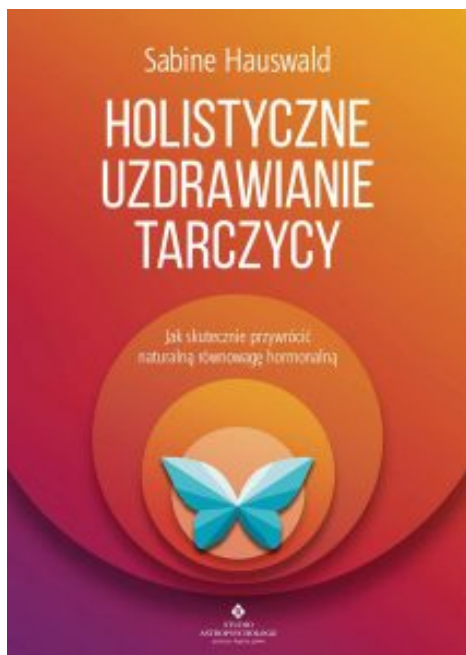
W czym mogą ci pomóc mudry i jak dzięki nim wzmocnić swoje czakry?

Współczesna nauka potwierdza, że gesty rąk czy układanie dłoni w określony sposób aktywuje różne obszary mózgu. Już starożytni jogini stosowali mudry w celu fizycznego i umysłowego uzdrowienia, poprawy przepływu energii kundalini, pokonanie choroby, a także osiągnięcia rozwoju duchowego. Dzięki tej książce również ty możesz odczuć ich dobroczynne działanie. Zachowasz zdrowie i równowagę umysłu, zwiększysz zakres ruchów dłoni oraz ramion, a także poprawisz bystrość, koncentrację i wzmocnisz czakry. Dzięki gestom leczniczym złagodzisz objawy wielu chorób, takich jak bezsenność, bóle głowy czy problemy z menstruacją, a mudra trzeciego oka pozwoli ci dostrzec życie takim, jakim jest naprawdę. Stosując mudry powietrza zaczniesz odczuwać radość, swobodę i uwolnisz się od stresu, a gesty ziemi pozwolą ci osiągnąć większą życiową stabilność i oparcie.

Mudry – uzdrawianie energią i pogłębienie praktyki jogi oraz medytacji

Prezentowane ćwiczenia możesz wykonywać we wszelkich sytuacjach dnia codziennego, co korzystnie wpłynie na rozwój twojej świadomości i duchowości. Warto też pomyśleć o połączeniu ich z innymi starożytnymi technikami: jogą i medytacją. Jeżeli praktykujesz już jedną z tych metod samorozwoju, gesty dłoni i ich znaczenie sprawią, że zaczniesz przeżywać ją głębiej, a czynione przez siebie postępy będą szybsze. Mudry mogą jednak przynieść doskonałe efekty również bez udziału innych metod.

Starożytna moc w twoich dłoniach!



 [pobierz fragment książki](#)

Holistyczne uzdrawianie tarczycy

Sabine Hauswald

Tytuł oryginału: Die Schilddrüse: Funktionsstörungen ganzheitlich begegnen

 Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

Terapie › energia

 [choroby autoimmunologiczne](#) [ebooki](#) [uzdrawianie holistyczne](#)

ISBN: 978-83-7377-885-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** I;

Tarczyca jest głosem duszy

Tarczyca jest wrażliwym „trybikiem” w wielkiej strukturze całego układu hormonalnego, odpowiedzialnym za regulację całego organizmu. Nie lubi stresu i ciężkich przeżyć. Jest głosem duszy, określa stopień naszej niezależności, samourzeczywistnienia i wyrażania siebie.

Czy masz ucisk lub gulę w gardle?

Ucisk w gardle, gula czy duszenie to określenia, które często odpowiadają fizycznym objawom zaburzeń pracy tarczycy. Dla wielu chorych nawet luźna apaszka czy szalik staje się nie do zniesienia. Podobnie, najdelikatniejsze dotknięcia okolic szyi odczuwa się jako nieprzyjemne, co stanowi pierwszą, istotną wskazówkę, że pojawiają się zaburzenia czynności tego organu.

Jak rozpoznać typowe objawy?

Wspomniane dolegliwości dotyczą coraz większy odsetek osób. Skutkiem może być brak równowagi hormonalnej, depresja, niepokój, osłabienie układu odpornościowego oraz przyrost masy ciała. Autorka, ekspert ds. tarczycy i układu hormonalnego, opisuje naturalne metody leczenia i środki zaradcze. Dzięki tej książce poznasz kuracje na nadczynność, niedoczynność, wole czy chorobę Hashimoto. Dowiesz się, czym się różni terapia hormonami syntetycznymi i bioidentycznymi. Zyskasz wgląd w duchowe powiązania tego organu i jego związek między ciałem a umysłem. Będziesz mógł zastosować dietę, która wesprze Twój powrót do zdrowia. Przejmiesz także kontrolę nad swoim życiem.

Skorzystaj z porad autorytetu

Autorka przeszła szkolenie w dziedzinie coachingu przywódczego, dzięki czemu zintegrowała i połączyła swoją pasję do zdrowia człowieka oraz kosmicznych współzależności. Teraz, jako ekspertka w dziedzinie tarczycy i układu hormonalnego, w szczególny sposób edukuje chorych i rozbudza ich świadomość. Dzięki głębokiej wiedzy medycznej i astrologicznej, wspiera swoich klientów na drodze do silnego, szczęśliwego i zdrowszego życia. Organizuje indywidualne uzdrowicielskie sesje i coachingi. Z pasją prowadzi uczestników szkoleń poświęconych zdrowiu tarczycy i układu hormonalnego ku nowej jakości życia i transformującemu poznaniu własnej osobowości.

Odzyskaj energię, radość, zdrowie i pewność siebie.



Czyste serce, czysty dom

Jean Haner

Tytuł oryginału: Clear Home, Clear Heart: Learn to Clear the Energy of People & Places

Ezoteryka > feng shui

Terapie > energia

motywacja pozytywna energia różdżka SuperRabaty wahadełko

ISBN: 978-83-7377-861-0; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 260; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Energia – niewidoczna siła z olbrzymim wpływem na Ciebie i Twoje otoczenie

Czy kiedykolwiek po wejściu do jakiegoś pomieszczenia po prostu czułeś się źle, ale nie potrafisz wyjaśnić dlaczego? Czy to prawda, że w towarzystwie jednych ludzi czujesz się komfortowo, podczas gdy inni sprawiają, że podczas spotkania czujesz się gorzej, zmęczony lub podenerwowany? Okazuje się, że wszystkiemu „winna” jest energia miejsc, do których chodzisz, lub osób, wokół których przebywasz. Nie martw się, możesz zmienić tę siłę w pozytywną energię. Czy chcesz poznać feng shui? Dowiedzieć się, jak możesz osiągnąć harmonię ze sobą i otoczeniem oraz jak oczyścić energię ludzi i miejsc?

Jak oczyścić własną energię – poznaj skuteczne techniki terapii odzyskiwania pozytywnej energii

Gruntowne oczyszczanie energii zawsze najlepiej zacząć od siebie. Autorka tej przełomowej książki, którą można przypisać także do ezoteryki i feng shui, pokaże Ci techniki, dzięki którym dowiesz się, jak oczyścić własną energię. Ta terapia ma pomóc uwolnić się od balastu przeszłości oraz miejsc, w których utknałeś, choć często nie masz nawet takiej świadomości. To jedyny sposób, abyś mógł znów stać się kapitanem własnego życia. Dowiesz się, jak pomóc innym osobom wprowadzić równowagę do ich życia równowagę. Poznasz metody – terapię z użyciem różdżki czy wahadełka – oczyszczania energii przestrzeni i miejsc, zarówno tych, w których przebywasz krótko, jak również mieszkania czy miejsce pracy. Metody zaprezentowane przez Autorkę pomagają również poradzić sobie z traumami z przeszłości. Czy wiesz, że wiele osób odczuwa natychmiastowe zmiany, a po kilku dniach lub tygodniach dochodzi do prawdziwych pozytywnych przełomów.

Oczyszczanie przestrzeni sposobem na zwiększenie siły życiowej

Dzięki tej książce nauczysz się również oczyszczać przestrzeń, w której mieszkasz lub aktualnie przebywasz. Ten zabieg pozwala usunąć stagnację z Twojego otoczenia i nadać mu mocy, z których będziesz mógł czerpać siłę życiową i pozytywną energię. Z pomocą między innymi różdżki i wahadełka na zawsze rozprawisz się z bałaganem. Dowiesz się, jak usunąć negatywną energię z miejsc, w których nie czujesz się najlepiej. Poznasz też ezoteryczne sposoby na pozbycie się energetycznych śladów po poprzednich lokatorach Twojego otoczenia.

Twoja wewnętrzna równowaga – gdziekolwiek jesteś



 [pobierz fragment książki](#)

Wahadełko a radiestezja – nowe spojrzenie

Tomasz Sitkowski

 Zdrowie › radiestezja

Terapie › energia



różdżka

wahadełko

ISBN: 978-83-7377-857-3; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

Wahadełko radiestezyjne w nowatorskim podejściu do radiestezji!

Radiestezja często uważana jest za pseudo naukę o promieniowaniu. Ma być ono wytwarzane przez otoczenie, między innymi ciekie wodne czy strefy geopatyczne. Samo pojęcie zastąpiło uprzednio popularne terminy wahadlarstwa i różdżkarstwa. Praktyka ta ma zarówno zagorzałych przeciwników, jak i wyznawców. Autor, zafascynowany tą dziedziną, ukazuje wahadełko radiestezyjne i różdżkę w całkiem nowym świetle. Posługiwanie się nimi nabiera bardziej pragmatycznych właściwości. Ponieważ brak jest sprecyzowanych i naukowo udowodnionych danych dla terminów „promieniowania radiestezyjnego”, lub bliżej nieokreślonych „wibracji” i „energii”, „żył wodnych” stały się one głównym zarzutem podważającym wartość radiestezji. Dlatego też Autor wprowadza nazewnictwo, które bardziej precyzyjnie określa zagadnienia związane z pracą z wahadłem czy różdżką radiestezyjną. Istotne, że Autorowi nie tylko się udało wyjaśnić zawłości wahadlarstwa, ale wzbudzić ożywioną dyskusję w gronie radiestetów jeszcze przed premierą książki.

Dlaczego radiestezja i wahadełko radiestezyjne zrodziło tyle kontrowersji?

Autor podjął się niezwykle trudnego zadania uświadomienia ludziom, że metodyka posługiwania się wahadłem powinna być inna od tej, zalecanej przez szereg dotychczas dostępnych podręczników. Zanegował tym samym sens „zadawania pytań do wahadełka”. Podczas gdy wiele podręczników stara się udowodnić, że radiestezja to dziedzina lekka, łatwa i przyjemna, on rzuca na nią zupełnie nowe światło. Nie twierdzi, że wystarczy tylko zadać odpowiednie pytania i można dowiedzieć się wszystkiego, czego tylko sobie zażyczysz. Z jednej strony postawił pewne ograniczenia. Jednocześnie zwiększył wiarygodność badań nad energią odczytów radiestezyjnych w negatywnych dla zdrowia miejscach.

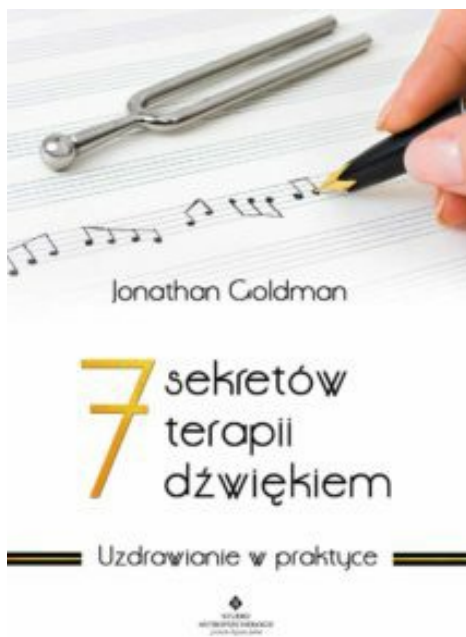
Czym zatem naprawdę jest radiestezja?

Publikacja uświadomi Ci, że metoda posługiwania się wahadłem i różdżką radiestezyjną jest wynikiem naturalnych oddziaływań otoczenia. Dowiesz się też, na czym polega odruch wahadlarski, czym różni się metoda mentalna od fizycznej i co to jest uwrażliwienie radiestezyjne. Tym samym, w swojej praktyce różdżkarskiej uwzględniysz dodatkowe czynniki, jak wpływ podświadomości, mogące zakłócać odczyt. Podręcznik wskazuje również, jak wahadełko radiestezyjne pozwala oznaczyć strefy geopatyczne, które mają wybitnie negatywne oddziaływanie na zdrowie żywych organizmów. Poznasz najskuteczniejsze techniki szukania cieków wodnych i wyznaczania dogodnych miejsc na studnie. W wypadku jakichkolwiek wątpliwości czy trudności w zrozumieniu odczytu z pewnością skorzystasz ze sprawdzonych metod rozszerzania diagnostyki wahadlarskiej.

Dlaczego warto zaufać Autorowi?

Tomasz Sitkowski od lat siedemdziesiątych ubiegłego wieku poświęcił się działalności naukowej, a radiestezją zaczął zajmować się w roku 1990. Ukończył kursy radiestezji dla zaawansowanych w Polskim Towarzystwie Psychotronicznym, a obecnie jest członkiem Stowarzyszenia Rzeczoznawców Radiestezji w Warszawie. W tym rewolucyjnym podręczniku pragnie podzielić się z Tobą swoim wieloletnim doświadczeniem i wiedzą. W końcu uzyskasz wiarygodny obraz radiestezji od hipotezy sympatii, poprzez ocenienie szkodliwości stref geopatycznych czyli stref zadrażeń dla zdrowia, do wyszukiwania cieków i żył wodnych. A to tylko przedsmak możliwości jakie stwarza sztuka wahadlarstwa w życiu.

Rewolucyjne oblicze radiestezji!



7 sekretów terapii dźwiękiem

Jonathan Goldman

Tytuł oryginału: The 7 Secrets of Sound Healing

Zdrowie › choroby

Terapie › muzykoterapia



SuperRabaty

techniki uzdrawiające

terapię naturalną

ISBN: 978-83-7377-849-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Uzdrawianie dźwiękiem – na czym polega?

Czy wiesz, że dźwięk ma moc... uzdrawiania ciała, umysłu i duszy? Nie dotyczy to tylko dźwięku generowanego przez instrumenty, ale też przez Twój... głos. Okazuje się, że dysponujesz narzędziem, które jest w stanie poprawić stan Twojego zdrowia, wyeliminować wiele chorób i polepszyć codzienne samopoczucie. Co najważniejsze, masz je stale przy sobie, zawsze gotowe do użycia. Dzięki tej niezwyklej książce dowiesz się, na czym polega uzdrawianie dźwiękiem, i poznasz metody muzykoterapii stosowane na całym świecie. Odkryjesz sekrety ciszy i milczenia, nauczysz się stosować toning dla poprawy zdrowia, a także medytacje wyciszające umysł i ciało. Znajdziesz w niej również sposoby na pobudzenie i zharmonizowanie czakr. W efekcie terapia dźwiękiem pozwoli Ci świadomie minimalizować stres, łagodzić ból, relaksować się czy lepiej spać. Zresztą lista chorób i dolegliwości, w przypadku których pomaga muzykoterapia, jest znacznie dłuższa.

Terapie naturalne – jak stosować muzykoterapię w praktyce

Książka, której autorem jest współtwórca współczesnej terapii dźwiękiem, dzieli się na siedem rozdziałów. Każdy z nich poświęcony jest jednemu sekretowi uzdrawiania dźwiękiem. Cztery pierwsze rozdziały dostarczają podstawowej wiedzy o uzdrawiającej muzyce. Pozwoli Ci to zrozumieć metody wykorzystania dźwięku do leczenia oraz wewnętrznej transformacji. Trzy ostatnie rozdziały przybliżą Ci różne metody zastosowania zdobytej wcześniej wiedzy w praktyce. Dzięki połączeniu teorii z praktyką nauczysz się używać techniki uzdrawiające i skutecznie poprawisz stan swojego zdrowia oraz jakość życia.

Muzykoterapia jako technika uzdrawiająca

Autor udowadnia, że Twoje ciało jest jak orkiestra. Dlatego możesz je nastroić przy pomocy dźwięków. To klucz do zrozumienia oddziaływania uzdrawiającej muzyki. Z książki dowiesz się, w jaki sposób vibracje wchodzą w interakcję z Tobą oraz jak możesz je wykorzystać w leczeniu swojego umysłu i ciała. Nauczysz się techniki uzdrawiającej zwanej toningiem, która pomoże Ci wprowadzić się w stan rezonansu z czakrami oraz osiągnąć wewnętrzną równowagę. Ponadto dzięki zrozumieniu działania vibracji znacznie lepiej będziesz reagował na stres i radził sobie z bólem.

Książka ta dostarcza podstawowej wiedzy niezbędnej do stosowania terapii dźwiękiem w domowym zaciszu. Dowiesz się, czym jest częstotliwość, odkryjesz takie zjawiska, jak rezonans oraz zestrojenie. Poznasz związek pomiędzy swoimi intencjami a vibracjami otoczenia. Zrozumiesz znaczenie własnych myśli, uczuć oraz przekonań, jak również nauczysz się wykorzystywać je, aby zoptymalizować oddziaływanie uzdrawiającej muzyki.

W przypadku jakich chorób znajduje zastosowanie uzdrawianie dźwiękiem

Okazuje się, że uzdrawianie dźwiękiem znajduje zastosowanie w medycynie klasycznej i holistycznej, a nawet w psychologii. Dźwięk stosuje w swojej pracy również wielu lekarzy. Przykładowo, w formie ultradźwięków pozwala otrzymać obraz płodu. Tego typu terapia naturalna może być także zastosowana przy leczeniu kamieni nerkowych, a także przyspiesza zranienia złamanych kości. Obecnie testuje się również eksperymentalną terapię dźwiękiem u pacjentów z chorobą nowotworową. Pewna grupa naukowców, po zbadaniu naszego kodu genetycznego, doszła do wniosku, iż jest on analogiczny do muzyki. Teraz prowadzą oni prace badawcze nad tym, czy dźwięk może nas uzdrawiać poprzez wywieranie wpływu na DNA. Ponadto zarówno medycyna klasyczna, jak i medycyna alternatywna posługują się dźwiękiem jako narzędziem terapii naturalnej, które pomaga zredukować ból oraz zmniejszyć poziom stresu.

Terapeuci zalecają stosowanie muzyki relaksacyjnej w przypadku zmęczenia, niepokoju czy problemów ze snem. Fizjoterapeuci i kręgarze wykorzystują specjalistyczne urządzenia, które przy pomocy dźwięków leczą mięśnie bądź ścięgna. Jeżeli chodzisz do profesjonalnego masażysty, Twoim sesjom masażu prawdopodobnie towarzyszy uspokajająca muzyka. Dźwiękami posługują się też pracujący holistycznie psycholodzy – na przykład w celu wzbudzenia stanu głębokiego zrelaksowania lub przywrócenia równowagi pomiędzy obiema półkulami mózgu czy obniżenia aktywności fal mózgowych.

Samodzielna i naturalna terapia dźwiękiem

Książka ta dostarczy Ci niezbędnej wiedzy na temat uzdrawiania dźwiękiem. Dzięki niej poznasz najróżniejsze, dostępne współcześnie metody

uzdrowiania dźwiękiem. Nauczysz się je praktykować w domu i dzięki temu cieszyć się każdego dnia zdrowym i szczęśliwym życiem.

Rytm Twojego zdrowia.



Jak wykorzystać energię kwiatów

Katie Hess

Tytuł oryginału: Flowerevolution: Blooming into Your Full Potential with the

Terapie > energia

Terapie > uzdrawianie duchowe



ebooki

SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-845-0; Cena katalogowa: 89.80 zł; Ilość stron: 416; Oprawa: miękka; Format: 17,5 x 24,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Dlaczego kwiaty nas tak przyciągają?

Z całą pewnością wabią nas jak pszczoły swoimi kolorami, zapachem i złożonością. Oddziałują na praktycznie wszystkie zmysły, gwarantując nieporównywalne z czymkolwiek innym estetyczne doznania i wywołując uśmiech nawet na zatroskanych obliczach. Są nieodłącznym rekwizytem podczas najważniejszych uroczystości w życiu człowieka i stanowią znakomity wyraz szacunku, pamięci oraz miłości. Nikt jednak nie zadał sobie na poważnie pytania, dlaczego akurat kwiaty trafiły na tak prestiżowe miejsce w kulturze. Aż do teraz...

Książka o kwiatach inna niż wszystkie!

Dzięki tej publikacji dowiesz się zarówno, dlaczego kwiaty są naszymi nieodłącznymi towarzyszami, jak również nauczysz się w pełni wykorzystywać zaklęty w nich potencjał. Okażą się one nieocenionym wsparciem i źródłem uzdrowienia – zarówno dla Twojego ciała, jak i całego życia. Zdasz sobie w pełni sprawę z ich wyjątkowości oraz wpływu, jaki wywierają na Twoje działania. Poznasz również ich transformacyjną moc, która pozwoli Ci zaprowadzić takie porządki, jakich byś oczekiwał. Dowiesz się także, jak kwiaty, które Cię przyciągają, odbijają Twoje wnętrze wskazując na cechy, które chciałbyś w największym stopniu wyrażać. Uzmysłowisz sobie również jak wspaniałe wartości oferują Ci osobiście, kulturalnie i duchowo.

Co mówią kwiaty?

Uświadomisz sobie, że kwiaty posiadają własny, niepowtarzalny język, który możesz samodzielnie interpretować. Dowiesz się, jaką emitują one energię i w jaki sposób jest ona wychwytywana przez wodę. Poznasz sposoby w jakie były one używane na całym świecie, od pigulek medytacyjnych w Himalajach po uzdrawiające krople rosy w Europie oraz samodzielnie stworzysz kwiatowe eliksiry na różne etapy życia. Zmotywują Cię do tego świadectwa ludzi, którzy dzięki naszym roślinnym sprzymierzeńcom odnieśli ogromne korzyści. Autorzy zaprezentują Ci kwiatowe antidotum na emocje i zdradzą, jak dzięki nim możesz zdecydować, które z Twoich aspektów chcą najbardziej rozkwitnąć. Na końcu każdego rozdziału znajdziesz ćwiczenie lub rytuał stworzony by dać Ci bezpośredni wgląd w siebie. Być może zainspiruje on głębokie doświadczenie, które pozwoli połączyć się z tym, co jest najważniejsze w Twoim życiu.

Co o tej książce sądzą autorytety?

Kwiaty w równym stopniu karmią oczy, co dotykają duszy. Louie Schwarzenberg nie tylko uwiecznia na swoich fotografiach piękno kwiatów. On sprawia że zakochujesz się w nich, a poruszające historie, rytuały i refleksje Katie Hess pokazują, że kwiaty mogą naprawdę transformować nasze życie w konkretny sposób, pomagając nam bardziej głęboko połączyć się z planetą, z innymi i sobą.

– Arianna Huffington
współzałożycielka, prezes i redaktor naczelna „The Huffington Post”

Wszyscy lubimy kwiaty, ale tylko niewielu z nas wie jak ich esencje służą naszej ewolucji i dobremu samopoczuciu. Kiedy zapoznasz się z głębią mocy kwiatów, zaczniesz widzieć je w inny sposób. Po zagłębieniu się w lekturę nie mogą się doczekać wniesienia mocy kwiatów do swojego życia – zaczynając od jedzenia większej ilości jadalnych spośród nich i przyjmowania kwiatowych esencji. Brawo, Katie. Wspaniała praca.

– Christiane Northrup
lekarz medycyny, autorka książki z listy bestsellerów „New York Timesa” Sekrety wiecznie młodych kobiet

A skoro o autorytetach mowa...

Katie Hess jest kwiatową alchemiczką i założycielką LOTUSWEI, jednej z czołowych światowych roślinnych aptek. Po 15 latach niezależnego badania kwiatów i leczenia opartego na surowcach roślinnych, jej kwiatowa społeczność objęła ponad 15 krajów. Jej transformujące eliksiry zostały wspomniane w czasopismach „O. The Oprah Magazin”, „The New York Times”, „Los Angeles Times”, „Sunset” i „Organic Spa Magazine”.

Louie Schwartzberg jest nagradzanym filmowcem i fotografem, którego godna uwagi kariera trwająca od ponad czterech dekad dostarczyła zapierających dech obrazów z wykorzystaniem technik takich jak film poklatkowy, przyspieszone tempo i makrokinematografia. Jest artystą wizualnym łamiącym bariery i opowiadającym historie celebrujące życie i odkrywające misteria oraz mądrość natury, ludzi i miejsc. Sprawdź, co chce pokazać Tobie!

Kwiaty – źródło Twojej mocy!



Jak działa Księżyc

Yasmin Boland

Tytuł oryginału: Moonology: Working with the Magic of Lunar Cycles

Astropsychologia › astrologia
Terapie › energia

Astropsychologia › horoskop

ebooki księżyc pozytywna energia zodiak

ISBN: 978-83-7377-850-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 320; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I-dodruk;

 pobierz fragment książki

Fazy Księżyca pomogą Ci zaplanować bezpieczną przyszłość

Księżyc może służyć jako niezmiernie prosty zegar astrologiczny, dzięki któremu jesteś w stanie skutecznie planować swoją przyszłość. Dzięki tej książce poznasz fazy Księżyca oraz zrozumiesz podstawowe zasady planowania przyszłości i spełniania swoich pragnień. Sekretna wiedza powie Ci jak wypowiadać życzenia oraz podejmować decyzje w harmonii z cyklami Księżyca. Swoim wieloletnim doświadczeniem dzieli się z Tobą jedna z najpoczytniejszych autorek literatury astrologicznej na naszej planecie, której felietony publikowane są na całym świecie. Uwielbia ona wszystko, co związane jest z astrologią, jednak jej szczególne zainteresowanie wiąże się z Księżycem. Swoje rytuały z nowiem oraz pełnią odprawia od wielu lat.

Nów spełni każde Twoje życzenie

Dzięki jej książce Ty również poznasz zasady życia w harmonii z Księżycem oraz ogólny zarys ośmiu jego głównych faz. Dokładnie zrozumiesz zagadnienia związane z nowiem i zrozumiesz moc wypowiadania życzeń – jak należy to robić i dlaczego się sprawdzają. Krok po kroku nauczysz się szybkiego oraz łatwego lokalizowania nowiu Księżyca w danym miesiącu w osobistym diagramie horoskopowym. Poznasz także efekt jego wpływu, nauczysz się wykorzystywać jego energię do polepszania swojego życia poprzez kontakt z archaniołami i boginiami oraz pobudzisz czakry.

Pełnia uwolni Cię od negatywnych emocji

Pełnia Księżyca nie tylko wygląda pięknie. Łączy się ona również ze wzmożonym odczuwaniem emocji oraz uwolnieniem od wszystkiego, co negatywne. Teraz Ty również poznasz najlepszy sposób na wykorzystanie energii pełni Księżyca podczas jego wędrówki przez każdy ze znaków Zodiaku. Poczujesz również moc przebaczenia oraz wyrażania wdzięczności oraz uświadomisz sobie, w jaki sposób prowadzi to do wzmocnienia siły życzeń formułowanych podczas nowiu.

Co więcej, zobaczysz, w jaki sposób pojawienie się pełni Księżyca w danym znaku można wykorzystać do wspierania wszelkich starań, mających na celu świadome życie w harmonii z Wszechświatem. Dowiesz się również, w jaki sposób określić, w której części Twojego diagramu horoskopu znajduje się pełnia Księżyca w każdym miesiącu oraz jakie ma ona znaczenie.

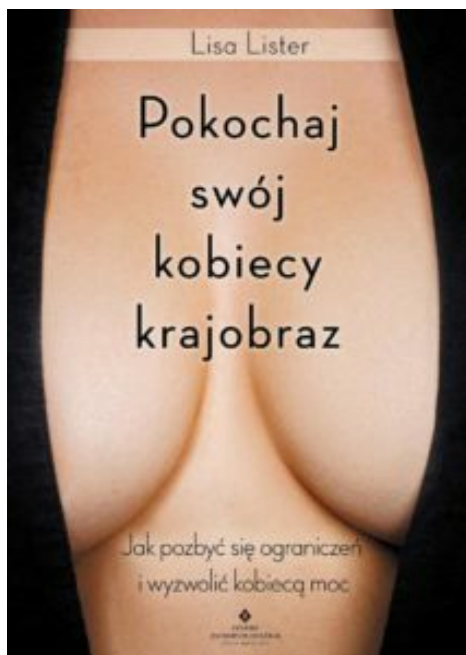
Księżycowa energia na co dzień

Poznasz istotę energii wyzwalanej przez Księżyc każdego dnia oraz zaczniesz ją samodzielnie wykorzystywać. Dowiesz się czym jest zaćmienie, które pojawia się w zależności od nowiu i pełni Księżyca. Nauczysz się również planować przyszłość przy użyciu dwunastomiesięcznego księżycowego kalendarza, co pomoże Ci w regularnej pracy nad sobą.

Księżyc dobry na wszystko

Jeśli chcesz rozpocząć lub kontynuować przygodę z planowaniem swojego życia, to porady zawarte w tej książce będą stanowiły idealną pomoc w każdej sferze: pracy, miłości, partnerstwa, czy finansów. Wskażą Ci one sposoby pracy z energiami Księżyca, które napędzą obficie mocą Twoje pragnienia oraz marzenia. Poznasz rytuały dosłownie na każdą okazję. Jest to także świetna książka dla wszystkich, którzy chcą pogłębić swój związek z naturą i przenieść swoje duchowe praktyki na nowy poziom.

Wsparcie Księżyca na każdy dzień.



Pokochaj swój kobiecy krajobraz

Lisa Lister

Tytuł oryginału: Love Your Lady Landscape: Trust Your Gut, Care for 'Down There' and Reclaim Your Fierce and Feminine SHE Power

Rozwój duchowy › bogini
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie
Terapie › masaż

ebooki SuperRabaty życie intymne

ISBN: 978-83-7377-847-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 312; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Naturalna kobiecość odkryj ją w sobie

Jeśli chociaż raz czułaś się niezrozumiana lub skrzywdzona z powodu bycia kobietą ta książka o kobiecości pozwoli Ci odzyskać wiarę i szacunek do własnej płci. Dzięki niej, odkryjesz znaczenie cyklu menstruacyjnego i o dziwo, docenisz jego prawdziwą wartość. Co więcej, nauczysz się jak czerpać z własnej fizyczności i potrzeb z nią związanych. Pozbędziesz się również wstydu powiązanego z samozaspokojeniem i odmienisz swoje życie intymne. Twoja naturalna kobiecość rozkwitnie, a Ty odzyskasz siłę i pokochasz siebie. Wskazówek jak stać się boginią udzieli Ci niekwestionowany autorytet z dziedziny badania kobiecości.

Dlaczego warto posłuchać eksperta od kobiecości?

Autorka jest doświadczoną i cenioną przez wiele kobiecych autorytetów, między innymi aktorkę Carrie Anne Moss czy Rebecę Campbell, specjalistką od rozumienia potrzeb kobiecego ciała. Ekspertka od odkrywania i analizowania naturalnego cyklu menstruacyjnego pomaga czytelniczkom na całym świecie odkryć ich naturalną kobiecość i pierwotne instynkty. Lisa uczy, na nowo, pokochać siebie i kobiece części ciała. Jako potomkini cygańskich rodów, Autorka potrafi odczytać energię Bogini. Jest również twórczynią SHE Flow – praktyki zapraszającej kobiety do osobistej celebracji ognistej kobiecości i czerpania zmysłowej przyjemności poprzez różne techniki masażu i afirmacje.

Odrzuć ograniczenia i pokochaj siebie

Książka ta jest pierwszą tak obszerną publikacją traktującą o ciele kobiety, jego naturalnych cyklach i życiu intymnym. Jej zadaniem jest wyedukowanie kobiet na temat piękna instynktów i twórczej siły ich ciała. Każda kobieta, powinna przeczytać tę inspirującą publikację, żeby przypomnieć sobie o należytych miejscach kobiet w społeczeństwie i odzyskać szacunek, i podziw zagubione we współczesnej kulturze. Publikacja Autorki, przełamuje granice i bariery, stworzone przez społeczeństwo i niesłusznie uznane za „normalne”.

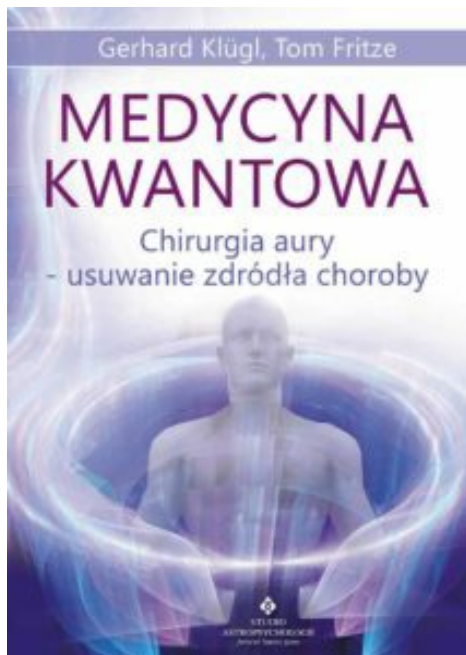
Naturalna kobiecość – odkryj jej prawdziwą moc

Teraz i Ty dowiesz się, jak pozbyć się wstydu i poczucia winy związanego z kobiecym ciałem. Uświadomisz sobie że Twoje ciało ma naturalne zdolności tworzenia życia oraz oczyszczenia i przemiany, który odbywa się w procesie menstruacji. Co więcej, zgłębisz swoją zmysłowość i nauczysz się czerpać przyjemność z dogłębnej wiedzy o swoim ciele. Nie tylko zrozumiesz znaki wysyłane przez Twoje ciało, ale pojmiesz jego relację z Matką Naturą. W konsekwencji, pokochasz swoje ciało i odrzucisz sztuczny obraz doskonałości narzucony kobietom przez obecny świat. Ostatecznie zaś, zaczniesz wyrażać swoją kreatywność oraz nauczysz się śmiało mówić o własnych potrzebach, pragnieniach i marzeniach.

Praktyczne wskazówki jak pielęgnować naturalną kobiecość

W dążeniu do wzmocnienia Twojej naturalnej kobiecości i osiągnięcia statusu Bogini pomogą Ci techniki medytacyjne na połączenie się z przestrzenią własnego łona oraz mantry i afirmacje o sprawdzonej skuteczności. Możesz spróbować oczyszczających rytuałów z pogranicza magii. Jeśli, skorzystasz z technik masażu i praktyk SHE flow w końcu odzyskasz pełną łączność z własnym ciałem. Krok po kroku odkryjesz, że Twoje ciało pełne jest zmysłowości i masz prawo do odczuwania pożądania, podniecenia i seksualnego zaspokojenia. Dzięki czemu, pozbędziesz się wstydu wypływającego z tych uczuć i ubarwisz swoje życie intymne. Ostatecznie, zrozumiesz, że przyjmowanie przyjemności i orgazm są Twoim naturalnym prawem, które powinnaś egzekwować. Zgłębisz również techniki samozaspokojenia, które pozwolą odbudować więź z własną seksualnością.

Zaufaj sobie i stań się Boginią!



Medycyna kwantowa

Gerhard Klügl Tom Fritze

Tytuł oryginału: Quantenland: Ein Leben als Aurachirurg

Ezoteryka › kwantowość
Zdrowie › choroby

Terapie › psychologia kwantowa

aura ebooki uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-373-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 220; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I-dodruk

 pobierz fragment książki

Nowa medycyna w Twoich rękach

Kiedy dopada nas choroba życzymy sobie tylko jednego, żeby ból minął i żebyśmy znów byli zdrowi. Aby odzyskać zdrowie jesteśmy gotowi na wiele poświęceń. Szukamy ratunku w kosztownych technikach diagnostycznych i drogich medykamentach. Niestety, zazwyczaj nasze zdrowie nie dotyczy tylko cielesności, ale również zdrowia duszy czy bycia zdrowym na innym, niematerialnym poziomie. Dlatego holistyczne uzdrawianie staje się coraz bardziej popularne.

Alternatywne metody leczenia

Alternatywne metody leczenia dążą do tego, by przezwyciężyć rozdział ciała i ducha, zajmując się przede wszystkim ich wzajemnym oddziaływaniem. Prowadzą do odnalezienia przyczyn powstawania chorób lub zapobiegają ich wystąpieniu. Jedną z takich metod jest chirurgia aury, która opiera się na medycynie informacyjnej i fizyce kwantowej. Z jej pomocą możesz pozbyć się przewlekłego bólu i wielu chorób, które nękają współczesne społeczeństwo. Również chroniczne dolegliwości jak migreny, alergie, napięcia płuców lub choroby laryngologiczne można wyleczyć już w pierwszej fazie badania aury dotykiem. Autorytetem w dziedzinie chirurgii aury jest Gerhard Klügl, który wraz z Tomem Fritze, swoje doświadczenie w uzdrawianiu opisuje w tej książce. Ujawniają w niej możliwe przyczyny problemów ze zdrowiem jedynie na podstawie obserwacji aury. Opracowane przez Gerharda Klügla techniki uzdrawiania stanowią podstawę medycyny przyszłości. Jego doświadczenie oraz tysiące osób, które odzyskały zdrowie dzięki chirurgii aury, bez skalpela i ingerencji w ciało czy leków, stanowią świadectwo skuteczności medycyny kwantowej.

Czym właściwie jest aura?

Publikacja dostarczy Ci odpowiedzi nie tylko na to pytanie, ale też wyjaśni jak pozbyć się wielu dolegliwości poprzez oczyszczanie pola energetycznego. Poznasz naukowe dowody na jego istnienie u każdego człowieka. Aura może mieć większy lub mniejszy zasięg i emitować różny kolor, który zależy od naszych myśli, samopoczucia i nastawienia. W dzieciństwie każdy ją widzi jednak w miarę dorastania ten dar zanika. Na szczęście są osoby, które nie tylko potrafią ją dostrzec, ale też wyczytać z niej informacje o dolegliwościach. Autor tej książki posiada tę wyjątkową zdolność, a dodatkowo potrafi wykonywać operacje w aurze, które skutkują wyzdrowieniem, pozbyciem się wieloletniego bólu czy usunięciem blokad. O jego pracy i cudownych uzdrowieniach powstał film.

Poznaj medycynę przyszłości.



Joga, ajurweda, techniki oddechowe

Doron Hanoch

Tytuł oryginału: The Yoga Lifestyle: Using the Flexitarian Method to Ease Stress, Find Balance, and Create a Healthy Life

Terapie › joga

Terapie › ajurweda

Terapie › ćwiczenia oddechowe



jak prawidłowo oddychać

odporność

ISBN: 978-83-8171-502-7; **Cena katalogowa:** 59.50 zł; **Ilość stron:** 384; **Oprawa:** miękka; **Format:** 16,5 x 24 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Indywidualne rozwiązania dla każdego

Na rynku dostępnych jest wiele książek na temat medytacji, jogi dla początkujących (a w szczególności jednej jej odmiany, czyli hatha jogi), zdrowego odżywiania i gotowania. Wiele z nich dotyczy konkretnej diety opartej na określonym schemacie i jednakowej dla wszystkich, niezależnie od płci, wieku, czy stanu zdrowia. W rzeczywistości nasze organizmy mają jednak różne potrzeby. Autor tej książki proponuje indywidualne rozwiązania, spośród których każdy znajdzie coś dla siebie.

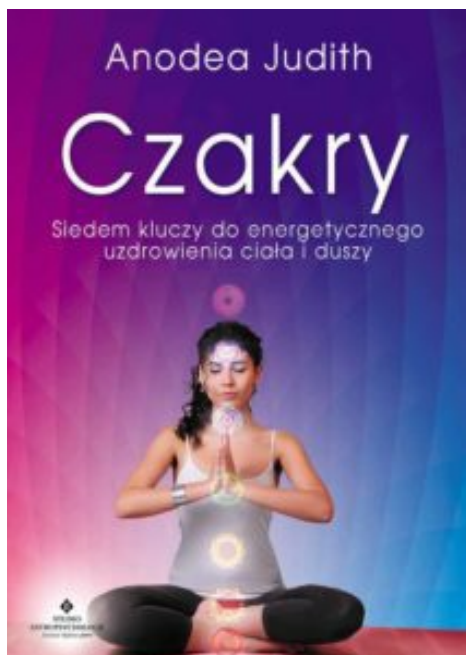
Pełna metoda fleksitariańska

To książka o jodze i znacznie więcej. Jest ona zbiorem najskuteczniejszych praktyk, które pochodzą ze starożytnych tradycji Wschodu. Autor łączy jogę, ajurwedę, ćwiczenia oddechowe, dzięki którym można nauczyć się oddychania przeponowego, ćwiczenia relaksacyjne, medytację, odżywianie i przepisy kulinarne w pełną metodę fleksitariańską. Jest to elastyczna dieta uwzględniająca najwartościowsze źródła składników odżywczych, których brak często powoduje chroniczne zmęczenie. Przedstawione w książce zasady zdrowego odżywiania zaczerpnięto z różnych tradycji: kuchni ajurwedyjskiej, zgodnej z grupą krwi, makrobiotycznej, opartej na surowych produktach. Rozszerzeniem tego programu są ćwiczenia oddechowe oraz trening umysłu, który wzmacnia asertywność i przyspiesza rozwój osobisty.

Wyciszenie umysłu i osiąganie celów

Autor publikacji skutecznie uczy, jak trenować jogę w domu i budować indywidualne zestawy ćwiczeń. Przedstawia również sposoby, które ułatwią wyznaczanie celów i doprowadzą do osiągnięcia sukcesu. Dzięki technikom pranajamy czytelnik będzie mógł odzyskać jasność umysłu i przestać osądzać siebie i innych, a także wyeliminować stres, wyciszyć się i osiągnąć idealną wagę ciała bez konieczności dźwigania ciężarów na siłowni.

Uwolnij siłę spokoju.



 [pobierz fragment książki](#)

Czakry

dr Anodea Judith

Tytuł oryginału: Chakras: Seven Keys to Awakening and Healing the Energy Body

 [Terapie > uzdrawianie duchowe](#) [Terapie > ćwiczenia oddechowe](#)
[Terapie > energia](#) [Zdrowie > relaks](#)

 [czakry](#) [ebooki](#) [pozytywna energia](#) [techniki uzdrawiające](#)

ISBN: 978-83-7377-843-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

To źródło Twojego holistycznego zdrowia, dowiedz się, jak równoważyć czakry

Czakry są niczym komnaty w świątyni ciała. To centra energetyczne organizmu, ośrodki przyjmowania, przyswajania i przekazywania mocy życiowej. Czy wiesz, że Twój fizyczny, psychiczny i emocjonalny stan zależą od kondycji czakr? Jeśli chcesz się dowiedzieć więcej o czakrach i o tym, jak równoważyć czakry, sięgnij po tę książkę. Publikacja oferuje praktyczne narzędzia, które w procesie uzdrawiania energetycznego umożliwią Ci osiągnięcie równowagi i odzyskanie sił witalnych. Autorka to uznana światowa ekspertka w dziedzinie stosowania wiedzy o kanałach energetycznych w terapii i adaptowania jej do zachodniego stylu życia. W tej książce w przejrzysty sposób opisuje symbole, funkcje i cel każdej z siedmiu czakr. A także ich rolę oraz wpływ na zdrowie, związki czy podejmowanie decyzji.

Terapia czakr, czyli co zrobić, kiedy jedna czakra ma zbyt dużo energii, a inna – zbyt mało?

Na rynku znajdziesz różne książki o czakrach, lecz ta łączy odkrycia nauki Wschodu i Zachodu, wskazując, że możliwe jest ich harmonijne współdziałanie. Co bardzo ważne, ta publikacja daje Ci również skuteczną metodę uzdrawiania energetycznego na zharmonizowanie każdej czakry tak, aby otaczała Cię tylko pozytywna energia. Ponieważ tylko nieliczni tak naprawdę żyją w stanie równowagi. Większość osób – także Ty – wykonuje zbyt wiele jednych czynności, a za mało innych. Co skutkuje tym, że jedne czakry mogą znajdować się w stanie nadczynności (mają zbyt wiele energii) lub niedoczynności (mają za mało energii). Co zrobić, kiedy jedna czakra ma zbyt dużo energii, a inna – zbyt mało? Autorka pokaże Ci sposoby na to, jak równoważyć czakry. Jedną z popularnych technik uzdrawiających w uzdrawianiu energetycznym i uzdrawianiu duchowym są ćwiczenia oddechowe. Bonusem w ich zastosowaniu jest czysty relaks.

Podręcznik o tym, jak równoważyć czakry, pełen praktycznych informacji i ćwiczeń

Wiedza o czakrach daje dostęp do prawdziwego kodu uzdrawiania. Podręcznik ten przedstawia najskuteczniejsze techniki uzdrawiające czakry. Poznasz ćwiczenia oddechowe, dzięki którym można odblokować czakrę serca i czakrę podstawy. Znajdują się tu również terapeutyczne mantry, wizualizacje i przynoszące relaks medytacje kolorów oraz praktyczne porady, dzięki którym łatwiej poradzić sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Terapia czakr pomaga również na problemy z jękaniem, wahaniami nastroju czy spadkami energii. Pozytywną energię tę można też zastosować jako narzędzie do uzdrawiania duchowego: przebudzenia, wyzwolenia, manifestacji, otrzymywania i dawania w życiu codziennym. Przekonaj się, jak możesz poprawić kondycję swoich czakr.

Czakry – nieskończone źródło energii



 pobierz fragment książki

Uzdrowiające symbole

Petra Neumayer Roswitha Stark

Tytuł oryginału: Heilen mit Symbolen

 Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › uzdrawianie duchowe

Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

 ebooki pozytywna energia symbole

ISBN: 978-83-7377-839-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 180; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: I - dodruk;

Poznaj moc uzdrawiających symboli i świętej geometrii

Otoczony na co dzień tysiącami różnych znaków i symboli, pewnie już dawno na większość z nich przestałeś zwracać uwagę. Jednak musisz wiedzieć, że każdy z nich zawiera istotną informację. Równie dobrze może być ona odczytywana bezpośrednio przez nasz umysł, jak i za pośrednictwem podświadomości lub intuicji. Jak pokazują badania neurologów, językoznawców oraz antropologów, nasz mózg „myśli” symbolami, ponieważ obraz i symbol są pierwotniejsze niż słowo. A czy zdajesz sobie sprawę, że istnieją odwieczne symbole, które mają moc uwalniania pozytywnej energii i uzdrawiania duchowego? Co więcej, leczą one nie tylko duszę, ale i ciało. Dzięki tej książce zgłębisz sekrety ezoteryki i symboli, które leczą. Obudzisz swoją intuicję, by wzbogacić rozwój duchowy, a także nauczysz się praktykować terapie i rytuały wykorzystujące energię.

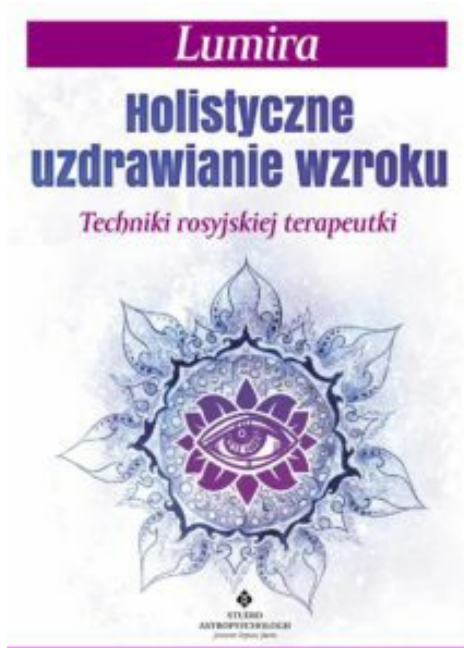
Symbole, które leczą – skuteczna terapia pozytywną energią

Autorki, będące ekspertkami w dziedzinie medycyny alternatywnej i naturalnej, a także uzdrawiania duchowego, od wielu lat zajmują się również teoretycznym i praktycznym zastosowaniem uzdrawiających symboli i znaków świętej geometrii. Ich poradniki oraz talie kart odniosły olbrzymi sukces na całym świecie i pomogły wielu czytelnikom uzdrowić choroby ciała i dolegliwości umysłu, a także przyczyniły się do ich rozwoju duchowego. W niniejszej publikacji znajdziesz szczegółowo opisane 64 główne symbole lecznicze. Zostały one podzielone na 3 grupy: kody kreskowe nowej homeopatii (system Ericha Körblersa), symbole świętej geometrii oraz skrupulatnie dobrane uzdrawiające symbole i znaki lecznicze z całego świata.

Teoretyczne i praktyczne zastosowanie uzdrawiających symboli i świętej geometrii

Dzięki tej książce nauczysz się korzystać z mocy uzdrawiających symboli i znaków świętej geometrii. Czerpiąc z wiedzy Auterek i sekretów ezoteryki, dowiesz się, które symbole leczą i jak je zastosować w praktyce. Okazuje się, że nawet najprostsze z nich, takie jak pojedyncze kreski, charakteryzują się ogromnym potencjałem terapeutycznym i mocą uzdrawiania duchowego. Bywają pomocne np. w przypadku uśmierzania bólu, leczeniu trudno gojących się ran, oczyszczaniu organizmu czy terapii energetycznej. W książce znajdziesz również praktyczne wskazówki i rytuały, jak malować symbole nie tylko w bolących miejscach, ale również na przykład na zdjęciach rentgenowskich. Bezcenne porady Auterek pomogą przy wyborze indywidualnego symbolu. Wskażą także, jak harmonizować czakry, kierować się intuicją oraz przenosić energię znaków na wodę, biżuterię lub kamień w celu stworzenia osobistego amuletu. Zastosowanie rytuałów i uzdrawiających symboli, które emanują pozytywną energią, nie ma bowiem żadnych ograniczeń. Ezoteryka otwiera zupełnie nowe możliwości. Zyskają na tym Twoje zdrowie i rozwój duchowy.

Uzdrowiająca moc symboli w zasięgu ręki



 pobierz fragment książki

Holistyczne uzdrawianie wzroku

Lumira

Tytuł oryginału: Aktiviere deine Sehkraft

 Terapie › medytacja

Terapie › uzdrawianie duchowe

 jak poprawić wzrok  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-826-9; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 196; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: II;

Poznaj skuteczne ćwiczenia na poprawę wzroku

Liczba osób dotkniętych wadami wzroku rośnie w zastraszającym tempie. Co gorsza, pojawiają się one w coraz młodszy wiek. Czy można wyeliminować kłopoty ze wzrokiem inaczej niż sięgając po okulary albo soczewki kontaktowe? Owszem, ale tylko wtedy, gdy zdecydujemy się na holistyczne uzdrawianie wzroku, bazujące na terapiach naturalnych. Odzyskamy zdrowie i ostrość widzenia, stosując nie tylko odpowiednie ćwiczenia na poprawę wzroku, ale też techniki... uzdrawiania duchowego. Dzięki książce rosyjskiej uzdrowicielki poznasz terapie służące naturalnemu leczeniu wzroku i główne przyczyny tego typu problemów. Dowiesz się, że istnieje siedem stopni zanieczyszczenia ciała i nauczysz się eliminować obciążenia karmiczne oraz niechęć do widzenia teraźniejszości. W ten sposób zyskasz szansę na pozbycie się takich chorób, jak krótkowzroczność, dalekowzroczność, astygmatyzm, jaskra, zaćma i zwyrodnienie plamki żółtej. Odpowiedź na pytanie, jak poprawić wzrok, jest dostępna również Tobie

Jak poprawić wzrok? Naturalne leczenie wzroku otwiera nowe możliwości

Według rosyjskiej uzdrowicielki problemy ze wzrokiem mają podłoże emocjonalne. Jej zdaniem utrata ostrości widzenia spowodowana jest faktem, że chronimy siebie przed zobaczeniem czegoś, czego nie chcemy widzieć. Co gorsza, w wielu przypadkach okulary lub soczewki kontaktowe nie tylko prowadzą do powolnego pogarszania się wzroku, ale blokują też nasze kanały energetyczne. Dlatego Autorka prezentuje metody holistycznego uzdrawiania wzroku – dzięki jej metodom wyleczysz nie tylko ciało fizyczne, ale także ciało energetyczne. Wsłuchując się w sygnały wysyłane przez swoje ciało i usuwając z niego złe emocje, możemy uruchomić proces naturalnego leczenia wzroku i w efekcie przywrócić zdrowie swoim oczom. Terapie naturalne w parze z uzdrawianiem duchowym (uzdrawianiem holistycznym) zapewnią zdrową równowagę zarówno na poziomie komórkowym, jak i mentalnym.

Wcale nie potrzebujesz okularów, żeby lepiej widzieć

Odpowiednio dobrane ćwiczenia gimnastyczne pozwolą Ci utrzymać oczy w zdrowiu i przywrócić naturalną siłę wzroku. Są one polecane szczególnie przy takich chorobach i schorzeniach, jak: krótko- i dalekowzroczność, starcowzroczność oraz astygmatyzm. Jednocześnie sprawdzają się w profilaktyce zdrowia oczu. Jak poprawić wzrok? Kluczem do odzyskania zdrowia są proste i ogólnie dostępne ćwiczenia. Wystarczy przeznaczyć na nie zaledwie kilka minut dziennie. W praktyce potrafią one szybko przynieść zadziwiające, a co najważniejsze – pozytywne skutki.

Oprócz ćwiczeń fizycznych na poprawę wzroku, w książce znajdziesz również ćwiczenia mentalne, które wykorzystują Twoją siłę twórczą i skupienie uwagi. Równoważenie poziomu wewnętrznej energii jest istotnym elementem holistycznego uzdrawiania wzroku. Inaczej niż w przypadku gimnastyki na poziomie fizycznym, tutaj wyobrażamy sobie kroki ćwiczeń i koncentrujemy się na wrażeniach, które powstają w ich trakcie. Przy tego typu gimnastyce nie powstają żadne skutki uboczne, takie jak zakwasy, naderwania mięśni czy fizyczne wyczerpanie. Wręcz przeciwnie. Po ich przeprowadzeniu człowiek czuje się odświeżony, gdyż gimnastyka mentalna odżywia nasze ciało energią życiową. Uzdrawianie duchowe powinno iść w parze z uzdrawianiem fizycznym w przypadku leczenia wielu chorób.

Stosując ćwiczenia na poprawę wzroku i terapie naturalne, podniesiesz komfort swojego życia!

Teraz już wiesz, jak poprawić wzrok samodzielnie i bezpiecznie. Kluczem do poprawy zdrowia jest uzdrawianie holistyczne. Ćwiczenia na poprawę wzroku, które znajdziesz w tej książce, sprawią, że odzyskasz ostrość widzenia i pozbędziesz się wielu chorób oczu, zwiększając tym samym komfort swojego życia. Szybko przekonasz się, że dzięki właściwemu stylowi życia i terapiom mającym na celu naturalne leczenie wzroku wcale nie są Ci potrzebne okulary lub szkła kontaktowe. Jesteś w stanie samodzielnie, holistycznie uzdrowić swój wzrok.

Zdrowe wnętrze, ostry wzrok



Tradycyjne uzdrawianie energią

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadims Methode: Heilung mit programmierten Energien

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

Terapie › energia

ebooki medycyna ludowa samouzdrawianie szeptuchy

ISBN: 978-83-8171-503-4; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 488; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Jak w praktyce stosować leczenie energią, by poprawić swoje zdrowie psychiczne i fizyczne

Czy zdajesz sobie sprawę, że grozi Ci zanieczyszczenie energetyczne złymi emocjami lub myślami? Może ono negatywnie wpłynąć na Twoje zdrowie, będąc źródłem wielu poważnych chorób i dolegliwości. Ale nie tylko. Stanie się również poważną przeszkodą w harmonijnym rozwoju osobistym i budowaniu prawidłowych relacji międzyludzkich. Na szczęście istnieją skuteczne terapie wykorzystujące uzdrawianie duchowe i leczenie energią. Najważniejsze z nich przybliży Ci niniejsza książka. Jej Autor, korzystając z przekazywanej z pokolenia na pokolenie wiedzy rosyjskich szeptuch i bogactwa medycyny ludowej, dzieli się swoimi doświadczeniami w leczeniu energią. Stosując opisywane przez niego praktyki, nauczysz się skupiać energię, oczyszczać pole energetyczne i uzdrawiać ciało. W ten sposób wzmocnisz naturalne siły witalne i przyspieszysz procesy regeneracyjne w organizmie. Przy okazji, dzięki tej książce, poznasz techniki ochrony energetycznej i dowiesz się, jak pozbyć się negatywnych wpływów.

Skorzystaj z wiedzy rosyjskich szeptuch

Niniejsza książka jest kopalnią wiedzy dla tych wszystkich, którzy chcą zgłębić sekrety medycyny energetycznej i zająć się w praktyce uzdrawianiem energią. Zawiera ona nie tylko teorię, ale też praktyczne wskazówki. W ten sposób otrzymujesz gotową wiedzę do natychmiastowego użycia. Autor – jako terapeuta duchowy – wykorzystuje odwieczną wiedzę rosyjskich szeptuch i uzdrowicieli, choć nie stroni także od osiągnięć współczesnej nauki. Okazuje się, że medycyna ludowa wsparta mocą uzdrawiania duchowego jest w stanie pomóc w rozwiązaniu wielu współczesnych problemów zdrowotnych.

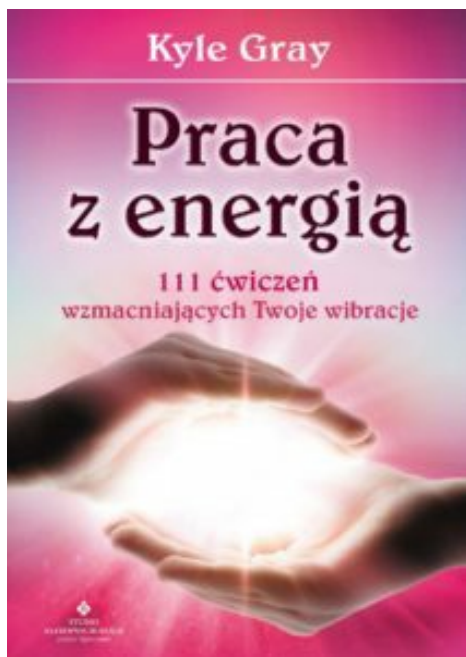
Uzdrawianie energią – skuteczne sposoby szeptuch na choroby ciała i ducha

Człowiek dysponuje własną energią, ale także pobiera dodatkową energię z zewnątrz – z otoczenia i od ludzi, z którymi się styka. To fundament medycyny energetycznej. Ponieważ choroba jest efektem utraty równowagi energetycznej między ciałem, umysłem i duszą, to terapia prowadząca do samouzdrawiania powinna polegać na: rozpoznaniu przyczyny, oczyszczeniu organizmu, uzdrowieniu poprzez przyjęcie nowej energii oraz stworzeniu ochrony przed negatywnymi wpływami i ponowną utratą sił witalnych. Dlatego Autor prezentuje wiele ćwiczeń, których celem jest skuteczne samouzdrawianie. Wśród nich znajdują się choćby techniki prowadzące do wyrównywania centrów energetycznych – regeneracji aury i odblokowania czakr. Siedmiodniowa kuracja na pewno doda Ci energii, której nigdy dotąd nie doświadczyłeś. Równie zaskakujące efekty przyniosą na przykład ćwiczenia oparte na wizualizacjach i manifestacjach. Dodatkowo możesz skorzystać z niezwykłych technik służących do oczyszczenia umysłu z negatywnych energii i emocji. Dzięki lekturze tej książki przekonasz się na własnej skórze, jak wielką moc posiada Twój umysł.

Samouzdrawianie i leczenie energią dla każdego

Proponowane przez Autora terapie uzdrawiania energią może stosować każdy. Dzięki nim zdecydowanie poprawisz stan swojego zdrowia – pozbędziesz się chorób, odzyskasz siły i zregenerujesz organizm. Wykorzystasz moc słowa, aby oczyścić siebie i otoczenie z negatywnych wpływów. Nauczysz się też zasad leczenia energią, czerpiąc ją z wody, ognia i pola magnetycznego Ziemi. W ten sposób w krótkim czasie Twoje ciało i dusza odzyskają równowagę. Jednocześnie odkryjesz siedem ścieżek duszy, dzięki którym będziesz mógł z powodzeniem realizować swoje pragnienia i potrzeby. Z kolei stosując naturalne techniki uzdrawiania duchowego, zyskasz spełnienie w pracy i w domu. Oczyszczisz swoją karmę i uwolnisz się od obciążeń przeszłości. Korzystając z terapii zalecanych przez medycynę energetyczną i dobrodziejstw medycyny ludowej, przywrócisz równowagę swojemu życiu we wszystkich jego aspektach.

Od energii do uzdrawiania.



 [pobierz fragment książki](#)

Praca z energią

Kyle Gray

Tytuł oryginału: Raise Your Vibration: 111 Practices to Increase Your Spiritual Connection

 Rozwój duchowy › anioły
Terapie › energia

Ezoteryka › noetyka

 [czakry](#) [ebooki](#) [meridiany](#) [pozytywna energia](#) [techniki uzdrawiające](#)

ISBN: 978-83-7377-815-3; **Cena katalogowa:** 44,40 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

Poznaj moc uzdrawiających wibracji i wykorzystaj je, by wzmocnić swój rozwój duchowy

Czy kiedykolwiek czułeś, wchodząc do miejsca, w którym bawią się inni ludzie, niezwykle przepływ wszechogarniającej pozytywnej energii? To nie był przypadek! Energia wypełnia bowiem cały wszechświat, a my – będąc jego częścią – aktywnie uczestniczymy w tej niezwykle wymianie. Krótko mówiąc, wszechświat jest energią, która odpowiada na naszą wolę, emocje i działania. Nic dziwnego, że w tej sytuacji zrównoważona energia jest źródłem zdrowia, a jej niedostatek staje się przyczyną chorób. Zatem to oczywiste, że wielu z nas zadaje sobie pytanie – jak wzmocnić swoje wibracje, by cieszyć się zdrowiem i odczuwać pełnię szczęścia? Dzięki opisanemu w tej książce codziennemu treningowi duchowemu nauczysz się świadomie i samodzielnie zarządzać uzdrawiającymi wibracjami. Zastosujesz prostą terapię, która wzmocni twój rozwój duchowy i ciało. Oczyszczając czakry i meridiany, polepszysz jakość swojego życia i pozbędziesz się ograniczających cię blokad.

Anioły – twoi przewodnicy na ścieżce rozwoju duchowego

Znalezienie odpowiedzi na pytanie, jak wzmocnić swoje wibracje, ułatwi ci Kyle Gray, medium i najbardziej rozchwytywany ekspert od aniołów w Wielkiej Brytanii. Od wielu lat poświęca swoje życie innym ludziom, chcącym otworzyć się na obecność boskich istot. Zgłębiając tajemnice noetyki (ezoteryki), opracował warsztat praktycznych umiejętności. Dlatego za pośrednictwem swojej fascynującej książki dzieli się ćwiczeniami, których celem jest wzmocnienie uzdrawiających wibracji. W sumie prezentuje aż 111 technik uzdrawiających. Wszystkie są bardzo proste i nadają się do wykonania w dowolnym miejscu i o dowolnej porze. Zostały one pogrupowane na dziesięć odrębnych sekcji. Z kolei każdej sekcji zostały przyporządkowane: kolor, czakra oraz obszar życia, do którego ma „dotrzeć” pozytywna energia.

Jak wzmocnić swoje wibracje – zastosuj praktyczny codzienny trening duchowy

Dzięki codziennemu treningowi duchowemu zrozumiesz, że jesteś czymś więcej niż tylko ciałem fizycznym. Równie dobrze uzdrawianie energią może przybrać formę medytacji lub jogi. Pamiętaj jedynie, że żadnej ze stosowanych przez siebie technik uzdrawiających nie możesz traktować jako obowiązku lub przymusowej lekcji. Niech to będzie raczej świadoma intencja na cały dzień. Dzięki regularnym ćwiczeniom wzmocnisz swoje uzdrawiające wibracje. Ponieważ w efekcie terapii twoja energia stanie się radosna i świetlista, zaznasz wreszcie spokoju oraz życia, na jakie zasługujesz.

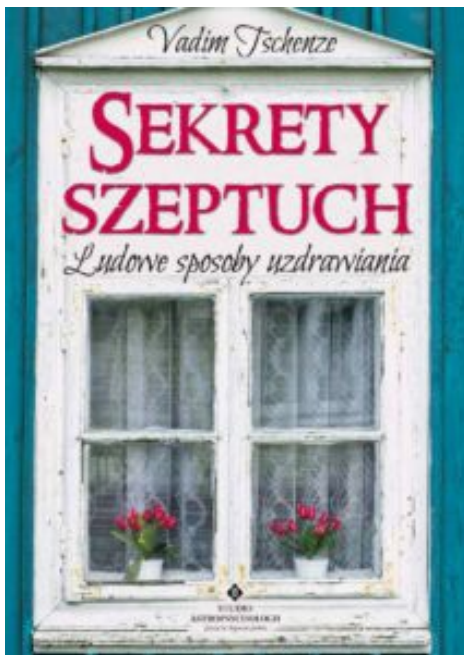
Uzdrawianie energią – coś dla ciała i dla ducha

Autor nie tylko prezentuje codzienny trening duchowy i samodzielne techniki uzdrawiające. Podaje również szereg praktycznych wskazówek. Wiele z nich dotyczy dbałości o ciało fizyczne. To ważne, gdy chcemy, żeby terapia przyniosła pozytywne efekty. Zatem warto, żebyś na początek przyjrzał się swojej diecie. Może w twoim jadłospisie znajdują się produkty, po których czujesz się ciężko i bez energii? A może jesz za dużo lub za mało? Poza tym do każdej kąpieli dodawaj sól morską. Pewnie zastanawiasz się, jaki ma to związek z twoimi meridianami i czakrami. Ma i to olbrzymie. Otóż sprawne i czyste ciało fizyczne niczym czuła antena lepiej reaguje na przepływ energii. Dlatego koniecznie musisz też postawić na ćwiczenia fizyczne! Wcale nie muszą być ciężkie. Ale możesz być pewien, że regularnie stosowane usuną negatywne emocje i napełnią twoje ciało pozytywną energią.

Energia, czakry, meridiany – wyraż siebie bez żadnych ograniczeń

Dzięki tej niezwykle książce poczujesz moc uzdrawiających wibracji i wprowadzisz swoją energię na wyższy poziom. Osiągniesz wewnętrzną harmonię i nauczysz się odczytywać znaki dawane przez anioły. Zrozumiesz, że noetyka (ezoteryka) wcale nie jest wiedzą tajemną, ale może stać się ważną częścią twojej codzienności. Oczyszczając czakry i meridiany, obudzisz w sobie uśpioną życiową energię, która znajduje się w każdym z nas. Wskutek tego będziesz w pełni doświadczał cudów dnia codziennego. Uzdrawianie energią odmieni twoje życie.

Od energii do materii.



 [pobierz fragment książki](#)

Sekrety szeptuch

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vetucha-Heilung: Die russische Magiemethode zur Selbstheilung

 Ezoteryka › rytuały

Terapie › uzdrawianie duchowe



ebooki

magia roślin

medycyna ludowa

szeptuchy

techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-387-0; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 388; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** IV-dodruk

Szeptucha – uzdrawianie energią – naturalne terapie

Żyjemy w ciągłym stresie i pośpiechu. Cierpimy na różne choroby i odbieramy złe energie, ponieważ nie wiemy jak się przed nimi uchronić. Z pomocą przychodzi tradycyjna rosyjska metoda uzdrawiania, przekazywana z pokolenia na pokolenie, którą na co dzień zajmują się szeptuchy. Cieszą się one wielkim zaufaniem, a ich metody są skuteczne. To osoby posiadające ogromną wiedzę o dolegliwościach ciała, duszy i umysłu, które są ściśle ze sobą powiązane. Szeptuchy – uzdrawianie energią – nie mają nic wspólnego z czarami czy magią, ale szczególnie z medycyną ludową. Każda choroba, nawet przeziębienie, jest ważnym sygnałem wysyłanym przez Twój organizm i nie powinienes go bagatelizować.

W czym szeptucha może Ci pomóc?

Wydające się z Rosji metody lecznicze szeptuch opierają się na pracy z energią i medycynie ludowej, obecnie stają się coraz bardziej popularne w całej Europie. Zastanawiasz się w czym szeptucha może Ci pomóc? W tej książce znajdziesz wiele przykładów, w których modlitwy, zaklęcia i rytuały mogą ułatwić Twoje życie. W swoich terapiach szeptuchy wykorzystują zioła, okadzanie czy duchowe uzdrawianie, jak również różnorodne rytuały z wykorzystaniem magii roślin, kart, kartek papieru, tablic, kamieni polnych i szlachetnych, cyfr, świec czy świętych obrazów. Dzięki tej książce poznasz również fazy księżyca oraz rytuały jakie w danej fazie powinno się wykonywać. Z ich pomocą szeptuchy eliminują złą energię, która negatywnie wpływa na Twoje życie.

Skuteczne metody szeptuch na dolegliwości cielesne

Zamawiaczki, czyli szeptuchy, przede wszystkim potrafią usuwać dolegliwości cielesne, takie jak problemy skórne, stany zapalne, bóle uszu, ale też troski życia codziennego, jak zawód miłosny, niewierność czy zdradę. Poprzez swoje terapie odblokowują te obszary życiowe, w których brakuje równowagi, a pozytywna energia nie może swobodnie przepływać. Dowiesz się jak wprowadzić pozytywną energię do domu. Dzięki tej książce poznasz wiele magicznych rytuałów, które samodzielnie będziesz mógł wykonać aby uzdrowić siebie czy bliskich. Pomoże Ci w tym lecznicza i magiczna moc roślin.

Poznaj naturalne terapie w procesach samouzdrawiania

Tajemnice uzdrawiania, medycyny ludowej i modlitwy szeptuch Autorowi przekazała jego babcia. W tej książce dzieli się nimi, szczegółowo opisując techniki, które pozwolą Ci z łatwością zlokalizować przyczynę Twoich problemów. Podaje listę dolegliwości wraz z rytuałami, które możesz samodzielnie wykonać uzdrawiając siebie lub innych. Poznasz wiele sposobów na aktywowanie naturalnych procesów samouzdrawiania. Nauczysz się technik oddechowych, oczyszczania ciała i ducha oraz pozbędziesz się obciążeń karmicznych.

Dzięki tej książce poznasz:

- metody uzdrawiania wielu dolegliwości,
- zaklęcia, które usuwają lęk, strach, urazy,
- rytuały z wykorzystaniem kart, kartek papieru, tablic, kamieni, cyfr czy świętych obrazów, magii roślin,
- sposoby oczyszczania ciała i duszy,
- techniki relaksacyjne, które zaledwie w kilka minut przywrócą równowagę ducha,
- retriming czyli metodę na pozbycie się nałogów,
- program Futzuki służący pozbywaniu się bólu,
- zasady oczyszczania karmicznego i uzdrawiania duchowego,
- wiele innych sposobów, aby życie stało się łatwiejsze.

[Sprawdź, w czym szeptucha może Co pomóc](#)



Magia Słońca na co dzień

Dorothy Morrison

Tytuł oryginału: Everyday Sun Magic: Spells & Rituals for Radiant Living

Ezoteryka › rytuały
Terapie › afirmacje

Ezoteryka › magia
Terapie › energia

duchowość pozytywna energia SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-793-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak rytuały słoneczne mogą odmienić Twoje życie i zapewnić Ci szczęście

Słońce ma olbrzymi wpływ na nasze życie i duchowość. Zapowiada początek dnia i motywuje do działania. Nastraja optymistycznie i sprawia, że czujemy pełnię szczęścia. Jest także źródłem życiodajnej energii. Ale to nie wszystko. Magia Słońca jest również gwarantem naszego dobrego zdrowia. Jak? Zapewniając między innymi zalecaną dawkę witaminy D, dzięki której organizm może wchłaniać wapń, co jest ważne w przypadku wielu terapii. Powinieneś wiedzieć, że nic nie stoi na przeszkodzie, żebyś i Ty wykorzystał magię Słońca i jego pozytywną energię do własnych celów. Jak to zrobić? Lektura tej książki podsunie Ci wiele sposobów na wykorzystanie magii Słońca na co dzień. Znajdziesz w niej bowiem aż 140 skutecznych zaklęć, pozwalających w prosty sposób wykorzystać pozytywną energię naszej gwiazdy. Dzięki tej książce wkroczysz do świata ezoteryki, poznając pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne, które pomogą Ci w różnych aspektach życia. Przykładowo, nareszcie uda Ci się wybrać skuteczną dietę i zmienić styl życia na bardziej satysfakcjonujący. Staniesz się kreatywny, odnajdziesz prawdziwą miłość i zaczną się spełniać Twoje marzenia. Zyskasz dobrobyt i odwagę potrzebną do pokonywania przeszkód. Z kolei stosując rytuały ochronne i symbole słoneczne, zwalczysz lęk i odzyskasz nadzieję. Poprawią się też Twoje relacje w pracy i nawiądziesz nowe przyjaźnie. Wreszcie – zadbasz o swoje zdrowie i piękny wygląd, a wszystko to zapewnią Ci rytuały słoneczne.

Wykorzystanie magii słońca na co dzień – skuteczne zaklęcia, pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne

Kiedy myślimy o afirmacjach i rytuałach magicznych, które mają przynieść szczęście i odmienić nasze życie, zwykle przychodzi nam na myśl Księżyc. Wówczas analizujemy efemerydy, sprawdzamy fazy Księżyca i znaki zodiaku. Dopiero gdy znamy jego położenie, przystępujemy do działania. Owszem, praca w harmonii z Księżycem może zwiększyć nasze szanse na sukces, ale może też nastreczyć wiele problemów we współczesnym, zaganianym świecie. Czemu? Ponieważ zawsze musimy czekać na idealne warunki księżycowe. Odkładamy wykonanie zadania do momentu, aż Księżyc będzie „gotowy do współpracy”. W praktyce może to być bardzo czasochłonne. W przypadku Słońca jest zupełnie inaczej. Nie dość, że ma ono równie dużo pozytywnej energii co Księżyc, to jeszcze jego światło jest dużo mocniejsze, a przy tym jest ono gorące, co sprawia, że magia Słońca ma znacznie prostszą, bardziej dostępną dla wszystkich adeptów ezoteryki naturę. Dzięki temu, stosując symbole słoneczne, pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne, łatwiej możesz uzyskać pożądane efekty. Z sukcesem przeprowadzisz terapie służące zdrowiu, pogłębisz swoją duchowość i osiągniesz prawdziwe szczęście.

Rytuały słoneczne od starożytności do współczesności

Autorka nie tylko opisuje pozytywne afirmacje i rytuały słoneczne, które poprawią jakość Twojego życia i wzbogacą duchowość. Prezentuje również pomysły na uroczystości, zabawy czy imprezy związane z przemieszczaniem się Słońca przez kolejne znaki zodiaku. Pomogą Ci one połączyć się z najsilniejszą energią naszej części wszechświata. Dzięki tej książce poznasz także historię wierzeń, symbole słoneczne i rolę, jaką odgrywało Słońce w różnych kulturach od czasów starożytnych do współczesności. Dostroisz się do energii tęczy, zaćmienia Słońca i burz słonecznych. Dowiesz się, jak Twój znak zodiaku wpływa na praktykowanie magii Słońca i przeczytasz cenne porady, jak wykorzystać swoje wyjątkowe zdolności do zoptymalizowania terapii uzdrawiających. W efekcie użyjesz ezoteryki, by zmienić swoje życie na lepsze. Wykorzystanie magii Słońca na co dzień sprawi, że zrealizujesz swoje marzenia i rozwiniesz duchowość w jej praktycznym wymiarze.

Łap promienie i rozświetl swoje życie.



 [pobierz fragment książki](#)

A jeśli już jesteś w Niebie?

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: What If This Is Heaven?: How Our Cultural Myths Prevent Us from Experiencing Heaven on Earth

 Szczęście › radość
Ezoteryka › życie po życiu

Szczęście › pozytywne myślenie

 [ebooki](#) [niebo](#)

ISBN: 978-83-8171-297-2; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 244; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** II;

Zmień swoje spojrzenie na świat

Autorka zyskała wielką popularność po tym, jak doświadczenie bliskiej śmierci i poważna choroba całkowicie przewartościowały jej spojrzenie na świat. Dzięki temu zrozumiała, co naprawdę jest w życiu ważne. Jej pierwsza książka zatytułowana „Umrzeć, by stać się sobą” pozwoliła odmienić życie milionom ludzi na całym świecie. Jednak, jak twierdzą znawcy, dopiero jej druga publikacja w pełni ujawnia potencjał transformacji, jaki Anita Moorjani odkryła na granicy życia i śmierci.

Osiągnij Niebo już za życia

Dzięki niej Ty także zrozumiesz, że Niebo to nie miejsce a stan, i że każdy z nas może go osiągnąć już za życia. Autorka podejmuje udaną próbę obalenia mitów, które nie pozwalają nam żyć w pełni tylko i wyłącznie dlatego, że stały się dominującymi w naszej kulturze przekonaniami. Pozbędziesz się ich i oczyścisz swój umysł i duszę. Ta publikacja uwolni Twoją duszę i nauczy Cię, że nie musisz umierać, by znaleźć się w Niebie. Poprzez praktyczne ćwiczenia Twoja droga do odnalezienia Nieba tu i teraz stanie się o wiele łatwiejsza. Przestaniesz się zamartwiać i zaczniesz spełniać swoje marzenia, a także prawdziwie pokochasz siebie. Nauczysz się myśleć pozytywnie i odnajdziesz dobre strony w każdej sytuacji.

Weź sprawy w swoje ręce i spraw, by Twoje życie stało się Rajem

Czas byś uświadomił sobie, że nieprawdziwe są twierdzenia, że dostajesz to, na co zasłużyłeś, a miłość własna to egoizm. Zrozumiesz, że prawdziwa miłość nie oznacza zgadzania się na wszystko, jak również nie musisz czuć się źle tylko dlatego, że ktoś inny nie czuje się dobrze. Dowiesz się, dlaczego o Twoje zdrowie nie powinna dbać wyłącznie służba zdrowia i uświadomisz sobie, że nie ma przypadków. Uwolnisz się od wizji, według której, kiedy umieramy, płacimy za swoje grzechy i przekonasz się, że uduchowieni ludzie bynajmniej nie są pozbawieni ego. W książce znajdują się również niezbita dowody na to, że kobiety wcale nie stanowią słabszej płci i nie zawsze musimy pozostawać optymistami. Jak tylko odrzucisz wszystkie mylne przekonania, Twoje życie doczesne stanie się Rajem.

Niebo jest tu i teraz!



 [pobierz fragment książki](#)

Chi Kung teoria i praktyka

L.V. Carnie

Tytuł oryginału: Chi Gung: Chinese Healing, Energy and Natural Magick

 Zdrowie › aktywność fizyczna
Terapie › chi kung

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Terapie › energia

 [medycyna alternatywna](#) [techniki uzdrawiające](#)

ISBN: 978-83-8171-615-4; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Poznaj niezwykłą moc ćwiczeń Chi Kung i wykorzystaj je do poprawy swojego zdrowia

Zdaniem taoistów umrzeć w wieku 120 lat, to umrzeć... młodo. Jednym z ich sposobów na długowieczność jest starożytna sztuka Chi Kung, forma aktywności fizycznej, która łączy łagodny ruch z koncentracją umysłu i oddechem. Jej istotą jest wewnętrzna energia, która w praktyce odpowiada za nasz stan fizyczny i psychiczny. Dzięki tej książce poznasz proste ćwiczenia Chi Kung i nauczysz się je samodzielnie wykonywać. Osiągając w ten sposób równowagę energetyczną, nie tylko spowolisz procesy starzenia, ale też korzystnie wpłyniesz na swoje zdrowie – złagodzisz ból mięśni i stawów, wzmocnisz odporność, poprawisz kondycję i polepszysz swoje ogólne samopoczucie. Opisane w książce techniki uzdrawiające, które wywodzą się z Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, będziesz mógł wykonywać samodzielnie i bez większego wysiłku.

Wykorzystaj ćwiczenia Chi Kung do osiągnięcia równowagi energetycznej

W ćwiczeniach dla zdrowia zalecanych przez Tradycyjną Medycynę Chińską dużą rolę odgrywa energia, zwana chi, która ma bardzo złożoną formę. Energia Chi przenika wszystko wokół nas, zarówno rzeczy widzialne, jak i niewidzialne (np. wyobraźnię). Bez chi umieramy. Niestety, większość z nas nieświadomie blokuje jej przepływ, co prowadzi do problemów ze zdrowiem. Dlatego medycyna alternatywna kładzie tak duży nacisk na osiągnięcie równowagi energetycznej. To fundament wielu terapii i technik uzdrawiających wywodzących się z dalekowschodnich praktyk medycznych. W książce znajdziesz informacje, jak regulować przepływ życiodajnej energii w organizmie i likwidować blokady energetyczne dzięki prostej aktywności fizycznej. Oprócz tego dowiesz się, czym są centra energetyczne (czakry) oraz kanały łączące (meridiany). Zrozumiesz związek Chi Kung z yin yang, a także rolę pięciu żywiołów w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej. Jednak główną część książki stanowią ćwiczenia dla zdrowia, które nie tylko korzystnie wpłyną na Twoje ciało i umysł, ale też staną się bezcennym sposobem na długowieczność.

Odkryj proste i skuteczne techniki uzdrawiające ciało i umysł

Książka została podzielona na trzy części – w każdej są rozdziały główne, które z kolei dzielą się na podrozdziały. Każdy rozdział można czytać i studiować niezależnie od pozostałych. Oznacza to, że książkę możesz otworzyć na którymkolwiek rozdziale, zapoznać się z nim i wypróbować proponowane ćwiczenia dla zdrowia. Po przeczytaniu pierwszych pięciu rozdziałów powinieneś znać już podstawy ćwiczeń Chi Kung. Jeden z rozdziałów – zatytułowany „Wskazówki i opowiadania” – nieco różni się od pozostałych. Choć jest w nim kilka przykładów ćwiczeń opartych na aktywności fizycznej, to w większości składa się z obserwacji dotyczących doświadczeń Autorki z energią chi, które dają wyobrażenie o doznaniach związanych z ćwiczeniami Chi Kung na wyższym poziomie.

Popraw jakość swojego życia i zdrowia dzięki medycynie alternatywnej

Praktykując ćwiczenia Chi Kung, nie tylko odkryjesz sposób na długowieczność, ale też skuteczną terapię, która wzniesie Twoją sprawność fizyczną na wyższy poziom. Przy okazji zwiększysz swoją sprawność seksualną i zaczniesz dostarczać partnerowi doznań, o jakich nawet nie śnił. Nauczysz się także kontrolować oddech oraz temperaturę swojego ciała, rozgrzewając się lub schładzając według uznania, co jest przydatne w przypadku wielu form terapii zalecanych przez medycynę alternatywną. Rozwiniesz również zdolności parapsychiczne, będziesz uzdrawiał na odległość, rozmawiał z duchami i poruszał przedmioty siłą swojego umysłu. Zaczniesz też nawiązywać lepszą więź ze zwierzętami, zarówno żyjącymi na wolności, jak i domowymi.

Wykorzystaj swój pełen potencjał



 pobierz fragment książki

Skuteczne techniki holistycznego uzdrawiania

Keith Sherwood

Tytuł oryginału: The Art of Spiritual Healing: Chakra and Energy Bodywork

 Terapie > energia

Terapie > mudry

Terapie > uzdrawianie duchowe



czakry

techniki uzdrawiające

uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-790-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 308; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Zastosuj techniki holistycznego uzdrawiania i odzyskaj zdrowia

Na twoje zdrowie wpływa nie tylko kondycja fizyczna, sposób odżywiania czy sen. Równie ważną rolę odgrywa stan umysłowy i duchowa równowaga. To właśnie zrównoważenie wszystkich elementów umożliwia swobodny przepływ energii na wszystkich poziomach. W książce znajdziesz wyjaśnienie czym jest subtelne biopole energetyczne, aura i jak zbudowany jest twój system energetyczny. Poznasz też terapie i sprawdzone techniki holistycznego uzdrawiania. Nauczysz się wykorzystywać własne dłonie poprzez mudry do uzdrawiania energetycznego. Techniki i ćwiczenia opisane w książce pozwolą ci oczyścić czakry z blokad i ułatwić przepływ życiodajnej energii – prany. Dzięki nim nie tylko aktywujesz swoje umiejętności do samouzdrawienia, ale wykorzystasz energią uzdrawiania innych.

Duchowe uzdrawianie pod okiem eksperta

Keith Sherwood jest nauczycielem, uzdrowicielem i autorem książek o międzynarodowej sławie. To właśnie jego wyjątkowe zdolności takie jak widzenie i analizowanie pól energetycznych przyczyniły się, do tego, że stał się ekspertem w dziedzinie uzdrawiania duchowego. Wykorzystując swój dar pomógł wielu ludziom w przywróceniu duchowego, psychicznego i fizycznego spokoju. W tej książce zawarł unikalne metody uzdrawiania, które pomogą również tobie.

Pozwól działać uzdrawiającej energii

Książka zawiera szereg praktyk i ćwiczeń w zakresie technik uzdrawiania holistycznego i duchowego.

Dzięki tej publikacji:

- zrozumiesz czym są mudry i jak działają w uzdrawianiu energią,
- poznasz węzły czakry i dowiesz się jaką rolę odgrywają w uzdrawianiu,
- nauczysz się pracy z energią i jej zdrowotnego wpływu na ciało ludzkie.

Autor zadbał, by nawet początkujące osoby poradziły sobie z wykorzystaniem tajemnej wiedzy uzdrawiania zawartej tej w książce.

Aura – jak ją zobaczyć i odczytać

Dzięki tej publikacji dowiesz się w jaki sposób działa aura. Poznasz metody rozróżniania jej kolorów i dobierzesz odpowiednie techniki pomagające Ci w jej uzdrawianiu. Ich plastyczny opis pozwoli ci lepiej zrozumieć wpływ energii na rzeczywistość.

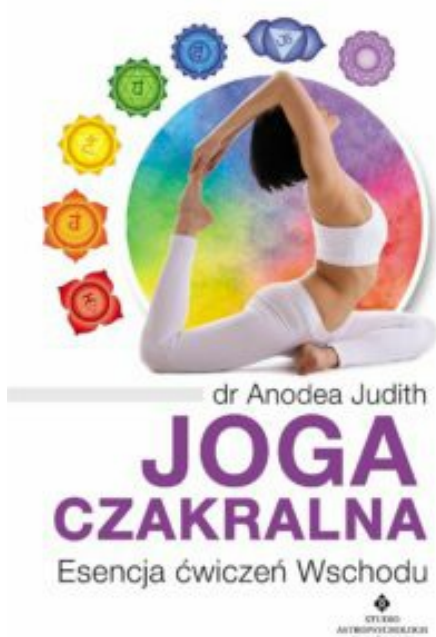
Wyszkolisz w sobie:

- techniki gładzenia aury,
- sposoby diagnozowania aury,
- widzenia własnego subtelного pola energetycznego,
- umiejętność dostrzegania aury innych osób,
- metody napełniania aury praną.

Techniki holistycznego uzdrawiania wykorzystują moc energii i wibracji

Dzięki tej publikacji poznasz szereg ćwiczeń, które usprawnią Twoje praktyki pracy z polem energetycznym i oczyszczaniem czakr. Zadbasz o relaks swojego ciała zdrowotnymi i odprężającymi kąpielami. Doświadczysz ogromu witalności, nauczysz się jak skutecznie korzystać z ujemnych jonów, które wpływają bezpośrednio na poziom Twojego dobrego samopoczucia. Zapoznasz się z technikami uzdrawiania duchowego, nakładaniem rąk i leczeniem dotykiem, pozycji mudr. Nauczysz się poprawnego diagnozowania i uzdrawiania aury, co stanowi jedną z najważniejszych umiejętności w tej dziedzinie. Zadbaj o swoje zdrowie i samopoczucie każdego dnia.

Masz w sobie moc by uzdrawiać



Joga czakralna

dr Anodea Judith

Tytuł oryginału: Anodea Judith's Chakra Yoga

Zdrowie › aktywność fizyczna
Terapie › medytacja

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Terapie › joga

ból czakry ebooki jak prawidłowo oddychać

ISBN: 978-83-8171-448-8; Cena katalogowa: 69.90 zł; Ilość stron: 455; Oprawa: miękka; Format: 17,5 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Joga czakralna – dowiedz się na czym polega

Joga to nie tylko określone pozycje ćwiczeń, lecz przede wszystkim system zasad i doświadczeń, które zmierzają do osiągnięcia równowagi ciała i umysłu. Praktyki jogiczne możemy postrzegać wyłącznie w aspekcie zdrowia i aktywności fizycznej – jako pomoc we wzmocnieniu mięśni, stawów i kości. Joga czakralna umożliwi Ci jednak znacznie szersze spojrzenie – dzięki niej pokonasz ból i codzienne dolegliwości. Poza tym, medytacje i ćwiczenia oddechowe, zawarte w tej książce, pozwolą Ci skupić się na swoim wnętrzu i płynącej z niego pozytywnej energii. Nauczysz się dbać o kondycję fizyczną i dowiesz się, jak prawidłowo oddychać. Dodatkowo, joga w domu to terapia, którą możesz praktykować samodzielnie w każdej wolnej chwili, wykorzystując ten bogato ilustrowany podręcznik jogi.

Regularna aktywność fizyczna, ćwiczenia oddechowe i medytacje zapewnią Ci zdrowie i dobre samopoczucie

Poprzez praktykowanie jogicznych pozycji i ćwiczeń oddechowych, nie tylko poprawisz przepływ energii w organizmie, ale też pozytywnie wpłyniesz na swój ogólny stan zdrowia i samopoczucie. Skoncentrowanie uwagi na asanach, pomoże Ci osiągnąć stan wewnętrznego spokoju i wyciszenia. Ponadto, powtarzanie ruchów, wyrównany oddech, który stopniowo stanie się spokojny i miarowy, spowoduje lepsze dotlenienie Twojego organizmu. Dzięki tej publikacji będziesz mógł również ćwiczyć ze swoim partnerem lub partnerką. Razem wykonacie pozycję piramidy, podwójnego łuku, a także przeprowadzicie u siebie nawzajem masaż ramion i rąk.

Praktyki jogiczne (medytacje, ćwiczenia fizyczne i ćwiczenia oddechowe) ukoją ból, poprawią Twoje zdrowie i samopoczucie

Regularne wykonywanie zaprezentowanych w tym podręczniku asan, zwiększy ukrwienie poszczególnych narządów, a mięśnie, stawy i kości wzmocnią się i rozciągną. Systematyczne ćwiczenia wpłyną także na poprawę jakości snu, a także zmniejszą ilość bezsenności. Specjalne ćwiczenia jogiczne na oczy poprawią Twój wzrok, wzmocnią mięśnie sterujące gałką oczną oraz przyniosą ulgę zmęczonym oczom. Poszczególne pozycje jogi złagodzą ból i zastąpią Ci niejedną terapię.

Podręcznik jogi czakralnej – Twoje asany krok po kroku

Piękne zdjęcia i dokładne instrukcje, pozwolą Ci na pogłębienie dostrojenia i aktywowanie ciała energetycznego. Książka stanowi cenne źródło wiedzy zarówno dla nauczycieli, jak i uczniów jogi. Każdy z rozdziałów rozpoczyna się listą podstawowych celów, cech i funkcji każdej czakry. Regularne praktykowanie poszczególnych asan w domu

Joga w domu – zadбай o mięśnie, stawy i kości i dowiedz się, jak prawidłowo oddychać

Z pewnością pomocna okaże się również część medytacyjna, która pomoże Ci poczuć mistyczną energię centrów energetycznych i wprowadzi do fizycznych ćwiczeń. Z tym poradnikiem przejdziesz wszystkie etapy i pozycje jogi. Będziesz mógł ćwiczyć samodzielnie i we własnym tempie. Oprócz ćwiczeń, Anodea Judith, proponuje połączenie jogi z wizualizacją, medytacją, mantrami i afirmacjami, które pomogą Ci w pełni czerpać korzyści ze swojego wnętrza. Poznasz zasady uleczenia 7 podstawowych czakr. Każda z nich jest szczegółowo i czytelnie opisana. Dzięki tej książce zadbasz o aktywność fizyczną i pozytywną energię. Dodatkowo wyciszysz się i skupisz na tym, jak prawidłowo oddychać.

Poznaj jogę czakralną – terapia, która uzdrowi ciało i duszę



Radiestezja w praktyce

Janina Lampert-Smak

Terapie › bioenergoterapia
Zdrowie › radiestezja

Terapie › energia
Zdrowie › choroby

pozytywna energia różdżka wahadełko

ISBN: 978-83-7377-778-1; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czym jest radiestezja?

Radiestezja jest dziedziną zajmującą się badaniem promieniowania naturalnego (geopatycznego) w przyrodzie. Bada zarówno ich pozytywne, jak i szkodliwe oddziaływanie energii, które odbierane jest w postaci tzw. kolorów radiestezyjnych. Dawniej radiestezję stosowało się głównie do poszukiwania cieków wodnych (żył wodnych) czy wyznaczania optymalnego miejsca na wykopanie studni. Dziś jako – jedną z metod bioenergoterapii – wykorzystuje się ją w zdrowiu i medycynie do diagnozowania chorób, poszukiwania złóż mineralnych, niewypałów z czasów wojny, a nawet w dochodzeniach kryminalistycznych. Dzięki wskazówkom słynnej polskiej radiestетки Janiny Lampert-Smak, teraz i ty będziesz mógł nauczyć się, czym jest radiestezja w praktyce oraz samodzielnie i bezpiecznie ją wykorzystać.

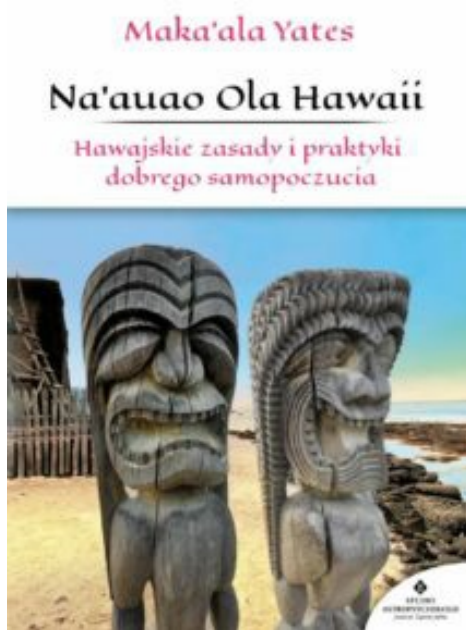
Radiestezja w praktyce bez tajemnic

Nawet jeśli dotąd uważałeś radiestezję za wiedzę tajemną, wkrótce przekonasz się, że to terapia ciekawa i pożyteczna. Radiestezja – jak zacząć? W swojej książce Autorka w przystępny sposób opisuje arkana radiestezji, opierając się na osobistych doświadczeniach. Dzięki niej poznasz różne typy wahadełek radiestezyjnych i różdżek – odkryjesz różnice między Białym Ozyrysem a Lzise, dowiesz się jaki wpływ na nasze zdrowie i pozytywną energię wokół nas mają szkodliwe jony dodatnie pochodzące m.in. z telefonów komórkowych i laptopów, sprawdzisz, jak radiestezja wykorzystywana jest w ziołarstwie. To nie wszystko! Autorka wyjaśni ci, czym są miejsca mocy, gdzie się znajdują i jakie mają działanie. Przybliży ci również temat bioenergoterapii, chromoterapii i teleradiestezji

Radiestezja – jak zacząć i jak wykorzystać ją w praktyce?

Radiestezja w praktyce to wyjątkowy poradnik, którego wskazówki z łatwością zastosujesz w swoim życiu codziennym. Nauczysz się diagnozować różne choroby metodą radiestezijną oraz badać stopień polaryzacji ciała dowolnej osoby. W ogródku sprawdzisz wzajemne oddziaływania energetyczne roślin, a także nauczysz się przygotowywać ziołowe środki o korzystnym potencjale energetycznym. Dowiesz się, w jaki sposób szukać wody różdżką oraz gdzie znajdują się szkodliwe jony dodatnie. Zaczyniesz świadomie wybierać dla siebie naczynia o odpowiednim kształcie. Ponadto wzmocnisz swoją polaryzację i witalność za pomocą tańca. A przede wszystkim przekonasz się, że Ty również możesz pracować z energią. Tak, aby wokół Ciebie roztaczała się tylko ta pozytywna energia! Pomoże Ci w tym wahadełko radiestezyjne lub różdżka. Sprawdź, jakie to łatwe!

A jak Ty wykorzystasz radiestezję?



 [pobierz fragment książki](#)

Na'auao Ola Hawaii

Maka'ala Yates

Tytuł oryginału: Na'auao Ola Hawaii: Hawaiian Principles and Practices of Being Well

 Rozwój duchowy › szamanizm
Terapie › medycyna naturalna

Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › pozytywne myślenie

 [pozytywna energia](#) [SuperRabaty](#) [techniki uzdrawiające](#) [terapię naturalne](#)

ISBN: 978-83-7377-774-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 294; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

Zobacz, jak hawajska medycyna i technika ho'oponopono poprawią Twoje zdrowie

Szum oceanu, piaszczyste plaże i cudowne słońce... Hawaje jawią się jako raj na ziemi i źródło niewyczerpanej pozytywnej energii. Nic dziwnego, że naukowcy z całego świata od lat badają fenomen tutejszych mieszkańców, którzy cieszą się nie tylko znakomitą zdrowiem, ale też pozytywnym nastawieniem do życia. Na czym polega sekret ich zdrowia i szczęścia? Odpowiedzią na to pytanie jest starożytna technika ho'oponopono – filozofia życiowa, a zarazem hawajska medycyna naturalna oparta na równowadze jako gwarancji zdrowia i rozwoju duchowego. Wywodzi się ona z szamanizmu praktykowanego na tej wyspie od stuleci. Dzięki tej książce nauczysz się żyć w równowadze ze światem i swoim ciałem. Pomogą Ci w tym terapie naturalne – techniki ho'oponopono oraz mana lomi. Poznasz zasady stosowania tej niezwykle hawajskiej medycyny naturalnej w praktyce. W ten sposób uwolnisz swoją pozytywną energię, która stanie się kluczem do Twojego szczęścia, zdrowia i satysfakcjonującego życia.

Hawajska medycyna naturalna sposobem na zdrowie ciała i duszy

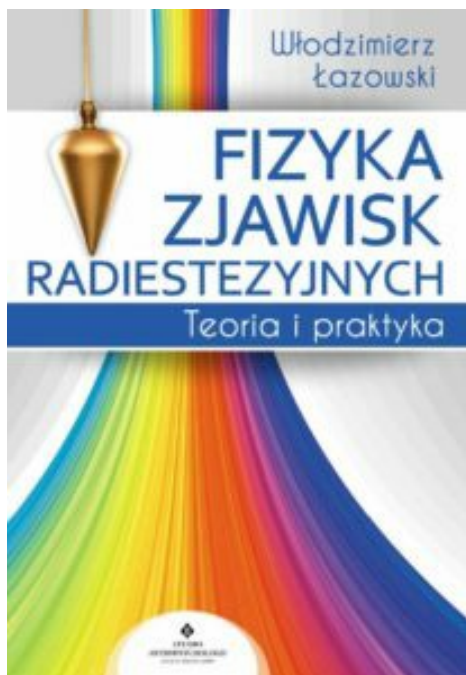
Książka ta stanowi praktyczny i przystępny przewodnik po technice ho'oponopono. Choć wywodzi się ona z miejscowego szamanizmu, to jej skuteczność została potwierdzona naukowo. Już wiele osób skorzystało z opisanych w książce porad i technik uzdrawiających z korzyścią dla swojego zdrowia i rozwoju duchowego. Przede wszystkim trzeba pamiętać, że fundamentem tej hawajskiej medycyny naturalnej jest osiągnięcie harmonii ciała i ducha z otaczającym światem. Pierwszym krokiem jest więc „włączenie” pozytywnego myślenia. Dlatego technika ho'oponopono ma na celu oczyszczanie umysłu, jak i życiowej ścieżki z wszelkich elementów zaburzających równowagę. Aby uzdrowić swoje ciało i duszę, należy opanować umiejętność „odcięcia się” od negatywnej energii i złych myśli. Zasada jest prosta – pozytywne myślenie uruchamia pozytywną energię. Co jeszcze służy osiągnięciu równowagi?

Otóż ważne miejsce w technice ho'oponopono zajmuje zdrowa dieta, oparta na naturalnych produktach. To nieodzowny element większości terapii naturalnych. Dzięki tej książce nauczysz się przyrządzać potrawy i napoje z hawajskimi ziołami i przyprawami, które wzmocnią Twoją odporność i wyeliminują wiele chorób. Spożywając je, nakarmisz nie tylko swoje ciało, ale i duszę. Nie możesz zapominać, że oczyszczanie ciała powinno iść w parze z oczyszczaniem umysłu. Innym sposobem na odzyskanie równowagi jest technika mana lomi – tradycyjna manualna terapia naturalna, lecząca dolegliwości fizyczne. Jest to sztuka, która otwiera serce i pomaga w oczyszczaniu umysłu, a równocześnie, jako technika uzdrawiająca, ułatwia rozwiązywanie wielu problemów zdrowotnych.

Technika uzdrawiająca ho'oponopono – zdrowa dieta, lecznicze masaże i oczyszczanie umysłu medytacjami

Autor odkrywa sekrety techniki ho'oponopono, która jest kluczem do pełni szczęścia, zdrowia i rozwoju duchowego. Wśród jej zasad poczesne miejsce zajmują zdrowe odżywianie, oczyszczanie umysłu i pozytywne myślenie. Książka ta dostarczy Ci wskazówek, jak między innymi przeprowadzić detoks organizmu i wykorzystać uzdrawiający potencjał postu. Oczywiście nie mogło też zabraknąć w niej omówienia tajników medytacji, umożliwiających osiągnięcie równowagi na wszystkich poziomach ludzkiego istnienia. Poza tym dzięki tej książce dowiesz się, jakie enzymy powinny dominować w zdrowym ciele. Zyskasz też wiedzę, dlaczego warto skorzystać z węgla aktywowanego i na jakie dolegliwości może pomóc powszechnie stosowany w naszej kuchni pieprz cayenne. Oprócz tego nauczysz się odróżniać pokarmy alkalizujące od zakwaszających i będziesz mógł przejść pełen cykl prozdrowotnego hawajskiego oczyszczania okrężnicy. A to dopiero początek korzyści płynących z tej niezwyklej terapii naturalnej, która wywodzi się z hawajskiego szamanizmu.

Skorzystaj z hawajskiej mądrości



Fizyka zjawisk radiestezyjnych

Włodzimierz Łazowski

Terapie › energia
Zdrowie › choroby

Zdrowie › radiestezja

ebooki pozytywna energia różdżka wahadełko

ISBN: 978-83-7377-773-6; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 496; Oprawa: twarda; Format: 17 x 24,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Radiestezja to nie tylko różdżka czy wahadełko

Radiestezja to wiedza ukazująca, jak w sposób świadomy zarządzać otaczającym nas zewsząd promieniowaniem. Promieniowanie i inne zjawiska radiestezyjne wpływają na nas zarówno pozytywnie, jak i negatywnie. Powszechnie uważa się, że najważniejszym narzędziem pracy radiestety jest różdżka lub wahadełko. Jednak są one tylko wzmacniaczami sygnałów biegnących z podświadomości osoby pracującej z energią. Najważniejszy jest sam radiesteta, człowiek o większej niż przeciętna wrażliwości na odbiór promieniowania falowego z otaczającego środowiska. W sposób świadomy pracuje z energią, która ma wpływ na choroby i zdrowie. W tej książce znajdziesz terapie, które pomogą ci odzyskać pozytywną energię w domu czy pracy.

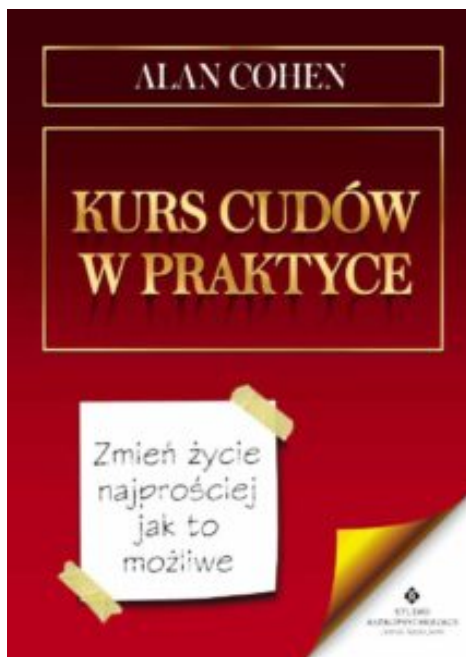
Radiestezja dla początkujących i zaawansowanych – praktyczne porady

„Fizyka zjawisk radiestezyjnych” jest uwieńczeniem dwudziestoletnich badań mistrza radiestezji Włodzimierza Łazowskiego. Autor opisuje wiele nowych zjawisk radiestezyjnych dotyczących aktywnych, często negatywnych, miejsc mocy, metody ich badania oraz budowę i działanie neutralizatorów i odpromienników radiestezyjnych. W przystępny sposób wyjaśnia najważniejsze zjawiska radiestezyjne i ich oddziaływanie na człowieka. Dużo uwagi poświęca również nowym, odkrytym przez siebie, aspektom fizycznym związanym z radiestezją i terapiami pracy z energią. Łączy je z funkcjonowaniem naszej świadomości i podświadomości. Udziela wielu porad zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych radiestetów, aby wyniki ich badań były bardziej skuteczne. Podkreśla również zasady bezpieczeństwa pracy każdego różdżkarza.

Żyły wodne, kolory radiestezyjne i odpromienniki radiestezyjne

W tym kompleksowym podręczniku Autor szczegółowo pokazał jak wygląda radiestezja w praktyce. Znajdują się tu informacje: jak przeprowadzić badania działki budowlanej, mieszkania czy miejsca pod studnie w poszukiwaniu promieniowania geopatycznego cieków wodnych (popularne żyły wodne, które mogą powodować choroby), czym jest teleradiestezja, długości fal kolorów radiestezyjnych czy siły promieniowania energii życiowej. Autor szczegółowo przedstawił również budowę, zastosowanie i wpływ na zdrowie neutralizatorów radiestezyjnych (odpromienników radiestezyjnych). Książka przeznaczona jest głównie dla osób, które postrzegają otaczający świat nie tylko jako czystą materię, ale również jako światło złożone z różnych poziomów energetycznych. Dla każdego, kto za pomocą radiestezji pragnie je poznawać, aby radiestezja nie pozostała dla nich tylko i wyłącznie czymś tajemniczym i niezrozumiałym, z pogranicza rzeczywistości i fantazji.

Nowoczesna radiestezja w praktyce



 pobierz fragment książki

Kurs cudów w praktyce

Alan Cohen

Tytuł oryginału: A Course in Miracles Made Easy: Mastering the Journey from F

 Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › cuda
Terapie › uzdrawianie duchowe

 duchowość umysł

ISBN: 978-83-8171-293-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II;

Kurs cudów – skuteczne narzędzie do poszerzania świadomości, rozwoju osobistego i duchowego

Kurs cudów to system duchowego przebudzenia, przeznaczony do samodzielnego studiowania. Uczy jak osiągnąć pokój wewnętrzny i uzdrowienie poprzez siłę miłości i przebaczenia. Przedstawia prawdy uniwersalne, które prowadzą nas ku życiu wypełnionemu znaczeniem, uzdrawianiem duchowym, szczęściem i dobrostanem. Porusza **fundamentalne zagadnienia dla rozwoju osobistego i duchowego**: wybieranie miłości zamiast lęku, życzliwy stosunek do Boga, potęgę umysłu, który odróżnia prawdę od iluzji. Odpowiada również na pytania dlaczego krzywdzimy i jak uzdrawiać.

Zmienił życie milionów ludzi – może zmienić i twoje. *Kurs cudów w praktyce*!

Kurs cudów to jedna z najgłębszych nauk duchowych, jakie kiedykolwiek zostały dane ludzkości. Jego lekcje zmieniły życie milionów ludzi, uwolniły ich dusze spod tyranii lęku i przyniosły pokój umysłu. Doświadczyli oni potężnej mocy terapii **uzdrawiania duchowego** oraz poszerzenia świadomości i duchowości. Teraz również i ty masz szansę być częścią tych zmian! W tej książce Alan Cohen zebrał najważniejsze nauki i idee *Kursu cudów*. W prosty sposób **objaśnił kluczowe zagadnienia**, sprawiając że z pozoru trudny temat zmienia się w łatwy środek do wyćwiczenia umysłu, osiągnięcia szczęścia oraz rozwoju osobistego i duchowego.

Kurs cudów – lekcje i ćwiczenia, które uwolnią twój umysł od utartych schematów

Niezależnie od tego czy jesteś osobą początkującą, czy **próbowałeś już lekcji i ćwiczeń *Kursu cudów***. Ta książka jest dla ciebie! Jej głównym celem jest pomóc ci postawić stopy na łatwiejszej ścieżce do zrozumienia i stosowania uniwersalnych prawd. Odkryjesz tu jak właściwie wyćwiczyć swój umysł i zyskać nową świadomość. Jak uwolnić się od lęku i odkryć ścieżkę prowadzącą do zdrowia, szczęścia i poszerzenia duchowości. Dowiesz się jak odnaleźć pokój wewnętrzny i uzdrowienie. Odkryjesz terapie i narzędzia, które ułatwią ci transformację, a także odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, dotyczące konkretnych elementów i **praktycznego zastosowania *Kursu cudów***. Zabawne przykłady i historie z życia wzięte, pomogą ci zrozumieć, że wszystko czego pragniesz jest w zasięgu twoich rąk. Wystarczy tylko po to sięgnąć!

Najprostsza ścieżka rozwoju!



 [pobierz fragment książki](#)

Boski lekarz

Anthony William

Tytuł oryginału: Medical Medium: Secrets Behind Chronic and Mystery Illness a

 Rozwój duchowy › intuicja

Terapie › uzdrawianie duchowe



audiobooki

choroby autoimmunologiczne

ebooki

uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-322-1; **Cena katalogowa:** 54.50 zł; **Ilość stron:** 472; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** V - dodruk;

Trudność w postawieniu trafnej diagnozy

Czy jesteś zdezorientowany przez sprzeczne zalecenia lekarzy? Czy rosnący odsetek zachorowań na nowotwory i inne schorzenia powoduje u Ciebie niepokój i potrzebę zabezpieczenia się przed chorobą? Próboweś już wszystkiego, odwiedziłeś wszystkich możliwych specjalistów, a nie widzisz żadnej poprawy?

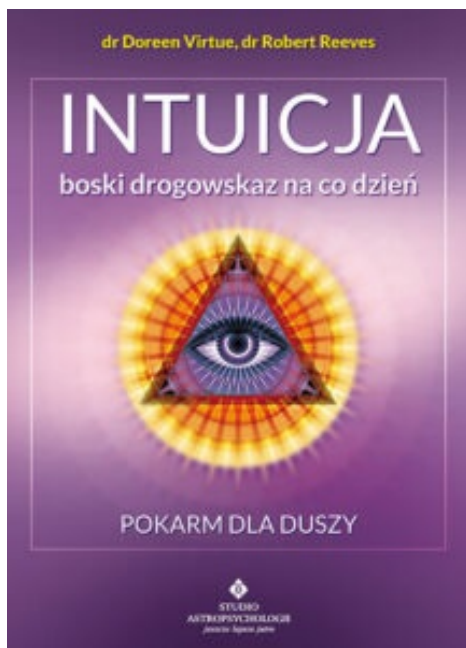
Duchowe przesłanie w diagnozowaniu schorzeń

Anthony William, jedyny lekarz, który korzysta z duchowych przesłań, pomógł dziesiątkom tysięcy ludzi pozbyć się dolegliwości, które zostały błędnie zdiagnozowane, były nieskutecznie leczone lub uznane przez lekarzy za nieuleczalne. Robi to poprzez słuchanie boskiego głosu, który dosłownie mówi mu do ucha, co leży u podstaw bólu lub choroby i co trzeba zrobić, aby przywrócić zdrowie. Jego metody osiągają spektakularne rezultaty, nawet u tych, którzy latami bezowocnie szukali wsparcia i różne formy uzdrawiania nie przyniosły im ulgi. W tej rewolucyjnej książce otwiera drzwi do całej wiedzy zdobytej w ciągu 25 lat praktyki. O wielu wymienionych dolegliwościach nauka jeszcze nie słyszała, a większość nie była opisywana nigdy wcześniej.

Naturalne sposoby na choroby

Boski lekarz podaje wiele naturalnych sposobów zwalczania kilkudziesięciu chorób i ukrytych epidemii, które nękają ludzi, takich jak: fibromialgia, wypalenie nadnerczy, zaburzenia równowagi hormonalnej, choroba Hashimoto. Prezentuje zasady profilaktyki i regeneracji przy schorzeniach neurodegeneracyjnych, depresji, przewlekłych zapaleniach. Radzi jak poprawić trawienie i oczyścić organizm, a nawet podaje spis najzdrowszych potraw świata. Oferuje również metody przywrócenia równowagi duchowej po chorobach emocjonalnych.

Cała prawda o uzdrawianiu.



Intuicja boski drogowskaz na co dzień

dr Doreen Virtue dr Robert Reeves

Tytuł oryginału: Nutrition for Intuition

Rozwój duchowy › intuicja
Astropsychologia › jasnowidzenie

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry duchowość ebooki samouzdrawianie zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8171-607-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 276; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Dbasz o zdrowe odżywianie dla ciała, zadbaj też o odżywienie swojej duszy

Czy wiesz, że niewłaściwa dieta ma ogromny wpływ nie tylko na funkcjonowanie twojego ciała, ale również na zdolności mentalne i duchowość? Odżywianie wpływa zarówno na styl życia, jak i sposób, w jaki odbierasz wiadomości od Boga, na twoją duszę. Podczas procesu duchowego uzdrawiania ważna jest też kondycja twojej intuicji. Istnienie intuicji zostało potwierdzone naukowo, choć nie jest ona aktywna u wszystkich. Osoby posługujące się intuicją mają zwyczaj czytania między wierszami, wypatrywania znaków i podejmowania decyzji pod wpływem sygnałów z zewnątrz. Jak wzmocnić intuicję? Dzięki tej wyjątkowej książce dowiesz się, które produkty spożywcze i napoje zwiększą twoje naturalne intuicyjne zdolności, a także poprawią zdrowie fizyczne w procesie samouzdrawiania.

Jak wzmocnić intuicję i duchowy rozwój? Jedz i pij!

Autorzy, specjalistka od zaburzeń odżywiania i zajmujący się ziołolecznictwem naturopata, dzielą się z tobą sposobami, dzięki którym będziesz mógł wzmocnić duchowość poprzez proste zmiany w diecie. Zaczyniesz wykorzystywać i rozwiniesz zdolność jasnoodczuwania, jasnowidzenia, jasnosłyszania oraz jasnopoznania. Ta dietetyczna, ale i pełna astropsychologii terapia pomoże Ci w uzdrawianiu duchowym i zwiększy twoją energię życiową. Nauczysz się łączyć dobre praktyki zdrowego odżywiania z energetyzującymi technikami duchowymi. Świadomie dobierzesz produkty żywnościowe tak, aby z łatwością odczytywać wskazówki przesyłane z Nieba i od Wyższego Ja. Twoja intuicja rozwinie się w sposób, który nie będzie powodował przytłoczenia z powodu odbieranych za jej pośrednictwem wrażeń i sygnałów. Ale nadal będą one ułatwiać ci podejmowanie decyzji, a ty zyskasz pewność, że kroczysz właściwą drogą.

Jak wzmocnić swoją intuicję – sprawdź, co powinieneś jeść

Żeby ułatwić ci start na nowej drodze żywienia, Autorzy podają w książce listę konkretnych produktów i napojów, które rozwiną twoje zdolności parapsychiczne i uaktywnią procesy samouzdrawiania. Dowiesz się, jak oczyścić czakry i cały organizm. Detoks czakr i wzmocnienie ich systemu odpornościowego są bardzo ważne dla zdolności jasnowidzenia i innych umiejętności z dziedziny astropsychologii. To nie wszystko. Oprócz otrzymania informacji o tym, jak oczyścić swoje czakry, przekonasz się również o cudownych właściwościach spiruliny i chlorelli, które mają w tego rodzaju terapii istotny udział. Odkryjesz pełne działanie konkretnych ziół, a także odżywczych suplementów diety.

Właściwy pokarm dla ciała, duszy i intuicji

Autorzy przygotowali jasny opis podstaw żywieniowych oraz mnóstwo receptur i zaleceń do przygotowywania posiłków pobudzających intuicję, które możesz bez trudu wypróbować w zaciszu własnego domu. Poznasz przepisy na energetyczne zupy ze świeżych warzyw i ziół oraz instrukcje, jak wyhodować własne jadalne rośliny i kielki. Odkryjesz bogactwo wartości odżywczych zawartych w orzechach i ziarnach, które wykorzystasz jako składnik zup, sałatek i dań głównych. Dzięki prostym przepisom zamienisz mleko zwierzęce na mleka roślinne, które możesz przyrządzić samemu lub kupić gotowe w sklepie. Zaczyniesz pić świeżo wyciskane soki i koktajle, które nie tylko ciało, ale zadbają też o twój rozwój duchowy.

Pokarm dla duszy, korzyści dla ciała



 [pobierz fragment książki](#)

Tai Chi Mistrzów

Maciej Stawicki

 Zdrowie › długowieczność

Terapie › energia

Terapie › tai chi

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-754-5; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 196; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

Na czym polega Tai Chi?

Z pewnością już z nie raz spotkałeś się z nazwą Tai chi, ale pewnie zastanawiałeś się, na czym tak właściwie polega? Otóż Tai Chi to łagodna rekreacja gwarantująca spokój i relaks. Obecnie znana jest na całym świecie jako forma medytacji w ruchu. Cieszy się dużym zainteresowaniem wśród ludzi w różnym wieku i nawet w serialu „Ksiądz Mateusz” została zaprezentowana jako ciekawa forma rozrywki wpływająca korzystnie na funkcjonowanie całego organizmu – zarówno jego psychiki jak i ciała fizycznego. Ćwiczenia polegają na wykonywaniu bardzo spokojnych, płynnych i miękkich ruchów, które wyglądają jak spokojny taniec.

Sprawdź, jak medytacja w ruchu pomoże Tobie

Tai Chi Chuan zaprezentowane w książce usprawnia nie tylko ciało, ale wyraźnie wpływa na poprawę zdrowia, zwiększenie vitalności, wyciszenie oraz relaksację. Autor jest znanym trenerem, założycielem szkoły Dao Yang Academy i ekspertem Tai Chi Chuan stylu Yang, który w praktyczny sposób wprowadzi Cię w tajniki tej aktywnej medytacji. Dzięki niej Twoje ciało i umysł osiągną idealny stan równowagi i harmonii, a wykonywanie określonych ruchów zapewni Ci odprężenie i odpoczynek. Wszelkie napięcia natychmiast ustąpią, a Ty całkowicie się rozluźnisz.

Korzyści dla ciała i ducha

Regularne praktykowanie Tai Chi zapewni Ci duże korzyści dla układu mięśniowego, kostnego czy krążenia. Ponadto wiele negatywnych emocji zniknie, a te pozytywne się wzmocnią. Staniesz się dużo spokojniejszy i bardziej otwarty na innych. Ta metoda jest idealna dla osób, które preferują łagodne ćwiczenia, a nie wyczerpujący trening na siłowni. Książka zawiera opis podstawowych zagadnień związanych z Tai Chi oraz szczegółowe informacje o opierającej się na 24 ruchach formie stylu Yang.

Nowy Ty dzięki praktyce Tai chi

Dzięki publikacji Autora poznasz korzyści, jakie niosą ćwiczenia Tai chi. Zgłębisz całą filozofię Tai chi i jej podstawy. Zapewnisz sobie łagodną rekreację i relaks, pozbędziesz się negatywnych emocji i poprawisz zdrowie. Osiągniesz stan równowagi zarówno ciała, jak i umysłu. Uspokoisz swoje emocje, pozbędziesz się bólu, skurczów czy napięcia. Wszystko w Twoim organizmie osiągnie idealną harmonię, a Ty będziesz szczęśliwszy niż dotychczas. Z tą publikacją krok po kroku przekonasz się, że nauka Tai chi w domu nigdy wcześniej nie była taka łatwa.

Tai Chi – tradycja i nowoczesność



 [pobierz fragment książki](#)

Związek ducha i materii

dr Danuta Adamska-Rutkowska

 Rozwój duchowy › parapsychologia
Ezoteryka › noetyka
Terapie › psychologia kwantowa

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › rozwój osobisty

 [ebooki](#)

ISBN: 978-83-7377-752-1; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

Naukowe dowody na istnienie ducha

Przez wiele lat nauka starała się deprecjonować istnienie ducha. Tymczasem współczesne podejście i nagromadzona wiedza radykalnie zmieniają ten pogląd. W tej publikacji Autorka skupia się na naukowych dowodach, które świadczą, że duch stanowi jedną z właściwości materii. Każda rzecz ma swoją energię i zakodowaną informację, które potrafią przeobrazić stan materii i nadać jej określony kształt. Zmianę naszego postrzegania świata zawdzięczamy fizyce kwantowej, która uzmysławia nam, że posiadamy pierwiastek duchowy. Szczególną uwagę nauka ta poświęca ogromnej mocy ludzkiego umysłu, który wpływa na kreowanie rzeczywistości.

Poznaj zjawiska z pogranicza nauki

Dr Danuta Adamska-Rutkowska jest specjalistką w dziedzinie inżynierii chemicznej i procesowej. Posiada szeroką wiedzę z dziedzin: chemii, fizyki, biologii, biofizyki i cybernetyki. W tej książce odsłania m.in. zagadkę świadomości opisując zjawiska, które odmieniły rozumienie dotychczas obowiązującego światopoglądu oraz przekazuje najnowsze wyniki badań naukowców z całego świata. Udowadnia, że jesteśmy istotami wielowymiarowymi i każdy może czerpać z tego globalnego banku danych. Analizuje wiele wierzeń religijnych, które od wieków starały się kształtować świadomość duchową. Przybliża zjawiska bilokacji, telekinezy i teleportacji oraz podaje naukowe dowody na ich istnienie. Opisuje badania przypadków przeżyć z pogranicza życia i śmierci. Podaje także liczne przykłady autentycznych kontaktów ze zmarłymi oraz ich naukowe podłoże.

Odkryj nową rzeczywistość.



 [pobierz fragment książki](#)

Uzdrowianie komórkowe

Barbara Wren

Tytuł oryginału: Cellular Awakening: How Your Body Holds and Creates Light

 Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › energia

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Zdrowie › choroby

 [ból](#) [ebooki](#) [medycyna alternatywna](#) [oczyszczanie organizmu](#) [SuperRabaty](#)

ISBN: 978-83-7377-748-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Odżywianie i uzdrawianie komórkowe – skutecznie zadbaj o swoje zdrowie

To, jak i o czym myślisz, ma ogromny wpływ na rzeczywistość, a tym bardziej na Twoje komórki, ciało i zdrowie. Wielu ludzi cierpi na choroby przewlekłe i nie może wyzdrowieć, ponieważ cały czas skupia się na objawach, a nie przyczynach ich powstania. Dzięki temu poradnikowi i zaprezentowanym w nim terapiom naturalnym i medycynie alternatywnej, przekonasz się, jak istotne jest odżywianie i uzdrawianie komórkowe.

Poznaj przyczyny choroby i dolegliwości

Autorka, Barbara Wren na przestrzeni ostatnich 35 lat poszukiwała odpowiedzi na pytanie, kim naprawdę jesteśmy i jak działa nasz organizm. Opracowała techniki uzdrawiania komórkowego i odnowy biologicznej oraz nowe podejście do zdrowego odżywiania i zdrowych diet. W tej książce udowadnia, że kontakt z własną, wewnętrzną mądrością stanowi jedyną prawdziwą drogę do osiągnięcia zdrowia, szczęścia i równowagi w życiu. Podkreśla znaczenie wody dla organizmu oraz metod Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Odsłania też prawdziwą naturę i cel chorób. Dowiesz się skąd i dlaczego one się pojawiają oraz jak się od nich uwolnić.

Poznaj i zastosuj trzy etapy uzdrawiania komórkowego

Komórki ludzkiego organizmu, aby sprawienie funkcjonować, muszą mieć zapewnione codziennie właściwe odżywianie komórkowe. Wzrost, regeneracja i sprawne działanie każdego z naszych narządów. Zależy ona w dużym stopniu od właściwego nawodnienia komórek, utrzymania prawidłowego pH i zachowania równowagi hormonalnej. Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, w jaki sposób, stosując naturalne metody, czuć się i wyglądać coraz lepiej. Zawarte w nim wskazówki pomogą Ci skutecznie bronić się przed chorobami. Uzdrawianie komórkowe sprawi, że Twoje ciało z dnia na dzień będzie zdrowsze i silniejsze. Samodzielnie zadbasz o odnowę biologiczną swego organizmu. Stałe, zdrowe odżywianie i bieżące oczyszczanie organizmu z toksyn i ubocznych produktów przemiany materii (głównie wolnych rodników) sprawi także, że procesy starzenia będą u Ciebie przebiegały powoli.

Połącz się ze swoją wewnętrzną mądrością i poczuć się lepiej

Dzięki zastosowaniu, opracowanych przez Autorkę trzech etapów kuracji, opartych na medycynie alternatywnej i terapiach naturalnych będziesz mógł całkowicie przywrócić dobre zdrowie i samopoczucie. Poznasz też metody oczyszczania całego organizmu i organów wewnętrznych, takie jak lewatywy, kolonoterapię, clysmatics czy urynoterapię oraz sposoby przywrócenia równowagi hormonalnej i pH organizmu. Nauczysz się otwierać ścieżki energetyczne wewnątrz ciała. Połączysz się ze swoją wewnętrzną mądrością oraz poznasz, jak niezwykle ważne jest odżywianie komórkowe dla zdrowia.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- zrozumiesz prawdziwe przyczyny powstawania chorób, bólu i stanów zapalnych,
- oczyścisz organizm wykorzystując terapie naturalne,
- przywrócisz energię w każdej komórce,
- zapewnisz zdrowe odżywianie organizmu i ułożysz odpowiednią dietę komórkową, która pobudzi procesy regeneracyjne w ciele,
- odzyskasz równowagę hormonalną i pH w organizmie,
- wykorzystasz potęgę umysłu i Tradycyjną Medycynę Chińską, aby kierować swoim życiem i zdrowiem.

Otwórz swój umysł i zacznij funkcjonować w rytmie Wszechświata

Niezależnie od rodzaju choroby, masz w sobie potencjał, aby się uzdrowić. Metoda odbudowy komórkowej sprawi, że ciało będzie pełne energii, połączy się z Wszechświatem i zacznie funkcjonować w jego rytmie. Nie potrzebujesz żadnych specjalnych zdolności, wystarczy tylko otwarty umysł. Dzięki tej książce zrozumiesz też, jak powrócić do równowagi. Będziesz wiedział, jak się połączyć ze swoimi komórkami, przebudzić je, prawidłowo odżywiać i uzdrowić. Autorka wręczy ci do ręki narzędzia, za pomocą których pokonasz ból i choroby.

Uzdrowianie komórkowe – najkrótsza droga do pokonania choroby!



Medycyna ciała i ducha

dr Alberto Villoldo

Tytuł oryginału: One Spirit Medicine: Ancient Ways to Ultimate Wellness

Rozwój duchowy › szamanizm
Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe

duchowość ebooki oczyszczanie organizmu SuperRabaty techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-8171-508-9; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 276; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** I - dodruk;

 pobierz fragment książki

Medycyna Jednego Ducha – skuteczny sposób na uzdrowienie ciała i ducha

Na pewno kiedykolwiek słyszałeś historię o tym, że ktoś pokonał śmiertelną chorobę tylko dzięki żarliwej wierze w to, że może wyzdrowieć. Coraz więcej lekarzy medycyny akademickiej przekonuje się do podejścia zakładającego, że prawdziwe uzdrowienie ciała może zostać osiągnięte także dzięki zaangażowaniu duchowości w proces leczenia. Teraz nasza wiedza poszła o krok dalej. Ponieważ zajmujący się szamanizmem dr Alberto Villoldo opracował podstawy medycyny łączącej uzdrowienie ciała z przywróceniem harmonii duszy – Medycynę Jednego Ducha, starożytnego systemu uzdrawiania. Warty podkreślenia jest fakt, że aby z niego korzystać, nie musisz być osobą praktykującą szamanizm. To jedna z technik uzdrawiających uzdrawiania duchowego. Przede wszystkim trzeba wyciszyć nadaktywny umysł, rozpraszany hałasami cywilizacji i zapewnić sobie powrót do natury. Na tym polega pełna duchowości terapia – medycyna ciała i ducha, która – oprócz pomocy w zwalczaniu chorób – wzbogaci Twój rozwój duchowy.

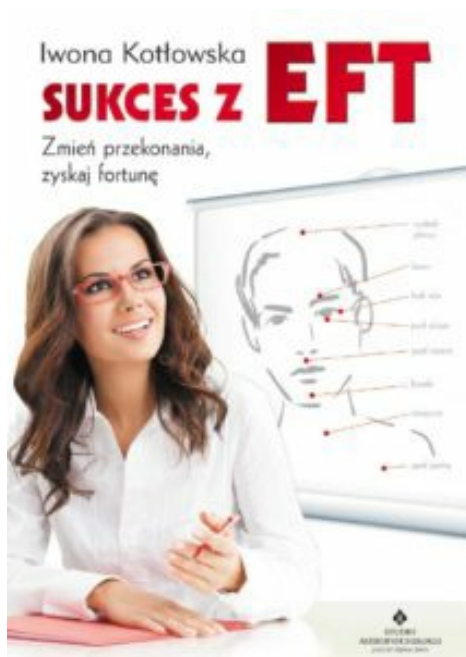
Publikacja dotycząca medycyny ciała i ducha polecana przez światowe autorytety

W tej przełomowej, polecanej przez największe światowe autorytety – od Gregga Bradena przez dr. Marka Hymana na dr. Joe Dispenzie kończąc – książce, starożytna mądrość płynąca z technik uzdrawiających potwierdzana jest językiem biologii. W dziedzinie zdrowia i oczyszczanie organizmu Autor łączy postępy medycyny konwencjonalnej z praktykami duchowymi i życiowymi, należącymi do tradycji szamańskich. W efekcie powstaje jedna medycyna, której wszyscy potrzebujemy, by odnowić ciało, umysł i duszę – Medycyna Jednego Ducha. Dr Villoldo przedstawia burzącą stare paradygmaty syntezę tradycyjnej mądrości i nowoczesnej nauki. Nakłoni Cię do wyjścia z pozycji biernej i stania się mistrzem własnego przeznaczenia i zdrowia. W rezultacie dzięki takiemu podejściu możliwe jest holistyczne uzdrowienie całego siebie i osiągnięcie harmonii na wszystkich poziomach, także na poziomie rozwoju duchowego.

Odkryj swojego wewnętrznego uzdrowiciela – dzięki tej książce:

- przekonasz się, dlaczego dla procesu uzdrawiania – także uzdrawiania duchowego – istotny jest stan jelit,
- poznasz wskazówki, jak skutecznie przeprowadzić terapię oczyszczanie organizmu i uniknąć najpowszechniejszych toksyn z pożywienia,
- otrzymasz szczegółowy opis superżywności i metod skutecznej suplementacji w diecie,
- nauczysz się cofać wskazówki zegara biologicznego i eliminować czynniki stresu negatywnie wpływające na zdrowie, skutkujące pojawieniem się choroby,
- na poziomie Twojej duchowości odetniesz się od przeszłości, traum i uzdrowisz wszystkie mentalne rany,
- nauczysz się ćwiczeń oddechowych i medytacji, które jako techniki uzdrawiające pomogą Ci odbyć inspirującą podróż w głąb siebie,
- dowiesz się, jak odkryć swojego wewnętrznego uzdrowiciela.

Skorzystaj z medycyny przyszłości



Sukces z EFT

Iwona Kotłowska

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › emocje
Terapie › energia

Szczęście › sukces
Terapie › EFT
Zdrowie › stres

meridiany techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-733-0; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Szerokie zastosowanie i coraz większa popularność metody EFT

Czy opukując odpowiednie punkty na ciele – meridiany, można się pozbyć stresu i odzyskać szczęście? Czy umiejętne zastosowanie tappingu pozwoli wyzbyć się negatywnych emocji i lęku? Odpowiedź brzmi: tak! Jeśli dotąd nie znałeś EFT lub byłeś wobec niej sceptyczny, warto poświęcić chwilę terapii, która zrewolucjonizowała współczesne techniki uzdrawiające. EFT wywodzi się z dorobku akupunktury i medycyny wschodniej, wykorzystywane jest głównie przez medycynę alternatywną. Technika EFT ma wiele zastosowań. Czy wiesz, że EFT i tapping możesz wykorzystać także w pracy? Zaś metoda Kaizen najczęściej służy rozwojowi osobistemu i zawodowemu nastawionemu na sukces. Jest doskonałą techniką uzdrawiającą służącą redukcji stresu, pozbyciu się negatywnych emocji, fizycznego bólu, traum z przeszłości, lęków oraz fobii. Od wielu lat stosowana jest przy problemach emocjonalnych, w biznesie i finansach, jak również w podnoszeniu wydajności w sporcie.

Na czym konkretnie polega metoda EFT?

Jej twórca – Gary Craig, zakłada, że negatywne emocje są formą energii, która powstała w wyniku zaburzenia w polu energetycznym człowieka. W każdym z nas przepływa subtelna energia, która kieruje zarówno zdrowiem, jak i chorobą. Energia ta płynie w podskórnych kanałach – meridianach. Blokada w takim kanale powoduje negatywne emocje i myśli, napięcia w ciele, ale też zaburzenia fizyczne wywołujące ból, kłopoty ze zdrowiem, choroby. Kluczem do przywrócenia równowagi w systemie energetycznym jest odblokowanie meridianów. Jak to działa? Ta technika uzdrawiająca wykorzystuje to, że potrzebna jest myśl skoncentrowana na problemie połączona z opukiwaniem odpowiednich punktów akupunkturalnych na ciele.

Usuń blokady, otwórz się na pozytywne zmiany i odzyskaj pozytywne myślenie

Autorka jest coachem rozwoju w biznesie, trenerem rozwoju osobistego, a także ekspertem w zakresie redukcji stresu i odzyskiwania szczęścia. W swojej książce proponuje wiele technik EFT. Ich zastosowanie ułatwią zdjęcia i szczegółowe opisy. Dzięki nim z łatwością odzyskasz równowagę i pozytywne myślenie, łatwiej stawisz czoła problemom i sprawom, które Cię nurtują. Jeśli prowadzisz własny biznes, metoda EFT również jest dla Ciebie. Dzięki tej książce poznasz system usuwania blokad w biznesie i ćwiczenia, które wyeliminują lęk przed zmianą. Dowiesz się, na czym polega metoda Kaizen, która proponuje podzielenie jednego ważnego celu na kilka mniejszych. To da Ci poczucie, że sytuacja zmienia się stopniowo, a nie drastycznie. Proste, prawda? EFT wzmocni też Twoją koncentrację. Odkryjesz i nazwiesz swoje fobie, które mogą blokować dalszy rozwój i osiągnięcie sukcesu. Dzięki tej terapii odzyskasz dawną energię i zapał w działaniu!

Prosta droga do sukcesu



Dom pełen harmonii

Christa O'Leary

Tytuł oryginału: Home in Harmony. Designing an Inspired Life

Ezoteryka › feng shui
Zdrowie › relaks

Terapie › energia

ebooki pozytywna energia relacje SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-726-2; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 228; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak urządzić mieszkanie, by na co dzień budzić się pełnym pozytywnej energii

Wyobraź sobie, że budzisz się rano zregenerowany i pełen entuzjazmu na rozpoczęcie nowego dnia. Rozglądasz się po swojej sypialni i odczuwasz wdzięczność za przestrzeń, którą stworzyłeś. Brzmi jak dobrze rozpoczęty dzień, prawda? Ty również na to zasługujesz i co najważniejsze, możesz tego dokonać. Spełnienie i relaks są w zasięgu Twoich rąk. A wszystko to dzięki temu wyjątkowemu poradnikowi, który podpowie ci **jak urządzić mieszkanie**, by dodawało ci pozytywnej energii i przywracało równowagę. Dzięki temu nie tylko osiągniesz spokój i relaks, ale również poprawisz relacje, a nawet odzyskasz zdrowie!

Twoje mieszkanie wpływa na to jak się czujesz! Kompleksowy poradnik stylu życia w harmonii

Christa O'Leary, dekoratorka wnętrz, terapeutka oraz ekspertka zajmująca się wprowadzaniem ekologii do codziennego życia, odkryje przed tobą tajniki urządzania mieszkania oraz stylu życia w harmonii. W tej książce zwraca uwagę na to, że twoje otoczenie domowe może zarówno cię uskrzydlać, jak również pozbawiać energii. Przedstawia kompleksowy plan pracy, który obejmuje nie tylko harmonizację przestrzeni wokół ciebie, ale także pracę z twoim ciałem i umysłem. W tym celu wykorzystuje starożytną praktykę planowania przestrzeni – **feng shui**, które wprowadzi ład i zmianę energii w otoczeniu. A także terapie takie jak **joga i medytacje**, które pomogą ci zapanować nad ciałem i umysłem.

Wykorzystaj energię feng shui w domu i uporządkuj swoją przestrzeń

Dzięki zasadom feng shui w domu odkryjesz, w którym miejscu postawić łóżko, biurko do pracy czy sofę do relaksu. Feng shui podpowie ci również jaki kolor będzie współgrał z twoją energią, psychiką oraz zdrowiem. Zaczyniesz zwracać uwagę nie tylko na prawidłowe umiejscowienie przedmiotów codziennego użytku, ale również na zagrożenia, takie jak toksyny środowiskowe czy pola elektromagnetyczne. Rozpuszczalniki organiczne, formaldehyd, lotne związki organiczne (LZO), dioksyne, aluminium, parabeny są niebezpieczne dla naszego zdrowia! Długotrwałe wystawienie na ich działanie zakłóca działanie układu nerwowego, wywołuje stany zapalne, depresję, a nawet raka.

Toksyny – oczyść z nich organizm i mieszkanie

Wszechobecność toksyn wywołuje gęsią skórę – są w farbách, meblach, środkach czystości, a nawet bawełnianym T-shircie, który nosisz! I nie tylko! Toksyny są również w jedzeniu, którym się delectujesz oraz kosmetykach, których używasz do pielęgnacji ciała. Dlatego tak ważne jest **czytanie etykiet oraz stosowanie ekologicznej, wolnej od toksyn żywności**. Dzięki tej książce nie tylko dowiesz się, jak unikać toksyn, ale również poznasz skuteczne terapie i sposoby na oczyszczanie z nich ciała oraz przestrzeni.

Spokojny umysł dzięki medytacji

Znalezienie spokoju w tym chaotycznym świecie jest niezwykle ważne. Taki spokój często odnajdujemy w swoim domu, ale nie tylko... Autorka przekonuje nas, że spokój możesz odnaleźć również w sobie. Przedstawia proste terapie i techniki medytacyjne, które nie tylko pomogą ci osiągnąć relaks, ale również pozwolą skupić się na swoim ciele i zdrowiu. Poczynając od głębokiego oddechu np. **pranayama**, przez kojące odgłosy natury, po **medytację ruchową** lub z mantrą. Wszystko to pozwoli ci rozwinąć praktykę medytacyjną, przyniesie moc pozytywnej energii, poprawi relacje z najbliższymi i będzie stanowiło duży krok do życia w harmonii. Ta książka nie jest typowym poradnikiem w stylu „jak urządzić mieszkanie”, to kompleksowy podręcznik, który pomoże ci dokonać zmian nie tylko w swoim otoczeniu, ale również w sobie.

Opinie o książce

Inspirująca książka, która pomoże ci stworzyć wewnętrzną i zewnętrzną harmonię w twoim życiu! Dostarcza namacalnych narzędzi i prostych rozwiązań.

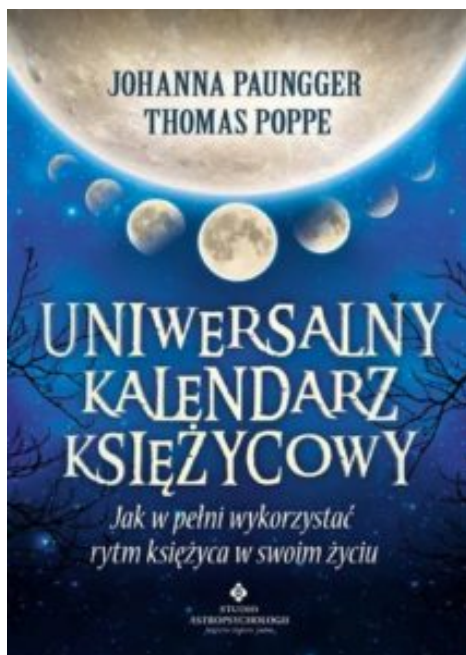
Lori Popkewitz Alper, redaktor naczelny „Groovy Green Livin”

Christa oferuje świeże spojrzenie na to, jak wprowadzić równowagę, zdrowie i urodę do codziennego życia.
Kimberly Kingsley, autorka książek

Głęboko doceniam integracyjne i holistyczne podejście Christy do tworzenia „Domu pełnego Harmonii”. Czerpie z wielu różnorodnych dyscyplin i ścieżek i genialnie je syntetyzuje.

Dr Linda Joy Rose, Raw Fusion Living

Stwórz harmonię w swoim domu i życiu



 [pobierz fragment książki](#)

Uniwersalny kalendarz księżycowy

Johanna Paungger Thomas Poppe

Tytuł oryginału: Moon Power: Das ganze Wissen vom richtigen Zeitpunkt - Leben

 [Astropsychologia](#) › [astrologia](#)
[Terapie](#) › [energia](#)

[Astropsychologia](#) › [numerologia](#)

 [księżyc](#) [terapie naturalne](#) [zodiak](#)

ISBN: 978-83-7377-903-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 380; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Nie wiesz, jak coś zaplanować? Księżyc i zodiak ci podpowiedzą!

Najlepszy termin na przeprowadzkę jest zawsze wtedy, kiedy Księżyc przybywa, z wyjątkiem znaku Raka czy Lwa, zawsze w środy. Co innego jeszcze mówi zodiak? A choćby to, że do fryzjera najlepiej wybrać się zawsze wtedy, kiedy Księżyc znajduje się w znaku Lwa lub Panny. Depilację zaś warto zrobić podczas ubywającego Księżyca w znaku Koziorożca. Z kolei najwłaściwszą porą na wstawienie okien w nowym domu będzie ubywający Księżyc w znaku Bliźniąt lub Wodnika. Robić tego nie powinno się na pewno podczas pełni w znaku Raka, Skorpiona i Ryb. Zaintrygowany? Wpływ Księżyca na nasze życie i na organizm jest niezwykle fascynujący. Nawet jeśli nie interesujesz się astrologią czy astropsychologią, warto zagłębić się w kalendarz księżycowy, bo z pomocą jego potężnej energii każde przedsięwzięcie ma szansę zakończyć się sukcesem!

Poznaj wpływ faz księżyca na organizm

Naukowo udowodnione zostało, że Księżyc oddziałuje na wszystko i wszystkich. Ma bezpośredni wpływ na przyływy i odpływy wody w morzach i oceanach, a także gwałtowne spiętrzenia się fal. Człowiek aż w 80 procentach składa się z wody, wobec tego podlega dokładnie temu samemu mechanizmowi co pływy wody. Zatem wyobraź sobie, jak wielkie i realny jest wpływ faz księżyca na twój organizm i... całe życie! Jeśli chcesz wiedzieć więcej, sięgnij po tę niesamowitą publikację. Dzięki niej dowiesz się, w jaki sposób Księżyc wpływa na twoją codzienność i nauczysz się świadomie wykorzystywać jego działanie przez całe życie.

Kalendarz księżycowy – twój największy doradca we wszystkich sprawach

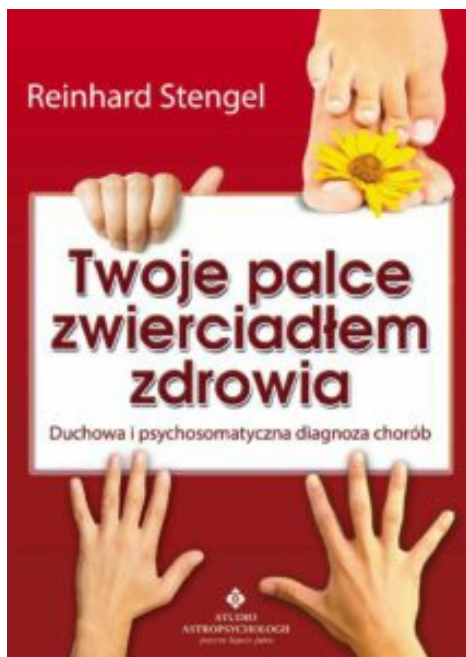
Zawarty i szczegółowo omówiony w tej książce kalendarz księżycowy całkowicie odmieni twoje życie. I to na lepsze! Autorzy wprowadzą cię w podstawowe „pojęcia księżycowe”, dzięki czemu poznasz jego pozycję w zodiaku, dowiesz się, kiedy jest nów lub czym jest księżyc ubywający i księżyc przybywający oraz jaki jest ich wpływ na twoją codzienność. Może to będzie dla ciebie zaskoczeniem, ale dzięki praktycznym informacjom z tej książki będziesz umiał precyzyjnie wybrać optymalny moment na przeprowadzkę, poddanie się operacji, szczepieniu czy odbycie długo odkładanej wizyty u stomatologa. Nauczysz się pielęgnować nie tylko paznokcie, skórę, włosy, ale przede wszystkim całe ciało w zgodzie z rytmem Księżyca. Będzie to twoja najlepsza terapia naturalna.

Zwiększ swoje szanse i dowiedz się, kiedy jest najlepszy czas na rozpoczęcie diety oraz jaki wpływ mają fazy Księżyca na odchudzanie. Poznaj najlepszy moment na remont mieszkania, wysprzątanie domu, czy pozbycie się zalegających od lat rupieci. Z łatwością dostrzeżesz idealny czas na rozpoczęcie ważnych projektów oraz uwolnisz swoje mieszkanie od tego, co blokuje w nim przepływ dobroczynnej energii. Poznasz numerologię i Tyrolskie Koło Cyfr i nauczysz się rozpisywać i interpretować własny biorytm. Numerologia spod Tyrolu pomoże ci odkryć twoje talenty i umiejętności. Zrozumiesz, co ma wspólnego nów z problemami w kontaktach, skorzystasz z księżycowej gimnastyki i opracujesz indywidualny typ odżywiania dla każdego z domowników. A to dopiero początek pozytywnych zmian, które zajądą w twoim życiu, gdy tylko skorzystasz z porad Autorów.

Uwielbiasz rośliny? Kalendarz księżycowy ogrodnika będzie najlepszym pomocnikiem w ich pielęgnacji

Na koniec gratka dla wielbicieli roślin i ogrodów. Wykorzystując kalendarz księżycowy w dbaniu o ogród będziesz mógł zupełnie zrezygnować z trujących nawozów i pestycydów. Księżyc wskaże ci, kiedy jest najlepszy czas na sadzenie, sianie, przesadzanie, nawożenie, przycinanie drzew czy nawet zakładanie kompostownika. Kalendarz księżycowy ogrodnika pomoże ci upiększyć twój ogród i uchroni bliskich przed negatywnym wpływem środków chemicznych. To czysta, przepiękna astrologia naturalna terapia!

Na wszystko istnieje właściwy moment. Poznaj go!



 [pobierz fragment książki](#)

Twoje palce zwierciadłem zdrowia

Reinhard Stengel

Tytuł oryginału: Was finger verraten. Seelenschamanische diagnose von krankhe

 Rozwój duchowy › dusza
Zdrowie › psychosomatyka

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

 [samouzdrawianie](#) [SuperRabaty](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-7377-722-4; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 140; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, dlaczego często czujesz się źle, mimo że dbasz o siebie?

Chodzimy na siłownię, jeździmy rowerem, na rolkach, biegamy, uprawiamy sztuki walki, korzystamy z sauny i basenu... Dziś to ciało stawiamy na piedestale. Obecny w mediach społecznościowych i kulturze kult ciała sprawia, że to jemu poświęcamy dużą uwagę. Staramy się dostarczać ciału to, co według nas oraz ekspertów jest najlepsze i najzdrowsze. Tymczasem mimo naszych starań zamiast czuć się i wyglądać lepiej – chorujemy. Mimo uprawiania sportu czujemy się słabi i zmęczeni, mimo zdrowego odżywiania cierpimy na problemy trawienne. Ty również masz takie poczucie? Dzieje się tak dlatego, że przyczyn takiego stanu rzeczy często szukamy wyłącznie na poziomie fizycznym – cielesnym, tymczasem za wiele dolegliwości odpowiada dusza, umysł, a ciało jest jedynie przekaźnikiem złego stanu zdrowia. Duchowa diagnoza chorób – czas na nią...

Wsluchaj się w potrzeby swojej... duszy. Duchowa diagnoza chorób sposobem na powrót do zdrowia

W tej niezwyklej książce Autor udowadnia, że wiele dolegliwości i chorób powstaje na poziomie duchowym, a nie fizycznym. Pokazuje, że dzięki wsluchaniu się w potrzeby swojej duszy nauczymy się skutecznego samouzdrawiania. Ponieważ każda choroba czy fizyczny dyskomfort jest jej wołaniem o pomoc. Współczesna nauka nazywa to psychosomatyką. Klucz tkwi w tym, aby nauczyć się rozumieć przesyłane w ten sposób przez umysł sygnały i tak pozbyć się dokuczliwych objawów. Inwestując w swój duchowy rozwój i dbając o niego, będziesz w stanie rozwiązać problemy, które ciągnęły się za tobą latami. A terapia uzdrawiania duchowego przyniesie ci korzyści także w fizycznej sferze.

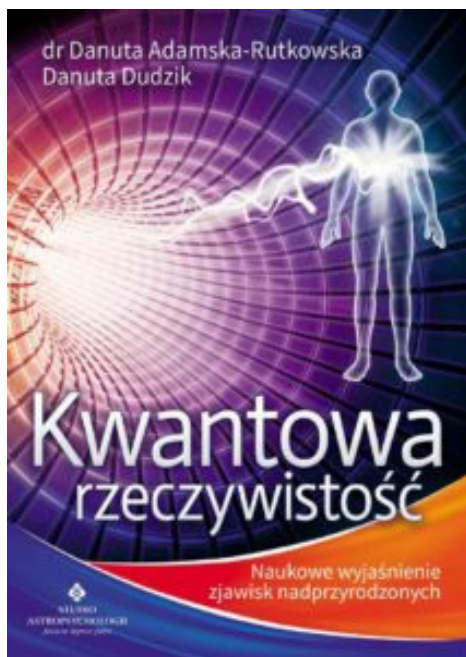
Wygląd twoich dłoni i stóp wiele ci powie nie tylko o twoim zdrowiu i... chorobach!

Dzięki tej książce nauczysz się diagnozować i eliminować dolegliwości zdrowotne oraz choroby z pogranicza psychosomatyki poprzez analizę wyglądu oraz kształtu dłoni i palców. Może będzie to dla ciebie zaskoczeniem, ale wiedz, że wiele cennych informacji wyciągniesz również z obserwacji swojej skóry, nóg, a także stóp. W ten sposób nie tylko dowiesz się, na jakie choroby jesteś szczególnie narażony, poznasz również zdarzenia z przeszłości, które nieustannie oddziałują na twoje zdrowie i teraźniejszość, blokując rozwój duchowy i duchowe uzdrawianie.

Pozbądź się schorzeń i ciesz się zdrowiem dzięki samouzdrawianiu. Pomoże ci duchowa diagnoza chorób

Czy kiedykolwiek zetknąłeś się z pojęciem duchowych trucizn? Tak, one istnieją! Dzięki informacjom zawartym w tej publikacji zrozumiesz, jak mogą narażać na szwank działanie poszczególnych organów w twoim ciele. Uświadomisz sobie także – bez drogich terapii u psychologów – w jaki sposób na twoje obecne zdrowie wpływają doświadczenia z dzieciństwa. Dzięki ćwiczeniom zawartym w książce – na przykład oczyszczaniu aury czy prostemu rytuałowi przebaczenia – nauczysz się również, jak możesz pracować jednocześnie nad sferą fizyczną oraz duchową. Autor gwarantuje, że dzięki temu będziesz w stanie całkowicie pozbyć się większości schorzeń.

Palce zwierciadłem zdrowia



 [pobierz fragment książki](#)

Kwantowa rzeczywistość

dr Danuta Adamska-Rutkowska Danuta Dudzik

 Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › jasnowidzenie

Ezoteryka › kwantowość
Terapie › psychologia kwantowa

 [ebooki](#) [mózg](#) [podświadomość](#) [psychotronika](#)

ISBN: 978-83-7377-904-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 400; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

Czym jest kwantowa rzeczywistość?

Czy rzeczywistość jest tylko jedna? A może istnieją alternatywne światy? Nie chcesz się przyznać, ale z pewnością chociaż raz doświadczyłeś zjawiska, którego nie potrafiłeś wyjaśnić. Tutaj przychodzą Ci z pomocą psychotronika i fizyka kwantowa. Najnowsze, naukowe badania dowodzą, że to co widzimy i czego możemy dotknąć już nie wystarcza, aby w pełni określić otaczającą Cię materię. Współczesna fizyka i psychologia kwantowa udowadniają, że rzeczywistość ma wiele wymiarów i jest zupełnie inna niż nam się dotychczas wydawało.

Przecucia? Déjà vu? Zjawiska nadprzyrodzone czy oznaka wyższej świadomości?

A świadomość i duchowość odgrywają kluczową rolę w próbie jej odczytania na wszystkich płaszczyznach. Nadprzyrodzone zjawiska, jak déjà vu, sny, kontakt ze zmarłymi i jasnowidzenie to tak naprawdę sygnały od naszej świadomości, która zarejestrowała styczność z rzeczywistością równoległą. Aby ułatwić Ci zrozumienie tych zagadnień, Autorki prezentują wyniki badań naukowców, które wyjaśniają strukturę rzeczywistości i przykłady tzw. zjawisk paranormalnych.

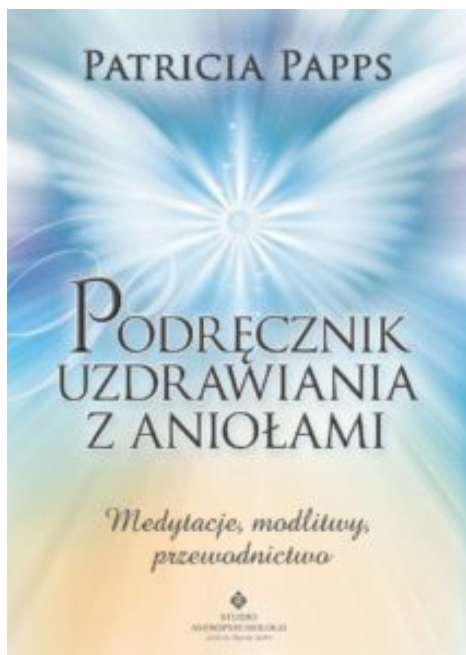
Naukowe potwierdzenie osobistych doświadczeń zjawisk paranormalnych

W książce znajdziesz szczegółową analizę najbardziej interesujących i kontrowersyjnych aspektów alternatywnych rzeczywistości badanych przez fizykę kwantową i psychotronikę. Danuta Dudzik relacjonuje własne paranormalne doznania i przeżycia z miejsc, w których nie mogła przebywać fizycznie. Jest to zjawisko bilokacji, czyli przebywania w dwóch różnych miejscach równocześnie. Dr Adamska-Rutkowska w sposób naukowy definiuje te i inne doznania alternatywnych rzeczywistości. Wyjaśnia również, czym jest świadomość, podświadomość i nadświadomość jako istotne czynniki wpływające na obraz otaczającego nas świata. A także ich związek z neuroplastycznością mózgu człowieka. Ich relacje z doświadczeń zjawisk metafizycznych, np. jasnowidzenia, kontaktów ze zmarłymi czy podróży w czasoprzestrzeni, są dowodem potwierdzającym istnienie światów równoległych oraz dają wgląd w wielowymiarową rzeczywistość.

Neuroplastyczność mózgu a kwantowa rzeczywistość

Zawarte w książce badania wielu utytułowanych naukowców potwierdzają, że pewne struktury mózgu umożliwiają świadome postrzeganie pozazmysłowe. Istnieją techniki, takie jak medytacje, która pozwalają wprowadzić mózg w zintegrowany stan świadomości, z dominującymi falami theta i delta, i zwiększyć percepcję bodźców pozazmysłowych. Co więcej, dzięki neuroplastyczności ludzkiego mózgu, można stopniowo nabywać i rozwijać umiejętności pozazmysłowego odbioru informacji. Autorki tworzą również intrygującą wizję przyszłości, gdzie wszyscy będziemy stanowili wspólny układ, który powinien funkcjonować w pełnej harmonii. Aby to osiągnąć niezbędna jest jednak zmiana przekonań i otwarcie naszej świadomości na wszystkie bodźce. Najnowsze ustalenia fizyki kwantowej zmuszają nas dziś do zupełnie innej oceny zarówno sensu życia, jak i naszego w nim udziału.

Doświadczyć wszystkich wymiarów rzeczywistości



Podręcznik uzdrawiania z aniołami

Patricia Papps

Tytuł oryginału: Heal Yourself with Angels: Meditations, Prayers, and Guidance

Rozwój duchowy › anioły
Terapie › medytacja
Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

duchowość niebo SuperRabaty umysł **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-695-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Medytacje z aniołami – utwórz z nimi więź, wzmocnij duchowość i rozpocznij uzdrawianie duchowe z aniołami

Zewsząd docierają do nas informacje o niesprawiedliwościach, przemocy i kryzysach. Nie czujemy się bezpiecznie, kiedy cały czas pojawiają się nowe choroby i zastanawiamy się nad tym, czy nasza przyszłość, zarówno osobista, jak i gatunku ludzkiego, nie stoi na skraju przepaści. Teraz jednak życie może nabrać jaśniejszych barw dzięki wsparciu nieba. Wszystko to za sprawą obecności aniołów w naszym życiu. Dzięki tej publikacji dowiesz się, jak zadbać o zdrowie i zaprosić anioły do swojego domu i na co dzień cieszyć się ich boskim przewodnictwem. Medytacje z aniołami uwolnią Twój umysł od negatywnej energii i uzdrowią Twoje życie i zwalczą choroby.

Dowiedz się, jak zaprosić anioły do domu. Zadbaj o swój rozwój duchowy i duchowe uzdrawianie z aniołami

Patricia Papps zgłębiała nauki dotyczące aniołów i praktykowała medytację z nimi oraz duchowe uzdrawianie przez ponad dwadzieścia pięć lat. W tej książce prezentuje modlitwy i inne sposoby zacieśniania więzi z tymi niebiańskimi istotami. Znajdziesz tu konkretne zwroty do archaniołów, cherubinów czy serafinów. Poza tym nauczysz się modlitwy do swojego Anioła Stróża o wsparcie i pomoc w trudnych chwilach. Medytacje z aniołami pozwolą Ci odkryć Twoje prawdziwe potrzeby i dzięki temu pomogą rozwiązywać codzienne problemy. Staną się one formą terapii i szczególnej modlitwy. Prowadzą Cię tym samym ku naprawie szczęśliwemu i gwarantującemu spełnienie życiu. Aby skutecznie zadbać o zdrowie nie potrzebujesz kosztownych terapii.

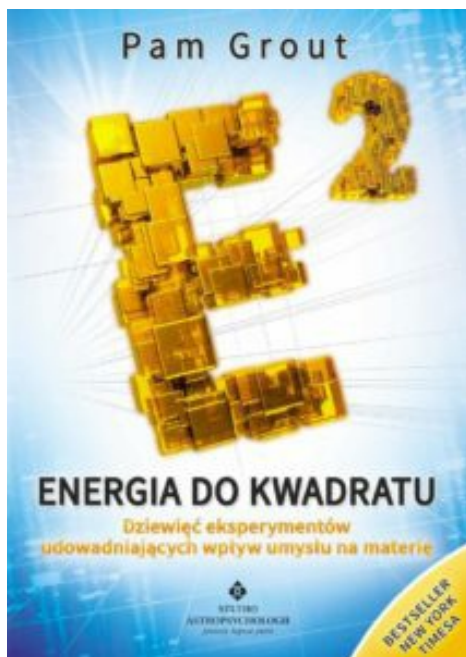
Medytacje z aniołami rozwiążą Twoje problemy i rozwiną duchowość

Teraz Ty również nauczysz się nawiązywać kontakt z anielską energią. Zapewni Ci ona dostęp do wewnętrznej mądrości i uzdrowi wszelkie problemy dotyczące relacji międzyludzkich czy poczucia osamotnienia. Uodpornisz się na niekorzystne oddziaływania, zwalczysz zło, uzdrowisz choroby oraz osiągniesz wiele więcej. Usuniesz również negatywne blokady, a także odnajdziesz inspirację i zapewnisz sobie dobrobyt oraz bogactwo. Patricia Papps pokazuje, jak można pracować z tymi istotami z nieba, by powodować powstawanie cudów i sprawić, że spełnią się nawet największe marzenia. Naucz się nawiązywać kontakt z anielską energią, która zapewni ci dostęp do wewnętrznej mądrości i uzdrowi wszelkie problemy dotyczące relacji międzyludzkich czy poczucia osamotnienia.

Rozświeć swojego ducha i umysł. Włącz duchowe uzdrawianie i terapie energią

Odkryj, z którym posłańcem niebios powinieneś się kontaktować w kwestii określonego problemu. Do Archanioła Jofiela możesz się zwrócić zarówno wtedy, gdy chcesz znaleźć w sobie źródło inspiracji, jak i podczas cierpienia na depresję. Archanioł Chamuel pomoże Ci odnaleźć właściwą ścieżkę duchową i poprawić sytuację materialną. W kwestii poszczególnych dolegliwości fizycznych bardzo przydatnym okaże się Archanioł Rafael, a grupa aniołów, zwana Mocami usunie negatywne blokady wewnętrzne. Niezawodne będą też modlitwy do Twojego Anioła Stróża. Sprawdź, w czym specjalizują się pozostali niebiańscy posłańcy i już dzisiaj skutecznie wykorzystaj ich wsparcie. Twój anioł uzdrowienia jest na wyciągnięcie ręki.

Zaproś anioły do swojego życia



 pobierz fragment książki

Energia do kwadratu

Pam Grout

Tytuł oryginału: E-Squared: Nine Do-It-Yourself Energy Experiments That Prove

 Rozwój duchowy › dusza
Terapie › energia

Ezoteryka › kwantowość

 podświadomość umysł  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-661-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 184; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Podświadomość ludzka rządzi naszymi decyzjami

Neurobiolodzy twierdzą, że aż 95 procent naszych myśli kontrolowanych jest przez przeprogramowany umysł podświadomy! Zamiast rzeczywistego myślenia kierujemy się zaprogramowanymi w mózgu schematami. Oznacza to, że nasze decyzje, wybory czy preferencje w większości nie są efektem wolnej woli, rządzi nimi podświadomość. Czy możemy w jakiś sposób wpłynąć na podświadomość? Pam Grout, autorka wielu bestsellerów i twórczyni tekstów do People czy CNNgo.com udowadnia, że rzeczywistość jest plastyczna i poddaje się sile naszej woli. To ludzka świadomość rządzi materią, a nie odwrotnie. Przyjmując to założenie każdy człowiek może kształtować rzeczywistość za pomocą myśli.

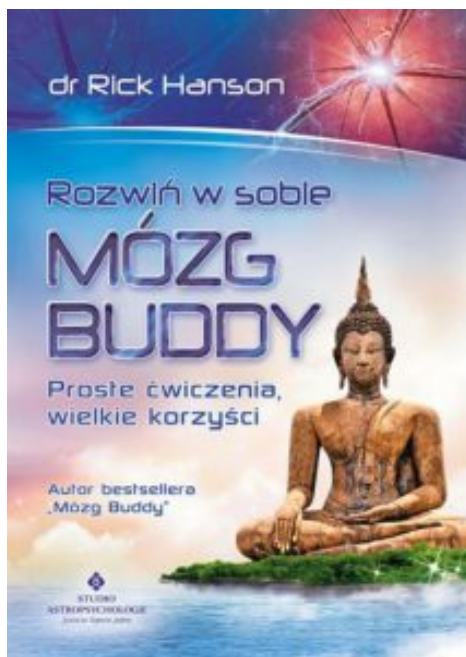
9 łatwych eksperymentów na istnienie energii myśli

9 eksperymentów zawartych w tej książce dowiedzie Ci, że pole możliwości (PM), niczym elektryczność, jest niezawodne, przewidywalne i dostępne dla każdego. Każdy z nich przeprowadzisz bez ponoszenia jakichkolwiek nakładów finansowych, do wykonania potrzebujesz jedynie niewielkiej ilości wolnego czasu. Doświadczenia te udowodnią Ci to, co na przestrzeni ostatnich lat odkryli fizycy – pole łączy nas wszystkich, a każda nasza myśl jest falą energetyczną, która wpływa na wszystko we wszechświecie. Wystarczy, że zaczniesz od małych kroczków, tworzenia prostych intencji takich jak wolne miejsce parkingowe w dogodnej lokalizacji, krótka kolejka do kasy, czy znalezienie czterolistnej koniczyny.

Poznaj potęgę swojego umysłu i zainwestuj w rozwój osobisty

W Energii do kwadratu Pam Grout udowadnia istnienie niewidzialnej siły energetycznej, będącej polem nieskończonych możliwości, które funkcjonuje w Twoim życiu bez względu na to, czy jesteś świadom jego istnienia, czy też nie. Większość czasu korzystamy z tej nieograniczonej energii zupełnie bezwiednie, będąc nieświadomymi faktu, że wszystko, co myślimy i robimy, ma ogromne znaczenie. W konsekwencji „pozwalamy” tej sile nieskończonych możliwości działać jedynie powierzchownie, gdzie nie ma miejsca na wyobraźnię czy bogactwo potencjału. Jednak świadome oddziaływanie na nie, daje nam przewagę i możliwość czerpania pełnymi garściami. Kiedy uzmysłowisz sobie jak wielka jest potęga Twojego umysłu oraz moc pozytywnego myślenia, wszechświat udostępni Ci swoje nieograniczone zasoby. Wszystko, czego będziesz oczekiwał lub o czym będziesz myślał, zainwestuje się w Twoim życiu.

Twój umysł kształtuje Twoją rzeczywistość



 pobierz fragment książki

Rozwiń w sobie mózg Buddy

dr Rick Hanson

Tytuł oryginału: Just One Thing: Developing a Buddha Brain One Simple Practice

 Szczęście > pozytywne myślenie
Terapie > afirmacje

Terapie > ćwiczenia oddechowe

 duchowość ebooki mózg umysł  zapowiedź

ISBN: 978-83-8171-669-7; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 216; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Proste ćwiczenia poprawiające pracę Twojego mózgu i usprawniające pamięć

Małe codzienne ćwiczenia mogą poprawić sposób funkcjonowania naszego mózgu. Świadczą o tym liczne relacje osób stosujących ćwiczenia usprawniające pamięć. Skuteczność treningów poprawiających kondycję mózgu (takich jak mindfulness) potwierdzają również badania naukowe. Ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć staną się twoją codzienną rutyną. Dzięki tej książce w prosty sposób zadbasz o swój rozwój duchowy. Wykorzystasz naturalne terapie, afirmacje i ćwiczenia oddechowe.

Skorzystaj z doświadczenia uznanego autorytetu w sprawach mózgu i umysłu

Rick Hanson jest neuropsychologiem i nauczycielem medytacji. Swoje doświadczenia i badania opisał w światowym bestsellerze *Mózg Buddy*. Twierdzi on, że przychodzimy na świat z takim samymi możliwościami. Dopiero później wypracowujemy w sobie praktyczne umiejętności. W tym poradniku proponuje zestaw ćwiczeń, dzięki którym rozwiniesz swój mózg i umysł. Codzienne ich praktykowanie pomoże Ci odmienić rozumienie i postrzeganie świata. Włączysz pozytywne myślenie i osiągniesz szczęście. Rozwiniesz w sobie umiejętność koncentracji, jasnego myślenia oraz radzenia sobie z uczuciami.

Osiągnij bezwarunkowe szczęście. Pokochaj siebie i praktykuj trening uważności

Wystarczy tylko jedno krótkie ćwiczenie dziennie, by Twój mózg zwiększył zdolność regeneracji i uodpornił się na szkodliwe czynniki. Dzięki temu uchronisz się przed stresem i poprawisz nastrój. Stosując odpowiednie ćwiczenia oddechowe, odnajdziesz emocjonalną równowagę. Rozwiniesz także umiejętność koncentracji, jasnego myślenia i radzenia sobie z uczuciami. Dowiesz się, jak włączyć pozytywne myślenie i rozpocząć **ćwiczenia poprawiające pracę mózgu i usprawniające pamięć**. Pomoże ci to zadbać o swój mózg i umysł.

Tylko jedna praktyka każdego dnia może pomóc ci:

- być dla siebie dobrym,
- cieszyć się życiem takim, jakim jest,
- bazować na swoich siłach,
- być bardziej wydajnym w domu i w pracy,
- pogodzić się ze swoimi emocjami.

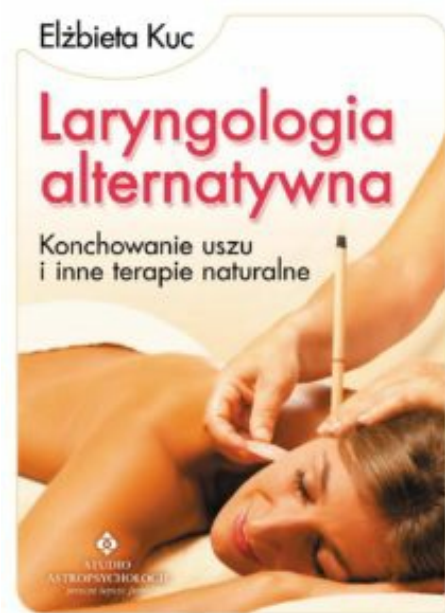
Zyskaj dobrobyt i szczęście. Włącz pozytywne myślenie i zadbaj samodzielnie o swój mózg i umysł

Zaproponowane przez Autora ćwiczenia dla kondycji mózgu są bardzo proste. Ich wykonywanie szybko wpadnie w rutynę i będzie zajmować zaledwie kilka minut dziennie. Sam będziesz zaskoczony skutecznością i efektami, jakie dzięki nim osiągniesz. Zdołasz tak zharmonizować swój mózg, że bez problemu przystosuje się do zmieniających się warunków. Dzięki temu zwiększysz swoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości. Te proste ćwiczenia z pewnością zapoczątkują proces osobistej przemiany. Z łatwością pozbędziesz się zazdrości, nienawiści, lęku, a zastąpisz je zadowoleniem, spokojem i miłością.

W tej praktycznej książce znajdziesz:

- zbiór prostych ćwiczeń poprawiających kondycję mózgu – rzeczy, które możesz wykonywać rutynowo, głównie w myślach, które wesprą i zwiększą twoje poczucie bezpieczeństwa oraz własnej wartości;
- małe codzienne praktyki, które skutecznie mogą odmienić sposób funkcjonowania twojego mózgu;
- proste praktyki trenujące mózg i usprawniające pamięć, które można wykonywać każdego dnia, aby uchronić się przed stresem, poprawić nastrój oraz odnaleźć większą emocjonalną równowagę;
- ponad pięćdziesiąt praktyk stworzonych specjalnie po to, żebyś pogłębił swój dobrobyt, duchowość i bezwarunkowe szczęście.

Duże zmiany zaczynają się od małych kroków



Laryngologia alternatywna

Elżbieta Kuc

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna



ebooki

medycyna alternatywna

terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-629-6; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 11.5 x 16.5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Laryngologia alternatywna dla szybkiego uśmierzenia bólu ucha!

Choroby uszu i zatok są schorzeniami, które mają tendencję do nawracania, a ból z nimi związany skutecznie utrudnia codzienne życie. Jak odpowiednio zadbać o uszy? W jaki sposób zapobiec chorobom układu górnych dróg oddechowych i słuchowego? Na szczęście, już starożytni znaleźli skuteczne metody radzenia sobie szumami usznymi, zapaleniem zatok, nadciśnieniem, czy migreną. Teraz i Ty możesz poznać sprawdzone metody laryngologii alternatywnej do bezpiecznego zastosowania w domu. Bazują one na naturalnych terapiach jak akupresura, napary i mieszanki ziołowe oraz technikach uzdrawiających, np. konchowanie uszu. Autorka, doświadczona praktykantka medycyny alternatywnej stworzyła tę publikację na podstawie własnego wieloletniego doświadczenia i historii swoich pacjentów.

Zastosuj konchowanie uszu i pozbądź się szumów usznych!

Jest to pierwszy na polskim rynku tak dokładny poradnik wyjaśniający metody medycyny alternatywnej na pozbycie się szumów usznych, zapalenia zatok czy nawracających bólów głowy. Znajdziesz w nim podstawowe terminy dotyczące zabiegu oczyszczania uszu i świecowania. Poznasz wskazania dla przeprowadzenia zabiegu konchowania uszu oraz płynące z niego korzyści, np. usunięcie migrenowych bólów głowy. Precyzyjne zalecenia i instrukcje pozwolą Ci skutecznie przeprowadzić zabieg w zaciszu własnego domu. Uzyskasz również wiedzę na temat świecowania uszu, metody polecanej do usuwania dolegliwości laryngologicznych szczególnie u młodszych dzieci.

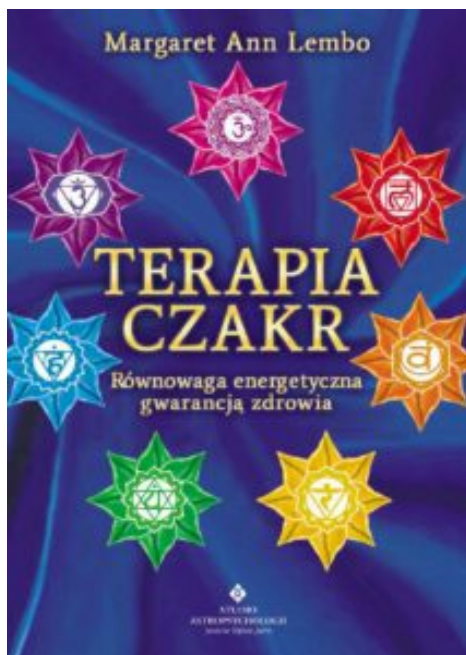
Bodycoaning-autorska metoda konchowania dla uzdrowienia narządów wewnętrznych

Książka zawiera szczegółowy opis autorskiej metody oczyszczania narządów wewnętrznych i usuwania blokad energetycznych – bodycoaning. Polega ona na paleniu konch na poszczególnych punktach na ciele w celu usunięcia energetycznych blokad z czakr. Proste instrukcje terapii bodycoaning, poparte fotografiami, pozwolą Ci bezpiecznie zastosować ją w domu. W ten sposób skutecznie oczyścisz wątrobę, usuniesz bóle gardła, czy nawet dolegliwości natury intymnej.

Naturalne terapie wspierające uzdrawianie konchami

Druga część poradnika zawiera objaśnienia dotyczące budowy ucha i zatok, oraz głównych chorób i dolegliwości tych narządów. Wymienia również naturalne terapie uzdrawiające, które wspierają laryngologię alternatywną i terapię konchami. Autorka podaje składy mieszanek ziołowych, których można użyć do inhalacji, przymoczek i kompresów, uśmierzających bóle głowy, gardła czy uszu. Poleca mudry, czyli gesty i układy uzdrawiające dłoni, stanowiące doskonałą terapię wspomagającą przy niektórych schorzeniach. Aby ułatwić Ci zastosowanie akupresury rąk, w poradniku zamieszczono mapkę z obszarami do masażu dłoni.

Konchowanie uszu sprawdzona metoda na zdrowie!



[pobierz fragment książki](#)

Terapia czakr

Margaret Ann Lembo

Tytuł oryginału: Chakra Awakening: Transform Your Reality Using Crystals, Col

Rozwój duchowy › intuicja

Terapie › energia

czakry kryształy meridiany pozytywna energia techniki uzdrawiające
uzdrawianie energią

ISBN: 978-83-8171-608-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Czakry i meridiany – uzdrawianie energii wewnętrznej sposobem na poprawę zdrowia i wzbogacenie rozwoju duchowego

Każdy z nas jest istotą duchową, obdarzoną ciałem fizycznym. Niestety zwykle całą naszą uwagę skupiamy wyłącznie na ciele fizycznym, zapominając o roli duchowości w kształtowaniu zdrowia i dobrego samopoczucia. A szkoda, bo dzięki niej możemy pozbyć się wielu chorób i osiągnąć pełnię szczęścia. Kluczowe do wprowadzenia pozytywnych zmian jest zrozumienie funkcjonowania czakr i meridianów – centrów i kanałów energetycznych zlokalizowanych w ciele człowieka. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się równoważenia czakr, by zlikwidować blokady energetyczne i wypełnić ciało wyłącznie pozytywną energią. Dowiesz się, jak w praktyce wykorzystywać kryształy, kolory i aromaterapię w procesie samouzdrawiania. Stosując proste techniki uzdrawiające, dokonasz transformacji swojego życia na skalę, której sam się nie spodziewałeś. Stanie się to z korzyścią dla twojego zdrowia i rozwoju duchowego.

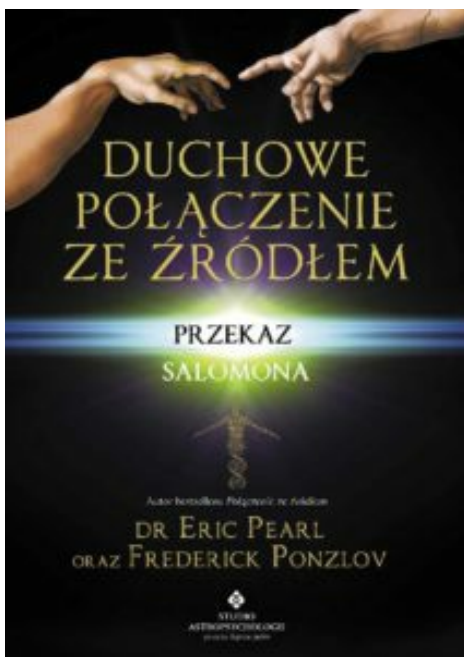
Kryształy, kolory, aromaterapia – sposoby na równoważenie czakr

Koncepcja czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. By poczuć wewnętrzny spokój, obudzić intuicję i osiągnąć stan wyższej świadomości, należy zjednoczyć ciało, umysł i ducha. Najlepszym sposobem na to jest oczyszczanie i równoważenie czakr. Jak to zrobić? Autorka podaje bogaty zestaw technik uzdrawiających służących temu celowi. Narzędziami duchowymi są kryształy, kolory (chromoterapia), zapachy (aromaterapia) i dźwięki, które ułatwią odblokowanie pozytywnej energii. Wszystkie metody zostały sprawdzone przez Autorkę i dały znakomite rezultaty. Można je stosować pojedynczo lub w zestawach. W książce znajdują się wskazówki, jak rozpocząć pracę z nimi i zoptymalizować skuteczność uzdrawiania energią. Przykładowo, rozumiejąc już sposób oddziaływania kolorów, można je włączyć do pracy z czakrami i meridianami. Dopiero wtedy przychodzi moment na świadome użycie kryształów zgodnie z ich kolorami, by móc skoncentrować swoje intencje i tworzyć pozytywne afirmacje. Świadomość zasad obowiązujących podczas tej terapii, ale też zawierzenie swojej intuicji pomogą przywrócić energetyczną harmonię.

Medycyna energetyczna poprawi jakość twojego życia

Dzięki zawartym w książce poradom i technikom uzdrawiającym nie tylko odzyskasz zdrowie i wprowadzisz harmonię w swoim ciele, ale też sprawisz, że pozytywna energia zagości w twoim życiu na wszystkich jego poziomach. Stosując terapię czakr, zlokalizujesz sfery życia, w których masz problemy i wyeliminujesz je raz na zawsze. Wiedz, że bez trudu możesz samodzielnie pozbyć się większości schorzeń, nauczyć się wyrażać swoje prawdziwe „ja” oraz kierować się nieomylną intuicją. Poczujesz, jak twój rozwój duchowy osiąga niebywały poziom, a myślenie i odczuwanie otwierają się na nowe wymiary. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię po odblokowaniu czakr. Skorzystaj więc z dobrodziejstw medycyny energetycznej i naucz się uzdrawiania energią!

Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie



 pobierz fragment książki

Duchowe połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl Frederick Ponzlov

Tytuł oryginału: Solomon Speaks on Reconnecting Your Life

 Rozwój duchowy › dusza
Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

 channeling duchowość

ISBN: 978-83-8171-511-9; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: I - dodruk;

Z kim dr Pearl nawiązał połączenie duchowe podczas rutynowego zabiegu nastawiania kręgow ?

Przełom w naszym życiu może nastąpić w najmniej oczekiwanym momencie czy miejscu. Przekonał się o tym dr Eric Pearl, ceniony kręgarz, którego życie odmieniła jedna sesja terapii kręgosłupa z pacjentem. Co więcej, seans ten do dnia dzisiejszego odmienił życie dziesiątek tysięcy ludzi na całym świecie. Co takiego wydarzyło się w gabinecie dr. Pearl'a? Dlaczego, zainteresowali się tym prominentni lekarze, badacze i fizycy kwantowi z całego świata? Na czym polega channeling i komunikacja ze źródłem istnienia czy wyższą świadomością? Czym jest przekaz Salomona i Uzdrawianie Rekonektywne? W książce znajdziesz również odpowiedzi na pytania o Twoje zdolności do uzdrawiania duchowego, połączenie duchowe, wpływ energii Wszechświata na duszę i ciało fizyczne, umysł i duchowość.

Posłuchaj fascynującej opowieści o połączeniu duszy ze źródłem

Autor międzynarodowego bestsellera „Połączenie ze źródłem” i pionier Uzdrawiania Rekonektywnego zdradza, jaki przekaz otrzymał podczas sesji, którą odbył z Frederickiem Ponzlov. Rozmawiał bowiem wtedy nie ze swoim pacjentem, ale z wielowymiarowym bytem o imieniu Salomon, który poprzez channeling przemówił do niego za pośrednictwem ciała Fredericka. To właśnie dzięki temu wyjątkowemu spotkaniu wielu pacjentów dr. Pearl'a doświadczyło niespodziewanego szczęścia w postaci nagłych uzdrowień z chorób takich jak rak, chroniczny ból czy porażenie mózgowe.

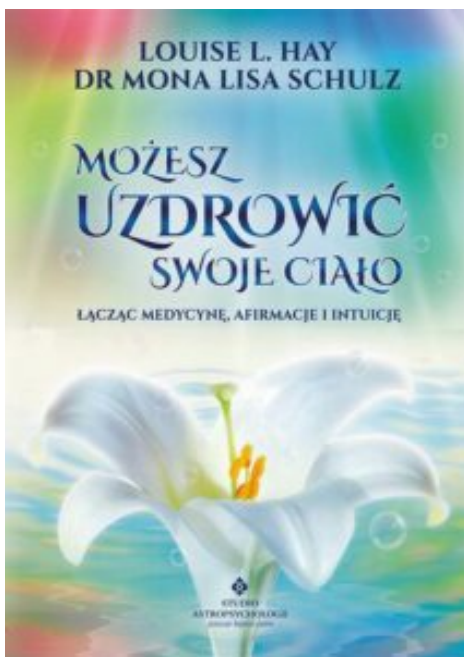
Czym jest Uzdrawianie Rekonektywne?

Autor wyjaśnia, że Uzdrawianie Rekonektywne jest możliwe tylko dzięki zaufaniu, nawiązaniu kontaktu i połączeniu duszy z bytem o wyższej inteligencji i bardziej świadomej duchowości. Ty także, możesz usłyszeć ten wyjątkowy przekaz podczas nieszablonowej terapii ufając sygnałom wysyłanym przez swoje ciało. Podczas seansu uzdrawiającego „wsluchujesz” się w siebie. Otwierasz swój umysł i duszę na to co nieznane, wszechogarniające szczęście i spokój, na uzdrawiającą energię i wibracje przesyłane przez Wszechświat. A energia, którą poczujesz łącząc się ze źródłem istnienia, uaktywni Twoją zdolność do regeneracji i uzdrawiania duchowego. Ale co niezwykle, to fakt, że uzdrawiająca energia zaczyna łączyć się z energią osób wokół Ciebie. Przekazujesz i aktywujesz w innych dobre wibracje, pomagając im wrócić do zdrowia, na takiej płaszczyźnie na jakiej rzeczywiście tego potrzebują.

Jak uzyskać połączenie duchowe i otworzyć się na uzdrawiającą energię?

Ta książka odmieni Twoje poglądy na uzdrawianie, terapie energią, świadomą duchowość i cztero-wymiarową wizję świata. Ujawni Ci również spostrzeżenia i przekaz Salomona, które zrewolucjonizowały świat medycyny. Umożliwiły też sięgnięcie po zasoby energii, których dotychczas nawet sobie nie wyobrażaliśmy. Dzięki wiedzy przekazywanej przez byt o wyższym stopniu rozwoju duchowego, Salomona, Ty również możesz przepełnić swoje życie harmonią i szczęściem. Wykorzystasz odkryte w sobie pokłady energetyczne i wibracyjne, aby kompleksowo uzdrawiać zarówno duszę, jak i ciało. Wykorzystując połączenie dusz i otwierając umysł na channelingowy przekaz od Wszechświata sprawisz, że cierpienia duchowe czy fizyczne staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem.

Uzyskaj połączenie z uzdrawiającą energią Wszechświata!



📄 pobierz fragment książki

Możesz uzdrowić swoje ciało

Louise Hay dr Mona Lisa Schulz

Tytuł oryginału: All Is Well: Heal Your Body with Medicine, Affirmations, and Intuition

📁 Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › emocje
Zdrowie › choroby

Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › afirmacje

📌 ból ebooki odporność podświadomość uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-509-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** IV - dodruk;

Czy wiesz, że możesz uzdrowić swoje ciało?

Możesz uzdrowić swoje ciało – to książka, która sprawi, że uwierzysz, że wreszcie możesz odzyskać zdrowie. Dr Mona Lisa Schulz swoją ogromną wiedzę na temat zdrowia połączyła z mądrością Louise Hay – jednej z głównych ikon intuicyjnego i holistycznego uzdrawiania oraz rozwoju duchowego. To łatwy do wykorzystania przewodnik służący do osiągnięcia zdrowia, odporności i dobrego samopoczucia, który analizuje twój organizm zarówno od strony medycznej jak i holistycznego uzdrawiania. Odkryjesz wagę podświadomości i jej wpływ na twoje zdrowie oraz terapie naturalne, które ułatwią ci intuicyjne uzdrawianie i odzyskanie odporności.

Jak twoje emocje wpływają na ciało – holistyczne uzdrawianie

Pewnie masz świadomość, że umysł wpływa na fizjologię ciała. Często emocje są przyczyną chorób. Uczucia takie jak gniew, strach, smutek, miłość, radość, szczęście mają duży wpływ na nasze ciało. Gniew sprawia, że mięśnie napinają się, a naczynia krwionośne zwężają, a to utrudnia krążenie krwi i prowadzi do nadciśnienia oraz bólu. Radość, szczęście i miłość powodują odwrotną reakcję w organizmie. W książce znajdziesz dokładny opis różnych chorób oraz przyczyny ich powstawania w połączeniu z negatywnymi emocjami. Każdą swoją dolegliwość czy ból odnajdziesz w tej książce i będziesz mógł sprawdzić i określić dokładną przyczynę ich powstawania. Wszelkie informacje poparte są badaniami naukowymi oraz głęboką intuicją i doświadczeniem autorek.

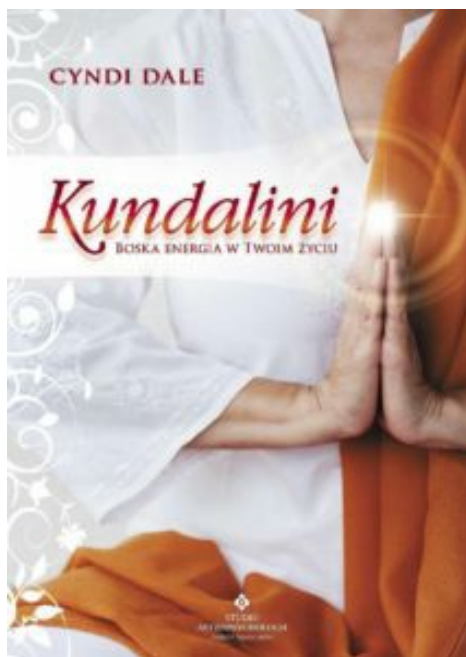
Jak pokonać negatywne emocje i ból?

Wyszczególnione w książce centra emocjonalne pozwolą ci z łatwością zidentyfikować chorobę i przyczynę jej powstania. Autorki przedstawiają proces, jak krok po kroku wrócić do zdrowia. Nakreślają związek pomiędzy emocjami a ciałem i dokładne wytyczają drogę wyzdrowienia. W książce znajdziesz test, który wskaże ci, na które dolegliwości powinieneś zwrócić szczególną uwagę. Kiedy już ustalisz co mówi ci twoje ciało, będziesz mógł zastosować opisane w tej publikacji techniki i terapie uzdrawiające. Dzięki nim przekształcisz swoje myślenie i zmienisz przyzwyczajenia, powracając tym samym do zdrowia. Ułatwi ci to twoja intuicja i rozwój duchowy. Wykorzystasz swoją świadomość i podświadomość, aby trafnie ocenić swoje emocje.

Co mówi Twoje ciało – terapie i afirmacje na każdą dolegliwość

Jeśli martwisz się o swoje zdrowie, to teraz możesz zrobić test składający się z prostych pytań i szybko ustalić co mówi Ci Twoje ciało. Z łatwością określisz przyczynę swoich dolegliwości, a dzięki obszernemu studium przypadku do każdej choroby, poznasz sposoby na jej wyleczenie. W książce znajdziesz także tabelę, która pomoże Ci szybko zastosować odpowiednią dla Twojej przypadłości afirmację i powrócić do zdrowia. To przewodnik, dzięki któremu staniesz się świadomy osobistej mocy uzdrawiania własnego ciała poprzez rozwój duchowy i afirmacje. Odzyskasz radość, szczęście i zdrowie.

Pokonaj emocje, które są przyczyną twojego bólu



Kundalini

Cyndi Dale

Tytuł oryginału: Kundalini: Divine Energy, Divine Life

Rozwój duchowy › kundalini
Szczęście › radość
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Szczęście › spełnianie marzeń
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

czakry pozytywna energia życie intymne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-593-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Energia kundalini – dowiedz się czym jest i jak ją wykorzystać

Praktykujesz jogę? Medytujesz? A może ćwiczysz oddech lub ciało? Energia kundalini pomoże Ci skutecznie zadbać o zdrowie i samopoczucie. Wiedza o niej i jej oddziaływaniu przez stulecia była zastrzeżona dla mędrców i wieloletnich praktyków medytacji. Teraz, dzięki tej książce możesz w pełni poznać jej moc i z niej skorzystać, ponieważ jest ona przeznaczona zarówno dla doświadczonych, jak też początkujących adeptów rozwoju duchowego i energetycznego uzdrawiania.

Skorzystaj z porad i inspiracji eksperta

W skorzystaniu z kundalini energii pomoże Ci Cyndi Dale – międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Od lat podnosi ona na duchu czytelników oraz inspiruje ich do poszukiwania zarówno sensu życia, jak i własnej osobowości. Proponowane w tej książce ćwiczenia i medytacje pozwolą Ci w pełni wykorzystywać uzdrawianie energia kundalini i wzbogacić Twoje życie intymne.

Poznaj nową, lepszą jakość swojego życia

Dzięki energii kundalini Twoje życie uzyska nową jakość, zarówno na polu materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu wszelkich dolegliwości zdrowotnych. Pomoże Ci także odkryć nową jakość w związkach międzyludzkich i znacząco zwiększy ilość sukcesów zawodowych.

Uzdrawianie energią – sam możesz się go nauczyć

Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i niezawodny sposób osiągnięcia oświecenia. Nie ogranicza się ona wyłącznie do wzniosłych, duchowych doznań. Uważa się ją również za sekretny klucz do przyjemności cielesnych i radości. Choć jest to energia o niebiańskim pochodzeniu, nie musisz się po nią udawać w niebiosa – jest w pełni dostępna na ziemi. Wystarczy, że zaprosisz ją do swojego życia, a ona natychmiast przybędzie i rozświetli wszystkie sfery Twojej codzienności.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- dowiesz się, czym jest energia kundalini i jak ją wykorzystać w codziennym życiu;
- poznasz ćwiczenia, wizualizacje i medytacje, które pomogą Ci wyzwolić i wykorzystać energię kundalini;
- wykorzystasz uzdrawiającą moc energii do poprawy zdrowia i samopoczucia,
- poprawisz energię seksualną oraz odkryjesz jej święte siły;
- uzyskasz poczucie samokontroli;
- zamienisz pokusy w radosne poczynania;
- uzdrowisz stare problemy;
- podbudujesz pewność siebie;
- zwiększysz świadomość, zaakceptujesz oraz pokochasz potrzeby swojego ciała, od tych podstawowych, poprzez potrzeby seksualne, aż po potrzeby dietetyczne.

Już dziś możesz poczuć radość życia i satysfakcję

Energia kundalini istnieje po to, aby wykorzystywać ją w codziennym życiu w celu poprawy zdrowia oraz w związkach i w pracy. Jest niebiańskim światłem, które oświeca to, czym jesteś i wszystko, co robisz. Autorka w książce oferuje szereg narzędzi do okiełznania tej wspaniałej energii. Są wśród nich między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości, obfitości i satysfakcji. Już dziś możesz wprowadzić nieco niebiańskości w swoją codzienność. Wszystko za sprawą energii, która cały czas przepływa wokół Ciebie. Jedynie od Ciebie zależy, czy zdecydujesz się z niej skorzystać. Jak to zrobić i w czym Ci ona pomoże? Odpowiedzi znajdziesz w tej książce!

Kundalini – boska energia, dzięki której uzdrowisz swoje życie



Klucz uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk

Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › afirmacje

Szczęście › radość
Terapie › uzdrawianie duchowe



ebooki

pozytywna energia

relacje

techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-603-6; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Chcesz zmienić swoje życie. Ale czy wiesz już, jak to zrobić? Wypróbuj afirmacje, które są skuteczne

Żyjemy w trudnych czasach. W pośpiechu, przytłoczeni obowiązkami, nie czujemy stabilizacji. Wydajemy majątek na terapie u psychoterapeutów. Chorujemy, cierpimy, często izolując się od bliskich i przyjaciół. Znacznie częściej narzekamy na swoją codzienność, niż się z jej powodu cieszymy. Nasuwa się wiele pytań dotyczących sposobu idealnego życia. Czy jesteśmy skazani na egzystencję w świecie, w którym żadne z nas nie czuje się dobrze? A może jesteśmy w stanie coś w naszym życiu zmienić? Jeśli ty również chcesz skończyć z szarą monotonią, sięgnij po tę niezwykłą książkę. Wypróbuj skuteczne afirmacje, które pomogą ci dokonać przełomowej zmiany.

Skuteczne afirmacje – technika uzdrawiająca, która pomaga odnaleźć sens w życiu

Ta książka, choć niewielkiego formatu, zawiera w sobie niesamowite przesłanie i moc. Autor, który jest Wielkim Mistrzem Reiki oraz specjalistą naturalnych metod leczenia, terapii i technik uzdrawiających, dobrze wie, jak zmienić otaczającą cię energię w tę pozytywną. W swojej książce w prosty sposób wyjaśnia, co jest kluczem do odnalezienia celu w życiu i uzdrawiania siebie – zarówno na planie fizycznym, jak i duchowym. Od tego momentu przeżyjesz dogłębne uzdrowienie – będziesz pełen pozytywnych emocji, prawdziwie pokochasz siebie, otoczysz się pozytywną energią i pozytywnym myśleniem, co również przełoży się na jakość twoich relacji z innymi.

Jak poprawić relacje rodzinne? Sam możesz je uzdrowić

Dzięki zawartym w książce poradom dowiesz się, jak możesz budować poczucie własnej wartości, unikając jednocześnie oceniania innych osób. To bardzo ważna umiejętność, zgodzisz się? Jeśli chcesz znać odpowiedź na pytanie, jak poprawić relacje rodzinne, znajdziesz je w tej książce. Poznasz skuteczne sposoby na uzdrowienie relacji z bliskimi i przyjaciółmi. Nauczysz się sposobów na to, jak nie powielać błędów swoich rodziców podczas wychowywania własnych dzieci. Zaczyniesz kierować się pozytywnym myśleniem i odzyskasz radość życia. Zmienisz swoje postrzeganie świata i będziesz dążyć do wyznaczonych przez siebie celów tak, by osiągać sukces w każdej dziedzinie. Poczujesz prawdziwe szczęście, radość i satysfakcję nawet z najmniejszych osiągnięć.

Skorzystaj z mocy afirmacji i nareszcie poczuj szczęście

Już dziś możesz skorzystać z mocy pozytywnego myślenia i szeregu niezwykle skutecznych i sprawdzonych przez Autora afirmacji, które dołączone są do książki płyty CD. Część ma działanie uzdrawiające, a inne pomogą ci odmienić kierunek, w jakim zmierza twoje życie i stać się jednym z wybrańców losu. Wszystkie łączy natomiast to, że są w stanie zapewnić ci przyszłość, o jakiej zawsze marzyłeś. Niech rozpocznie się uzdrawianie duchowe...

Odnajdź klucz do zdrowia i spełnienia!



 [pobierz fragment książki](#)

Umrzeć by stać się sobą

Anita Moorjani

Tytuł oryginału: Dying To Be Me: My Journey from Cancer, to Near Death, to Tr

 Ezoteryka > życie po życiu
Zdrowie > choroby

Terapie > uzdrawianie duchowe

 [duchowość](#) [ebooki](#) [życie po śmierci](#)

ISBN: 978-83-8171-266-8; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 256; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VI - dodruk;

Doświadczenie bliskiej śmierci, które odmieniło życie Autorki

Czasami, by naprawdę zacząć żyć najpierw trzeba... umrzeć. Brzmi to niewiarygodnie, ale to prawda. Dowodzi tego przypadek Anity Moorjani, która przez 4 lata walczyła z rakiem. Jej ciało pożerane przez komórki nowotworu, powoli przestawało funkcjonować, aż w końcu wszystkie czynności życiowe ustały. Doświadczenie bliskiej śmierci i wyślizgnięcie się ze stanu świadomości pozwoliło jej zrozumieć, że życie to największy dar. W swojej książce *Umrzeć by stać się sobą* Anita Moorjani swobodnie dzieli się wszystkim, czego nauczyła się o chorobie, uzdrawianiu, strachu, „byciu miłością” i prawdziwej wspaniałości każdego człowieka!

Jedyna taka książka o życiu po życiu i rozwoju duchowym!

Informacje zawarte w tej książce wstrząsną twoim światopoglądem i ukażą prawdziwy sens życia. Podobnie jak Anita ujrzysz przyczynę powstawania chorób i sens, jaki się za nimi kryje. Poznasz także sposób na kompleksowe uzdrowienie – zarówno ciała, jak i umysłu. Przykładem jego skuteczności jest Autorka. Kilka tygodni po otarciu się o śmierć została wypisana ze szpitala bez śladu raka w ciele! Doświadczenie życia po życiu zainspirowało ją do pomagania tysiącom osób. Jej celem jest rozbudzenie isierki wspaniałości, która tli się w tobie! A także przebudzenie uśpionego w twoim wnętrzu guru, który poprowadzi cię podczas poszukiwań twojego miejsca we wszechświecie.

Rozwój duchowy – nie musisz doświadczyć życia po śmierci, by go osiągnąć

To wspaniała historia o bezwarunkowej miłości, która odświeży twoje zrozumienie, kim naprawdę jesteś, dlaczego tu jesteś i jak możesz przezwyciężyć wszelki lęk i odrzucenie samego siebie, które dziś definiuje twoje życie. Z ogromną prostotą Anita opowiada o swoim raku i wyjaśnia, dlaczego – według niej – musiała przejść tę wyboistą drogę w swoim życiu, dlaczego została uzdrowiona i dlaczego wróciła. W swojej książce pokazuje wszystkie emocjonalne i psychologiczne wyzwacze, które w jej przekonaniu przyczyniły się do powstania raka. Dzięki temu również i ty będziesz mógł zmniejszyć lub wyeliminować ryzyko zachorowania.

Uzdrowienie duchowe to tylko początek

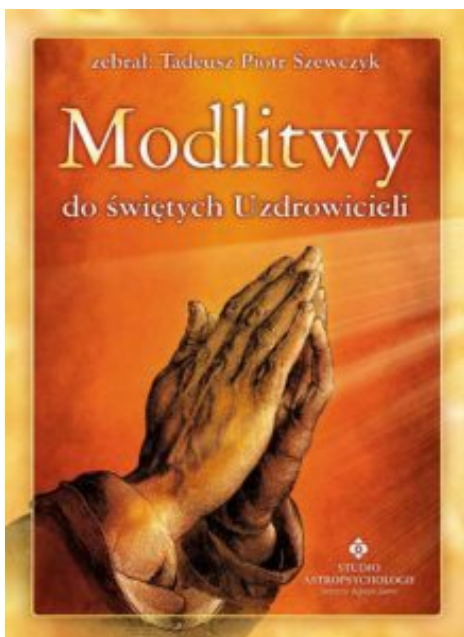
Autorka objaśnia również samo zjawisko NDR (doświadczenia śmierci) oraz opisuje, co dzięki niemu zrozumiała i jaki miało to wpływ na resztę jej życia. Dzieli się z tobą całą swoją wiedzą na temat uzdrawiania, dlaczego świat jest dziś taki, jaki jest i jak możemy żyć jako odbicie tego, kim naprawdę jesteśmy oraz pozwalać naszej wspaniałości rozświetlać nas od wewnątrz. Jest to książka, która zdecydowanie potwierdza, że jesteśmy istotami duchowymi mającymi ludzkie doświadczenia... i że wszyscy jesteśmy Jednym!

Umrzeć by stać się sobą – pytania i odpowiedzi

Dodatkowego smaczku dodaje rozdział, w którym Autorka zamieszcza pytania i odpowiedzi, z którymi najczęściej się spotyka. Wyjaśnia w nich jak zdefiniowała „bezwarunkową miłość” i czy jej zdaniem możliwe jest odtworzenie tego stanu w fizycznym wymiarze. Dowiesz się również skąd przyszła moc uzdrawiania duchowego oraz jak zaufać we własne.

Gdybyśmy mogli iść przez życie uzbrojeni w humor i świadomość, że jesteśmy miłością, mielibyśmy połowę sukcesu w kieszeni. Dodajmy do tej mieszanki pudełko pysznych czekoladek, a otrzymamy przepis na pełną wygraną!

Rozpocznij nowe, lepsze życie!



Modlitwy do świętych Uzdrowicieli – wydanie rozszerzone

Tadeusz Piotr Szewczyk

Rozwój duchowy › modlitwa

Terapie › uzdrawianie duchowe

ból niebo pozytywna energia techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-564-0; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 132; Oprawa: miękka; Format: 12.5 x 17.5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: III;

 pobierz fragment książki

Czy modlitwa do świętych uzdrowicieli czyni cuda? Terapie i uzdrawianie duchowe są na wyciągnięcie ręki

Modlitwy do świętych uzdrowicieli są nie tylko otwarciem się na łaskę Boga, ale jest również bardzo silną pozytywną energią. Odmawiając ją niejako „podłączamy się” do chrystusowego zbiornika pełnego miłości i energii. Fenomen modlitwy jest ogólnosiwiatowy, pomaga ona wszystkim bez względu na wiek, płeć czy pochodzenie. Modlimy się w różnych intencjach, np. o zdrowie (modlitwa o uzdrowienie), wstawiennictwo w ważnej sprawie (modlitwa wstawiennicza), dziękujemy za zesłane łaski (modlitwa dziękczynna), jak również wychwalamy w naszych modlitwach Boga (modlitwa uwielbienia). Dzięki wyjątkowemu zbiorowi modlitw w tej książce, nauczysz się, w jaki sposób się modlić się skutecznie. Poznasz wyjątkowe i skuteczne modlitwy, które po prostu działają. Dowiesz się, do kogo zwrócić się ze swoją intencją, aby została wysłuchana. To wszystko za sprawą Autora, który o uzdrawianiu i modlitwach wie niemal wszystko.

Skuteczne modlitwy do świętych Uzdrowicieli – starannie zebrane i przetłumaczone

Tadeusz Piotr Szewczyk to Wielki Mistrz Reiki oraz specjalista medycyny naturalnej. Ten wielki uzdrowiciel znaczną część życia poświęcił badaniu skuteczności modlitw i odnajdywaniu tych, które mają działanie uzdrawiające. Najskuteczniejszymi z nich podzielił się z nami w książce „Modlitwy do świętych Uzdrowicieli”, która jest efektem starannego przetłumaczenia ich z archaicznego języka starosłowiańskiego oraz precyzyjnego doboru słów, aby zachować odpowiedni dla nich rytm. Modlitwy staną się skuteczną terapią dla Twojej duszy. Przekonasz się, że techniki uzdrawiające, wspierane modlitwą mają niezwykłą moc.

Uzdrawiająca moc modlitwy. Poznaj skuteczne sposoby na uzdrawianie duchowe

Dzięki tej publikacji poznasz modlitwy o zdrowie i o cud uzdrowienia z ciężkiej choroby oraz te, które pozytywnie wpłyną na Twoje oczy, pomogą przy bólu zęba lub głowy, a także skutecznie zbiją gorączkę. Jedne z nich pomagają w zerwaniu z nałogami, a inne wpływają wyjątkowo korzystnie na rozwój duchowy modlącej się osoby. W książce znajdują się również bardzo specjalistyczne modlitwy, takie jak te, które naprawiają życie małżeńskie, bo „pomagają w małżeństwie żonom przez mężów poniewieranym”, czy odpędzają szatana i uzdrawiają opętanych.

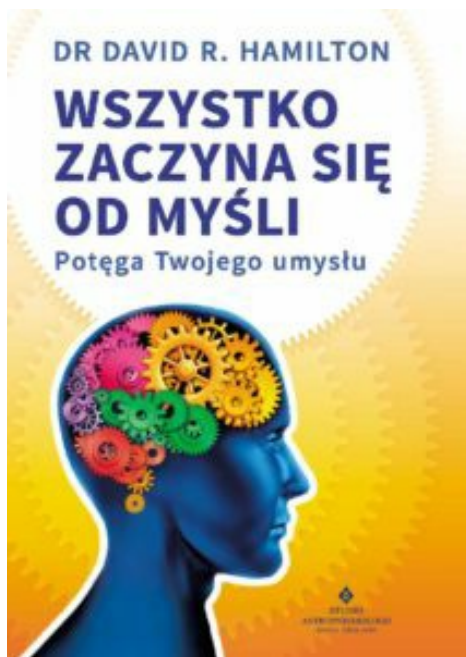
Dowiedz się, jak skierować życie na dobre tory i zadbać o rozwój duchowy

Niektóre z przytoczonych form zwracania się do siły wyższej mogą nie tylko uzdrowić, ale i wspomóc Cię w skierowaniu życia na właściwe tory. Na przykład, dzięki modlitwie o siłę oraz dodanie energii do pracy lub zagwarantowanie pokładów odwagi niezbędnych do zakończenia trudnych spraw. Znajdziesz tu również niezawodny sposób na uzyskanie przychylności nieba dla par bezskutecznie starających się o dziecko. Opisane tu techniki uzdrawiające mają niezwykłą skuteczność. Modlitwy możemy potraktować jak zamówienia, które wysyłamy do Stwórcy. Ponieważ kocha On w sposób bezwarunkowy wszystkie swoje dzieci, spełni każdą naszą prośbę. Wzmocnisz swoją pozytywną energię. Z tej książki dowiesz się, jak te prośby należy formułować, by mieć pewność, że zostaną dobrze zrozumiane i wysłuchane.

Modlitwy do świętych uzdrowicieli – pomogą także Tobie

Dowiedz się, która z modlitw o zdrowie ukoji ból, a jaka uzdrowi Twoje oczy, a która skutecznie zbiję gorączkę. Jedne z nich pomagają w zerwaniu z nałogami, a inne mogą wspomóc pary starające się o dziecko. Znajdziesz tu również bardzo specjalistyczne modlitwy, jak chociażby tę, która pomoże w pokonaniu negatywnych oddziaływań innych.

Skorzystaj z uzdrawiającej siły modlitwy!



 pobierz fragment książki

Wszystko zaczyna się od myśli

dr David R. Hamilton

Tytuł oryginału: It's The Thought That Counts: Why Mind Over Matter Really Works

 Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › emocje
Zdrowie › choroby

 samouzdrawianie umysł  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-559-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Siła myśli drogą do uzdrowienia

Często słyszymy, że dla skuteczności leczenia poważnych chorób kluczowe znaczenie ma nastawienie pacjenta i myśli, które w tym okresie u niego dominują. Jak wyjaśnić fakt, że przy negatywnym nastawieniu i braku wiary w sukces nawet najlepsze terapie i leki się na nic nie zdają? I jakim cudem nieuleczalnie chore osoby, które pozytywnie myślały i pozytywnie zapatrywały się na swoje szanse wyleczenia, pokonywały nawet najcięższe choroby i wracały do zdrowia?

Potęga myśli

Twoje myśli są znacznie potężniejsze, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś. Stanowią punkt wyjścia dla wszelkich zmian, a zatem źródło wszystkich zmiannosisz w sobie. To Ty dysponujesz mocą zmiany stanu swojego ciała i właśnie Ty masz moc pozwalającą Ci zmieniać warunki panujące w Twoim otoczeniu.

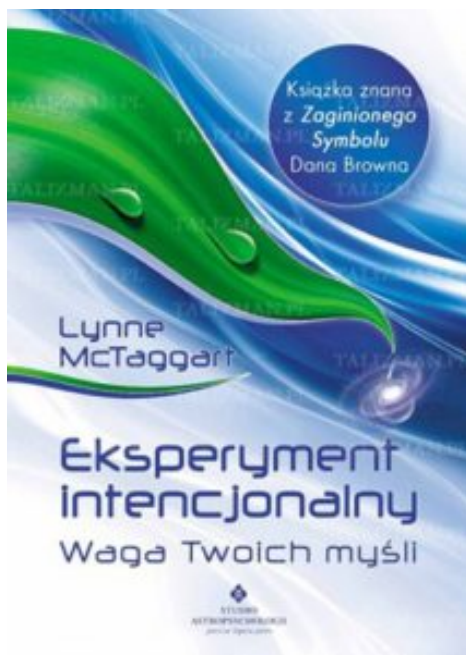
Zależności między umysłem a stanem ciała

Dr David R. Hamilton to niekwestionowany autorytet medyczny o wieloletnim doświadczeniu w branży farmaceutycznej, a także autor światowych bestsellerów. Przed laty zaobserwował on intrygujące zależności pomiędzy umysłem, a stanem ciała. Zafascynowały go one do tego stopnia, że zaczął zgłębiać nie tylko prace naukowców, ale i przyjrzał się uważnie działalności mistyków oraz uzdrowicieli praktykujących uzdrawianie duchowe. Efektem jego badań jest ta książka.

Emocje wpływają na strukturę DNA

Dowiesz się z niej w jaki sposób umysł i emocje mogą wpływać na cały organizm, a nawet na strukturę DNA. Nasza świadomość, myśli i uczucia, idee i przekonania, nadzieje i marzenia zmieniają nasze ciało, okoliczności życiowe, a nawet stan całego świata. Dr Hamilton wyjaśnia tym samym w naukowy sposób, jak to możliwe, że osoby korzystające z medytacji, intuicji osiągają tak znakomite rezultaty. Autor ujawnia również uzdrawiające działanie myśli kierowanych do drugiego człowieka. Podaje także niezbite dowody na to, że siła miłości jest tak potężna, że może stymulować powstawanie nowych, zdrowych komórek w naszym ciele. Udało mu się też udokumentować wpływ uczuć na szybkość procesu samouzdrawiania. Czas być skorzystał z jego odkryć.

Pamiętaj: na początku była myśl!



Eksperyment intencjonalny – waga Twoich myśli

Lynne McTaggart

Tytuł oryginału: The Intention Experiment: Using Your Thoughts to Change Your

Terapie › energia

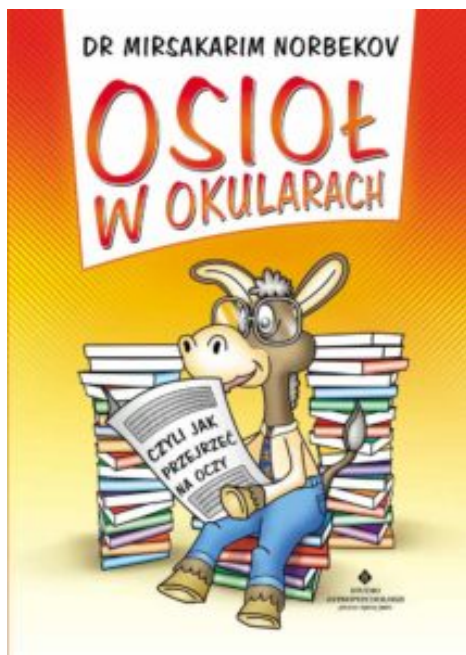
Szczęście › rozwój osobisty

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-549-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

📄 pobierz fragment książki

Dzięki tej książce możesz skorzystać z wiedzy, która zelektryzowała środowisko naukowe i wziąć udział w przełomowym eksperymencie o globalnym zasięgu. Każda myśl generuje własną namacalną energię, której możesz użyć, by ulepszyć swoje życie, a gdy sprzęgniesz jej siłę z energią podobnie myślących osób, możecie wspólnie zmienić świat. Autorka zabiera Cię w pasjonującą podróż ku najdalszym zakątkom świadomości. Opowiada o ekscytującym rozwoju nauki korzystania z ludzkiej intencji, a także opisuje barwne postacie naukowców oraz pionierów tej sztuki. Jednocześnie oferuje praktyczny program, dzięki któremu możesz nawiązać kontakt z własnymi myślami oraz podnieść poziom aktywności własnej intencji, a także zacząć dokonywać przełomów w swojej codzienności.



[pobierz fragment książki](#)

Osioł w okularach czyli jak przejrzeć na oczy

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Eselsweisheit. Der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden

Terapie › medycyna naturalna

Zdrowie › choroby

jak poprawić wzrok podświadomość samouzdrawianie techniki uzdrawiające

terapie naturalne uzdrawianie holistyczne

ISBN: 978-83-7377-524-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 336; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: IV;

Przygotuj się na silny wstrząs!

Być może treść tej książki cię obrazi i mocno tobą wstrząśnie. Prawdopodobnie Autor nazwie cię durniem. Niewątpliwie zarzuci ci przywiązanie do chorób i udowodni, że sam jesteś sobie winien. Pamiętaj jednak, że to wszystko po to, byś doprowadzony do ostateczności, dokonał samouzdrawienia i osiągnął sukces. Zrzucił okulary i wyleczył wzrok!

System zdrowotny Mirsakarima Norbekova

Mirsakarim Norbekov to doktor psychologii, pedagogiki, filozofii medycyny Wschodu. Członek większości akademii naukowych i nauczyciel uzdrawiania holistycznego, terapii naturalnych oraz technik uzdrawiających. Jego Instytut Uzdrawiania obejmuje 200 placówek w samej Rosji i kilkadziesiąt w innych krajach. Teraz dzięki tej publikacji jego innowacyjna metoda leczenia „jak poprawić wzrok” trafiła nareszcie do Polski. I bez wątpienia już każdy może posiadać tę mądrość tak bardzo potrzebną do samouzdrawiania.

Metoda przywracania wzroku wg Norbekova

Metoda „jak poprawić wzrok”, dzięki której profesor Norbekov pomógł niezliczonej ilości osób w odzyskaniu zdrowia i wzroku, opiera się na wielowiekowej nauce wschodniej. Autor wyjaśnia, że człowiek jako jedność ciała, umysłu i ducha ma niesamowity potencjał wewnętrzny, który można aktywować w dowolnym momencie. W książce prezentuje różne techniki uzdrawiające i terapie naturalne oparte na medycynie naturalnej. Dzięki nim bez wątpienia nauczysz się odkrywania i rozwijania własnych sił samouzdrawiania. Są one niezbędne do wykorzystania naturalnego potencjału fizycznego i psychicznego. Opisana w książce metoda podpowiada, jak uruchomić proces holistycznego uzdrawiania bez pomocy z zewnątrz. W związku z tym skutecznie rozwiążesz własne problemy i zmienisz przekonania, które skrywasz w swojej podświadomości. Autor uświadamia, że ciało to niezwykle instrument, który posiada niesamowite zdolności. Należy mu tylko na to pozwolić! Reasumując, dzięki tej książce odkryjesz jak uzyskać pełną siłę i zdrowie. Bez narzędzi, pigułek i lekarza. Z pewnością nauczysz się ufać zdolnościom swojego ciała i wykorzystywać je w ukierunkowany sposób.

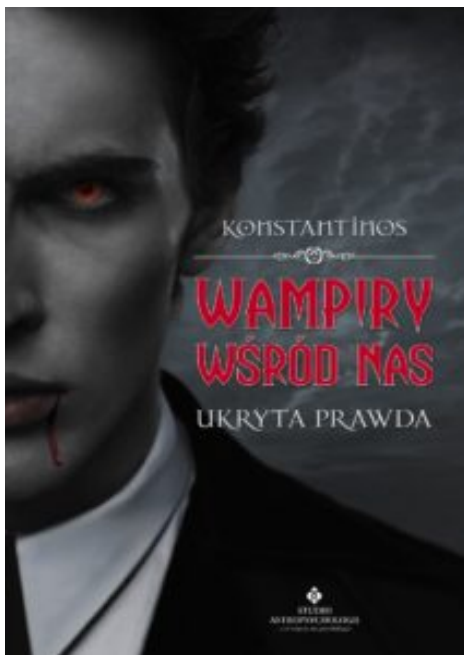
Jak widzieć bez okularów – wszystko na temat przywracania wzroku

Autor – uznany naukowiec i terapeuta uzdrawiania holistycznego w sposób niezwykle kontrowersyjny, a zarazem w 100% skuteczny, uleczy Twoje oczy. Dzięki temu odkryjesz drogę do zdrowia i vitalności. Wytknie ci on skrywane w twojej podświadomości słabości. Podpowie jak zwalczać niepożądane cechy. A także wskaże, jak one wpływają na stan zdrowia. Ty musisz jedynie przezwyciężyć wewnętrzne opory leżące u źródeł zaburzeń widzenia. Umożliwią ci to tajniki uzdrawiania holistycznego zaczerpnięte wprost z rosyjskiej filozofii zdrowia. To niezwykle podręcznik ćwiczeń zawierający nie tylko techniki uzdrawiające, terapie naturalne i techniki oddechowe. Ale również prezentujący trening emocji i cały wachlarz informacji jak być dobrym dla siebie.

Wszystko po to, byś wyleczył swoje oczy i dowiedział się jak poprawić wzrok

Dzięki tej książce rozbudzisz w sobie potencjał energetyczny i wprowadzisz system obronny organizmu. Odzyskasz równowagę emocjonalną pokonując choroby oczu oraz i te uznawane przez medycynę konwencjonalną za nieuleczalne. Odnajdziesz niezawodny sposób na pozbycie się jaskry, daltonizmu, astygmatyzmu, katarakty, dystrofii, krótko- i dalekowzroczności. Wykorzystaj uzdrawianie holistyczne, terapie naturalne i techniki uzdrawiające, by poprawić wzrok i pokonać choroby. Dzięki tablicom wzroku opracowanym przez doktora Norbekova okulary i szkła kontaktowe już wkrótce staną się tylko nieprzyjemnym wspomnieniem. A Ty utrzymasz zdrowie na wysokim poziomie i w pełni zapanujesz nad swoim ciałem. Dodatkowo zmienisz swoje przekonania, które kryją się w twojej podświadomości.

Nie bądź osłem – wylecz oczy!



Wampiry wśród nas

Konstantinos

Tytuł oryginału: Vampires: The Occult Truth

Terapie › energia

Ezoteryka › duchy

SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-504-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Czy wampiry istnieją naprawdę?

„Oto na ziemi istoty żyją, które wampirami zwa”, to słowa dr. Van Helsinga, jednego z największych literackich pogromców wampirów i bohatera kultowej powieści pt. „Drakula”. Bram Stoker napisał świetną, mrozącą krew w żyłach książkę. Jednak Drakula jest fikcją, tak samo jak powieść o nim. Nawet jeśli Vlad istniał naprawdę, nie ma żadnych dowodów na to, że był wampirem, czyli nieumarłym. Istnieją jednak prawdziwe wampiry, które często nie wyglądają tak, jak ludzie je sobie wyobrażają. Mijają nas każdego dnia i są tak samo niebezpieczne jak Drakula. Na czym polega ich fenomen? Jak to możliwe, że od stuleci cieszą się niesłabnącą popularnością? Czym intrygują ludzkość i jakim cudem już setki lat temu były obecne w kulturach, które praktycznie nie miały ze sobą nic wspólnego i nie mogły się kontaktować? A przede wszystkim – czym jest wampiryzm i czy wampiry naprawdę istnieją? Kim jest wampir emocjonalny i energetyczny?

Dowody na istnienie wampirów

Przez lata wizja wampirów została znacząco przekłamana, udział w tym mieli zarówno pisarze, jak i filmowcy. Wizerunek groźnego i niebezpiecznego krwopijcy zastąpiony został przystojnym amantem o ponadprzeciętnej urodzie i mocy. Na szczęście znalazł się ktoś, kto porządkuje naszą wiedzę, pokazuje czyste fakty, a także pozwoli spojrzeć na wampiry z ich własnej perspektywy. Tą osobą jest Konstantinos, neopoganin, który od ponad piętnastu lat zagłębia sekrety okultyzmu. Swoje spostrzeżenia i wnioski zebrał w tej niezwyklej książce „Wampiry wśród nas. Ukryta prawda”. Gdy rozpoczął swoje poszukiwania, nawet nie podejrzewał, że nawiąże z nimi bezpośredni kontakt.

Ochrona przed wampirem energetycznym w zasięgu ręki

Ta łamiąca stereotypy książka pozwoli Ci odróżnić prawdę od fikcji. Autor rozpoczyna od rozprawienia się z legendami o wampirach, ich wizerunkiem w folklorze czy profilami najpopularniejszych przedstawicieli tego gatunku: Vlad Drakula, Elżbieta Batory (znana jako Krwawa Hrabina) czy walczący u boku Joanny d'Arc Gilles De Rais. Dowiesz się, jak naprawdę wyglądają wampiry i jakimi dysponują mocami. Poznasz cztery podstawowe wampirze typy, a także sposoby na sprawdzenie, czy nie stałeś się ofiarą ich ataku. Autor opisuje zarówno wampiry energetyczne oraz widmowe, jak i klasycznych krwopijców. Ponadto podaje sprawdzone sposoby na zapewnienie sobie i swoim bliskim niezawodnej ochrony przed ich wpływem. Dzięki tej książce nauczysz się również jak rozpoznać wampira energetycznego, którego obecność jest coraz bardziej popularna.

To nie kolejna książka o wampirach, która pokazuje wyidealizowany i uładzony obraz tych stworów. „Wampiry wśród nas” to wszystko co chcesz wiedzieć o wampirach, to również opowieść osoby, która stanęła z wampirem oko w oko i wyszła z tego pojedynku cało.

Wampiry są wśród nas – zapewnij ochronę sobie i swojej rodzinie.



Mudry dla ciała umysłu i ducha – karty + książka

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras for Body, Mind and Spirit: The Handy Course in Yoga [With 68 Cards for Practice]

Rozwój duchowy › dusza
Terapie › mudry

Astropsychologia › karty duchowe
Terapie › energia

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-492-6; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 44; Oprawa: pudełko; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak zwiększyć przepływ energii życiowej?

Mudry to ćwiczenia związane ze specjalnym układaniem dłoni i palców, dzięki którym nasze ręce zmieniają się w prawdziwe „elektrownie”. Wystarczy kilka minut, by zwiększyły one przepływ energii życiowej w ciele każdego z nas. Mają bardzo korzystny wpływ na wiele dolegliwości i znacząco obniżają poziom stresu. Mogą zapewnić nagłe orzeźwienie Twojemu ciału jak i umysłowi. Nie musisz być mistrzem jogi, ani specjalistą od ćwiczeń energetycznych. Wystarczy, że będziesz korzystać z pierwszej w Polsce talii zawierającej 68 kart z mudrami idealnie dopasowanymi do Twoich potrzeb.

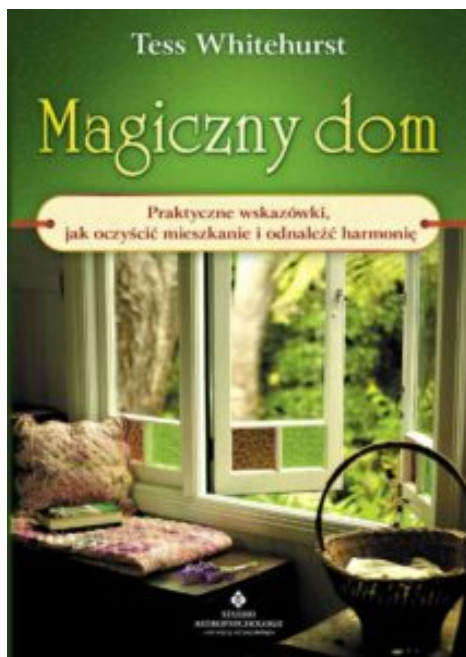
Piękne i praktyczne karty

Zostały one opracowane przez Gertud Hirschi – bestsellerową autorkę, która dzięki swym książkom na temat jogi i mudr zyskała międzynarodową reputację. Jej publikacje należą do rekomendowanych lektur w Indiach. Od ponad dwudziestu lat prowadzi swoją szkołę jogi i organizuje seminaria na całym świecie. O stronę graficzną kart zadbała z kolei artystka Vreni Erzberger, która sprawiła, że każda z kart jest również małym dziełem sztuki.

Korzystaj z kart zawsze, gdy ich potrzebujesz

Możesz korzystać z mudr idąc, czekając na autobus czy też racząc się chwilą przerwy w pracy. Karty możesz mieć zawsze przy sobie i sięgać po nie zawsze, gdy poczujesz taką potrzebę. W instrukcji dołączonej talii znajdziesz indeks schorzeń ciała i ducha, na które pomogą Ci poszczególne mudry oraz sposoby zwiększenia efektywności każdego ćwiczenia. Każda z kart, poza kunsztowną ilustracją, zawiera także dokładny opis korzyści płynących z jej wykorzystania.

Wydobądź ze swoich dłoni terapeutyczną moc!



 [pobierz fragment książki](#)

Magiczny dom

Tess Whitehurst

Tytuł oryginału: Magical Housekeeping: Simple Charms and Practical Tips for C

 Terapie › energia
Ezoteryka › rytuały

Ezoteryka › magia

 kamienie szlachetne

ISBN: 978-83-8171-650-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** II - dodruk;

Magia w dom, szczęście w dom.

Jak możesz uczynić swój dom miejscem jeszcze bardziej przyjaznym dla Ciebie i Twoich najbliższych? W jaki sposób poradzić sobie z wszechobecnym bałaganem panującym w mieszkaniu? Jak stworzyć miejsca przepełnione dobroczynną energią? Odpowiedzi udziela Autorka będąca doradcą intuicyjnym, konsultantką feng shui i cenioną mówczynią.

W jaki sposób uporządkować nie tylko swój dom, ale również swoje wnętrze

Tess Whitehurst udowadnia, że wielkie zmiany w funkcjonalności mieszkania możesz osiągnąć bez ponoszenia jakichkolwiek kosztów, a zaprzęgając do pracy... magię. Na początek zdradzi Ci, w jaki sposób możesz się uporać z wszechobecnym bałaganem, który odbija się na Twoim samopoczuciu. Dowiesz się także, jak poprosić o pomoc Twoich zwierzęcych i roślinnych sprzymierzeńców oraz uzyskać wsparcie wróżek i aniołów. Wśród Twoich pomocników znajdują się także kamienie szlachetne oraz w pełni naturalne detergenty przywracające nie tylko czystość, ale i harmonię. Poznasz również sposoby na wykorzystanie potencjału kryjącego się w świętym dymie i aromatach mocy.

Praktyczna strona magii!

Nie musisz być czarodziejem by skorzystać z błogosławieństw, magii ochronnej i praktycznych domowych rytuałów. Wystarczy, że zastosujesz proste porady zawarte w tej książce. Od tej pory Twoje mieszkanie będzie nie tylko czyste, ale jednocześnie pełne miejsc przepełnionych pozytywnym oddziaływaniem. A harmonijny dom jest podstawą szczęśliwej rodziny!

Czas na harmonię – w domu i w życiu!



Karty potęga myśli

Louise Hay

Tytuł oryginału: Power Thought Cards

Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › afirmacje

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › miłość

karty ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-477-3; Cena katalogowa: 69.60 zł; Oprawa: pudełko; Format: 9.5 x 13.5 ; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Odnajdziesz w sobie siłę już dziś!

Louise L. Hay to bestsellerowa autorka ok. 30 publikacji, między innymi książki „Pokochaj swoje życie”. Teraz prezentuje wyjątkową, afirmacyjną talię. Na 64 kartach znajdziesz dobre myśli, które pomogą Ci odnaleźć w sobie siłę. Nieraz zdarza się, że nie wiemy, co zrobić w danej sytuacji, potrzebujemy naprowadzenia, rady lub po prostu uporządkowania natłoku myśli. Jednak nie zawsze mamy przy sobie kogoś, kto może nam pomóc. Teraz, dzięki tym kartom, już nigdy nie znajdziesz się w sytuacji bez wyjścia i otrzymasz duchowe wsparcie, którego potrzebujesz.

Skorzystaj z rad najwięszego autorytetu

Autorka to specjalistka od pozytywnego myślenia. Milionom ludzi pomogła odkryć i wykorzystać potencjał ich własnych mocy twórczych do samorozwoju i samoleczenia. Od teraz nie będziesz mieć żadnego problemu z samooceną, życiem uczuciowym, osiąganiem sukcesów, wyjściem z trudnych lub lękowych sytuacji. Bezsztosowo przebrniesz przez skomplikowane projekty w pracy, rozmowy z szefem lub z partnerem. Wszystko to dzięki kartom z afirmacjami na każdy dzień. Poprzez codzienne ich stosowanie i czytanie zawartych w nich przesłań, nauczysz się, jak myśleć pozytywnie w każdej sytuacji, w jakiej się znajdziesz. Odkryjesz potęgę swojej podświadomości i jej wpływ na codzienne życie.

Pozytywne przesłania działają cuda!

Talia jest pełna takich pozytywnych myśli, które podnoszą na duchu, wspomagają rozwijanie naszego wnętrza, przepełniają nas energią do działania i pozwalają z radością patrzeć w przyszłość.

Cechuje mnie elastyczność i swoboda działania

Otwieram się na nowe wydarzenia
i zachodzące w moim życiu zmiany.
Każda chwila stanowi dla mnie
nową cudowną okazję do wzbogacenia duszy.
Lekko i bez wysiłku płynę z prądem życia.

Mój dom to spokojna przystań

Kocham swój dom.
Kocham każdy jego kąt
oraz ciepło i komfort,
które mi daje.
Przepełnia mnie spokój.

Afirmacje na każdy dzień

Praca z kartami jest bardzo prosta. Wystarczy, że będziesz mieć je przy sobie, gdziekolwiek będziesz – w domu, biurze, samochodzie. Możesz również podzielić się nimi z rodziną i przyjaciółmi lub nosić wybraną kartę przy sobie, gdy czujesz taką potrzebę. Gdy masz jakiś problem czy trudność, karta pomoże Ci zaakceptować to, a przede wszystkim siłą umysłu wpłynąć na podświadomość i pozytywne nastawienie do tej sytuacji. Jeśli każdego dnia będziesz czytać jedną kartę to doświadczysz lepszego, pełnego energii życia. Stosowanie afirmacji jeszcze nigdy nie było tak proste.

Poznaj nowy wymiar afirmacji!



Jak pokonałam raka

Monika Godlewska

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

ebooki medycyna alternatywna nowotwór samouzdrawianie
techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-489-6; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: III;

 pobierz fragment książki

Jak pokonać raka bez chemii – poznaj naturalne terapie i zasady zdrowego odżywiania

Rak, nowotwór... jakkolwiek nazwiesz tę chorobę, za każdym razem budzi ona przerażenie. Co gorsza, jako choroba cywilizacyjna stała się zagrożeniem globalnym, zbierając obfite żniwo na całym świecie. Niewykluczone, że nawet znasz osobiście kogoś, kto zmaga się z tym problemem – może to ktoś bliski, sąsiad albo znajomy z pracy. Nowotwór dotknął również Autorkę tej książki, która kilkanaście lat temu usłyszała diagnozę dla wielu tożsamą z wyrokiem śmierci. Zaatakował ją chrzestniakomięsak (chondrosarcoma), jednak nie poddała się i wygrała walkę o zdrowie, korzystając w trakcie terapii również z niekonwencjonalnych metod leczenia. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko, co niszczy raka, ale także, jakie są jego przyczyny. Poznasz bezpieczne terapie i techniki uzdrawiające zalecane przez medycynę alternatywną w przypadku leczenia nowotworów, a także nauczysz się wykorzystywać zdrowe odżywianie i dietę w procesie samouzdrawiania. W efekcie znajdziesz odpowiedź na pytanie, jak pokonać raka bez chemii.

Dieta, relaks, równowaga energetyczna, czyli – co niszczy raka

Walcząc o powrót do zdrowia, Autorka nie ograniczyła się wyłącznie do konwencjonalnych metod. Dzięki poleceniu koleżanki trafiła do lekarza medycyny alternatywnej, który poprowadził ją przez proces uzdrawiania. Książka jest szczegółowym zapisem jej terapii oraz stosowanych przez nią niekonwencjonalnych metod leczenia. Punktem wyjścia stało się określenie przyczyn choroby. Według specjalistów od medycyny naturalnej i wschodnich filozofii zdrowia jest nią zablokowanie przepływu energii, spowodowane niewłaściwym odżywianiem, nieodpowiednim trybem życia, stresem oraz negatywnymi emocjami. Właśnie te ostatnie legły u podstaw choroby Autorki. W książce znaleźć więc można obszerną listę i opis praktyk proponowanych przez medycynę alternatywną, których celem jest przywrócenie ciała równowagi energetycznej. Autorka książki sama doświadczyła każdej z tych terapii w trakcie samouzdrawiania, potwierdzając tym samym ich skuteczność.

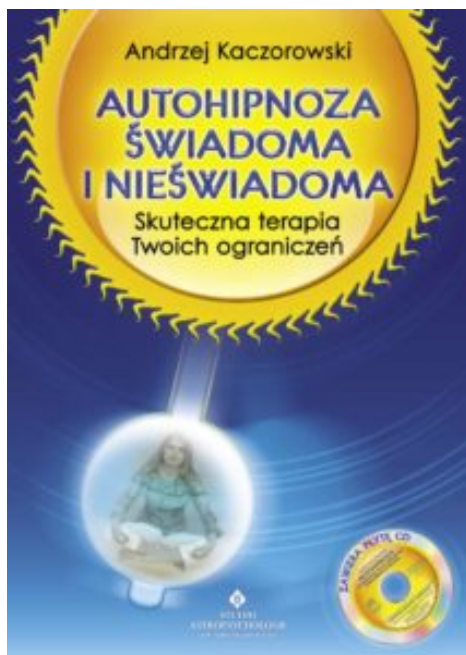
Gdy zawodzą konwencjonalne metody, skorzystaj z dobrodziejstw medycyny naturalnej

Wstępem do procesu samouzdrawiania Autorki była odbudowa zdrowia psychicznego i oczyszczenie organizmu z emocjonalnych toksyn. Dopiero diagnozując duchowe i fizyczne przyczyny powstania nowotworu, mogła rozpocząć pracę nad sobą. W jej książce znajdziesz szczegółowo opisane terapie uzdrawiania energetycznego – joga, huna, ustawienia Hellingera, masaż Shiatsu, hipnoza, praktyki wywodzące się z wschodnich filozofii to tylko niektóre z nich. Autorka korzystała z całego wachlarza bardziej i mniej znanych technik uzdrawiających – poczynając od diety makrobiotycznej (zdrowe odżywianie to jeden z kluczowych elementów terapii) po lecznicze głodówki, od medytacji, afirmacji i modlitw po ćwiczenia odprężająco-relaksujące i zatrzymujące energię w organizmie oraz muzykoterapię. W ten sposób powstała prawdziwa skarbnica niekonwencjonalnych metod leczenia, które powinny zainteresować każdego walczącego z nowotworem. Można tam znaleźć praktyczne rady i zapis realnych doświadczeń osoby zmagającej się z tą ciężką chorobą (w jej przypadku był to chrzestniakomięsak), która przekonała się na własnej skórze, co niszczy raka.

Medycyna alternatywna wskaże Ci, jak pokonać raka bez chemii

Każdy z nas posiada niezwykłą wewnętrzną siłę, z której istnienia nie zawsze zdaje sobie sprawę. Ciężka choroba może stać się niezwykłym doświadczeniem, które skłoni nas do wprowadzeniu radykalnych zmian w swoim życiu. Dzięki temu odkryjemy świat, w którym mamy wpływ na swoje choroby oraz moc samouzdrawiania. Świat, w którym zyskamy umiejętność oczyszczania organizmu z negatywnych emocji oraz budowania zdrowych relacji. Kompleksowe terapie nie tylko zregenerowały ciało i umysł Autorki niniejszej książki, zniszczyły również śmiertelnego przeciwnika, jakim był chrzestniakomięsak. Dziś w swojej książce „Jak pokonałam raka” Monika Godlewska chce się podzielić swoim bogatym doświadczeniem. W tym celu przygotowała kompleksowe opracowanie metod i technik uzdrawiających proponowanych przez medycynę naturalną, które w jej przypadku przyniosły znakomity efekt. A skoro uzdrowiły ją – pomogą i Tobie.

Daj sobie szansę na zdrowie – pokonaj raka!



Autohipnoza świadoma i nieświadoma

Andrzej Kaczorowski

Terapie › autohipnoza

Terapie › afirmacje

Terapie › hipnoza

Zdrowie › choroby



czakry

mózg

podświadomość

ISBN: 978-83-7377-446-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Autohipnoza świadoma i nieświadoma – odkryj sposób na powszechne dolegliwości

Czy od lat zmagasz się z którymś z nałogów, a wszelkie sposoby na uwolnienie się od niego zawiodły? Zmagasz się z przewlekłymi chorobami i już nie wiesz, jak się uleczyć? Próbowaleś np. rzucić palenie, ale zawsze do niego wracałeś? Być może cierpisz na długotrwały stres i trudno jest Ci się zrelaksować? A może chcesz zrzucić kilka kilogramów, by znów zacząć cieszyć się smukłą sylwetką? Jeśli popularne sposoby na eliminowanie tych dolegliwości nie przyniosły efektów, jest coś, co pomoże Ci uwolnić się od nich raz na zawsze. Tym rewelacyjnym sposobem jest autohipnoza świadoma i nieświadoma. Mózg często działa podświadomie i z pewnością już nie raz wykorzystywałeś tę metodę, nawet nie zdając sobie z tego sprawy.

Poznaj autohipnozę i samodzielnie wykorzystaj jej możliwości

Autohipnoza to zjawisko, które niejednokrotnie budzi lęk i niedowierzanie. Uczucia te są bardzo często powodowane jednak niewiedzą. Łatwo jest bowiem bać się czegoś, czego się nie rozumie. Większość osób nie wie, że autohipnoza jest ich codziennością i bardzo łatwo można się jej nauczyć. Wszyscy uczestniczymy bowiem w seansach autohipnotycznych – bardzo często wprowadzamy się w nie jednak nieświadomie. Można również wykonywać to zamierzenie poprzez nagrania z płyt CD lub za pomocą ćwiczeń relaksacyjnych i afirmacji. W tej książce znajdziesz praktyczne wskazówki i ćwiczenia, które pozwolą Ci w pełni wykorzystać możliwości autohipnozy.

Skorzystaj z rad autorytetu, dla którego autohipnoza świadoma i nieświadoma nie ma tajemnic

Dzięki publikacji Andrzeja Kaczorowskiego, autora licznych książek poświęconych hipnozie, każdy z nas będzie w stanie wprowadzać się w te stany w pełni świadomie i robić to w konkretnym celu. Ten wybitny psycholog, pedagog, hipnolog, doktor medycyny naturalnej i teologii oraz wykładowca Studium Psychologii Psychotronicznej przedstawia szereg ćwiczeń, dzięki którym autohipnoza stanie się praktycznym i często wykorzystywanym narzędziem. Od tej chwili zmienisz swój pogląd na leczenie hipnozą oraz autohipnozą – przekonasz się o ich korzyściach, jakich nie zyskałeś nigdy wcześniej.

Autohipnoza świadoma i nieświadoma – dzięki niej pozbędziesz się chorób i zharmonizujesz czakry

Autohipnoza świadoma i nieświadoma umożliwia leczenie wielu chorób – zarówno o podłożu fizycznym jak i psychicznym. Dzięki temu poradnikowi nauczysz się także dokonywać samodzielnej harmonizacji czakr i w konsekwencji zapobiegiesz wielu schorzeniom, które mogłyby Ci zagrażać w przyszłości. Dzieje się tak dlatego, że nasz umysł jest bardzo podatny na sugestie i podczas wprowadzania się w stan hipnozy łatwiej jest wpłynąć na naszą świadomość. Do książki dołączona została płyta CD, która ułatwi Ci dokonanie synchronizacji półkul mózgowych.

Zredukuj wagę, pozbadź się stresu i zerwij z nałogami

Imagoterapia, leczenie nałogów, chorób i samoprogramowanie – to wszystko oferuje Ci ta prosta technika wprowadzania siebie samego w stan hipnotyczny. Dzięki jej zastosowaniu rzucisz palenie, zredukujesz wagę czy usuniesz długotrwały stres. Przekonasz się, jaki wpływ ma hipnoza na bezsenność czy eliminowanie dolegliwości. Wszystko to możesz osiągnąć w domowym zaciszu i przy użyciu swoich własnych predyspozycji. Wykorzystaj wieloletnie doświadczenie Autora i już dziś dokonaj pozytywnych zmian w swoim życiu. Samodzielnie używając techniki, która jest dla Ciebie równie naturalna jak oddychanie.

Dzięki informacjom zawartym w tej książce:

- dowiesz się, czym jest i co daje autohipnoza,
- nauczysz się, jak wprowadzić się w stany poszczególnych typów autohipnozy świadomej i wykorzystasz ją do uleczenia schorzeń duszy bądź ciała,
- poznasz sposoby harmonizowania czakr poprzez autohipnozę,
- dowiesz się, na czym polega leczenie hipnozą i czy autohipnoza pomaga na sen,
- wykorzystasz dołączoną do książki płytę CD, która ułatwi synchronizację półkul mózgowych,

- dowiesz się, czym jest imagoterapia i jakie korzyści możemy czerpać z pobudzenia naszej wyobraźni i podświadomości,
- znajdziesz zestawy prostych ćwiczeń, dzięki którym samodzielnie i łatwo osiągniesz interesujący Cię typ autohipnozy.

Wykorzystaj moc autohipnozy! Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie



Autoterapia

Ewa Kulejewska

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › psychosomatyka
Zdrowie › relaks
Zdrowie › stres

Terapie › medytacja
Zdrowie › uroda
Zdrowie › choroby

ebooki samouzdrawianie terapie naturalne umysł zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-7377-437-7; Cena katalogowa: 19.10 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Leczenie ciała i duszy – uważnie obserwuj swoje ciało, wiele ci powie także o twojej duszy

Przebarwienia skóry, kolor tętnówki, zaczerwienienie oczu lub delikatna chropowatość języka mogą ci powiedzieć bardzo dużo na temat stanu twojego zdrowia. Nietypowe objawy są również przestrożą przed chorobami, jakie skryły się w twoim wnętrzu, których nie musisz być nawet świadomy. Ich podłoże niekoniecznie musi leżeć w twoim ciele. Słyszałeś o psychosomatyce? By zwalczyć niektóre schorzenia i dolegliwości, musisz przede wszystkim skupić się na sferze duchowej, a następnie zadbać o potrzeby ciała. Leczenie ciała i duszy z sukcesem jest możliwe!

Możesz sam postawić sobie diagnozę

Czy chciałbyś osiągnąć umiejętność samouzdrawiania? Któż by nie chciał! Nic prostszego! Autorka krok po kroku wprowadzi cię w tajniki diagnozowania siebie bez kosztownych badań i wędrówek od lekarza do lekarza, często kończących się błędną diagnozą. Umożliwi ci rozpoznawanie ukrytych w twoim organizmie chorób po najdrobniejszych nawet oznakach, takich jak subtelne zmiany w wyglądzie, urodzie, samopoczuciu czy zachowaniu. Żadnego z tych symptomów nie powinieneś lekceważyć.

Odkryj przyczynę choroby, usuń ją i ciesz się dobrym zdrowiem

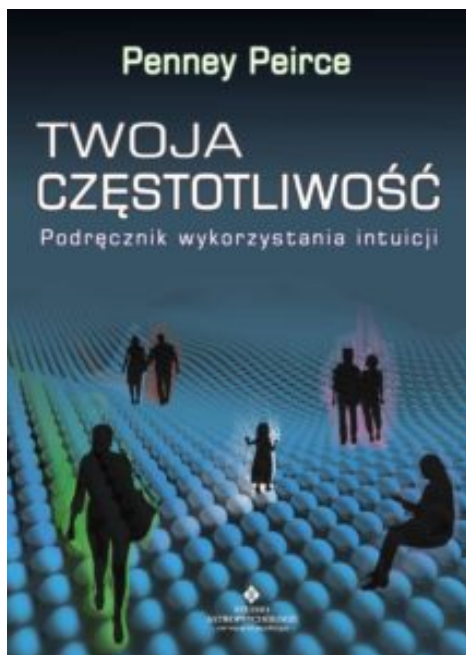
Psychosomatyka jest podłożem wielu schorzeń. Choroby te są powodowane psychiką, tkwią w umyśle, a manifestują się poprzez dolegliwości fizyczne. Takich chorób nie da się wyleczyć bez jednoczesnego zajęcia się sferą duchową człowieka. Konieczne jest przeprowadzenie procesu także uzdrawiania duchowego. Czy wiesz, jakie są najczęstsze przyczyny chorób psychosomatycznych? To długotrwały stres, lęki, frustracje i gniew oraz wszelkie negatywne emocje, które są często tłumione. Autorka nauczyła się je rozpoznawać i leczyć poprzez naturalne terapie. Teraz skuteczne metody samouzdrawiania – leczenia ciała i duszy pokaże także i tobie.

Leczenie ciała i duszy, czyli jak pozbyć się chorób przez stosowanie tylko naturalnych terapii?

Co medytacja i relaks ma wspólnego ze zdrowym odżywianiem? Dzięki tej książce poznasz rodzaje chorób psychosomatycznych i ich przyczyny, będziesz umiał je zdiagnozować i pozbyć się ich za pomocą sprawdzonych i w pełni naturalnych terapii. Skorzystasz z jedynej w swoim rodzaju podręcznej zielnikowej, zrozumiesz potęgę samouzdrawiania ziołami. Poznasz domowe sposoby na to, aby twoja uroda utrzymywała długotrwały blask. Dowiesz się, jak radzić sobie ze stresem i osiągnąć harmonię zarówno ciała, jak i umysłu. Nauczysz się praktykować medytację i ćwiczenia przynoszące relaks, które zajmą ci tylko kilka minut w ciągu dnia. Przekonasz się, jak niewiele trzeba, by znacząco poprawić twoje samopoczucie. Zaczнеш stosować zasady zdrowego odżywiania, dietę bogatą w łatwo dostępne warzywa i owoce.

Autorka osobiście sprawdziła większość zalecanych przepisów na zdrowie. Krok po kroku uzdrawiała swe ciało i dziś pragnie podzielić się z tobą tym, co znakomicie spełniło swoje zadanie w jej przypadku. Postaw na leczenie ciała i duszy oraz uzdrawianie duchowe, a znikną trapiące cię dolegliwości.

Czy pozwolisz sobie na komfort zdrowego życia?



Twoja częstotliwość – podręcznik wykorzystania intuicji

Penney Peirce

Tytuł oryginału: Frequency

Szczęście › rozwój osobisty
Rozwój duchowy › intuicja

Astropsychologia › jasnowidzenie

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-441-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 334; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

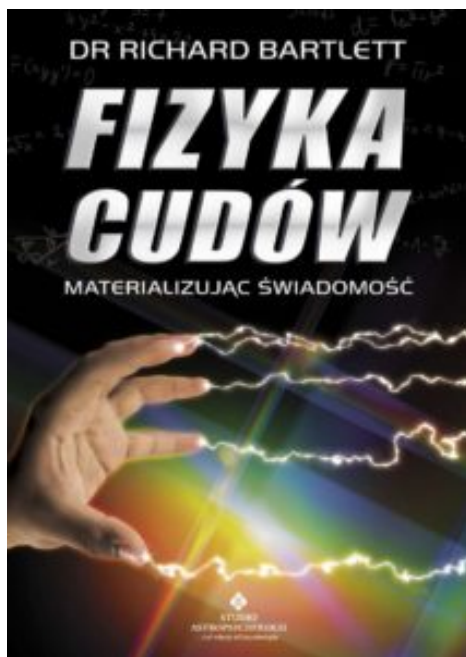
Jak ważna w Twoim życiu jest intuicja?

Czy zawsze działasz racjonalnie, czy zdarza Ci się czasem zrobić coś pod wpływem impulsu?

Autorka książki, uznana na świecie jasnowidząca i trenerka rozwoju intuicji, namawia do rozwijania wrażliwości i świadomej pracy z energią.

Tworzy pojęcie częstotliwości domowej, najwyższej i najbardziej naturalnej wibracji osobistej. Przenika ona przez komórki i tkanki, by wypełnić przestrzeń wokół Ciebie. Przebudzenie do nowej rzeczywistości na wyższej częstotliwości radykalnie poprawia związki, pomaga znaleźć doskonałe rozwiązanie problemów i stworzyć życie zawierające wszystko to, czego pragniesz.

Ważne jest zrozumienie, że słuchanie głosu intuicji wyzwala zdolność do działania i rozwoju.



 [pobierz fragment książki](#)

Fizyka cudów – materializując świadomość

dr Richard Bartlett

Tytuł oryginału: The Physics of Miracles: Tapping in to the Field of Consciousness

 [Terapie > metoda dwupunktowa](#)

[Ezoteryka > kwantowość](#)



[dwupunkt](#)

[uzdrowianie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-8171-366-5; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** VII-dodruk;

Odkryj wielki możliwości swego organizmu

W swojej kolejnej książce Autor koncentruje się na praktycznym zastosowaniu Matrycy Energetycznej w życiu każdego z nas. Umożliwia ona bowiem przekraczanie istniejących barier i dokonywanie tego, co uważamy za cuda. Są one w rzeczywistości naturalnymi, lecz dotychczas nieodkrytymi, możliwościami naszego organizmu. Co więcej – powstawanie wielu z tych cudów można wyjaśnić korzystając z osiągnięć konwencjonalnych nauk.

Udokumentowane przypadki – Ty także możesz stać się jednym z nich

Dzięki „Fizyce cudów” każdy będzie mógł poznać autentyczne przypadki, gdy niezwyklej ludzie dokonywali cudownych uzdrowień swego ciała. Jak bowiem inaczej nazwać wyleczenie zatok lub regenerację zerwanego mięśnia wyłącznie za pomocą siły woli? Autor ujawnia, że cechy pozornie zarezerwowane dla wybranych są utkwione w każdym z nas. Wyjaśnia także, jak możemy je w sobie wyzwolić i wykorzystać dla dobra swego, swoich bliskich a nawet... domowych ulubieńców.

Już dziś możesz zmienić swoje życie na lepsze

Pokonaj granice tego, co wydaje się być niemożliwym. Dowiedz się, jak przekuć ciężkie doświadczenia w coś pozytywnego i odmieniającego Twoje życie na lepsze. Skorzystaj z unikalnego połączenia filozofii wschodu, różnorodnych religii i osiągnięć najnowszej medycyny.

Zostań cudotwórcą



📄 pobierz fragment książki

Pokochaj swoje życie

Louise Hay

Tytuł oryginału: Experience Your Good Now!: Learning to Use Affirmations

📁 Terapie › energia
Szczęście › emocje

Terapie › afirmacje
Szczęście › pokochaj siebie

🏷️ pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-501-0; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: VII - dodruk;

Czym są skuteczne afirmacje?

Afirmacje są pozytywną energią, która przybiera formę słów i mogą być stosowane jako swego rodzaju terapia duszy. Ponieważ ubierając swoje pozytywne myśli w słowa, wysyłasz dobre vibracje. Naprawdę? Najnowsze doniesienia naukowców potwierdzają, że wszystko co nas otacza jest energią. A co jeszcze bardziej fascynujące to stwierdzenie, że Twoje myśli, słowa i emocje też są energią. Zatem wysyłając w świat swoje pozytywne myśli, wysyłasz impuls energetyczny, który powróci do Ciebie niosąc taki sam ładunek czystej pozytywnej energii. Jednak ponieważ ludzkie myśli w 70% są negatywne ich życie oraz to co otrzymują od wszechświata ma ten sam rodzaj energii. Dzięki tej książce, odkryjesz skuteczne afirmacje i ich tajemnice, które odmieniają Twoje życie. Wykorzystasz twórczą moc słów i ukierunkujesz pozytywne myśli, aby przyciągnąć dobre zdarzenia i zdrowie, pokochać siebie i być szczęśliwym.

Skuteczne afirmacje Louise Hay

Louise Hay, autorka bestsellerów *Możesz uzdrowić swoje ciało* i *Praca z lustrem* oraz pionierka rozwoju duchowego, świetnie rozumiała te zależności i wykorzystała je, by cieszyć się wspaniałym życiem. W tej wyjątkowej publikacji uświadomi Ci jak potężne działanie mają Twoje myśli i energia jaką je obdarzasz. To Twoje podejście do samego siebie, Twoje zdanie o sobie samym kreuje obraz i to w jaki sposób postrzega Cię świat. Autorka uświadomi Ci więc, że, aby zbudować pozytywny wizerunek, to Ty sam musisz patrzeć na siebie przychylnym wzrokiem. Ponieważ bądźmy szczerzy? Kiedy spojrzalesz w lustro i powiedziałeś sobie coś miłego?? Nie pamiętasz, prawda? Dlatego najwyższy czas, abyś nadał swoim myślom dobrą energię i pozytywne vibracje i zobaczył, jak radykalnie zmieni się Twoje życie.

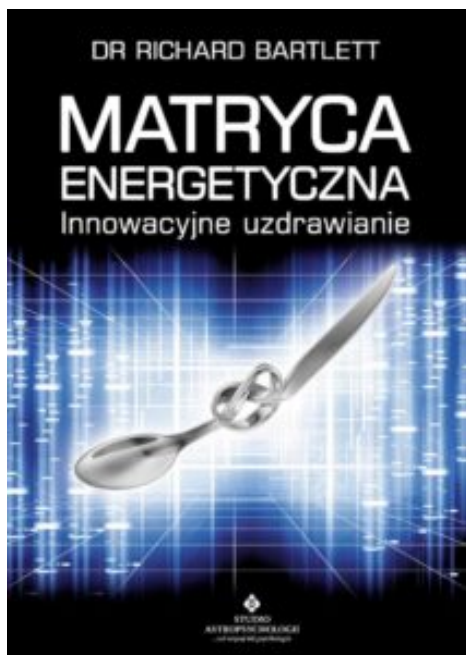
Stań się swoim największym przyjacielem

W książce znajdziesz instrukcje, jak prawidłowo tworzyć afirmacje, tj. świadomie wybierać i werbalizować myśli, które przyniosą pozytywne rezultaty w przyszłości. Każdy kolejny rozdział to inny rodzaj afirmacji, dotyczących zdrowia, opanowania strachu czy krytycznego myślenia, przeciw uzależnieniom czy dla przebaczenia. Zaczynasz nową pracę lub odczuwasz kryzys i zniechęcenie w obecnej, sprawdź które pozytywne myśli naładowane Twoją pozytywną energią sprawią, że staniesz się bardziej opanowany, kreatywny i pewny swoich umiejętności. Zaś ćwiczenia afirmacyjne dla miłości i szczęścia, nauczą Cię redagować myśli tak, abyś zaprosił do swojego życia te właśnie uczucia, spełnienia i błogostanu.

Wsluchaj się w głos zmian

Wspaniałym prezentem dołączonym do książki jest płyta CD. Znajdziesz na niej skuteczne afirmacje oraz porady dotyczące ich tworzenia, a także przykładowe zdania dopasowane do różnych sytuacji życiowych. Autorka wykorzystała je, aby ukierunkować swoje myśli i pozytywne vibracje, by osiągnąć życiowe spełnienie. Dlaczego Ty nie miałabyś skorzystać z tak wspaniałego daru i stać się szczęśliwą?

Najsukuteczniejsze afirmacje dla szczęścia!



 [pobierz fragment książki](#)

Matryca energetyczna

dr Richard Bartlett

Tytuł oryginału: Matrix Energetics. The Science and Art of Transformation

 Ezoteryka > kwantowość Terapie > psychologia kwantowa
Terapie > metoda dwupunktowa Terapie > energia

 [dwupunkt](#) [ebooki](#) [techniki uzdrawiające](#) [umysł](#) [uzdrawianie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-8171-321-4; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: IX - dodruk;

Leczenie Matrycą Energetyczną – poznaj moc medycyny energetycznej!

Czy wiesz, czym jest Matryca Energetyczna? Czy słyszałeś kiedykolwiek o metodzie dwupunktowej? Okazuje się, że fizyka i psychologia kwantowa są źródłem prawdziwej rewolucji nie tylko w dziedzinie nauki. Wzbogacają także zestaw dostępnych nam technik uzdrawiających. Otwierając nasz umysł na nowe idee, dostarczają nowatorskich form terapii, skutecznych w leczeniu wielu powszechnych chorób i dolegliwości. Dzięki tej książce dowiesz się, na czym polegają leczenie Matrycą Energetyczną i metoda dwupunktowa (tzw. dwupunkt). W ten sposób nauczysz się w praktyce stosować uzdrawianie kwantowe z korzyścią dla swojego zdrowia. Łącząc kwantowość z doświadczeniami z pogranicza ezoteryki, zyskasz potężne narzędzie, które poprawi jakość Twojego życia.

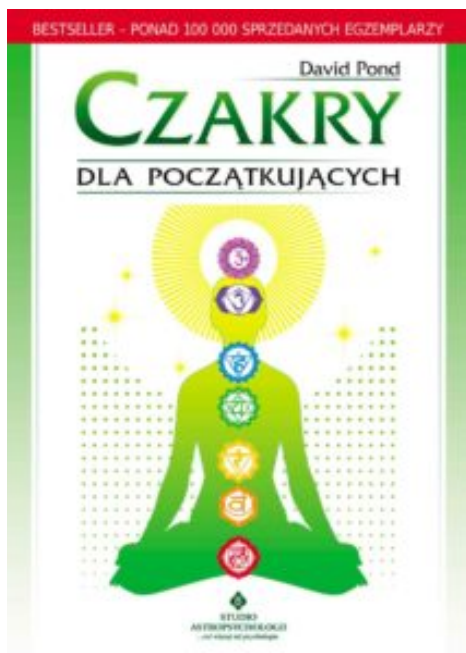
Uzdrawianie kwantowe – obudź swoją energię!

Matryca Energetyczna korzysta z niezwyklej energii, która tkwi w każdym z nas. Richard Bartlett, doktor kręgarstwa i neuropatii, odkrył ją podczas choroby swojego syna. Po tym, jak nie pomogły medycyna konwencjonalna i alternatywna, zastosował terapię, która natychmiast uzdrowiła jego dziecko. Połączył łagodny dotyk z intencją płynącą z głębi umysłu. Ten „cud” zaczął tłumaczyć, korzystając z osiągnięć fizyki i psychologii kwantowej. Kwantowość zakłada bowiem, że umysł i materia spotykają się, aby stać się jednością. Jesteśmy nierozdzielnie połączeni z energią wszechświata, dzięki czemu możemy tak naprawdę dowolnie kształtować otaczającą nas rzeczywistość. Tą drogą bezpośrednio wpływamy również na swoje zdrowie lub bliskich osób. Właśnie ten fakt wykorzystują osoby stosujące w praktyce medycynę energetyczną i leczenie Matrycą Energetyczną.

Otwórz się na działanie tej techniki uzdrawiającej

Matryca Energetyczna to bardzo prosta i naturalna technika uzdrawiająca, wykorzystująca między innymi zasadę dwupunktu. Głównym założeniem metody dwupunktowej jest bezpośrednia łączność człowieka ze wszystkim, co go otacza. Stosując dwupunkt, zmieniamy jedną rzeczywistość (niekorzystną) na inną (korzystną). Leczenie Matrycą Energetyczną jest dostępne dla każdego, kto otworzy swój umysł na nowe sposoby myślenia zainspirowane ideą kwantowości i zechce wykorzystać uzdrawianie kwantowe w praktyce. Wystarczy, że poddasz się działaniu energii, a natychmiast doświadczysz pozytywnych skutków tej terapii. Opisane w książce techniki uzdrawiające nie są przeznaczone tylko dla uzdrowicieli praktykujących medycynę energetyczną. Nie jest to ezoteryka dostępna wyłącznie dla grupy wtajemniczonych, ale wiedza, z której może skorzystać każdy. Bowiem Matryca Energetyczna to sposób postrzegania rzeczywistości, który może gruntownie zmienić każdy aspekt życia w oparciu o najnowsze osiągnięcia fizyki i psychologii kwantowej. Poddaj się jej mocy, która ułatwi Tobie i bliskim dostęp do uzdrawiania tkwiącego w dłoniach.

Odkryj uzdrawiającą moc Matrycy Energetycznej!



Czakry dla początkujących

David Pond

Tytuł oryginału: Chakras for Beginners: A Guide to Balancing Your Chakra Ener

Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia

czakry

ISBN: 978-83-8171-356-6; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 192; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: V - dodruk;

 pobierz fragment książki

Czakry – nasze centra energetyczne

Czy zdarza Ci się, że bez przyczyny przepełnia Cię niepokój lub ogrania depresja? Jeżeli tak, to zapewne potrzebujesz wyregulowania czakr. Są to centra energetyczne rozlokowane wzdłuż kręgosłupa. Czakramy stanowią swoistą mapę wewnętrznego świata – określają Twoje relacje z sobą samym i tym, jak odbierasz rozmaite sytuacje. Dowiedz się, w jaki sposób możesz gospodarować tą energią zgodnie ze swoimi potrzebami i marzeniami.

Poznaj rodzaje czakr i ich znaczenie

„Czakry dla początkujących” oferują Ci wgląd w najbardziej tradycyjny model systemu czakr i odkrywają sposoby wykorzystania każdej z nich w codziennych sytuacjach. Autor opisuje 7 czakr w ciele człowieka, kolory czakr oraz ich znaczenie dla każdego z nas. Przybliży również tematykę kundalini oraz to, w jaki sposób pomoże Ci ona w zrozumieniu procesu przemieszczania się energii między czakrami. Dzięki tym wskazówkom będziesz w stanie wprowadzić ład, porządek i spełnienie w każdej sferze swego życia – od zawodowego, przez stan zdrowia aż po sprawy osobiste.

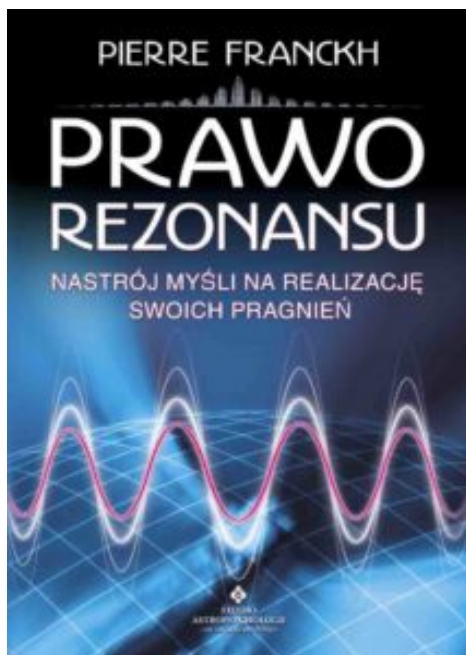
Oczyszczanie czakr w ciele człowieka

Odkryj niezawodne narzędzie do diagnozowania Twych wewnętrznych konfliktów, które w konsekwencji blokują dostęp do odczuwania pełni spełnienia. Dzięki prostym i skutecznym ćwiczeniom oraz medytacjom będziesz w stanie samodzielnie dokonać oczyszczania czakr. Wspomogą Cię w tym kamienie oraz kolory aktywujące poszczególne czakry.

David Pond – ucz się od najlepszych

Skorzystaj z bogatej wiedzy Davida Pond’a, pochodzącego z Waszyngtonu profesjonalnego astrologa, nauczyciela jogi, pisarza, przewodnika po świętych miejscach całego świata oraz znakomitego mówcy. Zdobył tytuł magistra w dziedzinie metafizyki eksperymentalnej, a książkę tą zakupiło w samych Stanach Zjednoczonych ponad 100.000 osób!

Poznaj najprostszą drogę do równowagi i spełnienia



Prawo rezonansu

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Das Gesetz der Resonanz

Ezoteryka > kwantowość
Szczęście > wizualizacje
Terapie > energia

Szczęście > rozwój osobisty
Terapie > afirmacje
Zdrowie > pozytywne myślenie

podświadomość pozytywna energia

ISBN: 978-83-8171-611-6; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

[pobierz fragment książki](#)

Czy wiesz, że prawo rezonansu to naukowe potwierdzenie siły twojego pola energetycznego

Według najnowszych doniesień naukowców z dziedziny kwantowości czy badaczy ezoteryki, twoje myśli mają moc kształtowania rzeczywistości. Ponieważ wszystko we wszechświecie komunikuje się ze sobą poprzez fale, drgania i impulsy, i łączy się w polu kwantowym. Z książki dowiesz się na czym polega prawo rezonansu. Poznasz techniki rozwoju osobistego i skuteczne praktyki, dzięki którym nauczysz się wykorzystać siłę podświadomości i energię myśli, by odmienić swoje życie. Dzięki afirmacjom wyzwolisz pozytywne myślenie i będziesz emitować pozytywną energię. W ten sposób przyciągniesz do siebie sukces, szczęście, ludzi i zdarzenia wibrujących na tej samej częstotliwości. Tak ukierunkujesz swoje pole energetyczne, by przyciągać zdrowie i w terapii, by aktywować samouzdrawiający potencjał.

Twoje serce jest jak przekaznik fal elektrycznych i magnetycznych

Autor to ceniony mówca, autor wielu bestsellerów, a przede wszystkim znany na całym świecie trener rozwoju osobistego. W książce ujawnia naukowe informacje, które z pewnością wywrócą twoje postrzeganie świata do góry nogami. Przede wszystkim przytacza rewolucyjne doniesienia Instytutu HeartMath, który udowadnia, że serce otoczone jest potężnym polem energetycznym o średnicy 2,5 m, potężniejszym od pola mózgu! Oddziałuje ono i współgra z polami energetycznymi innych organów w ciele. Serce jest więc wielkim przekaznikiem energii, który generuje myśli, przekonania i emocje i wysyła w postaci fal elektrycznych i magnetycznych na zewnątrz. Zatem jeśli podświadomie nie wierzysz, że wyzdrowiejesz, osiągniesz sukces czy będziesz szczęśliwy, a jedynie tworzysz fałszywe przekonanie i myślisz, że tak będzie, podsięte strachem i niewiarą, to nigdy nie wyzdrowiejesz, nie osiągniesz sukcesu i nie będziesz szczęśliwy.

Jak twoje pole energetyczne może zmienić świat?

Autor przytacza naukowe wnioski, które potwierdzają, że wszystko jest ze sobą połączone poprzez pole kwantowe, boską matrycę czy pole hologramu kwantowego. Jakkolwiek zwane przez naukowców pole energetyczne istnieje i łączy ze sobą cały wszechświat. Energia, którą wysyłasz przyciąga lub komunikuje się z energią o podobnych wibracjach, ma moc kształtowania otaczającej cię rzeczywistości. A co jeszcze bardziej szokujące to fakt, że emocje wpływają na DNA. Pozytywne emocje sprawiają, że łańcuch się wydłuża, a kody uaktywniają. Negatywne emocje powodują degradację DNA, kurczenie się i odcinanie uzdrawiających kodów. Jak ukierunkować myśli i przekonać serce, by wibrowało pozytywną energią? Czy można zmodyfikować pole rezonansowe? Co zrobić by pozytywnie oddziaływać na ciało na poziomie komórkowym, a w skali makro, by osiągnąć swoje cele?

Jak kontrolować swoje pole energetyczne, by osiągnąć szczęście?

Autor zawarł szereg technik i praktyk rozwoju osobistego, które pozwolą przeprogramować twoją podświadomość, sposób twojego myślenia i formułowania pragnień. Zarówno afirmacje, medytacje, trening autogenny, autosugestia czy wizualizacje mają na celu aktywowanie odpowiednich kodów DNA, np. zdolności do samouzdrawienia. Ponieważ, jak wyjaśnia Autor, nie chodzi o zanegowanie choroby, lecz o wyzwolenie potencjału do uzdrowienia zakodowanego w twoim ciele. Nauczysz się również formułowania pragnień oraz nadawania im swoim pozytywnym myśleniem odpowiednich wibracji. Jak skuteczne jest prawo rezonansu przekonują czytelnicy, których wypowiedzi Autor zawarł w tej książce.

Prawo rezonansu – narzędzie do spełnienia pragnień



Siedem reguł spełniania marzeń

Pierre Franckh

Tytuł oryginału: Erfolgreich wünschen: 7 Regeln wie Träume wahr werden

Terapie › afirmacje

Rozwój duchowy › intuicja

podświadomość ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-404-9; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 156; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Każdego dnia, w każdej minucie Twojego życia spełniają się Twoje marzenia. I to niezależnie od tego, czy jesteś tego świadom, czy też nie. Warto nauczyć się poprawnie je formułować. Wydaje się proste a jednak, jak często zadajesz sobie pytanie: dlaczego mi nie wychodzi? Ten poradnik, oparty na doświadczeniach i... błędach autora, pokaże Ci, jak wieść życie, jakiego zawsze pragnąłeś. Dowiedz się, jak pozostawać otwartym na „przypadki”, jak przekonać rozum, że warto podążać za intuicją. Czy wierzysz tylko w to, co widzisz? To dowiedz się, że w ciągu sekundy tysiące informacji rejestruje Twój mózg, gromadzi je, a ty nie jesteś tego świadom! Potwierdzają to badania fizyków i biologów. Zaczynij dostrzegać to, co dla Ciebie ważne.



Połączenie ze źródłem

dr Eric Pearl

Tytuł oryginału: The Reconnection

Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość



channeling

uzdrowienie holistyczne

ISBN: 978-83-8171-510-2; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2021; Nr wydania: III - dodruk;

pobierz fragment książki

Uzdrowianie Rekonektywne daje szansę na zdrowie, szczęście i rozwój duchowy

Zapytasz czym jest to Uzdrowianie Rekonektywne? Co zyskam dzięki takiej terapii? W książce znajdziesz potwierdzenie na to, co autorytety medyczne i naukowe wiedzą od dawna, lecz niechętnie ogłaszają. Jesteś wielowymiarową istotą, złożoną z ciała, duszy, umysłu i energii. Dlatego też uzdrawianie jakichkolwiek dolegliwości musi przebiegać wielopoziomowo zgodnie ze wskazówkami Programu Integracyjnej Medycyny. Łączy ona w sobie zdobycze medycyny konwencjonalnej, holistycznej, energetycznej i duchowej. W tej publikacji Autor ujawni tajniki Uzdrowiania Rekonektywnego, określanego jako The Reconnection. Potwierdzi też, że kluczem do zdrowia i kompleksowego uzdrawiania jest świadomość przepływu energii pochodzącej zarówno z zewnątrz tj. Wszechświata, jak i wewnątrz – Ciebie. Dowiesz się jak uaktywnić tę uzdrawiającą energię.

Fascynująca historia jednego zabiegu

Dr Eric Pearl, chiropraktyk i właściciel najlepszej poradni kręgarskiej w Los Angeles podczas, zdawałoby się, rutynowego zabiegu w terapii kręgosłupa otrzymał wyjątkowy przekaz. Już wcześniej życie dr Pearl 'a obfitowało w niezwykle wydarzenia, jednak spotkanie z Frederickiem Ponzlov i doświadczenie channelingu odmieniło jego życie na zawsze. Zmieniło również życie wielu jego pacjentów, a także oblicze medycyny. W trakcie zabiegu Dr Pearl otrzymał wiadomość, która potwierdziła, że energia, jej swobodny przepływ, uwalnianie i absorpcja mają uzdrawiające właściwości. Od tej pamiętnej sesji Dr Pearl prowadzi liczne wykłady i spotkania seminaryjne. A dzięki Uzdrowianiu Rekonektywnemu, The Reconnection inaczej Rekoneksji, pomógł odzyskać zdrowie setkom ludzi chorych m.in. na raka, porażenie mózgowie i AIDS.

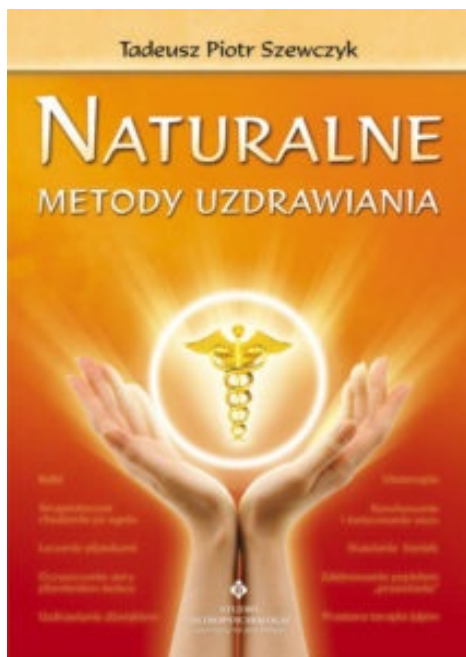
Uzdrowianie Rekonektywne to potwierdzona naukowo metoda Programu Integracyjnej Medycyny

The Reconnection czyli Rekoneksja nie jest grą wyobraźni, ani szarlataniami sztuczkami. Proces ten został wielokrotnie potwierdzony nie tylko praktyką uzdrawiania, ale również w naukowych laboratoriach. Stał się również jednym z głównych elementów Programu Integracyjnej Medycyny. Uzdrowianie Rekonektywne polega na wibracyjnej wymianie energii z Wszechświatem, która napływa jako strumień światła. Następnie kieruje się w miejsce w ciele, duszy, umyśle, które potrzebuje uzdrowienia. Ponieważ, jako forma uzdrawiania holistycznego, terapia ta uśmierza dolegliwości w obszarach lub na poziomach, które tego wymagają. Uzdrowianie Rekonektywne znajduje teoretyczne uzasadnienie we współczesnej fizyce nuklearnej oraz kwantowej. W tym wymiarze, nasza dotychczasowa wizja świata ulega całkowitemu odwróceniu, czas może płynąć w tył, siła grawitacji wzrasta wraz ze wzrostem odległości między obiektami, a materia i energia przekształcają się w sieć wibracji.

Zacznij praktykować Uzdrowianie Rekonektywne

Ta książka to jedyny w swoim rodzaju podręcznik, który zawiera instrukcje niezbędne do nauki Uzdrowiania Rekonektywnego. Dzięki niemu rozpoczniesz wędrówkę, podczas której nauczysz się pomagać sobie i innym. Ty też możesz praktykować holistyczne uzdrawianie wystarczy tylko, że otworzysz się na energię rekonektywną. Dzięki wskazówkom i programowi zawartemu w książce przejdiesz indywidualną przemianę, nauczysz się dostrzegać i odczuwać to, czego nie czują inni. Otwierając się na Wszechświat, doświadczysz nowej świadomości i wkroczysz na nowe ścieżki rozwoju duchowego. Pamiętaj! Uzdrowiając siebie uzdrawiasz innych, uzdrawiając innych uzdrawiasz siebie. Cuda opisane w książce mówią same za siebie. Już teraz masz szansę połączyć się ze źródłem uzdrawiającej energii.

Nie zwlekaj i nawiąż Połączenie ze Źródłem uzdrawiającej energii!



Naturalne metody uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › muzykoterapia
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › reiki

aura ból medycyna alternatywna terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-375-2; Cena katalogowa: 26.20 zł; Ilość stron: 204; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Postaw na naturalne metody uzdrawiania

Każdy boryka się z różnymi dolegliwościami i chorobami. Nie ma co do tego wątpliwości. Co zrobić w sytuacji, kiedy dostępne metody medycyny konwencjonalnej nie przynoszą poprawy, a czasami nawet zaostrzają stan chorobowy? Zdecydowanie powinieneś wtedy skorzystać ze sprawdzonych naturalnych metod uzdrawiania. Nie wiesz, która z nich byłaby odpowiednia dla Ciebie? Ta książka z pewnością ułatwi Ci wybór! Dzięki niej szczegółowo poznasz takie terapie naturalne jak terapia energią, muzykoterapia czyli terapia dźwiękiem, czy uzdrawianie kamieniami szlachetnymi. Dowiesz się jak przeprowadzić zabieg oczyszczania aury za pomocą świecy, bezpiecznie postawić bańki czy leczniczo zastosować pijawki. Po przeczytaniu tej publikacji z łatwością dobierzesz naturalną metodę uzdrawiania najodpowiedniejszą dla Ciebie i dostosowaną do Twoich dolegliwości.

Kompendium wiedzy o naturalnych metodach uzdrawiania

Tadeusz Piotr Szewczyk to mistrz Reiki i specjalista w uzdrawianiu metodami naturalnymi. W tej książce dzieli się z Tobą swoją wiedzą i długoletnim doświadczeniem w uzdrawianiu. W prosty i przystępny sposób wyjaśnia jak zastosować zabiegi medycyny alternatywnej, które uzdrowią przeziębienie, bóle migrenowe, zapalenie uszu czy bezsenność. Korzystając z prostych instrukcji, popartych zdjęciami z terapii, oczyścisz aurę i pozbędziesz się uporczywych dolegliwości w zaciszu własnego domu. Reiki stanie się realną metodą uzdrawiania energią, którą przekażesz bliskim z pomocą dotyku. Poznasz tajniki uzdrawiania kamieniami szlachetnymi, aby usunąć nadmiar ładunków energetycznych, złagodzić napięcia nerwowe, czy uśmierzyć ból.

Medycyna alternatywna -wykorzystaj uzdrawiające metody przodków

Powrót do prastarych metod stosowanych przez naszych przodków może okazać się zbawienny w obliczu bezsilności nowoczesnej medycyny i farmacji. Czy wiesz, że prosta, terapia jajem pozwoli Ci oczyścić ciało z negatywnych emocji i blokad energetycznych skumulowanych w różnych narządach np. tarczycy, nerek czy prostaty, a objawiających się ich dysfunkcją. Jeśli zastosujesz konchowanie i świecowanie uszu, uzdrowisz zatoki, zapalenie uszu oraz inne nawracające dolegliwości laryngologiczne. Skutecznie też oczyścisz swoją aurę i pozbędziesz się trapiących Cię emocji wykorzystując płomień świecy. Wykorzystasz technikę uzdrawiania bańkami do miejscowego leczenia bólu, grypy, zapalenie a opłucnej czy nerek, ale i przy bardziej poważnych zaburzeniach seksualnych. Dowiesz się też, jak wykorzystać elementy muzykoterapii czyli terapii dźwiękiem, w leczeniu misami tybetańskimi.

Uzdrawiająca moc ognia i pijawek

Pijawki, dzięki substancjom przeciwzapalnym czy przeciwbólowym zawartym w ich gruczołach ślinowych, od wieków używane były w leczeniu różnych dolegliwości. Stosując sprawdzone techniki przedstawione w książce, przystawisz pijawki w bolesnych miejscach, by pozbyć się bólu czy stanu zapalnego. Natomiast chodzenie po rozżarzonych węglach, opierające się na tajnikach akupresury punktów na stopach, oprócz pozbycia się bólu pozwoli Ci się również rozwinąć duchowo.

Naturalne metody uzdrawiania uśmierzą Twoje dolegliwości!



Reinkarnacja i hipnoza w terapii

Andrzej Kaczorowski

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Zdrowie › choroby

Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

ból czakry mózg podświadomość

ISBN: 978-83-7377-360-8; Cena katalogowa: 49.80 zł; Ilość stron: 392; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Reinkarnacja i hipnoza jako skuteczna metoda leczenia i przywracania zdrowia i terapii czakr

Hipnoza to metoda leczenia ciała i duszy. Choć, jak wynika z jej historii, metoda ta była rezerwowana dla kapłanów, szamanów, znachorów. Dziś jej nieograniczone możliwości są wykorzystywane zarówno przez nowoczesną psychoterapię, jak również klasyczną medycynę. Dzięki tej książce dowiesz się, że każdy człowiek dysponuje nieograniczonym potencjałem, który znajduje się w jego wnętrzu – mózgu i podświadomości. A reinkarnacja i hipnoza w terapii jest niczym innym, jak metodą dotarcia do tych zasobów i odzyskania zdrowia. Budzi ona niewykorzystane siły dzięki temu tworzy nowe perspektywy. Na podstawie hipnozy rozwinięto wiele technik psychoterapeutycznych, ćwiczeń relaksacyjnych oraz różnorodnych metod terapii, które skutecznie i efektywnie wykorzystywane są w codziennej praktyce psychologów i lekarzy. Ta książka stanowi trzecią część trylogii o reinkarnacji. Jako materiał do jej stworzenia posłużyły relacje z przebiegu seansów hipnotycznych na żywo z pacjentami, z którymi Autor pracował podczas swojej praktyki terapii hipnozą.

Reinkarnacja i hipnoza – poznaj praktyczne sposoby na codzienne dolegliwości

Wielu z nas cierpi w mniejszym lub większym stopniu na jakieś dolegliwości lub choroby. Często kosztowne terapie i poszukiwanie specjalistów wykańczają nas finansowo i psychicznie, przez co czujemy się już zupełnie przegrani w walce z chorobami. Szukamy złotego środka, ale wszystko zawodzi nasze oczekiwania i nie daje pożądanego efektu. Jak możesz wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwicy, stresu oraz wyzwolić się z nałogów? Próbowaleś już różnych sposobów i żaden nie przyniósł oczekiwanych efektów? Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz niezawodne sposoby na powyższe problemy. Reinkarnacja i hipnoza pozwoli Ci pokonać ból i rozprawić się chorobami. Dodatkowo poznasz znaczenie czakr i dowiesz się, jak uzdrowić te potężne centra energetyczne w Twoim ciele.

Odkryj cudowne efekty działania terapii hipnozą. Odzyskasz zdrowie i poświęcisz czas na rozwój duchowy

Jak możesz wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwicy oraz wyzwolić się z nałogów? Dzięki informacjom zawartym w tej książce poznasz niezawodne sposoby na wiele schorzeń, dolegliwości i problemów. Andrzej Kaczorowski – wybitny hipnotyzer, hipnolog i hipnoterapeuta – przekona cię o skuteczności reinkarnacji i hipnozy w terapii wielu zaburzeń. Będzie ona w stanie przynieść Ci ulgę. Aby mieć gwarancję skutecznej terapii konieczne jest skorzystanie z pomocy specjalistów o uznanej renomie i dużym doświadczeniu. Zainwestuj w swoje zdrowie i rozwój duchowy.

Wszystko co powinieneś wiedzieć o reinkarnacji i hipnozie. Wykorzystaj siłę mózgu i podświadomości

Dzięki temu bardzo rozbudowanemu poradnikowi dowiesz się, czym jest hipnoza i na czym polega. Autor w czytelny sposób prezentuje, jakie zdumiewające efekty można osiągnąć za pomocą tej metody terapeutycznej. Jego pacjenci są żywym dowodem na to, w jak wielu dolegliwościach działa terapia hipnozą. Sam doświadczysz, jak skuteczne jest leczenie hipnozą. Pozbędziesz się dolegliwości, chorób i uzależnień, z którym do tej pory bezskutecznie walczyłeś. Osiągniesz długo wyczekiwany sukces i zamierzony cel.

Reinkarnacja i hipnoza w terapii pomogą na Twoje problemy, ból i choroby



Reinkarnacja w hipnoterapii

Andrzej Kaczorowski

Terapie › autohipnoza
Zdrowie › stres

Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

podświadomość relacje umysł

ISBN: 978-83-7377-325-7; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 247; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Terapia autohipnozą – fakty i mity o odradzaniu się duszy

Docieranie do sekretów podświadomości oraz podróże w inny czas i przestrzeń, oto co może Cię spotkać podczas seansu hipnotycznego. Dzięki tej publikacji dowiesz się jak terapia autohipnozą i rozmowa z własną podświadomością pomoże Ci dotrzeć do prawdziwych źródeł stresu i lęków. Poddając się regresji w stanie hipnozy odkryjesz przyczyny depresji czy problemów w relacjach z partnerem, ukryte w zakamarkach umysłu. W końcu, uzyskasz niezbędną wiedzę by odzyskać kontrolę nad swoim życiem oraz uzdrowić relacje z bliskimi.

Odkryj swoje poprzednie wcielenia dzięki hipnozie

Książka zawiera relacje z sesji terapeutycznych osób, które uczestniczyły w seansach Autora. W poszukiwaniu odpowiedzi na problemy zdrowotne, gdy konwencjonalne metody zawiodły, skorzystały one z pomocy doświadczonego hipnoterapeuty. Cofając się nie tylko do dzieciństwa, lecz również do poprzednich wcieleń, odkryły prawdziwe przyczyny swoich codziennych dramatów. Teraz i Ty możesz doświadczyć terapeutycznego uwolnienia, pokonania lęków czy pozbycia się niedomagań.

Terapia autohipnozą poznaj jej uzdrawiające działanie

„Nie można uleczyć ciała, nie lecząc zarazem duszy” już Platon wskazał holistyczne podejście jako najskuteczniejsze w uzdrawianiu człowieka. A hipnoterapia, odkrywając sekrety umysłu, pomoże Ci wyjaśnić i pozbyć się różnych dolegliwości. Od stresu, nerwicy i depresji poprzez niewyjaśnione lęki, które utrudniają Twoje codzienne funkcjonowanie. Dowiesz się w jaki sposób pozbyć się ciężaru ziemskiej egzystencji Twoich poprzednich duchowych reinkarnacji. Ponieważ, jak wyjaśnia autor, karma jako prawo przyczyny i skutku, objawia się w każdym kolejnym wcieleniu. Błędy lub negatywne zdarzenia z poprzednich egzystencji tkwią w podświadomości i odbijają się na Twojej teraźniejszości, w postaci depresji, oziębłości seksualnej lub fobii.

Autohipnoza jeszcze nigdy nie była tak łatwa!

Aby ułatwić Ci poznanie zasad hipnozy do książki dołączona została płyta CD, która umożliwi Ci bezpieczne wejście w stan autohipnozy. Teraz możesz bezpiecznie, w domowym zaciszu, dotrzeć do źródła swoich zmartwień i stresu. Od tej pory będziesz mógł przeprowadzić sesję terapeutyczną zawsze, gdy odczujesz taką potrzebę. Nie zwlekaj – czas Twojego pogodzenia się z przeszłością wreszcie nadszedł!

Poznaj uzdrawiającą moc autohipnozy



 [pobierz fragment książki](#)

Reinkarnacja w hipnozie

Andrzej Kaczorowski

 Rozwój duchowy › reinkarnacja
Zdrowie › choroby

Terapie › hipnoza
Zdrowie › depresja

 [ból](#) [mózg](#) [podświadomość](#)

ISBN: 978-83-7377-283-0; Cena katalogowa: 59.70 zł; Ilość stron: 472; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: II;

Reinkarnacja w hipnozie – poznaj tę skuteczną metodę leczenia i pozbycia się chorób

Reinkarnacja w hipnozie pozwala na kontakt z podświadomością człowieka. Dzięki tej książce Andrzeja Kaczorowskiego – wybitnego hipnoterapeuty, absolwent Akademii Medycznej, Analityki Medycznej we Wrocławiu, doktor medycyny naturalnej i teologii – poznasz niezwykle metody terapii hipnozą. Publikacja jest zbiorem doświadczeń jego pacjentów, zdobytych w poprzednich wcieleniach. Dowiesz się, że nasza karma zawiera mądrość wcześniejszych wędrówek po ziemi, które nie zawsze kojarzyły się ze szczęśliwym życiem i wolnością duchową. Trauma dusz wcześniejszych powoduje, że błąkają się one pomiędzy ziemią a niebem. Bagaż emocjonalny ezoterycznej istoty zostaje przekazany przyszłemu człowiekowi z chwilą poczęcia. Reinkarnacja jest odwiecznym dążeniem duszy ludzkiej do samorealizacji swojego losu w ujęciu filozoficznym. Poza tym, Kaczorowski pozwoli ci poczuć indywidualną drogę, którą odbywa dusza w kolejnych wcieleniach. Wraz z doświadczeniem reinkarnacji hipnoza będzie prawdziwym katharsis twojej duszy.

Wielkie możliwości hipnozy. Pokonaj ból, nerwice i depresję – skutecznie zadbaj o swoje zdrowie

Jeśli szukałeś książki o hipnozie, to ta jest wyjątkowa. Dzięki informacjom, które zawiera dowiesz się, że każdy z nas dysponuje ogromnym potencjałem, znajdującym się we wnętrzu – mózgu i podświadomości. Ponadto, reinkarnacja w hipnozie stosowana w terapii jest skuteczną metodą dotarcia do tych zasobów. Hipnoza pomaga leczyć nasze lęki i usuwać ciężar ziemskiej egzystencji naszych poprzedników duchowych. Dowiesz się, w jaki sposób za pomocą reinkarnacji w hipnozie poznać przyczyny nerwicy czy depresji. Imagoterapia, którą stosuje hipnoterapeuta jest drogą do rozwoju duchowego, dotarcia do naszej świadomości poprzednich wcieleń i możliwością wyzbywania się podświadomych lęków. Niekontrolowane emocje podczas hipnozy niwelują schorzenia naszego umysłu i powodują, że tworzymy przyszłość bez cienia strachów z dzieciństwa.

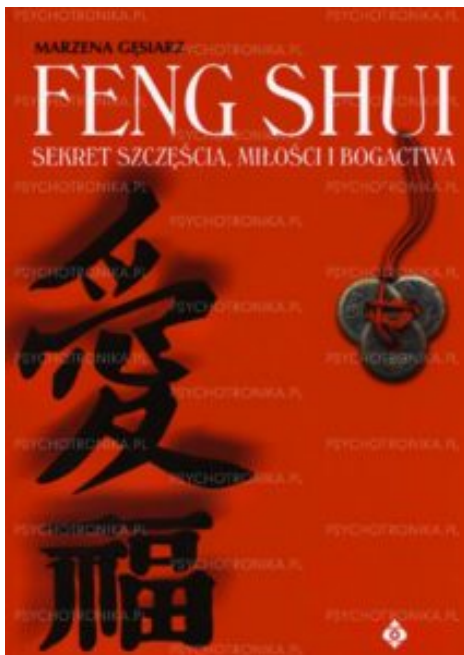
Reinkarnacja w hipnozie – sprawdzona terapia na uzdrowienie fizyczne i duchowe

Hipnoza jest również wykorzystywana jako środek do uzdrawiania ciała i duszy. Poprzez wprowadzenie w trans, korzystnie wpływa na pracę mózgu i pomaga w pozbywaniu się lęków i traum, które sięgają dzieciństwa. Pomaga to w uwolnieniu dusz od traumy i zapobiega ich błąkaniu się po świecie. Skutecznie niweluje różne choroby i dolegliwości oraz odwraca złe nawyki. Stosując wypróbowane metody, poczujesz się jak nowo narodzony! Zainwestujesz w swój rozwój duchowy. Poprzez hipnozę możesz osiągnąć wyjątkowe efekty w leczeniu wielu schorzeń psychosomatycznych, a także uzależnień i lęków wywodzących się z dzieciństwa.

Uzupełnienie życia doczesnego

Książka o hipnozie pozwoli ci odbyć intelektualną podróż w wymiar wszechwiedzy, jaka kryje się w zakątkach naszej podświadomości. Znajdziesz to również artykuły z pism medycznych, relacje pacjentów oraz zdjęcia, które pozwolą ci odczuć atmosferę opisu. Skuteczność stosowanych metod potwierdzają liczne przykłady, które pochodzą z praktyki Autora. Niewątpliwie, w interesujący sposób przybliży one opisane w książce techniki hipnotyczne. Dzięki nim poznasz autentyczne zdarzenia i sytuacje, które często występują podczas wędrówek duszy przez różne wcielenia. Ta książka jest przewodnikiem duchowym w podświadomość człowieka, gdzie mieszczą się różne przeżycia i losy ludzi obecnych żywotów, poprzednich wcieleń oraz wymiarów innej rzeczywistości. Dzięki niej wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom, i dowiesz się, w jaki sposób, poprzez hipnozę, pozbyć się chorób oraz negatywnych emocji i lęków podświadomości. Poprawisz przez to swoje zdrowie i kondycję psychiczną. Ponadto, hipnoza działa relaksująco i odprężająco oraz niweluje ograniczenia, które są przyczyną niepowodzeń w życiu.

Reinkarnacja w hipnozie – skutecznie pokonaj lęki, depresję traumy i ból



Feng shui

Marzena Gęsiarz

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia

Szczęście › miłość

pieniądze pozytywna energia relacje

ISBN: 978-83-7377-278-6; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Feng shui – jak przestrzeń wpływa na Twoje szczęście?

Czy odpowiednie ustawienie biurka w gabinecie pomoże Ci odnieść sukces zawodowy i zdobyć większe pieniądze? A prawidłowe umiejscowienie łóżka w sypialni wzbogaci twoje doznania seksualne? Czy kolory wokół Ciebie mają działanie terapeutyczne i napełniają pozytywną energią? Tradycyjna filozofia Chińska feng shui zdecydowanie podpowiada, że tak! Poczuj uzdrawiającą energię dobrze zaprojektowanej przestrzeni i odmień swoje relacje otoczeniem, zgodnie z zasadami feng shui, z Marzeną Gęsiarz. Ta ceniona konsultantka niezwykle interesująco i przystępnie wyjaśni Ci skomplikowane zasady planowania pozytywnej przestrzeni wokół siebie.

Poznaj zasady projektowania przestrzeni

Autorka, wprowadzi Cię w magiczny świat tradycyjnej Chińskiej filozofii. Zasadą feng shui jest umiejętne zagospodarowanie życiowej przestrzeni, tak byś mógł żyć w harmonijnej relacji z otoczeniem. Wszystko co Cię otacza emituje energię, która oddziałuje na Twoje samopoczucie. Dlatego, jeśli odpowiednio dobierzesz kolory, materiały i kształty przedmiotów oraz rozmieścisz meble, zapewnisz swobodny przepływ pozytywnej energii. Dzięki dobremu ukierunkowaniu twórczej energii Chi odniesiesz sukces w pracy, a co za tym idzie zdobędziesz pieniądze. Autorka udowadnia, jak niewielkie zmiany w aranżacji otoczenia mają oczyszczające i terapeutyczne znaczenie dla relacji z bliskimi w życiu.

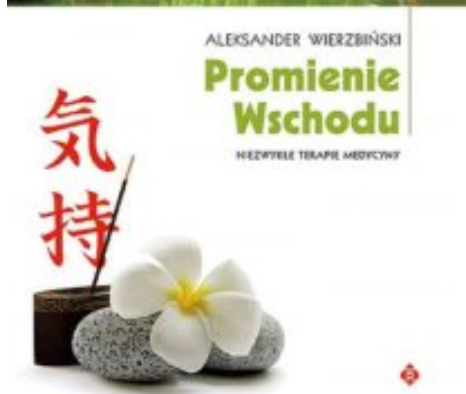
Co przynosi szczęście w miłości?

Korzystając z zasad feng shui zawartych w książce, z łatwością zaprojektujesz przestrzeń w domu czy w gabinecie. Autorka podkreśla, że twórcza i pozytywna energia tworzy się w pomieszczeniach uporządkowanych, czystych i jasnych. Zaś negatywna energia Sha Chi powstaje w miejscach chaotycznych, ciemnych i brudnych. Dlatego pozbywając się rzeczy nie lubianych, gromadzonych, czy zepsutych stworzysz przestrzeń dla swobodnego przepływu dobrej energii. Dowiesz się również, który z pięciu żywiołów odpowiedzialny jest za sukces w pracy, a który pomoże Ci osiągnąć harmonię w domu. Dobierzesz kształt, materiał oraz ustawienie łóżka w sypialni, tak, by pogłębić intymną relację z partnerem. A kolory mogą zaognić lub wyciszyć umysł.

Stwórz swoją idealną przestrzeń z feng shui w gabinecie, a odniesiesz sukces

Dzięki tej publikacji dowiesz się, że możesz zastosować zasady feng shui nie tylko w dużych pomieszczeniach jak gabinet, ale również na tak małej przestrzeni jak biurko. Ponieważ odpowiednie ustawienie komputera, zdjęć, książek czy akcesoriów pomaga odbudować pewność siebie, osiągnąć lepsze wyniki w pracy i odzyskać uznanie szefa. Gdy zastosujesz tradycyjne zasady feng shui w gabinecie wyzwolisz pozytywną energię, rozbudzisz kreatywność oraz twórczy potencjał. A w konsekwencji odniesiesz zawodowy sukces i zarobisz duże pieniądze.

Zaprojektuj swoje szczęście z feng shui!



Promienie wschodu

Aleksander Wierzbński

Terapie › masaż

Terapie › medytacja

ISBN: 83-7377-231-6; Cena katalogowa: 18.50 zł; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007;

Czasami łatwiej dociera do nas to, co poznajemy w formie zwyczajnej rozmowy, prostego dialogu. Dialogu z kimś, kto wie – z Mistrzem. A wiedza, którą możemy poznać, jest niezwykle ciekawa i ogromna.

Terapia Wschodu – to wiedza prosta, piękna i nieskończona.

Książka porusza takie tematy jak: fizyczność, marzenia, energię drzew, medytację, masaże i dietę.

Udowadnia, że medycyna Wschodu dotyczy każdego aspektu ludzkiego życia i zdrowia.

Doskonała konstrukcja literacka – w formie dialogu i poruszane tematy sprawiają, że czyta się ją z prawdziwą przyjemnością, a zastosowanie w praktyce zasad w niej zawartych gwarantuje uzyskanie równowagi ciała i duszy.

Pamiętaj twoja siła musi wyjść z twojego wnętrza, a więc obudź tę siłę.



Kręgarstwo dla każdego

Mirosław Winczewski

Terapie › bioenergoterapia
Terapie › masaż
Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › radiestezja

ból

ISBN: 978-83-7377-246-5; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 24 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Ból kręgosłupa, ból pleców, karku czy krzyża – kręgarstwo wyeliminuje jego przyczyny

Kręgosłup jest podstawą układu kostnego. Odpowiada za prawidłowe utrzymanie ciała w pionie, równowagę i stabilizację całego ciała. Mięśnie, stawy i kości to trzy elementy, które decydują o zdrowym układzie ruchu u człowieka. Według badań przeprowadzonych przez Carolina Medical Center 84 procent Polaków cierpi na ból kręgosłupa, a aż 68 procent z nich twierdzi, że rwa kulszowa, ból pleców, stawów, karku czy krzyża, to ból chroniczny. Niestety jedynie połowa chorych podejmuje leczenie. Z tej książki dowiesz się, dlaczego bagatelizowanie tych dolegliwości może prowadzić do bardzo poważnych konsekwencji, np. chorób zwyrodnieniowych kręgosłupa, czy niedowładu. Ulgę w skuteczny sposób mogą przynieść również terapie stosowane w medycynie alternatywnej i naturalnej: masaż, bioenergoterapia czy radiestezja. Kręgarstwo i szerokie możliwości terapii manualnej pozwolą Ci skutecznie pokonać ból kręgosłupa i rwę kulszową. Poznasz szczegółowe reguły bezpiecznego nastawiania kręgosłupa.

Dowiedz się, jak samodzielnie i skutecznie dbać o układ kostny i zapobiegać zwyrodnieniom kręgosłupa

Nasz kręgosłup, podobnie jak mięśnie, stawy i kości, lubi ruch. Aby był zdrowy i nie bolał to musimy rozwijać silne mięśnie grzbietu. Dzięki tej książce przyswoisz sobie podstawowe własności anatomiczne i zasady działania kręgosłupa. Poznasz przyczyny bólu i nauczysz się go właściwie interpretować. Wady postawy, zwichy, ból pleców, kręgozmyk czy rwa kulszowa nie będą miały przed Tobą tajemnic. Dowiesz się, na czym polega chiropraktyka i jak rozpoznać zwichy poszczególnych odcinków kręgosłupa. Poznasz też poznasz metody nastawiania kręgosłupa oraz inne tajniki terapii manualnej czy masażu, którą będziesz mógł zastosować sam.

Ból karku i krzyża – dowiedz się jak je pokonać

Kręgarstwo stosowane jest najczęściej w leczeniu dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego. Polega na ręcznym manipulowaniu w obszarze kręgosłupa w celu ustawienia kręgów w taki sposób, aby nie uciskały nerwów odchodzących od rdzenia kręgowego. Dzięki tej książce dowiesz się, że prawidłowo i fachowo przeprowadzone zabiegi kręgarskie mogą nie tylko uwolnić Cię od bólu kręgosłupa, stawów czy korzonków, ale nawet uratować przed operacją. Przekonasz się, że terapia manualna pozwala również na przywrócenie ruchomości stawów i więzadeł, jest skuteczną alternatywą dla preparatów przeciwbólowych

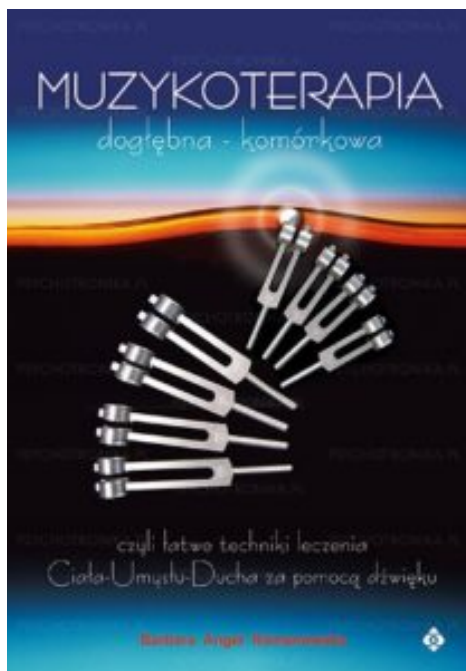
Zastosuj bezpieczne porady doświadczonego kręgarza i radiestety

Autor książki, Mirosław Winczewski to bioenergoterapeuta, ekspert radiestezji, ezoteryki i zdrowego żywienia. W tej książce przedstawia teoretyczną i praktyczną stronę kręgarstwa. Dzięki temu niezwyklej podręcznikowi dokładnie przyjrzy się kręgosłupowi – jego funkcjom, anatomii, wadom oraz zwyrodnieniom. Poznasz skuteczne sposoby na zapobieganie urazom, jak i leczeniu tych już powstałych. Dowiesz się, czym jest oraz jak może pomóc w bólu kręgosłupa: kręgarstwo radiestezyjne, digitopunktura, bioenergoterapia, akupresura czy masaż shiatsu. Nauczysz się bezpiecznych i skutecznych sposobów nastawiania kręgosłupa, a także usuwania jego bólu. Ten wyjątkowy podręcznik „odczaruje” Twój pogląd na starożytną sztukę kręgarstwa i medycyny manualnej.

Chiropraktyka (kręgarstwo) – dowiedz się w jaki sposób może Ci pomóc medycyna naturalna i alternatywna

Ulgę i pomoc w powrocie do zdrowia przynieść Ci może jedna z najstarszych i najskuteczniejszych gałęzi medycyny alternatywnej – chiropraktyka. Jest to jedna z gałęzi medycyny naturalnej, która skupia się na promocji zdrowia i zapobieganiu oraz leczeniu chorób. Dowiesz się, że chiropraktycy traktują organizm ludzki jako integralną całość i opierają swoją diagnozę na takich samych przesłankach jak inni lekarze. W tej publikacji, dzięki bogato ilustrowanej części poradnikowej, poznasz dziesiątki zabiegów manualnych. Chiropraktyki nauczysz się z tej książki sam – przejrzyste i dokładne opisy poszczególnych ćwiczeń Ci w tym pomogą.

Kręgosłup nie musi Cię boleć! Kręgarz uśmierzy Twój ból



Muzykoterapia dogłębna – komórkowa

Barbara Angel Romanowska

Terapie › muzykoterapia

Zdrowie › relaks

Zdrowie › choroby

Zdrowie › stres



pozytywna energia

techniki uzdrawiające

umysł

ISBN: 978-83-7377-938-9; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 16,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: V;

 pobierz fragment książki

Muzykoterapia – sposób na uzdrowienie twoich dolegliwości

Cierpisz na różnego rodzaju bóle lub dolegliwości po urazach? Czujesz, że Twoje ciało jest ociężałe a umysł przygnębiony? A może nadmiar stresu przeszkadza ci w normalnym funkcjonowaniu? Co zrobić, kiedy konwencjonalne metody leczenia nie przynoszą oczekiwanych rezultatów? Wtedy z pomocą może przyjść terapeuta dźwiękiem. Na czym polega muzykoterapia? Nie, nie wystarczy, że włączysz radio. Muzykoterapia to udowodniona naukowo dziedzina, w której do uzdrowienia wykorzystywane są odpowiednie wibracje. W terapii dźwiękiem terapeuci posługują się kamertonami, misami czy gongami tybetańskimi.

Ukojenie dla duszy, wyciszenie umysłu

Dźwiękowa terapia kamertonami jest nową metodą pracy z dźwiękiem. Ma wiele korzyści. Przede wszystkim stosowana profilaktycznie utrzymuje w zdrowiu cały organizm, wycisza umysł, dociera w głąb duszy, przynosząc ukojenie, spokój i poczucie wewnętrznej radości. Przekonaj się o dobroczynnym wpływie kamertonów na Twój organizm. Ta technika relaksacyjna eliminuje stres i wnosi do życia przyływ pozytywnej energii. Jak to działa? Kiedy wsłuchujesz się w dźwięk kamertonów, Twój system nerwowy dostraja się do tonacji w podobny sposób, jak stroi się skrzypce czy fortepian. Wibracje przenikają Twoje ciało z całym ogromem komórek, bez potrzeby włączenia zmysłu słuchu. Muzykoterapia przywraca zdrowie psychiczne i fizyczne falami dźwiękowymi kamertonów, które są dobrane odpowiednio do chorych narządów i schorzeń. Jedna terapia kamertonami potrafi zastąpić kilka tradycyjnych masażu czy też kilkakrotne wkłuwanie igieł! Ta technika uzdrawiająca to czysty relaks, nie ma się czym stresować!

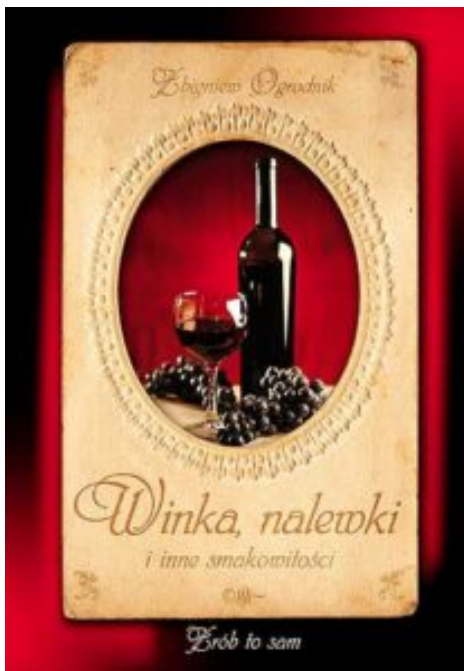
Książka opisuje autorską metodę uzdrawiania dźwiękiem

Autorka, naturopatka, a jednocześnie magister sztuki ze słuchem absolutnym, opracowała metodę uzdrawiania częstotliwościami dźwięków. Godnym uwagi jest fakt, że efekty tej terapii już przynoszą zdrowie ludziom na całym świecie. Ważnym aspektem jest z pewnością to, że terapia skierowana jest nie tylko do osób zainteresowanych głęboką terapią dźwiękiem, ale również to wszystkich tych, którzy do tej pory nie odnaleźli skutecznej naturalnej metody na uzdrowienie swoich dolegliwości.

Pomoc nawet w najcięższych chorobach

Książka to podręcznik muzykoterapii. Ma służyć nie tylko studentom muzykoterapii czy rehabilitantom, ale wszystkim tym, którzy chcą stosować muzykoterapię dogłębną na sobie. Autorka krok po kroku opisuje w książce stworzone przez siebie techniki, które są niezwykle proste do samodzielnego zastosowania. Wartym podkreślenia jest fakt, że te relaksujące techniki uzdrawiające przyniosły pomoc ludziom na całym świecie w około dwustu różnych dolegliwościach, uzdrawiając ich często nawet w najcięższych chorobach – jak nowotwór czy choroba Parkinsona. Ponieważ dźwięk nie tylko uleczył ich ciała, ale niejednokrotnie odmienił życie.

Odkryj uzdrawiającą moc dźwięków



Winka, nalewki i inne smakowitości

Zbigniew Ogrodnik

Zdrowie › choroby
Dieta › kuchnia

Terapie › zioła

zdrowe serce

ISBN: 978-83-7377-215-1; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: II;

Zdrowe nalewki – jak naturalnie leczyć dolegliwości?

Kultura picia różnych napojów alkoholowych obecna była w diecie ludów od stuleci na całym świecie. Wznoszono nimi toasty, używano do odprawiania świętych obrzędów, a nawet uzdrawiano choroby. Picie trunków alkoholowych stworzonych z owoców czy ziół nie jest więc ściśle powiązane z polską tradycją, jednak wytwarzanie nalewek o różnych właściwościach zdrowotnych, np. na zdrowe serce, już tak. Wie o tym również Zbigniew Ogrodnik, który w tej książce zebrał sprawdzone, a czasami nawet skrzętnie ukrywane przepisy na zdrowe nalewki i wina. Dowiesz się także jak, we własnej kuchni, w domowych warunkach, stworzyć bardziej wytrawne trunki takie jak whisky, gin, rum czy poncz.

Tradycyjna, sprawdzona receptura gwarantuje niezapomniany smak i wartości zdrowotne

Nie trzeba nikogo przekonywać, że wina, wódki czy nalewki sporządzone własnym sumptem mają niezaprzeczalne walory smakowe i sprzyjają zdrowiu. W pewnym sensie w odpowiednio przyrządzonych napojach sam alkohol odgrywa niemal rolę drugorzędną. Najważniejsze stają się substancje biologicznie aktywne, które alkohol wydobywa z ziół, kwiatów, owoców, korzeni czy liści. Dzięki temu możliwe jest zastosowanie nalewek czy win jako naturalnej terapii na różne choroby. Umieszczając domowe wino w diecie, oczywiście w umiarkowanych ilościach, wzmocnisz i pobudzisz zdrowe serce i zaradzisz bólom reumatycznym. Zaś orzechówka pomoże na dolegliwości żołądkowe czy niestrawność, a nalewkę piołunówkę zastosujesz na wzmocnienie apetytu.

Zdrowe nalewki – polska specjalność

Nalewki, inaczej zwane napojem bogów, były pijane już za czasów I Rzeczypospolitej. Każdy szanowany dom posiadał własne tajne i sprawdzone przepisy na najlepszą śliwówkę, dereniówkę, orzechówkę bądź wiśniówkę. Dzięki temu podręcznikowi samodzielnie stworzysz przeróżne nalewki, które zagwarantują niezwykle doświadczenia smakowe i terapeutycznie wspomogą zdrowie. Z czasem zaś, stosując się do zasad Autora, zaczniesz tworzyć własne wyjątkowe kompozycje smakowe. Nauczysz się je również dopasowywać w kuchni i diecie do potraw, a także doraźnie do uśmierzania dolegliwości.

Odkryj różnorodność smaków i kolorów zamkniętych w karafce

Dzięki tej publikacji:

- poznasz tradycyjne receptury i sprawdzone przepisy na zdrowe nalewki,
- nauczysz się sporządzać domowe wina, nalewki, likiery i inne napoje alkoholowe,
- zaczniesz wykorzystywać owoce, zioła i inne produkty dostępne w Twojej kuchni do zrobienia terapeutycznych zdrowotnych nalewek, np. na zdrowe serce czy żołądek,
- sam zaczniesz dobierać odpowiednie nalewki czy wina do posiłków lub by uśmierzyć choroby.

Nalewki – tradycyjne receptury dla zdrowia



Hipnoza i sen

Andrzej Kaczorowski

Terapie › hipnoza
Rozwój duchowy › świadomość

Terapie › autohipnoza

psychotronika sny **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-097-3; **Cena katalogowa:** 22.90 zł; **Ilość stron:** 192; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** III;

Dzięki wprowadzeniu pacjenta w stan hipnozy, można wzmocnić w nim wszystkie siły, które pomagają zdrowo żyć, łatwo kontaktować się z ludźmi i bez strachu uczyć się nowych rzeczy. Odpowiednio zastosowane afirmacje hipnotyczne wyzwalają optymizm, pogodne spojrzenie na przyszłość, ułatwiają osiągnięcie celów życiowych.

Ta książka to doskonały przewodnik po hipnozie, obalający jej mity i błędne wyobrażenia. To również wspaniały poradnik przedstawiający techniki hipnozy, relacje terapeuty z pacjentem oraz praktyczne jej zastosowanie.

Książka jest rekomendowana przez Światową Akademię Nauk Duchowego Uzdrawiania i Leczenia, przez Naczelną Izbę Uzdrowicielską w Polsce oraz przez National Federation of Spiritual Healers of Poland jako bestseller z zakresu praktycznej hipnozy.

Przestaw rzeczy a odmienisz swój los

Karen Rauch Carter

Tytuł oryginału: Move Your Stuff, Change Your Life : How to Use Feng Shui to



Terapie › energia

Szczęście › rozwój osobisty

Ezoteryka › feng shui



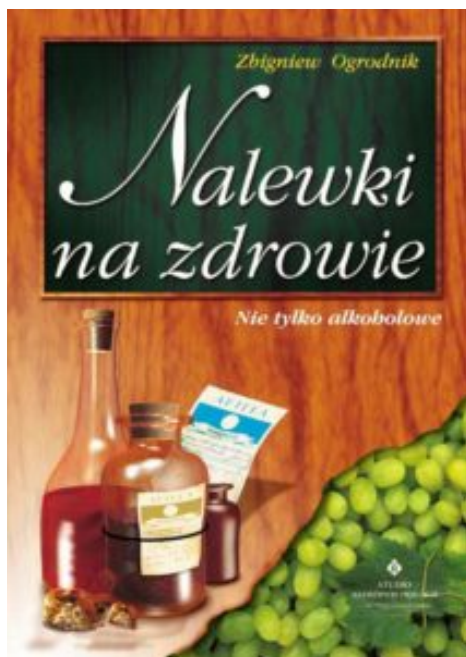
✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-57-0; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Jak stosować Feng shui aby zdobyć miłość, pieniądze, szacunek oraz szczęście? Jeżeli nie miałeś do tej pory żadnej wiedzy o feng shui to jest to właśnie najlepsza pozycja, od której warto zacząć znajomość z tą sztuką tworzenia najlepszej przestrzeni do życia wokół siebie.

Lekkość przekazu i dowcip czynią, z poważnej i wysoce skomplikowanej starożytnej sztuki aranżacji przestrzeni, rzecz łatwą, przyjemną i niezwykle interesującą.

Feng shui staje się świetną zabawą i niezwykłą przygodą. Jednak efekty, jakie ze sobą niesie, są trwałe i skuteczne; otwierają możliwości, poprawiają relacje, uaktywniają kreatywność, przyciągają dobrobyt. Od dawna wiadomo, że najskuteczniej można się uczyć przez zabawę. Feng shui może przynieść korzyści dla każdego i to nadzwyczaj szybko!



 pobierz fragment książki

Nalewki na zdrowie

Zbigniew Ogrodnik

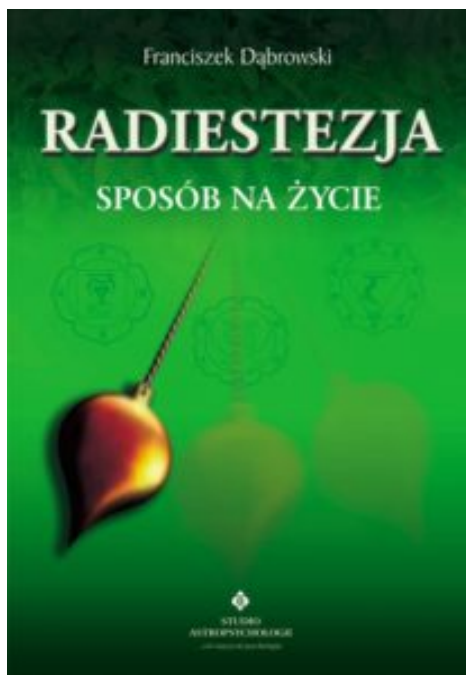
 Zdrowie › relaks
Terapie › zioła

Zdrowie › uroda
Dieta › kuchnia



ISBN: 978-83-88351-56-3; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 219; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: II;

Na zdrowie! Toast ten, aczkolwiek nie zawsze adekwatny do skutków spożywania alkoholu, tym razem z czystym sercem możemy wznieść z Państwem przy nalewkach alkoholowych proponowanych przez autora. Zbigniew Ogrodnik przedstawia Państwu przepisy nalewek, z przejrzystością podanym sposobem ich wykonania oraz stosowania. A przy tym poznajemy zasady przygotowywania wyciągów z roślin, zastosowanie produktów domowych do różnych dolegliwości, związki i substancje organiczne, witaminy oraz mikroelementy, jakie zawierają rośliny i zioła, podstawowe leki roślinne. Doświadczenie autora, jego pasja, znajomość wahowej literatury i chęć przekazania swej wiedzy złożyły się na tę książkę. Czyta się ją znakomicie. Jest to pozycja przystępna i niezbędna w każdym domu.



Radiestezja sposób na życie

Franciszek Dąbrowski

Zdrowie › radiestezja

Terapie › energia



różdżka

wahadełko



nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-39-0; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 76; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 1999; Nr wydania: III;

Wybitny radiesteta – praktyk od lat zajmujący się neutralizowaniem szkodliwych promieniowań oraz kształtowaniem w najbliższym otoczeniu człowieka pozytywnych energii, dysponując kilkudziesięcioletnim doświadczeniem, dzieli się nim w przejrzysty sposób, gotowy do natychmiastowego zastosowania w naszym życiu.

Przy takim podejściu nie sposób pominąć wielu współczesnych zagadnień z pogranicza radiestezji, ezoteryki i nauki, takich jak agnihotra, ciała subtelne człowieka, aura, homeopatia, makrobiotyka, biodynamika, jonizujące oddziaływanie roślin, rebirthing i wiele, wiele innych. Choć na pierwszy rzut oka brzmi to skomplikowanie, Autor zadbał o to by książka ta była przydatna również dla początkujących radiestetów. Czas chwycić różdżkę!



 [pobierz fragment książki](#)

Twoje nadprzyrodzone zdolności

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Becoming Supernatural: How Common People Are Doing The Uncommon

 Ezoteryka > kwantowość
Terapie > medytacja

Szczęście > rozwój osobisty

 [ebooki](#) [mózg](#) [neuronauka](#) [podświadomość](#) [relacje](#) [umysł](#)

ISBN: 978-83-7377-911-2; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 524; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2021; **Nr wydania:** III - dodruk;

Sensacyjne odkrycia eksperta neuronauki – doktora Joe Dispenza

Autor tej książki, doktor Joe Dispenza – lekarz, naukowiec i współczesny mistyk rozwoju duchowego i osobistego – zebrał w jednym tomie zmieniające dotychczasowy paradygmat odkrycia ezoteryki i kwantowości oraz prastare nauki. Przedstawił je w bezpośredni i łatwy do zrozumienia sposób. Dzięki tej publikacji dowiesz się, czym jest neuronauka oraz jak wzmocnić swój mózg i zadbać o relacje. Ponadto, jak pokonać ograniczenia, które narzuca Ci przeszłość – włącznie z wyzwaniami zdrowotnymi. A także stworzyć zupełnie nowe ciało i w pełni wykorzystać siłę umysłu i podświadomości. Te sensacyjne i niezwykle praktyczne informacje są w stanie zmienić Twoje życie!

Dostrojenie do nowej rzeczywistości gwarancją szczęścia

Wszechświatem steruje samoorganizująca się inteligencja, istniejąca w formie energii. To ona utrzymuje porządek we wszystkich układach słonecznych i galaktykach. To również moc o nieograniczonych możliwościach. Możesz się do niej dostroić. Uzyskasz wówczas siłę, dzięki której zadbasz o swoje szczęście, rozwój duchowy i rozwój osobisty. Zbudujesz swoje życie na nowo i skorzystasz z możliwości, jakie daje Ci medytacja, kwantowość oraz kwantowe uzdrawianie. Możesz to zrobić w prosty sposób w oparciu o neuronaukę i myśląc o tworzącym nowe możliwości nieznanym. Im dłużej Twoja podświadomość, mózg i umysł jest w stanie trwać bez koncentrowania się na ciele, rzeczach, ludziach, miejscach i czasie, tym więcej nowych doświadczeń oraz możliwości uda Ci się wygenerować.

Przeprogramowanie ciała na nowy umysł

Autor przedstawia medytacje, techniki oddechowe, dzięki którym możliwe jest przejęcie kontroli nad własnym rozwojem duchowym i osobistym. Pozwoli to wzmocnić Twój umysł i świadomość, a także wpłynąć na relacje z innymi. Zrozumiesz, że emocje stanowią tylko zapis przeszłych doświadczeń. Myślenie o nich wyłącznie zakotwicza Cię w przeszłości, blokując Twój rozwój osobisty i potencjał. Twój umysł i mózg, a także ciało mają jednak możliwość regeneracji i pozwolą Ci przejąć kontrolę nad myślami i uczuciami. W ten sposób rozwiniesz swoją podświadomość, a także inteligencję serca, która pomoże Ci głębiej przeżywać miłość i relacje z innymi.

Medytacja w ruchu

Tradycyjne metody, takie jak medytacja na siedząco i stojąco, pozwoli Ci połączyć je również z technikami medytacji w ruchu. W ten sposób najłatwiej uwolnisz się od nieświadomych ograniczeń umysłu oraz utrzymasz energię i czujność w ciągu dnia. Doktor Joe Dispenza prezentuje nowatorskie metody, dzięki którym poczujesz się pobudzony i wzmocniony. A Twój umysł stanie się bardziej klarowny, mózg wydajny, a Ty będziesz w stanie otworzyć się na nową, jaśniejszą przyszłość.

Przesuń granice swoich możliwości!



Uzdrawiająca moc doświadczeń z poprzednich wcieleń

Amy E. Weiss dr Brian L. Weiss

Tytuł oryginału: Miracles Happen: The Transformational Healing Power of Past-Life Memories

Rozwój duchowy › dusza
Ezoteryka › życie po życiu
Terapie › hipnoza

Rozwój duchowy › reinkarnacja
Terapie › uzdrawianie duchowe

ebooki psychotronika życie po śmierci

ISBN: 978-83-7377-867-2; Cena katalogowa: 59.50 zł; Ilość stron: 464; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2017; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Regresja – rewolucyjna metoda, która pomoże odblokować Twoje emocje

Na pewno słyszałeś o hipnozie i wiesz, na czym polega. Ale czy tak naprawdę zastanawiałeś się, w jaki sposób związana z psychotroniką hipnoza może wpłynąć na Twoją teraźniejszość? Czy możliwe jest uzdrawianie duchowe za jej pomocą? Oczywiście, że tak! Pomaga w tym regresja, nawet do poprzednich wcieleń. Regresja jest jedną z terapii polegającą na wprowadzeniu pacjenta w stan hipnozy. I poszukiwaniu traumatycznego wydarzenia w jego wspomnieniach z przeszłości. Dzięki regresji uwalniane są blokowane przez podświadomość przeżycia pacjenta, na przykład strach przed śmiercią. Po takiej terapii może on otworzyć się na nowe postrzeganie rzeczywistości, a jego rozwój duchowy wzniesie się na wyższy poziom.

Przekonaj się, co o uzdrawianiu duchowym i reinkarnacji mówią lekarze

Dr Brian Weiss zbadał wpływ terapii regresywnej na życie swoich pacjentów. Odkrył, że dzięki hipnozie mogą nie tylko przypomnieć sobie wspomnienia z przeszłości, ale też swoje poprzednie wcielenia. Autor dowiódł, że reinkarnacja istnieje i ma wpływ na nasze obecne życie. W tej książce przedstawia fascynujące historie swoich pacjentów, którzy dzięki regresji odmienili swoje życie. Poznasz opowieść mężczyzny, który podczas sesji hipnotycznej przypomniał sobie, że przed dwoma tysiącami lat był rabinem. Teraz jest kapłanem, więc rozwój duchowy i kwestie związane z duszą, ezoteryką nadal są dla niego niezwykle istotne. Ty sam odkryjesz, że Twoje obecne zainteresowania i pasje często sięgają dawnej przeszłości. W książce znajdziesz dowody na to, że już w poprzednich wcieleniach doskonaliłeś swoje talenty i umiejętności.

Sprawdź, w jaki sposób książka o regresji pomoże odmienić Twoje życie

Czy regresji można się poddać tylko w gabinecie terapeutycznym? Nie! Czy wiesz, że już samo przeczytanie historii i przemyśleń zawartych w tej książce przypomina przeżycie regresji? Autor gwarantuje, że płynąca z nich głęboka mądrość będzie oddziaływać na Twoje osobiste wspomnienia ukryte w podświadomości i poszerzy całą Twoją świadomość. W rezultacie Twój umysł odkryje nowe możliwości fizycznego i duchowego uzdrowienia. Świadomość tego, że jesteś duszą, a nie tylko ciałem lub umysłem, doprowadzi do głębokich zmian w Twoich wartościach i postrzeganiu świata. Historie opisane w tej fascynującej książce z dziedziny psychotroniki dodadzą Ci otuchy i nadziei, ponieważ zrozumiesz, że istnieje życie po życiu. Możliwe jest dalsze życie duszy po śmierci.

Regresja na wyciągnięcie ręki

Dzięki informacjom zawartym w tej pełnej ezoteryki książce, z łatwością odkryjesz swoją wrodzoną naturę nieśmiertelnej istoty i uwolnisz się od wszelkich wątpliwości. A co za tym idzie – pozbedziesz się strachu przed śmiercią, bo przecież kolejne życie – życie po śmierci – czeka już na Ciebie. Twój lęk przekształci się w głęboki spokój, rozpacz w nadzieję, smutek w radość, a nienawiść w miłość. Z pewnością to zaledwie początek przełomowych zmian, które już wkrótce mogą zajść w Twoim życiu! Czekaj Cię życie po życiu!

Poznaj przeszłość, odmień przyszłość



Chińska droga do zdrowia, spokoju i wolności

Gerad Kite

Tytuł oryginału: Everything You Need You Have: How to be at Home in Your Self

Zdrowie › choroby
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

Terapie › pięć przemian

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-820-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2017; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Czy też czujesz, że potrzebujesz zwolnić?

Zbyt szybkie tempo życia i sposób, w jaki dzisiaj żyjemy czyni nas chorymi. Praca, dom i nadmiar obowiązków sprawia, że stawiamy sobie coraz większe wymagania, którym nie zawsze umiemy sprostać. Nasze wybory i wszelkie ulepszenia materialne sprawiają, że jesteśmy bardziej nieszczęśliwi i sfrustrowani niż kiedykolwiek wcześniej, ponieważ utraciliśmy więź ze swoim wnętrzem. Chcemy coraz mieć coraz więcej i więcej zapominając przy tym, co tak naprawdę liczy się w życiu. Zapadamy przez to na różne choroby i dolegliwości. Ta niezwykła książka pomoże Ci całkowicie zmienić spojrzenie na siebie i otaczający Cię świat.

Powrót do chińskiej tradycji

Autor opierając się na zasadach starożytnej chińskiej filozofii i własnym bogatym doświadczeniu pomaga ludziom w różnym wieku i z różnych środowisk. Proponuje sprawdzone metody między innymi technikę wahadła jako narzędzie przemiany i odnalezienie drogi do swojego wnętrza. Krok po kroku opisuje jak skupić uwagę wyłącznie na obecnej chwili. Dzięki temu osiągniesz wewnętrzny spokój, poradzisz sobie w każdej, nawet stresującej sytuacji. Ułatwi to podejmowanie trafnych decyzji, a nowe spojrzenie rozbudzi Twoją kreatywność.

Przywróć swojemu ciału naturalny rytm

Nauczysz się też regenerować swój organizm przy wykorzystaniu dawnej chińskiej wiedzy – zegara ciała. Gdy przywrócisz swój biologiczny dobowy rytm, odzyskasz zdrowie fizyczne. Zgodnie z tą zasadą uregulujesz pory posiłków, dostosujesz czas na odpoczynek i sen. Twoje ciało odzyska prawidłowe pH, unormuje się poziom hormonów i ciśnienie tętnicze. Powróci apetyt i dobre samopoczucie. Zaczнешz czuć się jak nowo narodzony, a Twój organizm będzie mieć więcej energii do działania.

Inne spojrzenie na otaczający nas świat

Ta książka na nowo odkryje przed tobą tajniki Tradycyjnej Medycyny Chińskiej łącznie z zasadą Pięciu Przemian. Nauczysz się patrzeć na rzeczy z innej perspektywy i zyskasz przekonanie, że masz już w sobie wszystko, czego potrzebujesz, aby być szczęśliwym i zdrowym. Dzięki niej przywrócisz sobie zdrowie, odzyskasz spokój i poczucie wolności. Uzdrawisz ciało, umysł i duszę, a także przestrzeń swojego domu tak, by podczas przebywania w nim czerpać prawdziwą przyjemność. Każdego dnia z pozytywnym nastawieniem będziesz patrzeć w przyszłość i na czekające Cię zadania.

Książka doceniona przez innych

„Gerad jest genialnym człowiekiem, jeśli świat obudzi się w tym, co wie, wow, to będzie coś”. – Chris Evans

„Gerad otworzył mi oczy na nowy sposób myślenia”. – Fearne Cotton

„Łatawiec przekazuje swoim pacjentom coś, o czym często nie zdawali sobie sprawy, że przegrali: to niewysłowione poczucie” jaźni „, z którym rodzi się dziecko, ale wielu z nas zadaje po drodze”. – Daily Telegraph

„Gerad i jego filozoficzna tradycja akupunktury z pięcioma żywiołami pomaga mi zrozumieć, co to znaczy być żywym w XXI wieku na tej planecie ... I jak przedrzeć się przez nią i cieszyć się tą jazdą!” – Ed O'Brien, Radiohead

„Od ponad 15 lat szukam pomocy Gerada, wiele się wydarzyło w tym czasie osobiście, zawodowo, fizycznie i emocjonalnie, przez próby i udręki jego mądre słowa zawsze były przewodnim światłem. że wszystko jest w porządku – zawsze było i zawsze będzie, wszyscy wiemy, że myśli mogą być destrukcyjne i że posiadanie ego może być uciążliwe, ale czasami potrzebujemy tylko przypomnienia o tym, co jest prawdziwe, w końcu Gerad napisał to książka, która właśnie to robi.” – Melanie Chisholm (Mel C)

– Celem Gerada nie jest szybkie uspokojenie, ale osiągnięcie równowagi, w której jesteś bardziej podatny na długoterminowe zadowolenie. – Elle Magazine (UK)

„W sercu filozofii Gerad Kite jest jego żarliwa wiara, że musimy wrócić do naturalnego cyklu ludzkiego ciała, a dopiero wtedy odkryjemy prawdziwą ścieżkę do zdrowia i szczęścia”. – Daily Mail

Wschodnia mądrość na współczesne dolegliwości.



Sekrety rosyjskich uzdrowicieli

Petra Neumayer Tom Peter Rietdorf

Tytuł oryginału: Russische Heilweisen: Mit geistigen Technologien die Selbsth

Terapie › medycyna informacyjna

Zdrowie › choroby



medycyna ludowa

szeptuchy

techniki uzdrawiające



nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-794-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

pobierz fragment książki

Zapoznaj się z rosyjskimi technikami leczenia

Nowoczesne rosyjskie techniki leczenia działają w oparciu o medycynę informacyjną, która bazuje na dokonaniach fizyki kwantowej. W ostatnich latach zdobyły one ogromne uznanie wśród terapeutów z całego świata, ponieważ są bardzo proste w zastosowaniu, a do tego zawsze i wszędzie można się nimi posłużyć.

Oczyść siebie i swoje otoczenie

Do rosyjskich sposobów leczenia należą proste ćwiczenia z zastosowaniem form geometrycznych, koncentracja na rzędach liczbowych oraz wiele rodzajów oczyszczania m.in. pomieszczeń, czakr, otoczenia czy siebie. Dzięki tej książce poznasz również metody uzdrawiania kamieniami (przede wszystkim szungitu), dźwiękiem, światłem, promieniowaniem, a także nowości jak wysokoenergetyczne Płytki Kolcowa.

Steruj świadomością i rozwijaj swoją kreatywność

Praktyki opisane przez Autorów aktywują zdolności do samouzdrawiania. Są one skuteczne przy różnego rodzaju schorzeniach. Mogą być również stosowane jako kuracje uzupełniające i optymalizujące każdą inną formę terapii. Odkryjesz metody sterowania świadomością, które mogą być stosowane w rozwijaniu kreatywności oraz mają bezpośredni wpływ na wprowadzenie harmonii na poziomie duchowym. Poznasz też techniki, dzięki którym będziesz mógł świadomie kształtować własną rzeczywistość. Ułatwiają one zharmonizowanie wielu trudnych sytuacji życiowych, stymulują procesy regeneracyjne oraz przywracają młodość. Za pomocą zaprezentowanych ćwiczeń uaktywnisz oraz wzmocnisz zdolności do samoleczenia Twojego ciała, zatroszczysz się o dobre samopoczucie, odzyskasz vitalność i radość życia.

Poznaj proste metody na równowagę ciała i umysłu.



Rosyjski leksykon zdrowia

Vadim Tschenze

Tytuł oryginału: Vadim Tschenzes russisches Heillexikon

Terapie › zioła

Terapie › medycyna naturalna



ebooki

medycyna ludowa

szeptuchy

terapię naturalne

ISBN: 978-83-7377-782-8; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 292; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

pobierz fragment książki

Zioła lecznicze i medycyna ludowa pomogą Ci szybko wrócić do zdrowia!

Wywar z pokrzywy sposobem na alergię? Świeżo wyciśnięty sok z dyni poprawiający depresyjny nastrój? A może kasza manna wspomagająca leczenie osteoporozy? Zioła lecznicze i medycyna ludowa okazują się pomocne w leczeniu wielu powszechnych chorób i dolegliwości. Dlatego coraz częściej po nie sięgamy, zwłaszcza w sytuacji, gdy nowoczesna medycyna nie rozwiązuje wszystkich problemów zdrowotnych. A przecież nasi przodkowie potrafili sobie z nimi doskonale radzić. Warto więc wrócić do korzeni i skorzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej. Dzięki temu leksykonowi zdrowia odkryjesz zapomniane sekrety medycyny ludowej i terapii naturalnych praktykowanych przez rosyjskie szeptuchy. Nauczysz się wykorzystywać zioła lecznicze do radzenia sobie z powszechnymi dolegliwościami ciała i ducha. Poznasz skuteczne i bezpieczne sposoby, które uwolnią Cię od problemów skórnych, chorób układu oddechowego, kłopotów z krążeniem czy uciążliwych bólów. Będziesz wiedział, jak – dzięki terapiom naturalnym i rosyjskiemu ziołolecznictwu – pokonać osłabienie związane ze starzeniem się, zapewnić organizmowi harmonię energetyczną i przeprowadzić oczyszczanie czakr. Zresztą lista korzyści wynikających ze stosowania medycyny naturalnej jest znacznie dłuższa. Czytając tę książkę, poznasz je wszystkie.

Dowiedz się, jak wykorzystać zioła lecznicze i rosyjskie ziołolecznictwo w procesie samouzdrawiania

Autor tego leksykonu zdrowia przybliży wiedzę rosyjskich szeptuch, którą gromadziły kolejne pokolenia jego przodków. Czerpał ją bezpośrednio od swojej babci, która przez dziesięciolecia zajmowała się uzdrawianiem, stosując zioła lecznicze. Teraz wykorzystuje medycynę naturalną w swojej pracy terapeutycznej. Cała bezcenna mądrość szeptuch zawarta w niniejszej książce została przedstawiona w postaci alfabetycznych haseł. Dzięki temu powstał praktyczny i łatwy w użyciu poradnik dla każdego, kto chce samodzielnie stosować terapie naturalne i techniki uzdrawiania energetycznego (w tym oczyszczanie czakr), by odzyskać zdrowie. Prosty układ i czytelne wskazówki sprawiają, że bez trudu i szybko znajdziesz rozwiązanie swoich problemów zdrowotnych.

Sięgnij po proste, bezpieczne i skuteczne terapie naturalne

Dzięki temu leksykonowi zdrowia dowiesz się, jak terapie naturalne i rosyjskie ziołolecznictwo pomogą Ci wzmocnić odporność i poprawić zdrowie, eliminując powszechne choroby i dolegliwości fizyczne. Jednocześnie poznasz zioła lecznicze, które uwolnią Cię z sideł nałogu, pozwolą pozbyć się złogów czy przywrócą harmonię energetyczną Twojemu ciału. Dodatkowo wyciągniesz wnioski z nękających Cię schorzeń oraz uzdrowisz własną karmę. Usuniesz tkwiące wewnętrzne blokady, nauczysz się oczyszczania czakr i pracy z aniołami poszczególnych znaków zodiaku. To nie wszystko. Dowiesz się także, jak bezboleśnie zakończyć związek i zyskasz większą kontrolę nad własnymi finansami. A wszystko to dzięki medycynie ludowej od wieków praktykowanej przez rosyjskie szeptuchy, która zapewni Ci zdrowie, energię życiową na co dzień, siłę do radzenia sobie z problemami oraz szczęście w życiu.

Zioła lecznicze – poznaj ich uzdrawiającą moc!



Weź zdrowie w swoje ręce

Amy B. Scher

Tytuł oryginału: How to Heal Yourself When No One Else Can. A Total Self-Heal

Szczęście › emocje
Terapie › energia

Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry samouzdrawianie SuperRabaty techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-784-2; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Uzdrawianie energetyczne – możesz dotrzeć do źródła swoich dolegliwości

Próbowałeś już wszystkiego, jednak nadal borykasz się z różnymi dolegliwościami pomimo kosztownych terapii i wizyt w kolejnych gabinetach. Na szczęście nie poddajesz się i nadal podejmujesz walkę o swoje zdrowie. Zdecydowanie wspiera Cię w niej Autorka tej niekonwencjonalnej publikacji. Wierzy ona w Twoje naturalne zdolności do samouzdrawiania. Ponieważ, aby pozbyć się objawów trzeba dotrzeć do samego źródła problemów. A tkwi ono w zlogach energetycznych i blokadach emocjonalnych umiejscowionych w czakrach. Wykorzystaj naturalne terapie i techniki uzdrawiające, takie jak uzdrawianie energetyczne, zawarte w tej publikacji i uwolnij swoją energię oraz uzdrawiający potencjał.

Weź zdrowie w swoje ręce

W większości naturalnych terapii stosujących uzdrawianie energetyczne zawsze potrzebna była pomoc drugiej osoby. Jednak dzięki nowatorskim technikom, skutecznie przetestowanym przez Autorkę, możesz bezpiecznie i samodzielnie rozpocząć proces samouzdrawiania w domu. Dzięki tej książce zlokalizujesz blokady energetyczne umiejscowione w różnych narządach, oczyścisz się z nich i odnajdziesz swoją równowagę emocjonalną. Skandowanie sprawdzonych mantr pozwoli Ci uwolnić energię i wytworzyć uzdrawiające wibracje, by osiągnąć uzdrowienie duchowe. A praktykując naturalne techniki uzdrawiające jak opukiwanie grasicy czy uziemianie poprawisz polaryzację ciała, wzór krzyżowania się energii i zrównoważysz grasicę.

Opukiwanie grasicy- uwolnij negatywne emocje

Według lekarzy medycyny alternatywnej, grasica łączy umysł i ciało, i jest kluczem do trwałego uzdrowienia. Nazywana strażnikiem serca jest pierwszym narządem, którego dotyka stres emocjonalny. Dlatego też usuwając blokady z grasicy możesz odbudować własną odporność oraz pozytywnie wpłynąć na każdą inną nierównowagę w ciele. Autorka proponuje Ci trzystopniowy proces uzdrawiania energetycznego, w tym opukiwanie grasicy, w celu uwolnienia zlogów energetycznych i zastąpienia ich pozytywną energią.

Opukiwanie czakr – pozbądź się negatywnych przekonań

Dowiesz się również jak wiara w szkodliwe przekonania wpływa na Twoje życie i jak się ich pozbyć by osiągnąć uzdrowienie duchowe. Opukiwanie czakr jest jedną z głównych metod sugerowanych przez Autorkę w celu pozbycia się napięć skumulowanych w głównych centrach energetycznych. Poświęcając uwagę każdej z siedmiu czakr oraz wypowiadając słowa ustawienia poruszysz zastalą energię i nastroisz się pozytywną energią. Pozbędziesz się negatywnego wzorca myślenia o sobie i swoich możliwościach. A także odrzucisz styl życia, który nie korespondował z Twoimi potrzebami, np. dostosowywanie się do innych czy wykonywanie czynności sprzecznych z Twoimi przekonaniami.

Zapanuj nad emocjami – metoda 3 serc

Metoda 3 serc pozwoli Ci się uwolnić od negatywnych emocji. Rysując linie w kształcie serca, zawsze ostrym punktem ku górze, wokół oczu i ust dotykasz głównych obszarów twarzy wyrażających emocje. Mimo swojej prostoty, metoda ta jest niezwykle skuteczna i zdecydowanie wprowadzi harmonię w Twoje życie. Z kolei stosując techniki uzdrawiające, takie jak EFT lub opukiwanie, uwolnisz się od toksycznej i wyczerpującej energii lęków. Lęki zaszczerpione Ci od dzieciństwa ograniczają Twoją osobowość i kreatywność. Dzięki naturalnym terapiom możesz się ich skutecznie i szybko pozbyć, śmiało osiągać swoje cele i pokochać siebie, po prostu za bycie sobą.

Uzdrawianie energetyczne – wykorzystaj swoją energię do samouzdrawiania



Możesz robić co chcesz

Jan Becker

Tytuł oryginału: Du kannst schaffen, was du willst: Die Kunst der Selbsthypno

Rozwój duchowy › świadomość
Terapie › hipnoza

Terapie › autohipnoza

ebooki motywacja podświadomość SuperRabaty

ISBN: 978-83-7377-780-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Autohipnoza pomoże Ci przełamać wewnętrzne bariery!

W każdym człowieku żyją dwa wilki, które stale ze sobą walczą. Ten, którego karmisz negatywnymi emocjami, strachem czy złością, wywołuje choroby. Drugi, dokarmiany miłością do siebie i świata, utrzymuje Cię w dobrym zdrowiu i pozwala osiągnąć założone cele. Jeśli zastanawiasz się który wygra? Odpowiedź brzmi: ten, którego karmisz! Historyjka przytoczona przez Autora, świetnie wyjaśnia prawdę, że nasze życie i jego jakość zależą tylko od nas. Stosowanie sztuki autohipnozy może sprawić, że przełamiesz ograniczające Cię w podświadomości bariery i staniesz się takim, jakimi chciałbyś być. Wie o tym doskonale Jan Becker, który jest autorem międzynarodowych bestsellerów, trenerem mentalnym osobistości ze świata gospodarki, sportu i polityki. W swojej najnowszej książce, dzieli się z Tobą swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Odkryj korzyści autohipnozy

Autohipnoza jest umiejętnością dostępną dla każdego, szybką i skuteczną. To siła koncentracji na jednej czynności lub przedmiocie, która powoduje że odcinasz się od otaczającego Cię świata i wprowadzasz w trans. Dzięki stanowi autohipnozy, możesz osiągnąć więcej niż zakładałeś, wkładając całą swoją energię w jeden cel. W końcu zrozumiesz, że wielozadaniowość, tak promowana w obecnym świecie, powoduje rozproszenie sił, przynosi frustrację i osłabia efektywność. Dzięki tej książce, poznasz wszystkie tajniki autohipnozy. Nauczysz się jasno określać swoje cele i formułować sugestie hipnotyczne. Dodatkowo, poznasz proste techniki relaksacyjne, dzięki którym osiągniesz stan głębokiej autohipnozy. A sukces będzie w zasięgu Twojej ręki.

Autohipnoza dostępna w każdej chwili

Autor, w prosty i przystępny sposób wyjaśnia, jak zacząć praktykować sztukę autohipnozy i jakie są jej najważniejsze elementy. Dodatkowo, zdradzi Ci najlepsze techniki na wprowadzenie się w stan hipnozy oraz pogłębienie transu. Nareszcie zrozumiesz też, dlaczego wytrzymujesz w swoich postanowieniach noworocznych tylko do końca stycznia i co możesz zrobić, aby w końcu osiągnąć swój cel. Nie tylko nauczysz się korzystać z siły autosugestii, ale zrozumiesz, jak emocje oddziałują na Twoją podświadomość. Co więcej, ożywisz swój związek z bliską osobą, dostrzegając na nowo cechy, w których się zakochałeś.

Autohipnoza – remedium na kłopoty życiowe

Autohipnoza pomoże Ci :

- umiejętnie osiągać cele,
- odzyskać pewność siebie,
- zwiększyć efektywność nauki,
- zmniejszyć poziom stresu,
- polepszyć jakość snu i usunąć bezsenności,
- odzyskać radość w związku,
- czerpać większą radość z życia.

Poznaj praktyczne wykorzystanie autohipnozy

Już dziś możesz przejąć pełną kontrolę nad swoją codziennością i zdrowiem, dzięki świadomemu wykorzystywaniu sugestii hipnotycznych. Pojawiające się trudności nie będą w stanie Cię zniechęcić, a w Twoim umyśle zatriumfuje poczucie gwarancji sukcesu. Będziesz efektywniej przyswajał nowe informacje, a w Twoim związku na nowo rozniecony zostanie ogień pożądania. Za dnia będziesz niezwykle aktywny, a nocny sen przyniesie Ci nie tylko relaks, ale i pełne naładowanie wewnętrznych akumulatorów. W kryzysowych sytuacjach zapanujesz nad adrenaliną i nic nie będzie w stanie wyprowadzić Cię z równowagi.

Wykorzystaj moc autohipnozy!



TAK – NIE

Uwe Albrecht

Tytuł oryginału: Ja/nein - So einfach kann das Leben sein

Rozwój duchowy › intuicja
Szczęście › pozytywne myślenie
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › energia

podświadomość SuperRabaty umysł

ISBN: 978-83-7377-779-8; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak podejmować decyzje z korzyścią dla swojego szczęścia i zdrowia

Każdego dnia zmuszeni jesteśmy podejmować setki decyzji. Niektóre z nich dotyczą drobnych, codziennych spraw, inne są kluczowe dla naszego zdrowia, szczęścia, rozwoju duchowego i rozwoju osobistego. Nic dziwnego, że czujemy się zagubieni i przytłoczeni, co niejednokrotnie ma na nas negatywny wpływ. Ale wcale nie musi tak być. Dzięki tej książce dowiesz się, jak podejmować decyzje przy wsparciu podświadomości i kierując się niezawodną intuicją. Wbrew pozorom to nie racjonalny umysł, ale podświadomość i intuicja nie tylko pozwalają podejmować najlepsze dla Ciebie decyzje, ale są też podstawą wielu terapii. Lektura tej książki dostarczy Ci również informacji na temat niezwykle ciekawego testu długości ramion, który w prosty i bezpieczny sposób możesz wykorzystać do skutecznej oceny samopoczucia i zdrowia swojego oraz bliskich osób. W ten sposób pytanie, jak żyć szczęśliwie, znajdzie się w zasięgu Twojej ręki.

Pozytywne myślenie i harmonijna energia – fundamenty Twojego zdrowia

Autor książki, lekarz i prekursor medycyny energetycznej, poddał swoich pacjentów testowi, który miał wykazać, co tak naprawdę leży u podstaw podejmowanych przez nich decyzji – racjonalny umysł czy też podświadomość. Wyniki były jednoznaczne. Aż w 95-99% przypadków za decyzjami stała podświadomość, a nie umysł. Zatem jak podejmować decyzje, by były korzystne dla naszego zdrowia i przyniosły nam szczęście? Okazuje się, że każdy z nas posiada wewnętrzną mądrość, która może go bezbłędnie prowadzić przez życie. Przyjmuje ona formę intuicji, przeczucia czy wizji. Nie bez znaczenia dla ich uruchomienia jest pozytywne myślenie. W książce możesz znaleźć przykładowe metody testowania poziomu swojej intuicji – poprzez instrumenty, odruchy mięśniowe i pola emitujące energię.

Test długości ramion – najlepsza odpowiedź na każde pytanie

Okazuje się, że najprostszym sposobem, który daje pewną odpowiedź na pytanie, jak podejmować decyzje, jest... test długości ramion. Autor książki opracował tę prostą metodę, by nie tylko ułatwić ludziom codzienne życie, ale też usprawnić diagnostykę medyczną. Dzięki testowi długości ramion dowiesz się, jak żyć szczęśliwie, podejmując optymalne decyzje. Ale nie tylko. Można go wykorzystać również do oceny zdrowia. Znajduje on bowiem zastosowanie w przypadku wielu terapii, w tym harmonizujących wewnętrzną energię.

Techniki pracy z podświadomością i intuicją

Dzięki tej książce w ciągu kilku minut poznasz zasady wykonywania testu długości ramion, a Twoja wewnętrzna mądrość pokieruje Cię na właściwe tory, na czym niewątpliwie zyskają Twój rozwój osobisty i rozwój duchowy. Zamiast godzinami głowić się nad tym, co masz zrobić, wykonasz test i wszystko stanie się jasne. W ten sposób zrozumiesz, jak żyć szczęśliwie. Poza tym nauczysz się korzystać z intuicji. Posiądziesz zdolność do przyjmowania czegoś bez doświadczania tego zmysłami, takimi jak wzrok, słuch, węch, smak i dotyk. Swoje decyzje podejmiesz w oparciu o przeczucia i podświadomą wiedzę. Zgłębisz również jasnowidzenie oraz telepatię.

Odkryj swoją podświadomość i naucz się z niej korzystać

Istotą zdrowia jest harmonia wewnętrznej energii. Każde jej zakłócenie będzie skutkowało chorobą lub przynajmniej gorszym samopoczuciem. Lektura tej książki sprawi, że nauczysz się słuchać własnego ciała, które daje Ci wiele sygnałów np. gęsią skórka, zimnym potem, szybszym biciem serca, ziewaniem czy kichaniem. Tego typu „kanały komunikacji” ułatwią Ci odnalezienie właściwej drogi do uzdrowienia poprzez wybór odpowiedniej terapii. A poprowadzą Cię podświadomość i intuicja w parze z pozytywnym myśleniem. Staną się one narzędziem korzystnych zmian, które odcisną piętno na Twoim zdrowiu, rozwoju osobistym i rozwoju duchowym.

Życie nie zna słowa MOŻE. Istnieje tylko TAK lub NIE



 [pobierz fragment książki](#)

Rosyjski system uzdrawiania

Mirsakarim Norbekov

Tytuł oryginału: Секреты здоровья и молодости, или Как заразиться любовью к себе

 Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › odmładzanie

Terapie › masaż

 choroby autoimmunologiczne nowotwór odporność terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-769-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 352; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2016; Nr wydania: I;

Poznaj skuteczne metody samoleczenia

Szukając pomocy u lekarzy i duchowych doradców zazwyczaj słuchasz, ale nie słyszysz. Ponieważ przesiewasz informacje przez sito własnej wiedzy i doświadczeń. Często stoją one w sprzeczności z radami, które zyskałeś i dlatego wcale ich nie stosujesz. Autor książki nauczy cię podejmowania decyzji sprzyjających wyzdrowieniu. Co więcej, wskaże ci te metody samoleczenia i terapie naturalne, które w najbezpieczniejszy i możliwie najskuteczniejszy sposób pozwolą ci odzyskać zdrowie i zbudować odporność. Już teraz możesz pozbyć się chronicznego bólu, chorób autoimmunologicznych czy łagodnych form nowotworu stosując zalecenia medycyny naturalnej. System ten z wielką skutecznością wykorzystywany jest w ponad 200 placówkach leczniczych w Rosji i kilkudziesięciu na całym świecie.

Metody samoleczenia czyli 10 lekcji, dzięki którym odzyskasz zdrowie

Mirsakarim Norbekov jest specjalistą i nauczycielem terapii naturalnych i medycyny naturalnej oraz autorem bestsellerowych książek Rosyjskie techniki skutecznego uzdrawiania życia i Osiół w okularach. W tej książce zawarł kompleksową receptę dla zdrowia i młodości. Prezentuje ona holistyczne podejście do zdrowia i uwzględnia fakt, że człowiek posiada nie tylko ciało, lecz i duszę, czyli emocje, psychikę, intelekt. Podstawą tego systemu przywracania zdrowia jest obudzenie zdolności organizmu do regeneracji i samoregulacji, odzyskanie wewnętrznej harmonii i równowagi duchowej. Książka przedstawia 10 lekcji, z których każda odnosi się do innej części ciała, kręgosłupa, oczu, narządów rozrodczych, skóry. Zamiast udawać się do kosztownych klinik będziesz mógł wprowadzić metody samoleczenia w domu pracując nad ciałem i nad równowagą duchową.

Lekcja 2 – zadбай o kręgosłup

Z lekcji 2 dowiesz się jak zadbać o zdrowy kręgosłup, stawy rąk i nóg oraz wzrok. Ćwiczenia te są szczególnie ważne zwłaszcza w obecnym czasie pracy zdalnej i przy siedzącym trybie życia. Rozgrzewka w postaci masażu aktywującego podstawowe punkty akupunkturowe głowy pomoże ci pozbyć się zapalenia zatok, gardła i bezsenności. 15 minut z ćwiczeniami dla kręgosłupa sprawi, że odzyskasz gibkość oraz elastyczność krążków międzykręgowych. A gimnastyka dla oczu nie tylko pozwoli odpocząć napiętym nerwom wzrokowym, ale nawet poprawi ich funkcjonowanie.

Lekcja 8 – zadбай o tarczycę, pozbadź się chorób autoimmunologicznych

Każda lekcja pozwoli ci wyrobić nowe zdrowe nawyki, których stosowanie, nawet przez 5 minut dziennie, pozwoli ci pozbyć się chorób i dolegliwości, odzyskać młodość i witalność. . Podczas lekcji numer 8 świadomie zastosujesz zestaw manualny, ćwiczenia kręgosłupa i trening emocji, aby dotrzeć do źródła nowotworów i chorób autoimmunologicznych w tym dolegliwości ze strony tarczycy. Ponieważ, jak przytacza Autor, przyczynami chorób tarczycy są zazwyczaj silny stres i traumatyczne sytuacje.

Ćwiczenia odmładzania i automasaż ginekologiczny dla zdrowia i witalności

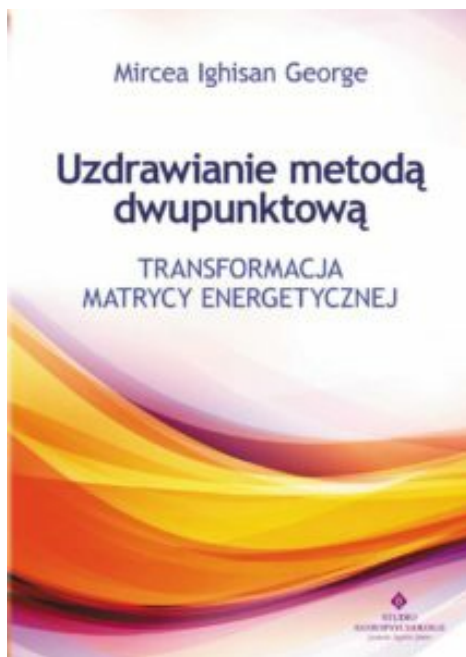
Automasaż ginekologiczny pozwoli pozbyć się mięśniaków, torbieli i innych dolegliwości ze strony kobiecych narządów rodnych. Do tego poprawia jakość życia intymnego, zwiększa libido a nawet poprawia kształt piersi. Mężczyźni stosując masaż urologiczny zdecydowanie poprawią jakość doznań seksualnych oraz pozbędą się dolegliwości urologicznych. Obydwie terapie naturalne natomiaszt wzmacniają układ odpornościowy, polepszają działanie układu limfatycznego, wygląd skóry czy jakość snu. Ćwiczenia odmładzania twarzy i medytacja młodości pozwolą odzyskać wigor, energię i witalność.

Metody samoleczenia czyli kompleksowa recepta na zdrowie

Książka zawiera 40 – dniowy program samodzielnej pracy z gotowymi zestawami ćwiczeń i terapii naturalnych. Ćwiczenia zostały podzielone na poranną i wieczorną rutynę, o łącznym czasie trwania nie dłuższym niż 1 godzina i 20 minut. Dowiesz się jak z pomocą medycyny naturalnej wzmocnić układ odpornościowy i poprawić wzrok oraz słuch. Badania kliniczne potwierdziły pozytywne rezultaty zastosowania tego systemu w odniesieniu do wielu chorób takich jak wrzody, chroniczne dolegliwości żołądka i jelit, dysbakterioza, astma, cukrzyca, dolegliwości tarczycy i

inne. Pomaga on również przy chorobach uznawanych za nieuleczalne, a nawet łagodnych odmianach nowotworów.

Poznaj wszystkie sekrety naturalnej metody leczenia



 [pobierz fragment książki](#)

Uzdrowianie metodą dwupunktową

Mircea Ighisan George

Tytuł oryginału: Matrix Transformation - Ein Muss-man-haben Buch zur 2-Punkte-Methode

 Zdrowie › choroby
Terapie › uzdrawianie duchowe

Terapie › metoda dwupunktowa

 dwupunkt  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-759-0; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 272; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** II;

Metoda dwupunktowa dr. Richarda Bartletta

W tej książce znajdziesz kompletny system, za pomocą którego będziesz mógł całkowicie przetransformować i kreować swoją rzeczywistość. Wykorzystując metodę dwupunktową, odkrytą przez dr. Richarda Bartletta, nie tylko zdołasz zmienić swoje przekonania czy poprawić zdrowie, ale również wpłyniesz na wszystko, co Cię otacza.

Wykorzystaj matrycę energetyczną i uzdrów rzeczywistość

Matryca energetyczna to pole, w którym znajduje się ogół tego, co istnieje. Jest ona zbudowana z energii i wszystko jest w niej ze sobą powiązane. Łączy w sobie doświadczenia, myśli, uczucia, przekonania, decyzje czy obiekty. Również przeszłość, teraźniejszość i przyszłość egzystują w matrycy równolegle. Znajdują się tam wszystkie przeżyte momenty oraz wszelkie możliwości, które mogłyby być przez Ciebie wybrane. Autor opisuje sposoby transformacji matrycy oparte na wykorzystaniu metody dwupunktowej. Polega ona na łączeniu dwóch punktów na ciele lub w polu energetycznym, aby za pomocą intencji i świadomości osiągnąć dowolną zmianę. Dzięki szczegółowym opisom i ilustracjom z łatwością przeprowadzisz test dwupunktowy, który oceni siłę Twojego oddziaływania i zrozumiesz istotę uzdrawiania rzeczywistości.

Poznaj technikę sercowo-świadomościową

Poznasz też inne metody transformacji matrycy, aby zapewnić sobie to, co uważasz za najlepsze. Nauczysz się techniki sercowo-świadomościowej, która służy zmianie wewnętrznej i zewnętrznej rzeczywistości. W tej książce znajdziesz także wiele przykładów i ćwiczeń, które ułatwią Ci lepsze zrozumienie i codzienne zastosowanie prezentowanych metod.

Dwa punkty do osiągnięcia celu.



 [pobierz fragment książki](#)

Zrobisz co zechcę

Jan Becker

Tytuł oryginału: Du wirst tun, was ich will: Hypnose-Techniken für den Alltag

 Rozwój duchowy > świadomość

Terapie > hipnoza



podświadomość

psychotronika

SuperRabaty

umysł

ISBN: 978-83-7377-756-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2016; **Nr wydania:** I;

Każdego dnia jesteś podatny na manipulacje, a co gdyby role się odwróciły?

We współczesnym świecie niemal na każdym kroku ktoś próbuje na nas oddziaływać. Czy tego chcemy, czy nie. Robią to producenci programów telewizyjnych, twórcy serwisów informacyjnych, media społecznościowe, sprzedawcy, telemarketerzy czy producenci różnego rodzaju produktów. Czy zdawałeś sobie sprawę, że niewinne wyjście na zakupy czy zgadzanie się na to, co proponuje większość, to ukryte i trafiające do twojej podświadomości formy i techniki manipulacji? Sprzedawcy i producenci reklam opanowali do perfekcji oddziaływanie na naszą świadomość, podświadomość i umysł. Nasz mózg jest bardzo podatny na wpływ innych. Dzięki czemu osobom manipulującym jest łatwo osiągnąć cel. Ponadto wykorzystują oni manipulację uczuciami i emocjami, przez co wywieranie wpływu na innych staje się zupełnie proste.

Czy wiesz, dlaczego tak się dzieje? Jest to o tyle proste, że każdy człowiek ma w sobie uniwersalne schematy. A te czynią go podatnym na rozmaite formy wywierania wpływu. A gdyby role się odwróciły? Gdybyś to ty mógł wywierać wpływ na innych? Dzięki tej książce możesz wykorzystać takie mechanizmy dla własnych korzyści.

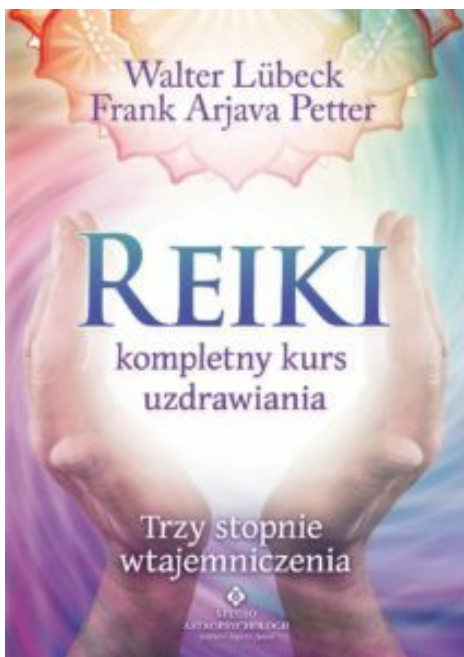
Ekspert w terapii hipnozy dzieli się z tobą wiedzą o tym, jak wywieranie wpływu na innych pomoże ci odmienić twoje życie

Autor zajmuje się psychotroniką i jest wykwalifikowanym hipnotyzerem. Od kilkunastu lat pracuje jako trener osobistości ze świata gospodarki, sportu i polityki. Zajmuje się też terapią. Jeszcze większą sławę przyniosły mu programy telewizyjne i występy na żywo. Ujawnia publiczności podczas nich niuanse ludzkiego umysłu. Teraz dzieli się z tobą swoją niebywałą wiedzą z dziedziny psychotroniki. A przede wszystkim doświadczeniem na temat hipnozy, manipulacji i wywierania wpływu na innych. Dzięki technikom manipulacji zawartym w jego publikacji będziesz w stanie uwolnić się od negatywnego wpływu innych, zyskasz świadomość oraz nauczysz się odróżniać sytuacje, kiedy ktoś próbuje tobą manipulować.

Wywieranie wpływu na innych – ty również możesz nauczyć się technik manipulacji i hipnotycznego oddziaływania

Niezależnie od tego, czy czujesz się dobrze, czy źle, czy jesteś zestresowany, czy odprężony, możesz na siebie wpływać z pełną świadomością. I to nie tylko na gruncie rozwoju duchowego. Wykorzystasz do tego celu te same mechanizmy, które stosują specjaliści od reklam, psychologowie i hipnotyzerzy. Autor tej książki pokaże ci, jak rozpoznać ukryte techniki hipnozy i hipnotycznego oddziaływania na co dzień i jak sam możesz je stosować. Za pomocą opisanych metod możesz łatwiej przekazać swoje przekonania, realizować pomysły i pragnienia, wydawać się sympatyczniejszym, a nawet odczuwać większą ochotę na seks. Zyska też twój rozwój duchowy. Brzmi wspaniale, prawda? Równocześnie staniesz się świadomy wpływu, jaki wywierają na ciebie inni i będziesz mógł lepiej chronić się przed manipulacjami.

Klucz do wszystkiego tkwi w umyśle



 pobierz fragment książki

Reiki kompletny kurs uzdrawiania

Frank Arjava Petter Walter Lubeck

Tytuł oryginału: Reiki - die schönsten Techniken: Wundervolle Werkzeuge des Heilens für den ersten, zweiten und dritten Reiki-Grad

 Terapie > reiki

Terapie > bioenergoterapia

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-8171-291-0; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 312; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2020; **Nr wydania:** III;

Jak działa Reiki?

Reiki wprowadza do życia harmonię ciała, umysłu i ducha. To oczyszczająca energia, która nieustannie przepływa przez ludzki organizm. Oparta na niej naturalna metoda uzdrawiania znana była już od wieków. Co więcej, każdy korzysta z Reiki, nawet nie będąc tego świadomym. Kiedy coś Cię boli, przykładasz na to miejsce dłonie i po chwili odczuwasz ulgę. Dzięki tej książce poznasz proste techniki, które możesz stosować na sobie i innych, aby świadomie ukierunkować energię i pozbyć się wielu dolegliwości.

Techniki Reiki do samodzielnego stosowania

Walter Lübeck i Frank Arjava Petter, znani na całym świecie Mistrzowie Reiki, prezentują najpopularniejsze na Zachodzie i najskuteczniejsze techniki uzdrawiania. Każde z nich opisuje techniki nieco różniące się od siebie, gdyż wszystkie sprowadzają się do tego samego – uzdrawiania. Możesz samodzielnie zastosować podane przez Autorów metody i wybrać te, które najbardziej Tobie odpowiadają.

Właśnie w tym może Ci pomóc uzdrawianie energią życiową

W książce znajdziesz sposób, aby napełnić życiodajną energią pożywienie i wodę, aby z ich pomocą wzmocnić swój organizm. Stosując proste techniki, oczyścisz aurę i odblokujesz czakry. Od Mistrzów nauczysz się uzdrawiania grupowego i na odległość. Zdołasz również wesprzeć zwierzęta i rośliny. Poznasz metody oczyszczania całego domu i jego mieszkańców. Odkryjesz sprawdzone metody, które uchronią Cię przed uszkodzeniami ciała, duszy czy wampirami energetycznymi. Naprawisz swoją przeszłość i unikniesz nieprzyjemnych wydarzeń w przyszłości.

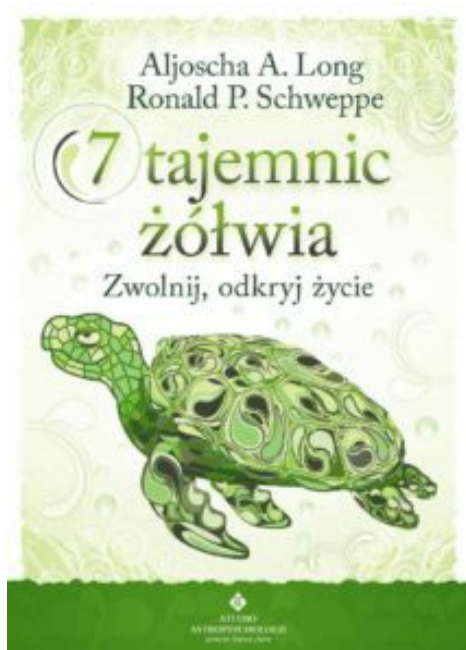
Czym jest Tęczowe Reiki?

Z publikacji dowiesz się, na czym polega technika zwana Tęczowym Reiki. Zrozumiesz, że aby praca z uzdrawiającą energią była zadowalająca i przynosiła efekty, niezbędne jest połączenie różnych dziedzin, takich jak holistyczna nauka o żywieniu, duchowe terapie ciała i feng shui. Poprzez normalizowanie dysharmonii we wszystkich obszarach życia, Tęczowe Reiki osiąga wysoką efektywność, której możesz doświadczyć również na sobie.

Skorzystaj z rad Autorów i uzdrow siebie innych

Autorzy opisują sześćdziesiąt praktyk z każdego stopnia Reiki, a szczegółowe ilustracje pozwolą Ci prawidłowo wykonać każdą z nich. Będziesz mógł wybrać metodę najbardziej odpowiednią dla Ciebie i odzyskać równowagę energetyczną, a także uzdrowić ciało, umysł i duszę. Dowiesz się, czym jest, medytacja trzech promieni, a także na czym polega Tęczowe Reiki. Nauczysz się, jak odblokować przepływ energii w Twoim ciele i oczyścisz czakry. Pozbędziesz się powszechnych chorób i dolegliwości tym samym przywrócisz zdrowie sobie i swoim bliskim.

Odzyskaj harmonię z Reiki.



 pobierz fragment książki

7 tajemnic żółwia

Aljoscha A. Long Ronald P. Schweppe

Tytuł oryginału: Die 7 Geheimnisse der Schildkröte.

 Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja
Zdrowie › stres

Terapie › ćwiczenia oddechowe
Zdrowie › relaks

 symbole umysł  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-751-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 252; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

Odkryj 7 tajemnic żółwia

W filozofii jogi żółw jest symbolem wycofania zmysłów oraz umiejętności odcięcia się od chaosu świata zewnętrznego. Jak również znakiem umiejętności wyciszenia umysłu, z natłoku natręczywych myśli, pozwalającej osiągnąć wewnętrzny spokój. Z pewnością, ciągle odczuwasz niepokój i narastającą frustrację w chaosie bodźców i spraw „na wczoraj”. Do tego już dawno zapomniałeś jak być szczęśliwym. Na szczęście, odkrywając 7 tajemnic żółwia masz szansę zyskać coś, co we współczesnym świecie wydaje się nieosiągalne, wewnętrzny spokój i harmonijną radość. Podążając ścieżką żółwia, nauczysz się zachowywać spokój w najbardziej stresujących sytuacjach i wytrwale dążyć do celu. A skupiając się na swoich wewnętrznych potrzebach skutecznie i bez wysiłku osiągniesz nowy poziom w rozwoju osobistym i szczęście.

Odzyskaj równowagę praktykując medytację

Każda z 7 tajemnic żółwia, rozwinie w Tobie cechy takie jak opanowanie, wytrwałość, powściągliwość czy skupienie. Pouczające lecz niezwykle zabawne historyjki pozwolą Ci odkryć jakie zachowanie lub sytuacje wywołują w Tobie stres i nabrać do nich dystansu. Skutecznie oczyścisz umysł z negatywnych emocji i uwolnisz ciało od różnych napięć wykonując proste medytacje oraz ćwiczenia oddechowe. A odkrywając tajemnicę żółwiego tempa nauczysz się lepiej zarządzać czasem i odnajdować przyjemność w prostych, najbardziej przyjemnych, czynnościach.

Osiągnij Swoje cele z symboliczną wytrwałością żółwia

Praktykując ćwiczenia żółwia odkryjesz swoje prawdziwe pragnienia i odbudujesz zaufanie do własnych możliwości. Spokojnie osiągniesz zamierzone cele, poznając rodzaje motywacji i sprawdzone sposoby na ćwiczenie wytrwałości. A stosując technikę kamieni milowych nawet najbardziej oddalone marzenie stanie się osiągalne.

Jak być szczęśliwym? – Podążaj ścieżką żółwia!

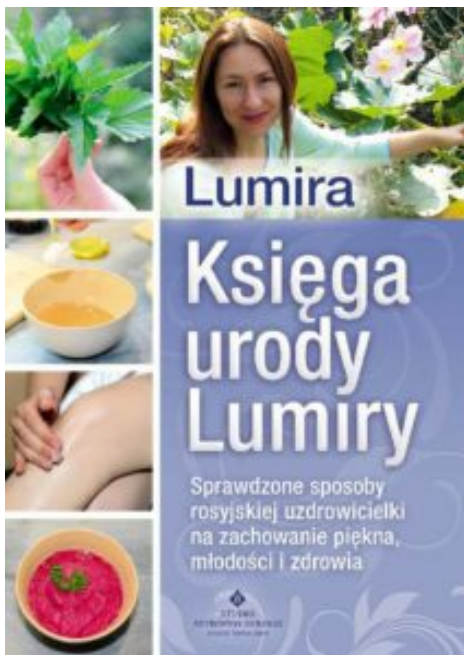
Dzięki cechom żółwia, takim jak mądrość i opanowanie, nauczysz się pozostawać w zgodzie z własną naturą. Co więcej, dowiesz się jak zdolność do przemiany i wytrwałość wspierają Cię w dążeniu do szczęścia. Dodatkowo, wykorzystując nieruchomość żółwia zwolnisz tempo życia i uwolnisz umysł od zbędnego ciężaru. Skutecznie opanujesz stres, własną frustrację i gniew wykorzystując medytację. A dzięki ćwiczeniom oddechowym zapanujesz nad natręczywymi myślami. W trzech prostych krokach nauczysz się uważności i odkrywania piękna życia tu i teraz.

Zwolnij i pokochaj żółwie tempo

Dzięki temu zaskakującemu przewodnikowi Twój rozwój osobisty nabierze symbolicznie żółwiego tempa:

- oczyszczysz umysł z chaosu myśli i ciało ze zbędnych napięć wykorzystując medytację,
- odkryjesz co wywołuje w Tobie stres i jak odzyskać wewnętrzny spokój, poprzez proste ćwiczenia oddechowe,
- nauczysz się skutecznie zarządzać własnym czasem,
- zbudujesz wytrwałość i wiarę we własne możliwości,
- poznasz mechanizmy powstawania gniewu i techniki na osiągnięcie stanu wyciszenia i relaksu,
- w trzech krokach, nauczysz się technik uważności.

Poznaj 7 tajemnic żółwia, zwolnij i stań się szczęśliwy!



Księga urody Lumiry

Lumira

Tytuł oryginału: Lumiras Schönheitsbuch. Strahlendes aussehen durch mentalübü

Terapie › masaż
Zdrowie › uroda

Zdrowie › odmładzanie
Zdrowie › relaks

terapie naturalne uzdrawianie holistyczne zdrowe odżywianie **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-749-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Recepta na zachowanie piękna w każdym wieku

Wszystkie pragniemy zachwycać urodą w każdym wieku. Marzymy o tym, aby mimo upływającego czasu, zachować młodość, naturalne piękno oraz zgrabną sylwetkę. Walczymy nie tylko z upływającym czasem, grawitacją, ale nierzadko również z własnym ciałem. Bolesne zabiegi chirurgiczne, restrykcyjne diety, czy katorżnicze ćwiczenia fizyczne mają sprawić, że będziemy piękne i młode. A może sekret naszej urody tkwi gdzieś indziej i recepta na zachowanie piękna zarówno fizycznego, jak i wewnętrznego jest banalnie prosta?

Naturalna pielęgnacja skóry, włosów i ciała

Sekret ten zdradzi nam Lumira, znana rosyjska uzdrowicielka oraz Autorka bestsellerów. W swojej „Księdze urody Lumiry” wyjawia tajemnicę młodzieńczego wyglądu i witalności. Znajdziemy tu wszystko na temat pielęgnacji skóry, włosów, naturalnych zabiegów kosmetycznych oraz porady dla wszystkich osób, dbających o swój wygląd. Autorka, zainspirowana tradycyjnymi przepisami ze swojej ojczyzny, samodzielnie wytwarza, w pełni naturalne, roślinne kosmetyki. Teraz i Ty nauczysz się je sporządzać. Będiesz w stanie sama wykonać odmładzające maseczki do twarzy, pachnące peelingi do ciała, naturalne szampony, aby Twoje włosy stały się lśniąco i zdrowe, preparaty do czyszczenia jamy ustnej, alternatywy dla dezodorantów i mydeł oraz wiele innych. Wszystko stworzone z naturalnych składników takich jak: olej kokosowy, olej z pestek winogron, sezonowe owoce i warzywa, soda oczyszczona czy płatki owsiane. Znajdziesz tu mnóstwo praktycznych podpowiedzi i pomysłów jak zadbać o swoją urodę i stać się piękną, spełnioną kobietą.

Przepisy prosto z natury – Peeling z truskawkami

Do stworzenia takiego peelingu będziesz potrzebować:

*200g drobnych płatków owsianych

*12 dojrzałych truskawek

*3 kiwi

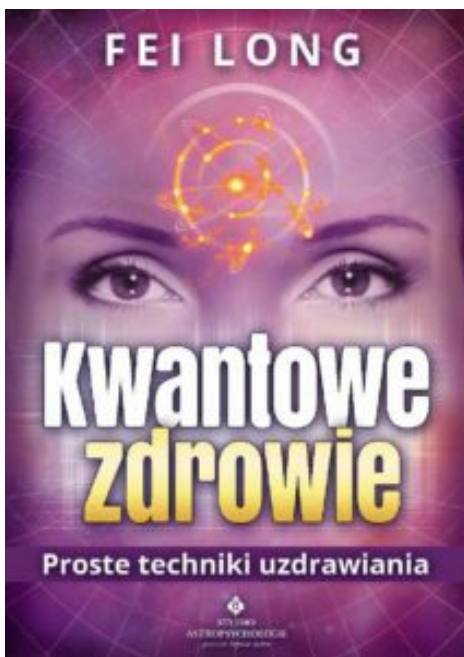
*1 łyżeczka olejku migdałowego

Zrób puree ze wszystkich składników. Jeśli będzie za gęste, dodaj trochę wody. Dobrze natrzyj nim całe ciało. Zostaw na co najmniej 10 minut, żeby się wchłonęło. Następnie spłucz wodą i ciesz się jedwabistą miękką i pachnącą skórą.

Poznaj holistyczną koncepcję urody

Za pomocą przepisów takich jak powyżej, a także wielu kolorowych zdjęć i porad Autorka pokazuje, jak wspierać swoje ciało w odmładzaniu, stosując ćwiczenia i techniki mentalne, które służą między innymi poprawie struktury skóry, upiększeniu piersi, pozbyciu się cellulitu czy zwiększeniu ogólnej witalności. Prezentuje całkowicie holistyczną koncepcję urody, niezwykle inspirującą, kreatywną i zdrową pod każdym względem. Inspiruje tym tysiące swoich uczniów oraz czytelników. Zachęca do własnych kreatywnych działań, dzięki którym poprawi się nie tylko nasz wygląd, czy zdrowie ale przede wszystkim nasze życie!

Twoja recepta na młodość



 [pobierz fragment książki](#)

Kwantowe zdrowie

Fei Long

Tytuł oryginału: Quantenheilung leicht gemacht: Wie sie funktioniert, wie sie

 [Terapie > psychologia kwantowa](#)

[Ezoteryka > kwantowość](#)



[dwupunkt](#)

[uzdrawianie kwantowe](#)

 [nakład wyczerpany](#)

ISBN: 978-83-7377-737-8; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 164; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Pozbądź się wszelkich chorób

Już dziś jesteś w stanie pokonać wszelkie dolegliwości! Właśnie to jest wspaniałe w uzdrawianiu kwantowym. Możesz z niego korzystać bez żadnej podstawowej wiedzy medycznej, anatomicznej czy nawet duchowej, a współczesna fizyka potrafi wyjaśnić ten fenomen.

Harmonijne uzdrowienie

Uzdrawianie kwantowe opiera się na interakcji pomiędzy wewnętrznym „ja” i najbardziej podstawowym poziomem rzeczywistości. Kiedy czysta świadomość łączy się celowo z wymiarem kwantowym, często nazywanym tao, wszechświatem, duchem świata, matrycą, energią punktu zerowego czy też Bogiem, dochodzi do podstawowej harmonii, którą przeżywamy między innymi jako uzdrowienie.

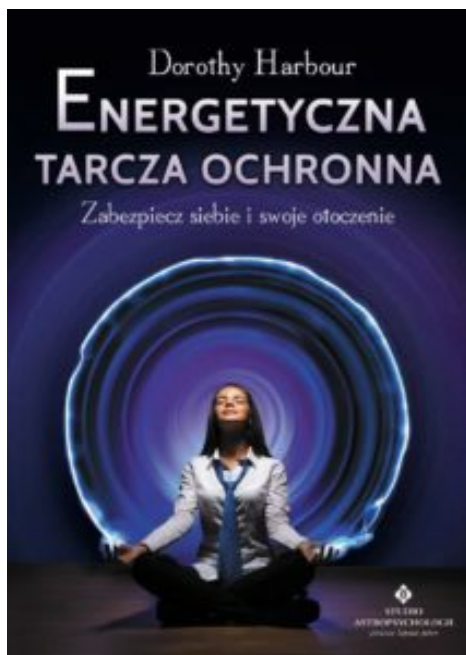
Możesz uruchomić procesy lecznicze w swoim organizmie

Autorka studiowała z uznanymi autorytetami kwantowego uzdrawiania jak Frank Kinslow czy Richard Bartlett i rozwinęła własną metodę zwaną QUEST. Pozwala ona w ciągu sekundy uruchomić procesy lecznicze w organizmie. Książka szczegółowo opisuje i ilustruje sposoby przenoszenia świadomości do stanu, w którym następuje uzdrowienie siebie lub innych. Dzięki niej nauczysz się też pozytywnie wpływać na rośliny i zwierzęta.

Przywróć równowagę w swoim życiu

Będziesz mógł oddziaływać nie tylko na zdrowie, ale również na uczucia, związki czy finanse. Autorka w siedmiu prostych krokach prezentuje cały proces przywracania równowagi w życiu oraz opisuje ćwiczenia poprawiające wrażliwość Twojego postrzegania. Poznasz również technikę punktu świetlnego i uzyskasz dostęp do czystej świadomości. Ten kompleksowy podręcznik zawiera proste praktyki rozwiązywania problemów fizycznych i emocjonalnych oraz metody budowania pozytywnego życia.

Już teraz możesz uzdrawiać!



 pobierz fragment książki

Energetyczna tarcza ochronna

Dorothy Harbour

Tytuł oryginału: Ein Schutzschild für die Seele. Spirituelle Energie aufbauen

 Terapie > energia

Ezoteryka > rytuały

 **czakry**  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-940-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Tarcza ochronna duszy

Zastanawiałeś się może kiedyś, czy w Twoim najbliższym otoczeniu znajdują się ludzie, którzy w tajemniczy sposób pozbawiają Cię energii, marzeń, optymizmu i radości życia? Niestety, takie osoby istnieją i na pewno masz z nimi kontakt, chociaż nie jesteś tego świadomy. Zdarza się, że złodziejami energii bywają rodzice, małżonkowie, nauczyciele w szkole, a nawet dzieci. Mogą być nimi Twoi znajomi oraz szef. Jak ochronić siebie i najbliższych przed takimi osobami oraz stworzyć obronną tarczę, dowiesz się właśnie z tej książki.

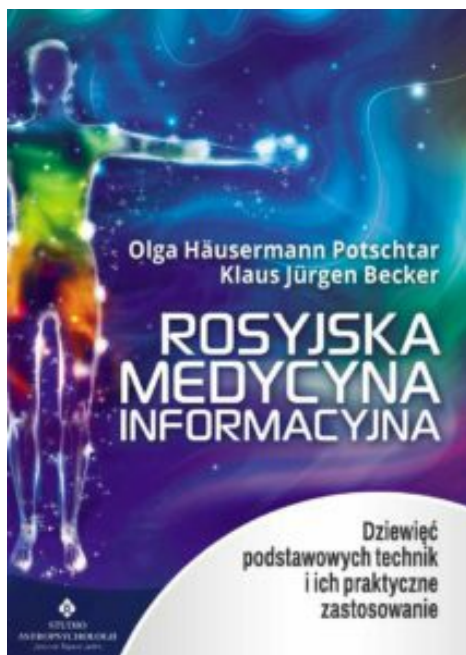
Jak stworzyć tarczę ochronną przed negatywną energią

Dzięki niej poznasz najlepsze metody i strategie ochronne przed negatywnymi energiami każdego typu. Nauczysz się prostych ćwiczeń pozwalających dostrzegać i wzmacniać aurę, która otacza każdą żyjącą istotę. Dowiesz się, jak oczyścić czakry oraz je otworzyć i świadomie zamknąć, by nikt nieproszony nie dostał się do Twoich źródeł energii. Za pomocą skutecznych rytuałów będziesz mógł stworzyć duchowe schronienie po to, aby ukryć w nim siebie i bliskich przed osobami, które przekazują złą energię lub chcą rzucić urok.

Zadbaj o to co dla Ciebie ważne

Dodatkowo, znajdziesz tu wypróbowane rady na sytuacje, kiedy to Twój partner bądź partnerka jest wampirem w związku. Ponadto zgłębisz metody ochraniać swojej firmy oraz miejsca pracy. Poznasz również wiele sprawdzonych sposobów na obronę przed siłą sugestii reklamy, natrętnymi sprzedawcami czy współczesnymi „zbawicielami ludzkości”. Czas zatroszczyć się o to, co najważniejsze.

Zabezpiecz siebie, bliskich oraz dom



 [pobierz fragment książki](#)

Rosyjska medycyna informacyjna

Klaus Jürgen Becker Olga Häusermann Potschtar

Tytuł oryginału: Russische Informationsmedizin. Die neun Basis-Techniken und

 Rozwój duchowy › świadomość Ezoteryka › kwantowość
Terapie › medycyna informacyjna Zdrowie › choroby

 [szeptuchy](#) [uzdrowienie kwantowe](#)  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-730-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2019; **Nr wydania:** III;

Jak działa rosyjska medycyna informacyjna.

Rosyjska medycyna informacyjna traktuje człowieka jako jedność ciała, duszy i umysłu. Zakłada, że dzięki sile świadomości każdy z nas ma wpływ na swoje zdrowie, samopoczucie oraz wszystkie zdarzenia w swoim życiu. Jej istotą jest podawanie rozregulowanemu organizmowi informacji, jak powinien prawidłowo funkcjonować. W ten sposób można spowodować jego dostrojenie się do wzorcowych częstotliwości odpowiadających idealnemu stanowi zdrowia i pełnej sprawności.

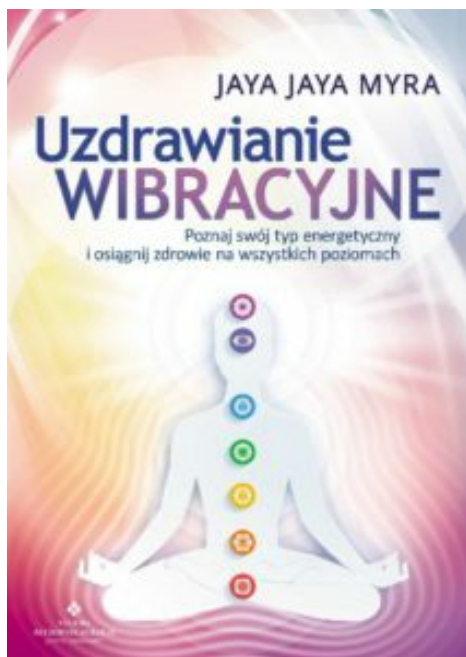
Człowiek jako jedność ciała, duszy, umysłu i świadomości.

Autorzy opisują łatwe do zastosowania ćwiczenia dotyczące koncentracji, które pozwolą Ci dowolnie sterować rzeczywistością i rozwijać świadomość. Będziesz w stanie wejść w kontakt z każdym organem, komórką, a nawet własnym DNA i pozytywnie je zmieniać. Twoje narządy „słyszą” Twoje myśli, słowa oraz uczucia i cały czas są gotowe zmieniać się wraz z nimi. Pamiętaj jednak, że wysyłana informacja może zarówno wyprowadzić Cię z równowagi jak też pozwolić Ci wyzdrowieć. Są informacje, które wywołują chorobę i takie, które uzdrawiają.

Od pełnego zdrowia dzieli Cię tylko... Twój umysł!

Dzięki metodzie uzdrawiania zaprezentowanej w tej książce poznasz proste techniki, które umożliwią Ci regenerację organów, pełne uzdrowienie, odmłodzenie oraz dokonanie życiowych przełomów. Specjalnie przygotowane przez Autorów ćwiczenia, obejmujące wizualizacje, medytacje, jasnowidzenie i wiele innych metod, z łatwością dokonasz zmian umysłu i ciała na poziomie kwantowym.

Odkryj nowoczesną drogę do zdrowia.



 [pobierz fragment książki](#)

Uzdrowianie wibracyjne

Jaya Jaya Myra

Tytuł oryginału: Vibrational Healing. Attain Balance & Wholeness. Understand

 Szczęście › wizualizacje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

Szczęście › afirmacje
Terapie › aromaterapia

 [czakry](#) [uzdrawianie holistyczne](#)  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-727-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Poznaj moc terapeutycznych technik uzdrawiania wibracyjnego

Uzdrowianie wibracyjne bazuje na subtelnej energii, znajdującej się w każdej istocie. Rośliny, kamienie, woda, dźwięki i wszystko, co istnieje, w tym również Ty, posiada w sobie siłę, którą można wykorzystać do odbudowania zdrowia i dobrego samopoczucia na poziomie mentalnym, emocjonalnym i fizycznym. Jeśli umysł, ciało i dusza są zjednoczone, subtelna energia przepływa swobodnie. Natomiast jeśli którykolwiek z tych elementów wypadnie ze stanu harmonii w stosunku do pozostałych, powstaje energetyczna stagnacja i blokada.

Czy wiesz, że posiadasz w sobie siłę, by odbudować swoje zdrowie?

Dzięki Autorce, która jest certyfikowanym uzdrowicielem energetycznym oraz instruktorem jogi i terapeutą, zgłębisz charakterystykę własnego fizycznego ciała, temperamentu oraz życiowego celu. Poznasz wszystkie rodzaje uzdrawiania wibracyjnego i pracy nad sobą, aby zrozumieć, które są dla Ciebie najodpowiedniejsze i dlaczego. Dowiesz się czym jest subtelna energia i skąd pochodzi oraz określisz swój unikalny typ energetyczny. Ponadto nauczysz się korzystać z odpowiednich narzędzi i technik terapeutycznych obejmujących: wizualizację, mantry, kolory, dźwięki, światło, aromaterapię, kamienie, wodę, intencje, rośliny, sposoby medytacji, minerały, zioła i wiele innych.

Tajemnica obfitości teraz ujawniona również dla Ciebie

Czy poznałeś już sekret dotyczący obfitości? Nie bez powodu pozytywne myślenie i dobre uczucia względem siebie są w stanie wpłynąć na nasze życie. Dzięki nim i kultywowaniu wdzięczności zapewniamy sobie wewnętrzny dobrobyt. Wiara w swoje przekonania i moc pozytywnego myślenia dodatkowo wzmacnia przekaz. Przy pomocy tej książki zaczniesz stosować pozytywne afirmacje na swój temat i przystosujesz do nich swój umysł oraz wibracje.

Uzdrowiania wibracyjne – dopasuj do siebie najlepsze techniki

Dzięki tej publikacji poznasz podstawy uzdrawiania wibracyjnego. Ta książka najpierw diagnozuje Twoje cechy i predyspozycje, a następnie dopasowuje do Ciebie odpowiednie techniki uzdrawiania. Dowiesz się, czym różni się wschodnie i zachodnie podejście do uzdrawiania, a także jaka jest rola serca w uzdrawianiu. Zaczniesz stosować afirmacje i dowiesz się wszystkiego o ciele energetycznym. Autorka opiera się na bogatej wiedzy, jaką uzyskała przez lata badań z oświeconymi mistrzami.

Uzdrowianie wibracyjne idealne dla Ciebie.



 pobierz fragment książki

Sekret pełnego uzdrowienia

Lumira

Tytuł oryginału: Geistige Heilung

 Zdrowie › choroby

Terapie › uzdrawianie duchowe

 SuperRabaty  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-724-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

Jaki jest prawdziwy sekret zdrowia?

Wszyscy chcielibyśmy się cieszyć doskonałym zdrowiem i dobrym samopoczuciem. Szukamy coraz to nowych metod przywracania zdrowia, niezależnie czy polegają one na konsumowaniu witamin, spożywaniu pestek moreli, czy też spożywania coraz popularniejszych środków takich jak DMSO czy inne prozdrowotne produkty na bazie siarki, a nawet zwracamy się o pomoc do bioenergoterapeutów i szeptuch. Co jednak, jeśli akurat nasza dolegliwość nie bierze się z organizmu, a ze stanu ducha?

Szeptuchy ją podziwiają

Większość koncepcji duchowych, filozoficznych oraz medycznych podkreśla, że człowiek został stworzony do życia w pełnym zdrowiu zarówno w młodości, jak i na starość. Jak więc wyjaśnić fakt, że tak często chorujemy i nawet współcześni lekarze muszą niejednokrotnie uznać się za pokonanych? Jak przekonuje ceniona rosyjska uzdrowicielka, z której nauk korzysta niejedna szeptucha, przyczyną jest zaburzenie harmonii naszego ciała i umysłu. Sami je w sobie wytwarzamy, lecz i sami możemy te uszkodzenia szybko naprawić. Wystarczy, że zastosujemy porady zawarte w tym bestsellerowym poradniku.

Nowe techniki uzdrawiania ciała i umysłu

Autorka jest znaną rosyjską uzdrowicielką, która obecnie praktykuje w Niemczech. Stworzyła ona własną metodę uzdrawiania, a w tej książce dzieli się niepublikowanymi dotychczas tajnikami uzdrawiania ciała i umysłu. Dzięki niej będziesz w stanie dostrzec nie tylko nową drogę do zdrowia, ale również do rozwoju duchowego. Doprowadzisz ciało, umysł i duszę z powrotem do równowagi i wyższego stanu świadomości. Dokonasz tego bez stosowania chemicznych terapii, które bardzo często pogłębiają dysharmonię w organizmie zamiast ją eliminować.

Od energii po detoksykację

Poprzez przedstawione w książce uzdrawianie w piątym wymiarze, detoksykację i harmonizację ciała oraz świadome eliminowanie określonych objawów szybko odczujesz ulgę. Dowiesz się także, jak uzdrawiać poszczególne organy i dokonywać detoksu swojego organizmu. Lumira prezentuje również metody kontrolowania myśli, oczyszczania i aktywizacji czakr oraz tworzenia w sobie świętej przestrzeni. Prosty językiem objaśnia podstawy medycyny świetlnej, channelingu i widzenia aury. A wszystko to w celu osiągnięcia zdrowia na wszystkich poziomach.

Nowy wymiar uzdrawiania!



Odkryj w sobie źródło zdrowia

Lumira

Tytuł oryginału: Du bist die Quelle des Lebens! - Fundamentale Werkzeuge der

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › odmładzanie

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › długowieczność



pozytywna energia

SuperRabaty

terapie naturalne

ISBN: 978-83-7377-719-4; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Prosta recepta na młodość i długowieczność jest także w twoim zasięgu

Kto z nas nie chciałby **być zawsze młody**. Do tego cieszyć się zdrowiem przez długie lata i posiadać niewyczerpane pokłady pozytywnej energii. Układając listę życiowych priorytetów, zwykle umieszczamy te kwestie na samym szczycie. Niestety, wielu wątpi, że istnieje naprawdę skuteczna **recepta na młodość i długowieczność**. Okazuje się, że istnieje. Co więcej, znajduje się w zasięgu każdego. Dzięki tej książce, napisanej przez znaną uzdrowicielkę i spadkobierczynię tradycji rosyjskich szeptuch, odkryjesz prostą terapię naturalną, która służy odmładzaniu, urodzie i poprawie zdrowia. Dowiesz się z niej, **jak usprawnić przepływ życiowej energii**. Nauczysz się także rozpoznawać blokady energetyczne i skutecznie je usuwać. Poza tym poznasz **zasady zdrowego odżywiania** i wyeliminujesz zakłócenia pochodzące z produktów spożywczych. To główne, ale niejedyne składniki recepty na młodość i długowieczność.

Zyskaj zdrowie i długowieczność, stosując uzdrawianie holistyczne

Korzystając z wielowiekowych doświadczeń rosyjskich szeptuch i własnej praktyki, Autorka opracowała skuteczną receptę na młodość i długowieczność. Jej podstawą są zdrowe odżywianie, uzdrawianie duchowe oraz **usprawnienie przepływu pozytywnej energii**. To niezbędne warunki, żeby móc **uruchomić proces odmładzania i poprawy zdrowia**. Do realizacji tej terapii naturalnej służą narzędzia w postaci ćwiczeń oddechowych, medytacji, afirmacji i wizualizacji. Każde z nich zostało przystępnie opisane w tej książce. Stosując je, otworzysz się na **dobrobytu uzdrawiania holistycznego**.

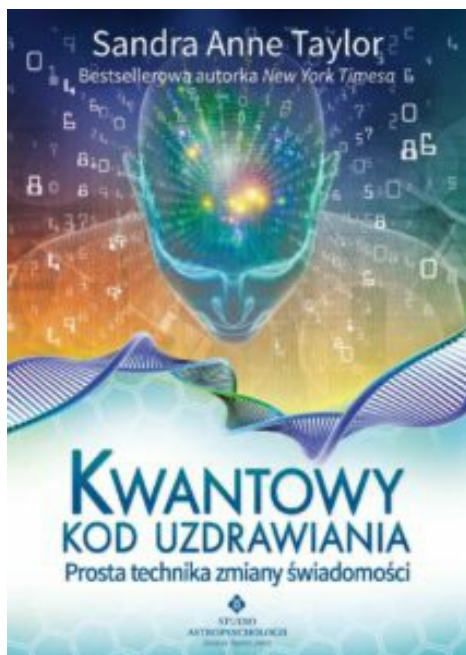
Zdrowe odżywianie i dieta dotyczą zarówno ciała, jak i ducha

Zdrowe odżywianie i dieta odgrywają znaczącą rolę w odmładzaniu i zachowaniu zdrowia. Autorka przekazuje konkretne porady odnośnie właściwego stylu życia i naturalnych sposobów przywracania w nim równowagi. Dzięki niej dowiesz się, co jeść i jak komponować swój jadłospis, by zachować długowieczność i dobre samopoczucie. Szczególnie dużo miejsca poświęca witaminom i minerałom. Dlaczego? Uznaje je za **źródło substancji życiowej i witalności**. Odpowiednio pracując z witaminami i minerałami, zyskuje się nie tylko równowagę na poziomie fizycznym, ale też harmonię w relacjach z otaczającym światem. Dzieje się tak, gdyż substancje te zawierają wiele niematerialnych, ale ważnych dla naszego funkcjonowania informacji. Przy okazji podkreśla rangę stawy metafizycznej i to nie tylko z punktu widzenia uzdrawiania duchowego. Właśnie z myślą o niej daje wskazówki, **jak odżywiać się kolorami i światłem** czy też jak wdychać symbole i obrazy energetyczne. Przypomina też o roli modlitwy jako narzędzia w równym stopniu uzdrawiania, jak i odżywiania. Równoczesne zaspokojenie potrzeb ciała i ducha jest fundamentem uzdrawiania holistycznego.

Odkryj prostą terapię naturalną, która odmieni twoje życie

Z jednej strony istotą tej publikacji są **ćwiczenia prowadzące do uzdrowienia duchowego** i tworzenia nowych wzorców myślowych. Poprzez **afirmacje, wizualizacje i medytacje** napełnisz swój umysł oraz ciało spokojem i pozytywną energią do działania. Z drugiej strony Autorka prezentuje nowatorskie podejście do diety i kwestii wartościowych produktów spożywczych i suplementów. Dzięki przyjęciu perspektywy duchowej mogą one bowiem wykazywać znacznie bardziej pozytywne właściwości. W książce znajdują się również **praktyczne wskazówki**, jak dbać o skórę, zęby i włosy naturalnymi sposobami, a także jak „oczyścić” najbliższe otoczenie z toksyn i negatywnych emocji. To również istotny element uzdrawiania holistycznego. Korzystając z zamieszczonych w publikacji porad, będziesz w stanie całościowo i w pełni świadomie wpływać na swój organizm. Okazuje się, że recepta na **młodość i długowieczność** jest prosta. A – co najważniejsze – może z niej skorzystać każdy.

To Ty jesteś źródłem zdrowia!



Kwantowy kod uzdrawiania

Sandra Anne Taylor

Tytuł oryginału: Your quantum breakthrough code. The simple technique that br

Ezoteryka > kwantowość
Szczęście > wizualizacje
Zdrowie > choroby

Szczęście > rozwój osobisty
Terapie > afirmacje

duchowość ebooki techniki uzdrawiające uzdrawianie energią
uzdrawianie kwantowe

ISBN: 978-83-8171-357-3; Cena katalogowa: 44.40 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: II - dodruk;

 pobierz fragment książki

Kody i techniki uzdrawiające, a także uzdrawianie kwantowe pozwolą Ci zerwać ze starymi schematami

Każdy z nas w życiu nieświadomie kieruje się pewnymi wzorcami zachowań, które wyniósł z domu, szkoły czy pracy. Prawdopodobnie to one decydują o naszych sukcesach i porażkach. Techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i ezoteryce pozwolą Ci teraz w końcu coś zmienić i wpłynąć na Twój rozwój osobisty i szczęście. A także umacniając Twoją duchowość. Zaprezentowane w książce afirmacje, wizualizacje i metody uzdrawiające odpowiedzą Ci, jak zmienić świadomość i wyeliminować choroby. W związku z tym będziesz mógł przełamać zakodowane w sobie schematy na kwantowym poziomie. Ponieważ, przez całe życie Ci je wpajano, nareszcie przestaną być Twoim przeznaczeniem. Wyłamiesz się z tego cyklu i sam zaczniesz decydować o swoim zdrowiu i życiowych wyborach.

Zmiana świadomości i uzdrawianie energią odkryją nowy wymiar Twojego życia

Dzięki, przedstawionej przez Autorkę technice – kwantowy kod uzdrawiania, nadasz swojemu życiu zupełnie nowy kierunek i wesprzesz swoją duchowość. Skończysz w końcu z myśleniem, że jesteś mało przebojowy, albo nie zasługujesz na szczęście, coś dobrego czy pogłębienie swojej duchowości. Wreszcie pokonasz paraliżujący Cię strach i uzdrowisz wszystkie te negatywne przekonania w sposób kwantowy. Zastosujesz techniki uzdrawiające oparte na kwantowości i uzdrawianiu energią. A także nauczysz się dekodować szkodliwe energie, a w ich miejsce wprowadzać wzorce nastawione na rozwój osobisty, sukces i osiąganie wyznaczonych celów. Metoda przedstawiona przez Autorkę, która zajmuje się ezoteryką – uzdrawianie kwantowe i uzdrawianie energią może być wykorzystywana w dowolnym miejscu i o każdej porze. Zamieszczone w książce szybkie techniki uzdrawiające, wizualizacje i afirmacje działają natychmiastowo wpływając na Twoje zdrowie. Dzięki nim pokonasz wszelkie choroby i uspokoisz się nawet w najtrudniejszych momentach swojego życia.

Techniki uzdrawiające, uzdrawianie energią i uzdrawianie kwantowe to gwarancja życia jakiego pragniesz

Kwantowy kod uzdrawiania pozwala zlikwidować również blokady tkwiące w Tobie od dziecka. A także pojawiające się choroby, stare przekonania, schematy czy mimowolnie wpojone wzorce. Przy pomocy technik uzdrawiających, wizualizacji, afirmacji, ezoteryki i kwantowości raz na zawsze się od nich uwolnisz i zaczniesz w końcu żyć tak, jak zawsze pragnąłeś. Staniesz się wolnym, szczęśliwym i spełnionym człowiekiem, który w każdej, nawet najgorszej sytuacji, da sobie radę. Autorka podpowie Ci jak pogłębić swój rozwój osobisty, żyć pełnią życia i stworzyć własny kod uzdrawiania korzystając z uzdrawiania energią.

Zakoduj przyszłość, o której zawsze marzyłeś



Kurs realizacji marzeń

Aquarius

- Szczęście › spełnianie marzeń
- Szczęście › pozytywne myślenie
- Szczęście › radość
- Szczęście › rozwój osobisty
- Szczęście › sukces
- Terapie › afirmacje

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-712-5; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Marzenia sensem naszego życia

Każdy z nas posiada marzenia. Jedni większe inni trochę mniejsze. Umiłają nam one codzienność i pozwalają oderwać się od rzeczywistości. Nadają sens życiu i dopingują do pracy w celu ich realizacji. Czasami wydaje się nam jednak, że ich spełnienie jest bardzo odległe lub wręcz niemożliwe, a wcale tak nie jest i być nie powinno. Jak realizować swoje marzenia i zamienić je w łatwe do osiągnięcia cele, dowiesz się właśnie z tej książki.

Zacznij myśleć pozytywnie!

Żeby zmieniło się Twoje życie, musisz najpierw zacząć od siebie. Zdrowe, pozytywne myśli tworzą zdrowe emocje i dobre samopoczucie. Dzięki temu Twoja rzeczywistość może nabrać całkowicie nowego kształtu, zaczniesz pozytywnie patrzeć na świat, zdobywając wówczas siłę do działania.

Zmień swoje życie

Kurs realizacji marzeń to program rozwoju osobistego, niezwykle prosty i motywujący o udowodnionej skuteczności bo oparty na doświadczeniach Autora. Porusza 52 tematy z różnych dziedzin życia, po jednym na każdy tydzień. Możesz rozpocząć go w każdej chwili i od dowolnego miejsca. Ty sam decydujesz kiedy i w jakim momencie chcesz podjąć wyzwanie i zmienić coś w sobie i wokół siebie. Autor w tej książce udostępnia szereg praktycznych zadań, wskazówek i ćwiczeń niezwykle pomocnych w realizacji marzeń. Podpowiada jak pozbyć się samokrytycyzmu oraz jak uodpornić się na negatywne aspekty życia. Mówi jak dostrzegać w ludziach samo dobro i jak przygotować się na wszelkie zmiany. Udowadnia, że warto cieszyć się z małych rzeczy i pozwolić sobie na szczęście, nawet to chwilowe. Nie odkładaj życia na później. Nie zwlekaj. Co chcesz zrobić, zrób teraz!

Możesz zrealizować każde pragnienie.



 [pobierz fragment książki](#)

Energia do szczęścia

Pam Grout

Tytuł oryginału: E-Cubed: Nine More Energy Experiments That Prove Manifesting

 Rozwój duchowy › prawo przyciągania Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › spełnianie marzeń Terapie › energia

 [ebooki](#) [mózg](#) [pieniądze](#) [pozytywna energia](#) [SuperRabaty](#)
[uzdawianie kwantowe](#)

ISBN: 978-83-7377-715-6; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

Cuda w codzienności – wykorzystaj energię, ezoterykę, kwantowość i moc twoich myśli

Czym jest tak naprawdę cud? Jeszcze kilkadziesiąt lat temu byłby nim człowiek z telefonem komórkowym swobodnie komunikujący się za jego pomocą z osobą oddaloną od niego o setki tysięcy kilometrów. Dzisiejsi naukowcy wiedzą już, że wiele cudów w codzienności jest tak naprawdę prawami natury, których jeszcze nie udało się nam w pełni zgłębić. Idąc tym tropem, ta książka pozwoli ci nie tylko odkrywać cuda w codzienności, ale i wykorzystać ich moc w codziennym życiu. Rozwój duchowy i odkrywanie mocy myśli i twego mózgu są w twoich rękach.

Stosuj na co dzień praktyczne porady specjalistki od mózgu i Prawa Przyciągania

Pam Grout (specjalistka z zakresu ezoteryki) swojej poprzedniej książce zatytułowanej „Energia do kwadratu” udowodniła wszystkim, że myśli naprawdę mogą stać się rzeczywistością. Uzdrawianie kwantowe to naprawdę skuteczna terapia. Teraz ta bestsellerowa Autorka New York Timesa prezentuje jeszcze głębsze, potężniejsze dowody na fantastyczne możliwości pola kwantowego i pozytywnej energii. Dzięki tej książce poznasz i samodzielnie wprowadzisz w swoim życiu zasady dziewięciu kwantowych eksperymentów. Niewątpliwie udowodnią ci one przewagę umysłu nad materią. Wykorzystaj bezcenne porady specjalistki i praktyka Prawa Przyciągania. Cuda w Twojej codzienności są możliwe. Wystarczy, że zmienisz percepcję i wprowadzisz w ruch kwantową energię.

Otwórz się na szczęście i pieniądze. Zainwestuj w swój rozwój duchowy

Niezależnie od tego, czy masz w urzeczywistnianiu duże doświadczenie, czy dopiero zaczynasz, ten poradnik jest niezbędny do wzmocnienia Twojej wiary w potęgę pozytywnych intencji. Życie w ten sposób wymaga jednak praktyki, którą nabędziesz stosując się do ćwiczeń zawartych w tej książce. Dodatkowo, te ćwiczenia i eksperymenty mają potężną moc sprawczą. Są są też łatwe do opanowania i sprawiają prawdziwą frajdę. Kiedy przyjmiesz naturalny porządek prawa przyciągania, zaczniesz akceptować fakt, że masz moc tworzenia własnej rzeczywistości.

Dobrobyt na wyciągnięcie ręki. Uzdrawianie kwantowe to skuteczna terapia

Wszechświat tylko czeka, żebyś zaczął wykorzystywać pozytywną energię, która od zawsze była dostępna. Dobrobyt i pieniądze są na wyciągnięcie ręki. Opisane w książce kwantowe eksperymenty wskażą kierunek, jaki powinieneś obrać, by zacząć z niego korzystać. Przekonaj się, że myśli naprawdę mogą stać się rzeczywistością. Poznaj niepodważalne dowody na poparcie tej tezy, ujawniające jednocześnie fantastyczne możliwości pola kwantowego.

Dziewięć kwantowych eksperymentów, które znajdziesz w tej książce, pozwoli ci:

- powitać wszystkie doświadczenia z radością (obejmuje to również mandaty ze niewłaściwe parkowanie!), dzięki czemu otworzysz się na nieograniczone szczęście,
- przetestujesz moc konkretnych słów, które pomogą ci dokonać przełomowych zmian w świadomości i spełnianiu marzeń,
- wyłamiesz się z nieskończonego kręgu stereotypów i negatywnej energii przekazywanej przez media
- na nowo połączysz się z naturalnymi rytmem świata, co przybliży cię do zdrowia, dobrego samopoczucia i pieniędzy,
- pozbędziesz się przywiązania do pieniędzy, aby przełamać krąg małostkowego myślenia i życia,
- zerwiesz ze stereotypami. Przekonasz się, że to, co myślą inni jest zupełnie nieważne, a najistotniejsze jest to, co TY myślisz.

Uzdrawianie kwantowe zapewni ci szczęście i spełnienie marzeń



Sztuka komunikacji według Mistrza Zen

Thich Nhat Hanh

Tytuł oryginału: The Art of Communicating

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › buddyzm

Szczęście › komunikacja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-709-5; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

📄 pobierz fragment książki

Wybierz najlepszy sposób komunikacji

Większość ludzi korzysta z Internetu, maili, SMSów, serwisów społecznościowych i telefonów komórkowych. Jednak nie oznacza to, że dzięki nim jesteśmy w stanie poprawić swoją komunikację. Poza tymi wszystkimi urządzeniami posiadamy podstawowy instrument wymiany informacji, czyli umysł, który, niestety, często nas zawodzi.

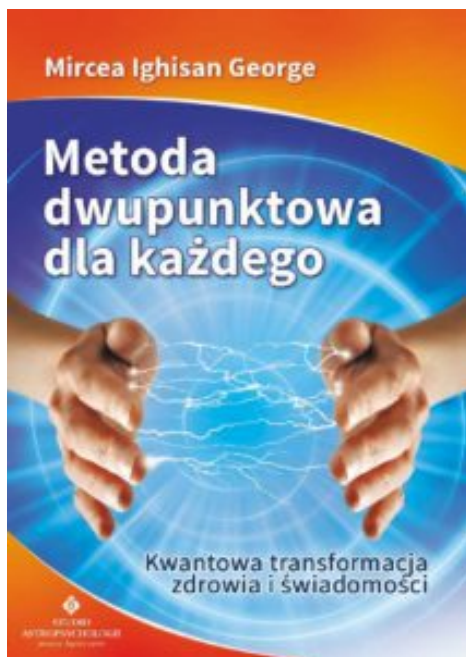
Naucz się wyrażać siebie

Komunikację zazwyczaj rozumiemy jako słowa, których używamy, gdy mówimy lub piszemy, ale nasza postawa ciała, grymasy twarzy, ton głosu, fizyczne działania, a nawet myśli, także są sposobem porozumiewania się. Autor książki, mnich buddyjski, mistrz Zen, udziela praktycznych rad, jak słuchać uważnie i wyrażać siebie w prawdziwy, szczerzy sposób.

Zmień wpływ na otaczający Cię świat

Dzięki tej książce poznasz metody komunikacji z samym sobą. Zdołasz obiektywnie ocenić sytuację i podjąć rozsądne kroki, aby uniknąć nieporozumień. Stosowanie się do jego zasad podniesie twoją samoocenę i wiarę w siebie. Przyznasz się przed sobą do błędów, które sam popełniłeś i bez uprzedzeń zinterpretujesz działania innych. Unikniesz zbędnych niebezpieczeństw, frustracji czy nieporozumień. Nauczysz się umiejętności słuchania i mówienia w sposób, który na zawsze zmieni twoje postrzeganie i wpływ na otaczający cię świat. Uświadomisz sobie, że za wszystko, co mówisz, robisz czy myślisz ponosisz całkowitą odpowiedzialność. Zatem jeśli wczoraj powiedziałeś coś, co nie było właściwe, dziś powinieneś zrobić coś, by to zmienić. Poznasz też proste techniki rozwiązywania problemów i rozładowania napięć w sytuacjach konfliktowych.

Wykorzystaj mądrość Mistrza



 pobierz fragment książki

Metoda dwupunktowa dla każdego

Mircea Ighisan George

Tytuł oryginału: WOW! wirksam Wirklichkeit erschaffen

 Terapie › metoda dwupunktowa

Ezoteryka › kwantowość



dwupunkt

uzdawianie kwantowe

 nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-659-3; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: II;

Kreuj rzeczywistość – metoda dwupunktowa

Obecnie wszystko dzieje się szybko, czasami wręcz za szybko. Czas leci jak szalony, a my razem z nim. Z tego powodu potrzebujemy działań przynoszących natychmiastowe rezultaty. Takie właśnie efekty daje metoda dwupunktowa, czyli metoda kreowania rzeczywistości, którą opisuje Autor. Można ją określić precyzyjniej jako technikę rozwoju świadomości oraz transformację rzeczywistości, która jak się sam przekonasz może zdziałać prawdziwe cuda.

Sekret kwantowego życia

Metoda dwupunktowa dotyczy nie tylko uzdawiania duchowego, ale każdego aspektu naszego życia – zmiany negatywnych przekonań, poprawy zdrowia, relacji, czy nawet finansów. W tej książce została przedstawiona w niezwykle ciekawy i przystępny sposób. Polega na dotykaniu dwóch punktów na ciele, z których pierwszy odnosi się do tego, co właśnie odczuwasz, drugi natomiast do tego, czego chciałbyś doświadczyć. Bazuje na Twojej świadomej decyzji i intencji. Nie uzależnia niczego od czynników zewnętrznych. Stanowi współczesne narzędzie, które pozwala szybko zmienić Twoje myśli uwarunkowane poglądami i przyzwyczajeniami. Ta technika rozwoju świadomości i uzdawiania przynosi natychmiastowe efekty i pozwala wprowadzić siebie w stan samoprogramowania.

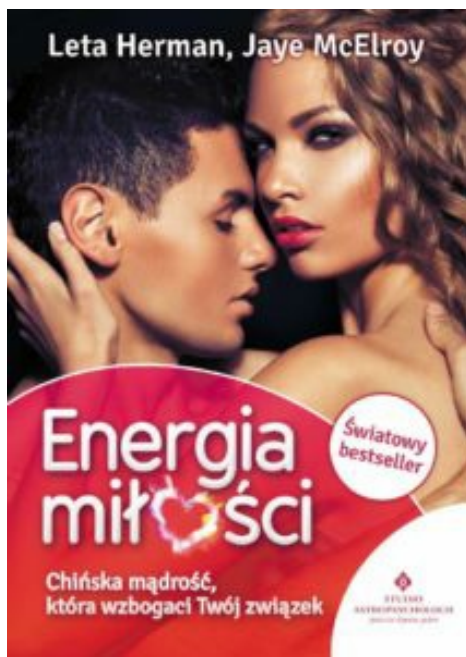
Co to właściwie jest metoda dwupunktowa?

W książce opisane zostały najważniejsze zasady metody dwupunktowej, czyli wszystko to, co jest niezbędne, aby własne marzenia zamienić w rzeczywistość. Znajdziesz w niej również wiele przykładów i ćwiczeń podpartych obrazkami ułatwiające jeszcze lepsze zrozumienie i praktyczne zastosowanie tej techniki. Jak twierdzi sam prekursor tej metody, dr Richard Bartlett, delikatny dotyk połączony ze skupioną intencją czyli myślą, bardzo często wystarcza, aby przywrócić równowagę fizyczną, umysłową i duchową, a także wprowadzić harmonię w relacjach z innymi.

Metoda dwupunktowa – energia serca

Dzięki zaprezentowanej metodzie będziesz mógł pozwolić sobie na spełnianie marzeń, poznasz bliżej magię fizyki kwantowej oraz zastosujesz leczenie kwantowe dla każdego. Uzdawianie metodą dwupunktową daje możliwość doświadczania niewiarygodnych transformacji. Nauczysz się jej bardzo szybko, a już przy pierwszym jej zastosowaniu może wydarzyć się cud. Poczujesz wreszcie, że WSZYSTKO jest możliwe.

Jesteś dwa punkty od idealnego życia



Energia miłości

Jaye McElroy Leta Herman

Tytuł oryginału: The energy of love. Applying the five elements to turn attra

Szczęście › związek
Terapie › energia

Szczęście › miłość

relacje życie intymne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-706-4; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2015; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Określ typ żywiołu swojej drugiej połówki

Według tradycyjnej filozofii chińskiej istnieje Pięć Żywiołów, są to: Drewno, Ogień, Ziemia, Metal, Woda. Spotykamy je na co dzień w przyrodzie, jednak rzadko jesteśmy tego świadomi. Każdy żywioł odnosi się do określonych, podstawowych rodzajów ruchu w przestrzeni. Dzięki tej książce będziesz mógł łatwo identyfikować żywioły innych, a także określić, który z nich jest Tobie przypisany. Nauczysz się obserwować ich zachowania i wsłuchiwać w ich mowę. Posiadasz potężne narzędzia do zrozumienia i spojrzenia na obecnego lub przyszłego partnera w całkiem nowym świetle. Kiedy określić typ energii żywiołu drugiej osoby, będziesz mógł dokładnie przewidzieć jak się zachowa w konkretnych sytuacjach.

Znajdź idealnie dopasowanego partnera

Książka ta pomoże Ci również odkryć, czego naprawdę potrzebujesz w związku. Dzięki niej będziesz mógł znaleźć partnera idealnie dopasowanego do Ciebie energetycznie i utrzymać pełną uczucia i namiętności relację, także tę na odległość. Kiedy już dowiesz się, jakim typem energii żywiołów jesteś Ty i Twój partner, rozpoznasz wówczas, czy uczucie, którego doświadczasz jest tym właściwym, pasującym do konkretnego etapu Twojego życia. Jeżeli natomiast jesteś w wieloletnim związku, ta publikacja podpowie Ci, jakie pozytywne efekty może przynieść prawdziwe zrozumienie potrzeb żywiołu partnera i jak to wykorzystać żeby na nowo rozbudzić w Was uczucia sprzed lat. Dzięki Autorkom idealnie dopasujecie się energetycznie, Wasza miłość rozkwitnie, a seks będzie tak namiętny jak tylko sami tego zapragniecie.

Żywioły w służbie miłości.



📄 pobierz fragment książki

EFT pukając do bram bogactwa

Daylle Deanna Schwartz Margaret M. Lynch

Tytuł oryginału: Tapping into wealth. How Emotional Freedom Techniques (EFT) can help you clear the path to making more money.

📁 Szczęście › bogactwo
Szczęście › emocje

Szczęście › pozytywne myślenie
Terapie › EFT

📌 meridiany pieniądze ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-694-4; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

Pozwól sobie na dobrobyt

Niemal każdy z nas chciałby być bogaty. To cel, do którego wielu z nas dąży, a wszelkie niepowodzenia z nim związane są źródłem silnej frustracji. Nie chodzi nam jednak o same pieniądze, ale o to, co one mogą nam zapewnić, czyli np. poczucie bezpieczeństwa, wolność, rozrywkę. Teraz każdy z nas może osiągnąć dobrobyt dzięki tej przełomowej publikacji, która podpowiada jak zwiększyć swoje dochody.

Opukuj się i bądź bogaty

EFT znane jako opukiwanie, to także bardzo popularne narzędzie realizacji celów osobistych. Dzięki niemu będziesz mógł osiągnąć właściwy stan umysłu, przezwyciężyć swoje wewnętrzne bariery w osiągnięciu dobrobytu, które istnieją w Tobie i wokół Ciebie. Pracując z tą metodą, opukujesz opuszkami palców punkty akupunkturalne i oczyszczasz wewnętrzne blokady powstrzymujące Cię od przyciągania bogactwa i zarządzania nim.

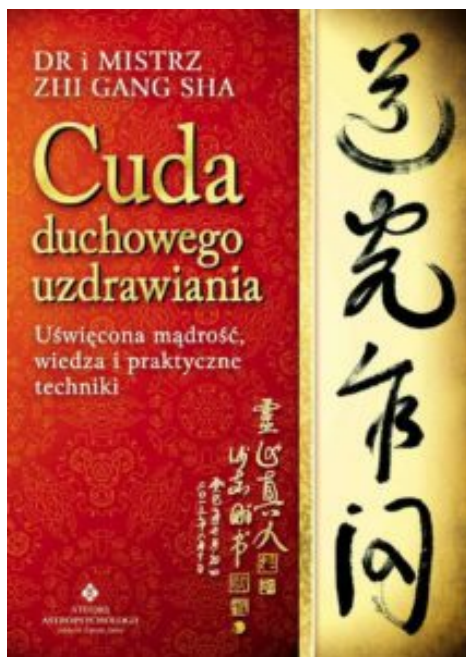
Zyskaj dzięki EFT

W książce przyjrzyj się ukrytym lękom związanym z przekonaniem, że posiadanie dużej ilości pieniędzy ma swoje wady. Zobaczysz również jak możesz sabotować własną możliwość zwiększenia bogactwa poprzez nadmierne wydatki, złe inwestycje, brak zarządzania płatnościami, itp. Autorka przedstawia również porady dotyczące wyznaczenia nowego poziomu bogactwa poprzez przemianę podświadomych przekonań.

Odblokuj się na pieniądze

Margaret Lynch jest coachem i wiodącą ekspertką EFT, posiada także olbrzymie doświadczenie w biznesie. Pomogła tysiącom ludzi zidentyfikować ich opory przed dużymi pieniędzmi i oczyścić te blokady poprzez opukiwanie. Teraz chce pomóc Tobie.

Zapukaj po bogactwo



 [pobierz fragment książki](#)

Cuda duchowego uzdrawiania

dr Zhi Gang Sha

Tytuł oryginału: Soul healing miracles. Ancient and new sacred wisdom, knowle

 Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Szczęście › cuda

Terapie › uzdrawianie duchowe

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-690-6; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 400; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Uzdrów swoje ciało i duszę

Miliony ludzi żyjących na Ziemi cierpi z powodu chorób na poziomie ciała duchowego, mentalnego, emocjonalnego i fizycznego. Stale poszukują oni dawnych tajemnic, mądrości, wiedzy i praktycznych technik uzdrawiania do odnowy i przedłużenia życia. Szukają sił transformujących relacje międzyludzkie, sprawy materialne oraz karierę. Teraz dzięki autorowi – duchowemu nauczycielowi, jednemu z najbardziej uznawanych i cenionych przedstawicieli Tradycyjnej Medycyny Chińskiej na świecie i specjalisty z dziedziny Tai Chi i feng shui, który wykorzystuje w swoich praktykach osiągnięcia współczesnej medycyny zachodniej, będziesz mógł osiągnąć to wszystko i zyskać o wiele więcej.

Przywróć zdrowie i dobre samopoczucie

Prezentowane przez Autora techniki pomogą Ci zadbać o swoje zdrowie i przywrócić równowagę w funkcjonowaniu narządów wewnętrznych. Uregulujesz przepływ energii Qi oraz krwi w naczyniach krwionośnych oraz przywrócisz prawidłową pracę serca. Wygląd Twoich paznokci się poprawi, a skóra nabierze blasku. Płuca, nerki i wątroba będą pracować z większą wydajnością, a to tylko kilka z wielu przykładów samouzdrawiania, jakich możesz doświadczyć dzięki tej niezwyklej książce.

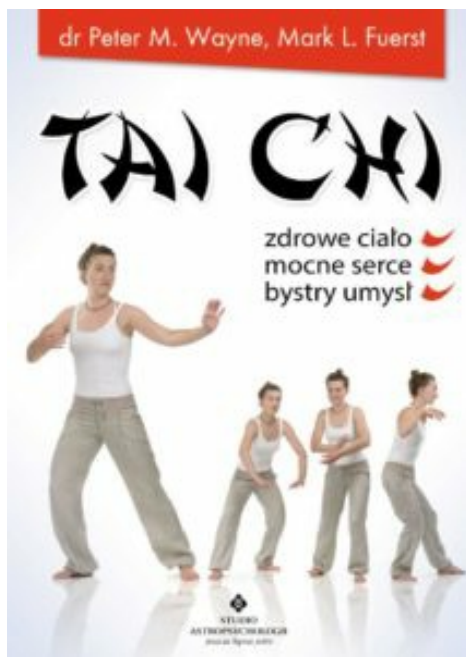
Uzdrawianie emocji i ducha

Poprzez uzdrawiającą moc mantr Twój umysł się oczyści, a ciało duchowe się uzdrowi. Medytacja sprawi, że odzyskasz wewnętrzny spokój, zapewnisz sobie wyciszenie i skupienie. Uspokoisz tym samym nie tylko oddech, ale też swoje myśli. Odmłodzisz ciało, a praktyka wizualizacji pomoże Ci rozprzestrzenić uzdrawiającą energię do każdego zakątka Twojego ciała. Dzięki temu pozbędziesz się negatywnych emocji i odtąd będziesz z miłością traktować zarówno osoby, jak i zwierzęta czy przedmioty.

Odblokuj energię za pomocą różnorodnych technik

Mistrz Zhi Gang Sha udowadnia, że wszyscy mamy zdolność uzdrawiania siebie, a nawet innych. Jego nauki dotyczące tego, jak energia i przekaz łączą świadomość, umysł, ciało oraz ducha tworząc dynamiczną informacyjną sieć, są łatwe do zastosowania. Efekty tych metod, poddane próbie czasu, udowodniły tysiącom ludzi, że w konkretnych dźwiękach, ruchach i spostrzeżeniach kryją się uzdrawiające energie i przekazy. W książce opisuje, jak używać technik, takich jak śpiew, kaligrafia, medytacja służących do odblokowania energii w komórkach i narządach, która generuje procesy samoleczenia w ciele. Dodatkowo, oprócz potężnych mantr zawartych w publikacji, znajdziesz w niej również starożytne duchowe sekrety, nauki oraz wiedzę praktyczną pomocną w samouzdrawianiu.

Uzdrawianie na wszystkich poziomach.



Tai Chi

Mark L. Fuerst dr Peter M. Wayne

Tytuł oryginału: The Harvard Medical School Guide to Tai Chi: 12 Weeks to a Healthy Body, Strong Heart, and Sharp Mind

Terapie > energia

Terapie > tai chi

Terapie > ćwiczenia oddechowe

moż ~~✗~~ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-687-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 424; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Tai Chi dla początkujących

Tai Chi wywodzi się z tajemnego, przekazywanego ustnie systemu samoobrony, datowanego pomiędzy XVIII – XIX wiekiem. Poprzez połączenie ze znacznie szerzej przekazywaną sztuką walki, wykorzystywaną w szkoleniach wojskowych stał się upowszechnioną metodą rozwoju osobistego i ćwiczeniami przynoszącymi długowieczność. Obecnie Tai Chi jest postrzegane jako chiński sport narodowy, ćwiczenia, a także sztuka promowana przez rząd i prezentowana całemu światu jako skarb narodowy.

Czym jest Tai Chi

Najlepiej postrzegać Tai Chi jako zróżnicowany zbiór praktyk w zakresie życia i rozwoju człowieka – praktyk, które dopełniały się wiedzą i osiągnięciami wielu pokoleń myślicieli i praktyków. Jednak dla szukających szerszej definicji, Tai Chi to ćwiczenia umysłu i ciała zakorzenione w licznych tradycjach azjatyckich, tj. sztukach walki, tradycyjnej medycynie chińskiej oraz filozofii. Trening Tai Chi scala powolne i przemyślane ruchy z oddechem oraz umiejętnościami kognitywnymi (takimi jak uważność czy wyobraźnia). Ma na celu wzmocnienie, rozluźnienie, fuzję ciała fizycznego z umysłem, poprawę ogólnego stanu zdrowia, rozwój osobisty, a także samoobronę.

Połączenie medycyny Wschodu i Zachodu

„Tai Chi. Zdrowe ciało, mocne serce, bystry umysł” to książka, stanowiąca milowy krok w integracji medycyny Wschodu i Zachodu. Podsumowuje naukowo potwierdzony leczniczy potencjał, kryjący się za Tai Chi. Zawiera praktyczne wskazówki, które każdy z nas może zastosować w codziennym życiu.

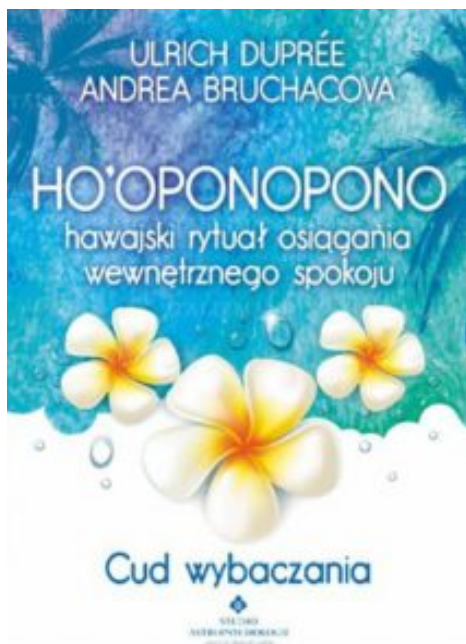
Remedium na wszelkie dolegliwości

Ta wyjątkowa książka o Tai Chi przekazuje wiedzę, jaką mistrzowie posiadali od wieków. Systematyczna praktyka dodaje wigoru oraz zwiększa elastyczność ciała, poprawia zmysł równowagi, ruchowość i ogólne samopoczucie. Najnowsze badania naukowe potwierdzają dawno postawioną tezę, że Tai Chi pozytywnie wpływa na zdrowie serca. Dzięki tym prostym ćwiczeniom pozbędziesz się również wszelkich dolegliwości układu kostnego, nerwowego czy mięśniowego. Wzmocnisz swój układ odpornościowy i ochronisz organizm przed infekcjami. Systematyczne ich wykonywanie pozwoli Ci z łatwością pozbyć się bólu, poprawić samopoczucie i jakość snu. Podniesiesz poziom efektywności i kreatywności oraz zyskasz energię na cały dzień. Możesz je wykonywać samodzielnie w dowolnym miejscu, wykorzystując nawet krótką przerwę w czasie pracy.

Tai Chi – ćwiczenia w domu

Autor, dr Peter M. Wayne, długoletni nauczyciel Tai Chi oraz naukowiec z Uniwersytetu Medycznego Harvarda, opracował i przetestował program ćwiczeń zawarty w tej książce. Są one odpowiednie dla ludzi w każdym wieku i zajmują zaledwie kilka minut dziennie. Jego praktyczne porady, jak z łatwością włączyć Tai Chi w czynności dnia codziennego, oraz ponad 50 ilustracji, ułatwią Ci prawidłowe wykonanie tych ćwiczeń.

Tai Chi – nowa jakość życia



Ho'oponopono hawajski rytuał osiągnięcia wewnętrznego spokoju

Andrea Bruchacova Ulrich Dupree

Tytuł oryginału: Das Wunder der Vergebung: Ho'oponopono - das hawaiianische R

Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pokochaj siebie

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-686-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 208; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Ho'oponopono czyli pozytywne myślenie to podstawa

Mówi się, że przez umysł człowieka „przelatuje” nawet 60 tysięcy myśli dziennie, 72 procent z nich to niedbałe i nic nieznaczące wątki, 25 procent to myśli destrukcyjne, a zaledwie 3 procent stanowią pozytywne i konstruktywne koncepcje. Oznacza to, że tysiące razy dziennie szkodzimy sobie naszymi myślami i tym, jak się w nich gubimy! Na szczęście mamy na to lekarstwo w postaci wywodzącej się z Hawajów techniki Ho'oponopono, która zakłada, że każdy nasz problem rozpoczyna się od naszych myśli. Wszechświat jest bowiem na tyle poddany naszej woli, że urzeczywistnia wszystko, na czym się koncentrujemy. Idąc tym tropem, każda pozytywna myśl przynosi nam coś dobrego, a negatywna pogarsza naszą aktualną sytuację.

Czym jest i co oznacza Ho'oponopono

Ho'oponopono to „przywrócenie sprawom właściwego biegu”. Chodzi o powrót do harmonii, znalezienie złotego środka, doświadczenie siebie samego, zjednoczenie rodziny czy życie w zgodzie z naturą. Ho'o dosłownie oznacza „działanie, nadawanie sprawom biegu, przyczynianie się do czegoś i rozpoczęcie działania”. Pono „właściwie, prosto, giętko i elastycznie”. Ho'opono to „właściwe działanie”. Ho'oponopono jest prostym i stopniowym procesem wyjaśniania i rozwiązywania problemów oraz wszelkiego rodzaju konfliktów międzyludzkich. W jego centrum stoi wybaczenie. Może być stosowane w różnych obszarach: jako narzędzie terapeutyczne, samopomoc czy aktywacja własnych zdolności samouzdrawiania.

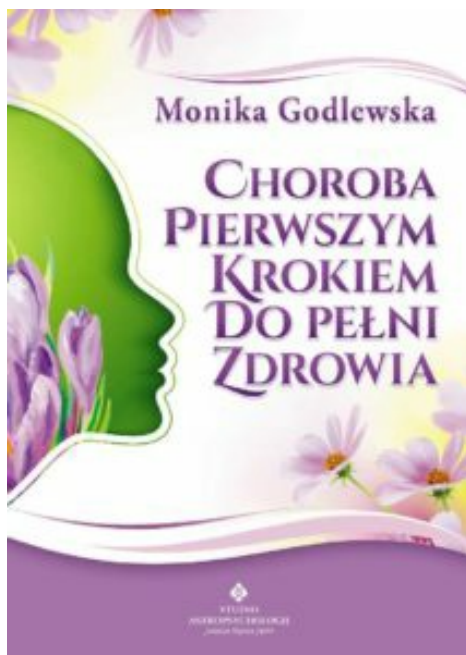
Ho'oponopono w praktyce

Poznaj cztery kroki Ho'oponopono do uwolnienia: modlitwa, postrzeganie i akceptacja problemu, przebaczenie i uwolnienie. Przy ich pomocy na zawsze pożegnasz się z negatywnymi myślami, uprzedzeniami oraz ranami z przeszłości, które działają destrukcyjnie na Twoje życie. Osiągniesz równowagę pomiędzy braniem i daniem. Łatwiej Ci będzie wybaczyć innym i sobie oraz zaakceptować swoje życie. Wyrwiesz się z zakłętą kręgą negatywnych myśli, które uniemożliwiały Ci pójście naprzód. Osiągniesz również samouzdrawienie, szczęście i prawdziwy wewnętrzny spokój. Wydostaniesz się z roli ofiary, zrozumiesz samego siebie i weźmiesz odpowiedzialność za własny los. To wszystkie stanie się możliwe dzięki dokładnym informacjom, praktycznym wskazówkom oraz inspirującym ćwiczeniom zamieszczonym w tej książce.

Powiedz Aloha swojemu nowemu życiu!

Twój umysł odpowiada zarówno za Twoje sukcesy, jak i porażki. Dzięki Ho'oponopono nakierujesz jego funkcjonowanie na najlepsze tory. Zaczнеш spotykać nowych przyjaciół, dokonasz przełomu na wielu płaszczyznach: w życiu osobistym i zawodowym, rozwoju osobistym i duchowym. Zaczнеш żyć w zgodzie z samym sobą i naturą. Pokochasz siebie i swoje nowe życie! A wraz z tą pozytywną transformacją polepszy się Twoje samopoczucie i co najważniejsze również stan zdrowia.

Zmień myślenie, zmień życie!



Choroba pierwszym krokiem do pełni zdrowia

Monika Godlewska

Zdrowie › choroby
Szczęście › pozytywne myślenie

Terapie › ukryte terapie

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-680-7; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Spójrz na chorobę inaczej

Kiedy chorujemy, automatycznie uznajemy, że spotkało nas coś przykrego. Tymczasem choroba może się okazać czymś, co diametralnie odmieni nasze życie... na lepsze. Bardzo często jej podłoże leży znacznie głębiej niż na poziomie fizycznym, a świadome zinterpretowanie objawów może stać się katalizatorem pozytywnych przemian.

Schorzenia mogą przynieść korzyści?

Monika Godlewska jest dobrze znana z bestselleru „Jak pokonałam raka”. W swojej najnowszej książce prezentuje szersze podejście do wszystkich nękających ludzi chorób i ujawnia, jak każdy z nas może z tych schorzeń wyciągnąć bardzo wymierne korzyści.

Zmień swoje nastawienie

Dzięki jej poradom poznasz siłę przebaczenia i dowiesz się, jakie konsekwencje dla zdrowia fizycznego może mieć ciągle niezadowolenie z codzienności. Uświadomisz sobie, jak wielkie ryzyko niosą za sobą destrukcyjne emocje, negatywne myśli i nieumiejętność wyrażania siebie. Autorka ujawnia także, jak na zdrowie człowieka wpływa nadmiar obowiązków oraz brak poczucia własnej wartości.

Poza diagnozą powyższych negatywnych elementów, podpowiada, jak możemy się z nich wyzwolić. Opiera się przy tym zarówno na swoim bogatym doświadczeniu, jak i terapeutycznym podejściu Berta Hellingera do różnych schorzeń. Tym samym podaje doskonałe sposoby na pokonywanie chorób – zarówno u dorosłych, jak i dzieci. Dzięki niej pozbędziesz się lęku i osiągniesz wszystko, czego pragniesz. Najważniejsze jest jednak to, że uzyskasz całościowe zdrowie – fizyczne, duchowe i mentalne.

Choroba – Twoja szansa na prawdziwe uzdrowienie.



 [pobierz fragment książki](#)

Opukiwanie meridianów

dr Patricia Carrington

Tytuł oryginału: Discover the Power of Meridian Tapping: A Revolutionary Meth

 Szczęście › emocje
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › EFT
Zdrowie › stres

 [meridiany](#) [SuperRabaty](#)

ISBN: 978-83-7377-662-3; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 328; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Opukiwanie meridianów – EFT – technika emocjonalnej wolności

Linda Stotenberg, kosmetyczka z Baltimore, tak bardzo bała się podróżowania samolotem, że za każdym razem, gdy wchodziła na jego pokład mdlała lub wymiotowała. Strach przed lataniem przybrał na sile, gdy pewnego dnia uświadomiła sobie, że nie da rady wejść na pokład. Zadzwoniła do swojej przyjaciółki, wybitnej terapeutki, która poprosiła, by poddała się sesji opukiwania meridianów (EFT – technice emocjonalnej wolności), która między innymi pomaga zwalczać lęk. W trakcie godzinnej terapii przez opukiwanie wykorzenione zostały wszystkie lęki Lindy. Następnego dnia nasza bohaterka wsiadła na pokład samolotu, gdzie odbyła przyjemną i wolną od lęku podróż. Brzmi nieprawdopodobnie? Zobacz sam, jakie efekty daje stosowanie techniki EFT.

Uwalnianie emocji sposobem na stres, ból czy lęk

Na czym polega metoda EFT? Czy możliwe jest, że Linda tak szybko uwolniła się lęku przed lataniem? Czy metodę opukiwania można stosować samodzielnie, a może należy udać się do specjalisty medycyny naturalnej? Na te, a także wiele innych pytań odpowiedzi udzieli dr Patricia Carrington, psycholog kliniczny, popularna pisarka, a także pionierka w dziedzinie opukiwania meridianów. Jako jedna z nielicznych posiada tytuł Mistrza EFT zdobyty pod okiem jej twórcy – Garrego Craiga.

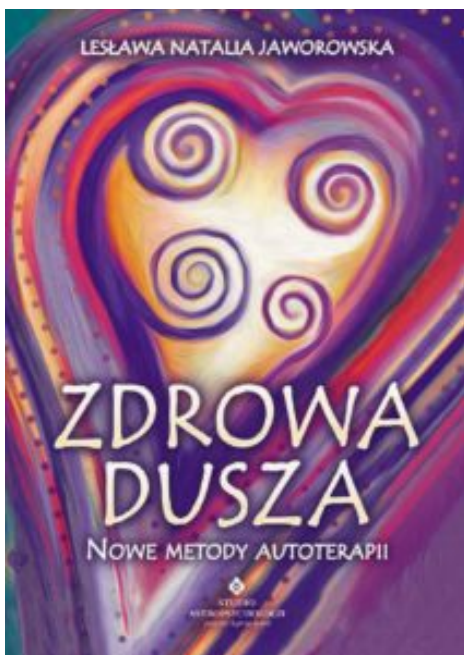
Podręcznik EFT w Twoich rękach

Opukiwanie meridianów to połączenie starożytnej sztuki akupunktury oraz współczesnej psychologii. Celem tej techniki jest uwolnienie się od negatywnych emocji, będących efektem zaburzenia systemu energetycznego ciała. Terapia polega na powtarzaniu doraźnie opracowanych afirmacji przy jednoczesnym opukiwaniu kluczowych miejsc. Tymi miejscami są znajdujące się na ciele punkty energetyczne, zwane meridianami. Jeśli próbujemy uporać się z jednoaspektowym problemem – tak jak Linda – to cała procedura zajmie zaledwie kilka minut! Choć wydaje się to niewiarygodne, opukiwanie udowodniło swoją niezwykłą skuteczność w przypadkach wymagających obniżenia poziomu intensywności lub całkowitego wyeliminowania stresu, fobii, bólu, blokad psychicznych, problemów dziecięcych, nałogów i wielu innych powszechnie spotykanych schorzeń.

Zapukaj po zdrowie!

Dzięki tej książce będziesz dysponował wszystkimi niezbędnymi informacjami o opukiwaniu meridianów i technice uwalniania. Zamieszczone w książce ćwiczenia, mapa meridianów oraz dokładnie omówione punkty meridianów zapewnią Ci podstawy do dalszego zgłębiania tej fascynującej i niezwykle skutecznej metody. Technika EFT jest całkowicie naturalna, łagodna, łatwa do przyswojenia i przynosząca długotrwałe efekty. Nie wymaga stosowania leków ani korzystania z urządzeń medycznych. Można ją aplikować samemu sobie, w każdym miejscu i o dowolnej porze. Książka wypełniona jest świadectwami osób, którym pomogła, a niejednokrotnie zmieniła życie na lepsze.

Szokująco prosty sposób na zdrowie i harmonię!



Zdrowa dusza

Lesława Natalia Jaworowska

Rozwój duchowy › dusza
Szczęście › emocje

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › uzdrawianie duchowe

czakry ebooki meridiany podświadomość

ISBN: 978-83-7377-657-9; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Zdrowa dusza = zdrowe ciało

Czy wiesz, że to, co dzieje się w Twoim życiu jest wynikiem tego, co dzieje się na wszystkich trzech poziomach Twojej osobowości? Żeby doszło do jakiegoś wydarzenia, wszystkie trzy części (świadomość, podświadomość i nadświadomość), muszą pragnąć tego równie mocno. Natomiast my, uzmysławiamy sobie pragnienia tylko jednej z nich – świadomości i tylko z nią się utożsamiamy. Niestety cierpi na tym nasze szczęście oraz zdrowie, zarówno w sferze fizycznej, ale również emocjonalnej i duchowej. Zdrowa dusza i wprowadzenie harmonii na wszystkich poziomach gwarantuje osiągnięcie równowagi w organizmie, a co za tym idzie, również uwolnienie się od nękających nas chorób. Jak to jednak zrobić?

Skuteczne metody autoterapii – zastosuj je w swoim życiu i osiągnij szczęście

W niniejszej książce Autorka prezentuje terapie – metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju duchowego i osobistego. Dowiesz się z niej, co ma wspólnego struktura Twojej świadomości z Bogiem oraz poznasz powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z wpływem czakr na poszczególne narządy oraz uświadomisz sobie, jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych. Skutecznie pomoże Ci w tym opisana w tej książce metoda rozwoju (osobistego i duchowego) i autoterapii o nazwie Zdrowa Dusza. Sięgniesz w głąb podświadomości, dzięki czemu lepiej poznasz swoją duszę i emocje.

Ograniczenia są w nas – poznaj metody autoterapii i pracy z emocjami

Lesława Natalia Jaworowska, Certyfikowany Trener Rozwoju Osobistego i terapeutka Radykalnego Wybaczenia tą publikacją pragnie przybliżyć Ci swoją autorską metodę rozwoju i terapii o nazwie „Zdrowa Dusza”. Prezentuje w niej metody pracy nad swoimi emocjami i wynikające z nich możliwości rozwoju osobistego i duchowego. Dowiesz się, czym jest osobowość, w jaki sposób struktura Twojej świadomości połączona jest z Bogiem. niewątpliwie przekonasz się, jak wyglądają powiązania świata fizycznego z energetycznym. Zaznajomisz się z technikami uzdrawiania czakr. Dzięki temu uświadomisz sobie, czym grozi blokada energetyczna w meridianach. Dodatkowo będziesz już wiedział, za co odpowiada czakra gardła oraz jakie wydarzenia mogą zakłócić przepływ energii w centrach energetycznych.

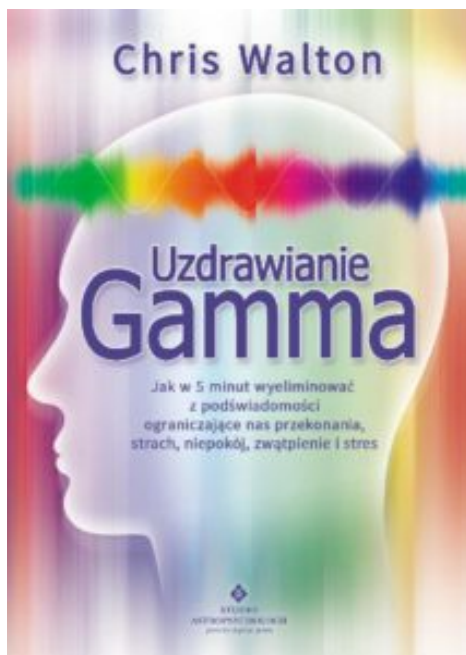
Zdrowa dusza – poznaj i bezpiecznie zastosuj autorską metodę autoterapii

W tym wyjątkowym poradniku Autorka ujawnia, skąd bierze się brak samoakceptacji i dlaczego to, czego nie akceptujemy, może rządzić naszym życiem. Szczegółowo opisuje rodzaje emocji i rozkłada każdą z nich na części pierwsze. Pokazuje, w jaki sposób wykorzystać je do rozwiązywania problemów oraz akceptacji własnej osobowości. Prezentuje przykłady ograniczających nas przekonań i sposoby eliminowania się każdego z nich. Ulgą w cierpieniu będzie zastosowanie sprawdzonej techniki jaką jest „Zdrowa Dusza” wraz z jej wyjątkowymi metodami. W książce zamieszczone zostały również autentyczne doświadczenia pracy pacjentów z tą skuteczną autoterapią. Uzdrawisz swoje czakry i odblokujesz meridiany.

Ankieta „Zdrowa dusza” – nauczysz się uzdrawiania duchowego, uzdrawiania czakr i swoich emocji

W tej książce znajdziesz niezwykle pomocną ankietę, dzięki której samodzielnie przeanalizujesz swoje zachowania i towarzyszące im emocje. Co ważne, możesz taką ankietą posługiwać się wielokrotnie i wracać do wcześniejszych wydarzeń i stanów emocjonalnych. Pozwoli Ci to na samodzielne i skuteczne uzdrawianie duchowe. Autorka szczegółowo opasuje metody pracy z kwestionariuszem, która pozwoli na zdiagnozowanie źródeł problemu. Negatywne emocje mogą tkwić w nas samach. Dlatego warto dowiedzieć się, w jaki sposób możesz je przeżyć i uzdrowić swoje życie.

Zdrowa dusza – zdrowe ciało. Zastosuj autoterapię i osiągnij szczęście



 [pobierz fragment książki](#)

Uzdrowianie Gamma

Chris Walton

Tytuł oryginału: Gamma Healing: Eliminate Subconscious Limiting Beliefs, Anxi

 [Szczęście › spełnianie marzeń](#) [Szczęście › rozwój osobisty](#)
[Szczęście › pozytywne myślenie](#) [Szczęście › sukces](#)
[Terapie › uzdrawianie duchowe](#) [Zdrowie › pozytywne myślenie](#)
[Zdrowie › stres](#)

 [podświadomość](#) [umysł](#) [uzdrawianie holistyczne](#)  [nakład wyczerpany](#)

ISBN: 978-83-7377-655-5; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 280; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Zmień swoje przekonania i osiągnij życiowe sukcesy

Od naszych przekonań zależy wszystko, co nas w życiu spotyka. Ale są one jak góra lodowa. Jesteśmy świadomi jedynie w 10% z nich. Pozostałe 90% leży w podświadomości. Często więc nie zdajemy sobie sprawy z tego, jakie one są i jaki mają wpływ na nasze życie. Dzięki Systemowi Uzdrawiania Gamma poznasz te przekonania, których nie jesteś świadomy i zdołasz je zmienić. Z łatwością je przeprogramujesz i wykorzystasz do osiągnięcia swoich życiowych sukcesów.

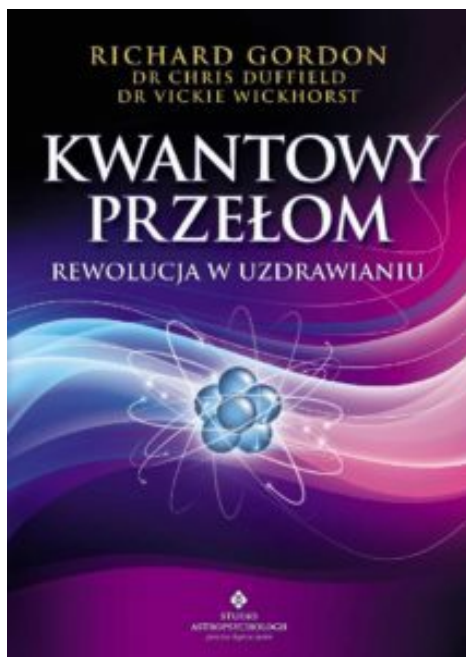
Odkryj, jak wielkie możliwości w sobie posiadasz

Gamma to najwyższa częstotliwość fal mózgowych, a oparta na niej metoda uzdrawiania, stanowi przełom w nauce osobistych przemian. Autor od wielu lat pomaga wybitnym sportowcom pozbyć się własnych ograniczeń i osiągnąć sukces. System Uzdrawiania Gamma, z powodzeniem stosowany przez tysiące osób, pozwoli również Tobie w łatwy sposób odkryć nowe możliwości w sobie i wykorzystać je. Zdołasz uzdrowić swoje ciało i uporządkujesz emocje. Wystarczy, że będziesz wykonywać proste ćwiczenia przez zaledwie 5 minut dziennie.

Możesz pozbyć się negatywnych emocji i stresu

Pomogą Ci one całkowicie zmienić nastawienie do otoczenia i wyeliminować stres, blokując powstawanie chorób. Stosując techniki równowagi emocjonalnej, w ciągu kilku sekund pozbędziesz się negatywnych emocji. W ten sposób wzmocnisz swoją energię psychiczną, emocjonalną i fizyczną. Zmieniając swoje przekonania będziesz cieszył się zdrowiem, odkryjesz nowe pasje, przyciągniesz miłość i bogactwo.

Zmień przekonania i osiągnij sukces.



 [pobierz fragment książki](#)

Kwantowy przełom

dr Chris Duffield Richard Gordon dr Vickie Wickhorst

Tytuł oryginału: Quantum-Touch 2.0 - The New Human. Discovering and Becoming

 Ezoteryka › kwantowość
Terapie › energia

Terapie › psychologia kwantowa
Zdrowie › choroby

 [uzdrowienie holistyczne](#) [uzdrowienie kwantowe](#)  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-654-8; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 334; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Dotyk kwantowy – uzdrawianie energią

Dotyk kwantowy jest metodą uzdrawiania za pomocą dotyku i jego energii. Te delikatne przykładanie rąk do siebie lub innych, w znaczący sposób przyspiesza regenerację organizmu. Rezultaty widać natychmiast, kości spontanicznie ustawiają się w prawidłowej pozycji, ból ustępuje, znikają stany zapalne, a organy zaczynają funkcjonować we właściwy sposób. Organizm po prostu zdrowieje z wielu poważnych dolegliwości, często również takich, które medycyna konwencjonalna uznała za nieuleczalne lub ciężkie do wyleczenia.

Kwantowy przełom – II poziom uzdrawiania

Richard Gordon posiadający 40-letnie doświadczenie na polu uzdrawiania holistycznego, jest uznawany za wizjonera i pioniera uzdrawiania energetycznego. Autor głośnego bestsellera Kwantowe uzdrawianie. W swojej najnowszej publikacji powraca z nową – ulepszoną wersją dotyku kwantowego 2.0 (DK2), dzięki któremu uzdrawianie ulega przemianie z rzadkiego spontanicznego cudu w zestaw praktycznych i prostych do przyswojenia narzędzi, których możemy używać w codziennym życiu.

Uzdrawianie dotykiem jest możliwe

Ta niezwykła książka stanowi przełom w medycynie energetycznej! Sprawia, że leczenie energią kwantową zyskuje większą moc, staje się dużo szybsze oraz wzmacnia zdolności poszczególnych jednostek do polepszania i transformowania własnego życia i świata.

Dzięki zawartym w poradniku prostym technikom:

- nauczysz się kierować swoją energią serca,
 - poznasz rolę czakry serca w procesie uzdrawiania,
 - odkryjesz podstawowe zastosowania DK2,
 - przyspieszysz proces uzdrawiania i szybkiego eliminowania bólu,
 - osiągniesz zdolność kierowania energią uzdrawiającej w konkretne miejsce,
 - posiadasz umiejętność pracy nad wieloma osobami jednocześnie,
 - nauczysz się w jaki sposób wykorzystać czakry do zmiany przekonań, tożsamości lub urzeczywistniania pragnień,
 - poznasz sposób na uzdrowienie przyszłości
- i wiele innych, wymienionych w książce.

Poznaj opinie międzynarodowych autorytetów

Kwantowy przełom to niesamowita książka, którą po prostu trzeba przeczytać. Techniki w niej pisane są proste i skuteczne, zaś rezultaty – wspaniałe. Wizja przyszłości, jaką ma Richard, budzi dreszczyk emocji i z pewnością wywrze wpływ na całym świecie.

– dr Linda Steele, psycholog kliniczny

Ta przełomowa książka zawiera opis pięknej i zarazem prostej techniki, dzięki której ludzie naprawdę wracają do zdrowia. Kwantowy przełom. Rewolucja w uzdrawianiu dostarcza czytelnikom bezcennych informacji dotyczących naszych naturalności zdolności i mocy, i to właśnie teraz, gdy ludzkość najbardziej tego potrzebuje.

– lek. med. Rick Jenkins, dyplomata American Board of Psychiatry and Neurology

Dotyk kwantowy 2.0 przekształca nas w nowych ludzi i przenosi do nowego świata.

– Hsiung-Kang Chen Kapler, lekarz specjalizujący się w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej

Dotyk kwantowy 2.0 naprawdę uzdrowia! Ta książka zmieni świat! Daje nadzieję, że ludzkość nie tylko przetrwa, ale także będzie ewoluować. Wdrażam tę technikę w swojej pracy.

– lek. med. Prudence Hall

Dotyk kwantowy 2.0 to prawdziwa medycyna energetyczna – nowatorska, a zarazem nieskomplikowana. Daje natychmiastowe rezultaty. Kiedy informacje o niej rozprzestrzenia się na cały świat, współczynnik zachorowalności ulegnie znacznemu zmniejszeniu.

– lek. med. Howard Elkin, członek Amerykańskiego Kolegium Kardiologicznego

Przekonaj się o niezwykłej sile kwantowego uzdrawiania



Japoński strumień zdrowia

Ingrid Schlieske

Tytuł oryginału: Japanisches Heilströmen. Altes Volkswissen zur Selbsthilfe

Terapie › masaż
Rozwój duchowy › etnografia

Terapie › medycyna naturalna

📌 samouzdrawianie 📌 uzdrawianie holistyczne ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-651-7; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 240; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Czy poznałeś już skuteczne techniki usuwania bólu?

Może Ci się wydawać, że pewnych schorzeń nie da się uniknąć, lub uważasz, że alergia, ból kręgosłupa czy głowy są Ci pisane i prędzej czy później Cię dopadną. Być może ku temu pogładowi skłoniłeś się dzięki nie znającym niekonwencjonalnych metod leczenia medykom, którzy nie potrafili Ci pomóc i stale przepisywali te same farmaceutyki. Teraz możesz naprawić swoje zdrowie zwracając się ku holistycznej medycynie alternatywnej stosując metodę terapeutyczną, która odejmie ból... od ręki. Wyrażenie „Ręce, które leczą” nabiera tutaj nowego znaczenia.

Ludowe techniki wschodu w walce z chorobami

Medycyna niekonwencjonalna kojarzy Ci się wyłącznie z chińską medycyną naturalną? Istnieją również inne wschodnie techniki, takie jak japoński strumień zdrowia (Jin Shin Jyutsu), czyli pradawna technika samoleczenia znana i praktykowana od wielu tysięcy lat. To całkowicie bezpieczna i prosta metoda do samodzielnego stosowania.

Palce, które leczą

Leczenie mocą palców wsparte mudrami o sprawdzonej skuteczności jest przydatne nie tylko do uzdrawiania dorosłych, ale także i dzieci. Japońskie prądy lecznicze wykorzystywane w holistycznym leczeniu działają podobnie jak akupunktura, akupresura czy masaż oparty na refleksologii stóp, a polegają na stymulowaniu poprzez przyłożenie dłoni – odpowiednich punktów na kanałach energetycznych, które przebiegają przez Twoje ciało.

Poznaj energetyczne punkty Twojego ciała

Wiele książek o zdrowiu traktuje dziedzinę uzdrawiania zbyt powierzchownie. Dzięki tej książce dowiesz się, jak za pomocą masowania i uciskania określonych punktów energetycznych wspomóc działanie poszczególnych organów i poprawić swoje samopoczucie. Metoda ta pozwoli Ci się zrelaksować i osiągnąć równowagę w całym organizmie.

Pozbądź się uciążliwych chorób i dolegliwości

Jest pomocna w przypadku trudno gojących się ran, przy stłuczeniach, zakrztuszeniach, czy przy bolącym karku. Idealna na ból gardła, kaszel, gorączkę, poparzenia, kłopoty żołądkowe, uczucie przesyty czy bóle zębów. Sprawdza się nawet przy depresji. Teraz Ty sam możesz zdecydować o tym, jak chcesz się czuć i w jakiej być formie. Nieważne, z czego składa się Twój pakiet genetyczny, Twoje zdrowie może poprawić się nawet o 100%. Zadbaj o siebie i innych.

Jin Shin Yutsu – japońska sztuka uzdrawiania



Idź zawsze do przodu

Joseph M. Marshall III

Tytuł oryginału: Keep Going. The Art of Perseverance

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › etnografia

Szczęście › emocje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-653-1; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Terapeutyczna moc opowieści

Opowieści przynoszą uzdrowienie, pocieszenie, nadzieję. Wyjaśniają kwestie, które z pozoru wydają się być trudne i zawile. Przekazują nam ludzką mądrość, są lekarstwem dla cierpiącej duszy. Zawierają proste prawdy, dają okazję do refleksji nad swoim życiem, celami i pragnieniami. Podpowiadają, nauczają i wskazują właściwą drogę. Niosą zaklętą w sobie pradawną, przystępną dla każdego uniwersalną mądrość.

Poznaj ponadczasowe opowieści i mądrość Indian

Joseph M. Marshall III to świetny gawędziarz i doskonały mówca motywacyjny, dzięki któremu setki ludzi już uzdrowiło swoje życie. Urodził się w Różowym Rezerwacie Indian Siuks w Południowej Dakocie. Został tam wychowany przez swoich dziadków ze strony matki, którzy od najmłodszych lat przekazywali mu ludowe prawdy i opowieści. Jego książka opisuje wierzenia, wartości i mądrość Indian z plemienia Lakota. Poznaj ponadczasowe opowieści wywodzące się z ich tradycji. Teraz i Ty znajdziesz w nich wartościowe nauki.

Opowieści kluczem do interpretacji życia

Młody mężczyzna zapytał swojego dziadka, dlaczego życie bywa tak trudne. Oto, jaka była odpowiedź starego człowieka.

Dziadek powiedział: „W życiu występuje smutek, tak samo jak istnieje w nim radość. Przegrywanie jest równie obecne, jak wygrywanie, upadanie – jak stanie, głód – jak obfitość, zło – jak dobro. Nie mówię tego, żeby ci zmartwić, ale by ukazać ci rzeczywistość. Życie jest podróżą, którą czasami przemierzamy w świetle, a czasami w mroku”.

Te słowa ujawniają, że nasze życie składa się z dobrych i złych dni, sukcesów i porażek; istnieje na świecie dobro i zło, dzień i noc, bo bez obecności jednego z nich, nie byłoby nam dane poznać drugiego. Publikacja pełna prostych przykładów i historii ukazuje, jaką drogą powinniśmy kroczyć w naszym życiu, jak radzić sobie z przeciwnościami losu oraz skąd czerpać siłę, by stawić im czoła.

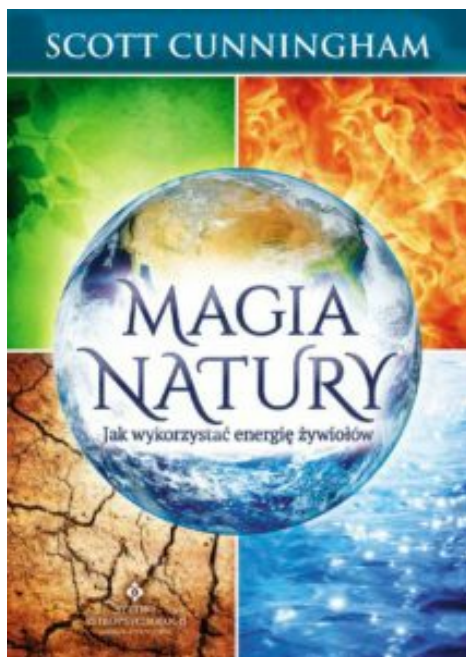
Naucz się, jak dostrzegać pozytywne strony każdej sytuacji

Po śmierci ojca, młody mężczyzna udaje się do swojego dziadka w poszukiwaniu pocieszenia. Stary mędrzec w oparciu o swoją życiową mądrość wyjaśnia mu sekrety dotyczące życia i pojawiających się w nim trudności. Na kartach tej książki zapisana jest indiańska wielopokoleniowa mądrość doskonale zaadaptowana do potrzeb współczesnego człowieka, z której dowiesz się, jaki jest sens cierpienia i dlaczego życie stawia przed Tobą różne przeszkody. Książka pomoże Ci dostrzec pozytyw nawet w najbardziej tragicznych wydarzeniach, jak chociażby śmierć bliskiej osoby. Dzięki niej poznasz sens trudności oraz ich wpływ na późniejszy smak zwycięstw.

Przesłania odpowiednie dla każdego

Przesłania zawarte w publikacji pomogą Ci wyrwać się z marazmu, ukażą, jak pokonać depresję i dostrzec szansę na lepsze jutro. Wszystkie informacje w książce podane są w bardzo przystępnej formie, dzięki czemu trudno oderwać się od lektury. Dzięki nim inaczej spojrzysz na życie, które od tej pory będzie łatwiejsze, a z każdej trudnej sytuacji będziesz umiał znaleźć wyjście. Opisane w książce historie są idealne dla każdego, bez względu na wiek czy doświadczenie życiowe. Pomogą Ci odnaleźć szczęście, które do tej pory było przysłonięte ciągłymi trudnościami. Każdy, kto sięgnie po ten wzruszający poradnik osiągnie wytchnienie, posiadać bezcenną wiedzę i uzyska siłę płynącą z pouczających słów starego Indianina.

Napełnij swoje serce mądrością, a umysł zrozumieniem



 [pobierz fragment książki](#)

Magia natury

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Earth, Air, Fire & Water: More Techniques of Natural Magic

 Terapie › energia
Ezoteryka › rytuały

Ezoteryka › magia

Ezoteryka › zaklęcia

 kamienie szlachetne  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-646-3; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2014; **Nr wydania:** I;

Czy wiesz, jaki dobroczynny wpływ na nasze życie i organizm ma natura?

Wszyscy tęsknimy za naturą i w wolnym czasie z lubością wyruszamy na jej łono by zregenerować nadwątłone siły oraz ukoić stargane codziennością nerwy. Jak przekonuje Scott Cunningham, korzystamy w ten sposób z zaledwie ułamka prawdziwego potencjału kryjącego się w naszej planecie. Można mu wierzyć ponieważ zgłębiał tematykę poruszaną w tej publikacji przez ponad dwie dekady. Teraz dzieli się z nami swoją wiedzą i doświadczeniem praktycznym.

Uczyń swoje życie lepszym

Jak przekonuje, magia natury jest stworzona by sprostać wszelkim naszym potrzebom. Jeśli się zwrócimy w jej kierunku, będziemy mogli uczynić nasze życie kompletnym i komfortowym w stopniu, jakiego nie mogą nam zapewnić nawet najbardziej wymyślne zdobycze technologii.

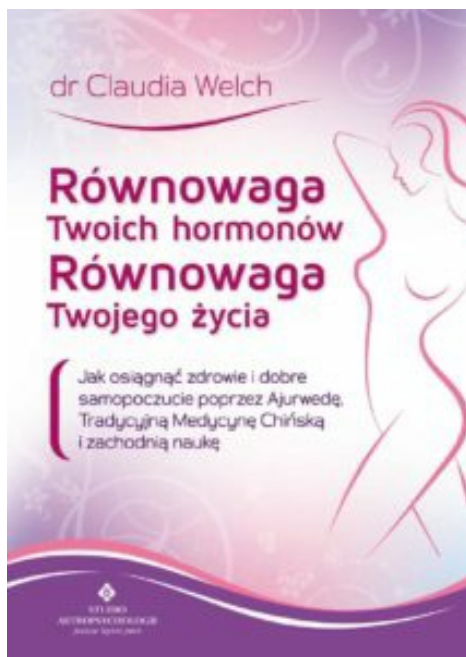
Wybierz moc żywiołu i modyfikuj swoje życie

Niezależnie od tego, jaka sfera naszego życia wymaga modyfikacji, w proponowanych przez Autora technikach wykorzystywania mocy żywiołów znajdziesz coś, co będzie idealnie dostosowane do Twoich potrzeb. Ziemia pomaga znaleźć nową pracę lub poprawić stan finansów, a Powietrze zwiększa inteligencję i wspomaga podczas podróży. Ogień chroni i dodaje odwagi, a Woda wspomaga sprawy sercowe i uzdrowia.

Zaczerpnij dobrą energię z natury

Teraz każdy z nas może okiełznać siłę żywiołów, ale to nie wszystko, co znajdziesz w tej publikacji. Autor opisuje także magię gwiazd, śniegu, świec, lodu i magnesów. Ujawnia, jak czerpać energię z morza, luster i kamieni oraz podaje magiczne zaklęcia i rytuały służące osiągnięciu konkretnych życiowych celów.

Naturalny sposób na życie.



 [pobierz fragment książki](#)

Równowaga Twoich hormonów

dr Claudia Welch

Tytuł oryginału: Balance Your Hormones, Balance Your Life: Achieving Optimal Health and Wellness through Ayurveda, Chinese Medicine, and Western Science

 Zdrowie › kobieta

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-648-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 432; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2018; **Nr wydania:** II;

Sekret równowagi hormonalnej

Chociaż współczesna medycyna rozróżnia wiele rodzajów hormonów w organizmie człowieka oraz ich indywidualne funkcje, to jednak ich wzajemne oddziaływania nie zostały jeszcze do końca określone. Istnieją dwa typy hormonów, które mają duży wpływ na zdrowie kobiet: hormony stresu i hormony płciowe. Właściwy ich balans daje dużo energii, głębszy sen, zdrowsze cykle menstruacyjne, szczęśliwsze usposobienie, łagodne objawy menopauzy, silniejsze serce, mocniejsze kości i dużo więcej.

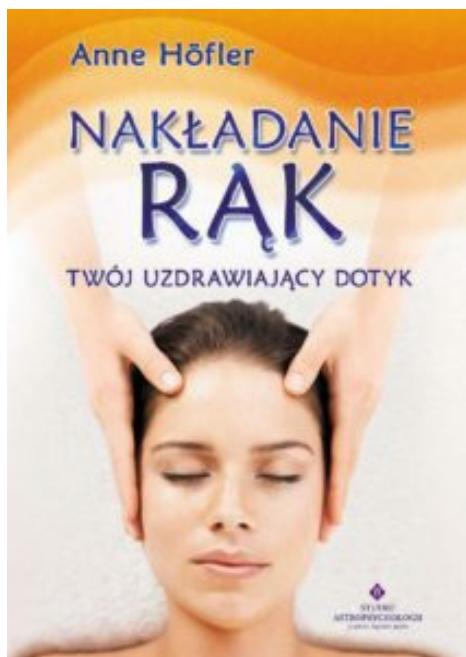
Jak stres niszczy organizm

Gdy masz poczucie, że ciągle jesteś spóźniona, w pośpiechu zjadasz gotowe potrawy, nie masz czasu na spacer czy poranne ćwiczenia, Twoje ciało wyzwala hormony stresu. To zaburza równowagę hormonalną w całym Twoim organizmie, który wysyła niepokojące sygnały, takie jak bóle głowy, rozstrój żołądka, bezsenność, uderzenia gorąca, ściśnięte gardło, ucisk w klatce piersiowej lub złe emocje. Są one oznaką, że Twoja gospodarka hormonalna wymaga naprawy.

Poprawa zdrowia dzięki Tradycyjnej Medycynie Chińskiej

Autorka, Claudia Welch jest lekarzem, a w swojej praktyce stosuje Tradycyjną Medycynę Chińską i Ajurwedę. Książkę tę skierowała do kobiet na każdym etapie życia, które zainteresowane są poprawą zdrowia i zrozumieniem problemów takich jak równowaga hormonalna, bóle menstruacyjne, bezpłodność, objawy menopauzy, osteoporoza i wiele innych. Łączy wschodnie teorie medyczne z nauką Zachodu, aby w jak najbardziej naturalny sposób zadbać o zdrowie wielu kobiet. Prezentuje dietę, ćwiczenia oraz styl życia, który pomaga wyzbyć się problemów związanych z nieprawidłową gospodarką hormonalną.

Osiągnij harmonię ciała i życia.



 pobierz fragment książki

Nakładanie rąk

Anne Höfler

Tytuł oryginału: Open Hands. Grundlagen und Praxis des Handauflegens

 Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia

 ból  uzdrawianie holistyczne  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-618-0; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Wykorzystaj pradawną wiedzę

Uzdrawianie drugiego człowieka poprzez nakładanie rąk jest znane od wieków. Na przestrzeni tysiąca lat nie brakowało ludzi posiadających umiejętność takiego leczenia. Jednak, jak się okazuje, każdy potrafi uaktywnić w sobie te zdolności. Duchowe uzdrawianie to całkowicie naturalny proces, który wpływa na polepszenie naszego stanu zdrowia. Pomaga w szerokiej gamie dolegliwości fizycznych, psychicznych, duchowych i emocjonalnych. Nie tylko usuwa ból i przywraca normalne funkcjonowanie organizmu, ale także rozjaśnia myśli oraz korzystnie wpływa na jakość życia. Wie o tym doskonale Autorka tej książki.

Specjalistka z nie tylko naukowym doświadczeniem

Anne Höfler nakładanie rąk praktykuje od ponad 30 lat przekazując dalej swoje doświadczenia na cieszących się ogromnym zainteresowaniem warsztatach i wykładach. Gdy jej dziecko ciężko zachorowało, doznała w swoim życiu głębokiej przemiany. Zwróciła się wówczas ku duchowemu uzdrawianiu i przez wiele lat studiowała u uzdrowicieli z całego świata. Dziś jest specjalistką w tej dziedzinie, która stale się uczy i dzieli się z Tobą swoim bogatym doświadczeniem.

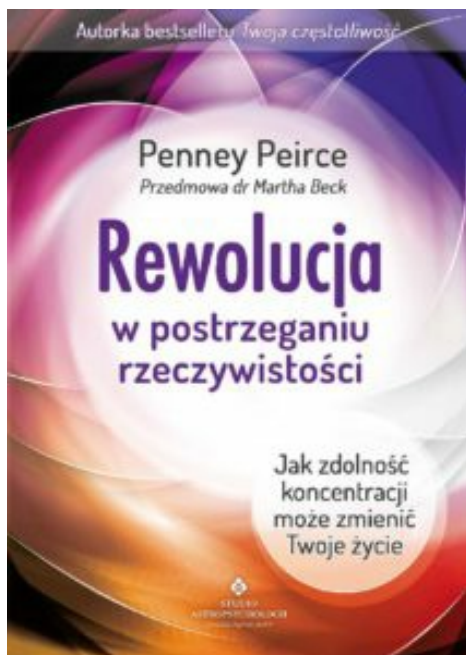
Twoje nastawienie podczas nakładania rąk

Podczas tej terapeutycznej techniki bardzo ważne jest Twoje nastawienie jako osoby uzdrawiającej. W każdym z nas płyną wielkie pokłady energii i tylko odpowiednie nastawienie jest w stanie przekształcić negatywną energię w uzdrawiającą moc. Modlitwa towarzysząca temu leczniczemu rytuałowi powinna płynąć z głębi Twojego serca, tak by słowa miały uzdrawiającą moc. Zaufanie jest kolejną zasadą, dzięki której chory może otworzyć się na coś, co niewidzialne i nie pojmowalne rozumem. Dzieje się tak dlatego, że wyczerpał już wszelkie środki pomocy i dotarł do punktu zwątpienia. To tylko kilka z przykładów zasad, jakie towarzyszą nakładaniu rąk, a ta publikacja zdradzi Ci ich wiele więcej.

Recepta na powszechne choroby

Dzięki tej książce będziesz mógł zrozumieć, co dzieje się podczas nakładania rąk i jak można tę metodę zastosować u siebie oraz innych. Dowiesz się, jak z jej pomocą samodzielnie oczyścić poszczególne czakry oraz znajdziesz konkretne metody na pozbycie się najpopularniejszych chorób i dolegliwości. Problemy z kręgosłupem, układem krążenia, tarczycą czy migrenami już wkrótce będą tylko nieprzyjemnym wspomnieniem. Co więcej dowiesz się, jak poradzić sobie z bólem po stracie kogoś bliskiego czy depresją. A to dopiero początek licznych zastosowań metody opisanej w tej książce.

Odkryj moc własnych dłoni.



 pobierz fragment książki

Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości

Penney Peirce

Tytuł oryginału: Leap of Perception: The Transforming Power of Your Attention

 Terapie › psychologia kwantowa
Rozwój duchowy › intuicja

Ezoteryka › noetyka
Rozwój duchowy › świadomość

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-622-7; **Cena katalogowa:** 44.40 zł; **Ilość stron:** 352; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Ciało, rozum i dusza – w jakiej erze żyjesz?

Żyjemy w erze informacyjnej, telewizja, komputery, Internet oraz globalne media przyspieszyły nasze życie bardziej niż przypuszczaliśmy. Zawrotne tempo oraz dostęp do olbrzymiej ilości informacji, przeciążają nasze umysły. Taka sytuacja powoduje niezliczone napięcia, które tylko pogarszają stan psychiczny każdego z nas. Podczas, gdy era informacyjna stale się rozpędza, obok dość nieśmiało jeszcze rozwija się era intuicyjna, która skupia się przede wszystkim na duchowości. W erze przemysłowej postrzegaliśmy siebie jako ciało, w informacyjnej – jako rozum, a w tej ostatniej przypominamy sobie, przede wszystkim, że jesteśmy duszą. W rezultacie tych zmian rzeczywistość będzie funkcjonowała według innych zasad i będziemy postrzegali siebie jako nowy gatunek ludzki. Nauczmy się żyć w chwili obecnej, z niej będziemy czerpać radość i wykorzystywać wciąż zwiększające się możliwości.

Kształtuj swój świat wyobraźni

Nowe sposoby koncentracji niezbędne w erze intuicji zaprezentuje Penney Peirce, autorka bestselleru „Twoja częstotliwość”, wizjonerka wykorzystująca intuicję i empatię, pionier w dziedzinie rozwoju transformacji świadomości, a także doradca wielu przywódców rządowych. Według niej wszystko jest połączone i podlega naturalnemu biegowi Przepływu, który jest podstawowym założeniem procesu zmiany świadomości. W swojej najnowszej książce „Rewolucja w postrzeganiu rzeczywistości” przedstawi tajniki przemian zachodzących w jej percepcji, a także pokaże jak nowa rzeczywistość różni się od tej dobrze nam już znanej.

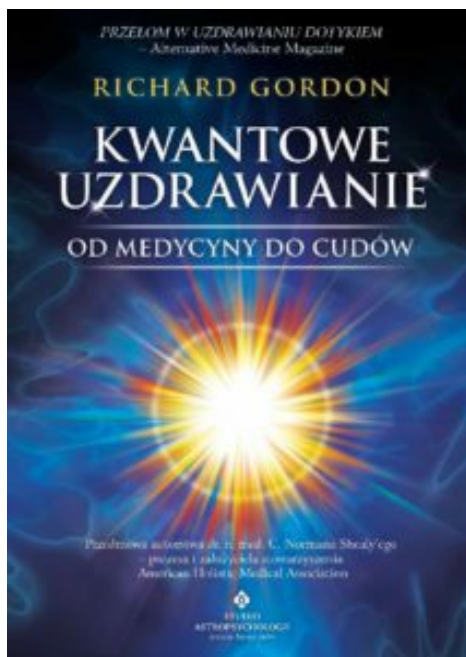
Jak wykorzystać siłę koncentracji?

Wraz ze wzrastającą częstotliwością świata, otworzysz się na koncepcję radykalnej poprawy swojego życia. Rozwiniesz w sobie umiejętności, które umożliwią pracę z energią oraz poznasz nowy sposób postrzegania rzeczywistości. Książka ta umożliwi Ci odkrycie nowych sposobów skupienia uwagi dzięki medytacji oraz efektywnym ćwiczeniom. Poznasz dokładniej rzeczywistość sferyczno-holograficzną. Wykorzystasz siłę koncentracji by w mgnieniu oka zmaterializować daną rzeczywistość. Celowo będziesz czerpać ze świata wyobraźni i efektywnie wykorzystasz swoją wrażliwość oraz empatię.

Rozwój duchowy i czerpanie radości z każdej chwili

Efektom rewolucji w nowym postrzeganiu rzeczywistości będzie rozwinięcie umiejętności, które dotychczas uważane były za nadprzyrodzone. Przewidywanie czy intuicja i rozwój duchowy staną się charakterystyczne dla „nowego człowieka”? Dzięki zrozumieniu natury życia w wielu wymiarach przestanie istnieć pojęcie śmierci czy Drugiej Strony.

Wejdź na wyższy poziom



 [pobierz fragment książki](#)

Kwantowe uzdrawianie

Richard Gordon

Tytuł oryginału: Quantum-Touch. The Power to Heal

 Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › psychologia kwantowa

Ezoteryka › kwantowość
Zdrowie › choroby

 [uzdrawianie kwantowe](#)  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-613-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: III;

Czy poznałeś już metodę kwantowego uzdrawiania?

Autor tej publikacji jest jednym z pionierów uzdrawiania energią poprzez dotyk. Jest znany na całym świecie dzięki swojej autorskiej metodzie kwantowego uzdrawiania. Niniejsza książka, jest ukoronowaniem jego dotychczasowej działalności i stanowi kompletny przewodnik przeznaczony dla wszystkich osób pragnących pracować z energią.

Podnieś poziom swojej energii

Nieważne, czy jesteś laikiem czy profesjonalistą zajmującym się zawodowo kwestiami zdrowotnymi, uzdrawianie kwantowe udostępnia Ci ogromną moc, która do tej pory wydawała się niemożliwa do osiągnięcia. W tej publikacji znajdziesz informacje, dzięki którym będziesz mógł podnieść poziom energii do takiego stopnia, że już za sprawą delikatnego dotyku dojdzie do przyspieszenia procesu uzdrawiania. Jest to tak proste, że nawet dzieci uczą się tego w naturalny sposób. Aby skorzystać z tej metody wystarczy opanować sprawdzone przez Autora specjalne techniki oddechowe, medytację świadomości ciała oraz pozycje rąk.

Uzdrawiaj za pomocą dotyku

Z uwagi na tkwiącą w dotyku kwantowym ogromną moc stosują go w swojej praktyce lekarze, akupunkturzyści i chiropraktycy. Uzdrawianie to jest najbezpieczniejszą, najszybszą i najskuteczniejszą formą pracy z energią, jaką kiedykolwiek wynaleziono. Pozwala korygować skrzywienia kręgosłupa, usuwać stany zapalne, zmniejszać ból, a narządy wewnętrzne przywraca do stanu równowagi.

Odkryj uzdrawiającą moc dotyku kwantowego

Dotyk kwantowy może pomóc także w wielu innych sytuacjach, np. w uzdrawianiu na odległość, przy problemach emocjonalnych czy w przypadku chorych zwierząt. Jest on nie tylko przełomowym odkryciem, ale także niezwykłą umiejętnością, którą w łatwy sposób może posiąść każdy człowiek.

Kwantowa gwarancja zdrowia.



 [pobierz fragment książki](#)

Odmładzanie organizmu

Lumira

Tytuł oryginału: Erneure deine Zellen. Eine russische Heilerin offenbart ihr

 Zdrowie › uroda
Terapie › medycyna naturalna

Zdrowie › odmładzanie

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-605-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Odmłódź duszę i ciało

Czy czujesz, że czas odbija na Tobie piętno? Czy ciało wydaje Ci się mniej sprawne niż przed kilku laty? A może odczuwasz ciągłe zmęczenie tak różne od dawnego entuzjazmu? Upływające dni, miesiące i lata nie muszą oznaczać ciągłego starzenia się duszy i ciała. Procesy te możesz nie tylko powstrzymać, ale i odwrócić. Wszystko za sprawą porad zawartych w tej książce.

Skorzystaj z autorskiego programu odnowy

Lumira, rosyjska szamanka i uzdrowicielka, czerpiąc z bogatego źródła rosyjsko-kazachskiej tradycji, rozwinęła skuteczną metodę samouzdrawiania i samoodnowy przeznaczoną specjalnie dla ludzi Zachodu. Opiera się ona na opóźnieniu procesu starzenia, wykorzystując przy tym odpowiednie odżywianie, ćwiczenia medytacyjne, a także prawidłowe oddychanie i codzienny ruch. Możesz z niej skorzystać jeśli naprawdę chcesz być młody, zdrowy i szczęśliwy oraz cieszyć się długim życiem.

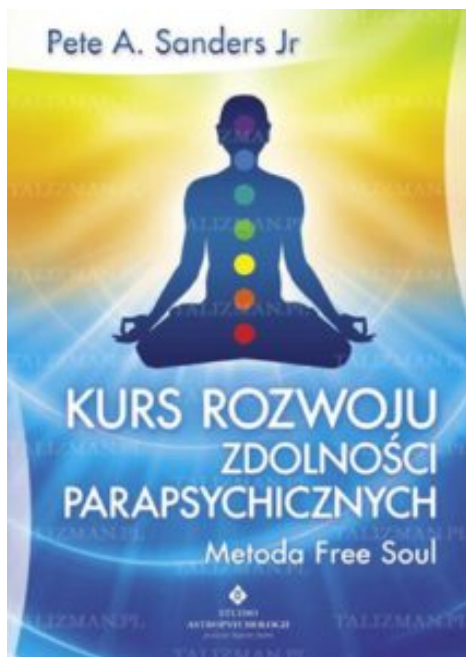
Specjalne techniki pomogą Ci zachować młodość

Pomoże Ci w tym mnóstwo prostych ćwiczeń i porad, które będziesz mógł samodzielnie zastosować przez co zregenerujesz cały organizm, zarówno od wewnątrz jak i od zewnątrz. Opracowany przez Autorkę program zawiera specjalne techniki do odnowy Twojego ciała m.in. włosów, skóry czy układu pokarmowego. Umożliwiają one dotarcie do Twoich komórek i wpłynięcie na kod DNA. W ten sposób proces starzenia zostanie zatrzymany, a Twoje siwe włosy znikną, skóra odzyska elastyczność, zmarszczki się spłycą, zbędne kilogramy spadną, a wszystkie organy zostaną zregenerowane bez szkodliwych substancji chemicznych.

Zacznij wyglądać młodo i pięknie

Dzięki tej publikacji poznasz tajniki programu odnowy i zyskasz nie tylko młode ciało, ale i duszę. Twoje ciało się zregeneruje, a Ty poczujesz się uzdrowiony duchowo jak nigdy wcześniej. Poprzez masaż energetyczny i inne ćwiczenia będziesz mógł sam wytworzyć energię i z nią pracować. Obudzisz w sobie wewnętrzne dziecko, które pozwoli Ci wrócić do dawnych wspomnień, myśli i uczuć i napełnisz się pozytywnym nastawieniem do życia. Wkrótce zobaczysz, jak Twój znajomi entuzjastycznie zaczną reagować na Twój wygląd i samopoczucie.

Marzenie o młodości już dziś może stać się rzeczywistością.



 [pobierz fragment książki](#)

Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych

Pete A. Sanders Jr

Tytuł oryginału: You Are Psychic!: The Free Soul Method

 Rozwój duchowy › parapsychologia
Szczęście › komunikacja
Terapie › medytacja

Szczęście › pozytywne myślenie

Terapie › uzdrawianie duchowe

Terapie › energia

 **czakry**  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-606-7; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

Zdolności parapsychiczne drzemią w każdym z nas

Ostatnie badania przeprowadzone przez University of Chicago wskazują, że aż 67 procent badanych – dwie na trzy osoby – twierdzi, że miało doświadczenie parapsychiczne. A Ty? Czy ufasz swojemu postrzeganiu pozazmysłowemu (ESP), zwanemu również szóstym zmysłem czy intuicją? Czy zdarzyło Ci się mieć proroczy sen? A może pod wpływem intuicji zrezygnowałeś z jakiegoś obiecującego przedsięwzięcia, a po jakimś czasie okazało się że słusznie?

Daj sobie szansę na rozwój duchowy

Prawo do odkrywania i rozwoju własnych zdolności parapsychicznych, a także wykorzystywania ich w codziennym życiu było tłumione przez tysiące lat. Przesady, dogmaty, cynizm czy wyśmiewanie sprawiły, że postrzeganie pozazmysłowe (ESP – ExtraSensory Perception) okryte zostało złą sławą wynikającą w głównej mierze z tajemniczości i niezrozumienia.

Naukowe podstawy do rozwoju zdolności parapsychicznych

Autor – Pete A. Sanders Jr – absolwent renomowanej uczelni MIT, prowadzi naukowe badania i szkolenia w zakresie ludzkiego potencjału i możliwości mózgu. W swojej książce „Kurs rozwoju zdolności parapsychicznych” przedstawia własne badania czterech głównych obszarów szóstego zmysłu: wiedzy czyli odczuwania, widzenia, słyszenia i intuicji. Dokładnie opisuje w jaki sposób je wykorzystać, aby łatwiej radzić sobie z codziennymi sprawami. Prezentuje również program prostych ćwiczeń, dzięki którym nauczysz się doświadczać dziewięciu zmysłów, a nie tylko pięciu. Charakteryzuje cechy osobowości, które towarzyszą poszczególnym zdolnościom. Uświadomienie tych cech ułatwi komunikację z otoczeniem, zdobędziesz klucz do osiągnięcia wyższego poziomu świadomości.

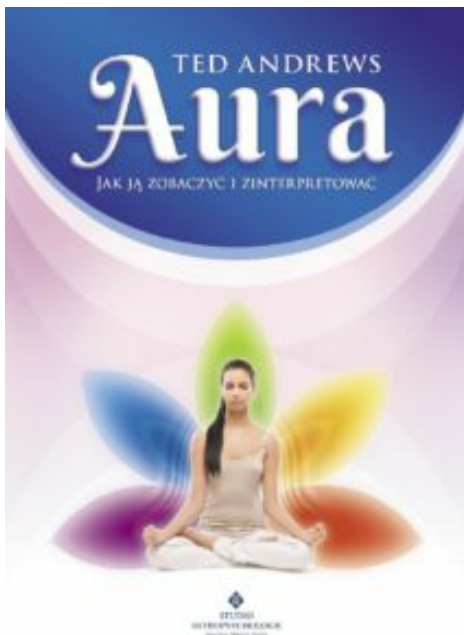
Trzecie oko odpowiedzialne za jasnowidzenie

Istotnym elementem rozwoju zdolności postrzegania pozazmysłowego jest jasnowidzenie. Jasnowidzenie oznacza dosłownie „wyraźne widzenie”, ponieważ pozwala wyraźnie spojrzeć poza to, co widzą oczy. Jest formą ESP, która wyraża się najczęściej jako obraz lub wrażenie wizualne. Tradycyjnie jest ono związane z otrzymywaniem obrazów podczas medytacji, w snach czy w postaci wizualnego przeczucia. Miejszem takiego parapsychicznego odbioru jest trzecie oko, umiejscowione w obszarze czoła. Uważa się również, że trzecie oko połączone jest z jednym z najbardziej tajemniczych gruczołów dokrewnych w ludzkim ciele – szyszynką. Dzięki ćwiczeniom i wskazówkom Autora zlokalizujesz trzecie oko w swoim ciele, nauczysz się czerpać jasnowidzące informacje ze swoich marzeń sennych, a także otrzymasz gotowy klucz do interpretacji snów. Autor przedstawi również zalety i wady „wyraźnego widzenia”.

Rozwiń swój szósty zmysł

Praktyczne przykłady przedstawione w książce pozwolą Ci odkryć w sobie nowe możliwości. Regularne ćwiczenia pomogą Ci w obniżeniu stresu, uzdrowią ciało, zwiększą kreatywność i poszerzą granice świadomości poza świat trójwymiarowy. Dzięki temu wykonasz kolejny krok w kierunku panowania nad własnym życiem i kreowaniem go według potrzeb tak, by osiągnąć prawdziwe zadowolenie i szczęście.

Rozbudź swoje zmysły!



Aura

Ted Andrews

Tytuł oryginału: How To See and Read The Aura

Zdrowie › choroby
Terapie › uzdrawianie duchowe

Terapie › energia

aura ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-935-8; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 156; Oprawa: miękka; Format: 14,50 x 20,50 cm; Data ostatniego wydania: 2018; Nr wydania: II;

 pobierz fragment książki

Ukryte oddziaływanie aury

Czy zdarzyło Ci się poczuć wyjątkowo komfortowo w towarzystwie dopiero co poznanej osoby? A może ktoś Cię do siebie zniechęcił zanim zdążył wypowiedzieć choćby jedno słowo? Jeśli przeżyłeś coś podobnego, możliwe że podświadomie zareagowałeś na stan aury drugiej osoby. Wszyscy ją mamy i możemy z niej odczytywać wartościowe informacje dotyczące stanu zdrowia i samopoczucia a nawet cech charakteru. Czas byś i Ty skorzystał z tej niezwykle przydatnej umiejętności.

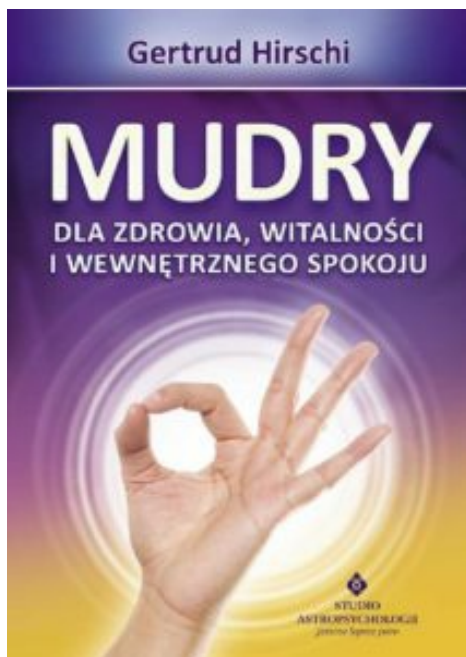
Metody samodzielnej obserwacji aury

Dzięki tej książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny ezoteryki nauczysz się ją zarówno wyczuwać, jak i widzieć. Autor podaje sposoby dokonywania profesjonalnego odczytu pola aurycznego oraz instruuje, w jaki sposób możemy samodzielnie wykonać narzędzia do dokonywania takich pomiarów. Wyjaśnia, co oznaczają poszczególne kolory występujące w aurze – zarówno Twojej, jak i najbliższych Ci osób. Książka nie ogranicza się tylko i wyłącznie do diagnostyki, ale również do aktywnego dbania o aurę. Dowiesz się z niej, jak ją wzmacniać i chronić. Nauczysz się również bezbłędnie diagnozować schorzenia, które znalazły odbicie w stanie Twojej aury i podejmować niezbędne leczenie zanim choroby osiągną niebezpieczny stopień rozwoju.

Autorytet o wszechstronnym doświadczeniu

Autor tej książki, poza odczytywaniem i interpretacją aury, zajmuje się analizą przeszłych wcieleń, numerologią, Tarotem oraz kabałą, stosując je jako metody rozwijania i wzmacniania wewnętrznego potencjału. Teraz i Ty możesz skorzystać z jego wieloletniego doświadczenia.

Aura – źródło cennej wiedzy!



 pobierz fragment książki

Mudry dla zdrowia witalności i wewnętrznego spokoju

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras: FingerYoga für Gesundheit, Vitalität und innere Ruhe

 Rozwój duchowy › intuicja
Terapie › mudry
Terapie › joga

Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › afirmacje

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-598-5; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,50 x 20,50 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Zastosowanie i działanie mudr

Joga niesie z sobą setki korzyści dla osoby, która ją praktykuje. Większość z nas jednak jest tak przytłoczona codziennymi obowiązkami, że nie zawsze może znaleźć czas na praktykowanie tej sztuki. Rzadko też mamy gdzie się wyciszyć. Idealnym rozwiązaniem dla takich osób są mudry. Te specjalne układy dłoni przekształcają nasze ręce w generatory energii uzdrawiającej poszczególne sfery życia. Inne niż zwykle ułożenie rąk nie rzuca się w oczy, dzięki czemu możesz je zastosować stojąc w kolejce do sklepowej kasy, siedząc w kawiarni lub też podczas... sporu z przełożonym.

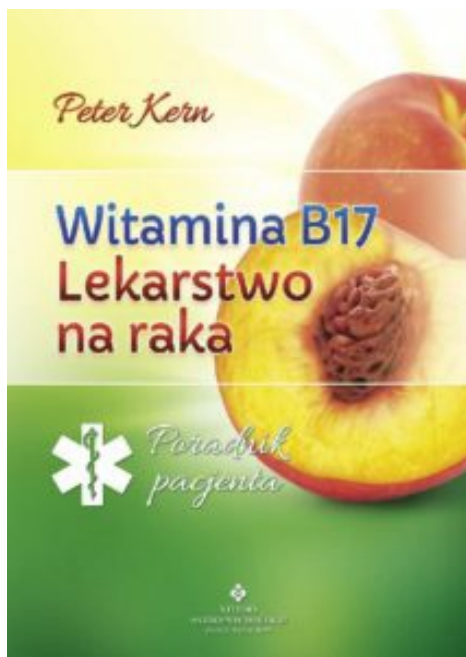
Wszystko zależy od Twojej inwencji i potrzeb.

Możesz rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej. Mudry pomogą Ci rozwiązać problemy zdrowotne i poprawić swoje samopoczucie w sferze duchowo-psychicznej. Dzięki nim wyeliminujesz bóle stawów, brak zapału, nerwowość, uczucie pełności, bóle karku lub zaburzenia koncentracji. Z tej książki dowiesz się, która mudra jest idealna dla astmatyków, a która pomoże na choroby pleców. Te proste, a jednocześnie posiadające potężną moc układy dłoni pomogą Ci odnowić rezerwy energetyczne i zrzucić z siebie jarzmo stresu, a nawet poprawić relacje z bliskimi. A to dopiero kilka z setek ich zastosowań.

Która mudra pomoże Ci w powszechnych dolegliwościach

Autorka – znana szwajcarska instruktorka jogi – wyjaśnia zastosowanie i działanie mudr oraz prezentuje, jak za pomocą ćwiczeń oddechowych, wizualizacji oraz oddziaływania kolorów, muzyki i specjalnej diety wzmocnić ich skuteczność. Do każdej mudry dodała również wspomagającą jej działanie afirmację.

Mudry – siła samouzdrawiania w Twoich dłoniach.



 pobierz fragment książki

Witamina B17

Peter Kern

Tytuł oryginału: Krebs bekämpfen mit Vitamin B17. Vorbeugen und Heilen mit Ni

 Dieta › witaminy
Terapie › medycyna naturalna

Dieta › zdrowe odżywianie
Zdrowie › choroby

 nowotwór  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-588-6; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 164; Oprawa: miękka; Format: A5;

Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Rak nie musi być wyrokiem

Liczba zachorowań na raka nieustannie wzrasta, a prognozy Światowej Organizacji Zdrowia nie napawają optymizmem. WHO przewiduje, że w 2020 roku będziemy mieli do czynienia z około 15 milionami nowych przypadków chorób nowotworowych. Oznacza to aż 50 procentowy wzrost w porównaniu do roku 2000. Pomimo wielu badań i postępu medycyny nadal zdajemy się być bezsilni wobec tej groźnej choroby. Mówi się o niej coraz częściej, głośniejsze i coraz więcej osób przed nią drży. A co jeśli lek na raka został już dawno odkryty i jest dostępny dla każdego? W dodatku jest niezwykle tani i w pełni naturalny?

Czy wiesz, co jest przyczyną powstawania raka?

Już w latach 50-tych amerykańscy lekarze z dr. Ernstem Krebsem na czele odkryli, że rak jest chorobą wynikającą z niedoboru witaminy B17 (znanej również jako amigdalina). Jest ona dostępna w naszym środowisku i znajduje się m.in. w pestkach moreli, śliwek, wiśni, a także w pestkach brzoskwiń. Amigdalina dzięki swoim unikalnym właściwościom wykorzystywana jest do leczenia takich schorzeń jak: rak jelita grubego, rak trzustki, rak płuc, rak szyjki macicy, rak jajnika, rak żołądka czy niestety coraz powszechniejszy rak skóry.

Witamina B17 lekarstwem na raka?

Peter Kern jest terapeutą medycyny naturalnej. Specjalizuje się w problematyce zatruc metalami ciężkimi oraz w naturalnych metodach leczenia chorób nowotworowych. W tym przewodniku, który jest poradnikiem pacjenta zamieścił wszystko na temat witaminy B17 i jej praktycznego zastosowania. Znajdziesz w nim m.in. zalecenia dietetyczne, jak również listę odpowiednich produktów zawierających najwyższe stężenie amigdaliny. Książka wyjaśnia nie tylko jak witamina B17 leczy raka, ale również jak zdrowe odżywianie może mu zapobiec.

Do tego cudownego leku coraz bardziej przekonują się środowiska lekarskie, którym przez lata trudno było zaakceptować, iż panaceum, którego tak długo poszukiwali istniało przez cały czas w naturalnej formie. Wielu z nich już dziś poleca je swoim pacjentom.

Wylecz raka z pomocą witaminy B17.



 pobierz fragment książki

Bez Ciebie – wsparcie po stracie bliskiej osoby

Freya V. Stülpnagel

Tytuł oryginału: Ohne dich

 Terapie › uzdrawianie duchowe

Szczęście › pozytywne myślenie

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-566-4; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 152; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

Wsparcie – prawdziwe pokrzepienie serca

Śmierć kogoś bliskiego to jeden z największych kryzysów w życiu, na który nigdy nie jesteśmy przygotowani. Po tym zdarzeniu nie mamy pojęcia, jak teraz powinno wyglądać nasze życie i jak mamy się w nim odnaleźć. Nie wiemy również jak zareagować, o czym rozmawiać i jak się zachować w sytuacji, gdy ktoś z naszego otoczenia stracił ukochaną osobę. Bojąc się trudnych emocji, zaczynamy unikać kontaktów z takim człowiekiem i wracamy do codzienności. Aby nie popaść w rozpacz, powinniśmy pozwolić udzielić sobie, a także innym wsparcia, które jest jednocześnie prawdziwym pokrzepieniem.

Pocieszenie w emocjonalnym kryzysie

Książka Freyi v. Stülpnagel daje nie tylko pocieszenie, lecz także obdarowuje nas wszystkich pokojem serca mającym swoje źródło w harmonii nieskończoności i wieczności. Oferuje nam pociechę i zrozumienie, a także praktyczne wsparcie, aby móc otrząsnąć się z emocjonalnego odrętwienia.

Dlaczego warto skorzystać z rad autorki?

Autorka odkąd straciła swoje dziecko zaczęła pracować jako psychoterapeuta pomagając ludziom w ich trudnych chwilach. Pomaga odnaleźć drogę do normalnego funkcjonowania w życiu codziennym. Uświadamia, iż opłakiwanie jest naturalnym ludzkim darem, i aby pokonać smutek musimy zmierzyć się z bólem związanym z doczesną utratą kochanej osoby.

Możesz poradzić sobie ze stratą

Wsparciem w przejściu tej drogi jest właśnie ta książka. Zawarte w niej wskazówki i rytuały pomogą Ci w radzeniu sobie w pierwszych dniach po stracie, jak również podczas bolesnych chwil kojarzących się ze zmarłą osobą, takich jak Boże Narodzenie, Wielkanoc czy jej urodziny. Autorka informuje jak przekształcić swój żal i wspomnienia w pozytywnie uzdrawiającą energię.

Pomóż sobie i innym w tych trudnych chwilach



Życie bez bólu

Pete Egoscue

Tytuł oryginału: Pain Free: A Revolutionary Method for Stopping Chronic Pain

 Zdrowie › choroby

 ból  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-581-7; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Uporczywy ból może już dzisiaj zniknąć – bez kosztownej rehabilitacji, szkodliwych tabletek czy ryzykownych zabiegów. Wszystko za sprawą unikalnego programu ćwiczeń, który charakteryzuje się 95% skutecznością. Autorzy w sposób innowacyjny podchodzą do tematu przewlekłego bólu przedstawiając Twoje ciało jako idealną maszynę, z którą niewłaściwie się obchodzisz. Możesz temu zaradzić dzięki prostym ćwiczeniom, masażom i delikatnym metodom rozciągania mięśni. Publikacja analizuje poszczególne partie organizmu pod kątem występującego w nich bólu i jego zapobieganiu. Znajdziesz tu zarówno sposób na bóle mięśniowe jak i migreny. Dowiesz się, jak wyeliminować zespół cieśni nadgarstka i rękę kulszową. Ponadto uodpornisz się na kontuzje i urazy. Wybierz życie bez bólu!



 pobierz fragment książki

Uzdrowianie poprzez liczby

Tytuł oryginału: Heilen mit Zahlen. Von der Zahlenmystik bis zum spirituellen

 Zdrowie › choroby

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-580-0; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Szukasz naturalnych i skutecznych metod uzdrawiania? Z pomocą przychodzą Ci liczby! Wszystko dzięki opracowanemu przez Autorkę systemowi samoleczenia, który bazuje na odkryciach współczesnej fizyki kwantowej. Każda cyfra ma swoją wibrację i jeśli o niej myślisz, wypowiadasz ją lub wizualizujesz, Twój organizm przejmuje od danej liczby częstotliwość drgań. A to od nich z kolei zależy stan Twojego ciała. W książce Autorka przedstawia, 100 uzdrawiających liczb uzdrowiciela Grigorija Grabowaja przyporządkowanych najpopularniejszym chorobom i dolegliwościom, z których możesz skorzystać. Łatwo je odnajdziesz, ponieważ są uszeregowane według symptomów, jakie odczuwasz. Dzięki temu przyspieszysz swój proces samouzdrawiania i regeneracji. Stwórz własną uzdrawiającą liczbę.



 [pobierz fragment książki](#)

Jak czerpać zdrową energię z ziemi – Uziemienie

Clinton Ober Martin Zucker Stephen T. Sinatra

Tytuł oryginału: Earthing: The Most Important Health Discovery Ever?

 [Terapie › energia](#)

  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-8171-198-2; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 360; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: III;

Czy już wiesz, jak zapobiegać chorobom?

Ciągle narzekamy, że coś nas boli, strzyka, łupie... Dlaczego łapią nas przeziębienia, cierpimy na stany zapalne i inne choroby? Stosujemy różnorodne leki, które nie tylko są drogie, ale również nie są obojętne dla naszego organizmu i nie zawsze pomagają. Jednak jest prosty sposób, aby ustrzec się tych dolegliwości. Jest naturalny, bezpieczny, tani i skuteczny. To uzdrawiająca energia Ziemi.

Kontakt z naturą lepszy niż lekarstwa

Nic tak nie odpręży i pomaga się wyciszyć, jak przebywanie na łonie natury. Ludzie często o tym zapominają i zamiast wybrać się na spacer po parku czy lesie, wolą swój wolny czas spędzać przed telewizorem lub komputerem. To nie tylko zjada nasz cenny czas, który możemy spożytkować w inny sposób, ale również bardzo niekorzystnie wpływa na nasz organizm, który chłonie przy tym szkodliwe promieniowanie. A gdyby tak wybrać inną formę relaksu i pospacerować wśród drzew, kwiatów i trawy? Zdjąć buty i poczuć, jak cudowna energia Ziemi wpływa do naszego wnętrza? Taki sposób na uzdrawianie był znany już setki lat temu i jest skuteczny również dziś.

Poczuj uzdrawiającą moc Ziemi

W ciągu tysięcy lat ewolucji ludzie chodzili boso zupełnie nieświadomi, że powierzchnia Ziemi zawiera nieograniczoną energię, która leczy. Grunt wysyła subtelny sygnał elektryczny, który działa uzdrawiająco, reguluje skomplikowane mechanizmy w organizmie. Kontakt z Ziemią dla człowieka jest jak podłączenie lampki do gniazdka, sprawia, że się świeci. Nowoczesny styl życia wymaga powszechnego stosowania izolatorów czyli butów. Nie śpimy też na ziemi, a to skutecznie nas odcina od uzdrawiającej energii. Ludzie, tak jak i inne stworzenia, są elektrycznymi istotami na elektrycznej planecie. Uziemienie podtrzymuje stabilność energetyczną naszych organizmów i służy jako podstawa do vitalności i zdrowia.

Energia Ziemi zpobiegnie problemom ze zdrowiem

Wykorzystaj tę naturalną metodę uzdrawiającą, która dla wszystkich jest tak samo dostępna. W książce znajdziesz wskazówki, dzięki którym w prosty sposób uregulujesz swój organizm i unikniesz dzięki temu różnych dolegliwości. Podłącz się do energii Ziemi, a pozbędziesz się stanów zapalnych, bólu, zmęczenia, stresu czy problemów ze snem. Szybko zregenerujesz swój organizm, poczujesz radość życia, którą gasiły coraz to nowe dolegliwości. Od teraz zupełnie inaczej spojrzysz na trawnik pod swoim domem.

Lek jest tuż pod Twoimi stopami.



 [pobierz fragment książki](#)

Magia na co dzień

Tess Whitehurst

Tytuł oryginału: The Good Energy Book: Creating Harmony and Balance for Yours

 Ezoteryka › rytuały
Terapie › energia

Ezoteryka › magia

 [pozytywna energia](#) [SuperRabaty](#)

ISBN: 978-83-7377-570-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2013; **Nr wydania:** I;

Poczuj moc pozytywnej energii

Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się poczuć wspaniale bez jakiegokolwiek szczególnego powodu? Czy nagle zauważyłeś, że powietrze ma lepszy smak i pełniej wypełnia Twoje płuca, kolory są bardziej wyraziste, a Twoja dusza wręcz wznosi się ku niebu? Jeśli poczułeś coś podobnego to wysoce prawdopodobne, że byłeś pod wpływem dobrej energii odpowiedzialnej za magiczne doznania w naszym życiu. Jeśli chciałbyś doświadczać jej na co dzień, są na to niezawodne sposoby.

Polepsz stan swojej duszy

Znajdziesz je w nowej książce autorki bestsellerowego „Magicznego domu” i znanej specjalistki od Feng Shui oraz kreowania magii w codziennym życiu. Dzięki poradom zawartym w tej publikacji każdy może stworzyć wokół siebie przestrzeń, które polepszy stan jego duszy. Co więcej, dowiemy się także, jak możemy magicznie oddziaływać na każdą sferę swojego życia poprzez rytuały, oczyszczanie, pozyskiwanie mocy i energii, stosowanie technik ochronnych, błogosławienie i dostrajanie przestrzeni, a także wykorzystywanie wizualizacji i afirmacji.

Magia tkwi w naturze

W książce zostały dokładnie opisane rytuały niosące pozytywną energię zarówno dla Ciebie, jak i Twojego domu. Poznasz zastosowanie olejków eterycznych jako skutecznego środka do poprawy i oczyszczania atmosfery domu, a także jako świetnego akcentu aromatycznego podczas sprzątania. Zaczyniesz używać esencji wibracyjnych kwiatów i kamieni szlachetnych, by przesylić dane miejsce świeżymi i pozytywnymi wibracjami. Doświadczysz na własnej skórze, jakie korzyści dla ciała energetycznego daje kąpiel w soli morskiej oraz noszenie przy sobie kryształów akwamarynu. Za pomocą intuicji nauczysz się odkrywać obecność Duchów natury oraz zrozumiesz, dlaczego nazywa się je psychopompami.

Sam możesz wytworzyć dobroczynną energię

Wszystko za sprawą prezentowanego przez Autorkę łatwego do zastosowania systemu wytwarzania dobroczynnej energii umożliwiający pozytywne zmierzanie się z każdą sytuacją czy wyzwaniem. Do każdego zadania podejmiemy z pewnością siebie, jasnością umysłu i świadomością otaczającej nas łaski. Stworzymy również warunki życia, jakich pragniemy oraz wyostrymy własną intuicję. We własnym mieszkaniu poprzez kadzidła, kryształy i świece wykreujemy uświęconą przestrzeń, w której zawsze będziemy w stanie naładować wewnętrzny akumulator. Wyeliminujemy ze swojego życia także strach dzięki otoczeniu magiczną ochroną talizmanów i amuletów siebie oraz swoich najbliższych.

Wprowadź pozytywną magię do swojego życia



 pobierz fragment książki

Przeprogramuj swój umysł na miłość

dr Marsha Lucas

Tytuł oryginału: Rewire Your Brain For Love: Creating Vibrant Relationships U

 Rozwój duchowy › medytacja	Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › rozwój osobisty	Szczęście › związek
Szczęście › sukces	Szczęście › emocje
Szczęście › miłość	Terapie › medytacja
Zdrowie › psychologia	Zdrowie › kobieta

 relacje  życie intymne  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-571-8; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: 1;

Co nauka ma wspólnego z Twoim związkiem?

Czym jest neuroplastyczność i dlaczego jest tak ważna dla Twojego życia, relacji z bliskimi i satysfakcji z każdego dnia? Czy wiesz, że Twoje interakcje z dzieciństwa mają ogromny wpływ na to, jak Twój mózg postrzega i tworzy związki w dorosłym życiu? Dobra wiadomość jest taka, że właśnie dzięki neuroplastyczności możesz wpłynąć na swój umysł przeprogramowując go tak, aby nie powielał negatywnych schematów i tworzył nowe, lepsze relacje. Dzięki tej książce i prostym technikom dowiesz się w jaki sposób zmienić swoje stare ścieżki nerwowe i rozwinąć nowe, a w konsekwencji naprawić nie tylko relacje z przyjaciółmi ale przede wszystkim uzdrowić swój związek i życie rodzinne.

Miłość i relacje w XXI wieku

Dzisiejsza kultura daje nam złudną obietnicę satysfakcjonującego życia, prostych rozwiązań, braku zaangażowania czy nieskomplikowanych relacji z innymi ludźmi. Zamiast podtrzymywania dobrych i prawdziwych związków z bliskimi często wybieramy społeczną i emocjonalną wegetację przed telewizorem lub komputerem. Ludzie nie tylko przestali ze sobą rozmawiać, słuchać się nawzajem ale również myśleć o potrzebach innych. Depresja, lęk, przepracowanie i rozwody stały się czymś zupełnie normalnym i wpisanym w kulturę XXI wieku. Firmy farmaceutyczne prześcigają się w produkcji nowych, lepszych pigułek, które leczą lęki społeczne i usypiają nasze emocje. Zamiast czuć szczęście wynikające z bliskości ukochanej osoby, coraz częściej tworzymy toksyczne związki, które unieszczęśliwiają obie strony. Ale zastanówmy się czy na pewno musi tak być?

Buduj komunikację, bliskość i miłość

Z pomocą przychodzi nam dr Marsha Lucas, dyplomowany psycholog i neuropsycholog łączący przełomowe odkrycia neurobiologii i psychologii z uświęconymi tradycją praktykami starożytnej mądrości. Wszystko to po to, aby pomóc Ci w odnalezieniu się wśród wyzwań życia we dwoje. Autorka ukazuje, funkcjonowanie umysłu w relacjach partnerskich, pomaga zrozumieć jak rozwijał się mechanizm Twojego obecnego związku oraz podpowiada, jak możesz samodzielnie przeprogramować swoją psychikę. Z tej książki dowiesz się również, jak sprawić, by Twój umysł przestał kierować się strachem i nieśmiałością, poznasz sposoby na rozwijanie w sobie zrównoważonej, zdrowej empatii. Nie wstydź się swoich emocji, rozwiń skrzydła i ciesz się udanym związkiem. Dzięki odpowiednim medytacjom i wskazówkom autorki rozpalisz na nowo płomień namiętności w relacjach z partnerem.

Zmień swoje wewnętrzne doświadczenie w miłości

Dr Lucas w sposób jasny, nieodstraszający naukowymi terminami i często zabawny ukazuje, jak używać mocy neuroplastyczności – możliwości umysłu do dobrych w zmian mózgu. Możesz używać tej umiejętności do rozwijania „obwodów” elastyczności, empatii, namiętności i asertywności w związkach. Oprócz wielu wskazówek i ćwiczeń autorka wyjaśnia również, co mają ze sobą wspólnego ciało migdałowe i niepokój, a także płac czołowy i lęk przed zaangażowaniem.

Autorytety o książce

Ta książka nie jest kolejnym typowym poradnikiem o nieudanych i toksycznych związkach. To nie kolejna książka, która poklepie Cię po plecach i sprawi, że nie ruszysz z miejsca, w którym od lat jesteś. *Przeprogramuj swój umysł* to coś więcej, to autentyczna praca naukowa, w której znajdziesz poparte nauką i starożytną wiedzą techniki pracy nad swoim umysłem i relacjami z bliskimi. Na poparcie tych słów dopuścimy do głosu światowej sławy autorytety:

Przeprogramuj swój umysł na miłość jest uroczo wciągający i łatwy do czytania. Na tych stronach każdy znajdzie coś, co może poprawić jego życie.

— dr medycyny Christiane Northrup, autorka bestselleru *New York Times*, *Lekko łatwo i przyjemnie*

Dr Lucas pokazuje czytelnikom, jak używać mocy neuroplastyczności (...). Jej głos jest ciepły, zabawny, bezpośredni, praktyczny i tak bardzo pomocny. Ta książka jest jak najlepszy przyjaciel, który jest jednocześnie ekspertem w sprawach mózgu oraz terapeutą światowej klasy.

– dr Rick Hanson, autor bestsellerów *Mózg Buddy* oraz *Rozwiń w sobie mózg Buddy*.

Żyjemy w świecie nieudanych związków i braku miłości. Dr Lucas przekazuje nam wiedzę i kliniczne zastosowanie narzędzi medytacji uważności, aby pomóc nam uleczyć siebie, nasze związki i nasz świat. Wszyscy potrzebujemy tej mądrej osoby.

– dr medycyny Allan Warshowsky, członek American College of Obstetricians and Gynecologists, dyrektor honorowy American Board of Integrative Holistic Medicine

Pokonaj nieśmiałość i daj sobie szansę na spełniony związek!



Wymień umysł na lepszy model

dr Joe Dispenza

Tytuł oryginału: Breaking The Habit of Being Yourself: How to Lose Your Mind

Ezoteryka › kwantowość
Szczęście › rozwój osobisty
Terapie › medytacja

Szczęście › pokochaj siebie
Szczęście › emocje

neuronauka umysł **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-8171-285-9; Cena katalogowa: 49.40 zł; Ilość stron: 342; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2020; Nr wydania: V;

 pobierz fragment książki

Myśli determinują nasze życie

Co determinuje Twoje życie? Co stoi za Twoją asertywnością, nieśmiałością czy złymi nawykami? Czy są to geny? Wychowanie? A może zebrane doświadczenia? Odpowiedzi na te nurtujące pytania udziela światowej sławy naukowiec – Joe Dispenza, podając jednocześnie przepis na nową, lepszą przyszłość!

Jak przełamać nawyk bycia sobą?

Dr Joe Dispenza analizuje najnowsze odkrycia udowadniające jednoznacznie, że człowiek dysponuje mocą tworzenia rzeczywistości według własnego uznania. Aby gruntownie odmienić swoje życie wystarczy przełamać nawyk bycia sobą i pokonać negatywne przyzwyczajenia. Autor, mówca, badacz i chiropraktyk łączy dziedziny fizyki kwantowej, neurobiologii, biochemii mózgu, biologii i genetyki, ukazując czytelnikowi prawdziwe możliwości ludzkiego umysłu.

Wymień umysł na lepszy model i odrzuć fałszywe przekonania

W książce znajdujemy narzędzia umożliwiające rozpoczęcie pracy nad dowolną sferą swojego JA i dokonanie kluczowych zmian we wszystkich aspektach życia. Dzięki nim uda się nam odrzucić fałszywe przekonania i każde z nich zastąpić ich pozytywnymi odpowiednikami. Subtelne zmiany w sposobie korzystania z mózgu stanowią kwantowy klucz do korzystnych zmian zachodzących w ciele, życiu i związkach. Dr Dispenza opracował łatwe do wykorzystania techniki, dzięki którym każdy ma okazję eksperymentowania z własnym polem kwantowym, aby samodzielnie przekonać się, które zmiany najlepiej sprawdzają się w jego przypadku. Autor prezentuje również czterotygodniowy program modyfikacji własnego umysłu na taki, który odpowiadałby wymarzonej przyszłości jej posiadacza. Dodatkowym narzędziem jakie daje nam autor są medytacje, które ułatwią wprowadzenie kluczowych zmian w życiu.

To nie książka, która zawiera techniki zapamiętywania. To książka, dzięki której dowiesz się jak zmienić swoje życie. Poprawiając pracę swojego mózgu, przywrócisz wiarę we własne możliwości, a co za tym idzie twoje poczucie własnej wartości diametralnie wzrośnie. Odrzuć złe nawyki, rozpocznij zdrowy tryb życia i ciesz się nową – lepszą przyszłością!

Jak się zmotywować, czyli słowa uznania od największych ekspertów

Wymień umysł na lepszy model to potężna mieszanka najnowszych odkryć nauki i ich praktycznego wykorzystania, przedstawiona w postaci doskonałej recepty przydatnej w codziennym życiu

– Gregg Braden bestsellerowy autor *Kod Boga. Boski pierwiastek w każdym z nas* czy *Boska matryca*.

Napisany przez doktora Joe Dispenzę zajmujący i niezwykle przystępny podręcznik, który pozwoli ci zreorganizować swoją sieć mentalno-emocjonalną, zawiera proste, choć potężne przesłanie: twoje dzisiejsze myśli decydują o twym jutrzejszym życiu.

– Lynne McTaggart autorka bestsellerów *Eksperyment intencjonalny* oraz *Więź*. Odkryj połączenie między Tobą a resztą świata.

Dr Joe Dispenza daje nam podręcznik, który uczy, jak stać się boskim stwórcą! Sprawia, że nauka o mózgu nabiera wymiaru praktycznego; pokazuje nam, jak wyzwolić się ze szponów własnych emocji i wieść życie w szczęściu, zdrowiu i obfitości, a także, jak w końcu wyśnić swoją rzeczywistość. Czekam na tę książkę od dawna!

– dr Alberto Villoldo autor bestselleru *Aktywuj pełną moc mózgu*

Lepszy mózg – lepsza przyszłość!



 [pobierz fragment książki](#)

Pokonałem raka

Stanisław Karolewski

 [Szczęście › afirmacje](#)

[Terapie › detoks](#)

[Terapie › głodówki](#)

[Zdrowie › choroby](#)



[nowotwór](#)

[terapię naturalne](#)

 [nakład wyczerpany](#)

ISBN: 978-83-7377-567-1; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

Jak pokonać raka

Nowotwór jest złowieszczą diagnozą, ale to nie wyrok śmierci – raka można pokonać. Coraz więcej pacjentów wychodzi obronną ręką ze starcia z tą chorobą. Ta książka udowadnia, że medycyna naturalna zwiększa szanse wyzdrowienia przy wykorzystaniu terapii niekonwencjonalnych. Dzięki zastosowaniu ich równolegle do akademickiego leczenia każdy z nas może zwiększyć szanse swoje i swoich bliskich, aby pokonać raka.

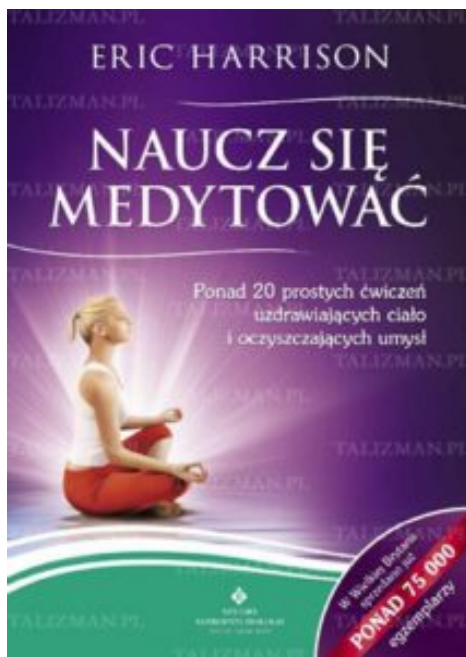
Skorzystaj z doświadczenia Autora, który pokonał raka

Żywym dowodem na skuteczność zawartych w książce tez jest jej Autor. Stanisław Karolewski po zdiagnozowaniu u niego nowotworu poświęcił wiele czasu i energii na zgłębienie naturalnych metod, które pomogły mu pokonać raka raz na zawsze. Podczas swoich poszukiwań odnalazł nie jeden, nie dwa, a aż dziewięć sposobów na skuteczne zwalczanie tej strasznej choroby. Dzisiaj, jako w pełni zdrowy człowiek, dzieli się z czytelnikami doświadczeniem, jakie wyciągnął z najtrudniejszej lekcji w swoim życiu.

Popraw swoje nastawienie

W książce znajdziesz opisy myśli i uczuć, które mogą dominować u chorego po zdiagnozowaniu raka. Niezależnie czy obawiasz się zapadnięcia na nowotwór złośliwy jelita grubego, raka trzustki, czy prostaty znajdziesz tu konkretne wskazówki jak pokonać raka. Autor na swoim przypadku ukazuje, jak można poradzić sobie z poczuciem beznadziei, zagrożenia i rozpacz. Przedstawia również najpopularniejsze przyczyny powstawania nowotworów w ciele współczesnego człowieka. Publikacja oferuje szereg sprawdzonych metod samodzielnej walki z rakiem. Od leczniczych głodówek po specjalnie skomponowaną dietę na raka. Od terapii Gersona, przez terapię drzew po ziołolecznictwo. Autor poświęcił również dużo miejsca sposobom poprawiania nastawienia pacjenta, wśród których znalazły się medytacje, modlitwy o uzdrowienie i wizualizacje.

Zyskaj przewagę w walce z rakiem!



 [pobierz fragment książki](#)

Naucz się medytować

Eric Harrison

Tytuł oryginału: Teach Yourself To Meditate. Over 20 simple exercises for pea

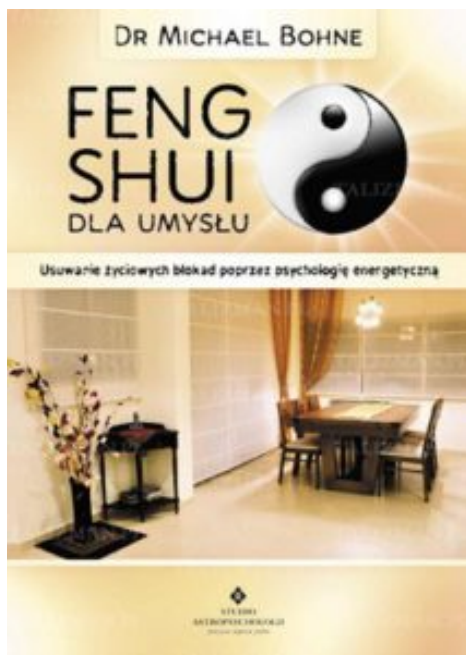
 Terapie › medytacja
Szczęście › sukces
Szczęście › rozwój osobisty

Terapie › medycyna naturalna
Szczęście › pozytywne myślenie

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-561-9; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Medytowanie korzystnie wpływa na każdy aspekt naszego życia. Pomaga zwalczyć stres, poprawić stan zdrowia, a także zwiększyć zdolność jasnego i kreatywnego myślenia. Autor to doświadczony nauczyciel medytacji. Prowadzi ośrodek medytacyjny w Perth oraz współpracuje z międzynarodowymi korporacjami. Dzięki temu poradnikowi samodzielnie nauczysz się medytować, a także poznasz najbardziej skuteczne jej techniki. Dowiesz się dlaczego ludzie je stosują i jakich nieoczekiwanych korzyści doznają w trakcie swojej nauki. Podczas medytacji wcale nie musisz siedzieć w ciszy i poświęcać na nią wiele godzin! Wystarczy, że skorzystasz z minimedytacji zawartych w książce, a w błyskawiczny sposób się zrelaksujesz. Wykorzystaj moc medytacji.



 pobierz fragment książki

Feng Shui dla umysłu

Michael Bohne

Tytuł oryginału: Feng Shui gegen das Gerümpel im Kopf. Blockaden lösen mit Energetischer Psychologie

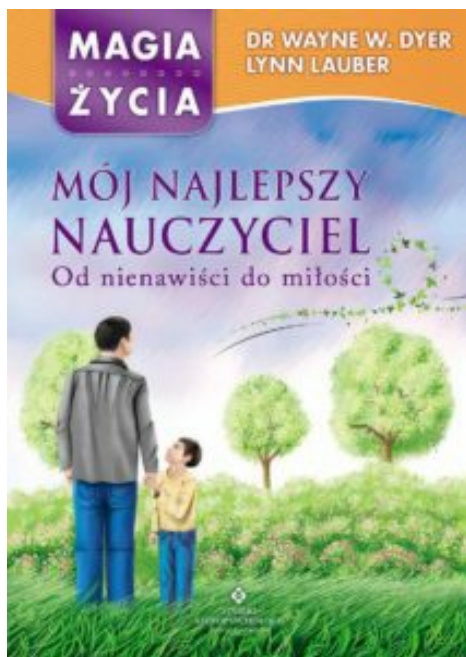
 Ezoteryka > feng shui
Terapie > medycyna naturalna
Terapie > energia

Terapie > uzdrawianie duchowe
Terapie > medytacja
Zdrowie > relaks

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-557-2; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Feng Shui jest sztuką uporządkowania świata zewnętrznego, dzięki czemu czujemy się dobrze i bezpiecznie. Zapewnia swobodny przepływ energii, która korzystnie na nas wpływa. Feng Shui dla umysłu jest przenośnią, która pozwala wysledzić bałagan znajdujący się w Twojej głowie i w rezultacie go uporządkować. Autor to lekarz, specjalista psychoterapii, a także jeden z renomowanych trenerów psychologii energetycznej. Dzięki jego technice możesz uporządkować swoje życie wewnętrzne i relacje z otoczeniem. Ta innowacyjna terapia umożliwia pełne kontrolowanie własnych emocji. Poprzez opukiwanie punktów meridianowych pozbędziesz się blokad i obciążeń uwalniając się od obarczających Cię lęków i podniesiesz poczucie własnej wartości. Zaprowadź porządek w swojej głowie.



 [pobierz fragment książki](#)

Mój najlepszy nauczyciel

Lynn Lauber dr Wayne W. Dyer

Tytuł oryginału: My Greatest Teacher: A Tales of Everyday Magic Novel

 [Terapie > uzdrawianie duchowe](#)

[Szczęście > emocje](#)

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-547-3; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 104; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

Dlaczego przebaczenie jest ważne?

Bardzo często mamy problem z przebaczeniem drugiej osobie. Nie potrafimy puścić w niepamięć przeszłych krzywd i wypowiedzianych bez namysłu słów. Zagłębiamy się w swoich uprzedzeniach i tracimy szansę na obiektywne spojrzenie na czyjeś działania. Co ciekawe, sami nie czujemy się z tym dobrze, ale nie przeszkadza nam to w pielęgnowaniu w sobie uprzedzeń i gniewu wobec innego człowieka. Jest jeszcze gorzej, jeśli dotyczy to kogoś z naszej najbliższej rodziny, co się często zdarza. Takie podsycanie w sobie negatywnych uczuć do danej osoby może bardzo destrukcyjnie wpłynąć na nasze dalsze życie, gdyż dręczące nas wyrzuty sumienia z powodu zaistniałej sytuacji utrudniają codzienne funkcjonowanie.

Destrukcyjna siła negatywnych emocji

Ryan Kilgore, bohater książki „Mój najlepszy nauczyciel” znał smak urazy aż za dobrze. Miał żal do własnego ojca, który go opuścił w dniu jego narodzin. Odbiło się to na jego dalszym życiu. Gdy negatywne emocje zaczynają rzutować na rodzinę Kilgore’a, ten uświadamia sobie, że musi uleczyć niezagojone rany, by nie poświęcić własnego szczęścia na ołtarzu gniewu. Jedynym wyjściem z tej trudnej sytuacji jest stawienie czoła przeszłości. Wyrusza więc na poszukiwania ojca, rozpoczynając tym samym podróż, która odmieni jego życie.

Żyj teraźniejszością, nie przeszłością!

Gdy stale rozpamiętujemy przeszłość, cały czas żyjemy tym, co wydarzyło się dawno temu, co nie jest zdrowym podejściem. Wspomnienia sprawiają, że stajemy się przygnębieni i na nowo przeżywamy to, co już się stało. Takim zachowaniem szkodzimy przede wszystkim sobie, gdyż stale jesteśmy narażeni na stres. Lepiej jest pogodzić się ze zwaśnioną stroną i przestać mieć pretensje do kogoś, kto również działał pod wpływem emocji i być może, sam tego żałuje.

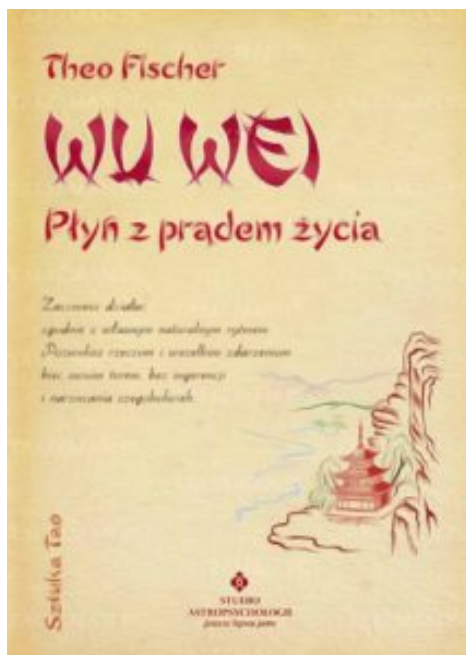
Jak zamienić cierpienie w miłość

Dr Wayne W. Dyer – znany na całym świecie autor książek i wykładowca zajmujący się tematyką samorozwoju – wspólnie z Lynn Lauber, która specjalizuje się w narracjach pamiętnikarskich i fikcji literackiej, stworzyli publikację, która każdego z nas powinna skłonić do refleksji. Jest to inspirująca opowieść o tym, jak zmienić ból i cierpienie w przebaczenie i miłość, a także – jakie nauki możemy czerpać z najtrudniejszych stawianych przed nami wyzwań.

Przebac swojemu wrogowi

Po lekturze tej publikacji może okazać się, że ktoś, kogo uważasz za najbardziej zacieklego wroga, jednocześnie jest osobą, której najwięcej zawdzięczasz. Musisz jednak sam do tego dojść. Dzięki niej zrozumiesz, że chowanie urazy do naszych bliskich nie sprawi, że poczujesz się lepiej. Tylko przebaczenie i zaakceptowanie tego, co już się wydarzyło przyniesie Ci ulgę. Nie warto unosić się dumą ani kierować gniewem czy złością, ponieważ gdy emocje opadną, może się okazać, że problem nie był aż tak wielki, jak nam się na początku wydawało.

Przed Tobą najważniejsza lekcja



 pobierz fragment książki

Wu wei – płyn z prądem życia

Theo Fischer

Tytuł oryginału: WU WEI

 Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › pozytywne myślenie

Rozwój duchowy › medytacja

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-548-0; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 212; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

Wu wei to podstawowa zasada taoizmu mówiąca o tym, że należy żyć i działać zgodnie ze swoim rytmem. Wszelkie zdarzenia i rzeczy powinny biec własnym torem bez ingerencji i narzucania czegokolwiek. Dzięki książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny chińskiej filozofii nauczysz się żyć chwilą, a jednocześnie ułatwisz sobie kroczenie dowolnie obraną drogą życia. Ta publikacja stanowi wprowadzenie do praktycznego zastosowania filozofii tao. Znajdziesz w niej wiele wskazówek i ćwiczeń, a także dowiesz się, jak należy je stosować na co dzień. Nie musisz nic zmieniać, niczemu się podporządkowywać. Doświadczaj życia w danym momencie. Ciesz się chwilą i nie zaprzataj myśli zbędnymi rzeczami. Płyn z prądem.



 pobierz fragment książki

Ajurweda – medycyna indyjska

Monika Ptaak-Korbacz

 Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › choroby

Terapie › ajurweda

 ebooki medycyna alternatywna odporność

ISBN: 978-83-8168-167-4; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 356; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2019; Nr wydania: IV;

Egzystuj w zgodzie z naturą i samym sobą

Ajurweda dosłownie oznacza „wiedzę o życiu”. Jest to prosta i praktyczna nauka, której założenia mogą mieć szerokie zastosowanie w codziennym życiu każdego z nas. Stosowanie się do jej zasad zapewnia egzystencję w zgodzie z naturą, wszechświatem i samym sobą. Najbardziej znane są jej terapeutyczne właściwości, które po raz pierwszy zostały udokumentowane w VII wieku p.n.e. Pomimo upływu wielu stuleci, Ajurweda nie straciła nic na swojej aktualności, a teraz i Ty możesz w pełni korzystać z jej dobroczynnego wpływu.

Możesz oczyścić swój organizm i osiągnąć harmonię z otoczeniem

W tej książce znajdziesz ćwiczenia duchowe i fizyczne, sposoby na oczyszczenie całego organizmu, zmianę sposobu myślenia, regulację stanów emocjonalnych, relaks i wprowadzenie harmonii w relacjach z otoczeniem. Pomoże Ci w tym użycie odpowiednich ziół, właściwy dobór kolorów, kamieni i metali oraz skonstruowanie idealnej dla Ciebie diety.

Wyeliminuj złe nawyki żywieniowe

Monika Ptaak w przystępny sposób wyjaśnia podstawy Ajurwedy. Dzięki niej dowiesz się, czym są dosze i jaki mają wpływ na Twoje zdrowie. Przeanalizujesz również swoje nawyki żywieniowe i życiowe w oparciu o indyjską medycynę. Może się okazać, że za większość problemów w Twoim życiu odpowiada jakiś element Twojego codziennego jadłospisu. Poznasz również kolejne etapy procesu powstawania choroby i będziesz w stanie przeprowadzić kompleksową diagnozę własnego stanu zdrowia. Autorka podała także sprawdzone sposoby na pozbycie się najpopularniejszych schorzeń i dolegliwości.

Ajurweda – Twój klucz do zdrowia.



Droga ku życiu – medytacje dla ciebie

Danuta Szmidt

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › emocje

ebooki ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-536-7; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Nauka medytacji, która odmienia życie

Współczesny świat przytłacza nas nadmiarem informacji i recept na udane życie. Czym jest ono naprawdę? Jak osiągnąć spełnienie w wydaniu, którego naprawdę pragniemy? Czy może nam w tym pomóc medytacja? Źródła inspiracji mogą być różne. Ciro Marchetti namalował najpiękniejszą talię tarota ponieważ skłonił go do tego powab tancerki. Wiele wiekopomnych dzieł malarskich powstało tylko z tego powodu, że artysta znalazł się w danym miejscu w momencie, gdy gra światła idealnie odwoływała się do jego estetyki. Do napisania tej książki inspiracją okazało się być marzenie. Marzenie o lepszym życiu, które możemy osiągnąć poprzez rozwój osobisty i medytację.

Więcej niż medytacja chrześcijańska

Choć na rynku możemy znaleźć wiele książek o medytacji, a świadomość ludzi Zachodu stopniowo się zwiększa, wiele osób nadal zadaje sobie pytanie dlaczego medytacja jest niebezpieczna. Znane są nam medytacje chrześcijańskie, ale wiele osób nie dowiedziało się jeszcze, jak medytować. Autorka – nazywana nowym Eckhartem Tolle – ostatecznie rozwiewa te wątpliwości, tłumaczy jak zacząć medytować z korzyścią dla własnej duszy i przedstawia trudne tematy w sposób niezwykle praktyczny. Dzięki temu każdy z nas z łatwością skorzysta ze wskazówek dotyczących medytacji dla początkujących, uzdrowienia życia, realizacji pragnień i dostrzegania korzyści z zaistniałych okoliczności.

Wszystko, co robisz, robisz z miłości

Autorka tej książki odpowiada na frapujące całą ludzkość pytania egzystencjalne. Dowiadujemy się z niej, w jaki sposób miłość determinuje nasze całe życie i jakim cudem w świecie stworzonym przez Boga istnieją atrybuty piekła. Poznajemy również miejsca, w których możemy szukać uzdrowienia i dowiadujemy się, w czym może nam pomóc modlitwa i jak muzyka medytacyjna może wspomóc naszą praktykę. Książka ta nie tylko zgłębia tajniki ludzkiej duszy, ale i naszego intelektu. Pomaga również poradzić sobie z podszeptami ego i wyjaśnia, czym jest częstotliwość ziemi. To zbiór uniwersalnych porad, które można dopasować do swojej aktualnej sytuacji i poradzić sobie z ich pomocą z wyzwaniami codzienności. Dzięki nim można również odnaleźć osobisty azyl w tym oszałamiającym świecie. A wszystko po to, żeby odzyskać nadzieję – nie na lepsze jutro, ale lepsze dziś.

Żyj pełnią życia!



Czy Twoje dziecko ma zdrowy kręgosłup?

Zdzisław Drobner

Zdrowie › choroby

Terapie › masaż

ebooki **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-533-6; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

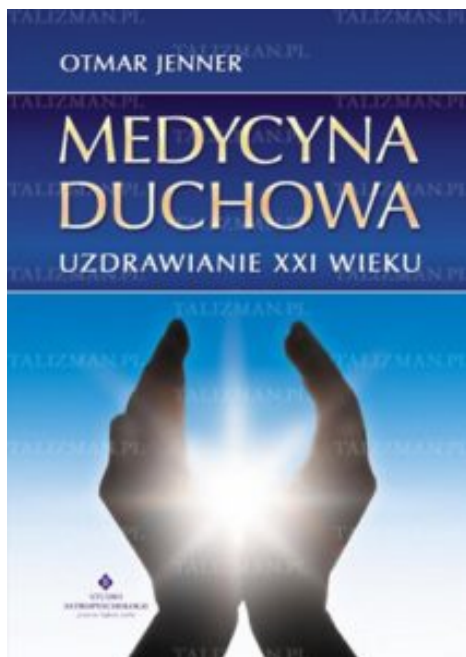
Nie leczona szybko postępuje i doprowadzić może nawet do...

W dzisiejszych czasach wady postawy są prawdziwą epidemią wśród dzieci i młodzieży. Obciążone jest nimi ponad 50% młodych ludzi. Boczne skrzywienie kręgosłupa, czyli skolioza zalicza się do jednej z nich. Jest ona niebezpieczną i trudną do leczenia chorobą. Charakteryzuje się zauważalnym już gołym okiem, nienaturalnym skrzywieniem kręgosłupa w bok. Jeśli nie jest leczona szybko postępuje i może doprowadzić do: uciążliwych bólów pleców, szybszego męczenia się, ucisku na korzenie nerwowe i narządy wewnętrzne – szczególnie serce i płuca, a także do problemów z krążeniem i oddychaniem.

Poradnik praktycznych ćwiczeń do wykonania w domu

Zdzisław Drobner jest ekspertem w dziedzinie zdrowia, terapeutą-masażystą, a także autorem wielu publikacji na ten temat. Przez ten praktyczny poradnik wskaże Ci, jak rozpoznać rozwój skoliozy u swojego dziecka. Umożliwi Ci również zastosowanie odpowiedniego leczenia, które może uchronić je przed operacją. Książka zawiera zestaw niezwykle prostych, a zarazem skutecznych ćwiczeń, które zostały sprawdzone podczas wieloletniej praktyki Autora. Są one dodatkowo zilustrowane, by można je było samodzielnie, w pełni bezpiecznie i prawidłowo wykonywać w domowym zaciszu. W odróżnieniu od innych terapii nie wymagają one specjalnego wyposażenia ponieważ koc leżący na podłodze i dwa ciasno zwinięte ręczniki w zupełności wystarczą.

Wyginaj śmiało ciało!



📄 pobierz fragment książki

Medycyna duchowa – uzdrawianie XXI wieku

Otmar Jenner

Tytuł oryginału: Spirituelle Medizin: Heilen mit der Kraft des Geistes

📁 Terapie › medycyna naturalna

Terapie › uzdrawianie duchowe



duchowość

uzdrawianie holistyczne



nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-530-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 332; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

Otmar Jenner terminował u uzdrowicieli, by ostatecznie opracować autorską metodę naturalnego uzdrawiania – medycynę duchową. Pomoże Ci ona nie tylko wyleczyć się z wszelkich dolegliwości, ale również zrzucić z siebie jarzmo poprzednich inkarnacji. Korzystając z tej innowacyjnej techniki możesz również pozbyć się traum z przeszłości oraz energetycznie oczyścić poszczególne czakry i wprowadzić harmonię w całym organizmie. Z tej publikacji dowiesz się, co powinien czuć pacjent podczas zabiegu duchowego uzdrawiania oraz w jaki sposób możesz zacząć je samodzielnie stosować. Tezy zapisane w książce zostały także zweryfikowane przez trzech konwencjonalnych lekarzy, którzy zaczęli korzystać z dobrodziejstw tej terapii, okrzykniętej uzdrawianiem XXI wieku. Lecząc ciało, pomóż duszy.



Jak szybko i skutecznie rzucić palenie

Dirk Treusch

Zdrowie › choroby
Terapie › EFT

Terapie › hipnoza
Szczęście › sukces

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-529-9; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Palenie zaczyna się w głowie

Palenie dozwolone! Ta książka nie zmusza do rzucenia papierosów. Jeśli natomiast masz już dość śmierdzących palców nikotyną, pożółkłych zębów i dodatkowo chciałbyś zaoszczędzić co miesiąc okrągłą sumkę, wskaże Ci ona jak krok po kroku pozbyć się potrzeby palenia, która jest główną przyczyną Twojego uzależnienia. Teraz uwolnisz się od tego nałogu łatwiej niż możesz się tego spodziewać i osiągniesz sukces, o jakim zawsze marzyłeś.

Rady Autora w rzucaniu palenia

Pomoże Ci w tym – Dirk Treusch, który szkoli lekarzy, psychologów i terapeutów z zastosowania psychologii energetycznej i hipnozy. Posiada on także kilkudziesięcioletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi od papierosów i prowadzi seminaria poświęcone odzwyczajaniu się od palenia. Dzięki niemu dowiesz się, jak skutecznie rzucić palenie bez żadnych skutków ubocznych.

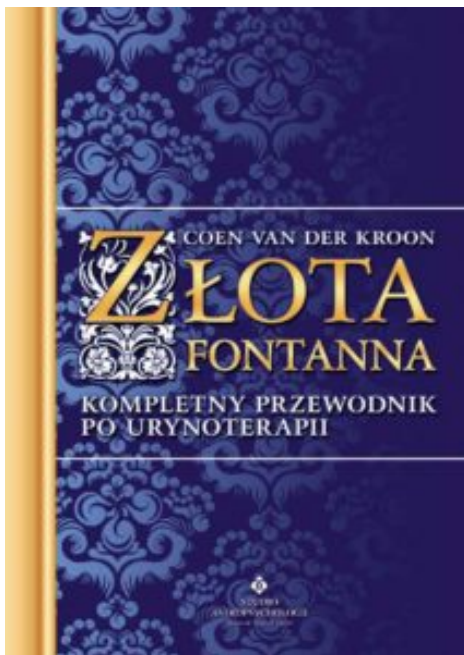
Uwolnij swój umysł od chęci zapalenia

Autor w tym poradniku udowadnia, że palenie papierosów nie jest wcale uzależnieniem fizycznym, a przede wszystkim psychicznym. Nie zmusza do natychmiastowego zerwania z nałogiem, a jedynie uczy jak raz na zawsze uwolnić się od papierosów bez odczuwania przy tym ich braku, a także skutków ubocznych.

Odblokuj swoje ciało i wróć do życia sprzed nałogu

Dirk Treusch pomoże Ci zerwać z tym nawykiem dzięki sprawdzonym i skutecznym metodom. Nieważne od jak dawna i ile papierosów dziennie palisz, opisane w książce proste techniki opukiwania punktów na ciele (działające podobnie jak EFT), odblokują i uwolnią Twój mózg oraz ciało od potrzeby palenia. Odzyskasz swoje zdrowie, a zamiast wydawać pieniądze na kolejną paczkę papierosów, będziesz mógł je przeznaczyć na wszystko, z czego do tej pory rezygnowałeś. Dzięki przedstawionej metodzie, opartej na psychologii energetycznej sam wyleczysz się z uzależnienia i staniesz się wolnym, szczęśliwym człowiekiem. Zapomnisz o uzależnieniu od nikotyny i odkryjesz swoje życie na nowo!

Zerwij z nałogiem już dziś! To prostsze niż myślisz!



Złota fontanna

Coen van der Kroon

Tytuł oryginału: Golden Fountain: The Complete Guide to Urine Therapy

 Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-837377-522-0; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 288; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

 [pobierz fragment książki](#)

Czy znasz już sekret na naturalne utrzymanie zdrowia?

Każdy z nas z pewnością chciałby się cieszyć dobrym zdrowiem przez długi czas, pozbyć się dolegliwości, a także w sposób naturalny i całkowicie bezpieczny zapobiec wielu chorobom. Tymczasem cudowny lek na wszelkie problemy zdrowotne jest w każdym z nas. To nasz mocz, czyli uryna, który posiada lecznicze właściwości i jest jednocześnie panaceum, gdy nasze zdrowie nedomaga oraz jako skuteczna profilaktyka.

Nowoczesne spojrzenie na urynoterapię

Urynoterapia – picie oraz stosowanie zewnętrzne własnego moczu jako czynnika terapeutycznego – jest starożytną, wschodnią tradycją, która zyskuje coraz większą popularność na zachodzie. Ci, którzy już z niej skorzystali, utrzymują, że jest ona najstarszym z naturalnych zabiegów leczniczych i chwalą sobie jej właściwości wspomagające stan zdrowia. Choć niezwykle skuteczna, stanowi ona jednocześnie temat tabu i pada często ofiarą uprzedzeń, gdyż mocz kojarzony jest przede wszystkim z produktem przemiany materii, a nie z właściwościami terapeutycznymi. Ta publikacja pomoże Ci zmienić punkt widzenia i przekonać Cię do korzyści z jego stosowania.

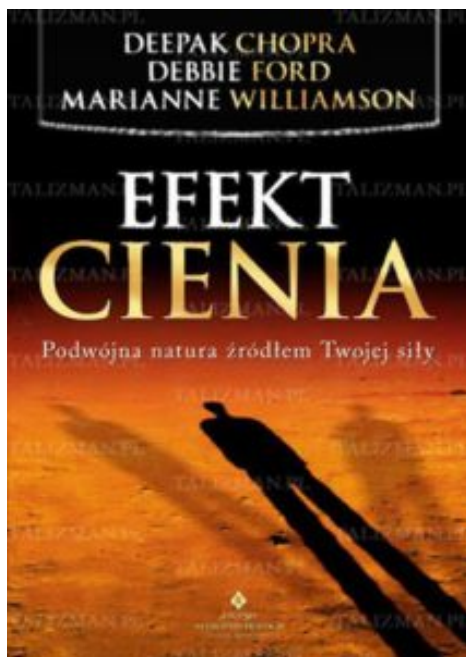
Wiele zastosowań leczniczych – na co pomaga mocz?

Teraz, dzięki książce niekwestionowanego autorytetu z dziedziny urynoterapii, każdy z nas może zacząć w pełni korzystać z tej naturalnej metody leczenia i utrzymywania dobrego stanu zdrowia. Coen van der Kroon wyjaśnia różnorodne zastosowania lecznicze tego złotego płynu, np. picie moczu. Opierając się na osobistych doświadczeniach wprowadza czytelnika w tajniki tej sztuki i jednocześnie przekazuje cenne praktyczne porady pomagające pokonać opory przed zastosowaniem uryny w celach terapeutycznych. Aby rozwiązać wszelkie wątpliwości, Autor odpowiada na najczęściej zadawane pytania dotyczące zdrowotnych właściwości złocistego płynu produkowanego przez nasze nerki.

Lek zarówno na zewnętrzne, jak i wewnętrzne dolegliwości

Z tej książki dowiesz się, że z pomocą urynoterapii możesz pokonać zarówno niegroźne dolegliwości, jak i poważne choroby. Okazało się bowiem, że mocz znacząco zwiększa szanse na wyleczenie z nowotworów czy wyeliminowanie objawów AIDS. Zewnętrzne zastosowanie tego złocistego panaceum może z kolei pomóc pokonać choroby i niedoskonałości skórne. Leczenie trądziku moczem jest bardziej skuteczne niż tradycyjne metody do walki z niedoskonałościami cery, a stosowanie moczu na wzrok poprawia komfort widzenia. Dobroczynne działanie moczu zwiększa również odporność organizmu, a wcieranie moczu we włosy powoduje, że są one mocne i lśniące.

Złociste źródło zdrowia.



 [pobierz fragment książki](#)

Efekt cienia – podwójna natura źródłem Twojej siły

Debbie Ford Deepak Chopra Marianne Williamson

Tytuł oryginału: The Shadow Effect: Illuminating the Hidden Power of Your True

 [Rozwój duchowy](#) › dusza [Szczęście](#) › rozwój osobisty
[Szczęście](#) › emocje [Terapie](#) › energia
[Zdrowie](#) › psychologia

 [filozofia](#)  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-525-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 236; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Dlaczego ten sam człowiek jednego dnia potrafi dokonywać bohaterskich czynów, a innego nie cofa się przed krzywdzeniem niewinnych? Troje bestsellerowych autorów New York Timesa pozwala spojrzeć na wewnętrzny ludzki mrok z różnych punktów widzenia. Deepak Chopra kompleksowo wyjaśnia charakter naszej dualistycznej natury. Debbie Ford ukazuje narodziny cienia i jego rolę Twoim życiu. Marianne Williamson z kolei ujawnia, w jaki sposób możesz pogodzić wewnętrzny mrok z jaśniejszą stroną. Zamiast wstydzić się cienia i go ukrywać, możesz zmienić go w źródło nieograniczonej siły. Nie jest on Twoim wrogiem, lecz najcenniejszym z darów. W książce znajdziesz również test, dzięki któremu sprawdzisz stopień wpływu mroku na swoje życie. Nie ma światła bez cienia!



 pobierz fragment książki

Umysł ponad materią

Dieter Broers

Tytuł oryginału: Gedanken erschaffen Realität: Die Gesetze des Bewusstseins

 Szczęście > cuda
Szczęście > wizualizacje
Zdrowie > pozytywne myślenie

Szczęście > rozwój osobisty
Terapie > energia

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-516-9; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 204; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Wiara czyni cuda to nie tylko pusty frazes

Zwykło się mówić, że wiara przenosi góry, ale czy mamy pełną świadomość, jak wielka i potężna prawda kryje się w tak prostym stwierdzeniu? Nie jest to tylko pusty slogan, zawarte jest w nim nawet więcej niż tylko ziarno prawdy. Wiara w coś w połączeniu z siłą naszego umysłu potrafi zdziałać cuda, na co są naukowe dowody.

Wykorzystaj potęgę swojego umysłu

Dzięki tej książce możemy wreszcie zgłębić ogrom możliwości tkwiących w naszych mózgach. Dieter Broers przeanalizował nie tylko powiedzenia dotyczące pozytywnego myślenia, ale przede wszystkim działanie ludzkiego umysłu i dokonał zaskakujących odkryć. Udało mu się zarówno poznać pełen potencjał naszego intelektu oraz emocji, jak i dowiedzieć się, w jaki sposób nasz duch jest w stanie wpływać na materię. Autor przypisuje umysłowi właściwą siłę tworzenia. Dzięki takiemu podejściu możemy w pełni świadomie kreować naszą rzeczywistość.

Twoje wspomnienia są przechowywane w mózgu

Podobnie jest z Twoimi wspomnieniami, które tworzą się a następnie są przechowywane w mózgu niczym informacje w komputerze na twardym dysku. Jednak czasem zdarza się tak, i pewnie tego już doświadczyłeś, że nie zawsze możesz przywołać określone wspomnienia, masz wrażenie, że coś „uleciało” Ci z pamięci. Myślisz, że na zawsze je utraciłeś lub mózg je usunął? Nic bardziej mylnego! Po prostu nie mogły zostać w tej chwili przywołane, gdyż pojawiły się jakieś trudności, które są trudne do jednoznacznego określenia. Często takim wyzwalaczem zapomnianych wspomnień może być osoba, miejsce, jakaś sytuacja zaistniała obecnie, co jest szerzej omówione w niniejszej publikacji.

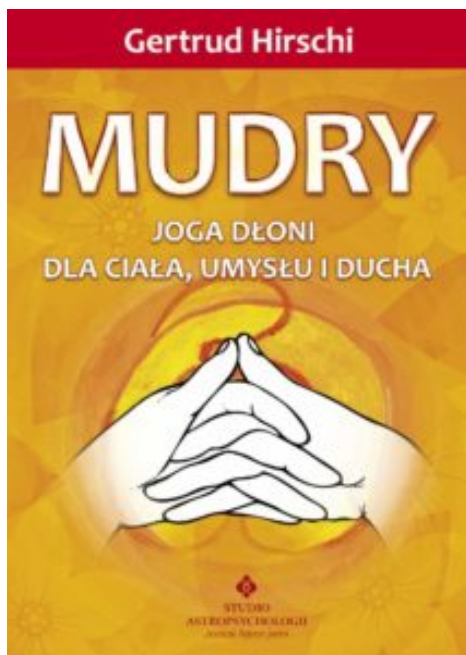
Twoje myśli są zdolne do sterowania materią

Z pewnością słyszałeś o czymś takim, jak przesuwanie przedmiotów siłą woli lub zmienianie ich kształtu. Mowa tutaj o telekinezie i zdolnościach telekinetycznych. Ale czy to nie jakiś żart? W jaki sposób można tego dokonać jedynie za pomocą swojego umysłu i nie używając do tego żadnej siły fizycznej? Jak podaje Autor, potęga naszego mózgu jest tak duża, że jest on w stanie poruszyć elementarne cząstki, z których składa się materia, tak by doprowadzić do ich przesunięcia czy zmiany kształtu. To jest najlepszy dowód na to, że możliwości naszego umysłu są nieograniczone.

Ty też jesteś cudotwórcą

W tej książce znajdziemy również dowody na to, że mózg jest najważniejszym organem w ciele człowieka. Dogłębna analiza jego funkcji i możliwości pozwoliła Dieterowi Broersowi wyjaśnić istnienie cudów. Okazało się, że przy odrobinie silnej woli i konsekwencji dosłownie każdy człowiek może zostać cudotwórcą. Dzięki odkryciom Autora Twoim oczom ukaże się zupełnie nowy obraz świata – takiego, na który masz wpływ i który dostosowuje się do Twojej woli. Niezbitych dowodów potwierdzających opisane w tej publikacji tezy dostarczają najnowsze zdobycze fizyki kwantowej. Ponieważ nasz naturalny potencjał umysłowy wzrasta wraz z wiekiem, nigdy nie jest za późno, by zacząć z niego korzystać.

Rusz głową – zmień świat.



 pobierz fragment książki

Mudry – joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha

Gertrud Hirschi

Tytuł oryginału: Mudras - Erfolg, Kreativität, Wohlbefinden.

 Terapie › joga
Terapie › mudry

Terapie › afirmacje

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-509-1; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 304; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** I;

Mudry to specjalne układy palców, dzięki którym Twoje dłonie zaczną emanować dobroczynną energią. Autorka, znana i ceniona w międzynarodowym środowisku specjalistka od jogi, prezentuje szereg mudr odpowiadających potrzebom współczesnego człowieka. „Mudra odpuszczenia” wskaże Ci rozwiązania wszelkich problemów dotyczących związków międzyludzkich. „Mudra opanowania” z kolei pomoże Ci pozbyć się paraliżującego działania lęku. Dzięki „mudrze ochrony” poczujesz bezpieczeństwo i pełen komfort w swoim miejscu pracy. A to zaledwie początek niezliczonych możliwości, jakie się otworzą przed Tobą w momencie, gdy zdecydujesz się skorzystać z jogi dla dłoni. Sprawdź już dziś, co zagwarantują Ci pozostałe z 64 unikalnych i niezwykle skutecznych mudr.



 [pobierz fragment książki](#)

Co Twoje oczy mówią o zdrowiu

Bernard Jensen dr Donald V. Bodeen

Tytuł oryginału: Visions of Health : Understanding Iridology

 Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie

Terapie › medycyna naturalna

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-501-5; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 244; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

Nauka zyskująca coraz większe uznanie

Irydologia jest sztuką analizy koloru oraz budowy tęczówki oka, służącą zdobyciu cennych informacji odnośnie stanu naszego organizmu. Przez ponad sto lat, naukowcy badali związek pomiędzy znakami, odcieniami i strukturą tęczówki, a zdrowiem człowieka. Dzięki wysiłkom dr. Bernarda Jensena, jednego z pierwszych amerykańskich irydologów i dietetyków, dziedzina ta została uznana przez środowiska medyczne za wartościową formę analizy zdrowia. To on tworzył rewolucyjny skomputeryzowany program irydologiczny i wprowadził sztukę interpretacji znaków tęczówkowych w dwudziesty wiek.

Rady autorów w trosce o Twoje oczy

W książce autorzy w przystępny sposób przedstawiają podstawy analizy tęczówki. Do opisów załączają wiele pomocnych ilustracji i zdjęć, a także mapy irydologiczne do oglądania oczu własnych i przyjaciół. Ukazują również ścisłe powiązanie irydologii z dietetyką i zmianą nawyków żywieniowych jako gwarantem zachowania dobrego zdrowia i uniknięcia chorób. Pokazują, w jaki sposób w naszych tęczówkach są zapisane informacje na temat całego organizmu.

Możesz zbadać tęczówkę w zaciszu swojego domu

Publikacja zawiera także wiele wskazówek i kroków podejmowanych podczas badania tęczówek. Badanie to jest całkowicie bezpieczne i bezbolesne, a także możliwe do samodzielnego przeprowadzenia w domu bez specjalistycznego wyposażenia przy użyciu jedynie latarki i szkła powiększającego. Ponieważ tęczówka oka za pośrednictwem nerwów jest połączona z poszczególnymi częściami ciała to można od razu w niej zauważyć co w naszym organizmie źle funkcjonuje. Dzięki temu będziesz mógł dokonać zmian w swoim stylu życia, osiągnąć holistyczny stan uzdrowienia organizmu i zapobiec wystąpieniu poważniejszych chorób.

Informacje zapisane w oczach

Dzięki lekturze tej książki poznasz metody odczytywania predyspozycji chorobowych i zdrowotnych z tęczówki oka oraz rolę jej koloru, a także sposoby na jego zmianę lub modyfikację. Uzyskasz informacje na temat tego, co można, a czego nie można odczytać z tęczówki. Zrozumiesz, dlaczego niektórzy ludzie przeważnie czują się dobrze, mimo że nie dbają o swoje zdrowie, a inni, którzy o nie dbają – chorują. Zapoznasz się z czterema najważniejszymi aspektami, o które należy zadbać w celu odzyskania i zachowania dobrego zdrowia. Zrozumiesz potrzebę połączenia irydologii z innymi dziedzinami medycyny naturalnej, by w pełni cieszyć się dobrym samopoczuciem przez długie lata. Pamiętaj, oczy są czymś więcej niż tylko „zwierciadłem duszy”.

Oczy – mapa całego ciała.



 [pobierz fragment książki](#)

Przed Tobą podręcznik współczesnej wiedźmy!

Znajduje się w nim opis różnych rodzajów medytacji – od dymnych po medytację OM. Autorka opisała, w jaki sposób w domowym zaciszu możesz pracować z energią czakr. Ujawnia także sposoby wytwarzania i wykorzystywania magicznej biżuterii, ubrań i kosmetyków. Do swoich celów wykorzystasz magię zapachów, olejków i przypraw. Znajdziesz tu również zaklęcia dbające o Twoje sprawy sercowe.

Zdobędziesz miłość, odzyskasz ukochanego bądź też skorzystasz z magii seksualnej, która rozpali wasze zmysły. Wspomogą Cię w tym najskuteczniejsze afrodyzjaki. Sekrety przyszłości ujawnią Ci najefektywniejsze techniki wróżbiarskie, w tym karciane, z wykorzystaniem wahadełka bądź też wróżebnego dymu. Jednym słowem – opanujesz sekrety białej magii!

Magia wiedźm – rytuały specyfiki i zaklęcia

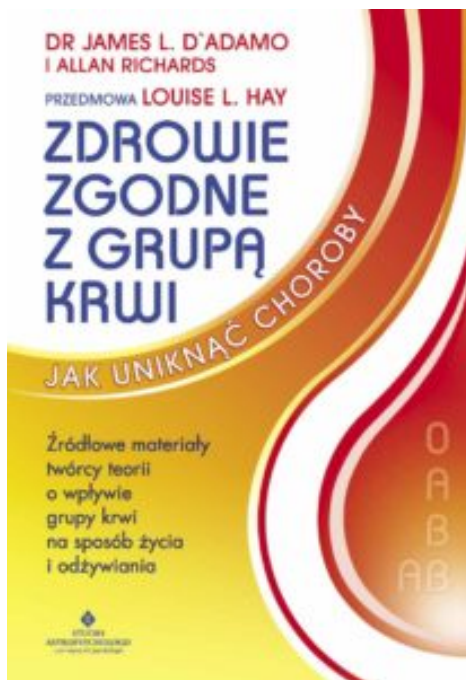
Claire

Tytuł oryginału: Die Magie der Hexen: Umfassendes Anleitungsbuch für Magier u

 [Terapie > energia](#) [Ezoteryka > amulety](#)
[Ezoteryka > czary](#) [Ezoteryka > rytuały](#)
[Ezoteryka > zaklęcia](#)

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-497-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 324; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;



Zdrowie zgodne z grupą krwi

Allan Richards dr James L. D'Adamo

Tytuł oryginału: Just An Ounce of Prevention Is Worth a Pound of Cure: A Mode

Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie

Terapie › medycyna naturalna

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-493-3; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 332; Oprawa: miękka; Format: 9.5 x 13.5; Data ostatniego wydania: 2013; Nr wydania: I;

↓ pobierz fragment książki

Dlaczego warto znać swoją grupę krwi?

Każdy z nas zapewne wie, że istnieją cztery grupy krwi: A, B, AB i 0, a także Rh: ujemny i dodatni. Bardzo ważne jest, aby znać swoją grupę krwi, ponieważ jej określenie jest niezbędne przy planowanych zabiegach chirurgicznych, u par planujących ciążę lub już spodziewających się dziecka, a także dla potrzeb ustalenia ojcostwa. Często również po to, aby dobrać odpowiedniego dawcę krwi w przypadku koniecznej transfuzji w przyszłości. Ponadto grupa krwi zdradza również, jakie choroby mogą nam zagrażać.

Lepiej zapobiegać niż leczyć

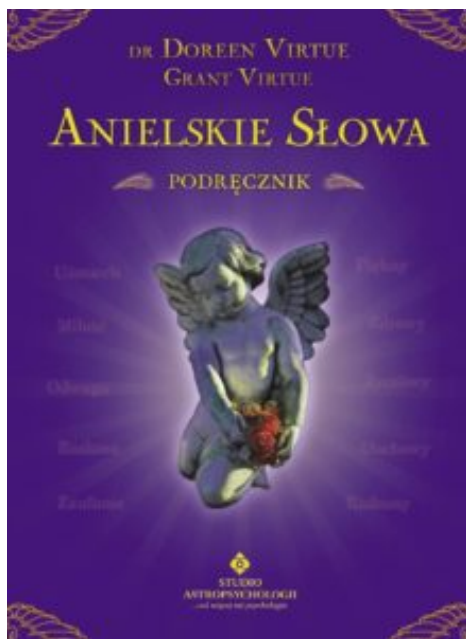
Powyższym hasłem można by w sposób najkrótszy scharakteryzować istotę tej publikacji. Kiedy 30 lat temu świat po raz pierwszy usłyszał o unikalnej metodzie uzdrawiania, w myśl której grupa krwi pacjenta determinuje jego dietę, nikt nie spodziewał się, że zrewolucjonizuje ona świat ówczesnej medycyny naturalnej.

Sprawdź, jaki wpływ na Twoje życie ma grupa krwi

Doktor James D'Adamo, twórca i propagator programu żywieniowego zgodnego z grupami krwi, odkrywca zależności między grupami krwi a potrzebami człowieka dotyczącymi odżywiania i ruchu, zachęca do wzięcia odpowiedzialności za swoje zdrowie. Przy pomocy jego najnowszych badań, które pozwoliły mu efektywnie uzdrawiać tysiące pacjentów wyjaśnia, co jeść zgodnie ze swoją grupą krwi, jakie pokarmy i ćwiczenia są odpowiednie dla poszczególnych osób oraz jakie mamy wrodzone predyspozycje, a także w jaki sposób poprawić pracę umysłu. Niniejsza publikacja zawiera najbardziej aktualne i wyczerpujące porady i dietę doktora D'Adamo. Prezentuje program dietetyczny dla dzieci oraz przedstawia pełną gamę terapii naturalnych, zalecanych w jego Instytucie. Ponadto uczy, jak robić zakupy, jak gotować, a także jak się zdrowo odżywiać.

Chorobom przewlekłym można zapobiec

Ta książka stanowi podsumowanie jego dotychczasowej praktyki. Dostarcza przy tym najnowszych informacji o grupach krwi i związanych z nimi dietach, np. diecie w cukrzycy których przestrzeganie wzmacnia zdrowie. Stanowi ona także wyzwanie dla lekarzy i osób zajmujących się problematyką odżywiania zgodnego z grupą krwi. Ujawnia bowiem, w jaki sposób zapobiegać przewlekłym chorobom i je uzdrawiać. Chodzi tu o raka, choroby serca, cukrzycę, otyłość, hipoglikemię i depresję... choroby, które nie tylko powodują ludzkie cierpienie, ale mogą prowadzić też do śmierci.



 pobierz fragment książki

Anielskie słowa

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Angel Words: Visual Evidence of How Words Can Be Angels in Y

 Terapie › energia
Rozwój duchowy › anioły

Szczęście › rozwój osobisty

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-490-2; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 160; **Oprawa:** miękka; **Format:** 11.5 x 16.5; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Znaki zesłane z niebios

Czy to możliwe, że przez Twoje słowa przemawiają anioły? Doreen Virtue – jasnowidząca pracująca z niebiańskimi istotami i jej syn Grant – metafizyk piątego pokolenia, podczas nagrywania audycji radiowej odkryli, że gdy wypowiadają słowo anioł, to wykres w programie komputerowym układa się w kształt... anielskich skrzydeł. Idąc tym tropem przeanalizowali wiele wyrażań i wywnioskowali, że te o pozytywnym zabarwieniu mają duże wykresy graficzne, w odróżnieniu od negatywnych, których wykresy są małe.

Rzeczywistość kreowana przez wypowiedzi – to możliwe

W niniejszej publikacji autorzy prezentują przeróżne diagramy odnoszące się do pojedynczych wyrazów i całych zdań, które są namacalnym dowodem, na to, że mowa ma wysokie i niskie vibracje. Ma to wpływ także na tworzenie pozytywnych doświadczeń oraz na kreowanie rzeczywistości przez myśli i wypowiedzi.

Zastąp swoje negatywne myśli i słowa pozytywną energią

Gdy nieustannie jesteś pogrążony w negatywnych myślach, w których dominuje zazdrość, złość zawiść czy gniew – otacza Cię negatywna energia, która utrudnia Ci realizowanie swoich celów. Również jeżeli wypowiadane przez Ciebie słowa mają charakter negatywny, to posiadają niskie vibracje w przeciwieństwie to wyrazów, zdań czy myśli, które powszechnie uznawane są za pozytywne. Łatwo możesz to sprawdzić, w czym może Ci niniejsza publikacja. Dzięki wykresom graficznym poznasz prawdę na temat energii, jaką naładowane są poszczególne słowa.

Anielskie słowa na sukces, powodzenie i bogactwo

Czy zdawałeś sobie sprawę, że od tego, w jaki sposób myślisz i mówisz o np. swoich finansach, pracy, celach czy marzeniach zależy to, czy się one spełnią i odniesiesz sukces i osiągniesz wyznaczony cel. Dzięki wielu przykładom przedstawionym w publikacji zamiast mówić „*Mam zbyt mało pieniędzy*”, „*Nie uda mi się tego zrobić*” zaczniesz inaczej postrzegać swoje życie. Odtąd będziesz myślał i mówił pozytywnie: „*Udało mi się! Poradzę sobie ze wszystkim!*”, „*Mam dużo pieniędzy, mogę opłacić rachunki i pozwolić sobie na przyjemności*” i przekonasz się, jak przyjemne i lekkie może być Twoje życie.

Sposób postrzegania konkretnych słów ma znaczenie

Autorzy książki przeanalizowali, że słowa o jednoznacznie pozytywnym lub negatywnym znaczeniu mają odpowiednio rozległe lub ściśnięte wykresy. Dzieje się tak, ponieważ dobre słowa naładowane są dużą ilością pozytywnej energii, natomiast negatywne słowa są ich przeciwieństwem. Inaczej wygląda sprawa ze słowami postrzegany subiektywnie. W książce opisany został przykład słowa *leki* – jeśli ktoś kojarzy leki jako środek na wyzdrowienie i eliminację chorób, tym samym wiąże się to ze słowem *miłość* – wykres graficzny słowa *leki* jest rozległy. Natomiast jeśli stosujemy leki nieodpowiednio i zbyt często, może wiązać się to z *uzależnieniem*. Tutaj wykres był bardzo wąski i ściśnięty. To tylko jeden z wielu przykładów, których w publikacji jest znacznie więcej.

Możesz świadomie poprawić swoje życie dzięki pozytywnym wrażeniom

Jeżeli chcesz poprawić jakość życia, zacznij używać odpowiednich zdań, które niczym anielscy opiekunowie wzniosą Cię ku nowym horyzontom. Wystarczy, że będziesz wykorzystywać pozytywne wyrażenia, a doświadczysz szybkich i znaczących zmian w życiu. Poprzez pozytywne wypowiadane słowa i myśli osiągniesz wyznaczone przez siebie cele a także wzbogacisz swój domowy budżet. Poczujesz pozytywną energię i dobro, jakie z nich emanuje. Z każdym słowem posyłasz światu strumień energii. Od Ciebie zależy jaka ona będzie!

Energia zaklęta w słowach



 [pobierz fragment książki](#)

Oczyszczanie świadomości

Debbie Ford

Tytuł oryginału: The 21-Day Consciousness Cleanse: A Breakthrough Program for

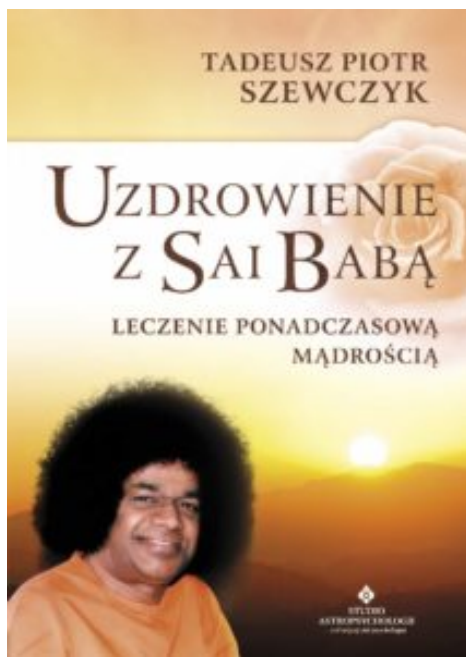
 Szczęście › pozytywne myślenie
Zdrowie › relaks

Terapie › uzdrawianie duchowe
Zdrowie › stres

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-491-9; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 216; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Jeśli czujesz, że nie zawsze jesteś w stanie cieszyć się z życia, być może cierpisz z powodu własnej świadomości. W tej sytuacji nie pozostaje Ci nic innego, jak tylko ją... oczyścić. Najlepszy sposób na dokonanie tego zdradzi Ci hit bestsellerowej autorki New York Timesa. Dzięki niemu pozbędziesz się brzemienia cierpień i urazów, które wpływały na Twój sposób postrzegania świata. Program oczyszczania świadomości opisany w tej publikacji pozwoli Ci także skoncentrować się na własnym wnętrzu i oderwać myśli od tego, co Cię otacza i może rozpraszać. Skorzystasz z darów przeszłości, posiadasz moc teraźniejszości i dostrzeżesz światło, jakie oferuje Ci przyszłość. Cały proces oczyszczania świadomości trwa tylko 3 tygodnie, a przyniesie korzyści na długie lata.



Uzdrowienie z Sai Babą

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

Szczęście › miłość

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-488-9; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Ponadczasowe nauki mistrza Sai Baby

W święta wielkanocne 2011 roku świat obiegła informacja o odejściu Sai Baby – jednego z największych przywódców duchowych współczesnego świata, guru, słynnego indyjskiego ascety posiadającego miliony wyznawców na całym świecie. Mimo tego, że ten wielki myśliciel fizycznie nas opuścił, jego ponadczasowe nauki, myśli dnia Sai Baby, przepowiednie oraz cuda jakich dokonał wciąż stanowią natchnienie dla wielu obecnych i przyszłych pokoleń.

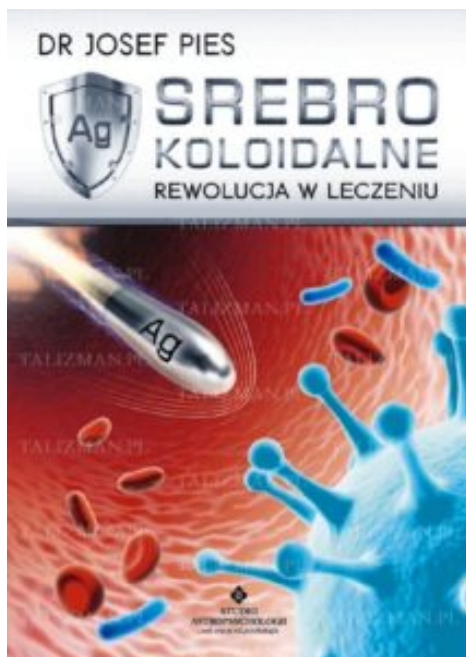
Nic nie dzieje się bez przyczyny – pierwszy krok do uzdrowienia duchowego

Tadeusz Piotr Szewczyk, człowiek który osobiście poznał Sai Babę, Wielki Mistrz Reiki, specjalista naturalnych metod leczenia, a także autor licznych bestsellerów dotyczących uzdrawiania, w swojej nowej książce rozwija przemyślenia tego potężnego guru. Dzięki niemu dowiadujemy się, że zanim przystąpimy do procesu uzdrawiania naszego ciała, powinniśmy zrozumieć sens chorób, które nas dotknęły. Uzdrowienie ciała, zaczyna się od uzdrowienia naszej duszy. Musimy zdać sobie sprawę, że w naszym życiu nie dzieje się nic, co pozbawione jest sensu i przyczyny. Często choroba ustrzeża nas przed czymś, co byłoby dużo bardziej niekorzystne lub wręcz katastrofalne niż ona sama. Daje nam czas na przemyślenia i analizę swojego postępowania, ponieważ w codziennej pogoni za dobrobytem z naszego pola widzenia umykają nam rzeczy o wiele ważniejsze, a wręcz niezbędne dla rozwoju duchowego.

Rozpocznij proces uzdrawiania

Dzięki tej książce dowiesz się, że aby rozpocząć proces uzdrowienia, wystarczy przyjęcie postawy pełnej pokory i odrzucenie krytycyzmu. Kolejnymi etapami pracy nad pokonaniem chorób są: odbudowa poczucia własnej wartości oraz pewności siebie. Niejednokrotnie nasz leczniczy potencjał hamują przykre wspomnienia i zakorzenione przekonania, które wyniszczają nas od środka. Nie bez znaczenia są również toksyczne związki, w których pozostajemy uwięzieni latami, czy negatywne energie takie jak nienawiść, zawiść, pragnienie zemsty. Te wszystkie złe emocje, wspomnienia, urazy z przeszłości kryją się głęboko w organizmie, często będąc przyczyną chorób, które zmieniają nasze życie. W swojej książce Tadeusz Piotr Szewczyk często przytacza ponadczasowe wypowiedzi Sai Baby, które przeplatane są anegdotami oraz historiami, zasłyszczanymi podczas pielgrzymek Autora do guru. Czerp z ponadczasowych nauk wielkiego filozofa i myśliciela, jakim był Sai Baba. Dowiedz się w jaki sposób odrzucić więzy, które nas zniewalają i nie pozwalają na szczęśliwe życie w zdrowiu. Poznaj odpowiedzi na pytania czy każdy musi doznać uzdrowienia, czy dawanie jest ważniejsze niż branie, gdzie znaleźć oparcie potrzebne w procesie uzdrawiania?

Odkryj leczenie ponadczasową mądrością Wschodu



 pobierz fragment książki

Srebro koloidalne – rewolucja w leczeniu

dr Josef Pies

Tytuł oryginału: Immun mit kolloidalem Silber: Wirkung, Anwendung, Erfahrung

 Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna

Zdrowie › uroda

 odporność  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-483-4; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Ilość stron:** 196; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Już dziś możesz poznać uzdrawiające właściwości srebra koloidalnego, dzięki pierwszej na polskim rynku publikacji na ten temat. Ten naturalny antybiotyk o szerokim spektrum działania, to najskuteczniejsze lekarstwo niszczące nie tylko wirusy, bakterie i grzyby, ale też stanowiące Twój „dodatkowy system odpornościowy”. Zabija on bowiem z niezwykłą szybkością ponad 650 chorobotwórczych mikroorganizmów nie niszcząc przy tym dobroczynnej flory bakteryjnej organizmu. W książce tej znajdziesz kompleksowe omówienie znaczenia srebra koloidalnego oraz informacje o jego działaniu. Zapoznasz się także z licznymi spostrzeżeniami osób, które już korzystają z jego leczniczych właściwości. Czas na lepsze samopoczucie i naturalne zdrowie.



 pobierz fragment książki

Pozytywne picie

Kevin Laye

Tytuł oryginału: Positive Drinking: Control the Alcohol Before it Controls Yo

 Terapie › EFT

Szczęście › sukces

 meridiany  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-482-7; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 172; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: I;

Czy wiesz, w jaki sposób możesz kontrolować alkohol i swoje wybory?

Czy czujesz czasami, że tracisz kontrolę nad swoim życiem i wyborami, jakie podejmujesz? Dostrzegasz, że jest Ci coraz trudniej zrezygnować z alkoholu i rzeczy, które niekoniecznie są dla Ciebie dobre? Czy uważasz, że jesteś już uzależniony od alkoholu i nie wyobrażasz już sobie wieczora bez rozluźniającego drinka? To książka dla każdego, kto chce zacząć kontrolować alkohol, zanim to on zacznie kontrolować jego życie.

Nie trać kontroli nad swoim życiem!

Poznaj unikalny system odzyskiwania władzy nad swoimi wyborami opierający się na trzech technikach łączących ciało i umysł – NLP, EFT i TFT. Metody te pozwolą Ci zapobiec powstaniu choroby alkoholowej. A także uzyskać większą kontrolę nad alkoholem oraz innymi substancjami zniewalającymi umysł, np. narkotykami. Techniki te są proste w zastosowaniu i przynoszą szybkie efekty. Pomogą pozbyć się dawnych przyzwyczajeń i zastąpić je nowymi, lepszymi i bardziej produktywnymi nawykami. Ponadto umożliwią podejmowanie w pełni świadomych, zdecydowanie korzystniejszych dla nas, wyborów.

Poznaj korzyści życia bez alkoholu

Wystarczy, że opukasz palcami kilka istotnych punktów na swoim ciele, a zakodujesz sobie limit spożycia alkoholu na dany wieczór. Twoja podświadomość uchroni Cię przed objawami alkoholizmu i jego skutkami oraz sięgnięciem po kolejne piwo. Co ważniejsze, nie będziesz nawet odczuwał takiej potrzeby. Autor ukazuje także korzyści z ograniczania codziennego picia piwa i innego alkoholu, o których nie miałeś dotychczas pojęcia. Wszystkie one przedstawione są w formie inspirujących historii ludzi, którzy już przezwyciężyli swoje uzależnienia i zdecydowali się na odstawienie alkoholu.

Pobudź swoje punkty meridianowe i zacznij kontrolować alkohol

Poznasz także metody radzenia sobie ze stresem, bólem, traumami, gniewem i depresją za pomocą pobudzania punktów meridianowych w ciele. Czytelne ilustracje ułatwią skorzystanie z każdego z nich. Od dziś, to Ty będziesz kontrolował picie alkoholu! Już nie musisz się tego wstydzić. Od teraz sam zaczniesz panować na spożywaniem alkoholu i będzie to dla Ciebie pozytywne doświadczenie. Sam będziesz decydować kiedy i ile pijesz. Alkohol nie zniknie z Twojego życia, lecz stanie się odruchem, nad którym będziesz miał pełną kontrolę.

Czas odzyskać władzę nad życiem!



 [pobierz fragment książki](#)

Uzdrowiające kryształy

Judy Hall

Tytuł oryginału: Crystal Prescriptions: The A-Z Guide to Over 1,200 Symptoms

 Ezoteryka › rytuały
Dieta › minerały
Zdrowie › pozytywne myślenie

Ezoteryka › amulety
Terapie › medycyna naturalna
Zdrowie › choroby

 kamienie szlachetne kryształy  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-466-7; **Cena katalogowa:** 29.20 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14.5 x 20.5; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;

Litoterapia czyli leczenie kamieniami

Wykorzystywanie uzdrawiających mocy kamieni szlachetnych i półszlachetnych ma swój początek w starożytności. Grecy, rzymscy czy egipscy medycy używali kamieni do leczenia zarówno fizycznych, jak i psychicznych dolegliwości swoich pacjentów. W zależności od schorzenia kruszyli odpowiedni kamień na proch i podawali choremu. Obecnie leczenie kryształami nazywa się Litoterapią i klasyfikowane jest jako gałąź medycyny alternatywnej.

Skąd pochodzi lecznicza moc kryształów?

Co sprawia, że kryształy leczą, uspokajają, pobudzają lub dzięki regulacji energii przywracają równowagę organizmowi? Wszystkie one narodziły się głęboko pod ziemią, w środku pola magnetycznego więc zgromadziły w sobie wyjątkowy ładunek magnetyczny i promieniowanie gwiazdne. W skład związków chemicznych występujących w kryształach wchodzi te same biopierwiastki, które znajdują się w ludzkim organizmie, dlatego dzięki tym wspólnym elementom człowiek może z powodzeniem wykorzystywać ich energię. Oto sekret ich niespotykanej mocy, którą i Ty możesz wykorzystać do poprawy zdrowia i lepszego samopoczucia.

Poznaj leczniczą moc kamieni w 1200 dolegliwości

Wykorzystywanie kryształów do litoterapii wymaga szerokiej wiedzy o ich właściwościach. Dzięki książce „Uzdrowiające kryształy” nie musisz jej posiadać, ponieważ w tym przewodniku znajdziesz pełną listę, liczącą 1200 objawów i pospolitych dolegliwości wraz z dopasowaną do nich listą kamieni, które pomogą Ci w ich leczeniu lub łagodzeniu objawów. Dzięki leczniczej mocy kamieni bólaczki i schorzenia takie jak: bóle menstruacyjne, alergie, depresja, choroby tarczycy, wirusy czy zmęczenie odejdą w niepamięć. Odkryj właściwości takich kamieni jak: kwarc, kryształ górski, ametyst, akwamaryn, chalcedon, perła czy agat.

Kompleksowy podręcznik dla każdego

Oprócz wymienionych dolegliwości oraz sposobów ich leczenia za pomocą kamieni, w książce znajdują się również szczegółowe instrukcje wyboru odpowiednich kruszców do swojej „apteczki”. Autorka objaśni także w jaki sposób należy dbać i przechowywać kryształy, oraz jak tworzyć z nich kryształowe lekarstwa. Dzięki tej książce, nie musisz być profesjonalnym litoterapeutą aby korzystać z uzdrawiającej mocy kryształów. Omówiony w książce sposób leczenia oparty jest na systemie holistycznym, dzięki czemu jego moc sięga dużo głębiej i wydobywa sedno problemu, które Cię trapi. Kryształy są odpowiednie zarówno dla dzieci jak i dla zwierząt a mogą też przynieść korzyści dla środowiska i domu.

Kryształowa pierwsza pomoc



 pobierz fragment książki

Oczyszczanie organizmu dla kobiet

Natalia Rose

Tytuł oryginału: Detox for Women: An All New Approach for a Sleek Body and Ra

 Terapie › detoks

Dieta › raw food

 oczyszczanie organizmu  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-468-1; **Cena katalogowa:** 39.30 zł; **Ilość stron:** 290; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2012; **Nr wydania:** II;

Twoje odżywianie jest kluczem do zdrowia

Lekarze i dietetycy od dawna alarmują, że zachodnia dieta bogata w przetworzoną żywność, mięso, tłuszcze trans oraz słodczyce, wyraźnie zwiększa ryzyko wystąpienia groźnych chorób cywilizacyjnych takich jak: otyłość, cukrzyca typu 2, nadciśnienie oraz choroba wieńcowa. Zdrowe odżywianie obfitujące w owoce, warzywa, produkty pełnoziarniste, ryby czy niewielkie ilości drobiu zmniejszają natomiast ryzyko ich występowania! Dzięki unikatowym poradom autorki dowiesz się jak stopniowo zrezygnować z niezdrowego stylu życia oraz jak rozpocząć zdrowe i pełne pasji życie.

Oczyść swój organizm z toksyn

Oczyszczanie organizmu to najlepsze co możesz zrobić dla siebie i dla swojego organizmu. Natalia Rose, certyfikowana dietetyczka kliniczna, twórczyni metody zwanej Detoks dla kobiet, wprowadzi Cię w jej tajniki. „Zapchanie” komórek, tkanek, narządów substancjami odpadowymi nagromadzonymi z powodu wieloletniej niezdrowej diety, jest przyczyną braku równowagi fizycznej i emocjonalnej. Jedynym rozwiązaniem jest usunięcie złej „materii” właśnie przez oczyszczanie organizmu z toksyn!

Detoksykacja organizmu i jej zalety

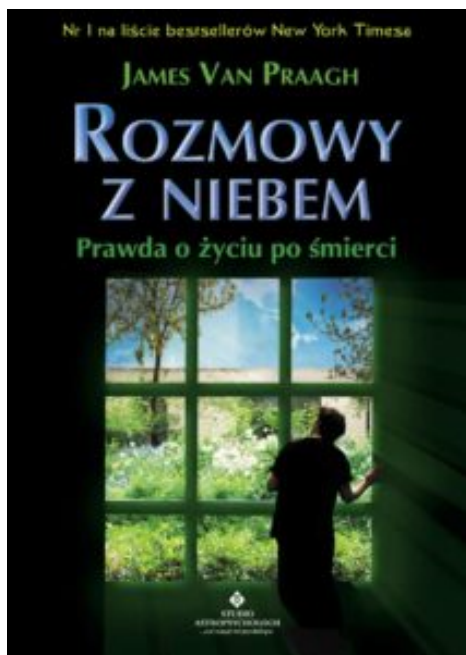
Zaprezentowany przez Autorkę Detoks dla kobiet przynosi skuteczne, szybkie i co najważniejsze trwałe efekty. Dzięki tej wyjątkowej kuracji oczyszczającej zauważysz:

- szybką, utrzymującą się utratę wagi,
 - eliminację lub wyraźne zmniejszenie cellulitu,
 - jędrną, napiętą skórę twarzy
 - jędrne ciało,
 - lepsze krążenie,
 - zwiększenie poziomu energii,
 - mniejsze wahania nastroju
- i wiele innych

Odrucie organizmu tu i teraz!

Ta wyjątkowa dieta odtruwająca organizm stworzona wyłącznie dla kobiet pomoże Ci pogodzić przyjemność płynącą z dobrego jedzenia wraz ze skuteczną poprawą zdrowia, dzięki czemu pokochasz nie tylko swoje posiłki, ale również swoją przemianę. Dowiedz się jak oczyścić organizm z toksyn domowymi sposobami. Poznaj specjalnie przygotowane zdrowe przepisy i plan diety. Naucz się wewnętrznego wyciszania, szczotkowania ciała na sucho, a także dodatkowych sposobów zwalczania drożdżaków. Oto Twoja „chwila prawdy”. Z pewną świadomością podejmij decyzję, by dążyć do pełnego harmonii piękna kobiecego ciała i trzymaj się tego!

Odzyskaj równowagę w 4 tygodnie!



 pobierz fragment książki

Co mają Ci do powiedzenia niebiosy?
Na czym polegają seanse spirytystyczne?
Co podczas nich widzi medium?

Poznaj prawdę o życiu pozagrobowym dzięki publikacji będącej numerem 1 listy bestsellerów New York Timesa. Wyjawi Ci ona podłoże zjawisk takich, jak jasnowidzenie czy jasnosłyszenie. Dowiesz się także, co pokazują często spotykane w mediach fotografie duchów. Kryje się za nimi drugie dno, doskonale widoczne wyłącznie dla osób kontaktujących się bezpośrednio z zaświatami.

Dzięki doświadczeniom Autora poznasz także rodzaje przewodników duchowych oraz ich wpływ na życie każdego z nas. Odkryjesz zupełnie nowe oblicze anioła stróża i uzyskasz dowód na to, że ktoś wciąż nad Tobą czuwa. Zmarli ukażą Ci nowy wymiar życia – doczesnego i wiecznego!

Rozmowy z niebem – prawda o życiu po śmierci

James Van Praagh

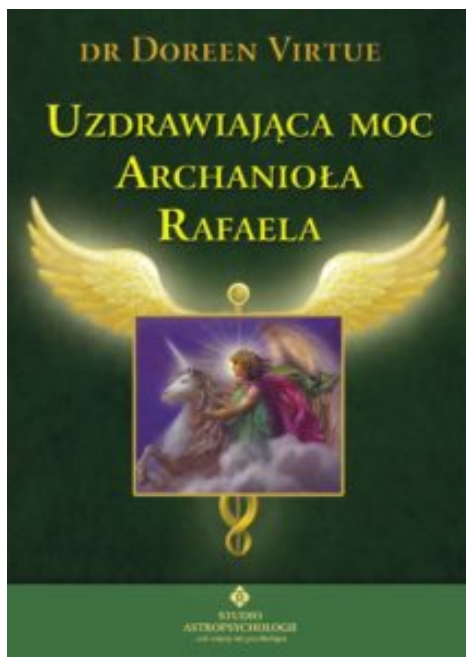
Tytuł oryginału: Talking to Heaven: A Medium's Message of Life After Death

 Rozwój duchowy › świadomość
Astropsychologia › jasnowidzenie

Ezoteryka › życie po życiu
Terapie › energia

 życie po śmierci  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-447-6; **Cena katalogowa:** 34.30 zł; **Ilość stron:** 224; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2011; **Nr wydania:** I;



 pobierz fragment książki

Uzdrawiająca moc Archaniola Rafaela

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: The Healing Miracles of Archangel Raphael

 Zdrowie › choroby
Rozwój duchowy › anioły

Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-442-1; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 191; Oprawa: miękka; Format: 10 x 14; Data ostatniego wydania: 2014; Nr wydania: II;

Czy wiesz, kto stoi na straży Twojego zdrowia?

Istnieją różne typy aniołów – od Anioła Stróża, którego ma każdy z nas, po anioły zajmujące się problemami z konkretnych dziedzin. Jedne specjalizują się w czuwaniu nad naszym bezpieczeństwem na drogach, inne pomagają nam przechodzić zwycięsko przez próby, jakie stawia przed nami los. Jeszcze inne gwarantują szczęście w miłości. Jest wśród nich również specjalista od tego, co absolutnie dla każdego jest priorytetem – zdrowia.

Powierz się jego opiece

To Archanioł Rafael – wszechpotężny orędownik zdrowia i odwieczny przeciwnik wszelkich chorób. Niezależnie od tego, czy doskwiera Ci drobne i krótkotrwałe schorzenie, czy też trwająca od lat, przewlekła choroba – wystarczy, że zwrócisz się do niego o wsparcie, a uzdrowi on zarówno Twoje ciało, jak i umysł. Jego dobroczynna opieka obejmuje nie tylko uzdrawianie fizyczne, ale również emocjonalne, gdyż wiele chorób spowodowanych jest właśnie przez złe emocje. Terapeutyczne działanie modlitw usuwa wszelkie lęki, negatywne myśli, a napędza Twoją duszę i serce miłością, optymizmem i ciepłem.

Poproś Rafaela o pomoc i uzdrów siebie i bliskich

Dzięki tej książce poznasz niezawodne sposoby poproszenia Rafaela o pomoc. Skorzystaj z tych modlitw, by uzdrowić siebie, swoich najbliższych, włączając w to Twoich zwierzęcych podopiecznych. Dowiedz także, jak możesz wykorzystać archanielską moc do doraźnego zmniejszenia lub nawet wyeliminowania bólu. Nie wahaj się prosić Archaniola o pomoc, gdy chorują Twoje dzieci lub gdy planujesz powiększyć rodzinę, a także gdy już oczekujesz nowego członka rodziny. Znanie są przypadki, gdy medyczne środki zawodziły, ale głęboka wiara i modlitwy czyniły cuda. Podobnie działa moc Rafaela na zwierzęta domowe – pomaga im przezwyciężyć chorobę i wieść długie i szczęśliwe życie.

Naucz się odczytywać znaki od Archaniola

Archanioł nie musi pojawić się przed Tobą w całej glorii swej uskrzydłonej postaci. Może przekazać swą uzdrowicielską moc poprzez personel medyczny lub ludzi, którzy nie zajmują się leczeniem. Na co dzień zsyła on również liczne znaki mogące wskazać rozwiązanie, które będzie najlepsze dla Twojego zdrowia. W książce „Uzdrawiająca moc Archaniola Rafaela” znajdziesz też modlitwy, które wspomogą odchudzanie, pomogą uwolnić się od nałogów i rozwiązać wszelkie niedoskonałości zdrowotne. Możesz samodzielnie ułożyć modlitwę do Archaniola Rafaela i nosić ją zawsze przy sobie jako ochronny talizman. Gdy poczujesz taką potrzebę lub znajdziesz się w trudnej sytuacji, wypowiedz jej słowa, a wszechmocny archanioł na pewno Cie wysłucha.

Wylecz się z anielską pomocą.



📄 pobierz fragment książki

Magia zmian

Anna Czelej

📁 Szczęście › emocje
Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

Dieta › zdrowe odżywianie

📖 ebooki ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-434-6; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Niech mądrość Mistrzów chińskich stanie się Twoim drogowskazem

Do niedawna chińska filozofia przyrody była owiana tajemnicą, a jej Mistrzowie zazdrośnie strzegli swojej wiedzy i przekazywali ją wyłącznie w obrębie własnego rodu. Obecnie jednak, najbardziej światli z nich, spadkobiercy wspaniałych tradycji rodzinnych, udostępniają swoje tajemnice ludziom na całym świecie. Dzięki temu mamy możliwość skorzystania z ich wielopokoleniowego doświadczenia i odkrycia prawdziwej skarbnicy wiedzy o człowieku. Chińskie teorie, filozofię oraz wiedzę możemy z powodzeniem wykorzystać w praktyce w każdej dziedzinie naszego życia. Jest to możliwe dzięki opracowaniu ok. 5 tys. lat temu systemu, który określa zależności wszystkich zjawisk przyrodniczych w cyklicznych przemianach – yin-yang.

Yin-yang czyli wprowadź harmonię do swojego życia

System yin-yang stał się podstawą kolejnych teorii i bardzo szybko został wykorzystany w praktyce. Znalazł swoje miejsce w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej, metodzie gotowania (kuchnia pięciu przemian), w organizowaniu przestrzeni i architektury czy też w opracowaniu leczniczych ćwiczeń Qi Gong i sztukach walki. Ta powszechna i dobrze ugruntowana wiedza o systemie yin-yang pozwala każdemu przeciętnemu Chińczykowi zrozumieć prawidłowo siebie i sposób funkcjonowania człowieka w otaczającym go świecie. Teraz udostępniona została ludziom na całym świecie.

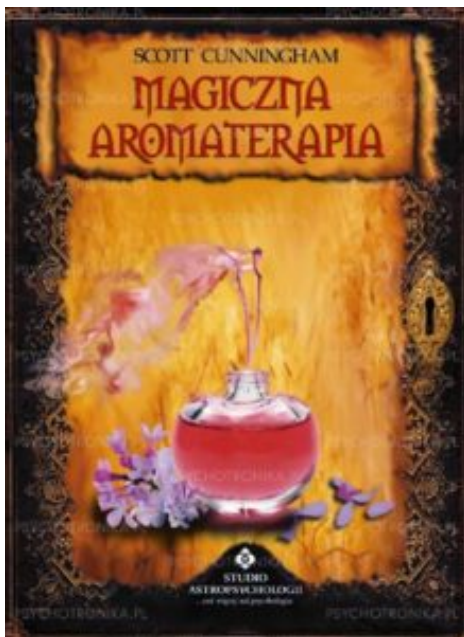
Otwórz się na zmiany i poczuj ich magię.

Anna Czelej, autorka bestsellerowej książki „Praktyczne gotowanie według Pięciu Przemian”, od kilkunastu lat żyjąca według zasad filozofii chińskiej, w tej publikacji prezentuje jej główne założenia. Opiera się o księgę I Ching, zwaną Księgą Przemian – jedno z najwspanialszych osiągnięć myśli ludzkiej, zawierające komentarze do filozofii przyrody, odnoszące się do wszelkich sytuacji, które mogą się zdarzyć w życiu. Autorka pragnie spopularyzować ten ciekawy sposób widzenia człowieka i otaczającego go świata. Takie postrzeganie uświadamia wiele powiązań człowieka z naturą i powoduje, że to, co wydawało się nieistotne nagle nabiera znaczenia. Z uwagą przyglądamy się sobie, odkrywamy wpływ sposobu odżywiania, emocji, pór dnia i roku na stan zdrowia i relacje z innymi ludźmi.

Postaw pierwsze kroki na Drodze Środka

W rozumieniu chińskim to właśnie kroczenie Drogi Środka, spokój, radość serca, życie bez gwałtownych emocji pozwala cieszyć się życiem i być w zgodzie ze sobą i z otaczającym światem. Dlatego zacznij żyć według chińskiej filozofii przyrody, wprowadź yin-yang do swojego życia i poczuj magię zmian. Każda chwila stanie się ważna, a w Twojej codzienności w końcu zagości równowaga zarówno emocjonalna, jak i fizyczna. Ty i świat będziecie stanowić prawdziwą jedność wzajemnie się dopełniając.

Powiew Wschodu w kulturze Zachodu!



Magiczna aromaterapia

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Magical aromatherapy

Zdrowie › choroby
Terapie › zioła

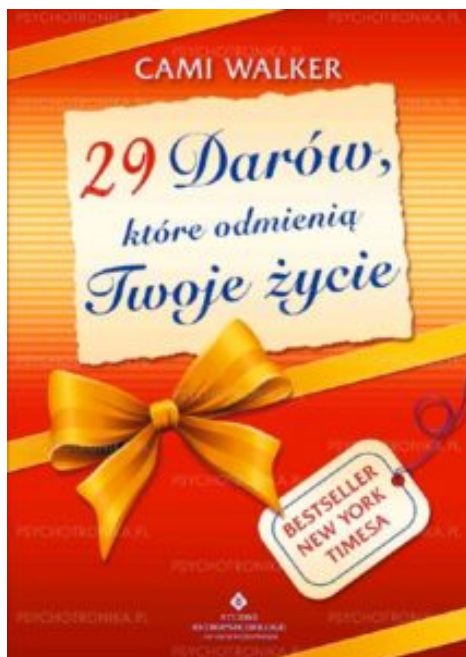
Terapie › aromaterapia

medycyna ludowa ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-433-9; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 12 x 16,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Scott Cunningham to autor wydanych w Polsce: „Encyklopedii leczniczych aromatów”, „Encyklopedii magicznych roślin”, „Encyklopedii szlachetnych minerałów” oraz „Sztuki wróżbiarstwa dla początkujących”. Magiczna aromaterapia jest przewodnikiem o tym, jak wykorzystywać olejki eteryczne i wonne rośliny do wprowadzenia zmian w życiu. By praktykować ją świadomie możesz skorzystać ze specjalnie przygotowanych przepisów na zestawy aromatów i mieszanek olejków eterycznych na każdy dzień tygodnia, porę roku lub fazę Księżyca. Dopełnieniem tej publikacji są opisy rytuałów potrzebnych do osiągnięcia zaplanowanych intencji w sferze miłości czy uzdrawiania, a także omówienie magicznych właściwości i zastosowania 100 naturalnych substancji zapachowych.



 pobierz fragment książki

29 darów, które odmieniają Twoje życie

Cami Walker

Tytuł oryginału: 29 Gifts: How a Month of Giving Can Change Your Life

 Terapie › afirmacje
Szczęście › afirmacje

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › emocje

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-430-8; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Bestseller New York Timesa Granica pomiędzy szczęściem a rozpaczą bywa zaskakująco krucha. Przekonała się o tym Cami Walker, gdy miesiąc po jej ślubie usłyszała diagnozę: stwardnienie rozsiane. Miał to być koniec życia, jakie chciała prowadzić. Dwa lata później przekonała się jednak, że tę granicę bardzo łatwo można przekroczyć także w kierunku szczęścia. Postąpiła ona zgodnie z radą pewnej uzdrowicielki, by każdego dnia coś komuś ofiarować. Mogła to być drobnostka: uśmiech, uprzejmość lub ciepłe słowo. Mała rzecz, która miała w konsekwencji ogromną moc. Szczególnie, jeśli te drobnostki ofiarowała przez kolejne 29 dni. Dni, które uzdrowiły jej życie. Ty również możesz skorzystać z jej doświadczenia i w krótkim czasie odmienić swoje życie.



Medycyna energetyczna dla kobiet

Donna Eden

Tytuł oryginału: Energy Medicine for Women: Aligning Your Body's Energies to

Zdrowie › relaks

Zdrowie › uroda

Zdrowie › odmładzanie

Terapie › medycyna naturalna



uzdrowianie holistyczne

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-418-6; **Cena katalogowa:** 49.40 zł; **Ilość stron:** 176; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Medycyna energetyczna to technika, w której polegasz na energii drzemącej w Tobie. Wydobędziesz ją za pomocą własnych dłoni oraz kilku prostych ćwiczeń. Pomasuj konkretny punkt energetyczny na dłoni, a wyślesz endorfiny do mózgu, ostukaj miejsce pod okiem, a pozbędziesz się skurczów żołądka. Te i inne ćwiczenia ożywią energię ciała i przywrócą równowagę hormonalną. Jest to niezbędne w leczeniu kobiecych dolegliwości takich jak: PMS, menopauza, migreny, depresje, bolesne miesiączki. Stosowanie medycyny energetycznej pozwoli, niezależnie od wieku, uzdrowić siebie poprzez podniesienie energii ciała i zachować pełnię sił. To przyjemna, nieinwazyjna, skuteczna i niezwykle prosta metoda, która ma szansę stać się medycyną przyszłości.



Doskonała sylwetka z EFT

Krystyna Trzaska-Józefowska

Dieta › odchudzanie

Terapie › EFT

Terapie › energia



ebooki

jak szybko schudnąć

meridiany

motywacja

techniki uzdrawiające

ISBN: 978-83-7377-420-9; Cena katalogowa: 34.30 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

pobierz fragment książki

Dowiedz się, jak metoda EFT pozwoli Ci osiągnąć doskonałą sylwetkę

Jak szybko schudnąć? To pytanie jak mantrę powtarza wielu ludzi. Jeśli jednak myślisz, że masz właśnie do czynienia z kolejną książką zawierającą cudowną dietę lub drakańskie przepisy, to się mylisz. To książka, która wskaże Ci najlepszą drogę do poprawy samopoczucia, zdrowia i – oczywiście – uzyskania doskonałej sylwetki. Skuteczne odchudzanie zacznie Ci sprawiać przyjemność, więc bez dodatkowej motywacji z łatwością zgubisz zbędne kilogramy. Na czym polega ten cudowny sekret? Jest nim metoda EFT, technika uzdrawiająca, polegająca na opukiwaniu (tappingu) meridianów, czyli punktów energetycznych znajdujących się w ludzkim ciele. Jak EFT pomaga schudnąć? Przede wszystkim redukując poziom negatywnych emocji, które odpowiadają za wiele chorób i dolegliwości. W ten sposób znajdziesz wreszcie satysfakcjonującą Cię odpowiedź na pytanie – jak szybko schudnąć.

Dzięki EFT zwiększysz swoją motywację i poprawisz samopoczucie

Autorka, coach i trener EFT, od wielu lat prowadzi warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym zainteresowaniem. W swojej książce wyjaśnia dokładnie, jak EFT pomaga schudnąć. Przede wszystkim skupia się na fakcie, że zaburzenia jedzenia czy nadwaga w dużej mierze spowodowane są problemami emocjonalnymi. I to one muszą być przedmiotem terapii. W takich przypadkach Autorka zaleca regularne stosowanie metody EFT i opukiwanie meridianów. Dzięki temu usprawnisz przepływ wewnętrznej energii i odzyskasz kontrolę nad swoimi emocjami. Poznasz mechanizmy, które uwolnią Cię od stresu będącego jedną z głównych przyczyn zaburzonej równowagi w organizmie i tym samym tycia. Twój organizm zacznie tracić zbędne kilogramy dzięki naturalnej technice uzdrawiającej, w bezpieczny sposób i bez efektu jojo. A Ty poczujesz szczęście i przyływ pozytywnej energii. Wystarczy, że Twoje meridiany zaczną prawidłowo funkcjonować. Prawda, że skuteczne odchudzanie nie jest trudne. I wcale nie musisz sięgać po restrykcyjną dietę.

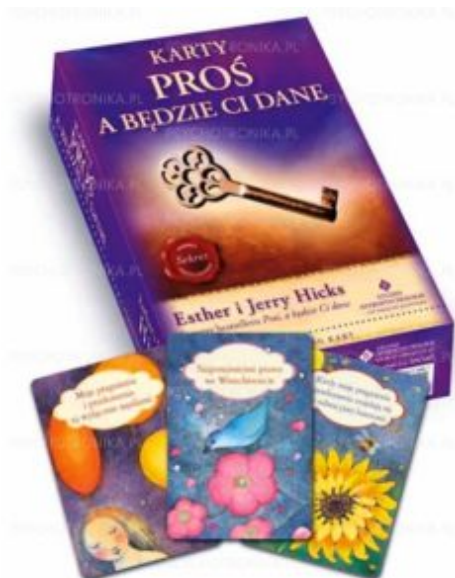
Jak działa metoda EFT i jak oczyścić meridiany?

Metoda EFT (Emotional Freedom Techniques – opukiwanie meridianów znajdujących się m.in. na głowie czy dłoniach) omówiona jest na tyle przystępnie, że każdy może bez problemu samodzielnie ją stosować. W książce znajdziesz aż 80 ustawień EFT niezbędnych do praktykowania tej techniki uzdrawiającej. Ułatwią Ci one rozpoczęcie pracy i dostosowanie metody do własnych potrzeb. Dzięki tej rewelacyjnej metodzie i opukiwaniu meridianów odblokujesz swoje energetyczne połączenia z różnymi punktami meridianowymi na ciele, a Twój metabolizm znacznie przyspieszy. Lektura książki dostarczy Ci też wiedzy na temat najczęściej popełnianych błędów przeszkadzających w skutecznym odchudzaniu. W ten sposób dowiesz się, jak ich uniknąć w trakcie terapii, mądrze zarządzając wewnętrzną energią.

Jak szybko schudnąć? Wystarczy uwolnić się od negatywnych emocji!

Pamiętaj, że pracując z tym podręcznikiem, będziesz pracować z samym sobą, dlatego bądź szczery, bo tylko tak możesz sobie pomóc. To założenie jest fundamentem terapii i skutecznego odchudzania. Najważniejsze jest zatem uwolnienie się od negatywnych emocji, bo to one sprawiają, że często sięgasz po jedzenie. W efekcie wykształcisz w sobie umiejętność kontroli sytuacji, w których sięgasz po szkodliwe potrawy. Poznasz sposoby, które pozwolą Ci osiągnąć upragniony cel. Dzięki metodzie EFT utrzymasz motywację i świetne samopoczucie oraz to, na czym Ci zależy najbardziej – szczupłą sylwetkę i zdrowy organizm. To niezbędne kompendium wiedzy, które w łatwy i szybki sposób pozwoli Ci wprowadzić satysfakcjonujące zmiany. Gdy zrozumiesz, jak EFT pomaga schudnąć, szybko okaże się, że żadna dieta nie jest Ci już potrzebna.

Szczupła sylwetka i zdrowy organizm z EFT



Karty proś a będzie Ci dane

Esther i Jerry Hicks

Tytuł oryginału: Ask And It Is Given Cards: A 60-Card Deck

Rozwój duchowy › prawo przyciągania Astropsychologia › karty duchowe
Szczęście › pozytywne myślenie Szczęście › komunikacja
Terapie › afirmacje

karty wróżby ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-400-1; Cena katalogowa: 69.60 zł; Ilość stron: 328; Oprawa: pudełko; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Czy znasz już najpotężniejsze Prawo Przyciągania na świecie

Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa Przyciągania od 20 lat przekazują nauki Abrahama ludziom na całym świecie. Abraham jest z kolei zbiorem bytów, których celem jest uszczęśliwienie ludzi. A konkretnie – powiedzenie im, jak sami mogą uczynić się szczęśliwymi. Już miliony osób skorzystało z publikacji tego niezwykłego małżeństwa. Oto karty, które ułatwią Ci jeszcze bardziej efektywną pracę z najpotężniejszym Prawem we wszechświecie. Dzięki nim dowiesz się, jak działa prawo przyciągania i odtąd zaczniesz spełniać marzenia i realizować wyznaczone cele.

Ty również możesz osiągnąć wszystko, czego zapragniesz

Niezależnie, czy pragnęliśmy fortuny, domu, sławy czy też miłości. Wystarczy się odpowiednio dostroić do swych pragnień i w konsekwencji przyciągnąć ich spełnienie do swojej codzienności. I choć wydaje się to niemożliwe, możesz wszystko osiągnąć siłą swoich myśli i otrzymać dowolną nagrodę za swe starania. Z tymi kartami jest to jeszcze łatwiejsze. Ich grafiki zostały opracowane specjalnie po to, by łatwiej było zsynchronizować się z Prawem Przyciągania, w pełni wykorzystać potęgę podświadomości i wprowadzić się w stan spełniania życzeń. Są one ciepłe i tchną optymizmem, a zamieszczone na nich sentencje, których znaczenie znajdziemy na rewersie każdej z nich, dopełniają dzieła.

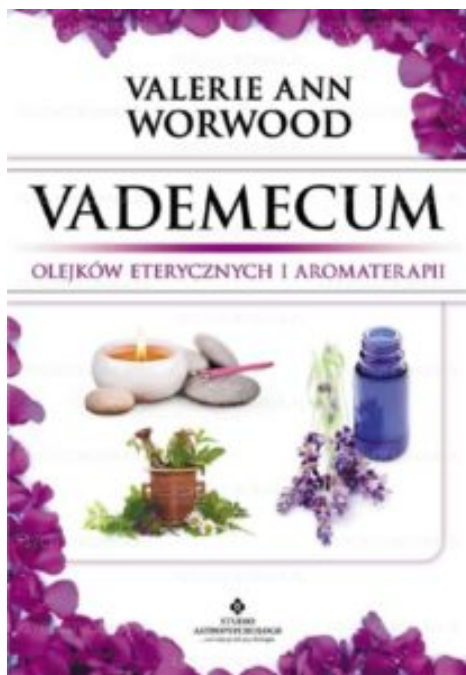
Każdy Twój postęp ma wielką wartość

„Niesamowita jest wartość tego, gdy jesteś zdolny celowo robić choćby najmniejsze postępy w tym, jak się czujesz, nawet, jeśli postęp emocjonalny jest tak mały, że nie jesteś w stanie go zarejestrować. Już dłużej nie będziesz czuł się bezsilny. Od tej chwili Twoja wędrówka po Emocjonalnej Skali będzie nie tylko możliwa, ale i stosunkowo łatwa”.

Skorzystaj z przesłań na każdy dzień

Karty możemy traktować jak pojedyncze przesłania na każdy dzień lub jako całociowy kurs korzystania z dobrobytu, jaki możemy sobie już wkrótce zapewnić. Dzięki nim poznasz działanie prawa przyciągania w praktyce i dowiesz się, jak przyciągnąć pieniądze, miłość oraz jak zmienić swoje życie. Sekret przyciągania tkwi w Twoim umyśle i mocy pozytywnego myślenia. Każdy może wybrać dla siebie najlepszą opcję i dzięki niej dążyć do celu, jakim jest lepsze, spełnione życie.

Po prostu Proś a będzie Ci dane...



 pobierz fragment książki

Vademecum olejków eterycznych i aromaterapii

Valerie Ann Worwood

Tytuł oryginału: The Complete Book of Essential Oils and Aromatherapy: Over 6

 Zdrowie › relaks
Terapie › zioła

Terapie › aromaterapia
Terapie › medycyna naturalna

 **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-412-4; **Cena katalogowa:** 69.60 zł; **Ilość stron:** 488; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2010; **Nr wydania:** I;

Spośród książek dotyczących aromaterapii, ta jest wyjątkowa, ponieważ oferuje Ci wszystko, co może Ci ta nauka dać. Ponad 600 przepisów opracowanych przez doktora medycyny naturalnej z ponad 20-letnim stażem mówi samo za siebie. Autorka nie bez powodu jest także uznaną konsultantką kosmetycznych koncernów.

Poznaj olejki pomagające na niemal każdą znaną nauce dolegliwość. Od bólu zębów po infekcje ucha. Od kaszlu po zapalenie płuc. Na wszystkie te schorzenia znajdziesz tutaj optymalny olejek. Co więcej – częścią z nich będziesz mógł pozbyć się cellulitu lub nawet wysprzątać dom czy uleczyć domowego pupila.

Skorzystaj z tego najbardziej kompletnego kompendium i ulecz się za pomocą dziecinnie prostych i szybkich w przygotowaniu olejków.



 pobierz fragment książki

Pokonaj cienie przeszłości

Kazimiera Sokołowska

 Zdrowie › depresja
Terapie › uzdrawianie duchowe

Zdrowie › stres

 ebooki  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-398-1; Cena katalogowa: 19.10 zł; Ilość stron: 120; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

Czy wiesz już, jak rozpoznać pierwsze oznaki depresji?

Czy każdy kolejny dzień witasz z obawą zamiast nadziei? Nie masz ochoty wstać z łóżka, normalnie funkcjonować, a także widzisz wszystko w czarnych barwach? Jeżeli w nowo napotkanych osobach upatrujesz głównie zagrożenie i nie jesteś w stanie uwierzyć w ich dobre intencje, a także gdy po prostu nie jesteś w stanie cieszyć się życiem, mogą to być pierwsze objawy depresji.

Nie płac za nie swoje błędy

Depresja to choroba i może być z kolei spowodowana obciążeniami wynikającymi z trudnego dzieciństwa. Nie musiało być ono szczególnie bogate w przykre zdarzenia, lecz i tak mogło wyrzeć głębokie piętno na Twoją obecną sytuację. Wystarczyło, że doświadczyłeś jakiejś traumatycznej sytuacji lub przeżyłeś straszne wydarzenie, które głęboko wryło się w Twoją dziecięcą wtedy pamięć. Nie leczona bardzo wyniszcza organizm, a także utrudnia życie choremu, a także najbliższemu otoczeniu. Nie musisz już dalej płacić za błędy popełnione przez Twoich rodziców.

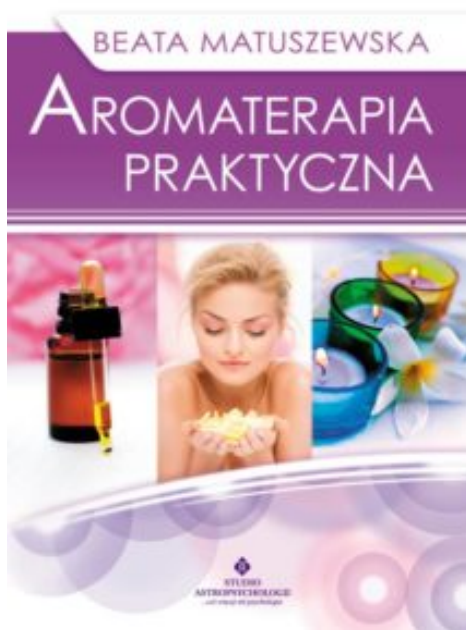
Pozbądź się cieni przeszłości

Niniejsza książka to zapis walki o przezwyciężenie tych właśnie cieni przeszłości. Swoje podłoże mają w dalekim dzieciństwie, a mimo tego w dalszym ciągu oddziałują silnie na dorosłe życie. Od ich pozbycia się zależy sukces oraz osiągnięcie pełni szczęścia. Nie zmniejszają one swego wpływu nawet wiele lat po opuszczeniu rodzinnego domu i usamodzielnieniu się. Dlatego tak ważne jest, by podjąć odpowiednie kroki, by pokonać depresję i swoje lęki. Teraz nadszedł czas, by odciąć się od trudnej przeszłości i zacząć żyć na nowo.

Już dziś możesz poradzić sobie z depresją

Poznaj niezawodne, sprawdzone sposoby na pogodzenie się z mrocznymi aspektami dzieciństwa. Dowiedz się, jak Autorce udało się przezwyciężyć depresję i nerwicę z nich wynikającą. Zrzuć traumatyczne jarzmo przeszłości i przestań obwiniać się za coś, za co nie jesteś odpowiedzialny. Poznaj najczęściej popełniane błędy wychowawcze, by ich nie powielać w przypadku swoich własnych dzieci. Zastosuj samodzielną terapię i techniki, dzięki którym poczujesz, że życie jest piękne. Wznies się ponad strach i pokonaj swoje lęki, dzięki wypróbowanym metodom.

Pozwól przeszłości odejść i przywitaj nowe życie.



Aromaterapia praktyczna

Beata Matuszewska

Terapie › aromaterapia

Terapie › medycyna naturalna

techniki uzdrawiające ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-403-2; Cena katalogowa: 29.20 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Już dziś możesz poznać sekrety aromaterapii

„Aromaterapia nie jest magicznym czary-mary, ani cudownym lekarstwem na wszystko” – tak napisała autorka i miała rację. Aromaterapia, niekonwencjonalna metoda leczenia, łączy medycynę naturalną i zielarstwo. Wprowadzenie do organizmu zapachów olejków eterycznych to sposób na pokonanie wszelkich dolegliwości fizycznych, a także tych wpływających na samopoczucie. Wzrost popularności aromaterapii związany jest z jej dostępnością, skutecznością, bezpieczeństwem i składnikami, które nie wywołują skutków ubocznych, a żeby móc z niej korzystać wystarczy znajomość i przestrzeganie kilku zasad.

Odkryj leczniczą moc ziół

Książka Beaty Matuszewskiej to bardzo przystępny przewodnik po 66 olejkach. Dokładna charakterystyka zawiera: nazwę łacińską, surowiec roślinny, opis zapachu, działanie, ciekawostki oraz zdjęcie. Alfabetyczny układ wstępu, ilustracje, kolorowa oprawa graficzna oraz tabele sprawiają, że bardzo łatwo do niej powrócić, aby przypomnieć sobie informacje. Autorka pokrótce przedstawia czytelnikowi historię, znaczenie, zastosowanie oraz korzyści, jakie daje stosowanie aromaterapii. Opisuje, na jakie dolegliwości mogą pomóc poszczególne olejki eteryczne, w jaki sposób się je pozyskuje, a także jak wielką funkcję pełni zapach.

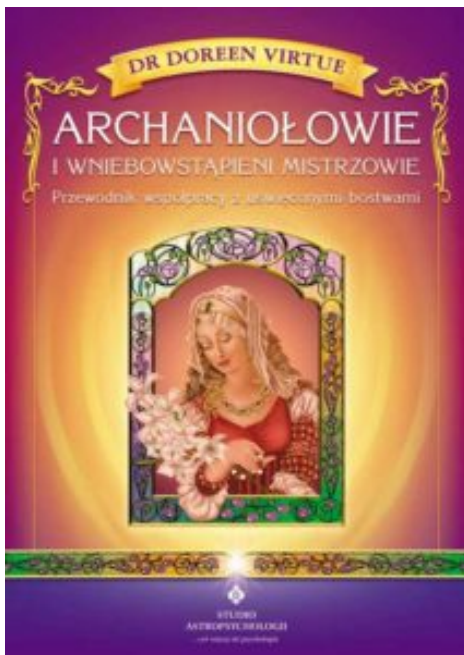
Olejki eteryczne a znaki zodiaku, planety i inne ciekawostki

Niewielu ludzi wie, że pewne olejki, rośliny i zioła również mają przypisane sobie znaki zodiaku a nawet planety. I tak na przykład olejek anyżowy zodiakalnie przeznaczony jest dla Bliźniąt i Strzelców, a arcydzięgłowy dla Lwów i Byków. Arnika górską, z której pozyskiwany jest olejek, znajduje się pod opieką Słońca i Wenus. Ponadto z każdą rośliną związana jest jakaś legenda lub historia ludowa, która opisuje jej magiczną moc, lecznicze właściwości oraz ciekawostki, np. kto z nas wie, że Arka Noego była wykonana z drzewa cyprysowego? Niektóre olejki, oprócz właściwości leczniczych, mogą być wykorzystywane jako afrodyzjak. Zalicza się do nich, m.in. olejek różany, sandałowy, ylang-ylang, natomiast rozmarynowy i paczulowy odstrasza drobne owady.

Lecz się naturalnie

Ty zdecyduj, jak będziesz korzystać z tej książki: czy chcesz dowiedzieć się jakie działanie ma dany olejek czy chcesz wyleczyć konkretną dolegliwość – wszystko znajdziesz w tym opracowaniu. Wykorzystasz zapachy olejków eterycznych nie tylko jako środek na dokuczliwe dolegliwości, ale również na wprowadzenie ulubionej woni kwiatów czy owoców do swojego domu. Pobudzisz tym samym swoje zmysły, poprawisz nastrój oraz poczujesz przypływ pozytywnej energii. Nauczysz się wykorzystywać odpowiednie zapachy olejków jako afrodyzjaki, a także jako naturalny sposób na odstraszanie owadów.

Twoja ziołowa, domowa apteczka.



 pobierz fragment książki

Archaniołowie i wniebowstąpieni mistrzowie

dr Doreen Virtue

Tytuł oryginału: Archangels and Ascended Masters

 Terapie › uzdrawianie duchowe
Rozwój duchowy › modlitwa

Rozwój duchowy › anioły

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-394-3; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2011; Nr wydania: II;

Odkryj świat archaniołów i wniebowstąpionych mistrzów

Doreen Virtue wprowadzi Cię w świat archaniołów i wniebowstąpionych mistrzów – wielkich duchowych nauczycieli lub uzdrowicieli, którzy kiedyś żyli na ziemi jako ludzie, a teraz są w świecie duchów i pomagają nam z zaświatów. Pochodzą z różnych kultur, religii i cywilizacji. Autorka z każdym z nich (aż 77 opisanych w książce) nawiązała kontakt i poznała ich historię.

I Ty możesz skontaktować się z mistrzem

Teraz każdy może spróbować skontaktować się z wybranym mistrzem, dzięki czemu poczuje się szczęśliwszy, zdrowszy i spokojniejszy. Możesz wybrać bóstwo, które będzie dla Ciebie najodpowiedniejsze i najbardziej pomocne i tylko z nim nawiązywać kontakt lub zwracać się do różnych, w zależności od potrzeby czy problemu.

Poznaj znaczenie każdego z bóstw

Mistrzowie zostali nam ofiarowani, by pomóc odczuwać więcej miłości, uzdrawiać siebie na różne sposoby i rozwijać się duchowo. Autorka podaje podstawowe informacje o bóstwach: imiona, kraj pochodzenia, religię, lub mitologię, z której pochodzą oraz dziedziny, w których oferują wsparcie.

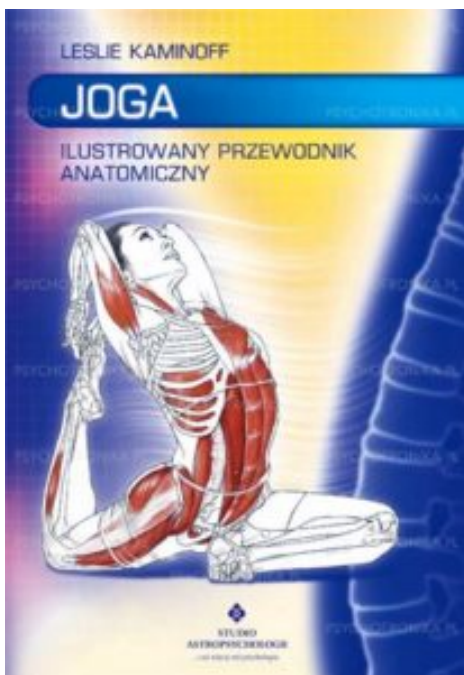
Zadaj pytanie wyroczni

Książka zawiera listę modlitw pomocnych przy nawiązywaniu kontaktu, w sprawie konkretnych problemów i sytuacji, a także informacje, które z nich odpowiada np. za wzmocnienie wiary lub odnalezienie bratnich dusz. Książką można posługiwać się także jak wyrocznią, zadając pytanie i otwierając ją na losowo wybranej stronie.

Pomoc w każdej dziedzinie życia

Oto jedyne na polskim rynku wprowadzenie do świata bóstw, których zadaniem jest pomoc wszystkim ludziom. Od teraz możesz zwrócić się do boskich istot ze skuteczną prośbą o pomoc w każdym problemie.

77 duchowych mistrzów tylko czeka na Twój znak! Wykorzystaj ich moc!



Joga ilustrowany przewodnik anatomiczny

Leslie Kaminoff

Tytuł oryginału: Yoga Anatomy

Terapie › joga
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Terapie › ajurweda

✖ nakład wyczerpany

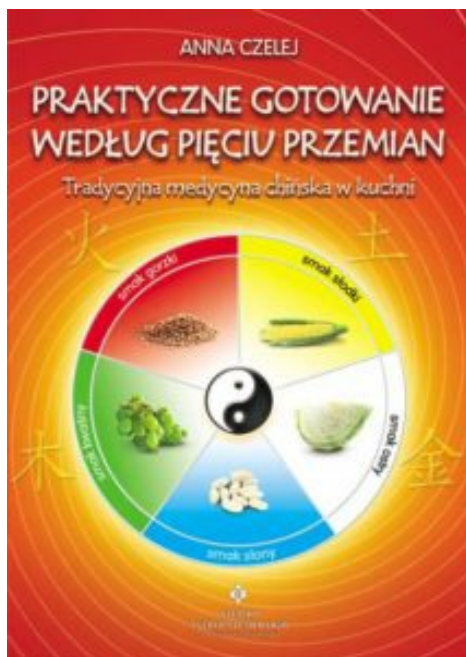
ISBN: 978-83-7377-396-7; Cena katalogowa: 79.90 zł; Ilość stron: 244; Oprawa: twarda; Format: 17 x 24.5; Data ostatniego wydania: 2010; Nr wydania: III;

📄 pobierz fragment książki

Innowacyjny, ilustrowany przewodnik łączący wiedzę medyczną, atlas anatomiczny i praktyczny kurs jogi. Każda ilustracja została przygotowana specjalną techniką. Nowatorskie zaprezentowanie udziału poszczególnych mięśni w układzie statycznym lub w ruchu, umożliwi Ci samodzielne ułożenie efektywnego zestawu ćwiczeń.

Wiedza zawarta w książce przyda Ci się nie tylko ćwicząc jogę, ale także podczas każdego wysiłku: bieganie, ćwiczenia na siłowni, czy... noszenie ciężkich zakupów.

Autor to światowej rangi ekspert jogi i anatomii, twórca międzynarodowej szkoły terapii jogi skoncentrowanej na oddechu, od 20-lat praktykuje jogę i wykłada anatomie na uniwersytecie w Nowym Jorku. Dowiesz się, jak powinieneś ćwiczyć, by joga była nie tylko bardzo skuteczna, ale przede wszystkim bezpieczna.



Praktyczne gotowanie według pięciu przemian

Anna Czelej

Terapie › pięć przemian
Dieta › kuchnia

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

zdrowa wątroba zdrowe odżywianie

ISBN: 978-83-8168-021-9; Cena katalogowa: 39.30 zł; Ilość stron: 248; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2015; Nr wydania: V;

 pobierz fragment książki

Pięć Przemian czyli odżywianie zgodne z Tradycyjną Medycyną Chińska

Gotowanie według Pięciu Przemian to bardzo prosty sposób, który pomoże Ci zwiększyć odporność organizmu, zadbać o zdrową wątrobę, wyeliminować alergię lub zmęczenie. Wywodzi się z terapii Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, a jej głównym założeniem jest osiągnięcie jedności oraz harmonii organizmu z otoczeniem. W kuchni Pięciu Przemian ważniejsze od tego co jesz, jest jak jesz, a raczej jak gotujesz. Dania przygotowywane zgodnie z naturalnym obiegiem energii w przyrodzie, wpływają na Twoje zdrowie i zachowanie równowagi, a przede wszystkim znakomicie smakują. W czym tkwi prawdziwa tajemnica gotowania według Pięciu Przemian? To proste! Sekret tkwi w sposobie łączenia ze sobą odpowiednich elementów (żywiołów).

Prawidłowe łączenie pięciu smaków – tylko tyle jest Ci potrzebne do zdrowego odżywiania

Anna Czelej, aktywna propagatorka zdrowego odżywiania i życia zgodnie z chińską filozofią przyrody, a także autorka wielu publikacji poświęconych tej tematyce, odkryje przed Tobą proste zasady gotowania według Pięciu Przemian. W tej książce udowodnia, że kuchnia Pięciu Przemian nie jest tylko modną i chwilową dietą, a sposobem odżywiania praktykowanym przez liczącą sobie tysiące lat Tradycyjną Medycynę Chińską. Opisuje również czym jest pięć elementów i jakie smaki są im przypisane. Dzięki temu dowiesz się, że:

- Przemiana Ognia to smak gorzki
- Przemiana Ziemi symbolizowana jest przez smak słodki
- Przemianie Metalu odpowiada smak ostry
- Przemiana Wody odnosi się do smaku słonego
- a Przemiana Drzewa do smaku kwaśnego.

Przemiany w kuchni – naucz się przyrządzać posiłki według najpopularniejszej terapii Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Praktyczne porady Autorki pomogą Ci nie tylko prawidłowo łączyć ze sobą wszystkie smaki, ale również dodawać je do potrawy w odpowiedniej kolejności – co jest kluczowe w kuchni pięciu przemian. Dowiesz się, jakie produkty odpowiadają każdemu ze smaków oraz jaki wpływ mają na najważniejsze organy w Twoim organizmie. Dla przykładu, pomidory reprezentują Przemianę Drzewa – smak kwaśny i doskonale wpływają na zdrowie wątroby. Kawa natomiast to Przemiana Ognia – smak gorzki, który wpływa na jelito cienkie, a ryż to smak ostry i ma wpływ na Twoje płuca oraz jelito grube.

Pięć Przemian od dziś! Wyróbuj prosty przepis i przekonaj się o prostocie tej diety

Autorka zamieściła tu również mnóstwo prostych przepisów według diety Pięciu Przemian. Wśród nich znajdziesz receptury na pasty do kanapek, pasztety, zapiekanki, zupy, naleśniki. Różnego rodzaju placki, a także dania z makaronem oraz surówki i sałatki. Aby gotowanie było czystą przyjemnością, do książki dołączona została plansza produktów według Pięciu Przemian, która wesprze Cię na początkowym etapie gotowania. Wprowadź przemiany do swojej kuchni. Zacznij już teraz:

Zapiekanka z ziemniaków według diety Pięciu Przemian

Z – 1 kg ziemniaków, łyżeczka masła, 1 jajko

M – szczypta czarnego pieprzu

W – sól

D – łyżeczka kwaśnej śmietany

Ugotuj ziemniaki, gorące utrzyj na gładką masę z pozostałymi składnikami. Włóż do podłużnej foremki wysmarowanej masłem i posypanej bułką tartą. Pośrodku masy z ziemniaków zrób wgłębienie.

Nadzienie:

W – pół szklanki zimnej wody

D – pół kg kiszzonej kapusty

O – majeranek

Z – masło, suszone grzyby

M – czarny pieprz, cebula

W – sól

Ugotuj kapustę z pozostałymi składnikami, a następnie przepuść przez maszynkę do mielenia mięsa. Włóż je we wgłębienie w masie z ziemniaków, posyp utartym żółtym serem i zapiecz w piekarniku.

Rewolucja w gotowaniu



 pobierz fragment książki

Polska magiczna

Leszek Matela

 Zdrowie › radiestezja
Ezoteryka › magia

Terapie › energia

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-362-2*; Cena katalogowa: 49.90 zł; Ilość stron: 368; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

Poznaj magiczne miejsca mocy

Miejsca mocy to magiczne punkty, w których występują aktywne energie przyrody, łączące moce Ziemi i kosmosu. W Polsce jest ponad 400 takich miejsc, w ponad 100 miejscowościach. Są wśród nich miejsca bardzo znane, ale też takie, o których usłyszysz po raz pierwszy. Jednak nawet o tych najbardziej popularnych (np. Wawel) dowiesz się więcej niż z innych przewodników.

Zacznij czerpać energię z natury

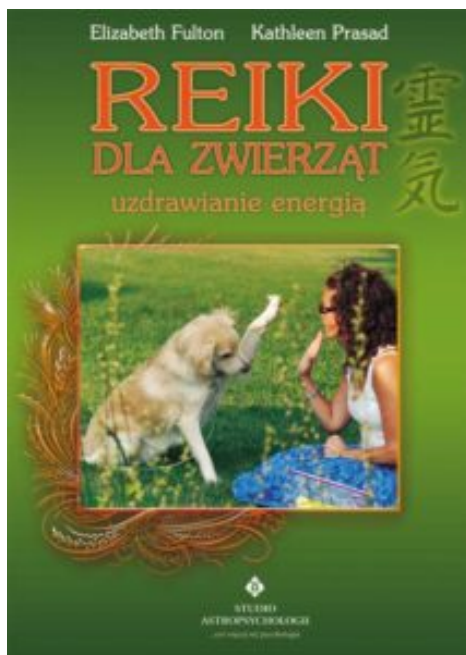
Specjalista od radiestezji i geomancji oraz znawca miejsc mocy – Leszek Matela stworzył publikację, w której znajdziesz najistotniejsze informacje o magicznych miejscach. Jak na dobry i funkcjonalny przewodnik przystało mamy tu: szczegółowe opisy miejsc, ciekawostki, informacje praktyczne, mapy oraz mnóstwo zdjęć. Oprócz tego przedstawia inną stronę tych miejsc. Poznasz lokalizację miejsc mocy, polskie czakramy, strefy geomantyczne, radiestezyjną siłę energii, duchową symbolikę i przesłania medytacyjne ich oddziaływanie, wykorzystanie i wpływ na Twoje życie. Dowiesz się jak się doenergetyzować i czerpać pozytywną energię natury.

Skorzystaj z dobroczynnej energii miejsc mocy

To świetna pozycja dla wszystkich, którzy chcą skorzystać z energii miejsc mocy i dla tych, którzy szukają oryginalnego pomysłu na spędzenie weekendu lub wakacji.

Wyrusz w magiczną wyprawę po tajemniczych miejscach Polski i skorzystaj z mocy energetycznych punktów.

„Polska magiczna” – przewodnik inny niż wszystkie...



 [pobierz fragment książki](#)

Reiki dla zwierząt

Elizabeth Fulton

Tytuł oryginału: Animal Reiki: Using Energy to Heal the Animals in Your Life

 Terapie › energia
Szczęście › emocje

Terapie › reiki

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-359-2; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 296; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2009; **Nr wydania:** I;

Każde zwierzę, nie tylko pies, jest w stanie obdarzyć Cię bezwarunkową miłością i oddaniem. Czym zatem możesz się mu odwdziżyć? Odpowiedź jest prosta – Reiki. Ta coraz popularniejsza sztuka umożliwia leczenie ludzi z chorób, przy których medycyna konwencjonalna rozkłada bezradnie ręce. Ta książka ukazuje, że Reiki jest skuteczne nie tylko w przypadku ludzi, ale i ich ulubieńców i przyjaciół – zwierząt. Poznaj proste techniki przekazywania energii – prosto z Twoich rąk do ciała leczonego stworzenia. Dysponując tak wielką leczniczą siłą nie należy jej trwonić, lecz wykorzystywać do niesienia pomocy. Tym bardziej, że za pomoc tą otrzymasz coś niewspółmiernie cennego – prawdziwego przyjaciela na długie lata.



Zioła lecznicze i magiczne

Wolf Dieter Storl

Ezoteryka › zaklęcia
Ezoteryka › czary

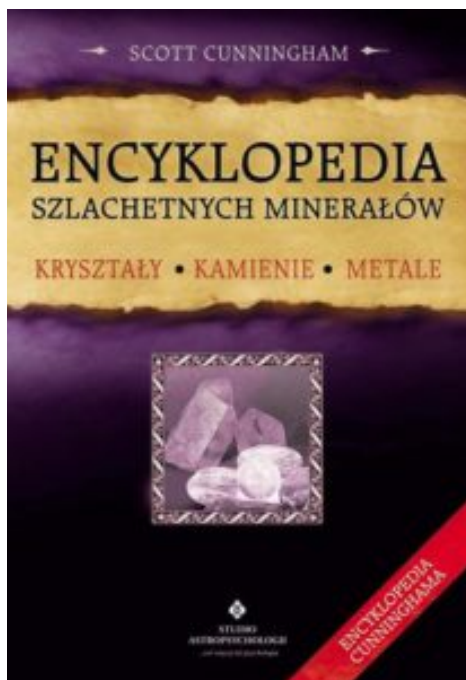
Ezoteryka › rytuały
Terapie › zioła

medycyna ludowa ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-346-2; Cena katalogowa: 37.00 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Zapewne słyszałeś o uzdrawiającej mocy ziół. Czy wiesz, że istnieją rośliny od nich zdecydowanie potężniejsze i obdarzone większą mocą leczenia. Są to... chwasty. A konkretnie dziewięć roślin często przez nas za chwasty uważanych. Autor badając różne kultury zauważył, że dziewięć roślin było od wieków opisywane jako lecznicze. I to niezależnie, czy mówimy o Czejenach, czy o pierwszych Słowianach. Dzięki tej książce poznasz nie tylko lecznicze właściwości poszczególnych roślin z owej „wielkiej dziewiątki”, ale jednocześnie nauczysz się gotowych przepisów na skorzystanie z ich leczniczej mocy. Tym bardziej, że zarówno medycyna, jak i astrologia, są zgodne – poznasz prawdę o roślinach niezwykłych.



Encyklopedia szlachetnych minerałów

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Cunninghams Encyclopedia of Crystal, Gem & Metal Magic

Terapie › energia

Ezoteryka › amulety

kamienie szlachetne kryształy **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-358-5; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: twarda; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Moc minerałów i kamieni – uzdrawiająca siła Ziemi

Kamienie i metale są darami Ziemi i tak jak inne skarby natury posiadają energię oraz magiczną moc. Skrywają w sobie tajemnice i niezwykle piękno. Ich wartości wykorzystywane są od wieków. Moc kamieni i metali jest kolejnym elementem, który podobnie jak zioła, wnosi w życie magię, która od zawsze pociągała ludzi.

Tajemnica kamieni – odkryj swój osobisty talizman

Jakie sekrety tkwią w kamkach wyrzuconych przez morze i leżących na plaży? Jakie ukryte energie pulsują w kamieniu, który nosisz na palcu, lub w klejnotach, z których zrobiona jest Twoja biżuteria? Czy to możliwe, że kamienie, po których chodzisz, mogłyby wprowadzić miłość do Twojego życia lub wspomóc Cię finansowo? Odpowiedzi na te i inne pytania znajdziesz w tej książce. Moce drzemiące w kamieniach dostępne są wszystkim. Używaj mądrze tych skarbów Ziemi, a będą Cię błogosławić tym, czego naprawdę potrzebujesz.

Świadomie korzystaj z mocy kamieni naturalnych i kryształów

Dzięki wiedzy zgromadzonej w Encyklopedii Cunninghama możesz zacząć świadomie wykorzystywać moc kryształów, kamieni i metali szlachetnych. Autor ponad 20 lat praktykował magię żywiołów i był wybitnym znawcą ziół oraz miłośnikiem natury. Swoje zainteresowania opisał w ponad 30 książkach, a w tej przekazał wynik wieloletnich badań i doświadczeń z pracy nad minerałami.

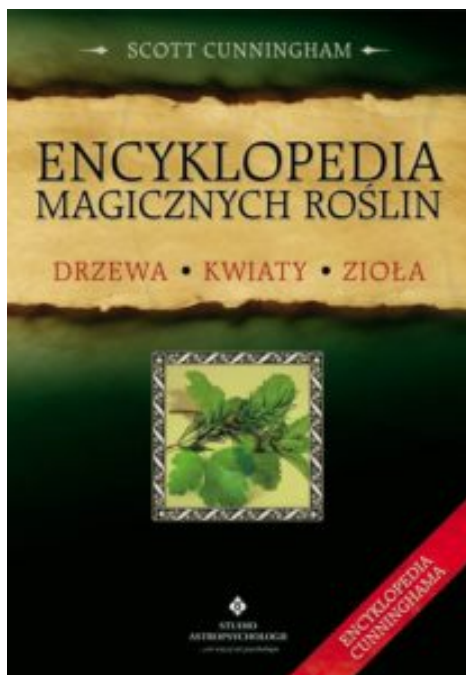
Dowiedz się, jaki wpływ mają minerały na Twoje życie

Znajdziesz tu wszelkie informacje na temat minerałów i ich wpływie na Twoje życie. Autor dzieli się wiedzą i doświadczeniem gromadzonymi przez wiele lat. Dzięki wskazówkom zawartym w książce dowiesz się, że minerały mają ogromny wpływ na Twoje życie. Poznasz różne rodzaje kamieni oraz nazwy kamieni szlachetnych, a także ich magiczne zastosowanie w życiu codziennym. Dowiesz się jak rozwijają świadomość, ograniczają stres, napełniają pozytywną energią, a nawet sprowadzają miłość i pieniądze.

Kamienie energetyczne – Twoja magiczna moc

Autor szczegółowo opisuje, jak zdobyć kamienie, w jaki sposób je oczyścić, by wydobyć z nich magiczną moc i energię. Opowiada o wykorzystywaniu magii kamieni we wróżbach (kamienny Tarot), zaklęciach, a także energii wpływającej bezpośrednio na ciało z kamieni szlachetnych używanych w biżuterii. Oprócz magicznego zastosowania poznajemy ich nazwy ludowe. Świetnym uzupełnieniem są strony z kolorowymi, wyrazistymi zdjęciami opisywanych kamieni.

Z tej Encyklopedii będziesz mógł korzystać przez długie lata...



 pobierz fragment książki

Encyklopedia magicznych roślin

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: Cunningham's Encyclopedia of Magical Herbs

 Zdrowie › choroby

Terapie › zioła

 medycyna ludowa  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-352-3; Cena katalogowa: 79.70 zł; Ilość stron: 320; Oprawa: twarda; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2009; Nr wydania: I;

Poznaj sekrety roślin

Encyklopedia magicznych roślin to prawdziwy skarb wśród książek poruszających tematykę roślin: drzew, kwiatów, ziół. Gromadzi informacje o ponad 400 gatunkach oraz systematyzuje wiedzę o magicznych i rytualnych mocach roślin. Zawiera informacje o nazwach zwyczajowych, łacińskich, planetach rządzących i pokrewnych bóstwach, opatrzone ilustracjami pozwalającymi rozpoznać rośliny.

Przekonaj się o magicznym działaniu roślin

To książka dla każdego kto poszukuje nietypowych informacji o działaniu roślin i dla tych, którzy chcą w nietuzinkowy sposób wykorzystać wiedzę. Magiczne działanie można wykorzystać przy codziennych problemach: z miłością, czy zdrowiem i bardziej złożonych, takich jak: „bycie niewidzialnym”, materializacja duchów.

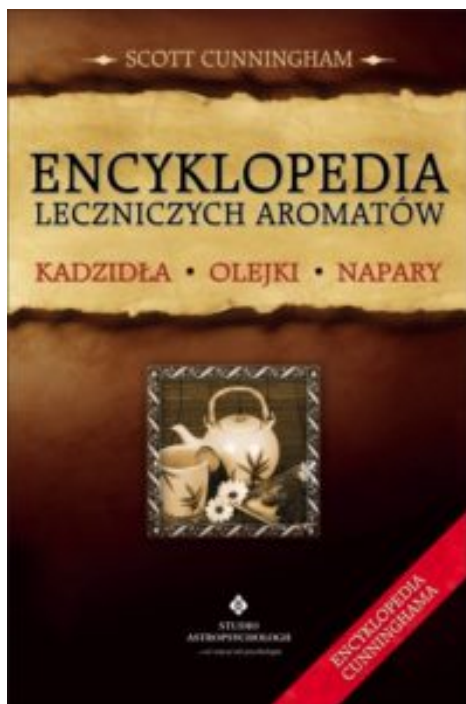
Profesjonalna wiedza w jednej książce

Autor- wybitny amerykański znawca ziół, miłośnik natury i żywiołów gromadził informacje przez wiele lat i czerpał je także z historycznych ksiąg. Całkowita wiedza zebrana przez profesjonalistę jest wzorcową w temacie magicznych roślin.

Zostań zawodowcem

Dzięki Encyklopedii możesz dołączyć do zawodowców, a na pewno będzie ona inspiracją do odkrywania i używania magicznych właściwości roślin.

Pozwól by w Twoim życiu rozkwitła magiczna moc roślin



📄 pobierz fragment książki

Encyklopedia leczniczych aromatów

Scott Cunningham

Tytuł oryginału: The Complete Book of Incense, Oils and Brews

📁 Zdrowie › choroby
Terapie › zioła

Terapie › aromaterapia

🏷️ medycyna ludowa ✖️ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-342-4; Cena katalogowa: 69.80 zł; Ilość stron: 304; Oprawa: twarda; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

Magiczne zioła – naucz się z nich korzystać

Nasi przodkowie od wieków wykorzystywali zioła do tworzenia magicznych mikstur i ziołolecznictwa. Tworzone przez nich mieszanki, napary, maści i nalewki używane były w rytuałach, zaklęciach, leczeniu, a także w codziennym życiu. A utrzymywane w głębokiej tajemnicy przepisy, przekazywano dopiero kolejnemu pokoleniu magów. Obecnie zebrał je dla nas Scott Cunningham, praktyk magii elementarnej od przeszło dwudziestu lat, autor ponad trzydziestu książek z zakresu literatury fachowej oraz fikcji.

Ponad 100 magicznych przepisów o wyjątkowych właściwościach

Autor, wybitny znawca ziół i wykorzystywania ich wyjątkowych właściwości skompletował ponad 100 przepisów na przygotowanie olejków eterycznych, kadzideł, maści, nalewek, proszków, ziołowych kąpiel, naparów, mydeł rytualnych czy saszetek i talizmanów ziołowych. Niektóre z przepisów zostały przekazane mu przez nauczycieli, inne pochodzą ze starych manuskryptów. Wszystkie bezpieczne i wielokrotnie wypróbowane przez samego autora.

Olejki eteryczne i ich wykorzystanie

Olejki eteryczne znajdują szerokie zastosowanie nie tylko w aromaterapii ale również w magii, ich używanie w tych celach było bardzo popularne już w starożytności. Bardzo często naciera się nimi świece, które następnie są spalane podczas magicznych rytuałów, aby moce olejku mieszały się z energią koloru i płomienia świecy. Namaszcza się nimi ciało, kryształy czy kamienie szlachetne aby nasycić je swoimi energiami. Poznaj właściwości olejków eterycznych takich jak: olejek z drzewa herbacianego, olejek cedrowy, olejek pomarańczowy, olejek rozmarynowy i wiele innych. Sprawdź jak wykorzystać je do przyciągnięcia miłości, pieniędzy, zwiększenia mocy swojego znaku zodiaku czy problemów ze snem.

Olejek energetyczny:

4 krople olejku z pomarańczy

2 krople olejku z limonki

1 kropla olejku z kardamonu

Stosuj w sytuacji, gdy jesteś zmęczony, chory lub w celu zwiększenia własnych pokładów energii.

Podręcznik po leczniczych aromatach

Scott Cunningham stworzył najobszerniejsze kompendium wiedzy o kadzidłach, olejkach, ziołach, naparach i ich właściwościach oraz magicznych zastosowaniach. Znajdziesz tu odwiecznie skrywane sekrety przyrządzania tajemniczych mieszanek, do których stworzenia nie potrzebujesz skomplikowanych sprzętów, a składniki znajdziesz bez problemu. Dzięki podstawowym zasadom magii dowiesz się, jak leczyć ziołami, przyciągnąć pieniądze, miłość, zdrowie czy zwiększyć duchowość.

Magiczna aromaterapia dla każdego!



Energia w materii czyli... Człowiek

Grzegorz Michniewicz

Terapie › energia

Rozwój duchowy › modlitwa

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-341-7; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

↓ pobierz fragment książki

Trudne pytania – ciągle aktualne

Czy Bóg istnieje? Jeśli tak, to dlaczego pozwala na to by ginęli niewinni? Dlaczego chorujemy i jaki jest cel nieuleczalnych chorób? Czy śmierć to koniec drogi, czy jedynie etap przejściowy? Kto może być zbawiony?

To jedynie część pytań związanych z religią i wiarą, z którymi boryka się człowiek od niepamiętnych czasów. Nawet teraz, w czasach naukowego racjonalizmu są one nadal aktualne, a ludzie stale poszukują na nie odpowiedzi.

Konfrontacja Autora z wątpliwościami

Autor stara się zmierzyć ze zmurą każdej zinstytucjonalizowanej wersji religii – z wątpliwościami wiernych i lukami, których świadomie nie chcą (lub nie potrafią) wypełnić przedstawiciele Kościoła, a które stają się bezpośrednią przyczyną owych wątpliwości.

Strach i niepewność, którymi dotąd sankcjonowano wiarę i za pomocą których religia przez setki tysięcy lat utrzymywała wiernych w pokorze, obecnie przestały wystarczać.

Zmieniły się czasy – zmienili się ludzie i bardziej dogłębnie zaczęli analizować wątpliwości natury duchowej.

Wzmocnij swoją wiarę i bądź lepszym sobą

Książka składa się na swoistą księgę pytań i odpowiedzi, dotyczących ludzkiej egzystencji. Dzięki niej można zrekonstruować nie tylko pewien wzorzec chrześcijańskiego postępowania, ale rozbudzając to, co w nas najlepsze, wzmocnić swoją wiarę i wkroczyć na ścieżkę Zbawienia.

Nasze życie wobec ogromu Wszechświata wydaje się być jedynie energią uchwyconą na ułamek sekundy w materii. Ale jeżeli już dane było nam zaistnieć, to warto byłoby stać się przez ten „ułamek sekundy” kimś lepszym.

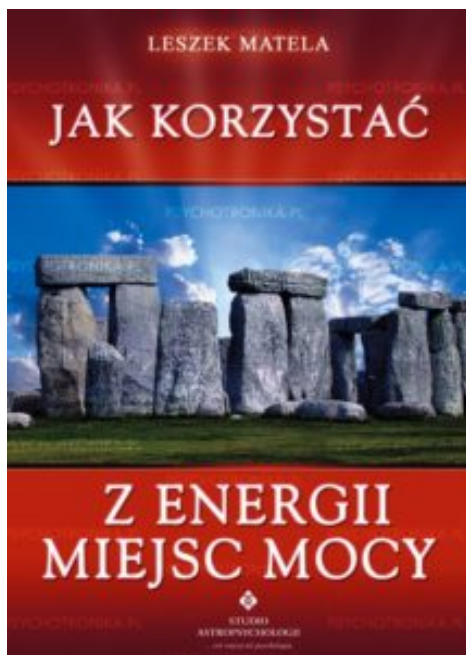
Odpowiedź na nierozstrzygnięte kwestie

Współczesny człowiek nadal CHCE WIERZYĆ, ale ZE ŚWIADOMOŚCIĄ tego, w co wierzy. Z wykorzystaniem wolnej woli, którą to religia gwarantuje. Człowiek XXI wieku zadaje pytania i oczekuje odpowiedzi, wątpli – i ma nadzieję, że te wątpliwości zostaną rozwiązane. Jeżeli nie znajduje odpowiedzi w religii, zaczyna szukać poza nią. Dla wszystkich poszukujących jest właśnie ta książka. Bez szablonów interpretacyjnych, bez gotowych formułek, którymi zamydla się oczy czytelnikowi, autor, sytuując się na pograniczu nauki chrześcijańskiej, rozstrzyga kwestie głęboko w mentalności Chryścjanina zakorzenione – kwestie, które pozostawały dotąd nierozstrzygnięte.

Twoje wątpliwości zostaną rozwiązane

Publikacja ta dostarczy Ci odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania z zakresu duchowości, parapsychologii, a także ludzkiej egzystencji i jej celu. Poznasz prawa rządzące światem oraz to, jak przekonania i wierzenia kształtują świadomość ludzką. Dowiesz się, dlaczego ludzie tak wielką wiarę pokładają w modlitwie i jaka jest prawda o życiu po życiu. Uzyskasz odpowiedzi na fundamentalne pytania odnośnie istnienia Boga, a także tego, czy można dostąpić zbawienia i jaki mamy wpływ na nasz los.

Ta książka może jedynie w tym pomóc!



Jak korzystać z energii miejsc mocy

Leszek Matela



Terapie › energia

Rozwój duchowy › parapsychologia

Ezoteryka › rytuały

Rozwój duchowy › etnografia



✗ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-338-7; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 287; Oprawa: miękka; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: 1;

Huragany, powodzie, trzęsienia ziemi. To jedna strona działań natury. Na przeciwnym biegunie są dobroczynne miejsca mocy. Miejsca, w których wszystko jest możliwe. Można uzdrowić siebie i najbliższych. Można naenergetyzować swój organizm jak i swe pożywienie. Można... wiele więcej. Leszek Matela mówi, jak te miejsca odnaleźć. Jak skorzystać z ich energii. Jak czerpać pełnymi garściami z darów natury. Ponadto autor opisał najpotężniejsze miejsca mocy w Polsce. Czegoż chcieć więcej? W tej książce została zawarta wiedza naszych przodków. Oni mówią z tych kart. Bo chcą, aby ich potomkom żyło się jak najlepiej. Wsłuchaj się w ich głos.



Przewodnik po terapiach naturalnych

Anna Sokół

- Terapie › muzykoterapia
- Terapie › refleksologia
- Terapie › medycyna naturalna
- Terapie › homeopatia
- Terapie › ćwiczenia oddechowe
- Terapie › reiki
- Terapie › medytacja
- Zdrowie › choroby

medycyna alternatywna terapie naturalne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-326-4; Cena katalogowa: 38.80 zł; Ilość stron: 296; Oprawa: miękka; Format: 17,6 x 25 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jak zatrzymać zło?

Zdrowie jest najważniejsze, często powtarza się te słowa jak potoczny slogan lub oczywisty banał. Prawda jest jednak taka, że nie zastanawiamy się nad naszym zdrowiem póki go nie utracimy. Choroba jest złem, które spada na nas, jak grom z jasnego nieba. Po jej zdiagnozowaniu rozpoczyna się szalona gonitwa za lekarzami, badaniami, które należy wykonać oraz pigułkami łykanymi w przerażających ilościach. Mimo, że medycyna XXI wieku potrafi wyleczyć coraz więcej chorób, które uznawane były dotąd za nieuleczalne, to bardzo często zdarza się, że w wielu przypadkach nadal jest bezsilna. Często w takich sytuacjach jedynym ratunkiem jest medycyna niekonwencjonalna, zwana również medycyną alternatywną.

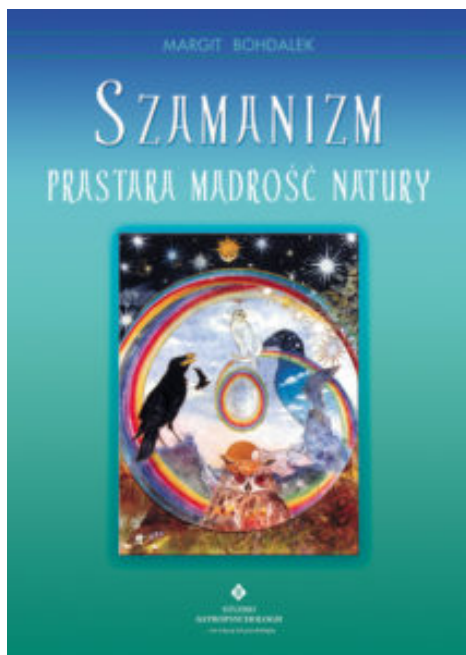
Naturalne terapie – mi się udało, Tobie również może!

Starożytni lekarze chińscy powiadali, że każde zło można zatrzymać. Anna Sokół, była polonistka oraz dziennikarka, postanowiła sprawdzić to na własnej skórze przy użyciu znanych od tysiącleci naturalnych metod leczenia. Napisana przez nią książka, oparta na osobistej walce z chorobą, zawiera szereg bardzo prostych metod leczenia oraz ćwiczeń wyciszająco-odprężających, które pomogą Ci w odzyskaniu zdrowia. Przedstawiona tu bogata historia medycyny naturalnej, poparta została wywiadami z szeregiem specjalistów różnych dziedzin alternatywnych metod leczenia i nie tylko. Wszyscy odpowiadają na trudne i dociekliwe pytania stawiane przez Autorkę, której zależy nie tylko na poznaniu danej specjalizacji oraz jej metod leczenia, ale również interesują ją motywy człowieka sięgającego po pomoc naturopaty.

Medycyna naturalna ratunkiem w chorobie

„Przewodnik po terapiach naturalnych” to podręcznik, który umożliwi Ci pomoc swojemu ciału i duszy dzięki wykorzystaniu niekonwencjonalnego leczenia. W książce dokładnie opisane zostały takie metody uzdrawiania jak: refleksologia, reiki, muzykoterapia, terapia filozoficzna, terapia śmiechem, biofeedback, leczenie zapachem (krople dr. Bacha), mudry, krioterapia, irydologia, medytacje, joga, oczyszczanie organizmu, homeopatia czy leczenie polem magnetycznym. Autorka nie zapomniła również o ważnym w procesie uzdrawiania udziale wody, witamin i minerałów oraz ziół. Oprócz praktycznych wskazówek potrzebnych w walce z chorobą w książce znajdują się również rozważania autorki oraz teologa dotyczące radzenia sobie z cierpieniem, zarówno fizycznym, jak i emocjonalnym. Dodatkowa szczypta humoru zawarta w książce sprawia, że lektura trudnych tematów staje się lekka i przyjemna, zaś odbiorca szybko przekonuje się, że wiara i nadzieja są podstawą na drodze ku zdrowiu nawet w najcięższych chorobach.

Wykorzystaj moc i siłę medycyny naturalnej!



Szamanizm prastara mądrość natury

Margit Bohdalek

Tytuł oryginału: Chamanisme Sagesse Naturelle

Terapie › energia

Rozwój duchowy › szamanizm

✖ nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

Ta książka jest inna niż wszystkie, jakie dotychczas czytałeś. Autorką jest prawdziwa szamanka, która od wczesnego dzieciństwa porozumiewała się z duchami przyrody i przodków, w wieku dojrzewania, zainteresowała się szamanizmem, magią, psychologią, mocą energii i materii – i tą wiedzą dzieli się dziś z Tobą. Kiedy odkryjesz czym jest szamanizm, w naturalny sposób pojawi się poszanowanie dla ziemi i wszystkich żyjących na niej istot oraz szacunek dla ducha i dla wszelkich form życia. Być może na nowo odkryjesz instynktowną wiedzę, najstarszą i najbliższą nam – wiedzę o NATURZE. Naturze, z której czerpiemy mądrość, siłę – tak jak nasi przodkowie.



Chodzenie po ogniu

Paweł Włodarczyk

Terapie › medycyna naturalna

Terapie › uzdrawianie duchowe

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-320-2; Cena katalogowa: 24.80 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Wykorzystaj ogień do własnych celów

Chodzenie po ogniu lub inaczej próba ognia, znana jest ludzkości już od ok 1200 r. p.n.e. Najczęściej kojarzona z obrzędami religijnymi i rytuałami, obecnie została zlaicyzowana i stała się nieodłącznym elementem wielu warsztatów motywacyjnych oraz różnego rodzaju imprez. Spacer po ogniu, a właściwie po rozżarzonych węglach może być bowiem swojego rodzaju zabawą przynoszącą pożytek fizjologiczny i psychologiczny. To pozornie niebezpieczne doświadczenie, jest niepowtarzalną okazją do zmierzenia się z żywiołem i przekroczenia wytyczonych przez siebie granic.

Przygotuj się do chodzenia po rozżarzonych węglach

Chodzenie po ogniu to pierwsza w języku polskim książka całkowicie poświęcona tej tematyce. W świat żywiołu wprowadzi nas autor Paweł Włodarczyk, dyplomowany masażysta, nauczyciel Kung-Fu oraz bioenergoterapeuta, który nauki pobierał u wybitnego ezoteryka Bohdana Grzywiny. Oprócz praktycznych wskazówek, dotyczących doboru odpowiedniego opału, rad z zakresu przygotowania miejsca czy podstawowych reguł bezpieczeństwa, autor przedstawia także terapeutyczne właściwości ognia – w jaki sposób oczyszczający „spacer wśród płomieni” poprawi kondycję energetyczną człowieka, czy dosłownie wypali jego choroby, neurozy oraz problemy.

Poznaj tradycje i rytuały

Dodatkowym atutem książki są „płomienne” ciekawostki, które wciągną Cię w bogatą historię rytualnych wędrówek po rozżarzonych węglach. Dowiesz się czym jest i jak wykorzystać w swoim życiu energię żywiołów. Poznasz znaczenie poszczególnych obrzędów, które biorą udział w procesie transformacji negatywnych emocji w pozytywny, twórczy potencjał. Nauczysz się medytacji pięciu żywiołów, a także wykorzystywania w jej praktyce mudr, które w połączeniu z innymi elementami silnie pobudzą poszczególne ośrodki energii.

„Czerwony dywan” nie tylko dla celebrytów

Mogłoby się początkowo wydawać, że jest to propozycja wyłącznie dla zaprawionych w boju miłośników adrenaliny i sportów ekstremalnych, jednak nic bardziej mylnego. Chodzenie boso po rozżarzonych węglach jest dla każdego, kto chciałby na drodze „oswojenia” jednego z najbardziej niebezpiecznych żywiołów, przeżyć coś więcej niż tylko zwykłą przygodę. Dzięki spacerowi po „czerwonym dywanie” zyskasz pewność siebie, pokonasz swoje słabości, oczyścisz i uzdrowisz ciało. A to tylko część korzyści jakie otrzymasz w pakiecie ze zbrataniem się z żywiołem ognia. Zainwestuj już dziś w swoją kondycję psychofizyczną, pokonaj lęki i roznieć swój potencjał.

Rozpal w sobie to, co najlepsze!



Energia chi prana

Dagmara Samborska

Ezoteryka › feng shui
Terapie › energia

Szczęście › sukces
Zdrowie › pozytywne myślenie

meridiany ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-301-1; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 150; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Energia chi – niezbędne źródło mocy dla każdego

Książka Dądmary Samborskiej o energetyzującym tytule „Energia chi prana” to kwintesencja wiedzy autorki na temat energii krążącej we Wszechświecie, złożona z wiedzy kultury chińskiej, hinduskiej i oparta na feng shui oraz geomancji rodzimej i światowej. Każdy z nas potrzebuje mocy energii chi do prawidłowego funkcjonowania organizmu, lecz nie każdy wie, jak może z niej skorzystać.

Skorzystaj z cennych rad Autorki i ciesz się sukcesem!

Dagmara Samborska jako znawczyni chi i sha chi wprowadza nas w tajniki wiedzy najstarszych kultur świata, co pozwala odkryć w sobie możliwości prowadzące do sukcesu i dobrego samopoczucia oraz żyć zgodnie z zasadami krążącej wokół nas pozytywnej energii. Energia to My, ludzie, którzy pragną w lepszy sposób pracować i dochodzić do sukcesów życiowych. Jeśli poznamy zasady, których powinniśmy przestrzegać, aby czerpać jak najwięcej energii ze środowiska, w którym żyjemy – wtedy otworzymy sobie drogę do sukcesu.

Zaprzyjaźnij się z energią chi i sprawdź, jakie niesie to korzyści

Czy wiesz, że energia jest Twoim przyjacielem? Czy potrafisz korzystać z tej przyjaźni? Możesz posiąść magiczną sztukę wykorzystywania energii chi wokół siebie. Dzięki niej zrozumiesz jak być aktywnym i pełnym pozytywnych wibracji pobieranych z otoczenia. Twoja przyjaźń z energią pomoże osiągnąć Ci sukces w pracy i życiu rodzinnym. Nie trać czasu na życie bez energetycznego dopingu! Możesz zmienić swój los na lepszy!

Uzdrawianie na wszystkich poziomach

Wszystkie dziedziny wiedzy wykorzystane przez autorkę w książce „Energia chi prana” wskazują prawidłową drogę do osiągnięcia dobrych rezultatów w odbieraniu pozytywnych wibracji Wszechświata. Jest on oparty na założeniach wywodzących się ze starożytnych praktyk Chińczyków, którzy jako kultura przez wiele lat odizolowana od europejskiej cywilizacji, wytworzyli własny system pojmowania energii sprzyjającej rozwojowi osobowości i pełniącej funkcję ochronną organizmu. Dzięki publikacji dowiesz się, jak odblokować przepływ energii, by polepszyć swoje samopoczucie i pozbyć się różnych dolegliwości.

Poczuj pozytywne wibracje.



Zdrowie na talerzu

Anna Bogacka

Dieta › witaminy
Dieta › kuchnia
Terapie › medycyna naturalna

Dieta › zdrowe odżywianie
Dieta › sałatki

zdrowe odżywianie **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-319-6; Cena katalogowa: 24.80 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

 pobierz fragment książki

Jedzenie jako źródło zdrowia

Jedzenie jest podstawą naszego życia i jego siłą napędową... inwestując w zdrowe odżywianie teraz – inwestujesz w swoje zdrowe życie później!

Kompletny przegląd dylematów współczesnego konsumenta

Zdrowie na talerzu to kompleksowy przegląd problemów współczesnych konsumentów, którzy narażeni na chemicznie modyfikowaną żywność, toną w jałowych ofertach producentów. Autorka radzi jak z tej walki wyjść obronną ręką, tym bardziej, że stawka jest nie byle jaka – chodzi przecież o nasz zdrowie!

Dobra inwestycja w przyszłość

To pozycja dla wszystkich tych, którzy wolą zapobiegać niż leczyć – inwestując w zdrowe odżywianie teraz – inwestujesz w swoje zdrowe życie później!

Tajemnice zdrowotnego ABC

Przystępnym językiem, okraszonym poczuciem humoru i kulinarnymi ciekawostkami, autorka opisuje „od kuchni” tajniki zdrowotnego ABC. Obala mity dotyczące żywienia, demaskuje świat kolorowych opakowań i ich „zdrowej” zawartości, by w zamian ukazać bogactwo, które rozciąga się w zasięgu ręki. Zabiera nas w podróż po kuchni pełnej naturalnych lekarstw, których potencjału nie wykorzystujemy.

Jak kupować świadomie?

Autorka daje praktyczne rady, jak poruszać się w gąszczu półek sklepowych tak, aby znaleźć wartościowe produkty. Uczy trudnej sztuki odczytywania etykiet na towarach i interpretowania ich składu. Za pomocą załączonych wskazówek każdy będzie mógł indywidualnie, adekwatnie do swoich potrzeb, dopasować drogę wyjścia z żywieniowej ślepej uliczki.

Sposób na długie życie

To pozycja, dzięki której ułożysz swoje indywidualne menu długowieczności, a każda potrawa zainspirowana książką będzie zdrowiem na talerzu...



 pobierz fragment książki

Pierścień mocy WK i ćwiczenia Koluch Chi

Katarzyna i Wiesław Koluch

 Terapie › energia

Terapie › joga

Terapie › tai chi

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-343-1; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2008; Nr wydania: I;

Sposób na skutki niezdrowego stylu życia

Coś Ci strzyka w krzyżu? Nie możesz podnosić nawet drobnych ciężarów by nie wywołać dokuczliwego bólu pleców? Martwisz się o swoje dziecko codziennie obciążone ciężkim tornistrem i spędzające całe popołudnia przy komputerze? Wiesław Koluch znalazł na to sposób. Nie na siedzący i niezdrowy tryb życia nasz i naszych pociech, ale na skutki takiego stylu.

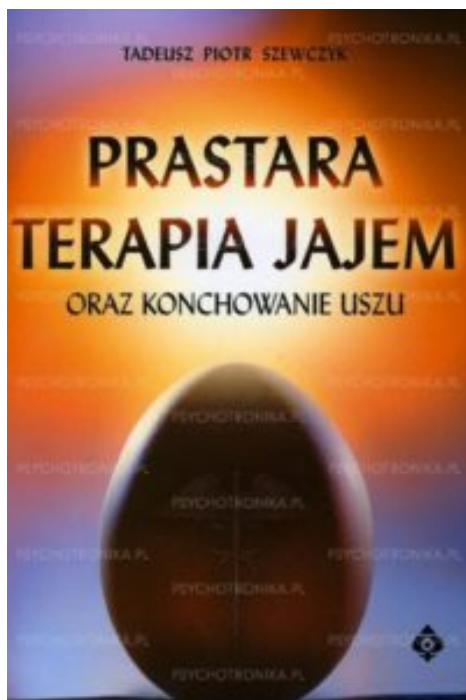
Sposób na Twoje zdrowotne dolegliwości

Zestaw autorskich ćwiczeń pod nazwą Koluch Chi stanowi połączenie Tai Chi, gimnastyki i jogi. A właściwie kwintesencję powyższych trzech technik połączoną w integralną całość przez uznany autorytet. Trudno bowiem sobie wyobrazić lepszego eksperta od zdrowia niż wielokrotny medalista Mistrzostw Polski m.in. w judo i w sumo. Tylko dzięki jego autorskim ćwiczeniom zawartym w tej książce każdy będzie miał okazję nauczyć się jedenastu prostych sekwencji, dzięki którym kręgosłup będzie miał szansę przeżyć „drugą młodość”. Wiesław

Magiczny pierścień zapewni Ci zdrowie

Koluch zaprezentował w swej książce jeszcze jeden sposób zadbania o swe zdrowie – pierścień mocy WK. Noszenie go w odpowiedni sposób uaktywnia ukrytą energię, która gładko poradzi sobie z wieloma schorzeniami – od niedoczynności tarczycy, przez zapalenie spojówek, po bóle zębów. To coś więcej niż biżuteria. Zostań swoim własnym lekarzem. I pozwól energii własnego organizmu poradzić sobie z tym, czego nie jest w stanie uleczyć nawet najlepszy personel medyczny i najdroższy lek.

Koluch Chi – recepta na zdrowie.



Prastara terapia jajem

Tadeusz Piotr Szewczyk



Zdrowie › choroby



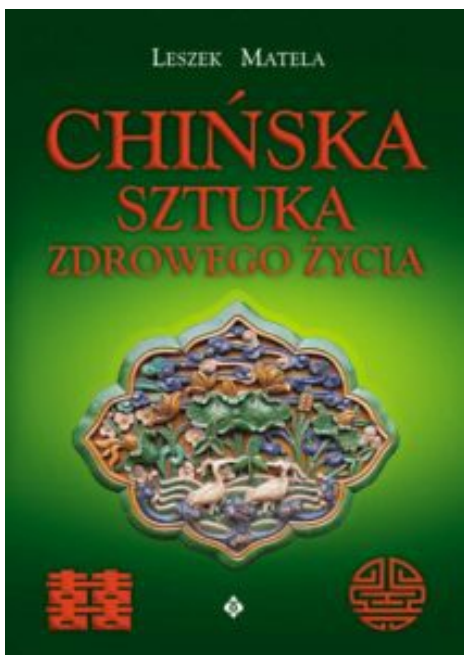
terapie naturalne



nakład wyczerpany

ISBN: 9788373772854; Cena katalogowa: 14.90 zł; Ilość stron: 83; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007;

Autor odkrywa przed nami tajemnice prastarych metod leczniczych: terapii jajem i konchowania uszu, które są możliwością odzyskania energii życiowej głęboko skrywanej w chorym ciele człowieka. Żółtko ma niezwykłą moc terapeutyczną i jako symbol życia może być wyrocznią w rozpoznawaniu i leczeniu niektórych schorzeń. Natomiast konchowanie uszu pozwala pozbyć się uciążliwych bólów głowy, szumów i dzwonienia, a także sprawić, że minie depresja i znów będziemy optymistycznie patrzeć na świat. Obie prastare metody naszych babć w świecie współczesnym zyskują nowy wymiar: tworzą nić porozumienia pomiędzy światem naszych przodków, a dzisiejszymi przedstawicielami medycyny naturalnej. W tym świecie posiadają ogromną moc życiodajnego źródła zdrowia psychicznego i fizycznego. Warto poznać tajniki wiedzy, która w dawnych czasach była szeroko stosowana.



Chińska sztuka zdrowego życia

Leszek Matela

Zdrowie › długowieczność
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Zdrowie › odmładzanie

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-294-6; Cena katalogowa: 38.90 zł; Ilość stron: 264; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

📖 pobierz fragment książki

Bądź w dobrej formie jak Chińczycy

Wyobraź sobie Chińczyka. Jedni pomyślą o chłopcu w egzotycznym nakryciu głowy, innym stanie przed oczyma starzec posiadający wielką życiową mądrość, a jeszcze inni wyobrażą sobie umundurowanego jegomościa nie będącego wielkim entuzjastą demokracji. Pomimo wielu różnic wszystkie te stereotypowe obrazy mają jedną wspólną cechę. Zawsze nasz wyimaginowany mieszkaniec Państwa Środka jest osobą szczupłą, w doskonałej kondycji fizycznej i mającą w perspektywie dożycie bardzo sędziwego wieku. Czemu Chińczycy zawdzięczają taką niesamowitą formę fizyczną?

Zastosuj proste i skuteczne metody

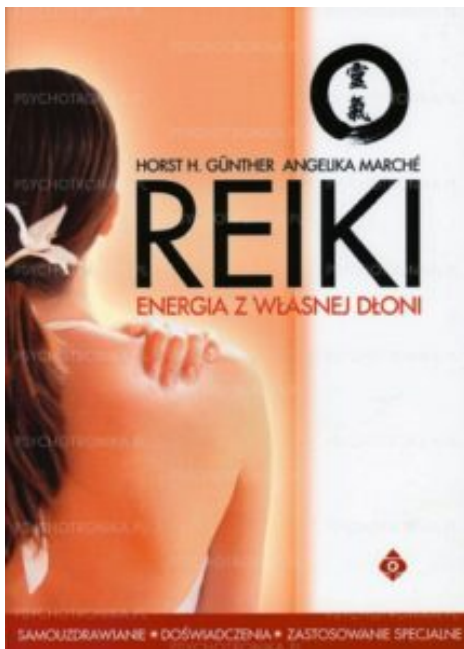
Autor nie tylko odpowiada na to pytanie, ale jednocześnie pozwala czytelnikowi zastosować tajniki długowieczności w życiu codziennym każdego z nas. Nie musimy jeść pałeczkami czy też wieszać na balkonie papierowych smoków. Autor nie namawia nas także do nakłuwania się igłami czy jedzenia potraw gotujących męki naszym kubkom smakowym. Jak zatem można polepszyć swoje zdrowie, a w konsekwencji i życie? Leszek Matela, radiesteta, publicysta, badacz zjawisk nieznanych oraz autor ponad 30 bestsellerowych książek wskazuje nam prostą drogę do szczęścia, popartą wielowiekową tradycją chińską.

Chińska sztuka zdrowego życia

Chińczycy, jako nieliczni stworzyli spójny system działań służących zdrowemu i harmonijnemu życiu. Właśnie dzięki nim, mieszkańcy Państwa Środka, a teraz również Zachodu mogą osiągnąć sędziwy wiek w dobrym zdrowiu. A wszystko to dzięki:

- feng shui, które daje możliwość kształtowania otoczenia,
- ćwiczeniom energetyzującym Qigong, które zapewniają odpowiednią energetyzację organizmu,
- chińskim symbolom i talizmanom, wywierającym pozytywny wpływ na samopoczucie człowieka,
- medycynie chińskiej oraz następującym ćwiczeniom: pobieranie energii z otoczenia, ładowanie czakr, poklepywanie ciała, wzmacnianie odporności, harmonizowanie energii, formy długowieczności Wanga Zipinga, automasaż przed snem i wiele, wiele innych
- chińskiej diecie długowieczności obejmującej zdrowe odżywianie według pięciu przemian, leczenie żywieniem oraz korzystanie z takich dobroci natury jak zielona herbata, żeń-szeń oraz grzybom ling zhi.

Chcesz zachować zdrowie na długie lata? To poradnik dla Ciebie!



Reiki energia z własnej dłoni

Horst Gunter

Tytuł oryginału: Reiki - Energie aus eigener Hand. Selbstbehandlung, Erfahrung

Terapie › reiki

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-286-1; **Cena katalogowa:** 34.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Czy wiesz, że możesz wykorzystać Swoją wewnętrzną energię do uzdrowienia Ciebie i Twoich bliskich? Powyższa książka pokazuje, jak możemy pomóc sobie poprzez prawną sztukę zwaną reiki. Stanowi ona idealny podręcznik zarówno dla osób, którym reiki nie jest obce jak i dla tych, którzy samouzdrawianie poznają od podstaw. Ta uniwersalność odróżnia ją od innych publikacji obecnych na rynku. Wprowadza ona stopniowo czytelnika w sekrety wykorzystania sił drzemiących w jego dłoniach, a następnie pozwala na doskonalenie tych umiejętności i osiągnięcie poziomu mistrzowskiego. Reiki można stosować u każdego – niezależnie od wieku, płci czy doskwierających mu chorób. Duża ilość ilustracji i czytelne opisy sprawiają, że Ty również w krótkim czasie opanujesz umiejętność leczenia energią własnych dłoni.



 [pobierz fragment książki](#)

Miłość i przebaczenie odmieniają Twoje życie

Tadeusz Piotr Szewczyk

 Terapie › reiki
Szczęście › emocje

Szczęście › miłość

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-282-3; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 176; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

Idźmy drogą do doskonałości bożej i miłości, która jest niezwykłym darem...

Tę drogę przybliży nam książka Tadeusza Piotra Szewczyka, mistrza REIKI, który wypełnia nasz świat sformułowaniem: „Miłość i przebaczenie odmienia twoje życie”. Autor nie bez przyczyny w tytule zawarł te słowa, bo są one wezwaniem do wszystkich ludzi, istot potrafiących kochać i przebaczać. Każdy jest w stanie to zrobić, nawet gdy jego uraza dotyczy pokoleń i jest przekazana w więzach karmicznych. Nasz los jest zaprogramowany przez siły boskie i Wszechświat, nasze metafizyczne i ezoteryczne środowisko. Nic nie dzieje się bez przyczyny, bo energia tworzy każde istnienie. Nie traćmy jej na złość, gniew i dokonywanie błędnych wyborów! Miłość i umiejętność przebaczenia zwycięży wszystko i połączymy się z Bogiem w jedności, gdy z pokorą przyjmiemy Jego prawa.

Spójrz z radością na świat

Publikacja została napisana prostym, zrozumiałym językiem, który ma moc zjednywania adeptów sztuki Miłości w znaczeniu nauki Kościoła i współgra z wiedzą o reinkarnacji i umiejętnością wyciszania negatywnych emocji, a budowaniem pozytywnych związków międzyludzkich. Ujmowanie w ten sposób cnoty Miłości i połączenie jej z Wiarą i Nadzieją oraz Dekalogiem powoduje, że książka w wyjątkowy sposób trafia do naszej świadomości i pozwala na odczuwanie głosu wewnętrznego, który mówi: „Dzięki miłości rodzimy się na nowo, bo daje ona nam moc tworzenia boskiej harmonii.” Każdy ma prawo odmienić swoje życie i powinien to zrobić. Doskonałym sposobem jest powtarzanie afirmacji, które podaje nam autor oraz medytowanie tematycznie związane z każdym problemem opisanym w książce. Nasze dążenie ku doskonałej istocie boskiej Miłości uzupełnione jest przysłowiami, które powinny wyjaśniać nam sens naszej drogi. Już dziś powinniśmy ją rozpocząć...

Miłość jest Twoją szansą do osiągnięcia lepszej przyszłości...



Jak wzmocnić siłę energetyczną naszego organizmu

Urszula Lemańska

Terapie › energia

Terapie › pięć przemian

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-277-9; Cena katalogowa: 29.80 zł; Ilość stron: 259; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007;

Moc pięciu żywiołów w służbie uzdrowienia Twojego życia

Zewsząd słyszymy, jak ważne jest odżywianie i prowadzenie zdrowego trybu życia. Wiemy, co powinniśmy jeść oraz jaką aktywność fizyczną uprawiać aby zachować doskonałe zdrowie i formę. Często jednak zapominamy, że jesteśmy nie tylko ciałem ale również istotą duchową i jako taka podlegamy wpływom różnego rodzaju energii. Największą moc energetyczną mają Żywioty, ich siła manifestuje się w fizycznej rzeczywistości ale swój początek bierze z energetycznej postaci mogącej tworzyć oraz niszczyć.

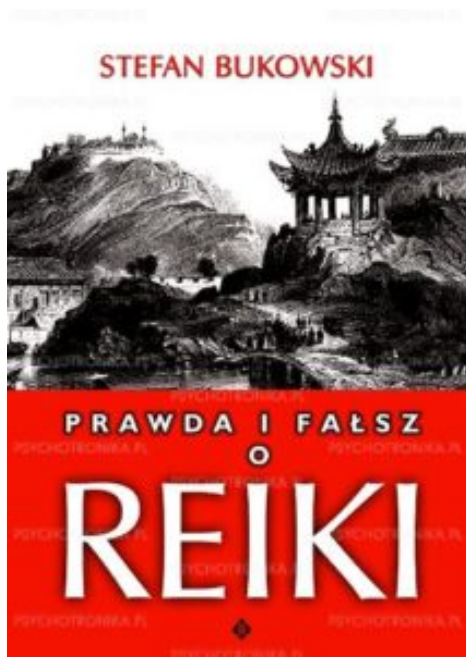
Daj szansę naturze na uzdrowienie

Energia pięciu żywiołów bierze udział w procesie tworzenia, dociera do każdej istoty i ożywia jej ciało. Gdy przekaz energii jest zaburzony, organizmowi zaczyna brakować któregoś elementu. Wtedy właśnie następują negatywne zmiany – najpierw na płaszczyźnie psychicznej, a następnie fizycznej. Dzięki tej książce autorzy wprowadzą Cię w świat harmonizowania pięciu najpotężniejszych energii: Ziemi, Wody, Ognia, Powietrza i Przestrzeni, które współgrając ze sobą potrafią uleczyć naszą duszę oraz ciało. Poznasz nie tylko właściwości poszczególnych energii ale nauczysz się również jak je łączyć w służbie swojego zdrowia oraz otoczenia.

Wprowadź harmonię do swojego życia

Naucz się już dziś żyć zgodnie z naturą i energią pięciu żywiołów. Poznaj psychiczne podłoże chorób oraz sposoby ich terapii, a w konsekwencji zasady harmonizowania, samoleczenia oraz uzdrawiania ciała i duszy. Zmień swoją dietę, naucz się rytmu natury, według którego żyli nasi przodkowie i odżywiaj się zgodnie z nim. Pomoże Ci w tym naturalna kuchnia pięciu przemian, która dostarczy Twojemu organizmowi wszystkich potrzebnych składników w najbardziej przyswajalnej postaci. Przekonaj się, że stosując rady autorów przekonasz się jak zharmonizowanie wszystkich tych elementów znacząco wpłynie na długość i poprawę jakości Twojego życia.

Poczuj moc natury i żyj z nią w harmonii.



 [pobierz fragment książki](#)

Prawda i fałsz o reiki

dr Stefan Bukowski

 Rozwój duchowy › świadomość
Szczęście › miłość
Terapie › reiki

Szczęście › emocje
Terapie › uzdrawianie duchowe
Terapie › energia

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-266-3; Cena katalogowa: 24.90 zł; Ilość stron: 168; Oprawa: miękka; Format: 20.5 x 14.5; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

Autor obala mity na temat Reiki

Z pewnością zetknąłeś się z pojęciem reiki jako życiowej energii oraz wieloma informacjami na jej temat, zarówno tymi prawdziwymi jak i nie. Skąd takie rozbieżności? Ci, którzy znają i stosują reiki zapewne mają zupełnie inne podejście i postrzeganie tego tematu niż osoby nie praktykujące lub niewierzące w jej ogromną moc. Dr Stefan Bukowski, nauczyciel oraz ekspert w dziedzinie Reiki, w swojej publikacji stara się rozwiązać wszelkie wątpliwości na temat reiki, a także odpowiedzieć nawet na bardzo trudne pytania nurtujące czytelników. Jest również specjalistą od masażu i akupresury z kilkunastoletnią praktyką, od ponad dziesięciu lat, a także powszechnie znanym i cenionym autorem licznych książek z dziedziny medycyny naturalnej i ezoteryki.

Czy wiesz, czym tak naprawdę jest energia Reiki?

Uniwersalna Energia Życia – REIKI – pierwsza sylaba rei oznacza – uniwersalny i nieograniczony aspekt Energii Życia, natomiast ki oznacza witalną siłę życia, płynącą we wszystkim co żyje. Może się zdarzyć, że ta definicja nie sprostą wymaganiom, i może się zdarzyć, że ktoś kiedyś wyjaśnił Ci to w inny sposób. Bo Reiki wymyka się czasem definicjom prostym i łatwym. Stąd zapewne tak wiele różnorodnych informacji, nieprawdziwych określeń i mitów. Autor postanowił uczynić rzecz trudną i ważną – rozjaśnić mroki niewiedzy oponentom i niedowiarkom, a zwolennikom potwierdzić pewien fakt – Reiki to Czysta Energia Miłości.

Dzieje Reiki od jej początku do teraźniejszości

Autor, by dokładnie wyjaśnić wszystkie kwestie dotyczące Reiki, zabierze Cię w historyczną podróż do miejsc i osób, skąd energia ta wzięła swoje źródło. Od prekursorów, nauczycieli po uczniów i wykładowców tej wspaniałej energii. Znana od dwa i pół tysiąca lat a może nawet i dłużej, nie traci nic ze swej aktualności, a jej zwolenników ciągle przybywa. Bukowski porusza także temat ożywionej globalnej ekspansji terapii naturalnych na przełomie XX i XXI wieku.

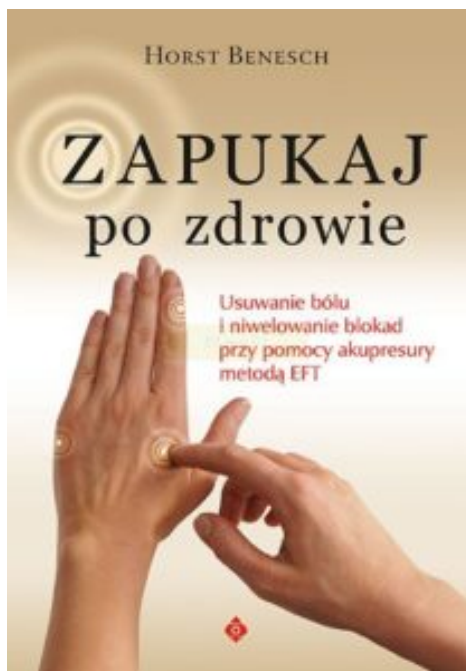
Wszystko, co powinieneś wiedzieć o Reiki jest bliżej niż myślisz!

Jest to więc książka dla tych co Reiki znają i kochają, jak i dla tych, co o Reiki wiedzą jeszcze bardzo niewiele. Poznając tzw. dwie strony medalu, czyli co jest, a co nie jest prawdą o Reiki masz okazję przyswoić wiedzę rzetelną, dowiedzieć się jakie są reguły obowiązujące w systemie Reiki, na czym polega istota inicjacji. Atutem jest klarowny i jasny język autora, który dzięki wieloletniej praktyce zawodowej potrafi każdemu wyjaśnić nawet najbardziej zawile zagadnienia.

Odkryj moc, jaką niesie Czysta Energia Miłości

Dzięki tej publikacji, dowiesz się, czym jest energia Reiki i jak wielką posiada moc. Poznasz znaczenie Praenergii i zrozumiesz, dlaczego usunięcie wszelkich blokad w Twoim ciele jest niezbędne do swobodnego jej przepływu oraz przywrócenia równowagi. Poprzez jej praktykowanie wzniesiesz swoją świadomość na wyższy poziom i doświadczysz głębokiego uzdrowienia, zarówno ciała, jak i duszy. Poznasz, na czym polega terapia energią Reiki i jak wspaniale daje efekty. Oczyścisz czakramy i poprawisz pracę swojego systemu energetycznego oraz wiele innych.

Nowe, prawdziwe oblicze Reiki.



 [pobierz fragment książki](#)

Zapukaj po zdrowie

Horst Benesch

Tytuł oryginału: Klop dich gesund: Blockaden lösen, schmerzfrei werden durch

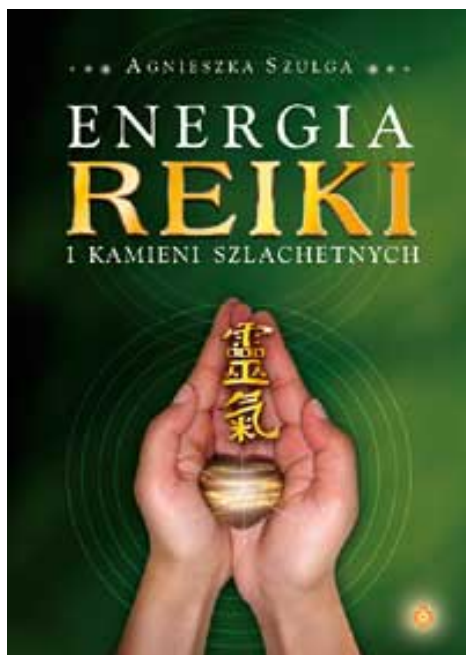
 [Terapie > EFT](#)

 [meridiany](#)  **nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-268-7; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Data ostatniego wydania:** 2007;

Gdy pojawia się ból czy drobna dolegliwość chcesz pozbyć się jej natychmiast? Metodę EFT możesz stosować od razu, gdy tylko poczujesz zbliżający się ból. Bez względu na to, gdzie się znajdujesz: w pracy, w autobusie, w kinie. Dzięki niej pojawiający się nagle ból głowy możesz zlikwidować w ciągu paru chwil – bez stosowania medykamentów.

Metoda EFT głównie bazuje na opukiwaniu palcami odpowiednich punktów ciała. Została opracowana do samodzielnego pokonywania i rozwiązywania prostych dolegliwości zarówno fizycznych, jak i psychicznych. Jej prostota i łatwość nauczania się z całą pewnością przypadnie Ci do gustu. Od teraz przy użyciu własnych palców i zdrowego rozsądku wzrosną Twoje szanse zapanowania nad swoim zdrowiem, dobrym samopoczuciem i sukcesem osobistym.



 pobierz fragment książki

Energia reiki i kamieni szlachetnych

Agnieszka Szulga

 Terapie › reiki

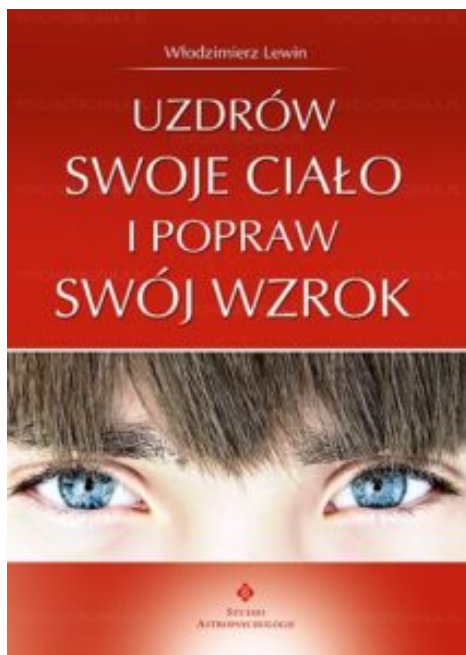
 kamienie szlachetne  nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 104; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

Uzdrawiające moce kamieni

Kamienie mają w sobie taką siłę i moc przyciągania, że nie ma chyba osoby, któraby choć raz w życiu nie podniosła z ziemi kamyczka, potrzywała go chwilę w dłoni i włożyła do kieszeni. Kamienie szlachetne fascynują jeszcze bardziej, ich piękno, intensywność barw, niepowtarzalna forma a także siły ukryte w kamieniach przyciągają miłośników od lat. Energia kamieni pomaga nie tylko w aspekcie zdrowotnym ale też stosuje się ją do ochrony energetycznej. Energia Reiki znana jest również od bardzo wielu lat, stosowana – pomaga uzyskać zdrowie w każdym niemal przypadku. Na rynku księgarskim ukazują się od czasu do czasu książki zarówno o energii Reiki jak i o energii kamieni, niewiele jest jednak publikacji łączących obie te tematyki. Możliwości, jakie daje zastosowanie obu terapii są przecież podwójne! Autorka zaprasza nas do współpracy, zaprasza przyjaźnie i z miłością, do uzdrawiającej terapii. W tej książce znajdziemy ważne reguły życia według Reiki, podstawowe zasady, przygotowanie do zabiegu, pomoc krok po kroku – wraz z rysunkami – do wykonania pełnego, prawidłowego Reiki. To co cenne w tej książce to otrzymywanie jakże przydatnej wiedzy od osoby pełnej ciepła, życzliwości i miłości.

Z każdym rozmawiaj językiem miłości



 pobierz fragment książki

Uzdrów swoje ciało i popraw swój wzrok

Włodzimierz Lewin

 Zdrowie › choroby
Dieta › zdrowe odżywianie

Zdrowie › relaks

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-264-9; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Data ostatniego wydania: 2007;

Co robić żeby długo żyć w zdrowiu?

Każdy z nas pragnie żyć długo i trzymać się z daleka zarówno od powszechnie występujących bóli kręgosłupa, czy dolegliwości oczu, takich jak zaćma, krótkowzroczność czy astygmatyzm. Statystyki są jednak alarmujące: stan naszego zdrowia z wiekiem pogarsza się coraz bardziej. Niestety kiedy zaczynamy już odczuwać skutki starzenia, a zwykle krople do oczu przestają pomagać, często rezygnujemy z próby poprawy stanu zdrowia, zrzucając winę na karb wieku. Autor tej książki udowadnia jednak, że możemy korzystnie wpływać na komfort życia nawet po siedemdziesiątce, tłumacząc, jak leczyć bóle kręgosłupa i w jaki sposób poprawić wzrok.

Zdrowie według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Wszyscy wiemy, że medycyna konwencjonalna z trudnością radzi sobie z leczeniem powszechnych chorób cywilizacyjnych. Zachodni lekarze i sami pacjenci coraz częściej sięgają więc po Tradycyjną Medycynę Chińską, aby dowiedzieć się, co robić, żeby długo żyć w zdrowiu. Autor książki, z wykształcenia bioenergoterapeuta i fizyk, skupia się na pracy z odczuwaniem wrażeń i metodzie U-Sin, dzięki którym poprawisz ogólny stan zdrowia, wyrównując przepływ energii w organach wewnętrznych.

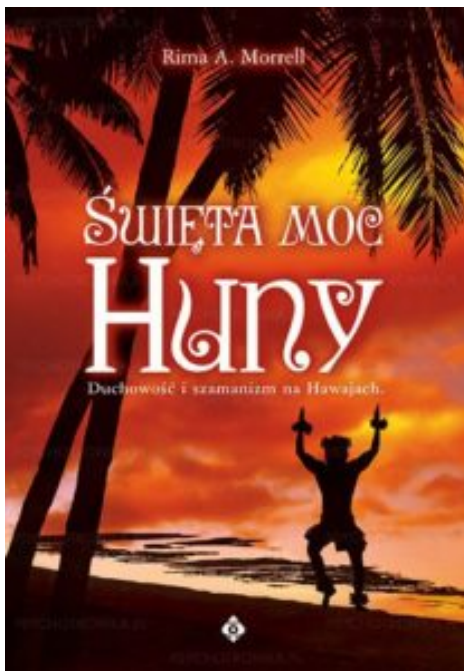
W jaki sposób należy dbać o wzrok?

Dzięki opisanej w tej publikacji metodzie przywracania prawidłowego wzroku, możesz poprawić widzenie poprzez ogólne uzdrowienie organizmu. Zdaniem Autora, ponieważ organizm posiada zdolność odbudowy, to poprzez jego ogólne uzdrowienie możesz poprawić swój wzrok. Dbalność o dobre widzenie to nie tylko ćwiczenia oczu, ale także prawidłowa dieta oczyszczająca i dieta warzywna, ćwiczenia fizyczne całego ciała, proste sposoby relaksacji, dobry sen i optymizm. Autor prezentuje więc praktyczne ćwiczenia na poprawę wzorku oraz naturalne i proste do zastosowania domowe lekarstwa. Koniec z astygmatyzmem i krótkowzrocznością!

Jak wzmocnić kręgosłup?

Bóle kręgosłupa często leczone są wyłącznie objawowo. W oczekiwaniu na poprawę przyjmujemy leki przeciwbólowe i zastrzyki, które nie wpływają jednak na przyczyny choroby. Z pomocą mogą nam przyjść osiągnięcia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, takie jak akupunktura czy terapia manualna. Aby odbudować zdrowie swojego kręgosłupa nie musisz bezwzględnie korzystać z pomocy specjalisty. W tej książce znajdziesz bowiem zestaw uzdrawiających ćwiczeń szyi oraz górnego i dolnego odcinka kręgosłupa. Są tak bezpieczne, że z łatwością wykonasz je w domu.

Osiągnij pełnię zdrowia już teraz!



 pobierz fragment książki

Ta książka to zachwycająca podróż nie tyle ku magii, ile tak naprawdę, w głąb siebie. Szamanizm, duchowość, taniec hula i mit – to zazwyczaj kojarzy się z huną. Tu znajdziesz dodatkowo lekcje języka hawajskiego. Autorka, badaczka antropologii jasno i prosto wyklada proste zasady życia.

Huna to miłość, tęcza, taniec hula, mit i magia. Huna to nasze życie. Jeśli chcesz wiedzieć więcej niż przypadkowy turysta zafascynowany zmysłowym tańcem, z niedowierzaniem patrzący na chodzących po ogniu kahunów – sięgnij po tę książkę. Lektura ta pozwoli Ci na przeżycie wspaniałej podróży, w której odkryjesz swoją własną magię codziennego życia. Wsparciem w tej podróży może być jedynie Twoja własna intuicja.

Święta moc huny

Rima A. Morrell

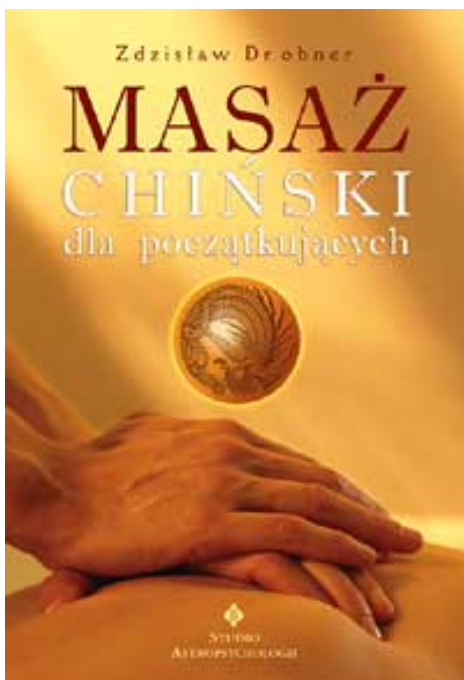
Tytuł oryginału: The Sacred Power of Huna: Spirituality and Shamanism in Hawa

 Terapie › energia

Rozwój duchowy › huna

 duchowość  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-259-5; **Cena katalogowa:** 49.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2007; **Nr wydania:** I;



Masaż chiński dla początkujących

Zdzisław Drobner

Terapie › masaż
Rozwój duchowy › dusza

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-263-2; Cena katalogowa: 34.90 zł; Ilość stron: 232; Oprawa: miękka; Format: 16.5 x 20.4; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: I;

📄 pobierz fragment książki

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

Ciało jest sanktuarium duszy ludzkiej.

„Masaż chiński dla początkujących” Zdzisława Drobnera to książka, która pomaga zrozumieć laikowi podstawowe zasady masażu ciała, a także udoskonalić jego technikę zawodowym masażystom. Ten podręcznik jest doskonałym przewodnikiem w wypadku różnorodnych schorzeń, które mogą być złagodzone dzięki chińskiemu masażowi TUI-NA. Narzędziem masażysty są sprawne ręce i doskonała znajomość anatomii ludzkiego ciała. Dotyk leczy duszę i ciało człowieka, sprawia, że odkrywamy w sobie moc energii zawartej w naszym organizmie. Autor, mistrz chiropraktyki wprowadza czytelnika w kolejne tajemnice ludzkiego ciała, prowadzi drogą filozofii chińskiej medycyny praktykowanej od tysięcy lat. To co w Chinach jest podstawą profilaktyki i leczenia zostało przekazane w publikacji Zdzisława Drobnera w sposób zwięzły i praktyczny jako porady dla każdego człowieka, który pragnie się zawsze czuć pełen sił vitalnych.

Dzięki tej książce możemy pomóc sobie i innym...



Drzewa przyjazne, drzewa lecznicze

Zbigniew Ogrodnik

Terapie › medycyna naturalna

Dieta › zdrowe odżywianie

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-252-6; Cena katalogowa: 34.90 zł; Ilość stron: 288; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2007; Nr wydania: II;

📄 pobierz fragment książki

Dobroczynne właściwości drzew

Obcowanie z przyrodą dla wielu z nas jest olbrzymią przyjemnością połączoną z regeneracją sił. Kolory, aromat, szum drzew czy śpiew ptaków działają kojąco. Najprzyjemniej i najzdrowiej jednak jest w lesie, który oddziałuje na nas dzięki swoistym biopłodom. Są to prądy elektryczne, które powstają w żywym organizmie w wyniku przemiany materii. Wytwarzane w ten sposób bioprądy wpływają pozytywnie lub negatywnie na wszystkie żywe organizmy w okolicy.

Drzewoterapia – energia drzew Cię uleczy

Sylwoterapia, zwana inaczej drzewoterapią lub drzewolecznictwem, to pobudzanie organizmu do samoleczenia dzięki przebywaniu w towarzystwie drzew i krzewów. Najlepszym sposobem leczenia i pobierania energii drzew jest po prostu spacer po lesie. Podczas takiej przechadzki wystarczy się zrelaksować, uwolnić myśli od natłoku dnia codziennego, głęboko oddychać i... rozkoszować się widokami oraz kolorami. Proste prawda?

Czarny bez jakiego nie znależ

„Drzewa przyjazne drzewa lecznicze” – to doskonały poradnik dla tych, którzy kochają las i przyrodę oraz las znają bardzo dobrze, a także poznają go coraz to od nowa, chętnie odwiedzają i niekiedy nie do końca zdają sobie sprawę z jego dobroczynnych właściwości. To propozycja przewodnika-niezbędnika, który łatwo wrzucić do torby czy plecaka jako towarzysza niejednej wędrówki po lesie. Ta książka otwiera nam oczy na cuda natury mijane na co dzień – czarny bez, niepozorny krzak, który kojarzony jest najczęściej jako sok z czarnego bzu. Mało kto wie jednak, że kontakt z czarnym bzem działa mobilizująco i nasycza życiową energią. Potrafi również zwalczyć przygnębienie, dodaje otuchy i radości życia. Poznaj właściwości drzew mijanych na co dzień takich jak lipa, brzoza czy wierzba, a także egzotycznych drzew strefy zwrotnikowej i podzwrotnikowej np. awokado, cytryna czy noni.

Przepisy na wykorzystanie drzew korzystnych dla człowieka

Nie tylko spacer po lesie czy przytulanie drzew są doskonałymi sposobami na czerpanie z nich energii. Soki, kwiaty, owoce czy kora to świetne panacea na wszelkie dolegliwości. Przepisy znane naszym babkom i prababkom, zostały zebrane i wzbogacone o najnowszą wiedzę i doświadczenia Autora. Dzięki temu w książce znajdziesz bogatą skarbnicę różnorodnych przepisów: na zdrowotne soki, przywracające zdrowie mikstury, papki czy oleje, które dzięki swym wyjątkowym właściwościom postawią nas szybko na nogi.

Pozwól naturze się uleczyć



 pobierz fragment książki

Leczenie czakramów i energia kundalini

D. Harald Alke

Tytuł oryginału: Energytraining. Bd 2. Kundalini Yoga, Oberstufe. Aufbauprog

 Rozwój duchowy › medytacja
Terapie › medycyna naturalna

Ezoteryka › czary

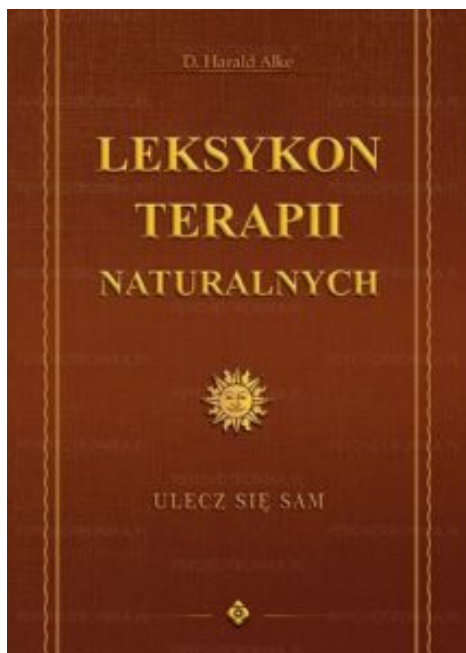
 czakry  techniki uzdrawiające  nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-248-0; **Cena katalogowa:** 44.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Czakramy to bramy duszy, bramy do innych światów, w innych wymiarach. Jeśli zajmiesz się leczeniem czakramów to automatycznie uzyskasz głębszy wgląd we własną duszę. Czakramy sterują i nadzorują pracę naszych narządów, funkcje naszego ciała i osobowości. Zaś trening energetyczny, nowoczesna forma jogi Kundalini, to droga do oświecenia, poprzez pracę z ciałem.

To podręcznik uzdrawiania energetycznego opisujący ćwiczenia fizyczne, medytacyjne, oddechowe, mudry, wzmacniające ciało i leczące psychikę. To wiedza o ciele energetycznym człowieka i o zdrowiu. Poznasz nieograniczone możliwości, dzięki którym osiągniesz cele, będziesz szczęśliwy i zdrowy.

Jest wiele sposobów na poszerzanie horyzontów – jeden z nich jest właśnie w Twoim zasięgu.



Leksykon terapii naturalnych

D. Harald Alke



medycyna alternatywna

terapię naturalne

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-240-5; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

 pobierz fragment książki

Autor w „Leksykonie terapii naturalnych” wiedzie nas ścieżką do samopoznania własnego ego co umożliwia dialog z drugim człowiekiem i możliwość niesienia pomocy tym, którzy jej potrzebują. Warto wsłuchać się w słowa autora: „Rozszerzcie swoją wiedzę!” i poddać radom znawcy naszej duszy, która doskonali się dzięki terapiom naturalnym.

Każdy z nas może być terapeutą drugiego człowieka: wystarczy tylko wsłuchać się w jego głos wewnętrzny i przy pomocy empatii odczuwać jego istnienie. Książka jest adresowana do tych, którzy pragną rozwijać swoje wnętrze poprzez współistnienie w harmonii z Bogiem, Naturą i ludźmi poszukując stałego dialogu egzystencjalnego.

Ten dialog możesz rozpocząć już dziś...



Ziółka dla dzieci

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Terapie › zioła

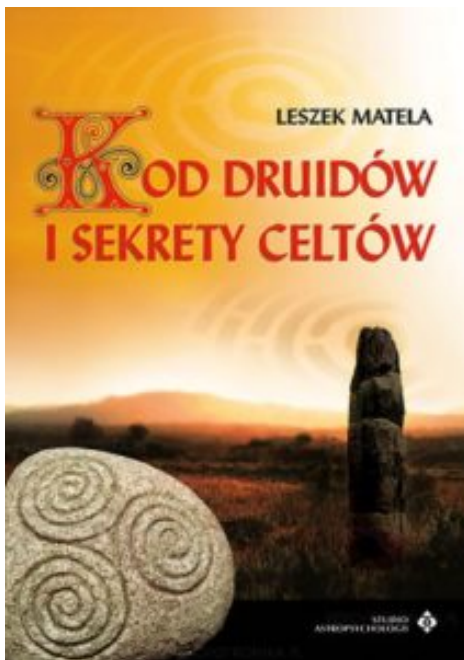
Terapie › medycyna naturalna

🚫 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-249-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 168; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

📄 pobierz fragment książki

Ta książka jest doskonałym poradnikiem dla rodziców, którzy w każdej chwili będą mogli sięgnąć po gotowy przepis na odpowiednią, ziołową mieszankę na dolegliwości ich dzieci. Znajdą tu wiele wskazówek i porad na typowe dziecięce choroby, które z powodzeniem można leczyć ziołami. Autorka, uznany autorytet w dziedzinie ziołolecznictwa tym razem skupia się na „przypadłościach” wieku dziecięcego i w sposób przystępny i dokładny, krok po kroku, uczy rodziców, jak pomóc dziecku metodami stosowanymi przez nasze babki i prababki.



Kod druidów i sekrety Celtów

Leszek Matela

Terapie > energia

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-251-0; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 280; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: V;

 pobierz fragment książki

Korzenie europejskich tradycji

Jesteś fanem serii World of Warcraft? Czy chciałbyś wiedzieć, skąd wywodzi się jedna z ras, czyli druidzi? Czy wiesz, że jemiola, którą do dzisiaj wieszamy w naszych domach w okresie świątecznym, zajmowała wyjątkowe miejsce również w kulturze celtyckiej? Albo, że 31 października Celtowie obchodzili święto, podczas którego wspominali zmarłych? To zadziwiające, jak wiele współczesnych tradycji ma swoje źródła w ich kulturze i jak niewiele wiemy o tej bogatej spuściźnie.

Nieodkryty świat Celtów

Kultura celtycka to modny, aczkolwiek nie dość jeszcze zbadany temat. Jako odpowiedź na to zapotrzebowanie powstała pozycja, która ujawnia sekrety tej zarówno tak bliskiej i tak dalekiej społeczności. Ta książka to zarówno fascynująca podróż, lekcja historii, jak i przewodnik po najbardziej tajemniczych miejscach Europy. Autor koncentruje się na wiedzy tajemnej Celtów, ich miejscach mocy, zwyczajach i rytuałach, megalitycznych świątyniach i miejscach mocy, które odwiedzane są do dziś. Podczas podróży po tych terenach autor wykorzystywał również radiestezję, aby zbadać energię przyrody.

Fascynujące tajemnice przeszłości

Autor dzieli się efektami badań naukowych przeprowadzonych bezpośrednio w miejscach, gdzie Celtowie pozostawili swoje ślady. Chciałbyś wiedzieć, co jedli Celtowie, jak żyli, ubierali się i jakie rzemiosło uprawiali? W tej książce znajdziesz naukowe informacje zarówno o ich tradycjach, wierzeniach, jak i celtyckiej ezoteryce. Druidzi zakodowali bowiem wiedzę, to której nie śniło się współczesnym uczonym. Dzięki badaniom przeprowadzonym przez autora, możemy zacząć czerpać z tej skarbnicy.

Sekretnie rośliny lecznicze

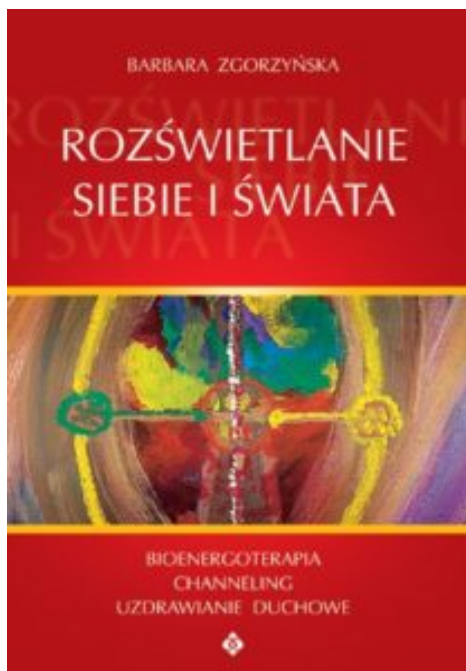
Celtowie potrafili posługiwać się naturą zarówno w celach religijnych, jak i duchowych. Wyróżniali zioła wykorzystywane przez druidów podczas wróżenia, czy sprzyjające miłości i płodności. Zнали również metody oczyszczania organizmu przez spożywanie cytryny, rozmarynu czy bazylii – roślin, które z powodzeniem możemy wykorzystać również współcześnie. Według Celtów istniały również

zioła zapewniające ochronę przed złem, mających działanie uspokajające czy przyciągające pieniądze.

Symbolika zwierząt

Każdy z nas posiada skojarzenia na temat znanych nam zwierząt. Lis na przykład wiąże się z chytrą, natomiast sowa z mądrością. Podobne wierzenia pielęgnowali również Celtowie. Ptaki były według nich pośrednikami między światem żywych i umarłych, dzik oznaczał władzę druidów, a jednorożec symbolizował czystość i siłę. Poszczególne klany celtyckie obierały za swój emblemat jakieś zwierzę.

Odkryj tajemniczy świat Celtów.



Rozświeć siebie i świat

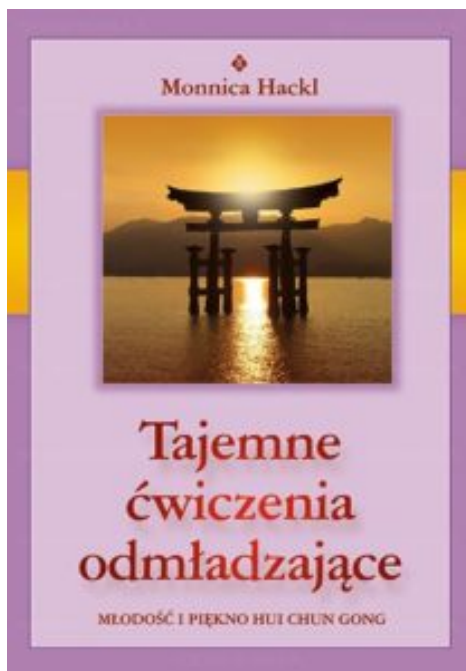
Barbara Zgorzyńska

Terapie › energia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-235-9; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 200; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Książka „Rozświeć siebie i świat” jest efektem współpracy Autorki z Energią Opiekuńczymi i zawiera liczne fragmenty przekazów zarejestrowanych pismem intuicyjnym – automatycznym oraz rysunki i obrazy energetyczne. Podaje nową, rewelacyjną wiedzę o anatomii energetycznej człowieka do zastosowania w praktyce życia codziennego. „Książka wnosi istniejące już pojęcia i techniki bioenergoterapii na całkiem nowe poziomy jej rozumienia. Jeśli uczysz się lub praktykujesz uzdrawianie energią lektura ta wprowadzi Cię w zupełnie nowe obszary” Bruce Moen – autor bestsellerowych książek o podróżach do „Światów Niefizycznych.”



Tajemne ćwiczenia odmładzające

Monnica Hackl

Tytuł oryginału: Jung und schön mit Hui Chun Gong: Die geheimen Verjüngungsüb

 Zdrowie › odmładzanie

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-236-7; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Ilość stron:** 128; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2006; **Nr wydania:** I;

Skarb medycyny chińskiej, do niedawna dostępny tylko dla dworu cesarskiego, dziś może być też znany również Tobie, jeśli tylko zechcesz przeczytać tę książkę.

Tajemne ćwiczenia odmładzające te należą do skarbu medycyny chińskiej terapii ruchowej. Urzekają swoją prostotą, każdy może nauczyć się ich podstaw w mniej niż pół dnia.

Ćwicząc Hui Chun Gong już w trakcie pierwszych zajęć możemy odczuć wzrost sił witalnych poprawiających nasze samopoczucie. Po takim doświadczeniu człowiek nadzwyczaj chętnie zabiera się do dalszego zgłębiania ćwiczeń i z radosnym oczekiwaniem inwestuje w nie swój czas. Bo jeśli to zadowolenie pojawia się już na początku, to co dopiero będzie później!



Vademecum ziołolecznictwa

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Zdrowie › choroby

Terapie › medycyna naturalna

odporność ✗ nakład wyczerpany

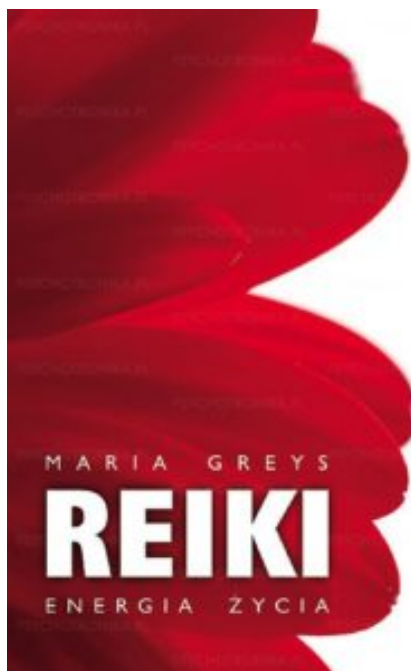
ISBN: 83-7377-230-8; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: twarda; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Książka, która powinna się znaleźć w każdej domowej bibliotece, zaraz obok encyklopedii i słowników. Autorka, doktor biologii, autorytet w dziedzinie ziołolecznictwa w Polsce, przedstawia zioła skuteczne w leczeniu wielu chorób.

Dziś w dobie wszechobecnej chemii leczenie ziołami może stać się alternatywą dla chemioterapii.

W przeciwieństwie do leków syntetycznych, leki roślinne przywracają całemu organizmowi równowagę biologiczną, co przy obecnym nasileniu cywilizacyjnych zagrożeń życia ludzkiego ma ogromne znaczenie.

Vademecum to przejrzyste ułożony poradnik, w którym znajdziemy ziołowy sposób na wszystkie dolegliwości. Tak jak w dawnych czasach można było zatrudniać „panny apteczkowe”, tak dziś to vademecum może stać się niezastąpionym wyposażeniem podręcznej apteczki.



Reiki energia życia

Maria Greys

Terapie › energia
Szczęście › miłość

Terapie › reiki

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-234-0; Cena katalogowa: 20.00 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Jedną z możliwości pełnego, spełnionego życia jest życie z Reiki. Przez świadome spojrzenie na otaczający nas świat uczymy się dokładnie widzieć swoje przeżycia własnymi oczami i słyszeć własnymi uszami. Energia Reiki to energia, która zmienia wszystko w nas i wokół nas. I w tym właśnie tkwi jej moc i potęga. Energia ta uzdrowia i dociera tam, gdzie człowiek najbardziej jej potrzebuje. Przyłożenie dłoni i świadome przekazanie energii sobie samemu, bądź innym osobom potrzebującym, ma moc życia, której nie sposób przecenić.



Sztuka życia w zdrowiu i szczęściu

Teresa Molenda

Terapie › Tradycyjna Medycyna Chińska
Szczęście › radość

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › rozwój osobisty

✖ nakład wyczerpany

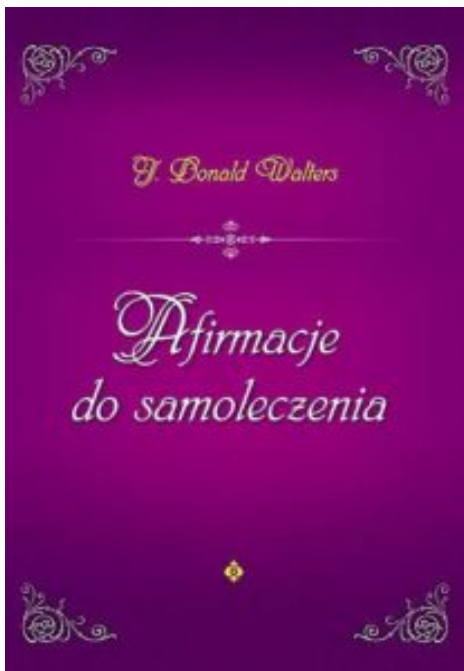
ISBN: 83-7377-222-7; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Każdy z nas chce być szczęśliwy i cieszyć się zdrowiem do późnej starości. JEDYNĄ DROGĄ wiodącą do życia w zdrowiu jest spokojne i harmonijne współdziałanie z Matką Naturą i wszelkim jej stworzeniem. Nie powinniśmy więc występować przeciwko prawom przyrody, lecz obserwować ją i dostosowywać się do niej.

Autorka proponuje powrót do żywienia opartego na systemie medycyny chińskiej, starej, tradycyjnej liczącej co najmniej trzy tysiące lat i w dalszym ciągu skutecznie praktykowanej. Bez względu na kraj i miejsce tradycyjna wiedza na temat zdrowia i odżywiania może być stosowana we wszystkich kulturach i przez wszystkich ludzi.

Moralne postępowanie, dobre nawyki, starania duchowe, wszystko jest zależne od jakości pożywienia. Choroby, słabość umysłowa, przytłumienie ducha, wszystko jest rezultatem złego odżywiania.

Może warto coś zmienić w sposobie życia, by być szczęśliwym?



Afirmacje do samoleczenia

Donald Walters

Tytuł oryginału: Affirmations for Self-Healing

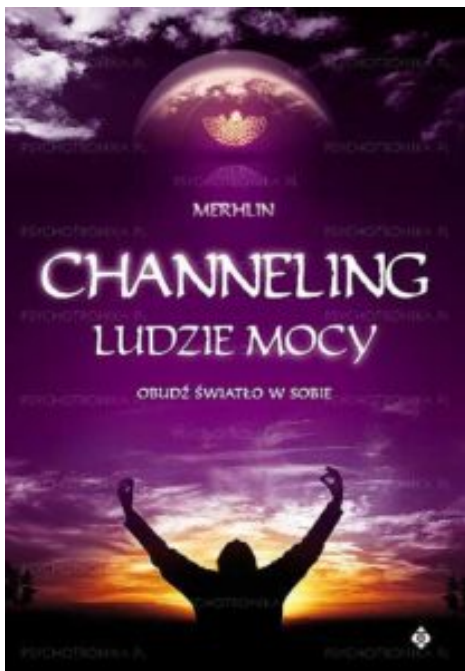
Terapie › energia
Szczęście › afirmacje

Terapie › afirmacje

🏷️ samouzdrawianie ❌ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-193-X; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: twarda; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Mam pomysł! Dzisiejszy poranek rozpocznij inaczej niż zwykle. Powiedz głośno: Mam w sobie tyle energii, że osiągnę każdy cel, jaki sobie dzisiaj założę. Powtórz tę afirmację jeszcze kilkakrotnie w ciągu dnia. I czekaj co się wydarzy. Jak bogate i pełne sukcesów byłoby nasze życie gdyby z taką myślą przewodnią rozpoczynać każdy nowy dzień! Każda strona tej niezwykłej książki jest propozycją do przeżywania, właśnie od dziś, każdego dnia inaczej niż dotychczas – radośniej, szczęśliwiej, w sposób bogatszy i bardziej spełniony. Skorzystaj z bogactwa zawartych w niej afirmacji i sprawdź, jak wielkie zmiany przyniosą one w Twojej codzienności. Korzystaj z nich do momentu, gdy osiągniesz wszystko, czego pragniesz.



Channeling ludzie mocy

Merhlin

Terapie › energia

Rozwój duchowy › świadomość



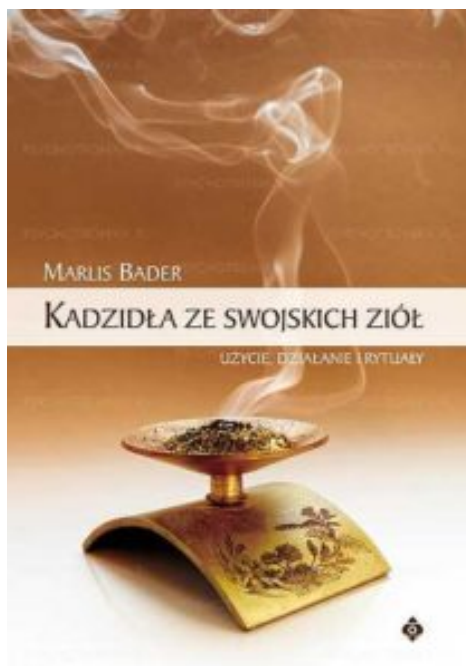
channeling



nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-193-X; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 160; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2006; Nr wydania: I;

Channeling jest metodą poprawy jakości życia poprzez dotarcie do źródeł informacji, ponad przestrzenią astralną, która jest jedynie kopią energetyczną naszej rzeczywistości. Książka ta jest opisem aktualnych przemian naszej planety i nas samych. Channeling przedstawiony w książce jest zbiorem refleksji i praktycznych ćwiczeń, pozwalających na wejście w specyficzny stan otwartego umysłu, poczucie jedności z każdą Istotą i całym Wszechświatem. Dzięki metodzie Channelingu możliwe jest głębsze poznanie własnej wiary i celu naszego życia. Channeling daje dystans i zdolność obserwacji ludzkich kodów i iluzorycznych systemów wartości, które przeszkadzają nam w pełni doświadczać szczęścia.



Kadzidła ze swoich ziół

Marlis Bader

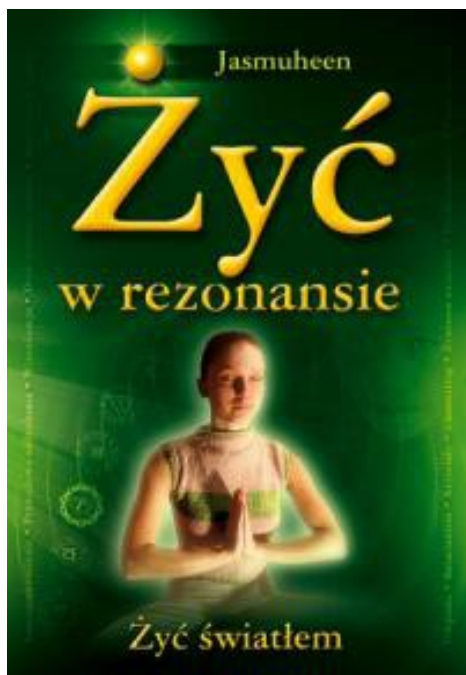
Tytuł oryginału: Räuchern mit heimischen Kräutern: Anwendung, Wirkung und Rit

 **Terapie > zioła**

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-200-6; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** I;

Kadzidła z ziół możemy wykonać po to, aby oddzielić ducha rośliny (działanie) od materii (rośliny). Do transformacji wykorzystujemy żar ognia. W takiej duchowej formie duch rośliny może rozprzestrzeniać się bez przeszkód i rozwijać swoją moc. Wzmacnia ją moc żywiołów, działająca symbolicznie w żarze (ogień), miseczce kadzidlanej (woda), roślinie (ziemia) i dymie (powietrze). Podczas kadzenia współgrają ze sobą dwie rzeczy: Po pierwsze – Twój zamiar i po drugie – moc rośliny. Zamiar i myśl nadaje kierunek. Istota rośliny, oddzielona i przetransformowana poprzez żar, ofiaruje Tobie swoją moc i pomaga również we wprowadzeniu zamiaru w życie. Okadzanie działa przy tym na duchowym i emocjonalnym poziomie.



Życie w rezonansie

Jasmuheen

Tytuł oryginału: In Resonance: Understanding and Working with Vibrational Fre

Terapie › energia
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Terapie › medytacja
Szczęście › rozwój osobisty

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-020-8; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2005; **Nr wydania:** II;

Życie w rezonansie oznacza ciągły rozwój i samodoskonalenie, by ostatecznie uzyskać umiejętność życia światłem. Breタリアnizm to sposób na życie, w którym najważniejsze jest osiągnięcie absolutnej harmonii z energią świata.

Dzięki tej książce poznasz wiele technik samorozwoju, które pozwolą Ci świadomie ją wykorzystywać. Poprzez medytację, odpowiednie ćwiczenia oddechowe czy wizualizacje nauczysz się, jak przywrócić harmonię w centrach energetycznych (czakramach), osiągnąć wewnętrzny spokój i wyciszenie oraz zdrowie, harmonijny rozwój i poprawę przepływu energii w ciele Chi, Prana, Witalność, Światło – to ziemską energię życia, która jest w Tobie.

Poczuj ją i żyj z nią w zgodzie – w rezonansie.



Uzdrowiające moce w Twoim życiu

Piotr Jaczewski

Terapie › uzdrawianie duchowe
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › emocje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-124-7; Cena katalogowa: 19.40 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data
ostatniego wydania: 2005; Nr wydania: I;

Wewnętrzne obrazy, odczucia mają wpływ na ciało. Ono reaguje na to, co się dzieje w głowie. Chcesz się przekonać?
Zamknij oczy. Przypomnij sobie, ze szczegółami, używając możliwie wielu zmysłów, najwspanialszy, najprzyjemniejszy dzień swojego życia.
Poświęć chwilę na rozkoszowanie się uczuciami, które wtedy przeżywałeś. Otwórz oczy. Czujesz różnicę?
Nasze życie jest pełne sił uzdrawiających. Wystarczy tylko otworzyć oczy i zacząć się przyglądać. Kiedy zaczniemy używać tego co mamy, czyli zmysłów, uwagi, uczuć to wkrótce okaże się, że nasze życie jest pełne snów. Wizualizacja, praca z odczuciami, świadome wkraczanie w odmienne stany świadomości i zajmowanie się tematami niezwyklejmi pomijanymi lub będącymi tabu, to swoistego rodzaju klucze otwierające nasze oczy i nasz umysł na cud życia.



Kreatywne odchudzanie czyli jak uzyskać upragnioną sylwetkę

Barbara Janina Łukowiak

Terapie › detoks

jak szybko schudnąć ✕ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-161-1; Cena katalogowa: 24.90 zł; Ilość stron: 208; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2005; Nr wydania: I;

Za chwilę rozpoczniesz wielką przygodę Twojego życia. Przygodę, która nieodwołalnie wiąże się z uzyskaniem przez Ciebie smukłej i zgrabnej sylwetki. Poprowadzi Cię niniejsza książka, która proponuje zupełnie nową metodę uzyskania upragnionej sylwetki. Polega ona na pracy ze sobą, ze swoimi lękami, przyzwyczajeniami, nawykami. Zawiera wiele sprawdzonych ćwiczeń i specjalnie dobranych technik pracy z własną psychiką, które umożliwią Ci dotarcie do przyczyn powstawania i utrzymywania się nadwagi i uzdrowienie ich. W konsekwencji nie tylko zaczniesz cieszyć się nową, szczupłą sylwetką, ale odkryjesz także swoją wewnętrzną siłę i wzmocnisz poczucie własnej wartości.



Wprowadź harmonię w swoim domu

Graham Gunn

Tytuł oryginału: Harmonise Your Home

Terapie › energia

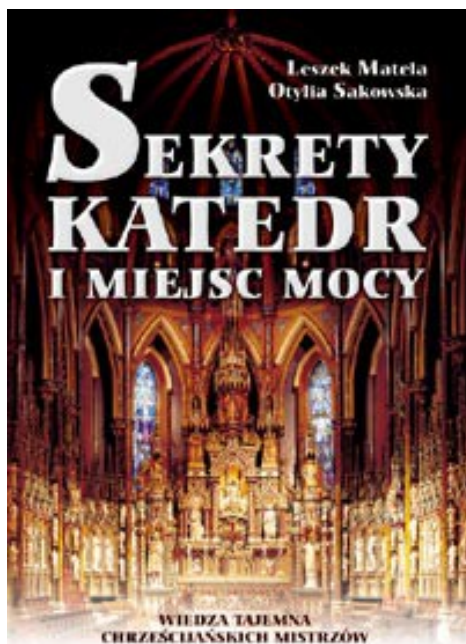
Ezoteryka › feng shui

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-149-2; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: II;

Niemal wszystkie przedmioty znajdujące się w naszym otoczeniu wywołują złożone uczucia takiej czy innej natury. Wydaje się więc słuszne, że powinniśmy poznać, które z nich są najważniejsze, jaki wywierają na nas wpływ oraz w jaki sposób możemy je zmienić.

Autor, konsultant Feng Shui w Wielkiej Brytanii, prowadzący warsztaty i kursy na temat praktycznego zastosowania tej techniki, wyjaśnia w sposób bardzo prosty podstawowe jej zasady. Udziela wielu cennych wskazówek, które pomogą Ci stworzyć dom w harmonii z Twoimi potrzebami, celami i ambicjami. Dowiesz się, jak dobierać kolory, jakie stosować dodatki, gdzie najlepiej zawieszać obrazy, a gdzie stawiać łóżko, aby otoczenie wpływało pozytywnie na Twoje dobre samopoczucie, relacje z bliskimi osobami, przyciągało szczęście i zdrowie.



Sekrety katedr i miejsc mocy

Leszek Matela

 Terapie › energia

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-146-8; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: II;

Książka poświęcona jest sekretom wiedzy tajemnej, stworzonej przez wyrosłych na gruncie chrześcijaństwa mistrzów.

To, co wiedzieli o otaczającym świecie kosmicznych energii budowniczowie średniowiecznych katedr, to, co odkryli w zaciśnięciu klasztornej celi mistycy chrześcijańscy, są to wspaniałe osiągnięcia, do których z pewnością człowiek XXI wieku winien powracać.

Okazuje się, że budowniczowie danych katedr i kościołów posiadali wgląd w duchową wiedzę przyrody, potrafili wykorzystać naturalne oddziaływania dla dobra i rozwoju wewnętrznego człowieka. Książka ta stanowi unikalny przewodnik po najwspanialszych zabytkach krajowych i zagranicznych, ponieważ informacji dotyczących sekretów dawnych budowli w Polsce i w Europie nie znajdziesz w żadnym innym klasycznym przewodniku.



Harmonia czterech ciał

Jasmuheen

Terapie › energia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-132-8; Cena katalogowa: 24.90 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

System Harmonii Czterech Ciał jest metodą uzyskania zdrowia fizycznego, emocjonalnego, mentalnego i duchowego. Polega na kontroli wewnętrznej i zewnętrznej energii biopola, a jej zastosowanie daje szybkie rezultaty. Dobrze dostrojone biopole osobiste umożliwia praktykującemu doświadczenie olbrzymiej poprawy zarówno jakości, jak i obfitości życia. Harmonia Czterech Ciał to prosty, praktyczny podręcznik, który powstał, aby poprowadzić Cię do stanu osobistego i globalnego raju. Sztuka szczęśliwego życia to coś, czego wciąż poszukujesz i co pragniesz odkryć. Stosując techniki samorozwoju, zawarte w tej książce, osiągniesz stan wewnętrznego spokoju, wyciszenia, zrozumienia siebie i innych, jak również przywrócisz harmonię we wszystkich centrach energetycznych swego ciała.



Jestem heretykiem

Jerzy Prokopiuk

Terapie › energia

Rozwój duchowy › dusza

duchowość ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-121-2; Cena katalogowa: 32.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 170 x 240 mm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: II;

W średniowieczu monopol na prawdę uniwersalną miało papieństwo. Każdego, kto ośmielił się zakwestionować słuszność owych doktryn wygłaszając obrazoburcze sądy, posądzano o herezję, a jego los trafiał w ręce inkwizytorów. Czy dziś, kiedy podstawowym prawem obywateli cywilizowanych państw jest wolność słowa i przekonań, takie wyznanie może szokować czy chociażby dziwić?

A jednak może. Tym bardziej, że Główny Heretyk w Polsce, nie wzbraniając się przed wypowiedzianiem nawet bardzo śmiałych poglądów, niejednokrotnie próbuje znaleźć dla nich uzasadnienie w tekstach filozoficznych, teologicznych i historycznych.

Czy żyjemy w świecie, w którym granica między herezją a prawdą uniwersalną jest płynna? Czy to, co dziś jest dekalogiem społeczeństw, jutro stanie się heretyckim manifestem?



Moc kadzidełek, olejków i ziół na co dzień

Mirosław Winczewski

Zdrowie › choroby
Ezoteryka › rytuały

Terapie › zioła

terapie naturalne ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-135-2; Cena katalogowa: 24.90 zł; Ilość stron: 184; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Niemal w każdej religii zioła, olejki i kadzidła były uważane za dar od Boga, a swymi cenami przewyższały nieraz wartość złota i srebra. Ludzkość od tysięcy lat wykorzystywała ich właściwości lecznicze i magiczne. Z dobrodziejstwa ziół korzystały wszystkie starożytne cywilizacje. Olejki używane były do kąpieli, noszone przy sobie i ofiarowywane bogom. Zostały uznane za potężny instrument, gdyż mogły wyzwolić potężne emocje i obrazy, ukryte we wnętrzu każdego z nas. Natomiast kadzidełka cały czas cieszyły się ogromną popularnością. Niniejsza książka, poświęcona mocy i działaniu kadzidełek, olejków i ziół, omawia wszystkie podstawowe zagadnienia dotyczące ich leczniczych właściwości i magicznych rytuałów. Wykorzystaj ich moc w codziennym życiu.



Pomóż sobie sam

Andrzej Bednarz

Terapie › masaż
Terapie › mudry

Terapie › ćwiczenia oddechowe

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-128-X; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Istnieje wiele różnorodnych metod terapii naturalnych. Dotykają zapewne większości chorób, dolegliwości i zakłóceń pracy organizmu, z jakimi tylko ma do czynienia człowiek. Każdy terapeuta ma też swoje ulubione formy terapii, które lubi stosować, które uważa za najlepsze, które w końcu przynoszą oczekiwane przez niego rezultaty.

Przez lata swojej przygody z terapiami naturalnymi autor zebrał techniki, które uznaje się za proste i skuteczne. Są one na tyle proste, że może je zastosować każdy, w miarę swoich chęci, bez konieczności wnikania w skomplikowaną niekiedy wiedzę, która stoi u ich podstaw.

Wśród terapii przedstawionych przez autora znajdują się terapie zapachowe, oddechowe, ziołowe, masaże, terapia mudrami, przepisy na nalewki i wiele innych.



Radiestezja dla każdego

Mirosław Winczewski

Zdrowie › radiestezja

Terapie › energia



różdżka

wahadełko

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-134-4; Cena katalogowa: 34.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Nie musisz chlubić się wybitnymi zdolnościami psycho-fizycznymi, by wyczuwać przedmioty promieniujące, rozróżniać je i określać ich lokalizację. Zaopatrzony w przyrząd wzmacniający, możesz teraz zostać domowym radiestetą.

Autor, prowadząc liczne kursy dla przyszłych adeptów sztuki radiestezji, oswoi Ciebie z posługiwaniem się typowymi przyrządami prawdziwego radiestety: wahadełkiem i różdżką. Sprawdź, czy w miejscu Twojego zamieszkania przebiegają ciekły wodne i czy rośliny oraz przedmioty codziennego użytku, a zwłaszcza urządzenia elektryczne, nie mają ujemnego wpływu na Twoje zdrowie. Poznasz też techniki zabezpieczeń przed szkodliwym oddziaływaniem przyrody oraz uzdrawiający wpływ wahadeł.



Medycyna naturalna w pigułce

Antonina Malinkiewicz

Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna

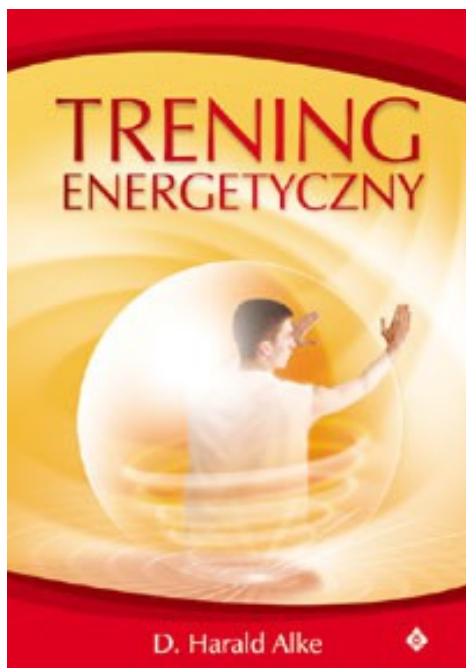
Terapie › zioła

medycyna alternatywna terapie naturalne **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-114-X; **Cena katalogowa:** 29.90 zł; **Ilość stron:** 248; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Siły witalne organizmu wspomagane przez środki pochodzenia naturalnego to największy sprzymierzeńcy człowieka w walce z dolegliwościami organizmu. Kiedy okazało się, że medycyna akademicka nie jest w stanie wynaleźć cudownej pigułki na wszystko, ponownie doceniono osiągnięcia naturalnych i w pełni bezpiecznych metod leczenia. Medycyna chińska i terapie ziołowe przeżywają renesans, ogromne rzesze zwolenników zyskuje także wodolecznictwo.

Autorka w książce wypisała receptę na w pełni bezpieczne, niedrogie leki z apteki Matki Natury. Dzięki lekturze odkryjesz zbawienne działanie stosowanej od tysiącleci naturalnej medycyny chińskiej aktywizującej organizm do samoleczenia. Zrelaksujesz się i nabierzesz chęci do życia w ziołowej kąpieli w rozmarynie, otrębach lub tymianku. Z tak mocnym orężem w ręku jak akupresura i ziołolecznictwo śmiało wypowiesz wojnę nawet bardzo poważnym chorobom.



Trening energetyczny

D. Harald Alke

Terapie › energia
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Terapie › joga
Rozwój duchowy › kundalini

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-115-8; Cena katalogowa: 28.80 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data
ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

W ciągu ponad dwudziestu lat praktycznego doświadczania technik treningu energetycznego, autor zgromadził bogatą wiedzę, którą dzieli się z Tobą w tej książce. Teraz zdrowie ciała, duszy i umysłu są w Twoich rękach. To bardzo proste: połączenie ćwiczeń fizycznych, medytacyjnych i oddechowych opracowanych na podstawie indyjskiej Jogi Kundalini.

Cykl ćwiczeniowy jest zaplanowany w ten sposób, by przez kilka miesięcy w każdym kolejnym tygodniu wykonywać zestawy ćwiczeń mające wpływ na poszczególne części organizmu i usuwające konkretne dolegliwości.

Odkryjesz także swoje nieznane dotąd umiejętności, nauczysz się wykorzystywać życiowe szanse, pokonywać stres i rozwijać zdolności duchowe. Będziesz mógł bez trudu stawić czoła kłopotom w życiu zawodowym i osobistym.



Bezbolesne leczenie alergii

Aleksander Chwastek



Szczęście › pozytywne myślenie

Terapie › homeopatia

Zdrowie › choroby



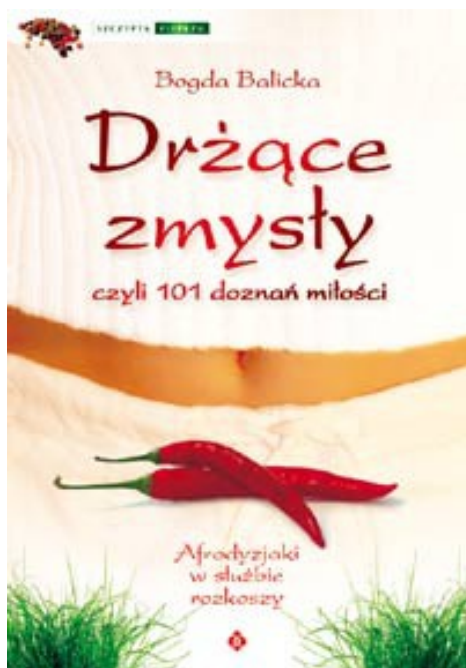
alergie

ból

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-119-0; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 144; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Od kilkunastu lat lekarze obserwują wzrost schorzeń alergicznych. Tradycyjne metody leczenia często zawodzą lub służą jedynie zaleczeniu objawów. A przecież wiele rodzajów alergii rodzi się w naszych umysłach. Pozytywna siła myśli, które wpływają na nasze dobre przekonania i poglądy o nas samych jest najsilniejszym lekiem dotąd poznany – przekonuje autor. Jego zdaniem, może ona być doskonałym środkiem wspomagającym przy leczeniu nie tylko objawów alergii, ale także eliminowaniu sytuacji alergogennych. Dzięki książce zmienisz dotychczasowy sposób odżywiania, odkryjesz moc korzystnych kontaktów międzyludzkich, psychoterapii czy homeopatii. Przekonaj się, że samo leczenie to za mało, bowiem ważne jest, by nauczyć się docierać do źródeł alergii i stopniowo je eliminować.



Drżące zmysły

Bogda Balicka

Terapie › zioła
Szczęście › związek

Szczęście › miłość

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-109-3; Cena katalogowa: 39.90 zł; Ilość stron: 224; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Różnorodność zmysłowych doznań może być ogromna.

Wystarczy, że popuścisz wodze fantazji, obudzisz uśpione zmysły, otworzysz alkowę przed powiewem egzotyki i natychmiast zapomnisz, co to rutyna. Bowiem seks to jedyna w swoim rodzaju konstelacja zmysłów: dotyku, wzroku, smaku, węchu, słuchu, a także... zmysłu magicznego. Nie wzbraniaj się przed eksperymentowaniem. Książka ułatwi Ci pozbycie się zahamowań i kompleksów. Poznasz smak witalizujących potraw, moc porażających zmysły afrodyzjaków i zapach podnoszących temperaturę uczuć ziół i miłosnych eliksirów.

Dzięki tej książce dowiesz się też, jak kochali piękni, sławni i bogaci: Napoleon, Casanova, Marlena Dietrich, Evita Peron. Miłość to sztuka, której sekrety należy poznawać przez całe życie.



Sztuka i magia z użyciem kamieni szlachetnych

D. Harald Alke



Terapie › energia
Ezoteryka › rytuały

Ezoteryka › magia



kamienie szlachetne

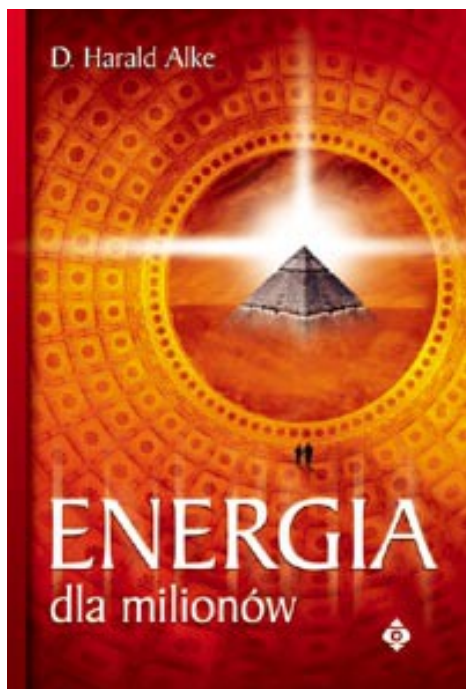
medycyna ludowa

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-094-1; Cena katalogowa: 24.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Na pewno słyszałeś o takich kamieniach szlachetnych jak agat, opal, szmaragd czy szafir. Czy jednak zdajesz sobie sprawę, że drzemie w nich cudowna moc uzdrowienia duszy i ciała, co można osiągnąć poprzez stosowanie rytuałów ochronnych?

Rytuały służą odnalezieniu samego siebie, są świadomym działaniem, by zebrać dobrą energię, nauczyć się, jak korzystać z mocy Natury, zmieniać na lepsze siebie i swoich bliskich, chronić się przed negatywnymi wpływami otoczenia. Wibracje szlachetnych kamieni są fascynującym wprowadzeniem w świat magii. Wsłuchaj się w siebie i odkryj, jaką wewnętrzną siłę daje Ci medytacja z kamieniami i naucz się świadomie wykorzystywać magiczną moc, która tkwi w kamieniach.



Energia dla milionów

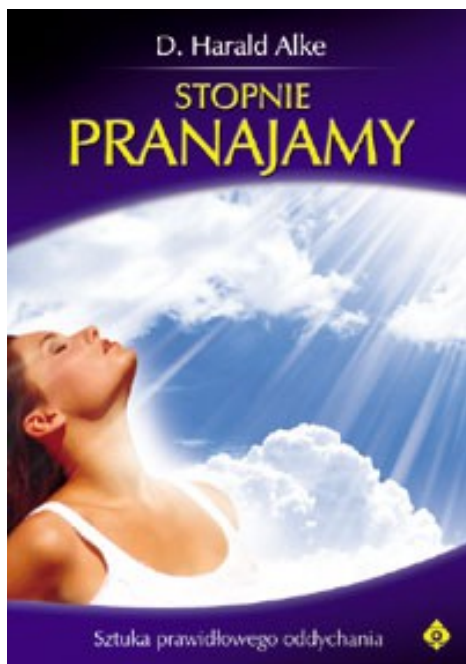
D. Harald Alke

Terapie › energia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-092-5; Cena katalogowa: 32.00 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Ludzka natura kryje bardzo wiele nieoczekiwanych możliwości i fascynujących potencjałów. Kiedy stoimy przed przeszkodą, natura mobilizuje natychmiast dla naszego umysłu i naszej duszy energię potrzebną do jej przezwyciężenia. Wszechmocna siła w naturze, która stawia nas przed zadaniami, daje także zdolność ich rozwiązywania. A za każdym razem, kiedy uda nam się usunąć przeszkodę, przenika nas uczucie radości i wolności. Jest to zablokowana energia, która znowu może swobodnie płynąć, dając nam poczucie szczęścia. Energia dla milionów odkrywa przed nami tajemną wiedzę o naszej duszy i naszym umyśle. Pozwala zrozumieć, że tkwią w nas niewyczerpalne rezerwy energetyczne, które tylko czekają, abyśmy wreszcie zaczęli z nich korzystać.



Stopnie Pranajamy

D. Harald Alke

Terapie › energia

Terapie › ćwiczenia oddechowe

✖ nakład wyczerpany

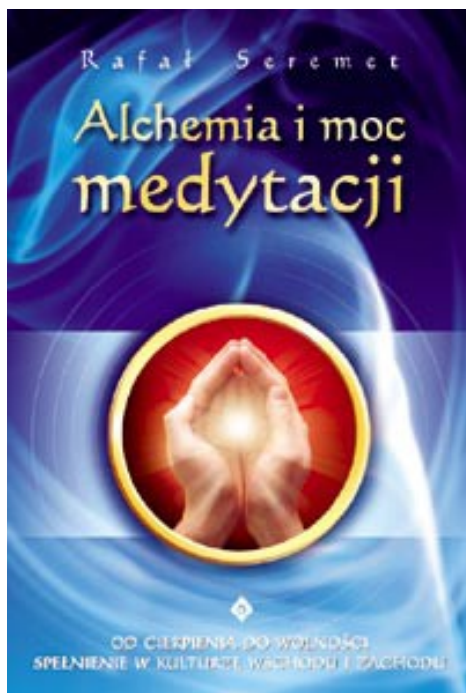
ISBN: 83-7377-101-8; Cena katalogowa: 20.00 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Pranajama to umiejętność właściwego oddychania, która polega na regulowaniu naszej energii życiowej poprzez oddychanie. Każdy z nas potrafi oddychać, jednak tylko nieliczni robią to dobrze. Zazwyczaj oddech nasz jest płytki i szybki, co powoduje, że wykorzystujemy niewielką część objętości naszych płuc. Wpływa to negatywnie na nasze zdrowie, powodując różnego rodzaju dolegliwości i choroby.

Aby przekonać się o tym jak dobroczynny wpływ na nasze życie ma prawidłowe oddychanie, należy nauczyć się tej sztuki od nowa.

Już niewielkie zmiany w sposobie oddychania pozwolą Ci:

- lepiej dotlenić organizm i usunąć uczucie zmęczenia, senności i znużenia
- zachować spokój w stresujących sytuacjach
- zwiększyć odporności na szkodliwy wpływ środowiska
- utrzymać sprawność fizyczną i psychiczną.



Alchemia i moc medytacji

Rafał Seremet

Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-112-3; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 256; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Rafał Seremet jest osobą starającą się łączyć zdobycze duchowej kultury, oraz sposoby terapii ciała i umysłu – zarówno Wschodu, jak i Zachodu. W latach 1986-1992 studiował Zen pod kierunkiem koreańskiego mistrza Seung Sahna. Od września 1990 roku przez rok zgłębiał techniki medytacji w buddyjskich świątyniach tradycji Mahajany w Korei Pd. i na Tajwanie. Od 1992 roku rozpoczął zagłębianie się w praktyki Anu Jogi (esencjonalnej jogi transformacji energii) z tybetańskiej tradycji Dzogchen i Nigmapa. W książce **Alchemia i moc medytacji** w sposób przystępny, a jednocześnie głęboki, autor dzieli się swoimi praktycznymi i teoretycznymi doświadczeniami dotyczącymi medytacji oraz wyjaśnia współczesne ujęcie alchemii jako ścieżki wewnętrznej przemiany. Książka ma na celu wprowadzenie osoby początkującej w dojrzały sposób postrzegania metody, jaką jest medytacja, zaś osobom już praktykującym pomóc w uporządkowaniu i doskonaleniu swoich umiejętności oraz poszerzeniu perspektywy spojrzenia na medytację. Książka jest również praktycznym poradnikiem instruktazowym – oprócz technik samej medytacji prezentuje szereg ćwiczeń przygotowujących i wprowadzających, jak np. relaksacja, automasaż czy ćwiczenia Qi Gong.

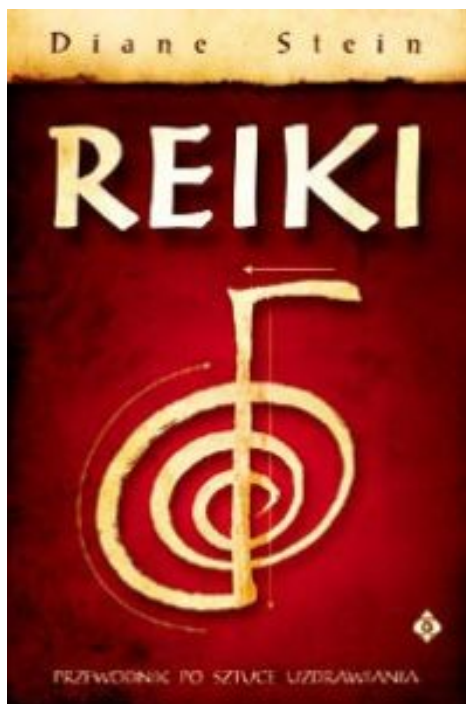
Fragment: Ćwiczenia rozprowadzające po ciele energię chi Poniższe ćwiczenia są wartościowe zarówno jako zakończenie podstawowego treningu qi gong, pomagając w równomiernym rozprowadzeniu energii chi po ciele, a poprzez to odpowiednim dożywieniu go, jak też mogą stanowić doskonale uzupełnienie statycznej medytacji, kiedy to zazwyczaj wytwarzamy bardzo dużą ilość energii, i wskazane jest, aby ją równomiernie rozprowadzić, unikając poprzez to lokalnego przeładowania niektórych rejonów ciała. Ponadto ćwiczenia te mogą być uprawiane samodzielnie, jako trening energii chi, przygotowanie do medytacji, czy wzmacnianie swojej żywotności i stanu zdrowia. Bazą do poniższych ćwiczeń jest chińska teoria akupunktury (meridianów – kanałów energii witalnej/eterycznej) oraz podstawowa zasada ćwiczeń tai chi – jednoczesnego ruchu ciała z oddechem. Tak jak w poprzednich ćwiczeniach, ćwiczący powinien odczuwać skupienie na punkcie dan tien, być zrelaksowany i wyciszony, podążać uwagą za oddechem, odczuwać całe swoje ciało, a zwłaszcza wewnętrzne powierzchnie dłoni. Podczas wykonywania poszczególnych sekwencji mogą pojawiać się doznania odczuwania meridianów, na których pracujemy w danym ćwiczeniu.

Ćwiczenie IV. Rozprowadzanie chi po zewnętrznych i wewnętrznych powierzchniach rąk Ćwiczenie to możesz wykonywać w pozycji stojącej lub siedzącej. Staraj się utrzymywać całe ręce (od czubków palców dłoni, aż po stawy barkowe) w stanie rozluźnienia, w sposób naturalny i niewymuszony lekko zgięte w łokciach. Ćwiczenie to polega na naprzemiennym przesuwaniu wewnętrzną powierzchnią dłoni wzdłuż drugiej ręki (prawa dłoń przesuwana się w górę, wzdłuż zewnętrznej powierzchni lewej ręki, aż po staw barkowy, następnie powraca w dół, wzdłuż wewnętrznej powierzchni lewej ręki, aż po wewnętrzną powierzchnię lewej dłoni; wtedy lewa dłoń zaczyna posuwać się w górę ręki prawej po stronie zewnętrznej, zaś powraca po stronie wewnętrznej). Ruch w górę ręki po stronie zewnętrznej, zaś powrót w dół po stronie wewnętrznej zgodny jest z kierunkiem krążenia chi w meridianach, co zwiększa efektywność tego ćwiczenia. Energia chi płynie w ręce w górę (ku tułowiowi) w trzech meridianach po stronie tzw. słonecznej (kiedy stoimy naturalnie, to świeci na nią słońce), zaś od tułowia – po stronie tzw. cienieści. Wzręczanie meridianów przesuwania się po ręce może nieco zmniejszać jego efektywność. Ruch ręką wykonujemy naprzemiennie – prawa dłoń przesuwana się tam i z powrotem po ręce lewej, następnie lewa dłoń wędruje do góry i w dół po ręce prawej, z kolei powtórnie – prawa dłoń po ręce lewej itd. Możliwe są dwa warianty wykonywania tego ćwiczenia – możemy przesuwac wewnętrzną powierzchnią dłoni bezpośrednio po ręce, czując jej ciepło i nacisk, lub też możemy przesuwac wewnętrzną powierzchnią dłoni w pewnej, niewielkiej odległości nad drugą ręką, czując oddziaływanie energetyczne naszej dłoni. W obu przypadkach zachodzi masaż meridianów ręki i zwiększanie przepływu chi w meridianach. Powinniśmy wybrać tę wersję, którą bardziej czujemy, i która wydaje się nam bardziej naturalna. Ćwiczenie to możesz praktykować jako samodzielne lub też jako uzupełniające, po wykonaniu jakichś innych ćwiczeń zwiększających poziom chi, np. po wykonaniu form yi gin ching. W tym drugim przypadku jest ono dopełnieniem mającym na celu równomierne rozprowadzenie energii chi po całym organizmie, co chroni przed zastojami energii, czy nadmiernym naenergetyzowaniem tylko pewnych fragmentów organizmu.

Przebieg ćwiczenia: – Stój w rozluźnieniu (lub usiądź), odczuwaj podeszwy stóp i punkt ?bulgoczące źródło? znajdujący się w 1/3 długości stopy od nasady palca drugiego. Odczuwaj punkt dan tien (?morze energii?) znajdujący się dwie szerokości palca pod pępkiem. – Odczuwaj całe ciało, jakby było jedną bryłą, jednym spójnym organizmem. Poczuj łączność ze swoim oddechem; niech będzie on naturalny i niewymuszony, niech sprawia ci przyjemność. Napięcia w głowie i klatce piersiowej delikatnie rozluźniają się, a ty poczuć się jeszcze bardziej ześrodkowany w punkcie dan tien, który jednocześnie jest środkiem ciężkości bryły twojego ciała. – Przesuwaj teraz wewnętrzną powierzchnią swojej prawej dłoni po zewnętrznej powierzchni lewej ręki, poczynając od początków palców do góry, aż do stawu barkowego; następnie powracaj w dół, po wewnętrznej powierzchni lewej ręki (od ramienia, ku palcom). – Podobnie postępuj, przesuwając z kolei swoją lewą dłoń na zewnętrzną powierzchnię prawej ręki. Przesuń ją aż do stawu barkowego, a następnie powracaj lewą dłonią ku palcom prawej ręki, przesuwając się po wewnętrznej powierzchni prawej ręki. – Znowu przejdź prawą dłonią na zewnętrzną powierzchnię lewej ręki i kontynuuj jak poprzednio. – Powtarzaj ruch raz na ręce lewej, raz na prawej, odczuwając przy tym coraz większe rozluźnienie i zharmonizowanie, zagłębianie się w siebie, w swoją własną energię chi, poprzez którą odczuwasz jedność ze wszystkim. Odczuwaj swoje stopy, jak stoisz stabilnie na podłożu; odczuwaj ześrodkowanie w punkcie dan tien. – Powtarzaj ten ruch około 20 razy (10 razy nad każdą ręką), aż poczujesz wzmocnienie i ustabilizowanie swojej energii chi w obu rękach.

Na koniec rozmasuj dłońmi przednią część swojego tułowia, a następnie chwilę odpocznij, stojąc w rozluźnieniu, z dłońmi luźno zwisającymi wzdłuż tułowia. Poczuj wewnętrzny pokój, życzliwość do ziemi i wszystkich istot. *Ćwiczenie V. Rozprowadzanie chi wzdłuż kanału centralnego*

Rozprowadzanie energii chi dłonią wzdłuż osi ciała (kanału centralnego) jest ćwiczeniem stosunkowo prostym technicznie, a mimo to, jeżeli wykonujemy je w skupieniu i rozluźnieniu, bardzo mocno działającym, równoważącym naszą wewnętrzną energię, poprzez co wpływa ono intensywnie zarówno na ciało fizyczne, jak i na samopoczucie. Ćwiczenie takie wspiera proces udrażniania głównego kanału energii, poprzez co przygotowuje nas do stabilnej medytacji. W czasie jego wykonywania przesuwamy wewnętrzną stroną dłoni nad oś naszego ciała (w miejscu, w którym przebiega centralny system nerwowy) starając się odczuwać wzajemne oddziaływanie dłoni i naszej energii (w kanale centralnym). Odczuwamy równowagę energii w poszczególnych partiach rdzenia kręgowego, któremu odpowiada równowaga naszych czakr. Poprzez tego rodzaju oddziaływanie zarówno wyciszamy się, harmonizujemy, jak i wzmacniamy naszą życiową energię. Poniżej podano dwie wersje tego ćwiczenia – podstawową (wykonujemy dłonią jedynie prosty ruch w górę i w dół), jak i wersję bardziej rozbudowaną, kiedy to niejako związujemy ze sobą energetycznie wszystkie czakry z hara. *Przebieg ćwiczenia:* 1. Wersja podstawowa – Utrzymuj jedną dłoń (np. lewą) luźno z boku ciała (skierowaną wewnętrzną stroną w kierunku boku). Drugą dłoń ustaw około 5-10 cm nad okolicą kości łonowej (okolica pierwszej czakry – rejon dolnego odcinka rdzenia kręgowego). – Powoli, w skupieniu, odczuwając swój oddech i wewnętrzne powierzchnie obu dłoni, przesuwaj prawą dłoń wzdłuż osi ciała, równoległe do kręgosłupa, w odległości ok. 1-10 cm. Staraj się odczuwać wzajemne oddziaływanie wewnętrznej powierzchni twojej dłoni (czakra dłoniowa) z osią twojego ciała (kanał centralny). Przesuwaj ręką powoli od dołu do góry, począwszy od wysokości kości łonowej, poprzez okolicę pępka, klatki piersiowej, gardła, nosa, czoła, do wysokości czubka twojej głowy.



Reiki kompletny przewodnik po sztuce uzdrawiania

Diane Stein

Tytuł oryginału: Essential Reiki: A Complete Guide to an Ancient Healing Art

Terapie › energia

Terapie › reiki

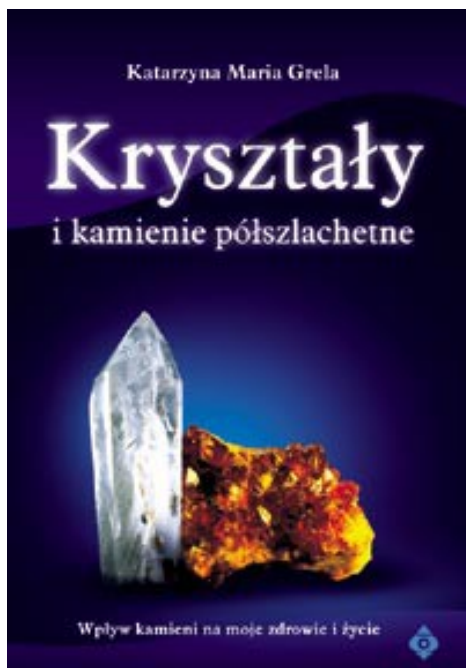
✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-060-7; **Cena katalogowa:** 39.90 zł; **Ilość stron:** 232; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** III;

Kiedy dokucza nam ból, odruchowo kładziemy rękę na bolące miejsce, aby załagodzić lub zniwelować dolegliwości. Dzieje się tak, ponieważ ludzki dotyk przewodzi ciepło, spokój, opiekę, miłość i ulgę. To najprostsze zachowanie jest podstawą wszystkich dotykowych technik uzdrawiania.

Jedną z nich jest Reiki, wykorzystujące niezawodną i pełną mocy uzdrawiającą energię płynącą przez dłonie. Energia ta ingeruje we wszystkie poziomy życia – fizyczny, emocjonalny i duchowy. Nie tylko likwiduje ból, lecz również znajduje źródło dolegliwości.

Jest to doskonały przewodnik dla uczniów, którzy są na początku długiej drogi samodoskonalenia oraz dla praktyków. To kompendium cennej wiedzy, ukazujący symbole Reiki, układy rąk, ułatwiające przepływ energii oraz opisujący kolejne stopnie wtajemniczenia.



Kryształy i kamienie półszlachetne

Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › medytacja
Rozwój duchowy › medytacja

kamienie szlachetne kryształy **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-079-8; Cena katalogowa: 21.60 zł; Ilość stron: 194; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2004; Nr wydania: I;

Przyroda wokół nas jest niewyczerpanym źródłem energii. Warto z niej korzystać. Trzeba jednak wiedzieć jak postępować, by ta potężna siła nie obróciła się przeciwko nam. Jak wybrać swój kamień? Od czego zacząć i czym się kierować?

Aby cieszyć się energią kamieni i kryształów wystarczy się na nią otworzyć. Dość popularna i prosta w użyciu metoda opiera się na podziale według czakramów, gdzie następuje wymiana potrzebnej do życia energii. Działanie poszczególnych czakramów można wspomagać za pomocą kamieni i kolorów. Gdy brak nam chęci do życia, gdy potrzeba nam bodźca by pobudzić system obronny i zwalczyć chorobę, sięgamy po granat, rubin, hematyt. Osobom podatnym na stresy, a zwłaszcza tym, które lubią martwić się na zapas, pomoże malachit, szmaragd lub inne zielone kamienie.

Książka jest cennym źródłem wiedzy dla osób, które łączy silna więź z naturą i które chcą nauczyć się korzystać ze wspaniałej energii kamieni i kryształów w różnych dziedzinach życia i w konkretnych sytuacjach.

Spis treści: Od autorki..... 9 Jak wybrać kamień..... Mój kamień..... 13 Kamienie na różne okazje..... 15 Kamienie i astrologia..... 19 Kilka słów o kryształach..... Struktura kryształu..... 27 Zasilanie energią i opieka nad kryształami..... 31 Oczyszczanie kryształów..... 33 Fasety kryształów a numerologia..... 37 Kryształy w naszym domu..... Wszystko jest energią..... 43 Sypialnia..... 47 Dziecko w naszym domu..... 51 Pokój dla dziecka..... 54 Pokój dzienny..... 57 Pokój do pracy..... 65 Łazienka 69 Kuchnia..... 71 Zwierzęta i kwiaty w naszym domu..... 73 Trochę magii w naszym domu..... 75 Kryształy i kamienie półszlachetne, ich wpływ na zdrowie..... Być zdrowym..... 81 Podstawowe ośrodki energetyczne (czakramy), ich umiejscowienie i funkcja..... 85 Medytacja..... 89 Oczyszczanie i równoważenie czakramów..... 95 Leczenie za pomocą kryształów i kamieni półszlachetnych..... 101 Przyjazne kamienie..... Kamienie półszlachetne 123 Ametyst..... 123 Awenturyn..... 124 Bursztyn..... 124 Chalcedon..... 125 Cytryn..... 126 Fluoryt..... 127 Granat..... 127 Hematyt..... 128 Jaspis..... 129 Kamień księżycowy..... 129 Karneol..... 130 Koral..... 131 Kwarc różowy..... 133 Lapis lazuli..... 133 Malachit..... 134 Perła..... 135 Sodalit..... 136 Turkus..... 137 Kryształy..... 139 Geoda..... 139 Kryształ Artemidy..... 140 Kryształ delfinowy..... 141 Kryształ-droga życia..... 142 Kryształ dziewięciu muz..... 143 Kryształ-generator..... 144 Kryształ Izdy..... 145 Kryształ-katedra..... 146 Kryształ kraterowy..... 147 Kryształ-laserowa różdżka..... 148 Kryształ obfitości..... 149 Kryształ-okno..... 150 Kryształ ośmiofasetowy..... 151 Kryształ Ozyrysa..... 152 Kryształ Selene..... 153 Kryształ spustowy..... 154 Kryształ-strażnik duchowy..... 155 Kryształ-stwórca..... 156 Kryształ szczotkowy..... 156 Kryształ tabliczkowy..... 157 Kryształ-tantryczne bliźniaki..... 158 Kryształ tęczy..... 159 Kryształ-wojownik..... 160 Kryształ z podwójnym wierzchołkiem..... 161 Kryształ X..... 162 Kryształ Y..... 163 Kula kryształowa..... 164 Kwarcowy diament z Herkimeru..... 165 Skupisko kryształów..... 166 Bibliografia..... 167 **Fragment: Medytacja**

Gdy coś zakłóci naszą życiową harmonię lub brakuje nam siły, można pomedytować z kryształem.

Jest na to wiele metod. Zaczniemy od najprostszych, a z czasem każdy wypracuje swój własny wariant, zależnie od bieżących potrzeb. Jak wiadomo, wszystko się zmienia, zarówno sytuacje jak i ludzie, a wtedy zawsze znajdzie się odpowiedni kryształ i błysk intuicji, który sprawi, że zastosujemy go w ten, a nie inny sposób.

W medytacji nie ma ściśle powielanych wzorców, chyba że wiąże się to z jakimś misterium. Są natomiast reguły i warto ich przestrzegać, by nie nabawić się kłopotów i osiągnąć oczekiwane efekty.

Po pierwsze kręgosłup musi być prosty, by zapewnić swobodny przepływ energii.

Tradycyjnie zalecano siedzenie w lotosie, półlotosie lub na krześle w pozycji faraona (uda tworzą kąt prosty z tułowiem i podudziem, stopy równoległe do siebie leżą na podłożu, ręce na poręczach, łokcie pod kątem prostym). Jest to bardziej korzystne, ale równie dobrze można się położyć na wznak i wyprostować ręce i nogi wzdłuż ciała. Niektórzy wolą podciągnąć nogi w lotosie lub półlotosie, a ręce otworzyć dłońmi do góry, na wysokości podbrzusza leżąc na wznak. To wszystko zależy od stanu zdrowia i bieżących potrzeb. Musimy jednak zadbać, by kręgosłup był prosty, a ciało rozluźnione.

Przyjmując dogodną dla siebie pozycję, spróbujmy najpierw wyrównać oddech i w ten sposób oczyścić się na wszystkich poziomach z tego, co negatywne. Powoli wdychamy nosem powietrze, starając się by zawarta w nim życiodajna energia dotarła aż do podstawy kręgosłupa i robimy wydech przez półotwarte usta. Nieco wydłużony i spowolniony oddech powinien nas uspokoić. Starajmy się odprężyć, wyciszyć gonitwę myśli. Po prostu być. I to wszystko. Jeśli zjawi się jakaś myśl, nie walczyć z nią, nie robić nic, pozwolić by odpłynęła.

Jeśli w dalszym ciągu mamy problemy z wyciszeniem, można liczyć od dziesięciu wstecz z założeniem, że gdy dojdziemy do jednego, nasz umysł osiągnie stan alfa. Czasem stosuje się odpowiednie mantry, zgodnie z celem medytacji. W niektórych przypadkach, jak na przykład w medytacji transcendentalnej, mantrę wybiera dla danej osoby nauczyciel.

Znacznie łatwiejsza i bardziej skuteczna wydaje się medytacja przy muzyce. Wystarczy się jej poddać, a reszta przyjdzie sama. Jest sporo nagrań przeznaczonych do medytacji, ale w większości przypadków można wybrać jakiś w miarę harmonijny utwór, kierując się intuicją. Jak wiadomo, energia związana z daną muzyką łączy się z określonym kolorem, a kolor działa na odpowiadający mu czakram. Nie jest więc obojętne czy słuchamy Błękitnej Rapsodii Gershwna czy też Bolera Rawela.

Ta pierwsza emanuje intensywnym błękitem. Sprawia, iż chcemy wyrwać się z klatki myśli i uczuć. Powiedzieć, wyśpiewać, wykrzyczeć to, co jest w nas, co dławi gardło. Otworzyć się, rozpląnąć w przestworzach. – Błękit niesie ukojenie i radość.

Bolero mieni się wszystkimi kolorami tęczy, zapewnia siłę i dynamikę naszemu czakramom. Wciąga w wir życia, przywraca mu intensywność i pełnię.

Wszystko, co nas otacza, emanuje energią. Jeśli jest takie miejsce, które wypełnia nas radością i szczęściem, a może tylko uspokoja, wystarczy przenieść się tam wyobraźnią. Nie ważne, czy chodzi tu o krajobraz, dom, sad czy przywołaną z pamięci chwilę, czasem wystarczy jakiś przedmiot czy zdjęcie, by czerpać z przyjaznej nam energii. Najlepiej nie robić nic. Być i to wszystko.

Oddychać sobie powolutku. Zanurzyć się w ciszy, nie czuć, nie myśleć. Otworzyć się na światło i przestrzeń, otworzyć się na kosmos i na własne wnętrze.

A jaką rolę pełni w tym wszystkim kryształ?

Wibracja kryształów (najlepiej wybrać kamień z naturalnym wierzchołkiem) jest zgodna z pierwotną siłą kosmiczną. Dzięki nim można zharmonizować własną energię z tym niewyczerpanym źródłem życia, jakim jest otaczająca nas przyroda, Ziemia i kosmos, dostroić się do całej reszty świata.

Właściwie użyte kryształy obdarzają nas mocą i światłem, chronią przed niekorzystnym wpływem i przywracają zdrowie. Kryształ potrafi wzmocnić i uwydatnić energie całej ożywionej i nieożywionej przyrody, wszystkich zjawisk i rzeczy.

Jeśli weźmiemy go do ręki lub umieścimy gdzieś w pobliżu, nie tylko otworzy nas na źródło siły, oczyści nasze ciało, umysł i duszę, poprawi stan zdrowia, ochroni przed tym, co wrogie i szkodliwe, lecz także uwydatni nasze wnętrze. Wyzwoli uśpiony talent, obudzi tłumione pragnienia, odkryje zepchniętą gdzieś w podświadomość zadrę, jakiś kompleks czy skazę – to, co bolesne bądź wstydlive. Jest jak zbyt wierne lustro. A, jak wiadomo, prawda o sobie samym nie zawsze bywa łatwa i przyjemna.

W przypadku, gdy opanuje nas gniew czy niepokój, gdy dręczy smutek bądź żal, medytacja z kryształem tylko pogorszy ten fatalny nastrój. W tej sytuacji bardziej korzystny okaże się ametyst lub różowy czy dymny kwarc.

Pierwszy z nich działa kojąco na system nerwowy. Obdarza mądrością i współczuciem, pomaga w wewnętrznym rozwoju, rozbudza intuicję, inspiruje w pracy naukowej i twórczości. Ma również silne właściwości ochronne, zwłaszcza gdy mamy do czynienia z czymś mrocznym, złym, demonicznym. Różowy kwarc uczy bezinteresownej miłości i tolerancji. Daje życzliwość i wyrozumiałość. To dzięki niemu ogarnia nas wewnętrzny spokój i radość. Jest jak kojący balsam. Kwarc dymny

– uwalnia i wchłania negatywne energie. Równoważy, oczyszcza i wzmacnia centra energetyczne. Uruchamia instynkt samozachowawczy i pomaga przezwyciężyć depresję. Kryształ bywa pomocny przy każdej medytacji, niezależnie od tego, czy pogrążymy się w ciszy, w muzyce czy w kolorach. Zawsze dostroi się do sytuacji działając jak rezonans.

Jak medytować z kryształem?

Z pozoru wydaje się to bardzo proste. Trzeba jednak przestrzegać kilku podstawowych reguł, by uniknąć niepożądanych, a czasem nawet groźnych dla zdrowia efektów.

Zanim zaczniemy medytację, dobrze byłoby wywietrzyć pokój i zapalić świecę albo solną lampkę. Warto też wyłączyć telefon i uprzedzić domowników, by nam nie przeszkadzali przez najbliższe dwadzieścia minut.

Bierzemy do lewej ręki kryształ. Siadamy lub kładziemy się wygodnie, pamiętając o tym, by wyprostować kręgosłup. Oczy mogą być otwarte lub zamknięte, to zależy od nas. W medytacji i tak „patrzy” się do wewnątrz, na energię, poprzez to wszystko, co jest materialne. Oddychamy powoli, coraz wolniej. Staramy się wyciszyć myśli. Wolno liczymy wstecz zaczynając od dziesięciu. Gdy dojdziemy do jednego, nie ma nic poza ciszą, mantrą, muzyką czy kolorem.

Jeśli pojawia się ruchome, nasycone światłem i barwą obrazy, nie ma powodu do obaw. Niech sobie płyną przez świadomość. Trzeba się na nie otworzyć, cieszyć się ich niezwykłością i pięknem. Być może kryje się w nich jakaś wskazówka na przyszłość. Jeśli tak jest istotnie, to odkryjemy to później, już po medytacji, a może za kilka dni w nagłym błysku intuicji. Medytacja nie powinna trwać dłużej jak dwadzieścia minut.

Do medytacji leczniczej najlepiej użyć kryształu z jednym, naturalnym wierzchołkiem.

Jeśli chcemy się wyciszyć i poprawić nastrój można zastosować ametyst lub różowy czy dymny kwarc. W przypadku wyczerpania organizmu lub nasilenia choroby przyda się jakiś mocniejszy kryształ.

Dla osób dobrze ukorzenionych w rzeczywistości poleciłabym na przykład Herkimer, zwłaszcza, jeśli czują się nieco przytłoczone codziennością, ciąży im nadmiar obowiązków, jeśli straciły radość życia i fantazję.

Te wyjątkowo czyste, misterne w konstrukcji i pełne niezwykłego blasku kryształy o podwójnym wierzchołku porównuje się do diamentów. Są tak klarowne, przejrzyste i rozświetlone, iż nie potrzeba ich chemicznie oczyszczać. Nazywa się je również „elektrownią kryształów”, bo emanują niezwykle silną energią i to niezależnie od wielkości. Zresztą mało kto używa dużych „kwarcowych diamentów” ze względu na ich cenę. Są drogie, bo jest ich niewiele. Występują tylko w jednym miejscu na Ziemi, to znaczy w hrabstwie Herkimer w stanie Nowy Jork. Kształtują się w wodzie bez dostępu powietrza.

Herkimer wspaniale harmonizuje energię i pomaga przywrócić równowagę zarówno w naszym ciele jak i w psychice.



Medytacje uzdrawiające duszę i ciało

Izabela Renata Galicka-Płachta

 Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-015-1; **Cena katalogowa:** 18.40 zł; **Ilość stron:** 152; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2004; **Nr wydania:** I;

Wszyscy znamy uczucie niewytłumaczalnej błogości i radości patrzenia na zachód słońca nad morzem czy letnią łąkę pełną żółtych kwiatów. Medytacja to świadome kreowanie takich właśnie uczuć. Dlatego wielu psychologów uznaje medytację za znakomitą formę terapii, pozwalającą nam podnieść nastrój, energię życiową, a obniżyć poziom napięcia i niepokoju.

Jest to szczególnie ważne w dzisiejszym świecie nastawionym na działanie i walkę, kiedy niezwykle rzadko zdarzają się momenty ciszy wewnętrznej, gdy myśli i emocje nie atakują naszej psychiki, a spokojny umysł obserwuje wszystko z pozycji dystansu.

Medytacja uzdrawiająca duszę i ciało zapoznaje czytelnika z podstawowymi tradycjami medytacyjnymi, zarówno w sferze idei, jak i poszczególnych technik. Umożliwia nauczenie się i zastosowanie ich w uzdrawianiu duszy i ciała.



Życ 150 lat – prawda czy fikcja

Bożena Zambrzycka

Zdrowie › długowieczność

Terapie › afirmacje

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-070-4; Cena katalogowa: 18.40 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Któż z nas nie chciałby żyć maksymalnie długo i cieszyć się przez lata młodością?

Czy długowieczność jest możliwa?

Czy każdy człowiek zdolny jest osiągnąć darowaną nam przez Naturę granicę 150 lat życia?

A i owszem – osiągnięcia współczesnej nauki coraz bardziej przybliżają nas do tej magicznej granicy, umożliwiając poprawę jakości i długości naszego życia.

Praktyczne wskazówki na długowieczność zawarte w książce wprowadzają niezwykle przemiany w nas samych i stają się skutecznym narzędziem umożliwiającym czerpanie radości z długiego i pogodnego życia. Starość nie musi być nudna ani krótka. Wszystko zależy od Ciebie. Nieważne, czy masz 20, 50 czy 70 lat. Porady zawarte w tej książce znacząco wydłużą Twoje życie!



Lecznicze przysmaki

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej

Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › zioła

Dieta › kuchnia
Zdrowie › choroby

odporność ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-076-3; Cena katalogowa: 21.40 zł; Ilość stron: 200; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Wyniki najnowszych badań wykazują, że w dziko rosnących ziołach znajduje się całe bogactwo związków o działaniu antybiotycznym, związków mineralnych, witamin i bardzo wiele innych substancji, które są niezbędne dla zdrowego i silnego organizmu. Dzięki ich dobroczynnym właściwościom możemy nie tylko utrzymać dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, ale również wzmocnić naszą odporność. Wystarczy urozmaicić nasze domowe menu o kilka wybranych ziół, aby poprawić swoją aktywność i przedłużyć młodość. O leczniczych właściwościach, działaniu i zastosowaniu cennych roślin dowiesz się z tej książki. Znajdziesz w niej również wiele przepysznych przepisów z wykorzystaniem wielu roślin i ziół.



Twoje mieszkanie a twój charakter

Józef Onoszko

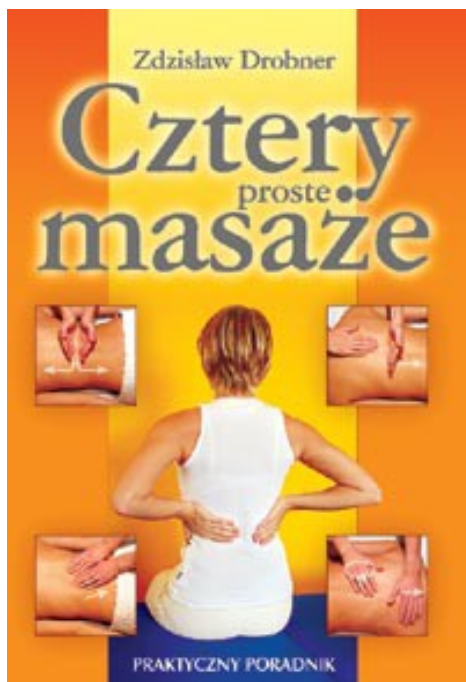
Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-7377-068-3; Cena katalogowa: 29.80 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: III;

Obserwując i analizując, jak mieszkasz Ty i jak mieszkają inni, odkryjesz najgłębsze sekrety ludzkiej duszy. Wszystko bowiem, co jest w Tobie, odbija się w Twoim mieszkaniu jak w lustrze. Jeśli chcesz lepiej poznać i zrozumieć samego siebie, bliskich czy swojego przyjaciela, znaleźć z nimi bliższy kontakt niż dotychczas i poznać jego sekrety, pragnienia i charakter, odkryj symbolikę otaczających Cię przedmiotów. Dzięki tej książce możesz dowiedzieć się, co powinieneś zmienić w swoim domu, aby na lepsze zmieniło się Twoje życie. Możesz wykorzystać terapeutyczną moc kolorów do urządzania mieszkania, poprzez ustawienie mebli uzyskasz efekt lepszego przepływu energii, wybierając odpowiedni rodzaj muzyki wprawisz się w nastrój do efektywnego działania.



Cztery proste masaże

Zdzisław Drobner

Zdrowie › choroby

Terapie › masaż

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-071-2; Cena katalogowa: 19.90 zł; Ilość stron: 128; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: II;

Nowe wydanie ukazało się nakładem Wydawnictwa Vital. Książkę można kupić w sklepie Talizman.pl

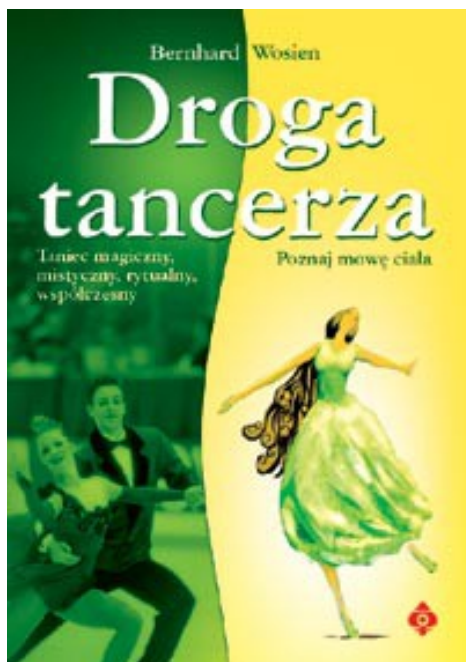
Po codziennym dniu pełnym stresu i nerwowości często potrzebujemy chwili relaksu i odprężenia – napięte mięśnie domagają się odpoczynku i relaksacji. Nic prostszego – wystarczy położyć się i oddać w czule ręce naszego partnera, który, stosując proste techniki masażu, rozluźni i doenergetyzuje nasze ciało.

Cztery proste masaże, do opanowania których niepotrzebne są wiadomości teoretyczne, niezwykle skutecznie i szybko pozwolą Ci pomóc Twoim bliskim. Żabka – masaż relaksacyjny

przynosi ulgę osobom spiętym i zmęczonym. Jest to również bardzo sympatyczna forma masażu partnerskiego.

Masaż wg Rudolfa Breussa, z elementami bioenergoterapii, będący dziełem jednego z najznakomitszych niemieckich naturoterapeutów XX w., jest przeznaczony dla osób cierpiących na bolesne schorzenie określane mianem dyskopatii.

Masaż 7 linii, stanowiący wyselekcjonowany wycinek olbrzymiego kompleksu Tradycyjnego Masażu Chińskiego, stosowany jest głównie w bólach kręgosłupa, może być jednak używany również przy różnych schorzeniach narządów wewnętrznych. Czwartą techniką jest prosty masaż indyjski, mający przede wszystkim działanie energetyczne, pomagający rozluźnić się i doładować energetycznie w naprawę krótkim czasie.



Droga tancerza

Bernhard Wosien

Tytuł oryginału: Der Weg des Tänzers. Selbsterfahrung durch Bewegung

 Zdrowie › relaks

Terapie › medytacja

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-7377-073-9; **Cena katalogowa:** 24.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** I;

Taniec jest wypływającą z tchnienia ruchu, najbardziej bezpośrednią mową ciała. Dzięki temu jest on tak indywidualny jak osoba, która go wykonuje.

Poprzez ruch w tańcu uwalniamy złą energię, usuwamy napięcia i relaksujemy się, a to pomaga nam osiągnąć równowagę, uskrzydla fantazję, odpręża i rozluźnia. Może stać się również inspiracją do odkrywania siebie.

Jak każda sztuka, tak i taniec jest pewną formą medytacji, ale tylko wtedy, kiedy tancerz naprawdę w nim uczestniczy, zapominając o świecie zewnętrznym. „Droga tancerza” to jedna z niewielu książek poruszająca temat tańca jako formy medytacji – jako drogi do całości.



Moc Twoich dłoni

Leszek Matela

Terapie › energia
Astropsychologia › runy

Terapie › mudry

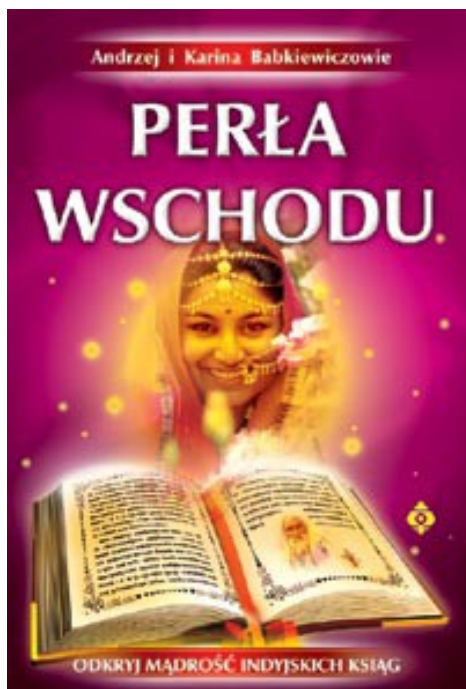
📖 samouzdrawianie ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-019-4; Cena katalogowa: 24.90 zł; Ilość stron: 200; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: VII;

Książka ta odsłania sekrety naszych dłoni. Na dłoniach skupiają się różne punkty przepływu energii, która ożywia cały organizm. Dlatego ważną umiejętnością jest poznanie systemu mudr i układów runicznych dłoni, punktów do masażu i ucisku oraz zdobycie umiejętności diagnozowania chorób z kształtów dłoni, linii, wzniesień, jak również nauczanie się pracy energetycznej z dłońmi. Tematem poruszanym w książce jest również język gestów, ułatwiający porozumiewanie się oraz zwiększający siłę wypowiedzi.

Sięgnij po tę książkę, jeśli chcesz:

- odkryć możliwości samoleczenia ukryte w Twoich dłoniach,
- nauczyć się pobudzać energię poprzez system mudr,
- opanować sztukę wykonywania układów runicznych dłoni.



Perła wschodu

Andrzej Babkiewicz

Terapie › energia
Ezoteryka › rytuały

Terapie › medytacja

✖ nakład wyczerpany

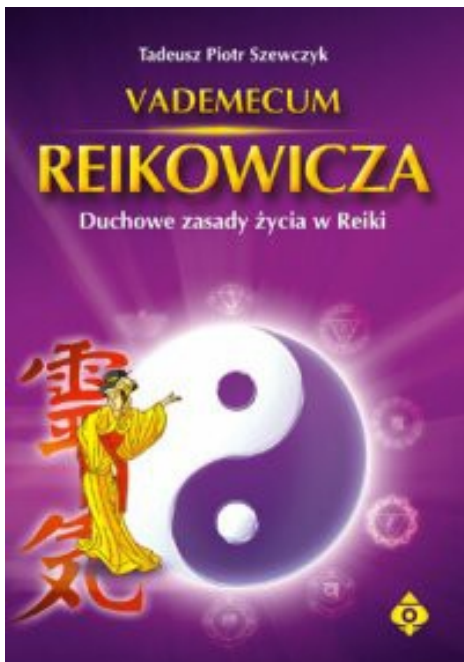
ISBN: 83-7377-031-3; Cena katalogowa: 20.10 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Szukasz Mądrości, która bezpiecznie przeprowadzi Cię przez głęboki ocean życia?

Która umocni Cię w tym, co już osiągnąłeś i nauczy, jak pełnymi garściami czerpać to, co najlepsze z tego, co przyniesie los?

Wedy – cintamani, Perła Mądrości Wschodu, która posiada szczególny dar spełniania pragnień – są Twoim przewodnikiem po świecie rozkoszy zarówno duchowych, jak i cielesnych. Poznasz tajniki Kama sutry, techniki medytacji, mantry, indyjską koncepcję optymalnej aranżacji przestrzeni, siłę ognia, remediów i wielu staroindyjskich rytuałów. Wszystko to nauczy Cię świadomie tworzyć swoją egzystencję.

Przypadki nie istnieją, wszystko co się przydarza człowiekowi jest kolejną lekcją zesłaną przez przeznaczenie, a życie jest wielką księgą, z której należy nauczyć się czytać.



Vademecum reikowicza

Tadeusz Piotr Szewczyk



Terapie › energia
Terapie › bioenergoterapia

Terapie › akupunktura
Rozwój duchowy › świadomość



samouzdrawianie ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-032-1; Cena katalogowa: 24.90 zł; Ilość stron: 233; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: II;

Czy wiesz, że jesteś w stanie zmienić swoje życie?

Masz wrażenie, że wszystko, co robisz w życiu wykonujesz z oporem, nic Cię nie cieszy a negatywne emocje Cię przytłaczają? Nosisz w sobie poczucie winy i nie jesteś w stanie ruszyć naprzód? Wypróbowałeś już wiele metod na poprawę tego stanu i wszystkie zawodzą? Prawdopodobnie masz zablokowany przepływ życiowej energii. Autor, Wielki Mistrz Reiki, bioenergoterapeuta oraz kręgarz, krok po kroku wyjaśnia na czym polega energia Reiki i jak ją stosować, by pomóc sobie i osiągnąć efekty, o jakich zawsze marzyłeś.

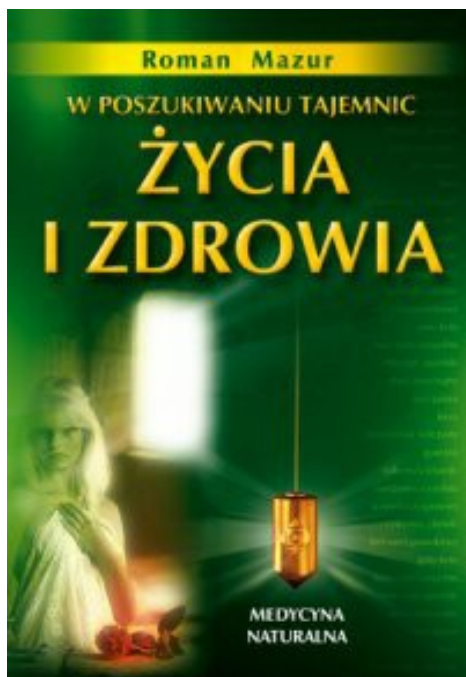
Czym jest energia Reiki?

Energia Reiki zdolna jest zmienić świat – to miłość, duchowa wspólnota, zaufanie, transformacja uczuć, poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego. Wszystko to można uzyskać poprzez jej stosowanie. Jest wiele różnych systemów pracy z tą energią, ale wiedza zawarta w tej książce opiera się na czystej formie Reiki, to powrót do źródeł Twojej wewnętrznej siły.

I Ty możesz doświadczyć samouzdrawiania!

Poczuj ją i zostań na co dzień uzdrowicielem rodziny, przyjaciół, bliskich. Poznaj mechanizmy, które tworzą Twoją rzeczywistość. Wyrównaj i oczyść swoje czakry z negatywnych energii i dokonaj samouzdrawiania wewnętrznego. Sprawdź, jak medytacja może pozytywnie wpłynąć na Twoje samopoczucie i wewnętrzną równowagę. Zaczynij stosować akupunkturę oraz masaż i zapomnij o bólu. Jak to robić? Tego dowiesz się z Vademecum reikowicza – przewodnika wprowadzającego w tajniki Reiki zarówno początkujących w tej dziedzinie, jak i tych, którzy pierwsze kroki mają już za sobą.

Reiki – Twoje nowe życie.



W poszukiwaniu tajemnic życia i zdrowia

Roman Mazur

Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-037-2; Cena katalogowa: 28.50 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Długie, zdrowe, pełne radości życie to pragnienie każdego człowieka. Aby je zrealizować sięgamy po najróżniejsze formy wspomagania zdrowia. Coraz większą popularność zdobywają terapie naturalne, a to dlatego, że często okazują się skuteczniejsze, bezpieczniejsze i tańsze niż środki medycyny tradycyjnej.

Moc roślin, pozytywne działanie bioenergii, oczyszczanie organizmu z negatywnych emocji na wszystkich jego poziomach, promieniowanie jonizujące i leczenie światłem i kolorami to tylko niektóre z propozycji autora, które pozwolą Ci świadomie wykorzystywać potencjał energetyczny tkwiący w Tobie. Przekonasz się, że jesteś częścią Wszechświata, a wiedza, którą zdobędziesz dzięki tej książce pozwoli Ci na widoczną poprawę swojego stanu zdrowia, zarówno fizycznego, jak i psychicznego.



 [pobierz fragment książki](#)

Klucze życia

Ewa May

 [Szczęście > pokochaj siebie](#)

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-044-7; **Cena katalogowa:** 41.10 zł; **Ilość stron:** 212; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2003; **Nr wydania:** III;

Ewa May jest znaną naturoterapeutką, uzdrowicielką i doradcą życiowym. Zajmuje się też dziennikarstwem i rękodziełem artystycznym. Jest kobietą o ogromnej sile ducha i wrażliwości. Od wielu lat zajmuje się naturoterapią, samodoskonaleniem i rozwojem duchowym. Jej szczególnym darem jest barwa i dźwięk głosu, którym uzdrawia. Jej medytacje i ćwiczenia wprowadzają w stan głębokiej relaksacji i odprężenia. Jeśli potrzebujesz impulsu, inspiracji i energii, aby zmienić swoje życie na lepsze i zacząć realizować odkładane zawsze na później marzenia, to Klucze życia są dla Ciebie. Są one przekazem Energii, Siły Woli i Światła, przez co otwierają drzwi do nowej rzeczywistości pełnej szczęścia, samorealizacji, miłości, pieniędzy i sukcesu.

Do książki dołączona jest płyta z kluczami życia i uzdrawiającymi medytacjami autorki.



Moc dźwięku

Leszek Matela

Szczęście › rozwój osobisty

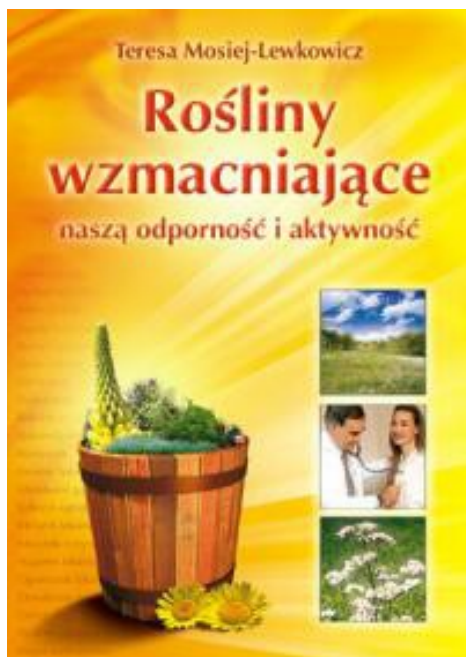
Terapie › muzykoterapia

techniki uzdrawiające ✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-046-1; Cena katalogowa: 28.60 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Zapoznaj się z tą książką jeśli chcesz:

- poznać tajemniczą moc dźwięku i sposoby jej wykorzystania,
- zastosować terapię dźwiękową na własny użytek,
- zgłębić sekrety gongów i didgeridoo dowiedzieć się, jak się steruje prądami mózgowymi za pomocą dźwięku,
- poznać sekrety mantr i dowiedzieć się, jak je stosować,
- osiągać relaks dzięki muzyce,
- zdobyć wiedzę o dźwiękach leczących, alikwotach i muzykoterapii,
- dowiedzieć się jak stosować mis tybetańskich harmonizować pracę czakramów metodami akustycznymi,
- nauczyć się, jak zastosować muzykę w procesach przyspieszających uczenie się,
- posłuchać niezwykłych i unikalnych nagrań na płycie CD dołączonej do książki.



Rośliny wzmacniające

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej



Zdrowie › choroby

Terapie › zioła

Dieta › zdrowe odżywianie

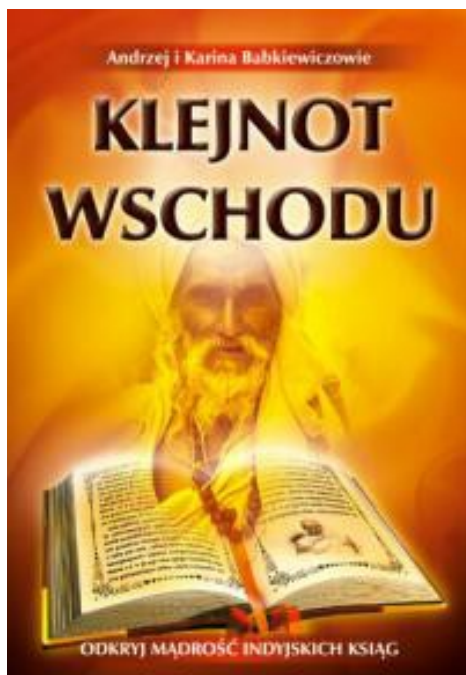


odporność

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-043-7; Cena katalogowa: 19.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Żyjesz coraz szybciej, intensywniej, realizując swoje plany życiowe i marzenia. Choć jest to satysfakcjonujące, wiąże się to często ze stresogenną pracą i nerwami, przez co obniża się Twoja odporność na wiele czynników chorobotwórczych. Od wieków rośliny o właściwościach regenerujących, wzmacniających odporność i aktywność były podstawą tradycyjnego leczenia krajów Wschodu. Wyróżniano je często spośród wielu innych roślin leczniczych..W starożytnych Chinach zaliczano je do tzw. cesarskiej klasy ziół. Ich cena była przy tym bardzo wysoka i nierzadko wielokrotnie przekraczała cenę złota. Dziś tę bezcenną wiedzę również Ty będziesz mógł wykorzystać, w czym pomoże Ci ten doskonały przewodnik ilustrujący moc roślin.



Klejnót Wschodu

Andrzej Babkiewicz

Terapie › medytacja

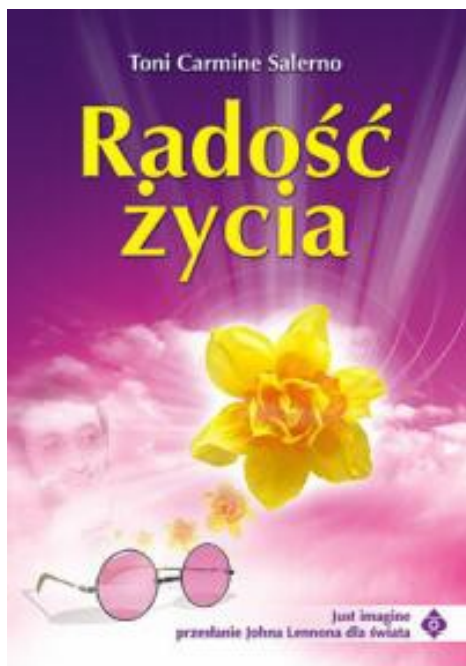
✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-030-5; Cena katalogowa: 21.70 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Jesteśmy szczęśliwi oddając w ręce czytelnika książkę rzucającą promień światła na klejnót mądrości Wschodu. Ów klejnót to Wedy, święte księgi, które w Indiach nazywane są cintamani, czyli klejnotem myśli.

Stare przekazy twierdzą, że cintamani posiada szczególny dar spełniania pragnień. Księgi Wed opisują ścieżki osiągnięcia wszelkich celów, jakie może wymyślić ludzki rozum. Zawierają one wskazówki dotyczące jogi i karmy. Mówią, jak wykorzystać kamienie, kolory, metale czy jantry w czasie odpoczynku i w pracy. Dotykają wedyjskiej astrologii, znaków zodiaku, domów astrologicznych, planet. Ukazują, jak żyć pełnią życia każdego dnia.

Wedy ubogacają podążających za ich wskazówkami. Osoby pragnące rozkoszy cielesnych, życiowych komfortów, wiedzy o świecie, mistycznych mocy, wyzwolenia czy bogactw znajdą tu dla siebie natchnienie i inspirację.



Radość życia

Toni Carmine Salerno

Terapie › energia

Szczęście › emocje



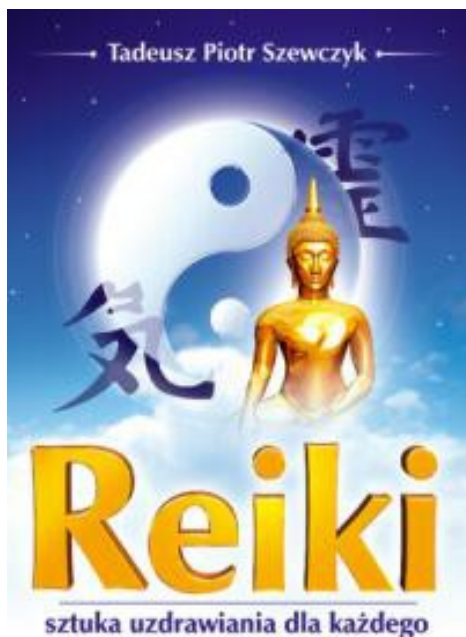
channeling



nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-039-9; Cena katalogowa: 19.50 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Istotą człowieczeństwa jest ciągły rozwój, wchodzenie na coraz wyższe poziomy świadomości i samorozwoju. Może nam w tym pomóc channeling, metoda pracy z energią, dzięki której poznajemy to, co niedostępne w normalnym stanie świadomości. Możemy kontaktować się z istotami, które, będąc same na wyższym poziomie rozwoju duchowego, wprowadzą nas w krajobraz naszej zbiorowej duchowości i skłonią do zastanowienia się nad głębią własnej duszy, jej rolą i miejscem we wszechświecie. Mocą stwórczą naszej wyobraźni, podobnie jak autor książki, dostrzeżemy obraz miłości i światła, ich mocy i potęgi, zdolnej zmieniać świat. Odkryj związki między ciałem, umysłem i duchem.



Reiki sztuka uzdrawiania dla każdego

Tadeusz Piotr Szewczyk

Terapie › energia

Terapie › reiki

🔖 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-016-4; Cena katalogowa: 22.90 zł; Ilość stron: 185; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: III;

📄 pobierz fragment książki

Reiki – wszechogarniająca energia życia

Cały otaczający nas świat wypełniony jest wszechobecną energią życia, zwaną Reiki. Rośliny, zwierzęta, a nawet my jesteśmy stale przez nią utrzymywani przy życiu. Gdy przepływ Reiki zostanie zablokowany, może skutkować to kłopotami ze zdrowiem, samopoczuciem lub destrukcyjnie wpływać na nasze emocje. By temu zapobiec, należy właściwie używać jej na co dzień. O tym, jak tego dokonać, dowiesz się z niniejszej publikacji.

Zablokowany przepływ energii – najczęstsza przyczyna chorób

Autor, Wielki Mistrz Reiki i bioenergoterapeuta wyjaśnia, jaki wpływ ma ta życiodajna energia na nasze zdrowie i samopoczucie. Ukazuje, jaki bezpośredni wpływ na dolegliwości i powszechne choroby ma zablokowany przepływ energii. Z publikacji dowiesz się, jak odblokować przepływ energii w czakramach, a także jak stosować afirmacje oraz jakie są pozycje rąk przy przekazywaniu energii Reiki dla siebie.

Reiki przede wszystkim to energia miłości

Dzięki temu, że energia Reiki pochodzi głównie z miłości, może ona uleczyć każdą chorobę, pojednać zwaśnione strony, zniweczyć złą magię czy też wygładzić grzech. Terapia Reiki jest całkowicie bezpieczna i pozbawiona skutków ubocznych, zarówno dla dającego, jak i biorącego. Wspaniała moc miłości sprawia, że seansy Reiki są znakomitą relaksacją dla ciała i duszy.

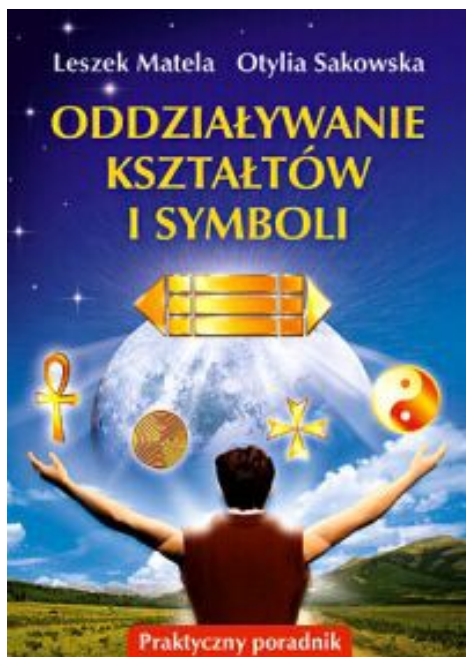
Korzystny wpływ Reiki na rośliny i zwierzęta

Zostało udowodnione, że rośliny bardzo dobrze reagują na płynącą od nas energię Reiki. Rośliny, podobnie jak ludzie, mają swego rodzaju "uczucia" i reagują na naszą obecność lub jej brak. Autor wyjaśnia, jak wykorzystać Reiki, by Twoje rośliny dobrze rosły oraz jakie znaczenie ma rozmawianie i delikatnie dotykanie roślin. Jeśli jesteś posiadaczem zwierzęcia domowego, również możesz stosować terapię energią u swoich małych przyjaciół. Uchroni je to przed chorobami i napełni nowy życiowymi siłami.

Jedna energia, wiele korzyści

Reiki to Energia, która jest obecna we wszechświecie. Z książki nauczysz się prostych i skutecznych metod jej wykorzystania. Możesz zostać domowym uzdrowicielem dla siebie, swojej rodziny i przyjaciół. Wykorzystując energię szybko pozbędziesz się codziennych dolegliwości ale również możesz uzdrowić swoje ciało i oczyścić duszę. W czasie misterium inicjacji Mistrz dostraja Cię do energii ze źródła. Wykorzystując na co dzień energię Reiki odmienisz swoje życie na lepsze i poprawisz kondycję fizyczną i psychiczną. Nauczysz się, jak energetyzować czakramy, przekazywać energię bliskim, wspomagać zdrowie, medytować i stosować osłony energetyczne. Wykorzystaj swoją moc.

Poczuj w sobie energię Reiki



Oddziaływanie kształtów i symboli

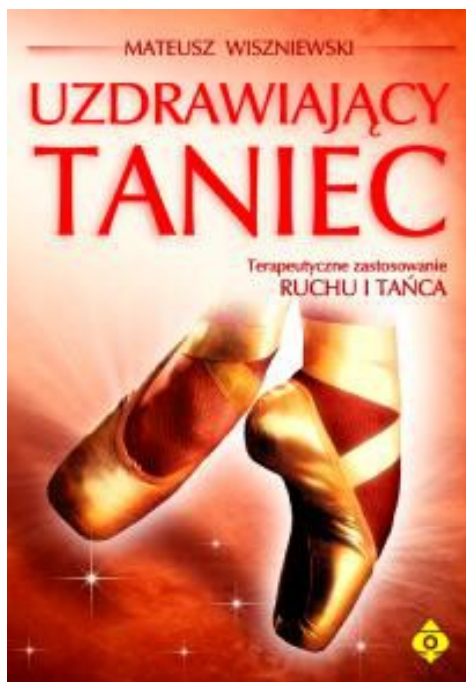
Leszek Matela

Terapie › energia

kryształy symbole **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-88351-34-6; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Książka w sposób przejrzysty prezentuje różnego rodzaju korzystnie oddziałujące kształty i symbole oraz przedstawia praktyczne możliwości ich wykorzystania. Odpowiednio dobrane formy i znaki symboliczne to nie tylko ozdoby, ale też energetyzatory poprawiające jakość naszego życia. Można je wykorzystać zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym. To one, dzięki swoim subtelным oddziaływaniom, mogą zwiększyć naszą biowitalność. Mogą też sprawić, że człowiek będzie czuł się pewniej i bezpieczniej a jego życie wypełni harmonia, szczęście i sukces. Sięgnij po tę książkę, jeśli chcesz dowiedzieć się o tajemniczej energii kształtów i symboli oraz poznać najważniejsze znaki symboliczne, które można praktycznie wykorzystać dla dobra człowieka .



Uzdrowiający taniec

Mateusz Wiszniewski

Szczęście › miłość
Szczęście › radość
Szczęście › rozwój osobisty

Szczęście › emocje

Szczęście › sukces

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-023-2; Cena katalogowa: 24.60 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2003; Nr wydania: I;

Taniec jest okazją do wspólnej zabawy, spotkania i nawiązania kontaktu z drugim człowiekiem, ale może także prowadzić do głębokich terapeutycznych, uzdrawiających, a nawet mistycznych doświadczeń.

Wielu specjalistów uważa, że terapia i uzdrawianie przez taniec może być jedną z bardziej dostępnych i skutecznych metod relaksacji i uwalniania od napięć. Rozwija inteligencję emocjonalną, poprawia relację z ludźmi, rozwija kreatywność i samoświadomość.

W książce tej można znaleźć podstawowe informacje o historii wybranych szkół terapii i uzdrawiania przez taniec, ich rozwoju, teoriach, zastosowaniach w konkretnych przypadkach, jak i opisy ćwiczeń praktycznych, które można samodzielnie zastosować.

Uzdrowiający Taniec to jedna z pierwszych wydanych w Polsce książek poruszających temat tańca jako formy terapii i uzdrawiania.

Fragment:

Drogi Czytelniku!

Przedstawiam Ci książkę o Uzdrowiającym Tańcu.

Niełatwo jest pisać o tańcu i jego uzdrawiającej sile, podobnie jak niełatwo jest pisać książki o doświadczeniach medytacyjnych, czy przeżyciu wielkiej miłości.

Trudność polega na tym, że słowa nie są w stanie przekazać głębi tych doświadczeń. Słowa mogą je jedynie opisać.

Dodatkowa trudność wynika z tego, że ponieważ taniec jest doświadczeniem ciała, niewiele osób, które głęboko doświadczyły tańca, chce i potrafi o tym napisać. W związku z tym, w porównaniu na przykład z literaturą, czy sztukami plastycznymi, jest o wiele mniej materiału pisanego na temat tańca i jego uzdrawiających właściwości.

W książce tej będę się posługiwał terminem uzdrawiający taniec dla opisanego uzdrawiającej siły tańca, niezależnie od tego, czy odnosi się to do tańców etnicznych, mistycznych, klinicznej terapii tańcem, czy też współczesnych szkół transpersonalnej terapii tańcem.

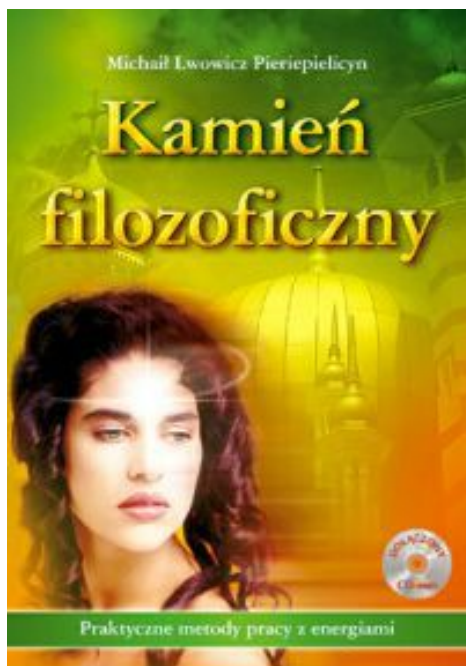
Wszystkie rodzaje uzdrawiającego tańca, mimo różnych podejść teoretycznych i ćwiczeń, wywodzących się często z całkiem odmiennych korzeni kulturowych, religijnych i społecznych, łączy wspólne doświadczenie, że taniec, na różne sposoby może leczyć, pomagać, inspirować.

W Polsce zainteresowanie uzdrawiającym tańcem jest jeszcze w fazie początkowego rozwoju. W USA ma już ponad sześćdziesięcioletnią tradycję intensywnego rozwoju i wielu wybitnych przedstawicieli.

W Polsce jest tylko kilka osób mających dłuższe doświadczenie w tej dziedzinie, a i to głównie w zakresie pracy metodami stosowanymi z pacjentami szpitali psychiatrycznych. Jest też grupa ludzi z młodszego pokolenia, do której się zaliczam, która prowadzi zajęcia uzdrawiającego tańca dla ludzi zainteresowanych rozwojem osobistym.

W USA jest wiele szkół i prawdziwych duchowych mistrzów uzdrawiającego tańca. Kilku z nich udało mi się spotkać osobiście i tańczyć z nimi. W USA istnieją setki książek opisujących różne aspekty terapii tańcem, a ta będzie prawdopodobnie dopiero drugą, która ukaże się w języku polskim.

Mam nadzieję, że książka ta pomoże spopularyzować uzdrawiający taniec w Polsce.



Kamień filozoficzny

Michał Pieriepielicyn

Terapie › energia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-012-7; Cena katalogowa: 37.30 zł; Oprawa: miękka; Format: 19.5 x 27.5 ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Posługując się tą książką i wykonując ćwiczenia w niej zawarte nauczysz się pracy z bioenergią. Dzięki temu będziesz mógł wziąć zdrowie w swoje ręce i pomóc zarówno sobie, jak i innym.

Poprzez szereg interesujących, różnorodnych ćwiczeń adept szybko przyswaja niezbędne techniki i wiedzę na temat pracy z bioenergią, mistrz zaś doskonali swe umiejętności, dążąc do absolutnej perfekcji.

Kamień filozoficzny to zagadka istnienia, cel sam w sobie.

Kamień filozoficzny to formuła zdolna zmienić każdą substancję w złoto.

Kamień filozoficzny to cel poszukiwań pokoleń magów, alchemików.

Kamień filozoficzny to Święty Graal każdego, kto chce zostać doskonałym bioenergoterapeutą.

Spis treści:

Przedmowa 9

Część I.....

1. Przeznaczenie książki..... 15

2. Kryteria prawdy i obiektywizmu w parapsychologii..... 16

3. Energia, dystrybucja energii w strumieniach..... 17

4. Miłość, rodzina, dziecko..... 22

5. O nauczaniu..... 25

6. Idea, forma, energia, przedmiot..... 27

7. Ziemia jako żywy organizm..... 30

8. Religie wyższe..... 32

9. Niewidzialna sieć energetyczna..... 37

10. Otoczka człowieka. Wyjście w niewidzialny świat po śmierci..... 44

11. Czas. Teraźniejszy, przeszły, przyszły..... 49

12. Związek człowieka ze światem zewnętrznym (ochrona środowiska) 52

13. Sztuka, problem twórczości..... 54

14. Spirale na całym świecie. Tarot. Apokalipsa. Symbol krzyża..... 58

15. Spirala ? ?dupleks-sfera?. Teoretyczne podstawy..... 62

16. Ćwiczenia przygotowawcze do pracy ze spiralą..... 65

17. Praca z dupleks-sferą. Wprowadzenie..... 75

Wskazówki praktyczne..... 90

Lekcja 1. Praca z centrami energetycznymi..... 90

Lekcja 2. Praca z dublerem (sobowtorem eterycznym)..... 92

Lekcja 3. Praca z dużymi sferami 93

Lekcja 4. Tworzenie spiral..... 95

Lekcja 5. Jednoczesne obracanie sfer i spiral..... 96

Cykle sprężania i rozprężania energii..... 97

Lekcja 6. Wyjście poza czarny punkt..... 105

Lekcja 7. Inne światy..... 106

Lekcja 8. Podłączenie do konstelacji..... 107

Lekcja 9. Sześcioskrzydły Serafin..... 110

18. Podłączenie łańcuchów rezonansowych..... 113

19. Uzdrowicielstwo, jego postacie..... 118

20. Problemy chorych psychicznie..... 122

21. Praca we dwoje..... 125

O energii płciowej..... 127

Doskonała małżeńska para..... 129

22. O medycynie..... 130

23. Laboratorium parapsychologiczne i jego wyposażenie..... 131

Podsumowanie..... 134

Postowie 134

Otoczki Ziemi.....	135
Praca z otoczkami Ziemi na spiralach.....	136
Praca ze spiralą w grupie.....	138
Jak leczyć na naszym poziomie, z naszymi spiralami.....	139
Praca z kolorami pośrednimi.....	142
Praca na wzmacniających potokach.....	144
Trzy symbole.....	145
Archaniołowie.....	148
O Bogu.....	149
O modlitwie.....	151
Krzyż ośmioramienny.....	152
Liczby.....	155
O Trójcy.....	157
Modlitwy.....	162
Kiedy odmawia się modlitwy.....	162
Leczenie modlitwami.....	163
Modlitwa w intencji zmarłych.....	165
Modlitwa do Anioła Stróża.....	166
Modlitwa przed jedzeniem.....	166
Zakończenie modlitw.....	167
Modlitwy, które należy odmawiać codziennie.....	167
Modlitwy do świętych uzdrawiających rozliczne choroby.....	167
Część II.....	
Martwi żyją dalej.....	193
Zamknięty obieg informacji w przyrodzie.....	194
Spirale.....	195
Jeruzalem Niebiańskie.....	201
Praca z ludźmi zmarłymi.....	202
Praca z przodkami.....	204
Relaksacja systemowa.....	207
Problemy raka.....	210
Tunele zdarzeń.....	211
Zajęcia praktyczne.....	212
Sąd ostateczny.....	218
Podwójna piramida z kulą w środku	227
Bibliografia.....	231

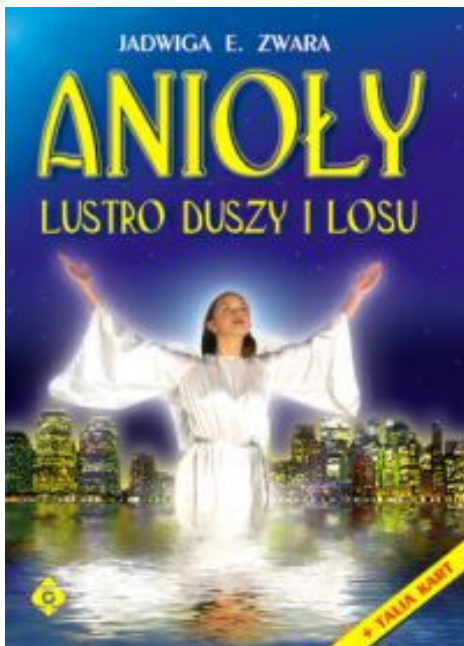
Fragment:

Autor Kamienia filozoficznego – Michał Lwowicz Pieriepelicyn jest z zawodu lekarzem-pediatrą. W 1967 r. ukończył w Moskwie Instytut Medyczny im. Pirogowa, kilka lat pracował w swojej specjalności. Później poważnie zajął się zgłębianiem równoległych gałęzi medycyny: neuropatologii, psychoterapii, akupunktury, jak również parapsychologii. Stworzył swój system pracy z energiami, system kształcenia do kierowania nimi. Stworzył również metodykę objętościowego bioenergoterapeutycznego psychotreningu. Zaproponowana przez niego metodyka, pozwala rozwinąć objętościowe postrzeganie wewnętrznego i zewnętrznego świata, zachowywać i odtwarzać swoje zdrowie i innych, a co najważniejsze wyrabiać umiejętność podłączania się do dowolnej informacji. W opracowaniu systemu pracy z energiami autor wykorzystał doświadczenie i osiągnięcia wiedzy filozoficznej osiągniętej przez ludzi: staroindyjską filozofię, teozofię, astrologię, jak również prace uczonych rosyjskich, przyrodników, fizjologów: K. E. Ciołkowskiego, W. I. Wernadskiego, A. D. Czyżewskiego, I. M. Sieczenowa oraz prace myśliciela religijnego XIX wieku N. F. Fiodorowa.

Treść książki oparta jest na sentencjach Pism Świętych Nowego i Starego Testamentu, na nowym ujęciu wewnętrznej istoty chrześcijaństwa, które pomoże ludziom intelektu zrozumieć miejsce religii w kulturze, uświadomić sobie etykę i wielką moralność nauki Chrystusa, wprowadzić ją do swego życia, zjednoczyć wszystkich chrześcijan, i wierzących, i praktykujących. Opierając się na objawieniach Starego i Nowego Testamentu, chrześcijanie XX wieku mogliby leczyć ludzi, przewidywać zdarzenia, poznawać przeszłość. Metodyka przedstawiona w książce pozwoli zainteresowanemu czytelnikowi opanować metody diagnozowania i leczenia bez kontaktu fizycznego z chorym, w tym też na dowolne odległości z fotografii, analizować przeszłość i przewidywać przyszłe zdarzenia, odbierać informacje z wiekowych przedmiotów. Ta metodyka da także możliwość wejścia do żywego świata przyrody, zrozumienia i odczucia świata minerałów, zrozumienia myśli i odczuć zwierząt i roślin, odczucia więzi z Kosmosem.

Zamysłem książki jest duchowe zjednoczenie wszystkich obywateli Ziemi, pomoc w ich zbliżeniu, pobudzenie do stworzenia wspólnego języka poezji i uczuć. W chwili obecnej Rosja najpełniej zachowała tradycje dawnego chrześcijaństwa. Nadszedł czas odtworzenia religii pierwszych wieków, rozszyfrowania jej naukowego i energetycznego sensu, wykazanie, że religia to nie tylko wiara, ale i nauka.

Wydanie to zawiera dwie części, w których przedstawione są systemy pracy z energiami i metodyki praktyczne.



Anioły lustro duszy i losu

Jadwiga Zwara

Terapie › medytacja

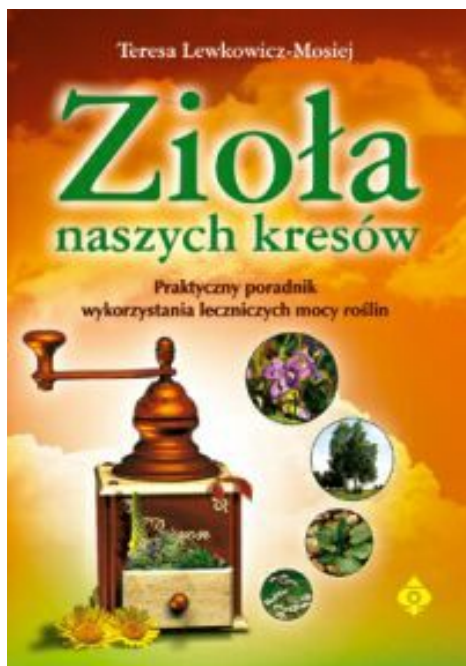
Rozwój duchowy › anioły

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-005-4; Cena katalogowa: 39.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 19.5 x 27.5 ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Książka **Anioły lustro duszy i losu** jest wynikiem głębokiej pracy duchowej, nad którą swój patronat sprawowały Anioły. Poszukując opieki i wsparcia w pokonywaniu trudności jakie niesie życie, często zwracamy się do naszych przewodników duchowych – Aniołów. Aby łatwiej nawiązać kontakt z duchowymi istotami warto usiąść w ciszy i zatapiając w medytacji otworzyć na inspirujący przekaz. Mocną stroną książki są dołączone GRATIS karty z wizerunkami Aniołów, które pomogą w przywołaniu duchowych energii, uchyleniu zasłony czasu, odnalezienia inspiracji do rozwoju.

Fragment: Obecnie Anioły stały się bardzo modne, wiele osób oficjalnie przyznaje się do obcowania z tymi niebiańskimi istotami. Może to zasługa ery Wodnika, czy może zwirowane życie spowodowało, że człowiek zapragnął ponownie nawiązać z nimi kontakt. Określenia: przewodnik duchowy, wyższe Ja, dusza, serce, intuicja przywołują na myśl słowo Anioł, tak dobrze wszystkim znane z czasu, gdy byliśmy dziećmi. To anioł pochyłał się nad wszelkimi problemami, odpędzał demona mieszkającego w szafie, dawał poczucie bezpieczeństwa, rozweselał i podsuwał cenne rady. Któż nie pamięta słów pierwszej modlitwy, której uczyli nas rodzice: Aniele Boży, Stróżu mój, Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy. Strzeż mnie od wszelkiego złego i prowadź do Królestwa Niebieskiego. Przy każdym człowieku czuwają nieustannie niebiańskie istoty, do których powinno się mieć pełne zaufanie. Opiekuje się nami kilku aniołów ustanowionych przez Boga w charakterze przewodników duchowych. Pocieszają w chwili rozpacz, choroby, załamania nerwowego. Rozjaśniają umysł, gdy przychodzą wątpliwości. Strzegą przed niebezpieczeństwami, towarzyszą podczas modlitwy, wspomagają w biedzie. Bronią przed atakami złych ludzi, zawiścią i manipulacjami psychicznymi. Uczą jak iść prawą stroną drogi, by uniknąć kolizji z upadłym aniołem, bo człowiek może w sobie kontemplować dobrego lub złego anioła. Dobry anioł zasiada po prawej ręce Boga, zły po lewej. Dlatego w sztukach magicznych tak ważną rolę spełnia właśnie lewa ręka. Dobrzy i zli aniołowie różnią się wolą i pragnieniem. Dobry anioł będzie zachęcał do prawdy, miłości, moralności, szlachetnych uczynków, uczciwości, mądrości. Zły zaś stawia na kłamstwo, brutalność, nienawiść, zdradę, wojnę, nałogi. Od jakości myśli i sposobu życia zależy, którego anioła człowiek do siebie przyciągnie. Refleksja jest niezbędna. zanim ktoś podejmie się przywołać do siebie anioła. Modlitwa jest najlepszym sposobem na wejście w kontakt z aniołem. Czysta dusza jest miejscem, w którym chętnie zamieszka dobry anioł. On tylko czeka na zaproszenie ? daj przyzwolenie, a będzie podążał za tobą krok w krok. Od momentu poczęcia każdy z nas zaczyna obcować z aniołami. Najważniejszy jest Anioł Stróż, przydzielony przez Boga jako osobisty pasterz. Za jego pośrednictwem można kontaktować się z archaniołami i innymi aniołami. Archaniołów wzywa się tylko do ważnych spraw, a do mniej ważnych aniołów. Należy dokładnie rozpoznać rangę problemu i niepotrzebnie nie zaprzętać głowy wyższej hierarchii, gdyż archanioł w takiej sytuacji i tak skieruje anioła. Aniołów nie można prosić o coś, co by mogło zaszkodzić innym ludziom. Dla przykładu nie prosz o chorobę nauczyciela w dniu klasówki, tylko poprosz o pomoc w przyswojeniu zadanych lekcji. Złe intencje zawsze wracają do nadawcy, bo dobry anioł na złe wezwanie nie stawia się, a istnieje ryzyko przywołania upadłego anioła. A z takich kontaktów mogą tylko wyniknąć same kłopoty. Życzę, aby w życiu Państwa zaistniał jakiś dobry anioł, wnoszący miłość, radość i boskie przewodnictwo.



Zioła naszych kresów

dr Teresa Lewkowicz-Mosiej



Zdrowie › choroby

Terapie › zioła



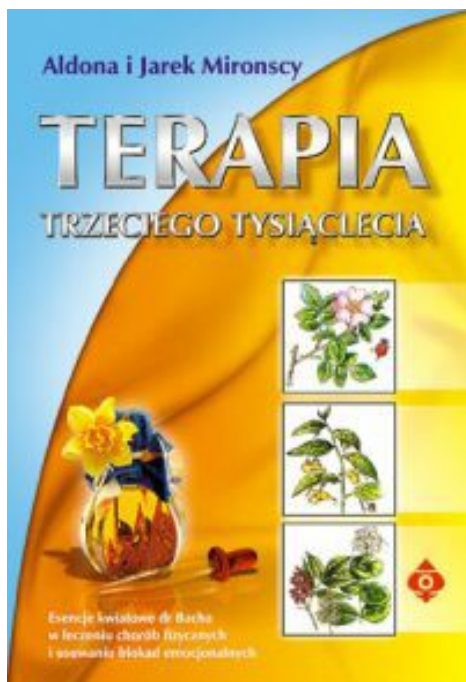
medycyna ludowa

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-013-5; Cena katalogowa: 24.20 zł; Oprawa: miękka; Format: 19.5 x 27.5 ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: II;

W naszych czasach, kiedy zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym musimy intensywnie i twórczo pracować, coraz większego znaczenia nabiera utrzymanie odpowiedniej psychicznej i fizycznej kondycji. Bardzo ważne jest przy tym podniesienie odporności na stres i chorobę, szczególnie na tzw. schorzenia cywilizacyjne.

Często sięgamy przy tym po chemiczne środki, które mają nas zdopingować i wzmocnić naszą odporność. Problem polega na tym, że większość z nich działa doraźnie i na dłuższą metę ma wiele skutków ubocznych. A przecież recepta na pełnię zdrowia i odporność tkwi w znanych od pokoleń ziołach. Dzięki tej książce odkryjesz najbardziej przydatne z ziół i dowiesz się, jak z nich przygotować lecznicze mikstury.



Terapia trzeciego tysiąclecia

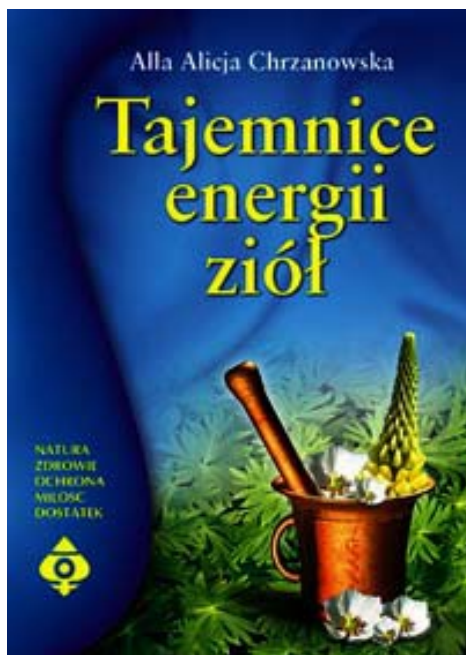
Aldona Mirońska



✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-83-7377-002-X; Cena katalogowa: 31.70 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Genialny podział duszy ludzkiej na 38 stanów się dla terapeutów i lekarzy tym, czym tablica Mendelejewa dla chemików. Krople Bacha leczą umęczoną duszę przez co likwidują choroby psychosomatyczne. Dr Bach wyszedł z założenia, że szczęśliwi ludzie nie chorują. Esencje kwiatowe odpowiadające wibracjom pozytywnych uczuć ludzkich to również ogromna pomoc dla ludzi cywilizowanych w czasach wszechobecnego stresu. Terapia oczyszczająca ze starych emocji przy wsparciu zdynamizowanych esencji kwiatowych nie ma sobie równych. Książka zawiera szczegółowy opis każdej esencji, sposoby ich dynamizowania oraz testy ułatwiające właściwy dobór kropli. Jest doskonałym podręcznikiem dla terapeutów oraz cudowną lekturą dla wszystkich, którzy pragną dowiedzieć się o sobie jak najwięcej.



Tajemnice energii ziół

Alla Alicja Chrzanowska



Terapie › zioła
Ezoteryka › rytuały

Ezoteryka › magia



medycyna ludowa

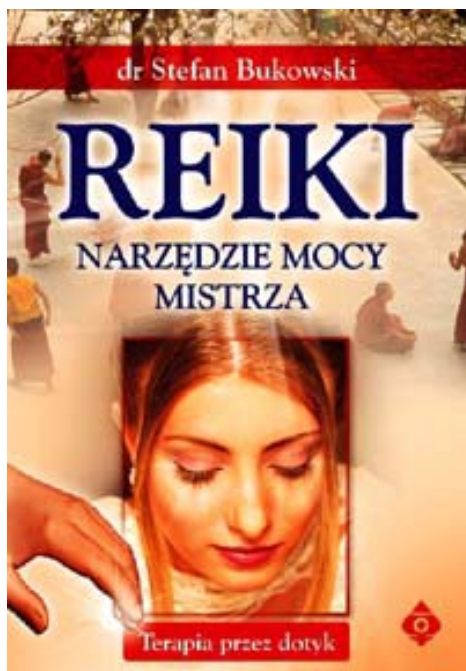
✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-000-3; Cena katalogowa: 19.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Człowiek współczesny tęskni do natury, marzy o zespoleniu się z jej siłami, rozumieniu i używaniu jej mocy. Taką możliwość daje magia naturalna: ognia, wody, powietrza i ziemi.

Zioła towarzyszą człowiekowi od zarania dziejów. Z pól i łąk przywędrowały do ogrodów i domów, gdzie znalazły stałe miejsce jako lekarstwa oraz przyprawy. Dla wtajemniczonych w arkana magii były one zawsze potężnym rekwizytem w działaniach magicznych. Łącząc w sobie siły wszystkich żywiołów stanowią pomost między światem materialnym a subtelnym planem energii Natury.

Ta książka to niezwykle poradnik zielarski, w którym zebrano przepisy na: miłość, zdrowie, oczyszczenie domostwa z negatywnych energii, na ochronę stanu posiadania przed stratą i złym dniem, zdobycie dobrej pracy i powodzenie w działaniu.



Reiki narzędzie mocy mistrza

dr Stefan Bukowski

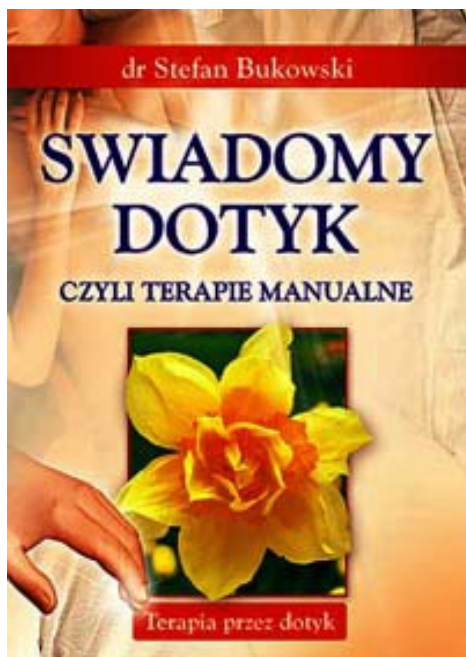
Terapie › energia

Terapie › reiki

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-000-3; Cena katalogowa: 24.20 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: III;

Ta książka, to profesjonalne i bardzo rzetelne opracowanie stanowiące niezbędne kompendium wiedzy w zakresie terapii Reiki. Dr Stefan Bukowski, jako mistrz nauczyciel Reiki oraz specjalista masażu i akupresury z kilkunastoletnią praktyką, a także autor kilku książek z dziedziny Reiki i masażu, daje pełny obraz wiedzy, zastrzeżonej przed wiekami tylko dla wtajemniczonych. Po przestudiowaniu tej książki otwierają się przed Tobą nowe, nieznane dotąd możliwości rozwiązywania problemów, a także umiejętność uzdrawiania siebie i innych. Zwykle nie uświadamiamy sobie istnienia w nas mocy dotychczas niewykorzystanej, której możemy użyć do wzmocnienia nas samych na poziomie fizycznym, umysłowym, emocjonalnym i duchowym. Wykorzystaj swoją moc.



Świadomy dotyk

dr Stefan Bukowski

Zdrowie › choroby

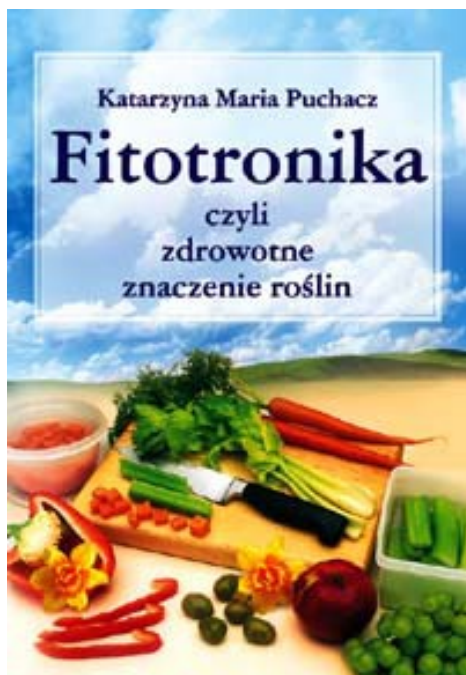
Terapie › akupresura

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7344-003-8; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: III;

Książka ukazuje zastosowanie celowego i ukierunkowanego dotyku, jakim jest masaż oraz akupresura. Leczą one nie tylko chore i zmęczone ciało, ale również psychikę, a także usuwają stres, napięcie nerwowe czy zaburzenia na tle emocjonalnym.

Głębokie przyswojenie treści zawartej w tym opracowaniu pozwoli Ci wziąć Twoje zdrowie w swoje ręce, bowiem sztuka masażu i akupresury wykorzystuje jedynie gołe dłonie i palce masażysty. Autor tej książki, specjalista masażu i akupresury, mistrz nauczyciel Reiki, a także autor wielu innych pozycji z dziedziny terapii manoenergetycznej, posiada kilkunastoletnią praktykę zawodową, pogłębioną gruntowną wiedzę teoretyczną. Owocem tej praktyki i osobistych przemyśleń, opartych o literaturę przedmiotu jest m.in. niniejsza książka.



Fitotronika – czyli zdrowotne znaczenie roślin

Katarzyna Maria Puchacz



Dieta › witaminy
Dieta › zdrowe odżywianie
Terapie › pięć przemian

Dieta › wegetarianizm

Dieta › kuchnia



techniki uzdrawiające ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-89-3; Cena katalogowa: 21.60 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Proponujemy Państwu zbiór przepisów kulinarnych, które spełniają wszystkie wymogi diety wegetariańskiej oraz kuchni tradycyjnej. Zasady, jakie zastosowano przy komponowaniu posiłków opierają się na diecie pięciu przemian wywodzącej się z tradycji medycyny chińskiej – ziemi, metalu, wody, drzewa i ognia. Wprowadzając harmonię i ład energetyczny w przyrządzane potrawy nadajemy im nowy, wartościowy wymiar w sensie odżywczym i leczniczym. Rośliny są źródłem nie tylko pożywienia. Tworzą na Ziemi otoczkę życia, aurę, w której stale przebywa człowiek. Książka ta opisuje również właściwości środowiska, które kreowane są przez poszczególne gatunki roślin. Dzięki temu świadomie możemy dobierać odpowiednie rośliny do naszych mieszkań i do naszych działań.

Fragment: Jeśli rzecz ujmemy chronologicznie, to niewątpliwie raczej ludzie towarzyszą roślinom niż odwrotnie. Jak wszyscy wiemy istnienie życia na Ziemi zależy od ich egzystencji. Korzystamy z roślin wszechstronnie i raczej nie wyobrażamy sobie bez nich istnienia. Najważniejsze rośliny zostały udomowione przed kilkunastoma tysiącami lat, od tego czasu pojawiły się różne odmiany czasem tylko odległe przypominające przodków. Prawdą jest natomiast, że im roślina bardziej zbliżona do swego pierwowzoru, tym łatwiejsza jest jej uprawa – o ile oczywiście nie będziemy się upierać przy ogródku będącym spełnionym snem perfekcjonisty. Książka ta na pewno nie jest kompendium wiedzy o wszystkich możliwych roślinach. Jest to niewątpliwie książka stronicza i nieobiektywna. Opisuję w niej rośliny, które znam, lubię i z których właściwości chętnie korzystam. Te rośliny, które uprawiamy opisuję dokładniej podając też warunki uprawy, zbioru i przechowywania. Podawane przepisy są opracowane według zasad diety energetycznej pięciu przemian medycyny chińskiej, stąd nie należy w nich nic zmieniać, bo wówczas zmianie ulega energetyka potrawy i jej działanie lecznicze staje się znacznie mniej skuteczne. Książka ta jest poświęcona roślinom i ich właściwościom a nie dietetyce, dlatego też osoby zainteresowane tym tematem odsyłam do mojej książki o dietetyce energetycznej. Książka jest podzielona na działy, w których, mam nadzieję, każdy może znaleźć interesujące go rośliny. Staralam się opisywać rośliny najczęściej uprawiane, zdomowione u nas od dawna i mające zastosowanie w naszej kuchni zarówno dawnej regionalnej jak i tradycyjnej. Namawiam do stosowania roślin zapomnianych, dziko rosnących także tych uważanych za chwasty, a mogących wzbogacić nasz jadłospis. Jeżeli mamy możliwość kupujemy rośliny uprawiane metodami ekologicznymi, a jeśli mamy ogród bądź działkę, to starajmy się w miarę możliwości stosować te metody uprawy, dzięki nim, bowiem otrzymujemy rośliny zawierające więcej witamin i minerałów, krótko mówiąc wartościowsze. Ponadto rośliny te znacznie lepiej i dłużej się przechowują oraz są dużo smaczniejsze. Omawiam rośliny w kolejności przemian od Ziemi poprzez Metal, Wodę, Drzewo do Ognia, chyba, że cała grupa należy do konkretnej przemiany. Dodam tylko, że przemiana Ziemi odpowiada między innymi za pamięć, koncentrację i masę ciała, przemiana Metalu za uporządkowanie, poczucie sprawiedliwości, ale też i depresję oraz za stan skóry i drogi oddechowe. Przemiana Wody to długowieczność, siła, stan kości, zębów i włosów, przemiana Drzewa to stan wątroby, poziom cholesterolu, waleczność, intuicja, ale też agresja. Przemiana Ognia odpowiada za naukę, ciekawość świata, zdolności językowe, a także stan naczyń krwionośnych i serca. Jest to bardzo pobieżna prezentacja przemian, chciałam pokazać, że rośliny należące do poszczególnych przemian i potrawy do nich należące mają wpływ nie tylko na stan fizyczny, ale też na emocje, charakter, zdolności i zachowania. Przy podawaniu naparów ziołowych, jeśli nie jest to zaznaczone inaczej to napar jest przygotowywany według proporcji: łyżka ziela/korzenia/kwiatu/liści na szklankę wrzątku, następnie pod przykryciem zostawiamy na pół godziny, a po tym okresie można już cedzić napar i pić. Podczas podgrzewania naparów starajmy się nie podgrzewać ich do zbyt wysokiej temperatury, bo picie gorących napojów powoduje rozkład żelaza w naszym organizmie. Jeżeli słodzimy napary miodem, to nie należy przekraczać temperatury 60 stopni Celsjusza, bo zniszczymy enzymy i antybiotyczne właściwości miodu. Tylko w przyprawach i owocach opisałam nie należące do naszej strefy klimatycznej, lecz stosowane dość powszechnie rośliny. W planowaniu jadłospisu polecam kierowanie się porami roku i używanie tych roślin, które w sposób naturalny osiągają dojrzałość. Jest to związane z odpowiednim poziomem związków czynnych oraz z maksymalną zawartością innych składników i takie rośliny są dla nas najwartościowsze.



Oddychanie jak pomóc swojemu zdrowiu

Andrzej Wasilewski

Zdrowie › stres
Zdrowie › relaks
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Zdrowie › choroby
Zdrowie › długowieczność

✖ nakład wyczerpany

Cena katalogowa: 19.90 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 12 x 16.2; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** I;

Każdy z nas oddycha w nieprzerwanym rytmie ileś tam razy na minutę, bez przerwy, przez całe swoje życie. Od narodzin do śmierci. Od pierwszego oddechu do ostatniego tchnienia. Zmiany w oddechu wywołują zmianę myśli. Przy oddychaniu spokojnym, miarowym porządkuje się całe nasze wnętrze; przy chaotycznym myśli są rozbiegane, niespójne. Sterując oddechem możemy wpłynąć regulująco na swój stan psychiczny, samopoczucie, vitalność. Sztuka świadomego oddychania przywraca koncentrację, poprawia kondycję organizmu, zapewnia zdrowie i długowieczność.

Pilnie strzeżone przez całe wieki ćwiczenia oddechowe jogi stają się dostępne każdemu, kto ma odwagę eksperymentować ze swoim oddechem dla przywrócenia harmonii w sobie i w swoim otoczeniu.



Kadzidełka i ich sekrety

Wiesław Koluch

Terapie › energia

Terapie › medytacja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-87-7; **Cena katalogowa:** 19.90 zł; **Ilość stron:** 104; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2002; **Nr wydania:** III;

Ludzie często stosują różnego rodzaju kadzidełka. Stało się to bardzo modne. Skąd to do nas dotarło i czy korzystamy z tego należycie? Unikalna pozycja omawiająca m. in. kiedy używać kadzideł, jak dobrać odpowiednie kadzidło do medytacji, odpoczynku, poprawy zdrowia i atmosfery w domu, jaka jest tradycja korzystania z kadzideł, z czego i w jaki sposób są robione kadzidła. Wiesław Koluch – judoka i sumita, ekspert wschodnich sztuk walki. Obecnie ezoteryk, podróżnik, biznesmen. W trakcie swoich podróży prowadził badania miejsc mocy na całym świecie, m. in. w Chinach, Egipcie, Tybecie. Wieloletnie zainteresowania filozofią Wschodu, rytuałami Wschodu i kulturą starych tradycji zaowocowały książką „Kadzidełka i ich sekrety”.



Potęga kamieni

Leszek Matela

Terapie › energia

Ezoteryka › rytuały

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-26-5; Cena katalogowa: 26.50 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Książka poświęcona jest zastosowaniu kamieni. Nie chodzi tu o kamienie szlachetne, ale o zwykłe kamienie będące od wieków materiałem budowlanym. Kamieniom szlachetnym poświęcono liczne publikacje, natomiast w tej książce prezentowane jest po raz pierwszy zagadnienie energii zwykłych kamieni i ich wykorzystanie. Autorzy opisują zarówno fascynujące tajemnice kamiennych kręgów i budowli megalitycznych w Polsce i za granicą oraz możliwości zastosowania kamieni na codzień.

Zapoznaj się z tą książką, jeśli chcesz:

- poznać niezwykle energie zwykłych kamieni,
- zbudować kamienny energetyzator,
- zastosować kamienie jako odpromienniki,
- wznieść kamienny krąg,
- wykorzystać kamienie w architekturze,
- dowiedzieć się o zagadkowych megalitach naszych przodków,
- wykorzystać kamienie w domu i ogrodzie do energetyzacji otoczenia.

Autorami książki jest dwoje doświadczonych badaczy zjawisk nieznanych i geomantów mających w dorobku wiele cieszących się uznaniem czytelników książek i artykułów.

Spis treści:

WSTĘP.....	11
CZĘŚĆ PIERWSZA.....	13
Formy megalitów.....	15
Menhiry	15
Dolmeny.....	16
Kromlechy i kamienne kręgi	17
Aleje kamienne.....	18
Przeznaczenie wielkich kamieni	19
Znaczenie formy kręgu	31
Kamień przeznaczenia i kamienne trony.....	35
Zastosowanie kamieni w budownictwie.....	37
Badania megalitów.....	39
Litopunktura	42
Kamienie jako odpromienniki.....	43
Właściwa polaryzacja kamieni.....	44
Zastosowanie spolaryzowanych kamieni w budownictwie	46
Naukowe badania oddziaływania kamieni spolaryzowanych	48
Święty stół Majów.....	50
Kamienie bipolarnie.....	51
Kulty żeńskich bogiń w epoce kamienia i spirale.....	51
CZĘŚĆ DRUGA.....	57
Świat pełen megalitów.....	59
Malta.....	59
Hagar Qim.....	61
Mnajdra.....	64
Tarxien.....	67
Ggantija.....	69
Stonehenge.....	71
Inne słynne megality Wysp Brytyjskich i Irlandii.....	78
Carnac.....	83
Korsyka i Sardynia – wyspy pełne megalitów.....	85
Chartres.....	87

Almendres – portugalskie Stonehenge.....	90
Megalithy w Hiszpanii i na Balearach	94
Święte skały, łoża olbrzymów i tysiąctonowe monolity.....	95
Krótki przewodnik po polskich megalitach.....	105
Ślęża.....	106
Kamienne kręgi w Odrach.....	110
Megalithy z Węsiar.....	124
Kamienne kręgi w Puszczy Białowieskiej.....	127
Inne polskie megalithy	131
Niezwykłe kamienie i ich kult w Polsce.....	139
Krąg warszawski.....	142
Kamienny krąg w Myślicinku.....	144
Tradycja megalithyczna i jej przypomnienie dziś.....	146
CZĘŚĆ TRZECIA.....	149
Jak skorzystać z energii kamiennych kręgów?.....	151
Runa MAN	153
Runa FA	153
Runa SIG.....	154
Runa DORN	155
Runa IS	156
Runa ODIL.....	156
Medytacja wewnątrz kręgu.....	157
Urządzamy kamienny krąg w ogrodzie	159
Pomiary oddziaływania kręgu.....	168
Jak wyznaczyć ważne punkty astronomiczne w kręgu?.....	175
Kamienne obeliski.....	179
Kamienie w domu i w ogrodzie.....	181
Kamienne ścieżki i alejki	183
Murki, ścianki oporowe i kamienne schody.....	187
Kamienny stół i zegar słoneczny.....	189
Ogródki skalne.....	190
Wodotrysk w kamiennym kręgu.....	192
Ogród japoński.....	193
Kamienie a feng shui.....	194
Paleniska z kamieni i miniaturowe kamiennych kręgów.....	196
Ozdobne kręgi spiralne i symbole.....	200
Kamienie we wnętrzach.....	201
ZAKOŃCZENIE.....	204
BIBLIOGRAFIA.....	206

Fragment:

Kamienie w dziejach człowieka spełniają ogromną rolę. Znacznie większą niż to się na pierwszy rzut oka wydaje. Z nich budowano pierwsze ołtarze. To właśnie one służyły do wznoszenia świątyń i grobowców. Traktowano je jako coś znacznie ważniejszego niż tylko trwałe materiały budowlane. Niezwykle istotny był ich aspekt ezoteryczny. Nie bez powodu w wielu religiach kamienie otaczano kultem i wykorzystywano do obrzędów inicjacji. Wierzono w ich leczniczą i magiczną moc. Sądzono, że mają swoistą pamięć i rejestrują wibracje otoczenia. Uważano, że kryją energie, które potrafią przeniknąć organizm człowieka oraz stanowią ochronę przed szkodliwymi promieniowaniami. Ludzie dawnych epok o tym dokładnie wiedzieli. Nie zgadzamy się z ciągle pokutującym poglądem, że działania i rytuały ludzi z neolitu wywodziły się z niewiedzy i braku zrozumienia dla zjawisk przyrody. A może było wręcz odwrotnie. Świat dawnych bóstw i wierzeń brał się z personifikacji otaczających nas energii, które ponownie zaczynamy dostrzegać, próbując je nazywać językiem współczesnym, pozbawionym dawnych odniesień symbolicznych, a nawiązującym do obecnej wiedzy. Współczesna fizyka kwantowa i kosmologia stały się zadziwiająco bliskie mitologii epoki megalitów. Dla naszych przodków było czymś oczywistym, że Matka Ziemia jest żywym tworem. Wszystko, co było z nią związane, a w szczególności jej energie i związki z Kosmosem, były dla nich święte. Należało żyć i postępować zgodnie z naturalnymi prawami przyrody. Energia Ziemi była skumulowana w kamieniach, dlatego sądzono, że są one najwłaściwszym materiałem do budowy świątyń i różnych ważnych obiektów. Uważano przy tym, że należy zastosować świętą geometrię, której zasady i proporcje odzwierciedlają prawdziwą miarę natury. Skąd pochodziła zdumiewająca wiedza techniczna i astronomiczna budowniczych megalitów?

Według nas, nie wolno odrzucać hipotezy, że społeczeństwa megalithyczne miały kontakt z legendarną cywilizacją atlantydzką, że były przez nią kierowane i wspierane. Na razie nie można tego udowodnić. Nie udało się też zlokalizować znanej z wielu niezależnych przekazów Atlantydy. Ale przecież również Troję traktowano jako wytwór fantazji, dopóki nie odkrył jej Schliemann. Również Atlantyda czeka na swego Schliemanna. Wtedy właśnie wiele tajemnic z epoki megalitów uda się rozszyfrować. Cóż jednak pozostaje nam dziś. Z pewnością nie tylko fascynacja niezwykłą wiedzą naszych przodków i ich budowlami, ale również praktyczne wykorzystanie tajemniczej energii kamieni. W naszej książce chcemy skoncentrować się właśnie na funkcji energetycznej megalitów i na ich oddziaływaniu na ludzi. Z pewnością warto, aby człowiek XXI wieku ponownie skorzystał z zapomnianej wiedzy.

Formy megalitów

Kamienie stanowią kości Matki Ziemi. Są symbolem przyczyny, mądrości, siły i stałości. Wielkim kamieniom, zwanym megalitami, przypisywano magiczne oddziaływanie i otaczano kultem. Wierzono, że posiadają własną duszę, a ich energie potrafią przeniknąć organizm ludzi. Budowano z nich m.in. ołtarze, świątynie i grobowce, wykorzystywano do obrzędów inicjacji. Nazwa megalit pochodzi od słów megas, co po grecku znaczy wielki i lithos – kamień. Ciekawe, że budowle megalithyczne w różnych częściach świata przybierały zupełnie podobne formy. Stąd hipoteza, że powstały przy współudziale jakiejś wysoko rozwiniętej cywilizacji, jest całkiem prawdopodobna. Dziś oczywiście trudno tę kwestię rozstrzygnąć. Energie kamieni da się, według nas, wykorzystać również w XXI wieku. Ich aspekt praktyczny, tego co odkryli nasi przodkowie, jest bardzo istotny współcześnie. Pozytywny wpływ odpowiednich układów kamieni na ludzi był znany budowniczym megalitów. Warto z ich dorobku skorzystać we współczesnym budownictwie, sztuce ogrodowej, a nawet przy wyposażaniu wnętrz. Według specjalistów od megalitów, możemy rozróżnić pięć rodzajów kamiennych budowli: menhiry, dolmeny, kromlechy, aleje kamienne i kamienne kręgi. Z tym, że kromlechy i kamienne kręgi niektórzy traktują jako jeden rodzaj budowli megalithycznych. Przyjrzyjmy się poszczególnym rodzajom kamiennych budowli nieco dokładniej.

Menhiry

Menhiry to pojedyncze długie kamienie ustawione na sztorc.

Nazwa ta ma pochodzenie celtyckie (bretońskie) i oznacza wysoki kamień: men (maen) – kamień i hir – wysoki, długi. Większość zachowanych menhirów pochodzi z neolitu i najliczniej występuje w Europie. Wysokość najwyższych menhirów przekracza 20 m. Odpowiednikami alei megalitów były aleje składające się z ciągów kolumn bądź posągów wznoszone w czasach starożytnych, Spokrewniona z menhirem jest stela, pionowo ustawiona, regularna (najczęściej poddana obróbce) płyta kamienna, nierzadko pokryta znakami i napisami.

Dolmeny

Dolmeny – kamienne stoły oraz komory i megalityczne grobowce przykryte spłaszczonym kamieniem dachowym. Określenie to pochodzi z celtyckiego i oznacza dosłownie kamienny stół dol (daul) – stół, men (maen) – kamień. Dolmen w najprostszej formie to trzy lub cztery ustawione na sztorc kamienie, przykryte spłaszczonym kamieniem, tworzącym płytę stropową. Można powiedzieć, że jest to rodzaj megalitycznej kaplicy. Choć dolmenom przypisuje się funkcję grobowców, pełniły one też funkcję komór inicjacyjnych. Według pomiarów radiestezyjnych, dolmeny skupiają w swoim wnętrzu silną energię. Sprzyja ona praktyce duchowej, pomaga w pracy wewnętrznej, a nierzadko stanowi źródło inspiracji i przemiany. Dolmen spełnia taką funkcję tylko wtedy, gdy znajdzie się w miejscu mocy, w którym to następuje koncentracja pozytywnej energii Ziemi i Kosmosu. Podobną rolę jak dolmen spełniało również hypogeum, czyli podziemne pomieszczenie wykute w skale. W hypogeum oddawano się, podobnie jak w dolmenach, praktykom duchowym, jak i chowano przodków.

Kromlechy i kamienne kręgi

Do kromlechów zalicza się koliste i łukowe układy kamieni otaczające często grobowiec, natomiast kamienne kręgi to ogólny termin na zespół kamieni ustawionych w kole mający spełniać przede wszystkim funkcje energetyczne i ochronne. Oba pojęcia stosuje się niekiedy zamiennie. Kromlech to słowo pochodzenia celtyckiego oznaczające dosłownie: wygięty kamień (crom – wygięty, lech – kamień).



Jak żyć świadomie

Ryszard Oślizło

Ezoteryka › feng shui
Astropsychologia › Tarot
Zdrowie › psychologia

Astropsychologia › astrologia

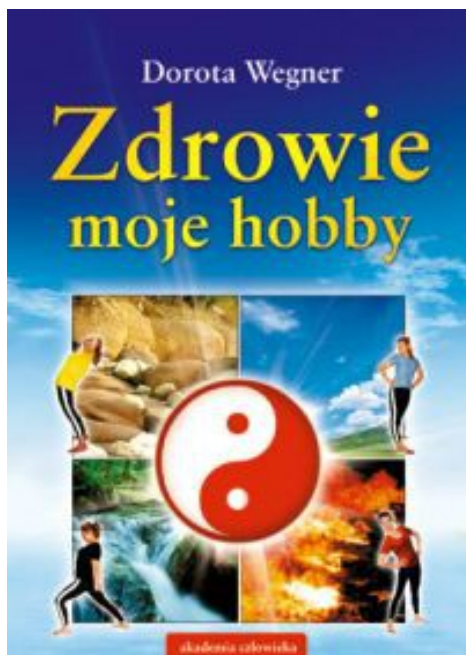
Terapie › afirmacje

filozofia ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-69-9; Cena katalogowa: 27.20 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Książka powstała z myślą o ludziach, którzy chcą świadomie kierować swoim życiem i poszukują konkretnych wskazówek, jak tego dokonać. Prezentowana w niej metoda stanowi integrację czterech dziedzin wiedzy: psychologii, astrologii, feng shui i Tarota.

Dostajemy do ręki klucz do pracy z emocjami i blokadami w postaci bardzo prosto skomponowanych, a przez to skutecznych afirmacji. Możemy przez obserwację tranzytów planet: Saturna i Jowisza zrozumieć problematyczne sytuacje jakie nas dotyczą i podjąć działania by rozwijać je w sposób dla nas najlepszy. Elementarne informacje na temat organizacji naszego najbliższego otoczenia pozwolą wprowadzać ład energetyczny w życie, a przez to otworzyć możliwości do rozwoju i spełnienia emocjonalnego, zawodowego i duchowego.



Zdrowie moje hobby

Dorota Wegner

Ezoteryka › czary
Zdrowie › uroda
Zdrowie › choroby

Terapie › medytacja
Zdrowie › relaks

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-74-5; Cena katalogowa: 27.40 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Zdrowie to naturalny stan harmonii i równowagi organizmu.

Zaniedbania, jakich się dopuszczamy wobec własnego ciała i psychiki, nierzadko prowadzą do niedomagań i chorób. Jak tego uniknąć? Jak odżywiać się wykorzystując zasadę pięciu przemian? Jak zestawić ćwiczenia fizyczne, by pobudzić energetycznie całe ciało? Jak medytować, by uspokoić umysł i wyostrzyć koncentrację? Doskonałe przykłady i pogładowe ćwiczenia znajdziemy właśnie w niniejszej książce.

Zdrowie jest kluczem do spełnienia się emocjonalnego i zawodowego. Wytwarzamy wówczas wokół siebie pole energetyczne umożliwiające otwarcie drzwi do kariery, dobrobytu i zadowolenia.

Zaniedbania jakich się dopuszczamy wobec własnego ciała i psychiki nierzadko prowadzą do niedomagań i chorób. By żyć zdrowo i świadomie sięgniemy po różne techniki pracy z ciałem.

Zagadnienia, jakie opisano w tej książce to:

- odżywianie wykorzystujące w diecie zasadę pięciu przemian,
- przyjemne ćwiczenia pobudzające energetycznie ciało,
- medytacje uspokajające umysł, zwiększające koncentrację i uczące wizualizacji,
- techniki pracy z czakrami w połączeniu z dietą, akupresurą, dźwiękiem i kolorem.

Dysponując tak szeroką gamą ciekawych możliwości możemy osiągnąć harmonię ciała i umysłu, radość życia, spełnienie emocjonalne i zawodowe.

FRAGMENT

Pisać każdy może

Książka, którą Czytelnik trzyma w ręku, nie stanowi źródła nowej wiedzy. Zgromadzone tu myśli, informacje, gdzieś, kiedyś zasłyszałam lub przeczytałam. Przedstawiłam jedną z wielu dróg, prowadzących do zdrowia.

Pomysł napisania książki podsunęło samo życie. Zaczęło się banalnie... nieudana operacja, załamanie psychiczne, szukanie ratunku w medycynie niekonwencjonalnej. Małymi kroczkami wchodziłam w nieznaną sferę doświadczenia. Początkowo czytałam wybrane intuicyjnie książki i czasopisma. Stosowałam proponowane rady oraz terapie. Nagle spostrzegłam, że moje myślenie, mój system wartości całkowicie się zmienił, a życie stawało się coraz pełniejsze, ciekawsze i lżejsze. Wówczas postanowiłam spisać swe doświadczenia. Jeden z kolegów, gdy usłyszał moje entuzjastyczne wyznanie, że chcę napisać książkę, z nutką drwiny zaśpiewał: ?Śpiewać każdy może, trochę lepiej lub trochę gorzej?.

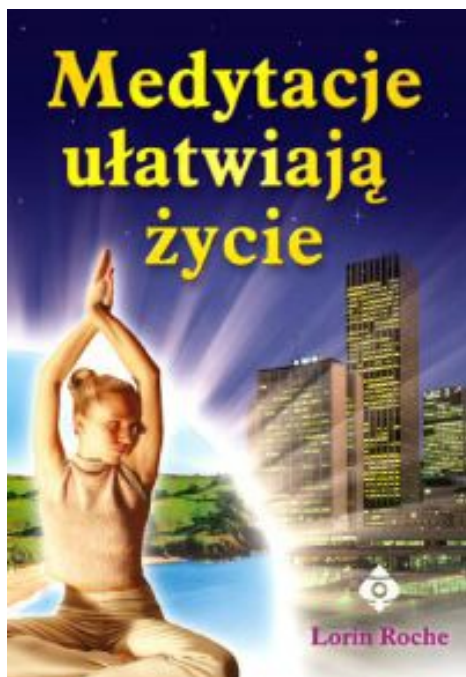
Czy zawarte tu rady mogą stanowić panaceum dla każdego człowieka? Myślę, że nie! Sugeruję, aby każdy z nas próbował sam odkryć własną drogę do zdrowia. Jak już pisałam, jest ich wiele. Tym bardziej więc warto korzystać z drogowskazów i map, czytać ?dzienniki podróży poprzedników?. Książka zawiera rady, terapie bardzo proste, z pozoru naiwne. Jak pokazuje życie, te banalne rozwiązania okazują się często najwłaściwsze. Dzieje się tak dlatego, że wobec choroby czy dużego problemu stajemy się często bezradnymi dziećmi, które są w stanie iść jedynie drogą prostą i łatwą, bo każda dodatkowa przeszkoda pogarsza sytuację.

Książka została napisana przede wszystkim w oparciu o intuicję, nie zawiera statystyki oraz naukowych potwierdzeń. Moim zamiarem było wybranie z dostępnych źródeł informacji tych metod i terapii, które są przede wszystkim bezpieczne dla zdrowia. Proponuję Czytelnikowi proces pracy nad pobudzeniem podświadomości, w celu uruchomienia mechanizmów samoleczenia. Poszczególne części książki stanowią kolejne etapy na ścieżce do zaktywizowania naszego ?wewnętrznego ja?.

Część 1. przedstawia metody regulujące harmonijny przepływ energii w naszym otoczeniu i wewnątrz nas.

Część 2. zawiera terapie wpływające na poprawę funkcjonowania poszczególnych układów, narządów oraz przedstawia możliwości samoleczenia.

Część 3. jest próbą odpowiedzi na pytanie: jak wykreować zdrowe, szczęśliwe życie w zgodzie z przeznaczeniem.



Medytacje ułatwiają życie

dr Lorin Roche

Zdrowie › relaks
Szczęście › pozytywne myślenie

Terapie › medytacja

✖ nakład wyczerpany

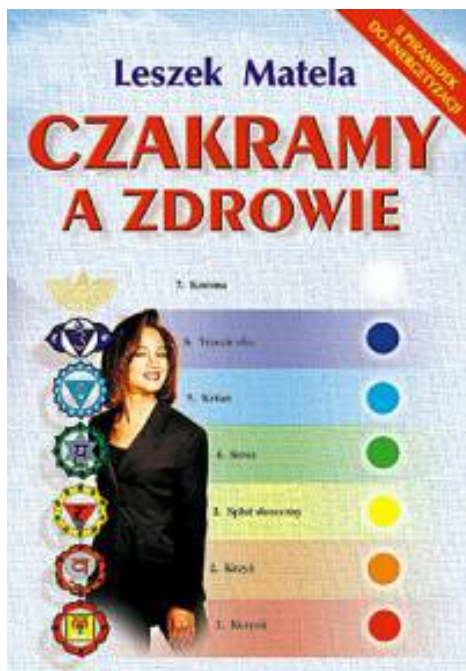
ISBN: 83-88351-53-2; Cena katalogowa: 19.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data
ostatniego wydania: 2002; Nr wydania: I;

Książka Medytacje ułatwiają życie jest podręcznikiem i przewodnikiem po różnych technikach medytacyjnych. Jak stary, mądry przyjaciel-nauczyciel, krok za krokiem, prowadzi w ciekawy świat doznań, uczuć i wewnętrznego rozwoju.

Medytacja nie jest oddawaniem czci komuś lub czemuś. Jest to stan, w którym zawiera się każdy możliwy nastrój, wszystkie emocje i każdy element ludzkiego bytu.

Praktyka medytacyjna pomaga w samoregulacji i samouzdrawianiu, przez co organizm jest przygotowany do pracy, zabawy, snu i wszystkich przyjemności życia.

Stan bezpieczeństwa i samoakceptacji osiągnięty przez odpowiednio dobrane medytacje zaowocuje wyostreniem uwagi i wewnętrznym spokojem.



Czakramy a zdrowie

Leszek Matela

Terapie › joga
Ezoteryka › czary

Terapie › medytacja

czakry ✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-42-7; Cena katalogowa: 29.90 zł; Ilość stron: 88; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: V;

 pobierz fragment książki

Czakramy to centra energetyczne, które posiada każdy z nas. Są one niedostrzegalne za pomocą zmysłu wzroku, a mimo to tak wiele znaczą dla zdrowia człowieka.

Książka omawia szczegółowo poszczególne czakramy i ich rolę. Przedstawia też różne możliwości samodzielnej regulacji ich funkcjonowania za pomocą m.in. kamieni szlachetnych, aromaterapii, oddziaływania dźwiękiem, wahadłem, ćwiczeń medytacyjnych, jogi, a także poprzez energię kolorów i wpływ piramid.

Działania praktyczne ułatwiają dołączone do książki piramidki do samodzielnego sklejenia. Umożliwiają one odpowiednią regulację pracy poszczególnych czakramów. Książka jest praktycznym podręcznikiem ukazującym w sposób przystępny możliwości osiągnięcia zdrowia i zapobiegania chorobom poprzez oddziaływanie na nasze centra energetyczne.



Reiki i co dalej...?

Jacek Skarbek

Terapie › energia

Terapie › reiki

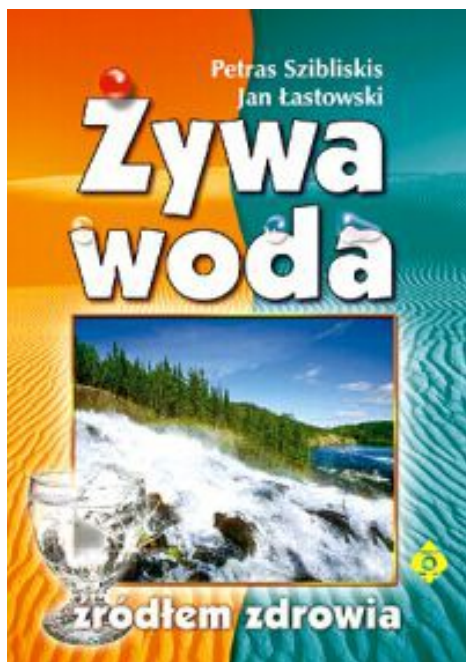
✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-28-0; Cena katalogowa: 24.80 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: III;

Coraz więcej ludzi zaczyna cenić w sobie głębokie pragnienie życia w harmonii ze sobą i światem. Nadszedł czas, w którym poszukiwanie siebie i sensu życia będzie coraz bardziej intensywne, a naszym zadaniem stanie się jak najszerzej otworzyć serca na miłość, zrozumienie i współczucie.

Reiki uwrażliwia na Uniwersalną Energię Życia, niesie dar miłości i uzdrawiania. Reiki nie posiada struktur ani hierarchii – jej zasadą jest wolność i niezależność, niczego nie nakazuje, ani nie zakazuje. Reiki jest dla wszystkich, niezależnie od wiary i światopoglądu. Reiki to siła Boskiej miłości, która stoi za cudami wydarzającymi się wokół nas.

Opisane metody pracy ze sobą i innymi daje mocne podstawy do poprawy wzajemnych relacji oraz możliwości uzdrawiania i rozwoju.



Żywa woda źródłem zdrowia

Petras Sziblis

Zdrowie › choroby

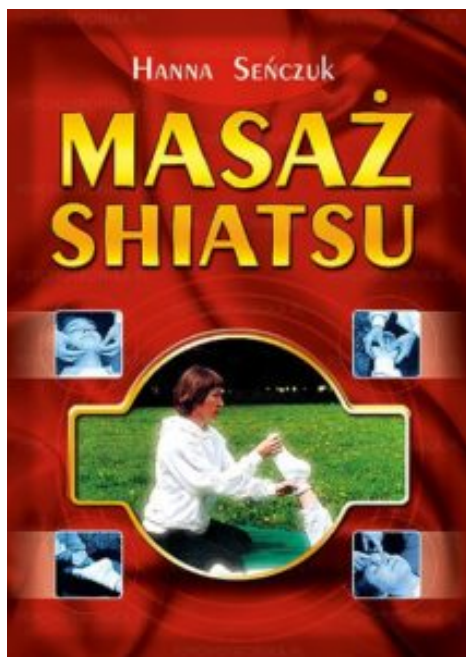
Terapie › medycyna naturalna

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-33-8; Cena katalogowa: 18.70 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: I;

Woda jest na naszej planecie podstawowym składnikiem umożliwiającym życie. Ostatnie badania i obserwacje ukazują tę powszechnie występującą substancję w zupełnie nowym świetle. Okazuje się, że możemy przez odpowiednie działania uczynić z niej wspaniałe lekarstwo. Niniejsza publikacja zawiera unikalne informacje na temat wody żywej i martwej oraz wody jonizowanej jonami srebra, a także szczegółowe opisy sposobów przetwarzania jej w warunkach domowych i zastosowania do różnych celów – w tym także spożywczych i terapeutycznych.

Fragment: Znaczenie wody w naszym życiu oraz problemy związane z jej uzdatnianiem W ostatnich latach zaczęło się pojawiać więcej publikacji dotyczących zanieczyszczenia środowiska zewnętrznego, a w szczególności wody pitnej, jej zanieczyszczenia chemikaliami, radionuklidami i innymi odpadami przemysłowymi, związanymi z działalnością człowieka na Ziemi. Zainteresowanie wodą jest szczególne, bowiem stanowi ona główną część składową biosfery Ziemi, podstawę wszystkiego, co żyje ? od komórki do organizmów żywych wyższego rzędu. Woda jest podstawowym składnikiem umożliwiającym przemianę materii wszystkich organizmów roślinnych i zwierzęcych na Ziemi, i człowiek nie jest wyjątkiem. Woda stanowi prawie 2/3 masy ciała dorosłego człowieka, u niemowląt zaś ten wskaźnik jest jeszcze wyższy. Oprócz ogólnych właściwości chemicznych woda posiada zdolność przechowywania informacji, która wpływa na jej aktywność biologiczną. Woda ma również ogromne znaczenie dla przyrody nieożywionej. Warto wspomnieć chociażby o roli oceanu światowego i jego wpływie na klimat, jak też na ogólną postać naszej planety. A. Małowiczko w swojej książce pisze, iż: ...Nasza planeta – to ogromny kryształ wody... Woda łączy wszystko, co ożywione i nieożywione na planecie w jeden system, regulowany przez samą przyrodę... Nasze życie, nasze zdrowie czy nasze choroby zależą od tego, jaka woda, w jakiej ilości i z zawartością jakiej informacji płynie w naszej krwi i limfie... Wiadomo, że woda jest źródłem informacji. Długo przechowuje dane o ilości zawartych w niej substancji chemicznych, drobnoustrojów (bakterii, wirusów), zachowuje też informację, przekazaną jej za pomocą metod niekonwencjonalnych (np. bioenergetycznych) i in. Nierzadko woda staje się źródłem epidemii (np. wybuch epidemii cholery w obwodzie odeskim w roku 1998). Zatem, zagadnienia dotyczące oczyszczania, odkażania, zmiękczenia i zwiększania biologicznej aktywności wody nabrały w dobie obecnej tym większej aktualności. W rozwiązaniu tego problemu biorą udział naukowcy, lekarze oraz badacze-entuzjaści z różnych krajów świata, którzy dbają o przyszłość swoich dzieci i wnuków. Wyniki tych badań oraz praktyczne wskazówki ukazują się w wydawnictwach periodycznych, wydawane są w postaci osobnych broszurek i książek. Największa ilość publikacji poświęcona jest domowemu sposobom uzdatniania wody pitnej. Do takich sposobów należy filtrowanie, uzyskiwanie wody jonizowanej srebrem, wody krzemieniowej, magnezowanej oraz wody od z topionego śniegu (lodu). Istnieją również inne sposoby zwiększania biologicznej aktywności wody, np. poprzez naładowanie informacją bioenergetyczną (w tym miejscu należałoby wspomnieć A. Czumaka; poza tym, nawet woda święcona jest przykładem takiego naładowania) czy elektrolizę wody, w wyniku której powstaje tzw. woda aktywowana. Przejdźmy zatem do krótkiego omówienia właściwości wymienionych typów wody.



Masaż shiatsu

Hanna Seńczuk

Zdrowie › choroby
Terapie › medycyna naturalna

Terapie › masaż

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-24-9; Cena katalogowa: 20.10 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: I;

Hanna Seńczuk masażu Shiatsu oraz holistycznego podejścia do zdrowia uczyła się w Międzynarodowym Instytucie Makrobiotyki w Szwajcarii, Rosewell Shiatsu Centre w Wielkiej Brytanii, Studium Edukacji Ekologicznej na kierunku terapii naturalnych we Wrocławiu oraz licznych seminariach i kursach organizowanych przez Wrocławski Ośrodek Edukacji Makrobiotycznej.

Shiatsu to potężna technika masażu polegająca na pobudzeniu przez dotyk odpowiednich punktów ciała. W wyniku ucisku dochodzi do uwolnienia samouzdrawiających zdolności drzemących w ludzkim organizmie.

Książka stanowi doskonały, poglądowy podręcznik dla wszystkich, którzy pragną nauczyć się praktycznie jak pozbyć się napięcia i stresu, jak wzmocnić odporność organizmu, jak określić osłabienie mięśni w organizmie przez diagnozowanie wyglądu twarzy i ogólnej budowy ciała, jak zmniejszyć dolegliwości bądź wyleczyć z wielu chorób. **Spis treści:** Wstęp.....9

Dlaczego chorujemy.....13

Masaż jedna z metod wspomagania zdrowia.....19

In-jang.....23

Medycyna Wschodu.....25

Pięć przemian.....29

Meridiany.....39

Cun.....61

Punkty akupunkturalne.....65

Dieta.....71

Diagnoza.....83

Historia powstania Shiatsu.....109

Specyfika masażu Shiatsu.....113

Zanim zaczniesz masować innych.....123

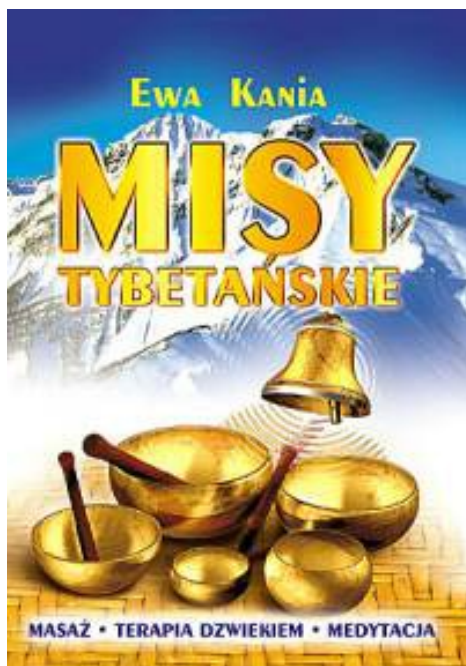
Podstawowe techniki wykorzystywane w masażu Shiatsu.....143

Zabieg podstawowy.....147

Automasaż.....171

Zakończenie.....183

Bibliografia.....187



Misy tybetańskie

Ewa Kania

Zdrowie › choroby
Ezoteryka › czary

Terapie › energia

Terapie › muzykoterapia

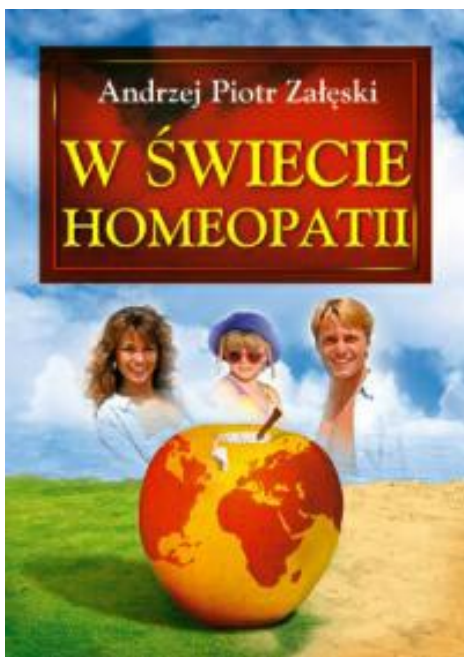
✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-37-0; Cena katalogowa: 19.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: I;

Dźwięk jest pewnego rodzaju przepływem mocy, przemieszczaniem się energii. Poprzez odpowiednią częstotliwość i kierunek fal dźwiękowych osiąga się sukces w leczeniu wielu chorób.

Metoda terapii dźwiękowej misami tybetańskimi jest wyjątkowa. Działa w sposób prosty i skuteczny na wszystkich poziomach ciała, przywraca harmonię we wszystkich centrach energetycznych (czakramach), harmonizuje aurę, wzmacnia witalność, odblokowuje, odpręża i rozluźnia. Istnieje wiele sposobów zastosowania tej terapii dla osiągnięcia równowagi na wszystkich poziomach istnienia. Trzeba tylko wiedzieć, jak i gdzie ją zastosować.

Ta wyjątkowa książka przybliży i wyjaśnia jedną z najstarszych i najbardziej naturalnych metod terapii, dzięki której możemy wkroczyć na drogę harmonii i doskonałego stanu zdrowia.



W świecie homeopatii

Andrzej Piotr Załęski

Zdrowie › choroby

Terapie › homeopatia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-86-9; Cena katalogowa: 22.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: I;

Książka *Andrzeja Piotra Załęskiego* jest niewątpliwie wydarzeniem na naszym rynku wydawniczym w zakresie homeopatii. Głębia poruszanych przez autora zagadnień świadczy o pełnym zrozumieniu idei jakie w sobie zawiera ta nauka. Może ona być źródłem dalszych przemyśleń dla praktykującego lekarza, jak i źródłem inspiracji dla stojącego przed decyzją, czy zająć się tą fascynującą dziedziną terapii. Także każdy kto nie tylko chce być biernym pacjentem, ale chciałby pojąć trochę z prawideł jakimi kierują się lekarze homeopaci, znajdzie tu satysfakcjonującą odpowiedź na niezliczone pytania. Nie zawsze jest czas i nastrój, by omówić te zagadnienia podczas wizyty lekarskiej, natomiast w zaciszu domowym nic nie stoi na przeszkodzie, by snuć swobodnie rozważania i refleksje.

Spis treści:

Przedmowa Andrzej Rajmund Kozłowski.....7

Od autora 9

Wstęp 11

Rozdział 1. Zdrowie i choroba – dwa bieguny jednego procesu..... 15

Rozdział 2. Główne idee Hahnemanna – podstawy systemu leczenia homeopatycznego..... 27

Rozdział 3. Mechanizm działania leków homeopatycznych a problem wysokich potencji..... 39

Rozdział 4. Leki homeopatyczne w diagnozie typologicznej..... 55

4.1. Rodzaje leków homeopatycznych..... 55

4.2. Typy reagowania homeopatycznego..... 62

4.3. Konstytucja i pojęcie leku konstytucyjnego..... 82

Rozdział 5. Typy konstytucyjne 93

5.1. Aconitum napellus – Iwan IV Groźny..... 93

5.2. Arsenicum album – Armand Richelieu..... 104

5.3. Aurum – Pablo Picasso 116

5.4. Phosphorus – Feliks Mendelssohn 127

5.5. Sulphur – Onufry Zagłoba..... 138

5.6. Belladonna – Grace Kelly 148

5.7. Lachesis – Bona Sforza..... 160

Zakończenie..... 171

Bibliografia..... 173

Fragment:

Przedmowa

Książka *Andrzeja Piotra Załęskiego* jest niewątpliwie wydarzeniem na naszym rynku wydawniczym w zakresie homeopatii. Głębia poruszanych przez autora zagadnień świadczy o pełnym zrozumieniu idei jakie w sobie zawiera ta nauka. Może ona być źródłem dalszych przemyśleń dla praktykującego lekarza, jak i źródłem inspiracji dla stojącego przed decyzją, czy zająć się tą fascynującą dziedziną terapii. Także każdy kto nie tylko chce być biernym pacjentem, ale chciałby pojąć trochę z prawideł jakimi kierują się lekarze homeopaci, znajdzie tu satysfakcjonującą odpowiedź na niezliczone pytania. Nie zawsze jest czas i nastrój, by omówić te zagadnienia podczas wizyty lekarskiej, natomiast w zaciszu domowym nic nie stoi na przeszkodzie, by snuć swobodnie rozważania i refleksje.

W tej przedmowie mam szansę podzielić się pewną wątpliwością jaką rodzi obserwowanie zarówno nurtów współczesnej homeopatii, jak i reakcji na leki jakie występują u chorych. Chodzi o problem potencji. Hahneman zakończył potencjonowanie leków na potencji 30-tej. Czyli można przyjąć, że jest to szkoła europejska. Powyżej tej potencji działanie i zachowanie się leków jest zasadniczo inne, np. trudno oczekiwać skutecznego działania antidotum. Co prawda Hahnemann pod koniec swojego życia wynalazł technikę przygotowywania potencji LM, ale nie zostawił tak precyzyjnych technik i wskazań ich stosowania, tak że możemy się nad tą postacią zastanawiać jak nad pewnym eksperymentem. Stosowanie potencji 200 i wyższych przynależy do szkoły amerykańskiej i podczepiane jest do homeopatii klasycznej. Szczególnie modny jest wymóg stosowania wysokich potencji leku jako leków konstytucjonalnych. Wydaje się, że każda potencja może mieć takie działanie. Faktem jest, że lek do 30-tej potencji ma szansę na pełne, stopniowe, wyraziste i planowane korygowanie zaburzeń. W moim odczuciu zastosowanie potencji wyższych jest jakby pewną formą wymuszania kierunku zdrowienia i jak każda forma wymuszania stwarza ryzyko, że przecenimy własną mądrość. Te wątpliwości, mam nadzieję, posłużą za przyczynek dalszego studiowania i wyjaśniania zagadek zajmującej dziedziny jaką jest homeopatia.

Andrzej Rajmund Kozłowski



Homeopatia manifestacje

Piotr Palagin

Zdrowie › choroby

Terapie › homeopatia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-61-3; Cena katalogowa: 27.40 zł; Ilość stron: 272; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2001; Nr wydania: I;

Zarówno w homeopatii jak i w innych systemach wiedzy o człowieku występują pewne wzorce – archetypy będące punktem odniesienia do całościowego systemu. Mogąc precyzyjnie odnaleźć swój typ – odpowiednik naszej osobowości – możemy skutecznie czerpać korzyści z bogatego doświadczenia mistrzów homeopatii.

Książka ta ułatwia nie tylko zrozumienie zasad leczenia homeopatycznego, lecz również umożliwia praktyczne jej wykorzystanie w naszym życiu. Co więcej, ułatwia nam odnalezienie się w szerszym systemie humanistycznego pojmowania Człowieka również w kontekście ezoteryki (astrologii). Dzięki niej możemy chociażby zrozumieć na czym polega leczenie Człowieka, a nie choroby. Jakie jest miejsce lekarza, leczącego człowieka? Czy sami możemy siebie wyleczyć i czy potrzebne są przy tym leki?

Spis treści:

Wstęp 7

Rozdział 1. Mitologia świadomości 9

Rozdział 2. Fizyczny poziom działania leku 25

Rozdział 3. Wymagania dotyczące symbolicznego typologicznego modelu 55

Rozdział 4. Manifestacje archetypów w homeopatii 73

Rozdział 5. Rozmyślanie 93

Rozdział 6. Prototypy 115

Rozdział 7. Metatypy 221

Rozdział 8. Integracja świadomości homeopaty 259

Rozdział 9. Rezonans 263

Fragment:

Mitologia świadomości

My i nasz świat jesteśmy mitologiczni. Stworzyli nas bogowie na obraz i podobieństwo swoje, podarowali nam bajki o nas i o sobie. Każde dowolne słowo jest dla nas nie tylko zbiorem liter, ale i różnorodnym sensem, uwarunkowanym poprzednim naszym i naszych przodków doświadczeniem. Słowa są to rzeczywiste archetypy mitologiczne albo według terminologii Vanniera – prototypy. Niektóre z tych słów są nam szczególnie bliskie. Odczuwamy ich wpływ wobec nas wszystkimi wewnętrznymi organami, sercem, nerkami i śledzioną. Inni natomiast muszą przebyć długą drogę i przejść przez sito doboru życiowego, żeby w końcu nabyć minimalne, niezbędne dla mitu nasycenie energetyczne. Władają nami i podporządkowują sobie rozpowszechnione ogółem mity: o deszczu i burzy, o mieszkańcach innych planet i latających talerzach, o niespotykanych przez nas zwierzętach i o tajemnych siłach magicznych. Mamy stale do czynienia z problemami rzeczywistości i cudów. Im bardziej delikatna i wytworna jest bajka, tym trudniej naszej świadomości znajdować się w utartych ramach otaczającego ją świata. Ciężko jest nam przekonać siebie i uwierzyć w to, co robimy. Trudno też przyzwyczaić się do otaczającej rzeczywistości. Są lokalne i globalne mity narodowe i ogólnoludzkie. Nie należy zapominać, że niektóre spośród nich doszły do nas w nie zmienionym stanie sprzed tysięcy lat i epok. I być może, są one bardziej realne niż my, a może właśnie to one układają nam życie.

Jeden raz uwierzywszy w jakikolwiek z nich, stajemy się niewolnikami wybranych mitów i tym samym, skazujemy siebie na wejście w określony kontekst życiowy, następuje podłączenie do określonej tradycji. W ramach tradycji jesteśmy wolni we wszystkim, co obejmuje te ramy. Ale czy możemy polegać na tym, że te są one w stanie objąć cały świat. Najbardziej niebezpieczne dla indywidualnej świadomości jest podporządkowanie się mitom, które pod względem znaczenia lub też energetycznym stoją niżej tego poziomu, na którym jest możliwe istnienie świadomości.

Znalazłszy się w sytuacji umysłowej lub energetycznej skorupy, osobowość ulega stagnacji, zostaje zakończony jej rozwój, znika napisany dla niej niezbędny scenariusz, po odrzuceniu którego dusza traci możliwość dostania się do raju. I na odwrót, jak tylko świadomości narzuca się te tradycje, ten mit, które są bardziej od niej pojemne pod każdym względem, wtedy następuje rozpad osobowości, zniszczenie świadomości, mianowicie z tej przyczyny, że nie można objąć tego, co nie jest do objęcia.

Świadomość zbiorowa zajmuje się wyrównywaniem indywidualnych mitów, stara się uzgadniać i sprowadzić do wspólnego mianownika, o ile nie wszystkie, to dużą część z nich. Ale kolektywna świadomość jest gotowa wmiszać się do walki z tymi mitami, które nie życzą sobie wyrównywania i uśredniania się. Kolektywna świadomość jak gąbka wchłania indywidualne mity, ale sama zmienia się tylko proporcjonalnie do sensownego i znakowego stosunku społeczeństwa i jednostki. W ten sposób, nieprzerwanie, odbywa się przesuwanie akcentów wewnątrz zbiorowego rozumu i trwa niezauważalna zmiana mitów i archetypów. Powstaje wzajemnie zależna sytuacja wpływu jednostki na historię i historii na jednostkę. Staje się niezbędnym cykl zmienności mitów i powrót do prastarych bajek.

Historia przedstawia sobą mitologię społeczeństwa rozciągniętą w czasie, rozszczępią przez jego obecność.

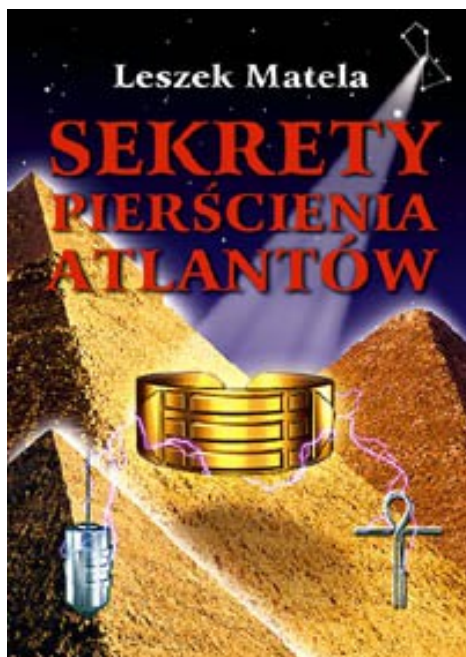
Jeśli będziemy uważnie patrzeć przez lupę zaszłych wydarzeń, to możemy wykazać, że są one zawsze jedne i te same. I rzeczywiście, ciężko

jest przypuszczać, że w ciągu kilku tysięcy lat nastąpiła istotna zmiana zbiorowej świadomości, tym bardziej, że ziemia według twierdzeń ludzi uczonych, istnieje kilka miliardów lat. Jeśli zbiorowa świadomość rzeczywiście szybko się zmienia i ulega ewolucji, to w takim przypadku mit indywidualny osiąga większe znaczenie, a werbalność indywidualnych mitów powinna być fenomenalną. Przy czym powinno się dziać się tak, że każdy człowiek mógłby zmienić i zniszczyć historię, a tylko cud utrzymywałby społeczeństwo w stanie równowagi.

Ale przyjrzyjcie się sobie. Spójrzcie na krewnych, przyjaciół, dzieci, kolegów z pracy. Zauważcie ich. Zrozumcie ich. Ich kochacie i współczujecie razem z nimi. Wasze ogólne mity są wyrównane nie tylko jednakowym ułomnym sposobem istnienia, ale i same przez się. I tylko dlatego rozumiecie się nawzajem. Tym bardziej potraficie płakać razem z Romeo na mogile ukochanej Julii. Jak gdyby nic nie wydarzyło się na świecie od czasów Szekspira. A na Ziemi rzeczywiście nic się nie wydarzyło od czasów Szekspira. Rozumiecie go w takim samym sensie, w jakim on rozumie nas. Mówiąc inaczej, jest on zrozumiały dla nas, bo zawsze wiedział, że my go zrozumiemy. Rozumiemy jeden i ten sam mit o wiecznej miłości, choć miłość nie może być wieczna.

Ale! Mitów jest dużo... Nie wszystkie one układają się w ograniczoną materialną substancję. Innymi słowy, często jesteśmy zajęci problemami bardziej ważnymi niż mity na przykład, stale myślimy nad tym, jak nasycić i zadowolić swoje ciało. Ono wszak jest z nami zawsze. Więc co robić? Grzechem jest nawoływać głodnych ludzi do ascetyzmu, ale każdy dodatkowy kęs życia doprowadza do wygnania indywidualnych mitów z ciała. Kiedy bardzo chce się jeść, to można zjeść własne dziecko, chociaż w zwykłym stanie opancerzamy się twardą skorupą pojęcia, że dzieci nie wolno jeść. Chodzi tutaj o takie wzajemne stosunki społeczne, które mogą być jednym z najpotężniejszych mitów ludzi.

Ta książka nie jest w stanie pomieścić wszystkich problemów mitologii świadomości. W tym celu należałoby napisać oddzielną książkę. Dlatego nasze rozważania są schematyczne, dużo rzeczy opuścimy. Czytelnik powinien sam uzupełnić opuszczone ogniwa łańcuszka, a ci, którzy nie życzą sobie tego robić, będą musieli poczekać na ukazanie się następnych książek. Póki co ograniczymy się tylko do tego, ponieważ pamiętamy, że zajmujemy Twoją uwagę drogi Czytelniku, problemem typologii, klasyfikacją człowieczeństwa.



Sekrety pierścienia atlantów

Leszek Matela

Terapie › energia

Ezoteryka › amulety

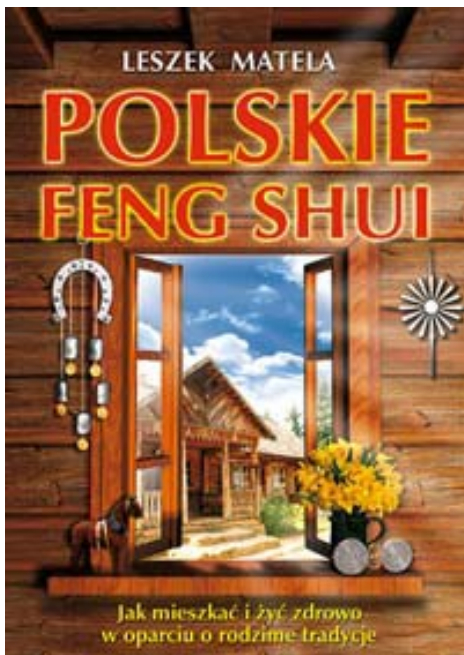
✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-88351-00-6; Cena katalogowa: 19.70 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2000; Nr wydania: VIII;

Czym jest pierścień atlantów? Dlaczego uważamy go za najcenniejszą spuściznę pozostawioną nam przez tę niezwykłą cywilizację? Jakie zastosowanie może mieć ten przedwieczny przedmiot w Twoim wypadku? Poznaj odpowiedzi na te intrygujące pytania.

Książka prezentuje historię i praktyczne zastosowanie tak popularnego w ostatnich latach pierścienia. Znajdziesz w niej informacje o badaniach oddziaływania nie tylko znaku umieszczonego na pierścieniu, ale również ozdób ze znakiem Atlantów, krzyża Atlantów, jak również skonstruowanego przez autora wahadła atlantydzkiego OT.

Pierścień ze znakiem Atlantów jawi się w tej książce jako wspaniały dar przekazany ludzkości przez wyżej rozwiniętą cywilizację. Dowiedz się, dlaczego...



Polskie feng shui

Leszek Matela

Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-80-X; Cena katalogowa: 33.00 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2000; Nr wydania: III;

Feng shui to starochińska sztuka aranżacji przestrzeni i zdrowego życia. Czy w polskiej kulturze można znaleźć jej odpowiednik? Ta książka jest tego potwierdzeniem, a autor daje w niej liczne na to przykłady. Realia Europy Środkowej są inne niż azjatyckie, a jednak polska i chińska sztuka harmonijnego życia mają wiele wspólnego, wzajemnie się uzupełniają i wzbogacają. W naszym tradycyjnym budownictwie, sztuce ludowej i obyczajach idee życia w zgodzie z pozytywnymi energiami otoczenia były świetnie znane i mądrze wykorzystywane. Również w polskiej tradycji kulinarnej można znaleźć wiele cennych zaleceń, które warto wprowadzić znowu w życie. Ta książka to pierwszy i jedyny do tej pory podręcznik polskiego feng shui!

Spis treści:

Wstęp 11
Rozdział I
Zdrowy dom
Geomancja a dawne budownictwo polskie 13
Rodzimy ideał zdrowego domu 20
Życie pośród rytuałów 29
Lokalizacja domu 37
Dom musi stać w zdrowym miejscu samodzielne badanie radiestezyjne działki i domu 41
Zdrowe materiały budowlane 52
Pożytki drewna 53
Gлина 54
Wapno 55
Gips i inne materiały 56
Kamienie w budownictwie 57
Naturalne odpromienniki 63
Odpowiedniki stref ba-gua w Polsce 67
Jak zbudować zdrowy dom według polskich tradycji geomantycznych? 69
Dach 75
Drzwi i wejście główne 80
Sień, przedpokój, schody 83
Polskie feng shui a urządzenie wnętrza 84
Meblujemy salon i jadalnię 84
Urządzamy sypialnię 86
Gabinet do pracy 90
Pokój dzieci 94
Kuchnia 97
Garaż i inne pomieszczenia 99
Wirydarz, czyli ogród pełen energii 100
Jak urządzić oczko wodne ? 106
Korzystne i niekorzystne sąsiedztwo roślin wg zasad biodynamiki 110
Ogród zgodny z rytmem Kosmosu 115
Rozdział II
Napełniamy dom i jego otoczenie energią
Polskie remedia feng shui 120
Stroik ze słomy 120
Energetyczne wycinanki i serwetki 121
Dzwonki 123
Woda 125
Instrumenty dęte 125
Wiatraczki, wentylatory, wachlarze 127
Ogień i światło 128
Kadzidła 129

Lampki solne	130
Lampki bursztynowe	131
Kryształy	132
Lustra	133
Kolorowe witraże	134
Obrazy i fotogramy	136
Energetyczne posążki, figurki i znaki	137
Dzbanki i ozdoby z gliny	141
Energetyzatory spiralne	143
Inne remedia	145
Choinka bożonarodzeniowa i noworoczne remedium	148
Rośliny w domu	149
Kult drzew w Polsce i jego znaczenie energetyczne	151
Przekaz energetyczny drzew	152
Drzewoterapia	153
Rozdział III	
Życie zdrowo po polsku	
Zdrowe odżywianie się w polskiej tradycji kulinarnej	164
Pożytki mąki z pełnego ziarna i kaszy gryczanej	165
Magia pieczenia chleba	165
Tradycyjna owsianka	167
Otręby warto sobie o nich przypomnieć	168
Czosnek doceniany już przez Prasłowian	168
Życiodajny miód w tradycji polskiej	170
Kiełki	172
Słonecznik	173
Cebula	175
Pomidory	175
Buraki	176
Pożytki zsiadłego mleka, kefiru i jogurtu	177
Ziemniak król polskiej kuchni	177
Dynia	178
Chrzan	179
Marchew, kapusta i zieleniny	179
Zakończenie	182
Bibliografia	184



Abc feng shui

Leszek Matela

Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-03-1; Cena katalogowa: 39.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2000; Nr wydania: VI;

Autor książki – znany geomanta i publicysta przedstawia czysto praktyczny aspekt feng shui sprawdzający się w warunkach naszych polskich mieszkań.

Konkretne zalecenia dotyczą prostych zabiegów, które każdy z nas może z łatwością zastosować, a które zdecydowanie wpływają na poprawienie jakości naszego życia.

Zapoznaj się z tą książką jeśli:

- pragniesz żyć harmonijnie i zdrowo w swoim mieszkaniu,
- urządzasz pomieszczenia mieszkalne lub biurowe,
- pragniesz sukcesu w działalności gospodarczej,
- chcesz posiadać przyciągającą klientów wizytówkę i logo firmy,
- planujesz rozpoczęcie budowy nowego domu lub kupno mieszkania.



Wspomagać zdrowie

Ryszard Borowski

Zdrowie › choroby
Terapie › bioenergoterapia

Terapie › energia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-88351-50-8; Cena katalogowa: 21.30 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2000; Nr wydania: I;

Energia uzdrawiająca znana jest od tysięcy lat, choć ciągle stanowi fascynujący fenomen. Jest niemierzalna i nieuchwytna. Dostrzegamy ją po zadziwiających efektach działania terapeutów i uzdrowicieli, kiedy akademicka medycyna okazuje się bezsilna. Jednak musimy pamiętać, że w każdym środowisku znajdują się tak cudotwórcy, jak i szarlatani.

Ta książka pomaga odnaleźć sposób jak rozpoznać jednych i drugich. W czyje ręce możemy złożyć swoje zdrowie, a kogo należy na pewno unikać.

Zapoznanie się z *Ryszardem Borowskim* umożliwi Ci spotkanie ludzi, którzy z pełnym zaangażowaniem i wrażliwością dzielą się swoimi niepowtarzalnymi zdolnościami w pracy z uzdrawiającą energią.

mgr Krzysztof Zygmunt JANICKI

Dyplomowany Mistrz Bioterapii, Prezydent Healing Center Club

Z bioterapią i radiestezją związany od ponad 20 lat. Członek wielu stowarzyszeń bioterapeutycznych. Zwolennik, propagator i entuzjasta polskiego nurtu w bioterapii oraz weryfikacji środowiska bioterapeutów. Uznaje zasadę rzetelnej wiedzy, profesjonalizmu i wysokiej etyki w zawodzie. Jest zwolennikiem współpracy ze środowiskami naukowymi i medycznymi. W zakresie oddziaływania, obok bioterapii wykonuje biostymulację i wspomagające techniki wschodnie.

Zajmuje się wszystkimi rodzajami dolegliwości. Pomyślnie oddziałuje na nerwice, nerwobóle, bezpłodność, zaburzenia słuchu, dolegliwości kręgosłupa, śpiączki pourazowe, dolegliwości serca i układu krążenia, dolegliwości kobiece, choroby układu pokarmowego, nie zrastających się złamań oraz kontuzji sportowych. Posiada wiedzę uzdrowień na całym świecie potwierdzonych badaniami lekarskimi.

Prowadzi kursy z zakresu samouzdrawiania oraz staże i praktyki dla początkujących bioterapeutów.

Fragment:

Wprowadzenie

Każdy człowiek ma swój własny wytyczony szlak, swoją własną drogę życia, radość i zadowolenie, smutek, sukcesy i porażki.

Na przestrzeni wieków w wielu kulturach świata człowiek niepełnosprawny, bądź chory, był postrzegany niechętnie. Stanowił on podmiot wrogości i dyskryminacji. Był izolowany i często niezauważany jako osoba mogąca wykonać określone zadanie społeczne. Odsuwany od środowiska, często także napiętnowany, nie uczestniczył w życiu ludzi pełnosprawnych. Postrzegany był jako człowiek gorszej kategorii. Nie we wszystkich jednak zakątkach świata ludzie niepełnosprawni traktowani byli podobnie lub tak samo. W buddyzmie na przykład tacy ludzie (niepełnosprawni) byli wykorzystywani do żebractwa. Często osoby te świadomie okaleczano, by żebrząc mogły zaspokajać potrzeby swoich rodzin. Inna kultura, na przykład Koran, uwzględniała zasadę solidarności społecznej osób pełnosprawnych z osobami niepełnosprawnymi i chorymi, zapewniając im godne traktowanie. Chrześcijaństwo natomiast, zgodnie ze swoją doktryną, nakazuje miłować bliźniego, a więc i osoby chore, i niepełnosprawne.

Jedna z legend Dalekiego Wschodu podaje, że człowiek przychodząc na świat obdarzony zostaje płomieniem życia, iskrą ognia, z którą przemierza swoje całe życie. Ten płomień, tę iskrę życia jest zobowiązany przekazać następnym pokoleniom, bowiem jest to jego wartość, to jego godność, honor i kultura. W trudnych sytuacjach życiowych człowiek ?ubiera? się w smutek i niepokój. Kiedy dowiaduje się o chorobie, złej dla niego diagnozie, często przyjmuje postawę wycofania się i poszukuje lepszej diagnozy u różnych specjalistów i ?specjalistów?. Stawia sobie wiele pytań, dlaczego to właśnie jego spotkał tak okrutny los, dlaczego doznaje tylu cierpień, bólu i niepowodzeń? Przychodzi lęk i strach co do dalszego funkcjonowania, a nawet i życia. Stawiamy sobie często pytanie o sens takiego trudnego i ?bojącego? życia. Osobowość człowieka nagle ulega deformacjom. Gorączkowo poszukuje pomocy. Krewni i znajomi podpowiadają, który z lekarzy będzie skuteczniejszy w leczeniu, któremu z przekonaniem można powierzyć swój los, swoją niepełnosprawność, swoje schorzenia.

Dobrze, kiedy w rodzinach dotkniętych niepełnosprawnością istnieją właściwe warunki rozwoju psychofizycznego, panuje właściwa atmosfera i harmonia życia wśród jej członków, a funkcjonowanie rodziny oparte jest o wzajemną kulturę i szacunek umożliwiający udział w przeżywaniu świata. Atmosfera więzi rodzinnej, wzajemna pomoc, dodają odwagi i zapewniają jednostce właściwy rozwój osobowości. W takich rodzinach łatwiej znosi się choroby, dolegliwości i niepełnosprawność.

Kiedy jednak w rodzinach panuje dysharmonia, patologia i brak poszanowania wzajemnej godności ich członków, przeżywanie i pomoc osobom cierpiącym jest trudna, a niekiedy wręcz niemożliwa. W takich grupach społecznych trudno jest nawet wyjaśnić potrzebę konieczności zasięgania porady u lekarzy. Twierdzi się często: ?jakoś to będzie?, albo ?samo weszło to i samo musi wyjść?.

W początkowym okresie choroby człowiek doznaje niejasnego poczucia, że stracił bądź traci zdrowie, którego utraty nie oczekiwał, a ?otrzymał? w zamian inne, które musi dopiero przyjąć i pokochać. Człowiek chory bądź niepełnosprawny musi (powinien) starać się zmienić swój system wartości i oczekiwań wobec siebie i świata zewnętrznego. Powinien uczyć się czerpać radość życia z każdego przejawu poprawy stanu zdrowia bądź ustąpienia choroby.

Przedstawiając Czytelnikowi książkę, nie zamierzam przekonywać nikogo o uzdrawiających właściwościach Krzysztofa Janickiego. Nikogo nie

namawiam do udziału w spotkaniach prozdrowotnych, ale i również nikogo nie chcę przekonywać, że są one odbierane przez setki uczestników jako skuteczne. Właściwości przekazywanej przez niego bioenergii powodującej przywracanie bądź poprawę stanu zdrowia wielu ludziom, mogą okazać się dla Czytelnika fascynujące, dziwne, a niekiedy i niezrozumiałe.

Idea napisania książki zrodziła się przypadkowo. Kiedy po raz pierwszy zobaczyłem ludzi, czekających w ciszy i skupieniu w długiej kolejce do Krzysztofa Janickiego, nie mogłem uwierzyć, że oni ufają w jego moc przywracania zdrowia, usprawniania pozamedycznego. Były to osoby nie tylko z tzw. chorobami przewlekłymi, były to również osoby niepełnosprawne np. z dysfunkcją narządu ruchu, wzroku i słuchu.

Wiele lat pracy akademickiej, a także bezpośredni kontakt z osobami niepełnosprawnymi w zakresie pedagogiki rewalidacyjnej uświadomiły mi, że ludzie dotknięci jakąkolwiek dysfunkcją zdrowia, nie zważają na cenę spotkań z tymi osobami, które mogą i chcą zmienić ich stan zdrowia.

Pojęcie lęku, strachu, bólu i cierpienia w chorobie, a więc radzenia sobie ze stresem, wiąże się z subiektywnymi postawami człowieka. Nie wdając się w głębszą analizę pojęć psychologicznych, ale wykorzystując naukowy dorobek tej nauki a także pedagogiki, pedagogiki rewalidacyjnej, socjologii i innych nauk, zamierzam przybliżyć Czytelnikowi stany emocjonalne osób niepełnosprawnych, które chcą i pragną wrócić do życia w środowisku społecznym już jako osoby zdrowe i pełnosprawne.



Poradź sobie ze stresem

Leslie Kenton

 Zdrowie › stres
Terapie › ćwiczenia oddechowe

Zdrowie › relaks

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 83-88351-05-2; **Cena katalogowa:** 27.40 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

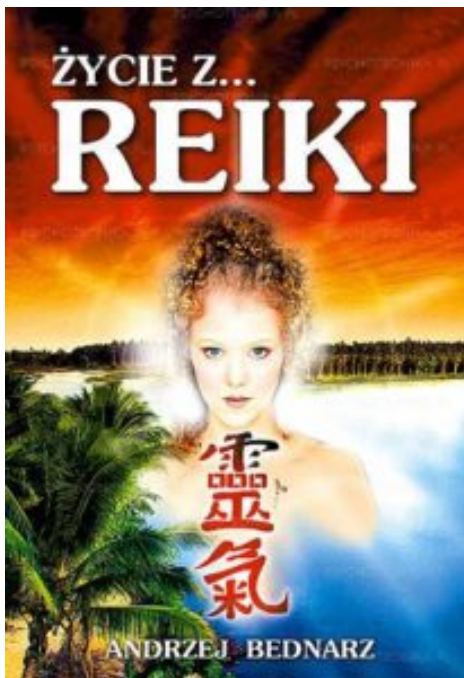
Leslie Kenton jest laureatką nagród literackich – określana jest w prasie jako guru w sprawach dotyczących zdrowia i sprawności fizycznej. Książka ta zajmuje się poznaniem stresu i metod jego usuwania. Jest to kompendium technik, informacji, praktyk i narzędzi, które mogą pomóc w uświadomieniu sobie jaki jest wpływ stresu na nasze życie oraz przełożeniu stresu negatywnego na pozytywne wyzwania.

Masz problem z nadmiarem stresu?

Nie wiesz jak najskuteczniej poradzić sobie ze stresem?

Książka ta podaje Ci jak najszybciej i najskuteczniej opanować stres i sprawić by pracował dla Ciebie.

Stosując zmiany w diecie, samoświadomości, oddechu, głębokim odprężeniu oraz specjalne, proste techniki umożliwiające zrównoważenie układu nerwowego, tworzymy ze stresu wiernego przyjaciela.



Życie z... Reiki

Andrzej Bednarz

Terapie › energia

Terapie › reiki

✖ nakład wyczerpany

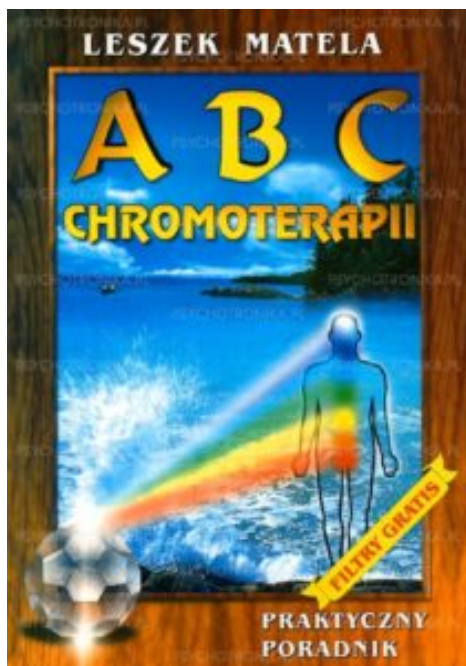
ISBN: 83-86737-05-0; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 2000; Nr wydania: III;

Wielu ludzi dziś fascynuje się Reiki. Łączy ich chęć nauki i zmieniania swojego życia. Tworzą krąg sympatyków, zwolenników i propagatorów. Z biegiem czasu wielu z nich jest w stanie korzystać z Reiki dla uzdrawiania siebie i innych, zarówno w aspekcie fizycznym jak i duchowym. Możesz pomóc sobie i innym niemal w każdym momencie i okoliczności. Co więcej, pomagasz nawet wtedy, gdy medycyna bezradnie rozkłada ręce.

W tej publikacji, obok niezbędnych wiadomości o samym Reiki, znajdziesz wiele informacji dotyczących zabiegów, diagnozowania, inicjacji i stopni.

Jeśli słyszałeś coś o Reiki lub zetknąłeś się z nim – koniecznie sięgnij po tę książkę.

Wierzę, że spowoduje Cię to do zajęcia się sobą i dokonania pozytywnych zmian w ich życiu.



Abc chromoterapii

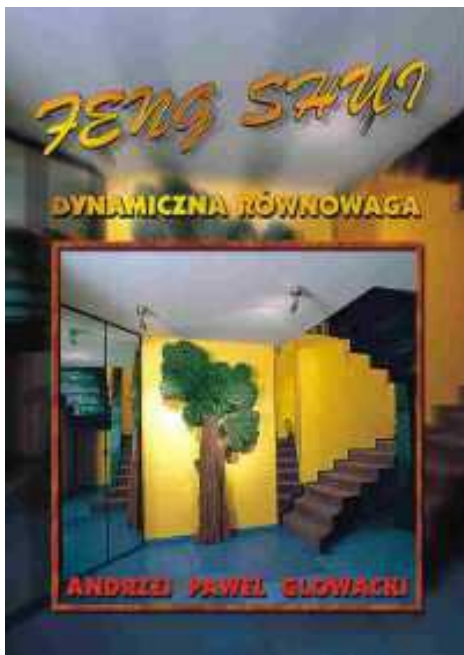
Leszek Matela

 Terapie › energia

  nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-8673-788-8; **Cena katalogowa:** 28.40 zł; **Ilość stron:** 161; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm; **Data ostatniego wydania:** 2000; **Nr wydania:** I;

Książka ta w sposób przejrzysty i zrozumiały dla wszystkich wprowadza w zagadnienia energii kolorów i barw, koncentrując się na ich praktycznym zastosowaniu. Autor przedstawia w niej różne aspekty chromoterapii, rozumianej tu bardzo szeroko, jako dziedzina wiedzy o wykorzystaniu oddziaływania kolorów dla dobra człowieka



Feng shui dynamiczna

Andrzej Paweł Głowacki

Terapie › energia

Ezoteryka › feng shui

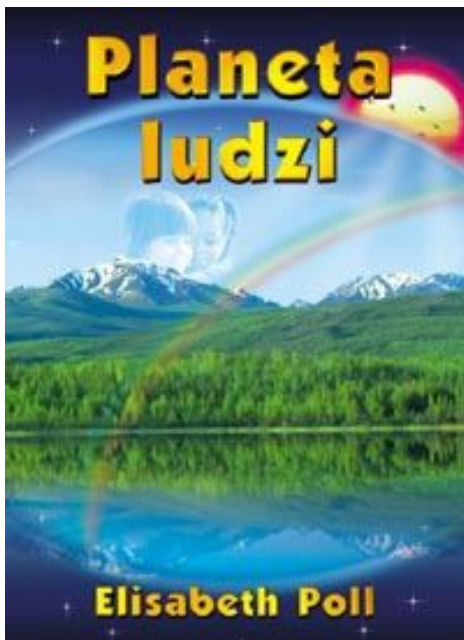
✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-87-5; Cena katalogowa: 28.80 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 1999; Nr wydania: I;

Profesor Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie prowadzi pracownię projektowania wnętrz. W swojej najnowszej książce przekazuje doświadczenie w sztuce projektowania wnętrz oraz przedmiotów użytkowych zgodnie z zasadami feng shui. Źródłami sięga do historii sztuki, filozofii, kabały, mistyki i alchemii. Książka zawiera wiele ilustracji form użytkowych, w których są one szczególnie widoczne.

Fragment: Człowiek stworzył swój świat otoczenie, które postrzega poprzez swą działalność cywilizację, zrodzoną w obrębie tego świata. Jest zarówno twórcą, jak i tworem swego środowiska; tam, gdzie znajduje się człowiek, istnieje twórcza kreacja, której oderwanie od natury jest niemożliwe. Teorie współczesnej fizyki prowadzą cywilizację w przestrzeń absurdu, nie odzwierciedlają istniejących współzależności między człowiekiem a przyrodą; to, co zostało stworzone przez pracę, uczucie i wyobraźnię jest prawdziwie ludzkie, gdy powstało z czerpania z natury oraz istniejących w niej prawzorów. Nowy światopogląd, spojrzenie współczesnej fizyki i związany z nim paradygmat nauki nie jest w stanie pogodzić się z ekspansją i brakiem harmonii pomiędzy współczesnym społeczeństwem a przyrodą. Wydaje się, iż dla osiągnięcia dynamicznej równowagi należy dokonać rewolucji kulturowej i zmienić struktury społeczne, tak aby przyszłość naszej globalnej wioski nie była zagrożona przez całkowite oderwanie się od natury. Dzięki odkryciom fizyki, odkryciom nowych rzeczywistości na innych poziomach poznania zrozumiano, że dotychczasowe pojęcia i sposób myślenia nie są w stanie sprostać opisowi nowych zjawisk. Jeden z czołowych twórców procesów nieodwracalnych stwierdził, że sztuka jest wyrazem pewnego fundamentalnego aspektu natury. W niej odnajdujemy nieodwracalność i nieprzewidywalność cechy przypisywane współcześnie rozwojowi wszechświata, jak i dziełu sztuki. Stały się one wyznacznikami wszystkich poziomów organizacyjnych materii, począwszy od cząstek elementarnych po makroświat. Zbadanie wnętrza atomu, poznanie cząstek mniejszych od atomu, fali, powstanie teorii chaosu i przypadku, losowość z tendencją do zaistnienia stworzyły nową i nieoczekiwaną rzeczywistość, która zaprzeczyła logicznemu opisowi zjawisk zachodzących na poziomie pojedynczego atomu. Nowa wizja przyrody, ukazywana przez fizyków, uległa zmianie ewoluując w kierunku wielości, czasowości i złożoności to właśnie, lecz w inny sposób, ukazują nam między innymi tao czy feng shui. Feng shui interpretuję jako chińską sztukę usytuowania, projektowanie otoczenia człowieka z uwzględnieniem sił działających w określonym miejscu czerpie ona ze skarbnicy natury. Dosłownie feng shui znaczy wiatr i woda, lecz sens tej sztuki można zrozumieć poprzez działanie, które pozwala skupić w danym polu na Ziemi to co określone zostało poza ludzkim postrzeganiem i wpływa na nas w ogólnym procesie rozwoju wszechświata. W fizyce współczesnej istnieje teoria pola zakładająca, że każda indywidualna cząstka systemu istnieje w pewnym sensie w każdej chwili, w każdej części przestrzeni przez ów system zajmowanej. Owo symultaniczne istnienie cząstki siły odnosi się nie tylko do pola siły, którym jest otoczone, ale i do jej masy i ładunku. Żywiół wiatru i wody kształtuje ziemię rzeźbi ją, wpływa na cyrkulację natury, mającej swe wyznaczniki między innymi przez cykl pór roku, międzycząsteczkową wymianę materii. Feng shui to sztuka kojarzenia formy i treści, wpływ na podświadomość ludzką, która po upływie czasu oddziałuje na świadomość rzeczywistość zewnętrzną. Jednak aby naprawdę ujrzeć rzeczywistość, należy jednocześnie zobaczyć siebie w aspekcie przyrody i pojąć iluzoryczną naturę swej jaźni. Dlatego właśnie w szintoistycznej świątyni ustawiono lustro na samym jej środku, aby zasymbolizować ten fakt. W przyrodzie istnieją podstawowe kształty i układy, a cały wszechświat przenika sieć zależności między nimi drzeźniąc one w wielkim nadmiarze, gdyż każda część układu przynależy do określonej całości i jest jej odbiciem; zawiera się to zarówno w fizyce, jak i w nas samych. To dążenie jednostki do wyrażenia się w ogólnej powszedniości i przedstawienia jej na nowo chęć odkrywania i przeobrażania swego otoczenia dążenie ku ewolucji kultury uniwersalnych archetypów w historii wiedzy człowieka, nie tylko na poziomie jego świadomości (myśli), ale i w świecie materii. W sztuce forma jest wyrazem estetycznej wrażliwości człowieka, porządku natury, jego doznań i idei. Jest stanem względnej równowagi materii jej uporządkowaniem, gdyż materia stale się tworzy, unicestwia i tworzy na nowo w zamkniętym kręgu nieustannego stawania się wyrażającym się w sile intuicyjnej człowieka, również w feng shui czy tao gdyż wszystko, co czynimy, tworzymy, kreujemy nieustannie oddziałuje na nas od rzeczy małych po wielkie. W nich wyraża się ludzka siła Demiurga. Fizyka kwantowa coraz rzadziej dokonuje podziału na materiężywioną i nieożywioną pomiędzy ciałami w ruchu i w spoczynku ponieważ to, co wydaje się nam martwe skała, stal w rzeczywistości znajduje się w ciągłym ruchu. Przyzwyczajaliśmy się (tak nas uczono) do wydawania ocen na podstawie zewnętrznych objawów, w oparciu o złudne świadectwo zmysłów. Teraz polegając na nowej wiedzy trzeba spróbować opisywać rzeczy oraz zjawiska w inny sposób, w szerokim horyzoncie spojrzenia. Feng shui to próba równoważenia przestrzeni domu znalezienia dynamicznej równowagi we wzajemnej sieci skomplikowanych powiązań. Jednak większość literatury na jej temat, dostępnej w księgarniach, sprowadza się do projektowania wpływającego na robienie kariery, zarabianie pieniędzy. Jesteśmy usidleni w kłatkach Faradaya, ulegamy dziesiątkom oddziaływań, omamiani siecią różnych fal i pól, nie tylko pozytywnych. Feng shui jest jedną z dróg dających możliwość równoważenia czy też harmonizowania wnętrz zamieszkałych przez człowieka. Umożliwia nam ona również uzyskanie świadomości nowej rzeczywistości duchowej, jako konsekwencji dobrze zaprojektowanej przestrzeni wnętrza i zewnątrz, pojętych jako jedna całość. Gotyckich katedr strzegły orły, lwy, byki i maszkarony, a konstrukcja ścian pozwalała wypełnić je dużymi płaszczyznami okien rozświetlającymi wnętrza. Cztery lwy, na których stoi ambona w katedrze w Sessa Aurunca, ukazują nam zwycięstwo ducha słonecznego (lew ? symbol słoneczny) nad siłami ciężkości – pokonują one grawitację, zgodnie z zasadą przekształcania wszelkich wartości. Na posadzce katedry widnieje rysunek dwóch splecionych kwadratów, a w środku nich znajduje się ośmiobok. To transmutacja czterech żywiołów, gdzie każdy żywioł to dwie jakości, każda z nich wspólna jest dla dwóch żywiołów, a przewaga jednej z dwóch

decyduje o kierunku przemiany ? jak jest u Arystotelesa, w feng shui, I Cing, do dziś.



Planeta ludzi

Terapie › energia

Terapie › reiki

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-67-0; Cena katalogowa: 19.50 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 1999; Nr wydania: I;

Ta książka przeznaczona jest dla osób, które odznaczają się dużą dozą fantazji i mają umysł otwarty na wszelkie nowości ze świata niewidzialnych energii.

Autorka jest artystą malarzem, której prace znane są na całym świecie dzięki ich szczególnym, energetycznym właściwościom. Osobiście posiada zdolności określane często jako paranormalne. Potrafi np. poznać treść zamkniętego listu czy zdiagnozować przez telefon dolegliwości swojego rozmówcy. Wieloletnie zainteresowania pogłębiała w amerykańskiej School of Metaphysics uzyskując tam tytuł doktora metafizyki. Będąc mistrzem Reiki widzi nie tylko energetyczną aurę człowieka, jest w stanie przełamać barierę widzialnego świata. Z zapisków i rysunków zrobionych na żywo, w trakcie takich stanów, powstała niniejsza książka.



Sposoby naturalnego uzdrawiania

Władysław Walczak



Zdrowie › choroby

Terapie › energia

Terapie › bioenergoterapia



medycyna alternatywna

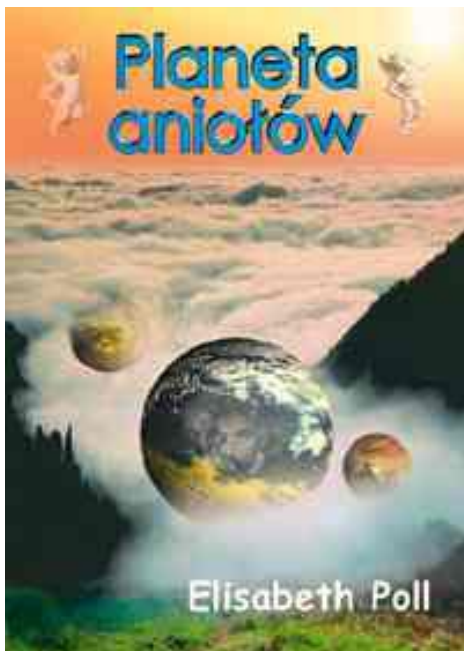
terapie naturalne

✗ nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-43-3; **Cena katalogowa:** 24.20 zł; **Oprawa:** miękka; **Format:** 14,5 x 20,5 cm ; **Data ostatniego wydania:** 1998; **Nr wydania:** III;

W erze dynamicznego rozwoju nauki wielu z nas jest rozczarowanych z powodu dalszej nieuleczalności wielu chorób. Jak to możliwe, że medycyna, która dokonała tak niesamowity progres, w dalszym ciągu przy tak licznych schorzeniach rozkłada bezradnie ręce? Czy musimy być tak często stawiani przed nieubłaganą diagnozą niejednokrotnie tożsamą z wyrokiem śmierci? Już nie!

Zawarta w książce wiedza umożliwia doświadczenie energii życiowej, samodzielną pracę z bioenergią oraz wykorzystywanie jej dla poprawy swego zdrowia oraz pomocy bliskim. Kilkadziesiąt zdjęć ilustrujących precyzyjnie metody pracy ułatwiają zastosowanie zawartych w książce porad w praktyce. Sięgnij już dziś po zdrowie.



Planeta aniołów

Elisabeth Poll

Terapie › energia

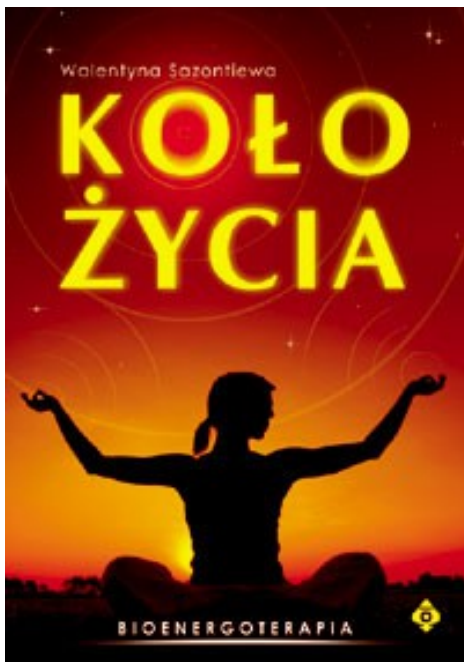
Rozwój duchowy › anioły

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-86737-41-7; Cena katalogowa: 18.10 zł; Ilość stron: 136; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 1998; Nr wydania: III;

Ta książka przeznaczona jest dla osób, które odznaczają się dużą dozą fantazji i mają umysł otwarty na wszelkie nowości ze świata niewidzialnych energii.

Autorka jest artystą malarzem, której prace znane są na całym świecie dzięki ich szczególnym, energetycznym właściwościom. Osobiście posiada zdolności określane często jako paranormalne. Potrafi np. poznać treść zamkniętego listu czy zdiagnozować przez telefon dolegliwości swego rozmówcy. Wieloletnie zainteresowania pogłębiała w amerykańskiej School of Metaphysics uzyskując tam tytuł doktora metafizyki. Będąc mistrzem Reiki widzi nie tylko energetyczną aurę człowieka, jest w stanie przełamać barierę widzialnego świata. Z zapisków i rysunków zrobionych na żywo, w trakcie takich stanów, powstała niniejsza książka.



Kóło życia bioenergoterapia

Walentyna Szontlewa

Zdrowie › choroby

Terapie › bioenergoterapia

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 83-7377-133-6; Cena katalogowa: 29.90 zł; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm ; Data ostatniego wydania: 1998; Nr wydania: I;

Bioenergoterapia ukazana od podstaw przez profesjonalistę prowadzącego prywatną praktykę. Książka, którą czyta się jak powieść od deski do deski, mimowolnie przyswajając sobie wiele niezwykle, czasami tajemniczej wiedzy o funkcjonowaniu naszego ciała, naszej witalnej energii.

Fragment:

W literaturze europejskiej zagadnienie czakr nie zostało należycie wyjaśnione. Nie ulega przy tym wątpliwości, że jest to problem bardzo ważny i na wyjaśnienie takie zasługuje.

Przyjmując istnienie dwu sił dla człowieka najbardziej znaczących tj. siły kosmicznej i jego własnej, stwierdzić można, że pierwsza z nich zyskała pełną realizację: stworzyła cały ziemski glob z człowiekiem stanowiącym jego część. Ukształtowała nasze ciało, idealnie wyregulowała wszystkie układy fizjologiczne, stworzyła ogromny potencjał w postaci ludzkiego mózgu i obdarzyła całość energią Kundalini, która wznosi się wężowym ruchem, pobudzając czakry, od podstawy tułowia w górę. Słowo to, które słyszy się ostatnio coraz częściej, odnosi się do istniejącej w każdym człowieku porcji potężnej energii kosmicznej, będącej źródłem wszelkiego życia. Oceniając realizację siły danej człowiekowi stwierdzić musimy, że jest ona uzależniona od tego, jak funkcjonuje cały złożony kompleks określany mianem człowieka. Optymalizacja tego układu możliwa jest nie tylko poprzez pobudzanie Kundalini, ale również poprzez pozytywne emocje, uczucia i wolę, które stanowią o sile człowieka i jego możliwościach sprawczych.

Bezładne życie, pozbawione wartości wyższych i dobrych uczuć nie pozwala na osiągnięcie sukcesu, utrzymanie dobrego stanu zdrowia i osiągnięcie satysfakcji twórczej. Owocuje to zaburzeniami wszystkich układów organizmu, co jeszcze raz potwierdza, że człowiek, który może być biorcą i dawcą energii, może również być jej pierwotnym źródłem.

Rozum i ciało stanowią integralną całość. A ponieważ każdy centymetr sześcienny przestrzeni kwantowej wypełniony jest energią niemal bezgraniczną, a najlżejsza nawet wibracja stanowi cząstkę rytmu galaktyk, ludzie w istocie pozostają razem, niezależnie od odległości geograficznych, które ich dzielą.

Pomóżmy komuś, kto jest obok nas, a będzie nam to odpłacone po stokroć.

Bioenergoterapia ukazana od podstaw przez profesjonalistę prowadzącego prywatną praktykę. Książka, którą czyta się jak powieść od deski do deski, mimowolnie przyswajając sobie wiele niezwykle, czasami tajemniczej wiedzy o funkcjonowaniu naszego ciała, naszej witalnej energii.



Trójwymiarowe medytacje

Leszek Matela

Terapie › energia

Terapie › medytacja

✖ nakład wyczerpany

ISBN: 978-83-86737-40-6; Cena katalogowa: 26.90 zł; Ilość stron: 240; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 1998; Nr wydania: III;

Potrzebujesz relaksu, odpoczynku a może zastrzyku energii? Jest na to sposób. Skorzystaj z najsilniejszych symboli medytacyjnych wielu kultur. Zapisane one zostały w trójwymiarowej przestrzeni, w wyniku czego oddziałują na najgłębsze warstwy Twojej psychiki. Dzięki temu nie tylko zrelaksujesz się jak nigdy, ale jednocześnie poszerzysz horyzonty Swojej percepcji. Niekwestionowany autorytet w dziedzinie radiestezji, Leszek Matela, wraz z synem dobrał takie symbole medytacyjne, które były w stanie połączyć skuteczność działania z Twoim bezpieczeństwem. Przygotowali je specjalnie dla Ciebie.



 [pobierz fragment książki](#)

Homeopatyczna apteczka dla każdego

Andrzej Rajmund Kozłowski

 Zdrowie › choroby
Terapie › zioła

Terapie › homeopatia
Terapie › medycyna naturalna

 **✗ nakład wyczerpany**

ISBN: 978-83-7377-505-3; Cena katalogowa: 24.20 zł; Ilość stron: 129; Oprawa: miękka; Format: 14,5 x 20,5 cm; Data ostatniego wydania: 2012; Nr wydania: VIII;

Podobne leczy się podobnym stara zasada Nowej Medycyny

Istnienia homeopatii możemy dopatrywać się od czasów „ojca medycyny” Hipokratesa, który twierdził, że podobne leczy się podobnym (łac. *similia similibus curantur*). Obecnie homeopatia jest integralną częścią medycyny alternatywnej, uznana na całym świecie, z roku na rok zyskuje nowych zwolenników, zarówno wśród lekarzy, jak i pacjentów. Poznaj jej zasady, opisy najczęściej występujących chorób oraz spis leków homeopatycznych dzięki Andrzejowi Kozłowskiemu specjalście medycyny rodzinnej, pediatrze i homeopacie, odnoszącym spektakularne sukcesy w swojej terapii.

Porzuć leki i skorzystaj z leków homeopatycznych

Jeśli dręczą Cię uciążliwe dolegliwości i wypróbowałeś już wiele dostępnych środków, a wciąż nie czujesz ulgi, to dobrze trafiłeś. Homeopatia pobudza naturalne możliwości obronne organizmu, natomiast leki homeopatyczne łagodnie i trwale przywracają zdrowie. Homeopatia świetnie radzi sobie z takimi dolegliwościami jak: leczenie przeziębienia, kataru, alergii, zapalenia ucha, Leczenie homeopatyczne doskonale wpływa również na odporność. Dzięki temu poradnikowi sam świadomie wybierzesz preparat, który pomoże Tobie i bliskim.

Jak działają leki homeopatyczne?

Twórca homeopatii Samuel Hahnemann zaobserwował, że przy jednoczesnym przebiegu dwóch chorób w jednym organizmie, gdy ich objawy są podobne, silniejsza zaczyna leczyć słabszą. Wprowadzony do organizmu lek homeopatyczny zachowuje się jak „silniejsza choroba”: wywołuje tymczasową, sztuczną i nieszkodliwą „chorobę”, będącą reakcją na przyjęte lekarstwo. „Choroba” ta, czyli wywołana lekiem reakcja obronna naszego organizmu, zazwyczaj od razu wygasa po wyzdrowieniu pacjenta. Jednak aby do tego doszło kluczowe jest właściwe rozpoznanie schorzenia, wybór leku homeopatycznego oraz jego dawkowania.

Wyjątkowa książka o homeopatii

W tej wyczerpującej publikacji Autor przedstawia nie tylko zasady leczenia homeopatycznego, ale także opisy najczęściej występujących chorób w zestawieniu z odpowiednio dobranymi lekami łącznie z ich stężeniem i dawkowaniem. Dzięki niej dowiesz się jaki jest najlepszy syrop homeopatyczny na kaszel, jakie środki pomogą w walce z lambliozą, wymiotami czy wypadaniem włosów. Wielką zaletą tej publikacji jest fakt, iż podane preparaty są ogólnie dostępne w aptekach całego kraju i dobrane tak, by można było je w bezpieczny sposób samodzielnie stosować. Skorzystaj z mądrości natury, uzupełnij swoją apteczkę homeopatyczną i ciesz się pełnią zdrowia.

Homeopatia – natura w trosce o Twoje zdrowie